omnipod 5

Teknisk användarhandbok

Omnipod® 5 Automated Insulin Delivery System



Kontaktpersoner och viktig information

Företagets huvudkontor: Insulet Corporation
100 Nagog Park,
Acton, MA 01720 USA

Webbplats: omnipod.com

REF PDM-M001-G-MM

Serienummer: _____

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System

Startdatum: _____

© 2026 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod, Omnipod-logotypen och SmartAdjust är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Insulet Corporation. Med ensamrätt. Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och all användning av sådana märken av Insulet Corporation sker på licens. Dexcom, Dexcom G6 och Dexcom G7 är registrerade varumärken som tillhör Dexcom, Inc. och används med tillstånd. Sensorhöljet, FreeStyle, Libre och relaterade varumärken tillhör Abbott och används med tillstånd. Alla andra varumärken tillhör respektive ägare. Användningen av varumärken från tredje part utgör inte någon rekommendation och innebär inte en relation eller annan tillhörighet.

Patent: www.insulet.com/patents

PT-003331-AW REV. 01 2026-08-11

Innehåll

Del 1: Innan du börjar 1

Kapitel 1: Inledning 3
1.1 Välkommen till Omnipod 5-systemet 4
1.2 Om den här tekniska användarhandboken 6
1.3 Avsett ändamål 6
1.4 Kompatibla insuliner 8
1.5 Allmänna varningar 8
1.6 Allmänna försiktighetsåtgärder 12

Del 2: Omnipod 5-pumpfunktioner 17

Viktig säkerhetsinformation om Omnipod 5-pumpen . . . 19

Kapitel 2: Systemterminologi och -navigering 31
2.1 Terminologi 32
2.2 Använda pekskärmen och ange information 36

Kapitel 3: Översikt över Omnipod 5-systemet 41
3.1 Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och sensorn 43
3.2 Omnipod 5-Appen 45
3.3 Låsskärm och säkerhet 46
3.4 Statusfält 48
3.5 Hemskärm 49
3.6 Hemskärmens huvudmeny 57
3.7 Aviseringar och meddelanden 58
3.8 Översikt över Manuellt Läge och Automatiserat Läge 60

Kapitel 4: Konfigurera Omnipod 5-Applikationen 65
4.1 Konfigurera ett konto 66
4.2 Förberedelser inför utbildning 66
4.3 Allmänna Inställningar på Handenheten från Insulet 68
4.4 Inställningar av basalinsulin 72
4.5 Bolusinställningar 77
4.6 Appkonfigurationen är klar 82
4.7 Spara dina Inställningar för referens 83

Kapitel 5: Aktivera och byta Pod 85
5.1 Påbörja aktiveringen av en Pod 86
5.2 Konfigurera en ny Pod 89

5.3 Fylla sprutan med insulin 90
5.4 Fylla, aktivera, fästa och starta Poden 91
5.5 Kontrollera infusionsstället 99
5.6 Växla till Automatiserat Läge 100
5.7 Inaktivera en aktiv Pod 101
5.8 Mer information om att använda en Pod 103

Kapitel 6: Basalprogram 105
6.1 Om Basalprogram 106
6.2 Granska alla Basalprogram 106
6.3 Skapa nya Basalprogram 107
6.4 Redigera ett Basalprogram 107
6.5 Radera ett Basalprogram 108
6.6 Växla till ett annat Basalprogram 108
6.7 Tillförsel av basalinsulin 109

Kapitel 7: Tillfälliga basaldoser 111
7.1 Om tillfälliga basaldoser 112
7.2 Starta en Temp Basal 113
7.3 Avbryta en Temp Basal 115
7.4 Tillförsel av tillfälliga basaldoser 115

Kapitel 8: Blodglukosvärden 119
8.1 Om blodglukosvärden 120
8.2 Ange ditt blodglukosvärde 121
8.3 Höga och låga blodglukosvärden 122

Kapitel 9: Pausa och starta insulintillförsel 125
9.1 Pausa insulintillförseln 126
9.2 Metoder för att tillfälligt pausa insulintillförseln i Manuellt Läge 127
9.3 Starta insulintillförseln 129

Kapitel 10: Ändra Inställningar 131
10.1 Allmänna Inställningar 132
10.2 Påminnelseinställningar 137
10.3 Basal- och Temp Basal-inställningar 140

Kapitel 11: Bläddra i historik och poster 141
11.1 Om nyare historik och tidigare poster 142
11.2 Visa sensorgrafen 142
11.3 Sensorgrafens status 143
11.4 Avsnittet Sammanfattning i Historik 145
11.5 Beräkningar för historiksammanfattningar 148
11.6 Avsnittet Historisk Information 149

Kapitel 12: Hantera programuppdateringar 155
12.1 Handenhet från Insulet 156

Kapitel 13: Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar 159
13.1 Typer av larm och meddelanden 161
13.2 Ljud och vibrationer 164
13.3 Informationsljud och -vibrationer. 165
13.4 Åtgärda larm 167
13.5 Lista över Risklarm 170
13.6 Lista över Informationslarm 178
13.7 Lista över Åtgärdsmeddelanden. 183
13.8 Tysta icke-åtgärdade larm 191
13.9 Åtgärda Påminnelseaviseringar 192
13.10 Lista över Påminnelseaviseringar. 193

Kapitel 14: Sköta Handenheten och Poden 195
14.1 Förvaring och skötsel av Pod och insulin. 196
14.2 Handenhetsförvaring och -skötsel 198
14.3 Skötsel av Handenhetens batteri 202

Kapitel 15: Leva med diabetes. 205
15.1 Infusionsställeskontroller 206
15.2 Vara medveten om sitt glukosvärde. 207
15.3 Resor och semestrar. 208
15.4 Undvika låga och höga glukosvärden och diabetisk ketoacidos. 211
15.5 Hantera specialsituationer. 220

Del 3: SmartBolus-kalkylator 223

Viktig säkerhetsinformation om SmartBolus-kalkylatorn 225

Kapitel 16: Tillföra en bolus 227
16.1 Tillföra en manuell bolus 228
16.2 Tillföra omedelbar bolus och Förlängd Bolus 229
16.3 Kontrollera förloppet för en bolus 230
16.4 Avbryta en bolus som pågår 232

Kapitel 17: Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn 233
17.1 Om SmartBolus-kalkylatorn. 234
17.2 Ange måltidsinformation 237
17.3 Skapa Egna Maträtter. 238
17.4 Redigera Egna Maträtter 238

17.5 Ange måltidsinformation med hjälp av Egna Maträtter. 239
17.6 Ange ett blodglukosvärde eller använda ett sensorglukosvärde 240
17.7 Aktivt Insulin (AI) 242
17.8 Justeringar av beräkningen 243
17.9 Tillföra en omedelbar bolus. 243
17.10 Tillföra en Förlängd Bolus 245
17.11 Bolusinställningar 246

Kapitel 18: Förstå SmartBolus-kalkylatorberäkningar . . . 253
18.1 SmartBolus-kalkylatorn 254
18.2 SmartBolus-kalkylatorexempel 269

Del 4: Använda en sensor med Omnipod 5 273

Viktig säkerhetsinformation rörande sensorn 275

Kapitel 19: Om Dexcom-sensorn 277
19.1 Dexcom-sensoröversikt 278
19.2 Dexcom-sensorplacering 279
19.3 Använda en Dexcom-sensor med Omnipod 5 . . . 281
19.4 Sensorglukosvärden 281
19.5 Sensorglukostrendpilar 283
19.6 Dexcom G6-kommunikationsmeddelanden 284
19.7 Dexcom G7-kommunikationsmeddelanden 286

Kapitel 20: Ansluta en Dexcom-sensor. 289
20.1 Om att ansluta en Dexcom-sensor till Poden 290
20.2 Ansluta Dexcom G6 under Podstartinställningen. . . 291
20.3 Ansluta Dexcom G6-sändaren 292
20.4 Koppla bort Sändaren från Poden 293
20.5 Växla till Dexcom G6 från en annan sensor. 293
20.6 Ansluta Dexcom G7-sensorn 296
20.7 Koppla bort Dexcom G7 från Poden. 299
20.8 Växla till Dexcom G7 från en annan sensor. 300

Kapitel 21: Om Libre Plus-sensorn 303
21.1 Libre 2 Plus- och Libre 3 Plus – sensoröversikt. . . 304
21.2 Libre Plus-sensorplacering 307
21.3 Använda en Libre Plus-sensor med Omnipod 5-Appen. 309
21.4 Sensorglukostrender och -indikatorer 314
21.5 Libre Plus-sensorns kommunikations- och problemmeddelanden 316

Kapitel 22: Anslut Libre Plus-sensorn 321
22.1 Om att ansluta en Libre Plus-sensor till Poden . . . 322
22.2 Ansluta en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor 323
22.3 Redigera sensorinställningar 329
22.4 Koppla från en Libre Plus-sensor 331
22.5 Växla till en Libre Plus-sensor från en annan sensor 333

Del 5: Automatiserat Läge 335

Viktig säkerhetsinformation om Automatiserat Läge . . . 337

Kapitel 23: Om Automatiserat Läge 339
23.1 Om Automatiserat Läge 340
23.2 Om sensorn i Automatiserat Läge 343
23.3 Bolusinställningar och vikten av en bolus 345
23.4 Podadaptivitet 345
23.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat 347
23.6 Informationslarmet Kontrollera blodglukos 349

Kapitel 24: Växla mellan Manuellt Läge och Automatiserat Läge 351
24.1 Växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge 352
24.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge 354

Kapitel 25: Aktivitetsfunktion 355
25.1 Om Aktivitetsfunktionen 356
25.2 Starta Aktivitetsfunktionen 357
25.3 Avbryta Aktivitetsfunktionen 358

Kapitel 26: Larm i Automatiserat Läge 359
26.1 Lista över Informationslarm 360
26.2 Lista över Informationslarm 362

Kapitel 27: Kliniska studier om Omnipod 5 367
27.1 Studier av barn, ungdomar och vuxna med typ 1-diabetes 368
27.2 Studier av mycket unga barn med typ 1-diabetes 383

Del 6: Ytterligare information 393

Kapitel 28: Vanliga frågor och felsökning 395
28.1 Vanliga frågor om Omnipod 5-pumpen 396
28.2 Vanliga frågor om SmartBolus-kalkylatorn 402
28.3 Vanliga frågor om sensorn. 403
28.4 Vanliga frågor om Automatiserat Läge 410
28.5 Podkommunikationsproblem – ”Försök igen”. . . . 412
28.6 Om att hålla Omnipod 5-Handenheten i närheten. 416
28.7 Produktklagomål 417
28.8 Fabriksläge och startläge 418

Bilaga 421

Index 451

Mina Inställningar 457

1

INNAN DU BÖRJAR

1 Inledning

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 1
Inledning

Innehåll

1.1 Välkommen till Omnipod 5-systemet 4
Omnipod 5-systemets funktioner 4

1.2 Om den här tekniska användarhandboken 6

1.3 Avsett ändamål 6
Avsett ändamål 6
Kontraindikationer 7

1.4 Kompatibla insuliner 8

1.5 Allmänna varningar 8

1.6 Allmänna försiktighetsåtgärder 12
Potentiella risker 14
Viktig användarinformation 15
Nödkit 15

1.1 Välkommen till Omnipod 5-systemet

Omnipod® 5-systemet är det första kroppsligt bärbara, slanglösa, Automatiserade Insulintillförselsystemet när det används med antingen Dexcom G6- eller Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning eller Freestyle Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorer för att kontinuerligt anpassa och automatiskt tillföra insulin enligt de personliga behoven.

Följande sensorer är kompatibla med Omnipod 5-systemet:

- Dexcom G6 Continuous Glucose Monitoring System
- Dexcom G7 Continuous Glucose Monitoring System
- FreeStyle Libre 2 Plus-sensor
- FreeStyle Libre 3 Plus-sensor

Omnipod 5-systemets funktioner

- **Pod:** Poden ger kontinuerlig subkutan insulintillförsel. Den kan bäras i upp till 3 dagar och kan fyllas med upp till 200 enheter snabbverkande U-100 insulin (minst 85 enheter).
- **Inga slangar:** Poden har inga slangar, vilket innebär att du kan placera Poden nästan var som helst där du skulle ge dig själv en injektion. Poden är vattentät ned till 7,6 meter (25 fot) i upp till 60 minuter (IP28).
- **Omnipod 5-Appen:** Med Omnipod 5-Appen kan du välja en basalprofil och inställningar för Målvärde för Glukos och bolus, aktivera och inaktivera Poden, ansluta till en kompatibel glukossensor och välja insulintillförselläge. Omnipod 5-Appen är installerad på Handenheten från Insulet.
- **Fyra kompatibla glukossensorer:** Omnipod 5-systemet är konstruerat för att fungera med Dexcom G6- eller Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (CGM) eller Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorn. Sensorer måste skaffas separat. Sensorglukosvärden och -trender används för automatiserad insulintillförsel i Automatiserat Läge, och för bolusberäkningar i både Automatiserat Läge och Manuellt Läge.
    - Dexcom G6-Sändaren måste vara ansluten till och aktiv i Dexcom G6-appen för att kunna skicka sensorglukosvärden till Poden.
    - Dexcom G7-sensorn måste vara ansluten till och aktiv i Dexcom G7-appen för att kunna skicka sensorglukosvärden till Poden.

- Libre 2 Plus-sensorn måste startas med, vara ansluten till och vara aktiv i Omnipod 5-Appen på Handenheten från Insulet för att kunna skicka sensorglukosvärden till Poden.
- Libre 3 Plus-sensorn måste startas med, vara ansluten till och vara aktiv i Omnipod 5-Appen på Handenheten från Insulet för att kunna skicka sensorglukosvärden till Poden.

  Obs: Alla sensorer är inte tillgängliga på alla marknader. Gå till omnipod.com för att se vilka sensorer som är tillgängliga i ditt land.

- **Två driftslägen:** Omnipod 5-systemet har följande driftslägen: Automatiserat och Manuellt. Omnipod 5-systemet gör det möjligt att växla mellan lägen när erforderliga villkor är uppfyllda. Systemet fungerar olika beroende på vilket läge som väljs.
  - **Automatiserat Läge:** Varje Pod har Omnipod 5-algoritmen som justerar insulinet var 5:e minut för att föra glukosvärdet till det anpassade glukosmålvärdet, eller Målvärdet för Glukos. Justeringen baseras på en förutsägelse av var glukosvärdet ligger om 60 minuter och hänsyn tas till sensorglukosvärdet och -trenden, den adaptiva basaldosen och insulinet som fortfarande verkar i kroppen.
  - **Manuellt Läge:** Omnipod 5-systemet tillför insulin baserat på användardefinierade Basalprogram. I Manuellt Läge sker ingen automatiserad justering av insulintillförseln.
- **Aktivitetsfunktion:** I Automatiserat Läge kan du aktivera Aktivitetsfunktionen när du behöver mindre insulin, t.ex. när du gör dig redo för att träna. När Aktivitetsfunktionen är aktiverad ger systemet mindre insulin och siktar på ett Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
- **SmartBolus-kalkylator:** Om du planerar att äta eller om ditt glukosvärde är högt kan SmartBolus-kalkylatorn föreslå en bolusmängd insulin baserat på dina individuella inställningar, angivna värden och sensorglukosvärde och -trend när det är tillgängligt. SmartBolus-kalkylatorn möjliggör omedelbar tillförsel av bolusinsulin i både Automatiserat Läge och Manuellt Läge. I Manuellt Läge tillåter SmartBolus-kalkylatorn också en Förlängd Bolus. Förlängd Bolus kan anpassas så att bolusdosen tillförs under en tidsperiod.
- **Hålla koll på det automatiserade insulinet:** I Automatiserat Läge registrerar systemet automatiserad insulintillförsel och motsvarande sensorglukosvärden var 5:e minut. Hemskärmen har en sensorgraf där du ser sensorglukosvärdena och viss information om insulintillförseln, bl.a. automatiseringsstatus.

- **Podplatsspårare:** När du aktiverar en ny Pod tillhandahålls alternativet att spåra platsen där du har satt fast en Pod. Därigenom kan du kontrollera gamla Podplatser när du bestämmer var du ska placera nästa Pod.

1.2 Om den här tekniska användarhandboken

Den här *tekniska användarhandboken* syftar till att hjälpa dig med Omnipod 5-systemets funktioner. Den innehåller steg-för-steg-instruktioner om hur du använder systemet korrekt, och viktiga varningar och försiktighetsåtgärder för att garantera din säkerhet under användning.

Obs: Den *tekniska användarhandboken* är endast avsedd att användas med Handenheten från Insulet med Omnipod 5-Appen, modell PDM-M001-G-MM. Vänd på Handenheten från Insulet för att se vilken version du har. Om det står ”PDM-M001-G-MM” på baksidan av Handenheten är det här rätt *teknisk användarhandbok*. Om du inte ser det, kontakta kundsupport. Om fel *teknisk användarhandbok* används kan det leda till att Omnipod 5-systemet används på fel sätt.

Obs: Skärmbilder som visas i den *tekniska användarhandboken* är bara exempel och inte förslag på användarinställningar. Rådgör alltid med vårdgivaren för att fastställa vilka inställningar som är lämpliga för dig.

Vård och behandling är komplexa ämnen som kräver kvalificerade vårdgivares tjänster. Den *tekniska användarhandboken* är bara avsedd som information och inte för att ge råd eller medicinska rekommendationer om diagnos, behandling eller andra individuella behov. Den *tekniska användarhandboken* ersätter inte råd, rekommendationer eller tjänster från en kvalificerad vårdgivare. Du ska inte på något sätt förlita dig på den *tekniska användarhandboken* när det gäller din personliga hälso- och sjukvård, relaterade beslut och behandling. Alla sådana beslut och behandlingar ska diskuteras med en kvalificerad vårdgivare som känner till dina individuella behov.

1.3 Avsett ändamål

Avsett ändamål

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System är ett enhormonssystem för tillförsel av U-100 insulin subkutant vid behandling av typ 1-diabetes hos personer från två års ålder som behöver insulin.

Omnipod 5-systemet är avsett att fungera som ett automatiserat insulintillförselsystem när det används med kompatibla Kontinuerliga glukosmätare (CGM, Continuous Glucose Monitor).

När Omnipod 5 System används i Automatiserat Läge hjälper det personer med typ 1-diabetes att nå de glukosmål som vårdgivaren har satt. Det är avsett att modulera (öka, minska eller pausa) insulintillförseln så att den ligger inom fördefinierade tröskelvärden med hjälp av aktuella och förutspådda sensorglukosvärden för att bibehålla blodglukosvärdet på variabla målglukosnivåer och därigenom minska glukosvariabiliteten. Denna minskning av variabiliteten är avsedd att leda till en minskning av frekvensen, svårighetsgraden och varaktigheten av både hyperglykemi och hypoglykemi.

Omnipod 5-systemet kan också arbeta i ett Manuellt Läge som tillför insulin med inställda eller manuellt justerade hastigheter.

Omnipod 5-systemet är avsett att användas av en (1) person. Omnipod 5-systemet är indicerat för användning med snabbverkande U-100 insulin.

Kontraindikationer

Omnipod 5-systemet rekommenderas INTE till personer som

- inte kan övervaka blodglukosvärdet enligt rekommendationen från vårdgivaren
- inte kan upprätthålla kontakten med vårdgivaren
- inte kan använda Omnipod 5-systemet enligt instruktionerna
- tar hydroxiurea och använder en Dexcom-sensor eftersom det kan leda till falskt förhöjda sensorglukosvärden och resultera i en överdos av insulin som kan leda till allvarlig hypoglykemi
- INTE har tillräcklig hörsel eller syn för att klara av alla funktioner i Omnipod 5-systemet, som varningar, larm och påminnelser.

Poden måste tas bort innan magnetresonanstomografi (MRT), datortomografi (DT) eller diatermibehandling utförs, och Handenheten eller smarttelefonen ska placeras utanför behandlingsrummet. Exponering för MRT, DT eller diatermibehandling kan skada komponenterna.

1.4 Kompatibla insuliner

NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®/Liprolog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® och Kirsty®.

1.5 Allmänna varningar

Varning: Läs alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* innan du använder Omnipod 5-systemet. Övervaka ditt glukosvärde enligt vårdgivarens vägledning. Utan rätt övervakning kan du drabbas av oupptäckt hyperglykemi eller hypoglykemi.

Varning: Börja INTE använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. De inställningar som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Pod avstängd, basaldoser, Max. Basaldos, Max. Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Varning: Förlita dig INTE på den *tekniska användarhandboken* i samband med din personliga hälso- och sjukvård eller relaterade beslut och behandling. Den *tekniska användarhandboken* är bara avsedd som information och inte för att ge råd eller medicinska rekommendationer om diagnos, behandling eller andra individuella behov. Den *tekniska användarhandboken* ersätter inte råd, rekommendationer eller tjänster från en kvalificerad vårdgivare. Alla sådana beslut och behandlingar ska diskuteras med en kvalificerad vårdgivare som känner till dina individuella behov.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet om du inte kan eller vill använda det enligt instruktionerna i den *tekniska användarhandboken* och från vårdgivaren. Om inte systemet används som avsett kan följden bli över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Ha ALLTID med dig ett nödkit för att snabbt kunna hantera en diabetesnödsituation eller om Omnipod 5-systemet slutar att fungera. Ha alltid med dig utrustning så att du kan byta Poden om det skulle behövas.

Varning: Släng ALLTID Poden enligt lokala bestämmelser om avfallshantering. Poden ses som biologiskt riskavfall efter användning och kan potentiellt överföra infektionssjukdomar.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-algoritmen på gravida kvinnor, kritiskt sjuka patienter eller personer som får dialys. Omnipod 5-algoritmens säkerhet har inte utvärderats i de populationerna. Om något av dessa tillstånd rör dig ska du prata med vårdgivaren innan du använder Omnipod 5-algoritmen.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet om du inte har tillräckligt god syn eller hörsel för att klara av att hantera alla funktioner i Omnipod 5-systemet, som varningar, larm och påminnelser, enligt instruktionerna.

Varning: Använd ENBART snabbverkande U-100-insulin av typerna NovoLog/NovoRapid (insulin aspart), Humalog/Liprolog (insulin lispro), Admelog/Insulin lispro Sanofi (insulin lispro), Trurapi/Insulin aspart Sanofi (insulin aspart) och Kirsty (insulin aspart) i Omnipod 5-systemet eftersom de har testats och befunnits vara säkra att använda med systemet. NovoLog/NovoRapid, Humalog/Liprolog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi och Kirsty är kompatibla med Omnipod 5-systemet för att användas i upp till 72 timmar (3 dagar). Följ vårdgivarens anvisningar om hur ofta Poden ska bytas.

Varning: UNDVIK att administrera insulin, t.ex. genom injektion eller inhalation, medan du bär en aktiv Pod eftersom det kan resultera i hypoglykemi. Omnipod 5-systemet har inte koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

Varning: UNDVIK att ändra SmartBolus-kalkylatorinställningarna innan du har rådgjort med vårdgivaren. Felaktiga ändringar kan resultera i över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. De inställningar som huvudsakligen påverkar bolusberäkningarna är: Max. Bolus, Minsta Glukos för Beräkningar, Korrigera Över, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-kolhydratkvot, Insulinduration och Målvärde för Glukos.

Varning: Följ ALLTID vårdgivarens vägledning om lämplig glukosmätning för att undvika hyperglykemi och hypoglykemi.

Varning: Ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan indikera hypoglykemi (lågt glukosvärde). Ett glukosvärde över 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan indikera hyperglykemi (högt glukosvärde). Följ din vårdgivares behandlingsförslag.

Varning: Behandla ALLTID hypoglykemi snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Varning: Behandla ALLTID ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hypoglykemi är svaghet, svettning, nervositet, huvudvärk och förvirring. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Vänta INTE med att behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller symtom på hypoglykemi. Även om du inte kan kontrollera ditt glukosvärde kan fördröjd behandling av symtomen resultera i svår hypoglykemi, vilket kan leda till krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Behandla ALLTID hyperglykemi (högt glukosvärde) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hyperglykemi är trötthet, törst, stora urinmängder eller dimsyn. Om inte hyperglykemi behandlas kan det leda till diabetisk ketoacidos (DKA) eller döden.

Varning: Vänta INTE med att behandla DKA. Om inte DKA behandlas kan det snabbt leda till andningssvårigheter, chock, koma eller döden.

Varning: Behandla ALLTID sensorglukosvärdena och blodglukosvärdena ”LÅGT” och ”HÖGT” enligt vårdgivarens rekommendationer. Sådana värden kan tyda på potentiellt allvarliga tillstånd som kräver omedelbar medicinsk behandling. Om tillståndet inte behandlas kan det snabbt leda till diabetisk ketoacidos (DKA), chock, koma eller dödsfall.

Varning: Kör ALDRIG själv till akutmottagningen om du behöver akutvård. Be en vän eller familjemedlem att köra dig till akutmottagningen eller ring ambulans.

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.

- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Varning: Använd ALLTID sensorn enligt tillverkarens instruktioner. Använd inte sensorn längre än rekommenderat och starta inte en sensor efter dess utgångsdatum. Omnipod 5-systemet förlitar sig på noggranna, aktuella sensorglukosvärden för att fastställa ditt insulinbehov. Felaktig användning av sensorn kan resultera i över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet med en Dexcom-sensor om du tar hydroxiurea, ett läkemedel som används för att behandla sjukdomar som cancer och sicklecellanemi. Dexcom-sensorglukosvärdena kan bli falskt förhöjda, vilket kan resultera i övertillförsel av insulin som kan leda till svår hypoglykemi.

Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (ocklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidos (DKA) (se ”⚠ Blockering upptäckt” på sidan 170).

Varning: Omnipod 5-algoritmen får INTE användas av barn som är yngre än 2 år. Omnipod 5-algoritmen får heller INTE användas av personer som behöver färre än 5 enheter insulin per dag eftersom teknologins säkerhet inte har utvärderats i den populationen.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i ett lågt atmosfärstryck (under 700 hPa). Du kan stöta på lågt atmosfärstryck på hög höjd, t.ex. vid bergsklättring eller om du bor på högre höjd än 3 000 meter (10 000 fot) över havet. Atmosfärstrycket kan även förändras i ett lyftande flygplan. Oavsiktlig insulintillförsel kan inträffa om små luftbubblor som kanske finns i Poden expanderar. Det kan leda till hypoglykemi. Det är viktigt att kontrollera glukosvärdet ofta under flygningar för att undvika långvarig hypoglykemi. Använd INTE Omnipod 5-systemet i syrerika miljöer (mer än 25 % syre), t.ex. i hem eller operationssalar där extra syre används och i tryckkammare. Tryckkammare används ibland för att främja läkningen av diabetessår, eller för att behandla kolmonoxidförgiftning, vissa ben- och vävnadsinfektioner och dykarsjuka. Exponering för syrerika miljöer kan göra att Poden eller Omnipod 5-Handenheten antänds, vilket kan orsaka allvarliga brännskador på kroppen.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i miljöer med högt atmosfärstryck (över 1 060 hPa), såsom i tryckkammare. Tryckkammare används ibland för att främja läkningen av diabetessår, eller för att behandla kolmonoxidförgiftning, vissa ben- och vävnadsinfektioner och dykarsjuka. Exponering för miljöer med högt atmosfärstryck kan skada Poden och Omnipod 5-Handenheten, vilket kan resultera i undertillförsel av insulin och hyperglykemi.

1.6 Allmänna försiktighetsåtgärder

Försiktighet: Använd INTE någon komponent i Omnipod 5-systemet (som Handenheten eller Poden) om du tror att den kan ha skadats efter att du råkat tappa den eller slå den mot en hård yta. Att använda skadade komponenter kan äventyra din hälsa eftersom systemet kanske inte fungerar som det ska. Om du är osäker på om en eller flera av komponenterna är skadade ska du sluta att använda systemet och kontakta kundsupport.

Försiktighet: Använd ENDAST Omnipod 5-systemet med godkända enheter (Omnipod 5-Appen, Handenheten, Poden, Dexcom G6 eller Dexcom G7 CGM eller Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorn). Försök INTE använda Omnipod 5-systemet med icke-godkända enheter. Försök att använda Omnipod 5-systemet med icke-godkända enheter kan leda till att insulintillförseln avbryts och äventyra din hälsa och säkerhet.

Försiktighet: Anslut Handenheten ENDAST till betrodda Wi-Fi-nätverk. UNDVIK att ansluta till offentliga Wi-Fi-nätverk, t.ex. på flygplatser, kaféer osv, eftersom sådana nätverk inte är säkra och kan leda till att Handenheten utsätts för skadlig programvara. Anslut INTE till offentliga Wi-Fi-nätverk under startinställningen av Omnipod 5-systemet.

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan bytena av Poden kan följden bli underdosering av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Försiktighet: Lämna INTE Omnipod 5-Appen medan du ändrar insulintillförselinställningarna. Om du lämnar Appen innan du har sparat inställningsändringen och innan Appen har kunnat tillämpa denna fortsätter systemet att använda de senast sparade inställningarna. Följden av det blir att du fortsätter att ha andra behandlingsinställningar än de du avser. Kontrollera inställningarna om du är osäker på huruvida ändringarna har sparats.

Försiktighet: Ha ALLTID koll på Handenheten så att inte andra kan ändra din insulinbehandling. Dela inte skärmlåssäkerheten för din Handenhet med någon annan.

Försiktighet: UNDVIK att lämna Handenheten på en plats där du inte skulle höra larm eller meddelanden från Omnipod 5-Appen. Tillförseln av insulin i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge fortsätter som programmerat om du flyttar dig bort från Handenheten.

Försiktighet: Åtgärda ALLTID Informationslarmen Utgången Pod, Lågt insulin i Pod och Podavstängning när de inträffar. Dessa larm eskalerar till Risklarm om inga åtgärder vidtas. När Risklarm inträffar stoppas insulintillförseln.

Försiktighet: Var ALLTID medveten om eventuella tidszonsförändringar när du reser. Om du inte uppdaterar tidszonen tillförs insulinbehandlingen baserat på den gamla tidszonen, vilket kan orsaka störningar i insulintillförselschemat och felaktiga historikloggar. Prata med vårdgivaren om hur du ska hantera insulintillförseln när du reser mellan tidszoner.

Försiktighet: Du kan inte använda Dexcom-mottagaren med Omnipod 5-systemet eftersom Omnipod 5-systemet endast är kompatibelt med Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på en smarttelefon.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du är på nöjesparker och åker åkattraktioner, flyger och i andra situationer där plötsliga förändringar av, eller extrema, lufttryck, höjder eller gravitation kan inträffa. Omnipod 5-systemet är säkert att använda i atmosfärstryck som vanligtvis finns i flygplanskabiner under flygning, men atmosfärstrycket i en flygplanskabin kan ändras under flygningen, vilket kan påverka Podens insulintillförsel. Snabba förändringar i höjd och gravitation, t.ex. när man åker åkattraktioner på nöjesparker och vid flygplansstarter och -landningar, kan påverka insulintillförseln, vilket kan leda till hypoglykemi eller skada. Vid behov följer du vårdgivarens behandlingsinstruktioner.

Potentiella risker

- Omnipod 5-systemet använder sensorglukosvärden och -trender för att beräkna insulintillförseln. Om sensorglukosvärdena är felaktiga kan systemet tillföra en felaktig dos insulin som kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Omnipod 5-systemet använder information och inställningar som anges för att beräkna och justera insulintillförseln. Om informationen som anges är felaktig, eller om du inte ger systemet information om kolhydrater och glukos, kan systemet tillföra fel dos insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Att bära en Pod kan orsaka infektion. Var uppmärksam på tecken på infektion, som blödning, smärta och hudirritation, inklusive rodnad. Kontakta vårdgivaren om irritation uppstår.
- Om kanylen böjs eller lossnar kan insulintillförseln avbrytas. Ett glukosvärde som inte minskar efter en bolus, eller ett annat oförklarligt högt glukosvärde, är tecken på en blockering (ocklusion) eller ett annat avbrott i insulintillförseln.
- Luftbubblor i Poden eller kanylen kan påverka insulintillförseln. Om det finns en stor mängd luft i Poden kan systemet tillföra en felaktig dos insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Komplikationer vid infusionsstället som ärrvävnad och infektion kan göra insulintillförseln mindre effektiv. Ett glukosvärde som inte minskar efter en bolus, eller ett annat oförklarligt högt glukosvärde, är ett tecken på ineffektiv insulintillförsel.
- Hårdvarufel, programvarufel och Podfel kan orsaka ett avbrott i insulintillförseln. Ett Podfel kan leda till hypoglykemi, hyperglykemi eller diabetisk ketoacidos. Låt Omnipod 5-Handenheten vara på och i närheten för att säkerställa att du blir underrättad om den senaste insulintillförseln och viktiga larm och meddelanden.

Viktig användarinformation

Var särskilt uppmärksam på varningarna och försiktighetsåtgärderna i denna *tekniska användarhandbok*. Orden "**Varning**" och "**Försiktighet**" visas i röd fetstil.

Omnipod 5-systemet är konstruerat för att fungera med Dexcom G6-, Dexcom G7-, Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorer.

- För att kunna använda Dexcom G6 CGM med Omnipod 5-systemet måste du skaffa Dexcom G6-sensorn, -Sändaren och -bruksanvisningen samt ladda ned Dexcom G6-appen på din personliga smarttelefon.
- För att kunna använda Dexcom G7 CGM med Omnipod 5-systemet måste du skaffa Dexcom G7-sensorn, -Sändaren och -bruksanvisningen samt ladda ned Dexcom G7-appen på din personliga smarttelefon.
- För att kunna använda Libre 2 Plus-sensorn med Omnipod 5-systemet måste du skaffa Libre 2 Plus-sensorer och *bruksanvisningen till Libre 2 Plus-sensorn.*
- För att kunna använda Libre 3 Plus-sensorn med Omnipod 5-systemet måste du skaffa Libre 3 Plus-sensorer och *bruksanvisningen till Libre 3 Plus-sensorn*.

Om du är ovan att använda en glukossensor ska du fortsätta att använda BG-mätare tills du känner dig trygg med att använda en sensor.

Om du för närvarande använder systemet utan sensor, eller om du för närvarande använder en sensor, är det mycket viktigt att du läser alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* innan du använder systemet.

Om du fortfarande har frågor efter att ha läst den *tekniska användarhandboken* kan du kontakta kundsupport, dygnet runt.

Nödkit

Varning: Ha ALLTID med dig ett nödkit för att snabbt kunna hantera en diabetesnödsituation eller om Omnipod 5-systemet slutar att fungera. Ha alltid med dig utrustning så att du kan byta Poden om det skulle behövas.

Varning: Kör ALDRIG själv till akutmottagningen om du behöver akutvård. Be en vän eller familjemedlem att köra dig till akutmottagningen eller ring ambulans.

Förbered ett nödkit som du alltid har med dig. Kitet bör innehålla:

- flera nya, förseglade Omnipod 5-Podar
- en injektionsflaska med snabbverkande U-100-insulin (se ”1.5 Allmänna varningar” på sidan 8 för att få information om vilka insulintyper som är godkända för att användas i en Omnipod 5 Pod)
- sprutor eller pennor för att injicera insulin
- druvsockertabletter eller en annan snabbverkande kolhydratskälla
- glukossensorutrustning:
    - Dexcom G6- eller Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (CGM) och tillhörande utrustning
    - Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorer
- testremsor för blodglukos
- BG-mätare
- testremsor för keton
- blodprovstagare och lansetter
- spritservetter
- instruktioner från din vårdgivare om hur mycket insulin du ska injicera om tillförseln från Poden avbryts
- ett undertecknat brev från vårdgivaren som förklarar att du måste ha med dig insulinutrustning och Omnipod 5-systemet
- telefonnummer till din vårdgivare eller läkare i händelse av en nödsituation
- glukagonkit och skriftliga instruktioner för administrering av glukagondosering om du är medvetslös (se ”15.4 Undvika låga och höga glukosvärden och diabetisk ketoacidos” på sidan 211).

Tips: Be din vårdgivare om hjälp att ta fram planer för att hantera nödsituationer, inklusive vad du ska göra om du inte får kontakt med din vårdgivare.

OMNIPOD 5-PUMPFUNKTIONER

Viktig säkerhetsinformation om Omnipod 5-pumpen

2 Systemterminologi och -navigering

3 Översikt över Omnipod 5-systemet

4 Konfigurera Omnipod 5-Applikationen

5 Aktivera och byta Pod

6 Basalprogram

7 Tillfälliga basaldoser

8 Blodglukosvärden

9 Pausa och starta insulintillförsel

10 Ändra Inställningar

11 Bläddra i historik och poster

12 Hantera programuppdateringar

13 Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar

14 Ta hand om Poden

15 Leva med diabetes

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Viktig säkerhetsinformation om Omnipod 5-pumpen

Varningar rörande pumpen

Inställningar av och utbildning i att använda Omnipod 5-systemet

Varning: Börja INTE använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. De inställningar som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Pod avstängd, basaldoser, Max. Basaldos, Max. Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Insulin

Varning: Använd ENBART snabbverkande U-100-insulin av typerna NovoLog/NovoRapid (insulin aspart), Humalog/Liprolog (insulin lispro), Admelog/Insulin lispro Sanofi (insulin lispro), Trurapi/Insulin aspart Sanofi (insulin aspart) och Kirsty (insulin aspart) i Omnipod 5-systemet eftersom de har testats och befunnits vara säkra att använda med systemet. NovoLog/NovoRapid, Humalog/Liprolog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi och Kirsty är kompatibla med Omnipod 5-systemet för att användas i upp till 72 timmar (3 dagar). Följ vårdgivarens anvisningar om hur ofta Poden ska bytas.

Varning: Var ALLTID beredd att injicera insulin med en alternativ metod om insulintillförseln från Poden skulle avbrytas. Du löper ökad risk att utveckla hyperglykemi om insulintillförseln avbryts eftersom Poden bara använder snabbverkande U-100 insulin. Om du inte har en alternativ metod för insulintillförsel redo kan följden bli ett mycket högt glukosvärde eller diabetisk ketoacidos (DKA). Be vårdgivaren om instruktioner för hur avbruten insulintillförsel ska hanteras.

Varning: Använd ALDRIG insulin som har gått ut eller är grumligt i Poden eftersom det kan vara dåligt. Att använda dåligt eller utgånget insulin kan orsaka hyperglykemi och äventyra din hälsa.

Varning: UNDVIK att administrera insulin, t.ex. genom injektion eller inhalation, medan du bär en aktiv Pod eftersom det kan resultera i hypoglykemi. Omnipod 5-systemet har inte

koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

Omnipod 5-systemet

Varning: Ta ALLTID av och kassera Poden före röntgen, magnetresonanstomografi (MRT) eller datortomografi (DT) (eller liknande undersökningar och förfaranden). Placera dessutom Handenheten eller smarttelefonen utanför behandlingsrummet. Exponering för röntgen, MRT eller DT kan skada dessa komponenter. Rådgör med din vårdgivare för riktlinjer om att avlägsna Poden.

Om sensorns bruksanvisning anger att sensorn är godkänd för röntgen, MRT eller DT och du inte tar bort sensorn under dessa undersökningar får du INTE använda Automatiserat Läge och du måste ALLTID använda en blodglukosavläsning vid bolustillförsel efter undersökningen. Se sensorns bruksanvisning för information om när du kan använda sensorglukosvärden igen efter undersökningen.

Varning: Utsätt INTE några Omnipod 5-systemprodukter eller -tillbehör för extrema temperaturer eftersom det gör att de inte fungerar som de ska. Förvara alla produkter och tillbehör i Omnipod 5-systemet, inklusive oöppnade Podar, på en sval och torr plats.

Pod

Varning: Använd INTE en Pod om du är känslig för eller allergisk mot akryllim, eller har känslig hud som skadas lätt. Om du sätter fast en Pod under sådana omständigheter kan din hälsa äventyras.

Varning: Släng ALLTID Poden enligt lokala bestämmelser om avfallshantering. Poden ses som biologiskt riskavfall efter användning och kan potentiellt överföra infektionssjukdomar.

Varning: Låt INTE små barn komma åt små delar, t.ex. Poden och dess tillbehör, inklusive kanylskyddet. Små delar kan sväljas och utgöra en kvävningsrisk. Om små delar sväljs kan de orsaka inre skador eller infektioner.

Varning: Injicera ALDRIG stora bubblor eller luftfickor när du fyller Poden med insulin. Luft i systemet tar upp plats där insulin ska vara och kan påverka insulintillförseln. Följden kan bli över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Använd ALDRIG en Pod om du, medan du fyller Poden, känner ett betydande motstånd när du trycker ned kolven på påfyllningssprutan. Försök inte att tvinga in insulinet i Poden. Ett betydande motstånd kan indikera att Poden har en mekanisk defekt. Om en sådan Pod används kan följden bli underdosering av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Sätt INTE fast en Pod om du ser att kanylen sticker upp utanför häftan efter att kanylskyddet på Poden har tagits bort. En sådan kanyl kan inte föras in, vilket resulterar i undertillförsel av insulin och eventuell hyperglykemi.

Varning: Kontrollera ALLTID infusionsstället ofta och se till att kanylen är ordentligt införd och fastsatt i Poden. Kontrollera att det inte är vått eller luktar insulin. Det kan betyda att kanylen har lossnat. En felaktigt införd, lös eller förflyttad kanyl kan resultera i undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Injicera ALDRIG insulin (eller något annat) i påfyllningsporten medan Poden sitter på kroppen. Försök att göra detta kan leda till över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Sätt INTE fast en ny Pod förrän du har inaktiverat och tagit av den gamla Poden. En Pod som inte har inaktiverats korrekt kan fortsätta att tillföra insulin som den har programmerats att göra, vilket kan leda till övertillförsel av insulin och eventuell hypoglykemi.

Varning: Utsätt INTE Poden för direkt solljus under längre tid. Ta loss Poden innan du badar i badtunna eller bubbelpool eller bastar. Där kan Poden utsättas för extrema temperaturer som även kan påverka insulinet i Poden, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Utsätt INTE Poden för vatten på större djup än 7,6 meter (25 fot) eller under längre tid än 60 minuter eftersom Poden i så fall kan skadas. Följden kan bli över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i ett lågt atmosfärstryck (under 700 hPa). Du kan stöta på lågt atmosfärstryck på hög höjd, t.ex. vid bergsklättring eller om du bor på högre höjd än 3 000 meter (10 000 fot) över havet. Atmosfärstrycket kan även förändras i ett lyftande flygplan. Oavsiktlig insulintillförsel kan inträffa om små luftbubblor som kanske finns i Poden expanderar. Det kan leda till hypoglykemi. Det är viktigt att kontrollera glukosvärdet ofta under flygningar för att undvika långvarig hypoglykemi.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i syrerika miljöer (mer än 25 % syre), t.ex. i hem eller operationssalar där extra syre används och i tryckkammare. Tryckkammare används ibland för att främja läkningen av diabetessår, eller för att behandla kolmonoxidförgiftning, vissa ben- och vävnadsinfektioner och dykarsjuka. Exponering för syrerika miljöer kan göra att Poden eller Omnipod 5-Handenheten antänds, vilket kan orsaka allvarliga brännskador på kroppen.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i miljöer med högt atmosfärstryck (över 1 060 hPa), såsom i tryckkammare. Tryckkammare används ibland för att främja läkningen av diabetessår, eller för att behandla kolmonoxidförgiftning, vissa ben- och vävnadsinfektioner och dykarsjuka. Exponering för miljöer med högt atmosfärstryck kan skada Poden och Omnipod 5-Handenheten, vilket kan resultera i undertillförsel av insulin och hyperglykemi.

Handenhet

Varning: Kontrollera ALLTID att Omnipod 5-Appen är din egen innan du börjar använda den. Om du använder någon annans Omnipod 5-App kan följden bli fel insulintillförsel för er båda.

Varning: Ha ALLTID koll på Omnipod 5-Appen så att inte andra kan ändra din insulinbehandling och kanske orsaka hypoglykemi eller hyperglykemi. Dela inte Handenhetens PIN-kod med någon.

Varning: Kontakta ALLTID kundsupport om Omnipod 5-systemets Handenhet skadas och inte fungerar som den ska. Om Handenheten behöver bytas ska du ALLTID prata med vårdgivaren och få instruktioner om hur du ska använda andra reservmetoder för insulintillförsel, som insulininjektioner. Kontrollera blodglukosvärdet ofta.

Varning: Du kan INTE använda Omnipod 5-Appen om

- du inte har installerat en nödvändig uppdatering av Omnipod 5-Appen
- ingen uppdatering av Omnipod 5-Appen ännu finns för att korrigera ett känt problem.

Använd en annan metod för insulintillförsel. Om du inte inaktiverar Poden och använder en annan form av insulintillförsel kan det leda till över- eller undertillförsel av insulin. Det kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Larm

Varning: Du måste använda Omnipod 5-Appen inom 15 minuter från det att Informationslarmet Pod avstängd har avgetts. Om du inte åtgärdar larmet inom den tiden avger Omnipod 5-Appen och Poden ett Risklarm och Poden slutar att tillföra insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Åtgärda ALLTID Risklarm så snart de inträffar. Risklarm från Poden anger att insulintillförseln har stoppats. Om du inte åtgärdar ett Risklarm kan följden bli underdosering av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (ocklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidos (DKA) ”⚠ Blockering upptäckt” på sidan 170.

Glukosmätning

Varning: Följ ALLTID vårdgivarens vägledning om lämplig glukosmätning för att undvika hyperglykemi och hypoglykemi.

Varning: Kör ALDRIG själv till akutmottagningen om du behöver akutvård. Be en vän eller familjemedlem att köra dig till akutmottagningen eller ring ambulans.

Varning: Ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan indikera hypoglykemi (lågt glukos). Ett glukosvärde över 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan indikera hyperglykemi (högt glukosvärde). Följ vårdgivarens behandlingsförslag.

Varning: Behandla ALLTID ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hypoglykemi är svaghet, svettning, nervositet, huvudvärk och förvirring. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Vänta INTE med att behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller symtom på hypoglykemi. Även om du inte kan kontrollera ditt glukosvärde kan fördröjd behandling av symtomen resultera i allvarlig hypoglykemi, vilket kan leda till krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Behandla ALLTID hyperglykemi (högt glukosvärde) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hyperglykemi är trötthet, törst, stora urinmängder eller dimsyn. Om inte hyperglykemi behandlas kan det leda till diabetisk ketoacidos (DKA) eller döden.

Varning: Behandla ALLTID sensorglukosvärdena och blodglukosvärdena ”LÅGT” och ”HÖGT” enligt vårdgivarens rekommendationer. Sådana värden kan tyda på potentiellt allvarliga tillstånd som kräver omedelbar medicinsk behandling. Om inte tillståndet behandlas kan det snabbt leda till diabetisk ketoacidos (DKA), chock, koma eller döden.

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Försiktighetsåtgärder för pumpen

Omnipod 5-systemet

Försiktighet: Använd INTE någon komponent i Omnipod 5-systemet (som Handenheten eller Poden) om du tror att den kan ha skadats efter att du råkat tappa den eller slå den mot en hård yta. Att använda skadade komponenter kan äventyra din hälsa eftersom systemet kanske inte fungerar som det ska. Om du är osäker på om en eller flera av komponenterna är skadade ska du sluta att använda systemet och kontakta kundsupport.

Försiktighet: Använd ALDRIG en hårtork eller varmluft för att torka Handenheten eller Poden. Extrem värme kan skada elektroniken.

Försiktighet: Se ALLTID till att batteriet är tillräckligt laddat innan du installerar en programuppdatering.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du är på nöjesparker och åker åkattraktioner, flyger och i andra situationer där plötsliga förändringar av, eller extrema, lufttryck, höjder eller gravitation kan inträffa. Omnipod 5-systemet är säkert att använda i atmosfärstryck som vanligtvis finns i flygplanskabiner under flygning, men atmosfärstrycket i en flygplanskabin kan ändras under flygningen, vilket kan påverka Podens insulintillförsel. Snabba förändringar i höjd och gravitation, t.ex. när man åker åkattraktioner på nöjesparker och vid flygplansstarter och -landningar, kan påverka insulintillförseln, vilket kan leda till hypoglykemi eller skada. Vid behov följer du vårdgivarens behandlingsinstruktioner.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ditt glukosvärde ofta när du använder mycket låga basaldoser. Genom att kontrollera glukosvärdet regelbundet kan du uppmärksammas på förekomst av en blockering (ocklusion). Blockeringar kan leda till hyperglykemi.

Försiktighet: Tryck ALLTID på STARTA INSULIN för att starta insulintillförseln efter en pausperiod när Manuellt Läge används. Insulintillförsel startar inte automatiskt efter en paus. Om du inte startar insulintillförseln kan du få hyperglykemi.

Försiktighet: Var ALLTID medveten om eventuella tidszonsförändringar när du reser. Om du inte uppdaterar tidszonen tillförs insulinbehandlingen baserat på den gamla tidszonen, vilket kan orsaka störningar i insulintillförselschemat och felaktiga historikloggar. Prata med vårdgivaren om hur du ska hantera insulintillförseln när du reser mellan tidszoner.

Försiktighet: Återställ INTE Omnipod 5-Appen innan du har pratat med vårdgivaren om saken. Vid återställning raderas alla inställningar, den adaptiva dosen och historiken, och du måste byta aktiv Pod. Innan du återställer ska du ha antecknat inställningarna och ha en ny Pod med tillbehör att använda för när Appen startas om.

Försiktighet: UNDVIK att förvara Omnipod 5-systemets komponenter och tillbehör på en plats som är tillgänglig för barn, husdjur eller skadedjur. Oavsiktlig åtkomst kan leda till skador på systemdelar eller påverka deras sterilitet.

Pod

Försiktighet: Fortsätt INTE att använda en aktiverad Pod som inte piper under ett diagnostiskt test. Poden ska bytas omedelbart. Om inte Omnipod 5-Appen piper under ett diagnostiskt test ska du omedelbart kontakta kundsupport. Om du fortsätter att använda Omnipod 5-systemet i sådana situationer kan du riskera din hälsa och säkerhet.

Försiktighet: Du ska INTE använda en Pod om den sterila förpackningen är öppen eller skadad, om du har tappat Poden efter att ha tagit ut den ur förpackningen eller om Poden har gått ut eftersom Poden i så fall kanske inte fungerar korrekt och infektionsrisken kan öka.

Försiktighet: För ALLTID in påfyllningssprutan i påfyllningsporten och inte någon annanstans i Poden. För inte in påfyllningssprutan mer än en gång i påfyllningsporten. Använd bara den påfyllningsspruta och -nål som levererades tillsammans med Poden. Påfyllningssprutan är avsedd för engångsbruk och ska bara användas med Omnipod 5-systemet. Om du inte följer instruktionerna ovan kan Poden skadas.

Försiktighet: Återanvänd ALDRIG Poden eller påfyllningssprutan, och försök inte använda en annan påfyllningsspruta än den som medföljer Poden. Släng alltid den använda Poden och påfyllningssprutan enligt lokala bestämmelser om avfallshantering. Använd en ny Pod med medföljande påfyllningsspruta vid varje Podbyte. Ha alltid med dig utrustning så att du kan byta Poden om det skulle behövas.

Försiktighet: Följ ALLTID följande steg när du gör i ordning ett hudställe. Om inte stället rengörs ordentligt eller om du har smutsiga händer ökar infektionsrisken.

- Tvätta händerna.
- Rengör överdelen av insulinflaskan med en spritservett.
- Rengör infusionsstället med tvål och vatten eller en spritservett och låt stället torka helt.
- Håll sterilt material borta från möjlig kontaminering.

Försiktighet: Sätt ALLTID fast Poden enligt anvisningarna. Om du sätter fast en Pod på ett ställe som inte har särskilt mycket fettvävnad ska du klämma ihop huden runt Poden tills kanylen har förts in. Blockering (ocklusion) kan uppstå om du inte använder den här tekniken för områden utan mycket fett.

Försiktighet: Rotera ALLTID insulininfusionsställena för att förhindra infusionsställeskomplikationer som ärrvävnad och infektion. Genom att rotera insulininfusionsställena minskas risken för ärrbildning. Om ett ställe med ärrvävnad används kan det bli problem med insulinabsorptionen.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ofta om du har tecken på infektion. Om ett infusionsställe visar tecken på infektion:

- Ta omedelbart bort Poden och fäst en ny Pod på ett annat infusionsställe.
- Kontakta din vårdgivare. Behandla infektionen enligt instruktioner från vårdgivaren.

Om du ser blod i kanylen ska du kontrollera glukosvärdet oftare för att kontrollera att insulintillförseln inte har påverkats. Byt Pod om du får ett oväntat högt glukosvärde.

Försiktighet: Var försiktig när du rengör Poden medan den sitter på kroppen. Håll i Poden ordentligt så att inte kanylen böjs eller Poden lossnar från huden.

Försiktighet: Använd INTE sprayer, starka rengöringsmedel eller lösningsmedel på eller i närheten av Poden. Användning av solskyddsspray, DEET-innehållande insektsspray, sprayer för personlig hygien och andra aerosoler, rengöringsmedel och starka kemikalier på Poden kan irritera infusionsstället eller skada Poden, vilket ökar risken för att Podens hölje spricker. Skador på Poden kan leda till att externa vätskor tränger in, vilket kan påverka Podens förmåga att fungera korrekt. Det kan leda till för hög eller för låg insulintillförsel, vilket kan leda till hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller hyperglykemi (högt glukosvärde).

Handenhet

Försiktighet: UNDVIK att stänga AV Automatisk tidszon på Handenheten. Om du stänger AV den automatiska tidszonen kan inte Handenheten detektera ifall enhetens tidszon och tidszonen för insulintillförsel inte överensstämmer. Om insulin tillförs baserat på en annan tidszon än den lokala tiden kan det bli fel i insulintillförseln och dataloggningen, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Försiktighet: Koppla ALLTID in och ladda Handenheten när du ser meddelandet om låg batterinivå. Om batterinivån blir kritiskt låg stängs Handenheten av och du får inget Risklarm om lågt batteri. Utan Handenheten kan du inte ändra insulintillförseln, vilket kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin som kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Försiktighet: Utsätt INTE Handenhetens batteri för hög värme [> 30°C (86°F) under förvaring och > 40°C (104°F) under användning]. Du får inte sticka hål på, krossa eller trycka på batteriet. Om du inte följer dessa instruktioner kan det leda till explosion, brand, elstöt, skada på Handenheten eller batteriet eller batteriläckage.

Försiktighet: Utsätt INTE Handenheten för extrema temperaturer under förvaring eller användning. Extrem värme och kyla kan leda till att Handenheten inte fungerar som den ska. Extrem värme definieras som > 30°C (86°F) under förvaring och > 40°C (104°F) under användning. Extrem kyla definieras som < 0°C (32°F) under förvaring och < 5°C (41°F) under användning.

Försiktighet: Använd ENDAST laddningsadaptern och den orange eller svarta laddningskabeln som medföljde Handenheten, eftersom de är utformade för att begränsa strömmen och därmed ladda batteriet på ett säkert sätt. Tredjepartstillbehör kan tillåta mer ström, vilken kan öka risken för överhettning, gnistor eller brand, vilket i sin tur kan leda till mindre skador eller allvarliga brännskador.

Försiktighet: Följ ALLTID säkerhetsriktlinjerna för laddning av Handenheten. Kontrollera Handenheten, kabeln och adaptern före varje laddning och använd dem inte om de är skadade. Tvinga inte in eller böj inte änden på laddningskabeln i Handenhetens laddningsport. Övervaka Handenheten medan den laddas. Ladda alltid Handenheten på en hård, plan yta på avstånd från brandfarliga föremål (t.ex. lakan eller papper) och täck aldrig över Handenheten medan den laddas. Koppla ur Handenheten omedelbart om den känns överhettad och ha för vana att koppla ur den när den är 100 % laddad.

Försiktighet: Lägg INTE Handenheten i eller nära vatten. Den är inte vattentät. Handenheten kan skadas av det.

Försiktighet: Rengör INTE Handenheten med lösningsmedel. Sänk INTE ned Handenheten i vatten. Den är inte vattentät. Användning av lösningsmedel eller nedsänkning i vatten kan skada Handenheten.

Försiktighet: Låt INTE skräp eller vätska komma in i USB-porten, högtalaren, knappen för ljud/vibration eller strömknappen när du rengör Handenheten. Handenheten kan skadas av det.

Kommunikation

Försiktighet: Om kommunikationen avbryts mellan Poden och Handenheten fortsätter Poden att tillföra insulin enligt de inställningar som var aktiva på Poden innan kommunikationen förlorades. Till exempel fortsätter automatisk insulintillförsel från Poden i Automatiserat Läge. Kommunikationen måste återställas för att du ska kunna se systemstatusen och meddelanden och skicka nya instruktioner till Poden. Prova att återställa kommunikationen genom att flytta Handenheten inom 1,5 meter (5 fot) från Poden. Se ”28.5 Podkommunikationsproblem – ”Försök igen”” på sidan 412.

Försiktighet: Använd INTE bärbar kvenskommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) närmare än 30 cm (12 tum) från någon del av Omnipod 5-systemet eftersom det kan påverka kommunikationen mellan Handenheten och Poden.

Larm och ljud

Försiktighet: Åtgärda ALLTID Informationslarmen Podens utgång, Lågt insulin i Pod och Pod avstängd när de inträffar. Dessa larm eskalerar till Risklarm om inga åtgärder vidtas. När Risklarm inträffar stoppas insulintillförseln.

Försiktighet: För att ett Podlarm ska kunna tystas permanent måste Poden tas av från kroppen. När den har tagits av och kasserats ska du omedelbart aktivera en ny Pod för att undvika att vara utan insulin för länge, vilket kan leda till hyperglykemi.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID larmfunktionen när du byter Pod om du misstänker ett problem med Podens ljud så att du inte missar viktiga larm under användning (se ”Kontrollera larm” på sidan 169).

Försiktighet: Kontrollera ALLTID att du kan höra larm och meddelanden vid ihopparning med alternativa ljudenheter (t.ex. Bluetooth-högtalare och hörlurar).

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se ”13.2 Ljud och vibrationer” på sidan 164 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

KAPITEL 2

Systemterminologi och-navigering

Innehåll

2.1 Terminologi 32

2.2 Använda pekskärmen och ange information. 36

Grundläggande information om pekskärmen 36

Trycka och svepa 36

Skärmtidsgräns och ljusstyrka 36

Ange siffror och text 37

Använda ett tangentbord 37

Använda ett numeriskt tangentbord 38

Använda ett rullningshjul 38

Välja, lägga till och radera objekt 39

Växlingsknappar 39

Lägg till- och raderaknappar 39

Navigeringsknappar och navigeringssymbol 39

Alternativknapp 39

Navigeringssymbol i den tekniska användarhandboken 39

2.1 Terminologi

Term	Beskrivning
Adaptiv dos	Insulintillförsel, i enheter per timme, som beräknas med Omnipod 5-algoritmen för att föra ditt glukosvärde mot glukosmålet. Mängden ändras över tid baserat på din insulintillförselhistorik.
Aktivering	Processen att ”väcka upp” en Pod och konfigurera exklusiv kommunikation med Omnipod 5-Appen som väcker upp den.
Aktivt Insulin (AI)	Insulin som fortfarande är aktivt (tillgängligt för att sänka glukosvärdet) i kroppen.
Ansluter	I Omnipod 5 avser ”ansluter” att trådlös kommunikation mellan systemkomponenter konfigureras. Omnipod 5 använder trådlös Bluetooth®-teknik för att kommunicera med Poden och från sensorn till Poden.
Automatiserat Läge	En insulintillförselmetod som med hjälp av insulintillförselhistorik och sensorglukosvärde och -trend automatiskt ökar, minskar eller pausar insulintillförseln baserat på aktuella och förutspådda glukosvärden utifrån ett anpassningsbart glukosmål, eller Målvärde för Glukos.
Automatiserat Läge: Begränsat	Automatiserad insulintillförsel som används när sensorglukosvärden inte är tillgängliga. Insulintillförseln baseras på dina inställningar och senaste historik.
BG	Blodglukos
Basaldos	Antalet insulinenheter som tillförs på en timme (E/tim).
Basalinsulin	En liten mängd insulin som tillförs under dagen och natten för att hålla glukosvärdet stabilt.
Basalprogram	Insulintillförselschema som används för att tillföra insulin i Manuellt Läge. Det övervägs även i vissa fall för Automatiserat Läge.

Bolusinsulin	En dos insulin som tillförs vid måltider med kolhydrater eller för att korrigera ett högt glukosvärde.
Enhet	I Omnipod 5 avser ”enhet” Omnipod 5-Handenheten som används för att styra Omnipod 5-Appen.
Enheter	Hur insulin mäts.
Handenhet	Omnipod 5-enhet från Insulet som innehåller Omnipod 5-Appen. Den används för att styra Omnipod 5-systemet.
Hyperglykemi	Högt glukos. En högre än normal nivå av glukos i blodet, i allmänhet över 13,9 mmol/L (250 mg/dL).
Hypoglykemi	Lågt glukos. En lägre än normal nivå av glukos i blodet, i allmänhet under 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Hypoglykemisk omedvetenhet	Ett tillstånd där en person inte känner eller känner igen symtomen på hypoglykemi.
Inaktivera	Föredragen metod för att stänga av Poden. Inaktivering stänger av insulintillförseln i Poden och gör det möjligt för Omnipod 5-Appen att aktivera en ny Pod.
Informationslarm	Ett larm som uppmärksammar dig på en aspekt av Omnipod 5-systemet som behöver åtgärdas inom en snar framtid, t.ex. låg mängd insulin kvar i Poden.
Infusionsställe	En plats på kroppen där en Pods kanyl förs in i syfte att tillföra insulin.
Kanyl	En liten, tunn slang som sätts in under huden och som Poden använder för att tillföra insulin.
Kassera Pod	Om ett kommunikationsproblem hindrar dig från att inaktivera en Pod gör KASSERA-alternativet det möjligt för Omnipod 5 att aktivera en ny Pod utan att stänga av den aktiva Poden. Ta alltid bort en ”kasserad” Pod från kroppen eftersom den kan fortsätta att tillföra insulin.

Ketoacidos (diabetisk ketoacidos, DKA)	Diabetisk ketoacidos (DKA) är ett allvarligt tillstånd där extremt höga glukosnivåer och en allvarlig brist på insulin kan göra att kroppen bryter ned fett till energi. Nedbrytningen av fett frigör ketoner i blodet och urinen. DKA kan ta flera timmar eller dagar att utveckla, med symtom som magsmärtor, illamående, kräkningar, fruktluktande andedräkt och snabb andning.
Ketoner	Sura biprodukter som bildas när fett bryts ned till energi. Förekomst av ketoner tyder på att kroppen använder lagrat fett (i stället för glukos) som energi.
Kolhydrater	Socker och stärkelse som konsumeras och av kroppen bryts ned till glukos.
Manuell bolus	En bolusmängd som du väljer själv (som inte beräknas av SmartBolus-kalkylatorn).
Manuellt Läge	Insulintillförselmetod som tillför insulinmängder enligt basaldoserna i Basalprogrammet.
Mikrobolus	En liten mängd insulin beräknad med Omnipod 5-algoritmen som tillförs automatiskt av Poden var 5:e minut i Automatiserat Läge.
Målvärde för Glukos	Det användaranpassade glukosmålet som används av både Omnipod 5-algoritmen och Omnipod 5 SmartBolus-kalkylatorn för att beräkna hur mycket insulin du behöver baserat på både manuellt inmatade blodglukosvärden och sensorglukosvärden från sensorn. Målvärde för Glukos kan ställas in på 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) i steg om 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Omnipod 5-Algoritmen	Podprogramvara som används för att beräkna automatiserad insulintillförsel, så ofta som var 5:e minut, för att föra glukosvärdet till det anpassade glukosmålet, eller Målvärde för Glukos.
Omnipod 5-Applikation (App)	Programvara på Handenheten som är det primära användargränssnittet i Omnipod 5-systemet.

Risklarm	Ett larm som uppmärksammar dig på ett problem med Omnipod 5-systemet som kräver omedelbar åtgärd, t.ex. ett avbrott i insulintillförseln.
Sensor	Komponent i ett sensorglukosmätnings-system som sätts in under huden för att mäta glukosvärdet i interstitiell vätska.
Sensorglukosmätnings-system	System för att följa glukosvärdet under dagen och natten som tillhandahålls av en tredjepartstillverkare av medicintekniska produkter. Det kallas även kontinuerlig glukosmätare (CGM).
Sensorglukosvärde	Glukosvärde mätt med en sensor. Sensorglukosvärden inbegriper trend, som indikerar huruvida glukosvärdet är på väg uppåt, nedåt eller ligger stabilt.
Siktlinje	Poden och sensorn ska bäras på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan ”se” varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.
Sändare	Komponent i ett sensorglukosmätnings-system som skickar sensorglukosvärden till Poden (endast Dexcom G6).

2.2 Använda pekskärmen och ange information

I detta avsnitt förklaras hur du använder pekskärmen, hur du matar in siffror och text i Omnipod 5-Appen och hur vi i denna *tekniska användarhandbok* beskriver hur du går mellan olika skärmar i Omnipod 5-Appen.

Grundläggande information om pekskärmen

Omnipod 5-Appen visar meddelanden och alternativ på pekskärmen.

Trycka och svepa

Här förklarar vi de grundläggande instruktionerna för att interagera med pekskärmen.

 Trycka	Rör vid skärmen och lyft sedan upp fingret.
 Svepa	Rör vid en startpunkt och flytta sedan fingret uppåt, nedåt, åt vänster eller åt höger. **Obs:** Rulla och svepa är två åtgärder som hör ihop. När du sveper uppåt rullar du på skärmen för att visa objekt som du för närvarande inte ser.

Obs: Ett skärmskydd kan göra att pekskärmen blir mindre känslig.

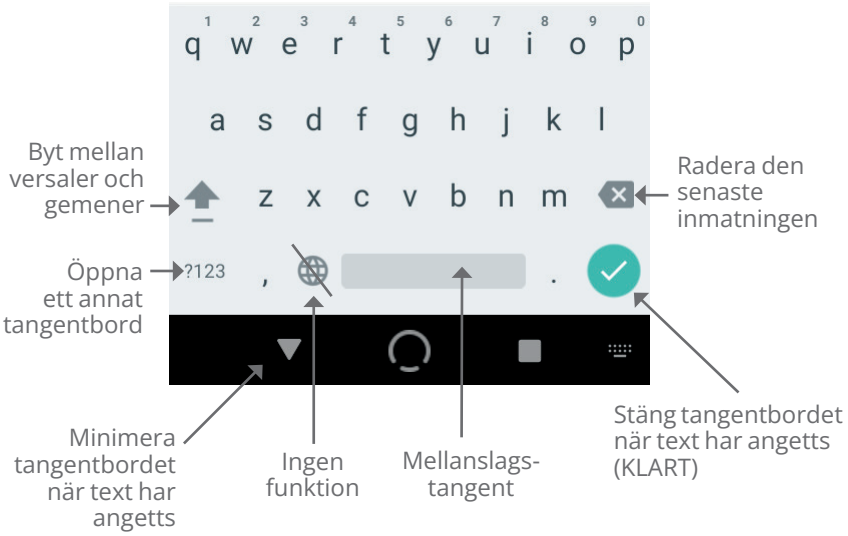
Skärmtidsgräns och ljusstyrka

Skärmen på Handenhet blir svart, dvs. når timeout, efter en viss periods inaktivitet. Information om hur du justerar inställningarna av skärmtidsgräns och ljusstyrka finns i sidan 133. Skärmbelysningen dämpas 6–10 sekunder före en timeout. Om skärmbelysningen dämpas kan du trycka på skärmen för att förhindra en timeout.

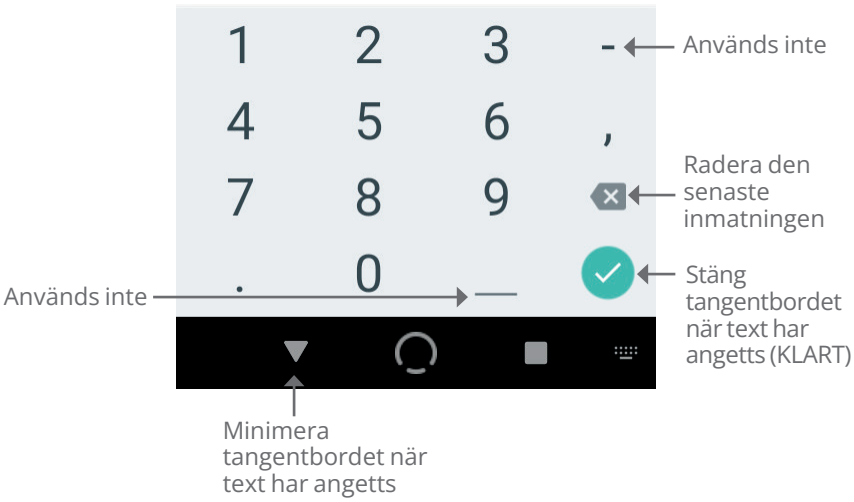
Ange siffror och text

När du trycker i ett redigerbart fält kan ett tangentbord eller ett numeriskt tangentbord öppnas.

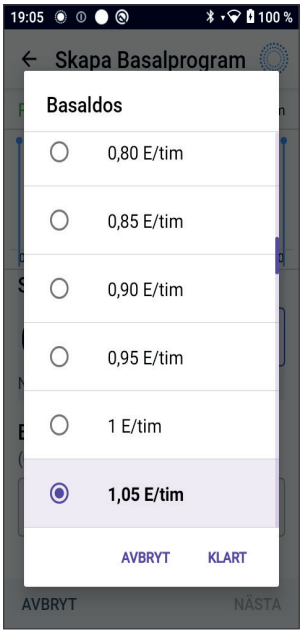
Använda ett tangentbord



Använda ett numeriskt tangentbord



Använda ett rullningshjul



Om du trycker på ett redigerbart fält kan du få fram ett rullningshjul. Sätt fingret på rullningshjulet. Svep uppåt eller nedåt för att välja önskat värde.

När önskat val visas väljer du det värdet genom att trycka på alternativknappen bredvid valet.

Välja, lägga till och radera objekt

Växlingsknappar

Tryck på en växlingsknapp för att ändra valet från ena sidan till den andra.

Med växlingsknappar kan du slå PÅ och stänga AV en funktion. Växlingsknappen sitter till höger och är lila när en funktion är PÅ. Den sitter till vänster och är grå när funktionen är AV.

Lägg till- och raderaknappar

En plussymbol i en cirkel betyder att du kan lägga till ett objekt i en lista. Tryck på plussymbolen om du vill lägga till objektet i listan.

Ett rött X i en cirkel betyder att du kan ta bort ett objekt från en lista. Ta bort objektet genom att trycka på det röda X:et.

Navigeringsknappar och navigeringssymbol



Alternativknapp

Alternativknappen (⋮) visas på höger sida om vissa listor. När du trycker på alternativknappen visas en lista med alternativ som är relevanta för objektet på den raden.

Navigeringssymbol i den tekniska användarhandboken

I den *tekniska användarhandboken* används symbolen ”>” för att indikera navigering från en skärm till en annan. Exempel:

- **Menyknappen** (☰) > **Pod > BYT POD**

  betyder:

  1. Tryck på menyknappen (☰) i det övre vänstra hörnet av hemskärmen.
  2. Tryck på **Pod** för att öppna skärmen Pod.
  3. Tryck på **BYT POD**.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 3

Översikt över Omnipod 5-systemet

Innehåll

3.1 Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och sensorn 43
Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Dexcom . . 43
Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Libre Plus-sensorn 44

3.2 Omnipod 5-Appen 45
Omnipod 5-Handenhet 45

3.3 Låsskärm och säkerhet 46
Omnipod 5-Appsäkerhet på Handenheten 46
Låsa upp Handenhet 46
Låsa Handenhet 47
Har du glömt PIN-koden? 47

3.4 Statusfält 48

3.5 Hemskärm 49
Fliken DASHBOARD 50
Utan ihopparad sensor eller Sändare 50
Med ihopparad sensor eller Sändare 51
Fliken INSULIN 52
Manuellt Läge 52
Temp Basal 53
Automatiserat Läge 53
Aktivitetsfunktion 53
Fliken PODINFO 54
PODINFO-banners 55
Bolusinformation och -knapp 56
Mellan bolusar 56
Under en bolus 56
Bolusinformation om det inte finns någon Podkommunikation 56
Uppskattade och obekräftade bolusmängder 56
Bolusknapp 56

3.6 Hemskärmens huvudmeny 57
Skärmen Om 58

3.7 Aviseringar och meddelanden 58
Omnipod 5-meddelanden 59
Larm 59
Åtgärdsmeddelanden 59
Påminnelseaviseringar 59
Status 60
Bekräftelsemeddelanden 60

3.8 Översikt över Manuellt Läge och Automatiserat Läge 60
Tillgängliga uppgifter i varje läge 60
Identifiera systemlägen 63

3.1 Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och sensorn

Kommunikationen mellan delarna av Omnipod 5-systemet skiljer sig beroende på vilken sensor du väljer.

Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Dexcom

Omnipod 5-systemet kommunicerar med Dexcom G6- eller Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (CGM).

- Poden tillför insulin till kroppen, tar emot kommandon från Omnipod 5-Appen, tar emot sensorglukosvärden från Dexcom-sensorn, skickar sensorglukosvärden till Omnipod 5-Appen och justerar automatiskt insulintillförseln i Automatiserat Läge.
- Dexcom-sensorn skickar sensorglukosvärden till Poden och till Dexcom-appen. Omnipod 5-Appen kommunicerar inte direkt med Dexcom-appen. Dexcom-specifik information finns i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.
- Via Handenheten kan du styra Poden med Omnipod 5-Appen.



Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Libre Plus-sensorn

Omnipod 5-systemet kommunicerar med Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorn.

- Poden tillför insulin till kroppen, tar emot kommandon från Omnipod 5-Appen, tar emot sensorglukosvärden från Libre Plus-sensorn, skickar sensorglukosvärden till Omnipod 5-Appen och justerar automatiskt insulintillförseln i Automatiserat Läge.
- Libre Plus-sensorn skickar sensorglukosvärden till Poden och Omnipod 5-Appen. Sensorspecifik information finns i *bruksanvisningen till Libre Plus-sensorn*.
- Omnipod 5-Appen aktiverar Poden, skickar boluskommandon till Poden, tar emot insulintillförsel- och sensorinformation från Poden när Poden är i närheten, visar sensorglukosvärde och -trend från Poden, felsöker, lägger till en sensor och tar emot och visar information och larm direkt från sensorn endast när ingen Pod är aktiv.



3.2 Omnipod 5-Appen

Du använder Omnipod 5-Appen för att styra och övervaka Podens drift med hjälp av trådlös Bluetooth®-teknik.

Försiktighet: UNDVIK att lämna Handenheten på en plats där du inte skulle höra larm eller meddelanden från Omnipod 5-Appen. Tillförseln av insulin i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge fortsätter som programmerat om du flyttar dig bort från Handenheten.

Omnipod 5-Handenhet



3.3 Låsskärm och säkerhet

Varning: Kontrollera ALLTID att Omnipod 5-Appen är din egen innan du börjar använda den. Om du använder någon annans Omnipod 5-App kan följden bli fel insulintillförsel för er båda.

Varning: Ha ALLTID koll på Handenheten så att inte andra kan ändra din insulinbehandling. Oavsiktliga ändringar av insulintillförseln kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Var försiktig med vem du delar Handenhetens PIN-kod med.

Omnipod 5-Appsäkerhet på Handenheten

När du har konfigurerat medföljande Handenhet visas lås- och PIN-kodsskärmarna närhelst du aktiverar Handenhet.

På låsskärmen visas följande:

- Vald bakgrundsbild.
- Dagens datum och tid.
- Ditt anpassade meddelande.
- Det aktuella systemläget.
- Mängden aktivt insulin.
- Eventuella larmmeddelanden och aviseringar.

Låsa upp Handenhet

I den återstående delen av denna *tekniska användarhandbok* betyder instruktioner om att ”aktivera” eller ”låsa upp” Handenheten att göra följande:

1. Tryck på och släpp strömknappen.
2. Lås upp låsskärmen genom att antingen svepa från vänster till höger eller svepa nerifrån och upp. PIN-skärmen visas.
3. Ange din 4-siffriga PIN-kod.

   Obs: Om du anger fel nummer fem gånger tar det en stund innan du kan försöka igen.
4. Tryck på **OK**. Hemskärmen eller den senaste skärmen visas.

Låsa Handenhet

Så här låser du Handenhet när du har använt den klart:

➢ Tryck snabbt på strömknappen. Detta låser Handenhet genom att försätta den i viloläge.

Obs: Förvara Handenhet på en säker, lättillgänglig plats.

Försiktighet: Du får BARA trycka på strömknappen på Handenheten i mindre än 1 sekund, annars kan du råka stänga av strömmen. Om Handenheten visar ett meddelande där du tillfrågas om du vill ”stänga av” trycker du utanför meddelandet för att avbryta det. Om du av misstag stänger av Handenheten kan du missa viktiga meddelanden och larm från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden larmar oavsett om Handenhetens status är ”På” eller ”Av”.

Har du glömt PIN-koden?

Om du har problem med PIN-koden kan du kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på kundsupportkortet längst fram i denna *tekniska användarhandbok*.

3.4 Statusfält

Överst på skärmen finns ett statusfält som visar ikoner för både Omnipod 5-Appen och Handenheten. Följande ikoner visas i förekommande fall:

- Omnipod 5-statusikon
- Batterinivå
- Batteriladdningsindikering
- Aktuell tid



Definitioner för statusfältets ikoner:

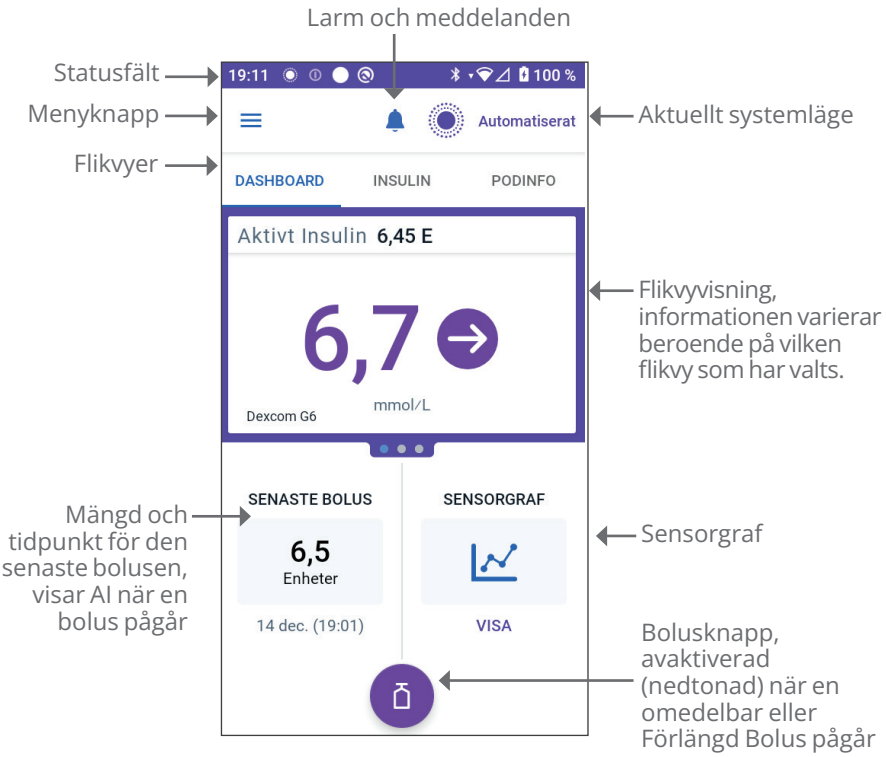
	Omnipod 5-status – Automatiserat Läge
	Omnipod 5-status – Manuellt Läge
	Risklarm
	Informationslarm
	Åtgärdsmeddelande
	Påminnelse
	Vibrera/tysta
	Flygplansläge PÅ
	Inställning av trådlös Bluetooth-teknik PÅ
4G LTE	Mobilnätsanslutning
	Wi-Fi

Obs: Svep nedåt från statusfältet för att få mer information om vad som för närvarande visas i statusfältet. Svep sedan uppåt för att stänga.

Obs: Enhetsspecifika ikoner som Wi-Fi och vibration/tysta kan variera i utseende.

3.5 Hemskärm

Det här avsnittet innehåller information om vad som kan visas på Omnipod 5-Appens hemskärm. Olika information visas beroende på vilket systemläge som är aktiverat.



Hemskärmens flikvy som du väljer avgör vilken information som visas på skärmen. Så här ändrar du vilken information som visas:

- Tryck på **DASHBOARD**, **INSULIN eller POD INFO.**
- Svep åt höger eller vänster i mitten av skärmen (direkt under flikarna på hemskärmen) för att flytta mellan flikvyerna.
- Om en omedelbar bolus pågår visas en bolusförloppsindikator och en knapp för att avbryta bolusen på hemskärmen. De tre flikarna är inte synliga om en omedelbar bolus körs. (Se ”17.9 Tillföra en omedelbar bolus” på sidan 243).

Fliken DASHBOARD

På fliken **DASHBOARD** visas följande information:

Obs: På fliken **DASHBOARD** visas olika typer av innehåll beroende på om en sensor eller Sändare är ihopparad med Omnipod 5-Appen.

Utan ihopparad sensor eller Sändare

- **AKTIVT INSULIN** (AI): ett värde visas när AI är tillgängligt.
- **AKTIVT INSULIN** (AI): visas som streck när AI är otillgängligt eller det inte finns någon Podkommunikation. Tryck på **MER INFORMATION** för att få veta möjliga orsaker.



Med ihopparad sensor eller Sändare

- **AKTIVT INSULIN** (AI)
- **Sensorglukosvärde** (med trendpil): när ett sensorglukosvärde är tillgängligt. Se ”19.5 Sensorglukostrendpilar” på sidan 283.
- **Sensorglukosvärde** (utan pil): när sensorn tillhandahåller ett sensorglukosvärde men inte kan rapportera sensorglukostrenden.
- **HÖGT**: när sensorglukosvärdet som tas emot från sensorn är större än 22,2 mmol/L (400 mg/dL).
- **LÅGT**: när sensorglukosvärdet som tas emot från sensorn är mindre än 2,2 mmol/L (40 mg/dL).



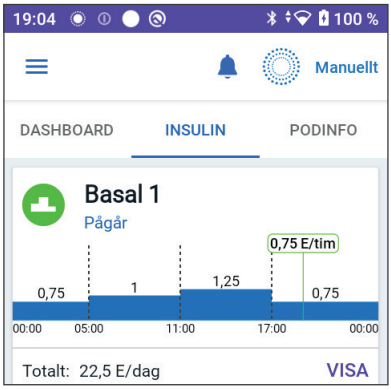
På fliken **DASHBOARD** visas även information om potentiella sensorkommunikationsproblem. Mer information finns i sidan 284.

En förloppsindikator visas när en bolus tillförs (se ”16.3 Kontrollera förloppet för en bolus” på sidan 230).

