



מדריך טכני למשתמש

מערכת אוטומטית להזלפת אינסולין Omnipod® 5



פרטי קשר ומידע חשוב

מטה החברה: Insulet Corporation
100 Nagog Park,
Acton, MA 01720 USA

כתובת אתר: omnipod.com

דגם בקר: PDM-M001-G-MG

מספר סידורי: _____

מערכת 5 Omnipod להזלפת אינסולין אוטומטית

תאריך התחלה: _____

© 2025 Insulet Corporation, Insulet, Omnipod, Omnipod של הלוגו של SmartAdjust הם סימנים מסחריים או סימנים מסחריים רשומים של חברת Insulet Corporation. כל הזכויות שמורות. סימן המילה Bluetooth® והלוגו הם סימני מסחר רשומים בבעלות Bluetooth SIG, Inc וכל שימוש בסימנים אלה על-ידי Insulet Corporation נעשה ברישיון. Dexcom, Inc, Dexcom G6 ו-Dexcom G7 הם סימנים מסחריים רשומים של חברת Dexcom, Inc. שאישרה את השימוש בהם. בית החיישן, Libre, FreeStyle וסימני המותג הקשורים הם סימנים של חברת Abbott שאישרה את השימוש בהם. כל הסימנים המסחריים האחרים שייכים לבעליהם השונים. השימוש בסימנים מסחריים של צד שלישי אינו מהווה אישור, או מעיד על קשר או זיקה אחרת.

פטנט: www.insulet.com/patents

PT-002342-AW REV 01 08/25

תוכן העניינים

1

חלק 1: לפני שמתחילים

פרק 1: מבוא	3
1.1 ברוכים הבאים למערכת Omnipod 5	4
1.2 אודות המדריך הטכני למשתמש	6
1.3 התוויות לשימוש	6
1.4 תכשירי אינסולין תואמים	7
1.5 אזהרות כלליות	8
1.6 אמצעי זהירות כלליים	12

17

חלק 2: תכונות משאבת Omnipod 5

מידע בטיחותי חשוב - משאבת Omnipod 5	18
פרק 2: מונחי מערכת וניווט	29
2.1 מונחים	30
2.2 שימוש במסך המגע והזנת מידע	34
פרק 3: סקירת מערכת Omnipod 5	39
3.1 תקשורת בין אפליקציית Omnipod 5 והחיישן	41
3.2 אפליקציית Omnipod 5	43
3.3 נעילת מסך ואבטחה	44
3.4 סרגל מצב	46
3.5 מסך הבית	47
3.6 תפריט ראשי במסך הבית	55
3.7 התראות והודעות	56
3.8 סקירה כללית של מצב ידני ומצב אוטומטי	58
פרק 4: הגדרת אפליקציית Omnipod 5	63
4.1 הגדרת החשבון שלכם	64
4.2 הכנה להדרכה ראשונית	64
4.3 הגדרות כלליות של בקר המסופק על ידי Insulet	66
4.4 הגדרות קצב בזאלי	70
4.5 הגדרות בולוס	75
4.6 הגדרת האפליקציה הושלמה	80
4.7 שמירת ההגדרות שלכם לצורך עיון עתידי	81
פרק 5: הפעלה והחלפה של ה-Pod	83
5.1 התחלת תהליך הפעלת ה-Pod	84
5.2 הגדרת Pod חדש	87
5.3 מילוי המזרק באינסולין	88
5.4 מילוי, הפעלה, הצמדה ותחילת השימוש ב-Pod	89

97	5.5	בדיקת אתר העירוי
98	5.6	מעבר למצב אוטומטי
99	5.7	השבתה של Pod פעיל
101	5.8	מידע נוסף על שימוש ב-Pod
103		פרק 6: תוכניות בזאליות
104	6.1	אודות תוכניות בזאליות
104	6.2	סקירת כל התוכניות הבזאליות
105	6.3	יצירת תוכניות בזאליות חדשות
105	6.4	עריכת a תוכנית בזאלית
106	6.5	מחיקת תוכנית בזאלית
106	6.6	מעבר לתוכנית בזאלית אחרת
107	6.7	הזלפת אינסולין בזאלי
109		פרק 7: קצבים בזאליים זמניים וערכים מוגדרים מראש
110	7.1	אודות קצבים בזאליים זמניים
111	7.2	התחלת קצב בזאלי זמני
113	7.3	ביטול קצב בזאלי זמני
113	7.4	הזלפת קצבים בזאליים זמניים
117		פרק 8: קריאות רמת הסוכר בדם
118	8.1	אודות קריאות רמות הסוכר בדם
119	8.2	הזנת קריאות רמת סוכר בדם
120	8.3	קריאות של רמת סוכר גבוהה ונמוכה בדם
123		פרק 9: השהיה והתחלה של הזלפת אינסולין
124	9.1	השהיה של הזלפת אינסולין
125	9.2	שיטות להשהיה זמנית של הזלפת אינסולין במצב ידני
127	9.3	התחלה של הזלפת אינסולין
129		פרק 10: שינוי הגדרות
130	10.1	הגדרות כלליות
135	10.2	הגדרות תזכורת
138	10.3	הגדרות קצב בזאלי וקצב בזאלי זמני
139		פרק 11: עיון בהיסטוריה וברשומות
140	11.1	אודות ההיסטוריה האחרונה והרשומות הקודמות שלכם
141	11.2	מצבי תרשים החיישן
143	11.3	סעיף סיכום ההיסטוריה
146	11.4	חישובים לסיכומי היסטוריה
147	11.5	סעיף פרטי ההיסטוריה

פרק 12: ניהול עדכוני תוכנה	153
12.1 בקר המסופק על ידי Insulet	154

פרק 13: הודעות התראה, פעולה ותזכורות	157
13.1 סוגי הודעות והתראות	159
13.2 צלילים ורטט	162
13.3 צלילים ורטטים אינפורמטיביים	163
13.4 תגובה להתראות	165
13.5 רשימת התראות סכנה	168
13.6 רשימת התראות ייעוץ	176
13.7 רשימת הודעות פריט פעולה	181
13.8 השתקת התראות שלא טופלו	189
13.9 תגובה להודעות תזכורת	190
13.10 רשימת הודעות תזכורת	191

פרק 14: טיפול בבקר וב-Pod	193
14.1 אחסון וטיפול ב-Pod ובאינסולין	194
14.2 אחסון וטיפול בבקר	196
14.3 טיפול בסוללת הבקר	199

פרק 15: חיים עם סוכרת	203
15.1 בדיקות אתר העירוי	204
15.2 להיות מודעים לרמת הסוכר שלכם	205
15.3 נסיעות וחופשות	206
15.4 מניעת היפוגליקמיה, היפרגליקמיה וחמצת קטוטית סוכרתית	209
15.5 התמודדות עם מצבים מיוחדים	218

חלק 3: מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) **221**

מידע בטיחותי חשוב - מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)	223
--	------------

פרק 16: מתן בולוס	225
16.1 הזלפת בולוס ידני	226
16.2 הזלפת בולוס מיידי ובולוס מוארך	227
16.3 מעקב אחר התקדמות בולוס	228
16.4 ביטול בולוס מתבצע	230

פרק 17: מתן בולוס עם מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)	231
17.1 אודות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)	232
17.2 הזנת מידע על הארוחה	235
17.3 יצירת מזון בהתאמה אישית	236
17.4 עריכת מזונות בהתאמה אישית	236
17.5 הזנת מידע על הארוחה באמצעות מזונות בהתאמה אישית	237

17.6	הזנת ערך רמת סוכר בדם או שימוש בערך רמת
238	הסוכר ממדידות החיישן
17.7	אינסולין פעיל (IOB)
240	התאמות לחישוב שלכם
241	מתן בולוס מיידי
241	הזלפת בולוס מוארך
243	הגדרות בולוס
244	
פרק 18: הבנת חישובי מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)	
251	מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
252	דוגמאות לחישוב בולוס במחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
267	
חלק 4: שימוש בחיישן עם Omnipod 5	
271	
273	מידע בטיחותי חשוב על החיישן
פרק 19: אודות החיישן Dexcom	
275	
276	סקירה כללית של חיישני Dexcom
277	מיקום חיישן Dexcom
279	שימוש בחיישן Dexcom עם Omnipod 5
279	ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן
281	חיצי מגמת רמות הסוכר מהחיישן
282	הודעות תקשורת של Dexcom G6
283	הודעות תקשורת של Dexcom G7
פרק 20: חיבור חיישן Dexcom ל-Pod	
287	
288	אודות חיבור חיישן Dexcom ל-Pod
289	חיבור Dexcom G6 במהלך הגדרת ה-Pod הראשונית
290	חיבור משדר Dexcom G6
291	ניתוק המשדר מה-Pod
291	מעבר לשימוש ב-Dexcom G6 מחיישן אחר
294	חיבור חיישן Dexcom G7
297	ניתוק Dexcom G7 מה-Pod
298	מעבר לשימוש ב-Dexcom G7 מחיישן אחר
פרק 21: שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus עם Omnipod 5	
301	
303	מידע כללי על חיישן FreeStyle Libre 2 Plus
305	הצמדה ומיקום חיישן FreeStyle Libre 2 Plus
	שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus
309	עם אפליקציית Omnipod 5

21.4	מגמות ומחוננים של ערכי רמת סוכר מהחיישן	316
21.5	הודעות תקשורת ובעיות עם חיישן	
FreeStyle Libre 2 Plus		318
21.6	אודות חיבור חיישן FreeStyle Libre 2 Plus ל-Pod	326
21.7	חיבור חיישן FreeStyle Libre 2 Plus במהלך ההגדרה הראשונית של ה-Pod	327
21.8	הסרת החיישן: פקיעת תוקף ומחיקה	332
21.9	מעבר לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus מחיישן אחר	335

339 חלק 5: מצב אוטומטי

341 מידע בטיחותי חשוב - מצב אוטומטי

פרק 22: אודות מצב אוטומטי

22.1	אודות מצב אוטומטי	344
22.2	אודות החיישן במצב אוטומטי	347
22.3	הגדרות בולוס והחשיבות של בולוס	349
22.4	אדפטיביות של ה-Pod	349
22.5	אודות מצב אוטומטי: מוגבל	351
22.6	הגבלת הזלפה אוטומטית	353

פרק 23: מעבר בין מצב ידני למצב אוטומטי

23.1	מעבר בין מצב ידני למצב אוטומטי	356
23.2	מעבר ממצב אוטומטי למצב ידני	358

פרק 24: תכונת פעילות

24.1	אודות תכונת הפעילות	360
24.2	הפעלת תכונת הפעילות	361
24.3	ביטול תכונת הפעילות	362

פרק 25: התראות מצב אוטומטי

25.1	רשימת התראות ייעוץ	364
------	--------------------	-----

פרק 26: מחקרים קליניים של Omnipod 5

26.1	מחקרים בילדים, מתבגרים ומבוגרים עם סוכרת סוג 1	370
26.2	מחקרים בילדים צעירים מאוד עם סוכרת מסוג 1	385

395

חלק 6: מידע נוסף

פרק 27: שאלות נפוצות ופתרון בעיות	397
27.1 שאלות נפוצות על משאבת 5 Omnipod	398
27.2 שאלות נפוצות אודות מחשבון הבולוס החכם מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)	403
27.3 שאלות נפוצות על החיישן	404
27.4 שאלות נפוצות בנושא מצב אוטומטי	410
27.5 בעיות תקשורת של ה-Pod - Try Again (לנסות שוב)	412
27.6 אודות שמירת בקר 5 Omnipod בקרבתכם	416
27.7 תלונות על המכשיר	417
27.8 Factory Mode (מצב יצרן) ו-Boot Mode (מצב איתחול)	418
נספח	421
אינדקס	449
ההגדרות שלי	454

1

לפני שמתחילים

מבוא **1**

דף זה הושאר ריק בכוונה.

פרק 1

מבוא

תוכן העניינים

4	1.1 ברוכים הבאים למערכת Omnipod 5
4	תכונות מערכת Omnipod 5
6	1.2 אודות המדריך הטכני למשתמש
6	1.3 התוויות לשימוש
6	התוויות לשימוש
7	התוויות נגד
7	1.4 תכשירי אינסולין תואמים
8	1.5 אזהרות כלליות
12	1.6 אמצעי זהירות כלליים
14	סיכונים פוטנציאליים
15	מידע חשוב למשתמשים
15	ערכת חירום

1.1 ברוכים הבאים למערכת 5 Omnipod

מערכת 5 Omnipod® היא המערכת הראשונה שניתנת לנשיאה על הגוף, ללא צינורית, המיועדת להזלפת אינסולין אוטומטית, כאשר היא משולבת עם המערכות לניטור רמת סוכר רציף Dexcom G6® או Dexcom G7® או עם חיישן FreeStyle Libre 2 Plus, ומסוגלת להתאים את עצמה באופן רציף ולהזליף אינסולין באופן אוטומטי בהתאם לצרכים האישיים שלכם. מערכת 5 Omnipod כוללת Pod להזלפת אינסולין ללא צינורית ואפליקציית 5 Omnipod® בבקר המסופק על ידי Insulet.

תכונות מערכת 5 Omnipod

- **Pod:** ה-Pod מספק הזלפה תת-עורית רציפה של אינסולין. ניתן לענוד את ה-Pod עד 3 ימים, והוא ניתן למילוי בכמות של עד 200 יחידות אינסולין מהיר U-100 (מינימום 85 יחידות).
- **ללא צינורית:** ה-Pod אינו כולל צינורית, מה שמאפשר להצמיד את ה-Pod כמעט בכל מקום שבו הייתם מזריקים לעצמכם. ה-Pod חסין מים לעומק של עד 7.6 מטרים (25 רגל) למשך עד 60 דקות (IP28).
- **אפליקציית 5 Omnipod:** אפליקציית 5 Omnipod מאפשרת לבחור תוכנית בזאלית, יעד רמת סוכר והגדרות בולוס, להפעיל ולהשבית את ה-Pod, להתחבר לחיישן רמת סוכר תואם, ולבחור את מצב הזלפת האינסולין. אפליקציית 5 Omnipod מותקנת על בקר המסופק על ידי Insulet.
- **שלושה חיישני רמת סוכר תואמים:** מערכת 5 Omnipod מתוכננת לפעול עם אחת משלוש מערכות לניטור רציף של רמת הסוכר (CGM): מערכת Dexcom G6 או Dexcom G7, או חיישן FreeStyle Libre 2 Plus. יש לרכוש את החיישנים בנפרד. ערכי רמת הסוכר הנמדדים על ידי החיישן והמגמות משמשים להזלפה אוטומטית של אינסולין במצב אוטומטי, וכן לחישוב בולוס בשני המצבים – אוטומטי וידני.
- משדר Dexcom G6 חייב להיות מחובר ופעיל באפליקציית Dexcom G6 כדי לשלוח ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן ל-Pod.
- חיישן Dexcom G7 חייב להיות מחובר ופעיל באפליקציית Dexcom G7 כדי לשלוח ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן ל-Pod.
- חיישן FreeStyle Libre 2 Plus חייב להיות מופעל, מחובר ופעיל באפליקציית 5 Omnipod שעל הבקר המסופק על ידי Insulet כדי לשלוח ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן ל-Pod.
- **שני מצבי פעולה:** מערכת 5 Omnipod פועלת בשני מצבים: אוטומטי וידני. מערכת 5 Omnipod מאפשרת לעבור בין המצבים כאשר מתקיימים התנאים הנדרשים. המערכת פועלת באופן שונה בהתאם למצב שנבחר.

- **מצב אוטומטי:** כל Pod מכיל את טכנולוגיית SmartAdjust™ אשר מבצעת התאמות בהזלפת האינסולין כל 5 דקות במטרה להגיע לערך רמת סוכר מותאם אישית – יעד רמת סוכר. ההתאמה מבוססת על חיזוי של ערך רמת הסוכר שלכם בעוד 60 דקות קדימה, תוך התחשבות בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן ובמגמה, בקצב בזאלי אדפטיבי, ובאינסולין שעדיין פעיל בגוף שלכם.
- **מצב ידני:** מערכת Omnipod 5 מזליפה אינסולין בהתאם לתוכנית בזאליות שהוגדרו מראש על ידי המשתמש. במצב ידני אין התאמה אוטומטית של הזלפת האינסולין.
- **תכונת פעילות:** במצב אוטומטי, ניתן להפעיל את תכונת הפעילות במצבים בהם יש צורך בפחות אינסולין, לדוגמה, כאשר אתם מתכננים לפעילות גופנית. כאשר תכונת הפעילות מופעלת, המערכת מזליפה פחות אינסולין ושואפת לערך יעד רמת סוכר של 8.3 mmol/L (150 mg/dL).
- **מחשבון SmartBolus (בולוס חכם):** אם אתם מתכננים לאכול או אם רמת הסוכר שלכם גבוהה, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יכול להציע מינון בולוס של אינסולין בהתאם להגדרות האישיות שלכם, לערכים שהזנתם ולערך רמת הסוכר ממדידות החיישן והמגמה, כאשר הם זמינים. מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מאפשר הזלפה מיידית של בולוס אינסולין בשני המצבים – אוטומטי וידני. במצב ידני, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מאפשר גם בולוס מוארך. הבולוס המוארך ניתן להתאמה אישית כך שהזלפת האינסולין תתבצע על פני פרק זמן מוגדר.
- **מעקב אחרי הזלפת האינסולין האוטומטית:** במצב אוטומטי, המערכת מתעדת את הזלפת האינסולין האוטומטית ואת ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן כל 5 דקות. מסך הבית כולל תרשים חיישן שמאפשר לעקוב אחרי ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן ומציג מידע על הזלפת האינסולין, כולל סטטוס האוטומציה.
- **מעקב מיקום הצמדת ה-Pod:** בעת הפעלת Pod חדש, המערכת מציעה אפשרות לעקוב אחרי מיקום ההצמדה של ה-Pod. אפשרות זו מאפשרת לכם לעיין במיקומים קודמים של ה-Pod כאשר מחליטים היכן להצמיד את ה-Pod הבא.

1.2 אודות המדריך הטכני למשתמש

מטרת המדריך הטכני למשתמש היא לסייע לכם בהיכרות עם התכונות והפונקציות של מערכת Omnipod 5. המדריך מספק הוראות שלב אחר שלב כיצד להפעיל את המערכת בצורה נכונה, וכן אזהרות ואמצעי זהירות חשובים לשמירה על בטיחותכם במהלך השימוש.

הערה: המדריך הטכני למשתמש מיועד לשימוש אך ורק עם הבקר שסופק על ידי Insulet עם אפליקציית Omnipod 5, דגם PDM-M001-G-MG. כדי לדעת איזו גרסה של בקר המסופק על ידי Insulet יש לכם, יש להפוך אותו. אם אתם רואים "PDM-M001-G-MG" על גב הבקר, הרי שזה המדריך הטכני למשתמש שתואם למערכת שברשותכם. אם אינכם רואים את המספר הזה, פנו לשירות הלקוחות. שימוש במדריך טכני למשתמש שאינו תואם למערכת עלול להוביל לשימוש לא נכון במערכת Omnipod 5.

הערה: תמונות מסך המוצגות במדריך הטכני למשתמש הן דוגמאות בלבד ואינן הצעות להגדרות משתמש. תמיד התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם כדי לקבוע את ההגדרות המתאימות עבורכם.

תחום הבריאות והטיפול הרפואי הוא מורכב ודורש את שירותיהם של ספקי שירותי בריאות מוסמכים. המדריך הטכני למשתמש נועד למטרות מידע בלבד ואינו מיועד לספק עצות או המלצות רפואיות או בריאותיות לשימוש לצורך אבחון, טיפול או לכל צורך אישי אחר. המדריך הטכני למשתמש אינו מהווה תחליף לייעוץ רפואי או טיפולי, להמלצות ו/או לשירותים הניתנים על ידי ספק שירותי בריאות מוסמך. אין להסתמך על המדריך הטכני למשתמש בכל דרך שהיא בהקשר לטיפול הבריאותי האישי שלכם, להחלטות קשורות ולטיפול. יש לדון בכל החלטה וטיפול רפואי עם ספק שירותי בריאות מוסמך המכיר את הצרכים האישיים שלכם.

1.3 התוויות לשימוש

התוויות לשימוש

מערכת Omnipod 5 להזלפת אינסולין אוטומטית היא מערכת להזלפת אינסולין כהורמון יחיד, המיועדת להזלפה תת-עורית של אינסולין U-100 לטיפול בסוכרת סוג 1 אצל מטופלים מגיל שנתיים ומעלה הזקוקים לאינסולין.

מערכת Omnipod 5 מיועדת לפעול כמערכת אוטומטית להזלפת אינסולין כאשר נעשה בה שימוש עם מד סוכר רציף (CGM) תואם.

במצב אוטומטי, מערכת Omnipod 5 נועדה לסייע למטופלים עם סוכרת סוג 1 בהשגת יעדי רמת סוכר שנקבעו על ידי ספקי שירותי הבריאות שלהם. המערכת מיועדת לווסת (להעלות, להפחית או להשהות) את הזלפת האינסולין כדי לפעול בתוך ערכי סף

מוגדרים מראש, תוך שימוש בערכי רמת סוכר נוכחיים וחזויים ממדידות החיישן, במטרה לשמור על רמות סוכר בדם בהתאם ליעדי רמת הסוכר המשתנים ובכך להפחית את התנודתיות ברמות הסוכר. הפחתת תנודתיות זו מיועדת להוביל לירידה בתדירות, בחומרה ובמשך של היפרגליקמיה והיפוגליקמיה כאחד.

מערכת Omnipod 5 יכולה לפעול גם במצב ידני, שבו הזלפת האנסולין מתבצעת בקצב מוגדר או מותאם ידנית.

מערכת Omnipod 5 מיועדת לשימוש על ידי מטופל יחיד בלבד. מערכת Omnipod 5 מותווית לשימוש עם סוגי אינסולין U-100 הבאים: NovoLog®/NovoRapid®, Admelog® / Insulin lispro Sanofi®, Humalog® / Liprolog® ,Trurapi® / Insulin aspart Sanofi® ו-Kirsty®.

התוויות נגד

מערכת Omnipod 5 אינה מומלצת לשימוש עבור אנשים אשר:

- אינם יכולים לנטר את רמות הסוכר בהתאם להמלצת ספק שירותי הבריאות שלהם.
 - אינם מסוגלים לשמור על קשר עם ספק שירותי הבריאות שלהם.
 - אינם מסוגלים להשתמש במערכת Omnipod 5 בהתאם להוראות.
 - נוטלים הידרוקסיאוראה (hydroxyurea) ומשתמשים בחיישן Dexcom, שכן הדבר עלול להוביל לערכי רמת סוכר מוגבהים באופן שגוי ממדידות החיישן ולגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה.
 - אינם בעלי יכולת שמיעה ו/או ראייה מספקת לזיהוי כל הפונקציות במערכת Omnipod 5, כולל התראות אזהרה, התראות ותזכורות.
- יש להסיר את רכיבי המכשיר, כולל ה-Pod, חיישן ומשדר Dexcom G6, חיישן Dexcom G7, וחיישן FreeStyle Libre 2 Plus, לפני ביצוע דימות תהודה מגנטית (בדיקת MRI), סריקת טומוגרפיה ממוחשבת (CT) או טיפול בדיאתרמיה. בנוסף, יש למקם את הבקר מחוץ לחדר שבו מבוצעת הבדיקה. חשיפה ל-MRI, CT או טיפול בדיאתרמיה עלולה לגרום נזק לרכיבי המערכת.

1.4 תכשירי אינסולין תואמים

/ Admelog®, Liprolog® / Humalog®, NovoRapid®/NovoLog®
Kirsty® / Insulin aspart Sanofi® / Trurapi®, Insulin lispro Sanofi®

1.5 אזהרות כלליות

אזהרה: קראו את כל ההוראות המובאות במדריך הטכני למשתמש לפני שימוש במערכת Omnipod 5. נטרו את רמות הסוכר בהנחיית ספק שירותי הבריאות. היעדר ניטור הולם עלול לגרום להיפרגליקמיה או להיפוגליקמיה שלא יזוהו.

אזהרה: אין להתחיל להשתמש במערכת או לשנות את ההגדרות שלכם ללא הדרכה והכוונה מתאימות מספק שירותי הבריאות שלכם. הפעלה או התאמה לא נכונה של הגדרות עשויות לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה. הגדרות המשפיעות בעיקר על הזלפת אינסולין כוללות: כיבוי Pod, קצב(ים) בזאלי(ים), קצב בזאלי מקסימלי, בולוס מקסימלי, פקטור(י) תיקון, יחס(י) אינסולין לפחמימות (IC), רמת סוכר מינימלית לחישובים, יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון, ומשך פעולת האינסולין.

אזהרה: אין להסתמך על מדריך טכני למשתמש זה בכל צורה שהיא בנוגע לטיפול הבריאותי האישי שלכם, החלטות קשורות וטיפול. המדריך הטכני למשתמש נועד למטרות מידע בלבד ואינו מיועד לספק עצות או המלצות רפואיות או בריאותיות לשימוש לצורך אבחון, טיפול או לכל צורך אישי אחר. המדריך הטכני למשתמש אינו מהווה תחליף לייעוץ רפואי או טיפולי, להמלצות ו/או לשירותים הניתנים על ידי ספק שירותי בריאות מוסמך. יש לדון בכל החלטה וטיפול רפואי עם ספק שירותי בריאות מוסמך המכיר את הצרכים האישיים שלכם.

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 אם אינכם מסוגלים או שאינכם מעוניינים להשתמש בה בהתאם למדריך הטכני למשתמש ולהנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם. שימוש במערכת שלא בהתאם להוראות עשוי לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.

אזהרה: יש לשאת ברשותכם בכל עת ערכת חירום כדי להגיב במהירות לכל מצב חירום הקשור לסוכרת או במקרה שמערכת Omnipod 5 שלכם תפסיק לפעול. יש לשאת ברשותכם תמיד ציוד לביצוע החלפת Pod אם תצטרכו להחליף את ה-Pod שלכם בכל עת.

אזהרה: תמיד השליכו את ה-Pod בהתאם להנחיות המקומיות לסילוק פסולת. ה-Pod נחשב לפסולת ביולוגית לאחר השימוש ועלול להעביר מחלות זיהומיות.

אזהרה: אין להשתמש בטכנולוגיית SmartAdjust בנשים בהריון, מטופלים במצב קריטי או כאלה המטופלים בדיאליזה. בטיחות הטכנולוגיה SmartAdjust לא נבדקה באוכלוסיות אלו. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם אם אחד מהמצבים הללו רלוונטי לגביכם לפני השימוש בטכנולוגיית SmartAdjust.

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 אם אין לכם יכולת ראייה ו/או שמיעה מספקת לזיהוי כל הפונקציות של מערכת Omnipod 5, כולל התראות אזהרה, התראות ותזכורות, בהתאם להוראות.

אזהרה: במערכת Omnipod 5 יש להשתמש אך ורק באינסולין מהיר פעולה מסוג U-100 של NovoLog®/NovoRapid® (אינסולין אספרט), Humalog® / Liprolog® (אינסולין ליספרו), Admelog® / Insulin lispro Sanofi® (אינסולין ליספרו), Trurapi® / Insulin aspart Sanofi® (אינסולין אספרט), ו-Kirsty® (אינסולין אספרט), מכיוון שסוגי אינסולין אלו נבדקו ונמצאו בטוחים לשימוש עם מערכת זו. Admelog/Insulin lispro Sanofi, Humalog/Liprolog, NovoLog/NovoRapid, Trurapi/Insulin aspart Sanofi ו-Kirsty תואמים לשימוש במערכת Omnipod 5 עד 72 שעות (3 ימים). פעלו לפי הנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם בכל הנוגע לתדירות החלפה של ה-Pod.

אזהרה: הימנעו מהזלפת אינסולין בדרכים אחרות, למשל, באמצעות זריקה או שאיפה, בזמן שאתם נושאים Pod פעיל, מאחר שזה עלול לגרום להיפוגליקמיה. מערכת Omnipod 5 אינה עוקבת אחר אינסולין שניתן מחוץ למערכת. היוועצו בספק שירותי הבריאות שלכם לגבי פרק הזמן שיש להמתין לאחר הזלפה ידנית של אינסולין לפני הפעלת מצב אוטומטי.

אזהרה: הימנעו משינוי הגדרות המחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ללא התייעצות עם ספק שירותי הבריאות שלכם. שינויים שגויים עלולים לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה. הגדרות המשפיעות על חישוב בולוס כוללות בעיקר: בולוס מקסימלי, רמת סוכר מינימלית לחישובים, ערך שמעליו נדרש תיקון, פקטור/י תיקון, יחס (י) אינסולין לפחמימות (IC), משך פעולת האינסולין ויעד רמת סוכר.

אזהרה: הקפידו **תמיד** לפעול על פי הנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם לניטור נכון של רמת הסוכר כדי למנוע היפרגליקמיה והיפוגליקמיה.

אזהרה: רמת סוכר מתחת ל- 3.9 mmol/L (70 mg/dL) עשויה להצביע על היפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה). רמת סוכר מעל 13.9 mmol/L (250 mg/dL) עשויה להצביע על היפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה). פעלו בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות בכל הקשור לטיפול.

אזהרה: היפוגליקמיה **תמיד** דורשת טיפול מיידי. רמת סוכר של 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או פחות מצביעה על היפוגליקמיה חמורה (רמת סוכר נמוכה מאוד). ללא טיפול, המצב עלול להוביל לפרוכוסים, אובדן הכרה או מוות. פעלו בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות בכל הקשור לטיפול.

אזהרה: יש לטפל **תמיד** באופן מיידי ברמת סוכר מתחת ל-3.9 mmol/L (70 mg/dL) (היפוגליקמיה) בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות שלכם. תסמינים של היפוגליקמיה כוללים חולשה, הזעה, עצבנות, כאב ראש או בלבול. אם לא תטופל, היפוגליקמיה עלולה להוביל לפרקוסים, אובדן הכרה או מוות.

אזהרה: **אין** להמתין עם הטיפול בהיפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה) או בתסמינים שלה. גם אם אינכם יכולים לבדוק את רמת הסוכר, המתנה לטיפול יכולה להוביל להיפוגליקמיה חמורה, שעלולה לגרום לפרקוסים, אובדן הכרה או מוות.

אזהרה: **תמיד** טפלו בהיפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה) באופן מיידי בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות שלכם. תסמינים של היפרגליקמיה כוללים עייפות, צמא, השתנה מוגברת או ראייה מטושטשת. ללא טיפול, היפרגליקמיה עלולה להוביל לחמצת קטוטית סוכרתית (DKA), או מוות.

אזהרה: **אין** להמתין עם הטיפול עבור חמצת קטוטית סוכרתית (DKA). חמצת קטוטית סוכרתית שאינה מטופלת יכולה להוביל במהירות לקשיי נשימה, הלם, תרדמת או מוות.

אזהרה: **תמיד** טפלו בערכי רמת סוכר "LOW" (נמוכה) או "HIGH" (גבוהה) ממדידות חיישן או מד הסוכר בדם בהתאם להנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם. ערכים אלה עשויים להצביע על מצבים חמורים הדורשים טיפול רפואי מיידי. ללא טיפול, מצבים אלה עלולים להוביל במהירות לחמצת קטוטית סוכרתית (DKA), הלם, תרדמת או מוות.

אזהרה: **לעולם אל** תנהגו בעצמכם לחדר מיון אם אתם זקוקים לטיפול רפואי דחוף. בקשו מחברים או מבני משפחה לקחת אתכם לחדר מיון או הזעיקו אמבולנס.

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחית הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולה להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר הנמדדים על ידי החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרקוסים, אובדן הכרה או מוות.
- ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.

אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

אזהרה: תמיד ודאו שאתם משתמשים בחיישן לפי הוראות היצרן. אין להאריך את זמן השימוש בחיישן מעבר לזמן המומלץ ואין להתחיל שימוש בחיישן שתוקפו פג. מערכת Omnipod 5 מסתמכת על ערכי רמת סוכר מדויקים ועדכניים ממדידות החיישן כדי לקבוע את צרכי האינסולין שלכם. שימוש לא נכון בחיישן עלול לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 עם חיישן Dexcom אם אתם נוטלים הידרוקסיוראה (hydroxyurea), תרופה המשמשת לטיפול במחלות כגון סרטן ואנמיה חרמשית. ערכי רמת סוכר הנמדדים על ידי חיישני Dexcom עשויים להיות גבוהים באופן שגוי, מה שעלול לגרום להזלפת יתר של אינסולין ולהוביל להיפוגליקמיה חמורה.

אזהרה: יש לנטר את רמת הסוכר בכל עת ולפעול בהתאם להנחיות הטיפול של ספק שירותי הבריאות שלכם כאשר ישנה עצירה בקבלת אינסולין עקב חסימה. אי-נקיטת פעולה מיידיית עלולה לגרום לירידה בהזלפת אינסולין, מה שעשוי להוביל להיפרגליקמיה או חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) (ראו "זוהתה חסימה" ב-עמוד 168).

אזהרה: טכנולוגיית SmartAdjust אינה מיועדת לשימוש בילדים מתחת לגיל שנתיים. כמו כן, טכנולוגיית SmartAdjust אינה מיועדת לשימוש באנשים הזקוקים לפחות מ-5 יחידות אינסולין ביום, מאחר ובטיחות הטכנולוגיה לא נבדקה באוכלוסייה זו.

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 בלחץ אטמוספרי נמוך (מתחת ל-700 hPa). תנאים כאלה יכולים להתרחש במקומות גבוהים, כמו בעת טיפוס הרים או מגורים בגבהים מעל 3,000 מטרים (10,000 רגל). שינוי בלחץ האטמוספרי יכול להתרחש גם במהלך המראה בטיסות. התרחבות של בועות אוויר זעירות שעלולות להימצא בתוך ה-Pod יכולה לגרום להזלפה בלתי מכוונת של אינסולין. הדבר עלול להוביל להיפוגליקמיה. חשוב לבדוק את רמות הסוכר בתדירות גבוהה במהלך טיסות כדי למנוע היפוגליקמיה ממושכת. **אין** להשתמש במערכת Omnipod 5 בסביבות עשירות בחמצן (מעל 25% חמצן), כולל בבית או בחדר ניתוח שבהם נעשה שימוש בטיפול בחמצן, או בתאי לחץ. לפעמים משתמשים בתאי לחץ לקידום של ריפוי כיבים סוכרתיים, או לטיפול בהרעלת פחמן חד-חמצני, זיהומי עצם ורקמה מסוימים ומחלת דקומפרסיה. חשיפה לסביבה עשירה בחמצן עלולה לגרום להתלקחות של ה-Pod או הבקר של Omnipod 5, מה שעלול לגרום לכוויות חמורות בגוף.

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 בסביבות בעלות לחץ אטמוספרי גבוה (מעל 1060 hPA), כגון בתאי לחץ. לפעמים משתמשים בתאי לחץ לקידום של ריפוי כיבים סוכרתיים, או לטיפול בהרעלת פחמן חד-חמצני, זיהומי עצם ורקמה מסימים ומחלת דקומפרסיה. חשיפה לסביבות עם לחץ אטמוספרי גבוה עלולה לגרום נזק ל-Pod ולבקר Omnipod 5, דבר שעלול לגרום לתת-מינון של אינסולין ולהוביל להיפרגליקמיה.

1.6 אמצעי זהירות כלליים

זהירות: אל תשתמשו באף רכיב של מערכת Omnipod 5 (בקר, Pod) אם קיים חשד לנזק בעקבות אירוע בלתי צפוי כמו נפילה או מכה כנגד משטח קשה. שימוש ברכיבים שניזוקו עלול לסכן את בריאותכם מכיוון שהמערכת עלולה לא לפעול כראוי. אם אינכם בטוחים אם רכיב כלשהו ניזוק, הפסיקו להשתמש במערכת ופנו לשירות הלקוחות לקבלת תמיכה.

זהירות: השתמשו במערכת Omnipod 5 אך ורק עם מכשירים מורשים (אפליקציית Omnipod 5, בקר ו-Pod, ומערכת Dexcom G6 או Dexcom G7 לניטור רציף של רמת סוכר (CGM)). **אל תנסו** להשתמש במערכת Omnipod 5 עם מכשירים שאינם מורשים. הניסיון להשתמש במערכת Omnipod 5 עם מכשירים שאינם מורשים עלול להפריע להזלפת האינסולין ולסכן את בריאותכם ובטיחותכם.

זהירות: התחברו עם הבקר שלכם רק לרשתות Wi-Fi מאובטחות ואמינות. **הימנעו** מחיבור לרשתות Wi-Fi ציבוריות, כגון אלו שבשדות תעופה, בתי קפה וכו', מאחר שרשתות אלו אינן מאובטחות ועלולות לחשוף את הבקר שלכם לתוכנות זדוניות. **אין** להתחבר לרשתות Wi-Fi ציבוריות במהלך הגדרת מערכת Omnipod 5 בפעם הראשונה.

זהירות: **תמיד** הפעילו Pod חדש בזמן. המתנה ממושכת מדי בין החלפות ה-Pod עלולה לגרום לתת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה. אם אין Pod נוסף זמין, השתמשו בשיטת הזלפת אינסולין חלופית.

זהירות: **אין** לצאת מאפליקציית Omnipod 5 בזמן שאתם מבצעים שינויים בהגדרות הזלפת האינסולין. אם תעזבו את האפליקציה לפני שמירת השינוי ולפני שהאפליקציה הספיקה להחיל את השינוי, המערכת תמשיך להשתמש בהגדרות השמורות האחרונות שלכם. כתוצאה מכך, ייתכן שתמשיכו עם הגדרות טיפול שלא התכוונתם להן. אם אינכם בטוחים אם השינויים נשמרו, בדקו את ההגדרות שלכם.

זהירות: תמיד שמרו על הבקר שלכם בטוח ובהישג ידכם כדי למנוע מאחרים לבצע שינויים בטיפול האינסולין שלכם. אין לשתף את אבטחת נעילת המסך של הבקר עם אף אחד.

זהירות: הימנעו מהשארת הבקר במקום שימנע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית Omnipod 5. הזלפת אינסולין במצב ידני או במצב אוטומטי ממשיכה כמתוכנן גם אם תתרחקו מהבקר.

זהירות: תמיד הגיבו להתראות ייעוץ של פקיעת תוקף ה-Pod, רמת אינסולין נמוכה ב-Pod וכיבוי Pod, כאשר הן מופיעות. התראות אלו עלולות להסלים להתראות סכנה אם לא ננקטת פעולה. כאשר מתרחשות התראות סכנה, הזלפת האינסולין נפסקת.

זהירות: תמיד היו מודעים לשינויים אפשריים באזור הזמן שלכם בעת נסיעה. אם לא תעדכנו את אזור הזמן שלכם, הטיפול באינסולין יבוצע על בסיס אזור הזמן הקודם, דבר שעשוי לגרום לשיבושים בלוח הזמנים של הזלפת האינסולין ולרישומי היסטוריה לא מדויקים. שוחחו עם ספק שירותי הבריאות שלכם על הדרך לנהל את הזלפת האינסולין שלכם בעת נסיעה בין אזורי זמן.

זהירות: אינכם יכולים להשתמש במקלט של Dexcom עם מערכת Omnipod 5, מאחר שמערכת Omnipod 5 תואמת רק לאפליקציית Dexcom G6 או Dexcom G7 בטלפון החכם.

זהירות: תמיד בדקו את רמת הסוכר שלכם בתדירות גבוהה בעת שימוש במתקנים בפארק שעשועים, בטיסות או במצבים אחרים שבהם עשויים להתרחש שינויים פתאומיים או קיצוניים בלחץ האוויר, בגובה או בכוח הכבידה. למרות שמערכת Omnipod 5 בטוחה לשימוש בלחץ אטמוספרי טיפוסי בתאי נוסעים במטוס במהלך טיסה, הלחץ האטמוספרי בתא הנוסעים במטוס עשוי להשתנות במהלך הטיסה, דבר שעשוי להשפיע על הזלפת האינסולין על ידי ה-Pod. שינויים מהירים בגובה ובכוח הכבידה, כמו אלו שמתרחשים בדרך כלל במתקנים בפארק שעשועים או במהלך המראה ונחיתה בטיסה, עשויים להשפיע על הזלפת האינסולין ולגרום להיפוגליקמיה אפשרית או לפגיעה גופנית. לפי הצורך, פעלו לפי ההוראות של ספק שירותי הבריאות.

סיכונים פוטנציאליים

- מערכת Omnipod 5 משתמשת בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן ובמגמות לצורך חישוב הזלפת האינסולין. אם ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אינם מדויקים, המערכת עלולה להזליף מנה לא מדויקת של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.
- מערכת Omnipod 5 משתמשת במידע ובהגדרות שאתם מזינים לצורך חישוב והתאמת הזלפת האינסולין. אם המידע שאתם מזינים אינו מדויק, או אם לא תספקו למערכת מידע על פחמימות ורמות סוכר, המערכת עלולה להזליף מנה לא מדויקת של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.
- השימוש ב-Pod עלול לגרום לזיהום. יש לשים לב לסימני זיהום, כגון: דימום, כאב וגירוי בעור, כולל אודם. פנו לספק שירותי הבריאות שלכם אם מופיע גירוי.
- קיפולים בקנולה או תזוזת הקנולה עלולים להפריע להזלפת האינסולין. רמות סוכר שלא יורדות לאחר בולוס, או רמות סוכר גבוהות מסיבה לא מוסברת אחרת, הן סימנים לחסימה או להפרעה אחרת בהזלפת האינסולין.
- בועות אוויר ב-Pod או בקנולה עלולות להשפיע על הזלפת האינסולין. אם יש כמות גדולה של אוויר ב-Pod, המערכת עלולה להזליף מנה לא מדויקת של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.
- סיבוכים באתר העירוי, כמו רקמת צלקת או זיהום, עלולים להפוך את הזלפת האינסולין לפחות יעילה. רמות סוכר שלא יורדות לאחר בולוס, או רמות סוכר גבוהות מסיבה לא מוסברת אחרת, הן סימן להזלפת אינסולין לא יעילה.
- תקלות חומרה, תקלות תוכנה וכשלים ב-Pod עלולים לגרום להפרעה בהזלפת האינסולין. כשל ב-Pod עלול להוביל להיפוגליקמיה, היפרגליקמיה או לחמצת קטוטית סוכרתית. שמרו על בקר Omnipod 5 פועל ובקרבתכם כדי לוודא שתקבלו עדכונים על הזלפת אינסולין אחרונה ועל התראות והודעות חשובות.

מידע חשוב למשתמשים

שימו לב במיוחד לאזהרות ואמצעי הזהירות במדריך טכני למשתמש זה. המילים "**אזהרה**" ו"**זהירות**" מוצגות בטקסט אדום ומודגש.

מערכת Omnipod 5 מיועדת לשימוש עם חיישני Dexcom G6, Dexcom G7 או FreeStyle Libre 2 Plus.

- כדי להשתמש במערכת Dexcom G6 CGM יחד עם מערכת Omnipod 5, יש להצטייד בחיישן Dexcom G6, משדר, ובהוראות השימוש, וכן להוריד את אפליקציית Dexcom G6 לטלפון החכם האישי שלכם.
 - כדי להשתמש במערכת Dexcom G7 CGM יחד עם מערכת Omnipod 5, יש להצטייד בחיישן Dexcom G7 ובהוראות השימוש, וכן להוריד את אפליקציית Dexcom G7 לטלפון החכם האישי שלכם.
 - כדי להשתמש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus יחד עם מערכת Omnipod 5, יש להצטייד בחיישני FreeStyle Libre 2 Plus ובהוראות השימוש של חיישני FreeStyle Libre 2 Plus. אם זו הפעם הראשונה שלכם בשימוש בחיישן רמת סוכר, המשיכו להשתמש במד סוכר בדם עד שתתרגלו לשימוש בחיישן.
- אם אתם משתמשים במערכת כעת ללא חיישן Dexcom, או אם אתם משתמשים כעת בחיישן Dexcom, חשוב מאוד שתקראו את כל ההוראות במדריך טכני למשתמש זה לפני השימוש במערכת.
- אם לאחר קריאת מדריך טכני למשתמש זה עדיין יש לכם שאלות, פנו לשירות הלקוחות הזמין 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע.

ערכת חירום

אזהרה: יש לשאת ברשותכם בכל עת ערכת חירום כדי להגיב במהירות לכל מצב חירום הקשור לסוכרת או במקרה שמערכת Omnipod 5 שלכם תפסיק לפעול. תמיד יש לשאת ברשותכם ציוד לביצוע החלפת Pod אם תצטרכו להחליף את ה-Pod שלכם בכל עת.

אזהרה: לעולם אל תנהגו בעצמכם לחדר מיון אם אתם זקוקים לטיפול רפואי דחוף. בקשו מחברים או מבני משפחה לקחת אתכם לחדר מיון או הזעיקו אמבולנס.

- הכינו ערכת חירום שתהיה איתכם בכל עת. ערכת החירום אמורה לכלול:
 - מספר יחידות Pod חדשות וסגורות למערכת Omnipod 5.
 - בקבוקון של אינסולין U-100 מהיר פעולה (ראו "1.5 אזהרות כלליות" בעמוד 8 למידע על סוגי אינסולין המאושרים לשימוש ב-Pod של Omnipod 5).
 - מזרקים או עטים להזרקת אינסולין.
 - טבליות גלוקוז או מקור אחר לפחמימות המתפרקות במהירות.
 - ציוד לחייושן רמת סוכר:
 - מערכת Dexcom G6 או Dexcom G7 לניטור רציף של רמת הסוכר (CGM) והציוד עברה.
 - חיישני FreeStyle Libre 2 Plus.
 - מקלוני בדיקה למד סוכר בדם.
 - מד סוכר בדם.
 - מקלוני לבדיקת קטונים.
 - מכשיר דקירה ומחטים.
 - ספוגיות אלכוהול.
 - הוראות מספק שירותי הבריאות לגבי כמות האינסולין שיש להזריק אם חל שיבוש בהזלפת אינסולין מה-Pod.
 - מכתב חתום מספק שירותי הבריאות שלכם שמסביר שאתם צריכים לשאת אספקת אינסולין ואת מערכת Omnipod 5.
 - מספרי טלפון של ספק שירותי הבריאות ו/או הרופא שלכם למקרה חירום.
 - ערכת גלוקגון והוראות כתובות למתן מינון גלוקגון במקרה של אובדן הכרה (ראו "15.4 מניעת היפוגליקמיה, היפרגליקמיה וחמצת קטוטית סוכרתית" בעמוד 209).
- עצה:** בקשו מספק שירותי הבריאות שלכם לעזור לכם לבנות תוכנית להתמודדות עם מצבי חירום, כולל מה לעשות אם אינכם מצליחים ליצור קשר עם ספק שירותי הבריאות שלכם.

תכונות משאבת OMNIPOD 5

מידע בטיחותי חשוב אודות
משאבת Omnipod 5

-
2 מונחי מערכת וניווט
-
3 סקירת מערכת Omnipod 5
-
4 הגדרת אפליקציית Omnipod 5
-
5 הפעלה והחלפה של ה-Pod
-
6 תוכניות בזאליות
-
7 קצבים בזאליים זמניים
-
8 קריאות רמת הסוכר בדם
-
9 השהיה והתחלה של הזלפת אינסולין
-
10 שינוי הגדרות
-
11 עיון בהיסטוריה וברשומות
-
12 ניהול עדכוני תוכנה
-
13 הודעות התראה, פעולה ותזכורות
-
14 טיפול ב-Pod
-
15 חיים עם סוכרת

מידע בטיחותי חשוב - משאבת 5 Omnipod

Trurapi/Insulin aspart, Sanofi
Sanofi ו-Kirsty תואמים לשימוש
במערכת 5 Omnipod עד 72 שעות
(3 ימים). פעלו לפי הנחיות ספק שירותי
הבריאות שלכם בכל הנוגע לתדירות
החלפה של ה-Pod.

אזהרה: תמיד היו מוכנים להזריק אינסולין
בשיטה חלופית אם תתרחש הפרעה
בהזלפת האינסולין מה-Pod. קיים סיכון
מוגבר להיפרגליקמיה אם הזלפת
האינסולין נקטעת, מאחר שה-Pod
משתמש אך ורק באינסולין U-100 מהיר
פעולה. חוסר זמינות של שיטת הזלפת
אינסולין חלופית עלול להוביל לערכי רמת
סוכר גבוהים מאוד או לחמצת קטוטית
סוכרתית (DKA). פנו לספק שירותי
הבריאות שלכם לקבלת הנחיות לטיפול
במקרה של הפסקת הזלפת אינסולין.

אזהרה: חל איסור מוחלט להשתמש
באינסולין שפג תוקפו או שנראה עכור
ב-Pod מכיוון שהוא עלול להיות פגום.
שימוש באינסולין פגום או פג תוקף עלול
לגרום להיפרגליקמיה ולסכן את
בריאותכם.

אזהרה: הימנעו מהזלפת אינסולין
בדרכים אחרות, למשל, באמצעות זריקה
או שאיפה, בזמן שאתם נושאים Pod
פעיל, מאחר שזה עלול לגרום
להיפוגליקמיה. מערכת 5 Omnipod אינה
עוקבת אחר אינסולין שניתן מחוץ
למערכת. היוועצו בספק שירותי הבריאות
שלכם לגבי פרק הזמן שיש להמתין לאחר
הזלפה ידנית של אינסולין לפני הפעלת
מצב אוטומטי.

אזהרות משאבה

הגדרות והדרכה אודות מערכת 5 Omnipod

אזהרה: אין להתחיל להשתמש במערכת
או לשנות את ההגדרות שלכם ללא
הדרכה והכוונה מתאימות מספק שירותי
הבריאות שלכם. הפעלה או התאמה לא
נכונה של הגדרות עשויות לגרום למינון-
יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול
להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.
הגדרות המשפיעות בעיקר על הזלפת
אינסולין כוללות: כיבוי Pod, קצב(ים)
בזאלי(ים), קצב בזאלי מקסימלי, בולוס
מקסימלי, פקטור(י) תיקון, יחס(י) אינסולין
לפחמימה (IC), רמת סוכר מינימלית
לחישובים, יעד רמת סוכר וערך שמעליו
נדרש תיקון, ומשך פעולת האינסולין.

אינסולין

אזהרה: במערכת 5 Omnipod
יש להשתמש אך ורק באינסולין
מהיר פעולה מסוג U-100 של
NovoLog®/NovoRapid® (אינסולין
אספרט), Humalog® / LipoLog®,
(אינסולין ליספרו), Admelog® / Insulin,
lispro Sanofi® (אינסולין ליספרו),
Trurapi® / Insulin aspart Sanofi®
(אינסולין אספרט), ו-Kirsty® (אינסולין
אספרט), מכיוון שסוגי אינסולין אלו נבדקו
ונמצאו בטוחים לשימוש עם מערכת זו.
Humalog/, NovoLog/NovoRapid
Admelog/Insulin lispro, LipoLog

Pod

אזהרה: אין להשתמש ב-Pod במקרה של רגישות או אלרגיה לדבקים אקריליים, עור עדין או עור שנפצע בקלות. שימוש ב-Pod בנסיבות אלו עלול לסכן את בריאותכם.

אזהרה: תמיד השליכו את ה-Pod בהתאם להנחיות המקומיות לסילוק פסולת. ה-Pod נחשב לפסולת ביולוגית לאחר השימוש ועלול להעביר מחלות זיהומיות.

אזהרה: אין לאפשר לילדים קטנים גישה לחלקים קטנים כמו ה-Pod ואביזריו, כולל הלשונית. חלקים קטנים עלולים להיבלע ולגרום לסכנת חנק. במקרה של בליעה, חלקים אלו עלולים לגרום לפציעה פנימית או לזיהום.

אזהרה: לעולם אל תזריקו בועות אוויר גדולות או כיסי אוויר בעת מילוי ה-Pod באינסולין. אוויר במערכת תופס מקום שאמור לתפוס האינסולין, מה שעלול להשפיע על הזלפת האינסולין. הדבר עלול להוביל למינון-יתר או לתת-מינון של אינסולין, וכתוצאה מכך לגרום להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.

אזהרה: לעולם אל תשתמשו ב-Pod אם במהלך המילוי אתם חשים התנגדות משמעותית בעת לחיצה על הבוכנה במזרק המילוי. אין לנסות לכפות את הכנסת האינסולין ל-Pod. התנגדות משמעותית עשויה להעיד על פגם מכני ב-Pod. שימוש ב-Pod כזה יכול לגרום לחוסר הזלפת אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

מערכת Omnipod 5

אזהרה: רכיבי המכשיר, כולל ה-Pod, חיישן ומשדר Dexcom G6, חיישן Dexcom G7 וחיישן FreeStyle Libre 2 Plus, עלולים להיות מושפעים מקרינה חזקה או משדות מגנטיים חזקים. יש להסיר את הרכיבים (ולמשל את ה-Pod והחיישן) לפני ביצוע צילומי רנטגן, דימות תהודה מגנטית (בדיקת MRI), סריקת טומוגרפיה ממוחשבת (CT) (או כל בדיקה או הליך דומים). בנוסף, יש למקם את הבקר מחוץ לחדר שבו מבוצעת הבדיקה. חשיפה לרנטגן, MRI או CT עלולה לגרום נזק לרכיבים אלה. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לקבלת הנחיות להסרת ה-Pod.

אזהרה: אין לחשוף אף מוצר או ציוד של מערכת Omnipod 5 למפרטורות קיצוניות, מאחר שהדבר עלול לגרום לשיבוש בתפקוד התקין שלהם. אחסנו את המוצרים והציוד של מערכת Omnipod 5, כולל יחידות Pod שלא נפתחו, במקום קריר ויבש.

אזהרה: אין להמשיך להשתמש ב-Pod פעיל שאינו מצפצף במהלך בדיקה אבחונית. יש להחליף את ה-Pod מיד. אם אפליקציית 5 Omnipod אינה מצפצפת במהלך בדיקת אבחון, צרו קשר מיד עם שירות הלקוחות. המשיך שימוש במערכת 5 Omnipod במצבים אלה עלול לסכן את בריאותכם ובטיחותכם.

אזהרה: אין לחשוף Pod לאור שמש ישיר למשך פרקי זמן ארוכים. הסירו את ה-Pod לפני אמבטיה חמה, ג'קוזי או סאונה. תנאים אלה יכולים לחשוף את ה-Pod לטמפרטורות קיצוניות וגם עשויים להשפיע על האינסולין שבתוך ה-Pod, מה שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

אזהרה: אין לחשוף את ה-Pod למים בעומק מעל 7.6 מטרים (25 רגל) או למשך זמן העולה על 60 דקות משום שזה עלול לגרום לנזק ל-Pod. הדבר עלול לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

אזהרה: אין להדביק את ה-Pod אם אתם רואים שהקנולה בולטת מעבר לגב המדבקה לאחר הסרת הלשונית מה-Pod. קנולה זו לא יכולה לחדור, דבר שיגרום לחוסר הזלפת אינסולין העלול להוביל להיפרגליקמיה.

אזהרה: תמיד בדקו את אתר העירוי לעיתים קרובות כדי לוודא שהקנולה מוחדרת כהלכה ומחוברת ל-Pod בצורה מאובטחת. ודאו שאין רטיבות או ריח של אינסולין, העלולים להעיד שהקנולה יצאה ממקומה. קנולה שהוחדרה בצורה לא נכונה, רופפת או מנותקת יכולה לגרום לחוסר הזלפת אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

אזהרה: לעולם אין להזריק אינסולין (או כל דבר אחר) לפתח המילוי בזמן שה-Pod נמצא על הגוף. ניסיון לעשות זאת יכול לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

אזהרה: אין להצמיד Pod חדש לפני שהשבתם והסרתם את ה-Pod הישן. Pod שלא הושבת כהלכה יכול להמשיך להזליף אינסולין כפי שתוכנת לעשות, דבר שעלול לגרום למינון-יתר של אינסולין ולהוביל להיפוגליקמיה.

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 בסביבות בעלות לחץ אטמוספרי גבוה (מעל 1060 hPA), כגון בתאי לחץ. לפעמים משתמשים בתאי לחץ לקידום של ריפוי כיבים סוכרתיים, או לטיפול בהרעלת פחמן חד-חמצני, זיהומי עצם ורקמה מסוימים ומחלת דקומפרסיה. חשיפה לסביבות עם לחץ אטמוספרי גבוה עלולה לגרום נזק ל-Pod ולבקר Omnipod 5, דבר שעלול לגרום לתת-מינון של אינסולין ולהוביל להיפרגליקמיה.

בקר

אזהרה: תמיד זהו את אפליקציית Omnipod 5 כשלכם לפני השימוש בה. שימוש באפליקציית Omnipod 5 של מישהו אחר עלול לגרום להזלפת מינוני אינסולין לא נכונים עבור שניכם.

אזהרה: תמיד שמרו על אפליקציית Omnipod 5 מאובטחת ובשליטתכם כדי למנוע מאחרים לבצע שינויים בטיפול האינסולין שלכם. שינויים כאלו עלולים להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה. אין לשתף את הקוד הסודי של הבקר עם אף אחד.

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 בלחץ אטמוספרי נמוך (מתחת ל-700 hPA). תנאים כאלה יכולים להתרחש במקומות גבוהים, כמו בעת טיפוס הרים או מגורים בגבהים מעל 3,000 מטרים (10,000 רגל). שינוי בלחץ האטמוספרי יכול להתרחש גם במהלך המראה בטיסות. התרחבות של בועות אוויר זעירות שעלולות להימצא בתוך ה-Pod יכולה לגרום להזלפה בלתי מכוונת של אינסולין. הדבר עלול להוביל להיפוגליקמיה. חשוב לבדוק את רמות הסוכר בתדירות גבוהה במהלך טיסות כדי למנוע היפוגליקמיה ממושכת.

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 בסביבות עשירות בחמצן (מעל 25% חמצן), כולל בבית או בחדר ניתוח שבהם נעשה שימוש בטיפול בחמצן, או בתאי לחץ. לפעמים משתמשים בתאי לחץ לקידום של ריפוי כיבים סוכרתיים, או לטיפול בהרעלת פחמן חד-חמצני, זיהומי עצם ורקמה מסוימים ומחלת דקומפרסיה. חשיפה לסביבה עשירה בחמצן עלולה לגרום להתלקחות של ה-Pod או הבקר של Omnipod 5, מה שעלול לגרום לכוויות חמורות בגוף.

התראות

אזהרה: חובה להשתמש באפליקציית Omnipod 5 תוך 15 דקות מהתראת ייעוץ כיבוי ה-Pod. אם לא תגיבו להתראה זו בזמן הנדרש, אפליקציית Omnipod 5 וה-Pod יפעילו התראת סכנה וה-Pod יפסיק להזרים אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

אזהרה: תמיד הגיבו להתראות סכנה ברגע שהן מופיעות. התראות סכנה של ה-Pod מעידות על הפסקה בהזלפת אינסולין. אם לא תגיבו להתראת סכנה, זה יכול לגרום לחוסר הזלפת אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

אזהרה: יש לנטר את רמת הסוכר בכל עת ולפעול בהתאם להנחיות הטיפול של ספק שירותי הבריאות שלכם כאשר ישנה עצירה בקבלת אינסולין עקב חסימה. אי-נקיטת פעולה מיידיית עלולה לגרום לחוסר בהזלפת אינסולין, מה שעשוי להוביל להיפרגליקמיה או חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) - "⚠️ זההתה חסימה" ב-עמוד 168.

ניטור רמות סוכר

אזהרה: הקפידו תמיד לפעול על פי הנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם לניטור נכון של רמת הסוכר כדי למנוע היפרגליקמיה והיפוגליקמיה.

אזהרה: תמיד צרו קשר עם שירות הלקוחות אם בקר מערכת Omnipod 5 שלכם נפגע ואינו פועל כראוי. אם יש צורך בהחלפת בקר, תמיד התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לקבלת הנחיות על שימוש בשיטות גיבוי להזלפת אינסולין, כגון זריקות אינסולין. הקפידו לבדוק את רמת הסוכר לעיתים קרובות.

אזהרה: לא תוכלו להשתמש באפליקציית Omnipod 5 במקרים הבאים:

- אם לא התקנתם עדכון נדרש לאפליקציית Omnipod 5.
- אם טרם יצא עדכון לאפליקציית Omnipod 5 כדי לתקן בעיה ידועה.

במקרה כזה, השתמשו בשיטת הזלפת אינסולין חלופית. אי-השבתת ה-Pod ומעבר לשיטת הזלפת אינסולין אחרת עלולים לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין. זה עלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

אזהרה: תמיד טפלו בערכי רמת סוכר "LOW" (נמוכה) או "HIGH" (גבוהה) ממדידות החיישן או מד הסוכר בדם בהתאם להנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם. ערכים אלה עשויים להצביע על מצבים חמורים הדורשים טיפול רפואי מיידי. ללא טיפול, מצבים אלה עלולים להוביל במהירות לחמצת קטוטית סוכרתית (DKA), הלם, תרדמת או מוות.

אזהרה: היו מודעים תמיד לערך רמת הסוכר הנוכחית הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולות להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר הנמדדים על ידי החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.

אזהרה: לעולם אל תנהגו בעצמכם לחדר מיון אם אתם זקוקים לטיפול רפואי דחוף. בקשו מחברים או מבני משפחה לקחת אתכם לחדר מיון או הזעיקו אמבולנס.

אזהרה: רמת סוכר מתחת ל-3.9 mmol/L (70 mg/dL) עשויה להצביע על היפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה). רמת סוכר מעל 13.9 mmol/L (250 mg/dL) עשויה להצביע על היפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה). פעלו בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות בכל הקשור לטיפול.

אזהרה: יש לטפל תמיד באופן מיידי ברמת סוכר מתחת ל-3.9 mmol/L (70 mg/dL) (היפוגליקמיה) בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות שלכם. תסמינים של היפוגליקמיה כוללים חולשה, הזעה, עצבנות, כאב ראש או בלבול. אם לא תטופל, היפוגליקמיה עלולה להוביל לפרכוסים, אובדן הכרה או מוות.

אזהרה: אין להמתין עם הטיפול בהיפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה) או בתסמינים שלה. גם אם אינכם יכולים לבדוק את רמת הסוכר, המתנה לטיפול יכולה להוביל להיפוגליקמיה חמורה, שעלולה לגרום לפרכוסים, אובדן הכרה או מוות.

אזהרה: תמיד טפלו בהיפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה) באופן מיידי בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות שלכם. תסמינים של היפרגליקמיה כוללים עייפות, צמא, השתנה מוגברת או ראייה מטושטשת. ללא טיפול, היפרגליקמיה עלולה להוביל לחמצת קטוטית סוכרתית (DKA), או מוות.

• ערכי רמת סוכר ה נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.

אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

אמצעי זהירות הקשורים למשאבה

מערכת 5 Omnipod

זהירות: אל תשתמשו באף רכיב של מערכת 5 Omnipod (בקר, Pod) אם קיים חשד לנזק בעקבות אירוע בלתי צפוי כמו נפילה או מכה כנגד משטח קשה. שימוש ברכיבים שניזוקו עלול לסכן את בריאותכם מכיוון שהמערכת עלולה לא לפעול כראוי. אם אינכם בטוחים אם רכיב כלשהו ניזוק, הפסיקו להשתמש במערכת ופנו לשירות הלקוחות לקבלת תמיכה.

זהירות: לעולם אין להשתמש במייבש שיער או באוויר חם לייבוש הבקר או ה-Pod. חום קיצוני עלול לגרום נזק לרכיבים האלקטרוניים.

זהירות: תמיד ודאו שהבקר טעון מספיק לפני התקנת עדכון תוכנה.

זהירות: תמיד בדקו את רמת הסוכר שלכם בתדירות גבוהה בעת שימוש במתקנים בפארק שעשועים, בטיסות או במצבים אחרים שבהם עשויים להתרחש שינויים פתאומיים או קיצוניים בלחץ האוויר, בגובה או בכוח הכבידה. למרות שמערכת 5 Omnipod בטוחה לשימוש בלחץ אטמוספרי טיפוסי בתאי נוסעים במטוס במהלך טיסה, הלחץ האטמוספרי בתא הנוסעים במטוס עשוי להשתנות במהלך הטיסה, דבר שעשוי להשפיע על הזלפת האינסולין על ידי ה-Pod. שינויים מהירים בגובה ובכוח הכבידה, כמו אלו שמתרחשים בדרך כלל במתקנים בפארק שעשועים או במהלך המראה ונחיתה בטיסה, עשויים להשפיע על הזלפת האינסולין ולגרום להיפוגליקמיה אפשרית או לפגיעה גופנית. לפי הצורך, פעלו לפי ההוראות של ספק שירותי הבריאות.

זהירות: תמיד בדקו את רמת הסוכר בתדירות גבוהה בעת שימוש בקצבים בזאליים נמוכים מאוד. בדיקות תכופות של רמת הסוכר עשויות להתריע על הימצאות חסימה (occlusion). חסימות עלולות לגרום להיפרגליקמיה.

זהירות: תמיד הקישו על START INSULIN (להתחיל אינסולין) כדי להתחיל בהזלפת אינסולין לאחר סיום תקופת ההשהיה במהלך שימוש במצב ידני. הזלפת האינסולין אינה מתחילה באופן אוטומטי לאחר סיום ההשהיה. אם לא תתחילו את הזלפת האינסולין, הדבר עלול לגרום להתפתחות היפרגליקמיה.

זהירות: הימנעו מאחסון רכיבים וציוד של מערכת Omnipod 5 במקום נגיש לילדים, חיות מחמד או מזיקים. גישה לא מכוונת עלולה לגרום לנזק לחלקי המערכת או להשפיע על הסטריליות שלהם.

Pod

זהירות: אין להשתמש ב-Pod אם האריזה הסטרילית פתוחה או פגומה, אם ה-Pod נפל לאחר הוצאתו מהאריזה, או אם תוקפו פג, מאחר שה-Pod עלול שלא לפעול כראוי וגם הדבר עלול להגביר את הסיכון לזיהום.

זהירות: תמיד הקפידו להחדיר את מזרק המילוי לפתח המילוי ולא לכל מקום אחר ב-Pod. אין להחדיר את מזרק המילוי לפתח המילוי יותר מפעם אחת. השתמשו רק במזרק המילוי והמחט שהגיעו עם ה-Pod. מזרק המילוי מיועד לשימוש חד-פעמי בלבד, ויש להשתמש בו רק עם מערכת Omnipod 5. אי-עמידה בהוראות אלו עלולה לגרום לנזק ל-Pod.

זהירות: לעולם אין לעשות שימוש חוזר ב-Pod או במזרק המילוי, או לנסות להשתמש במזרק שלא הגיע עם ה-Pod שלכם. תמיד השליכו את ה-Pod והמזרק שהשתמשתם בהם בהתאם להנחיות המקומיות לסילוק פסולת. השתמשו תמיד ב-Pod חדש עם מזרק המילוי הכלול בכל החלפת Pod. תמיד יש לשאת ברשותכם ציוד לביצוע החלפת Pod אם תצטרכו להחליף את ה-Pod שלכם בכל עת.

זהירות: תמיד היו מודעים לשינויים אפשריים באזור הזמן שלכם בעת נסיעה. אם לא תעדכנו את אזור הזמן שלכם, הטיפול באינסולין יבוצע על בסיס אזור הזמן הקודם, דבר שעשוי לגרום לשיבושים בלוח הזמנים של הזלפת האינסולין ולרישומי היסטוריה לא מדויקים. שוחחו עם ספק שירותי הבריאות שלכם על הדרך לנהל את הזלפת האינסולין שלכם בעת נסיעה בין אזורי זמן.

זהירות: אין לאפס את אפליקציית Omnipod 5 לפני שהתייעצתם עם ספק שירותי הבריאות שלכם. איפוס האפליקציה ימחק את כל ההגדרות שלכם, את הקצב הבזאלי האדפטיבי ואת היסטוריית הנתונים, וידרוש מכם להחליף את ה-Pod הפעיל. לפני ביצוע איפוס, ודאו שיש לכם תיעוד עדכני של ההגדרות שלכם ו-Pod חדש עם כל הציוד הנדרש להפעלה מחדש של האפליקציה.

זהירות: תמיד בצעו את השלבים הבאים בעת הכנת המיקום. אם המיקום לא נוקה כראוי או אם ידיכם מלוכלכות, אתם מגבירים את הסיכון לזיהום.

• שטפו את הידיים.

• נקו את החלק העליון של בקבוקון האינסולין בספוגית אלוהול.

• נקו את אתר העירוי עם סבון ומים או ספוגית אלוהול, ותנו לו להתייבש לחלוטין.

• הרחיקו חומרים מעוקרים מכל חשיפה אפשרית לזיהום.

זהירות: תמיד הצמידו את ה-Pod בהתאם להוראות. אם אתם ממקמים Pod במקום שאין בו כמות גדולה של רקמת שומן, צבטו את העור סביב ה-Pod עד לאחר החדרת הקנולה. אם לא תשתמשו בשיטה הזו באזורים רזים, הדבר עלול לגרום לחסימות.

זהירות: תמיד החליפו את אתרי עירוי האינסולין כדי למנוע סיבוכים באתר העירוי, כגון רקמה צלקתית וזיהום. החלפת מיקומי עירוי האינסולין מפחיתה את הסיכון להיווצרות צלקות. שימוש במיקום עם רקמה צלקתית עלול לגרום לבעיות בספיגת האינסולין.

זהירות: תמיד בדקו סימנים לזיהום לעיתים קרובות. אם מופיעים באתר העירוי סימני זיהום:

• הסירו מיד את ה-Pod והצמידו Pod חדש לאתר עירוי אחר.

• פנו לספק שירותי הבריאות. טפלו בזיהום לפי ההוראות של ספק שירותי הבריאות.

אם אתם רואים דם בקנולה, בדקו את רמת הסוכר בתדירות גבוהה יותר כדי לוודא שהזלפת האינסולין לא הושפעה. במקרה של רמת סוכר גבוהה בלתי צפויה, החליפו את ה-Pod.

זהירות: יש לנקוט בזהירות בעת ניקוי ה-Pod כאשר הוא נמצא על גופכם. יש להחזיק את ה-Pod היטב כדי שהקנולה לא תתעקם וה-Pod לא יתנתק מהעור.

זהירות: אין להשתמש בתרסיסים, דטרגנטים חזקים או ממסים על גבי ה-Pod או לידו. אם ה-Pod ייחשף לתרסיס הגנה מהשמש, תרסיס להרחקת חרקים שמכיל DEET, תרסיס לטיפול אישי או תרסיסים, דטרגנטים וכימיקלים חזקים אחרים, החשיפה עלולה לגרום לגירוי באתר העירוי או לנזק ל-Pod ולהגדיל את הסיכון לכך שמעטפת ה-Pod תיסדק. נזק ל-Pod עלול לגרום לחדירת נוזלים חיצוניים, שיכולים להפריע לפעולה התקינה של ה-Pod. מצב כזה יכול להוביל למינון-יתר או לתת-מינון של אינסולין, וכתוצאה מכך לגרום להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.

בקר

זהירות: הימנעו מכיבוי האפשרות של אזור זמן אוטומטי בבקר. אם תשביתו אפשרות זו, הבקר לא יוכל לזהות חוסר התאמה בין אזור הזמן של המכשיר לבין אזור הזמן של הזלפת האינסולין. הזלפת אינסולין בהתבסס על אזור זמן שונה מהמקום שבו אתם נמצאים עלולה לגרום לשגיאות בהזלפת האינסולין וברישום הנתונים, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

זהירות: תמיד חברו והטעינו את הבקר כאשר מופיעה הודעה על סוללה חלשה. אם טעינת הסוללה מגיעה לרמה נמוכה בצורה קריטית, הבקר יכבה עצמו, ולא תקבלו התראת סכנה על סוללה חלשה. ללא שימוש בבקר, לא תוכלו לבצע שינויים בהזלפת האינסולין שלכם, דבר שעלול לגרום למינון-יתר או חוסר הזלפה של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

זהירות: אין לחשוף את סוללת הבקר לחום גבוה [מעל 30°C (86°F) בעת אחסון ומעל 40°C (104°F) בעת השימוש]. אין לנקב, לרסק או להפעיל לחץ על הסוללה. אי-הקפדה על הוראות אלה עלולה להוביל לפיצוץ, התלקחות אש, הלם חשמלי, נזק לבקר או לסוללה או לדליפה מהסוללה.

זהירות: אין לחשוף את הבקר לטמפרטורות קיצוניות במהלך אחסון או שימוש. חום או קור קיצוני עלולים לגרום לתפקוד לקוי של הבקר. חום קיצוני מוגדר כטמפרטורה מעל 30°C (86°F) במהלך אחסון ומעל 40°C (104°F) במהלך שימוש. קור קיצוני מוגדר כטמפרטורה הנמוכה מ- 0°C (32°F) במהלך אחסון ונמוכה מ- 5°C (41°F) במהלך שימוש.

זהירות: השתמשו אך ורק במתאם הטעינה ובכבל הטעינה הכתום או השחור שהגיע עם הבקר שלכם, מכיוון שהם נועדו להגביל את ההספק כדי לטעון בבטחה את הסוללה. אביזרי צד שלישי עשויים לאפשר הספק גבוה בהרבה, ועם כך להגביר את הסיכון להתחממות יתר, ניצוצות או שרפה, מה שעלול להוביל לפציעות קלות או כוויות חמורות.

זהירות: פעלו תמיד לפי ההנחיות לטעינה בטוחה של הבקר שלכם. לפני כל טעינה, בדקו את הבקר, הכבל והמתאם, ואל תשתמשו בהם אם הם פגומים. אל תחדירו בכוח או תעקמו את קצה כבל הטעינה לתוך יציאת הטעינה של הבקר. נטרו את הבקר כאשר הוא בטעינה. טענו תמיד את הבקר על משטח קשיח ושטוח הרחק מחפצים דליקים (כמו מצעים או נייר), ולעולם אל תכסו את הבקר בזמן הטעינה. נתקו את הבקר באופן מיידי אם אתם מרגישים שהוא חם מדי וודאו לנתק אותו מהחשמל בכל פעם שהוא מגיע ל-100% טעינה.

זהירות: אין להניח את הבקר בתוך מים או בקרבתם, שכן הבקר אינו חסין מים. אי-עמידה בהנחיה זו עלולה לגרום נזק לבקר.

זהירות: אין להשתמש בממסים לניקוי הבקר שלכם. אין לטבול את הבקר במים שכן הוא אינו חסין מים. השימוש בממסים או טבילה במים עלולים לגרום נזק לבקר.

זהירות: אין לאפשר חדירה של לכלוך או נוזל לתוך יציאת ה-USB, הרמקול, לחצן הצליל/רטט או לחצן ההפעלה

במהלך ניקוי הבקר. אי-עמידה בהנחיה זו עלולה לגרום נזק לבקר.

תקשורת

זהירות: כאשר אין תקשורת בין ה-Pod לבין הבקר, ה-Pod ממשיך להזרים אינסולין בהתאם להגדרות הפעילות ב-Pod לפני שאבדה התקשורת. לדוגמה, הזלפת אינסולין אוטומטית מה-Pod תמשיך במצב אוטומטי. שחזור התקשורת נדרש כדי לראות את מצב המערכת שלכם, הודעות, ולשלוח הנחיות חדשות ל-Pod. לצורך שחזור התקשורת, יש לקרב את הבקר למרחק של עד 1.5 מטרים (5 רגל) מה-Pod. ראו 27.5"בעיות תקשורת של ה-Pod - Try Again (לנסות שוב)" בעמוד 412.

זהירות: אין להשתמש בצידוד תקשורת בתדר רדיו נייד (RF) (כולל אביזרים כמו כבלים לאנטנות ואנטנות חיצוניות) במרחק הקטן מ-30 ס"מ (12 אינץ') מכל חלק של מערכת Omnipod 5, מאחר שזה עשוי להשפיע על התקשורת בין הבקר לבין ה-Pod.

התראות וצליל

זהירות: תמיד הגיבו להתראות ייעוץ של פקיעת תוקף ה-Pod, רמת אינסולין נמוכה ב-Pod וכיבוי Pod, כאשר הן מופיעות. התראות אלו עלולות להסלים להתראות סכנה אם לא ננקטת פעולה. כאשר מתרחשות התראות סכנה, הזלפת האינסולין נפסקת.

זהירות: השתקה קבועה של התראה מה-Pod דורשת הסרה של ה-Pod מגופכם. לאחר שה-Pod הוסר והושלך, הפעילו מיד Pod חדש כדי להימנע מתקופת זמן ממושכת ללא אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

זהירות: תמיד בדקו את פונקציית ההתראה כאשר אתם מחליפים Pod אם אתם חושדים בבעיה כלשהי עם צלילי ה-Pod, כדי לוודא שלא תחמיצו התראות חשובות במהלך השימוש (ראו "בדיקת התראות" בעמוד 167).

זהירות: תמיד ודאו שאתם יכולים לשמוע התראות והודעות כאשר אתם מחוברים למכשירי שמע חלופיים (כגון רמקול Bluetooth, אוזניות).

זהירות: יש להימנע מהגדרת הבקר למצב שקט, רטט או כל הגדרה אחרת שעלולה למנוע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית Omnipod 5. אם אינכם שומעים התראות והודעות מהבקר, אתם עלולים לא לבצע את השינויים הנדרשים בטיפול האינסולין שלכם בזמן. ה-Pod עדיין ישמיע צליל, ותוכלו לראות את ההתראה או ההודעה מוצגת באפליקציית Omnipod 5. ראו "13.2 צלילים ורטט" בעמוד 162 לקבלת מידע על ניהול צלילים ורטט.

פרק 2

מונחי מערכת וניווט

תוכן העניינים

2.1 מונחים	30
2.2 שימוש במסך המגע והזנת מידע	34
יסודות מסך המגע	34
הקשה והחלקה	34
זמן כיבוי מסך ובהירות	34
הזנת מספרים וטקסט	35
שימוש במקלדת	35
שימוש בלוח מספרים	36
שימוש בגלגל גלילה	36
בחירה, הוספה ומחיקה של פריטים	37
מתגים	37
לחצני הוספה ומחיקה	37
לחצני ניווט וקיצורי דרך לניווט	37
לחצן אפשרויות	37
קיצור דרך לניווט במדריך טכני למשתמש	37

2.1 מונחים

מונח	תיאור
אינסולין בזאלי	כמות קטנה של אינסולין הניתנת לאורך כל היום והלילה כדי לסייע בשמירה על יציבות רמות הסוכר.
אינסולין פעיל (IOB)	אינסולין שעדיין פעיל בגוף (זמין להורדת רמת הסוכר).
אפליקציית 5 Omnipod	תוכנה המותקנת בבקר, אשר משמשת כממשק המשתמש העיקרי של מערכת 5 Omnipod.
אתר העירוי	המיקום בגוף שבו מוחדרת הקנולה של ה-Pod לצורך הזלפת אינסולין.
באותו צד של הגוף (בקו ראייה)	אופן ההצמדה של ה-Pod והחיישן באותו צד של הגוף כך ששני המכשירים "יראו" זה את זה ללא חסימה של הגוף שתפגע בתקשורת ביניהם.
בולוס אינסולין	מנת אינסולין הניתנת עבור ארוחות המכילות פחמימות ו/או לצורך תיקון של רמות סוכר גבוהות.
בולוס ידני	כמות בולוס שנבחרה על-ידך (לא מחושבת על-ידי מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)).
בקר	המכשיר של 5 Omnipod המסופק על ידי Insulet, שמכיל את אפליקציית 5 Omnipod ומשמש לשליטה במערכת 5 Omnipod.
היפוגליקמיה	רמת סוכר נמוכה. רמת סוכר בדם הנמוכה מהנורמה; בדרך כלל מתחת ל-3.9 mmol/L (70 mg/dL).
היפרגליקמיה	רמת סוכר גבוהה. רמת סוכר בדם הגבוהה מהנורמה; בדרך כלל מעל 13.9 mmol/L (250 mg/dL).
הפעלה	התהליך שבו מעירים את ה-Pod ומבצעים הגדרה של תקשורת בלעדית עם אפליקציית 5 Omnipod שהעירה אותו.

