



# Τεχνικός οδηγός χρήσης

**OmniPod DASH® Εγχειρίδιο**



Μοντέλο PDM PDM-INT1-D001-MG

Σειριακός αριθμός \_\_\_\_\_

Ημερομηνία έναρξης του Omnipod DASH® Insulin Management System \_\_\_\_\_

**Πάροχος υπηρεσιών υγείας**

Όνομα \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**Νοσηλεύτης/Εκπαιδευτής**

Όνομα \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**Ασφάλιση υγείας**

Όνομα \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο \_\_\_\_\_

Αριθμός συμβολαίου \_\_\_\_\_

**Φαρμακείο**

Όνομα \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_




Τηλέφωνο \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_






---

### Australia

 omnipodAUS@insulet.com  
 1800954074  
 +61-272084352


---

### België / Belgique / Belgien

 omnipod-BE@insulet.com  
 0800 17682  
 +32 289 62 983



---

### Canada

 omnipodcanada@insulet.ca  
 1-855-POD-INFO  
(1-855-763-4636)  
 +1 513-562-6446




---

### Danmark

 omnipod-DK@insulet.com  
 80 25 36 09  
 +45 70 28 10 24




---

### Deutschland

 omnipod-DE@insulet.com  
 0800 182 1629  
 +49 8995 467389




---

### Ellada / Ελλάδα

 omnipod-GR@insulet.com  
 00800 128 542  
 +30-217-000-9999




---

### France

 omnipod-FR@insulet.com  
 0800 918442  
 +33 1 85 65 37 47




---

### Hrvatska

 omnipod-HR@insulet.com  
 0800 806 259  
 +385 91 2358040




---

### Ísland

 sykursyki@fastus.is  
 +354 580 3900  
 (+354) 580 3900




---

### Israel / إسرائيل / ישראל

 omnipod-IL@insulet.com  
 1 809 216 160  
 +972 369 00300

---



### Italia

 omnipod-IT@insulet.com  
 800 587 270  
 +39 0524 587 334

---


### Kingdom of Saudi Arabia / المملكة


ةيدوعسلا ةيبرعلا

 omnipod-SA@insulet.com  
 00966558491266

---

### **Kuwait / الكويت**

 omnipod@sultan.com.kw


 +965 97297678


 +965 66134426

---

### **Lëtzebuerg / Luxemburg / Luxembourg**

 omnipod-LU@insulet.com

 800 24368

 +352 27871306

---

### **Nederland**

 omnipod-NL@insulet.com


 0800 022 9512

 +31 20 798 9337

---

### **Norge / Noreg**

 omnipod-NO@insulet.com


 800 22 612


 +47 22 20 60 00

---

### **Österreich**

 omnipod-AT@insulet.com


 0800 281 248

 +43 72 088 3504

---

### **Qaṭar / قطر**


 Customer@aldanahmedical.com


 + 974 5039 5048

---

---

### **Schweiz / Suisse / Svizzera**

 omnipod-CH@insulet.com

 0800 89 76 18

 +41 44 585 9019

---

### **Suomi / Finland**


 omnipod-FIN@insulet.com


 0800 91 2942


 +358 985 653 300

---

### **Sverige**

 omnipod-SE@insulet.com


 020 033 6809


 +46 8 601 24 40

---

### **Türkiye**

 omnipod-TR@insulet.com

 00800 142 030 007

 +90 850 480 53 00

---

### **United Arab of Emirates /**

دولة الامارات العربية المتحدة


 omnipod-AE@insulet.com

 800 018 7092

---

### **United Kingdom**

 omnipod-GB@insulet.com

 0800 011 6132

 +44 20 3887 1709

---

© 2019-2024 Insulet Corporation. Η ονομασία Insulet, Omnipod, το λογότυπο Omnipod, η ονομασία DASH, το λογότυπο DASH και η ονομασία Podder είναι εμπορικά σήματα ή σήματα κατατεθέντα της Insulet Corporation στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής και σε διάφορες άλλες δικαιοδοσίες. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα Bluetooth® είναι σήματα κατατεθέντα της Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σημάτων από την Insulet Corporation γίνεται με άδεια χρήσης. Όλα τα υπόλοιπα εμπορικά σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους. Η χρήση εμπορικών σημάτων τρίτων δεν συνιστά έγκριση ούτε συνεπάγεται σχέση ή άλλη σύνδεση. Πληροφορίες για τα διπλώματα ευρεσιτεχνίας βρίσκονται στη διεύθυνση [www.insulet.com/patents](http://www.insulet.com/patents).

PT-000318-GRE-GRE-AW Αναθ. 03 09/24

# Περιεχόμενα

<b>Εισαγωγή</b> .....	<b>xi</b>
Πληροφορίες για τον παρόντα Τεχνικό οδηγό χρήσης .....	xi
Ενδείξεις και αντενδείξεις .....	xii
Γενικές προειδοποιήσεις .....	xiii
Συνεργασία με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας .....	xv
Χαρακτηριστικά ασφάλειας .....	xvi

## Έναρξη χρήσης

<b>1 Το Omnipod DASH® Insulin Management System σας ...</b>	<b>1</b>
Καλώς ήρθατε .....	1
Το Pod και το PDM .....	2
Πλοήγηση στις οθόνες και εισαγωγή πληροφοριών .....	4
Βασικές δυνατότητες οθόνης αφής .....	4
Εισαγωγή αριθμών και κειμένου .....	5
Επιλογή, προσθήκη και διαγραφή αντικειμένων .....	7
Εικονίδια πλοήγησης και σημειογραφίες πλοήγησης .....	8
Η γραμμή κατάστασης .....	10
Οι οθόνες κλειδώματος και PIN του PDM .....	11
Η αρχική οθόνη του PDM .....	13
Καρτέλα Πίνακας .....	14
Καρτέλα Βασική / καρτέλα Προσωρινή Βασική .....	15
Καρτέλα Πληροφορίες Pod .....	16
Ενότητα Τελευταία ΓΑ .....	18
Ενότητα Τελευταία γευματική δόση .....	19
Κουμπί γευματικής δόσης .....	20
Το Μενού της αρχικής οθόνης .....	21
Μηνύματα του PDM σε εσάς .....	23
Συναγερμοί .....	23
Ειδοποιήσεις .....	23
Μηνύματα επιβεβαίωσης .....	24
<b>2 Αρχική εγκατάσταση PDM</b> .....	<b>25</b>
Προετοιμασία για την εκπαίδευσή σας .....	25
Γενικές ρυθμίσεις συσκευής PDM .....	27
Ενεργοποίηση και εξατομίκευση του PDM .....	27
Εισαγωγή PIN .....	29
Ρύθμιση της ζώνης ώρας και της ώρας .....	30

Ρύθμιση της ημερομηνίας .....	31
Ρυθμίσεις Βασικής Ινσουλίνης .....	31
Μέγιστος Ρυθμός Βασικής .....	31
Δημιουργία ενός Προγράμματος Βασικής.....	32
Διαμόρφωση προσωρινής βασικής .....	35
Ρυθμίσεις γλυκόζης του αίματος.....	36
Ανώτερο και κατώτερο όριο του δικού σας εύρους στόχων ΓΑ.....	36
Ρυθμίσεις υπολογιστή γευματικής δόσης .....	36
Ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση του Υπολογιστή γευματικής δόσης .....	37
Τιμές στόχου ΓΑ & Διόρθωσης Πάνω Από.....	37
Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς.....	39
Αναλογία Ινσουλίνης/Υδατανθράκων .....	39
Συντελεστής Διόρθωσης.....	40
Αντιστροφή Διόρθωσης .....	41
Διάρ. Δράσ. Ινσ.....	41
Άλλες ρυθμίσεις γευματικής δόσης.....	42
Μέγιστη Γευματική δόση.....	42
Ρύθμιση εκτεταμένης γευματικής δόσης.....	42
Ολοκλήρωση εγκατάστασης PDM .....	42

## Τεχνικός οδηγός χρήσης

### 3 Αλλαγή του Pod σας.....43

Έναρξη της διαδικασίας αλλαγής του Pod.....	43
Πρώτη φορά ενεργοποίησης ενός Pod.....	44
Απενεργοποίηση ενός ενεργού Pod .....	44
Κανένα ενεργό Pod .....	45
Προκαταρκτικά βήματα αλλαγής Pod.....	46
Πλήρωση της σύριγγας με ινσουλίνη.....	47
Πλήρωση, αντιστοίχιση και εφαρμογή του Pod.....	48
Πλήρωση του Pod με ινσουλίνη .....	49
Αντιστοίχιση του PDM και του Pod .....	50
Προετοιμασία του μέρους εφαρμογής του Pod .....	51
Αφαιρέστε το κάλυμμα βελόνας του Pod.....	54
Εφαρμογή του Pod .....	55
Έναρξη χορήγησης ινσουλίνης .....	56
Έλεγχος της περιοχής έγχυσης .....	57
Αποφυγή μολύνσεων περιοχής έγχυσης.....	58
Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη χρήση του Pod .....	59

### 4 Εισαγωγή μετρήσεων γλυκόζης αίματος .....61

Πληροφορίες για την εξέταση γλυκόζης αίματος .....	61
Εισαγωγή της μέτρησης γλυκόζης αίματός σας.....	61
Επισήμανση με ετικέτα της μέτρησης γλυκόζης αίματός σας.....	63
Τρόπος εμφάνισης μετρήσεων γλυκόζης αίματος .....	64

<b>5 Χορήγηση γευματικής δόσης ινσουλίνης .....</b>	<b>67</b>
Ορισμός γευματικής δόσης με τον Υπολογιστή γευματικής δόσης .....	67
Εισαγωγή των πληροφοριών γεύματός σας .....	68
Εισαγωγή της μέτρησης γλυκόζης αίματός σας .....	69
Χορήγηση άμεσης ή εκτεταμένης γευματικής δόσης .....	70
Χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση .....	74
Παρακολούθηση της προόδου μιας γευματικής δόσης .....	76
Αλλαγή μιας γευματικής δόσης σε εξέλιξη .....	78
<b>6 Τροποποίηση χορήγησης βασικής ινσουλίνης .....</b>	<b>81</b>
Χρήση προσωρινών ρυθμών βασικής .....	81
Ενεργοποίηση προσωρινής βασικής .....	82
Ενεργοποίηση προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής .....	84
Ακύρωση προσωρινής βασικής .....	84
Εναλλαγή σε διαφορετικό Πρόγραμμα Βασικής .....	85
Αναστολή και συνέχιση χορήγησης ινσουλίνης .....	86
<b>7 Διαχείριση προγραμμάτων και προκαθορισμένων τιμών .....</b>	<b>89</b>
Προγράμματα Βασικής .....	89
Δημιουργία νέου Προγράμματος Βασικής .....	89
Ανασκόπηση όλων των Προγραμμάτων Βασικής .....	91
Επεξεργασία ή μετονομασία Προγράμματος Βασικής .....	91
Διαγραφή Προγράμματος Βασικής .....	93
Προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής .....	93
Δημιουργία νέας προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής .....	93
Επεξεργασία ή μετονομασία μιας προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής .....	95
Διαγραφή προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής .....	95
Προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης .....	96
Δημιουργία μιας νέας προκαθορισμένης τιμής γευματικής δόσης .....	96
Επεξεργασία ή μετονομασία μιας προκαθορισμένης τιμής γευματικής δόσης .....	97
Διαγραφή μιας προκαθορισμένης τιμής γευματικής δόσης .....	98
<b>8 Περιήγηση στα αρχεία του PDM σας .....</b>	<b>99</b>
Οθόνες ειδοποιήσεων και συναγερμών .....	99
Επισκόπηση των οθονών ιστορικού ινσουλίνης και ΓΑ .....	101
Επιλογή ημερομηνίας .....	102
Ενότητα σύνοψης .....	103
Ενότητα λεπτομερειών .....	105
Λεπτομέρειες γλυκόζης αίματος .....	106
Λεπτομέρειες γευματικής δόσης .....	106
Λεπτομέρειες υδατανθράκων .....	109
Λεπτομέρειες ρυθμού βασικής .....	109
Λεπτομέρειες Pod .....	110



Λεπτομέρειες αναστολής και συνέχισης Ινσουλίνης.....	110
Λεπτομέρειες αλλαγής ώρας.....	110
Λεπτομέρειες αλλαγής ημερομηνίας.....	110
<b>9 Προσαρμογή ρυθμίσεων.....</b>	<b>111</b>
Ρυθμίσεις συσκευής PDM.....	111
Συνδεσιμότητα δικτύου.....	111
Εμφάνιση στην οθόνη.....	112
Οθόνη κλειδώματος.....	112
Ημερομηνία και ώρα και γλώσσα.....	113
Διαγνωστικά στοιχεία.....	115
Ρύθμιση σημείων Pod.....	117
Ρυθμίσεις υπενθύμισης.....	117
Λήξη Pod.....	118
Χαμηλή στάθμη δοχείου.....	118
Αυτόματη απενεργοποίηση Pod.....	118
Υπενθυμίσεις ελέγχου ΓΑ μετά από γευματική δόση.....	119
Υπενθυμίσεις χαμένων γευματικών δόσεων.....	119
Υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης.....	121
Υπενθυμίσεις προγράμματος.....	122
Προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις.....	122
Ρυθμίσεις γλυκόζης αίματος - Εύρος Στόχου ΓΑ.....	124
Ρυθμίσεις βασικής και προσωρινής βασικής.....	125
Μέγιστος Ρυθμός Βασικής.....	125
Προσωρινή βασική.....	125
Ρυθμίσεις χορήγησης γευματικής δόσης.....	126
Μέγιστη Γευματική δόση.....	126
Εκτεταμένη γευματική δόση.....	126
Ρυθμίσεις Υπολογιστή γευματικής δόσης.....	127

## Αναφορά

<b>10 Συναγερμοί, ειδοποιήσεις και σφάλματα επικοινωνίας.....</b>	<b>131</b>
Επισκόπηση.....	131
Ανταπόκριση σε συναγερμούς.....	132
Ανταπόκριση σε ειδοποιήσεις.....	132
Προτεραιότητα και δυνατότητα πρόβλεψης συναγερμών και ειδοποιήσεων.....	134
Ήχοι και δονήσεις.....	134
Λίστα συναγερμών κινδύνου.....	136
Λίστα συμβουλευτικών συναγερμών.....	138
Λίστα ειδοποιήσεων.....	140
Λίστα ενημερωτικών σημάτων.....	142
Σφάλματα επικοινωνίας.....	143

Σφάλμα κατά την ακύρωση γευματικής δόσης.....	144
Σφάλμα κατά την αποστολή οδηγιών ινσουλίνης προς το Pod .....	144
Σφάλμα κατά την ενεργοποίηση ενός Pod .....	145
Σφάλμα κατά την απενεργοποίηση ενός Pod .....	145
Σίγαση ενός μη επιλυμένου συναγερμού .....	146
Συναγερμός Pod.....	146
Συναγερμός PDM .....	146
<b>11 Φροντίδα του PDM και του Pod σας .....</b>	<b>147</b>
Φροντίδα Pod και ινσουλίνης.....	147
Αποθήκευση Pod και ινσουλίνης.....	147
Pod και περιβάλλον .....	148
Καθαρισμός του Pod σας.....	148
Φροντίδα PDM.....	149
Αποθήκευση PDM.....	149
PDM και περιβάλλον .....	149
Καθαρισμός του PDM σας.....	151
Εάν σας πέσει το PDM.....	151
Φροντίδα μπαταρίας PDM.....	152
Ασφαλής χρήση της μπαταρίας του PDM .....	152
Μηνύματα μπαταρίας που ενδέχεται να δείτε στο PDM .....	154
Φόρτιση της μπαταρίας του PDM.....	154
Εισαγωγή της μπαταρίας του PDM κατά την πρώτη ρύθμιση.....	155
<b>12 Κατανόηση της λειτουργίας του PDM και του Pod ....</b>	<b>157</b>
Αλληλεπιδράσεις μεταξύ PDM και Pod .....	157
Ενέργειες του Pod που ελέγχονται από το PDM .....	157
Τι μπορεί να κάνει το Pod ενδιάμεσως των οδηγιών που λαμβάνει από το PDM.....	160
Αυτόματη απενεργοποίηση.....	161
Χορήγηση βασικής ινσουλίνης .....	162
Προγράμματα Βασικής.....	162
Προσωρινοί ρυθμοί βασικής.....	164
Μέθοδοι προσωρινής διακοπής χορήγησης ινσουλίνης.....	167
Άμεσες και εκτεταμένες γευματικές δόσεις.....	169
Πληροφορίες για τις χειροκίνητα υπολογισμένες γευματικές δόσεις.....	170
Ο Υπολογιστής Γευματικής Δόσης.....	170
Γευματικές δόσεις από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης .....	170
Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν λειτουργεί.....	172
Παράγοντες που χρησιμοποιούνται στους υπολογισμούς του Υπολογιστή γευματικής δόσης.....	173
Ινσουλίνη σε δράση (IOB) .....	176
Εξιώσεις Υπολογιστή γευματικής δόσης .....	178
Κανόνες Υπολογιστή γευματικής δόσης.....	179
Επισκόπηση της οθόνης ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ του Υπολογιστή γευματικής δόσης .....	181

Παραδείγματα από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης.....	184
Υπολογισμοί για συνόψεις ιστορικού.....	191
Συνόψεις γλυκόζης του αίματος .....	191
Συνόψεις χορήγησης ινσουλίνης.....	192
<b>13 Ζώντας με τον διαβήτη .....</b>	<b>195</b>
Καθημερινές δραστηριότητες.....	195
Έλεγχος της περιοχικής έγχυσης .....	195
Ελέγχετε συχνά τη γλυκόζη στο αίμα σας.....	196
Προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.....	197
Ταξίδι και διακοπές.....	198
Να έχετε πάντα πρόσβαση στις προμήθειές σας.....	198
Σχεδιασμός για την αλλαγή ζωνών ώρας.....	199
Αεροδρόμια και πτήσεις .....	199
Αποφύγετε χαμηλές τιμές, υψηλές τιμές και ΔΚΟ .....	200
Γενικές προφυλάξεις.....	201
Υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη αίματος).....	201
Υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη αίματος) .....	204
Διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ):.....	208
Χειρισμός ειδικών καταστάσεων .....	210
Ημέρες ασθένειας .....	210
Άσκηση, άθληση ή σκληρή εργασία .....	210
Ακτίνες Χ, μαγνητικές τομογραφίες και υπολογιστικές τομογραφίες ..	211
Χειρουργική επέμβαση ή νοσηλεία.....	211
<b>Παράρτημα .....</b>	<b>213</b>
Αντιμέτωπιση προβλημάτων κατά την εκκίνηση του PDM .....	213
Σύνοψη Ρυθμίσεων και επιλογών.....	214
Προδιαγραφές Pod .....	216
Προδιαγραφές PDM .....	218
Προστασία από υπερβολική έγχυση ή μειωμένη έγχυση.....	219
Σύμβολα ετικέτας Omnipod DASH® System .....	220
Κανονισμός για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα.....	222
Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων της ΕΕ.....	222
Παράπονα για τη συσκευή.....	222
Στοιχεία εξουσιοδοτημένου αντιπρόσωπου στην ΕΕ .....	222
Σημείωση σχετικά με παρεμβολές στο Omnipod DASH® System .....	223
Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα .....	223
Εγγύηση για το Personal Diabetes Manager και τα Pod του Omnipod DASH® Insulin Management System (όλες οι χώρες εκτός του Καναδά και των Η.Π.Α.).....	226
<b>Γλωσσάριο.....</b>	<b>231</b>
<b>Ευρετήριο.....</b>	<b>237</b>

# Εισαγωγή

---

## Πληροφορίες για τον παρόντα Τεχνικό οδηγό χρήσης

**Προσοχή:** Ο παρών *Τεχνικός οδηγός χρήσης* προορίζεται για χρήση μόνο με το Personal Diabetes Manager (PDM) μοντέλο PDM-INT1-D001-MG. Για να μάθετε ποια έκδοση του PDM διαθέτετε, γυρίστε το ανάποδα. Εάν δείτε το στοιχείο «PDM-INT1-D001-MG» στο πίσω μέρος του PDM, αυτός είναι ο σωστός *Τεχνικός οδηγός χρήσης*. Εάν δεν το δείτε, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.

**Σημείωση:** Οι εικόνες οθονών που εμφανίζονται στον παρόντα *Τεχνικό οδηγό χρήσης* είναι μόνο ενδεικτικές και δεν αποτελούν προτάσεις για ρυθμίσεις χρήστη. Συμβουλευστε πάντα τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για να προσδιορίσετε τις κατάλληλες ρυθμίσεις για εσάς.

Η υγειονομική περίθαλψη και θεραπεία αποτελούν περίπλοκα θέματα για τα οποία απαιτούνται οι υπηρεσίες καταρτισμένων παρόχων υπηρεσιών υγείας. Ο παρών *Τεχνικός οδηγός χρήσης* έχει μόνο ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν νοείται ως ιατρική συμβουλή, συμβουλή υγειονομικής περίθαλψης ή σύσταση που πρέπει να χρησιμοποιείται για τη διάγνωση, τη θεραπεία ή τυχόν άλλες ατομικές ανάγκες. Ο παρών *Τεχνικός οδηγός χρήσης* δεν υποκαθιστά τις ιατρικές συμβουλές, τις συμβουλές υγειονομικής περίθαλψης, τις συστάσεις ή/και τις υπηρεσίες ενός καταρτισμένου παρόχου υπηρεσιών υγείας. Δεν μπορείτε να βασίζεστε στον παρόντα *Τεχνικό οδηγό χρήσης* με κανέναν τρόπο όσον αφορά την προσωπική υγειονομική περίθαλψη, τις σχετικές αποφάσεις και τη θεραπεία σας. Όλες οι αντίστοιχες αποφάσεις και η θεραπεία θα πρέπει να αναλύονται με έναν καταρτισμένο πάροχο υπηρεσιών υγείας ο οποίος είναι εξοικειωμένος με τις ατομικές σας ανάγκες.

Ο παρών *Τεχνικός οδηγός χρήσης* ενημερώνεται περιοδικά. Επισκεφθείτε τον ιστότοπο [myonipod.com](http://myonipod.com) για να δείτε την πιο πρόσφατη έκδοση και να μάθετε άλλες χρήσιμες πληροφορίες. Για να αποκτήσετε πρόσβαση στον παρόντα *Τεχνικό οδηγό χρήσης* σε άλλες γλώσσες, επισκεφθείτε τον ιστότοπο [onipod.com](http://onipod.com).

Όρος	Σημασία
<b>Προειδοποίηση</b>	Σας ειδοποιεί για την πιθανότητα τραυματισμού, θανάτου ή άλλων σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών που συσχετίζονται με τη χρήση ή την εσφαλμένη χρήση της συσκευής.
<b>Προσοχή</b>	Σας ειδοποιεί για την πιθανότητα προβλήματος στη συσκευή που συσχετίζεται με τη χρήση ή την εσφαλμένη χρήση της. Σε αυτά τα προβλήματα περιλαμβάνονται δυσλειτουργίες της συσκευής, αστοχία της συσκευής, ζημιά στη συσκευή ή ζημιά σε άλλα περιουσιακά στοιχεία.
<b>Σημείωση</b>	Παρέχει χρήσιμες πληροφορίες.
<b>Συμβουλή</b>	Προσφέρει μια πρόταση για την επιτυχή χρήση της συσκευής.

---

## Ενδείξεις και αντενδείξεις

### Ενδείξεις χρήσης

Το Omnipod DASH® Insulin Management System προορίζεται για την υποδόρια χορήγηση ινσουλίνης σε καθορισμένους και μεταβαλλόμενους ρυθμούς για τη διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη σε άτομα που χρειάζονται ινσουλίνη.

Το προβλεπόμενο κλινικό όφελος του Omnipod DASH System είναι η βελτίωση του γλυκαιμικού ελέγχου σε άτομα με διαβήτη που χρήζουν ινσουλίνης.

### Αντενδείξεις

Η θεραπεία με αντλία ινσουλίνης ΔΕΝ συνιστάται σε άτομα τα οποία:

- Δεν μπορούν να παρακολουθούν τα επίπεδα γλυκόζης αίματος, όπως συνιστάται από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας τους
- Δεν μπορούν να διατηρήσουν την επικοινωνία με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας τους
- Δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν το Omnipod DASH® System σύμφωνα με τις οδηγίες

## Γενικές προειδοποιήσεις

### Προειδοποιήσεις:

**Ινσουλίνη U-100 ταχείας δράσης:** Το Omnipod DASH® System έχει σχεδιαστεί για χρήση ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης. Τα παρακάτω ισοδύναμα ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης έχουν δοκιμαστεί και βρέθηκαν ασφαλή για χρήση στο Pod: NovoLog®/NovoRapid® (ασπαρτική ινσουλίνη), Fiasp® (ασπαρτική ινσουλίνη), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (ασπαρτική ινσουλίνη), KIRSTY® (ασπαρτική ινσουλίνη), Humalog® (ινσουλίνη lispro), Lyumjev® (ινσουλίνη lispro-aabc), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (ινσουλίνη lispro) και Apidra® (γλουκισινική ινσουλίνη). Τα NovoLog/NovoRapid, Fiasp, Trurapi/Insulin aspart Sanofi, KIRSTY, Humalog, Lyumjev και Admelog/Insulin lispro Sanofi είναι συμβατά με το Omnipod DASH® System για χρήση έως και 72 ώρες (3 ημέρες). Το Apidra είναι συμβατό με το Omnipod DASH® System για χρήση έως 48 ώρες (2 ημέρες). Πριν από τη χρήση διαφορετικής ινσουλίνης με το Omnipod DASH® System, ελέγξτε την επισήμανση του φαρμάκου ινσουλίνης και συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας. Ανατρέξτε στην επισήμανση της ινσουλίνης και ακολουθήστε τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με τη συχνότητα αντικατάστασης του Pod. Τα Fiasp και Lyumjev έχουν ταχύτερη αρχική απορρόφηση από άλλες ινσουλίνες U-100 ταχείας δράσης. Να συμβουλευέστε πάντα τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας και ανατρέχετε στην επισήμανση της ινσουλίνης πριν από τη χρήση.

Διαβάστε όλες τις οδηγίες που παρέχονται στον παρόντα *Τεχνικό οδηγό χρήσης* προτού χρησιμοποιήσετε το Omnipod DASH® System. Παρακολουθείτε τη γλυκόζη αίματός σας με την καθοδήγηση του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας. Χωρίς τη σωστή παρακολούθηση μπορεί να προκύψει μη ανιχνευμένη υπεργλυκαιμία ή υπογλυκαιμία.

Δεν συνιστάται για άτομα με απώλεια ακοής. Επαληθεύετε πάντα την ικανότητά σας να ακούτε συναγερμούς και ειδοποιήσεις του Pod/PDM.

## Προειδοποιήσεις:

Εάν δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Omnipod DASH® System σύμφωνα με τις οδηγίες, ενδέχεται να θέσετε σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας. Εάν έχετε απορίες ή προβληματισμούς σχετικά με τη σωστή χρήση του Omnipod DASH® System, μιλήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Μετά τη χρήση, μέρη της συσκευής θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα και μπορούν δυνητικά να μεταδώσουν λοιμώδη νοσήματα.

Μην επιχειρήσετε να μεταβάλετε, να τροποποιήσετε ή να αποσυναρμολογήσετε οποιοδήποτε μέρος του συστήματος Omnipod DASH®. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να θέσει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας.

Εάν έχετε συμπτώματα που δεν συνάδουν με τα αποτελέσματα των εξετάσεων γλυκόζης αίματός σας και έχετε ακολουθήσει όλες τις οδηγίες που περιγράφονται στον παρόντα *Τεχνικό οδηγό χρήσης*, επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Το Omnipod DASH® System ΔΕΝ θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε χαμηλή ατμοσφαιρική πίεση (κάτω από 700 hPA). Τέτοιες χαμηλές ατμοσφαιρικές πιέσεις θα μπορούσατε να συναντήσετε σε υψηλά υψόμετρα, όπως κατά την ορειβάσια ή κατά τη διαμονή σε υψόμετρα άνω των 3.000 μέτρων (10.000 πόδια).

Το Omnipod DASH® System ΔΕΝ θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε περιβάλλοντα πλούσια σε οξυγόνο (περισσότερο από 25% οξυγόνο) ή σε υψηλή ατμοσφαιρική πίεση (πάνω από 1.060 hPA), τα οποία απαντώνται αμφότερα σε έναν υπερβαρικό θάλαμο. Οι υπερβαρικοί θάλαμοι ή θάλαμοι υψηλής πίεσης χρησιμοποιούνται μερικές φορές για την προώθηση της επούλωσης διαβητικών ελκών ή για την αντιμετώπιση της δηλητηρίασης από μονοξείδιο του άνθρακα, ορισμένων λοιμώξεων οστών και ιστών και της ασθένειας αποσυμπίεσης.

## Συνεργασία με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας

Για τη θεραπεία με αντλία ινσουλίνης απαιτείται ουσιαστική εμπλοκή του φροντιστή, ειδικά στην περίπτωση των παιδιών. Συνεργαστείτε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για να καθιερώσετε τις κατευθυντήριες γραμμές για τη διαχείριση του διαβήτη και τις ρυθμίσεις που ανταποκρίνονται με βέλτιστο τρόπο στις ανάγκες τις δικές σας ή του παιδιού σας. Σε αυτές ενδέχεται να περιλαμβάνονται τα εξής:

**Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων:** Αριθμός γραμμαρίων υδατανθράκων που καλύπτονται από μία μονάδα ινσουλίνης. Για παράδειγμα, εάν η αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων σας είναι 1 προς 15, τότε πρέπει να χορηγήσετε μία μονάδα ινσουλίνης για να καλύψετε κάθε 15 γραμμάρια υδατανθράκων που τρώτε.

**Συντελεστής διόρθωσης (ή ευαισθησίας):** Πόσο μία μονάδα ινσουλίνης μειώνει τη γλυκόζη αίματός σας. Για παράδειγμα, εάν ο Συντελεστής Διόρθωσης είναι 50, μία μονάδα ινσουλίνης μειώνει τη γλυκόζη αίματός σας κατά 50 mg/dL.

**Στόχος γλυκόζης αίματος (Στόχος ΓΑ):** Το επίπεδο γλυκόζης αίματος που θέλετε να επιτύχετε. Για παράδειγμα, μπορεί να θέλετε να διατηρήσετε τη γλυκόζη αίματός σας κοντά στα 100 mg/dL.

**Διάρκεια δράσης ινσουλίνης:** Η διάρκεια χρόνου κατά τον οποίο η ινσουλίνη παραμένει δραστική και διαθέσιμη στον οργανισμό σας μετά από μια διόρθωση ή γευματική δόση γεύματος.

Ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας είναι πολύτιμος πόρος. Θα βασίζεστε σε αυτόν για κρίσιμες πληροφορίες σχετικά με το Omnipod DASH® System, ειδικά κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων και μηνών. Όταν έχετε απορίες σχετικά με τη διαχείριση του διαβήτη μετά την έναρξη χρήσης του Omnipod DASH® System, μη διστάζετε να μιλήσετε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Για τεχνικές απορίες σχετικά με τη ρύθμιση ή τη λειτουργία του Omnipod DASH® System ή για να παραγγείλετε προϊόντα και προμήθειες του Omnipod DASH® System, μπορείτε να τηλεφωνείτε στη Φροντίδα Πελατών 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα. Για τα στοιχεία επικοινωνίας της Φροντίδας Πελατών, δείτε την πρώτη σελίδα του παρόντος *Τεχνικού οδηγού χρήσης*.

Ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας θα σας παράσχει όλα τα εργαλεία και την εκπαίδευση που χρειάζεστε για να χρησιμοποιήσετε με επιτυχία το Omnipod DASH® System. Όσο θα συμμετέχετε ενεργά στη διαχείριση του διαβήτη σας, θα μπορείτε να απολαύσετε τον έλεγχο και την ευελιξία που μπορείτε να αποκτήσετε με το Omnipod DASH® System.

Ενεργή συμμετοχή σημαίνει να παρακολουθείτε συχνά τα επίπεδα της γλυκόζης αίματός σας, να μαθαίνετε πώς να χειρίζεστε το Omnipod DASH® System, να εφαρμόζετε σωστές τεχνικές και να επισκέπτεστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας τακτικά.



---

## Χαρακτηριστικά ασφάλειας

Στα χαρακτηριστικά ασφάλειας του Omnipod DASH® System περιλαμβάνονται τα εξής:

### Αυτόματη αρχική πλήρωση, έλεγχοι ασφάλειας και εισαγωγή

Όταν ενεργοποιείτε ένα νέο Pod, το Omnipod DASH® System εκτελεί αυτόματα αρχική πλήρωση, διεξάγει ελέγχους ασφάλειας στο Pod και, στη συνέχεια, εισάγει τον εγχυτήρα (ένα μικρό, λεπτό σωληνάριο) και πραγματοποιεί την αρχική πλήρωσή του. Αυτοί οι έλεγχοι ασφάλειας διαρκούν μόνο λίγα δευτερόλεπτα.

Το Omnipod DASH® System εκτελεί επίσης ελέγχους ασφάλειας στο Personal Diabetes Manager (PDM) όποτε το PDM είναι αφυπνισμένο. Εάν ανιχνεύσει τυχόν προβλήματα στο PDM ή το Pod —ή στην επικοινωνία μεταξύ τους— σας ενημερώνει με δονήσεις ή χαρακτηριστικούς ήχους και με μηνύματα στην οθόνη.

### Συναγερμοί και ειδοποιήσεις

Για την ασφάλειά σας, το Omnipod DASH® System παρέχει ένα εύρος συναγερμών και ειδοποιήσεων που σας ενημερώνουν ότι χρειάζεται η προσοχή σας ή σας προειδοποιούν για επικίνδυνες καταστάσεις. Για μια περιγραφή των συναγερμών και των ειδοποιήσεων του PDM, δείτε την ενότητα «Συναγερμοί, ειδοποιήσεις και σφάλματα επικοινωνίας» στη σελίδα 131.

**Σημείωση:** Σύντομα μηνύματα συναγερμών και ειδοποιήσεων εμφανίζονται στην οθόνη κλειδώματος. Πρέπει να ξεκλειδώσετε την οθόνη και να εισαγάγετε τον προσωπικό σας αναγνωριστικό αριθμό (PIN), για να δείτε τα πλήρη μηνύματα συναγερμού.

**Σημείωση:** Αφυπνίζετε το PDM σας περιοδικά, για να επιβεβαιώσετε ότι δεν υπάρχουν μηνύματα ειδοποίησης ή συναγερμού που χρήζουν ανταπόκρισης.

**Προειδοποίηση:** ΜΗΝ επιχειρείτε να χρησιμοποιήσετε το Omnipod DASH® System προτού λάβετε εκπαίδευση. Η ανεπαρκής εκπαίδευση μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

# Το Omnipod DASH® Insulin Management System σας

---

### Καλώς ήρθατε

Το Omnipod DASH® Insulin Management System είναι ένα σύστημα συνεχούς χορήγησης ινσουλίνης που παρέχει όλα τα αποδεδειγμένα πλεονεκτήματα της θεραπείας συνεχούς υποδόριας έγχυσης ινσουλίνης (CSII).

Στα χαρακτηριστικά του συστήματος Omnipod DASH® περιλαμβάνονται τα εξής:

**Απουσία σωλήνωσης:** Δεν υπάρχει σωλήνωση που να συνδέει το Pod με το Personal Diabetes Manager (PDM). Μπορείτε να φοράτε το Pod κάτω από τα ρούχα σας και να διατηρείτε σε ξεχωριστό μέρος το PDM. Μπορείτε να κολυπήσετε ενώ φοράτε το Pod και να αφήσετε το PDM στη ξηρά. Το Pod είναι αδιάβροχο μέχρι τα 7,6 μέτρα (25 πόδια) για έως 60 λεπτά (IP28).

**Υπολογιστής γευματικής δόσης:** Εάν η γλυκόζη στο αίμα σας είναι υψηλή ή εάν σχεδιάζετε να φάτε, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης του PDM μπορεί να προτείνει μια γευματική δόση βάσει των ατομικών ρυθμίσεών σας.

**Μετρήσεις γλυκόζης:** Μπορείτε να εισαγάγετε μη αυτόματα μετρήσεις γλυκόζης του αίματος από οποιονδήποτε μετρητή ΓΑ στο PDM. Εναλλακτικά, μπορείτε να εισαγάγετε μετρήσεις γλυκόζης από ένα σύστημα συνεχούς παρακολούθησης της γλυκόζης (CGM) που ενδείκνυται για δοσολόγηση της ινσουλίνης.

**Διατήρηση καταγραφών:** Το PDM εμφανίζει πληροφορίες έως και 90 ημερών, συμπεριλαμβανομένων των ρυθμών βασικής, των δόσεων γευματικής δόσης, των υδατανθράκων, των συναγεμίων και των καταχωρίσεων γλυκόζης του αίματος.

Η ενότητα *Ας ξεκινήσουμε* αυτού του βιβλίου παρέχει μια επισκόπηση της βασικής λειτουργίας και εγκατάστασης του Omnipod DASH® System.

Η ενότητα *Τεχνικός οδηγός χρήσης* δίνει οδηγίες βήμα προς βήμα για τη χρήση του Omnipod DASH® System. Η ενότητα *Αναφορά* εξηγεί πώς λειτουργεί το Omnipod DASH® System.

# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System

Όροι και συμβάσεις που χρησιμοποιούνται σε αυτόν τον *Τεχνικό οδηγό χρήσης*

<b>Οθόνη</b>	Η περιοχή του PDM στην οποία εμφανίζονται τα μενού, οι οδηγίες και τα μηνύματα.
<b>Μενού</b>	Λίστα επιλογών επί της οθόνης.
<b>Εικονίδιο</b>	Μια εικόνα στην οθόνη που υποδεικνύει μια επιλογή του μενού ή που παρέχει πληροφορίες.
<b>Κουμπί</b>	Φυσικά κουμπιά του PDM, όπως το Κουμπί ενεργοποίησης. Επίσης, περιοχές της οθόνης τις οποίες μπορείτε να πατήσετε για να εκτελέσετε μια ενέργεια.
<b>Πεδίο</b>	Η περιοχή της οθόνης στην οποία εισάγονται οι πληροφορίες.

## Το Pod και το PDM

Το Omnipod DASH® System αποτελείται από δύο βασικά εξαρτήματα: Το Pod, που χορηγεί την ινσουλίνη στο σώμα σας, και το Personal Diabetes Manager (PDM), το οποίο σας επιτρέπει να χειρίζεστε το Pod.

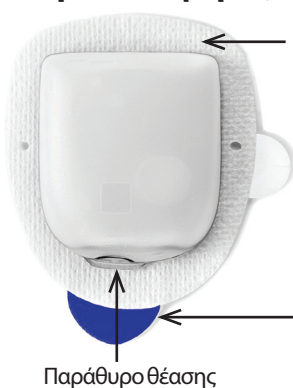
### Το Pod

Το Pod είναι μια ελαφριά συσκευή, την οποία γεμίζετε με ινσουλίνη και τη φοράτε απευθείας πάνω στο σώμα σας. Το Pod δέχεται οδηγίες χορήγησης ινσουλίνης από το PDM. Το Pod έπειτα χορηγεί την ινσουλίνη στο σώμα σας μέσω ενός μικρού, ευέλικτου σωλήνα που ονομάζεται εγχυτήρας.

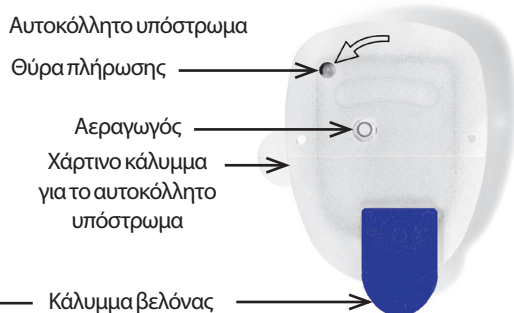
Το Pod εφαρμόζει στο δέρμα σας με αυτοκόλλητο όμοιο με αυτοκόλλητο επίδεσμο.

Το Pod που χρησιμοποιείται μαζί με το Omnipod DASH® System διαθέτει ένα κάλυμμα βελόνας.

### Μπροστινό μέρος



### Πίσω μέρος



Παράθυρο θέασης

## To Personal Diabetes Manager (PDM)

Το PDM είναι μια συσκευή χειρός που ελέγχει και παρακολουθεί τις λειτουργίες του Pod μέσω ασύρματης τεχνολογίας.



# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System

---

## Πλοήγηση στις οθόνες και εισαγωγή πληροφοριών

Αυτή η ενότητα επεξηγεί τον τρόπο χρήσης της οθόνης αφής, τον τρόπο εισαγωγής αριθμών ή κειμένου στο PDM και τον τρόπο που περιγράφει αυτός ο *Τεχνικός οδηγός χρήσης* την πλοήγηση μεταξύ οθονών του PDM.

## Βασικές δυνατότητες οθόνης αφής

Το PDM εμφανίζει μηνύματα και επιλογές για σας στην οθόνη αφής του. Επικοινωνείτε με το PDM πατώντας ή σύροντας το δάκτυλό σας πάνω στην οθόνη αφής.

### Πάτημα και ολίσθηση

Εδώ περιγράφονται οι βασικές οδηγίες αλληλεπίδρασης με την οθόνη αφής.



Πατήστε

Αγγίξτε την οθόνη, έπειτα σηκώστε το δάκτυλό σας.



Ολίσθηση

Αγγίξτε ένα σημείο εκκίνησης και μετακινήστε το δάκτυλό σας πάνω, κάτω, αριστερά ή δεξιά.

**Σημείωση:** Η κύλιση και η ολίσθηση είναι συνδεδεμένες ενέργειες. Όταν σέρνετε το δάκτυλό σας προς τα επάνω, η οθόνη εμφανίζει εικόνες κύλισης που δείχνουν τα αντικείμενα που βρίσκονται εκτός της τρέχουσας οθόνης.

**Σημείωση:** Τυχόν προστατευτικό οθόνης ενδέχεται να μειώσει την ευαισθησία της οθόνης.

## Χρόνος σβησίματος και φωτεινότητα οθόνης

Η οθόνη του PDM γίνεται μαύρη μετά από μια περίοδο αδράνειας, αυτό λέγεται αναστολή. Για να ελέγξετε τις ρυθμίσεις χρόνου σβησίματος οθόνης και φωτεινότητας, βλ. ενότητα «Εμφάνιση στην οθόνη» στη σελίδα 112. Η φωτεινότητα της οθόνης του PDM μειώνεται 6-10 δευτερόλεπτα πριν σβήσει. Εάν μειωθεί η φωτεινότητα, αγγίξτε στιγμιαία την οθόνη για να αποτρέψετε την αναστολή της λειτουργίας της.

## Εισαγωγή αριθμών και κειμένου

### Πατήστε πάνω στα πεδία για να εισαγάγετε δεδομένα

Τα πεδία σας επιτρέπουν να καθορίσετε τις τιμές που θα χρησιμοποιηθούν από το PDM. Το πάτημα ενός επεξεργάσιμου πεδίου (το οποίο είτε περιβάλλεται από ένα κουτί είτε είναι υπογραμμισμένο) ανοίγει ένα πληκτρολόγιο, ένα αριθμητικό πληκτρολόγιο ή έναν τροχό κύλισης. Πατήστε τα γράμματα ή τους αριθμούς ή πραγματοποιήστε κύλιση του τροχού για να εισαγάγετε τα δεδομένα που θα χρησιμοποιηθούν σε αυτό το πεδίο.

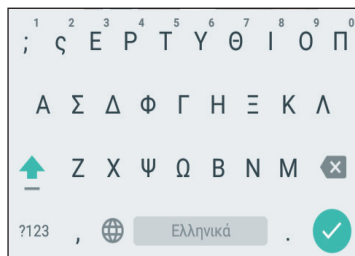
**8** g ← Τα επεξεργάσιμα πεδία είναι υπογραμμισμένα ή περιβάλλονται από κουτί.

**1** U ← Τα μη επεξεργάσιμα πεδία δεν είναι υπογραμμισμένα ούτε περιβάλλονται από κουτί.

Με το πάτημα των μπλε και υπογραμμισμένων κειμένων αναδύεται μια οθόνη στην οποία μπορείτε να δείτε μια επεξήγηση ή να εισαγάγετε δεδομένα.

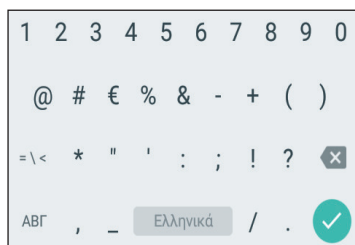
### Χρήση του πληκτρολογίου

Με το πάτημα ενός επεξεργάσιμου πεδίου αναδύεται ένα πληκτρολόγιο. Για να αναδυθεί διαφορετικό πληκτρολόγιο, πατήστε τα κουμπιά ?123, ABC ή =< στο αριστερό κάτω μέρος του πληκτρολογίου.

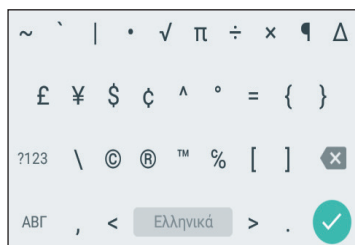


Πατήστε έναν χαρακτήρα για να τον προσθέσετε στο πεδίο κειμένου.

Αγγίξτε ένα γράμμα στην πάνω σειρά για ένα δευτερόλεπτο για να εμφανιστεί μια άλλη επιλογή, όπως ένας αριθμός ή ένα τονισμένο γράμμα όπως το έ.



Πατήστε το πάνω βέλος (↑) για να πραγματοποιήσετε εναλλαγή ανάμεσα σε κεφαλαία και πεζά γράμματα. Πατήστε γρήγορα δύο φορές το πάνω βέλος για πληκτρολόγηση σε λειτουργία ΜΟΝΟ ΚΕΦΑΛΑΙΑ. Πατήστε μία φορά ακόμα το πάνω βέλος για να αναστείλετε τη λειτουργία ΜΟΝΟ ΚΕΦΑΛΑΙΑ.



Πατήστε το εικονίδιο πλήκτρου διαστήματος ( ) για να προσθέσετε διαστήματα ανάμεσα στους χαρακτήρες.

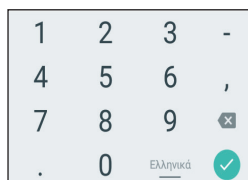
Πατήστε το εικονίδιο πλήκτρου οπισθοδιαστήματος (⌫) για να διαγράψετε την πιο πρόσφατη καταχώριση από το πεδίο καταχώρισης.

# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System

Πατήστε το πράσινο σημάδι επιλογής (✓) για να κλείσετε το πληκτρολόγιο όταν τελειώσετε την καταχώριση του κειμένου σας.

**Σημείωση:** Το PDM θεωρεί τα ΚΕΦΑΛΑΙΑ και τα πεζά γράμματα ίδια. Με άλλα λόγια, το PDM θεωρεί ίδιο το όνομα «τοΣαββατοκύριακόμου» και «τοσαββατοκύριακόμου».

## Χρήση ενός αριθμητικού πληκτρολογίου



Πατήστε έναν αριθμό για να τον προσθέσετε στο πεδίο καταχώρισης. Πατήστε το κόμμα (,) για να προσθέσετε ένα κόμμα. Πατήστε το εικονίδιο πλήκτρο οπισθοδιαστήματος (⌫) για να διαγράψετε την πιο πρόσφατη καταχώριση από το πεδίο καταχώρισης. Η υποδιαστολή με τελεία (.), η παύλα (-) και ο χαρακτήρας υπογράμμισης δεν χρησιμοποιούνται.

Πατήστε το πράσινο σημάδι επιλογής (✓) για να αποδεχτείτε τον αριθμό που έχετε εισαγάγει. Μπορείτε επίσης να πατήσετε το αριθμητικό πληκτρολόγιο για να αποδεχτείτε τον αριθμό που έχετε εισαγάγει.

## Χρήση ενός τροχού κύλισης



Τοποθετήστε το δάκτυλό σας πάνω στον τροχό κύλισης. Μετακινήστε το δάκτυλό σας πάνω για να επιλέξετε μικρότερο αριθμό και κάτω για να επιλέξετε μεγαλύτερο. Όσο πιο γρήγορα μετακινείτε το δάκτυλό σας, τόσο πιο γρήγορα θα κινείται ο τροχός.

Όταν εμφανιστεί η επιθυμητή επιλογή στο κέντρο του τροχού κύλισης, επιλέξτε την τιμή πατώντας πάνω της ή πατώντας έξω από τον τροχό κύλισης.

## Χρήση ενός ολισθητήρα

Χρησιμοποιήστε τους ολισθητήρες για να επιλέξετε μια τιμή από μια κλίμακα. Τοποθετήστε το δάκτυλό σας στον μικρό, ανοιχτό κύκλο και κινήστε το μέχρι να εμφανιστεί η επιθυμητή τιμή. Ανάλογα με τα γραφικά της οθόνης, μπορεί να κινήσετε το δάκτυλό σας κάθετα ή σε κύκλο για να μετακινήσετε τον ολισθητήρα. Μετακινήστε το δάκτυλό σας πάνω ή δεξιόστροφα για να επιλέξετε μεγαλύτερο αριθμό και κάτω ή αριστερόστροφα για να επιλέξετε μικρότερο. Σηκώστε το δάκτυλό σας όταν εμφανιστεί η επιθυμητή τιμή.



## Επιλογή, προσθήκη και διαγραφή αντικειμένων

### Εναλλαγή

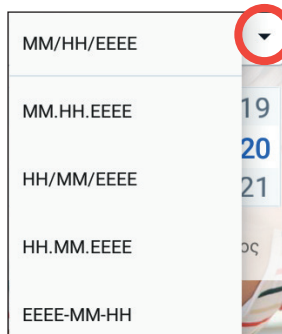
- Πατήστε ένα κουμπί εναλλαγής για να αλλάξετε την επιλογή από τη μία πλευρά στην άλλη.
- Τα κουμπιά εναλλαγής σας επιτρέπουν να επιλέξετε ανάμεσα σε δύο επιλογές ή να ενεργοποιήσετε και να απενεργοποιήσετε ένα χαρακτηριστικό. Το κουμπί εναλλαγής βρίσκεται στη δεξιά πλευρά και είναι μπλε όταν το χαρακτηριστικό είναι ενεργοποιημένο, ενώ όταν είναι απενεργοποιημένο, βρίσκεται στην αριστερή πλευρά και είναι γκρι.

### Πλαίσια ελέγχου, κουμπί επιλογής και αναπτυσσόμενες λίστες.

- Τα πλαίσια ελέγχου είναι τετράγωνα. Πατήστε πάνω σε ένα πλαίσιο ελέγχου για να το επιλέξετε ή να το αποεπιλέξετε. Μπορείτε να επιλέξετε παραπάνω από ένα πλαίσια κειμένου σε μια λίστα.
- Τα κουμπιά επιλογής είναι κυκλικά. Πατήστε πάνω σε ένα κουμπί επιλογής για να το επιλέξετε. Μέσα στο επιλεγμένο κουμπί επιλογής εμφανίζεται μια κουκκίδα. Μπορείτε να επιλέξετε μόνο ένα κουμπί επιλογής τη φορά. Για να αποεπιλέξετε ένα κουμπί επιλογής, πατήστε το κουμπί επιλογής που βρίσκεται δίπλα σε μία διαφορετική επιλογή.





# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System



Οι αναπτυσσόμενες λίστες υποδεικνύονται από ένα κάτω ή επάνω βέλος δίπλα τους. Η τρέχουσα επιλεγμένη ρύθμιση εμφανίζεται στα δεξιά του βέλους ανάπτυξης. Για να επιλέξετε μια διαφορετική επιλογή, πατήστε το κάτω βέλος για να εμφανιστούν οι επιλογές της αναπτυσσόμενης λίστας. Για να αντικαταστήσετε την τρέχουσα επιλογή στην κορυφή, πατήστε την επιθυμητή επιλογή από την αναπτυσσόμενη λίστα.

Πατήστε το πάνω βέλος για να κρύψετε τη λίστα επιλογών.

-  Το σύμβολο της πρόσθεσης μέσα σε κύκλο υποδεικνύει ότι μπορείτε να προσθέσετε ένα αντικείμενο σε μια λίστα. Πατήστε το σύμβολο της πρόσθεσης για να προσθέσετε το αντικείμενο στη λίστα.
-  Ένα κόκκινο x μέσα σε κύκλο υποδεικνύει ότι μπορείτε να αφαιρέσετε ένα αντικείμενο από μια λίστα. Για να αφαιρέσετε ένα αντικείμενο, πατήστε το κόκκινο x.

## Εικονίδια πλοήγησης και σημειογραφίες πλοήγησης

Το PDM διαθέτει κουμπιά κάτω από την οθόνη που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την πλοήγηση. Επιπλέον, μερικά εικονίδια οθόνης μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν για την πλοήγηση.

### Πίσω βέλος και κουμπί πίσω

Πολλές οθόνες εμφανίζουν ένα εικονίδιο «πίσω» βέλους στην επάνω αριστερή γωνία. Πατώντας το πίσω βέλος, επιστρέφετε στην προηγούμενη οθόνη.



Επίσης, με το πάτημα του αριστερού κουμπιού κάτω από την οθόνη του PDM, επιστρέφετε γενικά στην προηγούμενη οθόνη.



**Σημείωση:** Το μεσαίο και δεξί κουμπί κάτω από την οθόνη του PDM δεν έχουν κάποια λειτουργία.

### Εικονίδιο επιλογών




Το εικονίδιο επιλογών (⋮) εμφανίζεται στη δεξιά πλευρά ορισμένων λιστών. Το πάτημα του εικονιδίου επιλογών αναδύει μια λίστα επιλογών που σχετίζονται με το αντικείμενο στη συγκεκριμένη σειρά.

## Σημειογραφίες πλοήγησης

Ο Τεχνικός οδηγός χρήσης χρησιμοποιεί το σύμβολο «>» για να υποδείξει την πλοήγηση από μια οθόνη σε μια άλλη. Για παράδειγμα, ο εξής συμβολισμός:


- Εικονίδιο μενού (  ) > Pod > ΑΛΛΑΓΗ POD.

σας λέει να εκτελέσετε τα εξής:

1. Πατήστε το εικονίδιο μενού (  ) στην επάνω αριστερή πλευρά της αρχικής οθόνης.
2. Πατήστε το Pod για να ανοίξετε την οθόνη του Pod.
3. Πατήστε ΑΛΛΑΓΗ POD.

- Εικονίδιο μενού (  ) > Ιστορικό : Ιστορικό ινσουλίνης & ΓΑ

σας λέει να εκτελέσετε τα εξής:


1. Πατήστε το εικονίδιο μενού (  ) στην επάνω αριστερή πλευρά της αρχικής οθόνης.
2. Μπορείτε να αναπτύξετε τις καταχωρίσεις στο Ιστορικό εάν έχουν συμπτυχθεί, πατώντας οπουδήποτε μέσα στη σειρά με τη λέξη «Ιστορικό».

Όταν επεκτείνονται, εμφανίζονται επιλογές της οθόνης ιστορικού Ειδοποιήσεις & Συναγερμοί και η οθόνη Ιστορικό ινσουλίνης & ΓΑ.

3. Πατήστε το Ιστορικό ινσουλίνης & ΓΑ.

- Εικονίδιο ρυθμίσεων (  ) > Υπενθυμίσεις > Λήξη Pod.

σας λέει να εκτελέσετε τα εξής:

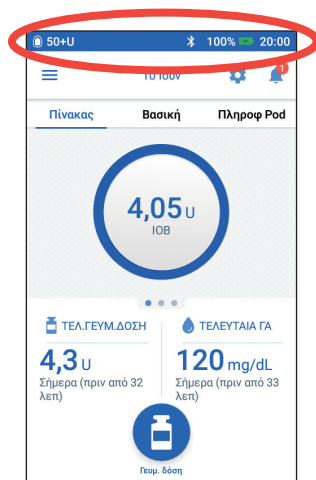
1. Πατήστε το εικονίδιο ρυθμίσεων (  ) στην επάνω δεξιά πλευρά της αρχικής οθόνης.
2. Πατήστε Υπενθυμίσεις.
3. Πατήστε Λήξη Pod.

# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System

## Η γραμμή κατάστασης

Οι περισσότερες οθόνες διαθέτουν μια γραμμή κατάσταση που σας δείχνει:

- Την κατάσταση του Pod, συμπεριλαμβανομένης της ποσότητας ινσουλίνης που έχει μείνει σε ένα ενεργό Pod
- Εάν είναι σε εξέλιξη ένας προσωρινός ρυθμός βασικής:
- Εάν το PDM θα δονηθεί για επιλεγμένες ειδοποιήσεις
- Το εικονίδιο Bluetooth®
- Την κατάσταση της μπαταρίας του PDM
- Την τρέχουσα ώρα







Ορισμοί εικονιδίου γραμμής κατάστασης:

 Περισσότερες από 50 μονάδες στο Pod	 Ενεργή λειτουργία πτήσης
 Ανάμεσα σε 50 και 26 μονάδες στο Pod	 Ενεργή λειτουργία δόνησης
 Ανάμεσα σε 25 και 5 μονάδες στο Pod	 Ενεργή ρύθμιση Bluetooth®
 Λιγότερες από 5 μονάδες στο Pod	 Ενεργός προσωρινός ρυθμός βασικής
 Το PDM δεν μπορεί να επικοινωνήσει με το Pod. Όταν δεν υπάρχει επικοινωνία, οι μονάδες στο Pod εμφανίζονται ως εξής: «- -»	 Κανένα ενεργό Pod

Τα εικονίδια μπαταρίας PDM, κατά την κανονική λειτουργία και κατά τη φόρτιση, είναι:

  100% έως 31% φόρτιση

  30% έως 16% φόρτιση

  15% έως 0% φόρτιση

Για οδηγίες φόρτισης, βλ. ενότητα «Φόρτιση της μπαταρίας» στη σελίδα 26.

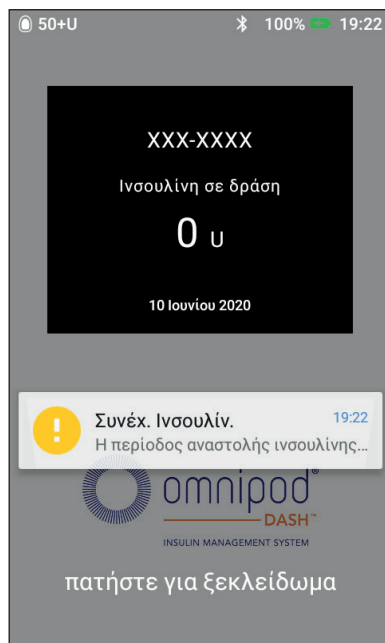
## Οι οθόνες κλειδώματος και PIN του PDM

Μετά την εγκατάσταση του PDM σας, οι οθόνες κλειδώματος και PIN εμφανίζονται κάθε φορά που αφυπνίζετε το PDM σας. Οι οθόνες κλειδώματος και PIN σας βοηθούν να επιβεβαιώσετε ότι χρησιμοποιείτε το σωστό PDM.

Στην οθόνη κλειδώματος εμφανίζονται:

- Η εικόνα φόντου που έχετε επιλέξει
- Το εξατομικευμένο μήνυμά σας
- Η ποσότητα ινσουλίνης σε δράση, εάν είναι ενεργοποιημένος ο Υπολογιστής γευματικής δόσης.
- Η σημερινή ημερομηνία
- Τυχόν μηνύματα συναγερμού ή ειδοποίησης

**Προειδοποίηση:** Διασφαλίζετε πάντα ότι το PDM είναι δικό σας πριν το χρησιμοποιήσετε. Η χρήση PDM άλλου ατόμου μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα λανθασμένη χορήγηση ινσουλίνης και για τους δύο.



## Ξεκλειδώστε το PDM σας

Για το υπόλοιπο αυτού του *Τεχνικού οδηγού χρήσης*, οι οδηγίες «αφυπνίστε» ή «ξεκλειδώστε» το PDM σας σημαίνουν ότι πρέπει να εκτελέσετε τα εξής:

1. Πατήστε στιγμιαία το κουμπί ενεργοποίησης. Ανατρέξτε στη σελίδα 3 για να δείτε τη θέση του κουμπιού ενεργοποίησης στην εικόνα του PDM.
2. Ξεκλειδώστε την οθόνη κλειδώματος είτε σύροντας από δεξιά προς αριστερά είτε σύροντας προς τα επάνω από κάτω. Εμφανίζεται η οθόνη PIN.
3. Εισαγάγετε το τετραψήφιο PIN σας.
4. Πατήστε το σημάδι επιλογής. Εμφανίζεται η αρχική οθόνη ή η οθόνη που χρησιμοποιήσατε πιο πρόσφατα.

**Σημείωση:** Εάν έχει προκύψει κάποιος συναγερμός κινδύνου ή συμβουλευτικός συναγερμός, εμφανίζεται το μήνυμα συναγερμού.

# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System

## Κλειδώστε το PDM σας


Για να κλειδώσετε το PDM όταν τελειώσετε, χρησιμοποιήστε τα εξής:

1. Πατήστε στιγμιαία το κουμπί ενεργοποίησης. Αυτό θα κλειδώσει το PDM θέτοντάς το σε αναστολή.
2. Αποθηκεύστε το PDM σας σε μια ασφαλή, προσβάσιμη θέση.

**Προσοχή:** Πιέζετε μόνο στιγμιαία το κουμπί ενεργοποίησης. Εάν το PDM σας ρωτήσει εάν θέλετε να πραγματοποιηθεί «Απενεργοποίηση», πατήστε έξω από το μήνυμα για να ακυρώσετε την οδηγία. Εφόσον αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το PDM σας, δεν πρέπει να το απενεργοποιείτε. Το PDM μπορεί να εκπέμψει συναγερμό μόνο όταν είναι ενεργοποιημένο.

## Ξεχάσατε το PIN σας;

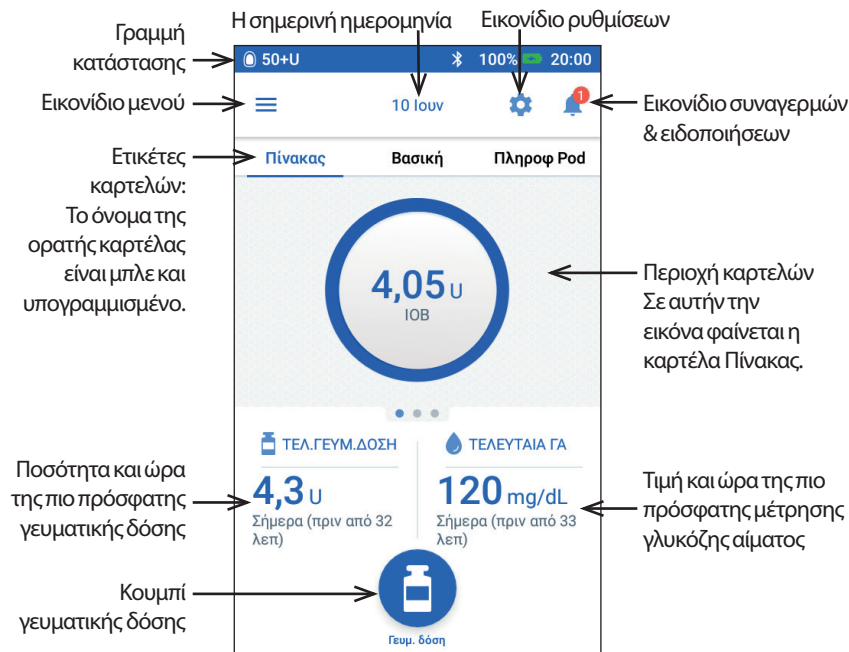
Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα τέσσερα τελευταία ψηφία του σειριακού αριθμού του PDM σας ως εναλλακτικό PIN:

1. Βρείτε τον σειριακό αριθμό δίπλα στο  εικονίδιο στο πίσω μέρος του PDM σας.
2. Σημειώστε τα τέσσερα τελευταία ψηφία του σειριακού αριθμού.
3. Εισαγάγετε τα τέσσερα ψηφία στην οθόνη PIN και πατήστε το σημάδι επιλογής.

Εάν αντιμετωπίσετε προβλήματα με το PIN σας, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.

## Η αρχική οθόνη του PDM

Η αρχική οθόνη παρέχει πληροφορίες σχετικά με πρόσφατες γευματικές δόσεις, τις τιμές γλυκόζης του αίματος, τον ενεργό ρυθμό βασικής και το ενεργό Pod. Παρέχει επίσης πρόσβαση στις λειτουργίες του PDM, τις πληροφορίες των συναγερωμών και τις ρυθμίσεις. Η αρχική οθόνη διαθέτει επίσης ένα κουμπί Γευματικής δόσης για να σας παρέχει γρήγορη πρόσβαση στην οθόνη γευματικών δόσεων.



Στην περιοχή καρτελών της αρχικής οθόνης μπορούν να εμφανιστούν πληροφορίες γευματικών δόσεων στον Πίνακα, πληροφορίες βασικής ή πληροφορίες για το Pod. Για να αλλάξετε ποιες πληροφορίες προβάλλονται:

- Πατήστε Πίνακας, Βασική ή Πληροφ Pod για να εμφανίσετε κάθε καρτέλα.
- Σύρετε δεξιά ή αριστερά στη μεσαία ενότητα για να κινηθείτε μεταξύ καρτελών.


**Σημείωση:** Εάν εκτελείται μια άμεση γευματική δόση, εμφανίζεται μια γραμμή προόδου γευματικής δόσης στην αρχική οθόνη και το κουμπί γευματικής δόσης και οι τρεις καρτέλες δεν είναι ορατές (βλ. ενότητα «Πρόοδος άμεσης γευματικής δόσης» στη σελίδα 76). Είναι ορατό ένα κουμπί ακύρωσης της γευματικής δόσης.

## Καρτέλα Πίνακας

Η καρτέλα Πίνακας είναι διαθέσιμη εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος και συνήθως δεν είναι διαθέσιμη εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος.

### Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος

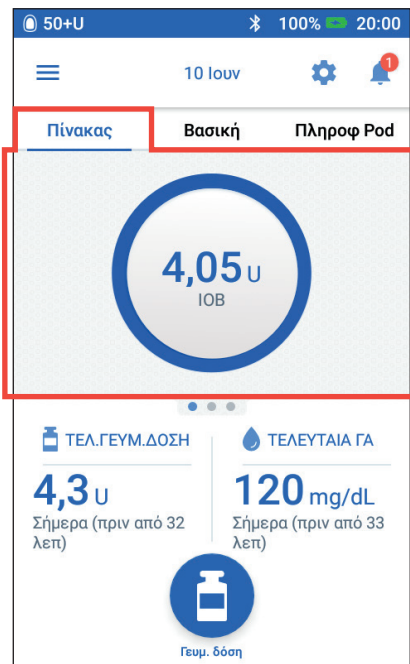
Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος, στην καρτέλα Πίνακας εμφανίζονται οι εξής ενδείξεις:

- IOB (ινσουλίνη σε δράση), όταν είναι διαθέσιμη η IOB.
- Η IOB δεν είναι διαθέσιμη, όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος. Πατήστε το εικονίδιο  για να δείτε μια λίστα με τους λόγους για τους οποίους απενεργοποιήθηκε ο Υπολογιστής γευματικής δόσης.

Εμφανίζεται μια γραμμή προόδου όταν μια γευματική δόση βρίσκεται σε εξέλιξη (βλ. ενότητα «Παρακολούθηση της προόδου μιας γευματικής δόσης» στη σελίδα 76).

### Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος

Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος, συνήθως προβάλλονται μόνο δύο καρτέλες: Βασική και Πληροφορίες Pod. Η καρτέλα Πίνακας εμφανίζεται μόνο όταν εκτελείται μια εκτεταμένη γευματική δόση (βλ. ενότητα «Παρακολούθηση της προόδου μιας γευματικής δόσης» στη σελίδα 76).



## Καρτέλα Βασική / καρτέλα Προσωρινή Βασική

Αυτή η καρτέλα σημαίνεται ως Βασική ή Προσωρινή βασική ανάλογα με το εάν είναι ενεργοποιημένο ένα Πρόγραμμα Βασικής ή μια προσωρινή βασική.

### Πρόγραμμα Βασικής

Από προεπιλογή, η καρτέλα Βασική εμφανίζει το όνομα και το γράφημα του Προγράμματος Βασικής.

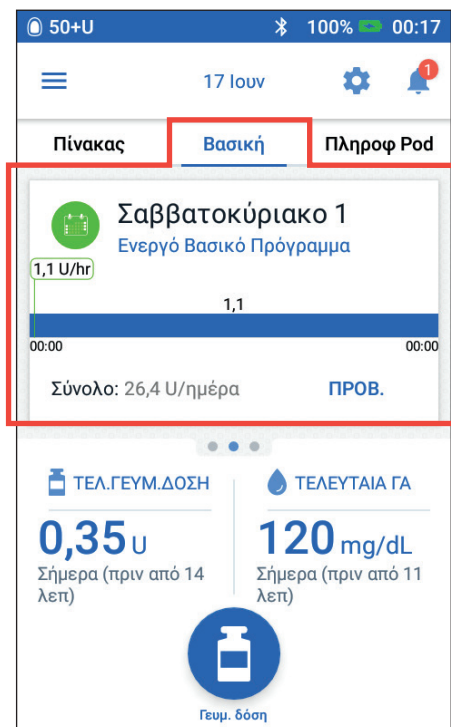
Μια ετικέτα κάτω από το όνομα του Προγράμματος Βασικής υποδεικνύει εάν το αναγραφόμενο Πρόγραμμα Βασικής είναι:

- **Ενεργό** — Αυτό το πρόγραμμα εκτελείται στο ενεργό Pod.
- **Σε αναστολή** — Αυτό το πρόγραμμα θα συνεχίσει όταν συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης.
- **Τρέχον** — Δεν υπάρχει ενεργό Pod. Αυτό το πρόγραμμα θα αποσταλεί στο επόμενο Pod σας κατά την ενεργοποίηση.

Όταν υπάρχει ενεργό Πρόγραμμα Βασικής, μια πράσινη γραμμή επισημαίνει την τρέχουσα ώρα. Οι αριθμοί πάνω από το γράφημα υποδεικνύουν τον ρυθμό βασικής για κάθε χρονικό τμήμα.

Η συνολική ημερήσια ποσότητα βασικής ινσουλίνης εμφανίζεται κάτω από το γράφημα. Αυτό το σύνολο είναι η ποσότητα της ινσουλίνης που έχει προγραμματιστεί να χορηγηθεί από αυτό το Πρόγραμμα Βασικής σε περίοδο 24 ωρών. Αυτό το σύνολο δεν αντιπροσωπεύει τις προσωρινές βασικές ή τις γευματικές δόσεις. Για να δείτε τη συνολική ποσότητα ινσουλίνης που έχει χορηγηθεί πραγματικά από το Pod σας, συμπεριλαμβανομένων των προσωρινών βασικών και των γευματικών δόσεων, βλ. ενότητα «Επισκόπηση των οθονών ιστορικού ινσουλίνης και ΓΑ» στη σελίδα 101.

Πατήστε ΠΡΟΒΟΛΗ για να δείτε λεπτομέρειες σχετικά με άλλα Προγράμματα Βασικής (βλ. σελίδα 89).






# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System

## Προσωρινή βασική

Εάν εκτελείται μια προσωρινή βασική, η καρτέλα Βασική σημαίνεται ως Προσωρινή βασική και επισημαίνεται με πράσινο. Εμφανίζει το γράφημα προσωρινής βασικής και σας επιτρέπει να ακυρώσετε την προσωρινή βασική.

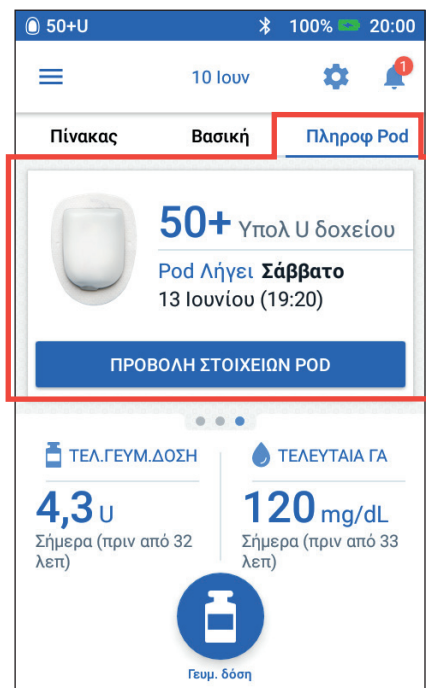
## Καρτέλα Πληροφορίες Pod

Η καρτέλα Πληροφ Pod δείχνει εάν υπάρχει ενεργό Pod και, εάν ναι, πόση ινσουλίνη έχει απομείνει στο Pod και πότε θα λήξει το Pod.

Εάν το PDM δεν μπορεί να επικοινωνήσει με ένα ενεργό Pod, η καρτέλα Πληροφ Pod εμφανίζει την ένδειξη «Καμία επικοινωνία με Pod». Πατήστε το εικονίδιο  για να δείτε μια λίστα με τους λόγους για τους οποίους ενδέχεται το PDM να μην μπορεί να επικοινωνήσει με το Pod.

**Σημείωση:** Ακόμα κι όταν δεν υπάρχει επικοινωνία, το Pod συνεχίζει να χορηγεί ινσουλίνη σύμφωνα με τις οδηγίες που έχει λάβει. Για λεπτομέρειες, βλ. ενότητα «Χρονισμός συναγερωμών που προέρχονται από το Pod» στη σελίδα 159.

**Συμβουλή:** Η μεταφορά του PDM σε απόσταση μικρότερη των 5 πόδια από το Pod σας μπορεί να αποκαταστήσει γρήγορα την επικοινωνία τους.



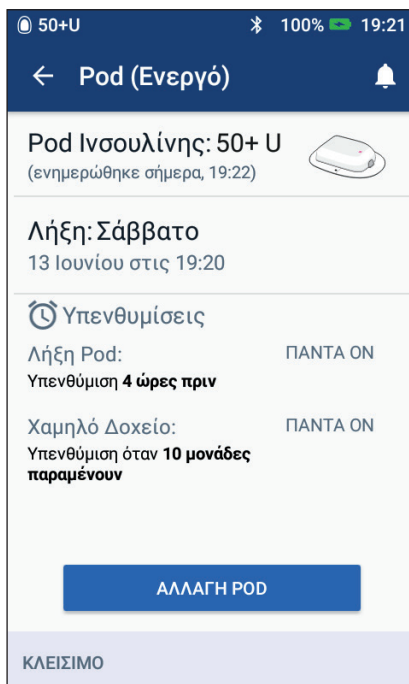
Εάν δεν υπάρχει ενεργό Pod, η καρτέλα Πληροφο Pod εμφανίζει την ένδειξη «Κανένα Ενεργό Pod». Για να ρυθμίσετε ένα νέο Pod, βλ. ενότητα «Αλλαγή του Pod σας» στη σελίδα 43.

Εάν υπάρχει ενεργό Pod, πατήστε ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ POD για να εμφανίσετε μια οθόνη που θα σας επιτρέψει να απενεργοποιήσετε ή να αλλάξετε το Pod σας.

Η οθόνη ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ POD εμφανίζει:

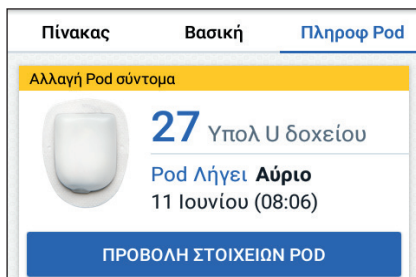
- Την ποσότητα της ινσουλίνης στο Pod.
- Την ώρα της τελευταίας επιτυχούς επικοινωνίας ανάμεσα στο PDM και το Pod.
- Την ημερομηνία και την ώρα λήξης του Pod.
- Τυχόν ενεργές υπενθυμίσεις.
- Ένα κουμπί ΑΛΛΑΓΗ POD.

**Συμβουλή:** Μπορείτε επίσης να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτήν την οθόνη πατώντας το εικονίδιο μενού (☰) > Pod.

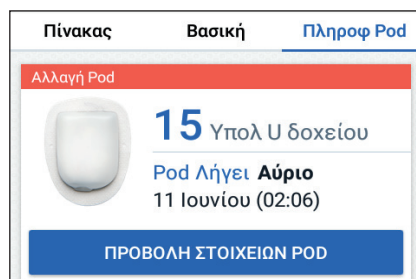


# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System

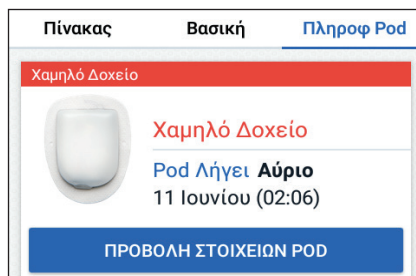
Όταν το Pod πρόκειται να λήξει σύντομα, εμφανίζεται ένα κίτρινο επίμηκες πλαίσιο με την ένδειξη Αλλαγή Pod σύντομα στην καρτέλα πληροφοριών του Pod. Το κίτρινο επίμηκες πλαίσιο εμφανίζεται 12 ώρες πριν τη λήξη του Pod ή την ώρα που εμφανίζεται η υπενθύμιση λήξης του Pod σας, όποιο από τα δύο συμβεί νωρίτερα.



Έξι ώρες πριν τη λήξη του Pod, εμφανίζεται ένα κόκκινο επίμηκες πλαίσιο με την ένδειξη Αλλαγή Pod στην καρτέλα πληροφοριών του Pod.



Όταν απομένουν λιγότερες από πέντε μονάδες ινσουλίνης στο Pod, εμφανίζεται ένα κόκκινο επίμηκες πλαίσιο με την ένδειξη Χαμηλό Δοχείο στην καρτέλα πληροφοριών του Pod. Εάν το Pod λήγει σύντομα και απομένουν λιγότερες από πέντε μονάδες ινσουλίνης στο Pod, το κόκκινο επίμηκες πλαίσιο με την ένδειξη Χαμηλό δοχείο εμφανίζεται μόνιμα στην καρτέλα πληροφοριών του Pod.



**Σημείωση:** Εάν θέλετε να αλλάξετε την ημερομηνία ή την ώρα, η ημερομηνία και η ώρα λήξης του Pod προσαρμόζονται ώστε να αντιστοιχούν στη νέα ημερομηνία και ώρα.

## Ενότητα Τελευταία ΓΑ

Στην κάτω δεξιά πλευρά της αρχικής οθόνης εμφανίζεται η τιμή και η ώρα της πιο πρόσφατης μέτρησης γλυκόζης του αίματός σας.



## Ενότητα Τελευταία γευματική δόση

Στην κάτω αριστερή πλευρά της αρχικής οθόνης εμφανίζονται πληροφορίες σχετικά με τη γευματική δόση.

### Μεταξύ γευματικών δόσεων

Όταν δεν χορηγείται κάποια γευματική δόση, η ενότητα σημαίνεται ως ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΟΣΗ και εμφανίζει την ποσότητα και την ώρα της πιο πρόσφατης γευματικής δόσης.

### Κατά τη διάρκεια μιας γευματικής δόσης όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος

Όταν χορηγείται κάποια γευματική δόση και ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος, οι πληροφορίες της τελευταίας γευματικής δόσης αντικαθίστανται από μια εκτίμηση της ινσουλίνης σε δράση (IOB):

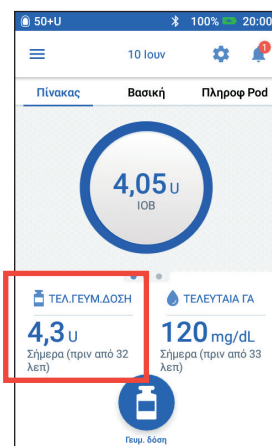
- Κατά τη διάρκεια μιας άμεσης γευματικής δόσης, η εκτίμηση IOB ανανεώνεται κάθε δέκα δευτερόλεπτα.
- Κατά τη διάρκεια μιας εκτεταμένης γευματικής δόσης, η εκτίμηση IOB περιλαμβάνει IOB από προηγούμενες γευματικές δόσεις, μια εκτίμηση της ποσότητας που έχει χορηγηθεί ήδη από τη γευματική δόση σε εξέλιξη και την ποσότητα που προβλέπεται να χορηγηθεί μέσα στη χρονική περίοδο που έχει καθοριστεί από τη ρύθμιση Διάρκεια δράσης ινσουλίνης που έχετε θέσει.

### Κατά τη διάρκεια μιας γευματικής δόσης όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος

Όταν χορηγείται κάποια γευματική δόση και ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος, εμφανίζεται στην κάτω αριστερή πλευρά της οθόνης η ποσότητα της προηγούμενης γευματικής δόσης (όχι της γευματικής δόσης σε εξέλιξη).

### Πληροφορίες γευματικής δόσης όταν το PDM δεν μπορεί να επικοινωνήσει με το Pod

Εάν το Pod είναι εκτός της εμβέλειας του PDM και το PDM δεν μπορεί να επιβεβαιώσει την ποσότητα της πρόσφατης γευματικής δόσης, εμφανίζεται μια εκτίμηση της ποσότητας γευματικής δόσης. Μόλις το Pod βρεθεί εντός εμβέλειας ξανά και επιβεβαιωθεί η χορήγηση γευματικής δόσης, εμφανίζεται η επιβεβαιωμένη ποσότητα γευματικής δόσης.



# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System

## Εκτιμώμενες και μη επιβεβαιωμένες ποσότητες γευματικής δόσης

Το PDM πραγματοποιεί εκτιμήσεις των ποσοτήτων γευματικής δόσης κατά τη διάρκεια της γευματικής δόσης που βρίσκεται σε εξέλιξη και όταν το Pod είναι εκτός εμβέλειας. Ένα γκρι εικονίδιο (ⓘ) σηματοδοτεί τις εκτιμώμενες ποσότητες γευματικής δόσης. Ένα κίτρινο εικονίδιο (⚠) επισημαίνει μη επιβεβαιωμένες ποσότητες γευματικής δόσης (βλ. ενότητα «Όταν το Pod δεν έχει επιβεβαιώσει τη χορήγηση γευματικής δόσης» στη σελίδα 108).

