Teknisk brukerhåndbok

Omnipod® 5 Automated Insulin Delivery System



Kontakter og viktig informasjon

Selskapets hovedkontor: Insulet Corporation
100 Nagog Park,
Acton, MA 01720 USA

Nettsted: omnipod.com

REF PDM-M001-G-MM

Serienummer: _____

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System

Startdato: _____

© 2026 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod, Omnipod-logoen og SmartAdjust er varemerker eller registrerte varemerker som tilhører Insulet Corporation. Med enerett. Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av Insulet Corporation skjer på lisens. Dexcom, Dexcom G6 og Dexcom G7 er registrerte varemerker som tilhører Dexcom, Inc. og brukes med tillatelse. Sensorhuset, FreeStyle, Libre og relaterte varemerker er varemerker som tilhører Abbott og brukes med tillatelse. Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere. Bruk av tredjepartsvaremerker utgjør ikke en godkjenning og innebærer ikke et forhold eller annen tilknytning.

Patent: www.insulet.com/patents

PT-003330-AW REV. 01 2026-08-11

Innhold

Avsnitt 1: Før du begynner 1

Kapittel 1: Introduksjon 3
1.1 Velkommen til Omnipod 5-systemet 4
1.2 Om denne tekniske brukerhåndboken 6
1.3 Tiltenkt formål 6
1.4 Kompatible insuliner 7
1.5 Generelle advarsler 8
1.6 Generelle forholdsregler 12

Avsnitt 2: Funksjoner for Omnipod 5-pumpe 17

Viktig sikkerhetsinformasjon for Omnipod 5-pumpe 19

Kapittel 2: Systemterminologi og navigering 31
2.1 Terminologi 32
2.2 Bruk av berøringsskjermen og inntasting av informasjon. 36

Kapittel 3: Oversikt over Omnipod 5-systemet. 41
3.1 Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og sensor. . . 43
3.2 Omnipod 5 App 45
3.3 Skjermlås og sikkerhet 46
3.4 Statuslinje 48
3.5 Startskjerm 49
3.6 Hovedmeny for startskjermen 57
3.7 Varsler og beskjeder 58
3.8 Oversikt over Manuell og Automatisert Modus 60

Kapittel 4: Konfigurere din Omnipod 5 App 65
4.1 Konfigurere kontoen din 66
4.2 Forberedelse for opplæringen 66
4.3 Generelle Innstillinger på Kontrollenhet fra Insulet 68
4.4 Basalinnstillinger 72
4.5 Bolusinnstillinger 77
4.6 Oppsettet av Appen er fullført 82
4.7 Lagre Innstillingene dine for referanse. 83

Kapittel 5: Aktivere og endre din Pod 85
5.1 Starte Pod-aktiveringsprosessen 86
5.2 Konfigurere en ny Pod 89
5.3 Fyll sprøyten med insulin. 90
5.4 Fylle, aktivere, sette på og starte Pod 91

5.5 Kontrollere infusjonsstedet 99
5.6 Bytte til Automatisert Modus 100
5.7 Deaktivere en aktiv Pod 101
5.8 Mer informasjon om Podbruk 103

Kapittel 6: Basalprogrammer 105
6.1 Om Basalprogrammer 106
6.2 Gjennomgå alle Basalprogrammer 106
6.3 Opprette nye Basalprogrammer 107
6.4 Redigere et Basalprogram 107
6.5 Slette et Basalprogram 108
6.6 Bytte til et annet Basalprogram 108
6.7 Tilførsel av Basalinsulin 109

Kapittel 7: Midlertidige Basaldoser 111
7.1 Om Midlertidige Basaldoser 112
7.2 Starte en Midlertidig Basaldose 113
7.3 Avbryte en Midlertidig Basaldose 115
7.4 Tilførsel av Midlertidige Basaldoser 115

Kapittel 8: Blodsukkeravlesninger 119
8.1 Om blodsukkeravlesninger 120
8.2 Legge inn blodsukkeravlesningen 121
8.3 Høye og lave blodsukkeravlesninger 122

Kapittel 9: Stoppe og starte insulintilførsel 125
9.1 Stoppe insulintilførsel 126
9.2 Metoder for å midlertidig stoppe insulintilførsel i Manuell Modus 127
9.3 Starte insulintilførsel 129

Kapittel 10: Endre Innstillinger 131
10.1 Generelle Innstillinger 132
10.2 Innstillinger for Påminnelser 137
10.3 Innstillinger for Basaldose og Midlertidig Basaldose 140

Kapittel 11: Bla gjennom logg og oppføringer 141
11.1 Om din nylige logg og tidligere oppføringer 142
11.2 Vise Sensorgrafen 142
11.3 Sensorgraftilstander 143
11.4 Loggsammendragsdel 145
11.5 Beregninger for historikkoppsummeringer 148
11.6 Historikkdel 149

Kapittel 12: Håndtere oppdatering av programvare 155
12.1 Kontrollenhet levert av Insulet 156

Kapittel 13: Alarmer, handling og varsler 159
13.1 Typer alarmer og varsler 161
13.2 Lyder og vibreringer 164
13.3 Informasjonslyder og -vibreringer 165
13.4 Respondere på alarmer 167
13.5 Liste over Farealarmer 170
13.6 Liste over Påminnelsesalarmer 178
13.7 Liste over varsler om Handlingspunkt 183
13.8 Lyddemping av uløste alarmer 191
13.9 Respondere på varsler 192
13.10 Liste over varsler 193

Kapittel 14: Ta vare på Kontrollenheten og Pod 195
14.1 Lagring og håndtering av Pod og insulin 196
14.2 Lagring og vedlikehold av Kontrollenhet 198
14.3 Vedlikehold av batteri for Kontrollenhet 201

Kapittel 15: Leve med diabetes 205
15.1 Kontroller av infusjonsstedet 206
15.2 Vær oppmerksom på glukosen din 207
15.3 Reiser og ferier 208
15.4 Unngå lave nivåer, høye nivåer og diabetisk ketoacidose 211
15.5 Håndtere spesielle situasjoner 220

Avsnitt 3: SmartBolus-kalkulator 223

Viktig sikkerhetsinformasjon for SmartBolus-kalkulator . . . 225

Kapittel 16: Tilførsel av bolus 227
16.1 Tilførsel av en manuell bolus 228
16.2 Tilførsel av umiddelbare og Forlengede Boluser 229
16.3 Spore fremgangen i en bolus 230
16.4 Avbryte en bolus som pågår 232

Kapittel 17: Tilføre en Bolus ved hjelp av SmartBolus-kalkulator 233
17.1 Om SmartBolus-kalkulator 234
17.2 Legge inn måltidsinformasjon 237
17.3 Opprette en Egendefinert Matvare 238
17.4 Redigere Egendefinerte Matvarer 238
17.5 Legge inn måltidsinformasjon ved hjelp av Egendefinerte Matvarer 239

17.6 Angi en blodsukkeravlesning eller bruke en sensorglukoseverdi. 240
17.7 Aktivt Insulin (AI) 242
17.8 Justeringer av beregningen din 243
17.9 Tilføre en umiddelbar bolus 243
17.10 Tilførsel av en Forlenget Bolus. 245
17.11 Bolusinnstillinger 246

Kapittel 18: Forstå beregningene fra SmartBolus-kalkulator 253
18.1 SmartBolus-kalkulator 254
18.2 Eksempler for SmartBolus-kalkulator. 269

Avsnitt 4: Bruke en sensor med Omnipod 5 273

Viktig sikkerhetsinformasjon for sensor 275

Kapittel 19: Om Dexcom-sensoren. 277
19.1 Oversikt over Dexcom-sensoren 278
19.2 Plassering av Dexcom-sensor 279
19.3 Bruke en Dexcom-sensor med Omnipod 5 281
19.4 Sensorglukoseverdier 281
19.5 Trendpiler for sensorglukose 283
19.6 Kommunikasjonsbeskjeder for Dexcom G6 284
19.7 Kommunikasjonsbeskjeder for Dexcom G7 286

Kapittel 20: Koble til en Dexcom-sensor 289
20.1 Om Koble en Dexcom-sensor til Pod 290
20.2 Koble til Dexcom G6 under første oppsett av Pod. . . 291
20.3 Koble til Dexcom G6-senderen 292
20.4 Koble Senderen fra Pod 293
20.5 Bytte til Dexcom G6 fra en annen sensor 293
20.6 Koble til Dexcom G7-sensoren. 296
20.7 Koble Dexcom G7 fra Pod. 299
20.8 Bytte til Dexcom G7 fra en annen sensor 300

Kapittel 21: Om Libre Plus-sensoren 303
21.1 Oversikt over Libre 2 Plus- og Libre 3 Plus-sensorer 304
21.2 Plassering for Libre Plus-sensor 307
21.3 Bruke en Libre Plus-sensor med Omnipod 5 App . . . 309
21.4 Trender og indikatorer for sensorglukose. 314
21.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for Libre Plus-sensor 316

Kapittel 22: Koble til en Libre Plus-sensor 321
22.1 Koble en Libre Plus-sensor til Pod 322
22.2 Koble til en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor . . . 323
22.3 Redigere sensorinnstillinger 329
22.4 Koble fra en Libre Plus-sensor 331
22.5 Bytte til en Libre Plus-sensor fra en annen sensor . . . 333

Avsnitt 5: Automatisert Modus 335

Viktig sikkerhetsinformasjon for Automatisert Modus 337

Kapittel 23: Om Automatisert Modus 339
23.1 Om Automatisert Modus 340
23.2 Om sensoren i Automatisert Modus. 343
23.3 Bolusinnstillinger og viktigheten av en bolus 345
23.4 Tilpasningsevne for Pod 345
23.5 Om Automatisert Modus: Begrenset 347
23.6 Påminnelsesalarm for Sjekk blodsukker 349

Kapittel 24: Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus 351
24.1 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus 352
24.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus 354

Kapittel 25: Aktivitetsfunksjon 355
25.1 Om Aktivitetsfunksjonen. 356
25.2 Starte Aktivitetsfunksjonen. 357
25.3 Avbryte Aktivitetsfunksjonen 358

Kapittel 26: Alarmer i Automatisert Modus. 359
26.1 Liste over Påminnelsesalarmer 360
26.2 Liste over Påminnelsesalarmer 362

Kapittel 27: Kliniske studier med Omnipod 5 367
27.1 Studier med barn, ungdom og voksne med type 1-diabetes 368
27.2 Studier med svært små barn med type 1-diabetes 383

Avsnitt 6: Tilleggsinformasjon 393

Kapittel 28: Ofte stilte spørsmål og feilsøking 395
28.1 Ofte stile spørsmål om Omnipod 5 Pump. 396
28.2 Ofte stilte spørsmål om SmartBolus-kalkulator 402
28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor 403
28.4 Ofte stilte spørsmål om Automatisert Modus. 410
28.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – "Prøv igjen" . . .412
28.6 Om å ha Omnipod 5 Kontrollenhet i nærheten 416
28.7 Klage på enhet. 417
28.8 Fabrikkmodus og oppstartsmodus. 418

Vedlegg 421

Indeks 451

Mine Innstillinger 457

1

FØR DU BEGYNNER

1 Introduksjon

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 1
Introduksjon

Innhold

1.1 Velkommen til Omnipod 5-systemet 4
Egenskapene til Omnipod 5-systemet 4

1.2 Om denne tekniske brukerhåndboken 6

1.3 Tiltenkt formål 6
Tiltenkt formål 6
Kontraindikasjoner 7

1.4 Kompatible insuliner 7

1.5 Generelle advarsler 8

1.6 Generelle forholdsregler 12
Potensielle risikoer 14
Viktig brukerinformasjon 15
Nødsett 15

1.1 Velkommen til Omnipod 5-systemet

Omnipod® 5-systemet er det første bærbare, kroppsnære, slangeløse Automated Insulin Delivery System som brukes sammen med enten Dexcom G6 eller Dexcom G7 Continuous Glucose Monitoring System (CGM) eller en FreeStyle Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor for kontinuerlig tilpasning og automatisert tilførsel av insulin i henhold til dine personlige behov.

Følgende sensorer er kompatible med Omnipod 5-systemet:

- Dexcom G6 kontinuerlig glukosemåler
- Dexcom G7 kontinuerlig glukosemåler
- FreeStyle Libre 2 Plus-sensor
- FreeStyle Libre 3 Plus-sensor

Egenskapene til Omnipod 5-systemet

- **Pod:** Pod gir kontinuerlig subkutan insulintilførsel. Den kan brukes i opptil 3 dager og kan fylles med opptil 200 enheter hurtigvirkende insulin 100 E/mL (minimum 85 enheter).
- **Ingen slange:** Pod har ingen slanger, så du kan plassere den nesten hvor som helst der du ønsker å gi deg selv en injeksjon. Pod er vanntett ned til 7,6 meter (25 fot) i opptil 60 minutter (IP28).
- **Omnipod 5 App:** Med Omnipod 5 App kan du velge en basalprofil, Målglukose og bolusinnstillinger, aktivere og deaktivere Pod, koble til en kompatibel sensor for glukose og velge insulintilførselsmodus. Omnipod 5 App er installert på en Kontrollenhet som leveres av Insulet.
- **Fire kompatible glukosesensorer:** Omnipod 5-systemet er utviklet for å fungere med enten Dexcom G6- eller Dexcom G7 Continuous Glucose Monitoring (CGM) System eller en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor. Sensorene må kjøpes separat. Sensorglukoseverdier og -trender brukes til automatisert insulintilførsel i Automatisert Modus, samt til bolusberegninger i både Automatisert og Manuell Modus.
    - Dexcom G6-senderen må være tilkoblet og aktiv i Dexcom G6-appen for å sende sensorglukoseverdier til Pod.
    - Dexcom G7-sensoren må være tilkoblet og aktiv i Dexcom G7-appen for å sende sensorglukoseverdier til Pod.
    - Libre 2 Plus-sensoren må startes av, kobles til og være aktiv i Omnipod 5 App på Kontrollenheten fra Insulet for å sende sensorglukoseverdier til Pod.

- Libre 3 Plus-sensoren må startes av, kobles til og være aktiv i Omnipod 5 App på Kontrollenheten levert av Insulet for å sende sensorglukoseverdier til Pod.

  Merknad: Ikke alle sensorer er tilgjengelige i alle markeder. Gå til omnipod.com for informasjon om tilgjengelighet av sensorer i ditt land.

- **To driftsmoduser:** Omnipod 5-systemet tilbyr følgende driftsmoduser: Automatisert og Manuell. Omnipod 5-systemet gjør det mulig å bytte mellom modusene når de nødvendige forholdene er oppfylt. Systemet oppfører seg annerledes avhengig av valgt modus.
  - **Automatisert Modus:** Hver Pod inneholder Omnipod 5-algoritmen som justerer insulin hvert 5. minutt slik at glukoseverdien din kan nå din Målglukose. Justeringen er basert på et estimat av hva glukosen din vil ligge på 60 minutter frem i tid, og tar hensyn til sensorglukoseverdi og -trend, tilpasset basaldose og insulin som fortsatt virker i kroppen din.
  - **Manuell Modus:** Omnipod 5-systemet tilfører insulin basert på brukerdefinerte Basalprogrammer. I Manuell Modus justeres ikke insulintilførselen automatisert.
- **Aktivitetsfunksjon:** I Automatisert Modus kan du aktivere Aktivitetsfunksjon for perioder der du trenger mindre insulin, f.eks. når du skal trene. Når Aktivitetsfunksjon er aktivert, tilfører systemet mindre insulin og prøver å oppnå en Målglukose på 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
- **SmartBolus-kalkulator:** Hvis du skal spise eller hvis glukosen er høy, kan SmartBolus-kalkulator foreslå en bolusmengde insulin basert på dine individuelle innstillinger, angitte verdier og sensorglukoseverdi og -trend når dette er tilgjengelig. SmartBolus-kalkulator gjør det mulig med umiddelbar tilførsel av bolus insulin i både Automatisert og Manuell Modus. I Manuell Modus kan SmartBolus-kalkulator også gi en Forlenget Bolus. Forlenget Bolus kan tilpasses slik at den tilfører bolusdosen over en tidsperiode.
- **Holde oversikt over automatisert insulin:** I Automatisert Modus registrerer systemet automatisert insulintilførsel og tilsvarende sensorglukoseverdier hvert 5. Minutt. Startskjermen inneholder en Sensorgraf som gjør at du kan se referanser for sensorglukoseverdier og informasjon om insulintilførsel, blant annet automatiseringsstatus.
- **Sporing av Pod-sted:** Når du aktiverer en ny Pod, gir systemet deg muligheten til å spore stedet du har plassert en Pod på. Dermed kan du se tidligere Pod-steder når du skal bestemme hvor du skal plassere neste Pod.

1.2 Om denne tekniske brukerhåndboken

Formålet med denne *tekniske brukerhåndboken* er å hjelpe deg med egenskapene og funksjonene til Omnipod 5-systemet. Den inneholder trinnvise instruksjoner om hvordan du bruker Systemet på riktig måte, samt viktige advarsler og forsiktighetsregler for å ivareta din sikkerhet under bruk.

Merknad: Denne *tekniske brukerhåndboken* er tiltenkt brukt kun sammen med Kontrollenheten med Omnipod 5 App som leveres av Insulet, modell PDM-M001-G-MM. Snu Kontrollenheten som leveres av Insulet, for å finne ut hvilken versjon du har. Hvis du ser "PDM-M001-G-MM" på baksiden av Kontrollenheten, er dette den riktige *tekniske brukerhåndboken.* Kontakt kundeservice hvis du ikke ser det. Bruk av feil *tekniske brukerhåndbok* kan føre til feil bruk av Omnipod 5-systemet.

Merknad: Skjermbilder som avbildes i denne *tekniske brukerhåndboken*, er bare eksempler og utgjør ikke forslag til brukerinnstillinger. Rådfør deg alltid med helsepersonell for å bestemme de riktige innstillingene for deg.

Helseomsorg og behandling er komplekse temaer som krever tjenester utført av kvalifisert helsepersonell. Denne *tekniske brukerhåndboken* er kun informativ og er ikke ment å utgjøre medisinske råd eller råd til helsepersonell, eller anbefalinger som skal brukes til diagnostisering, behandling eller til andre individuelle behov. Denne *tekniske brukerhåndboken* er ikke en erstatning for medisinsk rådgivning, anbefalinger og/eller tjenester fra kvalifisert helsepersonell. Denne *tekniske brukerhåndboken* kan ikke på noen måte brukes som referanse i forbindelse med din personlige helseomsorg, relaterte beslutninger og behandling. Alle slike beslutninger og behandling må drøftes med kvalifisert helsepersonell som er kjent med dine individuelle behov.

1.3 Tiltenkt formål

Tiltenkt formål

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System er et system for tilførsel av hormonet insulin. Systemet skal tilføre insulin 100 E/mL subkutant for behandling av type 1-diabetes hos personer over 2 år som trenger insulin.

Omnipod 5-systemet er beregnet på å fungere som et automatisert insulintilførselssystem når det brukes sammen med kompatible kontinuerlige glukosemålere (CGM).

Når Omnipod 5-systemet er i Automatisert Modus, er det utformet for å hjelpe personer med type 1-diabetes med å nå glukosemål som er angitt av helsepersonell. Det er beregnet på å modulere (øke, redusere eller stoppe) insulintilførselen, slik at den fungerer innenfor forhåndsdefinerte terskelverdier ved hjelp av aktuelle og forventede sensorglukoseverdier for å holde blodsukkeret på variable målglukosenivåer, og dermed redusere glukosevariasjonen. Denne reduksjonen i variabilitet er ment å føre til en reduksjon i hyppighet, alvorlighetsgrad og varighet av både hyperglykemi og hypoglykemi.

Omnipod 5-systemet kan også brukes i en Manuell Modus som tilfører insulin i innstilte eller manuelt justerte doser.

Omnipod 5-systemet skal brukes på én pasient. Omnipod 5-systemet er indisert for bruk med hurtigvirkende insulin 100 E/mL.

Kontraindikasjoner

Omnipod 5-systemet anbefales IKKE for personer som:

- er ute av stand til å overvåke glukose som anbefalt av helsepersonellet
- er ute av stand til å opprettholde kontakt med helsepersonell
- er ute av stand til å bruke Omnipod 5-systemet i henhold til instruksjonene
- tar hydroksykarbamid og bruker en Dexcom-sensor, siden det kan føre til falskt forhøyede sensorglukoseverdier og føre til for høy tilførsel av insulin, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi
- IKKE har tilstrekkelig hørsel og/eller syn slik at de kan gjenkjenne alle funksjonene i Omnipod 5-systemet, inkludert varsler, alarmer og Påminnelser

Pod må fjernes før magnetresonanstomografi (MR), computertomografi (CT) eller diatermibehandling, og kontrollenheten eller smarttelefonen skal plasseres utenfor behandlingsrommet. Eksponering for MR, CT eller diatermibehandling kan skade komponentene.

1.4 Kompatible insuliner

NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®/Liprolog®, Admelog® / Insulin lispro Sanofi®, Trurapi® / Insulin aspart Sanofi® og Kirsty®.

1.5 Generelle advarsler

Advarsel: Les alle instruksjonene som er oppgitt i denne *tekniske brukerhåndboken* før du bruker Omnipod 5-systemet. Overvåk glukosen din med veiledning fra helsepersonell. Uten skikkelig overvåkning kan det oppstå uoppdaget hyperglykemi eller hypoglykemi.

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil ved oppstart og justering av innstillingen kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Maks. Bolus, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korriger Over samt Varighet av Insulinaktivitet.

Advarsel: IKKE stol på den *tekniske brukerhåndboken* på noen måte i forbindelse med din personlige helsehjelp, relaterte beslutninger og behandling. Denne *tekniske brukerhåndboken* er kun informativ og er ikke ment å utgjøre medisinske råd eller råd til helsepersonell, eller anbefalinger som skal brukes til diagnostisering, behandling eller til andre individuelle behov. Denne *tekniske brukerhåndboken* er ikke en erstatning for medisinsk rådgivning, anbefalinger og/eller tjenester fra kvalifisert helsepersonell. Alle slike beslutninger og behandling må drøftes med kvalifisert helsepersonell som er kjent med dine individuelle behov.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet hvis du ikke er i stand til eller villig til å bruke det som beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken* og av helsepersonell. Hvis systemet ikke brukes som tiltenkt, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel, som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: Ha ALLTID et nødsett med deg for å reagere raskt på enhver diabeteskrise eller i tilfelle Omnipod 5-systemet slutter å fungere. Ha alltid med tilbehør for å utføre et Pod-bytte dersom du må bytte Pod på et tidspunkt.

Advarsel: Kasser ALLTID Pod i henhold til lokale retningslinjer for avfallshåndtering. Pod-en anses som biologisk farlig etter bruk og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer.

Advarsel: Omnipod 5-algoritmen skal IKKE brukes på gravide kvinner, kritisk syke pasienter eller dialysepasienter. Sikkerheten ved Omnipod 5-algoritmen er ikke evaluert i disse populasjonene. Rådfør deg med helsepersonell hvis noen av disse forholdene gjelder for deg, før du bruker Omnipod 5-algoritmen.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet hvis du ikke har tilstrekkelig syn og/eller hørsel til å gjenkjenne alle funksjonene i Omnipod 5-systemet, inkludert varsler, alarmer og Påminnelser i henhold til instruksjonene.

Advarsel: Bruk KUN hurtigvirkende insulin 100 E/mL for NovoLog / NovoRapid (insulin aspart), Humalog / Liprolog (insulin lispro), Admelog / Insulin lispro Sanofi (insulin lispro), Trurapi / Insulin aspart Sanofi (insulin aspart) og Kirsty (insulin aspart) i Omnipod 5-systemet, da de er testet og funnet trygge for bruk med dette systemet. NovoLog/NovoRapid, Humalog/Liprolog, Admelog / Insulin lispro Sanofi, Trurapi / Insulin aspart Sanofi og Kirsty er kompatible med Omnipod 5-systemet for bruk i opptil 72 timer (3 dager). Følg anvisninger fra helsepersonell for hvor ofte du skal bytte ut Pod.

Advarsel: UNNGÅ å administrere insulin, for eksempel ved injeksjon eller inhalasjon, mens du bruker en aktiv Pod, da dette kan føre til hypoglykemi. Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin som administreres utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

Advarsel: UNNGÅ å endre innstillingene for SmartBolus-kalkulator før du har rådført deg med helsepersonell. Feil endringer kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker bolusberegningene, omfatter hovedsakelig: Maks. Bolus, Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Korriger Over, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold, Varighet av Insulinaktivitet og Målglukose.

Advarsel: Følg ALLTID helsepersonellets veiledning om riktig glukoseovervåking for å unngå hyperglykemi og hypoglykemi.

Advarsel: Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan tyde på hypoglykemi (lavt blodsukker). Glukose over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan tyde på hyperglykemi (høy glukose). Følg helsepersonellets foreslåtte behandling.

Advarsel: Behandle ALLTID hypoglykemi umiddelbart. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død. Følg helsepersonellets behandlingsanbefalinger.

Advarsel: Behandle ALLTID glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) i henhold til helsepersonellets anbefalinger. Symptomer på hypoglykemi kan være svakhet, svette, nervøsitet, hodepine eller forvirring. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle hypoglykemi (lav glukose) eller symptomer på hypoglykemi. Selv om du ikke kan kontrollere glukosen, kan det å vente med å behandle symptomene føre til alvorlig hypoglykemi, som igjen kan føre til anfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID hyperglykemi (høy glukose) umiddelbart i henhold til helsepersonellets anbefalinger. Symptomer på hyperglykemi kan være tretthet, tørste, overdreven vannlating eller tåkesyn. Hvis disse forblir ubehandlet, kan hyperglykemi føre til diabetisk ketoacidose (DKA) eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle DKA. Hvis det forblir ubehandlet, kan DKA raskt føre til pustevansker, sjokk, koma eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID "LAV" eller "HØY" sensorglukoseverdi og blodsukkeravlesning i henhold til helsepersonellets anbefalinger. Disse verdiene kan indikere potensielt alvorlige tilstander som krever øyeblikkelig legehjelp. Hvis de forblir ubehandlet, kan disse situasjonene raskt resultere i diabetisk ketoacidose (DKA), sjokk, koma eller død.

Advarsel: Kjør ALDRI selv til legevakten hvis du trenger akutt medisinsk hjelp. Be en venn eller et familiemedlem om å bringe deg til legevakten eller ring etter ambulanse.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken,* må du kontakte helsepersonell.

Advarsel: Sørg ALLTID for at du bruker sensoren i henhold til produsentens instruksjoner. Ikke bruk sensoren lengre enn det som er anbefalt, og ikke ta i bruk en sensor etter utløpsdatoen. Omnipod 5-systemet er avhengig av nøyaktige, aktuelle sensorglukoseverdier for å bestemme insulinbehovet ditt. Feil bruk av sensoren kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet med en Dexcom-sensor hvis du tar hydroksyurea, en medisin som brukes til behandling av blant annet kreft og sigdcelleanemi. Sensorglukoseverdiene for Dexcom kan være feilaktig forhøyede og føre til for høy insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi.

Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellets retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se "⚠ Blokkering oppdaget" på side 170).

Advarsel: Omnipod 5-algoritmen skal IKKE brukes av personer under 2 år. Omnipod 5-algoritmen skal heller IKKE brukes til personer som trenger mindre enn 5 enheter insulin per dag, ettersom sikkerheten ved teknologien ikke er evaluert i denne populasjonen.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet ved lavt atmosfærisk trykk (under 700 hPa). Du kan støte på så lavt atmosfærisk trykk i høye høyder, for eksempel under fjellklatring eller hvis du bor i en høyde på over 3000 meter (10 000 fot). Endringer i atmosfæretrykket kan også forekomme under avgang ved flyreiser. Utilsiktet insulintilførsel kan forekomme hvis det oppstår ekspansjon av små luftbobler i Pod-en. Dette kan føre til hypoglykemi. Det er viktig å kontrollere glukosen ofte når du flyr for å unngå forlenget hypoglykemi. Omnipod 5-systemet må IKKE brukes i oksygenrike miljøer (mer enn 25 % oksygen), for eksempel i hjemmet eller i operasjonsområder der det brukes ekstra oksygen eller i høytrykkskammer. Høytrykkskamre brukes noen ganger for å fremme tilheling av diabetessår eller til behandling av kullosforgiftning, visse ben- og vevsinfeksjoner samt dykkersyke. Eksponering for oksygenrike omgivelser kan føre til antenning av Pod-en eller Omnipod 5-Kontrollenheten, noe som kan forårsake alvorlige brannskader på kroppen.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet i miljøer med høyt atmosfærisk trykk (over 1060 hPa), som man kan finne i et høytrykkskammer. Høytrykkskamre brukes noen ganger for å fremme tilheling av diabetessår eller til behandling av kullosforgiftning, visse ben- og vevsinfeksjoner samt dykkersyke. Eksponering for høyt atmosfærisk trykk kan skade Pod og Omnipod 5 Kontrollenhet, noe som kan føre til for lav insulintilførsel og hyperglykemi.

1.6 Generelle forholdsregler

Forsiktig: IKKE bruk noen av komponentene i Omnipod 5-systemet (Kontrollenhet, Pod) hvis du mistenker at de er skadet etter en uventet hendelse, for eksempel at de har falt i gulvet eller blitt slått mot en hard overflate. Bruk av skadede komponenter kan utgjøre en helserisiko, siden systemet kanskje ikke fungerer som det skal. Hvis du er usikker på om én eller flere av komponentene er skadet, må du slutte å bruke systemet og kontakte kundeservice for støtte.

Forsiktig: Omnipod 5-systemet skal KUN brukes med autoriserte enheter (Omnipod 5 App, Kontrollenhet og Pod, Dexcom G6 eller Dexcom G7 CGM, Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor). IKKE forsøk å bruke Omnipod 5-systemet med uautoriserte enheter. Forsøk på å bruke Omnipod 5-systemet med uautoriserte enheter kan avbryte insulintilførselen og sette din helse og sikkerhet i fare.

Forsiktig: Koble KUN til pålitelige Wi-Fi-nettverk med Kontrollenheten. UNNGÅ å koble til offentlige Wi-Fi-nettverk, for eksempel på flyplasser, kafeer osv., da disse nettverkene ikke er sikre og kan utsette Kontrollenheten for skadelig programvare. IKKE koble til offentlige Wi-Fi-nettverk under førstegangsoppsett av Omnipod 5-systemet.

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.

Forsiktig: IKKE naviger bort fra Omnipod 5 App mens du er i ferd med å gjøre endringer i innstillingene for insulintilførsel. Hvis du forlater Appen før du lagrer innstillingsendringen, og før Appen setter innstillingsendringen i kraft, vil systemet fortsette å bruke de sist lagrede innstillingene. Det kan føre til at du fortsetter med behandlingsinnstillinger du ikke mener å bruke. Hvis du er usikker på om endringene ble lagret, kan du gå gjennom innstillingene dine.

Forsiktig: Sørg ALLTID for at Kontrollenhet er trygg og under din kontroll, slik at andre ikke kan gjøre endringer i insulinbehandlingen din. Ikke del låseskjermsikkerhetsinformasjonen til Kontrollenheten med noen.

Forsiktig: UNNGÅ å legge Kontrollenheten på et sted der du ikke kan høre alarmer og varsler fra Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuell Modus eller Automatisert Modus fortsetter som programmert hvis du beveger deg bort fra Kontrollenhet.

Forsiktig: Reager ALLTID på Påminnelsesalarmer: Pod utløpt, Lavt insulin i Pod og Pod auto-stopp når de inntreffer. Disse alarmene eskalerer til Farealarmer hvis ingen tiltak iverksettes. Når det oppstår Farealarmer, stopper insulintilførselen.

Forsiktig: Vær ALLTID oppmerksom på mulige endringer i tidssonen når du reiser. Hvis du ikke oppdaterer tidssonen din, vil insulinbehandlingen din bli levert basert på den gamle tidssonen, noe som kan føre til forstyrrelser i insulinltilførselsplanen og unøyaktige logger. Snakk med helsepersonell om hvordan du skal håndtere insulintilførselen når du reiser mellom ulike tidssoner.

Forsiktig: Du kan ikke bruke Dexcom-mottakeren med Omnipod 5-systemet, fordi Omnipod 5-systemet kun er kompatibelt med Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på en smarttelefon.

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du er i fornøyelsesparker eller flyr eller i andre situasjoner der det kan forekomme plutselige endringer eller ekstreme endringer i lufttrykk, høyde eller tyngdekraft. Selv om Omnipod 5-systemet er trygt å bruke ved det lufttrykket som vanligvis finnes i flykabiner under flyvning, kan lufttrykket i en flykabin endre seg under flyvningen, noe som kan påvirke Pods insulintilførsel. Raske endringer i høyde og tyngdekraft, som for eksempel i fornøyelsesparker eller ved take-off og landing med fly, kan påvirke insulintilførselen og føre til hypoglykemi eller skader. Om nødvendig, følg helsepersonellets behandlingsinstruksjoner.

Potensielle risikoer

- Omnipod 5-systemet bruker sensorglukoseverdier og -trender til å beregne insulintilførsel. Hvis sensorglukoseverdiene er unøyaktige, kan systemet tilføre en unøyaktig dose insulin, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Omnipod 5-systemet bruker informasjon og innstillinger som du angir, til å beregne og justere insulintilførsel. Hvis informasjonen du angir er unøyaktig, eller hvis du ikke oppgir informasjon om KH og glukose, kan systemet tilføre en unøyaktig dose insulin, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Bruk av Pod kan forårsake infeksjon. Vær oppmerksom på tegn på infeksjon, inkludert blødning, smerte og hudirritasjon, inkludert rødhet. Oppsøk helsepersonell hvis det oppstår irritasjon.
- Hvis kanylen bøyes eller løsner, kan det forstyrre insulintilførselen. Glukose som ikke reduseres etter en bolus, eller annen uforklarlig høy glukose, er tegn på en blokkering (tilstopping) og et avbrudd i insulintilførselen.
- Luftbobler i Pod-en eller kanylen kan påvirke insulintilførselen. Hvis det er store mengder luft i Pod-en, kan systemet tilføre en unøyaktig dose insulin, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjon, kan gjøre insulintilførselen mindre effektiv. Glukose som ikke reduseres etter en bolus, eller annen uforklarlig høy glukose, er tegn på ineffektiv insulintilførsel.
- Maskinvarefeil, programvarefeil og Pod-feil kan føre til forstyrrelse i insulintilførselen. En Pod-feil kan føre til hypoglykemi, hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose. Ha Omnipod 5 Kontrollenhet på og i nærheten for å sikre at du får beskjed om siste insulintilførsel og viktige alarmer og meldinger.

Viktig brukerinformasjon

Vær spesielt oppmerksom på advarslene og forholdsreglene i denne *tekniske brukerhåndboken*. Ordene "**Advarsel**" og "**Forsiktig**" vises i rødfarget fet skrift.

Omnipod 5-systemet er utviklet for å fungere sammen med enten en Dexcom G6-, Dexcom G7-, Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor.

- For å bruke Dexcom G6 CGM med Omnipod 5-systemet må du skaffe deg Dexcom G6-sensor, Sender og bruksanvisningen samt laste ned Dexcom G6-appen på din personlige smarttelefon.
- For å bruke Dexcom G7 CGM med Omnipod 5-systemet må du skaffe deg Dexcom G7-sensor og bruksanvisningen samt laste ned Dexcom G7-appen på din personlige smarttelefon.
- For å bruke Libre 2 Plus-sensor med Omnipod 5-systemet må du skaffe deg Libre 2 Plus-sensor og *bruksanvisningen til Libre 2 Plus-sensoren*.
- For å bruke Libre 3 Plus-sensor med Omnipod 5-systemet må du skaffe deg Libre 3 Plus-sensor og *bruksanvisningen til Libre 3 Plus-sensoren*.

Hvis det er nytt for deg å bruke en glukosesensor, bør du fortsette å bruke blodsukkermåleren til du har blitt kjent med å bruke sensoren.

Hvis du bruker systemet uten sensor, eller hvis du bruker en sensor, er det fortsatt svært viktig at du leser alle instruksjonene i denne *tekniske brukerhåndboken* før du begynner å bruke systemet.

Hvis du fortsatt har spørsmål etter å ha lest denne *tekniske brukerhåndboken*, kan du kontakte Kundeservice 24 timer i døgnet, 7 dager i uken.

Nødsett

Advarsel: Ha ALLTID et nødsett med deg for å reagere raskt på enhver diabeteskrise eller i tilfelle Omnipod 5-systemet slutter å fungere. Ha alltid med tilbehør for å utføre et Pod-bytte dersom du må bytte Pod på et tidspunkt.

Advarsel: Kjør ALDRI selv til legevakten hvis du trenger akutt medisinsk hjelp. Be en venn eller et familiemedlem om å bringe deg til legevakten eller ring etter ambulanse.

Klargjør et nødsett som du har med deg hele tiden. Settet må inneholde:

- flere nye, forseglede Omnipod 5 Pods
- et hetteglass med hurtigvirkende insulin 100 E/mL (her "1.5 Generelle advarsler" på side 8 finner du insulin som er godkjent for bruk i Omnipod 5 Pod)
- sprøyter eller penner for injisering av insulin
- glukosetabletter eller en annen hurtigvirkende kilde til karbohydrater
- utstyr til glukosesensor:
    - Dexcom G6 eller Dexcom G7 Continuous Glucose Monitor (CGM) System og tilhørende utstyr
    - Libre 2 Plus- og Libre 3 Plus-sensorer
- blodsukkerteststrimler
- blodsukkermåler
- ketonteststrimler
- stikkepenner og lansetter
- desinfeksjons-servietter
- instruksjoner fra helsepersonell om hvor mye insulin du skal injisere hvis tilførsel fra Pod avbrytes
- et signert brev fra helsepersonell med forklaring om at du trenger å ha med deg insulintilbehør og Omnipod 5-systemet
- telefonnumre til helsepersonell og/eller lege ved nødstilfelle
- glukagon-kit og skriftlige instruksjoner for administrering av glukagon hvis du er bevisstløs (se "15.4 Unngå lave nivåer, høye nivåer og diabetisk ketoacidose" på side 211).

Tips: Be helsepersonell om å hjelpe deg å utvikle planer for håndtering av nødsituasjoner, inkludert hva du skal gjøre hvis du ikke kan få tak i helsepersonell.

FUNKSJONER FOR OMNIPOD 5-PUMPE

Viktig sikkerhetsinformasjon for Omnipod 5-pumpe

2 Systemterminologi og navigering

3 Oversikt over Omnipod 5-systemet

4 Konfigurer din Omnipod 5-applikasjon

5 Aktivere og endre din Pod

6 Basalprogrammer

7 Midlertidige Basaldoser

8 Blodsukkeravlesninger

9 Stoppe og starte insulintilførsel

10 Endre Innstillinger

11 Bla gjennom logg og oppføringer

12 Håndtere oppdatering av programvare

13 Alarmer, handling og varsler

14 Ta vare på Pod

15 Leve med diabetes

Denne siden skal være tom.

Viktig sikkerhetsinformasjon for Omnipod 5-pumpe

Pumpeadvarsler

Innstillinger og opplæring for Omnipod 5-systemet

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil ved oppstart og justering av innstillingen kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Maks. Bolus, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korriger Over samt Varighet av Insulinaktivitet.

Insulin

Advarsel: Bruk KUN hurtigvirkende insulin 100 E/mL for NovoLog / NovoRapid (insulin aspart), Humalog / Liprolog (insulin lispro), Admelog / Insulin lispro Sanofi (insulin lispro), Trurapi / Insulin aspart Sanofi (insulin aspart) og Kirsty (insulin aspart) i Omnipod 5-systemet, da de er testet og funnet trygge for bruk med dette systemet. NovoLog/ NovoRapid, Humalog/Liprolog, Admelog / Insulin lispro Sanofi, Trurapi / Insulin aspart Sanofi og Kirsty er kompatible med Omnipod 5-systemet for bruk i opptil 72 timer (3 dager). Følg anvisninger fra helsepersonell for hvor ofte du skal bytte ut Pod.

Advarsel: Vær ALLTID forberedt på å injisere insulin med en alternativ metode hvis insulintilførselen fra Pod avbrytes. Du har økt risiko for å utvikle hyperglykemi hvis insulintilførselen avbrytes fordi Pod-en kun bruker hurtigvirkende insulin 100 E/mL. Hvis man ikke har en alternativ metode for insulintilførsel, kan det føre til svært høy glukose eller diabetisk ketoacidose (DKA). Spør helsepersonell om instruksjoner for håndtering av avbrutt insulintilførsel.

Advarsel: Bruk ALDRI insulin som har gått ut på dato eller som er uklart, i Pod, da den kan bli skadet. Bruk av skadet eller utløpt insulin kan forårsake hyperglykemi og utgjøre en helserisiko.

Advarsel: UNNGÅ å administrere insulin, for eksempel ved injeksjon eller inhalasjon, mens du bruker en aktiv Pod, da dette kan føre til hypoglykemi. Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin som administreres

utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

Omnipod 5-systemet

Advarsel: Pod må ALLTID fjernes og kastes før undersøkelser med røntgen, magnetresonanstomografi (MR) eller computertomografi (CT) (eller lignende tester eller prosedyrer). I tillegg må Kontrollenheten og smarttelefonen plasseres utenfor behandlingsrommet. Eksponering for røntgen-, MR- eller CT-behandling kan skade disse komponentene. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer for fjerning av Pod.

Hvis bruksanvisningen til sensoren din angir at sensoren er godkjent for røntgen-, MR- eller CT-undersøkelser, og du ikke fjerner sensoren under disse prosedyrene, må du IKKE bruke Automatisert Modus og ALLTID bruke en blodsukkermåling når du gir bolus etter prosedyren. Se bruksanvisningen til sensoren for å få informasjon om når du igjen kan bruke sensorglukoseverdiene etter prosedyren.

Advarsel: IKKE utsett produkter eller tilbehør til Omnipod 5-systemet for ekstreme temperaturer, da dette kan føre til at de ikke fungerer som de skal. Oppbevar alle produkter og tilbehør til Omnipod 5-systemet, inkludert uåpnede Pod-er, på et kjølig, tørt sted.

Pod

Advarsel: IKKE bruk en Pod hvis du er følsom overfor eller allergisk mot akrylklebemidler, eller hvis huden din er skjør eller lett kan skades. Hvis du bruker en Pod under slike omstendigheter, kan det utgjøre en helserisiko.

Advarsel: Kasser ALLTID Pod i henhold til lokale retningslinjer for avfallshåndtering. Pod-en anses som biologisk farlig etter bruk og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer.

Advarsel: IKKE la små barn få tilgang til små deler, for eksempel Pod og tilbehøret, inkludert nåledekselet. Små deler kan svelges og utgjøre en kvelningsfare. Hvis disse små delene svelges, kan de forårsake indre skader eller infeksjoner.

Advarsel: Injiser ALDRI store luftbobler eller -lommer når du fyller Pod med insulin. Luft i systemet tar opp plass der insulinet skal være og kan påvirke insulintilførselen. Dette kan føre til for høy eller lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: Bruk ALDRI en Pod hvis du kjenner betydelig motstand når du trykker stempelet ned på påfyllingssprøyten mens du fyller Pod. Ikke prøv å tvinge insulinet inn i Pod. Betydelig motstand kan tyde på at Pod-en har en mekanisk defekt. Bruk av denne Pod-en kan resultere i for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: IKKE sett på en Pod hvis du ser at kanylen strekker seg utover den selvklebende baksiden etter at nåledekselet på Pod er fjernet. Denne kanylen kan ikke settes inn, noe som resulterer i for lav insulintilførsel og kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Kontroller ALLTID infusjonsstedet ofte for å sikre at kanylen er riktig satt inn og festet til Pod. Kontroller at det ikke er noe fuktighet eller lukt av insulin til stede, da dette kan indikere at kanylen har blitt forskjøvet. En kanyle som er feil satt inn, løs eller løsnet, kan føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Injiser ALDRI insulin (eller noe annet) i påfyllingsporten mens Pod er på kroppen din. Hvis du forsøker å gjøre dette, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: IKKE bruk en ny Pod før du har deaktivert og fjernet forrige Pod. En Pod som ikke er deaktivert riktig, kan fortsette å levere insulin som programmert, noe som utsetter deg for en risiko for altfor høy insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi.

Advarsel: IKKE utsett en Pod for direkte sollys over lengre tid om gangen. Ta av Pod før du bruker badestamper, boblebad og badstuer. Disse forholdene kan utsette Pod-en for ekstreme temperaturer, og kan også påvirke insulinet i Pod-en, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: IKKE utsett Pod for vann i dybder på over 7,6 meter (25 fot) eller lenger enn 60 minutter. Det kan oppstå skade på Pod. Dette kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet ved lavt atmosfærisk trykk (under 700 hPa). Du kan støte på så lavt atmosfærisk trykk i høye høyder, for eksempel under fjellklatring eller hvis du bor i en høyde på over 3000 meter (10 000 fot). Endringer i atmosfæretrykket kan også forekomme under avgang ved flyreiser. Utilsiktet insulintilførsel kan forekomme hvis det oppstår ekspansjon av små luftbobler i Pod-en. Dette kan føre til hypoglykemi. Det er viktig å kontrollere glukosen ofte når du flyr for å unngå forlenget hypoglykemi.

Advarsel: Omnipod 5-systemet må IKKE brukes i oksygenrike miljøer (mer enn 25 % oksygen), for eksempel i hjemmet eller i operasjonsområder der det brukes ekstra oksygen eller i høytrykkskammer. Høytrykkskamre brukes noen ganger for å fremme tilheling av diabetessår eller til behandling av kullosforgiftning, visse ben- og vevsinfeksjoner samt dykkersyke. Eksponering for oksygenrike omgivelser kan føre til antenning av Pod eller Omnipod 5 Kontrollenhet, noe som kan forårsake alvorlige brannskader på kroppen.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet i miljøer med høyt atmosfærisk trykk (over 1060 hPa), som man kan finne i et høytrykkskammer. Høytrykkskamre brukes noen ganger for å fremme tilheling av diabetessår eller til behandling av kullosforgiftning, visse ben- og vevsinfeksjoner samt dykkersyke. Eksponering for høyt atmosfærisk trykk kan skade Pod og Omnipod 5 Kontrollenhet, noe som kan føre til for lav insulintilførsel og hyperglykemi.

Kontrollenhet

Advarsel: Du må ALLTID fastslå at Omnipod 5 App er din før du bruker den. Bruk av andres Omnipod 5 App kan resultere i feil insulintilførsel for begge to.

Advarsel: Oppbevar ALLTID Omnipod 5 App sikkert og under din kontroll for å sikre at andre ikke kan gjøre endringer i insulinbehandlingen som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Du må ikke dele PIN-koden til Kontrollenheten med noen.

Advarsel: Kontakt ALLTID Kundeservice hvis Kontrollenheten til Omnipod 5-systemet er skadet og ikke fungerer som den skal. Hvis det er nødvendig å bytte ut Kontrollenheten, må du ALLTID rådføre deg med helsepersonell for å få instruksjoner om bruk av andre reservemetoder for insulintilførsel, for eksempel insulininjeksjoner. Sørg for å kontrollere glukosen din ofte.

Advarsel: Du kan IKKE bruke Omnipod 5 App hvis:

- du ikke har installert en påkrevd oppdatering av Omnipod 5 App
- en oppdatering for Omnipod 5 App ennå ikke er tilgjengelig for å løse et kjent problem

Bruk en annen metode for insulintilførsel. Hvis du ikke deaktiverer Pod-en og bruker en annen form for insulintilførsel, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel. Dette kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Alarmer

Advarsel: Du må bruke Omnipod 5 App innen 15 minutter etter oppstart av Påminnelsesalarmen Pod auto-stopp. Hvis du ikke reagerer på denne alarmen innen denne tiden, utløser Omnipod 5 App og Pod en Farealarm, og Pod slutter å tilføre insulin, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Reager ALLTID på Farealarmer så snart de oppstår. Farealarmer for Pod-en indikerer at insulintilførselen har stoppet. Hvis du ikke reagerer på en Farealarm, kan det resultere i for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellets retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA) på "⚠ Blokkering oppdaget" på side 170.

Glukoseovervåking

Advarsel: Følg ALLTID helsepersonellets veiledning om riktig glukoseovervåking for å unngå hyperglykemi og hypoglykemi.

Advarsel: Kjør ALDRI selv til legevakten hvis du trenger akutt medisinsk hjelp. Be en venn eller et familiemedlem om å bringe deg til legevakten eller ring etter ambulanse.

Advarsel: Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan tyde på hypoglykemi (lav glukose). Glukose over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan tyde på hyperglykemi (høy glukose). Følg helsepersonellets foreslåtte behandling.

Advarsel: Behandle ALLTID glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) raskt i henhold til helsepersonellets anbefalinger. Symptomer på hypoglykemi kan være svakhet, svette, nervøsitet, hodepine eller forvirring. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle hypoglykemi (lav glukose) eller symptomer på hypoglykemi. Selv om du ikke kan kontrollere glukosen, kan det å vente med å behandle symptomene føre til alvorlig hypoglykemi, som igjen kan føre til anfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID hyperglykemi (høy glukose) umiddelbart i henhold til helsepersonellets anbefalinger. Symptomer på hyperglykemi kan være tretthet, tørste, overdreven vannlating eller tåkesyn. Hvis de forblir ubehandlet, kan hyperglykemi føre til diabetisk ketoacidose (DKA) eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID "LAV" eller "HØY" sensorglukoseverdi og blodsukkeravlesning i henhold til helsepersonellets anbefalinger. Disse verdiene kan indikere potensielt alvorlige tilstander som krever øyeblikkelig legehjelp. Hvis de forblir ubehandlet, kan disse situasjonene raskt resultere i diabetisk ketoacidose (DKA), sjokk, koma eller død.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Pumpeforholdsregler

Omnipod 5-systemet

Forsiktig: IKKE bruk noen av komponentene i Omnipod 5-systemet (Kontrollenhet, Pod) hvis du mistenker at de er skadet etter en uventet hendelse, for eksempel at de har falt i gulvet eller blitt slått mot en hard overflate. Bruk av skadede komponenter kan utgjøre en helserisiko, siden systemet kanskje ikke fungerer som det skal. Hvis du er usikker på om én eller flere av komponentene er skadet, må du slutte å bruke systemet og kontakte kundeservice for støtte.

Forsiktig: Bruk ALDRI en hårføner eller varm luft til å tørke Kontrollenheten eller Pod. Ekstrem varme kan skade elektronikken.

Forsiktig: Sørg ALLTID for at batteriet er tilstrekkelig ladet før du installerer en programvareoppdatering.

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du er i fornøyelsesparker eller flyr eller i andre situasjoner der det kan forekomme plutselige endringer eller ekstreme endringer i lufttrykk, høyde eller tyngdekraft. Selv om Omnipod 5-systemet er trygt å bruke ved det lufttrykket som vanligvis finnes i flykabiner under flyvning, kan lufttrykket i en flykabin endre seg under flyvningen, noe som kan påvirke Pods insulintilførsel. Raske endringer i høyde og tyngdekraft, som for eksempel i fornøyelsesparker eller ved take-off og landing med fly, kan påvirke insulintilførselen og føre til hypoglykemi eller skader. Om nødvendig, følg helsepersonellets behandlingsinstruksjoner.

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du bruker svært lave basaldoser. Hyppige glukosekontroller kan gjøre deg oppmerksom på om det foreligger en blokkering (tilstopping). Blokkeringer kan føre til hyperglykemi.

Forsiktig: Trykk ALLTID på START INSULIN for å starte insulintilførselen etter at en pauseperiode er avsluttet i Manuell Modus. Insulintilførselen starter ikke automatisk etter en stopp. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.

Forsiktig: Vær ALLTID oppmerksom på mulige endringer i tidssonen når du reiser. Hvis du ikke oppdaterer tidssonen din, vil insulinbehandlingen din bli levert basert på den gamle tidssonen, noe som kan føre til forstyrrelser i insulinltilførselsplanen og unøyaktige logger. Snakk med helsepersonell om hvordan du skal håndtere insulintilførselen når du reiser mellom ulike tidssoner.

Forsiktig: IKKE tilbakestill Omnipod 5 App før du har snakket med helsepersonell. Dette vil slette alle innstillinger, tilpasset dose og logg, og du må bytte aktiv Pod. Før du tilbakestiller, må du sørge for at du har en oppdatert oversikt over innstillingene dine og en ny Pod med tilbehør som du kan bruke når du starter Appen på nytt.

Forsiktig: UNNGÅ å oppbevare komponenter og tilbehør til Omnipod 5-systemet på et sted som er tilgjengelig for barn, kjæledyr eller skadedyr. Utilsiktet tilgang kan føre til skade på systemdeler eller påvirke deres sterilitet.

Pod

Forsiktig: IKKE fortsett å bruke en aktivert Pod som ikke piper under en diagnostisk test. Pod-en bør skiftes ut umiddelbart. Hvis Omnipod 5 App ikke piper under en diagnostisk test, må du kontakte kundeservice umiddelbart. Hvis du fortsetter å bruke Omnipod 5-systemet i disse tilfellene, kan helsen og sikkerheten din settes i fare.

Forsiktig: IKKE bruk en Pod hvis den sterile emballasjen er åpen eller skadet, hvis du har mistet Pod ned etter at den ble tatt ut av emballasjen, eller hvis Pod er utløpt, siden Pod kanskje ikke fungerer som den skal, og øker risikoen for infeksjon.

Forsiktig: Sett ALLTID påfyllingssprøyten inn i påfyllingsporten og ikke noe annet sted på Pod. Ikke sett påfyllingssprøyten mer enn én gang inn i påfyllingsporten. Bruk kun påfyllingssprøyten og -nålen som fulgte med Pod-en. Påfyllingssprøyten er kun beregnet til engangsbruk og skal kun brukes med Omnipod 5-systemet. Hvis du ikke følger instruksjonene ovenfor, kan det føre til skade på Pod.

Forsiktig: Bruk ALDRI Pod eller påfyllingssprøyten på nytt, eller prøv å bruke en påfyllingssprøyte som ikke fulgte med Pod. Kast alltid den brukte Pod-en og påfyllingssprøyten i henhold til lokale retningslinjer for avfallshåndtering. Bruk kun en ny Pod med medfølgende påfyllingssprøyte ved hvert Pod-bytte. Ha alltid med tilbehør for å utføre et Pod-bytte dersom du må bytte Pod på et tidspunkt.

Forsiktig: Følg ALLTID disse trinnene når du klargjør infusjonsstedet. Hvis infusjonsstedet ikke rengjøres ordentlig eller hvis hendene dine er skitne, øker risikoen for infeksjon.

- Vask hendene dine.
- Rengjør toppen på insulinflasken med en desinfeksjons-serviett.
- Rengjør infusjonsstedet med såpe og vann eller en desinfeksjons-serviett, og la det tørke helt.
- Hold sterile materialer borte fra all mulig kontaminering.

Forsiktig: Påfør ALLTID Pod som anvist. Hvis du påfører en Pod på et sted som ikke har mye fettvev, må du klemme huden rundt Pod til etter at kanylen er satt inn. Hvis du ikke bruker denne teknikken i magre områder, kan dette resultere i blokkeringer (tilstoppinger).

Forsiktig: Roter ALLTID infusjonsstedene for insulin for å forebygge komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjoner. Rotering av infusjonssteder for insulin reduserer risikoen for arrdannelse. Bruk av et infusjonssted med arrvev kan føre til problemer med insulinopptaket.

Forsiktig: Kontroller ALLTID ofte for tegn på infeksjon. Ved tegn på infeksjon på infusjonsstedet:

- Fjern Pod umiddelbart og påfør en ny Pod på et annet infusjonssted.
- Kontakt helsepersonell. Behandle infeksjonen i henhold til instruksjoner fra helsepersonell.

Hvis du ser blod i kanylen, må du kontrollere glukosenivået oftere for å forsikre deg om at insulintilførselen ikke er påvirket. Hvis du opplever uventet høy glukose, må du bytte ut Pod-en.

Forsiktig: Vær forsiktig når du rengjør Pod på kroppen. Hold Pod-en godt fast slik at kanylen ikke bøyes og Pod-en ikke løsrives fra huden.

Forsiktig: IKKE bruk spray, sterke rengjøringsmidler eller løsemidler på eller i nærheten av Pod. Bruk av spraysolkrem, DEET-holdig insektspray, personlig pleiespray og andre aerosoler, rengjøringsmidler og sterke kjemikalier på Pod kan irritere infusjonsstedet eller skade Pod, og øke risikoen for at Pod-huset sprekker. Skader på Pod kan føre til inntrengning av eksterne væsker som kan påvirke Pods evne til å fungere skikkelig. Dette kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Kontrollenhet

Forsiktig: UNNGÅ å slå automatisk tidssone AV på Kontrollenheten. Hvis du slår automatisk tidssone AV, vil Kontrollenheten ikke kunne oppdage når Enhetens tidssone og Tidssone for insulintilførsel ikke stemmer overens. Tilførsel av insulin basert på en annen tidssone enn lokal tid kan føre til feil i insulintilførsel og datalogging, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Forsiktig: Plugg ALLTID inn og lad Kontrollenheten når du ser meldingen om lavt batterinivå. Hvis batterinivået blir kritisk lavt, slår Kontrollenheten seg av, og du vil ikke motta en Farealarm om lavt batterinivå. Uten bruk av Kontrollenheten vil du ikke kunne gjøre endringer i insulintilførselen, noe som kan resultere i for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Forsiktig: IKKE utsett batteriet til Kontrollenheten for høy varme [>30°C (86°F) under lagring og >40°C (104°F) under bruk]. Ikke punkter, klem eller bruk trykk på batteriet. Følges ikke disse instruksjonene kan det resultere i eksplosjon, brann, elektrisk støt, batterilekkasje eller skade på Kontrollenheten eller batteriet.

Forsiktig: IKKE utsett Kontrollenheten for ekstreme temperaturer under lagring eller bruk. Ekstrem varme eller kulde kan føre til at Kontrollenheten ikke fungerer. Ekstrem varme defineres som >30°C (86°F) under lagring og >40°C (104°F) under bruk. Ekstrem kulde defineres som <0°C (32°F) under lagring og <5°C (41°F) under bruk.

Forsiktig: Bruk KUN ladeadapteren og den oransje eller svarte ladekabelen som fulgte med Kontrollenheten, siden de er laget for å begrense strømstyrken for å lade batteriet trygt. Tredjepartstilbehør kan tillate mye sterkere strøm, noe som øker risikoen for overoppheting, gnister eller brann, noe som kan føre til mindre skader eller alvorlige brannskader.

Forsiktig: Følg ALLTID sikre retningslinjer for lading av Kontrollenheten. Før hver lading må du sjekke Kontrollenheten, kabelen og adapteren, og ikke bruke dem hvis de er skadet. Ikke tving eller bøy enden av ladekabelen inn i Kontrollenhetens ladeport. Overvåk Kontrollenheten mens den lades. Lad alltid Kontrollenheten på en hard, flat overflate vekk fra brennbare gjenstander (som sengetøy eller papir), og dekk aldri til Kontrollenheten mens den lades. Koble fra Kontrollenheten umiddelbart hvis den føles for varm, og gjør det til en vane å koble den fra når den er 100 % ladet.

Forsiktig: IKKE plasser Kontrollenheten i eller i nærheten av vann, da den ikke er vanntett. Hvis du gjør dette, kan det føre til skade på Kontrollenheten.

Forsiktig: IKKE bruk løsemidler når du rengjør Kontrollenheten. IKKE senk Kontrollenheten ned i vann, da den ikke er vanntett. Bruk av løsemidler eller nedsenking i vann kan føre til skade på Kontrollenheten.

Forsiktig: IKKE la smuss eller væske komme inn i USB-porten, høyttaleren, lyd-/vibrasjonsknappen eller Av/på-knappen mens du rengjør Kontrollenheten. Hvis du gjør dette, kan det føre til skade på Kontrollenheten.

Kommunikasjon

Forsiktig: Når det ikke er noen kommunikasjon mellom Pod og Kontrollenheten, fortsetter Pod å gi insulin i henhold til innstillingene som var aktive på Pod før kommunikasjonen ble brutt. For eksempel vil automatisert insulintilførsel fra Pod-en fortsette i Automatisert Modus. Gjenoppretting av kommunikasjonen er nødvendig for å se systemstatus, varsler og for å sende nye instruksjoner til Pod-en. For å gjenopprette kommunikasjonen kan du prøve å bringe Kontrollenheten innenfor 1,5 meter (5 fot) unna Pod. Se “28.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – “Prøv igjen”” på side 412.

Forsiktig: IKKE bruk bærbart radiofrekvenskommunikasjons-utstyr (RF) (inkludert periferiutstyr som antennekabler og eksterne antenner) nærmere enn 30 cm (12 tommer) fra noen del av Omnipod 5-systemet, da dette kan påvirke kommunikasjonen mellom Kontrollenheten og Pod-en.

Alarmer og lyd

Forsiktig: Reager ALLTID på Påminnelsesalarmene Pod-ens utløpsdato, Lavt insulin i Pod og Pod auto-stopp når de inntreffer. Disse alarmene eskalerer til Farealarmer hvis ingen tiltak iverksettes. Når det oppstår Farealarmer, stopper insulintilførselen.

Forsiktig: For å dempe en Pod-alarm permanent må Pod fjernes fra kroppen din. Når den er fjernet og kastet, må du umiddelbart aktivere en ny Pod for å unngå å gå for lenge uten insulin, noe som kan føre til hyperglykemi.

Forsiktig: Kontroller ALLTID alarmfunksjonen når du bytter Pod hvis du mistenker at det er noe galt med lydene, slik at du ikke går glipp av viktige alarmer under bruk (se “Kontroller alarmer” på side 169).

Forsiktig: Sørg ALLTID for at du kan høre alarmer og varsler når du har på andre alternative lydenheter (f.eks. Bluetooth-høyttaler, hodetelefoner).

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod-en vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varselet i Omnipod 5 App. Se "13.2 Lyder og vibreringer" på side 164 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

KAPITTEL 2

Systemterminologi og navigering

Innhold

2.1 Terminologi 32

2.2 Bruk av berøringsskjermen og inntasting av informasjon 36

Det grunnleggende om berøringsskjermen 36

Trykke og sveipe 36

Tidsavbrudd og lysstyrke for skjerm 36

Legge inn tall og tekst 37

Bruke et tastatur. 37

Bruke et numerisk tastatur 38

Bruke et rullehjul 38

Velge, legge til og slette elementer 39

Vekslingsbrytere 39

Legge til og slette knapper 39

Navigeringsknapper og navigeringssnarvei 39

Alternativer-knapp 39

Navigeringssnarvei for teknisk brukerhåndbok 39

2.1 Terminologi

Term	Beskrivelse
Aktivering	Prosessen med å vekke en Pod og sette opp eksklusiv kommunikasjon med Omnipod 5 App som vekket den.
Aktivt Insulin (AI)	Insulin som fortsatt er aktivt (tilgjengelig for å senke glukose) i kroppen.
Automatisert Modus	En insulintilførselsmetode som bruker din insulintilførselslogg, sensorglukoseverdi og -trend til å automatisk øke, redusere og stoppe insulintilførselen basert på aktuelle og forventede glukoseverdier ved hjelp av et tilpassbart glukosemål, eller Målglukose.
Automatisert Modus: Begrenset	Automatisert insulintilførsel som brukes når sensorglukoseverdier ikke er tilgjengelige. Insulintilførsel er basert på Innstillingene dine og nylig-logg.
BS	Blodsukker
Basaldose	Antall enheter insulin som tilføres i løpet av én time (E/time).
Basalprogram	Tidsplan for insulintilførsel som brukes til å tilføre insulin i Manuell Modus. Vurderes også i noen tilfeller for Automatisert Modus.
Basalt Insulin	En liten mengde insulin som tilføres i løpet av dagen og natten for å bidra til å holde glukosen stabil.
Bolus insulin	En insulindose som gis til måltider med karbohydrater og/eller for å korrigere høy glukose.
Deaktiver	Foretrukket metode for å slå av Pod. Deaktivering slår av insulintilførselen i Pod og lar Omnipod 5 App aktivere en ny Pod.
Enhet	I Omnipod 5 refererer "enhet" til Omnipod 5-Kontrollenheten som brukes til å styre Omnipod 5 App.
Enheter	Hvordan insulin måles.

Farealarm	En alarm som varsler deg om et problem med Omnipod 5-systemet som krever umiddelbar oppmerksomhet, for eksempel en forstyrrelse i insulintilførselen.
Forkast Pod	Når et kommunikasjonsproblem hindrer deg i å deaktivere en Pod, kan Omnipod 5 aktivere en ny Pod uten å slå av aktiv Pod ved hjelp av FORKAST-alternativet. Fjern alltid en "forkastet" Pod fra kroppen, da den fortsatt kan avgi insulin.
Hyperglykemi	Høy glukose. Et høyere glukosenivå i blodet enn normalt; vanligvis over 13,9 mmol/L (250 mg/dL).
Hypoglykemi	Lav glukose. Et lavere glukosenivå i blodet enn normalt; vanligvis under 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Hypoglykemisk ubevissthet	En tilstand der en person ikke føler eller kjenner igjen symptomene på hypoglykemi.
Infusjonssted	Stedet på kroppen der kanylen på en Pod settes inn for å tilføre insulin.
KH (karbohydrater)	Sukker og stivelse som inntas og brytes ned til glukose i kroppen.
Kanyle	Et lite, tynt rør som settes inn under huden, og som Pod bruker til å tilføre insulin.
Ketoacidose (Diabetisk ketoacidose, eller DKA)	Diabetisk ketoacidose (DKA) er en alvorlig tilstand der ekstremt høy glukose og en alvorlig mangel på insulin fører til at kroppen bryter ned fett for energi. Nedbrytningen av fett frigjør ketoner i blodet og urinen. Det kan ta timer eller dager før DKA utvikles, med symptomer som omfatter magesmerter, kvalme, oppkast, fruktig ånde og rask pusting.
Ketoner	Syrebiprodukter som skyldes nedbryting av fett for energi. Tilstedeværelsen av ketoner indikerer at kroppen bruker lagret fett (i stedet for glukose) til energi.

Kobler til	I Omnipod 5 betyr "tilkobling" å sette opp trådløs kommunikasjon mellom systemkomponenter. Omnipod 5 bruker trådløs Bluetooth®-teknologi for å kommunisere med Pod og fra sensoren til Pod.
Kontrollenhet	Omnipod 5-enhet, levert av Insulet, som inneholder Omnipod 5 App som brukes til å styre Omnipod 5-systemet.
Manuell Modus	Insulintilførselsmetode som tilfører insulinmengder i henhold til basaldosene i Basalprogrammet.
Manuell bolus	En bolusmengde som du selv velger (ikke beregnet av SmartBolus-kalkulator).
Mikrobolus	En liten mengde insulin beregnet av Omnipod 5-algoritmen som leveres automatisk av Pod hvert 5. minutt i Automatisert Modus.
Målglukose	Det brukertilpassede glukosemålet brukes av både Omnipod 5-algoritmen og Omnipod 5 SmartBolus-kalkulator til å beregne hvor mye insulin du trenger, basert på både manuelt inntastede blodsukkeravlesninger og sensorglukoseverdiene fra sensoren. Målglukose kan stilles inn fra 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) i trinn på 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Omnipod 5-algoritmen	Pod-programvare brukt til å beregne automatisk insulintilførsel, så ofte som hvert 5. minutt, for å bringe glukosen opp til det tilpassede glukosemålet ditt, eller Målglukose.
Omnipod 5-applikasjon (app)	Programvare på Kontrollenheten som er det primære brukergrensesnittet for Omnipod 5-systemet.
Påminnelsesalarm	En alarm som varsler deg om et aspekt ved Omnipod 5-systemet som du må være oppmerksom på i nær fremtid, for eksempel at det er lite insulin igjen i Pod.

Sender	Komponent i et system for glukoseovervåking som sender sensorglukoseverdier til Pod (kun Dexcom G6).
Sensor	Komponent i et sensorbasert glukoseovervåkingssystem som settes inn under huden for å måle glukose i interstitiell væske.
Sensorglukoseverdi	Glukose målt av en sensor. Sensorglukoseverdier inkluderer trend, som indikerer om glukosen går opp, ned eller holder seg stabil.
Siktlinje	Hvordan du bruker Pod og sensor på samme side av kroppen, slik at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.
System for glukoseovervåking med sensor	System for glukosemåling gjennom hele døgnet, levert av en tredjepartsprodusent av medisinsk utstyr. Også kjent som kontinuerlig glukosemåling (CGM).
Tilpasset basaldose	Insulintilførsel, i enheter per time, som beregnes av Omnipod 5-algoritmen for å tilpasse glukosen til målet ditt. Denne mengden endres over tid basert på din insulinltilførselslogg.

2.2 Bruk av berøringsskjermen og inntasting av informasjon

Dette avsnittet forklarer hvordan du bruker berøringsskjermen, hvordan du legger inn tall eller tekst i Omnipod 5 App og hvordan denne *tekniske brukerhåndboken* beskriver det å bevege seg mellom Omnipod 5 App-skjermbildene.

Det grunnleggende om berøringsskjermen

Omnipod 5 App viser beskjeder og alternativer på denne berøringsskjermen.

Trykke og sveipe

De grunnleggende instruksjonene for å samhandle med berøringsskjermen forklares her.

 Trykk	Trykk på skjermen, deretter løfter du fingeren.
 Sveip	Trykk på et startpunkt og beveg fingeren opp, ned, til venstre eller til høyre. **Merknad:** Rulling og sveiping er relaterte handlinger. Når du sveiper opp, ruller skjermvisningen oppover for å vise elementer som er utenfor skjermbildet.

Merknad: En skjermbeskytter kan redusere berøringsskjermens følsomhet.

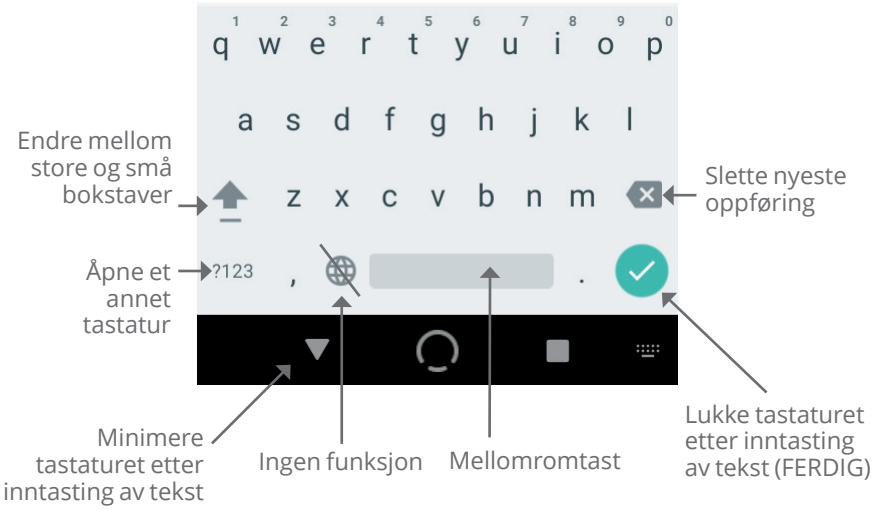
Tidsavbrudd og lysstyrke for skjerm

Skjermen på Kontrollenhet blir svart, kalt "tidsavbrudd", etter en periode med inaktivitet. Hvis du vil kontrollere tidsavbrudds- og lysstyrkeinnstillingene for skjermen, se side 133. Skjermen tones ned 6–10 sekunder før tidsavbrudd. Hvis skjermen toner ned, trykk på skjermen for å unngå at den går i tidsavbrudd.

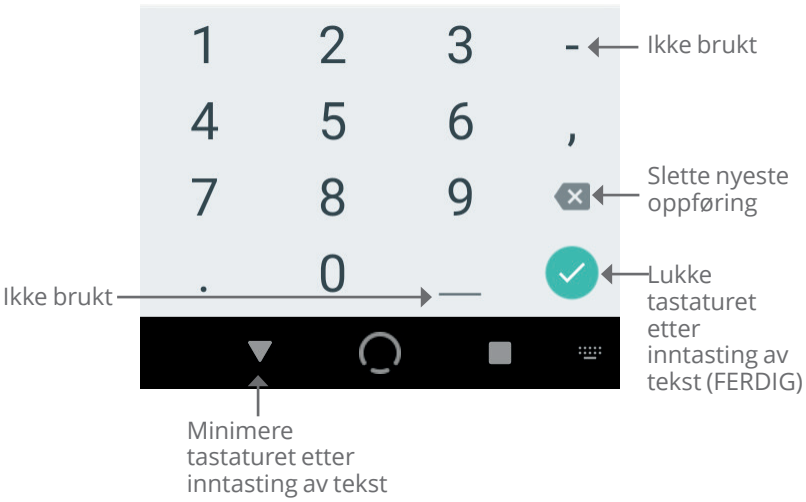
Legge inn tall og tekst

Hvis du trykker på et redigerbart felt kan du få opp et tastatur eller numerisk tastatur.

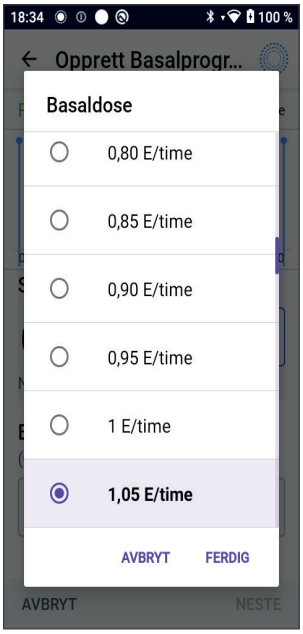
Bruke et tastatur



Bruke et numerisk tastatur



Bruke et rullehjul



Hvis du trykker på et redigerbart felt kan du få opp et rullehjul. Plasser fingeren på rullehjulet. Sveip opp eller ned for å velge ønsket verdi.

Når ønsket valg vises, velger du verdien ved å trykke på alternativknappen ved siden av utvalget.

Velge, legge til og slette elementer

Vekslingsbrytere

Trykk på en vekslingsbryter for å endre utvalget fra en side til den andre.

Vekslingsbryterne gjør at du kan slå en funksjon PÅ eller AV. Vekslingsbryteren er på høyre side og lilla når en funksjon er PÅ, og på venstre side og grå når en funksjon er AV.

Legge til og slette knapper

Et plusstegn i en sirkel angir at du kan legge et element til en liste. Trykk på plusstegnet for å legge elementet til listen.

En rød x i en sirkel angir at du kan fjerne et element fra en liste. For å fjerne elementet trykker du på den røde x-en.

Navigeringsknapper og navigeringssnarvei



Alternativer-knapp

Alternativer-knappen (⋮) vises på høyre side av visse lister. Trykker du på Alternativer-knappen, får du opp en liste over alternativer som er relevante for elementet på den raden.

Navigeringssnarvei for teknisk brukerhåndbok

Den *tekniske brukerhåndboken* benytter symbolet "**>**" for å indikere navigering fra ett skjermbilde til et annet. For eksempel:

- **Menyknapp** (☰) > **Pod > BYTT POD**

  sier at du må:

  1. trykke på Menyknappen (☰) oppe til venstre på startskjermen
  2. trykke på **Pod** for å åpne Pod-skjermbildet
  3. trykke på **BYTT POD**

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 3

Oversikt over Omnipod 5-systemet

Innhold

3.1 Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og sensor. 43
Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Dexcom . . . 43
Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Libre Plus-sensoren. 44

3.2 Omnipod 5 App 45
Omnipod 5 Kontrollenhet 45

3.3 Skjermlås og sikkerhet 46
Omnipod 5 App-sikkerhet på din Kontrollenhet 46
Lås opp din Kontrollenhet. 46
Lås din Kontrollenhet. 47
Har du glemt PIN-koden? 47

3.4 Statuslinje 48

3.5 Startskjerm 49
Fanen DASHBORD 50
Uten sammenkoblet sensor eller Sender 50
Med sammenkoblet sensor eller Sender. 51
INSULIN-fanen 52
Manuell Modus. 52
Midlertidig Basaldose. 53
Automatisert Modus 53
Aktivitetsfunksjon. 53
Fanen POD INFO 54
POD INFO-overskrifter. 55
Bolusinformasjon og knapp 56
Mellom boluser. 56
Under en bolus 56
Bolus-informasjon hvis det ikke er noen Pod-kommunikasjon 56
Estimerte og ubekreftede bolusmengder 56
Bolus-knapp 56

3.6 Hovedmeny for startskjermen 57
Om-skjermbilde 58

3.7 Varsler og beskjeder 58
Omnipod 5-varsler 59
Alarmer 59
Varsler om Handlingspunkt 59
Varsler 59
Status 60
Bekreftelsesmeldinger 60

3.8 Oversikt over Manuell og Automatisert Modus 60
Tilgjengelige oppgaver i hver modus 60
Identifisere systemmoduser 63

3.1 Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og sensor

Kommunikasjonen mellom delene i Omnipod 5-systemet vil være forskjellig avhengig av hvilken sensor du velger.

Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Dexcom

Omnipod 5-systemet kommuniserer med Dexcom G6- eller Dexcom G7-systemet for kontinuerlig glukosemåling (CGM).

- Pod tilfører insulin til kroppen din, mottar kommandoer fra Omnipod 5 App, mottar sensorglukoseverdier fra Dexcom-sensoren, sender sensorglukoseverdier til Omnipod 5 App og justerer insulintilførselen automatisk i Automatisert Modus.
- Dexcom-sensoren sender sensorglukoseverdier til Pod og til Dexcom-appen. Omnipod 5 App kommuniserer ikke direkte med Dexcom-appen. Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet* for Dexcom-spesifikk informasjon.
- Kontrollenheten lar deg styre Pod ved hjelp av Omnipod 5 App.



Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Libre Plus-sensoren

Omnipod 5-systemet kommuniserer med Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensoren.

- Pod tilfører insulin til kroppen din, mottar kommandoer fra Omnipod 5 App, mottar sensorglukoseverdier fra Libre Plus-sensoren, sender sensorglukoseverdier til Omnipod 5 App og justerer insulintilførselen automatisk i Automatisert Modus.
- Libre Plus-sensoren sender sensorglukoseverdier til Pod og til Omnipod 5 App. For sensorspesifikk informasjon, se *brukerhåndboken for Libre Plus-sensoren.*
- Omnipod 5 App aktiverer Pod, sender boluskommandoer til Pod, mottar informasjon om insulintilførsel og sensoren fra Pod når Pod er i nærheten, viser sensorglukoseverdi og -trend fra Pod, feilsøker, legger til en sensor og mottar og viser informasjon og alarmer direkte fra sensoren bare når ingen Pod er aktiv.



3.2 Omnipod 5 App

Du bruker Omnipod 5 App til å kontrollere og overvåke driften av Pod ved hjelp av trådløs Bluetooth®-teknologi.

> **Forsiktig:** UNNGÅ å legge Kontrollenheten på et sted der du ikke kan høre alarmer og varsler fra Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuell Modus eller Automatisert Modus fortsetter som programmert hvis du beveger deg bort fra Kontrollenhet.

Omnipod 5 Kontrollenhet



3.3 Skjermlås og sikkerhet

Advarsel: Du må ALLTID fastslå at Omnipod 5 App er din før du bruker den. Bruk av andres Omnipod 5 App kan resultere i feil insulintilførsel for begge to.

Advarsel: Sørg ALLTID for at Kontrollenhet er trygg og under din kontroll, slik at andre ikke kan gjøre endringer i insulinbehandlingen din. Endringer ved et uhell kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Vær forsiktig med hvem du deler PIN-koden til Kontrollenhet med.

Omnipod 5 App-sikkerhet på din Kontrollenhet

Etter at du har konfigurert Kontrollenhet, vises Låseskjerm og PIN-kode når du vekker Kontrollenhet.

Låseskjermen viser:

- det bakgrunnsbildet du har valgt
- dagens dato og klokkeslett
- den egendefinerte beskjeden din
- gjeldende systemmodus
- mengden Aktivt Insulin
- eventuelle alarm- eller varslingsmeldinger

Lås opp din Kontrollenhet

I resten av denne *tekniske brukerhåndboken* betyr instruksjoner om å "vekke" eller "låse opp" Kontrollenhet at følgende skal gjøres:

1. Trykk på og slipp Av/på-knappen.
2. Låseskjermen låses opp ved enten å sveipe fra venstre til høyre eller ved å sveipe opp fra bunnen. PIN-skjermen vises.
3. Angi den 4-sifrede PIN-koden din.

   Merknad: Hvis du skriver inn feil nummer 5 ganger, må du vente en stund før du kan prøve på nytt.
4. Trykk på **OK**. Startskjermen eller det siste viste skjermbildet vises.

Lås din Kontrollenhet

Slik låser du Kontrollenhet når du er ferdig med å bruke den:

➢ Trykk kort på Av/på-knappen. Dette låser Kontrollenhet ved å sette den i hvilemodus.

Merknad: Oppbevar Kontrollenhet på et sikkert, tilgjengelig sted.

Forsiktig: Trykk KUN på Av/på-knappen på Kontrollenheten i mindre enn 1 sekund, ellers kan du komme til å slå av strømmen ved et uhell. Hvis Kontrollenhet viser en melding som spør om du vil "Slå av", trykker du utenfor meldingen for å avbryte meldingen. Hvis du ved et uhell slår av Kontrollenheten, kan du gå glipp av viktige varsler og alarmer fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod-en vil varsle uavhengig av om Kontrollenheten er på eller av.

Har du glemt PIN-koden?

Hvis du har problemer med PIN-koden, kontakt kundeservice. Du finner kontaktinformasjon på Kundeservice-kortet på forsiden av denne *tekniske brukerhåndboken*.

3.4 Statuslinje

Øverst på skjermen er det en statuslinje som viser ikoner for både Omnipod 5 App og Kontrollenhet. Følgende ikoner vises når det er aktuelt:

- statusikon for Omnipod 5
- batterinivå
- indikasjon for batterilading
- gjeldende klokkeslett



Statuslinje-ikonets definisjoner:

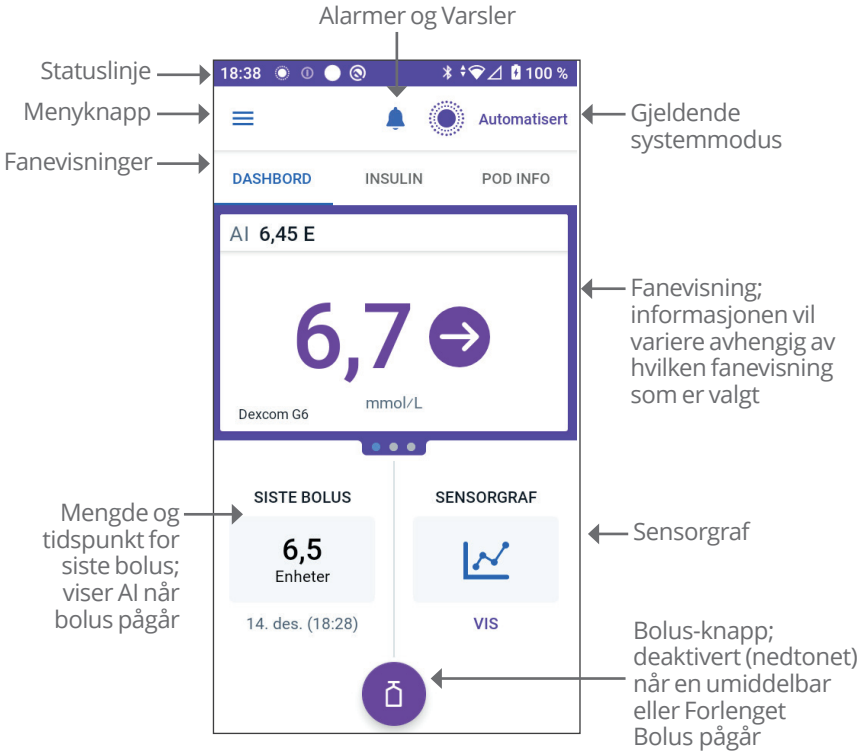
	Omnipod 5-status – Automatisert Modus
	Omnipod 5-status – Manuell Modus
	Farealarm
	Påminnelsesalarm
	Varsling om Handlingspunkt
	Påminnelse
	Vibrasjon/lydløs
	Flymodus PÅ
	Innstilling for trådløs Bluetooth-teknologi PÅ
4G LTE	Mobiltilkobling
	Wi-Fi

Merknad: Sveip ned fra statuslinjen for å få mer informasjon om hva som vises på statuslinjen. Sveip deretter opp for å lukke.

Merknad: Enhetsspesifikke ikoner som Wi-Fi og vibrasjon/lydløs kan variere i utseende.

3.5 Startskjerm

I dette avsnittet får du en innføring i hva du kan se på startskjermen til Omnipod 5 App. Avhengig av hvilken systemmodus som er aktivert, vises forskjellig informasjon.



Hvilken fanevisning du velger på startskjermen, avgjør hvilken informasjon som vises på skjermen. Slik endrer du informasjonen som vises:

- Trykk på **DASHBORD**, **INSULIN eller POD INFO**.
- Sveip til høyre eller venstre i midten av skjermen (rett under fanene på Startskjermen) for å flytte mellom fanevisninger.
- Hvis en umiddelbar bolus pågår, vises en bolusfremdriftslinje og en knapp for å avbryte bolusen på startskjermen. De tre fanene er ikke synlige hvis en umiddelbar bolus kjører. (Se “17.9 Tilføre en umiddelbar bolus” på side 243).

Fanen DASHBORD

Fanen **DASHBORD** viser følgende informasjon:

Merknad: DASHBORD-fanen viser forskjellig innhold hvis en sensor eller Sender er koblet sammen med Omnipod 5 App.

Uten sammenkoblet sensor eller Sender

- **AKTIVT INSULIN** (AI): verdi vises når AI er tilgjengelig.
- **AKTIVT INSULIN** (AI): vises som streker når AI ikke er tilgjengelig eller det er ingen Pod-kommunikasjon.
  Trykk på **MER INFORMASJON** for mulige årsaker.



Med sammenkoblet sensor eller Sender

- **AKTIVT INSULIN** (AI)
- **Sensorglukoseverdi** (med trendpil): når en sensorglukoseverdi er tilgjengelig. Se "19.5 Trendpiler for sensorglukose" på side 283.
- **Sensorglukoseverdi** (uten pil): når sensoren gir en sensorglukoseverdi, men ikke kan rapportere sensorglukosetrend.
- **HØY**: når sensorglukoseverdi mottatt fra sensoren er større enn 22,2 mmol/L (400 mg/dL).
- **LAV**: når sensorglukoseverdi mottatt fra sensoren er mindre enn 2,2 mmol/L (40 mg/dL).