השבתה	השיטה המועדפת לכיבוי ה-Pod. השבתה מפסיקה את הזלפת האינסולין ב-Pod ומאפשרת לאפליקציית Omnipod 5 להפעיל Pod חדש.
השלכת ה-Pod	כאשר בעיית תקשורת מונעת השבתה של Pod, האפשרות DISCARD (סילוק) מאפשרת למערכת Omnipod 5 להפעיל Pod חדש מבלי להשבית את ה-Pod הפעיל. יש להסיר תמיד מהגוף Pod שסומן כ"מושלך", כיוון שהוא עשוי להמשיך להזליף אינסולין.
התראת ייעוץ	התראה שמתריעה בפניכם על היבט כלשהו במערכת Omnipod 5 אשר ידרוש את תשומת לבכם בעתיד הקרוב, כגון כמות אינסולין נמוכה שנותרה ב-Pod.
התראת סכנה	התראה שמתריעה על בעיה במערכת Omnipod 5 הדורשת את תשומת ליבך המיידית, כגון שיבוש בהזלפת האינסולין.
חוסר מודעות להיפוגליקמיה	מצב שבו אדם אינו מרגיש או מזהה את התסמינים של היפוגליקמיה.
חיבור	במערכת Omnipod 5, "connecting" (חיבור) מתייחס להגדרת תקשורת אלחוטית בין רכיבי המערכת. מערכת Omnipod 5 משתמשת בטכנולוגיית Bluetooth® אלחוטית לתקשורת עם ה-Pod ומהחישן ל-Pod.
חיישן	רכיב במערכת לניטור רמות הסוכר באמצעות חיישן המוחדר מתחת לעור ומוודד את רמות הסוכר בנוזל הבין-תאי.
חמצת קטוטית (חמצת קטוטית סוכרתית, או DKA)	חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) היא מצב חמור שבו רמות סוכר גבוהות מאוד וחוסר חמור באינסולין גורמים לגוף לפרק שומן לצורך הפקת אנרגיה. פירוק השומן משחרר קטונים לדם ולשתן. חמצת קטוטית סוכרתית עלולה להתפתח תוך שעות או ימים, עם תסמינים הכוללים כאבי בטן, בחילה, הקאה, ריח פירותי מהנשימה ונשימה מהירה.
טכנולוגיית SmartAdjust™	תוכנה מובנית ב-Pod, המשמשת לחישוב הזלפת אינסולין אוטומטי בתדירות של כל 5 דקות, במטרה להביא את רמת הסוכר שלכם ליעד רמת הסוכר שהותאם באופן אישי או Target Glucose.
יחידות	אופן מדידת אינסולין.

יעד רמת סוכר	יעד רמת סוכר שניתן להתאמה אישית על ידי המשתמש, המשמש הן בטכנולוגיית SmartAdjust והן במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) של Omnipod 5 כדי לחשב את כמות האינסולין הנדרשת לכם, על בסיס קריאות רמת הסוכר בדם שהוזנו ידנית וערכי רמת הסוכר ממדידות חיישני Dexcom. ניתן להגדיר את יעד רמות הסוכר בטווח של 6.1–8.3 mmol/L (110–150 mg/dL) במרווחים של 0.55 mmol/L (10 mg/dL).
מיקרובולוס	כמות קטנה של אינסולין המחושבת על-ידי טכנולוגיית SmartAdjust ומוזרמת באופן אוטומטי על-ידי ה-Pod כל 5 דקות במהלך מצב אוטומטי.
מכשיר	במערכת Omnipod 5, "מכשיר" מתייחס לבקר Omnipod 5 המשמש לשליטה באפליקציית Omnipod 5.
מערכת ניטור סוכר מבוססת-חיישן	מערכת לניטור סוכר המבוססת חיישן, המספקת מעקב אחר רמות הסוכר במהלך היום והלילה, ומספקת על ידי יצרן מכשירים רפואיים צד ג'. ידועה גם כמערכת לניטור רציף של רמת הסוכר (CGM).
מצב אוטומטי	שיטת הזלפת אינסולין המשתמשת בהיסטוריית הזלפת אינסולין, בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן ובמגמות הסוכר כדי להגדיל, להפחית או להשהות אוטומטית את הזלפת האינסולין בהתאם לערכי סוכר נוכחיים וצפויים, תוך שימוש ביעד רמת סוכר הניתן להתאמה אישית, או Target Glucose.
מצב אוטומטי: מוגבל	הזלפת אינסולין אוטומטית בשימוש כאשר ערכי רמת סוכר הנמדדים על ידי החיישן אינם זמינים. הזלפת האינסולין מבוססת על ההגדרות שלכם ועל ההיסטוריה האחרונה.
מצב ידני	שיטת הזלפת אינסולין המספקת אינסולין בהתאם לקצב הבזאלי שהוגדר בתוכנית הבזאלית שלכם.
משדר	רכיב במערכת לניטור רציף של רמות סוכר שמעביר את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אל ה-Pod (בדגם Dexcom G6 בלבד).
ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן	רמת הסוכר כפי שנמדדה על ידי החיישן. ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן כוללים אינדיקציה למגמה, כלומר האם רמת הסוכר שלכם עולה, יורדת או נותרת יציבה.
פחמימות	סוכרים ועמילנים הנצרכים ומפורקים לסוכר על ידי הגוף.

קטונים	תוצרי לוואי חומציים הנוצרים מפירוק שומן לצורך הפקת אנרגיה. נוכחות קטונים מעידה על כך שהגוף משתמש בשומן מאוחסן (במקום סוכר) לצורך הפקת אנרגיה.
קנולה	קנולה קטנה ודקה המוחדרת מתחת לעור ומשמשת את ה-Pod להזלפת אינסולין.
קצב בזאלי	כמות האינסולין (ביחידות) הניתנת במשך שעה אחת (יח"/שעה).
קצב בזאלי אדפטיבי	הזלפת אינסולין, ביחידות לשעה, שמחושבת על ידי טכנולוגיית SmartAdjust™ במטרה להביא את רמות הסוכר ליעד שנקבע. כמות זו משתנה לאורך זמן בהתאם להיסטוריית הזלפת האינסולין שלכם.
רמת הסוכר בדם (BG)	סוכר בדם
תוכנית בזאלית	לוח זמנים להזלפת אינסולין המשמש להזלפת אינסולין במצב ידני. נלקח בחשבון גם במקרים מסוימים במצב אוטומטי

2.2 שימוש במסך המגע והזנת מידע

סעיף זה מסביר כיצד להשתמש במסך המגע, כיצד להזין מספרים או טקסט באפליקציית 5 Omnipod, וכיצד המדריך הטכני למשתמש מתאר מעבר בין מסכי אפליקציית 5 Omnipod.

יסודות מסך המגע

אפליקציית 5 Omnipod מציגה הודעות ואפשרויות במסך המגע שלה.

הקשה והחלקה

ההוראות הבסיסיות לשימוש במסך המגע מוסברות כאן.

יש לגעת במסך ולהרים את האצבע מיד לאחר מכן.	הקש 
יש לגעת בנקודת התחלה ולהזיז את האצבע למעלה, למטה, שמאלה או ימינה. הערה: גלילה והחלקה הן פעולות דומות. כאשר מחליקים למעלה, התצוגה על המסך נגללת כלפי מעלה ומציגה פריטים שאינם גלויים כעת.	החלקה 

הערה: מגן מסך עשוי להפחית את רגישות מסך המגע.

זמן כיבוי מסך ובהירות

המסך ב-בקר מחשיך, פעולה הנקראת "כיבוי מסך", לאחר פרק זמן של חוסר פעילות. כדי לשלוט בהגדרות כיבוי המסך והבהירות, ראו עמוד 131. המסך מתעמעם 10-6 שניות לפני כיבוי מלא. אם המסך מתעמעם, הקישו על המסך כדי למנוע את הכיבוי שלו.

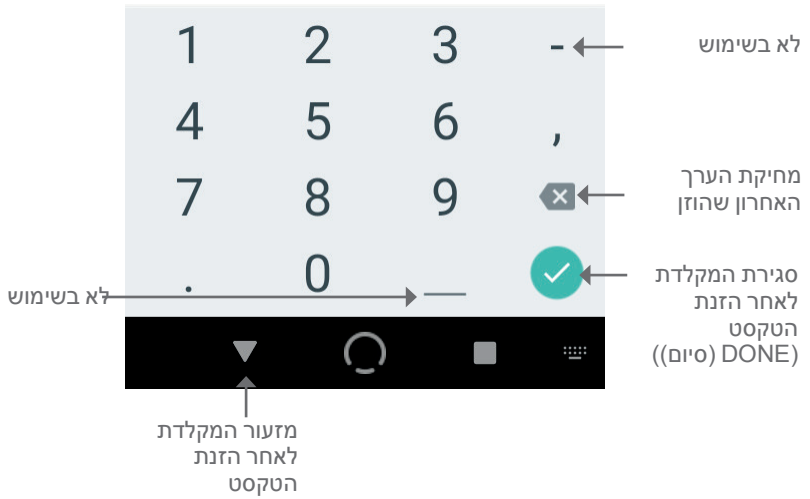
הזנת מספרים וטקסט

הקשה על שדה לעריכה יכולה לפתוח מקלדת או לוח מספרים.

שימוש במקלדת

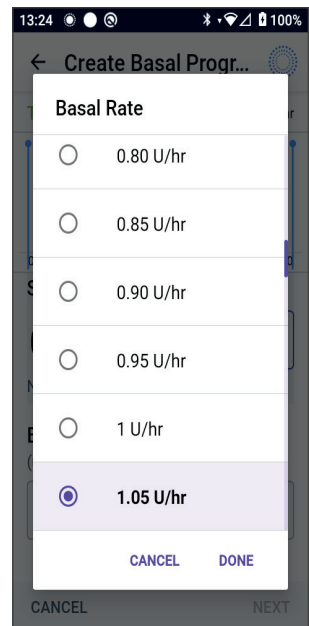


שימוש בלוח מספרים



שימוש בגלגל גלילה

הקשה על שדה לעריכה יכולה לפתוח גלגל גלילה. הניחו את האצבע על גלגל הגלילה. החליקו למעלה או למטה כדי לבחור את הערך הרצוי. כאשר מופיע הערך הרצוי, סמנו אותו על-ידי הקשה על כפתור הבחירה שלצידו.



בחירה, הוספה ומחיקה של פריטים

מתגים

הקישו על המתג כדי לשנות את הבחירה מצד אחד לשני.

מתגים מאפשרים להפעיל או לכבות פונקציה. המתג מוצג בצד ימין ובצבע סגול כאשר הפונקציה פועלת (ON), ובצד שמאל ובצבע אפור כאשר היא כבויה (OFF).

לחצני הוספה ומחיקה

סמל של "פלוס" בעיגול מציין שניתן להוסיף פריט לרשימה. הקישו על סמל הפלוס כדי להוסיף את הפריט לרשימה.

סמל של X אדום בעיגול מציין שניתן להסיר פריט מהרשימה. כדי להסיר את הפריט, הקישו על ה-X האדום.

לחצני ניווט וקיצורי דרך לניווט

לחצן אפשרויות

לחצן האפשרויות (⋮) מופיע בצד ימין של רשימות מסוימות. הקשה על לחצן האפשרויות תפתח רשימה של אפשרויות רלוונטיות לפריט בשורה זו.



קיצור דרך לניווט במדריך טכני למשתמש

המדריך הטכני למשתמש משתמש בסמל "<" כדי לציין ניווט ממסך אחד למשנהו. למשל:

• לחצן Menu (תפריט) (≡) < Pod < CHANGE POD (החלף Pod)

מורה לכם:

1. הקישו על לחצן Menu (תפריט) (≡) בפינה השמאלית העליונה של מסך הבית.
2. הקישו על Pod כדי לפתוח את מסך ה-Pod.
3. הקישו על CHANGE POD (החלף Pod).

דף זה הושאר ריק בכוונה.

סקירת מערכת 5 Omnipod

תוכן העניינים

41	3.1 תקשורת בין אפליקציית 5 Omnipod והחיישן
41	תקשורת בין אפליקציית 5 Omnipod לחיישן Dexcom G6
42	תקשורת בין אפליקציית 5 Omnipod לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus
43	3.2 אפליקציית 5 Omnipod
43	הבקר של 5 Omnipod
44	3.3 נעילת מסך ואבטחה
44	אבטחת אפליקציית 5 Omnipod על הבקר שלכם
44	שחרור נעילת הבקר שלכם
44	נעילת הבקר
45	שכחתם את הקוד הסודי?
46	3.4 סרגל מצב
47	3.5 מסך הבית
48	לשונית DASHBOARD (לוח מחוונים)
48	ללא חיישן או משדר משויכים
49	עם חיישן או משדר משויכים
50	לשונית INSULIN
50	מצב ידני
51	קצב בזאלי זמני
51	מצב אוטומטי
51	תכונת פעילות
52	לשונית POD INFO (מידע אודות ה-Pod)
53	באגרים בלשונית POD INFO (מידע אודות ה-Pod)
54	מידע על בולוס ולחצן הבולוס
54	בין בולוסים
54	במהלך בולוס
54	מידע על בולוס כאשר אין תקשורת עם ה-Pod
54	כמויות בולוס מוערכות ולא מאושרות
54	לחצן הבולוס
55	3.6 תפריט ראשי במסך הבית
56	מסך אודות

56	3.7 התראות והודעות
57	הודעות 5 Omnipod
57	התראות
57	הודעות פריט פעולה
57	הודעות תזכורת
58	מצב
58	הודעות אישור
58	3.8 סקירה כללית של מצב ידני ומצב אוטומטי
58	משימות זמינות בכל מצב
61	זיהוי מצבי המערכת

3.1 תקשורת בין אפליקציית 5 Omnipod והחיישן

התקשורת בין רכיבי מערכת 5 Omnipod משתנה בהתאם לחיישן שבו תבחרו להשתמש.

תקשורת בין אפליקציית 5 Omnipod לחיישן Dexcom G6

מערכת 5 Omnipod מתקשרת עם המערכות לניטור רציף של רמות הסוכר Dexcom G6 ו-Dexcom G7.

- ה-Pod מזליף אינסולין לגוף, מקבל פקודות מאפליקציית 5 Omnipod, מקבל ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן של Dexcom, שולח את ערכי רמת הסוכר מאותו חיישן לאפליקציית 5 Omnipod ומתאים באופן אוטומטי את הזלפת האינסולין במצב אוטומטי.
- החיישן של Dexcom שולח את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן ל-Pod ולאפליקציית Dexcom. אפליקציית 5 Omnipod אינה מתקשרת ישירות עם אפליקציית Dexcom. למידע הספציפי ל-Dexcom, עיינו בהוראות השימוש של מערכת Dexcom לניטור סוכר רציף.
- הבקר מאפשר שליטה ב-Pod באמצעות אפליקציית 5 Omnipod.



תקשורת בין אפליקציית 5 Omnipod לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus

מערכת 5 Omnipod מתקשרת עם חיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

- ה-Pod מזליף אינסולין לגוף, מקבל פקודות מאפליקציית 5 Omnipod, מקבל ערכי רמת סוכר ממדידות חיישן FreeStyle Libre 2 Plus, שולח את ערכי רמת הסוכר לאפליקציית 5 Omnipod בבקר המסופק על ידי Insulet ומתאים באופן אוטומטי את הזלפת האינסולין במצב אוטומטי.
- חיישן FreeStyle Libre 2 Plus שולח את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן ל-Pod ולאפליקציית 5 Omnipod בבקר המסופק על ידי Insulet. למידע הספציפי לחיישן, עיינו בהוראות השימוש של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus.
- הבקר מאפשר שליטה ב-Pod ובחיישן באמצעות אפליקציית 5 Omnipod.
- אפליקציית 5 Omnipod מפעילה את ה-Pod, שולחת פקודות בולוס ל-Pod, מקבלת נתונים על הזלפת אינסולין ומידע מהחיישן דרך ה-Pod כאשר הוא בקרבת מקום, מציגה את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן והמגמה מה-Pod, מבצעת פתרון בעיות, מוסיפה חיישן ומקבלת ומציגה מידע והתראות ישירות מהחיישן רק כאשר אין Pod פעיל.

אפליקציית 5 Omnipod®

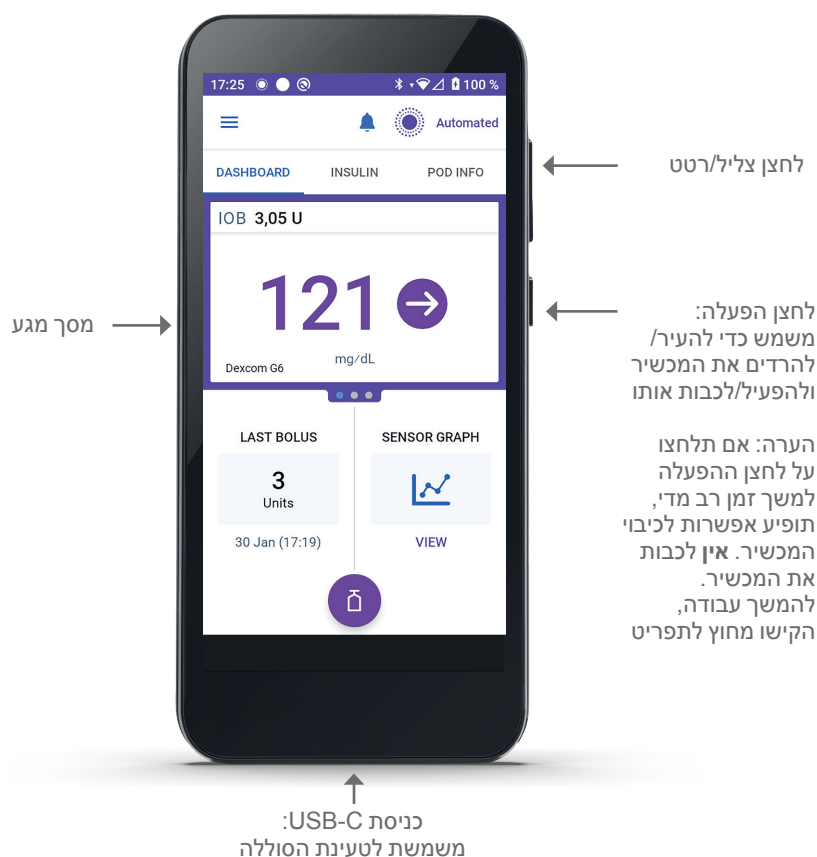


3.2 אפליקציית Omnipod 5

אתם משתמשים באפליקציית Omnipod 5 כדי לשלוט על פעולתו של ה-Pod ולנטר אותו באמצעות טכנולוגיית Bluetooth® אלחוטית.

זהירות: הימנעו מהשאתר הבקר במקום שימנע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית Omnipod 5. הזלפת אינסולין במצב ידני או במצב אוטומטי ממשיכה כמתוכנן גם אם תתרחקו מהבקר.

הבקר של Omnipod 5



3.3 נעילת מסך ואבטחה

אזהרה: תמיד זהו את אפליקציית 5 Omnipod כשלכם לפני השימוש בו. שימוש באפליקציית 5 Omnipod של מישהו אחר עלול לגרום להזלפת מינוני אינסולין לא נכונים עבור שניכם.

אזהרה: תמיד שמרו על הבקר שלכם בטוח ובהישג ידכם כדי למנוע מאחרים לבצע שינויים בטיפול האינסולין שלכם. שינויים בלתי מכוונים בהזלפת אינסולין עלולים לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה. הקפידו לשתף את הקוד הסודי של הבקר שלכם רק עם אדם שניתן לסמוך עליו באופן מלא.

אבטחת אפליקציית 5 Omnipod על הבקר שלכם

לאחר הגדרת הבקר שסופק לכם, מסכי הנעילה והקוד הסודי יופיעו בכל פעם שתעירו את הבקר.

מסך הנעילה מציג:

- את תמונת הרקע שבחרתם.
- את התאריך והשעה של היום.
- הודעה מותאמת אישית.
- את מצב המערכת הנוכחי.
- את כמות האינסולין הפעיל.
- התראות או הודעות, אם קיימות.

שחרור נעילת הבקר שלכם

בהמשך המדריך הטכני למשתמש זה, הוראות המורות "להעיר" או "לפתוח" את הבקר פירושן שיש לבצע את הפעולות הבאות:

1. לחצו ושחררו את לחצן ההפעלה.
2. שחררו את מסך הנעילה על ידי החלקה משמאל לימין או מהחלק התחתון כלפי מעלה. יופיע מסך הקוד הסודי.
3. הזינו את הקוד הסודי בן 4 הספרות.
4. הקישו על **OK** (אישור). יופיע מסך הבית או המסך האחרון שבו הייתם.

נעילת הבקר

כדי לנעול את הבקר לאחר סיום השימוש בו:

➤ לחצו על לחצן ההפעלה לחיצה קצרה. פעולה זו תנעל את הבקר ותכניס אותו למצב שינה.

הערה: שמרו את הבקר שלכם במקום בטוח ונגיש.

זהירות: לחצו על לחצן ההפעלה בבקר למשך פחות משנייה אחת בלבד, כדי למנוע כיבוי מכשיר בטעות. אם מופיעה הודעה בבקר השואלת אם ברצונכם "לכבות את המכשיר" (Power Off), הקישו באזור מחוץ להודעה כדי לבטל אותה. אם תכבו את הבקר בטעות, אתם עלולים להחמיץ התראות והודעות חשובות מאפליקציית 5 Omnipod. אם אינכם שומעים התראות והודעות מהבקר, אתם עלולים לא לבצע את השינויים הנדרשים בטיפול האינסולין שלכם בזמן. ה-Pod יפעיל התראה ללא קשר למצב הבקר (פועל או כבוי).

שכחתם את הקוד הסודי?

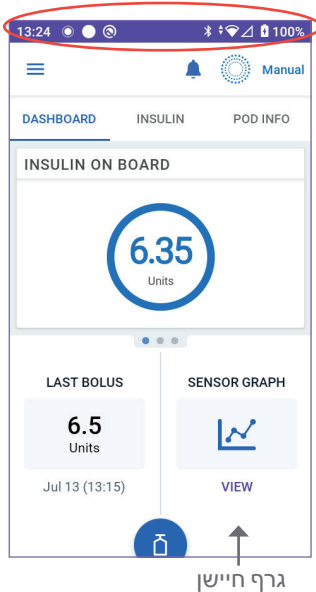
אם יש לכם בעיות עם הקוד הסודי, פנו לשירות הלקוחות. למידע על יצירת קשר, עיינו בכרטיס שירות הלקוחות שנמצא בתחילת המדריך הטכני למשתמש.

3.4 סרגל מצב

בחלק העליון של המסך מופיע סרגל מצב, המציג סמלים עבור אפליקציית 5 Omnipod ועבור הבקר שלכם. הסמלים הבאים יוצגו כאשר הם רלוונטיים:

- סמל סטטוס 5 Omnipod
- רמת סוללה
- חיווי טעינת סוללה
- שעה נוכחית

משמעות הסמלים בסרגל מצב:



גרף חייושן

סטטוס 5 Omnipod – מצב אוטומטי

סטטוס 5 Omnipod – מצב ידני

התראת סכנה

התראת ייעוץ

הודעת פריט פעולה

תזכורת

רטט/השתקה

מצב טיסה מופעל

Bluetooth מופעל

חיבור סלולרי 4G LTE

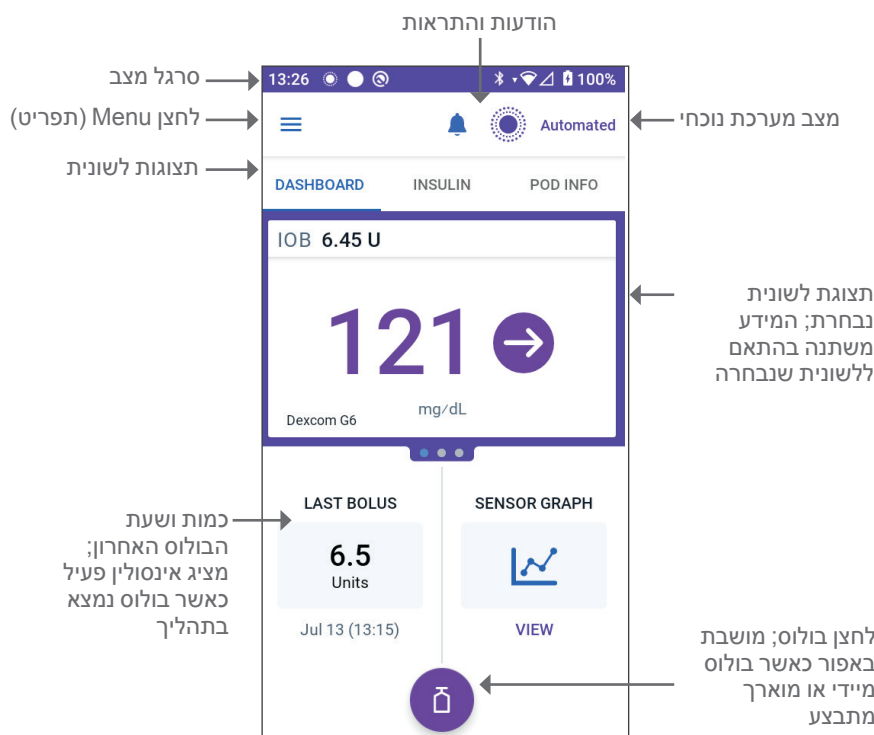
Wi-Fi

הערה: ניתן להחליק מטה מסרגל מצב כדי לראות פרטים נוספים על מה שמוצג כעת. לסגירה יש להחליק מעלה.

הערה: סמלים מסוימים, כגון Wi-Fi ורטט/השתקה, עשויים להיראות שונה בהתאם למכשיר.

3.5 מסך הבית

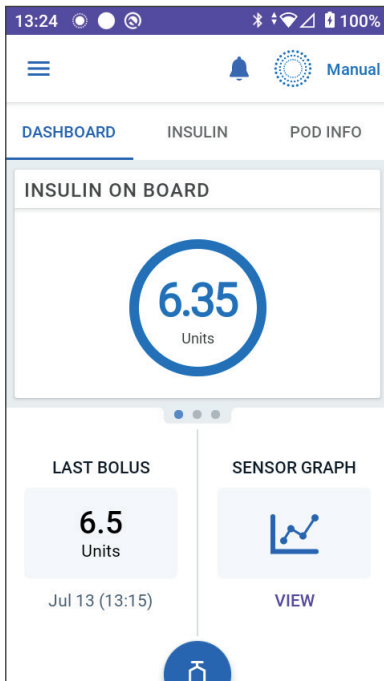
חלק זה מציג את המידע שתוכלו לראות במסך הבית של אפליקציית 5 Omnipod. המידע שמוצג ישתנה בהתאם למצב המערכת הפעיל.



התצוגה במסך הבית תלויה בלשונית שתבחרו, והיא תקבע איזה מידע יוצג. כדי לשנות את המידע המוצג במסך הבית:

- הקישו על **DASHBOARD** (לוח מחוונים), **INSULIN** (אינסולין) או **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod).
- החליקו ימינה או שמאלה באזור האמצעי של המסך (מתחת ללשוניות מסך הבית) כדי לעבור בין תצוגות הלשונית השונות.
- אם בולוס מיידי מתבצע, יוצגו סרגל התקדמות של הבולוס ולחצן לביטול הבולוס במסך הבית. שלוש הלשוניות לא יוצגו כל עוד בולוס מיידי פעיל. (ראו "17.9 מתן בולוס מיידי" בעמוד 241).

לשונית DASHBOARD (לוח מחוונים)

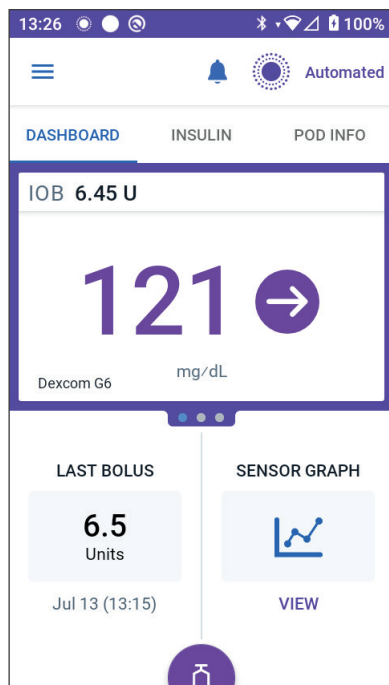


לשונית **DASHBOARD** (לוח מחוונים)
מציגה את המידע הבא:

הערה: התוכן המוצג בלשונית **DASHBOARD** (לוח מחוונים) משתנה בהתאם לחיבור חיישן או משדר לאפליקציית Omnipod 5.

ללא חיישן או משדר משויכים

- **INSULIN ON BOARD** (אינסולין פעיל, IOB): הערך מוצג כאשר קיים אינסולין פעיל.
- **INSULIN ON BOARD** (אינסולין פעיל) – מוצג כקווי מקף כאשר אין נתון זמין או כאשר אין תקשורת עם ה-Pod. הקישו על **MORE INFORMATION** (מידע נוסף) לקבלת הסבר על הסיבות האפשריות.



עם חיישן או משדר משויכים

• **INSULIN ON BOARD** (אינסולין פעיל)

• **Sensor glucose value** (ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן) (עם חץ מגמה): כאשר ערך רמת הסוכר זמין. ראו "19.5 חיצונית מגמת רמות הסוכר מהחיישן" בעמוד 281.

• **Sensor glucose value** (ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן) (ללא חץ מגמה): כאשר החיישן מספק ערך סוכר אך לא יכול לדווח על מגמת שינוי.

• **HIGH** (גבוה): כאשר ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן גבוה מ-22.2 mmol/L (400 mg/dL).

• **LOW** (נמוך): כאשר ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן נמוך מ-2.2 mmol/L (40 mg/dL).

לשונית **DASHBOARD** (לוח מחוונים) מציגה גם מידע בנוגע לבעיות תקשורת אפשריות עם החיישן. ראו עמוד 282 למידע נוסף.

כאשר בולוס נמצא בתהליך הזרקה, יופיע סרגל התקדמות (ראו "16.3 מעקב אחר התקדמות בולוס" בעמוד 228).

לשונית INSULIN

תווית לשונית **INSULIN** (אינסולין) משתנה ל-**ACTIVITY** (פעילות) כאשר תכונת הפעילות מופעלת במצב אוטומטי או ל-**TEMP ON** (זמני פועל) כאשר קצב בזאלי זמני פעיל במצב ידני.

מצב ידני

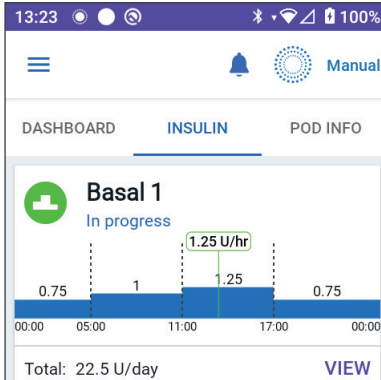
כברירת מחדל, במצב ידני, לשונית **INSULIN** (אינסולין) מציגה את שם התוכנית הבזאלית שהוגדרה על ידי המשתמש ואת התרשים שלה. תווית מתחת לשם התוכנית הבזאלית מציינת אם התוכנית:

- In progress** (מתבצעת כעת) – תוכנית זו פעילה ב-Pod הנוכחי.
- Paused** (בהשהיה) – תוכנית זו תתחדש כאשר תתחילו בהזלפת אינסולין.
- Current** (נוכחית) – אין Pod פעיל כעת. תוכנית זו תישלח ל-Pod הבא בעת הפעלתו.

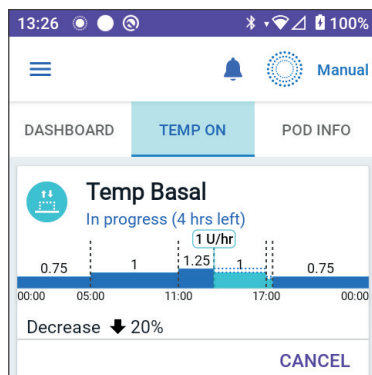
כאשר תוכנית בזאלית מתבצעת, קו אנכי ירוק מסמן את השעה הנוכחית. המספרים מעל התרשים מציגים את הקצב הבזאלי לכל מקטע זמן.

מתחת לתרשים מופיעה סך כמות האינסולין הבזאלי ליום במצב ידני. סכום זה מייצג את כמות האינסולין שמתוכננת במסגרת התוכנית הבזאלית הפעילה למשך 24 שעות. סכום זה לא לוקח בחשבון קצבים בזאליים זמניים או בולוסים.

כדי לראות את סך כל כמות האינסולין שה-Pod הזליף בפועל, כולל קצבים בזאליים זמניים ובולוסים, ראו "עיון בהיסטוריה וברשומות" בעמוד 139. להצגת פרטים על תוכניות בזאליות אחרות, הקישו על **VIEW** (הצג).

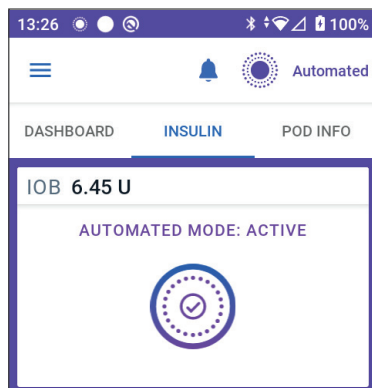


קצב בזאלי זמני



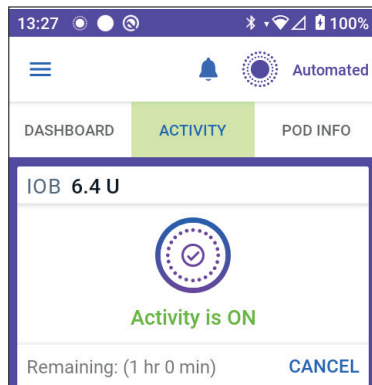
כאשר קצב בזאלי זמני פעיל, תווית לשונית **INSULIN** (אינסולין) משתנה ל-**TEMP ON** (זמני פועל) ומודגשת בצבע תכלת. הלשונית מציגה את תרשים הקצב הבזאלי הזמני ומאפשרת ביטול הקצב הבזאלי הזמני. ראו "7.1 אודות קצבים בזאליים זמניים" בעמוד 110.

מצב אוטומטי



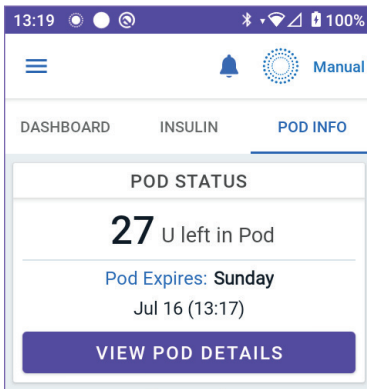
במצב אוטומטי, לשונית **INSULIN** (אינסולין) מציגה **ACTIVE :AUTOMATED MODE** (מצב אוטומטי: פעיל) ומציגה את **LAST BOLUS** (בולוס אחרון) ו-**SENSOR INFO** (פרטי חיישן). למידע נוסף על שימוש במצב אוטומטי, ראו "22.1 אודות מצב אוטומטי" בעמוד 344.

תכונת פעילות



במצב אוטומטי, כאשר תכונת פעילות מופעלת, תווית לשונית **INSULIN** (אינסולין) משתנה ל-**ACTIVITY** (פעילות), מודגשת בצבע ירוק, ומציגה **Activity is ON** (הפעילות מופעלת). ראו "24.1 אודות תכונת הפעילות" בעמוד 360 למידע נוסף.

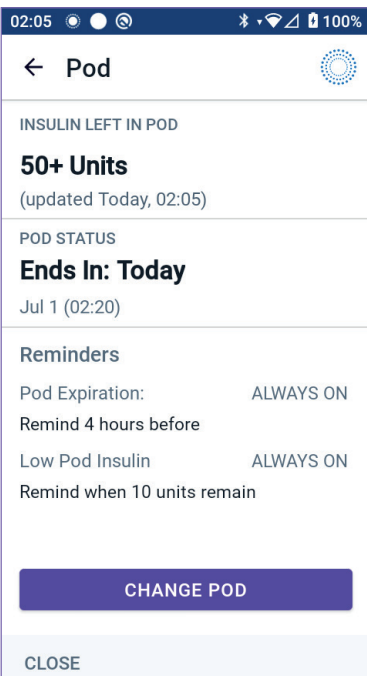
לשונית POD INFO (מידע אודות ה-Pod)



לשונית **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod) מציגה אם יש Pod פעיל, וכאשר יש Pod פעיל, היא מציגה כמה אינסולין נותר ב-Pod ומתי יפוג תוקפו.

אם אפליקציית 5 Omnipod אינה יכולה לתקשר עם ה-Pod הפעיל, הלשונית **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod) תציג "No Pod Communication" (אין תקשורת עם ה-Pod). להצגת פרטים נוספים, הקישו על **MORE INFORMATION** (מידע נוסף).

זהירות: כאשר אין תקשורת בין ה-Pod לבין הבקר, ה-Pod ממשיך להזרים אינסולין בהתאם להגדרות הפעילות ב-Pod לפני שאבדה התקשורת. לדוגמה, הזלפת אינסולין אוטומטית מה-Pod תמשיך במצב אוטומטי. שחזור התקשורת נדרש כדי לראות את מצב המערכת שלכם, הודעות, ולשלוח הנחיות חדשות ל-Pod. לצורך שחזור התקשורת, יש לקרב את הבקר למרחק של עד 1.5 מטרים (5 רגל) מה-Pod. ראו "27.5 בעיות תקשורת של ה-Pod - Try Again (לנסות שוב)" בעמוד 412.



אם אין Pod פעיל, לשונית **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod) תציג "No Active Pod" (אין Pod פעיל). להגדרת Pod חדש, ראו "הפעלה והחלפה של ה-Pod" בעמוד 83.

אם יש Pod פעיל, הקישו על **VIEW POD DETAILS** (הצג פרטי Pod) כדי לפתוח מסך שבו תוכלו להשבית או להחליף את ה-Pod.

המסך **VIEW POD DETAILS** (הצג פרטי Pod) מציג את המידע הבא:

- כמות האינסולין שנותרה ב-Pod.
- מועד התקשורת האחרון בין אפליקציית 5 Omnipod ל-Pod.
- תאריך ושעת פקיעת התוקף של ה-Pod.
- תזכורות.
- לחצן **CHANGE POD** (החלף Pod) להחלפת ה-Pod.

עצה: ניתן גם לגשת למסך זה על ידי הקשה על: **לחצן Menu** (תפריט) **< Pod**.

באנרים בלשונית POD INFO (מידע אודות ה-Pod)

CHANGE POD SOON

20 U left in Pod

Pod Expires: Today
Jul 13 (22:55)

VIEW POD DETAILS

כאשר תוקף ה-Pod יפוג בקרוב, יופיע באנר **CHANGE POD SOON** (החלף Pod בהקדם) בלשונית **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod). הבאנר הצהוב יופיע 12 שעות לפני פקיעת תוקף ה-Pod או במועד התזכורת לפקיעת התוקף, המוקדם מביניהם.

CHANGE POD

15 U left in Pod

Pod Expires: Today
Jul 13 (13:35)

VIEW POD DETAILS

6 שעות לפני פקיעת התוקף של ה-Pod, יופיע באנר אדום עם ההודעה **CHANGE POD** (החלף Pod) בלשונית **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod).

! LOW POD INSULIN

Less than 5 Units

Pod Expires: Today
Jul 13 (13:39)

VIEW POD DETAILS

כאשר נותרו פחות מ-5 יחידות אינסולין ב-Pod, יופיע באנר אדום עם ההודעה **LOW POD INSULIN** (רמת אינסולין נמוכה ב-Pod) בלשונית **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod). אם תוקף ה-Pod יפוג בקרוב וגם נותרו בו פחות מ-5 יחידות אינסולין, יוצג הבאנר האדום **LOW POD INSULIN** (רמת אינסולין נמוכה ב-Pod) בלשונית **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod).

הערה: אם תשנו את אזור הזמן, שעת פקיעת התוקף של ה-Pod תותאם בהתאם לאזור הזמן החדש.

מידע על בולוס ולחצן הבולוס

החלק השמאלי התחתון של מסך הבית מציג מידע על בולוס. לחצן הבולוס ממוקם בתחתית המסך.

בין בולוסים

כאשר לא מתבצע בולוס, מוצגת התווית **LAST BOLUS** (בולוס אחרון) עם כמות הבולוס האחרונה ואת שעת מתן הבולוס האחרון.

במהלך בולוס

כאשר בולוס נמצא בתהליך הזרקת, מידע הבולוס האחרון מוחלף בהערכה של אינסולין פעיל (IOB):

- במהלך בולוס מיידי, הערכת אינסולין פעיל מתעדכנת בכל שנייה
- במהלך בולוס מוארך, הערכת אינסולין פעיל מתעדכנת על בסיס:

- בולוסים קודמים.

- כמות האינסולין שכבר ניתנה במסגרת הבולוס הפעיל.

- כמות האינסולין הצפויה להינתן בפרק הזמן שהוגדר בהגדרת משך פעולת האינסולין.

מידע על בולוס כאשר אין תקשורת עם ה-Pod

אם ה-Pod מחוץ לטווח הבקרה ואינו יכול לאשר את כמות הבולוס האחרונה, תוצג כמות בולוס מוערכת. כאשר ה-Pod חוזר לטווח התקשורת והזרקת הבולוס מאושרת, תוצג כמות הבולוס המאושרת.

כמויות בולוס מוערכות ולא מאושרות

אפליקציית 5 Omnipod מעריכה את כמויות הבולוס במהלך בולוס פעיל ובמקרים שבהם ה-Pod מחוץ לטווח. צלמית אפורה (!) מסמנת כמות בולוס מוערכת. צלמית צהובה (!) מסמנת כמות בולוס לא מאושרת (ראו "כאשר ה-Pod לא אישר הזלפת בולוס" בעמוד 150).

לחצן הבולוס



לחצן הבולוס מספק גישה למחשבון SmartBolus (בולוס חכם). לחצן הבולוס אינו זמין כאשר מתבצע בולוס מיידי או מוארך, או כאשר אין Pod פעיל.

3.6 תפריט ראשי במסך הבית

התפריט הראשי במסך הבית מאפשר גישה לרוב הפונקציות של אפליקציית Omnipod 5. כדי לגשת לתפריט הראשי:

- הקישו על לחצן Menu (תפריט) () בפניה השמאלית העליונה של מסך הבית.

או

- הניחו את האצבע בצד השמאלי הקיצוני של אפליקציית Omnipod 5 והחליקו ימינה על פני המסך. להסתרת התפריט, החליקו שמאלה.

הקישו על אפשרות בתפריט כדי לפתוח את המסך המתאים.

עצה: התפריט ממשיך מעבר לחלק התחתון של המסך. החליקו מעלה או מטה כדי לראות את כל האפשרויות.

אפשרויות התפריט הזמינות משתנות בהתאם למצב הפעיל: ידני או אוטומטי. אפשרויות תפריט שמופיעות באפור אינן זמינות בהתאם למצב הפעיל או להגדרות הנוכחיות.

הטבלה הבאה מציגה את אפשרויות התפריט ואת הזמינות שלהן בכל מצב:

מסך אוטומטי	מצב ידני	אפשרויות התפריט
משימות בשימוש תכוף		
✓	✓	החלף מצב
	✓	הגדרת קצב בזאלי זמני
✓		פעילות
✓	✓	Pod
✓	✓	ניהול חיישן
✓	✓	הזנת רמת סוכר בדם
	✓	השהה אינסולין
ניהול תוכניות והגדרות קבועות מראש		
	✓	תוכניות בזאליות
✓	✓	מזון בהתאמה אישית
היסטוריה		
✓	✓	פרטי ההיסטוריה
✓	✓	הודעות
הגדרות		
✓	✓	כללי
✓	✓	תזכורות

ממצב אוטומטי	מצב ידני	אפשרויות התפריט
✓	✓	טווח יעד רמת סוכר
	✓	תוכנית בזאלית ותוכנית בזאלית זמנית
✓	✓	בולוס

מסך אודות

מסך "אודות" (About) מציג מידע על מערכת 5 Omnipod, כגון מספר הגרסה של אפליקציית 5 Omnipod, פרטי יצירת קשר עם שירות הלקוחות, המספר הסידורי של הבקר (אם נצפה בבקר), מספר הגרסה של ה-Pod, זמן התקשורת האחרונה בין אפליקציית 5 Omnipod ל-Pod, ומידע נוסף על הבקר ועל תקנות משפטיות.

3.7 התראות והודעות

זהירות: יש להימנע מהגדרת הבקר למצב שקט, רטט או כל הגדרה אחרת שעלולה למנוע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית 5 Omnipod. אם אינכם שומעים התראות והודעות מהבקר, אתם עלולים לא לבצע את השינויים הנדרשים בטיפול האינסולין שלכם בזמן. ה-Pod עדיין ישמיע צליל, ותוכלו לראות את ההתראה או ההודעה מוצגת באפליקציית 5 Omnipod. ראו "13.2 צלילים ורטט" בעמוד 162 לקבלת מידע על ניהול צלילים ורטט.

אפליקציית 5 Omnipod יכולה לשלוח התראות והודעות אישור של 5 Omnipod.

הודעות 5 Omnipod

הודעות מוצגות לפי סדר חשיבותן ולאחר מכן לפי סדר קבלתן, כאשר ההודעה האחרונה מוצגת תחילה. התראות סכנה הן החשובות ביותר, לאחריהן התראות ייעוץ, פריטי פעולה, ולבסוף תזכורות.

התראות

התראות דורשות את תשומת ליבכם המיידית (ראו עמוד 165). התעלמות מהתראה עלולה לגרום להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה. כאשר מתרחשת התראה, ה-Pod יצפצץ, ואפליקציית 5 Omnipod תצפצץ או תרטוט אם הצליל/רטט מופעלים.

התראות סכנה () מתריעות על בעיה בהזלפת האינסולין, ב-Pod או באפליקציית 5 Omnipod, המחייבת תשומת לב מיידית. התראות סכנה מלוות בצליל רציף מה-Pod ובצליל/רטט מהבקר. התראות סכנה מפסיקות כל פעולה אחרת שמתבצעת באפליקציית 5 Omnipod, פרט להתראת סכנה נוספת. לדוגמה, התראת סכנה תופיע אםאזל האינסולין ב-Pod.

התראות ייעוץ () מתריעות על היבט מסוים של אפליקציית 5 Omnipod או ה-Pod שידרוש את תשומת ליבכם בקרוב. לדוגמה, אם רמת האינסולין ב-Pod נמוכה, אפליקציית 5 Omnipod תציג התראת ייעוץ.

הודעות פריט פעולה

הודעות פריטי פעולה (ראו עמוד 181) מתייחסות למשימות טכניות במערכת שיש להגיב להן בהקדם האפשרי. הודעות פריטי פעולה קשורות לשינויים שייתכן וביצעתם באפליקציית 5 Omnipod, אשר עשויים להשפיע על השימוש הבטוח במערכת. לדוגמה, הודעה על פריט פעולה **Turn on Bluetooth** (הפעל Bluetooth) פירושה שטכנולוגיית Bluetooth כובתה והאפליקציה אינה מתקשרת עוד עם ה-Pod.

הודעות תזכורת

הודעות תזכורת () מזכירות לכם לבצע פעולות הקשורות לניהול הסוכרת (ראו "13.10 רשימת הודעות תזכורת" בעמוד 191).

מצב

הודעות מצב מופיעות על מסך הנעילה ומציגות את מצב המערכת הנוכחי ואת כמות האינסולין הפעיל (אם זמינה).

הודעות אישור

במקרים מסוימים, אפליקציית 5 Omnipod תציג באנר ירוק בתחתית המסך המאשר את סטטוס הפעולה שבוצעה. הודעת האישור נעלמת לאחר מספר שניות.

עצה: כדי לסגור את ההודעה מוקדם יותר, החליקו אותה ימינה.

אם ההנחיה לא בוצעה בהצלחה, אפליקציית 5 Omnipod תציג הודעת שגיאת תקשורת (ראו "שאלות נפוצות ופתרון בעיות" בעמוד 397).

3.8 סקירה כללית של מצב ידני ומצב אוטומטי

משימות זמינות בכל מצב

הטבלה הבאה מגדירה אילו משימות ניתן לבצע במצב ידני ובמצב אוטומטי:

מצב אוטומטי	מצב ידני	
איך זה עובד		
האינסולין מוזלף ומותאם באופן אוטומטי על סמך ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן ותחזיות.	אינסולין מוזלף בהתאם לתוכנית הבזאלית הפעילה.	הזלפת אינסולין בזאלי
אינסולין מוזלף באמצעות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) או מוזן ידנית.	אינסולין מוזלף באמצעות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) או מוזן ידנית.	הזלפת בולוס אינסולין
נדרש. ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן משמשים להזלפת אינסולין אוטומטית, מוצגים, נשמרים בהיסטוריה וזמינים לשימוש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).	לא נדרש. אם מחובר, ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן מוצגים, נשמרים בהיסטוריה וזמינים לשימוש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).	חיישן מחובר

3 סקירת מערכת 5 Omnipod

מצב אוטומטי	מצב ידני	
מה באפשרותכם לעשות		
לעריכת יעד רמת סוכר יש השפעה על הזלפת אינסולין אוטומטית. לא ניתן לערוך תוכניות בזאליות במצב אוטומטי.	עריכה, יצירה חדשה והפעלה של תוכניות בזאליות (לא משפיע על מצב אוטומטי).	תוכניות בזאליות
התחלה וביטול של תכונת פעילות	התחלה וביטול של הקצב הבזאלי הזמני	הזלפת אינסולין בזאלי
עריכת הגדרות בולוס	עריכת הגדרות בולוס	הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
הזלפה וביטול של בולוסים מיידיים	הזלפה וביטול של בולוס מיידי ומוארך	הזלפת בולוס אינסולין
השבתת יחידות Pod לאחר ההשבתה, המערכת עוברת למצב ידני. הפעלת ה-Pod מתבצעת במצב ידני (לאחר ההפעלה, תופיע הנחיה לעבור למצב אוטומטי)	הפעלה והשבתה של יחידות Pod	החלפות Pod
הצגת מספר סידורי (SN) של משדר Dexcom G6 או קוד שיוך ומספר סידורי של Dexcom G7 צפייה במשך השימוש של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus והגדרת התראות	הצגת המספר הסידורי (SN) של משדר Dexcom G6 או קוד השיוך והמספר הסידורי של Dexcom G7 ושינוי שלהם, מעבר בין מותגים ודגמים של חיישנים (בעת החלפת ה-Pod) הפעלה או מחיקה של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus, צפייה במשך השימוש והגדרת התראות	ניהול חיישן

ממצב אוטומטי	מצב ידני	
מה באפשרותכם לעשות		
המערכת עוצרת באופן אוטומטי את ההזלפה האוטומטית של אינסולין על סמך ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן/תחזית. כדי להפסיק ידנית הזלפת אינסולין, יש לעבור למצב ידני.	השהיית אינסולין ידנית לפרק זמן מוגדר של עד שעתיים. חידוש הזלפת אינסולין בצורה ידנית.	השהיה וחידוש הזלפה של אינסולין
צפייה בפרטי היסטוריה	צפייה בפרטי היסטוריה	פרטי ההיסטוריה
יש להזין ערכי סוכר בדם לשמירה בפרטי היסטוריה	יש להזין ערכי סוכר בדם לשמירה בפרטי היסטוריה	הזנת רמת הסוכר בדם (BG)
ראו "הודעות התראה, פעולה ותזכורות" בעמוד 157 לרשימה מפורטת של התראות והודעות.		איך תקבלו הודעות

זיהוי מצבי המערכת

מחון המצב מציג את מצב הפעולה הנוכחי של מערכת Omnipod 5.

תמונה	תיאור
 --	מוצג כאשר אין תקשורת עם ה-Pod או שאין Pod פעיל.
 Automated	מוצג כאשר מערכת Omnipod 5 נמצאת במצב אוטומטי וה-Pod מספק הזלפת אינסולין אוטומטית.
 Limited	מוצג כאשר מערכת Omnipod 5 נמצאת במצב אוטומטי: מצב מוגבל. הסיבה הנפוצה ביותר היא שה-Pod אינו מקבל ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן. בתגובה, המערכת מספקת אינסולין בזאלי על בסיס חישוב של ההגדרות שהוזנו על ידי המשתמש ושל היסטוריית ההזלפה. בדקו את החיישן שלכם כדי לוודא שהוא פועל כראוי. המיקום של ה-Pod והחיישן עשוי גם כן להשפיע על אובדן התקשורת בין המכשירים.
 Manual	מוצג כאשר מערכת Omnipod 5 נמצאת במצב ידני ומבצעת הזלפה בהתאם לתוכנית הבזאלית הפעילה.

דף זה הושאר ריק בכוונה.

הגדרת אפליקציית 5 Omnipod

תוכן העניינים

4.1	הגדרת החשבון שלכם	64
4.2	הכנה להדרכה ראשונית	64
	תכולת ערכת התחלה 5 Omnipod	65
	פריטים נדרשים להדרכה שלכם	65
4.3	הגדרות כלליות של בקר המסופק על ידי Insulet	66
	הפעלה של הבקר והתחברות	66
	קביעת ההדרכה	67
	הגדרת הבקר שלכם	68
	התאמה אישית של הבקר	68
	הגדרת הקוד הסודי בבקר שלכם	68
	הפעלת התראות וצילילים בבקר שלכם	69
4.4	הגדרות קצב בזאלי	70
	הגדרת קצב בזאלי מקסימלי (מקסימלי)	70
	יצירת תוכנית בזאלית	71
	מתן שם לתוכנית הבזאלית	71
	הגדרת מקטעים	72
	סקירת התוכנית הבזאלית	73
	הגדרת תצורה של קצב בזאלי זמני	74
4.5	הגדרות בולוס	75
	ערכי יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון	75
	הגדרת מקטעים	75
	הגדרת מקטעים	76
	פקטור תיקון	77
	הגדרת המקטעים	78
	משך פעולת האינסולין	79
	בולוס מקסימלי	79
	בולוס מוארך	80
4.6	הגדרת האפליקציה הושלמה	80
4.7	שמירת ההגדרות שלכם לצורך עיון עתידי	81

אזהרה: אין להתחיל להשתמש במערכת או לשנות את ההגדרות שלכם ללא הדרכה והכוונה מתאימות מספק שירותי הבריאות שלכם. הפעלה או התאמה לא נכונה של הגדרות עשויות לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה. הגדרות המשפיעות בעיקר על הזלפת אינסולין כוללות: כיבוי Pod, קצב(ים) בזאלי(ים), קצב בזאלי מקסימלי, בולוס מקסימלי, פקטור(י) תיקון, יחס(י) אינסולין לפחמימות (IC), רמת סוכר מינימלית לחישובים, יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון, ומשך פעולת האינסולין.

4.1 הגדרת החשבון שלכם

כדי להשתמש במערכת Omnipod 5, עליכם להיכנס לאתר omnipod.com ולהזין את פרטי הטיפול שלכם. אם כבר יש לכם חשבון Omnipod, השתמשו באותו מזהה Omnipod ובאותה סיסמה.

אם אתם צריכים ליצור מזהה Omnipod חדש:

1. נווטו אל <https://omnipod.com/setup>.
2. עקבו אחר ההוראות המופיעות על המסך כדי להגדיר את החשבון שלכם.

4.2 הכנה להדרכה ראשונית

אם אתם משתמשים חדשים ב-Omnipod, ייתכן שתצטרכו להיפגש עם מדריך Omnipod 5 כדי להגדיר את אפליקציית Omnipod 5, ה-Pod הראשון שלכם והחיישן. ספק שירותי הבריאות שלכם יסייע בתיאום המפגש להדרכה ולהגדרה.

כדי להתחיל ללמוד על מערכת Omnipod 5, מומלץ לעיין במדריך הטכני למשתמש.

הערה: לקבלת הדרכה לשימוש בחיישן Dexcom, ראו הוראות שימוש של מערכת Dexcom לניטור סוכר רציף (CGM).

הערה: לקבלת הדרכה לשימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus, ראו הוראות שימוש של FreeStyle Libre 2 Plus.

תכולת ערכת התחלה 5 Omnipod

המשלוח הראשוני שלכם מכיל את הפריטים הדרושים להתחלת השימוש במערכת 5 Omnipod.

ערכת ההתחלה 5 Omnipod, המסופקת על ידי Insulet, כוללת:

- בקר 5 Omnipod
 - כבל טעינה USB ומתאם
 - מדריך למשתמש
- לאחר פתיחת המשלוח, השתמשו בתווית "תכולה" המופיעה בצד הקופסה כדי לוודא שכל הפריטים נמצאים.
- חובה לרכוש את מערכת Dexcom והאספקה הנלווית ישירות מ-Dexcom או מספק מורשה. למידע נוסף, עיינו בהוראות שימוש של מערכת Dexcom לניטור סוכר רציף (CGM).
- חובה לרכוש את החיישן FreeStyle Libre 2 Plus והאספקה הנלווית מ-Abbott Diabetes Care או מספק מורשה. למידע נוסף, עיינו בהוראות השימוש לחיישני FreeStyle Libre 2 Plus.

פריטים נדרשים להדרכה שלכם

- הבקר שלכם, כבל הטעינה והמתאם
 - אספקת חיישן הסוכר:
- עבור Dexcom G6: חיישן Dexcom G6, משדר, ואפליקציית Dexcom G6
 - עבור Dexcom G7: חיישן Dexcom G7 ואפליקציית Dexcom G7
 - עבור FreeStyle Libre 2 Plus: חיישן FreeStyle Libre 2 Plus
- שתי יחידות Pod
 - המדריך הטכני למשתמש ו/או מדריך המשתמש
 - מד רמת הסוכר בדם
 - מקלוני בדיקה ומכשיר דקירה (ניתן להשיג בבתי מרקחת רבים)
 - בקבוקון של אינסולין U-100 מהיר פעולה (ראו עמוד 7 לקבלת מידע על סוגי האינסולין המאושרים לשימוש עם ה-Pod)
 - ספוגיות אלקהול
 - הוראות מספק שירותי הבריאות שלכם לגבי הגדרות האפליקציה של 5 Omnipod, בהתאם לצרכים האישיים שלכם. הגדרות אלו כוללות: תוכנית בזאלית, יחס אינסולין לפחמימות, פקטור תיקון, יעד רמת סוכר, משך פעולת האינסולין
- הערה:** וודאו שהבקר שלכם טעון לפני תחילת ההדרכה. להוראות טעינת הבקר, ראו "טעינת סוללת הבקר" בעמוד 200.

4.3 הגדרות כלליות של בקר המסופק על ידי Insulet

אזהרה: אין להתחיל להשתמש במערכת או לשנות את ההגדרות שלכם ללא הדרכה והכוונה מתאימות מספק שירותי הבריאות שלכם. הפעלה או התאמה לא נכונה של הגדרות עשויות לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה. הגדרות המשפיעות בעיקר על הזלפת אינסולין כוללות: כיבוי Pod, קצב(ים) בזאלי(ים), קצב בזאלי מקסימלי, בולוס מקסימלי, פקטור(י) תיקון, יחס(י) אינסולין לפחמימות (IC), רמת סוכר מינימלית לחישובים, יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון, ומשך פעולת האינסולין.

הערה: הקשה על חץ החזרה במסך מחזירה אתכם למסך הקודם. הקשה על לחצן **CANCEL** (ביטול) בכל אחד משלבי ההגדרה מחזירה אתכם למסך הראשון של כל חלק ומוחקת את כל הערכים שהוזנו באותו חלק. יופיע מסך קופץ המתריע על כך שאתם עלולים לאבד את הערכים שהוזנו.

הפעלה של הבקר והתחברות

זהירות: התחברו עם הבקר שלכם רק לרשתות Wi-Fi מאובטחות ואמינות. **הימנעו** מחיבור לרשתות Wi-Fi ציבוריות, כגון אלו שבשדות תעופה, בתי קפה וכו', מאחר שרשתות אלו אינן מאובטחות ועלולות לחשוף את הבקר שלכם לתוכנות זדוניות. **אין** להתחבר לרשתות Wi-Fi ציבוריות במהלך הגדרת מערכת Omnipod 5 בפעם הראשונה.

1. לחצו והחזיקו את לחצן ההפעלה בצד הימני של הבקר עד להופעת לוגו היצרן.
2. בחרו את השפה הרצויה.
3. הבקר יבצע סדרת בדיקות מערכת. אם תתבקשו, אשרו הרשאות והתחברו לרשת Wi-Fi. למידע נוסף ראו עמוד 183.

הערה: כרטיס ה-SIM בבקר Omnipod 5 מאפשר שליחת וקבלת נתונים דרך רשת אלחוטית של AT&T כאשר הבקר אינו מחובר לרשת Wi-Fi. אם תפסיקו להשתמש באפליקציית Omnipod 5 דרך הרשת הסלולרית בבקר, חברת Insulet עשויה להשבית את כרטיס ה-SIM. שימו לב כי הבקר ימשיך לפעול באופן תקין באמצעות Wi-Fi. אם תשובו להשתמש באפליקציית Omnipod 5 עם הבקר שלכם לאחר פרק זמן משמעותי, יש ליצור קשר עם שירות הלקוחות כדי לבקש הפעלה מחדש של כרטיס ה-SIM לצורך כיסוי מלא הן ברשת הסלולרית והן ב-Wi-Fi. כרטיס ה-SIM יופעל מחדש לפי בקשתכם.

4 הגדרת אפליקציית Omnipod 5

4. התחברות עם מזהה Omnipod:

א. הזינו את שם המשתמש שלכם.

ב. הזינו את הסיסמה שלכם.

ג. הקישו על **SIGN IN** (התחברות).

הערה: בעת הקלדת הסיסמה ושם המשתמש יש להקפיד על הקלדה נכונה של אותיות גדולות וקטנות.

קביעת ההדרכה

לאחר התחברות לבקר, תתבקשו לקבוע מועד או לאשר הדרכה למערכת Omnipod 5. ההדרכה חיונית לשימוש בטוח ויעיל במערכת Omnipod 5.

1. הקישו על תיבת הסימון כדי לאשר שאתם מבינים את חשיבות השלמת ההדרכה.

2. הקישו על **CONTINUE** (המשך).



DO NOT PROCEED

You must complete training before you can use this product!

The training includes:

- ✓ Set up and change your Pod
- ✓ Create and edit your Basal Program
- ✓ Calculate your bolus
- ✓ Pause your insulin delivery
- ✓ Respond to your system alarms and notifications
- ✓ Set up Omnipod 5 App
- ✓ Connect your Sensor to Omnipod 5 App

Adequate training is critical to the safe and effective use of this product. Improper setup and/or use of the Omnipod 5 may cause under- or over-delivery of insulin, which may lead to hypo- or hyper-glycemia, and may put your health and safety at risk, and could lead to death.

☐ I understand and acknowledge the terms above.

CONTINUE

הגדרת הבקר שלכם

אזהרה: תמיד זהו את אפליקציית Omnipod 5 כשלכם לפני השימוש בה. שימוש באפליקציית Omnipod 5 של מישהו אחר עלול לגרום להזלפת מינוני אינסולין לא נכונים עבור שניכם.

התאמה אישית של הבקר

להתאמה אישית של הבקר, פעלו לפי השלבים הבאים.

1. הזינו הודעה מותאמת אישית למסך (לפחות שני תווים), הקישו על **Done** (סיום), ולאחר מכן הקישו על **CONTINUE** (המשך).

יופיע מסך עם מספר תמונות רקע.

2. החליקו ימינה או שמאלה כדי לראות תמונות נוספות. הקישו על תמונת הרקע המועדפת עליכם, ולאחר מכן הקישו על **CONTINUE** (המשך).

הערה: בכל פעם שתעירו את הבקר, תראו את ההודעה והתמונה שהגדרתם. תמיד ודאו שהבקר שבו אתם משתמשים הוא שלכם לפני השימוש.

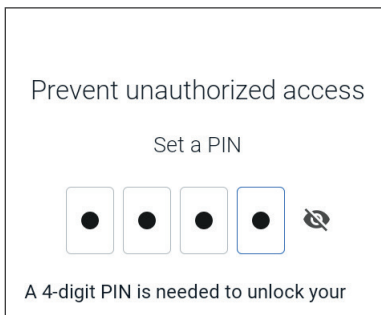
הגדרת הקוד הסודי בבקר שלכם

כדי להגן מפני שימוש לא מכוון או מגעים לא רצויים במסך, עליכם ליצור קוד סודי בן 4 ספרות (PIN).

כדי להגדיר קוד סודי:

1. בחרו 4 ספרות שישמשו כקוד הסודי שלכם. תשתמשו בקוד זה בכל פעם שתעירו את הבקר. מומלץ לרשום את הקוד הסודי במקום בטוח.

עצה: כדי להציג את הקוד הסודי בזמן ההקלדה, הקישו על סמל העין שמופיע מימין לשדות הזנת הקוד. כדי להסתיר את הקוד שוב, הקישו על סמל העין פעם נוספת.



2. הקישו על אחד השדות כדי להציג את לוח

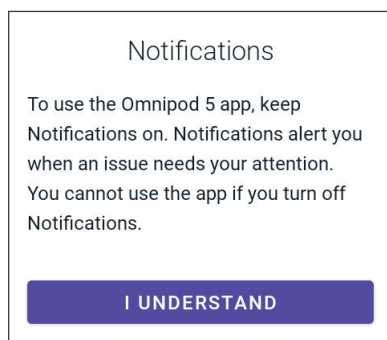
הספרות. הזינו את הקוד הסודי בן 4 הספרות. הקישו על **Done** (סיום).

3. הזינו שוב את אותן 4 הספרות כדי לאשר את הקוד הסודי. הקישו על **Done** (סיום).

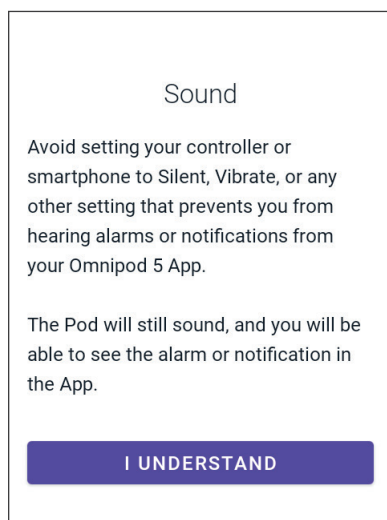
אם הקוד השני שהוקלד אינו תואם את הראשון, יהיה צורך לחזור על השלבים מההתחלה.

הפעלת התראות וצלילים בבקר שלכם

1. קראו את ההודעה המסבירה את חשיבות הפעלת ההתראות של אפליקציית Omnipod 5. לא תוכלו להיכנס לאפליקציה או להשתמש בה אם ההתראות מושבתות.
◀ הקישו על **I UNDERSTAND** (הבנתי).



2. קראו את ההודעה המסבירה את חשיבות הפעלת הצלילים באפליקציית Omnipod 5. אם הצלילים אינם מופעלים, ייתכן שתפספסו הודעות חשובות.
◀ הקישו על **I UNDERSTAND** (הבנתי).



אם תשתיקו את המכשיר שלכם, אפליקציית Omnipod 5 עדיין תשמיע צלילים עבור התראות ואזהרות קריטיות, כגון רמת סוכר נמוכה דחופה. ה-Pod לא יושתק.

4.4 הגדרות קצב בזאלי

אזהרה: אין להתחיל להשתמש במערכת או לשנות את ההגדרות שלכם ללא הדרכה והכוונה מתאימות מספק שירותי הבריאות שלכם. הפעלה או התאמה לא נכונה של הגדרות עשויות לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה. הגדרות המשפיעות בעיקר על הזלפת אינסולין כוללות: כיבוי Pod, קצב(ים) בזאלי(ים), קצב בזאלי מקסימלי, בולוס מקסימלי, פקטור(י) תיקון, יחס(י) אינסולין לפחמימות (IC), רמת סוכר מינימלית לחישובים, יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון, ומשך פעולת האינסולין.

השלב הבא הוא קביעת הגדרות הקצב הבזאלי, אשר ישמשו להזלפת אינסולין בזאלי במצב ידני.

1. הקישו על **SET UP PROFILE** (הגדר פרופיל).
2. הקישו על החץ (<) במסך קצב בזאלי כדי לעבור למסך הבא.

הגדרת קצב בזאלי מקסימלי (מקסימלי)

קצב בזאלי מקסימלי מגדיר את הגבול העליון של קצב האינסולין הבזאלי שניתן להשתמש בו במצב ידני.

Setup: Basal

Set Maximum Basal Rate

Upper limit for basal rates in a Basal Program or temp basal.

(You can adjust this rate later if your needs change)

Max Basal Rate

(0.05 to 30 U/hr)

3

U/hr

1. הקישו על השדה **Max Basal Rate** (קצב בזאלי מקסימלי).

2. גללו ובחרו את הקצב הבזאלי המקסימלי הרצוי. כאשר המספר הרצוי נמצא במרכז גלגל הגלילה, הקישו עליו כדי לבחור.

עצה: לחלופין, הקשה מחוץ לגלגל הגלילה תבחר בערך שבמרכז.

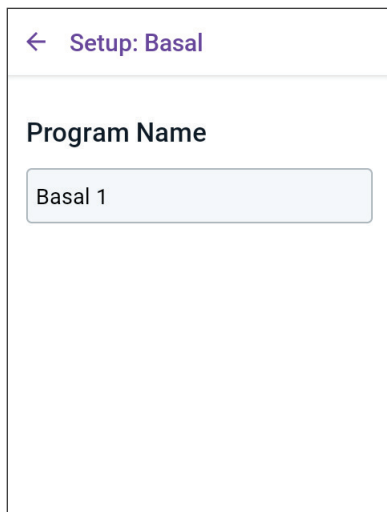
3. הקישו על **NEXT** (הבא).

הערה: ניתן לשנות את קצב הבזאלי המקסימלי מאוחר יותר, בהתאם לצורך. ראו "קצב בזאלי מקסימלי" בעמוד 138.

יצירת תוכנית בזאלית

השלב הבא הוא יצירת תוכנית בזאלית. לקבלת מידע על קצבי בזאלי, מקטעים בזאליים ותוכניות בזאליות, ראו "תוכניות בזאליות" בעמוד 103.

➤ להמשיך, הקישו על **NEXT** (הבא) במסך תיאור יצירת תוכנית בזאלית.



מתן שם לתוכנית הבזאלית

שם ברירת המחדל של התוכנית הבזאלית הוא **Basal 1** (בזאלי 1).

1. כדי לשנות את השם, הקישו על שדה **Programme Name** (שם תוכנית), הזינו את השם החדש, ולאחר מכן הקישו על **Done** (סיום).

2. הקישו על **NEXT** (הבא).

הגדרת מקטעים

← Setup: Basal

Basal 1 : Segment 1 Graph: U/hr

00:00 00:00

Start End

00:00 - ---

Night

Basal Rate
(up to 3 U/hr)

--- U/hr

CANCEL NEXT

ניתן ליצור עד 24 מקטעים בזאליים בתוכנית בזאלית אחת בין חצות לחצות. **Start Time** (שעת התחלה) של המקטע הראשון תמיד תהיה 00:00 (12 בלילה).

1. הקישו על שדה **End Time** (שעת סיום) וגללו כדי לבחור את שעת הסיום הרצויה.

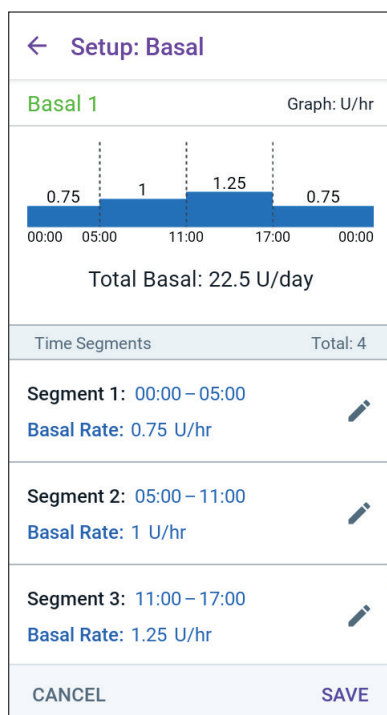
2. הקישו על שדה **Basal Rate** (קצב בזאלי) וגללו כדי לבחור את הקצב הבזאלי למקטע.

הערה: הקצב הבזאלי המקסימלי שהוגדר קודם יוצג מתחת לשדה **Basal Rate** (קצב בזאלי). לא ניתן להגדיר קצב בזאלי גבוה יותר מערך זה.

הערה: שני קווים אנכיים כחולים בתרשים שמופיע בראש המסך יציגו את שעת ההתחלה והסיום של המקטע הבזאלי. הקצב הבזאלי שנבחר יוצג בין שני הקווים האנכיים.

3. בדקו שהערכים של שעת ההתחלה, שעת הסיום וקצב הבזאלי נכונים. לאחר מכן הקישו על **NEXT** (הבא).

4. אם התוכנית הבזאלית אינה מכסה את כל הטווח מ-00:00 (12:00 בלילה) עד 00:00 (12:00 בלילה), יש להוסיף מקטעים נוספים. חזרו על השלבים 1-3 עד שהמקטע האחרון מסתיים בחצות.



סקירת התוכנית הבזאלית

המסך הבא מסכם את שעת ההתחלה, שעת הסיום והקצב הבזאלי עבור כל מקטע בתוכנית הבזאלית.

- הקישו על **CONTINUE** (המשך) כדי לבדוק את התוכנית הבזאלית.
- בדקו שהתרשים וערכי המקטעים נכונים.
 - כמות האינסולין הבזאלי הכוללת ליום במסגרת התוכנית הבזאלית הזאת תוצג מתחת לתרשים.
- לשינוי שעת סיום או קצב בזאלי של מקטע:
 - א. הקישו על השורה של המקטע שברצונכם לשנות.
 - ב. הקישו על שדה **End Time** (שעת סיום) והזינו את השעה החדשה.
 - ג. הקישו על שדה **Basal Rate** (קצב בזאלי) והזינו את הקצב הרצוי.
 - ד. הקישו על **NEXT** (הבא).
- ה. עדכנו את שעת הסיום והקצב הבזאלי לכל מקטעי ההמשך, במידת הצורך.
- כאשר התוכנית הבזאלית נכונה, הקישו על **SAVE** (שמור).
- להוספת מקטע חדש:
 - א. הקישו על השורה המכילה את שעת ההתחלה של המקטע החדש.
 - ב. הקישו על שדה **End Time** (שעת סיום) והגדירו את שעת ההתחלה של המקטע החדש כשעת הסיום של המקטע הקיים.
 - ג. שנו את הקצב הבזאלי, אם יש צורך.
 - ד. הקישו על **NEXT** (הבא).
 - ה. עדכנו את שעת הסיום והקצב הבזאלי לכל מקטעי ההמשך, במידת הצורך.
- למחיקת מקטע:
 - א. שימו לב לשעת הסיום של המקטע שברצונכם למחוק.
 - ב. הקישו על המקטע שלפני המקטע שברצונכם למחוק.

ג. הקישו על שדה **End Time** (שעת סיום) והזינו את שעת הסיום של המקטע שברצונכם למחוק. פעולה זו תגרום למקטע הקודם "לדרוס" את המקטע שרציתם למחוק.

ד. הקישו על **NEXT** (הבא).

ה. עדכנו את שעת הסיום והקצב הבזאלי לכל מקטעי ההמשך, במידת הצורך.

7. כאשר התוכנית הבזאלית נכונה, הקישו על **SAVE** (שמור).

הערה: אם קצב הבזאלי של מקטע מוגדר כ-0 יח"/שעה, אפליקציית Omnipod 5 תציג הודעה על כך כדי להסב את תשומת לבכם. אם הקצב של 0 יח"/שעה תקין, הקישו על **OK** (אישור). אם יש צורך בשינוי, הקישו על **CANCEL** (ביטול) וערכו את המקטע עם 0 יח"/שעה.

הערה: כדי ליצור תוכניות בזאליות נוספות לאחר השלמת ההגדרה הראשונית, התחילו מ- עמוד 105 ובצעו את השלבים מחדש.

הגדרת תצורה של קצב בזאלי זמני

למידע נוסף על קצבים בזאליים זמניים, ראו עמוד 109.

הערה: קצב בזאלי זמני זמין רק במצב ידני.

1. אם ברצונכם לאפשר שימוש בקצבים בזאליים זמניים, העבירו את המתג למצב ON (מופעל). המפסק יהיה במצב ON כאשר הוא נמצא בצד הימני וצבוע בכחול.

אם הפעלתם קצב בזאלי זמני, ברירת המחדל תהיה שימוש באחוזים. כדי להגדיר קצב בזאלי זמני כקצב קבוע (יח"/שעה), ראו "קצב בזאלי זמני" בעמוד 138.

2. הקישו על **NEXT** (הבא).

Setup: Basal

Allow temporary basal rates?

A temp basal changes your basal rate for a set period of time.

Temp Basal
On

Temp basals are set to change basal rates by a percentage. You can change this to a flat rate (U/hr) in Settings.

CANCEL

NEXT

4.5 הגדרות בולוס

השלב הבא הוא קביעת הגדרות הבולוס, אשר ישמשו לחישוב בולוס במחשבון SmartBolus (בולוס חכם). ניתן לשנות את הגדרות הבולוס מאוחר יותר, בהתאם לצורך (ראו "17.11 הגדרות בולוס" בעמוד 244 למידע נוסף).

1. הקישו על החץ (>) במסך הבולוס כדי לעבור למסך תיאור יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון.
2. הקישו על **NEXT** (הבא) כדי לעבור למסך המקטעים.

ערכי יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון

ערכי יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון משמשים הן במצב אוטומטי והן במצב ידני.

- במצב אוטומטי, הזלפת האינסולין תתאים את עצמה באופן אוטומטי כדי להביא את רמות הסוכר לערך יעד רמת סוכר.
- במצב ידני ובמצב אוטומטי, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) שואף להביא את רמות הסוכר לערך יעד רמת סוכר. מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מזליף בולוס תיקון אם ערך רמת הסוכר הנוכחי גבוה מהערך שהוגדר כערך שמעליו נדרש תיקון.

