

Omnipod Discover™



Omnipod Discover

מדריך למשתמש



Australia

 OmnipodAUS@insulet.com
 1800 954 074
 +61 272 084352

België / Belgique / Belgien

 Omnipod-BE@insulet.com
 0800 17 682
 +32 289 62 983

Canada

 Omnipod-CAN@insulet.com
 1-855-763-4636
 +1 513-562-6446

Danmark

 Omnipod-DK@insulet.com
 80 25 36 09
 +45 32726061

Deutschland

 Omnipod-DE@insulet.com
 0800 182 1629
 +49 8995 467389

Ellada / Ελλάδα

 Omnipod-GR@insulet.com
 +30 217 000 9999
 +30 217 000 9999

España

 Omnipod-ES@insulet.com
 900 989 075
 +34 913 186 807

France

 Omnipod-FR@insulet.com
 0800 91 84 42
 +33 1 85 65 37 47

Hrvatska

 Omnipod-HR@insulet.com
 0800 900 889
 +385 91 2358040

Ísland

 Omnipod-IS@insulet.com
 +354 580 3900
 +354 580 3900

Israel / إسرائيل / ישראל

 Omnipod-IL@insulet.com
 1 809 216 160
 +972 369 00300

Italia

 Omnipod-IT@insulet.com
 800 798 659
 +39 068 346 4390

Kingdom of Saudi Arabia /

المملكة العربية السعودية



Omnipod-SA@insulet.com



800 811 0504



+966 558491266

Kuwait / الكويت



Omnipod-KW@insulet.com



+965 24610486



+965 180 2722

Lëtzebuerg / Luxemburg / Luxembourg



Omnipod-LU@insulet.com



800 24 368



+352 278 71306

Nederland



Omnipod-NL@insulet.com



0800 0229512



+31 20 798 9337

Norge / Noreg



Omnipod-NO@insulet.com



800 22 612



+47 219 50 639

Österreich



Omnipod-AT@insulet.com



0800 281 248



+43 72 088 3504

Qatar / قطر



Omnipod-QA@insulet.com



800 0704



+974 44691122

Schweiz / Suisse / Svizzera



Omnipod-CH@insulet.com



0800 897 618



+41 44 585 9019

Suomi / Finland



Omnipod-FIN@insulet.com



0800 91 2942



+358 985 653 300

Sverige



Omnipod-SE@insulet.com



020 033 6809



+46 853520886

Türkiye



Omnipod-TR@insulet.com



850 480 5300



+90 216 573 4848

United Arab Emirates /

دولة الامارات العربية المتحدة



Omnipod-AE@insulet.com



800-0320-057



+971-600-521-670

United Kingdom



Omnipod-GB@insulet.com



0800 011 6132



+44 20 3887 1709

פרק 1: תחילת העבודה עם Omnipod Discover	1
אודות Omnipod Discover	1
המטרה המיועדת	2
התוויות לשימוש	2
מידע בטיחותי חשוב	2
מילון מונחים	3
יתרונות קליניים	8
הציוד הנדרש לשימוש ב-Omnipod Discover	9
הרשמה ל-Omnipod Discover	9
שיתוף נתונים עם הצוות המטפל שלכם	10
פרק 2: גישה ל-Omnipod Discover באמצעות הטלפון החכם שלכם	11
כיצד הנתונים שלכם מועלים ל-Omnipod Discover	11
הודעה שבועית על תובנות חדשות	12
התחברות עם מזהה Omnipod	12
פרק 3: צפייה בנתונים ב-Omnipod Discover	13
שימוש ב-Omnipod Discover לקבלת החלטות טיפוליות	13
מתי התובנות שלי יהיו מוכנות לצפייה?	14
מסך התובנות השבועיות	15
סיכום נתוני הסוכר במבט מהיר	16
Days in Range (ימים בטווח)	16
Weekly Time in Range (נתונים שבועיים על זמן בטווח)	16
מגמה של זמן בטווח	17
תובנות על דפוסים	17
דפוס לפי שעה ביום	17
דפוס לאחר בולוס	21
תובנות על שימוש באינסולין	24
Weekly Trend (מגמה שבועית)	24
Total Daily Insulin Ratio (יחס סך האינסולין היומי)	24
Average Daily Bolus (ממוצע בולוס יומי)	24

25		ניווט בתפריט.
25		גישה לתובנות קודמות
26		גישה לדוחות עבור רופא
27		דוגמה לדוח רופא
27		סיכום
29		דוח יומי
31		הגדרות
32		פרק 4: פתרון בעיות
32		שאלות נפוצות
33		נא ליצור קשר עם שירות הלקוחות של Omnipod
34		נספח
34		מדריך סמלים
36		מילון הסמלים של Omnipod Discover
36		מילון הסמלים של Omnipod Discover
37		תנאי שימוש
37		ממשק משתמש
38		תקנות למכשור רפואי
38		פרטי הנציג המורשה באיחוד האירופי
38		תלונות על המכשיר
38		אודות Omnipod Discover

פרק 1: תחילת העבודה עם Omnipod Discover

אודות Omnipod Discover

Omnipod Discover היא תוכנה המאפשרת העברת נתוני אינסולין ונתונים של ערכי סוכר ממערכת 5 Omnipod® להזלפת אינסולין אוטומטית עבור שרתי Insulet מרוחקים לניהול נתונים, כדי לסייע בשימוש במערכת 5 Omnipod ולתמוך בשירותי בריאות. משתמשי 5 Omnipod יכולים להירשם ל-Omnipod Discover במהלך ההגדרה הראשונית של 5 Omnipod או דרך חשבון ה-Omnipod המקוון שלהם.

Omnipod Discover מתבססת על ענן Insulet לקבלת נתוני אינסולין וסוכר. Omnipod Discover מעבדת את המידע כדי להכין דוחות ותובנות. כאשר התובנות מוכנות לצפייה, המשתמשים יכולים לבחור לקבל התראה על כך באמצעות דוא"ל ולצפות בהן באמצעות דפדפן אינטרנט בטלפון החכם שלהם. אין צורך בהתקנה, שכן המשתמשים ניגשים ל-Omnipod Discover דרך דפדפן אינטרנט.

אם הנתונים משותפים עם ספק שירותי בריאות והוא רשום במערכת, הוא יכול לגשת לדוח ממוקד לספקים דרך פורטל Omnipod Discover HCP. ספקי שירותי בריאות יכולים לעיין בדוחות, לשמור ולהדפיס אותם. אין צורך בהתקנה, שכן הספקים ניגשים ל-Omnipod Discover דרך דפדפן אינטרנט.

מעט לעת ייתכן כי תידרש תחזוקה, שתכלול תקופת השבתה של Omnipod Discover. המשתמשים יקבלו הודעה מראש כאשר מתוכננת תחזוקה תקופתית.

המטרה המיועדת

Omnipod Discover היא מערכת ניתוח נתונים ודיווח רטרופקטיבי המיועדת למשתמשים במערכת ב-Omnipod 5 או למטפלים שלהם ולספקי שירותי הבריאות, לצורך ניתוח נתוני סוכר והזלפת אינסולין במסגרת ביתית ובמוסדות רפואיים. המערכת מיועדת לספק נתונים משלימים עבור המשתמשים לצורך ניהול סוכרת ותמיכה בספקי שירותי הבריאות בטיפול במטופלים.

התוויות לשימוש

Omnipod Discover אינה מתאימה לאנשים עם סוכרת שנמצאים בטיפול אקוטי או שאלו שנדרש להם מעקב בזמן אמת. פלטפורמת התוכנה של Omnipod Discover אינה מיועדת להחליף את התצוגה הראשית בזמן אמת של חייוסן הסוכר או נתוני הזלפת האינסולין במכשיר, ואינה שולטת בשום פונקציה של מערכת Omnipod.

אין לקבל החלטות טיפוליות או לבצע שינויים בטיפול הרפואי בהתבסס על פלטפורמת תוכנה זו; יש להתייעץ עם איש מקצוע מוסמך בתחום הבריאות לפני קבלת החלטות כאלה.

מידע בטיחותי חשוב

זהירות: Omnipod Discover אינה מציגה נתונים בזמן אמת, וייתכן שהיא לא תכלול את כל המידע הרלוונטי על הזלפת אינסולין ורמות סוכר הנדרשות לצורך קבלת החלטות טיפוליות בזמן אמת. יש להסתמך על האפליקציה Omnipod 5 של המטופל בעת קבלת החלטות טיפוליות.

זהירות: אין להשתמש ב-Omnipod Discover או לשנות את ההגדרות שלכם ללא הדרכה והכוונה מתאימות מספק שירותי הבריאות שלכם. ישנם גורמים רבים שיכולים להשפיע על המגמות והדפוסים השבועיים שלכם, אשר ייתכן ש-Omnipod Discover אינה מזהה.

אזהרה: Omnipod Discover אינה מיועדת לקבלת החלטות טיפוליות ואינה מהווה תחליף לייעוץ רפואי מקצועי.