## Κουμπί γευματικής δόσης

Το κουμπί Γευματικής δόσης στο κάτω μέρος της αρχικής οθόνης σας παρέχει πρόσβαση στην οθόνη γευματικών δόσεων. Το κουμπί γευματικής δόσης δεν εμφανίζεται όταν χορηγείται κάποια άμεση γευματική δόση ή όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος και δεν υπάρχει ενεργό Pod.



## Το Μενού της αρχικής οθόνης

Το μενού στην αρχική οθόνη σας δίνει πρόσβαση στις περισσότερες λειτουργίες του PDM. Για την εμφάνιση του Μενού:

- Πατήστε το εικονίδιο μενού (☰) στην επάνω αριστερή γωνία της αρχικής οθόνης.
- Τοποθετήστε το δάκτυλό σας στην αριστερή άκρη του PDM και σύρετέ το κατά μήκος της οθόνης. Σύρετε προς τα αριστερά για να κρύψετε το μενού.

Πατήστε μια επιλογή στο μενού για να εμφανιστεί η σχετική οθόνη.

**Συμβουλή:** Το μενού εκτείνεται πέρα από το κάτω μέρος της οθόνης. Σύρετε προς τα πάνω ή κάτω για να δείτε όλα τα μέρη του μενού.

### Συχνές ενέργειες

Η πρώτη ενότητα του μενού σας δίνει πρόσβαση στις συχνές ενέργειες: την ενεργοποίηση της προσωρινής βασικής, την αλλαγή του Pod σας, την καταχώριση της μέτρησης της γλυκόζης αίματος και την αναστολή ή τη συνέχιση της ινσουλίνης.

Ειδικές καταστάσεις:

- Η επιλογή Ρύθμιση Προσωρινής Βασικής είναι επισημασμένη με γκρι εάν δεν υπάρχει ενεργό Pod, η ινσουλίνη είναι σε αναστολή ή εκτελείται ήδη η προσωρινή βασική.
- Η επιλογή Ρύθμιση Προσωρινής Βασικής δεν εμφανίζεται εάν η ρύθμιση προσωρινής βασικής είναι απενεργοποιημένη.
- Η επιλογή Αναστολή Ινσουλίνης μετατρέπεται σε Συνέχ. ινσουλίν. εάν ανασταλεί η χορήγηση της ινσουλίνης.
- Η επιλογή Αναστολή Ινσουλίνης είναι ανενεργή εάν δεν υπάρχει ενεργό Pod.

	Ρυθμίστε Προσωρινή Βασική
	Pod
	Εισάγετε ΓΑ
	Αναστολή Ινσουλίνης
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ & ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΟΙ	
	Βασικά Προγράμματα
	Προκαθορισμοί Προσωρινή Βασική
	Προκαθορισμέν τιμές γευματικής δόσης
	Ιστορικό <span>▼</span>
	Ρυθμίσεις <span>▲</span>
	Συσκευασία PDM
	Σημεία Pod
	Γλυκόζη Αίματος
	Βασική & Προσωρινή Βασική
	Γευμ. δόση
	Σχετικά

# 1 Omnipod DASH® Insulin Management System

## Διαχείριση Προγραμμάτων και Προεπιλογών

Η επόμενη ενότητα σας επιτρέπει να δημιουργήσετε ή να ενεργοποιήσετε τα Προγράμματα Βασικής, τους προκαθορισμούς προσωρινής βασικής και τις προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης (βλ. ενότητα «Διαχείριση προγραμμάτων και προκαθορισμένων τιμών» στη σελίδα 89).



Ειδικές καταστάσεις:

- Οι προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής είναι ορατές μόνο εάν η ρύθμιση προσωρινής βασικής είναι ενεργοποιημένη.
- Οι προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης είναι ορατές μόνο εάν η ρύθμιση Υπολογιστή γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένη.

## Μενού ιστορικού

Πατήστε το κάτω βέλος (∨) δίπλα στο Ιστορικό για να αποκαλύψετε το υπομενού:


- Ιστορικό Ειδοποιήσεων & Συναγερμών (βλ. σελίδα 99)
- Ιστορικό Ινσουλίνης & ΓΑ (βλ. σελίδα 101)

**Συμβουλή:** Πατήστε το εικονίδιο καμπάνας ( ή ) στο πάνω δεξί μέρος πολλών οθονών για να ανοίξετε την οθόνη ιστορικού Ειδοπ. & Συναγ.

## Μενού ρυθμίσεων

Πατήστε το κάτω βέλος (∨) δίπλα στις Ρυθμίσεις για να αποκαλύψετε το υπομενού:

- Συσσκευή PDM
- Σημεία Pod
- Υπενθυμίσεις
- Γλυκόζη Αίματος
- Βασική και Προσ. Βασική
- Γευματική δόση

**Συμβουλή:** Πατήστε το εικονίδιο ρυθμίσεων () στην επάνω πλευρά της αρχικής οθόνης για να ανοίξετε το τμήμα ρυθμίσεων του μενού.

Αυτές οι ρυθμίσεις σας επιτρέπουν να αλλάξετε την ώρα και την ημερομηνία, να δημιουργήσετε ή να καταργήσετε υπενθυμίσεις, να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τον Υπολογιστή γευματικής δόσης και πολλά περισσότερα. Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. ενότητα «Προσαρμογή ρυθμίσεων» στη σελίδα 111.

## Οθόνη Σχετικά

Η οθόνη Σχετικά εμφανίζει λεπτομέρειες σχετικά με το PDM σας, όπως τον αριθμό αναθεώρησης του λογισμικού, τον σειριακό αριθμό του PDM, τον αριθμό έκδοσης του Pod, την ώρα της πιο πρόσφατης επικοινωνίας μεταξύ PDM και Pod και άλλες πληροφορίες συσκευής και νομικού περιεχομένου.

**Σημείωση:** Μπορείτε επίσης να βρείτε τον σειριακό αριθμό του PDM σας δίπλα στο εικονίδιο  στο πίσω μέρος του PDM.


---


## Μηνύματα του PDM σε εσάς

Το PDM μπορεί να παραδώσει μηνύματα συναγερμού, ειδοποιήσεις και μηνύματα επιβεβαίωσης.


### Συναγερμοί

Οι συναγερμοί κινδύνου και οι συμβουλευτικοί συναγερμοί απαιτούν την άμεση προσοχή σας (βλ. ενότητα «Συναγερμοί, ειδοποιήσεις και σφάλματα επικοινωνίας» στη σελίδα 131). Εάν αγνοήσετε κάποιον συναγερμό, ενδέχεται να εμφανίσετε υπογλυκαιμία ή υπεργλυκαιμία.

Οι συναγερμοί κινδύνου (  ) συνοδεύονται από συνεχή δόνηση ή τόνο και διακόπτουν οτιδήποτε άλλο κάνει το PDM εκτός από τυχόν άλλο συναγερμό κινδύνου. Για παράδειγμα, παράγεται ένας συναγερμός κινδύνου εάν εξαντληθεί η ινσουλίνη του Pod.

Οι συμβουλευτικοί συναγερμοί (  ) σας ειδοποιούν για κάποια πτυχή του PDM ή του Pod που χρήζει της προσοχής σας στο εγγύς μέλλον. Για παράδειγμα, εάν η ινσουλίνη στο Pod φτάνει σε χαμηλό επίπεδο, το PDM παράγει ένα συμβουλευτικό συναγερμό.

### Ειδοποιήσεις

Οι ειδοποιήσεις (  ) σας υπενθυμίζουν ενέργειες που ενδέχεται να θέλετε να εκτελέσετε (βλ. ενότητα «Λίστα ειδοποιήσεων» στη σελίδα 140). Για παράδειγμα, μπορείτε να θέσετε μια υπενθύμιση για τη μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας μετά από μια καθορισμένη χρονική περίοδο.

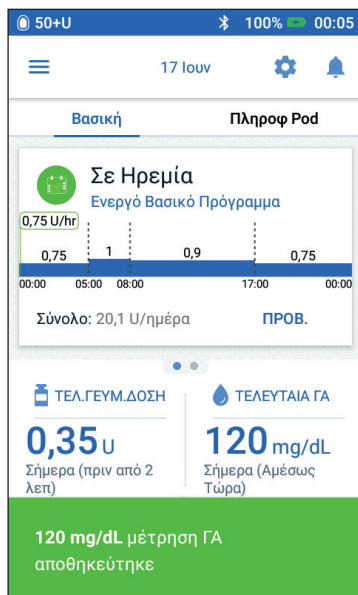


## Μηνύματα επιβεβαίωσης

Το PDM επιβεβαιώνει ότι έχει εκτελεστεί επιτυχώς μια οδηγία εμφανίζοντας ένα πράσινο επίμηκες πλαίσιο με ένα μήνυμα επιβεβαίωσης. Το μήνυμα επιβεβαίωσης εξαφανίζεται μετά από κάποια δευτερόλεπτα.

**Συμβουλή:** Σύρετε προς τα δεξιά πάνω στο μήνυμα για να το απορρίψετε νωρίτερα.

Εάν κάποια οδηγία δεν εκτελεστεί επιτυχώς, το PDM εμφανίζει ένα μήνυμα σφάλματος επικοινωνίας (βλ. ενότητα «Σφάλματα επικοινωνίας» στη σελίδα 143).



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

# Αρχική εγκατάσταση PDM

Αυτό το κεφάλαιο σας καθοδηγεί κατά τη ρύθμιση του πρώτου σας PDM ή κατά την αντικατάσταση του PDM.

Εάν πραγματοποιείτε αντικατάσταση του PDM σας, μεταβείτε στην "Φόρτιση της μπαταρίας" παράγραφο στην επόμενη ενότητα.

---

### Προετοιμασία για την εκπαίδευσή σας

Εάν χρησιμοποιείτε το Omnipod DASH® System για πρώτη φορά, πρέπει να συναντηθείτε με το νοσηλευτικό προσωπικό/τον εκπαιδευτή σας για να ρυθμίσετε το Personal Diabetes Manager (PDM) και το πρώτο σας Pod.

Εάν έχετε χρησιμοποιήσει κάποιο Omnipod® Insulin Management System στο παρελθόν και αναβαθμίζετε σε Omnipod DASH® System, ελέγξτε τη διαδικτυακή ενότητα κατάρτισης πριν ρυθμίσετε το νέο σας σύστημα.

Για να ξεκινήσετε να μαθαίνετε σχετικά με το Omnipod DASH® System, διαβάστε αυτόν τον *Τεχνικό Οδηγό Χρήσης*, συμπεριλαμβανομένων των ενοτήτων «Εισαγωγή» στη σελίδα xi, «Το Omnipod DASH® Insulin Management System σας» στη σελίδα 1 και «Φροντίδα του PDM και του Pod σας» στη σελίδα 147.

#### Προειδοποιήσεις:

ΜΗΝ χρησιμοποιείτε το Omnipod DASH® System προτού λάβετε εκπαίδευση. Η ανεπαρκής εκπαίδευση μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας.

Ακολουθήστε τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας για την έναρξη του PDM. Η ακατάλληλη ρύθμιση μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας.

**Σημείωση:** Διατηρείτε πάντα μαζί σας ένα κιτ έκτακτης ανάγκης, ώστε να μπορείτε να ανταποκριθείτε άμεσα σε κάποια έκτακτη ανάγκη που σχετίζεται με τον διαβήτη (βλ. ενότητα «Προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης» στη σελίδα 197).

## 2 Αρχική εγκατάσταση PDM

### Φόρτιση της μπαταρίας

Είναι σημαντικό να φορτίσετε τη μπαταρία του PDM πριν ρυθμίσετε το Omnipod DASH® System:

1. Εισαγάγετε την επαναφορτιζόμενη μπαταρία στο PDM, εάν χρειάζεται (βλ. ενότητα «Εισαγωγή της μπαταρίας του PDM κατά την πρώτη ρύθμιση» στη σελίδα 155).
2. Συναρμολογήστε τον φορτιστή βάζοντας το βύσμα του καλωδίου USB τύπου A του φορτιστή σας στον αντάπτορα τοίχου.

**Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ τον φορτιστή micro-USB που παρέχει η Insulet για να φορτίσετε το PDM σας. Η χρήση μη εγκεκριμένων φορτιστών μπορεί να προκαλέσει έκρηξη της μπαταρίας ή βλάβη του PDM και να ακυρώσει την εγγύηση.

3. Συνδέστε τον φορτιστή σε μια επιτοίχια πρίζα. Επιλέξτε μια πρίζα στην οποία μπορείτε να έχετε εύκολη πρόσβαση και να μπορείτε να αποσυνδέετε εύκολα τον φορτιστή όταν χρειάζεται.
4. Συνδέστε το βύσμα USB Micro-B του καλωδίου του φορτιστή στη θύρα USB Micro-B του PDM.
5. Φορτίστε το PDM μέχρι το επίπεδο του εικονιδίου της μπαταρίας να δείξει 100% φόρτιση (βλ. ενότητα «Η γραμμή κατάστασης» στη σελίδα 10).
6. Αποσυνδέστε τον φορτιστή από το PDM και την επιτοίχια πρίζα.

**Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ την επαναφορτιζόμενη μπαταρία που συνοδεύει το PDM σας. Εάν έχετε ερωτήσεις, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.


### Αντικείμενα που χρειάζεστε κατά τη συνάντησή σας με το νοσηλευτικό προσωπικό/τον εκπαιδευτή σας

- Το PDM σας
- Δύο Pod
- Οδηγίες χρήσης του Omnipod DASH
- Έναν μετρητή γλυκόζης του αίματος
- Ταινίες εξέτασης και μια συσκευή τρυπήματος (διατίθεται σε πολλά φαρμακεία)
- Φιαλίδιο ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης
- Μαντιλάκια εμποτισμένα με αλκοόλη
- Οδηγίες από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για τις ρυθμίσεις του PDM σας που είναι προσαρμοσμένες στις δικές σας ανάγκες. Αυτές οι ρυθμίσεις περιλαμβάνουν το Πρόγραμμα Βασικής, την αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων, τον Συντελεστή Διόρθωσης, τις τιμές στόχο ΓΑ και τη διάρκεια δράσης ινσουλίνης.

## Γενικές ρυθμίσεις συσκευής PDM

Εάν και η εγκατάσταση του PDM είναι εύκολη, αν το χρησιμοποιείτε για πρώτη φορά, το νοσηλευτικό προσωπικό/ο εκπαιδευτής σας θα πρέπει να σας καθοδηγήσουν κατά τη διαδικασία εγκατάστασης. Μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις αργότερα ανάλογα με τις ανάγκες σας.

**Συμβουλή:** Χρησιμοποιήστε τις σελίδες στο τέλος του παρόντος Τεχνικού οδηγού χρήσης για να καταγράψετε όλες τις ρυθμίσεις σας. Αυτή η λίστα θα είναι χρήσιμη σε περίπτωση που χρειαστεί να πραγματοποιήσετε επαναφορά ή να αντικαταστήσετε το PDM σας.

**Σημείωση:** Πατώντας το πίσω βέλος () επιστρέφετε στην προηγούμενη οθόνη. Ωστόσο, πατώντας το κουμπί ΑΚΥΡΩΣΗ σε οποιοδήποτε από τα βήματα της εγκατάστασης, θα επιστρέψετε στην πρώτη οθόνη κάθε ενότητας και τυχόν καταχωρίσεις που έχουν γίνει στη συγκεκριμένη ενότητα θα διαγραφούν. Ένα αναδυόμενο παράθυρο σας προειδοποιεί για τη διαγραφή αυτών των καταχωρίσεων.

## Ενεργοποίηση και εξατομίκευση του PDM

1. Ενεργοποιήστε το PDM πιέζοντας και κρατώντας το κουμπί ενεργοποίησης στη δεξιά πλευρά μέχρι να εμφανιστεί το λογότυπο του Omnipod®. Το PDM διενεργεί μια σειρά ελέγχων.

**Προσοχή:** Μην απενεργοποιήσετε το PDM σας. Το PDM πρέπει να είναι ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ώστε να εκπέμπει συναγερμό. Εάν πιέσετε το κουμπί ενεργοποίησης παρατεταμένα, το PDM θα εμφανίσει ένα μενού με την επιλογή απενεργοποίησης. ΜΗΝ πατήσετε Απενεργοποίηση. Πατήστε έξω από το μενού για να κλείσετε το μενού και να διατηρήσετε το PDM ενεργό.

**Σημείωση:** Μπορείτε να πατήσετε στιγμιαία το κουμπί ενεργοποίησης για εναλλαγή του PDM από λειτουργία αφύπνισης σε αναστολή λειτουργίας και το αντίθετο. Οι συναγερμοί του Omnipod DASH® System θα αφυπνίσουν επίσης το PDM από την κατάσταση αναστολής λειτουργίας.

2. Όταν εμφανίζεται μια οθόνη με το λογότυπο του Omnipod DASH®, χρησιμοποιήστε το δάκτυλό σας για να σύρετε από αριστερά προς δεξιά στην οθόνη.

**Σημείωση:** Εάν δείτε κάποια απρόσμενη οθόνη, αντί για την οθόνη με το λογότυπο του Omnipod DASH®, ανατρέξτε στην ενότητα «Αντιμέτωπιση προβλημάτων κατά την εκκίνηση του PDM» στη σελίδα 213.

3. Πατήστε μια γλώσσα για να επιλέξετε την προτιμώμενη γλώσσα για τις οθόνες του PDM. Στη συνέχεια, πατήστε το βέλος (>).
4. Πατήστε Επιλέξτε μία για να εμφανιστεί η λίστα των χωρών. Επιλέξτε τη χώρα σας, κατόπιν πατήστε ΣΥΝΕΧΕΙΑ.

## 2 Αρχική εγκατάσταση PDM

5. Εξετάστε τους όρους και τις προϋποθέσεις, συμπεριλαμβανομένων της Άδειας Χρήσης Τελικού Χρήστη (EULA), της Εγγύησης και των Νομικών γνωστοποιήσεων, όπως περιγράφεται παρακάτω:

α. Πατήστε τον σύνδεσμο EULA, Εγγύηση και Νομικές σημειώσεις για να διαβάσετε τις νομικές σημειώσεις του Omnipod DASH® System. Στη συνέχεια, πατήστε ΣΥΜΦΩΝΩ.

β. Πατήστε το κουτί για να προσθέσετε το σημάδι επιλογής.

γ. Πατήστε ΣΥΝΕΧΕΙΑ.

**Σημείωση:** Εάν είστε κάτω των 18 ετών, ο γονέας ή κηδεμόνας σας πρέπει να αποδεχθούν για λογαριασμό σας.

6. Πατήστε ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ.

7. Πατήστε τα γράμματα στο πληκτρολόγιο για να εισαγάγετε ένα εξατομικευμένο μήνυμα οθόνης (βλ. ενότητα «Επιλογή, προσθήκη και διαγραφή αντικειμένων» στη σελίδα 7). Στη συνέχεια, πατήστε το σημάδι επιλογής.

**Σημείωση:** Πρέπει να εισαγάγετε τουλάχιστον έναν χαρακτήρα.

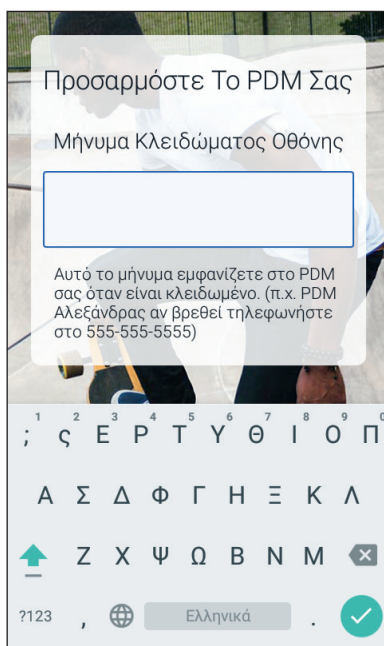
**Συμβουλή:** Η συμπερίληψη ενός αριθμού τηλεφώνου στο μήνυμα μπορεί να σας βοηθήσει στην ανάκτηση του PDM σας σε περίπτωση που χαθεί.

8. Πατήστε ΣΥΝΕΧΕΙΑ.

Θα εμφανιστεί μια οθόνη που δείχνει διάφορες εικόνες φόντου.

9. Σύρετε δεξιά ή αριστερά για να δείτε περισσότερες εικόνες. Πατήστε πάνω στην επιθυμητή εικόνα, κατόπιν πατήστε ΣΥΝΕΧΕΙΑ.

**Σημείωση:** Όταν αφυπνίζετε το PDM σας, θα βλέπετε το εξατομικευμένο μήνυμα και την εικόνα φόντου σας. Επιβεβαιώνετε πάντα ότι το PDM είναι δικό σας πριν το χρησιμοποιήσετε.



## Εισαγωγή PIN

Για να προστατευτείτε από αθέλητα πατήματα στην οθόνη, πρέπει να δημιουργήσετε έναν τετραψήφιο προσωπικό αναγνωριστικό αριθμό ή PIN.

1. Επιλέξτε τέσσερις αριθμούς για το PIN σας. Θα χρησιμοποιείτε αυτό τον αριθμό PIN κάθε φορά που αφυπνίζετε το PDM σας. Μπορεί να θέλετε να καταγράψετε το PIN σας σε κάποιο ασφαλές μέρος.

**Συμβουλή:** Για να διατηρήσετε ορατό το PIN σας, πατήστε το εικονίδιο ματιού που βρίσκεται στη δεξιά πλευρά των πεδίων εισαγωγής του PIN. Για να κρύψετε τον αριθμό, πατήστε ξανά το εικονίδιο ματιού.

2. Πατήστε τον κάθε αριθμό του PIN σας στο αριθμητικό πληκτρολόγιο. Στη συνέχεια, πατήστε το σημάδι επιλογής.
3. Εισαγάγετε ξανά τους ίδιους τέσσερις αριθμούς για να επιβεβαιώσετε το PIN σας. Πατήστε το σημάδι επιλογής.

Εάν η δεύτερη καταχώριση του PIN δεν αντιστοιχεί στην πρώτη, θα πρέπει να επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα.

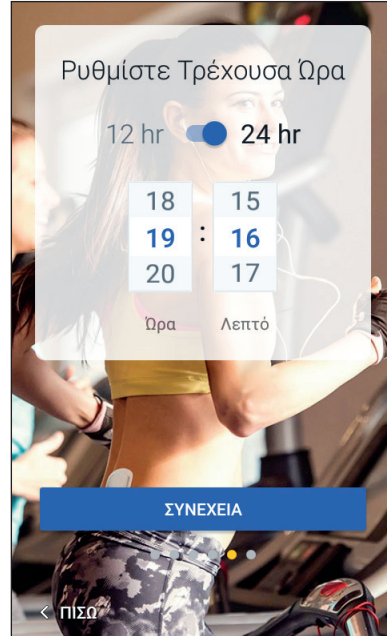


## 2 Αρχική εγκατάσταση PDM

### Ρύθμιση της ζώνης ώρας και της ώρας

Για να ρυθμίσετε την τρέχουσα ζώνη ώρας και την ώρα:

1. Πατήστε **Επιλέξτε μία για να εμφανιστεί η λίστα με τις ζώνες ώρας.**
2. Πατήστε τη ζώνη ώρας σας. Ενδέχεται να χρειαστεί να σύρετε το δάκτυλό σας προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να βρείτε τη ζώνη ώρας σας.
3. Πατήστε **ΣΥΝΕΧΕΙΑ.**
4. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής 12ωρο / 24ωρο για να επιλέξετε την επιθυμητή εμφάνιση της ώρας. Για παράδειγμα, έξι ώρες πριν τα μεσάνυχτα είναι:
  - 18:00 στην εμφάνιση 24ωρου
  - 6:00 μμ στην εμφάνιση 12ωρου
5. Τοποθετήστε το δάκτυλό σας πάνω στον τροχό κύλισης Ώρα. Σύρετε το δάκτυλό σας πάνω ή κάτω για να κυλίσετε τον τροχό πάνω ή κάτω. Σταματήστε την κύλιση όταν εμφανιστεί η σωστή ώρα στο κέντρο του τροχού.
6. Πραγματοποιήστε κύλιση πάνω ή κάτω στον τροχό κύλισης Λεπτό μέχρι να εμφανιστεί το σωστό λεπτό στο κέντρο του τροχού κύλισης.
7. Εάν χρησιμοποιείτε τη 12ωρη μορφή ώρας, πραγματοποιήστε κύλιση στο δεξιότερο πλαίσιο και επιλέξτε πμ ή μμ.
8. Ελέγξτε την ώρα και πατήστε **ΣΥΝΕΧΕΙΑ.**

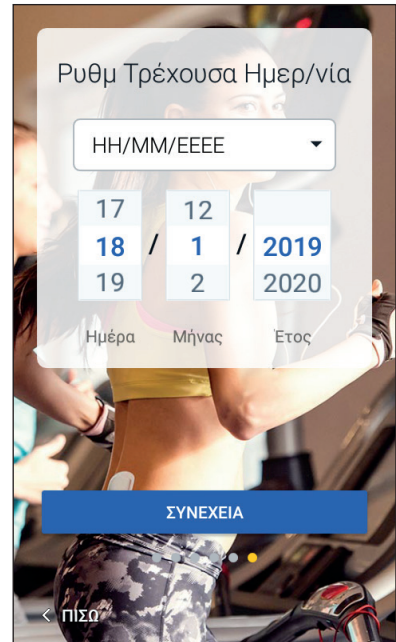


**Προσοχή:** Ελέγξτε αν έχετε ρυθμίσει σωστά την ώρα. Η ρύθμιση της ώρας επηρεάζει τη λειτουργία πολλών χαρακτηριστικών του Omnipod DASH® System και μπορεί να επηρεάσει τη χορήγηση της ινσουλίνης σας.

## Ρύθμιση της ημερομηνίας

Στην οθόνη Ρύθμιση τρέχουσας ημερομηνίας:

1. Πατήστε το HH/MM/EEEE για να εμφανιστεί η λίστα με τις μορφές ημερομηνίας. Πατήστε την επιθυμητή μορφή ημερομηνίας.
2. Ρυθμίστε τα πεδία Ημέρα, Μήνας και Έτος πραγματοποιώντας κύλιση κάθε φορά στον αντίστοιχο τροχό.
3. Ελέγξτε την ημερομηνία και τη μορφή ημερομηνίας, κατόπιν πατήστε ΣΥΝΕΧΕΙΑ.
4. Στην οθόνη Επιβεβαίωσης ώρας & ημερομηνίας, ελέγξτε τη ζώνη ώρας, την ώρα και την ημερομηνία. Εάν είναι σωστές, πατήστε ΣΥΝΕΧΕΙΑ.

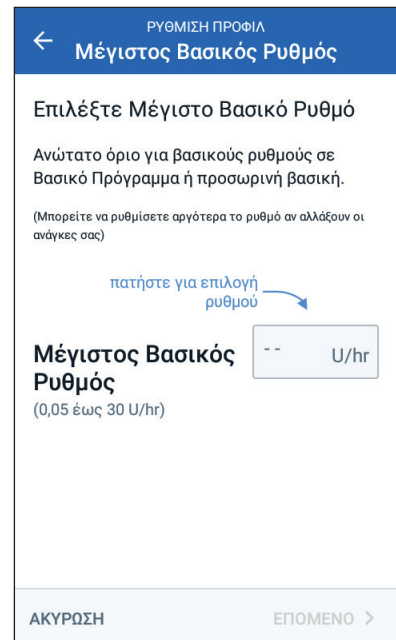


## Ρυθμίσεις Βασικής Ινσουλίνης

### Μέγιστος Ρυθμός Βασικής

Ο μέγιστος ρυθμός βασικής ορίζει το ανώτατο όριο κάθε βασικού ρυθμού ινσουλίνης που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε.

1. Πατήστε ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΠΡΟΦΙΛ.
2. Εξετάστε την περιγραφή της βασικής ινσουλίνης, έπειτα πατήστε το βέλος (>).
3. Πατήστε το πεδίο Μέγιστος ρυθμός βασικής.
4. Πραγματοποιήστε κύλιση στον επιθυμητό μέγιστο ρυθμό βασικής. Όταν ο σωστός αριθμός βρίσκεται στο κέντρο του τροχού κύλισης, πατήστε τον αριθμό για να τον επιλέξετε.





## 2 Αρχική εγκατάσταση PDM

**Συμβουλή:** *Εναλλακτικά, εάν πατήσετε έξω από τον τροχό κύλισης επιλέγεται η τιμή που βρίσκεται στο κέντρο του τροχού κύλισης.*

### 5. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

Μπορείτε να προσαρμόσετε αργότερα τον μέγιστο ρυθμό βασικής, αν αλλάξουν οι ανάγκες σας.

## Δημιουργία ενός Προγράμματος Βασικής

Το επόμενο βήμα είναι να καθορίσετε ένα Πρόγραμμα Βασικής. Για μια περιγραφή των ρυθμών βασικής, των τμημάτων βασικής και των Προγραμμάτων Βασικής, βλ. ενότητα «Χορήγηση βασικής ινσουλίνης» στη σελίδα 162.

### Προσθέστε όνομα και ετικέτα στο Πρόγραμμα Βασικής

1. Εξετάστε την περιγραφή των Προγραμμάτων Βασικής, έπειτα πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
2. Το προεπιλεγμένο όνομα για το Πρόγραμμα Βασικής είναι Βασικό 1. Για να αλλάξετε το όνομα, πατήστε στο πεδίο Ονομασία Προγράμματος, εισαγάγετε το νέο όνομα (βλ. ενότητα «Επιλογή, προσθήκη και διαγραφή αντικειμένων» στη σελίδα 7) και έπειτα πατήστε το σημάδι επιλογής.
3. Προαιρετικά: Για να προσθέσετε ένα εικονίδιο στο πρόγραμμα βασικής σας, πατήστε μία από τις ετικέτες. Πατήστε την ετικέτα δεύτερη φορά για να την αποεπιλέξετε.
4. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

## Καθορίστε το πρώτο τμήμα

1. Η Ώρα Έναρξης για το πρώτο τμήμα είναι πάντα τα μεσάνυχτα. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και επιλέξτε την επιθυμητή ώρα λήξης με κύλιση.
2. Πατήστε στο πεδίο Ρυθμός Βασικής και επιλέξτε τον ρυθμό βασικής για το τμήμα με κύλιση.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΦΙΛ  
Βασικό Πρόγραμμα

Σε Ημερία: Τμήμα 1      Γράφημα: U/hr

00:00      00:00

Ώρα Έναρξης      Ώρα Λήξης  
00:00      -      --

Νύχτα      Νύχτα

Βασικός Ρυθμός      --      U/hr  
(έως 3 U/hr)

ΑΚΥΡΩΣΗ      ΕΠΟΜΕΝΟ >

ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΦΙΛ  
Βασικό Πρόγραμμα

Σε Ημερία: Τμήμα 1      Γράφημα: U/hr

00:00      05:00      00:00

0,75

Ώρα Έναρξης      Ώρα Λήξης  
00:00      -      05:00

Νύχτα      Νύχτα

Βασικός Ρυθμός      0,75      U/hr  
(έως 3 U/hr)

ΑΚΥΡΩΣΗ      ΕΠΟΜΕΝΟ >

Ο μέγιστος βασικός ρυθμός που εισαγάγετε νωρίτερα εμφανίζεται κάτω από το κείμενο Ρυθμός Βασικής. Δεν μπορείτε να εισαγάγετε ρυθμό βασικής μεγαλύτερο από αυτόν τον αριθμό.

**Σημείωση:** Οι δύο κάθετες μπλε γραμμές στο γράφημα κοντά στο επάνω μέρος της οθόνης δείχνουν την ώρα έναρξης και την ώρα λήξης του τμήματος βασικής. Ο επιλεγμένος ρυθμός βασικής για το τμήμα εμφανίζεται ανάμεσα στις δύο κάθετες γραμμές.

3. Ελέγξτε τις τιμές των ωρών έναρξης και λήξης και τον ρυθμό βασικής. Στη συνέχεια, πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

## 2 Αρχική εγκατάσταση PDM

### Καθορίστε επιπλέον τμήματα

Εάν το Πρόγραμμα Βασικής δεν καλύπτει τις 24 ώρες, πρέπει να προσθέσετε επιπλέον τμήματα:

1. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και επιλέξτε τη διάρκεια του επόμενου τμήματος.
2. Πατήστε στο πεδίο Ρυθμός Βασικής και επιλέξτε τον ρυθμό βασικής για το τμήμα.
3. Ελέγξτε τις λεπτομέρειες και το γράφημα του τμήματος.
4. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ για να μεταβείτε στο επόμενο τμήμα.
5. Επαναλάβετε τα προηγούμενα βήματα όσες φορές χρειάζεται έως ότου το τελικό τμήμα σας να λήγει τα μεσάνυχτα.

Αφού καθορίσετε έναν ρυθμό βασικής για το τελικό τμήμα, το Πρόγραμμα Βασικής σας θα είναι ολοκληρωμένο.

### Κάντε ανασκόπηση του Προγράμματος Βασικής

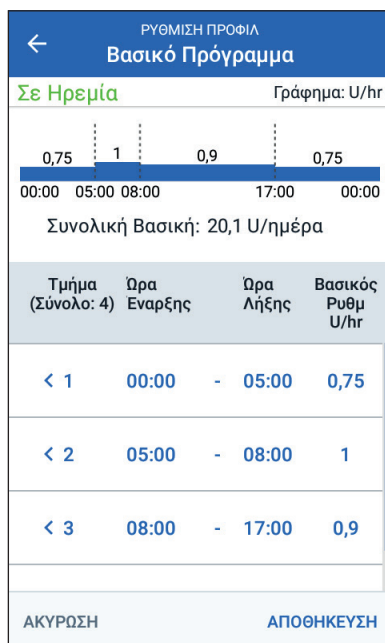
Η επόμενη οθόνη συνοψίζει τις ώρες έναρξης και λήξης, τη διάρκεια και τον ρυθμό βασικής κάθε τμήματος του Προγράμματος Βασικής.

1. Πατήστε ΣΥΝΕΧΕΙΑ για να εξετάσετε το Πρόγραμμα Βασικής σας.

2. Ελέγξτε το γράφημα και τις μεμονωμένες τιμές τμημάτων για την ορθότητά τους.

Η συνολική ποσότητα βασικής ινσουλίνης που θα χορηγηθεί από αυτό το Πρόγραμμα Βασικής αναγράφεται κάτω από το γράφημα.

3. Για να αλλάξετε ώρα λήξης ή ρυθμό βασικής για ένα τμήμα:
  - α. Πατήστε τη σειρά που περιέχει το τμήμα το οποίο θα θέλατε να αλλάξετε.
  - β. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και εισαγάγετε τη νέα ώρα λήξης για το τμήμα.
  - γ. Πατήστε στο πεδίο Ρυθμός Βασικής και εισαγάγετε τον επιθυμητό ρυθμό βασικής.
  - δ. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
  - ε. Στη συνέχεια, ορίστε την ώρα λήξης και τον ρυθμό βασικής για τυχόν επόμενα τμήματα, ανάλογα με τις ανάγκες.



4. Για να προσθέσετε ένα νέο τμήμα:
  - α. Πατήστε τη σειρά που περιέχει την ώρα έναρξης του νέου τμήματος.
  - β. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και εισαγάγετε την ώρα έναρξης του νέου τμήματος ως ώρα λήξης αυτού του τμήματος.
  - γ. Αλλάξτε τον ρυθμό βασικής, αν χρειάζεται.
  - δ. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
  - ε. Στη συνέχεια, ορίστε την ώρα λήξης και τον ρυθμό βασικής για τυχόν επόμενα τμήματα, ανάλογα με τις ανάγκες.
5. Για να διαγράψετε ένα τμήμα:
  - α. Σημειώστε την ώρα λήξης του τμήματος που θέλετε να διαγράψετε.
  - β. Πατήστε το τμήμα που προηγείται του τμήματος που θέλετε να διαγράψετε.
  - γ. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και εισαγάγετε την ώρα λήξης του τμήματος που θέλετε να διαγράψετε. Με αυτήν την ενέργεια «αντικαθίσταται» το τμήμα που θέλετε να διαγράψετε.
  - δ. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
  - ε. Στη συνέχεια, ορίστε την ώρα λήξης και τον ρυθμό βασικής για τυχόν επόμενα τμήματα, ανάλογα με τις ανάγκες.
6. Όταν το Πρόγραμμα Βασικής είναι σωστό, πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

**Σημείωση:** Εάν ο ρυθμός βασικής για ένα τμήμα είναι 0 U/ώρα, το PDM θα εμφανίσει ένα μήνυμα για να επιστήσει την προσοχή σας σε αυτό. Πατήστε ΟΚ εάν ο ρυθμός 0 U/ώρα είναι σωστός. Διαφορετικά, πατήστε ΑΚΥΡΩΣΗ και επεξεργαστείτε το τμήμα με το ρυθμό 0 U/ώρα.

**Σημείωση:** Για να δημιουργήσετε επιπλέον Βασικά Προγράμματα μετά την ολοκλήρωση της ρύθμισης, βλ. σελίδα 89.

## Διαμόρφωση προσωρινής βασικής

Για μια περιγραφή των προσωρινών ρυθμών βασικής, που λέγονται επίσης προσωρινές βασικές, βλ. σελίδα 164.

1. Εάν θέλετε τη δυνατότητα χρήσης προσωρινών βασικών, θέστε το κουμπί εναλλαγής στη ενεργοποιημένη ρύθμιση. Το κουμπί εναλλαγής βρίσκεται στην ενεργοποιημένη ρύθμιση όταν βρίσκεται στη δεξιά θέση και είναι μπλε.  
Εάν ενεργοποιήσετε τις προσωρινές βασικές, χρησιμοποιούνται από προεπιλογή ποσοστά. Για να καθορίσετε τις προσωρινές βασικές ως σταθερό ρυθμό (U/ώρα), βλ. ενότητα «Προσωρινή βασική» στη σελίδα 125.
2. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

### Ρυθμίσεις γλυκόζης του αίματος

Οι ρυθμίσεις γλυκόζης του αίματος καθορίζουν ποιες μετρήσεις γλυκόζης του αίματος θεωρούνται εντός εύρους.

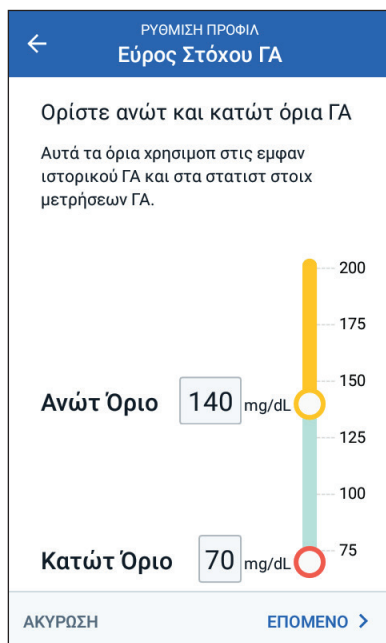
### Ανώτερο και κατώτερο όριο του δικού σας εύρους στόχων ΓΑ.

Μπορείτε να καθορίσετε το ανώτερο και κατώτερο όριο του δικού σας εύρους στόχων ΓΑ χρησιμοποιώντας το αριθμητικό πληκτρολόγιο ή τον ολισθητήρα.

1. Εξετάστε την περιγραφή των επιπέδων γλυκόζης του αίματος, έπειτα πατήστε το βέλος (>).
2. Για να καθορίσετε το κατώτερο όριο, πατήστε στο πεδίο Κατώτατο όριο και πληκτρολογήστε τον αριθμό χρησιμοποιώντας το αριθμητικό πληκτρολόγιο.

**Συμβουλή:** Εναλλακτικά, μπορείτε να αγγίξετε τον κάτω (κόκκινο) κύκλο με το δάκτυλό σας και να τον σύρετε προς τα πάνω ή προς τα κάτω.

3. Για να καθορίσετε το ανώτατο όριο, πατήστε στο πεδίο Ανώτατο όριο ή σύρετε τον πάνω (κίτρινο) κύκλο.
4. Εξετάστε τα ανώτερα και κατώτερα όρια και πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ για να τα αποθηκεύσετε.



### Ρυθμίσεις υπολογιστή γευματικής δόσης

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης προτείνει γευματικές δόσεις σύμφωνα με την τρέχουσα τιμή γλυκόζης του αίματός σας και τυχόν τροφίμου που πρόκειται να καταναλώσετε (βλ. ενότητα «Ο Υπολογιστής Γευματικής Δόσης» στη σελίδα 170).

## Ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση του Υπολογιστή γευματικής δόσης

1. Εξετάστε την περιγραφή των γευματικών δόσεων ινσουλίνης, έπειτα πατήστε το βέλος (>).
2. Πραγματοποιείτε ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση του Υπολογιστή γευματικής δόσης πατώντας το κουμπί εναλλαγής:
  - Επιλέξτε την ενεργοποιημένη ρύθμιση (μπλε και προς δεξιά) για να επιτρέψετε στον Υπολογιστή γευματικής δόσης να προτείνει γευματικές δόσεις.
  - Επιλέξτε την απενεργοποιημένη ρύθμιση (γκρι και προς αριστερά) για να απενεργοποιήσετε τον Υπολογιστή γευματικής δόσης. Θα πρέπει να υπολογίσετε μόνοι σας τις ποσότητες γευματικών δόσεων.
3. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
4. Εάν έχετε απενεργοποιήσει τον Υπολογιστή γευματικής δόσης, πηγαίνατε απευθείας στο βήμα «Άλλες ρυθμίσεις γευματικής δόσης» στη σελίδα 42.

## Τιμές στόχου ΓΑ & Διόρθωσης Πάνω Από

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης στοχεύει να φέρει τη γλυκόζη του αίματός σας στην τιμή του στόχου ΓΑ, εάν το τρέχον επίπεδο γλυκόζης του αίματος είναι παραπάνω από την τιμή Διόρθωσης Πάνω Από. Μπορείτε να καθορίσετε μέχρι και οκτώ διαφορετικούς στόχους γλυκόζης του αίματος για διαφορετικές ώρες της ημέρας.

### Καθορίστε τα τμήματα

Οι τιμές ρύθμισης για κάθε τμήμα ακολουθούν το ίδιο μοτίβο που χρησιμοποιήσατε για να δημιουργήσετε το Πρόγραμμα Βασικής σας:

1. Εξετάστε την περιγραφή των Στόχου ΓΑ και Διόρθωσης πάνω από, έπειτα πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
2. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και εισαγάγετε μια ώρα λήξης για το τμήμα.

← Στόχος ΓΑ & ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΠΑ...
ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΦΙΛ

**Τμήμα 1**

Ώρα Εναρξης	Ώρα Λήξης
00:00	- [ -- ]
Νύχτα	
<b>Στόχος ΓΑ</b> <small>(70 έως 200 mg/dL)</small>	[ -- ] mg/dL
<b>ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΠΑΝΩ ΑΠΟ</b> <small>(Στόχος ΓΑ έως 200 mg/dL)</small>	[ -- ] mg/dL

ΑΚΥΡΩΣΗ
ΕΠΟΜΕΝΟ >

## 2 Αρχική εγκατάσταση PDM

3. Πατήστε στο πεδίο Στόχος ΓΑ και καθορίστε το στόχο ΓΑ για το συγκεκριμένο τμήμα.
4. Πατήστε στο πεδίο Διόρθωση Πάνω Από και καθορίστε την τιμή διόρθωσης πάνω από για το συγκεκριμένο τμήμα.
5. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
6. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα όσες φορές χρειάζεται μέχρι να έχετε καθορίσει τις τιμές του τμήματος που λήγει τα μεσάνυχτα.

### Εξετάστε τις τιμές Στόχου ΓΑ & Διόρθωσης Πάνω Από

1. Εξετάστε τα τμήματα για το προφίλ ολόκληρου του 24ώρου.
2. Για να αλλάξετε οποιαδήποτε από τις καταχωρίσεις:
  - α. Πατήστε τη σειρά που περιέχει την καταχώριση που θέλετε να αλλάξετε και εισαγάγετε τη διορθωμένη τιμή.
  - β. Εξετάστε και διορθώστε όπου απαιτείται σε τυχόν υπόλοιπα τμήματα.
3. Όταν τα τμήματα και οι τιμές είναι σωστά, πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΦΙΛ			
← Στόχος ΓΑ & ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΠΑ...			
Ελέγξτε τις τιμές που έχουν εισαχθεί για κάθε χρονικό τμήμα.			
Ωρα Εναρξης	Ωρα Λήξης	Στόχος ΓΑ mg/dL	ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΠΑΝΩ ΑΠΟ mg/dL
< 00:00	- 18:00	100	110
< 18:00	- 00:00	105	115
ΑΚΥΡΩΣΗ		ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ	

## Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς

Εάν το επίπεδο γλυκόζης του αίματός σας είναι κάτω από το επίπεδο ελάχιστης ΓΑ για υπολογισμούς που έχετε καθορίσει, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος (βλ. ενότητα «Ο Υπολογιστής Γευματικής Δόσης» στη σελίδα 170).

1. Για να εισαγάγετε τον ελάχιστο ΓΑ για υπολογισμούς σας, πατήστε στο πεδίο Ελάχ. ΓΑ για υπολογισμούς και εισαγάγετε τον αριθμό από το αριθμητικό πληκτρολόγιο.

**Συμβουλή:** *Εναλλακτικά, αγγίξτε τον μπλε κύκλο και σύρετέ τον στον επιθυμητό αριθμό.*

2. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΦΙΛ
←

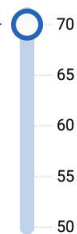
### Ελάχ ΓΑ για Υπολογισμούς

**Ρύθμιση Ελάχ. ΓΑ για Υπολογισμό**

Αν η γλυκ αίματός σας είναι μικρότε της Ελάχ. ΓΑ για Υπολ (Ελάχ ΓΑ για Υπολ), ο Υπολ/στής Γευσ Δόσ απεν/ται, ώστε να μην προτείν γευσ δόση.

**Ελάχ ΓΑ για Υπολογισμούς**  mg/dL

(50 έως 70 mg/dL)



ΑΚΥΡΩΣΗ
ΕΠΟΜΕΝΟ >

## Αναλογία Ινσουλίνης/Υδατανθράκων

Η αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων σας καθορίζει πόσοι υδατάνθρακες καλύπτονται από μία μονάδα ινσουλίνης. Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί την αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων για τον υπολογισμό του τμήματος γεύματος της προτεινόμενης γευματικής δόσης. Μπορείτε να δημιουργήσετε μέχρι και οκτώ τμήματα αναλογίας ινσουλίνης/υδατανθράκων ανά ημέρα.

1. Εξετάστε την περιγραφή των αναλογιών ινσουλίνης/υδατανθράκων, έπειτα πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
2. Εισαγάγετε την ώρα λήξης.
3. Εισαγάγετε την τιμή αναλογίας ινσουλίνης/υδατανθράκων στο πεδίο 1 Μονάδα Ινσουλίνης Καλύπτει.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΦΙΛ
←

### Αναλ. Ινσ./υδατ.

Τμήμα 1

Ωρα Έναρξης

00:00

Νύχτα

Ωρα Λήξης

- --

**1 Μονάδα Ινσουλίνης Καλύπτει**

(1 προς 150 g υδατανθ)

--

g

ΑΚΥΡΩΣΗ
ΕΠΟΜΕΝΟ >



## 2 Αρχική εγκατάσταση PDM

4. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
5. Προσθέστε επιπλέον τμήματα εάν χρειάζονται μέχρι η τελική ώρα λήξης να είναι τα μεσάνυχτα.
6. Εξετάστε τα 24ωρα τμήματα αναλογίας ινσουλίνης/υδατανθράκων. Πατήστε οποιαδήποτε καταχώριση για να τη διορθώσετε.
7. Όταν τα τμήματα και οι τιμές είναι σωστά, πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

### Συντελεστής Διόρθωσης

Ο Συντελεστής Διόρθωσής σας καθορίζει το πόσο μία μονάδα ινσουλίνης μειώνει το επίπεδο γλυκόζης αίματός σας. Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί τον Συντελεστή Διόρθωσης για τον υπολογισμό του τμήματος διόρθωσης μιας προτεινόμενης γευματικής δόσης. Μπορείτε να δημιουργήσετε μέχρι και οκτώ τμήματα Συντελεστή Διόρθωσης ανά ημέρα.

1. Εξετάστε την περιγραφή του Συντελεστή Διόρθωσης, έπειτα πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
2. Εισαγάγετε την ώρα λήξης.
3. Εισαγάγετε τον Συντελεστή Διόρθωσης στο πεδίο 1 Μονάδ Ινσουλ Μειώνει ΓΑ κατά.
4. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
5. Προσθέστε επιπλέον τμήματα εάν χρειάζονται μέχρι η τελική ώρα λήξης να είναι τα μεσάνυχτα.
6. Εξετάστε τα τμήματα Συντελεστή Διόρθωσης. Πατήστε οποιαδήποτε καταχώριση για να τη διορθώσετε.
7. Όταν τα τμήματα και οι τιμές είναι σωστά, πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

← ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΦΙΛ  
Συντελεστής Διόρθωσης

Τμήμα 1

Ωρα Έναρξης	Ωρα Λήξης
00:00	- 00:00
Νύχτα	Νύχτα

1 Μονάδ Ινσουλ  
Μειώνει ΓΑ κατά 50 mg/dL  
(1 έως 400 mg/dL)

ΑΚΥΡΩΣΗ ΕΠΟΜΕΝΟ >

## Αντιστροφή Διόρθωσης

Μπορεί να υπάρχουν φορές που πρόκειται να φάτε και το επίπεδο γλυκόζης αίματος είναι χαμηλότερο από τον Στόχο ΓΑ σας. Εάν η Αντιστροφή Διόρθωσης είναι ενεργοποιημένη, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης μειώνει μια προτεινόμενη γευματική δόση γεύματος για να βοηθήσει στην αντιμετώπιση της χαμηλής γλυκόζης του αίματος.

1. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε την Αντιστροφή Διόρθωσης:
  - Επιλέξτε τη ενεργοποιημένη ρύθμιση εάν θέλετε ο Υπολογιστής γευματικής δόσης να μειώνει την προτεινόμενη γευματική δόση γεύματος όταν το επίπεδο γλυκόζης αίματός σας είναι κάτω από τον δικό σας στόχο ΓΑ.
  - Επιλέξτε τη απενεργοποιημένη ρύθμιση εάν δεν θέλετε ο Υπολογιστής γευματικής δόσης να προσαρμόζει την προτεινόμενη γευματική δόση γεύματος βάσει μιας χαμηλής τιμής γλυκόζης αίματός.
2. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

## Διάρ. Δράσ. Ινσ.

Η ρύθμιση της διάρκειας δράσης ινσουλίνης είναι η χρονική διάρκεια που η ινσουλίνη παραμένει ενεργή στον οργανισμό σας. Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί αυτή τη ρύθμιση για να καθορίσει πόση ινσουλίνη παραμένει στο σώμα σας από μια προηγούμενη γευματική δόση (λέγεται ινσουλίνη σε δράση ή IOB).

1. Πατήστε το πεδίο Διάρκεια δράσης ινσουλίνης και χρησιμοποιήστε τον τροχό κύλισης για να καθορίσετε τη δική σας διάρκεια δράσης ινσουλίνης.
2. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

## 2 Αρχική εγκατάσταση PDM

---

### Άλλες ρυθμίσεις γευματικής δόσης

Οι υπόλοιπες ρυθμίσεις γευματικής δόσης χρησιμοποιούνται είτε ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος είτε όχι.

### Μέγιστη Γευματική δόση

Το PDM δεν θα σας επιτρέψει να απαιτήσετε μια γευματική δόση που υπερβαίνει τη μέγιστη γευματική δόση που έχετε ρυθμίσει. Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης υπολογίσει μια γευματική δόση που υπερβαίνει αυτήν την ποσότητα, θα εμφανιστεί ένα μήνυμα.

1. Πατήστε στο πεδίο Μέγ Γευματ Δόση και χρησιμοποιήστε το αριθμητικό πληκτρολόγιο για να καθορίσετε τη μέγιστη γευματική δόση σας. Πατήστε το σημάδι επιλογής για να κλείσετε το αριθμητικό πληκτρολόγιο.
2. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

### Ρύθμιση εκτεταμένης γευματικής δόσης

Η επέκταση μιας γευματικής δόσης η σημαίνει ότι αυτή μπορεί να χορηγηθεί για παρατεταμένο χρονικό διάστημα. Για μια περιγραφή του χαρακτηριστικού εκτεταμένης γευματικής δόσης, βλ. σελίδα 169.

1. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής στο Εκτεταμένη γευματική δόση για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε το χαρακτηριστικό εκτεταμένης δόσης.
2. Πατήστε ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ.  
Θα πραγματοποιηθεί επανεκκίνηση του PDM.

---

### Ολοκλήρωση εγκατάστασης PDM

Συγχαρητήρια! Το PDM σας είναι τώρα έτοιμο για χρήση. Όταν είστε έτοιμοι να ενεργοποιήσετε τον πρώτο Pod σας, μεταβείτε στην ενότητα «Πρώτη φορά ενεργοποίησης ενός Pod» στη σελίδα 44.

**Συμβουλή:** Για να προσαρμόσετε τον χρόνο σβησίματος οθόνης ή τη φωτεινότητα του PDM σας, βλ. ενότητα «Εμφάνιση στην οθόνη» στη σελίδα 112.

**Σημείωση:** Οι υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης και προγράμματος είναι ενεργοποιημένες από προεπιλογή. Αυτές οι υπενθυμίσεις κάνουν το PDM ή το Pod να ηχούν στην έναρξη και τη λήξη των γευματικών δόσεων και των προσωρινών βασικών, όπως και μία φορά ανά ώρα κατά τη διάρκεια μιας γευματικής δόσης ή μιας προσωρινής βασικής που διαρκεί πολλή ώρα. Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. ενότητα και «Υπενθυμίσεις προγράμματος» στη σελίδα «Υπενθυμίσεις προγράμματος» στη σελίδα 122.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

# Αλλαγή του Pod σας

### Έναρξη της διαδικασίας αλλαγής του Pod

Η αλλαγή του Pod σας αποτελείται από την απενεργοποίηση του τρέχοντος Pod σας και την ενεργοποίηση ενός νέου Pod.

Θα πρέπει να αλλάζετε το Pod σας τουλάχιστον μία φορά κάθε 48 έως 72 ώρες (2 έως 3 ημέρες) ή μετά τη χορήγηση 200 μονάδων ινσουλίνης. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας και ανατρέξτε στην επισήμανση της ινσουλίνης, για να προσδιορίσετε εάν θα πρέπει να αλλάζετε το Pod σας πιο συχνά.

#### Προειδοποιήσεις:

ΜΗΝ χρησιμοποιείτε Pod εάν έχετε ευαισθησία ή αλλεργία στις ακρυλικές κολλητικές ουσίες ή εάν έχετε ευαίσθητο ή ευάλωτο δέρμα.

Επειδή το Pod χρησιμοποιεί μόνο ινσουλίνη U-100 ταχείας δράσης, αντιμετωπίζετε αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης υπεργλυκαιμίας εάν διακοπεί η χορήγηση ινσουλίνης. Η βαριά υπεργλυκαιμία μπορεί να οδηγήσει γρήγορα σε διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ). Η ΔΚΟ μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα, όπως κοιλιακό άλγος, ναυτία, έμετο, δυσκολίες στην αναπνοή, καταπληξία, κώμα ή θάνατο. Εάν η χορήγηση της ινσουλίνης διακοπεί για οποιονδήποτε λόγο, ενδέχεται να χρειαστεί να αντικαταστήσετε την ινσουλίνη που λείπει. Ρωτήστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας, για οδηγίες για τον χειρισμό της διακοπής της χορήγησης ινσουλίνης, που ενδέχεται να περιλαμβάνει ένεση ινσουλίνης ταχείας δράσης.

Το Pod και τα βοηθητικά του εξαρτήματα, συμπεριλαμβανομένου του καλύμματος βελόνας, περιέχουν μικρά εξαρτήματα που ενδέχεται να είναι επικίνδυνα σε περίπτωση κατάποσης. Προσέχετε να φυλάσσετε αυτά τα μικρά εξαρτήματα μακριά από μικρά παιδιά.

Τα βήματα για την απενεργοποίηση ή ενεργοποίηση ενός Pod εξαρτώνται από το εάν διαθέτετε ενεργό Pod ή όχι:

- Εάν πρόκειται για την πρώτη φορά που ενεργοποιείτε ένα Pod, μεταβείτε στην ενότητα «Πρώτη φορά ενεργοποίησης ενός Pod» στη σελίδα 44.
- Εάν έχετε προς το παρόν ένα ενεργό Pod, μεταβείτε στην ενότητα «Απενεργοποίηση ενός ενεργού Pod» στη σελίδα 44.
- Εάν έχετε ήδη απενεργοποιήσει το πιο πρόσφατο Pod σας, μεταβείτε στην ενότητα «Κανένα ενεργό Pod» στη σελίδα 45.

### 3 Αλλαγή του Pod σας

#### Πρώτη φορά ενεργοποίησης ενός Pod

Το νοσηλευτικό προσωπικό/Ο εκπαιδευτής σας θα σας βοηθήσει να ρυθμίσετε το πρώτο σας Pod.

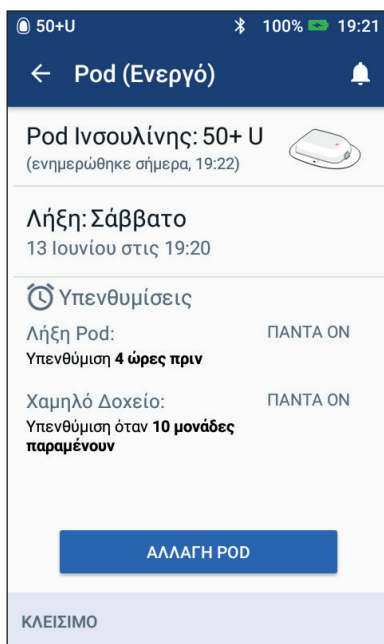
Αφού ολοκληρώσετε τη ροή ρύθμισης PDM, στην Αρχική οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη «Κανένα Ενεργό Pod».

1. Πατήστε ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΕΟΥ POD.
2. Μεταβείτε στην ενότητα «Εναρξη της διαδικασίας αλλαγής του Pod» στη σελίδα 43.

#### Απενεργοποίηση ενός ενεργού Pod

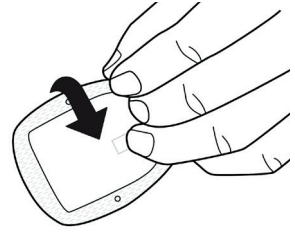
Για να απενεργοποιήσετε και να αφαιρέσετε ένα ενεργό Pod:

1. Πλοηγηθείτε στην οθόνη αλλαγής Pod:  
Αρχική > καρτέλα Πληροφ Pod > ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ POD  
ή  
Εικονίδιο μενού (☰) > Pod
2. Πατήστε ΑΛΛΑΓΗ POD και, στη συνέχεια, πατήστε ΑΠΕΝΕΡΓ. POD.  
Εάν εκτελούνταν μια προσωρινή βασική ή εκτεταμένη γευματική δόση, τώρα ακυρώνεται.  
Εάν δείτε ένα μήνυμα σφάλματος επικοινωνίας, βλ. ενότητα «Σφάλμα κατά την απενεργοποίηση ενός Pod» στη σελίδα 145.



**Προειδοποίηση:** ΜΗΝ εφαρμόζετε νέο Pod έως ότου απενεργοποιήσετε και αφαιρέσετε το προηγούμενο Pod. Εάν το Pod δεν απενεργοποιηθεί σωστά, μπορεί να συνεχίσει να χορηγεί ινσουλίνη σύμφωνα με το πρόγραμμα, θέτοντάς σας σε κίνδυνο υπερβολικής έγχυσης και πιθανής υπογλυκαιμίας.

3. Όταν στο πράσινο επίμηκες πλαίσιο δίνεται οδηγία για αφαίρεση του Pod, αφαιρέστε το απενεργοποιημένο Pod από το σώμα σας:
  - α. Ανασηκώστε απαλά τα άκρα της κολλητικής ταινίας από το δέρμα σας και αφαιρέστε ολόκληρο το Pod.



**Συμβουλή:** Αφαιρέστε το Pod αργά, για να αποφύγετε πιθανό ερεθισμό του δέρματος.

- β. Χρησιμοποιήστε σαπούνι και νερό για να απομακρύνετε τυχόν κολλητική ουσία που παραμένει στο δέρμα ή, εάν απαιτείται, χρησιμοποιήστε υλικό απομάκρυνσης κόλλας.
  - γ. Ελέγξτε το μέρος έγχυσης για σημάδια λοίμωξης (βλ. ενότητα «Αποφυγή μολύνσεων περιοχής έγχυσης» στη σελίδα 58).
  - δ. Απορρίψτε το χρησιμοποιημένο Pod σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς απόρριψης αποβλήτων.
4. Για να ενεργοποιήσετε ένα νέο Pod, πατήστε ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΕΟΥ POD.
5. Μεταβείτε στην ενότητα «Έναρξη της διαδικασίας αλλαγής του Pod» στη σελίδα 43.

## Κανένα ενεργό Pod

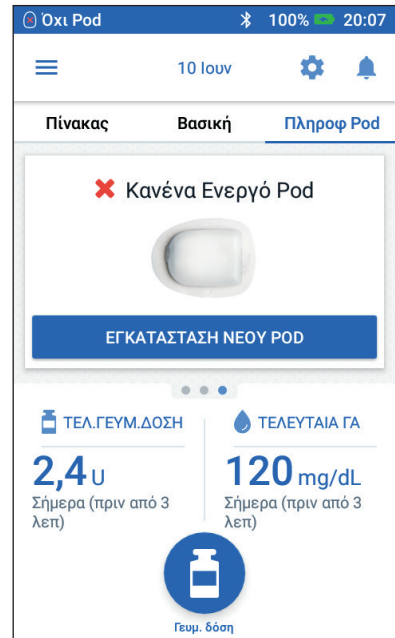
Εάν δεν έχετε κανένα ενεργό Pod και είστε έτοιμος/-η να ενεργοποιήσετε ένα νέο Pod:

1. Πλοηγηθείτε στην οθόνη αλλαγής Pod:
 

Αρχική > καρτέλα Πληροφ Pod > ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΕΟΥ POD

ή

Εικονίδιο μενού (☰) > Pod > ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΕΟΥ POD
2. Μεταβείτε στην ενότητα «Προκαταρκτικά βήματα αλλαγής Pod» στη σελίδα 46.



#### Προκαταρκτικά βήματα αλλαγής Pod

##### Προειδοποιήσεις:

ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε ινσουλίνη που είναι θολή. Ενδέχεται να είναι παλιά ή ανενεργή. Ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες χρήσης του κατασκευαστή της ινσουλίνης. Εάν δεν χρησιμοποιήσετε ινσουλίνη U-100 ταχείας δράσης ή εάν χρησιμοποιήσετε ινσουλίνη που έχει λήξει ή είναι ανενεργή, ενδέχεται να θέσετε σε κίνδυνο την υγεία σας.

ΜΗΝ εφαρμόζετε και μην χρησιμοποιείτε ένα Pod, εάν η στείρα συσκευασία έχει ανοιχτεί ή καταστραφεί ή εάν το Pod πέσει μετά την αφαίρεσή του από τη συσκευασία, καθώς ενδέχεται να αυξηθεί ο κίνδυνος μόλυνσης. Τα Pod είναι στείρα εφόσον η συσκευασία δεν έχει ανοιχτεί ή καταστραφεί.

ΜΗΝ εφαρμόζετε και μην χρησιμοποιείτε ένα Pod που έχει υποστεί ζημιά με οποιονδήποτε τρόπο. Ένα χαλασμένο Pod μπορεί να μην παρέχει ινσουλίνη με ακρίβεια ή να μην λειτουργεί σωστά.

ΜΗΝ χρησιμοποιείτε ένα Pod, εάν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης στη συσκευασία.

Για να ελαχιστοποιήσετε την πιθανότητα λοίμωξης στην περιοχή, ΜΗΝ εφαρμόζετε το Pod χωρίς να χρησιμοποιήσετε πρώτα ασηπτική τεχνική. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να εκτελέσετε τις εξής ενέργειες:

- Πλύνετε τα χέρια σας.
- Καθαρίστε το φιαλίδιο ινσουλίνης με ένα μαντιλάκι εμποτισμένο με αλκοόλη.
- Καθαρίστε το μέρος έγχυσης με σαπούνι και νερό ή με μαντιλάκι εμποτισμένο με αλκοόλη.
- Φυλάξτε τα στείρα υλικά μακριά από τυχόν πιθανά μικρόβια.

##### 1. Συλλέξτε τις απαιτούμενες προμήθειες:

- Ένα φιαλίδιο ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης, εγκεκριμένης για χρήση στο Omnipod DASH® System
- Ένα μη ανοιγμένο Pod DASH® (αναζητήστε το λογότυπο Omnipod DASH® στο καπάκι δίσκου του Pod)
- Μαντιλάκια εμποτισμένα με αλκοόλη
- Το PDM Omnipod DASH® σας

##### 2. Πλύνετε τα χέρια σας προτού ξεκινήσετε και διατηρήστε τα καθαρά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας αλλαγής Pod.

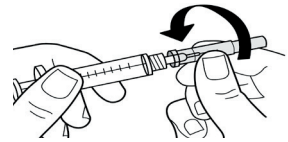
##### 3. Ελέγξτε την ινσουλίνη για σημάδια υποβάθμισης σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης του κατασκευαστή.

4. Ελέγξτε τη συσκευασία του Pod για τυχόν ζημιά. Εάν δεν έχει ζημιά, ανοίξτε την και επιθεωρήστε το Pod για σημάδια ζημιάς.
5. Εάν η ινσουλίνη ή το Pod έχουν θερμοκρασία κάτω των 10 °C (50 °F), αφήστε τα να θερμανθούν έως θερμοκρασία δωματίου προτού προχωρήσετε.

## Πλήρωση της σύριγγας με ινσουλίνη

Το επόμενο βήμα είναι να γεμίσετε τη σύριγγα που παρέχεται μαζί με το Pod («σύριγγα πλήρωσης») με ινσουλίνη:

1. Χρησιμοποιήστε ένα μαντιλάκι εμποτισμένο με αλκοόλη για να καθαρίσετε το επάνω μέρος του φιαλιδίου ινσουλίνης.
2. Περιστρέψτε τη βελόνα πλήρωσης ώστε να εφαρμόσει σταθερά επάνω στη σύριγγα πλήρωσης.
3. Τραβήξτε το προστατευτικό κάλυμμα προς τα έξω, για να το αφαιρέσετε από τη βελόνα. Φυλάξτε το κάλυμμα, θα το χρειαστείτε αργότερα.
4. Προσδιορίστε την ποσότητα της ινσουλίνης που θα τοποθετήσετε μέσα στο Pod. Για παράδειγμα, για να χρησιμοποιήσετε το Pod για 72 ώρες, προσδιορίστε την ποσότητα της ινσουλίνης που θα χρησιμοποιήσετε για τις επόμενες 72 ώρες. Ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας μπορεί να σας βοηθήσει να προσδιορίσετε τη σωστή ποσότητα.



**Σημείωση:** Για να ξεκινήσει η λειτουργία του Pod, απαιτούνται τουλάχιστον 85 μονάδες ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης. Το Pod μπορεί να χορηγήσει έως 200 μονάδες ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης.

5. Αντλήστε αέρα στο εσωτερικό της σύριγγας πλήρωσης έως την ένδειξη ποσότητας της ινσουλίνης που θέλετε.
6. Εισαγάγετε τη βελόνα στο φιαλίδιο ινσουλίνης και εγχύστε τον αέρα. Με την έγχυση αέρα διευκολύνεται η αφαίρεση ινσουλίνης από το φιαλίδιο.

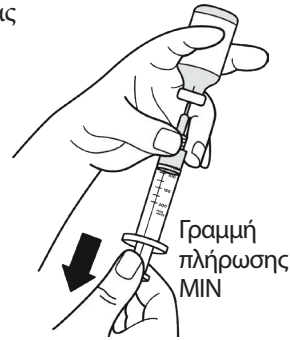


### 3 Αλλαγή του Pod σας

7. Γυρίστε το φιαλίδιο της ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης και τη σύριγγα πλήρωσης ανάποδα.

Τραβήξτε προς τα κάτω το έμβολο για να αφαιρέσετε την επιθυμητή ποσότητα ινσουλίνης από το φιαλίδιο και να την εισαγάγετε στη σύριγγα πλήρωσης.

- Γεμίστε τη σύριγγα τουλάχιστον έως τη γραμμή πλήρωσης MIN (ελάχιστο).
- Για να γεμίσετε το Pod με αρκετή ινσουλίνη ώστε να χορηγηθούν 200 μονάδες, τραβήξτε το έμβολο προς τα κάτω έως ότου σταματήσει. Θα σταματήσει κάτω από το σημάδι 200.



8. Με τη βελόνα ακόμα μέσα στο φιαλίδιο, τινάζτε την πλευρά της σύριγγας με το ακροδάκτυλό σας για να ξεκολλήσετε τυχόν φυσαλίδες αέρα ώστε να συγκεντρωθούν στο επάνω μέρος της σύριγγας. Στη συνέχεια, ωθήστε προς τα μέσα το έμβολο για να αποβάλετε τυχόν φυσαλίδες αέρα από τη σύριγγα μέσα στο φιαλίδιο ινσουλίνης. Τραβήξτε προς τα κάτω το έμβολο ξανά, εάν χρειάζεται, για να ανεφοδιάσετε τη σύριγγα πλήρωσης έως την επιθυμητή ποσότητα ινσουλίνης.

**Προειδοποίηση:** Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν φυσαλίδες ή θύλακες αέρα μέσα στη σύριγγα πλήρωσης προτού γεμίσετε ένα Pod με ινσουλίνη. Η μεταφορά αέρα από τη σύριγγα πλήρωσης μέσα στο Pod ενδέχεται να οδηγήσει σε διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.

9. Αφαιρέστε τη βελόνα από το φιαλίδιο.

### Πλήρωση, αντιστοίχιση και εφαρμογή του Pod

**Προειδοποίηση:** Πριν από την πλήρωση ενός Pod, διασφαλίστε ότι δεν ενεργοποιείται κανένα άλλο Pod εντός 1,5 μ. (5 πόδια) από το δικό σας PDM.

**Προσοχή:** Βεβαιωθείτε ότι έχετε εισαγάγει τη σύριγγα πλήρωσης μέσα στη θύρα πλήρωσης και όχι σε οποιαδήποτε άλλη θέση στο Pod. Μην τοποθετείτε τη σύριγγα πλήρωσης μέσα στη θύρα πλήρωσης περισσότερες από μία φορές. Χρησιμοποιείτε μόνο τη σύριγγα πλήρωσης και τη βελόνα που συνοδεύουν το Pod σας. Η σύριγγα πλήρωσης προορίζεται μόνο για μία χρήση και θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο με το Omnipod DASH® System.

## Πλήρωση του Pod με ινσουλίνη

Για να γεμίσετε το Pod με ινσουλίνη (βήμα οθόνης 1):

1. Εντοπίστε το βέλος στην κάτω πλευρά του Pod. Το βέλος δείχνει προς τη θύρα πλήρωσης ινσουλίνης.

**Συμβουλή:** Μπορείτε να αφήσετε το Pod στον δίσκο του κατά τη διάρκεια της πλήρωσης και της αντιστοίχισης.

2. Εισαγάγετε τη σύριγγα πλήρωσης εντελώς κατακόρυφα προς τα κάτω -όχι υπό γωνία- στο εσωτερικό της θύρας πλήρωσης.
3. Πατήστε το έμβολο της σύριγγας πλήρωσης για να μεταφέρετε την ινσουλίνη μέσα στο Pod.
4. Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας πλήρωσης, θα ακουστούν δύο σύντομοι χαρακτηριστικοί ήχοι από το Pod. Βεβαιωθείτε ότι η σύριγγα πλήρωσης έχει εκκενωθεί εντελώς, ακόμα και αφού ηχήσουν οι δύο σύντομοι χαρακτηριστικοί ήχοι.

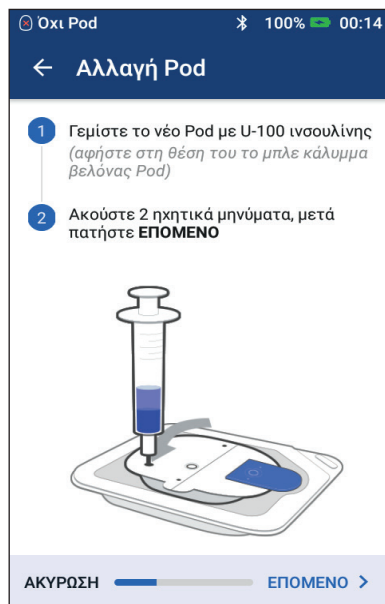
**Σημείωση:** Το Pod πρέπει να περιέχει τουλάχιστον 85 μονάδες ινσουλίνης για να λειτουργήσει. Το Pod ηχεί δύο φορές αφού γεμίσει με 85 μονάδες ινσουλίνης. Εάν έχετε γεμίσει το Pod με περισσότερες από 85 μονάδες και εξακολουθείτε να μην ακούτε τους δύο σύντομους χαρακτηριστικούς ήχους, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.

**Σημείωση:** Μετά την πλήρωση του Pod, συνεχίστε αμέσως στο επόμενο βήμα. Εάν παρέλθουν δύο ώρες πριν από την αντιστοίχιση του γεμισμένου Pod με το PDM, το Pod δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί.

### Προειδοποιήσεις:

ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε ένα Pod εάν συναντάτε αντίσταση όταν πατάτε το έμβολο. Αυτή η συνθήκη μπορεί να οδηγήσει σε διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.

ΠΟΤΕ μην εγχέετε αέρα μέσα στη θύρα πλήρωσης. Με αυτήν την ενέργεια, ενδέχεται να προκληθεί ακούσια χορήγηση ινσουλίνης ή διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.



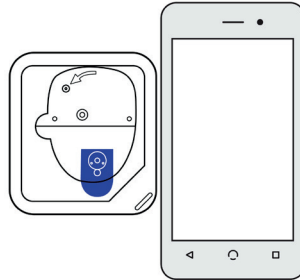
### 3 Αλλαγή του Pod σας

5. Αφαιρέστε τη βελόνα από τη θύρα πλήρωσης ινσουλίνης. Η θύρα στεγανοποιείται από μόνη της, η ινσουλίνη δεν θα διαρρεύσει μετά την αφαίρεση της βελόνας.
6. Τοποθετήστε το προστατευτικό κάλυμμα ξανά στη βελόνα της σύριγγας και αφαιρέστε τη βελόνα από τη σύριγγα πλήρωσης.

#### Αντιστοίχιση του PDM και του Pod

Για να αντιστοιχίσετε το PDM και το Pod (βήμα οθόνης 2):

1. Τοποθετήστε το PDM δίπλα στο Pod ώστε να εφάπτονται. Το Pod θα πρέπει να βρίσκεται στον πλαστικό δίσκο του κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας.
2. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
  - Εάν υπάρχουν εντός εμβέλειας περισσότερα από ένα γεμισμένα Pod DASH, το PDM σας ενημερώνει για το γεγονός. Μετακινηθείτε τουλάχιστον 4,5 μ. (15 πόδια) μακριά από οποιοδήποτε άλλο Pod DASH και πατήστε ΠΡΟΣΓΙΑΘ. ΞΑΝΑ.
  - Εάν βρίσκεται εντός εμβέλειας μόνο ένα Pod, το Omnipod DASH® System εκτελεί μια σειρά ελέγχων ασφάλειας και προβαίνει σε αρχική πλήρωση του Pod.



3. Περιμένετε να ακούσετε τον τόνο από το PDM που υποδεικνύει ότι το Pod έχει αντιστοιχιστεί με το PDM και είναι έτοιμο προς εφαρμογή.

**Σημείωση:** Μετά την αντιστοίχιση, το PDM θα πρέπει πάντα να μπορεί να επικοινωνεί με ένα Pod που βρίσκεται σε απόσταση έως 1,5 μ. (5 πόδια). Ανάλογα με την τοποθεσία το PDM ενδέχεται να μπορεί να επικοινωνεί με ένα Pod που βρίσκεται σε απόσταση έως 15 μέτρων (50 πόδια).

**Σημείωση:** Μετά την αντιστοίχιση, το Pod ηχεί κάθε 5 λεπτά έως ότου το εφαρμόσετε. Εάν δεν το εφαρμόσετε εντός 60 λεπτών μετά την αντιστοίχιση, το Pod δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί.

Εάν δείτε ένα μήνυμα σφάλματος επικοινωνίας κατά την απόπειρα σύζευξης του Pod σας, βλ. ενότητα «Σφάλματα επικοινωνίας» στη σελίδα 143.

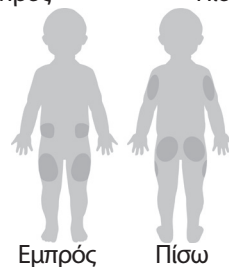
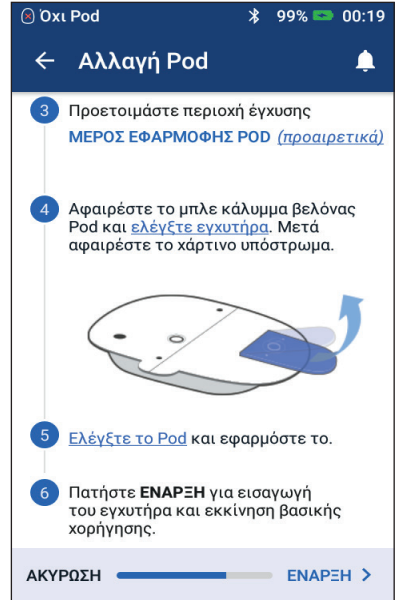
## Προετοιμασία του μέρους εφαρμογής του Pod

Επιλέξτε το μέρος έγχυσης του Pod (βήμα οθόνης 3):

### Κατευθυντήριες γραμμές για επιλογή μέρους εφαρμογής Pod

Συζητήστε τις κατάλληλες περιοχές τοποθέτησης του Pod με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας, ακολουθώντας τις παρακάτω κατευθυντήριες γραμμές:

- Οι ιδανικές περιοχές έχουν ένα στρώμα λιπώδους ιστού.
- Οι ιδανικές περιοχές παρέχουν εύκολη πρόσβαση και θέαση.
- Το μέρος θα πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον 2,5 εκ. (1 ίντσα) από το προηγούμενο μέρος ώστε να αποφευχθεί ο ερεθισμός του δέρματος.
- Το μέρος θα πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον 5 εκ. (δύο ίντσες) από τον ομφαλό σας.
- Αποφεύγετε περιοχές όπου το Pod θα μπορούσε να πιεστεί ή να εκτοπιστεί από ζώνες, σφιχτά λάστιχα ρούχων ή στενά ενδύματα.
- Αποφεύγετε περιοχές όπου το Pod θα επηρεάζεται από πτυχώσεις του δέρματος.
- Αποφεύγετε την τοποθέτηση του Pod πάνω από μια ελιά, ένα τατουάζ ή μια ουλή όπου ενδέχεται να περιοριστεί η απορρόφηση της ινσουλίνης.
- Αποφεύγετε περιοχές του δέρματος με ενεργό λοίμωξη.

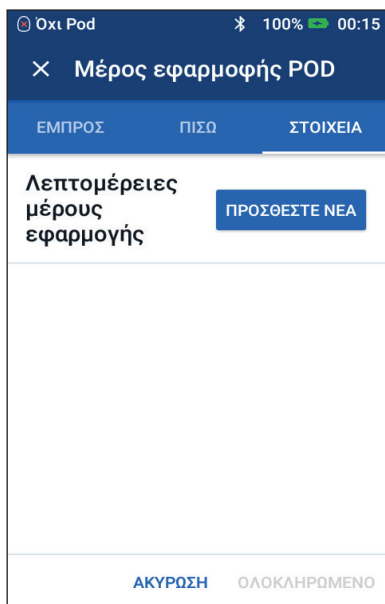
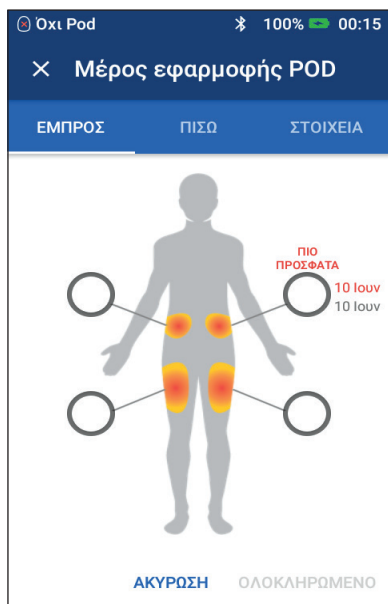


### 3 Αλλαγή του Pod σας

#### Χάρτης μέρους εφαρμογής Pod (προαιρετικά)

Ο χάρτης μερών εφαρμογής Pod είναι ένα προαιρετικό χαρακτηριστικό που σας βοηθάει να παρακολουθείτε την τρέχουσα θέση του μέρους εφαρμογής του Pod, καθώς και τις πρόσφατες θέσεις. Αυτή η επιλογή εμφανίζεται μόνο εάν έχει ενεργοποιηθεί η ρύθμιση Μέρη εφαρμογής Pod (βλ. ενότητα «Ρύθμιση σημείων Pod» στη σελίδα 117).