←

Setup: Bolus

Segment 1

Start

End

00:00

-

09:00

Night

Morning

Target Glucose

(110 to 150 mg/dL)

110

mg/dL

Correct Above

(Target Glucose to 200 mg/dL)

120

mg/dL

CANCEL

NEXT

הגדרת מקטעים

ניתן להגדיר עד שמונה יעדי רמת סוכר בדם שונים עבור שעות שונות במהלך היום. כדי להגדיר ערכי יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון לכל מקטע:

1. הקישו על שדה **End Time** (שעת סיום) והגדירו את שעת הסיום של המקטע.
2. הקישו על שדה **Target Glucose** (יעד רמת סוכר) והגדירו את ערך יעד רמת הסוכר למקטע זה.
3. הקישו על שדה **Correct Above** (הערך שמעליו נדרש תיקון) והגדירו את הערך למקטע זה.
4. בדקו את הערכים שהוזנו והקישו על **NEXT** (הבא).

← Setup: Bolus

Review the Target Glucose and Correct Above values entered for each time segment.

Time Segments	Total: 3
Segment 1: 00:00 – 09:00 Target Glucose: 110 mg/dL Correct Above: 120 mg/dL	
Segment 2: 09:00 – 12:00 Target Glucose: 120 mg/dL Correct Above: 120 mg/dL	
Segment 3: 12:00 – 00:00	
CANCEL	SAVE

5. חזרו על השלבים לעיל לפי הצורך, עד שתקבעו ערכים למקטע שמסתיים בחצות.

6. בדקו את המקטעים עבור פרופיל מלא של 24 שעות.

7. כדי לשנות ערך כלשהו:

א. הקישו על השורה המכילה את הערך שיש לשנות, והזינו את הערך המתוקן

ב. בדקו ותקנו את כל המקטעים הנותרים, לפי הצורך

8. כאשר כל המקטעים והערכים נכונים, הקישו על **SAVE** (שמור).

יחס אינסולין לפחמימות (IC)

'יחס אינסולין לפחמימות' מגדיר כמה גרם פחמימות מכוסות על ידי יחידת אינסולין אחת.

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש בערך זה כדי לחשב את חלק הארוחה בבולוס המוצע. ניתן להגדיר עד שמונה מקטעי יחס אינסולין לפחמימות ביום.

➤ הקישו על **NEXT** (הבא) במסך תיאור של 'הגדרת יחסי אינסולין לפחמימות (IC)' כדי לעבור למסך הגדרת מקטעי יחס אינסולין לפחמימות.

← Setup: Bolus

Segment 1

Start	End
00:00	---
Night	
1 Unit of insulin covers (1 to 150 g carbs)	
g	

הגדרת מקטעים

1. הקישו על שדה **End Time** (שעת סיום) והגדירו את שעת הסיום של המקטע.

2. הקישו על שדה **1 Unit of insulin covers** (יחידה אחת של אינסולין מכסה) והגדירו את ערך יחס אינסולין לפחמימות עבור מקטע זה.

3. הקישו על **DONE** (סיום) כדי לסגור את לוח הספרות.

4. בדקו את הערכים שהוזנו והקישו על **NEXT** (הבא).

5. חזרו על השלבים לעיל לפי הצורך, עד שתקבעו ערכים למקטע שמסתיים בחצות.

4 הגדרת אפליקציית 5 Omnipod

 **Setup: Bolus**

Review the Insulin to Carb (IC) Ratio values entered for each time segment.

Time Segments	Total: 4
Segment 1: 00:00 – 06:00	
1 U of insulin covers: 10 g of carbs	
Segment 2: 06:00 – 11:00	
1 U of insulin covers: 8 g of carbs	
Segment 3: 11:00 – 17:00	
1 U of insulin covers: 9 g of carbs	
Segment 4: 17:00 – 00:00	

CANCEL **SAVE**

6. סקרו את מקטעי יחס אינסולין לפחמימות עבור 24 שעות.

7. כדי לשנות ערך כלשהו:

א. הקישו על השורה המכילה את הערך שיש לשנות, והזינו את הערך המתוקן.

ב. בדקו ותקנו את כל המקטעים הנותרים, לפי הצורך.

8. כאשר כל המקטעים והערכים נכונים, הקישו על **SAVE** (שמור).

פקטור תיקון

פקטור תיקון מגדיר בכמה יחידת אינסולין אחת מורידה את רמת הסוכר. לדוגמה, אם פקטור התיקון הוא 2.8 (50), משמעות הדבר היא כי יחידת אינסולין אחת מורידה את רמת הסוכר ב-2.8 mmol/L (50 mg/dL).

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש בפקטור התיקון כדי לחשב את רכיב התיקון בבולוס המוצע. ניתן להגדיר עד שמונה מקטעי פקטור תיקון ביום.

➤ הקישו על **NEXT** (הבא) במסך Set Correction Factors (הגדר פקטורי תיקון) כדי לעבור למסך הגדרת המקטעים.

הגדרת המקטעים

← Setup: Bolus

Segment 1

Start

00:00

Night

End

1 Unit of insulin lowers glucose by

(1 to 400 mg/dL)

← Setup: Bolus

Review the Correction Factor values entered for each time segment.

Time Segments	Total: 1
Segment 1: 00:00 – 00:00 1 U of insulin lowers glucose by: 50 mg/dL	

CANCEL

SAVE

1. הקישו על שדה **End Time** (שעת סיום) והגדירו את שעת הסיום של המקטע.
2. הקישו על השדה **1 Unit of insulin lowers glucose by** (יחידה אחת של אינסולין מורידה את רמת הסוכר ב-) והגדירו את ערך פקטור התיקון למקטע זה.
3. בדקו את הערכים שהוזנו והקישו על **NEXT** (הבא).
4. חזרו על השלבים לעיל לפי הצורך, עד שתקבעו ערכים למקטע שמסתיים בחצות.
5. בדקו את המקטעים עבור פרופיל מלא של 24 שעות.
6. כדי לשנות ערך כלשהו:
 - א. הקישו על השורה המכילה את הערך שיש לשנות, והזינו את הערך המתוקן.
 - ב. בדקו ותקנו את כל המקטעים הנותרים, לפי הצורך.
7. כאשר כל המקטעים והערכים נכונים, הקישו על **SAVE** (שמור).

משך פעולת האינסולין

משך פעולת האינסולין הוא משך הזמן שבו האינסולין נותר פעיל בגוף. מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש בהגדרה זו כדי לקבוע כמה אינסולין נותר בגוף מבולוסים קודמים (מכונה "אינסולין פעיל" או IOB).

1. הקישו על שדה **Duration of Insulin Action** (משך פעולת האינסולין) וגללו כדי לבחור את הערך הרצוי.
2. הקישו על **NEXT** (הבא).

←

Setup: Bolus

Set Duration of Insulin Action

The length of time that insulin remains active and available in your body after a correction or meal bolus.

Duration of Insulin Action

(2 to 6 hrs)

—

hrs

CANCEL

NEXT

בולוס מקסימלי

אפליקציית Omnipod 5 לא תאפשר לבקש בולוס גבוה מהגדרת הבולוס המקסימלי. אם מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מחשב בולוס גבוה מהערך שהוגדר, תוצג הודעה מתאימה.

1. הקישו על שדה **Max Bolus** (בולוס מקסימלי) והזינו את הערך הרצוי. הקישו על **DONE** (סיום) כדי לסגור את לוח הספרות.
2. הקישו על **NEXT** (הבא).

←

Setup: Bolus

Set Maximum Bolus

The maximum amount of insulin that you can request in a single bolus.

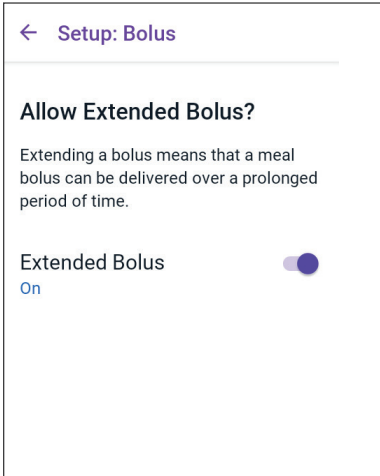
Max Bolus

(0.05 to 30 U)

—

U

בולוס מוארך



מתן בולוס מוארך מאפשר להזרים חלק ממנת הבולוס בתחילת הארוחה, ואת שאר המנה בטפטוף לאורך פרק זמן נבחר.

הערה: בולוס מוארך זמין רק במצב ידני.

1. הקישו על מתג הבולוס המוארך כדי להעביר למצב **ON** (מופעל) או **OFF** (כבוי).

2. הקישו על **NEXT** (הבא).

4.6 הגדרת האפליקציה הושלמה

כל הכבוד! הגדרת אפליקציית Omnipod 5 הושלמה.

כאשר תהיו מוכנים לחבר את החיישן שלכם למערכת Omnipod 5. ראו פרקים 19, 20 ו-21 לקבלת הוראות על חיבור החיישן למערכת.

כאשר תהיו מוכנים להפעיל את ה-Pod הראשון שלכם, עברו אל "5.1 התחלת תהליך הפעלת ה-Pod" בעמוד 84.

4.7 שמירת ההגדרות שלכם לצורך עיון עתידי

זהירות: אין לאפס את אפליקציית 5 Omnipod לפני שהתייעצתם עם ספק שירותי הבריאות שלכם. איפוס האפליקציה ימחק את כל ההגדרות שלכם, את הקצב הבזאלי האדפטיבי ואת היסטוריית הנתונים, וידרוש מכם להחליף את ה-Pod הפעיל. לפני איפוס או ניקוי נתוני האפליקציה, ודאו שיש לכם תיעוד עדכני של ההגדרות ו-Pod חדש עם כל הציוד הנדרש להפעלה מחדש של האפליקציה.

לפני שתתחילו להשתמש באפליקציית 5 Omnipod, כתבו או צלמו את כל ההגדרות שלכם ושמרו אותן במקום מאובטח שניתן יהיה לעיין בו בעתיד. רשימה זו תהיה שימושית אם תצטרכו לעבור שוב את תהליך ההגדרה ולהזין מחדש את הגדרות הטיפול באינסולין.

תאבדו את כל הגדרות הטיפול באינסולין ואת היסטוריית האינסולין שלכם אם תבצעו אחת מהפעולות הבאות:

- רכישת בקר חדש
- איפוס הבקר

עצה: השתמשו בדפים שבסוף המדריך הטכני למשתמש כדי לרשום את כל ההגדרות שלכם. רשימה זו תהיה שימושית אם אי פעם תצטרכו להחליף את הבקר שלכם או להתקין מחדש את אפליקציית 5 Omnipod.

דף זה הושאר ריק בכוונה.

הפעלה והחלפה של ה-Pod

תוכן העניינים

84	5.1 התחלת תהליך הפעלת ה-Pod
87	5.2 הגדרת Pod חדש
88	5.3 מילוי המזרק באינסולין
89	5.4 מילוי, הפעלה, הצמדה ותחילת השימוש ב-Pod
90	מילוי Pod באינסולין
90	הפעלת ה-Pod
92	הכינו את מיקום הצמדת ה-Pod
92	הנחיות לבחירת מיקום ה-Pod
93	דוגמאות למיקומי הצמדת Pod
93	מפת מיקומי הצמדת ה-Pod (אופציונלי)
94	הכנת אתר העירוי
95	הסרת הלשונית של ה-Pod
95	הצמדת ה-Pod
96	התחלה של הזלפת אינסולין
97	וודאו שה-Pod מוצמד היטב
97	5.5 בדיקת אתר העירוי
98	5.6 מעבר למצב אוטומטי
99	5.7 השבתה של Pod פעיל
101	5.8 מידע נוסף על שימוש ב-Pod
101	מניעת זיהומים באתר העירוי
102	מידע נוסף

5.1 התחלת תהליך הפעלת ה-Pod

אזהרה: אין להשתמש ב-Pod אם אתם רגישים או אלרגיים לדבקים אקריליים, או אם יש לכם עור עדין או פגיע בקלות. שימוש ב-Pod בתנאים אלה עלול לסכן את בריאותכם.

אזהרה: תמיד היו מוכנים להזריק אינסולין בשיטה חלופית אם תתרחש הפרעה בהזלפת האינסולין מה-Pod. קיים סיכון מוגבר להיפרגליקמיה אם הזלפת האינסולין נקטעת, מאחר שה-Pod משתמש אך ורק באינסולין U-100 מהיר פעולה. חוסר זמינות של שיטת הזלפת אינסולין חלופית עלול להוביל לערכי סוכר גבוהים מאוד או לחמצת קטוטית סוכרתית (DKA). פנו לספק שירותי הבריאות שלכם לקבלת הנחיות לטיפול במקרה של הפסקת הזלפת אינסולין.

אזהרה: אין לאפשר לילדים קטנים גישה לחלקים קטנים כמו ה-Pod ואביזריו, כולל הלשונית. חלקים קטנים עלולים להיבלע ולגרום לסכנת חנק. במקרה של בליעה, חלקים אלו עלולים לגרום לפציעה פנימית או לזיהום.

אזהרה: חל איסור מוחלט להשתמש באינסולין שפג תוקפו או שנראה עכור ב-Pod מכיוון שהוא עלול להיות פגום. שימוש באינסולין פגום או פג תוקף עלול לגרום להיפרגליקמיה ולסכן את בריאותכם.

זהירות: תמיד בצעו את השלבים הבאים בעת הכנת המיקום. אם המיקום לא נוקה כראוי או אם ידיכם מלוכלכות, אתם מגבירים את הסיכון לזיהום.

- שטפו את הידיים.
- נקו את החלק העליון של בקבוקון האינסולין בספוגית אלכוהול.
- נקו את אתר העירוי עם סבון ומים או ספוגית אלכוהול, ותנו לו להתייבש לחלוטין.
- הרחיקו חומרים מעוקרים מכל חשיפה אפשרית לזיהום.

זהירות: אין להשתמש ב-Pod אם האריזה הסטרילית פתוחה או פגומה, אם ה-Pod נפל לאחר הוצאתו מהאריזה, או אם תוקפו פג, מאחר שה-Pod עלול שלא לפעול כראוי וגם הדבר עלול להגביר את הסיכון לזיהום.

זהירות: אל תשתמשו באף רכיב של מערכת 5 Omnipod (בקר, Pod) אם קיים חשד לנזק בעקבות אירוע בלתי צפוי כמו נפילה או מכה כנגד משטח קשה. שימוש ברכיבים שניזוקו עלול לסכן את בריאותכם מכיוון שהמערכת עלולה לא לפעול כראוי. אם אינכם בטוחים אם רכיב כלשהו ניזוק, הפסיקו להשתמש במערכת ופנו לשירות הלקוחות לקבלת תמיכה.

זהירות: תמיד החליפו את אתרי עירוי האינסולין כדי למנוע סיבוכים באתר העירוי, כגון רקמה צלקתית וזיהום. החלפת מיקומי עירוי האינסולין מפחיתה את הסיכון להיווצרות צלקות. שימוש במיקום עם רקמה צלקתית עלול לגרום לבעיות בספיגת האינסולין.

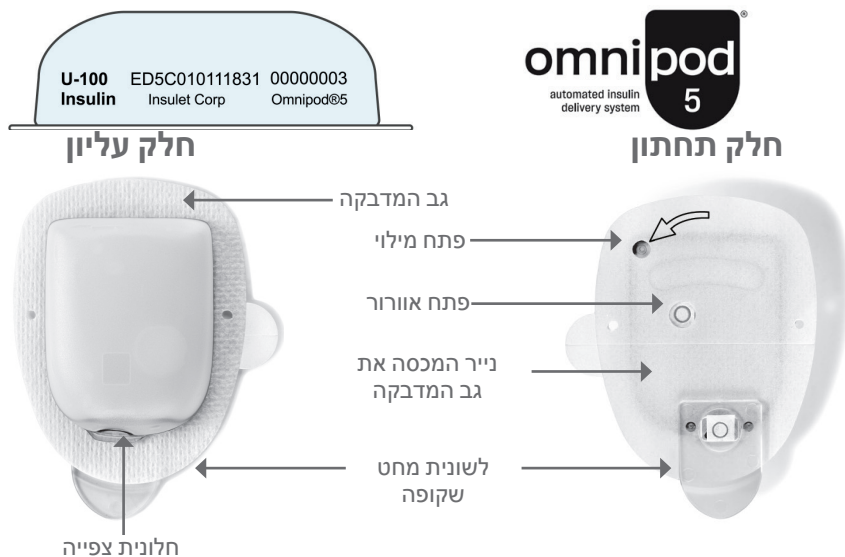
לאחר הגדרת אפליקציית Omnipod 5 בפעם הראשונה, תצטרכו להפעיל את ה-Pod הראשון שלכם. יש להחליף את ה-Pod לפחות אחת ל-48 עד 72 שעות (2 עד 3 ימים) או לאחר הזלפת 200 יחידות אינסולין. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם כדי לקבוע אם יש צורך להחליף את ה-Pod בתדירות גבוהה יותר.

לפני הפעלת ה-Pod, יש לבצע את הפעולות הבאות:

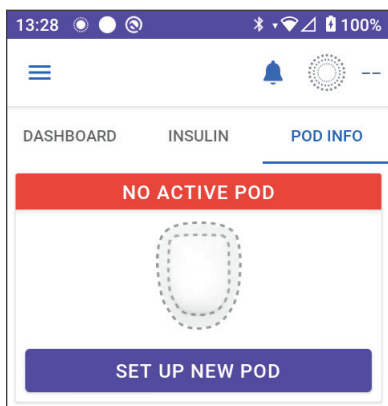
1. הכינו את הציוד הנדרש:
 - בקבוקון של אינסולין U-100 מהיר פעולה המאושר לשימוש במערכת Omnipod 5. ראו "1.4 תכשירי אינסולין תואמים" בעמוד 7 לרשימה של סוגי האינסולין המאושרים לשימוש עם מערכת Omnipod 5.
 - Pod חדש של Omnipod 5 שלא נפתח
 - ספוגיות אלוהול
 - בקר עם אפליקציית Omnipod 5
2. שטפו את הידיים לפני תחילת התהליך ושמרו על ניקיון לאורך כל שלבי החלפת ה-Pod.
3. בדקו את מצב האינסולין בהתאם להנחיות היצרן לשימוש, כדי לוודא שאין סימנים להידרדרות באיכותו.
4. בדקו את אריזת ה-Pod כדי לוודא שאין נזק. אם האריזה אינה פגומה, פתחו אותה ובדקו שה-Pod עצמו אינו ניזוק.
5. אם האינסולין או ה-Pod נמצאו בטמפרטורה נמוכה מ-10°C (50°F), יש להמתין עד שיתחממו לטמפרטורת החדר לפני שיבוצעו פעולות נוספות.

5 הפעלה והחלפה של ה-Pod

ודאו שאתם משתמשים ב-Pod של Omnipod 5 לפני תחילת ההפעלה. חפשו את לוגו Omnipod 5 על מכסה מגש ה-Pod ואת המילים "Omnipod® 5" על ה-Pod עצמו. בדקו את מכסה מגש ה-Pod ואת אריזת ה-Pod כדי לוודא שהן תואמות לחיישן שבו תשתמשו עם מערכת Omnipod 5.



5.2 הגדרת Pod חדש

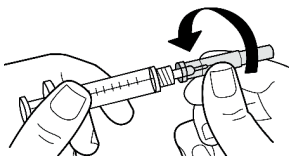


1. בווטו אל:
לחצן Menu (תפריט) < (≡) Pod
או
מסך הבית < POD INFO
(מידע אודות ה-Pod)
2. הקישו על SET UP NEW POD
(הגדר Pod חדש).

5.3 מילוי המזרק באינסולין

אזהרה: לעולם אל תזריקו בועות אוויר גדולות או כיסי אוויר בעת מילוי ה-Pod באינסולין. אוויר במערכת תופס מקום שאמור לתפוס האינסולין, מה שעלול להשפיע על הזלפת האינסולין. הדבר עלול להוביל למינון-יתר או לתת-מינון של אינסולין, וכתוצאה מכך לגרום להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.

שלב הבא - מילוי המזרק שסופק עם ה-Pod ("מזרק המילוי") באינסולין:



1. השתמשו בספוגית אלכוהול כדי לנקות את החלק העליון של בקבוקון האינסולין.

2. חברו היטב את מחט המילוי למזרק המילוי על ידי הברגה.

3. הסירו את מכסה המגן של המחט על ידי משיכתו החוצה.



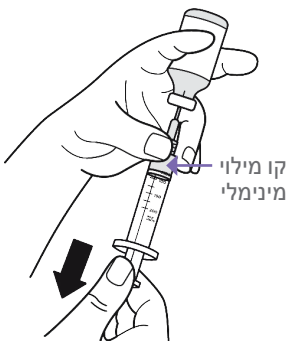
4. קבעו את כמות האינסולין שימולא ב-Pod. לדוגמה, אם אתם מתכננים להשתמש ב-Pod למשך 72 שעות, חשבו את כמות האינסולין הנדרשת ל-72 שעות הבאות. ספק שירותי הבריאות שלכם יכול לסייע בקביעת הכמות הנכונה.

הערה: ה-Pod דורש לפחות 85 יחידות של אינסולין U-100 כדי להתחיל לפעול. ה-Pod יכול להזרים עד 200 יחידות של אינסולין U-100.

5. מלאו את מזרק המילוי באוויר עד לגובה התואם לכמות האינסולין הרצויה.

6. הכניסו את המחט לתוך בקבוקון האינסולין והזריקו את האוויר פנימה. הזרקת האוויר מקלה על שאיבת האינסולין מהבקבוקון.

7. הפכו את בקבוקון האינסולין U-100 ומלאו את המזרק כאשר הוא הפוך. משכו את הבוכנה כלפי מטה כדי לשאוב את כמות האינסולין הרצויה מהמזרק אל תוך בקבוקון המילוי.



- מלאו את המזרק לפחות עד קו ה-MIN (מינימום).

- למילוי ה-Pod בכמות אינסולין של 200 יחידות, משכו את הבוכנה מטה עד לעצירה. סימון זה נמצא מתחת לסימון ה-200.

8. בעוד המחט עדיין בבקבוקון, טפחו בעדינות עם קצה האצבע על צידו של המזרק כדי לשחרר בועות אוויר, כך שיצטברו בחלק העליון של המזרק. לחצו על הבוכנה כדי לסלק את בועות האוויר מהמזרק לתוך בקבוקון האינסולין. אם נדרש, משכו שוב את הבוכנה כלפי מטה כדי למלא את המזרק בכמות האינסולין הרצויה.
9. הוציאו את המחט מהבקבוקון.

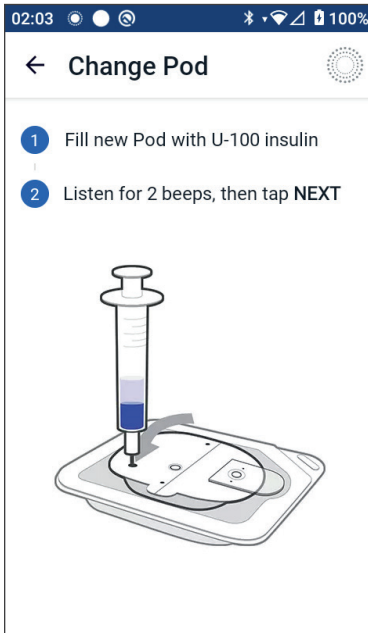
5.4 מילוי, הפעלה, הצמדה ותחילת השימוש ב-Pod

אזהרה: לעולם אל תשתמשו ב-Pod אם במהלך המילוי אתם חשים התנגדות משמעותית בעת לחיצה על הבוכנה במזרק המילוי. אין לנסות לכפות את הכנסת האינסולין ל-Pod. התנגדות משמעותית עשויה להעיד על פגם מכני ב-Pod. שימוש ב-Pod כזה יכול לגרום לחוסר הזלפת אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

אזהרה: לעולם אל תזריקו בועות אוויר גדולות או כיסי אוויר בעת מילוי ה-Pod באינסולין. אוויר במערכת תופס מקום שאמור לתפוס האינסולין, מה שעלול להשפיע על הזלפת האינסולין. הדבר עלול להוביל למינון-יתר או לתת-מינון של אינסולין, וכתוצאה מכך לגרום להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.

זהירות: תמיד הקפידו להחדיר את מזרק המילוי לפתח המילוי ולא לכל מקום אחר ב-Pod. אין להחדיר את מזרק המילוי לפתח המילוי יותר מפעם אחת. השתמשו רק במזרק המילוי והמחט שהגיעו עם ה-Pod. מזרק המילוי מיועד לשימוש חד-פעמי בלבד, ויש להשתמש בו רק עם מערכת Omnipod 5. אי-עמידה בהוראות אלו עלולה לגרום לנזק ל-Pod.

מילוי Pod באינסולין



כדי למלא את ה-Pod באינסולין (שלב במסך 1):

1. אתרו את החץ בצדו התחתון של ה-Pod. החץ מצביע על פתח המילוי של האינסולין.

עצה: ניתן להשאיר את ה-Pod במגשו במהלך המילוי וההפעלה.

2. הכניסו את מזרק המילוי ישיר למטה (לא בזווית) אל תוך פתח המילוי.

3. לחצו על הבוכנה של מזרק המילוי כדי להעביר את האינסולין אל תוך ה-Pod.

האזינו לשני צפצופים מה-Pod במהלך המילוי (שלב במסך 2):

4. ודאו שאתם מרוקנים לחלוטין את מזרק המילוי, גם לאחר שמיעת שני הצפצופים.

הערה: ה-Pod חייב להכיל לפחות 85 יחידות אינסולין כדי לפעול. ה-Pod יצפצף פעמיים לאחר שנמלאו בו 85 יחידות אינסולין. אם מילאתם את ה-Pod ביותר מ-85 יחידות ואינכם שומעים את שני הצפצופים, פנו לתמיכת הלקוחות.

הערה: לאחר מילוי ה-Pod, המשיכו מיד לשלב הבא. אם יחלפו שעות לפני הפעלת ה-Pod המלא, הוא יהפוך ללא שמיש.

5. הסירו את המחט מפתח המילוי של האינסולין. הפתח אוטם את עצמו, ולכן האינסולין לא יישפך לאחר הוצאת המחט.

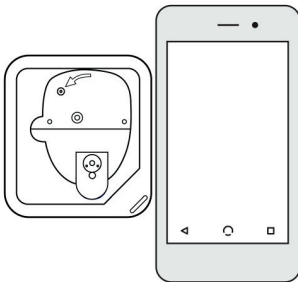
6. השליכו את מחט המילוי למכל להשלכת חפצים חדים.

הפעלת ה-Pod

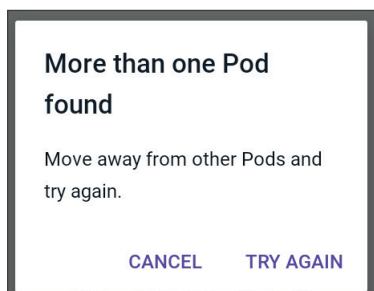
כדי להפעיל את ה-Pod:

1. מקמו את הבקר בסמוך ל-Pod כך שהם ייגעו זה בזה. יש להשאיר את ה-Pod במגש הפלסטיק שלו במהלך התהליך.

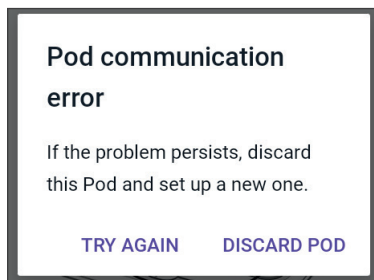
הערה: תמיד ודאו שלא מתבצעת הפעלה של Pod אחר בטווח של 6 מטרים (20 רגל) מאפליקציית Omnipod 5 שלכם לפני מילוי ה-Pod. אם האפליקציה מזהה יותר מ-Pod אחד, לא תוכלו להמשיך בתהליך.



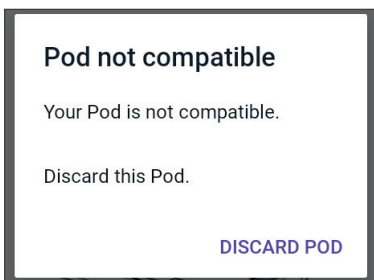
2. הקישו על **NEXT** (הבא).



- אם יש יותר מ-Pod אחד מדגם Omnipod 5 ממולא ולא משויך בטווח הקליטה, אפליקציית Omnipod 5 תודיע לכם על כך ולא תאפשר לכם להשלים את ההפעלה. התרחקו לפחות 6 מטרים (20 רגל) מכל Pod ממולא אחר מדגם Omnipod 5 והקישו על **TRY AGAIN** (נסה שוב).



- רק מכשירי Pod מדגם Omnipod 5 תואמים למערכת Omnipod 5. אם תנסו להשתמש ב-Pod ישן שאינו יכול לתקשר עם המערכת, אפליקציית Omnipod 5 תודיע לכם על כך ותמנע מכם להשלים את ההפעלה. הקישו על **DISCARD POD** (השלך את ה-Pod) והתחילו מחדש את תהליך ההפעלה עם Pod של Omnipod 5.



- אם אפליקציית Omnipod 5 מצליחה לתקשר עם ה-Pod אך מזהה שהוא אינו תואם, אפליקציית Omnipod 5 תודיע לכם על כך ותמנע מכם להפעיל אותו. הקישו על **DISCARD POD** (השלך את ה-Pod) והתחילו מחדש את תהליך ההפעלה עם Pod של Omnipod 5.

3. האזינו לצליל מאפליקציית Omnipod 5 שמאשר כי ה-Pod הופעל ומוכן להצמדה.

הערה: לאחר הפעלת ה-Pod, אפליקציית Omnipod 5 אמורה להיות מסוגלת לתקשר איתו תמיד בטווח של עד 1.5 מטרים (5 רגל). בהתאם למיקום, אפליקציית Omnipod 5 עשויה להיות מסוגלת לתקשר עם ה-Pod גם בטווח של עד 15 מטרים (50 רגל).

הערה: לאחר ההפעלה, ה-Pod יצפצץ כל 5 דקות עד שתצמידו אותו. אם לא תצמידו את ה-Pod ולא תתחילו בהזלפת אינסולין תוך 60 דקות מהפעלתו, הוא יהפוך ללא שמיש.

אם מוצגת הודעת שגיאת תקשורת בעת ניסיון הפעלת ה-Pod, ואינכם משתמשים ב-Pod ישן, ראו "שגיאה בעת הפעלת ה-Pod" בעמוד 414.

הכינו את מיקום הצמדת ה-Pod

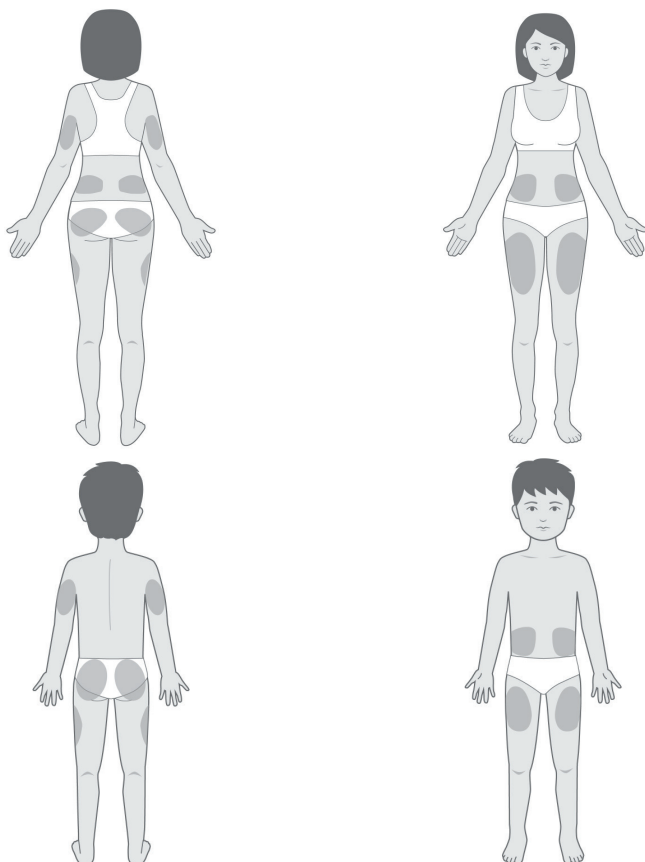
זהירות: תמיד החליפו את אתרי עירוי האינסולין כדי למנוע סיבוכים באתר העירוי, כגון רקמה צלקתית וזיהום. החלפת מיקומי עירוי האינסולין מפחיתה את הסיכון להיווצרות צלקות. שימוש במיקום עם רקמה צלקתית עלול לגרום לבעיות בספיגת האינסולין.

◀ בחרו את אתר העירוי של ה-Pod (שלב במסך 3):

הנחיות לבחירת מיקום ה-Pod

- שוחחו עם ספק שירותי הבריאות שלכם על אתרי ההנחה המתאימים ל-Pod, תוך שימוש בהנחיות הבאות:
- מקמו את ה-Pod והחיישן בהתאם להוראות השימוש עבור החיישן התואם שלכם.
 - במרחק של לפחות 8 ס"מ (3 אינץ') מחיישן Dexcom.
 - במרחק של לפחות 2.5 ס"מ (1 אינץ') מחיישן FreeStyle Libre 2 Plus.
- יש למקם על אותו צד של הגוף (בקו ראייה) בו החיישן ממוקם לקבלת קישוריות מיטביות. ראו "19.2 מיקום חיישן Dexcom" בעמוד 277. ראו "21.2 הצמדה ומיקום חיישן FreeStyle Libre 2 Plus" בעמוד 305.
- **הערה:** "קו ראייה" פירושו שה-Pod והחיישן צריכים להיות ממוקמים על אותו צד של הגוף ובאופן שבו שני המכשירים "רואים" זה את זה ללא חסימת התקשורת על ידי הגוף.
- מיקומים מיטביים הם בעלי שכבה של רקמת שומן.
- מיקומים מיטביים מאפשרים גישה קלה וראות טובה.
- המיקום צריך להיות במרחק של לפחות 2.5 ס"מ (1 אינץ') מהמיקום הקודם כדי למנוע גירוי בעור.
- המיקום צריך להיות במרחק של לפחות 5 ס"מ (2 אינץ') מהטבור.
- הימנעו מהמיקומים שבהם חגורות, גומי במותניים או בגדים צמודים עשויים להתחכך ב-Pod או להזיזו ממקומו.
- הימנעו מאזורים שבהם ה-Pod יושפע מקפלי עור.
- הימנעו מהנחת ה-Pod מעל שומות, קעקועים או צלקות, שם עשויה להיפגע ספיגת האינסולין.
- הימנעו מאזורים עם זיהום פעיל בעור.

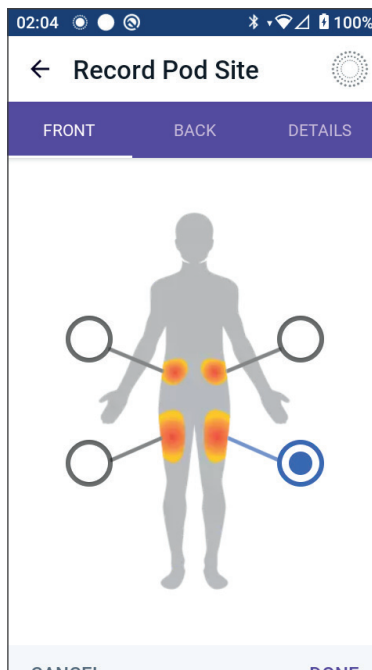
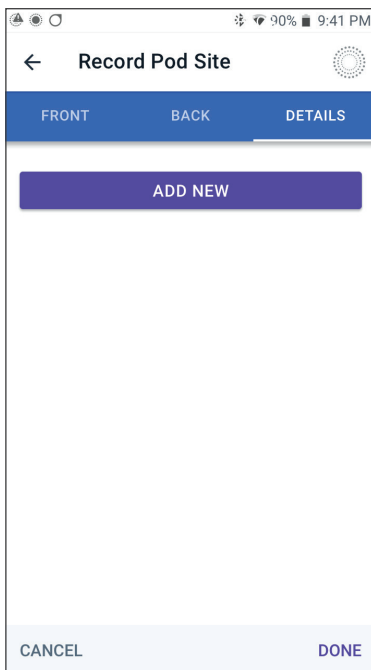
דוגמאות למיקומי הצמדת Pod



מפת מיקומי הצמדת Pod (אופציונלי)

מפת מיקום הצמדת ה-Pod היא תכונה אופציונלית שמסייעת לכם לעקוב אחר מיקומי ה-Pod הנוכחיים והאחרונים שלכם.

1. הקישו על **RECORD POD SITE** (תעד את מקום הצמדת ה-Pod) כדי לפתוח את מסך הרישום.
2. הקישו על הלשונית **FRONT** (חזית) או **BACK** (גב) כדי לבחור אזור בגוף שבו יוצמד ה-Pod. כדי לעזור לכם להימנע משימוש ב-Pod באתרים שבהם הוא הונח לאחרונה, המסך מציג את שני התאריכים האחרונים שבהם נבחר כל מיקום.
3. הקישו על עיגול כדי לציין את המיקום בגוף שבו תמקמו את ה-Pod החדש. נקודה כחולה תופיע בתוך העיגול הנבחר. הקישו שוב כדי לבטל את בחירת המיקום.
4. הקישו על הלשונית **DETAILS** (פרטים) כדי להוסיף מידע נוסף לגבי מיקום ההצמדה של ה-Pod. לדוגמה, ניתן להוסיף תיאור כמו "פונה מעלה" או "פונה מטה" כדי לציין את כיוון ה-Pod.



א. כדי להוסיף פרט חדש, הקישו על **ADD NEW** (הוסף חדש) והקלידו את הפרט החדש. הקישו על **ADD** (הוסף) לאחר השלמת ההקלדה. הפרט החדש יתווסף לרשימה.

ב. כדי לבחור פרט עבור ה-Pod החדש, הקישו על העיגול שליד הפרט המתאים. ניתן לבחור פרט אחד בלבד לכל Pod. הקישו שוב כדי לבטל את בחירת הפרט.

הערה: כדי למחוק פרט שהוזן למיקום ההצמדה, הקישו על  לצד הפרט.

5. הקישו על **DONE** (סיום) כדי לחזור למסך החלפת ה-Pod.

הכנת אתר העירוי

כדי להפחית את הסיכון לזיהום באתר העירוי:

1. שטפו את ידיכם עם סבון ומים.
2. שטפו את אתר העירוי שבחרתם עם מים וסבון.
- הערה:** סבון אנטי-בקטריאלי עלול לגרות את העור, במיוחד באתר העירוי. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם בנוגע לאופן הטיפול בגירוי עור.
3. ייבשו את אתר העירוי באמצעות מגבת נקייה.
4. השתמשו בספוגית אלכוהול כדי לחטא את אתר העירוי. התחילו ממרכז האתר ושפשפו בעדינות כלפי חוץ בתנועה מעגלית.
5. הניחו לאתר העירוי להתייבש לחלוטין באוויר. אין לנשוף על האתר כדי לייבשו.

הסרת הלשונית של ה-Pod

אזהרה: אין להדביק את ה-Pod אם אתם רואים שהקנולה בולטת מעבר לגב המדבקה לאחר הסרת הלשונית מה-Pod. קנולה זו לא יכולה לחדור, דבר שיגרום לחוסר הזלפת אינסולין ועלול להוביל להיפרגליקמיה.

כדי להסיר את הלשונית של ה-Pod (שלב במסך 4):

1. החזיקו את ה-Pod כך שהלשונית פונה מעלה וכלפיה.

2. מקמו את האגודל בתחתית (בצד השטוח) של הלשונית ומשכו את הלשונית כלפי מעלה. הלשונית תתנתק ותוסר. השליכו את הלשונית.

לאחר הסרת הלשונית, ייתכן שתראו טיפת אינסולין בקצה הקנולה או בבארית.

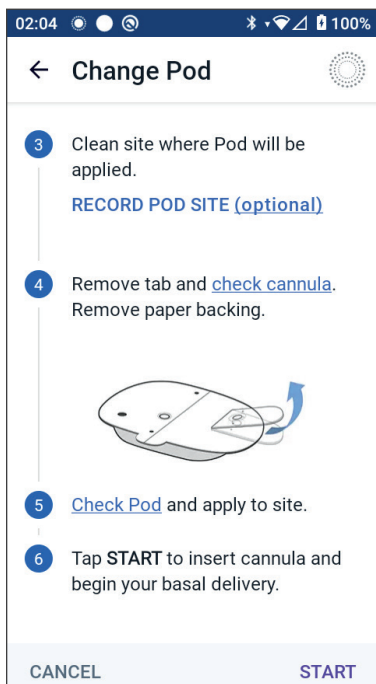
3. אם אחד מהמצבים הבאים מתקיים, הקישו על **CANCEL** (ביטול), השליכו את ה-Pod והתחילו שוב עם Pod חדש:

- ה-Pod נפל בטעות, מכיוון שייתכן שהסטריליות שלו נפגעה.

- ה-Pod או הרפידה הדביקה שלו רטובים, מלוכלכים או פגומים.

- הקנולה בולטת מעבר לגב המדבקה לאחר הסרת הלשונית.

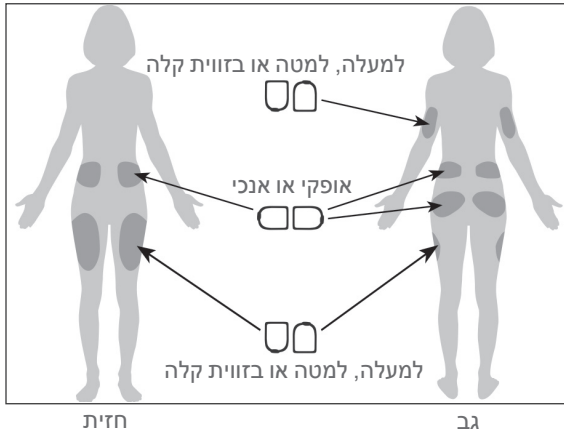
4. השתמשו בלשוניות המשיכה כדי להסיר את הנייר הלבן המכסה את הרפידה הדביקה. היזהרו לא להסיר את הרפידה הדביקה עצמה. אל תאפשרו לרפידה הדביקה להתקפל על עצמה.



הצמדת ה-Pod

בדיקה והצמדה של ה-Pod (שלב במסך 5):

1. בדקו את ה-Pod. אם הרפידה הדביקה מקופלת, קרועה או פגומה, הקישו על **CANCEL** (ביטול), השליכו את ה-Pod והתחילו שוב עם Pod חדש.



2. מקמו את ה-Pod בהתאם להנחיות הבאות:

- באופן אופקי או אלכסוני על הבטן, הירך, הגב התחתון או הישבן.

- באופן אנכי או בזווית קלה על הזרוע העליונה או הירך.

- לשמירה על חיבור מיטבי בין ה-Pod

לחיישן, ה-Pod צריך להיות ממוקם על אותו צד של הגוף (בקו ראייה) בו ממוקם החיישן. חיבור ה-Bluetooth בין החיישן ל-Pod עלול להיחלש אם הגוף מפריע למעבר האות. יש לוודא כי ה-Pod והחיישן ממוקמים על אותו צד של הגוף כך שיוכלו "לראות" זה את זה ללא חסימה.

הערה: "קו ראייה" פירושו שה-Pod והחיישן צריכים להיות ממוקמים על אותו צד של הגוף ובאופן שבו שני המכשירים "רואים" זה את זה ללא חסימת התקשורת על ידי הגוף.

3. הצמידו את ה-Pod לאתר העירוי שנבחר ולחצו עליו בחוזקה כדי להדק אותו לעור.

המדבקה מיועדת לשימוש חד-פעמי בלבד. לאחר שה-Pod הודבק לא ניתן להעבירו לאתר עירוי אחר.

הערה: המדבקה שומרת על ה-Pod במקומו עד 3 ימים. במידת הצורך, קיימים מספר מוצרים שיכולים לעזור במקרים של קילוף המדבקה. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם בנוגע לכך. יש להימנע ממגע של קרמים, תחליבים, תרסיסים או שמנים באזור אתר העירוי, שכן חומרים אלה עלולים לגרום להתרופפות המדבקה.

התחלה של הזלפת אינסולין

זהירות: תמיד הצמידו את ה-Pod בהתאם להוראות. אם אתם ממקמים Pod במקום שאין בו כמות גדולה של רקמת שומן, צבטו את העור סביב ה-Pod עד לאחר החדרת הקנולה. אם לא תשתמשו בשיטה הזו באזורים רזים, הדבר עלול לגרום לחסימות.

התחלה של הזלפת אינסולין (שלב במסך 6):

1. אם הצמדתם את ה-Pod לאזור רזה, לחצו על העור סביב ה-Pod בעדינות.
2. הקישו על **START** (התחל) כדי להחדיר את הקנולה.

וודאו שה-Pod מוצמד היטב

1. ודאו שה-Pod מוצמד היטב לגוף, ואז הקישו **YES** (כן).
2. אם אתם לוחצים על העור סביב ה-Pod, הפסיקו ללחוץ כאשר אפליקציית Omnipod 5 שואלת האם הקנולה הוחדרה כראוי.

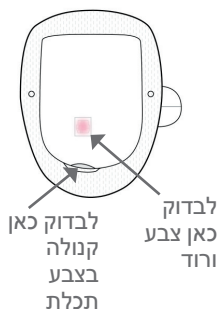
5.5 בדיקת אתר העירוי

אזהרה: תמיד בדקו את אתר העירוי לעיתים קרובות כדי לוודא שהקנולה מוחדרת כהלכה ומחוברת ל-Pod בצורה מאובטחת. ודאו שאין רטיבות או ריח של אינסולין, העלולים להעיד שהקנולה יצאה ממקומה. קנולה שהוחדרה בצורה לא נכונה, רופפת או מנותקת יכולה לגרום לחוסר הזלפת אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

אזהרה: לעולם אין להזריק אינסולין (או כל דבר אחר) לפתח המילוי בזמן שה-Pod נמצא על הגוף. הניסיון לבצע זאת עלול להוביל למינון-יתר או לתת-מינון של אינסולין, וכתוצאה מכך לגרום להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה.

לאחר החדרת הקנולה, בדקו את ה-Pod ואת אתר העירוי:

1. הביטו דרך חלונית הצפייה בקצה ה-Pod כדי לוודא שהקנולה הוחדרה לעור. הקנולה בעלת גוון כחול בהיר.



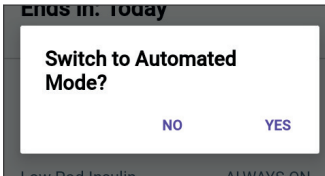
2. ודאו כי מופיע צבע ורוד בחלקו העליון של ה-Pod. זהו סימן נוסף לכך שהקנולה הוחדרה.
3. בדקו שאין רטיבות או ריח של אינסולין באתר העירוי. אם קיים אחד מהשניים, ייתכן שהקנולה זזה ממקומה.
4. אם הקנולה לא הוחדרה כראוי, הקישו על **NO** (לא). לאחר מכן, הקישו על **DEACTIVATE POD** (השבת את ה-Pod). התחילו את התהליך מחדש עם Pod חדש.

5. אם הקנולה הוחדרה כראוי, הקישו על **YES** (כן).
הגדרת ה-Pod הושלמה. המסך יציג פרטים על ה-Pod הפעיל ורשימת תזכורות.
לאחר החדרת הקנולה, ה-Pod ממלא את הקנולה באופן אוטומטי באינסולין.
לאחר מכן, ה-Pod מתחיל להזרים אינסולין בקצב הבזאלי בהתאם לתוכנית הבזאלית הפעילה.
ניתן להחדיר את הקנולה פעם אחת בלבד עם כל Pod.
6. עברו על רשימת התזכורות הפעילות, ואז הקישו על **CLOSE** (סגור).

זהירות: תמיד בדקו את פונקציית ההתראה כאשר אתם מחליפים Pod אם אתם חושדים בבעיה כלשהי עם צילילי ה-Pod, כדי לוודא שלא תחמיצו התראות חשובות במהלך השימוש (ראו "בדיקת התראות" בעמוד 167).

5.6 מעבר למצב אוטומטי

כדי לעבור למצב אוטומטי, יש צורך ב-Pod פעיל ובפרטי חיישן שמורים. אם הוזנו פרטי חיישן שמורים באפליקציית Omnipod 5, לאחר הפעלת ה-Pod תופיע הודעה המציעה לעבור למצב אוטומטי.



כדי לעבור למצב אוטומטי:

➤ הקישו על **YES** (כן).

כדי להמשיך במצב ידני:

➤ הקישו על **NO** (לא).

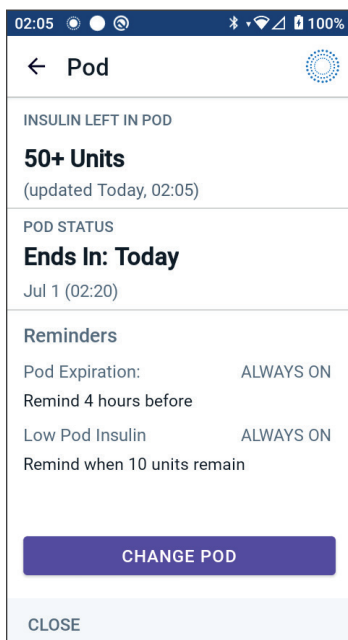
ניתן לעבור ממצב ידני למצב אוטומטי במועד מאוחר יותר. ראו "23.1 מעבר בין מצב ידני למצב אוטומטי" בעמוד 356.

הערה: לאחר המעבר למצב אוטומטי, ייתכן שיופיע מצב Automated Mode: Limited (מצב אוטומטי: מוגבל) עד שיתקבלו ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן. ראו "22.5 אודות מצב אוטומטי: מוגבל" בעמוד 351.

5.7 השבתה של Pod פעיל

אזהרה: אין להצמיד Pod חדש לפני שהשבתתם והסרתם את ה-Pod הישן. Pod שלא הושבת כהלכה יכול להמשיך להזליף אינסולין כפי שתוכנת לעשות, דבר שעלול לגרום למינון-יתר של אינסולין ולהוביל להיפוגליקמיה.

זהירות: לעולם אין לעשות שימוש חוזר ב-Pod או במזרק המילוי, או לנסות להשתמש במזרק שלא הגיע עם ה-Pod שלכם. תמיד השליכו את ה-Pod והמזרק שהשתמשתם בהם בהתאם להנחיות המקומיות לסילוק פסולת. השתמשו תמיד ב-Pod חדש עם מזרק מילוי הכלול בכל החלפת Pod. תמיד יש לשאת ברשותכם ציוד לביצוע החלפת Pod אם תצטרכו להחליף את ה-Pod שלכם בכל עת.



כדי להשבית ולהסיר Pod פעיל:

1. נווטו למסך החלפת ה-Pod:

מסך הבית > לשונית POD INFO

(מידע אודות ה-Pod) <

VIEW POD DETAILS

(צפה בפרטי ה-Pod)

או

לחצן Menu (☰) < Pod

2. הקישו על **CHANGE POD** (החלף Pod),

ואז הקישו על **DEACTIVATE POD**

(השבת את ה-Pod).

אם קצב בזאלי זמני, בולוס מוארך או תכונת פעילות היו פעילים, הם יבוטלו כעת.

אם מוצגת הודעת שגיאת תקשורת, ראו "שגיאה בעת הפעלת ה-Pod" בעמוד 414.

בעת השבתת ה-Pod, המערכת יוצאת ממצב אוטומטי. לאחר הפעלת ה-Pod

החדש, המערכת תהיה במצב ידני; עם זאת, אם הוזן מספר סידורי (SN) של משדר Dexcom G6 או קוד שיוך ומספר סידורי של Dexcom G7 באפליקציית Omnipod 5, תופיע הנחיה לעבור למצב אוטומטי.

3. הסרת ה-Pod המושבת מהגוף:

א. הרימו בעדינות את קצוות סרט המדבקה מהעור והסירו את ה-Pod כולו.

עצה: הסירו את ה-Pod באיטיות כדי למנוע גירוי אפשרי בעור.

ב. להסרת שאריות הדבק מהעור שטפו את האזור במים וסבון. אם יש צורך, ניתן להשתמש בחומר להסרת דבק.

ג. בדקו את אתר העירוי לאיתור סימנים אפשריים לזיהום (ראו "מניעת זיהומים באתר העירוי" בעמוד 101).

ד. השליכו את ה-Pod שהוסר בהתאם לתקנות המקומיות לסילוק פסולת.

4. כדי להפעיל Pod חדש, הקישו על **SET UP NEW POD** (הגדר Pod חדש).

5.8 מידע נוסף על שימוש ב-Pod

מניעת זיהומים באתר העירוי

זהירות: תמיד החליפו את אתרי עירוי האינסולין כדי למנוע סיבוכים באתר העירוי, כגון רקמה צלקתית וזיהום. החלפת מיקומי עירוי האינסולין מפחיתה את הסיכון להיווצרות צלקות. שימוש במיקום עם רקמה צלקתית עלול לגרום לבעיות בספיגת האינסולין.

זהירות: אין להשתמש ב-Pod אם האריזה הסטרילית פתוחה או פגומה, אם ה-Pod נפל לאחר הוצאתו מהאריזה, או אם תוקפו פג, מאחר שה-Pod עלול שלא לפעול כראוי וגם הדבר עלול להגביר את הסיכון לזיהום.

זהירות: תמיד בצעו את השלבים הבאים בעת הכנת המיקום. אם המיקום לא נוקה כראוי או אם ידיכם מלוכלכות, אתם מגבירים את הסיכון לזיהום.

- שטפו את הידיים.
- נקו את החלק העליון של בקבוקון האינסולין בספוגית אלכוהול.
- נקו את אתר העירוי עם סבון ומים או ספוגית אלכוהול, ותנו לו להתייבש לחלוטין.
- הרחיקו חומרים מעוקרים מכל חשיפה אפשרית לזיהום.

זהירות: תמיד בדקו סימנים לזיהום לעיתים קרובות. אם מופיעים באתר העירוי סימני זיהום:

- הסירו מיד את ה-Pod והצמידו Pod חדש לאתר עירוי אחר.
- פנו לספק שירותי הבריאות. טפלו בזיהום לפי ההוראות של ספק שירותי הבריאות.
- אם אתם רואים דם בקנולה, בדקו את רמת הסוכר בתדירות גבוהה יותר כדי לוודא שהזלפת האינסולין לא הושפעה. במקרה של רמת סוכר גבוהה בלתי צפויה, החליפו את ה-Pod

בדקו את אתר העירוי לפחות פעם ביום:

- שימו לב לסימני זיהום, כולל כאב, נפיחות, אדמומיות, הפרשה, חום באזור אתר העירוי. אם אתם חושדים בזיהום, הסירו מיד את ה-Pod, הצמידו Pod חדש במקום אחר בגוף. צרו קשר עם ספק שירותי הבריאות שלכם.
- אם אתם מבחינים בבעיה כלשהי ב-Pod, השביתו את ה-Pod והפעילו Pod חדש.

מידע נוסף

עצה: הקפידו על שגרה קבועה להחלפת ה-Pod בזמנים נוחים עבורכם. אם ידוע לכם על אירוע עתידי שעלול להפריע להחלפת ה-Pod, שקלו להחליף את ה-Pod מוקדם כדי למנוע הפרעה בהזלפת האינסולין.

לקבלת מידע נוסף על שימוש ב-Pod בצורה מיטבית, ראו את הסעיפים הבאים:

- למידע על טיפול ב-Pod, ראו "14.1 אחסון וטיפול ב-Pod ובאינסולין" בעמוד 194.
- למידע על התראות ה-Pod, ראו עמוד 157.
- למידע על כיצד להשתיק התראת ה-Pod, ראו "13.8 השתקת התראות שלא טופלו" בעמוד 189.
- כדי להבין את צילילי ההתראה והמידע של ה-Pod, כולל צפצופים אופציונליים, ראו "13.10 רשימת הודעות תזכורת" בעמוד 191 ו-"13.3 צלילים ורטטים אינפורמטיביים" בעמוד 163.
- כדי לדעת כיצד להתמודד עם מצבים שבהם אפליקציית 5 Omnipod אינה מצליחה לתקשר עם ה-Pod, ראו "27.5 בעיות תקשורת של ה-Pod - Try Again (לנסות שוב)" בעמוד 412.
- אם במסך הבית: לשונית **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod) מציגה "No Pod Communication" (אין תקשורת עם ה-Pod):
 - כדי לבדוק מתי אפליקציית 5 Omnipod תקשרה לאחרונה בהצלחה עם ה-Pod, נווטו אל:

לחצן Menu (תפריט)  < Pod.
 - אם אינכם מצליחים לשחזר את התקשורת עם ה-Pod ורוצים להחליפו בחדש, נווטו אל:

לחצן Menu (תפריט)  < Pod < **CHANGE POD** (החלף Pod).

פרק 6 תוכניות בזאליות

תוכן העניינים

104	6.1 אודות תוכניות בזאליות
104	6.2 סקירת כל התוכניות הבזאליות
105	6.3 יצירת תוכניות בזאליות חדשות
105	6.4 עריכת a תוכנית בזאלית
106	6.5 מחיקת תוכנית בזאלית
106	6.6 מעבר לתוכנית בזאלית אחרת
107	6.7 הזלפת אינסולין בזאלי
107	תוכניות בזאליות במצב ידני

6.1 אודות תוכניות בזאליות

בזמן שימוש במצב ידני, תוכניות בזאליות משמשות להזלפת כמות קבועה של אינסולין לאורך היום. מצב זה נקרא 'אינסולין בזאלי'. לימים שונים עשויות להיות שגרות שונות. מערכת Omnipod 5 מאפשרת לכם ליצור תוכניות בזאליות שונות בהתאם לשגרות היום שלכם. לדוגמה, ניתן להשתמש בתוכנית בזאלית אחת בימי חול ובתוכנית אחרת בסופי שבוע.

לפני יצירה או שינוי של תוכנית בזאלית, יש לבצע את הפעולות הבאות:

- בטלו קצב בזאלי זמני אם הוא פועל כעת. ראו "7.3 ביטול קצב בזאלי זמני" בעמוד 113.
- עברו למצב ידני, אם אתם כרגע במצב אוטומטי.
- ראו "23.2 מעבר ממצב אוטומטי למצב ידני" בעמוד 358.

עצה: כתבו רשימה של המקטעים הבזאליים שתנחה אתכם בעת הזנת הערכים עבור כל מקטע. ניתן לכתוב רשימה זו בדפים שבסוף המדריך הטכני למשתמש.

6.2 סקירת כל התוכניות הבזאליות

כדי לסקור את כל התוכניות הבזאליות:

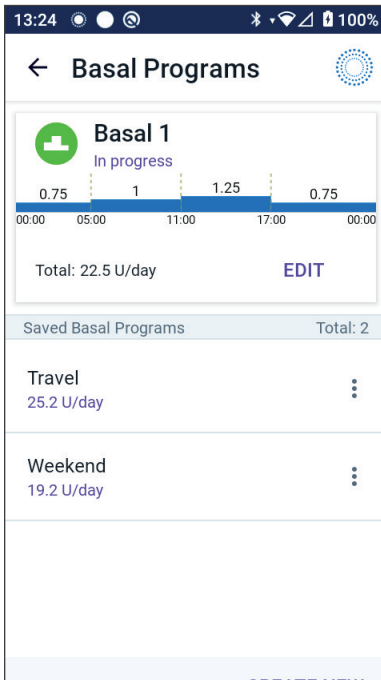
1. נווטו לרשימת תוכניות בזאליות:

לחצן **Menu** (תפריט) () <
Basal Programmes
 (תוכניות בזאליות)

תוצג רשימה של תוכניות בזאליות, כאשר התוכנית הפעילה תופיע בראש הרשימה.

2. גללו למעלה או למטה לפי הצורך כדי להציג תוכניות בזאליות נוספות.

3. הקישו על שם של תוכנית בזאלית שמורה כדי להציג את התרשים שלה ואת הקצבים הבזאליים. הקישו מחוץ לתרשים כדי לסגור אותו.



6.3 יצירת תוכניות בזאליות חדשות

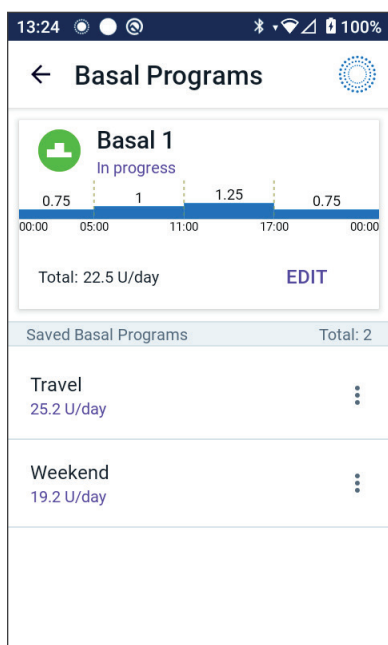
כדי ליצור תוכנית בזאלית חדשה:

1. נווטו למסך Create Basal Programme (ליצור תוכנית בזאלית):
לחצן **Menu** (תפריט) **< (≡)** **Basal Programmes** (תוכניות בזאליות)
2. הקישו על **CREATE NEW** (צור חדש).
3. הערה: אם כבר יש לכם 12 תוכניות בזאליות, האפשרות **CREATE NEW** (צור חדש) לא תופיע. במידת הצורך, תוכלו למחוק תוכנית בזאלית קיימת. ראו "6.5 מחיקת תוכנית בזאלית" בעמוד 106.
3. ראו "יצירת תוכנית בזאלית" בעמוד 71 כדי להמשיך ביצירת התוכנית הבזאלית החדשה.
4. אם יש לכם Pod פעיל ואתם רוצים להתחיל להשתמש בתוכנית הבזאלית החדשה כעת, הקישו על **START** (התחל) כדי להתחיל להשתמש בתוכנית הבזאלית החדשה. אם אינכם רוצים להשתמש בתוכנית הבזאלית החדשה כעת, הקישו על **NOT NOW** (לא עכשיו).

6.4 עריכת a תוכנית בזאלית

כדי לערוך תוכנית בזאלית:

1. נווטו לרשימת תוכניות בזאליות:
לחצן **Menu** (תפריט) **< (≡)** **Basal Programmes** (תוכניות בזאליות)
2. בחרו את התוכנית הבזאלית שברצונכם לערוך. גללו למעלה או למטה לפי הצורך כדי למצוא את התוכנית הבזאלית הרצויה.
- כדי לערוך את התוכנית הבזאלית הפעילה, הקישו על **EDIT** (ערוך) מתחת לתרשים של התוכנית הפעילה. לאחר מכן, הקישו על **PAUSE INSULIN** (השהה אינסולין).
- כדי לערוך תוכנית בזאלית שמורה, הקישו על הלחצן 'אפשרויות' (⋮) לצד התוכנית הבזאלית שברצונכם לערוך. לאחר מכן, הקישו על **Edit** (ערוך).



3. לשינוי שם התוכנית הבזאלית, הקישו על שדה **Programme Name** (שם תוכנית) והזינו שם חדש.
4. הקישו על **DONE** (סיום).
5. הקישו על **NEXT** (הבא).
6. ראו שלבים 2–7 ב"6.2 סקירת כל התוכניות הבזאליות" בעמוד 104 להמשך עריכת התוכנית הבזאלית.
7. כדי להפעיל את התוכנית הבזאלית החדשה לאחר העריכה:
 - אם ערכתם את התוכנית הבזאלית הפעילה, הקישו על **START INSULIN** (התחל אינסולין).
 - אם ערכתם תוכנית בזאלית שמורה וברצונכם להפעיל אותה, הקישו על **START** (התחל).
8. אם אינכם רוצים להפעיל את התוכנית הבזאלית החדשה כעת, הקישו על **NOT NOW** (לא עכשיו).

6.5 מחיקת תוכנית בזאלית

- ניתן למחוק רק תוכנית בזאלית שאינה פעילה. כדי למחוק תוכנית בזאלית:
1. נווטו לרשימת תוכניות בזאליות:
 - לחצן Menu** (תפריט) (☰) < **Basal Programmes** (תוכניות בזאליות)
 2. הקישו על 'אפשרויות' (⋮) לצד התוכנית הבזאלית שברצונכם למחוק.
 3. הקישו על **Delete** (מחק).
 4. הקישו על **DELETE** (מחק) כדי לאשר את מחיקת התוכנית הבזאלית.
- הערה:** תמיד ודאו שאתם מוחקים את התוכנית הבזאלית הנכונה. לאחר מחיקה, לא ניתן לשחזר את התוכנית, ותצטרכו ליצור אותה מחדש אם יהיה בכך צורך.

6.6 מעבר לתוכנית בזאלית אחרת

- כדי לעבור לתוכנית בזאלית אחרת:
1. נווטו אל: **לחצן Menu** (תפריט) (☰) < **Basal Programmes** (תוכניות בזאליות).
- תוצג רשימה של תוכניות בזאליות, כאשר התוכנית הפעילה תופיע בראש הרשימה.

2. בחרו תוכנית בזאלית אחרת באחת מהדרכים הבאות:
 - כדי לצפות בתרשים של תוכנית בזאלית שמורה לפני הפעלתה, הקישו על שם התוכנית. לאחר מכן, הקישו על **START** (התחל).
 - עצה:** כדי להציג את התוכנית בתצוגה מורחבת, הקישו פעמיים על התרשים. החליקו שמאלה וימינה כדי להציג את הקצב הבזאלי לשעות מוקדמות או מאוחרות יותר.
 - הקישו על 'אפשרויות' (⋮) מימין לתוכנית בזאלית שמורה, ולאחר מכן הקישו על **START** (התחל).
3. הקישו שוב על **START** (התחל) כדי להתחיל את התוכנית הבזאלית החדשה שנבחרה.

6.7 הזלפת אינסולין בזאלי

גם ללא אכילה, הגוף זקוק לאספקה קטנה וקבועה של אינסולין לצורך תפקוד יומיומי תקין, מה שמכונה 'אינסולין בזאלי'. אצל אנשים ללא סוכרת, הלב לב מספק אינסולין בזאלי באופן רציף. עבור אנשים המשתמשים במערכת 5 Omnipod, Pod-ה יכול לדמות את פעולת הלב לב של אדם ללא סוכרת על ידי הזלפת אינסולין בזאלי באופן רציף בזמן השימוש ב-Pod.

כחצי ממינון האינסולין היומי הכולל (TDI) של אדם מגיע בדרך כלל מהזלפת אינסולין בזאלי, בעוד שהחצי השני מגיע לרוב ממנות בולוס.

במערכת 5 Omnipod, הזלפת אינסולין בזאלי מתבצעת באופן שונה בהתאם למצב הפעולה שבו אתם נמצאים: ידני או אוטומטי.

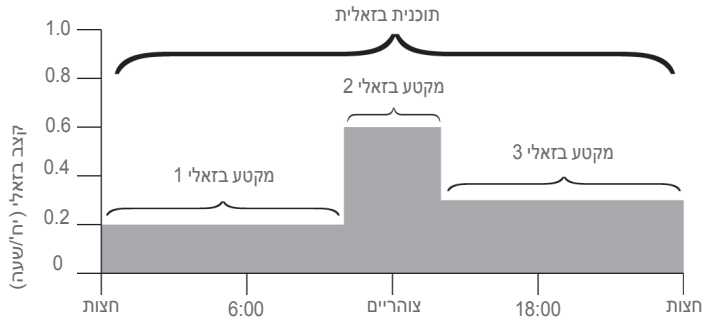
תוכניות בזאליות במצב ידני

קצב בזאלי הוא מספר יחידות האינסולין המוזרמות בשעה.

מקטע בזאלי מגדיר את פרק הזמן שבו מוזרם קצב בזאלי מסוים.

אוסף של מקטעים בזאליים המכסה את כל פרק הזמן מחצות עד חצות נקרא "תוכנית בזאלית". במילים אחרות, תוכנית בזאלית מתארת את קצב הזלפת האינסולין לאורך כל 24 השעות של היממה.

התרשים שלהלן מציג תוכנית בזאלית עם שלושה מקטעים בזאליים, שבהם מוזרמות 7.4 יחידות אינסולין בסך הכול במהלך 24 שעות.



קצב האינסולין הבזאלי משתנה לאורך היום. לכן, רוב האנשים מגדירים את הקצב הבזאלי כך שיספק יותר או פחות אינסולין בשעות מסוימות של היום. לדוגמה, ניתן להגדיר קצב אינסולין נמוך יותר בשעות הלילה וקצב גבוה יותר במהלך היום.

כדי ליצור את התוכנית הבזאלית המוצגת בדוגמה לעיל, אפליקציית Omnipod 5 מתוכנתת עם המקטעים הבזאליים הבאים:

מקטע	קצב בזאלי	
1: חצות–10:00	0.20 יח"/שעה	מחצות ועד 10:00, ה-Pod מזרים 0.20 יחידות אינסולין לשעה.
2: 10:00–14:00	0.60 יח"/שעה	בין 10:00 ל-14:00, ה-Pod מזרים 0.60 יחידות אינסולין לשעה.
3: 14:00–חצות	0.30 יח"/שעה	בין 14:00 לחצות, ה-Pod מזרים 0.30 יחידות אינסולין לשעה.

ייתכן שיש לכם שגרות שונות בימים שונים של השבוע. לדוגמה, ייתכן ששגרת סוף השבוע שלכם שונה משגרת ימי החול. כדי להתמודד עם שינויים צפויים בשגרה, ניתן להגדיר עד 12 תוכניות בזאליות שונות (ראו "6.3 יצירת תוכניות בזאליות חדשות" בעמוד 105).

פרק 7

קצבים בזאליים זמניים

תוכן העניינים

110	7.1	אודות קצבים בזאליים זמניים
111	7.2	התחלת קצב בזאלי זמני
113	7.3	ביטול קצב בזאלי זמני
113	7.4	הזלפת קצבים בזאליים זמניים
		הגדרות קצב בזאלי זמני: יחידות לשעה (יח"/שעה)
114		או אחוזים (%)
115		מגבלות קצב בזאלי זמני

7.1 אודות קצבים בזאליים זמניים

כאשר אתם במצב ידני, ניתן להשתמש בקצב בזאלי זמני או "תוכנית בזאלית זמנית" כדי להתמודד עם שינוי זמני בשגרה שלכם. לדוגמה, ניתן להשתמש בקצב בזאלי זמני בעת פעילות גופנית או בזמן מחלה. כאשר הקצב הבזאלי הזמני מסתיים, ה-Pod יתחיל להזרים את תוכנית האינסולין הבזאלי המתוזמנת.

כדי להפעיל או להשבית את האפשרות להתחיל קצב בזאלי זמני, או לשנות בין הגדרת קצב בזאלי זמני כאחוז או ביח"שעה, ראו עמוד 138.

עצה: כברירת מחדל, אפליקציית Omnipod 5 או ה-Pod מפיקים צליל בתחילת ובסוף הקצב הבזאלי הזמני, וכן בכל 60 דקות בזמן שקצב בזאלי זמני פעיל. כדי להפעיל או להשבית צלילים אלה, ראו "13.2 צלילים ורטט" בעמוד 162.

לפני יצירה או שינוי של קצב בזאלי זמני, יש לבצע את הפעולות הבאות:

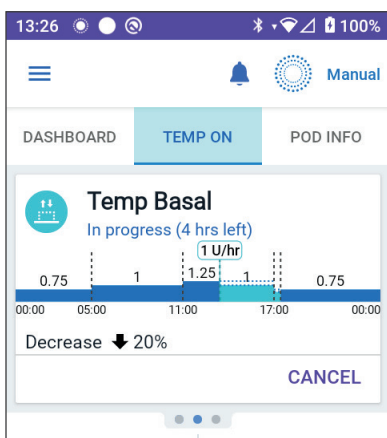
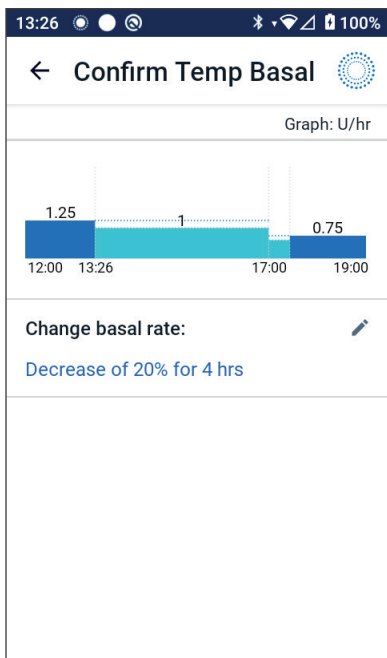
- יש לוודא שהגדרת הקצב הבזאלי הזמני נמצאת במצב **ON** (מופעל). אם הוא במצב **OFF** (מושבת), ראה "10.3 הגדרות קצב בזאלי וקצב בזאלי זמני" בעמוד 138.
- אם מערכת Omnipod 5 נמצאת כרגע במצב אוטומטי, יש לעבור למצב ידני. ראו "23.2 מעבר ממצב אוטומטי למצב ידני" בעמוד 358.

7.2 התחלת קצב בזאלי זמני

הערה: לא ניתן להתחיל או לבטל קצב בזאלי זמני במהלך בולוס מיידי, אך ניתן להתחיל או לבטל קצב בזאלי זמני בזמן שבולוס מוארך מתבצע.

כדי להתחיל קצב בזאלי זמני:

1. נווטו אל:
 - לחצן Menu** (תפריט) $\equiv$ (**Set Temp Basal**) (הגדרת קצב בזאלי זמני)
 - המסך יציג תרשים של תוכנית הקצב הבזאלי הנוכחית.
 2. הקישו על שדה **Basal Rate** (קצב בזאלי) וגללו לשינוי הרצוי בקצב הבזאלי:
 - אם משתמשים בשינוי באחוזים (%)
 - חץ כלפי מעלה () מציין עלייה בקצב הבזאלי מעל התוכנית הפעילה.
 - חץ כלפי מטה () מציין ירידה בקצב הבזאלי מתחת לתוכנית הפעילה.
 - אם משתמשים בקצב קבוע (יח"/שעה), גללו כדי לבחור את הקצב הבזאלי עבור כל תקופת התוכנית הבזאלית הזמנית.
- הערה:** כדי לשנות את שיטת הגדרת קצב בזאלי זמני (באחוזים [%] או ביח"/שעה), ראו "10.3 הגדרות קצב בזאלי וקצב בזאלי זמני" בעמוד 138.
- הערה:** גלגלת הגלילה לא תעבור את הקצב הבזאלי המקסימלי שלכם. להנחיות שינוי הקצב הבזאלי המקסימלי, ראו "קצב בזאלי מקסימלי" בעמוד 138.
- עצה:** ניתן לכבות את הזלפת האינסולין למשך תקופת הקצב הבזאלי הזמני על ידי הגדרת ירידה של 100% או הגדרת קצב בזאלי זמני של 0 יח"/שעה. למידע נוסף, ראו "מגבלות קצב בזאלי זמני" בעמוד 115 ו-"7.4 הזלפת קצבים בזאליים זמניים" בעמוד 113.
3. הקישו על שדה **Duration** (משך זמן) וגללו כדי לבחור את משך הקצב הבזאלי הזמני (בין 30 דקות ל-12 שעות).



4. בחנו את תרשים הקצב הבזאלי הזמני המוצג בראש המסך. הקצב הבזאלי הזמני המוצע מוצג מעל תוכנית הקצב הבזאלי הפעילה.

- האזור הכחול הבהיר מראה את הקצב הבזאלי הזמני המוצע לכל מקטע.
- אם מוגדרת ירידה, התוכנית הבזאלית הפעילה מוצגת כקו אופקי מקוטע.

5. הקישו על **CONFIRM** (אישור) כדי להמשיך.

6. עברו על פרטי הקצב הבזאלי הזמני. אם יש צורך בתיקונים, הקישו על השורה המתאימה כדי לשנות. לאחר מכן, הזינו את התיקונים ואשרו אותם.

7. כדי להתחיל את הקצב הבזאלי הזמני, הקישו על **START** (התחל). לאחר מכן, הקישו שוב על **START** (התחל).

לאחר שהקצב הבזאלי הזמני מתחיל, הלשונית **INSULIN** (אינסולין) במסך הבית תסומן בכחול בהיר ותשנה את שמה ל-**TEMP ON** (זמני מופעל), מה שמעיד על כך שקצב בזאלי זמני פעיל. לשונית **TEMP ON** (זמני מופעל) תציג את הסטטוס הבזאלי הזמני, את השינוי בקצב הבזאלי, ואת הזמן שנותר.

בסיום תקופת הקצב הבזאלי הזמני, ה-Pod יחזור להזליף את התוכנית הבזאלית המתוזמנת.

7.3 ביטול קצב בזאלי זמני

קצב בזאלי זמני מסתיים באופן אוטומטי בסוף תקופת הזמן שהוגדרה, ואז מתחילה התוכנית הבזאלית המתוזמנת האחרונה.

כדי לבטל קצב בזאלי זמני לפני סיום תקופת הזמן שלו:

1. נווטו ללשונית **TEMP ON** (זמני פועל) במסך הבית.
2. הקישו על **CANCEL** (ביטול).
3. הקישו על **YES** (כן) כדי לאשר את הביטול. אפליקציית Omnipod 5 תבטל את הקצב הבזאלי הזמני ותפעיל את התוכנית הבזאלית המתוזמנת האחרונה.

7.4 הזלפת קצבים בזאליים זמניים

קצב בזאלי זמני מאפשר לעקוף את התוכנית הבזאלית הפעילה על ידי הגדרת קצב בזאלי שונה למשך זמן קבוע מראש. תכונה זו זמינה רק במצב ידני.

לדוגמה, אם אתם יוצאים לגלישת סקי ארוכה למשך מספר שעות, תוכלו להגדיר קצב בזאלי זמני כדי להפחית את קצב האינסולין הבזאלי במהלך ואחרי הפעילות הגופנית (ראו "קצבים בזאליים זמניים" בעמוד 109).