מילון מונחים

מונח	תיאור
משך ענידת ה-Pod (ב-%)	אחוז הזמן שבו ה-Pod היה פעיל במהלך תקופת הדיווח.
תכונת פעולה	תכונה ביוזמת המשתמש במצב האוטומטי לשימוש בזמנים שבהם יש צורך בפחות אינסולין, כמו במהלך פעילות גופנית. כאשר התכונה מופעלת, הזלפת האינסולין מופחתת ויעד רמת הסוכר נקבע ל-8.3 mmol/L (150 mg/dL).
דפוס רמת סוכר גבוהה לאחר בולוס	דפוס המתועד על ידי Omnipod Discover אם רמות הסוכר היו גבוהות בין 30 דקות ל-3 שעות לאחר הזלפת בולוס, לפחות 3 פעמים בשבוע ולמשך יותר מ-30 דקות.
דפוס רמת סוכר נמוכה לאחר בולוס	דפוס המתועד על ידי Omnipod Discover אם רמות הסוכר היו נמוכות בין 30 דקות ל-3 שעות לאחר הזלפת בולוס, לפחות 2 פעמים בשבוע ולמשך יותר מ-15 דקות.
אחה"צ	(17:59-12:00)
Ambulatory Glucose (AGP) Profile (פרופיל סוכר אמבולטורי)	ייצוג חזותי של שונות רמות הסוכר בכל שעה לאורך תקופת הדיווח.
מצב אוטומטי	שיטת הזלפת אינסולין המשתמשת בהיסטוריית הזלפת אינסולין, בערך רמת הסוכר הנמדדה על ידי החיישן ובמגמות הסוכר כדי להגדיל, להפחית או להשהות אוטומטית את הזלפת האינסולין בהתאם לערכי סוכר נוכחיים וצפויים, תוך שימוש ביעד רמת סוכר הניתן להתאמה אישית.
מצב אוטומטי: מוגבל	הזלפת אינסולין אוטומטית בשימוש כאשר ערכי רמת סוכר הנמדדו על ידי החיישן אינם זמינים. הזלפת האינסולין מבוססת על ההגדרות והיסטוריית הזלפת האינסולין האחרונה.
ממוצע סך כל האינסולין היומי	היסטוריית האינסולין בעבר, המשמשת יחד עם יעד רמת הסוכר לקביעת הזלפת האינסולין במצב האוטומטי.

מונח	תיאור
משך ענידת ה-Pod ממוצע בימים/שעות	מספר הימים/השעות הממוצע שבו כל Pod נמצא בשימוש.
Average Glucose (רמת סוכר ממוצעת)	ממוצע של כל מדידות הסוכר.
בזאלי לבולוס (ב-%)	האחוז מסך כל האינסולין היומי המוקצה לאינסולין בזאלי לעומת בולוסים ביוזמת המשתמש.
אינסולין בזאלי	כמות קטנה של אינסולין הניתנת לאורך כל היום והלילה כדי לסייע בשמירה על יציבות רמות הסוכר.
קצב בזאלי	כמות האינסולין (ביחידות) הניתנת במשך שעה אחת (יח"/שעה).
בולוס	מנת אינסולין הניתנת עבור ארוחות המכילות פחמימות ו/או לצורך תיקון של רמות סוכר גבוהות.
הגדרות בולוס	משמשות לחישוב בולוס ביוזמת המשתמש במחשבון הבולוסים.
פחמימות	סוכרים ועמילנים הנצרכים ומפורקים לסוכר על ידי הגוף.
זמן חיישן מחובר	אחוז הזמן שבו החיישן מחובר ל-Pod של Omnipod 5.
ערך שמעליו נדרש תיקון	הגדרה של המשתמש, הקובעת שרמות סוכר מעל ערך זה יאפשרו למחשבון הבולוסים לחשב בולוס תיקון.
בולוס תיקון	מנת אינסולין ביוזמת המשתמש, הניתנת להורדת רמות סוכר כאשר הן מעל ערך שמעליו נדרש תיקון.
פקטור תיקון	הגדרה המציינת בכמה יחידות סוכר תופחת רמת הסוכר בדם עם הזלפה של יחידת אינסולין אחת.
ימים בטווח	מספר הימים בשבוע שבהם זמן בטווח היה לפחות 70%.

מונח	תיאור
משך פעולת האינסולין	הגדרה המציינת את משך הזמן שבו האינסולין נשאר פעיל בגוף. מחשבון הבולוסים משתמש בערך זה כדי לקבוע את כמות האינסולין הפעיל.
ערב	23:59-18:00
בולוס מוארך	הגדרה (ON [מופעל] או OFF [כבוי]) המאפשרת רק במצב ידני לחלק את הבולוס כך שחלק ממנו יוזלף בתחילת הארוחה והחלק הנותר יוזרק בהדרגה לאורך פרק זמן נבחר.
Glucose Management Indicator (GMI) (מחונן ניהול סוכר)	מספק הערכה לרמת A1C, בהתבסס על ממוצע רמות הסוכר הנמדדות על ידי החיישן במשך 14 ימים ומעלה.
מדדי סוכר	רמת סוכר ממוצעת, מחונן ניהול סוכר (GMI), שונות רמות הסוכר (GV), סטיות תקן (SD).
Glucose Variability (שונות ברמת הסוכר) (מקדם השתנות)	מדד המייצג את התנודות ברמות הסוכר לאורך זמן.
דפוס רמת סוכר גבוהה	דפוס המתועד על ידי Omnipod Discover אם אירוע של רמת סוכר גבוהה התרחש במשך יותר מ-30 דקות, 3 ימים או יותר במהלך שבוע, באותו זמן ביום: לילה, בוקר, צהריים או ערב.
היפרגליקמיה	רמת סוכר גבוהה. רמת סוכר בדם הגבוהה מהנורמה; בדרך כלל מעל 13.9 mmol/L (250 mg/dL).
היפוגליקמיה	רמת סוכר נמוכה. רמת סוכר בדם הנמוכה מהנורמה; בדרך כלל מתחת ל-3.9 mmol/L (70 mg/dL).
Insulin Paused (אינסולין הושהה)	מתן האינסולין נפסק.
יחס אינסולין לפחמימות	כמות הפחמימות המכוסה על ידי יחידת אינסולין אחת.
דפוס רמת סוכר נמוכה	דפוס המתועד על ידי Omnipod Discover אם אירועי רמת סוכר נמוכה התרחשו בתדירות של פעמיים או יותר בתוך שבוע, למשך יותר מ-15 דקות, באותה שעה ביום: לילה, בוקר, צהריים או ערב.

מונח	תיאור
בולוס ידני	כמות בולוס שנבחרה על ידי המשתמש (שאינה מחושבת על ידי מחשבון הבולוסים).
מצב ידני	שיטת הזלפת אינסולין המספקת אינסולין בהתאם לקצב הבזאלי שהוגדר בתוכנית הבזאלית.
קצב בזאלי מקסימלי	קובע את הגבול העליון לכל קצב בזאלי המשמש בתוכניות בזאליות ובקצבים בזאליים זמניים רק במצב ידני.
בולוס מקסימלי	קובע את הגבול העליון של בולוס ביוזמת המשתמש. מחשבון הבולוסים מונע מהמשתמש להזין בולוס מעל ערך זה. כמו כן, הוא מונע מהמשתמש להזין כמות פחמימות שתגרום לבולוס המחושב לחרוג מערך זה. הערך המרבי המותר לבולוס מקסימלי הוא 30 יחידות.
בולוס ארוחה	מנת אינסולין הניתנת כדי לכסות את כמות הפחמימות בארוחה או חטיף.
מינימום סוכר לחישוב	כאשר רמת הסוכר נמוכה מערך זה, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מושבת ואינו מחשב בולוס.
מצב	מצבי מערכת 5 Omnipod (אוטומטי, ידני, אוטומטי: מוגבל ותכונת פעולה).
בוקר	11:59-06:00
לילה	חצות-05:59
תיקון הפוך	הגדרה (ON [מופעל] או OFF [כבוי]) הקובעת כיצד מחשבון הבולוסים מטפל בבולוסי ארוחה כאשר רמת הסוכר נמוכה מיעד רמת הסוכר.
מערכת ניטור סוכר מבוססת-חיישן	מערכת לניטור סוכר המבוססת על חיישן, אשר מספקת מעקב אחר רמות הסוכר במהלך היום והלילה, ומיוצרת על ידי ספק מכשירים רפואיים צד ג'. לעיתים נקראת CGM או חיישן.
ערך רמת סוכר הנמדדה על ידי החיישן	רמת הסוכר כפי שנמדדה על ידי החיישן. ערכי רמת סוכר הנמדדו על ידי החיישן כוללים אינדיקציה למגמה, כלומר האם רמת הסוכר עולה, יורדת או נותרת יציבה.

מונח	תיאור
הגדרות	ההגדרות האחרונות שהועלו לבקר Omnipod 5, מוצגות על אותו ציר זמן לצד נתוני השימוש בסוכר ובאינסולין.
טכנולוגיית SmartAdjust™	תוכנה מובנית ב-Pod, המשמשת לחישוב הזלפת אינסולין אוטומטית בתדירות של עד כל 5 דקות, במטרה להביא את רמת הסוכר של המשתמש ליעד רמת הסוכר שהוגדר באופן אישי.
פרטי מצב המערכת	אחוז הזמן במצב אוטומטי, מצב אוטומטי: מוגבל, מצב אוטומטי עם תכונת פעולה ומצב ידני.
יעד רמת סוכר	יעד רמת סוכר שניתן להתאמה אישית על ידי המשתמש, המשמש הן בטכנולוגיית SmartAdjust והן במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) של Omnipod 5 כדי לחשב את כמות האינסולין הנדרשת, על בסיס קריאות רמת הסוכר בדם שהוזנו ידנית וערכים מחיישן הסוכר. ניתן להגדיר את יעד רמת הסוכר בטווח של 6.1-8.3 mmol/L (110-150 mg/dL), בקפיצות של 0.55 mmol/L (10 mg/dL), ולתכנן עד 8 מקטעי סוכר שונים ליום.
קצב בזאלי זמני	קצב בזאלי זמני המשמש להתמודדות עם שינוי בשגרה.
קצב בזאלי זמני מופעל	מאפשר למשתמש לעקוף את התוכנית הבזאלית הנוכחית על ידי העלאה או הפחתה שלה למשך פרק זמן מוגדר מראש-אפשרות זו זמינה רק במצב ידני.
זמן במצב	משך הזמן שבו המשתמש שהה באחד מהמצבים הבאים: מצב אוטומטי, מצב ידני, אוטומטי: מוגבל ומצב אוטומטי עם תכונת פעולה ביוזמת המשתמש.
זמן בטווח	האחוז מסך הזמן שבו רמות הסוכר נמצאות בטווח היעד של 3.9-10 mmol/L (70-180 mg/dL). עלייה בזמן בטווח משמעה פחות זמן עם רמות סוכר גבוהות או נמוכות. שינוי של 4% בזמן בטווח שווה בערך לשעה 1.
Time in Ranges (זמן בטווחים)	משך הזמן בכל טווח רמת סוכר: נמוכה מאוד, נמוכה, בטווח, גבוהה או גבוהה מאוד, מוצג באחוזים ובדקות/שעות.