1. Πατήστε ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΜΕΡΟΥΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ POD για να εμφανιστεί η οθόνη καταγραφής μέρους εφαρμογής του Pod.
2. Πατήστε την καρτέλα ΕΜΠΡΟΣ ή ΠΙΣΩ για να επιλέξετε μια περιοχή του σώματός σας για το Pod σας. Για να μπορέσετε να αποφύγετε τα πρόσφατα μέρη εφαρμογής Pod, η οθόνη υποδεικνύει τις δύο πιο πρόσφατες ημερομηνίες επιλογής κάθε περιοχής.
3. Πατήστε σε έναν κύκλο, για να υποδείξετε τη θέση στο σώμα σας όπου θα τοποθετήσετε το νέο Pod σας. Μέσα στον επιλεγμένο κύκλο εμφανίζεται μια μπλε κουκκίδα. Πατήστε ξανά για να αποεπιλέξετε τη θέση.



4. Πατήστε την καρτέλα ΣΤΟΙΧΕΙΑ για να προσθέσετε ένα στοιχείο σχετικά με την τοποθέτηση αυτού του Pod. Για παράδειγμα, θα μπορούσατε να προσθέσετε ένα στοιχείο που αναφέρει «Στραμμένο προς τα πάνω» ή «Στραμμένο προς τα κάτω» για να περιγραφεί ο προσανατολισμός του Pod.
  - α. Για να προσθέσετε ένα νέο στοιχείο, πατήστε ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΝΕΟΥ και πληκτρολογήστε το νέο στοιχείο. Όταν ολοκληρώσετε την ενέργεια, πατήστε ΠΡΟΣΘΗΚΗ. Το νέο στοιχείο προστίθεται στη λίστα.

**Σημείωση:** Το PDM θεωρεί τα κεφαλαία γράμματα και τα πεζά γράμματα πανομοιότυπα. Για παράδειγμα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μόνο ένα από τα ακόλουθα στοιχεία: «Στραμμένο προς τα πάνω», «ΣΤΡΑΜΜΕΝΟ ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΑΝΩ» ή «στραμμένο προς τα ΠΑΝΩ», καθώς το PDM θεωρεί αυτές τις καταχωρίσεις πανομοιότυπες.

- β. Επιλέξτε ένα στοιχείο για το νέο Pod πατώντας στον κύκλο δίπλα στο συγκεκριμένο στοιχείο. Μπορείτε να προσθέσετε μόνο ένα στοιχείο για κάθε Pod. Πατήστε ξανά για να αποεπιλέξετε το στοιχείο.

**Σημείωση:** Για να διαγράψετε ένα στοιχείο περιοχής, πατήστε  δίπλα στο στοιχείο.

5. Όταν ολοκληρώσετε την ενέργεια, πατήστε ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ για να επιστρέψετε στην οθόνη Αλλαγή Pod.

### Προετοιμασία της περιοχής έγχυσης

Για να μειώσετε τον κίνδυνο λοίμωξης στο μέρος έγχυσης:

1. Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό.
2. Πλύνετε το μέρος έγχυσης που επιλέξατε με σαπούνι και νερό.

**Σημείωση:** Το αντιβακτηριακό σαπούνι ενδέχεται να ερεθίσει το δέρμα, ειδικά στο μέρος της έγχυσης. Ρωτήστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για τον τρόπο αντιμετώπισης τυχόν ερεθισμού του δέρματος.

3. Στεγνώστε το μέρος έγχυσης με μια καθαρή πετσέτα.
4. Χρησιμοποιήστε ένα μαντιλάκι εμποτισμένο με αλκοόλη για να απολυμάνετε το μέρος έγχυσης. Ξεκινήστε στο κέντρο του μέρους και τρίψτε απαλά προς τα έξω με κυκλική κίνηση.
5. Αφήστε το μέρος έγχυσης να στεγνώσει εντελώς στον αέρα. Μην φυσάτε αέρα στο μέρος για να το στεγνώσετε.

## 3 Αλλαγή του Pod σας

### Αφαιρέστε το κάλυμμα βελόνας του Pod

Αφαιρέστε το κάλυμμα βελόνας του Pod (βήμα οθόνης 4):

1. Στρέψτε το Pod έτσι ώστε το κάλυμμα βελόνας να είναι στραμμένο προς τα πάνω και προς εσάς.
2. Τοποθετήστε τον αντίχειρά σας στο κάτω μέρος (επίπεδο άκρο) του καλύμματος βελόνας και τραβήξτε το κάλυμμα προς τα πάνω. Το κάλυμμα ξεκουμπώνεται. Πετάξτε το κάλυμμα.

Κατά την αφαίρεση του καλύμματος βελόνας, ενδέχεται να φανεί μια σταγόνα ινσουλίνης στο άκρο του εγχυτήρα ή στην κοιλότητα.

3. Εάν ισχύει οποιοδήποτε από τα ακόλουθα, πατήστε ΑΚΥΡΩΣΗ και, στη συνέχεια, απορρίψτε το Pod και αρχίστε ξανά με νέο Pod:

- Το Pod έπεσε κατά λάθος, καθώς ενδέχεται να διακυβευτεί η στεριότητα.
- Το Pod ή το αυτοκόλλητο επίθεμά του είναι βρεγμένο, βρόμικο ή κατεστραμμένο.
- Ο εγχυτήρας προεξέχει από το αυτοκόλλητο υπόστρωμα όταν το κάλυμμα βελόνας αφαιρείται.

**Προειδοποίηση:** Επαληθεύστε ότι ο εγχυτήρας δεν προεξέχει από το αυτοκόλλητο υπόστρωμα αφού αφαιρεθεί το κάλυμμα βελόνας του Pod.

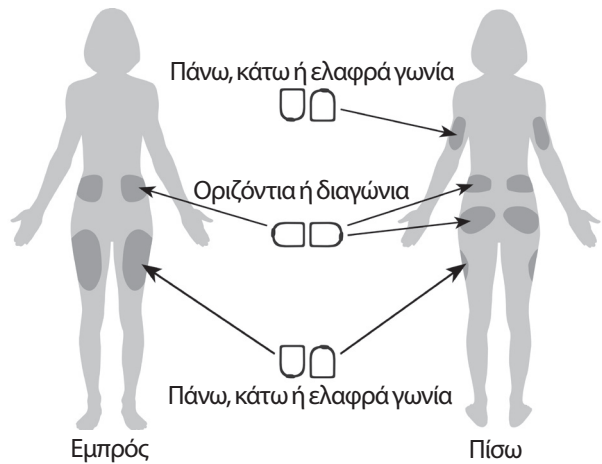
4. Χρησιμοποιώντας τις γλωττίδες έλξης, αφαιρέστε το λευκό χάρτινο υπόστρωμα που καλύπτει το αυτοκόλλητο επίθεμα. Προσέχετε να μην αφαιρέσετε το ίδιο το αυτοκόλλητο επίθεμα. Μην αφήνετε το αυτοκόλλητο να αναδιπλωθεί.



## Εφαρμογή του Pod

Επιθεωρήστε και εφαρμόστε το Pod (βήμα οθόνης 5):

1. Εξετάστε το Pod. Πατήστε ΑΚΥΡΩΣΗ και απορρίψτε το Pod εάν το αυτοκόλλητο επίθεμα αναδιπλωθεί, σχιστεί ή καταστραφεί και αρχίσετε ξανά με νέο Pod.
2. Προσανατολίστε το Pod έτσι ώστε να είναι:
  - Οριζόντιο ή διαγώνιο προς την κοιλιακή σας χώρα, το ισχίο, την οσφυϊκή χώρα ή τους γλουτούς σας.
  - Πάνω και κάτω ή σε ελαφρά γωνία στον βραχίονα ή στον μηρό σας.
3. Εφαρμόστε το Pod στο επιλεγμένο μέρος έγχυσης, πιέζοντας προς τα κάτω σταθερά για να στερεώσετε το Pod στο δέρμα σας.



Το αυτοκόλλητο έχει σχεδιαστεί για μία χρήση. Εφόσον ένα Pod τοποθετηθεί στο σώμα σας, δεν μπορείτε να μετακινήσετε το συγκεκριμένο Pod σε άλλο μέρος έγχυσης.

**Σημείωση:** Το αυτοκόλλητο του Pod το διατηρεί στερεωμένο στη θέση του για έως τρεις ημέρες. Ωστόσο, εάν απαιτείται, διατίθενται διάφορα προϊόντα για την ενίσχυση της προσκόλλησης. Ρωτήστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για αυτά τα προϊόντα. Αποφεύγετε την εφαρμογή λοσιόν, κρεμών, σπρέι ή λαδιών κοντά στο μέρος καθώς αυτά τα προϊόντα ενδέχεται να χαλαρώσουν την προσκόλληση.



### 3 Αλλαγή του Pod σας

#### Έναρξη χορήγησης ινσουλίνης

Ξεκινήστε τη χορήγηση ινσουλίνης (βήμα οθόνης **6**):

**Προειδοποίηση:** Εάν εφαρμόζετε ένα Pod σε ένα σημείο που δεν διαθέτει πολύ λιπώδη ιστό, συμπιέστε το δέρμα γύρω από το Pod καθ' όλη τη διάρκεια του επόμενου βήματος. Εάν δεν χρησιμοποιήσετε αυτήν την τεχνική για τις περιοχές χωρίς λιπώδη ιστό, ενδέχεται να σημειωθούν φραγές.



1. Εάν εφαρμόσατε το Pod σε μια περιοχή χωρίς λιπώδη ιστό, συμπιέστε το δέρμα γύρω από το Pod.
2. Πατήστε **ΕΝΑΡΞΗ**.
3. Επιβεβαιώστε ότι το Pod έχει προσαρτηθεί σταθερά στο σώμα σας και, στη συνέχεια, πατήστε **ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ**.
4. Εάν συμπιέζετε το δέρμα σας, σταματήστε τη συμπίεση όταν το PDM ρωτήσει εάν έχει εισαχθεί σωστά ο εγχυτήρας.

Εφόσον ο εγχυτήρας εισαχθεί, το Pod γεμίζει αυτόματα τον εγχυτήρα με ινσουλίνη. Το Pod ξεκινάει, στη συνέχεια, τη χορήγηση του ρυθμού βασικής ινσουλίνης, σύμφωνα με το ενεργό Πρόγραμμα Βασικής.

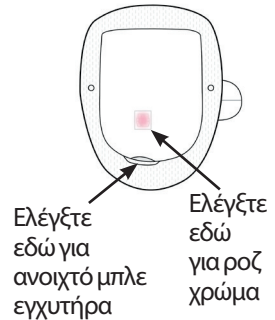
Σε κάθε Pod ο εγχυτήρας μπορεί να εισαχθεί μόνο μία φορά.

**Προσοχή:** Φροντίζετε να ελέγχετε τη λειτουργία συναγερμού σε κάθε αλλαγή Pod (βλ. ενότητα «Έλεγχος συναγερμών» στη σελίδα 115).

## Έλεγχος της περιοχής έγχυσης

Μετά την εισαγωγή του εγχυτήρα, ελέγξτε το Pod και το μέρος έγχυσης:

1. Κοιτάξτε μέσω του παραθύρου θέασης στο άκρο του Pod για να επαληθεύσετε ότι ο εγχυτήρας έχει εισαχθεί σωστά στο δέρμα. Ο εγχυτήρας έχει ανοιχτή μπλε απόχρωση.
2. Επαληθεύστε ότι υπάρχει ροζ χρώμα στην περιοχή που υποδεικνύεται στην εικόνα. Πρόκειται για έναν επιπλέον έλεγχο ότι έχει εισαχθεί ο εγχυτήρας.
3. Επαληθεύστε ότι δεν υπάρχει υγρασία ή μυρωδιά ινσουλίνης στο μέρος έγχυσης. Η παρουσία οποιουδήποτε από τα παραπάνω ενδέχεται να υποδεικνύει ότι ο εγχυτήρας έχει αποκολληθεί.



**Προειδοποίηση:** Ελέγξτε το μέρος έγχυσης μετά την εισαγωγή, για να διασφαλίσετε ότι ο εγχυτήρας έχει εισαχθεί σωστά. Εάν ο εγχυτήρας δεν έχει εισαχθεί σωστά, ενδέχεται να προκληθεί υπεργλυκαιμία.

Εάν δείτε αίμα στον εγχυτήρα, ελέγχετε συχνότερα τη γλυκόζη στο αίμα σας για να βεβαιωθείτε ότι η χορήγηση ινσουλίνης δεν έχει επηρεαστεί. Εάν εμφανίσετε μη αναμενόμενα αυξημένα επίπεδα της γλυκόζης του αίματός σας, αλλάξτε το Pod.

4. Εάν ο εγχυτήρας δεν έχει εισαχθεί σωστά, πατήστε ΟΧΙ. Στη συνέχεια, πατήστε ΑΠΕΝΕΡΓ. POD. Επανεκκινήστε τη διαδικασία με νέο Pod.
5. Εάν ο εγχυτήρας έχει εισαχθεί σωστά, πατήστε ΝΑΙ.  
Μέσω του πράσινου επιμήκους πλαισίου, ειδοποιείστε ότι η ρύθμιση του Pod ολοκληρώθηκε. Στην οθόνη εμφανίζονται στοιχεία σχετικά με το Pod και μια λίστα υπενθυμίσεων.
6. Ελέγξτε τη λίστα των ενεργών υπενθυμίσεων και, στη συνέχεια, πατήστε ΚΛΕΙΣΙΜΟ.

**Προειδοποίηση:** Ποτέ μην εγχέετε ινσουλίνη (ή οτιδήποτε άλλο) μέσα στη θύρα πλήρωσης ενώ το Pod είναι προσαρτημένο στο σώμα σας. Με αυτήν την ενέργεια, ενδέχεται να προκληθεί ακούσια χορήγηση ινσουλίνης ή διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.

### Αποφυγή μόλυνσεων περιοχής έγχυσης

Ελέγχετε το μέρος έγχυσης τουλάχιστον μία φορά την ημέρα:

- Προσέχετε για σημάδια μόλυνσης, όπως πόνος, οίδημα, κοκκινίλα, εκκρίσεις ή θερμότητα στο μέρος έγχυσης. Εάν υποψιαστείτε μόλυνση, αφαιρέστε αμέσως το Pod και εφαρμόστε νέο Pod σε διαφορετική θέση. Στη συνέχεια, επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.
- Εάν παρατηρήσετε τυχόν προβλήματα με το Pod, αντικαταστήστε το με νέο Pod.

#### Προειδοποιήσεις:

Ελέγχετε συχνά για να διασφαλίσετε ότι το Pod και ο μαλακός εγχυτήρας είναι προσαρτημένα σταθερά και στη θέση τους. Εάν ο εγχυτήρας είναι χαλαρός ή έχει αποκολληθεί, ενδέχεται να διακοπεί η χορήγηση ινσουλίνης. Επαληθεύστε ότι δεν υπάρχει υγρασία ή μυρωδιά ινσουλίνης, γεγονός που ενδέχεται να υποδεικνύει ότι ο εγχυτήρας έχει αποκολληθεί.

Εάν ένα μέρος έγχυσης εμφανίζει σημάδια μόλυνσης:

- Αφαιρέστε αμέσως το Pod και εφαρμόστε νέο Pod σε διαφορετικό μέρος έγχυσης.
- Επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας. Αντιμετωπίστε τη μόλυνση σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.

## Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη χρήση του Pod

**Συμβουλή:** Δημιουργήστε μια ρουτίνα ώστε να μπορείτε να αλλάξετε το Pod σας σε χρόνο που εξυπηρετεί. Εάν γνωρίζετε ότι επέρχεται ένα συμβάν που θα μπορούσε να παρεμποδίσει την αλλαγή του Pod σας, μπορείτε να αλλάξετε το Pod σας νωρίς ώστε να αποφύγετε μια διαταραχή στη χορήγηση ινσουλίνης.

Για επιπλέον πληροφορίες σχετικά με τη χρήση των Pod σας όσο το δυνατόν πιο αποτελεσματικά, δείτε τις ακόλουθες ενότητες:

- Για τη φροντίδα του Pod σας, βλ. ενότητα «Φροντίδα Pod και ινσουλίνης» στη σελίδα 147.
- Για να μάθετε σχετικά με τους συναγερμούς του Pod, βλ. ενότητα «Συναγερμοί, ειδοποιήσεις και σφάλματα επικοινωνίας» στη σελίδα 131.
- Εάν ηχεί ένας συναγερμός Pod, επιχειρήστε πρώτα να τον σιγάσετε με το PDM σας. Εάν δεν το επιτύχετε, μπορείτε να απενεργοποιήσετε χειροκίνητα τον συναγερμό του Pod (βλ. ενότητα «Σίγαση ενός μη επιλυμένου συναγερμού» στη σελίδα 146).
- Για να κατανοήσετε τους χαρακτηριστικούς ήχους ενημέρωσης και ειδοποίησης του Pod, καθώς και ποιοι χαρακτηριστικοί ήχοι είναι προαιρετικοί, βλ. ενότητες «Λίστα ειδοποιήσεων» στη σελίδα 140 και «Λίστα ενημερωτικών σημάτων» στη σελίδα 142.
- Για να κατανοήσετε τον τρόπο χειρισμού καταστάσεων όπου το PDM δεν μπορεί να επικοινωνήσει με το Pod σας, βλ. ενότητα «Σφάλματα επικοινωνίας» στη σελίδα 143.
- Εάν στην Αρχική οθόνη: στην καρτέλα Πληροφ Pod εμφανίζεται η ένδειξη «Καμία επικοινωνία με Pod»:
  - Για να εντοπίσετε την τελευταία φορά που το PDM επικοινωνήσε επιτυχώς με το Pod, μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο μενού (☰) > Pod.
  - Εάν δεν μπορείτε να αποκαταστήσετε την επικοινωνία με το Pod και θέλετε να αλλάξετε σε νέο Pod, μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο μενού (☰) > Pod > ΑΛΛΑΓΗ POD.
- Για μια περιγραφή του τρόπου επικοινωνίας του PDM με το Pod, βλ. ενότητα «Αλληλεπιδράσεις μεταξύ PDM και Pod» στη σελίδα 157.

Αυτή η σελίδα παραμένει σκόπιμα κενή.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

# Εισαγωγή μετρήσεων γλυκόζης αίματος

### Πληροφορίες για την εξέταση γλυκόζης αίματος

**Προειδοποίηση:** Για την κατάλληλη παρακολούθηση της γλυκόζης αίματος, ακολουθείτε τις κατευθυντήριες οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.

Μπορεί να θελήσετε να εξεταστείτε για χαμηλή γλυκόζη αίματος στις εξής περιπτώσεις:

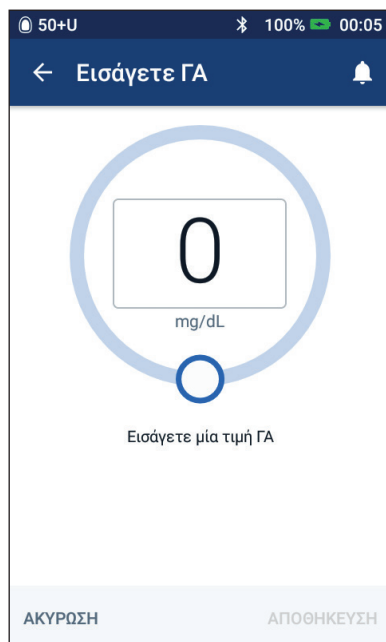
- Νιώθετε συμπτώματα όπως αδυναμία, εφίδρωση, νευρικήτητα, κεφαλαλγία, ευερεθιστότητα ή σύγχυση.
- Έχετε καθυστερήσει ένα γεύμα μετά τη λήψη ινσουλίνης.
- Σας συμβουλεύει να το κάνετε ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας.

### Εισαγωγή της μέτρησης γλυκόζης αίματός σας

**Σημείωση:** Εισάγετε μόνο μετρήσεις γλυκόζης αίματος, μην εισάγετε μετρήσεις διαλύματος ελέγχου. Από οποιοσδήποτε μετρήσεις εισάγετε υπολογίζεται ο μέσος όρος στα αρχεία ιστορικού γλυκόζης αίματός σας.

Για να εισαγάγετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματός σας:

1. Ελέγξτε τη γλυκόζη αίματός σας ακολουθώντας τις οδηγίες χρήσης του μετρητή ΓΑ.
2. Μεταβείτε στην οθόνη Εισάγετε ΓΑ στο PDM σας:  
Εικονίδιο μενού (☰) > Εισάγετε ΓΑ
3. Εισαγάγετε χειροκίνητα ή επεξεργαστείτε μια τιμή γλυκόζης αίματος ως εξής:



## 4 Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

- α. Πατήστε το πλαίσιο μέσα στον κύκλο.
- β. Χρησιμοποιήστε το αριθμητικό πληκτρολόγιο για να εισαγάγετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματός σας.
- γ. Πατήστε το σημάδι επιλογής για να κλείσετε το αριθμητικό πληκτρολόγιο.

**Σημείωση:** Εναλλακτικά, μπορείτε να εισαγάγετε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος χρησιμοποιώντας τον κυκλικό ολισθητήρα (βλ. ενότητα «Χρήση ενός ολισθητήρα» στη σελίδα 7). Κατά τη χρήση του ολισθητήρα, εμφανίζονται για λίγο τα κουμπιά «+» και «-». Πατήστε αυτά τα κουμπιά, για να πραγματοποιήσετε μικρές προσαρμογές στον αριθμό της γλυκόζης αίματος.

**Σημείωση:** Όταν εισάγετε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος πάνω από 600 mg/dL, το PDM την αποθηκεύει ως «ΥΨ.» (Υψηλή). Όταν εισάγετε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος κάτω από 20 mg/dL, το PDM την αποθηκεύει ως «ΧΑΜ.» (Χαμηλή).

Για τη σημασία των χρωμάτων και των μηνυμάτων της οθόνης, βλ. ενότητα «Τρόπος εμφάνισης μετρήσεων γλυκόζης αίματος» στη σελίδα 64.

4. Προαιρετικά: Για να προσθέσετε μία ή περισσότερες ενημερωτικές ετικέτες στη μέτρηση γλυκόζης αίματος που εμφανίζεται στον κύκλο, βλ. ενότητα «Επισήμανση με ετικέτα της μέτρησης γλυκόζης αίματός σας» στη σελίδα 63.
5. Μετά την εισαγωγή της μέτρησης γλυκόζης αίματος και τυχόν ετικετών, εκτελέστε ένα από τα ακόλουθα:
  - Πατήστε ΠΡΟΣΘ. ΣΤΟΝ ΥΠΟΛ/ΣΤΗ για να αποθηκεύσετε τυχόν ετικέτες και εισαγάγετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος στον υπολογιστή γευματικής δόσης. Στη συνέχεια, μεταβείτε στην ενότητα «Ορισμός γευματικής δόσης με τον Υπολογιστή γευματικής δόσης» στη σελίδα 67. Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος ή αδρανοποιημένος ή εάν η ινσουλίνη έχει ανασταλεί, η επιλογή ΠΡΟΣΘ. ΣΤΟΝ ΥΠΟΛ/ΣΤΗ δεν εμφανίζεται.
  - Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ για να αποθηκεύσετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος και τυχόν ετικέτες στα αρχεία ιστορικού. Εάν έχετε αποκτήσει πρόσβαση σε αυτήν την οθόνη από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης, η επιλογή ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ δεν εμφανίζεται.
  - Πατήστε ΑΚΥΡΩΣΗ και, στη συνέχεια, ΝΑΙ για να εξέλθετε από την οθόνη χωρίς να αποθηκεύσετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή ετικέτες.

Το PDM καταγράφει την τρέχουσα ώρα ως την ώρα της μέτρησης γλυκόζης αίματος.

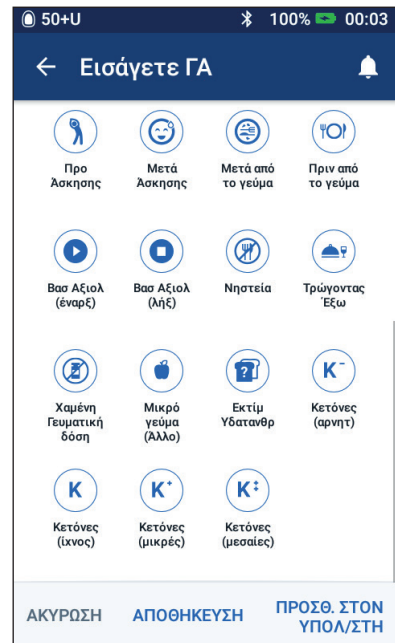
## Επισήμανση με ετικέτα της μέτρησης γλυκόζης αίματός σας

Μπορείτε να προσθέσετε ενημερωτικές ετικέτες στη μέτρηση γλυκόζης αίματός σας για μελλοντική αναφορά. Για παράδειγμα, μπορείτε να επισημάνετε με ετικέτα τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ως πριν από το γεύμα.

Για να προσθέσετε μια ετικέτα στην τρέχουσα μέτρηση γλυκόζης αίματος:

1. Πατήστε ΠΡΟΣΘ ΕΤΙΚ.
2. Πατήστε μια ετικέτα για να την επιλέξετε. Μπορείτε να προσθέσετε έως τέσσερις ετικέτες.
3. Για να καταργήσετε μια ετικέτα, πατήστε ξανά την ετικέτα για να την αποεπιλέξετε.

Μπορείτε να προσθέσετε ή να καταργήσετε ετικέτες για μετρήσεις γλυκόζης αίματος ΧΑΜ. και ΥΨ., ακριβώς όπως θα κάνατε για οποιαδήποτε άλλη μέτρηση.





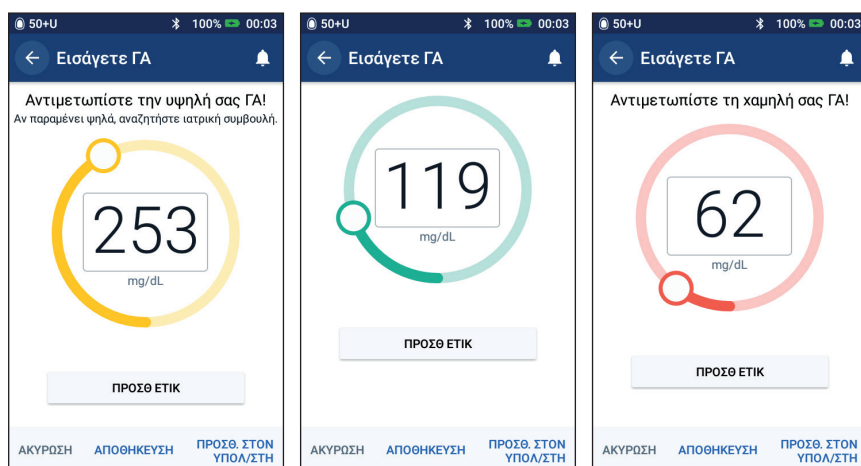
## 4 Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

### Τρόπος εμφάνισης μετρήσεων γλυκόζης αίματος

Στο PDM η μέτρηση γλυκόζης αίματος εμφανίζεται μέσα σε έναν έγχρωμο κύκλο. Ο κύκλος είναι:

- Κίτρινος εάν η γλυκόζη αίματός σας είναι πάνω από το εύρος στόχου ΓΑ σας.
- Πράσινος εάν η γλυκόζη αίματός σας είναι εντός του εύρους στόχου ΓΑ σας.
- Κόκκινος εάν η γλυκόζη αίματός σας είναι κάτω από το εύρος στόχου ΓΑ σας.

Για να αλλάξετε το εύρος στόχου ΓΑ σας, βλ. ενότητα «Ρυθμίσεις γλυκόζης αίματος - Εύρος Στόχου ΓΑ» στη σελίδα 124.



Το PDM προσθέτει ένα μήνυμα προειδοποίησης για υψηλές και χαμηλές μετρήσεις γλυκόζης αίματος.

Μέτρηση γλυκόζης αίματος	Εμφάνιση στην οθόνη	Μήνυμα προειδοποίησης στην οθόνη
Πάνω από 600 mg/dL ή ΥΨ.	ΥΨ.	Αντιμετωπίστε την υψηλή σας ΓΑ! Αν παραμένει ψηλά, αναζητήστε ιατρική συμβουλή.
251-600 mg/dL	<Μέτρηση ΓΑ>	Αντιμετωπίστε την υψηλή σας ΓΑ! Αν παραμένει ψηλά, αναζητήστε ιατρική συμβουλή.
70-250 mg/dL	<Μέτρηση ΓΑ>	
20-69 mg/dL	<Μέτρηση ΓΑ>	Αντιμετωπίστε τη χαμηλή σας ΓΑ!
0-19 mg/dL ή ΧΑΜ.	ΧΑΜ.	Αντιμετωπίστε τη χαμηλή σας ΓΑ!

Εάν η γλυκόζη αίματος είναι ΥΨ. ή πάνω από 600 mg/dL, το PDM καταγράφει την ένδειξη «ΥΨ.» στο ιστορικό. Αυτό υποδεικνύει βαριά υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη αίματος). Εάν η μέτρηση γλυκόζης αίματος είναι ΧΑΜ. ή κάτω από 20 mg/dL, το PDM καταγράφει την ένδειξη «ΧΑΜ.» στο ιστορικό. Αυτό υποδεικνύει βαριά υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη αίματος). Οι μετρήσεις ΥΨ. και ΧΑΜ. αποθηκεύονται στο ιστορικό γλυκόζης αίματός σας, αλλά δεν χρησιμοποιούνται στους μέσους όρους.

## **Προειδοποιήσεις:**

Οι μετρήσεις γλυκόζης αίματος κάτω από 70 mg/dL ενδέχεται να υποδεικνύουν υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη αίματος). Οι μετρήσεις γλυκόζης αίματος πάνω από 250 mg/dL ενδέχεται να υποδεικνύουν υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη αίματος). Για την αντιμετώπιση, ακολουθήστε τις προτάσεις του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.

Εάν σας εμφανιστεί ένα μήνυμα «Αντιμετώπιστε τη χαμηλή σας ΓΑ!» και νιώθετε συμπτώματα όπως αδυναμία, εφίδρωση, νευρικότητα, κεφαλαλγία, ευερεθιστότητα ή σύγχυση, ακολουθήστε τη σύσταση του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας για την αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας.

Εάν σας εμφανιστεί ένα μήνυμα μέτρησης «Αντιμετώπιστε την υψηλή σας ΓΑ! Αν παραμένει ψηλά, αναζητήστε ιατρική συμβουλή» και νιώθετε συμπτώματα όπως κόπωση, δίψα, υπερβολική ούρηση ή θολή όραση, ακολουθήστε τη σύσταση του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας για την αντιμετώπιση της υπεργλυκαιμίας.

Οι μετρήσεις γλυκόζης αίματος «ΧΑΜ.» ή «ΥΨ.» μπορεί να υποδεικνύουν δυνητικά σοβαρές καταστάσεις που χρήζουν άμεσης ιατρικής προσοχής. Εάν παραμείνουν χωρίς αντιμετώπιση, αυτές οι καταστάσεις μπορούν να οδηγήσουν γρήγορα σε διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ), καταπληξία, κώμα ή θάνατο.

Αυτή η σελίδα παραμένει σκόπιμα κενή.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

# Χορήγηση γευματικής δόσης ινσουλίνης

Μια γευματική δόση ινσουλίνης χρησιμοποιείται για τη μείωση του επιπέδου της γλυκόζης αίματος και για την κάλυψη των υδατανθράκων σε ένα γεύμα. Η γευματική δόση ινσουλίνης χορηγείται επιπλέον της ινσουλίνης από ένα πρόγραμμα βασικής ή της προσωρινής βασικής. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις γευματικές δόσεις, βλ. σελίδα 169.

**Προειδοποίηση:** Κατά τη χρήση της λειτουργίας εκτεταμένης γευματικής δόσης, ελέγχετε τα επίπεδα της γλυκόζης αίματός σας πιο συχνά προς αποφυγή υπογλυκαιμίας ή υπεργλυκαιμίας.

**Προσοχή:** Μετράτε πάντα τη γλυκόζη αίματός σας πριν από τη χορήγηση της γευματικής δόσης.

Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης έχει ρυθμιστεί σε «απενεργοποίηση» ή είναι προσωρινά αδρανοποιημένος, μεταβείτε στην ενότητα «Χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση» στη σελίδα 74.

---

### Ορισμός γευματικής δόσης με τον Υπολογιστή γευματικής δόσης

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης υπολογίζει μια προτεινόμενη ποσότητα γευματικής δόσης ινσουλίνης για τη διόρθωση τυχόν αυξημένου επιπέδου γλυκόζης αίματος (γευματική δόση διόρθωσης) ή/και για την κάλυψη των υδατανθράκων σε ένα γεύμα (γευματική δόση γεύματος). Για λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο λειτουργίας του Υπολογιστή γευματικής δόσης, βλ. σελίδα 170.

Εάν εισαγάγετε μια τιμή γλυκόζης αίματος αλλά όχι υδατάνθρακες, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης υπολογίζει μόνο τη γευματική δόση διόρθωσης. Εάν εισαγάγετε υδατάνθρακες αλλά όχι τιμή γλυκόζης αίματος, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης υπολογίζει μόνο τη γευματική δόση γεύματος. Εάν εισαγάγετε μια τιμή γλυκόζης αίματος και υδατάνθρακες, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί και τους δύο παράγοντες για τον υπολογισμό της προτεινόμενης γευματικής δόσης.

Για να αλλάξετε τις προσωπικές σας ρυθμίσεις που χρησιμοποιούνται από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης ή για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τον Υπολογιστή γευματικής δόσης, βλ. ενότητα «Ρυθμίσεις Υπολογιστή γευματικής δόσης» στη σελίδα 127.

## 5 Χορήγηση γευματικής δόσης ινσουλίνης

### Εισαγωγή των πληροφοριών γεύματός σας

Για να εισαγάγετε τους υδατάνθρακες για το γεύμα σας:

1. Στην Αρχική οθόνη, πατήστε το κουμπί Γευμ. δόση (  ).

**Συμβουλή:** Εάν δεν θέλετε να χρησιμοποιήσετε τον Υπολογιστή γευματικής δόσης και γνωρίζετε ήδη την ποσότητα της γευματικής δόσης που θέλετε να χορηγήσετε, πατήστε στο πεδίο Συνολ.Γευμ.Δόση για να εμφανιστεί το αριθμητικό πληκτρολόγιο. Εισαγάγετε την ποσότητα γευματικής δόσης και πατήστε το σημάδι επιλογής. Στη συνέχεια, μεταβείτε στην ενότητα «Χορήγηση άμεσης ή εκτεταμένης γευματικής δόσης» στη σελίδα 70.

2. Για να εισαγάγετε τους υδατάνθρακες, πατήστε στο πεδίο Εισαγάγετε Υδατάνθρ. Εισαγάγετε τα γραμμάρια υδατανθράκων και πατήστε το σημάδι επιλογής.

**Σημείωση:** Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με τον τρόπο υπολογισμού των γραμμαρίων υδατανθράκων.

3. Ελέγξτε την προτεινόμενη γευματική δόση γεύματος, η οποία εμφανίζεται δίπλα στα γραμμάρια υδατανθράκων.
4. Προαιρετικά, πατήστε ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ, για να δείτε τις λεπτομέρειες των υπολογισμών γευματικής δόσης.

**Σημείωση:** Εάν έχετε εισαγάγει τη μέτρηση γλυκόζης αίματός σας, η γευματική δόση γεύματος ενδέχεται να έχει προσαρμοστεί ως προς τα εξής:

- Ινσουλίνη σε δράση (IOB) από προηγούμενη γευματική δόση διόρθωσης.
- Αντιστροφή διόρθωσης, εάν αυτό το χαρακτηριστικό είναι ενεργοποιημένο και η γλυκόζη αίματός σας είναι κάτω από τον στόχο ΓΑ σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. ενότητα «Κανόνες Υπολογιστή γευματικής δόσης» στη σελίδα 179.

**Σημείωση:** Εάν δεν έχετε εισαγάγει τη μέτρηση γλυκόζης αίματός σας, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν προσαρμόζει τη γευματική δόση γεύματος ως προς την IOB.

## Εισαγωγή της μέτρησης γλυκόζης αίματός σας

**Σημείωση:** Παρότι ο Υπολογιστής γευματικής δόσης μπορεί να δημιουργήσει μια προτεινόμενη γευματική δόση βάσει μόνο των υδατανθράκων σε ένα γεύμα, θα πρέπει πάντα να εισάγετε μια πρόσφατη μέτρηση γλυκόζης αίματος για επιπλέον ασφάλεια και ακρίβεια. Με αυτόν τον τρόπο, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης μπορεί να προσαρμόξει την προτεινόμενη γευματική δόση ώστε να λαμβάνεται υπόψη το τρέχον επίπεδο γλυκόζης αίματός σας.

Για να εισαγάγετε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος:

### 1. Πατήστε ΕΙΣΑΓΕΤΕ ΓΑ.

Εάν το PDM διαθέτει μέτρηση γλυκόζης αίματος εντός των τελευταίων 10 λεπτών, η συγκεκριμένη τιμή εμφανίζεται αυτόματα στο πεδίο ΓΑ. Εάν θέλετε ο Υπολογιστής γευματικής δόσης να χρησιμοποιήσει τη συγκεκριμένη τιμή, παραλείψτε το επόμενο βήμα.

### 2. Πατήστε το πλαίσιο μέσα στον κύκλο και εισαγάγετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος. Εναλλακτικά, σύρετε τον δείκτη κατά μήκος του κύκλου για να εισαγάγετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος.

Παρότι ο Υπολογιστής γευματικής δόσης θα χρησιμοποιεί την οποιαδήποτε τιμή γλυκόζης αίματος που εισάγετε χειροκίνητα, θα πρέπει να εισάγετε μόνο μια τιμή γλυκόζης αίματος που έχει ληφθεί εντός των τελευταίων 10 λεπτών.

Για τη σημασία των χρωμάτων και των μηνυμάτων που εμφανίζονται στην οθόνη Εισαγωγή ΓΑ, βλ. ενότητα «Τρόπος εμφάνισης μετρήσεων γλυκόζης αίματος» στη σελίδα 64.

### 3. Προαιρετικά: Για να ορίσετε ετικέτα για τη μέτρηση γλυκόζης αίματος, πατήστε ΠΡΟΣΘ. ΕΤΙΚ. και πατήστε μια ετικέτα. Πατήστε ξανά μια ετικέτα για να την αποεπιλέξετε. Μπορείτε να προσθέσετε έως τέσσερις ετικέτες.

### 4. Πατήστε ΠΡΟΣΘ. ΣΤΟΝ ΥΠΟΛ/ΣΤΗ. Επανεμφανίζεται η οθόνη Υπολ/στής Γευμ Δόσης.

### 5. Ελέγξτε την προτεινόμενη γευματική δόση διόρθωσης, η οποία εμφανίζεται δίπλα στην τιμή γλυκόζης αίματος. Η γευματική δόση διόρθωσης έχει προσαρμοστεί ως προς οποιαδήποτε ινσουλίνη σε δράση (IOB) (βλ. ενότητα «Κανόνες Υπολογιστή γευματικής δόσης» στη σελίδα 179).

## 5 Χορήγηση γευματικής δόσης ινσουλίνης

### Χορήγηση άμεσης ή εκτεταμένης γευματικής δόσης

Στο πεδίο Συνολ.Γεμ.Δόση εμφανίζεται η προτεινόμενη γευματική δόση. Ο βαθμός προσαρμογής για τυχόν IOB εμφανίζεται κάτω από το πεδίο Συνολ.Γεμ.Δόση.

Για να ελέγξετε και να χορηγήσετε τη γευματική δόση:

1. Ελέγξτε την προτεινόμενη γευματική δόση. Για να την προσαρμόσετε, πατήστε στο πεδίο Συνολ.Γεμ.Δόση και εισαγάγετε μια αναθεωρημένη γευματική δόση.

50+U 100% 00:47

← Υπολ./στής Γεμ Δόσης

Σύνολο Υδατανθρ 60 g Γευματική δόση 4 U

ΓΑ (00:47) 120 mg/dL Γεμ δόση διόρθ 0,4 U

ΕΙΣΑΓΕΤΕ ΓΑ

Συνολ.Γεμ.Δόση 4,4 U

ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ

Προσαρμογή για IOB των 0 U

ΑΚΥΡΩΣΗ ΕΠΕΚΤ ΓΕΥΜ ΔΟΣ ΕΠΙΒΕΒ

2. Για να ελέγξετε τους υπολογισμούς του Υπολογιστή γευματικής δόσης, πατήστε ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ. Ενδέχεται να χρειαστεί να σύρετε το δάκτυλό σας προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να δείτε όλους τους υπολογισμούς. Πατήστε ΚΛΕΙΣΙΜΟ όταν τελειώσετε (για λεπτομέρειες, βλ. ενότητα «Εξισώσεις Υπολογιστή γευματικής δόσης» στη σελίδα 178).

50+U 100% 19:27

← Υπολ. Γεμ. Δόσης

Γεμ δόση διόρθ 0,3 U

ΓΑ = 120, Στόχος ΓΑ = 105  
Συντελεστής Διόρθωσης = 50 U  
(120-105) / 50 = 0,3 U

Προσαρμογή Γεύματος IOB

Γευμα IOB = 0 U  
0,3 U - 0 U = 0,3 U

Προσαρμογή Διόρθωσης IOB

Διόρθωση IOB = 0 U  
0,3 U - 0 U = 0,3 U

Γευματική δόση 4 U

Υδατάνθρακες = 60 g, Αναλογία  
ινσουλίνης/υδατανθράκων = 15 g/U  
60 / 15 = 4 U

Προσαρμομένη Διόρθωση

ΚΛΕΙΣΙΜΟ

3. Για να χορηγήσετε ολόκληρη τη γευματική δόση αμέσως, πατήστε ΕΠΙΒΕΒ και πηγαίnete απευθείας στο βήμα 5.
4. Για να επεκτείνετε κάποια ή όλη την ποσότητα μιας γευματικής δόσης γεύματος:

α. Πατήστε ΕΚΤΕΤ ΓΕΥΜ ΔΟΣ.

**Σημείωση:** Η επιλογή ΕΚΤΕΤ ΓΕΥΜ ΔΟΣ διατίθεται όταν υπάρχει γευματική δόση γεύματος και η ρύθμιση εκτεταμένης γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένη.

- β. Πατήστε στο πεδίο Τώρα και πληκτρολογήστε το ποσοστό της γευματικής δόσης που θα χορηγηθεί αμέσως. Εναλλακτικά, πατήστε στο πεδίο Εκτεταμένη και εισαγάγετε το ποσοστό προς επέκταση.

Κάτω από το ποσοστό (%) εμφανίζεται ο αριθμός των μονάδων που θα χορηγηθούν τώρα και κατά την περίοδο επέκτασης.

**Σημείωση:** Μπορείτε να επεκτείνετε μόνο το τμήμα γεύματος της γευματικής δόσης. Το τμήμα διόρθωσης της γευματικής δόσης, εάν υπάρχει, χορηγείται πάντα αμέσως.

- γ. Πατήστε στο πεδίο Διάρκεια και εισαγάγετε τη διάρκεια του εκτεταμένου τμήματος της γευματικής δόσης.
- δ. Πατήστε ΕΠΙΒΕΒ.

50+U 100% 00:47

← Εκτετ. Γευσμ. Δόση

Τώρα	Εκτεταμένη
40 %	60 %
1,6 U	2,4 U

Διάρκεια (0,5 έως 8 hrs) 0,5 hrs

---

Συνολ. Γευσμ. Δόση 4,4 U

Γευματική δόση 4 u

Γευσμ δόση διόρθ 0,4 u

ΑΚΥΡΩΣΗ ΕΠΙΒΕΒ



## 5 Χορήγηση γευματικής δόσης ινσουλίνης

5. Ελέγξτε τις λεπτομέρειες της γευματικής δόσης στην οθόνη Επιβ. Γευμ. Δόσης.

**Άμεση γευματική δόση:** Στην οθόνη για μια άμεση γευματική δόση εμφανίζονται οι τιμές υδατανθράκων και γλυκόζης αίματος που χρησιμοποιούνται για τον υπολογισμό γευματικής δόσης, καθώς και η συνολική γευματική δόση.

50+U 100% 01:23

← Επιβ. Γευμ. Δόσης

Υδατάνθρ	60 g	← Γραμμάρια υδατανθράκων
ΓΑ (01:23)	120 mg/dL	← Τιμή γλυκόζης αίματος

Στη συνολική γευματική δόση περιλαμβάνονται τυχόν προσαρμογές ΙΟΒ και τυχόν προσαρμογές που έχετε πραγματοποιήσει στην υπολογισμένη γευματική δόση.

Συνολ.Γευμ.Δόση → **3,6** U

ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ Προσαρμογή για ΙΟΒ των 4,1 U ← Προσαρμογή για ΙΟΒ των x U σημαίνει ότι ο Υπολογιστής γευματικής δόσης έλαβε υπόψη το ΙΟΒ (δείτε τη σελίδα 157–σελίδα 189).

ΕΝΑΡΞΗ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗΣ ΓΑ

ΑΚΥΡΩΣΗ

**Εκτεταμένη γευματική δόση:** Εκτός από τις πληροφορίες της οθόνης άμεσης γευματικής δόσης, στην οθόνη εκτεταμένης γευματικής δόσης εμφανίζονται επίσης η ποσότητα της γευματικής δόσης που θα χορηγηθεί αμέσως και η ποσότητα που θα επεκταθεί.

Ολόκληρη η γευματική δόση διόρθωσης χορηγείται αμέσως.

Μόνο η γευματική δόση γεύματος μπορεί να επεκταθεί.

% γευματικής δόσης που θα χορηγηθεί αμέσως

% γευματικής δόσης που θα χορηγηθεί κατά την εκτεταμένη περίοδο

Υδατάνθρ	60 g
ΓΑ (00:47)	120 mg/dL
Γευματ δόση Τώρα	40 %
Γεύμα: 1,6 U	
Διόρθωση: 0,4 U	
Εκτεταμ Γεμ δόση	60 % (0,5 hrs)
Γεύμα: 2,4 U	
<b>Συνολ.Γεμ.Δόση</b>	<b>4,4 U</b>
ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ	Προσαρμογή για IOB των 0 U
<b>ΕΝΑΡΞΗ</b>	
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗΣ ΓΑ	
ΑΚΥΡΩΣΗ	

6. Προαιρετικά: Ρυθμίστε μια υπενθύμιση για έλεγχο της γλυκόζης αίματός σας:
  - α. Πατήστε ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗΣ ΓΑ.
  - β. Πατήστε στο πεδίο Έλεγχος ΓΑ σε και εισαγάγετε τον χρόνο για την υπενθύμιση.
  - γ. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

**Σημείωση:** Το κουμπί ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗΣ ΓΑ εμφανίζεται μόνο εάν η ρύθμιση υπενθύμισης «Έλεγχ ΓΑ μετά από Γεμ δόση» είναι ενεργοποιημένη. Για ενεργοποίηση και απενεργοποίηση αυτής της ρύθμισης, βλ. ενότητα «Υπενθυμίσεις ελέγχου ΓΑ μετά από γευματική δόση» στη σελίδα 119.

7. Πατήστε ΕΝΑΡΞΗ για να ξεκινήσετε τη γευματική δόση.

Στην Αρχική οθόνη παρακολουθείται η χορήγηση μιας άμεσης ή εκτεταμένης γευματικής δόσης (βλ. ενότητα «Παρακολούθηση της προόδου μιας γευματικής δόσης» στη σελίδα 76).


## 5 Χορήγηση γευματικής δόσης ινσουλίνης

### Χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση

Η χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση είναι μια γευματική δόση που υπολογίζετε μόνοι σας. Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης έχει ρυθμιστεί σε «απενεργοποίηση» ή είναι προσωρινά αδρανοποιημένος, πρέπει να εισαγάγετε μια χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση.

Η γευματική δόση δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη της ρύθμισης μέγιστης γευματικής δόσης σας (βλ. ενότητα «Μέγιστη Γευματική δόση» στη σελίδα 126).

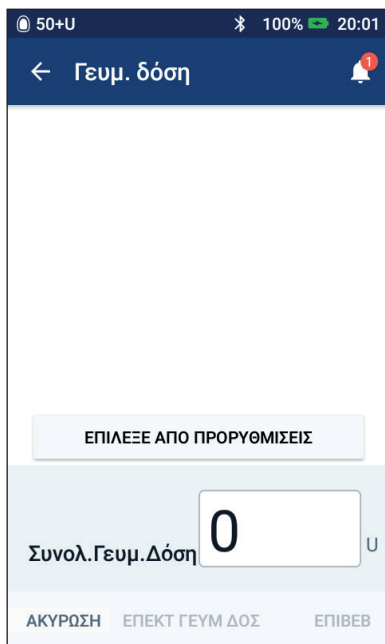
Για να χορηγήσετε μια χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση:

1. Στην Αρχική οθόνη, πατήστε το κουμπί Γευσ. δόση (  ).

Επανεμφανίζεται η οθόνη Γευσ. δόση.

**Σημείωση:** Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργός, εμφανίζεται διαφορετική οθόνη (βλ. σελίδα 68).

2. Εισαγάγετε την ποσότητα γευματικής δόσης χρησιμοποιώντας μία από τις ακόλουθες μεθόδους:
  - Πατήστε στο πεδίο Συνολ.Γευσ.Δόση και εισαγάγετε την ποσότητα γευματικής δόσης. Στη συνέχεια, πατήστε το σημάδι επιλογής.
  - Πατήστε ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΑΠΟ ΠΡΟΡΥΘΜΙΣΕΙΣ και επιλέξτε την επιθυμητή προκαθορισμένη τιμή από τη λίστα. Αυτή η επιλογή διατίθεται μόνο εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος. Για να δημιουργήσετε ή να επεξεργαστείτε μια προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης, βλ. ενότητα «Προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης» στη σελίδα 96.
3. Για να χορηγήσετε ολόκληρη τη γευματική δόση αμέσως, πατήστε ΕΠΙΒΕΒ. Στη συνέχεια, πηγαίστε απευθείας στο βήμα 5.



4. Για να επεκτείνετε τη γευματική δόση:

α. Πατήστε ΕΚΤΕΤ ΓΕΥΜ ΔΟΣ.

**Σημείωση:** Η επιλογή ΕΚΤΕΤ ΓΕΥΜ ΔΟΣ διατίθεται μόνο εάν είναι ενεργοποιημένες οι εκτεταμένες γευματικές δόσεις (βλ. σελίδα 126).

β. Πατήστε στο πεδίο Τώρα και πληκτρολογήστε το ποσοστό της γευματικής δόσης που θα χορηγηθεί τώρα. Εναλλακτικά, πατήστε στο πεδίο Εκτεταμένη και εισαγάγετε το ποσοστό προς επέκταση.

Κάτω από το ποσοστό (%) εμφανίζεται ο αριθμός των μονάδων που θα χορηγηθούν τώρα και κατά την περίοδο επέκτασης.

**Σημείωση:** Μπορείτε να επεκτείνετε ολόκληρη τη γευματική δόση.

γ. Πατήστε στο πεδίο Διάρκεια και εισαγάγετε τη διάρκεια του εκτεταμένου τμήματος της γευματικής δόσης.

δ. Πατήστε ΕΠΙΒΕΒ.

5. Ελέγξτε τις λεπτομέρειες της γευματικής δόσης στην οθόνη Επιβ. Γευμ. Δόσης.

6. Προαιρετικά: Ρυθμίστε μια υπενθύμιση για έλεγχο της γλυκόζης αίματός σας, ως εξής:

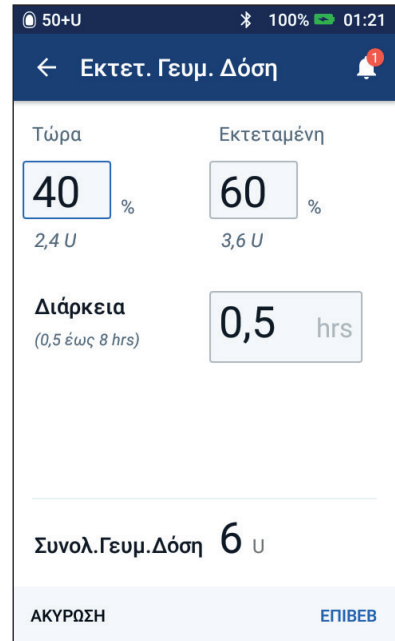
α. Πατήστε ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗΣ ΓΑ.

β. Πατήστε στο πεδίο Έλεγχος ΓΑ σε και εισαγάγετε τον χρόνο για την υπενθύμιση.

γ. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

**Σημείωση:** Το κουμπί ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗΣ ΓΑ εμφανίζεται μόνο εάν η ρύθμιση υπενθύμισης «Έλεγχ. ΓΑ μετά από Γευματική δόση» είναι ενεργοποιημένη. Για ενεργοποίηση και απενεργοποίηση αυτής της ρύθμισης, βλ. ενότητα «Υπενθυμίσεις ελέγχου ΓΑ μετά από γευματική δόση» στη σελίδα 119.

7. Ελέγξτε τις λεπτομέρειες της γευματικής δόσης και, στη συνέχεια πατήστε ΕΝΑΡΞΗ για να ξεκινήσετε τη γευματική δόση.



## 5 Χορήγηση γευματικής δόσης ινσουλίνης

Η ποσότητα της γευματικής δόσης και οι λεπτομέρειες σχετικά με την προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης, εάν έχει χρησιμοποιηθεί προκαθορισμένη τιμή, αποθηκεύονται στα αρχεία ιστορικού σας. Στην Αρχική οθόνη παρακολουθείται η χορήγηση μιας άμεσης ή εκτεταμένης γευματικής δόσης (βλ. ενότητα «Ορισμός γευματικής δόσης με τον Υπολογιστή γευματικής δόσης» στη σελίδα 67).

### Παρακολούθηση της προόδου μιας γευματικής δόσης

Κατά τη διάρκεια μιας γευματικής δόσης, στην Αρχική οθόνη εμφανίζεται μια γραμμή προόδου.

#### Πρόσδος άμεσης γευματικής δόσης

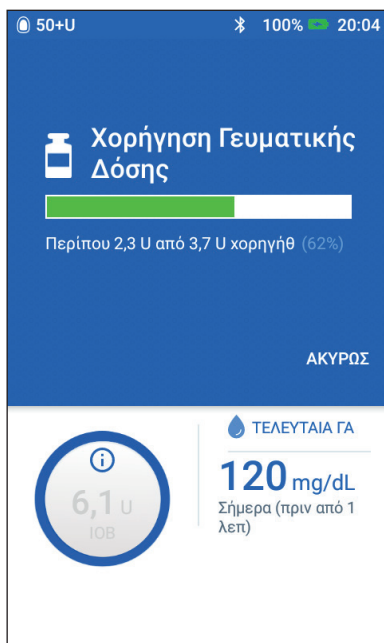
Κατά τη διάρκεια μιας άμεσης γευματικής δόσης, στην Αρχική οθόνη εμφανίζεται ένα μήνυμα Χορήγηση Γευματικής Δόσης μαζί με μια γραμμή προόδου και λεπτομέρειες.

Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος, εμφανίζεται στην κάτω αριστερή πλευρά της οθόνης μια εκτίμηση της IOB.

Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος (δεν εμφανίζεται), εμφανίζεται στην κάτω αριστερή πλευρά της οθόνης η ποσότητα της τελευταίας ολοκληρωμένης γευματικής δόσης.

Κατά τη διάρκεια μιας άμεσης γευματικής δόσης, η χρήση του PDM σας δεν είναι δυνατή.

Για να ακυρώσετε ή να αντικαταστήσετε μια γευματική δόση, βλ. ενότητα «Αλλαγή μιας γευματικής δόσης σε εξέλιξη» στη σελίδα 78.



## Πρόοδος εκτεταμένης γευματικής δόσης

Κατά τη διάρκεια μιας εκτεταμένης γευματικής δόσης, στην καρτέλα Πίνακας της Αρχικής οθόνης εμφανίζεται ένα μήνυμα Χορήγηση Εκτεταμένης Γευματικής Δόσης μαζί με μια γραμμική προόδου και άλλες λεπτομέρειες.

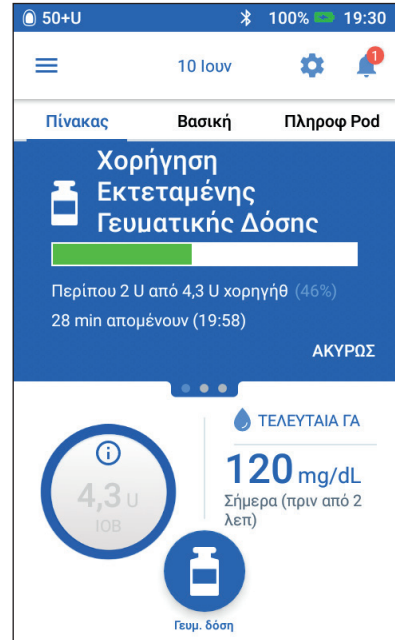
**Σημείωση:** Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος, η καρτέλα Πίνακας εμφανίζεται μόνο όταν βρίσκεται σε εξέλιξη μια εκτεταμένη γευματική δόση.

Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος, το εμφανιζόμενο IOB ενημερώνεται με τις εκτιμώμενες ποσότητες από τη γευματική δόση που βρίσκεται σε εξέλιξη.

Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος (δεν εμφανίζεται), εμφανίζεται στην κάτω αριστερή πλευρά της οθόνης η ποσότητα της τελευταίας ολοκληρωμένης γευματικής δόσης.

Κατά τη διάρκεια μιας εκτεταμένης γευματικής δόσης, η χρήση του PDM σας είναι δυνατή για τις περισσότερες ενέργειες.

Εφόσον δεν ακυρώσετε τη γευματική δόση, το Pod ολοκληρώνει τη χορήγηση της γευματικής δόσης είτε βρίσκεται εντός του εύρους του PDM είτε όχι. Για να ακυρώσετε ή να αντικαταστήσετε μια γευματική δόση, βλ. ενότητα 5 στην επόμενη ενότητα.



## 5 Χορήγηση γευματικής δόσης ινσουλίνης

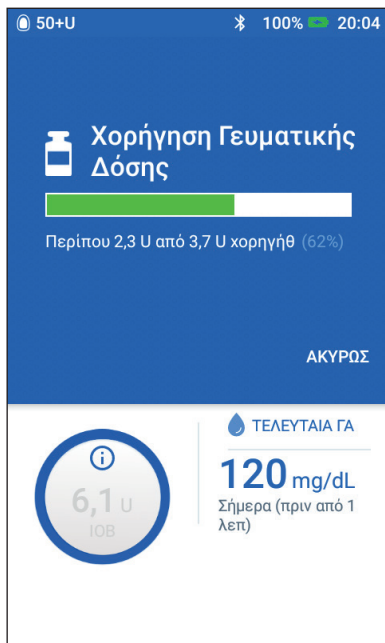
### Αλλαγή μιας γευματικής δόσης σε εξέλιξη

Όταν βρίσκεται σε εξέλιξη μια άμεση γευματική δόση, πρέπει να την ακυρώσετε προτού εκτελέσετε οποιαδήποτε άλλη ενέργεια.

Κατά τη διάρκεια μιας εκτεταμένης γευματικής δόσης, μπορείτε να εκτελέσετε τα εξής:

- Ακύρωση της γευματικής δόσης.
- Χορήγηση νέας άμεσης γευματικής δόσης και συνέχιση της εκτεταμένης γευματικής δόσης που βρίσκεται σε εξέλιξη.
- Αντικατάσταση της γευματικής δόσης που βρίσκεται σε εξέλιξη με άλλη γευματική δόση.

Εάν εμφανιστεί ένα μήνυμα σφάλματος επικοινωνίας κατά την ακύρωση μιας γευματικής δόσης, βλ. ενότητα «Σφάλμα κατά την ακύρωση γευματικής δόσης» στη σελίδα 144.



### Ακύρωση γευματικής δόσης

Για να ακυρώσετε μια άμεση ή εκτεταμένη γευματική δόση:

1. Στην Αρχική οθόνη (άμεση γευματική δόση) ή στην καρτέλα Πίνακας της Αρχικής οθόνης (εκτεταμένη γευματική δόση), πατήστε **AKYPOΣH**.
2. Πατήστε **NAI** για να επιβεβαιώσετε την ακύρωση της γευματικής δόσης. Το Pod ηχεί για να επιβεβαιωθεί ότι η γευματική δόση ακυρώθηκε.

### Χορήγηση νέας γευματικής δόσης κατά τη διάρκεια μιας εκτεταμένης γευματικής δόσης


Για να χορηγήσετε μια άμεση γευματική δόση ενώ βρίσκεται σε εξέλιξη μια εκτεταμένη γευματική δόση:

1. Στην Αρχική οθόνη, πατήστε το κουμπί Γεμ. δόση.
2. Εισαγάγετε τις πληροφορίες υδατανθράκων και γλυκόζης αίματος. Στη συνέχεια, πατήστε **ΕΠΙΒΕΒ**.
3. Πατήστε **ENAPΞH**.

Η νέα γευματική δόση χορηγείται και η εκτεταμένη γευματική δόση συνεχίζεται.

## Αντικατάσταση εκτεταμένης γευματικής δόσης

Για να αντικαταστήσετε μια εκτεταμένη γευματική δόση που βρίσκεται σε εξέλιξη με μια νέα εκτεταμένη γευματική δόση, πρέπει πρώτα να ακυρώσετε τη γευματική δόση που βρίσκεται σε εξέλιξη.

1. Στην Αρχική οθόνη, πατήστε το κουμπί Γευμ. δόση (  ).
2. Εισαγάγετε την ποσότητα της νέας γευματικής δόσης (βλ. ενότητες «Ορισμός γευματικής δόσης με τον Υπολογιστή γευματικής δόσης» στη σελίδα 67 ή «Χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση» στη σελίδα 74).
3. Πατήστε ΕΚΤΕΤ ΓΕΥΜ ΔΟΣ. Εμφανίζεται μια οθόνη που σας ενημερώνει ότι είναι ήδη ενεργή μια εκτεταμένη γευματική δόση.
4. Πατήστε ΑΚΥΡ & ΔΗΜΙΟΥΡΓ ΝΕΑΣ για να ακυρώσετε την ενεργή γευματική δόση. Το PDM σας ενημερώνει για την ποσότητα της γευματικής δόσης που δεν χορηγήθηκε.
5. Επιλέξτε τον τρόπο χειρισμού της μη χορηγηθείσας ποσότητας της γευματικής δόσης:
  - Εάν θέλετε να προσθέσετε τη μη χορηγηθείσα ποσότητα γευματικής δόσης στη νέα εκτεταμένη γευματική δόση, πατήστε ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΣΤΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΟΣΗ. Επαληθεύστε ότι η νέα συνολική γευματική δόση είναι σωστή. Στη συνέχεια, πατήστε ΕΚΤΕΤ ΓΕΥΜ ΔΟΣ.  
**Σημείωση:** Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης θεωρεί αυτήν την πρόσθετη ποσότητα μια προσαρμογή του χρήστη για τη νέα γευματική δόση. Αυτή η πρόσθετη ποσότητα θα χορηγηθεί κατά την ίδια διάρκεια με τη νέα εκτεταμένη γευματική δόση.
  - Εάν δεν θέλετε να προσθέσετε τη μη χορηγηθείσα ποσότητα γευματικής δόσης στη νέα εκτεταμένη γευματική δόση, πατήστε ΟΧΙ.
6. Επιστρέψτε στη ροή εκτεταμένης γευματικής δόσης:
  - Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος, μεταβείτε στο βήμα 4 στη σελίδα 71.
  - Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος, μεταβείτε στο βήμα 4 στη σελίδα 75.



Αυτή η σελίδα παραμένει σκόπιμα κενή.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

# Τροποποίηση χορήγησης βασικής Ινσουλίνης

Σε αυτό το κεφάλαιο περιγράφεται ο τρόπος τροποποίησης της χορήγησης της βασικής ινσουλίνης σας με τη χρήση προσωρινών ρυθμών βασικής ή με εναλλαγή σε διαφορετικό Πρόγραμμα Βασικής (βλ. ενότητα «Προσωρινοί ρυθμοί βασικής» στη σελίδα 164).

Για να δημιουργήσετε ένα νέο Πρόγραμμα Βασικής, βλ. σελίδα 89. Για να επεξεργαστείτε ένα υπάρχον Πρόγραμμα Βασικής, βλ. σελίδα 91.

---

### Χρήση προσωρινών ρυθμών βασικής

Χρησιμοποιήστε έναν προσωρινό ρυθμό βασικής, που ονομάζεται «προσωρινή βασική», για να χειριστείτε μια προσωρινή αλλαγή στη ρουτίνα σας. Για παράδειγμα, μια προσωρινή βασική μπορεί να χρησιμοποιηθεί όταν ασκείστε ή όταν είστε άρρωστος/(η). Όταν μια προσωρινή βασική ολοκληρώνεται, το PDM επανέρχεται αυτόματα στη χορήγηση του προγραμματισμένου Προγράμματος Βασικής.

Δεν μπορείτε να ενεργοποιήσετε ή να ακυρώσετε μια προσωρινή βασική κατά τη διάρκεια μιας άμεσης γευματικής δόσης, αλλά μπορείτε να ενεργοποιήσετε ή να ακυρώσετε μια προσωρινή βασική ενώ εκτελείται μια εκτεταμένη γευματική δόση.

Για να δημιουργήσετε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής για μια προσωρινή βασική που χρησιμοποιείται συχνά, βλ. ενότητα «Δημιουργία νέας προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής» στη σελίδα 93.

Για να ενεργοποιήσετε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής, βλ. ενότητα «Ενεργοποίηση προσωρινής βασικής» στη σελίδα 82.

**Συμβουλή:** Βάσει προεπιλογής, το PDM ή το Pod εκπέμπει έναν τόνο κατά την έναρξη και το τέλος μιας προσωρινής βασικής, καθώς και κάθε 60 λεπτά ενώ εκτελείται μια προσωρινή βασική. Για να τα ενεργοποιήσετε ή να τα απενεργοποιήσετε αυτά, βλ. ενότητα «Λίστα ενημερωτικών σημάτων» στη σελίδα 142.

### Ενεργοποίηση προσωρινής βασικής

Μπορείτε να ενεργοποιήσετε μια προσωρινή βασική μόνο αν η ρύθμιση προσωρινής βασικής είναι ενεργοποιημένη. Για να ενεργοποιήσετε τη ρύθμιση προσωρινής βασικής, βλ. ενότητα «Προσωρινή βασική» στη σελίδα 125.

Για να ορίσετε και να ενεργοποιήσετε μια προσωρινή βασική:

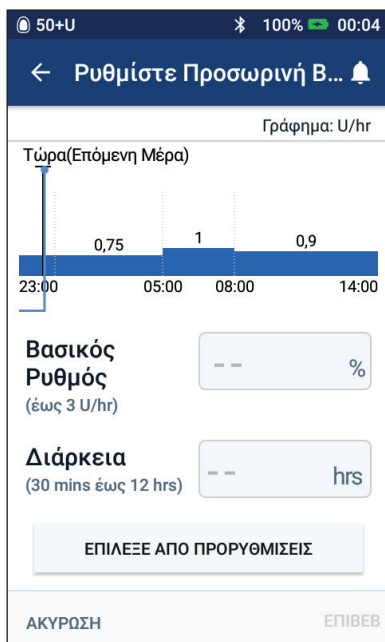
1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο μενού (☰) > Ρύθμιση προσωρινής βασικής.

Στην οθόνη εμφανίζεται ένα γράφημα του ενεργού Προγράμματος Βασικής.

**Σημείωση:** Για να ενεργοποιήσετε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής, πατήστε ΕΠΙΛΕΞΕ ΑΠΟ ΠΡΟΡΥΘΜΙΣΕΙΣ και μεταβείτε στο βήμα 2 της ενότητας «Χρήση προσωρινών ρυθμών βασικής» στη σελίδα 81.

2. Πατήστε στο πεδίο Ρυθμός Βασικής και εισαγάγετε την επιθυμητή αλλαγή στον ρυθμό βασικής.

- Αν οι προσωρινές βασικές έχουν διαμορφωθεί ως ποσοστιαία (%) αλλαγή, κυλήστε τον τροχό προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να ορίσετε την ποσοστιαία αλλαγή στο ενεργό Πρόγραμμα Βασικής. Ένα βέλος προς τα πάνω υποδεικνύει αύξηση του ρυθμού βασικής πάνω από εκείνον του ενεργού Προγράμματος Βασικής. Ένα βέλος προς τα κάτω υποδεικνύει μείωση του ρυθμού βασικής κάτω από εκείνον του ενεργού Προγράμματος Βασικής.
- Αν οι προσωρινές βασικές έχουν διαμορφωθεί ως σταθερός ρυθμός (U/ώρα), κυλήστε τον τροχό για να επιλέξετε τον ρυθμό βασικής για ολόκληρη την περίοδο προσωρινής βασικής.



Για να αλλάξετε τη διαμόρφωση των προσωρινών βασικών ως ποσοστό (%) ή U/ώρα, βλ. ενότητα «Προσωρινή βασική» στη σελίδα 125.

**Σημείωση:** Με τον τροχό κύλισης δεν πραγματοποιείται κύλιση άνω του Μέγιστου Ρυθμού Βασικής σας. Για να προσαρμόσετε τον Μέγιστο Ρυθμό Βασικής σας, βλ. ενότητα «Μέγιστος Ρυθμός Βασικής» στη σελίδα 125.

**Συμβουλή:** Μπορείτε να απενεργοποιήσετε τη χορήγηση ινσουλίνης για όσο διαρκεί η προσωρινή βασική, ορίζοντας μια μείωση 100% ή ορίζοντας την προσωρινή βασική ως 0 U/ώρα. Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. ενότητες «Περιορισμοί προσωρινών βασικών» στη σελίδα 166 και «Μέθοδοι προσωρινής διακοπής χορήγησης ινσουλίνης» στη σελίδα 167.

3. Πατήστε στο πεδίο Διάρκεια και εισαγάγετε τη διάρκεια της προσωρινής βασικής (μεταξύ 30 λεπτών και 12 ωρών).

Εξετάστε το γράφημα προσωρινής βασικής στο επάνω μέρος της οθόνης. Η προτεινόμενη προσωρινή βασική υπερτίθεται επί του ενεργού Προγράμματος Βασικής.

- Στην περιοχή με την ανοιχτή μπλε σκίαση εμφανίζεται ο προτεινόμενος προσωρινός ρυθμός βασικής για κάθε τμήμα.
- Αν ορίσετε μια μείωση, το ενεργό Πρόγραμμα Βασικής εμφανίζεται ως διακεκομμένη γραμμή.

4. Πατήστε ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ για να συνεχίσετε.

5. Ελέγξτε τις λεπτομέρειες της προσωρινής βασικής. Αν χρειάζονται διορθώσεις, πατήστε στη σειρά που θέλετε να αλλάξετε. Στη συνέχεια, εισαγάγετε τις διορθώσεις σας και επιβεβαιώστε τις.

**Σημείωση:** Αν χρειάζεται, το PDM περιορίζει τον ρυθμό βασικής οποιουδήποτε τμήματος θα υπερέβαινε τη ρύθμιση μέγιστου ρυθμού βασικής σας. Αυτό υποδεικνύεται με μια κόκκινη γραμμή στο γράφημα και με τη λέξη «Μέγ.».

6. Για να ενεργοποιήσετε την προσωρινή βασική, πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ. Στη συνέχεια, πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ξανά.

Μετά την ενεργοποίηση, η καρτέλα Βασική της Αρχικής οθόνης, που έχει μετονομαστεί σε Προσωρινή βασική, υποδεικνύει ότι η προσωρινή βασική εκτελείται, καθώς και τον χρόνο που απομένει. Στο τέλος της χρονικής περιόδου της προσωρινής βασικής, το Pod συνεχίζει αυτόματα το ενεργό Πρόγραμμα Βασικής.

## 6 Τροποποίηση χορήγησης βασικής Ινσουλίνης

### Ενεργοποίηση προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής

Σε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής αποθηκεύονται οι λεπτομέρειες για μια προσωρινή βασική που χρησιμοποιείτε συχνά. Για να δημιουργήσετε ή να τροποποιήσετε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής, βλ. ενότητα «Προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής» στη σελίδα 93.

Για να ενεργοποιήσετε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής:

1. Πλοηγηθείτε στην επιλογή:  
Εικονίδιο μενού (☰) > Προκαθορισμοί Προσωρινή Βασική
2. Σύρετε το δάκτυλό σας για να μετακινηθείτε με κύλιση προς τα πάνω ή προς τα κάτω και πατήστε την προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής που θέλετε να ενεργοποιήσετε.
3. Για να αλλάξετε τη διάρκεια της προσωρινής βασικής, πατήστε ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ.
4. Για να ενεργοποιήσετε την προσωρινή βασική, πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ και, στη συνέχεια, πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ξανά.

### Ακύρωση προσωρινής βασικής

Μια προσωρινή βασική διακόπτεται αυτόματα στο τέλος της χρονικής περιόδου της και συνεχίζεται το τελευταίο ενεργό Πρόγραμμα Βασικής. Για να ακυρώσετε μια προσωρινή βασική πριν από το τέλος της χρονικής περιόδου της:

1. Πλοηγηθείτε στην καρτέλα Προσωρινή Βασική της Αρχικής οθόνης.
2. Πατήστε ΑΚΥΡΩΣΗ.
3. Πατήστε ΝΑΙ για να επιβεβαιώσετε την ακύρωση. Το PDM ακυρώνει την προσωρινή βασική και επανεκκινεί το ενεργό Πρόγραμμα Βασικής.



## Εναλλαγή σε διαφορετικό Πρόγραμμα Βασικής

Οι διαφορετικές ημέρες μπορούν να διαθέτουν διαφορετικές ρουτίνες. Το PDM σας επιτρέπει να δημιουργείτε διαφορετικά Προγράμματα Βασικής για τις διαφορετικές σας ρουτίνες. Για παράδειγμα, μπορείτε να χρησιμοποιείτε ένα Πρόγραμμα Βασικής τις καθημερινές και ένα διαφορετικό τα σαββατοκύριακα.

Για να δημιουργήσετε, να επεξεργαστείτε ή να διαγράψετε ένα Πρόγραμμα Βασικής, βλ. ενότητα «Προγράμματα Βασικής» στη σελίδα 89.

Για να αλλάξετε σε διαφορετικό Πρόγραμμα Βασικής:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο μενού (☰) > Προγράμματα Βασικής.

Εμφανίζεται μια λίστα Προγραμμάτων Βασικής με το τρέχον Πρόγραμμα Βασικής στην κορυφή.

2. Επιλέξτε διαφορετικό Πρόγραμμα Βασικής με έναν από τους ακόλουθους τρόπους:

- Για να δείτε ένα γράφημα ενός ανενεργού Προγράμματος Βασικής προτού το ενεργοποιήσετε, πατήστε το όνομα του συγκεκριμένου Προγράμματος Βασικής. Στη συνέχεια, πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ.

**Συμβουλή:** Πατήστε δύο φορές το γράφημα, για να δείτε μια ανεπτυγμένη προβολή του Προγράμματος Βασικής. Σύρετε το δάκτυλό σας οριζόντια για να προβάλετε ρυθμούς βασικής για μεταγενέστερους ή προγενέστερους χρόνους.

- Πατήστε το εικονίδιο Επιλογές (⋮) στα δεξιά ενός ανενεργού Προγράμματος Βασικής και, στη συνέχεια, πατήστε Ενεργοποίηση.

3. Πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ξανά για να αντικαταστήσετε το τρέχον Πρόγραμμα Βασικής με το νέο που επιλέξατε.

**Σημείωση:** Πριν από την αλλαγή σε διαφορετικό Πρόγραμμα Βασικής πρέπει να ακυρώσετε μια προσωρινή βασική που εκτελείται (βλ. ενότητα «Εναλλαγή σε διαφορετικό Πρόγραμμα Βασικής» στη σελίδα 85). Μπορείτε, ωστόσο, να ξεκινήσετε ή να ακυρώσετε μια προσωρινή βασική ενώ εκτελείται μια εκτεταμένη γευματική δόση.

**Σημείωση:** Αν ένα ή περισσότερα τμήματα έχουν ρυθμιστεί για χορήγηση 0 U/ώρα, το PDM σας ειδοποιεί ότι η χορήγηση ινσουλίνης θα διακοπεί κατά τη διάρκεια αυτών των τμημάτων.

## 6 Τροποποίηση χορήγησης βασικής Ινσουλίνης

### Αναστολή και συνέχιση χορήγησης ινσουλίνης

Μερικές φορές, ενδέχεται να χρειαστεί να διακόψετε τη χορήγηση ινσουλίνης για σύντομο διάστημα. Για παράδειγμα, πρέπει να αναστέλλετε τη χορήγηση ινσουλίνης πριν από την επεξεργασία ενός ενεργού Προγράμματος Βασικής ή την επαναφορά της ώρας ή της ημερομηνίας. Το Omnipod DASH® System σας επιτρέπει να αναστέλλετε όλη τη χορήγηση ινσουλίνης για έως δύο ώρες.

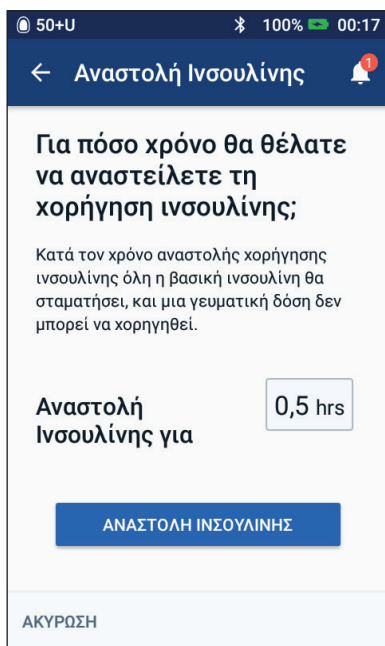
Για τη διαφορά μεταξύ της διακοπής χορήγησης ινσουλίνης με χρήση του χαρακτηριστικού αναστολής ή του χαρακτηριστικού προσωρινής βασικής, βλ. ενότητα «Μέθοδοι προσωρινής διακοπής χορήγησης ινσουλίνης» στη σελίδα 167.

### Αναστείλετε τη χορήγηση ινσουλίνης

Για να αναστείλετε τη χορήγηση ινσουλίνης:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο μενού (☰) > Αναστολή Ινσουλίνης.
2. Πατήστε στο πεδίο Αναστολή Ινσουλίνης για. Κυλήστε τον τροχό κύλισης για να προσδιορίσετε τη διάρκεια της αναστολής της ινσουλίνης. Η αναστολή μπορεί να διαρκέσει 30 λεπτά, 1 ώρα, 1,5 ώρες ή 2 ώρες.
3. Πατήστε ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ.
4. Πατήστε ΝΑΙ για να επιβεβαιώσετε ότι θέλετε να διακόψετε όλη τη χορήγηση ινσουλίνης.

Η χορήγηση βασικής ινσουλίνης αναστέλλεται.



Στην Αρχική οθόνη εμφανίζεται ένα κίτρινο επίμηκες πλαίσιο όπου αναφέρεται το μήνυμα «Αναστολή χορήγησης ινσουλίνης».

**Σημείωση:** Το Pod ηχεί κάθε 15 λεπτά καθ' όλη τη διάρκεια της περιόδου αναστολής. Στο τέλος της περιόδου αναστολής, η χορήγηση ινσουλίνης δεν συνεχίζεται αυτόματα. Το Pod και το PDM σας ειδοποιούν κάθε λεπτό για τρία λεπτά και επαναλαμβάνουν αυτήν την ειδοποίηση κάθε 15 λεπτά έως ότου συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης.

**Σημείωση:** Οι προσωρινές βασικές ή η εκτεταμένη γευματική δόση ακυρώνονται αυτόματα όταν αναστέλλετε τη χορήγηση ινσουλίνης.

## Συνέχιση χορήγησης ινσουλίνης πριν από το τέλος της περιόδου αναστολής

1. Πλοηγηθείτε στην επιλογή:

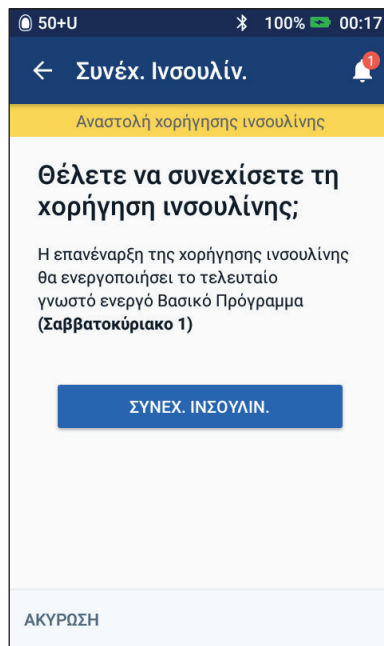
Εικονίδιο μενού (☰) >  
Συνέχ. Ινσουλίν.

ή

Αν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος, πατήστε στον μεγάλο κύκλο όπου εμφανίζεται το IOB στην καρτέλα Πίνακας της Αρχικής οθόνης.

2. Πατήστε ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ για να επιβεβαιώσετε την επανεκκίνηση του Προγράμματος Βασικής που είναι προγραμματισμένο για την τρέχουσα ώρα.

Το PDM ηχεί για να επιβεβαιωθεί ότι η χορήγηση ινσουλίνης συνεχίζεται.





## 6 Τροποποίηση χορήγησης βασικής Ινσουλίνης

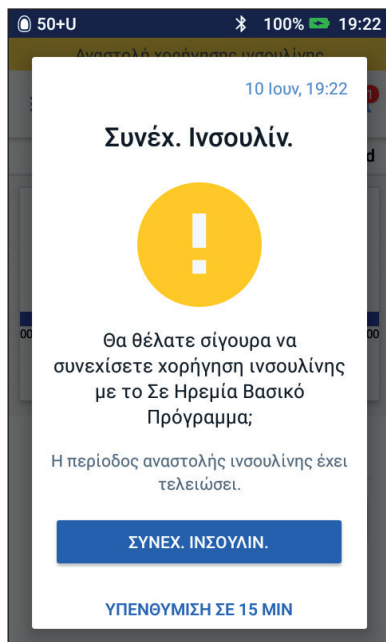
### Συνέχιση χορήγησης ινσουλίνης μετά το τέλος της περιόδου αναστολής

1. Αφυπνίστε το PDM σας, αν χρειάζεται.
2. Πατήστε ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ για να συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης.