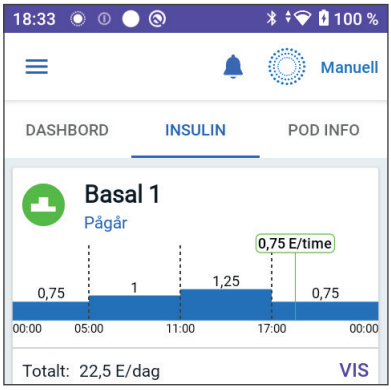
Fanen **DASHBORD** viser også informasjon om potensielle problemer med kommunikasjon med sensoren. Se side 284 for mer informasjon.

En fremdriftslinje vises når en bolus pågår (se "16.3 Spore fremgangen i en bolus" på side 230).

INSULIN-fanen

Fanen **INSULIN** endres til **AKTIVITET** når Aktivitetsfunksjon er aktivert i Automatisert Modus eller til **MIDL. PÅ** når en Midlertidig Basaldose kjører i Manuell Modus.

Manuell Modus



Som standard, i Manuell Modus, viser fanen **INSULIN** navnet og diagrammet over brukerdefinert Basalprogram. Et merke under navnet på Basalprogrammet angir om det oppførte Basalprogrammet er:

- Pågår – Dette programmet kjører på aktiv Pod.
- Stoppet – Dette programmet fortsetter når du starter insulintilførselen.
- Gjeldende – Det er ingen aktiv Pod. Dette programmet blir sendt til neste Pod under aktivering.

Når et Basalprogram pågår, markerer en grønn vertikal linje den gjeldende tiden. Tallene over diagrammet angir basaldosen for hvert tidssegment.

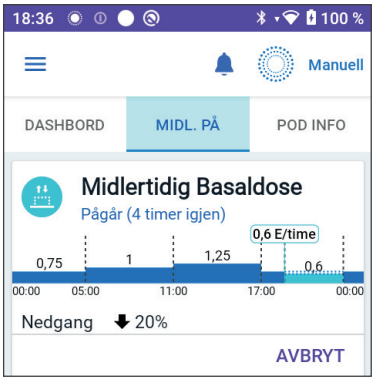
Den totale daglige mengden av basalt insulin i Manuell Modus vises under diagrammet. Denne totalen er den mengden insulin som det pågående Basalprogrammet skal tilføre i en periode på 24 timer. Denne totalen gjelder ikke Midlertidige Basaldoser eller boluser.

Hvis du vil se den totale mengden insulin som Pod faktisk har tilført, inkludert Midlertidige Basaldoser og boluser, kan du se “Bla gjennom logg og oppføringer” på side 141.

Trykk på **VIS** for å se detaljer om andre Basalprogrammer.

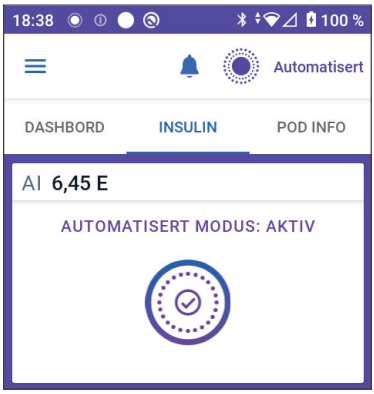
Midlertidig Basaldose

Mår en Midlertidig Basaldose kjører, endres fanen **INSULIN** til **MIDL. PÅ** og utheves i lyseblått. Den viser Midlertidig Basaldose-diagrammet, og lar deg avbryte den Midlertidige Basaldosen. Se “7.1 Om Midlertidige Basaldoser” på side 112.



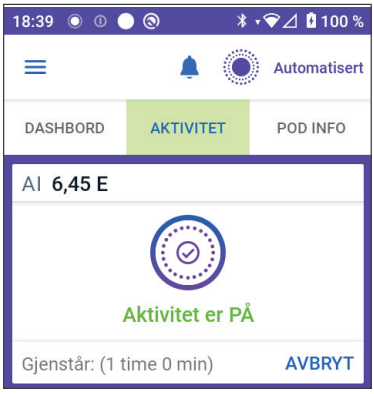
Automatisert Modus

I Automatisert Modus viser fanen **INSULIN AUTOMATISERT MODUS: AKTIV** og viser **SISTE BOLUS** og **SENSORINFO**. For mer informasjon om å bruke Automatisert Modus, se “23.1 Om Automatisert Modus” på side 340.



Aktivitetsfunksjon

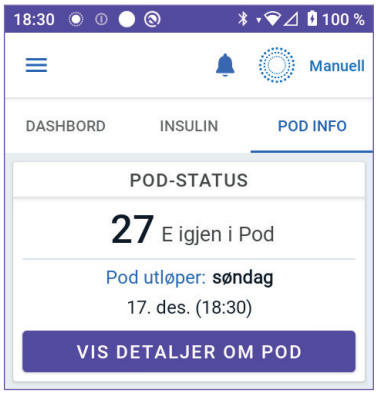
I Automatisert Modus, når Aktivitetsfunksjon er aktivert, endres fanen **INSULIN** til **AKTIVITET**, utheves i grønt og viser **Aktivitet er PÅ**.
Se “25.1 Om Aktivitetsfunksjonen” på side 356 for mer informasjon.



Fanen POD INFO

POD INFO-fanen viser om det er en aktiv Pod eller ikke, og hvis det er det, hvor mye insulin som er igjen i Pod og når Pod utløper.

Hvis Omnipod 5 App ikke kan kommunisere med en aktiv Pod, sier **POD INFO**-fanen "**Ingen Pod-kommunikasjon**". Trykk på MER INFORMASJON for detaljer.



Forsiktig: Når det ikke er noen kommunikasjon mellom Pod og Kontrollenheten, fortsetter Pod å gi insulin i henhold til innstillingene som var aktive på Pod før kommunikasjonen ble brutt. For eksempel vil automatisert insulintilførsel fra Pod-en fortsette i Automatisert Modus. Gjenoppretting av kommunikasjonen er nødvendig for å se systemstatus, varsler og for å sende nye instruksjoner til Pod-en. For å gjenopprette kommunikasjonen kan du prøve å bringe Kontrollenheten innenfor 1,5 meter (5 fot) unna Pod. Se "28.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – "Prøv igjen"" på side 412.

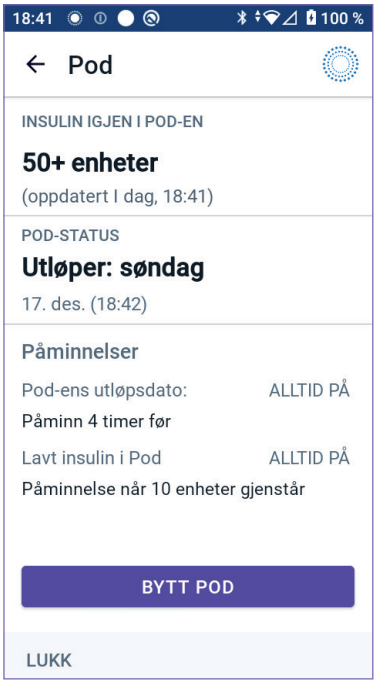
Hvis det ikke er en aktiv Pod, sier **POD INFO**-fanen "**Ingen aktiv Pod**". Hvis du vil sette opp en ny Pod, kan du se "Aktivere og endre din Pod" på side 85.

Hvis det er en aktiv Pod, trykk på **VIS DETALJER OM POD** for å få opp et skjermbilde som lar deg deaktivere eller endre Pod.

VIS DETALJER OM POD-skjermbildet viser:

- insulinmengden i Pod
- tidspunktet for siste kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Pod
- dato og klokkeslett for når Pod utløper
- påminnelser
- en **BYTT POD**-knapp

  Tips: Du kan også få tilgang til dette skjermbildet ved å trykke på **Menyknapp** (☰) > **Pod**.



POD INFO-overskrifter

Når Pod snart utløper, vises en gul **BYTT POD SNART**-overskrift i **POD INFO**-fanen. Den gule overskriften vises 12 timer før Pod-ens utløpsdato eller ved påminnelsestidspunktet for Pod-ens utløpsdato, avhengig av hva som kommer først.



Seks timer før Pod-ens utløpsdato, vises en rød **BYTT POD**-overskrift i **POD INFO**-fanen.



Når det er mindre enn fem insulinenheter igjen i Pod, vises en rød **LAVT INSULIN I POD**-overskrift i **POD INFO**-fanen. Hvis Pod snart utløper **og** det er mindre enn fem insulinenheter igjen i Pod, vises den røde **LAVT INSULIN I POD**-overskriften i **POD INFO**-fanen.



Merknad: Hvis du endrer tidssonen, justeres tidspunktet for Pod-ens utløpsdato for å matche det nye tidssonevalget.

Bolusinformasjon og knapp

Nede til venstre i startskjermen vises bolusinformasjon. Bolus-knappen er nederst.



Mellom boluser

Når en bolus ikke tilføres, merkes delen med **SISTE BOLUS** og viser mengden og klokkeslettet for den nyeste bolusen.

Under en bolus

Når en bolus blir tilført, byttes nyeste bolusinformasjon ut med et estimat av Aktivt Insulin (AI):

- Under en umiddelbar bolus oppdateres AI-estimatet hvert sekund
- Under en Forlenget Bolus oppdateres AI-estimatet basert på:
  - tidligere boluser
  - mengden insulin som allerede er tilført fra den pågående bolusen
  - mengden insulin som forventes å bli tilført i løpet av den tidsperioden som er definert av innstillingen Varighet av Insulinaktivitet

Bolus-informasjon hvis det ikke er noen Pod-kommunikasjon

Hvis Pod er utenfor rekkevidden til Kontrollenheten og ikke kan bekrefte siste bolusmengde, vises en estimert bolusmengde. Når Pod er innenfor rekkevidde igjen og bolustilførsel er bekreftet, vises den bekreftede bolusmengden.

Estimerte og ubekreftede bolusmengder

Omnipod 5 App estimerer bolusmengder under en pågående bolus og når Pod er utenfor rekkevidde. Et grått ikon ( ) markerer estimerte bolusmengder. Et gult ikon ( ) markerer ubekreftede bolusmengder (se “Når Pod ikke har bekreftet en bolustilførsel” på side 152).

Bolus-knapp

Bolus-knappen gir tilgang til SmartBolus-kalkulator. Bolus-knappen er ikke tilgjengelig mens en umiddelbar eller Forlenget Bolus tilføres, eller når det ikke er noen aktiv Pod.

3.6 Hovedmeny for startskjermen

Hovedmenyen på startskjermen gir deg tilgang til de fleste Omnipod 5 App-funksjonene. Slik får du tilgang til hovedmenyen:

- Trykk på Menyknapp (☰) oppe i venstre hjørne på startskjermen.

  eller

- Plasser fingeren helt til venstre på Omnipod 5 App og sveip mot høyre over skjermen. Sveip til venstre for å skjule menyen.

Trykk på et alternativ på menyen for å få opp det relaterte skjermbildet.

Tips: Menyen går utenfor bunnen av skjermbildet. Sveip opp eller ned for å se alle delene av menyen.

Menyalternativene du har tilgang til, varierer avhengig av gjeldende modus: Manuell eller Automatisert. Menyalternativer i grått er deaktivert basert på gjeldende modus eller innstillinger.

Tabellen nedenfor viser menyalternativene og tilgjengeligheten deres i hver modus:

Menyalternativer	Manuell Modus	Automatisert Modus
Hyppige oppgaver		
Bytt modus	√	√
Angi Midlertidig Basaldose	√	
Aktivitet		√
Pod	√	√
Behandle sensor	√	√
Angi BS	√	√
Stoppe insulin	√	
Administrere programmer og forhåndsinnstillinger		
Basalprogrammer	√	
Egendefinerte matvarer	√	√
Logg		
Historikk	√	√
Varsler	√	√

Menyalternativer	Manuell Modus	Automatisert Modus
Innstillinger		
Generelt	√	√
Påminnelser	√	√
Målområde For Blodsukker	√	√
Basaldose og Midlertidig Basaldose	√	
Bolus	√	√

Om-skjermbilde

Om-skjermbildet viser detaljer om Omnipod 5-systemet, som versjonsnummeret til Omnipod 5 App, kontaktinformasjon til kundeservice, serienummeret til Kontrollenheten (hvis du viser på Kontrollenheten), versjonsnummeret til Pod, tidspunktet for den nyeste Omnipod 5 App-Pod-kommunikasjonen og annen informasjon om Kontrollenheten og juridisk informasjon.

3.7 Varsler og beskjeder

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod-en vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varselet i Omnipod 5 App.
Se “13.2 Lyder og vibreringer” på side 164 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

Omnipod 5 App kan levere Omnipod 5-varsler og -bekreftelsesmeldinger.

Omnipod 5-varsler

Varslene vises i viktighetsrekkefølge og deretter basert på rekkefølgen de ble mottatt, med de nyeste først. Farealarmer er viktigst, etterfulgt av Påminnelsesalarmer, Varsler om Handlingspunkt og til slutt Påminnelser.

Alarmer

Alarmer krever umiddelbar oppmerksomhet (se side 167). Hvis du ignorerer en alarm, kan du utvikle hypoglykemi eller hyperglykemi. Når en alarm utløses, piper Pod, og Omnipod 5 App piper eller vibrerer hvis lyd/vibrasjon er slått på.

Farealarmer ( ) varsler deg om et problem med insulintilførselen, Pod eller Omnipod 5 App som krever umiddelbar oppmerksomhet for å løses. Farealarmer ledsages av en kontinuerlig lyd fra Pod og en lyd/vibrering fra Kontrollenheten. Farealarmer avbryter alt annet Omnipod 5 App gjør, unntatt en annen Farealarm. En Farealarm sendes for eksempel ut hvis Pod går tom for insulin.

Påminnelsesalarmer ( ) varsler deg om noen aspekter ved Omnipod 5 App eller Pod som du må vie din oppmerksomhet i nær fremtid. Hvis for eksempel insulinnivået i Pod blir for lavt, sender Omnipod 5 App en Påminnelsesalarm.

Varsler om Handlingspunkt

Varsler om Handlingspunkt (se side 183) er for tekniske systemoppgaver som det må svares på så snart som mulig. Varsler om Handlingspunkt er knyttet til endringer du kan ha gjort på Omnipod 5 App som kan påvirke sikker bruk av systemet. For eksempel betyr et **Slå Bluetooth på**-handlingspunkt at den trådløse Bluetooth-teknologien er slått av, og at Appen ikke lenger kommuniserer med din Pod.

Varsler

Varsler ( ) minner deg på diabetesbehandlings-handlinger det kan være lurt å utføre (se “13.10 Liste over varsler” på side 193).

Status

Statusvarsler vises på låseskjermen og viser gjeldende systemmodus og AI, hvis tilgjengelig.

Bekreftelsesmeldinger

I noen situasjoner viser Omnipod 5 App en grønn overskrift nederst på skjermen som bekrefter statusen til en handling. Bekreftelsesmeldingen blir borte etter noen sekunder.

Tips: Sveip til høyre på meldingen for å lukke den fortere.

Hvis en instruksjon ikke er vellykket, viser Omnipod 5 App en kommunikasjonsfeilmelding (se "Ofte stilte spørsmål og feilsøking" på side 395).

3.8 Oversikt over Manuell og Automatisert Modus

Tilgjengelige oppgaver i hver modus

Tabellen nedenfor viser hvilke oppgaver som kan utføres i Manuell Modus og Automatisert Modus:

	Manuell Modus	Automatisert Modus
Slik fungerer det		
Tilførsel av Basalinsulin	Insulin tilføres i henhold til det aktive Basalprogrammet.	Insulin tilføres og justeres automatisk basert på sensorglukoseverdier og prognose.
Tilførsel av Bolusinsulin	Insulin tilføres ved hjelp av SmartBolus-kalkulator eller legges inn manuelt.	Insulin tilføres ved hjelp av SmartBolus-kalkulator eller legges inn manuelt.
Tilkoblet sensor	Ikke påkrevd. Hvis tilkoblet, vises sensorglukoseverdier, lagres i logg og er tilgjengelige for bruk i SmartBolus-kalkulator.	Påkrevd. Sensorglukoseverdier brukes til automatisert insulintilførsel, vises, lagres i logg og er tilgjengelige for bruk i SmartBolus-kalkulator.

	Manuell Modus	Automatisert Modus
Hva du kan gjøre		
Basalprogram-mer	Rediger, opprett ny, aktiver Basalprogrammer (påvirker ikke Automatisert Modus).	Rediger Målglukose for å påvirke automatisert insulintilførsel. Kan ikke endre Basalprogrammer i Automatisert Modus.
Tilførsel av Basalinsulin	Start og avbryt Midlertidig Basaldose	Start og avbryt Aktivitetsfunksjonen.
Innstillinger for SmartBolus-kalkulator	Rediger bolusinnstillinger	Rediger bolusinnstillinger
Tilførsel av Bolusinsulin	Tilfør og avbryt umiddelbare og Forlengede Boluser	Tilfør og avbryt umiddelbare boluser
Pod-bytter	Aktiver og Deaktiver Pods	Deaktiver Pod Når den er deaktivert, går systemet over til Manuell Modus. Pod-aktivering skjer i Manuell Modus (etter aktivering vises en melding om å bytte til Automatisert Modus).
Behandle sensor	Se og endre Dexcom G6-senderens Serienummer (SN) eller Dexcom G7-paringskode og -serienummer. Bytte mellom sensormerker og -modeller (mellom Pod-bytter). Starte eller slette en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor, se brukstid og konfigurere alarminnstillinger.	Se Dexcom G6-senderens Serienummer (SN) eller Dexcom G7-paringskode og -serienummer. Se Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorens brukstid og konfigurere alarmer.

	Manuell Modus	Automatisert Modus
Hva du kan gjøre		
Stopp og Start insulin	Stopp insulinet manuelt i en spesifisert varighet på opptil 2 timer. Start insulin manuelt.	Systemet stopper automatisk den automatiserte insulintilførselen basert på sensorglukoseverdi/ prognose. Bytt til Manuell Modus for å stoppe insulintilførselen manuelt.
Historikk	Gjennomgå Historikk	Gjennomgå Historikk
BS-oppføring	Angi blodsukkeravlesninger som skal lagres i Logg.	Angi blodsukkeravlesninger som skal lagres i Logg.
Slik blir du varslet	Se “Alarmer, handling og varsler” på side 159 for en detaljert liste over alarmer og varsler.	

Identifisere systemmoduser

Modusindikatoren viser Omnipod 5-systemets gjeldende driftsmodus.

Grafikk	Beskrivelse
	Vises når det ikke er noen Pod-kommunikasjon eller ingen aktiv Pod.
	Vises når Omnipod 5-systemet er i Automatisert Modus og Pod gir automatisert insulintilførsel.
	Vises når Omnipod 5-systemet er i Automatisert Modus: Begrenset Status. Den vanligste årsaken er at Pod ikke mottar sensorglukoseverdier. Som svar tilfører systemet basalt insulin basert på en beregning av brukerens innstillinger og tidligere insulintilførsel. Kontroller at sensoren fungerer som den skal. Plasseringen av Pod og sensoren kan også bidra til at forbindelsen mellom enhetene går tapt.
	Vises når Omnipod 5-systemet er i Manuell Modus og leverer det aktive Basalprogrammet.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 4

Konfigurere din Omnipod 5-applikasjon

Innhold

4.1 Konfigurere kontoen din 66

4.2 Forberedelse for opplæringen 66
Innhold i Omnipod 5 Intro-kit 67
Elementer du trenger for opplæring 67

4.3 Generelle Innstillinger på Kontrollenhet fra Insulet. . . 68
Slå på og logg inn på Kontrollenheten. 68
Konfigurere opplæring. 69
Konfigurere Kontrollenhet. 70
Tilpass din Kontrollenhet 70
Angi PIN-koden på Kontrollenhet 70
Aktivere varsler og lyd på Kontrollenheten 71

4.4 Basalinnstillinger 72
Angi Maks. Basaldose. 72
Opprette et Basalprogram 73
Gi navn til Basalprogrammet. 73
Definer segmentene 74
Gjennomgå Basalprogrammet 75
Konfigurasjon av Midlertidig Basaldose 76

4.5 Bolusinnstillinger 77
Målglukose og Korriger Over-verdier. 77
Definer segmentene 77
Definer segmentene 78
Korreksjonsfaktor 79
Definere segmentene 80
Varighet av Insulinaktivitet 81
Maksimal Bolus 81
Forlenget Bolus 82

4.6 Oppsettet av Appen er fullført 82

4.7 Lagre Innstillingene dine for referanse 83

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil ved oppstart og justering av innstillingen kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Maks. Bolus, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korriger Over samt Varighet av Insulinaktivitet.

4.1 Konfigurere kontoen din

For å bruke Omnipod 5 må du logge deg inn på omnipod.com for å legge inn behandlingsinformasjonen din. Hvis du allerede har en Omnipod-konto, bruker du samme Omnipod-ID og -passord.

Hvis du må opprette en Omnipod-ID:

1. Gå til *https://omnipod.com/setup.*
2. Følg instruksjonene på skjermen for å konfigurere kontoen din.

4.2 Forberedelse for opplæringen

Hvis det er første gang du bruker Omnipod, kan det hende du må møte den som lærer deg opp på Omnipod 5 for å konfigurere Omnipod 5 App, første Pod og sensoren. Helsepersonell vil hjelpe deg med å koordinere og konfigurere den rette opplæringen.

For å få et forsprang på å lære mer om Omnipod 5-system kan du lese den *tekniske brukerhåndboken*.

Merknad: Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet* for informasjon om Dexcom-sensoren.

Merknad: For opplæringsinformasjon om Libre Plus-sensoren kan du se *brukerhåndboken for Libre Plus*.

Innhold i Omnipod 5 Intro-kit

Den første forsendelsen inneholder det du trenger for å begynne å bruke Omnipod 5-systemet.

Omnipod 5 Intro-kit fra Insulet inneholder:

- Omnipod 5 Kontrollenhet
- USB-ladekabel og -adapter
- *brukerhåndbok*

Etter at du har pakket ut forsendelsen, kan du bruke "Innhold"-etiketten på siden av esken for å forsikre deg om at du har fått alt.

Dexcom-systemet og tilbehør må skaffes fra Dexcom eller en autorisert distributør. Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet.*

Libre Plus-sensoren og tilbehør må skaffes fra Abbott Diabetes Care eller en autorisert distributør. Se *bruksanvisningen for Libre Plus-sensoren.*

Elementer du trenger for opplæring

- Kontrollenheten, ladekabel og adapter
- Tilbehør til glukosesensor:
    - For Dexcom G6 trenger du Dexcom G6-sensor, -sender og Dexcom G6-app
    - For Dexcom G7 trenger du Dexcom G7-sensor og Dexcom G7-app
    - For Libre 2 Plus trenger du Libre 2 Plus-sensor
    - For Libre 3 Plus trenger du Libre 3 Plus-sensor
- To Pods
- *Teknisk brukerhåndbok* og/eller *brukerhåndbok*
- BS-måler
- Teststrimler og en stikkepenn (tilgjengelig på mange apotek)
- Hetteglass med hurtigvirkende insulin 100 E/mL (se side 7 for informasjon om godkjente insulintyper som kan brukes med Pod)
- Desinfeksjons-servietter
- Instruksjoner fra helsepersonell med Omnipod 5 App-innstillinger tilpasset dine behov. Disse innstillingene er blant annet Basalprogram, I/KH-Forhold, Korreksjonsfaktor, Målglukose og Varighet av Insulinaktivitet.

Merknad: Sørg for at Kontrollenheten er ladet før opplæringen begynner. Se "Lade Kontrollenhet-batteriet" på side 203 for hvordan du lader Kontrollenheten.

4.3 Generelle Innstillinger på Kontrollenhet fra Insulet

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil ved oppstart og justering av innstillingen kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Maks. Bolus, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korriger Over samt Varighet av Insulinaktivitet.

Merknad: Trykker du på tilbake-pilen i skjermbildet, går du tilbake til forrige skjermbilde. Hvis du derimot trykker på **AVBRYT**-knappen i noen av disse oppsettstrinnene, kommer du tilbake til første skjermbilde for hver del, og alle oppføringene i den delen slettes. I skjermbildet kommer det opp en advarsel om at du kan miste oppføringene.

Slå på og logg inn på Kontrollenheten

Forsiktig: Koble KUN til pålitelige Wi-Fi-nettverk med Kontrollenheten. UNNGÅ å koble til offentlige Wi-Fi-nettverk, for eksempel på flyplasser, kafeer osv., da disse nettverkene ikke er sikre og kan utsette Kontrollenheten for skadelig programvare. IKKE koble til offentlige Wi-Fi-nettverk under førstegangsoppsett av Omnipod 5-systemet.

1. Trykk på og hold inne Av/på-knappen på høyre side til logoen til produsenten av enheten vises.
2. Velg språk.
3. Kontrollenheten kjører gjennom en serie med kontroller. Tillat tillatelser og koble til Wi-Fi hvis du blir bedt om det. Se side 185 for flere detaljer.

   Merknad: SIM-kortet på Omnipod 5 Kontrollenhet gjør det mulig å sende og motta data via mobilnettet når Kontrollenheten ikke er koblet til et Wi-Fi-nettverk. Hvis du slutter å bruke Omnipod 5 App over et mobilnettverk på Kontrollenheten din, kan Insulet deaktivere SIM-kortet. Vær oppmerksom på at Kontrollenheten fortsatt fungerer ved bruk av Wi-Fi. Hvis du begynner å bruke Omnipod 5 App på Kontrollenheten igjen etter en lengre periode, må du kontakte kundeservice for å be om reaktivering av SIM-kortet for å få full dekning via både mobilnettverk og Wi-Fi. SIM-kortet aktiveres på nytt på forespørsel.

4. Logg inn med din Omnipod-ID:
   a. Skriv inn brukernavnet.
   b. Skriv inn passordet.
   c. Trykk på **LOGG INN**.

Merknad: Brukernavnet og passordet skiller mellom store og små bokstaver.

Konfigurere opplæring

Etter at du har logget inn på Kontrollenheten, blir du bedt om å planlegge eller bekrefte opplæring for Omnipod 5-systemet. Opplæring er avgjørende for sikker og effektiv bruk av Omnipod 5-systemet.

1. Kryss av i boksen hvis du forstår og anerkjenner viktigheten av å fullføre opplæringen.
2. Trykk på **FORTSETT**.



Konfigurere Kontrollenhet

Advarsel: Du må ALLTID fastslå at Omnipod 5 App er din før du bruker den. Bruk av andres Omnipod 5 App kan resultere i feil insulintilførsel for begge to.

Tilpass din Kontrollenhet

Følg trinnene nedenfor for å tilpasse Kontrollenheten din.

1. Skriv inn en personlig skjermmelding (minst to tegn), trykk på **Ferdig**, trykk deretter på **FORTSETT**.

   Det kommer opp et skjermbilde med flere bakgrunnsbilder.

2. Sveip til høyre eller venstre for å se flere bilder. Trykk på det bildet du foretrekker, og trykk deretter på **FORTSETT**.

Merknad: Når du vekker Kontrollenhet, ser du en tilpasset melding og bakgrunnsbildet på skjermen. Bekreft alltid at Kontrollenhet er din før du bruker den.

Angi PIN-koden på Kontrollenhet

For å beskytte mot utilsiktet bruk eller berøring av skjermen, må du opprette en 4-sifret personlig kode eller PIN-kode.

Slik angir du PIN-kode:

1. Velg 4 tall som blir PIN-koden din. Denne PIN-koden bruker du hver gang du skal vekke Kontrollenheten. Det kan være lurt å skrive ned PIN-koden og oppbevare den på et trygt sted.

   Tips: Hvis du vil se PIN-koden, trykker du på øye-ikonet til høyre for PIN-inntastingsfeltet. Trykk på øye-ikonet igjen for å skjule koden.



2. Trykk på et felt for å vise det numeriske tastaturet. Angi den 4-sifrede PIN-koden din. Trykk på **Ferdig**.
3. Angi de samme 4 tallene igjen for å bekrefte PIN-koden. Trykk på **Ferdig**.

Hvis den andre PIN-koden ikke er lik den første, må du gjenta trinnene over.

Aktivere varsler og lyd på Kontrollenheten

1. Les beskjeden som forklarer viktigheten av å aktivere varsler på Omnipod 5 App. Du kan ikke gå inn i eller bruke Appen hvis du slår av varsler.

   ➢ Trykk på **JEG FORSTÅR.**



2. Les beskjeden som forklarer viktigheten av å aktivere lyd på din Omnipod 5 App. Hvis du ikke har aktivert lyd, kan du gå glipp av viktige beskjeder.

   ➢ Trykk på **JEG FORSTÅR.**

   Hvis du slår av lyden på enheten, vil Omnipod 5 App fortsatt kunne varsle om viktige varsler og alarmer, som for eksempel Akutt lavt blodsukker. Lyden på Pod vil ikke bli slått av.



4.4 Basalinnstillinger

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil ved oppstart og justering av innstillingen kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Maks. Bolus, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korriger Over samt Varighet av Insulinaktivitet.

Deretter angir du basalinnstillingene som skal brukes til å tilføre basalinsulin i Manuell Modus.

1. Trykk på **KONFIGURER PROFILEN.**
2. Trykk på pilen (**>**) i basalskjermbildet for å gå til neste skjermbilde.

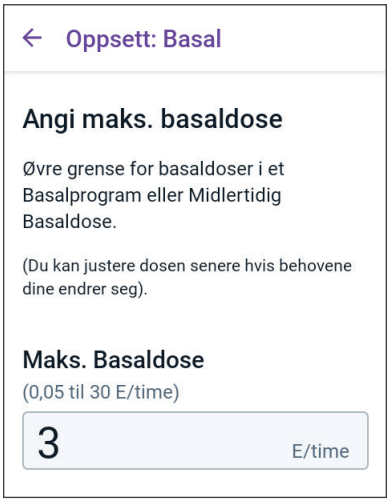
Angi Maks. Basaldose

Maks. Basaldose angir den øvre grensen for hvilken dose med basalt insulin du kan bruke i Manuell Modus.

1. Trykk på **Maks. Basaldose**-feltet.
2. Rull til ønsket Maksimum Basaldose. Når riktig nummer er i midten av rullehjulet, trykker du på tallet for å velge det.

   Tips: Du kan også trykke utenfor rullehjulet for å velge verdien som er i midten av rullehjulet.
3. Trykk på **NESTE**.

Merknad: Du kan tilpasse Maksimum Basaldose senere hvis behovene dine endres. Se “Maksimum Basaldose” på side 140.



Opprette et Basalprogram

Det neste trinnet er å opprette et Basalprogram. Hvis du vil ha en beskrivelse av basaldoser, basalsegmenter og Basalprogrammer, kan du se “Basalprogrammer” på side 105.

➢ Trykk på **NESTE** på beskrivelsesskjermbildet for Opprett Basalprogram for å fortsette.

Gi navn til Basalprogrammet

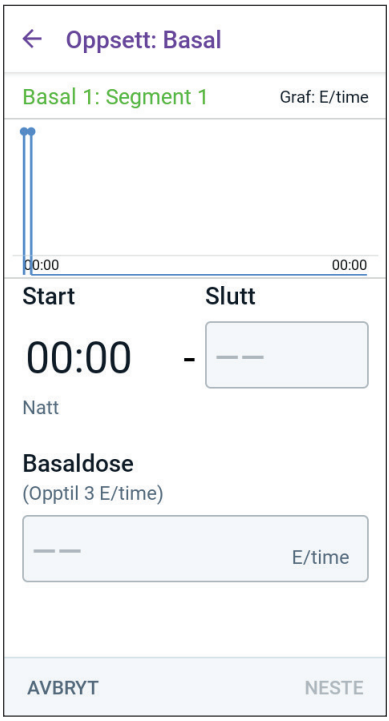
Standardnavnet til Basalprogrammet er **Basal 1**.

1. Hvis du vil endre navnet, trykker du på **Programnavn**-feltet og angir nytt navn. Trykk deretter på **Ferdig**.
2. Trykk på **NESTE**.



Definer segmentene

Du kan opprette opptil 24 segmenter i Basalprogrammet ditt fra midnatt til midnatt. **Starttidspunktet** for det første segmentet er alltid kl. 00:00.



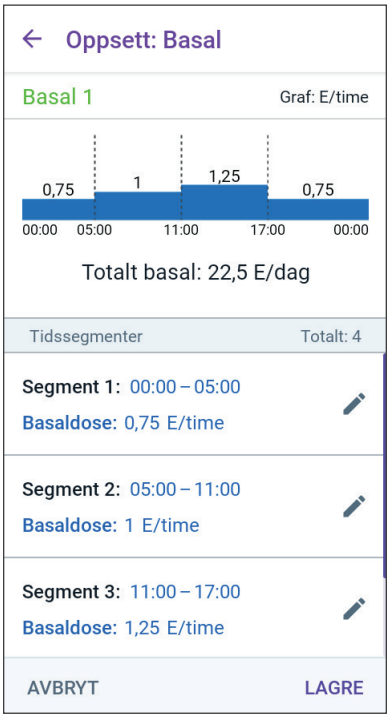
1. Trykk på **Sluttidspunkt**-feltet og rull for å velge ønsket sluttid.
2. Trykk på **Basaldose**-feltet og rull for å velge basaldosen for segmentet.

   Merknad: Maksimum Basaldose som du la inn tidligere, vises under **Basaldose**-teksten. Du kan ikke angi en basaldose som er større enn dette tallet.

   Merknad: De to vertikale, blå linjene i diagrammet i toppen av skjermbildet viser start- og sluttiden for basalsegmentet. Den valgte basaldosen for segmentet vises mellom de to vertikale linjene.
3. Kontroller verdiene til start- og sluttidene og basaldosen. Trykk deretter på **NESTE**.
4. Hvis Basalprogrammet ikke dekker fra kl. 00:00 til kl. 00:00, må du legge til ekstra segmenter. Gjenta trinn 1–3 etter behov til siste segment slutter ved midnatt.

Gjennomgå Basalprogrammet

Neste skjermbilde oppsummerer start- og sluttidspunkt og basaldose for hvert segment i Basalprogrammet.



1. Trykk på **FORTSETT** for å gjennomgå Basalprogrammet ditt.
2. Kontroller at diagrammet og de individuelle segmentverdiene er riktige.

   Den totale daglige mengden basalinsulin som tilføres av dette Basalprogrammet, er oppført i diagrammet nedenfor.
3. Slik endrer du en sluttid eller basaldose i et segment:
   a. Trykk på den raden som inneholder det segmentet du ønsker å endre.
   b. Trykk på **Sluttidspunkt**-feltet og angi nytt sluttidspunkt for segmentet.
   c. Trykk på **Basaldose**-feltet og angi ønsket basaldose.
   d. Trykk på **NESTE.**
   e. Angi sluttidspunktet og basaldosen for eventuelle ytterligere segmenter etter behov.
4. Når Basalprogrammet er riktig, trykker du på **LAGRE.**
5. Slik legger du til et nytt segment:
   a. Trykk på raden som inneholder starttiden for det nye segmentet.
   b. Trykk på **Sluttidspunkt**-feltet og angi starttiden for det nye segmentet som sluttiden for dette segmentet.
   c. Endre basaldosen om ønskelig.
   d. Trykk på **NESTE.**
   e. Angi sluttidspunktet og basaldosen for eventuelle ytterligere segmenter etter behov.

6. Slik sletter du et segment:
   a. Merk deg sluttiden på det segmentet du ønsker å slette.
   b. Trykk på segmentet før det segmentet du ønsker å slette.
   c. Trykk på **Sluttidspunkt**-feltet og angi sluttidspunktet til det segmentet du ønsker å slette. Dette "overskriver" det segmentet du ønsker å slette.
   d. Trykk på **NESTE.**
   e. Angi sluttidspunktet og basaldosen for eventuelle ytterligere segmenter etter behov.
7. Når Basalprogrammet er riktig, trykker du på **LAGRE**.

Merknad: Hvis basaldosen i et segment er 0 E/time, viser Omnipod 5 App en melding som gjør deg oppmerksom på dette. Trykk på **OK** hvis 0 E/time er riktig dose. Hvis det ikke er det, trykker du på **AVBRYT** og redigerer segmentet med dosen på 0 E/time.

Merknad: Hvis du vil opprette flere Basalprogrammer etter at oppsettet er fullført, starter du på side 107 og begynner trinnene på nytt.

Konfigurasjon av Midlertidig Basaldose

Hvis du vil se en beskrivelse av Midlertidige Basaldoser, kan du se side 111.

Merknad: Midlertidig Basaldose er kun tilgjengelig i Manuell Modus.

1. Hvis du ønsker muligheten til å bruke Midlertidige Basaldoser, trykker du vekslingsbryteren til PÅ-posisjon.

   Hvis du slår Midlertidige Basaldoser på, brukes prosentandeler som standard. Hvis du vil spesifisere Midlertidig Basaldose som en fast dose (E/time), kan du se "Midlertidig Basaldose" på side 140.
2. Trykk på **NESTE**.



4.5 Bolusinnstillinger

Deretter angir du Bolusinnstillinger som skal brukes til å beregne en bolus i SmartBolus-kalkulator. Du kan justere bolusinnstillingene senere, hvis behovene dine endres (se "17.11 Bolusinnstillinger" på side 246 for mer informasjon).

1. Trykk på pilen (**>**) i Bolus-skjermbildet for å gå til beskrivelsesskjermbildet for Målglukose og Korriger Over.
2. Trykk på **NESTE** for å gå til segmentskjermbildet.

Målglukose og Korriger Over-verdier

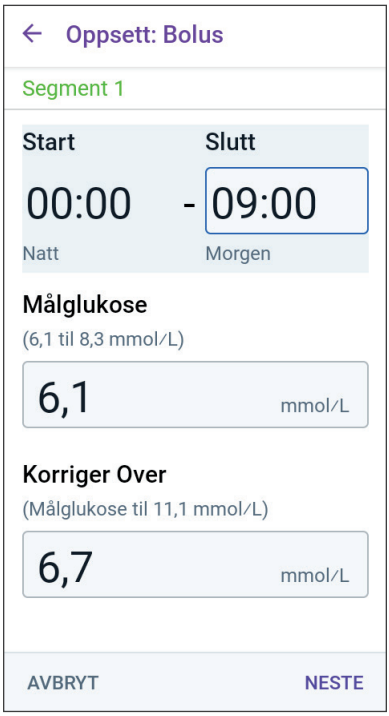
Verdiene for Målglukose og Korriger Over brukes i både Automatisert og Manuell Modus.

- I Automatisert Modus vil insulintilførselen din justeres automatisk for å bringe glukosen din mot Målglukose-verdien.
- I både Automatisert og Manuell Modus har SmartBolus-kalkulator som mål å bringe glukosen din til Målglukose-verdien. SmartBolus-kalkulator tilfører en korreksjonsbolus hvis den aktuelle glukoseverdien er høyere enn verdien for Korriger Over.

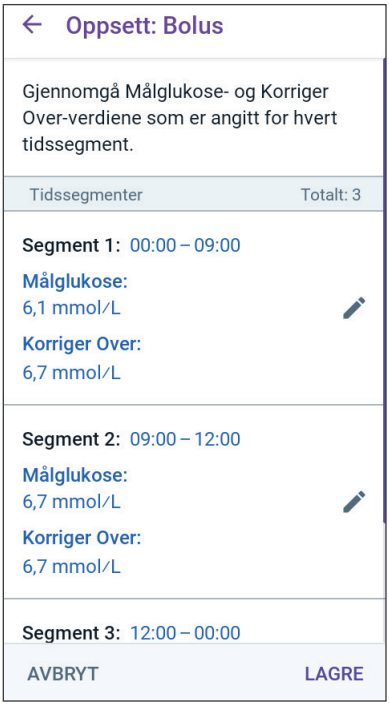
Definer segmentene

Du kan etablere opptil åtte forskjellige blodsukkermålverdier for forskjellige tidspunkter på dagen. Slik angir du Målglukose- og Korriger Over-verdiene for hvert segment:

1. Trykk på **Sluttidspunkt**-feltet og angi et sluttidspunkt for segmentet.
2. Trykk på **Målglukose**-feltet og spesifiser Målglukose for det segmentet.
3. Trykk på **Korriger Over**-feltet og spesifiser Korriger Over-verdien for det segmentet.
4. Gjennomgå og trykk på **NESTE**.



5. Gjenta trinnene over ved behov, til du har spesifisert verdier for segmentet som slutter ved midnatt.
6. Gjennomgå segmentene for hele den 24-timers profilen.
7. Slik endrer du noen av oppføringene:
   a. Trykk på raden som inneholder oppføringen du vil endre og angi riktig verdi
   b. Kontroller og korriger ved behov eventuelle gjenværende segmenter
8. Når segmentene og verdiene er riktige, trykker du på **LAGRE**.



Insulin-til-KH-Forhold

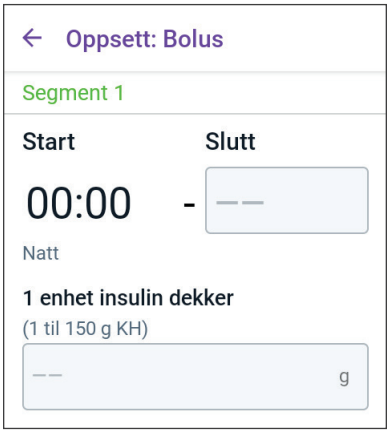
Insulin-til-KH-Forholdet, eller "I/KH-Forhold", definerer hvor mange karbohydrater som dekkes med én insulinenhet.

SmartBolus-kalkulator bruker I/KH-Forholdet til å beregne måltidsdelen av en foreslått bolus. Du kan opprette opptil åtte I/KH-Forhold-segmenter per dag.

➢ Trykk på **NESTE** i beskrivelsesskjermbildet Angi Insulin til Karbohydrat (I/KH)-Kvoter for å gå til segmentskjermbildet Insulin-til-KH-Forhold.

Definer segmentene

1. Trykk på **Sluttidspunkt**-feltet og angi et sluttidspunkt for segmentet.
2. Trykk på **1 enhet insulin dekker**-feltet og spesifiser verdien for I/KH-Forhold for segmentet.
3. Trykk på **FERDIG** for å lukke det numeriske tastaturet.
4. Gjennomgå og trykk på **NESTE**.



5. Gjenta trinnene over ved behov, til du har spesifisert verdier for segmentet som slutter ved midnatt.
6. Gjennomgå 24-timers I/KH-Forhold-segmentene.
7. Slik endrer du noen av oppføringene:
   a. Trykk på raden som inneholder oppføringen du vil endre og angi riktig verdi.
   b. Kontroller og korriger ved behov eventuelle gjenværende segmenter.
8. Når segmentene og verdiene er riktige, trykker du på **LAGRE**.



Korreksjonsfaktor

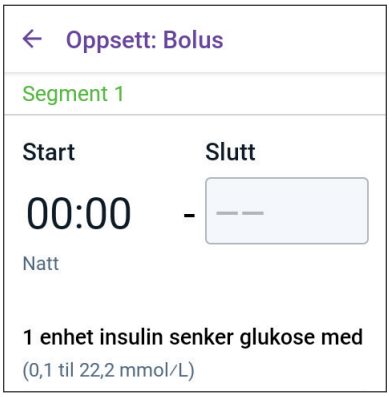
Korreksjonsfaktor definerer hvor mye én enhet insulin senker glukosenivået. Eksempel: Hvis Korreksjonsfaktor er 2,8 (50), vil én enhet insulin senke glukosenivået med 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

SmartBolus-kalkulator bruker Korreksjonsfaktor til å beregne korreksjonsdelen av en foreslått bolus. Du kan opprette opptil åtte segmenter for Korreksjonsfaktor per dag.

➢ Trykk på **NESTE** i beskrivelsesskjermbildet Angi Korreksjonsfaktorer for å gå til segmentskjermbildet.

Definere segmentene

1. Trykk på **Sluttidspunkt**-feltet og angi et sluttidspunkt for segmentet.
2. Trykk på **1 enhet insulin senker glukose med**-feltet og spesifiser Korreksjonsfaktor for dette segmentet.
3. Gjennomgå og trykk på **NESTE**.
4. Gjenta trinnene over ved behov, til du har spesifisert verdier for segmentet som slutter ved midnatt.
5. Gjennomgå segmentene for hele den 24-timers profilen.
6. Slik endrer du noen av oppføringene:
   a. Trykk på raden som inneholder oppføringen du vil endre og angi riktig verdi.
   b. Kontroller og korriger ved behov eventuelle gjenværende segmenter.
7. Når segmentene og verdiene er riktige, trykker du på **LAGRE**.

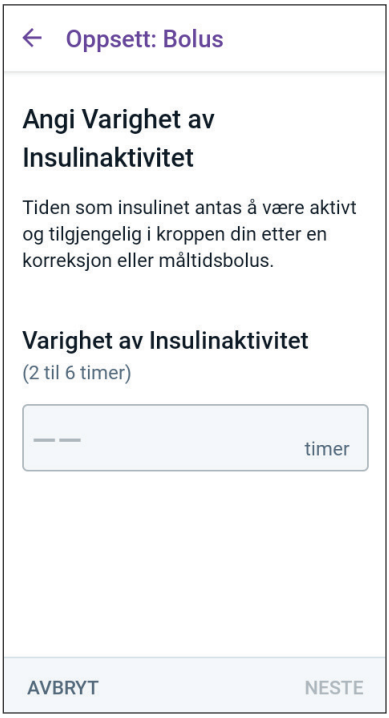




Varighet av Insulinaktivitet

Varighet av Insulinaktivitet vil si hvor lang tid dette insulinet forblir aktivt i kroppen din. SmartBolus-kalkulator bruker denne innstillingen til å bestemme hvor mye insulin som forblir i kroppen fra tidligere boluser (kalt Aktivt Insulin eller AI).

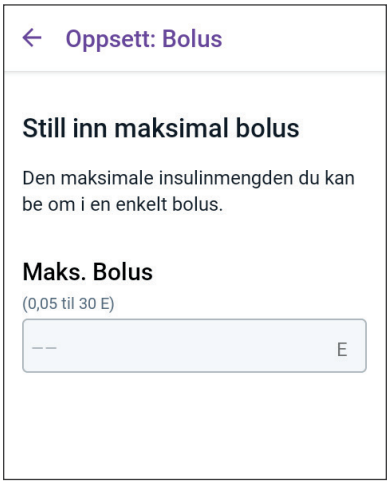
1. Trykk på **Varighet av Insulinaktivitet**-feltet og bla for å velge Varighet av Insulinaktivitet.
2. Trykk på **NESTE**.



Maksimal Bolus

Omnipod 5 App lar deg ikke be om en bolus over innstillingen for Maks. Bolus. Du ser en beskjed hvis SmartBolus-kalkulator beregner en bolus som er over denne mengden.

1. Trykk på **Maks. Bolus**-feltet og angi Maksimal Bolus. Trykk på **FERDIG** for å lukke det numeriske tastaturet.
2. Trykk på **NESTE**.



Forlenget Bolus

Ved å forlenge en bolus kan du gi en del av bolusdosen i begynnelsen av måltidet, mens resten av bolusdosen dryppes over en valgt tidsperiode.

Merknad: Forlenget Bolus er kun tilgjengelig i Manuell Modus.

1. Beveg Forlenget Bolus-knappen for å slå Forlenget Bolus-funksjonen **PÅ** eller **AV**.
2. Trykk på **NESTE**.



4.6 Oppsettet av Appen er fullført

Gratulerer! Oppsettet av Omnipod 5 App er fullført.

Når du er klar til å koble sensoren til Omnipod 5-systemet, Se kapittel 19, 20 og 21 for instruksjoner om hvordan du kobler sensoren til systemet.

Når du er klar til å aktivere din første Pod, kan du gå til “5.1 Starte Pod-aktiveringsprosessen” på side 86.

4.7 Lagre Innstillingene dine for referanse

Forsiktig: IKKE tilbakestill Omnipod 5 App før du har snakket med helsepersonell. Dette vil slette alle innstillinger, tilpasset dose og logg, og du må bytte aktiv Pod. Før du tilbakestiller eller sletter appdata, må du sørge for at du har en oppdatert oversikt over innstillingene dine og en ny Pod med tilbehør som du kan bruke når du starter Appen på nytt.

Før du begynner å bruke Omnipod 5 App, bør du skrive ned eller ta bilder av alle innstillingene dine, og oppbevare dem på et sikkert sted som du kan bruke i fremtiden. Denne listen vil være nyttig hvis du noen gang må gå gjennom oppsettprosessen på nytt og angi innstillingene for insulinbehandling på nytt.

Du mister alle innstillingene for insulinbehandling og insulinloggen din hvis du gjør noe av det som er oppført nedenfor:

- får en ny Kontrollenhet
- nullstiller Kontrollenheten

Tips: Bruk sidene i slutten av denne *tekniske brukerhåndboken* til å skrive ned alle innstillingene. Denne listen vil være nyttig hvis du noen gang trenger å bytte ut Kontrollenheten eller installere Omnipod 5 App på nytt.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 5

Aktivere og endre din Pod

Innhold

5.1 Starte Pod-aktiveringsprosessen 86

5.2 Konfigurere en ny Pod 89

5.3 Fyll sprøyten med insulin 90

5.4 Fylle, aktivere, sette på og starte Pod. 91
Fylle Pod med insulin 92
Aktivere Pod 92
Klargjøre Pod-stedet 94
Retningslinjer for valg av Podsted 94
Eksempler på Pod-steder 95
Podstedskart (valgfritt) 95
Klargjør infusjonsstedet. 96
Fjerne nåledekselet på Pod 97
Påføre Pod-en 98
Starte insulintilførsel 99
Bekreft at Pod er godt festet. 99

5.5 Kontrollere infusjonsstedet 99

5.6 Bytte til Automatisert Modus. 100

5.7 Deaktivere en aktiv Pod 101

5.8 Mer informasjon om Podbruk. 103
Unngå infeksjoner på infusjonsstedet 103
Tilleggsinformasjon 104

5.1 Starte Pod-aktiveringsprosessen

Advarsel: IKKE bruk en Pod hvis du er følsom for eller allergisk mot akryllim, eller hvis du har skjør eller lett skadet hud. Bruk av en Pod under disse omstendighetene kan være helsefarlig.

Advarsel: Vær ALLTID forberedt på å injisere insulin med en alternativ metode hvis insulintilførselen fra Pod avbrytes. Du har økt risiko for å utvikle hyperglykemi hvis insulintilførselen avbrytes fordi Pod-en kun bruker hurtigvirkende insulin 100 E/mL. Hvis man ikke har en alternativ metode for insulintilførsel, kan det føre til svært høy glukose eller diabetisk ketoacidose (DKA). Spør helsepersonell om instruksjoner for håndtering av avbrutt insulintilførsel.

Advarsel: IKKE la små barn få tilgang til små deler, for eksempel Pod og tilbehøret, inkludert nåledekselet. Små deler kan svelges og utgjøre en kvelningsfare. Hvis disse små delene svelges, kan de forårsake indre skader eller infeksjoner.

Advarsel: Bruk ALDRI insulin som har gått ut på dato eller som er uklart, i Pod, da den kan bli skadet. Bruk av skadet eller utløpt insulin kan forårsake hyperglykemi og utgjøre en helserisiko.

Forsiktig: Følg ALLTID disse trinnene når du klargjør infusjonsstedet. Hvis infusjonsstedet ikke rengjøres ordentlig eller hvis hendene dine er skitne, øker risikoen for infeksjon.

- Vask hendene dine.
- Rengjør toppen på insulinflasken med en desinfeksjons-serviett.
- Rengjør infusjonsstedet med såpe og vann eller en desinfeksjons-serviett, og la det tørke helt.
- Hold sterile materialer borte fra all mulig kontaminering.

Forsiktig: IKKE bruk en Pod hvis den sterile emballasjen er åpen eller skadet, hvis du har mistet Pod ned etter at den ble tatt ut av emballasjen, eller hvis Pod er utløpt, siden Pod kanskje ikke fungerer som den skal, og øker risikoen for infeksjon.

Forsiktig: IKKE bruk noen av komponentene i Omnipod 5-systemet (Kontrollenhet, Pod) hvis du mistenker at de er skadet etter en uventet hendelse, for eksempel at de har falt i gulvet eller blitt slått mot en hard overflate. Bruk av skadede komponenter kan utgjøre en helserisiko, siden systemet kanskje ikke fungerer som det skal. Hvis du er usikker på om én eller flere av komponentene er skadet, må du slutte å bruke systemet og kontakte kundeservice for støtte.

Forsiktig: Roter ALLTID infusjonsstedene for insulin for å forebygge komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjoner. Rotering av infusjonssteder for insulin reduserer risikoen for arrdannelse. Bruk av et infusjonssted med arrvev kan føre til problemer med insulinopptaket.

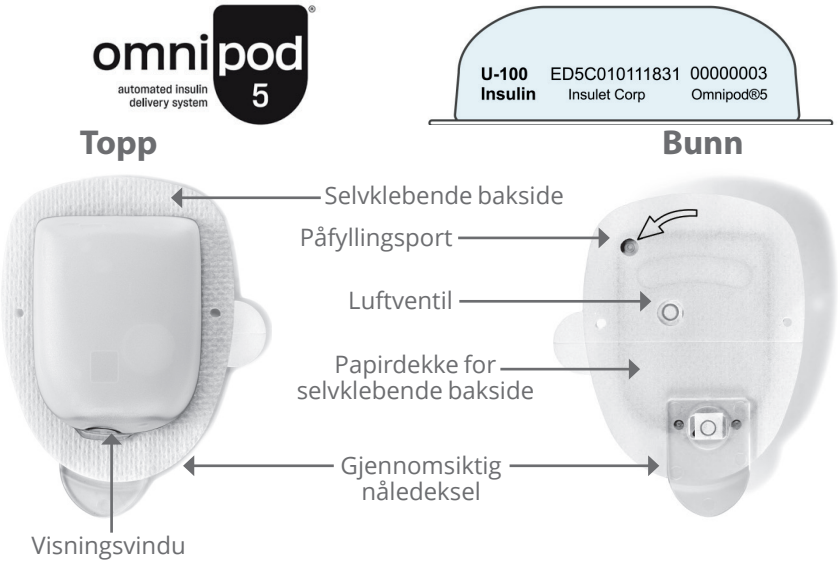
5 Aktivere og endre din Pod

Etter førstegangsoppsett av Omnipod 5 App må du aktivere din første Pod. Pod må byttes ut minst én gang hver 48. til 72. time (2 til 3 dager) eller etter at den har tilført 200 enheter insulin. Rådfør deg med helsepersonell for å avgjøre om du bør bytte ut Pod oftere.

Dette gjør du før du aktiverer en Pod:

1. Samle opp nødvendige forsyningsartikler:
    - et hetteglass med hurtigvirkende insulin 100 E/mL godkjent for bruk i Omnipod 5-systemet. Se “1.4 Kompatible insuliner” på side 7 for en liste over godkjente insulintyper som kan brukes sammen med Omnipod 5-systemet.
    - en uåpnet Omnipod 5 Pod
    - desinfeksjons-servietter
    - Kontrollenhet med Omnipod 5 App
2. Vask hendene før du starter, og hold dem rene gjennom hele Pod-bytteprosessen.
3. Kontroller insulinet for tegn på forringelse i henhold til produsentens bruksanvisning.
4. Kontroller Pods emballasje for skade. Hvis den ikke er skadet, åpner du den og inspiserer Pod for tegn på skader.
5. Hvis insulin- eller Podtemperaturen er under 10°C (50°F), lar du insulinet og Pod varmes opp til romtemperatur før du fortsetter.

Bekreft at du bruker en Omnipod 5 Pod før du starter Pod-aktivering. Se etter Omnipod 5-logoen på lokket til Pod-brettet og ordene "Omnipod® 5" på Pod. Kontroller lokket til Pod-brettet og esken til Pod for å finne ut om den er kompatibel med sensoren du skal bruke sammen med Omnipod 5.

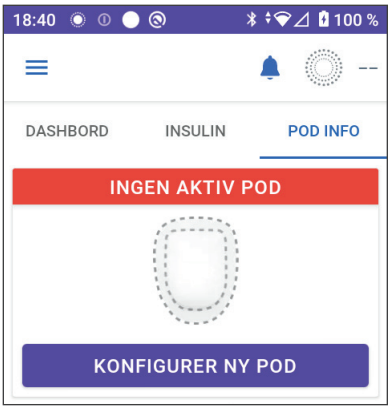


5.2 Konfigurere en ny Pod

1. Gå til:
   Menyknapp (☰)> **Pod**

   eller

   Start > POD INFO.
2. Trykk på **KONFIGURER NY POD**.

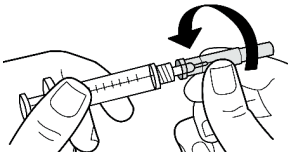


5.3 Fyll sprøyten med insulin

Advarsel: Injiser ALDRI store luftbobler eller -lommer når du fyller Pod med insulin. Luft i systemet tar opp plass der insulinet skal være og kan påvirke insulintilførselen. Dette kan føre til for høy eller lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Det neste trinnet er å fylle sprøyten som fulgte med Pod ("fyllesprøyten"), med insulin:

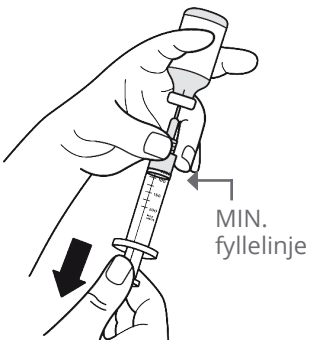
1. Bruk en desinfeksjons-serviett til å rengjøre toppen av insulinhetteglasset.
2. Drei fyllenålen på fyllesprøyten slik at den sitter sikkert på plass.
3. Trekk utover for å fjerne beskyttelseshetten fra nålen.



4. Bestem hvor mye insulin du vil tilsette i Pod. Hvis du vil bruke Pod i 72 timer, må du for eksempel bestemme hvor mye insulin du vil bruke i løpet av de neste 72 timene. Helsepersonell kan hjelpe deg med å bestemme riktig mengde.



   Merknad: Pod krever minimum 85 enheter med insulin 100 E/mL for å starte driften. Pod kan tilføre opptil 200 enheter med insulin 100 E/mL.
5. Trekk inn luft i fyllesprøyten opp til ønsket mengde insulin.
6. Sett nålen inn i insulinhetteglasset og injiser luften. Injisering av luft gjør det lettere å trekke insulin ut av hetteglasset.
7. Vend hetteglasset med insulin 100 E/mL og fyll sprøyten opp ned. Trekk ned stempelet for å trekke ønsket mengde insulin ut av hetteglasset og inn i fyllesprøyten.
   - Fyll sprøyten minst til MIN-fyllelinjen (minimum).
   - Hvis du skal fylle Pod med tilstrekkelig insulin for å tilføre 200 enheter, trekker du stempelet ned til det stopper. Dette er under 200-merket.



8. Med nålen fortsatt i hetteglasset banker du siden av sprøyten med fingertuppene for å fjerne eventuelle luftbobler slik at de samler seg i toppen av sprøyten. Skyv deretter inn stempelet for å presse eventuelle luftbobler ut av sprøyten og inn i insulinhetteglasset. Trekk om nødvendig stempelet ned igjen for å fylle opp fyllesprøyten igjen til ønsket mengde insulin.
9. Ta nålen ut av hetteglasset.

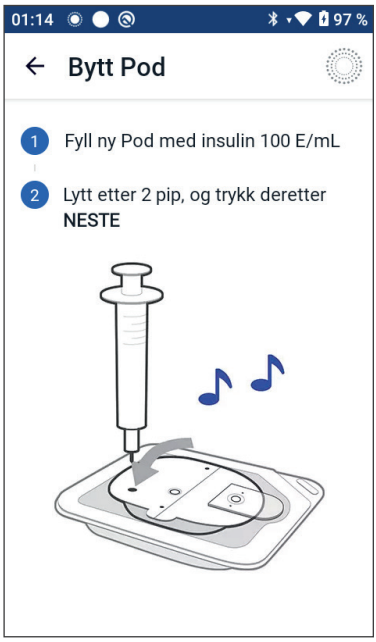
5.4 Fylle, aktivere, sette på og starte Pod

Advarsel: Bruk ALDRI en Pod hvis du kjenner betydelig motstand når du trykker stempelet ned på påfyllingssprøyten mens du fyller Pod. Ikke prøv å tvinge insulinet inn i Pod. Betydelig motstand kan tyde på at Pod-en har en mekanisk defekt. Bruk av denne Pod-en kan resultere i for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Injiser ALDRI store luftbobler eller -lommer når du fyller Pod med insulin. Luft i systemet tar opp plass der insulinet skal være og kan påvirke insulintilførselen. Dette kan føre til for høy eller lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Forsiktig: Sett ALLTID påfyllingssprøyten inn i påfyllingsporten og ikke noe annet sted på Pod. Ikke sett påfyllingssprøyten mer enn én gang inn i påfyllingsporten. Bruk kun påfyllingssprøyten og -nålen som fulgte med Pod-en. Påfyllingssprøyten er kun beregnet til engangsbruk og skal kun brukes med Omnipod 5-systemet. Hvis du ikke følger instruksjonene ovenfor, kan det føre til skade på Pod.

Fylle Pod med insulin



Slik fyller du Pod med insulin (skjermbildetrinn 1):

1. Finn pilen på undersiden av Pod. Pilen peker mot insulinpåfyllingsporten.

   Tips: Du kan la Pod være i brettet under fylling og aktivering.

2. Sett fyllesprøyten rett ned – ikke i en vinkel – og inn i påfyllingsporten.
3. Senk fyllesprøytestempelet for å overføre insulinet helt inn i Pod.

Lytt etter to pip fra Pod under fylleprosessen (skjermbildetrinn 2):

4. Sørg for å tømme fyllesprøyten helt, selv etter at du har hørt de to pipene.

   Merknad: Pod må inneholde minst 85 enheter insulin for å fungere. Pod piper to ganger etter at den har blitt fylt med 85 enheter insulin. Hvis du har fylt Pod med mer enn 85 enheter og fortsatt ikke hører de to pipene, kontakter du Kundeservice.

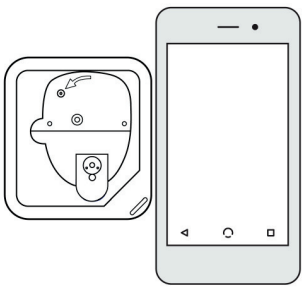
   Merknad: Når du har fylt Pod, går du umiddelbart videre til neste trinn. Hvis det går to timer før den fylte Pod aktiveres, blir Pod ubrukelig.

5. Ta nålen ut av insulinpåfyllingsporten. Porten er selvforseglende. Insulin kommer ikke til å lekke etter at nålen har blitt fjernet.
6. Kast fyllenålen i en kanyleboks.

Aktivere Pod

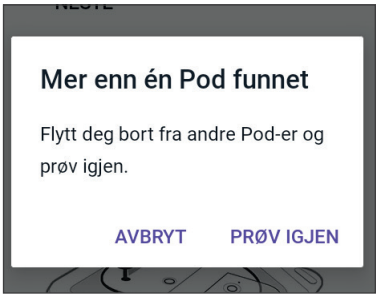
Slik aktiverer du Pod:

1. Plasser Kontrollenheten ved siden av Pod slik at de berører hverandre. Pod skal være i plastbrettet under denne prosessen.

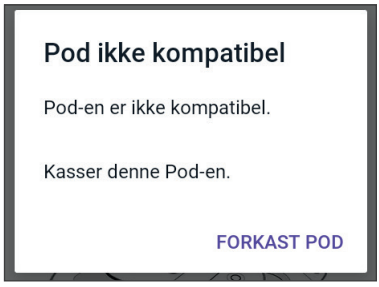


Merknad: Sørg ALLTID for at ingen andre Pods aktiveres innenfor 6 meter (20 fot) fra Omnipod 5 App før du fyller på en Pod. Du vil ikke kunne fortsette hvis Appen oppdager mer enn én Pod.

2. Trykk på **NESTE**.
   - Hvis mer enn én fylt Omnipod 5 Pod som ikke er tilkoblet, er innenfor rekkevidde, vil Omnipod 5 App informere deg om dette og hindre deg i å fullføre aktiveringen. Flytt deg minst 6 meter (20 fot) bort fra andre fylte Omnipod 5 Pod, og trykk på **PRØV IGJEN.**
   - Kun Omnipod 5 Pods er kompatible med Omnipod 5-systemet. Hvis du prøver å bruke en eldre Pod som ikke kan kommunisere med systemet, vil Omnipod 5 App informere deg om dette og hindre deg i å fullføre aktiveringen. Trykk på **FORKAST POD** og start aktivering av Pod på nytt med en Omnipod 5 Pod.
   - Hvis Omnipod 5 App kan kommunisere med Pod, men registrerer en inkompatibel Pod, informerer Omnipod 5 App deg om dette og hindrer deg i å fullføre aktiveringen. Trykk på **FORKAST POD** og start aktivering av Pod på nytt med en Omnipod 5 Pod.







3. Lytt etter lyden fra Omnipod 5 App som indikerer at Pod er aktivert og klar til bruk.

Merknad: Når en Pod er aktivert, skal Omnipod 5 App alltid kunne kommunisere med en Pod som er opptil 1,5 m (5 fot) unna. Avhengig av lokasjonen kan Omnipod 5 App kunne kommunisere med en Pod som er opptil 15 m (50 fot) unna.

Merknad: Etter aktivering piper Pod hvert 5. minutt til du påfører den. Hvis du ikke bruker den og ikke starter insulintilførsel innen 60 minutter etter aktivering, blir Pod ubrukelig.

Hvis du ser en feilmelding når du prøver å aktivere Pod, og du ikke bruker en eldre Pod, kan du se “Feil ved aktivering av Pod” på side 415.

Klargjøre Pod-stedet

> **Forsiktig:** Roter ALLTID infusjonsstedene for insulin for å forebygge komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjoner. Rotering av infusjonssteder for insulin reduserer risikoen for arrdannelse. Bruk av et infusjonssted med arrvev kan føre til problemer med insulinopptaket.

➢ Velg Podinfusjonsstedet (skjermbildetrinn 3):

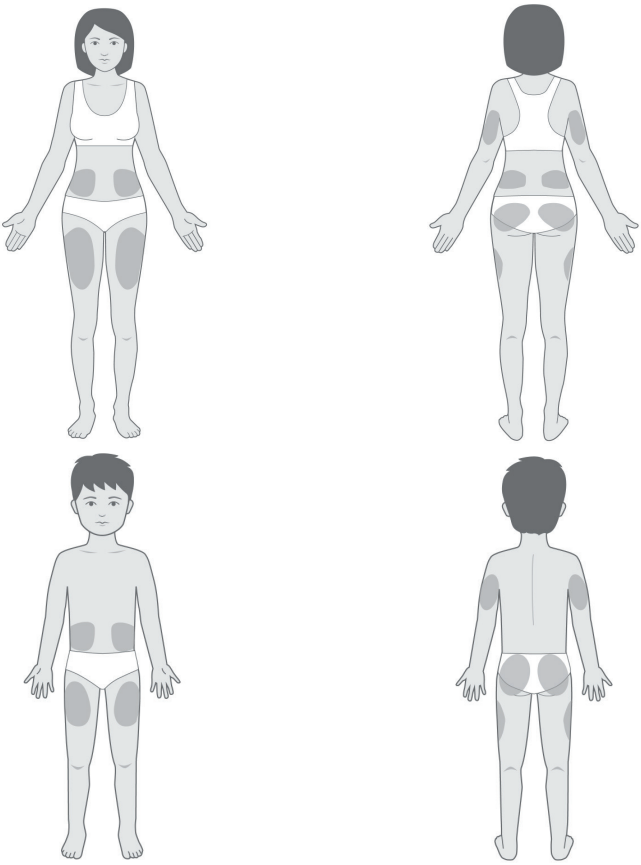
Retningslinjer for valg av Podsted

Drøft egnede Podplasseringssteder med helsepersonell basert på følgende retningslinjer:

- Plasser Pod og sensor som angitt i bruksanvisningen for den kompatible sensoren.
  - Minst 8 cm (3 tommer) fra Dexcom-sensoren.
  - Minst 2,5 cm (1 tomme) fra Libre Plus-sensoren.
- Plasser sensoren innenfor siktlinjen for best mulig tilkobling.
  Se “19.2 Plassering av Dexcom-sensor” på side 279.
  Se “21.2 Plassering for Libre Plus-sensor” på side 307.

  Merknad: Siktlinje betyr at Pod og sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan “se” hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.
- Stedene som egner seg best, har et lag av fettvev.
- Stedene som egner seg best, gir enkel tilgang og sikt.
- Stedet må være minst 2,5 cm (1 tomme) unna forrige sted for å unngå hudirritasjon.
- Stedet må være minst 5 cm (2 tommer) unna navlen.
- Unngå steder der belter, linninger eller tettsittende klær kan gni mot eller forflytte Pod.
- Unngå steder der Pod vil bli påvirket av hudfolder.
- Unngå å plassere Pod over en føflekk, tatovering eller et arr, hvor insulinabsorpsjonen kan være redusert.
- Unngå hudområder med en aktiv infeksjon.

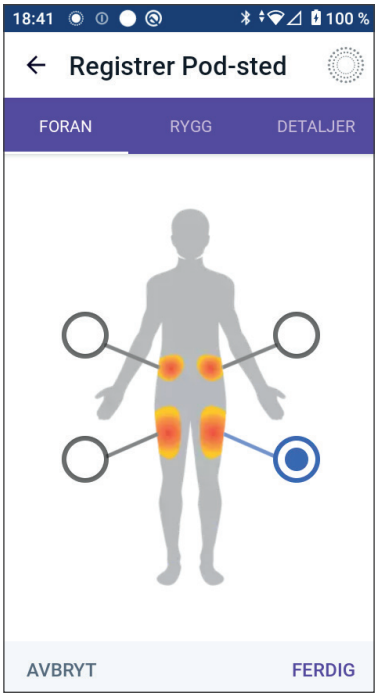
Eksempler på Pod-steder

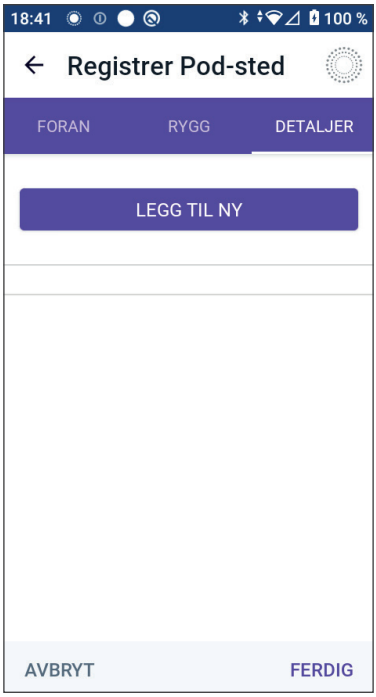


Podstedskart (valgfritt)

Podstedskartet er en valgfri funksjon som hjelper deg med å spore gjeldende og siste Podstedslokasjoner.

1. Trykk på **REGISTRER POD-STED** for å få opp Registrer Pod-sted-skjermbildet.
2. Trykk på **FORAN**- eller **RYGG**-fanen for å velge et område på kroppen for Pod. For å hjelpe deg med å unngå nylige Pod-steder viser skjermbildet de to nyeste datoene som hvert sted ble valgt.
3. Trykk på en sirkel for å indikere stedet på kroppen der du vil ha ny Pod. En blå prikk vises inni den valgte sirkelen. Trykk igjen for å fjerne det merkede stedet.
4. Trykk på **DETALJER**-fanen for å legge til en detalj om plasseringen av denne Pod. Du kan for eksempel legge til en detalj som sier: "vender oppover" eller "vender nedover" for å beskrive Pod-retning.





a. Hvis du vil legge til en ny detalj, trykker du på **LEGG TIL NY** og skriver den nye detaljen. Trykk på **LEGG TIL** når du er ferdig. Den nye detaljen legges til i listen.

b. Velg en detalj for ny Pod ved å trykke på sirkelen ved siden av den detaljen. Du kan kun legge til én detalj for hver Pod. Trykk igjen for å fjerne detaljen.

Merknad: Hvis du vil slette en stedsdetalj, trykker du på ⊗ ved siden av detaljen.

5. Når du er ferdig trykker du på **FERDIG** for å gå tilbake til Podbytte-skjermbildet.

Klargjør infusjonsstedet

Slik reduserer du risikoen for infeksjon på infusjonsstedet:

1. Vask hendene med såpe og vann.
2. Vask det valgte infusjonsstedet med såpe og vann.

   Merknad: Antibakteriell såpe kan irritere huden, spesielt på infusjonsstedet. Spør helsepersonell om hvordan man behandler hudirritasjon.
3. Tørk infusjonsstedet med et rent håndkle.

4. Bruk en desinfeksjons-serviett til å desinfisere infusjonsstedet. Begynn midt på området og gni forsiktig utover i en sirkelbevegelse.
5. La infusjonsstedet lufttørke helt. Ikke blås på området for å tørke det.

Fjerne nåledekselet på Pod

Advarsel: IKKE sett på en Pod hvis du ser at kanylen strekker seg utover den selvklebende baksiden etter at nåledekselet på Pod er fjernet. Denne kanylen kan ikke settes inn, noe som resulterer i for lav insulintilførsel og kan føre til hyperglykemi.

Fjern Pod-nåledekselet (skjermbildetrinn 4):

1. Snu Pod slik at nåledekselet er oppe og vender mot deg.
2. Plasser tommelen på bunnen (flat kant) av nåledekselet og trekk det oppover. Nåledekselet knipses av. Kast nåledekselet.

   Når du fjerner nåledekselet, kan en dråpe insulin være synlig i enden av kanylen eller i brønnen.
3. Hvis ett av de følgende tilfellene gjelder, trykker du på **AVBRYT**. Kasser deretter Pod og begynn på nytt med en ny Pod:
   - Pod mistes ved et uhell, da dette kan bety at den ikke lenger er steril.
   - Pod eller den tilhørende selvklebende puten er våt, skitten eller skadet.
   - Kanylen strekker seg utover den selvklebende baksiden når nåledekselet fjernes.

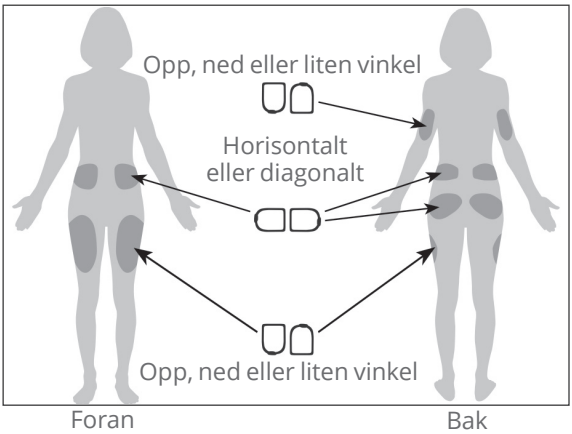


4. Bruk trekketappene til å fjerne den hvite papirbaksiden som beskytter for den selvklebende puten. Vær forsiktig så du ikke fjerner den selvklebende puten. Ikke la klebemiddelet brettes sammen.

Påføre Pod-en

Inspiser og påfør Pod (skjermbildetrinn 5):

1. Undersøk Pod. Trykk på **AVBRYT** og kasser Pod hvis klebemiddelputen er brettet, revet opp eller skadet. Begynn så på nytt med en ny Pod.
2. Innrett Pod slik at den innrettes:
   - horisontalt eller diagonalt på magen, hofta, nedre del av rygg eller setet
   - opp og ned eller i en liten vinkel på overarmen eller låret



   - For å oppnå optimal tilkobling bør Pod plasseres innenfor siktlinjen til sensoren. Bluetooth-tilkoblingen mellom sensoren og Pod beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Ved å holde begge enhetene innenfor siktlinje kan sensoren kommunisere konsekvent med Pod.

     Merknad: Siktlinje betyr at Pod og sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.
3. Påfør Pod på det valgte infusjonsstedet mens du presser bestemt ned for å feste Pod til huden.

   Klebemiddelet er utformet for engangsbruk. Når en Pod er plassert på kroppen, kan du ikke flytte den til et annet infusjonssted.

   Merknad: Pods klebemiddel holder den sikkert på plass i opptil 3 dager. Ved behov er imidlertid flere produkter tilgjengelige for å gi bedre feste. Spør helsepersonell om disse produktene. Unngå at lotion, kremer, spray og oljer kommer nær infusjonsstedet, da disse produktene kan løsne klebemiddelet.

Starte insulintilførsel

Forsiktig: Påfør ALLTID Pod som anvist. Hvis du påfører en Pod på et sted som ikke har mye fettvev, må du klemme huden rundt Pod-en til etter at kanylen er satt inn. Hvis du ikke bruker denne teknikken i magre områder, kan dette resultere i blokkeringer (tilstoppinger).

Start insulintilførsel (skjermbildetrinn 6):

1. Hvis du påførte Pod på et magert område, må du klemme huden rundt Pod.
2. Trykk på **START** for å sette inn kanylen.

Bekreft at Pod er godt festet

1. Bekreft at Pod er festet til kroppen din på en sikker måte, og trykk deretter på **JA**.
2. Hvis du klemmer huden, må du slutte å klemme den når Omnipod 5 App spør om kanylen er satt inn riktig.

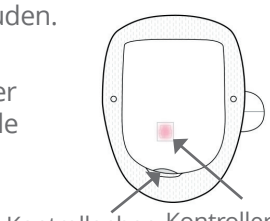
5.5 Kontrollere infusjonsstedet

Advarsel: Kontroller ALLTID infusjonsstedet ofte for å sikre at kanylen er riktig satt inn og festet til Pod. Kontroller at det ikke er noe fuktighet eller lukt av insulin til stede, da dette kan indikere at kanylen har blitt forskjøvet. En kanyle som er feil satt inn, løs eller løsnet, kan føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Forsøk ALDRI å injisere insulin (eller noe annet) i påfyllingsporten mens Pod er på kroppen din. Hvis du gjør det, kan føre til for høy eller lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Etter innføring av kanylen kontrollerer du Pod og infusjonsstedet:

1. Se gjennom visningsvinduet på kanten av Pod for å bekrefte at kanylen er satt inn under huden. Kanylen er farget lyseblå.
2. Bekreft at det er rosafarge oppå Pod. Dette er en ekstra sjekk for å kontrollere at kanylen ble satt inn.
3. Bekreft at det ikke er noe fuktighet eller lukt av insulin på infusjonsstedet. Tilstedeværelsen av én av delene kan indikere at kanylen har løsnet.



4. Hvis kanylen ikke er satt inn riktig, trykker du på **NEI**. Trykk deretter på **DEAKTIVER POD**. Start prosessen på nytt med en ny Pod.
5. Hvis kanylen er satt inn riktig, trykker du på **JA**.

   Pod-oppsettet er fullført. Skjermen viser detaljer om aktiv Pod og en liste over Påminnelser.

   Når kanylen er satt inn, fyller Pod kanylen automatisk med insulin. Deretter begynner Pod å levere insulin med den aktuelle basaldosen i henhold til det aktive Basalprogrammet.

   Kanylen kan bare settes inn én gang med hver Pod.
6. Gjennomgå listen over aktive Påminnelser, og trykk deretter på **LUKK**.

> **Forsiktig:** Kontroller ALLTID alarmfunksjonen når du bytter Pod hvis du mistenker at det er noe galt med lydene, slik at du ikke går glipp av viktige alarmer under bruk (se "Kontroller alarmer" på side 169).

5.6 Bytte til Automatisert Modus

En aktiv Pod og lagret sensorinformasjon er nødvendig for å bytte til Automatisert Modus. Hvis du har lagret sensorinformasjonen du har lagt inn i Omnipod 5 App, vil du bli bedt om å bytte til Automatisert Modus etter at du har aktivert Pod.

Slik bytter du til Automatisert Modus:



➢ Trykk på **JA**.

Slik fortsetter du i Manuell Modus:

➢ Trykk på **NEI**.

Du kan bytte fra Manuell Modus til Automatisert Modus senere. Se "24.1 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus" på side 352.

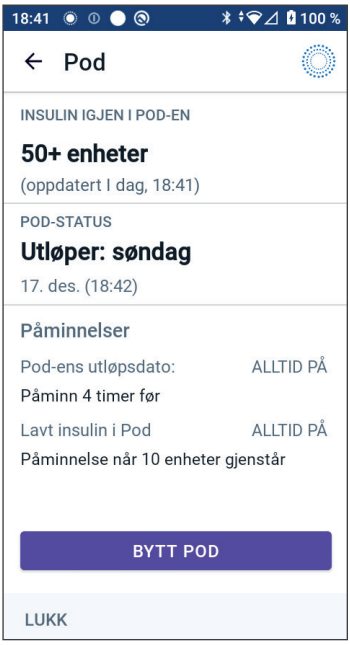
Merknad: Når du bytter til Automatisert Modus, vil du kanskje få opp Automatisert Modus: Begrenset frem til sensorglukoseverdier er tilgjengelig. Se "23.5 Om Automatisert Modus: Begrenset" på side 347.

5.7 Deaktivere en aktiv Pod

Advarsel: IKKE bruk en ny Pod før du har deaktivert og fjernet forrige Pod. En Pod som ikke er deaktivert riktig, kan fortsette å levere insulin som programmert, noe som utsetter deg for en risiko for altfor høy insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi.

Forsiktig: Bruk ALDRI Pod eller påfyllingssprøyten på nytt, eller prøv å bruke en påfyllingssprøyte som ikke fulgte med Pod. Kast alltid den brukte Pod-en og påfyllingssprøyten i henhold til lokale retningslinjer for avfallshåndtering. Bruk kun en ny Pod med medfølgende påfyllingssprøyte ved hvert Pod-bytte. Ha alltid med tilbehør for å utføre et Pod-bytte dersom du må bytte Pod på et tidspunkt.

Slik deaktiverer og fjerner du en aktiv Pod:



1. Naviger til Podbytte-skjermbildet:

   Start > **POD INFO-fanen** > **VIS DETALJER OM POD**

   eller

   Menyknapp ( ) > **Pod**

2. Trykk på **BYTT POD**, og trykk deretter på **DEAKTIVER POD**.

   Hvis en Midlertidig Basaldose, Forlenget Bolus eller Aktivitetsfunksjon pågikk, er den avbrutt nå.

   Hvis du ser en kommunikasjonsfeilmelding, kan du se "Feil ved aktivering av Pod" på side 415.

   Systemet går ut av Automatisert Modus når du deaktiverer Pod. Når en ny Pod er aktivert, vil systemet være i Manuell Modus, men du vil bli bedt om å bytte til Automatisert Modus hvis du har oppgitt Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 eller en Dexcom G7-paringskode i Omnipod 5 App.

3. Fjern deaktivert Pod fra kroppen din:
   a. Løft forsiktig kantene på den selvklebende tapen fra huden og fjern hele Pod.

      Tips: Fjern Pod sakte for å unngå mulig hudirritasjon.

   b. Bruk såpe og vann til å fjerne eventuelt klebemiddel som er igjen på huden, eller bruk om nødvendig en klebemiddelfjerner.
   c. Kontroller infusjonsstedet for tegn på infeksjon (se "Unngå infeksjoner på infusjonsstedet" på side 103).
   d. Kasser den gamle Pod i henhold til lokale forskrifter for kassering av avfall.
4. Hvis du vil aktivere en ny Pod, kan du trykke på **KONFIGURER NY POD.**

5.8 Mer informasjon om Podbruk

Unngå infeksjoner på infusjonsstedet

Forsiktig: Roter ALLTID infusjonsstedene for insulin for å forebygge komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjoner. Rotering av infusjonssteder for insulin reduserer risikoen for arrdannelse. Bruk av et infusjonssted med arrvev kan føre til problemer med insulinopptaket.

Forsiktig: IKKE bruk en Pod hvis den sterile emballasjen er åpen eller skadet, hvis du har mistet Pod ned etter at den ble tatt ut av emballasjen, eller hvis Pod er utløpt, siden Pod kanskje ikke fungerer som den skal, og øker risikoen for infeksjon.

Forsiktig: Følg ALLTID disse trinnene når du klargjør infusjonsstedet. Hvis infusjonsstedet ikke rengjøres ordentlig eller hvis hendene dine er skitne, øker risikoen for infeksjon.

- Vask hendene dine.
- Rengjør toppen på insulinflasken med en desinfeksjons-serviett.
- Rengjør infusjonsstedet med såpe og vann eller en desinfeksjons-serviett, og la det tørke helt.
- Hold sterile materialer borte fra all mulig kontaminering.

Forsiktig: Kontroller ALLTID ofte for tegn på infeksjon. Ved tegn på infeksjon på infusjonsstedet:

- Fjern Pod umiddelbart og påfør en ny Pod på et annet infusjonssted.
- Kontakt helsepersonell. Behandle infeksjonen i henhold til instruksjoner fra helsepersonell.

Hvis du ser blod i kanylen, må du kontrollere glukosenivået oftere for å forsikre deg om at insulintilførselen ikke er påvirket. Hvis du opplever uventet høy glukose, må du bytte ut Pod.

Kontroller infusjonsstedet minst én gang om dagen:

- Vær oppmerksom på tegn på infeksjon, blant annet smerter, hevelser, rødhet, utsondring og varme på infusjonsstedet. Hvis du tror du har fått en infeksjon, må du umiddelbart fjerne Pod og bruke en ny Pod på et annet sted. Deretter kontakter du helsepersonell.

Hvis du oppdager problemer med Pod, deaktiverer du den og aktiverer en ny.

Tilleggsinformasjon

Tips: Utvikle en rutine slik at du kan bytte Pod på et passende tidspunkt. Hvis du vet om en kommende hendelse som kan forstyrre bytte av Pod, kan du bytte Pod tidligere for å unngå et avbrudd i insulintilførselen.

Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du bruker Poder så effektivt som mulig, kan du se følgende avsnitt:

- Hvis du vil lære om vedlikehold av Pod, kan du se "14.1 Lagring og håndtering av Pod og insulin" på side 196.
- Hvis du vil lære om Pod-alarmer, kan du se side 159.
- Hvis du vil lære om å dempe en Pod-alarm, kan du se "13.8 Lyddemping av uløste alarmer" på side 191.
- Hvis du vil forstå Pods informasjons- og varslingspip, inkludert hvilke pip som er valgfrie, kan du se "13.10 Liste over varsler" på side 193 og "13.3 Informasjonslyder og -vibreringer" på side 165.
- Hvis du vil forstå hvordan du skal håndtere situasjoner der Omnipod 5 App ikke kan kommunisere med Pod, kan du se "28.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – "Prøv igjen"" på side 412.
- Hvis fanen Start: **POD INFO** sier "Ingen Pod-kommunikasjon":
    - For å finne forrige gang Omnipod 5 App kommuniserte med Pod, kan du gå til:
      Menyknapp (☰) > **Pod.**
    - Hvis du ikke kan gjenopprette kommunikasjonen med Pod og ønsker å bytte til en ny Pod, kan du navigere til:
      Menyknapp (☰) > **Pod > BYTT POD.**

KAPITTEL 6

Basalprogrammer

Innhold

6.1 Om Basalprogrammer 106

6.2 Gjennomgå alle Basalprogrammer 106

6.3 Opprette nye Basalprogrammer 107

6.4 Redigere et Basalprogram 107

6.5 Slette et Basalprogram 108

6.6 Bytte til et annet Basalprogram 108

6.7 Tilførsel av Basalinsulin 109

Basalprogrammer for Manuell Modus 109

6.1 Om Basalprogrammer

I Manuell Modus brukes Basalprogrammer til å tilføre en jevn mengde insulin gjennom hele dagen. Dette er kjent som basalt insulin. Ulike dager kan ha ulike rutiner. Omnipod 5-systemet lar deg opprette ulike Basalprogrammer for de ulike rutinene. Du kan for eksempel bruke ett Basalprogram på hverdager og et annet i helgene.

Før du oppretter eller endrer et Basalprogram, må du gjøre følgende:

- Avbryt Midlertidig Basaldose hvis den kjører. Se "7.3 Avbryte en Midlertidig Basaldose" på side 115.
- Bytt til Manuell Modus hvis du bruker Automatisert Modus. Se "24.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus" på side 354.

Tips: Skriv en liste over basalsegmenter som veileder deg gjennom det å angi verdiene for hvert segment. Denne listen kan du skrive ned på sidene i slutten av denne *tekniske brukerhåndboken*.

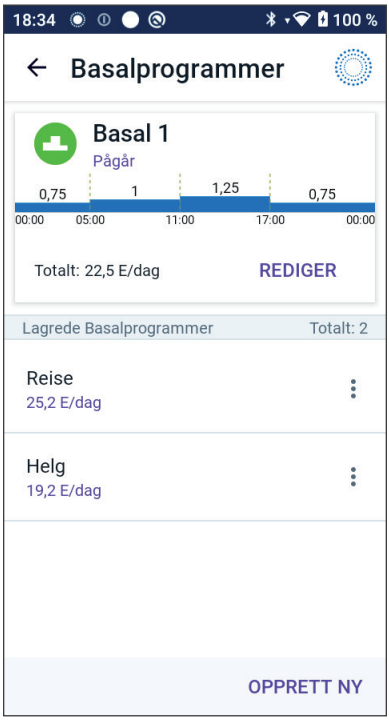
6.2 Gjennomgå alle Basalprogrammer

Slik gjennomgår du alle Basalprogrammer:

1. Naviger til listen over Basalprogrammer:

   Menyknapp (☰) > **Basalprogrammer**

   En liste over Basalprogrammene vises med Basalprogrammet som pågår, øverst.
2. Bla opp eller ned etter behov for å se flere Basalprogrammer.
3. Trykk på navnet på et lagret Basalprogram for å se grafen og basaldosene. Trykk utenfor diagrammet for å lukke det.



6.3 Opprette nye Basalprogrammer

Slik oppretter du et nytt Basalprogram:

1. Naviger til Opprett Basalprogram-skjermbildet:

   Menyknapp (☰) > **Basalprogrammer**

2. Tap **OPPRETT NY**.

   Merknad: Hvis du allerede har 12 Basalprogrammer, vises ikke **OPPRETT NY**. Du kan om nødvendig slette et eksisterende Basalprogram. Se "6.5 Slette et Basalprogram" på side 108.

3. Se "Opprette et Basalprogram" på side 73 for å fortsette med å opprette det nye Basalprogrammet.

4. Hvis du har en aktiv Pod og ønsker å bruke det nye Basalprogrammet nå, trykker du på **START** for å begynne å bruke det nye Basalprogrammet. Hvis du ikke ønsker å bruke det nye Basalprogrammet nå, trykker du på **IKKE NÅ**.

6.4 Redigere et Basalprogram

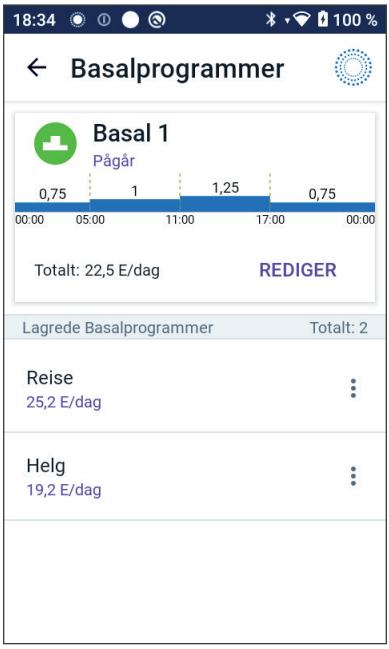
Slik redigerer du et Basalprogram:

1. Naviger til listen over Basalprogrammer:

   Menyknapp (☰) > **Basalprogrammer**

2. Velg Basalprogrammet du vil redigere. Bla opp eller ned etter behov for å finne Basalprogrammet.

   - For å redigere Basalprogrammet som pågår trykker du på **REDIGER** under grafen til programmet som pågår. Trykk deretter på **STOPP INSULIN.**
   - Hvis du vil redigere et lagret Basalprogram, trykker du på Alternativer-knappen (⋮) ved siden av Basalprogrammet du ønsker å redigere. Trykk deretter på **Rediger.**



3. Hvis du vil gi nytt navn til Basalprogrammet, trykker du på **Programnavn**-feltet og angir det nye navnet.
4. Trykk på **FERDIG**.
5. Trykk på **NESTE**.
6. Se trinn 2–7 i "6.2 Gjennomgå alle Basalprogrammer" på side 106 for å fortsette redigeringen av Basalprogrammet.
7. Slik aktiverer du Basalprogrammet du nettopp redigerte:
   - Hvis du redigerte Basalprogrammet som pågår, trykker du på **START INSULIN.**
   - Hvis du redigerte et lagret Basalprogram og vil starte det, trykker du på **START.**
8. Hvis du ikke ønsker å starte Basalprogrammet du nettopp redigerte, trykker du på **IKKE NÅ**.

6.5 Slette et Basalprogram

Du kan bare slette et Basalprogram som ikke pågår. Slik sletter du et Basalprogram:

1. Naviger til listen over Basalprogrammer:

   Menyknapp (☰)> **Basalprogrammer**
2. Trykk på Alternativer-knappen (⋮) ved siden av Basalprogrammet du ønsker å slette.
3. Trykk på **Slett**.
4. Trykk på **SLETT** for å bekrefte slettingen av Basalprogrammet.

Merknad: Sørg alltid for at du sletter riktig Basalprogram. Når det er slettet, kan handlingen ikke angres, og du må gjenskape Basalprogrammet hvis det er nødvendig.

6.6 Bytte til et annet Basalprogram

Slik bytter du til et annet Basalprogram:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰)> **Basalprogrammer**.

   En liste over Basalprogrammene vises med Basalprogrammet som pågår, øverst.

2. Du velger et annet Basalprogram på én av følgende måter:
   - Hvis du vil se et diagram over et lagret Basalprogram før du aktiverer det, trykker du på navnet på Basalprogrammet. Trykk deretter på **START.**

     Tips: Dobbeltrykk på diagrammet for å se en utvidet visning av Basalprogrammet. Sveip mot venstre og høyre for å vise basaldoser for senere eller tidligere tidspunkt.
   - Trykk på Alternativer-knappen (⋮) til høyre for et lagret Basalprogram, og trykk deretter på **START.**
3. Trykk på **START** igjen for å starte det nylig valgte Basalprogrammet.

6.7 Tilførsel av Basalinsulin

Selv uten å spise trenger kroppene våre en liten konstant tilførsel av insulin for vanlig dagligliv, som kalles basalinsulin. Hos personer uten diabetes leverer bukspyttkjertelen kontinuerlig dette basale insulinet. For personer som bruker Omnipod 5-systemet, kan Pod etterligne en bukspyttkjertel hos en person uten diabetes ved å levere basalt insulin kontinuerlig når du bruker Pod.

Omtrent halvparten av en persons dose for Totalt Daglig Insulin (TDI) kommer vanligvis fra tilførsel av basalt insulin. Den andre halvparten kommer vanligvis fra bolusdoser.

I Omnipod 5-systemet skjer basal tilførsel annerledes, avhengig av hvilken av de to modusene du bruker: Manuell eller Automatisert.

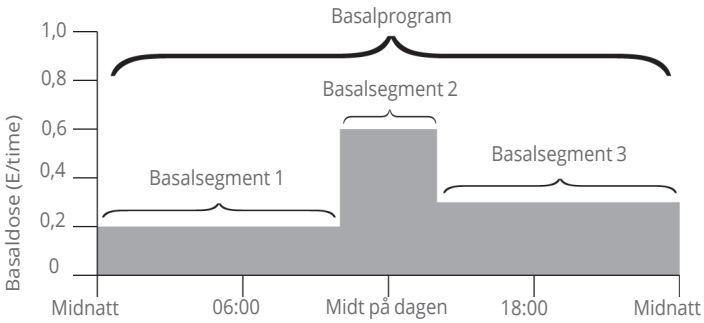
Basalprogrammer for Manuell Modus

Basaldosen er antallet enheter insulin som tilføres per time.

Et basalsegment definerer tidsrommet på dagen der en gitt basaldose skal brukes for tilførsel.

En samling av basalsegmenter som dekker en periode fra midnatt til midnatt, kalles et "Basalprogram". Med andre ord beskriver et Basalprogram dosen for insulintilførsel gjennom en fullstendig periode på 24 timer.

Denne figuren viser et Basalprogram med tre basalsegmenter som til sammen tilfører 7,4 E i løpet av 24 timer.



Insulinbehovet varierer i løpet av dagen. Derfor angir de fleste basaldosene at mer eller mindre insulin tilføres på bestemte tidspunkter av dagen. Du kan for eksempel tilføre insulin med lavere dose om natten og høyere dose i løpet av dagen.

For å opprette Basalprogrammet som vises i eksempelet ovenfor, programmeres følgende basalsegmenter i Omnipod 5 App:

Segment	**Basaldose**	
1: Midnatt–10:00	0,20 E/time	Mellom midnatt og 10:00 tilfører Pod 0,20 enheter insulin per time.
2: 10:00–14:00	0,60 E/time	Mellom 10:00 og 14:00 leverer Pod 0,60 enheter insulin per time.
3: 14:00–midnatt	0,30 E/time	Mellom 14:00 og midnatt leverer Pod 0,30 enheter insulin per time.

Du kan ha ulike rutiner på ulike ukedager. Helgerutinen kan for eksempel avvike fra ukedagsrutinen. Hvis du vil håndtere disse forutsigbare endringene i rutinen, kan du opprette opptil 12 forskjellige Basalprogrammer (se “6.3 Opprette nye Basalprogrammer” på side 107).

KAPITTEL 7

Midlertidige Basaldoser

Innhold

7.1 Om Midlertidige Basaldoser 112

7.2 Starte en Midlertidig Basaldose 113

7.3 Avbryte en Midlertidig Basaldose 115

7.4 Tilførsel av Midlertidige Basaldoser 115

Innstillinger for Midlertidig Basaldose:
Enheter per time (E/time) eller prosent (%). 116
Begrensninger for Midlertidig Basaldose 117

7.1 Om Midlertidige Basaldoser

Når du er i Manuell Modus, bruker du en Midlertidig Basaldose til å håndtere en midlertidig endring i rutinen. En Midlertidig Basaldose kan for eksempel brukes når du trener eller når du er syk. Når en Midlertidig Basaldose slutter, starter Pod tilførselen av det planlagte Basalprogrammet.

Hvis du vil slå PÅ eller AV muligheten til å starte en Midlertidig Basaldose, eller bytte mellom å spesifisere en Midlertidig Basaldose som en prosent eller i E/time, kan du se side 140.

Tips: Som standard avgir Omnipod 5 App eller Pod en tone ved start og slutt på en Midlertidig Basaldose, og hvert 60. minutt mens en Midlertidig Basaldose kjører. Hvis du vil slå disse PÅ eller AV, kan du se "13.2 Lyder og vibreringer" på side 164.

Gjør følgende før du oppretter eller endrer en Midlertidig Basaldose:

- Innstillingen for Midlertidig Basaldose må være **PÅ**. Hvis den er **AV**, se "10.3 Innstillinger for Basaldose og Midlertidig Basaldose" på side 140.
- Hvis Omnipod 5-systemet er i Automatisert Modus for øyeblikket, bytt til Manuell Modus. Se "24.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus" på side 354.

7.2 Starte en Midlertidig Basaldose

Merknad: Du kan ikke starte eller avbryte en Midlertidig Basaldose i løpet av en umiddelbar bolus, men du kan starte eller avbryte en Midlertidig Basaldose mens en Forlenget Bolus pågår.

Slik starter du en Midlertidig Basaldose:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰) > **Angi Midlertidig Basaldose**

   Skjermen viser en graf over Basalprogrammet som pågår.

2. Trykk på **Basaldose**-feltet og angi ønsket endring i basaldosen:
   - hvis du bruker en prosentendring (**%**)

     PIL OPP (⬆) indikerer en **økning** i basaldosen som er høyere enn Basalprogrammet som pågår.

     PIL NED (⬇) indikerer en **reduksjon** i basaldosen som er lavere enn Basalprogrammet som pågår.
   - Hvis du bruker en fast dose (E/time), blar du for å velge basaldosen for hele perioden med Midlertidig Basaldose.

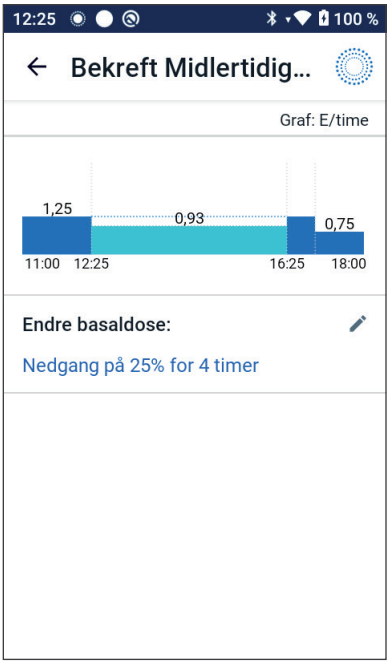
   Merknad: Hvis du vil endre hvorvidt Midlertidige Basaldoser skal være konfigurert som prosent (%) eller E/time, kan du se "10.3 Innstillinger for Basaldose og Midlertidig Basaldose" på side 140.

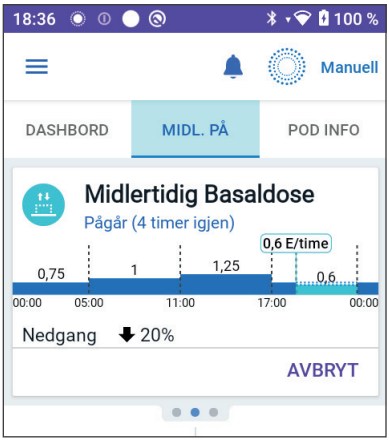
   Merknad: Rullehjulet kommer ikke til å rulle over Maks. Basaldose. Hvis du vil justere Maks. Basaldose, kan du se "Maksimum Basaldose" på side 140.

   Tips: Du kan slå AV insulintilførselen så lenge den Midlertidige Basaldosen varer, ved å angi en reduksjon på 100 % eller angi Midlertidig Basaldose på 0 E/time. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se "Begrensninger for Midlertidig Basaldose" på side 117 og "7.4 Tilførsel av Midlertidige Basaldoser" på side 115.

3. Trykk på feltet **Varighet** og bla til den ønskede Midlertidige Basaldosens varighet (mellom 30 minutter og 12 timer).

4. Undersøk det midlertidige basaldosediagrammet i toppen av skjermbildet. Den foreslåtte Midlertidige Basaldosen vises over Basalprogrammet som pågår.
   - Området med en lyseblå nyanse viser den foreslåtte midlertidige basaldosen for hvert segment.
   - Hvis du angir en nedgang, vises Basalprogrammet som pågår som en horisontal prikkete linje.
5. Trykk på **BEKREFT** for å fortsette.
6. Gjennomgå de Midlertidige Basaldosedetaljene. Hvis det er behov for endringer, trykker du på raden for å endre. Deretter angir du endringene og bekrefter dem.
7. Hvis du vil starte Midlertidig Basaldose, trykker du på **START**. Deretter trykker du på **START** igjen.





Når Midlertidig Basaldose starter, blir fanen **INSULIN** på startskjermen markert med lyseblått og omdøpt til **MIDL. PÅ**, noe som indikerer at Midlertidig Basaldose er i gang. Fanen **MIDL. PÅ** viser nå at Midlertidig Basaldose pågår, hva basaldoseendringen er, og hvor mye tid som gjenstår.

På slutten av tidsperioden for Midlertidig Basaldose, går Pod tilbake til å tilføre det planlagte Basalprogrammet.

7.3 Avbryte en Midlertidig Basaldose

En Midlertidig Basaldose stopper automatisk på slutten av tidsperioden, og det sist planlagte Basalprogrammet starter.

Slik avbryter du en Midlertidig Basaldose før slutten av den tilhørende tidsperioden:

1. Naviger til startskjermens fane **MIDL. PÅ**.
2. Trykk på **AVBRYT**.
3. Trykk på **JA** for å bekrefte avbruddet. Omnipod 5 App avbryter den Midlertidige Basaldosen og starter det sist planlagte Basalprogrammet.

7.4 Tilførsel av Midlertidige Basaldoser

Med en Midlertidig Basaldose kan du overstyre Basalprogrammet som kjører, ved å angi en annen basaldose for en forhåndsbestemt tidsperiode. Denne funksjonen er kun tilgjengelig i Manuell Modus.

Hvis du for eksempel går på langrenn i flere timer, kan du angi en Midlertidig Basaldose for å redusere basaldosen under og etter treningen (se “Midlertidige Basaldoser” på side 111).

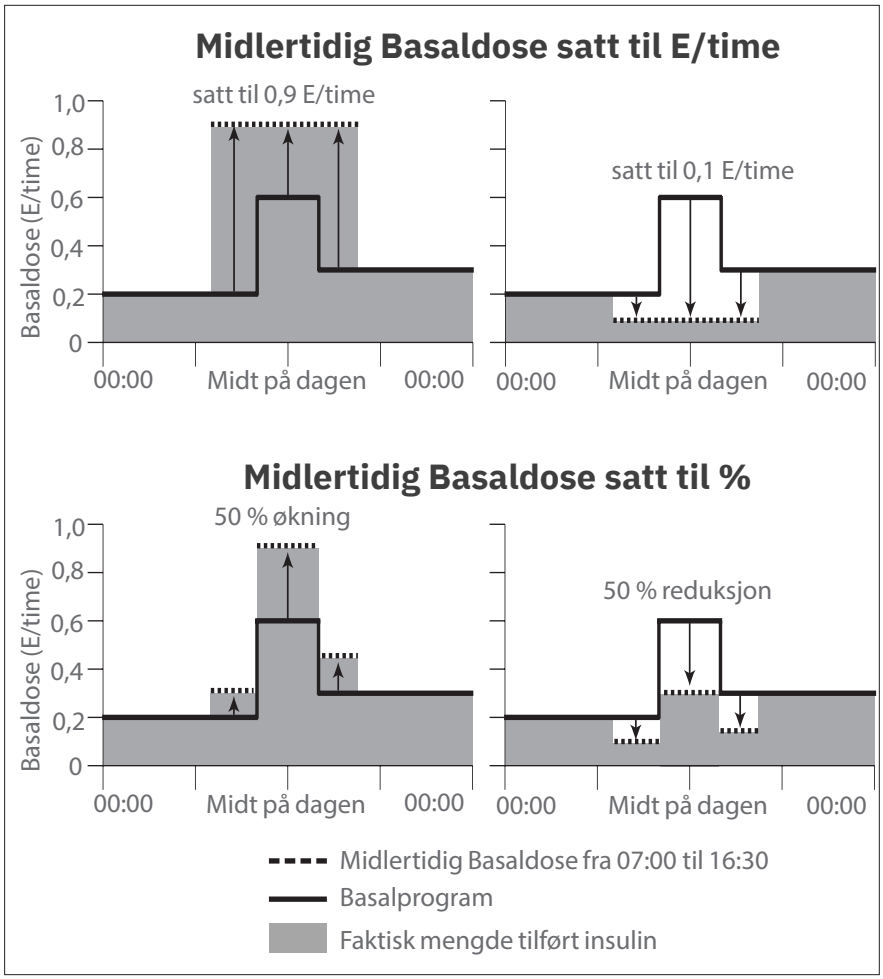
Midlertidige Basaldoser kan vare fra 30 minutter til 12 timer. På slutten av den angitte tiden går Pod automatisk tilbake til den programmerte basaldosen.

Innstillinger for Midlertidig Basaldose: Enheter per time (E/time) eller prosent (%)

Midlertidige Basaldoser kan angis ved å bruke en innstilling for prosent (%) eller enheter per time (E/time).

Det å angi Midlertidige Basaldoser til enheter per time (E/time) betyr at Pod tilfører insulin med en fast dose så lenge den Midlertidige Basaldosen varer. Med andre ord ignoreres detaljene for det aktuelle planlagte Basalprogrammet i løpet av disse Midlertidige Basaldosene.

Det å angi Midlertidige Basaldoser til prosent (%) betyr at insulintilførsel følger mønsteret definert av det aktuelle planlagte Basalprogrammet, men øker eller reduserer insulintilførselen med den angitte prosenten. For eksempel vil en økning på 50 % øke Basalprogrammets insulintilførsel med 50 %, mens en reduksjon på 50 % reduserer Basalprogrammets insulintilførsel med 50 %.



Beregningene for økningen i Midlertidig Basaldose på 50 % i figuren ovenfor er:

Segment-grenser*	Basaldose for Basalprogram (E/time)	50 % økning (E/time)	Resulterende Midlertidig Basaldose: (E/time)
Midnatt–7:00	0,20		
07:00–10:00	0,20	0,20 x 50 % = 0,10	0,20 + 0,10 = 0,30
10:00–14:00	0,60	0,60 x 50 % = 0,30	0,60 + 0,30 = 0,90
14:00–16:30	0,30	0,30 x 50 % = 0,15	0,30 + 0,15 = 0,45
16:30–midnatt	0,30		

* Segmenter defineres av det aktuelle planlagte Basalprogrammet.

Begrensninger for Midlertidig Basaldose

Forbudte Midlertidige Basaldoser: Du kan ikke angi en Midlertidig Basaldose på 0 %, da det ikke hadde vært noen endring fra Basalprogrammet som pågår.

Maksimal Midlertidig Basaldose:

- Når du bruker prosent (%), kan du angi Midlertidig Basaldose til 95 % mer enn dosen til Basalprogrammet som pågår, med følgende unntak: Du kan ikke angi en Midlertidig Basaldose som overstiger Maks. Basaldose i løpet av et tidssegment som dekkes av varigheten til Midlertidig Basaldose.
- Når du bruker en fast dose (E/time), kan du ikke angi en Midlertidig Basaldose som er over Maksimum Basaldose.

Midlertidige Basaldoser som slår av tilførsel av basalt insulin: Når du bruker prosent (%), hvis du angir en reduksjon som resulterer i en strømningsdose på mindre enn 0,05 E/time for et segment, informerer Omnipod 5 App deg om at du kommer til å motta 0 E/time insulin i ett eller flere segmenter.

Hvis Midlertidig Basaldose er lang nok, kommer du omsider til å få tilført noe insulin. Dette er fordi Pod tilfører insulin i doser på 0,05 E.

Hvis for eksempel strømningshastigheten for et basalsegment er 0,10 E/time og du oppretter en Midlertidig Basaldose med 60 % reduksjon i:

- Én time, resulterende strømningshastighet på 0,04 E/time resulterer i at ingen insulin blir tilført i løpet av den timen Midlertidig Basaldose varer.
- To timer, resulterende strømningshastighet på 0,04 E/time resulterer i tilførsel av 0 E insulin den første timen og 0,05 E insulin den andre timen.

- Du kan stille inn en Midlertidig Basaldose til å slå av tilførselen av basalt insulin i en bestemt tidsperiode ved å bruke en 100 % nedgang eller en fast dose på 0 E/time. Pod piper i starten og på slutten av en periode med en Midlertidig Basaldose uten basalinsulin. Du kan fremdeles levere boluser når du bruker en Midlertidig Basaldose til å deaktivere basalinsulintilførsel.

Tips: Det å bruke Midlertidig Basaldose til å slå av tilførsel av basalt insulin er nyttig hvis du vil at Basalprogrammet skal starte automatisk når den Midlertidige Basaldosen slutter.

KAPITTEL 8

Blodsukkeravlesninger

Innhold

8.1 Om blodsukkeravlesninger 120

8.2 Legge inn blodsukkeravlesningen 121

8.3 Høye og lave blodsukkeravlesninger. 122
Slik vises blodsukkeravlesninger 123

8.1 Om blodsukkeravlesninger

Advarsel: Følg ALLTID helsepersonellets veiledning om riktig glukoseovervåking for å unngå hyperglykemi og hypoglykemi.

Omnipod 5-systemet mottar regelmessige glukoseverdier fra sensoren når du har koblet sensoren til en aktiv Pod. Når den er tilkoblet, vises sensorglukoseverdiene og kan brukes i Omnipod 5 App i både Manuell og Automatisert Modus. Det kan hende at du noen ganger må kontrollere blodsukkeret ved hjelp av en separat BS-måler. Det kan være lurt å sjekke blodsukkeret hvis:

- Du opplever symptomer på hypoglykemi. Se “Symptomer på hypoglykemi (lav glukose)” på side 212.
- Du opplever symptomer på hyperglykemi. Se “Symptomer på hyperglykemi (høy glukose)” på side 216.
- Du opplever symptomer som ikke stemmer overens med sensorglukoseverdiene.
- Du bruker en Dexcom G6-sensor, og sensoren krever kalibrering. Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet* for mer informasjon.
- Du bruker ikke en sensor til å overvåke glukose.
- Helsepersonell råder deg til å gjøre det.

8.2 Legge inn blodsukkeravlesningen

Slik legger du inn blodsukkeravlesningen:

1. Kontroller blodsukkernivået i henhold til BS-målerens bruksanvisning.
2. Gå til Angi BS-skjermbildet på Omnipod 5 App:
   Menyknapp (☰) > **Angi BS**
   Eller fra SmartBolus-kalkulator trykker du på **GLUKOSE**-feltet.
3. Slik legger du manuelt inn eller endrer en blodsukkerverdi:
   a. Angi og bekreft blodsukkeravlesningen ved hjelp av talltastaturet.
   b. Trykk på haken for å lukke det numeriske tastaturet.

   Merknad: Når du angir en blodsukkeravlesning over 33,3 mmol/L (600 mg/dL), lagrer Omnipod 5 App denne som "**HØY**". Når du angir en blodsukkeravlesning under 1,1 mmol/L (20 mg/dL), lagrer Omnipod 5 App denne som "**LAV**".
4. Etter at du har lagt inn blodsukkeravlesningen, kan du gjøre ett av følgende:
   - Trykk på **LEGG TIL I KALKULATOR** for å lagre og angi blodsukkeravlesningen i SmartBolus-kalkulator.

     Merknad: Frem til en blodsukkeravlesning er angitt, eller hvis insulinet er stoppet, er **LEGG TIL I KALKULATOR** deaktivert.
   - Trykk på **LAGRE** for å lagre blodsukkeravlesningen i loggoppføringene. Hvis du gikk til dette skjermbildet fra SmartBolus-kalkulator, vises ikke LAGRE.
   - Trykk på **AVBRYT** og deretter på **JA** for å gå ut av skjermbildet uten å lagre blodsukkeravlesningen.

Omnipod 5 App registrerer gjeldende klokkeslett som klokkeslettet for blodsukkeravlesningen.

8.3 Høye og lave blodsukkeravlesninger

Advarsel: Følg ALLTID helsepersonellets veiledning om riktig glukoseovervåking for å unngå hyperglykemi og hypoglykemi.

Advarsel: Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan tyde på hypoglykemi (lavt blodsukker). Glukose over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan tyde på hyperglykemi (høy glukose). Følg helsepersonellets foreslåtte behandling.

Advarsel: Behandle ALLTID hypoglykemi umiddelbart. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfall, bevisstløshet og død. Følg helsepersonellets behandlingsanbefalinger.

Advarsel: Behandle ALLTID glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) i henhold til helsepersonellets anbefalinger. Symptomer på hypoglykemi kan være svakhet, svette, nervøsitet, hodepine eller forvirring. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle hypoglykemi (lav glukose) eller symptomer på hypoglykemi. Selv om du ikke kan kontrollere glukosen, kan det å vente med å behandle symptomene føre til alvorlig hypoglykemi, som igjen kan føre til anfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID hyperglykemi (høy glukose) umiddelbart i henhold til helsepersonellets anbefalinger. Symptomer på hyperglykemi kan være tretthet, tørste, overdreven vannlating eller tåkesyn. Hvis de forblir ubehandlet, kan hyperglykemi føre til diabetisk ketoacidose (DKA) eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle DKA. Hvis det forblir ubehandlet, kan DKA raskt føre til pustevansker, sjokk, koma eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID "LAV" eller "HØY" sensorglukoseverdi og blodsukkeravlesning i henhold til helsepersonellets anbefalinger. Disse verdiene kan indikere potensielt alvorlige tilstander som krever øyeblikkelig legehjelp. Hvis de forblir ubehandlet, kan disse situasjonene raskt resultere i diabetisk ketoacidose (DKA), sjokk, koma eller død.

Hvis blodsukkeravlesningen er HØY eller over 33,3 mmol/L (600 mg/dL), registrerer Omnipod 5 App "HØY" i loggen. Dette indikerer alvorlig hyperglykemi (høy glukose). Hvis blodsukkeravlesningen er LAV eller under 1,1 mmol/L (20 mg/dL), registrerer Omnipod 5 App "LAV" i loggen. Dette indikerer alvorlig hypoglykemi (lav glukose).

Omnipod 5 App indikerer høye og lave blodsukkeravlesninger som følger:

Glukoseavlesning	Skjermvisning
Over 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller HØY	HØY
1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	<blodsukkeravlesning>
0–1,1 mmol/L (0–20 mg/dL) eller LAV	LAV

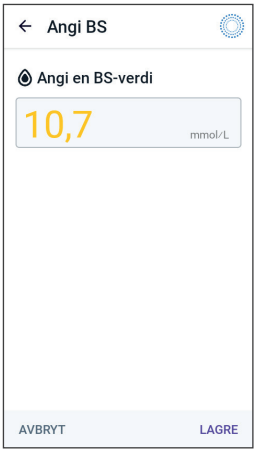
Slik vises blodsukkeravlesninger

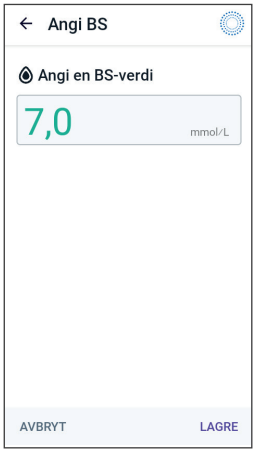
Omnipod 5 App viser blodsukkeravlesningen med en farge.

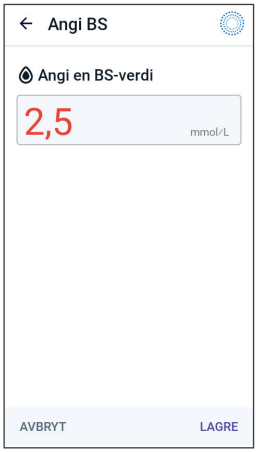
Tekstfargen er:

- gul hvis blodsukkeret er over Målområde For Blodsukker
- grønn hvis blodsukkeret er innenfor Målområde For Blodsukker
- rød hvis blodsukkeret er under Målområde For Blodsukker

Hvis du vil endre Målområde For Blodsukker, kan du se side 150.







Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 9

Stoppe og starte insulintilførsel

Innhold

9.1 Stoppe insulintilførsel 126
Stoppe insulintilførsel.. 126

9.2 Metoder for å midlertidig stoppe insulintilførsel i Manuell Modus. 127

9.3 Starte insulintilførsel 129
Gjenoppta insulintilførsel før pauseperioden slutter . . . 129
Start insulintilførsel etter at pauseperioden er avsluttet. 129

9.1 Stoppe insulintilførsel

Forsiktig: Trykk ALLTID på **START INSULIN** for å starte insulintilførselen etter at en pauseperiode er avsluttet i Manuell Modus. Insulintilførselen starter ikke automatisk etter en stopp. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.

Noen ganger må du kanskje stoppe insulintilførselen for en kort stund. Du må for eksempel stoppe insulintilførselen før du redigerer et Basalprogram som pågår eller endrer tidssonen. Med Omnipod 5-systemet kan du stoppe all insulintilførsel i opptil to timer.

Hvis du vil se forskjellen mellom å stoppe insulintilførsel ved hjelp av stoppefunksjonen eller funksjonen for Midlertidig Basaldose, kan du se "9.2 Metoder for å midlertidig stoppe insulintilførsel i Manuell Modus" på side 127.

Gjør følgende før du begynner:

➢ Du må være i Manuell Modus for å stoppe insulin. Hvis du bruker Automatisert Modus, se "24.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus" på side 354.

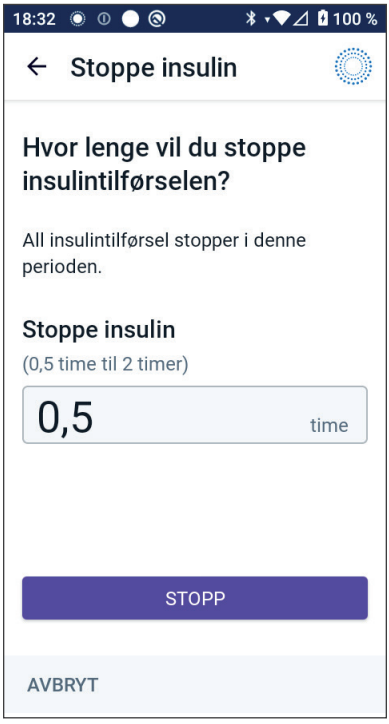
Stoppe insulintilførsel.

Slik stopper du insulintilførsel:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰) > **Stoppe insulin**
2. Trykk på **Stoppe insulin**-feltet. Bla for å spesifisere hvor lenge insulinet skal stoppes. Pauseperioden kan vare i 0,5 timer, 1 time, 1,5 timer eller 2 timer.
3. Trykk på **STOPP**.
4. Trykk på **JA** for å bekrefte at du vil stoppe all insulintilførsel.

   All tilførsel av basalt insulin er stoppet.

Startskjermen viser en gul overskrift som opplyser om at "Insulintilførselen er midlertidig stoppet".



Merknad: Pod avgir lydsignaler hvert 15. minutt i løpet av hele pauseperioden. På slutten av pauseperioden gjenopptas ikke insulintilførselen automatisk. Pod og Omnipod 5 App varsler deg hvert minutt i 3 minutter og gjentar denne varslingen hvert 15. minutt frem til insulintilførselen gjenopptas.

9.2 Metoder for å midlertidig stoppe insulintilførsel i Manuell Modus

Det kan hende at du i noen situasjoner ønsker å stoppe all insulintilførsel, eller i det minste all tilførsel av basalt insulin, i en viss periode. Hvis du ikke vil deaktivere gjeldende Pod, kan du angi midlertidig stopp av insulintilførsel som følger:

- Stoppe insulintilførsel.
- Angi en Midlertidig Basaldose for å slå av insulintilførselen.

I følgende tabell sammenlignes disse alternativene for å stoppe insulintilførsel midlertidig:

	Stopp insulin	**Midlertidig Basaldose på 0 E/time**
Innvirkning på tilførsel av basal- og bolusinsulin	Ingen basallevering Ingen boluslevering	Ingen basaltilførsel Boluser tillatt
Minimumsvarighet for å stoppe insulin	30 min	30 min
Maksimal varighet for å stoppe insulin	2 timer	12 timer
Insulintilførsel startes automatisk	Nei	Ja
Skjermvisning på slutten av den angitte varigheten	"**Start insulin. Insulinpauseperioden er over.**"	Fanen i midten av startskjermen viser nå "Basal", ikke "Midlertidig Basaldose"
Piper når insulin er stoppet	Hvert 15. minutt	Ved begynnelsen og hvert 60. minutt

	Stopp insulin	**Midlertidig Basaldose på 0 E/time**
Piper på slutten av den angitte varigheten	Hvert 15. minutt til du trykker på **Start**	Ett pip, deretter starter insulintilførsel automatisk
Må brukes ved	Redigere et Basalprogram som pågår Endre tidssonen Teste funksjonen for alarm og vibrering	Bruk er aldri påkrevd
Slik avbryter du pausen	**Menyknapp** (☰) > **Start insulin**	Start: Midlertidig Basaldose-fane > **AVBRYT**

9.3 Starte insulintilførsel

Forsiktig: Trykk ALLTID på **START INSULIN** for å starte insulintilførselen etter at en pauseperiode er avsluttet i Manuell Modus. Insulintilførselen starter ikke automatisk etter en stopp. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.

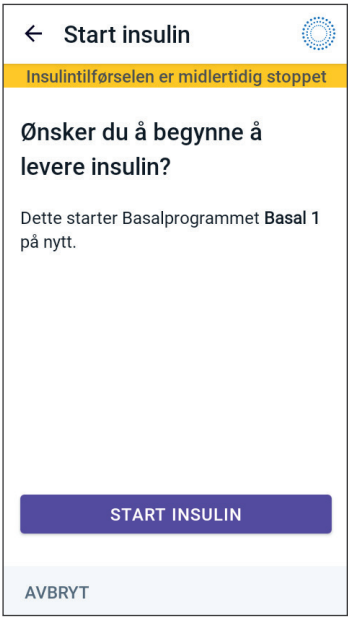
Gjenoppta insulintilførsel før pauseperioden slutter

1. Gå til:

   Menyknapp (☰)
   > **Start insulin**.

2. Trykk på **START INSULIN** for å bekrefte omstart av Basalprogrammet som ble planlagt for nåværende klokkeslett.

Omnipod 5 App piper for å bekrefte at insulintilførselen har startet.

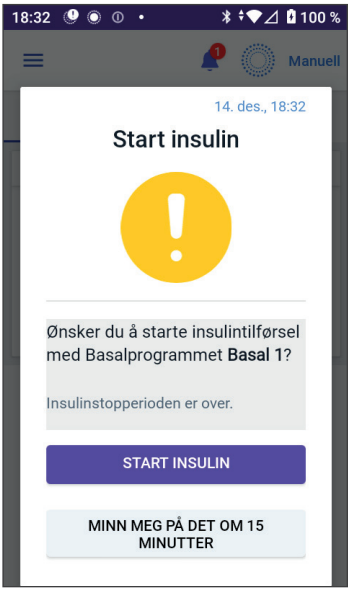


Start insulintilførsel etter at pauseperioden er avsluttet

➢ Trykk på **START INSULIN** for å starte insulintilførselen.

Omnipod 5 App starter Basalprogrammet som er planlagt for nåværende klokkeslett, og avgir lydsignaler for å varsle deg om at insulintilførsel har startet.

Hvis du ikke gjenopptar insulintilførsel umiddelbart, vises dette skjermbildet igjen og Omnipod 5 App og Pod avgir lydsignaler hvert 15. minutt frem til insulintilførsel startes.



Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 10

Endre Innstillinger

Innhold

10.1 Generelle Innstillinger 132
Nettverkstilkobling 132
Flymodus 132
Skjermvisning 133
Tidsavbrudd for skjerm 133
Lysstyrke på skjerm 133
Låseskjerm 133
Melding på låseskjerm 133
Låseskjermbakgrunn 134
PIN-kode 134
Tidsendring 134
Enhetens tidssone 135
Tidssone for insulintilførsel 136
Språk 136
Nullstill 136

10.2 Innstillinger for Påminnelser 137
Pod-ens utløpsdato 138
Lavt insulin i Pod 138
Pod auto-stopp 138
Variable Påminnelser 139
Programpåminnelser 139

10.3 Innstillinger for Basaldose og Midlertidig Basaldose 140
Maksimum Basaldose 140
Midlertidig Basaldose 140

10.1 Generelle Innstillinger

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil ved oppstart og justering av innstillingen kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Maks. Bolus, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korriger Over samt Varighet av Insulinaktivitet.

Nettverkstilkobling

Flymodus er en enhetsinnstilling som slår av mobil- og Wi-Fi-nettverkstilkoblingen. Flymodus kan slås PÅ eller AV.

Merknad: Selv om Omnipod 5-systemet ikke krever konstant nettverkstilkobling, er det nødvendig med hyppig tilkobling (enten via mobil eller Wi-Fi) for optimal bruk av systemet, for eksempel hvis du vanligvis deler glukosedataene dine med en pleiepartner. Vurder å aktivere Wi-Fi på nytt etter at du har slått på flymodus for optimal bruk av systemet.

Flymodus

Slik slår du på Flymodus: PÅ eller AV på Kontrollenheten:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰)> **Innstillinger > Generelt.**
2. Trykk på vekslingsbryteren **Flymodus** for å slå flymodus PÅ eller AV.

Skjermvisning

Bruk innstillingene for skjermvisning til å kontrollere skjermens tidsavbrudd og lysstyrke.

Tidsavbrudd for skjerm

Skjermen på Kontrollenheten blir svart hvis du ikke har brukt den i løpet av den angitte tiden, for å spare på batteriet. Slik endrer du tidsperioden:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰) > **Innstillinger > Generelt** > **Tidsavbrudd for skjerm**
2. Trykk på ønsket tidsperiode for å velge den.

   Tips: Et kortere tidsavbrudd for skjermen forlenger batterinivået.
3. Trykk på **LAGRE**.

Lysstyrke på skjerm

Slik justerer du lysstyrken til skjermen på Kontrollenheten:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰) > **Innstillinger > Generelt** > **Lysstyrke**.
2. Plasser fingeren på den blå prikken på glidebryteren. Sveip fingeren mot høyre for å øke lysstyrken på skjermen. Sveip fingeren mot venstre for å redusere lysstyrken på skjermen.

   Tips: Hvis du reduserer lysstyrken på skjermen, forlenger du batterinivået.

Låseskjerm

Du kan redigere meldingen på låseskjermen, bakgrunnsbildet og PIN-koden til Kontrollenheten, noe som bidrar til å sikre at du bruker riktig Kontrollenhet.

Melding på låseskjerm

Slik endrer du låseskjermmeldingen:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰) > **Innstillinger > Generelt** > **Beskjed**.
2. Trykk på feltet for melding på låseskjermen og angi beskjeden du ønsker at Kontrollenheten skal vise når du slår den PÅ.
3. Trykk på **LAGRE**.

Låseskjermbakgrunn

Slik endrer du bakgrunnsbildet på låseskjermen:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰)> **Innstillinger > Generelt** > **Bakgrunn**.
2. Trykk på det bakgrunnsbildet du ønsker å bruke.
3. Trykk på **LAGRE**.

PIN-kode

Slik endrer du det personlige ID-nummeret eller PIN-koden:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰)> **Innstillinger > Generelt** > **PIN-kode**.
2. Angi gjeldende PIN-kode.
3. Angi den nye 4-sifrede PIN-koden.

   Tips: Trykk på øye-ikonet for å vise eller skjule PIN-koden.
4. Trykk på **Ferdig** for å akseptere PIN-koden.
5. Angi den nye PIN-koden igjen og trykk deretter på **Ferdig**.

Merknad: For å endre PIN-koden din må du ha mobil- eller Wi-Fi-tilkobling.

Merknad: Hvis du har problemer med PIN-koden, kontakt kundeservice. Du finner kontaktinformasjon på Kundeservice-kortet på forsiden av denne *tekniske brukerhåndboken*.

Tidsendring

Forsiktig: UNNGÅ å slå automatisk tidssone AV på Kontrollenheten. Hvis du slår automatisk tidssone AV, vil Kontrollenheten ikke kunne oppdage når Enhetens tidssone og Tidssone for insulintilførsel ikke stemmer overens. Tilførsel av insulin basert på en annen tidssone enn lokal tid kan føre til feil i insulintilførsel og datalogging, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

En tidsendring skjer når du reiser til en annen tidssone eller på grunn av sommertid. For å gjøre det enklere for deg å håndtere tidsendringer er enhetens tidssone atskilt fra tidssonen for insulintilførsel, som beskrevet i tabellen nedenfor.

Omnipod 5 App på:	Enhetens tidssone	Tidssone for insulintilførsel	Automatisk tidssoneinnstilling: PÅ/AV
Kontrollenhet	Tid som vises på Kontrollenheten (statuslinje, låseskjerm)	Tid som vises i Omnipod 5 App, insulintilførselen er basert på Appens tid	Anbefalt PÅ

Enhetens tidssone

Enhetens tidssone er tiden som vises utenfor Omnipod 5 App på statuslinjen og låseskjermen. Enhetens tid oppdateres automatisk når du reiser til en ny tidssone eller ved sommertid når du har innstillingen Automatisk tidssone PÅ. Det anbefales at du beholder innstillingen for automatisk tidssone PÅ, slik at enhetens tidssone alltid vil være din lokale tidssone.

Slik slår du automatisk tidssone PÅ eller AV:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰)**> Innstillinger > Generelt > Tidssone**.
2. Hvis du har en aktiv Pod, trykker du på **STOPPE INSULIN** og deretter på **JA**.
3. Trykk på **Automatisk tidssone for enhet.**
4. Trykk på vekslingsbryteren for å slå automatisk tidssonegjenkjenning PÅ eller AV.

   Tips: Blå farge betyr at innstillingen er PÅ. Grå betyr at innstillingen er AV.
5. Når enhetens automatiske tidssone er AV, har du tilgang til tidssonen til Kontrollenheten.
6. For å endre tidssone for Kontrollenheten trykker du på **VELG TIDSSONE** og velger ønsket tidssone fra listen.

Tidssone for insulintilførsel

Tidssonen for insulintilførsel er tiden som vises i Omnipod 5 App, og den endres bare når du selv endrer den. Dette er tidssonen som insulintilførselen din er basert på. Når du har innstillingen for automatisk tidssone PÅ, registrerer Omnipod 5 App når enhetens tidssone og tidssonen for insulintilførsel ikke stemmer overens, og varsler deg om dette. Når du for eksempel reiser utenfor landegrensene, vil Omnipod 5 App spørre deg om du ønsker å oppdatere tidssonen for insulintilførsel til den nye lokale tiden.

Det kan være lurt å endre tidssonen for insulintilførsel, for eksempel hvis du forbereder deg på å reise til en ny tidssone.

Slik endrer du tidssone for insulintilførsel:

1. I Manuell Modus går du til: **Menyknapp (☰) > Innstillinger > Generelt > Tidssone for insulintilførsel.**
2. Hvis du har en aktiv Pod, trykker du på **STOPPE INSULIN** og deretter på **JA**.
3. Velg ønsket tidssone, trykk på **LAGRE** og deretter på **BEKREFT**.
4. Trykk på **JA** for å starte insulintilførsel på nytt.

Språk

Slik endrer du til foretrukket språk:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰) > Innstillinger > Generelt > Språk.
2. Velg språket du ønsker å bruke i Omnipod 5 App.
3. Trykk på **LAGRE**.
4. Skjermen blinker kort. Appen startes på nytt på det valgte språket. Hvis du endrer språk, tilbakestilles IKKE innstillingene, loggen eller tilpasningen.

Nullstill

Forsiktig: IKKE tilbakestill Omnipod 5 App før du har snakket med helsepersonell. Dette vil slette alle innstillinger, tilpasset dose og logg, og du må bytte aktiv Pod. Før du tilbakestiller, må du sørge for at du har en oppdatert oversikt over innstillingene dine og en ny Pod med tilbehør som du kan bruke når du starter Appen på nytt.

Hvis du må tilbakestille Omnipod 5 App på Kontrollenheten, noe som vil slette alle Innstillinger og logg, følger du disse trinnene.

1. Naviger til **Menyknapp (≡) > Innstillinger > Generelt > Nullstill.**
2. Hvis du har en aktiv Pod, deaktiverer og fjerner du din Pod.

   Merknad: Selv om en Pod fortsetter å tilføre insulin til kroppen din etter en tilbakestilling av Appen, vil du ikke kunne koble deg til din Pod på nytt for å tilføre en bolus eller deaktivere den senere. Fjern den og vær klar til å aktivere en ny Pod.
3. Trykk på **Fjern alle data.**
4. Trykk på **BEKREFT**.
5. Du må fullføre førstegangsoppsettet på nytt. Følg trinnene i kapittel 4 for å konfigurere Omnipod 5 App.

10.2 Innstillinger for Påminnelser

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod-en vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varselet i Omnipod 5 App. Se “13.2 Lyder og vibreringer” på side 164 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

Varsler gjør deg oppmerksom på ulike tiltak du bør gjøre i forbindelse med diabetesbehandlingen (se “13.10 Liste over varsler” på side 193 og “13.2 Lyder og vibreringer” på side 164).

Pod-ens utløpsdato

I Påminnelsen om Pod-ens utløpsdato får du beskjed når Pod nærmer seg utløpstidspunktet, slik at du kan planlegge å bytte ut Pod på et passende tidspunkt. Du kan angi at denne varslingen vises fra 1 til 24 timer før Pod utløper. Pod avgir en pipetone på det valgte tidspunktet. Omnipod 5 App viser en melding, og Kontrollenheten piper/vibrerer.

Slik angir du tidspunktet for Påminnelse om Pod-ens utløpsdato:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰) > **Innstillinger** > **Påminnelser** > **Pod-ens utløpsdato**.
2. Trykk på **Pod-ens utløpsdato**-feltet og velg hvor lenge før Pod-ens utløpsdato du ønsker å bli varslet.
3. Trykk på **LAGRE**.

Lavt insulin i Pod

En Påminnelsesalarm fra Pod og Omnipod 5 App lyder når insulinnivået i Pod faller under innstillingen for lavt insulin i Pod. Denne innstillingen kan variere fra 10 til 50 enheter.

Slik angir du insulinnivået for Påminnelsesalarmen om lavt insulin i Pod:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰) > **Innstillinger** > **Påminnelser** > **Lavt insulin i Pod**.
2. Trykk på **Lavt insulin i Pod**-feltet og velg insulinnivået i Pod du ønsker å bli varslet på.
3. Trykk på **LAGRE**.

Pod auto-stopp

> **Advarsel:** Du må bruke Omnipod 5 App innen 15 minutter etter oppstart av Påminnelsesalarmen Pod auto-stopp. Hvis du ikke reagerer på denne alarmen innen denne tiden, utløser Omnipod 5 App og Pod en Farealarm, og Pod slutter å tilføre insulin, noe som kan føre til hyperglykemi.

Hvis Pod auto-stopp-funksjonen er PÅ, deaktiveres Pod automatisk hvis du ikke bruker Omnipod 5 App innen den angitte tiden. Rådfør deg med helsepersonell før du endrer Pod auto-stopp-innstillingen.

Slik aktiverer eller deaktiverer du Pod auto-stopp:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰)> **Innstillinger > Påminnelser** > **Pod auto-stopp**.
2. Trykk på **Pod auto-stopp**-vekslingsbryteren for å aktivere eller deaktivere Pod auto-stopp-funksjonen.
3. Hvis Pod auto-stopp er aktivert, trykker du på feltet **Inaktivitets-tidsur** og velger tidsperioden for nedtellingstimeren. Denne innstillingen kan variere fra 1 til 24 timer.

   Eksempel: Hvis du velger 10 timer, må du vekke Omnipod 5 App og låse den opp minst én gang hver 10. time, dag og natt, for å forhindre Pod auto-stopp-alarmen.
4. Trykk på **LAGRE**.

Variable Påminnelser

Når Variable Påminnelser er PÅ, hører du en tone i begynnelsen og på slutten av hver bolus, Forlenget Bolus eller Midlertidig Basaldose:

- Omnipod 5 App piper på starten.
- Pod piper på slutten.

Variable Påminnelser er spesielt nyttige når du begynner å bli kjent med Omnipod 5-systemet og ønsker en ekstra bekreftelse på at en insulintilførselskommando har gått gjennom. Slik slår du Variable Påminnelser PÅ eller AV:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰)> **Innstillinger > Påminnelser**.
2. Trykk på **Variable Påminnelser**-vekslingsbryteren for å slå Variable Påminnelser PÅ eller AV.

Merknad: Du kan ikke slå AV pipelyder som utløses i begynnelsen av en Midlertidig Basaldose, som er angitt til ikke å tilføre noe insulin (null insulin).

Programpåminnelser

Når programpåminnelser er PÅ, piper Pod hvert 60. minutt mens en Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus pågår. Slik slår du programpåminnelser PÅ eller AV:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰)> **Innstillinger > Påminnelser**.
2. Bla etter behov og trykk på **Programpåminnelser**-vekslingsbryteren for å slå programpåminnelser PÅ eller AV.

Merknad: Du kan ikke slå AV pipelyder som utløses i løpet av en Midlertidig Basaldose, som er angitt til ikke å tilføre noe insulin (null insulin).

10.3 Innstillinger for Basaldose og Midlertidig Basaldose

Følgende avsnitt beskriver hvordan du endrer Innstillinger som styrer tilførsel av basalt insulin.

Merknad: Disse Innstillingene gjelder bare når du bruker Manuell Modus.

Maksimum Basaldose

Maks. Basaldose definerer en øvre grense for enhver basaldose som kun brukes i Basalprogrammene og Midlertidige Basaldoser i Manuell Modus. Rådfør deg med helsepersonell før du endrer denne innstillingen.

Slik endrer du den Maksimum Basaldose:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰) > **Innstillinger > Basaldose og Midlertidig Basaldose** > **Maks. Basaldose**.
2. Trykk på **Maks. Basaldose**-feltet og angi ny verdi for Maksimum Basaldose.
3. Trykk på **LAGRE**.

Merknad: Du kan ikke angi en Maksimum Basaldose som er lavere enn den høyeste basaldosen for et eksisterende Basalprogram, eller for den Midlertidige Basaldosen som pågår.

Midlertidig Basaldose

Slik slår du muligheten til å angi Midlertidige Basaldoser PÅ eller AV:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰) > **Innstillinger > Basaldose og Midlertidig Basaldose**.
2. Hvis du vil aktivere eller deaktivere muligheten til å angi midlertidige basaldoser (Midlertidig Basaldose), trykker du vekslingsbryteren PÅ eller AV.
3. Slik endrer du mellom å bruke prosentandel (%) eller fast dose (E/time) for Midlertidige Basaldoser:
   a. Trykk på **Midlertidig Basaldose**.
   b. Velg ønsket metode for å angi en Midlertidig Basaldose:
      - Trykk på **Prosent (%)** for å endre Basalprogrammet som pågår etter angitt prosentøkning eller -reduksjon.
      - Trykk på **Fast dose (E/time)** for å erstatte Basalprogrammet som pågår med en fast basaldose for spesifisert varighet.
   c. Trykk på **LAGRE**.

KAPITTEL 11

Bla gjennom logg og oppføringer

Innhold

11.1 Om din nylige logg og tidligere oppføringer 142

11.2 Vise Sensorgrafen 142

11.3 Sensorgraftilstander 143

11.4 Loggsammendragsdel 145
Oversikt over logginformasjon 145
Når insulintilførsel er ubekreftet 147

11.5 Beregninger for historikkoppsummeringer 148
Glukosesammendrag 148
Insulintilførselsammendrag 148

11.6 Historikkdel 149
Glukosedetaljer 149
Målområde For Blodsukker 150
Bolusdetaljer 150
Umiddelbare og Forlengede Boluser 151
Forlenget Bolus-hendelser 151
Når Pod ikke har bekreftet en bolustilførsel 152
Poddetaljer 152
Karbohydratdetaljer 152
Basaldosedetaljer 152
Aktivitetsfunksjon 152
Basalprogrammer 153
Midlertidige Basaldoser 153
Basaldose ved midnatt 153
Detaljer om insulin stoppet og startet 153
Tidsendringsdetaljer 153
Automatiske hendelser 154

11.1 Om din nylige logg og tidligere oppføringer

Omnipod 5 App kan lagre 90 dager med loggoppføringer. Når minnet er fullt, begynner nye oppføringer å erstatte de eldste oppføringene. Du kan bla i, men ikke redigere informasjonen i oppføringene.

Oppføringene dine vises i:

- Sensorgraf (nylig).
- Skjermbilder med Historikk, som viser insulin, glukose, karbohydrat, Pod-hendelser og automatiske hendelser.
- Du kan se logg for alarmer og varsler i skjermbildet for varsler.

11.2 Vise Sensorgrafen

Sensorgrafen kan vises fra startskjermen i både Manuell Modus og Automatisert Modus.

Slik viser du Sensorgrafen:

➢ Nederst til høyre på startskjermen trykker du på **VIS**.

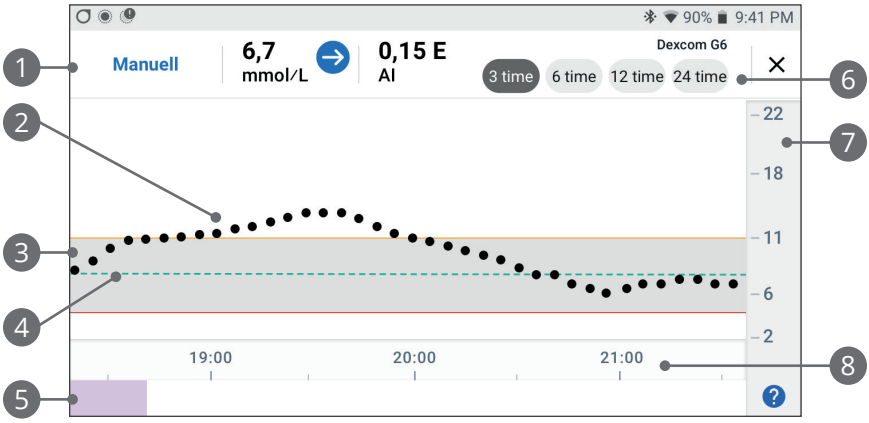
Slik går du ut av Sensorgrafen:

➢ Trykk på **(X)** oppe i høyre hjørne på grafen.



11.3 Sensorgraftilstander

Når Omnipod 5-systemet er i Manuell Modus, er modusindikatoren blå.



Grafen viser de nyeste sensorglukoseverdiene dine i løpet av de siste 3, 6, 12 og 24 timene.

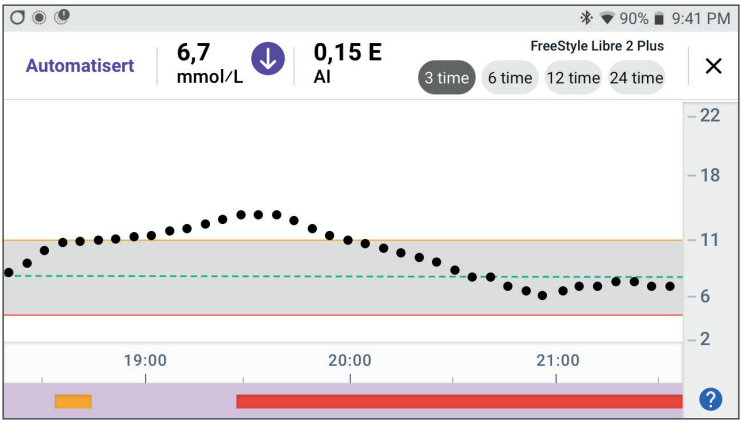
Merknad: Du kan trykke på ?-symbolet nede i høyre hjørne for å se en forklaring av symbolene som brukes i Sensorgrafen.

1. **Nåværende status:** Den aktuelle sensorglukoseverdien og trendpilen vises, sammen med gjeldende AI.
2. **Trendlinje for sensorglukose:** Hver prikk på grafen representerer en sensorglukoseverdi. De inntegnede verdiene er i området 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL).
3. **Målområde For Blodsukker:** Dette skraverte området viser ditt Målområde For Blodsukker. Den gule linjen viser den øvre grensen, og den røde linjen viser den nedre grensen du har angitt i Innstillinger.
4. **Målglukose:** Stiplet grønn linje viser Målglukosen du har angitt i Innstillinger. Når Aktivitetsfunksjonen er aktivert, endres denne verdien til 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **Hendelseområde:** Raden under grafen viser:
   - lilla bakgrunn for perioder der Omnipod 5 var i Automatisert Modus
   - tom (hvit) bakgrunn i de periodene Omnipod 5 var i Manuell Modus, når det ikke var noen aktiv Pod, eller når det ikke var noen Pod-kommunikasjon
   - mørkegrå bakgrunn når Omnipod 5 tilførte insulin i Automatisert Modus: Begrenset Status

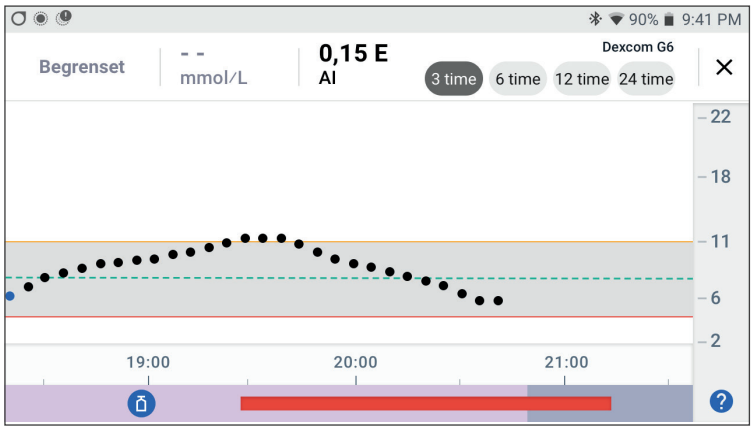
- en rød linje i den tiden Omnipod 5-algoritmen stoppet insulinet
- en oransje linje den tiden den maksimale mengden basalt insulin ble tilført av Omnipod 5-systemet
- bolus-knapp på det tidspunktet du startet en bolus

6. **Vis utvalg:** Bruk knappene til å velge 3-, 6-, 12- og 24-timers visning.
7. **Vertikal akse:** Viser sensorglukoseverdier.
8. **Tidsskala:** Viser time- og halvtimesmarkeringer.

Når Omnipod 5-systemet er i Automatisert Modus, er modusindikatoren lilla.



Når Omnipod 5-systemet er i Automatisert Modus: Begrenset Status, er modusindikatoren grå.

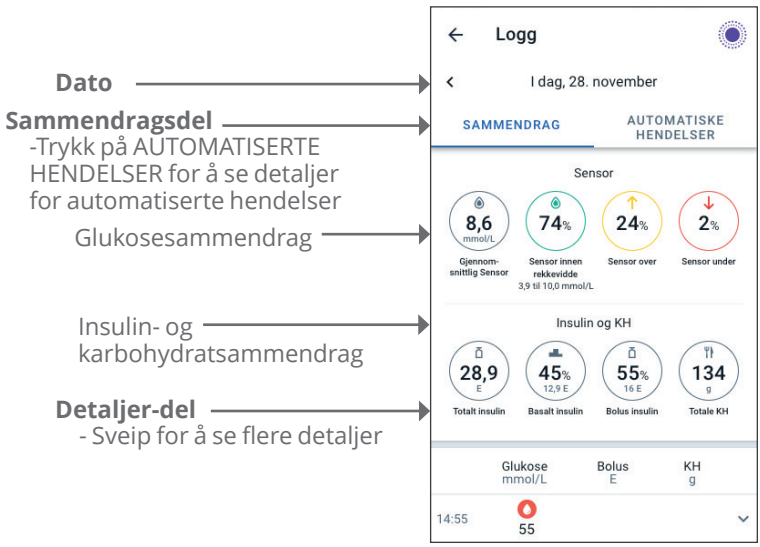


11.4 Loggsammendragsdel

Oversikt over logginformasjon

Du kan få tilgang til historikk og detaljinformasjon, samt en liste over automatiserte hendelser fra skjermbildet Historikk.

➢ Gå til: **Menyknapp ( ) > Historikk**.



Dagens loggposter vises under oppsummeringssirklene, med de nyeste postene øverst.

Merknad: Trykk på "<" ved siden av datopilen for å vise en tidligere dag. Den øvre delen av Logg-skjermbildene oppsummerer oppføringer for dagen.

Sammendragselement	Beskrivelse
Rad 1 – Sensor	
Gjennomsnittlig sensor	Gjennomsnitt av sensorglukoseverdier for dagen.
Sensor innen rekkevidde	Prosentandel av sensorglukoseverdier innenfor Målområde For Blodsukker.
Sensor over	Prosentandel av sensorglukoseverdier over Målområde For Blodsukker.
Sensor under	Prosentandel av sensorglukoseverdier under Målområde For Blodsukker.
Rad 2 – Insulin og KH	
Totalt insulin	Totalt insulin (basal + bolus) tilført for dagen.
Basalt Insulin	Prosentandel av det totale insulinet som ble tilført som basalt, sammen med antall enheter basalt insulin som ble tilført. Basalt insulin inkluderer tilførsel basert på Basalprogrammet ditt i Manuell Modus, og eventuelle automatiske tilførsler som mottas i Automatisert Modus.
Bolus insulin	Prosentandel av det totale insulinet som ble tilført gjennom bolus(er), sammen med antall enheter bolusinsulin som ble tilført.
Totale KH	Summen av karbohydrater (i gram) som ble brukt i beregningene av bolustilførsel for den aktuelle dagen.

Merknad: Det kan hende at prosentandelen ikke går opp i 100 på grunn av avrunding.

Se side 148 for sammendrag av disse beregningene.

Når insulintilførsel er ubekreftet

Etter å ha gitt en bolus- eller basaldose med insulin, sender Pod en bekreftelse til Omnipod 5 App når den er fullført. Hvis en bolus-, basal- eller total insulintilførsel ikke er bekreftet, vises følgende ikoner:

	Bolusinsulinmengde for dagen vises som bindestreker (- -) sammen med et grått utropstegn (!) hvis det er estimerte bolustilførsler. Den gråtonede verdien som vises, kan bestå av både bekreftede og planlagte mengder.
	Bolusinsulinmengden for dagen vises som bindestreker (- -) sammen med et gult utropstegn (!) når Pod har blitt forkastet før den kunne bekrefte insulintilførselen.
	Basalinsulinmengder for dagen vises som bindestreker (- -) sammen med et grått utropstegn (!) hvis det er ubekreftede insulintilførsler, enten bolus eller basal.
	Basalinsulinmengder for dagen vises som bindestreker (- -) sammen med et gult utropstegn (!) når Pod har blitt forkastet og det er tapte insulintilførseloppføringer.

11.5 Beregninger for historikkoppsummeringer

Dette avsnittet viser beregninger for sammendragsdata som vises i Logg-skjermbildene.

Glukosesammendrag

Beregningene som brukes til glukosesammendragene, inkluderer sensorglukoseverdier (inkludert HØYE og LAVE verdier) og ekskluderer manuelt inntastede avlesninger.

Element	Beregning
Rad 1	
Gjennom-snittlig sensor	= Sum av alle sensorglukoseverdier / Totalt antall sensorglukoseverdier **Merknad:** HØYE sensorglukoseverdier er inkludert som 401 og LAVE sensorglukoseverdier som 39.
Sensor innen rekkevidde	= Antall sensorglukoseverdier innenfor Målområde For Blodsukker / Totalt antall sensorglukoseverdier x 100
Sensor over	= Antall sensorglukoseverdier over øvre grense for Målområde For Blodsukker / Totalt antall sensorglukoseverdier x 100
Sensor under	= Antall sensorglukoseverdier under nedre grense for Målområde For Blodsukker / Totalt antall sensorglukoseverdier x 100

Insulintilførselsammendrag

Beregninger for bolusinsulin inkluderer:

- boluser for SmartBolus-kalkulator
- manuelle boluser
- eventuelle delvise bolusmengder tilført fra umiddelbare eller Forlengede Boluser som ble avbrutt, og som Pod kan bekrefte

Beregninger for basalt insulin inkluderer:

- Basaljusteringer fra Omnipod 5-algoritmen (Automatisert Modus)
- Basalprogrammer (Manuell Modus)
- eventuelle justeringer for Midlertidig Basaldose, pauseperioder eller tidspunkter uten en aktiv Pod

Når Omnipod 5-systemet ikke har mottatt oppdateringer fra Pod om bekreftet insulintilførsel, estimeres insulintilførselsberegningene basert på den planlagte insulintilførselen.

Element	Beregning
Rad 2	
Totalt insulin	= Summen av basalt insulin eller bolusinsulin tilført
Basalt Insulin	= Mengde basalt insulin tilført i Manuell Modus og alle automatiserte insulintilførsler i Automatisert Modus
Bolus insulin	= Mengden bolusinsulin tilført
Totale KH	= Totalt antall gram karbohydrater angitt i Smart Bolus-kalkulator

11.6 Historikkdel

Bla i loggskjermbildene for å se historikkdelen. Historikk-delen i Logg-skjermbildet viser individuelle oppføringer som er inndelt etter tidspunkt på dagen.

Trykk på en rad med en ned-pil for å vise flere detaljer. Trykk igjen for å skjule detaljene.



Glukosedetaljer

Ikonet som vises sammen med en blodsukkeravlesning, indikerer om glukosen var innenfor område.

Blodsukkerikonene er:

	BS-oppføring
Over Målområde For Blodsukker	
Innenfor Målområde For Blodsukker	
Under Målområde For Blodsukker	

Dexcom-ikonet er:

Libre Plus-sensor-ikonet er:

Målområde For Blodsukker

Målet med å bruke Omnipod 5-systemet er å holde glukosenivået ditt innenfor ditt Målområde For Blodsukker. Du definerer dette området ved å angi øvre og nedre grense. Sensorgraf- og Angi BS-skjermbildet bruker Målområde For Blodsukker til å bestemme hvilke glukoseavlesninger som er innenfor målverdien, og hvilke som er over eller under målverdien.

Merknad: Målområde For Blodsukker påvirker ikke insulintilførsel.

Slik angir du øvre og nedre grense for Målområde For Blodsukker:

1. Gå til:
   Menyknapp ( ) > **Innstillinger > Målområde For Blodsukker**.
2. Angi grensene for Målområde For Blodsukker:
   a. Trykk på **Øvre grense**-feltet og angi ønsket verdi.
   b. Trykk på **Nedre grense**-feltet og angi ønsket verdi.
3. Trykk på **LAGRE**.

Bolusdetaljer

Ikonet som vises med en bolusoppføring, indikerer om SmartBolus-kalkulator ble brukt:

- Insulinhetteglass-ikonet ( ) indikerer at SmartBolus-kalkulator ble brukt.
- Sprøyte-ikonet ( ) indikerer at en manuell bolus ble tilført.

Umiddelbare og Forlengede Boluser

Bolusmengden som står oppført ved siden av bolus-knappen, er totalen av en umiddelbar bolus pluss eventuelle forlengede deler av bolus. Hvis du avbryter en umiddelbar eller Forlenget Bolus, er den oppførte mengden den bekreftede mengden som ble tilført før avbrudd.

Hvis du trykker på en rad med en bolusoppføring, utvides oppføringen for å vise ytterligere detaljer om bolus, blant annet:

- Hvorvidt bolus var beregnet av SmartBolus-kalkulator eller om den var en manuell bolus.
- **SE BOLUSBEREGNINGER**-knappen hvis SmartBolus-kalkulator ble brukt. Trykker du på denne knappen, får du opp et skjermbilde som viser beregningsdetaljene og om du foretok en manuell justering av den beregnede bolusen.

  Det kan hende at du må bla opp eller ned for å se alle beregningene. Trykk på **LUKK** når du er ferdig (du finner flere detaljer her "18.1 SmartBolus-kalkulator" på side 254).
- Mengden som opprinnelig var planlagt tilført hvis du avbrøt en umiddelbar bolus.
- For en Forlenget Bolus, mengden som tilføres nå og forlenget, og prosentandelen (%) av måltidsbolusen som tilføres nå og forlenget.
- Hvis en bolus pågår, er ubekreftet eller tapt, får du opp hvor mye av bolus som ble bekreftet.

Forlenget Bolus-hendelser

En bolus-knapp og overskrift indikerer en Forlenget Bolus-hendelse:

- En **Forlenget Bolus startet**-overskrift markerer tiden for når den umiddelbare bolusen ble ferdig og Forlenget Bolus starter. I tillegg til starttiden for bolusen, viser overskriften antall enheter som ble forlenget og varigheten på forlengelsen.
- En **Forlenget Bolus fullført**-overskrift markerer slutten på Forlenget Bolus.
- En **Forlenget Bolus** avbrutt-overskrift markerer avbrytelsen av en Forlenget Bolus og viser mengden bolus som ble tilført før avbrytelsen.

Når Pod ikke har bekreftet en bolustilførsel



Etter at du har bekreftet mengden bolus du ønsker tilført, sendes en bolusinstruksjon til Pod. Når Pod fullfører tilførselen, sender den en bekreftelse til Omnipod 5 App om at bolus ble tilført.

Før Omnipod 5 App mottar bekreftelse fra Pod om at bolus har blitt tilført, estimerer Omnipod 5 App tilført mengde. I løpet av denne tiden bruker Logg-skjermbildet et grått utropstegn for å indikere at bolus er estimert.



I de fleste tilfeller, når Kontrollenheten og Pod er tilbake innenfor rekkevidde, bekrefter Pod bolustilførselen. I sjeldne tilfeller er imidlertid Pod ute av stand til å bekrefte bolustilførsel på grunn av kommunikasjonsfeil. Hvis du trykker på **FORKAST POD**-alternativet i denne situasjonen, bruker Logg-skjermbildet et gult utropstegn for å markere bolusen som "ubekreftet".

Hvis en Pod er forkastet med en ubekreftet bolus, markeres også basal og total insulinmengde for den dagen som ubekreftet med bindestreker og et gult utropstegn. Den oppførte bolusmengden omfatter mengden tilførsel som var planlagt frem til Pod ble forkastet.

Merknad: Hvis du har en ubekreftet bolus, er SmartBolus-kalkulator deaktivert så lenge insulintilførselen pågår.

Poddetaljer



Et Pod-ikon og overskrift markerer aktiveringen og deaktiveringen (eller forkastingen) av hver Pod. Trykker du på en Pod-overskrift, vises lotnummeret og serienummeret til Pod.

Karbohydratdetaljer

Et karbohydrat-ikon ( ) vises ved siden av karbohydratoppføringer som brukes av SmartBolus-kalkulator. Bolushendelser angir om karbohydratene ble lagt inn manuelt eller fra Egendefinerte Matvarer.

Basaldosedetaljer

Aktivitetsfunksjon



I Automatisert Modus indikerer et Aktivitet-ikon og en overskrift at Aktivitetsfunksjonen starter, avsluttes eller avbrytes.

Basalprogrammer



Et Basalprogram-ikon og en overskrift indikerer starten av et Basalprogram og omstarten av et Basalprogram på slutten av en periode med Midlertidig Basaldose eller pauseperiode for insulin.

Midlertidige Basaldoser



I Manuell Modus indikerer et Midlertidig Basaldose-ikon og en overskrift at Midlertidig Basaldose starter, slutter eller avbrytes.

Hvis en Midlertidig Basaldose ble definert som en prosentandel (%) av det pågående Basalprogrammet, viser overskriften den prosentvise økningen eller nedgangen i tillegg til varigheten. Hvis en Midlertidig Basaldose ble definert som en fast basaldose (E/time), viser overskriften den Midlertidige Basaldosen og varigheten.

Trykker du på en **Midlertidig Basaldose startet**-overskrift, vises en graf over basaldoser knyttet til hvert tidssegment.

Hvis en Midlertidig Basaldose ble avbrutt, inneholder **Midlertidig Basaldose startet**-overskriften den opprinnelig planlagte varigheten, og **Midlertidig Basaldose avbrutt**-overskriften inneholder den faktiske varigheten.

Basaldose ved midnatt

Den første oppføringen for hver dag er en overskrift som viser statusen for basalinsulintilførselen ved midnatt. Hvis et Basalprogram, Midlertidig Basaldose eller bruk av Aktivitetsfunksjon ble overført fra dagen før, indikerer overskriften at dette er et fortsettelsesprogram. Hvis insulinet ble stoppet ved midnatt, oppgir overskriften dette.

Detaljer om insulin stoppet og startet



Et **Insulintilførsel stoppet**-ikon og -overskrift indikerer tidspunktet for når perioden med stoppet insulin startet.



Et **Insulintilførsel startet**-ikon og -overskrift indikerer tidspunktet for når insulintilførselen ble gjenopptatt.

Tidsendringsdetaljer

En Tidssoneendring-overskrift vises hvis du endrer tidssone for insulintilførsel.

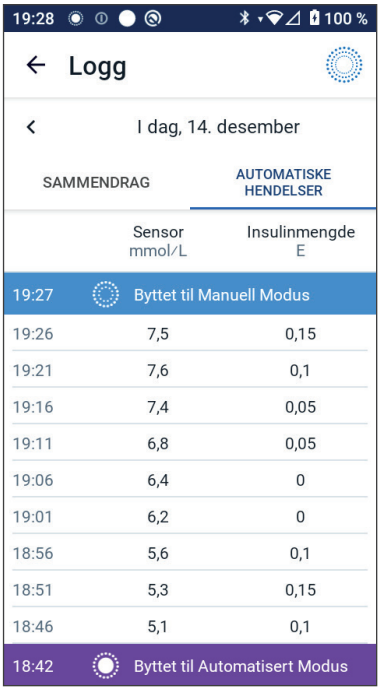
Etter at tidssoneendringen har funnet sted, vil nye loggoppføringer gjenspeile den nye tidssonen.

Merknad: Loggoppføringer som er registrert før du endret tidssone, vil vises i den tidligere tidssonen.

Automatiske hendelser

Trykk på **AUTOMATISKE HENDELSER** i loggskjermbildet for å vise mengden insulin som er tilført i hver 5-minutters periode i Automatisert Modus.

Et systemmodusikon og en overskrift viser når systemet byttet til Automatisert Modus eller til Manuell Modus.



KAPITTEL 12

Håndtere oppdatering av programvare

Innhold

12.1 Kontrollenhet levert av Insulet 156
Oppdatering av operativsystem (OS) 157
Omnipod 5 App-oppdatering på Kontrollenheten 158

12.1 Kontrollenhet levert av Insulet

Når du er tilkoblet til et nettverk, tilbyr Omnipod 5 Kontrollenhet oppdateringer når en programvareoppdatering er tilgjengelig. Det er to typer oppdateringer for Omnipod 5 Kontrollenhet: OS-oppdateringer (operativsystem) og oppdateringer av Omnipod 5 App. OS-oppdatering refererer til oppdatering av operativsystemet til Kontrollenheten. Omnipod 5 App-oppdatering refererer til oppdatering av Omnipod 5 App på Kontrollenheten. Når en oppdatering er tilgjengelig, vil du motta en varsling som ber deg om å oppdatere.

Merknad: Du vil ikke kunne navigere i Omnipod 5 App under en Omnipod 5-oppdatering, men insulinbehandlingen din vil ikke bli påvirket. Pod fortsetter å tilføre insulin og vil opprette ny tilkobling med Omnipod 5 App når oppdateringen er fullført.

Merknad: Kontrollenheten må være koblet til et nettverk for å kunne motta oppdateringer. Hvis du slår PÅ Flymodus, kan du gå glipp av viktige oppdateringer.

Merknad: Alle oppdateringer på Kontrollenheten som anses som valgfrie, krever Wi-Fi-tilkobling.

Merknad: Hvis du har en umiddelbar bolus som pågår, vil programvareoppdateringene bli forsinket til bolusen er fullført.

Forsiktig: Sørg ALLTID for at batteriet er tilstrekkelig ladet før du installerer en programvareoppdatering.

Forsiktig: Koble KUN til pålitelige Wi-Fi-nettverk med Kontrollenheten. UNNGÅ å koble til offentlige Wi-Fi-nettverk, for eksempel på flyplasser, kafeer osv., da disse nettverkene ikke er sikre og kan utsette Kontrollenheten for skadelig programvare. IKKE koble til offentlige Wi-Fi-nettverk under førstegangsoppsett av Omnipod 5-systemet.

Oppdatering av operativsystem (OS)

Oppdateringer av operativsystemet (OS) kan enten være "valgfrie" eller "obligatoriske". Obligatoriske oppdateringer krever at du utfører oppdateringen umiddelbart før du kan bruke Omnipod 5 App. Valgfrie oppdateringer kan utsettes til et senere tidspunkt.

Slik laster du ned og installerer en oppdatering av operativsystemet på Kontrollenheten:

1. Kontroller at Kontrollenheten lader eller at batteriet er ladet til over 40 %.

   Merknad: Hvis Kontrollenheten lader, må batterinivået være over 20 %.

2. Trykk på **Oppdater nå.**

   Omnipod 5 Kontrollenhet starter oppdateringen.

Når oppdateringen er fullført, vil du se et bekreftelsesskjermbilde.

Hvis oppdateringen ikke anses som obligatorisk, kan du velge **Ikke nå** for å utsette oppdateringen til et senere tidspunkt, men det anbefales at du oppdaterer operativsystemet så snart oppdateringen er tilgjengelig. Hvis du velger å utsette en valgfri oppdatering, kan du oppdatere manuelt når som helst. Etter at det har gått 72 timer, vil du motta et varsel hver 24. time med en påminnelse om å oppdatere. Slik oppdaterer du operativsystemet til Kontrollenheten manuelt:

1. Kontroller at Kontrollenheten lader eller at batteriet er ladet til over 40 %.

   Merknad: Hvis Kontrollenheten lader, må batterinivået være over 20 %.

2. Gå til startskjermen.
3. Trykk på varselklokken.
4. Trykk på oppdateringsvarslingen.
5. Trykk på **Oppdater nå.**

Når oppdateringen er fullført, vises et bekreftelsesskjermbilde for å informere deg om at oppdateringen ble fullført.

Omnipod 5 App-oppdatering på Kontrollenheten

Omnipod 5 App-oppdateringer kan enten være "valgfrie" eller "obligatoriske". Obligatoriske oppdateringer krever at du utfører oppdateringen umiddelbart før du fortsetter å bruke Kontrollenheten. Valgfrie oppdateringer kan utsettes til et senere tidspunkt.

Slik laster du ned og installerer en Omnipod 5 App-oppdatering på Kontrollenheten:

1. Sørg for at batteriet er ladet til over 15 %.
2. Velg **Oppdater nå.**

Etter oppdateringen er fullført, vises et bekreftelsesskjermbilde for å informere deg om at oppdateringen ble fullført.

Hvis oppdateringen ikke anses som obligatorisk, kan du velge **Ikke nå** for å utsette oppdateringen til et senere tidspunkt, men det anbefales at du oppdaterer Omnipod 5 App så snart oppdateringen er tilgjengelig. Hvis du velger å utsette en valgfri oppdatering til et senere tidspunkt, kan du oppdatere Omnipod 5 App manuelt når som helst. Etter at det har gått 72 timer, vil du motta et varsel hver 24. time med en Påminnelse om å oppdatere Omnipod 5 App.

Slik oppdaterer du Omnipod 5 App manuelt:

1. Sørg for at batteriet er ladet til over 15 %.
2. Gå til startskjermen.
3. Trykk på varselklokken.
4. Trykk på oppdateringsvarslingen.
5. Trykk på **Oppdater nå.**

Når oppdateringen er fullført, vises et bekreftelsesskjermbilde for å informere deg om at oppdateringen ble fullført.

KAPITTEL 13

Alarmer, handling og varsler

Innhold

13.1 Typer alarmer og varsler 161
Skjermbilde for alarmer og varsler 163

13.2 Lyder og vibreringer 164
Podalarmer. 164
Omnipod 5 App-alarmer 164

13.3 Informasjonslyder og -vibreringer 165
Variable Påminnelser 165
Programpåminnelser 166
Endringer i Basalprogram 166
Avbryte Midlertidige Basaldoser og Forlengede Boluser 166
Aktivere/deaktivere Pod 167

13.4 Respondere på alarmer. 167
Timing for Pod-alarmer på Omnipod 5 App 168
Diagnostikk 168
Kontroller alarmer. 169

13.5 Liste over Farealarmer 170
Blokkering oppdaget. 170
Feil ved Omnipod 5 App 171
Minnefeil i Omnipod 5. 172
Pod-feil. 173
Pod utløpt 174
Pod tom for insulin 175
Pod auto-stopp. 176
Systemfeil 177

13.6 Liste over Påminnelsesalarmer. 178
Lavt insulin i Pod 178
Pod utløpt 179
Pod auto-stopp. 180
Start insulin. 181
Akutt lavt blodsukker. 182

13.7 Liste over varsler om Handlingspunkt. 183
Bruk av Appen blokkert. 183
Koble til et trådløst nettverk. 185
Endring av sommertid. 186
Omnipod 5-feil 187
Oppdater Omnipod 5 − Appen støttes ikke lenger . . . 188
Oppdater Omnipod 5 − Programvareoppdatering. . . 189
Oppdater operativsystemet 190

13.8 Lyddemping av uløste alarmer 191
Pod-alarm 191
Kontrollenhetsalarm 191

13.9 Respondere på varsler 192
Lære mer om varsler. 192
Bekrefte varsler 192

13.10 Liste over varsler 193
Ingen aktiv Pod 193
Pod-ens utløpsdato 194

13.1 Typer alarmer og varsler

Advarsel: Kontakt ALLTID Kundeservice hvis Kontrollenheten til Omnipod 5-systemet er skadet og ikke fungerer som den skal. Hvis det er nødvendig å bytte ut Kontrollenheten, må du ALLTID rådføre deg med helsepersonell for å få instruksjoner om bruk av andre reservemetoder for insulintilførsel, for eksempel insulininjeksjoner. Sørg for å kontrollere glukosen din ofte.