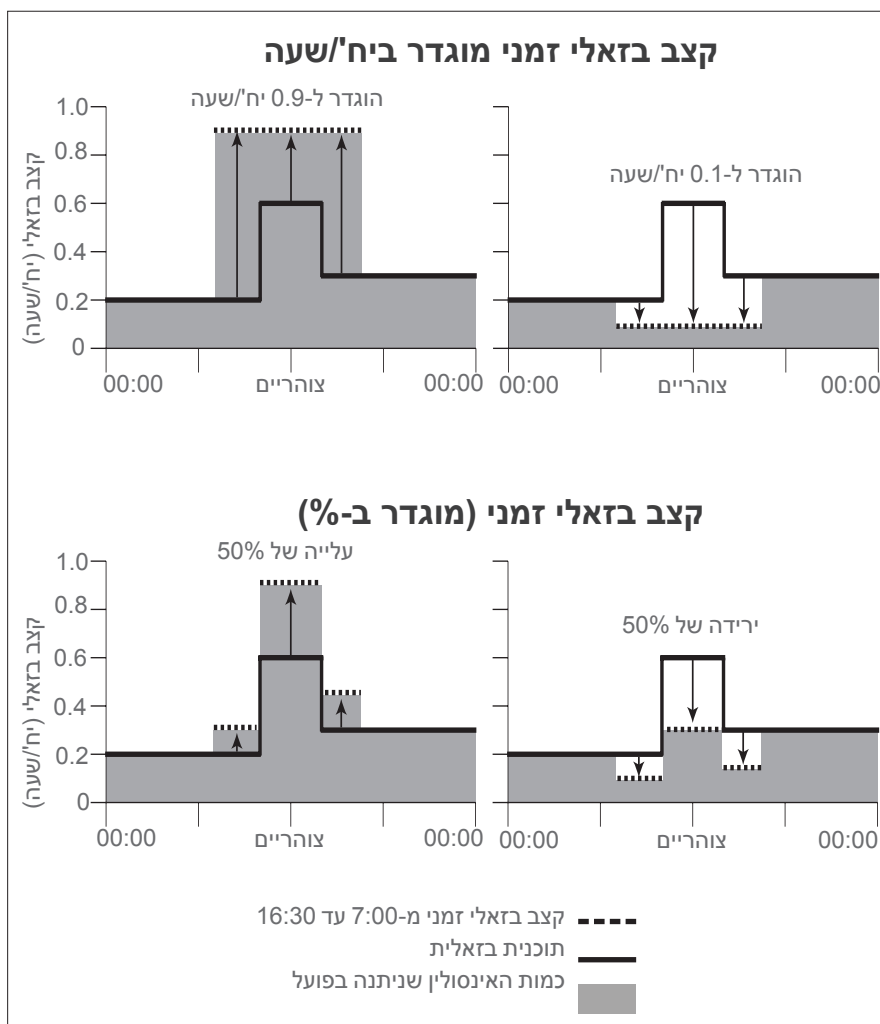
קצב בזאלי זמני יכול להימשך מ-30 דקות ועד 12 שעות. בסיום הזמן שנקבע, ה-Pod חוזר באופן אוטומטי לקצב הבזאלי המתוכנן.

הגדרות קצב בזאלי זמני: יחידות לשעה (יח"/שעה) או אחוזים (%)

ניתן להגדיר קצב בזאלי זמני באחוזים (%) או ביחידות לשעה (יח"/שעה).

הגדרת קצב בזאלי זמני ביחידות לשעה (יח"/שעה): המשמעות היא שה- Pod מזרים אינסולין בקצב קבוע למשך כל תקופת הקצב הבזאלי הזמני. במילים אחרות, התוכנית הבזאלית המתוזמנת הנוכחית אינה נלקחת בחשבון בזמן קצב בזאלי זמני זה.

הגדרת קצב בזאלי זמני באחוזים (%): המשמעות היא שהזלפת האינסולין עוקבת אחר התבנית שהוגדרה בתוכנית הבזאלית המתוזמנת, אך מגבירה או מפחיתה את הזלפת האינסולין באחוז הנבחר. לדוגמה, עלייה של 50% מעלה את הזלפת האינסולין בתוכנית הבזאלית ב-50%, ואילו ירידה של 50% מפחיתה את ההזלפה ב-50%.



חישובי קצב בזאלי זמני עבור עלייה של 50% לפי הדוגמה בתרשים:

גבולות מקטעים*	קצב בזאלי של תוכנית בזאלית (יח'/שעה)	עלייה של 50% (יח'/שעה)	קצב בזאלי זמני מחושב: (יח'/שעה)
חצות–07:00	0.20		
10:00–7:00	0.20	$0.20 \times 50\% = 0.10$	$0.20 + 0.10 = 0.30$
14:00–10:00	0.60	$0.60 \times 50\% = 0.30$	$0.60 + 0.30 = 0.90$
16:30–14:00	0.30	$0.30 \times 50\% = 0.15$	$0.30 + 0.15 = 0.45$
16:30–חצות	0.30		

* המקטעים מוגדרים על ידי תוכנית הבזאלי, המתוזמנת הנוכחית.

מגבלות קצב בזאלי זמני

קצבים בזאליים זמניים אסורים: לא ניתן להגדיר קצב בזאלי זמני של 0%, מכיוון שלא יהיה שינוי מתוכנית הבזאלי, הפעילה.

קצב בזאלי זמני מקסימלי:

- כאשר משתמשים באחוזים (%), ניתן להגדיר קצב בזאלי זמני עד 95% יותר מהקצב של התוכנית הבזאלית הפעילה, למעט החרוג הבא: לא ניתן להגדיר קצב בזאלי זמני שיחרוג מהקצב הבזאלי המקסימלי במהלך כל אחד מהמקטעים המכוסים על ידי משך התוכנית הבזאלית הזמנית.
- כאשר משתמשים בקצב קבוע (יח'/שעה), לא ניתן להגדיר קצב בזאלי זמני הגבוה מהקצב הבזאלי המקסימלי.

קצבים בזאליים זמניים שמפסיקים את הזלפת האינסולין הבזאלי: כאשר משתמשים באחוזים (%), אם הגדרתם הפחתה שגורמת לקצב נמוך מ-0.05 יח'/שעה עבור מקטע מסוים, אפליקציית 5 Omnipod תתריע כי תקבלו 0 יח'/שעה של אינסולין למשך מקטע אחד או יותר.

אם משך הקצב הבזאלי הזמני מספיק ארוך, יוזרם בסופו של דבר מעט אינסולין. זאת משום שה-Pod מזרים אינסולין בדחפים של 0.05 יחידות.

למשל, אם קצב הזרימה של מקטע בזאלי הוא 0.10 יח'/שעה, והגדרתם קצב בזאלי זמני עם הפחתה של 60%:

- למשך שעה אחת – קצב הזרימה יהיה 0.04 יח'/שעה, כלומר לא יוזלף אינסולין במשך שעה אחת של הקצב הבזאלי הזמני.
- למשך שעתיים – קצב הזרימה יהיה 0.04 יח'/שעה, כלומר בשעה הראשונה תקבלו 0 יח' אינסולין, אך בשעה השנייה תקבלו 0.05 יח' אינסולין.

- ניתן להגדיר קצב בזאלי זמני שיפסיק את הזלפת האינסולין הבזאלי לזמן מוגדר באמצעות הפחתה של 100% או קצב קבוע של 0 יח"/שעה. ה-Pod יצפץ בתחילת ובסוף תקופת קצב בזאלי זמני שבה אין הזלפת אינסולין בזאלי. עדיין ניתן להזרים בולוסים בזמן שימוש בתוכנית בזאלית זמנית שמפסיקה את הזלפת האינסולין הבזאלי.

עצה: שימוש בקצב בזאלי זמני להפסקת הזלפת האינסולין הבזאלי יכול להיות מועיל כאשר רוצים שהתוכנית הבזאלית תתחיל באופן אוטומטי בסיום הקצב הבזאלי הזמני.

קריאות רמת הסוכר בדם

תוכן העניינים

118	8.1	אודות קריאות רמות הסוכר בדם
119	8.2	הזנת קריאת רמת סוכר בדם
120	8.3	קריאות של רמת סוכר גבוהה ונמוכה בדם
121		כיצד מוצגות קריאות רמת סוכר בדם

8.1 אודות קריאות רמות הסוכר בדם

אזהרה: הקפידו **תמיד** לפעול על פי הנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם לניטור נכון של רמת הסוכר כדי למנוע היפרגליקמיה והיפוגליקמיה.

מערכת Omnipod 5 מקבלת ערכי רמת סוכר מהחיישן באופן קבוע כאשר החיישן מחובר ל-Pod פעיל. לאחר החיבור, ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן מוצגים וניתן להשתמש בהם באפליקציית Omnipod 5 הן במצב ידני והן במצב אוטומטי. ייתכן שיהיו מקרים שבהם תצטרכו לבדוק את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר נפרד. ייתכן שתצטרכו לבדוק את רמת הסוכר בדם אם:

- אתם חווים תסמינים של היפוגליקמיה. ראו "תסמינים של היפוגליקמיה (רמות סוכר נמוכות)" בעמוד 210.
- אתם חווים תסמינים של היפרגליקמיה. ראו "תסמינים של היפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה)" בעמוד 214.
- אתם חווים תסמינים שאינם תואמים לערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן.
- אתם משתמשים בחיישן Dexcom G6, והחיישן שלכם דורש כיוול. למידע נוסף, עיינו בהוראות השימוש של מערכת Dexcom G6 לניטור סוכר רציף.
- אתם לא משתמשים בחיישן לניטור רמות סוכר.
- ספק שירותי הבריאות שלכם ממליץ לכם לעשות זאת.

8.2 הזנת קריאת רמת סוכר בדם

כדי להזין את קריאת רמת הסוכר בדם:

1. בדקו את רמת הסוכר בדם בהתאם להוראות השימוש של מד הסוכר שלכם.
2. עברו למסך הזנת רמת סוכר בדם באפליקציית Omnipod 5:
לחצו Menu (תפריט)  **< Enter BG** (הזנת רמת סוכר בדם)
 או מתוך מחשבון SmartBolus (בולוס חכם), הקישו על שדה **GLUCOSE** (סוכר)
 3. הזינו או ערכו ידנית את ערך רמת סוכר בדם באופן הבא:
 א. הזינו ואשרו את קריאת רמת הסוכר בדם באמצעות לוח המספרים.
 ב. הקישו על סימן ה-V כדי לסגור את לוח המספרים.
הערה: אם תזינו קריאת רמת סוכר בדם הגבוהה מ-33.3 mmol/L (600 mg/dL), אפליקציית Omnipod 5 תשמור אותה כ-"**HIGH**" (גבוה). אם תזינו קריאת רמת סוכר בדם הנמוכה מ-1.1 mmol/L (20 mg/dL), אפליקציית Omnipod 5 תשמור אותה כ-"**LOW**" (נמוך).
 4. לאחר הזנת קריאת רמת הסוכר בדם, בצעו אחת מהפעולות הבאות:
 - הקישו על **ADD TO CALCULATOR** (הוסף למחשבון) כדי לשמור ולהזין את קריאת רמת הסוכר בדם במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).
הערה: עד להזנת קריאת רמת סוכר בדם, או אם האינסולין מושהה, האפשרות **ADD TO CALCULATOR** (הוסף למחשבון) אינה זמינה.
 - הקישו על **SAVE** (שמור) כדי לשמור את קריאת רמת הסוכר בדם בתיעוד ההיסטוריה. אם הגעתם למסך זה מתוך מחשבון SmartBolus (בולוס חכם), האפשרות **SAVE** (שמירה) לא תופיע.
 - הקישו על **CANCEL** (ביטול), ולאחר מכן על **YES** (כן), כדי לצאת מהמסך מבלי לשמור את קריאת רמת הסוכר בדם.
 Omnipod 5 אפליקציה מתעדת את השעה הנוכחית כשעת קריאת רמת הסוכר בדם.

8.3 קריאות של רמת סוכר גבוהה ונמוכה בדם

אזהרה: הקפידו תמיד לפעול על פי הנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם לניטור נכון של רמת הסוכר כדי למנוע היפרגליקמיה והיפוגליקמיה.

אזהרה: רמת סוכר מתחת ל- 3.9 mmol/L (70 mg/dL) עשויה להצביע על היפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה). רמת סוכר מעל 13.9 mmol/L (250 mg/dL) עשויה להצביע על היפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה). פעלו בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות בכל הקשור לטיפול.

אזהרה: היפוגליקמיה תמיד דורשת טיפול מיידי. רמת סוכר של 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או פחות מצביעה על היפוגליקמיה חמורה (רמת סוכר נמוכה מאוד). ללא טיפול, המצב עלול להוביל לפרוסים, אובדן הכרה ומוות. פעלו בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות בכל הקשור לטיפול.

אזהרה: יש לטפל תמיד באופן מיידי ברמת סוכר מתחת ל- 3.9 mmol/L (70 mg/dL) (היפוגליקמיה) בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות שלכם. תסמינים של היפוגליקמיה כוללים חולשה, הזעה, עצבנות, כאב ראש או בלבול. ללא טיפול, היפוגליקמיה עלולה להוביל לפרוסים, אובדן הכרה או מוות.

אזהרה: אין להמתין עם הטיפול בהיפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה) או בתסמינים שלה. גם אם אינכם יכולים לבדוק את רמת הסוכר, המתנה לטיפול יכולה להוביל להיפוגליקמיה חמורה, שעלולה לגרום לפרוסים, אובדן הכרה או מוות.

אזהרה: תמיד טפלו בהיפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה) באופן מיידי בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות שלכם. תסמינים של היפרגליקמיה כוללים עייפות, צמא, השתנה מוגברת או ראייה מטושטשת. ללא טיפול, היפרגליקמיה עלולה להוביל לחמצת קטוטית סוכרתית (DKA), או מוות.

אזהרה: אין להמתין עם הטיפול עבור חמצת קטוטית סוכרתית (DKA). חמצת קטוטית סוכרתית שאינה מטופלת יכולה להוביל במהירות לקשיי נשימה, הלם, תרדמת או מוות.

אזהרה: תמיד טפלו בערכי רמת סוכר "LOW" (נמוכה) או "HIGH" (גבוהה) ממדידות חיישן או במד הסוכר בדם בהתאם להנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם. ערכים אלה עשויים להצביע על מצבים חמורים הדורשים טיפול רפואי מיידי. ללא טיפול, מצבים אלה עלולים להוביל במהירות לחמצת קטוטית סוכרתית (DKA), הלם, תרדמת או מוות.

אם קריאת רמת הסוכר בדם היא HIGH או מעל 33.3 mmol/L (600 mg/dL), אפליקציית 5 Omnipod מתעדת "HIGH" (גבוהה) בהיסטוריה. מצב זה מעיד על היפרגליקמיה חמורה (רמת סוכר גבוהה). אם קריאת רמת הסוכר בדם היא LOW או מתחת ל-1.1 mmol/L (20 mg/dL), אפליקציית 5 Omnipod מתעדת "LOW" (נמוכה) בהיסטוריה. מצב זה מעיד על היפוגליקמיה חמורה (רמת סוכר נמוכה).

אפליקציית 5 Omnipod מציגה קריאות רמת סוכר גבוהה ונמוכה בדם באופן הבא:

קריאת רמת סוכר	תצוגת מסך
מעל 33.3 mmol/L (600 mg/dL) HIGH (גבוהה)	HIGH (גבוהה)
1.1–33.3 mmol/L (20–600 mg/dL)	<קריאה רמת הסוכר בדם>
0–1.1 mmol/L (0–20 mg/dL) LOW (נמוכה) או LOW (נמוכה)	LOW (נמוכה)

כיצד מוצגות קריאות רמת סוכר בדם

אפליקציית 5 Omnipod מציגה את קריאת רמת הסוכר בדם עם צבעים.

צבע הטקסט הוא:

- צהוב אם רמת הסוכר בדם גבוהה מטווח יעד רמת הסוכר שלכם.
- ירוק אם רמת הסוכר בדם נמצאת בתוך טווח יעד רמת הסוכר שלכם.
- אדום אם רמת הסוכר בדם נמוכה מטווח יעד רמת הסוכר שלכם.

כדי לשנות את טווח יעד רמת הסוכר, ראו עמוד 148.

← Enter BG

Enter a BG value

45 mg/dL

CANCEL SAVE

← Enter BG

Enter a BG value

126 mg/dL

CANCEL SAVE

← Enter BG

Enter a BG value

192 mg/dL

CANCEL SAVE

דף זה הושאר ריק בכוונה.

השהיה והתחלה של הזלפת אינסולין

תוכן העניינים

124	9.1 השהיה של הזלפת אינסולין
124	השהיה של הזלפת אינסולין
125	9.2 שיטות להשהיה זמנית של הזלפת אינסולין במצב ידני
127	9.3 התחלה של הזלפת אינסולין
127	התחלה של הזלפת אינסולין לפני סיום תקופת ההשהיה
127	התחלה של הזלפת אינסולין לאחר סיום תקופת ההשהיה

9.1 השהיה של הזלפת אינסולין

זהירות: תמיד הקישו על **START INSULIN** (התחל אינסולין) כדי להתחיל בהזלפת אינסולין לאחר סיום תקופת ההשהיה במהלך שימוש במצב ידני. הזלפת האינסולין אינה מתחילה באופן אוטומטי לאחר סיום ההשהיה. אם לא תתחילו את הזלפת האינסולין, הדבר עלול לגרום להתפתחות היפרגליקמיה.

לעיתים ייתכן שתצטרכו להשהות את הזלפת האינסולין באופן זמני. לדוגמה, יש להשהות את הזלפת האינסולין לפני עריכת תוכנית בזאלית פעילה או שינוי אזור הזמן. מערכת Omnipod 5 מאפשרת להשהות את כל הזלפת האינסולין למשך עד שעותיים. למידע על ההבדל בין השהיית הזלפת אינסולין באמצעות תכונת ההשהיה לבין תכונת קצב בזאלי זמני, ראו "9.2 שיטות להשהיה זמנית של הזלפת אינסולין במצב ידני" בעמוד 125.

לפני שתתחילו, יש לבצע את הפעולות הבאות:

עליכם להיות במצב ידני כדי להשהות את הזלפת האינסולין. אם אתם משתמשים במצב אוטומטי, ראו "23.2 מעבר ממצב אוטומטי למצב ידני" בעמוד 358.

השהיה של הזלפת אינסולין

כדי להשהות את הזלפת האינסולין:

1. נווטו אל: **לחצן Menu** (תפריט) (☰) < **Pause Insulin** (השהיה אינסולין)
 2. הקישו על השדה **Pause Insulin** (השהיה אינסולין). גללו כדי לבחור את משך השהיית האינסולין הרצוי. משך ההשהיה יכול להיות 0.5 שעה, 1 שעה, 1.5 שעות או 2 שעות.
 3. הקישו על **PAUSE** (השהיה).
 4. הקישו על **YES** (כן) כדי לאשר את השהיית כל הזלפת האינסולין.
- כל הזלפת האינסולין הבזאלי מושהית.
- מסך הבית מציג באנר צהוב עם ההודעה "Insulin delivery is paused" (הזלפת האינסולין מושהית).

02:19 100%

← Pause Insulin

How long would you like to pause insulin delivery?

All insulin delivery stops during this time.

Pause Insulin
(0.5 hr to 2 hrs)

0.5 hr

PAUSE

CANCEL

הערה: ה-Pod מצפצף כל 15 דקות במהלך תקופת ההשהיה. בסיום תקופת ההשהיה, הזלפת האינסולין אינה מתחדשת באופן אוטומטי. ה-Pod ואפליקציית 5 Omnipod מתריעים בכל דקה במשך 3 דקות, וחוזרים על ההתראה כל 15 דקות עד שתתחילו מחדש את הזלפת האינסולין.

9.2 שיטות להשהיה זמנית של הזלפת אינסולין במצב ידני

ייתכן שתהיו מעוניינים להשהות את כל הזלפת האינסולין, או לפחות את כל הזלפת האינסולין הבזאלי, למשך זמן מסוים. אם אינכם רוצים להשבית את ה-Pod הנוכחי, ניתן לבקש השהיה זמנית של הזלפת האינסולין באחת מהדרכים הבאות:

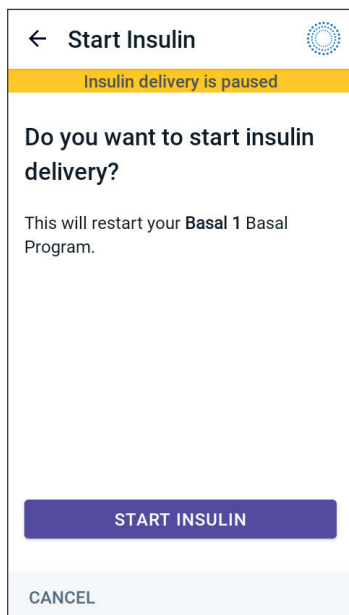
- השהיה של הזלפת אינסולין
 - הגדרת קצב בזאלי זמני לכיבוי הזלפת האינסולין
- הטבלה הבאה משווה בין אפשרויות אלה להשהיית הזלפת אינסולין:

השהיה אינסולין	בזאלי זמני של 0 יח"/שעה	
השפעה על הזלפת אינסולין בזאלי ובולוס אינסולין	אין הזלפת אינסולין בזאלי ניתן להזליף בולוסים	אין הזלפת אינסולין בזאלי אין הזלפת בולוס
משך מינימלי של השהיית אינסולין	30 דק'	30 דק'
משך מקסימלי של השהיית אינסולין	שעתיים	12 ש'
הזלפת האינסולין מתחילה אוטומטית	לא	כן
תצוגת המסך בסוף התקופה המוגדרת	"Start insulin. The insulin pause period has ended." (התחל אינסולין. תקופת השהיית האינסולין הסתיימה)	בלשונית האמצעית במסך הבית מוצג "Basal" (בזאלי) במקום "Temp Basal" (בזאלי זמני)
צפופים במהלך השהיית האינסולין	כל 15 דקות	בתחילת ההשהיה ולאחר מכן כל 60 דקות

השהיה אינסולין	בזאלי זמני של 0 יח"/שעה	
כל 15 דקות עד שתלחצו על Start (התחל)	צפצוף אחד, ואז הזלפת האינסולין מתחילה אוטומטית	צפצופים בסוף התקופה המוגדרת
עורכים תוכנית בזאלית פעילה משנים אזור זמן בודקים את תכונת ההתראה הקולית והרטט	השימוש אינו נדרש אף פעם	חובה להשתמש כאשר
לחצן Menu (תפריט) () < Start Insulin (התחל אינסולין)	מסך הבית: לשונית Temp Basal (קצב בזאלי זמני) < CANCEL (ביטול)	כיצד לבטל את ההשהיה

9.3 התחלה של הזלפת אינסולין

זהירות: תמיד הקישו על **START INSULIN** (התחל אינסולין) כדי להתחיל בהזלפת אינסולין לאחר סיום תקופת ההשהיה במהלך שימוש במצב ידני. הזלפת האינסולין אינה מתחילה באופן אוטומטי לאחר סיום ההשהיה. אם לא תתחילו את הזלפת האינסולין, הדבר עלול לגרום להתפתחות היפרגליקמיה.



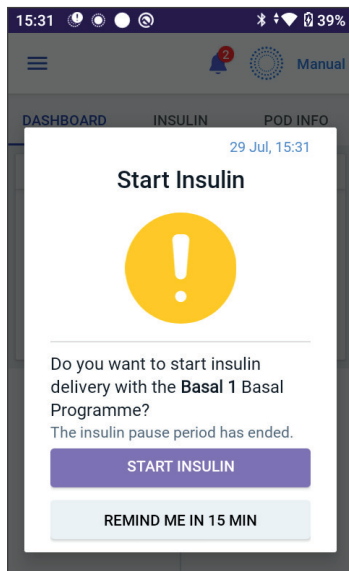
התחלה של הזלפת אינסולין לפני סיום תקופת ההשהיה

1. נווטו אל:

לחצו **Menu** (תפריט) (≡) < **Start Insulin** (התחל אינסולין)

2. הקישו על **START INSULIN** (התחל אינסולין) כדי לאשר את הפעלת התוכנית הבזאלית המתוזמנת לשעה הנוכחית.

אפליקציית Omnipod 5 מצפצפת כדי לאשר שהזלפת האינסולין החלה.



התחלה של הזלפת אינסולין לאחר סיום תקופת ההשהיה

יש להקיש על **START INSULIN** (התחל אינסולין) כדי להתחיל את הזלפת האינסולין.

אפליקציית Omnipod 5 מתחילה את התוכנית הבזאלית המתוזמנת לשעה הנוכחית ומצפצפת כדי להתריע שהזלפת האינסולין החלה.

אם לא תפעילו מיד את הזלפת האינסולין, המסך יופיע מחדש, ואפליקציית Omnipod 5 וה-Pod יצפצפו כל 15 דקות עד שהזלפת האינסולין תתחיל.

דף זה הושאר ריק בכוונה.

פרק 10 שינוי הגדרות

תוכן העניינים

10.1	הגדרות כלליות	130
130	קישוריות רשת	130
130	מצב טיסה	130
131	תצוגת מסך	131
131	זמן כיבוי מסך	131
131	בהירות מסך	131
131	מסך נעילה	131
131	הודעת מסך נעילה	131
132	רקע מסך הנעילה	132
132	קוד אישי (PIN)	132
132	שינוי שעה	132
133	אזור זמן של המכשיר	133
134	אזור הזמן של הזלפת האינוסולין	134
134	שפה	134
134	איפוס	134
10.2	הגדרות תזכורת	135
136	פקיעת תוקף ה-Pod	136
136	רמת אינוסולין נמוכה ב-Pod	136
136	כיבוי ה-Pod	136
137	תזכורות ביטחון	137
137	תזכורות לתוכנית	137
10.3	הגדרות קצב בזאלי וקצב בזאלי זמני	138
138	קצב בזאלי מקסימלי	138
138	קצב בזאלי זמני	138

10.1 הגדרות כלליות

אזהרה: אין להתחיל להשתמש במערכת או לשנות את ההגדרות שלכם ללא הדרכה והכוונה מתאימות מספק שירותי הבריאות שלכם. הפעלה או התאמה לא נכונה של הגדרות עשויות לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה. הגדרות המשפיעות בעיקר על הזלפת אינסולין כוללות: כיבוי Pod, קצב(ים) בזאלי(ים), קצב בזאלי מקסימלי, בולוס מקסימלי, פקטור(י) תיקון, יחס(י) אינסולין פחמימה (IC), רמת סוכר מינימלית לחישובים, יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון, ומשך פעולת האינסולין.

קישוריות רשת

מצב טיסה (Airplane Mode) הוא הגדרה במכשיר שמכבה את הקישוריות לרשת הסלולרית ורשת Wi-Fi. ניתן להפעיל או לכבות את מצב הטיסה.

הערה: למרות שמערכת Omnipod 5 לא דורשת חיבור רציף לרשת, חיבור תכופ (סלולרי או Wi-Fi) מומלץ לשימוש מיטבי במערכת, במיוחד אם אתם משתפים בדרך כלל את נתוני רמת הסוכר שלכם עם שותף לטיפול. מומלץ לאפשר מחדש את ה-Wi-Fi לאחר הפעלת מצב טיסה לצורך שימוש מיטבי במערכת.

מצב טיסה

כדי להפעיל או לכבות את מצב הטיסה בבקר:

1. נווטו אל: לחצן **Menu** (תפריט) **(☰)** **Settings** (הגדרות) **< General** (כללי).
2. הקישו על המתג של **Airplane Mode** (מצב טיסה) כדי להפעיל או לכבות.

תצוגת מסך

השתמשו בהגדרות תצוגת המסך לשליטה בזמן הכיבוי האוטומטי ובבהירות המסך.

זמן כיבוי מסך

מסך הבקר ייכבה (יהפוך לשחור) אם לא השתמשתם בו במשך הזמן שהוגדר, כדי לשמור על חיי הסוללה. כדי לשנות את הזמן המוגדר:

1. **חצן Menu** (תפריט) **(☰)** < **Settings** (הגדרות) < **General** (כללי) < **Screen Time-Out** (זמן כיבוי מסך)
2. הקישו על משך הזמן הרצוי כדי לבחור בו.
3. **עצה:** זמן כיבוי מסך קצר יותר יאריך את חיי הסוללה.
3. הקישו על **SAVE** (שמור).

בהירות מסך

כדי להתאים את בהירות המסך בבקר:

1. נווטו אל: **חצן Menu** (תפריט) **(☰)** < **Settings** (הגדרות) < **General** (כללי) < **Brightness** (בהירות).
2. הניחו את האצבע על הנקודה הכחולה שבסרגל ההזזה. הזיזו את האצבע ימינה כדי להגדיל את בהירות המסך. הזיזו את האצבע שמאלה כדי להקטין את בהירות המסך.
- עצה:** בהירות נמוכה יותר תאריך את חיי הסוללה.

מסך נעילה

ניתן לערוך את הודעת מסך הנעילה, את תמונת הרקע ואת הקוד הסודי של הבקר, כדי לוודא שאתם משתמשים בבקר הנכון.

הודעת מסך נעילה

כדי לשנות את הודעת מסך הנעילה:

1. נווטו אל: **חצן Menu** (תפריט) **(☰)** < **Settings** (הגדרות) < **General** (כללי) < **Message** (הודעה).
2. הקישו על שדה ההודעה של מסך הנעילה והזינו את ההודעה שתמצאו שהבקר יציג בעת ההפעלה.
3. הקישו על **SAVE** (שמור).

רקע מסך הנעילה

כדי לשנות את תמונת הרקע במסך הנעילה:

1. נווטו אל:
לחצן Menu (תפריט) **(≡)** **Settings** (הגדרות) **< General** (כללי) **< Background** (רקע).
2. הקישו על תמונת הרקע שתמצו להשתמש בה.
3. הקישו על **SAVE** (שמור).

קוד אישי (PIN)

כדי לשנות את הקוד הסודי האישי (PIN):

1. נווטו אל:
לחצן Menu (תפריט) **(≡)** **Settings** (הגדרות) **< General** (כללי) **< PIN** (קוד סודי).
2. הזינו את הקוד הסודי הנוכחי.
3. הזינו קוד סודי חדש בן ארבע ספרות.
עצה: הקישו על צלמית העין כדי להציג או להסתיר את הקוד הסודי.
4. הקישו על **Done** (סיום) כדי לאשר את הקוד.
5. הזינו שוב את הקוד החדש ולאחר מכן הקישו על **Done** (סיום).
הערה: כדי לשנות את הקוד הסודי, חייבת להיות קישוריות סלולרית או Wi-Fi.
הערה: אם יש לכם בעיות עם הקוד הסודי האישי, פנו לשירות הלקוחות. למידע על יצירת קשר, עיינו בכרטיס שירות הלקוחות שנמצא בתחילת המדריך הטכני למשתמש.

שינוי שעה

זהירות: הימנעו מכיבוי האפשרות של אזור זמן אוטומטי בבקר. אם תשביתו אפשרות זו, הבקר לא יוכל לזהות חוסר התאמה בין אזור הזמן של המכשיר לבין אזור הזמן של הזלפת האינסולין. הזלפת אינסולין בהתבסס על אזור זמן שונה מהמקום שבו אתם נמצאים עלולה לגרום לשגיאות בהזלפת האינסולין ובריפוי הנתונים, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

שינוי שעה מתרחש כאשר אתם נוסעים לאזור זמן שונה או במעבר לשעון קיץ או חורף. כדי לעזור לכם לנהל שינויים בשעה, אזור הזמן של המכשיר שלכם מופרד מאזור הזמן של הזלפת האינסולין, כמפורט בטבלה שלמטה.

אפליקציית Omnipod 5 פועלת על:	אזור זמן של המכשיר	אזור הזמן של הזלפת האינסולין	הגדרת אזור זמן אוטומטית: הפעלה/כיבוי
בקר	השעה המוצגת בבקר שלכם (סרגל מצב, מסך נעילה)	השעה המוצגת באפליקציית Omnipod 5, הזלפת האינסולין מבוססת על השעה באפליקציה	מומלץ להפעיל

אזור זמן של המכשיר

אזור הזמן של המכשיר שלכם הוא הזמן המוצג מחוץ לאפליקציית Omnipod 5, בסרגל המצב ובמסך הנעילה. השעה במכשיר תתעדכן אוטומטית כאשר תיסעו לאזור זמן חדש או במעבר לשעון קיץ או חורף, אם הגדרת אזור הזמן האוטומטית מופעלת. מומלץ להשאיר את ההגדרה האוטומטית פעילה כך שאזור הזמן של המכשיר תמיד יהיה אזור הזמן המקומי שלכם.

כדי להפעיל או לכבות את ההגדרה האוטומטית של אזור הזמן:

1. נווטו אל:
לחצן Menu (תפריט) **< Settings** (הגדרות) **< General** (כללי) **< Time Zone** (אזור זמן).
2. אם יש לכם Pod פעיל, הקישו על **PAUSE INSULIN** (השהה אינסולין) והקישו על **YES** (כן).
3. הקישו על **Device Automatic Time Zone** (אזור זמן אוטומטי של המכשיר).
4. הקישו על המתג כדי להפעיל או לכבות את זיהוי אזור הזמן האוטומטי **עצה:** צבע כחול מציין שההגדרה פעילה (ON). צבע אפור מציין שההגדרה כבויה (OFF).
5. כאשר ההגדרה האוטומטית של אזור הזמן כבויה, תהיה לכם גישה להגדרת אזור הזמן של הבקר.
6. כדי לשנות את אזור הזמן של הבקר, הקישו על **SELECT TIME ZONE** (בחר אזור זמן) ובחרו את אזור הזמן הרצוי מתוך הרשימה.

אזור הזמן של הזלפת האינסולין

אזור הזמן של הזלפת האינסולין שלכם הוא הזמן המוצג באפליקציית Omnipod 5, והוא משתנה רק כאשר אתם משנים אותו בעצמכם. זהו אזור הזמן שעל פיו מבוצעת הזלפת האינסולין שלכם. כאשר הגדרת אזור הזמן האוטומטי פעילה (ON), אפליקציית Omnipod 5 מזהה כאשר אזור הזמן של המכשיר ואזור הזמן של הזלפת האינסולין אינם תואמים, ותציג לכם התראה. לדוגמה, כאשר אתם נוסעים לחו"ל, אפליקציית Omnipod 5 תשאל אתכם אם תרצו לעדכן את אזור הזמן של הזלפת האינסולין לזמן המקומי החדש שלכם.

ייתכן שתצטוו לשנות את אזור הזמן של הזלפת האינסולין, למשל, אם אתם מתכננים לנסיעה לאזור זמן חדש.

כדי לשנות את אזור הזמן של הזלפת האינסולין:

1. במצב ידני, נווטו אל: לחצן **Menu** (תפריט) **(≡) < Settings** (הגדרות) **< General** (כללי) **< Insulin Delivery Time Zone** (אזור הזמן להזלפת אינסולין).
2. אם יש לכם Pod פעיל, הקישו על **PAUSE INSULIN** (השהה אינסולין) והקישו על **YES** (כן).
3. בחרו את אזור הזמן הרצוי והקישו על **SAVE** (שמור) ולאחר מכן הקישו על **CONFIRM** (אישור).
4. הקישו על **YES** (כן) כדי להפעיל מחדש את הזלפת האינסולין.

שפה

כדי לשנות את השפה המועדפת שלכם:

1. נווטו אל: לחצן **Menu** (תפריט) **(≡) < Settings** (הגדרות) **< General** (כללי) **< Language** (שפה).
2. בחרו את השפה שתצטוו להשתמש בה באפליקציית Omnipod 5 שלכם.
3. הקישו על **SAVE** (שמור).
4. המסך יתבהב לרגע. האפליקציה תופעל מחדש בשפה שנבחרה. שינוי השפה לא יאפס את ההגדרות, ההיסטוריה או האדפטיביות.

איפוס

זהירות: אין לאפס את אפליקציית Omnipod 5 לפני שהתייעצתם עם ספק שירותי הבריאות שלכם. איפוס האפליקציה ימחק את כל ההגדרות שלכם, את הקצב הבזאלי האדפטיבי ואת היסטוריית הנתונים, וידרוש מכם להחליף את ה-Pod הפעיל. לפני ביצוע איפוס, ודאו שיש לכם תיעוד עדכני של ההגדרות שלכם ו-Pod חדש עם כל הציוד הנדרש להפעלה מחדש של האפליקציה.

אם תצטרכו לאפס את אפליקציית Omnipod 5 שעל הבקר שלכם, דבר שימחק את כל ההגדרות וההיסטוריה, פעלו לפי הצעדים הבאים.

1. נווטו אל לחצן **Menu** (תפריט) () **< Settings** (הגדרות) **< General** (כללי) **< Reset** (איפוס).
2. אם יש לכם Pod פעיל, השביתו והסירו את ה-Pod.
הערה: שימו לב כי ה-Pod ימשיך להזרים אינסולין לגופכם לאחר איפוס האפליקציה, אך לא תוכלו להתחבר מחדש ל-Pod הזה לצורך הזלפת בולוס או להשבית אותו בהמשך. הסירו אותו והיו מוכנים להפעיל Pod חדש.
3. הקישו על **Clear all data** (נקה את כל הנתונים).
4. הקישו על **CONFIRM** (אישור).
5. יהיה עליכם לעבור שוב את תהליך ההגדרה הראשונית. פעלו לפי ההוראות בפרק 4 להגדרת אפליקציית Omnipod 5 שלכם.

10.2 הגדרות תזכורת

זהירות: יש להימנע מהגדרת הבקר למצב שקט, רטט או כל הגדרה אחרת שעלולה למנוע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית Omnipod 5. אם אינכם שומעים התראות והודעות מהבקר, אתם עלולים לא לבצע את השינויים הנדרשים בטיפול האינסולין שלכם בזמן. ה-Pod עדיין ישמיע צליל, ותוכלו לראות את ההתראה או ההודעה מוצגת באפליקציית Omnipod 5. ראו "13.2 צלילים ורטט" בעמוד 162 לקבלת מידע על ניהול צלילים ורטט.

הודעות תזכורת מפנות את תשומת הלב שלכם לפעולות שונות לניהול סוכרת שאולי תרצו לבצע (ראו "13.10 רשימת הודעות תזכורת" בעמוד 191 ו-"13.2 צלילים ורטט" בעמוד 162).

פקיעת תוקף ה-Pod

תזכורת פקיעת תוקף ה-Pod מודיעה לכם כאשר ה-Pod מתקרב לתאריך התפוגה שלו, כדי שתוכלו לתכנן להחליף את ה-Pod בזמן שנוח לכם. ניתן להגדיר שהתזכורת תופיע בין שעה אחת ל-24 שעות לפני פקיעת תוקף ה-Pod. בזמן שנבחר, ה-Pod מצפצף. אפליקציית Omnipod 5 מציגה הודעה והבקר מצפצף/רוטט.

כדי להגדיר את עיתוי תזכורת תפוגת ה-Pod:

1. נווטו אל:
לחצן Menu (תפריט) **(≡) < Settings** (הגדרות) **< Reminders** (תזכורות) **< Pod Expiration** (פקיעת תוקף ה-Pod).
2. הקישו על שדה **Pod Expiration** (פקיעת תוקף ה-Pod) ובחרו כמה זמן לפני פקיעת תוקף ה-Pod תרצו לקבל את ההתראה.
3. הקישו על **SAVE** (שמור).

רמת אינסולין נמוכה ב-Pod

התראת ייעוץ מה-Pod ומאפליקציית Omnipod 5 תישמע כאשר רמת האינסולין ב-Pod תרד מתחת להגדרת רמת אינסולין נמוכה ב-Pod. הטווח האפשרי להגדרה זו הוא בין 10 ל-50 יחידות.

כדי להגדיר את רמת האינסולין להתראת ייעוץ של רמת אינסולין נמוכה ב-Pod:

1. נווטו אל:
לחצן Menu (תפריט) **(≡) < Settings** (הגדרות) **< Reminders** (תזכורות) **< Low Pod Insulin** (רמת אינסולין נמוכה ב-Pod).
2. הקישו על שדה **Low Pod Insulin** (רמת אינסולין נמוכה ב-Pod) ובחרו את רמת האינסולין ב-Pod שבה תרצו לקבל את ההתראה.
3. הקישו על **SAVE** (שמור).

כיבוי ה-Pod

אזהרה: חובה להשתמש באפליקציית Omnipod 5 תוך 15 דקות מהתראת ייעוץ כיבוי ה-Pod. אם אינכם מגיבים להתראה זו בזמן הנדרש, אפליקציית Omnipod 5 וה-Pod יפעילו התראת סכנה וה-Pod יפסיק להזרים אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

אם תכונת כיבוי ה-Pod פועלת, ה-Pod יושבת אוטומטית אם לא תשתמשו באפליקציית Omnipod 5 בפרק הזמן שהוגדר. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לפני שינוי הגדרת כיבוי ה-Pod.

כדי להפעיל או להשבית את תכונת כיבוי ה-Pod:

1. נווטו אל:
לחצן Menu (תפריט) **(≡)** **Settings** (הגדרות) **< Reminders** (תזכורות) **< Pod Shut-Off** (כיבוי ה-Pod).
2. הקישו על המתג של **Pod Shut-Off** (כיבוי ה-Pod) כדי להפעיל או להשבית את התכונה.
3. אם כיבוי ה-Pod מופעל, הקישו על שדה **Inactivity Timer** (קוצב זמן של חוסר פעילות) ובחרו את משך הזמן לספירה לאחור. ניתן להגדיר ערך בטווח של 1 עד 24 שעות.
דוגמה: אם תבחרו 10 שעות, תצטרכו להעיר את אפליקציית 5 Omnipod ולפתוח אותה לפחות פעם אחת בכל 10 שעות, ביום ובלילה, כדי למנוע את התראת כיבוי ה-Pod.
4. הקישו על **SAVE** (שמור).

תזכורות ביטחון

כאשר תזכורות ביטחון מופעלות, תשמעו צליל בתחילת ובסיום של כל בולוס, בולוס מוארך או קצב בזאלי זמני:

- אפליקציית 5 Omnipod משמיעה צליל בתחילת הפעולה
- ה-Pod מצפצף בסיום הפעולה

תזכורות ביטחון שימושיות במיוחד כאשר אתם רק מתחילים להתרגל לשימוש במערכת 5 Omnipod שלכם ורוצים לקבל אישור נוסף שפקודת הזלפת האינסולין בוצעה. כדי להפעיל או להשבית את תזכורות הביטחון:

1. נווטו אל: **לחצן Menu** (תפריט) **(≡)** **Settings** (הגדרות) **< Reminders** (תזכורות).
 2. הקישו על המתג של **Confidence Reminders** (תזכורות ביטחון) כדי להפעיל או להשבית את התזכורות.
- הערה:** לא ניתן להשבית צלילים שמושמעים בתחילת קצב בזאלי זמני שמוגדר להזלפה של אפס (0) אינסולין.

תזכורות לתוכנית

כאשר תזכורות לתוכנית מופעלות, ה-Pod מצפצף כל 60 דקות בזמן שקצב בזאלי זמני או בולוס מוארך פועל. כדי להפעיל או להשבית את תזכורות התוכנית:

1. נווטו אל: **לחצן Menu** (תפריט) **(≡)** **Settings** (הגדרות) **< Reminders** (תזכורות).
 2. גללו לפי הצורך והקישו על המתג של **Program Reminders** (תזכורות תוכנית) כדי להפעיל או להשבית את התזכורות.
- הערה:** לא ניתן להשבית צלילים שמושמעים במהלך קצב בזאלי זמני שמוגדר להזלפה של אפס (0) אינסולין.

10.3 הגדרות קצב בזאלי וקצב בזאלי זמני

הסעיפים הבאים מתארים כיצד לשנות הגדרות ששולטות בהזלפת האינסולין הבזאלי.
הערה: הגדרות אלו חלות רק בעת שימוש במצב ידני.

קצב בזאלי מקסימלי

הגדרת קצב בזאלי מקסימלי קובעת את הגבול העליון לכל קצב בזאלי בתוכניות הבזאליות ובקצבים בזאליים זמניים במהלך מצב ידני בלבד. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לפני שינוי הגדרה זו.

כדי לשנות את הקצב הבזאלי המקסימלי:

1. נווטו אל: לחצן **Menu** (תפריט) **(≡) < Settings** (הגדרות) **Basal & Temp Basal** (תוכנית בזאלית וקצב בזאלי זמני) **Max Basal Rate** (קצב בזאלי מקסימלי).
 2. הקישו על השדה **Max Basal Rate** (קצב בזאלי מקסימלי) והזינו את הערך החדש לקצב הבזאלי המקסימלי.
 3. הקישו על **SAVE** (שמור).
- הערה: לא ניתן להגדיר קצב בזאלי מקסימלי נמוך מהקצב הבזאלי הגבוה ביותר בתוכנית בזאלית קיימת או בקצב בזאלי זמני שפועל כעת.

קצב בזאלי זמני

כדי להפעיל או להשבית את היכולת להגדיר קצב בזאלי זמני:

1. נווטו אל: לחצן **Menu** (תפריט) **(≡) < Settings** (הגדרות) **Basal & Temp Basal** (תוכנית בזאלית וקצב בזאלי זמני).
2. להפעלת או השבתת היכולת להגדיר קצבים בזאליים זמניים, הקישו על המתג להפעלה או להשבתה.
3. כדי לבחור בין שימוש באחוזים (%) או קצב קבוע (יח"/שעה) לקצבים בזאליים זמניים:
 - א. הקישו על **Temp Basal** (קצב בזאלי זמני).
 - ב. בחרו את השיטה הרצויה להגדרת קצב בזאלי זמני:
 - הקישו על **(%) Percent** (אחוזים) כדי לשנות את התוכנית הבזאלית הפעילה באחוז קבוע של עלייה או ירידה.
 - הקישו על **Flat Rate (U/hr)** (קצב קבוע - יחידות/שעה) כדי להחליף את התוכנית הבזאלית הפעילה בקצב בזאלי קבוע למשך הזמן שנבחר.
 - ג. הקישו על **SAVE** (שמור).

פרק 11

עיון בהיסטוריה וברשומות

תוכן העניינים

11.1	אודות ההיסטוריה האחרונה והרשומות הקודמות שלכם	140
140	צפייה בתרשים החיישן	140
11.2	מצבי תרשים החיישן	141
11.3	סעיף סיכום ההיסטוריה	143
143	סקירת מידע היסטורי	143
145	כאשר הזלפת אינסולין אינה מאושרת	145
11.4	חישובים לסיכומי ההיסטוריה	146
146	סיכומי רמות סוכר	146
146	סיכומי הזלפת אינסולין	146
11.5	סעיף פרטי ההיסטוריה	147
147	פרטי רמות סוכר	147
148	טווח יעד רמת סוכר	148
148	פרטי בולוס	148
149	בולוסים מידיים ומוארכים	149
149	אירועים של בולוס מוארך	149
150	כאשר ה-Pod לא אישר הזלפת בולוס	150
150	פרטי ה-Pod	150
150	פרטי הפחמימות	150
150	פרטי הקצב הבזאלי	150
150	תכונות פעילות	150
151	תוכניות בזאליות	151
151	קצבים בזאליים זמניים	151
151	קצב בזאלי בחצות	151
151	פרטי השהיית והתחלת הזלפת האינסולין	151
151	פרטי שינוי השעה	151
152	אירועים אוטומטיים	152

11.1 אודות ההיסטוריה האחרונה והרשומות הקודמות שלכם

אפליקציית 5 Omnipod יכולה לשמור היסטוריה של עד 90 ימים. לאחר שהזכרון מתמלא, רשומות חדשות מתחילות להחליף את הרשומות הישנות ביותר. באפשרותכם לעיין במידע המופיע ברשומות, אך לא לערוך אותו.

הרשומות מוצגות ב:

- תרשים חיישן (אחרון).
- מסכי History Detail (פרטי ההיסטוריה), המציגים אינסולין, רמת סוכר, פחמימות, אירועים של ה-Pod ואירועים אוטומטיים.
- היסטוריית התראות והודעות ניתנת לצפייה במסך Notification (הודעות).

צפייה בתרשים החיישן

ניתן לצפות בתרשים החיישן במסך הבית גם במצב ידני וגם במצב אוטומטי.

כדי לצפות בתרשים החיישן:

➤ בצד ימין למטה במסך הבית, הקישו על **VIEW** (צפה).

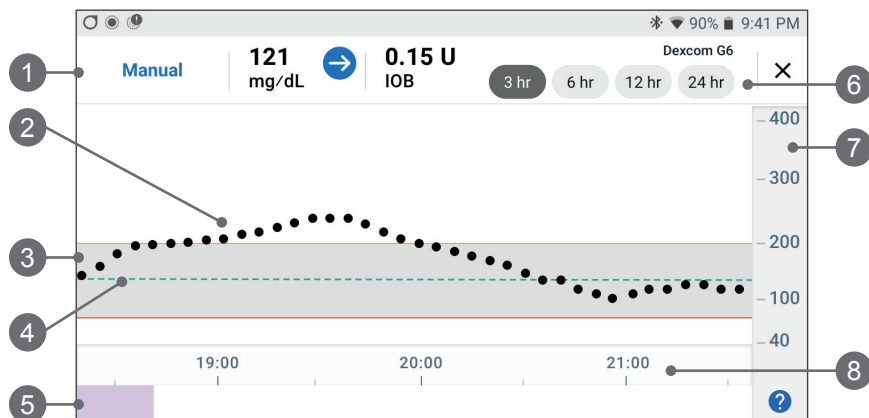
כדי לצאת מתרשים החיישן:

➤ הקישו על ה-**(X)** בפינה הימנית העליונה של התרשים.



11.2 מצבי תרשים החיישן

כאשר מערכת Omnipod 5 פועלת במצב ידני, מחוון המצב מוצג בצבע כחול.



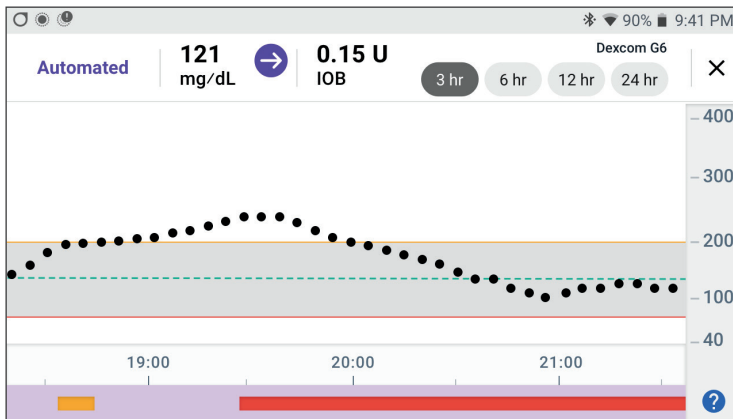
התרשים מציג את ערכי רמת הסוכר האחרונים ממדידות על ידי החיישן במהלך 3, 6, 12 ו-24 השעות האחרונות.

הערה: ניתן להקיש על הסמל ? בפינה הימנית התחתונה כדי לצפות במקרא של הסמלים המוצגים בתרשים החיישן.

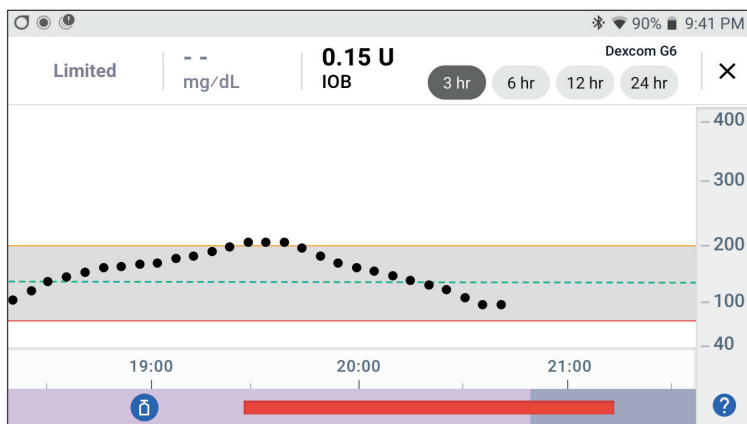
1. **מצב נוכחי:** ערך רמת הסוכר הנוכחי ממדידות על ידי החיישן וחץ המגמה מוצגים, יחד עם האינסולין הפעיל.
2. **קו מגמת רמות הסוכר מהחיישן:** כל נקודה על התרשים מייצגת ערך רמת סוכר ממדידות החיישן. ערכים מוצגים בטווח של 2.2–22.2 mmol/L (40–400 mg/dL).
3. **טווח יעד רמת סוכר:** האזור המוצלל מציג את טווח יעד רמת הסוכר. הקו הצהוב מציין את הגבול העליון. הקו האדום מציין את הגבול התחתון שהוגדר בהגדרות.
4. **יעד רמת סוכר:** הקו הירוק המקוטע מציין את יעד רמות הסוכר שהוגדר בהגדרות. כאשר תכונת הפעילות מופעלת, ערך זה משתנה ל-8.3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **אזור האירועים:** השורה שמתחת לתרשים מציגה:

- רקע סגול עבור פרקי הזמן שבהם Omnipod 5 פעל במצב אוטומטי.
- רקע לבן עבור פרקי הזמן שבהם Omnipod 5 פעל במצב ידני, כאשר לא היה Pod פעיל, או כאשר לא הייתה תקשורת עם ה-Pod.
- רקע אפור כהה כאשר Omnipod 5 הזליף אינסולין במצב אוטומטי: מצב מוגבל.

- קו אדום במהלך הזמן שבו טכנולוגיית SmartAdjust השהתה את האינסולין.
 - קו כתום במהלך הזמן שבו הוזלפה כמות מקסימלית של אינסולין בזאלי על ידי מערכת Omnipod 5.
 - סמל בולוס בזמן שבו התחלתם בולוס.
6. **בחירת תצוגה:** השתמשו בלחצנים כדי לבחור בתצוגות של 3, 6, 12 או 24 שעות.
7. **ציר אנכי:** מציג ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן
8. **ציר זמן:** מציג סימונים של שעה וחצי שעה.
- כאשר מערכת Omnipod 5 פועלת במצב אוטומטי, מחוון המצב מוצג בצבע סגול.



כאשר מערכת 5 Omnipod פועלת במצב אוטומטי: מוגבל, מחוון המצב מוצג בצבע אפור.



11.3 סעיף סיכום ההיסטוריה

סקירת מידע היסטורי

ניתן לגשת לסיכום ההיסטוריה ומידע מפורט, וכן לרשימת האירועים האוטומטיים ממסך History Detail (פרטי היסטוריה).

נווטו אל: לחצן Menu (תפריט) (≡) < History Detail (פרטי ההיסטוריה).



רישומי ההיסטוריה של היום מוצגים מתחת לעיגולי הסיכום, כאשר הרישום החדש ביותר מופיע בראש הרשימה.

הערה: הקישו על "<" לצד החץ של התאריך כדי לצפות ביום קודם. החלק העליון של מסכי ההיסטוריה מסכם את הרשומות לאותו יום.

פריט מסכם	תיאור
שורה 1 - חיישן	
ממוצע חיישן	ממוצע ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן לאותו יום.
חיישן בטווח	אחוז ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן שנמצאים בטווח יעד רמת הסוכר.
חיישן מעל	אחוז ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן שמעל טווח יעד רמת הסוכר.
חיישן מתחת	אחוז ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן שמתחת לטווח יעד רמת הסוכר.
שורה 2 - אינסולין ופחמימות	
סך כל האינסולין	סך כל האינסולין (בזאלי + בולוס) שניתן באותו יום.
אינסולין בזאלי	אחוז מסך כל האינסולין שניתן כאינסולין בזאלי יחד עם מספר יחידות האינסולין הבזאלי שהוזלפו. אינסולין בזאלי כולל הזלפה על פי תוכנית בזאלית במצב ידני וכל הזלפה אוטומטית שהתקבלה במצב אוטומטי.
בולוס אינסולין	אחוז מסך כל האינסולין שניתן דרך בולוס(ים) יחד עם מספר יחידות בולוס האינסולין שניתנו.
סך כל הפחמימות	סך כל הפחמימות (בגרמים) שהוזנו לחישובי בולוס ביום נתון.

הערה: ייתכן שסך האחוזים לא יסתכם ל-100% עקב עיגול.

לסיכום של חישובים אלה, ראו עמוד 146.

כאשר הזלפת אינסולין אינה מאושרת

לאחר הזלפת בולוס או מינון בזאלי של אינסולין, ה-Pod שולח אישור לאפליקציית Omnipod 5 לאחר סיום הפעולה. אם בולוס, בזאלי או סך הזלפת האינסולין לא אושרו, יוצגו הצלמיות הבאות:

כמות האינסולין מבולוס לאותו יום תוצג כמקפים (-) יחד עם סימן קריאה אפור (!) אם קיימות הזלפות בולוס מוערכות. הערך המוצג באפור יכול לכלול גם כמויות שאושרו וגם כמויות שתוזמנו.	
כמות בולוס אינסולין לאותו יום תוצג כמקפים (-) יחד עם סימן קריאה צהוב (!) כאשר ה-Pod הוסר לפני שניתן היה לאשר את הזלפת האינסולין.	
כמויות האינסולין הבזאלי לאותו יום יוצגו כמקפים (-) יחד עם סימן קריאה אפור (!) כאשר קיימות הזלפות אינסולין לא מאושרות, בין אם בולוס או בזאלי.	
כמויות האינסולין הבזאלי לאותו יום יוצגו כמקפים (-) יחד עם סימן קריאה צהוב (!) כאשר ה-Pod הוסר וקיימות רשומות הזלפת אינסולין שאבדו.	

11.4 חישובים לסיכומי היסטוריה

הסעיף הזה מפרט את החישובים עבור נתוני הסיכום המוצגים במסכי ההיסטוריה.

סיכומי רמות סוכר

החישובים עבור סיכומי רמות הסוכר כוללים ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן (כולל ערכים HIGH [גבוהים] ו-LOW [נמוכים]) ואינם כוללים ערכים שהוזנו ידנית.

פריט	חישוב
שורה 1	
ממוצע חיישן	$= \frac{\text{סכום כל ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן}}{\text{מספר ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן}}$ הערה: ערכי רמת סוכר HIGH (גבוהים) ממדידות החיישן מחושבים כ-401 וערכי רמת סוכר LOW (נמוכים) מחושבים כ-39.
חיישן בטווח	$= \frac{\text{כמות ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן שנמצאים בטווח יעד רמת הסוכר}}{\text{מספר ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן}} \times 100$
חיישן מעל	$= \frac{\text{כמות ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן שנמצאים מעל הגבול העליון של טווח יעד רמת הסוכר}}{\text{מספר ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן}} \times 100$
חיישן מתחת	$= \frac{\text{כמות ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן שנמצאים מתחת לגבול התחתון של טווח יעד רמת הסוכר}}{\text{מספר ערכי רמת הסוכר ממדידות על ידי החיישן}} \times 100$

סיכומי הזלפת אינסולין

חישובי בולוס אינסולין כוללים:

- בולוסים ממחשבון SmartBolus (בולוס חכם).
- בולוסים ידניים.
- כל כמות בולוס חלקית שהוזלפה מבולוסים מיידיים או מוארכים שבוטלו וה-Pod יכול לאשר.

חישובי אינסולין בזאלי כוללים:

- התאמות בזאליות מטכנולוגיית SmartAdjust (במצב אוטומטי).
- תוכניות בזאליות (במצב ידני).
- כל התאמה עבור קצב בזאלי זמני, תקופות השהיה או זמנים ללא Pod פעיל.

כאשר מערכת Omnipod 5 שלכם לא קיבלה עדכונים מה-Pod לגבי אישור הזלפת האינסולין, החישובים של הזלפת האינסולין הם הערכות המבוססות על הזלפת האינסולין שתוזמנה.

פריט	חישוב
שורה 2	
סך כל האינסולין	= סכום האינסולין הבזאלי והבולוס שהוזלפו
אינסולין בזאלי	= כמות האינסולין הבזאלי שהוזלפה במצב ידני וכל ההזלפות האוטומטיות במצב אוטומטי
בולוס אינסולין	= כמות האינסולין מהבולוס שהוזלפה
סך כל הפחמימות	= סך גרמים של פחמימות שהוזנו למחשבון (חכם בולוס) SmartBolus

11.5 סעיף פרטי ההיסטוריה

03:31			
← History			
Today, July 01			
SUMMARY		AUTO EVENTS	
Glucose mg/dL	Bolus U	Carbs g	
03:28	167	4.15	35
03:05	Activity feature started: Set duration: 2 hrs		
02:55	Switched to Automated Mode		
02:38	Basal Program started: "Basal 1"		
02:38	Pod Activated		
02:36	Pod Deactivated		
02:35	Basal Program started: "Basal 1"		

גללו במסכי History (ההיסטוריה) כדי לראות את סעיף הפרטים. סעיף הפרטים במסך ההיסטוריה מציג רשומות נפרדות לפי רשימת השעות ביום.

הקישו על שורה עם חץ למטה כדי להציג פרטים נוספים. הקישו שוב כדי להסתיר את הפרטים.

פרטי רמות סוכר

הצלמית שמוצגת יחד עם ערך רמת הסוכר בדם מצביעה אם ערך רמת הסוכר היה בטווח.

הצלמיות של רמות הסוכר בדם הן:

רשומת רמת הסוכר בדם (BG)	
	מעל טווח יעד רמת הסוכר
	בתוך טווח יעד רמת הסוכר
	מתחת לטווח יעד רמת הסוכר



הצלמית של Dexcom היא:



הצלמית של FreeStyle Libre 2 Plus חיישן היא:

טווח יעד רמת סוכר

המטרה בשימוש במערכת Omnipod 5 היא לשמור על רמות הסוכר שלכם בתוך טווח יעד רמת הסוכר. אתם מגדירים את הטווח הזה על ידי הגדרת הגבול העליון והגבול התחתון. תרשים החיישן ומסך הזנת רמת סוכר בדם משתמשים בטווח יעד רמת הסוכר כדי לקבוע אילו ערכים נמצאים בטווח ואילו ערכים גבוהים או נמוכים מהיעד.

הערה: טווח יעד רמת הסוכר לא משפיע על הזלפת האינסולין.

כדי להגדיר את הגבול העליון והתחתון של טווח יעד רמת הסוכר:

1. נווטו אל:

לחצן Menu (תפריט)  < **Settings** (הגדרות) < **Glucose Goal Range** (טווח יעד רמת סוכר).

2. הגדירו את גבולות טווח יעד רמת הסוכר:

א. הקישו על שדה **Upper Limit** (גבול עליון) והזינו את הערך הרצוי.

ב. הקישו על שדה **Lower Limit** (גבול תחתון) והזינו את הערך הרצוי.

3. הקישו על **SAVE** (שמור).

פרטי בולוס

הצלמית שמוצגת יחד עם רשומת בולוס מצביעה אם נעשה שימוש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם):

- צלמית בקבוק האינסולין  (מצביעה שנעשה שימוש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).
- צלמית המזרק  (מצביעה על כך שניתן בולוס ידני).

בולוסים מידיים ומוארכים

כמות הבולוס שמוצגת לצד לחצן הבולוס היא סך הבולוס המיידי בתוספת כל חלק מוארך של הבולוס. אם תבטלו בולוס מיידי או מוארך, הכמות המוצגת היא כמות הבולוס שאושרה והוזלפה לפני הביטול.

הקשה על שורה עם רישום בולוס תפתח את הרשומה להצגת פרטים נוספים על הבולוס, כולל:

- האם הבולוס חושב באמצעות מחשבון SmartBolos (בולוס חכם) או שהוא בולוס ידני.
- לחצן **VIEW BOLUS CALCULATIONS** (צפה בחישובי בולוס) אם נעשה שימוש במחשבון SmartBolos (בולוס חכם). הקשה על לחצן זה תציג מסך עם פרטי החישוב והאם ביצעתם התאמה ידנית לבולוס מחושב.
- ייתכן שתצטרכו לגלול למעלה או למטה כדי לראות את כל החישובים. הקישו על **CLOSE** (סגור) כשתסיימו (ראו "18.1 מחשבון SmartBolos (בולוס חכם)" בעמוד 252 לפרטים).
- הכמות שתוכננה במקור להזלפה אם ביטלתם בולוס מיידי.
- עבור בולוס מוארך, תוצג הכמות שהוזלפה מיידית והכמות המוארכת, וכן האחוז (%) מבולוס הארוחה שהוזלף מיידית ומוארך.
- אם בולוס נמצא בתהליך, לא אושר או אבד, תוצג הכמות מהבולוס שאושרה.

אירועים של בולוס מוארך



לחצן בולוס ובאנר מציינים אירוע של בולוס מוארך:

- באנר **Extended Bolus started** (בולוס מוארך התחיל) מציין את הזמן שבו הבולוס המיידי הסתיים והבולוס המוארך התחיל. בנוסף לשעת תחילת הבולוס, הבאנר מציג את מספר היחידות המוארכות ואת משך ההארכה.
- באנר **Extended Bolus completed** (בולוס מוארך הסתיים) מציין את סיום הבולוס המוארך.
- באנר **Extended Bolus canceled** (בולוס מוארך בוטל) מציין את ביטול הבולוס המוארך ומפרט את כמות הבולוס שאושרה והוזלפה לפני הביטול.

כאשר ה-Pod לא אישר הזלפת בולוס

לאחר שאתם מאשרים את כמות הבולוס שברצונכם להזליף, נשלחת הוראה להזלפת הבולוס אל ה-Pod שלכם. כאשר ה-Pod משלים את ההזלפה, הוא שולח אישור לאפליקציית Omnipod 5 שהבולוס הוזלף.



לפני שאפליקציית Omnipod 5 מקבלת אישור מה-Pod שהבולוס הוזלף, אפליקציית Omnipod 5 מבצעת הערכה של הכמות שהוזלפה. במהלך זמן זה, מסכי ההיסטוריה מציגים צלמית סימן קריאה באפור שמציינת שהבולוס מוערך.

ברוב המקרים, לאחר שהבקר וה-Pod חוזרים לטווח, ה-Pod מאשר את הזלפת הבולוס. עם זאת, במקרים נדירים, ה-Pod לא מצליח לאשר את הזלפת הבולוס בשל שגיאת תקשורת. אם תלחצו על האפשרות **DISCARD** (השלך את ה-Pod) במצב זה, מסכי ההיסטוריה יציגו צלמית עם סימן קריאה צהוב כדי לסמן שהבולוס "לא אושר".



אם Pod מושלך כאשר הבולוס לא אושר, גם הכמויות של האינסולין הבזאלי וסך האינסולין לאותו היום יסומנו כלא מאושרות עם מקפים וצלמית סימן קריאה בצהוב. כמות הבולוס שתוצג תכלול את הכמות שתוזמנה להזלפה עד לרגע שבו ה-Pod הושלך.

הערה: אם יש לכם בולוס בלתי מאושר, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יושבת למשך פעולת האינסולין.

פרטי ה-Pod

צלמית Pod ובאנר מציינים את ההפעלה וההשבתה (או ההשלכה) של כל Pod. הקשה על באנר ה-Pod תציג את מספר האצווה ואת המספר הידורי של ה-Pod.



פרטי הפחמימות

צלמית פחמימות (21) מוצגת לצד רשומות פחמימות שהוזנו למחשבון SmartBolus (בולוס חכם). אירועי בולוס מציינים האם הפחמימות הוזנו ידנית או שנבחרו מתוך מזון בהתאמה אישית.

פרטי הקצב הבזאלי

תכונת פעילות

במצב אוטומטי, צלמית ובאנר Activity (פעילות) מציינים את תחילת תכונת הפעילות, סיומה או ביטולה.



תוכניות בזאליות

צלמית ובאנר Basal Programme (תוכנית בזאלית) מציינים את תחילת התוכנית הבזאלית ואת הפעלתה מחדש בסיום קצב בזאלי זמני או תקופת השהיית אינסולין.



קצבים בזאליים זמניים

במצב ידני, צלמית ובאנר Temp Basal (קצב בזאלי זמני) מציינים את תחילת הקצב הבזאלי הזמני, את סיומו או את ביטולו.



אם הקצב הבזאלי הזמני הוגדר כאחוז (%) מהתוכנית הבזאלית הפעילה, הבאנר יציג את אחוז העלייה או ההפחתה וכן את משך הזמן. אם הקצב הבזאלי הזמני הוגדר כקצב קבוע (יח'/שעה), הבאנר יציג את הקצב הבזאלי הזמני ואת משך הזמן.

הקשה על באנר **Temp Basal started** (קצב בזאלי זמני החל) תציג תרשים של קצבים בזאליים לכל מקטע זמן.

אם הקצב הבזאלי הזמני בוטל, באנר **Temp Basal started** (קצב בזאלי זמני החל) יציג את משך הזמן שתוכנן, ובאנר **Temp Basal canceled** (קצב בזאלי זמני בוטל) יציג את משך הזמן בפועל.

קצב בזאלי בחצות

הרשומה הראשונה לכל יום היא באנר המציג את סטטוס הזלפת האינסולין הבזאלי בחצות. אם תוכנית בזאלית, קצב בזאלי זמני או השימוש בתכונות Activity (פעילות) נמשכו מהיום הקודם, הבאנר יציין שמדובר בהמשך התוכנית. אם האינסולין הושהה בחצות, הבאנר יציין זאת.

פרטי השהיית והתחלת הזלפת האינסולין

צלמית ובאנר **Insulin Delivery Paused** (הזלפת האינסולין מושהית) מציינים את מועד תחילת תקופת ההשהיה.



צלמית ובאנר **Insulin Delivery Started** (הזלפת האינסולין החלה) מציינים את מועד חידוש הזלפת האינסולין.



פרטי שינוי השעה

באנר Time zone changed (אזור הזמן השתנה) יופיע אם תשנו את אזור הזמן של הזלפת האינסולין.

לאחר שינוי אזור הזמן, רשומות ההיסטוריה החדשות ישקפו את אזור הזמן החדש שלכם. **הערה:** רשומות היסטוריה שתועדו לפני שינוי אזור הזמן יוצגו לפי אזור הזמן הקודם שלכם.

אירועים אוטומטיים

הקישו על **AUTO EVENTS** (אירועים אוטומטיים) במסך ההיסטוריה כדי להציג את כמות האינסולין שהוזלפה בכל פרק זמן של 5 דקות במהלך מצב אוטומטי.

צלמית מצב מערכת ובאנר מציינים את מועד המעבר של המערכת למצב אוטומטי או למצב ידני.

14:04    100%		
← History 		
< Today, July 13		
SUMMARY		AUTO EVENTS
	Sensor mg/dL	Insulin Amount U
14:04	 Switched to Manual Mode	
14:03	135	0.1
13:58	137	0.15
13:53	133	0.1
13:48	123	0.05
13:43	115	0.05
13:38	111	0
13:33	100	0
13:28	95	0.1
13:23	91	0.15
13:18	 Switched to Automated Mode	

פרק 12 ניהול עדכוני תוכנה

תוכן העניינים

154	12.1 בקר המסופק על ידי Insulet
155	עדכון מערכת הפעלה (OS)
156	עדכון אפליקציית Omnipod 5 שעל הבקר

12.1 Insulet בקר המסופק על ידי

כאשר בקר 5 Omnipod מחובר לרשת, הוא מציע עדכונים דרך רשת אלחוטית כאשר זמין עדכון תוכנה. ישנם שני סוגי עדכונים לבקר 5 Omnipod: עדכוני מערכת הפעלה ועדכוני אפליקציית 5 Omnipod. עדכון מערכת הפעלה מתייחס לעדכון מערכת ההפעלה של הבקר. עדכון אפליקציית 5 Omnipod מתייחס לעדכון אפליקציית 5 Omnipod שעל גבי הבקר. כאשר עדכון זמין, תתקבל אצלכם הודעה המנחה אתכם לבצע את העדכון.

הערה: לא תוכלו להשתמש באפליקציית 5 Omnipod במהלך עדכון 5 Omnipod; עם זאת, הטיפול באינסולין לא יושפע. ה-Pod ימשיך בהזלפת האינסולין ויחזור להתחבר לאפליקציית 5 Omnipod לאחר השלמת העדכון.

הערה: הבקר חייב להיות מחובר לרשת כדי לקבל עדכונים דרך רשת אלחוטית. אם תפעילו מצב טיסה, ייתכן שתפספסו עדכונים חשובים.

הערה: כל העדכונים על גבי הבקר הנחשבים לאופציונליים דורשים חיבור לרשת Wi-Fi.

הערה: אם בולוס מידי נמצא בתהליך, עדכוני תוכנה יידחו עד להשלמת הבולוס.

זהירות: תמיד ודאו שהבקר טעון מספיק לפני התקנת עדכון תוכנה.

זהירות: התחברו עם הבקר שלכם רק לרשתות Wi-Fi מאובטחות ואמינות. **הימנעו** מחיבור לרשתות Wi-Fi ציבוריות, כגון אלו שבשדות תעופה, בתי קפה וכו', מאחר שרשתות אלו אינן מאובטחות ועלולות לחשוף את הבקר שלכם לתוכנות זדוניות. **אין** להתחבר לרשתות Wi-Fi ציבוריות במהלך הגדרת מערכת 5 Omnipod בפעם הראשונה.

עדכון מערכת הפעלה (OS)

עדכוני מערכת ההפעלה יכולים להיות עדכוני "רשות" (אופציונליים) או "חובה". עדכוני חובה דורשים מכם לבצע את העדכון מיידית לפני שתוכלו להמשיך להשתמש באפליקציית Omnipod 5. עדכונים אופציונליים ניתן לדחות למועד מאוחר יותר.

כדי להוריד ולהתקין עדכון מערכת הפעלה על הבקר:

1. ודאו שהבקר מחובר כעת לטעינה או שהסוללה טעונה מעל 40%.

הערה: אם הבקר בטעינה, הסוללה חייבת להיות מעל 20%.

2. הקישו על **Update Now** (עדכן עכשיו).

בקר Omnipod 5 יתחיל בתהליך העדכון.

לאחר השלמת העדכון, יוצג לכם מסך אישור.

אם העדכון הוא אינו עדכון חובה, תוכלו לבחור **Not Now** (לא עכשיו) כדי לדחות את העדכון למועד מאוחר יותר; עם זאת, מומלץ לעדכן את מערכת ההפעלה מיד כאשר העדכון זמין. אם תבחרו לדחות עדכון רשות, תוכלו לבצע אותו באופן ידני בכל עת. לאחר שיעברו 72 שעות, תקבלו התראה כל 24 שעות שתזכיר לכם לבצע עדכון. כדי לעדכן ידנית את מערכת ההפעלה של הבקר:

1. ודאו שהבקר מחובר כעת לטעינה או שהסוללה טעונה מעל 40%.

הערה: אם הבקר בטעינה, הסוללה חייבת להיות מעל 20%.

2. עברו למסך הבית.

3. הקישו על סמל הפעמון להתראות.

4. הקישו על ההתראה אודות העדכון.

5. הקישו על **Update Now** (עדכן עכשיו).

לאחר השלמת העדכון, יוצג מסך אישור המודיע שהעדכון הושלם בהצלחה.

עדכון אפליקציית Omnipod 5 שעל הבקר

אפליקציית Omnipod 5 עדכונים יכולים להיות עדכוני "רשות" או "חובה". עדכוני חובה דורשים מכם לבצע את העדכון מיידית לפני שתוכלו להמשיך ולהשתמש בבקר. עדכונים אופציונליים ניתן לדחות למועד מאוחר יותר.

כדי להוריד ולהתקין עדכון לאפליקציית Omnipod 5 שעל הבקר:

1. ודאו שהסוללה טעונה מעל 15%.
 2. בחרו **Update Now** (עדכן עכשיו).
- לאחר השלמת העדכון, יוצג מסך אישור המודיע שהעדכון הושלם בהצלחה.
- אם העדכון הוא אינו עדכון חובה, תוכלו לבחור **Not Now** (לא עכשיו) כדי לדחות את העדכון למועד מאוחר יותר; עם זאת, מומלץ לעדכן את אפליקציית Omnipod 5 מיד כאשר העדכון זמין. אם תבחרו לדחות עדכון רשות למועד מאוחר יותר, תוכלו לעדכן את אפליקציית Omnipod 5 באופן ידני בכל עת. לאחר שיעברו 72 שעות, תקבלו התראה כל 24 שעות שתזכיר לכם לבצע עדכון של אפליקציית Omnipod 5.

כדי לעדכן ידנית את אפליקציית Omnipod 5:

1. ודאו שהסוללה טעונה מעל 15%.
 2. עברו למסך הבית.
 3. הקישו על סמל הפעמון להתראות.
 4. הקישו על ההתראה אודות העדכון.
 5. הקישו על **Update Now** (עדכן עכשיו).
- לאחר השלמת העדכון, יוצג מסך אישור המודיע שהעדכון הושלם בהצלחה.

פרק 13 הודעות התראה, פעולה ותזכורות

תוכן העניינים

159	13.1 סוגי הודעות והתראות
161	מסך התראות והודעות
162	13.2 צלילים ורטט
162	התראות מה-Pod
162	התראות מאפליקציית Omnipod 5
163	13.3 צלילים ורטטים אינפורמטיביים
163	תזכורות ביטחון
164	תזכורות תוכנית
164	שינויים בתוכנית הבזאלית
164	ביטול קצב בזאלי זמני ובולוס
165	הפעלה / השבתה של ה-Pod
165	13.4 תגובה להתראות
166	תזמון התראות ה-Pod באפליקציית Omnipod 5
166	אבחון
167	בדיקת התראות
168	13.5 רשימת התראות סכנה
168	Blockage Detected (זוהתה חסימה) ⚠
169	Omnipod 5 App Error (שגיאת אפליקציית Omnipod 5) ⚠
	Omnipod 5 Memory Corruption (פגם בזיכרון) ⚠
170	של Omnipod 5) ⚠
171	Pod Error (שגיאת Pod) ⚠
172	Pod Expired (תוקף ה-Pod פג) ⚠
173	Pod Out of Insulin (האינסולין ב-Pod אזל) ⚠
174	Pod Shutdown (כיבוי ה-Pod) ⚠
175	System Error (שגיאת מערכת) ⚠
176	13.6 רשימת התראות ייעוץ
176	Low Pod Insulin (רמת אינסולין נמוכה ב-Pod) ⚠
177	Pod Expired (תוקף ה-Pod פג) ⚠
178	Pod Shutdown (כיבוי ה-Pod) ⚠
179	Start Insulin (התחל אינסולין) ⚠
180	Urgent Low Glucose (רמת סוכר נמוכה דחופה) ⚠

13.7	רשימת הודעות פריט פעולה	181
181	App Use Blocked (השימוש באפליקציה נחסם)	
	Connect to a Wireless Network (התחבר לרשת אלחוטית)	
183	Daylight Saving Time Change (שינוי שעון קיץ)	
184	Omnipod 5 Error (שגיאת Omnipod 5)	
185	Update Omnipod 5 - App No Longer Supported (עדכון Omnipod 5 - גרסת האפליקציה אינה נתמכת עוד)	
186	Update Omnipod 5 - Software Update	
187	(עדכון Omnipod 5 - עדכון תוכנה)	
188	Update OS (עדכון מערכת ההפעלה)	
13.8	השתקת התראות שלא טופלו	189
189	התראה מה-Pod	
189	התראה מהבקר	
13.9	תגובה להודעות תזכורת	190
190	איך יודעים שיש הודעות תזכורת	
190	אישור הודעות תזכורת	
13.10	רשימת הודעות תזכורת	191
191	No Active Pod (אין Pod פעיל)	
192	Pod Expiry (פקיעת תוקף ה-Pod)	

13.1 סוגי הודעות והתראות

אזהרה: תמיד צרו קשר עם שירות הלקוחות אם בקר מערכת Omnipod 5 שלכם נפגע ואינו פועל כראוי. אם יש צורך בהחלפת בקר, **תמיד** התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לקבלת הנחיות על שימוש בשיטות גיבוי להזלפת אינסולין, כגון זריקות אינסולין. הקפידו לבדוק את רמת הסוכר לעיתים קרובות.

זהירות: יש להימנע מהגדרת הבקר במצב שקט, רטט או כל הגדרה אחרת שעלולה למנוע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית Omnipod 5. אם אינכם שומעים התראות והודעות מהבקר, אתם עלולים לא לבצע את השינויים הנדרשים בטיפול האינסולין שלכם בזמן. ה-Pod עדיין ישמיע צליל, ותוכלו לראות את ההתראה או ההודעה מוצגת באפליקציית Omnipod 5. ראו "13.2 צלילים ורטט" בעמוד 162 לקבלת מידע על ניהול צלילים ורטט.