מונח	תיאור
דפוס לפי שעה ביום	דפוס המתועד על ידי Omnipod Discover אם אירועי רמת סוכר נמוכה או גבוהה התרחשו בתדירות גבוהה באותה שעה ביום: לילה, בוקר, צהריים או ערב.
יחידות	אופן מדידת אינסולין.
עקיפה על ידי המשתמש	כאשר המשתמש משנה את כמות הבולוס שהוצעה על ידי מחשבון הבולוסים כדי להגדיל או להפחית את כמות האינסולין שניתנת.
תובנה שבועית של זמן בטווח	תובנת Omnipod Discover המציגה את הממוצע השבועי של הזמן בטווח.

יתרונות קליניים

Omnipod Discover מנתחת נתוני סוכר והזלפת אינסולין לצורך סקירה על ידי מטופלים וספקי שירותי בריאות, במטרה לתמוך באיזון הסוכרת. היתרונות הקליניים כוללים סיוע למשתמשים להבין טוב יותר את מצבם, לתת תחושה של שליטה רבה יותר על איזון הסוכרת שלהם ו/או להיצמד לתוכנית הטיפול שלהם בסוכרת.

הציוד הנדרש לשימוש ב-Omnipod Discover

טלפונים חכמים ודפדפני אינטרנט נתמכים

Omnipod Discover נגיש דרך רוב הדפדפנים במכשירים חכמים ניידים.

Omnipod Discover תומכת בדפדפנים הבאים:

- Google Chrome גרסה 97.0 ומעלה עבור Android ו-iOS.
- Safari גרסה 15.2 ומעלה עבור iOS.

התוכנה לא נבדקה עם דפדפנים אחרים במכשירים ניידים. לשימוש מיטבי, מומלץ להשתמש בדפדפן נתמך.

מטעמי אבטחה, נא לא להשתמש בדפדפן שהוצא משימוש, מכיוון שהוא אינו מקבל עוד עדכוני אבטחה ועלול לחשוף את הנתונים שלכם לאיומים פוטנציאליים.

קישוריות רשת

נדרש חיבור לאינטרנט כדי לגשת לתוכנה, לצפות בה דרך הדפדפן או לעיין במדריך למשתמש המקוון.

זהירות: התחברו עם הטלפון החכם האישי שלכם אך ורק לרשתות Wi-Fi מאובטחות ואמינות. הימנעו מחיבור לרשתות Wi-Fi ציבוריות, כגון אלו שבשדות תעופה, בתי קפה וכו', מאחר שרשתות אלו אינן מאובטחות ועלולות לחשוף את הטלפון שלכם לתוכנות זדוניות.

הרשמה ל-Omnipod Discover

בעת ההגדרה הראשונית של מערכת Omnipod 5, ייתכן שנרשמתם להעלאת נתוני הזלפת האינסולין האוטומטית שלכם ל-Omnipod Discover.

אם לא נרשמתם ל-Omnipod Discover בעת הפעלת המערכת ובחרתם להוסיף תכונה זו במועד מאוחר יותר, תוכלו לשנות את ההגדרה על ידי התחברות לחשבון ה-Omnipod המקוון שלכם באמצעות מזהה Omnipod שלכם. נווטו ללשונית נתוני סוכרת והירשמו ל-Omnipod Discover.

תתבקשו להזין את קוד המרפאה.

שיתוף נתונים עם הצוות המטפל שלכם

כדי שספק שירותי הבריאות שלכם יוכל לצפות בדוחות שלכם, עליו להיות רשום ל-Omnipod Discover. כאשר אתם מתחברים לחשבון ה-Omnipod שלכם עם מזהה Omnipod, תתבקשו להזין קוד מרפאה (Clinic Code).

עצה: ניתן לשתף נתונים עם עד 5 מרפאות. בכל עת, ניתן לגשת לתפריט ולהקיש על Data Sharing (שיתוף נתונים).

בפעם הראשונה שאתם מתחברים ל-Omnipod Discover, לאחר הצגת האזהרות הראשוניות ואישורן, תוכלו להתחיל לשתף את הנתונים שלכם באמצעות קוד המרפאה שקיבלתם מספק שירותי הבריאות שלכם.

כדי לשתף את הנתונים שלכם:

1. בחרו **Enter Clinic Code** (הזנת קוד מרפאה).
2. הזינו את קוד המרפאה והקישו על **Share Data** (שיתוף נתונים).
3. אם פרטי המרפאה נראים נכונים, הקישו על **Confirm** (אישור).

פרק 2: גישה ל-Omnipod Discover באמצעות הטלפון החכם שלכם

כיצד הנתונים שלכם מועלים ל-Omnipod Discover

כאשר אתם רשומים ל-Omnipod Discover, הנתונים שלכם מועלים באופן אוטומטי בכל פעם שהבקר שלכם מחובר לאינטרנט.

אם הבקר שלכם לא היה מחובר לאינטרנט לאחרונה, ייתכן שחלק מהנתונים שלכם אינם מעודכנים. לשימוש מיטבי במערכת Omnipod 5, נדרש חיבור תכופ לרשת (Wi-Fi או סלולרית).

אם לא נרשמתם ל-Omnipod Discover בעת הפעלת המערכת ובחרתם להוסיף תכונה זו במועד מאוחר יותר, תוכלו לשנות את ההגדרה על ידי התחברות לחשבון ה-Omnipod המקוון שלכם באמצעות מזהה Omnipod שלכם. נווטו ללשונית נתוני סוכרת והירשמו ל-Omnipod Discover. ניתן להזין את קוד המרפאה.

הודעה שבועית על תובנות חדשות

כאשר Omnipod Discover מפיקה תובנות שבועיות חדשות, ניתן לבחור לקבל התראה באמצעות דוא"ל.

◀ לאחר קבלת ההתראה, הקישו על הקישור כדי לפתוח את Omnipod Discover בדפדפן האינטרנט הנייד שלכם.

הערה: בהתאם להגדרות ברירת המחדל של הדפדפן בטלפון החכם שלכם, ייתכן שתוצג לכם רשימת דפדפנים זמינים ותבקשו לבחור דפדפן לפתיחת הקישור.

התחברות עם מזהה Omnipod

התחברו באמצעות אותו מזהה Omnipod שבו אתם משתמשים עבור חשבון ה-Omnipod שלכם ומערכת 5 Omnipod.

אם אתם כבר מחוברים לאפליקציה אחרת של Omnipod עם מזהה Omnipod שלכם, לא תידרשו להתחבר מחדש ל-Omnipod Discover.

דרישות לסיסמה:

- כוללת 8 תווים לפחות
- אות גדולה
- אות קטנה
- מספר
- ללא חלקים משם המשתמש שלכם.
- הסיסמה לא יכולה להיות אחת מ-4 הסיסמאות האחרונות שלכם.

פרק 3: צפייה בנתונים ב-Omnipod Discover

שימוש ב-Omnipod Discover לקבלת החלטות טיפוליות

אזהרה: אין להשתמש ב-Omnipod Discover לשינוי ההגדרות של Omnipod ללא הנחיה מספק שירותי הבריאות שלכם. הפעלה או התאמה לא נכונה של הגדרות עשויות לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.



Warning

DO NOT use Omnipod Discover™ to change your Omnipod settings without guidance from your healthcare provider. Initiating and adjusting settings incorrectly can result in over-delivery or under-delivery of insulin, which could lead to hypoglycemia or hyperglycemia.

- ☒ I understand I should seek guidance from my healthcare provider before changing Omnipod settings
- ☒ I understand there are many factors to consider that may contribute to my weekly trends and patterns that may not be identified by Omnipod Discover™

Continue

Omnipod Discover מציגה נתונים של עד שבוע אחד ממערכת 5 Omnipod בכל פעם, אך ייתכן שהיא לא מזהה את כל הגורמים שהשפיעו על רמות הסוכר שלכם.

ביצוע שינויים בטיפול על סמך תצוגת נתונים מוגבלת עלול לגרום לכך שהשינויים לא יתבצעו בצורה נכונה או בזמן המתאים.

מערכת Omnipod Discover אינה מהווה תחליף לייעוץ רפואי או טיפולי, להמלצות ו/או לשירותים הניתנים על ידי ספק שירותי בריאות מוסמך. יש לדון בהחלטות בנוגע לטיפול עם ספק שירותי בריאות מוסמך המכיר את הצרכים האישיים שלכם.

מתי התובנות שלי יהיו מוכנות לצפייה?

הדוח והתובנות שלכם יהיו זמינים באופן אוטומטי ותקבלו התראה באמצעות דוא"ל מדי שבוע לצפייה בתובנות החדשות ובדוח השבועי שלכם ב-Omnipod Discover.

כאשר תובנות שבועיות של Omnipod Discover יהיו מוכנות לצפייה, תקבלו על כך התראה באמצעות דוא"ל.

➤ לאחר קבלת ההתראה, הקישו על הקישור כדי לפתוח את Omnipod Discover בדפדפן האינטרנט הנייד שלכם.

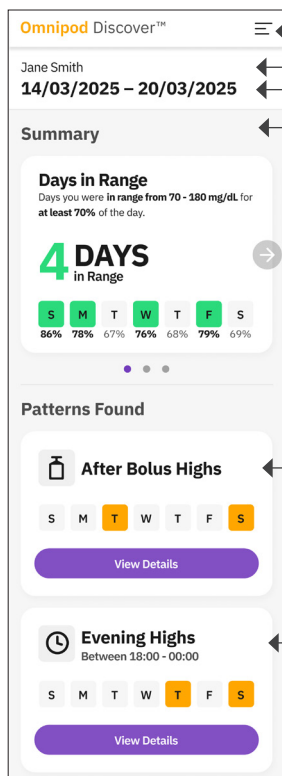
הערה: בהתאם להגדרות ברירת המחדל של הדפדפן בטלפון החכם שלכם, ייתכן שתסופק לכם רשימת דפדפנים זמינים ותתבקשו לבחור דפדפן לפתיחת הקישור.