Fliken INSULIN

Beteckningen på fliken **INSULIN** ändras till **AKTIVITET** när Aktivitetsfunktionen aktiveras i Automatiserat Läge eller till **TEMP PÅ** när en Temp Basal körs i Manuellt Läge.

Manuellt Läge



Som standard i Manuellt Läge visar fliken **INSULIN** namnet och kurvan för det användardefinierade Basalprogrammet. En text under Basalprogrammets namn anger huruvida Basalprogrammet är:

- Pågående – programmet körs på den aktiva Poden.
- Pausat – programmet återupptas när du startar insulintillförseln.
- Aktuellt – det finns ingen aktiv Pod. Programmet skickas till nästa Pod under aktiveringen.

När det finns ett Basalprogram som pågår markeras den aktuella tiden med en grön vertikal linje. Siffrorna ovanför kurvan anger basaldosen för varje tidssegment.

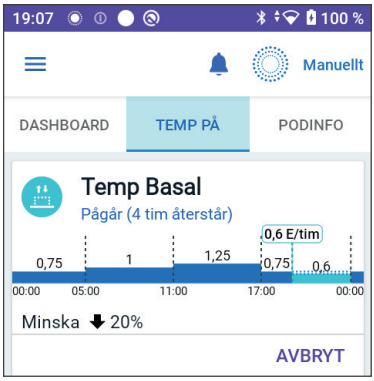
Den dagliga totalmängden basalinsulin i Manuellt Läge visas under kurvan. Denna summa är mängden insulin som det pågående Basalprogrammet är schemalagt att tillföra under en 24-timmarsperiod. Denna summa tar ingen hänsyn till Temp Basaler eller bolusar.

Information om hur du visar totalmängden insulin som Poden faktiskt har tillfört, inklusive Temp Basal och bolusar, finns i ”Bläddra i historik och poster” på sidan 141.

Tryck på **VISA** för att se information om andra Basalprogram.

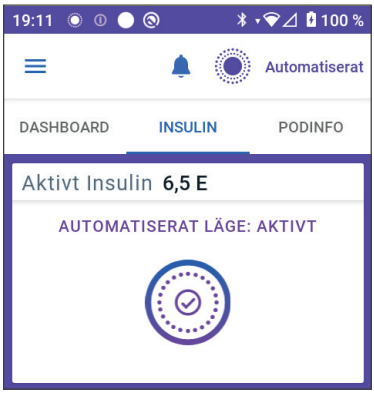
Temp Basal

När en Temp Basal körs ändras beteckningen på fliken **INSULIN** till **TEMP PÅ** och markeras i ljusblått. Där visas Temp Basal-kurvan och du kan avbryta Temp Basal. Se ”7.1 Om tillfälliga basaldoser” på sidan 112.



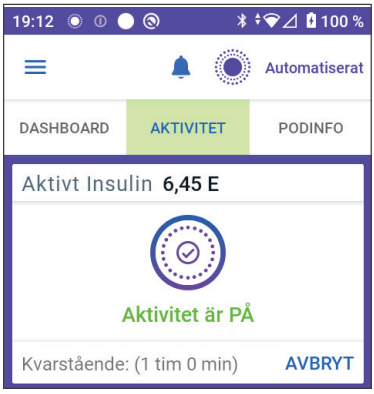
Automatiserat Läge

I Automatiserat Läge visar fliken **INSULIN AUTOMATISERAT LÄGE: AKTIVT** och visar **SENASTE BOLUS** och **SENSORINFO**. För mer information om att använda Automatiserat Läge, se ”23.1 Om Automatiserat Läge” på sidan 340.



Aktivitetsfunktion

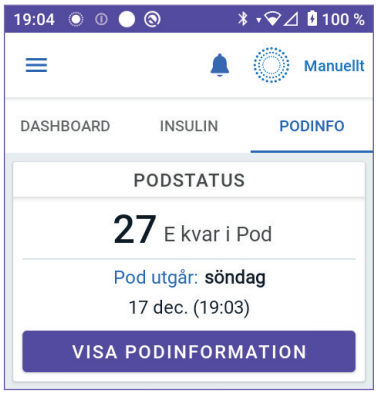
När Aktivitetsfunktionen aktiveras i Automatiserat Läge ändras beteckningen på fliken **INSULIN** till **AKTIVITET**, det markeras i grönt och **Aktivitet är PÅ** visas.
Mer information finns i ”25.1 Om Aktivitetsfunktionen” på sidan 356.



Fliken PODINFO

På fliken **PODINFO** kan du se om det finns en aktiv Pod och, om så är fallet, hur mycket insulin som finns kvar i Poden och när Poden går ut.

Om inte Omnipod 5-Appen kan kommunicera med en aktiv Pod visar fliken **PODINFO** ”**Ingen Podkommunikation**”. Tryck på MER INFORMATION för att få detaljerad information.



Försiktighet: Om kommunikationen avbryts mellan Poden och Handenheten fortsätter Poden att tillföra insulin enligt de inställningar som var aktiva på Poden innan kommunikationen förlorades. Till exempel fortsätter automatisk insulintillförsel från Poden i Automatiserat Läge. Kommunikationen måste återställas för att du ska kunna se systemstatusen och meddelanden och skicka nya instruktioner till Poden. Prova att återställa kommunikationen genom att flytta Handenheten inom 1,5 meter (5 fot) från Poden. Se ”28.5 Podkommunikationsproblem – ”Försök igen”” på sidan 412.

Om det inte finns någon aktiv Pod visar fliken **PODINFO** ”**Ingen aktiv Pod**”. Information om hur du konfigurerar en ny Pod finns i ”Aktivera och byta Pod” på sidan 85.

Om det finns en aktiv Pod trycker du på **VISA PODINFORMATION** för att öppna en skärm där du kan inaktivera eller byta Pod.

På skärmen **VISA PODINFORMATION** visas

- mängden insulin i Poden
- tidpunkten för den senaste kommunikationen mellan Omnipod 5-Appen och Poden
- datumet och tidpunkten för Podens utgång
- Påminnelser.
- knappen **BYT POD**.



Tips: Du kan även öppna skärmen genom att trycka på **Menyknappen** (☰) > **Pod**.

PODINFO-banners

När Poden är på väg att gå ut visas den gula bannern **BYT POD SNART** på fliken **PODINFO**. Den gula bannern visas 12 timmar före Podens utgång eller vid tidpunkten för påminnelsen om Podens utgång, beroende på vilket som inträffar först.



Sex timmar före Podens utgång visas den röda bannern **BYT POD** på fliken **PODINFO**.



När det finns färre än 5 enheter insulin kvar i Poden visas den röda bannern **LÅGT INSULIN I POD** på fliken **PODINFO**. Om Poden snart går ut **och** det finns färre än 5 enheter insulin kvar i Poden visas den röda bannern **LÅGT INSULIN I POD** på fliken **PODINFO**.



Obs: Om du ändrar tidszon justeras tidpunkten för Podens utgång så att den stämmer överens med det nya valet av tidszon.

Bolusinformation och -knapp

På den vänstra nedre delen av hemskärmen visas bolusinformation. Bolusknappen är längst ned.



Mellan bolusar

När en bolus inte tillförs heter avsnittet **SENASTE BOLUS** och visar mängden och tidpunkten för den senaste bolusen.

Under en bolus

När en bolus tillförs ersätts den senaste bolusinformationen med en uppskattning av Aktivt Insulin (AI):

- Under en omedelbar bolus uppdateras AI-uppskattningen varje sekund.
- Under en Förlängd Bolus uppdateras AI-uppskattningen baserat på:
  - Tidigare bolusar.
  - Mängden insulin som redan har tillförts från den pågående bolusen.
  - Mängden insulin som beräknas tillföras inom den tidsperiod som definieras av inställningen Insulinduration.

Bolusinformation om det inte finns någon Podkommunikation

Om Poden är utanför Handenhetens räckvidd och inte kan bekräfta den senaste bolusmängden visas en uppskattad bolusmängd. När Poden befinner sig inom räckvidden igen och bolustillförseln kan bekräftas visas den bekräftade bolusmängden.

Uppskattade och obekräftade bolusmängder

Omnipod 5-Appen uppskattar bolusmängden medan en bolus tillförs och om Poden är utanför kommunikationsområdet. En grå ikon () markerar uppskattade bolusmängder. En gul ikon () markerar obekräftade bolusmängder (se ”Omedelbar bolus och Förlängd Bolus” på sidan 151).

Bolusknapp

Bolusknappen ger åtkomst till SmartBolus-kalkylatorn. Bolusknappen är inte tillgänglig medan en omedelbar eller Förlängd Bolus tillförs eller när det inte finns någon aktiv Pod.



3.6 Hemskärmens huvudmeny

Via huvudmenyn på hemskärmen kan du öppna de flesta av Omnipod 5-Appens funktioner. Så här öppnar du huvudmenyn:

- Tryck på menyknappen (☰) i det övre vänstra hörnet av hemskärmen.

  eller

- Sätt fingret längst till vänster på Omnipod 5-Appen och svep åt höger över skärmen. Svep åt vänster för att dölja menyn.

Tryck på ett alternativ i menyn för att ta fram tillhörande skärm.

Tips: Menyn sträcker sig längre än till skärmens nedre del. Svep uppåt eller nedåt för att se alla delar av menyn.

Vilka menyalternativ som är tillgängliga varierar beroende på det aktuella läget: Manuellt eller Automatiserat. Menyalternativ i grått är avaktiverade baserat på aktuellt läge eller inställningar.

Tabellen nedan visar menyalternativ och deras tillgänglighet i varje läge:

Menyalternativ	Manuellt Läge	Automatiserat Läge
Vanliga uppgifter		
Växla läge	√	√
Ställ in Temp Basal	√	
Aktivitet		√
Pod	√	√
Hantera sensor	√	√
Ange BG	√	√
Pausa Insulin	√	
Hantera program och förinställningar		
Basalprogram	√	
Egna Maträtter	√	√
Historik		
Historisk Information	√	√
Meddelanden	√	√
Inställningar		
Allmänt	√	√
Påminnelser	√	√

Menyalternativ	Manuellt Läge	Automatiserat Läge
Målområde för Glukos	√	√
Basal och Temp Basal	√	
Bolus	√	√

Skärmen Om

Skärmen Om visar information om Omnipod 5-systemet, t.ex. Omnipod 5-Appversionsnummer, kontaktuppgifter till kundsupport, Handenhetsserienummer (om du tittar i Handenheten), Podversionsnummer, tidpunkten för den senaste kommunikationen mellan Omnipod 5-Appen och Poden samt annan Handenhetsinformation och juridisk information.

3.7 Aviseringar och meddelanden

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se ”13.2 Ljud och vibrationer” på sidan 164 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Omnipod 5-Appen kan leverera Omnipod 5-meddelanden och bekräftelsemeddelanden.

Omnipod 5-meddelanden

Meddelanden visas i ordning av viktighetsgrad och sedan baserat på den ordning som de har tagits emot, med det senaste först. Risklarm är viktigast, följt av Informationslarm, Åtgärdsmeddelanden och slutligen Påminnelser.

Larm

Larm måste åtgärdas omedelbart (se sidan 167). Om du ignorerar ett larm kan du få hypoglykemi eller hyperglykemi. När ett larm uppstår piper Poden och Omnipod 5-Appen piper eller vibrerar om ljud/vibration är på.

Risklarm (⚠) varnar dig för problem med insulintillförseln, Poden eller Omnipod 5-Appen som kräver omedelbar lösning. Risklarm åtföljs av en kontinuerlig ton från Poden och en ton/vibration från Handenheten. Risklarm avbryter allt som Omnipod 5-Appen gör förutom andra Risklarm. Ett Risklarm aktiveras till exempel om Poden får slut på insulin.

Informationslarm (❗) varnar dig om något som rör Omnipod 5-Appen eller Poden och som du behöver åtgärda inom den närmaste framtiden. Exempel: Om insulinnivån i Poden börjar bli låg utfärdar Omnipod 5-Appen ett Informationslarm.

Åtgärdsmeddelanden

Åtgärdsmeddelanden (se sidan 183) är för tekniska systemuppgifter som ska göras så snart som möjligt. Åtgärdsmeddelanden rör förändringar dom du kan ha gjort i Omnipod 5-Appen och som kan påverka säker användning av systemet. Exempel: Åtgärden **Slå på Bluetooth** innebär att den trådlösa Bluetooth-tekniken har stängts av och att Appen inte längre kommunicerar med Poden.

Påminnelseaviseringar

Påminnelseaviseringar (⏰) påminner dig om diabetesvårdåtgärder som du kanske behöver utföra (se ”13.10 Lista över Påminnelseaviseringar” på sidan 193).

Status

Statusmeddelanden visas på låsskärmen med aktuellt systemläge och AI om tillgängligt.

Bekräftelsemeddelanden

I vissa situationer visar Omnipod 5-Appen en grön banner längst ned på skärmen där statusen för en åtgärd bekräftas. Bekräftelsemeddelandet försvinner efter några sekunder.

Tips: Svep åt höger på meddelandet om du vill ta bort det tidigare än så.

Om en instruktion inte kan utföras visar Omnipod 5-Appen ett kommunikationsfelmeddelande (se ”Vanliga frågor och felsökning” på sidan 395).

3.8 Översikt över Manuellt Läge och Automatiserat Läge

Tillgängliga uppgifter i varje läge

I följande tabell definieras de uppgifter som kan utföras i Manuellt Läge och Automatiserat Läge:

	Manuellt Läge	Automatiserat Läge
Så fungerar det		
Tillförsel av basalinsulin	Insulin tillförs enligt det aktiva Basalprogrammet.	Insulin tillförs och justeras automatiskt baserat på sensorglukosvärdena och förutsägelsen.
Tillförsel av bolusinsulin	Insulin tillförs med hjälp av SmartBolus-kalkylatorn eller anges manuellt.	Insulin tillförs med hjälp av SmartBolus-kalkylatorn eller anges manuellt.
Ansluten sensor	Krävs inte. Om den är ansluten visas sensorglukosvärdena, lagras i historiken och är tillgängliga att använda i SmartBolus-kalkylatorn.	Krävs. Sensorglukosvärdena används för automatiserad insulintillförsel, visas, lagras i historiken och är tillgängliga att använda i SmartBolus-kalkylatorn.

	Manuellt Läge	Automatiserat Läge
Vad du kan göra		
Basalprogram	Redigera, skapa nya eller aktivera Basalprogram (påverkar inte Automatiserat Läge).	Redigera Målvärde för Glukos för att påverka den automatiserade insulintillförseln. Det går inte att ändra Basalprogram i Automatiserat Läge.
Tillförsel av basalinsulin	Starta och avbryt Temp Basal-dosen	Starta och avbryt Aktivitetsfunktionen
SmartBolus-kalkylatorns Inställningar	Redigera bolusinställningar	Redigera bolusinställningar
Tillförsel av bolusinsulin	Tillför och avbryt omedelbar bolus och Förlängd Bolus.	Tillför och avbryt omedelbara bolusar
Podbyten	Aktivera och inaktivera Podar	Inaktivera Podar När en Pod inaktiveras växlar systemet till Manuellt Läge. Podaktivering sker i Manuellt Läge (efter aktiveringen visas en uppmaning om att växla till Automatiserat Läge).
Hantera sensor	Visa och ändra Dexcom G6-sändarens serienummer (SN) eller ihopparningskoden och serienumret för Dexcom G7. Växla mellan sensormärken och -modeller (mellan Podbyten). Starta eller radera en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor, se hur länge du har burit den och konfigurera larminställningar.	Visa Dexcom G6-sändarens serienummer (SN) eller Dexcom G7-sändarens ihopparningskod och serienummer. Visa hur länge du har burit Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorn och konfigurera larm.

	Manuellt Läge	Automatiserat Läge
Vad du kan göra		
Pausa och starta insulin	Pausa insulin manuellt under en angiven varaktighet på upp till 2 timmar. Starta insulin manuellt.	Systemet pausar automatiskt automatiserad insulintillförsel baserat på sensorglukosvärdet/ -förutsägelsen. Växla till Manuellt Läge för att manuellt pausa insulintillförseln.
Historisk Information	Granska Historisk Information	Granska Historisk Information
BG-inmatning	Ange blodglukosvärden som ska sparas i Historisk Information.	Ange blodglukosvärden som ska sparas i Historisk Information.
Hur du meddelas	Se ”Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar” på sidan 159 för en detaljerad lista över larm och meddelanden.	

Identifiera systemlägen

Lägesindikatorn visar det aktuella driftsläget för Omnipod 5-systemet.

Grafik	Beskrivning
 ––	Visas när det inte finns någon Podkommunikation eller ingen aktiv Pod.
 Automatiserat	Visas när Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge och Poden tillhandahåller automatiserad insulintillförsel.
 Begränsat	Visas när Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge: Begränsat. Den vanligaste orsaken är att Poden inte får sensorglukosvärden. Som svar levererar systemet basalinsulin baserat på en beräkning av användarinmatade inställningar och tidigare insulintillförsel. Kontrollera sensorn och säkerställ att den fungerar. Podens och sensorns position kan också bidra till problem med anslutningen mellan enheterna.
 Manuellt	Visas när Omnipod 5-systemet är i Manuellt Läge och tillför det aktiva Basalprogrammet.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 4

Konfigurera Omnipod 5-Applikationen

Innehåll

4.1 Konfigurera ett konto 66

4.2 Förberedelser inför utbildning 66
Innehåll i Omnipod 5-startkitet 67
Artiklar som behövs för utbildningen 67

4.3 Allmänna Inställningar på Handenheten från Insulet 68
Slå på och logga in på Handenheten 68
Konfigurera utbildning 69
Konfigurera Handenhet 70
Personanpassa Handenhet. 70
Ställa in PIN-koden på Handenhet. 70
Aktivera meddelanden och ljud på Handenheten 71

4.4 Inställningar av basalinsulin. 72
Ställa in Maximal Basaldoshastighet. 72
Skapa ett Basalprogram 73
Namnge Basalprogrammet. 73
Definiera segmenten 74
Granska Basalprogrammet. 75
Konfiguration av tillfälliga basaldoser 76

4.5 Bolusinställningar. 77
Värden för Målvärde för Glukos och Korrigera Över 77
Definiera segmenten 77
Definiera segmenten 78
Korrigeringsfaktor 79
Definiera segmenten 80
Insulinduration 81
Max. Bolus 81
Förlängd Bolus. 82

4.6 Appkonfigurationen är klar 82

4.7 Spara dina Inställningar för referens 83

Varning: Börja INTE använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. De inställningar som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Pod avstängd, basaldoser, Max. Basaldos, Max. Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

4.1 Konfigurera ett konto

För att kunna använda Omnipod 5 måste du logga in på omnipod.com och ange behandlingsinformation. Om du redan har ett Omnipod-konto använder du samma Omnipod-ID och -lösenord.

Gör följande om du behöver skapa ett Omnipod-ID:

1. Gå till *https://omnipod.com/setup*.
2. Följ instruktionerna på skärmen för att konfigurera kontot.

4.2 Förberedelser inför utbildning

Om det är första gången du använder Omnipod kanske du behöver träffa din Omnipod 5-utbildare för att konfigurera Omnipod 5-Appen, den första Poden och sensorn. Vårdgivaren hjälper dig att samordna och arrangera lämplig utbildning.

Börja lära dig om Omnipod 5-system genom att läsa *den här tekniska användarhandboken.*

Obs: Utbildningsinformation om Dexcom-sensorn finns i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

Obs: Utbildningsinformation om Libre Plus-sensorn finns i *bruksanvisningen till Libre Plus*.

Innehåll i Omnipod 5-startkitet

Den första leveransen innehåller de artiklar som du behöver för att börja använda Omnipod 5-systemet.

Omnipod 5-startkitet från Insulet innehåller:

- Omnipod 5-Handenhet
- USB-laddningskabel och -adapter
- *Användarhandbok*

När du har packat upp försändelsen kan du titta under ”Innehåll” på sidan av kartongen och kontrollera att du har fått allt.

Dexcom-systemet och utrustning till detta måste införskaffas från Dexcom eller en auktoriserad återförsäljare. Se *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

Libre Plus-sensorn och utrustning till denna måste införskaffas från Abbott Diabetes Care eller en auktoriserad återförsäljare. Se *bruksanvisningen till Libre Plus-sensorn.*

Artiklar som behövs för utbildningen

- Handenheten och laddningskabeln och -adaptern
- Glukossensorutrustning:
    - För Dexcom G6, Dexcom G6-sensorn, -sändaren och Dexcom G6-appen
    - För Dexcom G7, Dexcom G7-sensorn och Dexcom G7-appen
    - För Libre 2 Plus, din Libre 2 Plus-sensor
    - För Libre 3 Plus, din Libre 3 Plus-sensor
- Två Podar
- Den *tekniska användarhandboken* eller *användarhandboken*
- BG-mätare
- Testremsor och en blodprovstagare (finns på många apotek)
- Injektionsflaska med snabbverkande U-100 insulin (se sidan 8 för att få information om godkända typer av insulin som kan användas med Poden)
- Spritservetter
- Instruktioner från vårdgivaren med Omnipod 5-App-inställningar som är anpassade efter dina behov. De inställningar som avses är Basalprogram, Insulin-till-kolhydratkvot, Korrigeringsfaktor, Målvärde för Glukos och Insulinduration.

Obs: Se till att Handenheten är laddad innan utbildningen börjar. Information om hur du laddar Handenheten finns i ”Ladda Handenhet-batteriet” på sidan 203.

4.3 Allmänna Inställningar på Handenheten från Insulet

Varning: Börja INTE använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. De inställningar som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Pod avstängd, basaldoser, Max. Basaldos, Max. Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Obs: Genom att trycka på tillbakapilen på skärmen går du tillbaka till föregående skärm. Om du däremot trycker på knappen **AVBRYT** under något av inställningsstegen kommer du tillbaka till den första skärmen för varje avsnitt och alla inmatningar i det aktuella avsnittet raderas. En popup-skärm varnar om att inmatningarna kan gå förlorade.

Slå på och logga in på Handenheten

Försiktighet: Anslut Handenheten ENDAST till betrodda Wi-Fi-nätverk. UNDVIK att ansluta till offentliga Wi-Fi-nätverk, t.ex. på flygplatser, kaféer osv, eftersom sådana nätverk inte är säkra och kan leda till att Handenheten utsätts för skadlig programvara. Anslut INTE till offentliga Wi-Fi-nätverk under startinställningen av Omnipod 5-systemet.

1. Håll in strömknappen på höger sida tills enhetstillverkarens logotyp visas.
2. Välj språk.
3. En rad kontroller görs på Handenheten. Ge tillstånd om du uppmanas till det och anslut till Wi-Fi. Se sidan 185 för att få mer information.

   Obs: SIM-kortet på Omnipod 5-Handenheten gör att data kan skickas och tas emot via mobilnätverk när Handenheten inte är ansluten till ett Wi-Fi-nätverk. Om du slutar att använda Omnipod 5-Appen över ett mobilnät på Handenheten kan Insulet inaktivera SIM-kortet.

Observera att Handenheten fortfarande fungerar med Wi-Fi. Om du återgår till att använda Omnipod 5-Appen på Handenheten efter en längre tid ska du kontakta kundsupport och begära återaktivering av SIM-kortet för att få full täckning via både mobilnät och Wi-Fi. SIM-kortet återaktiveras på begäran.

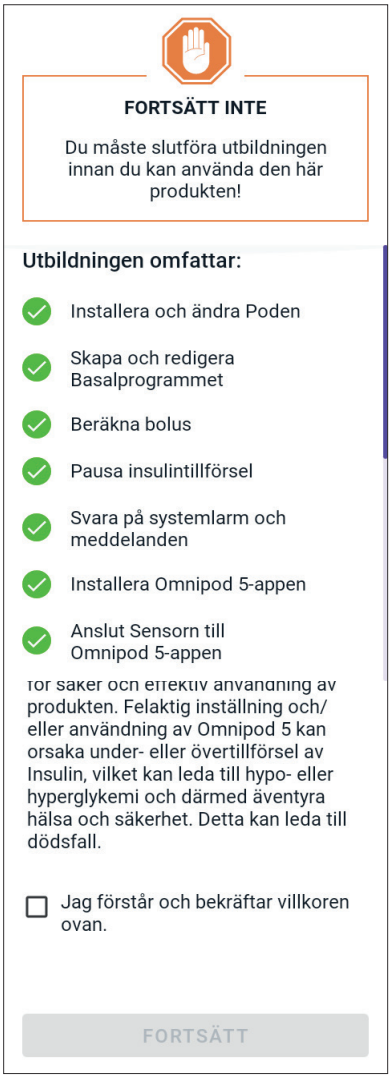
4. Logga in med ditt Omnipod-ID:
   a. Ange ditt användarnamn.
   b. Ange ditt lösenord.
   c. Tryck på **LOGGA IN**.

Obs: Användarnamnet och lösenordet är skiftlägeskänsliga.

Konfigurera utbildning

När du har loggat in på Handenheten uppmanas du att schemalägga eller bekräfta utbildning om Omnipod 5-systemet. Utbildning är avgörande för säker och effektiv användning av Omnipod 5-systemet.

1. Tryck på kryssrutan om du förstår och bekräftar vikten av att genomgå utbildningen.
2. Tryck på **FORTSÄTT**.



Konfigurera Handenhet

Varning: Kontrollera ALLTID att Omnipod 5-Appen är din egen innan du börjar använda den. Om du använder någon annans Omnipod 5-App kan följden bli fel insulintillförsel för er båda.

Personanpassa Handenhet

Följ stegen nedan för att personanpassa Handenheten.

1. Ange ett personligt skärmmeddelande (minst två tecken) och tryck på **Klart** följt av **FORTSÄTT**.

   En skärm med olika bakgrundsbilder visas.

2. Svep åt höger eller vänster för att se fler bilder. Tryck på den bild som du vill ha och tryck sedan på **FORTSÄTT**.

Obs: När du väcker Handenhet får du se ditt personliga skärmmeddelande och bakgrundsbilden. Bekräfta alltid att Handenhet är din egen innan du börjar använda den.

Ställa in PIN-koden på Handenhet

Som skydd mot oavsiktlig användning och oavsiktliga tryck på skärmen måste du skapa en 4-siffrig PIN-kod.

Så här ställer du in en PIN-kod:

1. Välj 4 siffror som PIN-kod. PIN-koden används varje gång Handenheten ska aktiveras. Du bör förvara din PIN-kod på en säker plats.

   Tips: Om du vill se PIN-koden trycker du på ögonikonen till höger om fältet där du matar in PIN-koden. Dölj koden genom att trycka på ögonikonen igen.



2. Tryck på ett fält för att visa det numeriska tangentbordet. Ange din 4-siffriga PIN-kod. Tryck på **Klart**.
3. Ange samma 4 siffror igen för att bekräfta PIN-koden. Tryck på **Klart**.

Om den andra PIN-kodsinmatningen inte stämmer överens med den första måste du upprepa ovanstående steg.

Aktivera meddelanden och ljud på Handenheten

1. Läs meddelandet om vikten av att aktivera Omnipod 5-Appmeddelanden. Du kan inte öppna eller använda Appen om du stänger av meddelanden.

   ➢ Tryck på **JAG FÖRSTÅR**.



2. Läs meddelandet om vikten av att aktivera ljud på Omnipod 5-App. Om du inte har aktiverat ljud kan du missa viktiga meddelanden.

   ➢ Tryck på **JAG FÖRSTÅR**.

   Om du tystar enheten kan Omnipod 5-Appen ändå avge ljud för viktiga varningar och larm, t.ex. Akut lågt glukos. Poden tystas inte.



4.4 Inställningar av basalinsulin

Varning: Börja INTE använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. De inställningar som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Pod avstängd, basaldoser, Max. Basaldos, Max. Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Därefter ställer du in inställningarna av basalinsulin som ska användas när basalinsulin tillförs i Manuellt Läge.

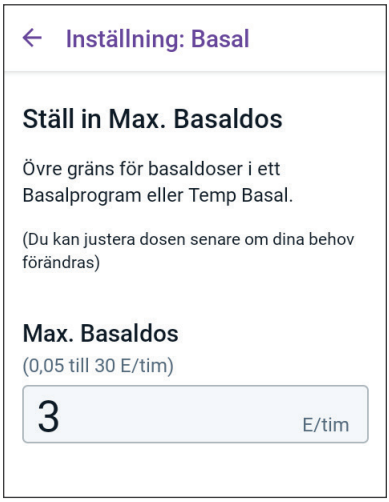
1. Tryck på **KONFIGURERA PROFIL**.
2. Tryck på pilen (**>**) på skärmen Basal för att gå till nästa skärm.

Ställa in Maximal Basaldoshastighet

Med Maximal Basaldoshastighet ställer du in den övre gränsen för basalinsulindoser som kan användas i Manuellt Läge.

1. Tryck på fältet **Max. Basaldos**.
2. Rulla till önskad Maximal Basaldoshastighet. När rätt nummer visas i mitten av rullningshjulet trycker du på numret för att välja det.

   Tips: Du kan även trycka utanför rullningshjulet när du vill välja värdet som visas i mitten av det.
3. Tryck på **NÄSTA**.



Obs: Du kan justera Maximal Basaldoshastighet senare om ditt behov ändras. Se ”Maximal Basaldoshastighet” på sidan 140.

Skapa ett Basalprogram

Nästa steg är att skapa ett Basalprogram. En beskrivning av basaldoser, basalsegment och Basalprogram finns i ”Basalprogram” på sidan 105.

➢ Tryck på **NÄSTA** på beskrivningsskärmen Skapa Basalprogram för att fortsätta.

Namnge Basalprogrammet

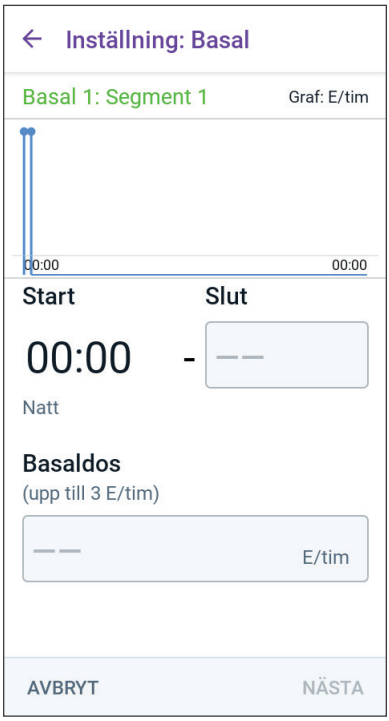
Standardnamnet på Basalprogrammet är **Basal 1**.

1. Du ändrar namnet genom att trycka på fältet **Programnamn**, ange ett nytt namn och trycka på **Klart**.
2. Tryck på **NÄSTA**.



Definiera segmenten

Du kan skapa upp till 24 segment i Basalprogrammet för midnatt till midnatt. **Starttid** för det första segmentet är alltid kl. 00.00.



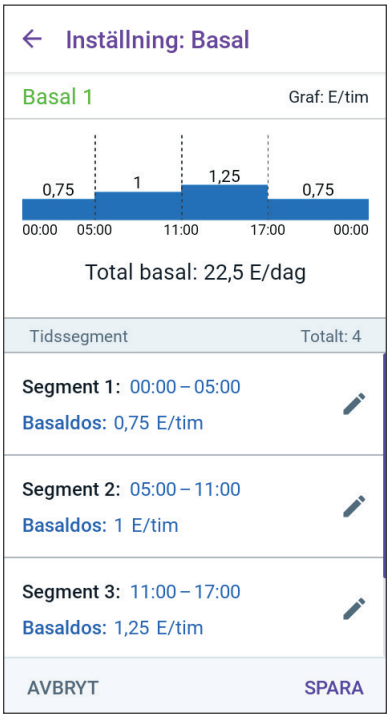
1. Tryck på fältet **Sluttid** och rulla till önskad sluttid.
2. Tryck på fältet **Basaldos** och rulla till önskad basaldos för segmentet.

   Obs: Det värde för Maximal Basaldoshastighet som du ställde in tidigare visas under texten **Basaldos**. Du kan inte ange en basaldos som är större än detta värde.

   Obs: De två blå vertikala linjerna i kurvan som du ser på skärmens övre del visar start- och sluttid för basalsegmentet. Den valda basaldosen för segmentet visas mellan de två vertikala linjerna.
3. Kontrollera värdena för dina start- och sluttider samt basaldosen. Tryck sedan på **NÄSTA**.
4. Om inte Basalprogrammet täcker kl. 00.00 till kl. 00.00 måste du lägga till ytterligare segment. Upprepa stegen 1–3 efter behov tills det sista segmentet slutar vid midnatt.

Granska Basalprogrammet

På nästa skärm sammanfattas start- och sluttider och basaldos för varje segment i Basalprogrammet.



1. Tryck på **FORTSÄTT** för att granska Basalprogrammet.
2. Kontrollera att grafen och de enskilda segmentvärdena är korrekta.

   Den dagliga totalmängden basalinsulin som ska tillföras av Basalprogrammet anges under grafen.
3. Så här ändrar du sluttid eller basaldos för ett segment:
   a. Tryck på raden med det segment som du vill ändra.
   b. Tryck på fältet **Sluttid** och ange segmentets nya sluttid.
   c. Tryck på fältet **Basaldos** och ange önskad basaldos.
   d. Tryck på **NÄSTA**.
   e. Ställ in sluttid och basaldos för eventuella efterföljande segment.
4. När Basalprogrammet är korrekt trycker du på **SPARA**.
5. Så här lägger du till ett nytt segment:
   a. Tryck på raden med starttiden för det nya segmentet.
   b. Tryck på fältet **Sluttid** och ange det nya segmentets starttid som sluttid för detta segment.
   c. Ändra basaldosen vid behov.
   d. Tryck på **NÄSTA**.
   e. Ställ in sluttid och basaldos för eventuella efterföljande segment.
6. Så här raderar du ett segment:
   a. Observera sluttiden för segmentet som du vill radera.
   b. Tryck på segmentet före segmentet som du vill radera.

c. Tryck på fältet **Sluttid** och ange sluttiden för segmentet som du vill radera. Detta ”skriver över” segmentet som du vill radera.

d. Tryck på **NÄSTA**.

e. Ställ in sluttid och basaldos för eventuella efterföljande segment.

7. När Basalprogrammet är korrekt trycker du på **SPARA**.

Obs: Om basaldosen för ett segment är 0 E/tim visas ett meddelande i Omnipod 5-Appen som uppmärksammar dig på det. Tryck på **OK** om dosen på 0 E/tim är korrekt. Tryck annars på **AVBRYT** och redigera segmentet med dosen 0 E/tim.

Obs: För att skapa ytterligare Basalprogram när konfigurationen är klar börjar du på sidan 107 och går igenom stegen igen.

Konfiguration av tillfälliga basaldoser

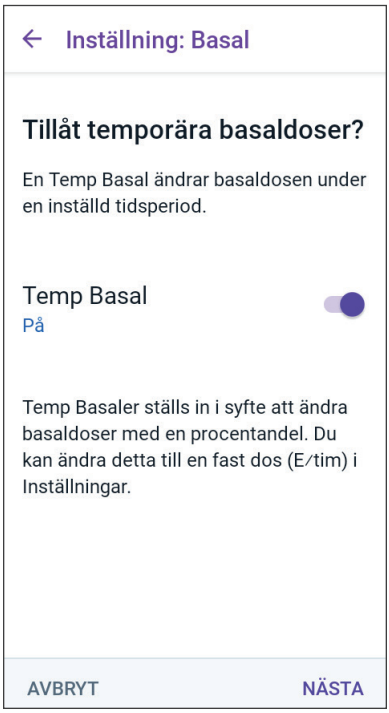
En beskrivning av tillfälliga basaldoser, som kallas Temp Basaler, finns på sidan 111.

Obs: Temp Basal finns bara i Manuellt Läge.

1. Om du vill kunna använda Temp Basaler trycker du PÅ växlingsknappen.

   Om du aktiverar Temp Basaler används procentandelar som standard. Om du vill ange Temp Basalen som en fast dos (E/tim) går du till ”Temp Basal” på sidan 140.

2. Tryck på **NÄSTA**.



4.5 Bolusinställningar

Ställ sedan in de Bolusinställningar som ska användas för att beräkna en bolus i SmartBolus-kalkylatorn. Du kan justera bolusinställningarna senare om de behöver ändras (se ”17.11 Bolusinställningar” på sidan 246 för att få mer information).

1. Tryck på pilen (**>**) på skärmen Bolus för att gå till beskrivningsskärmen Målvärde för Glukos och Korrigera Över.
2. Tryck på **NÄSTA** för att gå till segmentskärmen.

Värden för Målvärde för Glukos och Korrigera Över

Värdena för Målvärde för Glukos och Korrigera Över används både i Automatiserat Läge och Manuellt Läge.

- I Automatiserat Läge justeras insulintillförseln automatiskt så att glukosvärdet förs mot Målvärdet för Glukos.
- I både Automatiserat Läge och Manuellt Läge är syftet med SmartBolus-kalkylatorn att föra ditt glukosvärde till Målvärdet för Glukos. SmartBolus-kalkylatorn tillför en korrigeringsbolus om det aktuella glukosvärdet är högre än värdet för Korrigera Över.

Definiera segmenten

Du kan fastställa upp till åtta olika blodglukosmål för olika tidpunkter under dagen. Så här ställer du in värdena för Målvärde för Glukos och Korrigera Över för varje segment:

1. Tryck på fältet **Sluttid** och ange en sluttid för segmentet.
2. Tryck på fältet **Målvärde för Glukos** och ange Målvärdet för Glukos för segmentet.
3. Tryck på fältet **Korrigera Över** och ange värdet för Korrigera Över för segmentet.
4. Kontrollera och tryck på **NÄSTA**.



5. Upprepa ovanstående steg efter behov tills du har angett värden för segmentet som slutar vid midnatt.
6. Kontrollera segmenten för hela 24-timmarsprofilen.
7. Så här ändrar du en post:
   a. Tryck på raden med posten som ska ändras och ange det korrigerade värdet.
   b. Kontrollera och korrigera alla återstående segment efter behov.
8. När segmenten och värdena är korrekta trycker du på **SPARA**.



Insulin-till-kolhydratkvot

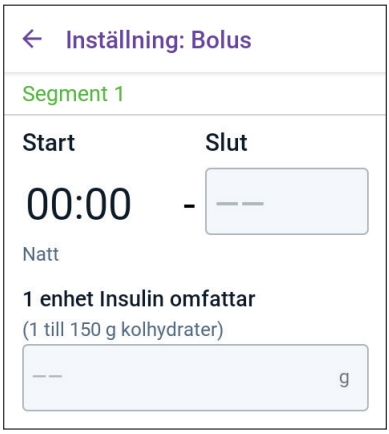
Kvoten mellan insulin och kolhydrater, även kallad ”I/K-kvot”, definierar hur många kolhydrater en enhet insulin täcker.

SmartBolus-kalkylatorn använder I/K-kvoten för att beräkna måltidsdelen av en föreslagen bolus. Du kan skapa upp till åtta segment för I/K-kvot per dag.

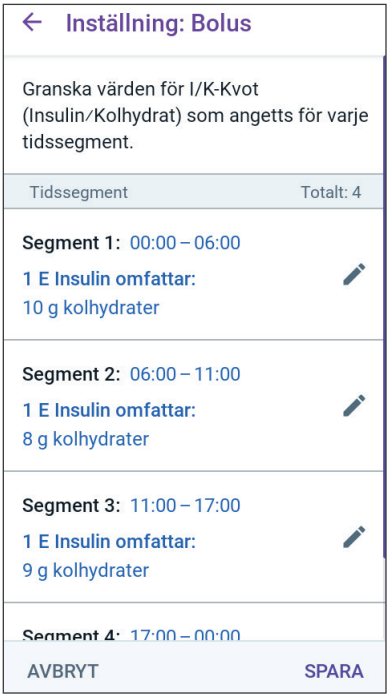
➢ Tryck på **NÄSTA** på beskrivningsskärmen Ställ in I/K-Kvoter (Insulin/Kolhydrat) för att gå till segmentskärmen Insulin-till-kolhydratkvot.

Definiera segmenten

1. Tryck på fältet **Sluttid** och ange en sluttid för segmentet.
2. Tryck på fältet **1 enhet Insulin omfattar** och ange I/K-kvotvärdet för segmentet.
3. Tryck på **KLART** för att stänga det numeriska tangentbordet.
4. Kontrollera och tryck på **NÄSTA**.
5. Upprepa ovanstående steg efter behov tills du har angett värden för segmentet som slutar vid midnatt.



6. Kontrollera dina I/K-kvotssegment för 24 timmar.
7. Så här ändrar du en post:
   a. Tryck på raden med posten som ska ändras och ange det korrigerade värdet.
   b. Kontrollera och korrigera alla återstående segment efter behov.
8. När segmenten och värdena är korrekta trycker du på **SPARA**.



Korrigeringsfaktor

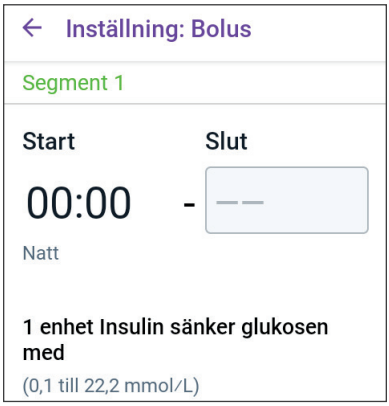
Korrigeringsfaktorn definierar hur mycket en enhet insulin sänker glukosvärdet. Om Korrigeringsfaktorn till exempel är 2,8 (50) sänker en enhet insulin glukosvärdet med 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

SmartBolus-kalkylatorn använder Korrigeringsfaktorn för att beräkna korrigeringsdelen av en föreslagen bolus. Du kan skapa upp till åtta segment för Korrigeringsfaktor per dag.

➢ Tryck på **NÄSTA** på beskrivningsskärmen Ställ in Korrigeringsfaktorer för att gå till segmentskärmen.

Definiera segmenten

1. Tryck på fältet **Sluttid** och ange en sluttid för segmentet.
2. Tryck på fältet **1 enhet Insulin sänker glukosen med** och ange Korrigeringsfaktorn för segmentet.
3. Kontrollera och tryck på **NÄSTA**.
4. Upprepa ovanstående steg efter behov tills du har angett värden för segmentet som slutar vid midnatt.
5. Kontrollera segmenten för hela 24-timmarsprofilen.
6. Så här ändrar du en post:
   a. Tryck på raden med posten som ska ändras och ange det korrigerade värdet.
   b. Kontrollera och korrigera alla återstående segment efter behov.
7. När segmenten och värdena är korrekta trycker du på **SPARA**.

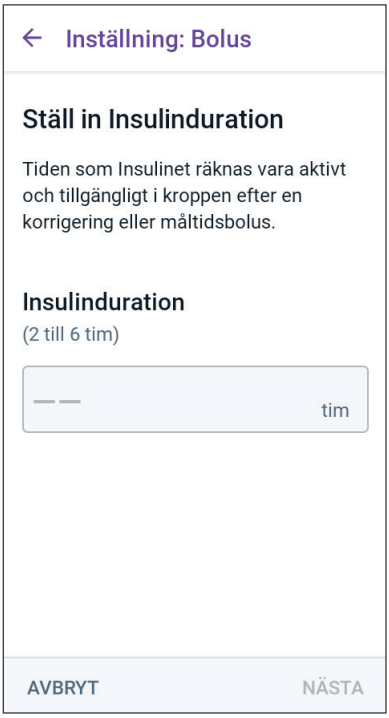




Insulinduration

Insulindurationen är den tid som insulin förblir aktivt i kroppen. SmartBolus-kalkylatorn använder den här inställningen för att fastställa hur mycket insulin som är kvar i kroppen sedan tidigare bolusar (vilket kallas Aktivt Insulin eller AI).

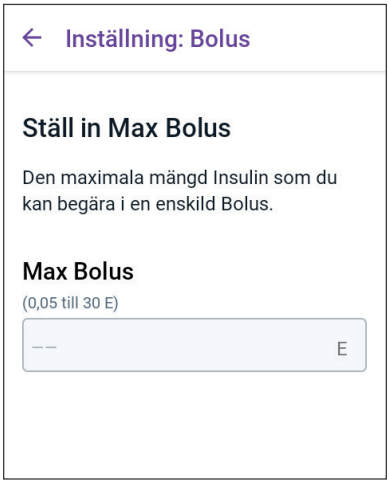
1. Tryck på fältet **Insulinduration**, bläddra och välj Insulinduration.
2. Tryck på **NÄSTA**.



Max. Bolus

Omnipod 5-Appen tillåter inte att du begär en bolus som överstiger inställningen av Max. Bolus. Ett meddelande visas om SmartBolus-kalkylatorn beräknar en bolus som ligger över den mängden.

1. Tryck på fältet **Max. Bolus** och ange en Max. Bolus. Tryck på **KLART** för att stänga det numeriska tangentbordet.
2. Tryck på **NÄSTA**.



Förlängd Bolus

Genom att förlänga en bolus kan du ge en del av bolusdosen i början av måltiden med resten av bolusdosen under en vald tidsperiod.

Obs: Förlängd Bolus finns bara i Manuellt Läge.

1. Tryck på knappen Förlängd Bolus för att slå **PÅ** eller stänga **AV** Förlängd Bolus-funktionen.
2. Tryck på **NÄSTA**.



4.6 Appkonfigurationen är klar

Grattis! Omnipod 5-Appkonfigurationen är klar.

När du är redo att ansluta sensorn till Omnipod 5-systemet: Se kapitlen 19, 20 och 21 för att få instruktioner om hur sensorn ansluts till systemet.

När du är redo att aktivera din första Pod går du till ”5.1 Påbörja aktiveringen av en Pod” på sidan 86.

4.7 Spara dina Inställningar för referens

Försiktighet: Återställ INTE Omnipod 5-Appen innan du har pratat med vårdgivaren om saken. Vid återställning raderas alla inställningar, den adaptiva dosen och historiken, och du måste byta aktiv Pod. Innan du återställer eller rensar appdata ska du ha antecknat inställningarna och ha en ny Pod med tillbehör som du kan använda när Appen startas om.

Innan du börjar använda Omnipod 5-Appen ska du skriva ned eller ta bilder av alla inställningar och förvara dem på en säker plats för framtida behov. Listan blir användbar om du skulle behöva gå igenom konfigurationsprocessen igen och ange insulinbehandlingsinställningarna på nytt.

Du förlorar alla insulinbehandlingsinställningar och all insulinhistorik om du gör någon av åtgärderna nedan:

- Skaffa en ny Handenhet
- Återställ Handenheten

Tips: Skriv ned alla inställningar på sidorna i slutet av den här *tekniska användarhandboken*. Listan är till hjälp om du skulle behöva byta Handenhet eller installera Omnipod 5-Appen på nytt.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 5

Aktivera och byta Pod

Innehåll

5.1 Påbörja aktiveringen av en Pod 86

5.2 Konfigurera en ny Pod 89

5.3 Fylla sprutan med insulin 90

5.4 Fylla, aktivera, fästa och starta Poden 91
Fylla Poden med insulin 92
Aktivera Poden. 92
Förbereda Podplatsen 94
Riktlinjer för val av Podplats 94
Exempel på Podplatser 95
Podplatskarta (valfritt). 95
Förbereda infusionsstället 96
Ta bort Podens kanylskydd 97
Sätt fast Poden. 98
Påbörja insulintillförseln. 99
Bekräfta att Poden sitter ordentligt. 99

5.5 Kontrollera infusionsstället 99

5.6 Växla till Automatiserat Läge 100

5.7 Inaktivera en aktiv Pod 101

5.8 Mer information om att använda en Pod 103
Undvika infektion på infusionsstället 103
Ytterligare information 104

5.1 Påbörja aktiveringen av en Pod

Varning: Använd INTE en Pod om du är känslig för eller allergisk mot akryllim, eller har hud som är ömtålig eller lätt skadas. Din hälsa kan äventyras om du sätter fast en Pod under sådana omständigheter.

Varning: Var ALLTID beredd att injicera insulin med en alternativ metod om insulintillförseln från Poden skulle avbrytas. Du löper ökad risk att utveckla hyperglykemi om insulintillförseln avbryts eftersom Poden bara använder snabbverkande U-100 insulin. Om du inte har en alternativ metod för insulintillförsel redo kan följden bli ett mycket högt glukosvärde eller diabetisk ketoacidos (DKA). Be vårdgivaren om instruktioner för hur avbruten insulintillförsel ska hanteras.

Varning: Låt INTE små barn komma åt små delar, t.ex. Poden och dess tillbehör, inklusive kanylskyddet. Små delar kan sväljas och utgöra en kvävningsrisk. Om små delar sväljs kan de orsaka inre skador eller infektioner.

Varning: Använd ALDRIG insulin som har gått ut eller är grumligt i Poden eftersom det kan vara dåligt. Att använda dåligt eller utgånget insulin kan orsaka hyperglykemi och äventyra din hälsa.

Försiktighet: Följ ALLTID följande steg när du gör i ordning ett hudställe. Om inte stället rengörs ordentligt eller om du har smutsiga händer ökar infektionsrisken.

- Tvätta händerna.
- Rengör överdelen av insulinflaskan med en spritservett.
- Rengör infusionsstället med tvål och vatten eller en spritservett och låt stället torka helt.
- Håll sterilt material borta från möjlig kontaminering.

Försiktighet: Du ska INTE använda en Pod om den sterila förpackningen är öppen eller skadad, om du har tappat Poden efter att ha tagit ut den ur förpackningen eller om Poden har gått ut eftersom Poden i så fall kanske inte fungerar korrekt och infektionsrisken kan öka.

Försiktighet: Använd INTE någon komponent i Omnipod 5-systemet (som Handenheten eller Poden) om du tror att den kan ha skadats efter att du råkat tappa den eller slå den mot en hård yta. Att använda skadade komponenter kan äventyra din hälsa eftersom systemet kanske inte fungerar som det ska. Om du är osäker på om en eller flera av komponenterna är skadade ska du sluta att använda systemet och kontakta kundsupport.

Försiktighet: Rotera ALLTID insulininfusionsställena för att förhindra infusionsställeskomplikationer som ärrvävnad och infektion. Genom att rotera insulininfusionsställena minskas risken för ärrbildning. Om ett ställe med ärrvävnad används kan det bli problem med insulinabsorptionen.

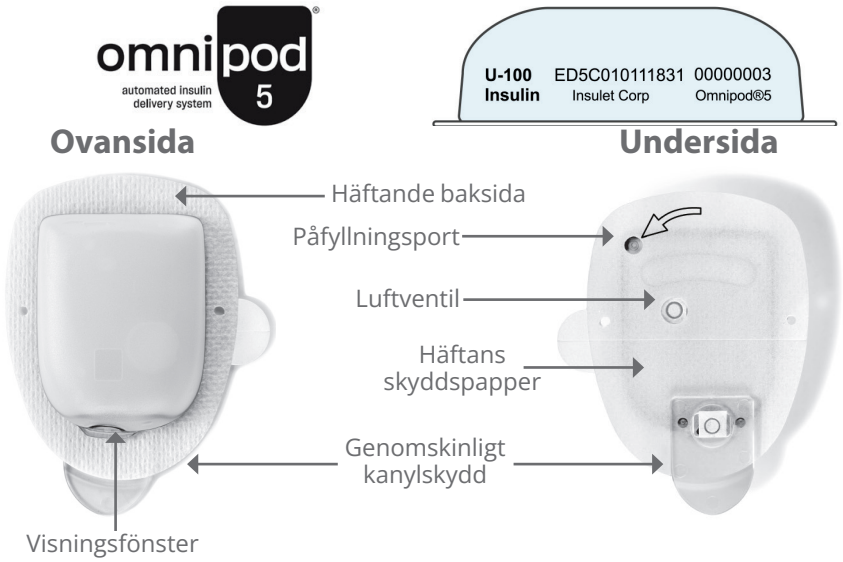
5 Aktivera och byta Pod

Efter startinställningen av Omnipod 5-Appen aktiverar du den första Poden. Byt Pod minst var 48:e till 72:a timme (efter 2 till 3 dagar) eller när 200 enheter insulin har tillförts. Rådgör med vårdgivaren och fastställ om du ska byta Pod oftare.

Gör följande innan du aktiverar en Pod:

1. Ta fram den utrustning som behövs:
   - En injektionsflaska med snabbverkande U-100 insulin som har godkänts för användning i Omnipod 5-systemet. Se ”1.4 Kompatibla insuliner” på sidan 8 för en lista över de godkända insulintyper som kan användas med Omnipod 5-systemet.
   - En oöppnad Omnipod 5-Pod
   - Spritservetter
   - Handenhet med Omnipod 5-Appen
2. Tvätta händerna innan du börjar och håll dem rena under hela Podbytet.
3. Kontrollera om det finns tecken på att insulinet har försämrats i enlighet med tillverkarens användningsinstruktioner.
4. Kontrollera om Podens förpackning är skadad. Om den inte är skadad öppnar du den och kontrollerar om det finns tecken på skador på Poden.
5. Om insulinet eller Poden har en temperatur som är lägre än 10°C (50°F) väntar du tills rumstemperatur har uppnåtts innan du fortsätter.

Kontrollera att du har en Omnipod 5-Pod innan du börjar aktivera Poden. Leta efter Omnipod 5-logotypen på Podtrågets lock och texten ”Omnipod® 5” på Poden. Kontrollera Podtrågets lock och Podkartongen avseende kompatibilitet med sensorn som du ska använda med Omnipod 5.

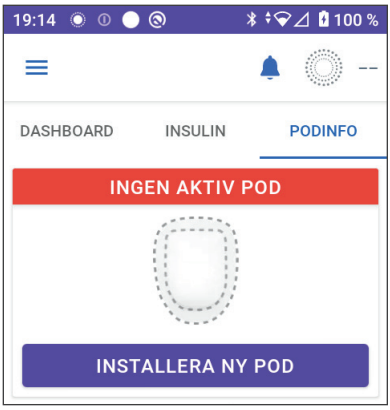


5.2 Konfigurera en ny Pod

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Pod**

   eller

   Hem > PODINFO
2. Tryck på **INSTALLERA NY POD**.

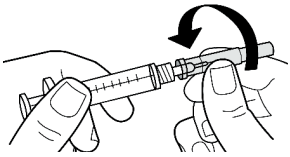


5.3 Fylla sprutan med insulin

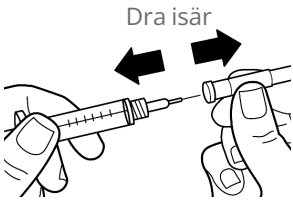
Varning: Injicera ALDRIG stora bubblor eller luftfickor när du fyller Poden med insulin. Luft i systemet tar upp plats där insulin ska vara och kan påverka insulintillförseln. Följden kan bli över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Nästa steg är att fylla sprutan som levererades med Poden ("påfyllningssprutan") med insulin:

1. Använd en spritservett och rengör den övre delen av insulinbehållaren.
2. Vrid fast påfyllningsnålen ordentligt på påfyllningssprutan.
3. Dra utåt och avlägsna skyddshylsan från nålen.

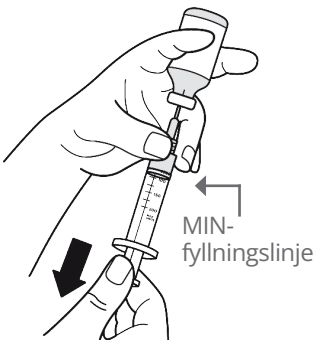


4. Fastställ hur mycket insulin du ska fylla Poden med. Om du till exempel ska använda Poden i 72 timmar fastställer du hur mycket insulin du använder under de kommande 72 timmarna. Vårdgivaren kan hjälpa dig att fastställa rätt mängd.



Obs: Poden behöver minst 85 enheter U-100 insulin för att börja fungera. Poden kan tillföra upp till 200 enheter U-100 insulin.

5. Dra in så mycket luft i påfyllningssprutan att det motsvarar den mängd insulin du vill ha.
6. Sätt in nålen i insulinbehållaren och spruta in luften. Genom att spruta in luft blir det enklare att dra ut insulin från behållaren.
7. Vänd behållaren med U-100 insulin och påfyllningssprutan upp och ned. Dra kolven nedåt för att dra ut önskad mängd insulin från behållaren och in i påfyllningssprutan.
   - Fyll sprutan minst till MIN-fyllningslinjen (minimum).
   - Om du vill fylla Poden med tillräckligt mycket insulin för att tillföra 200 enheter drar du kolven nedåt tills det tar stopp. Detta är under 200-markeringen.



8. Medan nålen sitter kvar i behållaren knäpper du på sidan av sprutan med fingret så att eventuella luftbubblor lossnar och samlas högst upp i sprutan. Tryck sedan in kolven för att tvinga ut eventuella luftbubblor från sprutan och in i insulinbehållaren. Dra kolven nedåt igen om det behövs för att fylla sprutan med önskad mängd insulin.
9. Ta bort nålen från behållaren.

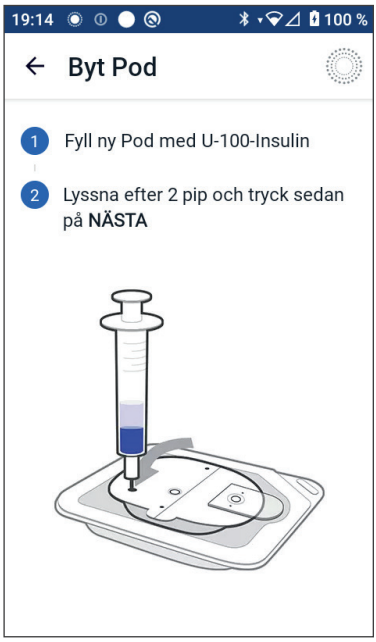
5.4 Fylla, aktivera, fästa och starta Poden

Varning: Använd ALDRIG en Pod om du, medan du fyller Poden, känner ett betydande motstånd när du trycker ned kolven på påfyllningssprutan. Försök inte att tvinga in insulinet i Poden. Ett betydande motstånd kan indikera att Poden har en mekanisk defekt. Om en sådan Pod används kan följden bli underdosering av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Injicera ALDRIG stora bubblor eller luftfickor när du fyller Poden med insulin. Luft i systemet tar upp plats där insulin ska vara och kan påverka insulintillförseln. Följden kan bli över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Försiktighet: För ALLTID in påfyllningssprutan i påfyllningsporten och inte någon annanstans i Poden. För inte in påfyllningssprutan mer än en gång i påfyllningsporten. Använd bara den påfyllningsspruta och -nål som levererades tillsammans med Poden. Påfyllningssprutan är avsedd för engångsbruk och ska bara användas med Omnipod 5-systemet. Om du inte följer instruktionerna ovan kan Poden skadas.

Fylla Poden med insulin



Så här fyller du Poden med insulin (skärmsteg 1):

1. Leta rätt på pilen på undersidan av Poden. Pilen pekar mot påfyllningsporten för insulin.

   Tips: Du kan låta Poden vara kvar i tråget medan du fyller och aktiverar den.

2. För in påfyllningssprutan rakt nedåt – inte i vinkel – i påfyllningsporten.
3. Tryck in påfyllningssprutans kolv för att överföra insulinet i Poden.

Lyssna efter två pip från Poden under påfyllningen (skärmsteg 2):

4. Se till att du tömmer påfyllningssprutan helt, även efter att du hör de två pipen.

   Obs: Poden måste innehålla minst 85 enheter insulin för att fungera. Poden piper två gånger när den har fyllts med 85 enheter insulin. Kontakta kundsupport om du har fyllt Poden med mer än 85 enheter och ändå inte hör de två pipen.

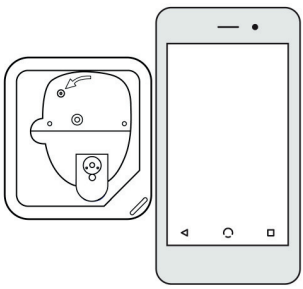
   Obs: När du har fyllt på Poden fortsätter du direkt till nästa steg. Om det går två timmar innan du aktiverar den fyllda Poden blir Poden oanvändbar.

5. Ta bort nålen från insulinpåfyllningsporten. Porten stänger sig själv. Inget insulin läcker ut när du tar bort nålen.
6. Lägg påfyllningsnålen i en behållare för vassa föremål.

Aktivera Poden

Så här aktiverar du Poden:

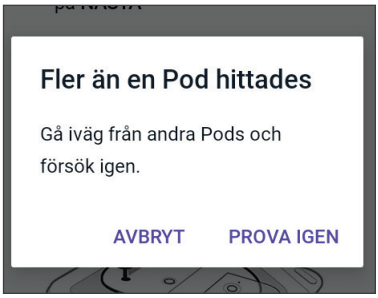
1. Placera Handenheten bredvid Poden så att de rör vid varandra. Poden bör ligga kvar i plasttråget under tiden.



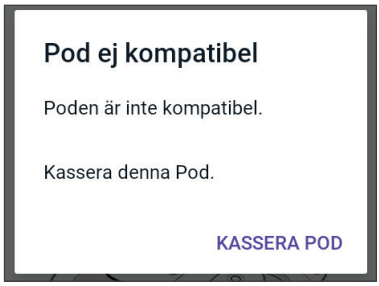
Obs: Se ALLTID till att inga andra Podar aktiveras inom 6 meter (20 fot) från din

Omnipod 5-App innan du fyller en Pod. Om Appen detekterar fler än en Pod kan du inte fortsätta.

2. Tryck på **NÄSTA**.







   - Om flera icke-ihopparade, fyllda Omnipod 5-Podar befinner sig inom räckvidden informerar Omnipod 5-Appen dig om detta och hindrar dig från att slutföra aktiveringen. Förflytta dig minst 6 meter (20 fot) bort från eventuella andra Omnipod 5-Podar och tryck på PROVA IGEN.
   - Endast Omnipod 5-Podar är kompatibla med Omnipod 5-systemet. Om du försöker att använda en äldre Pod som inte kan kommunicera med systemet informerar Omnipod 5-Appen dig om detta och hindrar dig från att slutföra aktiveringen. Tryck på KASSERA POD och starta om Podaktiveringen med en Omnipod 5-Pod.
   - Om Omnipod 5-Appen kan kommunicera med Poden men detekterar en inkompatibel Pod informerar Omnipod 5-Appen dig om detta och hindrar dig från att slutföra aktiveringen. Tryck på KASSERA POD och starta om Podaktiveringen med en Omnipod 5-Pod.

3. Lyssna efter en ton från Omnipod 5-Appen som indikerar att Poden är aktiverad och redo att sättas fast.

Obs: När Poden har aktiverats ska Omnipod 5-Appen alltid kunna kommunicera med en Pod som är högst 1,5 meter (5 fot) bort. Beroende på platsen kan Omnipod 5-Appen kommunicera med en Pod på upp till 15 meters (50 fots) avstånd.

Obs: Efter aktiveringen piper Poden var 5:e minut tills du sätter fast den. Om du inte sätter fast Poden och inte påbörjar insulintillförseln inom 60 minuter efter aktiveringen blir Poden oanvändbar.

Information om vad du ska göra om du ser ett kommunikationsfelmeddelande när du försöker att aktivera Poden, och inte använder en äldre Pod, finns i ”Fel när en Pod aktiveras” på sidan 414.

Förbereda Podplatsen

Försiktighet: Rotera ALLTID insulininfusionsställena för att förhindra infusionsställeskomplikationer som ärrvävnad och infektion. Genom att rotera insulininfusionsställena minskas risken för ärrbildning. Om ett ställe med ärrvävnad används kan det bli problem med insulinabsorptionen.

➢ Välj infusionsställe för Poden (skärmsteg 3):

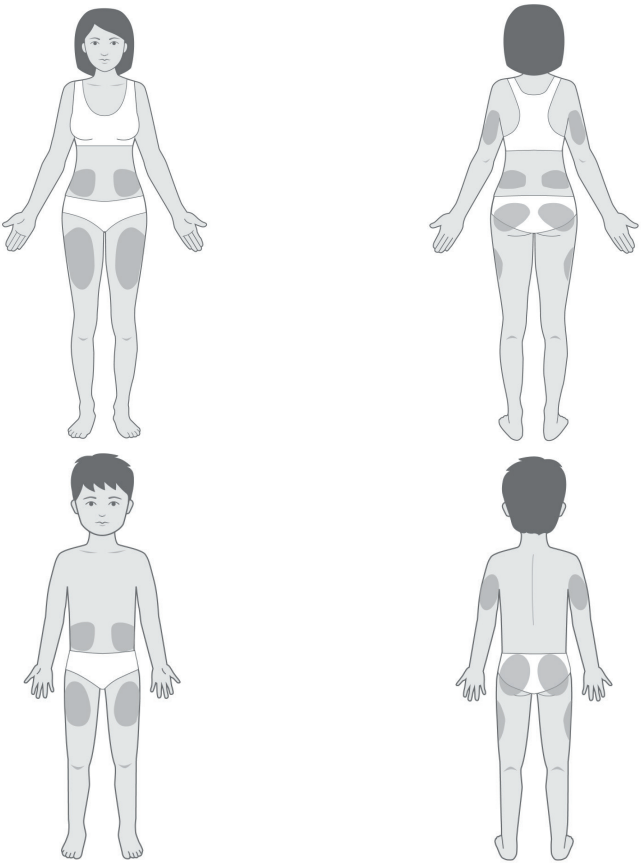
Riktlinjer för val av Podplats

Diskutera med vårdgivaren vilka platser som är lämpliga att placera Poden på, och följ riktlinjerna nedan:

- Placera Poden och sensorn enligt anvisningarna i bruksanvisningen till den kompatibla sensorn.
  - minst 8 cm (3 tum) från varandra om det är en Dexcom-sensor.
  - minst 2,5 cm (1 tum) från varandra om det är en Libre Plus-sensor.
- Placera i sensorns siktlinje för bästa anslutning. Se ”19.2 Dexcom-sensorplacering” på sidan 279. Se ”21.2 Libre Plus-sensorplacering” på sidan 307.

  Obs: Siktlinje innebär att Poden och sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan ”se” varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.
- Bra områden har ett lager med fettvävnad.
- Bra områden är enkla att nå och enkla att se.
- Området ska ligga minst 2,5 cm (1 tum) bort från föregående område för att undvika hudirritation.
- Området ska vara minst 5 cm (2 tum) bort från naveln.
- Undvik områden där bälten, linningar eller tajta kläder kan skava mot eller förflytta Poden.
- Undvik områden där Poden påverkas av hudveck.
- Undvik att placera Poden över leverfläckar, tatueringar eller ärr, där insulinabsorptionen kan vara sämre.
- Undvik hudområden som har en aktiv infektion.

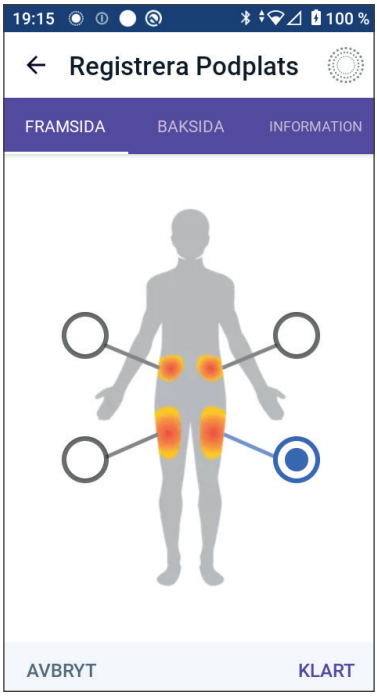
Exempel på Podplatser



Podplatskarta (valfritt)

Podplatskartan är en funktion som du kan använda som hjälp för att hålla reda på nuvarande Podplats och de senaste Podplatserna.

1. Tryck på **REGISTRERA PODPLATS** för att ta fram skärmen Registrera Podplats.
2. Tryck på fliken **FRAMSIDA** eller **BAKSIDA** för att välja ett område på kroppen för Poden. För att hjälpa dig att undvika Podplatser som du nyligen har använt visar skärmen de två senaste datumen som varje plats har valts.
3. Tryck på en cirkel för att markera den plats på kroppen där du ska placera den nya Poden. En blå punkt visas inuti den markerade cirkeln. Tryck igen för att avmarkera platsen.





4. Tryck på fliken **INFORMATION** för att lägga till en anmärkning om placeringen av den aktuella Poden. Du kan till exempel skriva en anmärkning där det står ”Vänd uppåt” eller ”Vänd nedåt” för att beskriva Podens riktning.
   a. Lägg till en ny anmärkning genom att trycka på **LÄGG TILL NY** och sedan skriva anmärkningen. Tryck på **LÄGG TILL** när du är klar. Den nya anmärkningen läggs till i listan.
   b. Välj en anmärkning för den nya Poden genom att trycka på cirkeln bredvid anmärkningen. Du kan endast lägga till en anmärkning för varje Pod. Tryck igen för att avmarkera anmärkningen.

   Obs: Om du vill radera en platsanmärkning trycker du på ⊗ bredvid anmärkningen i fråga.
5. Tryck på **KLART** när du är färdig för att återgå till skärmen för byte av Pod.

Förbereda infusionsstället

Gör så här för att minska risken för infektion på infusionsstället:

1. Tvätta händerna med tvål och vatten.
2. Tvätta infusionsstället som du har valt med tvål och vatten.

   Obs: Antibakteriell tvål kan irritera huden, särskilt på infusionsstället. Fråga vid behov vårdgivaren om hur hudirritation ska behandlas.

3. Torka infusionsstället med en ren handduk.
4. Använd en spritservett för att desinficera infusionsstället. Börja i mitten av platsen och gnid försiktigt utåt med en cirkelrörelse.
5. Låt infusionsstället lufttorka ordentligt. Blås inte på platsen för att torka den.

Ta bort Podens kanylskydd

Varning: Sätt INTE fast en Pod om du ser att kanylen sticker upp utanför häftan efter att kanylskyddet på Poden har tagits bort. En sådan kanyl kan inte föras in, vilket resulterar i undertillförsel av insulin och eventuell hyperglykemi.

Ta bort Podens kanylskydd (skärmsteg 4):



1. Vänd Poden så att kanylskyddet är vänt uppåt och mot dig.
2. Placera tummen på undersidan (den platta kanten) av kanylskyddet och dra kanylskyddet uppåt. Kanylskyddet bryts av. Släng kanylskyddet.

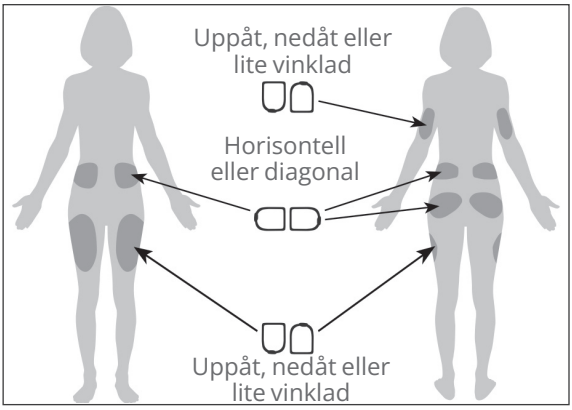
   När du tar bort kanylskyddet kan du eventuellt se en droppe insulin på kanylens ände eller i brunnen.
3. Om något av följande har inträffat trycker du på **AVBRYT**, slänger Poden och börjar om från början med en ny Pod:
   - Poden har tappats, eftersom det kan betyda att Poden inte längre är steril.
   - Poden eller den självhäftande dynan har blivit våt, smutsig eller skadad.
   - Kanylen sticker ut utanför den häftande baksidan när du tar bort kanylskyddet.
4. Dra i flikarna och avlägsna det vita skyddspapperet som täcker den självhäftande dynan. Var försiktig så att du inte tar bort själva dynan. Se till att den självhäftande delen inte viker sig och fäster i sig själv.

Sätt fast Poden

Inspektera och sätt fast Poden (skärmsteg 5):

1. Undersök Poden. Tryck på **AVBRYT** och kassera Poden om den självhäftande dynan är vikt, sönderriven eller skadad, och börja om igen med en ny Pod.
2. Rikta Poden så att den sitter
   - horisontellt eller diagonalt på magen, höften, ländryggen eller skinkorna.
   - uppåt, nedåt eller lite vinklad på överarmen eller låret.
   - För optimal anslutning ska Poden placeras i siktlinje med sensorn. Bluetooth-anslutningen mellan sensorn och Poden färdas inte bra genom kroppen. Att hålla båda enheterna i siktlinje möjliggör konsekvent sensorkommunikation med Poden.

     Obs: Siktlinje innebär att Poden och sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan ”se” varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.



3. Sätt fast Poden på det infusionsställe som du har valt. Tryck ned Poden så att den fäster ordentligt på huden.

   Klistret är avsett för engångsanvändning. När du har placerat en Pod på kroppen kan du inte flytta den till ett annat infusionsställe.

   Obs: Podens häfta håller den säkert på plats i upp till 3 dagar. Vid behov finns det flera produkter som gör det enklare att dra bort häftan. Fråga din vårdgivare om de här produkterna. Undvik att få salva, kräm, sprej eller olja i närheten av infusionsstället. Sådana produkter kan få klistret att lossna.

Påbörja insulintillförseln

Försiktighet: Sätt ALLTID fast Poden enligt anvisningarna. Om du sätter fast en Pod på ett ställe som inte har särskilt mycket fettvävnad ska du klämma ihop huden runt Poden tills efter kanylen har förts in. Blockering (ocklusion) kan uppstå om du inte använder den här tekniken för områden utan mycket fett.

Påbörja insulintillförseln (skärmsteg 6):

1. Om du har fäst Poden på ett område utan mycket fett ska du klämma ihop huden runt Poden.
2. Tryck på **STARTA** för att föra in kanylen.

Bekräfta att Poden sitter ordentligt

1. Bekräfta att Poden sitter ordentligt på kroppen och tryck sedan på **JA**.
2. Om du klämmer ihop huden ska du sluta att klämma när Omnipod 5-Appen frågar om kanylen har förts in ordentligt.

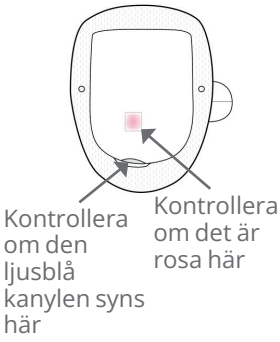
5.5 Kontrollera infusionsstället

Varning: Kontrollera ALLTID infusionsstället ofta och se till att kanylen är ordentligt införd och fastsatt i Poden. Kontrollera att det inte är vått eller luktar insulin. Det kan betyda att kanylen har lossnat. En felaktigt införd, lös eller förflyttad kanyl kan resultera i undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Försök ALDRIG att injicera insulin (eller något annat) i påfyllningsporten medan Poden sitter på kroppen. Försök att göra detta kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Kontrollera Poden och infusionsstället när kanylen har förts in:

1. Titta genom visningsfönstret på Podens kant för att bekräfta att kanylen har förts in i huden. Kanylen är tonad i ljusblått.
2. Kontrollera att det finns en rosa ruta ovanpå Poden. Det är en ytterligare kontroll av att kanylen har förts in.



3. Kontrollera att det inte är vått eller luktar insulin på infusionsstället. Det kan betyda att kanylen har lossnat.
4. Om kanylen inte har förts in korrekt trycker du på **NEJ**. Tryck sedan på **INAKTIVERA POD**. Börja om med en ny Pod.
5. Om kanylen har förts in korrekt trycker du på **JA**.

   Podkonfigurationen är klar. På skärmen visas detaljerad information om den aktiva Poden och en lista över påminnelser.

   När kanylen har förts in fyller Poden automatiskt kanylen med insulin. Sedan börjar Poden tillföra basaldosen insulin enligt det Basalprogram som pågår.

   Kanylen kan bara föras in en gång per Pod.
6. Gå igenom listan över aktiva påminnelser och tryck sedan på **STÄNG**.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID larmfunktionen när du byter Pod om du misstänker ett problem med Podens ljud så att du inte missar viktiga larm under användning (se ”Kontrollera larm” på sidan 169).

5.6 Växla till Automatiserat Läge

En aktiv Pod och sparad sensorinformation krävs för att växla till Automatiserat Läge. Om du har sensorinformation sparad i Omnipod 5-Appen uppmanas du att växla till Automatiserat Läge efter att ha aktiverat Poden.

Så här växlar du till Automatiserat Läge:



➢ Tryck på **JA**.

Så här fortsätter du i Manuellt Läge:

➢ Tryck på **NEJ**.

Du kan växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge vid ett senare tillfälle. Se ”24.1 Växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge” på sidan 352.

Obs: När du har växlat till Automatiserat Läge kanske du ser Automatiserat Läge: Begränsat tills sensorglukosvärden är tillgängliga. Se ”23.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat” på sidan 347.

5.7 Inaktivera en aktiv Pod

Varning: Sätt INTE fast en ny Pod förrän du har inaktiverat och tagit av den gamla Poden. En Pod som inte har inaktiverats korrekt kan fortsätta att tillföra insulin som den har programmerats att göra, vilket kan leda till övertillförsel av insulin och eventuell hypoglykemi.

Försiktighet: Återanvänd ALDRIG Poden eller påfyllningssprutan, och försök inte att använda en annan påfyllningsspruta än den som medföljer Poden. Släng alltid den använda Poden och påfyllningssprutan enligt lokala bestämmelser om avfallshantering. Använd en ny Pod med medföljande påfyllningsspruta vid varje Podbyte. Ha alltid med dig utrustning så att du kan byta Poden om det skulle behövas.

Så här inaktiverar du och tar bort en aktiv Pod:

1. Gå till skärmen för byte av Pod:

   Hem > **fliken PODINFO** > **VISA PODINFORMATION**

   eller

   Menyknappen (☰) > **Pod**

2. Tryck på **BYT POD** och sedan på **INAKTIVERA POD**.

   Om en Temp Basal, Förlängd Bolus eller Aktivitetsfunktionen pågick så har den nu avbrutits.

   Om ett meddelande om kommunikationsfel visas går du till ”Fel när en Pod aktiveras” på sidan 414.

   När du inaktiverar Poden avslutar systemet Automatiserat Läge. När den nya Poden aktiveras är systemet i Manuellt Läge. Du uppmanas dock att gå in i Automatiserat Läge om du har angett serienummer (SN) för en Dexcom G6-sändare eller Dexcom G7-ihopparningskod och -serienummer i Omnipod 5-Appen.



3. Ta av dig den inaktiverade Poden:
   a. Lyft försiktigt upp den självhäftande tejpens kanter från huden och ta bort hela Poden.

      Tips: Avlägsna Poden långsamt för att undvika hudirritation.

   b. Använd tvål och vatten för att ta bort eventuellt lim som finns kvar på huden. Om det behövs använder du en limborttagare.
   c. Kontrollera om det finns tecken på infektion på infusionsstället (se ”Undvika infektion på infusionsstället” på sidan 103).
   d. Släng den använda Poden enligt lokala bestämmelser om avfallshantering.
4. Aktivera en ny Pod genom att trycka på **INSTALLERA NY POD**.

5.8 Mer information om att använda en Pod

Undvika infektion på infusionsstället

Försiktighet: Rotera ALLTID insulininfusionsställena för att förhindra infusionsställeskomplikationer som ärrvävnad och infektion. Genom att rotera insulininfusionsställena minskas risken för ärrbildning. Om ett ställe med ärrvävnad används kan det bli problem med insulinabsorptionen.

Försiktighet: Du ska INTE använda en Pod om den sterila förpackningen är öppen eller skadad, om du har tappat Poden efter att ha tagit ut den ur förpackningen eller om Poden har gått ut eftersom Poden i så fall kanske inte fungerar korrekt och infektionsrisken kan öka.

Försiktighet: Följ ALLTID följande steg när du gör i ordning ett hudställe. Om inte stället rengörs ordentligt eller om du har smutsiga händer ökar infektionsrisken.

- Tvätta händerna.
- Rengör överdelen av insulinflaskan med en spritservett.
- Rengör infusionsstället med tvål och vatten eller en spritservett och låt stället torka helt.
- Håll sterilt material borta från möjlig kontaminering.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ofta om du har tecken på infektion. Om ett infusionsställe visar tecken på infektion:

- Ta omedelbart bort Poden och fäst en ny Pod på ett annat infusionsställe.
- Kontakta din vårdgivare. Behandla infektionen enligt instruktioner från din vårdgivare.

Om du ser blod i kanylen ska du kontrollera glukosvärdet oftare för att kontrollera att insulintillförseln inte har påverkats. Byt Pod om du får ett oväntat högt glukosvärde.

Kontrollera infusionsstället minst en gång per dag:

- Var uppmärksam på tecken på infektion, bland annat smärta, svullnad, rodnad, vätska eller värme på infusionsstället. Om du misstänker en infektion ska du omedelbart ta av dig Poden och sätta fast en ny Pod på en annan plats. Kontakta sedan din vårdgivare.

Om du upptäcker problem med Poden ska du inaktivera Poden och aktivera en ny Pod.

Ytterligare information

Tips: Skaffa en rutin så att du kan byta Poden när det passar dig. Om du vet att din rutin kommer att rubbas och att det kan störa bytet av Poden kan du byta den tidigt för att undvika att insulintillförseln störs.

Mer information om att använda Podar så effektivt som möjligt finns i följande avsnitt:

- Information om hur du tar hand om Poden finns i ”14.1 Förvaring och skötsel av Pod och insulin” på sidan 196.
- Information om Podens larm finns i sidan 159.
- Information om hur ett Podlarm tystas finns i ”13.8 Tysta icke-åtgärdade larm” på sidan 191.
- Information om Podens informations- och aviseringspip, även de som är valfria, finns i ”13.10 Lista över Påminnelseaviseringar” på sidan 193 och ”13.3 Informationsljud och -vibrationer” på sidan 165.
- Information om hur du ska hantera situationer när Omnipod 5-Appen inte kan kommunicera med Poden finns i ”28.5 Podkommunikationsproblem – ”Försök igen”” på sidan 412.
- Om det på fliken Hem: **PODINFO** står ”Ingen Podkommunikation”:
    - För att se när Omnipod 5-Appen senast kommunicerade med Poden, gå till:
      Menyknappen (☰) > Pod.
    - Om du inte lyckas återupprätta kommunikationen med Poden och vill byta till en ny Pod, gå till:
      Menyknappen (☰) > Pod > BYT POD.

KAPITEL 6

Basalprogram

Innehåll

6.1 Om Basalprogram 106

6.2 Granska alla Basalprogram 106

6.3 Skapa nya Basalprogram 107

6.4 Redigera ett Basalprogram 107

6.5 Radera ett Basalprogram 108

6.6 Växla till ett annat Basalprogram 108

6.7 Tillförsel av basalinsulin 109

Basalprogram i Manuellt Läge 109

6.1 Om Basalprogram

I Manuellt Läge används Basalprogram för att tillföra en jämn mängd insulin under hela dagen. Det kallas basalinsulin. Du kan ha olika rutiner på olika dagar. Med Omnipod 5-systemet kan du skapa olika Basalprogram för olika rutiner. Du kan till exempel ha ett Basalprogram på vardagar och ett annat på helgen.