Το PDM ενεργοποιεί το Πρόγραμμα Βασικής που είναι προγραμματισμένο για την τρέχουσα ώρα και ηχεί για να σας ειδοποιήσει ότι η χορήγηση ινσουλίνης συνεχίζεται.

Αν δεν συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης αμέσως, αυτή η οθόνη επανεμφανίζεται και το PDM και το Pod ηχούν κάθε 15 λεπτά έως ότου συνεχιστεί η χορήγηση ινσουλίνης.

**Προειδοποίηση:** Η χορήγηση ινσουλίνης δεν συνεχίζεται αυτόματα στο τέλος της περιόδου αναστολής. Πρέπει να πατήσετε ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ για να συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης. Αν δεν συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης, ενδέχεται να εμφανίσετε υπεργλυκαιμία.



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

# Διαχείριση προγραμμάτων και προκαθορισμένων τιμών

Σε αυτό το κεφάλαιο περιγράφεται ο τρόπος δημιουργίας, επεξεργασίας και διαγραφής Προγραμμάτων Βασικής, προκαθορισμών προσωρινής βασικής και προκαθορισμένων τιμών γευματικής δόσης. Εφόσον τα ρυθμίσετε, μπορείτε να τα ενεργοποιήσετε γρήγορα αργότερα.

---

### Προγράμματα Βασικής

Μπορείτε να δημιουργήσετε έως 12 Προγράμματα Βασικής. Κάθε Πρόγραμμα Βασικής μπορεί να περιέχει από έναν έως 24 ρυθμούς βασικής

**Προσοχή:** Προτού προσαρμόσετε αυτές τις ρυθμίσεις, συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

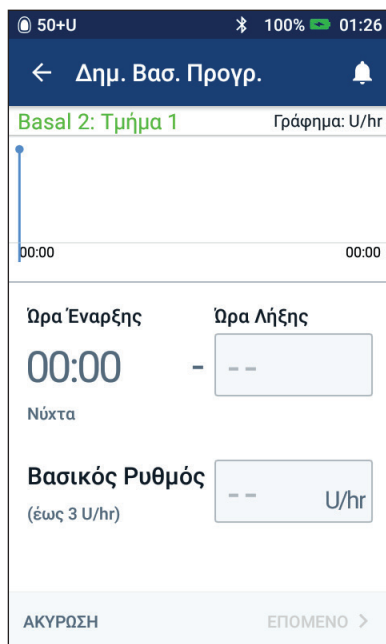
### Δημιουργία νέου Προγράμματος Βασικής

Για να δημιουργήσετε ένα νέο Πρόγραμμα Βασικής:

1. Πλοηγηθείτε στην οθόνη Δημιουργία Προγράμματος Βασικής:  
Εικονίδιο μενού ( ≡ ) > Προγράμματα Βασικής
2. Πατήστε ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΝΕΑ.  
**Σημείωση:** Αν διαθέτετε ήδη 12 Προγράμματα Βασικής, η ένδειξη ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΝΕΑ δεν εμφανίζεται. Αν χρειάζεται, μπορείτε να διαγράψετε ένα υπάρχον Πρόγραμμα Βασικής.
3. Προαιρετικά: Πατήστε στο πεδίο Ονομασία Προγράμματος και εισαγάγετε ένα περιγραφικό όνομα για το νέο σας βασικό πρόγραμμα. Πατήστε το σημάδι επιλογής για να αποθηκεύσετε το όνομα. Το προεπιλεγμένο όνομα για το Πρόγραμμα Βασικής είναι η λέξη «Βασικό» ακολουθούμενη από έναν αριθμό.
4. Προαιρετικά: Πατήστε μια ετικέτα ώστε να εμφανιστεί δίπλα στο όνομα του νέου βασικού προγράμματος. Πατήστε την ετικέτα δεύτερη φορά για να την αποεπιλέξετε. Αν δεν επιλέξετε ετικέτα, χρησιμοποιείται η προεπιλεγμένη ετικέτα.
5. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

## 7 Διαχείριση προγραμμάτων και προκαθορισμένων τιμών

6. Ορίστε τα τμήματα βασικής ανά ένα κάθε φορά. Για κάθε τμήμα:
  - α. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και επιλέξτε την ώρα λήξης για το τμήμα.
  - β. Πατήστε στο πεδίο Ρυθμός Βασικής και επιλέξτε τον επιθυμητό ρυθμό βασικής για το τμήμα.
  - γ. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
  - δ. Επαναλάβετε αυτά τα βήματα έως ότου το τελικό τμήμα σας λήξει τα μεσάνυχτα.
7. Όταν το Πρόγραμμα Βασικής σας καλύψει 24 ώρες, πατήστε ΣΥΝΕΧΕΙΑ.
8. Εμφανίζεται μια οθόνη όπου υποδεικνύεται το πλήρες Πρόγραμμα Βασικής ως γράφημα και ως λίστα. Ελέγξτε το Πρόγραμμα Βασικής για να βεβαιωθείτε ότι όλες οι τιμές είναι σωστές.



**Συμβουλή:** Πατήστε δύο φορές το γράφημα, για να δείτε μια ανεπτυγμένη προβολή του Προγράμματος Βασικής. Σύρετε το δάκτυλό σας οριζόντια για να προβάλετε ρυθμούς βασικής για μεταγενέστερους ή προγενέστερους χρόνους.

Για να επεξεργαστείτε οποιοδήποτε από τα τμήματα στο βασικό πρόγραμμα, δείτε τα βήματα 7- 9 στην ενότητα «Επεξεργασία ή μετονομασία Προγράμματος Βασικής» στη σελίδα 91.

9. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ για να αποθηκεύσετε ένα νέο Πρόγραμμα Βασικής.
10. Αν διαθέτετε ενεργό Pod και θέλετε να χρησιμοποιήσετε το νέο Πρόγραμμα Βασικής τώρα, πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ για να αρχίσετε τη χρήση του νέου Προγράμματος Βασικής. Αν δεν θέλετε να χρησιμοποιήσετε το νέο Πρόγραμμα Βασικής τώρα, πατήστε ΟΧΙ ΤΩΡΑ.

## Ανασκόπηση όλων των Προγραμμάτων Βασικής

1. Πλοηγηθείτε στη λίστα Προγραμμάτων Βασικής:  
Εικονίδιο μενού ( ≡ ) > Προγράμματα Βασικής
2. Εμφανίζεται στο επάνω μέρος της οθόνης ένα γράφημα του τρέχοντος Προγράμματος Βασικής (για λεπτομέρειες σχετικά με το γράφημα, βλ. ενότητα «Καρτέλα Βασική / καρτέλα Προσωρινή Βασική» στη σελίδα 15).
3. Σύρετε το δάκτυλό σας για να μετακινηθείτε με κύλιση προς τα πάνω ή προς τα κάτω, αν η λίστα Προγραμμάτων Βασικής είναι μεγάλη.
4. Πατήστε το όνομα ενός μη ενεργού Προγράμματος Βασικής, για να δείτε το γράφημα και τους ρυθμούς βασικής του. Πατήστε έξω από το γράφημα, για να το κλείσετε.

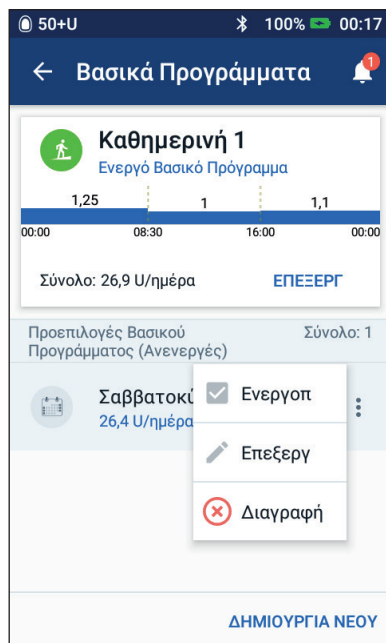
## Επεξεργασία ή μετονομασία Προγράμματος Βασικής

Για να επεξεργαστείτε ή να μετονομάσετε ένα Πρόγραμμα Βασικής:

1. Συντάξτε μια λίστα όλων των αναθεωρημένων τμημάτων βασικής, για να καθοδηγηθείτε κατά την εκ νέου καταχώριση των τιμών για κάθε τμήμα.

**Συμβουλή:** Μπορείτε να συντάξετε αυτήν τη λίστα στις σελίδες στο τέλος του παρόντος Τεχνικού Οδηγού Χρήσης.

2. Πλοηγηθείτε στη λίστα Προγραμμάτων Βασικής:  
Εικονίδιο μενού ( ≡ ) > Προγράμματα Βασικής
3. Σύροντας το δάκτυλό σας προς τα πάνω ή προς τα κάτω, ανάλογα με τις ανάγκες, επιλέξτε το Πρόγραμμα Βασικής προς επεξεργασία:



- Για να επεξεργαστείτε το ενεργό Πρόγραμμα Βασικής, πατήστε ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ κάτω από το γράφημα του ενεργού προγράμματος. Στη συνέχεια, πατήστε ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ.
- Για να επεξεργαστείτε ένα ανενεργό Πρόγραμμα Βασικής, πατήστε το εικονίδιο Επιλογές ( ⋮ ) δίπλα στο Πρόγραμμα Βασικής που θα θέλατε να επεξεργαστείτε. Στη συνέχεια, πατήστε Επεξεργασία.

## 7 Διαχείριση προγραμμάτων και προκαθορισμένων τιμών

4. Για να μετονομάσετε το Πρόγραμμα Βασικής, πατήστε στο πεδίο Ονομασία Προγράμματος και εισαγάγετε το νέο όνομα.
5. Για να αλλάξετε την ετικέτα, πατήστε διαφορετική ετικέτα. Πατήστε ξανά μια ετικέτα για να την αποεπιλέξετε.
6. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
7. Για να αλλάξετε ώρα λήξης ή ρυθμό βασικής για ένα τμήμα:
  - α. Πατήστε τη σειρά που περιέχει το τμήμα το οποίο θα θέλατε να αλλάξετε.
  - β. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και εισαγάγετε τη νέα ώρα λήξης για το τμήμα.
  - γ. Πατήστε στο πεδίο Ρυθμός Βασικής και εισαγάγετε τον επιθυμητό ρυθμό βασικής.
  - δ. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
  - ε. Στη συνέχεια, ορίστε την ώρα λήξης και τον ρυθμό βασικής για τυχόν επόμενα τμήματα, ανάλογα με τις ανάγκες.
8. Για να προσθέσετε ένα νέο τμήμα:
  - α. Πατήστε τη σειρά που περιέχει την ώρα έναρξης του νέου τμήματος.
  - β. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και εισαγάγετε την ώρα έναρξης του νέου τμήματος ως ώρα λήξης αυτού του τμήματος.
  - γ. Αλλάξτε τον ρυθμό βασικής, αν χρειάζεται.
  - δ. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
  - ε. Στη συνέχεια, ορίστε την ώρα λήξης και τον ρυθμό βασικής για τυχόν επόμενα τμήματα, ανάλογα με τις ανάγκες.
9. Για να διαγράψετε ένα τμήμα:
  - α. Σημειώστε την ώρα λήξης του τμήματος που θέλετε να διαγράψετε.
  - β. Πατήστε το τμήμα που προηγείται του τμήματος που θέλετε να διαγράψετε.
  - γ. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης και εισαγάγετε την ώρα λήξης του τμήματος που θέλετε να διαγράψετε. Με αυτήν την ενέργεια «αντικαθίσταται» το τμήμα που θέλετε να διαγράψετε.
  - δ. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
  - ε. Στη συνέχεια, ορίστε την ώρα λήξης και τον ρυθμό βασικής για τυχόν επόμενα τμήματα, ανάλογα με τις ανάγκες.
10. Όταν το Πρόγραμμα Βασικής είναι σωστό, πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.
11. Για να ενεργοποιήσετε το πρόσφατα επεξεργασμένο Πρόγραμμα Βασικής:

- Αν επεξεργαστήκατε το τρέχον Πρόγραμμα Βασικής, πατήστε ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ.
  - Αν επεξεργαστήκατε ένα ανενεργό Πρόγραμμα Βασικής και διαθέτετε ενεργό Pod, πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ.
12. Αν δεν θέλετε να ενεργοποιήσετε αυτό το Πρόγραμμα Βασικής, πατήστε ΟΧΙ ΤΩΡΑ.

## Διαγραφή Προγράμματος Βασικής

Μπορείτε να διαγράψετε μόνο ένα Πρόγραμμα Βασικής που δεν εκτελείται, δεν μπορείτε να διαγράψετε ένα ενεργό ή ανεσταλμένο Πρόγραμμα Βασικής. Για να διαγράψετε ένα Πρόγραμμα Βασικής:

1. Πλοηγηθείτε στη λίστα Προγραμμάτων Βασικής:  
Εικονίδιο μενού (☰) > Προγράμματα Βασικής
2. Πατήστε το εικονίδιο επιλογής (⋮) δίπλα στο Πρόγραμμα Βασικής που θέλετε να διαγράψετε.
3. Πατήστε Διαγραφή.
4. Πατήστε ΔΙΑΓΡΑΦΗ για να επιβεβαιώσετε τη διαγραφή του Προγράμματος Βασικής.

---

## Προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής

Αν υπάρχει προσωρινή βασική που χρησιμοποιείτε συχνά, μπορείτε να δημιουργήσετε μια «Προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής» για ταχεία ενεργοποίηση στο μέλλον. Για να ενεργοποιήσετε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής, βλ. σελίδα 84. Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη δυνατότητα ενεργοποίησης προσωρινών βασικών ή για να αλλάξετε μεταξύ προσδιορισμού της προσωρινής βασικής ως ποσοστού ή σε U/ώρα, βλ. σελίδα 125. Μπορείτε να δημιουργήσετε έως 12 προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής.

## Δημιουργία νέας προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής

Για να δημιουργήσετε μια νέα προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής:

1. Πλοηγηθείτε στην οθόνη Προκαθορισμένες τιμές Προσωρινής Βασικής:  
Εικονίδιο μενού (☰) > Προκαθορισμένες τιμές Προσωρινής Βασικής
2. Πατήστε ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΝΕΑ.

## 7 Διαχείριση προγραμμάτων και προκαθορισμένων τιμών

**Σημείωση:** Αν διαθέτετε ήδη 12 προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής, η ένδειξη ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΝΕΑ δεν εμφανίζεται. Αν χρειάζεται, μπορείτε να διαγράψετε μια υπάρχουσα προκαθορισμένη τιμή.

3. Προαιρετικά: Πατήστε στο πεδίο Προκαθορισμένη Ονομασία και εισαγάγετε ένα περιγραφικό όνομα για την προκαθορισμένη τιμή σας. Το προεπιλεγμένο όνομα για την προκαθορισμένη τιμή είναι η φράση «Προκαθορισμένες τιμές Προσωρινής Βασικής» ακολουθούμενη από έναν αριθμό.
4. Προαιρετικά: Πατήστε μια ετικέτα ώστε να εμφανιστεί δίπλα στο όνομα της νέας προκαθορισμένης τιμής. Πατήστε την ετικέτα δεύτερη φορά για να την αποεπιλέξετε. Αν δεν επιλέξετε ετικέτα, χρησιμοποιείται η προεπιλεγμένη ετικέτα.

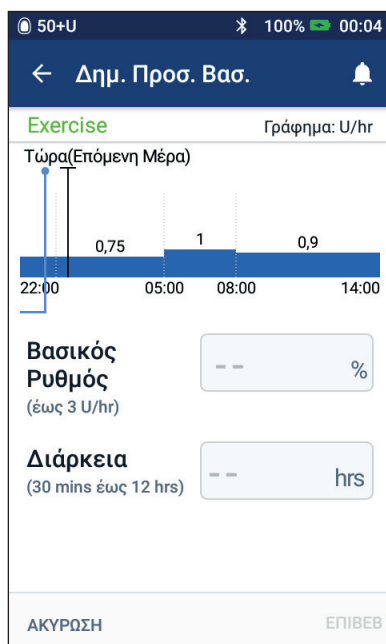
5. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.

6. Πατήστε στο πεδίο Ρυθμός Βασικής και μετακινηθείτε με κύλιση στην επιθυμητή τιμή.

7. Πατήστε στο πεδίο Διάρκεια και εισαγάγετε μια διάρκεια για την προκαθορισμένη τιμή. Η προσωρινή αλλαγή στο Πρόγραμμα Βασικής εμφανίζεται στο γράφημα.

**Σημείωση:** Θα μπορείτε να τροποποιήσετε τη διάρκεια μιας προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής κατά την ενεργοποίησή της.

8. Πατήστε ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ.
9. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ για να αποθηκεύσετε αυτήν την τιμή ως προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής.
10. Αν θέλετε να ξεκινήσετε αυτήν την προσωρινή βασική τώρα, πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ. Διαφορετικά, πατήστε ΟΧΙ ΤΩΡΑ. Αυτή η επιλογή δεν εμφανίζεται αν εκτελείται ήδη προσωρινή βασική.



## Επεξεργασία ή μετονομασία μιας προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής

**Σημείωση:** Δεν μπορείτε να επεξεργαστείτε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής που εκτελείται τη δεδομένη στιγμή.

1. Πλοηγηθείτε στην οθόνη Προκαθορισμένες τιμές Προσωρινής Βασικής: Εικονίδιο μενού (☰) > Προκαθορισμένες τιμές Προσωρινής Βασικής
2. Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα πάνω ή προς τα κάτω, ανάλογα με τις ανάγκες, για να εντοπίσετε την προκαθορισμένη τιμή που θέλετε να επεξεργαστείτε. Στη συνέχεια, πατήστε το εικονίδιο Επιλογές (⋮) και πατήστε Επεξεργασία.
3. Για να μετονομάσετε την προκαθορισμένη τιμή, πατήστε στο πεδίο Προκαθορισμένη Ονομασία και εισαγάγετε το νέο όνομα.
4. Για να αλλάξετε την ετικέτα, πατήστε διαφορετική ετικέτα. Πατήστε ξανά μια ετικέτα για να την αποεπιλέξετε.
5. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
6. Αλλάξτε τον ρυθμό βασικής και τη διάρκεια ανάλογα με τις επιθυμίες σας.
7. Πατήστε ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ.
8. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ για να αποθηκεύσετε τις αλλαγές σας.
9. Αν θέλετε να ξεκινήσετε αυτήν την προσωρινή βασική τώρα, πατήστε ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ. Διαφορετικά, πατήστε ΟΧΙ ΤΩΡΑ. Αυτή η επιλογή δεν εμφανίζεται αν εκτελείται ήδη προσωρινή βασική.

## Διαγραφή προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής

**Σημείωση:** Δεν μπορείτε να διαγράψετε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής που εκτελείται.

Για να διαγράψετε μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής:

1. Πλοηγηθείτε στην οθόνη Προκαθορισμένες τιμές Προσωρινής Βασικής: Εικονίδιο μενού (☰) > Προκαθορισμένες τιμές Προσωρινής Βασικής
2. Πατήστε το εικονίδιο επιλογές (⋮) δίπλα στην προκαθορισμένη τιμή που θέλετε να διαγράψετε.
3. Πατήστε Διαγραφή.
4. Πατήστε ΔΙΑΓΡΑΦΗ για να επιβεβαιώσετε τη διαγραφή της προκαθορισμένης τιμής.



### Προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης

Χρησιμοποιήστε προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης για να αποθηκεύσετε ποσότητες γευματικής δόσης που χρησιμοποιούνται συχνά για γρήγορη ανάκτηση στο μέλλον. Οι προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης διατίθενται μόνο αν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος.

Σε μια προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης αποθηκεύονται οι μονάδες ινσουλίνης μιας γευματικής δόσης. Μπορείτε να επιλέξετε να επεκτείνετε μερικές ή όλες τις προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης κατά την ενεργοποίησή της.

Μπορείτε να ρυθμίσετε έως επτά προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης. Η προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης δεν μπορεί να υπερβαίνει τη μέγιστη γευματική δόση.


### Δημιουργία μιας νέας προκαθορισμένης τιμής γευματικής δόσης

Για να δημιουργήσετε μια νέα προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης:

1. Πλοηγηθείτε στην οθόνη Προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης:

Στην Αρχική οθόνη, πατήστε το κουμπί Γευματική δόση (  )

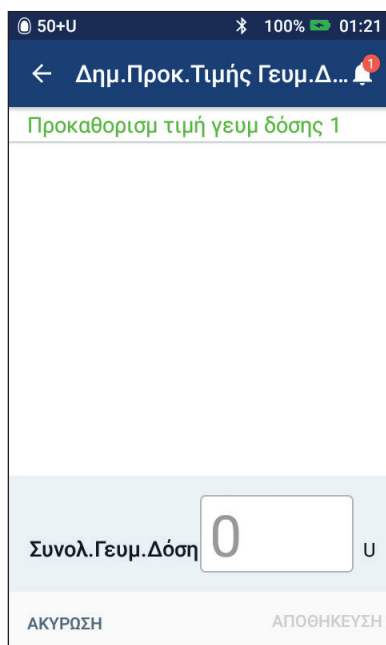
ή

Εικονίδιο μενού (  ) >  
Προκαθορισμ τιμ γευμ δόσης

2. Πατήστε ΕΠΙΛΕΞΕ ΑΠΟ ΠΡΟΡΥΘΜΙΣΕΙΣ.
3. Πατήστε ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΝΕΑ.

**Σημείωση:** Αν διαθέτετε ήδη επτά προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης, η ένδειξη ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΝΕΑ δεν εμφανίζεται. Αν χρειάζεται, μπορείτε να διαγράψετε μια υπάρχουσα προκαθορισμένη τιμή.

4. Προαιρετικά: Πατήστε στο πεδίο Προκαθορισμένη Ονομασία και εισαγάγετε ένα περιγραφικό όνομα για την προκαθορισμένη τιμή σας. Το προεπιλεγμένο όνομα για την προκαθορισμένη τιμή είναι η φράση «Προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης» ακολουθούμενη από έναν αριθμό.



5. Προαιρετικά: Πατήστε μια ετικέτα ώστε να εμφανιστεί δίπλα στο όνομα της νέας προκαθορισμένης τιμής. Πατήστε την ετικέτα δεύτερη φορά για να την αποεπιλέξετε. Αν δεν επιλέξετε ετικέτα, χρησιμοποιείται η προεπιλεγμένη ετικέτα.
6. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
7. Πατήστε στο πεδίο Συνολ.Γευμ.Δόση και εισαγάγετε τις μονάδες ινσουλίνης για την προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης.
8. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ για να αποθηκεύσετε τη νέα προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης.

## Επεξεργασία ή μετονομασία μιας προκαθορισμένης τιμής γευματικής δόσης

Για να επεξεργαστείτε ή να μετονομάσετε μια προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης:

1. Πλοηγηθείτε στην οθόνη Προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης:  
Εικονίδιο μενού (☰) > Προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης
2. Πατήστε το εικονίδιο Επιλογές (⋮) δίπλα στο όνομα της προκαθορισμένης τιμής που θέλετε να επεξεργαστείτε.
3. Πατήστε Επεξεργασία.
4. Για να μετονομάσετε την προκαθορισμένη τιμή, πατήστε στο πεδίο Προκαθορισμένη Ονομασία και εισαγάγετε το νέο όνομα.
5. Για να αλλάξετε την ετικέτα, πατήστε διαφορετική ετικέτα. Πατήστε ξανά μια ετικέτα για να την αποεπιλέξετε.
6. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
7. Για να αλλάξετε την ποσότητα γευματικής δόσης, πατήστε στο πεδίο Συνολ. Γευμ. Δόση και εισαγάγετε τις μονάδες ινσουλίνης.
8. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ για να αποθηκεύσετε τις αλλαγές σας.

### Διαγραφή μιας προκαθορισμένης τιμής γευματικής δόσης

Για να διαγράψετε μια προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης:

1. Πλοηγηθείτε στην οθόνη Προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης:  
Εικονίδιο μενού (☰) > Προκαθορισμ τιμ γευμ δόσης
2. Πατήστε το εικονίδιο Επιλογές (⋮) δίπλα στο όνομα της προκαθορισμένης τιμής που θέλετε να διαγράψετε.
3. Πατήστε Διαγραφή.
4. Πατήστε ΔΙΑΓΡΑΦΗ για να επιβεβαιώσετε τη διαγραφή της προκαθορισμένης τιμής.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8

# Περιήγηση στα αρχεία του PDM σας

Τα αρχεία του PDM σας εμφανίζονται στα εξής σημεία:

- Οθόνες Ειδοποιήσεων και Συναγερμών
- Οθόνες ινσουλίνης και ΓΑ, όπου εμφανίζονται συμβάντα ινσουλίνης, γλυκόζης αίματος, υδατανθράκων και Pod

Στο PDM μπορούν να αποθηκευτούν αρχεία ιστορικού 90 ημερών. Εφόσον η μνήμη γεμίσει, τα νέα αρχεία αρχίζουν να αντικαθιστούν τα παλαιότερα αρχεία. Μπορείτε να περιηγηθείτε στις πληροφορίες των αρχείων σας, αλλά όχι να τις επεξεργαστείτε.

**Σημείωση:** Τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στο PDM διατηρούνται εάν η μπαταρία του PDM εξαντληθεί. Ενδέχεται να χρειαστεί να εκτελέσετε επαναφορά της ημερομηνίας και της ώρας, αλλά τα αρχεία του PDM δεν επηρεάζονται.

## Οθόνες ειδοποιήσεων και συναγερμών

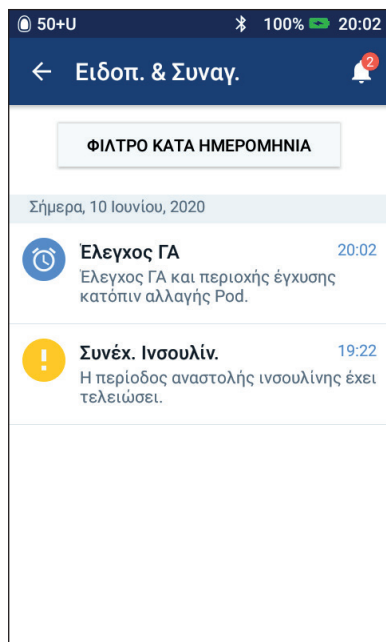
Για να ελέγξετε προηγούμενους συναγερμούς και προηγούμενες ειδοποιήσεις:

1. Πατήστε το εικονίδιο καμπάνας (🔔) που βρίσκεται στην επάνω δεξιά πλευρά πολλών οθονών.


Εάν έχετε νέες ειδοποιήσεις, ο αριθμός των νέων ειδοποιήσεων εμφανίζεται μέσα σε έναν κόκκινο κύκλο δίπλα στο εικονίδιο καμπάνας (🔔<sup>4</sup>).




**Σημείωση:** Εναλλακτικά, μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο μενού (☰) > Ιστορικό: Ειδοπ. & Συναγ..

Τα μηνύματα της σημερινής ημέρας εμφανίζονται πρώτα και ακολουθούν τα μηνύματα από προηγούμενες ημέρες.



## 8 Περιήγηση στα αρχεία του PDM σας

2. Σύρετε το δάκτυλό σας για να δείτε επιπλέον μηνύματα.
3. Για να εμφανιστεί ένα συγκεκριμένο εύρος ημερομηνιών, πατήστε **ΦΙΛΤΡΟ ΚΑΤΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ**.
  - α. Πατήστε την ημερομηνία έναρξης στο ημερολόγιο. Πατήστε το βέλος «<», για να προβάλετε έναν προηγούμενο μήνα.
  - β. Πατήστε **ΤΕΛΟΣ** στο επάνω μέρος της οθόνης.
  - γ. Πατήστε την ημερομηνία λήξης για το χρονικό εύρος.
  - δ. Πατήστε **OK**.
4. Όταν ολοκληρώσετε τις ενέργειές σας, πατήστε το πίσω βέλος () στην επάνω αριστερή πλευρά της οθόνης.

Οι νέες ειδοποιήσεις έχουν ένα μπλε εικονίδιο (). Όταν έχει εμφανιστεί μια ειδοποίηση σε αυτήν την οθόνη και έχετε εξέλθει πατώντας το πίσω βέλος () , το εικονίδιο θα εμφανιστεί με γκρι χρώμα () την επόμενη φορά που θα προβάλετε αυτήν την οθόνη.

Για μια περιγραφή των συναγεργιών και των ειδοποιήσεων, βλ. σελίδα 131.

## Επισκόπηση των οθονών ιστορικού ινσουλίνης και ΓΑ

Για να αποκτήσετε πρόσβαση στα αρχεία σας για την ινσουλίνη και τη γλυκόζη αίματος, μεταβείτε στην επιλογή:

Εικονίδιο μενού (☰) > Ιστορικό: Ιστορικό Ινσουλίνης & ΓΑ

Έχετε την επιλογή να προβάλετε αρχεία για μία ημέρα ή για πολλές ημέρες.

Επιλογή ημερομηνίας

Ενότητα σύνοψης

Σειρά 1

Σειρά 2

Σειρά 3

Ενότητα λεπτομερειών

Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα πάνω, για να δείτε την ενότητα λεπτομερειών

### Μία ημέρα



### Πολλές ημέρες

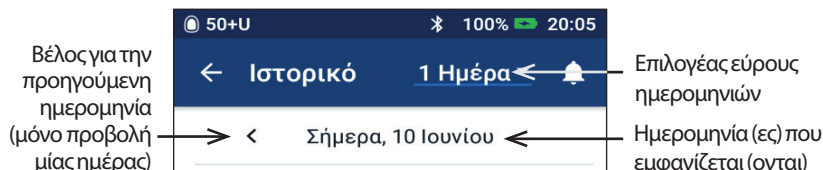


ΓΑ mg/dL	Γευμ. δόση U	Υδατάνθρ g
20:04	120	2,4
20:03	120	
20:02	118	
19:58	Εκτεταμένη Γευματική δόση χορηγήθηκε: 2,4 U για 0,5 hrs	

ΓΑ στο Εύρος %	Συνολική Ινσουλίνη U	Σύνολο Υδατανθρ g
17 Ιουν 75%	1,35	176
16 Ιουν 50%	1,30	202
15 Ιουν 100%	1,30	220
14 Ιουν 0%	1,30	170
13 Ιουν 20%	0,95	186

### Επιλογή ημερομηνίας

Την πρώτη φορά που αποκτάτε πρόσβαση στις θόνες ιστορικού, εμφανίζονται πληροφορίες από την τρέχουσα ημέρα. Μπορείτε να προβάλετε αρχεία από διαφορετική ημέρα ή από ένα εύρος ημερομηνιών.



### Μία ημέρα

Για να προβάλετε αρχεία από σήμερα ή από μια πρόσφατη ημέρα:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο μενού (☰) > Ιστορικό: Ιστορικό Ισουλίνης & ΓΑ.  
Εμφανίζονται τα αρχεία ιστορικού για σήμερα.
2. Για να προβάλετε μια πρόσφατη ημερομηνία, πατήστε το βέλος για την προηγούμενη ημερομηνία (<).
3. Για να μετακινηθείτε χρονικά προς τα εμπρός, πατήστε το βέλος για την επόμενη ημερομηνία (>). Αυτό το βέλος δεν είναι ορατό όταν εμφανίζονται τα αρχεία για σήμερα.

### Εύρος ημερών

Για να προβάλετε αρχεία από ένα εύρος ημερομηνιών ή για να εντοπίσετε γρήγορα μια ημέρα εβδομάδες ή μήνες πριν:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο μενού (☰) > Ιστορικό: Ιστορικό Ισουλίνης & ΓΑ.
2. Πατήστε τον επιλογέα εύρους ημερομηνιών.
3. Επιλέξτε 1, 7, 14, 30, 60 ή 90 ημέρες για να επιλέξετε τον αριθμό των ημερών προς εμφάνιση. Επιλέξτε έναν μεγαλύτερο αριθμό για να εμφανιστούν παλαιότερα δεδομένα.

Εμφανίζεται η οθόνη πολλών ημερών όπου υποδεικνύεται το επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.

4. Για να δείτε λεπτομέρειες για μία μόνο ημέρα στο εύρος ημερομηνιών:
  - α. Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα πάνω, για να δείτε την ενότητα λεπτομερειών της οθόνης πολλών ημερών.
  - β. Πατήστε την επιθυμητή ημερομηνία για να προβάλετε την αντίστοιχη οθόνη ιστορικού μίας ημέρας.

Εμφανίζεται η οθόνη ιστορικού μίας ημέρας για τη συγκεκριμένη ημερομηνία.

## Ενότητα σύνοψης

Στην επάνω ενότητα των οθονών ιστορικού συνοψίζονται τα αρχεία για την ημέρα ή για το εύρος ημερομηνιών.

Στοιχείο σύνοψης	Περιγραφή
<b>Σειρά 1</b> (βλ. σελίδα 101)	
Τρέχον Εύρος Στόχων ΓΑ	Κατώτατο όριο και ανώτατο όριο του εύρους στόχων ΓΑ σας.
Μέση ΓΑ	Ο μέσος όρος όλων των μετρήσεων γλυκόζης αίματος. Οι μετρήσεις γλυκόζης αίματος ΧΑΜ. και ΥΨ. αποκλείονται.
ΓΑ στο εύρος	Ποσοστό μετρήσεων γλυκόζης αίματος εντός του εύρους στόχου ΓΑ σας.
ΓΑ Πάνω	Ποσοστό μετρήσεων γλυκόζης αίματος πάνω από το ανώτατο όριο του δικού σας εύρους στόχου ΓΑ.
ΓΑ Κάτω	Ποσοστό μετρήσεων γλυκόζης αίματος κάτω από το κατώτερο όριο του δικού σας εύρους στόχου ΓΑ.
<b>Σειρά 2</b> (βλ. σελίδα 101)	
Μέσος όρος μετρήσεων ανά Ημέρα	Μέσος αριθμός μετρήσεων γλυκόζης αίματος ανά ημέρα. Εμφανίζεται μόνο σε προβολή πολλών ημερών.
Συνολ Αριθμ μετρήσεων ΓΑ	Συνολικός αριθμός μετρήσεων γλυκόζης αίματος στην ημέρα (ή στο εύρος ημερομηνιών).
Μέγιστη ΓΑ	Η υψηλότερη μέτρηση γλυκόζης αίματος στην ημέρα (ή στο εύρος ημερομηνιών).
Ελάχιστη ΓΑ	Η χαμηλότερη μέτρηση γλυκόζης αίματος στην ημέρα (ή στο εύρος ημερομηνιών).



## 8 Περιήγηση στα αρχεία του PDM σας

Στοιχείο σύνοψης	Περιγραφή
<b>Σειρά 3</b> (βλ. σελίδα 101)	
Συνολική Ινσουλίνη Μέσος όρος συνολικής ινσουλίνης	Η συνολική ινσουλίνη (βασική + γευματική δόση) που χορηγήθηκε για την ημέρα ή ο μέσος όρος συνολικής ινσουλίνης που χορηγήθηκε για το εύρος ημερομηνιών.
Βασική Ινσουλίνη Μέσος όρος βασικής ινσουλίνης	Η ποσότητα της βασικής ινσουλίνης που χορηγήθηκε για την ημέρα ή ο μέσος όρος που χορηγήθηκε για το εύρος ημερομηνιών. Σε αυτά συμπεριλαμβάνονται η ινσουλίνη που χορηγήθηκε μέσω του Προγράμματος Βασικής, η ινσουλίνη που προσαρμόστηκε για προσωρινές βασικές, οι περίοδοι αναστολής ινσουλίνης και η απενεργοποίηση του Pod.  Εμφανίζεται ως ποσοστό της συνολικής (ή του μέσου όρου συνολικής ινσουλίνης). Εμφανίζεται επίσης σε μονάδες.
Γευματική δόση ινσουλίνης Μέσος όρος ινσουλίνης γευματικής δόσης	Η ποσότητα της ινσουλίνης που χορηγήθηκε μέσω γευματικών δόσεων για την ημέρα ή ο μέσος όρος για το εύρος ημερομηνιών. Σε αυτά συμπεριλαμβάνονται γευματικές δόσεις που υπολογίστηκαν μέσω του Υπολογιστή γευματικής δόσης και τυχόν χειροκίνητα υπολογισμένες γευματικές δόσεις.  Εμφανίζεται ως ποσοστό της συνολικής (ή του μέσου όρου συνολικής ινσουλίνης). Εμφανίζεται επίσης σε μονάδες.  Εάν ακυρώσετε μια γευματική δόση προτού ολοκληρωθεί, περιλαμβάνεται μόνο η ποσότητα που χορηγήθηκε πραγματικά.
Σύνολο Υδατανθρ Μέσος όρος συνολικών υδατανθράκων	Άθροισμα όλων των υδατανθράκων των γευμάτων (σε γραμμάρια) που έχουν εισαχθεί στον Υπολογιστή γευματικής δόσης για την ημέρα ή μέσος όρος για το εύρος ημερομηνιών.

**Σημείωση:** Εάν το PDM δεν έχει λάβει επιβεβαίωση από το Pod ότι η χορήγηση βασικής ινσουλίνης, γευματικής δόσης ινσουλίνης ή συνολικής ινσουλίνης έχει ολοκληρωθεί, στους κύκλους σύνοψης περιλαμβάνεται ένα γκρι ή κίτρινο θαυμαστικό παρόμοιο με εκείνα που εμφανίζονται στην ενότητα «Όταν το Pod δεν έχει επιβεβαιώσει τη χορήγηση γευματικής δόσης» στη σελίδα 108.

**Σημείωση:** Τα ποσοστά ενδέχεται να μην έχουν άθροισμα 100 λόγω στρογγυλοποίησης.

Για τους υπολογισμούς σύνοψης, βλ. σελίδα 191.

## Ενότητα λεπτομερειών

Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα πάνω στις οθόνες ιστορικού, για να δείτε την ενότητα λεπτομερειών.

### Προβολή μίας ημέρας

Στην ενότητα λεπτομερειών της οθόνης ιστορικού μίας ημέρας εμφανίζονται μεμονωμένα αρχεία που παρατίθενται βάσει ώρας ημέρας.

Επικεφαλίδες στηλών ΓΑ, γευματικής δόσης και υδατανθράκων

Στα επιμήκη πλαίσια υποδεικνύονται συμβάντα PDM ή Pod που συνεχίζουν έως ότου σηματοδοτηθεί μια αλλαγή σε νέο επίμηκες πλαίσιο.

< Σήμερα, 10 Ιουνίου			
ΓΑ mg/dL	Γεμ. δόση U	Υδατάνθρ g	
20:04	120	2,4	60
20:03	120		
20:02	118		
19:58	Εκτεταμένη Γευματική δόση χορηγήθηκε: 2,4 U για 0,5 hrs		
19:28	Εκτεταμένη Γευματική δόση ξεκίνησε: 2,4 U για 0,5 hrs		
19:59	120	4,3	60

Πατήστε ένα βέλος προς τα κάτω για να εμφανίσετε περισσότερες λεπτομέρειες. Πατήστε ξανά για να αποκρύψετε τις λεπτομέρειες.

Σύρετε το δάκτυλό σας για να δείτε περισσότερα αρχεία.

### Προβολή πολλών ημερών

Στην ενότητα λεπτομερειών των οθονών ιστορικού πολλών ημερών παρατίθενται μεμονωμένες ημέρες στο επιλεγμένο εύρος. Στις στήλες εμφανίζονται το ποσοστό (%) των μετρήσεων γλυκόζης αίματος εντός του εύρους στόχου ΓΑ, η συνολική ημερήσια ινσουλίνη που χορηγήθηκε, καθώς και τα συνολικά ημερήσια γραμμάρια υδατανθράκων.

Πατήστε μια σειρά για να προβάλτε την αντίστοιχη οθόνη ιστορικού μίας ημέρας.




	ΓΑ στο Εύρος %	Συνολική Ινσουλίνη U	Σύνολο Υδατανθρ g
17 Ιουν	75%	1,35	176
16 Ιουν	50%	1,30	202
15 Ιουν	100%	1,30	220

Σύρετε το δάκτυλό σας για να δείτε περισσότερα αρχεία.

## 8 Περιήγηση στα αρχεία του PDM σας

### Λεπτομέρειες γλυκόζης αίματος



Το εικονίδιο που εμφανίζεται με μια καταχώριση γλυκόζης αίματος υποδεικνύει εάν η μέτρηση γλυκόζης αίματος ήταν εντός εύρους.

Σχέση με το εύρος στόχου ΓΑ	Εικονίδιο καταχώρισης ΓΑ
Πάνω από το εύρος στόχου ΓΑ	
Εντός του εύρους στόχου ΓΑ	
Κάτω από το εύρος στόχου ΓΑ	

Με το πάτημα μιας σειράς με μέτρηση γλυκόζης αίματος αναπτύσσεται η σειρά ώστε να εμφανιστούν τυχόν εφαρμοσμένες ετικέτες.

### Λεπτομέρειες γευματικής δόσης

Το εικονίδιο που εμφανίζεται με μια καταχώριση γευματικής δόσης υποδεικνύει εάν χρησιμοποιήθηκε ο Υπολογιστής γευματικής δόσης:

- Το εικονίδιο φιάλης ινσουλίνης () υποδεικνύει ότι ο Υπολογιστής γευματικής δόσης ενεργοποιήθηκε.
- Το εικονίδιο σύριγγας () υποδεικνύει ότι ο Υπολογιστής γευματικής δόσης απενεργοποιήθηκε ή τέθηκε εκτός λειτουργίας.

### Άμεσες και εκτεταμένες γευματικές δόσεις

Η ποσότητα γευματικής δόσης που παρατίθεται δίπλα στο εικονίδιο γευματικής δόσης είναι το άθροισμα μιας άμεσης γευματικής δόσης συν τυχόν εκτεταμένο τμήμα της γευματικής δόσης. Εάν έχετε ακυρώσει μια άμεση ή εκτεταμένη γευματική δόση, η ποσότητα που παρατίθεται είναι η ποσότητα που έχει χορηγηθεί πραγματικά.

Με το πάτημα μιας σειράς με καταχώριση γευματικής δόσης, εμφανίζονται επιπλέον λεπτομέρειες σχετικά με τη γευματική δόση, όπως οι ακόλουθες:

- Εάν η γευματική δόση υπολογίστηκε μέσω του Υπολογιστή γευματικής δόσης ή εάν ήταν χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση.
- Το όνομα της προκαθορισμένης τιμής γευματικής δόσης, εάν χρησιμοποιείται.
- Το κουμπί ΔΕΙΤΕ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ ΓΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΔΟΣΗΣ, εάν χρησιμοποιήθηκε ο Υπολογιστής γευματικής δόσης. Με το πάτημα αυτού του κουμπιού, αναδύεται μια οθόνη όπου εμφανίζονται λεπτομέρειες υπολογισμού, καθώς και εάν εκτελέσατε χειροκίνητη προσαρμογή στην υπολογισμένη γευματική δόση.

Ενδέχεται να χρειαστεί να σύρετε το δάκτυλό σας προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να δείτε όλους τους υπολογισμούς. Πατήστε ΚΛΕΙΣΙΜΟ όταν τελειώσετε (για λεπτομέρειες, βλ. ενότητα «Εξισώσεις Υπολογιστή γευματικής δόσης» στη σελίδα 178).

- Εάν έχετε ακυρώσει μια άμεση γευματική δόση, η ποσότητα που είχε προγραμματιστεί αρχικά για χορήγηση.
- Για μια εκτεταμένη γευματική δόση, η ποσότητα που χορηγήθηκε τώρα και που επεκτάθηκε. Επίσης, το ποσοστό (%) της γευματικής δόσης γεύματος που χορηγήθηκε τώρα και που επεκτάθηκε.
- Εάν μια γευματική δόση βρίσκεται σε εξέλιξη, δεν έχει επιβεβαιωθεί ή έχει χαθεί, η ποσότητα της γευματικής δόσης που έχει επιβεβαιωθεί.

The screenshot shows the 'Υπολ. Γεμ. Δόσης' (Meal Dose Calculation) screen. At the top, it displays '50+U', '100%', and '19:27'. The main content is as follows:

- Γεμ δόση διόρθ** 0,3 u
  - ΓΑ = 120, Στόχος ΓΑ = 105
  - Συντελεστής Διόρθωσης = 50 U
  - $(120-105) / 50 \approx 0,3 U$
  - Προσαρμογή Γεύματος IOB
  - Γευμα IOB = 0 U
  - $0,3 U - 0 U = 0,3 U$
  - Προσαρμογή Διόρθωσης IOB
  - Διόρθωση IOB = 0 U
  - $0,3 U - 0 U \approx 0,3 U$
- Γευματική δόση** 4 u
  - Υδατανθρακες = 60 g, Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων = 15 g/U
  - $60 / 15 \approx 4 U$
  - Προσαρμομένη Διόρθωση

At the bottom, there is a button labeled 'ΚΛΕΙΣΙΜΟ' (Close).

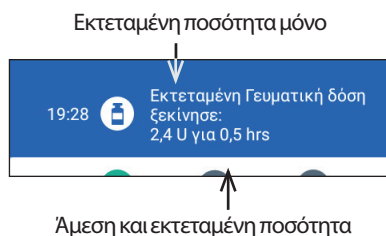
## 8 Περιήγηση στα αρχεία του PDM σας

### Συμβάντα εκτεταμένης γευματικής δόσης



Ένα εικονίδιο γευματικής δόσης και ένα επίμηκες πλαίσιο υποδεικνύει ένα συμβάν εκτεταμένης γευματικής δόσης:

- Ένα επίμηκες πλαίσιο που αναγράφει Εκτεταμένη Γευματική δόση ξεκίνησε επισημαίνει την ώρα κατά την οποία ολοκληρώθηκε η άμεση γευματική δόση και κατά την οποία ξεκινάει η εκτεταμένη γευματική δόση. Εκτός από την ώρα έναρξης της γευματικής δόσης, στο επίμηκες πλαίσιο παρατίθεται ο αριθμός των μονάδων επέκτασης και η διάρκεια της επέκτασης.
- Ένα επίμηκες πλαίσιο που αναγράφει Εκτεταμένη Γευματική δόση ολοκληρώθηκε επισημαίνει τη λήξη της εκτεταμένης γευματικής δόσης.
- Ένα επίμηκες πλαίσιο που αναγράφει Εκτεταμένη Γευματική δόση ακυρώθηκε επισημαίνει την ακύρωση μιας εκτεταμένης γευματικής δόσης και αναφέρει την ποσότητα της γευματικής δόσης που χορηγήθηκε πραγματικά.



### Όταν το Pod δεν έχει επιβεβαιώσει τη χορήγηση γευματικής δόσης

Αφού επιβεβαιώσετε την ποσότητα μιας γευματικής δόσης που θέλετε να χορηγηθεί, αποστέλλεται στο Pod σας μια οδηγία γευματικής δόσης. Όταν το Pod ολοκληρώσει τη χορήγηση, αποστέλλει μια επιβεβαίωση στο PDM ότι η γευματική δόση χορηγήθηκε.




Προτού το PDM λάβει επιβεβαίωση από το Pod ότι η γευματική δόση έχει χορηγηθεί, το PDM εκτιμά την ποσότητα που χορηγήθηκε. Κατά τη διάρκεια αυτού του διαστήματος, στις οθόνες ιστορικού χρησιμοποιείται ένα εικονίδιο γκρι θαυμαστικού που υποδεικνύει ότι η γευματική δόση είναι εκτιμώμενη.



Στις περισσότερες περιπτώσεις, εφόσον ένα PDM και το Pod βρεθούν ξανά εντός εμβέλειας, το Pod επιβεβαιώνει τη χορήγηση της γευματικής δόσης. Ωστόσο, σε σπάνιες περιπτώσεις, το Pod δεν μπορεί να επιβεβαιώσει τη χορήγηση της γευματικής δόσης λόγω σφάλματος επικοινωνίας. Εάν πατήσετε την επιλογή ΑΠΟΡΡΙΨΗ POD σε αυτήν την κατάσταση, στις οθόνες ιστορικού χρησιμοποιείται ένα εικονίδιο κίτρινου θαυμαστικού ώστε να επισημανθεί η γευματική δόση ως «μη επιβεβαιωμένη».

Εάν ένα Pod απορριφθεί με μη επιβεβαιωμένη γευματική δόση, επισημαίνονται ως μη επιβεβαιωμένες και οι ποσότητες βασικής και συνολικής ινσουλίνης με ένα εικονίδιο κίτρινου θαυμαστικού. Στην ποσότητα γευματικής δόσης που παρατίθεται περιλαμβάνεται η ποσότητα που είχε προγραμματιστεί για χορήγηση έως την απόρριψη του Pod.

## Λεπτομέρειες υδατανθράκων

Δίπλα στις καταχωρίσεις υδατανθράκων που χρησιμοποιούνται από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης εμφανίζεται ένα εικονίδιο ()

## Λεπτομέρειες ρυθμού βασικής

### Προγράμματα Βασικής



Ένα εικονίδιο Προγράμματος Βασικής και ένα επίμηκες πλαίσιο υποδεικνύουν την ενεργοποίηση ενός Προγράμματος Βασικής και την επανενεργοποίηση ενός Προγράμματος Βασικής στο τέλος μιας προσωρινής βασικής ή μιας αναστολής ινσουλίνης.

### Προσωρινές βασικές



Ένα εικονίδιο προσωρινής βασικής και ένα επίμηκες πλαίσιο υποδεικνύουν την έναρξη, το τέλος ή την ακύρωση μιας προσωρινής βασικής.

Εάν μια προσωρινή βασική έχει καθοριστεί ως ποσοστό (%) του ενεργού Προγράμματος Βασικής, στο επίμηκες πλαίσιο εμφανίζεται η ποσοστιαία αύξηση ή μείωση, καθώς και η διάρκεια. Εάν μια προσωρινή βασική έχει καθοριστεί ως σταθερός ρυθμός βασικής (U/ώρα), στο επίμηκες πλαίσιο εμφανίζεται ο ρυθμός προσωρινής βασικής και η διάρκεια.

Εάν έχει χρησιμοποιηθεί μια προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής, στο επίμηκες πλαίσιο εμφανίζεται το όνομα της προκαθορισμένης τιμής.

Με το πάτημα ενός επιμήκους πλαισίου Προσωρινή Βασική ξεκίνησε εμφανίζεται ένα γράφημα και μια λίστα ρυθμών βασικής που συσχετίζονται με κάθε χρονικό τμήμα.

Εάν μια προσωρινή βασική έχει ακυρωθεί, το επίμηκες πλαίσιο Προσωρινή Βασική ξεκίνησε περιέχει την αρχικά προγραμματισμένη διάρκεια και το επίμηκες πλαίσιο Προσωρινή Βασική ακυρώθηκε περιέχει την πραγματική διάρκεια.

### Ρυθμός βασικής τα μεσάνυχτα

Η πρώτη καταχώριση για κάθε ημέρα είναι ένα επίμηκες πλαίσιο όπου εμφανίζεται η κατάσταση της χορήγησης βασικής ινσουλίνης τα μεσάνυχτα. Εάν έχει μεταφερθεί ένα Πρόγραμμα Βασικής ή μια προσωρινή βασική από την προηγούμενη ημέρα, στο επίμηκες πλαίσιο υποδεικνύεται ότι πρόκειται για συνεχιζόμενο πρόγραμμα. Εάν η ινσουλίνη έχει ανασταλεί τα μεσάνυχτα, στο επίμηκες πλαίσιο αναφέρεται αυτό.

### Λεπτομέρειες Pod



Ένα εικονίδιο Pod και ένα επίμηκες πλαίσιο επισημαίνουν την ενεργοποίηση και την απενεργοποίηση (ή την απόρριψη) κάθε Pod. Με το πάτημα ενός επιμήκους πλαισίου Pod εμφανίζεται ο αριθμός παρτίδας και ο αριθμός ακολουθίας του Pod.

### Λεπτομέρειες αναστολής και συνέχισης Ινσουλίνης



Ένα εικονίδιο αναστολή Χορήγησης Ινσουλίνης και ένα επίμηκες πλαίσιο υποδεικνύουν την ώρα έναρξης μιας αναστολής ινσουλίνης.



Ένα εικονίδιο Χορήγησης Ινσουλίνης Συνεχίστηκε και ένα επίμηκες πλαίσιο υποδεικνύουν την ώρα επανέναρξης της χορήγησης ινσουλίνης μετά από μια αναστολή.

### Λεπτομέρειες αλλαγής ώρας

Εάν αλλάξετε τη ρύθμιση ώρας, εμφανίζεται ένα επίμηκες πλαίσιο Αλλαγή ώρας. Εάν αλλάξετε τη ζώνη ώρας, εμφανίζεται ένα επίμηκες πλαίσιο Ζώνη ώρας άλλαξε.

Στα αρχεία κάτω από το επίμηκες πλαίσιο εμφανίζεται η προηγούμενη ώρα και στα αρχεία πάνω από το επίμηκες πλαίσιο εμφανίζεται η νέα ώρα.

### Λεπτομέρειες αλλαγής ημερομηνίας

Εάν αλλάξετε τη ρύθμιση ημερομηνίας, εμφανίζεται ένα επίμηκες πλαίσιο ΑΛΛΑΓΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ.

Κατά την αλλαγή της ημερομηνίας, δημιουργούνται για την τρέχουσα ημέρα δύο οθόνες ιστορικού. Στη μία οθόνη εμφανίζεται η προηγούμενη ημερομηνία με τα αρχεία ιστορικού από τα μεσάνυχτα έως τον χρόνο αλλαγής της ημερομηνίας. Στη δεύτερη οθόνη εμφανίζεται η νέα ημερομηνία με τα αρχεία ιστορικού από τον χρόνο αλλαγής της ημερομηνίας έως τα επόμενα μεσάνυχτα.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

# Προσαρμογή ρυθμίσεων

Καθώς οι ανάγκες σας αλλάζουν, ενδέχεται να θελήσετε να προσαρμόσετε διάφορες ρυθμίσεις στο PDM σας.

Σε πολλές ρυθμίσεις χρησιμοποιούνται διακόπτες εναλλαγής για ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση των ρυθμίσεων. Όταν το κουμπί είναι μπλε και βρίσκεται στη δεξιά πλευρά, η ρύθμιση είναι ενεργοποιημένη. Όταν το κουμπί είναι γκρι και βρίσκεται στην αριστερή πλευρά, η ρύθμιση είναι απενεργοποιημένη. Με το πάτημα σε οποιοδήποτε σημείο του κουμπιού, αυτό αλλάζει από την αριστερή στη δεξιά πλευρά και το αντίστροφο.



Μπορείτε να δείτε μια περιγραφή ορισμένων ρυθμίσεων επί της οθόνης, πατώντας το όνομα της ρύθμισης. Εάν διατίθεται περιγραφή, η οθόνη αναπτύσσεται ώστε να εμφανιστούν οι πληροφορίες. Πατήστε ξανά το όνομα της ρύθμισης, για να αποκρύψετε την περιγραφή.

**Σημείωση:** Ορισμένες ρυθμίσεις έχουν προεπιλεγμένες τιμές, αλλά όλες οι ρυθμίσεις χρήστη μπορούν να αλλάξουν.

---

## Ρυθμίσεις συσκευής PDM

Από τις ρυθμίσεις της συσκευής PDM μπορείτε να ελέγχετε τη συνδεσιμότητα του δικτύου, τις δικές σας ρυθμίσεις προσωπικής αναγνώρισης, την ημερομηνία και την ώρα, καθώς και άλλες γενικές ρυθμίσεις της συσκευής.

## Συνδεσιμότητα δικτύου

Η ασύρματη τεχνολογία Bluetooth® είναι πάντα ενεργοποιημένη είτε το PDM είναι αφυπνισμένο είτε σε αδράνεια. Με τη λειτουργία πτήσης δεν απενεργοποιείται η ρύθμιση Bluetooth®.

## Λειτουργία πτήσης

Με την εναλλαγή ενεργοποίησης-απενεργοποίησης της λειτουργίας πτήσης δεν επηρεάζεται η ρύθμιση Bluetooth®, η οποία παραμένει ενεργοποιημένη σε οποιαδήποτε από τις δύο περιπτώσεις.

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία πτήσης:

1. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης έως ότου εμφανιστεί μια οθόνη με μια επιλογή λειτουργίας πτήσης.



## 9 Προσαρμογή ρυθμίσεων

2. Πατήστε Λειτουργία Πτήσης για εναλλαγή μεταξύ ενεργοποίησης και απενεργοποίησης.

### Εμφάνιση στην οθόνη

Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις εμφάνισης στην οθόνη, για να ελέγξετε τον χρόνο σβησίματος και τη φωτεινότητα οθόνης.

#### Χρόνος σβησίματος οθόνης

Προς συντήρηση της ισχύος της μπαταρίας, η οθόνη του PDM σβήνει αν δεν την έχετε χρησιμοποιήσει για το καθορισμένο χρονικό διάστημα. Για να αλλάξετε το χρονικό διάστημα:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσσκευή PDM > Χρόνος σβησίματος οθόνης.
2. Πατήστε ένα χρονικό διάστημα σβησίματος οθόνης για να το επιλέξετε.

**Συμβουλή:** Με συντομότερο χρονικό διάστημα σβησίματος, η φόρτιση της μπαταρίας παρατείνεται.

3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

#### Φωτεινότητα οθόνης

Για να προσαρμόσετε τη φωτεινότητα της οθόνης του PDM:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσσκευή PDM > Φωτεινότητα.
2. Τοποθετήστε το δάκτυλό σας πάνω στην μπλε κουκκίδα του ολισθητήρα. Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα δεξιά, για να αυξήσετε τη φωτεινότητα οθόνης. Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα αριστερά, για να μειώσετε τη φωτεινότητα οθόνης.

**Συμβουλή:** Με χαμηλότερη φωτεινότητα οθόνης, η φόρτιση της μπαταρίας παρατείνεται.

### Οθόνη κλειδώματος

Μπορείτε να επεξεργαστείτε το μήνυμα, την εικόνα φόντου και το PIN σας για την οθόνη κλειδώματος. Το μήνυμα, η εικόνα και το PIN της οθόνης κλειδώματος σας βοηθούν να διασφαλίσετε ότι χρησιμοποιείτε το σωστό PDM.

#### Μήνυμα οθόνης κλειδώματος

Για να αλλάξετε το μήνυμα της οθόνης κλειδώματος:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσσκευή PDM > Μήνυμα.

2. Πατήστε στο πεδίο μηνύματος οθόνης κλειδώματος και εισαγάγετε το μήνυμα που θέλετε να εμφανίζεται στο PDM όταν το ενεργοποιείτε.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

## Φόντο οθόνης κλειδώματος

Για να αλλάξετε την εικόνα φόντου στην οθόνη κλειδώματος:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσκευή PDM > Φόντο.
2. Πατήστε την εικόνα φόντου που θέλετε να χρησιμοποιήσετε.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

## PIN

Για να αλλάξετε τον προσωπικό σας αναγνωριστικό αριθμό ή PIN:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσκευή PDM > PIN.
2. Εισαγάγετε το τρέχον PIN σας.
3. Εισαγάγετε το νέο τετραψήφιο PIN.

**Συμβουλή:** Πατήστε το εικονίδιο ματιού για να εμφανιστούν ή να αποκρυφτούν οι αριθμοί PIN.

4. Πατήστε το σημάδι επιλογής για να αποδεχθείτε το PIN.
5. Επανεισαγάγετε το νέο PIN και, στη συνέχεια, πατήστε το σημάδι επιλογής.

## Ημερομηνία και ώρα και γλώσσα

Ενδέχεται να χρειαστεί να εκτελέσετε επαναφορά της ημερομηνίας και της ώρας για να προχωρήσετε σε προσαρμογές για θερινή ώρα ή αλλαγή ζωνών ώρας. Το PDM δεν προσαρμόζει αυτόματα την ώρα, την ημερομηνία ή τη ζώνη ώρας. Εάν ταξιδεύετε σε διαφορετική ζώνη ώρας, βλ. ενότητα «Σχεδιασμός για την αλλαγή ζωνών ώρας» στη σελίδα 199.

Εάν αλλάξετε την ημερομηνία ή την ώρα, η αλλαγή σημειώνεται στην Αρχική οθόνη και στις οθόνες ιστορικού. Η ώρα λήξης του Pod στην καρτέλα Πληροφ Pod προσαρμόζεται ώστε να αντικατοπτριστεί η νέα ημερομηνία και ώρα.

Μπορείτε επίσης να αλλάξετε τη γλώσσα που χρησιμοποιείται στις οθόνες PDM.

## Ημερομηνία και μορφή ημερομηνίας

Για να αλλάξετε την ημερομηνία:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσκευή PDM > Ημερομηνία.
2. Για να αλλάξετε τη μορφή ημερομηνίας, πατήστε στο επάνω πλαίσιο με τη μορφή ημερομηνίας και επιλέξτε την επιθυμητή μορφή ημερομηνίας.

## 9 Προσαρμογή ρυθμίσεων

3. Για να αλλάξετε την ημερομηνία:
  - α. Εάν διαθέτετε ένα ενεργό Pod, πατήστε ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ και πατήστε ΝΑΙ.
  - β. Κυλήστε τα πεδία Ημέρα, Μήνας ή Έτος στις επιθυμητές τιμές.
4. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ και, στη συνέχεια, πατήστε ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ.
5. Εάν έχετε αναστείλει την ινσουλίνη, πατήστε ΝΑΙ για να συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης.

### Ζώνη ώρας

Για να αλλάξετε τη ζώνη ώρας:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσκευή PDM > Ζώνη ώρας.
2. Εάν διαθέτετε ένα ενεργό Pod, πατήστε ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ και πατήστε ΝΑΙ.
3. Πατήστε στο πεδίο ζώνης ώρας και επιλέξτε την επιθυμητή ζώνη ώρας από την αναπτυσσόμενη λίστα.
4. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ και, στη συνέχεια, πατήστε ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ.  
Το PDM αλλάζει την ώρα ώστε να αντιστοιχεί στη νέα ζώνη ώρας.
5. Εάν έχετε αναστείλει την ινσουλίνη, πατήστε ΝΑΙ για να συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης.

### Ώρα και μορφή ώρας

**Προσοχή:** Προσέχετε ώστε να ρυθμίζετε την ώρα σωστά. Η ρύθμιση της ώρας επηρεάζει τη λειτουργία πολλών χαρακτηριστικών του Omnipod DASH® System.

Για να αλλάξετε την ώρα:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσκευή PDM > Ώρα.
2. Για να αλλάξετε τη μορφή ώρας, πατήστε το κουμπί εναλλαγής για να επιλέξετε μεταξύ 24ωρης μορφής και 12ωρης μορφής (π.μ./μ.μ.).
3. Για να αλλάξετε την ώρα:
  - α. Εάν διαθέτετε ένα ενεργό Pod, πατήστε ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ και πατήστε ΝΑΙ.
  - β. Κυλήστε τα πεδία Ώρα και Λεπτό στις επιθυμητές τιμές. Εάν χρησιμοποιείτε τη 12ωρη μορφή, επιλέξτε μεταξύ π.μ. και μ.μ.
4. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ και, στη συνέχεια, πατήστε ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ.
5. Εάν έχετε αναστείλει την ινσουλίνη, πατήστε ΝΑΙ για να συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης.

## Χώρα

Για να αλλάξετε τη ρύθμιση χώρας του PDM:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσκευή PDM > Χώρα.
2. Πατήστε το όνομα της χώρας για να εμφανιστεί η λίστα.
3. Επιλέξτε τη χώρα που θέλετε.
4. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

## Γλώσσα

Για να αλλάξετε τη γλώσσα που χρησιμοποιείται στις οθόνες του PDM:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσκευή PDM > Γλώσσα.
2. Πατήστε τη σωστή γλώσσα και επιλέξτε την επιθυμητή γλώσσα από την αναπτυσσόμενη λίστα.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.
4. Πατήστε ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ PDM.

**Σημείωση:** Με την επανεκκίνηση του PDM δεν απενεργοποιείται το Pod σας. Το Pod θα συνεχίσει να χορηγεί ινσουλίνη σύμφωνα με το πρόγραμμα του ενεργού Προγράμματος Βασικής και θα χορηγεί τυχόν εκτεταμένη γευματική δόση που βρίσκεται σε εξέλιξη.

## Διαγνωστικά στοιχεία

### Έλεγχος συναγερμών

Για να επαληθεύσετε ότι οι συναγερμοί και οι λειτουργίες δόνησης του PDM και του Pod σας λειτουργούν σωστά, μπορείτε να τα δοκιμάσετε ως εξής:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσκευή PDM > Έλεγχος συναγερμών.
2. Εάν διαθέτετε ένα ενεργό Pod, πατήστε ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ και πατήστε ΝΑΙ.
3. Πατήστε ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΥΝΑΓΕΡΜΩΝ για να εκκινήσετε τον έλεγχο συναγερμών.
4. Δώστε έμφαση στην ακοή και την αφή σας: Το PDM ηχεί και δονείται τρεις φορές. Στη συνέχεια, αν φέρετε Pod, το Pod ηχεί αρκετές φορές και εκπέμπει τον τόνο συναγερμού για αρκετά δευτερόλεπτα.
5. Εάν οι συναγερμοί του Pod δεν έχουν λειτουργήσει σωστά, πατήστε ΟΧΙ. Στη συνέχεια, πατήστε είτε ΕΛΕΓΧΟΣ ΞΑΝΑ για να δοκιμάσετε ξανά τον έλεγχο των συναγερμών είτε ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ και ενεργοποιήστε ένα νέο Pod.

## 9 Προσαρμογή ρυθμίσεων

6. Εάν οι συναγερμοί του PDM δεν έχουν λειτουργήσει σωστά, πατήστε ΟΧΙ. Στη συνέχεια, είτε πατήστε ΕΛΕΓΧΟΣ ΞΑΝΑ για να δοκιμάσετε ξανά τον έλεγχο των συναγερμών είτε τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.
7. Εάν οι χαρακτηριστικοί ήχοι και οι δονήσεις έχουν λειτουργήσει σωστά, πατήστε ΝΑΙ. Εάν έχετε αναστείλει την ινσουλίνη για να ελέγξετε τους συναγερμούς, πατήστε ΝΑΙ για να συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης.

**Προειδοποίηση:** Εάν το PDM δεν ηχήσει, τηλεφωνήστε αμέσως στη Φροντίδα Πελατών. Εάν ένα ενεργοποιημένο Pod δεν ηχήσει, αλλάξτε το Pod αμέσως. Εάν συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το Omnipod DASH® System σε αυτές τις καταστάσεις, ενδέχεται να τεθεί σε κίνδυνο η υγεία και η ασφάλειά σας.

### Επαναφορά PDM

Η επαναφορά του PDM είναι μια λειτουργία που χρησιμοποιείται σπανίως με την οποία διαγράφονται πολλές από τις προσωπικές ρυθμίσεις σας.

**Προσοχή:** Με την επαναφορά του PDM, διαγράφονται τα Προγράμματα Βασικής σας, οι προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής, οι προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης και όλες οι ρυθμίσεις του Υπολογιστή γευματικής δόσης. Πριν από τη χρήση αυτού του χαρακτηριστικού, συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας και βεβαιωθείτε ότι έχετε γραπτό αρχείο με τα ισχύοντα στοιχεία σας, ώστε να μπορέσετε να επαναπρογραμματίσετε το PDM σας. Μετά την επαναφορά του PDM σας, θα χρειαστεί επίσης να ενεργοποιήσετε ένα νέο Pod.

**Προσοχή:** Με την επαναφορά του PDM, το IOB μηδενίζεται, ωστόσο ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν απενεργοποιείται.

**Σημείωση:** Με την επιλογή Επαναφορά PDM δεν διαγράφονται αρχεία ιστορικού.

Για την επαναφορά του PDM σας:

1. Προετοιμάστε μια λίστα με τις εξατομικευμένες ρυθμίσεις σας, ώστε να μπορείτε να τις επανεισαγάγετε μετά την επαναφορά του PDM σας. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας, για να διασφαλίσετε ότι οι ρυθμίσεις είναι κατάλληλες για εσάς.

**Συμβουλή:** Καταγράψτε τις τρέχουσες ρυθμίσεις στις σελίδες στο τέλος του παρόντος Τεχνικού οδηγού χρήσης.

2. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Συσκευή PDM > Επαναφορά PDM.
3. Εάν διαθέτετε ένα ενεργό Pod, πατήστε ΑΠΕΝΕΡΓ. POD και, στη συνέχεια, πατήστε ΑΠΕΝΕΡΓ. POD ξανά.

4. Πατήστε ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ PDM και, στη συνέχεια, πατήστε ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ PDM ξανά.

Με αυτήν την ενέργεια, διαγράφονται οι τρέχουσες ρυθμίσεις χρήστη σας.

5. Ακολουθήστε τις οδηγίες εγκατάστασης του PDM στην ενότητα «Αρχική εγκατάσταση PDM» στη σελίδα 25 για να επανεισαγάγετε τις εξατομικευμένες πληροφορίες ή τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών για βοήθεια.

---

## Ρύθμιση σημείων Pod

Με τη ρύθμιση Μέρη εφαρμογής Pod ελέγχεται αν θα διατίθεται ένα διάγραμμα του σώματος όταν ενεργοποιείτε ένα νέο Pod. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το διάγραμμα σώματος κατά τη διάρκεια της ενεργοποίησης του Pod για να ελέγξετε πού τοποθετήσατε τα πρόσφατα Pod σας και για να επισημάνετε πού θα τοποθετήσετε το νέο Pod.

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη ρύθμιση Μέρη εφαρμογής Pod:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Μέρη εφαρμογής Pod.
2. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη ρύθμιση Μέρη εφαρμογής Pod. Εάν θέλετε να έχετε τη δυνατότητα να καταγράψετε το μέρος εφαρμογής του Pod σας στο διάγραμμα, ενεργοποιήστε τα Μέρη εφαρμογής του Pod. Εάν δεν θέλετε να χρησιμοποιήσετε αυτό το διάγραμμα, απενεργοποιήστε την.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

---

## Ρυθμίσεις υπενθύμισης

Με τις υπενθυμίσεις και τις ειδοποιήσεις τίθενται στην προσοχή σας στοιχεία που σχετίζονται με τη λειτουργία του PDM και του Pod (βλ. ενότητες «Λίστα ειδοποιήσεων» στη σελίδα 140 και «Λίστα ενημερωτικών σημάτων» στη σελίδα 142).

### Λήξη Pod

Η ειδοποίηση λήξης Pod σας ενημερώνει όταν το Pod πλησιάζει στη λήξη του, ώστε να μπορείτε να σχεδιάσετε την αλλαγή του Pod σας σε χρόνο που σας εξυπηρετεί. Μπορείτε να ρυθμίσετε αυτήν την ειδοποίηση ώστε να εμφανίζεται από 1 έως 24 ώρες πριν από τον συμβουλευτικό συναγερμό λήξης Pod. Κατά τον επιλεγμένο χρόνο, το Pod και το PDM δονούνται ή ηχούν και εμφανίζεται στο PDM ένα μήνυμα.

Για να ρυθμίσετε τον χρόνο της ειδοποίησης λήξης Pod:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Λήξη Pod.
2. Πατήστε στο πεδίο Λήξη Pod και επιλέξτε πόσο χρόνο πριν από τη λήξη του Pod σας θα θέλατε να ειδοποιηθείτε.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

### Χαμηλή στάθμη δοχείου

Το Pod και το PDM εκπέμπουν έναν συμβουλευτικό συναγερμό όταν η στάθμη της ινσουλίνης στο Pod σας φτάσει στη ρύθμιση χαμηλού δοχείου. Αυτή η ρύθμιση μπορεί να κυμαίνεται από 10 έως 50 μονάδες.

Για να ρυθμίσετε τη στάθμη της ινσουλίνης για τον συμβουλευτικό συναγερμό χαμηλού δοχείου:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Χαμηλή Στάθμη Δοχείου.
2. Πατήστε στο πεδίο Χαμηλή Στάθμη Δοχείου και επιλέξτε τη στάθμη ινσουλίνης του Pod στην οποία θα θέλατε να ειδοποιηθείτε.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

### Αυτόματη απενεργοποίηση Pod

Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας πριν από την αλλαγή της ρύθμισης αυτόματης απενεργοποίησης. Για αυτό το χαρακτηριστικό απαιτείται ενεργή συμμετοχή εκ μέρους σας. Για μια περιγραφή του τρόπου λειτουργίας αυτού του χαρακτηριστικού, βλ. ενότητα «Αυτόματη απενεργοποίηση» στη σελίδα 161.

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε την αυτόματη απενεργοποίηση:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Αυτόματη απενεργοποίηση Pod.
2. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής Αυτόματη απενεργοπ Pod για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε το χαρακτηριστικό αυτόματης απενεργοποίησης.

- Εάν η αυτόματη απενεργοποίηση είναι ενεργοποιημένη, πατήστε στο πεδίο Χρονόμετρο Αδράνειας και επιλέξτε τη χρονική διάρκεια του χρονομέτρου αντίστροφης μέτρησης. Αυτή η ρύθμιση μπορεί να κυμαίνεται από 1 έως 24 ώρες.

Παράδειγμα: Εάν επιλέξετε 10 ώρες, πρέπει να αφυπνίζετε το PDM σας και να το ξεκλειδώνετε τουλάχιστον μία φορά κάθε 10 ώρες, ημέρα και νύχτα, ώστε να αποτραπεί ο συναγερμός αυτόματης απενεργοποίησης.

- Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

**Προειδοποίηση:** Πρέπει να χρησιμοποιήσετε το PDM εντός 15 λεπτών από την έναρξη του συμβουλευτικού συναγερμού αυτόματης απενεργοποίησης. Σε αντίθετη περίπτωση, το PDM και το Pod εκπέμπουν έναν συναγερμό κινδύνου και το Pod σας σταματά να χορηγεί ινσουλίνη.

## Υπενθυμίσεις ελέγχου ΓΑ μετά από γευματική δόση

Ενεργοποιήστε τις υπενθυμίσεις ελέγχου ΓΑ μετά από γευματική δόση, αν θέλετε υπενθύμιση για έλεγχο της γλυκόζης του αίματός σας μετά τη χορήγηση γευματικής δόσης. Εάν οι υπενθυμίσεις ΓΑ είναι ενεργοποιημένες, μπορείτε να καθορίσετε τον χρόνο της υπενθύμισης ΓΑ κατά τον χρόνο που παρέχετε γευματική δόση.

Για να ενεργοποιήσετε τις υπενθυμίσεις ΓΑ:

- Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις.
- Πατήστε το κουμπί εναλλαγής Έλεγχ ΓΑ μετά από Γευμ δόση για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τις υπενθυμίσεις ελέγχου ΓΑ μετά από γευματική δόση.

## Υπενθυμίσεις χαμένων γευματικών δόσεων

Εάν το Omnipod DASH® System δεν χορηγήσει μια γευματική δόση γεύματος ή μια χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση κατά τη διάρκεια της χρονικής περιόδου χαμένης γευματικής δόσης, το PDM δονείται ή ηχεί και εμφανίζει μια υπενθύμιση. Μπορείτε να ρυθμίσετε χρονικά διαστήματα από 30 λεπτά έως 4 ώρες. Μπορείτε να ρυθμίσετε έως έξι υπενθυμίσεις χαμένων γευματικών δόσεων ανά ημέρα.

**Σημείωση:** Για να προσθέσετε, να επεξεργαστείτε ή να διαγράψετε υπενθυμίσεις χαμένων γευματικών δόσεων, πρέπει να είναι ενεργοποιημένο το κουμπί εναλλαγής υπενθυμίσεων χαμένων γευματικών δόσεων.



### Ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση όλων των υπενθυμίσεων χαμένων γευματικών δόσεων

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη δυνατότητα χρήσης υπενθυμίσεων χαμένων γευματικών δόσεων:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις.
2. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής Χαμένη Γευματική δόση για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε όλες τις υπενθυμίσεις χαμένων γευματικών δόσεων.

Εάν απενεργοποιήσετε αυτές τις υπενθυμίσεις, το PDM αποθηκεύει τυχόν ρυθμισμένες υπενθυμίσεις για μεταγενέστερη χρήση.

### Ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση μίας υπενθυμίσεις χαμένης γευματικής δόσης

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε μια μεμονωμένη υπενθύμιση χαμένης γευματικής δόσης:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Χαμένη Γευματική δόση.
2. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής δίπλα σε μια μεμονωμένη υπενθύμιση χαμένης γευματικής δόσης για να την ενεργοποιήσετε ή να την απενεργοποιήσετε.

### Προσθήκη νέας υπενθύμισης χαμένης γευματικής δόσης

Για να προσθέσετε μια νέα υπενθύμιση χαμένης γευματικής δόσης:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Χαμένη Γευματική δόση.
2. Πατήστε Προσθήκη Υπενθύμισης.

Εάν οι υπενθυμίσεις χαμένων γευματικών δόσεων είναι απενεργοποιημένες, το κουμπί Προσθήκη Υπενθύμισης δεν εμφανίζεται.

3. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής για να επιλέξετε Μονή Υπενθύμιση ή Επαναλαμβανόμενη Υπενθύμιση.
  - Για μεμονωμένες υπενθυμίσεις, πατήστε στο πεδίο Ημερομηνία Υπενθύμισης και επιλέξτε την ημερομηνία για την υπενθύμιση.
  - Για επαναλαμβανόμενες υπενθυμίσεις, προσδιορίστε τις ημέρες της εβδομάδας για την υπενθύμιση πατώντας τα πλαίσια δίπλα στις επιθυμητές ημέρες. Εάν ένα πλαίσιο επιλεγεί, περιέχει ένα σημάδι επιλογής.
4. Πατήστε στο πεδίο Καμία γευματική δόση μεταξύ και επιλέξτε την έναρξη του χρονικού διαστήματος χαμένης γευματικής δόσης.

5. Πατήστε στο επόμενο πεδίο και επιλέξτε το τέλος του χρονικού διαστήματος.
6. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

## Επεξεργασία υπενθύμισης χαμένης γευματικής δόσης

Για να επεξεργαστείτε μια υπενθύμιση χαμένης γευματικής δόσης:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Χαμένη Γευματική δόση.
2. Πατήστε το όνομα της υπενθύμισης που θα θέλατε να επεξεργαστείτε.
3. Πραγματοποιήστε τις επιθυμητές αλλαγές στη συχνότητα, την ημέρα/τις ημέρες ή τον χρόνο έναρξης ή λήξης του διαστήματος.
4. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

## Διαγραφή υπενθύμισης χαμένης γευματικής δόσης

Για να διαγράψετε μια υπενθύμιση χαμένης γευματικής δόσης:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Χαμένη Γευματική δόση.
2. Πατήστε το όνομα της υπενθύμισης που θα θέλατε να διαγράψετε.
3. Πατήστε ΔΙΑΓΡΑΦΗ.
4. Πατήστε ΝΑΙ για να επιβεβαιώσετε τη διαγραφή.

## Υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης

Όταν οι υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης είναι ενεργοποιημένες, θα ακούτε έναν τόνο κατά την έναρξη και τη λήξη μιας γευματικής δόσης, μιας εκτεταμένης γευματικής δόσης ή μιας προσωρινής βασικής:

- Το PDM ηχεί κατά την έναρξη.
- Το Pod ηχεί κατά τη λήξη.

Οι υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης είναι ιδιαίτερα χρήσιμες όταν εξοικειώνεστε με το PDM και το Pod σας. Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τις υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις.
2. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής Υπενθυμίσεις Εμπιστοσύνης για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τις υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης.

**Σημείωση:** Δεν μπορείτε να απενεργοποιήσετε χαρακτηριστικούς ήχους που ακούγονται κατά την έναρξη μιας προσωρινής βασικής που έχει ρυθμιστεί ώστε να μη χορηγεί καθόλου (μηδέν) ινσουλίνη.

### Υπενθυμίσεις προγράμματος

Όταν οι υπενθυμίσεις προγράμματος είναι ενεργοποιημένες, το Pod ηχεί κάθε 60 λεπτά όσο μια προσωρινή βασική ή εκτεταμένη γευματική δόση βρίσκεται σε εξέλιξη. Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τις υπενθυμίσεις προγράμματος:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις.
2. Μετακινηθείτε με κύλιση προς τα κάτω και πατήστε το κουμπί εναλλαγής Υπενθυμίσεις Προγράμματος για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τις υπενθυμίσεις προγράμματος.

**Σημείωση:** Δεν μπορείτε να απενεργοποιήσετε χαρακτηριστικούς ήχους που ακούγονται κατά τη διάρκεια μιας προσωρινής βασικής που έχει ρυθμιστεί ώστε να μη χορηγεί καθόλου (μηδέν) ινσουλίνη.

### Προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις

Μια προσαρμοσμένη υπενθύμιση αποτελείται από ένα όνομα και μια ώρα της ημέρας. Μπορείτε να ρυθμίσετε μια προσαρμοσμένη υπενθύμιση για μία φορά ή να ορίσετε την επανάληψη της υπενθύμισης καθημερινά. Οι προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις επαναλαμβάνονται κάθε 15 λεπτά έως ότου επιβεβαιωθεί η αναγνώρισή τους. Μπορείτε να ρυθμίσετε έως 4 προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις.

### Ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση όλων των προσαρμοσμένων υπενθυμίσεων

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη δυνατότητα εμφάνισης προσαρμοσμένων υπενθυμίσεων:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις.
2. Μετακινηθείτε με κύλιση προς τα κάτω και πατήστε το κουμπί εναλλαγής Προσαρμοσμένες Υπενθυμίσεις για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε όλες τις προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις.

Εάν απενεργοποιήσετε αυτές τις υπενθυμίσεις, το PDM αποθηκεύει τυχόν ρυθμισμένες υπενθυμίσεις για μεταγενέστερη χρήση.