עצה: ניתן גם להתחבר ל-Omnipod Discover בכל עת דרך דפדפן האינטרנט במכשיר הנייד שלכם: <https://global.discover.omnipod.com>

מסך התובנות השבועיות

כאשר אתם מתחברים ל-Omnipod Discover, יוצג לכם מסך התובנות השבועיות.

ניתן לגלול מעלה או מטה כדי לראות את כל התובנות הזמינות.



במסך התובנות השבועיות מוצגים:

- **Name** (השם) שלכם
- **Date Range** (טווח התאריכים) של השבוע שאליו שייכת התובנה.
- **Summary** (סיכום) לוח המחוונים (יש להחליק עם האצבע כדי לראות את כל המסכים).
- **Patterns** (דפוסים) שהתגלו, אם קיימים.

ניתן לראות גם תובנות על שימוש באינסולין, אם זמינות.

רמות סוכר גבוהות לאחר בולוס

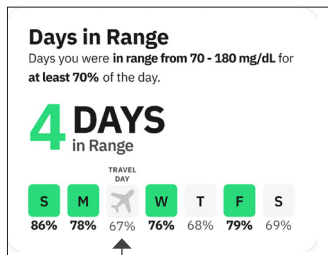
Highs (רמת סוכר גבוהה) לפי שעה ביום

סיכום נתוני הסוכר במבט מהיר

סיכום נתוני הסוכר כולל את התובנות הבאות, שניתן לצפות בהן על ידי החלקה מימין לשמאל.

- Days in Range (ימים בטווח)
- Weekly Time in Range (זמן שבועי בטווח)
- Time in Range Trend (מגמת זמן בטווח)

Days in Range (ימים בטווח)



סמל מטוס מציינ את היום שבו הוחלף אזור הזמן במהלך נסיעה.

תובנת Days in Range (ימים בטווח) מציגה את מספר הימים במהלך השבוע שבהם הזמן בטווח היה לפחות 70% מהיום (מסומן בירוק).

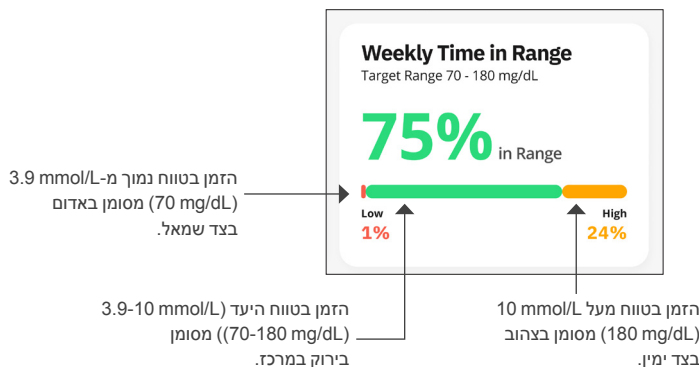
זמן בטווח הוא אחוז הזמן שבו רמות הסוכר היו בטווח היעד של 3.9-10 mmol/L (70-180 mg/dL). טווח היעד מבוסס על ההנחיות של האגודה האמריקאית לסוכרת (ADA) ואינו ניתן להתאמה אישית.

עלייה בזמן בטווח משמעה פחות זמן עם רמות סוכר גבוהות ו/או נמוכות. זמן בטווח של 70% פירושו שרמות הסוכר היו בטווח היעד של 3.9-10 mmol/L (70-180 mg/dL) במשך רוב היום.

הערה: תובנה זו מופיעה רק אם לפחות יום אחד בשבוע היה בטווח. אם אין נתונים זמינים לשבוע, התובנה תוצג כ-N/A (לא זמין).

Weekly Time in Range (נתונים שבועיים על זמן בטווח)

תובנת Weekly Time in Range (נתונים שבועיים על זמן בטווח) מציגה את הזמן שבו רמות הסוכר היו בטווח נמוך, טווח היעד וטווח גבוה.



מגמה של זמן בטווח

תובנת 'מגמה של זמן בטווח' מציגה כיצד רמות הסוכר שלכם השתנו בהשוואה לשבוע הקודם.

- אם זמן בטווח עלה השבוע, יוצגו אחוז השינוי וחץ כלפי מעלה.
- אם זמן בטווח ירד השבוע, יוצגו אחוז השינוי וחץ כלפי מטה.

תובנות על דפוסים

ניתן לצפות בתובנות על דפוסים על ידי גלילה מטה במסך התובנות ולחיצה על כל אחת מהאפשרויות הבאות לקבלת פרטים:

- דפוסים לפי שעה ביום (רמה נמוכה או גבוהה).
- דפוסים לאחר בולוס (רמה נמוכה או גבוהה).

דפוס לפי שעה ביום

תובנת 'דפוס לפי שעה ביום' מסייעת בזיהוי מגמות של רמת סוכר גבוהה או נמוכה לפי שעה ביום על ידי זיהוי:

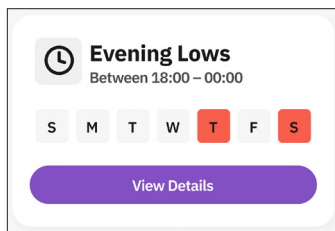
- אם רמות הסוכר היו גבוהות באותה שעה ביום במשך יותר מ-30 דקות ב-3 ימים או יותר בשבוע.
- אם רמות הסוכר היו נמוכות באותה שעה ביום במשך יותר מ-15 דקות ב-2 ימים או יותר בשבוע.

הזמן ביום מחולק ל-4 פרקי זמן עיקריים:

חצות-05:59	11:59-06:00	17:59-12:00	23:59-18:00
לילה	בוקר	אחה"צ	ערב

הערות: השעות יוצגו באותו אזור זמן כמו הבקר שלכם.

דפוס רמת סוכר נמוכה לפי שעה ביום

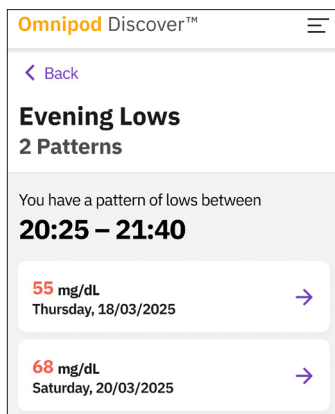


אם Omnipod Discover מזהה דפוס של רמות סוכר נמוכות, תראו דפוס בתחתית מסך התובנות השבועיות.

הדפוס יציג את השעה (בטווח שעות) ואת ימי השבוע (מודגשים באדום) שבהם הדפוס זוהה.

הבנת דפוסי אירועי רמת סוכר נמוכה לפי שעה ביום

Omnipod Discover תציע גורמים אפשריים שיכולים להשפיע על הדפוס:



• האם לקחתם יותר אינסולין מהרגיל?

• האם אכלתם את מספר הארוחות

שתכננתם או דחיתם ארוחות?

• האם לאחרונה אכלתם ארוחות שהיה

קשה להעריך בהן את כמות הפחמימות

או שהיה קשה למדוד את גודל המנות?

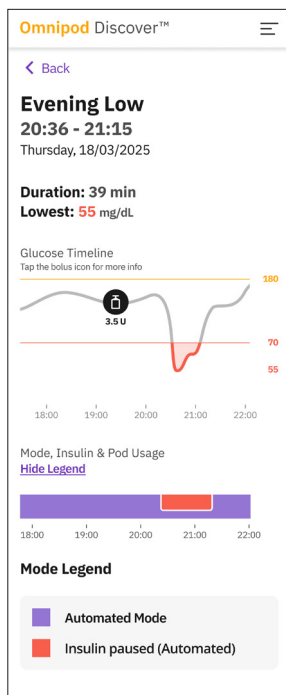
• האם רמת הפעילות שלכם עלתה,

ביצעתם פעילות גופנית או שיניתם

את השגרה שלכם?

Omnipod Discover תציג לכם 2 או יותר מאירועי רמת סוכר נמוכה שתראו לדפוס רמת הסוכר הנמוכה.

ניתן להקיש על כל אירוע רמת סוכר נמוכה כדי לראות פרטים נוספים.



הגבול העליון של זמן בטווח

הגבול התחתון של זמן בטווח

הסתר מקרא

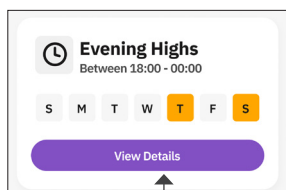
במסך הפרטים תוכלו לראות מידע על מגמת הסוכר שלכם ועל הזלפת האינסולין לפני, במהלך ואחרי התקופה של רמת הסוכר הנמוכה.

רמות סוכר נמוכות יודגשו באדום בציר הזמן של רמות הסוכר, בעוד שהזלפת האינסולין תוצג בגרף עמודות למטה באותו קנה מידה של זמן.

אם בולוס ניתן לפני האירוע של רמת סוכר נמוכה במסגרת הזמן המוצגת, יופיע סמל בולוס שחור.

ניתן להקיש על הסמל כדי לראות פרטים נוספים על הבולוס. בתחתית המסך יוצגו פרטים על מצב המערכת, הזלפת האינסולין ושימוש ב-Pod. ניתן להקיש

על **Hide Legend** (הסתרת מקרא) אם אינכם רוצים לראות את מקרא המצבים.



הקישו כדי לראות מידע נוסף על דפוס זה.

דפוס רמת סוכר גבוהה לפי שעה ביום

אם Omnipod Discover מזהה דפוס של רמות סוכר גבוהות, תראו דפוס בתחתית מסך התובנות.

הדפוס יציג את השעה (בטווח שעות) ואת ימי השבוע (מודגשים בצהוב) שבהם הדפוס זוהה.

הבנת דפוסי רמת סוכר גבוהה לפי שעה ביום

Omnipod Discover תציע גורמים אפשריים שיכולים להשפיע על הדפוס:

- האם לקחתם פחות אינסולין מהרגיל?
- האם לאחרונה אכלתם ארוחות שהיה קשה להעריך בהן את כמות הפחמימות או שהיה קשה למדוד את גודל המנות?
- האם השגרה או רמת הפעילות שלכם השתנתה לאחרונה?
- האם אתם חשים חולים או חווים יותר לחץ?