Gör följande innan du skapar eller ändrar ett Basalprogram:

- Avbryt din Temp Basal om den körs. Se ”7.3 Avbryta en Temp Basal” på sidan 115.
- Växla till Manuellt Läge om du för närvarande använder Automatiserat Läge. Se ”24.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge” på sidan 354.

Tips: Skriv en lista över basalsegment som hjälp när du matar in värdena för varje segment. Du kan skriva listan på sidorna i slutet av den *tekniska användarhandboken*.

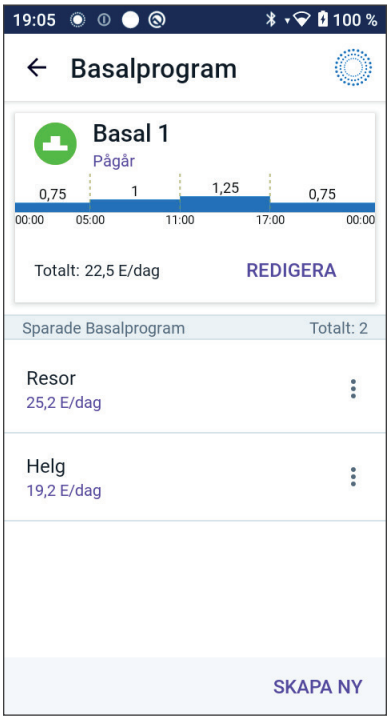
6.2 Granska alla Basalprogram

Så här granskar du alla Basalprogram:

1. Gå till listan över Basalprogram:

   Menyknappen (☰)> **Basalprogram**

   En lista över Basalprogram visas med det Basalprogram som pågår högst upp.
2. Bläddra uppåt eller nedåt efter behov för att se ytterligare Basalprogram.
3. Tryck på namnet på ett sparat Basalprogram för att visa dess graf och basaldoser. Tryck utanför kurvan för att stänga den.



6.3 Skapa nya Basalprogram

Så här skapar du ett nytt Basalprogram:

1. Gå till skärmen Skapa Basalprogram:

   Menyknappen (☰) > **Basalprogram**

2. Tryck på **SKAPA NY**.

   Obs: Om du redan har tolv Basalprogram visas inte **SKAPA NY**. Du kan radera ett befintligt Basalprogram om det behövs. Se ”6.5 Radera ett Basalprogram” på sidan 108.

3. Se ”Skapa ett Basalprogram” på sidan 73 för att fortsätta att skapa ett Basalprogram.

4. Om du har en aktiv Pod och vill använda det nya Basalprogrammet direkt trycker du på **STARTA** för att börja använda det nya Basalprogrammet. Om du inte vill börja använda det nya Basalprogrammet nu trycker du på **INTE NU**.

6.4 Redigera ett Basalprogram

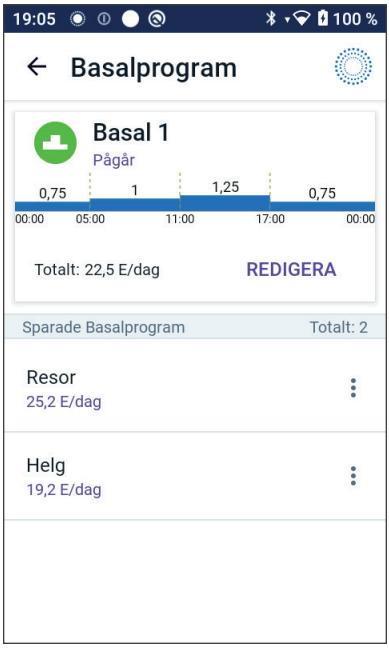
Så här redigerar du ett Basalprogram:

1. Gå till listan över Basalprogram:

   Menyknappen (☰)> **Basalprogram**

2. Välj det Basalprogram som ska redigeras. Bläddra uppåt eller nedåt efter behov för att hitta Basalprogrammet.

   - Om du vill redigera Basalprogrammet som pågår trycker du på **REDIGERA** under grafen för programmet som pågår. Tryck sedan på **PAUSA INSULIN**.
   - Om du vill redigera ett sparat Basalprogram trycker du på alternativknappen (⋮) bredvid det Basalprogram som ska redigeras. Tryck sedan på **Redigera**.



3. Om du vill ändra Basalprogrammets namn trycker du på fältet **Programnamn** och anger det nya namnet.
4. Tryck på **KLART**.
5. Tryck på **NÄSTA**.
6. Se stegen 2–7 i ”6.2 Granska alla Basalprogram” på sidan 106 för att fortsätta att redigera Basalprogrammet.
7. Så här aktiverar du det nyredigerade Basalprogrammet:
   - Om du har redigerat det Basalprogram som pågår trycker du på **STARTA INSULIN**.
   - Om du har redigerat ett sparat Basalprogram och vill starta det trycker du på **STARTA**.
8. Om du inte vill starta det Basalprogram som nyss har redigerats trycker du på **INTE NU**.

6.5 Radera ett Basalprogram

Det går bara att radera ett Basalprogram som inte pågår. Så här raderar du ett Basalprogram:

1. Gå till listan över Basalprogram:

   Menyknappen (☰) > **Basalprogram**
2. Tryck på alternativknappen (⋮) bredvid det Basalprogram som ska raderas.
3. Tryck på **Radera**.
4. Tryck på **RADERA** för att bekräfta att du vill radera Basalprogrammet.

Obs: Kontrollera alltid att du raderar rätt Basalprogram. Att radera ett Basalprogram är en åtgärd som inte går att ångra. Om du behöver ett likadant Basalprogram måste du skapa ett på nytt.

6.6 Växla till ett annat Basalprogram

Så här växlar du till ett annat Basalprogram:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Basalprogram**.

   En lista över Basalprogram visas med det Basalprogram som pågår högst upp.

2. Du kan välja ett annat Basalprogram på något av följande sätt:
   - Om du vill se en graf för ett sparat Basalprogram innan du aktiverar det trycker du på Basalprogrammets namn. Tryck sedan på **STARTA**.

     Tips: Tryck två gånger på grafen för att visa en utökad vy av Basalprogrammet. Svep åt vänster och höger för att visa basaldoser för senare eller tidigare tider.
   - Tryck på alternativknappen (⋮) till höger om ett sparat Basalprogram och tryck sedan på **STARTA**.
3. Tryck på **STARTA** för att starta Basalprogrammet som nyss har valts.

6.7 Tillförsel av basalinsulin

Även om du inte äter behöver kroppen en liten, konstant tillförsel av insulin för det vanliga, dagliga livet. Det här insulinet kallas ”basalinsulin”. För personer som inte har diabetes tillför bukspottkörteln basalinsulinet kontinuerligt. För personer som använder Omnipod 5-systemet kan Poden efterlikna en bukspottkörtel hos en person utan diabetes genom att tillföra basalinsulin kontinuerligt medan Poden bärs.

Omkring hälften av Total Daglig Insulinmängd för en person tillförs normalt som Basalinsulin. Den andra hälften kommer i regel från bolusdoser.

I Omnipod 5-systemet sker basalinsulintillförseln på olika sätt beroende på vilket av de två lägena som är aktivt: Manuellt eller Automatiserat.

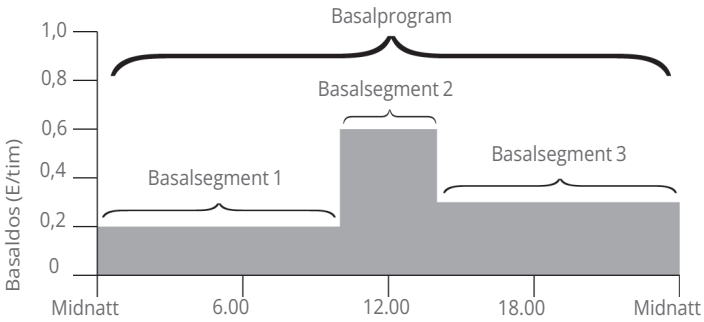
Basalprogram i Manuellt Läge

En basaldos är antalet enheter insulin som tillförs per timme.

Ett basalsegment definierar den tid på dagen som en viss basaldos tillförs.

En uppsättning med basalsegment som täcker perioden från midnatt till midnatt kallas ”Basalprogram”. Ett Basalprogram beskriver alltså den insulindos som tillförs under en hel 24-timmarsperiod.

Den här figuren visar ett Basalprogram med tre basalsegment som tillför totalt 7,4 E under en 24-timmarsperiod.



Insulinbehovet varierar under dygnet. Därför ställer de flesta in sina basaldoser så att mer eller mindre insulin tillförs under vissa tider på dygnet. Du kan exempelvis tillföra en lägre insulindos under natten och en högre under dagen.

För att skapa det Basalprogram som visas i exemplet ovan programmeras följande basalsegment i Omnipod 5-App:

Segment	**Basaldos**	
1: Midnatt–10.00	0,20 E/tim	Mellan midnatt och 10.00 tillför Poden 0,20 enheter insulin per timme.
2: 10.00–14.00	0,60 E/tim	Mellan 10.00 och 14.00 tillför Poden 0,60 enheter insulin per timme.
3: 14.00–midnatt	0,30 E/tim	Mellan 14.00 och midnatt tillför Poden 0,30 enheter insulin per timme.

Du kanske har olika rutiner på olika dagar. Exempelvis kanske dina rutiner är olika på helgerna och på vardagarna. Du kan skapa upp till 12 olika Basalprogram (se ”6.3 Skapa nya Basalprogram” på sidan 107) för att hantera förutsägbara förändringar i dina rutiner.

KAPITEL 7

Tillfälliga basaldoser

Innehåll

7.1 Om tillfälliga basaldoser 112

7.2 Starta en Temp Basal 113

7.3 Avbryta en Temp Basal 115

7.4 Tillförsel av tillfälliga basaldoser 115

Temp Basal-inställningar: Enheter per timme (E/tim) eller procent (%). 116

Temp Basal-begränsningar 117

7.1 Om tillfälliga basaldoser

I Manuellt Läge kan du använda en tillfällig basaldos, eller ”Temp Basal”, för att hantera en tillfällig förändring i rutinen. Du kan till exempel använda en Temp Basal när du tränar eller när du är sjuk. När en Temp Basal avslutas börjar Poden tillföra det schemalagda Basalprogrammet.

Information om hur du slår PÅ och stänger AV möjligheten att starta Temp Basaler eller ändrar mellan att ange Temp Basalen som en procentandel eller i E/tim finns på sidan 140.

Tips: Som standard avger Omnipod 5-Appen eller Poden en ton i början och i slutet av en Temp Basal samt var 60:e minut under tiden som en Temp Basal pågår. Se ”13.2 Ljud och vibrationer” på sidan 164 för att ta reda på hur du slår PÅ och stänger AV sådana.

Gör följande innan du skapar eller ändrar en tillfällig basaldos:

- Inställningen Temp Basal måste vara **PÅ**. Om den är **AV**, se ”10.3 Basal- och Temp Basal-inställningar” på sidan 140.
- Om Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge växlar du till Manuellt Läge. Se ”24.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge” på sidan 354.

7.2 Starta en Temp Basal

Obs: Du kan inte starta eller avbryta en Temp Basal under en omedelbar bolus, men du kan starta eller avbryta en Temp Basal medan en Förlängd Bolus pågår.

Så här startar du en Temp Basal:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Ställ in Temp Basal**

   På skärmen visas en graf för det pågående Basalprogrammet.

2. Tryck på fältet **Basaldos** och bläddra till önskad ändring av basaldosen:

   - Om en procentuell (**%**) förändring används gäller följande:

     En UPPÅTPIL (⬆) anger att basaldosen **ökar** till en nivå som överstiger det pågående Basalprogrammets nivå.

     En NEDÅTPIL (⬇) anger att basaldosen **minskar** till en nivå som understiger det pågående Basalprogrammets nivå.

   - Om en fast dos (E/tim) används bläddrar du för att välja basaldosen för hela Temp Basal-perioden.

   Obs: Information om hur du kan ändra huruvida Temp Basaler ska konfigureras som procent (%) eller E/tim finns i ”10.3 Basal- och Temp Basal-inställningar” på sidan 140.

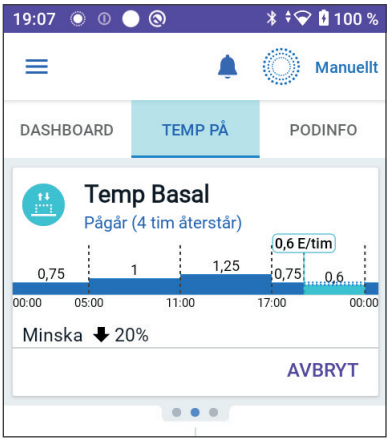
   Obs: Rullningshjulet går inte längre än till Maximal Basaldoshastighet. Information om hur du justerar Maximal Basaldoshastighet finns i ”Maximal Basaldoshastighet” på sidan 140.

   Tips: Du kan stänga AV insulintillförseln under Temp Basal-varaktigheten genom att ställa in en minskning på 100 % eller ställa in Temp Basalen på 0 E/tim. Mer information finns i ”Temp Basal-begränsningar” på sidan 117 och ”7.4 Tillförsel av tillfälliga basaldoser” på sidan 115.

3. Tryck på fältet **Varaktighet** och bläddra till önskad Temp Basal-varaktighet (mellan 30 minuter och 12 timmar).

4. Kontrollera Temp Basal-grafen högst upp på skärmen. Den föreslagna Temp Basalen visas över det Basalprogram som pågår.
   - Området med ljusblå skugga visar den föreslagna Temp Basal-dosen för varje segment.
   - Om du har ställt in en minskning visas det pågående Basalprogrammet som en horisontell prickad linje.
5. Tryck på **BEKRÄFTA** för att fortsätta.
6. Kontrollera uppgifterna för Temp Basalen. Om den behöver korrigeras trycker du på raden som ska ändras. Ange sedan dina korrigeringar och bekräfta dem.
7. Starta Temp Basalen genom att trycka på **STARTA**. Tryck sedan på **STARTA** igen.





När Temp Basalen startas markeras fliken **INSULIN** på hemskärmen i ljusblått och får beteckningen **TEMP PÅ**, vilket anger att Temp Basalen pågår. Fliken **TEMP PÅ** visar nu att Temp Basalen pågår, vilken basaldosändringen är och hur mycket tid som återstår.

Efter Temp Basal-tidsperioden återgår Poden till att tillföra det schemalagda Basalprogrammet.

7.3 Avbryta en Temp Basal

En Temp Basal stoppas automatiskt när tidsperioden är slut. Efter det startas det senast schemalagda Basalprogrammet.

Så här avbryter du en Temp Basal innan tidsperioden är slut:

1. Gå till fliken **TEMP PÅ** på hemskärmen.
2. Tryck på **AVBRYT**.
3. Tryck på **JA** för att bekräfta att du vill avbryta. Omnipod 5-Appen avbryter Temp Basalen och startar det senast schemalagda Basalprogrammet.

7.4 Tillförsel av tillfälliga basaldoser

Med en Temp Basal kan du åsidosätta det Basalprogram som körs för tillfället genom att ställa in en annan basaldos under en angiven tidsperiod. Funktionen finns bara i Manuellt Läge.

Om du till exempel ska åka längdskidor i flera timmar kan du ställa in en Temp Basal för att sänka basaldosen under och efter träningen (se ”Tillfälliga basaldoser” på sidan 111).

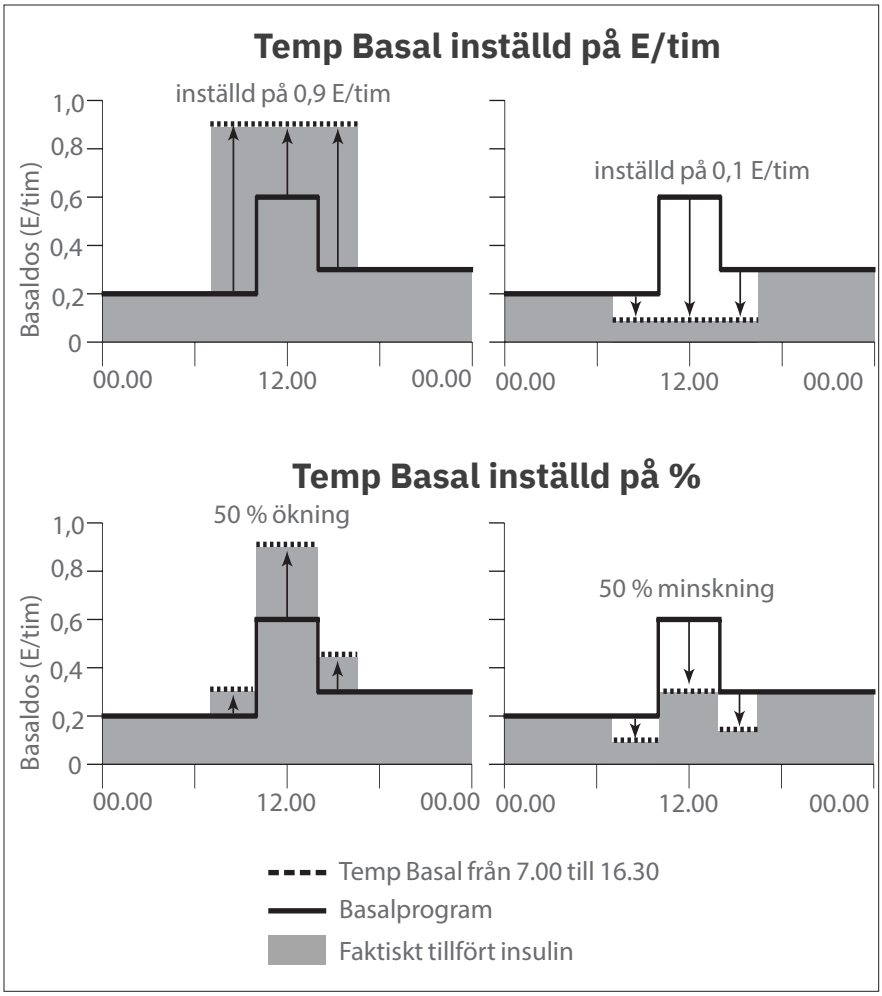
En Temp Basal kan räcka från 30 minuter till 12 timmar. Efter den angivna tidsperioden återgår Poden automatiskt till den programmerade basaldosen.

Temp Basal-inställningar: Enheter per timme (E/tim) eller procent (%)

Temp Basaler kan ställas in som procentandelar (%) eller enheter per timme (E/tim).

Om du ställer in Temp Basaler som enheter per timme (E/tim) tillför Poden insulin som en fast dos under hela Temp Basalen. Med andra ord så ignoreras informationen i det aktuella schemalagda Basalprogrammet under dessa Temp Basaler.

Om du ställer in Temp Basaler som procentandelar (%) följer tillförseln det mönster som definieras av det aktuella schemalagda Basalprogrammet, men insulintillförseln ökar eller minskar med den angivna procentandelen. Exempel: En 50-procentig ökning ökar Basalprogrammets insulintillförsel med 50 %, medan en 50-procentig minskning minskar Basalprogrammets insulintillförsel med 50 %.



Beräkningarna för Temp Basalen med en 50-procentig ökning i exempelfiguren ovan är:

Segmentets gränser*	Basalprogram-mets basaldos (E/tim)	50 % ökning (E/tim)	Resulterande Temp Basaldos: (E/tim)
Midnatt–7.00	0,20		
7.00–10.00	0,20	0,20 × 50 % = 0,10	0,20 + 0,10 = 0,30
10.00–14.00	0,60	0,60 × 50 % = 0,30	0,60 + 0,30 = 0,90
14.00–16.30	0,30	0,30 × 50 % = 0,15	0,30 + 0,15 = 0,45
16.30–midnatt	0,30		

* Segmenten definieras av det aktuella schemalagda Basalprogrammet.

Temp Basal-begränsningar

Förbjudna Temp Basaler: Du kan inte ställa in en Temp Basal på 0 % eftersom det inte skulle medföra någon ändring jämfört med det Basalprogram som pågår.

Maximal Temp Basal:

- När procent (%) används kan du ställa in Temp Basalen upp till 95 % mer än det pågående Basalprogrammets dos med följande undantag: Du kan inte ställa in en Temp Basal som skulle överstiga Maximal Basaldoshastighet under något tidssegment som täcks av Temp Basal-varaktigheten.
- Om du använder en fast dos (E/tim) kan du inte ställa in en Temp Basal som är högre än Maximal Basaldoshastighet.

Temp Basaler som stänger av basalinsulintillförseln: Om du använder procentandelar (%) och ställer in en minskning som leder till ett flöde som är mindre än 0,05 E/tim informerar Omnipod 5-Appen dig om att du får 0 E/tim insulin under ett eller flera segment.

Om Temp Basalen är tillräckligt lång får du småningom lite insulin. Det beror på att Poden tillför insulin i 0,05 E-pulser.

Om till exempel flödeshastigheten för ett basalsegment är 0,10 E/tim och du skapar en Temp Basal med en 60-procentig minskning i:

- en timme leder den resulterande flödeshastigheten på 0,04 E/tim till att inget insulin tillförs under en timmes tid av Temp Basalen.
- två timmar leder den resulterande flödeshastigheten på 0,04 E/tim till tillförsel av 0 E insulin under den första timmen och 0,05 E insulin under den andra timmen.

- Du kan ställa in en Temp Basal för att stänga av basalinsulintillförseln under en viss tidsperiod genom att använda en 100-procentig minskning eller en fast dos på 0 E/tim. Poden piper i början och slutet av en Temp Basal-period utan basalinsulin. Du kan fortfarande tillföra bolusar när du använder en Temp Basal för att stänga av tillförseln av basalinsulin.

Tips: Det är praktiskt att stänga av basalinsulintillförseln med en Temp Basal om du vill att Basalprogrammet ska startas automatiskt när Temp Basalen är klar.

KAPITEL 8
Blodglukosvärden

Innehåll

8.1 Om blodglukosvärden 120

8.2 Ange ditt blodglukosvärde 121

8.3 Höga och låga blodglukosvärden 122
Så här visas blodglukosvärden 123

8.1 Om blodglukosvärden

Varning: Följ ALLTID vårdgivarens vägledning om lämplig glukosmätning för att undvika hyperglykemi och hypoglykemi.

Omnipod 5-systemet får regelbundet glukosvärden från sensorn när du har anslutit sensorn till en aktiv Pod. När den är ansluten visas sensorglukosvärden som kan användas i Omnipod 5-Appen i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge. Det kan finnas tillfällen då du behöver mäta blodglukosvärdet med en separat BG-mätare. Du kan behöva mäta blodglukosvärdet om:

- Du har symtom på hypoglykemi. Se ”Symtom på hypoglykemi (lågt glukosvärde)” på sidan 212.
- Du har symtom på hyperglykemi. Se ”Symtom på hyperglykemi (högt glukosvärde)” på sidan 216.
- Du har symtom som inte stämmer överens med sensorglukosvärdena.
- Du använder en Dexcom G6-sensor och sensorn behöver kalibreras. Mer information finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.
- Du inte använder en sensor för att mäta glukosvärdet.
- Vårdgivaren rekommenderar att du gör det.

8.2 Ange ditt blodglukosvärde

Så här anger du ditt blodglukosvärde:

1. Kontrollera blodglukosvärdet enligt bruksanvisningen till BG-mätaren.
2. Gå till skärmen Ange BG i Omnipod 5-Appen:
   Menyknappen (☰) > **Ange BG**
   Eller tryck på fältet **GLUKOS** i SmartBolus-kalkylatorn.
3. Så här gör du för att manuellt ange eller redigera ett blodglukosvärde:
   a. Ange och bekräfta blodglukosvärdet med det numeriska tangentbordet.
   b. Tryck på bockmarkeringen för att stänga det numeriska tangentbordet.

   Obs: Om du anger ett blodglukosvärde över 33,3 mmol/L (600 mg/dL) lagrar Omnipod 5-Appen det som ”**HÖGT**”. Om du anger ett blodglukosvärde under 1,1 mmol/L (20 mg/dL) lagrar Omnipod 5-Appen det som ”**LÅGT**”.
4. Gör något av följande när blodglukosvärdet har angetts:
   - Tryck på **LÄGG TILL I BERÄKNARE** för att spara och ange blodglukosvärdet i SmartBolus-kalkylatorn.

     Obs: LÄGG TILL I BERÄKNARE är avaktiverat tills ett blodglukosvärde har angetts, och om insulinet har pausats.
   - Tryck på **SPARA** för att spara blodglukosvärdet i historikposterna. SPARA visas inte om skärmen öppnas från SmartBolus-kalkylatorn.
   - Tryck på **AVBRYT** och sedan på **JA** för att stänga skärmen utan att spara blodglukosvärdet.

I Omnipod 5-Appen registreras den aktuella tiden som tidpunkt för blodglukosvärdet.

8.3 Höga och låga blodglukosvärden

Varning: Följ ALLTID vårdgivarens vägledning om lämplig glukosmätning för att undvika hyperglykemi och hypoglykemi.

Varning: Ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan indikera hypoglykemi (lågt glukosvärde). Ett glukosvärde över 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan indikera hyperglykemi (högt glukosvärde). Följ din vårdgivares behandlingsförslag.

Varning: Behandla ALLTID hypoglykemi snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet och döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Varning: Behandla ALLTID ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hypoglykemi är svaghet, svettning, nervositet, huvudvärk och förvirring. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Vänta INTE med att behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller symtom på hypoglykemi. Även om du inte kan kontrollera ditt glukosvärde kan fördröjd behandling av symtomen resultera i svår hypoglykemi, vilket kan leda till krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Behandla ALLTID hyperglykemi (högt glukosvärde) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hyperglykemi är trötthet, törst, stora urinmängder eller dimsyn. Om inte hyperglykemi behandlas kan det leda till diabetisk ketoacidos (DKA) eller döden.

Varning: Vänta INTE med att behandla DKA. Om inte DKA behandlas kan det snabbt leda till andningssvårigheter, chock, koma eller döden.

Varning: Behandla ALLTID sensorglukosvärdena och blodglukosvärdena ”LÅGT” och ”HÖGT” enligt vårdgivarens rekommendationer. Sådana värden kan tyda på potentiellt allvarliga tillstånd som kräver omedelbar medicinsk behandling. Om tillståndet inte behandlas kan det snabbt leda till diabetisk ketoacidos (DKA), chock, koma eller dödsfall.

Om blodglukosvärdet är HÖGT eller över 33,3 mmol/L (600 mg/dL) registreras ”HÖGT” i Omnipod 5-Appens historik. Det tyder på allvarlig hyperglykemi (högt glukosvärde). Om blodglukosvärdet är LÅGT eller under 1,1 mmol/L (20 mg/dL) registreras ”LÅGT” i Omnipod 5-Appens historik. Det tyder på allvarlig hypoglykemi (lågt glukosvärde).

Omnipod 5-Appen indikerar höga och låga blodglukosvärden enligt följande:

Glukosvärde	Skärm
Över 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller HÖGT	HÖGT
1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	<blodglukosvärde>
0–1,1 mmol/L (0–20 mg/dL) eller LÅGT	LÅGT

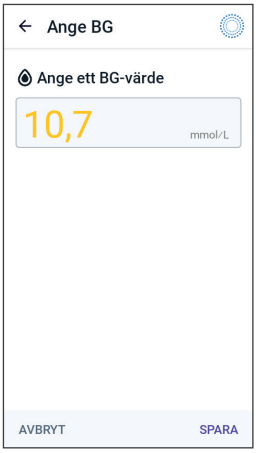
Så här visas blodglukosvärden

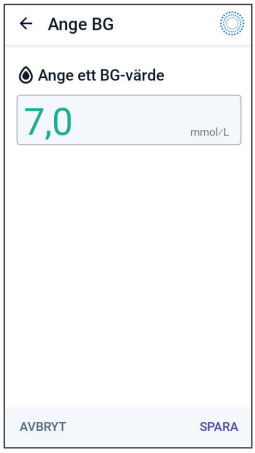
Omnipod 5-App Visar blodglukosvärdetmed färg.

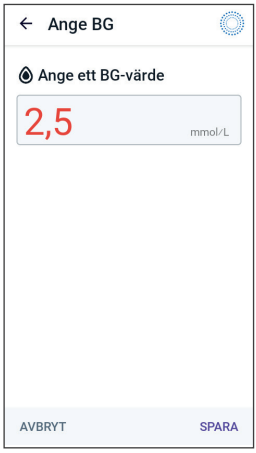
Textfärgen är:

- gul om blodglukosvärdet ligger över Målområdet för Glukos
- grön om blodglukosvärdet ligger inom Målområdet för Glukos
- röd om blodglukosvärdet ligger under Målområdet för Glukos.

Information om hur du ändrar Målområdet för Glukos finns i sidan 150.







Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 9

Pausa och starta insulintillförsel

Innehåll

9.1 Pausa insulintillförseln 126
Pausa insulintillförseln 126

9.2 Metoder för att tillfälligt pausa insulintillförseln i Manuellt Läge 127

9.3 Starta insulintillförseln 129
Starta insulintillförseln innan pausperioden tar slut . 129
Starta insulintillförseln efter pausperioden 129

9.1 Pausa insulintillförseln

Försiktighet: Tryck ALLTID på **STARTA INSULIN** för att starta insulintillförseln efter en pausperiod när Manuellt Läge används. Insulintillförsel startar inte automatiskt efter en paus. Om du inte startar insulintillförseln kan du få hyperglykemi.

Ibland kan du behöva pausa insulintillförseln under en kort stund. Du kanske måste pausa insulintillförseln innan du redigerar ett Basalprogram som pågår eller ändrar tidszon. Med Omnipod 5-systemet kan du pausa insulintillförseln i högst två timmar.

Information om skillnaden mellan att pausa insulintillförseln med pausfunktionen eller med Temp Basal-funktionen finns i ”9.2 Metoder för att tillfälligt pausa insulintillförseln i Manuellt Läge” på sidan 127.

Gör följande innan du börjar:

➢ Du måste vara i Manuellt Läge för att kunna pausa insulinet. Om du för närvarande använder Automatiserat Läge, se ”24.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge” på sidan 354.

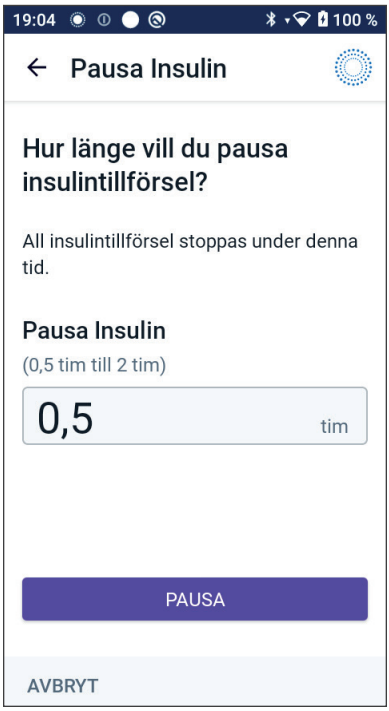
Pausa insulintillförseln

Så här pausar du insulintillförseln:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Pausa Insulin**
2. Tryck på fältet **Pausa Insulin**. Bläddra och ange hur länge insulinet ska pausas. Pausen kan vara i 0,5 timme, 1 timme, 1,5 timmar eller 2 timmar.
3. Tryck på **PAUSA**.
4. Tryck på **JA** för att bekräfta att du vill pausa all insulintillförsel.

   All basalinsulintillförsel pausas.

På hemskärmen visas en gul banner med texten ”Insulintillförsel är pausad”.



Obs: Poden piper var 15:e minut under hela pausperioden. Insulintillförseln startar inte automatiskt när pausperioden tar slut. Poden och Omnipod 5-Appen meddelar dig varje minut i 3 minuter, och upprepar meddelandet var 15:e minut tills du startar insulintillförseln.

9.2 Metoder för att tillfälligt pausa insulintillförseln i Manuellt Läge

Ibland kanske du vill pausa all insulintillförsel, eller åtminstone all tillförsel av basalinsulin, under en viss period. Om du inte vill inaktivera den aktuella Poden kan du begära ett tillfälligt stopp av insulintillförseln på följande sätt:

- Pausa insulintillförseln
- Ställ in en Temp Basal för att stänga av insulintillförseln

I följande tabell jämförs dessa alternativ för att pausa insulintillförseln:

	Pausa Insulin	**Temp Basal på 0 E/tim**
Effekt på tillförseln av basal- och bolusinsulin	Ingen basaltillförsel Ingen bolustillförsel	Ingen basalinsulin-tillförsel Bolusar tillåts
Kortast möjliga insulinpaus	30 min	30 min
Längsta möjliga insulinpaus	2 tim	12 tim
Insulintillförseln startas automatiskt	Nej	Ja
Visas på skärmen när den angivna tiden löper ut	”**Starta Insulin. Insulinpausperioden har upphört.**”	Mittfliken på hemskärmen visar nu ”Basal”, inte ”Temp Basal”
Piper medan insulinet är pausat	Var 15:e minut	I början och var 60:e minut

	Pausa Insulin	**Temp Basal på 0 E/tim**
Piper när den angivna tiden har löpt ut	Var 15:e minut tills du trycker på **Starta**	Ett pip, sedan startas insulintillförseln automatiskt
Måste användas vid	Redigering av ett Basalprogram som pågår Ändra tidszon Testa larm- och vibrationsfunktionen	Användning krävs aldrig
Hur pausen avbryts	**Menyknappen** (☰) > **Starta Insulin**	Hem: Fliken Temp Basal > **AVBRYT**

9.3 Starta insulintillförseln

Försiktighet: Tryck ALLTID på **STARTA INSULIN** för att starta insulintillförseln efter en pausperiod när Manuellt Läge används. Insulintillförsel startar inte automatiskt efter en paus. Om du inte startar insulintillförseln kan du få hyperglykemi.

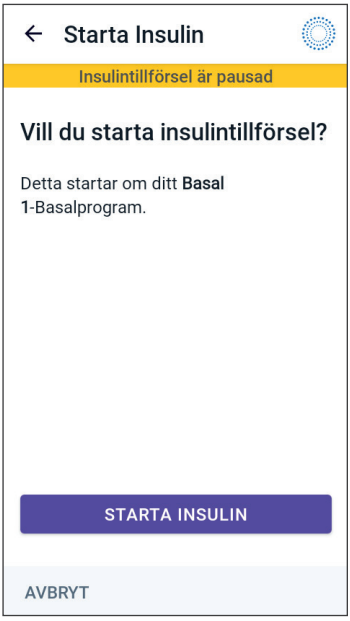
Starta insulintillförseln innan pausperioden tar slut

1. Gå till:

   Menyknappen (☰)
   > **Starta Insulin**

2. Tryck på **STARTA INSULIN** för att bekräfta att du vill starta om det Basalprogram som är schemalagt för den aktuella tidpunkten.

Omnipod 5-Appen piper för att bekräfta att insulintillförseln har startat.

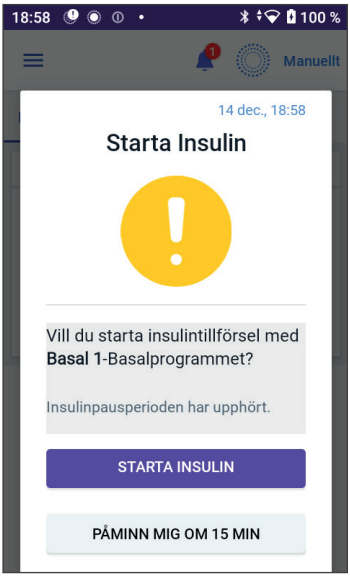


Starta insulintillförseln efter pausperioden

➢ Tryck på **STARTA INSULIN** för att starta insulintillförseln.

Omnipod 5-Appen startar det Basalprogram som är schemalagt för den aktuella tidpunkten och piper för att meddela att insulintillförseln har startat.

Om du inte startar insulintillförseln omedelbart visas den här skärmen igen och Omnipod 5-Appen och Poden piper var 15:e minut tills insulintillförseln startas.



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 10

Ändra Inställningar

Innehåll

10.1 Allmänna Inställningar 132
Nätverksanslutning 132
Flygplansläge 132
Skärm 133
Skärmtidsgräns 133
Skärmens ljusstyrka 133
Låsskärm 133
Låsskärmsmeddelande 133
Låsskärmens bakgrund 134
PIN-kod 134
Tidsändring 134
Enhetstidszon 135
Tidszon för insulintillförsel 136
Språk 136
Återställ 136

10.2 Påminnelseinställningar 137
Podens utgång 138
Lågt insulin i Pod 138
Pod avstängd 138
Förtroendepåminnelser 139
Programpåminnelser 139

10.3 Basal- och Temp Basal-inställningar 140
Maximal Basaldoshastighet 140
Temp Basal 140

10.1 Allmänna Inställningar

Varning: Börja INTE använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. De inställningar som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Pod avstängd, basaldoser, Max. Basaldos, Max. Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Nätverksanslutning

Flygplansläge är en enhetsinställning som stänger av mobil- och Wi-Fi-nätverksanslutning. Flygplansläget går att slå PÅ och stänga AV.

Obs: Omnipod 5-systemet kräver inte konstant nätverksanslutning, men regelbunden anslutning (antingen mobildata eller Wi-Fi) behövs för optimal användning av systemet, t.ex. om du vanligtvis delar glukosdata med en vårdpartner. Överväg att återaktivera Wi-Fi efter att ha aktiverat Flygplansläget för att använda systemet på optimalt sätt.

Flygplansläge

Så här slår du PÅ eller stänger AV Flygplansläget på Handenheten:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Allmänt**.
2. Tryck på **Flygplansläge** för att växla mellan att slå PÅ eller stänga AV Flygplansläget.

Skärm

Använd skärminställningarna för att styra skärmtidsgränsen och ljusstyrkan.

Skärmtidsgräns

I syfte att spara på batteriet blir Handenhetens skärm svart om du inte har använt den under den angivna tidsperioden. Så här ändrar du tidsgränsen:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Allmänt** > **Skärmtidsgräns**
2. Tryck på önskad tid för att välja den.

   Tips: En kortare skärmtidsgräns förlänger batteritiden.
3. Tryck på **SPARA**.

Skärmens ljusstyrka

Så här justerar du ljusstyrkan på Handenhetens skärm:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Allmänt** > **Ljusstyrka**.
2. Sätt fingret på skjutreglagets blå punkt. Dra med fingret till höger för att öka ljusstyrkan. Dra med fingret till vänster för att minska ljusstyrkan.

   Tips: En lägre ljusstyrka förlänger batteriladdningen.

Låsskärm

Du kan redigera Handenhetens låsskärmsmeddelande, bakgrundsbild och PIN-kod, vilket säkerställer att du använder rätt Handenhet.

Låsskärmsmeddelande

Så här ändrar du låsskärmsmeddelandet:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Allmänt** > **Meddelande**.
2. Tryck på fältet Låsskärmsmeddelande och skriv det meddelande som du vill ska visas på Handenheten när du slår PÅ den.
3. Tryck på **SPARA**.

Låsskärmens bakgrund

Så här ändrar du bakgrundsbilden på låsskärmen:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Allmänt** > **Bakgrund**.
2. Tryck på den bakgrundsbild som ska användas.
3. Tryck på **SPARA**.

PIN-kod

Så här ändrar du din PIN-kod:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Allmänt** > **PIN-kod**.
2. Ange din befintliga PIN-kod.
3. Ange en ny 4-siffrig PIN-kod.

   Tips: Tryck på ögonikonen för att visa eller dölja PIN-koden.
4. Tryck på **Klart** för att godkänna PIN-koden.
5. Ange den nya PIN-koden igen och tryck på **Klart**.

Obs: För att kunna ändra PIN-koden måste du ha mobilnätsanslutning eller Wi-Fi-anslutning.

Obs: Om du har problem med PIN-koden kan du kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på kundsupportkortet längst fram i denna *tekniska användarhandbok*.

Tidsändring

Försiktighet: UNDVIK att stänga AV Automatisk tidszon på Handenheten. Om du stänger AV den automatiska tidszonen kan inte Handenheten detektera ifall enhetens tidszon och tidszonen för insulintillförsel inte överensstämmer. Om insulin tillförs baserat på en annan tidszon än den lokala tiden kan det bli fel i insulintillförseln och dataloggningen, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

En tidsändring inträffar när du reser till en annan tidszon eller vid sommartid. För att det ska vara lättare att hålla koll på tidsändringar är enhetens tidszon skild från tidszonen för insulintillförsel enligt beskrivningen i tabellen nedan.

Omnipod 5-Appen på:	Enhetstidszon	Tidszon för insulintillförsel	Inställningen Automatisk tidszon: PÅ/AV
Handenhet	Tid som visas på Handenheten (statusfält och låsskärm)	Tid som visas i Omnipod 5-Appen – insulintillförseln baseras på Appens tid	Rekommenderas vara PÅ

Enhetstidszon

Enhetstidszonen är den tid som visas utanför Omnipod 5-Appen i statusfältet och på låsskärmen. Enhetstiden uppdateras automatiskt när du reser till en ny tidszon och vid sommartid när inställningen Automatisk tidszon är PÅ. Det rekommenderas att Automatisk tidszon är PÅ så att enhetstidszonen alltid är den lokala tidszonen.

Så här slår du PÅ eller stänger AV Automatisk tidszon:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰)**> Inställningar > Allmänt > Tidszon**.
2. Om du har en aktiv Pod trycker du på **PAUSA INSULIN** och sedan på **JA**.
3. Tryck på **Automatisk tidszon**.
4. Tryck på växlingsknappen för att slå PÅ eller stänga AV automatisk tidszonsidentifiering

   Tips: Blå färg betyder att inställningen är PÅ. Grå färg betyder att inställningen är AV.
5. När enhetens automatiska tidszon är AV har du åtkomst till Handenhetens tidszon.
6. För att ändra Handenhetens tidszon trycker du på **VÄLJ TIDSZON** och väljer önskad tidszon i listan.

Tidszon för insulintillförsel

Tidszonen för insulintillförsel är den tid som visas i Omnipod 5-Appen och som bara ändras när du själv ändrar den. Det är tidszonen som insulintillförseln baseras på. När inställningen Automatisk tidszon är PÅ upptäcker Omnipod 5-Appen om enhetstidszonen och tidszonen för insulintillförsel inte stämmer överens och meddelar dig i så fall. När du exempelvis reser utomlands tillfrågas du i Omnipod 5-Appen om du vill uppdatera tidszonen för insulintillförsel till den nya lokala tiden.

Du kanske vill ändra tidszonen för insulintillförsel om du är på väg att resa till en ny tidszon.

Så här ändrar du tidszonen för insulintillförsel:

1. I Manuellt Läge, gå till: **Menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > Tidszon för insulintillförsel.**
2. Om du har en aktiv Pod trycker du på **PAUSA INSULIN** och sedan på **JA**.
3. Välj önskad tidszon och tryck på **SPARA** följt av **BEKRÄFTA**.
4. Tryck på **JA** för att starta om insulintillförseln.

Språk

Så här ändrar du språk:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > Språk.
2. Välj vilket språk som ska användas i Omnipod 5-Appen.
3. Tryck på **SPARA**.
4. Skärmen blinkar hastigt. Appen startas om på det valda språket. Att ändra språk innebär INTE att inställningar, historik eller adaptivitet återställs.

Återställ

Försiktighet: Återställ INTE Omnipod 5-Appen innan du har pratat med vårdgivaren om saken. Vid återställning raderas alla inställningar, den adaptiva dosen och historiken, och du måste byta aktiv Pod. Innan du återställer ska du ha antecknat inställningarna och ha en ny Pod med tillbehör att använda för när Appen startas om.

Om du behöver återställa Omnipod 5-Appen på Handenheten, vilket leder till att alla inställningar och all historik raderas, ska du göra enligt följande.

1. Gå till **menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > Återställ**.
2. Om du har en aktiv Pod ska du avaktivera och ta av dig Poden.

   Obs: En Pod fortsätter att tillföra insulin till kroppen efter en appåterställning, men du kan inte återansluta till Poden för att tillföra en bolus eller avaktivera den senare. Ta av den och var redo att aktivera en ny Pod.
3. Tryck på **Rensa alla data.**
4. Tryck på **BEKRÄFTA**.
5. Du måste genomföra startinställningen igen. Följ stegen i kapitel 4 för att konfigurera Omnipod 5-Appen.

10.2 Påminnelseinställningar

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se ”13.2 Ljud och vibrationer” på sidan 164 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Påminnelseaviseringar uppmärksammar dig på olika diabetesvårdåtgärder som du kanske behöver vidta (se ”13.10 Lista över Påminnelseaviseringar” på sidan 193 och ”13.2 Ljud och vibrationer” på sidan 164).

Podens utgång

Påminnelsen om Podens utgång anges när Poden närmar sig sitt utgångsdatum, så att du kan planera att byta Pod vid en lämplig tidpunkt. Du kan ställa in att meddelandet visas 1 till 24 timmar innan Poden går ut. Vid den valda tidpunkten piper Poden. Omnipod 5-Appen visar ett meddelande och Handenheten piper/vibrerar.

Så här ställer du in tidpunkt för påminnelsen om Podens utgång:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Påminnelser** > **Podens utgång**.
2. Tryck på fältet **Podens utgång** och välj hur lång tid innan Poden går ut som du vill få en avisering.
3. Tryck på **SPARA**.

Lågt insulin i Pod

Ett Informationslarm från Poden och Omnipod 5-Appen ljuder när insulinnivån i Poden faller under inställningen Lågt insulin i Pod. Inställningen kan ligga mellan 10 och 50 enheter.

Gör så här för att ställa in insulinnivån för Informationslarmet Lågt insulin i Pod:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Påminnelser** > **Lågt insulin i Pod**.
2. Tryck på fältet **Lågt insulin i Pod** och välj vid vilken insulinnivå i Poden du vill få en avisering.
3. Tryck på **SPARA**.

Pod avstängd

> **Varning:** Du måste använda Omnipod 5-Appen inom 15 minuter från det att Informationslarmet Pod avstängd har avgetts. Om du inte åtgärdar larmet inom den tiden avger Omnipod 5-Appen och Poden ett Risklarm och Poden slutar att tillföra insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Om funktionen Pod avstängd är PÅ inaktiveras Poden automatiskt om du inte använder Omnipod 5-Appen inom den definierade tiden. Rådgör med vårdgivaren innan du ändrar inställningen av Pod avstängd.

Så här aktiverar och avaktiverar du Pod avstängd:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰)> **Inställningar > Påminnelser** > **Pod avstängd**.
2. Tryck på växlingsknappen **Pod avstängd** för att aktivera eller avaktivera funktionen Pod avstängd.
3. Om Pod avstängd är aktiverat trycker du på fältet **Inaktivitetstimer** och väljer tidslängden för nedräkningstimern. Inställningen kan ligga mellan 1 och 24 timmar.

   Exempel: Om du väljer 10 timmar måste du aktivera och låsa upp Omnipod 5-Appen var 10:e timme, dag som natt, för att förhindra larmet Podavstängning.
4. Tryck på **SPARA**.

Förtroendepåminnelser

När förtroendepåminnelser är PÅ hör du en ton i början och i slutet av varje bolus, Förlängd Bolus eller Temp Basal.

- Omnipod 5-Appen piper vid starten.
- Poden piper i slutet.

Förtroendepåminnelser är särskilt användbara när du börjar bekanta dig med Omnipod 5-systemet och vill ha ytterligare bekräftelse på att ett insulintillförselkommando har kommit fram. Gör så här för att slå PÅ eller stänga AV förtroendepåminnelser:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰)> **Inställningar > Påminnelser**.
2. Tryck på växlingsknappen **Förtroendepåminnelser** för att slå PÅ eller stänga AV förtroendepåminnelser.

Obs: Du kan inte stänga AV pip som hörs i början av en Temp Basal som har ställts in för att inte tillföra något insulin (noll insulin).

Programpåminnelser

När programpåminnelser är PÅ piper Poden var 60:e minut medan en Temp Basal eller Förlängd Bolus tillförs. Gör så här för att slå PÅ eller stänga AV programpåminnelser:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰)> **Inställningar > Påminnelser**.
2. Rulla nedåt och tryck på växlingsknappen **Programpåminnelser** för att slå PÅ eller stänga AV programpåminnelser.

Obs: Du kan inte stänga AV pip som hörs under en Temp Basal som har ställts in för att inte tillföra något insulin (noll insulin).

10.3 Basal- och Temp Basal-inställningar

I följande avsnitt beskrivs hur du ändrar de inställningar som styr basalinsulintillförseln.

Obs: Dessa inställningar gäller endast i Manuellt Läge.

Maximal Basaldoshastighet

Maximal Basaldoshastighet definierar en övre gräns för basaldoser som används i Basalprogram och tillfälliga basaldoser enbart i Manuellt Läge. Rådgör med din vårdgivare innan du ändrar inställningen.

Så här ändrar du Maximal Basaldoshastighet:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Basal och Temp Basal** > **Max. Basaldos**.
2. Tryck på fältet **Max. Basaldos** och ange nytt önskat värde för Maximal Basaldoshastighet.
3. Tryck på **SPARA**.

Obs: Du kan inte ställa in en Maximal Basaldoshastighet som är lägre än den högsta basaldosen för ett befintligt Basalprogram eller en Temp Basal som körs för tillfället.

Temp Basal

Gör så här för att slå PÅ eller stänga AV möjligheten att ställa in Temp Basaler:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Basal och Temp Basal**.
2. Tryck PÅ eller AV växlingsknappen för att aktivera eller avaktivera möjligheten att ställa in tillfälliga basaldoser (Temp Basal).
3. Så här byter du mellan procent (%) och fast dos (E/tim) för Temp Basaler:
   a. Tryck på **Temp Basal**.
   b. Välj önskad metod för att ställa in en Temp Basal:
      - Tryck på **Procent (%)** för att justera Basalprogrammet som pågår med en procentuell ökning eller minskning.
      - Tryck på **Fast dos (E/tim)** för att byta ut det Basalprogram som pågår mot en fast basaldos under en angiven varaktighet.
   c. Tryck på **SPARA.**

KAPITEL 11

Bläddra i historik och poster

Innehåll

11.1 Om nyare historik och tidigare poster 142

11.2 Visa sensorgrafen 142

11.3 Sensorgrafens status 143

11.4 Avsnittet Sammanfattning i Historik 145
Översikt över historisk information 145
När insulintillförseln inte bekräftas 147

11.5 Beräkningar för historiksammanfattningar 148
Glukossammanfattningar. 148
Insulintillförselsammanfattningar. 148

11.6 Avsnittet Historisk Information. 149
Glukosinformation 149
Målområde för Glukos. 150
Bolusinformation. 150
Omedelbar bolus och Förlängd Bolus 151
Förlängd Bolus-händelser 151
När Poden inte har bekräftat en bolustillförsel 152
Podinformation 152
Kolhydratsinformation 152
Basaldosinformation. 152
Aktivitetsfunktion 152
Basalprogram 153
Temp Basaler 153
Basaldos vid midnatt 153
Information om Insulintillförsel pausad och Insulintillförsel startad 153
Information om tidsändring. 153
Automatiska händelser. 154

11.1 Om nyare historik och tidigare poster

Omnipod 5-Appen kan lagra 90 dagars historikposter. När minnet är fullt börjar de äldsta posterna att ersättas av nya poster. Du kan bläddra bland men inte redigera informationen i posterna.

Dina poster visas på:

- Sensorgraf (senaste).
- Skärmarna med Historisk Information som visar insulin, glukos, kolhydrater, Podhändelser och automatiska händelser.
- Historik över larm och meddelanden kan ses på meddelandeskärmen.

11.2 Visa sensorgrafen

Sensorgrafen kan ses på hemskärmen i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Så här visar du sensorgrafen:

➢ Tryck på **VISA** på den nedre högra delen av hemskärmen.

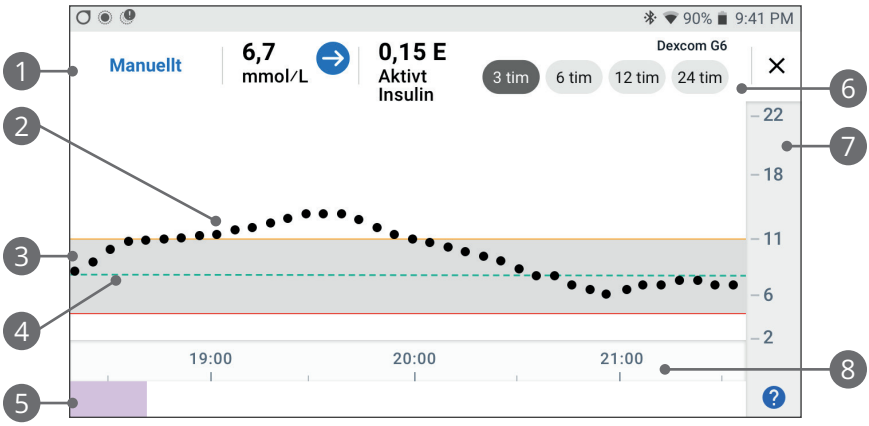
Så här stänger du sensorgrafen:

➢ Tryck på **(X)** i det övre högra hörnet av grafen.



11.3 Sensorgrafens status

När Omnipod 5-systemet är i Manuellt Läge är lägesindikatorn blå.



Grafen visar dina senaste sensorglukosvärden under de senaste 3, 6, 12 och 24 timmarna.

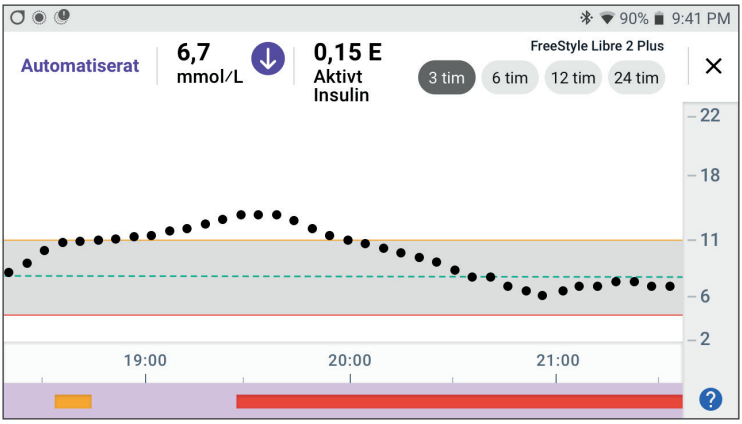
Obs: Du kan trycka på ?-symbolen i det nedre högra hörnet för att se en förklaring av symbolerna som används i sensorgrafen.

1. **Aktuell status:** Nuvarande sensorglukosvärde och trendpil visas tillsammans med aktuellt AI.
2. **Sensorglukostrendlinje:** Varje prick på grafen representerar ett sensorglukosvärde. Plottade värden är 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL).
3. **Målområde för Glukos:** Skuggat område som visar ditt Målområde för Glukos. Den gula linjen visar den övre gränsen och den röda linjen visar den nedre gränsen som har ställts in i Inställningar.
4. **Målvärde för Glukos:** Den streckade gröna linjen visar Målvärdet för Glukos som har ställts in i Inställningar. När Aktivitetsfunktionen aktiveras ändras värdet till 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **Händelseområde:** Raden under grafen visar:
   - Lila bakgrund under tidsperioder som Omnipod 5 har varit i Automatiserat Läge.
   - Tom (vit) bakgrund under tidsperioder som Omnipod 5 har varit i Manuellt Läge, när ingen aktiv Pod finns och när ingen Podkommunikation finns.
   - Mörkgrå bakgrund när Omnipod 5 har tillfört insulin i Automatiserat Läge: Begränsat.

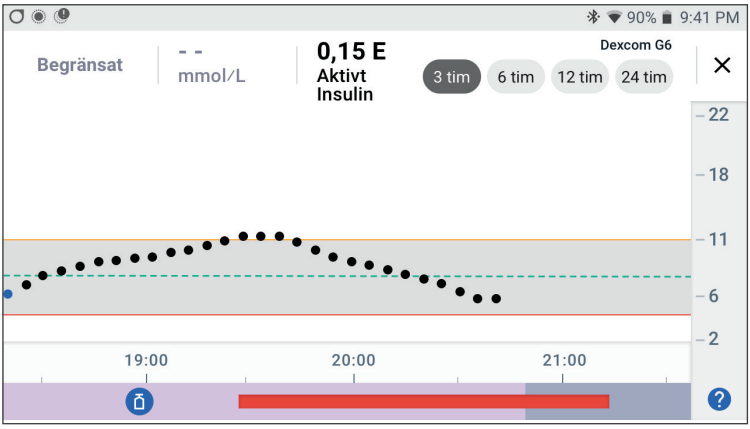
- En röd linje under tiden som Omnipod 5-algoritmen har pausat insulinet.
- En orange linje under tiden som den maximala mängden basalinsulin har tillförts av Omnipod 5-systemet.
- Bolusknappen vid tidpunkter när en bolus har startats.

6. **Vyval:** Välj 3-, 6-, 12- eller 24-timmarsvyer med knapparna.
7. **Vertikal axel:** Visar sensorglukosvärden.
8. **Tidsskala:** Visar tim- och halvtimmesmarkeringar.

När Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge är lägesindikatorn lila.



När Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge: Begränsat är lägesindikatorn grå.

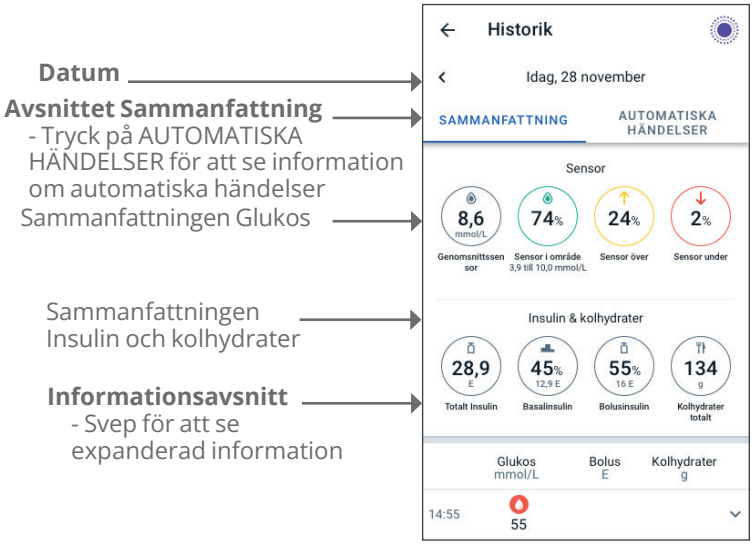


11.4 Avsnittet Sammanfattning i Historik

Översikt över historisk information

På skärmen Historisk Information hittar du en sammanfattning av och information om historik samt en lista över automatiserade händelser.

➢ Gå till: **Menyknappen (☰) > Historisk Information**.



Dagens historikposter visas under sammanfattningscirklarna, vilka börjar med de senaste posterna överst.

Obs: Tryck på "<" bredvid datumpilen för att se en tidigare dag. I den övre delen av historikskärmarna sammanfattas dagens poster.

Sammanfatt-ningsobjekt	Beskrivning
Rad 1 – sensor	
Genomsnittssensor	Genomsnitt av dagens sensorglukosvärden.
Sensor i område	Procentandel av sensorglukosvärdena som ligger inom ditt Målområde för Glukos.
Sensor över	Procentandel av sensorglukosvärdena som ligger över ditt Målområde för Glukos.
Sensor under	Procentandel av sensorglukosvärdena som ligger under ditt Målområde för Glukos.
Rad 2 – Insulin och kolhydrater	
Totalt Insulin	Totalt insulin (basal + bolus) som har tillförts under dagen.
Basalinsulin	Procentandel av det totala insulinet som har tillförts som basalinsulin tillsammans med antalet enheter basalinsulin som har tillförts. Basalinsulin inkluderar tillförsel baserad på ditt Basalprogram i Manuellt Läge, och eventuell automatiserad tillförsel som har mottagits i Automatiserat Läge.
Bolusinsulin	Procentandel av det totala insulinet som har tillförts genom bolus(ar) tillsammans med antalet enheter bolusinsulin som har tillförts.
Kolhydrater totalt	Summan av måltidskolhydrater (i gram) som har använts i bolustillförselberäkningarna för den givna dagen.

Obs: På grund av avrundningen blir procentandelarna kanske inte totalt 100.

Se sidan 148 för en sammanfattning av dessa beräkningar.

När insulintillförseln inte bekräftas

När en bolus- eller basaldos insulin har tillförts skickar Poden en bekräftelse till Omnipod 5-Appen. Om en bolus-, basal- eller total insulintillförsel inte har bekräftats visas följande ikoner:

	Bolusinsulinmängden för dagen visas som streck (- -) tillsammans med ett grått utropstecken (!) om det finns uppskattad bolustillförsel. Det nedtonade värdet som visas kan bestå av både bekräftade och schemalagda mängder.
	Bolusinsulinmängden för dagen visas som streck (- -) tillsammans med ett gult utropstecken (!) om Poden har kasserats innan den kunde bekräfta insulintillförseln.
	Basalinsulinmängderna för dagen visas som streck (- -) tillsammans med ett grått utropstecken (!) om det finns obekräftad insulintillförsel, antingen bolusinsulin eller basalinsulin.
	Basalinsulinmängderna för dagen visas som streck (- -) tillsammans med ett gult utropstecken (!) om Poden har kasserats och insulintillförselposter har förlorats.

11.5 Beräkningar för historiksammanfattningar

I det här avsnittet anges beräkningarna för de sammanfattningsdata som visas på skärmarna för Historik.

Glukossammanfattningar

Beräkningarna som används för glukossammanfattningarna innefattar sensorglukosvärden (inklusive HÖGA och LÅGA värden) och innefattar inte manuellt inmatade värden.

Objekt	Beräkning
Rad 1	
Genomsnittssensor	$= \frac{\text{Summan av alla sensorglukosvärden}}{\text{Totalt antal sensorglukosvärden}}$ **Obs:** HÖGA sensorglukosvärden inkluderas som 401 och LÅGA sensorglukosvärden som 39.
Sensor i område	$= \frac{\text{Antal sensorglukosvärden inom Målområdet för Glukos}}{\text{Totalt antal sensorglukosvärden}} \times 100$
Sensor över	$= \frac{\text{Antal sensorglukosvärden över den övre gränsen för Målområdet för Glukos}}{\text{Totalt antal sensorglukosvärden}} \times 100$
Sensor under	$= \frac{\text{Antal sensorglukosvärden under den nedre gränsen för Målområdet för Glukos}}{\text{Totalt antal sensorglukosvärden}} \times 100$

Insulintillförselsammanfattningar

Bolusinsulinberäkningar inkluderar:

- SmartBolus-kalkylatorbolusar
- manuella bolusar
- eventuella partiella bolusmängder som har tillförts genom omedelbar bolus eller Förlängd Bolus som har avbrutits som Poden kan bekräfta.

Basalinsulinberäkningar inkluderar:

- basalinsulinjusteringar från Omnipod 5-algoritmen (Automatiserat Läge)
- Basalprogram (Manuellt Läge)
- eventuella justeringar för Temp Basaler, pausperioder eller tider utan aktiv Pod.

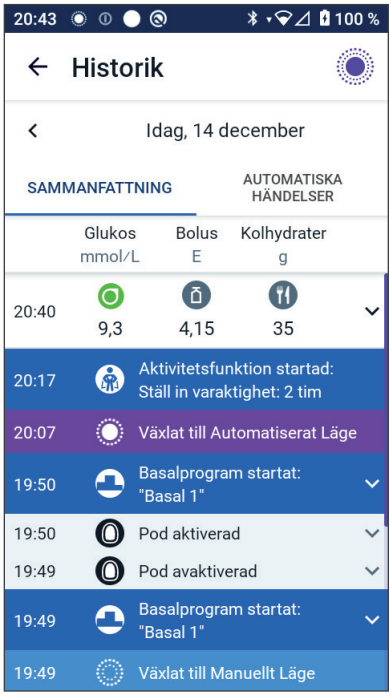
Om inte Omnipod 5-systemet har fått uppdateringar från Poden om bekräftad insulintillförsel utgörs insulintillförselberäkningarna av uppskattningar baserade på den schemalagda insulintillförseln.

Objekt	Beräkning
Rad 2	
Totalt Insulin	= Summan av tillfört basal- och bolusinsulin
Basalinsulin	= Mängden basalinsulin som har tillförts i Manuellt Läge och all automatiserad insulintillförsel i Automatiserat Läge
Bolusinsulin	= Mängden tillfört bolusinsulin
Kolhydrater totalt	= Totalt antal gram kolhydrater som har angetts i SmartBolus-alkylatorn

11.6 Avsnittet Historisk Information

Svep uppåt på skärmarna för Historik för att visa informationsavsnittet. I informationsavsnittet av skärmen Historik visas enskilda poster efter tid på dagen.

Tryck på en rad med en nedåtpil för att se mer information. Tryck igen för att dölja informationen.



Glukosinformation

Ikonen som visas tillsammans med ett blodglukosvärde anger huruvida glukosvärdet låg inom målområdet.

Blodglukosikonerna är:

	BG-inmatning
Över Målområdet för Glukos	
Inom Målområdet för Glukos	
Under Målområdet för Glukos	

Dexcom-ikonen är: 

Libre Plus-sensorikonen är: 

Målområde för Glukos

Målet med att använda Omnipod 5-systemet är att hålla glukosvärdet inom ditt Målområde för Glukos. Du kan definiera området genom att ställa in övre och nedre gränser. Sensorgrafen och skärmen Ange BG använder Målområdet för Glukos för att fastställa vilka glukosvärden som ligger inom ditt målområde och vilka som ligger över eller under målområdet.

Obs: Målområdet för Glukos påverkar inte insulintillförseln.

Så här ställer du in den övre och nedre gränsen för ditt Målområde för Glukos:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Målområde för Glukos**.
2. Ställ in gränserna för Målområdet för Glukos:
   a. Tryck på fältet **Övre gräns** och ange önskat värde.
   b. Tryck på fältet **Nedre gräns** och ange önskat värde.
3. Tryck på **SPARA**.

Bolusinformation

Ikonen som visas tillsammans med en boluspost anger huruvida SmartBolus-kalkylatorn har använts:

- Ikonen med insulinflaskan () anger att SmartBolus-kalkylatorn har använts.
- Sprutikonen () anger att en manuell bolus har tillförts.

Omedelbar bolus och Förlängd Bolus

Bolusmängden som anges bredvid bolusknappen är summan av en omedelbar bolus plus eventuella förlängda delar av bolusen. Om du avbryter en omedelbar eller Förlängd Bolus är mängden som anges den bekräftade mängd som hann tillföras innan du avbröt.

Om du trycker på en rad med en boluspost expanderas posten så att du kan se ytterligare information om bolusen, såsom:

- Huruvida bolusen har beräknats av SmartBolus-kalkylatorn eller var en manuell bolus.
- Knappen **VISA BOLUSBERÄKNINGAR** om SmartBolus-kalkylatorn har använts. När du trycker på knappen öppnas en skärm som visar detaljerad information om beräkningen och om du har gjort en manuell justering av den beräknade bolusen.

  Du kan behöva bläddra uppåt eller nedåt för att se alla beräkningar. Tryck på **STÄNG** när du är klar (se "18.1 SmartBolus-kalkylatorn" på sidan 254 för detaljerad information).
- Mängden som ursprungligen hade schemalagts för tillförsel om du har avbrutit en omedelbar bolus.
- För en Förlängd Bolus: mängden som tillförs nu och förlängt, och procentandelen (%) av måltidsbolusen som tillförs nu och förlängt.
- Om en bolus pågår, är obekräftad eller förlorad: hur mycket av bolusen som har bekräftats.

Förlängd Bolus-händelser

En bolusknapp och en banner anger en Förlängd Bolus-händelse:

- Bannern **Förlängd Bolus startad** anger tiden när omedelbar bolus avslutas och Förlängd Bolus startas. Utöver bolusens starttid anger bannern antalet enheter som har förlängts och förlängningens varaktighet.
- Bannern **Förlängd Bolus slutförd** anger slutet för Förlängd Bolus.
- Bannern **Förlängd Bolus avbruten** anger att en Förlängd Bolus har avbrutits och visar den bekräftade bolusmängden som tillfördes innan du avbröt.

När Poden inte har bekräftat en bolustillförsel



När du har bekräftat mängden bolus som ska tillföras skickas en bolusinstruktion till Poden. När Poden slutför tillförseln skickar den en bekräftelse till Omnipod 5-Appen om att bolusen har tillförts.

Innan Omnipod 5-Appen har fått en bekräftelse från Poden på att bolusen har tillförts uppskattar Omnipod 5-Appen mängden som har tillförts. Under denna tid används ett grått utropstecken på historikskärmarna för att ange att bolusen är uppskattad.



I de flesta fall bekräftas bolustillförseln av Poden när Handenheten och Poden befinner sig inom räckvidd igen. I sällsynta fall kan dock Poden inte bekräfta bolustillförseln på grund av ett kommunikationsfel. Om du trycker på alternativet **KASSERA POD** i en sådan situation visas ett gult utropstecken på historikskärmarna för att markera bolusen som obekräftad.

Om en Pod kasseras med en obekräftad bolus markeras även mängderna basalinsulin och totalt insulin för den dagen som obekräftade med streck och ett gult utropstecken. Den angivna bolusmängden innefattar mängden som var schemalagd att tillföras fram till dess att Poden kasserades.

Obs: Om du har en obekräftad bolus avaktiveras SmartBolus-kalkylatorn under insulindurationen.

Podinformation



En Podikon och -banner markerar aktiveringen och inaktiveringen (eller kasseringen) av varje Pod. När du trycker på en Podbanner visas Podens parti- och sekvensnummer.

Kolhydratsinformation

En kolhydratsikon ( ) visas bredvid kolhydratsposterna som används av SmartBolus-kalkylatorn. Bolushändelser indikerar huruvida kolhydrater har angetts manuellt eller från Egna Maträtter.

Basaldosinformation

Aktivitetsfunktion



I Automatiserat Läge anger en Aktivitet-ikon och -banner om Aktivitetsfunktionen har startats, är slut eller har avbrutits.

Basalprogram



En Basalprogram-ikon och -banner anger starten av ett Basalprogram och omstarten av ett Basalprogram efter en Temp Basal eller insulinpausperiod.

Temp Basaler



I Manuellt Läge anger en Temp Basal-ikon och -banner starten, slutet eller avbrytandet av en Temp Basal.

Om en Temp Basal har definierats som en procentandel (%) av Basalprogrammet som pågår visar bannern den procentuella ökningen eller minskningen och varaktigheten. Om en Temp Basal har definierats som en fast basaldos (E/tim) visar bannern Temp Basalens dos och varaktighet.

Om du trycker på bannern **Temp Basal startat:** visas en graf över basaldoser som är förknippade med varje tidssegment.

Om en Temp Basal har avbrutits innehåller bannern **Temp Basal startat** den schemalagda varaktigheten, och bannern **Temp Basal avbrutet** innehåller den faktiska varaktigheten.

Basaldos vid midnatt

Den första posten för varje dag är en banner som visar statusen för basalinsulintillförseln vid midnatt. Om ett Basalprogram, en Temp Basal eller användning av Aktivitetsfunktionen har överförts från föregående dag anger bannern att detta är ett fortsatt program. Om insulinet var pausat vid midnatt anges det i bannern.

Information om Insulintillförsel pausad och Insulintillförsel startad



Ikonen och bannern **Insulintillförsel pausad** anger tidpunkten då en insulinpausperiod inleddes.



Ikonen och bannern **Insulintillförsel startad** anger tidpunkten då insulintillförseln startades om.

Information om tidsändring

Bannern Tidszon ändrad visas om du ändrar tidszonen för insulintillförsel.

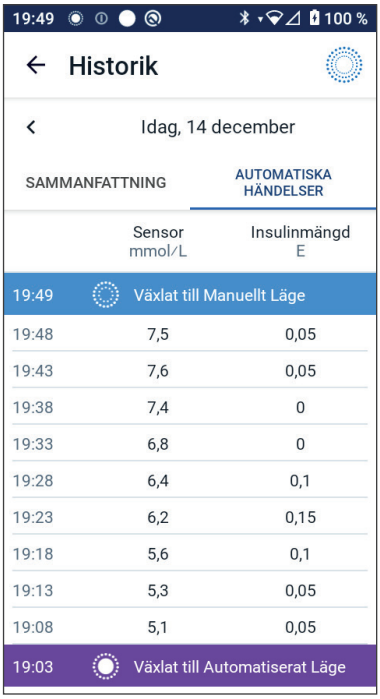
Efter tidszonsändringen återspeglar nya historikposter den nya tidszonen.

Obs: Historikposter som har registrerats innan tidszonen ändrades visas i den tidigare tidszonen.

Automatiska händelser

Tryck på **AUTOMATISKA HÄNDELSER** på skärmen Historik för att visa mängden insulin som har tillförts varje 5-minutersperiod i Automatiserat Läge.

En systemlägesikon och -banner visar tidpunkten då systemet växlade till Automatiserat Läge eller till Manuellt Läge.



KAPITEL 12

Hantera programuppdateringar

Innehåll

12.1 Handenhet från Insulet 156
Uppdatering av operativsystemet (OS) 157
Uppdatering av Omnipod 5-Appen på Handenheten . . 158

12.1 Handenhet från Insulet

När Omnipod 5-Handenheten är ansluten till ett nätverk erbjuds trådlösa uppdateringar när programuppdateringar blir tillgängliga. Det finns två typer av uppdateringar för Omnipod 5-Handenheten: OS-uppdateringar (operativsystem) och uppdateringar av Omnipod 5-Appen. OS-uppdatering avser en uppdatering av Handenhetens operativsystem. Uppdateringen av Omnipod 5-Appen avser en uppdatering av Omnipod 5-Appen på Handenheten. När en uppdatering är tillgänglig får du ett meddelande med en uppmaning om att uppdatera.

Obs: Det går inte att navigera i Omnipod 5-Appen under en Omnipod 5-uppdatering, men insulinbehandlingen påverkas inte. Poden fortsätter att tillföra insulin och återupprättar anslutningen med Omnipod 5-Appen när uppdateringen är klar.

Obs: Handenheten måste vara ansluten till ett nätverk för att kunna ta emot trådlösa uppdateringar. Om du slår PÅ Flygplansläget kan du missa viktiga uppdateringar.

Obs: För alla uppdateringar på Handenheten som är valfria krävs en Wi-Fi-anslutning.

Obs: Om en omedelbar bolus pågår skjuts en programuppdatering upp tills bolusen är klar.

Försiktighet: Se ALLTID till att batteriet är tillräckligt laddat innan du installerar en programuppdatering.

Försiktighet: Anslut Handenheten ENDAST till betrodda Wi-Fi-nätverk. UNDVIK att ansluta till offentliga Wi-Fi-nätverk, t.ex. på flygplatser, kaféer osv, eftersom sådana nätverk inte är säkra och kan leda till att Handenheten utsätts för skadlig programvara. Anslut INTE till offentliga Wi-Fi-nätverk under startinställningen av Omnipod 5-systemet.

Uppdatering av operativsystemet (OS)

Uppdateringar av operativsystemet (OS) är antingen valfria eller obligatoriska. Obligatoriska uppdateringar måste genomföras omedelbart för att du ska kunna använda Omnipod 5-Appen. Valfria uppdateringar kan skjutas upp till ett senare tillfälle.

Så här laddar du ned och installerar en OS-uppdatering på Handenheten:

1. Se till att Handenheten laddas eller att batteriet är laddat till över 40 %.

   Obs: Om Handenheten laddas för närvarande måste batterinivån vara över 20 %.

2. Tryck på **Uppdatera nu**.

   Omnipod 5-Handenheten börjar uppdateras.

När uppdateringen är klar visas en bekräftelseskärm.

Om inte uppdateringen är obligatorisk kan du välja **Inte nu** för att skjuta upp uppdateringen till ett senare tillfälle. Du rekommenderas dock att uppdatera operativsystemet så snart en uppdatering är tillgänglig. Om du väljer att skjuta upp en valfri uppdatering kan du uppdatera manuellt när du vill. När 72 timmar har gått får du ett meddelande var 24:e timme som påminner dig om att uppdatera.
Så här uppdaterar du Handenhetens operativsystem manuellt:

1. Se till att Handenheten laddas eller att batteriet är laddat till över 40 %.

   Obs: Om Handenheten laddas för närvarande måste batterinivån vara över 20 %.

2. Gå till hemskärmen.
3. Tryck på meddelandeklockan.
4. Tryck på uppdateringsmeddelandet.
5. Tryck på **Uppdatera nu**.

När uppdateringen är klar visas en bekräftelseskärm där det står att uppdateringen har slutförts.

Uppdatering av Omnipod 5-Appen på Handenheten

Uppdateringar av Omnipod 5-Appen är antingen ”valfria” eller ”obligatoriska”. Obligatoriska uppdateringar måste genomföras omedelbart för att du ska kunna använda Handenheten. Valfria uppdateringar kan skjutas upp till ett senare tillfälle.

Så här laddar du ned och installerar en uppdatering av Omnipod 5-Appen på Handenheten:

1. Se till att batteriet är laddat över 15 %.
2. Välj **Uppdatera nu**.

När uppdateringen är klar visas en bekräftelseskärm där det står att uppdateringen har slutförts.

Om inte uppdateringen är obligatorisk kan du välja **Inte nu** för att skjuta upp uppdateringen till ett senare tillfälle. Du rekommenderas dock att uppdatera Omnipod 5-Appen så snart en uppdatering är tillgänglig. Om du väljer att skjuta upp en valfri uppdatering till ett senare tillfälle kan du uppdatera Omnipod 5-Appen manuellt när du vill. När 72 timmar har gått får du ett meddelande var 24:e timme som påminner dig om att uppdatera Omnipod 5-Appen.

Så här uppdaterar du Omnipod 5-Appen manuellt:

1. Se till att batteriet är laddat över 15 %.
2. Gå till hemskärmen.
3. Tryck på meddelandeklockan.
4. Tryck på uppdateringsmeddelandet.
5. Tryck på **Uppdatera nu**.

När uppdateringen är klar visas en bekräftelseskärm där det står att uppdateringen har slutförts.

KAPITEL 13

Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar

Innehåll

13.1 Typer av larm och meddelanden 161
Larm- och meddelandeskärm 163

13.2 Ljud och vibrationer 164
Podlarm 164
Larm i Omnipod 5-Appen 164

13.3 Informationsljud och -vibrationer 165
Förtroendepåminnelser 165
Programpåminnelser 166
Basalprogramsändringar 166
Avbryta Temp Basaler och bolusar 166
Aktivering/inaktivering av Pod 167

13.4 Åtgärda larm 167
Tidpunkt för Podlarm i Omnipod 5-Appen 168
Diagnostik 168
Kontrollera larm 169

13.5 Lista över Risklarm 170
Blockering upptäckt 170
Omnipod 5-Appfel 171
Omnipod 5-minnet skadat 172
Podfel 173
Utgången Pod 174
Pod har slut på insulin 175
Pod avstängd 176
Systemfel 177

13.6 Lista över Informationslarm 178
Lågt insulin i Pod 178
Utgången Pod 179
Podavstängning 180
Starta Insulin 181
Akut lågt glukos 182

13.7 Lista över Åtgärdsmeddelanden 183
App-användning blockerad 183
Anslut till ett trådlöst nätverk 185
Ändring till sommartid 186
Omnipod 5-fel 187
Uppdatera Omnipod 5 – Appen stöds inte längre . . . 188
Uppdatera Omnipod 5 – Programuppdatering 189
Uppdatera operativsystemet 190

13.8 Tysta icke-åtgärdade larm 191
Podlarm 191
Handenhetslarm 191

13.9 Åtgärda Påminnelseaviseringar 192
Konstatera Påminnelseaviseringar 192
Bekräfta Påminnelseaviseringar 192

13.10 Lista över Påminnelseaviseringar 193
Ingen aktiv Pod 193
Podens utgång 194

13.1 Typer av larm och meddelanden

Varning: Kontakta ALLTID kundsupport om Omnipod 5-systemets Handenhet skadas och inte fungerar som den ska. Om Handenheten behöver bytas ska du ALLTID prata med vårdgivaren och få instruktioner om hur du ska använda andra reservmetoder för insulintillförsel, som insulininjektioner. Kontrollera glukosvärdet ofta.

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se ”13.2 Ljud och vibrationer” på sidan 164 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Omnipod 5-systemet genererar följande typer av larm och meddelanden:

- **Larm:**
  - **Risklarm** är högprioriterade larm som anger att ett allvarligt problem har inträffat, och du kanske måste ta av dig Poden. Risklarm upprepas var 15:e minut tills de bekräftas. Ljudlarmet på Poden fortsätter tills det bekräftas i Omnipod 5-Appen. Se ”13.5 Lista över Risklarm” på sidan 170.
  - Normalt kan bara ett risklarm inträffa vid ett tillfälle. I den osannolika händelsen att ett Risklarm för Poden och ett Risklarm för Omnipod 5-Appen inträffar samtidigt visas det senast inträffade Risklarmet först i Omnipod 5-Appen. Risklarm för Poden avges på Poden.
  - **Informationslarm** är lågprioriterade larm som anger att det föreligger en situation som behöver åtgärdas. Informationslarm upprepas var 15:e minut tills de bekräftas (se larmtabellerna för ytterligare information) och fortsätter på Poden tills de bekräftas i Omnipod 5-Appen. Se ”13.6 Lista över Informationslarm” på sidan 178.
- **Meddelanden:**
  - **Åtgärdsmeddelanden** är för tekniska systemuppgifter som behöver göras. Se sidan 163.
  - **Påminnelseaviseringar** påminner dig om en diabetesvårdåtgärd som kanske behöver vidtas. Se ”13.10 Lista över Påminnelseaviseringar” på sidan 193.
  - **Kommunikationsfelmeddelanden** visas om Omnipod 5-App inte kan kommunicera med Poden. Se ”28.5 Podkommunikationsproblem – ”Försök igen”” på sidan 412.

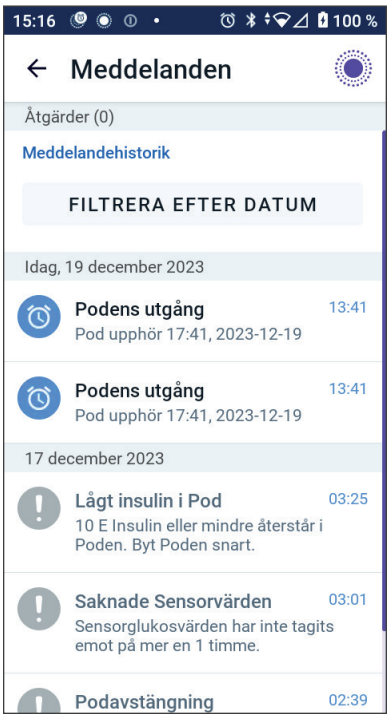
Mer information om hur du hittar historiken för larm och meddelanden finns på sidan 163.

Information om Dexcom-larm finns i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

Larminformation gällande Libre Plus-sensorn finns i ”21.5 Libre Plus-sensorns kommunikations- och problemmeddelanden” på sidan 316.