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod-en vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varselet i Omnipod 5 App. Se "13.2 Lyder og vibreringer" på side 164 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

Omnipod 5-systemet genererer følgende typer alarmer og varsler:

- **Alarmer:**
  - **Farealarmer** er høyprioritetsalarmer som indikerer at det har oppstått et alvorlig problem, og at du kanskje må fjerne Pod. Farealarmer gjentas hvert 15. minutt inntil de bekreftes. Lydalarmen på Pod fortsetter til den bekreftes i Omnipod 5 App. Se "13.5 Liste over Farealarmer" på side 170.
  - Det er hovedsakelig kun én Farealarm som kan oppstå om gangen. Hvis det mot formodning skulle oppstå en Farealarm samtidig på Pod og Omnipod 5 App, vil nyeste Farealarm vises først i Omnipod 5 App. Farealarmer for Pod utløses på Pod.
  - **Påminnelsesalarmer** er lavprioritetsalarmer som indikerer at det eksisterer en situasjon som trenger din oppmerksomhet. Påminnelsesalarmer gjentas hvert 15. minutt inntil de bekreftes (du finner mer informasjon i alarmtabellene) og fortsetter på Pod til de bekreftes i Omnipod 5 App. Se "13.6 Liste over Påminnelsesalarmer" på side 178.
- **Varsler:**
  - **Varsler om Handlingspunkt** er for tekniske systemoppgaver som trenger din oppmerksomhet. Se side 163.
  - **Varsler** minner deg på en diabetesbehandlings-handling det kan være lurt å utføre. Se "13.10 Liste over varsler" på side 193.
  - **Kommunikasjonsfeil**-beskjeder viser når Omnipod 5 App ikke kan kommunisere med Pod. Se "28.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – "Prøv igjen"" på side 412.

Hvis du vil vise historikken til alarmer og varslinger, kan du se side 163.

Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet* for informasjon om Dexcom-alarmer.

Se "21.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for Libre Plus-sensor" på side 316 for informasjon om Libre Plus-sensoralarmer.

Skjermbilde for alarmer og varsler

Slik gjennomgår du tidligere alarmer og varsler:

1. Trykk på **Menyknapp (≡) > Varsler.**

   Beskjeder fra i dag vises først, med de nyeste øverst på skjermen og de eldste nederst.

2. Hvis du vil se et spesifikt datointervall, trykker du på **FILTRER ETTER DATO**.

   a. Trykk på startdatoen i kalenderen.

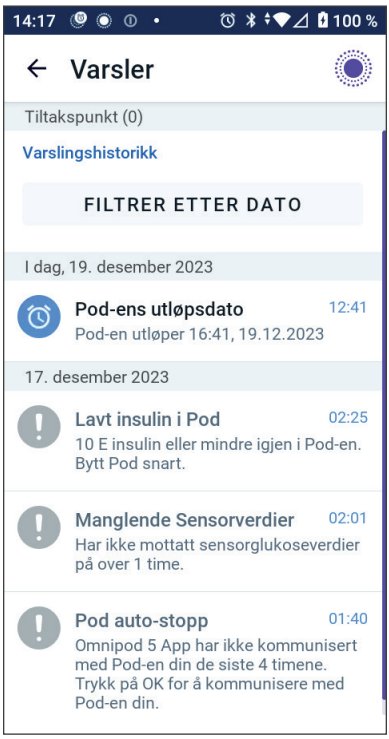
      Merknad: Trykk på "<"-pilen for å vise en tidligere måned.

   b. Trykk på **SLUTT** i toppen av skjermbildet.

   c. Trykk på sluttdatoen for datointervallet.

   d. Trykk på **OK**.

3. Trykk på tilbakepilen (←) for å avslutte når du er ferdig. Uleste varsler har fargekodede ikoner som beskrevet i "13.1 Typer alarmer og varsler" på side 161.



Merknad: Når en varsling har blitt vist i dette skjermbildet og du har avsluttet ved å trykke på tilbake-pilen (←), kommer ikonet for denne varslingen til å være grått neste gang du viser dette skjermbildet.

13.2 Lyder og vibreringer

Omnipod 5-systemet bruker lyder og vibreringer for å gjøre deg oppmerksom på en alarm eller varsling.

> **Forsiktig:** UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod-en vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varselet i Omnipod 5 App.

Tips: Hvis du vil teste lydene og vibreringene, kan du se "Kontroller alarmer" på side 169.

Podalarmer

Pod avgir en tone når den oppdager et problem som kan påvirke insulintilførselen.

- Pod-farealarmtoner er kontinuerlige lyder som brytes opp periodisk med en serie pipelyder.
- Pods Påminnelsesalarmer og varsler er uregelmessige pipelyder som gjentas periodisk til du bekrefter dem.

Omnipod 5 App-alarmer

Omnipod 5 App-alarmlyder er avhengig av lydinnstillingene på Kontrollenheten, f.eks. lydløs eller vibrering.

Lyd-/vibrasjonsknappen på Kontrollenheten

Lyd-/vibrasjonsknappen øverst til høyre på Kontrollenheten styrer om det brukes vibrering eller lyd for varsler.

- Hvis du vil slå PÅ vibreringer, trykker du på og holder inne den nedre enden på lyd-/vibreringsknappen til vibreringsikonet ( ) vises på skjermen.
- Hvis du vil slå PÅ lyden, trykker du på og holder inne den øvre enden på Lyd/vibrering-knappen til lydikonet ( ) vises på skjermen.
- Hvis du vil øke eller dempe volumet, trykker du på og holder inne den øvre eller nedre enden på lyd-/vibreringsknappen. Du kan også flytte volumindikatoren på skjermen til venstre for å senke volumet eller til høyre for å øke volumet.

13.3 Informasjonslyder og -vibreringer

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod-en vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varselet i Omnipod 5 App. Se "13.2 Lyder og vibreringer" på side 164 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

Pod og Omnipod 5 App kan avgi informasjonslyder (toner, pipelyder) eller -vibrasjoner for å informere deg om at normal aktivitet mellom Pod og Omnipod 5 App foregår som forventet. Du finner beskrivelser av informasjonslydene i tabellene nedenfor.

Variable Påminnelser

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
Toner eller vibreringer som gir beskjed om at Midlertidige Basaldoser og boluser fungerer som forventet. Disse påminnelsene er PÅ som standard. Se "Variable Påminnelser" på side 139 for informasjon om å slå dem PÅ eller AV.	Tone/vibrering på starten av en Midlertidig Basaldose, bolus eller Forlenget Bolus.	Piper én gang på slutten av en Midlertidig Basaldose, bolus eller Forlenget Bolus.

Merknad: Variable Påminnelser og programpåminnelser er slått på som standard. Disse Påminnelsene gjør at Omnipod 5 App eller Pod gir fra seg en pipelyd når boluser og Midlertidige Basaldoser starter og slutter, og også én gang i timen under en Forlenget Bolus eller Midlertidig Basaldose. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se "Variable Påminnelser" på side 139.

Programpåminnelser

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
Pipelyder som minner deg på at en Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus kjører. Disse påminnelsene er PÅ som standard. Se side 139 for informasjon om å slå dem PÅ eller AV.	Ingen tone/vibrering	Piper én gang hvert 60. minutt mens en Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus kjører.

Endringer i Basalprogram

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
Toner eller vibreringer informerer deg om endringer i Basalprogram. Disse kan ikke slås AV.	Tone/vibrering når et Basalprogram er aktivert, redigert, satt på pause eller startet.	Piper én gang hvert 15. minutt etter at pauseperioden er avsluttet.

Avbryte Midlertidige Basaldoser og Forlengede Boluser

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
En tone informerer deg om at Midlertidig Basaldose eller bolus har blitt avbrutt. Disse kan ikke slås AV.	Ingen tone/vibrering	Piper én gang når du avbryter en Midlertidig Basaldose, bolus eller Forlenget Bolus.

Aktivere/deaktivere Pod

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
Toner eller vibreringer avgis på forskjellige tidspunkt i løpet av Pod-aktiveringsprosessen for å indikere fremgang. Disse kan ikke slås AV.	Tone/vibrering når Pod og Omnipod 5 App kobles sammen. Lager lyd / vibrerer to ganger når Pod deaktiveres.	Piper to ganger når den har blitt fylt med minimumsmengden insulin som er nødvendig for aktivering (se side 92). Den starter 10 minutter etter Pod er fylt med insulin, og piper hvert femte minutt til insulintilførselen har startet.

13.4 Respondere på alarmer

Forsiktig: UNNGÅ å legge Kontrollenheten på et sted der du ikke kan høre alarmer og varsler fra Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuell Modus eller Automatisert Modus fortsetter som programmert hvis du beveger deg bort fra Kontrollenhet.

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod-en vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varselet i Omnipod 5 App. Se “13.2 Lyder og vibreringer” på side 164 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

Slik responderer du på en Farealarm eller Påminnelsesalarm:

1. Vekk Kontrollenheten. Låseskjermen viser en alarmmelding sammen med et Farealarm-ikon (⚠) eller Påminnelsesalarm-ikon (❗).
2. Følg instruksjonene på skjermen når du har låst opp Omnipod 5 App, eller se de individuelle alarmdetaljene som begynner på side 169.

Merknad: Du kan bruke Omnipod 5-systemet selv om du ikke gjør noe med en Påminnelsesalarm umiddelbart. Du må derimot bekrefte en Farealarm før du kan bruke Omnipod 5-systemet.

Tips: Hvis du følger Omnipod 5 App-ens instruksjoner og fremdeles ikke får dempet en Farealarm, kan du se "13.8 Lyddemping av uløste alarmer" på side 191.

Merknad: Hvis en Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus kjører når en Farealarm på Pod oppstår, informerer Omnipod 5 App deg om at den ble avbrutt.

Timing for Pod-alarmer på Omnipod 5 App

Hvis Pod avgir en Farealarmlyd, sender Pod et signal til Omnipod 5 App.

- Hvis Kontrollenheten er innenfor rekkevidde og våken innen 25 sekunder etter Pods første alarmlyd, avgir Omnipod 5 App også en lydalarm og viser alarmmeldingen.
- Hvis Kontrollenheten er innenfor rekkevidde, men er i dvalemodus, kan det være en forsinkelse på opptil 6 minutter mellom alarmen utløses på Pod og når den utløses på Omnipod 5 App.
- Hvis Kontrollenheten er utenfor rekkevidden til Pod, kan ikke Omnipod 5 App motta noen kommunikasjon fra Pod. Derfor gjelder følgende: Hvis du hører en Pod-alarm eller varsling, må du bringe Kontrollenheten innenfor rekkevidden til Pod og vekke Omnipod 5 App. Innen 25 sekunder avgir Omnipod 5 App en lydalarm og viser alarmmeldingen.

Diagnostikk

Forsiktig: IKKE fortsett å bruke en aktivert Pod som ikke piper under en diagnostisk test. Pod-en bør skiftes ut umiddelbart. Hvis Omnipod 5 App ikke piper under en diagnostisk test, må du kontakte kundeservice umiddelbart. Hvis du fortsetter å bruke Omnipod 5-systemet i disse tilfellene, kan helsen og sikkerheten din settes i fare.

Kontroller alarmer

Før du begynner må du bytte til Manuell Modus hvis du for øyeblikket bruker Automatisert Modus. Se “24.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus” på side 354.

Merknad: Lydinnstillingene på Kontrollenheten må være slått PÅ for å høre lyder på Omnipod 5 App.

Hvis du vil bekrefte at Omnipod 5 App- og Pod-alarmer samt vibreringsfunksjoner virker som de skal, kan du teste dem på følgende måte:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰)> **Innstillinger > Generelt** > **Kontroller alarmer**.
2. Hvis du har en aktiv Pod, trykker du på **STOPPE INSULIN** og deretter på **JA**.
3. Trykk på **KONTROLLER ALARMER** for å starte alarmkontrollen.
4. Lytt og kjenn etter: Kontrollenheten piper og vibrerer tre ganger. Hvis du har på deg en Pod, piper Pod flere ganger og avgir alarmtonen i flere sekunder.
5. Hvis Pod ikke pep, trykker du på **NEI**. Deretter trykker du enten på **KONTROLLER PÅ NYTT** for å teste alarmene på nytt, eller på **FERDIG** og bytter Pod.
6. Hvis alarmer på Omnipod 5-systemet ikke ble avgitt, trykker du på **NEI**. Deretter trykker du enten på **KONTROLLER PÅ NYTT** for å teste alarmene på nytt, eller kontakter kundeservice.
7. Hvis pipene og vibreringene fungerer riktig, trykker du på **JA**. Hvis du stoppet insulin for å kontrollere alarmene, trykker du på **JA** for å gjenoppta insulintilførselen.

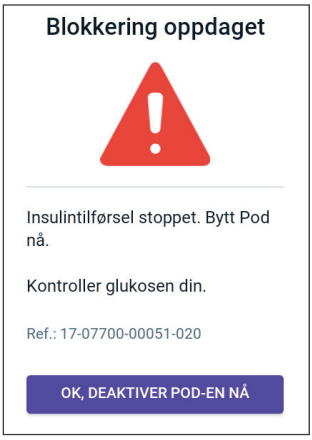
13.5 Liste over Farealarmer

Advarsel: Reager ALLTID på Farealarmer så snart de oppstår. Farealarmer for Pod-en indikerer at insulintilførselen har stoppet. Hvis du ikke reagerer på en Farealarm, kan det resultere i for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

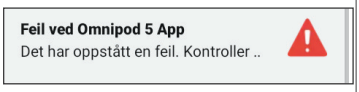
Farealarmer gjør deg oppmerksom på alvorlige situasjoner. Du må alltid respondere umiddelbart på en Farealarm. Noen alarmmeldinger gir deg et unikt nummer kalt referansenummer. Dette nummeret gir du til kundeservice hvis du kontakter dem angående den alarmen.

⚠ Blokkering oppdaget

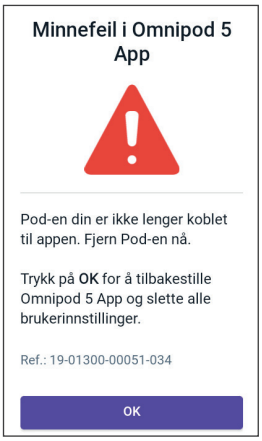
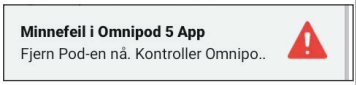
Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellets retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA).

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	**Årsak:** En blokkering (tilstopping) ble oppdaget på grunn av en blokkert kanyle, en Pod-feil eller bruk av gammelt eller inaktivt insulin, noe som har stoppet insulintilførselen.
	Pod-lyd: kontinuerlig lyd
	Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
Låseskjerm: 	**Hva du skal gjøre:** 1. Trykk på **OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ**. 2. Bytt ut Pod. 3. Kontroller blodsukkernivået.

⚠ Feil ved Omnipod 5 App

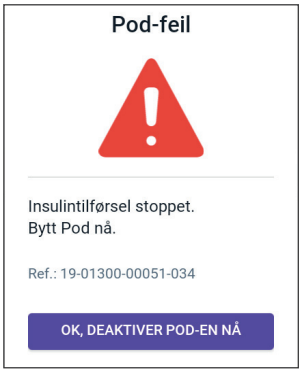
Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App:  	**Årsak:** En uventet feil ble oppdaget i Omnipod 5 App. **Merknad:** Hvis Omnipod App stopper og starter på nytt av seg selv, kan det hende at Appen blinker hvitt før dette skjermbildet vises.
	Pod-lyd: Ingen
	Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
Låseskjerm:  	**Hva du skal gjøre:** 1. Trykk på **OK** for å bekrefte eller dempe alarmen. **Merknad:** Avhengig av årsaken til feilen kan Kontrollenheten starte på nytt når du har trykket på **OK**. Fortsett med følgende trinn uansett om dette skjer eller ikke. 2. Kontroller blodsukkernivået.

⚠ Minnefeil i Omnipod 5

Varsel på skjermen	Beskrivelse
Omnipod 5 App:  **Låseskjerm:** 	**Årsak:** En uventet feil ble oppdaget i Omnipod 5 App. **Pod-lyd:** Ingen **Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:** • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet **Hva du skal gjøre:** 1. Trykk på **OK** for å bekrefte alarmen og tilbakestille Omnipod 5 App. 2. Fjern Pod. 3. Kontroller blodsukkernivået.

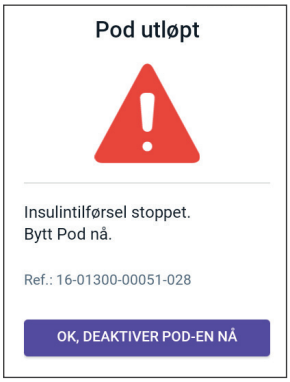
⚠ Pod-feil

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.

Varsel på skjermen	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	**Årsak:** Pod registrerer en uventet feil, og insulintilførselen har stoppet. **Pod-lyd:** kontinuerlig lyd **Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:** • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet **Hva du skal gjøre:** 1. Trykk på **OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ**. 2. Bytt ut Pod. 3. Kontroller blodsukkernivået.
Låseskjerm: 	

⚠ Pod utløpt

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.

Varsel på skjermen	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	**Årsak:** Pod har nådd slutten av driftstiden og insulintilførselen har stoppet. **Pod-lyd:** kontinuerlig lyd **Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:** • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet **Hva du skal gjøre:** 1. Trykk på **OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ**. 2. Bytt ut Pod. 3. Kontroller blodsukkernivået.
Låseskjerm: 	

⚠ Pod tom for insulin

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.

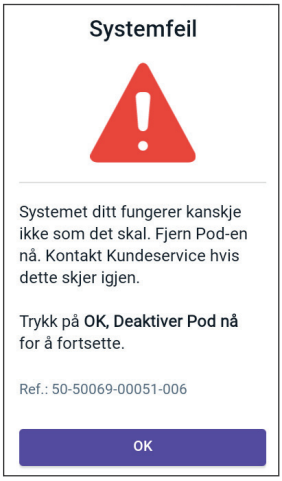
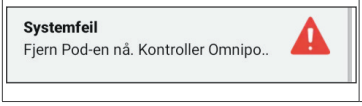
Varsel på skjermen	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	**Årsak:** Pods insulinreservoar er tomt og insulintilførselen har stoppet.
	Pod-lyd: kontinuerlig lyd
	Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
Låseskjerm: 	**Hva du skal gjøre:** 1. Trykk på **OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ**. 2. Bytt ut Pod. 3. Kontroller blodsukkernivået.

⚠ Pod auto-stopp

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.

Varsel på skjermen	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	**Årsak:** Pod har sluttet å tilføre insulin fordi du har stilt inn en tid for Pod auto-stopp og ikke respondert på Påminnelsesalarm for Pod auto-stopp.
	Pod-lyd: kontinuerlig lyd
	Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
Låseskjerm: 	**Hva du skal gjøre:** 1. Trykk på **OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ**. 2. Bytt ut Pod. 3. Kontroller blodsukkernivået. **Merknad:** Hvis du vil endre Pod auto-stopp-innstillingen, kan du se “Pod auto-stopp” på side 138.

Systemfeil

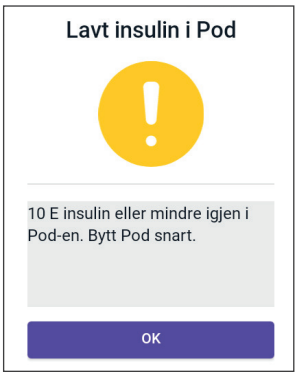
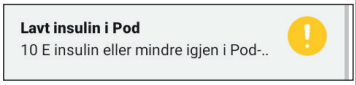
Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	**Årsak:** En uventet feil ble oppdaget i Pod eller Omnipod 5 App.
	Pod-lyd: Ingen
	Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
Låseskjerm: 	**Hva du skal gjøre:** 1. Trykk på **OK** for å bekrefte alarmen. 2. Fjern Pod. 3. Kontroller blodsukkernivået.

13.6 Liste over Påminnelsesalarmer

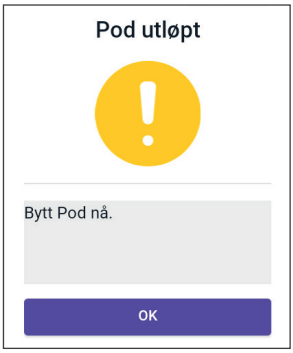
Forsiktig: Reager ALLTID på Påminnelsesalarmer: Pod utløpt, Lavt insulin i Pod og Pod auto-stopp når de inntreffer. Disse alarmene eskalerer til Farealarmer hvis ingen tiltak iverksettes. Når det oppstår Farealarmer, stopper insulintilførselen.

Påminnelsesalarmer informerer deg om en situasjon som du må vie din oppmerksomhet i nær fremtid.

Lavt insulin i Pod

<table>
<tr><th>Skjermvarsel</th><th>Beskrivelse</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Omnipod 5 App:

</td><td>Årsak: Mengden av insulin i Pod er under verdien du anga i Innstillinger.</td></tr>
<tr><td>Pod-lyd:
• pipelydmønster på 8 sekunder
• Lydmønsteret avgis hvert 3. minutt i 60 minutter.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Låseskjerm:

</td><td>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:
• lyd på 3 sekunder
• vibrering på 3 sekunder
• vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet</td></tr>
<tr><td>Hva du skal gjøre:
1. Trykk på OK.
2. Bytt ut Pod.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Merknad: Dette eskalerer til Farealarmen Pod tom for insulin hvis den ignoreres.
Merknad: Hvis du vil endre denne verdien, kan du se “Lavt insulin i Pod” på side 138.</td></tr>
</table>

Pod utløpt

<table>
<tr><th>Skjermvarsel</th><th>Beskrivelse</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Omnipod 5 App:

</td><td>Årsak: Pod stopper snart insulintilførselen.</td></tr>
<tr><td>Pod-lyd:
• pipelyd på 8 sekunder
• Lyd avgis én gang hvert 60. minutt fra og med 72 timers driftstid på Pod.
• Etter 79 timers driftstid på Pod, avgis lyden hvert 5. minutt.

Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:
• lyd på 3 sekunder
• vibrering på 3 sekunder
• vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet</td></tr>
<tr><td>Hva du skal gjøre:
1. Trykk på OK.
2. Bytt ut Pod.</td></tr>
<tr><td>Låseskjerm:

</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">Merknad: Når alarmen er bekreftet eller avvist, gjentas den når det er 1 times driftstid igjen på Pod.

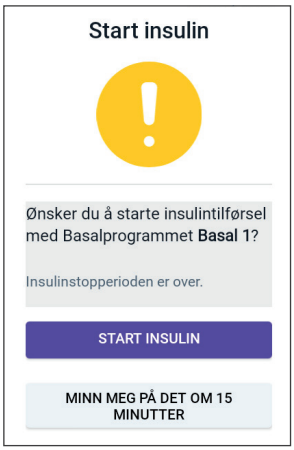
Merknad: Dette eskalerer til Pod utløpt-farealarmen hvis den ignoreres.</td></tr>
</table>

Pod auto-stopp

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App:  **Låseskjerm:**  	**Årsak:** Du har nådd tiden du stilte inn for Pod auto-stopp. Pod kommer snart til å stoppe tilførselen hvis du ikke responderer på denne alarmen. **Pod-lyd:** • pipelyd på 6 sekunder • én gang hvert minutt i 15. minutter **Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:** • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet **Hva du skal gjøre:** ➢ Trykk på **NESTE** for å nullstille timeren for Pod auto-stopp.
Merknad: Hvis du vil aktivere eller deaktivere Pod auto-stopp-funksjonen, eller endre nedtellingsperioden, kan du se “Pod auto-stopp” på side 138.	

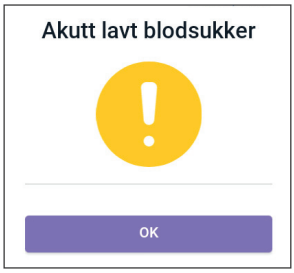
Start insulin

Forsiktig: Trykk ALLTID på **START INSULIN** for å starte insulintilførselen etter at en pauseperiode er avsluttet i Manuell Modus. Insulintilførselen starter ikke automatisk etter en stopp. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	**Årsak:** Tidsperioden du har angitt for å stoppe insulinet, er utløpt. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.
	Pod-lyd: • pipelyd på 8 sekunder • Lyden avgis hvert minutt i 3 minutter. • Gjentas hvert 15. minutt frem til bekreftelse.
	Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
Låseskjerm: 	**Hva du skal gjøre:** Gjør ett av følgende alternativer: • Hvis du vil starte insulin med Basalprogram, trykker du på **START INSULIN**. • Hvis du vil fortsette p stoppe insulintilførselen, trykker du på **MINN MEG PÅ DET OM 15 MINUTTER**.

Akutt lavt blodsukker

Advarsel: Lav glukose må ALLTID behandles raskt. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død. Følg helsepersonellets behandlingsanbefalinger.

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	**Årsak:** Ifølge det sensoren sendte til Omnipod 5 App, er glukosen din ved eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL).
	Pod-lyd: • pipelyd på 4 sekunder • Gjentas hvert 5. minutt sensorglukoseverdien er akutt lav.
	Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
Låseskjerm: 	**Hva du skal gjøre:** ➢ Trykk på **OK** for å bekrefte alarmen.

Merknad: Denne Påminnelsesalarmen vil først slutte å gjenta seg etter at en glukoseverdi på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller høyere er mottatt. Du kan slå av denne Påminnelsesalarmen i 30 minutter ved å bekrefte meldingen på skjermen.

Merknad: Etter at den første Påminnelsesalarmen er bekreftet, vil Påminnelsesalarmen utløses igjen hvis sensorglukoseverdiene fortsatt er under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) etter 30 minutter.

Merknad: Bruk en blodsukkermåler til å bekrefte glukoseavlesningen. Behandle lav glukose etter behov.

Merknad: Påminnelsesalarmen Akutt lavt blodsukker har direkte å gjøre med kroppens nåværende glukose, mens andre alarmer har å gjøre med tilstanden til Pod eller Omnipod 5 App.

13.7 Liste over varsler om Handlingspunkt

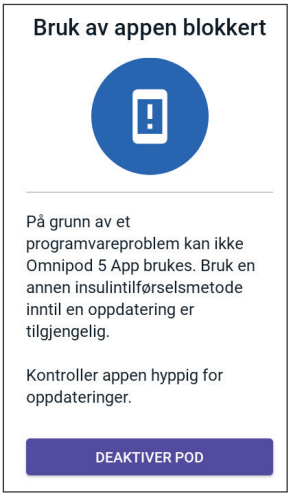
Varsling om Handlingspunkt er tekniske systemoppgaver som trenger din oppmerksomhet.

Bruk av Appen blokkert

Advarsel: Du kan IKKE bruke Omnipod 5 App hvis:

- Du ikke har installert en påkrevd oppdatering av Omnipod 5 App.
- En oppdatering for Omnipod 5 App er ennå ikke tilgjengelig for å løse et kjent problem.

Bruk en annen metode for insulintilførsel. Hvis du ikke deaktiverer Pod og bruker en annen form for insulintilførsel, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel. Dette kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App:  	**Årsak:** Bruk av den installerte versjonen av Omnipod 5 App støttes ikke lenger. Du vil ikke kunne bruke Appen før en oppdatering blir tilgjengelig. Denne beskjeden kan vises uansett om du har en aktiv Pod eller ikke. **Pod-lyd:** Ingen **Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:** • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • ingen gjentakelse **Hva du skal gjøre:** 1. Hvis du har en aktiv Pod, trykker du på **DEAKTIVER POD**. (Dette alternativet vises kun hvis du har en aktiv Pod.) 2. Sjekk Omnipod 5 App for varsler om tilgjengelige oppdateringer med jevne mellomrom. Når du ser en varsling om en tilgjengelig appoppdatering, følger du instruksjonene for å installere oppdateringen.

Koble til et trådløst nettverk

Forsiktig: Koble KUN til pålitelige Wi-Fi-nettverk med Kontrollenheten. UNNGÅ å koble til offentlige Wi-Fi-nettverk, for eksempel på flyplasser, kafeer osv., da disse nettverkene ikke er sikre og kan utsette Kontrollenheten for skadelig programvare. IKKE koble til offentlige Wi-Fi-nettverk under førstegangsoppsett av Omnipod 5-systemet.

Varsel på skjermen	Beskrivelse
Omnipod 5 App:  	**Årsak:** Omnipod 5 App har ikke vært koblet til Insulets nettverk på 7 eller flere dager. **Pod-lyd:** Ingen **Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:** • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • ingen gjentakelse **Hva du skal gjøre:** ➢ Trykk på **WI-FI-INNSTILLINGER** når du blir bedt om dette. Koble til et Wi-Fi-nettverk.

Tips: Når du er koblet til et nettverk, får Omnipod 5 App varsler om oppdatering av programvare når du trenger det.

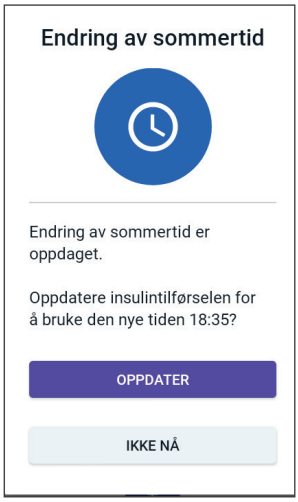
Tips: Hvis Wi-Fi ikke er tilgjengelig, kan du flytte deg til et område med bedre mobildatasignal.

Merknad: SIM-kortet på Omnipod 5 Kontrollenhet gjør det mulig å sende og motta data via trådløse AT&T-nettverk når Kontrollenheten ikke er koblet til et Wi-Fi-nettverk. Hvis du slutter å bruke Omnipod 5 App over et mobilnettverk på Kontrollenheten din, kan Insulet deaktivere SIM-kortet.

Merknad: Vær oppmerksom på at Kontrollenheten fortsatt fungerer ved bruk av Wi-Fi. Hvis du begynner å bruke Omnipod 5 App på Kontrollenheten igjen etter en lengre periode, må du kontakte kundeservice for å be om reaktivering av SIM-kortet for å få full dekning via både mobilnettverk og Wi-Fi. SIM-kortet aktiveres på nytt på forespørsel.

Endring av sommertid

Forsiktig: Vær ALLTID oppmerksom på mulige endringer i tidssonen når du reiser. Hvis du ikke oppdaterer tidssonen din, vil insulinbehandlingen din bli levert basert på den gamle tidssonen, noe som kan føre til forstyrrelser i insulinltilførselsplanen og unøyaktige logger. Snakk med helsepersonell om hvordan du skal håndtere insulintilførselen når du reiser mellom ulike tidssoner.

<table>
<tr><th>Skjermvarsel</th><th>Beskrivelse</th></tr>
<tr><td rowspan="4">Omnipod 5 App:

</td><td>Årsak: Omnipod 5 App har registrert at sommertid har startet eller sluttet.</td></tr>
<tr><td>Pod-lyd: Ingen</td></tr>
<tr><td>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:
• lyd på 3 sekunder
• vibrering på 3 sekunder
• ingen gjentakelse</td></tr>
<tr><td>Hva du skal gjøre:
➢ Trykk på OPPDATER for å oppdatere tidspunkt for insulintilførsel.
Eller:
➢ Trykk på IKKE NÅ for å fortsette å bruke gjeldende tidspunkt for insulintilførsel.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Merknad: Korrekt klokkeslett er avgjørende for korrekt insulintilførsel og korrekte historikkoppføringer. Hvis du trykker på IKKE NÅ, finner du Varsling om Handlingspunkt under Menyknapp (☰) > Varsler og får en Påminnelse om å oppdatere hver 24. time.</td></tr>
</table>

Omnipod 5-feil

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	**Årsak:** Omnipod 5 App har støtt på et problem. **Pod-lyd:** Ingen **Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:** • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • ingen gjentakelse **Hva du skal gjøre:** 1. Trykk på **OMSTART** for å starte enheten på nytt.

Oppdater Omnipod 5 – Appen støttes ikke lenger

Forsiktig: Sørg ALLTID for at batteriet er tilstrekkelig ladet før du installerer en programvareoppdatering.

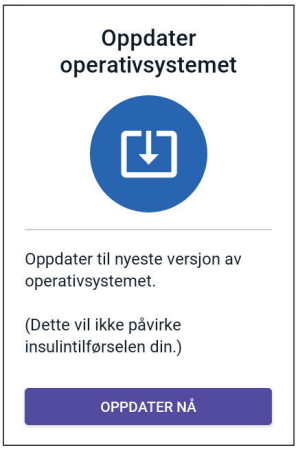
Beskrivelse
Årsak: Versjonen av Omnipod 5 App som du bruker, er foreldet og støttes ikke lenger.
Pod-lyd: Ingen
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • ingen gjentakelse
Hva du skal gjøre: 1. Trykk på **OPPDATER NÅ.** Batteristrømmen må være over 15 % før oppdatering. 2. Hvis batterinivået ikke er høyt nok, må du lade batteriet før du fortsetter. Du vil kunne se at oppdateringen pågår. 3. Trykk på **OK** når du får opp beskjeden om vellykket oppdatering.
Merknad: Hvis oppdateringen er kritisk (obligatorisk), vil du ikke kunne avvise varselet. Hvis du trykker på **IKKE NÅ**, finner du Varsling om Handlingspunkt under **Menyknapp (≡) > Varsler.**

Oppdater Omnipod 5 – Programvareoppdatering

Forsiktig: Sørg ALLTID for at batteriet er tilstrekkelig ladet før du installerer en programvareoppdatering.

Beskrivelse
Årsak: En oppdatering av programvare er tilgjengelig for Omnipod 5 App.
Pod-lyd: Ingen
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • ingen gjentakelse
Hva du skal gjøre: 1. Trykk på **OPPDATER NÅ**. Batteristrømmen må være over 15 % før oppdatering. 2. Hvis batterinivået ikke er høyt nok, må du lade batteriet før du fortsetter. 3. Trykk på **OK** når du får opp beskjeden om vellykket oppdatering.
Merknad: Hvis oppdateringen er kritisk (obligatorisk), vil du ikke kunne avvise varselet. Hvis du trykker på **IKKE NÅ**, finner du Varsling om Handlingspunkt under **Menyknapp (☰) > Varsler.**

Oppdater operativsystemet

<table>
<tr><th>Varsel på skjermen</th><th>Beskrivelse</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Omnipod 5 App:

</td><td>Årsak: En operativsystemoppdatering er tilgjengelig for Kontrollenheten.</td></tr>
<tr><td>Pod-lyd: Ingen</td></tr>
<tr><td>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:
• lyd på 3 sekunder
• vibrering på 3 sekunder
• ingen gjentakelse</td></tr>
<tr><td colspan="2">Hva du skal gjøre:
1. Trykk på OPPDATER NÅ.
Batterinivået må være over 40 %, eller over 20 % og under lading, før du kan oppdatere.
2. Hvis batterinivået ikke er høyt nok, må du lade batteriet før du fortsetter.
3. Trykk på OK når du får opp beskjeden om vellykket oppdatering.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Merknad: Hvis oppdateringen er kritisk (obligatorisk), vil du ikke kunne avvise varselet. Hvis du trykker på IKKE NÅ, finner du Varsling om Handlingspunkt under Menyknapp (☰) > Varsler.</td></tr>
</table>

13.8 Lyddemping av uløste alarmer

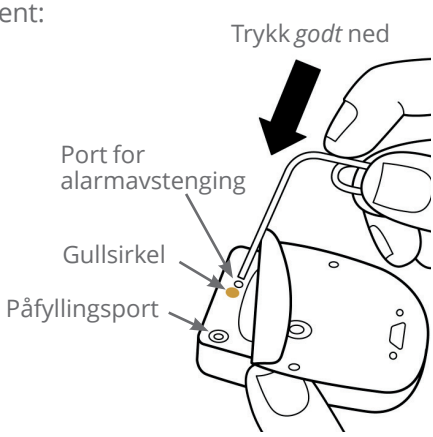
Du kan dempe Pod- eller Omnipod 5 App-alarmer ved å bekrefte alarmskjermvisningen på Omnipod 5 App. Hvis alarmen fortsetter, følg instruksjonene i dette avsnittet.

Pod-alarm

Forsiktig: For å dempe en Pod-alarm permanent må Pod fjernes fra kroppen din. Når den er fjernet og kastet, må du umiddelbart aktivere en ny Pod for å unngå å gå for lenge uten insulin, noe som kan føre til hyperglykemi.

Slik slår du av en Pod-alarm permanent:

1. Hvis Pod er på kroppen din, må du fjerne den.
2. Trekk av en liten del av klebeputen fra bunnen av Pod i den firkantede enden (se figur).
3. Finn alarmavstengingsporten til høyre for gullsirkelen. Du skal kunne kjenne alarmavstengingsporten ved berøring med en negl eller en binders. Den er en myk plastdel.
4. Press en binders eller en lignende gjenstand bestemt rett ned i alarmavstengingsporten. Du må bruke nok kraft til å bryte et tynt lag av plast. Hvis en alarm avgir lyd, stopper alarmen.



Kontrollenhetsalarm

Hvis en Kontrollenhet-alarm ikke blir dempet når du bekrefter alarmen:

1. Trykk på og hold inne Av/på-knappen, og trykk deretter på **Slå av**.
2. Trykk på og hold inne Av/på-knappen for å slå Kontrollenheten på igjen.

Denne handlingen slår av alarmen på Kontrollenheten. Loggen og de personlige innstillingene dine bevares. Det kan imidlertid hende du må bekrefte tidssonen.

13.9 Respondere på varsler

Varsler minner deg på diabetesbehandlings-handlinger det kan være lurt å utføre.

Lære mer om varsler

For å gjøre deg oppmerksom på et varsel avgir Pod en tone med 3 pipelyder, og Omnipod 5 App avgir enten en tone eller vibrerer (se "13.2 Lyder og vibreringer" på side 164). Når du hører en tone eller kjenner en vibrering, må du se om det er en melding på Omnipod 5 App.

Merknad: Programpåminnelser, sikkerhetspåminnelser og noen informasjonssignaler har ingen medfølgende melding.

Hvis Omnipod 5 App er i hvilemodus når du hører eller kjenner en varsling, må du vekke den. Låseskjermen viser varslingsikonet ( ) og en varslingsmelding.

- Hvis det er flere meldinger, vises den nyeste meldingen øverst i listen.
- Hvis det er flere meldinger enn det er plass til på låseskjermen, kommer det opp et banner under meldingene som viser antall ytterligere meldinger.

Hvis du bruker Omnipod 5 App når en varsling utløses, vises varslingsmeldingen i toppen av skjermbildet. Slik fjerner du meldingen fra skjermbildet:

- Ikke gjør noe. Meldingen blir borte etter noen sekunder, og lagres som en ny melding.
- Sveip opp for å fjerne meldingen umiddelbart og lagre den som en ny melding.
- Sveip til høyre for å fjerne meldingen umiddelbart og lagre den som en bekreftet melding.

Bekrefte varsler

Merknad: Når du vekker og bruker Omnipod 5 App, blir ikke disse varslingene automatisk bekreftet eller dempet.

Alle nye varsler tas med i Varslinger og alarmer-beregningen (4) i den røde sirkelen over varslingsikonet oppe til høyre på startskjermen.

Slik bekrefter du varslingen:

1. Vekk Omnipod 5 App.
2. Trykk på varslingsikonet (4) for å få opp Varslinger og alarmer-skjermbildet.
3. Rull ned i skjermbildet ved behov for å se eventuelle ytterligere varsler med blått ikon ( ).
4. Trykk på tilbake-pilen (←) oppe i venstre hjørne i startskjermen for å markere varslingene som bekreftet.

   Merknad: Hvis du setter Omnipod 5 Kontrollenhet i hvilemodus ved å trykke på Av/på-knappen, markeres ikke varslene som bekreftet. Du må trykke på tilbake-pilen (←) for å bekrefte varslingen.

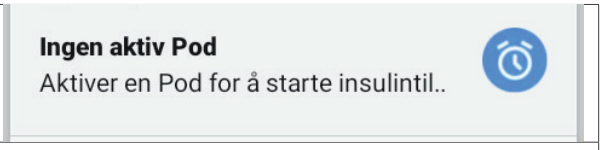
13.10 Liste over varsler

Varsler minner deg på diverse diabetesbehandlings-handlinger det kan være lurt å utføre. Noen genereres automatisk, og andre har innstillinger som du styrer (se "10.2 Innstillinger for Påminnelser" på side 137).

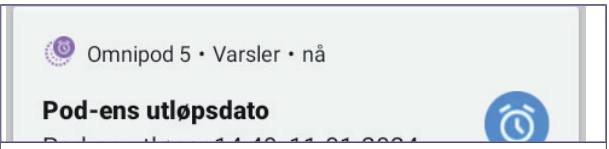
Tips: Bruk Lyd/vibrerings-knappen på høyre side av Kontrollenhet til å styre om en varsling avgir en tone eller vibrerer (se "Lyd-/vibrasjonsknappen på Kontrollenheten" på side 164).

Dette er varslene:

Ingen aktiv Pod

Skjermvisning	
Årsak	Minner deg på å aktivere en ny Pod for å kunne starte basalinsulintilførsel.
Pod-lyd:	Ingen
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	Gjentas én gang 15 minutter etter den opprinnelige varslingen med mindre dette bekreftes.
Hva du skal gjøre	Lås opp Omnipod 5 App. Aktiver en ny Pod.

Pod-ens utløpsdato

Skjermvisning	
Årsak	Sier hvor mye tid som er igjen før alarmen Påminnelse for pod-utløpstid.
Pod-lyd:	• pipelyd på 8 sekunder • Lyden avgis hvert minutt i 3 minutter. • Gjentas hvert 15. minutt frem til bekreftelse.
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	Gjentas én gang 15 minutter etter den opprinnelige varslingen med mindre dette bekreftes.
Hva du skal gjøre	Bekreft beskjeden (se “Bekrefte varsler” på side 192). Bytt ut Pod.

Merknad: Hvis du vil endre tidspunktet for denne varslingen, kan du se “Pod-ens utløpsdato” på side 138. Både Pod og Omnipod 5 App kan avgi varslingen.

KAPITTEL 14

Ta vare på Kontrollenheten og Pod

Innhold

14.1 Lagring og håndtering av Pod og insulin. 196
Lagring av Pod og insulin 196
Pods og miljøet 196
Unngå ekstreme temperaturer. 196
Vann og Pod 197
Rengjøre Pod 197

14.2 Lagring og vedlikehold av Kontrollenhet 198
Langvarig lagring av Kontrollenheten 198
Kontrollenheten og miljøet. 198
Unngå ekstreme temperaturer. 198
Vann og din Kontrollenhet 199
Elektrisk interferens 199
USB-ladekabel og -adapter 200
Rengjøre din Kontrollenhet 200
Hvis du mister Kontrollenheten i gulvet 201

14.3 Vedlikehold av batteri for Kontrollenhet 201
Sikker bruk av batteriet for Kontrollenhet 202
Lade Kontrollenhet-batteriet 203

Advarsel: IKKE utsett produkter eller tilbehør til Omnipod 5-systemet for ekstreme temperaturer, da dette kan føre til at de ikke fungerer som de skal. Oppbevar alle produkter og tilbehør til Omnipod 5-systemet, inkludert uåpnede Pod-er, på et kjølig, tørt sted.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System har ingen deler som kan vedlikeholdes av brukeren. Hvis du trenger hjelp med betjening eller vedlikehold av Omnipod 5-systemet, kan du kontakte kundeservice.

14.1 Lagring og håndtering av Pod og insulin

Dette avsnittet beskriver riktig håndtering av Pod.

Lagring av Pod og insulin

Ekstrem varme eller kulde kan skade Pods og føre til at de får funksjonssvikt.

Det er spesielt viktig at du oppbevarer insulinet i et velkontrollert miljø. Inspiser insulinet før du bruker det. Bruk aldri insulin som ser grumsete eller misfarget ut. Insulin som er grumsete eller misfarget, kan være gammelt, kontaminert eller inaktivt. Sjekk insulinprodusentens bruksanvisning og insulinets utløpsdato.

Pods og miljøet

Unngå ekstreme temperaturer

Advarsel: IKKE utsett en Pod for direkte sollys over lengre tid om gangen. Ta av Pod før du bruker badestamper, boblebad og badstuer. Disse forholdene kan utsette Pod-en for ekstreme temperaturer, og kan også påvirke insulinet i Pod-en, noe som kan føre til hyperglykemi.

Pods driftstemperatur er testet og funnet å fungere trygt mellom 5°C og 40°C (mellom 41°F og 104°F). Under normale omstendigheter holder kroppstemperaturen Pod innenfor et område på 23°C og 37°C (73°F og 98,6°F).

Forsiktig: Bruk ALDRI en hårføner eller varm luft til å tørke Kontrollenheten eller Pod. Ekstrem varme kan skade elektronikken.

Hvis du fjerner Pod for å unngå at den utsettes for ekstreme temperaturer, må du huske å sjekke glukosenivået ofte.

Merknad: Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer hvis du planlegger å ikke bruke en Pod i lengre perioder.

Merknad: Sjekk merkingen på det hurtigvirkende insulinet ditt, da maksimal eksponeringstemperatur for insulin kan variere mellom ulike insuliner.

Vann og Pod

> **Advarsel:** IKKE utsett Pod for vann i dybder på over 7,6 meter (25 fot) eller lenger enn 60 minutter. Det kan oppstå skade på Pod. Dette kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Pod er vanntett ned til en dybde på opptil 7,6 meter (25 fot) i opptil 60 minutter (IP28). Etter svømming eller lignende eksponering for vann skyller du Pod med rent vann og tørker den forsiktig med et håndkle.

Rengjøre Pod

Poder er vanntette. Hvis du trenger å rengjøre en Pod, vasker du den forsiktig med en ren, fuktig klut. Alternativt kan du bruke mild såpe og vann. Du må imidlertid ikke bruke sterke vaskemidler eller løsemidler, da de kan skade huset til Pod eller forårsake irritasjon på infusjonsstedet.

> **Forsiktig:** Vær forsiktig når du rengjør Pod på kroppen. Hold Pod-en godt fast slik at kanylen ikke bøyes og Pod-en ikke løsrives fra huden.

14.2 Lagring og vedlikehold av Kontrollenhet

Når du ikke bruker Kontrollenheten, oppbevarer du den på et praktisk, kjølig og tørt sted i nærheten.

Forsiktig: Sørg ALLTID for at Kontrollenhet er trygg og under din kontroll, slik at andre ikke kan gjøre endringer i insulinbehandlingen din. Ikke del låseskjermsikkerhetsinformasjonen til Kontrollenheten med noen.

Forsiktig: IKKE bruk noen av komponentene i Omnipod 5-systemet (Kontrollenhet, Pod) hvis du mistenker at de er skadet etter en uventet hendelse, for eksempel at de har falt i gulvet eller blitt slått mot en hard overflate. Bruk av skadede komponenter kan utgjøre en helserisiko, siden systemet kanskje ikke fungerer som det skal. Hvis du er usikker på om én eller flere av komponentene er skadet, må du slutte å bruke systemet og kontakte kundeservice for støtte.

Langvarig lagring av Kontrollenheten

Hvis du ikke skal bruke Kontrollenheten over en lengre tidsperiode, lar du batteriet være omtrent 60 % oppladet. Så kan du trykke på og holde inne Av/på-knappen for å slå Kontrollenheten AV.

Ikke slå av Kontrollenheten i mer enn 12 måneder om gangen.

Kontrollenheten og miljøet

Unngå ekstreme temperaturer

Ekstreme driftstemperaturer kan påvirke Kontrollenhetens batteri og forstyrre Omnipod 5-systemdriften. Unngå å bruke Kontrollenheten i temperaturer under 5°C (41°F) eller over 40°C (104°F).

Forsiktig: IKKE utsett Kontrollenheten for ekstreme temperaturer under lagring eller bruk. Ekstrem varme eller kulde kan føre til at Kontrollenheten ikke fungerer. Ekstrem varme defineres som >30°C (86°F) under lagring og >40°C (104°F) under bruk. Ekstrem kulde defineres som <0°C (32°F) under lagring og <5°C (41°F) under bruk.

Vann og din Kontrollenhet

Forsiktig: IKKE plasser Kontrollenheten i eller i nærheten av vann, da den ikke er vanntett. Hvis du gjør dette, kan det føre til skade på Kontrollenheten.

Hvis Kontrollenheten blir våt:

1. Tørk utsiden av Kontrollenheten med en ren, lofri klut.

   Forsiktig: Bruk ALDRI en hårføner eller varm luft til å tørke Kontrollenheten eller Pod. Ekstrem varme kan skade elektronikken.

2. Etter at Kontrollenheten har lufttørket grundig, slår du Kontrollenheten PÅ for å se om den fungerer.
3. Hvis Kontrollenheten ikke fungerer, kontakter du kundeservice.

Elektrisk interferens

Kontrollenheten og Pod er utformet for å tåle vanlig radiointerferens og elektromagnetiske felt, blant annet i forbindelse med sikkerhetskontroll på flyplasser og mobiltelefoner. Som med all trådløs kommunikasjonsteknologi kan visse driftsforhold imidlertid avbryte kommunikasjonen. For eksempel kan elektriske apparater som mikrobølgeovner og elektriske maskiner i produksjonsmiljøer, forårsake forstyrrelser. I de fleste tilfeller er forstyrrelser enkle å løse ved å gå til en ny lokasjon (du finner mer informasjon her “28.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – “Prøv igjen”” på side 412).

USB-ladekabel og -adapter

Forsiktig: Bruk KUN ladeadapteren og den oransje eller svarte ladekabelen som fulgte med Kontrollenheten, siden de er laget for å begrense strømstyrken for å lade batteriet trygt. Tredjepartstilbehør kan tillate mye sterkere strøm, noe som øker risikoen for overoppheting, gnister eller brann, noe som kan føre til mindre skader eller alvorlige brannskader.

Forsiktig: Følg ALLTID sikre retningslinjer for lading av Kontrollenheten. Før hver lading må du sjekke Kontrollenheten, kabelen og adapteren, og ikke bruke dem hvis de er skadet. Ikke tving eller bøy enden av ladekabelen inn i Kontrollenhetens ladeport. Overvåk Kontrollenheten mens den lades. Lad alltid Kontrollenheten på en hard, flat overflate vekk fra brennbare gjenstander (som sengetøy eller papir), og dekk aldri til Kontrollenheten mens den lades. Koble fra Kontrollenheten umiddelbart hvis den føles for varm, og gjør det til en vane å koble den fra når den er 100 % ladet.

Merknad: Du kan bruke Kontrollenhet mens den lader.

Rengjøre din Kontrollenhet

Hold alltid USB-porten til Kontrollenhet fri for rusk og væsker. Smuss, støv og væsker kan redusere Kontrollenhets funksjonalitet eller skade den.

Bruk trykkluft for å fjerne støv. Blås aldri i porten med munnen.

Forsiktig: IKKE bruk løsemidler når du rengjør Kontrollenheten. IKKE senk Kontrollenheten ned i vann, da den ikke er vanntett. Bruk av løsemidler eller nedsenking i vann kan føre til feilfunksjon på Kontrollenheten.

Slik rengjør du Kontrollenhet:

1. Trykk kort på Av/på-knappen for å sette Kontrollenhet i hvilemodus.
2. Tørk den ytre overflaten til Kontrollenhet med en fuktig, lofri klut. Hvis det er nødvendig, bruker du kluten med en løsning med et mildt rengjøringsmiddel blandet i varmt vann.
3. Tørk den ytre overflaten med en tørr, lofri klut.

Forsiktig: IKKE la smuss eller væske komme inn i USB-porten, høyttaleren, lyd-/vibrasjonsknappen eller Av/på-knappen mens du rengjør Kontrollenheten. Hvis du gjør dette, kan det føre til skade på Kontrollenheten.

Hver gang du rengjør Kontrollenheten, må du også undersøke hele Kontrollenhet for misfarging, sprekker eller skilte deler. Kontroller også for forringet ytelse, som uleselige beskjeder, knappfunksjonssvikt eller gjentatte kommunikasjonsfeil. Hvis du ser noen tegn på forringelse, må du stoppe å bruke Kontrollenheten. Kontakt kundeservice hvis du har spørsmål.

Hvis du mister Kontrollenheten i gulvet

Støt eller harde påkjenninger kan skade Kontrollenheten. Hvis du mister Kontrollenhet i bakken eller hvis den på annen måte utsettes for hard påkjenning:

1. Inspiser utsiden av Kontrollenheten for synlige tegn på skader.
2. Hvis Kontrollenheten har slått seg av, trykker du på og holder inne Av/på-knappen for å se om den slår seg på og om låseskjermen vises.

Forsiktig: Ikke bruk Kontrollenheten hvis den ser ut til å være skadet eller ikke fungerer som den skal. Kontrollenheten skal ikke brukes hvis skjermen er ødelagt.

14.3 Vedlikehold av batteri for Kontrollenhet

Den medfølgende Kontrollenheten bruker et oppladbart litiumpolymerbatteri. Batteriet kan ikke tas ut av Kontrollenheten. Hvis det er et problem med batteriet eller ladekabelen og adapteren, kontakter du kundeservice.

Sikker bruk av batteriet for Kontrollenhet

Forsiktig: IKKE utsett batteriet til Kontrollenheten for høy varme [> 30°C (> 86°F) under lagring og > 40°C (> 104°F) under bruk]. Ikke punkter, klem eller bruk trykk på batteriet. Følges ikke disse instruksjonene kan det resultere i eksplosjon, brann, elektrisk støt, batterilekkasje eller skade på Kontrollenheten eller batteriet.

Slik bruker du det oppladbare batteriet sikkert:

- Oppbevar og lad Kontrollenheten på et kjølig, tørt sted uten direkte sollys for å forlenge batteriets levetid. Unngå at Kontrollenheten blir igjen i en bil der ekstreme temperaturer kan skade batteriet permanent.
- Kontrollenhet kan bli varm etter langvarig bruk eller når den utsettes for høye temperaturer. Hvis Kontrollenhet blir varm å ta på, må du trekke ut USB-ladekabelen og -adapteren hvis den er i kontakten, og unngå å berøre eller holde Kontrollenheten. Legg den på et kjølig sted og kjøl den ned til romtemperatur.
- Ikke utsett ladekabelen og -adapteren for væsker, blant annet vann, regn eller snø, da dette kan forårsake funksjonssvikt. Hvis batteriet eller ladekabelen og -adapteren utsettes for væske, må du la det/den tørke.
- Ikke legg Kontrollenhet på eller i oppvarmingsinnretninger, for eksempel mikrobølgeovner, komfyrer eller radiatorer. Batteriet kan eksplodere hvis det overopphetes.
- Ikke mist Kontrollenheten i bakken.
- Bruk bare en ladekabel og -adapter godkjent av Insulet for å lade Kontrollenhet. Bruk av ladekabler eller -adaptere som ikke er godkjent, kan forårsake at batteriet eksploderer eller skade Kontrollenhet, og kan gjøre garantien ugyldig.
- Hvis batteriet er skadet slik at væske lekker fra batteriet, må du ikke la væsken komme i kontakt med hud eller øyne. Hvis dette skjer, må du umiddelbart skylle huden eller øynene med rent vann og oppsøke lege.
- Kontroller Kontrollenhet batteriladekabelen og -adapteren før hver bruk. Hvis adapteren til ladekabelen faller i vann eller er sprukket, skal du ikke bruke den.

Lade Kontrollenhet-batteriet

Forsiktig: Plugg ALLTID inn og lad Kontrollenheten når du ser meldingen om lavt batterinivå. Hvis batterinivået blir kritisk lavt, slår Kontrollenheten seg av, og du vil ikke motta en Farealarm om lavt batterinivå. Uten bruk av Kontrollenheten vil du ikke kunne gjøre endringer i insulintilførselen, noe som kan resultere i for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Ved normal bruk skal batteriet holde i mer enn én dag.

En Omnipod 5 App-beskjed varsler deg når batterinivået blir lavt. Batteri-ikonet i statuslinjen sporer gjenværende ladning i batteriet (se "3.4 Statuslinje" på side 48).

Merknad: Kontroller ladeporten og ladekabelen for tegn på støv eller rusk. Bruk trykkluft for å fjerne støv. Blås aldri i porten med munnen.

Slik lader du Kontrollenheten:

1. Monter ladekabelen ved å koble til veggadapteren.

   Forsiktig: Bruk KUN ladeadapteren og den oransje eller svarte ladekabelen som fulgte med Kontrollenheten, siden de er laget for å begrense strømstyrken for å lade batteriet trygt. Tredjepartstilbehør kan tillate mye sterkere strøm, noe som øker risikoen for overoppheting, gnister eller brann, noe som kan føre til mindre skader eller alvorlige brannskader.

   Forsiktig: Følg ALLTID sikre retningslinjer for lading av Kontrollenheten. Før hver lading må du sjekke Kontrollenheten, kabelen og adapteren, og ikke bruke dem hvis de er skadet. Ikke tving eller bøy enden av ladekabelen inn i Kontrollenhetens ladeport. Overvåk Kontrollenheten mens den lades. Lad alltid Kontrollenheten på en hard, flat overflate vekk fra brennbare gjenstander (som sengetøy eller papir), og dekk aldri til Kontrollenheten mens den lades. Koble fra Kontrollenheten umiddelbart hvis den føles for varm, og gjør det til en vane å koble den fra når den er 100 % ladet.

2. Koble ladekabelen og adapteren til en stikkontakt. Velg en stikkontakt som du enkelt får tilgang til, og koble ladekabelen og -adapteren fra når det er nødvendig.
3. Koble den andre enden av kabelen til USB-porten på Kontrollenhet.
4. Lad opp Kontrollenheten til batterinivå-ikonet viser 100 % oppladet.
5. Koble ladekabelen og adapteren fra Kontrollenheten og stikkontakten.

Du kan lade batteriet mange ganger, men alle batterier har en begrenset levetid. Kontakt kundeservice hvis du merker en vesentlig forringelse i varigheten på Kontrollenhets batterinivå.

Merknad: Ladetider kan variere avhengig av temperaturen i omgivelsene og gjenværende batterinivå.

Tips: Utvikle en rutine for lading av batteriet til Kontrollenhet på samme tidspunkt hver dag. Ikke vent på beskjeden om lavt batterinivå.

Merknad: Hvis batterinivået til Kontrollenhet er kritisk lavt og Kontrollenhet er slått AV, fortsetter Pod å tilføre insulin i Automatisert Modus eller basalt insulin i Manuell Modus i henhold til Basalprogram pågår eller Midlertidig Basaldose. Hvis du ikke lader batteriet til Kontrollenhet, fortsetter insulintilførsel til Pod utløper.

Merknad: Loggoppføringene forblir i minnet i 1 år, selv om batteristrømmen er kritisk lav.

KAPITTEL 15

Leve med diabetes

Innhold

15.1 Kontroller av infusjonsstedet 206

15.2 Vær oppmerksom på glukosen din 207

15.3 Reiser og ferier 208
Ha forsyningsartikler tilgjengelig til enhver tid 208
Plan for å endre tidssoner 209
Flyplasser og flyvning 209
Sikkerhetskontroll på flyplass 209
Flyvning og flymodus 210

15.4 Unngå lave nivåer, høye nivåer og diabetisk ketoacidose 211
Generelle forholdsregler 211
Hypoglykemi (lav glukose) 211
Symptomer på hypoglykemi (lav glukose) 212
Slik unngår du hypoglykemi (lav glukose) 213
Slik behandler du hypoglykemi (lav glukose) 215
Hyperglykemi (høy glukose) 215
Symptomer på hyperglykemi (høy glukose) 216
Slik unngår du hyperglykemi (høy glukose) 216
Slik behandler du hyperglykemi (høy glukose) 218
Diabetisk ketoacidose (DKA) 219
Symptomer på DKA 219
Slik unngår du DKA 220
Slik behandler du DKA 220

15.5 Håndtere spesielle situasjoner 220
Sykedager 220
Trening, sportsaktiviteter eller hardt arbeid 221
Røntgen-, MR- og CT-skanninger 222
Kirurgi eller sykehusinnleggelse 222

15.1 Kontroller av infusjonsstedet

Forsiktig: Kontroller ALLTID ofte for tegn på infeksjon. Ved tegn på infeksjon på infusjonsstedet:

- Fjern Pod umiddelbart og påfør en ny Pod på et annet infusjonssted.
- Kontakt helsepersonell. Behandle infeksjonen i henhold til instruksjoner fra helsepersonell.

Hvis du ser blod i kanylen, må du kontrollere glukosenivået oftere for å forsikre deg om at insulintilførselen ikke er påvirket. Hvis du opplever uventet høy glukose, må du bytte ut Pod-en.

Minst én gang om dagen må du bruke Pods visningsvindu til å inspisere infusjonsstedet. Kontroller stedet for:

- lekkasje eller lukt av insulin, da dette kan indikere at kanylen har blitt forskjøvet
- tegn på infeksjon, for eksempel smerter, hevelser, rødhet, utsondring og varme

Tips: Vurder å gjøre kontroller av infusjonsstedet til en del av din daglige rutine, som dusjing eller tannpuss.

15.2 Vær oppmerksom på glukosen din

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Når du rutinemessig ser på sensorglukoseverdiene dine og/eller kontrollerer glukosen, kan du bedre identifisere når du må ta en behandlingsbeslutning eller feilsøke et problem. Hvis du ikke bruker en sensor, anbefales det at du kontrollerer blodsukkernivået minst 4–6 ganger om dagen (når du våkner, før hvert måltid og før du legger deg).

Kontroller glukosenivået:

- når du er kvalm eller føler deg uvel
- før du kjører bil
- når glukosenivået har vært uvanlig høyt eller lavt
- hvis du mistenker at glukosenivået er høyt eller lavt
- før, under og etter trening
- som anvist av helsepersonell

Hvis sensorglukoseverdiene avviker fra det du forventer basert på hvordan du føler deg, bør du kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler for å verifisere nøyaktigheten av

sensorglukoseverdiene. Hvis du for eksempel føler deg skjelven og svett, noe som vanligvis betyr at glukosen er svært lav, men sensorglukoseverdien viser at den ligger innenfor det akseptable området, bør du bekrefte dette med BS-måleren.

Hvis blodsukkeravlesningene er bekreftet for lave eller for høye, bør du vurdere behandling.

En sensorkalibrering kan også være nødvendig hvis du bruker en Dexcom-sensor. Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet* for mer informasjon.

15.3 Reiser og ferier

Det er viktig at du kontrollerer glukosenivået oftere når du reiser. Endringer i tidssone, aktivitetsnivå og måltider kan alle påvirke glukosenivået ditt.

Nøye forberedelse er viktig når du reiser. Følgende avsnitt bidrar til at du kan forberede reisene dine.

Ha forsyningsartikler tilgjengelig til enhver tid

På fly, tog og busser må du ha de følgende artiklene med deg i stedet for å sjekke dem inn:

- din Kontrollenhet
- ekstra Pods
- et nødsett
- hetteglass med insulin (fraktområdetemperaturer kan påvirke insulin)
- et signert brev fra helsepersonell med forklaring om at du trenger å ha med deg insulintilbehør og Omnipod 5-systemet
- resepter på alle legemidler
- legemidler og forsyningsartikler med originale reseptetiketter

  Merknad: generiske legemidler kan være enklere å finne enn merkenavn utenfor ditt land.
- mellommåltid og hypoglykemibehandling, i tilfelle mat ikke er tilgjengelig
- flaskevann (spesielt på fly) for å forhindre dehydrering
- navn og telefonnummer til legen din og en lege på det endelige bestemmelsesstedet

Merknad: Se *bruksanvisningen* for den kompatible glukosesensoren for informasjon om hva som anbefales å ha med seg av utstyr til glukosetesting.

Merknad: Ha med deg nødsettet hele tiden på turer eller ferier (se "Nødsett" på side 15). Da det kan være vanskelig eller umulig å få tak i insulin eller forsyningsartikler på et ukjent sted, tar du med mer forsyningsartikler enn du tror du trenger.

Tips: Når du reiser utenfor landet eller over lengre tid om gangen, må du ta med ekstra Podforsyninger. Før avreise må du kontakte kundeservice for å be om ekstra forsyningsartikler til Omnipod 5-systemet for turen.

Plan for å endre tidssoner

Hvis du planlegger en ferie eller forretningsreise til en annen tidssone, kan det hende du må justere Basalprogrammene som du vanligvis følger i Manuell Modus. For endringer på bare noen få timer er basaldosejusteringer mindre og enkle å beregne. For langdistansereiser kan det å finne riktig Basalprogram imidlertid være mer utfordrende. Helsepersonell kan hjelpe deg med disse justeringene.

Flyplasser og flyvning

Før du reiser med fly, må du gjøre deg kjent med flyplassens sikkerhetsprosedyrer og forberede diabetesforsyningsartiklene for sikkerhetskontrollen og flyturen.

Sikkerhetskontroll på flyplass

Forbered følgende for reisen:

- Sikkerhetskontroll på flyplasser og screeningprosedyrer kan endres, så sjekk flyplassens nettsted og transportsikkerhetsnettstedet for reiseoppdateringer før turen.
- Ankom flyplassen 2–3 timer før flyturen.
- Ha forsyningsartiklene for insulinhåndtering lett tilgjengelig for å sikre at sikkerhetskontroller på flyplassen går smidig.

Det er mulig at flyplassen tilbyr muligheten til å be om en visuell inspeksjon av de medisinske forsyningsartiklene i stedet for å sende dem gjennom røntgenkontrollen. Du må be om dette før screeningprosedyren begynner. De medisinske forsyningsartiklene må være i en egen pose når du oppsøker sikkerhetsansvarlig.

For å forhindre at forsyningsartiklene kontamineres eller skades, blir du på sikkerhetskontrollen bedt om å vise, håndtere og pakke ned igjen dine egne forsyningsartikler under den visuelle inspeksjonsprosessen. Alle legemidler og/eller tilknyttede forsyningsartikler som ikke kan godkjennes visuelt, må sendes til røntgenscreening.

Hvis du er bekymret for å gå gjennom metalldetektoren, må du varsle sikkerhetsansvarlig om at du har på deg en insulinpumpe. Du må forklare sikkerhetsansvarlig at insulinpumpen ikke kan fjernes fordi den er satt inn med et kateter (rør) under huden.

Besøk kontaktsenteret for transportsikkerhet hvis du har ytterligere spørsmål eller bekymringer.

Se *bruksanvisningen* for den kompatible glukosesensoren for informasjon om hvordan du sender glukosetestingutstyret gjennom røntgenapparatene på flyplassen.

Flyvning og flymodus

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du er i fornøyelsesparker eller flyr eller i andre situasjoner der det kan forekomme plutselige endringer eller ekstreme endringer i lufttrykk, høyde eller tyngdekraft. Selv om Omnipod 5-systemet er trygt å bruke ved det lufttrykket som vanligvis finnes i flykabiner under flyvning, kan lufttrykket i en flykabin endre seg under flyvningen, noe som kan påvirke Pods insulintilførsel. Raske endringer i høyde og tyngdekraft, som for eksempel i fornøyelsesparker eller ved take-off og landing med fly, kan påvirke insulintilførselen og føre til hypoglykemi eller skader. Om nødvendig, følg helsepersonellets behandlingsinstruksjoner.

Omnipod 5-systemet sender og mottar informasjon fra Pod ved hjelp av trådløs Bluetooth-teknologi. Før flyvningen må du kontrollere flyselskapets betingelser angående bruken av personlige medisinske elektroniske enheter som bruker Bluetooth-teknologi for å kommunisere.

Hvis det er lov å bruke en personlig medisinsk elektronisk enhet som bruker Bluetooth-teknologi, setter du Omnipod 5 App i flymodus når du er på flyet (se “Flymodus” på side 132). Bluetooth-innstillingen forblir aktivert i flymodus for Kontrollenhet, slik at du kan kommunisere med Pod.

Merknad: Det er trygt å bruke Omnipod 5-systemet i lufttrykket som er i flykabiner under flyvning. Omnipod 5-systemet kan brukes i lufttrykk så lavt som 700 hPa, som er lavere enn det typiske trykket i flykabiner.

15.4 Unngå lave nivåer, høye nivåer og diabetisk ketoacidose

Du kan unngå de fleste risikoer knyttet til bruk av Omnipod 5-systemet ved å følge instruksjonene i denne *tekniske brukerhåndboken* og ved å behandle symptomer på hypoglykemi (lav glukose), hyperglykemi (høy glukose) eller diabetisk ketoacidose (DKA) i henhold til helsepersonellets instruksjoner. Den enkleste og mest pålitelige måten å unngå disse forholdene på er å sjekke glukosenivået ofte.

Generelle forholdsregler

- Hold nøye oversikt, og drøft endringer og justeringer med helsepersonell.
- Gi beskjed til helsepersonell hvis du får ekstremt høy glukose eller lav glukose eller hvis høy glukose eller lav glukose forekommer oftere enn vanlig.
- Hvis du har tekniske problemer med Omnipod 5-system og ikke kan løse dem, må du kontakte kundeservice umiddelbart.

Hypoglykemi (lav glukose)

Advarsel: IKKE vent med å behandle hypoglykemi (lav glukose) eller symptomer på hypoglykemi. Selv om du ikke kan kontrollere glukosen, kan det å vente med å behandle symptomene føre til alvorlig hypoglykemi, som igjen kan føre til anfall, bevisstløshet eller død.

Hypoglykemi kan oppstå selv når en Pod fungerer som den skal. Du må aldri overse signaler på lav glukose, uansett hvor mildt det er. Hvis disse etterlates ubehandlet, kan alvorlig hypoglykemi forårsake anfall eller føre til bevisstløshet. Hvis du mistenker at glukosenivået er lavt, må du kontrollere glukosenivået for å bekrefte.

Symptomer på hypoglykemi (lav glukose)

Du må aldri ignorere følgende symptomer, da de kan være tegn på hypoglykemi:

- skjelving
- tretthet
- uforklarlig svette
- kald, klam hud
- svakhet
- uklart syn eller hodepine
- plutselig sult
- rask hjerterytme
- forvirring
- kribling i lepper eller tunge
- angst

Tips: Hypoglykemisk ubevissthet er en tilstand der du ikke innser at glukosenivået er lavt.

Tips: Forsikre deg om at glukosenivået er på minst 5,6 mmol/L (100 mg/dL) før du kjører eller arbeider med farlige maskiner eller farlig utstyr. Hypoglykemi kan føre til at du mister kontroll over en bil eller farlig utstyr. Når du fokuserer intenst på en aktivitet, kan det også hende at du ikke får med deg symptomer på hypoglykemi.

Tips: Lær folk du stoler på (som familie og nære venner) hvordan man administrerer glukagondose. Du må kunne regne med at de gir den til deg hvis du har alvorlig hypoglykemi og blir bevisstløs. Ta med en kopi av glukagoninstruksjonene i nødsettet og gjennomgå prosedyren med jevne mellomrom med familie og venner.

Slik unngår du hypoglykemi (lav glukose)

- Samarbeid med helsepersonell om å etablere individualiserte innstillinger og retningslinjer for Målglukose.
- Ha hurtigvirkende karbohydrater med deg til enhver tid for å respondere raskt på lav glukose. Eksempler på hurtigvirkende karbohydrater er glukosetabletter, hardt godteri eller juice.
- Lær vennene, familiemedlemmene og kollegaene dine å gjenkjenne tegn på hypoglykemi, så de kan hjelpe deg hvis du utvikler hypoglykemisk ubevissthet eller en alvorlig bivirkningsreaksjon.
- Ha et glukagon-kit sammen med nødforsyningsartiklene. Lær venner og familiemedlemmer hvordan man administrerer en glukagondose, i tilfelle du får alvorlig hypoglykemi og blir bevisstløs.

  Kontroller regelmessig utløpsdatoen til glukagon-kitet for å sikre at det ikke har utløpt.

Merknad: Ha alltid på deg medisinsk identifikasjon (for eksempel et nødidentitetskort i lommebokformat) og ha på deg diabetessmykke eller -armbånd.

Nok en gang er hyppige glukosekontroller nøkkelen til å unngå potensielle problemer. Hvis du oppdager lavt glukosenivå tidlig, kan du behandle det før det blir et problem.

Ta kontakt med helsepersonell for å få veiledning i å unngå lav glukose.

Mulige årsaker til hypoglykemi	Foreslått handling
Feil Basalprogram (Manuell Modus)	Bekreft at riktig Basalprogram er aktivt. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende justering av Basalprogrammene eller bruk av en Midlertidig Basaldose.
Feil bolustiming eller bolus for stor	Ta bolusen med mat. Kontroller blodsukkernivået før du gir en måltidsbolus. Juster om nødvendig bolusen. Kontroller bolusstørrelsen og -timingen. Ikke overkorriger for glukose etter måltid. Kontroller KH-inntak. Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.

Mulige årsaker til hypoglykemi	Foreslått handling
Feil nivå for Målglukose eller feil Korreksjonsfaktor eller feil I/KH-Forhold	Rådfør deg med helsepersonell etter behov vedrørende finjustering av disse innstillingene.
Tendens til alvorlig hypoglykemi eller hypoglykemisk ubevissthet	Rådfør deg med helsepersonell vedrørende hypoglykemisk ubevissthet og vedrørende økning av Målglukose.
Ikke-planlagt fysisk aktivitet	Rådfør deg med helsepersonell om bruk av Midlertidig Basaldose (Manuell Modus) eller Aktivitetsfunksjonen (Automatisert Modus).
Langvarig eller intens trening	Tilpass insulintilførsel som instruert av helsepersonell. Kontroller glukosenivået før, under og etter aktivitet og behandle det etter behov. **Merknad:** Effekter av trening kan vare i flere timer – til og med en hel dag – etter at aktiviteten har blitt avsluttet. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende justering av Basalprogrammene eller bruk av en Midlertidig Basaldose (Manuell Modus) eller Aktivitetsfunksjonen (Automatisert Modus) for å unngå hypoglykemi.
Lavt karbohydratinntak før aktiviteten	Kontroller glukosenivået før aktiviteten. Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.
Alkoholforbruk	Kontroller glukosenivået ofte, spesielt før du skal legge deg. Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.

Slik behandler du hypoglykemi (lav glukose)

Hver gang glukosenivået ditt blir lavt, må du behandle det umiddelbart i henhold til instruksjoner fra helsepersonell. Helsepersonell kan anbefale at du behandler hypoglykemi med en annen mengde karbohydrater i Automatisert Modus enn i Manuell Modus. Kontroller glukosenivået hvert 15. minutt under behandlingen for å sikre at du ikke overbehandler tilstanden og forårsaker at glukosenivået stiger for høyt. Kontakt helsepersonell etter behov for veiledning.

Hyperglykemi (høy glukose)

Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellets retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se "⚠ Blokkering oppdaget" på side 170).

Pods bruker hurtigvirkende insulin, som har kortere varighet enn langtidsvirkende insulin, slik at du ikke har noe langtidsvirkende insulin i kroppen når du bruker Omnipod 5-systemet. Hvis det oppstår en tilstopping (avbrudd av insulintilførsel fra Pod) eller tilstopping, kan glukosenivået stige raskt.

Tips: Hyperglykemisymptomer kan være forvirrende. Kontroller alltid glukosenivået før du utfører behandling for hyperglykemi.

Symptomer på hyperglykemi (høy glukose)

Du må aldri ignorere følgende symptomer, da de kan være et tegn på hyperglykemi:

- tretthet
- hyppig vannlating, spesielt om natten
- uvanlig tørste eller sult
- uforklarlig vekttap
- uklart syn
- langsom tilheling av kutt eller sår

Slik unngår du hyperglykemi (høy glukose)

Kontroller glukosenivået:

- minst 4–6 ganger om dagen (når du våkner, før hvert måltid og før du legger deg), med mindre du bruker et system for kontinuerlig glukosemåling
- hvis du er kvalm eller føler deg uvel
- før du kjører bil
- når glukosenivået har vært uvanlig høyt eller lavt
- hvis du mistenker at glukosenivået er høyt eller lavt
- før, under og etter trening
- som anvist av helsepersonell

Mulige årsaker til hyperglykemi	Foreslått handling
Utløpt insulin eller insulin utsatt for ekstreme temperaturer	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod fylt opp fra et nytt hetteglass med insulin.
Infusjonsstedet er i eller nært arr eller føflekk	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted.
Infisert infusjonssted	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted og ta kontakt med helsepersonell.
Forflyttet kanyle	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted. **Merknad:** Unngå steder i nærheten av en linning, et belte eller andre områder der friksjon kan forflytte kanylen.
Tom Pod	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted.
Feil Basalprogram (Manuell Modus)	Bekreft at riktig Basalprogram er aktivt. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende justering av Basalprogrammene eller bruk av en Midlertidig Basaldose.
Feil bolustiming eller bolus for liten	Kontroller KH-inntak. Ta bolus sammen med eller før du spiser mat i stedet for etter. Kontroller glukosenivået før du gir en måltidsbolus. Juster om nødvendig bolusen. Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.
Proteinrikt eller fettrikt måltid	Beregn protein-/fettinntak og ta hensyn til det når det gjelder bolustimingen og bolustypen. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende bruk av alternativet for Forlenget Bolus.
Mindre aktivitet enn vanlig	Rådfør deg med helsepersonell vedrørende justering av Basalprogrammene eller bruk av en Midlertidig Basaldose (Manuell Modus).

Mulige årsaker til hyperglykemi	Foreslått handling
Glukose høyere enn 13,9 mmol/L (250 mg/dL) (med ketoner til stede) før trening	Ikke tren når ketoner er til stede. **Merknad:** Glukosenivået øker ved trening når ketoner er til stede. Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.
Infeksjon eller sykdom eller medisinendring	Se "Sykedager" på side 220. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer for sykedager og bytte av legemidler.
Vekttap eller -økning eller menstruasjonssyklus eller graviditet	Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.
Blokkering (tilstopping)	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted.

Slik behandler du hyperglykemi (høy glukose)

Advarsel: Kjør ALDRI selv til legevakten hvis du trenger akutt medisinsk hjelp. Be en venn eller et familiemedlem om å bringe deg til legevakten eller ring etter ambulanse.

Kontroller alltid glukosenivået ofte mens du utfører behandling for hyperglykemi. Det er viktig å unngå en overbehandling av tilstanden, som kan forårsake at glukosenivået synker for lavt.

1. Kontroller glukosenivået. Resultatet vil hjelpe deg å finne ut hvor mye insulin som er nødvendig for å få glukosenivået tilbake til blodsukkermålet ditt.
2. Hvis glukosenivået er 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller over, må du kontrollere for ketoner. Hvis ketoner er til stede, må du følge retningslinjer fra helsepersonell.
3. Hvis ketoner ikke er til stede, tar du en korreksjonsbolus som foreskrevet av helsepersonell.
4. Kontroller glukosenivået ditt igjen etter 2 timer.
5. Hvis glukosenivåene ikke reduseres, må du gjøre begge følgende punkter:
   - Ta en ny bolus ved injeksjon ved hjelp av en steril sprøyte. Spør helsepersonell om du skal injisere den samme mengden insulin som i trinn 3.

- Bytt ut Pod. Bruk et nytt hetteglass med insulin til å fylle den nye Pod. Kontakt deretter helsepersonell for veiledning.

Merknad: Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin som administreres utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

6. Hvis du på noe som helst tidspunkt blir kvalm, må du kontrollere for ketoner og kontakte helsepersonell umiddelbart.

Diabetisk ketoacidose (DKA)

Advarsel: IKKE vent med å behandle DKA. Hvis det forblir ubehandlet, kan DKA raskt føre til pustevansker, sjokk, koma eller død.

Pods bruker hurtigvirkende insulin, som har kortere varighet enn langtidsvirkende insulin, slik at du ikke har noe langtidsvirkende insulin i kroppen når du bruker Omnipod 5-systemet. Hvis insulinlevering fra Pod avbrytes (blokkering eller tilstopping), kan glukosenivået stige raskt og føre til diabetisk ketoacidose (DKA). DKA er en alvorlig – men forebyggbar – nødssituasjon som kan oppstå hvis høy glukose ikke blir løst, ved sykdom eller når det ikke er nok insulin i kroppen.

Symptomer på DKA

- Kvalme og oppkast
- Magesmerter
- Dehydrering
- Fruktluktende ånde
- Tørr hud eller tunge
- Søvnighet
- Rask puls
- Pustebesvær

Symptomene på DKA ligner i høy grad på symptomene på influensa. Før du antar at du har influensa, må du kontrollere glukosenivået og kontrollere for ketoner for å utelukke DKA.

Slik unngår du DKA

Den enkleste og mest pålitelige måten å unngå DKA på er å kontrollere glukosenivået minst 4–6 ganger om dagen. Rutinemessige kontroller kan muliggjøre identifisering og behandling av høy glukose før DKA utvikles.

Slik behandler du DKA

- Når du har begynt behandlingen for høy glukose, kontrollerer du for ketoner. Kontroller for ketoner når glukosenivået er 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller høyere.
- Hvis ketonresultatet er negativt eller ligger på et svært lavt nivå, fortsetter du å behandle for høyt glukosenivå.
- Hvis ketonresultatet er positivt og du er kvalm eller føler deg uvel, må du umiddelbart kontakte helsepersonell for veiledning.
- Hvis ketonresultatet er positivt, men du ikke er kvalm eller uvel, bytter du ut Pod og bruker et nytt hetteglass med insulin.
- Kontroller glukosenivået ditt igjen etter 2 timer. Hvis glukosenivået ikke har sunket, eller hvis ketonnivået har steget eller forblir forhøyet, må du umiddelbart kontakte helsepersonell for veiledning.

15.5 Håndtere spesielle situasjoner

Sykedager

All slags fysisk eller emosjonelt stress kan føre til at glukosenivået stiger, og sykdom er fysisk stress. Helsepersonell kan hjelpe deg å lage en plan for sykedager. Følgende informasjon er bare generelle retningslinjer.

Når du er syk, må du kontrollere glukosenivået oftere for å unngå DKA. Symptomene på DKA ligner i høy grad på symptomene på influensa. Før du antar du har influensa, må du kontrollere glukosenivået for å utelukke DKA (se "Slik behandler du hyperglykemi (høy glukose)" på side 218).

Slik håndterer du sykedager:

- Behandle den underliggende sykdommen for å fremme raskere tilheling.
- Spis så normalt som du kan. Kroppen din trenger fortsatt karbohydrater og insulin for å få energi.

- Juster om nødvendig bolusdoser for samsvar med endringer i måltider og mellommåltider.
- Fortsett alltid med basalinsulin, selv når du ikke klarer å spise. Rådfør deg med helsepersonell for foreslåtte basaldosejusteringer i løpet av sykedager.
- Kontroller glukosenivået annenhver time og hold nøye oversikt over resultater.
- Sjekk for ketoner når glukosenivået er 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller høyere, og/eller når du føler deg syk, da ketoner også kan være til stede når glukosenivået er i området under sykdom.
- Følg retningslinjer fra helsepersonell for bruk av ekstra insulin på sykedager.
- Drikk rikelig med væske for å unngå dehydrering.
- Kontakt helsepersonell hvis symptomene vedvarer.

Trening, sportsaktiviteter eller hardt arbeid

Kontroller glukosenivået før, under og etter trening, sportsaktiviteter eller uvanlig hardt fysisk arbeid.

Pods klebemiddel holder den sikkert på plass i opptil 3 dager. Ved behov er imidlertid flere produkter tilgjengelige for å gi bedre feste. Spør helsepersonell om disse produktene.

Unngå at bodylotion, kremer og oljer kommer nær infusjonsstedet. Disse produktene kan løsne klebemiddelet.

Ved noen kontaktidretter, hvis Pod er på et sted det er sannsynlig at den kan bli slått av, må du vurdere å fjerne Pod og plassere den et annet sted som er mer beskyttet.

Sørg for å kontrollere glukosenivået før du fjerner Pod og etter å ha påført en ny. Pods er utformet for engangsbruk. Ikke forsøk å påføre en Pod som har blitt fjernet, på nytt.

Hvis du må fjerne Pod i mer enn én time, ber du helsepersonell om å anbefale aktuelle retningslinjer.

Røntgen-, MR- og CT-skanninger

Advarsel: Pod må ALLTID fjernes og kastes før undersøkelser med røntgen, magnetresonanstomografi (MR) eller computertomografi (CT) (eller lignende tester eller prosedyrer). I tillegg må Kontrollenheten og smarttelefonen plasseres utenfor behandlingsrommet. Eksponering for røntgen-, MR- eller CT-behandling kan skade disse komponentene. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer for fjerning av Pod.

Hvis bruksanvisningen til sensoren din angir at sensoren er godkjent for røntgen-, MR- eller CT-undersøkelser, og du ikke fjerner sensoren under disse prosedyrene, må du IKKE bruke Automatisert Modus og ALLTID bruke en blodsukkermåling når du gir bolus etter prosedyren. Se bruksanvisningen til sensoren for å få informasjon om når du igjen kan bruke sensorglukoseverdiene etter prosedyren.

Pod og Kontrollenhet tåler vanlige elektromagnetiske og elektrostatiske felt, blant annet i forbindelse med sikkerhetskontroll på flyplasser og mobiltelefoner.

Kirurgi eller sykehusinnleggelse

Ved planlagte operasjoner eller sykehusinnleggelse må du fortelle legen/kirurgen eller sykehuspersonalet om Pod. Det kan være nødvendig å fjerne den for bestemte prosedyrer eller behandlinger. Husk å erstatte basalinsulinet du gikk glipp av da Pod ble fjernet. Helsepersonell kan hjelpe deg å forberede deg på disse situasjonene.

3

SMARTBOLUS-KALKULATOR

SmartBolus-kalkulator
Viktig sikkerhetsinformasjon

16 Tilføre en Bolus

17 Tilføre en Bolus ved hjelp av SmartBolus-kalkulator

18 Beregninger for SmartBolus-kalkulator

Denne siden skal være tom.

Viktig sikkerhetsinformasjon for SmartBolus-kalkulator

Advarsler for SmartBolus-kalkulator

Advarsel: UNNGÅ å endre innstillingene for SmartBolus-kalkulator før du har rådført deg med helsepersonell. Feil endringer kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker bolusberegningene, omfatter hovedsakelig: Maks. Bolus, Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Korriger Over, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Varighet av Insulinaktivitet og Målglukose.

Advarsel: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du bruker funksjonen Forlenget Bolus, for å unngå hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: UNNGÅ å legge inn en blodsukkeravlesning som er eldre enn 10 minutter. Hvis du bruker en avlesning som er eldre enn 10 minutter, kan boluskalkulatoren beregne og anbefale feil dose, noe som kan føre for høy eller for lav insulintilførsel. Dette kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet med en Dexcom-sensor hvis du tar hydroksyurea, en medisin som brukes til behandling av blant annet kreft og sigdcelleanemi. Sensorglukoseverdiene for Dexcom kan være feilaktig forhøyede og føre til for høy insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi.