המערכת מערכת Omnipod 5 מפיקה את סוגי ההתראות וההודעות הבאות:

• התראות:

-  **התראות סכנה** הן התראות בעדיפות גבוהה שמצביעות על בעיה חמורה, ועשויות לדרוש הסרה של ה-Pod. התראות סכנה יחזרו כל 15 דקות עד לאישורן. ההתראה הקולית ב-Pod תמשיך לפעול עד שתאושר באפליקציית Omnipod 5. ראו "13.5 רשימת התראות סכנה" בעמוד 168.
- באופן כללי, רק התראת סכנה אחת יכולה להתרחש בכל פעם. במקרה הלא סביר שבו תתרחש במקביל התראת סכנה של ה-Pod ושל האפליקציית Omnipod 5, התראת הסכנה שהתרחשה אחרונה תוצג ראשונה באפליקציית Omnipod 5. כל התראות הסכנה של ה-Pod יישמעו ב-Pod עצמו.
-  **התראות ייעוץ** הן התראות בעדיפות נמוכה יותר שמצביעות על מצב הדורש את תשומת לבכם. התראת ייעוץ תחזור כל 15 דקות עד שתאושר (ראו טבלאות של התראות לפרטים נוספים) ותמשיך להישמע ב-Pod עד שתאושר באפליקציית Omnipod 5. ראו "13.6 רשימת התראות ייעוץ" בעמוד 176.

• הודעות:

- **הודעות פריט פעולה** הן משימות טכניות במערכת שדורשות את תשומת לבכם. ראו עמוד 161.
 -  **הודעות תזכורת מזכירות לכם** לבצע פעולות הקשורות לניהול הסוכרת שאותן ייתכן שתמצאו לבצע. ראו "13.10 רשימת הודעות תזכורת" בעמוד 191.
 - **הודעות שגיאת תקשורת** מוצגות כאשר אפליקציית Omnipod 5 אינה מצליחה לתקשר עם ה-Pod. ראו "בעיות תקשורת של ה-Pod - Try Again (לנסות שוב)" בעמוד 412.
- למידע על צפייה בהיסטוריית התראות והודעות, ראו עמוד 161.
- למידע על התראות במערכת Dexcom G6, ראו את הוראות השימוש של מערכת Dexcom G6 לניטור סוכר רציף.
- למידע על התראות חיישן FreeStyle Libre 2 Plus, ראו "21.5 הודעות תקשורת ובעיות עם חיישן FreeStyle Libre 2 Plus" בעמוד 318.

מסך התראות והודעות

כדי לעיין בהתראות והודעות קודמות:

1. הקישו על לחצן **Menu** (תפריט) **(< (≡) Notifications** (הודעות).

ההודעות מהיום מוצגות תחילה, כאשר ההודעות החדשות ביותר מוצגות בראש המסך וההודעות הישנות ביותר בתחתית המסך.

2. כדי להציג טווח תאריכים מסוים, הקישו על **FILTER BY DATE** (סנן לפי תאריך).

א. הקישו על תאריך ההתחלה בלוח השנה.

הערה: להצגת חודש מוקדם יותר, הקישו על החץ "<".

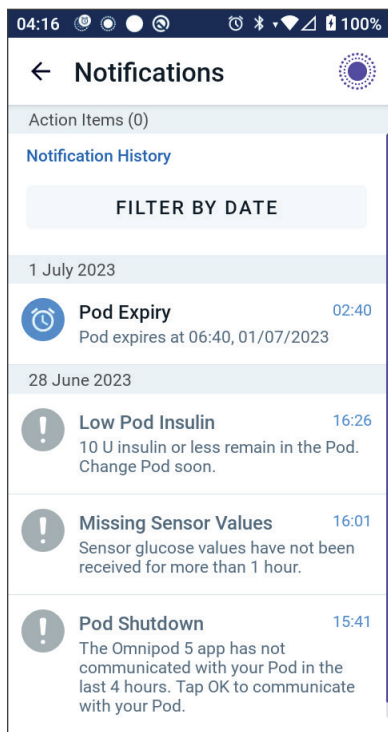
- ב. הקישו על **END** (סיום) בראש המסך.

ג. הקישו על תאריך הסיום עבור טווח התאריכים.

- ד. הקישו על **OK** (אישור).

3. לסיום, הקישו על חץ החזרה לאחור כדי לצאת (←). הודעות שלא נקראו מסומנות בצלמיות צבעוניות, כמפורט ב-13.1 סוגי הודעות והתראות" בעמוד 159.

הערה: כאשר הודעה הוצגה במסך זה ויצאתם באמצעות הקשה על חץ החזרה לאחור (←), הצלמית של אותה הודעה תהפוך לאפורה בפעם הבאה שתצפו במסך זה.



13.2 צלילים ורטט

מערכת Omnipod 5 משתמשת בצלילים וברטט כדי למשוך את תשומת לבכם להתראה או להודעה.

זהירות: יש להימנע מהגדרת הבקר במצב שקט, רטט או כל הגדרה אחרת שעלולה למנוע מכם לשמוע התראות והודעות מהאפליקציה Omnipod 5. אם אינכם שומעים התראות והודעות מהבקר, אתם עלולים לא לבצע את השינויים הנדרשים בטיפול האינסולין שלכם בזמן. ה-Pod עדיין ישמיע צליל, ותוכלו לראות את ההתראה או ההודעה מוצגת באפליקציית Omnipod 5.

עצה: כדי לבדוק את הצלילים והרטט, ראו "בדיקת התראות" בעמוד 167.

התראות מה-Pod

ה-Pod משמיע צליל כאשר הוא מזהה בעיה שעלולה להשפיע על הזלפת האינסולין.

- התראות סכנה מה-Pod הן צליל רציף הנקטע מדי פעם על ידי סט צפצופים
- התראות ייעוץ והודעות מה-Pod הן צפצופים לסירוגין, החוזרים מדי פעם עד שתאשרו אותם

התראות מאפליקציית Omnipod 5

צלילי ההתראה של אפליקציית Omnipod 5 תלויים בהגדרות הצליל של הבקר שלכם, לדוגמה, הגדרות מצב שקט או רטט.

לחצן צליל/רטט בבקר

לחצן צליל/רטט, הממוקם בצד הימני העליון של הבקר, מאפשר לקבוע אם כל ההודעות יישלחו באמצעות רטט או צליל.

- כדי להפעיל רטט, לחצו לחיצה ארוכה על החלק התחתון של לחצן צליל/רטט עד שתופיע צלמית הרטט () על המסך
- כדי להפעיל צליל, לחצו על החלק העליון של לחצן צליל/רטט עד שתופיע צלמית הצליל () על המסך
- כדי להעלות או להוריד את עוצמת הקול, לחצו על החלק העליון או התחתון של לחצן צליל/רטט. על המסך, ניתן גם להזיז את מחוון עוצמת הקול שמאלה כדי להנמיך את העוצמה ולימין כדי להגביר את העוצמה

13.3 צלילים ורטטים אינפורמטיביים

זהירות: יש להימנע מהגדרת הבקר במצב שקט, רטט או כל הגדרה אחרת שעלולה למנוע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית Omnipod 5. אם אינכם שומעים התראות והודעות מהבקר, אתם עלולים לא לבצע את השינויים הנדרשים בטיפול האינסולין שלכם בזמן. ה-Pod עדיין ישמיע צליל, ותוכלו לראות את ההתראה או ההודעה מוצגת באפליקציית Omnipod 5. ראו "13.2 צלילים ורטט" בעמוד 162 לקבלת מידע על ניהול צלילים ורטט.

ה-Pod ואפליקציית Omnipod 5 יכולים להפיק צלילים אינפורמטיביים (צפצופים קצרים וארוכים) או רטטים כדי ליידע אתכם שפעולה תקינה בין ה-Pod לאפליקציית Omnipod 5 מתבצעת כמצופה. ראו את הטבלאות להלן לתיאור הצלילים האינפורמטיביים שבהם תיתקלו במהלך השימוש.

תזכורות ביטחון

סיבה	אפליקציית Omnipod 5	Pod
צלילים או רטטים מיידעים אתכם שהזלפות קצב בזאלי זמני ובולוסים פועלים כמצופה. תזכורות אלו מופעלות כברירת מחדל. להוראות כיצד להפעיל או להשבית אותן, ראו "תזכורות ביטחון" בעמוד 137.	צליל/רטט בתחילת הזלפה של קצב בזאלי זמני, בולוס או בולוס מוארך.	צפצוף אחד בסיום הזלפה של קצב בזאלי זמני, בולוס או בולוס מוארך.

הערה: תזכורות ביטחון ותזכורות תוכנית מופעלות כברירת מחדל. תזכורות אלו גורמות לאפליקציית Omnipod 5 או ל-Pod לצפצף בתחילת ובסיום בולוסים והזלפות בזאליות זמניות, וכן פעם בשעה במהלך בולוס מוארך או הזלפת קצב בזאלי זמני. למידע נוסף, ראו "תזכורות ביטחון" בעמוד 137.

תזכורות תוכנית

סיבה	אפליקציית 5 Omnipod	Pod
צפצופים מזכירים לכם שקיימת הזלפת בזאלי זמני או בולוס מוארך פעילה. תזכורות אלו מופעלות כברירת מחדל. להוראות כיצד להפעיל או להשבית אותן, ראו עמוד 137.	אין צליל/רטט	מצפצף פעם אחת כל 60 דקות בזמן שהזלפה בזאלית זמנית או בולוס מוארך פעילים.

שינויים בתוכנית הבזאלית

סיבה	אפליקציית 5 Omnipod	Pod
צלילים או רטטים מיידעים אתכם על שינויים בתוכנית הבזאלית. לא ניתן להשבית אותם.	צליל/רטט כאשר תוכנית בזאלית מופעלת, נערכת, מושהית או מתחילה.	מצפצף פעם אחת כל 15 דקות לאחר סיום תקופת ההשהיה.

ביטול קצב בזאלי זמני ובולוס

סיבה	אפליקציית 5 Omnipod	Pod
צליל מיידע אתכם שהזלפה בזאלית זמנית או בולוס בוטלו בהצלחה. לא ניתן להשבית התראה זו.	אין צליל/רטט	מצפצף פעם אחת כאשר אתם מבטלים הזלפה בזאלית זמנית, בולוס או בולוס מוארך.

הפעלה / השבתה של ה-Pod

סיבה	אפליקציית Omnipod 5	Pod
צלילים או רטט מופיעים בזמנים שונים במהלך תהליך ההפעלה של ה-Pod כדי להצביע על ההתקדמות. לא ניתן להשבית התראה זו.	צליל/רטט כאשר ה-Pod ואפליקציית Omnipod 5 משויכים בהצלחה. משמיע צליל פעמיים / רטט פעמיים כאשר ה-Pod מושבת בהצלחה.	מצפצף פעמיים כאשר מולא בכמות האינסולין המינימלית הנדרשת לצורך ההפעלה (ראו עמוד 90). החל מ-10 דקות לאחר מילוי ה-Pod באינסולין, מצפצף כל חמש דקות עד שהזלפת האינסולין מתחילה.

13.4 תגובה להתראות

זהירות: הימנעו מהשארת הבקר במקום שימנע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית Omnipod 5. הזלפת אינסולין במצב ידני או במצב אוטומטי ממשיכה כמתוכנן גם אם תתרחקו מהבקר.

זהירות: יש להימנע מהגדרת הבקר למצב שקט, רטט או כל הגדרה אחרת שעלולה למנוע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית Omnipod 5. אם אינכם שומעים התראות והודעות מהבקר, אתם עלולים לא לבצע את השינויים הנדרשים בטיפול האינסולין שלכם בזמן. ה-Pod עדיין ישמיע צליל, ותוכלו לראות את ההתראה או ההודעה מוצגת באפליקציית Omnipod 5. ראו "13.2 צלילים ורטט" בעמוד 162 לקבלת מידע על ניהול צלילים ורטט.

כדי להגיב להתראת סכנה או התראת ייעוץ:

1. העירו את הבקר שלכם. מסך הנעילה מציג הודעת התראה יחד עם צלמית התראת סכנה (⚠️) או צלמית התראת ייעוץ (💡).
2. לאחר שחרור הנעילה באפליקציית Omnipod 5, פעלו לפי ההוראות על המסך או ראו את פרטי ההתראה ב-עמוד 167.

הערה: תוכלו להשתמש במערכת Omnipod 5 גם אם אינכם מטפלים מיד בהתראת ייעוץ. עם זאת, עליכם לאשר התראת סכנה לפני שתוכלו להשתמש במערכת Omnipod 5.

עצה: אם פעלתם לפי ההוראות באפליקציית Omnipod 5 ועדיין אינכם מצליחים להשתיק את התראת הסכנה, ראו "13.8 השתקת התראות שלא טופלו" בעמוד 189.

הערה: אם קצב בזאלי זמני או בולוס מוארך מופעל כאשר מתרחשת התראת סכנה של Pod-ה, אפליקציית Omnipod 5 תודיע לכם כי הם בוטלו.

תזמון התראות ה-Pod באפליקציית Omnipod 5

- אם ה-Pod משמיע התראת סכנה, ה-Pod שולח אות לאפליקציית Omnipod 5 שלכם.
- אם הבקר נמצא בטווח ופעיל בתוך 25 שניות מהצליל הראשוני של התראת ה-Pod, גם אפליקציית Omnipod 5 תשמיע התראה ותציג את הודעת ההתראה.
- אם הבקר נמצא בטווח אך במצב שינה, עשויה להיות השהיה של עד 6 דקות בין הזמן שבו ה-Pod משמיע את ההתראה לבין הזמן שבו אפליקציית Omnipod 5 משמיעה את ההתראה.
- אם הבקר נמצא מחוץ לטווח של ה-Pod, אפליקציית Omnipod 5 לא תוכל לקבל שום תקשורת מה-Pod. לכן, אם אתם שומעים התראת Pod או הודעה, קרבו את הבקר לטווח של ה-Pod והעירו את אפליקציית Omnipod 5 שלכם. בתוך 25 שניות, אפליקציית Omnipod 5 שלכם תשמיע את ההתראה ותציג את הודעת ההתראה.

אבחון

אזהרה: אין להמשיך להשתמש ב-Pod פעיל שאינו מצפצף במהלך בדיקה אבחונית. יש להחליף את ה-Pod מיד. אם אפליקציית Omnipod 5 לא משמיעה ציפצוף במהלך בדיקת אבחון, צרו קשר מיד עם שירות הלקוחות. המשך שימוש במערכת Omnipod 5 במצבים אלה עלול לסכן את בריאותכם ובטיחותכם.

בדיקת התראות

לפני שתתחילו, עברו למצב ידני אם אתם משתמשים כעת במצב אוטומטי. ראו "מעבר ממצב אוטומטי למצב ידני" בעמוד 358.

הערה: הגדרות הצליל של הבקר שלכם חייבות להיות על ON (מופעלות) כדי לשמוע צליל באפליקציית Omnipod 5.

כדי לוודא שההתראות והרטט של אפליקציית Omnipod 5 וה-Pod פועלים כראוי, בצעו את הבדיקה הבאה:

1. נווטו אל:
לחצן Menu (תפריט)  < **Settings** (הגדרות) < **General** (כללי) < **Check Alarms** (בדוק התראות).
2. אם יש לכם Pod פעיל, הקישו על **PAUSE INSULIN** (השהה אינסולין) והקישו על **YES** (כן).
3. הקישו על **CHECK ALARMS** (בדוק התראות) כדי להתחיל את בדיקת ההתראות.
4. האזינו והרגישו: הבקר מצפצף ורטט שלוש פעמים. אם אתם עונדים Pod, ה-Pod יצפצף מספר פעמים וישמיע את צליל ההתראה למשך מספר שניות.
5. אם ה-Pod לא צפצף, הקישו על **NO** (לא). לאחר מכן, הקישו על **CHECK AGAIN** (בדוק שוב) כדי לנסות לבדוק את ההתראות, או הקישו על **DONE** (סיום) והחליפו את ה-Pod.
6. אם ההתראות במערכת Omnipod 5 לא פעלו, הקישו על **NO** (לא). לאחר מכן, הקישו על **CHECK AGAIN** (בדוק שוב) כדי לנסות לבדוק שוב את ההתראות או צרו קשר עם שירות הלקוחות.
7. אם הצפצופים והרטט פעלו כראוי, הקישו על **YES** (כן). אם השהיתם את האינסולין כדי לבדוק את ההתראות, הקישו על **YES** (כן) כדי להתחיל את הזלפת האינסולין.

13.5 רשימת התראות סכנה

אזהרה: תמיד הגיבו להתראות סכנה ברגע שהן מופיעות. התראות סכנה של ה-Pod מעידות על הפסקה בהזלפת אינסולין. אם לא תגיבו להתראת סכנה, זה יכול לגרום לחוסר הזלפת אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

התראות סכנה נועדו ליידע אתכם על מצבים חמורים. יש להגיב תמיד מיידית להתראת סכנה. חלק מהודעות ההתראה כוללות מספר ייחודי הנקרא 'מספר סימוכין'. אם תצרו קשר עם מוקד שירות הלקוחות לגבי אותה התראה, מסרו את אותו המספר.

⚠ Blockage Detected (זוהתה חסימה)

אזהרה: יש לנטר את רמת הסוכר בכל עת ולפעול בהתאם להנחיות הטיפול של ספק שירותי הבריאות שלכם כאשר ישנה עצירה בקבלת אינסולין עקב חסימה. אי-פעולה מיידית עלולה לגרום להפסקה בהזלפת אינסולין, מה שעשוי להוביל להיפרגליקמיה או חמצת קטוטית סוכרתית (DKA).

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: זוהתה חסימה כתוצאה מקנולה חסומה, תקלה ב-Pod או משימוש באינסולין ישן או לא פעיל, דבר שהפסיק את הזלפת האינסולין. צליל מה-Pod: צליל רציף צליל ורטט מהבקר: - צליל במשך 30 שניות - רטט במשך 30 שניות - הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור מה צריך לעשות: - הקישו על OK, DEACTIVATE POD NOW (בסדר, השבת את ה-Pod כעת). - החליפו את ה-Pod. - בדקו את רמת הסוכר בדם.	אפליקציית Omnipod 5: Blockage Detected  Insulin delivery stopped. Change Pod now. Check your glucose. Ref: 17-00069-00351-020 OK, DEACTIVATE POD NOW מסך נעילה: Blockage Detected Insulin delivery stopped. Change P. 

Omnipod 5 App Error ⚠️ (שגיאת אפליקציית Omnipod 5)

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: זוהתה שגיאה בלתי צפויה באפליקציית Omnipod 5. הערה: אם אפליקציית Omnipod תיסגר ותופעל מחדש מעצמה, ייתכן שתשימו לב שהאפליקציה מהבהבת בלבן לפני שהמסך הזה יופיע.	אפליקציית Omnipod 5: Omnipod 5 App error  If this happens again, contact Customer Care. Tap OK to continue. Ref: 05-50069-00351-008 OK
ציליל מה-Pod: שום דבר ציליל ורטט מהבקר: • ציליל במשך 30 שניות • רטט במשך 30 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור	מסך נעילה: Omnipod 5 App error An error has occurred. Check the O.. 
מה צריך לעשות: 1. הקישו על OK (אישור) כדי לאשר או להשתיק את ההתראה. 2. הערה: בהתאם לסיבת השגיאה, ייתכן שהבקר יופעל מחדש לאחר שתלחצו על OK (אישור). בין אם זה יקרה ובין אם לא, המשיכו עם השלבים הבאים. 2. בדקו את רמת הסוכר בדם.	

⚠️ Omnipod 5 Memory Corruption (פגם בזיכרון של Omnipod 5)

התראה על המסך	תיאור
אפליקציית Omnipod 5: Omnipod 5 App memory corruption  Your Pod is no longer connected to the app. Remove Pod now. Tap OK to reset the Omnipod 5 app and delete all user settings. Ref: 19-00069-00351-034 OK	מדוע זה קורה: זוהתה שגיאה בלתי צפויה באפליקציית Omnipod 5.
	ציל מה-Pod: שום דבר ציל ורטט מהבקר: • ציל במשך 30 שניות • רטט במשך 30 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור
מסך נעילה: Omnipod 5 App memory corruption Remove Pod now. Check the Omnip...	מה צריך לעשות: 1. הקישו על OK (אישור) כדי לאשר את ההתראה ולאפס את אפליקציית Omnipod 5. 2. הסירו את ה-Pod. 3. בדקו את רמת הסוכר בדם.

Pod Error (שגיאת Pod) ⚠️

זהירות: תמיד הפעילו Pod חדש בזמן. המתנה ממושכת מדי בין החלפות ה-Pod עלולה לגרום לתת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה. אם אין Pod נוסף זמין, השתמשו בשיטת הזלפת אינסולין חלופית.

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: ה-Pod זיהה שגיאה לא צפויה והזלפת האינסולין הופסקה. צליל מה-Pod: צליל רציף צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 30 שניות • רטט במשך 30 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור	אפליקציית Omnipod 5: Pod Error  Insulin delivery stopped. Change Pod now. Ref: 19-00069-00351-034 OK, DEACTIVATE POD NOW
מה צריך לעשות: 1. הקישו על OK, DEACTIVATE POD NOW (בסדר, השבת את ה-Pod כעת). 2. החליפו את ה-Pod. 3. בדקו את רמת הסוכר בדם.	מסך נעילה: Pod Error Insulin delivery stopped. Change P.. 

Pod Expired (תוקף ה-Pod פג) ⚠

זהירות: תמיד הפעילו Pod חדש בזמן. המתנה ממושכת מדי בין החלפות ה-Pod עלולה לגרום לתת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה. אם אין Pod נוסף זמין, השתמשו בשיטת הזלפת אינסולין חלופית.

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: ה-Pod הגיע לסוף תקופת הפעולה שלו והזלפת האינסולין נעצרה. צליל מה-Pod: צליל רציף צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 30 שניות • רטט במשך 30 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור מה צריך לעשות: 1. הקישו על OK, DEACTIVATE POD NOW (בסדר, השבת את ה-Pod כעת). 2. החליפו את ה-Pod. 3. בדקו את רמת הסוכר בדם.	אפליקציית Omnipod 5: Pod Expired:  Insulin delivery stopped. Change Pod now. Ref: 16-00069-00351-028 OK, DEACTIVATE POD NOW מסך נעילה: Pod Expired: Insulin delivery stopped. Change P.. 

Pod Out of Insulin (האינסולין ב-Pod אזל) ⚠

זהירות: תמיד הפעילו Pod חדש בזמן. המתנה ממושכת מדי בין החלפות ה-Pod עלולה לגרום לתת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה. אם אין Pod נוסף זמין, השתמשו בשיטת הזלפת אינסולין חלופית.

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: מכל האינסולין ב-Pod ריק, והזלפת האינסולין הופסקה. ציל מה-Pod: צליל רציף צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 30 שניות • רטט במשך 30 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור מה צריך לעשות: 1. הקישו על OK, DEACTIVATE POD NOW (בסדר, השבת את ה-Pod כעת). 2. החליפו את ה-Pod. 3. בדקו את רמת הסוכר בדם.	אפליקציית 5 Omnipod: Pod Out of Insulin  Pod empty; no insulin left in Pod. Insulin delivery stopped. Change Pod now. Ref: 14-00069-00351-024 OK, DEACTIVATE POD NOW מסך נעילה: Pod Out of Insulin Insulin delivery stopped. Change P.. 

Pod Shutdown (כיבוי ה-Pod) ⚠

זהירות: תמיד הפעילו Pod חדש בזמן. המתנה ממושכת מדי בין החלפות ה-Pod עלולה לגרום לתת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה. אם אין Pod נוסף זמין, השתמשו בשיטת הזלפת אינסולין חלופית.

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: ה-Pod הפסיק להזליף אינסולין מכיוון שהגדרתם זמן כיבוי ל-Pod ולא הגבתם להתראת ייעוץ לגבי כיבוי ה-Pod. צליל מה-Pod: צליל רציף צליל ורטט מהבקר: - צליל במשך 30 שניות - רטט במשך 30 שניות - הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור מה צריך לעשות: - הקישו על OK, DEACTIVATE POD NOW (בסדר, השבת את ה-Pod כעת). - החליפו את ה-Pod. - בדקו את רמת הסוכר בדם. הערה: כדי לשנות את הגדרת כיבוי ה-Pod, ראו "כיבוי ה-Pod" בעמוד 136.	אפליקציית Omnipod 5: Pod Shutdown  Insulin delivery stopped. The Omnipod 5 app has not communicated with your Pod in the last 4 hours. To start insulin delivery, change your Pod. Ref: 15-00069-00351-041 OK, DEACTIVATE POD NOW מסך נעילה: Pod Shutdown Insulin delivery stopped. The Omni.. 

System Error (שגיאת מערכת) ⚠

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: זוהתה שגיאה בלתי צפויה ב-Pod או באפליקציית Omnipod 5. ציל מה-Pod: שום דבר ציל ורטט מהבקר: • ציל במשך 30 שניות • רטט במשך 30 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור מה צריך לעשות: 1. הקישו על OK (אישור) כדי לאשר את ההתראה. 2. הסירו את ה-Pod. 3. בדקו את רמת הסוכר בדם.	אפליקציית Omnipod 5: System Error  Your System may not be working as it should. Remove Pod now. If this happens again, contact Customer Care. Tap OK to continue. Ref: 50-50069-00351-006 OK, DEACTIVATE POD NOW מסך נעילה: System Error Remove Pod now. Check the Omnipod.. 

13.6 רשימת התראות ייעוץ

זהירות: תמיד הגיבו להתראות ייעוץ של פקיעת תוקף ה-Pod, רמת אינסולין נמוכה ב-Pod וכיבוי Pod, כאשר הן מופיעות. התראות אלו עלולות להסלים להתראות סכנה אם לא ננקטת פעולה. כאשר מתרחשות התראות סכנה, הזלפת האינסולין נפסקת.

התראות ייעוץ נועדו ליידע אתכם על מצב שידרוש את תשומת ליבכם בקרוב.

Low Pod Insulin (רמת אינסולין נמוכה ב-Pod) !

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: כמות האינסולין ב-Pod נמוכה מהערך שהגדרתם בהגדרות. צליל מה-Pod: - דפוס של 8 צלילי צפצוף - צלילי הצפצוף מושמעים פעם ב-3 דקות למשך 60 דקות צליל ורטט מהבקר: - צליל במשך 3 שניות - רטט במשך 3 שניות - הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור	אפליקציית 5 Omnipod: Low Pod Insulin  10 U insulin or less remain in the Pod. Change Pod soon. OK
מה צריך לעשות: - הקישו על OK (אישור). - החליפו את ה-Pod.	מסך נעילה: Low Pod Insulin 10 U insulin or less remain in the P. 
הערה: עלולה להתפתח להתראת סכנה של Pod Out of Insulin (האינסולין ב-Pod אזל) אם תתעלמו ממנה. הערה: לשינוי ערך זה, ראו "רמת אינסולין נמוכה ב-Pod" בעמוד 136.	

Pod Expired (תוקף ה-Pod פג) !

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: ה-Pod שלכם יפסיק להזליף אינסולין בקרוב. צליל מה-Pod: • צליל של 8 צפצופים • צליל נשמע פעם אחת כל 60 דקות החל מ-72 שעות של חיי ה-Pod • לאחר 79 שעות של חיי ה-Pod, צליל נשמע פעם אחת כל 5 דקות צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור מה צריך לעשות: 1. הקישו על OK (אישור). 2. החליפו את ה-Pod.	אפליקציית Omnipod 5: Pod Expired  Change Pod now. OK מסך נעילה: Pod Expired: Change Pod now. 
הערה: לאחר אישור או במקרה של התעלמות, ההתראה תחזור כאשר נותרה שעה אחת לחיי ה-Pod. הערה: עלולה להתפתח להתראת סכנה של Pod Expired (פקיעת תוקף ה-Pod) אם תתעלמו ממנה.	

Pod Shutdown (כיבוי ה-Pod) !

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: הגעתם לזמן כיבוי ה-Pod שהגדרתם. ה-Pod יפסיק את ההזלפה בקרוב אם לא תגיבו להתראה זו.	אפליקציית Omnipod 5: Pod Shutdown  The Omnipod 5 app has not communicated with your Pod in the last 4 hours. Tap OK to communicate with your Pod. OK
צליל מה-Pod: • צליל של 6 צפצופים • פעם בדקה במשך 15 דקות	
צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור	
מה צריך לעשות: ➤ הקישו על NEXT (הבא) כדי לאפס את הטיימר של כיבוי ה-Pod.	מסך נעילה: Pod Shutdown The Omnipod 5 app has not comm.. 
הערה: כדי להפעיל או להשבית את תכונת כיבוי ה-Pod או לשנות את תקופת הספירה לאחר, ראו "כיבוי ה-Pod" בעמוד 136.	

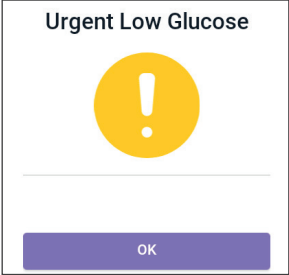
Start Insulin (התחל אינסולין) !

זהירות: תמיד הקישו על **START INSULIN** (התחל אינסולין) כדי להתחיל בהזלפת אינסולין לאחר סיום תקופת ההשהיה במהלך שימוש במצב ידני. הזלפת האינסולין אינה מתחילה באופן אוטומטי לאחר סיום ההשהיה. אם לא תתחילו את הזלפת האינסולין, הדבר עלול לגרום להתפתחות היפרגליקמיה.

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: פרק הזמן שהגדרתם להשהיית האינסולין הסתיים. אם לא תתחילו את הזלפת האינסולין, הדבר עלול לגרום להתפתחות היפרגליקמיה.	אפליקציית Omnipod 5: Start Insulin  Do you want to start insulin delivery with the Basal 1 Basal Programme? The insulin pause period has ended. START INSULIN REMIND ME IN 15 MIN
צליל מה-Pod: - צליל של 8 צפצופים - צליל מושמע פעם בדקה למשך 3 דקות - חוזר כל 15 דקות עד להתייחסות	
צליל ורטט מהבקר: - צליל במשך 3 שניות - רטט במשך 3 שניות - הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור	
מה צריך לעשות: בצעו אחת מהפעולות הבאות: - אם ברצונכם להתחיל בהזלפת אינסולין בתוכנית הבזאלית, הקישו על START INSULIN (התחל אינסולין) - אם ברצונכם להשאיר את הזלפת האינסולין מושהית, הקישו על REMIND ME IN 15 MIN (הזכר לי בעוד 15 דקות)	מסך נעילה: Start Insulin The insulin pause period has ended. 

Urgent Low Glucose (רמת סוכר נמוכה דחופה) !

אזהרה: תמיד טפלו ברמת סוכר נמוכה באופן מיידי. רמת סוכר של 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או פחות מצביעה על היפוגליקמיה חמורה (רמת סוכר נמוכה מאוד). ללא טיפול, המצב עלול להוביל לפרקוסים, אובדן הכרה או מוות. פעלו בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות בכל הקשור לטיפול.

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: רמת הסוכר שלכם היא 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או נמוכה יותר, לפי הנתונים שהחישן שלח אל אפליקציית Omnipod 5.	אפליקציית Omnipod 5: Urgent Low Glucose 
צליל מה-Pod: - צליל של 4 צפצופים - ההתראה חוזרת כל 5 דקות כל עוד ערך רמת הסוכר ממדידות החישן נמוך באופן שדורש פעולה דחופה	
צליל ורטט מהבקר: - צליל במשך 3 שניות - רטט במשך 3 שניות - הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור	
מה צריך לעשות: הקישו על OK (אישור) כדי לאשר את ההתראה.	מסך נעילה: Urgent Low Glucose 
הערה: התראת הייעוץ תפסיק לחזור רק לאחר שיתקבל ערך סוכר של 3.2 mmol/L (56 mg/dL) או יותר. ניתן להשתיק את התראת הייעוץ הזו למשך 30 דקות על ידי אישור ההודעה על המסך. הערה: לאחר אישור התראת הייעוץ הראשונית, ההתראה תופיע שוב אם ערכי רמת הסוכר ממדידות החישן יישארו נמוכים מ-3.1 mmol/L (55 mg/dL) לאחר 30 דקות. הערה: השתמשו במד סוכר בדם לאימות הקריאה של רמת הסוכר בדם. טפלו ברמות סוכר נמוכות לפי הצורך. הערה: התראת ייעוץ 'רמת סוכר נמוכה דחופה' קשורה ישירות לערך רמת הסוכר הנוכחי בגופכם, בעוד שהתראות אחרות קשורות למצב ה-Pod או למצב אפליקציית Omnipod 5.	

13.7 רשימת הודעות פריט פעולה

הודעות פריט פעולה הן משימות טכניות של המערכת שדורשות את תשומת לבכם.

App Use Blocked (השימוש באפליקציה נחסם) 📱

אזהרה: לא תוכלו להשתמש באפליקציית Omnipod 5 במקרים הבאים:

- אם לא התקנתם עדכון נדרש לאפליקציית Omnipod 5
 - אם טרם יצא עדכון לאפליקציית Omnipod 5 כדי לתקן בעיה ידועה
- במקרה כזה, השתמשו בשיטת הזלפת אינסולין חלופית. אי-השבתת ה-Pod ומעבר לשיטת הזלפת אינסולין אחרת עלולים לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין. זה עלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: הגרסה המותקנת של אפליקציית Omnipod 5 אינה נתמכת יותר לשימוש. לא תוכלו להשתמש באפליקציה עד שיהיה עדכון זמין. הודעה זו עשויה להופיע בין אם יש לכם Pod פעיל ובין אם אין לכם Pod פעיל.	אפליקציית Omnipod 5: App use blocked  Due to a software issue, the Omnipod 5 app cannot be used. Use a different insulin delivery method until an update is available. Check the app frequently for updates. DEACTIVATE POD
צליל מה-Pod: שום דבר	
צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההודעה לא תחזור על עצמה	
מה צריך לעשות: 1. אם יש לכם Pod פעיל, הקישו על DEACTIVATE POD (השבת את ה-Pod). (אפשרות זו תופיע רק אם יש לכם Pod פעיל.) 2. בדקו לעיתים קרובות אם קיימות הודעות על עדכון זמין באפליקציית Omnipod 5 שלכם. כאשר תראו הודעה על עדכון אפליקציה זמין, עקבו אחר ההנחיות להתקנת העדכון.	

Connect to a Wireless Network (התחבר לרשת אלחוטית)

זהירות: התחברו עם הבקר שלכם רק לרשתות Wi-Fi מאובטחות ואמינות. הימנעו מחיבור לרשתות Wi-Fi ציבוריות, כגון אלו שבשדות תעופה, בתי קפה וכו', מאחר שרשתות אלו אינן מאובטחות ועלולות לחשוף את הבקר שלכם לתוכנות זדוניות. אין להתחבר לרשתות Wi-Fi ציבוריות במהלך הגדרת מערכת Omnipod 5 בפעם הראשונה.

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: אפליקציית Omnipod 5 לא התחברה לרשת של Insulet במשך 7 ימים או יותר. ציליל מה-Pod: שום דבר ציליל ורטט מהבקר: • ציליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההודעה לא תחזור על עצמה מה צריך לעשות: כאשר תתבקשו, הקישו על WI-FI SETTINGS (הגדרות Wi-Fi). התחברו לרשת Wi-Fi.	אפליקציית Omnipod 5: Connect to a wireless network  You need network connectivity to download the latest app. Move to an area with a better signal, or connect to Wi-Fi. WI-FI SETTINGS
עצה: כאשר תהיו מחוברים לרשת, אפליקציית Omnipod 5 שלכם תקבל הודעה על עדכון תוכנה כאשר יהיה בכך צורך. עצה: אם אין חיבור Wi-Fi, עברו לאזור עם קליטה סלולרית טובה יותר. הערה: כרטיס ה-SIM בבקר Omnipod 5 מאפשר שליחת וקבלת נתונים דרך רשת אלחוטית של AT&T כאשר הבקר אינו מחובר לרשת Wi-Fi. אם תפסיקו להשתמש באפליקציית Omnipod 5 דרך הרשת הסלולרית בבקר, חברת Insulet עשויה להשבית את כרטיס ה-SIM. הערה: שימו לב כי הבקר ימשיך לפעול באופן תקין באמצעות Wi-Fi. אם תשובו להשתמש באפליקציית Omnipod 5 עם הבקר שלכם לאחר פרק זמן משמעותי, יש ליצור קשר עם שירות הלקוחות כדי לבקש הפעלה מחדש של כרטיס ה-SIM לצורך כיסוי מלא הן ברשת הסלולרית והן ב-Wi-Fi. כרטיס ה-SIM יופעל מחדש לפי בקשתכם.	

Daylight Saving Time Change (שינוי שעון קיץ) ⓘ

זהירות: תמיד היו מודעים לשינויים אפשריים באזור הזמן שלכם בעת נסיעה. אם לא תעדכנו את אזור הזמן שלכם, הטיפול באינסולין יבוצע על בסיס אזור הזמן הקודם, דבר שעשוי לגרום לשיבושים בלוח הזמנים של הזלפת האינסולין ולרישומי היסטוריה לא מדויקים. שוחחו עם ספק שירותי הבריאות שלכם על הדרך לנהל את הזלפת האינסולין שלכם בעת נסיעה בין אזורי זמן.

התראה על המסך	תיאור
אפליקציית Omnipod 5: Daylight saving time change  Daylight saving time change has been detected. Update insulin delivery to use the new time 03:26? UPDATE NOT NOW	מדוע זה קורה: אפליקציית Omnipod 5 זיהתה שהחל או הסתיים שעון הקיץ.
	צליל מה-Pod: שום דבר
	צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההודעה לא תחזור על עצמה
	מה צריך לעשות: ➤ הקישו על UPDATE (עדכן) כדי לעדכן את זמן הזלפת האינסולין שלכם. או: ➤ הקישו על NOT NOW (לא עכשיו) כדי להמשיך להשתמש בזמן הזלפת האינסולין הנוכחי שלכם.
הערה: השעה הנוכחית להזלפת הכמות הנכונה של אינסולין ולתיעוד ההיסטוריה. אם תקישו על NOT NOW (לא עכשיו), תוכלו למצוא את הודעת פריט הפעולה הזו דרך לחצן Menu (תפריט) (☰) < Notifications (הודעות), ותקבלו תזכורת לעדכן כל 24 שעות.	

Omnipod 5 Error (שגיאת Omnipod 5) ⓘ

התראה על המסך	תיאור
אפליקציית Omnipod 5: Omnipod® 5 error  Restart your device. If problem persists, contact Customer Care using the information given by your provider. Ref: 0001 RESTART	מדוע זה קורה: אפליקציית Omnipod 5 נתקלה בבעיה.
	ציליל מה-Pod: שום דבר
	ציליל ורטט מהבקר: • ציליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההודעה לא תחזור על עצמה
	מה צריך לעשות: 1. הקישו על RESTART (הפעל מחדש) כדי להפעיל את המכשיר מחדש.

Update Omnipod 5 - App No Longer Supported (עדכון Omnipod 5 - גרסת האפליקציה אינה נתמכת עוד)

זהירות: תמיד ודאו שהבקר טעון מספיק לפני התקנת עדכון תוכנה.

תיאור
מדוע זה קורה: הגרסה של אפליקציית Omnipod 5 שבה אתם משתמשים היא ישנה ואינה נתמכת עוד.
צליל מה-Pod: שום דבר
צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההודעה לא תחזור על עצמה
מה צריך לעשות: 1. הקישו על UPDATE NOW (עדכן עכשיו). - עוצמת הסוללה חייבת להיות מעל 15% לפני העדכון. 2. אם עוצמת הסוללה אינה מספיקה, טענו את הסוללה לפני שתמשיכו. - תראו שהעדכון מתבצע. 3. כאשר תופיע ההודעה שהעדכון הושלם בהצלחה, הקישו על OK (אישור).
הערה: אם מדובר בעדכון קריטי (נדרש), לא תהיה לכם אפשרות לסגור את ההתראה. אם תבחרו NOT NOW (לא עכשיו), תוכלו למצוא את התראת פריט הפעולה הזאת תחת לחץ Menu (תפריט)  < Notifications (הודעות).

Update Omnipod 5 - Software Update

(עדכון Omnipod 5 - עדכון תוכנה)

זהירות: תמיד ודאו שהבקר טעון מספיק לפני התקנת עדכון תוכנה.

תיאור
מדוע זה קורה: קיים עדכון תוכנה זמין לאפליקציית Omnipod 5.
צליל מה-Pod: שום דבר
צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההודעה לא תחזור על עצמה
מה צריך לעשות: 1. הקישו על UPDATE NOW (עדכן עכשיו). עוצמת הסוללה חייבת להיות מעל 15% לפני העדכון. 2. אם עוצמת הסוללה אינה מספיקה, טענו את הסוללה לפני שתמשיכו. 3. כאשר תופיע ההודעה שהעדכון הושלם בהצלחה, הקישו על OK (אישור).
הערה: אם מדובר בעדכון קריטי (נדרש), לא תהיה לכם אפשרות לסגור את ההתראה. אם תבחרו NOT NOW (לא עכשיו), תוכלו למצוא את התראת פריט הפעולה הזאת תחת לחצן Menu (תפריט) (☰) < Notifications (הודעות).

Update OS (עדכון מערכת ההפעלה) ⓘ

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: קיים עדכון זמין למערכת ההפעלה של הבקר שלכם. צליל מה-Pod: שום דבר צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההודעה לא תחזור על עצמה מה צריך לעשות: 1. הקישו על UPDATE NOW (עדכן עכשיו) עוצמת הסוללה חייבת להיות מעל 40%, או מעל 20% בזמן טעינה, לפני ביצוע העדכון. 2. אם עוצמת הסוללה אינה מספיקה, טענו את הסוללה לפני שתמשיכו. 3. כאשר תופיע ההודעה שהעדכון הושלם בהצלחה, הקישו על OK (אישור).	אפליקציית Omnipod 5: Update OS  Update to the latest version of the operating system. (This will not affect your insulin delivery.) UPDATE NOW
הערה: אם מדובר בעדכון קריטי (נדרש), לא תהיה לכם אפשרות לסגור את ההתראה. אם תבחרו NOT NOW (לא עכשיו), תוכלו למצוא את התראת פריט הפעולה הזאת תחת לחצן Menu (תפריט) (☰) < Notifications (הודעות).	

13.8 השתקת התראות שלא טופלו

ניתן להשתיק התראות מה-Pod או מאפליקציית Omnipod 5 על ידי אישור מסך ההתראה שמופיע באפליקציית Omnipod 5. אם ההתראה נמשכת, יש לפעול על פי ההנחיות בסעיף זה.

התראה מה-Pod

זהירות: השתקה קבועה של התראה מה-Pod דורשת הסרה של ה-Pod מגופכם. לאחר שה-Pod הוסר והושלך, הפעילו מיד Pod חדש כדי להימנע מתקופת זמן ממושכת ללא אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

כדי להשתיק לצמיתות התראת Pod:



1. אם ה-Pod מחובר לגוף שלכם, הסירו אותו.
2. קלפו מעט את המדבקה בחלק התחתון של ה-Pod בקצה המרובע (ראו איור).
3. אתרו את פתח השתקת ההתראה מימין לעיגול הזהב. ניתן להרגיש את פתח השתקת ההתראה בעזרת ציפורן או סיכה – מדובר בפלסטיק רך.
4. לחצו בחוזקה עם סיכה או פריט דומה ישיר כלפי מטה אל תוך פתח השתקת ההתראה. יש להפעיל מספיק כוח כדי לשבור שכבת פלסטיק דקה. אם נשמעת התראה, היא תיפסק.

התראה מהבקר

אם התראת הבקר לא מושתקת כאשר אתם מאשרים את ההתראה:

1. לחצו לחיצה ממושכת על לחצן ההפעלה ולאחר מכן הקישו על **Power off** (כיבוי).
 2. לחצו והחזיקו את לחצן ההפעלה כדי להפעיל מחדש את הבקר.
- פעולה זו תשתיק את ההתראה מהבקר. רישומי ההיסטוריה וההגדרות האישיות שלכם נשמרים. עם זאת, ייתכן שתצטרכו לאשר את אזור הזמן.

13.9 תגובה להודעות תזכורת

הודעות תזכורת קשורות לפעולות לניהול הסוכרת שאולי תרצו לבצע.

איך יודעים שיש הודעות תזכורת

כדי להתריע בפניכם על הודעה, ה-Pod משמיע צליל בן 3 צפצופים, ואפליקציית Omnipod 5 משמיעה צליל או מפעילה רטט (ראו "13.2 צלילים ורטט" בעמוד 162). כאשר תשמעו צליל או תחושו ברטט, בדקו את אפליקציית Omnipod 5 כדי לראות את ההודעה.

הערה: תזכורות תוכנית, תזכורות ביטחון וחלק מהאותות האינפורמטיביים אינם מלווים בהודעה.

אם אפליקציית Omnipod 5 נמצאת במצב שינה כאשר אתם שומעים או מרגישים התראה, העירו אותה. מסך הנעילה יציג את צלמית הודעת התזכורת (🔔) ואת הודעת התזכורת.

- אם קיימות מספר הודעות, ההודעה האחרונה תוצג בראש הרשימה
- אם יש יותר הודעות ממה שניתן להציג על מסך הנעילה, באנר מתחת להודעות יציג את מספר ההודעות הנוספות
- אם אתם משתמשים באפליקציית Omnipod 5 כאשר מתקבלת הודעה, ההודעה תופיע בראש המסך. כדי להסיר את ההודעה מהמסך:
- אין צורך בפעולה כלשהי. ההודעה תיעלם לאחר מספר שניות ותישמר כהודעה חדשה
- החליקו כלפי מעלה כדי להסיר את ההודעה מיד ולשמור אותה כהודעה חדשה
- החליקו ימינה כדי להסיר את ההודעה מיד ולשמור אותה כהודעה שאושרה

אישור הודעות תזכורת

הערה: אם אתם מעירים את אפליקציית Omnipod 5 או משתמשים בה, הדבר אינו מאשר או משתיק אוטומטית את ההודעות.

כל ההודעות החדשות נכללות בספירת Notifications & Alarms (הודעות והתראות) (🔔 4) (שמופיעה בעיגול אדום מעל צלמית הפעמון בפינה הימנית העליונה של מסך הבית).

כדי לאשר את ההודעה:

1. העירו את ה-אפליקציית Omnipod 5.
 2. הקישו על צלמית הפעמון (4) כדי לפתוח את מסך Notifications & Alarms (הודעות והתראות).
 3. גללו מטה במסך, אם צריך, כדי לראות הודעות נוספות עם צלמיות כחולות (🔔).
 4. הקישו על החץ אחורה (←) בפינה השמאלית העליונה של המסך כדי לסמן את ההודעות כמאושרות.
- הערה:** העברת בקר Omnipod 5 למצב שינה על ידי לחיצה על לחצן ההפעלה אינה מסמנת את ההודעות כמאושרות. עליכם להקיש על החץ אחורה (←) כדי לאשר את ההודעה.

13.10 רשימת הודעות תזכורת

הודעות תזכורת קשורות לפעולות שונות לניהול הסוכרת שאולי תרצו לבצע. חלק מהן נוצרות באופן אוטומטי ואחרות כוללות הגדרות שאתם שולטים בהן (ראו "10.2 הגדרות תזכורת" בעמוד 135).

עצה: השתמשו בלחצן צליל/רטט בצד הימני של בקר כדי להחליט האם ההודעה תפעיל צליל או רטט (ראו "לחצן צליל/רטט בבקר" בעמוד 162).

הודעות התזכורת הן:

🔔 No Active Pod (אין Pod פעיל)

No Active Pod Activate a Pod to start insulin deliv.. 	תצוגה על המסך
מזכירה לכם להפעיל Pod חדש כדי להתחיל הזלפת אינסולין בזאלי.	סיבה
שום דבר	צליל מה-Pod:
חוזרת פעם אחת, 15 דקות לאחר ההודעה הראשונה, אלא אם אושרה.	צליל ורטט מהבקר:
בטלו את נעילת אפליקציית Omnipod 5. הפעילו Pod חדש.	מה צריך לעשות

Pod Expiry (פקיעת תוקף ה-Pod) ⌚

Pod Expiry Pod expires at 06:40, 01/07/2023	תצוגה על המסך
מעדכנת אתכם כמה זמן נותר עד התראת הייעוץ על תפוגת חיי ה-Pod.	סיבה
• צליל בן 8 צפצופים • נשמע צליל פעם אחת בכל דקה במשך 3 דקות • חוזרת כל 15 דקות עד לאישור	צליל מה-Pod:
חוזרת פעם אחת, 15 דקות לאחר ההודעה הראשונה, אלא אם אושרה.	צליל ורטט מהבקר:
אשרו את ההודעה (ראו "אישור הודעות תזכורת" בעמוד 190). החליפו את ה-Pod.	מה צריך לעשות

הערה: כדי לשנות את התזמון של הודעה זו, ראו "פקיעת תוקף ה-Pod" בעמוד 136. גם ה-Pod וגם אפליקציית Omnipod 5 משמיעים את ההודעה.

פרק 14

טיפול בבקר וב-Pod

תוכן העניינים

14.1	אחסון וטיפול ב-Pod ובאינסולין	194
194	אחסון ה-Pod והאינסולין	194
194	יחידות ה-Pod והסביבה	194
194	הימנעו מחשיפה לטמפרטורות קיצוניות	194
195	מים וה-Pod שלכם	195
195	ניקוי ה-Pod	195
14.2	אחסון וטיפול בבקר	196
196	אחסון הבקר לטווח ארוך	196
196	הבקר שלכם והסביבה	196
196	הימנעו מחשיפה לטמפרטורות קיצוניות	196
197	מים והבקר שלכם	197
197	הפרעות חשמליות	197
197	כבל טעינה USB ומתאם	197
198	ניקוי הבקר שלכם	198
198	אם הפלתם את הבקר	198
14.3	טיפול בסוללת הבקר	199
199	שימוש בטוח בסוללת הבקר	199
200	טעינת סוללת הבקר	200

אזהרה: אין לחשוף אף מוצר או ציוד של מערכת Omnipod 5 לטמפרטורות קיצוניות, מאחר שהדבר עלול לגרום לשיבוש בתפקוד התקין שלהם. אחסנו את המוצרים והציוד של מערכת Omnipod 5, כולל יחידות Pod שלא נפתחו, במקום קריר ויבש.

למערכת Omnipod 5 להזלפת אינסולין אוטומטית אין חלקים הניתנים לטיפול ותיקון על ידי המשתמשים. אם אתם זקוקים לעזרה בתפעול או בתחזוקה של מערכת Omnipod 5, פנו לשירות הלקוחות.

14.1 אחסון וטיפול ב-Pod ובאינסולין

סעיף זה מתאר כיצד לטפל ב-Pod שלכם בצורה נכונה.

אחסון ה-Pod והאינסולין

חום או קור קיצוני עלולים לגרום נזק ל-Pod ולהשפיע על תפקודו.

חשוב במיוחד לאחסן את האינסולין בסביבה מבוקרת היטב. בדקו את האינסולין לפני השימוש; לעולם אל תשתמשו באינסולין שנראה עכור או שצבעו השתנה. אינסולין עכור או ששינה את צבעו עשוי להיות ישן, מזוהם או לא פעיל. בדקו את הוראות השימוש של יצרן האינסולין ואת תאריך התפוגה של האינסולין.

יחידות ה-Pod והסביבה

הימנעו מחשיפה לטמפרטורות קיצוניות

אזהרה: אין לחשוף Pod לאור שמש ישיר למשך פרקי זמן ארוכים. הסירו את ה-Pod לפני אמבטיה חמה, ג'קוזי או סאונה. התנאים האלה יכולים לחשוף את ה-Pod לטמפרטורות קיצוניות וגם להשפיע על האינסולין שבתוך ה-Pod, מה שעלול להוביל להיפרגליקמיה.

טמפרטורת הפעולה של ה-Pod נבדקה ונמצא כי הטווח הבטוח לצורך פעולתו התקינה הוא בין 5°C ל- 40°C (בין 41°F ל- 104°F). בנסיבות רגילות, טמפרטורת הגוף שלכם שומרת על ה-Pod בטווח שבין 23°C ל- 37°C (73°F ו- 98.6°F).

זהירות: לעולם אין להשתמש במייבש שיער או באוויר חם לייבוש הבקר או ה-Pod. חום קיצוני עלול לגרום נזק לרכיבים האלקטרוניים.

אם תסירו את ה-Pod כדי למנוע את חשיפתו לטמפרטורות קיצוניות, זכרו לבדוק את רמות הסוכר שלכם לעיתים תכופות.

הערה: התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לקבלת הנחיות אם אתם מתכננים שלא להשתמש ב-Pod למשך תקופות זמן ממושכות.

הערה: בדקו את סימון האינסולין המהיר שלכם, מאחר שטמפרטורות החשיפה המקסימליות לאינסולין עשויות להשתנות בין סוגי האינסולין השונים.

מים וה-Pod שלכם

אזהרה: אין לחשוף את ה-Pod למים בעומק מעל 7.6 מטרים (25 רגל) או למשך זמן העולה על 60 דקות משום שזה עלול לגרום לנזק ל-Pod. הדבר עלול לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

ה-Pod חסין מים בעומק של עד 7.6 מטרים (25 רגל) למשך עד 60 דקות (IP28). לאחר שחייה או חשיפה דומה למים, שטפו את ה-Pod במים נקיים ויבשו אותו בעדינות עם מגבת.

ניקוי ה-Pod

ה-Pod חסין מים. אם יש צורך לנקות את ה-Pod, יש לנגב אותו בעדינות בעזרת מטלית נקייה ולחה, או להשתמש בסבון עדין ובמים. אין להשתמש בחומרי ניקוי חזקים או בממסים, מכיוון שהם עלולים לגרום נזק למעטפת ה-Pod או לגרום לגירוי באתר העירוי.

זהירות: יש לנקוט בזהירות בעת ניקוי ה-Pod כאשר הוא נמצא על גופכם. יש להחזיק את ה-Pod היטב כדי שהקנולה לא תתעקם וה-Pod לא יתנתק מהעור.

14.2 אחסון וטיפול בבקר

כאשר אינכם משתמשים בבקר שלכם, אחסנו אותו במקום נוח, קרוב, קריר ויבש.

זהירות: תמיד שמרו על הבקר שלכם בטוח ובהישג ידכם כדי למנוע מאחרים לבצע שינויים בטיפול האינסולין שלכם. אין לשתף את אבטחת נעילת המסך של הבקר עם אף אחד.

זהירות: אל תשתמשו באף רכיב של מערכת 5 Omnipod (בקר, Pod) אם קיים חשד לנזק בעקבות אירוע בלתי צפוי כמו נפילה או מכה כנגד משטח קשה. שימוש ברכיבים שניזוקו עלול לסכן את בריאותכם מכיוון שהמערכת עלולה לא לפעול כראוי. אם אינכם בטוחים אם רכיב כלשהו ניזוק, הפסיקו להשתמש במערכת ופנו לשירות הלקוחות לקבלת תמיכה.

אחסון הבקר לטווח ארוך

אם אינכם מתכוונים להשתמש בבקר שלכם לאורך תקופה ממושכת, אפשרו לסוללה להגיע לטעינה של כ-50% עד 60%. לאחר מכן לחצו והחזיקו את לחצן ההפעלה כדי לכבות את הבקר.

הבקר שלכם והסביבה

הימנעו מחשיפה לטמפרטורות קיצוניות

טמפרטורות הפעלה קיצוניות עלולות להשפיע על סוללת הבקר ולשבש את פעולת מערכת 5 Omnipod. הימנעו משימוש בבקר בטמפרטורות מתחת ל-5°C (41°F) או מעל 40°C (104°F).

זהירות: אין לחשוף את הבקר לטמפרטורות קיצוניות במהלך אחסון או שימוש. חום או קור קיצוני עלולים לגרום לתפקוד לקוי של הבקר. חום קיצוני מוגדר כטמפרטורה מעל 30°C (86°F) במהלך אחסון ומעל 40°C (104°F) במהלך שימוש. קור קיצוני מוגדר כטמפרטורה הנמוכה מ-0°C (32°F) במהלך אחסון ונמוכה מ-5°C (41°F) במהלך שימוש.

מים והבקר שלכם

זהירות: אין להניח את הבקר בתוך מים או בקרבתם, שכן הבקר אינו חסין מים. אי-עמידה בהנחיה זו עלולה לגרום נזק לבקר.

אם הבקר נרטב:

1. ייבשו את החלק החיצוני של הבקר בעזרת מטלית נקייה וללא סיבים.

זהירות: לעולם אין להשתמש במייבש שיער או באוויר חם לייבוש הבקר או ה-Pod. חום קיצוני עלול לגרום נזק לרכיבים האלקטרוניים.

2. לאחר שהבקר התייבש לחלוטין באוויר, הפעילו את הבקר כדי לבדוק אם הוא פועל.
3. אם הבקר אינו פועל, פנו לשירות הלקוחות.

הפרעות חשמליות

הבקר וה-Pod מתוכננים לעמוד בהפרעות רגילות מגלי רדיו ושדות אלקטרומגנטיים, כולל בדיקות ביטחוניות בשדות תעופה וטלפונים סלולריים. עם זאת, כמו בכל טכנולוגיית תקשורת אלחוטית, ייתכנו תנאי הפעלה מסוימים שיפריעו לתקשורת. לדוגמה, מכשירים חשמליים כמו מיקרואגל ומכונות חשמליות בסביבות ייצור עלולים לגרום להפרעות. ברוב המקרים, ניתן לפתור את ההפרעות בקלות על ידי מעבר למיקום אחר (למידע נוסף, ראו "27.5 בעיות תקשורת של ה-Pod - Try Again (לנסות שוב)" בעמוד 412).

כבל טעינה USB ומתאם

זהירות: השתמשו אך ורק במתאם הטעינה ובכבל הטעינה הכתום או השחור שהגיע עם הבקר שלכם, מכיוון שהם נועדו להגביל את ההספק כדי לטעון בבטחה את הסוללה. אביזרי צד שלישי עשויים לאפשר הספק גבוה בהרבה, ועם כך להגביר את הסיכון להתחממות יתר, ניצוצות או שרפה, מה שעלול להוביל לפציעות קלות או כוויות חמורות.

זהירות: פעלו תמיד לפי ההנחיות לטעינה בטוחה של הבקר שלכם. לפני כל טעינה, בדקו את הבקר, הכבל והמתאם, ואל תשתמשו בהם אם הם פגומים. אל תחדירו בכוח או תעקמו את קצה כבל הטעינה לתוך יציאת הטעינה של הבקר. נטרו את הבקר כאשר הוא בטעינה. טענו תמיד את הבקר על משטח קשיח ושטוח הרחק מחפצים דליקים (כמו מצעים או נייר), ולעולם אל תכסו את הבקר בזמן הטעינה. נתקו את הבקר באופן מיידי אם אתם מרגישים שהוא חם מדי וודאו לנתק אותו מהחשמל בכל פעם שהוא מגיע ל-100% טעינה

הערה: ניתן להשתמש בבקר בזמן שהוא נטען.

ניקוי הבקר שלכם

יש לשמור תמיד על יציאת ה-USB של הבקר נקייה מלכלוך ומנוזלים. לכלוך, אבק ונוזלים עלולים לפגוע בפעולה התקינה של הבקר או לגרום לנזק. השתמשו באוויר דחוס כדי לנקות אבק. לעולם אל תנסו לנשוף לשקע באמצעות הפה.

זהירות: אין להשתמש בממיסים לניקוי הבקר שלכם. אין לטבול את הבקר במים שכן הוא אינו חסין מים. שימוש בחומרים ממסים או טבילה במים עלול לגרום לתקלה בבקר.

כדי לנקות את הבקר:

1. לחצו לחיצה קצרה על לחצן ההפעלה כדי להעביר את הבקר למצב שינה.
2. נגבו את המשטח החיצוני של הבקר בעזרת מטלית לחה ללא סיבים. אם יש צורך, השתמשו בתמיסה של חומר ניקוי עדין מדולל במים חמימים על המטלית.
3. נגבו את המשטח החיצוני במטלית יבשה וללא סיבים.

זהירות: אין לאפשר חדירה של לכלוך או נוזל לתוך יציאת ה-USB, הרמקול, לחצן הצליל/רטט או לחצן ההפעלה במהלך ניקוי הבקר. אי-עמידה בהנחיה זו עלולה לגרום לנזק לבקר.

בכל פעם שאתם מנקים את הבקר, בדקו את הבקר כולו לסימני שינוי צבע, סדקים או התפרקויות. בנוסף, בדקו האם קיימת ירידה בביצועים, כגון הודעות לא קריאות, תקלה בלחצנים או כשלי תקשורת חוזרים. אם הבחנתם באחד מסימני הבלאי, הפסיקו להשתמש בבקר. בכל שאלה פנו לשירות הלקוחות.

אם הפלתם את הבקר

זעזוע או מכה חזקה עלולים לגרום נזק לבקר שלכם. אם הבקר נפל או נחשף למכה חזקה:

1. בדקו את המעטפת החיצונית של הבקר לסימנים נראים לעין של נזק.
2. אם הבקר כבה, לחצו לחיצה ממושכת על לחצן ההפעלה כדי לבדוק אם הבקר נדלק ומופיע מסך הנעילה.

זהירות: אין להשתמש בבקר אם הוא נראה פגום או אינו פועל כראוי.
אין להשתמש בבקר אם המסך שלו שבור.

14.3 טיפול בסוללת הבקר

הבקר המסופק משתמש בסוללת ליתיום-פולימר נטענת. לא ניתן להסיר את הסוללה מהבקר. אם ישנה בעיה בסוללה או בכבל הטעינה והמתאם, פנו לשירות הלקוחות.

שימוש בטוח בסוללת הבקר

זהירות: אין לחשוף את סוללת הבקר לחום גבוה [מעל 30°C (86°F) בעת אחסון ומעל 40°C (104°F) בעת השימוש]. אין לנקב, לרסק או להפעיל לחץ על הסוללה. אי-הקפדה על הוראות אלה עלולה להוביל לפיצוץ, התלקחות אש, הלם חשמלי, נזק לבקר או לסוללה או לדליפה מהסוללה.

כדי להשתמש בבטחה בסוללה הנטענת:

- אחסנו והטעינו את הבקר במקום קריר ויבש, רחוק מחשיפה ישירה לשמש, כדי להאריך את חיי הסוללה. הימנעו מהשאת הבקר ברכב שבו עשויות להיות טמפרטורות קיצוניות שעלולות לגרום לנזק קבוע לסוללה.
- הבקר שלכם עשוי להתחמם לאחר שימוש ממושך או כאשר נחשף לטמפרטורות גבוהות. אם הבקר חם למגע, נתקו את כבל הטעינה והמתאם אם הוא מחובר והימנעו מלגעת בבקר או להחזיק אותו. הניחו אותו במקום קריר ואפשרו לו להתקרר לטמפרטורת החדר.
- אל תחשפו את כבל הטעינה והמתאם לנוזלים, כולל מים, גשם או שלג, שכן זה עלול לגרום לתקלה. אם הסוללה או כבל הטעינה והמתאם נחשפו לנוזל, אפשרו להם להתייבש.
- אל תניחו את הבקר על או בתוך מכשירי חימום, כגון מיקרוגל, תנור או רדיאטור. הסוללה עלולה להתפוצץ אם היא מתחממת יתר על המידה.
- אל תפילו את הבקר.

- השתמשו אך ורק בכבל טעינה ובמתאם טעינה המאושרים על ידי Insulet כדי להטעין את הבקר שלכם. שימוש בכבל טעינה או במתאם שאינם מאושרים עלול לגרום לסוללה להתפוצץ או לגרום נזק לבקר, וכן עלול לבטל את האחריות.
- אם נגרם נזק לסוללה ונוזל דולף ממנה, אין לאפשר לנוזל לבוא במגע ישיר עם העור או העיניים. אם זה קורה, שטפו מיד את העור או את העיניים במים נקיים והתייעצו עם רופא.
- בדקו את כבל הטעינה ואת מתאם הטעינה של הבקר לפני כל שימוש. אם המתאם של כבל הטעינה נפל למים או נסדק, אל תשתמשו בו.

טעינת סוללת הבקר

זהירות: תמיד חברו והטעינו את הבקר כאשר מופיעה הודעה על סוללה חלשה. אם טעינת הסוללה מגיעה לרמה נמוכה בצורה קריטית, הבקר יכבה עצמו, ולא תקבלו התראת סכנה על סוללה חלשה. ללא שימוש בבקר, לא תוכלו לבצע שינויים בהזלפת האינסולין שלכם, דבר שעלול לגרום למינון-יתר או חוסר הזלפה של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

בשימוש רגיל, הסוללה אמורה להחזיק מעמד יותר מיום אחד.

הודעה באפליקציית Omnipod 5 תתריע כאשר רמת הטעינה של הסוללה נמוכה. צלמית הסוללה בסרגל המצב מציגה את רמת הטעינה שנותרה בסוללה (ראו "3.4 סרגל מצב" בעמוד 46).

הערה: בדקו את שקע הטעינה ואת כבל הטעינה לסימני אבק או פסולת. השתמשו באוויר דחוס כדי לנקות אבק. לעולם אל תנסו לנשוף לשקע באמצעות הפה.

להטענת הבקר:

1. הרכיבו את כבל הטעינה על ידי חיבורו למתאם החשמל לקיר.

זהירות: השתמשו אך ורק במתאם הטעינה ובכבל הטעינה הכתום או השחור שהגיע עם הבקר שלכם, מכיוון שהם נועדו להגביל את ההספק כדי לטעון בטוחה את הסוללה. אביזרי צד שלישי עשויים לאפשר הספק גבוה בהרבה, ועם כך להגביר את הסיכון להתחממות יתר, ניצוצות או שרפה, מה שעלול להוביל לפציעות קלות או כוויות חמורות.

זהירות: פעלו תמיד לפי ההנחיות לטעינה בטוחה של הבקר שלכם. לפני כל טעינה, בדקו את הבקר, הכבל והמתאם, ואל תשתמשו בהם אם הם פגומים. אל תחדירו בכוח או תעקמו את קצה כבל הטעינה לתוך יציאת הטעינה של הבקר. נטרו את הבקר כאשר הוא בטעינה. טענו תמיד את הבקר על משטח קשיח ושטוח הרחק מחפצים דליקים (כמו מצעים או נייר), ולעולם אל תכסו את הבקר בזמן הטעינה. נתקו את הבקר באופן מיידי אם אתם מרגישים שהוא חם מדי וודאו לנתק אותו מהחשמל בכל פעם שהוא מגיע ל-100% טעינה.

2. חברו את כבל הטעינה והמתאם לשקע חשמל. בחרו בשקע חשמל שניתן לגשת אליו בקלות ולנתק ממנו את כבל הטעינה והמתאם בקלות בעת הצורך.

3. חברו את הקצה השני של הכבל ליציאת ה-USB של הבקר.

4. טענו את הבקר עד שצלמית רמת הסוללה תראה טעינה מלאה של 100%.

5. נתקו את כבל הטעינה והמתאם מהבקר ומהשקע בקיר.

ניתן לטעון את הסוללה מספר רב של פעמים, אך לכל סוללה יש אורך חיים מוגבל. פנו לשירות הלקוחות אם שמתם לב לירידה משמעותית במשך הזמן שבו הסוללה של הבקר מחזיקה טעונה.

הערה: זמני הטעינה עשויים להשתנות בהתאם לטמפרטורת הסביבה ולרמת הסוללה שנותרה.

עצה: פיתחו שגרה לטעינת סוללת הבקר באותן השעות בכל יום. אין להמתין להודעת "סוללה חלשה".

הערה: אם סוללת הבקר חלשה מאוד והבקר כבה, ה-Pod ימשיך בהזלפת האינוסולין במצב אוטומטי או במצב הידני בהתאם לתוכנית הבזאלית הפעילה או לקצב הבזאלי הזמני. אם לא תטעינו את סוללת הבקר, הזלפת אינוסולין זו תימשך עד שתוקף ה-Pod יפוג.

הערה: רשומות ההיסטוריה נשארות בזיכרון למשך שנה 1 גם אם טעינת הסוללה נמוכה באופן קריטי.

דף זה הושאר ריק בכוונה.

פרק 15

חיים עם סוכרת

תוכן העניינים

15.1	בדיקות אתר העירוי.....	204
15.2	להיות מודעים לרמת הסוכר שלכם	205
15.3	נסיעות וחופשות.....	206
206	ודאו כי הציוד נגיש בכל עת	206
207	היערכות לשינויי אזורי זמן	207
207	שדות תעופה וטיסות.....	207
207	אבטחה בשדה התעופה.....	207
208	טיסות ומצב טיסה.....	208
15.4	מניעת היפוגליקמיה, היפרגליקמיה וחמצת קטוטית סוכרתית ..	209
209	אמצעי זהירות כלליים	209
209	היפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה)	209
210	תסמינים של היפוגליקמיה (רמות סוכר נמוכות)	210
211	כדי להימנע מהיפוגליקמיה (רמות סוכר נמוכות)	211
213	לטיפול בהיפוגליקמיה (רמות סוכר נמוכות)	213
213	היפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה)	213
214	תסמינים של היפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה)	214
214	כדי להימנע מהיפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה)	214
216	לטיפול בהיפרגליקמיה (רמות סוכר גבוהות)	216
217	חמצת קטוטית סוכרתית (DKA)	217
217	תסמינים של חמצת קטוטית סוכרתית (DKA)	217
218	כדי להימנע מחמצת קטוטית סוכרתית	218
218	לטיפול בחמצת קטוטית סוכרתית.....	218
15.5	התמודדות עם מצבים מיוחדים	218
218	ימי מחלה	218
219	פעילות גופנית, ספורט או עבודה פיזית קשה.....	219
220	צילומי רנטגן, CT ו-MRI	220
220	ניתוח או אשפוז	220

15.1 בדיקות אתר העירוי

זהירות: תמיד בדקו סימנים לזיהום לעיתים קרובות. אם מופיעים באתר העירוי סימני זיהום:

- הסירו מיד את ה-Pod והצמידו Pod חדש לאתר עירוי אחר.
- פנו לספק שירותי הבריאות. טפלו בזיהום לפי ההוראות של ספק שירותי הבריאות.

אם אתם רואים דם בקנולה, בדקו את רמת הסוכר בתדירות גבוהה יותר כדי לוודא שהזלפת האינסולין לא הושפעה. במקרה של רמת סוכר גבוהה בלתי צפויה, החליפו את ה-Pod.

לפחות פעם ביום, השתמשו בחלונית הצפייה של ה-Pod כדי לבדוק את אתר העירוי. בדקו את הפרטים הבאים:

- דליפה או ריח של אינסולין העלולים להעיד שהקנולה יצאה ממקומה.
- סימני זיהום, כגון כאב, נפיחות, אודם, הפרשה או חום.

עצה: מומלץ לשלב את בדיקות אתר העירוי כחלק מהשגרה היומית, כמו מקלחת או צחצוח שיניים.

15.2 להיות מודעים לרמת הסוכר שלכם

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחית שנמדדה על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולות להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר שנמדדים על ידי החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.
 - ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.
- אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

כאשר עוקבים באופן קבוע אחרי ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן ו/או בודקים את רמות הסוכר, תוכלו לזהות טוב יותר מתי יש לקבל החלטה טיפולית או לבדוק מה גורם לבעיה ולפתור אותה. אם אינכם עונדים על גופכם חיישן, מומלץ לבדוק את רמות הסוכר בדם לפחות 4-6 פעמים ביום (לאחר ההתעוררות, לפני כל ארוחה ולפני השינה).

בדקו את רמות הסוכר שלכם:

- בכל פעם שאתם חשים בחילה או חולים.
- לפני נהיגה ברכב.
- בכל פעם שרמות הסוכר שלכם גבוהות או נמוכות באופן חריג.
- אם אתם חושדים שרמות הסוכר שלכם גבוהות או נמוכות.
- לפני, במהלך ואחרי פעילות גופנית.
- לפי ההנחיות של ספק שירותי הבריאות.

כאשר אתם משתמשים בחיישן, אם ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן שונים ממה שאתם מצפים בהתאם לתחושתכם, בדקו את רמת הסוכר בדם שלכם באמצעות מד סוכר בדם על מנת לאמת את דיוק ערך רמת הסוכר שמוצג על ידי החיישן. לדוגמה, אם אתם מרגישים רעידות והזעה – תחושות שמעידות בדרך כלל על רמת סוכר נמוכה מאוד, אך ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן נמצא בטווח התקין שלכם, עליכם לאמת זאת על ידי בדיקה עם מד סוכר בדם.

אם בדיקות רמת הסוכר בדם שלכם מאמתות ערך נמוך מדי או גבוה מדי, שקלו טיפול. ייתכן שיש צורך לבצע כיול לחיישן אם אתם משתמשים בחיישן Dexcom; עיינו בהוראות השימוש של מערכת Dexcom לניטור סוכר רציף התואמת שלכם למידע נוסף.

15.3 נסיעות וחופשות

חשוב לבדוק את רמות הסוכר שלכם בתדירות גבוהה יותר בזמן נסיעה. שינויים באזורי זמן, ברמות הפעילות ובזמני הארוחות יכולים כולם להשפיע על רמות הסוכר שלכם. היערכות נכונה חשובה מאוד בזמן נסיעה. המידע הבא יעזור לכם להתכונן לנסיעה.

ודאו כי הציוד נגיש בכל עת

במטוסים, רכבות ואוטובוסים שמרו את הפריטים הבאים איתכם, ולא במטען:

- הבקר שלכם
 - יחידות Pod נוספות
 - ערכת חירום
 - בקבוקני אינסולין (טמפרטורה בתא המטען עלולה לפגוע באינסולין)
 - מכתב חתום מספק שירותי הבריאות שלכם שמסביר שאתם צריכים לשאת אספקת אינסולין ומערכת Omnipod 5
 - מרשמים לכל התרופות
 - תרופות וציוד עם תווית המרשם המקורית
- הערה:** ייתכן שיהיה קל יותר למצוא תרופות גנריות מאשר שמות מסחריים מחוץ למדינה שלכם.
- חטיפים וציוד לטיפול בהיפוגליקמיה, למקרה שלא יהיה מזון זמין
 - בקבוקי מים (במיוחד במטוס) כדי למנוע התייבשות
 - שם ומספר טלפון של הרופא שלכם ושל רופא ביעד הנסיעה

הערה: למידע על ציוד חיישן הסוכר המומלץ לנשיאה, עיינו בהוראות השימוש של החיישן התואם שלכם.

הערה: שמרו את ערכת החירום שלכם בהישג יד במהלך הנסיעה או החופשה (ראו "ערכת חירום" בעמוד 15). מכיוון שעלול להיות קשה או בלתי אפשרי להשיג אינסולין או ציוד במקום לא מוכר, קחו איתכם יותר ציוד ממה שאתם חושבים שתצטרכו.

עצה: כאשר אתם נוסעים מחוץ למדינה או לתקופות ממושכות, הקפידו לקחת יחידות Pod נוספות. לפני היציאה מהארץ, צרו קשר עם שירות הלקוחות על מנת לבדוק אפשרות לקבלת אספקת ציוד נוסף של מערכת Omnipod 5 עבור הנסיעה שלכם.

היערכות לשינויי אזורי זמן

אם אתם מתכננים חופשה או נסיעת עסקים לאזור זמן שונה, ייתכן שתצטרכו להתאים את התוכניות הבזאליות שלכם שאותן אתם נוהגים לבצע במצב ידני. בשינויים של כמה שעות בלבד, ההתאמות בקצב הבזאלי הן קטנות וקל לחשב אותן. לעומת זאת, בנסיעות למרחקים ארוכים, חישוב התוכנית הבזאלית הנכונה עשוי להיות מאתגר יותר. ספק שירותי הבריאות שלכם יכול לעזור בהתאמות אלו.

שדות תעופה וטיסות

לפני טיסה, יש להכיר את הנהלים הביטחוניים של שדה התעופה ולהתכונן לבדיקות הביטחוניות ולטיסה עם ציוד הסוכרת שלכם.

אבטחה בשדה התעופה

התכוננו לנסיעה:

- נהלי הבידוק והסריקה הביטחוניים עלולים להשתנות, לכן מומלץ לבדוק באתר שדה התעופה ובאתר TSA אם יש עדכונים לפני הנסיעה.
- הגיעו לשדה התעופה 2-3 שעות לפני הטיסה.
- דאגו שציוד האינסולין שלכם יהיה נגיש בקלות כדי להבטיח תהליך בידוק חלק.
- ייתכן שתהיה אפשרות לבקש בדיקה ויזואלית של הציוד הרפואי במקום להעבירו דרך מכונת הרנטגן. יש לבקש זאת לפני תחילת תהליך הסריקה. הציוד הרפואי שלכם צריך להיות בתיק נפרד כאשר אתם ניגשים לאיש הביטחון.

כדי למנוע זיהום או נזק לציוד, צריכים לבקש מכם בנקודת הבידוק הבטחוני להציג, לטפל ולאחסן מחדש בעצמכם את הציוד במהלך תהליך הבדיקה הוויזואלית. כל תרופה ו/או ציוד נלווה שלא ניתן לבדוק ויזואלית יועבר לסריקת רנטגן.

אם אתם מודאגים ממעבר דרך גלאי המתכות, הודיעו לאיש הביטחון שאתם משתמשים במשאבת אינסולין. יש להבהיר לאיש הביטחון כי לא ניתן להסיר את משאבת האינסולין מכיוון שהיא מוחדרת לגוף באמצעות צנתר (קנולה) מתחת לעור.

בקרו במרכז השירות של TSA אם יש לכם שאלות או חששות נוספים.

למידע על העברת ציוד חיישן הסוכר דרך מכונות רנטגן בשדה התעופה, עיינו ב**הוראות השימוש** של החיישן התואם שלכם.

טיסות ומצב טיסה

זהירות: תמיד בדקו את רמת הסוכר שלכם בתדירות גבוהה בעת שימוש במתקנים בפארק שעשועים, בטיסות או במצבים אחרים שבהם עשויים להתרחש שינויים פתאומיים או קיצוניים בלחץ האוויר, בגובה או בכוח הכבידה. למרות שמערכת Omnipod 5 בטוחה לשימוש בלחץ אטמוספרי טיפוסי בתאי נוסעים במטוס במהלך טיסה, הלחץ האטמוספרי בתא הנוסעים במטוס עשוי להשתנות במהלך הטיסה, דבר שעשוי להשפיע על הזלפת האינסולין על ידי ה-Pod. שינויים מהירים בגובה ובכוח הכבידה, כמו אלו שמתרחשים בדרך כלל במתקנים בפארק שעשועים או במהלך המראה ונחיתה בטיסה, עשויים להשפיע על הזלפת האינסולין ולגרום להיפוגליקמיה אפשרית או לפגיעה גופנית. לפי הצורך, פעלו לפי ההוראות של ספק שירותי הבריאות.