Omnipod Discover תציג לכם 3 או יותר מאירועי רמת סוכר גבוהה שתרמו לדפוס הסוכר הגבוה.

במסך הפרטים תוכלו לראות מידע

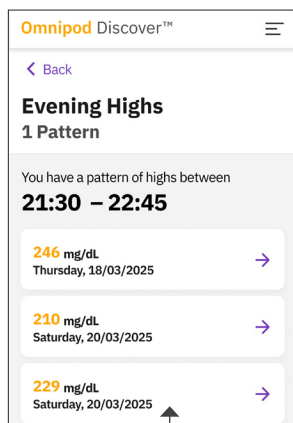
על מגמת הסוכר שלכם ועל הזלפת האינסולין לפני, במהלך ואחרי התקופה של הסוכר הגבוה.

רמות הסוכר הגבוהות בתקופה זו

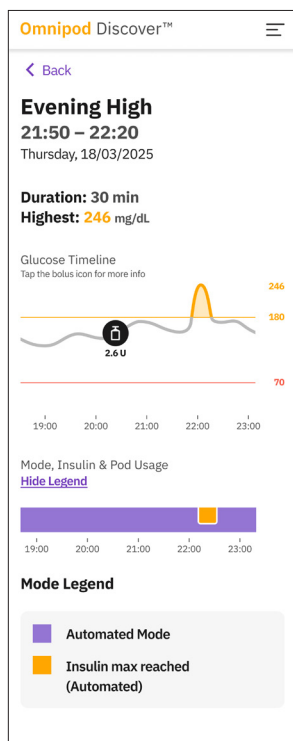
יודגשו בצורה בוצר הזמן של רמות הסוכר, בעוד שהזלפת האינסולין תוצג בגרף עמודות למטה באותו קנה מידה של זמן.

אם בולוס ניתן לפני האירוע של רמת סוכר גבוהה במסגרת הזמן המוצגת, יופיע סמל בולוס שחור.

ניתן להקיש על הסמל כדי לראות פרטים נוספים על הבולוס. בתחתית המסך יוצגו פרטים על מצב המערכת, הזלפת האינסולין ושימוש ב-Pod. הקישו על **Hide Legend** (הסתרת מקרא) אם אינכם רוצים לראות את מקרא המצבים.



ניתן להקיש על כל אירוע רמת סוכר גבוהה כדי לראות פרטים נוספים.



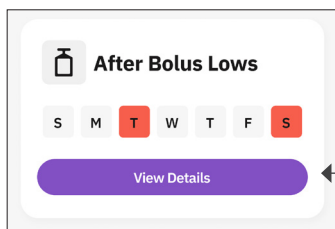
דפוס לאחר בולוס

תובנת 'דפוס לאחר בולוס' מסייעת בזיהוי מגמות של רמת סוכר גבוהה או נמוכה לאחר הזלפת בולוס, על ידי זיהוי:

- אם רמות הסוכר היו גבוהות בין 30 דקות ל-3 שעות לאחר הזלפת בולוס, לפחות 3 פעמים בשבוע ולמשך יותר מ-30 דקות.
- אם רמות הסוכר היו נמוכות בין 30 דקות ל-3 שעות לאחר הזלפת בולוס, לפחות פעמיים בשבוע ולמשך יותר מ-15 דקות.

דפוס After Bolus Lows (רמת סוכר נמוכה לאחר בולוס)

אם Omnipod Discover מזהה דפוס של רמות סוכר נמוכות, תראו דפוס בתחתית מסך התובנות. הדפוס יציג את ימי השבוע (מודגשים באדום) שבהם הדפוס זוהה.

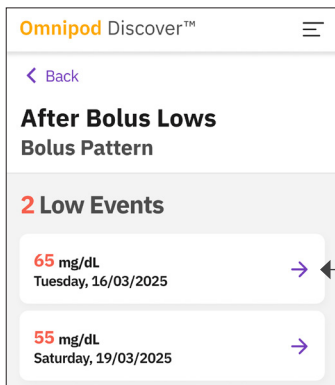


הקישו לקבלת פרטים נוספים.

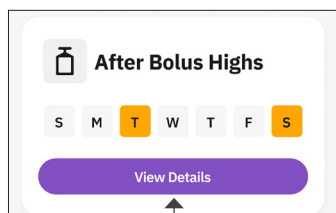
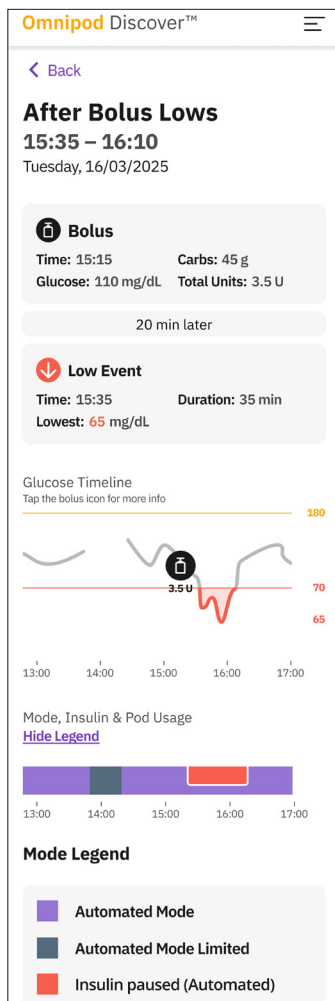
הבנת After Bolus Lows Pattern (דפוס רמת סוכר נמוכה לאחר בולוס)

Omnipod Discover תציע גורמים אפשריים שיכולים להשפיע על הדפוס:

- האם לקחתם יותר אינסולין מהרגיל?
- האם אכלתם את מספר הארוחות שתכננתם או דחיתם ארוחות?
- האם לאחרונה אכלתם ארוחות שהיה קשה להעריך בהן את כמות הפחמימות או שהיה קשה למדוד את גודל המנות?
- האם רמת הפעילות שלכם עלתה, ביצעתם פעילות גופנית או שיניתם את השגרה שלכם?



ניתן להקיש על כל אירוע רמת סוכר נמוכה כדי לראות פרטים נוספים.



הקישו כדי לראות פרטים נוספים על דפוס זה.

יוצגו 2 או יותר אירועים שתרמו לדפוס, ולאחריהם יוצגו הגורמים שיש לשקול.

במסך פרטי האירוע, תוכלו לראות מידע על הבולוס (או הבולוסים) שניתנו לפני האירוע של רמת סוכר נמוכה, וכן את הזמן שחלף בין הזלפת הבולוסים לבין האירוע של רמת סוכר נמוכה.

רמות סוכר נמוכות יודגשו באדום בציר הזמן של רמות הסוכר, בעוד שהזלפת האינסולין תוצג בגרף עמודות למטה באותו קנה מידה של זמן.

סמלי Bolus (בולוס) בגרף ציר הזמן של הסוכר ניתנים להקשה להצגת פרטים נוספים.

בתחתית המסך יוצגו פרטים על מצב המערכת, הזלפת האינסולין ושימוש ב-Pod. הקישו על **Hide Legend** (הסתרת מקרא) אם אינכם רוצים לראות את מקרא המצבים.

דפוס After Bolus Highs (רמות סוכר גבוהות לאחר בולוס)

אם Omnipod Discover מזהה דפוס של רמות סוכר גבוהות, תראו דפוס בתחתית מסך התובנות.

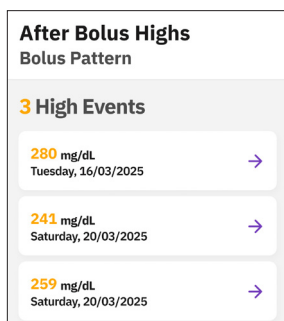
הדפוס יציג את ימי השבוע (מודגשים בצהוב) שבהם הדפוס זוהה.

הבנת After Bolus Highs Pattern (דפוס רמת סוכר גבוהה לאחר בולוס)

Omnipod Discover תציע גורמים אפשריים שיכולים להשפיע על הדפוס:

- האם לקחתם פחות אינסולין מהרגיל?
- האם לאחרונה אכלתם ארוחות שהיה קשה להעריך בהן את כמות הפחמימות או שהיה קשה למדוד את גודל המנות?
- האם השגרה או רמת הפעילות שלכם השתנתה לאחרונה?
- האם אתם חשים חולים או חווים יותר לחץ?

יוצגו 3 או יותר אירועים שתרמו לדפוס, ולאחריהם יוצגו הגורמים שיש לשקול.

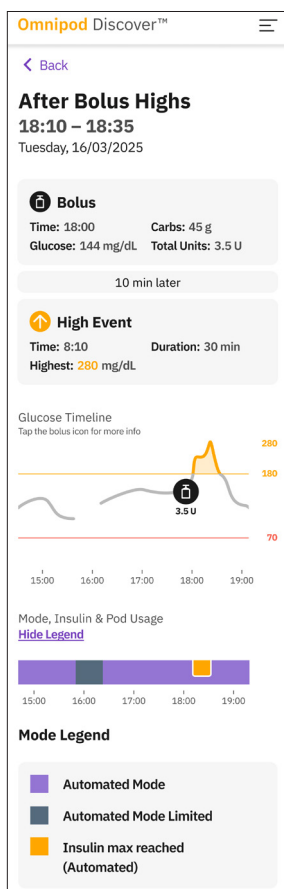


במסך פרטי האירוע, תוכלו לראות מידע על הבולוס (או הבולוסים) שניתנו לפני האירוע של הסוכר הגבוה, וכן את הזמן שחלף בין הזלפת הבולוס/ים לבין האירוע של הסוכר הגבוה.

רמות סוכר גבוהות יודגשו בצהוב בציר הזמן של רמות הסוכר, בעוד שהזלפת האינסולין תוצג בגרף עמודות למטה באותו קנה מידה של זמן.

סמלי הבולוס בגרף ציר הזמן של הסוכר ניתנים להקשה להצגת פרטים נוספים.

בתחתית המסך יוצגו פרטים על מצב המערכת, הזלפת האינסולין ושימוש ב-Pod. הקישו על **Hide Legend** (הסתרת מקרא) אם אינכם רוצים לראות את מקרא המצבים.