Forholdsregler for SmartBolus-kalkulator

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosenivået før du tilfører en bolus, slik at du er bedre informert om hvor mye du skal ta. Hvis du tilfører en bolus uten å kontrollere glukosen, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Forsiktig: IKKE naviger bort fra Omnipod 5 App mens du er i ferd med å gjøre endringer i innstillingene for insulintilførsel. Hvis du forlater Appen før du lagrer innstillingsendringen, og før Appen setter innstillingsendringen i kraft, vil systemet fortsette å bruke de sist lagrede innstillingene. Det kan føre til at du fortsetter med behandlingsinnstillinger du ikke mener å bruke. Hvis du er usikker på om endringene ble lagret, kan du gå gjennom innstillingene dine.

KAPITTEL 16

Tilførsel av bolus

Innhold

16.1 Tilførsel av en manuell bolus 228

16.2 Tilførsel av umiddelbare og Forlengede Boluser . . . 229

16.3 Spore fremgangen i en bolus 230
Umiddelbar bolus pågår 230
Forlenget Bolus pågår 231

16.4 Avbryte en bolus som pågår 232
Avbryt en bolus. 232
Tilføre en ny bolus før en Forlenget Bolus er avsluttet 232

16.1 Tilførsel av en manuell bolus

I visse situasjoner kan du bestemme deg for å tilføre en manuell bolus. En manuell bolus er en bolus som du har beregnet uten bruk av SmartBolus-kalkulator. Du kan bruke manuelle boluser når SmartBolus-kalkulator er midlertidig deaktivert, eller når du velger å ikke bruke SmartBolus-kalkulator. Kontakt helsepersonell for instruksjoner om hvordan man beregner en bolus.

Du kan forlenge noen av eller alle manuelle boluser i Manuell Modus.

Når du tilfører en manuell bolus, justerer ikke Omnipod 5-systemet bolusmengden basert på glukoseverdien, karbohydrater som inntas eller AI, slik den gjør når SmartBolus-kalkulator brukes.

Merknad: Enhver bolus som du tilfører, vil bli betraktet som AI og kan påvirke den automatiserte insulintilførselen i Automatisert Modus. Aktuelle glukoseverdier vil fortsatt bli tatt i betraktning i Automatisert Modus og kan påvirke den automatiserte insulintilførselen.

En bolus kan ikke være høyere enn innstillingen for Maks. Bolus. Se “Merknad: Funksjonen Forlenget Bolus kan bare brukes i Manuell Modus. Alle andre behandlingsinnstillinger brukes på samme måte i både Manuell og Automatisert Modus.” på side 249.

Slik tilfører du en manuell bolus:

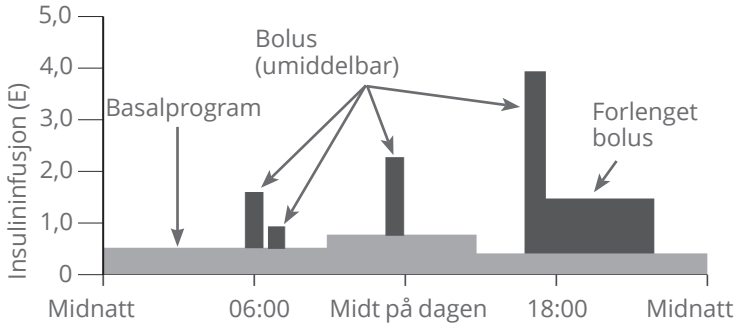
1. På startskjermen trykker du på Bolus-knappen ( ).
2. Trykk på **Total bolus**-feltet og angi bolusmengden.
3. Trykk på **Ferdig**.
4. Hvis du vil tilføre hele bolusen umiddelbart, trykker du på **BEKREFT**.
5. Gjennomgå bolusdetaljene i skjermbildet Bekreft bolus.
6. Trykk på **START** for å starte bolus.

Bolusmengden og bolusdetaljene lagres i loggen din. Startskjermen sporer tilførselen av en umiddelbar eller Forlenget Bolus.

16.2 Tilførsel av umiddelbare og Forlengede Boluser

En bolus er en ekstra dose med insulin som tilføres i tillegg til den kontinuerlige basaldosen for insulintilførsel. Bruk boluser for å dekke karbohydratene i et måltid og/eller for å få ned en høy glukose.

Du har muligheten til å tilføre hele bolusen på én gang. Dette henvises til som en "umiddelbar bolus", eller ganske enkelt en "bolus". I Manuell Modus kan du også spre tilførselen av hele måltidsbolusen eller deler av en måltidsbolus, slik at det tilføres jevnt over en bestemt tidsperiode. Dette henvises til som en "Forlenget Bolus".



Det kan hende du ønsker å forlenge en bolus hvis måltidet inneholder fettrik eller proteinrik mat. Disse matvarene medfører langsommere fordøyelse og gir derfor langsommere glukoseøkning etter måltidet.

16.3 Spore fremgangen i en bolus

I løpet av en bolus viser startskjermen en fremdriftslinje.

Umiddelbar bolus pågår

I løpet av en umiddelbar bolus viser startskjermen en **Tilførsel av bolus**-beskjed, samt fremdriftslinje og detaljer.

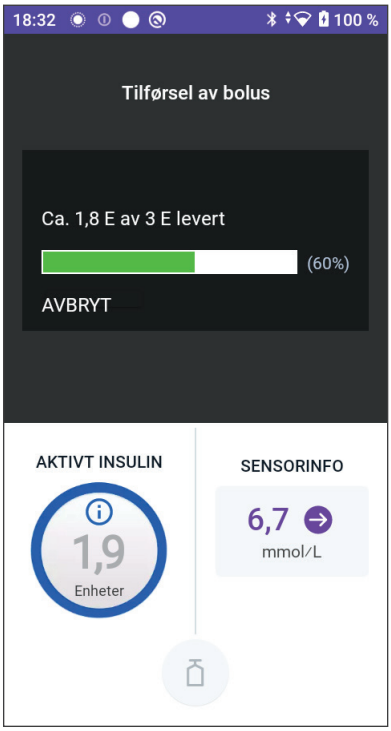
Et estimat av AI vises nede til venstre i skjermbildet.

Hvis AI er utilgjengelig, vises mengden ved forrige fullførte bolus nede til venstre i skjermbildet.

Merknad: Du kan ikke navigere i Omnipod 5 App under en umiddelbar bolus.

Merknad: Se etter fremdriftslinjen for å bekrefte at bolustilførselen har startet før du navigerer bort fra Omnipod 5 App.

Hvis du vil avbryte en bolus, kan du se "16.4 Avbryte en bolus som pågår" på side 232.



Forlenget Bolus pågår

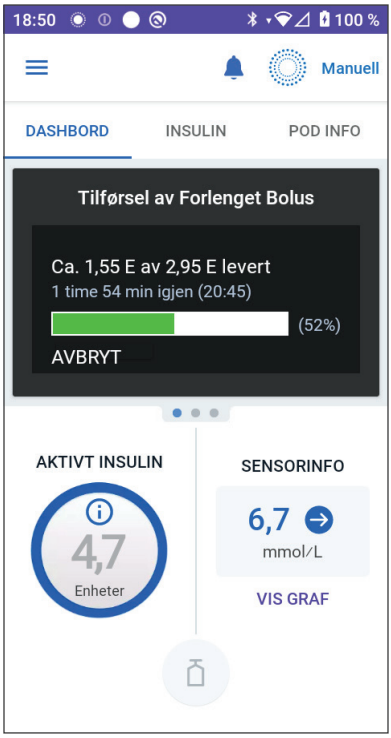
I løpet av en Forlenget Bolus viser **DASHBORD**-fanen på startskjermen en **Tilførsel av Forlenget Bolus**-beskjed, samt fremdriftslinje og andre detaljer.

Et estimat av AI vises nede til venstre i skjermbildet.

Hvis AI er utilgjengelig, vises mengden ved forrige fullførte bolus nede til venstre i skjermbildet.

Merknad: Du kan fortsatt navigere i Omnipod 5 App under en Forlenget Bolus, men enkelte funksjoner vil ikke være tilgjengelige før bolusen er fullført.

Med mindre du avbryter en bolus, avslutter Pod tilførselen av en bolus uansett om den befinner seg innenfor Kontrollenhetens rekkevidde eller ikke. Hvis du vil avbryte en bolus, kan du se "16.4 Avbryte en bolus som pågår" i neste avsnitt.



16.4 Avbryte en bolus som pågår

Når en umiddelbar bolus pågår, må du avbryte den eller la den fullføre før du utfører noen andre handlinger.

Under en Forlenget Bolus kan du bruke Omnipod 5-systemet som normalt, bortsett fra at bolus-knappen vil være deaktivert (nedtonet), slik at du ikke kan avgi en ekstra bolus. Du har muligheten til å:

- Avbryte bolus.
- Avbryte bolus som pågår og deretter tilføre en annen bolus.

Hvis du får opp en kommunikasjonsfeilmelding når du avbryter en bolus, kan du se "Feil ved bolusavbrytelse" på side 414.

Avbryt en bolus

Slik avbryter du en umiddelbar eller Forlenget Bolus:

1. I startskjermen (umiddelbar bolus) eller **DASHBORD**-fanen på startskjermen (Forlenget Bolus) trykker du på **AVBRYT**.
2. Trykk på **JA** for å bekrefte at du vil avbryte bolus. Pod piper for å bekrefte at bolusen er avbrutt.

Tips: For å se hvor mye insulin som ble tilført fra en bolus, gå til: **Menyknapp** (☰)> **Historikk > Sammendrag.** Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se "Umiddelbare og Forlengede Boluser" på side 151.

Tilføre en ny bolus før en Forlenget Bolus er avsluttet

Slik tilfører du en bolus mens en Forlenget Bolus pågår:

1. Avbryt den Forlengede Bolusen som beskrevet i forrige prosedyre, "Avbryt en bolus".
2. Finn ut hvor mye insulin som var igjen (ikke levert) fra den avbrutte bolusen. Du kan finne bolusdetaljer på **Menyknapp** (☰)> **Historikk > Sammendrag.**
3. Fra bolus-skjermbildet angir du informasjon om KH og glukose (eller **BRUK SENSOR**).
4. Valgfritt: Ta hensyn til gjenværende mengde fra den avbrutte bolusen, og legg til mengden i feltet Total bolus.
5. Kontroller at mengden som er angitt i Total bolus-feltet, er riktig. Trykk deretter på **BEKREFT**.
6. Trykk på **START**.

KAPITTEL 17

Tilføre en Bolus med SmartBolus-kalkulator

Innhold

17.1 Om SmartBolus-kalkulator 234
Kompatible enheter for bruk med SmartBolus-kalkulator 234
Om korreksjonsboluser og måltidsboluser 235
Om bruk av en sensorglukoseverdi med trend 235

17.2 Legge inn måltidsinformasjon 237

17.3 Opprette en Egendefinert Matvare 238

17.4 Redigere Egendefinerte Matvarer 238

17.5 Legge inn måltidsinformasjon ved hjelp av Egendefinerte Matvarer. 239

17.6 Angi en blodsukkeravlesning eller bruke en sensorglukoseverdi 240
Legge inn blodsukkeravlesningen din manuelt 240
Importere og bruke sensorglukoseverdi 241

17.7 Aktivt Insulin (AI) 242

17.8 Justeringer av beregningen din 243

17.9 Tilføre en umiddelbar bolus 243

17.10 Tilførsel av en Forlenget Bolus 245

17.11 Bolusinnstillinger 246
Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger 247
Maksimal bolus 249
Forlenget Bolus 249
Innstillinger for SmartBolus-kalkulator. 249
Målglukose og Korriger Over 250
Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger 250
Insulin-til-KH-Forhold (I/KH-Forhold) 250
Korreksjonsfaktor 251
Reversert Korreksjon 252
Varighet av Insulinaktivitet. 252

17.1 Om SmartBolus-kalkulator

En bolus er en dose insulin som tas for å dekke karbohydrater, i et måltid, en drikk eller et mellommåltid (måltidsbolus) eller for å korrigere forhøyet glukose (korreksjonsbolus). SmartBolus-kalkulator beregner en foreslått bolusmengde med insulin for å korrigere høy glukose (korreksjonsbolus) og/eller for å dekke karbohydrater i et måltid (måltidsbolus).

Kompatible enheter for bruk med SmartBolus-kalkulator

Enhetstype	Enhetsprodusent	Merkenavn
Blodsukkermåler	FDA-godkjente blodsukkermålere	
iCGM	Dexcom	Dexcom G6 kontinuerlig glukosemåler Dexcom G7 kontinuerlig glukosemåler
	Abbott Diabetes Care	FreeStyle Libre 2 Plus-sensor FreeStyle Libre 3 Plus-sensor
Alternativ Kontrollenhets-aktivert insulinpumpe (Insulinpumpe)	Insulet Corporation	Omnipod 5 ACE Pump (Pod)
Interoperativ programvare for automatisert glykemisk Kontrollenhet (Programvare for automatisert insulintilførsel)	Insulet Corporation	Omnipod 5-algoritme

Om korreksjonsboluser og måltidsboluser

Hvis du angir en blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi som er over målet, men ikke angir noen karbohydrater, beregnes en korreksjonsbolus. Hvis du angir karbohydrater, men ikke blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi, beregnes en måltidsbolus. Hvis du oppgir både blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi og karbohydrater, brukes begge faktorene til å beregne en foreslått bolus.

Verdi angitt		Type bolus beregnet
Blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi over mål	**Karbohydrater**	
√		Korreksjonsbolus
	√	Måltidsbolus
√	√	Kombinert foreslått bolus

Om bruk av en sensorglukoseverdi med trend

Din sensorglukosetrend er basert på det nylige mønsteret av glukoseendringer. Hvis du bruker sensorglukoseverdien din, brukes sensorglukoseverdien og -trenden til å beregne en foreslått bolusmengde. Sensorglukoseverdien og trenden brukes sammen med Korreksjonsfaktoren for å bestemme korreksjonsdelen av bolusen. SmartBolus-kalkulator bruker sensorglukosetrenden til å justere korreksjonsbolusmengden.

Når sensorglukoseverdiene ...	Forsøker SmartBolus-kalkulator å holde glukosenivået innenfor målområdet og ...
trender opp (øker)	tilfører mer insulin til korreksjonsbolusen
trender ned (reduserer)	trekker fra insulin fra korreksjonsbolusen
er stabile	justerer ikke korreksjonsbolusen

Tilleggsinformasjon

Du kan velge å godta eller endre den endelige anbefalingen før bolusen leveres.

Etter at SmartBolus-kalkulator er åpnet, må bolustilførsel startes innen 5 minutter, ellers må verdiene oppdateres. Hvis det går mer enn 5 minutter, vises en melding om at verdiene er utløpt. Trykk på **FORTSETT** for å oppdatere SmartBolus-kalkulator, så angir eller bruker du gjeldende verdier.

Se “Innstillinger for SmartBolus-kalkulator” på side 249 for å endre de personlige innstillingene dine som brukes av SmartBolus-kalkulator. For å bruke SmartBolus-kalkulator må Omnipod 5 App og Pod kommunisere. Hvis det ikke er noen kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Pod, blir du bedt om å gjenopprette en Pod-tilkobling. For å finne ut hva du skal gjøre når din Omnipod 5 App og Pod har kommunikasjonsproblemer, se “Ofte stilte spørsmål og feilsøking” på side 395.

Forsiktig: IKKE naviger bort fra Omnipod 5 App mens du er i ferd med å gjøre endringer i innstillingene for insulintilførsel. Hvis du forlater Appen før du lagrer innstillingsendringen, og før Appen setter innstillingsendringen i kraft, vil systemet fortsette å bruke de sist lagrede innstillingene. Det kan føre til at du fortsetter med behandlingsinnstillinger du ikke mener å bruke. Hvis du er usikker på om endringene ble lagret, kan du gå gjennom innstillingene dine.

Tips: Hvis du allerede vet antall enheter for bolusen du ønsker å levere, trykker du på **Total bolus**. Angi bolusmengden og trykk på **Ferdig**. Gå deretter til “17.9 Tilføre en umiddelbar bolus” på side 243.

17.2 Legge inn måltidsinformasjon



Slik angir du karbohydratene, eller "KH", du skal spise:

1. På startskjermen trykker du på Bolus-knappen.

   Merknad: Bolus-skjermbildet er bare gyldig i 5 minutter. Hvis bolustilførselen ikke har startet etter 5 minutter, må du oppdatere og legge inn verdiene på nytt.

2. Trykk på feltet KH. Angi gram-verdien for KH og trykk på **Ferdig**.

   Merknad: Kontakt helsepersonell for instruksjoner om hvordan man beregner gram-verdien for karbohydrater.

   Merknad: Du kan også hente verdiene fra Egendefinerte Matvarer. Se "17.5 Legge inn måltidsinformasjon ved hjelp av Egendefinerte Matvarer" på side 239.

3. Gjennomgå den foreslåtte måltidsbolusen, som vises nedenfor gram-verdien for KH.
4. Alternativt: Trykk på Beregninger for å se nærmere detaljer.

17.3 Opprette en Egendefinert Matvare

Med SmartBolus-kalkulator kan du lagre karbohydratinformasjon om visse favorittmatvarer, mellommåltider eller måltider (Egendefinerte Matvarer) som du gjerne spiser ofte. Du kan bruke disse karbohydratverdiene i bolusberegningene.

Slik oppretter du en Egendefinert Matvare:

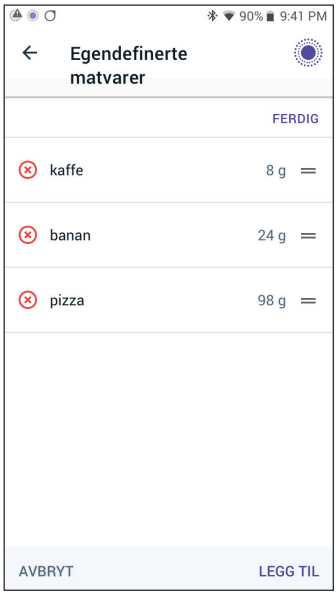
1. Trykk på **Meny** > **Egendefinerte Matvarer**.
2. Trykk på **ADD.**
3. Angi et navn på din Egendefinert Matvare.
4. Legg til det totale KH-tallet for oppføringen.
5. Trykk på **LAGRE**. Du ser et grønt merke med teksten NY ved siden av den nye oppføringen.



17.4 Redigere Egendefinerte Matvarer

Hvis du vil redigere listen, trykker du på **REDIGER** øverst til høyre.

- Hvis du vil flytte et element opp eller ned i listen, trykker du på og holder nede ikonet til høyre for elementet mens du drar det til ønsket plassering.
- Hvis du vil slette et element, trykker du på (⊖)-ikonet til venstre for elementet. Trykk på **JA** for å bekrefte at du vil slette Egendefinert Matvare.
- Trykk på navnet eller KH-tallet for å redigere navnet eller antall karbohydrater for Egendefinert Matvare. Rediger opplysningene for matvaren. Trykk på **LAGRE**.



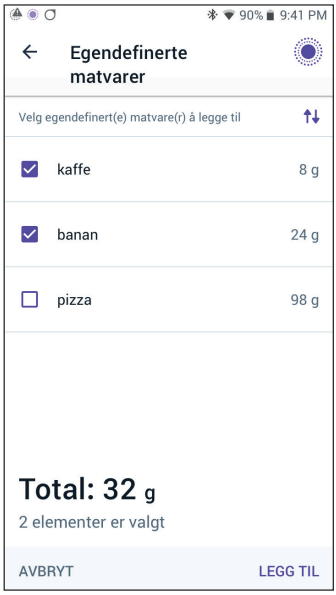
17.5 Legge inn måltidsinformasjon ved hjelp av Egendefinerte Matvarer

Slik legger du inn KH fra lagrede Egendefinerte Matvarer:

1. På Bolus-skjermbildet trykker du på **Egendefinerte Matvarer** øverst til høyre over KH-feltet.
2. Du ser da en liste over dine Egendefinerte Matvarer.

Merknad: Ved å trykke på pil opp og pil ned kan du endre måten elementene sorteres og vises på. Velg mellom: alfabetisk, etter nylig lagt til, fra høyest til lavest antall karbohydrater, eller fra lavest til høyest antall karbohydrater.

3. Velg knappen(e) ved siden av den eller de matvarene du ønsker å velge. Den totale mengden karbohydrater vises nederst på skjermen.



4. Trykk på LEGG TIL. Skjermbildet med SmartBolus-kalkulator vises.

17.6 Angi en blodsukkeravlesning eller bruke en sensorglukoseverdi

SmartBolus-kalkulator bruker glukoseinformasjonen din til å beregne en korreksjonsdel av bolusen din. I de følgende avsnittene beskrives hvordan du gir SmartBolus-kalkulator glukoseinformasjon enten ved å legge inn en blodsukkeravlesning manuelt eller ved å hente inn og bruke den aktuelle sensorglukoseverdien.

Hvis du plasserer en Dexcom G7-sensor på magen, må du bruke en måling fra en blodsukkermåler når du gir bolus.

Merknad: SmartBolus-kalkulator kan generere en foreslått bolusdose basert på karbohydratene i et måltid og blodsukkeravlesningen, eller sensorglukoseverdien med trend. Å legge inn en nylig blodsukkeravlesning eller bruke en sensorglukoseverdi med trend kan bidra til sikkerhet og nøyaktighet.

Legge inn blodsukkeravlesningen din manuelt

Advarsel: UNNGÅ å legge inn en blodsukkeravlesning som er eldre enn 10 minutter. Hvis du bruker en avlesning som er eldre enn 10 minutter, kan boluskalkulatoren beregne og anbefale feil dose, noe som kan føre for høy eller for lav insulintilførsel. Dette kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Slik legger du inn en blodsukkeravlesning:

1. Trykk på feltet **Glukose.**

   Hvis du har angitt en blodsukkeravlesning manuelt fra en måler innenfor de siste 10 minuttene, vises verdien automatisk i Glukose-feltet. Hvis du vil at SmartBolus-kalkulator skal bruke den verdien, hopper du over neste trinn.

2. Trykk på boksen i sirkelen og angi blodsukkeravlesningen. Du kan alternativt skyve indikatoren langs sirkelen for å angi blodsukkeravlesningen.

   Hvis du vil se betydningen av fargene og meldingene som vises i Angi glukose-skjermbildet, kan du se "Slik vises blodsukkeravlesninger" på side 123.

3. Trykk på **LEGG TIL I KALKULATOR**. Skjermbildet med SmartBolus-kalkulator vises.

4. Gjennomgå den foreslåtte korreksjonsbolusen, som vises under blodsukkeravlesningen. Korreksjonsbolusen har blitt tilpasset for eventuelt Aktivt Insulin (AI) (se "Regler for SmartBolus-kalkulator" på side 267).

Importere og bruke sensorglukoseverdi

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Hvis en sensor er tilkoblet, kan du bruke den aktuelle sensorglukoseverdien og -trenden i både Manuell og Automatisert Modus:

➢ Trykk på **BRUK SENSOR**.

Hvis den aktuelle sensorglukoseverdien er under den definerte innstillingen for Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, vil du se en melding om at SmartBolus-kalkulator er deaktivert. Hvis sensorglukoseverdien vises som "HØY", er SmartBolus-kalkulator midlertidig deaktivert.

Merknad: Hvis ditt Omnipod 5-systemet ikke har en gyldig sensorglukoseverdi eller -trend når du åpner SmartBolus-kalkulator, er alternativet **BRUK SENSOR** deaktivert.

Tips: Hvis du vil bytte ut sensorglukoseverdien med en blodsukkeravlesning, trykker du på feltet sensor. Se "Legge inn blodsukkeravlesningen din manuelt" på side 240.

17.7 Aktivt Insulin (AI)

Aktivt insulin, også kjent som AI, er mengden insulin som fortsatt er "aktiv" i kroppen fra en tidligere bolus eller fra automatisert insulintilførsel.

SmartBolus-kalkulator tar hensyn til gjeldende AI når den beregner en foreslått bolus Aktivt Insulin kan komme fra:

- Måltids-AI – fra tidligere måltidsboluser
- Korreksjons-AI – kan være fra tidligere korreksjonsboluser eller fra automatisert insulintilførsler

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se "Regler for SmartBolus-kalkulator" på side 267 og "Ligninger for SmartBolus-kalkulator" på side 265.

Under visse omstendigheter kan du bestemme deg for å bare legge inn karbohydrater eller bolusmengden i SmartBolus-kalkulator. Dette kan være ønskelig hvis du bare ønsker bolus for karbohydrater ved hjelp av det programmerte forholdet mellom insulin og karbohydrater, eller hvis du ønsker å tilføre en insulinmengde basert på din egen vurdering. Hvis du bare legger inn karbohydrater eller en bolusmengde uten en glukoseverdi, trekkes ikke AI fra den foreslåtte bolusdosen, ettersom kalkulatoren ikke kan justere bolusdosen hvis glukoseverdien ikke er kjent. Hvis du vil at AI skal tas i betraktning, angir du en glukoseverdi. Her er et eksempel som viser når du kan velge å bare legge inn karbohydrat- eller bolusmengden i SmartBolus-kalkulator.

Eksempel: Du skal spise lunsj, og du er usikker på hvor mye du kommer til å spise. For å unngå å ta for mye insulin, tilfører du en måltids- og korreksjonsbolus basert på karbohydratene du vet at du kommer til å spise og glukoseverdien din. Etter at du har tilført bolusen

og spist den første delen, bestemmer du deg for at du vil spise opp den resterende delen. Siden du allerede har tilført en korreksjon med den forrige bolusen, og du vet at glukoseverdiene er på vei opp, bestemmer du deg for å tilføre en ny bolus for kun de resterende karbohydratene i måltidet og ikke angi en ny glukoseverdi.

17.8 Justeringer av beregningen din

En foreslått måltidsbolus som er beregnet ved hjelp av Insulin-til-KH-Forhold (I/KH-Forhold), kan justeres ytterligere for andre verdier som er lagt inn i og brukes av SmartBolus-kalkulator, inkludert: blodsukkeravlesninger, sensorglukoseverdi og -trend og/eller AI. Disse justeringene kan være for følgende:

- Aktivt Insulin – enten måltids- eller korreksjons-AI
- Reversert Korreksjon, hvis denne funksjonen er slått PÅ og glukosen er under Målglukose
- Blodsukkeravlesning, hvis den angis manuelt
- Sensorglukoseverdi og -trend (se "19.5 Trendpiler for sensorglukose" på side 283)

17.9 Tilføre en umiddelbar bolus

Total bolus-feltet viser foreslått bolus. Mengden av eventuell AI-justering vises under Total bolus-feltet.

Merknad: Alternativet **FORLENG BOLUS** er tilgjengelig under oppføring av måltidsbolus når systemet er i Manuell Modus og innstillingen for Forlenget Bolus er PÅ.

Slik gjennomgår du og tilfører umiddelbar bolus:

1. Gjennomgå den foreslåtte bolusen.
   - ➢ Hvis du vil tilpasse den, trykker du på **Total bolus**-feltet og angir en revidert bolus.
2. Hvis du vil gjennomgå detaljene i beregninger, trykker du på **BEREGNINGER**. Det kan hende at du må sveipe opp eller ned for å se alle beregningene. Trykk på **LUKK** når du er ferdig. Du finner flere detaljer her "Ligninger for SmartBolus-kalkulator" på side 265.
3. Hvis du vil tilføre hele bolusen umiddelbart, trykker du på **BEKREFT**.
4. Gjennomgå bolusdetaljene i skjermbildet Bekreft bolus.

5. Valgfritt: Sett opp en Påminnelse om å kontrollere glukosen:
   a. Trykk på **OPPRETT BS-PÅMINNELSE**.
   b. Trykk på feltet **Kontroller BS in** og velg antall timer du ønsker å få Påminnelsen om.
   c. Trykk på **LAGRE**.
6. Gjennomgå bolusdetaljene i Bekreft bolus-skjermbildet.

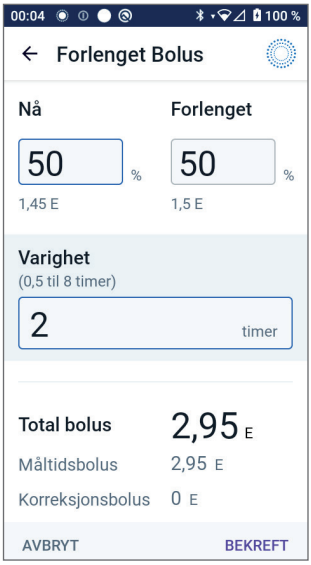


7. Trykk på **START** for å starte bolus.

Startskjermen sporer tilførselen av en umiddelbar eller Forlenget Bolus (se "16.3 Spore fremgangen i en bolus" på side 230).

17.10 Tilførsel av en Forlenget Bolus

Advarsel: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du bruker funksjonen Forlenget Bolus, for å unngå hypoglykemi eller hyperglykemi.



Merknad: Du kan bare forlenge en bolus når du er i Manuell Modus.

Slik gjennomgår, forlenger og tilfører du bolusen:

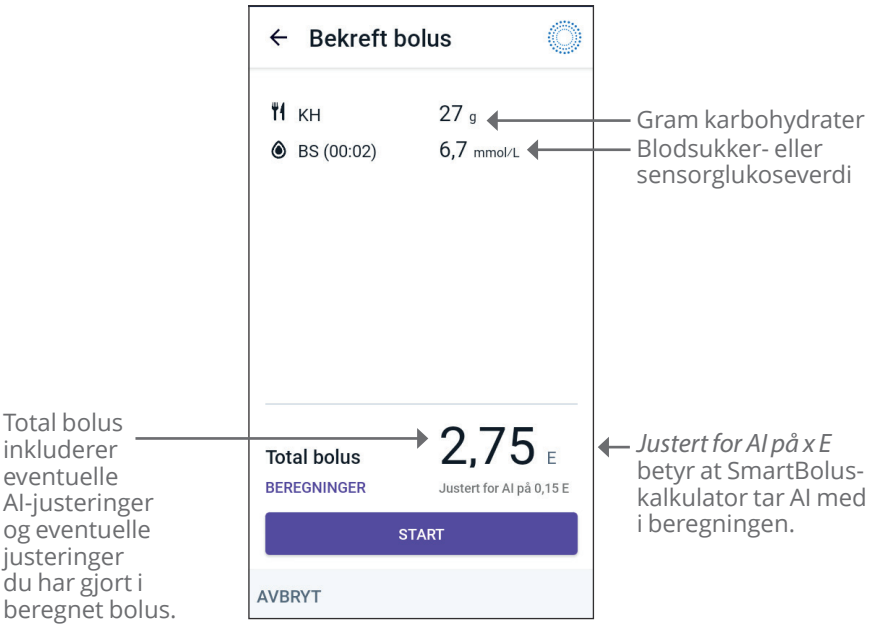
1. Gjennomgå den foreslåtte bolusen.
   a. Hvis du vil tilpasse den, trykker du på **Total bolus**-feltet og angir en revidert bolus.
2. Hvis du vil gjennomgå detaljene i beregninger, trykker du på **BEREGNINGER**. Det kan hende at du må sveipe opp eller ned for å se alle beregningene. Trykk på **LUKK** når du er ferdig. Du finner flere detaljer her "Ligninger for SmartBolus-kalkulator" på side 265.
3. Trykk på **FORLENG BOLUS**.
4. Trykk på **Nå**-feltet og angi prosentandelen av bolusen som skal tilføres umiddelbart. Alternativt kan du trykke på **Forlenget**-feltet og angi prosentandelen som skal bli forlenget.

   Antall enheter som skal tilføres nå og over en forlenget periode vises under prosentandelen (%).

   Merknad: Du kan forlenge kun måltidsdelen av bolusen. En korreksjonsdel av bolus, hvis det er noen, blir alltid tilført umiddelbart.
5. Trykk på **Varighet**-feltet og angi varigheten på den forlengede delen av bolusen.
6. Trykk på **BEKREFT**.

   Skjermbildet for Forlenget Bolus viser hvor mye av bolusen som skal gis umiddelbart, og hvor mye som skal forlenges.

7. Gjennomgå bolusdetaljene i skjermbildet Bekreft bolus.



8. Gjennomgå bolusdetaljene, og trykk deretter på **LAGRE** for å starte bolusen.

17.11 Bolusinnstillinger

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil ved oppstart og justering av innstillingen kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Maks. Bolus, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korriger Over samt Varighet av Insulinaktivitet.

Disse innstillingene lar deg endre innstillingene for Maksimal Bolus, Forlenget Bolus og SmartBolus-kalkulator.

Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger

Tabellen nedenfor beskriver hva hver enkelt innstilling i SmartBolus-kalkulator gjør, hvordan du kan justere dem og hvordan de brukes til å beregne en foreslått bolus.

Innstilling og område for Omnipod 5	**Slik angir du Innstillingen**	**Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger**
Karbohydrater (KH) (gram) 0,1–225 g (trinn på 0,1 g)	Angi i SmartBolus-kalkulator	Økning i verdien for KH-mengde øker den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i verdien for KH-mengde reduserer den foreslåtte bolusdosen.
Sensorglukoseverdi (mmol/L (mg/dL)) 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) (trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Velg **BRUK SENSOR** i SmartBolus-kalkulator (verdi kommer fra tilkoblet sensor)	Økning i sensorglukoseverdien øker den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i sensorglukoseverdien reduserer den foreslåtte bolusdosen.
Blodsukkeravlesning (mmol/L (mg/dL)) 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) (trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Angi i SmartBolus-kalkulator (verdi kommer fra blodsukkermåleren)	Økning i BS-avlesning øker den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i BS-avlesning reduserer den foreslåtte bolusdosen.
Maksimal bolus 0,05–30 E (trinn på 0,05 E)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Begrenser mengden av en enkelt bolusdose.
Forlenget Bolus (kun Manuell Modus) PÅ/AV	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Muliggjør bolustilførsel over en brukervalgt tidsperiode.

Innstilling og område for Omnipod 5	Slik angir du Innstillingen	Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger
Målglukose og Korriger Over Målglukose: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) Korriger Over: Målglukose til 11,1 mmol/L (200 mg/dL) (trinn på 0,55 mmol/L (10 mg/dL), opptil 8 segmenter/dag)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Økning i innstillingsverdien reduserer den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i innstillingsverdien øker den foreslåtte bolusdosen.
Minimum Blodsukkerverdi for Beregninger 2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) (trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Angi i Innstillinger for Omnipod 5 App	Deaktiverer SmartBolus-kalkulator når glukosen er på eller under innstillingsverdien.
Insulin-til-KH-Forhold 1–150 g (trinn på 0,1 g, opptil 8 segmenter/dag)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Økning i innstillingsverdien reduserer den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i innstillingsverdien øker den foreslåtte bolusdosen.
Korreksjonsfaktor 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) (trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL), opptil 8 segmenter/dag)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Økning i innstillingsverdien reduserer den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i innstillingsverdien øker den foreslåtte bolusdosen.
Reversert Korreksjon PÅ/AV	Angi i Innstillinger for Omnipod 5 App	Hvis "På", reduseres den foreslåtte bolusen når glukosen er under Målglukoseverdien.

Innstilling og område for Omnipod 5	Slik angir du Innstillingen	Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger
Varighet av Insulinaktivitet 2–6 timer (trinn på 0,5 time)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Økning i innstillingsverdien kan redusere mengden av foreslått bolusdose i lengre perioder.

Merknad: Funksjonen Forlenget Bolus kan bare brukes i Manuell Modus. Alle andre behandlingsinnstillinger brukes på samme måte i både Manuell og Automatisert Modus.

Maksimal bolus

Innstillingen Maksimal Bolus definerer den øvre grensen for en bolus. SmartBolus-kalkulator hindrer deg i å legge inn en bolus som overstiger denne mengden. Den forhindrer også at du legger inn en KH-mengde som fører til at den beregnede bolusen overstiger denne mengden. Den største tillatte verdien for Maksimal Bolus er 30 enheter.

Slik endrer du Maksimal Bolus:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰) > **Innstillinger > Bolus** > **Maksimal Bolus**.
2. Trykk på **Maks. Bolus**-feltet og angi ny maksimal bolusverdi.
3. Trykk på **LAGRE**.

Forlenget Bolus

En Forlenget Bolus tilføres over en tidsperiode spesifisert av brukeren. Bare måltidsdelen av en bolus kan forlenges. En korreksjonsbolus kan ikke forlenges. Slik slår du AV funksjonen for Forlenget Bolus eller endrer konfigurasjonen for Forlenget Bolus:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰) > **Innstillinger > Bolus**.
2. Trykk på vekslingsbryteren ved siden av **Forlenget bolus** for å slå muligheten til å forlenge en bolus PÅ eller AV.

Innstillinger for SmartBolus-kalkulator

Denne delen beskriver hvordan du tilpasser innstillingene som brukes av SmartBolus-kalkulator, til å beregne måltids- og korreksjonsboluser.

Tips: Skriv en liste over alle ønskede innstillinger og segmenter som veileder deg gjennom det å angi verdiene for hvert segment på nytt.

Målglukose og Korriger Over

I både Automatisert og Manuell Modus har SmartBolus-kalkulator som mål å bringe glukosen din ned til Målglukose. SmartBolus-kalkulator vil imidlertid bare beregne en korreksjonsbolus hvis glukosen er over Korriger Over-innstillingen. I Automatisert Modus justerer Omnipod 5-systemet den automatiske insulintilførselen med sikte på å bringe deg til Målglukose.

Slik redigerer du Målglukose eller Korriger Over-verdier:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰) > **Innstillinger > Bolus > Målglukose og Korriger Over**.
2. Trykk på **NESTE**.
3. Hvis du vil redigere et segment, trykker du på den raden som inneholder det segmentet du ønsker å redigere.
   a. Trykk på **Sluttid**-feltet for å angi ny sluttid.
   b. Trykk på **Målglukose**-feltet for å angi en ny **Målglukose**.
   c. Trykk på **Korriger Over**-feltet for å angi en ny **Korriger Over**-verdi.
   d. Trykk på **NESTE.**
4. Gjenta de tidligere trinnene ved behov for gjenværende segmenter.
5. Etter at du har bekreftet at alle segmentene er riktige, trykker du på **LAGRE**.

Merknad: Du kan legge til og slette segmenter ved å redigere de eksisterende segmentene.

Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger

Din Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger brukes til å forhindre deg i å tilføre en bolus når glukosen din er for lav. Hvis glukosen er under Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, deaktiveres SmartBolus-kalkulator og den vil ikke beregne noen bolus. Slik redigerer du denne verdien:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰) > **Innstillinger > Bolus** > **Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger**.
2. Trykk på **Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger**-feltet og angi ønsket verdi.
3. Trykk på **LAGRE**.

Insulin-til-KH-Forhold (I/KH-Forhold)

Insulin-til-KH-Forholdet (I/KH-Forhold) definerer hvor mange gram karbohydrater som dekkes av én enhet insulin. SmartBolus-kalkulator

bruker I/KH-Forhold til å beregne en måltidsbolus når du skal spise. Slik redigerer du denne verdien:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰) > **Innstillinger > Bolus** > **Insulin-til-KH-Forhold**.
2. Trykk på **NESTE**.
3. Hvis du vil redigere et segment, trykker du på den raden som inneholder det segmentet du ønsker å redigere.
   a. Trykk på **Sluttid**-feltet for å angi ny sluttid.
   b. Trykk på **1 enhet insulin dekker**-feltet og angi et nytt I/KH-Forhold.
   c. Trykk på **NESTE.**
4. Gjenta de tidligere trinnene ved behov for gjenværende segmenter.
5. Etter at du har bekreftet at alle segmentene er riktige, trykker du på **LAGRE**.

Merknad: Du kan legge til og slette segmenter ved å redigere de eksisterende segmentene.

Korreksjonsfaktor

SmartBolus-kalkulator bruker Korreksjonsfaktor til å beregne en korreksjonsbolus når glukoseverdien er over Korriger Over-innstillingen. Se "Målglukose og Korriger Over" på side 250. Slik redigerer du denne verdien:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰) > **Innstillinger > Bolus** > **Korreksjonsfaktor**.
2. Trykk på **NESTE**.
3. Hvis du vil redigere et segment, trykker du på den raden som inneholder det segmentet du ønsker å redigere.
   a. Trykk på **Sluttid**-feltet for å angi ny sluttid.
   b. Trykk på **1 enhet insulin senker glukose med**-feltet og angi en ny Korreksjonsfaktor.
   c. Trykk på **NESTE.**
4. Gjenta de tidligere trinnene ved behov for gjenværende segmenter.
5. Etter at du har bekreftet at alle segmentene er riktige, trykker du på **LAGRE**.

Merknad: Du kan legge til og slette segmenter ved å redigere de eksisterende segmentene.

Reversert Korreksjon

Reversert Korreksjon-innstillingen bestemmer hvordan SmartBolus-kalkulator skal håndtere måltidsboluser når glukoseverdien er under Målglukose.

Slik slår du Reversert Korreksjon PÅ eller AV:

1. Gå til: **Menyknapp** (☰)> **Innstillinger > Bolus**.
2. Trykk på vekslingsbryteren på **Reversert Korreksjon**-linjen for å slå den PÅ eller AV.

Varighet av Insulinaktivitet

SmartBolus-kalkulator bruker innstillingen for Varighet av Insulinaktivitet til å beregne mengden Aktivt Insulin (AI) fra en tidligere bolus.

Slik redigerer du denne verdien:

1. Gå til:
   Menyknapp (☰)> **Innstillinger > Bolus** > **Varighet av Insulinaktivitet**.
2. Trykk på **Varighet av Insulinaktivitet**-feltet og angi den nye verdien.
3. Trykk på **LAGRE**.

Merknad: I Automatisert Modus bruker ikke Omnipod 5-algoritmen denne innstillingen for Varighet av Insulinaktivitet til å beregne automatisert tilførsel av basalt insulin. Se “17.7 Aktivt Insulin (AI)” på side 242.

KAPITTEL 18

Forstå beregningene fra SmartBolus-kalkulator

Innhold

18.1 SmartBolus-kalkulator 254
Boluser fra SmartBolus-kalkulator 254
Forlengede boluser 254
Maksimal Bolus 254
Kontrollere bolusmengden 254
Når SmartBolus-kalkulator ikke virker 255
Faktorer som brukes i beregningene til SmartBolus-kalkulator 256
Sensorglukosetrend 256
Målglukose 256
Korriger Over-terskel 256
Aktivt Insulin 256
Varighet av Insulinaktivitet 257
Minimum Blodsukkerverdi for Beregninger 257
Reversert Korreksjon 257
Grenser for forslag fra SmartBolus-kalkulator 261
Vurderinger om anbefalinger for SmartBolus-kalkulator 262
Aktivt Insulin (AI) 263
Tømming av bolus-AI 264
Ligninger for SmartBolus-kalkulator 265
Regler for SmartBolus-kalkulator 267
Oversikt over skjermbildet Bolusberegninger 268

18.2 Eksempler for SmartBolus-kalkulator 269

18.1 SmartBolus-kalkulator

SmartBolus-kalkulator på Omnipod 5-systemet kan gjøre mye av arbeidet med å beregne en bolus for deg. SmartBolus-kalkulator bruker dine personlige innstillinger og tar også hensyn til eventuelt insulin som er igjen (henvises til som Aktivt Insulin eller AI) fra automatisert insulintilførsel og fra nylige boluser.

Boluser fra SmartBolus-kalkulator

Ved beregning av en bolus går SmartBolus-kalkulator ut ifra at en bolus består av følgende to komponenter:

- **Korreksjonsbolus:** Brukes til å senke glukosenivået når det blir for høyt
- **Måltidsbolus:** Brukes til å dekke karbohydrater (KH) i et måltid

Forlengede boluser

Når du bruker SmartBolus-kalkulator, kan du forlenge en del av eller hele måltidsbolusen i Manuell Modus, men en korreksjonsbolus kan ikke forlenges. En korreksjonsbolus tilføres alltid umiddelbart. I følgende eksempel forlenges tre insulinenheter:

Total bolus = 5 enheter (1 enhet korreksjonsbolus + 4 enheter måltidsbolus)

- Tilfør nå = 2 enheter (1 enhet korreksjonsbolus + 1 enhet måltidsbolus)
- Forleng = 3 enheter (3 enheter måltidsbolus)

Maksimal Bolus

Omnipod 5-systemet lar deg ikke angi en bolus som er over innstillingen for Maksimal Bolus. Hvis SmartBolus-kalkulator beregner en bolusmengde som er større enn Maksimal Bolus, kan du bare tilføre opp til den maksimale Maksimal Bolus-mengden. Hvis du vil tilpasse den, trykker du på Total bolus-feltet og angir en revidert bolus.

Kontrollere bolusmengden

SmartBolus-kalkulator er et nyttig verktøy, men du har den endelige kontrollen over mengden av en bolus som skal tilføres. Etter at SmartBolus-kalkulator har foreslått en bolusmengde, kan du bekrefte den foreslåtte bolusen eller øke eller redusere den. Kontroller alltid **Beregninger** for å bekrefte mengden insulin før tilførsel.

Når SmartBolus-kalkulator ikke virker

SmartBolus-kalkulator virker ikke når den er deaktivert eller når det ikke er noen Pod-kommunikasjon. Når SmartBolus-kalkulator er deaktivert, betyr det at den midlertidig ikke kan beregne en foreslått bolus. Omnipod 5-systemet kan i noen situasjoner deaktivere SmartBolus-kalkulator.

Tilstander som deaktiverer SmartBolus-kalkulator:	**SmartBolus-kalkulator er deaktivert til:**	**Mens SmartBolus-kalkulator er deaktivert:**
Glukosen er under innstillingen for Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger.	Ti minutters forløp. eller En ny glukoseavlesning er over innstillingen for Minimum Blodsukkerverdi for Beregninger.	AI vises i startskjermen.
Blodsukkeravlesningen du har lagt inn manuelt, er større enn 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller "HØY".	Ti minutters forløp. eller En ny blodsukkeravlesning er lavere enn "HØY".	AI vises i startskjermen.
Det er en ubekreftet bolus når du forkaster en Pod.	En fullstendig periode for Varighet av Insulinaktivitet forløper. Hvis du for eksempel har satt Varighet av Insulinaktivitet til "2 timer" og du mottar en ubekreftet bolus kl. 08:00, vil du ikke kunne bruke SmartBolus-kalkulator før kl. 10:00 (2 timer etter den ubekreftede bolusen).	AI vises ikke i startskjermen.

Faktorer som brukes i beregningene til SmartBolus-kalkulator

SmartBolus-kalkulatoren tar følgende med i beregningen når den beregner en bolus:

- Nåværende glukose (manuelt angitt eller fra sensoren), sensorglukosetrend (hvis sensorglukoseverdi brukes), Målglukose, terskelverdi for Korriger Over og Korreksjonsfaktor.
- KH-ene du er i ferd med å spise eller drikke, og Insulin-til-KH-Forholdet.
- Varighet av Insulinaktivitet og Aktivt Insulin (AI)
- Minimum Blodsukkerverdi for Beregninger
- Reversert Korreksjon, hvis aktivert

  Merknad: I både Automatisert og Manuell Modus kan SmartBolus-kalkulator redusere den foreslåtte insulindosen hvis du bruker en sensorglukoseverdi og -trend i kalkulatoren, selv om innstillingen for Reversert Korreksjon er slått AV.

Sensorglukosetrend

Sensorglukosetrenden brukes til å foreslå opptil 30 % mer korreksjonsinsulin når verdiene stiger raskt, eller opptil 100 % mindre korreksjonsinsulin når verdiene faller raskt, sammenlignet med bolusmengden som foreslås ved bruk av kun en blodsukkeravlesning.

Målglukose

Ved beregning av en korreksjonsbolus har SmartBolus-kalkulator som mål å bringe glukosenivået ned til Målglukose.

Korriger Over-terskel

SmartBolus-kalkulator vil kun foreslå en korreksjonsbolus hvis glukosen er over Korriger Over-innstillingen. Denne funksjonen kan forhindre korrigering av glukoseverdier som bare er litt høyere enn Målglukose.

Aktivt Insulin

Aktivt Insulin (AI) er mengden insulin som fremdeles er aktivt i kroppen fra tilførsel av basalt insulin og fra tidligere boluser. AI fra tidligere korreksjonsboluser henvises til som korreksjons-AI. AI fra tidligere måltidsboluser henvises til som måltids-AI. I tillegg beregner Omnipod 5-algoritmen i Manuell eller Automatisert Modus hele tiden AI ut fra basaltilførselen din.

Ved beregning av en ny bolus kan SmartBolus-kalkulator redusere den foreslåtte bolusen basert på AI.

Merknad: SmartBolus-kalkulator vil bare trekke AI fra en foreslått bolus hvis det nåværende glukosenivået er kjent. Du må alltid kontrollere glukosenivået før tilførsel av en bolus.

Varighet av Insulinaktivitet

SmartBolus-kalkulator bruker innstillingen for Varighet av Insulinaktivitet til å beregne Aktivt Insulin fra tidligere boluser.

Innstillingen Varighet av Insulinaktivitet betyr den tiden insulinet forblir "aktivt" i kroppen.

Minimum Blodsukkerverdi for Beregninger

SmartBolus-kalkulator foreslår ikke en bolus hvis glukosen din er under Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger. Nivået kan justeres ned til 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

Reversert Korreksjon

Hvis Reversert Korreksjon-innstillingen er PÅ og glukosenivået ditt er under Målglukose, reduserer SmartBolus-kalkulator måltidsbolusen. Dette gjør det mulig at deler av måltidet brukes til å øke glukosenivået mot Målglukose.

Hvis innstillingen for Reversert Korreksjon er slått AV, foreslår SmartBolus-kalkulator hele måltidsbolusen selv når glukosenivået er under Målglukose.

Merknad: I Automatisert Modus kan SmartBolus-kalkulator, dersom du bruker en sensorglukoseverdi og -trend i kalkulatoren, trekke fra insulin selv om innstillingen for Reversert Korreksjon er slått AV i situasjoner med en fallende sensorglukosetrend.

Tabellen nedenfor viser hvordan hver verdi brukes i SmartBolus-kalkulator til å beregne den totale bolusmengden:

	Akseptert verdi	Hvordan bruker SmartBolus-kalkulator denne verdien?
Bruke Omnipod 5-systemet med en FDA-merket blodsukkermåler		
Blodsukkeravlesning fra en BS-måler	1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan oppgi en blodsukkeravlesning direkte i SmartBolus-kalkulator. Avlesningen utløper hvis det har gått 5 eller flere minutter siden den ble lagt inn. En avlesning som er lagret i loggen til Omnipod 5-systemet, kan brukes i opptil 10 minutter etter at den er lagt inn.
Omnipod 5 insulinpumpe		
Minimum Blodsukkerverdi for Beregninger	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL)	Deaktiverer bolustilføring når glukosenivået er under denne verdien. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5-systemet.
Korreksjonsfaktor	0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5-systemet. Verdien angir hvor mye én enhet insulin vil redusere blodsukkernivået.
Korriger Over	Målglukose – 11,1 mmol/L (200 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5-systemet. Verdien angir minimum glukosenivå ved der en korreksjonsbolus tas med i den totale bolusmengden.
Karbohydrater	0,1–225 gram	Brukes til å beregne total bolus. Du kan legge inn karbohydratverdien direkte i kalkulatoren for å informere måltidsbolusen.

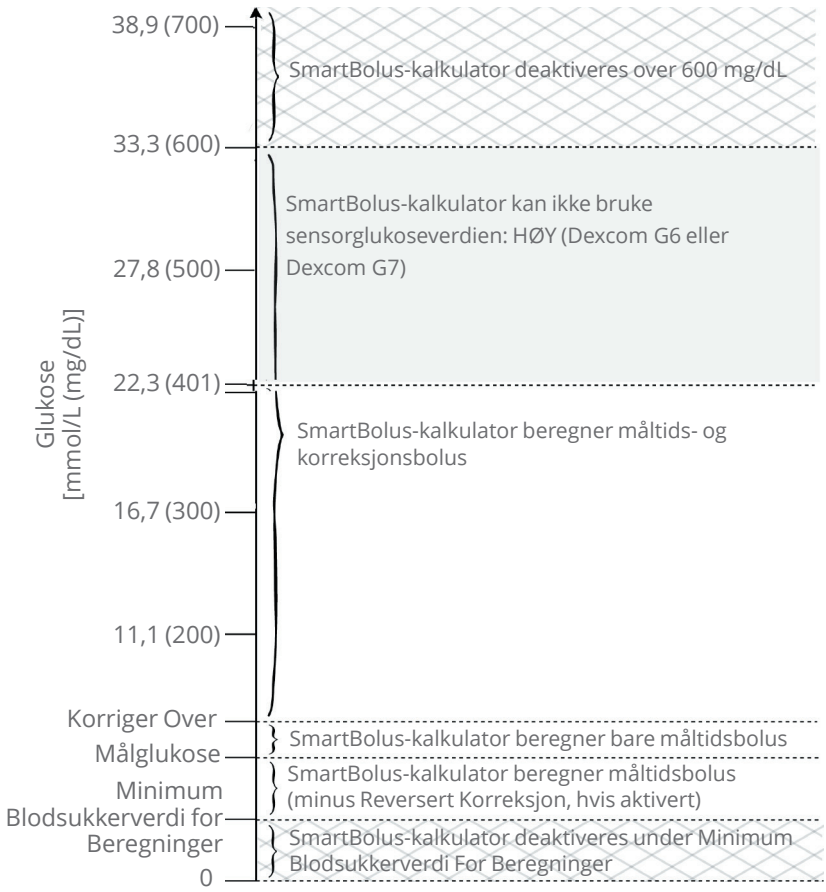
	Akseptert verdi	Hvordan bruker SmartBolus-kalkulator denne verdien?
Insulin-til-KH-Forhold	1–150 gram	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5-systemet. Verdien angir antall gram karbohydrater som dekkes av én enhet insulin.
Varighet av Insulinaktivitet	2–6 timer	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5-systemet. Verdien angir hvor lenge insulin virker etter tilførsel av bolus.
AI for måltids-porsjoner	0–X enheter	Brukes til å beregne total bolus. Omnipod 5-systemet kjenner til verdien, og kalkulatoren bruker den til å angi eventuelle tidligere tilførte måltidsboluser som fortsatt kan ha en innvirkning.
Målglukose	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5-systemet. I Automatisert Modus vil basalinsulintilførsel justeres automatisk for å bringe deg mot din Målglukose. Verdien gir informasjon om riktig Korreksjonsbolus-volum.
Omnipod 5-algoritmen (Automatisert Modus)		
Målglukose	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5-systemet. I Automatisert Modus vil basalinsulintilførsel justeres automatisk for å bringe deg mot din Målglukose. Verdien gir informasjon om riktig Korreksjonsbolus-volum.

	Akseptert verdi	Hvordan bruker SmartBolus-kalkulator denne verdien?
Korreksjon av AI for porsjoner	0–X enheter	Brukes til å beregne total bolus. Omnipod 5-systemet kjenner til verdien, og boluskalkulatoren bruker den til å angi eventuelle tidligere tilførte korreksjonsboluser som fortsatt kan ha en innvirkning.
Bruke Omnipod 5 med en kompatibel iCGM		
Sensorglukose-verdi	2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Hvis du velger å bruke en sensor, kan du velge **BRUK SENSOR** direkte i boluskalkulatoren. Som et sikkerhetstiltak vil kalkulatoren kun akseptere sensorglukoseverdier som følger samme trend som tidligere sensorglukoseverdier.

Grenser for forslag fra SmartBolus-kalkulator

Følgende figur viser grensene mellom beregningstypene som utføres av SmartBolus-kalkulator avhengig av glukosenivået ditt. Nedenfor finner du noen eksempler på hvordan du kan tyde figuren:

- Når glukosen er mellom Målglukose og Korriger Over, beregner SmartBolus-kalkulator kun en måltidsbolus.
- Når sensorglukoseverdien er over 22,2 mmol/L (400 mg/dL), blir verdien registrert som "HØY" og kan ikke brukes til bolus.
- Når blodsukkerverdien er over 33,3 mmol/L (600 mg/dL), registreres verdien som "HØY" og SmartBolus-kalkulator deaktiveres.



Vurderinger om anbefalinger for SmartBolus-kalkulator

Husk følgende når du bruker SmartBolus-kalkulatoren og vurderer anbefalingene:

- SmartBolus-kalkulator bruker dine Innstillinger for SmartBolus-kalkulator for det tidspunktet du ber om en bolus (se "Innstillinger for SmartBolus-kalkulator" på side 249).
- SmartBolus-kalkulatoren oppdaterer verdiene hvert 5. minutt. Hvis du ikke starter bolusen innen 5 minutter etter at du har angitt SmartBolus-kalkulatoren, må Omnipod 5-systemet tømme skjermen slik at det har den nyeste informasjonen om aktivt insulin og sensor.
- Når du bytter tidssone, bør du alltid kontrollere innstillingene for Insulin-til-KH-Forhold og Korreksjonsfaktor for det nye klokkeslettet for å sikre at de fortsatt dekker kroppens reelle insulinbehov.
- SmartBolus-kalkulatoren vil foreslå doser avhengig av KH-ene du angir og glukosenivået på det aktuelle tidspunktet. Kontroller næringsinnholdet i måltidene dine for å sikre at KH-ene som angis, er så nøyaktige som mulig. Angi kun BS-avlesninger som er innhentet i løpet av de siste 10 minuttene, eller trykk på **BRUK SENSOR**. Disse faktorene vil sørge for at SmartBolus-kalkulatoren foreslår en bolusdose som passer for deg.

Hvis sensorglukoseverdien eller -trenden ikke stemmer overens med symptomene eller forventningene dine, kan du bruke en blodsukkeravlesning fra fingerstikk i SmartBolus-kalkulator.

Når du programmerer og tilfører boluser, må du alltid bekrefte at verdiene du angir og den foreslåtte bolusdosen du får, er i samsvar med det du ønsker på det aktuelle tidspunktet. Omnipod 5-systemet har funksjoner som bidrar til å forhindre utilsiktede tilførselsmengder.

Tilførselsbegrensninger	Beskrivelse
Innstilling for Maks. Bolus	SmartBolus-kalkulatoren vil ikke tilføre boluser som overskrider Maksimal Bolus du har angitt (0,05–30 E). Hvis du f.eks. sjelden tilfører mer enn 5 E bolus, og du setter den maksimale bolusinnstillingen til 5 E, vil systemet hindre deg i å tilføre mer enn denne mengden.

Tilførselsbegrensninger	Beskrivelse
Tidsavbrudd for blodsukkeravlesning	SmartBolus-kalkulatoren vil ikke beregne en foreslått bolusdose ved hjelp av en blodsukkeravlesning du har angitt fra hovedmenyen (☰) som er eldre enn 10 minutter. Du må legge inn en nyere blodsukkeravlesning i SmartBolus-kalkulatoren.
Tidsavbrudd for SmartBolus-kalkulator	SmartBolus-kalkulatoren anser verdiene du legger inn for en gitt bolusberegning som gyldige i opptil 5 minutter fra første gang du legger inn verdien i SmartBolus-kalkulatoren. Hvis det har gått 5 minutter eller mer, får du beskjed om at du må oppdatere SmartBolus-kalkulatoren og legge inn verdiene på nytt.
Tidssoner	SmartBolus-kalkulatoren er avhengig av nøyaktig, oppdatert insulintilførselslogg og datalogging fra Omnipod 5-systemet. Hvis Kontrollenheten oppdager en endring av tidssone, vil systemet varsle deg om dette. Oppdater tidssonene i Omnipod 5 App i henhold til helsepersonellets veiledning.

Aktivt Insulin (AI)

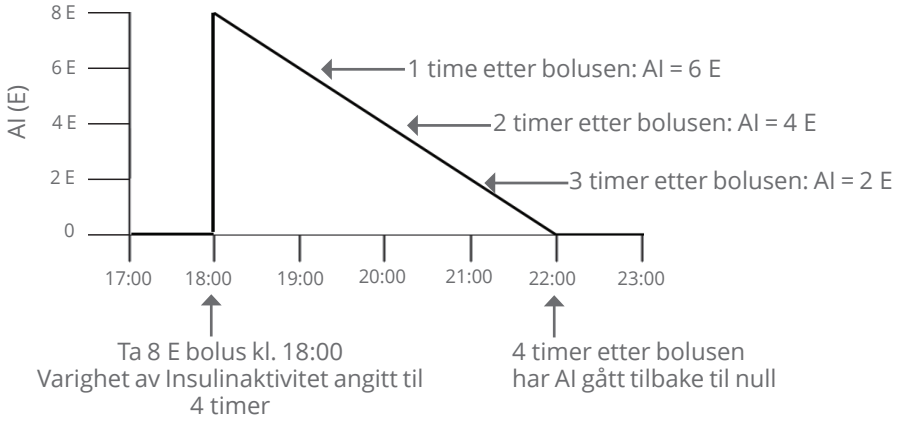
Når en bolus er tilført, reduseres den mengden insulin som er aktiv i kroppen over flere timer. AI fra en bolus reduseres basert på verdien for Varighet av Insulinaktivitet i profilinnstillingene dine.

Når du bruker SmartBolus-kalkulator, kan Omnipod 5-systemet på grunn av AI redusere den foreslåtte bolusmengden for å hindre at du tilfører for mye insulin.

Merknad: Du må holde Kontrollenheten i nærheten av Pod for å få opp den siste AI-verdien på startskjermen til Omnipod 5 App.

Tømming av bolus-AI

Grafen nedenfor viser AI fra en bolus på 8 enheter som tømmes i løpet av innstilt Varighet av Insulinaktivitet på 4 timer.



I Omnipod 5-systemet kan korreksjons-AI også endres avhengig av Omnipod 5-algoritmens beregninger. Den kan økes eller senkes automatisk.

Beregning av Aktivt Insulin (AI)

$$\frac{\text{Varighet av Insulinaktivitet – tiden som har forløpt siden forrige bolus}}{\text{Varighet av Insulinaktivitet}} \times \text{forrige bolus}$$

AI fra en tidligere korreksjonsbolus kalles "korreksjons-AI".

AI fra en tidligere må ltidsbolus kalles "måltids-AI".

Eksempel på korreksjons-AI

Varighet av Insulinaktivitet: 3 timer
Tid siden forrige korreksjonsbolus: 1 time
Forrige korreksjonsbolus: 3 E

$$\frac{3 \text{ timer} - 1 \text{ time}}{3 \text{ timer}} \times 3 \text{ E} = 2 \text{ E korreksjons-AI}$$

Endelig AI du får opp:

2 E korreksjons-AI + 1 E automatisk justering = 3 E totalt AI

Med andre ord ville kroppen din én time etter den forrige korreksjonsbolusen ha brukt 1 enhet fra korreksjonsbolusen. De 2 gjenværende insulinenhetene jobber fortsatt med å senke glukosenivået i kroppen din. I tillegg kan systemet automatisk justere korreksjons-AI basert på et estimat av insulinbehovet ditt. I dette eksempelet har den automatiske justeringen lagt til 1 enhet, slik at det totalt er 3 enheter som bidrar til å senke glukosenivået ditt.

Eksempel på korreksjons-AI ved måltid

Varighet av Insulinaktivitet: 3 timer
Tid siden forrige måltidsbolus: 2 timer
Forrige måltidsbolus: 4,5 E

$$\frac{\text{3 timer} - \text{2 timer}}{\text{3 timer}} \times \text{4,5 E} = \text{1,5 E måltids-AI}$$

Med andre ord ville kroppen din to timer etter den forrige måltidsbolusen bare ha brukt 3 insulinenheter fra måltidsbolusen. De resterende 1,5 insulinenhetene er fortsatt i kroppen din, der de er virksomme for å dekke måltidet.

Ligninger for SmartBolus-kalkulator

SmartBolus-kalkulator beregner først en foreløpig korreksjons- og måltidsbolus. Den justerer AI-verdiene ved behov. Deretter foreslår den en endelig total bolus som omfatter den justerte korreksjonsbolusen og måltidsbolusen.

Merknad: Dine justeringer fra sensorglukosetrenden kan legge til eller trekke fra insulin fra korreksjonen og/eller måltidsporsjonen.

Foreløpig korreksjonsbolus = $\frac{\text{Gjeldende BS- eller sensor-Målglukose}}{\text{Korreksjonsfaktor}}$

Eksempel: Gjeldende BS eller sensor: 11,1 mmol/L (200 mg/dL), Målglukose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL)
Korreksjonsfaktor: 2,8 (50)

$$\frac{\text{11,1–8,3 mmol/L (200–150 mg/dL)}}{\text{2,8 (50)}} = \text{1 E forel. korreksjonsbolus}$$

Foreløpig måltidsbolus = $\frac{\text{KH-inntak}}{\text{I/KH-Forhold}}$

Eksempel: KH-inntak: 45 gram KH, Insulin-til-KH-Forhold: 15

$$\frac{45}{15} = \text{3 E forel. måltidsbolus}$$

Korreksjonsbolus = (forel. korreksjonsbolus – måltids-AI) – korreksjons-AI

Måltids-AI trekkes fra først. Hvis foreløpig korreksjonsbolus fortsatt er over null, blir korreksjons-AI trukket fra.

Måltidsbolus = forel. måltidsbolus – gjenværende korreksjons-AI

Måltids-AI blir aldri trukket fra en måltidsbolus. Kun gjenværende korreksjons-AI blir trukket fra måltidsbolus.

Beregnet bolus = korreksjonsbolus + måltidsbolus

Beregnet bolus for Reversert Korreksjon: Hvis funksjonen Reversert Korreksjon er slått PÅ, og hvis den gjeldende glukosen er under Målglukose, men over Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, trekker SmartBolus-kalkulator fra en korreksjonsmengde i den foreløpige måltidsbolusen.

Måltidsbolus med Reversert Korreksjon = Reversert Korreksjon + forel. måltidsbolus

Eksempel: Gjeldende BS eller sensor: 4,2 mmol/L (75 mg/dL), Målglukose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL)
Korreksjonsfaktor: 2,8 (50), Foreløpig måltidsbolus: 2,5 E

$$\frac{4{,}2–8{,}3 \text{ mmol/L } (75–150 \text{ mg/dL})}{2{,}8\ (50)} = -1{,}5 \text{ E Reversert Korreksjon}$$

-1,5 E (Reversert Korreksjon) + 2,5 E (forel. måltidsbolus) = 1,0 E måltidsbolus

Reversert Korreksjon gjelder kun for måltidsbolusen. I dette eksempelet reduseres måltidsbolusen med 1,5 enheter, noe som resulterer i en måltidsbolus på 1,0 E.

Regler for SmartBolus-kalkulator

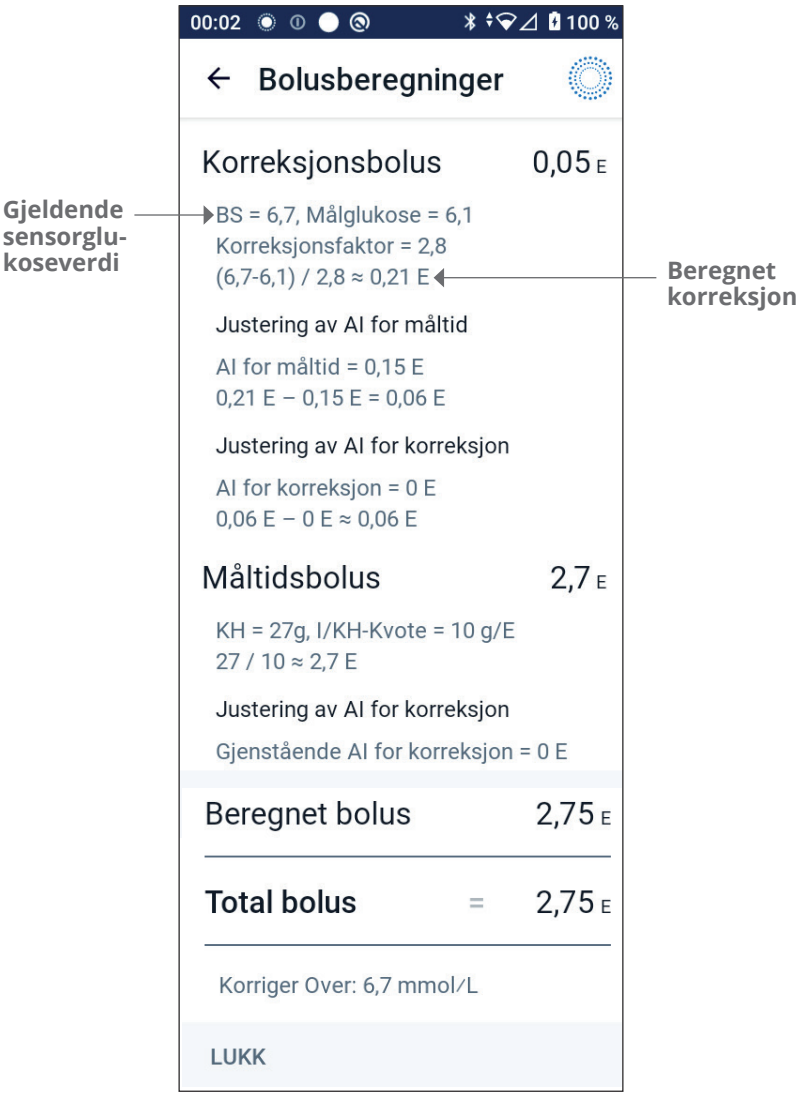
SmartBolus-kalkulator bruker følgende regler på de foreslåtte bolusdosene:

Regel	Detaljer		
Avrunding	Bolusene rundes alltid *ned* til nærmeste 0,05 E og vil aldri være under 0 E. AI rundes alltid *opp* til nærmeste 0,05 E og vil aldri være under 0 E.		
Faktorer som påvirker størrelsen på bolusen	**Faktor**	**Økning**	**Nedgang**
	KH oppgitt	√	
	Sensorglukose- eller BS-verdi	√	√
	AI		√
	Sensorglukosetrend (hvis sensor brukes)	√	√
	Målglukose	√	√
	Innstilling for Reversert Korreksjon		√
Korreksjons-AI	Korreksjons-AI trekkes fra både måltids- og korreksjonsbolus.		
Måltids-AI	Måltids-AI trekkes kun fra korreksjonsboluser.		

Oversikt over skjermbildet Bolusberegninger

Du kan trykke på **SE BOLUSBEREGNINGER** fra skjermbildet for insulin- og BS-logg, eller trykke på **BEREGNINGER** fra skjermbildet SmartBolus-kalkulator hvis du vil se detaljer om bolusberegninger.

Når en sensorglukoseverdi og -trend brukes til en bolus, vil SmartBolus-kalkulator ikke bare ta hensyn til verdien, men kan også justere bolusmengden for trenden. Disse justeringene vises i skjermbildet Bolusberegninger.



18.2 Eksempler for SmartBolus-kalkulator

Eksempel 1

Inntak av 50 g KH, og 0,6 E måltids-AI og 0,5 E korreksjons-AI fra forrige måltid og korreksjonsboluser. Sensorglukose er ikke tilgjengelig, og blodsukkeravlesning er ikke angitt.

Korreksjonsbolus		**-- E**	
BS = I/R, Målglukose = I/R **Korreksjonsfaktor = I/R**			
Justering av AI for måltid **Måltids-AI = 0,6 E** **I/R: Ingen BS-avlesning**			← SmartBolus-kalkulator justerer ikke korreksjonsbolusen etter måltids-AI, siden denne ikke har noen glukoseinformasjon.
Justering av AI for korreksjon **Korreksjons-AI = 0,5 E** **I/R: Ingen BS-avlesning**			← SmartBolus-kalkulator justerer heller ikke korreksjonsbolusen etter korreksjons-AI, siden denne ikke har noen glukoseinformasjon.
Måltidsbolus		**5 E**	
KH = 50 g, I/KH-Forhold = 10 g/E **50 / 10 = 5 E**			← Du spiser 50 g karbohydrater. Med et I/KH-Forhold på 10 har du behov for 5 E måltidsbolus.
Justering av AI for korreksjon **AI trekkes fra en bolus bare når BS er kjent.**			← Måltidsbolusen justeres ikke av AI når det ikke finnes en blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi.
Beregnet bolus		**5 E**	← Beregnet bolus er kun måltidsbolus, siden det ikke er noen korreksjonsbolus.
Din justerte måltidsbolus + 2 E		**2 E**	← Du kan justere bolusen manuelt ved å trykke på feltet Total bolus nederst på skjermbildet SmartBolus-kalkulator.
Total bolus	**=**	**7 E**	← Total bolus er summen av beregnet bolus og eventuelle justeringer du har gjort.

Eksempel 2

Inntak av 30 g KH, ingen måltids- eller korreksjons-AI. Brukt sensorglukoseverdi på 10,0 mmol/L (180 mg/dL) med stigende trend.

Korreksjonsbolus	**1,2 E**	
Sensor = 10 (180), **Målglukose = 7,2 (130)** **Korreksjonsfaktor = 2,8 (50)** **10–7,2 (180–130) / 2,8 (50) = 1 E**		← Glukosen din er 10,0 mmol/L (180 mg/dL), som er 2,8 mmol/L (50 mg/dL) over målet ditt. Fordi Korreksjonsfaktoren er 2,8 (50), er første korreksjonsbolus 1 E.
Justering av AI for måltid **Måltids-AI = 0 E** **1 E - 0 E = 1 E**		← SmartBolus-kalkulator justerer ikke korreksjonsbolusen etter måltids-AI, siden denne ikke har noen måltids-AI.
Justering av AI for korreksjon **Korreksjons-AI = 0 E** **1 E–0 E = 1 E**		← SmartBolus-kalkulator justerer heller ikke korreksjonsbolusen etter korreksjons-AI, siden denne ikke har noen korreksjons-AI.
Justert korreksjonsbolus = 1,2 E **Justert for sensor: Stigende**		← Korreksjonsbolusen økes for å ta hensyn til den stigende sensorglukosetrenden.
Måltidsbolus	**3,6 E**	
KH = 30 g, I/KH-Forhold = 10 g/E **30 / 10 = 3 E**		← Du spiser 30 g KH. Med et I/KH-Forhold på 10 har du behov for 3 E måltidsbolus. SmartBolus-kalkulator justerer ikke måltidsbolusen etter korreksjons-AI, siden denne ikke har noen korreksjons-AI.
Justering av AI for korreksjon **Gjenværende korreksjons-AI = 0 E** **3 E–0 E = 3 E**		← SmartBolus-kalkulator justerer ikke måltidsbolusen etter korreksjons-AI, siden denne ikke har noen korreksjons-AI.
Justert måltidsbolus = 3,6 E **Justert for sensor: Stigende**		← Måltidsbolusen økes for å ta hensyn til den stigende sensorglukosetrenden.
Beregnet bolus	**4,8 E**	← Beregnet bolus er summen av korreksjonsbolusen og måltidsbolusen som er justert med tanke på en stigende sensorglukoseverdi.
Total bolus	**4,8 E**	← Total bolus er summen av beregnet bolus og eventuelle justeringer du har gjort.

Eksempel 3

Ingen KH angitt, brukt sensorglukoseverdi på 10,0 mmol/L (180 mg/dL) med fallende trend. Der er 0,8 E måltids-AI og 0,5 E korreksjons-AI fra forrige måltid og korreksjonsboluser.

Korreksjonsbolus **0 E**

Sensor = 10 (180),
Målglukose = 7,2 (130)
Korreksjonsfaktor = 2,8 (50)
10–7,2 (180–130) / 2,8 (50) = 1 E

← Glukosen din er 10,0 mmol/L (180 mg/dL), som er 2,8 mmol/L (50 mg/dL) over målet. Fordi Korreksjonsfaktoren er 2,8 (50), er første korreksjonsbolus 1 E.

Justering av AI for måltid
Måltids-AI = 0,8 E
1 E–0,8 E = 0,2 E

← Siden du har 0,8 E gjenværende måltids-AI fra en tidligere måltidsbolus, trekkes dette fra den første korreksjonsbolusen på 1 E, og du har 0,2 E korreksjonsbolus igjen.

Justering av AI for korreksjon
Korreksjons-AI = 0,5 E
0,2 E–0,5 E < = 0 E

← Du har også 0,5 E korreksjons-AI fra forrige insulinaktivitet. Dette trekkes fra den gjenværende korreksjonsbolusen på 0,2 E, slik at den endelige beregnede korreksjonsbolusen blir 0 E. Merk at det fortsatt gjenstår 0,3 E korreksjons-AI etter at korreksjonsbolusen er redusert til 0 E, og dette brukes i beregning av måltidsboluser.

Måltidsbolus **0 E**

KH = 0 g, I/KH-Forhold = 10 g/E
0/10 = 0 E

← Du oppga ikke KH, så du får ingen beregnet måltidsbolusdose.

Justering av AI for korreksjon
Gjenværende korreksjons-AI = 0,3 E
0 E–0,3 E < = 0 E

← Selv om det gjenstår en korreksjons-AI på 0,3 E, er den opprinnelige måltidsbolusen din allerede på 0 E, så den justeres ikke ytterligere, og måltidsbolusen forblir på 0 E.

Beregnet bolus **0 E**

← Du har nok AI selv om glukosen er over målet. SmartBolus-kalkulator anbefaler derfor at du ikke tilfører ekstra insulin.

Total bolus **0 E**

Denne siden skal være tom.

4

BRUKE EN SENSOR MED OMNIPOD 5

Viktig sikkerhetsinformasjon for sensor

19 Bruke en Dexcom-sensor med Omnipod 5

20 Koble til en Dexcom-sensor

21 Om Libre Plus-sensoren

22 Bruke en FreeStyle Libre 2 Plus-sensor med Omnipod 5

Denne siden skal være tom.

Viktig sikkerhetsinformasjon for sensor

Sensor-advarsler

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Advarsel: Sørg ALLTID for at du bruker sensoren i henhold til produsentens instruksjoner. Ikke bruk sensoren lengre enn det som er anbefalt, og ikke ta i bruk en sensor etter utløpsdatoen. Omnipod 5-systemet er avhengig av nøyaktige, aktuelle sensorglukoseverdier for å bestemme insulinbehovet ditt. Feil bruk av sensoren kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Kontroller ALLTID at Dexcom G6 Senderens Serienummer (SN) eller Dexcom G7-paringskoden og -serienummeret som du lagrer i Omnipod 5 App, stemmer overens med det du bruker. I tilfeller der mer enn én person i husholdningen bruker Dexcom-sensor, kan manglende samsvar for numre føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi og hyperglykemi.

Advarsel: Pod må ALLTID fjernes og kastes før undersøkelser med røntgen, magnetresonanstomografi (MR) eller computertomografi (CT) (eller lignende tester eller prosedyrer). I tillegg må Kontrollenheten og smarttelefonen plasseres utenfor behandlingsrommet. Eksponering for røntgen-, MR- eller CT-behandling kan skade disse komponentene. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer for fjerning av Pod.

Hvis bruksanvisningen til sensoren din angir at sensoren er godkjent for røntgen-, MR- eller CT-undersøkelser, og du ikke fjerner sensoren under disse prosedyrene, må du IKKE bruke Automatisert Modus og ALLTID bruke en blodsukkermåling når du gir bolus etter prosedyren. Se bruksanvisningen til sensoren for å få informasjon om når du igjen kan bruke sensorglukoseverdiene etter prosedyren.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet med en Dexcom-sensor hvis du tar hydroksyurea, en medisin som brukes til behandling av blant annet kreft og sigdcelleanemi. Sensorglukoseverdiene for Dexcom kan være feilaktig forhøyede og føre til for høy insulintilførsel, noe som kan resultere i alvorlig hypoglykemi.

Forholdsregler for sensor

Forsiktig: Du kan ikke bruke Dexcom-mottakeren med Omnipod 5-systemet, fordi Omnipod 5-systemet kun er kompatibelt med Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på en smarttelefon.

KAPITTEL 19

Bruke en Dexcom-sensor med Omnipod 5

Innhold

19.1 Oversikt over Dexcom-sensoren 278

19.2 Plassering av Dexcom-sensor 279
Eksempler på plassering hos voksen 280
Eksempler på plassering hos barn 280

19.3 Bruke en Dexcom-sensor med Omnipod 5 281

19.4 Sensorglukoseverdier 281
Høye og lave sensorglukoseverdier 282
Akutt lavt blodsukker 282

19.5 Trendpiler for sensorglukose 283

19.6 Kommunikasjonsbeskjeder for Dexcom G6 284

19.7 Kommunikasjonsbeskjeder for Dexcom G7 286

19.1 Oversikt over Dexcom-sensoren

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Omnipod 5-system er utformet for å fungere med Dexcom G6- eller Dexcom G7 CGM-systemene. Når den er tilkoblet Dexcom-sensoren, mottar Pod glukoseverdier og -trender fra Dexcom-sensoren. I Automatisert Modus bruker Pod sensorglukoseverdier til å ta automatiske beslutninger om insulindosering hvert 5. minutt. I både Manuell og Automatisert Modus kan en sensorglukoseverdi og -trend brukes i SmartBolus-kalkulator til å beregne en foreslått bolus.

Les og følg alle instruksjoner for Dexcom-produktet, inkludert sikkerhetserklæringer, i *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet*.

Merknad: Ikke alle sensorer er tilgjengelige i alle markeder. Gå til omnipod.com for informasjon om tilgjengelighet av sensorer i ditt land.

Merknad: Alle sensor- og Sender-spesifikke handlinger og varsler styres gjennom Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen. Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet* for mer informasjon.

Merknad: Dexcom-appen og Omnipod 5 App kommuniserer ikke direkte med hverandre. De har sine egne separate kommunikasjonskanaler for å hente inn sensorglukoseverdier. Derfor kan det hende at sensorglukoseverdiene til tider kan variere noe mellom de ulike Appene.

Vær oppmerksom på følgende når du kobler til og bruker en sensor:

- Kontroller alltid Dexcom-utløpsdatoene for sensoren og Senderen. Ikke start en sensor etter utløpsdatoen.
- Følg Dexcoms godkjente plasseringer for bruk av Dexcom-sensorer.
- Alle Dexcom-varsler konfigureres og drives av Dexcom-appen. Still inn varsler for lav og høy, samt eventuelle andre varsler i Dexcom G6 eller Dexcom G7-appen før du bruker Omnipod 5-system.

  Merknad: Omnipod 5-systemet varsler deg også når sensorglukoseverdiene er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL).
- Kontroller alltid at Dexcom G6-senderens Serienummer (SN) eller Dexcom G7-paringskoden og -serienummeret som du lagrer i Dexcom G6-appen og Omnipod 5 App, stemmer overens med det du bruker.

19.2 Plassering av Dexcom-sensor

Bluetooth-forbindelsen mellom sensoren og Pod er optimal når signalet ikke går gjennom kroppen. Ved å holde begge enhetene minst 8 cm (3 tommer) fra hverandre og innenfor siktlinjen kan sensoren kommunisere konsekvent med Pod.

Merknad: Siktlinje betyr at Pod og sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.

Vurder disse Pod-plasseringene for å finne stedene som fungerer best på kroppen din:

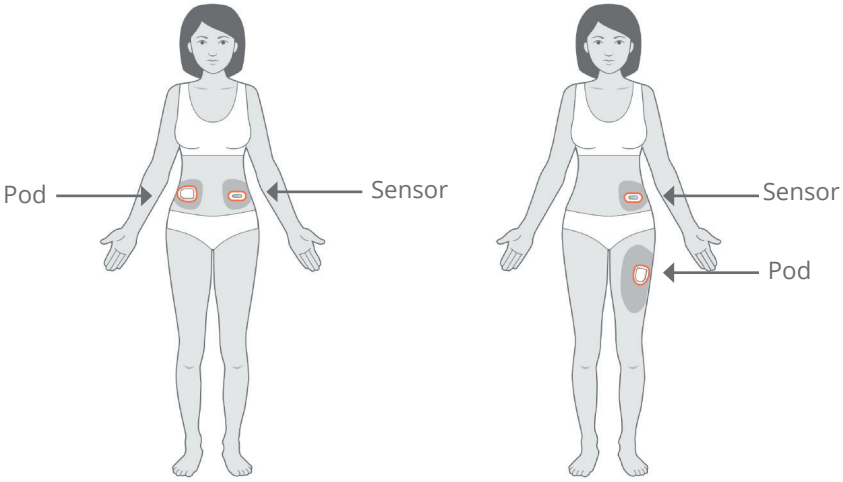
Sensorer som er indisert for magen:

- mage, på samme side, 8 cm (3 tommer) fra hverandre
- mage, motsatt side
- nedre del av ryggen, samme side
- lår, på framsiden eller utsiden av samme side
- siden av magen, samme side
- øvre sete, samme side
- baksiden av armen, samme side

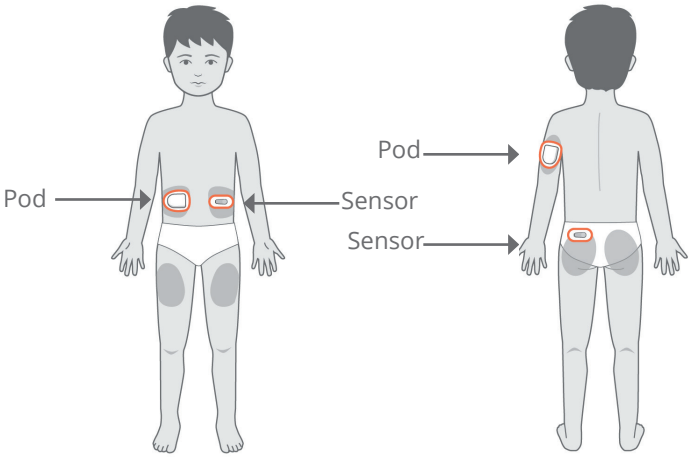
Sensorer som er indisert for baksiden av overarmen:

- på samme arm, 8 cm (3 tommer) fra hverandre
- mage, samme side
- nedre del av ryggen, samme side
- lår, samme side
- midje, samme side
- øvre sete, samme side
- baksiden av motsatt arm

Eksempler på plassering hos voksen



Eksempler på plassering hos barn



Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet* for mer informasjon om godkjente steder for plassering av sensoren. Bildene viser kun eksempler for Dexcom G6.

19.3 Bruke en Dexcom-sensor med Omnipod 5

Når du bruker Omnipod 5-systemet med Dexcom CGM-systemet, må du bruke Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen for å kontrollere sensoren.

Forsiktig: Du kan ikke bruke Dexcom-mottakeren med Omnipod 5-systemet, fordi Omnipod 5-systemet kun er kompatibelt med Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på en smarttelefon.