מערכת Omnipod 5 שולחת ומקבלת מידע מה-Pod באמצעות טכנולוגיית Bluetooth אלחוטית. לפני הטיסה, בדקו את מדיניות חברת התעופה שלכם בנוגע לשימוש במכשירים רפואיים אלקטרוניים אישיים שפועלים באמצעות טכנולוגיית Bluetooth.

אם השימוש במכשיר רפואי אלקטרוני אישי שפועל בטכנולוגיית Bluetooth מותר, הגדירו את אפליקציית Omnipod 5 למצב טיסה בזמן הטיסה (ראו "מצב טיסה" בעמוד 130). הגדרת ה-Bluetooth נשארת מופעלת במצב טיסה של הבקר, כך שתוכלו להמשיך לתקשר עם ה-Pod.

הערה: מערכת Omnipod 5 בטוחה לשימוש בלחצים אטמוספריים המאפיינים בדרך כלל את תא הנוסעים במטוס במהלך הטיסה. ניתן להשתמש במערכת Omnipod 5 בלחצים אטמוספריים נמוכים עד 700 hPa, שהם נמוכים מהלחץ האופייני בתאי נוסעים במטוסים.

15.4 מניעת היפוגליקמיה, היפרגליקמיה וחמצת קטוטית סוכרתית

ניתן למנוע את רוב הסיכונים הקשורים לשימוש במערכת 5 Omnipod על ידי הקפדה על ההנחיות מדריך טכני למשתמש זה וטיפול מיידי בתסמינים של היפוגליקמיה (רמות סוכר נמוכות), היפרגליקמיה (רמות סוכר גבוהות) או חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) לפי הנחיות ספק שירותי בריאות שלכם. הדרך הפשוטה והאמינה ביותר להימנע ממצבים אלה היא לבדוק את רמות הסוכר לעיתים קרובות.

אמצעי זהירות כלליים

- תעדו בקפידה את הנתונים ושוחחו עם ספק שירותי בריאות שלכם על שינויים והתאמות.
- יידעו את ספק שירותי הבריאות שלכם אם מופיעות רמות סוכר גבוהות מאוד או נמוכות מאוד, או אם רמות סוכר גבוהות או נמוכות מתרחשות בתדירות גבוהה מהרגיל.
- אם נתקלתם בבעיות טכניות במערכת 5 Omnipod ואינכם מצליחים לפתור אותן, פנו מיד לשירות הלקוחות.

היפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה)

אזהרה: אין להמתין עם הטיפול בהיפוגליקמיה (רמת סוכר נמוכה) או בתסמינים שלה. גם אם אינכם יכולים לבדוק את רמת הסוכר, המתנה לטיפול יכולה להוביל להיפוגליקמיה חמורה, שעלולה לגרום לפרוסים, אובדן הכרה או מוות.

היפוגליקמיה יכולה להתרחש גם כאשר ה-Pod פועל כראוי. לעולם אין להתעלם מתסמיני רמת סוכר נמוכה, גם אם הם קלים בלבד. היפוגליקמיה חמורה ללא טיפול עלולה לגרום לפרוסים או לאיבוד הכרה. אם אתם חושדים שרמות הסוכר שלכם נמוכות, בדקו מיד את רמות הסוכר כדי לוודא.

תסמינים של היפוגליקמיה (רמות סוכר נמוכות)

לעולם אל תתעלמו מהתסמינים הבאים, מאחר שהם עלולים להיות סימנים להיפוגליקמיה:

- רעד
- עייפות
- הזעה בלתי מוסברת
- עור קר ולח
- חולשה
- טשטוש ראייה או כאב ראש
- רעב פתאומי
- קצב לב מהיר
- בלבול
- תחושת עקצוצים בשפתיים או בלשון
- חרדה

עצה: חוסר מודעות להיפוגליקמיה הוא מצב שבו אינכם מודעים לכך שרמות הסוכר שלכם נמוכות.

עצה: ודאו שרמות הסוכר שלכם הן לפחות 5.6 mmol/L (100 mg/dL) לפני נהיגה או עבודה עם מכונות וציוד מסוכן. היפוגליקמיה עלולה לגרום לאיבוד שליטה על רכב או ציוד מסוכן. בנוסף, כאשר אתם מרוכזים מאוד במשימה כלשהי, ייתכן שלא תבחינו בתסמינים של היפוגליקמיה.

עצה: הדריכו אנשים שאתם סומכים עליהם (כמו בני משפחה וחברים קרובים) כיצד לתת מינון גלוקגון. תצטרכו להסתמך עליהם שיתנו לכם גלוקגון אם תחוו היפוגליקמיה חמורה ותאבדו את ההכרה. צרפו עותק של הוראות השימוש בגלוקגון לערכת החירום שלכם ועברו מעת לעת על שלבי ההליך עם בני המשפחה והחברים.

כדי להימנע מהיפוגליקמיה (רמות סוכר נמוכות)

- עבדו יחד עם ספק שירותי הבריאות שלכם על קביעת הגדרות ערכי יעד רמות סוכר והנחיות על בסיס פרטני.
 - החזיקו תמיד פחמימה מהירה זמינה כדי שתוכלו להגיב במהירות לרמת סוכר נמוכה. דוגמאות לפחמימות מהירות הן טבליות גלוקוז, סוכריות מציצה או מיץ.
 - הדריכו חברים, בני משפחה ועמיתים לעבודה לזהות סימני היפוגליקמיה, כדי שיוכלו לעזור במקרה שתפתחו חוסר מודעות להיפוגליקמיה או תגובה חריגה חמורה.
 - החזיקו ברשותכם ערכת גלוקגון כחלק מציוד החירום. הדריכו חברים ובני משפחה כיצד להזריק גלוקגון במקרה של היפוגליקמיה חמורה ואובדן הכרה.
 - בדקו מעת לעת את תוקף ערכת הגלוקגון וודאו שלא פג תוקפה.
- הערה:** הקפידו לשאת תמיד זיהוי רפואי (כגון כרטיס חירום בארנק) ולהשתמש בצמיד או תליון רפואי.
- שוב, בדיקות רמת סוכר תכופות הן המפתח להימנעות מבעיות אפשריות. גילוי מוקדם של רמות סוכר נמוכות מאפשר טיפול בהן לפני שהן מחמירות. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם להנחיות כיצד להימנע מרמת סוכר נמוכה.

גורמים אפשריים להיפוגליקמיה	פעולה מוצעת
תוכנית בזאלית שגויה (מצב ידני)	וודאו שהתוכנית הבזאלית הנכונה פעילה. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לגבי התאמת תוכניות בזאליות או שימוש בקצב בזאלי זמני.
בולוס לא בתזמון הנכון או גדול מדי	הזליפו בולוס יחד עם האוכל. בדקו את רמות הסוכר בדם לפני מתן בולוס הארוחה. במידת הצורך, התאימו את הבולוס. בדקו את גודל הבולוס והתזמון שלו. אל תבצעו תיקון יתר לרמת סוכר לאחר הארוחה. בדקו את כמות הפחמימות הנצרכת. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לקבלת הנחיות.

גורמים אפשריים להיפוגליקמיה	פעולה מוצעת
ערך יעד רמות סוכר שגוי או פקטור תיקון שגוי או יחס אינסולין לפחמימות שגוי	התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לגבי התאמה מדויקת יותר של ההגדרות לפי הצורך.
נטייה להיפוגליקמיה חמורה או חוסר מודעות להיפוגליקמיה	התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לגבי חוסר מודעות להיפוגליקמיה ולגבי העלאת יעד רמות הסוכר.
פעילות גופנית לא מתוכננת	התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לגבי שימוש בקצב בזאלי זמני (במצב ידני) או בתכונת הפעילות (במצב אוטומטי).
התאימו את הזלפת האינסולין לפי הוראות ספק שירותי הבריאות.	
בדקו את רמות הסוכר לפני, במהלך ואחרי הפעילות וטפלו לפי הצורך.	
פעילות גופנית ממושכת או מאומצת	הערה: השפעות הפעילות עלולות להימשך מספר שעות, אפילו יום שלם לאחר סיום הפעילות. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לגבי התאמת התוכנית הבזאלית או שימוש בקצב בזאלי זמני (במצב ידני) או בתכונת הפעילות (במצב אוטומטי) כדי להימנע מהיפוגליקמיה.
צריכת פחמימות נמוכה לפני פעילות	בדקו את רמות הסוכר לפני הפעילות. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לקבלת הנחיות.
צריכת אלקהול	בדקו את רמות הסוכר לעיתים תכופות, במיוחד לפני השינה. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לקבלת הנחיות.

לטיפול בהיפוגליקמיה (רמות סוכר נמוכות)

בכל פעם שרמות הסוכר שלכם נמוכות, יש לטפל במצב זה מיד בהתאם להנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם. ספק שירותי הבריאות שלכם עשוי להמליץ לטפל בהיפוגליקמיה בכמות שונה של פחמימות במצב אוטומטי לעומת המצב הידני. בדקו את רמות הסוכר שלכם כל 15 דקות במהלך הטיפול כדי לוודא שאינכם מטפלים יתר על המידה וגורמים לעלייה חדה ברמות הסוכר. פנו לספק שירותי הבריאות שלכם לפי הצורך להנחיות.

היפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה)

אזהרה: יש לנטר את רמת הסוכר בכל עת ולפעול בהתאם להנחיות הטיפול של ספק שירותי הבריאות שלכם כאשר ישנה עצירה בקבלת אינסולין עקב חסימה. אי-נקיטת פעולה מיידית עלולה לגרום להפסקה בהזלפת אינסולין, מה שעשוי להוביל להיפרגליקמיה או חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) (ראו "⚠️ Blockage Detected (זוהתה חסימה)" בעמוד 168).

ה-Pod מזליף אינסולין מהיר-פעולה, שאורך ההשפעה שלו קצר יותר מאינסולין ארוך-טווח, ולכן אין לכם אינסולין ארוך-טווח בגוף בעת השימוש במערכת Omnipod 5. אם מתרחשת חסימה (הפסקה בהזלפת האינסולין מה-Pod, או חסימה בקנולה), רמות הסוכר שלכם עלולות לעלות במהירות.

עצה: תסמיני היפרגליקמיה יכולים להיות מבלבלים. תמיד בדקו את רמת הסוכר לפני הטיפול בהיפרגליקמיה.

תסמינים של היפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה)

לעולם אל תתעלמו מהתסמינים הבאים, מאחר שהם עלולים להיות סימנים להיפרגליקמיה:

- עייפות
- השתנה תכופה, בייחוד במהלך הלילה
- צמא או רעב חריגים
- ירידה בלתי מוסברת במשקל
- טשטוש ראייה
- הגלדה איטית של חתכים או פצעים

כדי להימנע מהיפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה)

בדקו את רמות הסוכר שלכם:

- לפחות 4-6 פעמים ביום (כאשר אתם קמים בבוקר, לפני כל ארוחה ולפני השינה), אלא אם אתם משתמשים במערכת לניטור רציף של רמות הסוכר (CGM).
- אם אתם מרגישים בחילה או חולים.
- לפני נהיגה ברכב.
- בכל פעם שרמות הסוכר שלכם גבוהות או נמוכות באופן חריג.
- אם אתם חושדים שרמות הסוכר שלכם גבוהות או נמוכות.
- לפני, במהלך ואחרי פעילות גופנית.
- לפי ההנחיות של ספק שירותי הבריאות.

גורמים אפשריים להיפרגליקמיה	פעולה מוצעת
אינסולין שפג תוקפו או נחשף לטמפרטורות קיצוניות	השביתו והסירו את ה-Pod שבו אתם משתמשים. הצמידו Pod חדש ומלאו אותו מבקבוקן חדש של אינסולין.
אתר עירוי על או ליד צלקת או שומה	השביתו והסירו את ה-Pod שבו אתם משתמשים. הצמידו Pod חדש במקום אחר.
זיהום באתר העירוי	השביתו והסירו את ה-Pod שבו אתם משתמשים. הצמידו Pod חדש במקום אחר והתייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם.
קנולה שזזה ממקומה	השביתו והסירו את ה-Pod שבו אתם משתמשים. הצמידו Pod חדש במקום אחר.
	הערה: הימנעו מאזורים ליד קו מותניים, חגורת מכנסיים או אזורים אחרים שבהם חיכוך עלול לגרום לתזוזה של הקנולה.
Pod ריק	השביתו והסירו את ה-Pod שבו אתם משתמשים. הצמידו Pod חדש במקום אחר.
תוכנית בזאלית לא נכונה (במצב ידני)	וודאו שהתוכנית הבזאלית הנכונה פעילה. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לגבי התאמת תוכניות בזאליות או שימוש בקצב בזאלי זמני.
תזמון בולוס לא נכון או בולוס קטן מדי	בדקו את כמות הפחמימות הנצרכת. קחו בולוס יחד עם הארוחה או לפני, ולא לאחריה. בדקו את רמות הסוכר לפני מתן בולוס הארוחה. במידת הצורך, תקנו את הבולוס. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לקבלת הנחיות.
ארוחה עשירה בחלבון או בשומן	חשבו את כמות החלבון/שומן וקחו אותה בחשבון בתזמון הבולוס ובסוג הבולוס. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לגבי שימוש באופציה של בולוס מוארך.
פחות פעילות גופנית מהרגיל	התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לגבי התאמת תוכניות בזאליות או שימוש בקצב בזאלי זמני (מצב ידני).
רמות סוכר מעל 13.9 mmol/L (250 mg/dL) (בנוכחות קטונים) לפני פעילות גופנית	אל תבצעו פעילות גופנית כאשר יש קטונים. הערה: רמות הסוכר עלולות לעלות עם פעילות גופנית כאשר קטונים נוכחים. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לקבלת הנחיות.

גורמים אפשריים להיפרגליקמיה	פעולה מוצעת
זיהום, מחלה או שינוי בתרופות	ראו "ימי מחלה" בעמוד 218. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לגבי הנחיות לימי מחלה ולגבי שינויים בתרופות.
ירידה או עלייה במשקל, מחזור חודשי או הריון	התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לקבלת הנחיות.
חסימה	השביתו והסירו את ה-Pod שבו אתם משתמשים. הצמידו Pod חדש במקום אחר.

לטיפול בהיפרגליקמיה (רמות סוכר גבוהות)

אזהרה: לעולם אל תנהגו בעצמכם לחדר מיון אם אתם זקוקים לטיפול רפואי דחוף. בקשו מחברים או מבני משפחה לקחת אתכם לחדר מיון או הזעיקו אמבולנס.

- תמיד בדקו את רמות הסוכר שלכם לעיתים תכופות בזמן הטיפול בהיפרגליקמיה. אין לטפל יתר על המידה במצב, כדי להימנע מירידה חדה מדי ברמות הסוכר.
1. בדקו את רמת הסוכר שלכם. התוצאה תעזור לכם לדעת כמה אינסולין דרוש כדי להחזיר את רמות הסוכר לטווח יעד רמת הסוכר שלכם.
2. אם רמות הסוכר שלכם הן 13.9 mmol/L (250 mg/dL) או יותר, בדקו נוכחות קטונים. אם יש קטונים – פעלו לפי ההנחיות של ספק שירותי הבריאות שלכם.
3. אם אין קטונים – קחו בולוס תיקון כפי שנקבע על ידי ספק שירותי הבריאות שלכם.
4. בדקו שוב את רמות הסוכר לאחר שעתיים.
5. אם רמות הסוכר לא ירדו, בצעו את שתי הפעולות הבאות:
 - קחו בולוס נוסף בהזרקה, באמצעות מזרק סטרילי. שאלו את ספק שירותי הבריאות שלכם האם להזריק את אותה כמות אינסולין כמו בשלב 3.
 - החליפו את ה-Pod. מלאו את ה-Pod החדש מבקבוקון אינסולין חדש. לאחר מכן, פנו לספק שירותי הבריאות שלכם לקבלת הנחיות.
- הערה:** מערכת Omnipod 5 אינה עוקבת אחר אינסולין שניתן מחוץ למערכת. היוועצו בספק שירותי הבריאות שלכם לגבי פרק הזמן שיש להמתין לאחר הזלפה ידנית של אינסולין לפני הפעלת מצב אוטומטי.
6. אם תחושו בחילה בכל שלב, בדקו נוכחות קטונים ופנו מיד לספק שירותי הבריאות שלכם.

חמצת קטוטית סוכרתית (DKA)

אזהרה: אין להמתין עם הטיפול עבור חמצת קטוטית סוכרתית (DKA). חמצת קטוטית סוכרתית שאינה מטופלת יכולה להוביל במהירות לקשיי נשימה, הלם, תרדמת או מוות.

ה-Pod מזליף אינסולין מהיר-פעולה, שאורך ההשפעה שלו קצר יותר מאינסולין ארוך-טווח, ולכן אין לכם אינסולין ארוך-טווח בגוף בעת השימוש במערכת Omnipod 5. אם מתרחשת הפרעה בהזלפת האינסולין מה-Pod (חסימה), רמות הסוכר עלולות לעלות במהירות ולהוביל לחמצת קטוטית סוכרתית (DKA). DKA היא מצב חירום חמור, אך ניתן למניעה, אשר עלול להתרחש אם רמות סוכר גבוהות אינן מטופלות, בעת מחלה או כאשר אין כמות מספקת של אינסולין פעיל בגוף.

תסמינים של חמצת קטוטית סוכרתית (DKA)

- בחילה והקאה
- כאב בטן
- התייבשות
- ריח פירותי מהנשימה
- עור או לשון יבשים
- ישנוניות
- דופק מהיר
- נשימה מאומצת

התסמינים של חמצת קטוטית סוכרתית דומים מאוד לאלה של שפעת. לפני שתניחו שמדובר בשפעת, בדקו את רמות הסוכר ובדקו נוכחות קטונים כדי לשלול חמצת קטוטית סוכרתית.

כדי להימנע מחמצת קטוטית סוכרתית

הדרך הקלה והאמינה ביותר להימנע מחמצת קטוטית סוכרתית היא לבדוק את רמות הסוכר שלכם לפחות 4-6 פעמים ביום. בדיקות שגרתיות מאפשרות לזהות ולטפל ברמות סוכר גבוהות לפני שמתפתחת חמצת קטוטית סוכרתית.

לטיפול בחמצת קטוטית סוכרתית

- לאחר שהתחלתם טיפול ברמות סוכר גבוהות, בדקו נוכחות קטונים. בדקו נוכחות קטונים בכל פעם שרמות הסוכר שלכם הן 13.9 mmol/L (250 mg/dL) או יותר.
- אם תוצאת הקטונים שלילית או גבולית, המשיכו בטיפול להורדת רמות הסוכר.
- אם תוצאת הקטונים חיובית ואתם חשים בחילה או חולים - פנו מיד לספק שירותי הבריאות שלכם להנחיות.
- אם תוצאת הקטונים חיובית אך אינכם חשים בחילה או חולים - החליפו את ה-Pod תוך שימוש בבקבוקון אינסולין חדש.
- בדקו שוב את רמות הסוכר לאחר שעתיים. אם רמות הסוכר לא ירדו או שרמות הקטונים עלו או נותרו גבוהות - פנו מיד לספק שירותי הבריאות שלכם לקבלת הנחיות.

15.5 התמודדות עם מצבים מיוחדים

ימי מחלה

כל סטרט פיזי או רגשי יכול לגרום לעלייה ברמות הסוכר שלכם, ומחלה מהווה סטרט פיזי. ספק שירותי הבריאות שלכם יכול לעזור לכם לבנות תוכנית לימים של מחלה. ההנחיות הבאות הן כלליות בלבד.

כאשר אתם חולים, בדקו את רמות הסוכר שלכם לעיתים תכופות יותר כדי להימנע מחמצת קטוטית סוכרתית. התסמינים של חמצת קטוטית סוכרתית דומים מאוד לאלה של שפעת. לפני שאתם מניחים שמדובר בשפעת, בדקו את רמות הסוכר שלכם כדי לשלול חמצת קטוטית סוכרתית (ראו "לטיפול בהיפרגליקמיה (רמות סוכר גבוהות)" בעמוד 216).

כדי להתמודד עם ימים של מחלה:

- טפלו במחלה הבסיסית כדי לקדם התאוששות מהירה יותר.
- אכלו כרגיל ככל האפשר. הגוף שלכם עדיין זקוק לפחמימות ולאינסולין לצורך אנרגיה.
- התאימו את מינוני הבולוסים, אם צריך, בהתאם לשינויים בארוחות ובחטיפים.
- המשיכו תמיד בהזלפת האינסולין הבזאלי, גם אם אינכם מסוגלים לאכול. פנו לספק שירותי הבריאות שלכם לקבלת הנחיות לגבי התאמת קצב בזאלי מוצע בימים של מחלה.

- בדקו את רמות הסוכר שלכם כל שעתיים ותעדו את התוצאות בקפידה.
- בדקו נוכחות קטונים כאשר רמות הסוכר שלכם הן 13.9 mmol/L (250 mg/dL) או יותר, ו/או כאשר אתם חולים, מאחר שקטונים יכולים להופיע גם כאשר רמות הסוכר בטווח התקין בזמן מחלה.
- פנו לספק שירותי הבריאות שלכם להנחיות לגבי נטילת אינסולין נוסף בימים של מחלה.
- שתו הרבה נוזלים כדי להימנע מהתייבשות.
- פנו לספק שירותי הבריאות שלכם אם התסמינים נמשכים.

פעילות גופנית, ספורט או עבודה פיזית קשה

- בדקו את רמות הסוכר שלכם לפני, במהלך ואחרי פעילות גופנית, משחקי ספורט או עבודה פיזית קשה במיוחד.
- הדבק של ה-Pod מחזיק אותו במקומו בבטחה עד 3 ימים. עם זאת, במידת הצורך, קיימים מספר מוצרים שיכולים לשפר את ההידבקות. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם בנוגע לכך.
- הימנעו משימוש בקרם גוף, משחות או שמנים ליד אתר העירוי - חומרים אלה עלולים להחליש את ההדבקה.
- עבור ענפי ספורט מגע מסוימים, אם ה-Pod ממוקם באזור שבו סביר שייפגע, שקלו להסיר את ה-Pod ולהצמיד חדש במקום מוגן יותר.
- וודאו שאתם בודקים את רמות הסוכר שלכם לפני הסרת ה-Pod ואחרי הצמדת ה-Pod החדש. יחידות ה-Pod מיועדות לשימוש חד-פעמי. אין לנסות להצמיד מחדש Pod שהוסר.
- אם תצטרכו להסיר את ה-Pod ליותר משעה, התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לקבלת הנחיות מתאימות.

צילומי רנטגן, MRI ו-CT

אזהרה: רכיבי המכשיר, כולל ה-Pod, חיישן ומשדר Dexcom G6, חיישן Dexcom G7 ו-FreeStyle Libre 2 Plus, עלולים להיות מושפעים מקרינה חזקה או משדות מגנטיים חזקים. יש להסיר את הרכיבים (ולהשליך את ה-Pod והחיישן) לפני ביצוע צילומי רנטגן, דימות תהודה מגנטית (בדיקת MRI), סריקת טומוגרפיה ממוחשבת (CT) (או כל בדיקה או הליך דומים). בנוסף, יש למקם את הבקר מחוץ לחדר שבו מבוצעת הבדיקה. חשיפה לרנטגן, MRI או CT עלולה לגרום נזק לרכיבים אלה. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לקבלת הנחיות להסרת ה-Pod.

ה-Pod והבקר יכולים לעמוד בשדות אלקטרומגנטיים ואלקטרוסטטיים נפוצים, כולל בדיקות ביטחון בשדה התעופה וטלפונים סלולריים.

ניתוח או אשפוז

במקרה של ניתוח מתוכנן או אשפוז, יש ליידע את הרופא/ה המנתח/ת או את צוות בית החולים על ה-Pod שלכם. ייתכן שיהיה צורך להסיר אותו לצורך הליכים או טיפולים מסוימים. זכרו להשלים את האינסולין הבזאלי שהחמצתם בזמן שה-Pod לא היה על גופכם. ספק שירותי בריאות שלכם יכול לעזור לכם להתכונן למצבים אלו.



מחשבון SMARTBOLUS (בולוס חכם)

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מידע
בטיחותי חשוב

16 מתן בולוס

17 מתן בולוס עם מחשבון SmartBolus
(בולוס חכם)

18 חישובי מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

דף זה הושאר ריק בכוונה.

מידע בטיחותי חשוב - מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

אזהרה: היו מודעים תמיד לערך רמת

הסוכר הנוכחי הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולות להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר הנמדדים על ידי החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.
- ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.

אזהרות הקשורות למחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

אזהרה: הימנעו משינוי הגדרות המחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ללא התייעצות עם ספק שירותי הבריאות שלכם. שינויים שגויים עלולים לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה. הגדרות המשפיעות על חישוב בולוס כוללות בעיקר: בולוס מקסימלי, רמת סוכר מינימלית לחישובים, ערך שמעליו נדרש תיקון, פקטור/תיקון יחס (י) אינסולין לפחמימות (IC), משך פעולת האינסולין ויעד רמת סוכר.

אזהרה: **תמיד** בדקו את רמות הסוכר שלכם לעיתים קרובות בעת שימוש בבולוס מוארך כדי למנוע היפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

אזהרה: הימנעו מהזנת קריאת רמת סוכר בדם שהתקבלה לפני יותר מ-10 דקות. שימוש בקריאות ישנות (יותר מ-10 דקות) עלול לגרום למחשבון הבולוס לחשב ולהמליץ על מינון שגוי, דבר שעלול לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין. זה עלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

אמצעי זהירות הקשורים למחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

זהירות: תמיד בדקו את רמת הסוכר שלכם לפני מתן בולוס כדי להיות מודעים יותר לכמות הנדרשת. מתן בולוס ללא בדיקת רמת הסוכר עלול לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר העלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

זהירות: אין לצאת מהאפליקציה Omnipod 5 בזמן שאתם מבצעים שינויים בהגדרות הזלפת האינסולין. אם תעזבו את האפליקציה לפני שמירת השינוי ולפני שהאפליקציה הספיקה להחיל את השינוי, המערכת תמשיך להשתמש בהגדרות השמורות האחרונות שלכם. כתוצאה מכך, ייתכן שתמשיכו עם הגדרות טיפול שלא התכוונתם להן. אם אינכם בטוחים אם השינויים נשמרו, בדקו את ההגדרות שלכם.

• אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 עם חיישן Dexcom אם אתם נוטלים הידרוקסיווראה (hydroxyurea), תרופה המשמשת לטיפול במחלות כגון סרטן ואנמיה חרמשית. ערכי רמת סוכר הנמדדים על ידי חיישני Dexcom עשויים להיות גבוהים באופן שגוי, מה שעלול לגרום להזלפת יתר של אינסולין ולהוביל להיפוגליקמיה חמורה.

פרק 16 מתן בולוס

תוכן העניינים

226	16.1	הזלפת בולוס ידני
227	16.2	הזלפת בולוס מידי ובולוס מוארך
228	16.3	מעקב אחר התקדמות בולוס
228		התקדמות בולוס מידי
229		התקדמות בולוס מוארך
230	16.4	ביטול בולוס מתבצע
230		ביטול בולוס
230		הזלפת בולוס חדש לפני סיום בולוס מוארך

16.1 הזלפת בולוס ידני

במצבים מסוימים, ייתכן שתחליטו להזליף בולוס ידני. בולוס ידני הוא בולוס שחישבתם בעצמכם ללא עזרת מחשבון SmartBolus (בולוס חכם). ניתן להשתמש בבולוס ידני כאשר מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מושבת באופן זמני או כאשר תבחרו שלא להשתמש במחשבון הבולוס החכם. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לגבי אופן חישוב הבולוס.

ניתן להאריך חלק מהבולוס הידני או את כולו במצב ידני.

בעת הזלפת בולוס ידני, מערכת Omnipod 5 אינה מבצעת התאמות לכמות הבולוס על בסיס ערך רמת הסוכר שלכם, כמות הפחמימות שאתם צורכים או אינסולין פעיל (IOB) כפי שהיא עושה כאשר משתמשים במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).

הערה: כל בולוס שתזליפו ייחשב כאינסולין פעיל ויכול להשפיע על הזלפת האינסולין האוטומטית במצב אוטומטי. ערכי רמת סוכר נוכחיים ימשיכו להילקח בחשבון במצב אוטומטי ועשויים להשפיע על הזלפת האינסולין האוטומטית.

לא ניתן להזליף בולוס בכמות הגדולה מהגדרת הבולוס המקסימלי שלכם. ראו "הערה תכונת הבולוס המוארך זמינה רק במצב ידני. כל שאר הגדרות הטיפול משמשות באופן דומה גם במצב ידני וגם במצב אוטומטי." בעמוד 247.

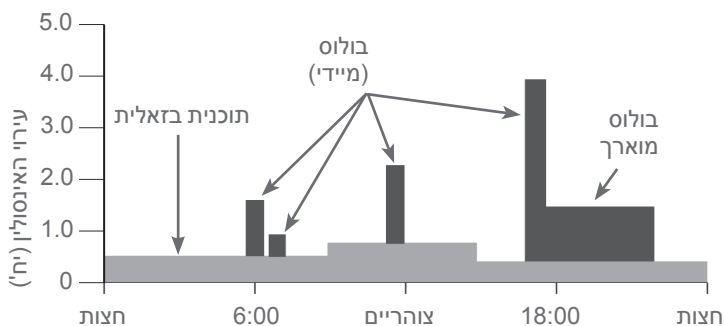
כדי להזליף בולוס ידני:

1. במסך הבית, הקישו על לחצן בולוס ().
 2. הקישו על שדה **Total Bolus** (בולוס כולל) והזינו את כמות הבולוס.
 3. הקישו על **Done** (סיום).
 4. כדי להזליף את כל הבולוס מיידית, הקישו על **CONFIRM** (אישור).
 5. עיינו בפרטי הבולוס במסך Confirm Bolus (אישור בולוס).
 6. הקישו על **START** (התחל) כדי להתחיל את הבולוס.
- כמות הבולוס ופרטי הבולוס יישמרו ברשומות ההיסטוריה שלכם. מסך הבית מציג את המעקב אחר ההזלפה של בולוס מיידית או בולוס מוארך.

16.2 הזלפת בולוס מיידית ובולוס מוארך

בולוס הוא מנה נוספת של אינסולין שמוזלפת בנוסף לקצב הבזאלי הרציף של הזלפת האינסולין. השתמשו בבולוסים כדי לכסות את הפחמימות בארוחה ו/או להוריד רמות סוכר גבוהות.

יש לכם אפשרות להזליף את כל הבולוס בבת אחת. אפשרות זו נקראת "בולוס מיידית" או פשוט "בולוס". במצב ידני, ניתן גם לפרוס את ההזלפה של כל או חלק מבולוס הארוחה כך שתתבצע בהדרגה לאורך פרק זמן מוגדר. אפשרות זו נקראת "בולוס מוארך".



ייתכן שתמצאו להאריך בולוס אם הארוחה שלכם מכילה מזונות עתירי שומן או חלבון. מזונות אלו מאטים את תהליך העיכול ולכן מאטים גם את העלייה ברמות הסוכר לאחר הארוחה.

16.3 מעקב אחר התקדמות בולוס

במהלך בולוס, מסך הבית מציג סרגל התקדמות.

התקדמות בולוס מיידי

במהלך בולוס מיידי, מסך הבית מציג הודעה **Delivering Bolus** (מזליף בולוס) יחד עם סרגל התקדמות ופרטים נוספים.

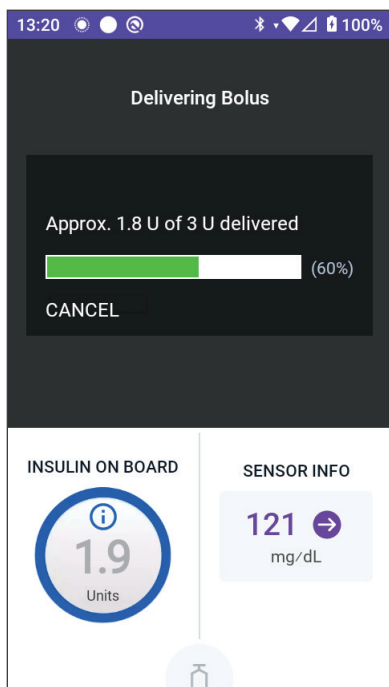
הערכה של אינסולין פעיל מוצגת בפינה השמאלית התחתונה של המסך.

אם אין נתונים על אינסולין פעיל, תוצג בפינה השמאלית התחתונה כמות הבולוס האחרון שהושלם.

הערה: לא ניתן לנווט בתוך אפליקציית Omnipod 5 במהלך בולוס מיידי.

הערה: יש לוודא שסרגל ההתקדמות מופיע כדי לאשר שהזלפת הבולוס החלה לפני שיוצאים מאפליקציית Omnipod 5.

לביטול בולוס, ראו "16.4 ביטול בולוס מתבצע" בעמוד 230.



התקדמות בולוס מוארך

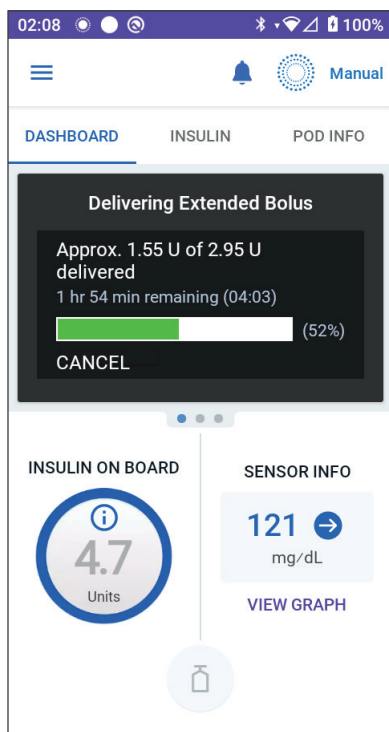
במהלך בולוס מוארך, לשונית **DASHBOARD** (לוח מחוונים) במסך הבית מציגה הודעה **Delivering Extended Bolus** (מזליף בולוס מוארך) יחד עם סרגל התקדמות ופרטים נוספים.

הערכה של אינסולין פעיל מוצגת בפינה השמאלית התחתונה של המסך.

אם אין נתונים על אינסולין פעיל, תוצג בפינה השמאלית התחתונה כמות הבולוס האחרון שהושלם.

הערה: ניתן להמשיך לנווט בתוך אפליקציית Omnipod 5 במהלך בולוס מוארך, אך חלק מהפונקציות לא יהיו זמינות עד לסיום הבולוס.

אלא אם תבטלו את הבולוס, ה-Pod יסיים את הזלפת הבולוס גם אם אינו בטווח של הבקרה. לביטול בולוס, ראו "ביטול בולוס מתבצע" בסעיף הבא.



16.4 ביטול בולוס מתבצע

כאשר בולוס מיידי נמצא בהליך, עליכם לבטל אותו או להמתין עד שיסתיים לפני שתבצעו כל פעולה אחרת.

במהלך בולוס מוארך, ניתן להשתמש במערכת 5 Omnipod כרגיל, מלבד לחצן הבולוס שיהיה מושבת (אפור), כדי למנוע הזלפת בולוס נוספת. ניתן להשתמש באחת מהאפשרויות הבאות:

- לבטל את הבולוס.
 - לבטל את הבולוס המתבצע ולאחר מכן להזליף בולוס נוסף.
- אם מתקבלת הודעת שגיאת תקשורת בעת ביטול בולוס, ראו "שגיאה בעת ביטול בולוס" בעמוד 414.

ביטול בולוס

כדי לבטל בולוס מיידי או מוארך:

1. במסך הבית (בולוס מיידי) או בלשונית **DASHBOARD** (לוח מחוונים) במסך הבית (בולוס מוארך), הקישו על **CANCEL** (ביטול).
 2. הקישו על **YES** (כן) כדי לאשר את ביטול הבולוס. ה-Pod מצפצף כדי לאשר שהבולוס בוטל.
- עצה:** כדי לראות כמה אינסולין הוזלף מהבולוס, גשו אל: **לחצן Menu** (תפריט) **(≡) < History Detail** (פרטי ההיסטוריה) **< Summary** (סיכום). למידע נוסף, ראו "בולוסים מידיים ומוארכים" בעמוד 149.

הזלפת בולוס חדש לפני סיום בולוס מוארך

כדי להזליף בולוס נוסף כאשר בולוס מוארך מתבצע:

1. בטלו את הבולוס המוארך כמתואר בהליך הקודם "ביטול בולוס".
2. בדקו כמה אינסולין נותר (לא הוזלף) מהבולוס שבוטל. ניתן למצוא את פרטי הבולוס ב: **לחצן Menu** (תפריט) **(≡) < History Detail** (פרטי ההיסטוריה) **< Summary** (סיכום).
3. במסך הבולוס, הזינו את נתוני הפחמימות והסוכר (או הקישו על **USE SENSOR** (השתמש בחיישן)).
4. אופציונלי: קחו בחשבון את כמות האינסולין שנותרה מהבולוס שבוטל והוסיפו אותה בשדה Total Bolus (בולוס כולל).
5. בדקו אם הכמות שהוזנה בשדה Total Bolus (בולוס כולל) נכונה. לאחר מכן הקישו על **CONFIRM** (אישור).
6. הקישו על **START** (התחל).

מתן בולוס עם מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

תוכן העניינים

232	17.1 אודות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם).....
	מכשירים תואמים לשימוש עם מחשבון
232	SmartBolus (בולוס חכם).....
233	אודות בולוס תיקון ובולוס ארוחה
233	אודות שימוש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן עם מגמה
235	17.2 הזנת מידע על הארוחה
236	17.3 יצירת מזון בהתאמה אישית
236	17.4 עריכת מזונות בהתאמה אישית
237	17.5 הזנת מידע על הארוחה באמצעות מזונות בהתאמה אישית
	17.6 הזנת ערך רמת סוכר בדם או שימוש בערך רמת הסוכר
238	ממדידות החיישן
238	הזנת ערך רמת סוכר בדם באופן ידני
239	ייבוא ושימוש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן
240	17.7 אינסולין פעיל (IOB)
241	17.8 התאמות לחישוב שלכם
241	17.9 מתן בולוס מיידי
243	17.10 הזלפת בולוס מוארך
244	17.11 הגדרות בולוס
245	השפעות על חישובי בולוס מומלץ
247	בולוס מקסימלי
247	בולוס מוארך
247	הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
247	יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון
248	רמת סוכר מינימלית לחישובים
248	יחס אינסולין לפחמימות (IC)
249	פקטור תיקון
249	תיקון הפוך
250	משך פעולת האינסולין

17.1 אודות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

בולוס הוא מנת אינסולין הניתנת לכיסוי פחמימות בארוחה, שתייה או חטיף (בולוס ארוחה) או לתיקון ערך רמת סוכר גבוה (בולוס תיקון). מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מחשב המלצה על כמות אינסולין בבולוס במטרה להוריד ערכי רמת סוכר גבוהים (בולוס תיקון) ו/או לכסות פחמימות בארוחה (בולוס ארוחה).

מכשירים תואמים לשימוש עם מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

סוג מכשיר	יצרן המכשיר	שם מותג
מד רמת סוכר בדם	כל מדי רמת הסוכר בדם שאושרו על ידי ה-FDA	
iCGM	Dexcom	מערכת ניטור רציף של רמת הסוכר Dexcom G6
		מערכת ניטור רציף של רמת הסוכר Dexcom G7
	Abbott Diabetes Care	מערכת פלאש לניטור רמות סוכר FreeStyle Libre 2 Plus
משאבת אינסולין מסוג Alternate Controller (ACE) Enabled (משאבת אינסולין)	Insulet Corporation	משאבת Omnipod 5 ACE (Pod)
תוכנת בקר גליקמי אוטומטי הדדי (תוכנת הזלפת אינסולין אוטומטית)	Insulet Corporation	טכנולוגיית SmartAdjust

אודות בולוס תיקון ובולוס ארוחה

אם תזינו ערך רמת סוכר בדם או ערך רמת סוכר ממדידות החיישן הגבוה מהיעד, אך לא תזינו פחמימות, יחושב בולוס תיקון. אם תזינו פחמימות אך לא תזינו ערך רמת סוכר בדם או ערך רמת סוכר ממדידות החיישן, יחושב בולוס ארוחה. אם תזינו גם ערך רמת סוכר בדם או ערך רמת סוכר ממדידות החיישן וגם פחמימות, שני הגורמים ישמשו לחישוב ההמלצה על הבולוס.

סוג הבולוס המחושב	ערך שהוזן	
	פחמימות	ערך רמת סוכר בדם או ערך רמת סוכר ממדידות החיישן מעל היעד
בולוס תיקון		✓
בולוס ארוחה	✓	
בולוס משולב מוצע	✓	✓

אודות שימוש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן עם מגמה

מגמת רמת הסוכר מהחיישן מבוססת על דפוס השינויים האחרונים ברמות הסוכר. אם תשתמשו בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן, הערך והמגמה יילקחו בחשבון לצורך חישוב הבולוס המוצע. ערך רמת סוכר שנמדד על ידי החיישן והמגמה ישמשו יחד עם פקטור התיקון שלכם לקביעת חלק התיקון בבולוס. מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ייעזר במגמת רמת הסוכר מהחיישן כדי להתאים את כמות בולוס התיקון.

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ינסה לשמור את רמות הסוכר בטווח היעד ו...	כאשר ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן...
יוסיף אינסולין לבולוס התיקון.	במגמת עלייה (עולה)
יפחית אינסולין מבולוס התיקון.	במגמת ירידה (יורד)
לא יתבצע שינוי בבולוס התיקון.	יציב

מידע נוסף

באפשרותכם לאשר או לשנות את ההמלצה הסופית לפני מתן הבולוס.

לאחר פתיחת מחשבון SmartBolus (בולוס חכם), יש להתחיל את הזלפת הבולוס בתוך 5 דקות, אחרת יהיה צורך לרענן את הערכים. אם יעברו יותר מ-5 דקות, תוצג הודעה שהערכים פגו. יש להקיש על **CONTINUE** (המשך) כדי לרענן את מחשבון SmartBolus (בולוס חכם), ואז להזין או להשתמש בערכים הנוכחיים.

כדי לשנות את ההגדרות האישיות שממששות את מחשבון SmartBolus (בולוס חכם), ראו "הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)" בעמוד 247. כדי להשתמש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם), יש לוודא שאפליקציית 5 Omnipod וה-Pod מתקשרים. אם אין תקשורת בין אפליקציית 5 Omnipod לבין ה-Pod, תתבקשו לחדש את החיבור ל-Pod. כדי לדעת מה לעשות במקרה של בעיית תקשורת בין אפליקציית 5 Omnipod ל-Pod, ראו "שאלות נפוצות ופתרון בעיות" בעמוד 397.

זהירות: אין לצאת מאפליקציית 5 Omnipod בזמן שאתם מבצעים שינויים בהגדרות הזלפת האינסולין. אם תעזבו את האפליקציה לפני שמירת השינוי ולפני שהאפליקציה הספיקה להחיל את השינוי, המערכת תמשיך להשתמש בהגדרות השמורות האחרונות שלכם. כתוצאה מכך, ייתכן שתמשיכו עם הגדרות טיפול שלא התכוונתם להן. אם אינכם בטוחים אם השינויים נשמרו, בדקו את ההגדרות שלכם.

עצה: אם אתם כבר יודעים את כמות יחידות הבולוס שברצונכם לתת, הקישו על **Total Bolus** (בולוס כולל). הזינו את כמות הבולוס והקישו על **Done** (סיום). לאחר מכן עברו ל"17.9 מתן בולוס מיידי" בעמוד 241.

17.2 הזנת מידע על הארוחה

Bolus

Carbs CUSTOM FOODS
0 g
Meal Bolus: 0 U

Glucose USE SENSOR
-- mg/dL
Correction Bolus: 0 U

Total Bolus CALCULATIONS
0 U
IOB of 1 U

CANCEL CONFIRM

כדי להזין "פחמימות" עבור הארוחה שלכם:

1. במסך הבית, הקישו על לחצן Bolus (בולוס).

הערה: מסך הבולוס תקף ל-5 דקות בלבד. לאחר 5 דקות, אם מתן הבולוס לא התחיל, יהיה עליכם לרענן ולהזין ערכים חדשים.

2. הקישו על שדה Carbs (פחמימות).
הזינו את כמות הפחמימות בגרמים והקישו על **Done** (סיום).

הערה: התייעצו עם ספק שירותי בריאות שלכם כיצד לחשב את כמות הפחמימות בגרמים.

הערה: ניתן גם למשוך את הערכים מתוך מזונות בהתאמה אישית. ראו "17.5 הזנת מידע על הארוחה באמצעות מזונות בהתאמה אישית" בעמוד 237.

3. עיינו בבולוס הארוחה המוצע שמוצג מתחת לכמות הפחמימות בגרמים.

4. אופציונלי: הקישו על Calculations (חישובים) לצפייה בפרטים.

17.3 יצירת מזון בהתאמה אישית

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מאפשר לשמור מידע על פחמימות עבור מזונות, חטיפים או ארוחות מועדפות (מזון בהתאמה אישית) שאתם עשויים לאכול לעיתים קרובות. ניתן להשתמש בערכי הפחמימות האלה בחישובי הבולוס שלכם.

כדי ליצור מזון בהתאמה אישית:

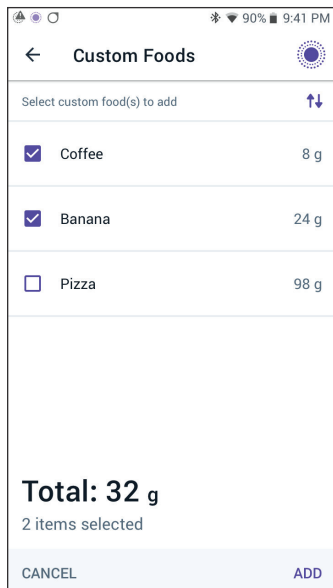
1. הקישו על **Custom Foods** < **תפריט** (מזונות בהתאמה אישית).
2. הקישו על **ADD** (הוסף).
3. הזינו שם עבור המזון בהתאמה אישית.
4. הוסיפו את סך כמות הפחמימות עבור הערך.
5. הקישו על **SAVE** (שמור). תראו תג ירוק עם הכיתוב **NEW** (חדש) ליד הערך החדש שהזנתם.

17.4 עריכת מזונות בהתאמה אישית

כדי לערוך את הרשימה, הקישו על **EDIT** (ערוך) בפניה העליונה הימנית.

- כדי להזיז פריט מעלה או מטה ברשימה, הקישו והחזיקו את הצלמית שמימין לפריט וגררו אותו למיקום הרצוי.
- כדי למחוק פריטים, הקישו על צלמית ה- **(-)** שמשמאל לפריט. הקישו **YES** (כן) כדי לאשר שברצונך למחוק את המזון בהתאמה אישית.
- כדי לערוך את שם המזון בהתאמה אישית או את כמות הפחמימות שלו, הקישו על שם הפריט. ערכו את פרטי הפריט. הקישו על **SAVE** (שמור).

17.5 הזנת מידע על הארוחה באמצעות מזונות בהתאמה אישית



Food Item	Weight (g)	Selected
Coffee	8 g	☒
Banana	24 g	☒
Pizza	98 g	☐

Total: 32 g
2 items selected

CANCEL ADD

כדי להזין פחמימות מתוך מזונות בהתאמה אישית ששמרתם:

1. במסך ה-Bolus (בולוס), הקישו על **Custom Foods** (מזונות בהתאמה אישית) בפינה העליונה הימנית מעל שדה ה-Carbs (פחמימות).

2. תוצג רשימה של המזונות בהתאמה אישית שלכם.

הערה: הקשה על לחצן החץ למעלה/למטה מאפשרת לשנות את אופן המיון וההצגה של הפריטים. ניתן לבחור: לפי סדר אלפביתי, לפי 'נוספו לאחרונה', מהכי הרבה פחמימות להכי מעט, או מהכי מעט פחמימות להכי הרבה.

3. בחרו את הלחצן(ים) שלצד המזון (או המזונות) שברצונכם לבחור. סך הפחמימות יוצג בתחתית המסך.

4. הקישו על ADD (הוספה). יופיע מסך מחשבון SmartBolus (בולוס חכם).

17.6 הזנת ערך רמת סוכר בדם או שימוש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש במידע על רמות הסוכר שלכם כדי לחשב את רכיב התיקון של הבולוס. הסעיפים הבאים מתארים כיצד להזין למחשבון SmartBolus (בולוס חכם) את המידע על רמות הסוכר על ידי הזנה ידנית של ערך רמת סוכר בדם או על ידי קבלה ושימוש בערך רמת הסוכר הנוכחי ממדידות החיישן.

הערה: מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יכול לחשב המלצה למנת בולוס על סמך הפחמימות בארוחה ועל סמך ערך רמת סוכר בדם או ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן עם מגמת שינוי. הזנת ערך רמת סוכר בדם עדכני או שימוש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן עם מגמת שינוי יכולים לסייע בשמירה על בטיחות ודיוק.

הזנת ערך רמת סוכר בדם באופן ידני

אזהרה: הימנעו מהזנת קריאת רמת סוכר בדם שהתקבלה לפני יותר מ-10 דקות. שימוש בקריאות ישנות (יותר מ-10 דקות) עלול לגרום למחשבון הבולוס לחשב ולהמליץ על מינון שגוי, דבר שעלול לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין. זה עלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

כדי להזין ערך רמת סוכר בדם:

1. הקישו על שדה **Glucose** (סוכר).
- אם הזנתם ערך רמת סוכר בדם ממד סוכר באופן ידני במהלך 10 הדקות האחרונות, הערך יופיע אוטומטית בשדה Glucose (סוכר). אם ברצונכם שמחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ישתמש בערך זה, דלגו על השלב הבא.
2. הקישו על התיבה בעיגול והזינו את ערך רמת הסוכר בדם. לחלופין, החליקו את הסמן לאורך העיגול כדי להזין את ערך רמת הסוכר בדם.
- למשמעות הצבעים המוצגים במסך Enter Glucose (הזנת סוכר), ראו "כיצד מוצגות קריאות רמת סוכר בדם" בעמוד 121.
3. הקישו על **ADD TO CALCULATOR** (הוסף למחשבון). יופיע מסך מחשבון SmartBolus (בולוס חכם).
4. עיינו בהמלצה לבולוס תיקון, המוצגת מתחת לערך רמת הסוכר בדם. בולוס התיקון הותאם לאינסולין הפעיל (ראו "חוקי מחשבון ה-SmartBolus (בולוס חכם)" בעמוד 265).

ייבוא ושימוש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחית הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולה להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (עבור חיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.
 - ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.
- אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

אם החיישן מחובר, ניתן להשתמש בערך רמת הסוכר הנוכחי ממדידות החיישן והמגמה גם במצב ידני וגם במצב אוטומטי:

➤ הקישו על **USE SENSOR** (השתמש בחיישן).

אם ערך רמת הסוכר הנוכחי ממדידות החיישן נמוך מהגדרת רמת סוכר מינימלית לחישובים, תוצג הודעה שמחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מושבת. אם ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן מוצג כ-"HIGH" (גבוה), מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יושבת זמנית.

הערה: אם במועד פתיחת מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) אין במערכת Omnipod 5 ערך רמת סוכר תקף ממדידות החיישן או מגמת סוכר, האפשרות **USE SENSOR** (השתמש בחיישן) תהיה מושבתת.

עצה: אם ברצונכם להחליף את ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן בקריאת רמת סוכר בדם, הקישו על שדה Sensor (חיישן). ראו "הזנת ערך רמת סוכר בדם באופן ידני" בעמוד 238.

17.7 אינסולין פעיל (IOB)

אינסולין פעיל, המכונה גם IOB, הוא כמות האינסולין שעדיין "פעילה" בגוף מבולוס קודם או מהזלפה אוטומטית של אינסולין.

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לוקח בחשבון את האינסולין הפעיל הנוכחי בעת חישוב הבולוס המוצע. אינסולין פעיל יכול להגיע מ:

- אינסולין פעיל מארוחה – ממנות בולוס ארוחה קודמות
 - אינסולין פעיל מבולוס תיקון – יכול להיות ממנות תיקון קודמות או מהזלפות אינסולין אוטומטיות
- למידע נוסף, ראו "חוקי מחשבון ה-SmartBolus (בולוס חכם)" בעמוד 265 ו-"משוואות מחשבון ה-SmartBolus (בולוס חכם)" בעמוד 263.

בנסיבות מסוימות ייתכן שתבחרו להזין רק פחמימות או רק כמות בולוס במחשבון SmartBolus (בולוס חכם). מצב זה יכול להיות רצוי אם תרצו לתת בולוס רק עבור פחמימות לפי יחס האינסולין-פחמימות המתוכננת שלכם, או אם תרצו לתת כמות אינסולין לפי הערכה אישית. אם מזינים רק פחמימות או רק כמות בולוס בלי ערך רמת סוכר, האינסולין הפעיל לא יופחת מהמינון המוצע, כיוון שמחשבון ה-SmartBolus לא יכול להתאים את כמות האינסולין כאשר ערך רמת הסוכר לא ידוע. אם תרצו שהאינסולין הפעיל יילקח בחשבון – הזינו ערך רמת סוכר. הנה דוגמה שמדגימה מתי ייתכן שתצטוו להזין רק את כמות הפחמימות או הבולוס במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).

דוגמה: אתם עומדים לאכול ארוחת צהריים ואינכם בטוחים כמה תאכלו. כדי להימנע מלקבל יותר מדי אינסולין, אתם נותנים בולוס ארוחה ובולוס תיקון לפי כמות הפחמימות שאתם בטוחים שתאכלו ולפי ערך רמת הסוכר שלכם. לאחר מתן הבולוס ואכילת החלק הראשון של הארוחה, אתם מחליטים לסיים את שאר הארוחה. מכיוון שכבר נתתם תיקון בבולוס הקודם, ואתם יודעים שערכי רמת הסוכר בעלייה, אתם מחליטים לתת בולוס נוסף רק עבור יתרת הפחמימות בארוחה מבלי להזין שוב ערך רמת סוכר.

17.8 התאמות לחישוב שלכם

בולוס הארוחה המוצע שמחושב באמצעות יחס אינסולין לפחמימות (IC) עשוי לעבור התאמות נוספות לפי ערכים אחרים שהוזנו למחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ומשמשים אותו, כולל: ערכי רמת סוכר בדם, ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן והמגמה שלו, ו/או אינסולין פעיל. התאמות אלו יכולות לכלול:

- אינסולין פעיל — אינסולין פעיל מארוחה או מבולוס תיקון
- תיקון הפוך - אם אפשרות זו מופעלת וערך הסוכר נמוך מיעד רמת הסוכר שלכם
- ערך רמת סוכר בדם שהוזן ידנית
- ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן והמגמה (ראו "19.5 חיצונית מגמת רמות הסוכר מהחיישן" בעמוד 281)

17.9 מתן בולוס מיידי

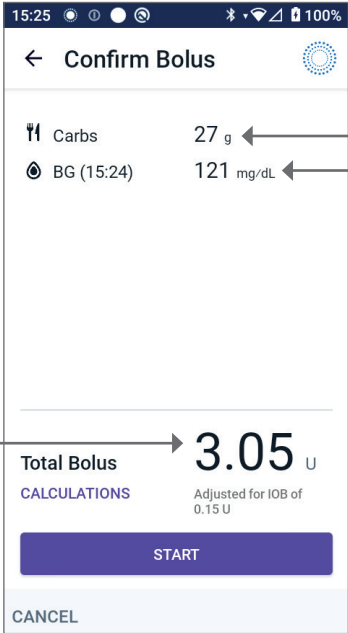
השדה Total Bolus מציג את הבולוס המוצע. כמות ההתאמה לפי אינסולין פעיל תופיע מתחת לשדה Total Bolus (בולוס כולל).

הערה: אפשרות **EXTEND BOLUS** (הארך בולוס) זמינה בעת הזנת בולוס ארוחה כשהמערכת במצב ידני והגדרת הבולוס המוארך מופעלת.

לבחינה ואישור הבולוס המיידי:

1. בדוק את הבולוס המוצע.
2. כדי להתאים אותו, הקישו על השדה **Total Bolus** (בולוס כולל) והזינו בולוס מתוקן.
3. כדי לעיין בפרטי החישובים, הקישו על **CALCULATIONS** (חישובים).
4. ייתכן שתצטרכו להחליק למעלה או למטה כדי לראות את כל החישובים. הקישו על **CLOSE** (סגור) כשתסיימו. לפרטים ראו "משוואות מחשבון ה-SmartBolus (בולוס חכם)" בעמוד 263.
5. כדי להזליף את כל הבולוס מיידי, הקישו על **CONFIRM** (אישור).
6. עיינו בפרטי הבולוס במסך Confirm Bolus (אישור בולוס).
7. אופציונלי: הגדירו תזכורת לבדוק את רמות הסוכר:
 - א. הקישו על **CREATE BG REMINDER** (צור תזכורת לבדיקת רמת סוכר בדם)
 - ב. הקישו על השדה **Check BG in** (בדוק רמת סוכר בדם בעוד) ובחרו בעוד כמה שעות תרצו לקבל תזכורת
 - ג. הקישו על **Save** (שמור)

6. עיינו בפרטי הבולוס במסך Confirm Bolus (אישור בולוס).



גרמים של פחמימות

קריאת רמת סוכר בדם
או ערך רמת הסוכר
ממדדות החיישן

הבולוס הכולל כולל
את כל ההתאמות של
האינסולין הפעיל וכן
כל התאמה שביצעתם
לבולוס המחושב

מותאם עבור אינסולין
פעיל (IOB) של x יח'
פירושו שמחשבון
SmartBolus (בולוס
חכם) לקח בחשבון את
האינסולין הפעיל

7. הקישו על **START** (התחל) כדי להתחיל את הבולוס.
מסך הבית עוקב אחר הזרקת בולוס מידי או בולוס מוארך (ראו ב"16.3 מעקב אחר
התקדמות בולוס" בעמוד 228).

17.10 הזלפת בולוס מוארך

15:26 100%

← Extended Bolus

Now 50% 1.45 U

Extended 50% 1.5 U

Duration (0.5 to 8 hrs) 2 hrs

Total Bolus 2.95 U

Meal Bolus 2.95 U

Correction Bolus 0 U

CANCEL CONFIRM

אזהרה: תמיד בדקו את רמות הסוכר שלכם לעיתים קרובות בעת שימוש בבולוס מוארך כדי למנוע היפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

הערה: ניתן להאריך בולוס רק כאשר נמצאים במצב ידני.

כדי לעיין, להאריך ולהזליף את הבולוס:

1. בדוק את הבולוס המוצע.

א. כדי להתאים אותו, הקישו על השדה **Total Bolus** (בולוס כולל) והזינו בולוס מתוקן.

2. כדי לעיין בפרטי החישובים, הקישו על **CALCULATIONS** (חישובים). ייתכן שתצטרכו להחליק למעלה או למטה כדי לראות את כל החישובים. הקישו על **CLOSE** (סגור) כשתסיימו. לפרטים ראו "משוואות מחשבון ה-SmartBolus (בולוס חכם)" בעמוד 263.

3. הקישו על **EXTEND BOLUS** (האריך בולוס).

4. הקישו על השדה **Now** (עכשיו) והזינו את אחוז הבולוס שיוזלף מיידית. לחילופין, הקישו על השדה **Extended** (מוארך) והזינו את האחוז שיוזלף בהמשך. כמות היחידות שתוזלף מיידית ובמהלך התקופה המוארכת תוצג מתחת לאחוזים (%).

הערה: ניתן להאריך רק את החלק של הבולוס עבור הארוחה. החלק של בולוס תיקון, אם קיים, תמיד יוזלף מיידית.

5. הקישו על השדה **Duration** (משך זמן) והזינו את משך הזמן להזלפה של החלק המוארך של הבולוס.

6. הקישו על **CONFIRM** (אישור).

מסך הבולוס המוארך מציג כמה מהבולוס יוזלף מיידית וכמה יהיה מוארך.

7. עיינו בפרטי הבולוס במסך Confirm Bolus (אישור בולוס).

← Confirm Bolus

Carbs 27 g ← גרמים של פחמימות

BG (15:24) 121 mg/dL ← קריאת רמת סוכר בדם או ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן

Total Bolus 3.05 U ← מותאם עבור אינסולין פעיל (IOB) של א' פירוש שמחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לקח בחשבון את האינסולין הפעיל.

Adjusted for IOB of 0.15 U

START

CANCEL

הבולוס הכולל כולל את כל ההתאמות של האינסולין הפעיל וכן כל התאמה שביצעתם לבולוס המחושב.

8. לאחר עיון בפרטי הבולוס, הקישו על **START** (התחל) כדי להתחיל את הבולוס.

17.11 הגדרות בולוס

אזהרה: אין להתחיל להשתמש במערכת או לשנות את ההגדרות שלכם ללא הדרכה והכוונה מתאימות מספק שירותי הבריאות שלכם. הפעלה או התאמה לא נכונה של הגדרות עשויות לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה או להיפרגליקמיה. הגדרות המשפיעות בעיקר על הזלפת אינסולין כוללות: כיבוי Pod, קצב(ים) בזאלי(ים), קצב בזאלי מקסימלי, בולוס מקסימלי, פקטור(י) תיקון, יחס(י) אינסולין לפחמימות (IC), רמת סוכר מינימלית לחישובים, יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון, ומשך פעולת האינסולין.

ההגדרות הללו מאפשרות לשנות את הגדרת הבולוס המקסימלי, את הגדרת הבולוס המוארך ואת הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם).

השפעות על חישובי בולוס מומלץ

הטבלה הבאה מתארת מה עושה כל הגדרה במחשבון SmartBolus (בולוס חכם), כיצד ניתן לשנות את ההגדרות וכיצד הן משמשות לחישוב בולוס מומלץ.

השפעות על חישובי בולוס מומלץ	כיצד להזין את ההגדרה	הגדרות Omnipod 5 וטווח
עלייה בערך כמות הפחמימות תגדיל את כמות מנת הבולוס המוצעת. ירידה בערך כמות הפחמימות תקטין את כמות מנת הבולוס המוצעת.	הזנה במחשבון SmartBolus (בולוס חכם)	פחמימות (גרם) 0.1-225 גר' (במרווחים של 0.1 גר')
עלייה בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן תגדיל את כמות מנת הבולוס המוצעת. ירידה בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן תקטין את כמות מנת הבולוס המוצעת.	בחרו באפשרות USE SENSOR (השתמש בחיישן) במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) (הערך מתקבל מהחיישן המחובר)	ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן ((mg/dL) mmol/L) 2.2–22.2 mmol/L (40–400 mg/dL) (במרווחים של 0.1 mmol/L (1 mg/dL))
עלייה בערך הקריאה של רמת הסוכר בדם (BG) תגדיל את כמות מנת הבולוס המוצעת. ירידה בערך הקריאה של רמת הסוכר בדם (BG) תקטין את כמות מנת הבולוס המוצעת.	הזנה במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) (הערך מתקבל ממד הסוכר בדם שלכם)	קריאת רמת סוכר בדם ((mg/dL) mmol/L) 1.1–33.3 mmol/L (20–600 mg/dL) (במרווחים של 0.1 mmol/L (1 mg/dL))
מגביל את כמות מנת הבולוס הבודדת.	הזינו בהגדרות אפליקציית Omnipod 5 או במהלך הגדרה ראשונית	בולוס מקסימלי 0.05–30 יח' (מרווחים של 0.05 יח')
מאפשר הזלפת בולוס לאורך פרק זמן שנבחר על ידי המשתמש.	הזינו בהגדרות אפליקציית Omnipod 5 או במהלך הגדרה ראשונית	בולוס מוארך (במצב ידני בלבד) הפעלה/כיבוי

השפעות על חישובי בולוס מומלץ	כיצד להזין את ההגדרה	הגדרות Omnipod 5 וטווח
עלייה בערך ההגדרה מפחיתה את כמות הבולוס המוצעת. ירידה בערך ההגדרה מעלה את כמות הבולוס המוצעת.	הזינו בהגדרות אפליקציית Omnipod 5 או במהלך הגדרה ראשונית	יעד רמת סוכר והערך שמעליו נדרש תיקון יעד רמת סוכר: 6.1–8.3 mmol/L (110–150 mg/dL) ערך שמעליו נדרש תיקון: יעד רמת סוכר עד 11.1 mmol/L (200 mg/dL) (מרווחים של 0.55 mmol/L של 10 mg/dL), עד 8 מקטעים ליום)
משבית את מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) כאשר רמת הסוכר היא בערך המוגדר או פחות.	הזינו בהגדרות אפליקציית Omnipod 5	רמת סוכר מינימלית לחישובים 2.8–3.9 mmol/L (50–70 mg/dL) (במרווחים של 0.1 mmol/L של 1 mg/dL)
עלייה בערך ההגדרה מפחיתה את כמות הבולוס המוצעת. ירידה בערך ההגדרה מעלה את כמות הבולוס המוצעת.	הזינו בהגדרות אפליקציית Omnipod 5 או במהלך הגדרה ראשונית	יחס אינסולין לפחמימות 150–1 גרם (מרווחים של 0.1 ג', עד 8 מקטעים ליום)
עלייה בערך ההגדרה מפחיתה את כמות הבולוס המוצעת. ירידה בערך ההגדרה מעלה את כמות הבולוס המוצעת.	הזינו בהגדרות אפליקציית Omnipod 5 או במהלך הגדרה ראשונית	פקטור תיקון 0.1–22.2 mmol/L (1–400 mg/dL) (מרווחים של 0.1 mmol/L של 1 mg/dL), עד 8 מקטעים ליום)
אם מופעל (ON), הבולוס המוצע מופחת כאשר ערך רמת הסוכר יורד מתחת ליעד רמת הסוכר.	הזינו בהגדרות אפליקציית Omnipod 5	תיקון הפוך הפעלה/כיבוי
עלייה בערך ההגדרה עשויה להפחית את כמות הבולוס המוצעת לתקופות זמן ארוכות יותר.	הזינו בהגדרות אפליקציית Omnipod 5 או במהלך הגדרה ראשונית	משך פעולת האינסולין 2–6 שעות (מרווחים של 0.5 שעה)

הערה: תכונת הבולוס המוארך זמינה רק במצב ידני. כל שאר הגדרות הטיפול משמשות באופן דומה גם במצב ידני וגם במצב אוטומטי.

בולוס מקסימלי

הגדרת בולוס מקסימלי מגדירה את הגבול העליון לבולוס. מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מונע מהמשתמש להזין בולוס מעל ערך זה. כמו כן, הוא מונע מכם להזין כמות פחממיות שתגרום לבולוס המחושב שלכם לחרוג מערך זה. הערך הגדול ביותר המותר לבולוס מקסימלי הוא 30 יחידות.

לשינוי הבולוס המקסימלי:

1. נווטו אל: **לחצן Menu** (תפריט) **(≡)** **Settings** (הגדרות) **< Bolus** (בולוס) **< Maximum Bolus** (בולוס מקסימלי).
2. הקישו על שדה **Max Bolus** (בולוס מקסימלי) והזינו את הערך החדש של הבולוס המקסימלי.
3. הקישו על **SAVE** (שמור).

בולוס מוארך

בולוס מוארך מוזלף לאורך פרק זמן שהוגדר על ידי המשתמש. רק החלק של בולוס הארוחה ניתן להארכה. בולוס תיקון אינו ניתן להארכה. כדי לכבות את האפשרות להפעיל בולוס מוארך או לשנות את הגדרות הבולוס המוארך:

1. נווטו אל: **לחצן Menu** (תפריט) **(≡)** **Settings** (הגדרות) **< Bolus** (בולוס).
2. יש להקיש על המתג ליד **Extended Bolus** (בולוס מוארך) כדי להפעיל או לכבות את האפשרות להאריך בולוס.

הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

בסעיף זה מוסבר כיצד להתאים את ההגדרות בהן משתמש מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) כדי לחשב בולוס ארוחה ובולוס תיקון.

עצה: כתבו רשימה של כל ההגדרות והמקטעים שברצונכם לשנות כדי להקל על הזנת הערכים מחדש עבור כל מקטע.

יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון

במצב ידני ובמצב אוטומטי, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) שואף להביא את רמת הסוכר לערך יעד רמת הסוכר. עם זאת, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מחשב בולוס תיקון רק אם רמת הסוכר שלכם גבוהה מהגדרת "ערך שמעליו נדרש תיקון". במצב אוטומטי, מערכת 5 Omnipod תתאים את הזלפת האינסולין האוטומטית במטרה להביא אתכם ליעד רמת הסוכר.

כדי לערוך את יעד רמת הסוכר או ערך שמעליו נדרש תיקון:

1. נווטו אל: לחצן **Menu** (תפריט) () < **Settings** (הגדרות) < **Bolus** (בולוס) < **Target Glucose & Correct Above** (יעד רמת סוכר והערך שמעליו נדרש תיקון).
 2. הקישו על **NEXT** (הבא).
 3. כדי לערוך מקטע, יש להקיש על השורה של המקטע שברצונכם לערוך.
 - א. יש להקיש על השדה **End Time** (שעת סיום) כדי להזין שעת סיום חדשה.
 - ב. יש להקיש על השדה **Target Glucose** (יעד רמת סוכר) כדי להזין **Target Glucose** (יעד רמת סוכר) חדש.
 - ג. יש להקיש על השדה **Correct Above** (הערך שמעליו נדרש תיקון) כדי להזין ערך **Correct Above** (הערך שמעליו נדרש תיקון) חדש.
 - ד. הקישו על **NEXT** (הבא).
 4. יש לחזור על השלב הקודם לפי הצורך עבור יתר המקטעים.
 5. לאחר אישור שכל המקטעים נכונים, יש להקיש על **SAVE** (שמור).
- הערה:** ניתן להוסיף ולמחוק מקטעים על ידי עריכת המקטעים הקיימים.

רמת סוכר מינימלית לחישובים

רמת הסוכר המינימלית לחישובים משמשת כדי למנוע מכם להזליף בולוס כאשר רמות הסוכר נמוכות מדי. אם רמות הסוכר שלכם נמוכות מהרמה המינימלית לחישוב, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יושבת ולא יחשב בולוס. כדי לערוך ערך זה:

1. נווטו אל: לחצן **Menu** (תפריט) () < **Settings** (הגדרות) < **Bolus** (בולוס) < **Minimum Glucose for Calculations** (רמת סוכר מינימלית לחישובים).
2. יש להקיש על השדה **Minimum Glucose for Calculations** (רמת סוכר מינימלית לחישובים) ולהזין את הערך הרצוי.
3. הקישו על **SAVE** (שמור).

יחס אינסולין לפחמימות (IC)

'יחס אינסולין לפחמימות' מגדיר כמה גרם פחמימות מכוסות על ידי יחידת אינסולין אחת. מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש ביחס זה כדי לחשב בולוס ארוחה כאשר אתם עומדים לאכול. כדי לערוך ערך זה:

1. נווטו אל: לחצן **Menu** (תפריט) () < **Settings** (הגדרות) < **Bolus** (בולוס) < **Insulin to Carb Ratio** (יחס אינסולין לפחמימות).
2. הקישו על **NEXT** (הבא).

3. כדי לערוך מקטע, יש להקיש על השורה של המקטע שברצונכם לערוך.
 - א. יש להקיש על השדה **End Time** (שעת סיום) כדי להזין שעת סיום חדשה.
 - ב. יש להקיש על השדה **1 Unit of Insulin Covers** (יחידת אינסולין אחת מכסה) ולהזין יחס אינסולין לפחמימות חדש.
 - ג. הקישו על **NEXT** (הבא).
 4. יש לחזור על השלב הקודם לפי הצורך עבור יתר המקטעים.
 5. לאחר אישור שכל המקטעים נכונים, יש להקיש על **SAVE** (שמור).
- הערה:** ניתן להוסיף ולמחוק מקטעים על ידי עריכת המקטעים הקיימים.

פקטור תיקון

- מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש בפקטור התיקון שלכם כדי לחשב בולוס תיקון כאשר רמות הסוכר שלכם גבוהות מהערך שמעליו נדרש תיקון שהוגדר. ראו "יעד רמת סוכר וערך שמעליו נדרש תיקון" בעמוד 247. כדי לערוך ערך זה:
1. נווטו אל: **לחץ Menu** (תפריט) **(≡)** **Settings** (הגדרות) **< Bolus** (בולוס) **< Correction Factor** (פקטור תיקון).
 2. הקישו על **NEXT** (הבא).
 3. כדי לערוך מקטע, יש להקיש על השורה של המקטע שברצונכם לערוך.
 - א. יש להקיש על השדה **End Time** (שעת סיום) כדי להזין שעת סיום חדשה.
 - ב. יש להקיש על השדה **1 Unit of Insulin lowers glucose by** (יחידה אחת של אינסולין מורידה את רמת הסוכר ב-) ולהזין פקטור תיקון חדש.
 - ג. הקישו על **NEXT** (הבא).
 4. יש לחזור על השלב הקודם לפי הצורך עבור יתר המקטעים.
 5. לאחר אישור שכל המקטעים נכונים, יש להקיש על **SAVE** (שמור).
- הערה:** ניתן להוסיף ולמחוק מקטעים על ידי עריכת המקטעים הקיימים.

תיקון הפוך

- הגדרת תיקון הפוך קובעת כיצד מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יתמודד עם בולוס ארוחה כאשר רמות הסוכר שלכם נמוכות מיעד רמת הסוכר שלכם.
- כדי להפעיל או לכבות תיקון הפוך:
1. נווטו אל: **לחץ Menu** (תפריט) **(≡)** **Settings** (הגדרות) **< Bolus** (בולוס).
 2. הקישו על המתג בשורת **Reverse Correction** (תיקון הפוך) כדי להפעיל או לכבות.

משך פעולת האינסולין

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש בהגדרת משך פעולת האינסולין כדי לחשב את כמות האינסולין הפעיל (IOB) שנשארה מהבולוס הקודם.

כדי לערוך ערך זה:

1. נווטו אל:
לחצן Menu (תפריט) () < **Settings** (הגדרות) < **Bolus** (בולוס) < **Duration of Insulin Action** (משך פעולת האינסולין).
 2. הקישו על שדה **Duration of Insulin Action** (משך פעולת האינסולין) והזינו את הערך החדש.
 3. הקישו על **SAVE** (שמור).
- הערה:** בעת שימוש במצב אוטומטי, טכנולוגיית SmartAdjust אינה משתמשת בהגדרת משך פעולת האינסולין לחישוב הזלפת האינסולין הבזאלי האוטומטי. ראו "17.7 אינסולין פעיל (IOB)" בעמוד 240.

הבנת חישובי מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

תוכן העניינים

252	18.1 מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
252	בולוסים במחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
252	בולוסים מוארכים
252	בולוס מקסימלי
252	שליטה על כמות הבולוס
253	כאשר מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא פועל
254	נתונים המשמשים לחישובי מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
254	מגמת רמת סוכר מהחיישן
254	יעד רמת סוכר
254	סף ערכים שמעליהם נדרש תיקון
254	אינסולין פעיל
255	משך פעולת האינסולין
255	רמת סוכר מינימלית לחישובים
255	תיקון הפיך
259	גבולות ההצעות של מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
260	שיקולים בנוגע להמלצות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
261	אינסולין פעיל (IOB)
262	הפחתת אינסולין פעיל מבולוס
263	משוואות מחשבון ה-SmartBolus (בולוס חכם)
265	חוקי מחשבון ה-SmartBolus (בולוס חכם)
266	סקירה כללית של מסך חישובי הבולוס
267	18.2 דוגמאות לחישוב בולוס במחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

18.1 מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) של מערכת 5 Omnipod יכול לבצע עבורכם חלק גדול מחישובי הבולוס. מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש בהגדרות האיטיות שלכם ולוקח בחשבון גם את כמות האינסולין שנותרה בגוף (המכונה 'אינסולין פעיל' או IOB - Insulin on Board) מהזלפה אוטומטית ומהזרקות בולוס אחרונות.

בולוסים במחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

בעת חישוב בולוס, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מתבסס על ההנחה שבולוס מורכב משני רכיבים:

- **בולוס תיקון:** משמש להורדת רמת הסוכר כאשר היא גבוהה מדי
- **בולוס ארוחה:** משמש לכיסוי פחמימות בארוחה

בולוסים מוארכים

בעת השימוש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם), ניתן להאריך חלק מבולוס הארוחה או את כולו במצב ידני, אך לא ניתן להאריך בולוס תיקון. בולוס תיקון תמיד יוזרק מיידי. בדוגמה הבאה, שלוש יחידות אינסולין מוארכות:

בולוס כולל = 5 יחידות (1 יחידת בולוס תיקון + 4 יחידות בולוס ארוחה)

← הזלפה כעת	= 2 יחידות (1 יחידת בולוס תיקון + 1 יחידת בולוס ארוחה)
← הארכה	= 3 יחידות (3 יחידות בולוס ארוחה)

בולוס מקסימלי

מערכת 5 Omnipod לא תאפשר לכם להזין בולוס העולה על ההגדרה של הבולוס המקסימלי שלכם. אם מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מחשב בולוס הגבוה מהבולוס המקסימלי, תוכלו להזליף רק עד לגובה הבולוס המקסימלי. כדי להתאים אותו, הקישו על השדה Total Bolus (בולוס כולל) והזינו בולוס מתוקן.

שליטה על כמות הבולוס

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) הוא כלי שימושי, אך השליטה הסופית על כמות הבולוס שתוזלף היא בידיכם. לאחר שמחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מציע כמות בולוס, תוכלו לאשר את הכמות המוצעת או להגדיל או להקטין אותה. תמיד בדקו את ה-Calculations (חישובים) כדי לאשר את כמות האינסולין לפני ההזלפה.

כאשר מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא פועל

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא פועל כאשר הוא מושבת או כאשר אין תקשורת עם ה-Pod. "מושבת" משמעותו שמחשבון SmartBolus (בולוס חכם) אינו יכול לחשב באופן זמני בולוס מוצע. מערכת Omnipod 5 עלולה להשבית את מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) במצבים מסוימים.

מצבים שמשביתים את מחשבון SmartBolus (בולוס חכם):	מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מושבת עד שיתקיים אחד מהתנאים הבאים:	בזמן שמחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מושבת:
ערך הסוכר שלכם נמוך מהגדרת "רמת סוכר מינימלית לחישובים".	יעברו עשר דקות. או תתקבל מדידת רמת סוכר חדשה שתהיה גבוהה מ"רמת סוכר מינימלית לחישובים".	ערך האינסולין הפעיל מוצג במסך הבית.
מדידת רמת סוכר בדם שהוזנה ידנית גבוהה מ-33.3 mmol/L (600 mg/dL) או "HIGH" (גבוהה).	יעברו עשר דקות. או תתקבל מדידת רמת סוכר בדם חדשה שתהיה נמוכה מ-"HIGH" (גבוהה).	ערך האינסולין הפעיל מוצג במסך הבית.
ישנו בולוס בלתי מאושר בעת השלכת Pod.	תסתיים תקופת משך פעולת האינסולין המוגדרת. לדוגמה: אם משך פעולת האינסולין מוגדר לשעתיים וקיבלתם בולוס לא מאושר בשעה 8:00, לא תוכלו להשתמש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) עד לשעה 10:00 (שעתיים לאחר הבולוס הלא מאושר).	ערך האינסולין הפעיל לא מוצג במסך הבית.