**Σημείωση:** Για να προσθέσετε, να επεξεργαστείτε ή να διαγράψετε προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις, πρέπει να είναι ενεργοποιημένο το κουμπί εναλλαγής προσαρμοσμένων υπενθυμίσεων.

### Επεξεργασία ή ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση μιας μεμονωμένης προσαρμοσμένης υπενθύμισης

Εάν οι προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις είναι ενεργοποιημένες, μπορείτε να επεξεργαστείτε ή να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε μια μεμονωμένη προσαρμοσμένη υπενθύμιση:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Προσαρμοσμένες Υπενθυμίσεις.
2. Πατήστε το όνομα μιας προσαρμοσμένης υπενθύμισης.
3. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής δίπλα στην Προσαρμοσμένη Υπενθύμιση για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη συγκεκριμένη προσαρμοσμένη υπενθύμιση.
4. Πραγματοποιήστε τυχόν επιθυμητές αλλαγές στη συχνότητα, την ημέρα/τις ημέρες, την ώρα, το όνομα και το κείμενο.
5. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

## Προσθήκη νέας προσαρμοσμένης υπενθύμισης

Για να προσθέσετε μια νέα προσαρμοσμένη υπενθύμιση:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Προσαρμοσμένες Υπενθυμίσεις.
2. Πατήστε Προσθήκη Υπενθύμισης.
3. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής για να επιλέξετε Μονή Υπενθύμιση ή Επαναλαμβανόμενη Υπενθύμιση.
  - Για μεμονωμένες υπενθυμίσεις, πατήστε στο πεδίο Ημερομηνία Υπενθύμισης και επιλέξτε την ημερομηνία για την υπενθύμιση.
  - Για επαναλαμβανόμενες υπενθυμίσεις, προσδιορίστε τις ημέρες της εβδομάδας πατώντας τα πλαίσια δίπλα στις ημέρες που θέλετε. Εάν ένα πλαίσιο επιλεγεί, περιέχει ένα σημάδι επιλογής.
4. Πατήστε στο πεδίο Ώρα υπενθύμισης και επιλέξτε την ώρα λήξης για την υπενθύμιση. Το PDM θα δονηθεί ή θα ηχήσει ένα λεπτό μετά από αυτήν την ώρα υπενθύμισης.
5. Πατήστε στο πεδίο Ονομασία Υπενθύμισης και εισαγάγετε ένα περιγραφικό όνομα για την υπενθύμιση. Το όνομα μπορεί να περιέχει έως 32 χαρακτήρες.
6. Πατήστε στο πεδίο Κείμενο Υπενθύμισης και εισαγάγετε ένα μήνυμα που θα εμφανίζεται στην οθόνη κατά την ώρα υπενθύμισης. Το μήνυμα μπορεί να περιέχει έως 64 χαρακτήρες.
7. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

### Διαγραφή προσαρμοσμένης υπενθύμισης

Για να διαγράψετε μια προσαρμοσμένη υπενθύμιση:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Υπενθυμίσεις > Προσαρμοσμένες Υπενθυμίσεις.
2. Πατήστε το όνομα της προσαρμοσμένης υπενθύμισης που θα θέλατε να διαγράψετε.
3. Πατήστε ΔΙΑΓΡΑΦΗ.
4. Πατήστε ΝΑΙ για να επιβεβαιώσετε τη διαγραφή.

---

### Ρυθμίσεις γλυκόζης αίματος - Εύρος Στόχου ΓΑ

Με τις ρυθμίσεις γλυκόζης του αίματος, μπορείτε να αλλάξετε το εύρος στόχου ΓΑ.

Ο στόχος της χρήσης του Omnipod DASH® System είναι να διατηρείται η γλυκόζη του αίματός σας εντός ενός ορισμένου εύρους. Αυτό ονομάζεται εύρος στόχου ΓΑ. Αυτό το εύρος το καθορίζετε εσείς, ρυθμίζοντας το ανώτερο όριο και το κατώτερο όριο του δικού σας εύρους στόχων ΓΑ. Στα γραφήματα ιστορικού και στις οθόνες εισαγωγής ΓΑ χρησιμοποιείται το εύρος στόχου ΓΑ για να καθοριστούν ποιες μετρήσεις γλυκόζης του αίματος βρίσκονται εντός του στόχου σας και ποιες βρίσκονται πάνω ή κάτω από τον στόχο σας.

**Σημείωση:** Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν χρησιμοποιεί τις τιμές εύρους στόχου ΓΑ για τον υπολογισμό των γευματικών δόσεων.

**Προσοχή:** Προτού προσαρμόσετε αυτές τις ρυθμίσεις, συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Για να ρυθμίσετε το ανώτερο και το κατώτερο όριο του δικού σας εύρους στόχων ΓΑ:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Γλυκόζη Αίματος > Εύρος Στόχων ΓΑ.
2. Ρυθμίστε τα όρια του εύρους στόχων ΓΑ:
  - α. Πατήστε στο πεδίο Ανώτ'Όριο και εισαγάγετε την επιθυμητή τιμή. Μπορείτε επίσης να αγγίξετε τον επάνω (κίτρινο) κύκλο και να τον σύρετε προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να αλλάξετε το ανώτατο όριο.
  - β. Πατήστε στο πεδίο Κατώτ'Όριο και εισαγάγετε την επιθυμητή τιμή. Μπορείτε επίσης να αγγίξετε τον κάτω (κόκκινο) κύκλο και να τον σύρετε προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να αλλάξετε το κατώτερο όριο.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

## Ρυθμίσεις βασικής και προσωρινής βασικής

Στις ακόλουθες ενότητες περιγράφεται ο τρόπος αλλαγής ρυθμίσεων που ελέγχουν τη χορήγηση βασικής ινσουλίνης: τις ρυθμίσεις μέγιστου ρυθμού βασικής και προσωρινής βασικής.

### Μέγιστος Ρυθμός Βασικής

Ο μέγιστος βασικός ρυθμός καθορίζει ένα ανώτατο όριο για οποιονδήποτε βασικό ρυθμό χρησιμοποιείται στα Προγράμματα Βασικής και στις προσωρινές βασικές σας. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας προτού αλλάξετε αυτήν τη ρύθμιση.

Για να αλλάξετε τον Μέγιστο Ρυθμό Βασικής σας:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Βασική & Προσωρινή βασική > Μέγιστος Ρυθμός Βασικής.
2. Πατήστε στο πεδίο Μέγιστο Ρυθμό Βασικής και εισαγάγετε τη νέα τιμή για τον Μέγιστο Ρυθμό Βασικής σας.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

**Σημείωση:** Δεν μπορείτε να ρυθμίσετε έναν μέγιστο βασικό ρυθμό που είναι χαμηλότερος από τον υψηλότερο ρυθμό βασικής ενός υφιστάμενου Προγράμματος Βασικής, μιας προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής ή της τρέχουσας εκτελούμενης προσωρινής βασικής.

### Προσωρινή βασική

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη δυνατότητα ρύθμισης προσωρινών βασικών:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Βασική & Προσωρινή Βασική.
2. Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη δυνατότητα ρύθμισης προσωρινών ρυθμών βασικής (προσωρινές βασικές), ενεργοποιήσετε ή απενεργοποιήστε το κουμπί εναλλαγής.
3. Για να αλλάξετε μεταξύ της χρήσης προσωρινών βασικών με ποσοστό (%) ή σταθερό ρυθμό (U/ώρα):
  - α. Πατήστε Προσωρινή Βασική.
  - β. Επιλέξτε την επιθυμητή μέθοδο για τη ρύθμιση μιας προσωρινής βασικής:
    - Πατήστε Ποσοστό (%) για να τροποποιήσετε το ενεργό Πρόγραμμα Βασικής κατά μια ρυθμισμένη ποσοστιαία αύξηση ή μείωση.

## 9 Προσαρμογή ρυθμίσεων

- Πατήστε Σταθερός ρυθμός (U/ώρα) για να αντικαταστήσετε το ενεργό Πρόγραμμα Βασικής με έναν σταθερό βασικό ρυθμό για την προσδιορισμένη διάρκεια.
- γ. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

---

### Ρυθμίσεις χορήγησης γευματικής δόσης

Με αυτές τις ρυθμίσεις, μπορείτε να αλλάξετε τις ρυθμίσεις μέγιστης γευματικής δόσης, εκτεταμένης γευματικής δόσης και υπολογιστή γευματικής δόσης.

#### Μέγιστη Γευματική δόση

Η μέγιστη γευματική δόση καθορίζει το ανώτατο όριο για μια γευματική δόση. Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης σας ενημερώνει αν υπολογίζεται μια γευματική δόση που υπερβαίνει αυτήν την ποσότητα. Η μεγαλύτερη επιτρεπόμενη τιμή της μέγιστης γευματικής δόσης είναι 30 μονάδες.

**Προσοχή:** Προτού προσαρμόσετε αυτήν τη ρύθμιση, συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Για να αλλάξετε τη μέγιστη γευματική δόση σας:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Γευματική δόση > Μέγιστη γευματική δόση.
2. Πατήστε στο πεδίο Μέγ γευματ δόση και εισαγάγετε τη νέα τιμή μέγιστης γευματικής δόσης.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

#### Εκτεταμένη γευματική δόση

Η εκτεταμένη γευματική δόση χορηγείται για παρατεταμένο χρονικό διάστημα. Μόνο το τμήμα γεύματος μιας γευματικής δόσης μπορεί να επεκταθεί. Οι γευματικές δόσεις διόρθωσης δεν μπορούν να επεκταθούν. Για να απενεργοποιήσετε το χαρακτηριστικό εκτεταμένης δόσης ή για να αλλάξετε τη διαμόρφωση εκτεταμένης γευματικής δόσης:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Γευματική δόση.
2. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής δίπλα στην Εκτεταμένη γευματική δόση για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη δυνατότητα επέκτασης μιας γευματικής δόσης.

## Ρυθμίσεις Υπολογιστή γευματικής δόσης

Σε αυτήν την ενότητα περιγράφεται ο τρόπος προσαρμογής των ρυθμίσεων που χρησιμοποιούνται από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης για τον υπολογισμό γευματικών δόσεων και γευματικών δόσεων διόρθωσης.

**Προειδοποίηση:** Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης εμφανίζει μια προτεινόμενη γευματική δόση βάσει των εξατομικευμένων ρυθμίσεων που έχετε προγραμματίσει στο PDM. Προτού προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του υπολογιστή γευματικής δόσης, συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας. Με τη χορήγηση υπερβολικής ποσότητας ινσουλίνης μπορεί να προκληθεί υπογλυκαιμία.

### Ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση του Υπολογιστή γευματικής δόσης

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τον Υπολογιστή γευματικής δόσης:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Γευματική δόση.
2. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής στη σειρά Υπολογιστής γευματικής δόσης για να τον ενεργοποιήσετε ή να τον απενεργοποιήσετε.
3. Εάν είναι η πρώτη φορά που ενεργοποιείτε τον Υπολογιστή γευματικής δόσης, ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη ή δείτε την ενότητα «Τιμές στόχου ΓΑ & Διόρθωσης Πάνω Από» στη σελίδα 37. Στις ακόλουθες ενότητες ενημερώνετε για τον τρόπο επεξεργασίας αυτών των ρυθμίσεων.

### Στόχος ΓΑ και Διόρθωση Πάνω Από

Κατά τον υπολογισμό μιας γευματικής δόσης διόρθωσης, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης στοχεύει να φέρει τη γλυκόζη του αίματός σας στην τιμή του δικού σας στόχου ΓΑ. Εάν, ωστόσο, η γλυκόζη του αίματός σας είναι πάνω από τη δική σας ρύθμιση για διόρθωση παραπάνω, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης υπολογίζει μόνο μια γευματική δόση διόρθωσης. Για να επεξεργαστείτε τις τιμές στόχου ΓΑ ή διόρθωσης πάνω από:

1. Συντάξτε μια λίστα όλων των επιθυμητών τμημάτων στόχου ΓΑ και διόρθωσης πάνω από, για να καθοδηγηθείτε κατά την εκ νέου καταχώριση των τιμών για κάθε τμήμα.

**Συμβουλή:** Μπορείτε να συντάξετε αυτήν τη λίστα στις σελίδες στο τέλος του παρόντος Τεχνικού Οδηγού Χρήσης.

2. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Γευματική δόση > Στόχος ΓΑ & Διόρθωση Πάνω Από.
3. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.



## 9 Προσαρμογή ρυθμίσεων

4. Για να επεξεργαστείτε ένα τμήμα, πατήστε τη σειρά που περιέχει το τμήμα το οποίο θέλετε να επεξεργαστείτε.
  - α. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης για να εισαγάγετε μια νέα ώρα λήξης.
  - β. Πατήστε στο πεδίο Στόχος ΓΑ για να εισαγάγετε μια νέα τιμή Στόχος ΓΑ.
  - γ. Πατήστε στο πεδίο Διόρθωση Πάνω Από για να εισαγάγετε μια νέα τιμή Διόρθωση Πάνω Από.
  - δ. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
5. Επαναλάβετε το προηγούμενο βήμα ανάλογα με τις ανάγκες για τα υπόλοιπα τμήματα.
6. Αφού επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα είναι σωστά, πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

**Σημείωση:** Μπορείτε να προσθέσετε και να διαγράψετε τμήματα, μέσω επεξεργασίας των υφιστάμενων τμημάτων.

### Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς

Η ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς είναι μια τιμή κατωφλίου που ρυθμίζετε εσείς. Εάν η μέτρηση της γλυκόζης του αίματός σας είναι κάτω από την ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης απενεργοποιείται και δεν υπολογίζει γευματική δόση. Για να επεξεργαστείτε αυτήν την τιμή:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Γευματική δόση > Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς.
2. Πατήστε στο πεδίο Ελάχ. ΓΑ για υπολογισμούς και εισαγάγετε την επιθυμητή τιμή. Εναλλακτικά, αγγίξτε τον μπλε κύκλο και σύρετε με το δάκτυλό σας τον ολισθητήρα προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να επιλέξετε την τιμή ελάχιστης ΓΑ για υπολογισμούς.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

### Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων

Η αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων καθορίζει πόσα γραμμάρια υδατανθράκων καλύπτονται από μία μονάδα ινσουλίνης. Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί τη δική σας αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων για τον υπολογισμό μιας γευματικής δόσης γεύματος όταν πρόκειται να καταναλώσετε τροφή. Για να επεξεργαστείτε αυτήν την τιμή:

1. Συντάξτε μια λίστα όλων των επιθυμητών τμημάτων αναλογίας ινσουλίνης/υδατανθράκων, για να καθοδηγηθείτε κατά την εκ νέου καταχώριση των τιμών για κάθε τμήμα.

**Συμβουλή:** Μπορείτε να συντάξετε αυτήν τη λίστα στις σελίδες στο τέλος του παρόντος Τεχνικού Οδηγού Χρήσης.

2. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Γευματική δόση > Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων.


3. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
4. Για να επεξεργαστείτε ένα τμήμα, πατήστε τη σειρά που περιέχει το τμήμα το οποίο θέλετε να επεξεργαστείτε.
  - a. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης για να εισαγάγετε μια νέα ώρα λήξης.
  - b. Πατήστε στο πεδίο 1 Μονάδα Ινσουλίνης Καλύπτει και εισαγάγετε μια νέα αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων.
  - c. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
5. Επαναλάβετε το προηγούμενο βήμα ανάλογα με τις ανάγκες για τα υπόλοιπα τμήματα.
6. Αφού επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα είναι σωστά, πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

**Σημείωση:** Μπορείτε να προσθέσετε και να διαγράψετε τμήματα, μέσω επεξεργασίας των υφιστάμενων τμημάτων.

### Συντελεστής Διόρθωσης

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί τον δικό σας συντελεστή διόρθωσης για να υπολογίσει μια γευματική δόση διόρθωσης, όταν η τιμή της γλυκόζης του αίματός σας είναι πάνω από τη δική σας ρύθμιση για διόρθωση πάνω από (βλ. ενότητα «Ο Υπολογιστής Γευματικής Δόσης» στη σελίδα 170). Για να επεξεργαστείτε αυτήν την τιμή:

1. Συντάξτε μια λίστα όλων των επιθυμητών τμημάτων Συντελεστή Διόρθωσης, για να καθοδηγηθείτε κατά την εκ νέου καταχώριση των τιμών για κάθε τμήμα.
 

**Συμβουλή:** Μπορείτε να συντάξετε αυτήν τη λίστα στις σελίδες στο τέλος του παρόντος Τεχνικού Οδηγού Χρήσης.
2. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων  > Γευματική δόση > Συντελεστής Διόρθωσης.
3. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
4. Για να επεξεργαστείτε ένα τμήμα, πατήστε τη σειρά που περιέχει το τμήμα το οποίο θέλετε να επεξεργαστείτε.
  - a. Πατήστε στο πεδίο Ώρα Λήξης για να εισαγάγετε μια νέα ώρα λήξης.
  - β. Πατήστε στο πεδίο 1 Μονάδ Ινσουλ Μειώνει ΓΑ κατά και εισαγάγετε έναν νέο Συντελεστή Διόρθωσης.
  - γ. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ.
5. Επαναλάβετε το προηγούμενο βήμα ανάλογα με τις ανάγκες για τα υπόλοιπα τμήματα.
6. Αφού επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα είναι σωστά, πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

## 9 Προσαρμογή ρυθμίσεων

**Σημείωση:** Μπορείτε να προσθέσετε και να διαγράψετε τμήματα, μέσω επεξεργασίας των υφιστάμενων τμημάτων.

### Αντιστροφή Διόρθωσης

Με τη ρύθμιση αντιστροφής διόρθωσης καθορίζεται ο τρόπος με τον οποίο ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χειρίζεται τις γευματικές δόσεις γεύματος, όταν η τιμή της γλυκόζης του αίματός σας είναι κάτω από τον δικό σας στόχο ΓΑ (για περισσότερες λεπτομέρειες, βλ. ενότητα «Αντιστροφή διόρθωσης» στη σελίδα 174).

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε την αντιστροφή διόρθωσης:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Γευματική δόση.
2. Πατήστε το κουμπί εναλλαγής στη γραμμή Αντιστροφή διόρθωσης για να την ενεργοποιήσετε ή να την απενεργοποιήσετε.

### Διάρκεια Δράσης Ινσουλίνης

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί τη δική σας ρύθμιση διάρκειας δράσης ινσουλίνης για να υπολογίσει την ποσότητα ινσουλίνης σε δράση (IOB) από μια προηγούμενη γευματική δόση. Για να επεξεργαστείτε αυτήν την τιμή:

1. Μεταβείτε στην επιλογή: Εικονίδιο ρυθμίσεων (⚙️) > Γευματική δόση > Διάρκεια δράσης ινσουλίνης.
2. Πατήστε στο πεδίο Διάρκεια δράσης ινσουλίνης και εισαγάγετε τη νέα τιμή.
3. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10

# Συναγερμοί, ειδοποιήσεις και σφάλματα επικοινωνίας




### Επισκόπηση

#### Προειδοποιήσεις:

Ανταποκρίνεστε στους συναγερμούς κινδύνου το συντομότερο δυνατόν. Οι συναγερμοί κινδύνου του Pod υποδεικνύουν ότι η χορήγηση ινσουλίνης έχει διακοπεί. Εάν δεν ανταποκριθείτε σε έναν συναγερμό κινδύνου, μπορεί να προκληθεί υπεργλυκαιμία.

Εάν χρειάζεται να επιστρέψετε το PDM για αντικατάσταση, επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για οδηγίες σχετικά με τη χρήση ενέσεων ώστε να διασφαλιστεί η κατάλληλη χορήγηση ινσουλίνης.

Το Omnipod DASH® System δημιουργεί τους ακόλουθους τύπους συναγερμών και μηνυμάτων:



-  **Οι συναγερμοί κινδύνου** είναι συναγερμοί υψηλής προτεραιότητας που υποδεικνύουν ότι έχει σημειωθεί σοβαρό πρόβλημα και θα πρέπει να αφαιρέσετε το Pod σας.
-  **Οι συμβουλευτικοί συναγερμοί** είναι συναγερμοί χαμηλότερης προτεραιότητας που υποδεικνύουν ότι υπάρχει μια κατάσταση που χρήζει της προσοχής σας.
-  **Οι ειδοποιήσεις**, που ονομάζονται και υπενθυμίσεις, σας υπενθυμίζουν μια ενέργεια που ενδέχεται να θέλετε να εκτελέσετε.
  - **Τα ενημερωτικά σήματα** σας ενημερώνουν ότι το Pod ακολουθεί τις οδηγίες σας για τη χορήγηση ινσουλίνης. Δεν απαιτείται καμία ενέργεια.
  - **Τα μηνύματα** σφάλματος επικοινωνίας εμφανίζονται όταν το PDM δεν μπορεί να επικοινωνήσει με το Pod.

Για τον τρόπο προβολής του ιστορικού συναγερμών και ειδοποιήσεων, βλ. σελίδα 99.

---

### Ανταπόκριση σε συναγερμούς

Για να ανταποκριθείτε σε έναν συναγερμό κινδύνου ή έναν συμβουλευτικό συναγερμό:

1. Αφυπνίστε το PDM σας. Στην οθόνη κλειδώματος εμφανίζεται ένα μήνυμα συναγερμού μαζί με το εικονίδιο συναγερμού κινδύνου () ή το εικονίδιο συμβουλευτικού συναγερμού ()
2. Ξεκλειδώστε το PDM σας. Αφού εισαγάγετε το PIN σας, εμφανίζεται ένα μήνυμα συναγερμού πλήρους οθόνης.

**Σημείωση:** Εάν χρησιμοποιείτε το PDM σας όταν σημειωθεί ένας συναγερμός, το μήνυμα του συναγερμού εμφανίζεται ως μήνυμα πλήρους οθόνης.

3. Ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης ή δείτε τις λεπτομέρειες των χρωστών συναγερμών ξεκινώντας από τη σελίδα 136.

**Σημείωση:** Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το PDM σας, ακόμη κι εάν δεν αντιμετωπίσετε αμέσως την αιτία ενός συμβουλευτικού συναγερμού. Ωστόσο, για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε το PDM σας για οτιδήποτε άλλο, πρέπει να επιβεβαιώσετε την αναγνώριση ενός συναγερμού κινδύνου.

**Συμβουλή:** Εάν ακολουθήσετε τις οδηγίες του PDM και εξακολουθείτε να μην μπορείτε να σιγήσετε έναν συναγερμό κινδύνου, βλ. ενότητα «Σίγαση ενός μη επιλυμένου συναγερμού» στη σελίδα 146.

**Σημείωση:** Εάν εκτελείται μια προσωρινή βασική ή εκτεταμένη γευματική δόση όταν σημειωθεί ένας συναγερμός κινδύνου του Pod, το PDM σας ενημερώνει ότι έχει ακυρωθεί.

---


### Ανταπόκριση σε ειδοποιήσεις

Οι ειδοποιήσεις σας υπενθυμίζουν ενέργειες που ενδέχεται να θέλετε να εκτελέσετε.

#### Πληροφορίες για τις ειδοποιήσεις

Για να αντιληφθείτε μια ειδοποίηση, το Pod εκπέμπει έναν τόνο και το PDM είτε εκπέμπει έναν τόνο είτε (βλ. ενότητα «Ήχοι και δονήσεις» στη σελίδα 134). Όταν ακούτε έναν ήχο ή νιώθετε μια δόνηση, ελέγχετε το PDM σας για μηνύματα.

**Σημείωση:** Οι υπενθυμίσεις προγράμματος, οι υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης και ορισμένα ενημερωτικά σήματα δεν συνοδεύονται από μήνυμα.

Εάν το PDM σας βρίσκεται σε αδράνεια όταν ακούσετε ή νιώσετε μια ειδοποίηση, αφυπνίστε το PDM. Στην οθόνη κλειδώματος εμφανίζεται το εικονίδιο ειδοποίησης () και το μήνυμα ειδοποίησης.

- Εάν υπάρχουν πολλά μηνύματα, στην κορυφή της λίστας εμφανίζεται το πιο πρόσφατο μήνυμα.
- Εάν υπάρχουν περισσότερα μηνύματα που μπορούν να εμφανιστούν στην οθόνη κλειδώματος, σε ένα επίμηκες πλαίσιο κάτω από τα μηνύματα εμφανίζεται ο αριθμός των επιπλέον μηνυμάτων.

Εάν χρησιμοποιείτε το PDM σας όταν ενεργοποιηθεί μια ειδοποίηση, το μήνυμα της ειδοποίησης εμφανίζεται στην κορυφή της οθόνης. Για να καταργήσετε το μήνυμα από την οθόνη:

- Μην κάνετε τίποτα. Το μήνυμα εξαφανίζεται μετά από κάποια δευτερόλεπτα και αποθηκεύεται ως νέο μήνυμα.
- Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα πάνω για να καταργήσετε το μήνυμα αμέσως και να το αποθηκεύσετε ως νέο μήνυμα.
- Σύρετε το δάκτυλό σας προς τα δεξιά για να καταργήσετε το μήνυμα αμέσως και να το αποθηκεύσετε ως επιβεβαιωμένο αναγνωρισμένο μήνυμα.

## Επιβεβαίωση αναγνώρισης ειδοποιήσεων

**Σημείωση:** Με την αφύπνιση και τη χρήση του PDM σας δεν εκτελείται αυτόματα επιβεβαίωση αναγνώρισης ή σίγαση των ειδοποιήσεων.

Όλες οι νέες ειδοποιήσεις περιλαμβάνονται στον αριθμό ειδοποιήσεων και συναγερμών (4) μέσα στον κόκκινο κύκλο στην επάνω δεξιά πλευρά των περισσότερων οθονών.

Για να επιβεβαιώσετε την αναγνώριση της ειδοποίησης:

1. Αφυπνίστε το PDM σας.
2. Πατήστε το εικονίδιο καμπάνας (4) για να εμφανιστεί η οθόνη Ειδοποιήσεις & Συναγερμοί.
3. Διαβάστε τυχόν μηνύματα με μπλε εικονίδια ειδοποίησης (🔔). Μετακινηθείτε με κύλιση προς τα κάτω στην οθόνη, εάν χρειάζεται, για να δείτε τυχόν επιπλέον ειδοποιήσεις με μπλε εικονίδια (🔔).
4. Πατήστε το πίσω βέλος (⬅️) στην επάνω αριστερή πλευρά της οθόνης, για να επισημάνετε τις ειδοποιήσεις ως αναγνωρισμένες.







**Σημείωση:** Εάν θέσετε το PDM σε αναστολή πιέζοντας το κουμπί ενεργοποίησης, οι ειδοποιήσεις δεν επισημαίνονται ως αναγνωρισμένες. Πρέπει να πατήσετε το πίσω βέλος (⬅️) για να επιβεβαιώσετε την αναγνώριση της ειδοποίησης.

### Προτεραιότητα και δυνατότητα πρόβλεψης συναγερμών και ειδοποιήσεων


Οι συναγερμοί κινδύνου έχουν προτεραιότητα έναντι των συμβουλευτικών συναγερμών. Γενικά, κάθε φορά μπορεί να σημειώνεται μόνο ένας συναγερμός κινδύνου. Στην απίθανη περίπτωση που σημειωθούν ταυτόχρονα ένας συναγερμός κινδύνου Pod και ένας συναγερμός κινδύνου PDM, εμφανίζεται πρώτα ο συναγερμός κινδύνου PDM.

Οι συμβουλευτικοί συναγερμοί έχουν προτεραιότητα έναντι των ειδοποιήσεων. Εάν σημειωθούν πολλοί συμβουλευτικοί συναγερμοί, εμφανίζεται πρώτα στο PDM το πιο πρόσφατο μήνυμα.

Οι ακόλουθοι συμβουλευτικοί συναγερμοί προηγούνται πάντα ενός συναγερμού κινδύνου:

Συμβουλευτικός συναγερμός		Συναγερμός κινδύνου
 Το Pod έχει Λήξει	→	 Το Pod έχει Λήξει
 Χαμηλή Στάθμη στο Δοχείο	→	 Κενό Απόθεμα
 Ειδοποίηση αυτόματης απενεργοποίησης	→	 Αυτόματη απενεργοποίηση

Μπορείτε να αποτρέψετε αυτούς τους συναγερμούς κινδύνου, εάν ανταποκριθείτε στον αντίστοιχο συμβουλευτικό συναγερμό εγκαίρως.

**Σημείωση:** Ως επιπλέον ειδοποίηση, πριν από τον συμβουλευτικό συναγερμό Το Pod έχει λήξει προηγείται μια ειδοποίηση Λήξη Pod .

### Ήχοι και δονήσεις

Το Omnipod DASH® System χρησιμοποιεί ήχους και δονήσεις για να επιστήσει την προσοχή σας σε έναν συναγερμό ή μια ειδοποίηση.

**Συμβουλή:** Για να δοκιμάσετε τους ήχους και τις δονήσεις, βλ. ενότητα «Έλεγχος συναγερμών» στη σελίδα 115.

#### Συναγερμοί Pod

Το Pod εκπέμπει έναν τόνο συναγερμού όταν ανιχνεύει ένα πρόβλημα που μπορεί να επηρεάσει τη χορήγηση ινσουλίνης.

- Οι τόνοι συναγερμού κινδύνου Pod είναι συνεχείς τόνοι που διακόπτονται περιοδικά από ένα σύνολο σύντομων χαρακτηριστικών ήχων.
- Οι τόνοι συμβουλευτικών συναγερμών και ειδοποιήσεων Pod είναι διακεκομμένοι σύντομοι χαρακτηριστικοί ήχοι που επαναλαμβάνονται περιοδικά έως ότου επιβεβαιώσετε την αναγνώρισή τους.

## Συναγερμοί PDM

Το PDM εκπέμπει έναν τόνο συναγερμού ως ανταπόκριση σε ένα εσωτερικό πρόβλημα ή όταν ανιχνεύει ότι σημειώνεται ένας συναγερμός Pod.

- Οι συναγερμοί κινδύνου PDM αρχίζουν με μια συνεχή δόνηση και, μετά από περίπου 1,5 λεπτά, προστίθεται ένας συνεχής ακουστικός τόνος.



Για λόγους ασφάλειας, οι συναγερμοί PDM εξελίσσονται πάντα σε ακουστικό συναγερμό ακόμα και εάν η λειτουργία ήχου/δόνησης έχει ρυθμιστεί ως δόνηση.

- Οι συμβουλευτικοί συναγερμοί PDM είναι διακεκομμένοι τόνοι που επαναλαμβάνονται περιοδικά έως ότου επιβεβαιώσετε την αναγνώρισή τους.
- Οι ειδοποιήσεις PDM διαθέτουν διακεκομμένες δονήσεις ή τόνους που επαναλαμβάνονται περιοδικά έως ότου επιβεβαιώσετε την αναγνώρισή τους.

Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. ενότητα «Χρονισμός συναγερμών που προέρχονται από το Pod» στη σελίδα 159.

## Το κουμπί Έχος/δόνηση

Το κουμπί Έχος/δόνηση του PDM, που βρίσκεται στην επάνω δεξιά άκρη του PDM, ελέγχει εάν οι ακόλουθες υπενθυμίσεις χρησιμοποιούν δονήσεις ή ακουστικούς τόνους: Έλεγχος ΓΑ μετά από Γευμ. Δόση, Χαμένη Γευματική Δόση, Όχι Pod και Προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις.

- Για να ενεργοποιήσετε τις δονήσεις, πιέστε παρατεταμένα το κάτω άκρο του κουμπιού Έχος/δόνηση έως ότου εμφανιστεί στην ένδειξη το εικονίδιο δόνησης ().
- Για να ενεργοποιήσετε τον ήχο, πιέστε το επάνω άκρο του κουμπιού Έχος/δόνηση έως ότου εμφανιστεί στην ένδειξη το εικονίδιο καμπάνας (.
- Για να αυξήσετε ή να μειώσετε την ένταση ήχου, πιέστε το επάνω ή το κάτω άκρο του κουμπιού Έχος/δόνηση για να μετακινήσετε την κυκλική ένδειξη. Μετακινήστε την κυκλική ένδειξη προς τα αριστερά για να μειώσετε την ένταση ήχου. Μετακινήστε την προς τα δεξιά για να αυξήσετε την ένταση ήχου.



### Λίστα συναγερμών κινδύνου

Οι συναγερμοί κινδύνου σας ενημερώνουν για σοβαρές καταστάσεις. Ανταποκρίνεστε πάντα στους συναγερμούς κινδύνου αμέσως. Ορισμένα μηνύματα συναγερμών σας παρέχουν έναν μοναδικό αριθμό που ονομάζεται αριθμός αναφοράς. Παράσχετε τον συγκεκριμένο αριθμό στη Φροντίδα πελατών όταν καλέσετε για τον συγκεκριμένο συναγερμό.

Οι ξεχωριστοί συναγερμοί κινδύνου συνοψίζονται εδώ.

**⚠ Λήξη Pod**— Το Pod έφτασε στο τέλος της ζωής λειτουργίας του και η χορήγηση ινσουλίνης διακόπηκε. Τόσο το Pod όσο και το PDM εκπέμπουν ήχο για τον συναγερμό.

Μήνυμα: Το Pod έχει λήξει. Διακοπή χορήγησης ινσουλίνης. Αλλαγή Pod τώρα.

Τι να κάνετε: Πατήστε ΟΚ, ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ POD ΤΩΡΑ. Αλλάξτε το Pod σας. Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

**⚠ Κενό δοχείο**— Το δοχείο ινσουλίνης του Pod είναι κενό και η χορήγηση ινσουλίνης διακόπηκε. Τόσο το Pod όσο και το PDM εκπέμπουν ήχο για τον συναγερμό.

Μήνυμα: Κενό δοχείο. Διακοπή χορήγησης ινσουλίνης. Αλλαγή Pod τώρα.

Τι να κάνετε: Πατήστε ΟΚ, ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ POD ΤΩΡΑ. Αλλάξτε το Pod σας. Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

**⚠ Αυτόματη απενεργοποίηση**— Το Pod διέκοψε τη χορήγηση ινσουλίνης επειδή δεν ανταποκριθήκατε στον συμβουλευτικό συναγερμό αυτόματης απενεργοποίησης. Τόσο το Pod όσο και το PDM εκπέμπουν ήχο για τον συναγερμό. Για να αλλάξετε τη ρύθμιση της αυτόματης απενεργοποίησης, βλ. ενότητα «Αυτόματη απενεργοποίηση Pod» στη σελίδα 118. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία της αυτόματης απενεργοποίησης, βλ. ενότητα «Αυτόματη απενεργοποίηση» στη σελίδα 161.

Μήνυμα: Αυτόματη απενεργοποίηση. Διακοπή χορήγησης ινσουλίνης. Τα PDM και Pod δεν έχουν επικοινωνήσει τις τελευταίες <χρονικό διάστημα>. Για συνέχιση χορήγησης ινσουλίνης αλλάξτε Pod.

Τι να κάνετε: Πατήστε ΟΚ, ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ POD ΤΩΡΑ. Αλλάξτε το Pod σας. Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

**⚠ Φραγή**—Ο εγχυτήρας του Pod είναι αποκλεισμένος, ως εκ τούτου η χορήγηση ινσουλίνης διακόπηκε. Τόσο το Pod όσο και το PDM εκπέμπουν ήχο για τον συναγερμό.

Μήνυμα: Ανιχνεύθηκε φραγή. Διακοπή χορήγησης ινσουλίνης. Αλλαγή Pod τώρα. Ελέγξτε τη ΓΙΑ σας.

Τι να κάνετε: Πατήστε ΟΚ, ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΡΟΔ ΤΩΡΑ. Αλλάξτε το Rod σας. Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

**!** **Σφάλμα Rod**—Το Rod ανιχνεύει ένα μη αναμενόμενο σφάλμα. Τόσο το Rod όσο και το PDM εκπέμπουν ήχο για τον συναγερμό.

Μήνυμα: Σφάλμα Rod. Διακοπή χορήγησης ινσουλίνης. Αλλαγή Rod τώρα.

Τι να κάνετε: Πατήστε ΟΚ, ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΡΟΔ ΤΩΡΑ. Αλλάξτε το Rod σας. Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

**!** **Τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών** — Ανιχνεύτηκε μη αναμενόμενο σφάλμα στο Rod ή το PDM. Το Rod, το PDM ή και τα δύο ενδέχεται να εκπέμψουν ήχο για τον συναγερμό.

Μήνυμα: Τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών. Απομακρύνετε το Rod τώρα. Τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.

Αναφ.: <αριθμός-αναφοράς>.

Τι να κάνετε: Πατήστε ΟΚ για να σιγήσετε τον συναγερμό. Απομακρύνετε το Rod σας. Τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών αμέσως. Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

**!** **Σφάλμα συστήματος**—Ανιχνεύτηκε μη αναμενόμενο σφάλμα στο Rod ή το PDM. Το Rod, το PDM ή και τα δύο ενδέχεται να εκπέμψουν ήχο για τον συναγερμό.

Μήνυμα: Σφάλμα συστήματος. Απομακρύνετε το Rod τώρα. Τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.

Αναφ.: <αριθμός-αναφοράς>.

Τι να κάνετε: Πατήστε ΟΚ για να σιγήσετε τον συναγερμό. Απομακρύνετε το Rod σας. Τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών αμέσως. Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

**!** **Σφάλμα PDM**—Ανιχνεύτηκε μη αναμενόμενο σφάλμα στο PDM. Το PDM εκπέμπει ήχο για τον συναγερμό.

Μήνυμα: Σφάλμα PDM. Απομακρύνετε το Rod τώρα. Τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.

Αναφ.: <αριθμός-αναφοράς>.

Τι να κάνετε: Πατήστε ΟΚ για να σιγήσετε τον συναγερμό. Απομακρύνετε το Rod σας. Τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών αμέσως. Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

**!** **Σφάλμα PDM**

Μήνυμα: Σφάλμα PDM. Πατήστε «ΟΚ» για επαναφορά του ρολογιού.

Τι να κάνετε: Πατήστε ΟΚ. Εκτελέστε επαναφορά του ρολογιού. Αλλάξτε το Rod σας. Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

### Απαιτείται απενεργοποίηση του Pod

Μήνυμα: Απαιτείται απενεργοποίηση του Pod. Πατήστε «OK» για απενεργοποίηση.

Τι να κάνετε: Πατήστε OK, ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ POD ΤΩΡΑ για να απενεργοποιήσετε το Pod σας. Απομακρύνετε το Pod σας.

### Αλλοίωση μνήμης PDM

Μήνυμα: Αλλοίωση μνήμης PDM. Απομακρύνετε το Pod τώρα. Τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών. Πατήστε OK για επαναφορά PDM και διαγραφή όλων των ρυθμίσεων χρήστη.

Τι να κάνετε: Πατήστε OK για επαναφορά του PDM σας. Με αυτήν την ενέργεια διαγράφονται όλες οι ρυθμίσεις χρήστη σας, αλλά δεν διαγράφονται τα αρχεία ιστορικού σας. Το PDM σας καθοδηγεί κατά την εκ νέου καταχώριση των ρυθμίσεων χρήστη σας και της ημερομηνίας και της ώρας, εάν χρειαστεί. Εάν δεν γνωρίζετε τις ρυθμίσεις χρήστη σας, συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

---


## Λίστα συμβουλευτικών συναγερμών

Οι συμβουλευτικοί συναγερμοί σας ενημερώνουν για μια κατάσταση που χρήζει της προσοχής σας στο εγγύς μέλλον.

### Προειδοποιήσεις:

Τρεις συμβουλευτικοί συναγερμοί (Το Pod έχει λήξει, Χαμηλό δοχείο και Αυτόματη απενεργοποίηση) μετατρέπονται σε συναγερμούς κινδύνου και οδηγούν σε διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης εάν παραβλεφθούν. Θα πρέπει να ανταποκρίνεστε στους συναγερμούς κινδύνου όταν εμφανίζονται.

Οι ξεχωριστοί συμβουλευτικοί συναγερμοί συνοψίζονται εδώ.

 **Pod έχει λήξει**—Το Pod σας θα διακόψει τη χορήγηση ινσουλίνης σύντομα. Αυτό κλιμακώνεται στον συναγερμό κινδύνου Pod έχει λήξει εάν παραβλεφθεί. Τόσο το Pod όσο και το PDM ενδέχεται να εκπέμψουν ήχο για τον συναγερμό.

Δόνηση/τόνος: Περιοδικά, έως την επιβεβαίωση της αναγνώρισης.

Μήνυμα: Το Pod έχει λήξει. Αλλαγή Pod τώρα.

Τι να κάνετε: Πατήστε OK. Αλλάξτε το Pod σας.

**!** **Χαμηλό δοχείο**—Ο όγκος της ινσουλίνης στο δοχείο Pod είναι κάτω από την προσδιορισμένη τιμή. Αυτό κλιμακώνεται στον συναγερμό κινδύνου Κενό δοχείο εάν παραβλεφθεί. Για να αλλάξετε αυτήν την τιμή, βλ. ενότητα «Χαμηλή στάθμη δοχείου» στη σελίδα 118. Τόσο το Pod όσο και το PDM ενδέχεται να εκπέμπουν ήχο για τον συναγερμό.

Δόνηση/τόνος: Μία φορά κάθε λεπτό για 3 λεπτά. Επαναλαμβάνεται κάθε 60 λεπτά έως ότου επιβεβαιωθεί η αναγνώριση.

Μήνυμα: Χαμηλή στάθμη δοχείου. <x> U ινσουλίνης ή λιγότερη παραμένει στο Pod. Αλλάξτε Pod σύντομα.

Τι να κάνετε: Πατήστε OK. Αλλάξτε το Pod σας.

**!** **Αυτόματη απενεργοποίηση**—Δεν έχετε χρησιμοποιήσει το PDM σας κατά την περίοδο αντίστροφης μέτρησης αυτόματης απενεργοποίησης που έχετε προσδιορίσει. Το Pod θα διακόψει τη χορήγηση ινσουλίνης σύντομα, εάν δεν ανταποκριθείτε σε αυτόν τον συναγερμό. Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε το χαρακτηριστικό αυτόματης απενεργοποίησης ή για να αλλάξετε την περίοδο αντίστροφης μέτρησης, βλ. ενότητα «Αυτόματη απενεργοποίηση Pod» στη σελίδα 118. Τόσο το Pod όσο και το PDM εκπέμπουν ήχο για τον συναγερμό.

Δόνηση/τόνος: Μία φορά κάθε λεπτό για 15 λεπτά.

Μήνυμα: Ειδοποίηση αυτόματης απενεργοποίησης. Τα PDM και Pod δεν έχουν επικοινωνήσει τις τελευταίες <χρονικό διάστημα που προσδιορίζεται από εσάς>. Πατήστε OK για εκκίνηση επικοινωνίας μεταξύ του PDM και του Pod.

Τι να κάνετε: Πατήστε OK για να εκτελέσετε επαναφορά του χρονομέτρου αντίστροφης μέτρησης αυτόματης απενεργοποίησης στην αρχή της περιόδου αντίστροφης μέτρησης.

**!** **Συνέχιση Ινσουλίνης**—Η χρονική περίοδος που έχετε προσδιορίσει για αναστολή της ινσουλίνης έχει παρέλθει. Εάν δεν συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης, ενδέχεται να εμφανίσετε υπεργλυκαιμία. Τόσο το Pod όσο και το PDM εκπέμπουν ήχο για τον συναγερμό.

Δόνηση/τόνος: Μία φορά κάθε λεπτό για 3 λεπτά. Επαναλαμβάνεται κάθε 15 λεπτά έως ότου συνεχιστεί η χορήγηση ινσουλίνης.

Μήνυμα στην οθόνη κλειδώματος: Συνέχιση ινσουλίνης. Η περίοδος αναστολής ινσουλίνης έχει τελειώσει.

Μήνυμα πλήρους οθόνης: Θέλετε να συνεχίσετε χορήγηση ινσουλίνης με το Πρόγραμμα Βασικής <όνομα>; Η περίοδος αναστολής ινσουλίνης έχει τελειώσει.

## 10 Συναγερμοί, ειδοποιήσεις, σφάλματα επικοινωνίας

Τι να κάνετε: Πατήστε ΣΥΝΕΧ. ΙΝΣΟΥΛΙΝ, για να επανεκκινήσετε το προγραμματισμένο πρόγραμμα βασικής ή πατήστε ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ ΣΕ 15 ΜΙΝ για να διατηρήσετε τη χορήγηση ινσουλίνης σε αναστολή.π Αυτός ο συναγερμός επαναλαμβάνεται κάθε 15 λεπτά έως ότου συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης.

**!** **Χαμηλή στάθμη μπαταρίας PDM**—Απομένει 15% ή λιγότερο φορτίο στην μπαταρία του PDM.

Δόνηση/τόνος: Κανένας. Για τη διατήρηση της μπαταρίας, το PDM εισέρχεται σε σίγαση.

Μήνυμα: Χαμηλή στάθμη μπαταρίας PDM. Η μπαταρία του PDM εξαντλείται. Επαναφορτίστε τη μπαταρία σύντομα.

Τι να κάνετε: Πατήστε OK. Επαναφορτίστε την μπαταρία του PDM σας το συντομότερο δυνατόν.

**Προσοχή:** Όταν η μπαταρία εξαντλείται πλήρως, δεν υπάρχει συναγερμός κινδύνου. Συνδέστε τον φορτιστή το συντομότερο δυνατόν αφού δείτε το μήνυμα χαμηλής στάθμης μπαταρίας.

**Σημείωση:** Στο εικονίδιο μπαταρίας στη γραμμή κατάστασης των περισσότερων οθονών εμφανίζεται το φορτίο της μπαταρίας που απομένει. Όταν το φορτίο εξαντληθεί πλήρως, το PDM απενεργοποιείται. Πρέπει να επαναφορτίσετε το PDM για να το χρησιμοποιήσετε ξανά. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε το PDM σας κατά τη διάρκεια της φόρτισης.

---

### Λίστα ειδοποιήσεων

Οι ειδοποιήσεις, που ονομάζονται και υπενθυμίσεις, σας υπενθυμίζουν διάφορες ενέργειες που ενδέχεται να θέλετε να εκτελέσετε. Ορισμένες δημιουργούνται αυτόματα και άλλες διαθέτουν ρυθμίσεις που ελέγχετε εσείς (βλ. ενότητα «Προσαρμογή ρυθμίσεων» στη σελίδα 111).

**Συμβουλή:** Χρησιμοποιήστε το κουμπί Ήχος/δόνηση στη δεξιά πλευρά του PDM για να ελέγξετε εάν για την ειδοποίηση του PDM θα εκπέμπεται ένας τόνος ή θα ενεργοποιείται δόνηση (βλ. ενότητα «Το κουμπί Ήχος/δόνηση» στη σελίδα 135).

Οι ειδοποιήσεις είναι οι εξής:

**🔔 Λήξη Pod**—Σας ενημερώνει πόσος χρόνος απομένει πριν από τον συμβουλευτικό συναγερμό λήξης Pod. Για να αλλάξετε τον χρόνο αυτής της ειδοποίησης, βλ. ενότητα «Λήξη Pod» στη σελίδα 118. Όσο το Pod όσο και το PDM εκπέμπουν ήχο για την ειδοποίηση.

Δόνηση/τόνος: Ένα σύνολο τριών σύντομων χαρακτηριστικών ήχων. Επαναλαμβάνεται περιοδικά, έως την επιβεβαίωση της αναγνώρισης.

Μήνυμα: Λήξη Pod. Pod λήγει στις <ώρα, ημερομηνία>.

Τι να κάνετε: Επιβεβαιώστε την αναγνώριση του μηνύματος (βλ. ενότητα «Επιβεβαίωση αναγνώρισης ειδοποιήσεων» στη σελίδα 133). Αλλάξτε το Pod σας.

**Ⓢ Κανένα Ενεργό Pod**—Το PDM σας υπενθυμίζει να ενεργοποιήσετε ένα νέο Pod για να ξεκινήσετε τη χορήγηση βασικής ινσουλίνης.

Δόνηση/τόνος: Κάθε 15 λεπτά.

Μήνυμα: Κανένα ενεργό Pod. Ενεργοποιήστε ένα Pod για έναρξη χορήγησης ινσουλίνης.

Τι να κάνετε: Ξεκλειδώστε το PDM. Ενεργοποιήστε ένα νέο Pod.

**Ⓢ Ελεγχ ΓΑ μετά από Γευμ δόση**—Το PDM σας υπενθυμίζει να ελέγξετε τη γλυκόζη του αίματός σας μετά από μια γευματική δόση. Για να επεξεργαστείτε αυτές τις υπενθυμίσεις, βλ. ενότητα «Υπενθυμίσεις ελέγχου ΓΑ μετά από γευματική δόση» στη σελίδα 119.

Δόνηση/τόνος: Κάθε 5 λεπτά έως ότου επιβεβαιωθεί η αναγνώριση.

Μήνυμα: Υπενθύμιση: Ελέγξτε ΓΑ. Έχουν περάσει <x> ώρες από τη γευματική δόση σας.

Τι να κάνετε: Επιβεβαιώστε την αναγνώριση του μηνύματος (βλ. ενότητα «Επιβεβαίωση αναγνώρισης ειδοποιήσεων» στη σελίδα 133). Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας.

**Ⓢ Χαμένη Γευματική δόση**—Το PDM σας υπενθυμίζει ότι δεν έχετε χορηγήσει γευματική δόση εντός της χρονικής περιόδου που έχετε προσδιορίσει. Για να επεξεργαστείτε αυτές τις υπενθυμίσεις, βλ. ενότητα «Υπενθυμίσεις χαμένων γευματικών δόσεων» στη σελίδα 119.

Δόνηση/τόνος: Κάθε 15 λεπτά έως ότου επιβεβαιωθεί η αναγνώριση.

Μήνυμα: Χαμένη γευματική δόση. Γευματική δόση δεν χορηγήθηκε μεταξύ <ώρα έναρξης> - <ώρα λήξης>.

Τι να κάνετε: Επιβεβαιώστε την αναγνώριση του μηνύματος (βλ. ενότητα «Επιβεβαίωση αναγνώρισης ειδοποιήσεων» στη σελίδα 133). Εξετάστε το πρόγραμμα γευμάτων σας.

**Ⓢ Προσαρμοσμένη υπενθύμιση**—Το PDM εμφανίζει ένα μήνυμα της επιλογής σας. Για να δημιουργήσετε ή να επεξεργαστείτε αυτές τις υπενθυμίσεις, βλ. ενότητα «Προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις» στη σελίδα 122.

Δόνηση/τόνος: Κάθε 15 λεπτά έως ότου επιβεβαιωθεί η αναγνώριση.

Μήνυμα: <Δικό σας κείμενο υπενθύμισης>.

Τι να κάνετε: Επιβεβαιώστε την αναγνώριση του μηνύματος (βλ. ενότητα «Επιβεβαίωση αναγνώρισης ειδοποιήσεων» στη σελίδα 133).

### Λίστα ενημερωτικών σημάτων

Το Pod και το PDM μπορούν να παρέχουν ενημερωτικούς τόνους ή δονήσεις για να σας ενημερώνουν ότι τα κανονικά συμβάντα του PDM και του Pod σημειώνονται όπως αναμένεται. Δεν χρειάζεται να κάνετε τίποτα ως ανταπόκριση σε αυτά τα μηνύματα. Στο PDM δεν εμφανίζεται επεξηγηματικό μήνυμα.

**Συμβουλή:** *Χρησιμοποιήστε το κουμπί Ήχος/δόνηση στη δεξιά πλευρά του PDM για να ελέγξετε εάν για ορισμένα από αυτά τα σήματα θα εκπέμπεται ένας ακουστικός τόνος ή θα ενεργοποιείται δόνηση (βλ. ενότητα «Το κουμπί Ήχος/δόνηση» στη σελίδα 135).*

**Υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης**— Αυτοί οι τόνοι ή οι δονήσεις σας ενημερώνουν ότι οι προσωρινές βασικές και οι γευματικές δόσεις σας λειτουργούν όπως αναμένεται. Αυτές οι υπενθυμίσεις είναι ενεργοποιημένες βάσει προεπιλογής. Για να τις ενεργοποιήσετε ή να τις απενεργοποιήσετε, βλ. ενότητα «Υπενθυμίσεις προγράμματος» στη σελίδα 122.

Τόνοι/δονήσεις PDM: Στην αρχή μιας προσωρινής βασικής, μιας γευματικής δόσης ή μιας εκτεταμένης γευματικής δόσης.

Χαρακτηριστικοί ήχοι Pod: Μία φορά στο τέλος μιας προσωρινής βασικής, μιας γευματικής δόσης ή μιας εκτεταμένης γευματικής δόσης.

**Υπενθυμίσεις προγράμματος**— Αυτοί οι χαρακτηριστικοί ήχοι σας υπενθυμίζουν ότι εκτελείται μια προσωρινή βασική ή μια εκτεταμένη γευματική δόση. Αυτές οι υπενθυμίσεις είναι ενεργοποιημένες βάσει προεπιλογής. Για να τις ενεργοποιήσετε ή απενεργοποιήσετε, βλ. ενότητα «Προσωρινή βασική» στη σελίδα 125.

Χαρακτηριστικοί ήχοι Pod: Μία φορά κάθε 60 λεπτά όσο εκτελείται μια προσωρινή βασική ή εκτεταμένη γευματική δόση.

**Ενεργοποίηση Pod**— Αυτοί οι τόνοι ή οι δονήσεις σημειώνονται σε διάφορους χρόνους κατά τη διάρκεια της διαδικασίας ενεργοποίησης Pod ώστε να υποδειχθεί η πρόοδος. Δεν μπορείτε να τα απενεργοποιήσετε.

Χαρακτηριστικοί ήχοι Pod: Δύο φορές όταν έχει πληρωθεί με την ελάχιστη ποσότητα ινσουλίνης που χρειάζεται για την ενεργοποίηση (βλ. σελίδα 47).

Τόνοι/δονήσεις PDM: Όταν το Pod και το PDM έχουν συζευχθεί επιτυχώς.

Χαρακτηριστικοί ήχοι Pod: Ξεκινώντας 10 λεπτά μετά την πλήρωση του Pod με ινσουλίνη, το Pod εκπέμπει χαρακτηριστικό ήχο κάθε πέντε λεπτά έως ότου ξεκινήσει η χρήση ινσουλίνης.

**Απενεργοποίηση Pod**— Το PDM εκπέμπει έναν τόνο ή δονείται: Δύο φορές όταν το Pod έχει απενεργοποιηθεί επιτυχώς.

**Αλλαγές προγράμματος βασικής**—Αυτοί οι τόνοι ή οι δονήσεις σας ενημερώνουν για αλλαγές στο πρόγραμμα βασικής σας. Δεν μπορείτε να τα απενεργοποιήσετε.

Τόνοι/δονήσεις PDM: Όταν ενεργοποιείται, υποβάλλεται σε επεξεργασία, αναστέλλεται ή συνεχίζεται ένα πρόγραμμα βασικής.

Χαρακτηριστικοί ήχοι Pod: Μία φορά κάθε 15 λεπτά όσο αναστέλλεται η ινσουλίνη.

**Ακύρωση προσωρινών βασικών και γευματικών δόσεων**—Σας ενημερώνει ότι η προσωρινή βασική ή η γευματική δόση έχει ακυρωθεί επιτυχώς.

Χαρακτηριστικοί ήχοι Pod: Μία φορά όταν ακυρώνετε μια προσωρινή βασική, μια γευματική δόση ή μια εκτεταμένη γευματική δόση. Δεν μπορείτε να απενεργοποιήσετε αυτούς τους χαρακτηριστικούς ήχους.

---

## Σφάλματα επικοινωνίας

Όταν το PDM σας αποστέλλει μια οδηγία στο Pod σας, η επικοινωνία συνήθως επιτυγχάνει γρήγορα. Εάν σημειωθεί κάποιο σφάλμα στην επικοινωνία, στο PDM εμφανίζεται το εικονίδιο απουσίας επικοινωνίας με το Pod στη γραμμή κατάστασης (βλ. ενότητα «Η γραμμή κατάστασης» στη σελίδα 10).

Η επικοινωνία μπορεί να αποτύχει στις εξής περιπτώσεις:

- Το PDM βρίσκεται, ή βρέθηκε προσωρινά, σε μεγάλη απόσταση από το Pod—Για την επιτυχή επικοινωνία, το PDM και το Pod θα πρέπει να βρίσκονται το ένα δίπλα στο άλλο κατά τη διάρκεια της ενεργοποίησης και εντός 1,5 μέτρων (5 πόδια) μετά την ενεργοποίηση. Οποιαδήποτε εντολή ινσουλίνης θα εκκινήσει μια σύνδεση μεταξύ του PDM και του Pod.
- Η επικοινωνία διαταράσσεται από εξωτερικές παρεμβολές—Βλ. ενότητα «Σημείωση σχετικά με παρεμβολές στο Omnipod DASH® System» στη σελίδα 223.

### Προειδοποιήσεις:

Εάν δεν μπορείτε να απενεργοποιήσετε ένα Pod, αυτό συνεχίζει να αντλεί ινσουλίνη. Φροντίστε να απομακρύνετε το παλιό Pod προτού ενεργοποιήσετε ένα νέο Pod. Με τη χορήγηση υπερβολικής ποσότητας ινσουλίνης μπορεί να προκληθεί υπογλυκαιμία.

Εάν το PDM σας έχει υποστεί ζημιά ή δεν λειτουργεί όπως αναμένεται, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών για βοήθεια. Φροντίστε να ελέγχετε τη γλυκόζη του αίματός σας συχνά. Απομακρύνετε το Pod σας και επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για κατευθυντήριες γραμμές αντιμετώπισης.



## Σφάλμα κατά την ακύρωση γευματικής δόσης

Εάν προσπαθείτε να ακυρώσετε μια γευματική δόση όταν σημειωθεί ένα σφάλμα επικοινωνίας, το PDM προσφέρει τις παρακάτω επιλογές:

- **ΑΚΥΡΩΣΗ:** Ορίστε αυτήν την επιλογή για να διακόψετε την απόπειρα ακύρωσης της γευματικής δόσης. Το Pod συνεχίζει να χορηγεί τη γευματική δόση.  
**Σημείωση:** Εάν η οδηγία «ακύρωση γευματικής δόσης» έχει ήδη αποσταλεί, αυτή η επιλογή ΑΚΥΡΩΣΗ δεν είναι διαθέσιμη.
- **ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΞΑΝΑ:** Μετακινηθείτε σε νέα θέση και, στη συνέχεια, ορίστε αυτήν την επιλογή για να ενημερώσετε το PDM να συνεχίσει να επιχειρεί επικοινωνία με το Pod.
- **ΑΠΕΝΕΡΓ. POD.:** Ορίστε αυτήν την επιλογή και ακολουθήστε τις οδηγίες του PDM για την αντικατάσταση του Pod σας.

## Σφάλμα κατά την αποστολή οδηγιών ινσουλίνης προς το Pod

Σφάλμα επικοινωνίας ενδέχεται να σημειωθεί όταν το PDM επιχειρεί να αποστείλει στο Pod τις ακόλουθες οδηγίες χορήγησης ινσουλίνης—αναστολή ή συνέχιση ινσουλίνης, ενεργοποίηση νέου Προγράμματος Βασικής, έναρξη ή ακύρωση προσωρινής βασικής ή έναρξη γευματικής δόσης.

Εάν σημειωθεί σφάλμα επικοινωνίας όταν το PDM επιχειρεί να αποστείλει μια οδηγία χορήγησης ινσουλίνης, το PDM σας προσφέρει διαφορετικές επιλογές. Οι επιλογές που προσφέρονται εξαρτώνται από το εάν το PDM έχει αποστείλει στο Pod την οδηγία και δεν έχει λάβει επιβεβαίωση ότι εκτελέστηκε ή εάν το PDM δεν έχει αποστείλει την οδηγία.

Εάν το PDM έχει αποστείλει στο Pod την οδηγία και δεν έχει λάβει επιβεβαίωση ότι εκτελέστηκε, το PDM προσφέρει τις παρακάτω επιλογές:

- **ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΞΑΝΑ:** Μετακινηθείτε σε νέα θέση και, στη συνέχεια, ορίστε αυτήν την επιλογή για να ελέγξετε ξανά για επιβεβαίωση ότι η οδηγία εκτελέστηκε.
- **ΑΠΕΝΕΡΓ. POD.:** Ορίστε αυτήν την επιλογή και ακολουθήστε τις οδηγίες του PDM για την αντικατάσταση του Pod σας.

Εάν το PDM δεν έχει αποστείλει στο Pod την οδηγία, το PDM σας ενημερώνει να μετακινηθείτε σε νέα θέση και να πατήσετε ΠΡΟΣΠΑΘ. ΞΑΝΑ για να επιχειρηθεί εκ νέου επικοινωνία. Αφού πατήσετε ΠΡΟΣΠΑΘ. ΞΑΝΑ, εάν η επόμενη απόπειρα επικοινωνίας αποτύχει, το PDM προσφέρει τις παρακάτω επιλογές:

- **ΑΚΥΡΩΣΗ:** Ορίστε αυτήν την επιλογή για να ακυρώσετε την αποστολή της οδηγίας. Σε αυτήν την περίπτωση, το Pod συνεχίζει με την προηγούμενη λειτουργία χορήγησης ινσουλίνης. Μπορείτε να δοκιμάσετε να αποστείλετε την οδηγία αργότερα.

- **ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΞΑΝΑ:** Μετακινηθείτε σε νέα θέση και, στη συνέχεια, ορίστε αυτήν την επιλογή για να ενημερώσετε το PDM να επιχειρήσει εκ νέου την αποστολή της οδηγίας στο Pod.
- **ΑΠΕΝΕΡΓ. POD:** Ορίστε αυτήν την επιλογή και ακολουθήστε τις οδηγίες του PDM για την αντικατάσταση του Pod σας.

**Σημείωση:** Σε οποιοδήποτε σημείο, εάν το PDM λάβει επιβεβαίωση από το Pod για την επιτυχή παραλαβή της οδηγίας, εμφανίζεται ένα πράσινο επίμηκες πλαίσιο που σας ενημερώνει ότι η οδηγία εκτελέστηκε.

## Σφάλμα κατά την ενεργοποίηση ενός Pod

Εάν σημειωθεί ένα σφάλμα επικοινωνίας κατά τη διάρκεια της ενεργοποίησης του Pod, το PDM προσφέρει τις παρακάτω επιλογές:

- **ΑΠΟΡΡΙΨΤΕ ΤΟ POD:** Ορίστε αυτήν την επιλογή για να διακόψετε την απόπειρα χρήσης αυτού του Pod.
- **ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΞΑΝΑ:** Ορίστε αυτήν την επιλογή για να επιχειρήσετε εκ νέου επίτευξη επικοινωνίας.

## Σφάλμα κατά την απενεργοποίηση ενός Pod

Εάν σημειωθεί ένα σφάλμα επικοινωνίας κατά τη διάρκεια της απενεργοποίησης του Pod, το PDM προσφέρει τις παρακάτω επιλογές:

- **ΑΠΟΡΡΙΨΤΕ ΤΟ POD:** Ορίστε αυτήν την επιλογή για να ενημερώσετε το PDM σας να καταργήσει τη σύζευξη με το συγκεκριμένο Pod. Το PDM σας καθοδηγεί να απομακρύνετε το Pod σας και να πατήσετε **ΣΥΝΕΧΕΙΑ**.
- **ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΞΑΝΑ:** Ορίστε αυτήν την επιλογή για να επιχειρήσετε εκ νέου επίτευξη επικοινωνίας.

**Σημείωση:** Αφού ορίσετε την επιλογή απόρριψης, μπορείτε να αποτρέψετε μελλοντικούς συναγερμούς από το Pod που έχει απορριφθεί, ακολουθώντας τις οδηγίες στην ενότητα «Επισκόπηση» στη σελίδα 131.

**Σημείωση:** Εάν υπάρχει μη επιβεβαιωμένη γευματική δόση κατά την απόρριψη ενός Pod, το PDM δεν γνωρίζει την ποσότητα της γευματικής δόσης που χορηγήθηκε. Συνεπώς, το PDM απενεργοποιεί προσωρινά τον Υπολογιστή γευματικής δόσης. Εάν πατήσετε το κουμπί Γευματική δόση ενώ ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος, εμφανίζεται στο PDM ένα μήνυμα που αναφέρει «Υπολογιστής Γευματικής Δόσης προσωρινά απενεργοποιημένος». Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος, μπορείτε να χορηγήσετε μια χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση.

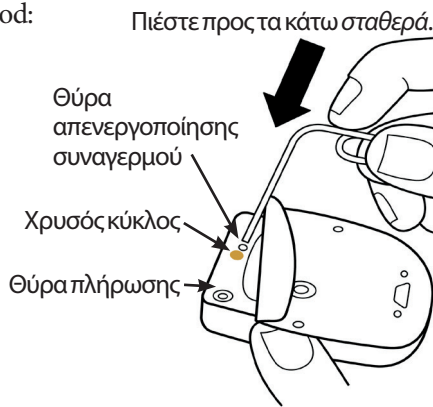
## Σίγαση ενός μη επιλυμένου συναγερμού

Συνήθως μπορείτε να σιγήσετε συναγερμούς Pod ή PDM πατώντας ένα κουμπί στην οθόνη συναγερμού. Εάν ο συναγερμός εξακολουθεί να υφίσταται, ακολουθήστε τις οδηγίες αυτής της ενότητας.

### Συναγερμός Pod

Για να σιγήσετε μόνιμα έναν συναγερμό Pod:

1. Εάν το Pod είναι προσαρτημένο στο σώμα σας, αφαιρέστε το.
2. Ξεφλουδίστε ένα μικρό μέρος του αυτοκόλλητου επιθέματος από το κάτω μέρος του Pod στο τετράγωνο άκρο (δείτε την εικόνα).
3. Εντοπίστε τη θύρα απενεργοποίησης συναγερμού στα δεξιά του χρυσού κύκλου. Μπορείτε να νιώσετε τη θύρα απενεργοποίησης συναγερμού με το νύχι σας ή με έναν συνδετήρα ως μαλακό πλαστικό.
4. Πιέστε σταθερά έναν συνδετήρα ή ένα παρόμοιο αντικείμενο εντελώς κατακόρυφα στο εσωτερικό της θύρας απενεργοποίησης συναγερμού. Εάν ηχεί ένας συναγερμός, ο συναγερμός σταματάει. Χρειάζεται να ασκήσετε αρκετή δύναμη για να σπάσετε ένα λεπτό στρώμα πλαστικού.



### Συναγερμός PDM

Εάν ένας συναγερμός PDM δεν σιγήσει όταν πατήσετε το κουμπί της οθόνης συναγερμού:

1. Πιέστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης και, στη συνέχεια, πατήστε Απενεργοποίηση.
2. Πιέστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης για να ενεργοποιήσετε ξανά το PDM.

Με αυτήν την ενέργεια, τίθεται σε σίγαση ο συναγερμός του PDM. Τα αρχεία ιστορικού και οι προσωπικές σας ρυθμίσεις διατηρούνται. Ενδέχεται, ωστόσο, να χρειαστεί να εκτελέσετε επαναφορά της ώρας και της ημερομηνίας και να αλλάξετε το Pod σας. Μετά την επαναφορά της ώρας, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης απενεργοποιείται προσωρινά. Ένα μήνυμα PDM σας ενημερώνει όταν είναι ξανά δυνατή η χρήση του Υπολογιστή γευματικής δόσης. Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος, μπορείτε να χορηγήσετε μια χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11

# Φροντίδα του PDM και του Pod σας

Το Omnipod DASH® Insulin Management System δεν διαθέτει εξαρτήματα που επιδέχονται σέρβις από τον χρήστη. Εάν χρειάζεστε βοήθεια κατά τη λειτουργία ή τη συντήρηση του Omnipod DASH® System, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.

### **Προειδοποιήσεις:**

Αποθηκεύετε όλα τα προϊόντα και τις προμήθειες του Omnipod DASH® System, συμπεριλαμβανομένων μη ανοιγμένων Pod, σε δροσερό, ξηρό χώρο. Τα προϊόντα ή οι προμήθειες που έχουν εκτεθεί σε ακραίες θερμοκρασίες ενδέχεται να μη λειτουργούν σωστά.

**Προσοχή:** Αποφύγετε να αποθηκεύετε τα εξαρτήματα και τα αναλώσιμα του Omnipod DASH System σε μέρος προσβάσιμο σε παιδιά, κατοικίδια ή παράσιτα. Η ακούσια πρόσβαση ενδέχεται να προκαλέσει βλάβη στα εξαρτήματα του συστήματος ή να επηρεάσει τη στειρότητά τους.

---

## **Φροντίδα Pod και ινσουλίνης**

Σε αυτήν την ενότητα περιγράφεται η σωστή φροντίδα του Pod σας. Για να παραγγείλετε όλα τα προϊόντα και τις προμήθειες του Omnipod DASH® System, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.

### **Αποθήκευση Pod και ινσουλίνης**

Η ακραία θερμότητα ή το ακραίο κρύο μπορεί να καταστρέψει τα Pod και να οδηγήσει σε απώλεια της ακρίβειας στη χορήγηση ινσουλίνης ή άλλη δυσλειτουργία. Εάν τα Pod εκτεθούν σε ακραίες θερμοκρασίες, επιθεωρήστε τα προσεκτικά πριν από τη χρήση.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να αποθηκεύετε την ινσουλίνη σας σε καλά ελεγχόμενο περιβάλλον. Επιθεωρήστε την ινσουλίνη πριν από τη χρήση της. Ποτέ μη χρησιμοποιείτε ινσουλίνη που έχει θολή ή αποχρωματισμένη εμφάνιση. Η ινσουλίνη που είναι θολή ή αποχρωματισμένη ενδέχεται να είναι παλιά, επιμολυσμένη ή ανενεργή. Ελέγξτε τις οδηγίες χρήσης του παρασκευαστή της ινσουλίνης και την ημερομηνία λήξης της ινσουλίνης.

## Pod και περιβάλλον

### Αποφυγή ακραίων θερμοκρασιών

Η θερμοκρασία λειτουργίας του Pod έχει δοκιμαστεί και έχει διαπιστωθεί ότι λειτουργεί με ασφάλεια μεταξύ 5 °C και 40 °C (μεταξύ 41 °F και 104 °F). Υπό φυσιολογικές συνθήκες, η θερμοκρασία του σώματός σας διατηρεί το Pod σε ένα εύρος μεταξύ 23 °C και 37 °C (73 °F και 98,6 °F).

**Προσοχή:** Ποτέ μη χρησιμοποιείτε φουσητήρα αέρα ή καυτό αέρα για το στέγνωμα του Pod. Η ακραία θερμότητα μπορεί να καταστρέψει τα ηλεκτρονικά συστήματα.

**Προειδοποίηση:** ΜΗΝ εκθέτετε ένα Pod σε άμεσο ηλιακό φως για μεγάλες χρονικές περιόδους. Αφαιρέστε το Pod σας προτού χρησιμοποιήσετε τζακούζι, υδρομασάζ ή σάουνες. Σε αυτές τις συνθήκες το Pod θα μπορούσε να εκτεθεί σε ακραίες θερμοκρασίες και ενδέχεται επίσης να επηρεαστεί η ινσουλίνη που βρίσκεται μέσα στο Pod.

Εάν αφαιρέσετε το Pod σας για να αποφύγετε την έκθεσή του σε ακραίες θερμοκρασίες, μην ξεχάσετε να ελέγχετε τα επίπεδα της γλυκόζης του αίματός σας συχνά. Εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε Pod για παρατεταμένες περιόδους, συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για κατευθυντήριες γραμμές.

### Νερό και Pod

Το Pod είναι αδιάβροχο έως βάθος 7,6 μέτρων (25 πόδια) για έως 60 λεπτά (IP28). Μετά από κολύμβηση ή παρόμοια έκθεση σε νερό, εκπλένετε το Pod με καθαρό νερό και στεγνώνετε το απαλά με μια πετσέτα.

**Προειδοποίηση:** ΜΗΝ εκθέτετε το Pod σας σε νερό σε βάθη μεγαλύτερα από 7,6 μέτρα (25 πόδια) ή για περισσότερο από 60 λεπτά.

## Καθαρισμός του Pod σας

Τα Pod είναι αδιάβροχα. Εάν χρειαστεί να καθαρίσετε ένα Pod, πλύνετε το απαλά με ένα καθαρό, νοτισμένο πανί ή χρησιμοποιήστε ήπιο σαπούνι και νερό.

**Προσοχή:** ΜΗΝ χρησιμοποιείτε σπρέι, ισχυρά απορρυπαντικά ή διαλύτες επάνω ή κοντά στο Pod. Η χρήση αντιηλιακών σπρέι, παρασιτοκτόνων σπρέι που περιέχουν DEET, σπρέι προσωπικής υγιεινής και άλλων αερολυμάτων, απορρυπαντικών και ισχυρών χημικών ουσιών επάνω στο Pod μπορεί να ερεθίσουν το μέρος έγχυσης ή να προκαλέσουν ζημιά στο Pod, αυξάνοντας τον κίνδυνο πρόκλησης ρωγμών στη θήκη του Pod. Τυχόν ζημιά στο Pod μπορεί να προκύπτει από την εισχώρηση εξωτερικών υγρών που μπορεί να επηρεάσουν την ικανότητα του Pod να λειτουργεί κατάλληλα. Κάτι τέτοιο μπορεί να έχει ως

αποτέλεσμα αυξημένη χορήγηση ή μειωμένη χορήγηση ινσουλίνης, που μπορεί να οδηγήσει σε υπογλυκαιμία ή υπεργλυκαιμία.

**Προσοχή:** Κρατάτε το Pod σταθερά και προσέχετε κατά τον καθαρισμό του, ώστε να μη συστραφεί ο εγχυτήρας και να μην αποσπαστεί το Pod από το δέρμα σας.

---

## Φροντίδα PDM

Σε αυτήν την ενότητα περιγράφεται η σωστή φροντίδα του PDM σας.

**Προειδοποίηση:** Εάν το PDM σας έχει υποστεί ζημιά ή δεν λειτουργεί όπως θα έπρεπε, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών για βοήθεια. Φροντίστε να ελέγχετε τη γλυκόζη του αίματός σας συχνά. Απομακρύνετε το Pod σας και επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για κατευθυντήριες γραμμές αντιμετώπισης που πρέπει να ακολουθήσετε.

## Αποθήκευση PDM

Όταν δεν χρησιμοποιείτε το PDM σας, αποθηκεύτέ το σε μια βολική, κοντινή θέση που είναι δροσερή και στεγνή.

Εάν το PDM δεν είναι ασφαλές από παιδιά ή άλλα άτομα που ενδέχεται να πέσουν τα κουμπιά εκ παραδρομής, μην κοινοποιείτε τον αριθμό PIN του PDM σας σε κανέναν. Επίσης, αποθηκεύετε το PDM σε ασφαλές μέρος.

## Μακροχρόνια αποθήκευση του PDM

Εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε το PDM σας για παρατεταμένη χρονική περίοδο, αφήστε την μπαταρία σας να φτάσει περίπου στο 50% της φόρτισης. Στη συνέχεια, πιάστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης για να απενεργοποιήσετε το PDM.

**Προσοχή:** Μην απενεργοποιείτε το PDM σας για περισσότερους από έξι μήνες κάθε φορά.

## PDM και περιβάλλον

### Αποφυγή ακραίων θερμοκρασιών

Οι ακραίες θερμοκρασίες λειτουργίας μπορούν να επηρεάσουν την μπαταρία του PDM και να παρεμποδίσουν τη λειτουργία του Omnipod DASH® System. Αποφεύγετε τη χρήση του PDM σε θερμοκρασίες κάτω από 5 °C (41 °F) ή πάνω από 40 °C (104 °F). Αποφεύγετε τη φόρτιση του PDM σε θερμοκρασίες κάτω από 5 °C (41 °F) ή πάνω από 40 °C (104 °F).

**Προσοχή:** Μην αποθηκεύετε, φορτίζετε ή αφήνετε το PDM σε σημεία όπου ενδέχεται να εκτεθεί σε ακραίες θερμοκρασίες, όπως μέσα σε ένα αυτοκίνητο. Η ακραία θερμότητα ή το ακραίο ψύχος μπορεί να προκαλέσει δυσλειτουργία του PDM. Για το κατάλληλο εύρος τιμών θερμοκρασίας λειτουργίας, φόρτισης και αποθήκευσης, ανατρέξτε στις προδιαγραφές του PDM. Για ειδικές θερμοκρασίες λειτουργίας, ανατρέξτε στις προδιαγραφές του PDM σε αυτές τις Οδηγίες χρήσης.

### Νερό και PDM

Το PDM δεν είναι αδιάβροχο. Μην το τοποθετείτε μέσα σε νερό και μην το αφήνετε κοντά σε νερό όπου μπορεί να πέσει εκ παραδρομής. Εάν βραχεί, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών για αντικατάσταση του PDM.

**Προσοχή:** Ποτέ μη χρησιμοποιείτε φυσητήρα αέρα ή καυτό αέρα για το στέγνωμα του PDM. Η ακραία θερμότητα μπορεί να καταστρέψει τα ηλεκτρονικά συστήματα.

**Προσοχή:** Το PDM δεν είναι αδιάβροχο. ΜΗΝ το τοποθετείτε μέσα ή κοντά σε νερό.

### Ηλεκτρικές παρεμβολές

Το PDM έχει σχεδιαστεί ώστε να αντέχει σε κανονικές ραδιοπαρεμβολές και ηλεκτρομαγνητικά πεδία, συμπεριλαμβανομένων της αεροπορικής ασφάλειας και των κινητών τηλεφώνων. Ωστόσο, όπως συμβαίνει με όλη την τεχνολογία ασύρματης επικοινωνίας, ορισμένες συνθήκες λειτουργίας μπορούν να διακόψουν την επικοινωνία. Για παράδειγμα, οι ηλεκτρικές συσκευές όπως φούρνοι μικροκυμάτων και ηλεκτρικά μηχανήματα που βρίσκονται σε κατασκευαστικά περιβάλλοντα ενδέχεται να προκαλέσουν παρεμβολές. Στις περισσότερες περιπτώσεις, οι διακοπές επιλύονται εύκολα με μετακίνηση σε νέα θέση.

### Καλώδιο USB

Όταν χρησιμοποιείτε καλώδιο USB για να αποστείλετε τα αρχεία του PDM σας σε άλλη συσκευή ή για να φορτίσετε το PDM σας, αποσυνδέετε το καλώδιο USB αμέσως μόλις ολοκληρώσετε την ενέργεια.

**Προσοχή:** Συνδέετε καλώδιο USB στο PDM σας μόνο κατά τη φόρτιση της μπαταρίας ή κατά τη μεταφορά δεδομένων σε υπολογιστή ή άλλη συσκευή. Ποτέ μη συνδέετε καλώδιο USB στο PDM για κανέναν άλλον λόγο.

**Σημείωση:** Μπορείτε να χρησιμοποιείτε το PDM κατά τη διάρκεια της φόρτισης ή της μεταφοράς δεδομένων.

**Προσοχή:** Όταν συνδέετε ένα καλώδιο USB στο PDM, χρησιμοποιείτε μόνο καλώδιο που έχει μήκος μικρότερο από ή ίσο με 1,2 μέτρα (4 πόδια).

**Προσοχή:** Για να αποφύγετε τον κίνδυνο στραγγαλισμού, κρατήστε τα καλώδια μακριά από μικρά παιδιά και κατοικίδια ζώα.

## Καθαρισμός του PDM σας

Διατηρείτε πάντα τη θύρα USB του PDM σας χωρίς ακαθαρσίες και υγρά. Οι ακαθαρσίες, η σκόνη και τα υγρά μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά τη λειτουργικότητα του PDM σας ή να το καταστρέψουν.

**Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε διαλύτες για τον καθαρισμό του PDM σας. Μη εμβυθίζετε το PDM σας σε νερό.

Για να καθαρίσετε το PDM σας:

1. Πιέστε για λίγο το κουμπί ενεργοποίησης για να θέσετε το PDM σας σε αδράνεια.
2. Σκουπίστε την εξωτερική επιφάνεια του PDM με ένα νοτισμένο πανί που δεν αφήνει χνούδι.
3. Στεγνώστε την εξωτερική επιφάνεια με ένα στεγνό πανί που δεν αφήνει χνούδι.

**Προσοχή:** Κατά τον καθαρισμό, ΜΗΝ αφήνετε ακαθαρσίες ή υγρά να εισχωρήσει στη θύρα USB, στο ηχείο, στην υποδοχή βύσματος ακουστικών, στο κουμπί Ήχος/δόνηση ή στο κουμπί ενεργοποίησης.

Κάθε φορά που καθαρίζετε το PDM σας, εξετάζετε ολόκληρο το PDM για αποχρωματισμό, ρωγμές ή διαχωρισμούς. Ελέγχετε επίσης για υποβαθμιζόμενη απόδοση, όπως δυσανάγνωστα μηνύματα, δυσλειτουργία κουμπιών ή επανειλημμένες αποτυχίες επικοινωνίας. Εάν παρατηρήσετε τυχόν σημάδια υποβάθμισης, διακόψτε τη χρήση του PDM. Εάν έχετε απορίες ή για πληροφορίες σχετικά με την αντικατάσταση του PDM, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών.

## Εάν σας πέσει το PDM

Οι κραδασμοί ή μια δυνατή πρόσκρουση μπορούν να καταστρέψουν το PDM σας. Εάν σας πέσει το PDM ή εάν υποβληθεί με διαφορετικό τρόπο σε δυνατή πρόσκρουση:

1. Επιθεωρήστε το εξωτερικό του PDM για ορατά σημάδια ζημιάς.
2. Πιέστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης για να δείτε εάν το PDM ενεργοποιείται και εμφανίζεται η οθόνη κλειδώματος.

**Προσοχή:** Μη χρησιμοποιείτε το PDM εάν εμφανίζει ζημιά ή εάν δεν λειτουργεί όπως θα έπρεπε. Μη χρησιμοποιείτε το PDM εάν η οθόνη του PDM έχει σπάσει.