19.4 Sensorglukoseverdier

Sensorglukoseverdier vises på **DASHBORD**. **DASHBOARD** viser også en sensorglukosetrendpil for å indikere om sensorglukoseverdiene er på vei opp, ned eller holder seg stabile. I Automatisert Modus tar systemet hensyn til sensorglukosetrenden hvert 5. minutt når det tar beslutninger om automatisert insulintilførsel.

I Manuell og Automatisert Modus kan sensorglukoseverdien og -trenden brukes i SmartBolus-kalkulator. SmartBolus-kalkulator kan øke eller redusere bolusen etter behov basert på sensorglukoseverdien og -trenden.



Høye og lave sensorglukoseverdier

Omnipod 5 App indikerer høye og lave sensorglukoseverdier som følger:

Sensorglukoseverdi	Skjermvisning
Over 22,2 mmol/L (400 mg/dL)	HØY
Under 2,2 mmol/L (40 mg/dL)	LAV

Merknad: Sensorglukoseverdier registreres automatisk på Omnipod 5-systemet og trenger ikke å legges inn i skjermbildet Angi BS.

Akutt lavt blodsukker

Advarsel: Lav glukose må ALLTID behandles raskt. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død. Følg helsepersonellets behandlingsanbefalinger.

Når sensorglukoseverdien er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL), vil Dexcom-sensoren sende verdien til Pod. Pod avgir en Påminnelsesalarm for å varsle deg om at glukosenivået er svært lavt. Du kan bekrefte alarmen fra Kontrollenheten. Se “13.6 Liste over Påminnelsesalarmer” på side 178.

Merknad: Denne alarmen vil oppstå igjen hvis en annen sensorglukoseverdi på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lavere mottas etter at den første Påminnelsesalarmen ble bekreftet.

Merknad: Denne Påminnelsesalarmen vil først slutte å gjenta seg etter at en glukoseverdi på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller høyere er mottatt. Du kan slå av denne Påminnelsesalarmen i 30 minutter ved å bekrefte meldingen på skjermen.

Merknad: Bruk en BS-måler for å bekrefte glukosen. Behandle lav glukose etter behov.

Merknad: Påminnelsesalarmen Akutt lavt blodsukker har direkte å gjøre med kroppens nåværende glukose, mens andre alarmer har å gjøre med tilstanden til Pod eller Omnipod 5 App.

19.5 Trendpiler for sensorglukose

Trendpiler vises i henhold til Dexcom-spesifikasjoner. Pilfargen matcher fargen på sensorglukoseverdien. Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet* for mer informasjon.

Fargen på sensorglukoseverdien og trendpilen kan variere på følgende måte:

Farge for sensorglukoseverdi	Beskrivelse
Lilla	Sensorglukoseverdi er innenfor Målområde For Blodsukker (Automatisert Modus)
Blå	Sensorglukoseverdi er innenfor Målområde For Blodsukker (Manuell Modus)
Rød	Sensorglukoseverdi er under Målområde For Blodsukker
Oransje	Sensorglukoseverdi er over Målområde For Blodsukker

Følgende tabell beskriver trendpilene for sensorglukose. Trendpilene er kun vist i blått for eksempelformål.

Trendpiler for sensorglukose	Beskrivelse
	Stabil; reduseres/økes mindre enn 0,1 mmol/L (1 mg/dL) per minutt
	Langsomt fallende/stigende; glukosen kan reduseres/økes med 1,7–3,3 mmol/L (30–60 mg/dL) på 30 minutter
	Fallende/stigende; glukosen kan reduseres/økes med 3,3–5,0 mmol/L (60–90 mg/dL) på 30 minutter
	Raskt fallende/stigende; glukosen kan reduseres/økes med mer enn 5,0 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minutter

19.6 Kommunikasjonsbeskjeder for Dexcom G6

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
KOBLER TIL SENDEREN	Oppstår etter at du har angitt Senderens Serienummer (SN) og Pod forsøker å koble seg til Senderen.
PROBLEM OPPDAGET MED DEXCOM	Når sensorglukoseverdier ikke er tilgjengelige på grunn av en sensorfeil (inkludert utløp av sensor). Se Dexcom G6-appen for mer informasjon. Det er ikke nødvendig å gjøre noe i Omnipod 5 App.
SØKER ETTER POD	Når Pod-kommunikasjon ikke ble opprettet i løpet av det siste oppdateringsintervallet på 5 minutter. Trykk på **MER INFORMASJON** for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak.
SØKER ETTER SENSOR	Når sensoren er aktiv og koblet til Omnipod 5 Pod, men den nyeste sensorglukoseverdien ikke ble innhentet i løpet av 5-minuttersvinduet. Det kan hende at det ikke er noen gyldig sensorglukoseverdi tilgjengelig på grunn av et kommunikasjonsproblem mellom Pod og sensoren eller et midlertidig sensorproblem (som kan gjenopprettes uten at brukeren trenger å gjøre noe). Trykk på **MER INFORMASJON** for anbefalt handling. Gjennomgå plassering av Pod og sensor. Pod og sensor skal være minst 8 cm (3 tommer) fra hverandre og innenfor siktlinje.

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
SENDERFEIL	Når Senderen som er koblet til Omnipod 5-systemet, er utløpt eller har en feil som ikke kan gjenopprettes. Trykk på **TRENGER HJELP** for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak. Hvis du vil sette opp en ny Sender, kan du se "20.3 Koble til Dexcom G6-senderen" på side 292.
FINNER IKKE SENDEREN	Da Pod prøvde å koble seg til en Sender, men etter 20 minutter ikke klarte det. Dette kan også skje når en Sender fortsatt er koblet til en utrangert Pod. Trykk på **TRENGER HJELP** for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak. Du finner mer informasjon her "28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor" på side 403.
VENTER PÅ DEXCOM-OPPSETT	Når Senderen er tilkoblet, men sensorglukoseverdier ikke er tilgjengelige fordi Dexcom G6 er i sensoroppvarming eller krever kalibrering. Se Dexcom G6-appen for mer informasjon. Det er ikke nødvendig å gjøre noe i Omnipod 5 App.

Merknad: Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet* for alle sensorrelaterte problemer.

19.7 Kommunikasjonsbeskjeder for Dexcom G7

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
KOBLER TIL SENSOR	Forekommer etter at du har angitt en paringskode og et serienummer fra Dexcom G7-applikatoren, og Pod forsøker å koble seg til sensoren.
PROBLEM OPPDAGET MED DEXCOM	Når sensorglukoseverdier ikke er tilgjengelige på grunn av en sensorfeil. Se Dexcom G7-appen for mer informasjon. Det er ikke nødvendig å gjøre noe i Omnipod 5 App.
SENSORFEIL	Når sensoren som er koblet til Omnipod 5-systemet, har en feil som ikke kan gjenopprettes. Trykk på **TRENGER HJELP** for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak. Hvis du vil sette opp en ny sensor, kan du se "20.6 Koble til Dexcom G7-sensoren" på side 296.
SENSOR UTLØPT	Når sensoren har nådd slutten av brukstiden sin. Fjern sensoren fra huden og kast den. Start en ny Dexcom G7-sensor via Dexcom G7-appen. Se "20.6 Koble til Dexcom G7-sensoren" på side 296 for å koble den nye sensoren til Omnipod 5 App.
SØKER ETTER POD	Når Pod-kommunikasjon ikke ble opprettet i løpet av det siste oppdateringsintervallet på 5 minutter. Trykk på **MER INFORMASJON** for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak.

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
SØKER ETTER SENSOR	Når sensoren er aktiv og koblet til Omnipod 5 Pod, men den nyeste sensorglukoseverdien ikke ble innhentet i løpet av 5-minuttersvinduet. Det kan hende at det ikke er noen gyldig sensorglukoseverdi tilgjengelig på grunn av et kommunikasjonsproblem mellom Pod og sensoren eller et midlertidig sensorproblem (som kan gjenopprettes uten at brukeren trenger å gjøre noe). Trykk på **MER INFORMASJON** for anbefalt handling. Gjennomgå plassering av Pod og sensor. Pod og sensor skal være minst 8 cm (3 tommer) fra hverandre og innenfor siktlinje.
SENSOR IKKE FUNNET	Da Pod prøvde å koble seg til en sensor, men etter 25 minutter ikke klarte det. Trykk på **TRENGER HJELP** for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak. Du finner mer informasjon her: "28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor" på side 403.
VENTER PÅ DEXCOM-OPPSETT	Når sensoren er tilkoblet, men sensorglukoseverdier ikke er tilgjengelige fordi Dexcom G7-sensoroppvarming ikke er fullført. Se Dexcom G7-appen for mer informasjon. Det er ikke nødvendig å gjøre noe i Omnipod 5 App.

Merknad: Se bruksanvisningen for Dexcom G7 CGM-systemet for alle sensorrelaterte problemer.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 20

Koble til en Dexcom-sensor

Innhold

20.1 Om Koble en Dexcom-sensor til Pod 290

20.2 Koble til Dexcom G6 under første oppsett av Pod . . . 291

20.3 Koble til Dexcom G6-senderen. 292

20.4 Koble Senderen fra Pod. 293

20.5 Bytte til Dexcom G6 fra en annen sensor 293

20.6 Koble til Dexcom G7-sensoren. 296

20.7 Koble Dexcom G7 fra Pod 299

20.8 Bytte til Dexcom G7 fra en annen sensor 300

20.1 Om Koble en Dexcom-sensor til Pod

Omnipod 5-systemet er utformet for å fungere med Dexcom G6 eller Dexcom G7 CGM. For å bruke Dexcom CGM med Omnipod 5-systemet må du skaffe deg Dexcom G6-sensoren og -senderen eller Dexcom G7-sensoren, *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet* og laste ned Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på din personlige smarttelefon.

Før du kan vise og bruke sensorglukoseverdiene i Omnipod 5-systemet, må du først konfigurere Omnipod 5-systemet slik at Pod kan kommunisere med sensoren. Når du er tilkoblet, kan du bruke systemet i Automatisert Modus, se sensorglukoseverdier i Omnipod 5 App og bruke sensorglukoseverdier i boluskalkulatoren i både Manuell og Automatisert Modus.

Merknad: Dexcom-sensoren må startes i Dexcom-appen for å kunne bruke sensorglukoseverdiene og -trendene i Omnipod 5-systemet.

Merknad: Kontroller alltid at Pod-en du aktiverer, er kompatibel med sensoren du skal bruke. Lokket til Pod-brettet og esken til Pod vil vise om den er kompatibel med sensoren.

Gjør følgende før du begynner:

- Omnipod 5-systemet vil ikke kobles til sensoren hvis du bruker Dexcom-mottakeren. Hvis du har en eksisterende sensor eller Sender som er koblet til mottakeren, må du slå av mottakeren. Du må bruke Dexcom G6- eller Dexcom G7-appen på smarttelefonen din. For instruksjoner om bruk av Dexcom CGM-systemet, se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet.*

20.2 Koble til Dexcom G6 under første oppsett av Pod

Slik kobler du til Senderen under det første Pod-oppsettet:

1. Etter at du har aktivert Pod under førstegangsoppsettet, trykker du på **KOBLE TIL SENSOR**.

   Merknad: Hvis du trykker på **IKKE NÅ** etter at du har aktivert Pod under førstegangsoppsett, kan du koble til sensoren og Sender på et senere tidspunkt. Se "Koble til Dexcom G6-senderen" i neste avsnitt.

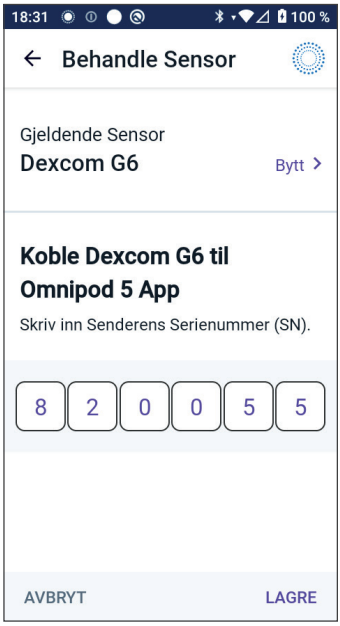
2. Gå til trinn 3 av "Koble til Dexcom G6-senderen" i neste avsnitt.

20.3 Koble til Dexcom G6-senderen

Advarsel: Kontroller ALLTID at Dexcom G6 Senderens Serienummer (SN) eller Dexcom G7-paringskoden og -serienummeret som du lagrer i Omnipod 5 App, stemmer overens med det du bruker. I tilfeller der mer enn én person i husholdningen bruker Dexcom-sensor, kan manglende samsvar for numre føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi og hyperglykemi.

Hvis du tidligere har koblet til en Sender og Senderen er utløpt, eller hvis du har slettet Senderens Serienummer (SN) og ønsker å koble til på nytt, må du oppgi et nytt SN. Du må være i Manuell Modus for å administrere Senderens Serienummer (SN).

Koble til Dexcom G6-senderen:



1. Fra startskjermen trykker du på **Menyknapp** ( ) > **Behandle sensor.**

   Behandle sensor-skjermbildet viser det lagrede SN.

   Merknad: Hvis Senderens SN ble slettet tidligere, er SN-feltet tomt. (Se "20.4 Koble Senderen fra Pod" på side 293).

2. Trykk på **ANGI NY.**
3. Trykk på SN-feltet for å vise det alfanumeriske tastaturet.
4. Skriv inn SN-nummeret som står på baksiden av Senderen eller på boksen til Senderen, og trykk deretter på **Ferdig**.
5. Trykk på **LAGRE**.

   Merknad: Hvis du trykker på **AVBRYT** eller går ut av det gjeldende skjermbildet (ved å trykke på tilbakepilen), lagres ikke SN.

6. Trykk på **BEKREFT** for å starte tilkoblingen av Sender til Pod. Tilkoblingsprosessen kan ta opptil 20 minutter.

Når Pod-kommunikasjonen er vellykket, viser skjermen "Kobler til Senderen".

Hvis Pod ikke klarer å koble seg til Senderen i løpet av 20 minutter, vises beskjeden "Finner ikke Senderen".

Trykk på **TRENGER HJELP** for mer informasjon. Du finner mer informasjon her "28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor" på side 403.

Hvis du ikke har en aktiv Pod, eller hvis du bytter Pod, blir Senderens Serienummer (SN) lagret og sendt til neste Pod som aktiveres.

20.4 Koble Senderen fra Pod

Hvis du vil hindre Pod i å kommunisere med Senderen, sletter du SN. Hvis du sletter SN, vil du ikke lenger kunne gå inn i Automatisert Modus før du legger til en ny SN for Senderen.

Slik sletter du serienummeret (SN):

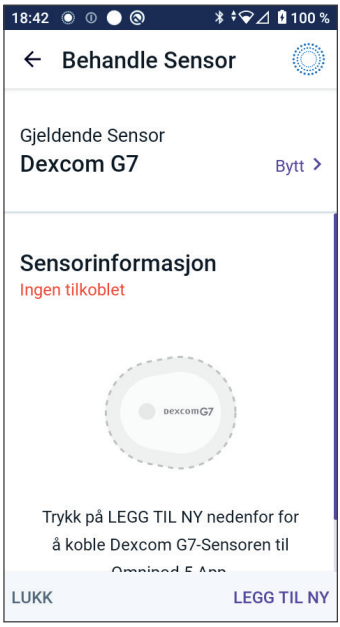
1. Fra startskjermen trykker du på **Menyknapp** (☰)> **Behandle sensor.**

   Behandle sensor-skjermbildet viser det lagrede SN.
2. Trykk på **SLETT.**
3. Trykk på **OK, SLETT** for å bekrefte.

20.5 Bytte til Dexcom G6 fra en annen sensor

Omnipod 5-systemet er kompatibelt med flere merker og modeller av sensorer. Hvis du ønsker å bytte til Dexcom G6-sensoren med Omnipod 5-systemet fra en annen type kompatibel sensor, kan du bytte sensor i Omnipod 5 App.

Merknad: Bytting av sensorer må gjøres mellom Pod-bytter. En enkelt Pod kan ikke kobles til mer enn ett sensormerke eller én sensormodell under bruk.



Følg trinnene nedenfor for å bytte fra en annen sensor til Dexcom G6:

1. Naviger til **Menyknapp** (☰)> **Behandle sensor**.

   Merknad: Du kan ikke bytte sensor mens du har på deg en aktiv Pod. Hvis du har en aktiv Pod, vises Vent til neste Pod-bytte på skjermen når du prøver å bytte.

2. Behandle sensor-skjermbildet viser gjeldende sensor.

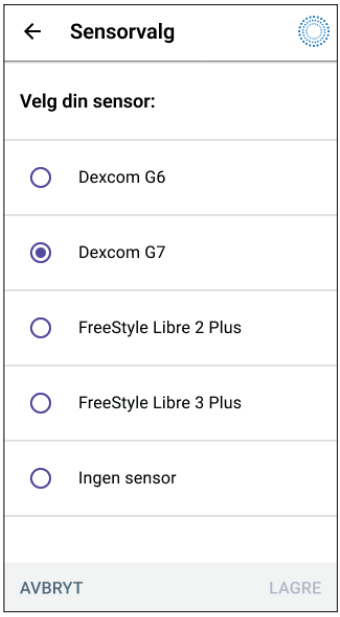
   Trykk på **Bytt >** for å bytte til en annen (eller ingen) sensor.

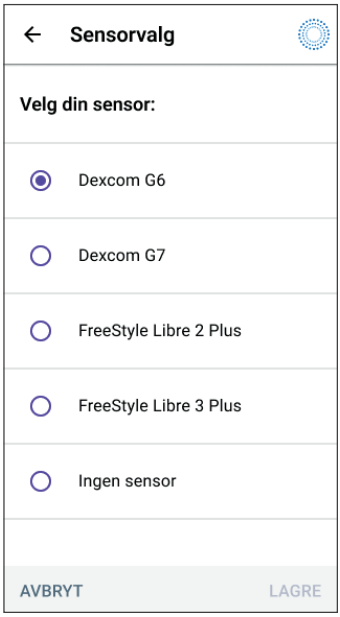
   Du kan for eksempel ha brukt en Dexcom G7-sensor og ønsker nå å bytte til en Dexcom G6-sensor.

3. Skjermbildet Sensorvalg viser alternativene med den gjeldende sensoren valgt.

4. Hvis du vil bytte til Dexcom G6-sensoren, velger du Dexcom G6.

   Trykk på **LAGRE**.





5. Bekreft byttet til Dexcom G6.

   Trykk på **BEKREFT** for å godta.

6. Omnipod 5 App spør: **Ønsker du å legge til Dexcom G6-sensoren i Omnipod 5 nå?**

   a. Trykk på **LEGG TIL** for å starte prosessen med å legge Dexcom G6-sensoren til Omnipod 5.

   b. Trykk på **IKKE NÅ** for å legge en Dexcom G6-sensor til Omnipod 5 senere.



7. Legg til Dexcom G6-Senderen ved å skrive inn Senderens Serienummer (SN) i Omnipod 5 App. SN må samsvare med SN for Senderen som er koblet til Dexcom G6-mobilappen. Se "20.3 Koble til Dexcom G6-senderen" på side 292.

8. Aktiver en ny Pod. Kontroller Pod-brettlokket og Pod-esken for kompatibilitet med Dexcom G6-sensoren.

   Når Pod-kommunikasjonen er vellykket, viser skjermen "**Kobler til Senderen**".

   Hvis Pod ikke klarer å koble seg til Dexcom G6-Senderen i løpet av 20 minutter, vises beskjeden "**Finner ikke Senderen**". Trykk på **TRENGER HJELP** for mer informasjon. Se "28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor" på side 403.

   Hvis du ikke har en aktiv Pod, lagres Senderens Serienummer (SN) og sendes til neste Pod som aktiveres.

20.6 Koble til Dexcom G7-sensoren

Hvis du tidligere har koblet til en Dexcom G7-sensor og sensoren har utløpt, eller hvis du har slettet paringskoden og serienummeret (SN) til sensoren og ønsker å koble til på nytt, må du legge inn Dexcom G7-sensorinformasjonen fra applikatoren til gjeldende sensor.

Koble til Dexcom G7-sensoren:

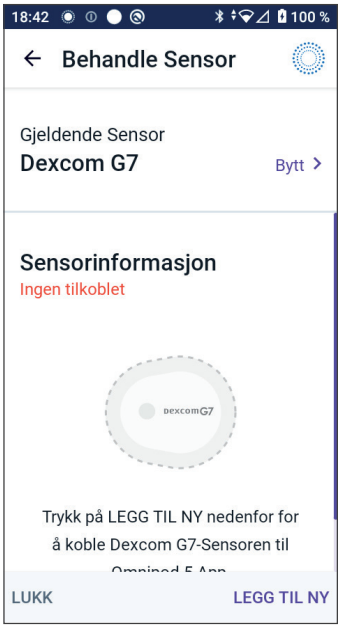
1. Fra startskjermen trykker du på **Menyknapp** ( ) > **Behandle sensor.**

   Merknad: Hvis du starter Omnipod 5-systemet for første gang, vil du bli bedt om å oppgi sensorinformasjon under førstegangsoppsettet.

   Behandle Sensor-skjermbildet viser den lagrede paringskoden og serienummeret.

   Merknad: Hvis sensorinformasjonen ble slettet tidligere, er feltene for paringskode og serienummer tomme. (Se "20.7 Koble Dexcom G7 fra Pod" på side 299).

2. Trykk på **LEGG TIL NY**.



3. For å bruke alternativet Ta bilde for å koble til trykker du på **TA BILDE**.

   For å legge inn tallene trykker du på **ANGI KODE MANUELT**.

   Merknad: Du må koble hver nye Dexcom G7-sensor til både Omnipod 5 App og Dexcom G7 App for at Pod og sensor skal forbli tilkoblet.



4. Still opp QR-koden i den grønne rammen hvis du skal ta et bilde. Bildet tas automatisk. Bildet lagres ikke.

   Merknad: Informasjonen lagres ikke hvis du trykker på **AVBRYT**.

   Merknad: Sjekk at kameralinsen ikke er blokkert av gelhuden på Kontrollenhet. Du må også ha kameratillatelse aktivert.



ELLER

Hvis du skriver inn manuelt, skriver du inn den 4-sifrede paringskoden som er trykt på applikatoren:

Trykk på **LAGRE**.

Trykk på **BEKREFT.**

Merknad: Du finner både den 4-sifrede paringskoden og det 12-sifrede serienummeret i Dexcom G7-mobilappen.



Skriv inn det 12-sifrede serienummeret som er trykt på applikatoren.

Trykk på **LAGRE**.

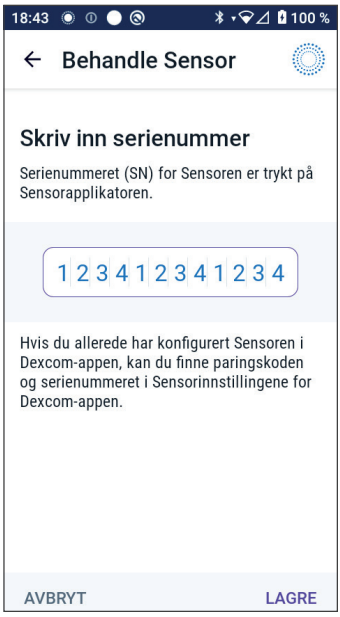
Merknad: Hvis du trykker på **AVBRYT** eller går ut av det gjeldende skjermbildet (ved å trykke på tilbakepilen), lagres ikke informasjonen.



5. Trykk på **BEKREFT** for å starte tilkobling av sensoren til Pod. Tilkoblingsprosessen kan ta opptil 25 minutter.

   Når Pod-kommunikasjonen er vellykket, viser skjermen "**Koble til sensor**".

   Hvis Pod ikke klarer å koble seg til sensoren i løpet av 25 minutter, vises beskjeden "**Sensor ikke funnet**". Trykk på **TRENGER HJELP** for mer informasjon. Du finner mer informasjon her: "28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor" på side 403.



20.7 Koble Dexcom G7 fra Pod

Hvis du vil hindre Pod i å kommunisere med sensoren, sletter du sensorinformasjonen. Hvis du sletter paringskoden og serienummeret, vil du ikke lenger kunne gå inn i Automatisert Modus før du legger til en ny sensorparingskode og -serienummer.

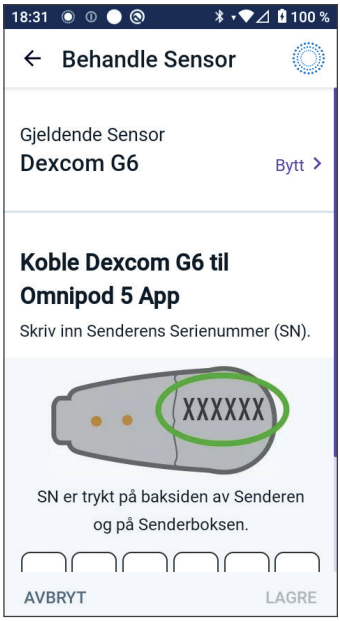
Slik sletter du sensoren:

1. Fra startskjermen trykker du på **Menyknapp** (☰)**> Behandle sensor.**
2. Behandle sensor-skjermbildet viser den lagrede sensorinformasjonen.

   Trykk på **SLETT**.
3. Trykk på **OK, SLETT** for å bekrefte.

20.8 Bytte til Dexcom G7 fra en annen sensor

Omnipod 5-systemet er kompatibelt med flere merker og modeller av sensorer. Hvis du ønsker å bytte til Dexcom G7-sensoren med Omnipod 5-systemet fra en annen type kompatibel sensor, kan du bytte sensor i Omnipod 5 App.



Merknad: Bytting av sensorer må gjøres mellom Pod-bytter. En enkelt Pod kan ikke kobles til mer enn ett sensormerke eller én sensormodell under bruk.

Følg trinnene nedenfor for å bytte fra en annen sensor til Dexcom G7:

1. Naviger til **Menyknapp** (☰)> **Behandle sensor.**

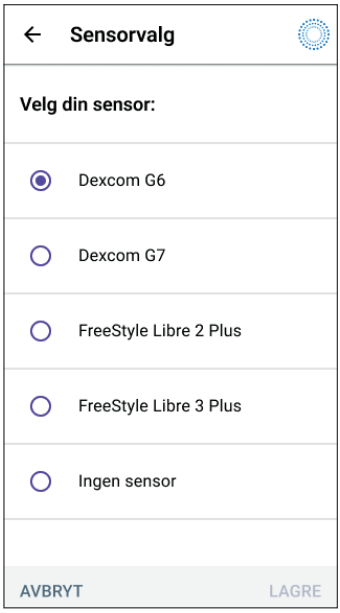
   Merknad: Du kan ikke bytte sensor mens du har på deg en aktiv Pod. Hvis du har en aktiv Pod, vises Vent til neste Pod-bytte på skjermen når du prøver å bytte.

2. Behandle sensor-skjermbildet viser gjeldende sensor.

   Trykk på **Bytt >** for å bytte til en annen (eller ingen) sensor.

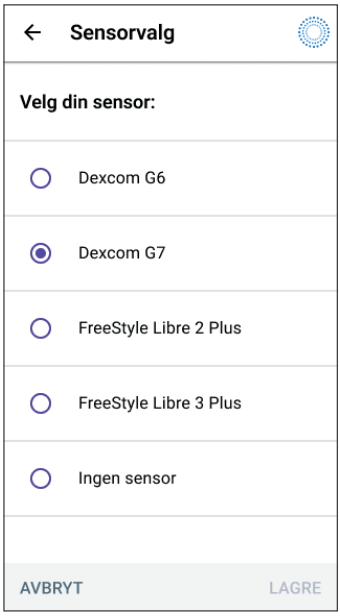
   Du kan for eksempel ha brukt en Dexcom G6-sensor og ønsker nå å bytte til en Dexcom G7-sensor.

3. Skjermbildet Sensorvalg viser alternativene med den gjeldende sensoren valgt.



4. Hvis du vil bytte til Dexcom G7-sensoren, velger du Dexcom G7.

   Trykk på **LAGRE**.



5. Bekreft byttet til Dexcom G7.

   Trykk på **BEKREFT** for å godta.

6. Omnipod 5 App spør: **Vil du legge til Dexcom G7-sensoren i Omnipod 5 nå?**

   - Trykk på **LEGG TIL** for å starte prosessen med å legge Dexcom G7-sensoren til Omnipod 5.
   - Trykk på **IKKE NÅ** for å legge en Dexcom G7-sensor til Omnipod 5 senere.



7. Legg til Dexcom G7-sensoren i Omnipod 5 ved å velge **TA BILDE** og ta et bilde av QR-koden på siden av Dexcom G7-applikatoren. Eller du kan skrive inn paringskoden og serienummeret manuelt i Omnipod 5 App. Se “20.7 Koble Dexcom G7 fra Pod” på side 299.

   Paringskoden og serienummeret må stemme overens med numrene på Dexcom G7-applikatoren. Paringskoden må samsvare med paringskoden for sensoren som er koblet til Dexcom G7-mobilappen.

8. Aktiver en ny Pod. Kontroller Pod-brettlokket og Pod-esken for kompatibilitet med Dexcom G7-sensoren.

   Når Pod-kommunikasjonen er vellykket, viser skjermen “**Koble til sensor**”.

   Hvis Pod ikke klarer å koble seg til Dexcom G7-sensoren i løpet av 25 minutter, vises beskjeden “**Sensor ikke funnet**”. Trykk på **TRENGER HJELP** for mer informasjon. Se “28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor” på side 403.

   Hvis du ikke har en aktiv Pod, lagres sensorens paringskode og serienummer og sendes til neste Pod som aktiveres.

KAPITTEL 21

Om Libre Plus-sensoren

Innhold

21.1 Oversikt over Libre 2 Plus- og Libre 3 Plus-sensorer 304
Libre 2 Plus-sensor 306
Libre 3 Plus-sensor 306

21.2 Plassering for Libre Plus-sensor 307
Eksempler på plassering hos voksen 308
Eksempler på plassering hos barn 308

21.3 Bruke en Libre Plus-sensor med Omnipod 5 App . . . 309
Bruke en sensor uten en aktiv Pod (tilstand med kun sensor) 309
Sensorglukoseverdier 309
Alarm for høy glukose 310
Alarm for lav glukose 311
Alarm for manglende Sensorglukoseverdier 312
Akutt lavt blodsukker 313

21.4 Trender og indikatorer for sensorglukose 314
Trendpiler for glukose 314
Vis sensorglukosegraf 315

21.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for Libre Plus-sensor 316
Kommunikasjonsbeskjeder 316
Feilmeldinger 318
Slik reagerer du på feilmeldinger 319

21.1 Oversikt over Libre 2 Plus- og Libre 3 Plus-sensorer

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisert i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Omnipod 5-systemet er utviklet for å fungere sammen med FreeStyle Libre 2 Plus- og FreeStyle Libre 3 Plus-sensorer.

Merknad: Ikke alle sensorer er tilgjengelige i alle markeder. Gå til omnipod.com for informasjon om tilgjengelighet av sensorer i ditt land.

Når Pod er tilkoblet en sensor, mottar Pod glukoseverdier og -trender direkte fra sensoren. I Automatisert Modus bruker Pod sensorglukoseverdier til å ta automatiske beslutninger om insulindosering hvert 5. minutt. I både Manuell og Automatisert Modus kan en sensorglukoseverdi og -trend brukes i SmartBolus-kalkulator til å beregne en foreslått bolus.

Les og følg alle instruksjoner for Libre Plus-sensoren, inkludert sikkerhetserklæringer, i *bruksanvisningen til Libre Plus-sensoren*.

Merknad: Alle sensorspesifikke handlinger og varsler styres gjennom Omnipod 5 App. Sensoren må startes opp via Omnipod 5 App for å kunne kobles til Pod.

Vær oppmerksom på følgende når du kobler til og bruker en sensor:

- IKKE bruk sensorsettpakken, sensorpakken eller sensorapplikatoren hvis disse er skadet eller allerede åpnet, på grunn av risiko for manglende resultater og/eller infeksjon.
- IKKE bruk hvis innhold i sensorsettet er utløpt.
- KFor Libre 2 Plus-sensorer: Kontroller at sensorkodene på sensorpakken og sensorapplikatoren stemmer overens før bruk. Ulike sensorkoder vil gi feil sensorglukoseverdier.
- Sensoren plasseres på baksiden av overarmen.
- Alle sensorvarsler konfigureres og drives av Omnipod 5 App. Du stiller inn varsler for lav og høy glukose samt Manglende sensorverdier under førstegangsoppsett av sensoren via Omnipod 5-systemet.

Sensoren måler glukose kontinuerlig, og når den brukes sammen med Omnipod 5-systemet, sender den glukoseverdier og -trender trådløst til Pod. Sensoren krever ikke bruk av fingerstikk.

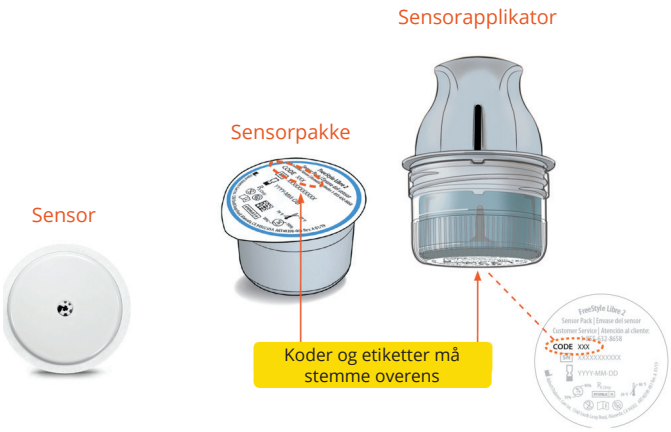
Libre Plus-sensoren omfatter:

- **Sensorpakke:** Libre 2 Plus-sensoren inneholder én steril sensor. Libre 3 Plus-sensoren inkluderer sensoren inne i applikatoren.
- **Sensor:** Rund sensor som plasseres på baksiden av overarmen. Sensoren har et tynt, fleksibelt filament som settes smertefritt inn rett under huden.
- **Applikator:** Brukes til å feste sensoren på armen. For Libre 2 Plus-sensoren: Applikatoren brukes også til å ta ut sensoren fra sensorpakken.
- **Omnipod 5 App:** Sensorer startes og styres via Omnipod 5 App på Kontrollenheten som leveres av Insulet.

Ved bruk med en aktiv Pod: Sensorglukoseverdier og -trender sendes direkte til Pod for å kunne bruke automatisert insulintilførsel. Verdier og trender vises i Omnipod 5 App.

Ved bruk uten en aktiv Pod: Hvis du velger å bruke Omnipod 5 App uten Pod, f.eks. hvis du går tilbake til injeksjoner i noen dager, kan du fortsatt bruke Omnipod 5 App til å kontrollere glukosen. Uten en aktiv Pod vil sensoren sende sensorglukoseverdier og trender direkte til appen. Du kan bruke appen slik i opptil 30 dager.

Libre 2 Plus-sensor



Libre 3 Plus-sensor



21.2 Plassering for Libre Plus-sensor

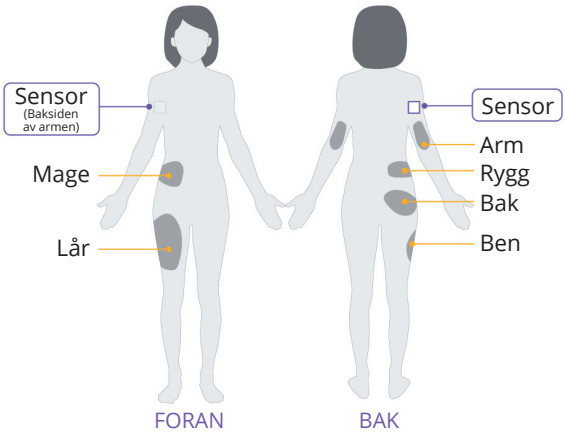
Bluetooth-forbindelsen mellom sensoren og Pod er optimal når signalet ikke går gjennom kroppen. Ved å holde begge enhetene innenfor siktlinje kan sensoren kommunisere konsekvent med Pod.

Merknad: Siktlinje betyr at Pod og sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.

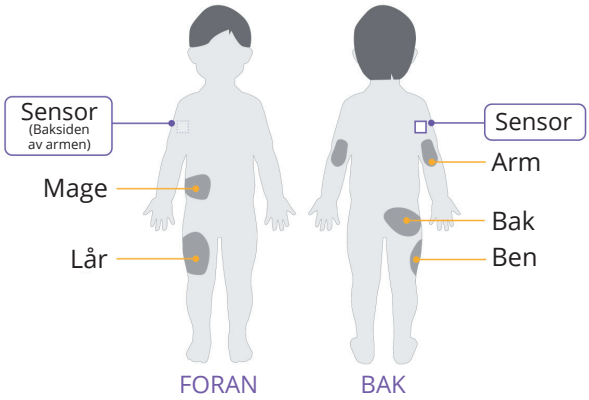
For sensorer som er indisert for baksiden av overarmen, bør du f.eks. vurdere disse Pod-plasseringene for å finne stedene som fungerer best på kroppen din:

- på samme arm 2,5 cm (1 tomme) fra hverandre
- mage, samme side
- sider av magen, samme side
- nedre del av ryggen, samme side
- lår, samme side
- øvre sete, samme side
- baksiden av motsatt arm

Eksempler på plassering hos voksen



Eksempler på plassering hos barn



21.3 Bruke en Libre Plus-sensor med Omnipod 5 App

Når du har koblet en sensor til Omnipod 5-systemet, vil Pod motta en sensorglukoseverdi fra sensoren hvert 5. minutt. Disse verdiene sendes fra Pod til Omnipod 5 App slik at du kan overvåke glukosen og insulintilførselen. Hvis du bruker sensoren uten en aktiv Pod, mottar appen glukoseverdier direkte fra sensoren.

Bruke en sensor uten en aktiv Pod (tilstand med kun sensor)

Det kan være tilfeller der du ønsker å fortsette å bruke en sensor, men ta en pause fra å bruke en Pod til fordel for en annen insulinbehandling, f.eks. injeksjoner. Siden du vanligvis bruker Omnipod 5 App til å starte sensoren og vise sensorglukoseinformasjon, kan du fortsette å gjøre dette selv uten en aktiv Pod.

I tilstand med kun sensor (ingen aktiv Pod) vil Omnipod 5 App oppdatere glukosesensorverdiene hvert 5. minutt direkte fra sensoren i stedet for fra en Pod. Du vil kunne se sensorgrafen din samt varsler om høy eller lav glukose. Du vil ikke motta informasjon om insulinstatus før du aktiverer en ny Pod.

Merknad: Du kan bruke Omnipod 5 App i tilstand med kun sensor i opptil 30 dager. Hvis du planlegger å bruke en alternativ insulinbehandling, f.eks. injeksjoner, i mer enn 30 dager, bør du spørre helsepersonell om muligheten for å bytte over til et frittstående FreeStyle Libre-system. Husk at en sensor må skannes og startes via Omnipod 5 App for å kunne brukes sammen med Omnipod 5 App.

Merknad: I tilstanden med kun sensor må Omnipod 5 Kontrollenhet være i nærheten av og i siktlinje med sensoren for at sensorglukoseverdiene skal vises på skjermen. Hold Kontrollenheten nærmere sensoren hvis verdiene ikke vises.

Sensorglukoseverdier

I Omnipod 5 App kan du gjennomgå og justere alarminnstillingene dine for høye og lave sensorglukoseverdier.

Det finnes 3 valgfrie, justerbare sensoralarmer som varsler deg om glukose utenfor riktig område.

Alarm for høy glukose

Skjermvisning:	
Årsak:	Varslingen er slått PÅ og sensorglukoseverdien er over innstillingen din for høy glukose.
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	• lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • Alarmen gjentas hvert 5. minutt frem til sensorglukoseverdien er under innstillingen for høy glukose, eller til du bekrefter varslingen.
Hva du skal gjøre:	1. Bekreft alarmen ved å vise varslingen i varslingsbjelleikonet eller ved å fjerne varslingen fra låseskjermen. 2. Kontroller blodsukkernivået med en BS-måler for å bekrefte glukoseverdien.

Alarm for lav glukose

Skjermvisning:	
Årsak:	Varslingen er slått PÅ og sensorglukoseverdien er under innstillingen din for lav glukose.
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	• lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • Alarmen gjentas hvert 5. minutt frem til sensorglukoseverdien er over innstillingen Lav glukose, eller til du bekrefter varslingen.
Hva du skal gjøre:	1. Bekreft alarmen ved å vise varslingen i varslingsbjelleikonet eller ved å fjerne varslingen fra låseskjermen. 2. Kontroller blodsukkernivået med en blodsukkermåler for å bekrefte glukoseverdien.

Alarm for manglende Sensorglukoseverdier

Skjermvisning:	
Årsak:	Denne varslingen er slått PÅ og det er ikke mottatt sensorglukoseverdier på 20 minutter. Det kan angi at det har vært et signaltap eller et problem med sensoren, og at Omnipod 5 App ikke kan vise sensorglukoseverdiene eller varsle deg når sensorglukosen er høy eller lav.
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	• lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • Alarmen gjentas hvert 5. minutt totalt 5 ganger inntil sensorglukoseverdiene er gjenopprettet eller du bekrefter varslingen.
Hva du skal gjøre:	1. Bekreft alarmen ved å vise varslingen i varslingsbjelleikonet eller ved å fjerne varslingen fra låseskjermen. 2. Kontroller at sensoren fortsatt sitter på huden din. 3. For å minimere risikoen for avbrudd må du sørge for at sensoren og Pod bæres på samme side av kroppen. Trådløs kommunikasjon beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Hvis du opplever hyppig tap av tilkobling mellom Pod og sensoren, se “28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor” på side 403.

Akutt lavt blodsukker

Forsiktig: Lav glukose må ALLTID behandles raskt. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfall, bevisstløshet og død. Følg helsepersonellets behandlingsanbefalinger.

Når sensorglukoseverdien er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL), vil sensoren sende verdien til Pod. Pod avgir en Påminnelsesalarm for å varsle deg om at glukosenivået er svært lavt. Du kan bekrefte alarmen fra Omnipod 5 App.

Hvis du ikke har en aktiv Pod, utløser Omnipod 5 App en Påminnelsesalarm. Se “21.3 Bruke en Libre Plus-sensor med Omnipod 5 App” på side 309.

Merknad: Denne alarmen vil oppstå igjen hvis en annen sensorglukoseverdi på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lavere mottas etter at den første Påminnelsesalarmen ble bekreftet. Du kan slå av (slumre) denne Påminnelsesalarmen i 30 minutter ved å bekrefte meldingen på skjermen.

Merknad: Denne Påminnelsesalarmen vil først slutte å gjenta seg etter at en glukoseverdi på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller høyere er mottatt.

Tiltak: Bruk en blodsukkermåler til å bekrefte glukosen. Behandle lav glukose etter behov.

21.4 Trender og indikatorer for sensorglukose

Farger og trendpiler vises på startskjermen for å vise sensorglukoseverdi og trend. Disse vil endres avhengig av Målområde For Blodsukker.



Sensorglukoseverdi er innenfor målområdet ditt (i Manuell Modus).



Sensorglukoseverdi er innenfor målområdet ditt (i Automatisert Modus).



Sensorglukoseverdi er under målområdet ditt.



Sensorglukoseverdi er over målområdet ditt.

Trendpiler for glukose

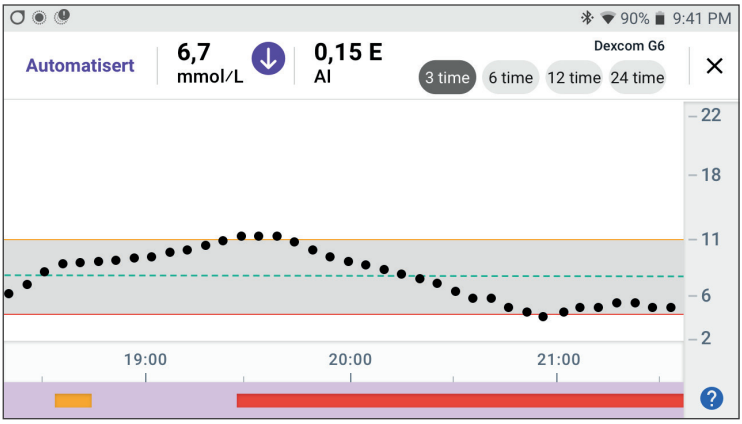
Følgende tabell beskriver trendpilene for sensorglukose. Trendpilene er kun vist i blått for eksempelformål.

Trendpiler	Beskrivelse
	Glukosen stiger raskt. (mer enn 0,1 mmol/L (2 mg/dL) per minutt)
	Glukosen stiger. (mellom 0,06 og 0,1 mmol/L (1 og 2 mg/dL) per minutt)
	Glukosen endres sakte. (mindre enn 0,06 mmol/L (1 mg/dL) per minutt)
	Glukosen faller. (mellom 0,06 og 0,1 mmol/L (1 og 2 mg/dL) per minutt)
	Glukosen faller raskt. (mer enn 0,01 mmol/L (2 mg/dL) per minutt)

Vis sensorglukosegraf

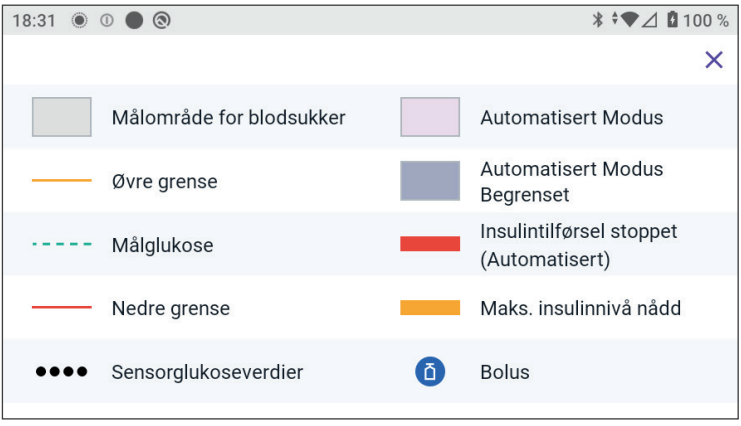
Du kan vise sensorgrafen fra startskjermen ved å trykke på VIS under sensorgrafikonet nede til høyre på startskjermen.

Sensorgrafen vises hvis du trykker på **VIS**.



Trykk på spørsmålstegnikonet nederst til høyre i grafen for å vise sensorgraf-forklaringen.

Sensorgraf-forklaringen vises:



Sensorgraf-forklaringen forklarer fargene og linjene i grafen som viser sensorglukoseverdier og insulintilførsel for de siste timene.

21.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for Libre Plus-sensor

Kommunikasjonsbeskjeder

Følgende er kommunikasjonsbeskjeder som vises på Dashbord i Omnipod 5 App i forbindelse med FreeStyle Libre-sensorer.

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
KOBLER TIL SENSOR	Vises etter at du har satt på og skannet en sensor og enheten eller Pod kobler seg til sensoren.
VARMER OPP SENSOR	Vises når sensoren er tilkoblet og varmer opp, og sensorglukoseverdiene ikke er tilgjengelige ennå. Det er ikke nødvendig å gjøre noe i Omnipod 5 App.
SENSOR TILKOBLET	Sensor har nylig fullført oppvarming, og glukoseverdiene blir tilgjengelige om noen få minutter.
SØKER ETTER POD	Vises når Pod-kommunikasjon ikke ble opprettet i løpet av det siste oppdateringsintervallet på 5 minutter. Trykk på **MER INFORMASJON** for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak.

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
SØKER ETTER SENSOR	Vises når en sensor brukes med eller uten Pod, og den nyeste sensorglukoseverdien ikke ble innhentet i løpet av et vindu på 5 minutter. Det kan hende at det ikke er noen gyldig sensorglukoseverdi tilgjengelig på grunn av et kommunikasjonsproblem mellom Pod og sensoren, eller det kan skyldes et midlertidig sensorproblem som kan gjenopprettes av seg selv. Trykk på **MER INFORMASJON** for anbefalt handling. Gjennomgå plassering av Pod og sensor. Pod og sensor skal være minst 2,5 cm (1 tomme) fra hverandre og innenfor siktlinje.

Feilmeldinger

Nedenfor er et sammendrag av sensorfeilmeldinger som er knyttet til Libre Plus-sensorer, og som vises på startskjermens Dashbord og angir et problem samt tiltak som må gjennomføres. Disse meldingene vises med et rødt alarmikon og med rød tekst.

Feilmelding	Beskrivelse	Tiltak
Sensoren er for kald	Sensoren din er for kald til å oppgi en glukoseverdi.	Flytt deg til et varmere sted, og prøv igjen om noen minutter.
Sensoren er for varm	Sensoren din er for varm til å oppgi en glukoseverdi.	Flytt deg til et kjøligere sted, og prøv igjen om noen minutter.
Midlertidig sensorproblem	Sensoren din kan for øyeblikket ikke sende sensorglukoseverdier til Pod eller Omnipod 5 App.	Kontroller på nytt om 10 minutter.
Sensorfeil	Sensorglukoseverdien er ikke tilgjengelig. Dette skjer tidlig under bruk av sensoren, når måleverdiene kan være mindre nøyaktige.	Trykk på **Trenger hjelp** for å se når du bør sjekke sensorglukoseverdiene igjen.
Sensor sluttet	Sensoren er avsluttet. Omnipod 5 Pod og App vil ikke motta mer informasjon fra denne sensoren.	Fjern denne sensoren og legg til en ny sensor. Du finner mer informasjon under "22.2 Koble til en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor" på side 323.
Ingen sensor	Ingen sensor er registrert.	Legg til en ny sensor. Du finner mer informasjon under "22.2 Koble til en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor" på side 323.

Feilmelding	Beskrivelse	Tiltak
Bytt ut sensoren	Systemet har oppdaget et problem med sensoren som ikke kan løses. Omnipod 5 Pod og App vil ikke motta mer informasjon fra denne sensoren.	Fjern denne sensoren og legg til en ny sensor. Du finner mer informasjon under "22.2 Koble til en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor" på side 323.
Kunne ikke koble til	Pod og sensoren kunne ikke kobles sammen.	Prøv å koble til på nytt. Hvis problemet vedvarer, må du starte Kontrollenheten på nytt eller skifte ut den nye Pod eller sensoren.

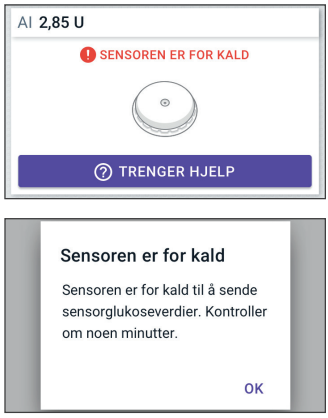
Slik reagerer du på feilmeldinger

Reager på disse problemene så snart som mulig.

1. Følg instruksjonene på skjermen når det dukker opp en beskjed.

   For eksempel trykker du på knappen **TRENGER HJELP** for alarmen **SENSOREN ER FOR KALD**.

2. Når du trykker på **TRENGER HJELP**, vises en forklaring på problemet og en anbefaling om hva du bør gjøre, f.eks. sjekke på nytt om noen minutter.



Kontakt Kundeservice hvis problemet vedvarer og du får opp flere beskjeder på enheten.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 22

Koble til en Libre Plus-sensor

Innhold

22.1 Koble en Libre Plus-sensor til Pod 322

22.2 Koble til en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor 323
Sette på og skanne en Libre 2 Plus-sensor 323
Sette på og skanne en Libre 3 Plus-sensor. 326
Bruke sensorglukoseverdier i løpet av de første 12 timene. 328

22.3 Redigere sensorinnstillinger. 329

22.4 Koble fra en Libre Plus-sensor 331
Fjerne en sensor 331
Sensor slutter 331
Koble fra en sensor 331

22.5 Bytte til en Libre Plus-sensor fra en annen sensor . . . 333
Automatisert: Begrenset Status 334

22.1 Koble en Libre Plus-sensor til Pod

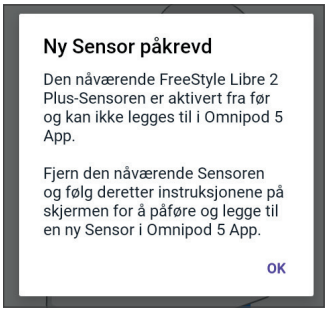
Omnipod 5-systemet er utviklet for å fungere sammen med FreeStyle Libre 2 Plus- eller FreeStyle Libre 3 Plus-sensorer. For å bruke en Libre Plus-sensor med Omnipod 5-systemet må du skaffe deg en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor og *bruksanvisningen til Libre Plus-sensoren*.

Før du kan vise og bruke sensorglukoseverdiene i Omnipod 5-systemet, må du først konfigurere Omnipod 5-systemet slik at Pod kan kommunisere med en sensor. Når du er tilkoblet, kan du bruke systemet i Automatisert Modus, se sensorglukoseverdier i Omnipod 5 App og bruke sensorglukoseverdier i boluskalkulatoren i både Manuell og Automatisert Modus.

Sensoren kan kobles til Pod under oppvarming av sensoren, men må fullføre oppvarmingen før den kan sende glukoseverdier til Pod.

Vurder følgende før du begynner:

- Omnipod 5-systemet vil ikke koble seg til en sensor hvis du har startet sensoren med en annen enhet. Du må starte sensoren med Omnipod 5 App på Kontrollenheten fra Insulet.
- Hvis du har en eksisterende sensor som tidligere har blitt aktivert utenom Omnipod 5 App, vil systemet gi deg beskjed om at en ny sensor er nødvendig. Fjern den nåværende sensoren og sett på en ny sensor, eller vent til du er klar til å starte en ny sensor.



- Kontroller alltid at du bruker en Pod som er kompatibel med en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor. Lokket til Pod-brettet og esken til Pod vil vise om den er kompatibel med en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor.

For mer informasjon om bruk av Libre Plus-sensorer, se *bruksanvisningen for Libre Plus-sensoren*.

22.2 Koble til en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor

Hvis du tidligere har koblet til en sensor og sensoren har utløpt, må du koble til en ny sensor for å kunne fortsette å bruke glukoseverdiene fra sensoren i Automatisert Modus eller til bolusberegninger.

Merknad: Kontroller alltid at Pod-en du bruker eller aktiverer, er kompatibel med Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensoren. Lokket til Pod-brettet og esken til Pod vil vise om den er kompatibel med en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor.

Koble til en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor:

1. Fra startskjermen trykker du på **Menyknapp** (☰) > **Behandle sensor**.

   Merknad: Hvis du starter Omnipod 5-systemet for første gang, vil du bli bedt om å sette på og skanne sensoren under førstegangsoppsettet.

2. Trykk på **LEGG TIL SENSOR**.

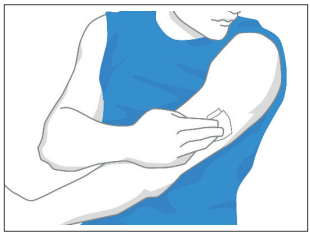
   Hvis du ikke er i Manuell Modus, vil du bli bedt om å bytte til denne.

   Følg instruksjonene på skjermen eller instruksjonene i de neste avsnittene for å sette på, skanne og koble til sensoren.

Sette på og skanne en Libre 2 Plus-sensor

1. Rengjør, desinfiser og tørk påsettingsstedet.

   a. Velg et sted på baksiden av overarmen som holder seg flatt under normal aktivitet. Du finner mer informasjon her "21.2 Plassering for Libre Plus-sensor" på side 307.

   b. Vask huden med vanlig såpe og vann.

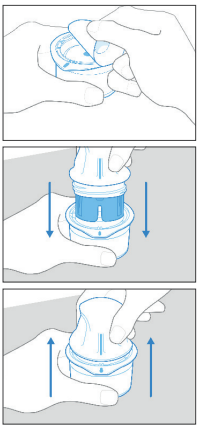
   c. Bruk en spritserviett til å desinfisere huden, og la den lufttørke før du fortsetter.

   d. Velg et sted som er i siktlinjen til og minst 2,5 cm (1 tomme) unna Pod.

   Merknad: Siktlinje betyr at Pod og sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.

Merknad: Unngå arr, føflekker, hudstriper, klumper og insulininjeksjonssteder. Bytt sted mellom påføringer for å hindre irritasjon i huden.

2. Klargjør applikatoren.



   a. Åpne sensorpakken ved å trekke tilbake lokket.

   b. Skru av hetten på bunnen av sensorapplikatoren.

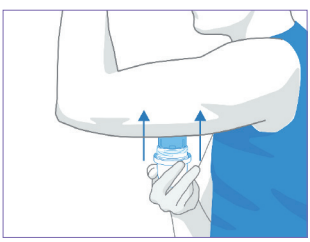
   c. Rett inn merkene på sensorapplikatoren når du setter den inn i sensorpakken.

   d. Trykk applikatoren godt ned på et hardt underlag til den stopper. Løft opp applikatoren.

   Sensorapplikatoren er nå klar til å sette på sensoren.

Forsiktig: Sensorapplikatoren har en nål. Du må ikke berøre innsiden av sensorapplikatoren eller legge den tilbake i sensorpakken.

3. Sett på sensoren.



   a. Plasser sensorapplikatoren over det valgte stedet på baksiden av overarmen, og trykk bestemt ned for å sette på sensoren.

   b. Trekk sensorapplikatoren forsiktig vekk fra kroppen.

   c. Kontroller at sensoren sitter godt fast, ved å trykke ned på sensoren og føre fingeren langs festet rundt sensoren.

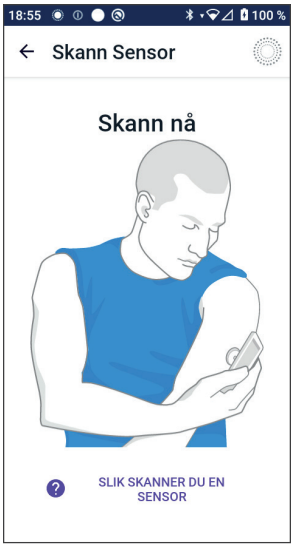
Forsiktig: Ikke trykk ned sensorapplikatoren før den er plassert over det forberedte stedet, for å forhindre utilsiktede resultater eller skade.

4. Trykk på **FORTSETT** i appen.

5. Skann Libre 2 Plus-sensoren ved å holde den nederste tredjedelen av Kontrollenheten opp mot sensor.

   Hold Kontrollenheten i nærheten av sensoren, og ikke flytt den før Kontrollenheten vibrerer for å vise at skanningen er fullført.

   Merknad: Den kan skanne gjennom klær.

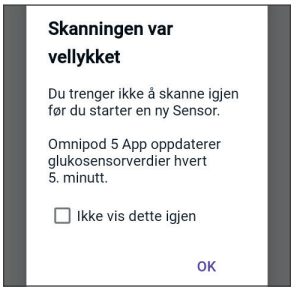


6. Når du plasserer Kontrollenheten opp mot sensoren, aktiverer dette skanningen.

   Når skanningen er fullført, vises det en melding om at du ikke trenger å skanne igjen før du starter en ny sensor.

7. Trykk på **OK**.

   Merknad: Pod mottar en oppdatert sensorglukoseverdi og -trend hvert 5. minutt. Du trenger ikke å skanne sensoren for å få en ny verdi. Hvis du ikke har en aktiv Pod, oppdaterer Omnipod 5 App den viste glukoseverdien fra sensoren.



8. Sensoren starter oppvarmingstiden sin på 1 time.

   Du kan se fremgangen til oppvarmingen på startskjermen til Omnipod 5 App.

   Når oppvarmingsperioden er over, kan du se sensorglukoseverdiene dine i Appen og bruke dem i Automatisert Modus for å justere insulintilførselen.

Sette på og skanne en Libre 3 Plus-sensor

1. Rengjør, desinfiser og tørk påsettingsstedet.



   a. Velg et sted på baksiden av overarmen som holder seg flatt under normal aktivitet. Du finner mer informasjon her "21.2 Plassering for Libre Plus-sensor" på side 307.

   b. Rengjør huden med ikke-fuktighetsgivende, parfymefri såpe og vann.

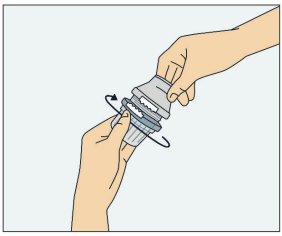
   c. Bruk en spritserviett til å desinfisere huden, og la den lufttørke før du fortsetter.

   d. Velg et sted som er i siktlinjen til og minst 2,5 cm (1 tomme) unna Pod.

   Merknad: Siktlinje betyr at Pod og sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.

   Merknad: Unngå arr, føflekker, hudstriper, klumper og insulininjeksjonssteder. Bytt sted mellom påføringer for å hindre irritasjon i huden.

2. Klargjør applikatoren:



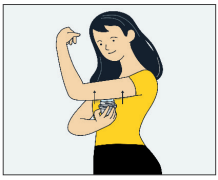
   a. Ta den monterte applikatoren ut av esken.

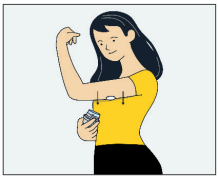
   b. Skru av hetten.

   Sensorapplikatoren er nå klar til å sette på sensoren.

Forsiktig: Sensorapplikatoren har en nål. Du må ikke berøre innsiden av sensorapplikatoren eller legge den tilbake i sensorpakken.

3. Sett på sensoren.





   a. Plasser sensorapplikatoren over det valgte stedet på baksiden av overarmen, og trykk bestemt ned for å sette på sensoren.

   b. Trekk sensorapplikatoren forsiktig vekk fra kroppen.

   c. Kontroller at sensoren sitter godt fast, ved å trykke ned på sensoren og føre fingeren langs festet rundt sensoren.

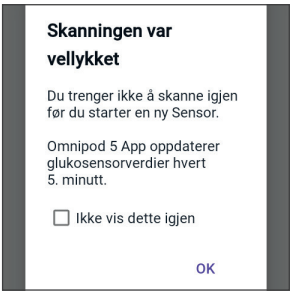
Forsiktig: Ikke trykk ned sensorapplikatoren før den er plassert over det forberedte stedet, for å forhindre utilsiktede resultater eller skade.

4. Trykk på **NESTE** i appen.
5. Trykk på **SKANN SENSOR**.
6. Hold baksiden av Kontrollenheten nær sensoren.

   Ikke flytt enheten før den vibrerer for å vise at skanningen er fullført.

   Det vises også en bekreftelsesmelding når skanningen er fullført.





7. Trykk på **OK**.

   Merknad: Pod mottar en oppdatert sensorglukoseverdi og -trend hvert 5. minutt. Du trenger ikke å skanne sensoren for å få en ny verdi. Hvis du ikke har en aktiv Pod, oppdaterer Omnipod 5 App den viste glukoseverdien fra sensoren.

8. Sensoren starter oppvarmingstiden sin på 1 time.

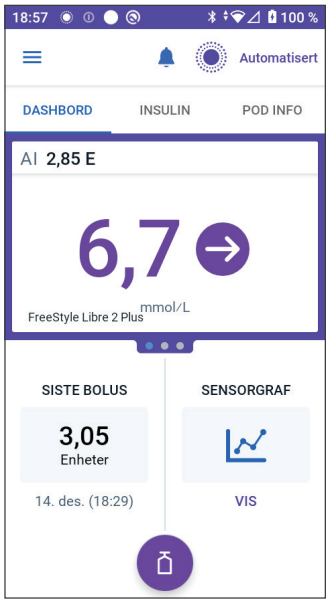
   Du kan se fremgangen til oppvarmingen på startskjermen til Omnipod 5 App.

   Når oppvarmingsperioden er over, kan du se sensorglukoseverdiene dine i Appen og bruke dem i Automatisert Modus for å justere insulintilførselen.

Bruke sensorglukoseverdier i løpet av de første 12 timene

Forsiktig: I løpet av de første 12 timene etter at du har tatt i bruk en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor, bør du ta en måling ved fingerstikk med en blodsukkermåler før du tar beslutninger om behandling. Etter de første 12 timene kan du trykke på "Bruk sensor" for å bruke verdien og trenden i SmartBolus-kalkulator.

Sensorglukoseverdiene kan brukes av Omnipod 5-systemet i Automatisert Modus til å justere insulindosen din så snart den 1-timers oppvarmingsperioden er fullført, men glukoseverdier og -trender fra sensoren kan ikke brukes med SmartBolus-kalkulator de første 12 timene etter at du har satt på sensoren.



I løpet av de første 12 timene etter at du har koblet til en sensor, kan du ikke trykke på **BRUK SENSOR** for å importere glukoseverdier og -trender fra sensoren til SmartBolus-kalkulator.

Du kan legge inn en blodsukkeravlesning fra en måler manuelt i løpet av de første 12 timene etter at sensoren er tatt i bruk, og når du ser ikonet Bekreft sensorverdier på startskjermen.

22.3 Redigere sensorinnstillinger

Det finnes 3 valgfrie, justerbare sensoralarmer som varsler deg om glukose utenfor riktig område. Hvis du vil ha mer informasjon om hver varsling, se “21.4 Trender og indikatorer for sensorglukose” på side 314.

Under første oppsett så du gjennom disse innstillingene, men du kan endre dem når som helst.

Slik redigerer du disse alarminnstillingene:

1. Fra startskjermen trykker du på **Menyknapp** (☰) > **Behandle sensor**.
2. Trykk på **SENSORINNSTILLINGER**.
3. Trykk på en av alarmene for å oppdatere innstillingene:
   - Lav glukose
   - Høy glukose
   - Manglende sensorverdier
4. For Lav glukose:
   a. Disse varslene er **På** som standard. Trykk på funksjonsvelgeren for å slå **Av**.
   b. For å endre innstillingen for Lav glukose trykker du på glukosefeltet for å få opp et rullehjul.
   c. Velg en verdi for Lav glukose, og trykk på **FERDIG** for å lagre.
   d. Velg volum for alarmer.



5. For Høy glukose:
   a. Disse varslene er **På** som standard. Trykk på funksjonsvelgeren for å slå **Av**.
   b. For å endre innstillingen for Lav glukose trykker du på glukosefeltet for å få opp et rullehjul.
   c. Velg en verdi for Høy glukose, og trykk på **FERDIG** for å lagre.
   d. Velg volum for alarmer.
6. For Manglende sensorverdier:
   a. Disse varslene er **På** som standard. Trykk på funksjonsvelgeren for å slå **Av**.
   b. Velg volum for alarmer.
7. Trykk på **LAGRE**.

   Sensorinnstillingene dine er lagret.



22.4 Koble fra en Libre Plus-sensor

Fjerne en sensor

For å fjerne den gamle sensoren trekker du opp kanten på limet og trekker det sakte av i én bevegelse.

Sensoren er til engangsbruk og skal kastes i henhold til lokale retningslinjer. Se *bruksanvisningen til Libre Plus-sensoren* for instruksjoner om fjerning og kasting av sensorer.

Sensor slutter

Når sensoren når slutten av brukstiden sin, vil startskjermen vise at sensoren er utløpt med en beskjed som sier **SENSOR SLUTTET**. Du kan fjerne sensoren fra kroppen og sette på en ny sensor. Se "21.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for Libre Plus-sensor" på side 316 for mer informasjon om beskjeden sensor sluttet.

Koble fra en sensor

Hvis du vil hindre Pod eller App i å kommunisere med sensoren, sletter du sensorinformasjonen fra appen. Hvis du sletter sensoren, vil du ikke lenger kunne gå inn i Automatisert Modus før du legger til en ny sensor.

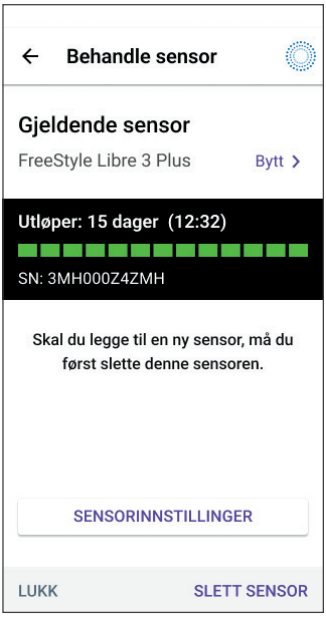
Du trenger ikke å slette en sensor som varer hele brukstiden.

Slik sletter du en sensor fra Omnipod 5 App:

1. Fra startskjermen trykker du på **Menyknapp** (☰) > **Behandle sensor.**
2. Trykk på **SLETT SENSOR** nederst på skjermen, slik at Pod får beskjed om å koble seg fra sensoren.

   Hvis du er i Automatisert Modus vil du få opp "Bytt til Manuell Modus".

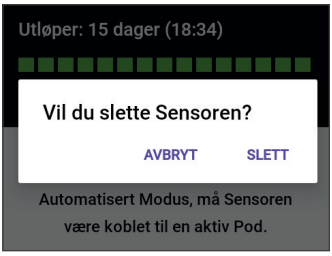
   Merknad: Du må være i Manuell Modus for å kunne slette en sensor.



3. Omnipod 5 App vil deretter be deg om å bekrefte at du vil slette sensoren. Trykk på **SLETT**.

   Trykk på **AVBRYT** hvis du ikke vil slette sensoren.

   Omnipod 5 App bekrefter at sensoren er slettet.



4. Fjern den gamle sensoren fra kroppen.

   Når du har slettet sensoren, viser Omnipod 5 App at Pod ikke er koblet til en aktiv sensor.

   Merknad: For å legge til en ny sensor trykker du på **LEGG TIL SENSOR** og følger instruksjonene på skjermen, der du blir bedt om å sette på, aktivere og koble Omnipod 5-systemet sammen med den nye sensoren.



22.5 Bytte til en Libre Plus-sensor fra en annen sensor

Omnipod 5-systemet er kompatibelt med flere merker og modeller av sensorer. Hvis du ønsker å bytte til å bruke en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor med Omnipod 5-systemet fra en annen type kompatibel sensor, kan du bytte sensor i Omnipod 5 App.

Merknad: Bytting av type sensor må gjøres mellom Pod-bytter. En enkelt Pod kan ikke kobles til mer enn ett sensormerke eller én sensormodell under en bruksperiode.

Slik bytter du til en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor fra en annen sensor:

1. Naviger til **Menyknapp** (☰) > **Behandle sensor.**

   Omnipod 5 App viser den gjeldende sensoren.

   Du kan f.eks. ha brukt en Libre 2 Plus-sensor og ønsker å bytte til en Libre 3 Plus-sensor.

2. Trykk på **Bytt >** for å bytte til en annen (eller ingen) sensor.

   Merknad: Du kan ikke bytte type sensor mens du har på deg en aktiv Pod. Hvis du har en aktiv Pod, vises "**Vent til neste Pod-bytte**" på skjermen når du prøver å bytte. Skjermbildet Sensorvalg viser alternativene med den gjeldende sensormodellen valgt.



3. Velg FreeStyle Libre 3 Plus for å bytte til å bruke Libre 3 Plus-sensoren med Omnipod 5-systemet.

   Trykk på **LAGRE**.

4. Kontroller at Pod er kompatibel med sensoren du har valgt.

   Trykk på **FORTSETT**.

5. Se gjennom innstillingene for sensor.

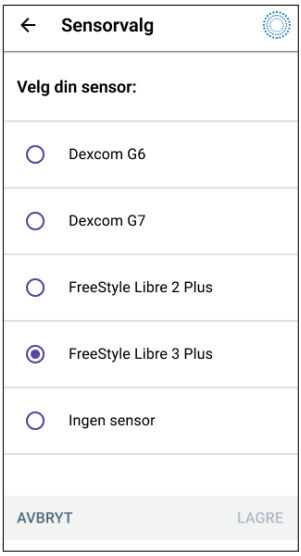
   Trykk på **OK**.

   En rekke skjermbilder vises, der du kan angi eller justere varslingsinnstillingene for:

   - Lav glukose
   - Høy glukose
   - Manglende Sensorglukoseverdier

Merknad: Se "22.3 Redigere sensorinnstillinger" på side 329 for mer informasjon om sensorinnstillingene.

Omnipod 5 App vil spørre om du vil legge til en sensor nå.



6. Trykk på **LEGG TIL** for å legge til sensoren.

   Merknad: Trykk på **IKKE NÅ** for å legge sensoren til i Omnipod 5 App senere.

7. Følg instruksjonene på skjermen for å sette på, skanne og koble Omnipod 5-systemet til en ny sensor.

   Merknad: For mer informasjon om hvordan du setter på og skanner en sensor, se "22.2 Koble til en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor" på side 323.

8. Følg instruksjonene på skjermen for å aktivere en ny Pod, og vent på at oppvarming av sensoren skal fullføres.

   Du vil deretter kunne aktivere Automatisert Modus.

Automatisert: Begrenset Status

Under oppvarming av sensoren og frem til sensoren kan sende en gjeldende glukoseverdi til Pod, vil systemet være i tilstanden Automatisert: Begrenset Status.

Når oppvarmingen er fullført og sensorglukoseverdiene er tilgjengelige, går du over til Automatisert Modus.

Sensorglukoseverdiene oppdateres hvert 5. minutt inntil sensoren avsluttes eller slettes fra systemet.

AUTOMATISERT MODUS

23 Om Automatisert Modus

24 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus

25 Aktivitetsfunksjon

26 Alarmer i Automatisert Modus

27 Omnipod 5-systemet kliniske studier

5

Denne siden skal være tom.

Viktig sikkerhetsinformasjon for Automatisert Modus

Advarsler for Automatisert Modus

Advarsel: Omnipod 5-algoritmen skal IKKE brukes av personer under 2 år. Omnipod 5-algoritmen skal heller IKKE brukes til personer som trenger mindre enn 5 enheter insulin per dag, ettersom sikkerheten ved teknologien ikke er evaluert i denne populasjonen.

Advarsel: Omnipod 5-algoritmen skal IKKE brukes på gravide kvinner, kritisk syke pasienter eller dialysepasienter. Sikkerheten ved Omnipod 5-algoritmen er ikke evaluert i disse populasjonene. Rådfør deg med helsepersonell hvis noen av disse forholdene gjelder for deg, før du bruker Omnipod 5-algoritmen.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdier, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Advarsel: UNNGÅ å administrere insulin, for eksempel ved injeksjon eller inhalasjon, mens du bruker en aktiv Pod, da dette kan føre til hypoglykemi. Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin som administreres utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

Advarsel: Hold ALLTID øye med symptomer på hypoglykemi når Aktivitetsfunksjonen er aktivert. Hypoglykemi kan fortsatt forekomme ved bruk av Aktivitetsfunksjonen. Følg helsepersonellets råd om hvordan du unngår og behandler hypoglykemi. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5-systemet med en Dexcom-sensor hvis du tar hydroksyurea, en medisin som brukes til behandling av blant annet kreft og sigdcelleanemi. Sensorglukoseverdiene for Dexcom kan være feilaktig forhøyede og føre til for høy insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi.

KAPITTEL 23

Om Automatisert Modus

Innhold

23.1 Om Automatisert Modus 340
Slik beregnes og tilføres insulin i Automatisert Modus 341
Øke insulintilførsel 341
Redusere og stoppe insulintilførsel 341
Vise automatisert insulintilførsel 342
Justere innstillingene for automatisert insulintilførsel 342

23.2 Om sensoren i Automatisert Modus 343

23.3 Bolusinnstillinger og viktigheten av en bolus 345

23.4 Tilpasningsevne for Pod 345
Første Pod 345
Pågående bruk 346

23.5 Om Automatisert Modus: Begrenset 347

23.6 Påminnelsesalarm for Sjekk blodsukker 349
Lav glukose 349
Høy glukose. 349
Alarmen Bytt til Manuell Modus for Automatisert tilførselsbegrensning 350

23.1 Om Automatisert Modus

Advarsel: UNNGÅ å administrere insulin, for eksempel ved injeksjon eller inhalasjon, mens du bruker en aktiv Pod, da dette kan føre til hypoglykemi. Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin som administreres utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosenivået før du tilfører en bolus, slik at du er bedre informert om hvor mye du skal ta. Hvis du tilfører en bolus uten å kontrollere glukosen, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Automatisert Modus er den viktigste egenskapen ved Omnipod 5-systemet. I Automatisert Modus forutser Omnipod 5-algoritmen hvor glukosen din vil ligge 60 minutter frem i tid. Omnipod 5-algoritmen bruker denne informasjonen, sammen med den aktuelle sensorglukoseverdien og -trenden, til å justere insulintilførselen automatisk hvert 5. minutt. Systemets mål er å hjelpe deg med å få glukosen din ned til definert Målglukose.

Omnipod 5-algoritmen er på selve Pod. Du vil forbli i Automatisert Modus selv om Kontrollenheten er utenfor rekkevidden til Pod. Når Pod og Kontrollenhet er innenfor rekkevidde, sender Pod informasjonen tilbake til Omnipod 5 App og oppdaterer startskjermen slik at den viser gjeldende AI sammen med den siste sensorglukoseverdien og -trenden.

Merknad: Ta ALLTID bolus til måltidene som anvist av helsepersonell. I Automatisert Modus krever bolusdoser for måltider fortsatt at du programmerer og tilfører. Unnlatelse av å tilføre bolus til måltider kan føre til hyperglykemi.

Slik beregnes og tilføres insulin i Automatisert Modus

Omnipod 5-systemet bruker loggen over Totalt Daglig Insulin over de siste Pods for å finne ut hvor mye insulin kroppen din trenger. Den beregnede mengden per time kalles tilpasset basaldose, som gir en baseline for automatisert insulintilførsel.

Ved hvert Pod-bytte vil Omnipod 5-systemet lære seg ditt siste daglige insulinbehov og oppdatere informasjonen om ditt Totalt Daglig Insulin, slik at tilpasset basaldose endres med hver nye Pod for bedre å matche ditt reelle insulinbehov.

Ved å bruke tilpasset basaldose som utgangspunkt kan systemet automatisk øke, redusere eller stoppe insulintilførselen hvert 5. minutt for å hjelpe deg med å nå Målglukose.

Øke insulintilførsel

Systemet kan øke insulintilførselen ved å tilføre en serie insulinmikroboluser (små mengder insulin som tilføres hvert 5. minutt) for å reagere på forhøyet glukose eller hvis det forutser at glukosen vil ligge over Målglukose i løpet av de neste 60 minuttene.

Redusere og stoppe insulintilførsel

Systemet kan når som helst redusere eller stoppe den automatiserte insulintilførselen hvis det forventes at du vil ligge under Målglukose eller for å beskytte deg mot hypoglykemi.

Den vil alltid stoppe insulinet når den sist registrerte sensorglukoseverdien var under 3,3 mmol/L (60 mg/dL).

Vise automatisert insulintilførsel

Sensorgrafen på startskjermen viser når Omnipod 5-systemet har stoppet insulintilførselen eller har nådd maksimal tilførsel. Se "11.2 Vise Sensorgrafen" på side 142.

Mengden insulin som tilføres hvert 5. minutt i Automatisert Modus, kan ses i fanen Automatiserte hendelser på skjermbildet Historikk. Se "Automatiske hendelser" på side 154.

Fanen Automatiserte hendelser viser den totale mengden automatisert insulin som leveres hvert 5. minutt. Denne fanen viser alt automatisert insulin, både baseline tilpasset basaldose og eventuelle justeringer opp eller ned på grunn av sensorglukoseverdien, -trenden og 60-minutters prognose. Verdiene vil alltid være små. (Husk at en basaldose på 0,60 E/time tilsvarer 0,05 E hvert 5. minutt).

Merknad: Sensorglukoseverdien gir informasjon om hvor mye insulin systemet skal gi i løpet av de neste 5 minuttene. Hvis sensorglukoseverdien kl. 11:00 for eksempel har falt til 3,2 mmol/L (56 mg/dL), vil Omnipod 5-algoritmen ikke levere en mikrobolus kl. 11:05. Fanen Automatiske hendelser viser 0 E kl. 11:05, som vist i tabellen nedenfor.

Tid	Sensor (mmol/L (mg/dL))	Insulinmengde (E)
11:05	3,4 (61)	0
11:00	3,2 (56)	0,05

Justere innstillingene for automatisert insulintilførsel

Når du bruker Automatisert Modus, er Målglukose den viktigste justerbare innstillingen som påvirker den automatiserte insulintilførselen. Målglukose kan tilpasses fra 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) (trinn på 0,55 mmol/L (10 mg/dL)), og du kan opprette opptil 8 forskjellige tidssegmenter per dag. Når du øker innstillingsverdien for Målglukose, vil Omnipod 5-algoritmen tilføre mindre automatisert insulin. Det kan være nyttig å endre Målglukose hvis:

- Det finnes tidspunkter på dagen der du er mer eller mindre følsom for insulin (for eksempel kan du og helsepersonell identifisere et tidspunkt på dagen der du har større risiko for hypoglykemi, noe som kan kreve en høyere Målglukose). Helsepersonellet kan hjelpe deg med å velge ulike verdier for Målglukose til ulike tider av døgnet.
- Du ønsker å gradvis få sensorglukoseverdiene dine ned til en lavere Målglukose (for eksempel når du starter systemet for første gang).

Rådfør deg med helsepersonell før du gjør endringer i Målglukose. Se “Kliniske studier med Omnipod 5” på side 367 for informasjon om kliniske studier ved hver Målglukose.

Innstillingene i SmartBolus-kalkulator kan også justeres for å påvirke Totalt Daglig Insulin tilført og glukosen etter måltid. Disse innstillingene omfatter Insulin-til-KH-Forhold, Korreksjonsfaktor, Korriger Over, Reversert Korreksjon og Varighet av Insulinaktivitet. Alle disse påvirker bolusmengdene du tilfører i både Manuell Modus og Automatisert Modus.

Merknad: Det er viktig å forstå at endring av innstillingene for Basalprogrammer, Maks. basal, Korreksjonsfaktor eller Varighet av Insulinaktivitet ikke vil påvirke Omnipod 5-algoritmen.

23.2 Om sensoren i Automatisert Modus

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

I Automatisert Modus bruker Omnipod 5-systemet aktuelle og forventede sensorglukoseverdier til å beregne den automatiserte insulintilførselen. Sensorglukoseverdier og -trender kan også brukes av SmartBolus-kalkulator i både Automatisert og Manuell Modus.

Det er viktig at sensoren fungerer som den skal, at den tilfører nøyaktige verdier, og at den er koblet til Pod.

For å sikre nøyaktigheten til sensoren må du være oppmerksom på sensorglukoseverdiene. Hvis du opplever symptomer som ikke stemmer overens med sensorglukoseverdiene, bør du bruke en separat BS-måler.

Når Pod og sensoren mister kommunikasjonen i Automatisert Modus, går systemet over i Automatisert: Begrenset Status. For mer om Automatisert: Begrenset, se “23.5 Om Automatisert Modus: Begrenset” på side 347.

Hvis du opplever hyppig tap av tilkobling mellom Pod og sensoren, se “28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor” på side 403.

Tilkoblingsproblemer kan ofte løses på følgende måte:

- Bær Pod og sensoren i siktlinje på en slik måte at de to enhetene kan “se” hverandre.
- Hvis du bruker en Dexcom G6-sensor:
    - Kontroller at den aktive Senderen er sammenkoblet med Pod ved å kontrollere at Senderens Serienummer (SN) som er lagret i både Omnipod 5 App og i Dexcom G6-mobilappen, er det samme.
    - Kontroller at den aktive Senderen ikke er sammenkoblet med en Dexcom G6-mottaker eller annet medisinsk utstyr. Når du bruker Omnipod 5, er Pod den eneste medisinske enheten Senderen kan sammenkobles med. Du må bruke Dexcom G6-mobilappen på en smarttelefon for å behandle alarmer for sensoren og for å starte og stoppe sensorer og Sendere.
- Hvis du bruker en Dexcom G7-sensor:
    - Kontroller at den aktive Dexcom G7-sensoren er koblet til Pod ved å kontrollere at paringskoden og serienummeret som er lagret i Omnipod 5 App, samsvarer med paringskoden som er lagret i Dexcom G7-mobilappen, og paringskoden og serienummeret fra Dexcom G7-applikatoren.
- Hvis du bruker en Libre Plus-sensor:
    - Kontroller at sensoren ble startet i Omnipod 5 App. Hvis sensoren ble startet med en annen enhet, vil du ikke kunne bruke sensoren med Omnipod 5.

23.3 Bolusinnstillinger og viktigheten av en bolus

I Automatisert Modus tilfører Omnipod 5-systemet insulin automatisk hvert 5. minutt. Du må imidlertid fortsatt tilføre en bolusdose til måltidene. For informasjon om hvordan du tilfører en bolus, se “SmartBolus-kalkulator” på side 223.

Når du tilfører en bolus, anbefales følgende:

- Trykk på **BRUK SENSOR** for å bruke sensorglukoseverdien i SmartBolus-kalkulator. Dette sikrer at sensortrenden tas med i beregningene, og at det gjøres nødvendige justeringer for å ta hensyn til trenden.
- Se gjennom beregningene til SmartBolus-kalkulator for å sikre at de er nøyaktige. Hvis beregningene viser en mengde du ikke forventer, avbryter du bolusen og begynner på nytt.
- Se alltid etter fremdriftslinjen for å bekrefte at tilførselen er påbegynt før du avslutter Omnipod 5 App.

Merknad: Hvis du går ut av Omnipod 5 App i mer enn 5 minutter mens du gjør endringer i bolustilførselen, mister du informasjonen du har lagt inn i SmartBolus-kalkulator.

23.4 Tilpasningsevne for Pod

I Automatisert Modus tilpasser den automatiserte insulintilførselen seg til dine skiftende behov etter hvert som du bruker systemet. Etter hvert som du bruker Omnipod 5-systemet og lager logg over insulintilførselen, vil Omnipod 5-algoritmen automatisk oppdatere din neste Pod med informasjon fra de siste Pods om ditt siste Totalt Daglig Insulin (TDI).

Din baseline tilpasset basaldose er basert på hvor mye Totalt Daglig Insulin du har hatt behov for de siste ukene. Ved hvert Pod-bytte bruker Omnipod 5-algoritmen oppdatert TDI til å angi en ny tilpasset basaldose for deg.

Når sensorglukoseverdier og -trend er tilgjengelig, vil Omnipod 5-algoritmen også justere denne dosen opp eller ned hvert 5. minutt som svar på din nåværende og forventede glukose.

Første Pod

Når du bruker Pod for første gang (eller hvis det har gått 30 dager eller mer mellom hver Pod), anslår Omnipod 5-systemet Totalt Daglig Insulin ved å se på det aktive Basalprogrammet (fra Manuell Modus),

siden det ikke finnes noen nyere logg. Omnipod 5-algoritmen angir en tilpasset basaldose basert på estimert TDI. Dette er startdosen som vil bli justert opp eller ned basert på din nåværende og forventede glukose og trend.