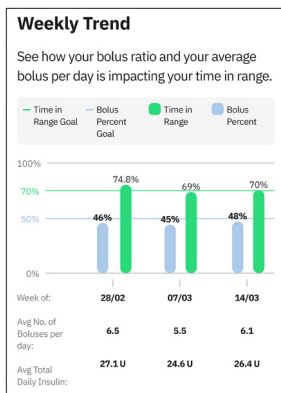


תובנות על שימוש באינסולין

משתמשי Omnipod 5 שיש להם מספיק נתונים ב-Omnipod Discover מקבלים תובנות שבועיות על השימוש באינסולין. לכל תובנה על שימוש באינסולין, Omnipod Discover תציע גורמים שיש לשקול, אשר עשויים להשפיע על השימוש באינסולין:

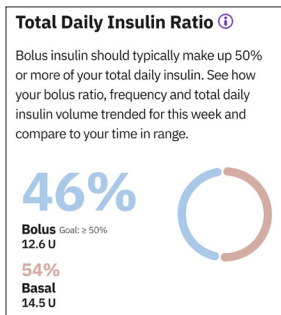
Weekly Trend (מגמה שבועית)

ניתן לראות כיצד יחס הבולוס והממוצע היומי של בולוסים משפיעים על זמן בטווח.



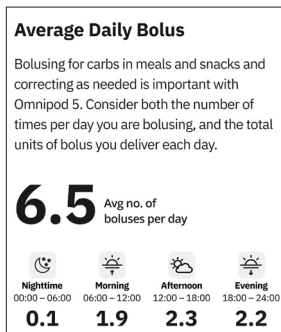
Total Daily Insulin Ratio (יחס סך האינסולין היומי)

ניתן לראות כמה מסך כל האינסולין היומי שלכם היה מבולוס וכמה מבזאלי במהלך השבוע. ניתן לראות את מגמות יחס הבולוס, תדירותו ונפח סך האינסולין היומי לשבוע זה, והשוואתן לזמן בטווח.



Average Daily Bolus (ממוצע בולוס יומי)

ניתן לראות את מספר הבולוסים הממוצע שניתן ביום, וכן הממוצע לכל חלק של היום. ביצוע בולוס עבור פחמימות בארוחות ובחטיפים, וכן תיקון בעת הצורך, חשוב בעת השימוש ב-Omnipod 5. יש לקחת בחשבון את מספר הפעמים ביום שבהן ניתן בולוס, והן את סך יחידות הבולוס היומי.



ניווט בתפריט

כדי לגשת לתפריט Omnipod Discover, הקישו על כפתור 'Menu' (תפריט) בפינה הימנית העליונה של המסך.

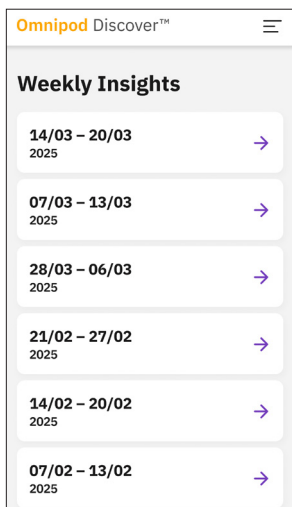
הטבלה הבאה מציגה את אפשרויות התפריט:

אפשרויות התפריט Omnipod Discover	
אפשרות תפריט	מה באפשרותכם לעשות
Home (מסך הבית)	לגישה לתובנה השבועית האחרונה.
Weekly Insights (תובנות שבועיות)	לצפייה בתובנות שבועיות קודמות.
Download Physician Report (הורדת דוח לרופא)	לצפייה בדוחות על רמות הסוכר והאינסולין, לשימוש ספק שירותי הבריאות שלכם.
Data Sharing (שיתוף נתונים)	להזנת קוד מרפאה עבור שיתוף נתונים.
About (אודות)	לצפייה במידע על גרסת התוכנה.
Help (עזרה)	לקבלת תמיכה בשימוש ב-Omnipod Discover.
Sign Out (התנתקות מהמערכת)	ליציאה ממערכת Omnipod Discover.

גישה לתובנות קודמות

ניתן לצפות בתובנות מכל שבוע שבו הן סופקו, באופן הבא:

- בתפריט Omnipod Discover, הקישו על **Weekly Insights** (תובנות שבועיות). גללו מטה כדי לגשת לשבועות קודמים.
- הקישו על השבוע שברצונכם לצפות בו.



גישה לדוחות עבור רופא

באפשרותכם להוריד דוחות שניתן לשתף עם ספק שירותי הבריאות שלכם, באופן הבא:

Download Physician Report
Select physician report length.

☐ 7 Days
☒ 14 Days
☐ 30 Days
☐ 60 Days
☐ 90 Days

Download Report

1. בתפריט Omnipod Discover, הקישו על **Download Physician Report** (הורדת דוח לרופא).
 2. בחרו את אורך הדוח הרצוי. Omnipod Discover יציג אפשרויות טווח תאריכים רק אם יש נתונים זמינים בתקופות הזמן הללו. לדוגמה, אם קיימים 14 ימי נתוני Omnipod, אפשרויות הדוח יציעו דוחות ל-7 או 14 ימים בלבד, אך לא ל-30 ימים ומעלה. אם השתמשתם ב-Omnipod 5- יחד עם Omnipod Discover מספיק זמן כדי שיהיו לכם לפחות 7 ימי נתונים, בחרו את מספר ימי הנתונים לדוח.
 3. הקישו על **Download Report** (הורדת דוח).
הערה: אם אין מספיק נתונים להפקת דוח מסוים, לא ניתן יהיה לבחור בטווח התאריכים הרלוונטי. אם יש פחות מ-7 ימי נתונים, תוצג רק אפשרות טווח של >7 ימים, ובדוחות שיופקו לא יחושבו מדדי סוכר מסוימים.
- הערה:** בעת צפייה בגרפים בדוח, שימו לב במיוחד לעמודות הבולוסים, כך שתוכלו לראות היכן מספר בולוסים קרובים זה לזה בזמן. אם מוצגים אירועי בולוס ללא ערכים מצורפים, זה נובע מכך שבאזורים שבהם המספרים היו צפופים מדי עד כדי חפיפה, המערכת הסירה את המספרים שעולים אחד על השני כדי לשפר את קריאות הדוח.

סיכום

מדור הסיכום כולל נתונים סטטיסטיים של סוכר והזלפת אינסולין, המשולבים ומוצגים באופן חזותי לצורך סקירה.

Time in Ranges (זמן בטווחים)

משך הזמן בכל טווח באחוזים ובדקות/שעות.

Glucose Metrics (מדדי סוכר) ושימוש במכשיר

Average Glucose (רמת סוכר ממוצעת)

(GMI) Glucose Management Indicator (מחון ניהול סוכר)

Glucose Variability (שונות ברמת הסוכר) (מקדם השתנות)

(SD) Standard Deviation (סטיית תקן)

System Mode Details (פרטי מצב המערכת):

time spent in Automated Mode % (מצב טוטומטי),

Automated Mode: Limited (מצב אוטומטי: מוגבל),

user-initiated Activity feature (תכונת פעולה ביוזמת המשתמש), וכן Manual Mode (מצב ידני)

Active Pod Wear Time (משך ענידת ה-Pod) (%)

Average Pod Wear Time (days/hours) (משך ענידת ה-Pod הממוצע [ימים/שעות])

Connected Sensor Time (זמן חיישן מחובר) (%)

(AGP) Ambulatory Glucose Profile (פרופיל סוכר אמבולטורי)

ייצוג חזותי של שונות רמות הסוכר בכל שעה לאורך תקופת הדיווח.

בולוסים

הצגת מספר הבולוסים הממוצע ביום, מחולק לחלונות זמן של 6 שעות:

• **Nighttime** (לילה) חצות-05:59

• **Morning** (בוקר) 06:00-11:59

• **Afternoon** (אחר הצהריים) 12:00-17:59

• **Evening** (ערב) 18:00-23:59

Omnipod 5 Settings (הגדרות מערכת Omnipod 5)

הגדרות מתכוננות אחרונות הזמינות ממערכת Omnipod 5 (יעד רמת סוכר, ערך שמעליו נדרש תיקון, פקטור תיקון ויחס אינסולין לפחמימות), מוצגות על אותו ציר זמן לצד נתוני השימוש בסוכר ובאינסולין.

Insulin Summary (סיכום אינסולין)

• Average Total Daily Insulin (ממוצע סך כל האינסולין היומי)

• Average Daily Basal and Bolus Insulin Usage (ממוצע השימוש היומי באינסולין בזאלי ובולוס)

• Bolus type, frequency, and amounts (סוג בולוס, תדירות וכמויות)

• Diet: Avg carbs/day, Avg # of carb entries/day (תזונה: ממוצע כמות הפחמימות ביום, ממוצע מספר רישומי הפחמימות ביום)

Jane Smith

DOB: 21/11/1988 (36 years old)

14-Day Summary

06/03/2025-20/03/2025 | Report Generated: 2

Time in Ranges

Goal: <1%
<54 mg/dL 54-69 mg/dL
0% Very Low 0.8% Low



0.8% 12 min
Goal: <4%

Glucose Metrics

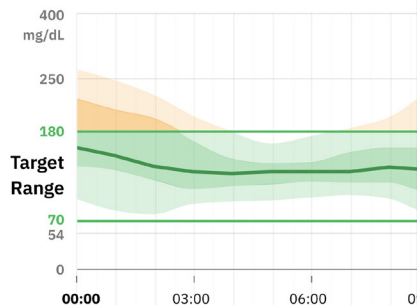
Average Glucose 156 mg/dL
Glucose Mgmt I 7.1% Goal: <7%

Glucose Variability (CV*) 30.4% Goal: ≤36%
Standard Devia 47.6 mg/dL

*Coefficient of variation

Ambulatory Glucose Profile (AGP)