Larm- och meddelandeskärm

Så här granskar du tidigare larm och meddelanden:



1. Tryck på **menyknappen (☰) > Meddelanden.**

   Meddelanden från i dag visas först, med det senaste meddelandet överst på skärmen och det äldsta meddelandet längst ned på skärmen.

2. Om du vill visa ett specifikt datumintervall trycker du på **FILTRERA EFTER DATUM**.

   a. Tryck på startdatumet på kalendern.

      Obs: Tryck på pilen < för att visa en tidigare månad.

   b. Tryck på **SLUTA** högst upp på skärmen.

   c. Tryck på datumintervallets slutdatum.

   d. Tryck på **OK**.

3. När du är klar trycker du på bakåtpilen för att avsluta (←). Olästa meddelanden har färgade ikoner enligt beskrivningen i ”13.1 Typer av larm och meddelanden” på sidan 161.

Obs: När ett meddelande har visats på den här skärmen och du har lämnat genom att trycka på bakåtpilen (←) är ikonen för de meddelandena grå nästa gång du visar skärmen.

13.2 Ljud och vibrationer

Omnipod 5-systemet använder ljud och vibrationer för att uppmärksamma dig på larm och meddelanden.

> **Försiktighet:** UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen.

Tips: Se ”Kontrollera larm” på sidan 169 angående att testa ljuden och vibrationerna.

Podlarm

Poden avger en ton när den upptäcker ett problem som kan påverka insulintillförseln.

- Podens Risklarm är kontinuerliga toner med periodiska pip
- Podens Informationslarm och meddelanden är intermittenta pipljud som upprepas med jämna mellanrum tills du bekräftar dem

Larm i Omnipod 5-Appen

Omnipod 5-Appens larmljud beror på Handenhetens ljudinställningar, t.ex. tyst eller vibrera.

Knappen för ljud/vibration på Handenheten

Knappen för ljud/vibration, som sitter på den övre högra sidan av Handenheten, styr huruvida vibrationer eller ljud används för alla meddelanden.

- För att slå PÅ vibrationer håller du in den nedre delen av knappen för ljud/vibration tills vibrationsikonen () visas på skärmen
- För att slå PÅ ljudet håller du in den övre delen av knappen för ljud/vibration tills ljudikonen () visas på skärmen
- För att höja eller sänka volymen trycker du på den övre eller nedre delen av knappen för ljud/vibration. På skärmen kan du även flytta volymindikatorn åt vänster för att minska volymen och flytta den åt höger för att öka volymen

13.3 Informationsljud och -vibrationer

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se ”13.2 Ljud och vibrationer” på sidan 164 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Poden och Omnipod 5-Appen kan avge informationsljud (toner och pip) eller vibrationer som informerar dig om att normal aktivitet mellan Poden och Omnipod 5-Appen pågår som förväntat. Se tabellerna nedan för beskrivningar av informationsljud som man stöter på under användning.

Förtroendepåminnelser

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
Toner eller vibrationer meddelar att Temp Basaler och bolusar fungerar som förväntat. Dessa påminnelser är PÅ som standard. Information om hur man slår PÅ eller stänger AV dem finns i ”Förtroendepåminnelser” på sidan 139.	Ton/vibration vid start av en Temp Basal, bolus eller Förlängd Bolus.	Piper en gång vid slutet av en Temp Basal, bolus eller Förlängd Bolus.

Obs: Förtroendepåminnelser och programpåminnelser är aktiverade som standard. Dessa påminnelser gör att Omnipod 5-Appen eller Poden piper i början och slutet av bolusar och Temp Basaler, och även en gång i timmen under en Förlängd Bolus eller Temp Basal. Mer information finns i ”Förtroendepåminnelser” på sidan 139.

Programpåminnelser

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
Pip påminner dig om att du har en pågående Temp Basal eller Förlängd Bolus. Dessa påminnelser är PÅ som standard. Information om hur man slår PÅ eller stänger AV dem finns i sidan 139.	Ingen ton/vibration	Piper en gång var 60:e minut under pågående Temp Basal eller Förlängd Bolus.

Basalprogramsändringar

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
Toner eller vibrationer informerar dig om ändringar i Basalprogrammet. Du kan inte stänga AV dem.	Ton/vibration när ett Basalprogram aktiveras, ändras, pausas eller startas.	Piper en gång var 15:e minut när pausperioden har avslutats.

Avbryta Temp Basaler och bolusar

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
En ton informerar dig om att Temp Basalen eller bolusen har avbrutits. Du kan inte stänga AV dem.	Ingen ton/vibration	Piper en gång när du avbryter en Temp Basal, bolus eller Förlängd Bolus.

Aktivering/inaktivering av Pod

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
Toner eller vibrationer inträffar vid olika tidpunkter medan Podaktiveringen fortskrider. Du kan inte stänga AV dem.	En ton/vibration när Poden och Omnipod 5-Appen paras ihop. Avger ton/vibrerar två gånger när Poden inaktiveras.	Piper två gånger när den har fyllts med den minsta mängden insulin som krävs för aktivering (se sidan 92). Piper tio minuter efter att Poden har fyllts med insulin och piper var femte minut tills insulintillförseln startar.

13.4 Åtgärda larm

Försiktighet: UNDVIK att lämna Handenheten på en plats där du inte skulle höra larm eller meddelanden från Omnipod 5-Appen. Tillförseln av insulin i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge fortsätter som programmerat om du flyttar dig bort från Handenheten.

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se ”13.2 Ljud och vibrationer” på sidan 164 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Så här åtgärdar du ett Risklarm eller Informationslarm:

1. Aktivera Handenheten. På låsskärmen visas ett larmmeddelande tillsammans med ikonen för Risklarm (⚠) eller ikonen för Informationslarm (❗).
2. Efter att ha låst upp Omnipod 5-Appen följer du instruktionerna på skärmen eller ser informationen om det enskilda larmet som börjar på sidan 169.

Obs: Du kan använda Omnipod 5-systemet även om du inte åtgärdar ett Informationslarm omedelbart. Däremot måste du bekräfta ett Risklarm för att kunna använda Omnipod 5-systemet.

Tips: Om du följer Omnipod 5-Appens instruktioner men ändå inte kan tysta ett Risklarm läser du ”13.8 Tysta icke-åtgärdade larm” på sidan 191.

Obs: Om en Temp Basal eller Förlängd Bolus pågår när Poden avger ett Risklarm informeras du av Omnipod 5-Appen om att den har avbrutits.

Tidpunkt för Podlarm i Omnipod 5-Appen

Om Poden avger ett Risklarm skickar Poden en signal till Omnipod 5-Appen.

- Om Handenheten är inom räckvidd och aktiv inom 25 sekunder efter Podens första larmljud avger Omnipod 5-Appen också ett larm och visar ett larmmeddelande.
- Om Handenheten är inom räckvidd men inaktiverad kan det bli en fördröjning på upp till 6 minuter mellan det att Poden larmar tills Omnipod 5-Appen avger larmet.
- Om Handenheten är utom Podens räckvidd kan inte Omnipod 5-Appen ta emot kommunikation från Poden. Om du hör ett larm eller meddelande från Poden ska du förflytta Handenheten inom Podens räckvidd och aktivera Omnipod 5-Appen. Inom 25 sekunder avger Omnipod 5-Appen ett larm och visar ett larmmeddelande.

Diagnostik

Försiktighet: Fortsätt INTE att använda en aktiverad Pod som inte piper under ett diagnostiskt test. Poden ska bytas omedelbart. Om inte Omnipod 5-Appen piper under ett diagnostiskt test ska du omedelbart kontakta kundsupport. Om du fortsätter att använda Omnipod 5-systemet i sådana situationer kan du riskera din hälsa och säkerhet.

Kontrollera larm

Innan du börjar ska du växla till Manuellt Läge om du för närvarande använder Automatiserat Läge. Se ”24.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge” på sidan 354.

Obs: Handenhetens ljudinställningar måste vara PÅ för att du ska höra en ton från Omnipod 5-Appen.

För att kontrollera att Omnipod 5-Appens och Podens larm och vibrationer fungerar korrekt testar du dem enligt följande:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Allmänt** > **Kontrollera larm**.
2. Om du har en aktiv Pod trycker du på **PAUSA INSULIN** och sedan på **JA**.
3. Tryck på **KONTROLLERA LARM** för att initiera larmkontrollen.
4. Lyssna och känn efter: Handenheten piper och vibrerar tre gånger. Om du har på dig en Pod piper Poden flera gånger och larmtonen hörs i flera sekunder.
5. Tryck på **NEJ** om Poden inte piper. Tryck sedan på antingen **KONTROLLERA IGEN** för att testa larmen på nytt eller på **KLART** och byt Pod.
6. Tryck på **NEJ** om inga Omnipod 5-systemlarm har avgetts. Tryck sedan på antingen **KONTROLLERA IGEN** för att testa larmen på nytt eller kontakta kundsupport.
7. Om pipen och vibrationerna fungerade som de ska trycker du på **JA**. Om du har pausat insulinet för att kontrollera larmen trycker du på **JA** för att starta insulintillförseln.

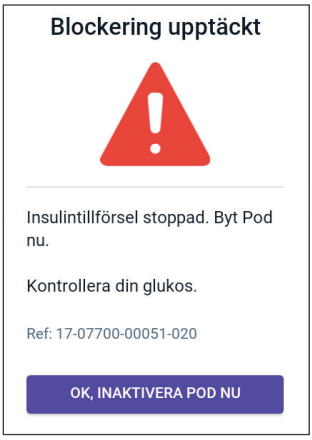
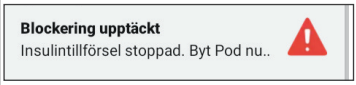
13.5 Lista över Risklarm

Varning: Åtgärda ALLTID Risklarm så snart de inträffar. Risklarm från Poden anger att insulintillförseln har stoppats. Om du inte åtgärdar ett Risklarm kan följden bli underdosering av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Risklarm uppmärksammar dig på allvarliga situationer. Åtgärda alltid Risklarm omedelbart. Vissa larmmeddelanden ger dig ett unikt nummer som kallas referensnummer. Uppge numret för kundsupport om du ringer angående larmet.

⚠ Blockering upptäckt

Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (ocklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidos (DKA).

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen:  	**Varför det inträffar:** En blockering (ocklusion) har upptäckts på grund av en blockerad kanyl, fel på Poden eller användning av gammalt eller inaktivt insulin, vilket har stoppat insulintillförseln.
	Podljud: Kontinuerlig ton
	Handenhetsljud och -vibration: • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
Låsskärm:  	**Gör så här:** 1. Tryck på **OK, INAKTIVERA POD NU**. 2. Byt Pod. 3. Kontrollera din blodglukosnivå.

⚠ Omnipod 5-Appfel

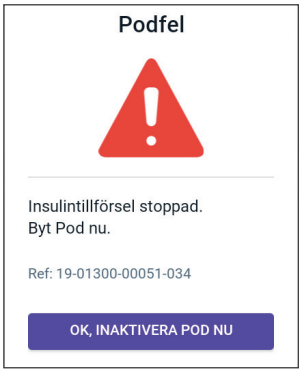
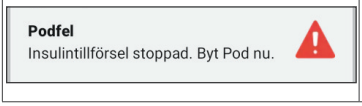
Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen: 	**Varför det inträffar:** Ett oväntat fel har upptäckts i Omnipod 5-Appen. **Obs:** Om Omnipod-Appen stoppas eller startas om av sig själv kanske du märker att Appen blinkar vitt innan den här skärmen visas.
	Podljud: Ingen
	Handenhetsljud och -vibration: • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
Låsskärm: 	**Gör så här:** 1. Tryck på **OK** för att bekräfta eller tysta larmet. **Obs:** Beroende på felorsak kan Handenheten startas om när du trycker på **OK**. Oavsett om det inträffar eller inte ska du fortsätta med följande steg. 2. Kontrollera din blodglukosnivå.

⚠ Omnipod 5-minnet skadat

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen:  	**Varför det inträffar:** Ett oväntat fel har upptäckts i Omnipod 5-Appen.
	Podljud: Ingen
	Handenhetsljud och -vibration: • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
Låsskärm:  	**Gör så här:** 1. Tryck på **OK** för att bekräfta larmet och återställa Omnipod 5-Appen. 2. Ta av dig Poden. 3. Kontrollera din blodglukosnivå.

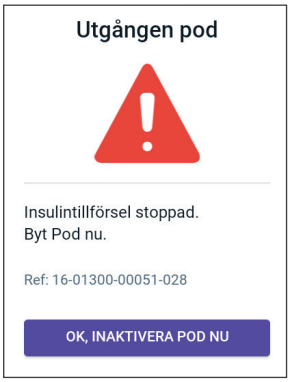
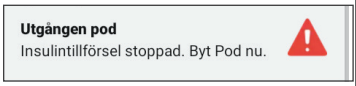
Podfel

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan bytena av Poden kan följden bli underdosering av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen: 	**Varför det inträffar:** Poden har detekterat ett oväntat fel och insulintillförseln har stoppats. **Podljud:** Kontinuerlig ton **Handenhetsljud och -vibration:** • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas **Gör så här:** 1. Tryck på **OK, INAKTIVERA POD NU**. 2. Byt Pod. 3. Kontrollera din blodglukosnivå.
Låsskärm: 	

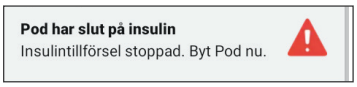
⚠ Utgången Pod

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan bytena av Poden kan följden bli underdosering av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen: 	**Varför det inträffar:** Poden har nått slutet av sin livslängd och insulintillförseln har stoppats. **Podljud:** Kontinuerlig ton **Handenhetsljud och -vibration:** • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas **Gör så här:** 1. Tryck på **OK, INAKTIVERA POD NU**. 2. Byt Pod. 3. Kontrollera din blodglukosnivå.
Låsskärm: 	

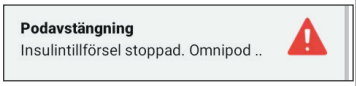
⚠ Pod har slut på insulin

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan bytena av Poden kan följden bli underdosering av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen: 	**Varför det inträffar:** Podens insulinreservoar är tom och insulintillförseln har stoppats. **Podljud:** Kontinuerlig ton **Handenhetsljud och -vibration:** • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas **Gör så här:** 1. Tryck på **OK, INAKTIVERA POD NU**. 2. Byt Pod. 3. Kontrollera din blodglukosnivå.
Låsskärm: 	

⚠ Pod avstängd

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan bytena av Poden kan följden bli underdosering av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen:  	**Varför det inträffar:** Poden har slutat att tillföra insulin eftersom du har ställt in en tid för Pod avstängd och inte har åtgärdat Informationslarmet Pod avstängd.
	Podljud: Kontinuerlig ton
	Handenhetsljud och -vibration: • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
Låsskärm:  	**Gör så här:** 1. Tryck på **OK, INAKTIVERA POD NU**. 2. Byt Pod. 3. Kontrollera din blodglukosnivå. **Obs:** Se ”Pod avstängd” på sidan 138 för att få information om hur du ändrar inställningen av Pod avstängd.

Systemfel

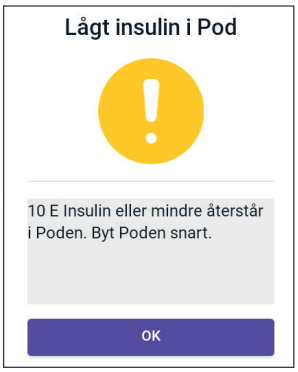
Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen:  	**Varför det inträffar:** Ett oväntat fel har upptäckts i Poden eller Omnipod 5-Appen.
	Podljud: Ingen
	Handenhetsljud och -vibration: • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
Låsskärm:  	**Gör så här:** 1. Tryck på **OK** för att bekräfta larmet. 2. Ta av dig Poden. 3. Kontrollera din blodglukosnivå.

13.6 Lista över Informationslarm

Försiktighet: Åtgärda ALLTID Informationslarmen Utgången Pod, Lågt insulin i Pod och Podavstängning när de inträffar. Dessa larm eskalerar till Risklarm om inga åtgärder vidtas. När Risklarm inträffar stoppas insulintillförseln.

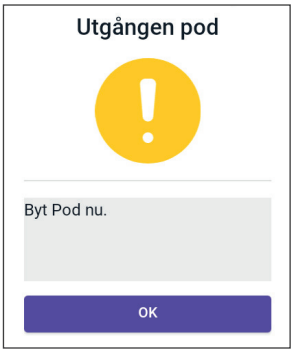
Informationslarm informerar dig om en situation som du behöver åtgärda inom kort.

Lågt insulin i Pod

<table>
<tr><th>Skärmvarning</th><th>Beskrivning</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Omnipod 5-Appen:

</td><td>Varför det inträffar: Mängden insulin i Poden är lägre än det värde som har angetts i inställningarna.</td></tr>
<tr><td>Podljud:
• Tonmönster med 8 pip
• Tonmönstret avges en gång var 3:e minut i 60 minuter</td></tr>
<tr><td>Handenhetsljud och -vibration:
• 3 sekunder lång ton
• 3 sekunder lång vibration
• Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas</td></tr>
<tr><td>Låsskärm:

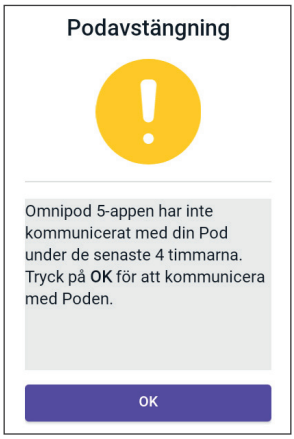
</td><td>Gör så här:
1. Tryck på OK.
2. Byt Pod.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Obs: Detta eskaleras till Risklarmet ”Pod har slut på insulin” om det ignoreras.
Obs: Information om hur du ändrar värdet finns i ”Lågt insulin i Pod” på sidan 138.</td></tr>
</table>

Utgången Pod

<table>
<tr><th>Skärmvarning</th><th>Beskrivning</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Omnipod 5-Appen:

</td><td>Varför det inträffar: Poden stoppar insulintillförseln inom kort.</td></tr>
<tr><td>Podljud:
• 8-pipston
• En ton avges en gång var 60:e minut med start efter 72 timmar av Podens livslängd
• Efter 79 timmar av Podens livslängd avges en ton var 5:e minut</td></tr>
<tr><td>Handenhetsljud och -vibration:
• 3 sekunder lång ton
• 3 sekunder lång vibration
• Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas</td></tr>
<tr><td>Låsskärm:

</td><td>Gör så här:
1. Tryck på OK.
2. Byt Pod.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Obs: Efter bekräftelse eller om det ignoreras upprepas larmet när det är 1 timme kvar av Podens livslängd.
Obs: Detta eskaleras till Risklarmet ”Utgången Pod” om det ignoreras.</td></tr>
</table>

Podavstängning

<table>
<tr><th>Skärmvarning</th><th>Beskrivning</th></tr>
<tr><td>Omnipod 5-Appen:

</td><td>Varför det inträffar: Tiden för Pod avstängd som du har ställt in har löpt ut. Poden slutar att tillföra insulin inom kort om du inte åtgärdar larmet.

Podljud:
• 6-pipston
• En gång per minut i 15 minuter

Handenhetsljud och -vibration:
• 3 sekunder lång ton
• 3 sekunder lång vibration
• Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas

Gör så här:
➢ Tryck på NÄSTA för att återställa timern för Pod avstängd.</td></tr>
<tr><td>Låsskärm:

</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">Obs: Information om hur du aktiverar eller avaktiverar funktionen Pod avstängd och ändrar nedräkningsperioden finns i ”Pod avstängd” på sidan 138.</td></tr>
</table>

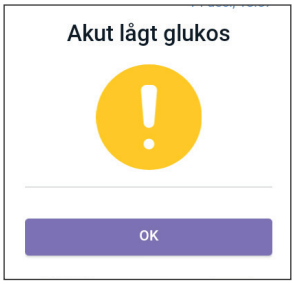
Starta Insulin

Försiktighet: Tryck ALLTID på **STARTA INSULIN** för att starta insulintillförseln efter en pausperiod när Manuellt Läge används. Insulintillförsel startar inte automatiskt efter en paus. Om du inte startar insulintillförseln kan du få hyperglykemi.

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen:  	**Varför det inträffar:** Tidsperioden som du har angett för att pausa insulinet har löpt ut. Om du inte startar insulintillförseln kan du få hyperglykemi.
	Podljud: • 8-pipston • En ton avges en gång per minut i 3 minuter • Upprepas var 15:e minut tills det bekräftas
	Handenhetsljud och -vibration: • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
Låsskärm:  	**Gör så här:** Gör något av följande: • Tryck på **STARTA INSULIN** om du vill starta insulinet med Basalprogrammet. • Tryck på **PÅMINN MIG OM 15 MIN** om du vill att insulinet ska fortsätta vara pausat.

Akut lågt glukos

Varning: Behandla ALLTID ett lågt glukosvärde snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen: 	**Varför det inträffar:** Ditt glukosvärde är 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre enligt vad sensorn har skickat till Omnipod 5-Appen.
	Podljud: • 4-pipston • Upprepas var 5:e minut som sensorglukosvärdet är akut lågt
	Handenhetsljud och -vibration: • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
Låsskärm: 	**Gör så här:** ➢ Tryck på **OK** för att bekräfta larmet.

Obs: Informationslarmet slutar att upprepas först när ett glukosvärde på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller högre tas emot. Du kan tysta Informationslarmet i 30 minuter genom att bekräfta skärmmeddelandet.

Obs: När det första Informationslarmet har bekräftats avges Informationslarmet igen om sensorglukosvärdena fortfarande är under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) efter 30 minuter.

Obs: Kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare. Behandla lågt glukos vid behov.

Obs: Informationslarmet Akut lågt glukos har en direkt koppling till kroppens aktuella glukosvärde, medan andra larm har att göra med Podens eller Omnipod 5-Appens status.

13.7 Lista över Åtgärdsmeddelanden

Åtgärdsmeddelanden är för tekniska systemuppgifter som behöver göras.

App-användning blockerad

Varning: Du kan INTE använda Omnipod 5-Appen om

- du inte har installerat en nödvändig uppdatering av Omnipod 5-Appen
- ingen uppdatering av Omnipod 5-Appen ännu finns för att korrigera ett känt problem

Använd en annan metod för insulintillförsel. Om du inte inaktiverar Poden och använder en annan form av insulintillförsel kan det leda till över- eller undertillförsel av insulin. Det kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen:  	**Varför det inträffar:** Den installerade versionen av Omnipod 5-Appen stöds inte längre för användning. Du kan inte använda Appen förrän en uppdatering blir tillgänglig. Det här meddelandet kan visas oavsett om du har en aktiv Pod eller inte. **Podljud:** Ingen **Handenhetsljud och -vibration:** • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning **Gör så här:** 1. Om du har en aktiv Pod trycker du på **INAKTIVERA POD**. (Det här alternativet visas bara om du har en aktiv Pod.) 2. Kontrollera Omnipod 5-Appen ofta angående meddelanden om tillgängliga uppdateringar. När du ser ett meddelande om en tillgänglig uppdatering av Appen följer du instruktionerna för att installera uppdateringen.

Anslut till ett trådlöst nätverk

Försiktighet: Anslut Handenheten ENDAST till betrodda Wi-Fi-nätverk. UNDVIK att ansluta till offentliga Wi-Fi-nätverk, t.ex. på flygplatser, kaféer osv, eftersom sådana nätverk inte är säkra och kan leda till att Handenheten utsätts för skadlig programvara. Anslut INTE till offentliga Wi-Fi-nätverk under startinställningen av Omnipod 5-systemet.

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen:  	**Varför det inträffar:** Omnipod 5-Appen har inte anslutit till Insulets nätverk på minst 7 dagar. **Podljud:** Ingen **Handenhetsljud och -vibration:** • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning **Gör så här:** ➢ Tryck på **WI-FI-INSTÄLLNINGAR** när du uppmanas till det. Anslut till ett Wi-Fi-nätverk.

Tips: När du är ansluten till ett nätverk meddelas Omnipod 5-Appen om programuppdateringar när du behöver dem.

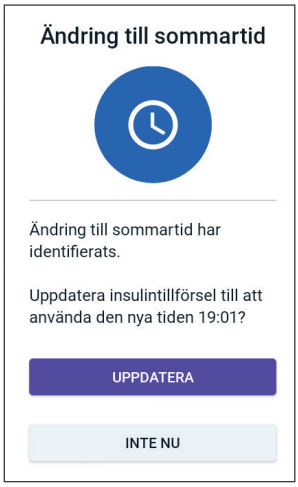
Tips: Om inte Wi-Fi är tillgängligt ska du förflytta dig någonstans där mobilsignalen är bättre.

Obs: SIM-kortet på Omnipod 5-Handenheten gör att data kan skickas och tas emot via det trådlösa AT&T-nätverket när Handenheten inte är ansluten till ett Wi-Fi-nätverk. Om du slutar att använda Omnipod 5-Appen över ett mobilnät på Handenheten kan Insulet inaktivera SIM-kortet.

Obs: Observera att Handenheten fortfarande fungerar med Wi-Fi. Om du återgår till att använda Omnipod 5-Appen på Handenheten efter en längre tid ska du kontakta kundsupport och begära återaktivering av SIM-kortet för att få full täckning via både mobilnät och Wi-Fi. SIM-kortet återaktiveras på begäran.

Ändring till sommartid

Försiktighet: Var ALLTID medveten om eventuella tidszonsförändringar när du reser. Om du inte uppdaterar tidszonen tillförs insulinbehandlingen baserat på den gamla tidszonen, vilket kan orsaka störningar i insulintillförselschemat och felaktiga historikloggar. Prata med vårdgivaren om hur du ska hantera insulintillförseln när du reser mellan tidszoner.

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen: 	**Varför det inträffar:** Omnipod 5-Appen har detekterat att sommartid har startat eller slutat. **Podljud:** Ingen **Handenhetsljud och -vibration:** • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning **Gör så här:** ➢ Tryck på **UPPDATERA** för att uppdatera insulintillförseltiden. Eller: ➢ Tryck på **INTE NU** för att fortsätta att använda den nuvarande insulintillförseltiden.
Obs: Rätt tid är avgörande för rätt insulintillförsel och historikposter. Om du trycker på **INTE NU** hittar du detta Åtgärdsmeddelande via **menyknappen (☰) > Meddelanden** och var 24:e timme påminns du om att uppdatera.	

Omnipod 5-fel

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen: 	**Varför det inträffar:** Omnipod 5-Appen har stött på problem. **Podljud:** Ingen **Handenhetsljud och -vibration:** • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning **Gör så här:** 1. Tryck på **STARTA OM** för att starta om enheten.

Uppdatera Omnipod 5 – Appen stöds inte längre

Försiktighet: Se ALLTID till att batteriet är tillräckligt laddat innan du installerar en programuppdatering.

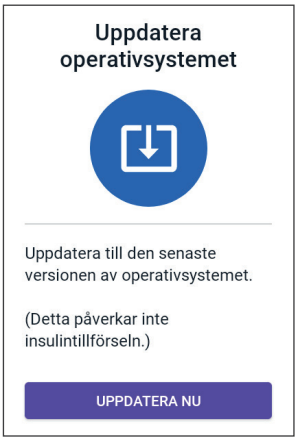
Beskrivning
Varför det inträffar: Den version av Omnipod 5-Appen som du använder för närvarande är föråldrad och stöds inte längre.
Podljud: Ingen
Handenhetsljud och -vibration: • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning
Gör så här: 1. Tryck på **UPPDATERA NU**. Batterinivån måste vara över 15 % före uppdatering. 2. Om batterinivån är för låg måste du ladda batteriet innan du fortsätter. Du ser att uppdateringen pågår. 3. Tryck på **OK** när du ser meddelandet om att uppdateringen har lyckats.
Obs: Om uppdateringen är kritisk (obligatorisk) går det inte att avvisa meddelandet. Om du trycker på **INTE NU** hittar du detta Åtgärdsmeddelande via **menyknappen (☰) > Meddelanden**.

Uppdatera Omnipod 5 – Programuppdatering

Försiktighet: Se ALLTID till att batteriet är tillräckligt laddat innan du installerar en programuppdatering.

Beskrivning
Varför det inträffar: En uppdatering av Omnipod 5-Appens programvara är tillgänglig.
Podljud: Ingen
Handenhetsljud och -vibration: • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning
Gör så här: 1. Tryck på **UPPDATERA NU**. Batterinivån måste vara över 15 % före uppdatering. 2. Om batterinivån är för låg måste du ladda batteriet innan du fortsätter. 3. Tryck på **OK** när du ser meddelandet om att uppdateringen har lyckats.
Obs: Om uppdateringen är kritisk (obligatorisk) går det inte att avvisa meddelandet. Om du trycker på **INTE NU** hittar du detta Åtgärdsmeddelande via **menyknappen (☰) > Meddelanden**.

Uppdatera operativsystemet

Skärmvarning	Beskrivning
Omnipod 5-Appen:  	**Varför det inträffar:** En uppdatering av operativsystemet är tillgänglig för Handenheten. **Podljud:** Ingen **Handenhetsljud och -vibration:** • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning **Gör så här:** 1. Tryck på **UPPDATERA NU**. Batterinivån måste vara över 40 %, eller över 20 % och under laddning, för att det ska gå att uppdatera. 2. Om batterinivån är för låg måste du ladda batteriet innan du fortsätter. 3. Tryck på **OK** när du ser meddelandet om att uppdateringen har lyckats.
Obs: Om uppdateringen är kritisk (obligatorisk) går det inte att avvisa meddelandet. Om du trycker på **INTE NU** hittar du detta Åtgärdsmeddelande via **menyknappen (☰) > Meddelanden**.	

13.8 Tysta icke-åtgärdade larm

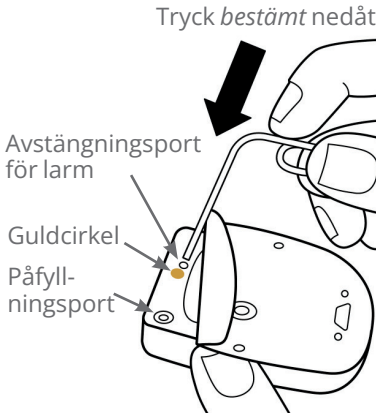
Du kan tysta Podens eller Omnipod 5-Appens larm genom att bekräfta larmskärmen som visas i Omnipod 5-Appen. Om larmet fortsätter följer du anvisningarna i detta avsnitt.

Podlarm

Försiktighet: För att ett Podlarm ska kunna tystas permanent måste Poden tas av från kroppen. När den har tagits av och kasserats ska du omedelbart aktivera en ny Pod för att undvika att vara utan insulin för länge, vilket kan leda till hyperglykemi.

Så här tystar du ett Pod-larm permanent:

1. Ta bort Poden från kroppen om den fortfarande sitter kvar.
2. Vik upp en liten bit av den självhäftande dynan från Podens underdel vid den fyrkantiga änden (se bilden).
3. Leta rätt på avstängningsporten för larm till höger om den guldfärgade cirkeln. Med en nagel eller ett gem kan du känna avstängningsporten för larm som mjuk plast.
4. Tryck ett gem eller liknande hårt föremål rakt ned i larmavstängningsporten. Du måste trycka tillräckligt hårt för att ha sönder ett tunt plastlager. Om ett larm ljuder ska det tystna.



Handenhetslarm

Gör följande om ett Handenhetslarm inte tystas när du åtgärdar larmet:

1. Håll in strömknappen och tryck på **Stäng av**.
2. Håll in strömknappen för att slå på Handenheten igen.

Den här åtgärden tystar Handenhetens larm. Historiken och dina personliga inställningar finns kvar. Du måste däremot bekräfta tidszonen.

13.9 Åtgärda Påminnelseaviseringar

Påminnelseaviseringar påminner dig om diabetesvårdåtgärder som du kanske behöver utföra.

Konstatera Påminnelseaviseringar

För att uppmärksamma dig på en avisering avger Poden en 3-pipston, och Omnipod 5-Appen avger antingen en ton eller vibrerar (se ”13.2 Ljud och vibrationer” på sidan 164). När du hör ett ljud eller känner en vibration ska du kontrollera om ett meddelande visas i Omnipod 5-Appen.

Obs: För programpåminnelser, förtroendepåminnelser och vissa informationssignaler visas inget tillhörande meddelande.

Om Omnipod 5-Appen är i viloläge när du hör eller känner ett meddelande kan du aktivera den. Låsskärmen visar påminnelseaviseringsikonen () och aviseringsmeddelandet.

- Om det finns flera meddelanden visas det senaste meddelandet högst upp på listan
- Om flera meddelanden kan visas på låsskärmen anges antalet ytterligare meddelanden på en banner under meddelandena

Om du använder Omnipod 5-Appen när ett meddelande utlöses visas meddelandet högst upp på skärmen. Så här tar du bort meddelandet från skärmen:

- Gör ingenting. Meddelandet försvinner efter ett par sekunder och sparas som ett nytt meddelande
- Svep uppåt för att ta bort meddelandet genast och spara det som ett nytt meddelande
- Svep till höger för att ta bort meddelandet genast och spara det som ett bekräftat meddelande

Bekräfta Påminnelseaviseringar

Obs: Att aktivera Omnipod 5-Appen och använda den leder inte automatiskt till att aviseringar bekräftas eller tystas.

Alla nya aviseringar ingår i antalet meddelanden och larm (

) i den röda cirkeln över meddelandeklockan i det övre högra hörnet av hemskärmen.

Så här bekräftar du aviseringen:

1. Aktivera Omnipod 5-Appen.
2. Tryck på meddelandeklockan (4) för att visa meddelande- och larmskärmen.
3. Rulla vid behov nedåt på skärmen för att se eventuella ytterligare aviseringar med blå ikoner ( ).
4. Tryck på bakåtpilen (←) högst upp till vänster på skärmen för att markera aviseringarna som bekräftade.

   Obs: Om du försätter Omnipod 5-Handenheten i viloläge genom att trycka på strömknappen markeras inte aviseringarna som bekräftade. Du måste trycka på bakåtpilen (←) för att bekräfta aviseringen.

13.10 Lista över Påminnelseaviseringar

Påminnelseaviseringar påminner dig om olika diabetesvårdåtgärder som du kanske behöver utföra. Vissa genereras automatiskt och andra har inställningar som du kan kontrollera (se ”10.2 Påminnelseinställningar” på sidan 137).

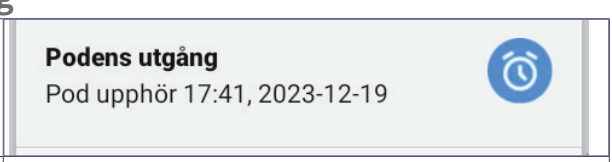
Tips: Använd knappen för ljud/vibration på högra sidan på Handenhet för att ställa in huruvida meddelandet ska avge ett ljud eller vibrera (se ”Knappen för ljud/vibration på Handenheten” på sidan 164).

Påminnelseaviseringarna är:

Ingen aktiv Pod

Skärm som visas	
Orsak	Påminner dig om att aktivera en ny Pod för att påbörja tillförseln av basalinsulin.
Podljud:	Ingen
Handenhetsljud och -vibration:	Upprepas en gång 15 minuter efter den första aviseringen om aviseringen inte har bekräftats.
Gör så här	Lås upp Omnipod 5-Appen. Aktivera en ny Pod.

Podens utgång

Skärm som visas	
Orsak	Anger hur lång tid som återstår tills larmet ”Meddelande om Podens utgångstid” avges.
Podljud:	• 8-pipston • En ton avges en gång per minut i 3 minuter • Upprepas var 15:e minut tills det bekräftas
Handenhetsljud och -vibration:	Upprepas en gång 15 minuter efter den första aviseringen om aviseringen inte har bekräftats.
Gör så här	Bekräfta meddelandet (se ”Bekräfta Påminnelseaviseringar” på sidan 192). Byt Pod.

Obs: För att ändra tidpunkt för det här meddelandet, se ”Podens utgång” på sidan 138. Både Poden och Omnipod 5-Appen avger meddelandet.

KAPITEL 14

Sköta Handenheten och Poden

Innehåll

14.1 Förvaring och skötsel av Pod och insulin 196
Förvaring av Pod och insulin 196
Podar och miljön 196
Undvik extrema temperaturer 196
Vatten och Poden 197
Rengöra Poden 197

14.2 Handenhetsförvaring och -skötsel. 198
Långtidsförvaring av Handenheten 198
Handenheten och miljön 198
Undvik extrema temperaturer 198
Vatten och Handenhet. 199
Elektriska störningar 199
USB-laddningskabel och -adapter 200
Rengöra Handenhet 200
Om du tappar Handenheten 201

14.3 Skötsel av Handenhetens batteri. 202
Säker användning av Handenhet-batteriet 202
Ladda Handenhet-batteriet 203

Varning: Utsätt INTE några Omnipod 5-systemprodukter eller -tillbehör för extrema temperaturer eftersom det gör att de inte fungerar som de ska. Förvara alla produkter och tillbehör i Omnipod 5-systemet, inklusive oöppnade Podar, på en sval och torr plats.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System har inga delar som användaren kan serva. Kontakta kundsupport om du behöver hjälp med att använda eller underhålla Omnipod 5-systemet.

14.1 Förvaring och skötsel av Pod och insulin

I det här avsnittet beskrivs hur du tar hand om Poden på rätt sätt.

Förvaring av Pod och insulin

Extrem värme och kyla kan skada Podarna så att de inte fungerar som de ska.

Det är särskilt viktigt att du förvarar insulinet i en noggrant kontrollerad miljö. Undersök insulinet innan du använder det. Använd aldrig insulin som är grumligt eller missfärgat. Insulin som är grumligt eller missfärgat kan vara gammalt, förorenat eller inaktivt. I insulintillverkarens instruktioner finns information om användning och insulinets utgångsdatum.

Podar och miljön

Undvik extrema temperaturer

Varning: Utsätt INTE Poden för direkt solljus under längre tid. Ta loss Poden innan du badar i badtunna eller bubbelpool eller bastar. Där kan Poden utsättas för extrema temperaturer som även kan påverka insulinet i Poden, vilket kan leda till hyperglykemi.

Podens driftstemperatur har testats och fungerar säkert mellan 5°C och 40°C (mellan 41°F och 104°F). Under normala omständigheter håller din kroppstemperatur Poden inom ett intervall på 23°C och 37°C (73°F och 98,6°F).

Försiktighet: Använd ALDRIG en hårtork eller varmluft för att torka Handenheten eller Poden. Extrem värme kan skada elektroniken.

Kom ihåg att kontrollera glukosvärdet ofta om du tar av dig Poden för att undvika att utsätta den för extrema temperaturer.

Obs: Be vårdgivaren om vägledning om du planerar att inte använda en Pod under någon längre period.

Obs: Kontrollera märkningen på det snabbverkande insulinet. De maximala insulinexponeringstemperaturerna kan variera mellan insuliner.

Vatten och Poden

> **Varning:** Utsätt INTE Poden för vatten på större djup än 7,6 meter (25 fot) eller under längre tid än 60 minuter eftersom Poden i så fall kan skadas. Följden kan bli över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Poden är vattentät ned till 7,6 meter (25 fot) i upp till 60 minuter (IP28). När du har simmat eller utsatts för vatten på liknande sätt sköljer du av Poden med rent vatten och torkar den försiktigt med en handduk.

Rengöra Poden

Podar är vattentäta. Om du behöver rengöra en Pod tvättar du den försiktigt med en ren, fuktig trasa. Du kan även använda vatten och mild tvål. Däremot kan du inte använda starka rengöringsmedel eller lösningsmedel, eftersom de kan skada Podens hölje och irritera infusionsstället.

> **Försiktighet:** Var försiktig när du rengör Poden medan den sitter på kroppen. Håll i Poden ordentligt så att inte kanylen böjs eller Poden lossnar från huden.

14.2 Handenhetsförvaring och -skötsel

När du inte använder Handenheten ska den förvaras på en sval och torr plats i närheten.

Försiktighet: Ha ALLTID koll på Handenheten så att inte andra kan ändra din insulinbehandling. Dela inte skärmlåssäkerheten för din Handenhet med någon annan.

Försiktighet: Använd INTE någon komponent i Omnipod 5-systemet (som Handenheten eller Poden) om du tror att den kan ha skadats efter att du råkat tappa den eller slå den mot en hård yta. Att använda skadade komponenter kan äventyra din hälsa eftersom systemet kanske inte fungerar som det ska. Om du är osäker på om en eller flera av komponenterna är skadade ska du sluta att använda systemet och kontakta kundsupport.

Långtidsförvaring av Handenheten

Om du inte tänker använda din PDM under en längre period ska du låta batteriet nå cirka 60 % laddning. Håll sedan in strömknappen för att stänga AV Handenheten.

Låt inte Handenheten vara avstängd i mer än tolv månader åt gången.

Handenheten och miljön

Undvik extrema temperaturer

Extrema användningstemperaturer kan påverka Handenhetens batteri och störa användningen av Omnipod 5-systemet. Undvik att använda Handenheten i temperaturer under 5°C (41°F) och över 40°C (104°F).

Försiktighet: Utsätt INTE Handenheten för extrema temperaturer under förvaring eller användning. Extrem värme och kyla kan leda till att Handenheten inte fungerar som den ska. Extrem värme definieras som > 30°C (86°F) under förvaring och > 40°C (104°F) under användning. Extrem kyla definieras som < 0°C (32°F) under förvaring och < 5°C (41°F) under användning.

Vatten och Handenhet

Försiktighet: Lägg INTE Handenheten i eller nära vatten. Den är inte vattentät. Handenheten kan skadas av det.

Om Handenheten blir blöt:

1. Torka av utsidan av Handenheten med en ren, luddfri trasa.

   Försiktighet: Använd ALDRIG en hårtork eller varmluft för att torka Handenheten eller Poden. Extrem värme kan skada elektroniken.

2. När Handenheten har lufttorkat ordentligt slår du PÅ Handenheten för att se om den fungerar.
3. Kontakta kundsupport om Handenheten inte fungerar.

Elektriska störningar

Handenheten och Poden är konstruerade för att tåla normala radiostörningar och normala elektromagnetiska fält, bland annat från mobiltelefoner och vid säkerhetskontroller på flygplatser. Men som vid all trådlös kommunikation kan vissa förhållanden störa kommunikationen. Till exempel kan elektriska apparater som mikrovågsugnar och elektriska maskiner i tillverkningsmiljöer orsaka störningar. I de flesta fall är det enkelt att åtgärda störningarna genom att gå till en annan plats (mer information finns i ”28.5 Podkommunikationsproblem – ”Försök igen”” på sidan 412).

USB-laddningskabel och -adapter

Försiktighet: Använd ENDAST laddningsadaptern och den orange eller svarta laddningskabeln som medföljde Handenheten, eftersom de är utformade för att begränsa strömmen och därmed ladda batteriet på ett säkert sätt. Tredjepartstillbehör kan tillåta mer ström, vilken kan öka risken för överhettning, gnistor eller brand, vilket i sin tur kan leda till mindre skador eller allvarliga brännskador.

Försiktighet: Följ ALLTID säkerhetsriktlinjerna för laddning av Handenheten. Kontrollera Handenheten, kabeln och adaptern före varje laddning och använd dem inte om de är skadade. Tvinga inte in eller böj inte änden på laddningskabeln i Handenhetens laddningsport. Övervaka Handenheten medan den laddas. Ladda alltid Handenheten på en hård, plan yta på avstånd från brandfarliga föremål (t.ex. lakan eller papper) och täck aldrig över Handenheten medan den laddas. Koppla ur Handenheten omedelbart om den känns överhettad och ha för vana att koppla ur den när den är 100 % laddad.

Obs: Du kan använda Handenhet medan den laddas.

Rengöra Handenhet

Håll alltid USB-porten på Handenhet fri från smuts och vätskor. Smuts, damm och vätskor kan försämra Handenhet:s funktion eller skada den.

Avlägsna eventuellt damm med tryckluft. Blås aldrig i porten med munnen.

Försiktighet: Rengör INTE Handenheten med lösningsmedel. Sänk INTE ned Handenheten i vatten. Den är inte vattentät. Lösningsmedel och nedsänkning i vatten kan göra att Handenheten inte fungerar som den ska.

Så här rengör du Handenhet:

1. Tryck snabbt på strömknappen för att försätta Handenhet i viloläge.
2. Torka av utsidan av Handenhet med en fuktig, luddfri trasa. Använd vid behov en lösning med milt rengöringsmedel utblandat i varmt vatten på trasan.
3. Torka av utsidan med en torr, luddfri trasa.

Försiktighet: Låt INTE skräp eller vätska komma in i USB-porten, högtalaren, knappen för ljud/vibration eller strömknappen när du rengör Handenheten. Handenheten kan skadas av det.

Vid varje rengöring av Handenheten ska du kontrollera om det finns missfärgningar, sprickor eller glapp någonstans på Handenhet. Kontrollera också om funktionen har försämrats, till exempel oläsbara meddelanden, knappar som fungerar dåligt eller upprepade kommunikationsfel. Om du ser några tecken på försämring ska du sluta att använda Handenheten. Kontakta kundsupport om du har frågor.

Om du tappar Handenheten

Törnar eller kraftiga stötar kan skada Handenheten. Gör följande om du har tappat Handenhet eller om den har fått en kraftig stöt:

1. Kontrollera om det finns synliga tecken på skada på utsidan av Handenheten.
2. Om Handenheten har stängts av håller du ned strömknappen för att se om Handenheten slås på och låsskärmen visas.

Försiktighet: Använd inte Handenheten om den verkar vara skadad eller inte fungerar som den ska. Använd inte Handenheten om skärmen är trasig.

14.3 Skötsel av Handenhetens batteri

Handenheten har ett laddningsbart litiumpolymerbatteri. Det går inte att ta ut batteriet ur Handenheten. Kontakta kundsupport om du får problem med batteriet eller laddningskabeln och -adaptern.

Säker användning av Handenhet-batteriet

Försiktighet: Utsätt INTE Handenhetens batteri för hög värme [> 30°C (> 86°F) under förvaring och > 40°C (> 104°F) under användning]. Du får inte sticka hål på, krossa eller trycka på batteriet. Om du inte följer dessa instruktioner kan det leda till explosion, brand, elstöt, skada på Handenheten eller batteriet eller batteriläckage.

Så här använder du det laddningsbara batteriet på ett säkert sätt:

- Förvara och ladda Handenheten på en sval, torr plats på avstånd från direkt solljus för att förlänga batteritiden. Lämna inte Handenheten i en bil där extrema temperaturer kan skada batteriet permanent.
- Handenhet kan bli varm efter en längre tids användning och om den utsätts för höga temperaturer. Om Handenhet känns varm ska du dra ut USB-laddningskabeln och -adaptern om den är inkopplad och undvika att röra vid och hålla i Handenheten. Lägg den på en sval plats och låt den svalna tills den når rumstemperatur.
- Utsätt inte laddningskabeln och -adaptern för vätskor, som vatten, regn eller snö, eftersom det kan leda till felfunktion. Om batteriet eller laddningskabeln och -adaptern utsätts för vätska ska de låta torka.
- Lägg inte Handenhet på eller i uppvärmningsapparater, som mikrovågsugnar, ugnar, spisar och element. Batteriet kan explodera om det överhettas.
- Tappa inte Handenheten.
- Använd bara en Insulet-godkänd laddningskabel och -adapter när du laddar Handenhet. Om du använder icke-godkända laddningskablar och -adaptrar kan batteriet explodera, eller så kan Handenhet skadas och garantin ogiltigförklaras.
- Om batteriet skadas så att vätska läcker från batteriet får den läckta vätskan inte komma i direkt kontakt med hud eller ögon. Om det händer ska du omedelbart skölja huden eller ögonen med rent vatten och rådfråga läkare.
- Inspektera Handenhet-batteriets laddningskabel och -adapter före användning. Om adaptern till laddningskabeln hamnar i vatten eller spricker ska den inte användas.

Ladda Handenhet-batteriet

Försiktighet: Koppla ALLTID in och ladda Handenheten när du ser meddelandet om låg batterinivå. Om batterinivån blir kritiskt låg stängs Handenheten av och du får inget Risklarm om lågt batteri. Utan Handenheten kan du inte ändra insulintillförseln, vilket kan resultera i en över- eller undertillförsel av insulin som kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Under normal användning ska batteriets laddning räcka i mer än en dag.

Ett meddelande i Omnipod 5-Appen varnar dig när batterinivån är låg. Med hjälp av batteriikonen i statusfältet kan du hålla koll på hur mycket laddning batteriet har kvar (se ”3.4 Statusfält” på sidan 48).

Obs: Kontrollera laddningsporten och laddningskabeln avseende damm och skräp. Avlägsna eventuellt damm med tryckluft. Blås aldrig i porten med munnen.

Så här laddar du Handenheten:

1. Montera laddningskabeln genom att sätta fast dess väggadapter.

   Försiktighet: Använd ENDAST laddningsadaptern och den orange eller svarta laddningskabeln som medföljde Handenheten, eftersom de är utformade för att begränsa strömmen och därmed ladda batteriet på ett säkert sätt. Tredjepartstillbehör kan tillåta mer ström, vilken kan öka risken för överhettning, gnistor eller brand, vilket i sin tur kan leda till mindre skador eller allvarliga brännskador.

   Försiktighet: Följ ALLTID säkerhetsriktlinjerna för laddning av Handenheten. Kontrollera Handenheten, kabeln och adaptern före varje laddning och använd dem inte om de är skadade. Tvinga inte in eller böj inte änden på laddningskabeln i Handenhetens laddningsport. Övervaka Handenheten medan den laddas. Ladda alltid Handenheten på en hård, plan yta på avstånd från brandfarliga föremål (t.ex. lakan eller papper) och täck aldrig över Handenheten medan den laddas. Koppla ur Handenheten omedelbart om den känns överhettad och ha för vana att koppla ur den när den är 100 % laddad.

2. Anslut laddningskabeln och -adaptern till ett uttag. Välj ett uttag som du enkelt kan komma åt för att koppla ur laddningskabeln och -adaptern om det skulle behövas.
3. Anslut den andra änden av kabeln i USB-porten på Handenhet.

4. Ladda Handenheten tills batterinivåikonen visar 100 % laddning.
5. Koppla bort laddningskabeln och -adaptern från Handenheten och vägguttaget.

Du kan ladda batteriet många gånger, men alla batterier har en begränsad livstid. Kontakta kundsupport om du observerar en märkbar försämring av Handenhet-batteritiden.

Obs: Laddningstider kan variera beroende på omgivande temperatur och återstående batterinivå.

Tips: Gör det till en rutin att ladda Handenhet-batteriet samma tid varje dag. Vänta inte tills meddelandet om låg batterinivå visas.

Obs: Om Handenhet-batteriets nivå är kritiskt låg och Handenhet har stängts AV fortsätter Poden att tillföra insulin i Automatiserat Läge eller basalinsulin i Manuellt Läge enligt det Basalprogram som pågår eller Temp Basalen. Om du inte laddar Handenhet-batteriet fortsätter insulintillförseln tills Poden går ut.

Obs: Historikposterna sparas i minnet i 1 år även om batterinivån är kritiskt låg.

KAPITEL 15

Leva med diabetes

Innehåll

15.1 Infusionsställeskontroller 206

15.2 Vara medveten om sitt glukosvärde 207

15.3 Resor och semestrar 208
Ha utrustningen tillgänglig 208
Planera för byte av tidszon 209
Flygplatser och flyg 209
Flygplatssäkerhet 209
Flyga och flygplansläge 210

15.4 Undvika låga och höga glukosvärden och diabetisk ketoacidos 211
Allmänna försiktighetsåtgärder 211
Hypoglykemi (lågt glukos) 211
Symtom på hypoglykemi (lågt glukosvärde) 212
Undvika hypoglykemi (lågt glukosvärde) 213
Behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde) 215
Hyperglykemi (högt glukosvärde) 215
Symtom på hyperglykemi (högt glukosvärde) 216
Undvika hyperglykemi (högt glukosvärde) 216
Behandla hyperglykemi (högt glukosvärde) 218
Diabetisk ketoacidos (DKA) 219
Symtom på DKA 219
Undvika DKA 220
Behandla DKA 220

15.5 Hantera specialsituationer 220
Sjukdagar 220
Träna, utöva sporter eller arbeta hårt 221
Röntgen-, MRT-undersökningar och datortomografi . . . 222
Operation eller sjukhusvistelse 222

15.1 Infusionsställeskontroller

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ofta om du har tecken på infektion. Om ett infusionsställe visar tecken på infektion:

- Ta omedelbart bort Poden och fäst en ny Pod på ett annat infusionsställe.
- Kontakta din vårdgivare. Behandla infektionen enligt instruktioner från din vårdgivare.

Om du ser blod i kanylen ska du kontrollera glukosvärdet oftare för att kontrollera att insulintillförseln inte har påverkats. Byt Pod om du får ett oväntat högt glukosvärde.

Inspektera infusionsstället via Podens visningsfönster minst en gång per dag. Kontrollera följande på infusionsstället:

- Läckage eller lukt av insulin, vilket kan betyda att kanylen har lossnat.
- Tecken på infektion, som smärta, svullnad, rodnad, vätska eller värme.

Tips: Överväg att låta kontrollen av infusionsstället ingå i din dagliga rutin, precis som att duscha eller borsta tänderna.

15.2 Vara medveten om sitt glukosvärde

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Om du rutinmässigt tittar på sensorglukosvärdena eller kontrollerar glukosvärdet kan du lättare identifiera när du behöver fatta ett behandlingsbeslut eller felsöka ett problem. Om du inte har någon sensor på dig är det lämpligt att kontrollera glukosvärdet minst 4–6 gånger per dag (när du vaknar, före varje måltid och innan du går och lägger dig).

Kontrollera glukosvärdet:

- när du mår illa eller känner dig sjuk
- innan du kör bil
- när ditt glukosvärde har varit ovanligt högt eller lågt
- om du misstänker att glukosvärdet är högt eller lågt
- före, under och efter träning
- om vårdgivaren anvisar det.

Om inte sensorglukosvärdet är vad du hade förväntat dig baserat på hur du känner dig ska du kontrollera glukosvärdet med en BG-mätare för att verifiera sensorglukosvärdets noggrannhet. Om du till exempel känner dig skakig och svettig, vilket vanligtvis innebär att glukosvärdet är mycket lågt, men sensorglukosvärdet visar sig vara i det godtagbara

området ska du verifiera saken genom att kontrollera glukosvärdet med en BG-mätare.

Överväg behandling om blodglukosvärdena är för låga eller för höga.

En sensorkalibrering kan också behövas om du använder en Dexcom-sensor. Se *bruksanvisningen till det kompatibla Dexcom CGM-systemet* för att få mer information.

15.3 Resor och semestrar

Det är viktigt att du kontrollerar glukosvärdet oftare när du är på resa. Ändrade tidszoner, aktivitetsnivåer och måltidstider kan påverka glukosvärdet.

Det är viktigt med förberedelser när du är på resa. Följande avsnitt hjälper dig att förbereda dig för resor.

Ha utrustningen tillgänglig

Ha de här sakerna med dig på flygplan, tåg eller bussar, i stället för att checka in dem:

- Handenhet
- Extra Podar
- Ett nödkit
- Behållare med insulin (temperaturen i lastutrymmet kan påverka insulinet)
- Ett undertecknat brev från vårdgivaren som förklarar att du måste ha med dig insulinutrustning och Omnipod 5-systemet
- Recept för alla läkemedel
- Läkemedel och tillbehör med deras ursprungliga receptetiketter

  Obs: Generiska läkemedel kan vara enklare att hitta utanför ditt land än specifika varumärken.
- Mellanmål och behandling för hypoglykemi, om ingen mat är tillgänglig
- Vatten på flaska (särskilt på flygplan) för att förhindra uttorkning
- Namn och telefonnummer till din läkare och till en läkare på resmålet

Obs: Information om vilken glukosavkännande utrustning som du rekommenderas ha med dig finns i *bruksanvisningen* till den kompatibla glukossensorn.

Obs: Ta med dig nödkitet på resor och semestrar (se ”Nödkit” på sidan 15). Eftersom det kan vara svårt eller rent av omöjligt att få tag på insulin eller tillbehör på en okänd plats ska du ta med dig mer än du tror dig behöva.

Tips: Ta med extra Podutrustning om du ska resa utomlands under längre tid. Kontakta kundsupport innan du åker om du behöver extra Omnipod 5-systemutrustning för resan.

Planera för byte av tidszon

Om du planerar en semester eller arbetsresa till en annan tidszon kan du behöva justera de Basalprogram som du normalt följer i Manuellt Läge. För några timmars ändring behövs bara mindre justeringar av basaldosen som är enkla att beräkna. Om du reser mycket långt kan det dock vara svårare att ta fram rätt Basalprogram. Vårdgivaren kan hjälpa dig med sådana justeringar.

Flygplatser och flyg

Innan du reser med flyg ska du bekanta dig med flygplatsens säkerhetsprocedurer och förbereda dina diabetestillbehör för säkerhetskontrollen och flyget.

Flygplatssäkerhet

Förbereda inför resan:

- Flygplatsers säkerhetskontroller och kontrollprocedurer kan ändras. Kontrollera före resan om det finns reseuppdateringar på TSA:s webbplats.
- Kom till flygplatsen 2–3 timmar innan flyget ska avgå.
- Se till att du har dina diabetestillbehör enkelt tillgängliga, så att flygplatsens säkerhetskontroller går smidigt.

På vissa flygplatser kan du begära en visuell inspektion av dina medicinska tillbehör, i stället för att de undersöks med röntgen. Du måste begära det innan kontrollprocessen börjar. Du bör ha dina medicinska tillbehör i en separat väska när du går till säkerhetspersonalen.

För att förhindra att tillbehören kontamineras eller skadas ska personalen vid säkerhetskontrollen be dig att visa, hantera och packa ned tillbehören själv under den visuella inspektionen. Läkemedel eller tillbehör som inte kan godkännas visuellt måste kontrolleras med röntgen.

Tala om för säkerhetspersonalen att du har på dig en insulinpump om du är orolig över att gå genom metalldetektorbågen. Tala om för säkerhetspersonalen att det inte går att ta bort insulinpumpen, eftersom den sitter fast med en kateter (slang) under huden.

Besök TSA:s kontaktcenter om du har ytterligare frågor.

Information om att låta glukossensorutrustning röntgas i flygplatsröntgenapparater finns i *bruksanvisningen* till den kompatibla glukossensorn.

Flyga och flygplansläge

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du är på nöjesparker och åker åkattraktioner, flyger och i andra situationer där plötsliga förändringar av, eller extrema, lufttryck, höjder eller gravitation kan inträffa. Omnipod 5-systemet är säkert att använda i atmosfärstryck som vanligtvis finns i flygplanskabiner under flygning, men atmosfärstrycket i en flygplanskabin kan ändras under flygningen, vilket kan påverka Podens insulintillförsel. Snabba förändringar i höjd och gravitation, t.ex. när man åker åkattraktioner på nöjesparker och vid flygplansstarter och -landningar, kan påverka insulintillförseln, vilket kan leda till hypoglykemi eller skada. Vid behov följer du vårdgivarens behandlingsinstruktioner.

Omnipod 5-systemet skickar och tar emot information från Poden via trådlös Bluetooth-teknik. Innan du flyger ska du kontrollera flygbolagets policy gällande användning av personlig elektrisk utrustning för medicinskt bruk som använder Bluetooth-teknik.

Om det är tillåtet att använda personlig elektrisk utrustning för medicinskt bruk med Bluetooth-teknik försätter du Omnipod 5-Appen i flygplansläge när du är ombord på flygplanet (se ”Flygplansläge” på sidan 132). Bluetooth-inställningen fortsätter att vara aktiverad i Handenhetens Flygplansläge så att du kan kommunicera med Poden.

Obs: Omnipod 5-systemet är säkert att använda i de atmosfärstryck som normalt förekommer i flygplan. Omnipod 5-systemet kan användas i atmosfärstryck ned till 700 hPa, som är lägre än det normala trycket i flygplan.

15.4 Undvika låga och höga glukosvärden och diabetisk ketoacidos

Du kan undvika de flesta riskerna med att använda Omnipod 5-systemet genom att följa instruktionerna i denna *tekniska användarhandbok* och genom att omedelbart behandla symtom på hypoglykemi (lågt glukosvärde), hyperglykemi (högt glukosvärde) eller diabetisk ketoacidos (DKA) enligt vårdgivarens instruktioner. Det enklaste och mest tillförlitliga sättet att undvika de här tillstånden är att kontrollera glukosvärdet ofta.

Allmänna försiktighetsåtgärder

- Registrera noggrant och diskutera ändringar och justeringar med din vårdgivare.
- Tala om för vårdgivaren om du har extremt högt glukosvärde eller lågt glukosvärde, eller om högt glukosvärde eller lågt glukosvärde inträffar oftare än vanligt.
- Kontakta kundsupport omedelbart om du får tekniska problem med Omnipod 5-system som du inte kan lösa.

Hypoglykemi (lågt glukos)

Varning: Vänta INTE med att behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller symtom på hypoglykemi. Även om du inte kan kontrollera ditt glukosvärde kan fördröjd behandling av symtomen resultera i allvarlig hypoglykemi, vilket kan leda till krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Hypoglykemi kan inträffa även om en Pod fungerar som den ska. Ignorera aldrig tecknen på lågt glukosvärde, hur obetydliga de än kan upplevas. Om inte allvarlig hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall eller medvetslöshet. Om du misstänker att glukosvärdet är lågt kontrollerar du det för att bekräfta det.

Symtom på hypoglykemi (lågt glukosvärde)

Ignorera aldrig följande symtom, som kan vara tecken på hypoglykemi:

- Darrningar
- Trötthet
- Oförklarlig svettning
- Kall, fuktig hud
- Svaghet
- Suddig syn eller huvudvärk
- Plötslig hunger
- Snabb hjärtfrekvens
- Förvirring
- Stickningar i läpparna eller tungan
- Oro

Tips: Hypoglykemisk omedvetenhet är ett tillstånd där du inte förstår när glukosnivån är låg.

Tips: Se till att glukosvärdet är minst 5,6 mmol/L (100 mg/dL) innan du kör bil eller arbetar med farliga maskiner eller farlig utrustning. Hypoglykemi kan leda till att du förlorar kontrollen över bilen eller farlig utrustning. Dessutom kan du missa symtomen på hypoglykemi när du fokuserar intensivt på en uppgift.

Tips: Lär personer som du litar på (till exempel familjemedlemmar och nära vänner) hur de ska göra för att ge dig en glukagondos. Du måste kunna förlita dig på att de ger dig injektionen om du får allvarlig hypoglykemi eller blir medvetslös. Ha med en kopia av glukagoninstruktionerna i nödkitet och gå regelbundet igenom proceduren med familj och vänner.

Undvika hypoglykemi (lågt glukosvärde)

- Ta tillsammans med vårdgivaren fram personanpassade inställningar av Målvärde för Glukos och riktlinjer.
- Ha alltid med dig en snabbverkande kolhydrat så att du snabbt kan motverka lågt glukosvärde. Exempel på snabbverkande kolhydrater är druvsockertabletter, hårda karameller och juice.
- Lär dina vänner, familjemedlemmar och kollegor att känna igen tecknen på hypoglykemi, så att de kan hjälpa dig om du drabbas av hypoglykemisk omedvetenhet eller en allvarlig biverkning.
- Ha med dig ett glukagonkit i nödutrustningen. Lär vänner och familjemedlemmar hur de ska ge dig en glukagondos ifall du får allvarlig hypoglykemi och blir medvetslös.

  Kontrollera regelbundet glukagonkitets utgångsdatum.

Obs: Ha alltid med dig ett medicinskt id (till exempel ett id-kort i plånboken) och ha på dig ett halsband eller armband med informationsbricka.

Och återigen, frekventa kontroller av glukosvärdet är det allra viktigaste för att undvika potentiella problem. Genom att tidigt upptäcka ett lågt glukosvärde kan du behandla det innan det blir ett problem.

Be vårdgivaren om vägledning för att undvika låga glukosvärden.

Möjliga orsaker till hypoglykemi	Föreslagen åtgärd
Fel Basalprogram (Manuellt Läge)	Kontrollera att rätt Basalprogram är aktivt. Rådgör med vårdgivaren innan du justerar Basalprogrammen eller använder en Temp Basal.
Felaktig bolustiming eller för stor bolus	Ta bolus med mat. Kontrollera blodglukosvärdet innan du tillför en måltidsbolus. Justera bolusen om det behövs. Kontrollera bolusens storlek och tid. Överkorrigera inte för glukosnivåer efter måltid. Kontrollera intaget av kolhydrater. Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.

Möjliga orsaker till hypoglykemi	Föreslagen åtgärd
Fel nivå för Målvärde för Glukos eller fel Korrigeringsfaktor eller fel I/K-kvot	Rådgör med din vårdgivare om att finjustera inställningarna efter behov.
Benägen att drabbas av allvarlig hypoglykemi eller hypoglykemisk omedvetenhet	Rådgör med vårdgivaren om hypoglykemisk omedvetenhet och om att höja Målvärdet för Glukos.
Oplanerad fysisk aktivitet	Rådgör med vårdgivaren avseende att använda Temp Basal (Manuellt Läge) eller Aktivitetsfunktionen (Automatiserat Läge).
Långvarig eller intensiv träning	Justera insulintillförseln enligt din vårdgivares instruktioner. Kontrollera glukosvärdet före, under och efter aktiviteten och behandla vid behov. **Obs:** Effekterna av träning kan vara i flera timmar – till och med en hel dag – efter att aktiviteten har avslutats. Rådgör med vårdgivaren om att justera dina Basalprogram eller använda en Temp Basal (Manuellt Läge) eller Aktivitetsfunktionen (Automatiserat Läge) för att undvika hypoglykemi.
Lågt intag av kolhydrater före aktivitet	Kontrollera glukosvärdet före aktiviteten. Rådgör med vårdgivaren om du behöver hjälp.
Alkoholkonsumtion	Kontrollera glukosvärdet ofta, särskilt innan du lägger dig. Rådgör med vårdgivaren om du behöver hjälp.

Behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde)

När glukosvärdet är lågt ska du alltid behandla det omedelbart enligt vårdgivarens instruktioner. Vårdgivaren kanske rekommenderar att du behandlar hypoglykemi med en annan mängd kolhydrater i Automatiserat Läge än i Manuellt Läge. Kontrollera glukosvärdet var 15:e minut medan du utför behandlingen, så att du inte överbehandlar tillståndet och gör att glukosnivån blir för hög. Kontakta din vårdgivare om du behöver hjälp.

Hyperglykemi (högt glukosvärde)

Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (ocklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidos (DKA) (se ”⚠ Blockering upptäckt” på sidan 170).

Podar använder snabbverkande insulin, som har en kortare varaktighet än långverkande insulin, så du har inget långverkande insulin i kroppen när du använder Omnipod 5-systemet. Om en blockering (avbrott i insulintillförseln från Poden eller ocklusion) inträffar kan glukosnivån höjas snabbt.

Tips: Symtomen på hyperglykemi kan vara förvirrande. Kontrollera alltid glukosnivån innan du behandlar hyperglykemi.

Symtom på hyperglykemi (högt glukosvärde)

Ignorera aldrig följande symtom, som kan vara tecken på hyperglykemi:

- trötthet
- frekvent urinering, särskilt på natten
- ovanlig törst eller hunger
- oförklarlig viktnedgång
- dimsyn
- långsamt läkande sår.

Undvika hyperglykemi (högt glukosvärde)

Kontrollera glukosvärdet:

- minst 4–6 gånger per dag (när du vaknar, före varje måltid och innan du lägger dig), såvida du inte använder ett system för kontinuerlig glukosmätning
- om du mår illa eller känner dig sjuk
- innan du kör bil
- när glukosvärdet har varit ovanligt högt eller lågt
- om du misstänker att glukosvärdet är högt eller lågt
- före, under och efter träning
- om vårdgivaren anvisar det.

Möjliga orsaker till hyperglykemi	Föreslagen åtgärd
Utgånget insulin eller insulin som har utsatts för extrema temperaturer	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Fäst en ny Pod fylld med insulin från en ny injektionsflaska.
Infusionsstället i eller i närheten av ett ärr eller en leverfläck	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Sätt fast en ny Pod på ett annat ställe.
Infekterat infusionsställe	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Fäst en ny Pod på en annan plats och rådgör med vårdgivaren.
Kanylen har lossnat	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Sätt fast en ny Pod på ett annat ställe. **Obs:** Undvik områden i närheten av linningar, bälten eller andra områden där friktion kan rubba kanylen.
Tom Pod	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Sätt fast en ny Pod på ett annat ställe.
Fel Basalprogram (Manuellt Läge)	Kontrollera att rätt Basalprogram är aktivt. Rådgör med vårdgivaren innan du justerar Basalprogrammen eller använder en Temp Basal.
Felaktig bolustid eller bolus för liten	Kontrollera intaget av kolhydrater. Ta en bolus med eller före måltid i stället för efter. Kontrollera glukosvärdet innan du tillför en måltidsbolus. Justera bolusen om det behövs. Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.
Måltid med mycket protein eller mycket fett	Beräkna protein-/fettintag och ta med det i beräkningen av bolustid och bolustyp. Rådgör med din vårdgivare om att använda Förlängd Bolus.
Mindre aktivitet än vanligt	Rådgör med vårdgivaren innan du justerar Basalprogrammen eller använder en Temp Basal (Manuellt Läge).

Möjliga orsaker till hyperglykemi	Föreslagen åtgärd
Glukosvärde över 13,9 mmol/L (250 mg/dL) (med ketoner) före träning	Träna inte när det finns ketoner. **Obs:** Glukosvärdet ökar vid träning om det finns ketoner. Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.
Infektion eller sjukdom eller läkemedelsförändring	Se ”Sjukdagar” på sidan 220. Rådgör med din vårdgivare om riktlinjer för sjukdagar och om ändringar av läkemedel.
Viktminskning/ -ökning, menstruationscykel eller graviditet	Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.
Blockering (ocklusion)	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Sätt fast en ny Pod på ett annat ställe.

Behandla hyperglykemi (högt glukosvärde)

> **Varning:** Kör ALDRIG själv till akutmottagningen om du behöver akutvård. Be en vän eller familjemedlem att köra dig till akutmottagningen eller ring ambulans.

Kontrollera alltid glukosnivån ofta medan du behandlar hyperglykemi. Man vill inte överbehandla tillståndet och göra så att glukosvärdet blir för lågt.

1. Kontrollera glukosvärdet. Värdet hjälper dig att ta reda på hur mycket insulin som behövs för att återställa glukosnivån till glukosmålet.
2. Om glukosvärdet är 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller högre ska du kontrollera om det finns ketoner. Om det finns ketoner följer du din vårdgivares instruktioner.
3. Om det inte finns ketoner tar du en korrigeringsbolus enligt din vårdgivares ordination.
4. Kontrollera glukosvärdet igen efter 2 timmar.
5. Gör båda följande saker om inte glukosvärdet har sänkts:
   - Gör ännu en bolusinjektion med en steril spruta. Fråga din vårdgivare om du ska injicera samma mängd insulin som i steg 3.

- Byt Pod. Fyll den nya Poden från en ny injektionsflaska med insulin. Kontakta sedan din vårdgivare för råd.

Obs: Omnipod 5-systemet har inte koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

6. Om du vid något tillfälle känner dig illamående kontrollerar du om det finns ketoner och kontaktar vårdgivaren omgående.

Diabetisk ketoacidos (DKA)

Varning: Vänta INTE med att behandla DKA. Om inte DKA behandlas kan det snabbt leda till andningssvårigheter, chock, koma eller döden.

Podar använder snabbverkande insulin, som har en kortare varaktighet än långverkande insulin, så du har inget långverkande insulin i kroppen när du använder Omnipod 5-systemet. Om insulintillförseln från Poden avbryts (en blockering eller ocklusion) kan glukosvärdet stiga snabbt och leda till diabetisk ketoacidos (DKA). DKA är en allvarlig – men förebyggbar – nödsituation som kan uppstå om ett högt glukosvärde inte åtgärdas, vid sjukdom och när det inte finns tillräckligt med insulin i kroppen.

Symtom på DKA

- Illamående och kräkningar
- Buksmärtor
- Uttorkning
- Fruktig andedräkt
- Torr hud eller tunga
- Dåsighet
- Snabb puls
- Ansträngd andning

Symtomen på DKA liknar influensasymtom. Uteslut DKA innan du antar att du har influensa genom att kontrollera glukosvärdet och om det finns ketoner.

Undvika DKA

Det enklaste och mest tillförlitliga sättet att undvika DKA är att kontrollera glukosvärdet minst 4–6 gånger per dag. Med rutinkontroller kan du upptäcka och behandla höga glukosvärden innan DKA utvecklas.

Behandla DKA

- När du har påbörjat behandlingen av högt glukosvärde kontrollerar du om det finns ketoner. Kontrollera alltid om det finns ketoner när glukosvärdet är 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller högre.
- Om det inte finns ketoner eller endast spår fortsätter du att behandla det höga glukosvärdet.
- Om det finns ketoner och du känner dig illamående eller sjuk kontaktar du omedelbart din vårdgivare för råd.
- Om det finns ketoner, men du inte känner dig illamående eller sjuk, ska du byta Pod och fylla den nya Poden från en ny injektionsflaska med insulin.
- Kontrollera glukosvärdet igen efter 2 timmar. Om inte glukosvärdet har sjunkit eller om ketonnivåerna har stigit eller förblir förhöjda ska du omedelbart kontakta vårdgivaren för vägledning.

15.5 Hantera specialsituationer

Sjukdagar

Alla typer av fysisk eller känslomässig stress kan göra att glukosnivån höjs, och sjukdom är en fysisk stress. Din vårdgivare kan hjälpa dig att planera för sjukdagar. Följande är bara allmänna riktlinjer.

När du är sjuk ska du kontrollera glukosvärdet oftare för att undvika DKA. Symtomen på DKA liknar influensasymtom. Innan du antar att du har influensa kontrollerar du glukosvärdet för att utesluta DKA (se ”Behandla hyperglykemi (högt glukosvärde)” på sidan 218).

Så här hanterar du sjukdagar:

- Behandla den underliggande sjukdomen för att bli frisk snabbare.
- Ät så normalt du kan. Kroppen behöver kolhydrater och insulin för energi även när du är sjuk.
- Justera bolusdoser vid behov för att matcha förändringar av måltider och mellanmål.

- Fortsätt alltid tillföra basalinsulin, även om du inte kan äta. Rådgör med din vårdgivare för förslag på justeringar av basaldosen under sjukdagar.
- Kontrollera glukosvärdet varannan timme och registrera värdena noggrant.
- Kontrollera om det finns ketoner om glukosvärdet är 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller högre eller om du mår dåligt eftersom ketoner kan finnas även när glukosvärdet är inom intervallet vid sjukdom.
- Följ din vårdgivares riktlinjer för att tillföra extra insulin på sjukdagar.
- Drick mycket för att undvika uttorkning.
- Kontakta din vårdgivare om symtomen kvarstår.

Träna, utöva sporter eller arbeta hårt

Kontrollera glukosvärdet före, efter och under träning, sportaktiviteter och ovanligt hårt fysiskt arbete.

Podens häfta håller den säkert på plats i upp till 3 dagar. Om du behöver finns det flera produkter som förbättrar vidhäftningen. Fråga din vårdgivare om de här produkterna.

Undvik att få hudsalva, kräm eller olja i närheten av infusionsstället. Sådana produkter kan få klistret att lossna.

Vid vissa kontaktsporter kanske du vill ta av dig Poden om den sitter på ett ställe där den kan lossna, och fästa en ny Pod på ett mer skyddat ställe.

Kontrollera glukosvärdet innan du tar bort Poden och när du har satt fast en ny. Podar är avsedda för engångsanvändning. Försök inte sätta tillbaka en Pod när den har tagits bort.

Om du behöver avlägsna Poden i mer än en timme ber du vårdgivaren rekommendera lämpliga riktlinjer.

Röntgen-, MRT-undersökningar och datortomografi

Varning: Ta ALLTID av och kassera Poden före röntgen, magnetresonanstomografi (MRT) eller datortomografi (DT) (eller liknande undersökningar och förfaranden). Placera dessutom Handenheten eller smarttelefonen utanför behandlingsrummet. Exponering för röntgen, MRT eller DT kan skada dessa komponenter. Rådgör med din vårdgivare för riktlinjer om att avlägsna Poden.

Om sensorns bruksanvisning anger att sensorn är godkänd för röntgen, MRT eller DT och du inte tar bort sensorn under dessa undersökningar får du INTE använda Automatiserat Läge och du måste ALLTID använda en blodglukosavläsning vid bolustillförsel efter undersökningen. Se sensorns bruksanvisning för information om när du kan använda sensorglukosvärden igen efter undersökningen.

Poden och Handenhet tål vanliga elektromagnetiska och elektrostatiska fält, till exempel vid säkerhetskontroller på flygplatser och från mobiltelefoner.

Operation eller sjukhusvistelse

Vid schemalagda operationer eller sjukhusvistelser ska du berätta för läkaren/kirurgen eller sjukhuspersonalen om Poden. Den kan behöva tas bort vid vissa procedurer eller behandlingar. Kom ihåg att ersätta basalinsulinet som missades medan Poden var borttagen. Din vårdgivare kan hjälpa dig att förbereda dig för det här situationerna.

SMARTBOLUS-KALKYLATOR

SmartBolus-kalkylator
Viktig säkerhetsinformation

16 Tillföra en bolus

17 Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn

18 SmartBolus-kalkylatorberäkningar

3

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Viktig säkerhetsinformation om SmartBolus-kalkylatorn

SmartBolus-kalkylatorvarningar

Varning: UNDVIK att ändra SmartBolus-kalkylatorinställningarna innan du har rådgjort med vårdgivaren. Felaktiga ändringar kan resultera i över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. De inställningar som huvudsakligen påverkar bolusberäkningarna är: Max. Bolus, Minsta Glukos för Beräkningar, Korrigera Över, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-kolhydratkvot, Insulinduration och Målvärde för Glukos.

Varning: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du använder funktionen Förlängd Bolus för att undvika hypoglykemi och hyperglykemi.

Varning: UNDVIK att ange ett blodglukosvärde som är äldre än 10 minuter. Om du använder ett värde som är äldre än 10 minuter kan bolusberäknaren beräkna och rekommendera en felaktig dos, vilket kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin. Det kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet med en Dexcom-sensor om du tar hydroxiurea, ett läkemedel som används för att behandla sjukdomar som cancer och sicklecellanemi. Dexcom-sensorglukosvärdena kan bli falskt förhöjda, vilket kan resultera i övertillförsel av insulin som kan leda till svår hypoglykemi.

Försiktighetsåtgärder för SmartBolus-kalkylatorn

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet innan du tillför en bolus så att du är bättre införstådd med hur mycket du ska ta. Om du tillför en bolus utan att kontrollera glukosvärdet kan följden bli över- eller underdosering av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Försiktighet: Lämna INTE Omnipod 5-Appen medan du ändrar insulintillförselinställningarna. Om du lämnar Appen innan du har sparat inställningsändringen och innan Appen har kunnat tillämpa denna fortsätter systemet att använda de senast sparade inställningarna. Följden av det blir att du fortsätter att ha andra behandlingsinställningar än de du avser. Kontrollera inställningarna om du är osäker på huruvida ändringarna har sparats.

KAPITEL 16

Tillföra en bolus

Innehåll

16.1 Tillföra en manuell bolus 228

16.2 Tillföra omedelbar bolus och Förlängd Bolus 229

16.3 Kontrollera förloppet för en bolus 230
Förlopp för omedelbar bolus 230
Förlopp för Förlängd Bolus 231

16.4 Avbryta en bolus som pågår 232
Avbryta en bolus 232
Tillföra en ny bolus innan en Förlängd Bolus är klar 232

16.1 Tillföra en manuell bolus

I vissa situationer kan du välja att tillföra en manuell bolus. En manuell bolus är en bolus som du har beräknat utan hjälp av SmartBolus-kalkylatorn. Du kan använda manuella bolusar när SmartBolus-kalkylatorn är tillfälligt avaktiverad eller när du väljer att inte använda SmartBolus-kalkylatorn. Rådgör med din vårdgivare för instruktioner om hur du beräknar en bolus.

Du kan förlänga delar av eller en hel manuell bolus i Manuellt Läge.

När en manuell bolus tillförs justerar inte Omnipod 5-systemet bolusmängden baserat på glukosvärdet, kolhydrater som konsumeras eller Aktivt Insulin såsom det gör när SmartBolus-kalkylatorn används.

Obs: Bolusar som du tillför betraktas som Aktivt Insulin och kan påverka automatiserad insulintillförsel i Automatiserat Läge. Aktuella glukosvärden fortsätter att beaktas i Automatiserat Läge och kan påverka automatiserad insulintillförsel.

En bolus kan inte vara större än inställningen Max. Bolus. Se ”Obs: Funktionen Förlängd Bolus kan bara användas i Manuellt Läge. Alla andra behandlingsinställningar används på liknande sätt i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge.” på sidan 249.

Så här tillför du en manuell bolus:

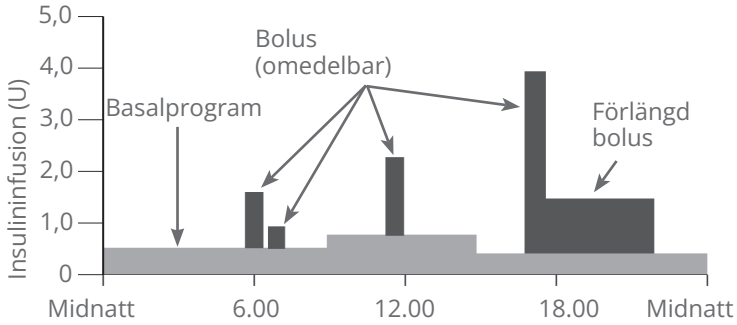
1. Tryck på bolusknappen () på hemskärmen.
2. Tryck på fältet **Total bolus** och ange bolusmängden.
3. Tryck på **Klart**.
4. Om du vill tillföra hela bolusen omedelbart trycker du på **BEKRÄFTA**.
5. Granska den detaljerade bolusinformationen på skärmen Bekräfta bolus.
6. Tryck på **STARTA** för att starta bolusen.

Bolusmängden och bolusdetaljerna sparas i historikposterna. På hemskärmen spåras tillförseln av en omedelbar eller Förlängd Bolus.

16.2 Tillföra omedelbar bolus och Förlängd Bolus

En bolus är en extra dos med insulin som tillförs utöver den kontinuerliga basaldosen. Använd bolusar för att täcka kolhydraterna i en måltid eller få ned ett högt glukosvärde.