Systemet setter også en grense for hvor mye insulin 5-minutters justeringene til første Pod kan gi, for din egen sikkerhet.

Ved neste Pod-bytte, hvis det er samlet inn minst 48 timers logg, vil Omnipod 5-algoritmen begynne å bruke loggen for insulintilførselen din i stedet for det opprinnelige estimatet for å oppdatere tilpasset basaldose.

Pågående bruk

Ved hvert Pod-bytte, så lenge du bruker systemet, sendes og lagres oppdatert informasjon om insulintilførsel i Omnipod 5 App, slik at neste Pod som startes, oppdateres med ny tilpasset basaldose.

Merknad: Totalt Daglig Insulin (TDI) inkluderer alt insulinet som tilføres i enten Automatisert eller Manuell Modus. Du kan se din TDI for hver dag ved å navigere til **Menyknapp** (☰) > **Historikk** og se på verdien for Totalt insulin.

23.5 Om Automatisert Modus: Begrenset

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Noen ganger kan det hende at Pod og sensoren mister kommunikasjonen mens du er i Automatisert Modus. Det er flere grunner til at dette kan skje, blant annet:

- Pod og sensoren ikke er innenfor siktlinjen på kroppen din
- midlertidig tap av kommunikasjon på grunn av miljøforstyrrelser
- sensoroppvarming eller nødvendig kalibrering (for sensorer som krever kalibrering)
- hvis du bruker en Dexcom-sensor og sensoren eller Senderen fortsatt er sammenkoblet med en Dexcom-mottaker eller annet medisinsk utstyr

Når dette skjer, kan ikke Omnipod 5-algoritmen lenger justere den automatiserte insulintilførselen basert på glukose, fordi Pod ikke mottar oppdatert glukoseinformasjon fra sensoren.

Etter 20 minutter uten at Pod har mottatt sensorglukoseverdier, går systemet over i en tilstand av Automatisert Modus som kalles Automatisert: Begrenset. Omnipod 5 App viser "Begrenset" på startskjermen. Systemet vil forbli i Automatisert: Begrenset til kommunikasjonen med sensoren er gjenopprettet eller oppvarmingsperioden for sensoren er over.

Når systemet går inn i Automatisert: Begrenset Status, baserer Omnipod 5-algoritmen insulintilførselen på følgende:

- Den ser på basaldosen din i Manuell Modus på denne tiden av døgnet og tilpasset basaldose for denne Pod, og velger den laveste av de to verdiene hvert 5. minutt. På denne måten gir Omnipod 5-algoritmen aldri mer enn Basalprogrammet som ville vært aktivt i Manuell Modus.
- Hvis Omnipod 5-algoritmen hadde stoppet insulinet før Pod mistet forbindelsen med sensoren, vil den fortsette å stoppe insulinet i opptil 40 minutter, slik at det totalt kan stoppes i 1 time. Etter 1 time uten sensorglukoseinformasjon, vil den gjenoppta insulinet med tilpasset basaldose.
- Uten sensorglukoseinformasjon justeres dosen som tilføres i Automatisert: Begrenset, ikke opp eller ned for nåværende eller forventet glukose.

Etter en time med manglende sensorglukoseverdier vises Påminnelsesalarm for Manglende Sensorglukoseverdier. Denne alarmen gjentas hvert 15. minutt inntil den bekreftes, og hvert 60. minutt inntil kommunikasjon med sensoren er gjenopprettet. For mer informasjon om denne alarmen, se "Manglende sensorglukoseverdier" på side 364.

Systemet går også inn i Begrenset Status etter å ha mottatt Påminnelsesalarm for Sjekk blodsukker eller Automatisert tilførselsbegrensning. Se "Automatisert tilførselsbegrensning" på side 362 for mer informasjon om Automatisert tilførselsbegrensning.

Du kan også velge å bytte til Manuell Modus for å starte Basalprogram. Se "24.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus" på side 354.

Hvis du bruker Dexcom som sensor, må du sjekke Dexcom-appen. Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet.*

Hvis du bruker Libre Plus som sensor, må du sjekke for varsler knyttet til Libre Plus i Omnipod 5 App.

Merknad: Automatisert: Begrenset Status kan oppstå på grunn av tap av kommunikasjon mellom sensoren og Pod. Hvis du bruker Dexcom, er det mulig at Dexcom-appen fortsatt mottar sensorglukoseverdier. Åpne Dexcom-appen for å sjekke.

23.6 Påminnelsesalarm for Sjekk blodsukker

Merknad: Denne alarmen er kalt Påminnelsesalarm for Automatisert tilførselsbegrensning hvis du bruker en Pod med en programvareversjon eldre enn 12.0.

Det kan være ganger når systemet arbeidet for å få glukosen din innenfor området, men har ikke sett at glukosen din har endret seg som forventet.

Lav glukose

Hvis glukosen din har vært lav, kan Omnipod 5-algoritmen ha stoppet insulinet.

Hvis det har vært liten eller ingen innvirkning på sensorglukoseverdien som følge av stoppen, antar systemet at det kan være et problem som du må feilsøke. Hvis du stopper insulinet for lenge, kan du risikere hyperglykemi.

Du vil se alarmen Sjekk blodsukker eller Automatisert tilførselsbegrensning i App, avhengig av programvareversjonen til Pod. Hvis du har en nyere Pod, vil alarmen Sjekk blodsukker også sette systemet til Automatisert: Begrenset Status til du bekrefter alarmen.

Denne alarmen kan gi deg beskjed om at du må gripe inn og sjekke følgende:

- Rapporterer sensoren din glukosen nøyaktig? Kontroller blodsukkeret med en blodsukkermåler for å bekrefte dette.
- Har glukosen din vært lav til tross for behandling? Vurder å spise flere hurtigvirkende karbohydrater.

Høy glukose

Hvis glukosen din har vært høy, kan Omnipod 5-algoritmen ha tilført den maksimale mengden insulinmikroboluser som systemet tillater.

Du vil i så fall se en oransje linje på Sensorgraf for Maks. insulinnivå nådd.

Merknad: Denne maksimale mengden er forskjellig fra Maks. Basal-innstillingen i Manuell Modus. Justering av Maks Basal-innstillingen i Manuell Modus vil ikke påvirke mengden som Omnipod 5-algoritmen kan tilføre i Automatisert Modus. Denne maks.-verdien for insulin er unik for hver enkelt person og er basert på det totale daglige insulinforbruket ditt. Den kan endre seg over tid, ettersom systemet ditt kontinuerlig tilpasser seg hver gang Pod endres. Du kan ikke påvirke denne innstillingen direkte.

Hvis det har vært liten eller ingen innvirkning på sensorglukoseverdien som følge av tilførsel av maks insulin, antar systemet at det kan være et problem som du må feilsøke. Tilførsel av for mye insulin for lenge, gjør at du kan risikere hypoglykemi.

Du vil se alarmen Sjekk blodsukker eller Automatisert tilførselsbegrensning i App for å minne deg på at du må gripe inn og sjekke følgende:

- Rapporterer sensoren din glukosen nøyaktig? Kontroller blodsukkeret med en blodsukkermåler for å bekrefte dette. Du kan ha behov for å bytte sensor.
- Kan det være et problem med Pod eller kanylen? Kontroller at Pod er godt festet, og at det ikke er tegn på fukt eller lekkasje rundt limet. Kontroller for ketoner. Du kan ha behov for å bytte Pod.
- Trenger du mer insulin? Trykk på bolusknappen, trykk på **Bruk sensor** på bolusskjermen og se om det anbefales ekstra insulin. Du kan trenge en korreksjonsbolus.

Merknad: Hvis du får denne alarmen ofte, kan det hende at Målglukose eller bolusinnstillingene må justeres. Rådfør deg med helsepersonell for å få hjelp til å justere disse innstillingene på Omnipod 5.

Alarmen Bytt til Manuell Modus for Automatisert tilførselsbegrensning

For Pod med en programvareversjon eldre enn 12.0 vil systemet be deg om å bytte til Manuell Modus i minst 5 minutter når alarmen for Automatisert tilførselsbegrensning vises. Dette trinnet gjør at systemet får vite at du er klar over situasjonen og vurderer handling. I Manuell Modus kan du kontrollere blodsukkeret, se gjennom Sensorgraf og feilsøke sensoren og Pod. Du kan deretter gå tilbake til Automatisert Modus ved å trykke på **Menyknapp** (☰) > **Bytt modus**.

KAPITTEL 24

Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus

Innhold

24.1 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus 352
Før du begynner 352
Slik bytter du til Automatisert Modus 353

24.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus 354
Før du begynner 354
Slik bytter du til Manuell Modus. 354

24.1 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en blodsukkermåler og vurdere behandling og/eller kalibrering av sensoren (for sensorer som krever kalibrering, ved behov). Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Før du begynner

Først må du sørge for at du har en aktiv Pod og en tilkoblet sensor eller Sender. Se "Aktivere og endre din Pod" på side 85 og kapittel 19, 20 og 21 for informasjon om hvordan du kobler sensoren til systemet.

Gjør følgende om nødvendig:

- Avbryt Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus, hvis noen av dem kjører. Se "7.3 Avbryte en Midlertidig Basaldose" på side 115 eller "16.4 Avbryte en bolus som pågår" på side 232.
- Start insulin hvis det er stoppet. Se "9.3 Starte insulintilførsel" på side 129.

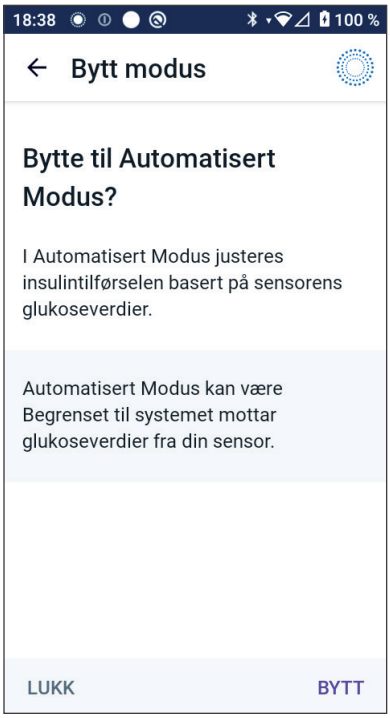
Slik bytter du til Automatisert Modus

Slik bytter du mellom Manuell Modus og Automatisert Modus:

1. Fra startskjermen trykker du på **Menyknapp** ( ) > **Bytt modus**.

   Merknad: Hvis skjermbildet viser en rød sirkel med et utropstegn og **BYTT TIL AUTOMATISERT** er deaktivert (nedtonet), foretar du de korrigerende tiltakene som beskrives på skjermen før du prøver igjen.

2. Trykk på **BYTT.**



24.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus

Når du bytter fra Automatisert Modus til Manuell Modus, vil basalt insulin bli tilført basert på Basalprogrammet som er planlagt for det aktuelle tidspunktet. Hvis glukosesensoren er tilkoblet, vil du fortsatt kunne se disse verdiene og bruke dem i SmartBolus-kalkulator mens du er i Manuell Modus.

Før du begynner

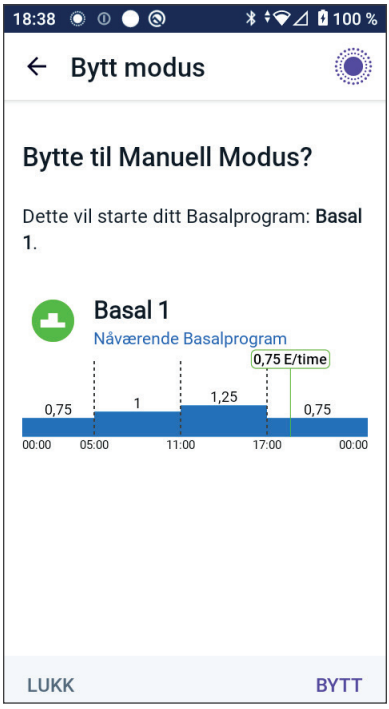
➢ Avbryt Aktivitetsfunksjonen hvis den er aktivert.
Se "25.3 Avbryte Aktivitetsfunksjonen" på side 358.

Slik bytter du til Manuell Modus

1. Fra startskjermen trykker du på **Menyknapp** (☰)> **Bytt modus**.

   Merknad: Hvis skjermbildet viser en rød sirkel med et utropstegn og **BYTT TIL MANUELL** er deaktivert (nedtonet), foretar du de korrigerende tiltakene som beskrives på skjermen før du prøver igjen.

2. Trykk på **BYTT**.



KAPITTEL 25

Aktivitetsfunksjon

Innhold

25.1 Om Aktivitetsfunksjonen 356

25.2 Starte Aktivitetsfunksjonen 357

25.3 Avbryte Aktivitetsfunksjonen 358

25.1 Om Aktivitetsfunksjonen

Advarsel: Hold ALLTID øye med symptomer på hypoglykemi når Aktivitetsfunksjonen er aktivert. Hypoglykemi kan fortsatt forekomme ved bruk av Aktivitetsfunksjonen. Følg helsepersonellets råd om hvordan du unngår og behandler hypoglykemi. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

I Automatisert Modus kan du ikke starte en Midlertidig Basaldose eller stoppe insulintilførselen manuelt. Med Omnipod 5-systemet får du et alternativ for modifisert automatisert insulintilførsel gjennom Aktivitetsfunksjonen. Aktivitetsfunksjonen kan være nyttig når du trenger mindre insulin, for eksempel når du trener.

Når Aktivitet er aktivert, gjør Omnipod 5-systemet følgende:

- reduserer automatisert insulintilførsel
- setter Målglukose til 8,3 mmol/L (150 mg/dL), uavhengig av målinnstillingene dine



Med Aktivitetsfunksjonen aktivert, kan du fortsatt tilføre en bolus slik du normalt ville gjort det.

Merknad: Aktivitetsfunksjonen endrer ikke Målglukosen som brukes i bolusberegninger.

Aktivitet kan stilles inn for en varighet på 1–24 timer, i trinn på 1 time. Du kan når som helst avbryte Aktivitet. Når den definerte tidsperioden avbrytes eller utløper, starter full automatisert insulintilførsel av seg selv, og Omnipod 5-algoritmen går tilbake til å bruke Målglukose som er definert i innstillingene.

Aktivitetsfunksjonen avsluttes hvis Pod deaktiveres. Du må gå inn i Automatisert Modus på nytt og deretter aktivere Aktivitet med nye Pod.

Snakk med helsepersonell om tidspunktet for oppstart av Aktivitetsfunksjonen, slik at du kan ta hensyn til den forventede perioden med redusert insulinbehov.

Merknad: Hvis kommunikasjonen mellom Pod og sensoren brytes og Omnipod 5-systemet går inn i Begrenset Status, forblir Aktivitetsfunksjonen aktivert.

Merknad: Det kan hende at du ser en økning i vist AI når Aktivitetsfunksjonen starter, og en nedgang i AI når tidsperioden for Aktivitetsfunksjonen avsluttes, på grunn av måten insulin beregnes på.

25.2 Starte Aktivitetsfunksjonen

Gjør følgende før du begynner:

➢ Bytt til Automatisert Modus hvis du bruker Manuell Modus. Se side 352.

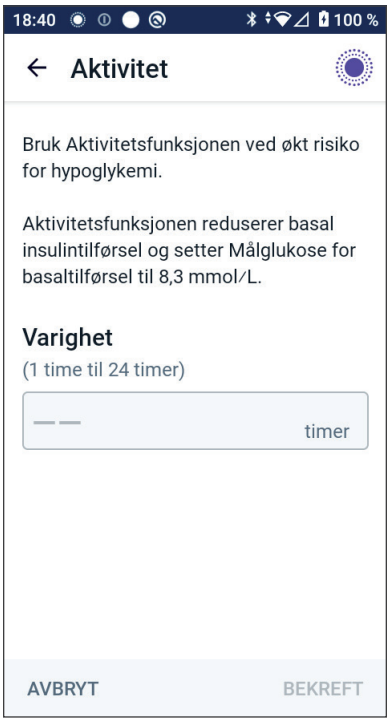
Slik aktiverer du Aktivitet:

1. Gå til:

   Menyknapp (☰) > **Aktivitet**.

2. Trykk på **Varighet**-feltet og velg varigheten for Aktivitetsfunksjonen.
3. Trykk på **BEKREFT.**
4. Fra bekreftelsesskjermbildet trykker du på **START.**

   INSULIN-fanen endres til en grønn **AKTIVITET**-fane når Aktivitetsfunksjonen er aktivert.



25.3 Avbryte Aktivitetsfunksjonen

Aktivitetsfunksjonen stopper automatisk ved slutten av den valgte varigheten; Automatisert Modus fortsetter ved hjelp av Målglukosen som er definert i brukerinnstillingene dine. Pod piper når tidsperioden for Aktivitetsfunksjonen er fullført eller når du avbryter den.

Slik avbryter du Aktivitet før slutten av den tilhørende tidsperioden:

1. Gå til startskjermens fane **AKTIVITET**.
2. Trykk på **AVBRYT**.
3. Trykk på **JA** for å bekrefte avbruddet.
   Omnipod 5 App avbryter Aktivitet, og full automatisk insulintilførsel starter.

Merknad: Du kan oppleve en nedgang i Aktivt Insulin (AI) når du avbryter Aktivitetsfunksjonen.

KAPITTEL 26

Alarmer i Automatisert Modus

Innhold

26.1 Liste over Påminnelsesalarmer 360
Sjekk blodsukker (lav) 360
Sjekk blodsukker (høy) 361

26.2 Liste over Påminnelsesalarmer 362
Automatisert tilførselsbegrensning 362
Manglende sensorglukoseverdier 364

26.1 Liste over Påminnelsesalarmer

Påminnelsesalarmer informerer deg om en situasjon som du må vie din oppmerksomhet i nær fremtid.

Sjekk blodsukker (lav)

Merknad: Du vil kun se denne alarmen når du bruker en Pod med programvareversjon 12.0 eller nyere. For Pods med en eldre programvareversjon vil du se alarmen Automatisert tilførselsbegrensning.

Forekommer kun i Automatisert Modus.

<table>
<tr><th>Skjermvarsel</th><th>Beskrivelse</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Skjermbilde i Omnipod 5 App:

</td><td>Årsak: Insulin ble stoppet i for lang tid mens Omnipod 5-systemet var i Automatisert Modus.</td></tr>
<tr><td>Pod-lyd:
• 6 pipetoner, gjentas én gang i minuttet i 3 minutter.
• Mønsteret gjentas hvert 15. minutt.</td></tr>
<tr><td>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:
• lyd på 3 sekunder
• vibrering på 3 sekunder
• Vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet.</td></tr>
<tr><td>Låseskjerm:

</td><td>Hva du skal gjøre:
1. Bruk en blodsukkermåler for å bekrefte blodsukkeret.
- Hvis lavt blodsukker bekreftes, vurder behandling.
- Hvis sensorglukoseverdien ikke er som forventet, kan det hende at du må bytte ut sensoren.
2. Trykk på OK når du har bekreftet blodsukkernivået ditt, for å gå tilbake til Automatisert Modus fra Automatisert Modus: Begrenset Status.</td></tr>
</table>

For mer informasjon om Automatisert Modus: Begrenset Status, se “23.5 Om Automatisert Modus: Begrenset” på side 347.

Sjekk blodsukker (høy)

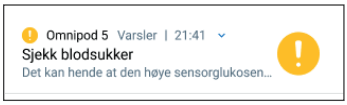
Merknad: Du vil kun se denne alarmen når du bruker en Pod med programvareversjon 12.0 eller nyere. For Pods med en eldre programvareversjon vil du se alarmen Automatisert tilførselsbegrensning.

Forekommer kun i Automatisert Modus.

<table>
<tr><th>Skjermvarsel</th><th>Beskrivelse</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Skjermbilde i Omnipod 5 App:


</td><td>Årsak: Insulin tilførte insulin ved maks insulin i for lang tid mens Omnipod 5-systemet var i Automatisert Modus.</td></tr>
<tr><td>Pod-lyd:
• 6 pipetoner, gjentas én gang i minuttet i 3 minutter.
• Mønsteret gjentas hvert 15. Minutt.

Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:
• lyd på 3 sekunder
• vibrering på 3 sekunder
• Vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet.</td></tr>
<tr><td>Låseskjerm:


</td><td>1. Bruk en blodsukkermåler for å bekrefte blodsukkeret.
- Hvis høyt blodsukker bekreftes, kontroller infusjonsstedet (Pod) og ketoner.
- Hvis sensorglukoseverdien ikke er som forventet, kan det hende at du må bytte ut sensoren.
- Kontroller at Pod er festet som den skal.
2. Trykk på OK etter at du har bekreftet blodsukkeret.</td></tr>
</table>

26.2 Liste over Påminnelsesalarmer

Du vil kun se denne advarselen når du bruker en Pod med en eldre programvareversjon. For Pods med programvareversjon 12.0 eller nyere vil du se alarmer av typen Sjekk blodsukker.

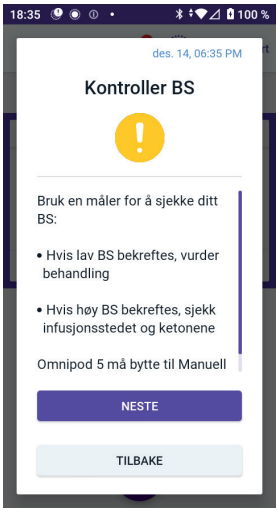
Påminnelsesalarmer informerer deg om en situasjon som du må vie din oppmerksomhet i nær fremtid.

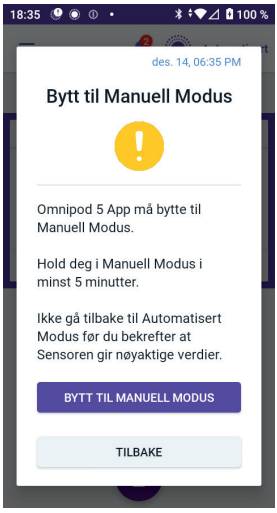
Automatisert tilførselsbegrensning

Skjer kun i Automatisert Modus.

Skjermbilder i Omnipod 5 App:







Låseskjerm:



Årsak	Insulinet ble enten stoppet for lenge eller tilført maksimalt for lenge mens Omnipod 5-systemet var i Automatisert Modus.
Lyd (Pod)	• 6 pipetoner, gjentas én gang i minuttet i 3 minutter • Mønsteret gjentas hvert 15. Minutt.
Vibrasjon/lyd (Kontrollenhet)	• lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • Vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet.
Hva du skal gjøre	1. Trykk på **NESTE** for å se neste skjermbilde. 2. Bruk en blodsukkermåler for å bekrefte blodsukkeret. - Hvis lavt blodsukker bekreftes, vurder behandling. - Hvis høyt blodsukker bekreftes, kontroller infusjonsstedet (Pod) og ketoner. - Hvis sensorglukoseverdien ikke er som forventet, kan det hende at du må bytte ut sensoren. 3. Trykk på **NESTE** etter at du har bekreftet blodsukkeret. 4. Trykk på **BYTT TIL MANUELL MODUS**, deretter blir du i Manuell Modus i minst fem minutter.

Når du er i Manuell Modus, kan du sjekke sensorgrafen din for å finne ut om insulinet har blitt stoppet eller om det har vært på maksimum i en lengre periode.

Etter minst 5 minutter i Manuell Modus kan du gå tilbake til Automatisert Modus når du har bekreftet at sensorglukoseverdiene er riktige.

For mer informasjon om Automatisert Modus: Begrenset Status, se “23.5 Om Automatisert Modus: Begrenset” på side 347.

Manglende sensorglukoseverdier

Skjer kun i Automatisert Modus.

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App:  	**Årsak:** Pod har ikke mottatt sensorglukoseverdier på mer enn én time. Systemet vil fortsette å fungere i Automatisert Modus: Begrenset Status inntil sensorglukoseverdier mottas eller til du bytter til Manuell Modus.
	Pod-lyd: • pipelyd på 3 sekunder • Gjentas hvert 60. minutt.
	Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: • Lyd på 3 sekunder. • Vibrering på 3 sekunder. • Vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet. • Hvis sensorglukoseverdier fortsatt ikke er mottatt etter 60 minutter, genereres det en ny varsling.
Låseskjerm:  	**Hva du skal gjøre:** ➢ Trykk på **OK** for å bekrefte varselet.

For mer informasjon om Automatisert Modus: Begrenset Status, se “23.5 Om Automatisert Modus: Begrenset” på side 347.

Hvis du bruker Dexcom-sensor, må du sjekke Dexcom-appen for å se om det finnes sensorglukoseverdier, eller om årsaken til kommunikasjonstapet er knyttet til sensoren. Eksempler på hva du kan se etter i Dexcom-appen er sensorfeil/utløp, senderfeil/utløp, sensoroppvarming eller varsel om signaltap.

Hvis Dexcom-appen mottar sensorglukoseverdier, kan det være et midlertidig kommunikasjonsproblem mellom Pod og Dexcom-sensor. Du kan velge å bytte til Manuell Modus eller vente på at sensorglukoseverdier skal mottas i Automatisert Modus: Begrenset Status Hvis dette skjer ofte, bør du sjekke om Pod og sensoren er plassert på kroppen din med minst 8 cm (3 tommer) avstand og innenfor siktlinje. Hvis ikke må du, når du fjerner den ene, plassere den nye slik at Pod og sensoren er innenfor siktlinjen til hverandre.

Se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet* for informasjon om Dexcom-appen.

Hvis du bruker en Libre Plus-sensor, må du sjekke Omnipod 5 App for å se om det finnes sensorglukoseverdier, eller om årsaken til kommunikasjonstapet er knyttet til sensoren. Kontroller at sensoren sitter godt festet på baksiden av overarmen.

Det kan være et midlertidig kommunikasjonsproblem mellom Pod og Libre Plus-sensoren. Du kan velge å bytte til Manuell Modus eller vente på at en sensorglukoseverdi skal mottas i Automatisert Modus: Begrenset Status Hvis dette skjer ofte, bør du sjekke om Pod og sensoren er plassert på kroppen din med minst 2,5 cm (1 tomme) avstand og innenfor siktlinje. Hvis ikke må du, når du fjerner den ene, sørge for å plassere den nye slik at Pod og sensoren er innenfor siktlinjen til hverandre.

For informasjon om Libre Plus-sensoren kan du se *bruksanvisningen for Libre Plus-sensoren*.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 27

Kliniske studier med Omnipod 5

Innhold

27.1 Studier med barn, ungdom og voksne med type 1-diabetes 368
Målgrupper 369
Glykemiske resultater 370
Endring i HbA1c analysert etter baseline-HbA1c 373
Glykemiske resultater ved baselinebehandling 374
Insulinbehov 375
BMI-resultater 376
Bruk av Omnipod 5-systemet 376
Bivirkninger 377
Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger i pivotal studie 378

27.2 Studier med svært små barn med type 1-diabetes . . . 383
Målgrupper 384
Glykemiske resultater 385
Endring i HbA1c analysert etter baseline-HbA1c 387
Glykemiske resultater ved baselinebehandling 387
Insulinbehov 388
BMI-resultater 389
Bruk av Omnipod 5-systemet 389
Bivirkninger 389
Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger 390

27.1 Studier med barn, ungdom og voksne med type 1-diabetes

Pivotal studie av Omnipod 5 på barn, ungdommer og voksne (6–70 år)

Målet med den USA-baserte pivotale studien av Omnipod 5-systemet var å vurdere systemets sikkerhet og effekt. Denne enarmede, prospektive multisenterstudien omfattet 112 barn (6 til 13,9 år) og 128 ungdommer og voksne (14 til 70 år). En 2-ukers standardbehandlingsfase (vanlig insulinbehandling) ble etterfulgt av 3 måneders bruk av Omnipod 5-systemet i Automatisert Modus med en Dexcom G6-sensor. Den primære analysen besto av resultater av HbA1c og sensorglukosetid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). De primære sikkerhetsendepunktene omfattet en vurdering av alvorlig hypoglykemi og diabetisk ketoacidose (DKA). Det ble også utført en analyse av de sekundære endepunktene og tilleggsmålingene. En analyse av primær-, sekundær- og sikkerhetsresultatene presenteres i tabellene nedenfor.

Av de 240 deltakerne fullførte 98 % studien (111 barn og 124 ungdommer og voksne). Studiepopulasjonen besto av personer som hadde hatt type 1-diabetes i minst 6 måneder. Alle deltakerne måtte ha en HbA1c <10,0 % ved screening. Deltakere <18 år måtte bo sammen med en forelder eller verge. Ingen deltakere med følgende tilstander ble tatt med:

- alvorlig hypoglykemi eller DKA de siste 6 månedene
- sigdcellesykdom, binyrebarksvikt, spiseforstyrrelse, unormal nyrefunksjon (eGFR <45), hemofili eller andre blødningsforstyrrelser, ubehandlet sykdom i skjoldbruskkjertelen
- tidligere hjerte- og karsykdom, blant annet koronarsykdom, hjerteinfarkt og hjerteintervensjon eller koronar bypassoperasjon i løpet av det siste året
- unormal EKG hos deltakere >50 år eller diagnostisert med diabetes >20 år
- planer om å motta blodoverføringer i løpet av studien
- bruker steroider eller diabetesmedisin bortsett fra metformin og insulin, enten oralt eller via injeksjon
- gravide eller ammende kvinner

Sikkerheten og effektiviteten til Omnipod 5-systemet er ukjent hos brukere med de ovennevnte tilstandene. Vær oppmerksom på at listen over ekskluderingskriterier ovenfor er kortfattet og ikke omfatter alle kriteriene for ekskludering. Studien ble registrert på clinicaltrials.gov, en nasjonal database over kliniske studier i USA, med ID-nummer NCT04196140. Der finner du alle detaljer om studiekriteriene.

Målgrupper

Baseline-egenskaper, inkludert demografiske data for deltakerne ved starten av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5, finnes i tabellen nedenfor.

Baseline-egenskaper ved starten av behandlingsfasen med Omnipod 5 (N = 240)

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år)	Ungdommer og voksne (14 til 70 år)
n	112	128
Alder (år) ± std. av.	10,3 ± 2,2	36,9 ± 13,9
Diabetesvarighet (år)	4,7 ± 2,6	17,9 ± 11,6
HbA1c[§]	7,67 % ± 0,95 %	7,16 % ± 0,86 %
Daglig insulindose (E/kg)[¥]	0,85 ± 0,24	0,61 ± 0,22
Kroppsmasseindeks (BMI)	18,6 ± 3,2	26,6 ± 4,7
Kvinner	60 (53,6 %)	78 (60,9 %)
Tidligere[¶] eller nåværende bruk av kontinuerlig glukosemåling (CGM)	108 (96,4 %)	126 (98,4 %)
Tidligere[¶] eller nåværende bruk av pumpe	100 (89,3 %)	115 (89,8 %)
Rase/etnisitet[‡]		
Hvit	110 (98,2 %)	118 (92,2 %)
Latinamerikansk	8 (7,1 %)	10 (7,8 %)
Svart eller afroamerikansk	5 (4,5 %)	5 (3,9 %)
Asiatisk	3 (2,7 %)	2 (1,6 %)
Urfolk fra Hawaii eller andre Stillehavsøyer	1 (0,9 %)	0 (0,0 %)
Urfolk fra USA-området/Alaska	0 (0,0 %)	4 (3,1 %)

Pluss/minus-verdier er gjennomsnittlige ± standardavvik; resultater rapportert med tall i parentes etterpå representerer antall deltakere (% av deltakerne).

[§] Glykert hemoglobin fastslås basert på laboratorieundersøkelser.

[¥] Baseline for Totalt Daglig Insulin ble fastslått basert på data samlet inn under den standard behandlingsfasen.

[¶] Tidligere bruk defineres som å ha brukt enheten med en hvilken som helst varighet tidligere.

[‡] Rase og etnisitet ble rapportert av deltakerne. Gruppene utelukker ikke hverandre.

Glykemiske resultater

Tabellene nedenfor inneholder informasjon om de primære og sekundære glykemiske resultatene fra standardbehandlingsfasen sammenlignet med den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet. De primære resultatene av studien inkluderte endring i gjennomsnittlig HbA1c% og % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Både ungdommer, voksne og barn opplevde forbedringer i det totale HbA1c-nivået og tid i målområdet etter 3 måneders bruk av Omnipod 5-systemet. Dette ble oppnådd med en reduksjon i tid >10 mmol/L (>180 mg/dL) hos ungdommer, voksne og barn, samt en reduksjon i mediantid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) hos ungdommer og voksne.

Studien har noen begrensninger: 1) enarmet design uten kontrollgruppe, noe som kan føre til en overestimering av glykemisk forbedring; 2) standardbehandlingsfasen var kortere enn fasen til Omnipod 5-systemet; 3) minimal bruk av Målglukoseinnstillingene på 7,8 og 8,3 mmol/L (140 og 150 mg/dL) hos voksne og ungdommer begrenset vurderingen av glykemiske resultater ved disse innstillingene, og av den grunn ble resultater ved disse målinnstillingene ikke inkludert i denne *tekniske brukerhåndboken*.

Glykemiske resultater totalt (24 timer)

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år) (n = 112)			Ungdommer og voksne (14 til 70 år) (n = 128)		
	Standard-behand-ling	Omnipod 5	Endre	Standard-behand-ling	Omnipod 5	Endre
Gj.sn. HbA1c% (std. av.)	7,67 % (0,95 %)	6,99 % (0,63 %)	–0,71 %*	7,16 % (0,86 %)	6,78 % (0,68 %)	–0,38 %*
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	52,5 % (15,6 %)	68,0 % (8,1 %)	15,6 %*	64,7 % (16,6 %)	73,9 % (11,0 %)	9,3 %*
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std.av.)	10,2, 183 (1,8, 32)	8,9, 160 (0,8, 15)	–1,3, –23*	8,9, 161 (1,6, 28)	8,6, 154 (0,9, 17)	–0,4, –8*
Gj.sn. standardavvik for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	3,8, 68 (0,7, 13)	3,3, 60 (0,6, 10)	–0,5, –9*	3,2, 57 (0,8, 14)	2,7, 49 (0,6, 11)	–0,4, –8*
Gj.sn. variasjonskoeffisient for sensorglukose, % (std. av.)	37,5 % (5,1 %)	37,0 % (3,9 %)	–0,4 %	35,2 % (5,7 %)	31,7 % (4,7 %)	–3,5 %*
% tid i glukosemålområdet						
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,10 % (0,00, 0,41)	0,23 % (0,08, 0,42)	0,04 %	0,22 % (0,00, 0,77)	0,17 % (0,06, 0,28)	–0,08 %*
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	1,38 % (0,42, 2,67)	1,48 % (0,65, 2,23)	0,06 %	2,00 % (0,63, 4,06)	1,09 % (0,46, 1,75)	–0,89 %*
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	45,3 % (16,7 %)	30,2 % (8,7 %)	–15,1 %*	32,4 % (17,3 %)	24,7 % (11,2 %)	–7,7 %*
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	19,1 % (13,1 %)	9,6 % (5,4 %)	–9,4 %*	10,1 % (10,5 %)	5,8 % (5,5 %)	–4,3 %*
Gj.sn. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (std. av.)	8,5 % (8,9 %)	3,5 % (2,9 %)	–5,1 %*	3,7 % (5,5 %)	1,7 % (2,5 %)	–2,0 %*

De fleste primær- og sekundærresultatene presenteres som gjennomsnitt (gj.sn.) med standardavvik (std. av.) i parentes. Tid i målområdet <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og <3 mmol/L (<54 mg/dL) er rapportert som medianer med interkvartile områder i parentes (Q1, Q3). Medianen er det midterste tallet i en stigende tallrekke, og det interkvartile området representerer de midterste 50 % av verdiene.

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

Glykemiske resultater over natten (kl. 00:00 til 06:00)

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år) (n = 112)			Ungdommer og voksne (14 til 70 år) (n = 128)		
	Standard-behand-ling	Omnipod 5	Endre	Standard-behand-ling	Omnipod 5	Endre
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	55,3 % (19,0 %)	78,1 % (10,8 %)	22,9 %*	64,3 % (19,5 %)	78,1 % (13,9 %)	13,8 %*
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	9,8, 177 (1,9, 35)	8,3, 149 (0,9, 17)	–1,6, –29*	8,9, 160 (1,9, 34)	8,3, 149 (1,2, 21)	–0,6, –11*
Gj.sn. standardavvik for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	3,4, 61 (0,8, 15)	2,7, 48 (0,7, 12)	–0,7, –13*	3,1, 56 (0,9, 17)	2,4, 44 (0,7, 13)	–0,7, –12*
Gj.sn. variasjons-koeffisient for sensorglukose, % (std.av.)	34,6 % (7,1 %)	31,9 % (5,6 %)	–2,8 %*	35,0 % (7,9 %)	28,9 % (5,8 %)	–6,2 %*
Prosentandel av tid i glukosemålområdet, %						
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00 % (0,00, 0,30)	0,09 % (0,02, 0,32)	0,02 %	0,00 % (0,00, 1,06)	0,09 % (0,02, 0,30)	0,00 %*
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,78 % (0,00, 2,84)	0,78 % (0,37, 1,49)	0,01 %*	2,07 % (0,50, 5,54)	0,82 % (0,31, 1,62)	–0,86 %*
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	42,2 % (20,0 %)	20,7 % (10,8 %)	–21,5 %*	32,1 % (20,2 %)	20,7 % (14,1 %)	–11,3 %*
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	16,3 % (15,0 %)	5,4 % (5,1 %)	–10,9 %*	10,6 % (12,7 %)	4,8 % (7,0 %)	–5,7 %*
Gj.sn. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (std. av.)	6,7 % (9,1 %)	1,8 (2,5 %)	–4,8 %*	4,2 % (8,0 %)	1,5 % (3,1 %)	–2,7 %*

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

Endring i HbA1c analysert etter baseline-HbA1c

Tabellen nedenfor gir informasjon om den gjennomsnittlige endringen i HbA1c% fra baseline til slutten av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet analysert av baseline-HbA1c% hos barn (6 til 13,9 år) og ungdommer/voksne (14 til 70 år). Ungdommer, voksne og barn opplevde en reduksjon i HbA1c etter 3 måneders bruk av Omnipod 5-systemet, uavhengig av om HbA1c i utgangspunktet var <8 % eller ≥8 %.

Undergruppeanalyse av endring i gjennomsnittlig HbA1c(%) etter baseline-HbA1c(%)

Ungdommer og voksne	Baseline-HbA1c <8 % (n = 105)			Baseline-HbA1c ≥8 % (n = 23)		
	Baseline	Omnipod 5	Endre	Baseline	Omnipod 5	Endre
HbA1c% (std. av.)‡	6,86 % (0,59 %)	6,60 % (0,53 %)	–0,27 %*	8,55 % (0,42 %)	7,63 % (0,67 %)	–0,91 %*
Barn	**Baseline-HbA1c <8 % (n = 73)**			**Baseline-HbA1c ≥8 % (n = 39)**		
	Baseline	**Omnipod 5**	**Endre**	**Baseline**	**Omnipod 5**	**Endre**
HbA1c% (std. av.)	7,11 % (0,50 %)	6,69 % (0,44 %)	–0,45 %*	8,73 % (0,63 %)	7,56 % (0,54 %)	–1,18 %*

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

‡ Gjennomsnittlige HbA1c-verdier rapporteres med standardavvikverdier i parentes.

Glykemiske resultater ved baselinebehandling

Tabellen nedenfor gir informasjon om de gjennomsnittlige glykemiske resultatene ved baseline (eller under standardbehandlingsfasen) og den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet, analysert ved baseline-behandling (standardbehandling). Standardbehandling besto av flere daglige insulininjeksjoner (MDI) eller bruk av insulinpumpe. Tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) og HbA1c var forbedret etter 3 måneder med bruk av Omnipod 5-systemet uavhengig av typen baseline-behandling. Etter 3 måneders bruk av Omnipod 5-systemet ble tiden <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) forbedret hos ungdom og voksne, uavhengig av baseline-behandling, men forble uendret hos barn.

Undergruppeanalyse av gjennomsnittlige glykemiske resultater etter baseline-behandling hos barn (6 til 13,9 år)

Karakteristikk	MDI (n = 13)		Insulinpumpe (n = 99)	
	Standard-behandling	Omnipod 5	Standard-behandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	52 %	69 %*	53 %	68 %*
% tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	1,54 %	1,41 %	1,38 %	1,49 %
HbA1c%	7,7 %	6,7 %*	7,7 %	7,0 %*

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

‡ Verdier presentert for % tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) er medianer, og resten av verdiene i tabellen er gjennomsnitt.

Undergruppeanalyse av gjennomsnittlige glykemiske resultater etter baselinebehandling hos ungdommer og voksne (14 til 70 år)

Karakteristikk	MDI (n = 20)		Insulinpumpe (n = 105)	
	Standard-behand-ling	Omnipod 5	Standard-behand-ling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	60 %	72 %*	66 %	74 %*
% tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	2,38 %	0,79 %*	1,93 %	1,16 %*
HbA1c%	7,6 %	7,0 %*	7,1 %	6,7 %*

**Endringen mellom baseline/standardbehandling og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

‡ Verdier presentert for % tid under <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) er medianer, og resten av verdiene i tabellen er gjennomsnitt.

En analyse av demografiske egenskaper ved baseline, inkludert de som er nevnt i undergruppeanalysene ovenfor, viste lignende glykemiske forbedringer som den samlede studiepopulasjonen. Vær oppmerksom på at studien ikke var utformet for å fastslå forskjeller i nytte eller risiko for hver undergruppe.

Insulinbehov

Tabellen nedenfor gir informasjon om de gjennomsnittlige insulinbehovene under fasen med standardbehandling og den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5-systemet. Totalt daglig insulinbehov økte hos barn og gikk litt ned hos ungdommer og voksne.

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år) (n = 112)			Ungdommer og voksne (14 til 70 år) (n = 128)		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Endre	Standardbehandling	Omnipod 5	Endre
Gj.sn. Totalt Daglig Insulin (E) (std.av.)	34,4 (17,5)	37,2 (19,6)	2,9*	48,2 (21,0)	46,4 (18,1)	–1,8*
Gj.sn. Totalt Daglig Insulin, E/kg (std.av.)	0,85 (0,24)	0,92 (0,25)	0,07*	0,61 (0,22)	0,59 (0,21)	–0,02*
Gj.sn. totalt daglig basalt insulin, E/kg (std. av.)	0,36 (0,13)	0,47 (0,15)	0,10*	0,31 (0,11)	0,30 (0,11)	–0,01
Gj.sn. totalt daglig bolus insulin, E/kg (std. av.)	0,48 (0,18)	0,45 (0,13)	–0,03*	0,31 (0,16)	0,29 (0,12)	–0,01

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

BMI-resultater

Tabellen nedenfor gir informasjon om gjennomsnittlig kroppsmasseindeks (BMI), som er et mål på vekt justert for høyde, og BMI z-score, som er et mål på vekt justert for høyde, kjønn og alder, under standardbehandlingsfasen og den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5-systemet hos barn. BMI-verdien økte hos barn, men BMI z-scoren forble uendret.

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år) (n = 112)		
	Standard-behandling	Omnipod 5	Endre
BMI, kg/m^2 (std. av.)	18,6 (3,2)	19,2 (3,6)	0,54*
BMI z-score (std. av.)	0,4 (0,8)	0,4 (0,8)	0,03

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

Bruk av Omnipod 5-systemet

Tabellen nedenfor gir informasjon om gjennomsnittlig % av tiden studiedeltakerne brukte Omnipod 5-systemet i Automatisert Modus.

Prosentandel tid brukt i Automatisert Modus

	Barn (6 til 13,9 år) (n = 112)	Ungdommer og voksne (14 til 70 år) (n = 128)
% tid i Automatisert Modus (std. av.)	95,2 % (4,0 %)	94,8 % (6,0 %)

Bivirkninger

Tabellen nedenfor gir en fullstendig liste over bivirkningene som oppstod i løpet av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet. Det var 3 alvorlige hypoglykemihendelser som ikke kunne tilskrives automatisert insulintilførsel fra Omnipod 5-system eller systemfeil, og 1 DKA-hendelse på grunn av mistanke om svikt på infusjonsstedet. Andre relaterte, men ikke-glykemiske bivirkninger inkluderte infeksjon eller irritasjon på infusjonsstedet (2 barn, 2 ungdommer/voksne).

Bivirkninger i løpet av fasen med Omnipod 5-systemet

Type bivirkning	Barn (6 til 13,9 år) (n = 112)	Ungdommer og voksne (14 til 70 år) (n = 128)	Totalt (6 til 70 år) (n = 240)
Hypoglykemi ‡	1	0	1
Alvorlig hypoglykemi §	1	2	3
DKA	1	2	1
Hyperglykemi ‖	1	2	3
Forlenget hyperglykemi **	13	5	18
Annet	8	8	16

Resultater rapportert som antall hendelser.

‡ Hypoglykemi som resulterer i en alvorlig bivirkning, men som ellers ikke oppfyller definisjonen av alvorlig hypoglykemi.

§ Krevde assistanse fra en annen person.

‖ Hyperglykemi som krever evaluering, behandling eller veiledning fra intervensjonsstedet, eller hyperglykemi som resulterer i en alvorlig bivirkning.

*** Måling av blodsukker ≥16,7 mmol/L (≥300 mg/dL) og ketoner >1,0 mmol/L.*

Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger i pivotal studie

Tabellene nedenfor gir informasjon om de glykemiske resultatene ved ulike selvvalgte Målglukoseinnstillinger i løpet av den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5-systemet i den pivotale studien. Av de tilpassbare glukosemålene var det mest valgte alternativet 6,1 mmol/L (110 mg/dL).

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger hos barn (6 til 13,9 år) fra pivotal studie

Karakteristikk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målglukose (n = 98)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målglukose (n = 74)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målglukose (n = 47)	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målglukose (n = 12)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målglukose* (n = 9)
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	**68,4 % (9,1 %)**	**67,5 % (9,7 %)**	**64,2 % (14,3 %)**	**59,2 % (16,9 %)**	**53,3 % (18,2 %)**
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	8,8, 159 (0,9, 17)	9,1, 163 (0,9, 16)	9,4, 169 (1,3, 24)	9,9, 178 (1,3, 24)	10,2, 183,6 (1,3, 23,9)
% tid i glukosemålområdet					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,22 % (0,06, 0,49)	0,18 % (0,05, 0,33)	0,09 % (0,00, 0,21)	0,04 % (0,00, 0,34)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	1,51 % (0,76, 2,38)	1,16 % (0,58, 1,94)	0,71 % (0,26, 1,63)	0,59 % (0,05, 1,52)	0,12 % (0,00, 0,21)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std.av.)	29,7 % (9,6 %)	31,1 % (10,0 %)	34,5 % (14,8 %)	39,9 % (16,6 %)	46,4 % (18 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std.av.)	9,7 % (5,8 %)	10,0 % (6,3 %)	11,8 % (9,0 %)	14,6 % (11,1 %)	13,3 % (11,9 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	6289	2716	941	99	73

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger hos ungdom og voksne (14 til 70 år) fra pivotal studie

Karakteristikk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målglukose (n = 121)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målglukose (n = 54)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målglukose* (n = 9)
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std.av.)	**75,6 % (9,9 %)**	**73,4 % (12,1 %)**	**63,6 % (25,9 %)**
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std.av.)	8,4, 151 (0,8, 15)	8,7, 156 (1,0, 18)	9,6, 172 (1,8, 33)
% tid i glukosemålområdet			
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,16 % (0,05, 0,26)	0,11 % (0,00, 0,33)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,99 % (0,47, 1,67)	0,91 % (0,31, 1,68)	0,26 % (0,05, 0,63)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std.av.)	23,1 % (10,2 %)	25,4 % (12,3 %)	35,9 % (26,1 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std.av.)	5,1 % (4,6 %)	5,8 % (6,4 %)	9,6 % (12,3 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	9278	1827	178

**Resultatene for Målglukoseinnstillingene på 7,8 mmol/L (140 mg/dL) og 8,3 mmol/L (150 mg/dL) (med Aktivitetsfunksjon AV) hos voksne vises ikke fordi for få deltakere valgte dem (n≤2).*

Pre-pivotale glykemiske resultater for Omnipod 5-systemet ved Målglukoseinnstillinger

Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger i pre-pivotal studie

Målet med den pre-pivotale studien av Omnipod 5-systemet var å vurdere systemets sikkerhet og effekt. Denne enarmede, prospektive multisenterstudien omfattet 18 barn (6 til 13,9 år) og 18 voksne (14 til 70 år) med type 1-diabetes. En 2-ukers standardbehandlingsfase (vanlig insulinbehandling) ble etterfulgt av 2 ukers bruk av Omnipod 5-systemet i Automatisert Modus med en Dexcom G6-sensor. Den 2 uker lange Omnipod 5-fasen inkluderte 3 dagers obligatorisk bruk med hver av Målglukoseinnstillinger på 7,2 mmol/L (130 mg/dL), 7,8 mmol/L (140 mg/dL) og 8,3 mmol/L (150 mg/dL) i til sammen 9 dager, etterfulgt av 5 dager med fritt valg av Målglukose fra 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL).

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger hos barn (6 til 13,9 år) fra pre-pivotal studie

Karakteristikk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målglukose (n = 11)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målglukose (n = 3)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målglukose (n = 18)[a]	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målglukose (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målglukose (n = 18)[b]
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	**71,2 % (10,2 %)**	**66,8 % (12,9 %)**	**61,5 % (7,7 %)**	**64,8 % (11,6 %)**	**53,5 % (11,0 %)**
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	8,6, 155,2 (1,0, 18,2)	9,4, 170 (0,9, 16)	9,7, 174,1 (0,6, 11,4)	9,6, 172,7 (1,0, 17,2)	10,2, 182,9 (0,9, 15,3)
% tid i glukosemålområdet					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,1 % (0,0, 0,4)	0,2 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,1)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,9 % (0,4, 2,8)	0,3 % (0,2, 2,2)	0,5 % (0,1, 0,8)	0,1 % (0,0, 0,5)	0,5 % (0,0, 0,8)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std.av.)	27,1 % (11,4 %)	32,3 % (11,9 %)	37,7 % (7,9 %)	34,6 % (12,1 %)	45,9 % (11,0 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std.av.)	6,8 % (6,3 %)	14,4 % (6,2 %)	13,2 % (5,8 %)	10,6 % (7,3 %)	12,8 % (8,1 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	47,7	8,7	73,3	56,3	61,5

[a]Alle deltakerne startet bruk av systemet med en Målglukose på 7,2 mmol/L (130 mg/dL) i 3 dager.

[b]De glykemiske resultatene ved Målglukoseinnstillingen 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omfatter tidsbruk med Aktivitetsfunksjon PÅ og AV, noe som betyr at resultatene som registreres i løpet av denne tiden, kan inkludere tider der deltakerne følte at insulinbehovet deres var redusert.

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger hos ungdom og voksne (14 til 70 år) fra pre-pivotal studie

Karakteristikk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målglukose (n = 12)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målglukose (n = 7)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målglukose (n = 18)[a]	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målglukose (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målglukose (n = 18)[b]
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	**72,5 % (9,4 %)**	**70,9 % (11,3 %)**	**75,1 % (11,6 %)**	**67,6 % (9,2 %)**	**63,7 % (7,8 %)**
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std.av.)	8,5, 153,8 (0,8, 14,8)	8,9, 159,7 (0,6, 11)	8,5, 153,8 (0,8, 14,9)	9,2, 165,4 (0,6, 11,5)	9,4, 169,8 (0,5, 9,4)
% tid i glukosemålområdet					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,2)	0,0 % (0,0, 0,1)	0,0 % (0,0, 0,2)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,5 % (0,0, 1,4)	0,4 % (0,0, 0,6)	0,9 % (0,4, 1,2)	0,1 % (0,0, 0,6)	0,2 % (0,0, 0,9)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std.av.)	26,4 % (10,0 %)	28,7 % (11,2 %)	23,4 % (11,4 %)	31,7 % (9,2 %)	35,7 % (7,9 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std.av.)	4,1 % (3,4 %)	5,2 % (5,5 %)	5,0 % (4,6 %)	5,1 % (4,5 %)	6,0 % (4,8 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	41,1	28	58,8	58,4	60,3

[a]Alle deltakerne startet bruk av systemet med en Målglukose på 7,2 mmol/L (130 mg/dL) i 3 dager.

[b]De glykemiske resultatene ved Målglukoseinnstillingen 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omfatter tidsbruk med Aktivitetsfunksjon PÅ og AV, noe som betyr at resultatene som registreres i løpet av denne tiden, kan inkludere tider der deltakerne følte at insulinbehovet deres var redusert.

Klinisk studie med CGM-informert SmartBolus-kalkulator på barn, ungdommer og voksne

En studie ble gjennomført på 25 deltakere med type 1-diabetes i alderen 6–70 år for å vurdere Omnipod 5-sensorinformert SmartBolus-kalkulator. I fase 1 brukte deltakerne Omnipod 5-systemet i Manuell Modus de første 7 dagene uten tilkoblet sensor (standard SmartBolus-kalkulator). I fase 2 brukte deltakerne Omnipod 5-systemet i Manuell Modus med en tilkoblet sensor (CGM-informert SmartBolus-kalkulator) i 7 dager. Bolusene ble beregnet ved hjelp av lagrede pumpeinnstillinger pluss brukerestimert måltidsstørrelse og/eller enten en manuelt oppgitt glukoseverdi (standard SmartBolus-kalkulator) eller en importert gjeldende sensorglukoseverdi og trend (CGM-informert SmartBolus-kalkulator). Begge versjonene av SmartBolus-kalkulator tok hensyn til Aktivt Insulin (AI) i bolusberegningene. Den CGM-informerte kalkulatoren økte eller reduserte automatisk den foreslåtte bolusmengden basert på sensorglukosetrenden. Den primære analysen i studien var å sammenligne prosentandelen av tiden med <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og >10 mmol/L (>180 mg/dL) i de 4 timene etter en bolus som målt med sensor mellom de to studiefasene. Resultatene tyder på at bruk av sensorinformert SmartBolus-kalkulator var forbundet med kortere tid med hypoglykemi innen 4 timer etter bolus. Studien ble utført med en Dexcom G6-sensor.

Sammenligning av glykemiske mål fra fase 1 (standard SmartBolus-kalkulator) og fase 2 (CGM-informert SmartBolus-kalkulator) for de 4 timene etter en bolus (N = 25)

Prosentandel av tid i glukosemålområdet målt med sensor	Standard SmartBolus-kalkulator	CGM-informert SmartBolus-kalkulator	Forskjell
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	65,1 % (15,4)	63,8 % (15,7)	-1,3 %
<3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	2,8 % (2,7)	2,1 % (2,0)	-0,6 %*
<3 mmol/L (<54 mg/dL)	0,5 % (1,0)	0,3 % (0,7)	-0,2 %
>10 mmol/L (>180 mg/dL)	32,1 % (15,7)	34,0 % (16,0)	1,9 %
≥13,9 mmol/L (≥250 mg/dL)	8,2 % (6,9)	9,7 % (10,3)	1,4 %
≥16,7 mmol/L (≥300 mg/dL)	2,0 % (2,6)	2,6 % (3,7)	0,6 %

Dataene presenteres som gjennomsnitt (standardavvik). Signifikante forskjeller (p<0,05) er markert med en stjerne.

27.2 Studier med svært små barn med type 1-diabetes

Klinisk studie med Omnipod 5 på svært små barn

Målet med denne studien var å undersøke sikkerheten og effektiviteten til Omnipod 5-systemet hos barn i alderen 2 til 5,9 år med type 1-diabetes. Denne enarmede, prospektive multisenterstudien inkluderte 80 barn.

En 2-ukers standardbehandlingsfase (vanlig insulinbehandling) ble etterfulgt av 3 måneders bruk av Omnipod 5-systemet i Automatisert Modus med en Dexcom G6-sensor. Den primære analysen besto av resultater av HbA1c og sensorglukosetid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

De primære sikkerhetsendepunktene omfattet tilfeller av alvorlig hypoglykemi og diabetisk ketoacidose (DKA). Det ble også utført en analyse av de sekundære endepunktene og tilleggsmålingene. En analyse av primær-, sekundær- og sikkerhetsresultatene presenteres i tabellene nedenfor.

Av de 80 deltakerne fullførte 100 % studien. Studiepopulasjonen besto av barn som ble diagnostisert med type 1-diabetes basert på utprøverens kliniske vurdering. Alle deltakerne måtte ha en HbA1c <10,0 % ved screening. Deltakere måtte bo sammen med en forelder eller verge. Ingen deltakere med følgende tilstander ble tatt med:

- alvorlig hypoglykemi eller DKA de siste 6 månedene
- sigdcellesykdom, binyrebarksvikt, unormal nyrefunksjon (eGFR <45), hemofili eller andre blødningsforstyrrelser, ubehandlet sykdom i skjoldbruskkjertelen
- planer om å motta blodoverføringer i løpet av studien
- bruker steroider eller diabetesmedisin bortsett fra metformin og insulin, enten oralt eller via injeksjon

Sikkerheten og effektiviteten til Omnipod 5-systemet er ukjent hos brukere med de ovennevnte tilstandene. Vær oppmerksom på at listen over ekskluderingskriterier ovenfor er kortfattet og ikke omfatter alle kriteriene for ekskludering. Studien ble registrert på clinicaltrials.gov, en nasjonal database over kliniske studier i USA, med ID-nummer NCT04476472. Der finner du alle detaljer om studiekriteriene.

Målgrupper

Baseline-egenskaper, inkludert demografiske data for deltakerne ved starten av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5, finnes i tabellen nedenfor.

Baseline-egenskaper ved starten av behandlingsfasen med Omnipod 5

Karakteristikk	
n	80
Alder (år) ± std. av.	4,7 ± 1,0
Diabetesvarighet (år)	2,3 ± 1,1
HbA1c§	7,4 % ± 1,0 %
Daglig insulindose (E/kg) ¥	0,69 ± 0,18
Kroppsmasseindeks (BMI) (kg/m^2)	16,7 ± 1,5
Kvinner	34 (42,5 %)
Tidligere¶ eller nåværende bruk av kontinuerlig glukosemåling (CGM)	78 (97,5 %)
Tidligere¶ eller nåværende bruk av pumpe	68 (85,0 %)
Bruk av flere daglige injeksjoner som standard behandlingsmetode	12 (15,0 %)
Rase/etnisitet‡	
Hvit	67 (83,8 %)
Latinamerikansk	5 (6,3 %)
Svart eller afroamerikansk	4 (5,0 %)
Svart eller afroamerikansk, hvit	3 (3,8 %)
Asiatisk	3 (3,8 %)
Asiatisk, hvit	2 (2,5 %)
Latinamerikansk	1 (1,3 %)
Ikke latinamerikansk	1 (1,3 %)
Annet (dominikansk)	1 (1,3 %)
Latinamerikansk	1 (1,3 %)

Pluss/minus-verdier er gjennomsnittlige ± standardavvik; resultater rapportert med tall i parentes etterpå representerer antall deltakere (% av deltakerne).
§ HbA1c fastslås basert på laboratorieundersøkelser.
¥ Baseline for Totalt Daglig Insulin ble fastslått basert på data samlet inn under den standard behandlingsfasen.
¶ Tidligere bruk defineres som å ha brukt enheten med en hvilken som helst varighet tidligere.
‡ Rase og etnisitet ble rapportert av deltakerne. Gruppene utelukker ikke hverandre.

Glykemiske resultater

Tabellene nedenfor inneholder informasjon om de primære og sekundære glykemiske resultatene fra standardbehandlingsfasen sammenlignet med den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet. De primære resultatene av studien inkluderte endring i gjennomsnittlig HbA1c% og % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Deltakerne opplevde forbedringer i HbA1c og den totale tiden i målområdet etter 3 måneders bruk av Omnipod 5-systemet. Dette resultatet ble oppnådd med en reduksjon i tid >10 mmol/L (>180 mg/dL) samt en reduksjon i mediantid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL).

Studien har noen begrensninger: 1) enarmet design uten kontrollgruppe, noe som kan føre til en overestimering av glykemisk forbedring; 2) standardbehandlingsfasen var kortere enn fasen til Omnipod 5-systemet.

Glykemiske resultater totalt (24 timer)

Karakteristikk	Standard-behandling	Omnipod 5	Endre
Gj.sn. HbA1c% (std. av.)	7,4 % (1,0 %)	6,9 % (0,7 %)	-0,55 %*
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std.av.)	57,2 % (15,3 %)	68,1 % (9,0 %)	10,9 %*
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	9,5, 171,1 (1,7, 30,5)	8,7, 157,4 (0,9, 16,8)	-0,7, -13,7*
Gj.sn. standardavvik for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	3,6, 64,9 (0,7, 13,4)	3,3, 59,6 (0,6, 10,3)	-0,3, -5,3*
Gj.sn. variasjonskoeffisient for sensorglukose, % (std. av.)	38,1 % (5,5 %)	37,7 % (4,0 %)	-0,4 %
% tid i glukosemålområdet			
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,24 % (0,05, 0,84)	0,26 % (0,16, 0,60)	0,06 %
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	2,19 (0,89, 4,68)	1,94 (1,18, 3,43)	-0,27 %*
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std.av.)	39,4 % (16,7 %)	29,5 % (9,8 %)	-9,9 %*
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std.av.)	14,8 % (12,1 %)	9,2 % (5,6 %)	-5,6 %*
Gj.sn. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (std.av.)	6,0 % (7,3 %)	3,2 % (2,8 %)	-2,7 %*

De fleste primær- og sekundærresultatene presenteres som gjennomsnitt (gj.sn.) med standardavvik (std. av.) i parentes. Tid i målområdet <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og <3 mmol/L (<54 mg/dL) er rapportert som medianer med interkvartile områder i parentes (Q1, Q3). Medianen er det midterste tallet i en stigende tallrekke, og det interkvartile området representerer de midterste 50 % av verdiene.

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

Glykemiske resultater over natten (kl. 00:00 til 06:00)

Karakteristikk	Standardbe-handling	Omnipod 5	Endre
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	58,2 % (18,7 %)	81,0 % (10,0 %)	22,8 %*
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	9,3, 168,1 (1,8, 33,3)	7,8, 140,7 (0,9, 16,4)	-1,5, -27,4*
Gj.sn. standardavvik for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	3,2, 58,0 (0,8, 14,0)	2,5, 45,5 (0,6, 10,8)	-0,7, -12,5*
Gj.sn. variasjonsko-effisient for sensorglukose, % (std. av.)	34,7 % (6,6 %)	32,1 % (5,2 %)	-2,6 %*
% tid i glukosemålområdet			
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00 % (0,00, 0,97)	0,18 % (0,06, 0,53)	0,00 %
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	1,66 % (0,40, 4,21)	1,58 % (0,65, 2,89)	-0,44 %*
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std.av.)	38,4 % (20,1 %)	16,9 % (10,3 %)	-21,5 %*
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std.av.)	13,0 % (13,2 %)	3,9 % (3,9 %)	-9,1 %*
Gj.sn. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (std.av.)	4,3 % (6,7 %)	1,2 % (1,6 %)	-3,1 %*

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

Endring i HbA1c analysert etter baseline-HbA1c

Tabellen nedenfor gir informasjon om den gjennomsnittlige endringen i HbA1c% fra baseline til slutten av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet analysert ved baseline-HbA1c%. Deltakere opplevde en reduksjon i HbA1c etter 3 måneders bruk av Omnipod 5-systemet, uavhengig av om baseline-HbA1c var <8 % eller ≥8 %.

Undergruppeanalyse av endring i gjennomsnittlig HbA1c(%) etter baseline-HbA1c(%)

	Baseline-HbA1c <8 % (n = 55)			Baseline-HbA1C ≥8 % (n = 25)		
	Baseline	Omnipod 5	Endre	Baseline	Omnipod 5	Endre
HbA1c% (std. av.)‡	6,9 % (0,6 %)	6,6 % (0,6 %)	-0,31 %*	8,5 % (0,5 %)	7,5 (0,4 %)	-1,06 %*

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

‡ Gjennomsnittlige HbA1c-verdier rapporteres med standardavvikverdier i parentes.

Glykemiske resultater ved baselinebehandling

Tabellen nedenfor gir informasjon om de gjennomsnittlige glykemiske resultatene ved baseline (eller under standardbehandlingsfasen) og den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet, analysert ved baseline-behandling (standardbehandling). Standardbehandling besto av flere daglige insulininjeksjoner (MDI) eller bruk av insulinpumpe. Tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) og HbA1c var forbedret etter 3 måneder med bruk av Omnipod 5-systemet uavhengig av typen baseline-behandling. Tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) ble forbedret hos deltakere som brukte insulinpumpe ved baseline, og forble lav hos de som brukte MDI ved baseline.

Undergruppeanalyse av gjennomsnittlige glykemiske resultater ved baselinebehandling

Karakteristikk	MDI (n = 12)		Insulinpumpe (n = 68)	
	Standard-behandling	Omnipod 5	Standard-behandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	48 %	62 %*	59 %	69 %*
% tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL)‡	1,45 %	1,48 %	2,44 %	2,00 %*
HbA1c%	8,4 %	7,5 %*	7,3 %	6,8 %*

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

‡ Verdier presentert for % tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) er medianer, og resten av verdiene i tabellen er gjennomsnitt.

Insulinbehov

Tabellen nedenfor gir informasjon om de gjennomsnittlige insulinbehovene under fasen med standardbehandling og den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5-systemet. Totalt daglig insulinbehov forble uendret bortsett fra en økning i totalt daglig basalt insulin.

Karakteristikk	Standardbe-handling	Omnipod 5	Endre
Gj.sn. Totalt Daglig Insulin (E) (std.av.)	13,7 (4,4)	14,1 (4,0)	0,4
Gj.sn. Totalt Daglig Insulin, E/kg (std.av.)	0,69 (0,18)	0,71 (0,15)	0,02
Gj.sn. totalt daglig basalt insulin, E/kg, (std. av.)	0,28 (0,12)	0,32 (0,10)	0,04*
Gj.sn. totalt daglig bolus insulin, E/kg, (std. av.)	0,41 (0,15)	0,39 (0,10)	-0,02 (0,10)

**Forskjellen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.*

BMI-resultater

Tabellen nedenfor gir informasjon om gjennomsnittlig kroppsmasseindeks (BMI) og BMI z-score under fasen med standardbehandling og den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5-systemet. BMI og BMI z-score endret seg ikke mellom de to fasene.

Karakteristikk	Standardbe-handling	Omnipod 5	Endre
BMI, kg/m^2 (std. av.)	16,7 (1,5)	16,7 (1,4)	0,1
BMI z-score (std. av.)	0,74 (0,95)	0,76 (0,89)	0,05

Bruk av Omnipod 5-systemet

Medianen (Q1, Q3) for % av tiden studiedeltakere brukte Omnipod 5-systemet i Automatisert Modus var 97,8 % (95,8, 98,5).

Bivirkninger

Tabellen nedenfor gir en fullstendig liste over bivirkningene som oppstod i løpet av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet. Andre relaterte, men ikke-glykemiske bivirkninger inkluderte hudirritasjon (n = 2), cellulitt (n = 1) og ketose som ikke oppfylte DKA-definisjonen (n = 2).

Bivirkninger i løpet av fasen med Omnipod 5-systemet

Type bivirkning	Omnipod 5
Hypoglykemi ‡	0
Alvorlig hypoglykemi §	0
DKA	0
Hyperglykemi ‖	4
Forlenget hyperglykemi **	20
Annet	5

Resultater rapportert som antall hendelser.
‡ Hypoglykemi som resulterer i en alvorlig bivirkning, men som ellers ikke oppfyller definisjonen av alvorlig hypoglykemi.
§ Krevde assistanse fra en annen person.
‖ Hyperglykemi som krever evaluering, behandling eller veiledning fra intervensjonsstedet, eller hyperglykemi som resulterer i en alvorlig bivirkning.
*** Måling av blodsukker ≥16,7 mmol/L (≥300 mg/dL) og ketoner >1,0 mmol/L.*

Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger

Tabellene nedenfor gir informasjon om de glykemiske resultatene ved ulike selvvalgte Målglukoseinnstillinger i løpet av den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5-systemet i den pivotale studien. De vanligste målverdiene for Målglukose var 6,1 mmol/L (110 mg/dL) og 6,7 mmol/L (120 mg/dL), som ble brukt i henholdsvis 33 % og 42 % av tilfellene.

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger

Karakteristikk	6,1 mmol/L (110 mg/dL) Målglukose (n = 47)	6,7 mmol/L (120 mg/dL) Målglukose (n = 61)	7,2 mmol/L (130 mg/dL) Målglukose (n = 47)	7,8 mmol/L (140 mg/dL) Målglukose (n = 20)	8,3 mmol/L (150 mg/dL) Målglukose* (n = 16)
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL, (std.av.)	**69,3 % (9,5 %)**	**68,3 % (11,3 %)**	**67,3 % (14,6 %)**	**63,0 % (11,9 %)**	**65,0 % (15,0 %)**
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std.av.)	8,5, 153 (1, 18)	8,7, 157 (1,2, 21)	8,9, 161 (1,4, 25)	9,4, 169 (1, 18)	9,4, 169 (1,1, 20)
% tid i glukosemålområdet					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL, (Q1, Q3)	0,3 % (0,2, 0,7)	0,2 % (0,1, 0,5)	0,2 % (0,05, 0,7)	0,2 % (0,03, 0,5)	0,06 % (0,0, 0,2)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL, (Q1, Q3)	2,4 % (1,5, 3,9)	1,6 % (1,1, 2,7)	1,4 % (0,6, 2,9)	1,4 % (0,4, 2,7)	0,8 % (0,1, 2,0)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std.av.)	27,6 % (10,5 %)	29,3 % (12,1 %)	30,4 % (15,4 %)	35,4 % (12,2 %)	33,9 % (15,0 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std.av.)	7,7 % (5,9 %)	8,9 % (6,2 %)	10,6 % (9,4 %)	12,6 % (6,2 %)	11,4 % (7,2 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	2438,4	3083,5	1066,6	404,0	237,0

**Glykemiske målinger rapporterte at Målglukoseinnstillingen på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) kun omfatter målinger der Aktivitetsfunksjon er slått AV.*

Klinisk studie med CGM-informert SmartBolus-kalkulator hos svært små barn

En studie ble utført på 5 deltakere med type 1-diabetes i alderen 2–5,9 år for å vurdere Omnipod 5 CGM-informert SmartBolus-kalkulator i Manuell Modus. I fase 1 brukte deltakerne Omnipod 5-systemet i Manuell Modus de første 7 dagene uten tilkoblet sensor (standard SmartBolus-kalkulator). I fase 2 brukte deltakerne Omnipod 5-systemet i Manuell Modus med en tilkoblet sensor (CGM-informert SmartBolus-kalkulator) i 7 dager. Bolusene ble beregnet ved hjelp av lagrede pumpeinnstillinger pluss brukerestimert måltidsstørrelse og/eller enten en manuelt oppgitt glukoseverdi (standard SmartBolus-kalkulator) eller en importert gjeldende sensorglukoseverdi og trend (CGM-informert SmartBolus-kalkulator). Begge versjonene av SmartBolus-kalkulator tok hensyn til Aktivt Insulin (AI) i bolusberegningene. Den CGM-informerte kalkulatoren økte eller reduserte automatisk den foreslåtte bolusmengden basert på sensorglukosetrenden. Den primære analysen i studien var å sammenligne prosentandelen av tiden med <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og >10 mmol/L (>180 mg/dL) i de 4 timene etter en bolus som målt med sensor mellom de to studiefasene. Resultatene viste at den CGM-informerte SmartBolus-kalkulatoren ga lignende glykemiske resultater som den vanlige SmartBolus-kalkulatoren når den ble brukt i Manuell Modus.

Sammenligning av glykemiske mål fra fase 1 (standard SmartBolus-kalkulator) og fase 2 (CGM-informert SmartBolus-kalkulator) for de 4 timene etter en bolus (N = 5)

Prosentandel av tid i glukosemålområdet målt med sensor	Standard SmartBolus-kalkulator	CGM-informert SmartBolus-kalkulator	Forskjell
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	59,6 % (7,1 %)	62,8 % (15,5 %)	3,15 %
<3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	5,16 % (4,99 %)	4,03 % (3,28 %)	-1,13 %
<3 mmol/L (<54 mg/dL)	1,47 % (1,88 %)	0,81 % (0,91 %)	-0,66 %
>10 mmol/L (>180 mg/dL)	35,2 % (10,3 %)	33,2 % (18,5 %)	-2,03 %
≥13,9 mmol/L (≥250 mg/dL)	9,4 % (5,7 %)	7,9 % (6,4 %)	-1,55 %
≥16,7 mmol/L (≥300 mg/dL)	2,33 % (2,69 %)	1,99 % (2,05 %)	-0,34 %

Dataene presenteres som gjennomsnitt (standardavvik).

Denne siden skal være tom.

TILLEGGSINFORMASJON

28 Ofte stilte spørsmål og feilsøking

Vedlegg

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 28

Ofte stilte spørsmål og feilsøking

Innhold

28.1 Ofte stile spørsmål om Omnipod 5 Pump 396
Problemer med Pod 396
Finne ut hvor mye insulin som ble tilført. 398
Problemer med Kontrollenhet 399
Problemer med Omnipod 5 App 400

28.2 Ofte stilte spørsmål om SmartBolus-kalkulator 402

28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor 403
Dexcom-sensor. 403
Libre Plus-sensor 405
Problemer med høy glukose 406
Problemer med lav glukose 408

28.4 Ofte stilte spørsmål om Automatisert Modus 410

28.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – "Prøv igjen" . . . 412
Ingen Pod-kommunikasjon 412
Dette gjør du 412
Start Omnipod 5 App på nytt 413
Forkaste Pod og aktivere en ny Pod 413
Feil når insulininstruksjonene sendes til Pod 413
Feil ved bolusavbrytelse 414
Feil ved aktivering av Pod 415
Feil ved deaktivering av Pod. 415

28.6 Om å ha Omnipod 5 Kontrollenhet i nærheten 416

28.7 Klage på enhet 417

28.8 Fabrikkmodus og oppstartsmodus 418
Fabrikkmodus 418
Oppstartsmodus 419

28.1 Ofte stile spørsmål om Omnipod 5 Pump

Emnene nedenfor har det ofte blitt stilt spørsmål om i forbindelse med bruk av Omnipod 5, og de viktigste årsakene og anbefalte tiltakene finner du også nedenfor.

Problemer med Pod

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Under aktivering av Pod hørtes ikke de to bekreftelsespipelydene etter at Pod ble fylt med insulin	Pod ble ikke fylt med minst 85 enheter insulin	Sørg for at Pod fylles med minst 85 enheter insulin. Hvis du har fylt Pod med minst 85 enheter og fortsatt ikke hører 2 pipelyder, må du kaste Pod og starte en ny.
Limet rundt Pod løsner fra huden	Det er viktig at Pod sitter på kroppen for å sikre at kanylen forblir under huden slik at insulinet kan tilføres. Hvis området der Pod settes på ikke er rent og tørt, kan det hende at limet ikke fester seg godt.	Sørg for at huden er ren og tørr før du fester Pod. Unngå å bruke fuktighetskrem, oljer, balsam, solkrem eller insektmiddel rundt stedet. Hvis det er mye kroppshår, kan det være nødvendig å klippe eller barbere området 24 timer før Pod-bytte. Fjern gamle limrester fra huden. Insulet har utviklet en spesiell teip, PodPals™, som kan bidra til å holde Pod festet lenger.

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Pod-alarm utløses	Fordi insulintilførsel er avgjørende for helsen din, er det viktig å vite om Pod slutter å fungere. Pod kan slutte å fungere av mange årsaker, f.eks. hvis det oppdages en blokkering (tilstopping), elektrostatisk utladning påvirker kretsen eller hvis det oppdages forstyrrelser.	Den høye kontinuerlige lyden varsler deg om å fjerne Pod og sette på en ny. Du kan prøve å deaktivere Pod med Omnipod 5 App. Det hender at Appen ikke kan kommunisere med Pod, og du vil da måtte kaste Pod. I så tilfelle må du fjerne Pod og deaktivere alarmbryteren. Se side 191 for veiledning.

Finne ut hvor mye insulin som ble tilført

Problem	Hva du kan gjøre
Hvor man finner ut hvor mye insulin som ble tilført i Automatisert Modus	Sensorgrafen viser deg den siste sensorglukoseverdien som er mottatt av Pod, samt hvilken modus for insulintilførsel systemet er i. (Trykk på **VIS** nederst til høyre på startskjermen for å se grafen). Grafen vil også vise når de siste bolusene ble tilført. I sensorgraf-forklaringen kan du se at insulinsuspensjon vises som den røde søylen, og maks. tilførsel i Automatisert Modus vises som den oransje søylen. For å finne ut nøyaktig hvor mye insulin som ble tilført i Automatisert Modus, kan du gå til: **Menyknapp (☰) > Historikk** > **AUTOMATISKE HENDELSER**. Dette viser deg klokkeslett, sensorglukoseverdi og tilsvarende mengde insulin som er tilført ved hvert intervall på 5 minutter.
Slik finner du loggen for insulintilførsel	Omnipod 5 App fører logg over tidligere insulintilførsel. Denne finner du her: **Menyknapp (☰) > Historikk > Sammendrag**. Bla ned og se etter tidligere insulintilførsel. Ved å trykke på en oppføring får du opp hvordan SmartBolus-kalkulator beregnet bolusen dersom denne ble brukt.

Problemer med Kontrollenhet

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Kontrollenheten kan ikke slås på, eller skjermen kan ikke leses	Enhetsfeil	Prøv å starte Kontrollenheten på nytt ved å holde inne Av/på-knappen i 10 sekunder. Kontrollenheten bør starte på nytt og gjenoppta kommunikasjonen. Ring Insulets Kundeservice hvis problemet vedvarer. Det er viktig å oppbevare innstillingene dine på et sikkert sted (digitalt eller skriftlig), slik at du kan starte et nytt system uten forsinkelser. Insulet lagrer ikke insulintilførselsinnstillingene dine.
Skjermen blir svart (tidsavbrudd) for tidlig	Innstillingen for tidsavbrudd for skjerm må justeres.	Du kan endre skjerminnstillingen slik at skjermen holder seg påslått lenger. På Kontrollenheten går du til: **Menyknapp** (☰)> **Generelt.** Denne kan stilles til 30 sekunder, 1 minutt eller 2 minutter.
Kontrollenheten kan ikke slå seg på og/eller viser ikke ladetilstand under lading	Batteriet er utladet (dødt) på grunn av enten langvarig lagring eller typisk bruk (kapasiteten brukt helt ned til ~0 %) uten opplading over en lengre periode.	Lad (eller fortsett å lade) Kontrollenheten i 30 minutter. Kontrollenheten skal vise ladestatus og kunne slås på. Ring Insulets Kundeservice hvis problemet vedvarer.

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Kontrollenheten lades opp sakte	Bruk av en ladekabel eller adapter som ikke fulgte med start-kit.	Bruk KUN ladeadapteren og den oransje eller svarte ladekabelen som fulgte med Kontrollenheten, siden de er laget for å begrense strømstyrken for å lade batteriet trygt. Tredjepartstilbehør kan tillate mye sterkere strøm, noe som øker risikoen for overoppheting, gnister eller brann, noe som kan føre til mindre skader eller alvorlige brannskader. Følg ALLTID sikre retningslinjer for lading av Kontrollenheten. Før hver lading må du sjekke Kontrollenheten, kabelen og adapteren, og ikke bruke dem hvis de er skadet. Ikke tving eller bøy enden av ladekabelen inn i Kontrollenhetens ladeport. Overvåk Kontrollenheten mens den lades. Lad alltid Kontrollenheten på en hard, flat overflate vekk fra brennbare gjenstander (som sengetøy eller papir), og dekk aldri til Kontrollenheten mens den lades. Koble fra Kontrollenheten umiddelbart hvis den føles for varm, og gjør det til en vane å koble den fra når den er 100 % ladet.

Problemer med Omnipod 5 App

Advarsel: IKKE bruk en ny Pod før du har deaktivert og fjernet forrige Pod. En Pod som ikke er deaktivert riktig, kan fortsette å levere insulin som programmert, noe som utsetter deg for en risiko for altfor høy insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi.

Forsiktig: IKKE tilbakestill Omnipod 5 App før du har snakket med helsepersonell. Dette vil slette alle innstillinger, tilpasset dose og logg, og du må bytte aktiv Pod. Før du tilbakestiller, må du sørge for at du har en oppdatert oversikt over innstillingene dine og en ny Pod med tilbehør som du kan bruke når du starter Appen på nytt.

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Fikk beskjeden "Ny enhet registrert" ved pålogging i Omnipod 5 App	Du er logget på en annen Kontrollenhet med din Omnipod-ID.	**Merknad:** Hvis du har en aktiv Pod på deg når du logger på en ny enhet, vil gjeldende Pod fortsatt tilføre insulin, men du vil ikke kunne administrere den på den nye enheten. 1. Fjern gjeldende Pod for å stanse insulintilførselen. 2. Når du har fjernet gjeldende Pod, må du gjennomgå oppsettprosessen på nytt, inkludert sammenkobling av ny Pod og oppgi informasjon om sensoren på nytt.

28.2 Ofte stilte spørsmål om SmartBolus-kalkulator

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
SmartBolus-kalkulatoren anbefaler ingen bolus eller 0 insulin når KH er lagt inn og sensorglukoseverdien er tilgjengelig.	Du har allerede fått mye insulin (AI er høyt), og sensorglukosetrenden er fallende.	Du kan fjerne sensorglukoseverdien slik at kalkulatoren kun foreslår en bolusmengde for oppgitt KH. Alternativt kan du velge en annen mengde og angi denne direkte i feltet Total bolus nederst på skjermen. Sjekk skjermbildet Beregninger før du tilfører en bolus for å se hvordan kalkulatoren fastslår den foreslåtte bolusen. Bekreft bolusmengden før den tilføres for å sikre at systemet gir deg riktig mengde.

Problem	Hva du kan gjøre
Jeg forsyner meg to ganger av noe til et måltid. Hvordan håndterer jeg tilførsel av bolus?	Glukosenivået stiger ofte etter et måltid. Hvis du allerede har lagt inn verdier for karbohydrater og oppgitt en sensorglukoseverdi eller blodsukkeravlesning ved starten av måltidet, kan du bare legge inn karbohydrater for den andre porsjonen. SmartBolus-kalkulator foreslår en bolusmengde for kun karbohydrater.
Jeg tilfører vanligvis bolusen etter måltidet, ettersom det er vanskelig å forutsi hvor mange karbohydrater barnet kommer til å spise. Hva er den beste måten å bruke SmartBolus-kalkulator på i dette tilfellet?	Det er vanskelig, spesielt for små barn, å forutse hvor mye som blir spist under hvert måltid. I dette tilfellet kan du velge å bruke SmartBolus-kalkulator til å tilføre korreksjonsbolusen ved å trykke på **BRUK SENSOR** eller angi blodsukkeravlesningen for å tilføre litt insulin før måltidet. Når du er komfortabel med det, kan du legge inn karbohydratene separat i SmartBolus-kalkulator for å tilføre hele måltidsbolusen.

28.3 Ofte stilte spørsmål om sensor

Dexcom-sensor

Problemer med Dexcom	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Aktiverte en Pod og kan ikke se sensorglukose-verdier i Omnipod 5 App	Problem med sensoren eller Sender.	Sjekk Dexcom-appen, og hvis du ikke ser sensorglukoseverdier, følg instruksjonene der.
	Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 eller paringskoden og serienummeret for Dexcom G7 er ikke oppgitt i Omnipod 5 App.	Gå til: **Menyknapp** (☰)> **Behandle sensor.** Kontroller at viktige Dexcom-numre er oppgitt riktig. Hvis du nettopp har koblet til, kan det ta opptil 20 minutter før verdiene vises i Omnipod 5 App.
	Du bruker Dexcom-mottakeren.	Bruk Dexcom-appen på smarttelefonen din. Omnipod 5-systemet er ikke kompatibelt med Dexcom-mottakeren. Slå deretter av Dexcom-mottakeren.
	Du har valgt Dexcom G7 som sensor, men du bruker en Pod som ikke er kompatibel med Dexcom G7.	Hvis Pod og sensoren ikke er kompatible, vil du ikke kunne koble dem til for å bruke sensoren med Omnipod 5. Deaktiver den inkompatible Pod og bruk en Pod som viser Dexcom G7 på lokket til Pod-brettet og på emballasjen.

Problemer med Dexcom	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Sensorglukoseverdier vises ikke lenger i Omnipod 5 App. I stedet vises det stiplede linjer. Dexcom-appen viser ikke noe problem.	Den mest sannsynlige årsaken til at dette skjer, er et avbrudd i kommunikasjonen mellom sensoren eller Sender og Pod.	For å minimere risikoen for avbrudd må du sørge for at sensoren og Pod bæres på samme side av kroppen. Trådløs kommunikasjon beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Hvis du for eksempel har sensoren på magen og Pod på baksiden av armen, kan signalet bli brutt. Prøv å holde Pod og sensor på samme side av kroppen for å maksimere tiden i Automatisert Modus. Du kan også prøve å slette Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 eller paringskoden og serienummeret for Dexcom G7, og deretter legge inn på nytt. ➢ Gå til: **Menyknapp** (☰)> **Behandle sensor.** Dette tilbakestiller kommunikasjonen mellom sensoren eller Sender og Pod.
Sensorglukoseverdier i Dexcom-appen ser annerledes ut enn verdiene i Omnipod 5 App	Dexcom-appen mottar sensorglukoseverdier direkte fra sensoren. Omnipod 5 App mottar sensorglukoseverdier fra Pod. Iblant oppstår det en liten forsinkelse før verdien oppdateres i Omnipod 5 App.	Forskjellen skal være liten. Du kan oppdatere verdien ved å føre Kontrollenheten nær din Pod.