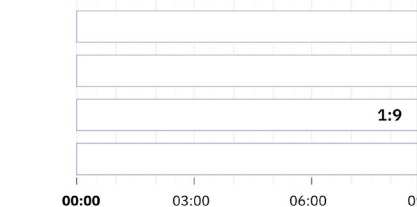
AGP is a summary of glucose values from the report pe



Bolus (Avg no. of boluses/day: 6.5)

Nighttime Avg no. of boluses/day: 0.1
Morning Avg no. of boluses/day: 0.1

Omnipod 5 Settings



Insulin Summary

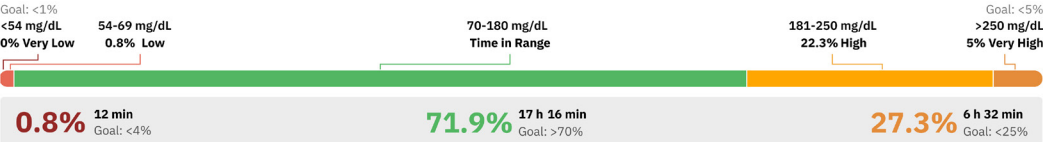
Avg Total Daily Insulin: 27.1 U



14-Day Summary

06/03/2025-20/03/2025 | Report Generated: 20/03/2025

Time in Ranges



Glucose Metrics

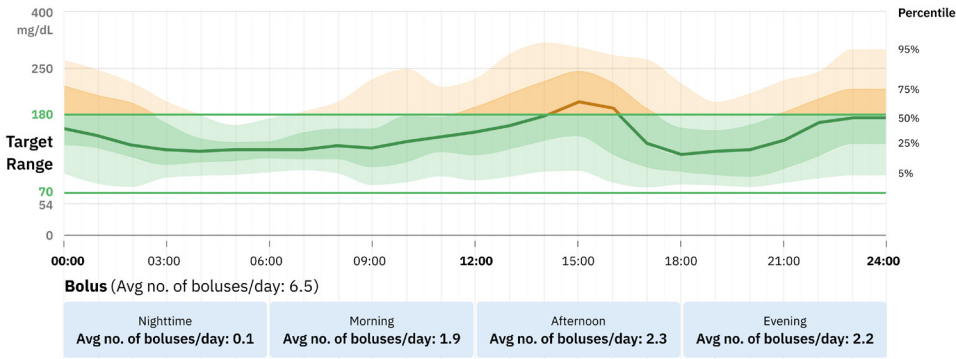
Average Glucose 156 mg/dL	Glucose Mgmt Indicator (GMI) 7.1% Goal: <7%
Glucose Variability (CV*) 30.4% Goal: ≤36% *Coefficient of variation	Standard Deviation (SD) 47.6 mg/dL

Device Use | Omnipod 5 & Dexcom G7

96% Automated Mode	Active Pod Wear Time	99%
4% Manual Mode	Avg Pod Wear Time	2.4 Days (58 hrs)
Activity 3%	Connected Sensor Time	99%
Limited 1%		

Ambulatory Glucose Profile (AGP)

AGP is a summary of glucose values from the report period, with median (50%) and other percentiles shown as if they occurred in a single day.



Omnipod 5 Settings

Duration of Insulin Action 3 hrs

110	Target Glucose (mg/dL)
110	Correct Above (mg/dL)
1:9	Insulin to Carb Ratio (unit:grams)
1:50	Correction Factor (unit:mg/dL)

Insulin Summary

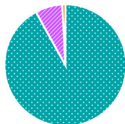
Avg Total Daily Insulin: 27.1 U

Basal/Day
54%
14.5 U



Bolus/Day
46%
12.6 U

Bolus Type



Meal (may include correction)	92.1%	11.6 U
Correction Only	7.1%	0.9 U
Manual	0.8%	0.1 U

Diet

Avg carbs/day	107g
Avg no. of carb entries/day	5.4

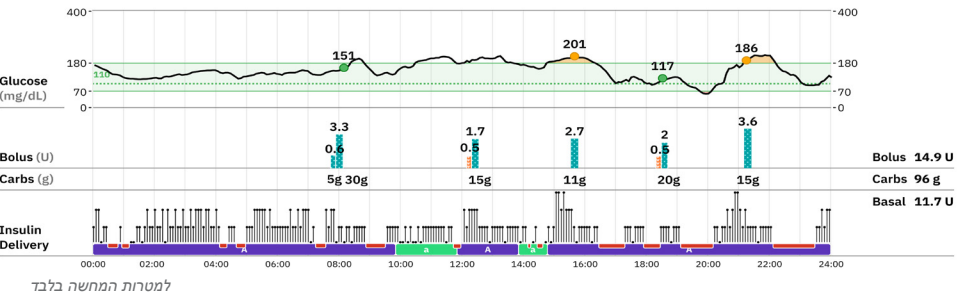
Avg no. of boluses/day: 6.5

User override: 4% of total boluses (4 boluses over 14 days)

למטרות המחשה בלבד

הדוח היומי מציג מגמות סוכר יומיות, נתוני הזלפת אינסולין, צריכת פחמימות ופרטי מצב המערכת 5 Omnipod.

Thursday, 06/03/2025



למטרות המחשה בלבד

Glucose (סוכר): מעקב של 24 שעות המציג ערכי סוכר ופערים (אם קיימים) בנתינים מהחיישן. פער או הפסקה בקו הרצף של רמות הסוכר מעידים על כך שלא היו זמינים נתוני חיישן, למשל במהלך החלפת Pod או מצב אוטומטי: מצב מוגבל או בשל שינוי אזור זמן.

Bolus (בולוס): פרטים ותזמון של בולוסים ביזמת המשתמש עבור ארוחות או להורדת רמות סוכר גבוהות.

Carbs (פחמימות): פרטים ותזמון של פחמימות שהוזנו באפליקציה 5 Omnipod.

Insulin Delivery (הזלפת אינסולין): הצגת מיקרו-בולוסים שניתנו כל 5 דקות על ידי ה-Pod במהלך מצב אוטומטי.

מצבי מערכת 5 Omnipod

שיטת הזלפת אינסולין במערכת 5 Omnipod המשתמשת בהיסטוריית הזלפת אינסולין, בערך רמת סוכר הנמדדה על ידי החיישן ובמגמות הסוכר כדי להגדיל, להפחית או להשהות אוטומטית את הזלפת האינסולין בהתאם לערכי סוכר נוכחיים וצפויים, תוך שימוש ביעד רמת סוכר הניתן להתאמה אישית.		מצב אוטומטי
הזלפת אינסולין אוטומטית במערכת 5 Omnipod משמשת כאשר ערכי רמת סוכר הנמדדו על ידי החיישן אינם זמינים. הזלפת האינסולין מבוססת על ההגדרות והיסטוריית הזלפת האינסולין האחרונה.	אוטומטי: מוגבל L	A
תכונה הנבחרת על ידי המשתמש במצב האוטומטי של מערכת 5 Omnipod, לשימוש בזמנים שבהם ייתכן שיש צורך בפחות אינסולין, כמו במהלך פעילות גופנית. כאשר התכונה מופעלת, הזלפת האינסולין מופחתת ויעד רמת הסוכר נקבע ל-8.3 mmol/L (150 mg/dL).	תכונת פעולה a	
שיטת הזלפת אינסולין במערכת 5 Omnipod המספקת אינסולין בהתאם לקצב הבזאלי שהוגדר בתוכנית הבזאלית.		מצב ידני M

מחוונים בזאליים נוספים החלפות Pod

- הגעה ל-Max Delivery (כמות ההזלפה המרבית) (רק במצב אוטומטי)
- Insulin Paused (אינסולין הושהה)
- Temp Basal (קצב בזאלי זמני) (מצב ידני בלבד)
- Started new Pod (התחלת שימוש ב-Pod חדש)

למידע נוסף על מצבי מערכת 5 Omnipod, יש לעיין בהוראות השימוש של 5 Omnipod.

Jane Smith

DOB: 21/11/1988 (36 years old)