נתונים המשמשים לחישובי מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מתחשב בגורמים הבאים בעת חישוב בולוס:

- רמת הסוכר הנוכחית שלכם (שהוזנה ידנית או מהחיישן), מגמת רמת הסוכר בחיישן (אם נעשה שימוש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן), יעד רמת סוכר, סף ערכים שמעליהם נדרש תיקון, ופקטור התיקון.
- כמות הפחמימות שאתם עומדים לצרוך ויחס האינסולין לפחמימות (IC).
- משך פעולת האינסולין והאינסולין הפעיל (IOB).
- רמת הסוכר המינימלית לחישובים.
- תיקון הפוך, אם מופעל.

הערה: במצב אוטומטי ובמצב ידני, כאשר משתמשים בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן והמגמה במחשבון, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) עשוי להפחית את כמות האינסולין המוצעת, גם אם ההגדרה של תיקון הפוך כבויה.

מגמת רמת סוכר מהחיישן

המגמה של ערכי רמת הסוכר מהחיישן משמשת כדי להציע עד 30% יותר אינסולין לתיקון כאשר הערכים עולים במהירות, או עד 100% פחות אינסולין לתיקון כאשר הערכים יורדים במהירות, בהשוואה לכמות הבולוס המוצעת על סמך ערך רמת סוכר בדם בלבד.

יעד רמת סוכר

בעת חישוב בולוס תיקון, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) שואף להוריד את רמת הסוכר שלכם ליעד רמת הסוכר שלכם.

סף ערכים שמעליהם נדרש תיקון

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מציע בולוס תיקון רק אם רמת הסוכר שלכם גבוהה מהגדרת "ערך שמעליו נדרש תיקון". תכונה זו יכולה למנוע תיקונים כאשר רמת הסוכר גבוהה רק במעט מיעד רמת הסוכר שלכם.

אינסולין פעיל

אינסולין פעיל (IOB) הוא כמות האינסולין שעדיין פעילה בגוף מהזלפה בזאלית ומבולוסים קודמים. אינסולין פעיל מבולוסי תיקון קודמים נקרא "אינסולין תיקון פעיל". אינסולין פעיל מבולוסי ארוחה קודמים נקרא "אינסולין ארוחה פעיל". בנוסף, במצבים ידני ואוטומטי, האלגוריתם של מערכת Omnipod 5 מחשב כל הזמן את האינסולין הפעיל מהזלפה בזאלית.

בעת חישוב בולוס חדש, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) עשוי להפחית את כמות הבולוס המוצעת על סמך האינסולין הפעיל.

הערה: מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מפחית את האינסולין הפעיל מהבולוס המוצע רק אם רמת הסוכר הנוכחית ידועה. עליכם תמיד לבדוק את רמת הסוכר לפני מתן בולוס.

משך פעולת האינסולין

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש בהגדרת משך פעולת האינסולין כדי לחשב את כמות האינסולין הפעיל מבולוסים קודמים.

הגדרת משך פעולת האינסולין מייצגת את משך הזמן שבו האינסולין ממשיך להיות "פעיל" או "נמצא בגוף".

רמת סוכר מינימלית לחישובים

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא יציע בולוס אם רמת הסוכר נמוכה מהערך שהוגדר כרמת הסוכר המינימלית לחישוב. ניתן להגדיר ערך זה עד 2.8 mmol/L (50 mg/dL).

תיקון הפוך

אם אפשרות התיקון ההפוך מופעלת (ON) ורמת הסוכר נמוכה מיעד רמת הסוכר, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יפחית מבולוס הארוחה. כך תאפשר המערכת לחלק מהארוחה לשמש להעלאת רמת הסוכר לכיוון יעד רמת הסוכר.

אם אפשרות התיקון ההפוך כבויה (OFF), מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יציע את בולוס הארוחה המלא גם אם רמת הסוכר נמוכה מיעד רמת הסוכר.

הערה: במצב אוטומטי, אם נעשה שימוש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן ובמגמה במחשבון הבולוס, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) עשוי להפחית אינסולין גם אם אפשרות התיקון ההפוך כבויה, במצבים בהם קיימת מגמת ירידה ברמת הסוכר.

18 הבנת חישובי מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

הטבלה שלהלן מציגה כיצד כל ערך נלקח בחשבון במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לצורך חישוב סך נפח הבולוס:

כיצד מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש בערך זה?	ערך מקובל	
שימוש במערכת Omnipod 5 עם מד סוכר בדם שאושר על ידי ה-FDA		
לחישוב סך נפח הבולוס. ניתן להזין קריאת רמת סוכר בדם ישירות למחשבון SmartBolus (בולוס חכם). אם עברו 5 דקות או יותר מאז הזנת הקריאה, הקריאה תפוג. קריאה שנשמרה בהיסטוריה של מערכת Omnipod 5 עשויה לשמש עד 10 דקות לאחר ההזנה.	1.1–33.3 mmol/L (20–600 mg/dL)	קריאת רמת סוכר בדם ממד סוכר
משאבת אינסולין Omnipod 5		
משבית מתן בולוס כאשר ערך רמת הסוכר נמוך מערך זה. ניתן להתאים ערך זה בהגדרות מערכת Omnipod 5 שלכם.	2.8–3.9 mmol/L (50–70 mg/dL)	רמת סוכר מינימלית לחישובים
לחישוב סך נפח הבולוס. ניתן להתאים ערך זה בהגדרות מערכת Omnipod 5 שלכם. ערך המציין בכמה יחידת אינסולין אחת תוריד את רמת הסוכר בדם.	0.1–22.2 mmol/L (1–400 mg/dL)	פקטור תיקון
לחישוב סך נפח הבולוס. ניתן להתאים ערך זה בהגדרות מערכת Omnipod 5 שלכם. ערך זה מציין את רמת הסוכר המינימלית שממנה ייכלל בולוס תיקון בנפח הבולוס הכולל.	יעד רמת סוכר – 11.1 mmol/L (200 mg/dL)	ערך שמעליו נדרש תיקון
לחישוב סך נפח הבולוס. ניתן להזין את ערך הפחמימות ישירות למחשבון כדי לחשב את בולוס הארוחה.	0.1–225 גרם	פחמימות

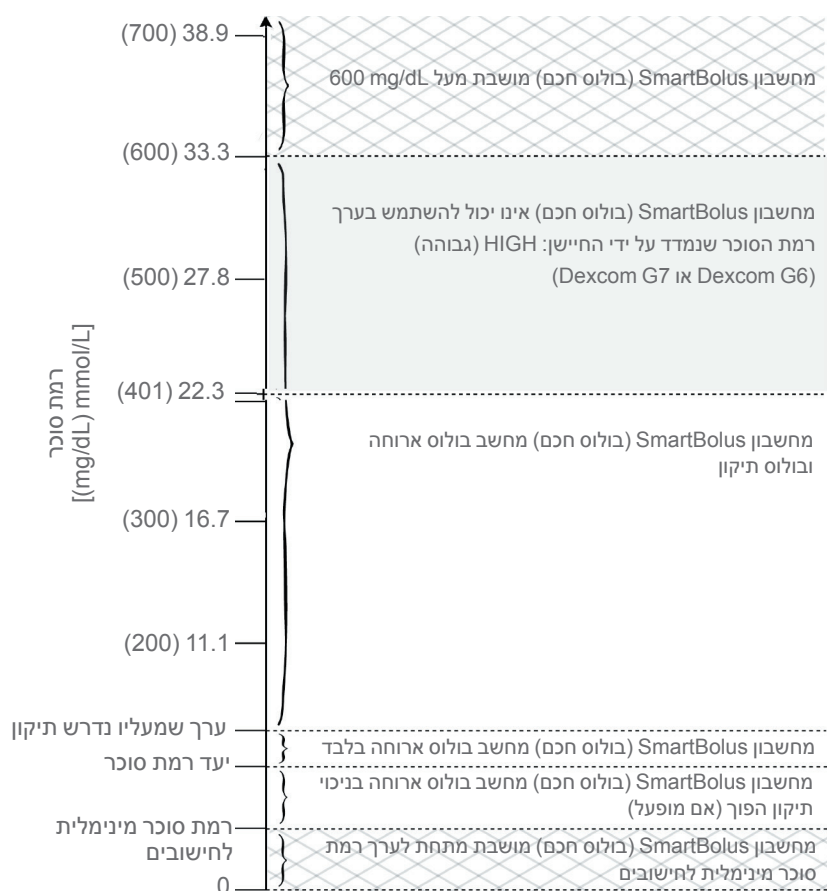
יחס אינסולין לפחמימות	150-1 גרם	לחישוב סך נפח הבולוס. ניתן להתאים ערך זה בהגדרות מערכת Omnipod 5 שלכם. הערך מציין את הגרמים של הפחמימות המכוסים על ידי יחידת אינסולין אחת.
משך פעולת האינסולין	2-6 שעות	לחישוב סך נפח הבולוס. ניתן להתאים ערך זה בהגדרות מערכת Omnipod 5 שלכם. הערך מציין כמה זמן האינסולין נשאר פעיל לאחר מתן הבולוס.
חלק האינסולין הפעיל מארוחה	X-0 יחידות	לחישוב סך נפח הבולוס. הערך ידוע למערכת Omnipod 5 ומשמש את המחשבון לציון כל בולוס ארוחה שניתן בעבר ועדיין עשוי להשפיע.
יעד רמת סוכר	6.1–8.3 mmol/L (110–150 mg/dL)	לחישוב סך נפח הבולוס. ניתן להתאים ערך זה בהגדרות מערכת Omnipod 5 שלכם. במצב אוטומטי, הזלפת האינסולין הבזאלי תותאם אוטומטית כך שתקרב אתכם אל ערך יעד רמת הסוכר שלכם. הערך משמש לחישוב נפח בולוס התיקון.
טכנולוגיית SmartAdjust™ (מצב אוטומטי)		
יעד רמת סוכר	6.1–8.3 mmol/L (110–150 mg/dL)	לחישוב סך נפח הבולוס. ניתן להתאים ערך זה בהגדרות מערכת Omnipod 5 שלכם. במצב אוטומטי, הזלפת האינסולין הבזאלי תותאם אוטומטית כך שתקרב אתכם אל ערך יעד רמת הסוכר שלכם. הערך משמש לחישוב נפח בולוס התיקון.
חלק האינסולין הפעיל מבולוס תיקון	X-0 יחידות	לחישוב סך נפח הבולוס. הערך ידוע למערכת Omnipod 5 ומשמש את מחשבון הבולוס לציון כל בולוס תיקון שניתן בעבר ועדיין עשוי להשפיע.

שימוש במערכת 5 Omnipod עם iCGM תואם		
לחישוב סך נפח הבולוס. אם בחרתם להשתמש בחיישן, ניתן לבחור באפשרות USE SENSOR (להשתמש בחיישן) ישירות במחשבון הבולוס. כמגבלת בטיחות, המחשבון יקבל רק ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן שנמצאים במגמה עקבית עם ערכים קודמים מהחיישן.	2.2–22.2 mmol/L (40–400 mg/dL)	ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן

גבולות ההצעות של מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

האיור הבא מציג את הגבולות בין סוגי החישובים שמבצע מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) בהתאם לערך רמות הסוכר שלכם. כמה דוגמאות לקריאת האיור מוצגות להלן:

- כאשר רמת הסוכר שלכם נמצאת בין ערך יעד רמות הסוכר לבין ערך שמעליו נדרש תיקון, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מחשב בולוס עבור ארוחה בלבד.
- כאשר ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן עולה על 22.2 mmol/L (400 mg/dL), הערך נרשם כ-"HIGH" (גבוה) ואינו יכול לשמש למתן בולוס.
- כאשר קריאת מד הסוכר בדם גבוהה מ-33.3 mmol/L (600 mg/dL), הקריאה נרשמת כ-"HIGH" (גבוהה) ומחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מושבת.



שיקולים בנוגע להמלצות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

שימו לב לנקודות הבאות בעת השימוש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ובבחינת ההמלצות שלו:

- מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) משתמש בהגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) המתאימות לזמן הבקשה לבולוס (ראו "הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)" בעמוד 247).
- המחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מרענן את הערכים כל 5 דקות. אם לא תתחילו את הבולוס תוך 5 דקות מפתיחת מחשבון SmartBolus (בולוס חכם), מערכת Omnipod 5 תנקה את המסך כדי להציג את המידע העדכני ביותר של IOB (אינסולין פעיל) והחיישן.
- בעת מעבר בין אזורי זמן, בדקו תמיד את הגדרות יחס האינסולין לפחמימות ואת פקטור התיקון עבור הזמן החדש כדי לוודא שהם עדיין תואמים לצורכי האינסולין האמיתיים של גופכם.
- מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ימליץ על מנות בולוס בהתאם לפחמימות שהזנתם ולרמת הסוכר בזמן זה. בדקו את הערכים התזונתיים של הארוחות שלכם כדי לוודא שכמות הפחמימות שהוזנה מדויקת ככל האפשר. הזינו קריאות רמת סוכר בדם שהתקבלו ב-10 הדקות האחרונות בלבד, או הקישו על **USE SENSOR** (השתמש בחיישן). גורמים אלו יבטיחו שמחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יציע מנת בולוס המתאימה לכם.
- אם ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן או המגמה מהחיישן אינו תואם את התסמינים או הציפיות שלכם, השתמשו בקריאת רמת סוכר בדם ממד סוכר באצבע במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).
- בעת תכנות והזלפת בולוסים, תמיד וודאו שהערכים שהזנתם ומנת הבולוס המוצעת שקיבלתם תואמים את כוונותיכם ורצונכם באותו זמן. המערכת Omnipod 5 כוללת תכונות המסייעות במניעת הזלפה לא מכוונת של מנות אינסולין.

מגבלות ההזלפה	תיאור
הגדרת בולוס מקסימלי	מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא יאפשר הזלפת בולוסים הגדולים מהגדרת הבולוס המקסימלי שהזנתם (0.05-30 יחידות). לדוגמה, אם אתם מזליפים לעיתים רחוקות בולוסים הגדולים מ-5 יחידות, וקבעתם את הגדרת הבולוס המקסימלי ל-5 יחידות, המערכת תמנע מכם להזרים יותר מהכמות הזו.

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא יחשב מנת בולוס מוצעת באמצעות קריאת רמת סוכר בדם שהוזנה מתוך התפריט הראשי (≡) מלפני יותר מ-10 דקות. יהיה עליכם להזין קריאת רמת סוכר בדם מעודכנת יותר בתוך מחשבון SmartBolus (בולוס חכם).	קריאת ערך רמת סוכר בדם שפג תוקפה
מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מחשב את הערכים שהוזנו לחישוב מנת בולוס כתקפים למשך 5 דקות בלבד מרגע הזנתם למחשבון SmartBolus (בולוס חכם). אם חלפו 5 דקות או יותר, תתקבל הודעה שעליכם לרענן את מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ולהזין את הערכים מחדש.	פקיעת תוקף הפעלה של מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)
מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מסתמך על היסטוריית הזלפת אינסולין ונתוני רישום מעודכנים ומדויקים ממערכת Omnipod 5. אם הבקר מזהה שינוי באזור זמן, המערכת תודיע לכם. עדכנו את אזורי הזמן באפליקציית Omnipod 5 בהתאם להנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם.	אזורי הזמן

אינסולין פעיל (IOB)

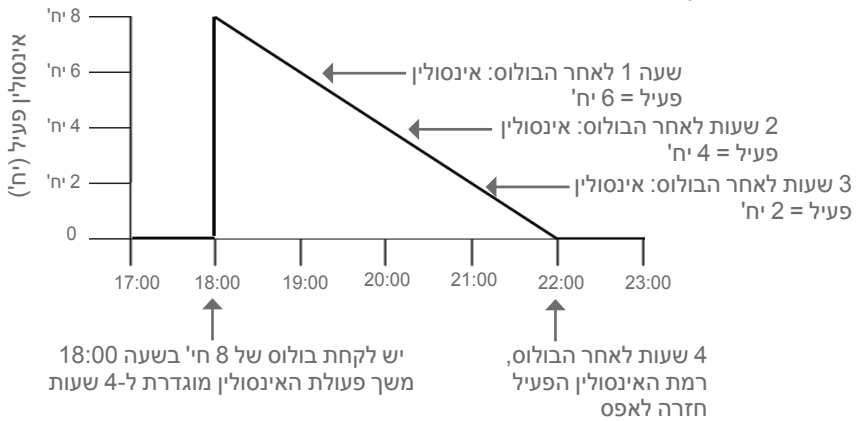
לאחר מתן בולוס, כמות האינסולין הפעילה בגוף פוחתת לאורך מספר שעות. האינסולין הפעיל מהבולוס פוחת בהתאם לערך משך פעולת האינסולין שהגדרתם בהגדרות הפרופיל שלכם.

בעת השימוש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם), ייתכן שמערכת Omnipod 5 תקטין את כמות הבולוס המוצעת בגלל האינסולין הפעיל, כדי למנוע הזלפה עודפת של אינסולין.

הערה: יש לקרב את הבקר ל-Pod כדי לקבל את ערך האינסולין הפעיל המעודכן ביותר במסך הבית של אפליקציית Omnipod 5.

הפחתת אינסולין פעיל מבולוס

הגרף שלהלן מציג את הפחתת האינסולין הפעיל מבולוס של 8 יחידות לאורך משך פעולת האינסולין שהוגדר ל-4 שעות.



במערכת 5 Omnipod, האינסולין הפעיל מבולוס תיקון יכול גם להשתנות בהתאם לחישובי טכנולוגיית SmartAdjust. הוא עשוי לעלות או לרדת באופן אוטומטי.

חישובי אינסולין פעיל

משך פעולת האינסולין – הזמן שחלף מאז הבולוס הקודם $\times$ בולוסים קודמים
משך פעולת האינסולין

האינסולין הפעיל מבולוס תיקון קודם נקרא "אינסולין פעיל מבולוס תיקון".

האינסולין הפעיל מבולוס ארוחה קודם נקרא "אינסולין פעיל מארוחה".

דוגמה לאינסולין פעיל מבולוס תיקון

משך פעולת האינסולין: 3 שעות

הזמן שחלף מאז בולוס התיקון הקודם: 1 שעה

בולוס התיקון הקודם: 3 יחידות

$$3 \text{ שעות} - 1 \text{ שעה} = 2 \text{ יחידות} = 3 \times \frac{1}{3} \text{ בולוסים קודמים}$$

האינסולין הפעיל הסופי שמוצג לכם:

2 יחידות אינסולין פעיל מבולוס תיקון + 1 יחידה של התאמה אוטומטית = 3 יחידות אינסולין פעיל בסך הכול

במילים אחרות, שעה לאחר בולוס התיקון הקודם, הגוף השתמש ב-1 יחידה מתוך בולוס התיקון. 2 יחידות האינסולין הנותרות עדיין פעילות בגוף וממשיכות להוריד את רמת הסוכר. בנוסף, המערכת יכולה להתאים אוטומטית את האינסולין הפעיל מבולוס תיקון על סמך ההערכה שלה לגבי צורכי האינסולין שלכם. בדוגמה זו, ההתאמה האוטומטית הוסיפה 1 יחידה לסך של 3 יחידות שפועלות להורדת רמת הסוכר שלכם.

דוגמה לאינסולין פעיל מבולוס תיקון לארוחה

משך פעולת האינסולין: 3 שעות
הזמן שחלף מאז בולוס ארוחה הקודם: 2 שעות
בולוס ארוחה קודם: 4.5 יחידות

$$3 \text{ שעות} - 2 \text{ שעה} = 1 \text{ שעה} = 4.5 \times 1.5 = 6.75 \text{ יחידות}$$

במילים אחרות, שעתיים לאחר בולוס הארוחה הקודם, הגוף השתמש ב-3 יחידות מתוך בולוס הארוחה. 1.5 יחידות האינסולין שנותרו עדיין נמצאות בגוף וממשיכות לפעול לכיסוי הארוחה.

משוואות מחשבון ה-SmartBolus (בולוס חכם)

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מחשב תחילה בולוס תיקון ובולוס ארוחה ראשוניים. לאחר מכן הוא מתאים ערכים אלה לפי אינסולין פעיל, אם יש צורך. לבסוף הוא מציג בולוס כולל סופי הכולל את בולוס התיקון ובולוס הארוחה לאחר ההתאמות.

הערה: ההתאמות מהמגמה של ערכי רמת הסוכר מהחיישן יכולות להוסיף או להפחית אינסולין מחלק התיקון ו/או מחלק הארוחה.

$$\text{בולוס תיקון ראשוני} = \frac{\text{רמת סוכר נוכחית בדם או מהחיישן} - \text{יעד רמת סוכר}}{\text{פקטור תיקון}}$$

דוגמה: רמת סוכר נוכחית בדם או מהחיישן: 11.1 mmol/L (200 mg/dL)
יעד רמת סוכר: 8.3 mmol/L (150 mg/dL)
פקטור תיקון (CF): 2.8 (50)

$$1 \text{ יח' בולוס תיקון ראשוני} = \frac{11.1 - 8.3 \text{ mmol/L}}{2.8} = 1.1 \text{ יח'}$$

$$\text{בולוס ארוחה ראשוני} = \frac{\text{צריכת פחמימות}}{\text{יחס אינסולין לפחמימות (IC)}}$$

דוגמה: צריכת פחמימות: 45 גרם פחמימות, יחס אינסולין לפחמימות: 15

$$3 \text{ יח' בולוס ארוחה ראשוני} = \frac{45}{15}$$

בולוס תיקון = (בולוס תיקון ראשוני - אינסולין פעיל מארוחה) - אינסולין פעיל מתיקון
אינסולין פעיל מארוחה נגרע ראשון. אם בולוס התיקון הראשוני עדיין גדול מאפס, אז נגרע אינסולין פעיל מתיקון.

בולוס ארוחה = בולוס ארוחה ראשוני - אינסולין פעיל מבולוס תיקון שנותר

אינסולין פעיל מארוחה לעולם לא נגרע מבולוס הארוחה. רק אינסולין פעיל מבולוס תיקון שנותר נגרע מבולוס הארוחה.

חישוב בולוס = בולוס תיקון + בולוס ארוחה

חישוב בולוס תיקון הפוך: אם האפשרות לתיקון הפוך מופעלת ואם רמת הסוכר הנוכחית נמוכה מיעד רמת הסוכר אך גבוהה מהערך המינימלי לחישוב, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יפחית את ערך התיקון מהבולוס הראשוני מארוחה.

בולוס ארוחה עם תיקון הפוך = תיקון הפוך + בולוס ארוחה ראשוני

דוגמה: רמת סוכר נוכחית בדם או מהחיישן: 4.2 mmol/L (75 mg/dL),

יעד רמת סוכר: 8.3 mmol/L (150 mg/dL)

פקטור תיקון: 2.8 (50), בולוס ארוחה ראשוני: 2.5 יח'

$$1.5\text{-יחידות תיקון הפוך} = \frac{(75 - 150 \text{ mg/dL}) 4.2 - 8.3 \text{ mmol/L}}{(50) 2.8}$$

1.5-יח' (תיקון הפוך) + 2.5 יח' (בולוס ארוחה ראשוני) = 1.0 יח' בולוס ארוחה

תיקון הפוך מוחל רק על בולוס הארוחה. בדוגמה זו, בולוס הארוחה הוקטן ב-1.5 יחידות, כך שהבולוס הסופי מארוחה הוא 1.0 יח'.

חוקי מחשבון ה-SmartBolus (בולוס חכם)

מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מיישם את הכללים הבאים על מינוני הבולוס המוצעים:

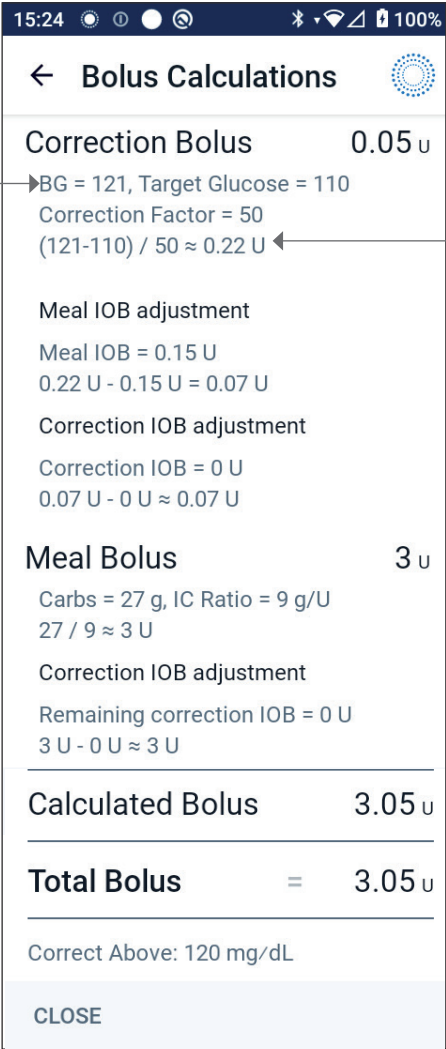
כלל	פירוט		
עיגול	בולוסים יעוגלו תמיד כלפי מטה לערך הקרוב של 0.05 יח', ולעולם לא יהיו נמוכים מ-0 יח'. אינסולין פעיל יעוגל תמיד כלפי מעלה לערך הקרוב של 0.05 יח', ולעולם לא יהיה נמוך מ-0 יח'.		
גורמים שמשפיעים על גודל הבולוס	גורם	עלייה	ירידה
	פחמימות שהוזנו	✓	
	ערך רמת סוכר שנמדד על ידי החיישן	✓	✓
	אינסולין פעיל		✓
	מגמת סוכר מהחיישן (אם משתמשים בחיישן)	✓	✓
	יעד רמת סוכר	✓	✓
	הגדרת תיקון הפוך		✓
אינסולין פעיל מבולוס תיקון	אינסולין פעיל מבולוס תיקון מופחת גם מבולוס הארוחה וגם מבולוס התיקון.		
אינסולין פעיל מארוחה	אינסולין פעיל מארוחה מופחת רק מבולוסי התיקון.		

סקירה כללית של מסך חישובי הבולוס

באפשרותכם להקיש על **VIEW BOLUS CALCULATIONS** (צפה בחישובי בולוס) מתוך מסך Insulin & BG history (היסטוריית אינסולין וסוכר בדם) או להקיש על **CALCULATIONS** (חישובים) מתוך מסך מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) אם ברצונכם לצפות בפרטי חישוב הבולוס.

כאשר ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן והמגמה שלו משמשים לצורך חישוב בולוס, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא רק יתחשב בערך אלא גם עשוי להתאים את כמות הבולוס בהתאם למגמה. תראו התאמות אלה מסומנות במסך Bolus Calculations (חישובי בולוס).

ערך רמת סוכר נוכחית שנמדדה על ידי החיישן



Bolus Calculations

Correction Bolus 0.05 U

→ BG = 121, Target Glucose = 110
Correction Factor = 50
(121-110) / 50 ≈ 0.22 U ← **תיקון מחושב**

Meal IOB adjustment
Meal IOB = 0.15 U
0.22 U - 0.15 U = 0.07 U

Correction IOB adjustment
Correction IOB = 0 U
0.07 U - 0 U ≈ 0.07 U

Meal Bolus 3 U
Carbs = 27 g, IC Ratio = 9 g/U
27 / 9 ≈ 3 U

Correction IOB adjustment
Remaining correction IOB = 0 U
3 U - 0 U ≈ 3 U

Calculated Bolus 3.05 U

Total Bolus = 3.05 U

Correct Above: 120 mg/dL

CLOSE

18.2 דוגמאות לחישוב בולוס במחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

דוגמה 1

אכילה של 50 גרם פחמימות, עם 0.6 יח' אינסולין פעיל מארוחה ו-0.5 יח' אינסולין פעיל מתיקון מבולוסי ארוחה ובולוסי תיקון קודמים. ערך סוכר מהחיישן אינו זמין ולא הוזן ערך סוכר ממד סוכר בדם.

	בולוס תיקון	-- יח'
	ערך רמת סוכר בדם = לא זמין, יעד רמת סוכר = לא זמין פקטור תיקון = לא זמין	
→ מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא מתאים את בולוס התיקון לפי האינסולין הפעיל מארוחה מאחר שאין מידע על רמות הסוכר.	התאמת אינסולין פעיל מארוחה אינסולין פעיל מארוחה = 0.6 יח' לא זמין: אין קריאת רמת סוכר בדם	
→ מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) גם לא מתאים את בולוס התיקון לפי האינסולין הפעיל מבולוס תיקון מאחר שאין מידע על רמות הסוכר.	התאמת אינסולין פעיל מבולוס תיקון אינסולין פעיל מבולוס תיקון = 0.5 יח' לא זמין: אין קריאת רמת סוכר בדם	
	בולוס ארוחה	5 יח'
→ אתם אוכלים 50 גרם פחמימות. עם יחס אינסולין-פחמימות של 10, תצטרכו בולוס ארוחה של 5 יח'.	פחמימות = 50 גרם, יחס אינסולין-פחמימות = 10 גרם/יח' $50 / 10 = 5$ יח'	
→ בולוס הארוחה לא מותאם לפי האינסולין הפעיל כאשר אין קריאת ערך רמת סוכר בדם או ערך רמת סוכר ממדידות החיישן.	התאמת אינסולין פעיל מבולוס תיקון IOB [אינסולין פעיל] מופחת מהבולוס רק כאשר ערך רמת הסוכר בדם ידוע.	
→ הבולוס המחושב הוא רק בולוס הארוחה מאחר שאין בולוס תיקון.	בולוס מחושב	5 יח'
→ אפשר לבצע התאמה ידנית לבולוס על ידי הקשה על שדה הבולוס הכולל בתחתית מסך מחשבון SmartBolus (בולוס חכם).	ההתאמה שלכם לבולוס הארוחה + 2 יח'	2 יח'
→ הבולוס הכולל הוא סכום הבולוס המחושב וכל התאמה שבוצעה על ידך.	בולוס כולל	= 7 יח'

דוגמה 2

אכילה של 30 גרם פחמימות, ללא אינסולין פעיל מארוחה או מבולוס תיקון. הוזן ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן 10.0 mmol/L (180 mg/dL) עם מגמת עלייה.

רמת הסוכר שלכם היא 10.0 mmol/L (180 mg/dL), שהיא 2.8 mmol/L (50 mg/dL) מעל היעד. מאחר שפקטור התיקון שלכם הוא 2.8 (50), הבולוס הראשוני לתיקון הוא 1 יח'.

→ מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא מתאים את בולוס התיקון לפי האינסולין הפעיל מארוחה מאחר שאין אינסולין פעיל מארוחה.

→ מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) גם לא מתאים את בולוס התיקון לפי האינסולין הפעיל מבולוס תיקון מאחר שאין אינסולין פעיל מבולוס תיקון.

→ בולוס התיקון מוגדל כדי לקחת בחשבון את מגמת העלייה בערכי הסוכר מהחיישן.

→ אתם אוכלים 30 גרם פחמימות. עם יחס אינסולין-פחמימות של 10, תצטרכו בולוס ארוחה של 3 יח'. מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא מתאים את בולוס הארוחה לפי האינסולין הפעיל מבולוס תיקון מאחר שאין אינסולין פעיל מבולוס תיקון.

→ מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לא מתאים את בולוס הארוחה לפי האינסולין הפעיל מבולוס תיקון מאחר שאין אינסולין פעיל מבולוס תיקון.

→ בולוס הארוחה מוגדל כדי לקחת בחשבון את מגמת העלייה בערכי רמת הסוכר מהחיישן.

→ הבולוס המחושב הוא סכום של בולוס התיקון ובולוס הארוחה לאחר התאמה למגמת העלייה בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן.

→ הבולוס הכולל הוא סכום הבולוס המחושב וכל התאמה שבוצעה על ידך.

בולוס תיקון

1.2 יח'

חיישן = 10 (180)
יעד רמת סוכר = 7.2 (130)
פקטור תיקון = 2.8 (50)
 $10 - 7.2 = (180 - 130) / 2.8 = 1$ יח'

התאמת אינסולין פעיל מארוחה

אינסולין פעיל מארוחה = 0 יח'
1 יח' - 0 יח' = 1 יח'

התאמת אינסולין פעיל מבולוס תיקון

אינסולין פעיל מבולוס תיקון = 0 יח'
1 יח' - 0 יח' = 1 יח'

בולוס תיקון לאחר התאמה = 1.2 יח'
מותאם לחיישן: עולה

בולוס ארוחה

3.6 יח'

פחמימות = 30 גרם, יחס אינסולין-פחמימות = 10 גרם/יח'
 $10 / 30 = 3$ יח'

התאמת אינסולין פעיל מבולוס תיקון

אינסולין פעיל מבולוס תיקון שנותר = 0 יח'
3 יח' - 0 יח' = 3 יח'

בולוס ארוחה מותאם = 3.6 יח'
מותאם לחיישן: עולה

בולוס מחושב

4.8 יח'

בולוס כולל

4.8 יח'

דוגמה 3

לא הוזנו פחמימות, נעשה שימוש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן של 10.0 mmol/L (180 mg/dL) עם מגמת ירידה. יש 0.8 יח' אינסולין פעיל מארוחה 0.5- יח' אינסולין פעיל מבולוס תיקון מהבולוסים הקודמים מארוחה ותיקון.

	בולוס תיקון חיישן = 10 (180) יעד רמת סוכר = 7.2 (130) פקטור תיקון = 2.8 (50) $10 - 7.2 = (180 - 130) / 2.8 = 50$ יח' 1 התאמת אינסולין פעיל מארוחה אינסולין פעיל מארוחה = 0.8 יח' 1 יח' - 0.8 יח' = 0.2 יח'
→ רמת הסוכר שלכם היא 10.0 mmol/L (180 mg/dL), שהיא 2.8 mmol/L (50 mg/dL) מעל היעד. מאחר שפקטור התיקון שלכם הוא 2.8 (50), הבולוס הראשוני לתיקון הוא 1 יח'. → מכיוון שיש לכם 0.8 יח' אינסולין פעיל מבולוס ארוחה קודם, ערך זה מופחת מבולוס התיקון הראשוני של 1 יח', ונשארים 0.2 יח' בולוס תיקון.	
→ בנוסף, יש לכם 0.5 יח' אינסולין פעיל מבולוס תיקון קודם. ערך זה מופחת מ-0.2 יח' בולוס התיקון שנותר, כך שבולוס התיקון המחושב הסופי הוא 0 יח'. שימו לב כי לאחר הורדת בולוס התיקון ל-0 יח' עדיין נותרות 0.3 יח' אינסולין פעיל מבולוס תיקון, והן ייכללו בחישוב בולוס הארוחה.	התאמת אינסולין פעיל מבולוס תיקון אינסולין פעיל מבולוס תיקון = 0.5 יח' 0.2 יח' - 0.5 יח' > 0 יח'
→ לא הזנתם פחמימות, ולכן לא תחושב עבורכם מנת בולוס ארוחה. → למרות שנותרו 0.3 יח' אינסולין פעיל מבולוס תיקון, כיוון שבולוס הארוחה ההתחלתי הוא כבר 0 יח', לא תבצע התאמה נוספת, ובולוס הארוחה יישאר 0 יח'.	בולוס ארוחה פחמימות = 0 גרם, יחס אינסולין-פחמימות = 10 גרם/יח' 0/10 = 0 יח' התאמת אינסולין פעיל מבולוס תיקון תיקון שנותר אינסולין פעיל = 0.3 יח' 0 יח' - 0.3 יח' > 0 יח'
→ למרות שרמות הסוכר גבוהות מהיעד, יש מספיק אינסולין פעיל. כתוצאה מכך, מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ממליץ לא לתת אינסולין נוסף.	בולוס מחושב 0 יח'
	בולוס כולל 0 יח'

דף זה הושאר ריק בכוונה.

שימוש בחיישן עם OMNIPOD 5

מידע בטיחותי חשוב על החיישן

שימוש בחיישן Dexcom עם Omnipod 5 **19**

חיבור חיישן Dexcom ל-Pod **20**

שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus עם Omnipod 5 **21**

דף זה הושאר ריק בכוונה.

מידע בטיחותי חשוב על החיישן

אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

אזהרה: תמיד ודאו שאתם משתמשים בחיישן לפי הוראות היצרן. אין להאריך את זמן השימוש בחיישן מעבר לזמן המומלץ ואין להתחיל שימוש בחיישן שתוקפו פג. מערכת Omnipod 5 מסתמכת על ערכי רמת סוכר מדויקים ועדכניים ממדידות על ידי החיישן כדי לקבוע את צרכי האינסולין שלכם. שימוש לא נכון בחיישן עלול לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

תמיד ודאו שהמספר הסידורי (SN) של משדר Dexcom G6 או קוד השייך והמספר הסידורי של Dexcom G7 השמורים באפליקציה Omnipod 5 תואמים לזה שאתם משתמשים בו בפועל. במקרה שבו יותר מאדם אחד בבית משתמש בחיישן Dexcom, אי-התאמה בין המספרים עלולה לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

אזהרות לגבי חיישן

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחי הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולה להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר הנמדדים על ידי החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים שגויים ממדידות על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות
- ערכי רמת סוכר נמוכים שגויים ממדידות על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות

אזהרה: רכיבי המכשיר, כולל ה-Pod, חיישן ומשדר Dexcom G6, חיישן Dexcom G7 וחיישן FreeStyle Libre 2 Plus, עלולים להיות מושפעים מקרינה חזקה או משדות מגנטיים חזקים. יש להסיר את הרכיבים (ולהשליך את ה-Pod והחיישן) לפני ביצוע צילומי רנטגן, דימות תהודה מגנטית (בדיקת MRI), סריקת טומוגרפיה ממוחשבת (CT) (או כל בדיקה או הליך דומים). בנוסף, יש למקם את הבקר מחוץ לחדר שבו מבוצעת הבדיקה. חשיפה לרנטגן, MRI או CT עלולה לגרום נזק לרכיבים אלה. התיעצו עם ספק שירותי הבריאות לקבלת הנחיות להסרת ה-Pod.

אזהרה: אין להשתמש במערכת Omnipod 5 עם חיישן Dexcom אם אתם נוטלים הידרוקסיווראה (hydroxyurea), תרופה המשמשת לטיפול במחלות כגון סרטן ואנמיה חרמשית. ערכי רמת סוכר ממדידות על ידי חיישני Dexcom עשויים להיות גבוהים באופן שגוי, מה שעלול לגרום להזלפת יתר של אינסולין ולהוביל להיפוגליקמיה חמורה.

אמצעי זהירות לשימוש בחיישן

זהירות: אינכם יכולים להשתמש במקלט של Dexcom עם מערכת Omnipod 5, מאחר שמערכת Omnipod 5 תואמת רק לאפליקציה Dexcom G6 או Dexcom G7 בטלפון החכם.

שימוש בחיישן Dexcom עם Omnipod 5

תוכן העניינים

276	19.1 סקירה כללית של חיישני Dexcom
277	19.2 מיקום חיישן Dexcom
278	דוגמאות למיקומים אפשריים עבור מבוגרים
278	דוגמאות למיקומים אפשריים בילדים
279	19.3 שימוש בחיישן Dexcom עם Omnipod 5
279	19.4 ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן
280	ערכי רמת סוכר גבוהים ונמוכים ממדידות החיישן
280	רמת סוכר נמוכה דחופה
281	19.5 חיצו מגמת רמות הסוכר מהחיישן
282	19.6 הודעות תקשורת של Dexcom G6
283	19.7 הודעות תקשורת של Dexcom G7

19.1 סקירה כללית של חיישני Dexcom

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחית הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולה להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן אינו תואם לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם, בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן במידת הצורך. **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.
 - ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.
- אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

מערכת Omnipod 5 מיועדת להתחבר לחיישן מערכות ניטור סוכר רציף (CGM) Dexcom G6 או Dexcom G7. כאשר ישנו חיבור לחיישן Dexcom, ה-Pod מקבל ערכי רמת סוכר ומגמות מהחיישן של Dexcom. במצב אוטומטי, ה-Pod משתמש בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן כדי לקבל החלטות אוטומטיות לגבי מינון האינסולין כל 5 דקות. גם במצב ידני וגם במצב אוטומטי, ניתן להשתמש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן ובמגמה במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לצורך חישוב בולוס מוצע.

קראו ופעלו לפי כל הוראות השימוש של מוצרי Dexcom, כולל הצהרות הבטיחות, המופיעות במדריך למשתמש של מערכת ניטור סוכר רציף Dexcom.

הערה: כל הפעולות וההתראות הספציפיות לחיישן ולמשרד מנהלות באמצעות אפליקציית Dexcom G6 או Dexcom G7 שלכם. למידע נוסף, עיינו במדריך למשתמש של מערכת ניטור סוכר רציף Dexcom.

הערה: אפליקציית Dexcom ואפליקציית Omnipod 5 אינן מתקשרות זו עם זו ישירות. לכל אחת מהן ערוץ תקשורת נפרד לקבלת ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן. כתוצאה מכך, ייתכן שתבחינו לעיתים בהבדלים קלים בין ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן בכל אחת מהאפליקציות.

בעת חיבור ושימוש בחיישן, יש לשים לב לדברים הבאים:

- תמיד בדקו את תאריכי התפוגה של החיישן והמשדר של Dexcom. אין להפעיל חיישן לאחר תאריך התפוגה שלו.
- הקפידו על אתר ההצמדה המאושר על ידי Dexcom עבור הצמדת חיישן Dexcom.
- כל ההתראות של Dexcom מוגדרות ומונעות על ידי אפליקציית Dexcom שלכם. הגדירו את התראות הרמות הנמוכות והגבוהות וכל התראה אחרת באפליקציית Dexcom G6 או Dexcom G7 שלכם לפני השימוש במערכת Omnipod 5.
- הערה:** מערכת Omnipod 5 גם תתריע בפניכם כאשר ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן יהיה שווה או נמוך מ-3.1 mmol/L (55 mg/dL).
- תמיד ודאו שהמספר הסידורי של משדר Dexcom G6 או קוד השייך והמספר הסידורי (SN) של Dexcom G7 שהוזנו באפליקציית Dexcom G6 ו-Omnipod 5 תואמים לאלה שאתם עונדים על הגוף.

19.2 מיקום חיישן Dexcom

חיבור ה-Bluetooth בין החיישן ל-Pod הוא מיטבי כאשר האות אינו עובר דרך הגוף. שמירה על מרחק של לפחות 8 ס"מ (3 אינץ') בין שני המכשירים והצבתם על אותו צד של הגוף (בקו ראייה) מאפשרת תקשורת רציפה בין החיישן ל-Pod.

הערה: "קו ראייה" פירושו שה-Pod והחיישן צריכים להיות ממוקמים על אותו צד של הגוף ובאופן שבו שני המכשירים "רואים" זה את זה ללא חסימת התקשורת על ידי הגוף. שקלו את מיקומי ה-Pod הבאים כדי למצוא את המיקומים המתאימים ביותר לגוף שלכם:

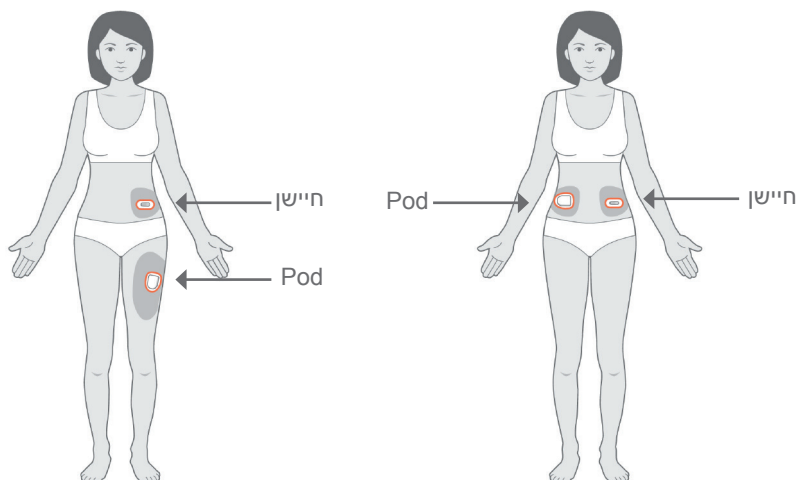
חיישנים המיועדים לחלק האחורי של הזרוע העליונה:

- על אותה זרוע, במרחק של 8 ס"מ (3 אינץ')
- בטן, באותו הצד
- גב תחתון, באותו הצד
- ירך, באותו הצד
- קפל מותניים, באותו הצד
- עכוז עליון, באותו הצד
- זרוע אחורית נגדית

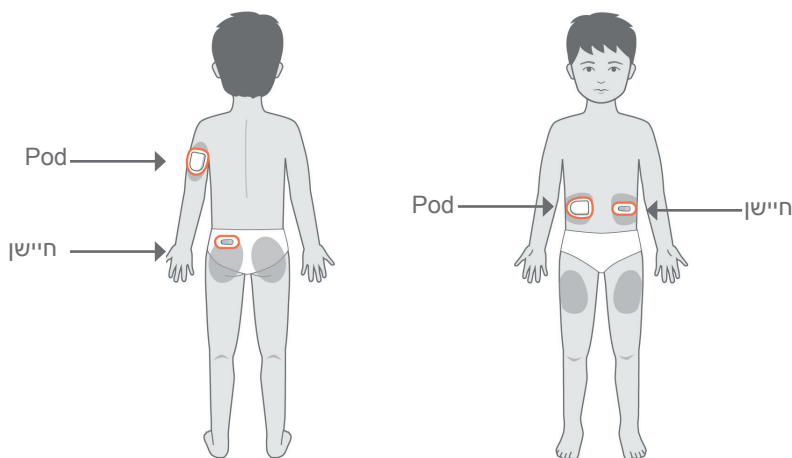
חיישנים המיועדים לאזור הבטן:

- בטן, באותו צד, במרחק של 8 ס"מ (3 אינץ')
- בטן, בצד הנגדי
- גב תחתון, באותו הצד
- ירך, בחלקים הקדמיים או בחלק החיצוני באותו צד
- קפל מותניים, באותו הצד
- עכוז עליון, באותו הצד

דוגמאות למיקומים אפשריים עבור מבוגרים



דוגמאות למיקומים אפשריים בילדים



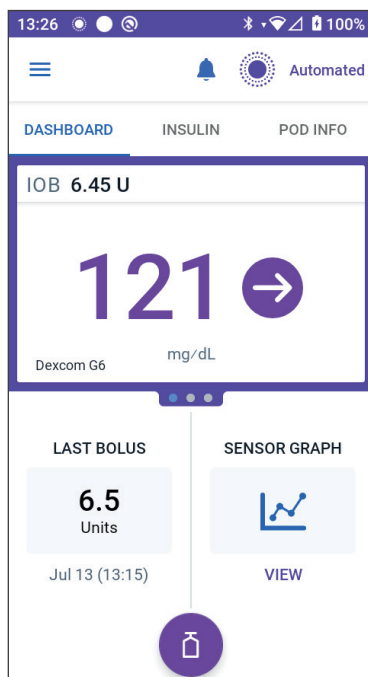
למידע נוסף על מיקומים מאושרים להצמדת החיישן, עיינו במדריך למשתמש של מערכת ניטור סוכר רציף Dexcom. התמונות מציגות דוגמאות לשימוש ב-Dexcom G6 בלבד.

19.3 שימוש בחיישן Dexcom עם Omnipod 5

בעת השימוש במערכת 5 Omnipod יחד עם מערכת Dexcom CGM, יש להשתמש באפליקציית Dexcom G6 או Dexcom G7 לשליטה בחיישן.

זהירות: אינכם יכולים להשתמש במקלט של Dexcom עם מערכת 5 Omnipod, מאחר שמערכת 5 Omnipod תואמת רק לאפליקציית Dexcom G6 או Dexcom G7 בטלפון החכם.

19.4 ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן



ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן מוצגים במסך ה-DASHBOARD (לוח מחוונים). ב-DASHBOARD (לוח מחוונים) מוצג גם חץ מגמה של ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן, המצביע האם הערכים במגמת עלייה, ירידה או יציבים. במצב אוטומטי, המערכת לוקחת בחשבון את מגמת ערכי רמת הסוכר מהחיישן בכל 5 דקות לצורך קבלת החלטות על הזלפת האינסולין האוטומטית.

גם במצב ידני ובמצב אוטומטי, ניתן להשתמש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן ובמגמה במחשבון SmartBolus (בולוס חכם). מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יכול להגדיל או להקטין את הבולוס בהתאם לצורך, על סמך ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן והמגמה.

ערכי רמת סוכר גבוהים ונמוכים ממדידות החיישן

אפליקציית Omnipod 5 מציגה ערכי רמת סוכר גבוהים ונמוכים ממדידות החיישן באופן הבא:

ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן	תצוגת מסך
מעל 22.2 mmol/L (400 mg/dL)	גבוה
מתחת ל-2.2 mmol/L (40 mg/dL)	נמוך

הערה: ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן נרשמים אוטומטית במערכת Omnipod 5 ואין צורך להזינם במסך Enter BG (הזנת רמת סוכר בדם).

רמת סוכר נמוכה דחופה

אזהרה: תמיד טפלו ברמת סוכר נמוכה באופן מיידי. רמת סוכר של 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או פחות מצביעה על היפוגליקמיה חמורה (רמת סוכר נמוכה מאוד). ללא טיפול, המצב עלול להוביל לפרוסים, אובדן הכרה או מוות. פעלו בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות בכל הקשור לטיפול.

כאשר ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן הוא 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או נמוך יותר, חיישן Dexcom ישלח את הערך ל-Pod. ה-Pod ישמיע התראת ייעוץ כדי ליידע אתכם שרמת הסוכר שלכם נמוכה מאוד. ניתן לאשר את ההתראה מהבקר שלכם. ראו "13.6 רשימת התראות ייעוץ" בעמוד 176.

הערה: התראה זו תופיע שוב אם יתקבל ערך רמת סוכר נוסף של 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או נמוך יותר ממדידות החיישן לאחר שאישרתם את התראת הייעוץ הראשונית.

הערה: התראת הייעוץ תפסיק לחזור רק לאחר שיתקבל ערך סוכר של 3.2 mmol/L (55 mg/dL) או יותר. ניתן להשתיק את התראת הייעוץ הזו למשך 30 דקות על ידי אישור ההודעה על המסך.

הערה: השתמשו במד רמת סוכר בדם כדי לאשר את רמת הסוכר שלכם. טפלו ברמות סוכר נמוכות לפי הצורך.

הערה: התראת ייעוץ 'רמת סוכר נמוכה דחופה' קשורה ישירות לערך רמת הסוכר הנוכחי בגופכם, בעוד שהתראות אחרות קשורות למצב ה-Pod או למצב אפליקציית Omnipod 5.

19.5 חיצוי מגמת רמות הסוכר מהחיישן

חיצוי המגמה מוצגים בהתאם למפרט של Dexcom. צבע החץ תואם לצבע ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן. למידע נוסף, עיינו בהוראות השימוש של מערכת Dexcom לניטור סוכר רציף.

צבע ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן וצבע חץ המגמה יכולים להשתנות בהתאם:

תיאור	צבע ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן
ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן בתוך טווח יעד רמת הסוכר (במצב אוטומטי)	סגול
ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן בתוך טווח יעד רמת הסוכר (במצב ידני)	כחול
ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן נמוך מטווח יעד רמת הסוכר	אדום
ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן גבוה מטווח יעד רמת הסוכר	כתום

הטבלה הבאה מתארת את חיצוי מגמת רמות הסוכר מהחיישן. החיצים מוצגים בצבע כחול לצורכי המחשה בלבד.

תיאור	חיצוי מגמת רמות הסוכר מהחיישן
רמות הסוכר יציבות; ירידה/עלייה של פחות מ-0.1 mmol/L (1 mg/dL) בדקה	
ירידה/עלייה איטית של רמות הסוכר; ירידה/עלייה של 1.7–3.3 mmol/L (30–60 mg/dL) ב-30 דקות	 
ירידה/עלייה של רמות הסוכר; ירידה/עלייה של 3.3–5.0 mmol/L (60–90 mg/dL) ב-30 דקות	 
ירידה/עלייה מהירה של רמות הסוכר; ירידה/עלייה של יותר מ-5.0 mmol/L (90 mg/dL) ב-30 דקות	 

19.6 הודעות תקשורת של Dexcom G6

תיאור	הודעת תקשורת
מופיעה לאחר שהזנתם מספר סידורי (SN) של המשדר וה-Pod מנסה להתחבר למשדר.	CONNECTING TRANSMITTER (מחבר משדר)
כאשר ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אינם זמינים עקב שגיאת חיישן (כולל פקיעת תוקף החיישן). ראו פרטים באפליקציית Dexcom G6. אין צורך בפעולה כלשהי בתוך אפליקציית Omnipod 5.	DEXCOM ISSUE DETECTED (זוהתה בעיה ב-Dexcom)
כאשר לא התבצעה תקשורת עם ה-Pod במהלך עדכון של 5 הדקות האחרונות. יש להקיש על MORE INFORMATION (מידע נוסף) לקבלת סיבות אפשריות והמלצות לפעולה.	SEARCHING FOR POD (מחפש Pod)
כאשר החיישן פעיל ומחובר ל-Pod של Omnipod 5 אך ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן לא התקבל במהלך חלון הזמן של 5 דקות. ייתכן שאין ערך רמת סוכר תקף ממדידות החיישן עקב בעיית תקשורת בין ה-Pod לחיישן או בעיית חיישן זמנית (שניתנת לפתרון ללא פעולה מצד המשתמשים). הקישו על MORE INFORMATION (מידע נוסף) לקבלת המלצה לפעולה. בדקו את מיקום ה-Pod והחיישן. ה-Pod והחיישן צריכים להיות במרחק של לפחות 8 ס"מ (3 אינץ') זה מזה ועל אותו צד של הגוף (בקו ראייה).	SEARCHING FOR SENSOR (מתבצע חיפוש חיישן)

TRANSMITTER ERROR (שגיאת משדר)	כאשר המשדר המחובר למערכת Omnipod 5 פג תוקף או חווה שגיאה שלא ניתנת לתיקון. יש להקיש על NEED HELP (זקוק לעזרה) לקבלת סיבות אפשריות והמלצות לפעולה. להגדרת משדר חדש, ראו "20.3 חיבור משדר Dexcom G6" בעמוד 290.
TRANSMITTER NOT FOUND (המשדר לא נמצא)	כאשר ה-Pod ניסה להתחבר למשדר אך לא הצליח לעשות זאת לאחר 20 דקות. זה יכול לקרות גם אם המשדר עדיין מחובר ל-Pod שהושלך. יש להקיש על NEED HELP (זקוק לעזרה) לקבלת סיבות אפשריות והמלצות לפעולה. ראו "27.3 שאלות נפוצות על החיישן" בעמוד 404 למידע נוסף.
WAITING FOR DEXCOM SETUP (ממתין להגדרת Dexcom)	כאשר המשדר מחובר אך ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אינם זמינים מאחר ש-Dexcom G6 נמצא בתהליך איתחול החיישן או דורש כיול. ראו פרטים באפליקציית Dexcom G6. אין צורך בפעולה כלשהי בתוך האפליקציה Omnipod 5.

הערה: לכל הנושאים הקשורים לחיישן, עיינו בהוראות השימוש של מערכת Dexcom G6 לניטור סוכר רציף.

19.7 הודעות תקשורת של Dexcom G7

תיאור	הודעת תקשורת
מתרחש לאחר הזנת קוד השיוך ומספר סידורי מהתקן הצמדת החיישן של Dexcom G7 וה-Pod מנסה להתחבר לחיישן.	CONNECTING SENSOR (מחבר חיישן)

הודעת תקשורת	תיאור
DEXCOM ISSUE DETECTED (זוהתה בעיה ב-Dexcom)	כאשר ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אינם זמינים עקב שגיאת חיישן. ראו פרטים באפליקציית Dexcom G7. אין צורך בפעולה כלשהי בתוך אפליקציית Omnipod 5.
SENSOR ERROR (שגיאת חיישן)	כאשר החיישן המחובר למערכת Omnipod 5 חווה שגיאה שלא ניתנת לתיקון. יש להקיש על NEED HELP (זקוק לעזרה) לקבלת סיבות אפשריות והמלצות לפעולה. להגדרת חיישן חדש, ראו "20.6 חיבור חיישן Dexcom G7" בעמוד 294.
POD EXPIRED (תוקף החיישן פג)	כאשר החיישן הגיע לסיום תקופת השימוש שלו. הסירו את החיישן מהעור והשליכו אותו בהתאם להנחיות. התחילו חיישן Dexcom G7 חדש באמצעות אפליקציית Dexcom G7 שלכם. כדי לחבר את החיישן החדש לאפליקציית Omnipod 5, ראו "20.6 חיבור חיישן Dexcom G7" בעמוד 294.
SEARCHING FOR POD (מחפש Pod)	כאשר לא התבצעה תקשורת עם ה-Pod במהלך עדכון של 5 הדקות האחרונות. יש להקיש על MORE INFORMATION (מידע נוסף) לקבלת סיבות אפשריות והמלצות לפעולה.

הודעת תקשורת	תיאור
SEARCHING FOR SENSOR (מתבצע חיפוש חיישן)	כאשר החיישן פעיל ומחובר ל-Pod של Omnipod 5 אך ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן לא התקבל במהלך חלון זמן של 5 דקות. ייתכן שאין ערך רמת סוכר ממדידות החיישן עקב בעיית תקשורת בין ה-Pod לחיישן או בעיית חיישן זמנית (שניתנת לפתרון ללא פעולה מצד המשתמשים). הקישו על MORE INFORMATION (מידע נוסף) לקבלת המלצה לפעולה. בדקו את מיקום ה-Pod והחיישן. ה-Pod והחיישן צריכים להיות במרחק של לפחות 8 ס"מ (3 אינץ') זה מזה ועל אותו צד של הגוף (בקו ראייה).
POD NOT FOUND (החיישן לא נמצא)	כאשר ה-Pod ניסה להתחבר לחיישן, אך לא הצליח לעשות זאת לאחר 25 דקות. יש להקיש על NEED HELP (זקוק לעזרה) לקבלת סיבות אפשריות והמלצות לפעולה. ראו "27.3 שאלות נפוצות על החיישן" בעמוד 404 למידע נוסף.
WAITING FOR DEXCOM SETUP (ממתין להגדרת Dexcom)	כאשר החיישן מחובר אך ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אינם זמינים מאחר ש-Dexcom G7 נמצא בתהליך איתחול שעדיין לא הסתיים. ראו פרטים באפליקציית Dexcom G7. אין צורך בפעולה כלשהי בתוך אפליקציית Omnipod 5.

הערה: לכל הנושאים הקשורים לחיישן, עיינו בהוראות השימוש של מערכת Dexcom G7 לניטור סוכר רציף.

דף זה הושאר ריק בכוונה.

חיבור חיישן Pod ל-Dexcom

תוכן העניינים

288	20.1	אודות חיבור חיישן Pod ל-Dexcom
289	20.2	חיבור Dexcom G6 במהלך הגדרת ה-Pod הראשונית
290	20.3	חיבור משדר Dexcom G6
291	20.4	ניתוק המשדר מה-Pod
291	20.5	מעבר לשימוש ב-Dexcom G6 מחיישן אחר
294	20.6	חיבור חיישן Dexcom G7
297	20.7	ניתוק Dexcom G7 מה-Pod
298	20.8	מעבר לשימוש ב-Dexcom G7 מחיישן אחר

20.1 אודות חיבור חיישן Pod ל-Dexcom

מערכת Omnipod 5 מיועדת לפעול עם חיישן Dexcom G6 או Dexcom G7 לניטור סוכר רציף (CGM). כדי להשתמש ב-Dexcom CGM עם מערכת Omnipod 5, יש להשיג את חיישן Dexcom G6 והמשדר או את חיישן Dexcom G7, את הוראות השימוש במערכת Dexcom CGM, ולהוריד את אפליקציית Dexcom G6 או Dexcom G7 לטלפון החכם האישי שלכם.

לפני שתוכלו לצפות בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן ולהשתמש בהם במערכת Omnipod 5, עליכם להגדיר תחילה את מערכת Omnipod 5 כך שתאפשר ל-Pod לתקשר עם החיישן. לאחר החיבור, תוכלו להשתמש במערכת במצב אוטומטי, לצפות בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן באפליקציית Omnipod 5, ולהשתמש בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן במחשבון הבולוס גם במצב ידני וגם במצב אוטומטי.

הערה: יש להפעיל את חיישן ה-Dexcom באפליקציית Dexcom על מנת להשתמש בערכים ובמגמות של רמת הסוכר ממדידות החיישן במערכת Omnipod 5.

הערה: תמיד יש לוודא שה-Pod שאתם מפעילים תואם לחיישן שבו אתם מתכוונים להשתמש. מידע על מכסה מגש ה-Pod וקופסת ה-Pod מראה את התאמת ה-Pod לחיישן.

לפני שתתחילו, יש לבצע את הפעולות הבאות:

מערכת Omnipod 5 לא תתחבר לחיישן אם אתם משתמשים במקלט של Dexcom. אם יש לכם חיישן או משדר שמחובר למקלט, יש לכבות את המקלט. יש להשתמש באפליקציית Dexcom G6 או Dexcom G7 בטלפון החכם שלכם. להוראות מלאות על השימוש במערכת Dexcom CGM, עיינו בהוראות השימוש במערכת Dexcom CGM.

20.2 חיבור Dexcom G6 במהלך הגדרת ה-Pod הראשונית

כדי לחבר את המשדר במהלך הגדרת ה-Pod הראשונית:

1. לאחר הפעלת ה-Pod במהלך ההגדרה הראשונית, הקישו על **CONNECT SENSOR** (חבר חיישן).

הערה: אם הקשתם על **NOT NOW** (לא עכשיו) לאחר הפעלת ה-Pod במהלך ההגדרה הראשונית, תוכלו לחבר את החיישן והמשדר במועד מאוחר יותר. ראו "חיבור משדר Dexcom G6" בסעיף הבא.

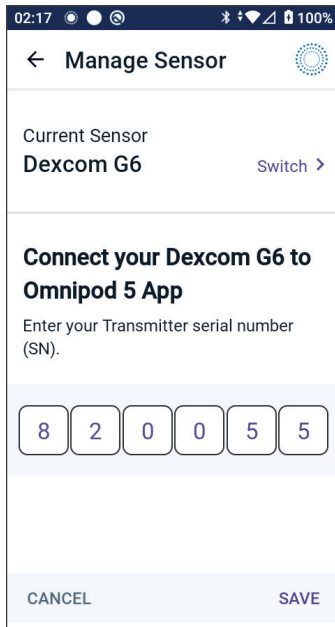
2. עברו לשלב 3 מתוך "חיבור משדר Dexcom G6" בסעיף הבא.

20.3 חיבור משדר Dexcom G6

אזהרה: תמיד ודאו שהמספר הסידורי של משדר Dexcom G6 או קוד השיוך והמספר הסידורי (SN) של Dexcom G7 השמורים באפליקציית Omnipod 5 תואמים לזה שאתם משתמשים בו בפועל. במקרה שבו יותר מאדם אחד בבית משתמש בחיישן Dexcom, אי-התאמה בין המספרים עלולה לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר שעלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

אם חיברתם בעבר משדר והמשדר פג תוקף, או אם מחקתם את המספר הסידורי (SN) של המשדר ואתם מעוניינים לחבר מחדש, עליכם להזין מספר סידורי חדש. עליכם להיות במצב ידני כדי לנהל את המספר הסידורי של המשדר.

כדי לחבר את משדר ה-Dexcom G6:



1. ממסך הבית, הקישו על לחצן **Menu** (תפריט) **< (≡)** **Manage Sensor** (ניהול חיישן).

מסך **Manage Sensor** (ניהול חיישן) מציג את המספר הסידורי (SN) השמור.

הערה: אם המספר הסידורי של המשדר נמחק בעבר, שדה המספר הסידורי יהיה ריק. (ראו "20.4 ניתוק המשדר מה-Pod" בעמוד 291).

2. הקישו על **ENTER NEW** (הזן חדש).

3. הקישו על שדה SN (המספר הסידורי) כדי להציג את לוח המקשים האלפא-נומרי.

4. הזינו את המספר הסידורי המודפס על גב המשדר או על קופסת המשדר, ולאחר מכן הקישו על **Done** (סיום).

5. הקישו על **SAVE** (שמור).

הערה: אם תקישו על **CANCEL** (ביטול) או תצאו מהמסך הנוכחי (על ידי לחיצה על החץ אחורה), המספר הסידורי לא יישמר.

6. הקישו על **CONFIRM** (אישור) כדי להתחיל לחבר את המשדר ל-Pod. תהליך החיבור יכול להימשך עד 20 דקות.

כאשר התקשורת עם ה-Pod מצליחה, המסך יציג "Connecting Transmitter" (מתבצע חיבור למשדר).

אם ה-Pod לא מצליח להתחבר למשדר בתוך 20 דקות, תוצג ההודעה "Transmitter Not Found" (המשדר לא נמצא).

הקישו על **NEED HELP** (זקוק לעזרה) למידע נוסף. ראו "27.3 שאלות נפוצות על החיישן" בעמוד 404 למידע נוסף.

אם אין לכם Pod פעיל או שאתם מחליפים Pod, המספר הסידורי (SN) של המשדר יישמר ויישלח ל-Pod הבא שיופעל.

20.4 ניתוק המשדר מה-Pod

כדי להפסיק את התקשורת בין ה-Pod למשדר, מחקו את המספר הסידורי. אם תמחקו את המספר הסידורי, לא תוכלו להיכנס למצב אוטומטי עד שתזינו מספר סידורי חדש של משדר.

כדי למחוק את המספר הסידורי:

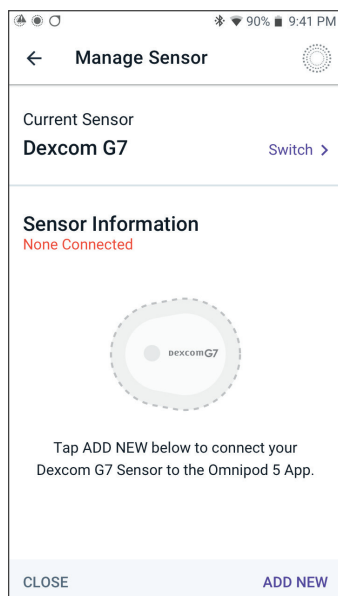
1. ממסך הבית, הקישו על **לחצן Menu** (תפריט) **< (≡) Manage Sensor** (ניהול חיישן).

מסך **Manage Sensor** (ניהול חיישן) מציג את המספר הסידורי (SN) השמור.

2. הקישו על **DELETE** (מחק).

3. הקישו על **OK, DELETE** (בסדר, מחק) כדי לאשר.

20.5 מעבר לשימוש ב-Dexcom G6 מחיישן אחר



מערכת Omnipod 5 תואמת ליותר מסוג או דגם אחד של חיישן. אם תרצו לעבור לשימוש בחיישן Dexcom G6 עם מערכת Omnipod 5 לאחר שימוש בחיישן תואם אחר, תוכלו להחליף חיישן באפליקציית Omnipod 5.

הערה: יש לבצע את החלפת החיישן בין החלפות ה-Pod. Pod יחיד לא יכול להתחבר ליותר ממותג או דגם אחד של חיישן במהלך תקופת השימוש בו.

← Sensor Selection

Select your Sensor:

☐ Dexcom G6

☒ Dexcom G7

☐ FreeStyle Libre 2 Plus

☐ No Sensor

CANCEL SAVE

כדי לעבור מחיישן אחר ל-Dexcom G6, בצעו את השלבים הבאים:

1. נווטו אל **לחצן Menu** (תפריט) (☰) < **Manage Sensor** (ניהול חיישן).

הערה: לא ניתן להחליף חיישנים כאשר יש על גופך Pod פעיל. אם יש לכם Pod פעיל, תופיע ההודעה "Wait for next Pod change" (המתינו להחלפת ה-Pod הבאה) כאשר תנסו להחליף.

2. מסך **Manage Sensor** (ניהול חיישן) מציג את החיישן הנוכחי.

הקישו על **Switch** (החלף) > כדי לעבור לחיישן אחר (או ללא חיישן).

לדוגמה, ייתכן והשתמשתם בחיישן Dexcom G7 וכעת תרצו לעבור לחיישן Dexcom G6.

3. במסך **Sensor Selection** (בחירת חיישן) יופיעו האפשרויות שלכם, כשהחיישן הנוכחי מסומן.

4. כדי לעבור לחיישן Dexcom G6, בחרו Dexcom G6.

הקישו על **SAVE** (שמור).

← Sensor Selection

Select your Sensor:

☒ Dexcom G6

☐ Dexcom G7

☐ FreeStyle Libre 2 Plus

☐ No Sensor

CANCEL SAVE

Confirm switching to Dexcom G6

You are switching from Dexcom G7 to Dexcom G6.

If you have an active Dexcom G7 Sensor, remove and discard the old Sensor because the Omnipod 5 App will no longer be able to communicate with it.

CANCEL CONFIRM

5. אשרו את המעבר ל-Dexcom G6.

הקישו על **CONFIRM** (אישור) כדי לאשר.

6. אפליקציית Omnipod 5 תציג את השאלה:
Do you want to add the Dexcom G6 Sensor to Omnipod 5 now?
(האם תרצו להוסיף את חיישן Dexcom G6 ל-Omnipod 5 עכשיו?)

א. הקישו על **ADD** (הוסף) כדי להתחיל בתהליך הוספת חיישן Dexcom G6 ל-Omnipod 5.

ב. הקישו על **NOT NOW** (לא עכשיו) כדי להוסיף חיישן Dexcom G6 ל-Omnipod 5 מאוחר יותר.

7. הוסיפו את משדר Dexcom G6 על ידי הזנת המספר הסידורי (SN) של המשדר באפליקציית Omnipod 5. יש לוודא כי המספר הסידורי תואם למספר הסידורי של המשדר המחובר לאפליקציית Dexcom G6 במכשיר הנייד שלכם. ראו "20.3 חיבור משדר Dexcom G6" בעמוד 290.

8. הפעילו Pod חדש. בדקו על מכסה מגש ה-Pod ועל הקופסה שה-Pod תואם לחיישן Dexcom G6.

כאשר התקשורת עם ה-Pod מצליחה, תוצג ההודעה "**Connecting Transmitter**" (מחבר משדר).

אם ה-Pod לא מצליח להתחבר למשדר Dexcom G6 בתוך 20 דקות, תוצג ההודעה "**Transmitter Not Found**" (המשדר לא נמצא). הקישו על **NEED HELP** (זקוק לעזרה) למידע נוסף. ראו "27.3 שאלות נפוצות על החיישן" בעמוד 404.

אם אין לכם Pod פעיל, המספר הסידורי (SN) של המשדר יישמר ויישלח ל-Pod הבא שתפעילו.

20.6 חיבור חיישן Dexcom G7

אם חיברתם בעבר חיישן Dexcom G7 והחיישן פג תוקף, או שמחקתם את קוד השיוך ואת המספר הסידורי ואתם מעוניינים להתחבר מחדש, יש להזין את פרטי חיישן Dexcom G7 מתוך התקן הצמדת החיישן של החיישן הנוכחי.

כדי לחבר את חיישן Dexcom G7:

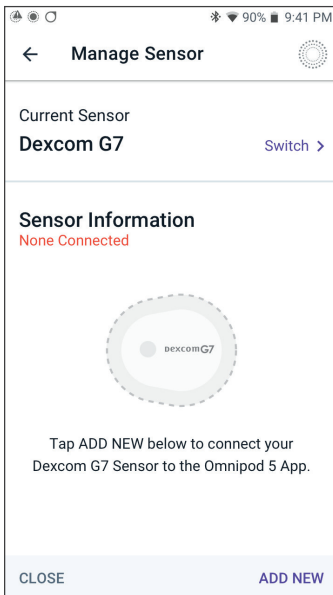
1. ממסך הבית, הקישו על לחצן **Menu** (תפריט) **< (≡) Manage Sensor** (ניהול חיישן).

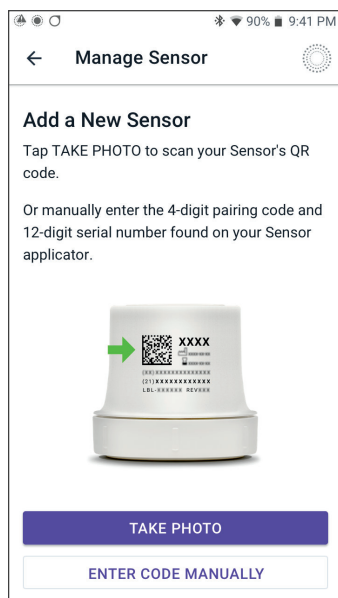
הערה: אם אתם מתחילים להשתמש במערכת Omnipod 5 בפעם הראשונה, תתבקשו להזין את פרטי החיישן במהלך ההגדרה הראשונית.

מסך **Manage Sensor** (ניהול חיישן) מציג את קוד השיוך והמספר הסידורי השמורים.

הערה: אם פרטי החיישן נמחקו בעבר, שדות קוד השיוך והמספר הסידורי יופיעו ריקים. (ראו "20.7 ניתוק Dexcom G7 מה-Pod" בעמוד 297).

2. הקישו על **ADD NEW** (הוסף חדש).

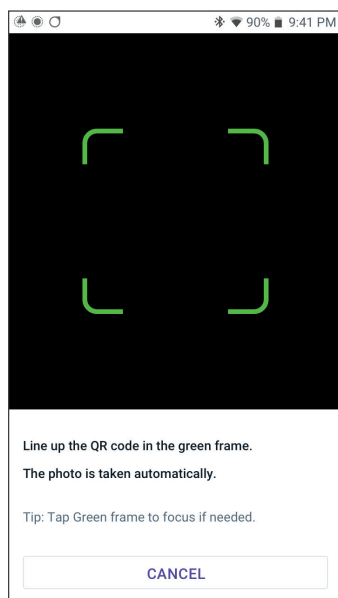




3. כדי להשתמש באפשרות "צלם תמונה" לחיבור, הקישו על **TAKE PHOTO** (צלם תמונה).

להזנת המספרים באופן ידני, הקישו על **ENTER CODE MANUALLY** (הזן קוד באופן ידני).

הערה: תצטרכו לחבר כל חיישן Dexcom G7 חדש גם לאפליקציית 5 Omnipod וגם לאפליקציית Dexcom G7 כדי שה-Pod והחיישן יישארו מחוברים.



4. אם מצלמים תמונה, יש ליישר את קוד ה-QR בתוך המסגרת הירוקה. הצילום מתבצע אוטומטית. התמונה לא תישמר.

הערה: אם תקישו על **CANCEL** (ביטול), המידע לא יישמר.

הערה: בדקו שהעדשה של המצלמה אינה חסומה על ידי כיסוי הסיליקון ג'ל של הבקר. יש לוודא כי הרשאת השימוש במצלמה מופעלת.

19



אם מזינים ידנית, הזינו את קוד השיוך
בן 4 הספרות שמודפס על התקן הצמדת
החיישן שלכם:

הקישו על **SAVE** (שמור).

הקישו על **CONFIRM** (אישור).

הערה: הערה: ניתן למצוא גם את קוד השיוך
בן 4 הספרות וגם את המספר הסידורי בן 12
הספרות באפליקציית Dexcom G7 שלכם.

לאחר מכן, הזינו את המספר הסידורי
בן 12 הספרות שמודפס על התקן הצמדת
החיישן שלכם.

הקישו על **SAVE** (שמור).

הערה: אם תקישו על **CANCEL** (ביטול)
או תצאו מהמסך הנוכחי (על ידי לחיצה על
החץ אחורה), המידע לא יישמר.

5. הקישו על **CONFIRM** (אישור) כדי להתחיל
לחבר את החיישן ל-Pod. תהליך החיבור
יכול להימשך עד 25 דקות.

כאשר התקשורת עם ה-Pod מצליחה,
תוצג ההודעה "**Connecting Sensor**"
(מחבר חיישן).

אם ה-Pod לא מצליח להתחבר לחיישן
בתוך 25 דקות, תוצג ההודעה
"**Sensor Not Found**" (החיישן לא נמצא).
הקישו על **NEED HELP** (זקוק לעזרה)
למידע נוסף. ראו "27.3 שאלות נפוצות על
החיישן" בעמוד 404 למידע נוסף.

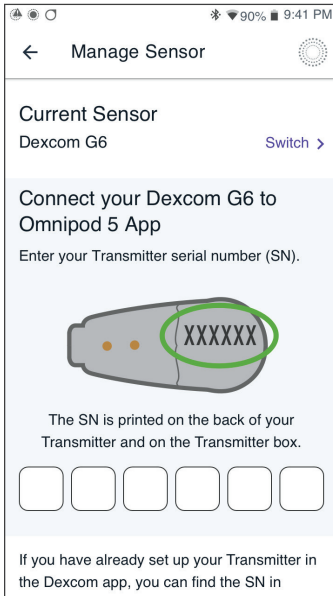
20.7 ניתוק Dexcom G7 מה-Pod

כדי להפסיק את התקשורת בין ה-Pod לחיישן, יש למחוק את פרטי החיישן. אם תמחקו את קוד השייך והמספר הסידורי, לא תוכלו להיכנס למצב אוטומטי עד שתוסיפו קוד שייך ומספר סידורי חדשים של חיישן.

כדי למחוק את החיישן:

1. ממסך הבית, הקישו על **לחצן Menu** (תפריט) (≡) < **Manage Sensor** (ניהול חיישן).
2. מסך ניהול חיישן מציג את פרטי החיישן השמור.
הקישו על **Delete** (מחיקה).
3. הקישו על **OK, DELETE** (בסדר, מחק) כדי לאשר.

20.8 מעבר לשימוש ב-Dexcom G7 מחיישן אחר



מערכת Omnipod 5 תואמת ליותר מסוג או דגם אחד של חיישן. אם תרצו לעבור לשימוש בחיישן Dexcom G7 עם מערכת Omnipod 5 לאחר שימוש בחיישן תואם אחר, תוכלו להחליף חיישן באפליקציית Omnipod 5.

הערה: יש לבצע את החלפת החיישן בין החלפות ה-Pod. Pod יחיד לא יכול להתחבר ליותר ממותג או דגם אחד של חיישן במהלך תקופת השימוש בו.

כדי לעבור מחיישן אחר ל-Dexcom G7, בצעו את השלבים הבאים:

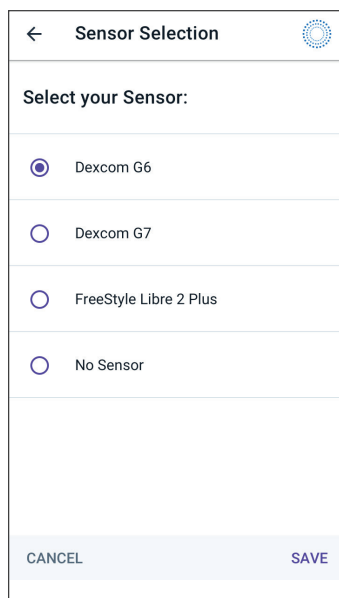
1. נווטו אל **לחצן Menu** (תפריט) (☰) < **Manage Sensor** (ניהול חיישן).