Libre Plus-sensor

Problem med Libre Plus-sensor	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Aktiverte en Pod og kan ikke se sensorglukose-verdier i Omnipod 5 App.	FreeStyle Libre 2 Plus eller FreeStyle Libre 3 Plus er ikke valgt som sensor i Omnipod 5 App.	Kontroller Omnipod 5 App. Hvis du ikke ser sensorglukoseverdier, følg instruksjonene der. ➢ Gå til: **Menyknapp** (☰)> **Behandle sensor.** Sørg for at FreeStyle Libre 2 Plus eller FreeStyle Libre 3 Plus er valgt. Hvis du nettopp har koblet til, kan det ta opptil 20 minutter før verdiene vises i Omnipod 5 App.
	Du har valgt FreeStyle Libre 2 Plus eller FreeStyle Libre 3 Plus som sensor, men du bruker en Pod som ikke er kompatibel med Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorer.	Hvis Pod og sensoren ikke er kompatible, vil du ikke kunne koble dem til for å bruke sensoren med Omnipod 5. Deaktiver den inkompatible Pod og bruk en Pod som er kompatibel med Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensorer, som vist på lokket til Pod-brettet og på emballasjen.
Sensorglukose-verdier vises ikke lenger i Omnipod 5 App. I stedet vises det stiplede linjer.	Det kan være avbrudd i kom-munikasjonen mellom sensoren og Pod.	For å minimere risikoen for avbrudd må du sørge for at sensoren og Pod bæres på samme side av kroppen. Trådløs kommunikasjon beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Signalet kan f.eks. bli brutt hvis sensoren f.eks. bæres bak på høyre arm og Pod er på venstre side av magen. Prøv å holde Pod og sensor på samme side av kroppen for å maksimere tiden i Automatisert Modus.

Problemer med høy glukose

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Etter å ha brukt systemet i et par uker, er sensor-glukoseverdiene høye etter frokost. Insulin-til-KH-Forholdet er det samme.	En av fordelene med automatisert insulintilførsel er den forbedrede muligheten til å holde deg nærmere Målglukosen din over natten. Det betyr ofte at det er mindre insulin i kroppen før frokost enn ved Manuell Modus.	Det er vanlig å måtte endre Insulin-til-KH-Forholdet, vanligvis ved å senke det slik at du får mer insulin før måltider (f.eks. ved å senke karbohydratverdien som dekkes av 1 E insulin). Du kan også endre innstillingen Reversert Korreksjon. Når denne vekslingsbryteren er slått PÅ (blå), betyr det at kalkulatoren vil anbefale mindre insulin når sensorglukoseverdiene eller blodsukkeravlesningen er under Målglukose. Snakk med helsepersonell om hvilke innstillinger som er best for deg. Innstillinger for SmartBolus-kalkulator er tilgjengelig under: **Menyknapp** (☰) > **Innstillinger > Bolus.**

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Sensorglukose-verdiene er høye etter at systemet har blitt brukt i Automatisert Modus i noen uker	Du må kanskje justere Målglukose. I Automatisert Modus er Målglukose den eneste innstillingen du kan endre for å justere den automatiserte insulintilførselen.	Kontroller Målglukose her: **Menyknapp** (☰) > **Innstillinger > Bolus.** Målglukose kan stilles inn mellom 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL). Hvis du har høye verdier, kan du prøve å senke Målglukosen i periodene du har høyere nivåer enn ønsket.
	Du må kanskje justere andre Innstillinger for SmartBolus-kalkulator.	Se for deg Innstillinger for SmartBolus-kalkulator: Spesielt Insulin-til-KH-Forhold, Korreksjonsfaktor og Målglukose må kanskje justeres. Hvis periodene med høye verdier f.eks. kommer etter lunsj, kan det hende du trenger mer insulin rundt lunsjtid for å redusere sannsynligheten for høye nivåer på ettermiddagen. Det vil ikke utgjøre en forskjell å endre Basalprogrammer eller Maks. Basal-innstillingen i Automatisert Modus. Dette fungerer kun i Manuell Modus. Snakk med helsepersonell om hvilke innstillinger som er best for deg.

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Sensorglukose-verdiene har vært høye over flere dager.	Selv om systemet kan automatisere insulintilførselen, kan kroppens insulinbehov endre seg fra dag til dag. Det betyr at hver eneste dag med diabetes er unik.	Se for deg hvordan kosthold, trening, Pod-plassering og endringer i kroppens behov påvirker glukosen din. Systemet tilpasser seg hver nye Pod for å gi deg akkurat den mengden insulin som skal til for å nå din Målglukose. Når systemet registrerer høyere insulinbehov, vil det tilpasse seg og justere insulindoseringen deretter.

Problemer med lav glukose

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Sensorglukose-verdiene er lave sent på kvelden; behov for behandling mot hypoglykemi før sengetid.	Du må kanskje justere Målglukose for perioden for å unngå lave nivåer.	Kontroller Målglukose her: **Menyknapp** (☰)> **Innstillinger > Bolus.**
	Hvis du får lave nivåer kort tid etter middagsbolusen, må du kanskje justere innstillingene i SmartBolus-kalkulator slik at du får mindre insulin i middagsbolusen. Du kan også sjekke hvor lenge det er siden siste bolus.	Snakk med helsepersonell om hvilke innstillinger som er best for deg. Innstillinger for SmartBolus-kalkulator er tilgjengelige her: **Menyknapp** (☰)> **Innstillinger > Bolus.**

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Sensorglukose-verdiene blir lave etter trening på ettermiddagen.	Kroppen har ofte lave glukosenivåer under trening.	Du kan bruke Aktivitetsfunksjon for å redusere risikoen for dette. Med denne funksjonen tilfører systemet mindre insulin og bruker et mål for insulintilførsel på 8,3 mmol/L (150 mg/dL). Det anbefales at du slår PÅ denne innstillingen minst 30–60 minutter før trening. Man må bare prøve seg frem når det gjelder trening med diabetes. Før logg over aktivitet, antall spiste karbohydrater og insulintilførsel for å finne ut hva som passer best for deg. Helsepersonell kan hjelpe deg med å finne ulike måter å håndtere diabetes når det gjelder trening.

28.4 Ofte stilte spørsmål om Automatisert Modus

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Aktiverte en Pod og kan ikke bytte til Automatisert Modus (Dexcom)	Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 eller paringskoden og serienummeret for Dexcom G7 er ikke oppgitt i Omnipod 5 App.	Gå til: **Menyknapp** (☰)> **Behandle sensor.** **Tips:** Kontroller alltid at tallene som legges inn i Omnipod 5 App, er de samme som på Dexcom-sensoren eller -senderen du bruker.
Aktiverte en Pod og kan ikke bytte til Automatisert Modus (med Libre Plus-sensor)	Sensoren er ikke den du startet og koblet til Omnipod 5 App på Kontrollenheten.	Aktiver en ny Libre Plus-sensor og koble den til Pod med Omnipod 5 App på Kontrollenheten.

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Skjermen viser Automatisert Modus: Begrenset	Avbrudd i kommunikasjonen mellom sensoren og Pod.	For å minimere risikoen for avbrudd må du sørge for at Pod og sensoren bæres på samme side av kroppen. Trådløs kommunikasjon beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Hvis du for eksempel har sensoren på magen og Pod på baksiden av armen, kan signalet bli brutt.
	Problem med sensoren eller Sender.	Sjekk Dexcom-appen, og hvis du ikke ser sensorglukoseverdier, følg instruksjonene der. Hvis du bruker Dexcom-sensor, må du sjekke Dexcom-appen for å se om det finnes sensorglukoseverdier, eller om årsaken til kommunikasjonstapet er knyttet til sensoren. Hvis du bruker en Libre Plus-sensor, må du sjekke skjermbildene Varsler og Behandle sensor i Omnipod 5 App for å finne informasjon om et problem med sensoren. Du kan velge å bytte til Manuell Modus eller vente på at en sensorglukoseverdi skal mottas.
	Automatisert Modus kan ha nådd grensene for insulintilførsel, enten øvre eller nedre.	Følg instruksjonene på skjermen for å kontrollere glukosen. Du kan bytte tilbake til Automatisert Modus etter 5 minutter i Manuell Modus hvis du er sikker på at Pod og sensoren fungerer som de skal. Se side 352.

28.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – "Prøv igjen"

Advarsel: IKKE bruk en ny Pod før du har deaktivert og fjernet forrige Pod. En Pod som ikke er deaktivert riktig, kan fortsette å levere insulin som programmert, noe som utsetter deg for en risiko for altfor høy insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi.

Advarsel: Kontakt ALLTID Kundeservice hvis Kontrollenheten til Omnipod 5-systemet er skadet og ikke fungerer som den skal. Hvis det er nødvendig å bytte ut Kontrollenheten, må du ALLTID rådføre deg med helsepersonell for å få instruksjoner om bruk av andre reservemetoder for insulintilførsel, for eksempel insulininjeksjoner. Sørg for å kontrollere glukosen din ofte.

Ingen Pod-kommunikasjon

Det kan skje at Pod og Omnipod 5 App ikke kan kommunisere mens du har på deg en aktiv Pod. Beskjeden "Ingen Pod-kommunikasjon" vises i fanen Pod Info når dette skjer. Dashbord vil også vise "**Søker etter Pod**".

Hvis Appen forsøker å sende en instruksjon til Pod (f.eks. en bolus), vises en feilmelding på skjermen, og Appen piper hvert 10. sekund frem til meldingen bekreftes.

Dette gjør du

- Hold Kontrollenheten innen 1,5 meters avstand (5 fot) fra aktiv Pod for å prøve å gjenopprette tilkoblingen.
- Sørg for at ingen tidligere forkastede Pods befinner seg innenfor 6 meter (20 fot) fra Kontrollenheten.
- Hvis en feilmelding vises i Appen, trykker du på Prøv igjen (eller Kontroller status) og følger instruksjonene på skjermen for å løse problemet.

Hvis trinnene ovenfor ikke løser kommunikasjonsproblemet, kan du prøve alternativene nedenfor.

Andre feilsøkingsalternativer

Start Omnipod 5 App på nytt

Hold Av/på-knappen inne i ca. 10 sekunder, og trykk deretter på "**SLÅ AV**". La enheten slås helt av, og slå den på igjen. Denne prosessen kan ta ca. 20 sekunder.

Forkaste Pod og aktivere en ny Pod

Dette alternativet bør kun brukes når feilsøkingstrinnene ovenfor ikke har løst kommunikasjonsproblemet i Omnipod 5 App.

- Velg **FORKAST POD**.

  Merknad: Ved å forkaste Pod avsluttes kommunikasjonen mellom Pod og Omnipod 5 App. Pod er ikke deaktivert og kan fortsatt tilføre insulin.

- Fjern Pod og sørg for at den er utenfor kommunikasjonsområdet til Appen (ca. 6 meter (20 fot)).
  - Hvis du tidligere har koblet den forkastede Pod til sensoren, må du flytte den utenfor sensorens rekkevidde (ca. 9 meter (30 fot)) for at den nye Pod skal kunne opprette kommunikasjon med sensoren.

- Aktiver og sett på nye Pod.

Tips: Ved kommunikasjonsproblemer tilbyr Omnipod 5 App alternativer som kan hjelpe deg med å løse problemet. Det er best å bruke **FORKAST** eller **DEAKTIVER POD** som siste utvei etter å ha prøvd de andre alternativene.

Feil når insulininstruksjonene sendes til Pod

Det kan oppstå en kommunikasjonsfeil når Omnipod 5 App forsøker å sende instruksjoner om insulintilførsel til Pod. Hvis det oppstår en kommunikasjonsfeil når Omnipod 5 App forsøker å sende en insulintilførselsinstruksjon, tilbyr Omnipod 5 App forskjellige alternativer.

Hvis Omnipod 5 App har sendt instruksjonen til Pod og ikke mottatt bekreftelse på at den ble utført, tilbyr Omnipod 5 App disse alternativene:

- **KONTROLLER STATUS**: Gå til en ny lokasjon, deretter velger du dette alternativet for å kontrollere på nytt for bekreftelse på at instruksjonen ble utført.
- **DEAKTIVER POD**: Dette bør ikke være førstevalget ditt. Når du velger dette alternativet, kan du følge instruksjonene for å skifte ut Pod.

Hvis Omnipod 5 App ikke har sendt instruksjonene til Pod, sier Omnipod 5 App at du må gå til en ny lokasjon og trykke på **PRØV IGJEN** for å forsøke kommunikasjon på nytt. Hvis neste kommunikasjonsforsøk mislykkes etter du har trykket på **PRØV IGJEN**, tilbyr Omnipod 5 App disse alternativene:

- **AVBRYT**: Velg dette alternativet for å avbryte sendingen av instruksjonen. I dette tilfellet fortsetter Pod med den tidligere insulintilførselsmodusen. Du kan forsøke å sende instruksjonen senere.
- **PRØV IGJEN**: Gå til en ny lokasjon, deretter velger du at dette alternativet skal gi beskjed til Omnipod 5 App om å forsøke å sende instruksjonen til Pod på nytt.
- **DEAKTIVER POD**: Dette bør ikke være førstevalget ditt. Når du velger dette alternativet, kan du følge instruksjonene for å skifte ut Pod.

Feil ved bolusavbrytelse

Hvis du forsøker å avbryte en bolus når en kommunikasjonsfeil oppstår, er disse alternativene tilgjengelige:

- **AVBRYT**: Velg dette alternativet for å stoppe forsøket på å avbryte bolus. Pod fortsetter å tilføre bolus.

  Merknad: Hvis "avbryt bolus"-instruksjonen allerede har blitt sendt, er ikke dette AVBRYT-alternativet tilgjengelig.
- **PRØV IGJEN**: Gå til en ny lokasjon, deretter velger du dette alternativet for å gi beskjed til Omnipod 5 App om å fortsette med å forsøke kommunikasjon med Pod.
- **DEAKTIVER POD**: Dette bør ikke være førstevalget ditt. Når du velger dette alternativet, kan du følge instruksjonene for å skifte ut Pod.

Hvis instruksjonen "avbryt bolus" allerede er sendt fra Omnipod 5 App når det oppstår en kommunikasjonsfeil, tilbyr Omnipod 5 App disse alternativene:

- **KONTROLLER STATUS:** Velg dette alternativet for å gjøre et forsøk på å gjenopprette kommunikasjon med Pod og finne gjeldende status for kommandoen "avbryt bolus".
- **DEAKTIVER POD:** Dette bør ikke være førstevalget ditt. Velg dette alternativet for å deaktivere Pod når **KONTROLLER STATUS** ikke lykkes.

Feil ved aktivering av Pod

Hvis en kommunikasjonsfeil oppstår i løpet av Pod-aktivering, er disse alternativene tilgjengelige:

- **FORKAST POD**: Dette bør ikke være førstevalget ditt. Velg dette alternativet for å stoppe forsøket på å bruke denne Pod.
- **PRØV IGJEN**: Velg dette alternativet for å gjøre et forsøk på å gjenopprette kommunikasjon.

Feil ved deaktivering av Pod

Hvis en kommunikasjonsfeil oppstår i løpet av Pod-deaktivering, er disse alternativene tilgjengelige:

- **FORKAST POD**: Velg dette alternativet hvis alternativet **PRØV IGJEN** ikke har løst problemet. Dette forteller Omnipod 5-systemet at det skal koble seg fra Pod. Omnipod 5 App ber deg fjerne Pod og trykke på **FORTSETT**.
- **PRØV IGJEN**: Velg dette alternativet for å gjøre et forsøk på å gjenopprette kommunikasjon.

Merknad: Etter du har valgt forkast-alternativet, kan du hindre fremtidige alarmer fra forkastet Pod ved å følge instruksjonene i “13.8 Lyddemping av uløste alarmer” på side 191.

Merknad: Hvis det er en ubekreftet bolus når du forkaster en Pod, vet ikke Omnipod 5-systemet hvor mye av bolusen som ble tilført. Derfor deaktiverer Omnipod 5-systemet midlertidig SmartBolus-kalkulator i en periode som er lik innstillingen for Varighet av Insulinaktivitet. Hvis du trykker på Bolus-knappen når SmartBolus-kalkulator er deaktivert, viser Omnipod 5 App en melding som sier “SmartBolus-kalkulator midlertidig deaktivert”. Du kan tilføre en manuell bolus når SmartBolus-kalkulator er deaktivert.

28.6 Om å ha Omnipod 5 Kontrollenhet i nærheten

Du bruker Kontrollenheten til å aktivere en ny Pod hver 2.–3. dag. Når du har aktivert en Pod, vil du begynne å motta insulin basert på aktivt Basalprogram i Manuell Modus, uansett om Kontrollenheten er i nærheten eller ikke. Du må imidlertid ha tilgang til Appen for å løse eventuelle varsler eller alarmer som kan komme fra Pod, for å tilføre en bolus eller sjekke statusen til systemet samt glukosen.

Dexcom G6 og Dexcom G7: Etter at du har lagt inn enten Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 eller paringskoden og serienummeret for Dexcom G7 i Omnipod 5 App og brukt Dexcom-appen på smarttelefonen din til å aktivere sensoren, kan du bytte fra Manuell Modus til Automatisert Modus.

Libre 2 Plus- og Libre 3 Plus-sensor: Når du har startet en Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor med Omnipod 5 App, kan du bytte fra Manuell Modus til Automatisert Modus.

I Automatisert Modus mottar Pod sensorglukoseverdier trådløst og automatiserer insulintilførselen basert på ditt behov.

Systemet er konstruert slik at det fortsetter å gi insulin selv om Kontrollenheten ikke er til stede, så du vil ikke bli varslet om at Pod og visningsenheten er utenfor hverandres rekkevidde hvis du velger å forlate Kontrollenheten.

Selv om Omnipod 5-systemet ikke krever at Kontrollenheten er i nærheten for å fortsette insulintilførselen i Manuell Modus eller Automatisert Modus, gir Kontrollenheten deg viktig informasjon om nylig insulintilførsel, varsler og alarmer fra Pod, og den gjør det mulig for deg å tilføre en bolus.

Forsiktig: UNNGÅ å legge Kontrollenheten på et sted der du ikke kan høre alarmer og varsler fra Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuell Modus eller Automatisert Modus fortsetter som programmert hvis du beveger deg bort fra Kontrollenhet.

28.7 Klage på enhet

Hvis det har oppstått en alvorlig hendelse ved bruk av denne enheten eller som et resultat av bruken, rapporter den til produsenten og/eller dens autoriserte representant og til din nasjonale myndighet.

Hvis du har et problem med systemet, kan du kontakte kundeservice ved å bruke informasjonen på kontaktkortet som følger med. Du kan bli bedt om å dele enhetsdata.

Slik deler du enhetsdata:

1. Sørg for en fungerende Wi-Fi-tilkobling.
2. Gå til: **Menyknapp** (☰)**> Om.**
3. Trykk på **SEND FILER TIL KUNDESERVICE.**
4. Skriv inn PIN-koden oppgitt av Kundeservice.

Hvis du ser et utropstegn (!), må du varsle Kundeservice. Gå til startskjermen for å fjerne (!)-ikonet. Hvis ikonet fortsatt vises, må du starte Kontrollenheten på nytt.

Hvis dette skjer: Opplasting av data avventes.



Hvis dette skjer: Dataopplastingen er full.



28.8 Fabrikkmodus og oppstartsmodus

Fabrikkmodus

Fabrikkmodus kan dukke opp når du holder inne volum NED-knappen mens du trykker på Av/på-knappen. Dette skjer som regel når du slår på Kontrollenheten.

Siden berøringsskjermen ikke fungerer i denne modusen, må du bruke volumknappene til å navigere gjennom alternativene. Bruk Av/på-knappen til å velge det fremhevede alternativet.

I fabrikkmodusmenyen får du alternativene "Versjon" og "Start på nytt". Alternativet du har valgt utheves med gul skrift og blå bakgrunn.

1. Trykk på volum ned-knappen for å flytte valget over til "Start på nytt".
2. Trykk på Av/på-knappen for å velge alternativet "Start på nytt".

   Merknad: Hvis du ved en feiltakelse velger alternativet Versjon, trykker du på volum ned-knappen til Tilbake er uthevet nederst til høyre på skjermen. Trykk på Av/på-knappen for å gå tilbake til skjermbildet Fabrikkmodus.
3. Kontrollenheten starter på nytt og starter opp på normalt vis når du har valgt Start på nytt.

Oppstartsmodus

Oppstartsmodus kan dukke opp når du holder inne volum OPP-knappen mens du trykker på Av/på-knappen. Dette skjer som regel når du slår på Kontrollenheten.

Siden berøringsskjermen ikke fungerer i denne modusen, må du bruke volumknappene til å navigere gjennom alternativene. Bruk Av/på-knappen til å velge det fremhevede alternativet.

I oppstartsmodusmenyen er alternativene "Gjenopprettingsmodus", "Hurtigoppstartsmodus" og "Normal modus". Det du velger er uthevet med <<== som peker på alternativet.

1. Trykk inn volum opp-knappen på Kontrollenheten frem til <<== peker på alternativet Normal modus.
2. Trykk på volum ned-knappen på Kontrollenheten for å velge.
3. Kontrollenheten starter på nytt og starter opp på normalt vis når du har valgt Normal.

   Merknad: Hvis du velger "Gjenoppretting" eller "Hurtigoppstart" ved en feiltakelse, må du tilbakestille helt. For å tilbakestille Kontrollenheten helt trykker og holder du inne Av/på-knappen i 7 til 10 sekunder frem til skjermen slås helt av og starter på nytt.

Denne siden skal være tom.

Vedlegg

Sammendrag av Innstillinger og alternativer

Alternativene for de ulike Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-innstillingene er:

Tidsformat	12 timer, 24 timer
Tidssone	GMT-11:00 til GMT+13:00
Sommertid	PÅ eller AV. Standard basert på dato og tidssone.
Datoformat	DD/MM/ÅÅÅÅ
Tidsavbrudd for skjerm	30, 60, 120 sekunder. Standard er 30 sekunder.
PIN	4 sifre fra 0 til 9
Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6	6 tegn
Dexcom G7-paringskode	4 tegn
Dexcom G7-serienummer	12 tegn
Maks. Basaldose	Velg én verdi mellom 0,05–30 E/time i trinn på 0,05 E/time. Standard er 3,00 E/time.
Basaldose	Enheter/time. Område: 0 E/time til Maks. Basaldose i trinn på 0,05 E/time.
Basalprogrammer	Maksimalt 12
Basaldosesegmenter	24 per Basalprogram
Aktivitetsfunksjon	Område: 1 til 24 timer I trinn på 1 time
Midlertidig Basaldose	%, enheter/t, eller AV. AV er standard. Varighet: 30 min til 12 timer i trinn på 30 min
Midlertidig Basaldose (satt til %)	Område: 100 % reduksjon (0 E/time) til 95 % økning fra gjeldende basaldose i intervaller på 5 %. Kan ikke overskride Maks. Basaldose.
Midlertidig Basaldose (satt til E/time)	Område: 0 E/time til Maks. Basaldose i intervaller på 0,05 E/time

Målområde For Blodsukker (for blodsukkerhistorikk)	Nedre og øvre grenser: 3,9–11,1 mmol/L (70–200 mg/dL) i trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL)
BS påminner	PÅ eller AV. AV er standard. Maks 4 aktive på en gang. En Påminnelse kan oppstå mellom 30 min og 4 timer etter at bolus er startet. Satt i intervaller på 30 minutter.
Målglukoseverdi	Maks. 8 segmenter: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) i trinn på 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Korriger Over-terskel	Maks. 8 segmenter: Målglukose til 11,1 mmol/L (200 mg/dL) i trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL)
Minimum Blodsukkerverdi for Beregninger	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) i trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL) Standard er 3,9 mmol/L (70 mg/dL)
Insulin-til-KH-Forhold	Maksimalt 8 segmenter: 1 til 150 g KH/E i trinn på 0,1 g KH/E.
Korreksjonsfaktor (sensitivitet)	Maks. 8 segmenter: 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) i trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standard er 2,8 mmol/L (50 mg/dL)
Reversert Korreksjon	PÅ eller AV. PÅ er standard
Varighet av Insulinaktivitet	2–6 timer i intervaller på 30 minutter. Standard er 4 timer.
Bolusstørrelse	Område: 0,05–30 E i trinn på 0,05 E
Forlenget Bolus	%, enheter eller AV. AV er standard. 30 minutter til 8 timer i intervaller på 30 minutter.
Stopp insulin	30 minutter til 2 timer
Påminnelse for lavt insulin i Pod	10 til 50 enheter i intervaller på 1-enhet. Standard er 10,0 E.
Varsling om utløpt Pod	1 til 24 timer i intervaller på 1 time. Standard er 4 timer.
Timer for Pod auto-stopp	AV, eller 1 til 24 timer i intervaller på 1 time. AV er standard.
Logg for skjermvisning	Rullerende 90-dagers periode
Språk	Flere

Pod-spesifikasjoner

Størrelse: 3,9 cm bred x 5,2 cm lang x 1,45 cm høy (1,53" x 2,05" x 0,57")

Vekt (uten insulin): 26 gram (0,92 oz)

Forventet levetid for Pod: 80 timer ved typisk bruk

Holdbarhet for Pod: 24 måneder

Driftstemperaturområde: Pod-driftsmiljø på 5°C til 40°C (41°F til 104°F).

Oppstartstemperatur: over 10°C (50°F)

Lagringstemperaturområde: 0°C til 30°C (32°F til 86°F)

Oppvarmingstid (0°C til 20°C): 7 minutter

Nedkjølingstid: Ingen tid kreves for nedkjøling fra maksimal lagringstemperatur (30°C) til driftstemperatur.

Reservoarvolum (som kan leveres): 200 enheter

Kanyleinnsettingsdybde: 4 til 7 mm (0,16–0,28 tommer)

Dybde på insulininfusjon: ≥4 mm (0,16 tommer)

IP (Ingress Protection)-klassifisering for fuktighet og støv: IP28 (beskyttet mot berøring av fingre og gjenstander som er 12,5 mm (0,5 tommer) eller større. Beskyttet mot vann ned til 7,6 meters dybde (25 fot) i opptil 60 minutter)

Insulinkonsentrasjon: 100 E/mL

Steriliseringsmiddel: Sterilisert med etylenoksid

Alarmtype: Lyd. Effekt: ≥45 db(A) 1 meter unna

Relativt luftfuktighetsområde for drift: 20 til 85 %, ikke-kondenserende

Relativt luftfuktighetsområde for lagring: 20 til 85 %, ikke-kondenserende

Atmosfærisk trykk ved drift: 700 hPa til 1060 hPa

Atmosfærisk trykk ved lagring: 700 hPa til 1060 hPa

Ikke-pyrogen: Kun væskebane

Type BF påført del: Beskyttelse mot elektrisk støt

Maksimalt infusjonstrykk: 2,4 bar (35 psi)

Maksimalt volum tilført under enkeltfeilforhold: 0,05 E

Strømningsevne:

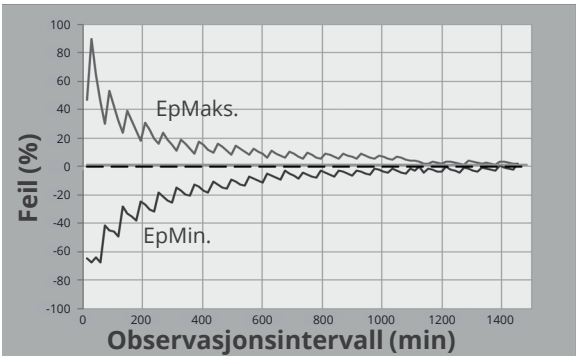
Primerate: 0,05 enhet per sekund.
Basal: Kan programmeres av brukeren i trinn på 0,05 E opp til 30,0 E per time
Bolusdose: 1,5 enheter per minutt. Doseområde fra 0,05 til 30,0 enheter

Tilførselsnøyaktighet (testet i henhold til IEC 60601-2-24):

Basal: ± 5 % ved doser ≥0,05 E/time
Bolus: ± 5 % for mengder ≥1,0 enhet
± 0,05 enheter for mengder <1,0 enhet

Merknad: Du bør vurdere bolusdosenøyaktighet ved innstilling av en bolusdose. Ved bruk av den lavest tillatte bolusdosen (0,05 enheter) kan den faktiske bolusen som tilføres, være så lav som 0,00 enheter eller så høy som 0,10 enheter.

Resultater av nøyaktighetstest: Følgende graf viser Pod-ens strømningsnøyaktighet for gitte tidsperioder. Målingene ble utført ved å bruke en Pod med en basaldose på 0,5 µL/time (som tilfører 0,05 E/time med insulin 100 E/mL) ved høy driftstemperatur. Den samlede prosentandelen for gjennomsnittlig strømningsfeil var 1,40 %.



Spesifikasjoner for Kontrollenhet

Størrelse: 143,92 mm høy x 67,57 mm bred x 12,33 mm dyp (5,67" x 2,66" x 0,49")

Vekt: 165 gram (5,82 oz)

Aktivt område på skjermen: 56,16 mm bredt x 120,58 mm høyt (2,21" x 4,75")

Driftstemperaturområde: 5°C til 40°C (41°F til 104°F)

Lagringstemperaturområde: 0°C til 30°C (32°F til 86°F)

Relativt luftfuktighetsområde for drift: 20 % til 90 %, ikke-kondenserende

Relativt luftfuktighetsområde for lagring: 20 % til 90 %, ikke-kondenserende

Atmosfærisk trykk ved drift: 700 hPa til 1060 hPa

Atmosfærisk trykk ved lagring: 700 hPa til 1060 hPa

Kommunikasjonsavstand: Kontrollenhet og Pod må ha:

- Ved oppstart: Tilstøtende og berørende, med Pod-en enten i eller utenfor brettet for å sikre rett kommunikasjon under priming.
- Under normal drift: Innenfor 1,5 meter (5 fot) fra hverandre. Avhengig av lokasjonen kan kommunikasjonsavstanden håndtere avstander opptil 15 meter (50 fot) unna.

Alarmtype: Lyd. Effekt: ≥45 db(A) 1 meter unna

IP (Ingress Protection)-klassifisering for fuktighet og støv: IP22 (beskyttet mot berøring av fingre og gjenstander som er 12,5 mm (0,5 tommer) eller større. Ikke godt beskyttet mot vann – unngå væske)

Varslingstype: Lyd og vibrasjon

Batteri: Oppladbart Li-ion-batteri, 3,8 V, 2800 mAh

Batteriets driftstid: En full opplading gir ca. 36 timer ved vanlig bruk.

Forventet levetid for Kontrollenhet: Ca. 2 år (basert på 800 ladesykluser) ved vanlig bruk.

Holdbarhet for Kontrollenhet: 18 måneder

Batteriladerens driftsspenning: 100 til 240 VAC, 50/60 Hz

Bruk kun den Noetic-godkjente strømadapteren (Insulet PN PT-000428) sammen med Kontrollenhet.

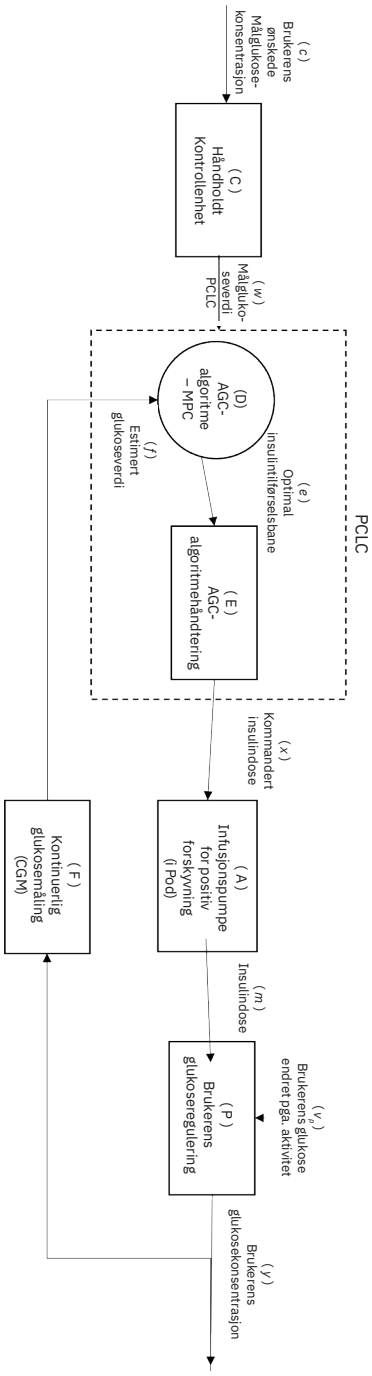
Dexcom-spesifikasjoner

For informasjon om driftsspesifikasjoner for Dexcom, se *bruksanvisningen for Dexcom CGM-systemet.*

Spesifikasjoner for Libre Plus-sensor

For informasjon om driftsspesifikasjoner for Libre Plus sensor se *bruksanvisningen for Libre Plus-sensor.*

Teori om drift av kontrollsystem med fysiologisk lukket krets



Beskyttelse mot over- eller underinfusjon

Pod-programvaren overvåker infusjonsdosen. Hvis en feil som vil resultere i over- eller underinfusjon oppdages og ikke kan rettes på, vil insulintilførselen stoppe og en alarm vil høres.

Oppdagelse av blokkering (tilstopping)

Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellets retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se "⚠ Blokkering oppdaget" på side 170).

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du bruker svært lave basaldoser. Hyppige glukosekontroller kan gjøre deg oppmerksom på om det foreligger en blokkering (tilstopping). Blokkeringer kan føre til hyperglykemi.

En blokkering (tilstopping) er et avbrudd i insulintilførselen fra Pod-en. Hvis Omnipod 5-systemet oppdager en blokkering, avgis en Farealarm og du blir bedt om å deaktivere og bytte ut Pod.

En Farealarm for blokkering høres når et gjennomsnitt på 3–5 enheter insulin ikke er tilført. Følgende tabell viser oppdagelse av blokkering for tre forskjellige situasjoner ved bruk av insulin 100 E/mL. Hvis kanylen på Pod blir blokkert under tilførsel av en bolus på 5 E, kan det gå 35 minutter før Pod avgir en Farealarm.

	Tid mellom blokkering og Pod-alarm	
	Typisk tid	**Maks. tid**
5,00 E bolus	33 minutter	35 minutter
1,00 E/time basal	3,0 timer	5,5 timer
0,05 E/time basal	51 timer	80 timer (Pod-ens utløpsdato)

Hvis en blokkering forsvinner spontant, kan en mengde med insulin frigjøres. Dette volumet vil ikke overskride volumet av programmert insulin tiltenkt for tilførsel.

Hvis Omnipod 5-systemet oppdager en potensiell blokkering av insulintilførselen, utløses en blokkeringsalarm. Hvis en blokkeringsalarm skal utløses mens en umiddelbar bolus pågår, utsettes alarmen til bolusen er fullført.

Ytelseskarakteristikker

Omnipod 5-insulinpumpen tilfører insulin på to måter: tilførsel via basalt insulin (kontinuerlig) og tilførsel av bolus insulin. Følgende nøyaktighetsdata ble samlet inn for begge typer tilførsel i laboratoriestudier utført av Insulet.

Sammendraget av sikkerhet og klinisk ytelse (SSCP) er tilgjengelig på www.omnipod.com/sscp. Sammendraget er også tilgjengelig på nettstedet til den europeiske databasen for medisinsk utstyr (EUDAMED) (https://ec.europa.eu/tools/eudamed), der det er koblet opp mot en grunnleggende UDI-DI. Grunnleggende UDI-DI for Omnipod 5 er 038508AIDSH.

Karakterisering av tilførselsytelse

Basal tilførsel: For å vurdere nøyaktigheten av basaltilførselen ble 12 Pods testet ved lav, middels og høy basaldose (0,05, 1,00 og 30,0 E/time). Vann ble brukt som en erstatning for insulin. Vannet ble pumpet over i en beholder på en vekt, og væskens vekt på ulike tidspunkter ble brukt til å vurdere pumpens nøyaktighet.

Tabellene nedenfor viser den typiske basalytelsen (median) som ble observert, samt de laveste og høyeste resultatene som ble observert for innstillingene for lav, middels og høy basaldose for alle pumpene som ble testet uten oppvarmingsperiode. For hver tidsperiode viser tabellene den etterspurte insulinmengden i den første raden og den leverte insulinmengden målt på vekten i den andre raden.

Tilførselsytelse ved lav basaldose (0,05 E/time)			
Basalvarighet (antall foresporte enheter)	**1 time (0,05 E)**	**6 timer (0,30 E)**	**12 timer (0,60 E)**
Mengde tilført	0,049 E	0,30 E	0,59 E
[min, maks]	[0,00, 0,12]	[0,13, 0,57]	[0,34, 0,99]

Tilførselsytelse ved middels basaldose (1,00 E/time)			
Basalvarighet (antall foresporte enheter)	**1 time (1,00 E)**	**6 timer (6,00 E)**	**12 timer (12,00 E)**
Mengde tilført	0,99 E	5,97 E	11,88 E
[min, maks]	[0,65, 1,55]	[5,06, 6,87]	[10,53, 13,26]

Tilførselsytelse ved høy basaldose (30,00 E/time)		
Basalvarighet (antall foresporte enheter)	**1 time (30,00 E)**	**6 timer (180,00 E)**
Mengde tilført	29,82 E	179,33 E
[min, maks]	[28,85, 31,39]	[177,49, 181,15]

Merknad: En måling i 12-timersperioden med en basaldose på 30,0 E/time er ikke aktuelt for Omnipod 5-system, ettersom reservoaret tømmes etter ca. 6 ⅔ timer med denne dosen.

Bolustilføring: For å vurdere nøyaktigheten av bolustilførselen ble 12 Pods testet ved å tilføre en minimal, middels og maksimal bolusmengde (0,05, 5,00 og 30,0 enheter). Vann ble brukt som en erstatning for insulin. Vannet ble pumpet over i en beholder på en vekt, og vekten til den tilførte væsken ble brukt til å vurdere pumpens nøyaktighet.

Tabellen nedenfor oppsummerer den typiske bolusytelsen som ble observert for den minste, mellomstore og største bolusstørrelsen for alle pumpene som ble testet. For hver enkelt målbolusstørrelse vises antall boluser som er observert, sammen med gjennomsnittlig, minimum og maksimum avleverte enheter målt på en skala.

Individuell bolus Nøyaktighet	**Målbolus Størrelse (enheter)**	**Gj.sn. bolus Størrelse (enheter)**	**Min. bolus Størrelse (enheter)**	**Maks. Bolus Størrelse (enheter)**
Min. ytelse for bolustilførsel (n=5987 boluser)	0,05 E	0,050 E	0,00 E	0,119 E
Middels ytelse for bolustilførsel (n=300 boluser)	5,00 E	5,01 E	4,49 E	5,37 E
Maks. ytelse for bolustilførsel (n=72 boluser)	30,00 E	30,05 E	29,56 E	30,62 E

Tabellene nedenfor viser for hver forespurte bolusstørrelse hvor stor insulinmengde som ble observert tilført sammenlignet med den forespurte mengden. Hver tabell viser antallet og prosentandelen av tilførte bolusstørrelser som er observert innenfor det angitte området.

Insulinmengde for en minimum (0,05 E) bolusforespørsel

Mengde (enheter) (% av innstillinger)	<0,0125 (<25 %)	0,0125–0,0375 (25–75 %)	0,0375–0,045 (75–90 %)	0,045–0,0475 (90–95 %)	0,0475–0,0525 (95–105 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	61/5987 (1 %)	639/5987 (10,7 %)	1284/5987 (21,4 %)	504/5987 (8,4 %)	1100/5987 (18,4 %)
Mengde (enheter) (% av innstillinger)	0,0525–0,055 (105–110 %)	0,055–0,0625 (110–125 %)	0,0625–0,0875 (125–175 %)	0,0875–0,125 (175–250 %)	>0,125 (>250 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	504/5987 (8,4 %)	1192/5987 (19,9 %)	582/5987 (9,7 %)	121/5987 (2 %)	0/5987 (0 %)

Insulinmengde for en middels (5,00 E) bolusforespørsel

Mengde (enheter) (% av innstillinger)	<1,25 (<25 %)	1,25–3,75 (25–75 %)	3,75–4,50 (75–90 %)	4,50–4,75 (90–95 %)	4,75–5,25 (95–105 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	1/300 (0,3 %)	4/300 (1,3 %)	287/300 (95,7 %)
Mengde (enheter) (% av innstillinger)	5,25–5,50 (105–110 %)	5,50–6,25 (110–125 %)	6,25–8,75 (125–175 %)	8,75–12,50 (175–250 %)	>12,50 (>250 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	8/300 (2,7 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)

Insulinmengde for en maksimum (30,0 E) bolusforespørsel

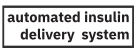
Mengde (enheter) (% av innstillinger)	<7,5 (<25 %)	7,5–22,5 (25–75 %)	22,5–27,0 (75–90 %)	27,0–28,5 (90–95 %)	28,5–31,5 (95–105 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	72/72 (100 %)
Mengde (enheter) (% av innstillinger)	31,5–33,0 (105–110 %)	33,0–37,5 (110–125 %)	37,5–52,5 (125–175 %)	52,5–75,0 (175–250 %)	>75,0 (>250 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)

Etikettsymbolforklaring for Omnipod 5-systemet

Følgende symboler vises på Omnipod 5-systemet eller emballasjen:

	Kun til engangsbruk		MR usikker
	Se bruksanvisningen/ håndboken		Må ikke brukes hvis pakningen er skadet og se instruksjoner for bruk
	Sterilisert med etylenoksid		Type BF påført del
	Produksjonsdato		Produsent
	Produksjonsland – USA		Produksjonsland – Malaysia
	Produksjonsland – Kina		Kompatibel(t) med
	Batchkode		Holdes tørr
	Best før dato		Temperaturgrenser
	Katalognummer		Fuktighetsgrenser
	Serienummer		Atmosfærisk trykkgrense
	Importør		Australsk samsvarsmerke for forskrifter
IP28	Beskytter personer mot tilgang til farlige deler med fingrene og beskytter mot inntrengning av faste fremmedlegemer med en diameter på 12,5 mm (0,5 tomme) eller mer; Nedsenkbar: Vanntett ned til 7,6 meter (25 fot) i opptil 60 minutter	**IP22**	Beskytter personer mot tilgang til farlige deler med fingrene og beskytter mot inntrengning av faste fremmedlegemer med en diameter på 12,5 mm (0,5 tomme) eller mer; unngå væske

	Ikke-pyrogen væskebane
	Kasser elektrisk og elektronisk utstyr atskilt fra vanlig husholdningsavfall
	Enkelt sterilt barrieresystem
	Kun kompatibelt med insulin 100 E/mL
FCC-ID:	Federal Communication Commission Identifikator med nummer
	Autorisert representant for Sveits
	Autorisert representant
	(Frankrike) Triman-logoen angir at produktet må sorteres eller returneres til et hentested.
	(Frankrike) Dette produktet må ikke kastes med vanlig DASTRI-perforeringsavfall for resirkulering.
	(Frankrike) Elektronisk perforeringsavfall skal oppbevares i den sikre lilla DASTRI-boksen. De lilla boksene distribueres gratis i apotek.

	Unik enhetsidentifikator
	Medisinsk utstyr
	Automated Insulin Delivery System
	Kun til bruk på én pasient – flergangsbruk
	Se brukerhåndboken eller den elektroniske brukerhåndboken
Rx ONLY	Forsiktig: I henhold til føderal (amerikansk) lovgivning må dette utstyret kun selges av eller etter ordinasjon fra lege
HVIN:	Identifikasjons-nummer for maskinvareversjon
	Intertek autorisert produktsertifiserings-merking
	(Frankrike) Dette bildet viser at produktet inneholder en stikkende/ skjærende gjenstand.
	(Frankrike) Alle apotek distribuerer og samler inn DASTRI-kanylebokser.

	(Frankrike) Emballasjen kan resirkuleres		(Frankrike) Brukt punksjonsmateriale skal plasseres i en DASTRI-kanyleboks. Disse kanyleboksene distribueres av apotek.
	Ladekabel		Ladeadapter
	Sprøyte- og nålenhet		Pod
	Kontrollenhet hud		Omnipod 5 Kontrollenhet
	Resirkulering		E-postadresse
	Gratisnummer		Lokalt nummer
UK CA	Samsvarsvurdert i Storbritannia		Pod-programvare-versjon 12.0 eller nyere
IC	Samsvarer med standard sepsifikasjoner i ISED Canada Radio		Samsvarsmerking

Merknad om interferens for Omnipod 5-system

Forsiktig: IKKE foreta endringer eller modifikasjoner på noen komponent i Omnipod 5-systemet som ikke er godkjent av Insulet Corporation. Uautorisert manipulering av systemet kan føre til at du mister retten til å bruke det.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System er utviklet for å overholde del 15 av FCC-reglene (Federal Communications Commission). For drift gjelder følgende to betingelser:

1. Disse enhetene kan ikke forårsake skadelig interferens.
2. Disse enhetene må godta all mottatt interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift.

Dette utstyret er testet og funnet å være i samsvar med grensene for en digital enhet i klasse B, i henhold til del 15 av FCC-reglene. Disse grensene er ment å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens ved installasjon i en bolig. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens for radiokommunikasjon. Det kan imidlertid ikke garanteres at interferens ikke vil oppstå i en gitt installasjon.

Hvis utstyret forårsaker skadelig interferens for radio- og TV-signaler, oppfordres brukeren til å forsøke å rette opp interferensen ved hjelp av ett av følgende tiltak:

- Flytt eller snu Omnipod 5-systemet.
- Øk avstanden mellom Omnipod 5-systemet og den andre enheten som emitterer eller mottar interferens.
- Ta kontakt med forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for å få hjelp.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System er utformet for å være i samsvar med ISED (Innovation, Science and Economic Development Canada) lisensfrie RSS-er. For drift gjelder følgende to betingelser:

1. Disse enhetene kan ikke forårsake skadelig interferens.
2. Disse enhetene må godta all mottatt interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift.

Tjenestekvalitet

Omnipod 5-systemet har to trådløse overføringsbaner. Insulet definerer tjenestekvaliteten til Omnipod 5-systemet for hver av de to banene:

Definisjon av trådløs kommunikasjon fra Omnipod 5 App til Pod

Vellykket overføring av kommandoer, data og alarmer mellom Kontrollenheten og Pod-en når de er innenfor kommunikasjonsområdet (innenfor 5 fot ved normal drift). Omnipod 5 App informerer brukeren når overføring av kommandoer, data og alarmer ikke lykkes. Når det gjelder kommandoer for insulintilførsel, angir systemytelseskravene at kommunikasjonen mellom Pod og Kontrollenheten skal skje innen 8 sekunder med en pålitelighetsgrad på 95 %. Omnipod 5 App informerer brukeren når det oppstår kommunikasjonsfeil mellom Pod-en og Kontrollenheten. Når en slik feil oppstår, piper Omnipod 5 App én gang hvert 10. sekund, og kommunikasjonsfeilen vil fortsette å vises i Omnipod 5 App til kommunikasjonsfeilen er løst.

Definisjon av trådløs kommunikasjon fra Pod til sensor

Prosentandelen av sensorglukoseverdier som Pod-en har mottatt når sensoren og Pod-en forsøker å kommunisere hvert 5. minutt. Kravene til systemytelse angir at minst 80 % av sensorglukoseverdiene skal mottas av Pod-en når sensoren bæres innenfor siktlinjen til Pod-en. Systemet informerer brukeren om Manglende Sensorglukoseverdier i sanntid ved hjelp av streker på startskjermen eller manglende prikker på Sensorgrafen.

For å opprettholde tjenestekvaliteten i nærheten av andre enheter som bruker 2,4 GHz-båndet, bruker Omnipod 5-systemet sameksistensfunksjonene i den trådløse Bluetooth®-teknologien.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Informasjonen i dette avsnittet (for eksempel separasjonsavstander) er i hovedsak spesielt skrevet med hensyn til Omnipod 5-systemet. Tallene som oppgis, garanterer ikke feilfri drift, men skal med rimelig sikkerhet gi slik drift. Denne informasjonen vil kanskje ikke gjelde for annet medisinsk utstyr. Eldre utstyr kan være spesielt utsatt for interferens.

Generelle merknader

Omnipod 5-systemet er testet og har vist seg å ha akseptabel immunitet mot stråling fra RFID- og EAS-systemer.

Omnipod 5-systemet er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Kunden eller brukeren av systemet må sørge for at det brukes i et slikt miljø.

Elektromedisinsk utstyr krever spesielle forholdsregler vedrørende elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) og må installeres og settes i drift i henhold til EMC-informasjonen i dette dokumentet samt bruksanvisningen. Hvis Omnipod 5-systemet svikter på grunn av elektromagnetiske forstyrrelser, må du kanskje skifte det ut.

Bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr (radiofrekvens) kan påvirke funksjonaliteten til elektromedisinsk utstyr.

Forsiktig: Bruk KUN ladeadapteren og den oransje eller svarte ladekabelen som fulgte med Kontrollenheten, siden de er laget for å begrense strømstyrken for å lade batteriet trygt. Tredjepartstilbehør kan tillate mye sterkere strøm, noe som øker risikoen for overoppheting, gnister eller brann, noe som kan føre til mindre skader eller alvorlige brannskader.

Forsiktig: Følg ALLTID sikre retningslinjer for lading av Kontrollenheten. Før hver lading må du sjekke Kontrollenheten, kabelen og adapteren, og ikke bruke dem hvis de er skadet. Ikke tving eller bøy enden av ladekabelen inn i Kontrollenhetens ladeport. Overvåk Kontrollenheten mens den lades. Lad alltid Kontrollenheten på en hard, flat overflate vekk fra brennbare gjenstander (som sengetøy eller papir), og dekk aldri til Kontrollenheten mens den lades. Koble fra Kontrollenheten umiddelbart hvis den føles for varm, og gjør det til en vane å koble den fra når den er 100 % ladet.

Det må utvises forsiktighet hvis Omnipod 5-system brukes inntil annet elektrisk utstyr. Hvis tilstøtende bruk er uunngåelig, som i arbeidsmiljøer, må Omnipod 5-systemet observeres for å bekrefte normal drift i disse omgivelsene.

Omnipod 5-systemet kommuniserer med RF-lavnivåenergi. Som med alle RF-mottakere finnes det et potensial for forstyrrelser, selv med utstyr som overholder FCC- og CISPR-emisjonskrav.

Omnipod 5-systemet kommuniserer med følgende egenskaper:

Frekvens: 2,402–2,480 GHz, digital modulasjon, med en maks effektiv utstrålt effekt på 1,23 mW

Omnipod 5-systemet overholder immunitetskravene i den generelle standarden for elektromagnetisk kompatibilitet, IEC 60601-1-2:2014+AMD1:2020.

Forsiktig: IKKE bruk bærbart radiofrekvenskommunikasjonsutstyr (RF) (inkludert periferiutstyr som antennekabler og eksterne antenner) nærmere enn 30 cm (12 tommer) fra noen del av Omnipod 5-systemet, da dette kan påvirke kommunikasjonen mellom Kontrollenheten og Pod-en.

Elektromagnetisk emisjon

Dette utstyret er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Brukeren av dette utstyret må sikre at det brukes i et slikt miljø.

Emisjon	Samsvar i henhold til	Elektromagnetisk miljø
RF-stråling (CISPR11)	Gruppe 1	Pod, Kontrollenhet og kompatible sensorer avgir elektromagnetisk energi (RF) på lavt nivå for å kommunisere. Selv om det er usannsynlig, kan elektronisk utstyr i nærheten påvirkes.
CISPR B-emisjonsklassifisering	Klasse B	Systemet er egnet for bruk i alle miljøer, inkludert hjemmemiljøer.
Harmonisk utstråling (IEC 61000-3-2)	Klasse A	
Spenningssvingninger/flimmerutslipp (IEC 61000-3-3)	Pst ≤ 1,0 Plt ≤ 0,65 dc ≤ 3,3 % dmax ≤ 4 % d(t) ≥ 200 ms, bør være ≤ 3 % ved spenningsendring	

Elektromagnetisk immunitet			
Systemet er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Du må overholde disse kravene når du bruker systemet.			
Immunitet mot	**IEC 60601-1-2-testnivå**	**Samsvarsnivå (for denne enheten)**	**Elektromagnetisk miljø**
Elektrostatisk utladning, ESD (IEC 61000-4-2)	kontaktutladning: ± 8 kV luftutladning: ± 2 kV ± 4 kV ± 8 kV ± 15 kV	kontaktutladning: ± 8 kV luftutladning: ± 2 kV ± 4 kV ± 8 kV ± 15 kV	Hvis gulv er dekket med syntetisk materiale, må du prøve å unngå elektrostatiske utladninger.
Elektrisk hurtig transient/burst (IEC 61000-4-4)	± 2 kV strømforsyningslinjer ± 1 kV inngangs-/utgangslinjer	± 2 kV strømforsyningslinjer ± 1 kV inngangs-/utgangslinjer	Kvaliteten på strømnettet må være som i et typisk bolig-, nærings- eller sykehusmiljø.
Spenningsstøt (IEC 61000-4-5)	± 1 kV differansemodus ± 2 kV fellesmodus	± 1 kV differansemodus ± 2 kV fellesmodus	Kvaliteten på strømnettet må være som i et typisk bolig-, nærings- eller sykehusmiljø.
Forstyrrelser i ledningsevne indusert av RF-felt (IEC 61000-4-6)	3 Vrms 150 KHz–80 MHz 6 Vrms i ISM- og amatørradiobånd mellom 150 KHz og 80 MHz	10 Vrms 150 KHz–80 MHz 6 Vrms i ISM- og amatørradiobånd mellom 150 KHz og 80 MHz	Egnet for de fleste miljøer. Hold bærbart RF-kommunikasjonsutstyr minst 30 cm (12 tommer) unna Omnipod 5-systemet.

Elektromagnetisk immunitet			
Spenningsfall, korte avbrudd, spenningsvariasjoner på inngangsledninger til strømforsyningen (IEC 61000-4-11)	70 % UT (30 % fall i UT) i 25 sykluser 0 % UT (100 % fall i UT) i 1 syklus ved 0 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 0,5 syklus ved 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 og 315 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 250 sykluser	70 % UT (30 % fall i UT) i 25 sykluser 0 % UT (100 % fall i UT) i 1 syklus ved 0 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 0,5 syklus ved 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 og 315 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 250 sykluser	Kvaliteten på strømnettet må være som i et typisk bolig-, nærings- eller sykehusmiljø. Hvis brukeren har behov for fortsatt drift under strømbrudd, kan det være nødvendig med en avbruddsfri strømforsyning eller et batteri.
Strømfrekvens-induserte magnetfelt 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	30 A/m og 400 A/m	Egnet for de fleste miljøer. Magnetiske feltstyrker på over 400 A/m er usannsynlige, unntatt i nærheten av industrielle magnetiske enheter.
Utstrålt RF (IEC 61000-4-3)	10 V/m ved 80 MHz–2,7 GHz	20 V/m ved 80 MHz–1 GHz 10 V/m ved 1 GHz–2,7 GHz 3 V/m ved 2,7 GHz–6 GHz	Egnet for de fleste miljøer. Hold bærbart RF-kommunikasjonsutstyr minst 30 cm (12 tommer) unna Omnipod 5-systemet.

Tabellen nedenfor viser immunitetsnivåene ved spesifikke testfrekvenser for testing av effekt for en del trådløst kommunikasjonsutstyr. Frekvensene og tjenestene som er oppført i tabellen, er representative eksempler på ulike steder der systemet kan brukes.

Frekvens (MHz)	Bånd a) (MHz)	Tjeneste a)	Modulering b)	Maks. effekt (W)	Avstand (m)	Immuni-tetstestnivå (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulering b) 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ± 5 kHz avvik 1 kHz sinus	2	0,3	28
710	704–787	LTE-bånd 13, 17	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800. ODEM 820, CDMA 850, LTE-bånd 5	Pulsmodulering b) 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1720	1700–1990	G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE-bånd 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulering 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2450–2570	Bluetooth WLAN, 802.11b/g/n, RFID 2450, LTE-bånd 7	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5240	5100–5800	WLAN 802.11a/n	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

a) For noen tjenester er bare opplinkfrekvensene tatt med.
b) Bæreren skal moduleres ved hjelp av et kvadratbølgesignal med 50 % driftssyklus.
c) Som et alternativ til FM-modulering kan det brukes 50 % pulsmodulering ved 18 Hz. Dette vil ikke representere den faktiske moduleringen, men vil være verste tilfelle.

Denne tabellen inneholder immunitetsnivåene ved spesifikke testfrekvenser for nærmagnetiske felt i området mellom 9 kHz til 13,56 MHz.

Testfrekvens	Modulering	Immunitetstestnivå (A/m)
30 kHz a)	CW	8
134,2 kHz	Pulsmodulering b) 2,1 kHz	65 c)
13,56 MHz	Pulsmodulering b)	7,5 c)
a) Denne testen gjelder bare for elektromedisinsk utstyr og elektromedisinske systemer som er beregnet i HJEMMESYKEPLEIEMILJØER. b) Bæreren skal moduleres ved hjelp av et kvadratbølgesignal med 50 % driftssyklus. c) RMS før modulering brukes.		

Merknad: Disse retningslinjene vil kanskje ikke gjelde i alle situasjoner. Elektromagnetisk propagering påvirkes av absorpsjon og refleksjoner fra strukturer, gjenstander og mennesker.

Feltstyrken fra faste Sendere, som basestasjoner for radiotelefoner (mobile/trådløse) og landmobilradioer, amatørradio, AM- og FM-radiokringkasting og TV-kringkasting, kan ikke forutsies teoretisk med nøyaktighet. For å vurdere det elektromagnetiske miljøet forårsaket av RF-sendere med fast feltstyrke, må en elektromagnetisk stedsundersøkelse overveies. Hvis den målte feltstyrken på plasseringen der utstyret brukes, overstiger det gjeldende RF-samsvarsnivået ovenfor, må utstyret observeres for å verifisere normal drift. Hvis det observeres unormal ytelse, kan det være nødvendig med ytterligere tiltak, for eksempel å snu eller flytte på utstyret.

Kundens rettigheter

Idégrunnlag

Insulet Corporation jobber for å designe, utvikle og distribuere produkter som gir overlegne behandlingsalternativer og livslange helsefordeler for personer med diabetes.

Tjenesteomfang

Insulet Corporations tjenesteomfang er begrenset til å levere Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System.

Omnipod 5-systemet består av Pod og den håndholdte, trådløse Kontrollenheten, som programmerer Pod ved hjelp av instruksjoner for insulintilførsel.

Overholdelse

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System produseres og distribueres av Insulet Corporation. Selskapet forplikter seg til å overholde alle føderale og statlige forskrifter. Hvis du har spørsmål om eller bekymringer over noen av aktivitetene våre, kan du kontakte oss på 1-800-591-3455 (utenfor USA: 1-978-600-7850).

Henvendelser

Representanter er tilgjengelige til å svare på produktrelaterte henvendelser hele døgnet via vårt gratisnummer 1-800-591-3455 (utenfor USA: 1-978-600-7850). For alle andre spørsmål, bekymringer eller klager kan du ta kontakt mellom kl. 08:30 og 18:00 ET, mandag til fredag, på 1-800-591-3455 (utenfor USA: 1-978-600-7850). Vi svarer umiddelbart når det er mulig, men det kan ta opptil 14 dager å løse enkelte problemer.

CHAP-godkjent

Insulet Corporation har vært godkjent av Community Health Accreditation Programme (CHAP) siden 2007. Hvis du vil vite mer om CHAP, eller hvis du ønsker å kommunisere problemer som du ikke har klart å løse, direkte med selskapet, kan du gå til www.chapinc.org eller ringe CHAP på 1-800-656-9656.

Kundens rettigheter og ansvar

Du har rett til å:

1. motta service med hensyn og respekt
2. motta service uten hensyn til rase, tro, nasjonal opprinnelse, kjønn, alder, funksjonshemming, seksuell legning, sykdom eller religiøs tilhørighet
3. forvente konfidensialitet vedrørende all informasjon som gjelder deg, din medisinske behandling og service
4. motta svar på serviceforespørsler innen rimelig tid
5. motta videre service
6. velge den leverandøren av medisinsk utstyr som du ønsker
7. ta informerte beslutninger om behandlingsplanen din
8. forstå hvilke tjenester du vil motta
9. få en forklaring på kostnader, inkludert retningslinjer for betaling
10. godta eller frasi deg hvilke deler som helst av serviceplanen eller behandlingsplanen
11. uttrykke klager uten å bekymre deg for avbrudd i tjenestene eller andre represalier
12. få den kommunikasjonen du trenger

Du har ansvar for å:

1. stille spørsmål om deler av tjeneste- eller behandlingsplanen som du ikke forstår
2. bruke utstyret til det formålet det er foreskrevet for, og følge instruksjonene for bruk, håndtering, sikkerhet og rengjøring
3. gi Insulet Corporation forsikringsinformasjonen de trenger for å motta betaling for tjenestene
4. stå ansvarlig for kostnader som ikke dekkes av forsikringen – du er ansvarlig for å gjøre opp hele beløpet på kontoen din
5. umiddelbart gi oss beskjed ved:
    a. feil på utstyret, skadet utstyr eller behov for materiell
    b. endret resept eller lege
    c. endret eller tapt forsikringsdekning
    d. endret adresse eller telefonnummer, uansett om det er permanent eller midlertidig

Begrenset uttrykkelig garanti, ansvarsfraskrivelse og begrensning av rettsmidler for Kontrollenhet og Pods

Rev: januar 2022

BEGRENSET UTTRYKKELIG GARANTI, FRASKRIVELSE VEDRØRENDE UNDERFORSTÅTTE GARANTIER OG BEGRENSNING AV RETTSMIDLER FOR OMNIPOD 5 AUTOMATED INSULIN DELIVERY SYSTEM HÅNDHOLDT KONTROLLENHET OG PODS

OMFANG AV BEGRENSET UTTRYKKELIG GARANTI

Dekning for begrenset garanti for Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System håndholdt Kontrollenhet ("Kontrollenhet")

I henhold til vilkårene og betingelsene som er angitt heri ("begrenset uttrykkelig garanti") garanterer Insulet-enheten som enten (i) leverte denne Kontrollenheten til deg eller (ii) gjorde denne Kontrollenheten tilgjengelig i landet der du mottok den (begge refereres til som "Insulet"), overfor deg, den opprinnelige mottakeren av Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System ("Omnipod 5-systemet"), at dersom Insulet i løpet av en periode på enten fire (4) år (for alle land unntatt Canada) eller fem (5) år (for Canada) fra kjøpsdatoen (eller kvitteringen hvis enheten ble kjøpt på dine vegne) fastslår at Kontrollenheten som følger med i forsendelsen din, har en defekt i materiale eller utførelse ved normal bruk og under normale forhold, vil Insulet enten reparere eller erstatte Kontrollenheten, etter Insulets skjønn. Hvis Insulet velger å reparere Kontrollenheten, kan Insulet velge å gjøre dette ved å implementere en oppdatering av programvare, inkludert en trådløs oppdatering av programvare, uten å varsle den opprinnelige kjøperen ytterligere. Hvis Insulet velger å erstatte Kontrollenheten, kan Insulet velge å gjøre dette ved å bytte ut Kontrollenheten med en oppdatert Kontrollenhet.

Denne garantiperioden gjelder bare for nye Kontrollenheter og, i tilfeller der Kontrollenheten repareres eller erstattes, vil garantiperioden ikke bli forlenget eller startet på nytt. Hvis Insulet erstatter en Kontrollenhet i henhold til denne begrensede uttrykkelige garantien, utløper garantidekningen for den nye Kontrollenheten fire (4) år (for alle land unntatt Canada) eller fem (5) år (for Canada) fra kjøpsdatoen for den opprinnelige Kontrollenheten.

Dekning for begrenset garanti for Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System Pods

Underlagt denne begrensede uttrykkelige garantien garanterer Insulet deg, den opprinnelige kjøperen av Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System, at hvis Insulet fastslår, i løpet av perioden på atten (18) måneder fra produksjonsdatoen og syttito (72) timer fra tidspunktet for aktivering, at en ikke-utløpt Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System Pod ("Pod") som er inkludert i forsendelsen din, har en defekt knyttet til materiale eller utførelse mens enheten benyttes ved normal bruk og normale betingelser, vil Insulet erstatte Pod. For å kvalifiseres for erstatning må aktiveringen av poden falle innenfor begge tidsperiodene (dvs. finne sted på eller før utløpsdatoen trykket på etiketten med en produksjonsdato ikke mer enn atten (18) måneder før, og på eller før et tidspunkt som ikke er mer enn syttito (72) timer før du varslet Insulet om kravet).

Denne garantiperioden på atten (18) måneder og syttito (72) timer gjelder bare for nye Pods, og i tilfeller der en Pod erstattes, vil garantiperioden ikke bli forlenget eller startet på nytt. Hvis Insulet erstatter en Pod under denne begrensede uttrykkelige garantien, skal garantidekningen for ny Pod derfor utløpe enten atten (18) måneder fra produksjonsdatoen for den opprinnelige Pod eller syttito (72) timer fra aktiveringstidspunktet for den opprinnelige Pod, avhengig av hva som finner sted først.

VILKÅR OG BETINGELSER FOR BEGRENSET UTTRYKKELIG GARANTI

Denne begrensede uttrykkelige garantien gjelder kun Kontrollenheter og Pods som opprinnelig ble solgt for bruk i landet der du kjøpte eller mottok det aktuelle produktet ("territoriet"). Insulet vil bare sende reparerte eller erstattede Kontrollenheter og Pods samt utføre garantitjenester innenfor territoriet.

Kravsprosedyre

For å være berettiget til krav under denne begrensede uttrykkelige garantien må du varsle Insulet om den påståtte feilen med Kontrollenheten eller Pod innenfor den gjeldende garantiperioden ved å ringe det aktuelle Insulet-kundeservicenummeret som du finner på nettsiden vår, eller i produktets *tekniske brukerhåndbok*. For krav som involverer Kontrollenheten, må du oppgi Kontrollenhetens serienummer og en beskrivelse av den påståtte defekten. For krav som involverer en Pod, må du oppgi lotnummer til Pod og en beskrivelse av den påståtte defekten. Du kan også bli pålagt å verifisere kjøpsdatoen (eller fremlegge kvittering hvis enheten ble kjøpt på dine vegne) for Kontrollenheten og/eller Pod og tidspunktet da du aktiverte Pod.

Hvis du ikke følger noen av trinnene ovenfor, kan det resultere i at dekning under denne Begrensede uttrykkelige garantien avvises.

Med mindre Insulet velger å reparere Pod eller Kontrollenheten (som kan inkludere, men ikke er begrenset til, et reparasjonssett eller erstatningsdeler som Insulet leverer) eller henviser deg til en tredjepartsreparatør, må du innhente Insulets godkjenning før du returnerer Pod eller Kontrollenheten til Insulet. Pod eller Kontrollenhet må pakkes inn på riktig måte og returneres til Insulet i henhold til instruksjonene i RMA-settet (Return Merchandise Authorization), som du vil få tilsendt fra Insulet. Med en forhåndsgodkjenning vil Insulet, der det er aktuelt, betale alle rimelige emballasje- og forsendelseskostnader i forbindelse med forsendelse av Pod eller Kontrollenhet til Insulet under denne begrensede uttrykkelige garantien. For å unngå tvil dekker denne begrensede uttrykkelige garantien ikke reparasjoner utført, eller erstatninger levert av en annen person eller en annen enhet enn Insulet, unntatt reparasjoner eller erstatninger som utføres eller leveres av tredjeparter som du uttrykkelig ble henvist til av Insulet.

Kjøpsbevis

For å bekrefte kjøpsdatoen (eller kvitteringen hvis enheten ble kjøpt på dine vegne), produksjonsdatoen eller aktiveringstidspunktet, og avgjøre om krav under denne begrensede uttrykkelige garantien er innenfor den gjeldende garantiperioden, kan Insulet kreve at du fremlegger et gyldig kjøps-, produksjons- eller aktiveringsbevis. Hvis du ikke fremlegger gyldig bevis på kjøp, produksjon eller aktivering, som bestemt av Insulet, kan det resultere i at dekning under denne begrensede uttrykkelige garantien avvises.

Eksklusjoner

Denne begrensede uttrykkelige garantien dekker bare den opprinnelige kjøperen og kan ikke overføres eller tilordnes ved salg, utleie eller annen overføring av Kontrollenhet eller Pod til en annen person eller enhet.

Denne begrensede uttrykkelige garantien gjelder bare hvis Kontrollenhet eller Pod brukes i samsvar med den *tekniske brukerhåndboken* for Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System og/eller andre skriftlige instruksjoner fra Insulet. DENNE BEGRENSEDE UTTRYKKELIGE GARANTIEN GJELDER IKKE HVIS KONTROLLENHETEN ELLER POD HAR BLITT:

- endret eller modifisert av en annen person eller enhet enn Insulet
- åpnet, utført service på eller reparert av en annen person eller enhet enn Insulet
- skadet grunnet en naturhendelse eller annen force majeure-hendelse
- skadet ved feilaktig bruk, misbruk, uaktsomhet, uhell, urimelig bruk eller feil håndtering, vedlikehold eller oppbevaring
- skadet av slitasje, årsaker som ikke er relatert til defekte materialer eller utførelse (inkludert uten begrensninger uegnede eller defekte batterier eller SIM-kort) eller andre omstendigheter utenfor Insulets rimelige kontroll

Denne begrensede uttrykkelige garantien gjelder ikke for SIM-kort, teststrimler eller batterier som ikke leveres av Insulet, annet tilbehør eller relaterte produkter som leveres av tredjeparter (f.eks. datahåndteringsverktøy, sensorer).

Denne begrensede uttrykkelige garantien omfatter ikke designdefekter (dvs. krav om at Kontrollenhet eller Pod burde ha blitt designet på en annen måte).

FRASKRIVELSE VEDRØRENDE UNDERFORSTÅTTE GARANTIER OG BEGRENSNING AV RETTSMIDLER

I det grad det er tillatt i henhold til loven der du kjøpte eller mottok Kontrollenhet og Pod, gjelder følgende:

- Denne begrensede uttrykkelige garantien og rettsmidlene fastsatt i den, er de eneste garantiene og rettsmidlene som Insulet gir deg i forbindelse med Kontrollenhet og Pods, og alle andre lovfestede og indirekte garantier er uttrykkelig utelukket i den maksimale utstrekningen dette er tillatt.
- Insulet, deres leverandører, distributører, tjenesteleverandører og/eller agenter skal ikke holdes ansvarlig for indirekte, spesielle, tilfeldige skader eller følgeskader forårsaket av en feil i en Kontrollenhet eller en Pod eller av et brudd på denne begrensede uttrykkelige garantien, uavhengig av om slike krav er basert på garanti, kontrakt, erstatningskrav eller noe annet.

Ingenting i denne begrensede uttrykkelige garantien skal ekskludere vårt ansvar for død eller personskade som skyldes vår uaktsomhet, uredelighet eller uredelig feilaktig fremstilling eller brudd på dine lovfestede rettigheter knyttet til Kontrollenheten eller Pods.

Viktige tilleggsbestemmelser

Denne begrensede uttrykkelige garantien gir deg spesifikke juridiske rettigheter. Du kan også ha andre lovfestede rettigheter, som varierer fra jurisdiksjon til jurisdiksjon.

Dine lovfestede rettigheter påvirkes ikke av denne begrensede uttrykkelige garantien.

Insulet garanterer ikke egnetheten av Kontrollenhet, Pods eller Omnipod System for en bestemt person, da helseomsorg og behandling er komplekse temaer som krever tjenester utført av kvalifisert helsepersonell.

Denne begrensede uttrykkelige garantien gjelder mellom deg og Insulet. Ingen annen part har rett til å håndheve vilkårene i denne garantien. Insulet kan overføre sine rettigheter og forpliktelser under denne begrensede uttrykkelige garantien til en annen part uten ditt samtykke.

Hvis en bestemmelse i denne begrensede uttrykkelige garantien anses som ugyldig av en domstol, skal denne bestemmelsen slettes fra denne begrensede uttrykkelige garantien og gyldigheten av de gjenværende bestemmelsene påvirkes ikke.

Ingen annen garanti eller avtale

Med mindre det er endret skriftlig og signert av både Insulet og deg, anses den foregående begrensede uttrykkelige garantien som den fullstendige og eksklusive forståelsen mellom Insulet og deg, og erstatter alle tidligere garantier og avtaler, muntlige eller skriftlige, samt all annen kommunikasjon relatert til eventuelle defekter i, feil eller annen funksjonssvikt i en Kontrollenhet, en Pod eller et Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System. Ingen ansatt, agent eller annen representant for Insulet eller noen annen part er autorisert til å gi produktgarantier eller utstede avtaler vedrørende en Kontrollenhet, en Pod eller et Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System i tillegg til det som er beskrevet i det foregående.

Samtykke til fraskrivelse vedrørende indirekte garantier og begrensningen av rettsmidler

Hvis du ikke samtykker i, og i stedet ønsker å avslå Fraskrivelsen vedrørende Indirekte Garantier og Begrensningen av Rettsmidler, som er inkludert med Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System, må du levere tilbake alle Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkter (inkludert Kontrollenhet og Pod) til Insulet i bytte mot en fullstendig refusjon. Hvis slike Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkter ikke returneres, medfører det at du godtar og samtykker i fraskrivelsen vedrørende indirekte garantier og begrensningen av rettsmidler.

Gjeldende lov og jurisdiksjon

Denne begrensede uttrykkelige garantien (og alle ikke-kontraktsmessige forpliktelser som oppstår i forbindelse med den) er underlagt lovene i landet der du opprinnelig kjøpte eller mottok Kontrollenheten eller Pods. En domstol med kompetent jurisdiksjon i det aktuelle landet skal ha eksklusiv jurisdiksjon og være rettssted for alle tvister som oppstår basert på, eller i forbindelse med denne begrensede uttrykkelige garantien.

Rev: januar 2022

Forskrift om medisinsk utstyr

Insulet overholder forordning 2017/745 om medisinsk utstyr.

Detaljer om autorisert representant i EU

Kontaktperson: Complaints Officer

Adresse: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht
Stadsplateau 7,
Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht, The Netherlands

TLF.: +31 308 990 670

E-postadresse: ECRep@insulet.com

Denne siden skal være tom.

Indeks

A

Aktivitetsfunksjon
  aktiver 357
  avbryte 358
aktivt insulin. *See* Aktivt Insulin
Aktivt Insulin (AI) 256
Akutt lavt blodsukker
  Påminnelsesalarm 182
alarmer
  Dempe 191
  fare 170–177
  påminnelse 362–363, 360–365
  sjekk eller test 169
angi Automatisert Modus 352
Angi Midlertidig Basaldose
  aktivere 113
Automatisert Modus
  Alarm for Automatisert tilførselsbegrensning 362
  angi 352
  Begrenset 347
  bytte til Manuell Modus 354
avbryte
  bolus 232

B

basaldose 109
  maksimal, innstilling 140
  strømningsnøyaktighet 423
basalhistorikkoppføringer 146–154
Basalprogram
  bytte 108
  gi nytt navn 107
  opprett ny 107
  rediger 107
  slette 108
basalsegment 109
batteri, Kontrollenhet
  bevare 133
  lade 203
Begrenset 347
bekreftelsesmeldinger 60
berøringsskjerm 36
  følsomhet 36
  lysstyrke 133
  tidsavbrudd 133
Blodsukker
  HØY- og LAV-resultater 123, 282
  Målglukose 250
  varsel for akutt lavt blodsukker 182
blokkering (tilstopping)
  oppdagelse 427
Bluetooth
  kontrollenhet 132
bolus, forlenget
  avbryte 232
  fremdrift 231
  innstilling 249
  tilføre 245
bolus, immediate
  avbryte 232
  fremdrift 230
  strømningshastighet 423
  tilføre 243
Boluskalkulator
  bruke sensor 241
  deaktivert 255
  prøveberegninger 265
bytte modus
  fra Automatisert til Manuell 353
bytt Pod. *Se* aktiver Pod

C

CT-skanninger 222

D

Dashbord-fane 49
dataregistrering, hvordan 36
diabetisk ketoacidose 86, 219
diagnostiske funksjoner
  kontroller alarmer 169
driftstemperatur 198, 423
drive med sport 221

E

Egendefinert Matvare 238
  legge inn
    måltidsinformasjon 238
  opprette 238
  redigere 238
elektrisk interferens 199
elektrisk sikkerhet 437
elektromagnetisk
    kompatibilitet 436
estimert bolus 152

F

Farealarmer 170–177
  Blokkering oppdaget 170
  Feil ved Omnipod 5 App 171
  Minnefeil i Omnipod 5 172
  Pod auto-stopp 176
  Pod-feil 173
  Pod tom for insulin 175
  Pod utløpt 174
  Systemfeil 177
ferie 209
flymodus-innstilling 132
Forlenget Bolus
  avbryte 232
  fremdrift 231
  innstilling 140, 249
  tilføre 245
første Pod i Automatisert
    Modus 352
forsyningsartikler
  innhente 67
  oppsett av Kontrollenhet 67
  reise 208
fysisk anstrengelse 221

G

garanti 445
glukagon-kit 16, 213

H

historikkoppføringer
  glukose 146–154
  insulin, basal og bolus 146–154
  karbohydrater 146–154
hyperglykemi
  behandling 218
  symptomer 216
  unngå 216
hypoglykemi 211–215
  behandling 215
  symptomer 211
  unngå 213

I

I/KH-Forhold 250, 256
ikke kompatibel
  enhet 187
infusjonssted
  klargjøring 96
  retningslinjer for utvalg 94
innstillinger
  Boluskalkulator 249–252
  flymodus 132
  I/KH-Forhold 250
  konfigurere Forlenget Bolus 249
  Korreksjonsfaktor 251
  Korriger Over 250
  låseskjermbilde 134
  lavt insulin i Pod 138
  lysstyrke på skjerm 133
  Maks. Basaldose 140
  Maksimal bolus 249
  Målglukose 250
  melding på låseskjerm 133

Midlertidig Basaldose 140
Minimum Glukose for Beregninger 250
PIN 134
Pod auto-stopp 138
Pod-ens utløpsdato 137
programpåminnelser 139
Reversert Korreksjon 252
sammendrag 421
tidsavbrudd for skjerm 133
Varighet av Insulinaktivitet 252
innstilling for fast hastighet (E/time)
endre innstilling 140
Midlertidig Basaldose 116
innstilling for programpåminnelse 139
insulin
historikkoppføringer 146–154
hurtigvirkende vs. langtidsvirkende 219
lagring 196
insulinaktivitet. *Se* Varighet av Insulinaktivitet
insulin-til-KH-Forhold. *Se* I/KH-Forhold

K

kanyle 99, 423
kart over Podsteder
bruke 95
ketoner 219
KH-til-insulin-Forhold. *Se* I/KH-Forhold
kirurgi 222
klargjøre infusjonsstedet 96
konfigurer Kontrollenhet 68
konfigurer ny Pod 86
Kontrollenhet 45
diagram 45
elektrisk interferens 199
konfigurere 66
mistet i bakken eller skadet 201
PIN-kode for Kontrollenhet 70
tidsavbrudd for skjerm 133
utskifting 201
Kontrollenhet-batteri
slik lader du 203
Kontrollenhet mistet i bakken 201
kontroller alarmfunksjon 169
korreksjons-AI 256, 264
Korreksjonsfaktor 251, 256
Korriger Over-terskel 250, 256

L

lagre Kontrollenhet
spesifikasjoner 424
lagre Pod
lokasjon 196
spesifikasjoner 423
Låse skjerm
endre bakgrunn 133
endre beskjed 133
lås 47
lås opp 46
melding 133
lås opp
kontrollenhet 46
lavt batterinivå
lade opp på nytt 203
lavt insulin i Pod-innstilling 138
legge inn tekst 37
Libre 2 Plus 304, 305, 306, 322, 323, 325, 328, 333
Libre 2 Plus- eller Libre 3 Plus-sensor 322, 323, 328, 333
Libre 2 Plus sensor 323, 325, 333
Libre 3 Plus 304, 305, 306, 322, 323, 326, 328, 333
Libre 3 Plus sensor 322, 323, 326, 328, 333
luftbobler 91
lysstyrke, skjerm 133

M

Maksimal bolus
forstå 254
innstilling 249
maksimal insulinmengde 90
Maksimum Basaldose-innstilling 140

Målglukose 250, 256–272
måltids-AI 254, 264
Manuell Modus
  bytte til Automatisert Modus 352
Midlertidig Basaldose
  aktivere eller angi 113
  forstå 115–118
  stille til null 113, 127
mikrobølgeovner 199
Minimum Blodsukkerverdi for Beregninger 250
minimum insulinmengde 90
moduser
  tilgjengelige oppgaver innenfor 60
MR-skanninger 222

N

navigeringssnarvei 39
nettverkstilkobling 132
nødsett 209
nytt Basalprogram 107

O

Omnipod 5-algoritme 340
Om-skjermbilde 58
opprett
  nytt Basalprogram 107
Oppstartsmodus 418

P

påminnelser
  Program 139
PIN
  glemt 47
  nullstill 134
Pod
  aktivering 86
  deaktiver 100
  lagring 196
  lavt insulin i Pod-innstilling 138
  rengjøring 197
  retning 98
  Slå av innstilling 138
  spesifikasjoner 422
  strømningshastighet 423
  strømningsnøyaktighet 424
  utløpsinnstilling 137
  valg av sted 94, 98
Pod auto-stopp Farealarm. *Se* Farealarmer: Pod auto-stopp
Pod auto-stopp Påminnelsesalarm. *Se* Rådgivende alarmer: Pod auto-stopp
Podstedskart 95
Pod utløpt-alarm 179
Produktstøtte. *Se* Kundeservice
prosentvis innstilling
  endre innstilling 249
  Midlertidig Basaldose 116

R

Rådgivende alarmer
  Akutt lavt blodsukker 182
  Automatisert tilførselsbegrensning 360, 361, 362
  Lavt insulin i Pod 178
  Manglende Sensorglukoseverdier 364
  Pod auto-stopp 180
  Pod utløpt 179
  Sjekk blodsukker (høy) 361
  Sjekk blodsukker (lav) 360
  Start insulin 181
redigere eksisterende Basalprogram 107
reise 209–210
rengjøring
  Kontrollenhet 200
  Pod 197
retning, Pod 98
Reversert Korreksjon 252, 257, 266
røntgen 209

S

selvklebende 98
sensor
  Finner ikke Sender 285
  Libre 2 Plus sensor 305, 306, 323, 325, 333
  Libre 3 Plus sensor 304, 305, 306, 322, 323, 326, 328, 333
  Libre Plus-sensor 303, 304, 305, 307, 309, 316, 321, 322, 331, 333, 365
  Manglende Sensorglukoseverdier 364
  Problem oppdaget med Dexcom 284, 286
  Senderfeil 285
sikkerhet
  automatiske kontroller 93
  elektrisk 436–449
  Kontrollenhet 70
sikkerhetskontroll på flyplass 209
skadet Kontrollenhet 201
skjerm
  beskytter 36
  følsomhet 36
  lysstyrke 133
  tidsavbrudd 133
snarvei for navigering 39
sommertid 186
sport 221
standardinnstillinger 421
starte insulintilførsel 129, 181
stoppe insulintilførsel 125
  mens du redigerer et Basalprogram 107
stopp insulintilførsel 126, 127
strømningshastighet-nøyaktighet 424
svømming 197
sykdom 220
sykedager 220
sykehusinnleggelse 222
symboler på etiketter 432
symptomer
  DKA 219
  hyperglykemi 216
  hypoglykemi 211
systemmoduser. *Se* moduser

T

tekniske spesifikasjoner
  Pod 422
tekst, legge inn 37
temperatur
  insulin 88, 196
  Kontrollenhet-lagring 198
  Pod 88, 422
tidsavbrudd, Kontrollenhet-skjerm 133
Tilpasning 345
  tilpasset basaldose 340–341
trening 221

U

ubekreftet bolus 152
USB-ladekabel og -adapter 200
utløper, Pod 137, 194
  Påminnelsesalarm 179

V

væske (vann) og Kontrollenheten 199
valg av sted, Pod 94
vann
  og Kontrollenheten 199
  og Pod 197
variable påminnelser
  pipelyder 165
Varighet av Insulinaktivitet
  innstilling 252
  prøveberegninger 264–265
Varsler
  Varsel om Handlingspunkt. *Se* Varsler om Handlingspunkt

Varsler om Handlingspunkt
  Koble til et trådløst nettverk 185
  Omnipod 5-feil 187
vekk Kontrollenhet 46
vibrering eller lyd
  varsler 164

Bruk disse sidene for å holde oversikt over viktige innstillinger. Husk å oppdatere opplysningene hvis du endrer eller legger til innstillinger.

Basalprogram 1

Navn_____ Basaldose

midnatt	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time

Basalprogram 2

Navn_____ Basaldose

midnatt	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time

Basalprogram 3

Navn_____ Basaldose

midnatt	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time

Basalprogram 4

Navn_____ Basaldose

midnatt	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time
_____	til	_____	_____E/time

Målglukose

Tidssegment			**Målglukose:** Boluskalkulator forsøker å nå denne verdien	**Korriger Over:** Foreslå korreksjon hvis glukose er over
midnatt	til	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____mmol/L (mg/dL)	_____mmol/L (mg/dL)

Korreksjonsfaktor

Korreksjonsfaktor for hvert tidssegment			1 enhet insulin senker glukose med
midnatt	til	_____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	til	_____	_____ mmol/L (mg/dL)

Insulin-til-KH-Forhold (I/KH-Forhold)

I/KH-Forholdet for hvert tidssegment			1 enhet insulin senker glukose med
midnatt	til	_____	_____ g KH
_____	til	_____	_____ g KH
_____	til	_____	_____ g KH
_____	til	_____	_____ g KH
_____	til	_____	_____ g KH
_____	til	_____	_____ g KH
_____	til	_____	_____ g KH
_____	til	_____	_____ g KH

Varighet av Insulinaktivitet

Tiden insulinet forblir "aktivt" i kroppen etter en bolus _____ timer

Favorittmat

Navn	Gram karbohydrater
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH

Maks. Basaldose

Øvre grense for basaldoser i et Basalprogram eller
Midlertidig Basaldose _____ E/time

Maks. Bolus

Den maksimale insulinmengden du kan be om i én enkelt bolus _____ E/time

Mine merknader

Mine merknader

omnipod 5

Australian Sponsor:
Insulet Australia Pty. Ltd.
Level 16 Tower 2 Darling Park
201 Sussex Street
Sydney, NSW, 2000, Australia
Contact: 1800 954 075 / +61 272 084 353
https://www.omnipod.com/en-au/about-insulet

EU REP

Insulet Netherlands B.V.
WTC Utrecht • Stadsplateau 7,
Suite 7.06, 3521 AZ Utrecht,
The Netherlands
+31 308 990 670
ECRep@insulet.com

UK CA 0086

UK Responsible Person:
Insulet International Ltd.
245 Hammersmith Road,
6th Floor
London, W6 8PW,
United Kingdom
UKRP@insulet.com

CH REP

Decomplix AG
Freiburgstrasse 3
CH-3010 Bern
Switzerland
chrep@insulet.com

Insulet

Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720, USA
1-800-591-3455
omnipod.com

PT-003330

PT-003330-AW Rev. 01 2026-08-11