14-Day Daily Report

06/03/2025-20/03/2025 | Report Generated: 20/03/2025

Legend

Glucose

- Sensor Value and Trend
- Manually Entered
- Target Glucose

Bolus

- ▲ User Override Up
- ▼ User Override Down
- Extended

Insulin Delivery

- Automated
- Manual
- Activity
- Limited

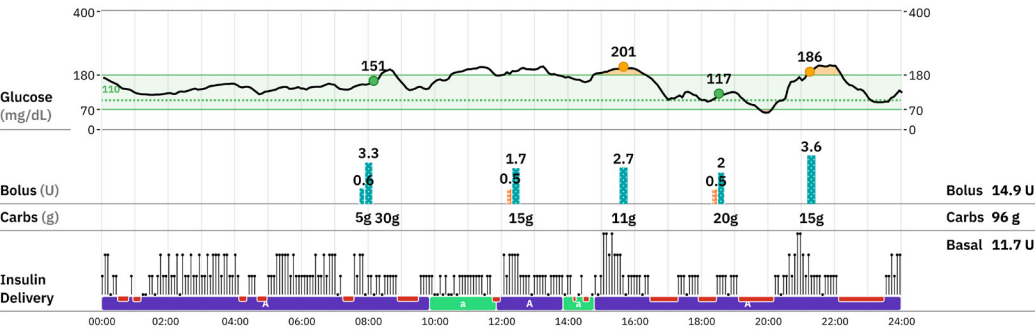
Pod

- Max Delivery
- Insulin Paused
- Temp Basal
- Pod Change

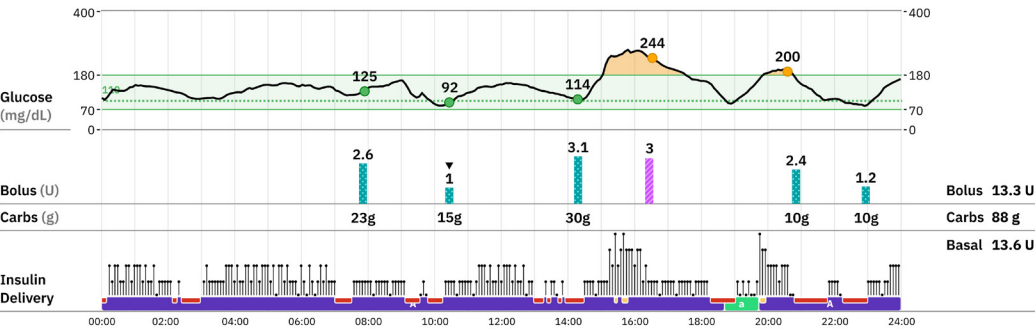
Meal Bolus

- Correction Bolus Only
- Manual Bolus

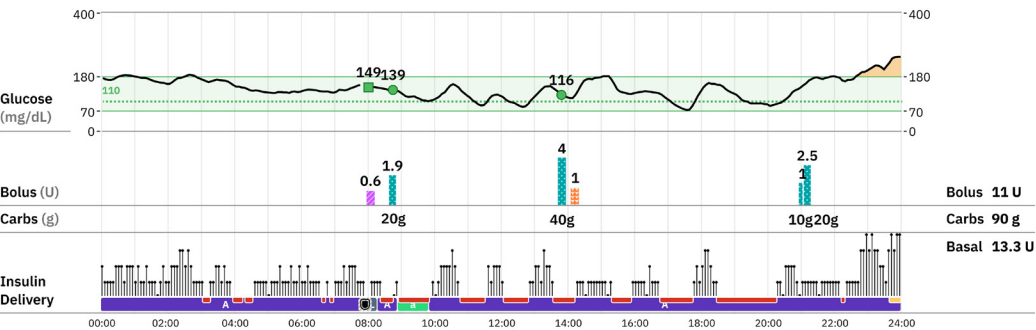
Thursday, 06/03/2025



Friday, 07/03/2025



Saturday, 08/03/2025



למטרות המחשה בלבד

Jane Smith

DOB: 21/11/1988 (36 years old)

Omnipod Discover™

Omnipod 5 Settings

SN: 01040802-000015341 | Report Generated: 20/03/2025 | This page reflects the most recent pump settings

Basal Settings

Changing Basal Programmes only impacts Manual Mode basal delivery.

Max Basal Rate 3 U/hr			
Basal Programmes			
	Start Time	End Time	Basal Rate
Basal 1 (Active)	00:00	19:00	0.6 U/hr
	19:00	00:00	0.85 U/hr
	Total Basal 15.65 U/day		
Temporary Basal Enabled ON			

Bolus Settings

When using Automated Mode, the main adjustable setting that directly impacts automated insulin delivery is Target Glucose. The SmartBolus Calculator settings below impact suggested bolus doses in both Automated and Manual Mode.

	Start Time	End Time	Target Glucose	Correct Above
Target Glucose & Correct Above	00:00	00:00	110 mg/dL	110 mg/dL
Insulin to Carb (IC) Ratio	Start Time	End Time	1 U of Insulin Covers	
	00:00	16:00	9 g of carbs	
	16:00	21:00	10 g of carbs	
	21:00	00:00	8 g of carbs	
Correction Factor	Start Time	End Time	1 U of Insulin Lowers Glucose By	
	00:00	00:00	50 mg/dL	
Duration of Insulin Action	3 hours			
Max Bolus	8 U			
Extended Bolus	ON			
Min Glucose for Calculation	70 mg/dL			
Reverse Correction	OFF			

למטרות המחשה בלבד

פרק 4: פתרון בעיות

שאלות נפוצות

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
לא ניתן להיכנס למערכת	ייתכן שאתם משתמשים בשם משתמש או סיסמה שגויים.	הקישו על Forgot Omnipod ID or Password? (שכחת מזהה Omnipod או סיסמה?) במסך "Sign in" (התחברות) כדי לאפס את הסיסמה. אם אתם עדיין נתקלים בבעיות, צרו קשר עם שירות הלקוחות.
	לא חלף מספיק זמן מרגע ההרשמה כדי להתחבר.	המתינו מספר דקות לאחר ההרשמה ונסו שוב.
נתונים חסרים	Omnipod Discover מתבססת על נתונים ממערכת Omnipod 5. כדי להעלות את נתוני המערכת, יש לוודא שהבקר שלכם מתחבר לאינטרנט מדי פעם. חוסר נתוני סוכר מחיישן או ערכי זמן בטווח עשוי להצביע על בעיה בחיישן או אובדן תקשורת בין החיישן ל-Pod.	עיינו בהוראות של מערכת Omnipod 5 והחיישן התואם שלכם לצורך פתרון בעיות של ערכי רמת סוכר הנמדדו על ידי החיישן שחסרים.

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
תובנות חסרות	ייתכן ששיניתם אזור זמן.	לאחר שינוי אזור זמן, לא ייווצרו דוחות או תובנות במשך ארבע שעות מרגע השינוי.
מדוע אני רואה יותר מטווח תאריכים אחד בדוח שלי	אם יש לכם פחות ימי נתוני חיישן מאורך הדוח שבחרתם, תוצג הודעת באנר בראש עמוד Summary (סיכום) המסבירה שהמדדים הקשורים לסוכר מבוססים על משך הזמן שבו החיישן היה מחובר. הקטעים המושפעים מכך הם: זמן בטווחים, מדדי סוכר ופרופיל סוכר אמבולטורי (AGP).	

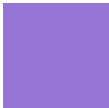
נא ליצור קשר עם שירות הלקוחות של Omnipod

אם יש לכם בעיה בשימוש ב-Omnipod Discover, ראו עמוד ii ליצירת קשר עם שירות הלקוחות של Omnipod.

נספח

מדריך סמלים

סמלים	תיאור
 3.5 U	בולוס
 7 U	יותר מבולוס אחד
	אזהרה
	אירוע של רמת סוכר גבוה
	אירוע של רמת סוכר נמוכה
	ה-Pod הושבת
	ה-Pod הופעל
	יותר מפעולה אחת של ה-Pod – הופעלה והושבתה

סמלים	תיאור
	הזלפת אינסולין במצב ידני
	הזלפת אינסולין במצב אוטומטי
	הזלפת אינסולין במצב אוטומטי-מצב מוגבל
	הזלפת אינסולין עם תכונת פעולה במצב אוטומטי
	הגעה לאינסולין מרבי במצב אוטומטי
	הזלפת האינסולין מושהית
	קצב בזאלי זמני

מילון הסמלים של Omnipod Discover

משמעות	סמל
יצרן	
מזהה מכשיר ייחודי	
יש לעיין בהוראות השימוש או בהוראות השימוש האלקטרוניות	
נציג מורשה	
נציג מורשה בשווייץ	
סימון עמידה בדרישות	
מספר מקומי	
יש לעיין במדריך/חוברת ההוראות	

משמעות	סמל
תאריך ייצור	
מספר קטלוגי	
קוד אצווה	
מכשיר רפואי	
הוערכה עמידה בדרישות בבריטניה	
יבואן	
כתובת דוא"ל	
מספר חיוג חינם	
סימן עמידה בדרישות הרגולציה של אוסטרליה	

תנאי שימוש

השימוש בפלטפורמת Omnipod Discover, כולל כל דוח שנוצר על ידי המערכת וכן כל מידע הכלול במדריך זה, כפוף לתנאי השימוש של Omnipod.

ממשק משתמש

למה הוא משמש	פתרון ממשק משתמש
רישום מטופלים וקלינאים.	פתרונות IT (פתרון ארגוני שאינו רפואי)
לקבלת נתוני בריאות של מטופלים.	ענן המוצר

תקנות למכשור רפואי

Insulet עומדת בדרישות התקנה לצידוד רפואי 2017/745.

פרטי הנציג המורשה באיחוד האירופי

איש קשר: פקיד התלונות



כתובת: Insulet Netherlands B.V.
WTC Utrecht • Stadsplateau 7,
Suite 7.06, 3521 AZ Utrecht,
The Netherlands

טל: +31 308 990 670

דוא"ל: ECRp@insulet.com

תלונות על המכשיר

אם אירעה תקרית חמורה במהלך שימוש במכשיר זה או כתוצאה משימוש בו, אנא דווחו על כך ליצרן ו/או לנציגו המורשה ולרשות המוסמכת במדינה.

פרטי הקשר של היצרן מפורטים בעמוד ii של מסמך זה. ניתן למצוא את פרטי הקשר של הרשות המוסמכת במדינה (מוקדי קשר לדיווח) ומידע נוסף באתר האינטרנט הבא של הנציבות האירופית:

https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en

אודות Omnipod Discover

גרסה

1.7

Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720 USA
1-800-591-3455
omnipod.com



UK Responsible Person:
Insulet International Ltd.
245 Hammersmith Road,
6th Floor
London, W6 8PW,
United Kingdom
UKRP@insulet.com



Australian Sponsor:
Insulet Australia Pty. Ltd.
Level 16 Tower 2 Darling Park
201 Sussex Street
Sydney, NSW, 2000, Australia
Contact: 1800 954 075 / +61 272 084 353
<https://www.omnipod.com/en-au/about-insulet>



CH-IMPORTER
Insulet Switzerland GmbH
Zugerstrasse 74
6340 Baar, Switzerland
chrep@insulet.com
CH IMPORTEUR /
IMPORTATEUR / IMPORTATORE



[omnipod.com/guides](https://www.omnipod.com/guides)

EU REP
Insulet Netherlands B.V.
WTC Utrecht • Stadsplateau 7,
Suite 7.06, 3521 AZ Utrecht,
The Netherlands
+31 308 990 670
ECRep@insulet.com



CH REP
Decomplix AG
Freiburgstrasse 3
CH-3010 Bern
Switzerland
chrep@insulet.com

Omnipod Discover™

Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720 USA
1-800-591-3455
omnipod.com



SmartAdjust-ו Omnipod Discover, Omnipod של Insulet Corporation. Insulet 2025 ©
הם סימנים מסחריים או סימנים מסחריים רשומים של חברת Insulet Corporation. כל סימני
המסחר האחרים שייכים לבעליהם, בהתאמה. השימוש בסימנים מסחריים של צד שלישי אינו מהווה אישור,
ואינו מעיד על קשר או זיקה אחרת.

Patent: www.insulet.com/patents

PT-002378-AW Rev. 01 10/25