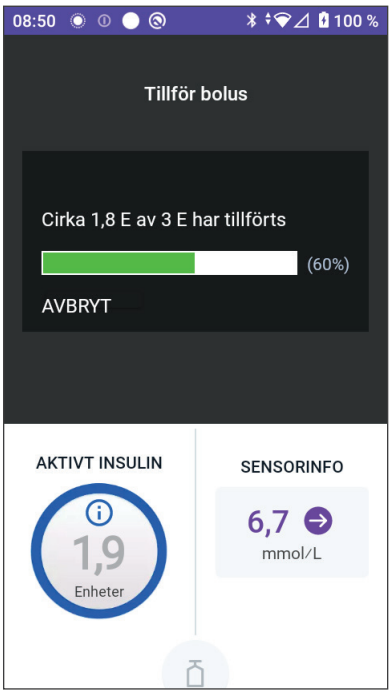
Du kan antingen tillföra hela bolusen på en gång. Det kallas för ”omedelbar bolus” eller bara ”bolus”. I Manuellt Läge kan du också sprida ut tillförseln av hela eller delar av en måltidsbolus så att den tillförs i en jämn takt över en angiven tidsperiod. Det kallas för en ”Förlängd Bolus”.



Du kanske vill förlänga en bolus om din måltid innehåller mycket fett eller mycket protein. Sådana livsmedel saktar ned matsmältningen och därmed även glukoshöjningen efter måltiden.

16.3 Kontrollera förloppet för en bolus

Under en bolus visas en förloppsindikator på hemskärmen.



Förlopp för omedelbar bolus

Under en omedelbar bolus visas meddelandet **Tillför bolus** på hemskärmen tillsammans med en förloppsindikator och detaljerad information.

En uppskattning av Aktivt Insulin visas längst ned till vänster på skärmen.

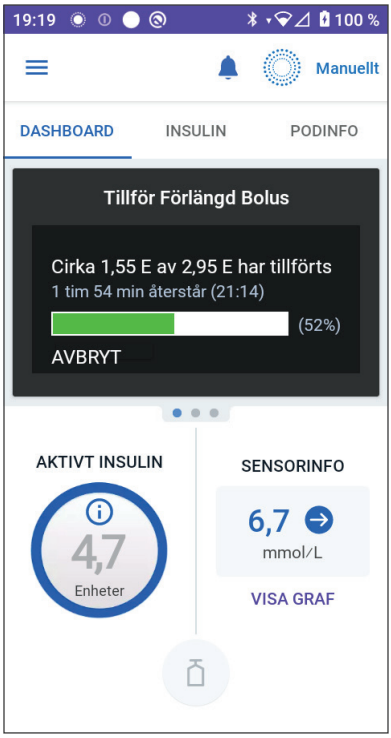
Om Aktivt Insulin är otillgängligt visas mängden av den senast slutförda bolusen längst ned till vänster på skärmen.

Obs: Det går inte att navigera i Omnipod 5-Appen under en omedelbar bolus.

Obs: Titta på förloppsindikatorn och bekräfta att bolustillförseln har startat innan du lämnar Omnipod 5-Appen.

Information om hur du avbryter en bolus finns i ”16.4 Avbryta en bolus som pågår” på sidan 232.

Förlopp för Förlängd Bolus



Under en Förlängd Bolus visar hemskärmens flik **DASHBOARD** meddelandet **Tillför Förlängd Bolus** tillsammans med en förloppsindikator och annan information.

En uppskattning av Aktivt Insulin visas längst ned till vänster på skärmen.

Om Aktivt Insulin är otillgängligt visas mängden av den senast slutförda bolusen längst ned till vänster på skärmen.

Obs: Det går att navigera i Omnipod 5-Appen under en Förlängd Bolus, men vissa funktioner är otillgängliga tills bolusen är klar.

Såvida du inte avbryter bolusen avslutar Poden tillförseln av den, oavsett om den är inom Handenhetens räckvidd eller inte. Information om hur du avbryter en bolus finns i ”16.4 Avbryta en bolus som pågår” i nästa avsnitt.

16.4 Avbryta en bolus som pågår

När en omedelbar bolus pågår måste du avbryta den eller låta den slutföras för att kunna göra något annat.

Under en Förlängd Bolus kan du använda Omnipod 5-systemet som normalt med undantag för att bolusknappen är avaktiverad (nedtonad), vilket hindrar dig från att tillföra ytterligare en bolus. Du kan välja att:

- avbryta bolusen
- avbryta den pågående bolusen och tillföra en annan bolus.

Information om vad du ska göra om du får ett kommunikationsfelmeddelande när du avbryter en bolus finns i ”Fel när en bolus avbryts” på sidan 414.

Avbryta en bolus

Så här avbryter du en omedelbar eller Förlängd Bolus:

1. På hemskärmen (omedelbar bolus) eller hemskärmens flik **DASHBOARD** (Förlängd Bolus) trycker du på **AVBRYT**.
2. Tryck på **JA** för att bekräfta att du vill avbryta bolusen. Poden piper för att bekräfta att bolusen har avbrutits.

Tips: Om du vill se hur mycket insulin som har tillförts från en bolus, gå till: **Menyknappen** (☰) > **Historisk Information > Sammanfattning.** Mer information finns i ”Omedelbar bolus och Förlängd Bolus” på sidan 151.

Tillföra en ny bolus innan en Förlängd Bolus är klar

Så här tillför du en bolus medan en Förlängd Bolus pågår:

1. Avbryt Förlängd Bolus enligt beskrivningen i föregående procedur, ”Avbryta en bolus”.
2. Ta reda på hur mycket insulin som återstår (inte har tillförts) i den avbrutna bolusen. Du hittar bolusinformation via **menyknappen** (☰) > **Historisk Information > Sammanfattning.**
3. På skärmen Bolus anger du informationen om kolhydrater och glukos (eller **ANVÄND SENSOR**).
4. Valfritt: Ta hänsyn till mängden som återstår i den avbrutna bolusen och lägg till mängden i fältet Total bolus.
5. Kontrollera om mängden som har angetts i fältet Total bolus är korrekt. Tryck sedan på **BEKRÄFTA**.
6. Tryck på **STARTA**.

KAPITEL 17

Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn

Innehåll

17.1 Om SmartBolus-kalkylatorn 234
Enheter som är kompatibla med SmartBolus-kalkylatorn 234
Om korrigeringsbolusar och måltidsbolusar 235
Om att använda ett sensorglukosvärde med trend . . . 235

17.2 Ange måltidsinformation 237

17.3 Skapa Egna Maträtter 238

17.4 Redigera Egna Maträtter 238

17.5 Ange måltidsinformation med hjälp av Egna Maträtter 239

17.6 Ange ett blodglukosvärde eller använda ett sensorglukosvärde 240
Ange ett blodglukosvärde manuellt 240
Importera och använda sensorglukosvärden 241

17.7 Aktivt Insulin (AI) 242

17.8 Justeringar av beräkningen. 243

17.9 Tillföra en omedelbar bolus 243

17.10 Tillföra en Förlängd Bolus 245

17.11 Bolusinställningar. 246
Påverkan på föreslagna bolusberäkningar 247
Max Bolus. 249
Förlängd Bolus. 249
SmartBolus-kalkylatorns Inställningar 249
Målvärde för Glukos och Korrigera Över 250
Minsta Glukos för Beräkningar 250
Insulin-till-kolhydratkvot 251
Korrigeringsfaktor. 251
Omvänd Korrigering 252
Insulinduration 252

17.1 Om SmartBolus-kalkylatorn

En bolus är en dos insulin som tas för att täcka kolhydraterna i en måltid, en dryck eller ett mellanmål (en måltidsbolus) eller för att korrigera ett förhöjt glukosvärde (en korrigeringsbolus). SmartBolus-kalkylatorn beräknar en föreslagen bolusmängd insulin för att få ned ett högt glukosvärde (en korrigeringsbolus) eller för att täcka kolhydrater i en måltid (en måltidsbolus).

Enheter som är kompatibla med SmartBolus-kalkylatorn

Enhetstyp	Enhetstillverkare	Varumärkesnamn
Blodsockermätare	Alla FDA-godkända blodsockermätare	
iCGM	Dexcom	Dexcom G6 kontinuerlig glukosmätare Dexcom G7 kontinuerlig glukosmätare
	Abbott Diabetes Care	FreeStyle Libre 2 Plus-sensor FreeStyle Libre 3 Plus-sensor
ACE-insulinpump (Alternate Controller Enabled) (insulinpump)	Insulet Corporation	Omnipod 5 ACE-pump (Pod)
IAGC-programvara (Interoperable Automated Glycemic Controller) (programvara för automatiserad insulintillförsel)	Insulet Corporation	Omnipod 5-algoritm

Om korrigeringsbolusar och måltidsbolusar

Om du anger ett blodglukosvärde eller ett sensorglukosvärde som är över glukosmålet, men inte anger några kolhydrater, beräknas en korrigeringsbolus. Om du anger kolhydrater, men inget blodglukosvärde eller sensorglukosvärde, beräknas en måltidsbolus. Om du anger både ett blodglukosvärde eller sensorglukosvärde och kolhydrater används båda faktorerna för att beräkna en föreslagen bolus.

Angett värde		Typ av beräknad bolus
Blodglukosvärde eller sensorglukosvärde över glukosmålet	**Kolhydrater**	
√		Korrigeringsbolus
	√	Måltidsbolus
√	√	Kombinerad föreslagen bolus

Om att använda ett sensorglukosvärde med trend

Sensorglukostrenden baseras på det senaste mönstret av glukosvärdesförändringar. Om du använder sensorglukosvärdet så används sensorglukosvärdet och -trenden för att beräkna en föreslagen bolusmängd. Sensorglukosvärdet och -trenden används tillsammans med Korrigeringsfaktorn för att fastställa bolusens korrigeringsdel. SmartBolus-kalkylatorn använder sensorglukostrenden för att justera mängden korrigeringsbolus.

När sensorglukosvärdena ...	försöker SmartBolus-kalkylatorn att hålla glukosvärdet inom målområdet och...
är på väg upp (ökar)	tillsätter mer insulin till korrigeringsbolusen.
är på väg ned (minskar)	subtraherar insulin från korrigeringsbolusen.
är stabilt	justerar inte korrigeringsbolusen.

Ytterligare information

Du kan välja att acceptera eller ändra den slutliga rekommendationen innan bolusen tillförs.

Efter att SmartBolus-kalkylatorn har öppnats måste bolustillförseln inledas inom 5 minuter. Om inte det sker måste värdena uppdateras. Om det går mer än 5 minuter visas ett meddelande om att värdena

har upphört att gälla. Tryck på **FORTSÄTT** för att uppdatera SmartBolus-kalkylatorn. Ange eller använd sedan dina aktuella värden.

Information om hur du ändrar personliga inställningar som används av SmartBolus-kalkylatorn finns i ”SmartBolus-kalkylatorns Inställningar” på sidan 249. För att det ska gå att använda SmartBolus-kalkylatorn måste Omnipod 5-Appen och Poden kommunicera. Om det inte finns någon kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Poden uppmanas du att återupprätta en Podanslutning. Information om vad du ska göra om Omnipod 5-Appen och Poden får kommunikationsproblem finns i ”Vanliga frågor och felsökning” på sidan 395.

Försiktighet: Lämna INTE Omnipod 5-Appen medan du ändrar insulintillförselinställningarna. Om du lämnar Appen innan du har sparat inställningsändringen och innan Appen har kunnat tillämpa denna fortsätter systemet att använda de senast sparade inställningarna. Följden av det blir att du fortsätter att ha andra behandlingsinställningar än de du avser. Kontrollera inställningarna om du är osäker på huruvida ändringarna har sparats.

Tips: Tryck på **Total bolus** om du redan vet antalet enheter för bolusen som ska tillföras. Ange bolusmängden och tryck på **Klart**. Gå sedan till ”17.9 Tillföra en omedelbar bolus” på sidan 243.

17.2 Ange måltidsinformation

Så här anger du kolhydrater för en måltid:



1. Tryck på knappen Bolus på hemskärmen.

   Obs: Skärmen Bolus är bara giltig i 5 minuter. Om bolustillförseln inte har startats på 5 minuter måste du uppdatera och ange nya värden.

2. Tryck på fältet Kolhydrater. Ange mängden kolhydrater i gram och tryck på **Klart**.

   Obs: Rådgör med din vårdgivare om hur du beräknar kolhydrater i gram.

   Obs: Du kan också hämta värdena från Egna Maträtter. Se ”17.5 Ange måltidsinformation med hjälp av Egna Maträtter” på sidan 239.

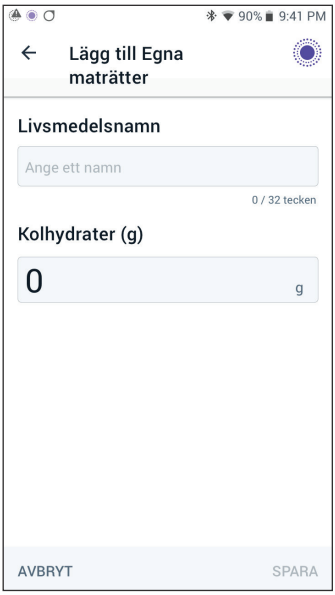
3. Kontrollera den föreslagna måltidsbolusen som visas under kolhydratsmängden i gram.
4. Valfritt: Tryck på Beräkningar om du vill se detaljerad information.

17.3 Skapa Egna Maträtter

Med SmartBolus-kalkylatorn kan du spara kolhydratinformation om favoritmat, -mellanmål eller -måltider (Egna Maträtter) som du kanske äter ofta. Du kan använda de här kolhydratvärdena i bolusberäkningarna.

Så här skapar du Egna Maträtter:

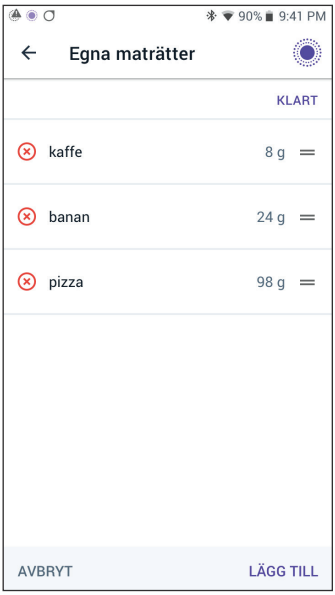
1. Tryck på **Meny** > **Egna Maträtter**.
2. Tryck på **LÄGG TILL**.
3. Ange ett namn för dina Egna Maträtter.
4. Lägg till total kolhydratmängd för posten.
5. Tryck på **SPARA**. Du ser ett grönt märke med texten NY bredvid den nya posten.



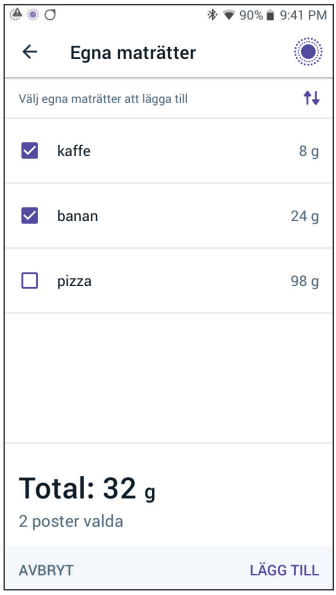
17.4 Redigera Egna Maträtter

Om du vill redigera listan trycker du på **REDIGERA** i det övre högra hörnet.

- Om du vill flytta en post uppåt eller nedåt i listan håller du in ikonen till höger om posten och drar posten till önskad plats.
- Om du vill ta bort en post trycker du på ikonen (⊖) till vänster om posten. Tryck på **JA** för att bekräfta att du vill radera Egna Maträtter-posten.
- Om du vill redigera namnet på eller mängden kolhydrater för den här Egna Maträtter-posten trycker du på postens namn. Redigera informationen. Tryck på **SPARA**.



17.5 Ange måltidsinformation med hjälp av Egna Maträtter



Så här anger du kolhydrater från sparade Egna Maträtter-poster:

1. På skärmen Bolus trycker du på **Egna Maträtter** i det övre högra hörnet ovanför fältet Kolhydrater.
2. En lista med Egna Maträtter visas.

Obs: Du kan ändra hur posterna sorteras och visas genom att trycka på knappen pil upp/ned. Du har följande alternativ: alfabetiskt, efter tillagt datum, från högsta till lägsta kolhydratmängd eller från lägsta till högsta kolhydratmängd.

3. Markera knappen till vänster om den mat (en eller flera) som du vill välja. Den totala mängden kolhydrater visas längst ned på skärmen.
4. Tryck på LÄGG TILL. Skärmen SmartBolus-kalkylator visas.

17.6 Ange ett blodglukosvärde eller använda ett sensorglukosvärde

SmartBolus-kalkylatorn använder glukosinformationen för att beräkna en korrigeringsdel av bolusen. I följande avsnitt beskrivs hur du ger SmartBolus-kalkylatorn glukosinformation genom att antingen manuellt ange ett blodglukosvärde eller genom att erhålla och använda det aktuella sensorglukosvärdet.

Om du placerar en Dexcom G7-sensor på buken ska du använda ett värde från en BG-mätare vid bolustillförsel.

Obs: SmartBolus-kalkylatorn kan generera en föreslagen bolusdos baserat på kolhydraterna i en måltid och blodglukosvärdet, eller sensorglukosvärdet med trend. Att ange ett nyligt blodglukosvärde eller använda ett sensorglukosvärde med trend kan bidra till säkerheten och noggrannheten.

Ange ett blodglukosvärde manuellt

Varning: UNDVIK att ange ett blodglukosvärde som är äldre än 10 minuter. Om du använder ett värde som är äldre än 10 minuter kan bolusberäknaren beräkna och rekommendera en felaktig dos, vilket kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin. Det kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Så här anger du ett blodglukosvärde:

1. Tryck på fältet **Glukos.**

   Om du manuellt har angett ett blodglukosvärde från en mätare under de senaste 10 minuterna visas det värdet automatiskt i fältet Glukos. Om du vill att SmartBolus-kalkylatorn ska använda detta värde hoppar du över nästa steg.

2. Tryck på rutan i cirkeln och ange blodglukosvärdet. Du kan även dra indikatorn längs cirkeln för att ange blodglukosvärdet.

   Information om vad färgerna som visas på skärmen Ange glukos betyder finns i ”Så här visas blodglukosvärden” på sidan 123.

3. Tryck på **LÄGG TILL I BERÄKNARE**. Skärmen SmartBolus-kalkylator visas.

4. Kontrollera den föreslagna korrigeringsbolusen som visas under blodglukosvärdet. Korrigeringsbolusen har justerats efter eventuellt Aktivt Insulin (AI) (se ”SmartBolus-kalkylatorregler” på sidan 267).

Importera och använda sensorglukosvärden

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Om en sensor är ansluten kan du använda det aktuella sensorglukosvärdet och -trenden i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge:

➢ Tryck på **ANVÄND SENSOR**.

Om det nuvarande sensorglukosvärdet ligger under den definierade inställningen av Minsta Glukos för Beräkningar ser du ett meddelande om att SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad. Om sensorglukosvärdet visas som ”HÖGT” avaktiveras SmartBolus-kalkylatorn tillfälligt.

Obs: Om inte Omnipod 5-systemet har ett giltigt sensorglukosvärde eller -trend vid den tidpunkten då du öppnar SmartBolus-kalkylatorn är alternativet **ANVÄND SENSOR** avaktiverat.

Tips: Om du vill ersätta sensorglukosvärdet med ett blodglukosvärde trycker du på fältet Sensor. Se ”Ange ett blodglukosvärde manuellt” på sidan 240.

17.7 Aktivt Insulin (AI)

Aktivt Insulin, som även kallas AI, är den mängd insulin som fortfarande är ”aktiv” i kroppen sedan en tidigare bolus eller automatiserad insulintillförsel.

SmartBolus-kalkylatorn tar hänsyn till aktuellt AI när en föreslagen bolus beräknas. Aktivt Insulin kan komma från:

- Måltids-AI – från tidigare måltidsbolusar.
- Aktivt Insulin för korrigering – kan vara från tidigare korrigeringsbolusar eller från automatiserad insulintillförsel.

Mer information finns i ”SmartBolus-kalkylatorregler” på sidan 267 och ”SmartBolus-kalkylatorekvationer” på sidan 265.

Under vissa omständigheter kan du välja att bara ange kolhydrater eller bolusmängden i SmartBolus-kalkylatorn. Det kan vara önskvärt om du bara vill ge en bolus för kolhydrater med din programmerade Insulin-till-kolhydratkvot, eller om du vill tillföra en mängd insulin baserat på en egen uppskattning. Om du endast anger kolhydrater eller en bolusmängd utan ett glukosvärde subtraheras inte AI från den föreslagna bolusdosen eftersom kalkylatorn inte kan justera bolusdosen om glukosvärdet är okänt. Om du vill att AI ska beaktas måste du ange ett glukosvärde. Här är ett exempel för att visa när du kan välja att endast ange kolhydrater eller bolusmängd i SmartBolus-kalkylatorn.

Exempel: Du är på väg att äta lunch och är osäker på hur mycket du kommer att äta. För att undvika att ta för mycket insulin tillför du en måltids- och korrigeringsbolus baserat på de kolhydrater som du vet att du kommer att äta och ditt glukosvärde. Efter att ha tillfört bolusen och ätit den första portionen bestämmer du dig för att äta upp den återstående portionen. Eftersom du redan har tillfört en

korrigering med den föregående bolusen och vet att glukosvärdena är stigande bestämmer du dig för att tillföra en andra bolus för endast de återstående kolhydraterna i måltiden och att inte ange ett till glukosvärde.

17.8 Justeringar av beräkningen

En föreslagen måltidsbolus som beräknas med Insulin-till-kolhydratkvoten (I/K-kvoten) kan justeras ytterligare för andra värden som anges i och används av SmartBolus-kalkylatorn, som blodglukosvärden, sensorglukosvärde och -trend eller AI. Sådana justeringar kan vara för följande:

- Aktivt Insulin – antingen måltids- eller korrigerings-AI
- Omvänd Korrigering, om funktionen är PÅ och glukosvärdet är under Målvärdet för Glukos
- Blodglukosvärde, om det anges manuellt
- Sensorglukosvärde och -trend (se ”19.5 Sensorglukostrendpilar” på sidan 283)

17.9 Tillföra en omedelbar bolus

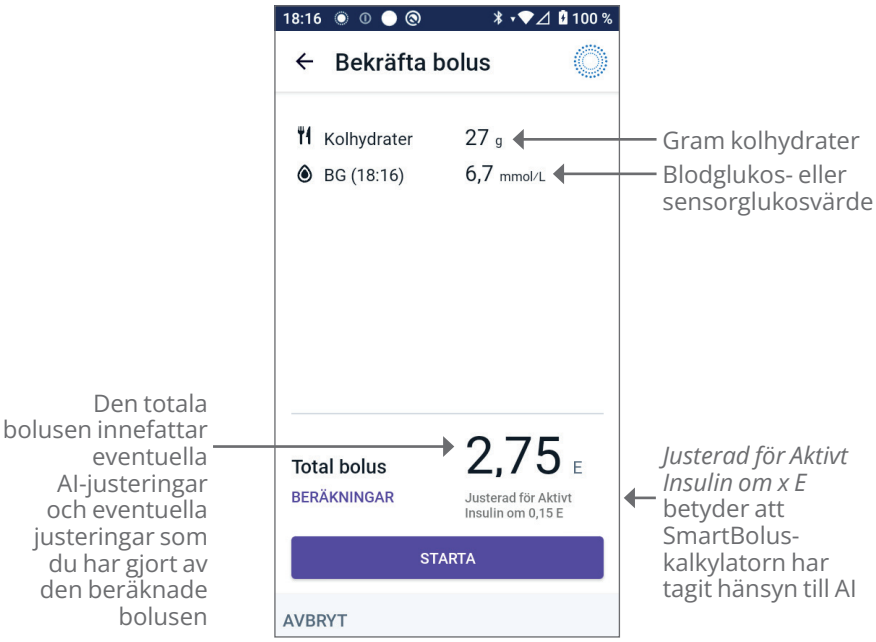
I fältet Total bolus visas den föreslagna bolusen. Mängden eventuell AI-justering visas under fältet Total bolus.

Obs: Alternativet **FÖRLÄNGD BOLUS** är tillgängligt under inmatning av måltidsbolus om systemet är i Manuellt Läge och inställningen Förlängd Bolus är PÅ.

Så här kontrollerar och tillför du den omedelbara bolusen:

1. Kontrollera den föreslagna bolusen.
   - ➢ Justera den genom att trycka i fältet **Total bolus** och ange en reviderad bolus.
2. Tryck på **BERÄKNINGAR** för att se detaljerad information om beräkningarna. Du kan behöva svepa uppåt eller nedåt för att se alla beräkningar. Tryck på **STÄNG** när du är klar. Se ”SmartBolus-kalkylatorekvationer” på sidan 265 för detaljerad information.
3. Om du vill tillföra hela bolusen omedelbart trycker du på **BEKRÄFTA**.
4. Granska den detaljerade bolusinformationen på skärmen Bekräfta bolus.

5. Valfritt: Ställ in en påminnelse om att kontrollera glukosvärdet:
   a. Tryck på **SKAPA BG-PÅMINNELSE**.
   b. Tryck på fältet **Kontrollera BG om** och välj om vilket antal timmar som du vill få en påminnelse.
   c. Tryck på **SPARA**.
6. Granska den detaljerade bolusinformationen på skärmen Bekräfta bolus.

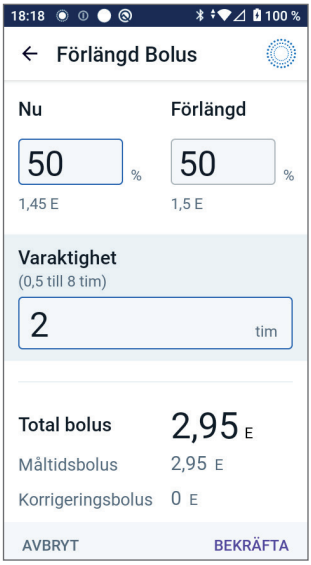


7. Tryck på **STARTA** för att starta bolusen.

På hemskärmen spåras tillförseln av en omedelbar eller Förlängd Bolus (se ”16.3 Kontrollera förloppet för en bolus” på sidan 230).

17.10 Tillföra en Förlängd Bolus

Varning: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du använder funktionen Förlängd Bolus för att undvika hypoglykemi och hyperglykemi.



Obs: Det går bara att förlänga en bolus i Manuellt Läge.

Så här kontrollerar, förlänger och tillför du bolusen:

1. Kontrollera den föreslagna bolusen.
   a. Justera den genom att trycka i fältet **Total bolus** och ange en reviderad bolus.
2. Tryck på **BERÄKNINGAR** för att se detaljerad information om beräkningarna. Du kan behöva svepa uppåt eller nedåt för att se alla beräkningar. Tryck på **STÄNG** när du är klar. Se ”SmartBolus-kalkylatorekvationer” på sidan 265 för detaljerad information.
3. Tryck på **FÖRLÄNGD BOLUS**.
4. Tryck på fältet **Nu** och ange procentandelen bolus som ska tillföras omedelbart. Du kan även trycka på fältet **Förlängd** och ange procentandelen som ska förlängas.

   Antalet enheter som ska tillföras nu och under den förlängda perioden visas under procentandelen (%).

   Obs: Du kan endast förlänga måltidsdelen av bolusen. En korrigeringsdel av bolusen, om en sådan finns, tillförs alltid omedelbart.
5. Tryck på fältet **Varaktighet** och ange varaktigheten för den förlängda delen av bolusen.
6. Tryck på **BEKRÄFTA**.

   På skärmen för Förlängd Bolus visas hur mycket av bolusen som ska tillföras omedelbart och hur mycket som tillförs under förlängd tid.

7. Granska den detaljerade bolusinformationen på skärmen Bekräfta bolus.



Gram kolhydrater

Blodglukos- eller sensorglukosvärde

Den totala bolusen innefattar eventuella AI-justeringar och eventuella justeringar du har gjort i den beräknade bolusen.

Justerad för Aktivt Insulin om x E betyder att SmartBolus-kalkylatorn har tagit hänsyn till AI.

8. Granska bolusinformationen och tryck på **STARTA** för att starta bolusen.

17.11 Bolusinställningar

Varning: Börja INTE använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. De inställningar som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Pod avstängd, basaldoser, Max. Basaldos, Max. Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Med de här inställningarna kan du ändra inställningarna för Max. Bolus, Förlängd Bolus och SmartBolus-kalkylatorn.

Påverkan på föreslagna bolusberäkningar

I följande tabell anges vad varje SmartBolus-kalkylatorinställning gör, hur du kan justera dem och hur de används för att beräkna en föreslagen bolus.

Omnipod 5-inställning och -område	**Hur inställningen anges**	**Påverkan på föreslagna bolusberäkningar**
Kolhydrater (gram) 0,1–225 g (i steg om 0,1 g)	Ange i SmartBolus-kalkylatorn	En ökning av kolhydratmängden ökar mängden föreslagen bolus. En minskning av kolhydratmängden minskar mängden föreslagen bolus.
Sensorglukosvärde (mmol/L (mg/dL)) 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) (i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Välj **ANVÄND SENSOR** i SmartBolus-kalkylatorn (värdet kommer från den anslutna sensorn)	En ökning av sensorglukosvärdet ökar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av sensorglukosvärdet minskar mängden föreslagen bolusdos.
Blodglukosvärde (mmol/L (mg/dL)) 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) (i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Ange i SmartBolus-kalkylatorn (värdet kommer från BG-mätaren)	En ökning av BG-värdet ökar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av BG-värdet minskar mängden föreslagen bolusdos.
Max Bolus 0,05–30 E (i steg om 0,05 E)	Ange i Omnipod 5-Appinställningarna eller under startinställningen	Begränsar en enstaka bolusdos mängd.
Förlängd Bolus (endast Manuellt Läge) PÅ/AV	Ange i Omnipod 5-Appinställningarna eller under startinställningen	Möjliggör bolustillförsel under en användarvald tidsperiod.

Omnipod 5-inställning och -område	Hur inställningen anges	Påverkan på föreslagna bolusberäkningar
Målvärde för Glukos och Korrigera Över Målvärde för Glukos: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) Korrigera Över: Målvärde för Glukos till 11,1 mmol/L (200 mg/dL) (i steg om 0,55 mmol/L (10 mg/dL), upp till 8 segment/dag)	Ange i Omnipod 5-Appinställningarna eller under startinställningen	En ökning av inställningsvärdet minskar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av inställningsvärdet ökar mängden föreslagen bolusdos.
Minsta Glukos för Beräkningar 2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) (i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Ange i Omnipod 5-Appinställningarna	Avaktiverar SmartBolus-kalkylatorn när glukosvärdet är vid eller under det inställda värdet.
Insulin-till-kolhydratkvot 1–150 g (i steg om 0,1 g, upp till 8 segment/dag)	Ange i Omnipod 5-Appinställningarna eller under startinställningen	En ökning av inställningsvärdet minskar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av inställningsvärdet ökar mängden föreslagen bolusdos.
Korrigeringsfaktor 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) (0,1 mmol/L (1 mg/dL), upp till 8 segment/dag)	Ange i Omnipod 5-Appinställningarna eller under startinställningen	En ökning av inställningsvärdet minskar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av inställningsvärdet ökar mängden föreslagen bolusdos.
Omvänd Korrigering PÅ/AV	Ange i Omnipod 5-Appinställningarna	Om det är ”på” minskas den föreslagna bolusdosen när glukosvärdet är under Målvärdet för Glukos.

Omnipod 5-inställning och -område	Hur inställningen anges	Påverkan på föreslagna bolusberäkningar
Insulinduration 2–6 timmar (i steg om 0,5 timme)	Ange i Omnipod 5-Appinställningarna eller under startinställningen	En ökning av inställningsvärdet kan minska mängden föreslagen bolusdos under längre perioder.

Obs: Funktionen Förlängd Bolus kan bara användas i Manuellt Läge. Alla andra behandlingsinställningar används på liknande sätt i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Max Bolus

Inställningen Max Bolus definierar den övre gränsen för en bolus. SmartBolus-kalkylatorn hindrar dig från att ange en bolus som ligger över den mängden. Den hindrar dig också från att ange en kolhydratmängd som gör att den beräknade bolusen överstiger den mängden. Det högsta tillåtna värdet för Max. Bolus är 30 enheter.

Så här ändrar du Max. Bolus:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus** > **Max. Bolus**.
2. Tryck på fältet **Max. Bolus** och ange ett nytt värde för Max. Bolus.
3. Tryck på **SPARA**.

Förlängd Bolus

En Förlängd Bolus tillförs under en användarspecificerad tidsperiod. Endast måltidsdelen av en bolus kan förlängas. En korrigeringsbolus kan inte förlängas. Så här stänger du AV Förlängd Bolus-funktionen eller ändrar Förlängd Bolus-konfigurationen:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus**.
2. Tryck på växlingsknappen bredvid **Förlängd Bolus** för att slå PÅ eller stänga AV möjligheten att förlänga en bolus.

SmartBolus-kalkylatorns Inställningar

I det här avsnittet beskrivs hur du justerar de inställningar som SmartBolus-kalkylatorn använder för att beräkna måltids- och korrigeringsbolusar.

Tips: Skriv en lista över de önskade inställningarna och segmenten som hjälp när du matar in värdena för varje segment på nytt.

Målvärde för Glukos och Korrigera Över

I både Automatiserat Läge och Manuellt Läge är syftet med SmartBolus-kalkylatorn att föra ditt glukosvärde till Målvärdet för Glukos. Men SmartBolus-kalkylatorn beräknar bara en korrigeringsbolus om glukosvärdet ligger över inställningen av Korrigera Över. I Automatiserat Läge justerar Omnipod 5-systemet den automatiserade insulintillförseln med målet att föra ditt värde till Målvärdet för Glukos.

Så här redigerar du inställningen av Målvärde för Glukos eller Korrigera Över:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus > Målvärde för Glukos och Korrigera Över**.
2. Tryck på **NÄSTA**.
3. För att redigera ett segment trycker du på raden med segmentet som du vill redigera.
   a. Tryck på fältet **Sluttid** för att ange ny sluttid.
   b. Tryck på fältet **Målvärde för Glukos** för att ange ett nytt värde för **Målvärde för Glukos**.
   c. Tryck på fältet **Korrigera Över** för att ange ett nytt värde för **Korrigera Över**.
   d. Tryck på **NÄSTA.**
4. Upprepa föregående steg för att korrigera de återstående segmenten vid behov.
5. När du har bekräftat att alla segment är korrekta trycker du på **SPARA**.

Obs: Du kan lägga till och radera segment genom att redigera befintliga segment.

Minsta Glukos för Beräkningar

Minsta Glukos för Beräkningar används för att hindra dig från att tillföra en bolus när glukosvärdet är för lågt. Om glukosvärdet är under Minsta Glukos för Beräkningar avaktiveras SmartBolus-kalkylatorn så att den inte beräknar en bolus. Gör så här för att redigera värdet:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus** > **Minsta Glukos för Beräkningar**.
2. Tryck på fältet **Minsta Glukos för Beräkningar** och ange önskat värde.
3. Tryck på **SPARA**.

Insulin-till-kolhydratkvot

Insulin-till-Kolhydratkvoten (I/K-kvoten) definierar hur många gram kolhydrater som en enhet insulin kan täcka. SmartBolus-kalkylatorn använder I/K-kvoten för att beräkna en måltidsbolus när du ska äta. Gör så här för att redigera värdet:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus** > **Insulin-till-kolhydratkvot**.
2. Tryck på **NÄSTA**.
3. För att redigera ett segment trycker du på raden med segmentet som du vill redigera.
   a. Tryck på fältet **Sluttid** för att ange ny sluttid.
   b. Tryck på fältet **1 enhet Insulin omfattar** och ange en ny I/K-kvot.
   c. Tryck på **NÄSTA.**
4. Upprepa föregående steg för att korrigera de återstående segmenten vid behov.
5. När du har bekräftat att alla segment är korrekta trycker du på **SPARA**.

Obs: Du kan lägga till och radera segment genom att redigera befintliga segment.

Korrigeringsfaktor

SmartBolus-kalkylatorn använder Korrigeringsfaktorn för att beräkna en korrigeringsbolus när glukosvärdet ligger över inställningen av Korrigera Över. Se ”Målvärde för Glukos och Korrigera Över” på sidan 250. Gör så här för att redigera värdet:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus** > **Korrigeringsfaktor**.
2. Tryck på **NÄSTA**.
3. För att redigera ett segment trycker du på raden med segmentet som du vill redigera.
   a. Tryck på fältet **Sluttid** för att ange ny sluttid.
   b. Tryck på fältet **1 enhet Insulin sänker glukosen med** och ange en ny Korrigeringsfaktor.
   c. Tryck på **NÄSTA.**
4. Upprepa föregående steg för att korrigera de återstående segmenten vid behov.
5. När du har bekräftat att alla segment är korrekta trycker du på **SPARA**.

Obs: Du kan lägga till och radera segment genom att redigera befintliga segment.

Omvänd Korrigering

Inställningen Omvänd Korrigering fastställer hur SmartBolus-kalkylatorn hanterar måltidsbolusar när glukosvärdet ligger under ditt Målvärde för Glukos.

Så här slår du PÅ eller stänger av AV Omvänd Korrigering:

1. Gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus**.
2. Tryck på växlingsknappen på raden **Omvänd Korrigering** för att slå PÅ eller stänga AV det.

Insulinduration

SmartBolus-kalkylatorn använder inställningen av Insulinduration för att beräkna mängden Aktivt Insulin (AI) från en föregående bolus.

Gör så här för att redigera värdet:

1. Gå till:
   Menyknappen (☰) > **Inställningar > Bolus** > **Insulinduration**
2. Tryck på fältet **Insulinduration** och ange det nya värdet.
3. Tryck på **SPARA**.

Obs: I Automatiserat Läge använder inte Omnipod 5-algoritmen inställningen Insulinduration för att beräkna den automatiserade basalinsulintillförseln. Se ”17.7 Aktivt Insulin (AI)” på sidan 242.

KAPITEL 18

Förstå SmartBolus-kalkylatorberäkningar

Innehåll

18.1 SmartBolus-kalkylatorn 254
SmartBolus-kalkylatorbolusar 254
Förlängd bolus 254
Max. Bolus 254
Kontrollera bolusmängden 254
Om inte SmartBolus-kalkylatorn fungerar 255
Faktorer som används i SmartBolus-kalkylatorns beräkningar 256
Sensorglukostrend 256
Målvärde för Glukos 256
Korrigera Över-tröskel 256
Aktivt Insulin 256
Insulinduration 257
Minsta Glukos för Beräkningar 257
Omvänd Korrigering 257
Gränser för SmartBolus-kalkylatorns förslag 261
Beaktanden om SmartBolus-kalkylatorns rekommendationer 262
Aktivt Insulin (AI) 263
Bolus-AI-reduktion 264
SmartBolus-kalkylatorekvationer 265
SmartBolus-kalkylatorregler 267
Översikt över skärmen Bolusberäkningar 268

18.2 SmartBolus-kalkylatorexempel 269

18.1 SmartBolus-kalkylatorn

Omnipod 5-systemets SmartBolus-kalkylator kan utföra mycket av arbetet med att beräkna en bolus åt dig. SmartBolus-kalkylatorn använder dina personliga inställningar och beaktar också eventuellt insulin som finns kvar (kallat Aktivt Insulin eller AI) sedan automatiserad insulintillförsel och tidigare bolusar.

SmartBolus-kalkylatorbolusar

Vid beräkningen av en bolus beaktar SmartBolus-kalkylatorn att en bolus utgörs av följande två komponenter:

- **Korrigeringsbolus:** Används för att sänka glukosvärdet när det blir för högt
- **Måltidsbolus:** Används för att hantera kolhydraterna i en måltid

Förlängd bolus

När du använder SmartBolus-kalkylatorn kan du förlänga delar av eller en hel måltidsbolus i Manuellt Läge, men en korrigeringsbolus kan inte förlängas. En korrigeringsbolus tillförs alltid omedelbart. I följande exempel förlängs tre enheter insulin:

Total bolus = 5 enheter (1 enhet korrigeringsbolus + 4 enheter måltidsbolus)

- Tillför nu = 2 enheter (1 enhet korrigering + 1 enhet måltidsbolus)
- Förläng = 3 enheter (3 enheter måltidsbolus)

Max. Bolus

Omnipod 5-systemet tillåter inte att du anger en bolus som är större än inställningen av Max. Bolus. Om SmartBolus-kalkylatorn beräknar en bolusmängd som är större än Max. Bolus kan du endast tillföra upp till mängden Max. Bolus. Justera den genom att trycka i fältet Total bolus och ange en reviderad bolus.

Kontrollera bolusmängden

SmartBolus-kalkylatorn är ett praktiskt verktyg, men du har själv den slutliga kontrollen över mängden bolus som ska tillföras. När SmartBolus-kalkylatorn har föreslagit en bolusmängd kan du bekräfta den föreslagna bolusen, eller öka eller minska den. Se alltid **Beräkningar** och kontrollera mängden insulin innan det tillförs.

Om inte SmartBolus-kalkylatorn fungerar

SmartBolus-kalkylatorn fungerar inte om den är avaktiverad eller om ingen kommunikation med Poden finns. Om SmartBolus-kalkylatorn är ”avaktiverad” betyder det att den tillfälligt inte kan beräkna en föreslagen bolus. Omnipod 5-systemet kan avaktivera SmartBolus-kalkylatorn i vissa situationer.

Förhållanden som avaktiverar SmartBolus-kalkylatorn:	**SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad tills:**	**När SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad:**
Glukosvärdet ligger under inställningen för Minsta Glukos för Beräkningar.	Tio minuter har gått. eller Ett nytt glukosvärde ligger över inställningen för Minsta Glukos för Beräkningar.	AI visas på hemskärmen.
Ett manuellt angivet blodglukosvärde är större än 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller ”HÖGT”.	Tio minuter har gått. eller Ett nytt blodglukosvärde är lägre än ”HÖGT”.	AI visas på hemskärmen.
Det finns en obekräftad bolus när du kasserar en Pod.	En fullständig Insulinduration har förflutit. Exempel: om Insulinduration är inställd på ”2 timmar” och du får en obekräftad bolus kl. 8.00 kan du inte använda SmartBolus-kalkylatorn förrän kl. 10.00 (2 timmar efter den obekräftade bolusen).	AI visas inte på hemskärmen.

Faktorer som används i SmartBolus-kalkylatorns beräkningar

SmartBolus-kalkylatorn tar hänsyn till följande när den beräknar en bolus:

- Ditt nuvarande glukosvärde (manuellt inmatat eller från sensorn), sensorglukostrenden (om sensorglukosvärdet används), Målvärdet för Glukos, Korrigera Över-tröskelvärdet och Korrigeringsfaktorn.
- Kolhydraterna som du har tänkt äta och din I/K-kvot.
- Insulinduration och Aktivt Insulin (AI).
- Minsta Glukos för Beräkningar.
- Omvänd Korrigering, om det är aktiverat.

  Obs: I både Automatiserat Läge och Manuellt Läge gäller följande: om ett sensorglukosvärde och -trend används i kalkylatorn kan SmartBolus-kalkylatorn minska den föreslagna insulindosen, även om inställningen Omvänd Korrigering är AV.

Sensorglukostrend

Sensorglukostrenden används för att föreslå upp till 30 % mer korrigeringsinsulin när värdena stiger snabbt, eller upp till 100 % mindre korrigeringsinsulin när värdena sjunker snabbt, jämfört med bolusmängden som föreslås med enbart ett blodglukosvärde.

Målvärde för Glukos

När SmartBolus-kalkylatorn beräknar en korrigeringsbolus försöker den få ned glukosvärdet till ditt Målvärde för Glukos.

Korrigera Över-tröskel

SmartBolus-kalkylatorn föreslår bara en korrigeringsbolus om glukosvärdet ligger över inställningen av Korrigera Över. Det är en funktion som kan förhindra korrigeringar av ett glukosvärde som bara är något högre än ditt Målvärde för Glukos.

Aktivt Insulin

Aktivt Insulin (AI) är den mängd insulin som fortfarande är aktiv i kroppen sedan basalinsulintillförseln och tidigare bolusar. AI från tidigare korrigeringsbolusar kallas korrigerings-AI. AI från tidigare måltidsbolusar kallas måltids-AI. I Manuellt Läge eller Automatiserat Läge beräknar Omnipod 5-algoritmen ständigt AI utifrån basaltillförseln.

När en ny bolus beräknas kan SmartBolus-kalkylatorn minska den föreslagna bolusen baserat på AI.

Obs: SmartBolus-kalkylatorn subtraherar bara AI från en föreslagen bolus om ditt aktuella glukosvärde är känt. Du ska alltid kontrollera glukosvärdet innan du tillför en bolus.

Insulinduration

SmartBolus-kalkylatorn använder inställningen av Insulinduration för att beräkna mängden Aktivt Insulin från föregående bolusar.

Inställningen av Insulinduration bestämmer hur lång tid insulinet är ”aktivt” eller ”disponibelt” i kroppen.

Minsta Glukos för Beräkningar

SmartBolus-kalkylatorn föreslår ingen bolus om glukosvärdet är under din nivå för Minsta Glukos för Beräkningar. Nivån kan justeras ned till 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

Omvänd Korrigering

Om inställningen Omvänd Korrigering är PÅ och glukosvärdet är under Målvärdet för Glukos minskar SmartBolus-kalkylatorn måltidsbolusen. Då kan en del av måltiden användas för att höja glukosvärdet mot Målvärdet för Glukos.

Om inställningen Omvänd Korrigering är AV föreslår SmartBolus-kalkylatorn hela måltidsbolusen även om glukosvärdet är under Målvärdet för Glukos.

Obs: Om ett sensorglukosvärde och -trend används i kalkylatorn i Automatiserat Läge kan SmartBolus-kalkylatorn subtrahera insulin även om inställningen Omvänd Korrigering är AV i situationer med en fallande sensorglukostrend.

Tabellen nedan visar hur varje värde används i SmartBolus-kalkylatorn för att beräkna den totala bolusvolymen:

	Accepterat värde	Hur använder SmartBolus-kalkylatorn värdet?
Använda Omnipod 5-systemet med en FDA-godkänd blodsockermätare		
Blodglukosvärde från en BG-mätare	1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Du kan ange ett blodglukosvärde direkt i SmartBolus-kalkylatorn. När det har gått minst 5 minuter sedan värdet matades in förfaller det. Ett värde som sparas i Omnipod 5-systemets historik kan användas i upp till 10 minuter efter inmatningen.
Omnipod 5-insulinpump		
Minsta Glukos för Beräkningar	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL)	Avaktiverar bolustillförseln när glukosvärdet är under det här värdet. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna.
Korrigeringsfaktor	0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. Värdet anger hur mycket en enhet insulin sänker blodglukosvärdet.
Korrigera Över	Målvärde för Glukos – 11,1 mmol/L (200 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. Värdet anger det lägsta glukosvärdet vid vilket en korrigeringsbolus inkluderas i den totala bolusvolymen.
Kolhydrater	0,1–225 gram	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Kolhydratvärdet kan anges direkt i kalkylatorn för att ge information till måltidsbolusen.

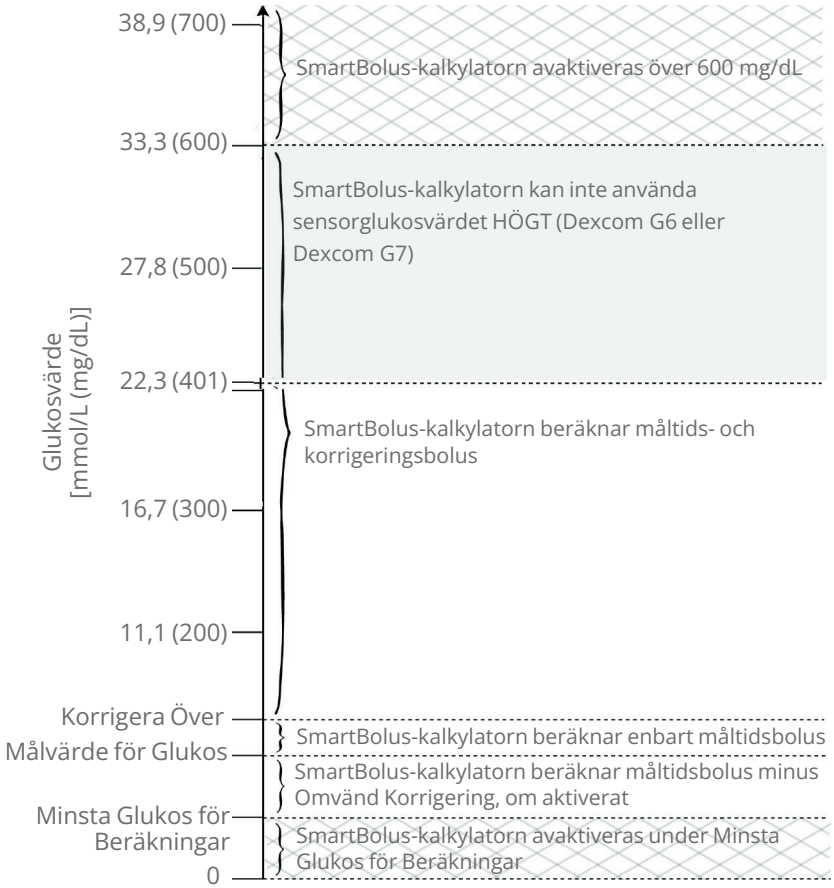
Insulin-till-kolhydratkvot	1–150 gram	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. Värdet anger de gram kolhydrater som hanteras av en enhet insulin.
Insulinduration	2–6 timmar	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. Värdet anger hur länge insulinet verkar efter att bolusen tillförs.
Måltids-AI-del	0–X enheter	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet är känt av Omnipod 5-systemet och används av kalkylatorn för att indikera eventuella tidigare tillförda måltidsbolusar som fortfarande verkar.
Målvärde för Glukos	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. I Automatiserat Läge justeras basalinsulintillförseln automatiskt mot ditt Målvärde för Glukos. Värdet ligger till grund för korrigeringsbolusvolymen.
Omnipod 5-algoritmen (Automatiserat Läge)		
Målvärde för Glukos	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. I Automatiserat Läge justeras basalinsulintillförseln automatiskt mot ditt Målvärde för Glukos. Värdet ligger till grund för korrigeringsbolusvolymen.

Korrigerings-AI-del	0–X enheter	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet är känt av Omnipod 5-systemet och används av kalkylatorn för att indikera eventuella tidigare tillförda korrigeringsbolusar som fortfarande verkar.
Använda Omnipod 5 med en kompatibel iCGM		
Sensorglu-kosvärde	2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Om du väljer att använda en sensor kan du välja **ANVÄND SENSOR** direkt i Bolusberäknaren. Som en säkerhetsbegränsning godkänner kalkylatorn bara sensorglukosvärden som är i linje med tidigare sensorglukosvärden.

Gränser för SmartBolus-kalkylatorns förslag

På följande bild visas gränserna mellan de olika typerna av beräkningar som SmartBolus-kalkylatorn utför beroende på glukosvärdet. Några exempel på hur bilden ska tolkas finns nedan:

- När glukosvärdet är mellan Målvärdet för Glukos och värdet för Korrigera Över beräknar SmartBolus-kalkylatorn endast en måltidsbolus.
- När sensorglukosvärdet är över 22,2 mmol/L (400 mg/dL) registreras värdet som ”HÖGT” och kan inte användas för bolusar.
- Om blodglukosvärdet är över 33,3 mmol/L (600 mg/dL) registreras värdet som ”HÖGT” och SmartBolus-kalkylatorn avaktiveras.



Beaktanden om SmartBolus-kalkylatorns rekommendationer

Tänk på följande när du använder SmartBolus-kalkylatorn och granskar dess rekommendationer:

- SmartBolus-kalkylatorn använder dina SmartBolus-kalkylatorinställningar för den tidpunkt då du begär en bolus (se ”SmartBolus-kalkylatorns Inställningar” på sidan 249).
- SmartBolus-kalkylatorn uppdaterar värdena var 5:e minut. Om du inte startar bolusen inom 5 minuter efter att ha öppnat SmartBolus-kalkylatorn måste Omnipod 5-systemet rensa skärmen så att det har den senaste informationen om Aktivt Insulin och sensorn.
- När du ändrar tidszon ska du alltid kontrollera inställningarna I/K-kvot och Korrigeringsfaktor för den nya tiden för att säkerställa att den fortfarande uppfyller din kropps verkliga insulinbehov.
- SmartBolus-kalkylatorn föreslår doser utifrån kolhydraterna som du anger och glukosvärdet vid den tidpunkten. Kontrollera näringsinnehållet i måltider för att säkerställa att kolhydraterna matas in så exakt som möjligt. Ange bara BG-värden som har erhållits under de senaste 10 minuterna eller tryck på **ANVÄND SENSOR**. Dessa faktorer säkerställer att SmartBolus-kalkylatorn föreslår en bolusdos som är lämplig för dig.

Om sensorglukosvärdet eller -trenden inte stämmer överens med dina symtom eller förväntningar ska du använda en blodsockeravläsning genom fingerstick i SmartBolus-kalkylatorn.

När du programmerar och tillför bolusar ska du alltid kontrollera att värdena som du anger och den föreslagna bolusdosen som du får är vad du avser och stämmer överens med vad du vill ha vid den tidpunkten. Omnipod 5-systemet har funktioner som bidrar till att förhindra oavsiktliga tillförselmängder.

Begränsningar för tillförsel	Beskrivning
Inställningen Max. Bolus	SmartBolus-kalkylatorn tillför inte bolusar som överskrider inställningen Max. Bolus som du har angett (0,05–30 E). Exempel: Om du sällan tillför bolusar på mer än 5 E, och ställer in inställningen Max. Bolus på 5 E, hindrar systemet dig från att tillföra en mängd som är större än så.

Tidsgräns för blodglukosvärde	SmartBolus-kalkylatorn beräknar ingen föreslagen bolusdos utifrån en blodglukosavläsning angiven via huvudmenyn (☰) som är äldre än 10 minuter. Du måste ange ett nyare blodglukosvärde i SmartBolus-kalkylatorn.
Tidsgräns för SmartBolus-kalkylatorn	SmartBolus-kalkylatorn betraktar värden som du matar in för en given bolusberäkning som giltiga i upp till 5 minuter från det att värdet först matades in i SmartBolus-kalkylatorn. Om 5 minuter eller mer har förflutit får du ett meddelande om att du måste uppdatera SmartBolus-kalkylatorn och mata in värdena igen.
Tidszoner	SmartBolus-kalkylatorn förlitar sig på en korrekt, uppdaterad insulintillförselhistorik och dataloggning från Omnipod 5-systemet. Om en tidszonsändring detekteras av Handenheten får du ett meddelande av systemet. Uppdatera tidszoner i Omnipod 5-Appen enligt vårdgivarens vägledning.

Aktivt Insulin (AI)

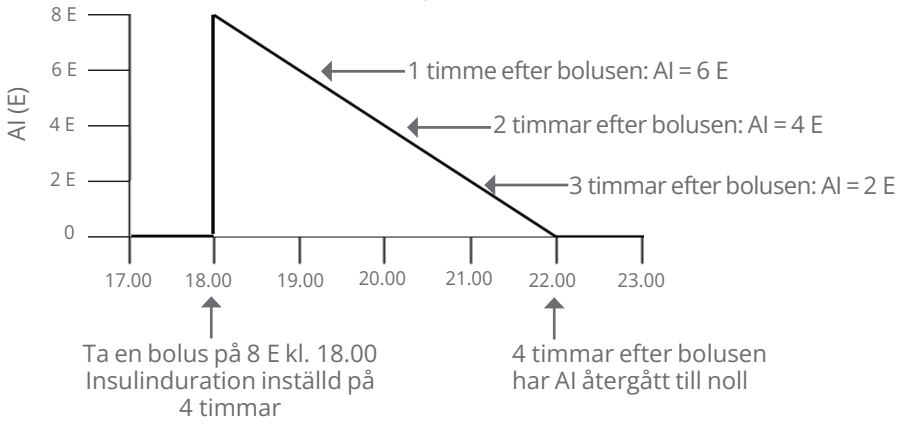
Efter att en bolus har tillförts minskar mängden insulin som är aktivt i kroppen över flera timmar. AI från en bolus minskar baserat på det angivna värdet för Insulinduration i profilinställningarna.

När SmartBolus-kalkylatorn används kan Omnipod 5-systemet, på grund av AI, minska den föreslagna bolusmängden för att hindra att du får för mycket insulin.

Obs: Du måste flytta Handenheten nära Poden för att få det senaste AI-värdet på Omnipod 5-Appens hemskärm.

Bolus-AI-reduktion

Grafen nedan visar AI från en bolus på 8 enheter som minskar under den inställda Insulindurationen på 4 timmar.



I Omnipod 5-systemet kan korrigerings-AI även ändras beroende på Omnipod 5-algoritmens beräkningar. Det kan öka eller minska automatiskt.

Beräkning av Aktivt Insulin (AI)

$$\frac{\text{Insulinduration} - \text{tid sedan föregående bolus}}{\text{Insulinduration}} \times \text{föregående bolus}$$

AI från en föregående korrigeringsbolus kallas ”korrigerings-AI”.

AI från en föregående måltidsbolus kallas ”måltids-AI”.

Exempel på korrigerings-AI

Insulinduration: 3 timmar
Tid sedan föregående korrigeringsbolus: 1 timme
Föregående korrigeringsbolus: 3 E

$$\frac{3 \text{ timmar} - 1 \text{ timme}}{3 \text{ timmar}} \times 3 \text{ E} = 2 \text{ E korrigerings-AI}$$

Slutligt AI som visas för dig:

2 E korrigerings-AI + 1 E automatisk justering = 3 E AI totalt

En timme efter föregående korrigeringsbolus har kroppen alltså förbrukat 1 enhet av korrigeringsbolusen. De återstående 2 enheterna insulin arbetar fortfarande i kroppen för att sänka glukosvärdet. Dessutom kan systemet automatiskt justera korrigerings-AI baserat på dess uppskattning av ditt insulinbehov. I det här exemplet lägger den automatiska justeringen till 1 enhet för totalt 3 enheter som arbetar för att sänka glukosvärdet.

Exempel på korrigeringsmåltids-AI

Insulinduration: 3 timmar
Tid sedan föregående måltidsbolus: 2 timmar
Föregående måltidsbolus: 4,5 E

$$\frac{\text{3 timmar} - \text{2 timmar}}{\text{3 timmar}} \times \text{4,5 E} = \text{1,5 E måltids-AI}$$

Två timmar efter föregående måltidsbolus har din kropp alltså bara förbrukat 3 enheter från måltidsbolusen. De återstående 1,5 enheterna insulin finns fortfarande i kroppen och arbetar med att hantera måltiden.

SmartBolus-kalkylatorekvationer

SmartBolus-kalkylatorn beräknar först en preliminär korrigeringsbolus och måltidsbolus. Värdena justeras avseende AI, om det behövs. Sedan föreslås en slutlig total bolus som inkluderar den justerade korrigeringsbolusen och måltidsbolusen.

Obs: Dina justeringar från sensorglukostrenden kan lägga till eller subtrahera insulin från korrigerings- eller måltidsdelen.

$$\textbf{Preliminär korrigeringsbolus} = \frac{\text{aktuellt BG- eller sensorvärde} - \text{Målvärde för Glukos}}{\text{Korrigeringsfaktor}}$$

Exempel: Aktuellt BG- eller sensorvärde: 11,1 mmol/L (200 mg/dL), Målvärde för Glukos: 8,3 mmol/L (150 mg/dL)
Korrigeringsfaktor (CF): 2,8 (50)

$$\frac{\text{11,1–8,3 mmol/L (200–150 mg/dL)}}{\text{2,8 (50)}} = \text{1 E preliminär korrigeringsbolus}$$

$$\textbf{Preliminär måltidsbolus} = \frac{\text{Kolhydratsintag}}{\text{Insulin-till-kolhydratkvot (I/K-kvot)}}$$

Exempel: Kolhydratsintag: 45 gram kh, I/K-kvot: 15

$$\frac{45}{15} = \text{3 E preliminär måltidsbolus}$$

Korrigeringsbolus = (preliminär korrigeringsbolus – måltids-AI) – korrigerings-AI

Måltids-AI subtraheras först. Om den preliminära korrigeringsbolusen fortfarande ligger över noll subtraheras korrigerings-AI.

Måltidsbolus = preliminär måltidsbolus – återstående korrigerings-AI

Måltids-AI subtraheras aldrig från en måltidsbolus. Endast en återstående korrigerings-AI subtraheras från en måltidsbolus.

Beräknad bolus = korrigeringsbolus + måltidsbolus

Beräkning av bolus för Omvänd Korrigering: Om funktionen Omvänd Korrigering är PÅ och om det aktuella glukosvärdet är lägre än ditt Målvärde för Glukos, men högre än ditt Minsta Glukos för Beräkningar, subtraherar SmartBolus-kalkylatorn en korrigeringsmängd från den preliminära måltidsbolusen.

Måltidsbolus med Omvänd Korrigering = Omvänd Korrigering + preliminär måltidsbolus

> **Exempel**: Aktuellt BG- eller sensorvärde: 4,2 mmol/L (75 mg/dL), Målvärde för Glukos: 8,3 mmol/L (150 mg/dL) Korrigeringsfaktor: 2,8 (50), preliminär måltidsbolus: 2,5 E
>
> $$\frac{\text{4,2–8,3 mmol/L (75–150 mg/dL)}}{\text{2,8 (50)}} = \text{–1,5 E Omvänd Korrigering}$$
>
> – 1,5 E (Omvänd Korrigering) + 2,5 E (preliminär måltidsbolus) = 1,0 E måltidsbolus
>
> Omvänd Korrigering används bara på måltidsbolusen. I det här exemplet minskas måltidsbolusen med 1,5 enheter, vilket ger en måltidsbolus på 1,0 E.

SmartBolus-kalkylatorregler

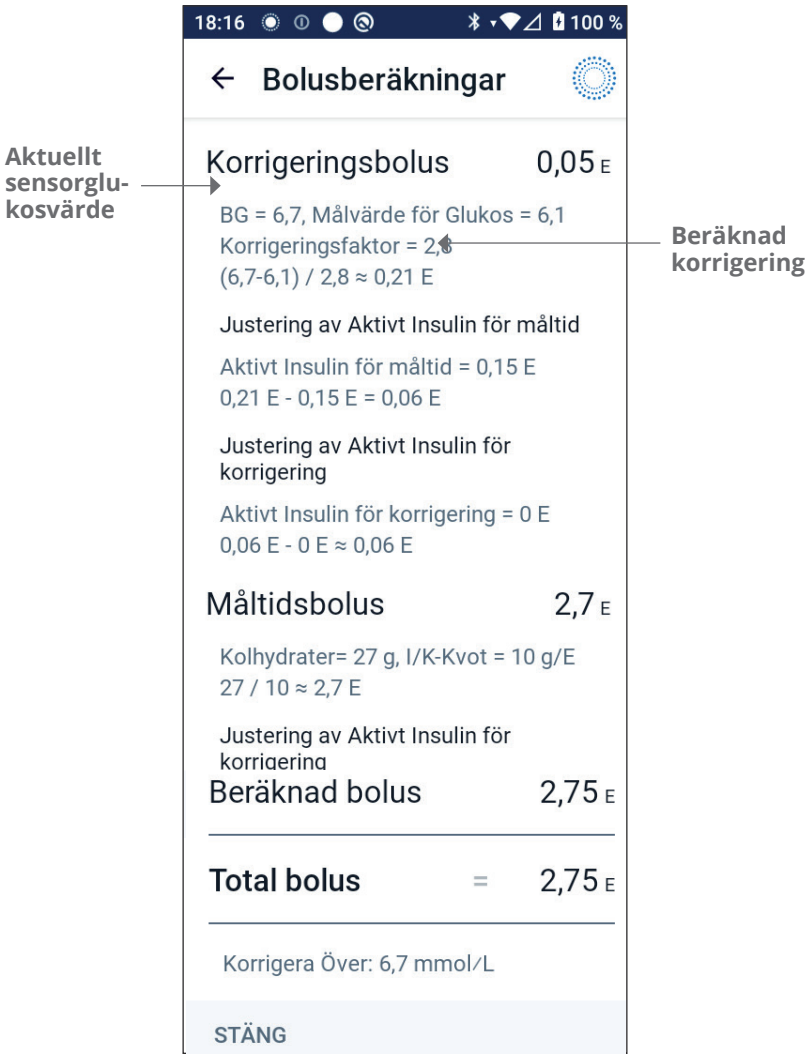
SmartBolus-kalkylatorn använder följande regler för de föreslagna bolusdoserna:

Regel	Information		
Avrundning	Bolusar avrundas alltid *nedåt* till närmaste 0,05 E och är aldrig under 0 E. AI avrundas alltid *uppåt* till närmaste 0,05 E och är aldrig under 0 E.		
Faktorer som påverkar bolusens storlek	**Faktor**	**Öka**	**Minska**
	Angivna kolhydrater	√	
	Sensorglukosvärde eller BG-värde	√	√
	Aktivt Insulin		√
	Sensorglukostrend (om sensor används)	√	√
	Målvärde för Glukos	√	√
	Inställningen Omvänd Korrigering		√
Korrigerings-AI	Korrigerings-AI subtraheras från både måltids- och korrigeringsbolusar.		
Måltids-AI	Måltids-AI subtraheras bara från korrigeringsbolusar.		

Översikt över skärmen Bolusberäkningar

Du kan trycka på **VISA BOLUSBERÄKNINGAR** på skärmen Insulin och BG-historik eller på **BERÄKNINGAR** på skärmen SmartBolus-kalkylator om du vill se bolusberäkningsinformation.

När sensorglukosvärde och -trend används för en bolus beaktar SmartBolus-kalkylatorn värdet och kan även justera bolusmängden för trenden. Du ser dessa justeringar märkta på skärmen Bolusberäkningar.



18.2 SmartBolus-kalkylatorexempel

Exempel 1

Äter 50 g kolhydrater och det finns 0,6 E måltids-AI och 0,5 E korrigerings-AI från föregående måltids- och korrigeringsbolusar. Sensorglukosvärdet är inte tillgängligt och ett blodglukosvärde anges inte.

Korrigeringsbolus		**-- E**	
BG = ej tillämpligt, Målvärde för Glukos = ej tillämpligt			
Korrigeringsfaktor = ej tillämpligt			
Justering av Aktivt Insulin för måltid			← SmartBolus-kalkylatorn justerar inte din korrigeringsbolus med måltids-AI eftersom det inte finns någon glukosinformation.
Måltids-AI = 0,6 E			
Ej tillämpligt: Inget BG-värde			
Justering av Aktivt Insulin för korrigering			← SmartBolus-kalkylatorn justerar heller inte din korrigeringsbolus med korrigerings-AI eftersom det inte finns någon glukosinformation.
Korrigerings-AI = 0,5 E			
Ej tillämpligt: Inget BG-värde			
Måltidsbolus		**5 E**	
Kolhydrater = 50 g, I/K-kvot = 10 g/E			← Du äter 50 g kolhydrater. Med en I/K-kvot på 10 behöver du en måltidsbolus på 5 E.
50/10 = 5 E			
Justering av Aktivt Insulin för korrigering			← Måltidsbolusen justeras inte av AI om det inte finns något blodglukosvärde eller sensorglukosvärde.
Aktivt Insulin subtraheras från en bolus endast när BG är känt.			
Beräknad bolus		**5 E**	← Den beräknade bolusen är bara måltidsbolusen eftersom det inte finns någon korrigeringsbolus.
Din justeringsmåltidsbolus + 2 E		**2 E**	← Du kan göra manuella justeringar av bolusen genom att trycka på fältet Total bolus längst ned på skärmen SmartBolus-kalkylator.
Total bolus	**=**	**7 E**	← Den totala bolusen är summan av den beräknade bolusen och eventuella justeringar som du har gjort.

Exempel 2

Äter 30 g kolhydrater, inget måltids- eller korrigerings-AI. Ett sensorglukosvärde på 10,0 mmol/L (180 mg/dL) med en stigande trend.

Korrigeringsbolus	**1,2 E**	
Sensor = 10 (180), **Målvärde för Glukos = 7,2 (130)**		← Glukosvärdet är 10,0 mmol/L (180 mg/dL), vilket är 2,8 mmol/L (50 mg/dL) över målet. Eftersom din Korrigeringsfaktor är 2,8 (50) är den inledande korrigeringsbolusen 1 E.
Korrigeringsfaktor = 2,8 (50)		
10–7,2 (180–130)/2,8 (50) = 1 E		
Justering av Aktivt Insulin för måltid		← SmartBolus-kalkylatorn justerar inte din korrigeringsbolus med måltids-AI eftersom det inte finns något måltids-AI.
Måltids-AI = 0 E		
1 E – 0 E = 1 E		
Justering av Aktivt Insulin för korrigering		← SmartBolus-kalkylatorn justerar heller inte din korrigeringsbolus med korrigerings-AI eftersom det inte finns något korrigerings-AI.
Korrigerings-AI = 0 E		
1 E – 0 E = 1 E		
Justerad korrigeringsbolus = 1,2 E		← Korrigeringsbolusen ökas för att ta hänsyn till den stigande sensorglukostrenden.
Justerad för sensor: Stiger		
Måltidsbolus	**3,6 E**	← Du äter 30 g kolhydrater. Med en I/K-kvot på 10 behöver du en måltidsbolus på 3 E. SmartBolus-kalkylatorn justerar inte måltidsbolusen med korrigerings-AI eftersom det inte finns något korrigerings-AI.
Kolhydrater = 30 g, I/K-kvot = 10 g/E		
30/10 = 3 E		
Justering av Aktivt Insulin för korrigering		← SmartBolus-kalkylatorn justerar inte din måltidsbolus med korrigerings-AI eftersom det inte finns något korrigerings-AI.
Återstående korrigerings-AI = 0 E		
3 E–0 E = 3 E		
Justerad måltidsbolus = 3,6 E		← Måltidsbolusen ökas för att ta hänsyn till den stigande sensorglukostrenden.
Justerad för sensor: Stiger		
Beräknad bolus	**4,8 E**	← Den beräknade bolusen är summan av din korrigeringsbolus och måltidsbolus som har justerats för stigande sensorglukosvärde.
Total bolus	**4,8 E**	← Den totala bolusen är summan av den beräknade bolusen och eventuella justeringar som du har gjort.

Exempel 3

Inga kolhydrater anges och ett sensorglukosvärde på 10,0 mmol/L (180 mg/dL) används, med fallande trend. Det finns 0,8 E måltids-AI och 0,5 E korrigerings-AI från föregående måltids- och korrigeringsbolusar.

Korrigeringsbolus **0 E**

Sensor = 10 (180),
Målvärde för Glukos = 7,2 (130)
Korrigeringsfaktor = 2,8 (50)
10–7,2 (180–130)/2,8 (50) = 1 E

← Glukosvärdet är 10,0 mmol/L (180 mg/dL), vilket är 2,8 mmol/L (50 mg/dL) över målet. Eftersom din Korrigeringsfaktor är 2,8 (50) är den inledande korrigeringsbolusen 1 E.

Justering av Aktivt Insulin för måltid

Måltids-AI = 0,8 E
1 E – 0,8 E = 0,2 E

← Eftersom du har 0,8 E måltids-AI kvar från en tidigare måltidsbolus subtraheras det från den initiala korrigeringsbolusen på 1 E, och du har 0,2 E korrigeringsbolus kvar.

Justering av Aktivt Insulin för korrigering

Korrigerings-AI = 0,5 E
0,2 E – 0,5 E < = 0 E

← Du har också 0,5 E korrigerings-AI från tidigare insulinverkan. Detta subtraheras från den återstående korrigeringsbolusen på 0,2 E, vilket tar den slutliga beräknade korrigeringsbolusen till 0 E. Observera att 0,3 E korrigerings-AI fortfarande återstår efter att korrigeringsbolusen har tagits till 0 E, och det används i måltidsbolusberäkningarna.

Måltidsbolus **0 E**

Kolhydrater = 0 g, I/K-kvot = 10 g/E
0/10 = 0 E

← Du har inte angett några kolhydrater, så du får ingen beräknad måltidsbolusdos.

Justering av Aktivt Insulin för korrigering

Återstående korrigerings-AI = 0,3 E
0 E – 0,3 E < = 0 E

← Det finns ett återstående korrigerings-AI på 0,3 E, men den inledande måltidsbolusen är redan 0 E så den justeras inte ytterligare, och måltidsbolusen förblir 0 E.

Beräknad bolus **0 E**

← Glukosvärdet är över målet, men du har tillräckligt med AI. Därför rekommenderar SmartBolus-kalkylatorn att du inte tillför något extra insulin.

Total bolus **0 E**

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

4

ANVÄNDA EN SENSOR MED OMNIPOD 5

Viktig säkerhetsinformation rörande sensorn

19 Använda en Dexcom-sensor med Omnipod 5

20 Ansluta en Dexcom-sensor

21 Om Libre Plus-sensorn

22 Använda en FreeStyle Libre 2 Plus-sensor med Omnipod 5

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Viktig säkerhetsinformation rörande sensorn

Sensorvarningar

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Varning: Använd ALLTID sensorn enligt tillverkarens instruktioner. Använd inte sensorn längre än rekommenderat och starta inte en sensor efter dess utgångsdatum. Omnipod 5-systemet förlitar sig på noggranna, aktuella sensorglukosvärden för att fastställa ditt insulinbehov. Felaktig användning av sensorn kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Bekräfta ALLTID att Dexcom G6-Sändarens serienummer (SN) eller ihopparningskoden och serienumret för Dexcom G7 som du sparar i Omnipod 5-Appen stämmer överens med den Sändare som du har på dig. Om flera personer i hushållet använder en Dexcom-sensor kan felmatchning av nummer resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi och hyperglykemi.

Varning: Ta ALLTID av och kassera Poden före röntgen, magnetresonanstomografi (MRT) eller datortomografi (DT) (eller liknande undersökningar och förfaranden). Placera dessutom Handenheten eller smarttelefonen utanför behandlingsrummet. Exponering för röntgen, MRT eller DT kan skada dessa komponenter. Rådgör med din vårdgivare för riktlinjer om att avlägsna Poden.

Om sensorns bruksanvisning anger att sensorn är godkänd för röntgen, MRT eller DT och du inte tar bort sensorn under dessa undersökningar får du INTE använda Automatiserat Läge och du måste ALLTID använda en blodglukosavläsning vid bolustillförsel efter undersökningen. Se sensorns bruksanvisning för information om när du kan använda sensorglukosvärden igen efter undersökningen.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet med en Dexcom-sensor om du tar hydroxiurea, ett läkemedel som används för att behandla sjukdomar som cancer och sicklecellanemi. Dexcom-sensorglukosvärdena kan bli falskt förhöjda och resultera i övertillförsel av insulin som kan leda till svår hypoglykemi.

Försiktighetsåtgärder för sensorn

Försiktighet: Du kan inte använda Dexcom-mottagaren med Omnipod 5-systemet eftersom Omnipod 5-systemet endast är kompatibelt med Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på en smarttelefon.

KAPITEL 19

Använda en Dexcom-sensor med Omnipod 5

Innehåll

19.1 Dexcom-sensoröversikt 278

19.2 Dexcom-sensorplacering 279
Exempel på placering på vuxna 280
Exempel på placering på barn 280

19.3 Använda en Dexcom-sensor med Omnipod 5 281

19.4 Sensorglukosvärden 281
Höga och låga sensorglukosvärden 282
Akut lågt glukos 282

19.5 Sensorglukostrendpilar 283

19.6 Dexcom G6-kommunikationsmeddelanden 284

19.7 Dexcom G7-kommunikationsmeddelanden 286

19.1 Dexcom-sensoröversikt

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdet stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, om det behövs). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Omnipod 5-system är designat för att ansluta till Dexcom G6 eller Dexcom G7 CGM-system. När Poden är ansluten till Dexcom-sensorn får den glukosvärden och -trender från Dexcom-sensorn. I Automatiserat Läge använder Poden sensorglukosvärden för att fatta automatiska insulindoseringsbeslut var 5:e minut. I både Manuellt Läge och Automatiserat Läge kan ett sensorglukosvärde och -trend användas i SmartBolus-kalkylatorn för att beräkna en föreslagen bolus.

Läs och följ alla Dexcom-produktinstruktioner, inklusive säkerhetsinformationen, i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

Obs: Alla sensorer är inte tillgängliga på alla marknader. Gå till omnipod.com för att se vilka sensorer som är tillgängliga i ditt land.

Obs: Alla sensor- och sändarspecifika åtgärder och varningar styrs via Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen. Mer information finns i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

Obs: Dexcom-appen och Omnipod 5-Appen kommunicerar inte direkt med varandra. De har egna separata kommunikationskanaler för att få sensorglukosvärden. Av den anledningen kan du märka att sensorglukosvärdena ibland kan skilja sig något mellan Appar.

Var medveten om följande när du ansluter och använder en sensor:

- Kontrollera alltid Dexcom-utgångsdatumen för sensorn och Sändaren. Starta inte en sensor efter att den har gått ut.
- Följ Dexcoms riktlinjer för godkända ställen att fästa Dexcom-sensorn på.
- Alla Dexcom-varningar konfigureras och drivs av Dexcom-appen. Ställ in varningar för högt och lågt, och varningar för annat, i Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen innan du använder Omnipod 5-system.

  Obs: Omnipod 5-systemet varnar dig även när sensorglukosvärdena är 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre.
- Säkerställ alltid att Dexcom G6-Sändarens serienummer (SN) eller ihopparningskoden och serienumret för Dexcom G7 som anges i Dexcom G6- och Omnipod 5-Appen stämmer överens med den som du har på dig.

19.2 Dexcom-sensorplacering

Bluetooth-anslutningen mellan sensorn och Poden är optimal när signalen inte passerar genom kroppen. Att hålla båda enheterna minst 8 cm (3 tum) från varandra och i siktlinje möjliggör konsekvent sensorkommunikation med Poden.

Obs: Siktlinje innebär att Poden och sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan ”se” varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.

Överväg dessa Podplaceringar för att hitta de platser som fungerar bäst för din kropp:

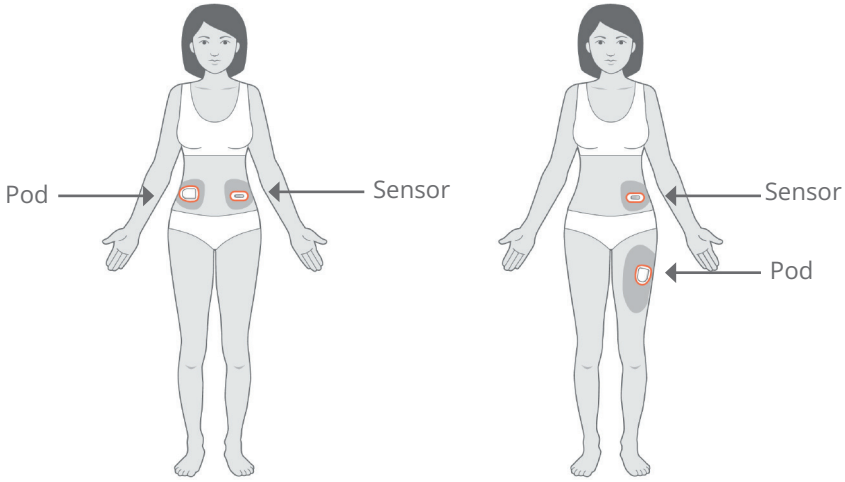
Sensorer som är indicerade för magen:

- Mage, på samma sida med 8 cm (3 tum) mellanrum
- Mage, motsatt sida
- Nedre rygg, samma sida
- Lår, framsidor eller utsida på samma sida
- Sidan av buken, samma sida
- Övre skinkor, samma sida
- Baksida arm, samma sida

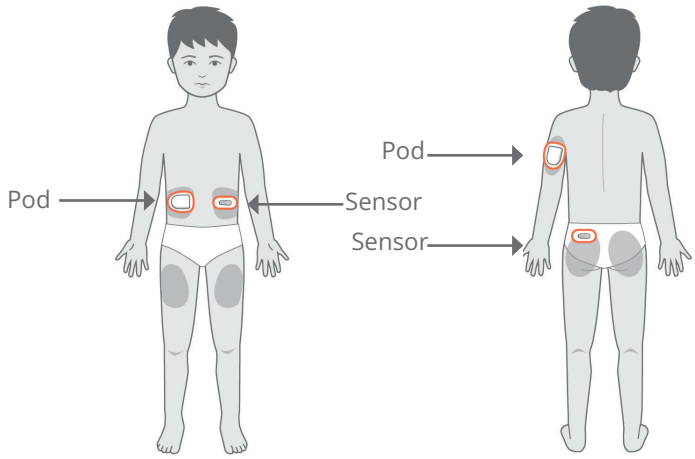
Sensorer som är indicerade för baksidan av överarmen:

- På samma arm, 8 cm (3 tum) mellanrum
- Mage, samma sida
- Nedre rygg, samma sida
- Lår, samma sida
- ”Kärlekshandtag”, samma sida
- Övre skinkor, samma sida
- Baksida av motsatt arm

Exempel på placering på vuxna



Exempel på placering på barn



Mer information om godkända ställen att placera sensorn på finns i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*. Bilderna visar bara Dexcom G6-exempel.

19.3 Använda en Dexcom-sensor med Omnipod 5

Om du använder Omnipod 5-systemet med Dexcom CGM-systemet måste du använda Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen för att styra sensorn.

Försiktighet: Du kan inte använda Dexcom-mottagaren med Omnipod 5-systemet eftersom Omnipod 5-systemet endast är kompatibelt med Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på en smarttelefon.

19.4 Sensorglukosvärden

Sensorglukosvärdena visas på **DASHBOARD**. På **DASHBOARD** visas även en sensorglukostrendpil som indikerar huruvida sensorglukosvärdet är på väg upp, ned eller är stabilt. I Automatiserat Läge tar systemet hänsyn till sensorglukostrenden var 5:e minut när det fattar beslut om automatiserad insulintillförsel.

I Manuellt Läge och Automatiserat Läge kan ett sensorglukosvärde och -trend användas i SmartBolus-kalkylatorn. SmartBolus-kalkylatorn kan öka eller minska bolusen efter behov baserat på sensorglukosvärdet och -trenden.



Höga och låga sensorglukosvärden

Omnipod 5-Appen indikerar höga och låga sensorglukosvärden enligt följande:

Sensorglukosvärde	Skärm
Över 22,2 mmol/L (400 mg/dL)	HÖGT
Under 2,2 mmol/L (40 mg/dL)	LÅGT

Obs: Sensorglukosvärden registreras automatiskt i Omnipod 5-systemet och behöver inte anges på skärmen Ange BG.

Akut lågt glukos

Varning: Behandla ALLTID ett lågt glukosvärde snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Om sensorglukosvärdet är 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre skickar Dexcom-sensorn värdet till Poden. Poden avger ett Informationslarm för att informera dig om att ditt glukosvärde är mycket lågt. Larmet går att bekräfta på Handenheten. Se ”13.6 Lista över Informationslarm” på sidan 178.