### Φροντίδα μπαταρίας PDM

Το PDM χρησιμοποιεί μια επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου. Εάν υπάρχει πρόβλημα με την μπαταρία ή τον φορτιστή σας, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών για πληροφορίες σχετικά με αντικαταστάσεις.

### Ασφαλής χρήση της μπαταρίας του PDM

#### Προειδοποιήσεις:

Μην εκθέτετε την μπαταρία σας σε υψηλή θερμότητα. Μην τρυπάτε, μη χτυπάτε ή πιέζετε την μπαταρία σας ή το πίσω μέρος του PDM. Εάν παρατηρήσετε ότι το πίσω μέρος του PDM έχει κυρτώσει ή δεν παραμένει στη θέση του, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών. Εάν δεν τηρήσετε αυτές τις οδηγίες, θα μπορούσε να προκληθεί έκρηξη, πυρκαγιά, ηλεκτροπληξία, ζημιά στο PDM ή την μπαταρία ή διαρροή της μπαταρίας.

Μην αποτεφρώνετε τις μπαταρίες. Απορρίψτε τις παλιές μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς απόρριψης αποβλήτων.

Μην αφαιρείτε την μπαταρία από το PDM μετά την πρώτη εισαγωγή της μπαταρίας. Εάν παρατηρήσετε οποιοδήποτε πρόβλημα στην απόδοση της μπαταρίας, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.

Για να χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια την επαναφορτιζόμενη μπαταρία:

- Για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας, αποθηκεύετε και φορτίζετε τη σε δροσερό, ξηρό μέρος μακριά από άμεσο ηλιακό φως. Αποφεύγετε να αφήνετε ή να φορτίζετε την μπαταρία σε σημεία όπου οι ακραίες θερμοκρασίες μπορούν να προκαλέσουν μόνιμη ζημιά στην μπαταρία, όπως μέσα σε ένα αυτοκίνητο.
- Το PDM σας μπορεί να θερμανθεί μετά από παρατεταμένη χρήση ή όταν εκτεθεί σε υψηλές θερμοκρασίες. Εάν το PDM σας ή η μπαταρία γίνουν καυτά στην αφή, αποσυνδέστε το καλώδιο USB εάν είναι συνδεδεμένο και αποφύγετε την παρατεταμένη επαφή με το δέρμα. Τοποθετήστε το PDM σας σε μεταλλική επιφάνεια και επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.
- Μη συνδέετε τους πόλους της μπαταρίας με τεμάχια μετάλλου, όπως κλειδιά ή κοσμήματα. Με αυτήν την ενέργεια, ενδέχεται να σημειωθεί βραχυκύκλωμα στην μπαταρία και να προκληθούν τραυματισμοί ή εγκαύματα.
- Μην εκθέτετε την μπαταρία ή τον φορτιστή της σε υγρά, όπως νερό, βροχή ή χιόνι, καθώς μπορεί να προκληθεί δυσλειτουργία. Εάν η μπαταρία ή ο φορτιστής εκτεθεί σε υγρά, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.

- Μην επιτρέπετε σε κανέναν, συμπεριλαμβανομένων παιδιών και κατοικίδιων ζώων, να βάλει την μπαταρία στο στόμα του. Με αυτήν την ενέργεια, ενδέχεται να προκληθεί ζημιά ή έκρηξη.
- Μην τοποθετείτε το PDM ή την μπαταρία πάνω ή μέσα σε συσκευές θερμότητας, όπως φούρνοι μικροκυμάτων, εστίες ή ψυγεία. Η μπαταρία ενδέχεται να εκραγεί εάν υπερθερμανθεί.
- Μη αφήνετε την μπαταρία να πέσει. Εάν η μπαταρία πέσει, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.
- Χρησιμοποιείτε μόνο μπαταρία, φορτιστή και καλώδια που έχουν εγκριθεί από την Insulet για τη φόρτιση του PDM σας. Με τη χρήση μη εγκεκριμένων μπαταριών, φορτιστών ή καλωδίων μπορεί να προκληθεί έκρηξη της μπαταρίας ή ζημιά στο PDM και ενδέχεται να ακυρωθεί η εγγύηση.
- Εάν η μπαταρία υποστεί ζημιά ώστε το υγρό να διαρρεύσει από την μπαταρία, μην αφήνετε το υγρό που διαρρέει να έρθει σε άμεση επαφή με το δέρμα ή τα μάτια σας. Εάν συμβεί αυτό, εκπλύνετε αμέσως το δέρμα ή τα μάτια σας με καθαρό νερό και συμβουλευτείτε γιατρό.
- Εάν η μπαταρία παραμορφωθεί ή είναι πολύ ζεστή στο άγγιγμα πριν την τοποθετήσετε στο PDM για πρώτη φορά, μη χρησιμοποιείτε αυτήν την μπαταρία στο PDM. Η χρήση αυτής της μπαταρίας ενδέχεται να οδηγήσει σε διαρροή, πυρκαγιά ή έκρηξη. Τοποθετήστε την μπαταρία σε μια μεταλλική επιφάνεια και αφήστε την έξω, εάν είναι δυνατόν. Επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών για νέα μπαταρία.
- Εάν η μπαταρία παραμορφωθεί, αλλάξει χρώμα ή υπερθερμανθεί κατά τη φόρτιση, κατά τη διάρκεια της χρήσης ή στην αποθήκευση, μη χειρίζεστε την μπαταρία και μη συνεχίζετε τη χρήση της. Η συνέχιση της χρήσης ενδέχεται να οδηγήσει σε διαρροή, πυρκαγιά ή έκρηξη της μπαταρίας. Τοποθετήστε το PDM σε μια μεταλλική επιφάνεια και αφήστε την έξω, εάν είναι δυνατόν. Επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών για περαιτέρω οδηγίες.
- Επιθεωρείτε τον φορτιστή μπαταρίας του PDM σας πριν από κάθε χρήση. Εάν ο προσαρμογέας για τον φορτιστή πέσει μέσα σε νερό ή ραγίσει, μην τον χρησιμοποιείτε.

Επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών εάν παρατηρήσετε τα ακόλουθα:

- Η φόρτιση διαρκεί πολύ
- Η μπαταρία αποφορτίζεται πολύ γρήγορα
- Το PDM είναι πολύ ζεστό στο άγγιγμα
- Το PDM ή/και η μπαταρία διογκώνονται
- Αναδύεται οσμή αερίου από το PDM ή/και την μπαταρία
- Ο φορτιστής τοίχου θερμαίνεται υπερβολικά

## Μηνύματα μπαταρίας που ενδέχεται να δείτε στο PDM

Μήνυμα μπαταρίας	Τι πρέπει να κάνετε
Μη συμβατός φορτιστής	Αποσυνδέστε τον φορτιστή. Συνδέστε τον φορτιστή και το καλώδιο PDM που παρέχονται.
Πολύ ζεστή μπαταρία	Αποσυνδέστε τον φορτιστή εάν είναι συνδεδεμένος. Αφήστε το PDM να κρυώσει.
Πολύ κρύα μπαταρία	Το PDM είναι πολύ κρύο για να φορτιστεί. Αφήστε το PDM να φτάσει σε θερμοκρασία δωματίου.
Σφάλμα φόρτισης	Αποσυνδέστε τον φορτιστή. Αφήστε το PDM να φτάσει σε θερμοκρασία δωματίου.

## Φόρτιση της μπαταρίας του PDM

**Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ τον φορτιστή micro-USB που παρέχει η Insulet για να φορτίσετε το PDM σας. Η χρήση μη εγκεκριμένων φορτιστών μπορεί να προκαλέσει έκρηξη της μπαταρίας ή βλάβη του PDM και να ακυρώσει την εγγύηση.

Μετά από μια πλήρη φόρτιση, η μπαταρία θα πρέπει να έχει επαρκή ισχύ για να λειτουργήσει τουλάχιστον δύο ημέρες υπό κανονική χρήση.

Ένα μήνυμα PDM σας ειδοποιεί όταν η φόρτιση της μπαταρίας είναι χαμηλή. Το εικονίδιο μπαταρίας στη γραμμή κατάστασης παρακολουθεί τη φόρτιση που απομένει στην μπαταρία (βλ. ενότητα «Η γραμμή κατάστασης» στη σελίδα 10). Για να φορτίσετε την μπαταρία, βλ. ενότητα «Φόρτιση της μπαταρίας» στη σελίδα 26.

Μπορείτε να φορτίσετε την μπαταρία σας πολλές φορές, αλλά όλες οι μπαταρίες έχουν περιορισμένη διάρκεια ζωής. Εάν παρατηρήσετε σημαντική υποβάθμιση στη διάρκεια της φόρτισης της μπαταρίας του PDM, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.

**Σημείωση:** Οι χρόνοι φόρτισης μπορούν να διαφέρουν ανάλογα με τη γύρω θερμοκρασία και τη στάθμη της μπαταρίας που απομένει.

**Συμβουλή:** Δημιουργήστε μια ρουτίνα να φορτίζετε την μπαταρία του PDM την ίδια ώρα κάθε μέρα. Μην περιμένετε για το μήνυμα χαμηλής στάθμης μπαταρίας PDM.

### Προειδοποιήσεις:

Εάν η ισχύς της μπαταρίας γίνει κρίσιμα χαμηλή, το PDM απενεργοποιείται μόνο του για να διατηρηθούν τα δεδομένα στη μνήμη. Σε αυτό το σημείο, δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το PDM μέχρι να συνδέσετε τον φορτιστή.

**Σημείωση:** Εάν η μπαταρία του PDM έχει κρίσιμα χαμηλή στάθμη και το PDM έχει απενεργοποιηθεί, το Pod σας συνεχίζει να χορηγεί βασική ινσουλίνη σύμφωνα με το ενεργό Πρόγραμμα Βασικής ή με την προσωρινή βασική. Εάν δεν φορτίσετε την μπαταρία του PDM σας, αυτή η χορήγηση ινσουλίνης συνεχίζεται έως ότου το Pod λήξει.

**Σημείωση:** Τα αρχεία ιστορικού παραμένουν στη μνήμη για 60 ημέρες ακόμα και εάν η ισχύς της μπαταρίας είναι κρίσιμα χαμηλή.

## Εισαγωγή της μπαταρίας του PDM κατά την πρώτη ρύθμιση

**Προσοχή:** Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ την επαναφορτιζόμενη μπαταρία που συνοδεύει το PDM σας. Εάν έχετε ερωτήσεις, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.

**Προσοχή:** Μην τοποθετείτε την μπαταρία του PDM ενώ το PDM είναι συνδεδεμένο με εξωτερική τροφοδοσία (π.χ. πρίζα ρεύματος μέσω του καλωδίου USB και του φορτιστή).

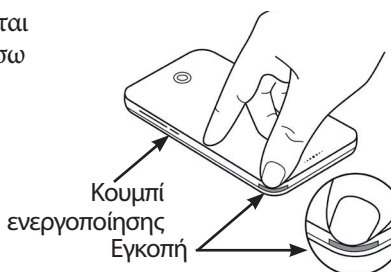
Για να εισαγάγετε την μπαταρία του PDM:

1. Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο USB έχει αποσυνδεθεί από το PDM.
2. Εάν το PDM σας είναι ενεργοποιημένο, απενεργοποιήστε το πιέζοντας το κουμπί ενεργοποίησης, πατώντας την επιλογή **Απενεργοποίηση** και, στη συνέχεια, πατώντας **OK**.
3. Εάν η λευκή γλωττίδα έλξης εξακολουθεί να βρίσκεται πάνω στο PDM, αφαιρέστε το πίσω κάλυμμα χρησιμοποιώντας τη γλωττίδα έλξης ως εξής:
  - α. Κρατήστε το PDM με το πίσω κάλυμμα στραμμένο προς το μέρος σας.
  - β. Τοποθετήστε δύο ή περισσότερα δάκτυλα του ενός χεριού μεταξύ της γλωττίδας έλξης και του PDM.
  - γ. Στηρίξτε τον αντίχειρα αυτού του χεριού στο πίσω μέρος του PDM.
  - δ. Τραβήξτε προς τα πίσω τη γλωττίδα έλξης και αφαιρέστε το κάλυμμα ανασηκώνοντάς το.
  - ε. Πηγαίνετε απευθείας στο βήμα .

# 11 Φροντίδα του PDM και του Pod σας

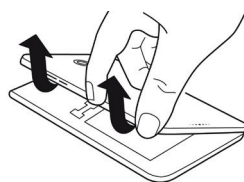
4. Εάν η λευκή γλωττίδα έλξης δεν βρίσκεται πλέον πάνω στο PDM, αφαιρέστε το πίσω κάλυμμα ως εξής:

α. Κρατήστε το PDM στο πλάι και εντοπίστε την εγκοπή στη θήκη του PDM. Η εγκοπή βρίσκεται στη γωνία κάτω από το κουμπί ενεργοποίησης.



β. Κρατώντας το PDM σταθερά, τοποθετήστε το νύχι σας μέσα στην εγκοπή και τραβήξτε το μπροστινό κάλυμμα μακριά από το πίσω κάλυμμα.

γ. Σύρετε το δάκτυλό σας κατά μήκος του ανοίγματος για να διαχωρίσετε πλήρως το μπροστινό από το πίσω μέρος.

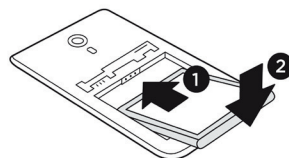


δ. Αφαιρέστε το πίσω κάλυμμα ανασηκώνοντάς το.

5. Προσανατολίστε τη νέα μπαταρία έτσι ώστε οι τρεις χρυσές γλωττίδες στην μπαταρία να ευθυγραμμιστούν με τις τρεις χρυσές ακίδες στο διαμέρισμα της μπαταρίας. Τα σήματα «-» και «+» στην ετικέτα της μπαταρίας θα πρέπει να είναι στραμμένα προς το μέρος σας.

**Προσοχή:** Μην αφαιρείτε την ετικέτα από την μπαταρία.

**Προσοχή:** Προσέχετε να μην καταστρέψετε κανένα από τα μικρά μεταλλικά μέρη μέσα στο διαμέρισμα της μπαταρίας.



6. Σύρετε την μπαταρία στη θέση της. Ωθήστε απαλά το κάτω μέρος της μπαταρίας για να την εφαρμόσετε στη θέση της.

7. Για να αντικαταστήσετε το πίσω κάλυμμα του PDM:

α. Ευθυγραμμίστε το άκρο του καλύμματος κατά μήκος της πλευράς με τα κουμπιά ήχου/δόνησης και ενεργοποίησης. Πιέστε προς τα κάτω αυτήν την πλευρά πρώτα.

β. Πιέστε προς τα κάτω κατά μήκος του πίσω καλύμματος έως ότου το κάλυμμα κουμπώσει στη θέση του.

Το PDM είναι τώρα έτοιμο για χρήση. Εάν πρόκειται για νέο PDM, βλ. ενότητα «Κουμπί ενεργοποίησης» στη σελίδα 156 για οδηγίες σχετικά με την εισαγωγή των ρυθμίσεών σας.

**Σημείωση:** Μην επιχειρήσετε να αντικαταστήσετε την μπαταρία μετά την πρώτη τοποθέτηση. Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα σχετικά με την μπαταρία ή τη φόρτιση, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12

# Κατανόηση της λειτουργίας του PDM και του Pod

Σε αυτό το κεφάλαιο επεξηγείται ο τρόπος με τον οποίο αλληλεπιδρούν το PDM και το Pod, χαρακτηριστικά όπως η χορήγηση βασικής και γευματικής δόσης ινσουλίνης, καθώς και ο τρόπος λειτουργίας του Υπολογιστή γευματικής δόσης.

---

### Αλληλεπιδράσεις μεταξύ PDM και Pod

Σε αυτήν την ενότητα περιγράφεται ο τρόπος με τον οποίο το PDM ελέγχει το Pod, καθώς και το τι μπορεί να κάνει το Pod χωρίς τη συμβολή του PDM.

### Ενέργειες του Pod που ελέγχονται από το PDM

Το Pod χρειάζεται τη συμβολή του PDM προκειμένου να εκτελέσει τα εξής:

- Να ενεργοποιηθεί ή να απενεργοποιηθεί
- Να αλλάξει σε ένα διαφορετικό Πρόγραμμα Βασικής
- Να ξεκινήσει μια γευματική δόση ή μια προσωρινή βασική
- Να ακυρώσει μια γευματική δόση ή μια προσωρινή βασική
- Να αναστείλει ή να συνεχίσει τη χορήγηση ινσουλίνης

### Ενεργοποίηση του Pod

Τα Pod είναι σε κατάσταση αδράνειας έως ότου ενεργοποιηθούν από ένα PDM. Μόλις ένα PDM ενεργοποιήσει ένα Pod, αυτό το PDM και αυτό το Pod αντιστοιχίζονται το ένα με το άλλο, γεγονός που σημαίνει ότι μπορούν να επικοινωνούν μόνο μεταξύ τους, ακόμη και εάν υπάρχουν και άλλα Pod ή PDM εντός εμβέλειας επικοινωνίας. Κατά τη διάρκεια της ενεργοποίησης του Pod, το PDM μεταβιβάζει τις λεπτομέρειες του ενεργού Προγράμματος Βασικής στο Pod.

Η εμβέλεια επικοινωνίας του PDM μειώνεται αυτόματα κατά τη διάρκεια της ενεργοποίησης. Κατά συνέπεια, το PDM θα πρέπει να εφάπτεται με το Pod (μέσα ή έξω από τον δίσκο του) κατά τη διάρκεια της ενεργοποίησης του Pod. Ως πρόσθετη προφύλαξη, μην ενεργοποιείτε το δικό σας Pod στον ίδιο χώρο όπου κάποιος άλλος ενεργοποιεί επίσης ένα Pod.

### **Πόσο κοντά χρειάζεται να βρίσκονται το PDM και το Pod μετά την ενεργοποίηση;**

Μετά την ενεργοποίηση, το PDM πιθανότατα θα είναι πάντοτε σε θέση να επικοινωνεί με ένα Pod που βρίσκεται σε απόσταση έως 1,5 μέτρα. (5 πόδια). Ανάλογα με τον περιβάλλοντα χώρο, το PDM μπορεί να είναι σε θέση να επικοινωνεί με ένα Pod που βρίσκεται σε απόσταση ακόμη και 15 μέτρων (50 πόδια). Για να διασφαλίσετε ότι μπορείτε να χορηγήσετε μια γευματική δόση, να αλλάξετε τον ρυθμό βασικής ή να λάβετε ενημερώσεις κατάστασης από το Pod, βεβαιωθείτε ότι το PDM απέχει λιγότερο από 1,5 μέτρα. (5 πόδια) από το Pod.

Όταν δεν χρησιμοποιείτε ενεργά το PDM, να το φυλάσσετε σε μια κοντινή θέση, όπως στην τσέπη ενός πουκάμισου ή σε ένα συρτάρι, σε έναν χαρτοφύλακα ή σε μια τσάντα.

### **Έλεγχοι κατάστασης: Τρόπος ελέγχου της λειτουργίας του Pod από το PDM**

Το PDM υποβάλλει περιοδικά ερωτήματα στο Pod σχετικά με την κατάστασή του, και αυτό αποκαλείται «έλεγχος κατάστασης». Το PDM εκτελεί έναν έλεγχο κατάστασης:

- Όταν αφυπνίζετε το PDM.
- Όταν πλοηγείτε στην καρτέλα Πληροφορίες Pod.
- Περιοδικά, είτε το PDM είναι αφυπνισμένο είτε σε αναστολή λειτουργίας. Αυτοί οι «έλεγχοι κατάστασης σε αναστολή λειτουργίας» πραγματοποιούνται κάθε πέντε λεπτά.

**Σημείωση:** Μετά από έναν έλεγχο κατάστασης σε αναστολή λειτουργίας, το PDM αφυπνίζεται και εκπέμπει ηχητικό συναγερμό μόνον εάν το Pod έχει έναν συναγερμό κινδύνου. Εάν το Pod έχει έναν συμβουλευτικό συναγερμό ή μια ειδοποίηση, το PDM παραμένει σε αναστολή λειτουργίας και σιωπηλό.

Κατά τη διάρκεια ενός ελέγχου κατάστασης, το PDM συλλέγει πληροφορίες από το Pod σχετικά με τις χορηγήσεις γευματικών δόσεων, την ποσότητα της εναπομένουσας ινσουλίνης και τυχόν καταστάσεις συναγερμών. Το PDM εμφανίζει αυτές τις πληροφορίες ως εξής:

- Στην Αρχική οθόνη εμφανίζονται πληροφορίες σχετικά με την πλέον πρόσφατη γευματική δόση.
- Στο εικονίδιο Pod στη γραμμή κατάστασης εμφανίζεται η ποσότητα της ινσουλίνης που απομένει στο δοχείο του Pod (βλ. ενότητα «Η γραμμή κατάστασης» στη σελίδα 10).
- Στην οθόνη κλειδώματος και σε μήνυμα πλήρους οθόνης εμφανίζονται πληροφορίες σχετικά με τους συναγερμούς του Pod.

## Χρονισμός συναγερμών που προέρχονται από το Pod

Εάν ηχησει ένας συναγερμός κινδύνου από το Pod, το Pod εκπέμπει ένα σήμα στο PDM.

- Εάν το PDM βρίσκεται εντός εμβέλειας επικοινωνίας και είναι αφυπνισμένο, τότε, εντός 25 δευτερολέπτων από τη στιγμή που ήχησε ο αρχικός συναγερμός από το Pod, το PDM εκπέμπει επίσης έναν συναγερμό και εμφανίζει το μήνυμα συναγερμού.
- Εάν το PDM βρίσκεται εντός εμβέλειας επικοινωνίας αλλά σε αναστολή λειτουργίας, το Pod δεν μπορεί να το αφυπνίσει. Το PDM ανακαλύπτει τον συναγερμό του Pod όταν διενεργεί έναν «έλεγχο κατάστασης σε αναστολή λειτουργίας». Σε αυτήν την περίπτωση, θα μπορούσε να υπάρξει μια καθυστέρηση έως και πέντε λεπτών και 25 δευτερολέπτων μεταξύ της εκπομπής του συναγερμού από το Pod και από το PDM.
- Εάν το PDM βρίσκεται εκτός εμβέλειας επικοινωνίας με το Pod, τότε, το PDM δεν μπορεί να λάβει καμία επικοινωνία από το Pod. Κατά συνέπεια, εάν ακούσετε έναν συναγερμό ή μια ειδοποίηση από το Pod, φέρτε το PDM εντός εμβέλειας επικοινωνίας με το Pod και αφυπνίστε το PDM. Εντός 25 δευτερολέπτων, το PDM εκπέμπει συναγερμό και εμφανίζει το μήνυμα συναγερμού.

## Όταν το PDM δεν μπορεί να επικοινωνήσει με το Pod

Όταν το PDM προσπαθεί να επικοινωνήσει με ένα ενεργό Pod που βρίσκεται εντός εμβέλειας επικοινωνίας, η επικοινωνία πραγματοποιείται συνήθως γρήγορα.

Το PDM δεν μπορεί να επικοινωνήσει με το Pod όταν:

- Το PDM είναι, ή ήταν προσωρινά, πολύ μακριά από το Pod, για παράδειγμα, όταν παραβρίσκεστε σε μια συνάντηση και έχετε αφήσει το PDM στο γραφείο σας.
- Η μπαταρία του PDM έχει εξαντληθεί.
- Υπάρχουν πολλές εξωτερικές παρεμβολές (βλ. ενότητα «Σημείωση σχετικά με παρεμβολές στο Omnipod DASH® System» στη σελίδα 223).

Για πληροφορίες σχετικά με τον χειρισμό των προβλημάτων επικοινωνίας PDM-Pod, βλ. ενότητα «Σφάλματα επικοινωνίας» στη σελίδα 143.



### Απενεργοποίηση του Pod

Η απενεργοποίηση καταργεί τη σύνδεση μεταξύ PDM και Pod. Η απενεργοποίηση:

- Διακόπτει τη χορήγηση ινσουλίνης από το τρέχον Pod.
- Σιγάει μόνιμα οποιουδήποτε συναγεμούς από αυτό το Pod.
- Ελευθερώνει το PDM για να ενεργοποιήσετε ένα νέο Pod.

**Σημείωση:** Η απενεργοποίηση δεν επέρχεται αυτόματα όταν το Pod λήγει ή όταν εξαντλείται η ινσουλίνη του. Σε αυτές τις καταστάσεις, πρέπει να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το PDM για να απενεργοποιήσετε το τρέχον Pod προτού το PDM μπορέσει να ενεργοποιήσει ένα νέο Pod.

### Απόρριψη ενός Pod

Όταν το PDM δεν μπορεί να επιλύσει ένα σφάλμα επικοινωνίας, το PDM αδυνατεί να απενεργοποιήσει το Pod. Σε αυτήν την κατάσταση, το PDM ρωτά εάν θέλετε να «απορρίψετε» το Pod. Η «απόρριψη» αποσυνδέει το PDM από αυτό το Pod, αλλά δεν διακόπτει τη χορήγηση ινσουλίνης από το Pod. Κατά συνέπεια, εάν πείτε στο PDM να «απορρίψει» ένα Pod, βεβαιωθείτε ότι θα απομακρύνετε και θα απορρίψετε το προηγούμενο Pod προτού ενεργοποιήσετε ένα νέο Pod. Για να αποτρέψετε τη μεταγενέστερη εκπομπή συναγεμού από ένα Pod ο οποίος έχει «απορριφθεί», ακολουθήστε τις οδηγίες για τη σίγαση ενός συναγεμού Pod στη σελίδα 145. Σε διαφορετική περίπτωση, εάν κάποιο Pod που έχει απορριφθεί εκπέμψει συναγεμό, ο συναγεμός διακόπτεται μετά από 15 ώρες.

### Τι μπορεί να κάνει το Pod ενδιάμεσα των οδηγιών που λαμβάνει από το PDM

Μόλις ενεργοποιηθεί, το Pod μπορεί να εκτελέσει τα εξής χωρίς τη συμβολή του PDM:

- Να χορηγεί ινσουλίνη σύμφωνα με το ενεργό πρόγραμμα του Προγράμματος Βασικής. Το Pod διαθέτει ενσωματωμένο ρολόι που επιτρέπει τη χρονική παρακολούθηση των τμημάτων του Προγράμματος Βασικής.
- Να διακόπτει τη χορήγηση μιας προσωρινής βασικής στον προγραμματισμένο χρόνο και να συνεχίζει τη χορήγηση του ενεργού Προγράμματος Βασικής.
- Όταν ξεκινά μια γευματική δόση ή μια εκτεταμένη γευματική δόση, να ολοκληρώνει τη χορήγηση της γευματικής δόσης.
- Να παρακολουθεί την ποσότητα της εναπομένουσας ινσουλίνης μέσα στο Pod.

- Να παρακολουθεί το χρονικό διάστημα που απομένει έως τη λήξη του Pod. Να διακόπτει τη χορήγηση ινσουλίνης μόλις λήξει το Pod.
- Να εκτελεί αυτοελέγχους προκειμένου να επαληθεύει ότι η χορήγηση της ινσουλίνης πραγματοποιείται όπως αναμένεται. Να εκπέμπει έναν συναγερμό σε αντίθετη περίπτωση.
- Να αποστέλλει μηνύματα συναγερμού και ειδοποίησης στο PDM, εφόσον βρίσκεται εντός εμβέλειας επικοινωνίας.
- Να διακόπτει τη χορήγηση ινσουλίνης εφόσον είναι ενεργοποιημένο το χαρακτηριστικό της αυτόματης απενεργοποίησης και δεν έχετε χρησιμοποιήσει το PDM κατά την καθορισμένη χρονική περίοδο.

## Αυτόματη απενεργοποίηση

Το προαιρετικό χαρακτηριστικό της αυτόματης απενεργοποίησης είναι χρήσιμο εάν είστε επιρρεπείς σε ανεπίγνωστη υπογλυκαιμία. Όταν ενεργοποιείτε το χαρακτηριστικό της αυτόματης απενεργοποίησης, ορίζετε μια χρονική διάρκεια για ένα χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης αυτόματης απενεργοποίησης. Εάν δεν χρησιμοποιήσετε το PDM σας εντός αυτού του χρονικού διαστήματος, το Pod και το PDM θα εκπέμψουν έναν συναγερμό. Για να αλλάξετε τη ρύθμιση της αυτόματης απενεργοποίησης, βλ. ενότητα «Αυτόματη απενεργοποίηση Pod» στη σελίδα 118.

## Επαναφορά του χρονομέτρου αντίστροφης μέτρησης αυτόματης απενεργοποίησης

Οποιαδήποτε ενέργειά σας οδηγεί σε επικοινωνία του PDM με το Pod επαναφέρει το χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης αυτόματης απενεργοποίησης στην αρχή. Κατά συνέπεια, εάν η αυτόματη απενεργοποίηση είναι ενεργοποιημένη, βεβαιωθείτε ότι το PDM βρίσκεται εντός εμβέλειας επικοινωνίας με το Pod και, στη συνέχεια, αφυπνίστε το PDM σας. Αυτό επαναφέρει το χρονόμετρο και αποτρέπει την εκπομπή συναγερμού.

## Συναγερμοί αυτόματης απενεργοποίησης

Εάν δεν έχετε χρησιμοποιήσει το PDM σας εντός του χρονικού διαστήματος που καθορίζεται στο χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης αυτόματης απενεργοποίησης, το Pod και το PDM θα εκπέμψουν συμβουλευτικό συναγερμό κάθε λεπτό για 15 λεπτά. Στο PDM θα εμφανιστεί επίσης ένα μήνυμα στην οθόνη.

Εάν δεν χρησιμοποιήσετε το PDM σας εντός 15 λεπτών από την έναρξη του συμβουλευτικού συναγερμού αυτόματης απενεργοποίησης του Pod, το Pod θα διακόψει τη χορήγηση ινσουλίνης και τόσο το PDM όσο και το Pod θα εκπέμψουν συναγερμό κινδύνου. Πατήστε OK για σίγαση του συναγερμού και απενεργοποιήστε το Pod σας.

### Χορήγηση βασικής ινσουλίνης

Ακόμη και χωρίς κατανάλωση τροφής, ο οργανισμός μας έχει ανάγκη από μια μικρή, σταθερή παροχή ινσουλίνης για μια φυσιολογική καθημερινή ζωή, η οποία αναφέρεται ως «βασική» ινσουλίνη. Το πάγκρεας των ατόμων που δεν πάσχουν από διαβήτη παρέχει συνεχώς αυτήν τη βασική ινσουλίνη. Στα άτομα που χρησιμοποιούν το Omnipod DASH® System, το Pod μιμείται το πάγκρεας ενός ατόμου χωρίς διαβήτη καθώς χορηγεί τη βασική ινσουλίνη στον ρυθμό που εσείς προγραμματίζετε στο PDM.

Το 50% περίπου της συνολικής ημερήσιας δόσης ινσουλίνης ενός ατόμου προέρχεται κατά κανόνα από τη χορήγηση της βασικής ινσουλίνης, ενώ το υπόλοιπο 50% προέρχεται κατά κανόνα από γευματικές δόσεις.

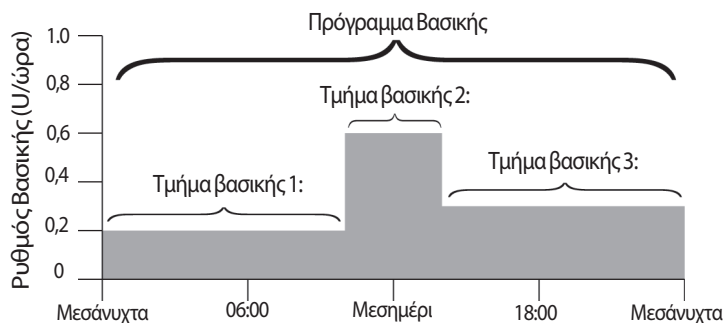
Σε αυτήν την ενότητα περιγράφονται οι δύο τρόποι λειτουργίας του Omnipod DASH® System για τη συνεχή χορήγηση βασικής ινσουλίνης: τα προγράμματα βασικής και οι προσωρινές βασικές.

### Προγράμματα Βασικής

Ο ρυθμός βασικής είναι ο αριθμός των μονάδων ινσουλίνης που χορηγούνται ανά ώρα.

Το βασικό τμήμα προσδιορίζει τις ώρες της ημέρας κατά τη διάρκεια των οποίων χορηγείται ένας δεδομένος ρυθμός βασικής.

Μια συλλογή βασικών τμημάτων που καλύπτει μια χρονική περίοδο από τα μεσάνυχτα έως τα επόμενα μεσάνυχτα αποκαλείται «Πρόγραμμα Βασικής». Με άλλα λόγια, ένα Πρόγραμμα Βασικής περιγράφει τον ρυθμό χορήγησης ινσουλίνης κατά τη διάρκεια ενός ολόκληρου 24ώρου.

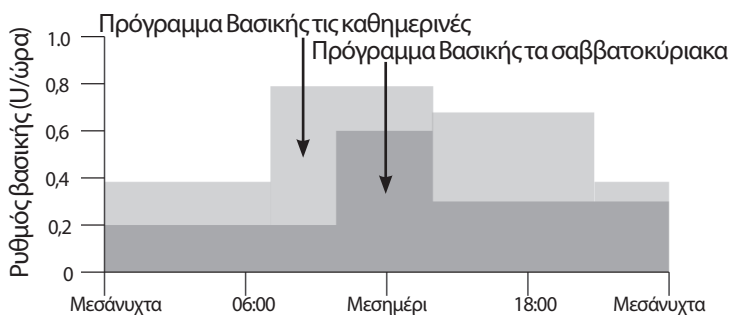


Οι ανάγκες σε ινσουλίνη ποικίλουν κατά τη διάρκεια της ημέρας. Κατά συνέπεια, τα περισσότερα άτομα ρυθμίζουν τους βασικούς ρυθμούς τους έτσι ώστε ορισμένες ώρες της ημέρας να χορηγείται περισσότερη ή λιγότερη ινσουλίνη. Για παράδειγμα, μπορείτε να ορίσετε χορήγηση της ινσουλίνης σε χαμηλότερο ρυθμό κατά τη διάρκεια της νύχτας και σε υψηλότερο ρυθμό κατά τη διάρκεια της ημέρας. Σε αυτήν την εικόνα παρουσιάζεται ένα Πρόγραμμα Βασικής με τρία βασικά τμήματα.

Προκειμένου να δημιουργηθεί το Πρόγραμμα Βασικής που παρουσιάζεται στην προηγούμενη εικόνα, προγραμματίζονται στο PDM τα εξής τμήματα βασικής:

Τμήμα	Ρυθμός βασικής	
1: Μεσάνυχτα–10:00	0,20 U/ώρα	Από τα μεσάνυχτα έως τις 10:00, το Pod χορηγεί 0,20 μονάδες ινσουλίνης ανά ώρα.
2: 10:00–14:00	0,60 U/ώρα	Από τις 10:00 έως τις 14:00, το Pod χορηγεί 0,60 μονάδες ινσουλίνης ανά ώρα.
3: 14:00–μεσάνυχτα	0,30 U/ώρα	Από τις 14:00 έως τα μεσάνυχτα, το Pod χορηγεί 0,30 μονάδες ινσουλίνης ανά ώρα.

Μπορεί να έχετε διαφορετικές ρουτίνες τις διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας. Για παράδειγμα η ρουτίνα σας τα σαββατοκύριακα μπορεί να διαφέρει από τη ρουτίνα σας τις καθημερινές. Για να χειριστείτε αυτές τις προβλέψιμες αλλαγές στη ρουτίνα σας, μπορείτε να δημιουργήσετε έως και 12 διαφορετικά Προγράμματα βασικής (βλ. ενότητα «Προγράμματα Βασικής» στη σελίδα 89). Σε αυτήν την εικόνα παρουσιάζονται δύο πιθανά Προγράμματα Βασικής, ένα για τις καθημερινές και ένα για τα σαββατοκύριακα.



### Προσωρινοί ρυθμοί βασικής

Η δυνατότητα ρύθμισης προσωρινών βασικών ρυθμών, που αποκαλούνται επίσης «προσωρινές βασικές», είναι ένα βασικό χαρακτηριστικό του Omnipod DASH® System. Μια προσωρινή βασική σας επιτρέπει να παρακάμψετε το Πρόγραμμα Βασικής που εκτελείται στην τρέχουσα φάση, με τη ρύθμιση ενός διαφορετικού βασικού ρυθμού για μια προκαθορισμένη χρονική περίοδο.

Για παράδειγμα, εάν πρόκειται να κάνετε σκι για αρκετές ώρες, μπορείτε να ρυθμίσετε μια προσωρινή βασική ώστε να χαμηλώσετε το ρυθμό βασικής σας κατά τη διάρκεια της άσκησης σας και μετά από αυτήν (βλ. ενότητα «Χρήση προσωρινών ρυθμών βασικής» στη σελίδα 81).

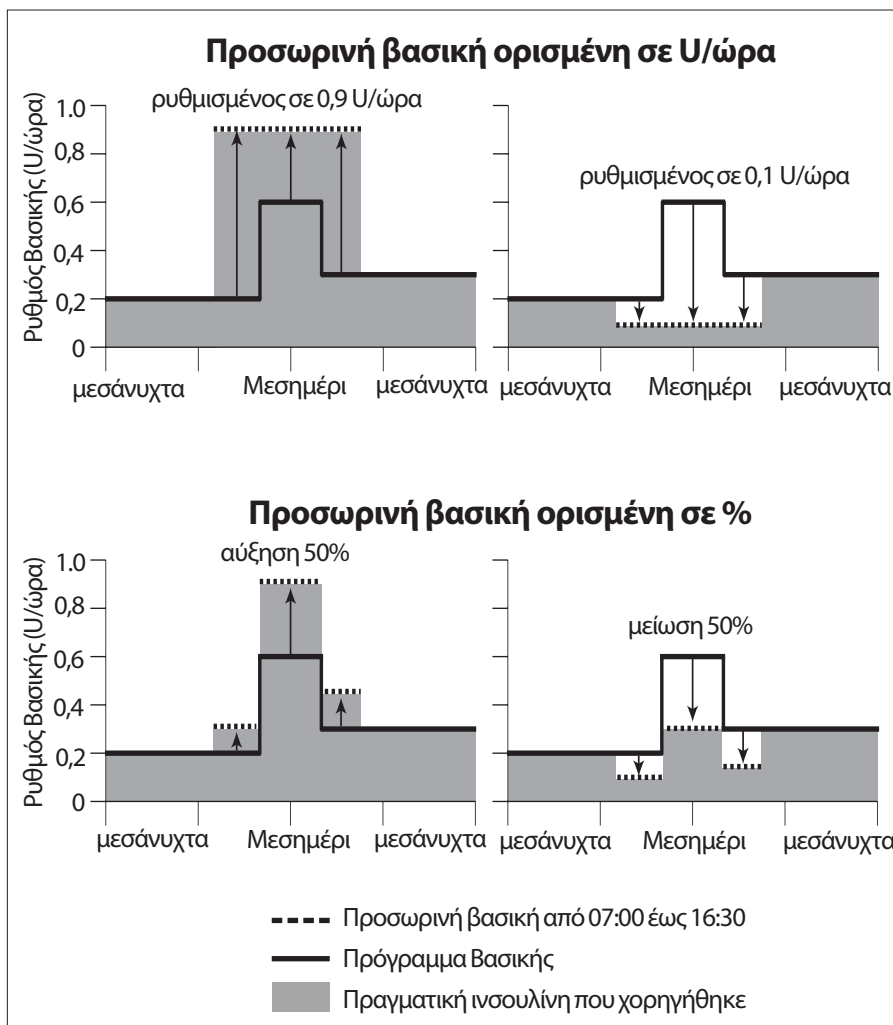
Οι προσωρινές βασικές μπορούν να διαρκέσουν από 30 λεπτά έως 12 ώρες. Στο τέλος του καθορισμένου χρόνου, το Pod επανέρχεται αυτόματα στο ενεργό Πρόγραμμα Βασικής.

### Ρυθμίσεις προσωρινής βασικής: Μονάδες ανά ώρα (U/ώρα) ή ποσοστά (%)

Οι προσωρινές βασικές μπορούν να ρυθμιστούν με τη χρήση ποσοστών (%) ή μονάδων ανά ώρα (U/ώρα).

Η ρύθμιση των προσωρινών βασικών σε μονάδες ανά ώρα (U/ώρα) σημαίνει ότι το Pod χορηγεί ινσουλίνη με έναν σταθερό ρυθμό για τη διάρκεια της προσωρινής βασικής. Με άλλα λόγια, οι λεπτομέρειες του Προγράμματος Βασικής που είναι προγραμματισμένο στην τρέχουσα φάση δεν λαμβάνονται υπόψη κατά τη διάρκεια αυτών των προσωρινών βασικών.

Η ρύθμιση των προσωρινών βασικών σε ποσοστά (%) σημαίνει ότι η χορήγηση της ινσουλίνης ακολουθεί το μοτίβο που ορίζεται από το Πρόγραμμα Βασικής που είναι προγραμματισμένο στην τρέχουσα φάση, αλλά αυξάνει ή μειώνει τη χορήγηση ινσουλίνης κατά το καθορισμένο ποσοστό. Για παράδειγμα, μια αύξηση 50% ανεβάζει τη χορήγηση ινσουλίνης του προγράμματος βασικής κατά 50%, ενώ μια μείωση 50% κατεβάζει τη χορήγηση ινσουλίνης του Προγράμματος Βασικής κατά 50%.



Οι υπολογισμοί για την προσωρινή βασική με αύξηση 50% στην προηγούμενη εικόνα είναι οι εξής:

Όρια τμημάτων*	Βασικός ρυθμός Προγράμματος βασικής (U/ώρα)	Αύξηση 50% (U/ώρα)	Προκύπτων προσωρινός ρυθμός βασικής: (U/ώρα)
Μεσάνυχτα-7:00	0,20		
7:00-10:00	0,20	$0,20 \times 50\% = 0,10$	$0,20 + 0,10 = 0,30$
10:00-14:00	0,60	$0,60 \times 50\% = 0,30$	$0,60 + 0,30 = 0,90$
14:00-16:30	0,30	$0,30 \times 50\% = 0,15$	$0,30 + 0,15 = 0,45$
16:30-μεσάνυχτα	0,30		

\* Τα τμήματα ορίζονται από το Πρόγραμμα Βασικής που είναι προγραμματισμένο στην τρέχουσα φάση.

### Περιορισμοί προσωρινών βασικών

**Απαγορευμένες προσωρινές βασικές:** Δεν μπορείτε να ρυθμίσετε μια προσωρινή βασική ίση με 0%, καθώς δεν θα υπήρχε καμία αλλαγή από το ενεργό πρόγραμμα βασικής.

### Μέγιστη προσωρινή βασική:

- Κατά τη χρήση ποσοστού (%), μπορείτε να ρυθμίσετε την προσωρινή βασική έως και 95% παραπάνω από τον ρυθμό του ενεργού Προγράμματος Βασικής σας, με την εξής εξαίρεση: Δεν μπορείτε να ρυθμίσετε μια προσωρινή βασική που θα υπερέβαινε τον Μέγιστο Ρυθμό Βασικής σας κατά τη διάρκεια κανενός χρονικού τμήματος που καλύπτεται από τη διάρκεια της προσωρινής βασικής.
- Κατά τη χρήση σταθερού ρυθμού (U/ώρα), δεν μπορείτε να ρυθμίσετε μια προσωρινή βασική που υπερβαίνει τον μέγιστο ρυθμό βασικής σας.

### Προσωρινές βασικές που απενεργοποιούν τη χορήγηση βασικής ινσουλίνης:

Κατά τη χρήση ποσοστού (%), εάν ρυθμίσετε μια μείωση που οδηγεί σε παροχή μικρότερη από 0,05 U/ώρα για ένα τμήμα, το PDM σας ενημερώνει ότι θα λάβετε 0 U/ώρα ινσουλίνης για ένα ή περισσότερα τμήματα.

Εάν η προσωρινή βασική έχει επαρκή διάρκεια, θα λάβετε τελικά κάποια ποσότητα ινσουλίνης. Αυτό συμβαίνει διότι το Pod χορηγεί την ινσουλίνη σε παλμούς των 0,05 U/ώρα. Για παράδειγμα, εάν η παροχή για ένα τμήμα βασικής είναι 0,10 U/ώρα και δημιουργήσετε μια προσωρινή βασική με μείωση 60% για:

- Μία ώρα, τότε η προκύπτουσα παροχή των 0,04 U/ώρα οδηγεί σε απουσία χορήγησης ινσουλίνης για την μία ώρα που θα διαρκέσει η προσωρινή βασική.
- Δύο ώρες, τότε η προκύπτουσα παροχή των 0,04 U/ώρα οδηγεί σε χορήγηση 0 U ινσουλίνης την πρώτη ώρα και 0,05 U ινσουλίνης τη δεύτερη ώρα.

**Συμβουλή:** Η χρήση μιας προσωρινής βασικής για την απενεργοποίηση της χορήγησης βασικής ινσουλίνης είναι χρήσιμη εάν θέλετε το Βασικό Πρόγραμμά σας να συνεχίζεται αυτόματα μετά το τέλος της προσωρινής βασικής (βλ. ενότητα «Μέθοδοι προσωρινής διακοπής χορήγησης ινσουλίνης» στη σελίδα 167).



### Προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής

Κάποιες προσωρινές αλλαγές στην καθημερινή σας ρουτίνα είναι εύκολο να προβλεφθούν και μπορεί να γνωρίζετε από την εμπειρία σας πώς επηρεάζουν τις ανάγκες σας σε ινσουλίνη. Για παράδειγμα, μπορεί να συμμετάσχετε σε ένα καλοκαιρινό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου ή να πηγαίνετε στο γυμναστήριο. Σε ό,τι αφορά τις γυναίκες, οι μηνιαίες ορμονικές μεταβολές μπορούν να επηρεάσουν τη γλυκόζη του αίματος με προβλέψιμο τρόπο.

Για να χειριστείτε προβλέψιμες, βραχυχρόνιες αλλαγές, μπορείτε να ορίσετε προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής (βλ. ενότητα «Προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής» στη σελίδα 93). Μόλις αποθηκευτεί, η προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής μπορεί να ενεργοποιηθεί γρήγορα σε μεταγενέστερο χρόνο (βλ. ενότητα «Ενεργοποίηση προκαθορισμένης τιμής προσωρινής βασικής» στη σελίδα 84).

## Μέθοδοι προσωρινής διακοπής χορήγησης ινσουλίνης

Μπορεί να υπάρξουν φορές που θα θελήσετε να διακόψετε κάθε χορήγηση ινσουλίνης, ή τουλάχιστον κάθε χορήγηση βασικής ινσουλίνης, για μια χρονική περίοδο. Εάν δεν θέλετε να απενεργοποιήσετε το τρέχον Pod σας, μπορείτε να ζητήσετε μια προσωρινή παύση της χορήγησης ινσουλίνης ως εξής:

- Αναστολή χορήγησης ινσουλίνης:  
Εικονίδιο μενού (  ) > Αναστολή Ινσουλίνης.
- Ρύθμιση μιας προσωρινής βασικής για να απενεργοποιηθεί η χορήγηση ινσουλίνης:  
Εικονίδιο μενού (  ) > Ρυθμίστε προσωρινή βασική. Στη συνέχεια επιλέξτε μείωση 100% ή 0 U/ώρα.



## 12 Κατανόηση της λειτουργίας του PDM και του Pod

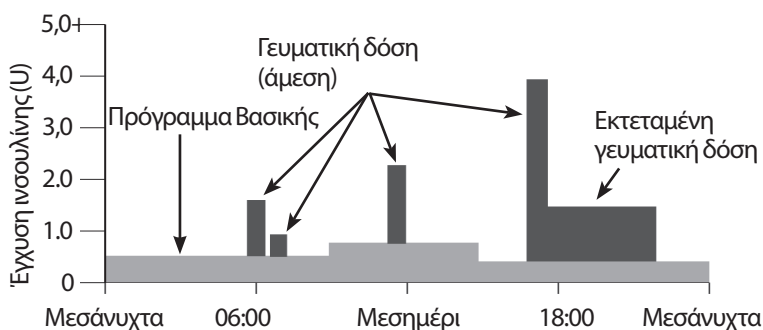
Στον παρακάτω πίνακα συγκρίνονται αυτές οι επιλογές για την παύση της χορήγησης ινσουλίνης.

	Αναστολή ινσουλίνης	Προσωρινή βασική 0 U/ώρα
Επίδραση στη χορήγηση βασικής και γευματικής δόσης ινσουλίνης	Καμία χορήγηση βασικής Καμία χορήγηση γευματικής δόσης	Καμία χορήγηση βασικής. Επιτρέπονται γευματικές δόσεις
Ελάχιστη διάρκεια διακοπής ινσουλίνης	30 λεπτά	30 λεπτά
Μέγιστη διάρκεια διακοπής ινσουλίνης	2 ώρες	12 ώρες
Η χορήγηση ινσουλίνης συνεχίζεται αυτόματα	Όχι	Ναι
Εμφάνιση στην οθόνη στο τέλος της καθορισμένης διάρκειας	«Συνέχιση ινσουλίνης. Η περίοδος αναστολής ινσουλίνης έχει τελειώσει.»	Τίτλος μεσαίας καρτέλας της Αρχικής οθόνης «Βασική» (όχι «Προσωρινή Βασική»)
Ηχεί ενόσω η ινσουλίνη έχει διακοπεί	Κάθε 15 λεπτά	Στην αρχή και κάθε 60 λεπτά
Ηχεί στο τέλος της καθορισμένης διάρκειας	Κάθε 15 λεπτά έως ότου πατήσετε Συνέχιση	Ένας ήχος και κατόπιν η ινσουλίνη συνεχίζεται αυτόματα
Πρέπει να χρησιμοποιείται κατά	Την επεξεργασία ενός ενεργού προγράμματος βασικής Την αλλαγή της ώρας ή της ημερομηνίας Τον έλεγχο των συναγερμών και του χαρακτηριστικού δόνησης	Η χρήση δεν απαιτείται ποτέ
Τρόπος ακύρωσης	Εικονίδιο μενού (☰) > Συνέχιση Ινσουλίνης	Αρχική οθόνη: καρτέλα Προσωρινή Βασική > ΑΚΥΡΩΣΗ

## Άμεσες και εκτεταμένες γευματικές δόσεις

Η γευματική δόση είναι μια επιπλέον δόση ινσουλίνης που χορηγείται επιπροσθέτως του συνεχούς ρυθμού βασικής χορήγησης ινσουλίνης. Χρησιμοποιήστε γευματικές δόσεις για να μειώσετε τα υψηλά επίπεδα της γλυκόζης του αίματος και να καλύψετε τη λήψη υδατανθράκων σε ένα γεύμα.

Έχετε την επιλογή χορήγησης ολόκληρης της γευματικής δόσης στη στιγμή. Αυτό αναφέρεται ως «άμεση γευματική δόση» ή, απλώς, ως «γευματική δόση». Εναλλακτικά, μπορείτε να επεκτείνετε τη χορήγηση ολόκληρης ή ενός μέρους μιας γευματικής δόσης γεύματος έτσι ώστε να χορηγηθεί σταθερά σε μια καθορισμένη χρονική περίοδο. Αυτό αναφέρεται ως «εκτεταμένη γευματική δόση».



Περιπτώσεις που μπορεί να θελήσετε να επεκτείνετε μια γευματική δόση είναι εάν το γεύμα σας περιέχει τροφές με υψηλή περιεκτικότητα σε λίπος ή σε πρωτεΐνη. Οι τροφές αυτές επιβραδύνουν την πέψη και κατά συνέπεια επιβραδύνουν την αύξηση της γλυκόζης του αίματος που ακολουθεί μετά από το γεύμα.

---

### Πληροφορίες για τις χειροκίνητα υπολογισμένες γευματικές δόσεις

Η χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση είναι μια γευματική δόση την οποία υπολογίσατε χωρίς τη βοήθεια του Υπολογιστή γευματικής δόσης. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε χειροκίνητα υπολογισμένες γευματικές δόσεις όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης έχει ρυθμιστεί σε απενεργοποίηση ή εάν είναι αδρανοποιημένος (βλ. ενότητα «Μέγιστη Γευματική δόση» στη σελίδα 171). Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για οδηγίες σχετικά με τον τρόπο υπολογισμού μιας γευματικής δόσης.

Μπορείτε να επεκτείνετε κάποιο μέρος ή ολόκληρη τη χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση.

Εάν υπάρχει μια ποσότητα γευματικής δόσης που χορηγείτε συχνά, μπορείτε να δημιουργήσετε προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης (βλ. ενότητα «Προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης» στη σελίδα 96) που μπορούν να ενεργοποιηθούν γρήγορα σε μεταγενέστερο χρόνο.

**Σημείωση:** Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης μόνο εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι απενεργοποιημένος.

---

### Ο Υπολογιστής Γευματικής Δόσης

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης του PDM μπορεί να αναλάβει μεγάλο μέρος του έργου υπολογισμού μιας γευματικής δόσης για εσάς. Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί τις προσωπικές σας ρυθμίσεις και επίσης λαμβάνει υπόψη του τυχόν ινσουλίνη που απομένει από πρόσφατες γευματικές δόσεις (που αναφέρεται ως ινσουλίνη σε δράση ή IOB).

### Γευματικές δόσεις από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης

Κατά τον υπολογισμό μιας γευματικής δόσης, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης θεωρεί ότι μια γευματική δόση αποτελείται από τα εξής δύο συστατικά στοιχεία:

- **Γευματική δόση διόρθωσης:** Χρησιμοποιείται για τη μείωση της γλυκόζης του αίματος όταν είναι πολύ υψηλή.
- **Γευματική δόση γεύματος:** Χρησιμοποιείται για την κάλυψη της λήψης υδατανθράκων σε ένα γεύμα.

### Εκτεταμένες γευματικές δόσεις

Κατά τη χρήση του Υπολογιστή γευματικής δόσης, μπορείτε να επεκτείνετε κάποιο μέρος ή ολόκληρη τη γευματική δόση γεύματος, αλλά όχι τη γευματική δόση διόρθωσης. Μια γευματική δόση διόρθωσης χορηγείται πάντοτε πρώτη. Στο παρακάτω παράδειγμα, έχουν επεκταθεί τρεις μονάδες ινσουλίνης:

Συνολική γευματική δόση = 5 μονάδες (1 μονάδα γευματικής δόσης διόρθωσης + 4 μονάδες γευματικής δόσης γεύματος)

- Χορήγηση τώρα = 2 μονάδες (1 μονάδα γευματικής δόσης διόρθωσης + 1 μονάδα γευματικής δόσης γεύματος)
- Επέκταση = 3 μονάδες (3 μονάδες γευματικής δόσης γεύματος)

### Μέγιστη Γευματική δόση

Το PDM δεν σας επιτρέπει να καταχωρίσετε μια γευματική δόση που υπερβαίνει τη μέγιστη γευματική δόση που έχετε ρυθμίσει. Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης υπολογίσει μια ποσότητα γευματικής δόσης που είναι μεγαλύτερη από τη δική σας μέγιστη γευματική δόση, τότε, θα μπορέσετε να χορηγήσετε μόνο έως και την ποσότητα της μέγιστης γευματικής δόσης. Για να την προσαρμόσετε, πατήστε στο πεδίο Συνολ.Γευσμ.Δόση και εισαγάγετε μια αναθεωρημένη γευματική δόση.

### Έλεγχος της ποσότητας της γευματικής δόσης

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ένα χρήσιμο εργαλείο, αλλά εσείς έχετε τον τελικό έλεγχο για την ποσότητα της γευματικής δόσης που θα χορηγηθεί. Μόλις ο Υπολογιστής γευματικής δόσης προτείνει μια ποσότητα γευματικής δόσης, μπορείτε να επιβεβαιώσετε την προτεινόμενη γευματική δόση ή να την αυξήσετε ή να τη μειώσετε.

## Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν λειτουργεί

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν λειτουργεί όταν είναι αδρανοποιημένος ή όταν έχει ρυθμιστεί σε απενεργοποίηση. Εσείς ελέγχετε πότε ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ενεργοποιημένος ή απενεργοποιημένος, αλλά το PDM ελέγχει πότε είναι αδρανοποιημένος.

Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ρυθμισμένος σε απενεργοποίηση, το PDM δεν παρακολουθεί την IOB και δεν προτείνει κάποια γευματική δόση.

Εάν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι ρυθμισμένος σε ενεργοποίηση, το PDM μπορεί να τον αδρανοποιήσει σε λίγες καταστάσεις. Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι αδρανοποιημένος, αυτό σημαίνει ότι δεν μπορεί προσωρινά να υπολογίσει μια προτεινόμενη γευματική δόση.

<b>Συνθήκες που αδρανοποιούν τον Υπολογιστή γευματικής δόσης:</b>	Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι αδρανοποιημένος έως ότου:	Ενώ ο Υπολογιστής γευματικής δόσης είναι αδρανοποιημένος:
Η μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας είναι χαμηλότερη της ρύθμισης της ελάχιστης ΓΑ για υπολογισμούς.	Περάσουν δέκα λεπτά. ή Μια νέα μέτρηση της γλυκόζης του αίματος είναι υψηλότερη της ρύθμισης της ελάχιστης ΓΑ για υπολογισμούς.	Στην Αρχική οθόνη εμφανίζεται η IOB.
Η μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας είναι «HI».	Περάσουν δέκα λεπτά. ή Μια νέα μέτρηση της γλυκόζης του αίματος είναι χαμηλότερη από «HI».	Στην Αρχική οθόνη εμφανίζεται η IOB.
Υπάρχει μια μη επιβεβαιωμένη γευματική δόση όταν απορρίπτετε ένα Pod.	Περάσει μια πλήρης περίοδος διάρκειας δράσης ινσουλίνης.	Στην Αρχική οθόνη δεν εμφανίζεται η IOB.
Υπάρχει μια επαναφορά του εσωτερικού ρολογιού.	Περάσουν 8,5 ώρες.	Στην Αρχική οθόνη δεν εμφανίζεται η IOB.

## Παράγοντες που χρησιμοποιούνται στους υπολογισμούς του Υπολογιστή γευματικής δόσης

Όταν ο Υπολογιστής γευματικής δόσης υπολογίζει μια γευματική δόση λαμβάνει υπόψη τα εξής:

- Το τρέχον σας επίπεδο γλυκόζης του αίματος, τον στόχο ΓΑ, την τιμή κατωφλίου διόρθωσης πάνω από και τον Συντελεστή διόρθωσης
- Τους υδατάνθρακες που πρόκειται να καταναλώσετε και τη δική σας αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων
- Τη δική σας διάρκεια δράσης ινσουλίνης και ινσουλίνη σε δράση (IOB)
- Τη δική σας ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς
- Την αντιστροφή διόρθωσης, εφόσον είναι ενεργοποιημένη

### Στόχος ΓΑ

Κατά τον υπολογισμό μιας γευματικής δόσης διόρθωσης, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης αποσκοπεί στο να κατεβάσει τη γλυκόζη του αίματός σας στον στόχο ΓΑ.

### Τιμή κατωφλίου διόρθωσης πάνω από

Μόνον εάν η μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας είναι πάνω από τη δική σας ρύθμιση για Διόρθωση παραπάνω, προτείνει ο Υπολογιστής γευματικής δόσης μια γευματική δόση διόρθωσης. Με αυτό το χαρακτηριστικό μπορούν να αποτραπούν διορθώσεις σε τιμές γλυκόζης του αίματος που είναι ελαφρώς μόνο υψηλότερες από τον δικό σας στόχο ΓΑ.

### Ινσουλίνη σε δράση

Η ινσουλίνη σε δράση (IOB) είναι η ποσότητα της ινσουλίνης που προέρχεται από προηγούμενες γευματικές δόσεις και εξακολουθεί να είναι δραστική στον οργανισμό σας. Η IOB από προηγούμενες γευματικές δόσεις διόρθωσης αναφέρεται ως IOB διόρθωσης. Η IOB από προηγούμενες γευματικές δόσεις γεύματος αναφέρεται ως IOB γεύματος.

Κατά τον υπολογισμό μιας νέας γευματικής δόσης, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης μπορεί ενδεχομένως να μειώσει την προτεινόμενη γευματική δόση βάσει της IOB.

Η ρύθμιση της διάρκειας δράσης ινσουλίνης αντιπροσωπεύει τη χρονική περίοδο που η ινσουλίνη παραμένει «σε δράση» ή «δραστική» στον οργανισμό σας.

**Σημείωση:** Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης αφαιρεί την IOB από μια προτεινόμενη γευματική δόση μόνο εάν είναι γνωστή η τρέχουσα γλυκόζη αίματός σας. Θα πρέπει να ελέγχετε πάντοτε τη γλυκόζη αίματός σας πριν από τη χορήγηση μιας γευματικής δόσης.

### **Διάρκεια δράσης ινσουλίνης**

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί τη δική σας ρύθμιση διάρκειας δράσης ινσουλίνης για να υπολογίσει την ινσουλίνη σε δράση από προηγούμενες γευματικές δόσεις.

### **Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς**

Εάν η μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας είναι κάτω από το επίπεδο της δικής σας ελάχιστης ΓΑ για υπολογισμούς, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν προτείνει κάποια γευματική δόση.

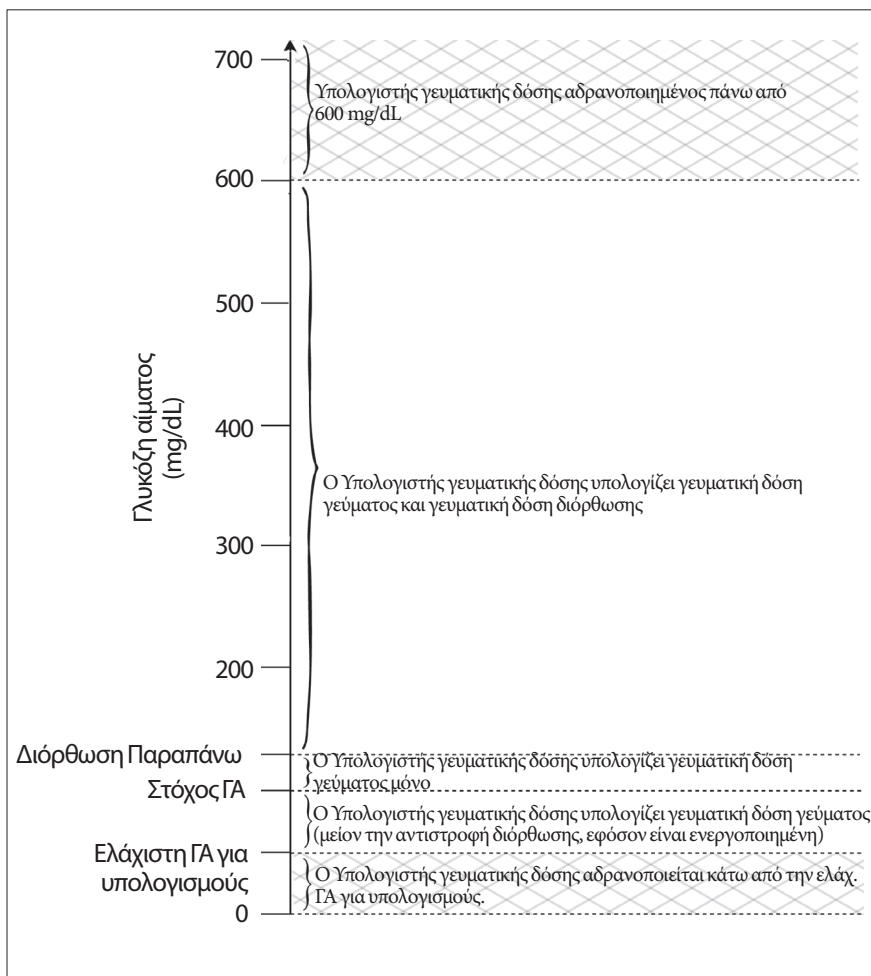
### **Αντιστροφή διόρθωσης**

Εάν η ρύθμιση της αντιστροφής διόρθωσης είναι ενεργοποιημένη και το δικό σας επίπεδο της γλυκόζης του αίματος είναι κάτω από τον δικό σας στόχο ΓΑ, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί την υπολογισμένη αρνητική γευματική δόση διόρθωσης για να μειώσει τη γευματική δόση γεύματος. Αυτό επιτρέπει τη χρήση μέρους του γεύματος προκειμένου να αυξηθεί το χαμηλό επίπεδο της γλυκόζης του αίματος προς τον στόχο ΓΑ.

Εάν η ρύθμιση της αντιστροφής διόρθωσης είναι απενεργοποιημένη, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης προτείνει την πλήρη γευματική δόση γεύματος ακόμη και εάν και το δικό σας επίπεδο της γλυκόζης του αίματος είναι κάτω από τον δικό σας στόχο ΓΑ.

## Όρια των προτάσεων του Υπολογιστή γευματικής δόσης

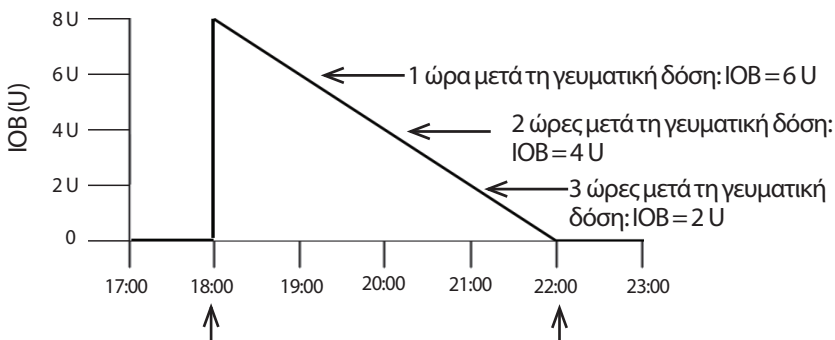
Στην παρακάτω εικόνα παρουσιάζονται τα όρια μεταξύ των τύπων των υπολογισμών που εκτελούνται από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης. Για παράδειγμα, εάν η μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας είναι μεταξύ των ρυθμίσεών σας για στόχο ΓΑ και για Διόρθωση παραπάνω, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης προτείνει μια γευματική δόση γεύματος, αλλά όχι μια γευματική δόση διόρθωσης. Εάν η γλυκόζη αιματός σας υπερβαίνει το εύρος του μετρητή σας ΓΑ ή είναι πάνω από 600 mg/dL, η μέτρηση καταγράφεται ως ΥΨ και ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν μπορεί να υπολογίσει μια γευματική δόση.





## Ινσουλίνη σε δράση (IOB)

Μετά τη χορήγηση μιας γευματικής δόσης, η ποσότητα της ινσουλίνης που είναι δραστική στον οργανισμό μειώνεται με την πάροδο αρκετών ωρών. Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης προσεγγίζει αυτήν τη μείωση της ινσουλίνης υπολογίζοντας μια τιμή «ινσουλίνης σε δράση» (IOB). Η υπολογιζόμενη τιμή IOB μειώνεται με την πάροδο του χρόνου και φτάνει στο μηδέν την ώρα που έχει ρυθμιστεί από την τιμή της διάρκειας δράσης ινσουλίνης. Για παράδειγμα, εάν η δική σας διάρκεια δράσης ινσουλίνης είναι 4 ώρες και στις 18:00 χορηγηθεί μια γευματική δόση 8 μονάδων, τότε η ποσότητα της IOB μειώνεται σταθερά με την πάροδο του χρόνου όπως φαίνεται σε αυτό το γράφημα.



Λήψη 8 U γευματικής δόσης στις 18:00  
Διάρκεια δράσης ινσουλίνης ρυθμισμένη στις 4 ώρες

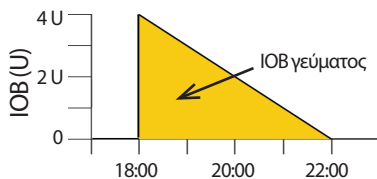
4 ώρες μετά τη γευματική δόση, η IOB έχει επιστρέψει στο μηδέν

## Τύποι IOB: IOB γεύματος, IOB διόρθωσης ή και τα δύο

Μια γευματική δόση, και η IOB που προκύπτει από αυτήν τη γευματική δόση, μπορεί να είναι εξολοκλήρου γεύματος, εξολοκλήρου διόρθωσης ή και τα δύο. Στα παρακάτω γραφήματα παρουσιάζεται ο τρόπος με τον οποίο η IOB από μια συνολική γευματική δόση 4 U μειώνεται με την πάροδο του χρόνου με μια διάρκεια δράσης ινσουλίνης ίση με 4 ώρες.

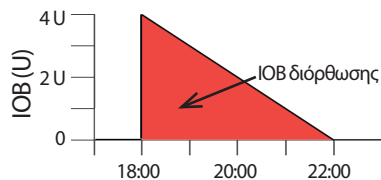
### Εξολοκλήρου γεύματος

Όταν καταναλώνετε ένα γεύμα και η γλυκόζη αίματός σας είναι χαμηλότερη από τη δική σας τιμή διόρθωσης πάνω από, υπολογίζεται μια γευματική δόση γεύματος. Η IOB από αυτήν τη γευματική δόση είναι εξολοκλήρου IOB γεύματος.



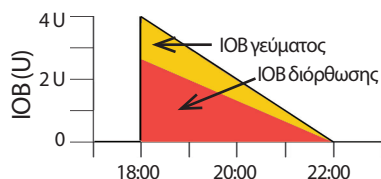
## Εξολοκλήρου διόρθωσης

Όταν δεν τρώτε και η γλυκόζη αίματός σας είναι υψηλότερη από τη δική σας τιμή διόρθωσης πάνω από, υπολογίζεται μια γευματική δόση διόρθωσης. Η IOB από αυτήν τη γευματική δόση είναι εξολοκλήρου IOB διόρθωσης.



## Και γεύματος και διόρθωσης

Όταν τρώτε και η γλυκόζη αίματός σας είναι υψηλότερη από τη δική σας τιμή διόρθωσης πάνω από, η συνολική γευματική δόση περιέχει ένα συστατικό στοιχείο γευματικής δόσης γεύματος και ένα συστατικό στοιχείο γευματικής δόσης διόρθωσης. Παρομοίως, η IOB από αυτήν τη γευματική δόση έχει ένα συστατικό στοιχείο IOB γεύματος και ένα συστατικό στοιχείο IOB διόρθωσης.



## Υπολογισμοί ινσουλίνης σε δράση (IOB)

$$\frac{\text{Διάρκεια δράσης ινσουλίνης} - \text{χρόνος από την προηγούμενη γευματική δόση}}{\text{Διάρκεια δράσης ινσουλίνης}} \times \text{προηγούμενη γευματική δόση}$$

Η IOB από μια προηγούμενη γευματική δόση διόρθωσης αποκαλείται «IOB διόρθωσης».

Η IOB από μια προηγούμενη γευματική δόση γεύματος αποκαλείται «IOB γεύματος».

## Παράδειγμα IOB διόρθωσης

Διάρκεια δράσης ινσουλίνης: 3 ώρες

Χρόνος από την προηγούμενη γευματική δόση διόρθωσης: 1 ώρα

Προηγούμενη γευματική δόση διόρθωσης: 3 U

$$\frac{3 \text{ ώρες} - 1 \text{ ώρα}}{3 \text{ ώρες}} \times 3 \text{ U} = 2 \text{ U IOB διόρθωσης}$$

Με άλλα λόγια, μία ώρα μετά την προηγούμενη γευματική δόση διόρθωσης, ο οργανισμός σας έχει χρησιμοποιήσει μόνο 1 μονάδα από τη γευματική δόση διόρθωσης. Οι εναπομένουσες 2 μονάδες ινσουλίνης εξακολουθούν να κυκλοφορούν στον οργανισμό σας και να δρουν για να διορθωθεί το επίπεδο της γλυκόζης του αίματός σας. Ο συνυπολογισμός της IOB διόρθωσης στους υπολογισμούς της γευματικής δόσης προλαμβάνει τη χορήγηση υπερβολικά μεγάλης ποσότητας ινσουλίνης κατά τη διόρθωση μιας υψηλής ΓΑ ή κατά την κατανάλωση ενός γεύματος.

## Παράδειγμα IOB γεύματος

Διάρκεια δράσης ινσουλίνης: 3 ώρες

Χρόνος από την προηγούμενη γευματική δόση γεύματος: 2 ώρες

Προηγούμενη γευματική δόση γεύματος: 4,5 U

$$\frac{3 \text{ ώρες} - 2 \text{ ώρες}}{3 \text{ ώρες}} \times 4,5 \text{ U} = 1,5 \text{ U IOB γεύματος}$$

Με άλλα λόγια, δύο ώρες μετά την προηγούμενη γευματική δόση γεύματος, ο οργανισμός σας έχει χρησιμοποιήσει 3 μονάδες από τη γευματική δόση γεύματος. Η εναπομένουσα 1,5 μονάδα ινσουλίνης εξακολουθεί να κυκλοφορεί στον οργανισμό σας και να δρα για να καλύψει το γεύμα σας.

Η IOB γεύματος χρησιμοποιείται αποκλειστικά για τη μείωση μιας γευματικής δόσης διόρθωσης και δεν μειώνει μια νέα γευματική δόση γεύματος. Η γευματική δόση διόρθωσης μειώνεται μόνον έως ότου γίνει 0 μονάδες.

## Εξισώσεις Υπολογιστή γευματικής δόσης

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης υπολογίζει αρχικά μια προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης και μια προκαταρκτική γευματική δόση γεύματος. Στη συνέχεια προσαρμόζει αυτές τις προκαταρκτικές τιμές ως προς την IOB, κατά περίπτωση. Η τελική προτεινόμενη γευματική δόση ισούται με το άθροισμα της γευματικής δόσης διόρθωσης και της γευματικής δόσης γεύματος που προκύπτουν.

$$\text{Προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης} = \frac{\text{Τρέχουσα ΓΑ} - \text{Στόχος ΓΑ}}{\text{Συντελεστής διόρθωσης}}$$

**Παράδειγμα:** Τρέχουσα ΓΑ: 200 mg/dL, Στόχος ΓΑ: 100 mg/dL  
Συντελεστής διόρθωσης (CF): 50

$$\frac{200 \text{ mg/dL} - 100 \text{ mg/dL}}{50} = 2 \text{ U προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης}$$

$$\text{Προκαταρκτική γευματική δόση γεύματος} = \frac{\text{Πρόσληψη υδατανθράκων}}{\text{Αναλογία ινσουλίνης/ υδατανθράκων (IC)}}$$

**Παράδειγμα:** Πρόσληψη υδατανθράκων: 45 γραμμάρια υδατανθράκων,  
αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων: 15

$$\frac{45}{15} = 3 \text{ U προκαταρκτική γευματική δόση γεύματος}$$

**Τελική γευματική δόση διόρθωσης** = (προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης - IOB γεύματος) - IOB διόρθωσης

Η IOB γεύματος αφαιρείται πρώτη. Εάν η προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης εξακολουθεί να είναι πάνω από το μηδέν, τότε αφαιρείται η IOB διόρθωσης

**Σημείωση:** Μια γευματική δόση διόρθωσης δεν μειώνεται ποτέ κάτω από τις 0 U.

**Τελική γευματική δόση γεύματος** = προκαταρκτική γευματική δόση γεύματος - εναπομένουσα IOB διόρθωσης

Η IOB γεύματος δεν αφαιρείται ποτέ από μια γευματική δόση γεύματος. Μόνο μια εναπομένουσα IOB διόρθωσης αφαιρείται από μια γευματική δόση γεύματος (βλ. ενότητα «Εναπομένουσα IOB διόρθωσης» στη σελίδα 181).

**Σημείωση:** Μια γευματική δόση γεύματος δεν μειώνεται ποτέ κάτω από τις 0 U.

**Υπολογισμένη γευματική δόση** = τελική γευματική δόση διόρθωσης + τελική γευματική δόση γεύματος

**Υπολογισμός Γευματικής Δόσης με αντιστροφή διόρθωσης:** Εάν το χαρακτηριστικό της Αντιστροφής διόρθωσης είναι ενεργοποιημένο και εφόσον το τρέχον επίπεδο γλυκόζης αίματός σας είναι κάτω από τον Στόχο ΓΑ σας αλλά πάνω από την Ελάχιστη ΓΑ για Υπολογισμούς, ο Υπολογιστής Γευματικής Δόσης αφαιρεί μια ποσότητα διόρθωσης από την προκαταρκτική γευματική δόση γεύματος.

**Γευματική δόση γεύματος με αντιστροφή διόρθωσης** = Αντιστροφή διόρθωσης + προκαταρκτική γευματική δόση γεύματος

**Παράδειγμα:** Τρέχουσα ΓΑ: 75 mg/dL, Στόχος ΓΑ: 100 mg/dL  
Συντελεστής διόρθωσης: 50, Προκαταρκτική γευματική δόση γεύματος: 1,5 U

$$\frac{75 \text{ mg/dL} - 100 \text{ mg/dL}}{50} = -0,5 \text{ U αντιστροφή διόρθωσης}$$

- 0,5 U (Αντιστροφή διόρθωσης) + 1,5 U (προκαταρκτική γευματική δόση γεύματος) = 1,0 U γευματική δόση γεύματος

Η αντιστροφή διόρθωσης εφαρμόζεται μόνο στη γευματική δόση γεύματος. Σε αυτό το παράδειγμα, η γευματική δόση γεύματος μειώνεται κατά 0,5 μονάδες.

## Κανόνες Υπολογιστή γευματικής δόσης

Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης εφαρμόζει τους εξής κανόνες στις προτεινόμενες γευματικές δόσεις:

- Οι προτεινόμενες γευματικές δόσεις στρογγυλοποιούνται προς τα κάτω στην πλησιέστερη τιμή των 0,05 U.
- Εάν η συνολική υπολογισμένη προτεινόμενη γευματική δόση (γευματική δόση διόρθωσης συν γευματική δόση γεύματος) είναι μικρότερη από το μηδέν, τότε η προτεινόμενη γευματική δόση είναι 0,00 U.

## 12 Κατανόηση της λειτουργίας του PDM και του Pod

- Εάν η μέτρηση της τρέχουσας γλυκόζης στο αίμα σας είναι κάτω από το επίπεδο της δικής σας ελάχιστης ΓΑ για υπολογισμούς, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν προτείνει κάποια γευματική δόση.
- Μόνον όταν η μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας είναι πάνω από τη δική σας τιμή κατωφλίου διόρθωσης πάνω από, προτείνει ο Υπολογιστής γευματικής δόσης μια γευματική δόση διόρθωσης.
- Η IOB γεύματος, η οποία είναι η ινσουλίνη σε δράση από μια προηγούμενη γευματική δόση γεύματος, αφαιρείται από την τρέχουσα γευματική δόση διόρθωσης, εφόσον υπάρχει, έως ότου η γευματική δόση διόρθωσης να είναι μηδέν. Όμως, τυχόν εναπομένονσα IOB γεύματος δεν αφαιρείται ποτέ από την τρέχουσα γευματική δόση γεύματος.
- Η IOB διόρθωσης, η οποία είναι η ινσουλίνη σε δράση από μια προηγούμενη γευματική δόση διόρθωσης, αφαιρείται στη συνέχεια από την τρέχουσα γευματική δόση διόρθωσης, εφόσον εναπομένει κάποια, έως ότου η γευματική δόση διόρθωσης να είναι μηδέν. Σε αυτό το σημείο, οποιαδήποτε τυχόν εναπομένονσα IOB διόρθωσης αφαιρείται από την τρέχουσα γευματική δόση γεύματος.
- Η υπολογισμένη ινσουλίνη σε δράση στρογγυλοποιείται προς τα πάνω στην πλησιέστερη τιμή των 0,05 U.
- Η αντιστροφή διόρθωσης πραγματοποιείται μόνο εάν η γευματική δόση γεύματος είναι μεγαλύτερη από 0,00 U.
- Εάν η τιμή της γλυκόζης στο αίμα σας είναι χαμηλότερη από τη δική σας τιμή στόχου ΓΑ και η αντιστροφή διόρθωσης είναι ενεργοποιημένη, τότε η γευματική δόση με αντιστροφή διόρθωσης αφαιρείται από την προτεινόμενη γευματική δόση γεύματος. Εάν η Αντιστροφή διόρθωσης είναι απενεργοποιημένη, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης δεν αφαιρεί την ινσουλίνη από την προτεινόμενη γευματική δόση γεύματος.

Εάν προσαρμόσετε χειροκίνητα την προτεινόμενη γευματική δόση, ισχύουν οι εξής κανόνες:

- Εάν αυξήσετε μια προτεινόμενη γευματική δόση, η αύξηση εφαρμόζεται στη γευματική δόση γεύματος εκτός εάν δεν υπάρχει γευματική δόση γεύματος, οπότε εφαρμόζεται στη γευματική δόση διόρθωσης.
- Εάν μειώσετε μια προτεινόμενη γευματική δόση, η μείωση εφαρμόζεται στη γευματική δόση γεύματος έως ότου αυτή φτάσει στο μηδέν και, στη συνέχεια, εφαρμόζεται στη γευματική δόση διόρθωσης. Εάν δεν υπάρχει γευματική δόση γεύματος, η μείωση εφαρμόζεται στη γευματική δόση διόρθωσης.

## Επισκόπηση της οθόνης ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ του Υπολογιστή γευματικής δόσης

Η προσπέλαση της οθόνης του Υπολογιστή γευματικής δόσης γίνεται πατώντας το ΔΕΙΤΕ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ ΓΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΔΟΣΗΣ στην οθόνη Ιστορικό ινσουλίνης & ΓΑ ή πατώντας το ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ στην οθόνη του Υπολογιστή γευματικής δόσης.

50+U 100% 19:27

← Υπολ. Γεμ. Δόσης

**Γεμ δόση διόρθ** 0,3 u

ΓΑ = 120, Στόχος ΓΑ = 105  
 Συντελεστής Διόρθωσης = 50 U  
 $(120-105) / 50 \approx 0,3 \text{ U}$

Προσαρμογή Γεύματος IOB ←

Γευμα IOB = 0 U  
 $0,3 \text{ U} - 0 \text{ U} = 0,3 \text{ U}$

Προσαρμογή Διόρθωσης IOB ←

Διόρθωση IOB = 0 U  
 $0,3 \text{ U} - 0 \text{ U} \approx 0,3 \text{ U}$

**Γευματική δόση** 4 u

Υδατάνθρακες = 60 g, Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων = 15 g/U  
 $60 / 15 \approx 4 \text{ U}$

Προσαρμογή Διόρθωσης ←

ΚΛΕΙΣΙΜΟ

Η τρέχουσα μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα σας και η ρύθμισή σας για τον στόχο ΓΑ αναγράφονται εδώ.

Η ρύθμισή σας για τον συντελεστή διόρθωσης αναγράφεται εδώ. Μια γευματική δόση διόρθωσης προσαρμόζεται για την IOB γεύματος πρώτα ...

... στη συνέχεια για την IOB διόρθωσης. Η IOB διόρθωσης αφαιρείται από τη γευματική δόση διόρθωσης πρώτα ...

... και τυχόν εναπομένονσα IOB διόρθωσης αφαιρείται από τη γευματική δόση γεύματος.

Οι υδατάνθρακες στο γεύμα σας και η δική σας αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων αναγράφονται εδώ.

Για να δείτε τη συνολική γευματική δόση και οποιοσδήποτε προσαρμογές ενεδεχομένως έχετε πραγματοποιήσει στην υπολογισμένη γευματική δόση θα χρειαστεί να εκτελέσετε κύλιση προς τα κάτω.

Οι μονάδες της γλυκόζης του αίματος στην οθόνη των Υπολογισμών είναι mg/dL.

**Σημείωση:** Προσαρμογές της IOB πραγματοποιούνται μόνο εφόσον έχετε εισαγάγει μια μέτρηση της γλυκόζης του αίματος.

### Εναπομένονσα IOB διόρθωσης

Μια ποσότητα υπολογισμένης γευματικής δόσης δεν μπορεί ποτέ να είναι μικρότερη από μηδέν. Εάν μια IOB διόρθωσης είναι μεγαλύτερη από την προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης, η αφαίρεση τμήματος μόνο της IOB διόρθωσης από την προκαταρκτική γευματική δόση μηδενίζει τη γευματική δόση διόρθωσης.

Η «εναπομένουσα IOB διόρθωσης» είναι η ποσότητα της IOB διόρθωσης που δεν χρειάστηκε προκειμένου να μηδενιστεί η προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης. Αυτή η εναπομένουσα ποσότητα χρησιμοποιείται στη συνέχεια για να μειωθεί η γευματική δόση γεύματος, εφόσον υπάρχει γευματική δόση γεύματος.

### **Οι προκαταρκτικές και οι τελικές γευματικές δόσεις στην οθόνη ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ**

Στην οθόνη του Υπολογιστή γευματικής δόσης παρουσιάζονται πρώτα οι υπολογισμοί για μια προκαταρκτική γευματική δόση (γευματική δόση διόρθωσης και γεύματος) και, στη συνέχεια, παρουσιάζονται οι προσαρμογές IOB που παράγουν την τελική γευματική δόση διόρθωσης και την τελική γευματική δόση γεύματος. Για μια περιγραφή αυτών των υπολογισμών βήμα προς βήμα, βλ. ενότητα «Εξισώσεις Υπολογιστή γευματικής δόσης» στη σελίδα 178.

Οι υπολογισμοί των προκαταρκτικών γευματικών δόσεων διόρθωσης και όπου οι προκαταρκτικές γευματικές δόσεις διόρθωσης εμφανίζονται στην οθόνη των Υπολογισμών, καθώς και οι αριθμοί που αντιπροσωπεύουν την τελική γευματική δόση διόρθωσης, παρουσιάζονται εδώ:

50+U 100% 19:27

← Υπολ. Γεσμ. Δόσης

**Γεσμ δόση διόρθ** 0,3 u

ΓΑ = 120, Στόχος ΓΑ = 105  
 Συντελεστής Διόρθωσης = 50 U  
 $(120-105) / 50 \approx 0,3 \text{ U}$

Προσαρμογή Γεύματος IOB  
 Γευμα IOB = 0 U  
 $\rightarrow 0,3 \text{ U} - 0 \text{ U} = 0,3 \text{ U}$

Προσαρμογή Διόρθωσης IOB  
 Διόρθωση IOB = 0 U  
 $\rightarrow 0,3 \text{ U} - 0 \text{ U} \approx 0,3 \text{ U}$

**Γευματική δόση** 4 u

Υδατάνθρακες = 60 g, Αναλογία  
 ινσουλίνης/υδατανθράκων = 15 g/U  
 $60 / 15 \approx 4 \text{ U}$

Εναπομείνουσα Διόρθωση IOB = 0 U  
 $\rightarrow 4 \text{ U} - 0 \text{ U} \approx 4 \text{ U}$

---

**Υπολ. Γεσμ Δόση** 4,3 u

---

**Συνολ.Γεσμ.Δόση** = 4,3 u

---

Διόρθωση Παραπάνω: 115 mg/dL

ΚΛΕΙΣΙΜΟ

Τελική γευματική δόση διόρθωσης (στρογγυλοποιημένη προς τα κάτω στην πλησιέστερη τιμή των 0,05 U)

Τελική γευματική δόση γεύματος

Στις παρακάτω σελίδες εμφανίζονται παραδείγματα της οθόνης Υπολογισμών με διάφορα σενάρια τιμών της γλυκόζης του αίματος, γεμάτων και τιμών IOB.



## Παραδείγματα από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης

Για μια εξήγηση της IOB, βλ. σελίδα 176. Για μια εξήγηση των εξισώσεων γευματικών δόσεων διόρθωσης και γεύματος, βλ. σελίδα 178.

### Παράδειγμα 1: Κατανάλωση 45 g υδατανθράκων, ΓΑ ίση με 150 mg/dL είναι πάνω από τον στόχο, καθόλου IOB

Διάρκεια δράσης ινσουλίνης = 4 ώρες. Δεν χορηγήσατε στον εαυτό σας κάποια γευματική δόση τις τελευταίες 4 ώρες, οπότε δεν υπάρχει IOB (ούτε IOB γεύματος, ούτε IOB διόρθωσης).

<p><b>Γευματική Δόση διόρθωσης</b></p>	<b>1 U</b>	<p>← Η γλυκόζη αίματός σας είναι 50 mg/dL πάνω από τον στόχο σας. Με τον συντελεστή διόρθωσης στο 50 και χωρίς προσαρμογή IOB, θα χρειαστείτε γευματική δόση διόρθωσης ίση με 1 U.</p>
<p>ΓΑ = 150, Στόχος ΓΑ = 100                  Συντελεστής διόρθωσης = 50  <math>(150 - 100) / 50 = 1 \text{ U}</math></p>		
<p><b>Προσαρμογή IOB γεύματος</b></p> <p>IOB γεύματος = 0 U  <math>1 \text{ U} - 0 \text{ U} = 1 \text{ U}</math></p>		<p>← Καθόλου IOB, οπότε καμία προσαρμογή IOB.</p>
<p><b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b></p> <p>IOB διόρθωσης = 0 U  <math>1 \text{ U} - 0 \text{ U} = 1 \text{ U}</math></p>		<p>← Καθόλου IOB, οπότε καμία προσαρμογή IOB.</p>
<p><b>Γευματική Δόση Γεύματος</b></p> <p>Υδατάνθρακες = 45 g,                  Αναλογία ινσουλίνης/                  υδατανθράκων = 15 g/U  <math>45 / 15 = 3 \text{ U}</math></p>	<b>3 U</b>	<p>← Καταναλώνετε 45 g υδατανθράκων. Με αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων ίση με 15 και χωρίς προσαρμογή IOB, θα χρειαστείτε γευματική δόση γεύματος ίση με 3 U.</p>
<p><b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b></p> <p>Εναπομένουσα IOB διόρθωσης = 0 U  <math>3 \text{ U} - 0 \text{ U} = 3 \text{ U}</math></p>		<p>← Καθόλου IOB, οπότε καμία προσαρμογή IOB.</p>

<b>Υπολογισμένη Γευματική Δόση</b>	<b>4 U</b>	← Η υπολογισμένη γευματική δόση είναι το άθροισμα της γευματικής δόσης διόρθωσης και της γευματικής δόσης γεύματος.
Η Προσαρμογή σας	0 U	← Οποιαδήποτε προσαρμογή έχετε πραγματοποιήσει στην υπολογισμένη γευματική δόση παρουσιάζεται εδώ. Δεν πραγματοποιήθηκε καμία προσαρμογή.
<b>Συνολική Γευματική Δόση</b>	<b>4 U</b>	← Η συνολική γευματική δόση είναι το άθροισμα της υπολογισμένης γευματικής δόσης και οποιωνδήποτε προσαρμογών έχετε πραγματοποιήσει εσείς.

## Παράδειγμα 2: Χωρίς κατανάλωση τροφής, ΓΑ ίση με 150 mg/dL είναι πάνω από τον στόχο, 1 U IOB γεύματος, 1 U IOB διόρθωσης

Διάρκεια δράσης ινσουλίνης = 4 ώρες.

Τρεις ώρες πριν, χορηγήσατε μια γευματική δόση 8 U (4 U γευματική δόση γεύματος, 4 U γευματική δόση διόρθωσης) διότι φάγατε και είχατε μια υψηλή μέτρηση γλυκόζης αίματος.

Τώρα, τρεις ώρες μετά τη γευματική δόση των 8 U, έχουν απομείνει 2 U IOB (1 U IOB γεύματος, 1 U IOB διόρθωσης).

<b>Γευματική Δόση διόρθωσης</b>	<b>0 U</b>	
ΓΑ = 150, Στόχος ΓΑ = 100		
Συντελεστής διόρθωσης = 50		
$(150 - 100) / 50 = 1 \text{ U}$	←	Η γλυκόζη αίματός σας είναι 50 mg/dL πάνω από τον στόχο σας. Ένας συντελεστής διόρθωσης ίσος με 50 δίνει μια προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης ίση με 1 U.
<b>Προσαρμογή IOB γεύματος</b>		
IOB γεύματος = 1 U		
$1 \text{ U} - 1 \text{ U} = 0 \text{ U}$	←	Όμως, αυτή η προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης μειώνεται στο μηδέν με την προσαρμογή της 1 U IOB γεύματος.
<b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b>		
IOB διόρθωσης = 1 U	←	Επειδή η προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης έχει μειωθεί στο μηδέν, η IOB διόρθωσης δεν αφαιρείται.
Δ/Ι: Γευματική δόση διόρθωσης είναι $\leq 0 \text{ U}$		

## 12 Κατανόηση της λειτουργίας του PDM και του Pod

<b>Γευματική Δόση Γεύματος</b>	<b>0 U</b>	← Δεν τρώτε, οπότε η γευματική δόση γεύματος είναι 0 U.
Υδατάνθρακες = 0 g, Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων = 15 g/U		
$0 / 15 = 0 U$		
<b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b>		
Εναπομένουσα IOB διόρθωσης = 1 U		
$0 U - 1 U = 0 U$		← Καθόλου από την IOB διόρθωσης δεν έχει αφαιρεθεί από τη γευματική δόση διόρθωσης, οπότε η εναπομένουσα IOB διόρθωσης είναι 1 U. Ωστόσο, η γευματική δόση γεύματος είναι ήδη μηδέν.
<b>Υπολογισμένη Γευματική Δόση</b>	<b>0 U</b>	← Εάν και η γλυκόζη αίματός σας είναι πάνω από τον στόχο, η IOB γεύματος μειώνει τη συνολική γευματική δόση σε 0 U.
Η Προσαρμογή σας	0 U	
<b>Συνολική Γευματική Δόση</b>	<b>0 U</b>	

## Παράδειγμα 3: Κατανάλωση 45 g υδατανθράκων, ΓΑ ίση με 100 mg/dL είναι στον στόχο, 1 U IOB γεύματος

Διάρκεια δράσης ινσουλίνης = 4 ώρες.

Τρεις ώρες πριν, χορηγήσατε μια γευματική δόση 4 U (4 U γευματική δόση γεύματος) διότι φάγατε. Δεν υπήρχε γευματική δόση διόρθωσης διότι η γλυκόζη αίματός σας ήταν στον δικό σας στόχο ΓΑ.

Τώρα, τρεις ώρες αργότερα και ακριβώς πριν από το επόμενο γεύμα σας, υπάρχει 1 U IOB από το προηγούμενο γεύμα, η οποία είναι 1 U IOB γεύματος. Δεν υπάρχει IOB διόρθωσης διότι η προηγούμενη γευματική δόση δεν είχε συστατικό στοιχείο διόρθωσης.

<p><b>Γευματική Δόση διόρθωσης</b></p>	<p><b>0 U</b></p>	<p>← Η γλυκόζη αίματος είναι στον στόχο, οπότε η γευματική δόση διόρθωσης είναι μηδέν.</p>
<p>ΓΑ = 100, Στόχος ΓΑ = 100                  Συντελεστής διόρθωσης = 50  <math>(100-100) / 50 = 0 U</math></p>		
<p><b>Προσαρμογή IOB γεύματος</b></p> <p>IOB γεύματος = 1 U                  Δ/I: Γευματική δόση διόρθωσης είναι <math>\leq 0 U</math></p>		<p>← Η γευματική δόση διόρθωσης είναι μηδέν, οπότε η IOB γεύματος δεν αφαιρείται.</p>
<p><b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b></p> <p>IOB διόρθωσης = 0 U                  Δ/I: Γευματική δόση διόρθωσης είναι <math>\leq 0 U</math></p>		<p>← Χωρίς προσαρμογή IOB.</p>
<p><b>Γευματική Δόση Γεύματος</b></p> <p>Υδατάνθρακες = 45 g,                  Αναλογία ινσουλίνης/                  υδατανθράκων = 15 g/U  <math>45 / 15 = 3 U</math></p>	<p><b>3 U</b></p>	<p>← Καταναλώνετε 45 g υδατανθράκων. Με αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων ίση με 15 και χωρίς προσαρμογή της IOB διόρθωσης, η γευματική δόση γεύματος είναι 3 U.</p>
<p><b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b></p> <p>Εναπομένουσα IOB διόρθωσης = 0 U  <math>3 U - 0 U = 3 U</math></p>		<p>← Δεν πραγματοποιήθηκε προσαρμογή IOB. Δεν υπάρχει IOB διόρθωσης και η IOB γεύματος δεν αφαιρείται ποτέ από μια γευματική δόση γεύματος.</p>

## 12 Κατανόηση της λειτουργίας του PDM και του Pod

<b>Υπολογισμένη Γευματική Δόση</b>	<b>3 U</b>	← Παρόλο που υπάρχει 1 U IOB γεύματος, η υπολογισμένη γευματική δόση δεν μειώθηκε.
Η Προσαρμογή σας	0 U	
<b>Συνολική Γευματική Δόση</b>	<b>3 U</b>	

### Παράδειγμα 4: Κατανάλωση 60 g υδατανθράκων, ΓΑ ίση με 150 mg/dL είναι πάνω από τον στόχο, 1 U IOB διόρθωσης

Διάρκεια δράσης ινσουλίνης = 2 ώρες.

Μία ώρα πριν, χορηγήσατε μια γευματική δόση 2 U για να διορθώσετε μια υψηλή γλυκόζη αίματος. Επειδή εκείνη την ώρα δεν τρώγατε και δεν εισαγάγατε κάποια τιμή υδατανθράκων στον Υπολογιστή γευματικής δόσης, αυτή ήταν μια γευματική δόση διόρθωσης των 2 U.

Τώρα, μία ώρα αργότερα, ετοιμάζεστε να φάτε. Υπάρχει 1 U IOB διόρθωσης από την προηγούμενη γευματική δόση και καθόλου IOB γεύματος διότι την ώρα της τελευταίας γευματικής σας δόσης δεν φάγατε.

<b>Γευματική Δόση διόρθωσης</b>	<b>0 U</b>	
ΓΑ = 150, Στόχος ΓΑ = 100		
Συντελεστής διόρθωσης = 50		
$(150 - 100) / 50 = 1 U$		← Η γλυκόζη αίματός σας είναι 50 mg/dL πάνω από τον στόχο σας. Ένας συντελεστής διόρθωσης ίσος με 50 δίνει μια προκαταρκτική γευματική δόση διόρθωσης ίση με 1 U.
<b>Προσαρμογή IOB γεύματος</b>		
IOB γεύματος = 0 U		
$1 U - 0 U = 1 U$		← Καθόλου IOB γεύματος, οπότε καμία προσαρμογή IOB γεύματος.
<b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b>		
IOB διόρθωσης = 1 U		
$1 U - 1 U = 0 U$		← Η 1 U IOB διόρθωσης μειώνει τη γευματική δόση διόρθωσης στο μηδέν.
<b>Γευματική Δόση Γεύματος</b>	<b>4 U</b>	
Υδατάνθρακες = 60 g,		
Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων = 15 g/U		
$60 / 15 = 4 U$		← Καταναλώνετε 60 g υδατανθράκων. Μια αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων ίση με 15 δίνει μια προκαταρκτική γευματική δόση γεύματος ίση με 4 U.

<p><b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b></p> <p>Εναπομένουσα IOB διόρθωσης = 0 U</p> <p><math>4 U - 0 U = 4 U</math></p>	<p>Ολόκληρη η IOB διόρθωσης χρησιμοποιήθηκε για να μειωθεί η γευματική δόση διόρθωσης στο μηδέν, οπότε δεν απομένει καμία IOB διόρθωσης. Η γευματική δόση γεύματος παραμένει στις 4 U.</p>
<p><b>Υπολογισμένη Γευματική Δόση</b></p> <p>Η Προσαρμογή σας 0 U</p>	<p>4 U ← Η υπολογισμένη γευματική δόση είναι εξολοκλήρου γευματική δόση γεύματος. Εάν και η γλυκόζη αίματός σας είναι πάνω από τον στόχο, η IOB διόρθωσης μείωσε τη γευματική δόση διόρθωσης στο μηδέν.</p>
<p><b>Συνολική Γευματική Δόση 4 U</b></p>	

**Παράδειγμα 5: Αντιστροφή διόρθωσης στην κατανάλωση 45 g υδατανθράκων, ΓΑ ίση με 75 mg/dL είναι κάτω από τον στόχο, καθόλου IOB**

Διάρκεια δράσης ινσουλίνης = 2 ώρες. Δεν χορηγήσατε στον εαυτό σας κάποια γευματική δόση τις τελευταίες 2 ώρες, οπότε δεν υπάρχει IOB (ούτε IOB γεύματος, ούτε IOB διόρθωσης).

<p><b>Γευματική Δόση διόρθωσης -0,5 U</b></p> <p>ΓΑ = 75, Στόχος ΓΑ = 100</p> <p>Συντελεστής διόρθωσης = 50</p> <p><math>(75 - 100) / 50 = -0,5 U</math></p> <p>(Αντιστροφή διόρθωσης ON)</p> <p><b>Προσαρμογή IOB γεύματος</b></p> <p>IOB γεύματος = 0 U</p> <p><math>\Delta/I</math>: Γευματική δόση διόρθωσης είναι <math>\leq 0 U</math></p> <p><b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b></p> <p>IOB διόρθωσης = 0 U</p> <p><math>\Delta/I</math>: Γευματική δόση διόρθωσης είναι <math>\leq 0 U</math></p>	<p>Η γλυκόζη του αίματός σας είναι κάτω από τον στόχο σας, οπότε υπολογίζεται μια αντιστροφή διόρθωσης.</p> <p>Καμία αλλαγή στη γευματική δόση με αντιστροφή διόρθωσης για δύο λόγους: Η IOB είναι μηδέν και η IOB δεν αφαιρείται ποτέ από μια αντιστροφή διόρθωσης.</p> <p>Καμία αλλαγή στη γευματική δόση με αντιστροφή διόρθωσης για δύο λόγους: Η IOB είναι μηδέν και η IOB δεν αφαιρείται ποτέ από μια αντιστροφή διόρθωσης.</p>
---	---

## 12 Κατανόηση της λειτουργίας του PDM και του Pod

<b>Γευματική Δόση Γεύματος</b> <b>3 U</b> Υδατάνθρακες = 45 g, Αναλογία ινσουλίνης/ υδατανθράκων = 15 g/U $45 / 15 = 3 U$  <b>Προσαρμογή IOB διόρθωσης</b> Εναπομένουσα IOB διόρθωσης = 0 U $3 U - 0 U = 3 U$	← Καταναλώνετε 45 g υδατανθράκων. Με αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων ίση με 15 και χωρίς προσαρμογή της IOB διόρθωσης, η γευματική δόση γεύματος είναι 3 U.  ← Καθόλου IOB, οπότε καμία προσαρμογή IOB.
<b>Υπολογισμένη Γευματική Δόση</b> <b>2,50 U</b>	Η αρνητική γευματική δόση με αντιστροφή διόρθωσης μειώνει τη γευματική δόση γεύματος.
Η Προσαρμογή σας      0 U	← Με την αντιστροφή διόρθωσης ενεργοποιημένη και μια γλυκόζη αίματος κάτω από τον στόχο σας, η γευματική δόση γεύματος μειώνεται ώστε να επιτραπεί σε κάποιους από τους υδατάνθρακες του γεύματος να αυξήσουν τη γλυκόζη αίματός σας προς τον στόχο σας.
<b>Συνολική Γευματική Δόση</b> <b>2,50 U</b>	←

## Υπολογισμοί για συνόψεις ιστορικού

Σε αυτήν την ενότητα παρατίθενται οι υπολογισμοί για τα συνοπτικά δεδομένα που παρουσιάζονται στις οθόνες ιστορικού μίας ημέρας και πολλών ημερών.

### Συνόψεις γλυκόζης του αίματος

Οι συνόψεις της γλυκόζης του αίματος υπολογίζονται με τη χρήση των μετρήσεων που εισάγονται, συμπεριλαμβανομένων οποιωνδήποτε μετρήσεων ΥΨ και ΧΑΜ, εκτός εάν δηλώνεται διαφορετικά. Στους υπολογισμούς πολλών ημερών περιλαμβάνονται όλες οι ημέρες στη χρονική περίοδο.

Στοιχείο σύνοψης	Υπολογισμός
<b>Σειρά 1</b> (βλ. σελίδα 101)	
Μέση ΓΑ	$= \frac{\text{Άθροισμα όλων των μετρήσεων ΓΑ}}{\text{Συνολικός αριθμός μετρήσεων ΓΑ}}$
	<b>Σημείωση:</b> Το άθροισμα και το σύνολο δεν περιλαμβάνουν ΥΨ ή ΧΑΜ μετρήσεις της γλυκόζης του αίματος.
ΓΑ στο εύρος	$= \frac{\text{Αριθμός μετρήσεων ΓΑ εντός του εύρους στόχου ΓΑ}}{\text{Συνολικός αριθμός μετρήσεων ΓΑ}} \times 100$
Τιμές ΓΑ πάνω	$= \frac{\text{Αριθμός μετρήσεων ΓΑ πάνω από το ανώτερο όριο του εύρους στόχου ΓΑ}}{\text{Συνολικός αριθμός μετρήσεων ΓΑ}} \times 100$
Τιμές ΓΑ κάτω	$= \frac{\text{Αριθμός μετρήσεων ΓΑ κάτω από το κατώτερο όριο του εύρους στόχου ΓΑ}}{\text{Συνολικός αριθμός μετρήσεων ΓΑ}} \times 100$
<b>Σειρά 2</b> (βλ. σελίδα 101)	
Μέσος όρος μετρήσεων ανά ημέρα	$= \frac{\text{Αριθμός μετρήσεων ΓΑ}}{\text{Αριθμός ημερών}}$
	<b>Σημείωση:</b> Αυτό εμφανίζεται μόνο στην προβολή πολλών ημερών.
Αριθμός μετρήσεων ΓΑ	Συνολικός αριθμός μετρήσεων ΓΑ στην ημέρα (ή στο εύρος ημερομηνιών)
Μέγιστη ΓΑ	Μέγιστη μέτρηση ΓΑ στην ημέρα (ή στο εύρος ημερομηνιών)
Ελάχιστη ΓΑ	Ελάχιστη μέτρηση ΓΑ στην ημέρα (ή στο εύρος ημερομηνιών)



### Συνοψεις χορήγησης ινσουλίνης ←

Στους υπολογισμούς των γευματικών δόσεων ινσουλίνης περιλαμβάνονται γευματικές δόσεις που υπολογίστηκαν μέσω του Υπολογιστή γευματικής δόσης και χειροκίνητα υπολογισμένες γευματικές δόσεις. Εάν ακυρώσετε μια άμεση ή εκτεταμένη γευματική δόση προτού ολοκληρωθεί, στον υπολογισμό περιλαμβάνεται μόνο η ποσότητα που χορηγήθηκε πραγματικά.

Στους υπολογισμούς της βασικής ινσουλίνης περιλαμβάνεται η ινσουλίνη που χορηγήθηκε σύμφωνα με το ενεργό Πρόγραμμα Βασικής προσαρμοσμένη για τις περιόδους όπου εκτελείται μια προσωρινή βασική, όπου η ινσουλίνη έχει ανασταλεί ή όπου δεν υπάρχει ενεργό Pod.

Όταν το PDM δεν έχει λάβει επιβεβαίωση από το Pod σχετικά με την πραγματική χορήγηση ινσουλίνης, οι υπολογισμοί της χορήγησης ινσουλίνης είναι εκτιμήσεις που βασίζονται στην προγραμματισμένη χορήγηση ινσουλίνης (βλ. σελίδα 108).

Για τους υπολογισμούς της χορήγησης ινσουλίνης σε διάρκεια πολλών ημερών, ο αριθμός των ημερών στην χρονική περίοδο δεν περιλαμβάνει ημέρες κατά τις οποίες δεν χορηγήθηκε καθόλου ινσουλίνη (είτε βασική είτε γευματική δόση).

Για τους υπολογισμούς των ολικών υδατανθράκων σε διάρκεια πολλών ημερών, ο αριθμός των ημερών στην χρονική περίοδο δεν περιλαμβάνει ημέρες κατά τις οποίες δεν εισήχθησαν καθόλου υδατάνθρακες στον Υπολογιστή γευματικής δόσης.

Στοιχείο σύνοψης	Υπολογισμός
<b>Σειρά 3</b> (βλ. σελίδα 101)	
Συνολική Ινσουλίνη	= Άθροισμα βασικής και γευματικής δόσης ινσουλίνης που χορηγήθηκε
Μέσος όρος συνολικής ινσουλίνης	= $\frac{\text{Άθροισμα βασικής και γευματικής δόσης ινσουλίνης που χορηγήθηκε}}{\text{Αριθμός ημερών}}$
Βασική Ινσουλίνη	= Ποσότητα βασικής ινσουλίνης που χορηγήθηκε
Μέσος όρος βασικής ινσουλίνης	= $\frac{\text{Ποσότητα βασικής ινσουλίνης που χορηγήθηκε}}{\text{Αριθμός ημερών}}$
Ινσουλίνη Γευματικής Δόσης	= Ποσότητα γευματικής δόσης ινσουλίνης που χορηγήθηκε
Μέσος όρος ινσουλίνης γευματικής δόσης	= $\frac{\text{Ποσότητα γευματικής δόσης ινσουλίνης που χορηγήθηκε}}{\text{Αριθμός ημερών}}$
Σύνολο Υδατανθράκων	= Σύνολο γραμμαρίων υδατανθράκων που εισήχθησαν στον Υπολογιστή γευματικής δόσης
Μέσος όρος συνολικών υδατανθράκων	= $\frac{\text{Σύνολο γραμμαρίων υδατανθράκων που εισήχθησαν στον Υπολογιστή γευματικής δόσης}}{\text{Αριθμός ημερών}}$

Αυτή η σελίδα παραμένει σκόπιμα κενή.

# ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13

## Ζώντας με τον διαβήτη

**Προειδοποίηση:** Εάν δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Omnipod DASH® System σύμφωνα με τις οδηγίες, ενδέχεται να θέτετε σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας. Εάν έχετε προβληματισμούς σχετικά με τη χρήση του Omnipod DASH® System, μιλήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Προτού αποφασίσετε για το Omnipod DASH® System, συζητήσατε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας τα οφέλη του Omnipod DASH® System, καθώς και τις ευθύνες που προκύπτουν κατά τη θεραπεία με αντλία ινσουλίνης. **Θυμηθείτε:** η ασφαλής χρήση αρχίζει και τελειώνει με εσάς. Εάν οποιαδήποτε στιγμή έχετε απορίες ή αμφιβολίες σχετικά με το εάν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια το Omnipod DASH® System, συμβουλευτείτε αμέσως τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

---

### Καθημερινές δραστηριότητες

Για να διασφαλίσετε τη σωστή λειτουργία του Omnipod DASH® System και τη συνεχή καλή υγεία σας, ελέγχετε συχνά το μέρος έγχυσης που χρησιμοποιείτε, τα μηνύματα του PDM σας και τη γλυκόζη αίματός σας.

### Έλεγχοι της περιοχής έγχυσης

Τουλάχιστον μία φορά την ημέρα, χρησιμοποιείτε το παράθυρο θέασης του Pod για να επιθεωρείτε το μέρος έγχυσης. Ελέγχετε το μέρος για τα εξής:

- Διαρροή ή μυρωδιά ινσουλίνης, γεγονός που μπορεί να υποδεικνύει ότι ο εγχυτήρας έχει αποκολληθεί
- Σημάδια μόλυνσης, όπως πόνος, πρήξιμο, ερυθρότητα, εκκρίσεις ή θερμότητα

### Προειδοποιήσεις:

Εάν ένα μέρος έγχυσης εμφανίζει σημάδια μόλυνσης:

- Αφαιρέστε αμέσως το Pod και εφαρμόστε νέο Pod σε διαφορετικό μέρος έγχυσης.
- Επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας. Αντιμετωπίστε τη μόλυνση σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.

Εάν δείτε αίμα στον εγχυτήρα, ελέγχετε συχνότερα τη γλυκόζη στο αίμα σας για να βεβαιωθείτε ότι η χορήγηση ινσουλίνης δεν έχει επηρεαστεί. Εάν εμφανίσετε μη αναμενόμενα αυξημένα επίπεδα της γλυκόζης του αίματος, αλλάξτε το Pod.

**Συμβουλή:** Σκεφθείτε τους ελέγχους της περιοχής έγχυσης σαν μέρος της καθημερινής σας ρουτίνας, όπως να κάνετε ντους και να βουρτσίζετε τα δόντια σας.

### Ελέγχετε συχνά τη γλυκόζη στο αίμα σας

Όταν ελέγχετε συχνά το επίπεδο της γλυκόζης του αίματος, θα μπορέσετε να αναγνωρίσετε και να αντιμετωπίσετε την υψηλή ή τη χαμηλή γλυκόζη στο αίμα σας προτού εξελιχθεί σε πρόβλημα.

Ελέγχετε τη γλυκόζη στο αίμα σας:

- Τουλάχιστον 4 έως 6 φορές την ημέρα: όταν ξυπνάτε, πριν από κάθε γεύμα και προτού ξαπλώσετε
- Όποτε νιώθετε ναυτία ή τάση για έμετο ή δεν νιώθετε καλά
- Προτού οδηγήσετε αυτοκίνητο
- Όποτε η γλυκόζη στο αίμα σας παρουσιάζεται ασυνήθιστα υψηλή ή χαμηλή ή εάν υποψιάζεστε ότι η γλυκόζη στο αίμα σας είναι υψηλή ή χαμηλή
- Πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από άσκηση
- Σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας

## Προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης

**Συμβουλή:** Ζητήστε από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας να σας βοηθήσει να καταστρώσετε σχέδια για τον χειρισμό καταστάσεων έκτακτης ανάγκης, στα οποία θα πρέπει να περιλαμβάνεται και το τι θα κάνετε στην περίπτωση που δεν θα μπορείτε να επικοινωνήσετε με αυτόν.

**Προειδοποίηση:** Έχετε ΠΑΝΤΑ μαζί σας ένα εφεδρικό κιτ για να ανταποκριθείτε γρήγορα σε οποιαδήποτε έκτακτη ανάγκη λόγω διαβήτη ή σε περίπτωση που το OmniPod DASH System σταματήσει να λειτουργεί. Έχετε πάντα μαζί σας αναλώσιμα για την αλλαγή του Pod, εάν χρειαστεί να αντικαταστήσετε το Pod σας οποιαδήποτε στιγμή.

Ετοιμάστε ένα κιτ έκτακτης ανάγκης το οποίο θα έχετε πάντα μαζί σας. Στο κιτ θα πρέπει να περιλαμβάνονται τα εξής:

- Αρκετά νέα, σφραγισμένα Pod
- Ένα φιαλίδιο ινσουλίνης ταχείας δράσης U-100 (για τις ινσουλίνες που είναι εγκεκριμένες για χρήση στο OmniPod DASH® System βλ. ενότητα «Γενικές προειδοποιήσεις» στη σελίδα xiii)
- Σύριγγες ή συσκευές τύπου πένας για την ένεση ινσουλίνης
- Ταινίες εξέτασης γλυκόζης του αίματος
- Μετρητής γλυκόζης του αίματος
- Ταινίες εξέτασης κετόνης
- Συσκευή τρυπήματος και σκαρφιστήρες
- Δισκία γλυκόζης ή άλλη πηγή υδατανθράκων ταχείας δράσης
- Μαντιλάκια εμποτισμένα με αλκοόλη
- Οδηγίες από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με την ποσότητα της ινσουλίνης που θα πρέπει να χορηγήσετε με ένεση εάν διακοπεί η χορήγηση από το Pod.
- Μια υπογεγραμμένη επιστολή από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας, στην οποία θα εξηγεί ότι είναι απαραίτητο να έχετε μαζί σας προμήθειες ινσουλίνης και το OmniPod DASH® System
- Αριθμοί τηλεφώνου του παρόχου υπηρεσιών υγείας ή/και του ιατρού σας, για περίπτωση έκτακτης ανάγκης
- Κιτ γλυκαγόνης και γραπτές οδηγίες για τη χορήγηση ένεσης σε περίπτωση που έχετε χάσει τις αισθήσεις σας (βλ. ενότητα «Αποφύγετε χαμηλές τιμές, υψηλές τιμές και ΔΚΟ» στη σελίδα 200)

---

### Ταξίδι και διακοπές

Όταν ταξιδεύετε είναι σημαντικό να ελέγχετε τη γλυκόζη στο αίμα σας συχνότερα. Όλες οι αλλαγές στις ζώνες ώρας, στα επίπεδα δραστηριότητας και στις ώρες των γευμάτων μπορούν να επηρεάσουν τα επίπεδα της γλυκόζης του αίματός σας.

Όταν ταξιδεύετε η σωστή προετοιμασία είναι σημαντική. Οι παρακάτω ενότητες θα σας βοηθήσουν να ετοιμαστείτε για τα ταξίδια σας.

### Να έχετε πάντα πρόσβαση στις προμήθειές σας

Όταν ταξιδεύετε με αεροπλάνα, τρένα και λεωφορεία, να κρατάτε αυτά τα αντικείμενα μαζί σας και να μην τα παραδίδετε με τις αποσκευές σας:

- Το Personal Diabetes Manager (PDM)
- Επιπλέον Pod
- Ένα κιτ έκτακτης ανάγκης
- Φιαλίδια ινσουλίνης (οι θερμοκρασίες στον χώρο των αποσκευών μπορεί να επηρεάσουν την ινσουλίνη)
- Μια υπογεγραμμένη επιστολή από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας, στην οποία θα εξηγηθεί ότι είναι απαραίτητο να έχετε μαζί σας προμήθειες ινσουλίνης και το Omnipod DASH® System
- Συνταγές για όλες τις φαρμακευτικές αγωγές σας
- Φάρμακα και προμήθειες μαζί με την πρωτότυπη συνταγή τους

**Σημείωση:** Στο εξωτερικό μπορεί να είναι ευκολότερο να βρείτε κάποιο γενόσημο φάρμακο από ό,τι το αντίστοιχο πρωτότυπο.

- Σνακ και θεραπεία για την υπογλυκαιμία, σε περίπτωση που δεν υπάρχει διαθέσιμη τροφή
- Εμφιαλωμένο νερό (κυρίως στα αεροπλάνα) για την πρόληψη της αφυδάτωσης
- Το ονοματεπώνυμο και τον αριθμό τηλεφώνου του ιατρού σας και ενός ιατρού στον τελικό σας προορισμό

**Σημείωση:** Έχετε μαζί σας το κιτ έκτακτης ανάγκης στα ταξίδια και στις διακοπές σας (βλ. ενότητα «Προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης» στη σελίδα 197). Δεδομένου ότι μπορεί να είναι δύσκολο ή αδύνατο να βρείτε ινσουλίνη ή προμήθειες σε έναν άγνωστο τόπο, να έχετε μαζί σας περισσότερες προμήθειες από όσες πιστεύετε ότι θα χρειαστείτε.

**Συμβουλή:** Όταν ταξιδεύετε στο εξωτερικό ή για μεγάλες χρονικές περιόδους, βεβαιωθείτε ότι θα πάρετε επιπλέον προμήθειες Pod. Πριν από την αναχώρησή σας, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών για να ρωτήσετε σχετικά με πρόσθετες προμήθειες του Omnipod DASH® System για το ταξίδι σας.

## Σχεδιασμός για την αλλαγή ζωνών ώρας

Εάν σχεδιάζετε κάποιο ταξίδι είτε για διακοπές είτε επαγγελματικό σε μια διαφορετική ζώνη ώρας, μπορεί να χρειαστεί να προσαρμόσετε τα Προγράμματα Βασικής σας. Για αλλαγές λίγων ωρών μόνο, οι προσαρμογές του ρυθμού βασικής είναι μικρές και εύκολες να υπολογιστούν. Για ταξίδια όμως σε μεγάλες αποστάσεις, ο υπολογισμός του σωστού Προγράμματος Βασικής μπορεί να είναι δυσκολότερος. Ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας μπορεί να σας βοηθήσει με αυτές τις προσαρμογές.

## Αεροδρόμια και πτήσεις

Προτού ταξιδέψετε με το αεροπλάνο, εξοικειωθείτε με τις διαδικασίες ασφάλειας του αεροδρομίου και ετοιμάστε τις προμήθειές σας για τον διαβήτη για τον έλεγχο ασφάλειας και την πτήση.

### Ασφάλεια αεροδρομίου

Ετοιμαστείτε για το ταξίδι σας:

- Οι έλεγχοι ασφάλειας του αεροδρομίου και οι διαδικασίες ελέγχου επιβατών και αποσκευών μπορεί να αλλάξουν, οπότε πριν από το ταξίδι σας επισκεφθείτε τον ιστότοπο του αεροδρομίου για ταξιδιωτικές ενημερώσεις.
- Να είστε στο αεροδρόμιο 2-3 ώρες πριν από την πτήση σας.
- Να έχετε τις προμήθειές σας σχετικά με την ινσουλίνη σε σημείο με εύκολη πρόσβαση, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή εκτέλεση των ελέγχων ασφάλειας του αεροδρομίου.

Το αεροδρόμιο μπορεί να σας προσφέρει την επιλογή να ζητήσετε την οπτική επιθεώρηση των ιατρικών σας προμηθειών αντί για τη διέλευσή τους από έλεγχο με ακτίνες X. Αυτό πρέπει να το ζητήσετε προτού ξεκινήσει η διαδικασία ελέγχου επιβατών και αποσκευών. Όταν θα φτάσετε στον υπεύθυνο ασφάλειας, οι ιατρικές σας προμήθειες θα πρέπει να είναι σε ξεχωριστή τσάντα.

Για να αποφευχθεί επιμόλυνση ή ζημιά στις προμήθειές σας, στο σημείο ελέγχου ασφάλειας θα σας ζητηθεί πιθανότατα να ανοίξετε, να κρατήσετε και να επανατοποθετήσετε εσείς τις προμήθειές σας κατά τη διάρκεια της οπτικής επιθεώρησης. Οποιαδήποτε φάρμακα ή/και σχετικές προμήθειες δεν είναι δυνατόν να θεωρηθούν ασφαλή με την οπτική επιθεώρηση πρέπει να περάσουν από έλεγχο με ακτίνες X.

Εάν η διέλευση σας από τον διάδρομο του ανιχνευτή μετάλλων σας προβληματίζει, ενημερώστε τον υπεύθυνο ασφάλειας ότι φοράτε μια αντλία ινσουλίνης. Θα πρέπει να πληροφορήσετε τον υπεύθυνο ασφάλειας ότι η αντλία ινσουλίνης που φοράτε δεν μπορεί να αφαιρεθεί διότι έχει έναν καθητήρα (ένα σωληνάκι) που είναι εμφυτευμένο κάτω από το δέρμα.



Εάν έχετε περισσότερες απορίες ή ανησυχίες ανατρέξτε στον ιστότοπο του αεροδρομίου.

**Σημείωση:** Τα Pod και τα PDM μπορούν να περάσουν με ασφάλεια από τα μηχανήματα ακτίνων Χ των αεροδρομίων (βλ. ενότητα «Σημείωση σχετικά με παρεμβολές στο Omnipod DASH® System» στη σελίδα 223).

### Πτήση και λειτουργία πτήσης

**Προειδοποίηση:** Η ατμοσφαιρική πίεση στην καμπίνα του αεροπλάνου μπορεί να αλλάξει κατά τη διάρκεια της πτήσης, γεγονός που θα μπορούσε να επηρεάσει τη χορήγηση ινσουλίνης από το Pod. Να ελέγχετε τη γλυκόζη στο αίμα σας κατά την πτήση. Εάν χρειαστεί, ακολουθήστε τις οδηγίες αντιμετώπισης που σας έχει δώσει ο πάροχος υπηρεσιών υγείας.

Το PDM ελέγχει το Pod με τη χρήση ασύρματης τεχνολογίας Bluetooth®. Πριν από την πτήση, ελέγξτε την πολιτική των αερογραμμών με τις οποίες ταξιδεύετε σχετικά με τη χρήση ατομικών ιατρικών ηλεκτρονικών συσκευών που επικοινωνούν με τη χρήση τεχνολογίας Bluetooth®.

Εάν η χρήση μιας ατομικής ηλεκτρονικής συσκευής που χρησιμοποιεί τεχνολογία Bluetooth® επιτρέπεται, ρυθμίστε το PDM σας σε λειτουργία πτήσης ενόσω είστε στο αεροπλάνο (βλ. ενότητα «Λειτουργία πτήσης» στη σελίδα 111). Η ρύθμιση Bluetooth® παραμένει ενεργοποιημένη στη λειτουργία πτήσης του PDM σας ώστε να μπορείτε να επικοινωνείτε με το Pod σας.

**Σημείωση:** Το Omnipod DASH® System είναι ασφαλές για χρήση στις ατμοσφαιρικές πιέσεις που επικρατούν κατά κανόνα στις καμπίνες των αεροπλάνων κατά τη διάρκεια μιας πτήσης. Το Omnipod DASH® System μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε χαμηλές ατμοσφαιρικές πιέσεις έως και 700 hPA, που είναι μια τιμή χαμηλότερη από τη συνήθη σε καμπίνα αεροπλάνου.

---

### Αποφύγετε χαμηλές τιμές, υψηλές τιμές και ΔΚΟ

Αντιδράστε αμέσως στην πρώτη ένδειξη υπογλυκαιμίας, υπεργλυκαιμίας ή διαβητικής κετοξέωσης. Ο ευκολότερος και πλέον αξιόπιστος τρόπος να αποφύγετε αυτές τις καταστάσεις είναι να ελέγχετε συχνά τη γλυκόζη στο αίμα σας.

## Γενικές προφυλάξεις

- Να διατηρείτε με προσοχή τα αρχεία σας και να συζητάτε τυχόν αλλαγές και προσαρμογές με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.
- Ενημερώστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας εάν εμφανίζετε ακραίες υψηλές ή χαμηλές τιμές ή εάν οι υψηλές ή χαμηλές τιμές σας παρουσιάζονται συχνότερα από ό,τι συνήθως.
- Εάν έχετε τεχνικά προβλήματα με το Omnipod DASH® System και δεν μπορείτε να τα επιλύσετε, τηλεφωνήστε αμέσως στη Φροντίδα Πελατών.

## Υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη αίματος)

Υπογλυκαιμία μπορεί να συμβεί ακόμη και όταν το Pod λειτουργεί σωστά. Μην αγνοείτε ποτέ τις ενδείξεις χαμηλής γλυκόζης του αίματος, όσο ήπιες και εάν είναι. Εάν δεν αντιμετωπιστεί, η σοβαρή υπογλυκαιμία μπορεί να προκαλέσει σπασμούς ή να οδηγήσει σε απώλεια συνείδησης. Εάν υποψιάζεστε ότι το επίπεδο γλυκόζης αίματός σας είναι χαμηλό, ελέγξτε το επίπεδο γλυκόζης του αίματος για να το επιβεβαιώσετε.

### Συμπτώματα υπογλυκαιμίας (χαμηλής γλυκόζης του αίματος)

Μην αγνοείτε ποτέ τα παρακάτω συμπτώματα, καθώς μπορεί να είναι ενδείξεις υπογλυκαιμίας:

- Τρέμουλο
- Κόπωση
- Ανεξήγητη εφίδρωση
- Κρύο, κολλώδες δέρμα
- Αδυναμία
- Θολή όραση ή πονοκέφαλος
- Ξαφνική πείνα
- Ταχυκαρδία
- Σύγχυση
- Μυρμήγκιασμα στα χείλη ή στη γλώσσα
- Άγχος
- Ευερεθιστότητα

**Συμβουλή:** Η ανεπίγνωση υπογλυκαιμίας είναι μια κατάσταση κατά την οποία δεν καταλαβαίνετε πότε το επίπεδο γλυκόζης αίματός σας είναι χαμηλό. Εάν είστε επιρρεπείς σε ανεπίγνωση υπογλυκαιμίας, καλό θα είναι να χρησιμοποιείτε την υπενθύμιση γλυκόζης αίματος του PDM σας και να ελέγχετε τη γλυκόζη αίματός σας συχνότερα (βλ. ενότητα «Υπενθυμίσεις ελέγχου ΓΑ μετά από γευματική δόση» στη σελίδα 119).

**Συμβουλή:** Βεβαιωθείτε ότι η γλυκόζη αίματός σας είναι τουλάχιστον 100 mg/dL προτού οδηγήσετε ή εργαστείτε με επικίνδυνα μηχανήματα ή εξοπλισμό. Η υπογλυκαιμία μπορεί να σας κάνει να χάσετε τον έλεγχο ενός αυτοκινήτου ή ενός επικίνδυνου εξοπλισμού. Επίσης, όταν έχετε επικεντρωθεί με προσήλωση σε μια εργασία, μπορεί να σας ξεφύγουν τα συμπτώματα μιας υπογλυκαιμίας.

**Συμβουλή:** Ακόμη και εάν δεν μπορείτε να ελέγξετε τη γλυκόζη στο αίμα σας, ΜΗΝ περιμένετε για να αντιμετωπίσετε τα συμπτώματα της υπογλυκαιμίας, ιδίως εάν είστε μόνοι σας. Το να περιμένει κανείς για να αντιμετωπίσει τα συμπτώματα θα μπορούσε να οδηγήσει σε σοβαρή υπογλυκαιμία, η οποία μπορεί να οδηγήσει γρήγορα σε καταπληξία, κώμα ή θάνατο.

**Συμβουλή:** Διδάξτε τα άτομα που εμπιστεύεστε (όπως τα μέλη της οικογένειάς σας και οι στενοί σας φίλοι) πώς να σας κάνουν μια ένεση γλυκαγόνης. Θα χρειαστεί να βασιστείτε πάνω τους για να σας τη χορηγήσουν εάν έχετε σοβαρή υπογλυκαιμία και χάσετε τις αισθήσεις σας. Βάλτε ένα αντίγραφο των οδηγιών που αφορούν τη γλυκαγόνη μέσα στο κιτ έκτακτης ανάγκης και ανασκοπείτε περιοδικά τη διαδικασία με την οικογένεια και τους φίλους σας.

### Για να αποφύγετε την υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη αίματος)

- Συνεργαστείτε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για να καταρτίσετε εξατομικευμένους στόχους ΓΑ και κατευθυντήριες οδηγίες.
- Να έχετε πάντα μαζί σας έναν υδατάνθρακα ταχείας δράσης, ώστε να μπορέσετε να ανταποκριθείτε γρήγορα σε μια χαμηλή γλυκόζη αίματος. Παραδείγματα υδατανθράκων ταχείας δράσης είναι δισκία γλυκόζης, καραμέλες ή χυμοί.
- Διδάξτε τους φίλους σας, τα μέλη της οικογένειάς σας και τους συναδέλφους σας πώς να αναγνωρίζουν τις ενδείξεις της υπογλυκαιμίας ώστε να μπορέσουν να σας βοηθήσουν εάν εμφανίσετε ανεπίγνωστη υπογλυκαιμία ή μια σοβαρή ανεπιθύμητη ενέργεια.
- Να έχετε ένα κιτ ένεσης γλυκαγόνης μαζί με τις προμήθειές σας για έκτακτη ανάγκη. Διδάξτε τους φίλους σας και τα μέλη της οικογένειάς σας πώς να σας κάνουν μια ένεση γλυκαγόνης στην περίπτωση που έχετε σοβαρή υπογλυκαιμία και χάσετε τις αισθήσεις σας.

Να ελέγχετε περιοδικά την ημερομηνία λήξης του κιτ γλυκαγόνης που έχετε για να βεβαιώνετε ότι δεν έχει λήξει.

**Σημείωση:** Να έχετε πάντα επάνω σας ένα ιατρικό αναγνωριστικό (όπως μια κάρτα στο πορτοφόλι σας για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης) και να φοράτε ένα ιατρικό περιδέριο ή βραχιόλι έκτακτης ανάγκης, όπως ένα καρτελάκι ιατρικής ειδοποίησης.

Και πάλι, **οι συχνοί έλεγχοι της γλυκόζης στο αίμα είναι ο βασικότερος παράγοντας για την αποφυγή δυνητικών προβλημάτων.** Η πρόωμη ανίχνευση της χαμηλής γλυκόζης του αίματος σας επιτρέπει να την αντιμετωπίσετε προτού εξελιχθεί σε πρόβλημα.

Ζητήστε καθοδήγηση από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για οποιοδήποτε ή για όλα τα θέματα που αναγράφονται παραπάνω.

**Για να αντιμετωπίσετε την υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη αίματος)**

Οποτεδήποτε είναι χαμηλή η γλυκόζη στο αίμα σας, αντιμετωπίστε την αμέσως σύμφωνα με τις οδηγίες από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας. Κατά τη διάρκεια της αντιμετώπισης, να ελέγχετε τη γλυκόζη στο αίμα σας κάθε 15 λεπτά, ώστε να βεβαιωθείτε ότι δεν χορηγείτε υπερβολική θεραπεία που θα οδηγήσει σε πολύ μεγάλη αύξηση των επιπέδων της γλυκόζης του αίματος. Επικοινωνείτε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση, εφόσον χρειάζεται.

<b>Πιθανές αιτίες υπογλυκαιμίας</b>	<b>Προτεινόμενη ενέργεια</b>
Εσφαλμένο Πρόγραμμα Βασικής	Βεβαιωθείτε ότι είναι ενεργό το σωστό Πρόγραμμα Βασικής. Βεβαιωθείτε ότι η ώρα στο PDM έχει ρυθμιστεί σωστά. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σχετικά με την προσαρμογή των Προγραμμάτων Βασικής σας ή τη χρήση μιας προσωρινής βασικής.
Εσφαλμένος χρόνος γευματικής δόσης ή πολύ μεγάλη γευματική δόση	Να λαμβάνετε τη γευματική δόση μαζί με τροφή. Ελέγχετε τη γλυκόζη αίματος προτού χορηγήσετε μια γευματική δόση γεύματος. Εάν χρειάζεται, προσαρμόστε τη γευματική δόση. Ελέγχετε το μέγεθος και τον χρόνο της γευματικής δόσης. Μην υπερδιορθώνετε τα επίπεδα της γλυκόζης μετά από το γεύμα. Ελέγχετε την πρόσληψη υδατανθράκων. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση.
Εσφαλμένο επίπεδο στόχου ΓΑ ή εσφαλμένος συντελεστής διόρθωσης ή εσφαλμένη αναλογία ινσουλίνης/ υδατανθράκων	Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με τη βελτίωση αυτών των ρυθμίσεων, εφόσον χρειάζεται.

Πιθανές αιτίες υπογλυκαιμίας	Προτεινόμενη ενέργεια
Επιρρέπεια σε σοβαρή υπογλυκαιμία ή σε ανεπίγνωστη υπογλυκαιμία	Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για την ανεπίγνωστη υπογλυκαιμία και σχετικά με την αύξηση των επιπέδων του στόχου ΓΑ.
Μη προγραμματισμένη σωματική δραστηριότητα	Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με τη χρήση μιας προσωρινής βασικής (προσωρινού ρυθμού βασικής).
Παρατεταμένη ή έντονη άσκηση	<p>Προσαρμόστε τη χορήγηση ινσουλίνης σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.</p> <p>Ελέγχετε τη γλυκόζη αίματος πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη δραστηριότητα, και αντιμετωπίστε εφόσον είναι απαραίτητο.</p> <p><b>Σημείωση:</b> Οι επιδράσεις της άσκησης μπορούν να διαρκέσουν αρκετές ώρες—ακόμη και μία ολόκληρη ημέρα—μετά το τέλος της δραστηριότητας.</p> <p>Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σχετικά με την προσαρμογή των Προγραμμάτων Βασικής σας ή τη χρήση μιας προσωρινής βασικής.</p>
Χαμηλή πρόσληψη υδατανθράκων πριν από τη δραστηριότητα	<p>Ελέγχετε συχνά τη γλυκόζη αίματος πριν από τη δραστηριότητα.</p> <p>Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση.</p>
Κατανάλωση αλκοόλ	<p>Ελέγχετε συχνά τη γλυκόζη αίματος, κυρίως προτού ξαπλώσετε.</p> <p>Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση.</p>

## Υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη αίματος)

Τα Pod χρησιμοποιούν ινσουλίνη ταχείας δράσης, οπότε δεν υπάρχει ινσουλίνη μακράς δράσης στον οργανισμό σας. Εάν συμβεί μια φραγή (διακοπή στη χορήγηση ινσουλίνης από το Pod), η γλυκόζη στο αίμα σας μπορεί να αυξηθεί γρήγορα.

**Προειδοποίηση:** Η φραγή μπορεί να είναι το αποτέλεσμα απόφραξης, δυσλειτουργίας του Pod ή χρήσης παλιάς ή μη δραστηκής ινσουλίνης (βλ. ενότητα «Ανίχνευση φραγής» στη σελίδα 219). Εάν η χορήγηση της ινσουλίνης διακοπεί από μια φραγή, ελέγξτε το επίπεδο της γλυκόζης του αίματος και ακολουθήστε τις κατευθυντήριες οδηγίες που σας έχει δώσει ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας. Εάν δεν ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα μπορεί να προκύψει υπεργλυκαιμία.

**Συμβουλή:** Τα συμπτώματα της υπεργλυκαιμίας μπορεί να σας μπερδέψουν. Να ελέγχετε πάντα τη γλυκόζη στο αίμα σας προτού αντιμετωπίσετε την υπεργλυκαιμία.

### **Συμπτώματα υπεργλυκαιμίας (υψηλής γλυκόζης του αίματος)**

Μην αγνοείτε ποτέ τα παρακάτω συμπτώματα, καθώς μπορεί να είναι ενδείξεις υπεργλυκαιμίας:

- Κόπωση
- Συχνή διούρηση, κυρίως κατά τη διάρκεια της νύχτας
- Ασυνήθης δίψα ή πείνα
- Ανεξήγητη απώλεια βάρους
- Θολή όραση
- Αργή επούλωση τραυμάτων ή πληγών

### **Για να αποφύγετε την υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη αίματος)**

Ελέγχετε τη γλυκόζη στο αίμα σας:

- Τουλάχιστον 4–6 φορές την ημέρα (όταν ξυπνάτε, πριν από κάθε γεύμα και προτού ξαπλώσετε)
- Εάν νιώθετε ναυτία ή τάση για έμετο ή δεν νιώθετε καλά
- Προτού οδηγήσετε αυτοκίνητο
- Όποτε η γλυκόζη στο αίμα σας παρουσιάζεται ασυνήθιστα υψηλή ή χαμηλή
- Εάν υποψιάζεστε ότι η γλυκόζη στο αίμα σας είναι υψηλή ή χαμηλή
- Πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από άσκηση
- Σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας

### **Για να αντιμετωπίσετε την υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη αίματος)**

Να ελέγχετε πάντα συχνά τα επίπεδα γλυκόζης αίματός σας ενόσω αντιμετωπίζετε την υπεργλυκαιμία. Εάν χορηγήσετε θεραπεία που είναι υπερβολική για την κατάστασή σας, το επίπεδο γλυκόζης αίματός σας θα πέσει πάρα πολύ και αυτό δεν είναι επιθυμητό.

## 13 Ζώντας με τον διαβήτη

1. Ελέγχετε το επίπεδο γλυκόζης αίματός σας. Το αποτέλεσμα θα σας βοηθήσει να βρείτε πόση ποσότητα ινσουλίνης χρειάζεται για να επιστρέψει η γλυκόζη στο αίμα σας στον δικό σας στόχο γλυκόζης του αίματος.
2. Εάν η γλυκόζη αίματός σας είναι 250 mg/dL ή παραπάνω, ελέγξτε για κετόνες. Εάν υπάρχουν κετόνες, ακολουθήστε τις κατευθυντήριες οδηγίες που σας έχει δώσει ο πάροχος υπηρεσιών υγείας.
3. Εάν δεν υπάρχουν κετόνες, πάρτε μια γευματική δόση διόρθωσης όπως σας έχει συνταγογραφήσει ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας.
4. Ελέγξτε ξανά τη γλυκόζη αίματος μετά από 2 ώρες.
5. Εάν τα επίπεδα της γλυκόζης του αίματος δεν έχουν μειωθεί, κάντε και τις δύο εξής ενέργειες:
  - Πάρτε μια δεύτερη γευματική δόση μέσω ένεσης, χρησιμοποιώντας μια αποστειρωμένη σύριγγα. Ρωτήστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας εάν θα πρέπει να χορηγήσετε με ένεση την ίδια ποσότητα ινσουλίνης όπως στο βήμα 3.
  - Αντικαταστήστε το Pod. Χρησιμοποιήστε ένα νέο φιαλίδιο ινσουλίνης για να γεμίσετε το νέο Pod. Στη συνέχεια, επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση.
6. Εάν οποιαδήποτε στιγμή νιώσετε ναυτία, ελέγξτε για κετόνες και επικοινωνήστε αμέσως με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας [βλ. ενότητα «Διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ):» στη σελίδα 208].

**Προειδοποίηση:** Εάν χρειάζεστε επείγουσα περίθαλψη, ζητήστε από έναν φίλο σας ή από ένα μέλος της οικογένειάς σας να σας μεταφέρουν στο τμήμα επειγόντων περιστατικών ή καλέστε ασθενοφόρο. ΜΗΝ οδηγήσετε εσείς.

7. Διερευνήστε τις πιθανές αιτίες της υπεργλυκαιμίας για να αποφύγετε παρόμοια προβλήματα στο μέλλον (δείτε τον παρακάτω πίνακα).

<b>Πιθανές αιτίες υπεργλυκαιμίας</b>	<b>Προτεινόμενη ενέργεια</b>
Ληγμένη ινσουλίνη ή ινσουλίνη που εκτέθηκε σε ακραίες θερμοκρασίες	Απενεργοποιήστε και αφαιρέστε το χρησιμοποιημένο Pod. Τοποθετήστε ένα νέο Pod που θα το έχετε γεμίσει από ένα νέο φιαλίδιο ινσουλίνης.
Το μέρος έγχυσης βρίσκεται πάνω ή δίπλα σε μια ουλή ή σε μια ελιά	Απενεργοποιήστε και αφαιρέστε το χρησιμοποιημένο Pod. Τοποθετήστε ένα νέο Pod σε μια διαφορετική θέση.

Πιθανές αιτίες υπεργλυκαιμίας	Προτεινόμενη ενέργεια
Μολυσμένο μέρος έγχυσης	<p>Απενεργοποιήστε και αφαιρέστε το χρησιμοποιημένο Pod.</p> <p>Τοποθετήστε ένα νέο Pod σε μια διαφορετική θέση και συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.</p>
Αποκολλημένος εγχυτήρας	<p>Απενεργοποιήστε και αφαιρέστε το χρησιμοποιημένο Pod.</p> <p>Τοποθετήστε ένα νέο Pod σε μια διαφορετική θέση.</p> <p><b>Σημείωση:</b> Αποφεύγετε περιοχές κοντά σε λάστιχα ρούχων, ζώνες ή άλλα σημεία όπου η τριβή μπορεί να αποκολλήσει τον εγχυτήρα.</p>
Κενό Pod	<p>Απενεργοποιήστε και αφαιρέστε το χρησιμοποιημένο Pod.</p> <p>Τοποθετήστε ένα νέο Pod σε μια διαφορετική θέση.</p>
Εσφαλισμένο βασικό πρόγραμμα	<p>Βεβαιωθείτε ότι είναι ενεργό το σωστό Πρόγραμμα Βασικής.</p> <p>Βεβαιωθείτε ότι η ώρα στο PDM έχει ρυθμιστεί σωστά.</p> <p>Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σχετικά με την προσαρμογή των Προγραμμάτων Βασικής σας ή τη χρήση μιας προσωρινής βασικής.</p>
Εσφαλισμένος χρόνος γευματικής δόσης ή πολύ μικρή γευματική δόση	<p>Ελέγχετε την πρόσληψη υδατανθράκων.</p> <p>Να λαμβάνετε τη γευματική δόση μαζί με τροφή.</p> <p>Ελέγχετε τη γλυκόζη αίματος προτού χορηγήσετε μια γευματική δόση γεύματος. Εάν χρειάζεται, προσαρμόστε τη γευματική δόση.</p> <p>Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση.</p>
Γεύμα με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη ή λιπαρά	<p>Υπολογίστε την πρόσληψη πρωτεΐνης/λίπους και λάβετε την υπόψη κατά τον προσδιορισμό του χρόνου και του τύπου της γευματικής δόσης.</p> <p>Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με τη χρήση της επιλογής της εκτεταμένης γευματικής δόσης.</p>



<b>Πιθανές αιτίες υπεργλυκαιμίας</b>	<b>Προτεινόμενη ενέργεια</b>
Λιγότερη δραστηριότητα από το φυσιολογικό	Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σχετικά με την προσαρμογή των Προγραμμάτων Βασικής σας ή τη χρήση μιας προσωρινής βασικής.
Τιμή γλυκόζης αίματος μεγαλύτερη από 250 mg/dL (με ύπαρξη κετονών) πριν από την άσκηση	Μην ασκείστε όταν υπάρχουν κετόνες. <b>Σημείωση:</b> Όταν υπάρχουν κετόνες, η γλυκόζη αίματος αυξάνει με την άσκηση. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση.
Λοίμωξη ή ασθένεια ή αλλαγή φαρμάκου	Βλ. ενότητα «Ημέρες ασθένειας» στη σελίδα 210. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με τις κατευθυντήριες οδηγίες για τις ημέρες ασθένειας και τις αλλαγές στη φαρμακευτική αγωγή.
Απώλεια ή αύξηση βάρους ή εμμηνορρυσία ή εγκυμοσύνη	Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση.

## Διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ):

Τα Ροδ χρησιμοποιούν ινσουλίνη ταχείας δράσης, οπότε δεν υπάρχει ινσουλίνη μακράς δράσης στον οργανισμό σας. Εάν η χορήγηση της ινσουλίνης από το Ροδ διακοπεί (μια φραγή), η γλυκόζη στο αίμα σας μπορεί να αυξηθεί γρήγορα και να οδηγήσει σε διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ). Η ΔΚΟ είναι μια σοβαρή—αλλά προβλέψιμη—επείγουσα κατάσταση που μπορεί να προκύψει εάν αγνοήσετε τα υψηλά επίπεδα γλυκόζης του αίματος.

### Προειδοποιήσεις:

Εάν δεν αντιμετωπιστεί, η ΔΚΟ μπορεί να προκαλέσει δυσκολίες στην αναπνοή, καταπληξία, κώμα και τελικά θάνατο.

Εάν χρειάζεστε επείγουσα περίθαλψη, ζητήστε από έναν φίλο σας ή από ένα μέλος της οικογένειάς σας να σας μεταφέρουν στο τμήμα επειγόντων περιστατικών ή καλέστε ασθενοφόρο. Μην οδηγήσετε εσείς.

## Συμπτώματα της ΔΚΟ

- Ναυτία και έμετος
- Κοιλιακό άλγος
- Αφυδάτωση

- Φρουτώδης οσμή αναπνοής
- Ξηρότητα δέρματος ή γλώσσας
- Υπνηλία
- Ταχυπαλμία
- Εργώδης αναπνοή

Τα συμπτώματα της ΔΚΟ μοιάζουν πολύ με αυτά της γρίπης. Προτού θεωρήσετε ότι έχετε γρίπη, ελέγξτε τη γλυκόζη στο αίμα σας και ελέγξτε για κετόνες για να αποκλείσετε την ΔΚΟ.

## **Για να αποφύγετε τη ΔΚΟ**

Ο ευκολότερος και πλέον αξιόπιστος τρόπος να αποφύγετε τη ΔΚΟ είναι να ελέγχετε τη γλυκόζη στο αίμα σας τουλάχιστον 4–6 φορές την ημέρα. Οι τακτικοί έλεγχοι σας επιτρέπουν να αναγνωρίσετε και να αντιμετωπίσετε την υψηλή γλυκόζη αίματος προτού αναπτυχθεί ΔΚΟ.

## **Για να αντιμετωπίσετε τη ΔΚΟ**

- Μόλις ξεκινήσετε τη θεραπεία για την υψηλή γλυκόζη αίματος, ελέγξτε για κετόνες. Ελέγχετε για κετόνες οποτεδήποτε η γλυκόζη αίματός σας είναι 250 mg/dL ή παραπάνω.
- Εάν οι κετόνες είναι αρνητικές ή υπάρχουν ίχνη, συνεχίστε τη θεραπεία για την υψηλή γλυκόζη αίματος.
- Εάν οι κετόνες είναι θετικές και νιώθετε ναυτία ή δεν νιώθετε καλά, επικοινωνήστε αμέσως με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση.
- Εάν οι κετόνες είναι θετικές αλλά δεν νιώθετε ναυτία ούτε νιώθετε άσχημα, αντικαταστήστε το Pod, χρησιμοποιώντας ένα νέο φιαλίδιο ινσουλίνης.
- Ελέγξτε ξανά τη γλυκόζη αίματος μετά από 2 ώρες. Εάν το επίπεδο της γλυκόζης του αίματος δεν έχει μειωθεί, επικοινωνήστε αμέσως με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για καθοδήγηση.

### Χειρισμός ειδικών καταστάσεων

#### Ημέρες ασθένειας

Κάθε σωματικό στρες μπορεί να αυξήσει τη γλυκόζη στο αίμα σας και η ασθένεια είναι ένα σωματικό στρες. Ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας μπορεί να σας βοηθήσει να καταστρώσετε ένα σχέδιο για τις ημέρες ασθένειας. Τα παρακάτω είναι μόνο γενικές κατευθυντήριες οδηγίες.

Όταν έχετε κάποια ασθένεια, να ελέγχετε τη γλυκόζη στο αίμα σας συχνότερα για να αποφύγετε τη ΔΚΟ. Τα συμπτώματα της ΔΚΟ μοιάζουν πολύ με αυτά της γρίπης. Προτού θεωρήσετε ότι έχετε γρίπη, ελέγξτε τη γλυκόζη αιματός σας για να αποκλείσετε τη ΔΚΟ [βλ. ενότητα «Διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ):» στη σελίδα 208].

Για να χειριστείτε τις ημέρες ασθένειας:

- Αντιμετωπίστε την υποκείμενη ασθένεια για να αναρρώσετε ταχύτερα.
- Τρώτε όσο κανονικότερα μπορείτε.
- Προσαρμόστε τις γευματικές δόσεις ώστε να αντιστοιχούν με τυχόν αλλαγές σε γεύματα και σνακ, εφόσον είναι απαραίτητο.
- Να συνεχίζετε πάντα τη λήψη βασικής ινσουλίνης, ακόμη και εάν δεν μπορείτε να φάτε. Επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για προτεινόμενες προσαρμογές του ρυθμού βασικής κατά τη διάρκεια των ημερών ασθένειας.
- Ελέγχετε τη γλυκόζη στο αίμα σας κάθε 2 ώρες και κρατάτε με προσοχή τα αρχεία των αποτελεσμάτων.
- Ελέγχετε για κετόνες όταν η γλυκόζη αίματος είναι 250 mg/dL ή υψηλότερη.
- Ακολουθείτε τις κατευθυντήριες οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας για τη λήψη πρόσθετης ινσουλίνης τις ημέρες ασθένειας.
- Πίνετε άφθονα υγρά για να αποφύγετε την αφυδάτωση.
- Επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας εάν τα συμπτώματα επιμείνουν.

#### Άσκηση, άθληση ή σκληρή εργασία

Ελέγχετε τα επίπεδα γλυκόζης αιματός σας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από άσκηση, άθληση ή ασυνήθιστα σκληρή σωματική εργασία.

Το αυτοκόλλητο του Pod το διατηρεί στερεωμένο στη θέση του για έως και 3 ημέρες. Ωστόσο, εάν απαιτείται, διατίθενται διάφορα προϊόντα για την ενίσχυση της προσκόλλησης. Ρωτήστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για αυτά τα προϊόντα.

Αποφεύγετε την εφαρμογή λοσιόν σώματος, κρεμών ή λαδιών κοντά στο μέρος έγχυσης, καθώς αυτά τα προϊόντα ενδέχεται να χαλαρώσουν την προσκόλληση.

Σε ό,τι αφορά κάποια αθλήματα σωματικής επαφής, εάν το Pod βρίσκεται σε θέση όπου είναι πιθανό να χτυπηθεί, καλό θα ήταν να το αφαιρέσετε και να τοποθετήσετε ένα νέο σε κάποια πιο προστατευμένη θέση.

Βεβαιωθείτε ότι θα ελέγξετε τα επίπεδα γλυκόζης αίματός σας προτού αφαιρέσετε το Pod και αφού τοποθετήσετε ένα νέο. Τα Pod έχουν σχεδιαστεί για μία χρήση. Μην προσπαθήσετε να επανατοποθετήσετε ένα Pod που έχει αφαιρεθεί.

**Συμβουλή:** *Εάν είναι δυνατόν, σχεδιάστε να αφαιρέτε το Pod σε χρόνους που να συμπίπτουν με μια προγραμματισμένη αντικατάστασή του.*

Εάν πρόκειται να χρειαστεί να αφαιρέσετε το Pod για περισσότερο από μία ώρα, ζητήστε από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας να σας συστήσει τις κατάλληλες κατευθυντήριες οδηγίες.

## Ακτίνες Χ, μαγνητικές τομογραφίες και υπολογιστικές τομογραφίες

Το Pod και το PDM μπορούν να αντέχουν τα συνήθη ηλεκτρομαγνητικά και ηλεκτροστατικά πεδία, συμπεριλαμβανομένων αυτών της ασφάλειας των αεροδρομίων και των κινητών τηλεφώνων.

**Προειδοποίηση:** Το Pod και το PDM μπορεί να επηρεαστούν από ισχυρή ακτινοβολία ή μαγνητικά πεδία. Προτού υποβληθείτε σε ακτινογραφία, μαγνητική τομογραφία ή υπολογιστική τομογραφία (ή παρόμοια εξέταση ή διαδικασία), αφαιρέστε και απορρίψτε το Pod και τοποθετήστε το PDM σας έξω από την περιοχή θεραπείας. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με τις κατευθυντήριες οδηγίες αφαίρεσης του Pod.

## Χειρουργική επέμβαση ή νοσηλεία

Σε ό,τι αφορά τις προγραμματισμένες χειρουργικές επεμβάσεις ή νοσηλείες, θα πρέπει να ενημερώσετε τον ιατρό/τον χειρουργό ή το προσωπικό του νοσοκομείου για το Pod σας. Για κάποιες διαδικασίες ή θεραπείες μπορεί να είναι

## 13 Ζώντας με τον διαβήτη

απαραίτητο να αφαιρεθεί. Θυμηθείτε να αντικαταστήσετε τη βασική ινσουλίνη που χάσατε ενόσω είχατε αφαιρέσει το Pod. Ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας μπορεί να σας βοηθήσει να προετοιμαστείτε για τέτοιες καταστάσεις.

# Παράρτημα

---

## Αντιμετώπιση προβλημάτων κατά την εκκίνηση του PDM

Ενώ είναι απίθανο να συμβεί κατά την κανονική χρήση, το πάτημα συγκεκριμένων συνδυασμών κουμπιών κατά την εκκίνηση του PDM μπορεί να κάνει το PDM να μπει σε Λειτουργία εκκίνησης ή Ασφαλή λειτουργία.

Ακόμα κι όταν το PDM είναι σε Λειτουργία εκκίνησης, το Pod συνεχίζει να χορηγεί ινσουλίνη σύμφωνα με τις οδηγίες που έχει λάβει. Η Ασφαλής λειτουργία δεν επηρεάζει τη λειτουργικότητα του PDM ή του Pod.

Επιστρέψτε στην κανονική λειτουργία PDM ως εξής:

### Λειτουργία εκκίνησης

Εάν η οθόνη του PDM εμφανίσει το μήνυμα «Επιλογή Λειτουργίας εκκίνησης», κάντε τα εξής:

1. Πατήστε το ΠΑΝΩ κουμπί Ήχος/δόνηση (ΑΥΞΗΣΗ\_ΗΧΟΥ) όσο πρέπει ώστε το βέλος (<<==) να δείχνει την επιλογή [**Λειτουργία ανάκτησης**]. Έπειτα πατήστε το ΚΑΤΩ κουμπί Ήχος/δόνηση (ΜΕΙΩΣΗ\_ΗΧΟΥ) για να επιλέξετε τη [**Λειτουργία ανάκτησης**].

**Προσοχή:** Μην επιλέξετε τη [Λειτουργία γρήγορης εκκίνησης] γιατί το PDM θα σταματήσει να ανταποκρίνεται. Εάν το PDM σταματήσει να ανταποκρίνεται, επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών.

2. Στην οθόνη Ανάκτηση Android, πατήστε το κουμπί Ήχος/δόνηση (ΑΥΞΗΣΗ\_ΗΧΟΥ/ΜΕΙΩΣΗ\_ΗΧΟΥ) ώστε να επισημανθεί η επιλογή **Άμεση επανεκκίνηση συστήματος**. Έπειτα, πιέστε το κουμπί ενεργοποίησης για να την επιλέξετε.

Θα πραγματοποιηθεί επανεκκίνηση του PDM.

## Ασφαλής λειτουργία

Εάν η οθόνη του PDM εμφανίσει το μήνυμα «Ασφαλής λειτουργία» στην αριστερή κάτω γωνία, επανεκκινήστε το PDM και αφαιρέστε το κείμενο «Ασφαλής λειτουργία» από την οθόνη ως εξής:

1. Πιέστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης και, στη συνέχεια, πατήστε Απενεργοποίηση.
2. Πατήστε OK για επιβεβαίωση.
3. Πιέστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης για να ενεργοποιήσετε ξανά το PDM.

---

## Σύνοψη Ρυθμίσεων και επιλογών

Οι επιλογές για τις διάφορες ρυθμίσεις του Omnipod DASH® Insulin Management System είναι:

Ώρα	Ρολόι 12 ωρών ή 24 ωρών.
Ζώνες ώρας	GMT-11:00 έως GMT+13.00.
Ημερομηνία	MM.HH.EEEE HH/MM/EEEE HH.MM.EEEE EEEE-MM-HH
Χρόνος οθόνης	30, 60, 120 δευτερόλεπτα. Η προεπιλογή είναι 30 δευτερόλεπτα.
PIN	4 ψηφία από το 0 έως το 9.
Μέγιστος Ρυθμός Βασικής	0,05-30 U/ώρα. Η προεπιλογή είναι 3,00 U/ώρα.
Ρυθμός βασικής	Μονάδες/ώρα Εύρος: 0 U/ώρα έως Μέγιστο Ρυθμό Βασικής σε βήματα του 0,05 U/ώρα.
Προγράμματα Βασικής	Μέγιστος αριθμός 12.
Τμήματα ρυθμού βασικής	24 ανά Πρόγραμμα Βασικής.
Προσωρινή βασική	%, μονάδες/ώρα ή Απενεργοποιημένο. Από προεπιλογή είναι απενεργοποιημένο. Διάρκεια: 30 λεπτά έως 12 ώρες σε βήματα των 30 λεπτών.
Προσωρινή Βασική (ορισμένη σε %)	Εύρος: Μείωση 100% (0 U/ώρα) έως αύξηση 95% από τον τρέχοντα ρυθμό βασικής σε βήματα του 5%. Δεν μπορεί να γίνει υπέρβαση του Μέγιστου Ρυθμού Βασικής.

Προσωρινή βασική (έχει οριστεί σε U/ώρα)	Εύρος: 0 U/ώρα έως Μέγιστο Ρυθμό Βασικής σε βήματα του 0,05 U/ώρα.
Προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής	Μέγιστος αριθμός 12.
Εύρος στόχου ΓΑ για ιστορικό γλυκόζης του αίματος	Κατώτατο και ανώτατο όριο: 70 έως 200 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL.
Υπενθύμιση ΓΑ	Ενεργοποίηση ή Απενεργοποίηση. Από προεπιλογή είναι απενεργοποιημένο. Μέγιστο 4 ενεργών τη φορά. Η υπενθύμιση μπορεί να εμφανιστεί μεταξύ 30 λεπτών και 4 ωρών μετά την έναρξη της γευματικής δόσης. Ρυθμίζεται σε βήματα των 30 λεπτών.
Προσαρμοσμένη υπενθύμιση	Μέγιστος αριθμός 4. Ρυθμισμένες σε Καθημερινές, Μόνο μια φορά, Απενεργοποιημένο.
Υπολογιστής γευματικής δόσης	Ενεργοποίηση ή Απενεργοποίηση. Από προεπιλογή είναι ενεργοποιημένο.
Τιμή στόχος ΓΑ	Μέγιστο 8 τμημάτων, 70 έως 200 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL.
Τιμή κατωφλίου διόρθωσης πάνω από	Μέγιστο 8 τμημάτων, Στόχος ΓΑ έως 200 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL.
Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμού	50 έως 70 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL Η προεπιλογή είναι 70 mg/dL.
Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων (IC)	Μέγιστο 8 τμημάτων, 1 έως 150 g υδατάνθρακα/U σε επαυξήσεις ανά 0,1 g υδατάνθρακα/U.
Συντελεστής διόρθωσης (ευαισθησίας)	Μέγιστο 8 τμημάτων, 1 έως 400 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL. Η προεπιλογή είναι 50 mg/dL.
Αντιστροφή Διόρθωσης	Ενεργοποίηση ή Απενεργοποίηση. Από προεπιλογή είναι ενεργοποιημένο.
Διάρκεια δράσης ινσουλίνης	2 έως 6 ώρες σε βήματα των 30 λεπτών. Η προεπιλογή είναι 4 ώρες.
Μέγιστο μέγεθος γευματικής δόσης	0,05-30 U.
Εκτεταμένη γευματική δόση	%, Μονάδες ή Απενεργοποιημένο. Από προεπιλογή είναι απενεργοποιημένο. 30 λεπτά έως 8 ώρες σε βήματα των 30 λεπτών.
Προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης	Μέγιστος αριθμός 7. Δεν μπορεί να υπερβεί τη μέγιστη γευματική δόση.
Αναστολή	30 λεπτά έως 2 ώρες.



Προειδοποιητικός συναγερμός χαμηλού όγκου δοχείου	10 έως 50 μονάδες σε βήματα της 1 μονάδας. Η προεπιλογή είναι 10,0 U.
Ειδοποίηση λήξης Pod	1 έως 24 ώρες σε βήματα της 1 ώρας. Η προεπιλογή είναι 4 ώρες.
Αυτόματη απενεργοποίηση χρονόμετρου	Απενεργοποιημένο ή από 1 έως 24 ώρες σε βήματα της 1 ώρας. Από προεπιλογή είναι απενεργοποιημένο.
Εμφάνιση οθόνης ιστορικού	Κύλιση ανά περιόδους των 90 ημερών.
Γλώσσα	Πολλαπλές γλώσσες. Η προεπιλογή είναι τα Αγγλικά.

## Προδιαγραφές Pod

**Μέγεθος:** πλάτος 3,9 cm x μήκος 5,2 cm x ύψος 1,45 cm (1,53" x 2,05" x 0,57")

**Βάρος (χωρίς την ινσουλίνη):** 26 γραμμάρια (0,92 oz)

**Εύρος θερμοκρασίας λειτουργίας:** Το Pod λειτουργεί σε περιβάλλον από 5 °C έως 40 °C (41 °F έως 104 °F).

**Σημείωση:** Η θερμοκρασία του Pod κυμαίνεται από 23 °C έως 37 °C (73 °F έως 98,6 °F) όταν το φοράτε πάνω στο σώμα σας.

**Θερμοκρασία εκκίνησης:** πάνω από 10 °C (50 °F)

**Εύρος θερμοκρασίας αποθήκευσης:** 0 °C έως 30 °C (32 °F έως 86 °F)

**Διάρκεια προθέρμανσης (0 °C έως 20 °C):** 7 λεπτά

**Διάρκεια αποθέρμανσης:** Δεν απαιτείται χρόνος για την αποθέρμανση από τη μέγιστη θερμοκρασία αποθήκευσης (30 °C) έως τη θερμοκρασία λειτουργίας.