Obs: Larmet utlöses igen om ett annat sensorglukosvärde på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre tas emot efter att det första Informationslarmet har bekräftats.

Obs: Informationslarmet slutar att upprepas först när ett glukosvärde på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller högre tas emot. Du kan tysta Informationslarmet i 30 minuter genom att bekräfta skärmmeddelandet.

Obs: Kontrollera glukosvärdet med en BG-mätare. Behandla lågt glukos vid behov.

Obs: Informationslarmet Akut lågt glukos har en direkt koppling till kroppens aktuella glukosvärde, medan andra larm har att göra med Podens eller Omnipod 5-Appens status.

19.5 Sensorglukostrendpilar

Trendpilar visas enligt Dexcom-specifikationerna. Pilens färg matchar sensorglukosvärdets färg. Mer information finns i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

Färgen på sensorglukosvärdet och trendpilen kan variera enligt följande:

Sensorglu-kosvärdets färg	Beskrivning
Lila	Sensorglukosvärdet är inom Målområdet för Glukos (Automatiserat Läge)
Blå	Sensorglukosvärdet är inom Målområdet för Glukos (Manuellt Läge)
Röd	Sensorglukosvärdet är under Målområdet för Glukos
Orange	Sensorglukosvärdet är över Målområdet för Glukos

I följande tabell beskrivs sensorglukostrendpilarna. Trendpilarna visas i blått endast i exemplifieringssyfte.

Sensorglu-kostrendpilar	Beskrivning
	Stabilt, minskar/ökar med mindre än 0,1 mmol/L (1 mg/dL) per minut
	Faller/stiger långsamt, glukosvärdet kan minska/öka 1,7–3,3 mmol/L (30–60 mg/dL) på 30 minuter
	Faller/stiger, glukosvärdet kan minska/öka 3,3–5,0 mmol/L (60–90 mg/dL) på 30 minuter
	Faller/stiger snabbt, glukosvärdet kan minska/öka mer än 5,0 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minuter

19.6 Dexcom G6-kommunikationsmeddelanden

Kommunikations-meddelande	Beskrivning
ANSLUTER SÄNDARE	Uppstår när du har angett ett Sändarens serienummer (SN) och Poden försöker att ansluta till Sändaren.
DEXCOM-PROBLEM UPPTÄCKT	När sensorglukosvärden inte är tillgängliga på grund av ett sensorfel (inklusive att sensorn har gått ut). Mer information finns i Dexcom G6-Appen. Ingen åtgärd krävs i Omnipod 5-Appen.
SÖKER EFTER POD	Om Podkommunikation inte har upprättats inom det senaste uppdateringsintervallet på 5 minuter. Tryck på **MER INFORMATION** för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder.
SÖKER EFTER SENSOR	När sensorn är aktiv och ansluten till Omnipod 5-Poden men det senaste sensorglukosvärdet inte har tagits emot inom 5-minutersperioden. Det kanske inte finns något giltigt sensorglukosvärde på grund av ett kommunikationsproblem med Poden eller sensorn eller ett tillfälligt sensorproblem (återställbart utan användaråtgärd). Tryck på **MER INFORMATION** för att få veta rekommenderade åtgärder. Kontrollera Pod- och sensorplaceringen. Poden och sensorn ska vara minst 8 cm (3 tum) från varandra och i siktlinje.

Kommunikations-meddelande	Beskrivning
SÄNDARFEL	När den Sändare som är ansluten till Omnipod 5-systemet har gått ut eller ett icke-återställbart fel har inträffat med den. Tryck på **BEHÖVER HJÄLP** för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder. Information om hur du konfigurerar en ny Sändare finns i ”20.3 Ansluta Dexcom G6-sändaren” på sidan 292.
SÄNDARE HITTADES INTE	När Poden har försökt att ansluta till en Sändare men inte kunnat göra det efter att ha försökt i 20 minuter. Detta kan även hända om en Sändare fortfarande är ansluten till en kasserad Pod. Tryck på **BEHÖVER HJÄLP** för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder. Mer information finns i ”28.3 Vanliga frågor om sensorn” på sidan 403.
VÄNTAR PÅ DEXCOM-INSTALLATION	När Sändaren är ansluten men sensorglukosvärden inte är tillgängliga eftersom Dexcom G6 är i sensoruppvärmning eller behöver kalibreras. Mer information finns i Dexcom G6-Appen. Ingen åtgärd krävs i Omnipod 5-Appen.

Obs: Se *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet* angående sensorrelaterade problem.

19.7 Dexcom G7-kommunikationsmeddelanden

Kommunikationsmed-delande	Beskrivning
ANSLUTER SENSOR	Visas när du har angett en ihopparningskod och serienummer från Dexcom G7-applikatorn och Poden försöker att ansluta till sensorn.
DEXCOM-PROBLEM UPPTÄCKT	När sensorglukosvärden inte är tillgängliga på grund av ett sensorfel. Mer information finns i Dexcom G7-appen. Ingen åtgärd krävs i Omnipod 5-Appen.
SENSORFEL	När sensorn som är ansluten till Omnipod 5-systemet har drabbats av ett icke-återställbart fel. Tryck på **BEHÖVER HJÄLP** för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder. Information om hur du konfigurerar en ny sensor finns i ”20.6 Ansluta Dexcom G7-sensorn” på sidan 296.
SENSORN HAR GÅTT UT	När sensorns användningstid har gått ut. Ta loss sensorn från huden och kasta den. Starta en ny Dexcom G7-sensor med Dexcom G7-appen. Information om hur du ansluter den nya sensorn till Omnipod 5-Appen finns i ”20.6 Ansluta Dexcom G7-sensorn” på sidan 296.
SÖKER EFTER POD	Om Podkommunikation inte har upprättats inom det senaste uppdateringsintervallet på 5 minuter. Tryck på **MER INFORMATION** för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder.

Kommunikationsmed-delande	Beskrivning
SÖKER EFTER SENSOR	När sensorn är aktiv och ansluten till Omnipod 5-Poden men det senaste sensorglukosvärdet inte har tagits emot inom 5-minutersperioden. Det kanske inte finns något giltigt sensorglukosvärde på grund av ett kommunikationsproblem med Poden eller sensorn eller ett tillfälligt sensorproblem (återställbart utan användaråtgärd). Tryck på **MER INFORMATION** för att få veta rekommenderade åtgärder. Kontrollera Pod- och sensorplaceringen. Poden och sensorn ska vara minst 8 cm (3 tum) från varandra och i siktlinje.
SENSORN HITTADES INTE	När Poden har försökt att ansluta till en sensor men inte kunnat göra det efter att ha försökt i 25 minuter. Tryck på **BEHÖVER HJÄLP** för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder. Mer information finns i ”28.3 Vanliga frågor om sensorn” på sidan 403.
VÄNTAR PÅ DEXCOM-INSTALLATION	När sensorn är ansluten men sensorglukosvärden inte är tillgängliga eftersom Dexcom G7-sensorns uppvärmning inte är klar. Mer information finns i Dexcom G7-appen. Ingen åtgärd krävs i Omnipod 5-Appen.

Obs: Se bruksanvisningen till Dexcom G7 CGM-systemet angående sensorrelaterade problem.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 20

Ansluta en Dexcom-sensor

Innehåll

20.1 Om att ansluta en Dexcom-sensor till Poden 290

20.2 Ansluta Dexcom G6 under Podstartinställningen . . . 291

20.3 Ansluta Dexcom G6-sändaren 292

20.4 Koppla bort Sändaren från Poden 293

20.5 Växla till Dexcom G6 från en annan sensor 293

20.6 Ansluta Dexcom G7-sensorn 296

20.7 Koppla bort Dexcom G7 från Poden 299

20.8 Växla till Dexcom G7 från en annan sensor 300

20.1 Om att ansluta en Dexcom-sensor till Poden

Omnipod 5-systemet är konstruerat för att fungera med Dexcom G6 eller Dexcom G7 CGM. För att kunna använda en Dexcom CGM med Omnipod 5-systemet måste du skaffa Dexcom G6-sensorn och -Sändaren eller Dexcom G7-sensorn och *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet* samt ladda ned Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på din personliga smarttelefon.

För att kunna se och använda sensorglukosvärden i Omnipod 5-systemet måste du konfigurera Omnipod 5-systemet så att Poden kan kommunicera med sensorn. När anslutningen är upprättad kan du använda systemet i Automatiserat Läge, visa sensorglukosvärden i Omnipod 5-Appen och använda sensorglukosvärden i bolusberäknaren i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Obs: Dexcom-sensorn måste startas i Dexcom-appen för att kunna använda sensorglukosvärden och -trender i Omnipod 5-systemet.

Obs: Kontrollera alltid att Poden som du aktiverar är kompatibel med den sensor som du tänker använda. Information om sensorkompatibilitet finns på Podtrågets lock och på Podkartongen.

Gör följande innan du börjar:

- Omnipod 5-systemet ansluter inte till sensorn om du använder Dexcom-mottagaren. Om du har en befintlig sensor eller Sändare som är ansluten till mottagaren ska du stänga av mottagaren. Du måste använda Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på din smarttelefon. Instruktioner om hur ett Dexcom CGM-system används finns i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

20.2 Ansluta Dexcom G6 under Podstartinställningen

Så här ansluter du Sändaren under Podstartinställningen:

1. Tryck på **ANSLUT SENSOR** när du har aktiverat Poden under startinställningen.

   Obs: Om du trycker på **INTE NU** när du har aktiverat Poden under startinställningen kan du ansluta sensorn och Sändaren vid ett senare tillfälle. Se ”Ansluta Dexcom G6-sändaren” i nästa avsnitt.

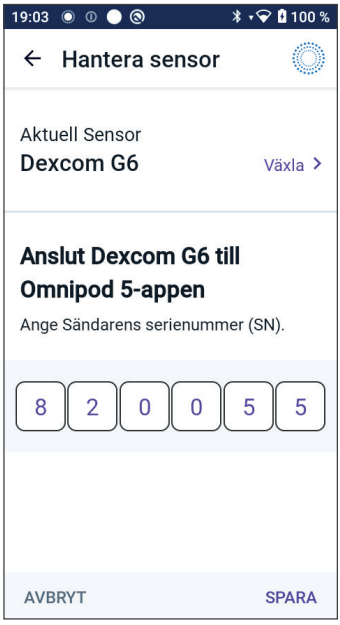
2. Gå till steg 3 av ”Ansluta Dexcom G6-sändaren” i nästa avsnitt.

20.3 Ansluta Dexcom G6-sändaren

Varning: Bekräfta ALLTID att Dexcom G6-sändarens serienummer (SN) eller ihopparningskoden och serienumret för Dexcom G7 som du sparar i Omnipod 5-Appen stämmer överens med den Sändare som du har på dig. Om flera personer i hushållet använder Dexcom-sensorn kan felmatchning av nummer resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi och hyperglykemi.

Om du tidigare har anslutit en Sändare och Sändaren har gått ut, eller om du har raderat Sändarens serienummer (SN) och vill ansluta igen, måste du ange ett nytt SN. Du måste vara i Manuellt Läge för att hantera Sändarens serienummer (SN).

Så här ansluter du Dexcom G6-sändaren:



1. På hemskärmen trycker du på **menyknappen** (☰) **> Hantera sensor.**

   På skärmen Hantera sensor visas det sparade serienumret.

   Obs: Om Sändarens SN tidigare har raderats är SN-fältet tomt. (Se ”20.4 Koppla bort Sändaren från Poden” på sidan 293).

2. Tryck på **ANGE NY.**
3. Tryck i SN-fältet för att visa det alfanumeriska tangentbordet.
4. Ange serienumret (SN) som står på baksidan av Sändaren eller sändarkartongen och tryck på **Klart**.
5. Tryck på **SPARA**.

   Obs: Om du trycker på **AVBRYT** eller lämnar den aktuella skärmen (genom att trycka på bakåtpilen) sparas inte serienumret (SN).
6. Tryck på **BEKRÄFTA** för att börja ansluta Sändaren till Poden. Anslutningsprocessen kan ta upp till 20 minuter.

När Podkommunikationen fungerar visas ”Ansluter Sändare” på skärmen.

Om inte Poden kan ansluta till Sändaren inom 20 minuter visas meddelandet ”Sändare hittades inte”.

Tryck på **BEHÖVER HJÄLP** för att få mer information. Mer information finns i ”28.3 Vanliga frågor om sensorn” på sidan 403.

Om du inte har en aktiv Pod eller om du byter Pod sparas Sändarens serienummer (SN) och skickas till nästa Pod som aktiveras.

20.4 Koppla bort Sändaren från Poden

Radera serienumret (SN) för att få Poden att sluta kommunicera med Sändaren. Om du raderar SN kan du inte längre öppna Automatiserat Läge. Det kan du göra igen först när ett nytt sändar-SN läggs till.

Så här raderar du serienumret (SN):

1. På hemskärmen trycker du på **menyknappen** (☰) > **Hantera sensor.**

   På skärmen Hantera sensor visas det sparade serienumret.

2. Tryck på **RADERA**.
3. Tryck på **OK, RADERA** för att bekräfta.

20.5 Växla till Dexcom G6 från en annan sensor

Omnipod 5-systemet är kompatibelt med flera sensormärken och -modeller. Om du vill växla till att använda Dexcom G6-sensorn med Omnipod 5-systemet från en annan typ av kompatibel sensor kan du växla sensor i Omnipod 5-Appen.

Obs: Sensorbyten måste göras mellan Podbyten. En och samma Pod kan inte anslutas till flera sensormärken eller -modeller under sin användningstid.



Följ stegen nedan för att byta från en annan sensor till Dexcom G6:

1. Gå till **menyknappen** (☰)> **Hantera sensor**.

   Obs: Det går inte att växla sensor medan du har på dig en aktiv Pod. Om du har en aktiv Pod visas information om att du ska vänta till nästa Podbyte på skärmen när du försöker byta.

2. På skärmen Hantera sensor visas den aktuella sensorn.

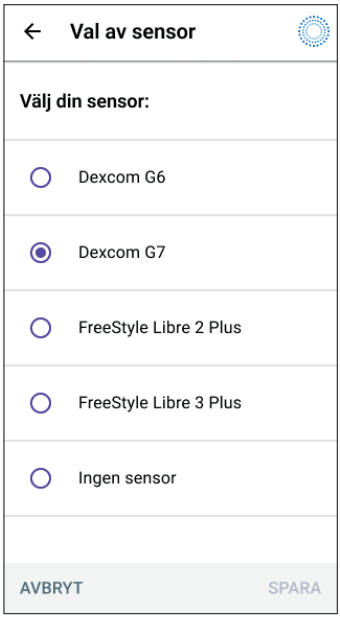
   Tryck på **Växla >** för att växla till en annan (eller ingen) sensor.

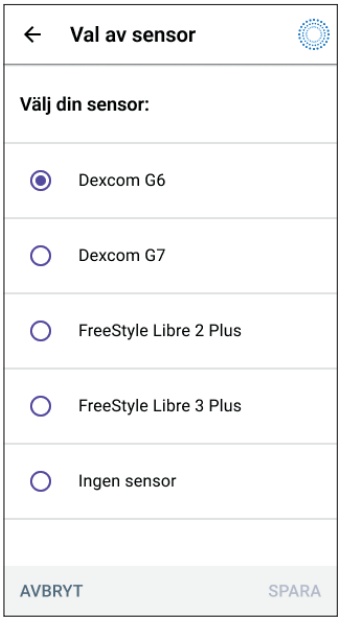
   Till exempel kan du ha använt en Dexcom G7-sensor och vill nu växla till en Dexcom G6-sensor.

3. På skärmen Val av sensor visas alternativen med den aktuella sensorn vald.

4. För att växla till Dexcom G6-sensorn väljer du Dexcom G6.

   Tryck på **SPARA**.





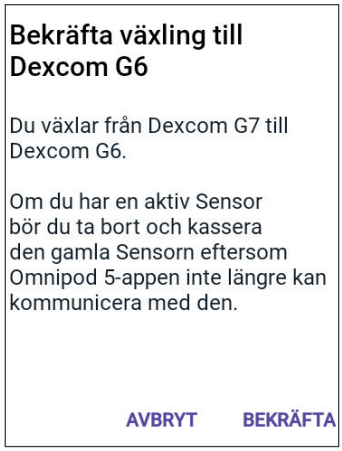
5. Bekräfta bytet till Dexcom G6.

   Tryck på **BEKRÄFTA** för att bekräfta.

6. I Omnipod 5-Appen ställs frågan: **Vill du lägga till en Dexcom G6 i Omnipod 5-Appen nu?**

   a. Tryck på **LÄGG TILL** för att påbörja processen att lägga till Dexcom G6-sensorn i Omnipod 5.

   b. Tryck på **INTE NU** om du vill lägga till en Dexcom G6-sensor i Omnipod 5 senare.



7. Lägg till Dexcom G6-sändaren genom att ange Sändarens serienummer (SN) i Omnipod 5-Appen. Serienumret måste matcha serienumret för den Sändare som är ansluten till Dexcom G6-mobilappen. Se ”20.3 Ansluta Dexcom G6-sändaren” på sidan 292.

8. Aktivera en ny Pod. Se Podtrågslocket och Podkartongen för att kontrollera kompatibiliteten med Dexcom G6-sensorn.

   När Podkommunikationen fungerar visas ”**Ansluter Sändare**” på skärmen.

   Om inte Poden kan ansluta till Dexcom G6-sändaren inom 20 minuter visas meddelandet ”**Sändare hittades inte**”. Tryck på **BEHÖVER HJÄLP** för att få mer information. Se ”28.3 Vanliga frågor om sensorn” på sidan 403.

   Om du inte har en aktiv Pod sparas Sändarens serienummer och skickas till nästa Pod som du aktiverar.

20.6 Ansluta Dexcom G7-sensorn

Om du tidigare har haft en Dexcom G7-sensor ansluten och sensorn har gått ut, eller om du har raderat sensorns ihopparningskod och serienummer (SN) och vill ansluta igen, måste du ange Dexcom G7-sensoriformationen från applikatorn för den nuvarande sensorn.

Så här ansluter du Dexcom G7-sensorn:

1. På hemskärmen trycker du på **menyknappen** (☰) **> Hantera sensor.**

   Obs: Om det är första gången som du startar Omnipod 5-systemet uppmanas du att ange sensorinformationen under startinställningen.

   På skärmen Hantera sensor visas den sparade ihopparningskoden och serienumret.

   Obs: Om sensorinformationen tidigare har raderats är fälten för ihopparningskod och serienummer tomma. (Se ”20.7 Koppla bort Dexcom G7 från Poden” på sidan 299.)

2. Tryck på **LÄGG TILL NY**.



3. För att använda alternativet Ta foto för att ansluta trycker du på **TA FOTO**.

   För att ange siffrorna trycker du på **ANGE KOD MANUELLT**.

   Obs: Du måste ansluta varje ny Dexcom G7-sensorn till både Omnipod 5-appen och Dexcom G7-appen för att anslutningen mellan Poden och sensorn ska upprätthållas.



4. Om du ska ta ett foto riktar du in QR-koden i den gröna rutan. Fotot tas automatiskt. Fotot lagras inte.

   Obs: Om du trycker på **AVBRYT** sparas ingen information.

   Obs: Kontrollera att kameralinsen inte blockeras av skyddsskalet till Handenheten. Du måste även aktivera kameraåtkomstbehörighet.



ELLER

Om du anger koden manuellt anger du den fyrsiffriga ihopparningskoden som är tryckt på applikatorn:

Tryck på **SPARA.**

Tryck på **BEKRÄFTA**.

Obs: Både den fyrsiffriga ihopparningskoden och det 12-siffriga serienumret finns i Dexcom G7-mobilappen.





Ange sedan det 12-siffriga serienumret som är tryckt på applikatorn.

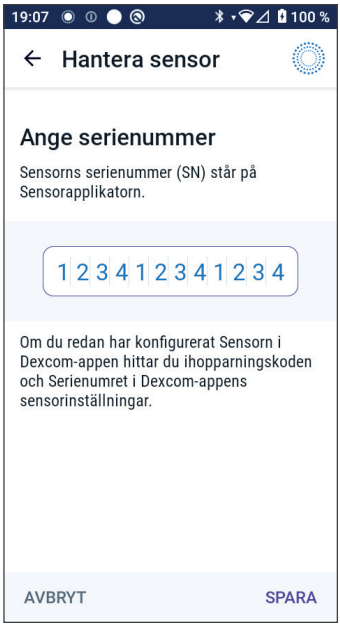
Tryck på **SPARA.**

Obs: Om du trycker på **AVBRYT** eller lämnar den aktuella skärmen (genom att trycka på bakåtpilen) sparas inte informationen.

5. Tryck på **BEKRÄFTA** för att börja ansluta sensorn till Poden. Anslutningsprocessen kan ta upp till 25 minuter.

   När Podkommunikationen fungerar visas ”**Ansluter sensor**” på skärmen.

   Om inte Poden kan ansluta till sensorn inom 25 minuter visas meddelandet ”**Sensorn hittades inte**”. Tryck på **BEHÖVER HJÄLP** för att få mer information. Mer information finns i ”28.3 Vanliga frågor om sensorn” på sidan 403.



20.7 Koppla bort Dexcom G7 från Poden

Radera sensorinformationen för att få Poden att sluta kommunicera med sensorn. Om du raderar ihopparningskoden och serienumret kan du inte längre använda Automatiserat Läge. För att kunna göra det igen måste ihopparningskoden och serienumret för en ny sensor läggas till.

Så här raderar du sensorn:

1. På hemskärmen trycker du på **menyknappen** (☰)**> Hantera sensor.**
2. På skärmen Hantera sensor visas den sparade sensorinformationen.

   Tryck på **RADERA**.
3. Tryck på **OK, RADERA** för att bekräfta.

20.8 Växla till Dexcom G7 från en annan sensor

Omnipod 5-systemet är kompatibelt med flera sensormärken och -modeller. Om du vill växla till att använda Dexcom G7-sensorn med Omnipod 5-systemet från en annan typ av kompatibel sensor kan du växla sensor i Omnipod 5-Appen.



Obs: Sensorbyten måste göras mellan Podbyten. En och samma Pod kan inte anslutas till flera sensormärken eller -modeller under sin användningstid.

Följ stegen nedan för att byta från en annan sensor till Dexcom G7:

1. Gå till **menyknappen** (☰)**> Hantera sensor.**

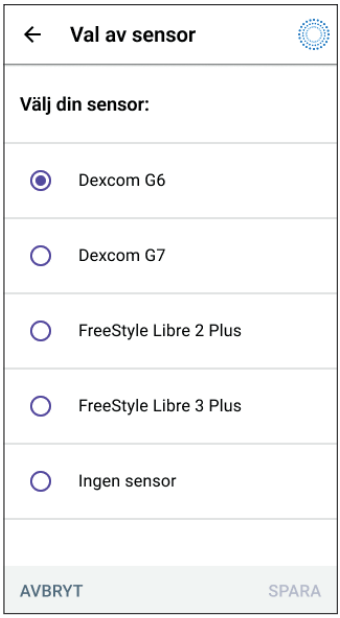
   Obs: Det går inte att växla sensor medan du har på dig en aktiv Pod. Om du har en aktiv Pod visas information om att du ska vänta till nästa Podbyte på skärmen när du försöker byta.

2. På skärmen Hantera sensor visas den aktuella sensorn.

   Tryck på **Växla >** för att växla till en annan (eller ingen) sensor.

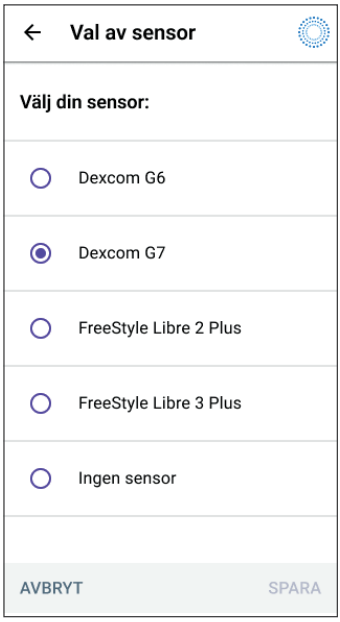
   Till exempel kan du ha använt en Dexcom G6-sensor och vill nu byta till en Dexcom G7-sensor.

3. På skärmen Val av sensor visas alternativen med den aktuella sensorn vald.



4. Välj Dexcom G7 för att växla till Dexcom G7-sensorn.

   Tryck på **SPARA**.

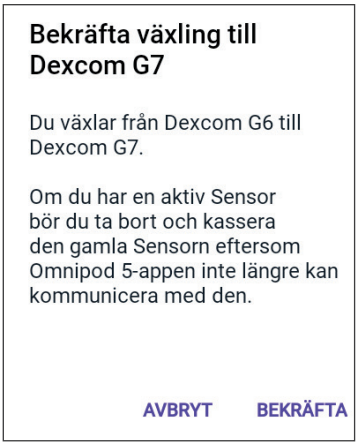


5. Bekräfta bytet till Dexcom G7.

   Tryck på **BEKRÄFTA** för att bekräfta.

6. I Omnipod 5-Appen ställs frågan: **Vill du lägga till en Dexcom G7 i Omnipod 5-Appen nu?**

   - Tryck på LÄGG TILL för att påbörja processen att lägga till Dexcom G7-sensorn i Omnipod 5.
   - Tryck på INTE NU om du vill lägga till en Dexcom G7-sensor i Omnipod 5 senare.



7. Lägg till Dexcom G7-sensorn i Omnipod 5 genom att välja **TA FOTO** och ta ett foto av QR-koden på sidan av Dexcom G7-applikatorn. Eller så kan du manuellt ange ihopparningskoden och serienumret i Omnipod 5-Appen. Se ”20.7 Koppla bort Dexcom G7 från Poden” på sidan 299.

   Ihopparningskoden och serienumret måste matcha numren på Dexcom G7-applikatorn. Ihopparningskoden måste matcha ihopparningskoden för den sensor som är ansluten till Dexcom G7-mobilappen.

8. Aktivera en ny Pod. Se Podtrågslocket och Podkartongen för att kontrollera kompatibiliteten med Dexcom G7-sensorn.

   När Podkommunikationen fungerar visas ”**Ansluter sensor**” på skärmen.

   Om inte Poden kan ansluta till Dexcom G7-sensorn inom 25 minuter visas meddelandet ”**Sensorn hittades inte**”. Tryck på **BEHÖVER HJÄLP** för att få mer information. Se ”28.3 Vanliga frågor om sensorn” på sidan 403.

   Om du inte har en aktiv Pod sparas sensorns ihopparningskod och serienummer och skickas till nästa Pod som du aktiverar.

KAPITEL 21

Om Libre Plus-sensorn

Innehåll

21.1 Libre 2 Plus- och Libre 3 Plus – sensoröversikt 304
Libre 2 Plus-sensorn 306
Libre 3 Plus-sensorn 306

21.2 Libre Plus-sensorplacering 307
Exempel på placering på vuxna 308
Exempel på placering på barn 308

21.3 Använda en Libre Plus-sensor med Omnipod 5-Appen 309
Använda en sensor utan en aktiv Pod (endast sensor-läge) 309
Sensorglukosvärden 309
Larm om högt glukos 310
Larm om lågt glukos 311
Larm för saknade sensorglukosvärden 312
Akut lågt glukos 313

21.4 Sensorglukostrender och -indikatorer 314
Glukostrendpilar 314
Visa sensorglukosgrafen 315

21.5 Libre Plus-sensorns kommunikations- och problemmeddelanden 316
Kommunikationsmeddelanden 316
Problemmeddelanden 318
Så här hanterar du problemmeddelanden 319

21.1 Libre 2 Plus- och Libre 3 Plus – sensoröversikt

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdet stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Omnipod 5-systemet är designat för att anslutas till FreeStyle Libre 2 Plus- och FreeStyle Libre 3 Plus-sensorer.

Obs: Alla sensorer är inte tillgängliga på alla marknader. Gå till omnipod.com för att se vilka sensorer som är tillgängliga i ditt land.

När Poden är ansluten till en sensor får Poden glukosvärden och -trender direkt från sensorn. I Automatiserat Läge använder Poden sensorglukosvärden för att fatta automatiska insulindoseringsbeslut var 5:e minut. I både Manuellt Läge och Automatiserat Läge kan ett sensorglukosvärde och -trend användas i SmartBolus-kalkylatorn för att beräkna en föreslagen bolus.

Läs och följ alla instruktioner gällande Libre Plus-sensorn, däribland säkerhetsinformationen i *bruksanvisningen till Libre Plus-sensorn.*

Obs: Alla sensorspecifika åtgärder och varningar styrs via Omnipod 5-Appen. Sensorn måste startas av Omnipod 5-Appen för att kunna paras ihop med en Pod.

Var medveten om följande när du ansluter och använder en sensor:

- Använd INTE sensorn om sensorkitförpackningen, sensorförpackningen eller sensorapplikatorn verkar vara skadad eller redan öppnad. Det medför risk för inga resultat eller infektion.
- Använd INTE sensorn om utgångsdatumet för innehållet i sensorkitet har passerat.
- Kontrollera att sensorkoderna stämmer överens på sensorförpackningen och sensorapplikatorn innan du använder Libre 2 Plus-sensorer. Olika sensorkoder resulterar i fel sensorglukosvärden.
- Sensorn bärs på baksidan av överarmen.
- Alla sensorvarningar konfigureras och drivs av Omnipod 5-Appen. Du ställer in varningarna för Lågt glukos, Högt glukos och Saknade sensorvärden under startinställningen av sensorn med Omnipod 5-systemet.

Sensorn mäter kontinuerligt glukosvärdet och, om den används med Omnipod 5-systemet, skickar glukosvärden och -trender trådlöst till Poden. Inga fingerstick krävs för sensorn.

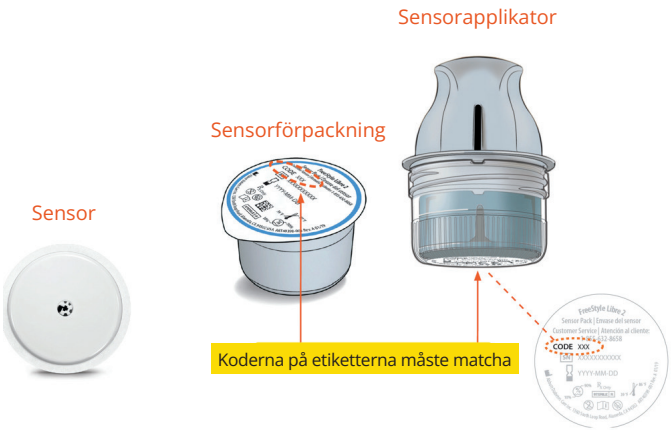
Libre Plus-sensorn innehåller:

- **Sensorförpackning:** Libre 2 Plus-sensorn innehåller en steril sensor. Libre 3 Plus-sensorn innehåller sensorn inuti applikatorns.
- **Sensor:** Cirkelformad sensor som bärs på baksidan av överarmen. Sensorn har en tunn, flexibel pigg som förs in smärtfritt precis under huden.
- **Applikator:** Används för att fästa sensorn på armen. För Libre 2 Plus-sensorn används applikatorn också för att ta upp sensorn ur sensorförpackningen.
- **Omnipod 5-Appen:** Sensorer startas och hanteras med Omnipod 5-Appen som körs på Handenheten från Insulet.

När systemet används med en aktiv Pod: Sensorglukosvärden och -trender skickas direkt till Poden för automatiseringen av insulintillförseln. Värden och trender visas i Omnipod 5-Appen.

När systemet används utan en aktiv Pod: Om du väljer att använda Omnipod 5-Appen utan en Pod, t.ex. om du återgår till injektioner under några dagar, kan du ändå hantera glukosvärdet med hjälp av Omnipod 5-Appen. Utan en aktiv Pod skickar sensorn sensorglukosvärden och -trender direkt till Appen. Appen kan användas på det sättet i högst 30 dagar.

Libre 2 Plus-sensorn



Libre 3 Plus-sensorn



21.2 Libre Plus-sensorplacering

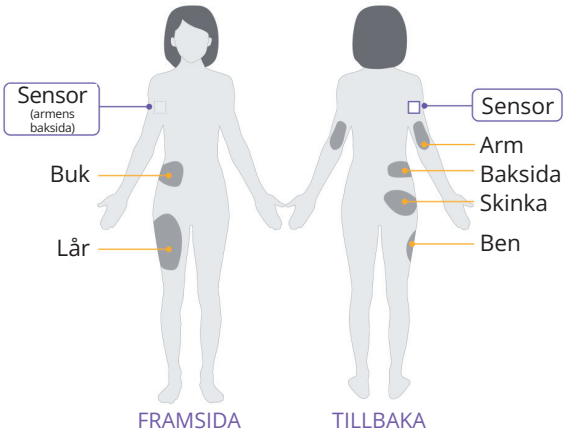
Bluetooth-anslutningen mellan sensorn och Poden är optimal när signalen inte passerar genom kroppen. Att hålla båda enheterna i siktlinje möjliggör konsekvent sensorkommunikation med Poden.

Obs: Siktlinje innebär att Poden och sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan ”se” varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.

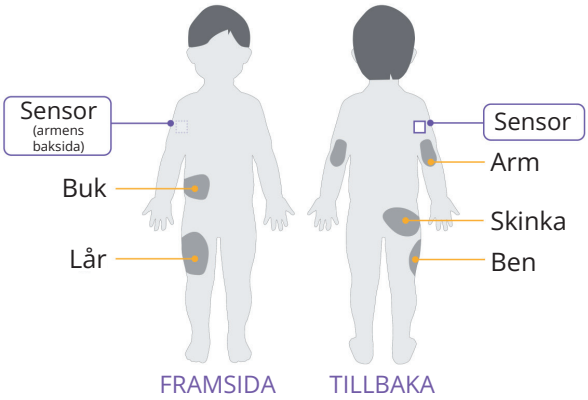
För sensorer som exempelvis är indicerade för baksidan av överarmen ska du överväga dessa Podplaceringar och hitta de platser som fungerar bäst för din kropp:

- På samma arm med 2,5 cm (1 tum) mellanrum
- Mage, samma sida
- Sidorna av magen, samma sida
- Nedre rygg, samma sida
- Lår, samma sida
- Övre skinkor, samma sida
- Baksida av motsatt arm

Exempel på placering på vuxna



Exempel på placering på barn



21.3 Använda en Libre Plus-sensor med Omnipod 5-Appen

När en sensor har anslutits till Omnipod 5-systemet får Poden ett sensorglukosvärde från sensorn var 5:e minut. Värdena skickas från Poden till Omnipod 5-Appen, så du kan själv övervaka glukosvärdet och insulintillförseln. Om du använder sensorn utan en aktiv Pod får Appen glukosvärden direkt från sensorn.

Använda en sensor utan en aktiv Pod (endast sensor-läge)

Det kan finnas tillfällen då du vill fortsätta att använda en sensor, men ta en paus från att använda en Pod till förmån för en annan insulinbehandling, som injektioner. Eftersom du vanligtvis använder Omnipod 5-Appen för att starta sensorn och se sensorglukosinformation kan du fortsätta att göra det även utan en aktiv Pod.

I endast sensor-läget (ingen aktiv Pod) uppdaterar Omnipod 5-Appen sensorglukosvärdena var 5:e minut direkt från sensorn i stället för från en Pod. Du kan se sensorgrafen och varningar om högt eller lågt glukosvärde. Du får ingen information om insulinstatus förrän du aktiverar en ny Pod.

Obs: Omnipod 5-Appen kan användas i endast sensor-läget i högst 30 dagar. Om du planerar att använda en alternativ insulinbehandling, som injektioner, i mer än 30 dagar, ska du prata med vårdgivaren om att byta till ett fristående FreeStyle Libre-system. Kom ihåg: För att kunna använda en sensor med Omnipod 5-Appen måste den skannas och startas av Omnipod 5-Appen.

Obs: I endast sensor-läget måste Omnipod 5-Handenheten vara nära och i siktlinje med sensorn för att sensorglukosvärden ska visas på skärmen. För Handenheten närmare sensorn om du inte ser några värden.

Sensorglukosvärden

Det är i Omnipod 5-Appen som du kan granska och justera dina inställningar av larm för högt och lågt sensorglukosvärde.

Det finns 3 valfria, justerbara sensorlarm för att varna dig om glukosvärden utanför området.

Larm om högt glukos

Skärm som visas:	
Orsak:	Meddelandet är inställt på PÅ och sensorglukosvärdet är över din inställning av Högt glukos.
Handenhetsljud och -vibration:	• 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Larmet upprepas var 5:e minut tills sensorglukosvärdet ligger under inställningen av Högt glukos eller tills du bekräftar meddelandet.
Gör så här:	1. Bekräfta larmet genom att visa meddelandet i meddelandeklockan eller genom att avvisa meddelandet på låsskärmen. 2. Kontrollera blodglukosnivån med en BG-mätare för att bekräfta glukosvärdet.

Larm om lågt glukos

Skärm som visas:	
Orsak:	Meddelandet är inställt på PÅ och sensorglukosvärdet är under din inställning av Lågt glukos.
Handenhetsljud och -vibration:	• 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Larmet upprepas var 5:e minut tills sensorglukosvärdet ligger över inställningen av Lågt glukos eller tills du bekräftar meddelandet.
Gör så här:	1. Bekräfta larmet genom att visa meddelandet i meddelandeklockan eller genom att avvisa meddelandet på låsskärmen. 2. Kontrollera blodglukosnivån med en mätare för att bekräfta glukosvärdet.

Larm för saknade sensorglukosvärden

Skärm som visas:	
Orsak:	Meddelandet är inställt på PÅ och sensorglukosvärden har inte mottagits på 20 minuter. Det kan indikera att det har inträffat en signalförlust eller ett problem med sensorn, och Omnipod 5-Appen kan inte visa sensorglukosvärdena eller meddela dig om att sensorglukosvärdet är högt eller lågt.
Handenhetsljud och -vibration:	• 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Larmet upprepas var 5:e minut totalt 5 gånger tills sensorglukosvärdena återställs eller du bekräftar meddelandet.
Gör så här:	1. Bekräfta larmet genom att visa meddelandet i meddelandeklockan eller genom att avvisa meddelandet på låsskärmen. 2. Kontrollera att sensorn fortfarande sitter på huden. 3. För att minimera risken för avbrott ska du bära sensorn och Poden på samma sida av kroppen. Trådlös kommunikation har svårt att ta sig genom kroppen. Se ”28.3 Vanliga frågor om sensorn” på sidan 403 om anslutningen mellan Poden och sensorn ofta bryts.

Akut lågt glukos

Försiktighet: Behandla ALLTID ett lågt glukosvärde snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet och döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Om sensorglukosvärdet är 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre skickar sensorn värdet till Poden. Poden avger ett Informationslarm för att informera dig om att ditt glukosvärde är mycket lågt. Larmet går att bekräfta i Omnipod 5-Appen.

Om du inte har en aktiv Pod utfärdar Omnipod 5-Appen Informationslarmet. Se ”21.3 Använda en Libre Plus-sensor med Omnipod 5-Appen” på sidan 309.

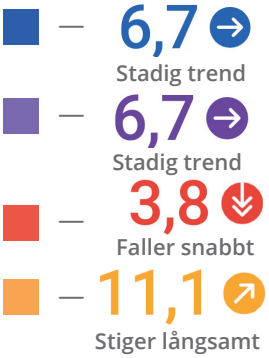
Obs: Larmet utlöses igen om ett annat sensorglukosvärde på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre tas emot efter att det första Informationslarmet har bekräftats. Du kan tysta (snooza) Informationslarmet i 30 minuter genom att bekräfta skärmmeddelandet.

Obs: Informationslarmet slutar att upprepas först när ett glukosvärde på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller högre tas emot.

Åtgärd att vidta: Använd en blodglukosmätare för att kontrollera blodglukosvärdet. Behandla lågt glukos vid behov.

21.4 Sensorglukostrender och -indikatorer

Färger och trendpilar visas på hemskärmen för att ange sensorglukosvärdet och -trenden. De förändras i enlighet med ditt Målområde för Glukos.



sensorglukosvärdet är inom målområdet (i Manuellt Läge).

sensorglukosvärdet är inom målområdet (i Automatiserat Läge).

sensorglukosvärdet är under målområdet.

sensorglukosvärdet är över målområdet.

Glukostrendpilar

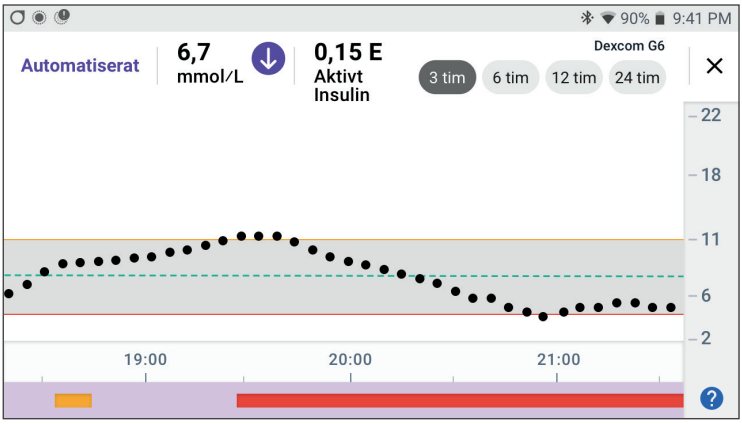
I följande tabell beskrivs sensorglukostrendpilarna. Trendpilarna visas i blått endast i exemplifieringssyfte.

Trendpilar	Beskrivning
↑	Glukosvärdet stiger snabbt. (mer än 0,1 mmol/L (2 mg/dL) per minut)
↗	Glukosvärdet stiger. (mellan 0,06 och 0,1 mmol/L (1 och 2 mg/dL) per minut)
→	Glukosvärdet ändras långsamt. (mindre än 0,06 mmol/L (1 mg/dL) per minut)
↘	Glukosvärdet faller. (mellan 0,06 och 0,1 mmol/L (1 och 2 mg/dL) per minut)
↓	Glukosvärdet faller snabbt. (mer än 0,01 mmol/L (2 mg/dL) per minut)

Visa sensorglukosgrafen

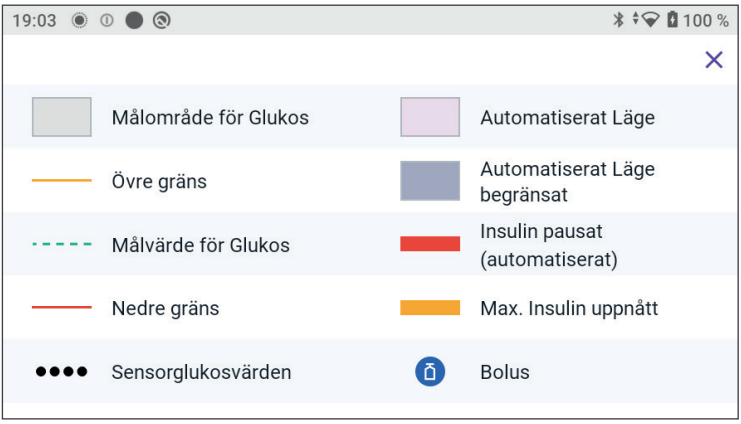
Du ser sensorgrafen på hemskärmen genom att trycka på VISA under sensorgrafikonen på den nedre högra sidan av hemskärmen.

När du trycker på **VISA** visas sensorgrafen.



För att visa sensorgrafsförklaringen trycker du på frågeteckenikonen längst ned till höger i grafen.

I sensorgrafsförklaringen visas följande:



I sensorgrafsförklaringen visas färgerna på och syftet med linjerna på grafen som visar sensorglukosvärden och insulintillförsel under de senaste timmarna.

21.5 Libre Plus-sensorns kommunikations- och problemmeddelanden

Kommunikationsmeddelanden

Följande kommunikationsmeddelanden visas på Dashboard i Omnipod 5-Appen rörande FreeStyle Libre-sensorer.

Kommunikationsmeddelande	Beskrivning
ANSLUTER SENSOR	Visas när du har satt fast och skannat en sensor och din enhet eller Pod ansluter till sensorn.
VÄRMER UPP SENSOR	Visas när sensorn är ansluten och värmer upp, sensorglukosvärden är inte tillgängliga än. Ingen åtgärd krävs i Omnipod 5-Appen.
SENSOR ANSLUTEN	Sensorn har nyligen slutfört uppvärmning och glukosvärden finns tillgängliga inom några minuter.
SÖKER EFTER POD	Visas om Podkommunikation inte har upprättats inom det senaste uppdateringsintervallet på 5 minuter. Tryck på **MER INFORMATION** för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder.

Kommunikationsmeddelande	Beskrivning
SÖKER EFTER SENSOR	Visas när en sensor används med eller utan en Pod och det senaste sensorglukosvärdet inte har erhållits under ett 5-minutersfönster. Det kanske inte finns något giltigt sensorglukosvärde på grund av ett kommunikationsproblem mellan Poden och sensorn eller ett tillfälligt sensorproblem som åtgärdar sig självt. Tryck på **MER INFORMATION** för att få veta rekommenderade åtgärder. Kontrollera Pod- och sensorplaceringen. Poden och sensorn ska vara minst 2,5 cm (1 tum) från varandra och i siktlinje.

Problemmeddelanden

Följande är en sammanfattning av sensorproblemmeddelanden som rör Libre Plus-sensorer som visas på hemskärmens Dashboard och indikerar ett problem och ett behov av åtgärd. Dessa meddelanden visas med en röd larmikon och röd text.

Problemmedde-lande	Beskrivning	Åtgärd att vidta
Sensor för kall	Sensorn är för kall för att ge ett glukosvärde.	Gå till en varmare plats och försök igen om några minuter.
Sensor för varm	Sensorn är för varm för att ge ett glukosvärde.	Gå till en svalare plats och försök igen om några minuter.
Temporärt sensorproblem	Sensorn kan för tillfället inte skicka sensorglukosvärden till Poden eller Omnipod 5-Appen.	Kontrollera igen om 10 minuter.
Sensorfel	Ditt sensorglukosvärde är inte tillgängligt. Inträffar tidigt under sensoranvändningen när värdena kan vara mindre exakta.	Tryck på **Behöver hjälp** för att se när du kan kontrollera sensorvärdena igen.
Sensor avslutad	Sensorn har avslutats. Omnipod 5-Poden och -Appen får ingen ytterligare information från sensorn.	Ta bort den nuvarande sensorn och lägg till en ny sensor. Detaljerade instruktioner finns i ”22.2 Ansluta en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor” på sidan 323.
Ingen sensor	Ingen sensor detekteras.	Lägg till en ny sensor. Detaljerade instruktioner finns i ”22.2 Ansluta en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor” på sidan 323.

Problemmedde-lande	Beskrivning	Åtgärd att vidta
Byt ut sensor	Systemet har upptäckt ett problem med sensorn som inte kan åtgärdas. Omnipod 5-Poden och -Appen får ingen ytterligare information från sensorn.	Ta bort den nuvarande sensorn och lägg till en ny sensor. Detaljerade instruktioner finns i ”22.2 Ansluta en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor” på sidan 323.
Det gick inte att ansluta	Poden och sensorn kunde inte ansluta.	Försök ansluta igen. Om problemet kvarstår startar du om Handenheten eller byter den nyligen fastsatta Poden eller sensorn.

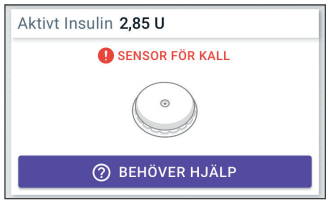
Så här hanterar du problemmeddelanden

Åtgärda problemen så snart som möjligt.

1. Följ instruktionerna på skärmen när ett meddelande visas.

   Exempel: Om larmet **SENSOR FÖR KALL** visas trycker du på knappen **BEHÖVER HJÄLP**.

2. Om du trycker på knappen **BEHÖVER HJÄLP** visas en förklaring av problemet med en rekommendation om vad som ska göras härnäst, t.ex. kontrollera om några minuter.





Om ett problem kvarstår och du får flera meddelanden på enheten ska du kontakta kundsupport.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 22

Anslut Libre Plus-sensorn

Innehåll

22.1 Om att ansluta en Libre Plus-sensor till Poden 322

22.2 Ansluta en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor . . . 323
Fäst och skanna en Libre 2 Plus-sensor 323
Fäst och skanna en Libre 3 Plus-sensor 326
Användning av sensorglukosvärden under de första 12 timmarna 328

22.3 Redigera sensorinställningar. 329

22.4 Koppla från en Libre Plus-sensor 331
Ta av en sensor. 331
Sensorslut 331
Frånkoppling av en sensor 331

22.5 Växla till en Libre Plus-sensor från en annan sensor. 333
Automatiserat Läge: Begränsat 334

22.1 Om att ansluta en Libre Plus-sensor till Poden

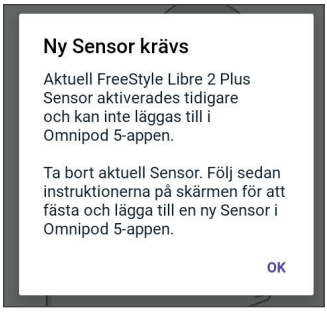
Omnipod 5-systemet är konstruerat för att fungera med FreeStyle Libre 2 Plus- eller FreeStyle Libre 3 Plus-sensorer. För att kunna använda en Libre Plus-sensor med Omnipod 5-systemet måste du skaffa en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor och *bruksanvisningen till Libre Plus-sensorn.*

För att kunna se och använda sensorglukosvärden i Omnipod 5-systemet måste du konfigurera Omnipod 5-systemet så att Poden kan kommunicera med en sensor. När anslutningen är upprättad kan du använda systemet i Automatiserat Läge, visa sensorglukosvärden i Omnipod 5-Appen och använda sensorglukosvärden i bolusberäknaren i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Sensorn kan ansluta till Poden under sensoruppvärmningen, men måste slutföra uppvärmningen innan den kan skicka glukosvärden till Poden.

Tänk på följande innan du börjar:

- Omnipod 5-systemet ansluter inte till en sensor om du har startat sensorn med en annan enhet. Du måste starta sensorn med Omnipod 5-Appen på Handenheten från Insulet.
- Om du har en befintlig sensor som tidigare har aktiverats utanför Omnipod 5-Appen meddelar systemet att en ny sensor krävs. Ta av den nuvarande sensorn och sätt fast en ny eller vänta tills du är redo att starta en ny sensor.



- Kontrollera alltid att du använder en Pod som är kompatibel med en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor. Information om kompatibilitet med en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor finns på Podtrågets lock och på Podkartongen.

Ytterligare instruktioner om hur Libre Plus-sensorer används finns i *bruksanvisningen till Libre Plus-sensorn*.

22.2 Ansluta en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor

Om du tidigare har haft en sensor ansluten och den har gått ut måste du ansluta en ny sensor för att kunna fortsätta använda sensorglukosvärden i Automatiserat Läge eller vid bolusberäkningar.

Obs: Kontrollera alltid att Poden som du bär eller aktiverar är kompatibel med Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorn. Information om kompatibilitet med en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor finns på Podtrågets lock och på Podkartongen.

Så här ansluter du en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor

1. På hemskärmen trycker du på **menyknappen** (☰) > **Hantera sensor**.

   Obs: Om det är första gången som du startar Omnipod 5-systemet uppmanas du att fästa och skanna sensorn under startinställningen.

2. Tryck på **LÄGG TILL SENSOR**.

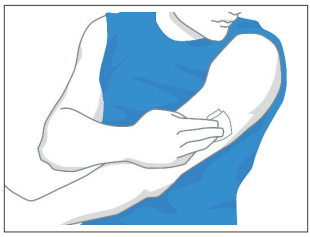
   Om du inte är i Manuellt Läge uppmanas du att växla till Manuellt Läge.

   Följ instruktionerna på skärmen eller se anvisningarna i följande avsnitt för information om hur du fäster, skannar och ansluter sensorn.

Fäst och skanna en Libre 2 Plus-sensor

1. Rengör och desinficera den avsedda platsen och låt torka.

   a. Välj en plats på baksidan av överarmen som förblir plan under normal aktivitet. Mer information finns i ”21.2 Libre Plus-sensorplacering” på sidan 307.

   b. Rengör huden med parfymfri tvål och vatten.

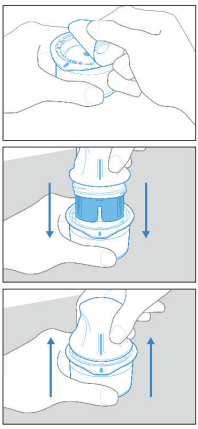
   c. Desinfektera huden med en alkoholservett och låt den lufttorka innan du fortsätter.

   d. Välj en plats som är i siktlinje med, och minst 2,5 cm (1 tum) från, Poden.

   Obs: Siktlinje innebär att Poden och sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan ”se” varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.

Obs: Undvik ärr, födelsemärken/leverfläckar, hudbristningar, knölar och injektionsställen för insulin. Byt plats mellan fastsättningarna för att förhindra hudirritation.

2. Gör i ordning applikatorn.



   a. Öppna sensorförpackningen genom att dra av locket.

   b. Skruva av locket från undersidan av sensorapplikatorn.

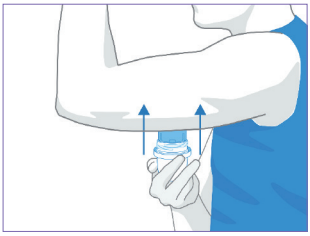
   c. Rikta in märkena på sensorapplikatorn när du för in den i sensorförpackningen.

   d. Tryck bestämt ned applikatorn mot en hård yta tills det tar stopp. Lyft applikatorn.

   Sensorapplikatorn är nu redo att användas för att sätta fast sensorn.

Försiktighet: Sensorapplikatorn innehåller en nål. Rör inte vid insidan av sensorapplikatorn och lägg inte tillbaka den i sensorförpackningen.

3. Sätt fast sensorn.



   a. Placera sensorapplikatorn över den valda platsen på baksidan av överarmen och tryck hårt för att sätta fast sensorn.

   b. Dra försiktigt bort sensorapplikatorn från kroppen.

   c. Kontrollera att sensorn sitter fast genom att trycka ned sensorn och dra fingret längs sensorns häfta.

Försiktighet: Tryck inte ned sensorapplikatorn förrän den har placerats över den förberedda platsen för att förhindra oavsiktligt resultat och skada.

4. Tryck på **FORTSÄTT** i Appen.

5. Skanna Libre 2 Plus-sensorn genom att hålla upp den nedre tredjedelen av Handenheten mot sensorn.

   Håll Handenheten nära sensorn och flytta den inte förrän Handenheten vibrerar, vilket anger att skanningen är klar.

   Obs: Den kan skanna genom kläder.

6. Skanningen aktiveras när du håller upp Handenheten mot sensorn.

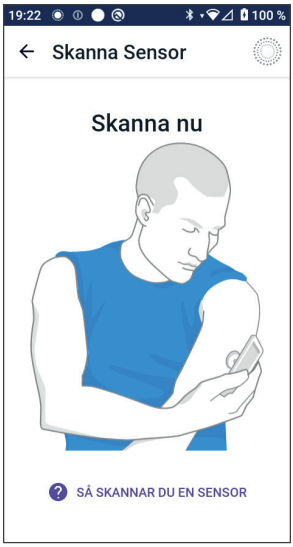
   När skanningen är klar visas meddelandet Du behöver inte skanna igen förrän du startar en ny sensor.

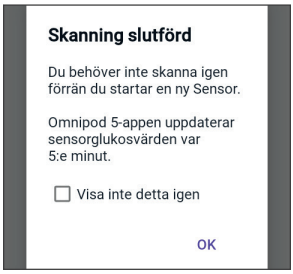
7. Tryck på **OK**.

   Obs: Poden får ett uppdaterat sensorglukosvärde och -trend var 5:e minut. Du behöver inte skanna sensorn för ett nytt värde. Om du inte har en aktiv Pod uppdaterar Omnipod 5-Appen glukosvärdet som visas från sensorn.

8. Sensorn påbörjar sin 1-timmesuppvärmning.

   Du ser hur uppvärmningen fortskrider på Omnipod 5-Appens hemskärm.





   Efter uppvärmningsperioden kan du se dina sensorglukosvärden i Appen och de kan användas i Automatiserat Läge för att justera insulintillförseln.

Fäst och skanna en Libre 3 Plus-sensor

1. Rengör och desinficera den avsedda platsen och låt torka.

   a. Välj en plats på baksidan av överarmen som förblir plan under normal aktivitet. Mer information finns i ”21.2 Libre Plus-sensorplacering” på sidan 307.

   b. Rengör huden med icke-fuktgivande, parfymfri tvål och vatten.

   c. Desinfektera huden med en alkoholservett och låt den lufttorka innan du fortsätter.

   d. Välj en plats som är i siktlinje med, och minst 2,5 cm (1 tum) från, Poden.

   Obs: Siktlinje innebär att Poden och sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan ”se” varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.

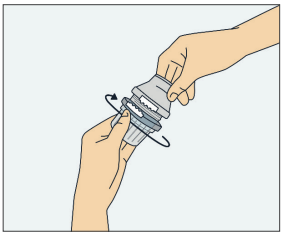
   Obs: Undvik ärr, födelsemärken/leverfläckar, hudbristningar, knölar och injektionsställen för insulin. Byt plats mellan fastsättningarna för att förhindra hudirritation.

2. Gör i ordning applikatorn:

   a. Ta ut den ihopsatta applikatorn ur kartongen.

   b. Skruva av locket.

   Sensorapplikatorn är nu redo att användas för att sätta fast sensorn.

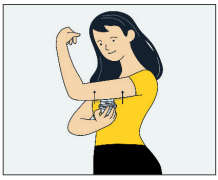
Försiktighet: Sensorapplikatorn innehåller en nål. Rör inte vid insidan av sensorapplikatorn och lägg inte tillbaka den i sensorförpackningen.

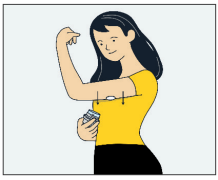
3. Sätt fast sensorn.

   a. Placera sensorapplikatorn över den valda platsen på baksidan av överarmen och tryck hårt för att sätta fast sensorn.

   b. Dra försiktigt bort sensorapplikatorn från kroppen.

   c. Kontrollera att sensorn sitter fast genom att trycka ned sensorn och dra fingret längs sensorns häfta.

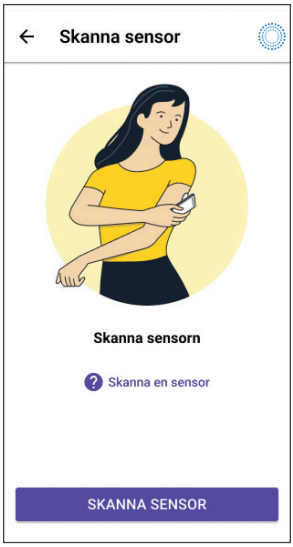
   

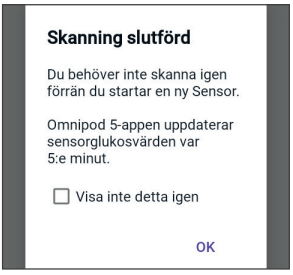
Försiktighet: Tryck inte ned sensorapplikatorn förrän den har placerats över den förberedda platsen för att förhindra oavsiktligt resultat och skada.

4. Tryck på **NÄSTA** i Appen.
5. Tryck på **SKANNA SENSOR**.
6. Håll baksidan på din Handenhet nära sensorn.

   Flytta inte enheten förrän den vibrerar och skanningen är klar.

   Ett bekräftelsemeddelande visas också när skanningen har slutförts.





7. Tryck på **OK**.

   Obs: Poden får ett uppdaterat sensorglukosvärde och -trend var 5:e minut. Du behöver inte skanna sensorn för ett nytt värde. Om du inte har en aktiv Pod uppdaterar Omnipod 5-Appen glukosvärdet som visas från sensorn.
8. Sensorn påbörjar sin 1-timmesuppvärmning.

   Du ser hur uppvärmningen fortskrider på Omnipod 5-Appens hemskärm.

   Efter uppvärmningsperioden kan du se dina sensorglukosvärden i Appen och de kan användas i Automatiserat Läge för att justera insulintillförseln.

Användning av sensorglukosvärden under de första 12 timmarna

Försiktighet: Under de första 12 timmarna vid användning av en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor ska du ta ett fingerstickssprov från en BG-mätare innan behandlingsbeslut tas. När 12 timmar har gått kan du trycka på ”Använd sensor” för att använda värde och trend från SmartBolus-kalkylatorn.

Dina sensorglukosvärden kan användas av Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge för att justera insulinet så snart den en timmes långa uppvärmningen är klar, men dina sensorglukosvärden och -trender kan inte användas med SmartBolus-kalkylatorn under de första 12 timmarna av sensoranvändning.

Under de första 12 timmarna efter att en sensor har anslutits kan du inte trycka på **ANVÄND SENSOR** för att importera sensorglukosvärden och -trender till SmartBolus-kalkylatorn.

Du kan ange ett blodglukosvärde från en mätare under de första 12 timmarnas användning av sensorn och när du ser ikonen Verifiera sensorvärden på hemskärmen.



22.3 Redigera sensorinställningar

Det finns 3 valfria, justerbara sensorlarm för att varna dig om glukosvärden utanför området. Mer information om varje meddelande finns i ”21.4 Sensorglukostrender och -indikatorer” på sidan 314.

Dessa inställningar granskas vid startinställningen, men de kan när som helst ändras.

För att ändra larminställningarna:

1. På hemskärmen trycker du på **menyknappen** (☰) > **Hantera sensor**.
2. Tryck på **SENSORINSTÄLLNINGAR**.
3. Tryck på ett av larmen för att uppdatera inställningarna:
   - Lågt glukos
   - Högt glukos
   - Saknade sensorvärden
4. För lågt glukos:
   a. Meddelanden är **På** som standard. Tryck på låsknappen för att stänga **Av**.
   b. Om du vill ändra inställningen av Lågt glukos trycker du på glukosfältet för att fram ett rullningshjul.
   c. Välj ett Lågt glukosvärde och tryck på **KLART** för att spara valet.
   d. Välj önskade larmvolyminställningar.



5. För högt glukos:
   a. Meddelanden är **På** som standard. Tryck på låsknappen för att stänga **Av**.
   b. Om du vill ändra inställningen av Lågt glukos trycker du på glukosfältet för att fram ett rullningshjul.
   c. Välj ett Högt glukosvärde och tryck på **KLART** för att spara valet.
   d. Välj önskade larmvolyminställningar.
6. För saknade sensorvärden:
   a. Meddelanden är **På** som standard. Tryck på låsknappen för att stänga **Av**.
   b. Välj önskade larmvolyminställningar.
7. Tryck på **SPARA**.

   Dina sensorinställningar har sparats.



22.4 Koppla från en Libre Plus-sensor

Ta av en sensor

Du tar av dig den gamla sensorn genom att dra upp häftans kant och långsamt dra bort den med en rörelse.

Sensorn är för engångsbruk och ska kasseras enligt lokala riktlinjer. Instruktioner om hur du tar av och kasserar sensorer finns i *bruksanvisningen till Libre Plus-sensorn*.

Sensorslut

När sensorn når slutet av sin användningstid visas meddelandet **SENSOR AVSLUTAD** på hemskärmen. Du kan ta av dig sensorn och sätta fast en ny sensor. Se ”21.5 Libre Plus-sensorns kommunikations- och problemmeddelanden” på sidan 316 för att få mer information om meddelandet Sensor avslutad.

Frånkoppling av en sensor

Radera sensorn från Appen för att få Poden eller Appen att sluta kommunicera med sensorn. Om du raderar sensorn kan du inte öppna Automatiserat Läge förrän du lägger till en ny sensor.

Du behöver inte radera en sensor som räcker hela användningstiden.

Så här raderar du en sensor från Omnipod 5-Appen:

1. På hemskärmen trycker du på **menyknappen** (☰) > **Hantera sensor.**
2. Tryck på **RADERA SENSOR** längst ned på skärmen så att Poden får instruktioner om att koppla från sensorn.

   Om du är i Automatiserat Läge visas ”Växla till Manuellt Läge”.

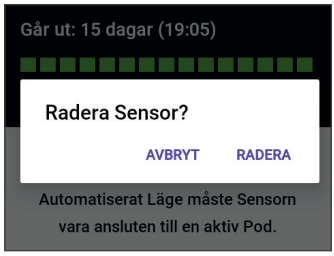
   Obs: Du måste vara i Manuellt Läge för att kunna radera en sensor.



3. Sedan uppmanas du i Omnipod 5-Appen att bekräfta att du vill radera sensorn. Tryck på **RADERA**.

   Tryck på **AVBRYT** om du inte vill radera sensorn.

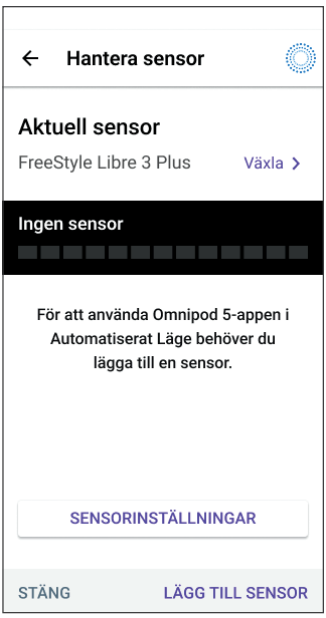
   I Omnipod 5-Appen bekräftas att sensorn har raderats.



4. Ta bort den gamla sensorn från kroppen.

   När du har raderat sensorn visar Omnipod 5-Appen att Poden inte är ansluten till en aktiv sensor.

   Obs: För att lägga till en ny sensor trycker du på **LÄGG TILL SENSOR** och följer instruktionerna på skärmen om att fästa, skanna och ansluta Omnipod 5-systemet med den nya sensorn.



22.5 Växla till en Libre Plus-sensor från en annan sensor

Omnipod 5-systemet är kompatibelt med flera sensormärken och -modeller. Om du vill växla till att använda en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor med Omnipod 5-systemet från en annan typ av kompatibel sensor kan du växla sensorer i Omnipod 5-Appen.

Obs: Växling av sensortyp måste göras mellan Podbyten. En och samma Pod kan inte anslutas till flera sensormärken eller -modeller under sin användningstid.

Så här växlar du till en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor från en annan sensor:

1. Gå till **menyknappen** (☰) > **Hantera sensor**.

   I Omnipod 5-Appen visas den nuvarande sensorn.

   Du kanske har använt en Libre 2 Plus-sensor och vill växla till att använda en Libre 3 Plus-sensor.

2. Tryck på **Växla >** för att växla till en annan (eller ingen) sensor.

   Obs: Det går inte att växla sensortyp medan du har på dig en aktiv Pod. Om du har en aktiv Pod visas information om att du ska "**Vänta till nästa Podbyte**" på skärmen när du försöker att byta. På skärmen Val av sensor visas alternativen med den aktuella sensormodellen vald.



3. För att växla till Libre 3 Plus-sensorn med Omnipod 5-systemet väljer du FreeStyle Libre 3 Plus.

   Tryck på **SPARA**.

4. Bekräfta att din Pod är kompatibel med den valda sensorn.

   Tryck på **FORTSÄTT**.

5. Granska dina sensorinställningar.

   Tryck på **OK**.

   En serie skärmar visas där du kan ange eller justera dina meddelandeinställningar för:

   - Lågt glukos
   - Högt glukos
   - Saknade sensorglukosvärden

Obs: Se ”22.3 Redigera sensorinställningar” på sidan 329 för att få mer information om sensorinställningar.

Omnipod 5-Appen frågar om du vill lägga till en sensor nu.

6. Tryck på **LÄGG TILL** för att lägga till sensorn.

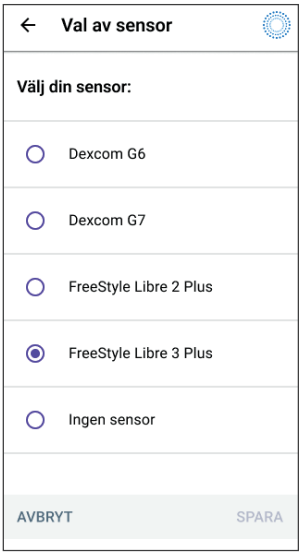
   Obs: Tryck på **INTE NU** för att lägga till sensorn i Omnipod 5-Appen senare.

7. Följ instruktionerna på skärmen om att fästa, skanna och ansluta Omnipod 5-systemet med en ny sensor.

   Obs: Se ”22.2 Ansluta en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor” på sidan 323 för mer information om hur du fäster och skannar en sensor.

8. Följ instruktionerna på skärmen om att aktivera en ny Pod och vänta tills sensorn har värmts upp.

   Sedan går det att öppna Automatiserat Läge.



Automatiserat Läge: Begränsat

Under sensorns uppvärmning och tills sensorn kan skicka ett aktuellt glukosvärde till Poden är systemet i läget Automatiserat: Begränsat.

När uppvärmningen är klar och sensorglukosvärden är tillgängliga aktiveras Automatiserat Läge.

Sensorglukosvärdena uppdateras var 5:e minut tills sensorn avslutas eller raderas från systemet.

AUTOMATISERAT LÄGE

23 Om Automatiserat Läge

24 Växla mellan Manuellt Läge och Automatiserat Läge

25 Aktivitetsfunktion

26 Larm i Automatiserat Läge

27 Kliniska studier om Omnipod 5-systemet

5

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Viktig säkerhetsinformation om Automatiserat Läge

Varningar rörande Automatiserat Läge

Varning: Omnipod 5-algoritmen får INTE användas av barn som är yngre än 2 år. Omnipod 5-algoritmen får heller INTE användas av personer som behöver färre än 5 enheter insulin per dag eftersom teknologins säkerhet inte har utvärderats i den populationen.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-algoritmen på gravida kvinnor, kritiskt sjuka patienter eller personer som får dialys. Omnipod 5-algoritmens säkerhet har inte utvärderats i de populationerna. Om något av dessa tillstånd rör dig ska du prata med vårdgivaren innan du använder Omnipod 5-algoritmen.

Varning: Var ALLTID medveten om rådande sensorglukosvärden, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Varning: UNDVIK att administrera insulin, t.ex. genom injektion eller inhalation, medan du bär en aktiv Pod eftersom det kan resultera i hypoglykemi. Omnipod 5-systemet har inte koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

Varning: Var ALLTID medveten om symtomen på hypoglykemi medan Aktivitetsfunktionen är aktiverad. Hypoglykemi kan uppstå även när Aktivitetsfunktionen används. Följ vårdgivarens råd om hur du ska undvika och behandla hypoglykemi. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet med en Dexcom-sensor om du tar hydroxiurea, ett läkemedel som används för att behandla sjukdomar som cancer och sicklecellanemi. Dexcom-sensorglukosvärdena kan bli falskt förhöjda, vilket kan resultera i övertillförsel av insulin som kan leda till svår hypoglykemi.

KAPITEL 23

Om Automatiserat Läge

Innehåll

23.1 Om Automatiserat Läge. 340
Så här beräknas och tillförs insulin i Automatiserat Läge 341
Öka insulintillförseln 341
Minska och pausa insulintillförseln 341
Visar Automatiserad insulintillförsel 342
Justera inställningarna av automatiserad insulintillförsel 342

23.2 Om sensorn i Automatiserat Läge 343

23.3 Bolusinställningar och vikten av en bolus 345

23.4 Podadaptivitet 345
Den första Poden 345
Pågående användning 346

23.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat 347

23.6 Informationslarmet Kontrollera blodglukos 349
Lågt glukos 349
Högt glukos 349
Växla till Manuellt Läge för larmet Begränsning av Automatiserad tillförsel. 350

23.1 Om Automatiserat Läge

Varning: UNDVIK att administrera insulin, t.ex. genom injektion eller inhalation, medan du bär en aktiv Pod eftersom det kan resultera i hypoglykemi. Omnipod 5-systemet har inte koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet innan du tillför en bolus så att du är bättre införstådd med hur mycket du ska ta. Om du tillför en bolus utan att kontrollera glukosvärdet kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Automatiserat Läge är den utmärkande funktionen i Omnipod 5-systemet. I Automatiserat Läge förutsäger Omnipod 5-algoritmen var ditt glukosvärde ligger 60 minuter senare. Omnipod 5-algoritmen använder informationen, tillsammans med det aktuella sensorglukosvärdet och -trenden, för att automatiskt justera insulintillförseln var 5:e minut. Systemets mål är att föra glukosvärdet till det definierade Målvärdet för Glukos.

Omnipod 5-algoritmen finns i själva Poden. Du förblir i Automatiserat Läge även om Handenheten är utanför Podens räckvidd. När Poden och Handenheten befinner sig inom räckvidden skickar Poden information tillbaka till Omnipod 5-Appen så att hemskärmen uppdateras och visar aktuellt AI tillsammans med senaste sensorglukosvärde och -trend.

Obs: Tillför ALLTID bolus vid måltider enligt instruktionerna från vårdgivaren. Även i Automatiserat Läge krävs att du själv programmerar och tillför bolusdoser vid måltider. Om du inte tillför en bolus vid måltider kan du få hyperglykemi.

Så här beräknas och tillförs insulin i Automatiserat Läge

Omnipod 5-systemet använder historiken för Total Daglig Insulinmängd från de senaste Podarna för att avgöra hur mycket insulin kroppen behöver. Den beräknade mängden per timme kallas adaptiv basaldos, vilken ger ett utgångsläge för automatiserad insulintillförsel.

Vid varje Podbyte lär sig Omnipod 5-systemet dina senaste dagliga insulinbehov och uppdaterar informationen om Total Daglig Insulinmängd, vilket resulterar i att din adaptiva basaldos ändras med varje ny Pod så att ditt verkliga insulinbehov bättre matchas.

Med denna adaptiva basaldos som utgångspunkt kan systemet automatiskt öka, minska eller pausa insulintillförseln var 5:e minut för att hjälpa dig att nå ditt Målvärde för Glukos.

Öka insulintillförseln

Systemet kan öka insulintillförseln genom att tillföra en serie insulinmikrobolusar (små mängder insulin som tillförs var 5:e minut) för att åtgärda ett förhöjt glukosvärde eller om det förutspår att glukosvärdet ligger över Målvärdet för Glukos efter 60 minuter.

Minska och pausa insulintillförseln

Systemet kan minska eller pausa den automatiserade insulintillförseln när som helst om du förutspås komma att ligga under Målvärdet för Glukos eller för att skydda mot hypoglykemi.

Det pausar alltid insulinet när det senast registrerade sensorglukosvärdet var under 3,3 mmol/L (60 mg/dL).

Visar Automatiserad insulintillförsel

Sensorgrafen på hemskärmen visar när Omnipod 5-systemet har pausat insulintillförseln eller nått maximal tillförsel. Se ”11.1 Om nyare historik och tidigare poster” på sidan 142.

Den automatiserade insulintillförselmängden som ges var 5:e minut i Automatiserat Läge kan ses på fliken Automatiska händelser på skärmen Historisk Information. Se ”Automatiska händelser” på sidan 154.

På fliken Automatiska händelser visas den totala mängden automatiserat insulin som tillförs var 5:e minut. På fliken visas allt automatiserat insulin, både din adaptiva basaldos vid utgångsläget och eventuella justeringar uppåt eller nedåt på grund av sensorglukosvärdet, -trenden och 60-minutersprognosen. Värdena är alltid små. (Kom ihåg att en basaldos på 0,60 E/tim vore som att få 0,05 E var 5:e minut.)

Obs: Sensorglukosvärdet visar hur mycket insulin som systemet tillför under den kommande 5-minutersperioden. Exempel: Om sensorglukosvärdet kl. 11.00 har sjunkit till 3,2 mmol/L (56 mg/dL) tillför inte Omnipod 5-algoritmen någon mikrobolus kl. 11.05. På fliken Automatiska händelser visas 0 E kl. 11.05 enligt tabellen nedan.

Tid	Sensor (mmol/L (mg/dL))	Insulinmängd (E)
11.05	3,4 (61)	0
11.00	3,2 (56)	0,05

Justera inställningarna av automatiserad insulintillförsel

När du använder Automatiserat Läge är Målvärde för Glukos den huvudsakliga justerbara inställningen som påverkar automatiserad insulintillförsel. Målvärde för Glukos kan anpassas mellan 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) (i steg om 0,55 mmol/L (10 mg/dL)) och du kan skapa upp till 8 olika tidssegment per dag. När du ökar inställningsvärdet för Målvärde för Glukos tillför Omnipod 5-algoritmen mindre automatiserat insulin. Det kan vara användbart att ändra Målvärde för Glukos om:

- Det finns tider på dygnet då du är mer eller mindre känslig för insulin (du och vårdgivaren identifierar exempelvis en tidpunkt på dagen då du löper större risk för hypoglykemi som kan kräva ett högre Målvärde för Glukos). Vårdgivaren kan hjälpa dig att välja olika Målvärden för Glukos för olika tider på dagen.
- Du gradvis vill sänka sensorglukosvärdena till ett lägre Målvärde för Glukos (till exempel starta systemet för första gången).

Rådgör med vårdgivaren innan du ändrar Målvärdet för Glukos. Se ”Kliniska studier om Omnipod 5” på sidan 367 för att få klinisk studieinformation om varje Målvärde för Glukos.

SmartBolus-kalkylatorns inställningar kan också justeras för att påverka tillförsel av Total Daglig Insulinmängd och påverka glukosvärdet efter måltid. De inställningar som avses är Insulin-till-Kolhydratkvot, Korrigeringsfaktor, Korrigera Över, Omvänd Korrigering och Insulinduration. Alla de påverkar bolusmängderna som du tillför, både i Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Obs: Det är viktigt att förstå att ändring av Basalprogram, Max. Basaldos, Korrigeringsfaktor och Insulinduration inte påverkar Omnipod 5-algoritmen.

23.2 Om sensorn i Automatiserat Läge

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

I Automatiserat Läge använder Omnipod 5-systemet aktuella och förutspådda sensorglukosvärden för att beräkna automatiserad insulintillförsel. Sensorglukosvärden och -trender kan även användas av SmartBolus-kalkylatorn i både Automatiserat Läge och Manuellt Läge.

Det är viktigt att sensorn fungerar korrekt, levererar korrekta värden och är ansluten till Poden.

För att säkerställa sensorns noggrannhet ska du vara medveten om dina sensorglukosvärden. Om du får symtom som inte stämmer överens med sensorglukosvärdena ska du använda en separat mätare.

Om Poden och sensorn förlorar kommunikationen i Automatiserat Läge försätts systemet i läget Automatiserat: Begränsat. Mer information om Automatiserat: Begränsat finns i ”23.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat” på sidan 347.

Se ”28.3 Vanliga frågor om sensorn” på sidan 403 om anslutningen mellan Poden och sensorn ofta bryts.

Anslutningsproblem kan ofta lösas genom följande:

- Bär Poden och sensorn i siktlinje på ett sådant sätt att de två enheterna kan ”se” varandra.
- Om en Dexcom G6-sensor används:
    - Kontrollera att den nuvarande, aktiva Sändaren är ihopparad med Poden genom att kontrollera att Sändarens serienummer (SN) som lagras i både Omnipod 5-Appen och i Dexcom G6-mobilappen är desamma.
    - Kontrollera att den aktiva Sändaren inte är ihopparad med en Dexcom G6-mottagare eller någon annan medicinteknisk produkt. När Omnipod 5 används är Poden den enda medicintekniska produkt som Sändaren kan paras ihop med. Du måste använda Dexcom G6-mobilappen på en smarttelefon för att hantera sensorlarm och starta och stoppa sensorer och Sändare.
- Om en Dexcom G7-sensor används:
    - Kontrollera att den nuvarande, aktiva Dexcom G7-sensorn är ihopparad med Poden genom att kontrollera att ihopparningskoden och serienumret i Omnipod 5-Appen matchar ihopparningskoden i Dexcom G7-mobilappen och ihopparningskoden och serienumret från Dexcom G7-applikatorn.
- Gör följande om du använder en Libre Plus-sensor:
    - Kontrollera att sensorn har startats i Omnipod 5-Appen. Om sensorn har startats med en annan enhet kan du inte använda sensorn med Omnipod 5.

23.3 Bolusinställningar och vikten av en bolus

I Automatiserat Läge tillför Omnipod 5-systemet insulin automatiskt var 5:e minut. Du måste dock ändå tillföra en bolusdos vid måltider. Se ”SmartBolus-kalkylator” på sidan 223 för att få information om hur en bolus tillförs.

Vid administrering av en bolus rekommenderas du att göra följande:

- Tryck på **ANVÄND SENSOR** för att använda sensorglukosvärdet i SmartBolus-kalkylatorn. Det säkerställer att sensortrenden ingår i beräkningarna och nödvändiga justeringar görs för att ta hänsyn till trenden.
- Kontrollera att SmartBolus-kalkylatorns beräkningar är noggranna. Om beräkningarna visar en mängd som du inte förväntar dig ska du avbryta bolusen och börja om.
- Titta alltid på förloppsindikatorn och kontrollera att tillförseln har börjat innan du lämnar Omnipod 5-Appen.

Obs: Om du lämnar Omnipod 5-Appen i mer än 5 minuter medan du gör ändringar av bolustillförseln förlorar du informationen som du har angett i SmartBolus-kalkylatorn.

23.4 Podadaptivitet

I Automatiserat Läge anpassas den automatiserade insulintillförseln till dina föränderliga behov när du bär systemet. Allt eftersom du använder Omnipod 5-systemet och samlar in insulintillförselhistorik uppdaterar Omnipod 5-algoritmen automatiskt nästa Pod med information från de senaste Podarna om senaste Total Daglig Insulinmängd (TDI).

Din adaptiva basaldos vid utgångsläget baseras på hur stor Total Daglig Insulinmängd för dig har varit under de senaste veckorna. Vid varje Podbyte använder Omnipod 5-algoritmen denna uppdaterade Totala Dagliga Insulinmängd för att ställa in en ny adaptiv basaldos åt dig.

När sensorglukosvärden och -trend är tillgängliga justerar Omnipod 5-algoritmen dosen uppåt eller nedåt var 5:e minut som svar på nuvarande och förutspått glukosvärde.

Den första Poden

Ingen aktuell historik är tillgänglig första gången du använder en Pod (eller om det har gått 30 dagar eller längre sedan du senast använde en Pod). I sådana lägen uppskattar Omnipod 5-systemet Total Daglig

Insulinmängd för dig utifrån det aktiva Basalprogrammet (från Manuellt Läge). Omnipod 5-algoritmen ställer in ett startutgångsläge för den adaptiva basaldosen utifrån den beräknade Totala Dagliga Insulinmängden. Det är startdosen, och den justeras uppåt eller nedåt baserat på nuvarande och förutspådda glukos- och trendvärden.

Av säkerhetsskäl sätter systemet en gräns för hur mycket insulin som kan tillföras vid den första Podens 5-minutersjusteringar.

Vid nästa Podbyte, om minst 48 timmars historik har insamlats, börjar Omnipod 5-algoritmen att uppdatera din insulintillförselhistorik enligt den adaptiva basaldosen i stället för enligt den ursprungliga uppskattningen.