**Όγκος δοχείου (χορηγούμενου):** 200 μονάδες

**Βάθος εισαγωγής εγχυτήρα:** 4-7 mm (0,16-0,28 in)

**Βάθος έγχυσης ινσουλίνης:** ≥4 mm (0,16 in)

**Βαθμός στεγανότητας:** IP28 [7,6 μέτρα (25 πόδια) έως και για 60 λεπτά]

**Συγκέντρωση ινσουλίνης:** U-100

**Τύπος συναγερμού:** Ηχητικός, Παραγωγή: ≥45 db(A) στο 1 μέτρο

**Παράγοντας αποστείρωσης:** αποστειρωμένο με οξείδιο του αιθυλενίου

**Λειτουργικό εύρος σχετικής υγρασίας:** 20 έως 85%, χωρίς συμπύκνωση

**Εύρος σχετικής υγρασίας αποθήκευσης:** 20 έως 85%, χωρίς συμπύκνωση

**Ατμοσφαιρική πίεση λειτουργίας:** 700 hPA έως 1.060 hPA

**Ατμοσφαιρική πίεση αποθήκευσης:** 700 hPA έως 1.060 hPA

**Μη πυρετογόνος:** Οδός υγρών μόνο

**Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF:** Προστασία από ηλεκτροπληξία

**Μέγιστη πίεση έγχυσης:** 35 psi

**Μέγιστος εγχέομενος όγκος σε περιπτώσεις απλής βλάβης:** 0,5 U

**Δυνατότητα ροής:**

Βασικός ρυθμός: 0,05 μονάδες ανά δευτερόλεπτο

Βασική: Προγραμματίζεται από τον χρήστη σε βήματα των 0,05 U έως και 30,0 U ανά ώρα

Ρυθμός γευματικής δόσης: 1,5 μονάδα ανά λεπτό. Εύρος δόσης από 0,05 έως 30,0 μονάδες

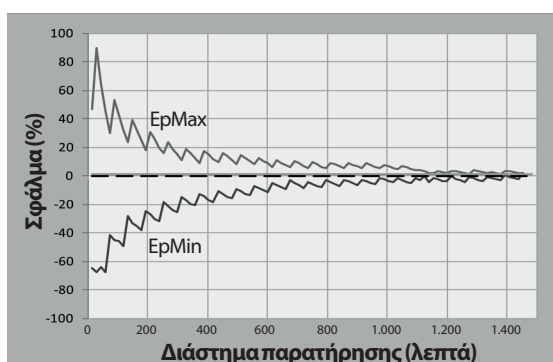
**Ακρίβεια χορήγησης** (δοκιμασμένη σύμφωνα με το πρότυπο IEC 60601-2-24):

Βασική:  $\pm 5\%$  σε ρυθμούς  $\geq 0,05$  U/ώρα

Γευματική δόση:  $\pm 5\%$  για ποσότητες  $\geq 1,0$  μονάδα

$\pm 0,05$  μονάδες για ποσότητες  $< 1,0$  μονάδα

**Αποτελέσματα δοκιμής ακρίβειας:** Το παρακάτω γράφημα δείχνει την ακρίβεια της παροχής από το Pod σε συγκεκριμένα χρονικά διαστήματα. Οι μετρήσεις προέκυψαν με χρήση ενός Pod σε ρυθμό βασικής 0,5 μl/h (το οποίο χορηγεί 0,05 U/ώρα ινσουλίνης U-100) σε υψηλή θερμοκρασία λειτουργίας. Το συνολικό ποσοστό μέσου σφάλματος παροχής ήταν 1,40%.



---

## Προδιαγραφές PDM

**Μέγεθος:** 6,4 cm πλάτος x 12,2 cm μήκος x 1,0 cm ύψος (2,52" x 4,79" x 0,39")

**Βάρος:** 106 γραμμάρια (3,74 oz)

**Ενεργή περιοχή οθόνης:** διαγώνιος 10,2 cm  $\pm$  5% (4,0"  $\pm$  5%)

**Εύρος θερμοκρασίας λειτουργίας:** 5 °C έως 40 °C (41 °F έως 104 °F)

**Εύρος θερμοκρασίας φόρτισης:** 5 °C έως 40 °C (41 °F έως 104 °F)

**Εύρος θερμοκρασίας αποθήκευσης:** 0 °C έως 30 °C (32 °F έως 86 °F)

**Εύρος σχετικής υγρασίας λειτουργίας:** 20% έως 90%, χωρίς συμπύκνωση

**Εύρος σχετικής υγρασίας αποθήκευσης:** 20% έως 90%, χωρίς συμπύκνωση

**Ατμοσφαιρική πίεση λειτουργίας:** 700 hPA έως 1.060 hPA

**Ατμοσφαιρική πίεση αποθήκευσης:** 700 hPA έως 1.060 hPA

**Απόσταση επικοινωνίας:** Το PDM και το Pod πρέπει να έχουν την εξής απόσταση:

- Κατά την εκκίνηση: Να είναι τοποθετημένα το ένα δίπλα στο άλλο και βρίσκονται σε επαφή, είτε μέσα είτε έξω από τον δίσκο, για να διασφαλιστεί σωστή επικοινωνία κατά την αρχική πλήρωση.
- Κατά τη διάρκεια κανονικής λειτουργίας: Έως και 1,5 μ. (5 πόδια) απόσταση μεταξύ τους. Ανάλογα με την τοποθεσία, η απόσταση επικοινωνίας μπορεί να επεκταθεί έως και τα 15 μέτρα (50 πόδια).

**Βαθμός στεγανότητας:** IP22 όταν χρησιμοποιείται με εξωτερική θήκη (αποφύγετε τα υγρά)

**Σημείωση:** Ο βαθμός IP22 ισχύει ΜΟΝΟ όταν το PDM σας χρησιμοποιείται με την παρεχόμενη εξωτερική θήκη (μαλακή θήκη). Ο κίνδυνος διείσδυσης νερού στο PDM είναι μεγαλύτερος χωρίς την εξωτερική θήκη. Επικοινωνήστε με την Φροντίδα Πελατών για την αγορά πρόσθετων εξωτερικών θηκών, εάν είναι απαραίτητο.

**Τύπος συναγεμμού:** Ηχητικός. Παραγωγή:  $\geq$ 45 db(A) στο 1 μέτρο

**Τύπος ειδοποίησης:** Ηχητική και με δόνηση

**Διάρκεια ζωής PDM:** 5 χρόνια

**Διάρκεια ζωής μπαταρίας:** Η πλήρης φόρτιση καλύπτει περίπου 1,5 ημέρες τυπικής χρήσης μετά από 2 χρόνια τυπικής χρήσης.

**Τάση γραμμής λειτουργίας φορτιστή μπαταρίας:** 100 έως 240 VAC, 50/60 Hz

Χρησιμοποιείτε μόνο τον φορτιστή που παρέχει η Insulet για να φορτίσετε το PDM σας. Η χρήση μη εγκεκριμένων φορτιστών μπορεί να προκαλέσει έκρηξη της μπαταρίας ή βλάβη του PDM και να ακυρώσει την εγγύηση.

**Διάρκεια ζωής φορτιστή μπαταρίας:** 10.000 ώρες λειτουργίας

---

## Προστασία από υπερβολική έγχυση ή μειωμένη έγχυση

Το λογισμικό του Pod παρακολουθεί το ρυθμό έγχυσης. Εάν ανιχνευτεί κάποιο σφάλμα που θα μπορούσε να οδηγήσει σε υπερβολική ή μειωμένη έγχυση και δεν μπορεί να διορθωθεί, η χορήγηση ινσουλίνης σταματά και εκπέμπεται ένας συναγερμός.

### Ανίχνευση φραγής

Η φραγή είναι μια απόφραξη ή διακοπή στη χορήγηση ινσουλίνης από το Pod. Εάν το Omnipod DASH® System ανιχνεύσει κάποια φραγή, εκπέμπει έναν συναγερμό κινδύνου και σας προτρέπει να απενεργοποιήσετε και να αλλάξετε το Pod σας.

Εκπέμπεται ένας συναγερμός κινδύνου φραγής όταν προκύψει μέσος όρος 3 έως 5 μονάδων χαμένης ινσουλίνης. Ο πίνακας που ακολουθεί απεικονίζει ανίχνευση φραγής σε τρεις διαφορετικές καταστάσεις με χρήση ινσουλίνης U-100. Για παράδειγμα, αν ο εγχυτήρας του Pod φραχθεί κατά τη χορήγηση μιας γευματικής δόσης 5 U, μπορεί να περάσουν 35 λεπτά πριν εκπέμψει το Pod ένα συναγερμό κινδύνου.

	Χρονικό διάστημα μεταξύ φραγής και συναγερμού από το Pod	
	Τυπικός χρόνος	Μέγιστος χρόνος
<b>Γευματική δόση 5,00 U</b>	33 λεπτά	35 λεπτά
<b>Βασική 1,00 U/ώρα</b>	3,0 ώρες	5,5 ώρες
<b>Βασική 0,05 U/ώρα</b>	51 ώρες	80 ώρες (λήξη Pod)

Εάν μια φραγή διορθωθεί αυτόματα, μπορεί να απελευθερωθεί ένας όγκος ινσουλίνης. Αυτός ο όγκος δεν θα υπερβαίνει τον προγραμματισμένο όγκο ινσουλίνης που προορίζεται για χορήγηση.

Εάν ανιχνευτή μια φραγή κατά τη διάρκεια άμεσης γευματικής δόσης, το Pod εκπέμπει ένα συναγερμό κινδύνου κατά την ολοκλήρωση της άμεσης γευματικής δόσης.

**Προειδοποίηση:** Σε πολύ χαμηλούς ρυθμούς παροχής βασικής, ο συχνός έλεγχος της γλυκόζης του αίματός σας μπορεί να σας παρέχει έγκαιρη ένδειξη τυχόν φραγής. Οι φραγές ενδέχεται να οδηγήσουν σε υπεργλυκαιμία.

## Σύμβολα ετικέτας Omnipod DASH® System

Σύμβολο	Σημασία	Σύμβολο	Σημασία
	Μόνο για μία χρήση		Μη ασφαλές περιβάλλον μαγνητικού συντονισμού
	Συμβουλευτείτε τα συνοδευτικά έγγραφα		Να μη χρησιμοποιείται εάν η συσκευασία έχει υποστεί ζημιά
	Αποστειρωμένο με οξείδιο του αιθυλενίου		Εφαρμοστέο εξάρτημα τύπου BF
	Ημερομηνία κατασκευής		Κατασκευαστής
	Κωδικός παρτίδας		Να διατηρείται στεγνό
	Ημερομηνία λήξης		Θερμοκρασία αποθήκευσης, λειτουργική θερμοκρασία
	Αριθμός αναφοράς		Σειριακός αριθμός
	Σχετική υγρασία αποθήκευσης, λειτουργική σχετική υγρασία		Ατμοσφαιρική πίεση αποθήκευσης, λειτουργική ατμοσφαιρική πίεση
	Καταδύσιμο: Αδιάβροχο μέχρι τα 7,6 μέτρα (25 πόδια) για έως 60 λεπτά		Μη πυρογενής οδός υγρών
	Αποφυγή υγρών		Εξουσιοδοτημένος Αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα
	Να μην απορρίπτεται μαζί με τα οικιακά απόβλητα		Συμμορφώνεται με την οδηγία για τον περιορισμό των επικίνδυνων ουσιών
	DASH® PDM		Σήμανση συμμόρφωσης
	Θήκη μεταφοράς Omnipod®		PDM δέρματος

	Οδηγός χρήσης / Οδηγός γρήγορης εκκίνησης		Pod
	Καλώδιο φόρτισης		Αντάπτορας φόρτισης
	Μπαταρία PDM		Εισαγωγέας
	Ιατροτεχνολογικό προϊόν		Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος για την Ελβετία
	Αξιολόγηση συμμόρφωσης για το HB		Πολλαπλές χρήσεις σε έναν ασθενή
	Σήμα κανονιστικής συμμόρφωσης Αυστραλίας		Μονό σύστημα στείρου φραγμού
	(Γαλλία) Το προϊόν προορίζεται για ανακύκλωση και δεν θα πρέπει να απορρίπτεται στον κάδο με τα κοινά απορρίμματα		(Γαλλία) Το προϊόν περιέχει αιχμηρά αντικείμενα
	Ηλεκτρονικές οδηγίες χρήσης		Συμβατό μόνο με ινσουλίνη U-100
	(Γαλλία) Τα απόβλητα πρέπει να τοποθετούνται σε δοχείο απόρριψης βελονών		(Γαλλία) Το προϊόν περιέχει ηλεκτρονικά αιχμηρά αντικείμενα
	(Γαλλία) Τα απόβλητα πρέπει να τοποθετούνται σε μωβ δοχείο απόρριψης ηλεκτρονικών αιχμηρών αντικειμένων		(Γαλλία) Συλλογή από φαρμακείο διαθέσιμη
	(Γαλλία) Η συσκευασία προορίζεται για ανακύκλωση		

---

## Κανονισμός για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα

Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2017/745 για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα.

---

## Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων της ΕΕ

Η Insulet συμμορφώνεται με το Γενικό Κανονισμό για την Προστασία Δεδομένων ΕΕ 2016/679.

---

## Παράπονα για τη συσκευή

Αν, κατά τη διάρκεια της χρήσης αυτής της συσκευής ή ως αποτέλεσμα της χρήσης της, έχει συμβεί κάποιο σοβαρό περιστατικό, θα πρέπει να το αναφέρετε στον κατασκευαστή ή/και στον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπό του και στην αρμόδια εθνική αρχή.

Τα στοιχεία επικοινωνίας των αρμόδιων εθνικών αρχών (Vigilance Contact Points [σημεία επαφής επαγρύπνησης]) και πρόσθετες πληροφορίες διατίθενται στον ακόλουθο δικτυακό τόπο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής: [https://ec.europa.eu/health/md\\_sector/contact\\_en](https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en)

Αν το σύστημά σας εμφανίσει κάποιο πρόβλημα, επικοινωνήστε με την Φροντίδα πελατών χρησιμοποιώντας τις πληροφορίες που υπάρχουν στην παρεχόμενη κάρτα επικοινωνίας.

---

## Στοιχεία εξουσιοδοτημένου αντιπρόσωπου στην ΕΕ



**Υπεύθυνος επικοινωνίας:** Ο υπεύθυνος παραπόνων

**Διεύθυνση:** Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7, Suite 7.06, 3521 AZ Utrecht, Κάτω Χώρες

**ΤΗΛ.:** +31 308 990 670

**E-mail:** [ECRep@insulet.com](mailto:ECRep@insulet.com)

## Σημείωση σχετικά με παρεμβολές στο Omnipod DASH® System

Το Omnipod DASH® Insulin Management System (το Pod και το PDM) συμμορφώνονται με το Μέρος 15 των κανόνων της Ομοσπονδιακής Επιτροπής Επικοινωνιών (Federal Communications Commission, FCC). Η λειτουργία υπόκειται στις δύο ακόλουθες προϋποθέσεις:

1. Να μην προκαλούνται βλαβερές παρεμβολές από αυτές τις συσκευές.
2. Αυτές οι συσκευές πρέπει να αποδέχονται οποιαδήποτε παρεμβολή ληφθεί, περιλαμβανομένης παρεμβολής που μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητη λειτουργία.

**Προσοχή:** Μεταβολές ή τροποποιήσεις που δεν έχουν εγκριθεί ρητά από την Insulet Corporation ενδέχεται να ακυρώσουν την εξουσιοδότηση στο χρήστη να χειρίζεται τον εξοπλισμό.

Το Pod όπως και το PDM παράγουν, χρησιμοποιούν και μπορούν να εκπέμψουν ενέργεια ραδιοσυχνότητας και ενδέχεται να προκαλέσουν παρεμβολές στις ραδιοεπικοινωνίες άλλων συσκευών. Δεν υπάρχουν εγγυήσεις ότι δεν θα υπάρξουν παρεμβολές σε μια συγκεκριμένη εγκατάσταση. Εάν το Omnipod DASH® System προκαλέσει επίζημια παρεμβολή στις ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές λήψεις, η παρεμβολή μπορεί να διορθωθεί με ένα από τα ακόλουθα μέτρα:

- Μετακινήστε ή αλλάξτε θέση στο Omnipod DASH® System.
- Αυξήστε την απόσταση ανάμεσα στο Omnipod DASH® System και την άλλη συσκευή που εκπέμπει ή δέχεται την παρεμβολή.

Η Insulet Corporation δηλώνει ότι το Omnipod DASH® System συμμορφώνεται με τις ουσιαστικές απαιτήσεις και άλλες σχετικές διατάξεις της Οδηγίας για τον ραδιοεξοπλισμό (2014/53/EE). Μπορείτε να βρείτε την πλήρη Δήλωση συμμόρφωσης στον ακόλουθο ιστότοπο: [http://omnipod.com/Red\\_Doc](http://omnipod.com/Red_Doc). Αυτή η βιομηχανική, επιστημονική και ιατρική (ISM) συσκευή συμμορφώνεται με την Καναδική οδηγία ICES-003 και IC-RSS-210.

## Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα

Οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτήν την ενότητα (όπως οι αποστάσεις διαχωρισμού) είναι, γενικά, γραμμένες ειδικά για το Omnipod DASH® System. Οι αριθμοί που παρέχονται δεν εγγυούνται την άψογη λειτουργία αλλά παρέχουν την εύλογη διασφάλισή της. Οι πληροφορίες αυτές μπορεί να μην ισχύουν για άλλες ιατρικές ηλεκτρικές συσκευές, ο παλαιότερος εξοπλισμός μπορεί να είναι ιδιαίτερα επιρρεπής σε παρεμβολές.



## Γενικές σημειώσεις

Η ιατρική ηλεκτρική συσκευή απαιτεί ειδικές προφυλάξεις όσον αφορά την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC) και πρέπει να εγκατασταθεί και να λειτουργήσει σύμφωνα με τις πληροφορίες EMC που παρέχονται σε αυτό το έγγραφο και τις οδηγίες χρήσης. Εάν προκύψει αστοχία του Omnipod DASH® System λόγω ηλεκτρομαγνητικών διαταραχών, ενδέχεται να χρειαστεί να το αντικαταστήσετε.

Ο φορητός και κινητός εξοπλισμός επικοινωνιών ραδιοσυχνοτήτων (RF) μπορεί να επηρεάσει τη λειτουργία της ιατρικής ηλεκτρικής συσκευής.

**Προσοχή:** Καλώδια και εξαρτήματα που δεν έχουν προσδιοριστεί στις οδηγίες χρήσης δεν είναι εγκεκριμένα. Η χρήση άλλων καλωδίων ή εξαρτημάτων μπορεί να υποβαθμίσει την ασφάλεια, την απόδοση και την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (αυξημένες εκπομπές και μειωμένη ατρωσία).

Θα πρέπει να επιδεικνύεται προσοχή κατά τη χρήση του Omnipod DASH® System παρακείμενα σε άλλο ηλεκτρικό εξοπλισμό. Εάν η παρακείμενη χρήση δεν μπορεί να αποφευχθεί, όπως σε περιβάλλοντα εργασίας, θα πρέπει να παρατηρήσετε το Omnipod DASH® System ώστε να επιβεβαιώσετε την κανονική λειτουργία του σε αυτό το περιβάλλον.

Το Omnipod DASH® System επικοινωνεί μέσω ενέργειας RF χαμηλού επιπέδου. Όπως με όλους τους δέκτες RF, υπάρχει η πιθανότητα διαταραχών, ακόμα κι αν ο εξοπλισμός συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις εκπομπών των FCC και CISPR.

Η επικοινωνία του Omnipod DASH® System έχει τα εξής χαρακτηριστικά:

Συχνότητα: 2.400-2.480 GHz, ψηφιακά διαμορφωμένη, με ενεργή ακτινοβολούμενη ισχύ 1,14 mW

Το Omnipod DASH® System συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις ατρωσίας του γενικού προτύπου για την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα, IEC 60601-1-2.

Το Omnipod DASH® System έχει επιδείξει ατρωσία σε συστήματα αναγνώρισης ραδιοσυχνοτήτων (RFID) και σε συστήματα ηλεκτρονικής επιτήρησης αντικειμένων (Electronic Article Surveillance, EAS). Οι δοκιμές έχουν διενεργηθεί σύμφωνα με το AIM 7351731 για την επίδειξη του συγκεκριμένου βαθμού ατρωσίας.

**Προσοχή:** Ο κινητός εξοπλισμός επικοινωνιών ραδιοσυχνοτήτων (συμπεριλαμβανομένων περιφερειακών, όπως καλώδια κεραιών και εξωτερικές κεραιές) θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε απόσταση μεγαλύτερη από 30 cm (12 ίντσες) από οποιοδήποτε τμήμα του Omnipod DASH® System. Διαφορετικά, η απόδοση του εξοπλισμού μπορεί να υποβαθμιστεί.

### Ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές

Αυτός ο εξοπλισμός προορίζεται για χρήση μόνο στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται παρακάτω. Ο χρήστης του εξοπλισμού πρέπει να διασφαλίζει ότι χρησιμοποιείται σε τέτοιο περιβάλλον.

Εκπομπές	Συμμόρφωση σύμφωνα με	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον
Εκπομπές ραδιοσυχνοτήτων (CISPR 11)	Ομάδα 2	Το Pod και το PDM εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητική ενέργεια (RF) χαμηλού επιπέδου για την επικοινωνία τους. Μπορεί να επηρεαστούν κοντινοί ηλεκτρονικοί εξοπλισμοί, αν και κάτι τέτοιο δεν είναι πιθανό.
Ταξινόμηση εκπομπών CISPR B	Κατηγορία B	Το Σύστημα είναι κατάλληλο για χρήση σε εγκαταστάσεις, συμπεριλαμβανομένων οικιακών εγκαταστάσεων.

### Ηλεκτρομαγνητική ατρωσία

Το Σύστημα προορίζεται για χρήση μόνο στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται παρακάτω. Θα πρέπει να παρατηρήσετε αυτές τις απαιτήσεις στη χρήση του Συστήματος.

Ατρωσία ενάντια	Επίπεδο δοκιμής κατά IEC 60601-1-2	Επίπεδο συμμόρφωσης (της συσκευής)	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον
Ηλεκτροστατική εκφόρτιση, ESD (IEC 61000-4-2)	εκφόρτιση στην επαφή: ± 8 kV  εκφόρτιση μέσω αέρα: ± 15 kV	± 8 kV  ± 15 kV	Αν τα δάπεδα καλύπτονται από συνθετικό υλικό, προσπαθήστε να αποφύγετε ηλεκτροστατικές εκφορτίσεις.
Μαγνητικά πεδία αγωγών τροφοδοσίας 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	400 A/m	Κατάλληλο για τα περισσότερα περιβάλλοντα. Μαγνητικές εντάσεις πεδίου άνω των 400 A/m είναι απίθανες, εκτός από την περίπτωση μικρής απόστασης από βιομηχανικές μαγνητικές συσκευές.
Εκπεμπόμενες ραδιοσυχνότητες (IEC 61000-4-3)	10 V/m στα 80 MHz – 2,7 GHz	10 V/m	Κατάλληλο για τα περισσότερα περιβάλλοντα. Διατηρείτε τυχόν κινητό εξοπλισμό επικοινωνιών ραδιοσυχνοτήτων σε απόσταση τουλάχιστον 30 cm (12 ίντσες) από το Omnipod DASH® System.

Σημείωση: Αυτές οι κατευθυντήριες οδηγίες μπορεί να μην ισχύουν σε όλες τις περιπτώσεις. Η ηλεκτρομαγνητική διάδοση επηρεάζεται από την απορρόφηση και την αντανάκλαση από δομές, αντικείμενα και ανθρώπους.

## Ηλεκτρομαγνητική ατρωσία

° Ισχύς πεδίων από σταθερούς πομποδέκτες, όπως σταθμοί βάσης για ραδιοτηλέφωνα (κινητά / ασύρματα) και κινητές ραδιοεπικοινωνίες ξηράς, ερασιτεχνική ραδιοφωνία, ραδιοφωνικές εκπομπές σε συχνότητες AM και FM και τηλεοπτική μετάδοση, δεν μπορούν να προβλεφθούν θεωρητικά με ακρίβεια. Για τον προσδιορισμό του ηλεκτρομαγνητικού περιβάλλοντος λόγω σταθερών πομποδεκτών ραδιοσυχνοτήτων, θα πρέπει να πραγματοποιηθεί μελέτη στο χώρο. Εάν η μετρούμενη ισχύς πεδίου στη θέση που χρησιμοποιείται ο εξοπλισμός υπερβαίνεται το ισχύον επίπεδο συμμόρφωσης ραδιοσυχνοτήτων που αναφέρθηκε, ο εξοπλισμός θα πρέπει να παρατηρείται ώστε να επιβεβαιωθεί η κανονική λειτουργία του. Εάν παρατηρηθεί μη φυσιολογική απόδοση, μπορεί να είναι απαραίτητο να ληφθούν επιπλέον μέτρα, όπως η αλλαγή προσανατολισμού ή θέσης του εξοπλισμού.

## Εγγύηση για το Personal Diabetes Manager και τα Pod του Omnipod DASH® Insulin Management System (όλες οι χώρες εκτός του Καναδά και των Η.Π.Α.)

### ΚΑΛΥΨΗ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

#### Κάλυψη εγγύησης για το Personal Diabetes Manager του Omnipod DASH® System

Με την επιφύλαξη των παρακάτω όρων και προϋποθέσεων, η Insulet Netherlands BV («Insulet») εγγυάται σε εσάς, τον αρχικό παραλήπτη του Omnipod DASH® Insulin Management System («Omnipod® System») για χρήση στη χώρα στην οποία αγοράσατε ή λάβατε το Personal Diabetes Manager («PDM») ότι, εάν η Insulet διαπιστώσει ότι το PDM σας παρουσιάζει ελάττωμα υλικού ή κατασκευής, ενώ χρησιμοποιείται υπό κανονικές συνθήκες χρήσης και συνθήκες κατά τη διάρκεια τεσσάρων (4) ετών από την ημερομηνία αγοράς (ή παραλαβής σε περίπτωση που αγοράστηκε για λογαριασμό σας), τότε η Insulet είτε θα επισκευάσει είτε θα αντικαταστήσει, κατά τη διακριτική της ευχέρεια, το εν λόγω PDM.

Αυτή η τετραετής (4) περίοδος εγγύησης ισχύει μόνο για νέα PDM και, στην περίπτωση που το PDM επισκευαστεί ή αντικατασταθεί, η περίοδος εγγύησης δεν θα παραταθεί και δεν θα επαναπροσδιοριστεί.

#### Κάλυψη εγγύησης για τα Pod του Omnipod® System

Με την επιφύλαξη των παρακάτω όρων και προϋποθέσεων, η Insulet εγγυάται σε εσάς, τον αρχικό παραλήπτη του Omnipod® System, ότι, εάν η Insulet διαπιστώσει ότι ένα Pod του Omnipod® System («Pod») που έχετε παραλάβει παρουσιάζει ελάττωμα υλικού ή κατασκευής, ενώ χρησιμοποιείται υπό κανονική χρήση και συνθήκες κατά τη διάρκεια εβδομήντα δύο (72) μηνών από την ημερομηνία κατασκευής και εβδομήντα δύο (72) ωρών από τη στιγμή ενεργοποίησης, τότε η Insulet είτε θα επισκευάσει είτε θα αντικαταστήσει, κατά τη διακριτική της ευχέρεια, το εν λόγω Pod. Για να είναι δυνατή η αντικατάσταση, η ενεργοποίηση του Pod πρέπει να εμπίπτει και στις δύο χρονικές περιόδους (δηλ. να πραγματοποιείται κατά την ημερομηνία λήξης ή πριν από την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στην ετικέτα με ημερομηνία κατασκευής όχι μεγαλύτερη των εβδομήντα δύο (72) μηνών πριν και κατά ή πριν από χρονικό διάστημα όχι μεγαλύτερο των εβδομήντα δύο (72) ωρών πριν από την κοινοποίηση της αξίωσης στην Insulet).

Αυτή η περίοδος εγγύησης εβδομήντα δύο (72) μηνών και εβδομήντα δύο (72) ωρών ισχύει μόνο για νέα Pod και, σε περίπτωση που ένα Pod επισκευαστεί ή αντικατασταθεί, η περίοδος εγγύησης δεν θα παραταθεί και δεν θα επαναπροσδιοριστεί.

## ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο για PDM και Pod που αρχικά είχαν πωληθεί για χρήση στη χώρα στην οποία αγοράσατε ή παραλάβατε το σχετικό προϊόν (η «Επικράτεια»). Η Insulet θα αποστείλει μόνο επισκευασμένα ή αντικατασταθέντα PDM και Pod και θα παράσχει υπηρεσίες Εγγύησης εντός της Επικράτειας.

### Διαδικασία αξιώσεων

Για να δικαιούστε να προβείτε σε αξιώσεις στο πλαίσιο της παρούσας Εγγύησης, πρέπει να ειδοποιήσετε την Insulet για το ελάττωμα του PDM ή του Pod για το οποίο υποβάλατε την αξίωση κατά την ισχύουσα περίοδο της εγγύησης, καλώντας τον αντίστοιχο αριθμό της Φροντίδας Πελατών της Insulet που μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπό μας ή στον Τεχνικό οδηγό χρήσης του προϊόντος. Για αξίωση που αφορά το PDM, πρέπει να παρέχετε τον σειριακό αριθμό του PDM και μια περιγραφή του ελαττώματος για το οποίο υποβάλατε την αξίωση. Για αξίωση που αφορά το Pod, πρέπει να δώσετε τον αριθμό παρτίδας του Pod και μια περιγραφή του ελαττώματος για το οποίο υποβάλατε την αξίωση. Μπορεί επίσης να χρειαστεί να επαληθεύσετε την ημερομηνία αγοράς (ή παραλαβής εάν αγοράστηκε για λογαριασμό σας) του PDM ή/και του Pod και την ώρα που ενεργοποιήσατε το Pod.

Η μη τήρηση από μέρους σας οποιουδήποτε από τα παραπάνω βήματα ενδέχεται να οδηγήσει σε άρνηση κάλυψης βάσει της παρούσας Εγγύησης.

Εκτός εάν η Insulet επιλέξει να επιδιορθώσει το Pod ή το PDM (το οποίο μπορεί να περιλαμβάνει, ενδεικτικά, ένα κιτ επισκευής ή ανταλλακτικά που παρέχει η Insulet) ή σας παραπέμψει σε επισκευαστή τρίτου μέρους, πρέπει να λάβετε την έγκριση της Insulet πριν επιστρέψετε το Pod ή το PDM στην Insulet. Το Pod ή το PDM πρέπει να συσκευάζεται σωστά και να επιστρέφεται στην Insulet σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στο κιτ Έγκρισης επιστροφής εμπορεύματος (Return Merchandise Authorization, RMA), το οποίο θα σας αποσταλεί από την Insulet. Με προηγούμενη έγκριση, η Insulet θα καταβάλλει όλες τις εύλογες χρεώσεις συσκευασίας και ταχυδρομικής αποστολής, κατά περίπτωση, που προκύπτουν κατά την αποστολή του Pod ή του PDM στην Insulet σύμφωνα με την παρούσα Εγγύηση. Για την αποφυγή αμφιβολιών, αυτή η Εγγύηση δεν καλύπτει επισκευές που εκτελούνται ή αντικαταστάσεις που παρέχονται από οποιοδήποτε πρόσωπο ή οντότητα πέραν της Insulet, εκτός από αυτές που εκτελούνται ή παρέχονται από τρίτους στους οποίους σας παραπέμπει ρητώς η Insulet.

### Απόδειξη αγοράς, παραλαβής ή ενεργοποίησης

Προκειμένου να επαληθεύσετε την ημερομηνία αγοράς (ή παραλαβής εάν αγοράστηκε για λογαριασμό σας) ή, στην περίπτωση του Pod, την ώρα ενεργοποίησης και να προσδιορίσετε εάν η αξίωση βάσει αυτής της Εγγύησης εμπίπτει στην ισχύουσα περίοδο εγγύησης, η Insulet μπορεί να σας ζητήσει να παρέχετε έγκυρη απόδειξη αγοράς, παραλαβής ή ενεργοποίησης. Η μη παροχή από μέρους σας έγκυρης απόδειξης, όπως προσδιορίζεται από την Insulet, ενδέχεται να οδηγήσει σε άρνηση κάλυψης βάσει της παρούσας Εγγύησης.

### Εξαιρέσεις

Η παρούσα Εγγύηση καλύπτει μόνο τον αρχικό παραλήπτη και δεν μπορείτε να τη μεταβιβάσετε ή να την αναθέσετε με την πώληση, ενοικίαση ή άλλη μεταβίβαση του PDM ή των Pod σε οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο ή οντότητα.

Η παρούσα Εγγύηση θα ισχύει μόνο εάν το εν λόγω PDM ή Pod έχει χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τον Τεχνικό Οδηγό Χρήσης του Omnipod® System ή/και άλλες γραπτές οδηγίες που παρέχονται από την Insulet. Η Εγγύηση αυτή δεν ισχύει εάν το PDM ή τα Pod έχουν:

- μεταβληθεί, αλλάξει ή τροποποιηθεί από οποιοδήποτε πρόσωπο ή οντότητα πέραν της Insulet ή τρίτου μέρους εξουσιοδοτημένου από την Insulet,

- ανοιχτεί, συντηρηθεί ή επισκευαστεί από οποιοδήποτε πρόσωπο ή οντότητα πέραν της Insulet ή τρίτου μέρους εξουσιοδοτημένου από την Insulet,
- καταστραφεί από θεομηνία ή άλλο συμβάν «ανωτέρας βίας»,
- καταστραφεί λόγω κακής χρήσης, κατάχρησης, αμέλειας, ατυχήματος, παράλογης χρήσης ή ακατάλληλου χειρισμού, φροντίδας ή αποθήκευσης,
- καταστραφεί από φυσιολογική φθορά λόγω χρήσης, αιτίες άσχετες με ελαττωματικά υλικά ή κατασκευή (συμπεριλαμβανομένων, ενδεικτικά, ακατάλληλων ή ελαττωματικών μπαταριών) ή άλλες περιστάσεις εκτός του εύλογου ελέγχου της Insulet.

Η παρούσα Εγγύηση δεν ισχύει για δοκιμαστικές ταινίες, μπαταρίες, άλλα παρελκόμενα ή συναφή προϊόντα που παρέχονται από τρίτους (π.χ. εργαλεία διαχείρισης δεδομένων, CGM).

Η παρούσα Εγγύηση δεν εκτείνεται σε ελαττώματα σχεδιασμού (δηλ. αξιώσεις ότι το PDM ή τα Pod θα έπρεπε να έχουν σχεδιαστεί με διαφορετικό τρόπο).

## **Αποποίηση σιωπηρών εγγυήσεων και περιορισμός ένδικων μέσων**

### **Στο βαθμό που επιτρέπεται από τη νομοθεσία της Επικράτειας:**

- **Η παρούσα Εγγύηση και τα ένδικα μέσα που αναφέρονται σε αυτήν είναι οι μόνες εγγυήσεις και τα ένδικα μέσα που σας παρέχονται από την Insulet σε σχέση με το PDM και τα Pod, ενώ όλες οι άλλες νόμιμες και σιωπηρές εγγυήσεις εξαιρούνται ρητά στον μέγιστο επιτρεπόμενο βαθμό.**
- **Η Insulet, οι προμηθευτές, οι διανομείς, οι πάροχοι υπηρεσιών ή/και οι εκπρόσωποι της δεν θα φέρουν ευθύνη για έμμεσες, ειδικές, συμπτωματικές ή αποθετικές ζημιές που προκαλούνται από ελάττωμα στο PDM ή σε Pod ή από παραβίαση της παρούσας Εγγύησης, είτε η αξίωση αυτή βασίζεται σε εγγύηση, σύμβαση, αδικοπραξία είτε σε άλλο λόγο.**

**Κανένα σημείο της παρούσας Εγγύησης δεν αποσκοπεί στο να αποκλείσει την ευθύνη μας για θάνατο ή σωματική βλάβη που οφείλεται σε αμέλειά μας, για απάτη ή ψευδή δήλωση ή για παραβίαση των θεσμοθετημένων δικαιωμάτων σας σε σχέση με το PDM ή τα Pod.**

### **Σημαντικές συμπληρωματικές διατάξεις**

Αυτή η Εγγύηση σάς παρέχει συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορεί επίσης να έχετε άλλα θεσμοθετημένα δικαιώματα, τα οποία ποικίλλουν ανάλογα με τη δικαιοδοσία.

Τα θεσμοθετημένα δικαιωμάτά σας δεν επηρεάζονται από την παρούσα Εγγύηση.

Η Insulet δεν εγγυάται την καταλληλότητα του PDM ή των Pod ή του OmniPod® System για κανένα συγκεκριμένο άτομο, καθώς η υγειονομική περίθαλψη και η θεραπεία είναι πολύπλοκα θέματα που απαιτούν τις υπηρεσίες ειδικευμένων παρόχων υγειονομικής περίθαλψης.

Η παρούσα Εγγύηση είναι ανάμεσα σε εσάς και την Insulet. Κανένα άλλο μέρος δεν έχει κανένα δικαίωμα να εφαρμόσει κάποιον από τους όρους της. Η Insulet μπορεί να μεταβιβάσει τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις της βάσει της παρούσας Εγγύησης σε άλλο μέρος χωρίς τη συγκατάθεσή σας.

Εάν κάποια διάταξη της παρούσας Εγγύησης κριθεί άκυρη από οποιοδήποτε δικαστήριο, αυτή η διάταξη θα θεωρηθεί ότι διαγράφεται από την παρούσα Εγγύηση, ενώ η ισχύς των υπόλοιπων διατάξεων δεν θα επηρεαστεί.

### Καμία άλλη εγγύηση ή συμφωνία

Εκτός εάν τροποποιηθεί γραπτώς και υπογραφεί τόσο από την Insulet όσο και από εσάς, οι όροι που καθορίζονται στην παρούσα Εγγύηση αποτελούν την πλήρη και αποκλειστική συμφωνία ανάμεσα στην Insulet και εσάς, αντικαθιστώντας όλες τις προηγούμενες εγγυήσεις και συμφωνίες, προφορικές ή γραπτές, και κάθε άλλη επικοινωνία σχετικά με οποιοδήποτε ελάττωμα, βλάβη ή άλλη δυσλειτουργία σε ένα PDM, Pod ή Omnipod® System. Κανένας υπάλληλος, εκπρόσωπος ή άλλος αντιπρόσωπος της Insulet ή οποιοδήποτε άλλο μέρος δεν είναι εξουσιοδοτημένο να παράσχει οποιαδήποτε εγγύηση προϊόντος ή συμφωνία που να ισχύει για ένα PDM, Pod ή Omnipod® System επιπλέον των προαναφερθέντων.

### Συγκατάθεση για αποποίηση σιωπηρών εγγυήσεων και περιορισμό ένδικων μέσων

Εάν δεν δίνετε τη συγκατάθεσή σας και αντίθετα επιθυμείτε να απορρίψετε την Αποποίηση σιωπηρών εγγυήσεων και τον περιορισμό ένδικων μέσων που περιλαμβάνονται μαζί με το Omnipod® System, παρακαλούμε να επιστρέψετε οποιαδήποτε προϊόντα του Omnipod® System (συμπεριλαμβανομένων των PDM και Pod) στην Insulet με αντάλλαγμα την πλήρη επιστροφή χρημάτων. Η μη επιστροφή τέτοιων προϊόντων αποτελεί αναγνώριση και συγκατάθεση για την Αποποίηση σιωπηρών εγγυήσεων και τον περιορισμό ένδικων μέσων.

### Διέπον δίκαιο και δικαιοδοσία

Αυτή η Εγγύηση (και τυχόν εξωσυμβατικές υποχρεώσεις που απορρέουν από αυτήν ή σε σχέση με αυτήν) διέπονται από τους νόμους της χώρας στην οποία αγοράσατε ή λάβατε το PDM ή τα Pod. Οποιοδήποτε αρμόδιο δικαστήριο στην εν λόγω χώρα θα έχει αποκλειστική και κατά τόπο δικαιοδοσία για οποιαδήποτε διαφορά προκύπτει από ή σχετίζεται με την παρούσα Εγγύηση.

Αυτή η σελίδα παραμένει σκόπιμα κενή.

# Γλωσσάριο

**A1c (δείτε Αιμοσφαιρίνη A1c)**

**Bluetooth® (δείτε ασύρματη επικοινωνία)**

**Podders:** Άτομα με διαβήτη ή φροντιστές ατόμων με διαβήτη που χρησιμοποιούν το σύστημα Omnipod® για τη διαχείριση των ημερήσιων αναγκών τους σε ινσουλίνη.

**Αιμοσφαιρίνη A1c (HbA1c):** Μια εξέταση που μετράει το μέσο επίπεδο γλυκόζης αίματος ενός ατόμου κατά τους δύο έως τρεις προηγούμενους μήνες. Η εξέταση, που ονομάζεται επίσης γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη, μετράει την ποσότητα γλυκόζης που κολλάει στην αιμοσφαιρίνη στα ερυθρά αιμοσφαίρια, η οποία είναι ανάλογη της μέσης ποσότητας γλυκόζης στο αίμα επί μια παρατεταμένη χρονική περίοδο.

**Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων:** Αριθμός γραμμαρίων υδατανθράκων που καλύπτονται από μία μονάδα ινσουλίνης. Για παράδειγμα, εάν η αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων είναι 1 προς 15, τότε πρέπει να χορηγήσετε μία μονάδα ινσουλίνης για να καλύψετε κάθε δεκαπέντε γραμμάρια υδατανθράκων που τρώτε.

**Ανεπίγνωστη υπογλυκαιμία:** Πάθηση κατά την οποία το άτομο δεν νιώθει ή δεν αναγνωρίζει τα συμπτώματα της υπογλυκαιμίας.

**Αντιστροφή διόρθωσης (αρνητική διόρθωση):** Εάν το επίπεδο γλυκόζης του αίματός σας είναι κάτω από τον στόχο ΓΑ σας, ο υπολογιστής γευματικής δόσης χρησιμοποιεί τον συντελεστή διόρθωσής σας για τη μείωση ενός τμήματος μιας γευματικής δόσης γεύματος. Πρόκειται για προαιρετικό χαρακτηριστικό, το οποίο θα πρέπει να ενεργοποιείται ή να απενεργοποιείται σύμφωνα με τις συμβουλές του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.

**Απενεργοποίηση:** Προτιμώμενη μέθοδος για κατάργηση της σύζευξης του PDM με το ενεργό Pod. Με την απενεργοποίηση, απενεργοποιείται η χορήγηση ινσουλίνης στο Pod και, στη συνέχεια, καταργείται η αντιστοίχιση του PDM από το συγκεκριμένο Pod.

**Απόρριψη Pod:** Η επιλογή ΑΠΟΡΡΙΨΗ POD προσφέρεται εάν το PDM δεν μπορεί να επιτύχει εκ νέου επικοινωνία με το Pod μετά από ένα σφάλμα επικοινωνίας. Με αυτήν την επιλογή, το PDM μπορεί να εγκαταλείψει το συγκεκριμένο Pod και να ενεργοποιήσει ένα νέο Pod. Σημείωση: Ένα Pod που «έχει απορριφθεί» μπορεί να συνεχίσει τη χορήγηση ινσουλίνης. Απομακρύνετε πάντα από το σώμα σας ένα Pod που «έχει απορριφθεί».

**Απόφραξη:** Έμφραξη ή διακοπή στη χορήγηση ινσουλίνης.



**Ασηπτική τεχνική:** Μέθοδος για διατήρηση της αποστείρωσης και αποτροπή της επιμόλυνσης.

**Ασύρματη επικοινωνία:** Μεταφορά πληροφοριών χωρίς φυσική σύνδεση μεταξύ δύο συσκευών. Το PDM και το Pod επικοινωνούν σε μικρές αποστάσεις μέσω ραδιοκυμάτων, γεγονός που αναφέρεται ως ασύρματη επικοινωνία.

**Γευματική δόση γεύματος (γνωστή και ως γευματική δόση υδατανθράκων):** Ποσότητα ινσουλίνης που χορηγείται πριν από ένα γεύμα ή μικρό γεύμα για να διασφαλιστεί ότι τα επίπεδα γλυκόζης αίματος θα παραμείνουν εντός του επιθυμητού εύρους στόχου ΓΑ μετά το γεύμα.

**Γευματική δόση διόρθωσης:** Ποσότητα ινσουλίνης που λαμβάνεται για την αντιστάθμιση των υψηλών επιπέδων γλυκόζης αίματος.

**Γευματική δόση:** Δόση ινσουλίνης που λαμβάνεται για τη διόρθωση τυχόν αυξημένου επιπέδου της γλυκόζης αίματος (γευματική δόση διόρθωσης) ή για την κάλυψη των υδατανθράκων σε ένα γεύμα ή μικρό γεύμα (γευματική δόση γεύματος).

**Γευματική δόση υδατάνθρακα (δείτε γευματική δόση γεύματος)**

**Γλυκόζη αίματος / Επίπεδο γλυκόζης αίματος:** Η ποσότητα γλυκόζης ή σακχάρου στο αίμα.

**Γλυκόζη:** Απλό σάκχαρο (γνωστό και ως δεξτρόζη) που χρησιμοποιείται από τον οργανισμό για ενέργεια. Χωρίς την ινσουλίνη, πολλά κύτταρα στον οργανισμό δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν τη γλυκόζη για ενέργεια.

**Διαβήτης, σακχαρώδης διαβήτης:** Πάθηση που χαρακτηρίζεται από υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη αίματος) η οποία προκύπτει από την ανικανότητα του οργανισμού να χρησιμοποιήσει τη γλυκόζη αίματος για ενέργεια. Στον διαβήτη τύπου 1, το πάγκρεας δεν παράγει πλέον ινσουλίνη και, ως εκ τούτου, η γλυκόζη του αίματος δεν μπορεί να εισχωρήσει σε πολλούς τύπους κυττάρων ώστε να χρησιμοποιηθεί για ενέργεια. Στον διαβήτη τύπου 2, είτε το πάγκρεας δεν παράγει επαρκή ινσουλίνη είτε ο οργανισμός δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει την ινσουλίνη σωστά.

**Διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ):** Σοβαρή πάθηση κατά την οποία ακραία υψηλά επίπεδα γλυκόζης αίματος και βαριά έλλειψη ινσουλίνης προκαλούν τη διάσπαση λιπαρών και πρωτεϊνών από τον οργανισμό για ενέργεια. Η διάσπαση του λίπους ή της πρωτεΐνης απελευθερώνει κετόνες στο αίμα και στα ούρα. Η ΔΚΟ μπορεί να χρειαστεί ώρες ή ημέρες για να αναπτυχθεί, με συμπτώματα στα οποία περιλαμβάνονται ο στομαχόπονος, η ναυτία, ο έμετος, η φρουτώδης οσμή της αναπνοής και η ταχεία αναπνοή.

**Διάρκεια δράσης ινσουλίνης:** Η διάρκεια χρόνου κατά τον οποίο η ινσουλίνη παραμένει δραστική και διαθέσιμη στον οργανισμό σας μετά από μια γευματική δόση. Αυτή η διάρκεια μπορεί να διαφέρει σημαντικά ανάλογα με τον τύπο ινσουλίνης που λαμβάνετε.

**Έγχυση:** Εισαγωγή μιας υγρής ουσίας κάτω από το δέρμα στον οργανισμό.

**Εγχυστήρας:** Μικρό, λεπτό σωληνάριο που εισάγεται κάτω από το δέρμα και χρησιμεύει για την εισαγωγή ενός φαρμάκου σε υγρή μορφή στο σώμα.

**Ειδοποιήσεις:** Μια υπενθύμιση επί της οθόνης ή ένα ενημερωτικό μήνυμα.

**Εκτεταμένη γευματική δόση:** Η χορήγηση μιας γευματικής δόσης γεύματος σταθερά επί ένα εκτεταμένο χρονικό διάστημα.

**Εκτιμώμενη γευματική δόση:** Αφού επιβεβαιώσετε την ποσότητα μιας γευματικής δόσης που θέλετε να χορηγηθεί, αποστέλλεται στο Pod μια οδηγία γευματικής δόσης. Αν το Pod δεν μπορεί να αποστείλει πίσω επιβεβαίωση της ποσότητας της γευματικής δόσης που έχει χορηγηθεί πραγματικά, το PDM εκτιμά την ποσότητα που χορηγήθηκε. Αυτή η εκτίμηση βασίζεται στο αναμενόμενο πρόγραμμα χορήγησης. Αμέσως μόλις ληφθεί επιβεβαίωση από το Pod, εμφανίζεται στο PDM η πραγματική (όχι η εκτιμώμενη) ποσότητα γευματικής δόσης.

**Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς:** Η ελάχιστη μέτρηση γλυκόζης αίματος στην οποία ο υπολογιστής γευματικής δόσης υπολογίζει μια γευματική δόση γεύματος. Κάτω από αυτήν την τιμή, ο Υπολογιστής γευματικής δόσης αδρανοποιείται. Η φράση «για υπολογισμούς» σημαίνει «για χρήση στους υπολογισμούς του Υπολογιστή γευματικής δόσης».

**Ενεργοποίηση:** Η διαδικασία αφύπνισης ενός Pod και σύζευξης του με ένα PDM, ώστε το Pod να ανταποκρίνεται μόνο σε εντολές από το συγκεκριμένο PDM.

**Εύρος στόχου ΓΑ:** Καθοριζόμενο από τον χρήστη εύρος επιθυμητών τιμών γλυκόζης αίματος. Αυτό το εύρος χρησιμοποιείται στα αρχεία ιστορικού, ώστε να εμφανιστεί ποιες τιμές γλυκόζης του αίματος επίπτουν εντός του συγκεκριμένου εύρους.

**Θερμίδα:** Μονάδα μέτρησης που χρησιμοποιείται για την έκφραση της ενεργειακής τιμής των τροφών. Οι θερμίδες προέρχονται από τους υδατάνθρακες, τις πρωτεΐνες και τα λίπη στις τροφές και τα ποτά.

**Ινσουλίνη:** Ορμόνη που βοηθάει τον οργανισμό να χρησιμοποιήσει γλυκόζη για ενέργεια. Η ινσουλίνη παράγεται από κύτταρα του παγκρέατος που ονομάζονται β-κύτταρα.

**Ινσουλίνη σε δράση (IOB) (δραστική ινσουλίνη):** Η ποσότητα ινσουλίνης που εξακολουθεί να είναι «δραστική» στον οργανισμό από μια προηγούμενη γευματική δόση. Η ινσουλίνη σε δράση παρακολουθείται για λογαριασμό σας από τον Υπολογιστή γευματικής δόσης. Το χρονικό διάστημα κατά το οποίο η ινσουλίνη παραμένει «σε δράση» ή «δραστική» εξαρτάται από τη δική σας ρύθμιση για το στοιχείο Διάρκεια δράσης ινσουλίνης.

**Κετόνες:** Όξινα υποπροϊόντα που προκύπτουν από τη διάσπαση του λίπους για ενέργεια. Η παρουσία κετονών υποδεικνύει ότι ο οργανισμός χρησιμοποιεί αποθηκευμένο λίπος και μυς (αντί της γλυκόζης) για ενέργεια.

**Κετοξέωση (δείτε διαβητική κετοξέωση)**

**Λιπαρά:** Μία από τις τρεις κύριες πηγές ενέργειας στις τροφές. (Οι άλλες δύο είναι οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες.) Τα λιπαρά περιέχουν 9 θερμίδες ανά γραμμάριο. Στις τροφές που είναι υψηλές σε λίπος περιλαμβάνονται τα έλαια, η μαργαρίνη, οι σως για σαλάτες, το κόκκινο κρέας και τα γαλακτοκομικά τρόφιμα από πλήρες γάλα.

**Μέγιστη γευματική δόση:** Η μεγαλύτερη γευματική δόση που μπορείτε να ζητήσετε από το PDM. Ο Υπολογιστής γευματικής δόσης σάς ενημερώνει εάν υπολογίζεται μια γευματική δόση που υπερβαίνει αυτήν την ποσότητα.

**Μέγιστος ρυθμός βασικής:** Ανώτατο όριο για ρυθμούς βασικής σε πρόγραμμα βασικής ή προσωρινή βασική.

**Μέρος έγχυσης:** Σημείο στο σώμα όπου εισάγεται ο εγχυτήρας ενός Pod.

**Μετρητής γλυκόζης αίματος:** Συσκευή που χρησιμοποιείται για τον έλεγχο του επιπέδου γλυκόζης αίματος.

**Μη επιβεβαιωμένη γευματική δόση:** Σημειώνεται όταν ορίζετε την επιλογή ΑΠΟΡΡΙΨΗ POD μετά από σφάλμα επικοινωνίας κατά τη διάρκεια μιας γευματικής δόσης. Σε αυτήν την περίπτωση, το Pod δεν μπόρεσε να αποστείλει επιβεβαίωση στο PDM σχετικά με την ποσότητα της γευματικής δόσης που χορηγήθηκε πραγματικά.

**Πάροχος υπηρεσιών υγείας:** Ένας επαγγελματίας που ασκεί την ιατρική ή διδάσκει άτομα πώς να διαχειρίζονται την υγεία τους.

**Πρόγραμμα βασικής:** Ημερήσιο πρόγραμμα για συνεχή χορήγηση ινσουλίνης. Απαρτίζεται από ένα ή περισσότερα τμήματα, το καθένα εκ των οποίων καθορίζει έναν ρυθμό βασικής, που μαζί καλύπτουν την 24ωρη περίοδο από μεσάνυχτα σε μεσάνυχτα.

**Προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης:** Γευματική δόση ινσουλίνης στην οποία εκχωρείται μια προσαρμοσμένη ονομασία και η οποία αποθηκεύεται στο PDM για μεταγενέστερη χρήση.

**Προκαθορισμένη τιμή:** Μια προκαθορισμένη τιμή σάς επιτρέπει να εισάγετε γρήγορα μια τιμή που χρησιμοποιείτε συχνά.

**Προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής:** Προσαρμογή σε έναν ρυθμό βασικής, είτε σε % είτε σε U/ώρα, στην οποία μπορεί να εκχωρηθεί μια προσαρμοσμένη ονομασία και η οποία αποθηκεύεται στο PDM για μεταγενέστερη χρήση.

**Προσωρινή βασική:** Προσωρινός ρυθμός βασικής που χρησιμοποιείται για την κάλυψη προβλέψιμων, βραχυπρόθεσμων αλλαγών στην ανάγκη για βασική ινσουλίνη. Οι προσωρινές βασικές χρησιμοποιούνται συχνά κατά τη διάρκεια της άσκησης και για προσαρμογές της ινσουλίνης κατά τη διάρκεια ασθενειών.

**Πρωτεΐνη:** Μία από τις τρεις κύριες πηγές ενέργειας στις τροφές. (Οι άλλες δύο είναι οι υδατάνθρακες και τα λιπαρά.) Η πρωτεΐνη περιέχει 4 θερμίδες ανά γραμμάριο. Στις τροφές που είναι υψηλές σε πρωτεΐνη περιλαμβάνονται το κρέας, τα πουλερικά, τα ψάρια, τα όσπρια και τα γαλακτοκομικά προϊόντα.

**Ρυθμός βασικής:** Μικρή ποσότητα ινσουλίνης που χορηγείται συνεχώς επί μια χρονική περίοδο. Οι ρυθμοί βασικής προσδιορίζονται σε μονάδες ανά ώρα (U/ώρα).

**Στόχος ΓΑ:** Το επίπεδο γλυκόζης αίματος που προσπαθεί να επιτύχει ο υπολογιστής γευματικής δόσης. Μπορείτε να καθορίσετε διαφορετικούς στόχους ΓΑ για διαφορετικές χρονικές περιόδους. Για παράδειγμα, μπορείτε να έχετε έναν στόχο ΓΑ πριν από γεύματα, έναν διαφορετικό μετά τα γεύματα και ακόμα έναν τη νύχτα.

**Συγχρονισμός:** Η πράξη της μεταφοράς πληροφοριών μεταξύ δύο συζευγμένων συσκευών.

**Σύζευξη:** Σύνδεση δύο συσκευών ώστε να μπορούν να επικοινωνούν ασύρματα μεταξύ τους. Δείτε επίσης *συγχρονισμός*.

**Συμβουλευτικός συναγερμός:** Διακεκομμένες δονήσεις ή διακεκομμένοι χαρακτηριστικοί ήχοι που συνοδεύονται από ένα μήνυμα το οποίο παρέχει συμβουλές σχετικά με μια ενέργεια που ενδέχεται να θέλετε να εκτελέσετε ώστε να αποτρέψετε ένα σοβαρό πρόβλημα.

**Συναγερμός κινδύνου:** Ένας συνεχής ήχος και ένα μήνυμα στην οθόνη από το PDM ή το Pod που υποδεικνύουν ότι έχει σημειωθεί κάποιο σφάλμα ή ότι έχει διακοπεί η χορήγηση ινσουλίνης. Οι συναγερμοί απαιτούν την άμεση προσοχή σας.

**Συντελεστής διόρθωσης (γνωστός και ως συντελεστής ευαισθησίας):** Μια τιμή που υποδεικνύει πόσο θα μειώσει μία μονάδα ινσουλίνης τη γλυκόζη αίματός σας. Για παράδειγμα, εάν ο συντελεστής διόρθωσης είναι 50, μία μονάδα ινσουλίνης μειώνει τη γλυκόζη αίματός σας κατά 50 mg/dL.

**Συντελεστής ευαισθησίας (δείτε Συντελεστής Διόρθωσης)**

**Τιμή κατωφλίου διόρθωσης πάνω από:** Το επίπεδο γλυκόζης αίματος πάνω από το οποίο θα θέλατε να λαμβάνετε ινσουλίνη για να μειώσετε τυχόν αυξημένη γλυκόζη αίματος.

**Τμήμα βασικής:** Η χρονική περίοδος κατά τη διάρκεια της οποίας χορηγείται ένας συγκεκριμένος ρυθμός βασικής.

**Τμήματα:** Καθορισμένες χρονικές περίοδοι κατά τη διάρκεια ενός 24ώρου. Τα τμήματα χρησιμοποιούνται για τον καθορισμό τμημάτων βασικής σε ένα Πρόγραμμα Βασικής, καθώς και για τον καθορισμό τμημάτων στόχου ΓΑ, τμημάτων αναλογίας ινσουλίνης/υδατανθράκων και τμημάτων Συντελεστή Διόρθωσης.

**Υδαάνθρακας:** Μία από τις τρεις κύριες πηγές ενέργειας στις τροφές. (Οι άλλες δύο είναι οι πρωτεΐνες και τα λιπαρά.) Στις τροφές που περιέχουν υδαάνθρακες περιλαμβάνονται τα άμυλα, τα σάκχαρα, τα λαχανικά, τα φρούτα και τα γαλακτοκομικά προϊόντα.

**Υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη αίματος):** Υψηλότερο από το κανονικό επίπεδο γλυκόζης αίματος, γενικά πάνω από 250 mg/dL.

**Υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη αίματος):** Χαμηλότερο από το κανονικό επίπεδο γλυκόζης αίματος, γενικά κάτω από 70 mg/dL.

**Υπολογιστής γευματικής δόσης:** Χαρακτηριστικό που προτείνει γευματικές δόσεις και γευματικές δόσεις διόρθωσης βάσει της τρέχουσας γλυκόζης αιμάτος σας, της ποσότητας υδατανθράκων που πρόκειται να καταναλώσετε, της ινσουλίνης σε δράση και διαφόρων ρυθμίσεων ειδικά για κάθε χρήστη.

**Φυτικές ίνες:** Το δύσπεπτο μέρος των φυτικών τροφών. Στις τροφές που είναι υψηλές σε φυτικές ίνες περιλαμβάνονται το μπρόκολο, τα φασόλια, τα σμέουρα, η κολοκύθα, το ψωμί ολικής άλεσης και τα δημητριακά σε μορφή πίτουρου. Οι φυτικές ίνες είναι ένας τύπος υδατάνθρακα, αλλά δεν αυξάνουν τα επίπεδα γλυκόζης του αίματος όσο οι άλλοι υδατάνθρακες.

**Χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση:** Μια ποσότητα γευματικής δόσης ινσουλίνης που επιλέγεται από εσάς (δεν υπολογίζεται από τον υπολογιστή γευματικής δόσης).

**Χρονικό τμήμα (δείτε τμήμα)**

# Ευρετήριο

## Symbols

BLE. *Βλ.* Bluetooth

IOB. *Βλ.* ινσουλίνη σε δράση

IOB γεύματος 170, 177

IOB διόρθωσης 173, 177

PDM

αντικατάσταση 151

αποθήκευση 149

αριθμός μοντέλου xi

διάγραμμα 3

εγκατάσταση 25–42

επαναφορά 116

ηλεκτρικές παρεμβολές 150

και νερό 150

ξεκλειδώστε 11

πεσμένο ή κατεστραμμένο 151

προδιαγραφές 218

ρυθμίσεις 111, 111–130

σειριακός αριθμός 23

φροντίδα 149

χρόνος σβησίματος οθόνης 112

PIN

επαναφορά 113

καταχώριση 11

ξεχασμένο 12

Pod

ακρίβεια παροχής 217

αλλαγή 43–60

αντικατάσταση 43–60

απενεργοποίηση 44

αποθήκευση 147

απόρριψη 160

Αυτόματη απενεργοποίηση 118,  
161

διάγραμμα 2

εγκατάσταση 43–60

ειδοποίηση λήξης 140

έλεγχοι ασφάλειας xvi

έλεγχος κατάστασης 158

ενεργοποίηση 43–60, 157

επιλογή περιοχής 51, 55

καθαρισμός 148

πλήρωση με ινσουλίνη 48

προδιαγραφές 216

προσανατολισμός 55

προσδιορισμός σωστού Pod 46

ρύθμιση λήξης 117

ρύθμιση χαμηλού δοχείου 118

ρυθμός παροχής 217

φροντίδα 147

## A

αθλήματα 210

Αθλήματα 210

ακρίβεια ρυθμού παροχής 217

Ακτίνες X 199, 211

ακύρωση

γευματική δόση 78

προσωρινή βασική 84

αλλαγή

Πρόγραμμα Βασικής 85

Pod 43–60

αλλεργία σε ακρυλικές κολλητικές  
ουσίες 43

αλληλεπίδραση, PDM και Pod 157–  
161

άμεση γευματική δόση. *Βλ.* γευματική  
δόση, άμεση

αναγνωριστικό χρήστη. *Βλ.* PIN

αναλογία ινσουλίνης/

υδατανθράκων 128, 173.

*Βλ.* Αναλογία Ινσουλίνης/

Υδατανθράκων.

αναστολή χορήγησης ινσουλίνης 85,  
167

αντικατάσταση PDM

εγκατάσταση 25  
παραγγελία 151  
Αντιμετώπιση προβλημάτων,  
    εκκίνηση του PDM 213  
Αντιστροφή διόρθωσης 174, 179  
Αντιστροφή Διόρθωσης 130  
άνωτατο όριο, Εύρος στόχου ΓΑ 124  
απενεργοποίηση Pod 44  
αποθήκευση PDM  
    θέση 149  
    προδιαγραφές 218  
αποθήκευση Pod  
    θέση 147  
    προδιαγραφές 216  
απόρριψη Pod 145, 160  
απόσταση μεταξύ Pod και PDM 48  
απόφραξη. Βλ. φραγή  
αριθμοί, εισαγωγή 5  
αριθμός μοντέλου, PDM xi  
αρχεία. Βλ. αρχεία ιστορικού  
αρχεία ιστορικού  
    γλυκόζη αίματος 103–110  
    ειδοποιήσεις 99  
    ινσουλίνη, βασική και γευματική  
        δόση 103–110  
    και αλλαγή ημερομηνίας 110  
    και αλλαγή ώρας 110  
    συναγερμίοι 99  
    υδατάνθρακες 103–110  
αρχεία ιστορικού βασικής 103–110  
αρχεία ιστορικού γευματικής  
    δόσης 101–110  
αρχική εγκατάσταση PDM 25–42  
Αρχική οθόνη 13  
ασηπτική τεχνική 46  
ασθένεια 210  
άσκηση 210  
ασφάλεια  
    αυτόματοι έλεγχοι xvi, 50  
    ηλεκτρική 223  
ασφάλεια αεροδρομίου 199  
Ασφαλής λειτουργία 214  
αυτοκόλλητο 2, 43, 55  
αφυπνίστε το PDM 11

## B

βασικό τμήμα 162

## Γ

γευματική δόση, άμεση  
    ακύρωση 78  
    αρχεία ιστορικού 101–110  
    βάσει γλυκόζης αίματος 67  
    βάσει υδατανθράκων 67–73  
    εισαγωγή μονάδων ινσουλίνης 74–  
        76  
    κατανόηση 169  
    πρόοδος 76  
    ρυθμός παροχής 217  
    χειροκίνητα υπολογισμένη 74–76  
    χρήση του Υπολογιστή γευματικής  
        δόσης 67–73  
γευματική δόση γεύματος.  
    Βλ. Υπολογιστής γευματικής  
        δόσης  
γευματική δόση διόρθωσης. Βλ. Υπο-  
λογιστής γευματικής δόσης  
γευματική δόση, εκτεταμένη  
    ακύρωση 78  
    αντικατάσταση 79  
    βάσει γλυκόζης αίματος 67  
    βάσει υδατανθράκων 67–73  
    εισαγωγή μονάδων ινσουλίνης 74–  
        76  
    κατανόηση 169  
    πρόοδος 77  
    ρύθμιση 126  
    χειροκίνητα υπολογισμένη 74–76  
    χρήση του Υπολογιστή γευματικής  
        δόσης 67–73  
γευματική δόση τροφής.  
    Βλ. Υπολογιστής γευματικής  
        δόσης  
γευματική δόση υδατάνθρακα.  
    Βλ. Υπολογιστής γευματικής  
        δόσης  
γευματική δόση υπολογισμένη από  
    τον χρήστη. Βλ. χειροκίνητα  
    υπολογισμένη γευματική δόση

γευματική δόση, χαμένη.  
 Βλ. ειδοποίηση χαμένης  
 γευματικής δόσης

γλυκόζη αίματος  
 αποτελέσματα ΥΨ. και ΧΑΜ. 64  
 αρχεία ιστορικού 101–110  
 Εύρος στόχου ΓΑ 124  
 Στόχος ΓΑ 127, 173–194  
 γραμμή κατάστασης 10

## Δ

διαβητική κετοξέωση 43, 208  
 διακοπές 199  
 διάλυμα ελέγχου  
 σε αρχεία ιστορικού 191  
 Διάρ. Δράσ. Ινσ.  
 ρύθμιση 130  
 υπολογισμοί δείγματος 177–178  
 ΔΚΟ. Βλ. διαβητική κετοξέωση  
 δόνηση ή ήχος  
 ειδοποιήσεις 135  
 συμβουλευτικοί συναγερμοί 134  
 συναγερμοί κινδύνου 134  
 δοχείο, Pod  
 πλήρωση 48  
 ρύθμιση συμβουλευτικού  
 συναγερμού χαμηλού 118  
 δράση ινσουλίνης. Βλ. Διάρκεια  
 δράσης ινσουλίνης  
 δραστική ινσουλίνη. Βλ. ινσουλίνη σε  
 δράση

## Ε

εγχυτήρας 2, 57, 216  
 ειδοποιήσεις 140–141  
 ανταπόκριση σε 132  
 αρχεία ιστορικού 99  
 ΓΑ 141  
 επισκόπηση 131  
 λήξη Pod 140  
 Όχι Pod 141  
 προσαρμοσμένη υπενθύμιση 141  
 Χαμένη γευματική δόση 141  
 εισαγωγή αριθμών 5  
 εισαγωγή κειμένου 5

Εκκίνηση PDM  
 ANTIMETΩΠΙΣΗ  
 ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ 213

εκτεταμένη γευματική δόση  
 ακύρωση 78  
 αντικατάσταση 79  
 κατανόηση 169  
 πρόοδος 77  
 ρύθμιση 125, 126  
 χειροκίνητα υπολογισμένη 75  
 χρήση Υπολογιστή γευματικής  
 δόσης 71  
 εκτιμώμενη γευματική δόση 108  
 Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς 128,  
 174  
 ελάχιστη ποσότητα ινσουλίνης 47  
 έλεγχος κατάστασης, Pod 158  
 έλεγχος λειτουργίας συναγερμού 115  
 εναλλαγή Προγράμματος Βασικής 85  
 ενδείξεις χρήσης xii  
 ενεργοποίηση  
 Πρόγραμμα Βασικής 85  
 προκαθορισμένη τιμή προσωρινής  
 βασικής 84  
 προσωρινή βασική 82  
 Pod 43–60  
 επαναφόρτιση μπαταρίας PDM 152  
 επικοινωνία  
 αποτυχία 143  
 εύρος 48, 157–160  
 Επιλογή λειτουργίας εκκίνησης 213  
 επιλογή περιοχής, Pod 51  
 ετικέτες, ΓΑ 63  
 εύρος, στόχος ΓΑ 124  
 Εύρος στόχου ΓΑ 124

## Η

ηλεκτρικές παρεμβολές 150  
 ηλεκτρική ασφάλεια 224  
 ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα 223  
 ημέρες ασθένειας 210  
 ημερομηνία και ώρα 113–115  
 ήχος ή δόνηση 134



## Θ

- θερμοκρασία
  - αποθήκευση PDM 149
  - Αποθήκευση PDM 218
  - ινσουλίνη 47, 147
  - Pod 47, 216
- θερμοκρασία λειτουργίας 149, 216, 218

## I

- ινσουλίνη
  - αναστολή και συνέχιση 86
  - αποθήκευση 147
  - αρχεία ιστορικού 103–110
  - εγκεκριμένη για χρήση xiii
  - ποσότητα που έχει απομείνει στο Pod 10
  - σύριγγα πλήρωσης 47
  - ταχείας δράσης έναντι μακράς δράσης 208
  - χρονοδιάγραμμα. *Βλ.* Πρόγραμμα βασικής
- ινσουλίνη σε δράση 173, 177–180
- ινσουλίνη ταχείας δράσης xiii, 208
- ινσουλίνη U-100 xiii

## K

- καθαρισμός
  - PDM 151
  - Pod 148
- καλώδιο USB 150
- Καρτέλα βασικής 13
- Καρτέλα Πίνακας 13
- Καρτέλα Πληροφορίες Pod 13
- Καρτέλα προσωρινής βασικής 15
- καταχώριση δεδομένων, τρόπος 4
- κατεστραμμένο PDM 151
- κατώτερο όριο, Εύρος στόχου ΓΑ 124
- κείμενο, εισαγωγή 5
- κετόνες 209
- κετοξέωση. *Βλ.* διαβητική κετοξέωση
- κινητά τηλέφωνα 211
- κιτ γλυκαγόνης 197, 202
- κιτ έκτακτης ανάγκης 198
- κολύμβηση 148

## Λ

- Λειτουργία εκκίνησης 213
- λειτουργίες διαγνωστικών ελέγχων
  - έλεγχος συναγερωμών 115
  - επαναφορά PDM 116
- λήξη, Pod 117, 140

## M

- Μαγνητικές τομογραφίες 211
- Μέγιστη Γευματική δόση
  - κατανόηση 171
  - ρύθμιση 126
- μέγιστη ποσότητα ινσουλίνης 47
- Μενού 21–23
- μέρος έγχυσης
  - αποφυγή μολύνσεων 58
  - επιθεώρηση 57
  - κατευθυντήριες γραμμές για επιλογή 51
  - προετοιμασία 53
- μέτρηση γλυκόζης αίματος
  - ετικέτες 63
  - κατανόηση της εμφάνισης στην οθόνη 64
  - χειροκίνητη εισαγωγή 61
  - μη επιβεβαιωμένη γευματική δόση 108
- μηνύματα επιβεβαίωσης 24
- μόλυνση, μέρος έγχυσης 58, 195
- μπαταρία, PDM
  - διατήρηση 112
  - ένθεμα 155
  - τύπος 152
  - φόρτιση 26, 154
  - χαμηλός συναγερωμός 140
- Μπαταρία PDM
  - αντικατάσταση 155
  - ένθεμα 155
  - συναγερωμός 140
  - τρόπος φόρτισης 154
  - φόρτιση 26
  - χαμηλό 140
- μυρωδιά ινσουλίνης 58

**N**

νέο

- Πρόγραμμα Βασικής 89
- προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης 96
- προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής 93

νερό

- και PDM 150
- και Pod 148
- νοσηλεία 211

**Ξ**

- Ξεκλειδώστε το PDM 11
- ξεχασμένο PIN 12

**O**

οθόνη

- Αρχική οθόνη 13
- ευαισθησία 4
- προστατευτικό 4
- φωτεινότητα 112
- χρόνος σβησίματος 112
- οθόνη αφής 4
- ευαισθησία 4
- φωτεινότητα 112
- χρόνος σβησίματος 112
- Οθόνη κλειδώματος
- μήνυμα 11, 112
- ξεκλείδωμα 11
- φόντο 113
- Οθόνη Σχετικά 23

**Π**

- πεσμένο PDM 151
- Πρόγραμμα Βασικής
- ανασκόπηση 91
- αναστολή ή συνέχιση 85
- δημιουργία 89
- διαγραφή 93
- εναλλαγή 85
- ενεργοποίηση 85
- επεξεργασία 91
- μετονομασία 91

- παράκαμψη. Βλ. προσωρινή βασική σχετικά 162
- προδιαγραφές, τεχνικές
- PDM 218
- Pod 216
- προεπιλεγμένες ρυθμίσεις 214
- προετοιμασία περιοχής έγχυσης 53
- προκαθορισμένη τιμή, γευματική δόση
- δημιουργία 96
- διαγραφή 98
- επεξεργασία 97
- μετονομασία 97
- χρήση 74
- προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης
- δημιουργία νέας 96
- διαγραφή 98
- επεξεργασία 97
- μετονομασία 97
- χρήση 74
- προκαθορισμένη τιμή, προσωρινή βασική
- δημιουργία 93
- διαγραφή 95
- επεξεργασία 95
- μετονομασία 95
- χρήση 84
- προκαθορισμένη τιμή προσωρινής βασικής
- δημιουργία 93
- διαγραφή 95
- ενεργοποίηση 84
- επεξεργασία 95
- μετονομασία 95
- προμήθειες
- εγκατάσταση PDM 26
- εγκατάσταση Pod 46
- λήψη xv
- ταξίδι 198
- προσανατολισμός, Pod 55
- προσαρμοσμένη υπενθύμιση
- ειδοποίηση 141
- ρύθμιση 122
- προσωρινή βασική
- ακύρωση 84

δημιουργία 81  
ενεργοποίηση 82  
κατανόηση 164–168  
ορισμός ως μηδέν 83, 167  
ρύθμιση 125  
πρώτη εγκατάσταση του PDM 25

## P

ρολόι, π.μ./μ.μ. ή 24 ωρών 31, 113  
ρυθμίσεις  
αναλογία ινσουλίνης/  
υδατανθράκων 128  
Αντιστροφή Διόρθωσης 130  
διαμόρφωση εκτεταμένης  
γευματικής δόσης 126  
Διάρ. Δράσ. Ινσ. 130  
Διόρθωση Παραπάνω 127  
ειδοποίηση χαμένης γευματικής  
δόσης 119  
εικόνα οθόνης κλειδώματος 113  
Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς 128,  
174  
έλεγχος ΓΑ μετά από γευματική  
δόση 119  
επαναφορά PDM 116  
Εύρος στόχου ΓΑ 124  
ημερομηνία 113  
λειτουργία πτήσης 111  
λήξη Pod 117  
Μέγιστη Γευματική δόση 126  
Μέγιστος Ρυθμός Βασικής 125  
μήνυμα οθόνης κλειδώματος 112  
όλα τα PDM 111–130  
Πρόγραμμα Βασικής 89  
προκαθορισμένη τιμή γευματικής  
δόσης 96  
προκαθορισμένη τιμή προσωρινής  
βασικής 93  
προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις 122  
προσωρινή βασική 125  
Στόχος ΓΑ 127  
σύνοψη 214  
Συντελεστής Διόρθωσης 129  
υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης 121  
υπενθυμίσεις προγράμματος 122

Υπολογιστής γευματικής  
δόσης 127–130  
φωτεινότητα οθόνης 112  
χαμηλό δοχείο 118  
χάρτης μερών εφαρμογής Pod 117  
χρόνος σβησίματος οθόνης 112  
ώρα 114–115  
PIN 113  
ρυθμίσεις ώρας και  
ημερομηνίας 113–115  
ρύθμιση ελέγχου ΓΑ μετά από  
γευματική δόση 119  
ρύθμιση λειτουργίας πτήσης 111  
ρύθμιση Μέγιστου Ρυθμού  
Βασικής 125  
ρύθμιση ποσοστού  
αλλαγή ρύθμισης 126  
προσωρινή βασική 164  
ρύθμιση σταθερού ρυθμού (U/ώρα)  
αλλαγή ρύθμισης 125  
προσωρινή βασική 164  
ρύθμιση υπενθύμισης  
προγράμματος 122  
ρύθμιση χαμηλού δοχείου 118  
ρυθμός βασικής 162  
ακρίβεια παροχής 217  
μέγιστο, ρύθμιση 125  
προσωρινή. Βλ. προσωρινή βασική

## Σ

σειριακός αριθμός, PDM 23  
σημειογραφίες για την πλοήγηση 9  
σημειογραφίες πλοήγησης 9  
Στόχος ΓΑ 127, 173–194  
σύμβολα στις ετικέτες 220  
συμβουλευτικοί συναγερμοί 138–140  
συμπτώματα  
ΔΚΟ 208  
υπεργλυκαιμία 205  
υπογλυκαιμία 201  
συναγερμοί  
ανταπόκριση σε 132  
αρχεία ιστορικού 99  
Αυτόματη απενεργοποίηση 136,  
139

- εξέταση 115  
 επισκόπηση 131  
 κενό δοχείο 136  
 κίνδυνος 136–138  
 μοτίβο ήχου και δόνησης 134  
 συμβουλευτικός 138–140  
 συνέχιση ινσουλίνης 139  
 σφάλμα συστήματος 137  
 σφάλμα PDM 137  
 σφάλμα Pod 137  
 Το Pod έχει λήξει 136, 138  
 φραγή 136  
 χαμηλό δοχείο 139  
 χρόνος 159  
 συναγερμοί κινδύνου 136–138  
 συναγερμός απενεργοποίησης 146  
 Συναγερμός αυτόματης  
 απενεργοποίησης 136, 139  
 περιγραφή 161  
 ρύθμιση 118  
 συναγερμός κενού δοχείου 136  
 συναγερμός λήξης Pod 136, 138  
 Συναγερμός σφάλματος  
 συστήματος 137  
 συναγερμός σφάλματος PDM 137  
 συναγερμός σφάλματος Pod 137  
 συνέχιση χορήγησης ινσουλίνης 85,  
 139  
 Συντελεστής διόρθωσης 173  
 Συντελεστής Διόρθωσης 129  
 συντελεστής ευαισθησίας.  
 Βλ. Συντελεστής διόρθωσης  
 σύριγγα, πλήρωση 47  
 σύριγγα πλήρωσης, ινσουλίνη 47  
 σωματική άσκηση 210
- Τ**
- ταξίδι 199–200  
 Τιμή καταφλίου διόρθωσης πάνω  
 από 127, 173
- Υ**
- υπενθυμίσεις. Βλ. ειδοποιήσεις;  
 Βλ. επίσης ειδοποιήσεις  
 Εμπιστοσύνη 121  
 Πρόγραμμα 122, 142  
 Προσαρμοσμένη 122  
 υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης  
 ρύθμιση 121  
 χαρακτηριστικοί ήχοι 142  
 υπεργλυκαιμία 204–208  
 αντιμετώπιση 205  
 αποφυγή 205  
 συμπτώματα 205  
 υπογλυκαιμία 201–205  
 ανεπίγνωστη 161  
 αντιμετώπιση 203  
 αποφυγή 202  
 συμπτώματα 201  
 Υπολογιστής γευματικής δόσης  
 απενεργοποιημένο 74, 172  
 κατανόηση 170–194  
 ορισμός γευματικής δόσης με 67  
 ρυθμίσεις 127–129  
 υπολογισμοί δείγματος 178  
 υπολογιστής προτεινόμενης  
 γευματικής δόσης.  
 Βλ. Υπολογιστής γευματικής  
 δόσης  
 Υπολογιστικές τομογραφίες 211  
 Υποστήριξη προϊόντος. Βλ. Φροντίδα  
 Πελατών

## Φ

- Φόρτιση της μπαταρίας του PDM 26, 154
- φούρνοι μικροκυμάτων 150
- φραγή
  - ανίχνευση 219
  - αποτροπή 56
  - συναγερμός 136
- φροντίδα
  - μέρος έγχυσης 58
  - PDM 149
  - Pod 147
- φυσαλίδες αέρα 48
- φωτεινότητα, οθόνη 112

## X

- Χαμένη γευματική δόση
  - ειδοποίηση 141
  - ρύθμιση 119
- χαμηλή στάθμη μπαταρίας
  - ένδειξη 10
  - επαναφόρτιση 154
  - συναγερμός 140
- χαμηλό δοχείο
  - συμβουλευτικός συναγερμός 139
- χάρτης μερών εφαρμογής Pod 52, 117
  - ρύθμιση 117
  - χρήση 52
- χειροκίνητα υπολογισμένη γευματική δόση 74–76
- χειροκίνητη απενεργοποίηση συναγερμού 146
- χειροκίνητη εισαγωγή μέτρησης ΓΑ 61
- χειρουργική επέμβαση 211
- χρόνος σβησίματος, οθόνη PDM 112

Αυτή η σελίδα παραμένει σκόπιμα κενή.













# omnipod<sup>®</sup>

DASH

**Insulet Corporation**  
100 Nagog Park  
Acton, MA 01720  
**1-800-591-3455 | 1-978-600-7850**  
**omnipod.com**



Ο λαβός εμφανίζεται χωρίς την απαραίτητη κόλλα.

**UK**  
**CA**  
0086

**MD**

**CE**  
2797