Pågående användning

Så länge som du bär systemet skickas vid varje Podbyte uppdaterad insulintillförselinformation och sparas i Omnipod 5-Appen så att nästa Pod som startas uppdateras med den nya adaptiva basaldosen.

Obs: Total Daglig Insulinmängd för dig inkluderar allt insulin som har tillförts i antingen Automatiserat Läge eller Manuellt Läge. Du ser din Totala Dagliga Insulinmängd för varje dag genom att gå till **menyknappen** (☰) > **Historisk Information** och titta på värdet för Totalt Insulin.

23.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Ibland kan Poden och sensorn tappa kommunikationen i Automatiserat Läge. Det finns flera anledningar till att det kan hända, t.ex.:

- Poden och sensorn är inte i siktlinje på kroppen.
- Tillfällig kommunikationsförlust på grund av miljöstörningar.
- Sensoruppvärmning eller behov av sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras).
- Om en Dexcom-sensor används och sensorn eller Sändaren fortfarande är ihopparad med en Dexcom-mottagare eller annan medicinteknisk enhet.

Om det inträffar kan inte Omnipod 5-algoritmen längre justera den automatiserade insulintillförseln utifrån glukosvärdet eftersom Poden inte tar emot uppdaterad glukosinformation från sensorn.

Om inga sensorglukosvärden har tagits emot av Poden på 20 minuter försätts systemet i en typ av Automatiserat Läge som kallas Automatiserat: Begränsat. ”Begränsat” visas i Omnipod 5-Appen på hemskärmen. Systemet förblir i läget Automatiserat: Begränsat tills sensorkommunikationen återställts eller sensoruppvärmningen är klar.

När systemet försätts i läget Automatiserat: Begränsat baserar Omnipod 5-algoritmen insulintillförseln på följande:

- Teknologin utgår från din basaldos i Manuellt Läge vid den här tiden på dagen och din adaptiva basaldos för denna Pod och väljer det lägsta av de två värdena var 5:e minut. På så sätt ger aldrig Omnipod 5-algoritmen mer än det Basalprogram som skulle vara aktivt under Manuellt Läge.
- Om Omnipod 5-algoritmen pausar insulinet innan Poden tappar anslutningen till sensorn fortsätter insulinet att vara pausat i upp till 40 minuter, så totalt 1 timmes paus. Efter 1 timme utan sensorglukosinformation återupptas insulinet vid den adaptiva basaldosen.
- Utan sensorglukosinformation justeras inte dosen som tillförs i Automatiserat: Begränsat uppåt eller nedåt för aktuellt eller förutspått glukosvärde.

Efter en timme av missade sensorglukosvärden visas Informationslarmet Saknade sensorglukosvärden. Larmet upprepas var 15:e minut tills det bekräftas och var 60:e minut tills sensorkommunikationen återställs. Mer information om detta larm finns i ”⚠ Saknade sensorglukosvärden” på sidan 364.

Systemet försätts också i läget Begränsat när Informationslarmet Kontrollera blodglukos eller Begränsning av Automatiserad tillförsel har tagits emot. Mer information om Begränsning av Automatiserad tillförsel finns i ”⚠ Begränsning av Automatiserad tillförsel” på sidan 362.

Du kan också välja att byta till Manuellt Läge och starta Basalprogrammet. Se ”24.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge” på sidan 354.

Om du använder Dexcom som sensor tittar du i Dexcom-appen. Se *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

Om du använder Libre Plus som sensor kontrollerar du om det finns meddelanden om Libre Plus i Omnipod 5-Appen.

Obs: Automatiserat: Begränsat kan uppstå på grund av kommunikationsbortfall mellan sensorn och Poden. Om du använder Dexcom är det möjligt att Dexcom-appen fortfarande tar emot sensorglukosvärden. Öppna Dexcom-appen och kontrollera saken.

23.6 Informationslarmet Kontrollera blodglukos

Obs: Det här Informationslarmet kallas Begränsning av Automatiserad tillförsel om du använder en Pod med programvaruversion äldre än 12.0.

Det kan förekomma att systemet har arbetat för att sänka glukosvärdet till inom området, men utan att glukosvärdet har förändrats som förväntat.

Lågt glukos

Om glukosvärdet har varit lågt kan Omnipod 5-algoritmen ha pausat insulinet.

Om pausen har påverkat sensorglukosvärdet lite eller inte alls antar systemet att det kan finnas ett problem som behöver felsökas. Om insulinet pausas för länge föreligger risk för hyperglykemi.

Beroende på vilken programvaruversion din Pod har visas antingen larmet Kontrollera blodglukos eller Begränsning av Automatiserad tillförsel i Appen. Om du har en nyare Pod växlar larmet Kontrollera blodglukosvärdet till Automatiserat Läge: Begränsat tills du bekräftar larmet.

Larmet kan informera dig om att du måste kontrollera följande:

- Visar sensorn ditt glukosvärde korrekt? Kontrollera din BG med en BG-mätare för att bekräfta.
- Har ditt glukosvärde varit lågt trots behandling? Överväg att äta ytterligare snabbverkande kolhydrater.

Högt glukos

Om glukosvärdet har varit högt kan Omnipod 5-algoritmen ha tillfört den maximala mängden insulinmikrobolus som tillåts av systemet.

Då ser du en orange stapel i sensorgrafen för ”Max. Insulin uppnått”.

Obs: Denna maximala mängd skiljer sig från inställningen Max. Basaldos i Manuellt Läge. Att justera inställningen Max. Basaldos i Manuellt Läge påverkar inte mängden som Omnipod 5-algoritmen kan tillföra i Automatiserat Läge. Detta insulinmaxvärde är unikt för varje person och bygger på det senaste värdet för Total Daglig Insulinmängd som har använts. Det kan ändras över tid eftersom systemet kontinuerligt anpassar sig vid varje Podbyte. Inställningen går inte att direktpåverka.

Om tillförsel av insulinmaxmängd har påverkat sensorglukosvärdet lite eller inte alls antar systemet att det kan finnas ett problem som behöver felsökas. Om för mycket insulin tillförs för länge föreligger risk för hypoglykemi.

Antingen visas larmet Kontrollera blodglukos eller Begränsning av Automatiserad tillförsel i Appen, detta för att informera dig om att du måste kontrollera följande:

- Visar sensorn ditt glukosvärde korrekt? Kontrollera din BG med en BG-mätare för att bekräfta. Du kanske behöver byta sensor.
- Kan det vara något problem med Poden eller kanylen? Kontrollera att Poden sitter ordentligt och att det inte finns tecken på väta eller läckage runt häftan. Kontrollera om det finns ketoner. Du kanske behöver byta Pod.
- Behöver du mer insulin? Tryck på bolusknappen, tryck på **Använd sensor** på skärmen Bolus och se om ytterligare insulin rekommenderas. Du kan behöva en korrigeringsbolus.

Obs: Om du får larmet ofta kan inställningarna för Målvärde för Glukos eller bolus behöva justeras. Be vårdgivaren om hjälp att justera de inställningarna på Omnipod 5.

Växla till Manuellt Läge för larmet Begränsning av Automatiserad tillförsel

För Podar med programvaruversion äldre än 12.0 ber systemet dig att växla till Manuellt Läge i minst 5 minuter när larmet Begränsning av Automatiserad tillförsel visas. I det här steget får systemet veta att du är medveten om situationen och överväger åtgärder. I Manuellt Läge kan du kontrollera BG, granska sensorgrafen och felsöka sensorn och Poden. Sedan kan du återgå till Automatiserat Läge genom att trycka på **menyknappen** (☰) > **Växla läge**.

KAPITEL 24

Växla mellan Manuellt Läge och Automatiserat Läge

Innehåll

24.1 Växla från Manuellt Läge till AutomatiseratLäge . . . 352
Innan du börjar 352
Växla till Automatiserat Läge. 353

24.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge. . . 354
Innan du börjar 354
Växla till Manuellt Läge. 354

24.1 Växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering (för sensorer som behöver kalibreras, vid behov). Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Innan du börjar

Först måste du ha en aktiv Pod och en ansluten sensor eller Sändare. Se ”Aktivera och byta Pod” på sidan 85 och kapitlen 19, 20 och 21 för att få information om hur sensorn ansluts till systemet.

Gör om nödvändigt följande:

- Avbryt Temp Basal eller Förlängd Bolus om någon av dem körs. Se ”7.3 Avbryta en Temp Basal” på sidan 115 eller ”16.4 Avbryta en bolus som pågår” på sidan 232.
- Starta insulinet om det är pausat. Se ”9.3 Starta insulintillförseln” på sidan 129.

Växla till Automatiserat Läge

Så här växlar du från Manuellt Läge till Automatiserat Läge:

1. På hemskärmen trycker du på **menyknappen** (☰) > **Växla läge**.

   Obs: Om det på skärmen visas en röd cirkel med ett utropstecken och **VÄXLA TILL AUTOMATISERAT LÄGE** är avaktiverat (nedtonat) vidtar du den korrigerande åtgärden som anges på skärmen och försöker igen.

2. Tryck på **VÄXLA**.



24.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge

När du växlar från att använda Automatiserat Läge till att använda Manuellt Läge tillförs basalinsulinet baserat på det Basalprogram som har schemalagts för den aktuella tiden. Om glukossensorn är ansluten kan du fortfarande se dessa värden och använda dem i SmartBolus-kalkylatorn medan du är i Manuellt Läge.

Innan du börjar

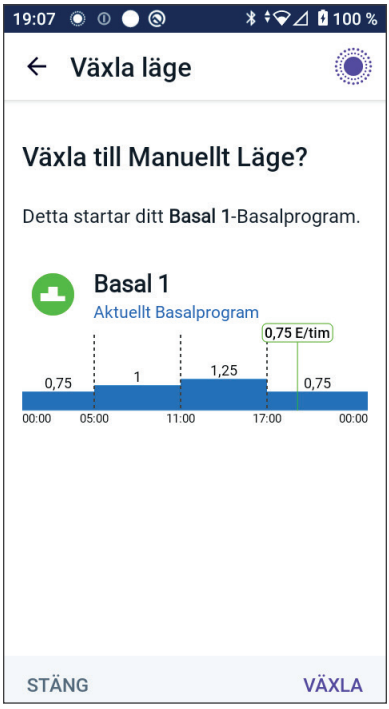
➢ Avbryt Aktivitetsfunktionen om den är aktiverad.
Se ”25.3 Avbryta Aktivitetsfunktionen” på sidan 358.

Växla till Manuellt Läge

1. På hemskärmen trycker du på **menyknappen** (☰) > **Växla läge**.

   Obs: Om det på skärmen visas en röd cirkel med ett utropstecken och **VÄXLA TILL MANUELLT LÄGE** är avaktiverat (nedtonat) ska du vidta den korrigerande åtgärden som anges på skärmen innan du försöker igen.

2. Tryck på **VÄXLA**.



KAPITEL 25

Aktivitetsfunktion

Innehåll

25.1 Om Aktivitetsfunktionen 356

25.2 Starta Aktivitetsfunktionen 357

25.3 Avbryta Aktivitetsfunktionen. 358

25.1 Om Aktivitetsfunktionen

Varning: Var ALLTID medveten om symtomen på hypoglykemi medan Aktivitetsfunktionen är aktiverad. Hypoglykemi kan uppstå även när Aktivitetsfunktionen används. Följ vårdgivarens råd om hur du ska undvika och behandla hypoglykemi. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden.

I Automatiserat Läge kan du inte starta en Temp Basal eller pausa insulintillförseln manuellt. Omnipod 5-systemet har ett alternativ för modifierad automatiserad insulintillförsel genom Aktivitetsfunktionen. Aktivitetsfunktionen kan vara användbar när du behöver mindre insulin, t.ex. när du tränar.

Medan Aktivitet är aktiverat gör Omnipod 5-systemet följande:

- Minskar den automatiserade insulintillförseln.
- Ställer in ditt Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL), oavsett målinställningar.



Du kan tillföra en bolus på normalt sätt även när Aktivitet är aktiverat.

Obs: Aktivitetsfunktionen ändrar inte det Målvärde för Glukos som används för bolusberäkningar.

Aktivitet kan ställas in på 1–24 timmar i steg om 1 timme. Du kan när som helst avbryta Aktivitet. När den definierade tidsperioden avbryts eller löper ut startar den helt automatiserade insulintillförseln av sig själv och Omnipod 5-algoritmen återgår till att använda det Målvärde för Glukos som är angett i inställningarna.

Aktivitetsfunktionen avslutas om Poden inaktiveras. Du måste gå in i Automatiserat Läge igen och sedan aktivera Aktivitet med den nya Poden.

Prata med vårdgivaren om tidpunkter för att starta Aktivitetsfunktionen i syfte att hantera förväntade perioder av minskat insulinbehov.

Obs: Om Pod- och sensorkommunikationen förloras och Omnipod 5-systemet försätts i Begränsat läge förblir Aktivitetsfunktionen aktiverad.

Obs: Mängden Aktivt Insulin som visas kan öka när Aktivitetsfunktionen startas och mängden Aktivt Insulin kan minska när Aktivitetsfunktionens tidsperiod löper ut på grund av hur insulin beräknas.

25.2 Starta Aktivitetsfunktionen

Gör följande innan du börjar:

➢ Växla till Automatiserat Läge om du för närvarande använder Manuellt Läge. Se sidan 354.

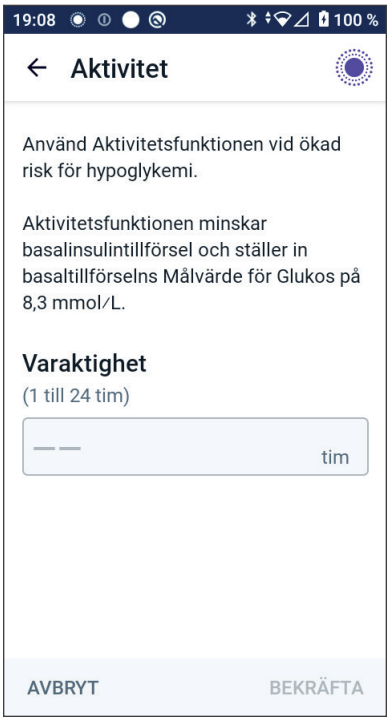
Så här aktiverar du Aktivitet:

1. Gå till:

   Menyknappen (☰) > **Aktivitet**

2. Tryck på fältet **Varaktighet** och välj Aktivitetsfunktionens varaktighet.
3. Tryck på **BEKRÄFTA**.
4. Tryck på **STARTA** på bekräftelseskärmen.

   Fliken **INSULIN** ändras till en grön **AKTIVITET**-flik när Aktivitetsfunktionen aktiveras.



25.3 Avbryta Aktivitetsfunktionen

Aktivitetsfunktionen stoppas automatiskt när den valda varaktigheten löper ut. Automatiserat Läge fortsätter med det Målvärde för Glukos som har definierats i användarinställningarna. Poden piper när tidsperioden för Aktivitetsfunktionen är slut eller när du avbryter den.

Så här avbryter du Aktivitet innan tidsperioden är slut:

1. Gå till fliken **AKTIVITET** på hemskärmen.
2. Tryck på **AVBRYT**.
3. Tryck på **JA** för att bekräfta att du vill avbryta.
   Omnipod 5-Appen avbryter Aktivitet och den helt automatiserade insulintillförseln startas.

Obs: Du kan se en minskad mängd Aktivt Insulin (AI) när Aktivitetsfunktionen avbryts.

KAPITEL 26

Larm i Automatiserat Läge

Innehåll

26.1 Lista över Informationslarm 360
Kontrollera blodglukos (lågt) 360
Kontrollera blodglukos (högt) 361

26.2 Lista över Informationslarm 362
Begränsning av Automatiserad tillförsel 362
Saknade sensorglukosvärden 364

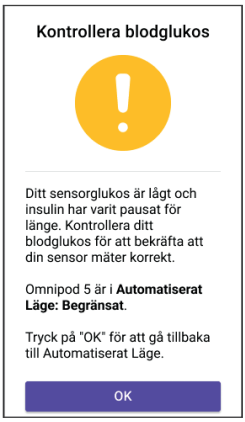
26.1 Lista över Informationslarm

Informationslarm informerar dig om en situation som du behöver åtgärda inom kort.

Kontrollera blodglukos (lågt)

Obs: Du ser bara det här larmet om du använder en Pod med programvaruversion 12.0 eller senare. För Podar med tidigare programvaruversioner visas larmet Begränsning av Automatiserad tillförsel.

Inträffar endast i Automatiserat Läge.

Skärmvarning	Beskrivning
Skärm i Omnipod 5-Appen: 	**Varför det inträffar:** Insulinet har varit pausat för länge medan Omnipod 5-systemet varit i Automatiserat Läge. **Podljud:** • 6-pipston som upprepas varje minut i 3 minuter. • Mönstret upprepas var 15:e minut. **Handenhetsljud och -vibration:** • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas.
Låsskärm: 	**Gör så här:** 1. Kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare. - Överväg behandling om blodglukosvärdet är lågt. - Om inte sensorglukosvärdet är som förväntat kan du behöva byta sensor. 2. Tryck på **OK** när du har kontrollerat blodglukosvärdet för att återgå till Automatiserat Läge från Automatiserat Läge: Begränsat.

Mer information om Automatiserat Läge: Begränsat finns i ”23.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat” på sidan 347.

Kontrollera blodglukos (högt)

Obs: Du ser bara det här larmet om du använder en Pod med programvaruversion 12.0 eller senare. För Podar med äldre programvaruversioner visas larmet Begränsning av Automatiserad tillförsel.

Inträffar endast i Automatiserat Läge.

Skärmvarning	Beskrivning
Skärm i Omnipod 5-Appen: 	**Varför det inträffar:** Insulinet har varit inställt på maxtillförsel för länge medan Omnipod 5-systemet varit i Automatiserat Läge. **Podljud:** • 6-pipston som upprepas varje minut i 3 minuter. • Mönstret upprepas var 15:e minut. **Handenhetsljud och -vibration:** • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas.
Låsskärm: 	1. Kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare. - Kontrollera infusionsstället (Poden) och ketoner om blodglukosvärdet är högt. - Om inte sensorglukosvärdet är som förväntat kan du behöva byta sensor. - Kontrollera Poden och säkerställ att den är fäst korrekt. 2. Tryck på **OK** när du har kontrollerat blodglukos.

26.2 Lista över Informationslarm

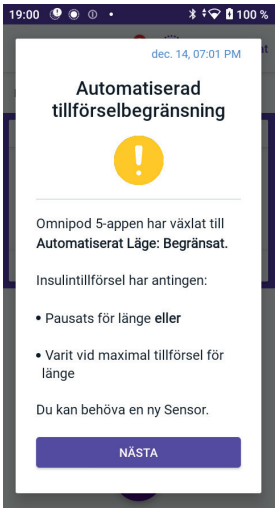
Du ser bara det här larmet om du använder en Pod med en äldre programvaruversion. För Podar med programvaruversion 12.0 eller senare visas larmet Kontrollera blodglukosvärdet.

Informationslarm informerar dig om en situation som du behöver åtgärda inom kort.

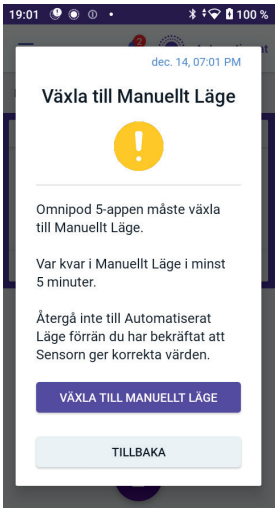
Begränsning av Automatiserad tillförsel

Inträffar endast i Automatiserat Läge.

Skärmar i Omnipod 5-Appen:







Låsskärm:



Orsak	Insulinet har antingen varit pausat för länge eller inställt på maxtillförsel för länge medan Omnipod 5-systemet varit i Automatiserat Läge.
Ton (Pod)	• 6-pipston som upprepas varje minut i 3 minuter • Mönstret upprepas var 15:e minut.
Vibration/ton (Handenhet)	• 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas.
Gör så här	1. Tryck på **NÄSTA** för att se nästa skärm. 2. Kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare. - Överväg behandling om blodglukosvärdet är lågt - Kontrollera infusionsstället (Poden) och ketoner om blodglukosvärdet är högt - Om inte sensorglukosvärdet är som förväntat kan du behöva byta sensor. 3. Tryck på **NÄSTA** när du har kontrollerat blodglukosvärdet. 4. Tryck på **VÄXLA TILL MANUELLT LÄGE**, och stanna sedan i Manuellt Läge i minst fem minuter.

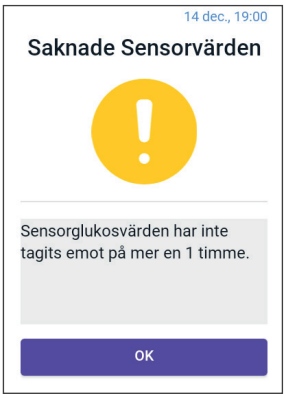
I Manuellt Läge kan du kontrollera sensorgrafen för att ta reda på om insulinet har pausats eller varit inställt på maxtillförsel under lång tid.

Efter minst 5 minuter i Manuellt Läge kan du återgå till Automatiserat Läge efter att ha bekräftat att sensorglukosvärdena är korrekta.

Mer information om Automatiserat Läge: Begränsat finns i ”23.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat” på sidan 347.

Saknade sensorglukosvärden

Inträffar endast i Automatiserat Läge.

<table>
<tr><th>Skärmvarning</th><th>Beskrivning</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Omnipod 5-Appen:

</td><td>Varför det inträffar: Poden har inte tagit emot sensorglukosvärden på mer än en timme. Systemet fortsätter att arbeta i Automatiserat Läge: Begränsat tills sensorglukosvärdena tas emot eller tills du växlar till Manuellt Läge.</td></tr>
<tr><td>Podljud:
• 3-pipston
• Upprepas var 60:e minut.</td></tr>
<tr><td>Handenhetsljud och -vibration:
• 3 sekunder lång ton
• 3 sekunder lång vibration
• Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas.
• Om sensorglukosvärdena fortfarande inte har mottagits efter 60 minuter genereras ett nytt meddelande.</td></tr>
<tr><td>Låsskärm:

</td><td>Gör så här:
➢ Tryck på OK för att bekräfta varningen.</td></tr>
</table>

Mer information om Automatiserat Läge: Begränsat finns i ”23.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat” på sidan 347.

Om du använder en Dexcom-sensor kontrollerar du om det finns sensorvärden i Dexcom-appen eller om orsaken till kommunikationsförlusten har att göra med sensorn. Exempel på vad du kan leta efter i Dexcom-appen är sensorfel/utgången sensor, sändarfel/utgången Sändare, sensoruppvärmning och signalförlustvarning.

Om Dexcom-appen får sensorglukosvärden kan det vara ett tillfälligt kommunikationsproblem mellan Poden och Dexcom-sensorn. Du kan välja att växla till Manuellt Läge eller vänta på att ett sensorglukosvärde ska tas emot i Automatiserat Läge: Begränsat. Om detta händer ofta kontrollerar du att Poden och sensorn sitter minst 8 cm (3 tum) från varandra på kroppen och inom siktlinje. Om så inte är fallet ska du, när du tar av en, placera den nya så att Poden och sensorn ligger i siktlinje.

Mer information om Dexcom-appen finns i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

Om du använder en Libre Plus-sensor kontrollerar du om det finns sensorglukosvärden i Omnipod 5-Appen eller om orsaken till kommunikationsförlusten har att göra med sensorn. Kontrollera att sensorn sitter fast ordentligt på baksidan av överarmen.

Det kan vara ett tillfälligt kommunikationsproblem mellan Poden och Libre Plus-sensorn. Du kan välja att växla till Manuellt Läge eller vänta på att ett sensorglukosvärde ska tas emot i Automatiserat Läge: Begränsat. Om detta händer ofta kontrollerar du att Poden och sensorn sitter minst 2,5 cm (1 tum) från varandra på kroppen och inom siktlinje. Om så inte är fallet ska du, när du tar av en, placera den nya så att Poden och sensorn ligger i siktlinje.

Information om din Libre Plus-sensor finns i *bruksanvisningen till Libre Plus-sensorn*.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 27

Kliniska studier om Omnipod 5

Innehåll

27.1 Studier av barn, ungdomar och vuxna med typ 1-diabetes 368
Demografi 369
Glykemiska resultat 370
Förändring i HbA1c analyserat mot utgångsläge-HbA1c. 373
Glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget 374
Insulinbehov 375
Kroppsmasseindexresultat 376
Omnipod 5-systemanvändning 376
Biverkningar 377
Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos i den pivotala studien 378

27.2 Studier av mycket unga barn med typ 1-diabetes. . . 383
Demografi 384
Glykemiska resultat 385
Förändring i HbA1c analyserat mot utgångsläge-HbA1c. 387
Glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget 387
Insulinbehov 388
Kroppsmasseindexresultat 389
Omnipod 5-systemanvändning 389
Biverkningar. 389
Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos 390

27.1 Studier av barn, ungdomar och vuxna med typ 1-diabetes

Pivotal studie av Omnipod 5 hos barn, ungdomar och vuxna (6–70 år)

Målet med den USA-baserade pivotala studien av Omnipod 5-systemet var att utvärdera systemets säkerhet och effektivitet. Denna enarmade, prospektiva multicenterstudie omfattade 112 barn (6 till 13,9 år) och 128 ungdomar och vuxna (14 till 70 år). En standardbehandlingsfas (vanlig insulinregim) på 2 veckor åtföljdes av 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge med en Dexcom G6-sensor. Den primära analysen bestod av HbA1c och sensorglukostid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). De primära säkerhetsmåtten inkluderade en utvärdering av svår hypoglykemi och diabetisk ketoacidos (DKA). En analys av de sekundära effektmåtten och ytterligare mätvärden utfördes också. En analys av primär-, sekundär- och säkerhetsresultaten ges i tabellerna nedan.

Av de 240 inskrivna deltagarna fullföljde 98 % prövningen (111 barn och 124 ungdomar och vuxna). Studiepopulationen bestod av personer med typ 1-diabetes under minst 6 månader. Alla deltagare behövde ha ett HbA1c < 10,0 % vid screeningen. Deltagare < 18 år behövde bo hos en förälder eller vårdnadshavare. Inga deltagare med följande tillstånd inkluderades i studien:

- Historik av allvarlig hypoglykemi eller DKA under de senaste 6 månaderna.
- Sicklecellsjukdom, binjurebarksvikt, ätstörning, onormal njurfunktion (eGFR < 45), hemofili eller andra blödningsrubbningar eller obehandlad sköldkörtelsjukdom.
- Anamnes av hjärt-kärlsjukdom inklusive kransartärsjukdom, hjärtinfarkt och hjärtingrepp eller koronar bypass-operation under det senaste året.
- Onormalt EKG hos deltagare > 50 år eller diagnostiserad diabetes > 20 år.
- Planer på att få blodtransfusion under studien.
- Intag av orala eller injicerbara steroider eller andra diabetesläkemedel än metformin och insulin.
- Gravida eller ammande kvinnor.

Omnipod 5-systemets säkerhet och effektivitet för användare med tillstånden ovan är okända. Observera att uteslutningslistan ovan är sammanfattad och inte innefattar alla uteslutningskriterier. Studien registrerades på clinicaltrials.gov, en nationell databas över kliniska prövningar i USA, med ID-numret NCT04196140. Fullständig information om studiekriterierna finns där.

Demografi

Utgångslägeskarakteristika, inklusive demografi för deltagarna i början av den 3 månader långa Omnipod 5-behandlingsfasen, anges i tabellen nedan.

Utgångslägeskarakteristika vid Omnipod 5-behandlingsfasstarten (N = 240)

Karakteristika	Barn (6 till 13,9 år)	Ungdomar och vuxna (14 till 70 år)
n	112	128
Ålder (år) ±SD	10,3 ± 2,2	36,9 ± 13,9
Diabetesvaraktighet (år)	4,7 ± 2,6	17,9 ± 11,6
HbA1c[§]	7,67 % ± 0,95 %	7,16 % ± 0,86 %
Daglig insulindos (E/kg)[¥]	0,85 ± 0,24	0,61 ± 0,22
Kroppsmasseindex (BMI)	18,6 ± 3,2	26,6 ± 4,7
Kvinnligt kön	60 (53,6 %)	78 (60,9 %)
Tidigare[¶] eller nuvarande användning av kontinuerlig glukosmätare (CGM)	108 (96,4 %)	126 (98,4 %)
Tidigare[¶] eller nuvarande användning av pump	100 (89,3 %)	115 (89,8 %)
Ras/etnicitet[‡]		
Vit	110 (98,2 %)	118 (92,2 %)
Spansk eller latinamerikansk	8 (7,1 %)	10 (7,8 %)
Svart eller afroamerikan	5 (4,5 %)	5 (3,9 %)
Asiatisk	3 (2,7 %)	2 (1,6 %)
Infödd hawaiian eller annan urinvånare från en ö i Stilla havet	1 (0,9 %)	0 (0,0 %)
Amerikansk indian eller urinvånare från Alaska	0 (0,0 %)	4 (3,1 %)

Plus-minusvärden är genomsnittlig ± standardavvikelse, resultat som rapporteras med tal inom parentes efteråt representerar antal deltagare (% av deltagare).

[§] Glykerat hemoglobin fastställt genom laboratoriebedömning.

[¥] Utgångsläget för Total Daglig Insulinmängd bestämdes utifrån data som insamlades under standardbehandlingsfasen.

[¶] Tidigare användning definieras som att ha använt enheten, oavsett varaktighet, tidigare.

[‡] Ras och etnicitet rapporterades av deltagarna. Grupperna är inte ömsesidigt uteslutande.

Glykemiska resultat

Tabellerna nedan innehåller information om de primära och sekundära glykemiska resultaten av standardbehandlingsfasen jämfört med 3-månadersbehandlingsfasen med Omnipod 5-systemet. Primärresultaten av studien innefattade förändring av genomsnitts-HbA1c% och % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Ungdomar, vuxna och barn fick förbättrat totalt HbA1c och tid i målområdet efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet. Detta uppnåddes med en minskning av tiden > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) hos ungdomar, vuxna och barn samt en minskning av mediantiden < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) hos ungdomar och vuxna.

Några begränsningar för studien är: 1) enarmsdesignen utan kontrollgrupp kan leda till en överskattad glykemisk förbättring, 2) standardbehandlingsfasen var kortare än Omnipod 5-systemfasen och 3) den minimala användningen av inställningarna 7,8 och 8,3 mmol/L (140 och 150 mg/dL) för Målvärde för Glukos hos vuxna och ungdomar begränsade utvärderingen av glykemiska resultat till de inställningarna och därför inkluderades inte resultat vid de målinställningarna i denna *tekniska användarhandbok*.

Glykemiska resultat totalt (24 timmar)

Karakteristika	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)			Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) (n = 128)		
	Standard-behandling	Omni-pod 5	Föränd-ring	Standard-behandling	Omni-pod 5	Föränd-ring
Genom-snitts-HbA1c (stdav)	7,67 % (0,95 %)	6,99 % (0,63 %)	-0,71 %*	7,16 % (0,86 %)	6,78 % (0,68 %)	-0,38 %*
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	52,5 % (15,6 %)	68,0 % (8,1 %)	15,6 %*	64,7 % (16,6 %)	73,9 % (11,0 %)	9,3 %*
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL, (stdav)	10,2, 183 (1,8, 32)	8,9, 160 (0,8, 15)	-1,3, -23*	8,9, 161 (1,6, 28)	8,6, 154 (0,9, 17)	-0,4, -8*
Genomsnittlig standardavvikelse för sensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	3,8, 68 (0,7, 13)	3,3, 60 (0,6, 10)	-0,5, -9*	3,2, 57 (0,8, 14)	2,7, 49 (0,6, 11)	-0,4, -8*
Genomsnittlig variationskoefficient för sensorglukos, % (stdav)	37,5 % (5,1 %)	37,0 % (3,9 %)	-0,4 %	35,2 % (5,7 %)	31,7 % (4,7 %)	-3,5 %*
% tid i glukosmålområdet						
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,10 % (0,00, 0,41)	0,23 % (0,08, 0,42)	0,04 %	0,22 % (0,00, 0,77)	0,17 % (0,06, 0,28)	-0,08 %*
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,38 % (0,42, 2,67)	1,48 % (0,65, 2,23)	0,06 %	2,00 % (0,63, 4,06)	1,09 % (0,46, 1,75)	-0,89 %*
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	45,3 % (16,7 %)	30,2 % (8,7 %)	-15,1 %*	32,4 % (17,3 %)	24,7 % (11,2 %)	-7,7 %*
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	19,1 % (13,1 %)	9,6 % (5,4 %)	-9,4 %*	10,1 % (10,5 %)	5,8 % (5,5 %)	-4,3 %*
Genomsnitts-% ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (stdav)	8,5 % (8,9 %)	3,5 % (2,9 %)	-5,1 %*	3,7 % (5,5 %)	1,7 % (2,5 %)	-2,0 %*

De flesta av de primära och sekundära resultaten presenteras som medelvärden (genomsnitt) med standardavvikelsevärden (stdav) inom parentes. Tid i målområdet < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL och < 3 mmol/L, < 54 mg/dL rapporteras som medianer med interkvartilområdena inom parentes (Q1, Q3). Medianen är det mellersta talet i en stigande lista med tal och interkvartilområdet representerar de mellersta 50 % av värdena.
** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

Glykemiska resultat under natten (00.00 till 06.00)

Karakteristika	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)			Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) (n = 128)		
	Standard-behand-ling	Omnipod 5	Förändring	Standard-behand-ling	Omnipod 5	Förändring
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	55,3 % (19,0 %)	78,1 % (10,8 %)	22,9 %*	64,3 % (19,5 %)	78,1 % (13,9 %)	13,8 %*
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	9,8, 177 (1,9, 35)	8,3, 149 (0,9, 17)	-1,6, -29*	8,9, 160 (1,9, 34)	8,3, 149 (1,2, 21)	-0,6, -11*
Genomsnittlig standardavvikelse för sensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	3,4, 61 (0,8, 15)	2,7, 48 (0,7, 12)	-0,7, -13*	3,1, 56 (0,9, 17)	2,4, 44 (0,7, 13)	-0,7, -12*
Genomsnittlig variationskoefficient för sensorglukos, % (stdav)	34,6 % (7,1 %)	31,9 % (5,6 %)	-2,8 %*	35,0 % (7,9 %)	28,9 % (5,8 %)	-6,2 %*
Procentuell tid i glukosmålområdet, %						
Median-% < 3 mmol/L < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00 % (0,00, 0,30)	0,09 % (0,02, 0,32)	0,02 %	0,00 % (0,00, 1,06)	0,09 % (0,02, 0,30)	0,00 %*
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,78 % (0,00, 2,84)	0,78 % (0,37, 1,49)	0,01 %*	2,07 % (0,50, 5,54)	0,82 % (0,31, 1,62)	-0,86 %*
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	42,2 % (20,0 %)	20,7 % (10,8 %)	-21,5 %*	32,1 % (20,2 %)	20,7 % (14,1 %)	-11,3 %*
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	16,3 % (15,0 %)	5,4 % (5,1 %)	-10,9 %*	10,6 % (12,7 %)	4,8 % (7,0 %)	-5,7 %*
Genomsnitts-% ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (stdav)	6,7 % (9,1 %)	1,8 (2,5 %)	-4,8 %*	4,2 % (8,0 %)	1,5 % (3,1 %)	-2,7 %*

** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

Förändring i HbA1c analyserat mot utgångsläge-HbA1c

Tabellen nedan ger information om den genomsnittliga förändringen av HbA1c% från utgångsläget till efter den 3 månader långa Omnipod 5-systembehandlingsfasen analyserat mot utgångsläge-HbA1c% hos barn (6 till 13,9 år) och ungdomar och vuxna (14 till 70 år). Ungdomar, vuxna och barn fick minskat HbA1c efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet oavsett om de tillhörde kategorin utgångsläge-HbA1c < 8 % eller ≥ 8 %.

Subgruppsanalys av förändring av genomsnitts-HbA1c(%) mot utgångsläge-HbA1c(%)

Ungdomar och vuxna	**Utgångsläge-HbA1c < 8 % (n = 105)**			**Utgångsläge-HbA1c ≥ 8 % (n = 23)**		
	Utgångs-läge	**Omnipod 5**	**Föränd-ring**	**Utgångs läge**	**Omnipod 5**	**Föränd-ring**
HbA1c% (stdav)‡	6,86 % (0,59 %)	6,60 % (0,53 %)	-0,27 %*	8,55 % (0,42 %)	7,63 % (0,67 %)	-0,91 %*
Barn	**Utgångsläge-HbA1c < 8 % (n = 73)**			**Utgångsläge-HbA1c ≥ 8 % (n = 39)**		
	Utgångs-läge	**Omnipod 5**	**Föränd-ring**	**Utgångs läge**	**Omnipod 5**	**Föränd-ring**
HbA1c% (stdav)	7,11 % (0,50 %)	6,69 % (0,44 %)	-0,45 %*	8,73 % (0,63 %)	7,56 % (0,54 %)	-1,18 %*

** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

‡ Genomsnittliga HbA1c-värden rapporteras med standardavvikelsevärdena i parentes.

Glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget

Tabellen nedan ger information om de genomsnittliga glykemiska resultaten vid utgångsläget (eller under systembehandlingsfasen) och den 3 månader långa Omnipod 5-systembehandlingsfasen analyserat mot behandlingen vid utgångsläget (standardbehandlingen). Standardbehandlingen bestod av flerdosbehandling med insulin (MDI) eller användning av insulinpump. Tiden i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) och HbA1c förbättrades efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet, oavsett behandlingstyp vid utgångsläget. Efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet förbättrades tiden med < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) hos ungdomar och vuxna oavsett utgångslägesbehandling, men den förblev oförändrad hos barn.

Subgruppsanalys av genomsnittliga glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget hos barn (6 till 13,9 år)

Karakteristika	Flerdosbehandling med insulin (n = 13)		Insulinpump (n = 99)	
	Standard-behandling	Omnipod 5	Standard-behandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	52 %	69 %*	53 %	68 %*
% tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	1,54 %	1,41 %	1,38 %	1,49 %
HbA1c%	7,7 %	6,7 %*	7,7 %	7,0 %*

** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

‡ Värdena som anges för % tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) är medianvärden och de återstående värdena i tabellen är medelvärden.

Subgruppsanalys av genomsnittliga glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget hos ungdomar och vuxna (14 till 70 år)

Karakteristika	Flerdosbehandling med insulin (n = 20)		Insulinpump (n = 105)	
	Standard-behandling	Omnipod 5	Standard-behandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	60 %	72 %*	66 %	74 %*
% tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	2,38 %	0,79 %*	1,93 %	1,16 %*
HbA1c%	7,6 %	7,0 %*	7,1 %	6,7 %*

** Förändringen mellan utgångsläges-/standardbehandlingen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

‡ Värdena som anges för % tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) är medianvärden och de återstående värdena i tabellen är medelvärden.

En analys av demografiska karakteristika vid utgångsläget, inklusive de som nämns i subgruppsanalyserna ovan, visade på liknande glykemisk förbättring som hos den totala studiepopulationen. Observera att studien inte designades för att fastställa skillnader i nytta eller risk för varje subgrupp.

Insulinbehov

Tabellen nedan ger information om det genomsnittliga insulinbehovet under standardbehandlingsfasen och den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen. Det Totala Dagliga Insulinbehovet ökade hos barn och minskade något hos ungdomar och vuxna.

Karakteristika	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)			Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) (n = 128)		
	Standard-behand-ling	Omnipod 5	Föränd-ring	Standard-behand-ling	Omnipod 5	Föränd-ring
Genomsnittlig Total Daglig Insulinmängd (E) (stdav)	34,4 (17,5)	37,2 (19,6)	2,9*	48,2 (21,0)	46,4 (18,1)	-1,8*
Genomsnittlig Total Daglig Insulinmängd, E/kg (stdav)	0,85 (0,24)	0,92 (0,25)	0,07*	0,61 (0,22)	0,59 (0,21)	-0,02*
Genomsnittligt totalt dagligt basalinsulin, E/kg (stdav)	0,36 (0,13)	0,47 (0,15)	0,10*	0,31 (0,11)	0,30 (0,11)	-0,01
Genomsnittligt totalt dagligt bolusinsulin, E/kg (stdav)	0,48 (0,18)	0,45 (0,13)	-0,03*	0,31 (0,16)	0,29 (0,12)	-0,01

** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

Kroppsmasseindexresultat

Tabellen nedan ger information om det genomsnittliga kroppsmasseindexet (BMI), som är ett viktmått justerat för längd, och BMI z-poängen, som är ett viktmått justerat för längd, kön och ålder, under standardbehandlingsfasen och den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen hos barn. BMI ökade hos barn, men BMI z-poängen förblev oförändrad.

Karakteristika	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring
BMI, kg/m^2 (stdav)	18,6 (3,2)	19,2 (3,6)	0,54*
BMI z-poäng (stdav)	0,4 (0,8)	0,4 (0,8)	0,03

** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

Omnipod 5-systemanvändning

Tabellen nedan ger information om genomsnitts-% av tiden som studiedeltagarna använde Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge.

Tid i procent spenderad i Automatiserat Läge

	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)	Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) (n = 128)
% tid i Automatiserat Läge (stdav)	95,2 % (4,0 %)	94,8 % (6,0 %)

Biverkningar

I tabellen nedan finns en fullständig lista över de biverkningar som inträffade under Omnipod 5-systemets 3 månader långa behandlingsfas. Det förekom 3 allvarliga hypoglykemihändelser som inte kunde tillskrivas Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System eller systemfel och 1 DKA-händelse på grund av ett misstänkt problem vid infusionsstället. Andra relaterade men icke-glykemiska biverkningar var infektion eller irritation på infusionsstället (2 barn och 2 ungdomar/vuxna).

Biverkningar under Omnipod 5-systemfasen

Typ av biverkning	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)	Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) (n = 128)	Totalt (6 till 70 år) (n = 240)
Hypoglykemi‡	1	0	1
Svår hypoglykemi§	1	2	3
DKA	1	2	1
Hyperglykemi‖	1	2	3
Långvarig hyperglykemi**	13	5	18
Annat	8	8	16

Resultat rapporteras som antalet händelser.

‡ *Hypoglykemi som resulterade i en allvarlig negativ händelse, men som inte i övrigt uppfyllde definitionen av svår hypoglykemi.*

§ *Hjälp av en annan person behövdes.*

‖ *Hyperglykemi som krävde utvärdering, behandling eller vägledning från interventionsstället, eller hyperglykemi som resulterade i en allvarlig negativ händelse.*

** *Blodglukosvärde enligt mätare på ≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL) och ketoner > 1,0 mmol/L.*

Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos i den pivotala studien

Tabellerna nedan ger information om de glykemiska resultaten vid olika självvalda inställningar av Målvärde för Glukos under den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen av den pivotala studien. Av de anpassningsbara glukosmålvärdena var de mest valda 6,1 mmol/L (110 mg/dL).

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos hos barn (6 till 13,9 år) från den pivotala studien

Karakteristika	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 98)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 74)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 47)	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 12)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målvärde för Glukos* (n = 9)
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	**68,4 % (9,1 %)**	**67,5 % (9,7 %)**	**64,2 % (14,3 %)**	**59,2 % (16,9 %)**	**53,3 % (18,2 %)**
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	8,8, 159 (0,9, 17)	9,1, 163 (0,9, 16)	9,4, 169 (1,3, 24)	9,9, 178 (1,3, 24)	10,2, 183,6 (1,3, 23,9)
% tid i glukosmålområdet					
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,22 % (0,06, 0,49)	0,18 % (0,05, 0,33)	0,09 % (0,00, 0,21)	0,04 % (0,00, 0,34)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,51 % (0,76, 2,38)	1,16 % (0,58, 1,94)	0,71 % (0,26, 1,63)	0,59 % (0,05, 1,52)	0,12 % (0,00, 0,21)
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	29,7 % (9,6 %)	31,1 % (10,0 %)	34,5 % (14,8 %)	39,9 % (16,6 %)	46,4 % (18 %)
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	9,7 % (5,8 %)	10,0 % (6,3 %)	11,8 % (9,0 %)	14,6 % (11,1 %)	13,3 % (11,9 %)
Kumulativt antal persondagar	6 289	2 716	941	99	73

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos hos ungdomar och vuxna (14 till 70 år) från den pivotala studien

Karakteristika	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 121)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 54)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målvärde för Glukos* (n = 9)
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	**75,6 % (9,9 %)**	**73,4 % (12,1 %)**	**63,6 % (25,9 %)**
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	8,4, 151 (0,8, 15)	8,7, 156 (1,0, 18)	9,6, 172 (1,8, 33)
% tid i glukosmålområdet			
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,16 % (0,05, 0,26)	0,11 % (0,00, 0,33)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,99 % (0,47, 1,67)	0,91 % (0,31, 1,68)	0,26 % (0,05, 0,63)
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	23,1 % (10,2 %)	25,4 % (12,3 %)	35,9 % (26,1 %)
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	5,1 % (4,6 %)	5,8 % (6,4 %)	9,6 % (12,3 %)
Kumulativt antal persondagar	9 278	1 827	178

** Resultatet för inställningarna för Målvärde för Glukos 7,8 mmol/L (140 mg/dL) och 8,3 mmol/L (150 mg/dL) (med Aktivitetsfunktionen AV) för vuxna visas inte eftersom för få deltagare valde dem (n ≤ 2).*

Omnipod 5-systemets prepivotala glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos

Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos i den prepivotala studien

Målet med den prepivotala studien av Omnipod 5-systemet var att utvärdera systemets säkerhet och effektivitet. Denna enarmade, prospektiva multicenterstudie omfattade 18 barn (6 till 13,9 år) och 18 vuxna (14 till 70 år) med typ 1-diabetes. En standardbehandlingsfas (vanlig insulinregim) på 2 veckor åtföljdes av 2 veckors användning av Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge med en Dexcom G6-sensor. Den 2 veckor långa Omnipod 5-fasen innefattade 3 dagars obligatorisk användning vid var och en av inställningarna av Målvärde för Glukos 7,2 mmol/L (130 mg/dL), 7,8 mmol/L (140 mg/dL) och 8,3 mmol/L (150 mg/dL) i totalt 9 dagar, följt av 5 dagars fritt val av Målvärde för Glukos på 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL).

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos hos barn (6 till 13,9 år) från den prepivotala studien

Karakteristika	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 11)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 3)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18)[a]	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18)[b]
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	**71,2 % (10,2 %)**	**66,8 % (12,9 %)**	**61,5 % (7,7 %)**	**64,8 % (11,6 %)**	**53,5 % (11,0 %)**
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	8,6, 155,2 (1,0, 18,2)	9,4, 170 (0,9, 16)	9,7, 174,1 (0,6, 11,4)	9,6, 172,7 (1,0, 17,2)	10,2, 182,9 (0,9, 15,3)
% tid i glukosmålområdet					
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,1 % (0,0, 0,4)	0,2 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,1)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,9 % (0,4, 2,8)	0,3 % (0,2, 2,2)	0,5 % (0,1, 0,8)	0,1 % (0,0, 0,5)	0,5 % (0,0, 0,8)
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	27,1 % (11,4 %)	32,3 % (11,9 %)	37,7 % (7,9 %)	34,6 % (12,1 %)	45,9 % (11,0 %)
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	6,8 % (6,3 %)	14,4 % (6,2 %)	13,2 % (5,8 %)	10,6 % (7,3 %)	12,8 % (8,1 %)
Kumulativt antal persondagar	47,7	8,7	73,3	56,3	61,5

[a]Alla deltagare startade systemet med 7,2 mmol/L (130 mg/dL) som Målvärde för Glukos i 3 dagar.

[b]De glykemiska resultaten vid en inställning av Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) inkluderar tider med Aktivitetsfunktionen PÅ och AV, vilket innebär att de resultat som registrerades under denna tid kan inkludera dem då deltagarna kände att deras insulinbehov minskade.

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos hos ungdomar och vuxna (14 till 70 år) från den prepivotala studien

Karakteristika	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 12)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 7)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18)[a]	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18)[b]
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	**72,5 % (9,4 %)**	**70,9 % (11,3 %)**	**75,1 % (11,6 %)**	**67,6 % (9,2 %)**	**63,7 % (7,8 %)**
Medelsensorglukos mmol/L, mg/dL (stdav)	8,5, 153,8 (0,8, 14,8)	8,9, 159,7 (0,6, 11)	8,5, 153,8 (0,8, 14,9)	9,2, 165,4 (0,6, 11,5)	9,4, 169,8 (0,5, 9,4)
% tid i glukosmålområdet					
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,2)	0,0 % (0,0, 0,1)	0,0 % (0,0, 0,2)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,5 % (0,0, 1,4)	0,4 % (0,0, 0,6)	0,9 % (0,4, 1,2)	0,1 % (0,0, 0,6)	0,2 % (0,0, 0,9)
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	26,4 % (10,0 %)	28,7 % (11,2 %)	23,4 % (11,4 %)	31,7 % (9,2 %)	35,7 % (7,9 %)
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	4,1 % (3,4 %)	5,2 % (5,5 %)	5,0 % (4,6 %)	5,1 % (4,5 %)	6,0 % (4,8 %)
Kumulativt antal persondagar	41,1	28	58,8	58,4	60,3

[a]Alla deltagare startade systemet med 7,2 mmol/L (130 mg/dL) som Målvärde för Glukos i 3 dagar.

[b]De glykemiska resultaten vid en inställning av Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) inkluderar tider med Aktivitetsfunktionen PÅ och AV, vilket innebär att de resultat som registrerades under denna tid kan inkludera dem då deltagarna kände att deras insulinbehov minskade.

Klinisk studie av den CGM-informerade SmartBolus-kalkylatorn hos barn, ungdomar och vuxna

En studie genomfördes på 25 deltagare med typ 1-diabetes i åldrarna 6–70 år för att utvärdera Omnipod 5:s sensorinformerade SmartBolus-kalkylator. Under fas 1 använde deltagarna Omnipod 5-systemet i Manuellt Läge under de första 7 dagarna utan en ansluten sensor (vanlig SmartBolus-kalkylator). I fas 2 använde deltagarna Omnipod 5-systemet i Manuellt Läge med en ansluten sensor (CGM-informerad SmartBolus-kalkylator) i 7 dagar. Bolusar beräknades med hjälp av lagrade pumpinställningar plus användaruppskattad måltidsstorlek eller ett manuellt inmatat glukosvärde (SmartBolus-standardkalkylatorn) eller ett importerat aktuellt sensorglukosvärde och -trend (CGM-informerad SmartBolus-kalkylator). Båda versionerna av SmartBolus-kalkylatorn tog hänsyn till Aktivt Insulin (AI) i bolusberäkningarna. Den CGM-informerade kalkylatorn ökade eller minskade automatiskt den föreslagna bolusmängden baserat på sensorglukostrenden. Studiens primäranalys utgjordes av en jämförelse av den procentuella tiden som spenderades med < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) och > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) under de 4 timmarna efter en bolus uppmätt med sensorn mellan de två studiefaserna. Resultaten indikerar att användning av den sensorinformerade SmartBolus-kalkylatorn var förknippad med mindre hypoglykemitid under 4 timmar efter bolusbehandling. Studien utfördes med en Dexcom G6-sensor.

Jämförelse av glykemiska mätningar från fas 1 (SmartBolus-standardkalkylator) och fas 2 (CGM-informerad SmartBolus-kalkylator) under de 4 timmarna efter en bolus (N = 25)

Procent av tid i glukosmålområdet mätt med sensorn	SmartBolus-standardkal-kylator	CGM-informerad SmartBolus-kalkylator	Skillnad
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	65,1 % (15,4)	63,8 % (15,7)	-1,3 %
< 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	2,8 % (2,7)	2,1 % (2,0)	-0,6 %*
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	0,5 % (1,0)	0,3 % (0,7)	-0,2 %
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	32,1 % (15,7)	34,0 % (16,0)	1,9 %
≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL)	8,2 % (6,9)	9,7 % (10,3)	1,4 %
≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,0 % (2,6)	2,6 % (3,7)	0,6 %

Data anges som genomsnitt (standardavvikelse). Signifikanta skillnader (p < 0,05) markeras med en asterisk.

27.2 Studier av mycket unga barn med typ 1-diabetes

Klinisk studie av Omnipod 5 hos mycket små barn

Målet med denna studie var att utvärdera säkerheten och effektiviteten med Omnipod 5-systemet hos barn med typ 1-diabetes i åldrarna 2 till 5,9 år. I denna enarmade, prospektiva multicenterstudie ingick 80 barn.

En standardbehandlingsfas (vanlig insulinregim) på 2 veckor åtföljdes av 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge med en Dexcom G6-sensor. Den primära analysen bestod av HbA1c och sensorglukostid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

De primära säkerhetsmåtten inkluderade incidensen av svår hypoglykemi och diabetisk ketoacidos (DKA). En analys av de sekundära effektmåtten och ytterligare mätvärden utfördes också. En analys av primär-, sekundär- och säkerhetsresultaten ges i tabellerna nedan.

Av de 80 deltagarna fullföljde 100 % prövningen. Studiepopulationen bestod av barn som hade diagnostiserats med typ 1-diabetes baserat på prövarens kliniska bedömning. Alla deltagare behövde ha ett HbA1c < 10,0 % vid screeningen. Deltagarna behövde bo hos en förälder eller vårdnadshavare. Inga deltagare med följande tillstånd inkluderades i studien:

- Historik av allvarlig hypoglykemi eller DKA under de senaste 6 månaderna.
- Sicklecellsjukdom, binjurebarksvikt, onormal njurfunktion (eGFR < 45), hemofili eller andra blödningsrubbningar eller obehandlad sköldkörtelsjukdom.
- Planer på att få blodtransfusion under studien.
- Intag av orala eller injicerbara steroider eller andra diabetesläkemedel än metformin och insulin.

Omnipod 5-systemets säkerhet och effektivitet för användare med tillstånden ovan är okända. Observera att uteslutningslistan ovan är sammanfattad och inte innefattar alla uteslutningskriterier. Studien registrerades på clinicaltrials.gov, en nationell databas över kliniska prövningar i USA, med ID-numret NCT04476472. Fullständig information om studiekriterierna finns där.

Demografi

Utgångslägeskarakteristika, inklusive demografi för deltagarna i början av den 3 månader långa Omnipod 5-behandlingsfasen, anges i tabellen nedan.

Utgångslägeskarakteristika vid Omnipod 5-behandlingsfasstarten

Karakteristika	
n	80
Ålder (år) ± stdav	4,7 ± 1,0
Diabetesvaraktighet (år)	2,3 ± 1,1
HbA1c§	7,4 % ± 1,0 %
Daglig insulindos (E/kg) ¥	0,69 ± 0,18
Kroppsmasseindex (BMI) (kg/m^2)	16,7 ± 1,5
Kvinnligt kön	34 (42,5 %)
Tidigare¶ eller nuvarande användning av kontinuerlig glukosmätare (CGM)	78 (97,5 %)
Tidigare¶ eller nuvarande användning av pump	68 (85,0 %)
Flerdosbehandling med insulin som standardbehandlingsmetod	12 (15,0 %)
Ras/etnicitet‡	
Vit	67 (83,8 %)
Spansk eller latinamerikansk	5 (6,3 %)
Svart eller afroamerikan	4 (5,0 %)
Svart eller afroamerikansk, vit	3 (3,8 %)
Asiatisk	3 (3,8 %)
Asiatisk, vit	2 (2,5 %)
Spansk eller latinamerikansk	1 (1,3 %)
Inte spansk eller latinamerikansk	1 (1,3 %)
Annat (dominikansk)	1 (1,3 %)
Spansk eller latinamerikansk	1 (1,3 %)

Plus-minusvärden är genomsnittlig ± standardavvikelse, resultat som rapporteras med tal inom parentes efteråt representerar antal deltagare (% av deltagare).
§ HbA1c fastställt genom laboratoriebedömning.
¥ Utgångsläget för Total Daglig Insulinmängd bestämdes utifrån data som insamlades under standardbehandlingsfasen.
¶ Tidigare användning definieras som att ha använt enheten, oavsett varaktighet, tidigare.
‡ Ras och etnicitet rapporterades av deltagarna. Grupperna är inte ömsesidigt uteslutande.

Glykemiska resultat

Tabellerna nedan innehåller information om de primära och sekundära glykemiska resultaten av standardbehandlingsfasen jämfört med 3-månadersbehandlingsfasen med Omnipod 5-systemet. Primärresultaten av studien innefattade förändring av genomsnitts-HbA1c% och % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Deltagarna fick förbättrat HbA1c och total tid i målområdet efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet. Detta uppnåddes med en minskning av tiden > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) och en minskning av mediantiden < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL).

Några begränsningar för studien är: 1) enarmsdesignen utan kontrollgrupp kan leda till en överskattad glykemisk förbättring och 2) standardbehandlingsfasen var kortare än Omnipod 5-systemfasen.

Glykemiska resultat totalt (24 timmar)

Karakteristika	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring
Genomsnitts-HbA1c% (stdav)	7,4 % (1,0 %)	6,9 % (0,7 %)	-0,55 %*
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL, (stdav)	57,2 % (15,3 %)	68,1 % (9,0 %)	10,9 %*
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL, (stdav)	9,5, 171,1 (1,7, 30,5)	8,7, 157,4 (0,9, 16,8)	-0,7, -13,7*
Genomsnittlig standardavvikelse för sensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	3,6, 64,9 (0,7, 13,4)	3,3, 59,6 (0,6, 10,3)	-0,3, -5,3*
Genomsnittlig variationskoefficient för sensorglukos, % (stdav)	38,1 % (5,5 %)	37,7 % (4,0 %)	-0,4 %
% tid i glukosmålområdet			
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,24 % (0,05, 0,84)	0,26 % (0,16, 0,60)	0,06 %
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	2,19 (0,89, 4,68)	1,94 (1,18, 3,43)	-0,27 %*
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	39,4 % (16,7 %)	29,5 % (9,8 %)	-9,9 %*
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	14,8 % (12,1 %)	9,2 % (5,6 %)	-5,6 %*
Genomsnitts-% ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (stdav)	6,0 % (7,3 %)	3,2 % (2,8 %)	-2,7 %*

De flesta av de primära och sekundära resultaten presenteras som medelvärden (genomsnitt) med standardavvikelsevärden (stdav) inom parentes. Tid i målområdet < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) och < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) rapporteras som medianer med interkvartilområdena inom parentes (Q1, Q3). Medianen är det mellersta talet i en stigande lista med tal och interkvartilområdet representerar de mellersta 50 % av värdena.
** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

Glykemiska resultat under natten (00.00 till 06.00)

Karakteristika	Standardbe-handling	Omnipod 5	Förändring
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL, (stdav)	58,2 % (18,7 %)	81,0 % (10,0 %)	22,8 %*
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL, (stdav)	9,3, 168,1 (1,8, 33,3)	7,8, 140,7 (0,9, 16,4)	-1,5, -27,4*
Genomsnittlig standardavvikelse för sensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	3,2, 58,0 (0,8, 14,0)	2,5, 45,5 (0,6, 10,8)	-0,7, -12,5*
Genomsnittlig variationskoefficient för sensorglukos, % (stdav)	34,7 % (6,6 %)	32,1 % (5,2 %)	-2,6 %*
% tid i glukosmålområdet			
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00 % (0,00, 0,97)	0,18 % (0,06, 0,53)	0,00 %
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,66 % (0,40, 4,21)	1,58 % (0,65, 2,89)	-0,44 %*
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	38,4 % (20,1 %)	16,9 % (10,3 %)	-21,5 %*
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	13,0 % (13,2 %)	3,9 % (3,9 %)	-9,1 %*
Genomsnitts-% ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (stdav)	4,3 % (6,7 %)	1,2 % (1,6 %)	-3,1 %*

** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

Förändring i HbA1c analyserat mot utgångsläge-HbA1c

Tabellen nedan ger information om den genomsnittliga förändringen av HbA1c% från utgångsläget till efter den 3 månader långa Omnipod 5-systembehandlingsfasen analyserat mot utgångsläge-HbA1c%. Deltagarna fick minskat HbA1c efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet oavsett om de tillhörde kategorin utgångsläge-HbA1c < 8 % eller ≥ 8 %.

Subgruppsanalys av förändring av genomsnitts-HbA1c(%) mot utgångsläge-HbA1c(%)

	Utgångsläge-HbA1c < 8 % (n = 55)			Utgångsläge-HbA1c ≥ 8 % (n = 25)		
	Utgångs-läge	Omnipod 5	Föränd-ring	Utgångs-läge	Omnipod 5	Föränd-ring
HbA1c% (stdav)‡	6,9 % (0,6 %)	6,6 % (0,6 %)	-0,31 %*	8,5 % (0,5 %)	7,5 (0,4 %)	-1,06 %*

** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

‡ Genomsnittliga HbA1c-värden rapporteras med standardavvikelsevärdena i parentes.

Glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget

Tabellen nedan ger information om de genomsnittliga glykemiska resultaten vid utgångsläget (eller under systembehandlingsfasen) och den 3 månader långa Omnipod 5-systembehandlingsfasen analyserat mot behandlingen vid utgångsläget (standardbehandlingen). Standardbehandlingen bestod av flerdosbehandling med insulin (MDI) eller användning av insulinpump. Tiden i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) och HbA1c förbättrades efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet, oavsett behandlingstyp vid utgångsläget. Tidslängden med < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) förbättrades hos deltagarna som använde insulinpump vid utgångsläget och förblev låg hos dem som fick flerdosbehandling med insulin vid utgångsläget.

Subgruppsanalys av genomsnittliga glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget

Karakteristika	Flerdosbehandling med insulin (n = 12)		Insulinpump (n = 68)	
	Standard-behandling	Omnipod 5	Standard-behandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	48 %	62 %*	59 %	69 %*
% tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)‡	1,45 %	1,48 %	2,44 %	2,00 %*
HbA1c%	8,4 %	7,5 %*	7,3 %	6,8 %*

** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

‡ Värdena som anges för % tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) är medianvärden och de återstående värdena i tabellen är medelvärden.

Insulinbehov

Tabellen nedan ger information om det genomsnittliga insulinbehovet under standardbehandlingsfasen och den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen. Det Totala Dagliga Insulinbehovet förblev oförändrat med undantag för en ökning av det totala dagliga basalinsulinet.

Karakteristika	Standardbe-handling	Omnipod 5	Föränd-ring
Genomsnittlig Total Daglig Insulinmängd (E) (stdav)	13,7 (4,4)	14,1 (4,0)	0,4
Genomsnittlig Total Daglig Insulinmängd, E/kg (stdav)	0,69 (0,18)	0,71 (0,15)	0,02
Genomsnittligt totalt dagligt basalinsulin, E/kg, (stdav)	0,28 (0,12)	0,32 (0,10)	0,04*
Genomsnittligt totalt dagligt bolusinsulin, E/kg, (stdav)	0,41 (0,15)	0,39 (0,10)	-0,02 (0,10)

** Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.*

Kroppsmasseindexresultat

Tabellen nedan ger information om det genomsnittliga kroppsmasseindexet (BMI) och BMI z-poängen under standardbehandlingsfasen och den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen. BMI och BMI z-poängen förändrades inte mellan de två faserna.

Karakteristika	Standardbe-handling	Omnipod 5	Förändring
BMI, kg/m2 (stdav)	16,7 (1,5)	16,7 (1,4)	0,1
BMI z-poäng (stdav)	0,74 (0,95)	0,76 (0,89)	0,05

Omnipod 5-systemanvändning

Median-% (Q1, Q3) av tiden som studiedeltagarna använde Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge var 97,8 % (95,8, 98,5).

Biverkningar

I tabellen nedan finns en fullständig lista över de biverkningar som inträffade under Omnipod 5-systemets 3 månader långa behandlingsfas. Andra relaterade men icke-glykemiska biverkningar var hudirritation (n = 2), cellulit (n = 1) och ketos som inte uppfyllde DKA-definitionen (n = 2).

Biverkningar under Omnipod 5-systemfasen

Typ av biverkning	Omnipod 5
Hypoglykemi‡	0
Svår hypoglykemi §	0
DKA	0
Hyperglykemiǁ	4
Långvarig hyperglykemi**	20
Annat	5

Resultat rapporteras som antalet händelser.
‡ Hypoglykemi som resulterade i en allvarlig negativ händelse, men som inte i övrigt uppfyllde definitionen av svår hypoglykemi.
§ Hjälp av en annan person behövdes.
ǁ Hyperglykemi som krävde utvärdering, behandling eller vägledning från interventionsstället, eller hyperglykemi som resulterade i en allvarlig negativ händelse.
*** Blodglukosvärde enligt mätare på ≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL) och ketoner > 1,0 mmol/L.*

Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos

Tabellerna nedan ger information om de glykemiska resultaten vid olika självvalda inställningar av Målvärde för Glukos under den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen av den pivotala studien. De oftast valda Målvärdena för Glukos var 6,1 mmol/L (110 mg/dL) och 6,7 mmol/L (120 mg/dL), som användes 33 % respektive 42 % av tiden.

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos

Karakteristika	6,1 mmol/L (110 mg/dL) Målvärde för Glukos (n = 47)	6,7 mmol/L (120 mg/dL) Målvärde för Glukos (n = 61)	7,2 mmol/L (130 mg/dL) Målvärde för Glukos (n = 47)	7,8 mmol/L (140 mg/dL) Målvärde för Glukos (n = 20)	8,3 mmol/L (150 mg/dL) Målvärde för Glukos* (n = 16)
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL, (stdav)	**69,3 % (9,5 %)**	**68,3 % (11,3 %)**	**67,3 % (14,6 %)**	**63,0 % (11,9 %)**	**65,0 % (15,0 %)**
Medelsensorglukos mmol/L, mg/dL, (stdav)	8,5, 153 (1, 18)	8,7, 157 (1,2, 21)	8,9, 161 (1,4, 25)	9,4, 169 (1, 18)	9,4, 169 (1,1, 20)
% tid i glukosmålområdet					
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL, (Q1, Q3)	0,3 % (0,2, 0,7)	0,2 % (0,1, 0,5)	0,2 % (0,05, 0,7)	0,2 % (0,03, 0,5)	0,06 % (0,0, 0,2)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL, (Q1, Q3)	2,4 % (1,5, 3,9)	1,6 % (1,1, 2,7)	1,4 % (0,6, 2,9)	1,4 % (0,4, 2,7)	0,8 % (0,1, 2,0)
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	27,6 % (10,5 %)	29,3 % (12,1 %)	30,4 % (15,4 %)	35,4 % (12,2 %)	33,9 % (15,0 %)
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	7,7 % (5,9 %)	8,9 % (6,2 %)	10,6 % (9,4 %)	12,6 % (6,2 %)	11,4 % (7,2 %)
Kumulativt antal persondagar	2 438,4	3 083,5	1 066,6	404,0	237,0

** Glykemiska mätningar som rapporterades vid en inställning av Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) inkluderade endast dem med Aktivitetsfunktionen AV.*

Klinisk studie av den CGM-informerade SmartBolus-kalkylatorn hos mycket små barn

En studie genomfördes på 5 deltagare med typ 1-diabetes i åldrarna 2–5,9 år för att utvärdera Omnipod 5:s CGM-informerade SmartBolus-kalkylator i Manuellt Läge. Under fas 1 använde deltagarna Omnipod 5-systemet i Manuellt Läge under de första 7 dagarna utan en ansluten sensor (vanlig SmartBolus-kalkylator). I fas 2 använde deltagarna Omnipod 5-systemet i Manuellt Läge med en ansluten sensor (CGM-informerad SmartBolus-kalkylator) i 7 dagar. Bolusar beräknades med hjälp av lagrade pumpinställningar plus användaruppskattad måltidsstorlek eller ett manuellt inmatat glukosvärde (SmartBolus-standardkalkylatorn) eller ett importerat aktuellt sensorglukosvärde och -trend (CGM-informerad SmartBolus-kalkylator). Båda versionerna av SmartBolus-kalkylatorn tog hänsyn till Aktivt Insulin (AI) i bolusberäkningarna. Den CGM-informerade kalkylatorn ökade eller minskade automatiskt den föreslagna bolusmängden baserat på sensorglukostrenden. Studiens primäranalys utgjordes av en jämförelse av den procentuella tiden som spenderades med < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) och > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) under de 4 timmarna efter en bolus uppmätt med sensorn mellan de två studiefaserna. Resultaten visade att den CGM-informerade SmartBolus-kalkylatorn gav liknande glykemiska resultat som SmartBolus-standardkalkylatorn när den användes i Manuellt Läge.

Jämförelse av glykemiska mätningar från fas 1 (SmartBolus-standardkalkylator) och fas 2 (CGM-informerad SmartBolus-kalkylator) under de 4 timmarna efter en bolus (N = 5)

Procent av tid i glukosmålområdet mätt med sensorn	SmartBolus-standardkal-kylator	CGM-informerad SmartBolus-kalkylator	Skillnad
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	59,6 % (7,1 %)	62,8 % (15,5 %)	3,15 %
< 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	5,16 % (4,99 %)	4,03 % (3,28 %)	-1,13 %
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	1,47 % (1,88 %)	0,81 % (0,91 %)	-0,66 %
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	35,2 % (10,3 %)	33,2 % (18,5 %)	-2,03 %
≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL)	9,4 % (5,7 %)	7,9 % (6,4 %)	-1,55 %
≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,33 % (2,69 %)	1,99 % (2,05 %)	-0,34 %

Data anges som genomsnitt (standardavvikelse).

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

YTTERLIGARE INFORMATION

28 Vanliga frågor och felsökning

Bilaga

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 28

Vanliga frågor och felsökning

Innehåll

28.1 Vanliga frågor om Omnipod 5-pumpen 396
Podproblem 396
Ta reda på hur mycket insulin som har tillförts 398
Handenhetsproblem 399
Problem med Omnipod 5-Appen 401

28.2 Vanliga frågor om SmartBolus-kalkylatorn. 402

28.3 Vanliga frågor om sensorn 403
Dexcom-sensor 403
Libre Plus-sensor 405
Problem med högt glukosvärde 406
Problem med lågt glukos 408

28.4 Vanliga frågor om Automatiserat Läge 410

28.5 Podkommunikationsproblem – ”Försök igen” 412
Ingen Podkommunikation 412
Vad ska man göra? 412
Starta om Omnipod 5-Appen. 413
Kassera Poden och aktivera en ny Pod 413
Fel när insulininstruktioner ska skickas till Poden 413
Fel när en bolus avbryts 414
Fel när en Pod aktiveras 414
Fel när en Pod ska inaktiveras 415

28.6 Om att hålla Omnipod 5-Handenheten i närheten . . . 416

28.7 Produktklagomål. 417

28.8 Fabriksläge och startläge 418
Fabriksläge 418
Startläge. 419

28.1 Vanliga frågor om Omnipod 5-pumpen

Följande frågor om problem har ofta ställts vid användning av Omnipod 5. Vanliga orsaker till problemen och rekommenderade åtgärder anges nedan.

Podproblem

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Under Podaktivering avges inte två bekräftande pip efter att Poden har fyllts med insulin	Poden har inte fyllts med minst 85 enheter insulin.	Fyll Poden med minst 85 enheter insulin. Om du har fyllt Poden med minst 85 enheter och ändå inte hör 2 pip måste du kassera Poden och starta en ny.
Häftan runt Poden släpper från huden gång på gång	Det är viktigt att Poden sitter kvar på kroppen så att kanylen förblir under huden och tillför insulin. Området där Poden sätts fast måste rengöras och tillåtas torka innan, annars kanske häftan fäster dåligt.	Se till att huden är ren och torr innan du sätter fast Poden. Undvik att använda fuktkrämer, oljor, balsam, solskyddsmedel och insektsmedel i närheten av platsen. Vid kraftig kroppsbehåring kan du behöva klippa eller raka området 24 timmar före Podbytet. Ta bort rester från den gamla häftan från huden. Insulet har tagit fram en speciell tejp som heter PodPals™ som kan göra att Poden sitter fast längre.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Podlarm avges	Eftersom tillförseln av insulin är så avgörande för din hälsa är det viktigt att veta om Poden slutar att fungera. Poden kan sluta att fungera av många anledningar, t.ex. på grund av en blockering (ocklusion), elektrostatisk urladdning som påverkar kretsen eller någon störning.	Det kontinuerliga höga ljudet är avsett att varna och uppmana dig att ta av dig Poden och sätta fast en ny. Du kan försöka att inaktivera Poden med Omnipod 5-Appen. Ibland kan inte Appen kommunicera med Poden, och då måste du kassera Poden. I så fall måste du ta av dig Poden och avaktivera larmbrytaren. Se sidan 191 för vägledning.

Ta reda på hur mycket insulin som har tillförts

Problem	Vad du kan göra
Var ser man hur mycket insulin som tillförs i Automatiserat Läge?	Sensorgrafen visar det senaste sensorglukosvärdet som har tagits emot av Poden och vilket insulintillförselläge som systemet är i. (För att se grafen trycker du på **VISA** i den nedre högra delen av hemskärmen.) I grafen ser du även när de senaste bolusarna tillfördes. I grafförklaringen ser du att insulinsuspension visas som den röda stapeln, och maximal tillförsel under Automatiserat Läge visas som den orange stapeln. För att få reda på den exakta mängden insulin som har tillförts i Automatiserat Läge, gå till: **Menyknappen (☰) > Historisk Information** > **AUTOMATISKA HÄNDELSER** Då ser du tiden, sensorglukosvärdet och motsvarande mängd insulin som har tillförts vid varje 5-minutersintervall.
Var ser man historik över insulintillförsel?	Omnipod 5-Appen behåller historiken över tidigare insulintillförsel. Gå till: **Menyknappen (☰) > Historisk Information > Sammanfattning**. Gå nedåt och leta efter tidigare insulintillförsel. Om du trycker på posten ser du hur beräkningarna av bolusen har gjorts om SmartBolus-kalkylatorn användes.

Handenhetsproblem

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Handenheten går inte att slå på eller skärmen är oläsbar	Enhetsfel	Prova att starta om Handenheten genom att hålla ned strömknappen i 10 sekunder. Handenheten bör starta om och återupprätta kommunikationen. Ring Insulets kundsupport om problemet kvarstår. Det är viktigt att ha inställningarna registrerade eller nedskrivna på ett säkert ställe så att du kan starta ett nytt system utan dröjsmål. Insulet sparar inte dina insulintillförselinställningar.
Skärmen blir svart (tidsgränsen nås) för tidigt	Inställningen Skärmtidsgräns behöver justeras.	Du kan ändra skärminställningen så att skärmen förblir på längre. På Handenheten, gå till: **Menyknappen** (☰) > **Allmänt**. Skärmtidsgränsen kan ställas in på 30 sekunder, 1 minut eller 2 minuter.
Handenheten kan inte slås på eller visar inte laddnings-tillståndet under laddning	Batteriet är urladdat (dött), antingen på grund av långvarig förvaring eller vanlig användning (tömnings-kapacitet till ~0 %) utan laddning under en längre period.	Ladda (eller fortsätt att ladda) Handenheten i 30 minuter. Handenheten bör visa ett laddningstillstånd och vara möjlig att slå på. Ring Insulets kundsupport om problemet kvarstår.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Handenheten laddas långsamt	En laddningskabel eller -adapter som inte medföljde startkitet har använts.	Använd ENDAST laddningsadaptern och den orange eller svarta laddningskabeln som medföljde Handenheten, eftersom de är utformade för att begränsa strömmen och därmed ladda batteriet på ett säkert sätt. Tredjepartstillbehör kan tillåta mer ström, vilken kan öka risken för överhettning, gnistor eller brand, vilket i sin tur kan leda till mindre skador eller allvarliga brännskador. Följ ALLTID säkerhetsriktlinjerna för laddning av Handenheten. Kontrollera Handenheten, kabeln och adaptern före varje laddning och använd dem inte om de är skadade. Tvinga inte in eller böj inte änden på laddningskabeln i Handenhetens laddningsport. Övervaka Handenheten medan den laddas. Ladda alltid Handenheten på en hård, plan yta på avstånd från brandfarliga föremål (t.ex. lakan eller papper) och täck aldrig över Handenheten medan den laddas. Koppla ur Handenheten omedelbart om den känns överhettad och ha för vana att koppla ur den när den är 100 % laddad.

Problem med Omnipod 5-Appen

Varning: Sätt INTE fast en ny Pod förrän du har inaktiverat och tagit av den gamla Poden. En Pod som inte har inaktiverats korrekt kan fortsätta att tillföra insulin som den har programmerats att göra, vilket kan leda till övertillförsel av insulin och eventuell hypoglykemi.

Försiktighet: Återställ INTE Omnipod 5-Appen innan du har pratat med vårdgivaren om saken. Vid återställning raderas alla inställningar, den adaptiva dosen och historiken, och du måste byta aktiv Pod. Innan du återställer ska du ha antecknat inställningarna och ha en ny Pod med tillbehör att använda för när Appen startas om.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Ett meddelande om att en ny enhet har upptäckts visas i Omnipod 5-Appen.	Du är för närvarande inloggad på en annan Handenhet med ditt Omnipod-ID.	**Obs:** Om du bär en aktiv Pod när du loggar in på en ny enhet kan din nuvarande Pod ändå tillföra insulin, men du kan inte hantera den på den nya enheten. 1. Ta av dig den aktuella Poden för att sluta få insulin. 2. När du har tagit av dig Poden måste du gå igenom konfigurationsprocessen igen, däribland att para ihop en ny Pod och ange information om sensorn igen.

28.2 Vanliga frågor om SmartBolus-kalkylatorn

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Med inmatade kolhydrater och tillgängligt sensorglukosvärde rekommenderar SmartBolus-kalkylatorn ingen bolus eller 0 insulin.	Du har redan fått mycket insulin (AI är högt) och sensorglukostrenden är fallande.	Du kan ta bort sensorglukosvärdet så att kalkylatorn bara föreslår en bolusmängd för de inmatade kolhydraterna. Alternativt kan du bestämma en annan mängd och ange den direkt i fältet Total bolus längst ned på skärmen. Kontrollera beräkningsskärmen innan du tillför en bolus för att se hur kalkylatorn fastställer den föreslagna bolusen. Kontrollera alltid bolusmängden innan du tillför den för att säkerställa att systemet tillför det du vill ha.

Problem	Vad du kan göra
Jag ska ta en andra portion av något vid en måltid. Hur ska jag hantera tillförseln av en bolus?	Efter måltider är det vanligt att glukosvärdet stiger. Om du redan har tillfört bolus för kolhydrater och angett ett sensorglukosvärde eller blodglukosvärde i början av en måltid kan du bara ange kolhydrater för den andra portionen. SmartBolus-kalkylatorn föreslår en bolusmängd för enbart kolhydraterna.
Jag tillför vanligtvis bolus efter måltiden eftersom det är svårt att förutsäga hur många kolhydrater barnet kommer att äta. Vilket är det bästa sättet att använda SmartBolus-kalkylatorn i ett sådant fall?	Det är svårt, särskilt för små barn, att förutse hur mycket som kommer att ätas vid varje måltid. I så fall kan du välja att använda SmartBolus-kalkylatorn för att tillföra korrigeringsbolusen genom att trycka på **ANVÄND SENSOR** eller ange blodglukosvärdet för att tillföra lite insulin före måltiden. När du känner att du har koll kan du mata in kolhydraterna separat i SmartBolus-kalkylatorn för att tillföra hela måltidsbolusen.

28.3 Vanliga frågor om sensorn

Dexcom-sensor

Dexcom-problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Jag har aktiverat en Pod men kan inte se sensorglukosvärdena i Omnipod 5-Appen.	Problem med sensorn eller Sändaren.	Titta i Dexcom-appen och följ instruktionerna där om du inte ser sensorglukosvärdena.
	Dexcom G6-sändarens serienummer (SN) eller Dexcom G7-ihopparningskoden och -serienumret har inte angetts i Omnipod 5-Appen.	Gå till: **Menyknappen** (☰)> **Hantera sensor.** Se till att viktiga Dexcom-nummer anges och anges korrekt. Om du precis har anslutit kan det ta upp till 20 minuter innan värdena visas i Omnipod 5-Appen.
	Du använder Dexcom-mottagaren.	Använd Dexcom-appen på din smarttelefon. Omnipod 5-systemet är inte kompatibelt med Dexcom-mottagaren. Stäng av Dexcom-mottagaren.
	Du har valt Dexcom G7 som sensor, men använder en Pod som inte är kompatibel med Dexcom G7.	Om inte Poden och sensorn är kompatibla kan du inte ansluta dem för att använda sensorn med Omnipod 5. Inaktivera den inkompatibla Poden och använd en Pod som visar Dexcom G7 på Podtrågets lock och ytterförpackning.

Dexcom-problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Sensorglukos värdena visas inte längre i Omnipod 5-Appen. I stället syns streckade linjer. Det framgår inte i Dexcom-appen att något problem föreligger.	Den mest troliga orsaken till att detta händer är ett avbrott i kommunikationen mellan sensorn eller Sändaren och Poden.	För att minimera risken för avbrott ska du bära sensorn och Poden på samma sida av kroppen. Trådlös kommunikation har svårt att ta sig genom kroppen. Om exempelvis sensorn bärs på magen och Poden bärs på baksidan av armen kan signalen avbrytas. Försök att hålla Poden och sensorn på samma sida av kroppen för att maximera tiden i Automatiserat Läge. Du kan också prova att radera Dexcom G6-sändarens serienummer (SN) eller Dexcom G7-ihopparningskoden och -serienumret och ange det/dem igen. ➢ Gå till: **Menyknappen** (☰) **> Hantera sensor.** Detta återställer kommunikationen mellan sensorn eller Sändaren och Poden.
Sensorglu kosvärdena i Dexcom-appen ser annorlunda ut än dem i Omnipod 5-Appen.	Dexcom-appen tar emot sensorvärden direkt från sensorn. Omnipod 5-Appen tar emot sensorg-lukosvärden från Poden. Ibland kan det bli en viss fördröjning innan värdet uppdateras i Omnipod 5-Appen.	Skillnaden bör vara liten. För Handenheten närmare Poden för att uppdatera värdet.

Libre Plus-sensor

Libre Plus-sensorproblem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Jag har aktiverat en Pod men kan inte se sensorglukosvärdena i Omnipod 5-Appen.	FreeStyle Libre 2 Plus eller FreeStyle Libre 3 Plus har inte valts som sensor i Omnipod 5-Appen.	Titta i Omnipod 5-Appen. Följ instruktionerna där om du inte ser sensorglukosvärdena. ➢ Gå till: **Menyknappen** (☰)> **Hantera sensor.** Se till att Freestyle Libre 2 Plus- eller FreeStyle Libre 3 Plus är valt. Om du precis har anslutit kan det ta upp till 20 minuter innan värdena visas i Omnipod 5-Appen.
	Du har valt FreeStyle Libre 2 Plus eller FreeStyle Libre 3 Plus som sensor, men använder en Pod som inte är kompatibel med Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorer.	Om inte Poden och sensorn är kompatibla kan du inte ansluta dem för att använda sensorn med Omnipod 5. Inaktivera den inkompatibla Poden och använd en Pod som visar kompatibilitet med Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorer på Podtrågets lock och ytterförpackning.
Sensorglukosvärdena visas inte längre i Omnipod 5-Appen. I stället syns streckade linjer.	Det kan vara avbrott i kommunikationen mellan sensorn och Poden.	För att minimera risken för avbrott ska du bära sensorn och Poden på samma sida av kroppen. Trådlös kommunikation har svårt att ta sig genom kroppen. Om exempelvis sensorn bärs på baksidan av höger arm och Poden bärs på vänster sida av buken kan signalen avbrytas. Försök att hålla Poden och sensorn på samma sida av kroppen för att maximera tiden i Automatiserat Läge.

Problem med högt glukosvärde

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Efter att systemet har använts i ett par veckor blir sensorglukosvärdena höga efter frukost. Insulin-till-Kolhydratkvoten är densamma.	En av fördelarna med automatiserad insulintillförsel är större förmåga att hålla sig närmare Målvärdet för Glukos över natten. Det innebär ofta att det före frukost finns mindre insulin i kroppen jämfört med om Manuellt Läge används.	Det är vanligt att behöva ändra Insulin-till-Kolhydratkvoten. Generellt behövs en sänkning av kvoten för att få mer insulin före måltider (t.ex. sänkning av kolhydratvärdet som hanteras av 1 E insulin). En annan inställning som du kan ändra är Omvänd Korrigering. Om växlingsknappen för det är PÅ (blå) rekommenderar kalkylatorn mindre insulin när sensorglukosvärdena eller blodglukosvärdet är under ditt Målvärde för Glukos. Prata med vårdgivaren om vilka inställningar som är bäst för dig. Du hittar SmartBolus-kalkylatorinställningarna genom att gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus**.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Efter att systemet har använts i Automatiserat Läge i några veckor blir sensorglukosvärdena höga.	Ditt Målvärde för Glukos kan behöva justeras. I Automatiserat Läge är Målvärdet för Glukos den huvudsakliga inställningen som du kan styra för att justera den automatiserade insulintillförseln.	Du kontrollerar ditt Målvärde för Glukos genom att gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus**. Målvärde för Glukos kan ställas in på 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL). Om du får höga värden kan du prova att sänka Målvärdet för Glukos runt den period när du får högre värden än önskat.
	Andra SmartBolus-kalkylatorinställningar kan behöva justeras.	Tänk igenom dina SmartBolus-kalkylatorinställningar: I synnerhet kan Insulin-till-Kolhydratkvot, Korrigeringsfaktor och Målvärde för Glukos behöva justeras. Om exempelvis sådana höga glukosvärden inträffar efter lunch kan du behöva mer insulin runt lunchtid för att minska sannolikheten för att få ett högt glukosvärde på eftermiddagen. Att ändra Basalprogram eller inställningen Max. Basaldos gör ingen skillnad för funktionen i Automatiserat Läge. Detta fungerar bara för Manuellt Läge. Prata med vårdgivaren om vilka inställningar som är bäst för dig.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Sensorglukosvärdena har varit höga under flera dagar.	Systemet kan automatisera insulintillförseln, men kroppens insulinbehov kan förändras dagligen. Det betyder att varje dag med diabetes är annorlunda.	Tänk på kost, träning, plats för insättning av Poden och förändringar i kroppens behov och hur de påverkar ditt glukosvärde. Systemet anpassar sig till varje ny Pod för att ge dig precis rätt mängd insulin så att du kommer till ditt Målvärde för Glukos. Allteftersom systemet upptäcker högre insulinbehov anpassar det sig och justerar insulindoseringen därefter.

Problem med lågt glukos

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Sensorglukosvärdena blir låga sent på kvällen, så jag behöver behandla mot hypoglykemi före läggdags.	Ditt Målvärde för Glukos kan behöva justeras för den perioden för att undvika låga glukosvärden.	Du kontrollerar ditt Målvärde för Glukos genom att gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus**.
	Om låga glukosvärden inträffar strax efter middagsbolusen kan du behöva justera SmartBolus- kalkylatorinställningarna så att du får mindre insulin med middagsbolusen. Ett annat alternativ är att kontrollera hur lång tid det har gått sedan den senaste bolusen.	Prata med vårdgivaren om vilka inställningar som är bäst för dig. Du hittar SmartBolus-kalkylatorinställningarna genom att gå till: **Menyknappen** (☰) > **Inställningar > Bolus**.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Efter träning på eftermiddagen blir sensorglukosvärdena låga.	Glukosvärdet tenderar att bli lågt under träning.	För att minska risken för ett lågt värde kan du använda Aktivitetsfunktionen. Med den tillför systemet mindre insulin och driver också insulintillförseln till ett mål på 8,3 mmol/L (150 mg/dL). Det rekommenderas att du slår PÅ den här inställningen minst 30–60 minuter före träning. Du måste pröva dig fram när det gäller träning med diabetes. För anteckningar över aktivitet, förbrukade kolhydrater och insulintillförsel för att hitta den bästa metoden för dig. Vårdgivaren kan ge dig olika sätt att tryggt hantera diabetes med träning.

28.4 Vanliga frågor om Automatiserat Läge

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Jag har aktiverat en Pod men kan inte växla till Automatiserat Läge (Dexcom).	Dexcom G6-sändarens serienummer (SN) eller Dexcom G7- ihopparningskoden och -serienumret har inte angetts i Omnipod 5-Appen.	Gå till: **Menyknappen** (☰)> **Hantera sensor.** **Tips:** Kontrollera alltid att numren som anges i Omnipod 5-Appen är desamma som numren på den Dexcom-sensor eller -sändare som du har på dig.
Jag har aktiverat en Pod men kan inte växla till Automatiserat Läge (med en Libre Plus-sensor)	Sensorn är inte den som du har startat och parat ihop med Omnipod 5-Appen på Handenheten.	Aktivera en ny Libre Plus-sensor och para ihop den med Poden med Omnipod 5-Appen på Handenheten.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Skärmen visar Automatiserat Läge: Begränsat	Avbrott i kommunikationen mellan sensorn och Poden.	För att minimera risken för avbrott ska du bära Poden och sensorn på samma sida av kroppen. Trådlös kommunikation har svårt att ta sig genom kroppen. Om exempelvis sensorn bärs på magen och Poden bärs på baksidan av armen kan signalen avbrytas.
	Problem med sensorn eller Sändaren.	Titta i Dexcom-appen och följ instruktionerna där om du inte ser sensorglukosvärdena. Om du använder en Dexcom-sensor kontrollerar du om det finns sensorvärden i Dexcom-appen eller om orsaken till kommunikationsförlusten har att göra med sensorn. Om du använder en Libre Plus-sensor kontrollerar du skärmarna Meddelanden och Hantera sensor i Omnipod 5-Appen för att få information om eventuella problem med sensorn. Du kan välja att växla till Manuellt Läge eller vänta på att ett sensorvärde ska tas emot.
	Automatiserat Läge kan ha nått en gräns för insulintillförseln, antingen maximum eller minimum.	Följ instruktionerna på skärmen om att kontrollera glukosvärdet. Efter 5 minuter i Manuellt Läge, om du är säker på att Poden och sensorn fungerar bra, kan du växla tillbaka till Automatiserat Läge. Se sidan 352.

28.5 Podkommunikationsproblem – ”Försök igen”

Varning: Sätt INTE fast en ny Pod förrän du har inaktiverat och tagit av den gamla Poden. En Pod som inte har inaktiverats korrekt kan fortsätta att tillföra insulin som den har programmerats att göra, vilket kan leda till övertillförsel av insulin och eventuell hypoglykemi.

Varning: Kontakta ALLTID kundsupport om Omnipod 5-systemets Handenhet skadas och inte fungerar som den ska. Om Handenheten behöver bytas ska du ALLTID prata med vårdgivaren och få instruktioner om hur du ska använda andra reservmetoder för insulintillförsel, som insulininjektioner. Kontrollera blodglukosvärdet ofta.

Ingen Podkommunikation

Det kan förekomma att du har på dig en aktiv Pod och att Poden och Omnipod 5-Appen inte kan kommunicera. Du ser meddelandet ”Ingen Podkommunikation” på fliken Podinfo när det inträffar. På Dashboard visas även ”**Söker efter Pod**”.

Om Appen försöker att skicka en instruktion till Poden (t.ex. en bolus) visas ett felmeddelande på skärmen och Appen piper var 10:e sekund tills meddelandet bekräftas.

Vad ska man göra?

- Förflytta Handenheten så att den befinner sig högst 1,5 meter (5 fot) från den aktiva Poden för att försöka återställa anslutningen.
- Se till att inga andra Podar som tidigare har kasserats befinner sig inom 6 meter (20 fot) från Handenheten.
- Om ett fel visas i Appen trycker du på Försök igen (eller Kontrollera status) och följer instruktionerna på skärmen för att åtgärda problemet.

Prova alternativen nedan om inte ovanstående steg löser kommunikationsproblemet.

Ytterligare felsökningsalternativ

Starta om Omnipod 5-Appen

Håll ned strömknappen i cirka 10 sekunder och tryck sedan på "**STÄNG AV**". Låt enheten stängas av helt och slå sedan på den igen. Processen kan ta cirka 20 sekunder.

Kassera Poden och aktivera en ny Pod

Det här alternativet ska bara användas om ovanstående felsökningssteg inte har löst kommunikationsproblemet i Omnipod 5-Appen.

- Välj **KASSERA POD**.

  Obs: Om du kasserar Poden avslutas kommunikationen mellan Poden och Omnipod 5-Appen. Poden är inte inaktiverad och kan fortfarande tillföra insulin.

- Ta av dig Poden och se till att den befinner sig utanför appkommunikationsräckvidden (cirka 6 meter eller 20 fot).
  - Om du tidigare har anslutit den kasserade Poden till sensorn måste du flytta den utanför sensorns räckvidd (cirka 9 meter eller 30 fot) för att den nya Poden och sensorn ska kunna upprätta kommunikation.
- Aktivera och sätt fast en ny Pod.

Tips: Om det föreligger ett kommunikationsproblem visas alternativ i Omnipod 5-Appen för att hjälpa dig att åtgärda det. Det ligger i ditt bästa intresse att använda **KASSERA POD** eller **INAKTIVERA POD** som en sista utväg efter att ha provat de övriga alternativen.

Fel när insulininstruktioner ska skickas till Poden

Ett kommunikationsfel kan inträffa när Omnipod 5-Appen försöker att skicka insulintillförselinstruktioner till Poden. Om ett kommunikationsfel inträffar när Omnipod 5-Appen försöker att skicka en insulintillförselinstruktion ser du olika alternativ i Omnipod 5-Appen.

Om Omnipod 5-Appen har skickat instruktionen till Poden men inte fått bekräftelse på att den har utförts visas följande alternativ i Omnipod 5-Appen:

- **KONTROLLERA STATUS**: Gå till en ny plats och välj det här alternativet för att på nytt försöka få en bekräftelse på att instruktionen har utförts.
- **INAKTIVERA POD**: Det här ska inte vara ditt första val. När du väljer det här alternativet kan du följa instruktionerna för hur man byter Pod.

Om inte Omnipod 5-Appen har skickat instruktionen till Poden uppmanas du av Omnipod 5-Appen att förflytta dig till en ny plats och trycka på **FÖRSÖK IGEN** för att försöka kommunicera på nytt. Om nästa kommunikationsförsök misslyckas när du trycker på **FÖRSÖK IGEN** visas följande alternativ i Omnipod 5-Appen:

- **AVBRYT**: Välj det här alternativet för att avbryta instruktionssändningen. I så fall fortsätter Poden i det tidigare läget för insulintillförsel. Du kan försöka att skicka instruktionen senare.
- **PROVA IGEN**: Flytta dig till en ny plats och välj det här alternativet så försöker Omnipod 5-Appen att skicka instruktionen till Poden igen.
- **INAKTIVERA POD**: Det här ska inte vara ditt första val. När du väljer det här alternativet kan du följa instruktionerna för hur man byter Pod.

Fel när en bolus avbryts

Om du försöker att avbryta en bolus när ett kommunikationsfel inträffar blir följande alternativ tillgängliga:

- **AVBRYT**: Välj det här alternativet för att sluta försöka att avbryta bolusen. Poden fortsätter att tillföra bolusen.

  Obs: Om kommandot ”avbryt bolus” redan har skickats finns inte alternativet AVBRYT.
- **PROVA IGEN**: Flytta dig till en ny plats och välj det här alternativet så fortsätter Omnipod 5-Appen att försöka kommunicera med Poden.
- **INAKTIVERA POD**: Det här ska inte vara ditt första val. När du väljer det här alternativet kan du följa instruktionerna för hur man byter Pod.

Om instruktionen ”Avbryt bolus” redan har skickats från Omnipod 5-Appen när ett kommunikationsfel inträffar visas följande alternativ i Omnipod 5-Appen:

- **KONTROLLERA STATUS:** Välj det här alternativet för att försöka återupprätta kommunikationen med Poden och få den aktuella statusen för kommandot ”Avbryt bolus”.
- **INAKTIVERA POD:** Det här ska inte vara ditt första val. Välj det här alternativet för att inaktivera Poden om **KONTROLLERA STATUS** inte fungerar.

Fel när en Pod aktiveras

Om ett kommunikationsfel inträffar under Podaktivering blir följande alternativ tillgängliga:

- **KASSERA POD**: Det här ska inte vara ditt första val. Välj det här alternativet för att sluta försöka att använda den här Poden.
- **PROVA IGEN**: Välj det här alternativet för att försöka återupprätta kommunikationen.

Fel när en Pod ska inaktiveras

Om ett kommunikationsfel inträffar under Podinaktivering blir följande alternativ tillgängliga:

- **KASSERA POD**: Välj det här alternativet om alternativet **PROVA IGEN** inte löser problemet. Det uppmanar Omnipod 5-systemet att ta bort ihopparningen med den Poden. Omnipod 5-Appen instruerar dig att ta bort Poden och trycka på **FORTSÄTT**.
- **PROVA IGEN**: Välj det här alternativet för att försöka återupprätta kommunikationen.

Obs: Efter att du har valt att kassera Poden följer du instruktionerna i ”13.8 Tysta icke-åtgärdade larm” på sidan 191 för att förhindra att den kasserade Poden avger larm senare.

Obs: Om det finns en obekräftad bolus när du kasserar en Pod vet inte Omnipod 5-systemet hur mycket av bolusen som har tillförts. Därför avaktiverar Omnipod 5-systemet tillfälligt SmartBolus-kalkylatorn under en period som motsvarar inställningen av Insulinduration. Om du trycker på bolusknappen medan SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad visar Omnipod 5-Appen meddelandet ”SmartBolus-kalkylatorn är tillfälligt avaktiverad”. Du kan tillföra en manuell bolus när SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad.

28.6 Om att hålla Omnipod 5-Handenheten i närheten

Du använder Handenheten till att aktivera en ny Pod varannan till var tredje dag. När du har aktiverat en Pod börjar du att få insulin baserat på ditt aktiva Basalprogram i Manuellt Läge, oavsett om Handenheten är i närheten eller inte. Du måste dock ha tillgång till Appen för att åtgärda eventuella varningar eller larm som kan komma från Poden, för att tillföra en bolus och för att kontrollera statusen för systemet och glukosvärdet.

Dexcom G6 och Dexcom G7: När du har angett antingen Dexcom G6-sändarens serienummer (SN) eller Dexcom G7-ihopparningskoden och -serienumret i Omnipod 5-Appen och använt Dexcom-appen på smarttelefonen för att aktivera sensorn kan du växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge.

Libre 2 Plus- och Libre 3 Plus-sensor: När du har startat en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor med Omnipod 5-Appen kan du växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge.

I Automatiserat Läge får Poden sensorglukosvärden direkt och trådlöst och automatiserar insulintillförseln beroende på dina behov.

Systemet är konstruerat för att fortsätta att tillföra insulin i frånvaro av Handenheten, så du får ingen varning om att Poden och visningsenheten är utanför varandras räckvidd om du inte har med dig Handenheten.

Omnipod 5-systemet kräver alltså inte att Handenheten är i närheten för att fortsätta din insulintillförsel i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge, men Handenheten ger dig viktig information om den senaste insulintillförseln, varningar och larm som kommer från Poden samt gör det möjligt för dig att tillföra en bolus.

Försiktighet: UNDVIK att lämna Handenheten på en plats där du inte skulle höra larm eller meddelanden från Omnipod 5-Appen. Tillförseln av insulin i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge fortsätter som programmerat om du flyttar dig bort från Handenheten.

28.7 Produktklagomål

Om en allvarlig incident har inträffat under användningen av denna enhet eller som ett resultat av dess användning, rapportera det till tillverkaren eller dess auktoriserade representant och till din nationella myndighet.

Kontakta kundsupport om du har problem med systemet. Kontaktuppgifter finns på det medföljande kontaktkortet. Du kanske ombeds att dela enhetsdata.

Så här delar du enhetsdata:

1. Säkerställ en fungerande Wi-Fi-anslutning.
2. Gå till: **Menyknappen** (☰) **> Om**.
3. Tryck på **SKICKA FILER TILL KUNDSUPPORT**.
4. Ange PIN-koden som tillhandahålls av kundsupport.

Berätta för kundsupport om du ser en utropsteckenikon (!). Gå till hemskärmen för att rensa utropsteckenikonen (!). Starta om Handenheten om ikonen kvarstår.

Om detta inträffar: Datauppladdning pågår.



Om detta inträffar: Datauppladdningen är full.



28.8 Fabriksläge och startläge

Fabriksläge

Fabriksläge kan visas när du håller ned volym NED-knappen samtidigt som du trycker på strömknappen. Det inträffar normalt när Handenheten startas.

Eftersom pekfunktionen inte fungerar i det här läget måste du navigera genom alternativen med volymknapparna. Välj det markerade alternativet med strömknappen.

På fabrikslägesmenyn finns alternativen Version och Starta om. Ditt val markeras med en blå bakgrund och gul text.

1. Tryck på volym ned-knappen för att flytta markeringsfältet till alternativet Starta om.
2. Tryck på strömknappen för att välja alternativet Starta om.

   Obs: Om du väljer alternativet Version av misstag trycker du på volym ned-knappen tills Tillbaka markeras i det nedre högra hörnet av skärmen. Tryck på strömknappen för att återgå till fabrikslägesskärmen.
3. Handenheten startas om och startar normalt när du väljer Starta om.

Startläge

Startläge kan visas när du håller ned volym UPP-knappen samtidigt som du trycker på strömknappen. Det inträffar normalt när Handenheten startas.

Eftersom pekfunktionen inte fungerar i det här läget måste du navigera genom alternativen med volymknapparna. Välj det markerade alternativet med strömknappen.

På startlägesmenyn finns alternativen Återställningsläge, Snabbstartsläge och Normalt läge. Ditt val markeras med <<== pekande på alternativet.

1. Tryck på volym upp-knappen på Handenheten tills <<== pekar på alternativet Normal start.
2. Tryck på volym ned-knappen på Handenheten för att välja alternativet.
3. Handenheten startas om och startar normalt när du väljer Normal.

   Obs: Om du väljer Återställning eller Snabbstart av misstag måste du göra en hård återställning (fabriksåterställning). Om du vill göra en hård återställning av Handenheten håller du ned strömknappen i 7 till 10 sekunder tills skärmen stängs av och startas om.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Bilaga

Översikt över Inställningar och alternativ

Alternativen de olika inställningarna i Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System är:

Tidsformat	12 timmar, 24 timmar
Tidszon	GMT–11.00 till GMT+13.00
Sommartid	PÅ eller AV. Standardvärdet baseras på datum och tidszon.
Datumformat	DD/MM/ÅÅÅÅ
Skärmtidsgräns	30, 60 eller 120 sekunder. Standard är 30 sekunder.
PIN-kod	4 siffror från 0 till 9
Dexcom G6-Sändarens serienummer (SN)	6 tecken
Dexcom G7-ihopparningskod	4 tecken
Dexcom G7-serienummer	12 tecken
Maximal Basaldoshastighet	Välj ett värde mellan 0,05 och 30 E/tim i steg om 0,05 E/tim. Standardvärdet är 3,00 E/tim.
Basaldos	Enheter/tim. Område: 0 E/tim till Maximal Basaldoshastighet i steg om 0,05 E/tim.
Basalprogram	Högst 12
Basaldossegment	24 per Basalprogram
Aktivitetsfunktion	Område: 1 till 24 timmar i steg om 1 timme
Temp Basal	%, enheter/tim eller AV. Standard är AV. Varaktighet: 30 min till 12 tim i steg om 30 min
Temp Basal (inställd på %)	Område: 100 % minskning (0 E/tim) till 95 % ökning av aktuell basaldos i steg om 5 %. Kan inte överstiga Maximal Basaldoshastighet.
Temp Basal (inställd på E/tim)	Område: 0 E/tim till Maximal Basaldoshastighet i steg om 0,05 E/tim
Målområde för Glukos (för blodglukoshistorik)	Nedre och övre gränser: 3,9–11,1 mmol/L (70–200 mg/dL) i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL)

BG-påminnelse	PÅ eller AV. Standard är AV. Max. 4 aktiva samtidigt. En påminnelse kan komma mellan 30 minuter och 4 timmar efter att en bolus har startats. Ställs in i steg om 30 minuter.
Målvärde för Glukos	Högst 8 segment: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) i steg om 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Korrigera Över-tröskel	Högst 8 segment: Målvärde för Glukos på 11,1 mmol/L (200 mg/dL) i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
Minsta Glukos för Beräkningar	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL) Standardvärdet är 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Insulin-till-kolhydrat-kvot (I/K-kvot)	Högst 8 segment: 1 till 150 g kh/E i steg om 0,1 g kh/E.
Korrigeringsfaktor (känslighet)	Högst 8 segment: 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standardvärdet är 2,8 mmol/L (50 mg/dL).
Omvänd Korrigering	PÅ eller AV. Standard är PÅ
Insulinduration	2 till 6 timmar i steg om 30 minuter. Standardvärdet är 4 timmar.
Bolusstorlek	Område: 0,05–30 E i steg om 0,05 E
Förlängd Bolus	%, Enheter eller AV. Standard är AV. 30 minuter till 8 timmar i steg om 30 minuter.
Pausa Insulin	30 minuter till 2 timmar
Information om Lågt insulin i Pod	10 till 50 enheter i steg om 1 enhet. Standardvärdet är 10,0 E.
Meddelande om Podens utgång	1 till 24 timmar i steg om 1 timme. Standardvärdet är 4 timmar.
Timer för Pod avstängd	AV eller 1 till 24 timmar i steg om 1 timme. Standard är AV.
Visning av historikskärm	Löpande 90-dagarsperiod
Språk	Flera

Podspecifikationer

Storlek: 3,9 cm bred × 5,2 cm lång × 1,45 cm hög (1,53 x 2,05 x 0,57 tum)

Vikt (utan insulin): 26 gram (0,92 oz)

Podens förväntade livslängd: 80 timmar vid normal användning

Podens hållbarhetstid: 24 månader

Användningstemperaturområde: Poddriftsmiljö på 5°C till 40°C (41°F till 104°F).

Starttemperatur: över 10°C (50°F)

Förvaringstemperaturområde: 0°C till 30°C (32°F till 86°F)

Uppvärmningstid (0°C till 20°C): 7 minuter

Nedkylningstid: Ingen tid krävs för nedkylning från maximal förvaringstemperatur (30°C) till driftstemperatur.

Reservoarvolym (som kan tillföras): 200 enheter

Kanylens införingsdjup: 4 till 7 mm (0,16–0,28 tum)

Djup för insulininfusion: ≥ 4 mm (0,16 tum)

IP-klassning (kapslingsklassning) för fukt och damm: IP28 (beröringsskyddad och skyddad mot föremål på 12,5 millimeter (0,5 tum) och större, skyddad mot vatten i ett djup på högst 7,6 meter (25 fot) i högst 60 minuter).

Insulinkoncentration: U-100

Steriliseringsmedel: Steriliserad med etylenoxid

Larmtyp: Ljudlarm. Ljudnivå: ≥ 45 db(A) vid 1 meter

Område för relativ luftfuktighet vid drift: 20 till 85 %, icke-kondenserande

Område för relativ luftfuktighet vid förvaring: 20 till 85 %, icke-kondenserande

Atmosfärstryck vid drift: 700 hPa till 1 060 hPa

Atmosfärstryck vid förvaring: 700 hPa till 1 060 hPa

Icke-pyrogen: Endast vätskebana

Patientnära typ BF-del: Skydd mot elektriska stötar

Maximalt infusionstryck: 2,4 bar (35 psi)

Maximal volym infunderad under enskilda felförhållanden: 0,05 E

Flödeskapacitet:

Fyllningshastighet: 0,05 enhet per sekund.
Basal: Kan programmeras av användaren i steg om 0,05 E upp till 30,0 E per timme.

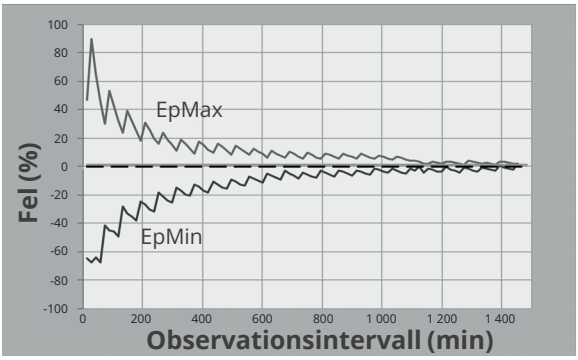
Bolusdos: 1,5 enheter per minut. Dosområde från 0,05 till 30,0 enheter.

Tillförselnoggrannhet (testat enligt IEC 60601-2-24):

Basal: ±5 % vid doser ≥ 0,05 E/tim
Bolus: ±5 % för mängder ≥ 1,0 enhet
±0,05 enheter för mängder < 1,0 enhet

Obs: Du ska ta hänsyn till bolusdosens noggrannhet när bolusdosen ställs in. Vid den lägsta tillåtna bolusdosen (0,05 enheter) kan bolusen som faktiskt tillförs vara så låg som 0,00 enheter eller så hög som 0,10 enheter.

Resultat av noggrannhetstest: Följande kurva visar Podens flödesnoggrannhet vid angivna tidsperioder. Mätningarna utfördes med en Pod med basaldosen 0,5 µL/tim (som tillför 0,05 E/tim med U-100 insulin) vid hög driftstemperatur. Den genomsnittliga procentandelen flödesfel var 1,40 %.



Handenhetsspecifikationer

Storlek: 143,92 mm hög × 67,57 mm bred × 12,33 mm djup (5,67 x 2,66 x 0,49 tum)

Vikt: 165 gram (5,82 oz)

Aktivt skärmområde: 56,16 mm bred × 120,58 mm hög (2,21 x 4,75 tum)

Användningstemperaturområde: 5°C till 40°C (41°F till 104°F)

Förvaringstemperaturområde: 0°C till 30°C (32°F till 86°F)

Område för relativ luftfuktighet vid drift: 20 % till 90 %, icke-kondenserande

Område för relativ luftfuktighet vid förvaring: 20 % till 90 %, icke-kondenserande

Atmosfärstryck vid drift: 700 hPa till 1 060 hPa

Atmosfärstryck vid förvaring: 700 hPa till 1 060 hPa

Kommunikationsavstånd: Följande ska gälla för Handenhet och Poden:

- Vid start: Vara intill och vidröra varandra, med Poden i eller utanför tråget, för att säkerställa ordentlig kommunikation under initiering.
- Under normal drift: Inom 1,5 meter (5 fot) från varandra. Kommunikationen kan hantera avstånd på upp till 15 meter (50 fot), beroende på platsen.

Larmtyp: Ljudlarm. Ljudnivå: ≥ 45 db(A) vid 1 meter

IP-klassning (kapslingsklassning) för fukt och damm: IP22 (beröringsskyddad och skyddad mot föremål på 12,5 millimeter (0,5 tum) och större, inte väl skyddad från vatten – undvik vätska).

Meddelandetyp: Ljud och vibration

Batteri: Laddningsbart litiumjonbatteri, 3,8 V, 2 800 mAh

Batteriets driftslängd: En fulladdning räcker cirka 36 timmar vid normal användning.

Handenhetens förväntade livslängd: Runt 2 år (baserat på 800 laddningscykler) vid normal användning.

Handenhetens hållbarhetstid: 18 månader

Batteriladdarens driftsspänning: 100 till 240 V AC, 50/60 Hz

Använd bara en Noetic-godkänd strömadapter (Insulet-art.nr PT-000428) med Handenhet.

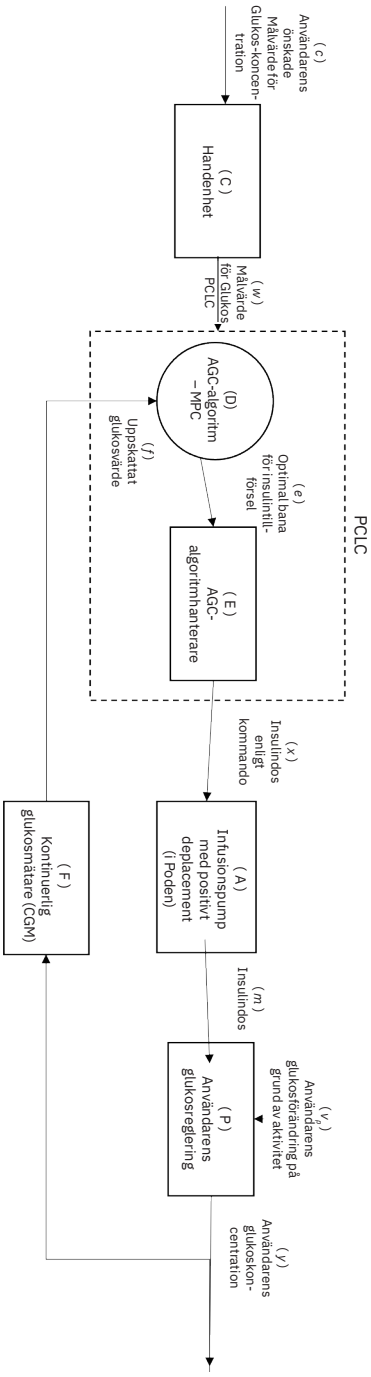
Dexcom-specifikationer

Information om specifikationer för drift av Dexcom finns i *bruksanvisningen till Dexcom CGM-systemet*.

Libre Plus-sensorspecifikationer

Information om specifikationer för drift av Libre Plus-sensorn finns i *bruksanvisningen till Libre Plus-sensorn*.

Funktionsteori för fysiologiskt slutet kontrollsystem



Skydd mot över- eller underinfusion

Podens programvara övervakar infusionshastigheten. Om den upptäcker ett fel som kan leda till överinfusion eller underinfusion och felet inte kan korrigeras stoppas insulintillförseln och ett larm avges.

Detektion av blockering (ocklusion)

Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (ocklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidos (DKA) (se ”⚠ Blockering upptäckt” på sidan 170).

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ditt glukosvärde ofta när du använder mycket låga basaldoser. Genom att kontrollera glukosvärdet regelbundet kan du uppmärksammas på förekomst av en blockering (ocklusion). Blockeringar kan leda till hyperglykemi.

En blockering (ocklusion) är ett avbrott i insulintillförseln från Poden. Om Omnipod 5-systemet detekterar en blockering avges ett Risklarm och du får en uppmaning om att inaktivera Poden och byta till en ny Pod.

Ett Risklarm om blockering avges när i genomsnitt 3–5 enheter insulin har missats. Följande tabell visar blockeringsdetektionen för tre olika situationer när U-100 insulin används. Exempel: Om Podens kanyl blockeras när en bolus på 5 E tillförs kan det ta upp till 35 minuter innan Poden avger ett Risklarm.

	Tid mellan blockering och Podlarm	
	Typisk tid	**Längsta tid**
5,00 E bolus	33 minuter	35 minuter
1,00 E/tim basal	3,0 tim	5,5 tim
0,05 E/tim basal	51 tim	80 tim (Podens utgång)

Om en blockering försvinner spontant kan en viss volym insulin tillföras. Volymen överstiger inte den volym programmerat insulin som är avsedd att tillföras.

Om Omnipod 5-systemet detekterar en potentiell blockering av insulintillförseln ger det ett blockeringslarm med ljud. Om ett blockeringslarm ska ge larm medan en omedelbar bolus pågår fördröjs larmet tills bolusen är klar.

Prestandaegenskaper

Omnipod 5-insulinpumpen tillför insulin på två sätt: basalinsulintillförsel (kontinuerlig) och bolusinsulintillförsel. Följande noggrannhetsdata samlades in för båda typerna av tillförsel i laboratoriestudier som utfördes av Insulet.

Sammanfattningen av säkerhet och kliniska prestanda (SSCP) finns på www.omnipod.com/sscp. SSCP:n finns även på EUDAMED-webbplatsen (European Database on Medical Devices) (https://ec.europa.eu/tools/eudamed) där den är kopplad till det grundläggande UDI-DI:t. Grundläggande UDI-DI för Omnipod 5 är 038508AIDSH.

Karakterisering av tillförselprestanda

Basalinsulintillförsel: För att bedöma basaltillförselnoggrannheten testades 12 Podar genom att man tillförde låga, medelhöga och höga basaldoser (0,05, 1,00 och 30,0 E/tim). Vatten användes som ett substitut till insulin. Vattnet pumpades in i en behållare på en våg, och vätskans vikt vid olika tidpunkter användes för att bedöma pumpnoggrannheten.

I följande tabeller rapporteras den typiska basalprestandan (i median) som observerades, tillsammans med de lägsta och högsta resultaten som observerades för de låga, medelhöga och höga basaldosinställningarna för alla testade pumpar utan uppvärmningsperiod. För varje tidsperiod visar tabellerna volymen insulin som efterfrågas på den första raden och volymen som tillfördes mätt enligt skalan på den andra raden.

Tillförselprestanda för låg basaldos (0,05 E/tim)			
Basalvaraktighet (antal begärda enheter)	**1 timme (0,05 E)**	**6 timmar (0,30 E)**	**12 timmar (0,60 E)**
Tillförd mängd	0,049 E	0,30 E	0,59 E
[min, max]	[0,00, 0,12]	[0,13, 0,57]	[0,34, 0,99]

Tillförselprestanda för medelhög basaldos (1,00 E/tim)			
Basalvaraktighet (antal begärda enheter)	**1 timme (1,00 E)**	**6 timmar (6,00 E)**	**12 timmar (12,00 E)**
Tillförd mängd	0,99 E	5,97 E	11,88 E
[min, max]	[0,65, 1,55]	[5,06, 6,87]	[10,53, 13,26]

Tillförselprestanda för hög basaldos (30,00 E/tim)		
Basalvaraktighet (antal begärda enheter)	**1 timme (30,00 E)**	**6 timmar (180,00 E)**
Tillförd mängd	29,82 E	179,33 E
[min, max]	[28,85, 31,39]	[177,49, 181,15]

Obs: En mätning vid 12-timmarsperioden med en basaldos på 30,0 E/tim är inte tillämplig på Omnipod 5-system eftersom reservoaren töms efter cirka 6⅔ timmar med denna hastighet.

Bolustillförsel: För att bedöma bolustillförselnoggrannheten testades 12 Podar genom att man tillförde en minimi-, mellan- och maximibolusmängd (0,05, 5,00 och 30,0 enheter). Vatten användes som ett substitut till insulin. Vattnet pumpades in i en behållare på en våg, och den tillförda vätskans vikt användes för att bedöma pumpnoggrannheten.

I följande tabell sammanfattas den typiska bolusprestandan som observerades för den begärda minimi-, mellan- och maximibolusstorleken för alla testade pumpar. För varje enskild målbolusstorlek visas antalet observerade bolusar tillsammans med genomsnittsenheterna (medelenheterna), minimienheterna och maximienheterna som tillfördes mätt enligt en skala.

Enskild bolus Noggrannhetsprestanda	**Målbolus Storlek (enheter)**	**Medelbolus Storlek (enheter)**	**Minimibolus Storlek (enheter)**	**Max. Bolus Storlek (enheter)**
Tillförselprestanda för minimibolus (n = 5 987 bolusar)	0,05 E	0,050 E	0,00 E	0,119 E
Tillförselprestanda för mellanbolus (n = 300 bolusar)	5,00 E	5,01 E	4,49 E	5,37 E
Tillförselprestanda för maximal bolus (n = 72 bolusar)	30,00 E	30,05 E	29,56 E	30,62 E

Tabellerna nedan visar, för varje begärd bolusstorlek, området för mängd insulin som observerades tillföras jämfört med den begärda mängden. Varje tabell visar antalet och procentandelen av tillförda bolusstorlekar som observerades inom det angivna området.

Insulintillförselmängd för begäran om en minimibolus (0,05 E)

Mängd (enheter) **(% av inställningarna)**	< 0,0125 (< 25 %)	0,0125–0,0375 (25–75 %)	0,0375–0,045 (75–90 %)	0,045–0,0475 (90–95 %)	0,0475–0,0525 (95–105 %)
Antal och andel bolusar inom området	61/5 987 (1 %)	639/5 987 (10,7 %)	1 284/5 987 (21,4 %)	504/5 987 (8,4 %)	1 100/5 987 (18,4 %)
Mängd (enheter) **(% av inställningarna)**	0,0525–0,055 (105–110 %)	0,055–0,0625 (110–125 %)	0,0625–0,0875 (125–175 %)	0,0875–0,125 (175–250 %)	> 0,125 (> 250 %)
Antal och andel bolusar inom området	504/5 987 (8,4 %)	1 192/5 987 (19,9 %)	582/5 987 (9,7 %)	121/5 987 (2 %)	0/5 987 (0 %)

Insulintillförselmängd för begäran om en mellanbolus (5,00 E)

Mängd (enheter) (% av inställningarna)	< 1,25 (< 25 %)	1,25–3,75 (25–75 %)	3,75–4,50 (75–90 %)	4,50–4,75 (90–95 %)	4,75–5,25 (95–105 %)
Antal och andel bolusar inom området	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	1/300 (0,3 %)	4/300 (1,3 %)	287/300 (95,7 %)
Mängd (enheter) (% av inställningarna)	5,25–5,50 (105–110 %)	5,50–6,25 (110–125 %)	6,25–8,75 (125–175 %)	8,75–12,50 (175–250 %)	> 12,50 (> 250 %)
Antal och andel bolusar inom området	8/300 (2,7 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)

Insulintillförselmängd för begäran om en maximibolus (30,0 E)

Mängd (enheter) (% av inställningarna)	< 7,5 (< 25 %)	7,5–22,5 (25–75 %)	22,5–27,0 (75–90 %)	27,0–28,5 (90–95 %)	28,5–31,5 (95–105 %)
Antal och andel bolusar inom området	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	72/72 (100 %)
Mängd (enheter) (% av inställningarna)	31,5–33,0 (105–110 %)	33,0–37,5 (110–125 %)	37,5–52,5 (125–175 %)	52,5–75,0 (175–250 %)	> 75,0 (> 250 %)
Antal och andel bolusar inom området	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)

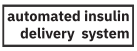
Symbolförteckning för Omnipod 5-systemets etiketter

Följande symboler finns på Omnipod 5-systemet eller dess förpackning:

	Engångsanvändning
	Se bruksanvisningen
	Steriliserad med etylenoxid
	Tillverkningsdatum
	Tillverkningsland – USA
	Tillverkningsland – Kina
	Satsnummer
	Använd senast
	Katalognummer
	Serienummer
	Importör
IP28	Skyddar personer mot åtkomst till farliga delar med fingrarna och skyddar mot inträngning av fasta främmande föremål med en diameter på 12,5 mm (0,5 tum) eller större, nedsänkbar: vattentät ned till 7,6 meter (25 fot) i upp till 60 minuter

	MR-osäker
	Använd inte om förpackningen är skadad, läs bruksanvisningen
	Patientnära typ BF-del
	Tillverkare
	Tillverkningsland – Malaysia
	Kompatibel med
	Förvaras torrt
	Temperaturgräns
	Fuktgräns
	Gräns för atmosfärstryck
	Märkning för överensstämmelse med australiensiska föreskrifter
IP22	Skyddar personer mot åtkomst till farliga delar med fingrarna och skyddar mot inträngning av fasta främmande föremål med en diameter på 12,5 mm (0,5 tum) eller större, undvik vätska

	Icke-pyrogen vätskebana
	Kassera elektrisk och elektronisk utrustning separat från vanligt avfall
	System med enkel sterilbarriär
	Endast kompatibel med U-100 insulin
FCC-ID:	Federal Communication Commission-identifierare med nummer
	Auktoriserad representant i Schweiz
	Auktoriserad representant
	(Frankrike) Triman anger att produkten måste sorteras eller returneras till en insamlingsplats.
	(Frankrike) Produkten måste separeras från konventionellt perforerande DASTRI för återvinning.
	(Frankrike) Elektroniskt perforerande avfall måste förvaras i den säkra lila DASTRI-boxen. Dessa lila boxar distribueras kostnadsfritt av apotek.

	Unik enhetsidentifierare
	Medicinteknisk produkt
	Automatiserat insulintillförselsystem
	En patient – flera användningar
	Läs bruksanvisningen eller den elektroniska bruksanvisningen
Rx ONLY	Försiktighet: Enligt federal lag får enheten endast säljas av eller på order av en läkare.
HVIN:	Maskinvaruversion och identifikationsnummer
	Intertek-certifieringsmärke för auktoriserad produkt
	(Frankrike) Piktogrammet innebär att produkten innehåller ett vasst föremål.
	(Frankrike) Alla apotek distribuerar och samlar in DASTRI-nålboxar kostnadsfritt från självbehandlande patienter.

	(Frankrike) Förpackning avsedd för återvinning		(Frankrike) Det stickande avfallet måste placeras i en DASTRI-nålbox. Dessa nålboxar distribueras av apotek.
	Laddningskabel		Laddningsadapter
	Påfyllning med spruta och nål		Pod
	Fodral till Handenhet		Omnipod 5-Handenhet
	Återvinning		E-postadress
	Avgiftsfritt nummer		Lokalt nummer
UK CA	Kontrollerad med avseende på överensstämmelse med reglerna i Storbritannien		Podprogramvaru-version 12.0 eller senare
IC	Överensstämmer med specifikationer från ISED Canada Radio Standards	CE	Märkning för överensstämmelse

Omnipod 5-system – information om störningar

Försiktighet: Gör INTE ändringar eller modifieringar av någon komponent i Omnipod 5-systemet som inte har godkänts av Insulet Corporation. Obehörig manipulering av systemet kan häva din rätt att använda det.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System är konstruerat för att överensstämma med del 15 av FCC-reglerna (Federal Communications Commission). Användningen sker under förutsättning att följande två villkor uppfylls:

1. Enheterna får inte orsaka skadlig störning.
2. Enheterna måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad funktion.

Utrustningen har testats och befunnits uppfylla gränsvärdena för digital utrustning av klass B enligt del 15 av FCC-reglerna. Gränserna har tagits fram för att ge ett rimligt skydd mot skadlig störning i bostadsmiljö. Utrustningen genererar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi. Den kan orsaka skadlig störning för radiokommunikation om den inte placeras och används enligt anvisningarna. Det finns dock ingen garanti för att störning inte uppstår i en viss installation.

Om utrustningen orsakar skadlig störning i radio- eller tv-mottagningen uppmanas användaren att försöka att korrigera störningen på ett av följande sätt:

- Flytta eller byt plats på Omnipod 5-systemet.
- Öka separationsavståndet mellan Omnipod 5-systemet och den andra enheten som utsänder eller mottar störningar.
- Rådfråga återförsäljaren eller en erfaren radio- och tv-tekniker.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System är konstruerat för att överensstämma med ISED (Innovation, Science and Economic Development Canada) RSS för licensfria enheter. Användningen sker under förutsättning att följande två villkor uppfylls:

1. Enheterna får inte orsaka skadlig störning.
2. Enheterna måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad funktion.

Tjänstekvalitet

Omnipod 5-systemet har två trådlösa överföringsvägar. Insulet definierar Omnipod 5-systemets tjänstekvalitet för var och en av de två vägarna:

Definition av trådlös kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Poden

Lyckad överföring av kommandon, data och larm mellan Handenheten och Poden inom kommunikationsräckvidden (inom 5 fot vid normal drift). Omnipod 5-Appen informerar användaren när överföring av kommandon, data och larm misslyckas. För insulintillförselkommandon anger systemets prestandakrav att kommunikationen mellan Poden och Handenheten sker inom 8 sekunder med en tillförlitlighetsgrad på 95 %. Omnipod 5-Appen informerar användaren när det föreligger kommunikationsfel mellan Poden och Handenheten. När ett sådant fel inträffar piper Omnipod 5-Appen en gång var 10:e sekund, och kommunikationsfelet fortsätter att indikeras i Omnipod 5-Appen tills kommunikationsfelet har åtgärdats.

Definition av trådlös kommunikation mellan Poden och sensorn

Procentandelen av sensorglukosvärden som tas emot av Poden när sensorn och Poden försöker att kommunicera var 5:e minut. Systemets prestandakrav anger att minst 80 % av sensorglukosvärdena tas emot av Poden om sensorn bärs i Podens siktlinje. Systemet informerar användaren om saknade sensorglukosvärden i realtid genom streck på hemskärmen eller genom punkter på sensorgrafen.

För att upprätthålla tjänstekvaliteten när andra enheter som arbetar i 2,4 GHz-bandet finns i närheten använder Omnipod 5-systemet de samexistensfunktioner som tillhandahålls med trådlös Bluetooth®-teknik.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Informationen i det här avsnittet (t.ex. separationsavstånd) är i allmänhet specifikt skriven med avseende på Omnipod 5-systemet. De angivna siffrorna garanterar inte en felfri användning, men bör ge en rimlig försäkran om det. Informationen kanske inte gäller övrig elektrisk utrustning för medicinskt bruk. Äldre utrustning kan vara särskilt mottaglig för störningar.

Allmänna anmärkningar

Omnipod 5-systemet har testats och visat sig ha acceptabel immunitet mot emissioner från RFID- och EAS-system.

Omnipod 5-systemet är avsett att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av detta system ska säkerställa att det används i en sådan miljö.

Elektrisk utrustning för medicinskt bruk kräver särskilda försiktighetsåtgärder avseende elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) och måste installeras och tas i bruk enligt EMC-informationen i det här dokumentet och bruksanvisningen. Om Omnipod 5-systemet fungerar felaktigt på grund av elektromagnetiska störningar kan du behöva byta det.

Bärbar och mobil radiofrekvenskommunikationsutrustning kan påverka funktionen hos elektrisk utrustning för medicinskt bruk.

Försiktighet: Använd ENDAST laddningsadaptern och den orange eller svarta laddningskabeln som medföljde Handenheten, eftersom de är utformade för att begränsa strömmen och därmed ladda batteriet på ett säkert sätt. Tredjepartstillbehör kan tillåta mer ström, vilken kan öka risken för överhettning, gnistor eller brand, vilket i sin tur kan leda till mindre skador eller allvarliga brännskador.

Försiktighet: Följ ALLTID säkerhetsriktlinjerna för laddning av Handenheten. Kontrollera Handenheten, kabeln och adaptern före varje laddning och använd dem inte om de är skadade. Tvinga inte in eller böj inte änden på laddningskabeln i Handenhetens laddningsport. Övervaka Handenheten medan den laddas. Ladda alltid Handenheten på en hård, plan yta på avstånd från brandfarliga föremål (t.ex. lakan eller papper) och täck aldrig över Handenheten medan den laddas. Koppla ur Handenheten omedelbart om den känns överhettad och ha för vana att koppla ur den när den är 100 % laddad.

Försiktighet ska iakttas om Omnipod 5-system används intill annan elektrisk utrustning. Om intilliggande användning inte kan undvikas, t.ex. på arbetsplatser, ska Omnipod 5-systemet observeras i syfte att verifiera att det fungerar normalt i miljön.

Omnipod 5-systemet kommunicerar med låg RF-energi. Precis som för alla RF-mottagare finns det risk för störningar, även om utrustningen följer emissionskraven i FCC och CISPR.

Omnipod 5-systemet kommunicerar med följande egenskaper:

Frekvens: 2,402–2,480 GHz, digitalt modulerad, med en effektiv utstrålad effekt på högst 1,23 mW

Omnipod 5-systemet följer immunitetskraven i den allmänna standarden för elektromagnetisk kompatibilitet, IEC 60601-1-2:2014+AMD1:2020.

Försiktighet: Använd INTE bärbar radiofrekvenskommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) närmare än 30 cm (12 tum) från någon del av Omnipod 5-systemet eftersom det kan påverka kommunikationen mellan Handenheten och Poden.

Elektromagnetisk strålning

Utrustningen är avsedd för användning i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Användaren av denna utrustning ska säkerställa att den används i en sådan miljö.

Strålning	Överensstämmelse enligt	Elektromagnetisk miljö
Emission av radiofrekvenser (CISPR11)	Grupp 1	Poden, Handenheten och kompatibla sensorer utsänder låg elektromagnetisk energi (RF) för att kommunicera. Elektronisk utrustning i närheten kan påverkas, även om det är osannolikt.
Emissionsklassificering enligt CISPR B	Klass B	Systemet kan användas i alla lokaler och bostäder.
Övertoner (IEC 61000-3-2)	Klass A	
Spänningsfluktuationer och flimmer (IEC 61000-3-3)	Pst ≤ 1,0 Plt ≤ 0,65 dc ≤ 3,3 % dmax ≤ 4 % d(t) ≥ 200 ms under en spänningsförändring ska vara ≤ 3 %	

Elektromagnetisk immunitet			
Systemet är avsett att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Du bör försäkra dig om att systemet används i en sådan miljö.			
Immunitet mot	**IEC 60601-1-2-testnivå**	**Överensstämmelsenivå (för den här enheten)**	**Elektromagnetisk miljö**
Elektrostatisk urladdning, ESD (IEC 61000-4-2)	urladdning vid kontakt: ±8 kV lufturladdning: ±2 kV ±4 kV ±8 kV ±15 kV	urladdning vid kontakt: ±8 kV lufturladdning: ±2 kV ±4 kV ±8 kV ±15 kV	Försök undvika elektrostatiska urladdningar om golven är täckta med syntetmaterial.
Snabba transienter och pulsskurar (IEC 61000-4-4)	±2 kV matningsledningar ±1 kV ingående/utgående ledningar	±2 kV matningsledningar ±1 kV ingående/utgående ledningar	Nätströmskvaliteten ska motsvara den i en typisk hemmiljö, kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Stötpulser (IEC 61000-4-5)	±1 kV i differentialläge ±2 kV i normalläge	±1 kV i differentialläge ±2 kV i normalläge	Nätströmskvaliteten ska motsvara den i en typisk hemmiljö, kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Ledningsbundna störningar orsakade av radiofrekventa fält (IEC 61000-4-6)	3 Vrms 150 KHz–80 MHz 6 Vrms i ISM- och amatörradioband mellan 150 KHz och 80 MHz	10 Vrms 150 KHz–80 MHz 6 Vrms i ISM- och amatörradioband mellan 150 KHz och 80 MHz	Lämplig för de flesta miljöer. Placera bärbar RF-kommunikationsutrustning minst 30 cm (12 tum) från Omnipod 5-systemet.

Elektromagnetisk immunitet			
Kortvariga spänningssänkningar, spänningsavbrott och spänningsvariationer för utrustning med matningsström (IEC 61000-4-11)	70 % UT (30 % fall i UT) i 25 cykler 0 % UT (100 % fall i UT) i 1 cykel vid 0 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 0,5 cykel vid 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 och 315 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 250 cykler	70 % UT (30 % fall i UT) i 25 cykler 0 % UT (100 % fall i UT) i 1 cykel vid 0 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 0,5 cykel vid 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 och 315 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 250 cykler	Nätströmskvaliteten ska motsvara den i en typisk hemmiljö, kommersiell miljö eller sjukhusmiljö. Om användaren kräver fortsatt drift under strömavbrott kan det vara nödvändigt att använda en avbrottsfri strömförsörjning eller ett batteri.
Kraftfrekventa magnetfält 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	30 A/m och 400 A/m	Lämplig för de flesta miljöer. Magnetfältstyrkor över 400 A/m är osannolika, förutom i närheten av industriella magnetiska enheter.
Utstrålad RF (IEC 61000-4-3)	10 V/m vid 80 MHz–2,7 GHz	20 V/m vid 80 MHz–1 GHz 10 V/m vid 1 GHz–2,7 GHz 3 V/m vid 2,7 GHz–6 GHz	Lämplig för de flesta miljöer. Placera bärbar RF-kommunikationsutrustning minst 30 cm (12 tum) från Omnipod 5-systemet.

I tabellen nedan visas immunitetsnivåerna vid specifika testfrekvenser för att testa effekterna av viss trådlös kommunikationsutrustning. Frekvenserna och tjänsterna som anges i tabellen är representativa exempel på olika platser där systemet kan användas.

Frekvens (MHz)	Band a) (MHz)	Tjänst a)	Modulering b)	Maxeffekt (W)	Avstånd (m)	Immunitetstestnivå (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulering b) 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ±5 kHz avvikelse 1 kHz sinusvåg	2	0,3	28
710	704–787	LTE-band 13, 17	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800. ODEM 820, CDMA 850, LTE-band 5	Pulsmodulering b) 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1 720	1 700–1 990	G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE-band 1, 3, 4, 25 UMTS	Pulsmodulering 217 Hz	2	0,3	28
1 845						
1 970						
2 450	2 450–2 570	Bluetooth WLAN, 802.11b/g/n, RFID 2450, LTE-band 7	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5 240	5 100–5 800	WLAN 802.11a/n	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5 500						
5 785						

a) För vissa tjänster ingår endast upplänksfrekvenserna.
b) Bärvågen ska moduleras med en fyrkantsvågsignal med 50 % arbetscykel.
c) Som ett alternativ till FM-modulering kan 50 % pulsmodulering vid 18 Hz användas. Den representerar inte faktisk modulering men vore det värsta alternativet.

I tabellen anges immunitetsnivåerna vid specifika testfrekvenser för området 9 kHz till 13,56 MHz för magnetfält i närheten.

Testfrekvens	Modulering	Immunitetstestnivå (A/m)
30 kHz a)	CW	8
134,2 kHz	Pulsmodulering b) 2,1 kHz	65 c)
13,56 MHz	Pulsmodulering b)	7,5 c)
a) Detta test är endast tillämpligt på ME-utrustning och ME-system som är avsedda för HEMMILJÖ. b) Bärvågen ska moduleras med en fyrkantsvågsignal med 50 % i arbetscykel. c) RMS innan modulering tillämpas.		

Obs: De här riktlinjerna kanske inte gäller i alla situationer. Elektromagnetisk spridning påverkas av absorption och reflektion mot strukturer, objekt och personer.

Fältstyrkan från fasta Sändare, till exempel basstationer för radiotelefoner (mobila/sladdlösa) och landmobilradio, amatörradio, AM- och FM-radiosändningar och tv-sändningar kan inte förutses teoretiskt med exakthet. En elektromagnetisk platsundersökning ska övervägas för att bedöma den elektromagnetiska miljön som orsakas av fasta RF-sändare. Om den uppmätta fältstyrkan på platsen där utrustningen används överstiger den tillämpliga RF-överensstämmelsenivån ovan ska utrustningen övervakas för att verifiera att den fungerar normalt. Om onormal funktion observeras kan ytterligare åtgärder krävas, till exempel omorientering eller omplacering av utrustningen.

Kundens grundläggande rättigheter

Uppdragsbeskrivning

Insulet Corporation arbetar med att designa, utveckla och distribuera produkter som ger överlägsna behandlingsalternativ och livslånga hälsofördelar för personer med diabetes.

Tjänsternas omfattning

Insulet Corporations tjänsteomfattning är begränsad till att tillhandahålla Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System.

Omnipod 5-systemet består av Poden och den trådlösa Handenheten, som programmerar Poden med insulintillförselinstruktioner.

Efterlevnad

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System tillverkas och distribueras av Insulet Corporation. Företaget har åtagit sig att följa alla federala och statliga bestämmelser. Om du har frågor eller funderingar angående någon av våra aktiviteter kan du kontakta oss på 1-800-591-3455 (1-978-600-7850 om du är utanför USA).

Förfrågningar

Representanter finns tillgängliga för att svara på produktrelaterade frågor dygnet runt på vårt avgiftsfria nummer 1-800-591-3455 (1-978-600-7850 om du är utanför USA). För andra frågor, funderingar eller klagomål kontaktar du oss mellan kl. 8.30 och 18.00 Eastern Time Zone, måndag till fredag, på 1-800-591-3455 (1-978-600-7850 om du är utanför USA). Vi svarar omedelbart om det är möjligt. Vissa problem kan ta upp till 14 dagar att lösa.

CHAP-ackrediterat

Insulet Corporation har varit ackrediterat av Community Health Accreditation Programme (CHAP) sedan 2007. Besök www.chapinc.org eller ring CHAP på 1-800-656-9656 om du vill läsa mer om CHAP eller ta upp saker som inte har gått att lösa direkt med företaget.

Kundens grundläggande rättigheter och skyldigheter

Du har rätt att:

1. Få hänsynsfull och respektfull service.
2. Få service oberoende av etnicitet, trosbekännelse, nationellt ursprung, kön, ålder, funktionsnedsättning, sexuell läggning, sjukdom och religiös tillhörighet.
3. Förvänta dig konfidentialitet för all information som rör dig och din vård och service.
4. Få ett snabbt svar på din förfrågan om service.
5. Få fortgående service.
6. Välja leverantör av medicinsk utrustning.
7. Fatta välgrundade beslut angående din vårdplanering.
8. Förstå vilka tjänster som tillhandahålls till dig.
9. Få en beskrivning av avgifter, inklusive betalningspolicy.
10. Godkänna eller avvisa någon del av serviceplanen eller vårdplanen.
11. Lämna klagomål utan rädsla för att tjänsten sägs upp eller andra repressalier.
12. Få dina kommunikationsbehov tillgodosedda.

Du är skyldig att:

1. Ställa frågor om eventuella delar av serviceplanen eller vårdplanen som du inte förstår.
2. Använda utrustningen för det ändamål som den har förskrivits för och följa instruktionerna för användning, skötsel, säkerhet och rengöring.
3. Förse Insulet Corporation med försäkringsinformation som är nödvändig för att erhålla betalning för tjänster.
4. Betala de avgifter som inte täcks av din försäkring. Du ansvarar för att betala dina avgifter till fullo.
5. Meddela oss omedelbart i händelse av:
    a. utrustningsfel eller -skada eller behov av utrustning
    b. ändrad förskrivning av läkaren
    c. ändrad eller förlust av försäkringstäckning
    d. ändring av adress eller telefonnummer, permanent eller tillfällig.

Begränsad uttrycklig garanti, friskrivning och begränsning av rättigheter för Handenheten och Podar

Rev: Januari 2022

BEGRÄNSAD UTTRYCKLIG GARANTI, FRISKRIVNING FRÅN UNDERFÖRSTÅDDA GARANTIER OCH BEGRÄNSNING AV RÄTTIGHETER FÖR HANDENHET OCH PODAR i OMNIPOD 5 AUTOMATED INSULIN DELIVERY SYSTEM

DEN BEGRÄNSADE UTTRYCKLIGA GARANTINS TÄCKNING

Den begränsade garantins täckning för Handenhet (”Handenheten”) i Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System

Med förbehåll för de villkor som anges häri (”begränsad uttrycklig garanti”) garanteras du av den Insulet-enhet som antingen (i) har tillhandahållit denna Handenhet till dig eller (ii) har tillgängliggjort denna Handenhet i det land där du tog emot den (varav båda hänvisas till som ”Insulet”), den ursprungliga mottagaren av Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System (”Omnipod 5-systemet”), att om Handenheten, om Insulet så beslutar, under en period av antingen fyra (4) år (för alla länder utom Kanada) eller fem (5) år (för Kanada) från inköpsdatumet (eller kvittot när det köptes för din räkning), som ingår i försändelsen uppvisar en defekt i material eller utförande vid normal användning under normala förhållanden, så kommer Insulet, efter eget gottfinnande, antingen att reparera eller byta ut Handenheten. Om Insulet väljer att reparera Handenheten kan Insulet välja att göra det genom att implementera en programuppdatering, inklusive en trådlös programuppdatering, utan ytterligare meddelande till den ursprungliga köparen. Om Insulet väljer att byta ut Handenheten kan Insulet välja att göra det genom att byta ut Handenheten mot en uppdaterad Handenhet.

Den tillämpliga garantiperioden gäller enbart nya Handenheter och i den händelse Handenheten repareras eller byts ut ska garantiperioden inte förlängas eller starta om. Om Insulet byter ut en Handenhet enligt denna begränsade uttryckliga garanti ska således garantitäckningen för Handenheten för utbyte löpa ut fyra (4) år (för alla länder utom Kanada) eller fem (5) år (för Kanada) från inköpsdatumet för den ursprungliga Handenheten.

Den begränsade garantins täckning för Omnipod 5 Automated Insulin Delivery Systems Podar

Med förbehåll för denna begränsade uttryckliga garanti garanterar Insulet dig, den ursprungliga köparen av Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System, att om en Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-Pod (”Pod”) som inte har gått ut, om Insulet så beslutar, under perioden på arton (18) månader från tillverkningsdatumet och sjuttiotvå (72) timmar från tidpunkten för aktivering, som ingår i försändelsen, uppvisar en defekt i material eller utförande vid normal användning under normala förhållanden, så kommer Insulet ut byta ut Poden. För att vara berättigad till byte av Pod måste aktiveringen av Poden infalla inom båda tidsperioderna (det vill säga, inträffa på eller före det förfallodatum som är tryckt på etiketten med ett tillverkningsdatum högst arton (18) månader tidigare, och på eller före en tidpunkt inte mer än sjuttiotvå (72) timmar innan du meddelar Insulet kravet).

Denna arton (18) månaders och sjuttiotvå (72) timmars garantiperiod gäller enbart nya Podar och om en Pod byts ut ska garantiperioden inte förlängas eller starta om. Om Insulet byter ut en Pod enligt denna begränsade uttryckliga garanti ska garantitäckningen för Poden för utbyte upphöra antingen arton (18) månader från tillverkningsdatumet för den ursprungliga Poden eller sjuttiotvå (72) timmar från tidpunkten för aktivering av den ursprungliga Poden, beroende på vilket som inträffar först.

DEN BEGRÄNSADE UTTRYCKLIGA GARANTINS VILLKOR

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller enbart Handenheter och Podar som ursprungligen har sålts för användning i det land där du har köpt eller mottagit den tillämpliga produkten (”Territoriet”). Insulet levererar reparerade eller utbytta Handenheter och Podar och tillhandahåller garantitjänster enbart inom Territoriet.

Anspråksprocedur

För att vara berättigad att utnyttja denna begränsade uttryckliga garanti måste du meddela Insulet om den hävdade defekten hos Handenheten eller Poden inom den tillämpliga garantiperioden genom att ringa Insulets kundsupport på telefonnumret som finns på vår webbplats eller i produktens *tekniska användarhandbok*. För ett anspråk som inbegriper Handenheten måste du ange serienumret för Handenheten och en beskrivning av den hävdade defekten. För ett anspråk som rör en Pod måste du ange Podens partinummer och en beskrivning av den hävdade defekten. Du kan också behöva verifiera inköpsdatumet (eller mottagandet om Handenheten eller Poden köpts för din räkning) av Handenheten eller Poden och den tidpunkt då du aktiverade Poden.

Om du underlåter att följa något av ovanstående steg kan detta leda till att du nekas ersättning enligt denna begränsade uttryckliga garanti.

Om Insulet väljer att inte reparera Poden eller Handenheten (vilket kan inkludera, men inte är begränsat till, ett reparationskit eller ersättningsdel(-ar) som Insulet tillhandahåller) eller hänvisar dig till en tredjepartsreparatör måste du erhålla Insulets godkännande innan du returnerar Poden eller Handenheten till Insulet. Poden eller Handenheten måste förpackas korrekt och returneras till Insulet enligt instruktionerna i det RMA-kit (Return Merchandise Authorization) som skickas till dig av Insulet. Vid ett förhandsgodkännande betalar Insulet alla rimliga förpacknings- och portoavgifter, i förekommande fall, som uppkommit vid leverans av Poden eller Handenheten till Insulet enligt denna begränsade uttryckliga garanti. För att undvika tvivel: denna begränsade uttryckliga garanti omfattar inte reparationer som utförts eller ersättningsprodukter som tillhandahålls av någon annan person eller enhet än Insulet, förutom de som utförts eller tillhandahållits av tredje part som du uttryckligen hänvisats till av Insulet.

Inköpsbevis

För att verifiera inköpsdatumet (eller mottagande om Handenheten/Poden har köpts för din räkning), tillverkningsdatumet eller tidpunkten för aktivering och för att fastställa om anspråket enligt denna begränsade uttryckliga garanti ligger inom de gällande garantiperioderna kan Insulet kräva att du lämnar ett giltigt bevis på inköp, tillverkning eller aktivering. Om du inte lämnar ett giltigt bevis på inköp, tillverkning eller aktivering enligt Insulets bedömning kan du nekas ersättning enligt denna begränsade uttryckliga garanti.

Undantag

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller endast för den ursprungliga köparen och får inte överlåtas vid försäljning, uthyrning eller överlåtelse av Handenheten eller Poden till någon annan person eller enhet.

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller endast om Handenheten eller Poden i fråga har använts i enlighet med den *tekniska användarhandboken till Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System* eller andra skriftliga instruktioner från Insulet. DENNA BEGRÄNSADE UTTRYCKLIGA GARANTI GÄLLER INTE OM HANDENHETEN ELLER PODEN HAR:

- ändrats eller modifierats av en annan person eller enhet än Insulet
- öppnats, servats eller reparerats av en annan person eller enhet än Insulet
- skadats vid en händelse utanför mänsklig kontroll eller annan ”force majeure”-liknande händelse
- skadats genom felaktig användning, missbruk, oaktsamhet, olycka, orimlig användning eller felaktig hantering, skötsel eller förvaring,
- skadats genom slitage, orsaker som inte är relaterade till defekt material eller tillverkning (inklusive men inte begränsat till olämpliga eller trasiga batterier eller SIM-kort) eller andra förhållanden utom Insulets rimliga kontroll.

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller inte SIM-kort, testremsor eller batterier som inte är från Insulet, övriga tillbehör eller relaterade produkter som tillhandahålls av tredje part (t.ex. datahanteringsverktyg och sensorer).

Denna begränsade uttryckliga garanti omfattar inte designdefekter (det vill säga anspråk på att Handenheten eller Poden skulle ha utformats på ett annat sätt).

FRISKRIVNING FRÅN UNDERFÖRSTÅDDA GARANTIER OCH BEGRÄNSNING AV RÄTTIGHETER

I den utsträckning som lagstiftningen tillåter i det land där du har köpt eller mottagit Handenheten och Podarna gäller följande:

- Denna begränsade uttryckliga garanti och de rättigheter som anges i den är de enda garantier och rättigheter som tillhandahålls dig av Insulet avseende Handenheten och Podarna och alla andra lagstadgade och underförstådda garantier är uttryckligen uteslutna i den utsträckning som är tillåten.
- Insulet, dess leverantörer, distributörer, tjänsteleverantörer eller ombud är inte ansvariga för indirekta skador eller följdskador som orsakats av en defekt i Handenheten eller en Pod eller genom ett brott mot denna begränsade uttryckliga garanti, oavsett om ett sådant anspråk är baserat på garanti, kontrakt, skadestånd eller annat.

Ingenting i denna begränsade uttryckliga garanti är avsett att utesluta vårt ansvar för dödsfall eller personskada som härrör från vår försumlighet, för bedrägeri eller bedrägligt felaktig utfästelse eller för brott mot dina lagstadgade rättigheter i relation till Handenheten eller Podarna.

Viktiga tilläggsbestämmelser

Denna begränsade uttryckliga garanti ger dig specifika juridiska rättigheter. Du kan också ha andra lagstadgade rättigheter som varierar beroende på land.

Dina lagstadgade rättigheter påverkas inte av denna begränsade uttryckliga garanti.

Insulet garanterar inte att Handenheten eller Podar eller Omnipod-systemet är lämpliga för någon specifik person eftersom vård och behandling är komplexa ämnen som kräver utbildade vårdgivare.

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller mellan dig och Insulet. Ingen annan part har rätt att verkställa något av dess villkor. Insulet kan överlåta sina rättigheter och skyldigheter enligt denna begränsade uttryckliga garanti till en annan part utan ditt samtycke.

Om någon bestämmelse i denna begränsade uttryckliga garanti visar sig vara ogiltig enligt domstol kommer denna bestämmelse att anses vara utesluten från denna begränsade uttryckliga garanti och giltigheten för de återstående bestämmelserna påverkas inte.

Ingen annan garanti eller överenskommelse

Om de inte ändras skriftligen och undertecknas av både Insulet och dig anses ovan begränsade uttryckliga garanti vara den fullständiga och exklusiva överenskommelsen mellan Insulet och dig, som ersätter alla tidigare garantier och avtal, muntliga eller skriftliga, och all övrig kommunikation relaterad till eventuella defekter, fel eller annan felfunktion i en Handenhet, en Pod eller ett Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System. Ingen anställd, inget ombud eller annan representant för Insulet eller någon annan part är behörig att lämna någon produktgaranti avseende, eller göra en överenskommelse som är tillämplig på, en Handenhet, en Pod eller ett Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System utöver vad som anges ovan.

Samtycke till friskrivning från underförstådda garantier och begränsning av rättigheter

Om du inte samtycker till, utan i stället vill avfärda, friskrivningen från de underförstådda garantierna och begränsningen av rättigheter som ingår i Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System ska du returnera alla Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkter (inklusive eventuell Handenhet och Podar) till Insulet i utbyte mot full återbetalning. Underlåtenhet att returnera sådana Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkter ska utgöra erkännande av och samtycke till friskrivning från underförstådda garantier och till begränsning av rättigheter.

Tillämplig lag och land

Denna begränsade uttryckliga garanti (och eventuella icke-kontraktuella förpliktelser som uppkommer av eller i samband med den) regleras av lagstiftningen i landet där du ursprungligen köpte eller mottog Handenheten eller Podarna. Alla behöriga domstolar i ett sådant land har exklusiv behörighet och domvärjo vid alla tvister som uppstår genom eller i samband med denna begränsade uttryckliga garanti.

Rev: Januari 2022

Förordning om medicintekniska produkter

Insulet uppfyller kraven i direktivet om medicintekniska produkter 2017/745.

Information om auktoriserad EU-representant

Kontaktperson: Complaints Officer

Adress: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht
Stadsplateau 7,
Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht, The Netherlands

TEL: +31 308 990 670

E-post: ECRep@insulet.com

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Index

A

Adaptivitet 345
  adaptiv dos 340–341
aktivera Handenheten 46
Aktivitetsfunktion
  aktivera 357
  avbryt 358
aktivt insulin. *Se* Aktivt Insulin
Aktivt Insulin (AI) 256
Akut lågt glukos
  Informationslarm 182
ange text 37
användningstemperatur
    198, 423
Åtgärdsmeddelanden
  Anslut till ett trådlöst
    nätverk 185
  Omnipod 5-fel 187
Automatiserat Läge
  Begränsat 347
  Larm för Begränsning
    av Automatiserad
    tillförsel 362
  öppna 352
  Växla till Manuellt Läge 354
avbryt
  bolus 232

B

basalhistorik, poster 146–154
Basalprogram
  ändra namn 107
  radera 108
  redigera 107
  skapa ny(tt) 107
  växla 108
basal rate 109
  flödesnoggrannhet 423
  maximal, inställning 140
basalsegment 109
batteri, Handenhet
  ladda 203
  spara 133
Begränsat 347
bekräftelsemeddelanden 60
blockering (ocklusion)
  detektering 427
Bluetooth
  Handenhet 132
Bolusberäknare
  använda sensorn 241
  avaktiverad 255
  exempelberäkningar 265
Bolus, Förlängd
  avbryt 232
  förlopp 231
  ställa in 249
  tillför 245
bolus, omedelbart
  avbryt 232
  flödeshastighet 424
  förlopp 230
  tillför 243
byt Pod. *Se* aktivera Poden

D

datainmatning, anvisningar 36
datortomografi 222
diabetisk ketoacidos 86, 219
diagnostikfunktioner
  kontrollera larm 169

E

Egna Maträtter 238
  ange måltidsinformation 238
  redigera 238
  skapa 238
elektriska störningar 199
elektromagnetisk
    kompatibilitet 436
elsäkerhet 437

F

fast dos (E/tim), inställning
  ändra inställning 140
  Temp Basal 116
fliken Dashboard 49
flödeshastighet,
    noggrannhet 424
flygplansläge, inställning 132
flygplatssäkerhet 209
förbereda infusionsstället 96
Förlängd Bolus
  avbryt 232
  förlopp 231
  ställa in 140, 249
  tillför 245
första Pod i Automatiserat
    Läge 352
förtroendepåminnelser
  pip 165
förvara Handenheten
  specifikationer 424
förvara Poden
  plats 196
  specifikationer 423
fysisk ansträngning 221

G

garanti 445
glukagonkit 16, 213
Glukos
  HÖGT och LÅGT resultat 123,
    282
  Målvärde för Glukos 250
  varning för Akut lågt
    glukos 182

H

häfta 98
Handenhet 45
  byte 201
  diagram 45
  elektriska störningar 199
  Handenhetens PIN-kod 70
  konfigurera 66
  skärmtidsgräns 133
  tappad eller skadad 201
Handenhetsbatteri
  så här laddar du 203
historikposter
  glukos 146–154
  insulin, basal och bolus 146–154
  kolhydrater 146–154
hyperglykemi
  behandla 218
  symtom 216
  undvika 216
hypoglykemi 211–215
  behandla 215
  symtom 211
  undvika 213

I

I/K-kvot 251, 256
Informationslarm
  Akut lågt glukos 182
  Begränsning av Automatiserad
    tillförsel 360, 361, 362
  Kontrollera blodglukos
    (högt) 361
  Kontrollera blodglukos
    (lågt) 360
  Lågt insulin i Pod 178
  Podavstängning 180
  Saknade
    sensorglukosvärden 364
  Starta Insulin 181
  Utgången Pod 179
Informationslarmet
    Pod avstängd.
    Se Informationslarm:
    Podavstängning

infusionsställe
förberedelse 96
riktlinjer för val 94
installera ny Pod 86
inställningar
Bolusberäknare 249–252
flygplansläge 132
Förlängd Bolus, konfiguration 249
I/K-kvot 251
Insulinduration 252
Korrigera Över 250
Korrigeringsfaktor 251
Lågt insulin i Pod 138
låsskärmsbild 134
låsskärmsmeddelande 133
Målvärde för Glukos 250
Max Bolus 249
Maximal Basaldoshastighet 140
Minsta Glukos för Beräkningar 250
Omvänd Korrigering 252
PIN-kod 134
Podavstängning 138
Podens utgång 137
programpåminnelser 139
sammanfattning 421
skärmens ljusstyrka 133
skärmtidsgräns 133
Temp Basal 140
inställningen Lågt insulin i Pod 138
insulin
förvaring 196
historikposter 146–154
snabbverkande kontra långverkande 219
Insulinduration
exempelberäkningar 264–265
ställa in 252
insulin-till-kolhydrat-kvot. *Se* I/K-kvot
inte kompatibel
enhet 187

K

kanyl 99, 423
karta över Podplatser
använda 95
ketoner 219
kolhydrat-till-insulin-kvot. *Se* I/K-kvot
konfigurera Handenheten 68
kontrollera larmfunktion 169
Korrigera Över-tröskel 250, 256
korrigerings-AI 256, 264
Korrigeringsfaktor 251, 256

L

lägen
tillgängliga uppgifter i 60
larm
information 362–363, 360–365
kontrollera eller testa 169
risk 170–177
Tysta 191
larm för Utgången Pod 179
låsa upp
Handenhet 46
låsskärm
ändra bakgrund 133
ändra meddelande 133
lås 47
låsa upp 46
meddelande 133
Libre 2 Plus 304, 305, 306, 322, 323, 325, 328, 333
Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor 322, 323, 328, 333
Libre 2 Plus-sensor 323, 325, 333
Libre 3 Plus 304, 305, 306, 322, 323, 326, 328, 333
Libre 3 Plus-sensor 322, 323, 326, 328, 333
ljusstyrka, skärm 133
luftbubblor 91

M

måltids-AI 254, 264
Målvärde för Glukos 250, 256–272
Manuellt Läge
  Växla till Automatiserat Läge 352
Max Bolus
  förstå 254
  ställa in 249
Maximal Basaldoshastighet, inställning 140
maximal insulinmängd 90
Meddelanden
  Åtgärdsmeddelande. *Se* Åtgärdsmeddelanden
mikrovågsugnar 199
Minsta Glukos för Beräkningar 250
minsta insulinmängd 90
MRT 222

N

nätverksanslutning 132
navigeringssymbol 39
nödkit 209
nytt Basalprogram 107

O

obekräftad bolus 152
Omnipod 5-algoritm 340
Omvänd Korrigering 252, 257, 266
operation 222
öppna Automatiserat Läge 352

P

påminnelser
  Program 139
pausa insulintillförseln 125, 127
  medan ett Basalprogram redigeras 107
pekskärm 36
  känslighet 36
  ljusstyrka 133
  tidsgräns 133
PIN-kod
  återställa 134
  glömt 47
Pod
  aktivering 86
  avstängningsinställning 138
  flödeshastighet 423
  flödesnoggrannhet 424
  förvaring 196
  inaktivera 100
  inställningen Lågt insulin i Pod 138
  platsval 94, 98
  rengöra 197
  riktning 98
  specifikationer 422
  utgångsinställning 137
Podplatskarta 95
procentuell inställning
  ändra inställning 249
  Temp Basal 116
Produktsupport. *Se* Kundsupport
programpåminnelse-inställning 139

R

redigera ett befintligt Basalprogram 107
rengöra
  Handenhet 200
  Pod 197
resor 209–210
riktning, Pod 98
Risklarm 170–177
  Blockering upptäckt 170
  Omnipod 5-App-fel 171
  Omnipod 5-minnet skadat 172
  Podavstängning 176
  Podfel 173
  Pod har slut på insulin 175

Systemfel 177
Utgången Pod 174
Risklarmet Pod avstängd. *Se* Risklarm: Podavstängning
röntgen 209

S

säkerhet
automatiska kontroller 93
elektrisk 436–449
Handenhet 70
semester 209
sensor
Dexcom-problem upptäckt 284, 286
Libre 2 Plus-sensor 305, 306, 323, 325, 333
Libre 3 Plus-sensor 304, 305, 306, 322, 323, 326, 328, 333
Libre Plus-sensor 303, 304, 305, 307, 309, 316, 321, 322, 331, 333, 365
Saknade sensorglukosvärden 364
Sändare hittades inte 285
Sändarfel 285
simma 197
sjukdagar 220
sjukdom 220
sjukhusvistelse 222
skadad Handenhet 201
skapa
nytt Basalprogram 107
skärm
känslighet 36
ljusstyrka 133
skydd 36
tidsgräns 133
skärmen Om 58
sommartid 186
specifikationer, tekniska
Pod 422
sport 221
sportaktiviteter 221
ställ in Temp Basal
aktivera 113
standardinställningar 421
starta insulintillförseln 129, 181
Startläge 418
stoppa (pausa) insulintillförseln 126
svagt batteri
uppladdning 203
symboler på etiketter 432
symbol för navigering 39
symtom
DKA 219
hyperglykemi 216
hypoglykemi 211
systemlägen. *Se* lägen

T

tappad Handenhet 201
Temp Basal
aktivera eller ställ in 113
förstå 115–118
ställa in på noll 113, 127
temperatur
förvaring av Handenhet 198
insulin 88, 196
Pod 88, 422
text, ange 37
tidsgräns, Handenhetsskärm 133
träning 221

U

uppskattad bolus 152
USB-laddningskabel och -adapter 200
utgång, Pod 137, 194
Informationslarm 179
utrustning
Handenhetskonfiguration 67
resor 208
skaffa 67

V

val av ställe, Pod 94
vätska (vatten) och
Handenheten 199
vatten
och Handenheten 199
och Poden 197
Växla läge
från Automatiserat till
Manuellt 353
vibration eller ljud
aviseringar 164

Använd de här sidorna för att hålla koll på viktiga inställningar. Kom ihåg att uppdatera informationen om du ändrar eller lägger till inställningar.

Basalprogram 1

Namn_____ Basaldos

midnatt	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim

Basalprogram 2

Namn_____ Basaldos

midnatt	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim

Basalprogram 3

Namn_____ Basaldos

midnatt	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim

Basalprogram 4

Namn_____ Basaldos

midnatt	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim
_____	till	_____	_____E/tim

Målvärde för Glukos

Tidssegment			**Målvärde för Glukos:** Bolusberäknaren siktar på det här värdet	**Korrigera Över:** Föreslå korrigering om glukosvärdet är över det
midnatt	till	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	till	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	till	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	till	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	till	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	till	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	till	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	till	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)

Korrigeringsfaktor

Korrigeringsfaktor för varje tids-segment		1 enhet insulin sänker glukosen med
midnatt	till _____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	till _____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	till _____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	till _____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	till _____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	till _____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	till _____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	till _____	_____ mmol/L (mg/dL)

Insulin-till-Kolhydrat-kvot (I/K-kvot)

I/K-kvot för varje tidssegment		1 enhet insulin sänker glukosen med
midnatt	till _____	_____ g kh
_____	till _____	_____ g kh
_____	till _____	_____ g kh
_____	till _____	_____ g kh
_____	till _____	_____ g kh
_____	till _____	_____ g kh
_____	till _____	_____ g kh
_____	till _____	_____ g kh

Insulinduration

Den tid som insulin förblir ”aktivt” i kroppen efter en bolus _____ tim

Favoritmat

Namn	Gram kolhydrater
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh

Max. Basaldos

Övre gräns för basaldoser i ett Basalprogram eller en Temp Basal_____E/tim

Max. Bolus

Den maximala mängd insulin som du kan begära i en enskild bolus ____E/tim

omnipod 5

Australian Sponsor:
Insulet Australia Pty. Ltd.
Level 16 Tower 2 Darling Park
201 Sussex Street
Sydney, NSW, 2000, Australia
Contact: 1800 954 075 / +61 272 084 353
https://www.omnipod.com/en-au/about-insulet

EU REP

Insulet Netherlands B.V.
WTC Utrecht • Stadsplateau 7,
Suite 7.06, 3521 AZ Utrecht,
The Netherlands
+31 308 990 670
ECRep@insulet.com

UK CA 0086

UK Responsible Person:
Insulet International Ltd.
245 Hammersmith Road,
6th Floor
London, W6 8PW,
United Kingdom
UKRP@insulet.com

CH REP

Decomplix AG
Freiburgstrasse 3
CH-3010 Bern
Switzerland
chrep@insulet.com

Insulet

Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720, USA
1-800-591-3455
omnipod.com

PT-003331

PT-003331-AW Rev. 01 2026-08-11