הערה: לא ניתן להחליף חיישנים כאשר יש על גופך Pod פעיל. אם יש לכם Pod פעיל, תופיע ההודעה "Wait for next Pod change" (המתינו להחלפת ה-Pod הבאה) כאשר תנסו להחליף.

2. מסך **Manage Sensor** (ניהול חיישן) מציג את החיישן הנוכחי.

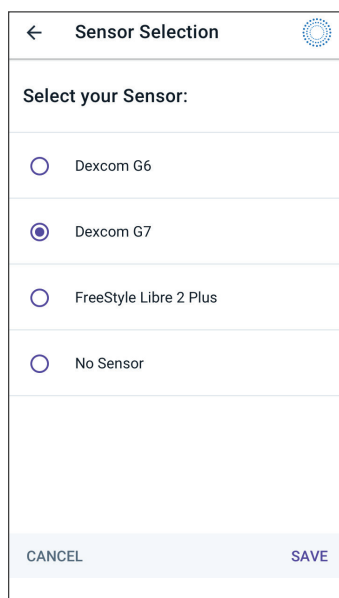
הקישו על **Switch** (החלף) > כדי לעבור לחיישן אחר (או ללא חיישן).

לדוגמה, ייתכן והשתמשתם בחיישן Dexcom G6 וכעת תרצו לעבור לחיישן Dexcom G7.



The screenshot shows the 'Sensor Selection' screen. At the top, there is a back arrow and the title 'Sensor Selection' next to a circular icon. Below the title, the text 'Select your Sensor:' is displayed. There are four radio button options: 'Dexcom G6' (which is selected), 'Dexcom G7', 'FreeStyle Libre 2 Plus', and 'No Sensor'. At the bottom of the screen, there are two buttons: 'CANCEL' on the left and 'SAVE' on the right.

3. במסך Sensor Selection (בחירת חיישן) יופיעו האפשרויות שלכם, כשהחיישן הנוכחי מסומן.



The screenshot shows the 'Sensor Selection' screen. At the top, there is a back arrow and the title 'Sensor Selection' next to a circular icon. Below the title, the text 'Select your Sensor:' is displayed. There are four radio button options: 'Dexcom G6', 'Dexcom G7' (which is selected), 'FreeStyle Libre 2 Plus', and 'No Sensor'. At the bottom of the screen, there are two buttons: 'CANCEL' on the left and 'SAVE' on the right.

4. כדי לעבור לחיישן Dexcom G7, בחרו Dexcom G7. הקישו על **SAVE** (שמור).

Confirm switching to Dexcom G7

You are switching from Dexcom G6 to Dexcom G7.

If you have an active Dexcom G6 Sensor, remove and discard the old Sensor because the Omnipod 5 App will no longer be able to communicate with it.

CANCEL CONFIRM

5. אשרו את המעבר ל-Dexcom G7.

הקישו על **CONFIRM** (אישור) כדי לאשר.

6. אפליקציית Omnipod 5 תציג את השאלה:

Do you want to add the Dexcom G7 Sensor to Omnipod 5 now?

(האם תרצו להוסיף את חיישן Dexcom G7 ל-Omnipod 5 עכשיו?)

- הקישו על **ADD** (הוסף) כדי להתחיל בתהליך הוספת חיישן Dexcom G7 ל-Omnipod 5.

- הקישו על **NOT NOW** (לא עכשיו) כדי להוסיף החיישן Dexcom G7 ל-Omnipod 5 מאוחר יותר.

7. הוסיפו את חיישן Dexcom G7 ל-Omnipod 5 על ידי בחירת **TAKE PHOTO** (צלם תמונה) וצילום קוד ה-QR שמופיע על צידו של התקן הצמדת החיישן של Dexcom G7. אפשר גם להזין ידנית את קוד השיוך והמספר הסיידורי באפליקציית Omnipod 5. ראו "20.7 ניתוק Dexcom G7 מה-Pod" בעמוד 297.

קוד השיוך והמספר הסיידורי חייבים להתאים למספרים שמופיעים על התקן הצמדת החיישן של Dexcom G7. קוד השיוך חייב להתאים לקוד השיוך של החיישן שמחובר לאפליקציית Dexcom G7 במכשיר הנייד.

8. הפעילו Pod חדש. בדקו על מכסה מגש ה-Pod ועל הקופסה שה-Pod תואם לחיישן Dexcom G7.

כאשר התקשורת עם ה-Pod מצליחה, תוצג ההודעה "**Connecting Sensor**" (מחבר חיישן).

אם ה-Pod לא מצליח להתחבר לחיישן Dexcom G7 בתוך 25 דקות, תוצג ההודעה "**Sensor Not Found**" (החיישן לא נמצא). הקישו על **NEED HELP** (זקוק לעזרה) למידע נוסף. ראו "27.3 שאלות נפוצות על החיישן" בעמוד 404.

אם אין לכם Pod פעיל, קוד השיוך והמספר הסיידורי של החיישן יישמרו ויישלחו ל-Pod הבא שתתחילו.

שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus Omnipod 5 עם Sensor

תוכן העניינים

303	21.1 מידע כללי על חיישן FreeStyle Libre 2 Plus
305	21.2 הצמדה ומיקום חיישן FreeStyle Libre 2 Plus
305	מיקום החיישן
306	דוגמאות למיקומים אפשריים עבור מבוגרים
306	דוגמאות למיקומים אפשריים בילדים
307	הצמדת חיישן
308	סריקת החיישן להפעלה
	21.3 שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus
309	עם אפליקציית Omnipod 5
	שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus ללא Pod פעיל
310	(מצב חיישן בלבד)
311	הוספת חיישן FreeStyle Libre 2 Plus אל מערכת Omnipod 5
312	סקירת ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן
312	התראת רמת סוכר גבוהה
313	התראת רמת סוכר נמוכה
314	התראת ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן חסרים
315	רמת סוכר נמוכה דחופה
316	21.4 מגמות ומחווניים של ערכי רמת סוכר מהחיישן
316	חיצי מגמת סוכר
317	צפייה בתרשים ערכי רמת סוכר מהחיישן
318	21.5 הודעות תקשורת ובעיות עם חיישן FreeStyle Libre 2 Plus
318	הודעות תקשורת
320	הודעות בעיה
321	החיישן קר מדי
322	החיישן חם מדי
322	בעיה זמנית בחיישן
323	החיישן הסתיים
324	אין חיישן
325	החלף חיישן
325	החיבור נכשל
326	כיצד להגיב להודעות בעיה

- 21.6 אודות חיבור חיישן FreeStyle Libre 2 Plus ל-Pod 326
- 21.7 חיבור חיישן FreeStyle Libre 2 Plus במהלך ההגדרה הראשונית של ה-Pod 327
- 21.8 הסרת החיישן: פקיעת תוקף ומחיקה 332
- חיישן הסתיים 332
- מחיקת חיישן 333
- 21.9 מעבר לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus מחיישן אחר 335

21.1 מידע כללי על חיישן FreeStyle Libre 2 Plus

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחית הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולה להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן במידת הצורך. **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.

- ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.

אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

מערכת Omnipod 5 מיועדת להתחבר לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus. כאשר הוא מחובר לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus, ה-Pod מקבל ערכי סוכר ומגמות ישירות מחיישן FreeStyle Libre 2 Plus. במצב אוטומטי, ה-Pod משתמש בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן כדי לקבל החלטות אוטומטיות לגבי מינון האינסולין כל 5 דקות. גם במצב ידני וגם במצב אוטומטי, ניתן להשתמש בערך ובמגמת רמת הסוכר ממדידות החיישן במחשבוני SmartBolon (בולוס חכם) לצורך חישוב בולוס מוצע.

יש לקרוא ולפעול לפי כל הוראות השימוש של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus, כולל אזהרות בטיחות, המפורטות במדריך הוראות שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

הערה: כל הפעולות וההתרעות הקשורות לחיישן מנוהלות דרך האפליקציה Omnipod 5 בבקר שמסופק על ידי Insulet. יש להפעיל את החיישן באמצעות האפליקציה Omnipod 5 בבקר שמסופק על ידי Insulet כדי לשייך אותו ל-Pod.

בעת חיבור ושימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus יש לשים לב לדברים הבאים:

- **אין** להשתמש אם אריזת ערכת החיישן, מארז החיישן או התקן הצמדת חיישן נראים פגומים או שהם כבר נפתחו, מחשש שלא יתקבלו ערכים ו/או לסיכון לזיהום.
- **אין** להשתמש אם פג תאריך התפוגה של רכיבי ערכת החיישן.
- יש לוודא שהקודים שעל מארז החיישן ועל התקן הצמדת חיישן תואמים לפני השימוש. קודים שונים יובילו להצגת ערכים שגויים של רמת הסוכר ממדידות החיישן.
- את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus יש לענוד על גב הזרוע העליונה.
- כל ההתראות של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus מוגדרות ומופעלות על ידי אפליקציית Omnipod 5. במהלך ההגדרה הראשונית של החיישן במערכת Omnipod 5 תגדירו את ההתראות עבור ערכי רמת סוכר נמוכים, גבוהים וערכים חסרים מהחיישן.

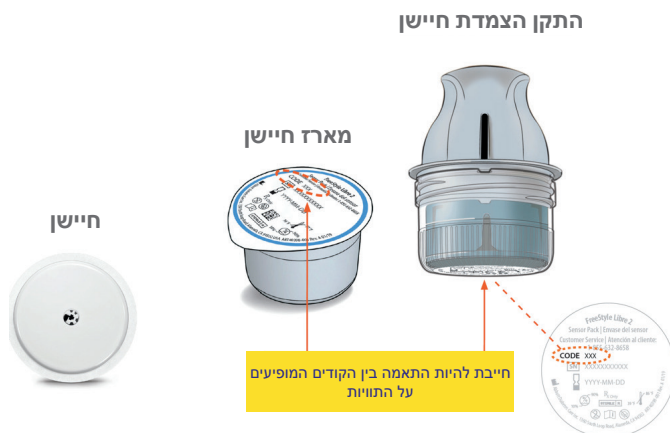
חיישן FreeStyle Libre 2 Plus מנטר סוכר באופן רציף וכאשר הוא בשימוש עם מערכת Omnipod 5 הוא שולח באופן אלחוטי ערכים ומגמות של רמת סוכר ישירות אל ה-Pod. השימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus אינו דורש דקירות אצבע.

החיישן FreeStyle Libre 2 Plus כולל:

- **מארז חיישן:** מכיל חיישן סטריילי אחד.
- **חיישן:** חיישן עגול המוצמד לגב הזרוע העליונה. החיישן כולל סיב דק וגמיש המוחדר ללא כאב אל מתחת לעור.
- **התקן הצמדת החיישן:** משמש להרמת החיישן מתוך מארז החיישן ולהצמדת החיישן לזרוע.
- **בקר:** החיישנים מופעלים ומנוהלים באמצעות אפליקציית Omnipod 5 הפועלת על הבקר שמסופק על ידי Insulet.

בעת שימוש עם Pod פעיל: ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן והמגמה נשלחים ישירות אל ה-Pod לצורך הזלפת אינסולין אוטומטית. הערך והמגמה מוצגים באפליקציית Omnipod 5.

בעת שימוש ללא Pod פעיל: אם תבחרו להשתמש באפליקציית Omnipod 5 ללא Pod, למשל אם חזרתם להזרקות למספר ימים, תוכלו להמשיך לנהל את רמות הסוכר באמצעות אפליקציית Omnipod 5. ללא Pod פעיל, החיישן ישלח את ערכי רמת הסוכר והמגמה ממדידות החיישן ישירות אל האפליקציה. ניתן להשתמש באפליקציה בצורה זו למשך עד 30 ימים.



21.2 הצמדה ומיקום חיישן FreeStyle Libre 2 Plus

לאחר הפעלת ה-Pod, יש להגדיר את החיישן FreeStyle Libre 2 Plus כחיישן שבחרתם.

הערה: יש לוודא תמיד שה-Pod שאתם מפעילים תואם לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus. מכסה מגש ה-Pod וקופסת ה-Pod יישאו את הכיתוב "FreeStyle Libre 2 Plus".

מיקום החיישן

חיבור ה-Bluetooth בין החיישן ל-Pod הוא מיטבי כאשר האות אינו עובר דרך הגוף. יש לוודא כי ה-Pod והחיישן ממוקמים על אותו צד של הגוף כך שיוכלו "לראות" זה את זה ללא חסימה.

"קו ראייה" פירושו שה-Pod והחיישן צריכים להיות ממוקמים על אותו צד של הגוף ובאופן שבו שני המכשירים "רואים" זה את זה ללא חסימת התקשורת על ידי הגוף.

עבור חיישנים שמיועדים להצמדה בגב הזרוע העליונה, לדוגמה, מומלץ לשקול את מיקומי ה-Pod הבאים כדי למצוא את המיקומים שמתאימים בצורה הטובה ביותר לגוף שלכם:

- על אותה זרוע במרחק של 2.5 ס"מ (1 אינץ')

- בטן, באותו הצד

- גב תחתון, באותו הצד

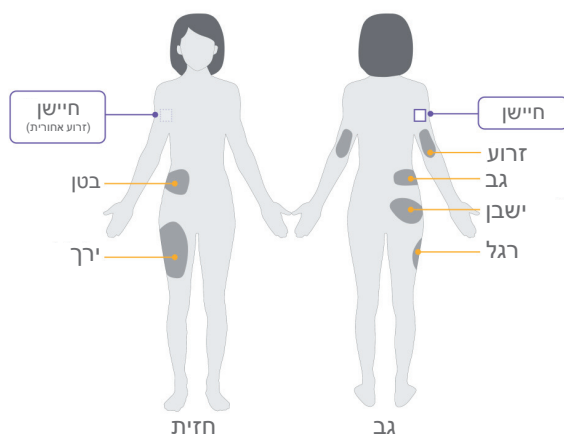
- ירך, באותו הצד

- קפל מותניים, באותו הצד

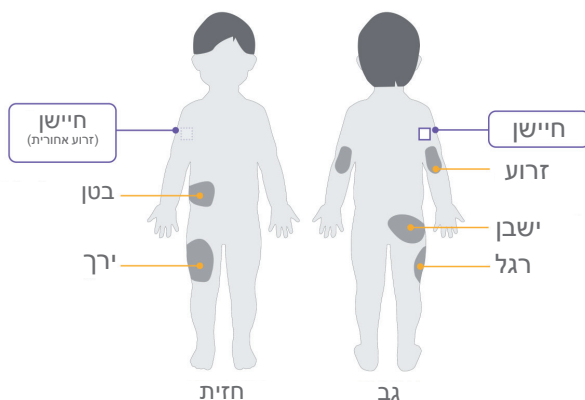
- עכוז עליון, באותו הצד

- זרוע אחורית נגדית

דוגמאות למיקומים אפשריים עבור מבוגרים

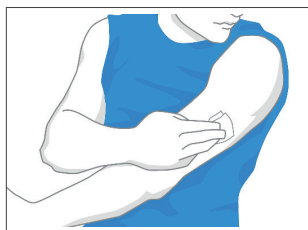


דוגמאות למיקומים אפשריים בילדים



הצמדת חיישן

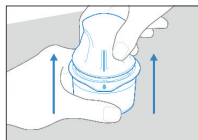
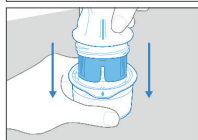
להצמיד חיישן:



1. נקו, חטאו וייבשו את המקום המיועד.
 - א. בחרו מיקום בגב הזרוע העליונה שנשאר שטוח במהלך פעילות רגילה.
 - ב. נקו את העור בעזרת מים וסבון ללא מרכיבי לחות ובישום.
 - ג. השתמשו בספוגית אלוהות לחיטוי העור והניחו לו להתייבש באוויר לפני שתמשיכו.
 - ד. בחרו מיקום שנמצא על אותו צד של הגוף (בקו ראייה) כמו ה-Pod ובמרחק של לפחות 2.5 ס"מ (1 אינץ').

הערה: "קו ראייה" פירושו שה-Pod והחיישן צריכים להיות ממוקמים על אותו צד של הגוף ובאופן שבו שני המכשירים "רואים" זה את זה ללא חסימת התקשורת על ידי הגוף.

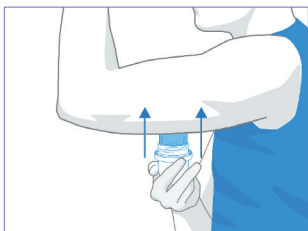
הערה: הימנעו מהצמדה למקומות עם צלקות, שומות, סימני מתיחה, גושים, ומקומות שבהם הזרקתם אינסולין. כדי למנוע גירוי של העור, יש לשנות את המקום בכל הצמדת חיישן חדשה.



2. הכינו את התקן הצמדת החיישן.
 - פתחו את מארז החיישן על ידי קילוף המכסה.
 - הסירו את המכסה מהחלק התחתון של התקן הצמדת החיישן.
 - יישרו את הסימנים שעל התקן הצמדת החיישן בזמן שאתם מכניסים אותו אל תוך מארז החיישן.
 - לחצו בחוזקה על התקן הצמדת החיישן כשהוא מונח על משטח קשיח עד עצירה. לאחר מכן הרימו את התקן ההצמדה.
- התקן הצמדת החיישן מוכן כעת להצמדת החיישן.

זהירות: התקן הצמדת החיישן מכיל מחט. אין לגעת בחלקו הפנימי של התקן הצמדת החיישן ואין להחזיר אותו אל מארז החיישן.

3. הצמידו את החיישן.

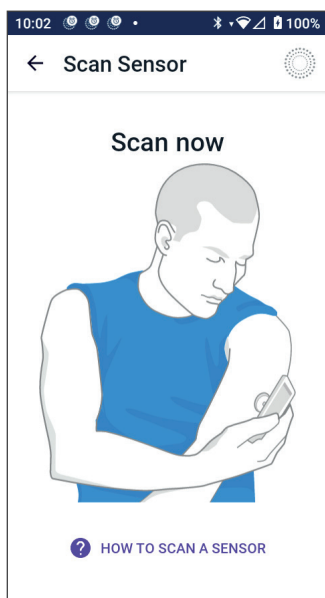


- מקמו את התקן הצמדת החיישן מעל המקום שנבחר בגב הזרוע העליונה ולחצו בחוזקה להצמדה.
- משכו בעדינות את התקן הצמדת החיישן הרחק מהגוף.
- ודאו שהחיישן מודבק היטב על ידי לחיצה עליו והרצה של האצבע מסביב למדבקה של החיישן.

זהירות: אין ללחוץ על התקן הצמדת החיישן כלפי מטה עד שהוא יונח על המקום המוכן להנחת החיישן, כדי למנוע תוצאות לא רצויות או פציעות.

סריקת החיישן להפעלה

כדי להפעיל את החיישן:



1. להוספת חיישן FreeStyle Libre 2 Plus אל אפליקציית Omnipod 5, הקישו **ADD SENSOR** (הוסף חיישן).

אם אינכם במצב ידני, תתבקשו לעבור למצב ידני.

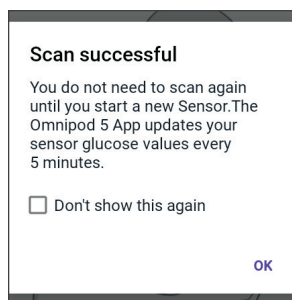
הערה: אם טרם הצמדתם את החיישן לגופכם, תתבקשו לעשות זאת לפני שתמשיכו.

2. סרקו את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus על ידי הצמדת השליש התחתון של הבקר אל החיישן.

החזיקו את הבקר ליד החיישן ואל תזיזו אותו עד שהבקר ירטוט ויציין שהסריקה הושלמה.

הערה: ניתן לסרוק דרך הבגדים.

3. כאשר תצמידו את הבקר אל החיישן, תופעל הסריקה.



כאשר הסריקה תושלם בהצלחה, תוצג הודעה שתיידע אתכם שלא תצטרכו לסרוק שוב עד שתתחילו להשתמש בחיישן חדש.

הקישו על **OK** (אישור).

הערה: ה-Pod מקבל ערך רמת הסוכר ומגמה מעודכנים ממדידות החיישן כל 5 דקות. לא תצטרכו לסרוק את החיישן עבור ערך חדש. אם אין לכם Pod פעיל, אפליקציית Omnipod 5 תעדכן את ערך רמת הסוכר המוצג מהחיישן.

4. החיישן יתחיל את שלב האיתחול שאורך שעה אחת.

תוכלו לעקוב אחר התקדמות האיתחול במסך הבית של אפליקציית Omnipod 5.

בתום שלב האיתחול, ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן יהיו זמינים לצפייה באפליקציה ולשימוש במצב אוטומטי לצורך התאמת הזלפת האינסולין שלכם.

21.3 שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus עם אפליקציית Omnipod 5

לאחר שחיברתם את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus אל מערכת Omnipod 5, ה-Pod יקבל ערך רמת סוכר ממדידות החיישן כל 5 דקות. ערכים אלו נשלחים מה-Pod אל אפליקציית Omnipod 5, ומאפשרים לכם לעקוב אחר רמות הסוכר והזלפת האינסולין. אם אתם משתמשים בחיישן ללא Pod פעיל, האפליקציה תקבל את ערכי רמת הסוכר ישירות מהחיישן.

שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus ללא Pod פעיל (מצב חיישן בלבד)

ייתכן שיהיו זמנים בהם תרצו להמשיך להשתמש בחיישן אך לקחת הפסקה מהשימוש ב-Pod ולעבור לטיפול אינסולין אחר, כגון הזרקות. מכיוון שאתם בדרך כלל משתמשים באפליקציית Omnipod 5 לצורך התחלת החיישן וצפייה במידע על רמות הסוכר, תוכלו להמשיך לעשות זאת גם ללא Pod פעיל.

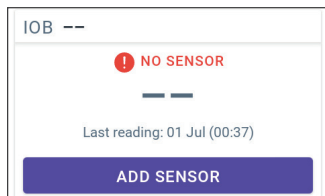
במצב חיישן בלבד (ללא Pod פעיל), אפליקציית Omnipod 5 תעדכן את ערכי רמת הסוכר מהחיישן כל 5 דקות ישירות מחיישן FreeStyle Libre 2 Plus ולא מה-Pod. תוכלו לצפות בתרשים החיישן ובהתראות על רמות סוכר גבוהות או נמוכות. לא תקבלו מידע על מצב האינסולין עד שתפעילו Pod חדש.

הערה: ניתן להשתמש באפליקציית Omnipod 5 במצב חיישן בלבד במשך עד 30 ימים. אם אתם מתכננים לעבור לטיפול אינסולין חלופי, כמו זריקות, למשך יותר מ-30 ימים, התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לגבי מעבר לשימוש במערכת FreeStyle Libre 2 Plus עצמאית. זכרו שכדי להשתמש בחיישן עם אפליקציית Omnipod 5, יש לסרוק ולאתחל אותו דרך אפליקציית Omnipod 5.

הערה: במצב חיישן בלבד, על בקר Omnipod 5 להיות בקרבת החיישן ועל אותו צד של הגוף (בקו ראייה), כדי שיתאפשר להציג את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן על המסך. קרבו את הבקר אל החיישן אם אינכם רואים ערכים מוצגים.

הוספת חיישן FreeStyle Libre 2 Plus אל מערכת Omnipod 5

כדי להוסיף חיישן אל אפליקציית Omnipod 5, בצעו את 5 השלבים הבאים:



1. מסך הבית יציג שלא זוהה חיישן.

הערה: לפני הצמדת וסריקת חיישן FreeStyle Libre 2 Plus, אפליקציית Omnipod 5 תבקש מכם לעיין בהגדרות החיישן ולעדכן אותן (במידת הצורך).

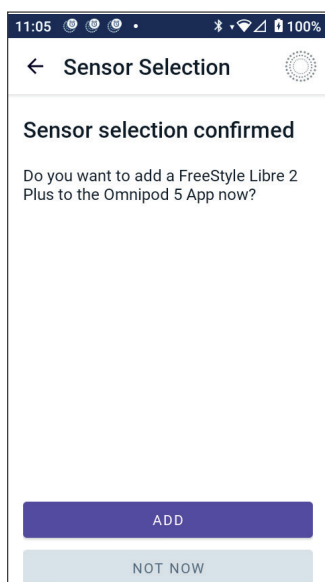
2. לאחר שסיימתם לעיין ולעדכן (במידת הצורך) את הגדרות החיישן.

הקישו על **ADD SENSOR** (הוסף חיישן).

3. הצמידו את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus. לאחר שהצמדתם את החיישן, הקישו על **CONTINUE** (המשך).

4. לאחר מכן תסרקו את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus על ידי הצמדת הבקר אל חיישן FreeStyle Libre 2 Plus, כך שתבצע סריקה ותחל ההפעלה. אין להזיז את הבקר עד לסיום הסריקה.

הקישו על **OK** (אישור).



5. לאחר שבחרתם ב-FreeStyle Libre 2 Plus כאפשרות החיישן וסקרתם את הגדרות החיישן, אשרו שאתם מעוניינים להוסיף את החיישן אל אפליקציית Omnipod 5.

הקישו על **ADD** (הוסף) כדי להמשיך.

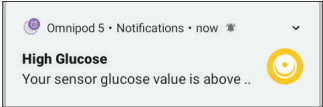
או הקישו על **NOT NOW** (לא עכשיו) כדי להוסיף את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus לאפליקציית Omnipod 5 במועד מאוחר יותר.

סקירת ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן

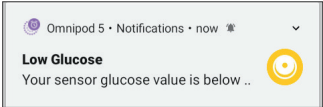
באפליקציית Omnipod 5 ניתן לסקור ולשנות את ההגדרות עבור התראות על ערכי רמת סוכר גבוהים או נמוכים ממדידות החיישן.

ישנן 3 התראות חיישן אופציונליות וניתנות להגדרה שנועדו להתריע בפניכם כאשר ערכי רמת הסוכר חורגים מהטווח.

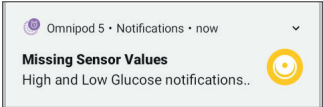
התראת רמת סוכר גבוהה

	תצוגת מסך:
ההודעה מוגדרת כפעילה (ON) וערך רמת הסוכר ממדידות החיישן גבוה מהגדרת רמת הסוכר הגבוהה שלכם.	סיבה:
• צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההתראה תחזור כל 5 דקות עד שערך רמת הסוכר ממדידות החיישן ירד מתחת לערך רמת הסוכר הגבוהה שהגדרתם או עד שתאשרו את ההודעה	צליל ורטט מהבקר:
1. אשרו את ההתראה על ידי צפייה בהודעה בפעמון ההתראות או על ידי הסרת ההודעה ממסך הנעילה. 2. בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם כדי לאשר את ערך רמת הסוכר שלכם.	מה צריך לעשות:

התראת רמת סוכר נמוכה

	תצוגת מסך:
ההודעה מוגדרת כפעילה (ON) וערך רמת הסוכר ממדידות החיישן נמוך מהגדרת רמת הסוכר הנמוכה שלכם.	סיבה:
• צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההתראה תחזור כל 5 דקות עד שערך רמת הסוכר ממדידות החיישן יעלה מעל לערך רמת הסוכר הנמוכה שהגדרתם או עד שתאשרו את ההודעה.	צליל ורטט מהבקר:
1. אשרו את ההתראה על ידי צפייה בהודעה בפעמון ההתראות או על ידי הסרת ההודעה ממסך הנעילה. 2. בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם כדי לאשר את ערך רמת הסוכר שלכם.	מה צריך לעשות:

התראת ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן חסרים

	תצוגת מסך:
ההודעה מוגדרת כפעילה (ON) ולא התקבלו ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן במשך 20 דקות. ייתכן שהדבר מצביע על אובדן אות או בעיה בחיישן, ואפליקציית Omnipod 5 אינה מצליחה להציג את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן או להתריע בפניכם כאשר ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן גבוהים או נמוכים.	סיבה:
• צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • ההתראה חוזרת כל 5 דקות בסך הכול 5 פעמים עד שערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן מתעדכנים או עד שתאשרו את ההודעה	צליל ורטט מהבקר:
1. אשרו את ההתראה על ידי צפייה בהודעה בפעמון ההתראות או על ידי הסרת ההודעה ממסך הנעילה. 2. בדקו שהחיישן עדיין מוצמד לעורכם. 3. כדי לצמצם את הסיכון להפרעות בתקשורת, ודאו שחיישן FreeStyle Libre 2 Plus וה-Pod ממוקמים באותו צד של הגוף. תקשורת אלחוטית אינה עוברת היטב דרך הגוף. אם אתם חווים לעיתים קרובות אובדן תקשורת בין ה-Pod לחיישן, ראו "27.3 שאלות נפוצות על החיישן" בעמוד 404.	מה צריך לעשות:

רמת סוכר נמוכה דחופה

זהירות: תמיד טפלו ברמת סוכר נמוכה באופן מיידי. רמת סוכר של 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או פחות מצביעה על היפוגליקמיה חמורה (רמת סוכר נמוכה מאוד). ללא טיפול, המצב עלול להוביל לפרכוסים, אובדן הכרה ומוות. פעלו בהתאם להמלצות ספק שירותי הבריאות בכל הקשור לטיפול.

כאשר ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן הוא 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או נמוך יותר, חיישן FreeStyle Libre 2 Plus ישלח את הערך ל-Pod. ה-Pod ישמיע התראת ייעוץ כדי ליידע אתכם שרמת הסוכר שלכם נמוכה מאוד. ניתן לאשר את ההתראה מהבקר שלכם.

אם אין לכם Pod פעיל, אפליקציית Omnipod 5 תציג את התראת הייעוץ. ראו "21.1 מידע כללי על חיישן FreeStyle Libre 2 Plus" בעמוד 303.

הערה: התראה זו תופיע שוב אם יתקבל ערך רמת סוכר נוסף ממדידות החיישן של 3.1 mmol/L (55 mg/dL) או נמוך יותר לאחר שאישרתם את התראת הייעוץ הראשונית. ניתן להשתיק (לדחות) את התראת הייעוץ הזו למשך 30 דקות על ידי אישור ההודעה על המסך.

הערה: התראת הייעוץ תפסיק לחזור רק לאחר שיתקבל ערך רמת סוכר של 3.2 mmol/L (56 mg/dL) או יותר.

פעולה שיש לבצע: השתמשו במד סוכר בדם כדי לאשר את רמת הסוכר שלכם. טפלו ברמות סוכר נמוכות לפי הצורך.

21.4 מגמות ומחווניים של ערכי רמת סוכר מהחיישן

צבעים וחיצים המציגים מגמות מופיעים במסך הבית כדי להראות את ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן ואת המגמה. הם משתנים בהתאם לטווח יעד רמת הסוכר שלכם.

— ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן נמצא בטווח היעד (במצב ידני)	 121 → מגמה יציבה
— ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן נמצא בטווח היעד (במצב אוטומטי)	 121 → מגמה יציבה
— ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן נמוך מטווח היעד	 68 ↓ יורד במהירות
— ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן גבוה מטווח היעד	 258 ↗ עולה לאט

חיצי מגמת סוכר

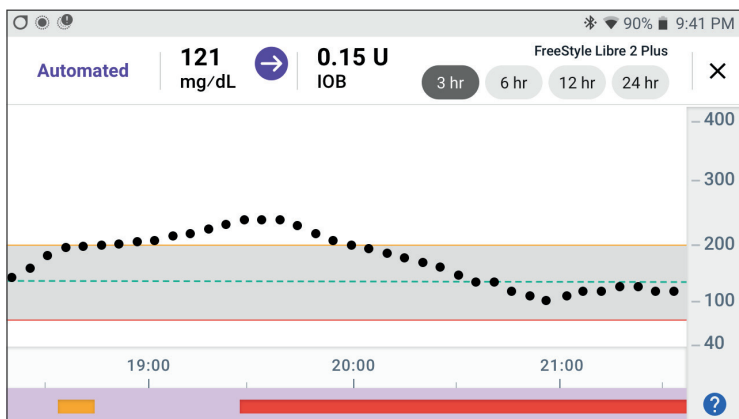
הטבלה הבאה מתארת את חיצי מגמת רמות הסוכר מהחיישן. החיצים מוצגים בצבע כחול לצורכי המחשה בלבד.

תיאור	חץ מגמה
רמות הסוכר עולות במהירות (יותר מ-0.1 mmol/L (2 mg/dL) לדקה)	
רמות הסוכר עולות (בין 0.06–0.1 mmol/L (בין 1–2 mg/dL) לדקה)	
שינוי איטי ברמות הסוכר (פחות מ-0.6 mmol/L (1 mg/dL) לדקה)	
רמות הסוכר יורדות (בין 0.06–0.1 mmol/L (בין 1–2 mg/dL) לדקה)	
רמות הסוכר יורדות במהירות (יותר מ-0.1 mmol/L (2 mg/dL) לדקה)	

צפייה בתרשים ערכי רמת סוכר מהחיישן

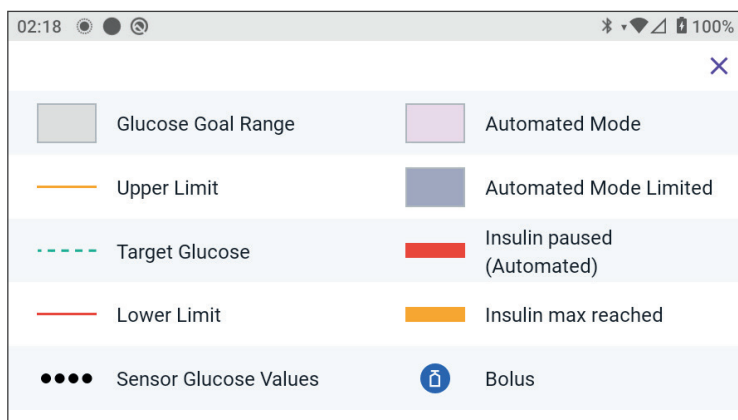
ניתן לצפות בתרשים החיישן ממסך הבית על ידי הקשה על VIEW (הצג) מתחת לצלמית תרשים החיישן בצד הימני התחתון של מסך הבית.

כאשר תקישו על VIEW (הצג), תרשים החיישן יוצג.



כדי להציג את המקרא של תרשים החיישן, הקישו על צלמית סימן השאלה בצד הימני התחתון של התרשים.

מקרא תרשים החיישן יציג:



מקרא תרשים החיישן מסביר את הצבעים והשימוש בקווים על התרשים, אשר מציגים את רמות הסוכר מהחיישן ואת הזלפת האינסולין במהלך השעות האחרונות.

21.5 הודעות תקשורת ובעיות עם חיישן FreeStyle Libre 2 Plus

הודעות תקשורת

להלן הודעות התקשורת שמופיעות בלוח המחוונים של אפליקציית Omnipod 5 הקשורות לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

תיאור	הודעת תקשורת
מופיעה לאחר שהצמדתם וסרקתם את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus והמכשיר או ה-Pod מתחברים לחיישן.	CONNECTING (מתחבר) 
מופיעה כאשר החיישן מחובר ומבצע הפעלה, אך ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן עדיין אינם זמינים. אין צורך בפעולה כלשהי בתוך אפליקציית Omnipod 5.	SENSOR READY AT (החיישן יהיה מוכן ב-) זמן 
החיישן סיים לאחרונה את תהליך ההפעלה וערכי רמת סוכר יהיו זמינים תוך מספר דקות.	SENSOR CONNECTED AND READY (החיישן מחובר ומוכן) 
מופיעה כאשר לא התבצעה תקשורת עם ה-Pod במהלך עדכון של 5 הדקות האחרונות. MORE INFORMATION יש להקיש על (מידע נוסף) לקבלת סיבות אפשריות והמלצות לפעולה.	SEARCHING FOR POD (מחפש Pod) 

הודעת תקשורת	תיאור
SEARCHING FOR SENSOR (מתבצע חיפוש חיישן)  SEARCHING FOR SENSOR...	מופיעה כאשר נעשה שימוש בחיישן עם או בלי Pod והערך האחרון של רמת הסוכר ממדידות החיישן לא התקבל בתוך חלון זמן של 5 דקות. ייתכן שאין ערך רמת סוכר תקף ממדידות החיישן עקב בעיית תקשורת בין ה-Pod לחיישן או שמדובר בבעיה זמנית בחיישן (שיכולה להיפתר ללא פעולה מצד המשתמשים). MORE INFORMATION על הקישו על (מידע נוסף) לקבלת המלצה לפעולה. בדקו את מיקום ה-Pod והחיישן. ה-Pod והחיישן צריכים להיות במרחק של לפחות 2.5 ס"מ (1 אינץ') זה מזה ועל אותו צד של הגוף (בדקו ראייה).

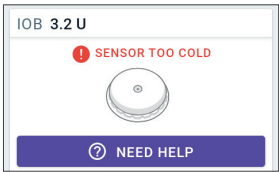
הודעות בעיה

להלן סיכום של הודעות הבעיה של החיישן הקשורות לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus שמופיעות בלוח המחוונים במסך הבית ומעידות על בעיה שדורשת פעולה. ההודעות הללו מוצגות עם צלמית התראה אדומה ובטקסט אדום. מידע מפורט עבור כל הודעה מופיע לאחר הסיכום.

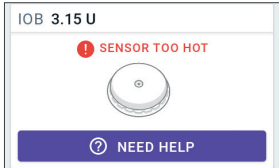
הודעה בלוח המחוונים ותצוגה	תיאור הבעיה	פעולה שיש לבצע
Sensor too cold (החיישן קר מדי) 	החיישן קר מדי כדי לספק ערך רמת סוכר.	עברו למקום חמים יותר ונסו שוב בעוד מספר דקות.
Sensor too hot (החיישן חם מדי) 	החיישן חם מדי כדי לספק ערך רמת סוכר.	עברו למקום קריר יותר ונסו שוב בעוד מספר דקות.
Temporary Sensor problem (בעיה זמנית בחיישן) 	זמנית החיישן אינו יכול לשלוח ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן ל-Pod או לאפליקציית Omnipod 5.	בדקו שוב בעוד 10 דקות.
Sensor Ended (החיישן הסתיים) 	החיישן שלכם הסתיים. ה-Pod והאפליקציה של Omnipod 5 לא יקבלו עוד מידע מהחיישן הזה.	כדי להשתמש במערכת Omnipod 5 במצב אוטומטי, יש להוסיף חיישן חדש ונדרש Pod פעיל.
No Sensor (אין חיישן)	לא זוהה חיישן.	כדי להשתמש במערכת Omnipod 5 במצב אוטומטי, יש להוסיף חיישן ונדרש Pod פעיל.

הודעה בלוח המחשונים ותצוגה	תיאור הבעיה	פעולה שיש לבצע
החלף חיישן 	המערכת זיהתה בעיה בחיישן שלא ניתן לתקן. ה-Pod והאפליקציה של Omnipod 5 לא יקבלו עוד מידע מהחיישן הזה.	הסירו את החיישן הישן. הוסיפו חיישן חדש.
החיבור נכשל 	ה-Pod והחיישן לא הצליחו להתחבר.	נסה להתחבר שוב. אם הבעיה נמשכת, אתחלו את הבקר או החליפו את ה-Pod או החיישן שהוצמדו לאחרונה.

החיישן קר מדי

התראה על המסך	תיאור
מסך הבית: 	מדוע זה קורה: החיישן קר מדי כדי לספק ערך רמת סוכר.
	צליל מה-Pod: ללא
	צליל ורטט מהבקר: ללא
	מה צריך לעשות:
	1. עברו למיקום חם יותר. 2. נסו שוב בעוד מספר רגעים.

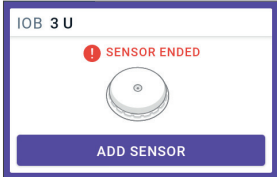
החיישן חם מדי

התראה על המסך	תיאור
מסך הבית: 	מדוע זה קורה: החיישן חם מדי כדי לספק ערך רמת סוכר.
	צליל מה-Pod: ללא
	צליל ורטט מהבקר: ללא
	מה צריך לעשות:
	- עברו למיקום קריר יותר. - נסו שוב בעוד מספר רגעים.

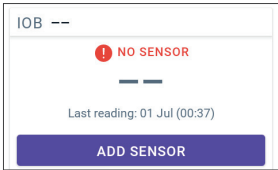
בעיה זמנית בחיישן

התראה על המסך	תיאור
מסך הבית: 	מדוע זה קורה: זמנית החיישן אינו יכול לשלוח ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן ל-Pod או לאפליקציית Omnipod 5.
	צליל מה-Pod: ללא
	צליל ורטט מהבקר: ללא
	מה צריך לעשות:
	המתינו ונסו שוב בעוד 10 דקות.

החיישן הסתיים

התראה על המסך	תיאור
אפליקציית Omnipod 5: 	מדוע זה קורה: החיישן שלכם הסתיים. ה-Pod והאפליקציה של Omnipod 5 לא יקבלו עוד מידע מהחיישן הזה. ציל מה-Pod: ללא ציל ורטט מהבקר: ללא מה צריך לעשות: כדי להשתמש במערכת Omnipod 5 במצב אוטומטי, עליכם להוסיף חיישן חדש ולוודא שה-Pod פעיל. - הקישו על OK (אישור). - הסירו את החיישן הישן מגופכם. - הוסיפו חיישן חדש. - סרקו את החיישן החדש כדי להפעיל אותו. הערה: להוראות מפורטות, ראו "שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus Sensor עם Omnipod 5" בעמוד 301 ו-"סריקת החיישן להפעלה" בעמוד 308.

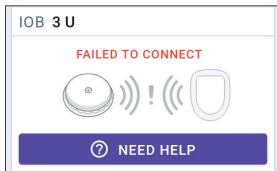
אין חיישן

התראה על המסך	תיאור
מסך הבית: 	מדוע זה קורה: לא זוהה חיישן.
	צליל מה-Pod: ללא
	צליל ורטט מהבקר: ללא
	מה צריך לעשות: כדי להשתמש במערכת Omnipod 5 במצב אוטומטי, יש להוסיף חיישן ונדרש Pod פעיל.
	1. הקישו על ADD SENSOR (הוסף חיישן). 2. הצמידו את החיישן לגופכם. 3. סרקו את החיישן החדש כדי להפעיל אותו. הערה: להוראות מפורטות, ראו "שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus Sensor עם Omnipod 5" בעמוד 301 ו-"סריקת החיישן להפעלה" בעמוד 308.

החלף חיישן

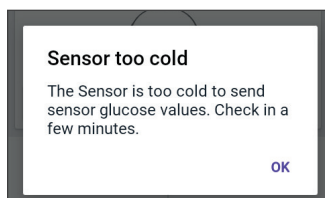
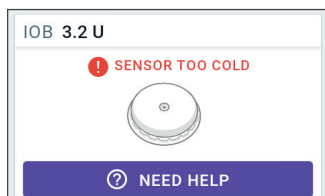
תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: המערכת זיהתה בעיה בחיישן של Pod והאפליקציה של Omnipod 5 לא יקבלו עוד מידע מהחיישן הזה. צליל מה-Pod: ללא צליל ורטט מהבקר: ללא מה צריך לעשות: - הקישו OK (אישור) (ממסך אפליקציית Omnipod 5) או הקישו Add Sensor (הוסף חיישן) (ממסך הבית). - הסירו את החיישן הישן מגופכם. - הוסיפו חיישן חדש. - סרקו את החיישן החדש כדי להפעיל אותו. הערה: להוראות מפורטות, ראו "שימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus Sensor עם Omnipod 5" בעמוד 301 ו-"סריקת החיישן להפעלה" בעמוד 308.	אפליקציית Omnipod 5: 

החיבור נכשל

תיאור	התראה על המסך
מדוע זה קורה: החיישן שלכם לא התחבר ל-Pod. צליל מה-Pod: ללא צליל ורטט מהבקר: ללא מה צריך לעשות: - נסו להתחבר לחיישן שוב. - אם הבעיה נמשכת, החליפו את החיישן.	מסך הבית: 

כיצד להגיב להודעות בעיה

אפליקציית Omnipod 5 מציגה הודעות במסך לוח המחוונים כאשר ייתכן שקיימת בעיה עם החיישן שלכם. הגיבו לבעיות אלו בהקדם האפשרי.



1. כאשר מופיעה הודעה, פעלו לפי ההוראות שעל המסך.

לדוגמה, עבור ההתראה **SENSOR TOO COLD** (החיישן קר מדי), הקישו על לחצן **NEED HELP** (זקוק לעזרה).

2. כאשר תקישו על לחצן **NEED HELP** (זקוק לעזרה), יוצג הסבר על הבעיה עם המלצה מה לעשות הלאה, למשל: בדקו שוב בעוד מספר דקות.

אם הבעיה נמשכת ואתם מקבלים הודעות מרובות במכשיר, פנו לשירות הלקוחות.

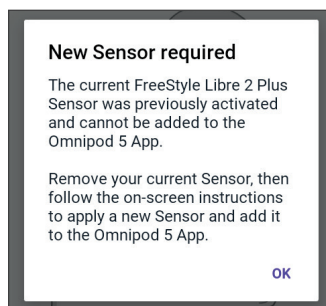
21.6 אודות חיבור חיישן FreeStyle Libre 2 Plus ל-Pod

מערכת Omnipod 5 מיועדת לעבוד עם חיישן FreeStyle Libre 2 Plus. כדי להשתמש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus עם מערכת Omnipod 5, עליכם להצטייד עם חיישן FreeStyle Libre 2 Plus ועם הוראות השימוש של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

לפני שתוכלו לצפות בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן ולהשתמש בהם במערכת Omnipod 5, עליכם להגדיר תחילה את מערכת Omnipod 5 כך שתאפשר ל-Pod לתקשר עם חיישן FreeStyle Libre 2 Plus. לאחר החיבור, תוכלו להשתמש במערכת במצב אוטומטי, לצפות בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן באפליקציית Omnipod 5, ולהשתמש בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן במחשבון הבולוס גם במצב ידני וגם במצב אוטומטי.

החיישן יכול להתחבר ל-Pod במהלך זמן האיתחול של החיישן, אך עליו להשלים את זמן האיתחול לפני שיוכל לשלוח ערכי רמת סוכר ל-Pod.

לפני שמתחילים, יש לקחת בחשבון את הנקודות הבאות:

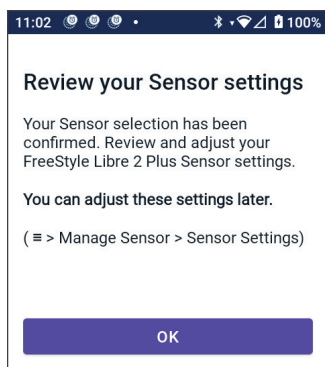


- מערכת Omnipod 5 לא תתחבר לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus אם אתחלתם את החיישן באמצעות מכשיר אחר. עליכם לאתחל את החיישן באמצעות אפליקציית Omnipod 5. ישלע הבקר שסופק על ידי Insulet.
- אם יש לכם חיישן קיים שהופעל בעבר מחוץ לאפליקציית Omnipod 5, המערכת תודיע לכם כי נדרש חיישן חדש. יש להסיר את החיישן הנוכחי ולהצמיד חיישן חדש או להמתין עד שתהיו מוכנים לאתחל חיישן FreeStyle Libre 2 Plus חדש.
- יש תמיד לוודא שאתם משתמשים ב-Pod שתואם לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus. המכסה של מגש ה-Pod וקופסת ה-Pod יציינו התאמה לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus. להנחיות נוספות לגבי השימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus, ראו את הוראות השימוש של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

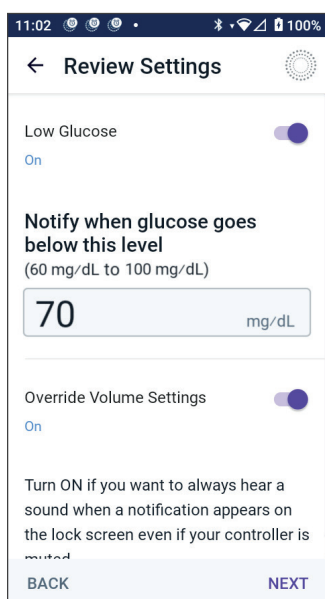
21.7 חיבור חיישן FreeStyle Libre 2 Plus במהלך ההגדרה הראשונית של ה-Pod

כדי להגדיר את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus כחיישן הסוכר המועדף עליכם, בצעו את הצעדים הבאים:

1. כאשר תתבקשו, בחרו בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus מתוך האפשרויות המוצגות על המסך.
 - Dexcom G6
 - Dexcom G7
 - FreeStyle Libre 2 Plus
 - No Sensor (אין חיישן)
- הקישו על **CONFIRM** (אישור).
- האפליקציה תאשר את בחירת החיישן שלכם. לאחר מכן, האפליקציה תבקש מכם לעיין בהגדרות החיישן שלכם.



2. במסך סקירת הגדרות החיישן, הקישו על **OK** (אישור) כדי לעיין או להתאים, במידת הצורך, את הגדרות חיישן FreeStyle Libre 2 Plus שלכם.



3. **הגדרות ערך רמת סוכר נמוך:** עיינו או התאימו את הגדרת ערך רמת הסוכר הנמוכה.

- ההתראות מופעלות כברירת מחדל (ON). אם הלחצן במצב OFF (מופיע באפור), הקישו על הלחצן כדי להפעיל (ON).

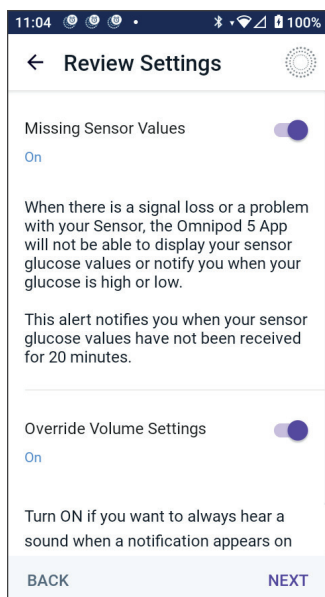
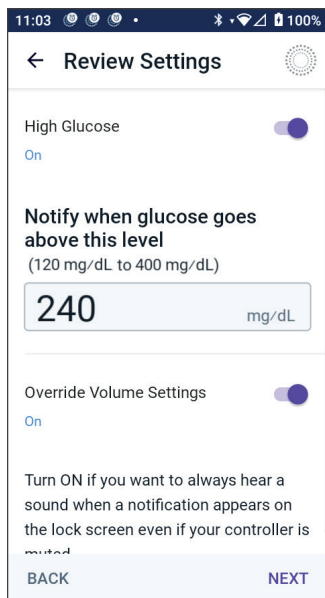
- אם ההגדרה של רמת סוכר נמוכה נכונה, הקישו על **NEXT** (הבא) כדי לעבור למסך הגדרת רמת הסוכר הגבוהה.

- כדי לשנות את ערך רמת הסוכר הנמוכה, הקישו על שדה ערך רמת הסוכר לגישה לגלגל גלילה.

4. בחרו ערך רמת סוכר נמוכה ולאחר מכן הקישו על **DONE** (סיום) כדי לשמור את הבחירה.

הקישו על **NEXT** (הבא) כדי להמשיך למסך הגדרות ערך הסוכר הגבוה.

5. בחרו את העדפות עוצמת קול ההתראה שלכם.



6. הגדרות ערך סוכר גבוה: עיינו או התאימו את הגדרת ערך רמת הסוכר הגבוהה.

- ההתראות מופעלות כברירת מחדל (ON). אם הלחצן במצב OFF (מופיע באפור), הקישו על הלחצן כדי להפעיל (ON).
- אם ההגדרה של רמת סוכר גבוהה נכונה, הקישו על NEXT (הבא) כדי לעבור למסך הגדרת Missing Sensor Glucose Values (ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן).
- כדי לשנות את ערך רמת הסוכר הגבוהה, הקישו על שדה ערך רמת הסוכר לגישה לגלגל גלילה.

7. בחרו ערך רמת סוכר גבוהה מהרשימה ולאחר מכן הקישו על **DONE** (סיום) כדי לשמור את הערך.

8. בחרו את העדפות עוצמת קול ההתראה שלכם.

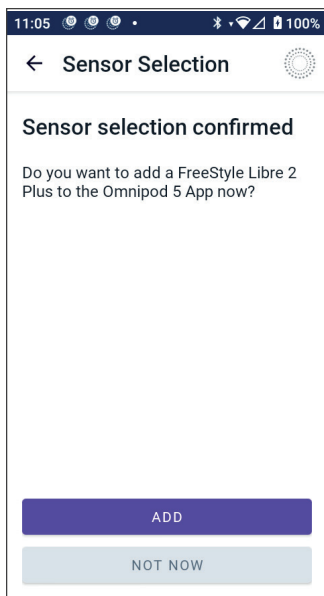
9. הקישו על **NEXT** (הבא) כדי להמשיך למסך Missing Sensor Glucose Values (ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן).

10. ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן: הפעילו או התאימו את הגדרת ההתראה עבור ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן.

- הערה:** התראת Missing Sensor Glucose Values (ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן) נועדה להתריע בפניכם כאשר ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן לא התקבלו במשך 20 דקות. המשמעות עשויה להיות אובדן תקשורת בין החיישן ל-Pod או בעיה בחיישן.
- ההתראה מופעלת כברירת מחדל (ON). אם הלחצן במצב OFF (מופיע באפור), הקישו על הלחצן כדי להפעיל (ON).
 - בחרו את העדפות עוצמת קול ההתראה שלכם.
 - הקישו על **NEXT** (הבא) כדי לשמור את הגדרות החיישן שלכם.

11. המערכת תאשר שהגדרות החיישן נשמרו.

12. כעת, כדי להוסיף את החיישן, הקישו על **ADD** (הוסף).

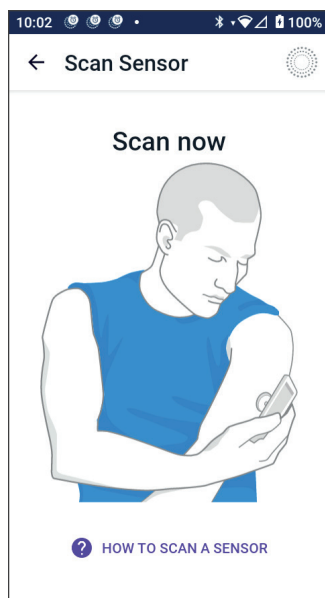


13. בשלב זה, תוכלו להצמיד חיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

אם אתם זקוקים לעזרה נוספת, הקישו על **How to apply a Sensor** (כיצד להצמיד חיישן) בתחתית המסך לעיון בהוראות שלב-אחר-שלב עם איורים.

לאחר שהצמדתם את החיישן, הקישו על **CONTINUE** (המשך).





14. סרקו את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus שלכם על ידי הצמדת הבקר לחיישן, כדי לאפשר לו לסרוק את החיישן ולהתחיל את ההפעלה.

אם אתם זקוקים לעזרה נוספת, הקישו על **HOW TO SCAN A SENSOR** (איך לסרוק חיישן) בתחתית המסך לקבלת הוראות סריקה.

לאחר הסריקה, תוצג ההודעה **Scan successful** (הסריקה הצליחה):

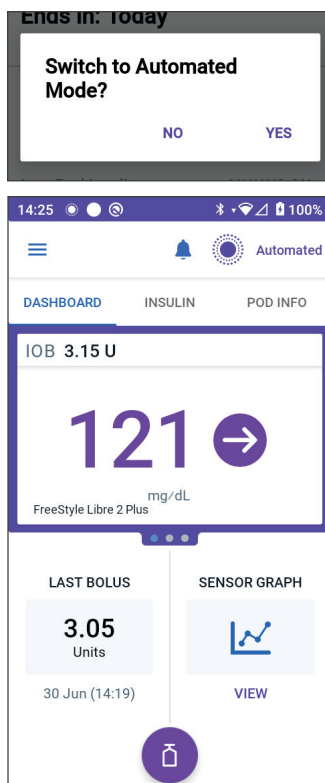
הקישו על **OK** (אישור).

ייתכן שיחלפו עד 20 דקות עד שהחיישן יתחבר ל-Pod ויופיע באפליקציה.

כאשר התקשורת עם ה-Pod הצליחה: המסך יציג את מספר הימים שנותרו עד לסיום החיישן, או אם החיישן עדיין בתהליך איתחול, יוצג הזמן שנותר עד שהחיישן יהיה מוכן.

אם ה-Pod לא מצליח להתחבר לחיישן בתוך 20 דקות: תוצג ההודעה "Pod and Sensor failed to connect"

(החיבור בין ה-Pod לחיישן נכשל). נסה להתחבר שוב. אם הבעיה ממשיכה, ייתכן שתצטרכו להחליף את החיישן.



15. אם התקשורת עם ה-Pod מצליחה, תוכלו לעבור למצב אוטומטי.

כדי לעבור למצב אוטומטי, הקישו על YES (כן).

16. אוטומטי: מצב מוגבל

במהלך איתחול החיישן ועד שהחיישן יוכל לשלוח ערך רמת סוכר נוכחית ל-Pod, המערכת תהיה במצב אוטומטי: מצב מוגבל.

כאשר זמן האיתחול יסתיים וערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן יהיו זמינים, תיכנסו למצב אוטומטי.

ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן יתעדכנו כל 5 דקות עד לסיום החיישן או עד שיימחק מהמערכת.

21.8 הסרת החיישן: פקיעת תוקף ומחיקה

כדי להסיר את החיישן הישן, משכו את קצה הדבק והסירו אותו באיטיות בתנועה אחת. החיישן הוא חד-פעמי ויש להשליכו בהתאם להנחיות המקומיות. להנחיות בנוגע להסרה והשלכה של חיישנים, ראו את הוראות השימוש של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

חיישן הסתיים

כאשר החיישן יגיע לסיום משך השימוש שלו, יוצג במסך הבית כי החיישן הסתיים עם ההודעה **SENSOR ENDED** (החיישן הסתיים). תוכלו להסיר את החיישן מהגוף ולהצמיד חיישן חדש. למידע נוסף על הודעת 'החיישן הסתיים', ראו "21.5 הודעות תקשורת ובעיות עם חיישן FreeStyle Libre 2 Plus" בעמוד 318.

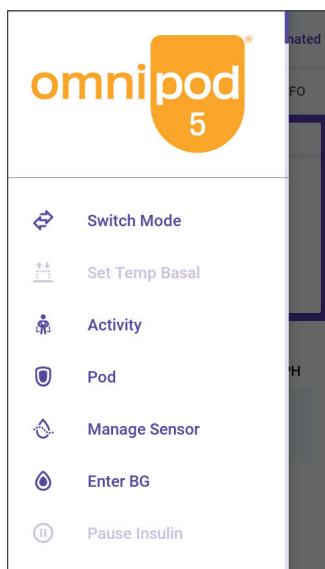
מחיקת חיישן

כאשר תרצו להסיר את החיישן לפני סיום משך השימוש שלו, יהיה עליכם למחוק את החיישן מתוך אפליקציית Omnipod 5. מחיקת חיישן מודיעה ל-Pod להפסיק לתקשר עם החיישן ולהפסיק לחפש אותו.

אין צורך למחוק חיישן שסיים את מלוא משך השימוש שלו.

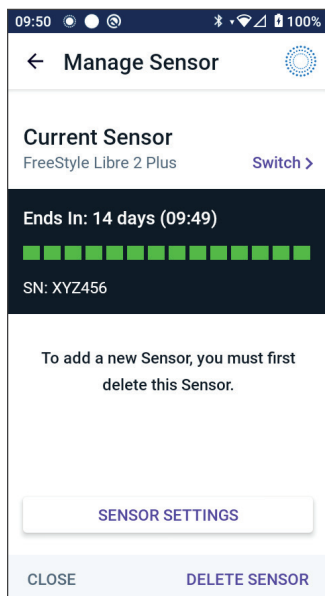
כדי למחוק חיישן FreeStyle Libre 2 Plus דרך אפליקציית Omnipod 5:

1. הקישו על **Manage Sensor** (ניהול חיישן) מתוך התפריט.



2. כדי למחוק את החיישן הנוכחי, הקישו על **DELETE SENSOR** (מחיקת חיישן) בתחתית המסך, כדי שה-Pod יקבל הוראה להתנתק מהחיישן.

אם אתם נמצאים במצב אוטומטי, תוצג ההודעה "Switch to Manual Mode" (החלף למצב ידני).
הערה: כדי למחוק חיישן, עליכם להיות במצב ידני.



3. לאחר מכן, אפליקציית Omnipod 5 תבקש לאשר שברצונכם למחוק את החיישן. הקישו על **Delete** (מחק).

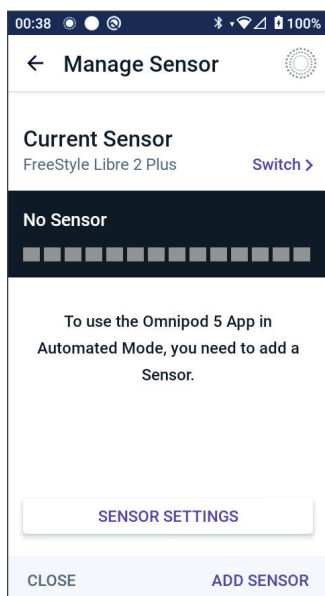
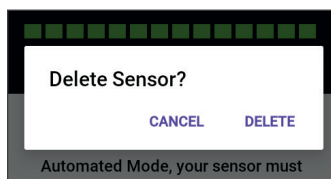
אם אינכם מעוניינים למחוק את החיישן, הקישו על **CANCEL** (ביטול).

אפליקציית Omnipod 5 תאשר שהחיישן נמחק.

4. הסירו את החיישן הישן מגופכם.

לאחר שמחקתם את החיישן, תוצג באפליקציית Omnipod 5 הודעה כי ה-Pod אינו מחובר לחיישן פעיל.

הערה: כדי להוסיף חיישן חדש, הקישו על **ADD SENSOR** (הוסיף חיישן) ופעלו לפי ההוראות על המסך, שינחו אתכם להצמיד, להפעיל ולחבר את מערכת Omnipod 5 לחיישן החדש.

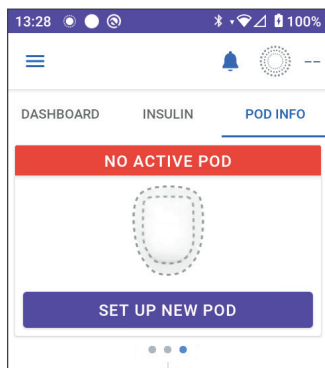


21.9 מעבר לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus מחיישן אחר

מערכת Omnipod 5 תואמת ליותר מסוג או דגם אחד של חיישן. אם תרצו לעבור לשימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus עם מערכת Omnipod 5 לאחר שימוש בחיישן תואם אחר, תוכלו להחליף חיישן באפליקציית Omnipod 5.

הערה: יש לבצע החלפת סוג חיישן בין החלפות ה-Pod. Pod. בודד אינו יכול להתחבר ליותר מסוג או דגם אחד של חיישן במהלך תקופת השימוש בו.

כדי לעבור לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus מחיישן אחר:



1. פתחו את אפליקציית Omnipod 5 למסך **POD INFO** (מידע אודות ה-Pod).

הערה: לא ניתן להחליף סוג חיישן כאשר יש על גופכם Pod פעיל. אם יש לכם Pod פעיל, תופיע ההודעה **"Wait for next Pod change"** (המתן להחלפת ה-Pod הבאה) כאשר תנסו להחליף.

נווטו אל **לחצן Menu** (תפריט) (☰) < **Manage Sensor** (ניהול חיישן).

2. אפליקציית Omnipod 5 תציג את החיישן הנוכחי שלכם.

הקישו על **Switch** (החלף) > כדי לעבור לחיישן אחר (או ללא חיישן).

לדוגמה, ייתכן והשתמשתם בחיישן Dexcom G6 וכעת תרצו לעבור לשימוש בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

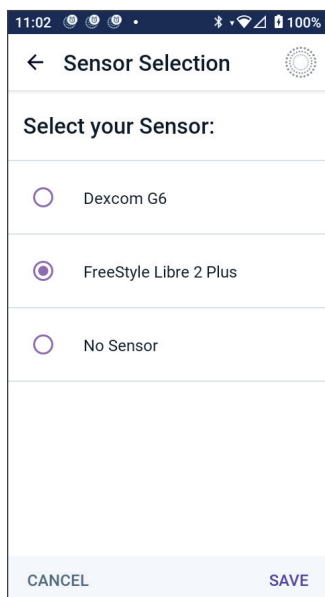
3. במסך **Sensor Selection** (בחירת חיישן) יופיעו האפשרויות שלכם, כשדגם החיישן הנוכחי מסומן.

4. כדי לעבור לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus במערכת Omnipod 5, סמנו את FreeStyle Libre 2 Plus.

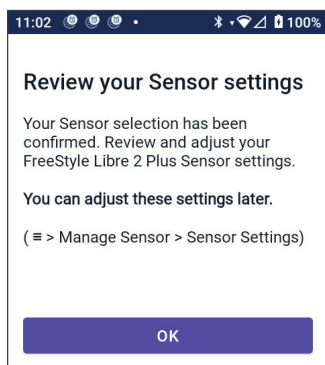
הקישו על **SAVE** (שמור).

5. אפליקציית Omnipod 5 תאשר את המעבר ל-FreeStyle Libre 2 Plus.

הקישו על **CONFIRM** (אישור) כדי לאשר.



6. עיינו בהגדרות החיישן שלכם.

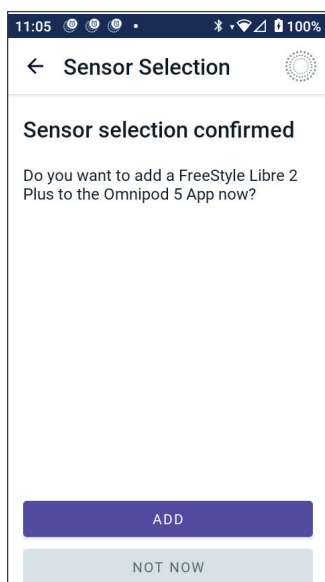


הקישו על **OK** (אישור).

תוצג סדרה של מסכים שיאפשרו לכם להזין או להתאים את הגדרות ההתראות עבור:

- רמת סוכר נמוכה
- רמת סוכר גבוהה
- ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן

הערה: להוראות מפורטות ותמונות מסך לסקירה של ההגדרות, ראו שלב 3 עד שלב 8 ב-"21.7 חיבור חיישן FreeStyle Libre 2 Plus במהלך ההגדרה הראשונית של ה-Pod" בעמוד 327.



7. אפליקציית Omnipod 5 תציג את השאלה:

Do you want to add a FreeStyle Libre 2 Plus Sensor to Omnipod 5 now?
(האם תרצו להוסיף כעת חיישן FreeStyle Libre 2 Plus למערכת Omnipod 5?)

הקישו על **ADD** (הוסיף) כדי להוסיף את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

הקישו על **NOT NOW** (לא עכשיו) כדי להוסיף את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus לאפליקציית Omnipod 5 במועד מאוחר יותר.

עקבו אחר ההנחיות שמופיעות על המסך לצורך הצמדה, הפעלה והתאמה של מערכת Omnipod 5 עם חיישן חדש.

הערה: לעיון נוסף במידע על הצמדה וסריקת חיישן, עיינו בסעיף "21.7 חיבור חיישן FreeStyle Libre 2 Plus במהלך ההגדרה הראשונית של ה-Pod" בעמוד 327.

8. לאחר מכן, המסכים ידריכו אתכם בביצוע המשימות הבאות:

א. הצמידו את חיישן FreeStyle Libre 2 Plus. ראו שלב 13 בעמוד 330 לפרטים נוספים.

ב. סרקו והפעילו את החיישן החדש. ראו שלב 14 בעמוד 331 לפרטים נוספים.

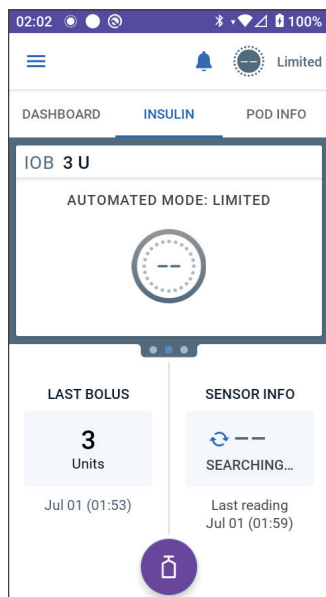
ג. הפעילו Pod חדש והמתינו לסיום האיתחול של החיישן. לאחר מכן תוכלו לעבור למצב אוטומטי. ראו שלבים 15 ו-16 בעמוד 332.

9. אוטומטי: מצב מוגבל

במהלך איתחול החיישן ועד שהחיישן יוכל לשלוח ערך רמת סוכר נוכחי ל-Pod, המערכת תהיה במצב אוטומטי: מצב מוגבל.

כאשר האיתחול יסתיים וערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן יהיו זמינים, תיכנסו למצב אוטומטי.

ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן יתעדכנו כל 5 דקות עד לסיום החיישן או עד שיימחק מהמערכת.



דף זה הושאר ריק בכוונה.



מצב אוטומטי

אודות מצב אוטומטי 22

מעבר בין מצב ידני למצב אוטומטי 23

תכונת פעילות 24

התראות מצב אוטומטי 25

מערכת Omnipod 5 מחקרים קליניים 26

דף זה הושאר ריק בכוונה.

מידע בטיחותי חשוב - מצב אוטומטי

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערכי רמת הסוכר הנוכחיים הנמדדים על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולות להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר הנמדדים על ידי החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים ממדידות על ידי החיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.

- ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.

אזהרות הקשורות למצב אוטומטי

אזהרה: טכנולוגיית SmartAdjust אינה מיועדת לשימוש בילדים מתחת לגיל שנתיים. כמו כן, טכנולוגיית SmartAdjust אינה מיועדת לשימוש באנשים הזקוקים לפחות מ-5 יחידות אינסולין ביום, מאחר ובטיחות הטכנולוגיה לא נבדקה באוכלוסייה זו.

אזהרה: אין להשתמש בטכנולוגיית SmartAdjust זו בנשים בהריון, מטופלים במצב קריטי או כאלה המטופלים בדיאליזה. בטיחות הטכנולוגיה SmartAdjust לא נבדקה באוכלוסיות אלו. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם אם אחד מהמצבים הללו רלוונטי לגביכם לפני השימוש בטכנולוגיית SmartAdjust.

- אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

אזהרה: הימנעו מהזלפת אינסולין בדרכים אחרות, למשל, באמצעות זריקה או שאיפה, בזמן שאתם נושאים Pod פעיל, מאחר שזה עלול לגרום להיפוגליקמיה. מערכת 5 Omnipod אינה עוקבת אחר אינסולין שניתן מחוץ למערכת. היוועצו בספק שירותי הבריאות שלכם לגבי פרק הזמן שיש להמתין לאחר הזלפה ידנית של אינסולין לפני הפעלת מצב אוטומטי.

אזהרה: תמיד עקבו אחר סימפטומים של היפוגליקמיה בזמן שתכונת הפעילות מופעלת. היפוגליקמיה יכולה עדיין להתרחש בזמן השימוש בתכונת הפעילות. פעלו לפי ההנחיות של ספק שירותי הבריאות שלכם למניעת היפוגליקמיה ולטיפול בה. אם לא תטופל, היפוגליקמיה עלולה להוביל לפרקוסים, אובדן הכרה או מוות.

אזהרה: אין להשתמש במערכת 5 Omnipod עם חיישן Dexcom אתם נוטלים הידרוקסיראה (hydroxyurea), תרופה המשמשת לטיפול במחלות כגון סרטן ואנמיה חרמשית. ערכי רמת סוכר הנמדדים על ידי חיישני Dexcom עשויים להיות גבוהים באופן שגוי, מה שעלול לגרום להזלפת יתר של אינסולין ולהוביל להיפוגליקמיה חמורה.

פרק 22

אודות מצב אוטומטי

תוכן העניינים

22.1	אודות מצב אוטומטי	344
345	איך מחושב ומוזלף אינסולין במהלך מצב אוטומטי	345
345	הגדלת הזלפת האינסולין	345
345	הפחתה והשהיה של הזלפת האינסולין	346
346	צפייה בהזלפת אינסולין אוטומטית	346
346	התאמת הגדרות להזלפת אינסולין אוטומטית	
22.2	אודות החיישן במצב אוטומטי	347
22.3	הגדרות בולוס והחשיבות של בולוס	349
22.4	אדפטיביות של ה-Pod	349
349	ה-Pod הראשון	350
350	שימוש מתמשך	
22.5	אודות מצב אוטומטי: מוגבל	351
22.6	הגבלת הזלפה אוטומטית	353
353	רמת סוכר נמוכה	353
353	רמת סוכר גבוהה	354
354	עברו למצב ידני	

22.1 אודות מצב אוטומטי

אזהרה: הימנעו מהזלפת אינסולין בדרכים אחרות, למשל, באמצעות זריקה או שאיפה, בזמן שאתם נושאים Pod פעיל, מאחר שזה עלול לגרום להיפוגליקמיה. מערכת 5 Omnipod אינה עוקבת אחר אינסולין שניתן מחוץ למערכת. היועצו בספק שירותי הבריאות שלכם לגבי פרק הזמן שיש להמתין לאחר הזלפה ידנית של אינסולין לפני הפעלת מצב אוטומטי.

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחית הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולה להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר הנמדדים על ידי החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים ממדידות על ידי חיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.

- ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.

אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

זהירות: תמיד בדקו את רמת הסוכר שלכם לפני מתן בולוס כדי להיות מודעים יותר לכמות הנדרשת. מתן בולוס ללא בדיקת רמת סוכר עלול לגרום למינון-יתר או תת-מינון של אינסולין, דבר העלול להוביל להיפוגליקמיה או היפרגליקמיה.

מצב אוטומטי הוא התכונה המרכזית של מערכת Omnipod 5. במצב אוטומטי, טכנולוגיית SmartAdjust™ (האלגוריתם של Omnipod 5) חוזה היכן תהיה רמת הסוכר שלכם בעוד 60 דקות. טכנולוגיית SmartAdjust משתמשת במידע זה, יחד עם ערך רמת הסוכר הנוכחי ממדידות החיישן והמגמה שלו, כדי להתאים את הזלפת האינסולין באופן אוטומטי כל 5 דקות. מטרת המערכת היא לעזור לכם להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם.

טכנולוגיית SmartAdjust פועלת בתוך ה-Pod עצמו. תישארו במצב אוטומטי גם אם הבקר לא נמצא בטווח של ה-Pod. כאשר ה-Pod והבקר נמצאים בטווח, ה-Pod שולח את המידע שלו חזרה לאפליקציית Omnipod 5, ומעדכן את מסך הבית כך שיוצגו בו כמות האינסולין הפעיל הנוכחית יחד עם ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן והמגמה האחרונים.

הערה: תמיד תנו בולוס עבור ארוחות בהתאם להנחיות ספק שירותי הבריאות שלכם. במצב אוטומטי, מנות בולוס לארוחות עדיין דורשות תכנות והזלפה יזומה. אי-מתן בולוס לארוחות עלול להוביל להיפרגליקמיה.

איך מחושב ומוזלף אינסולין במהלך מצב אוטומטי

מערכת Omnipod 5 משתמשת בהיסטוריית סך כל האינסולין היומי שלכם מיחידות ה-Pod האחרונות כדי לקבוע כמה אינסולין הגוף שלכם צריך. הכמות המחושבת לשעה נקראת קצב בזאלי אדפטיבי, והיא מהווה את הבסיס להזלפת האינסולין האוטומטית.

עם כל החלפת Pod, מערכת Omnipod 5 לומדת את צרכי האינסולין היומיים האחרונים שלכם ומעדכנת את המידע על סך כל האינסולין היומי שלכם, כך שהקצב הבזאלי האדפטיבי משתנה עם כל Pod חדש כדי להתאים טוב יותר לצורכי האינסולין האמיתיים שלכם.

בעזרת הקצב הבזאלי האדפטיבי כנקודת התחלה, המערכת יכולה להגדיל, להקטין או להשהות את הזלפת האינסולין באופן אוטומטי כל 5 דקות כדי לעזור לכם להגיע ליעד רמת הסוכר שלכם.

הגדלת הזלפת האינסולין

המערכת יכולה להגדיל את הזלפת האינסולין על ידי הזלפה של מיקרובולוסים (כמויות קטנות של אינסולין המוזלפות כל 5 דקות) כדי להגיב לערכי סוכר גבוהים או אם היא חוזה שערך רמת הסוכר שלכם יהיה מעל יעד רמת הסוכר בעוד 60 דקות.

הפחתה והשהיה של הזלפת האינסולין

המערכת יכולה להפחית או להשהות את הזלפת האינסולין האוטומטית בכל רגע אם היא חוזה שתהיו מתחת ליעד רמת הסוכר שלכם או כדי להגן מפני היפוגליקמיה.

המערכת תמיד תשהה את הזלפת האינסולין כאשר ערך רמת הסוכר האחרון שנרשם ממדידות החיישן היה נמוך מ-3.3 mmol/L (60 mg/dL).

צפייה בהזלפת אינסולין אוטומטית

תרשים החיישן במסך הבית מציג מתי מערכת 5 Omnipod השהתה את הזלפת האינסולין או הגיעה להזלפה המקסימלית. ראו "צפייה בתרשים החיישן" בעמוד 140.

ניתן לראות את כמות האינסולין האוטומטי שהוזלף כל 5 דקות במהלך מצב אוטומטי בלשונית Auto Events (אירועים אוטומטיים) במסך History Detail (פרטי ההיסטוריה). ראו "אירועים אוטומטיים" בעמוד 152.

לשונית Auto Events (אירועים אוטומטיים) מציגה את סך כמות האינסולין האוטומטי שמוזלף כל 5 דקות. לשונית זו מציגה את כל האינסולין האוטומטי, כולל הקצב הבזאלי האדפטיבי הבסיסי שלכם וכל התאמה מעלה או מטה בהתאם לערך רמת הסוכר ממדידות החיישן, המגמה והתחזית ל-60 דקות. הערכים תמיד יהיו קטנים. (זכרו שקצב בזאלי של 0.60 יח' /שעה משמעו קבלת 0.05 יח' כל 5 דקות.)

הערה: ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן קובע כמה אינסולין המערכת תזליף בפרק הזמן הבא של 5 דקות. לדוגמה, אם ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן בשעה 11:00 ירד ל-3.2 mmol/L (56 mg/dL), טכנולוגיית SmartAdjust לא תזליף מיקרובולוס בשעה 11:05. לשונית Auto Events (אירועים אוטומטיים) תציג 0 יח' בשעה 11:05, כפי שמוצג בטבלה להלן.

זמן	חיישן ((mg/dL) mmol/L)	כמות האינסולין (יח')
11:05	3.4 (61)	0
11:00	3.2 (56)	0.05

התאמת הגדרות להזלפת אינסולין אוטומטית

כאשר אתם משתמשים במצב אוטומטי, ההגדרה המרכזית שניתנת להתאמה ומשפיעה על ההזלפה האוטומטית של האינסולין היא יעד רמת הסוכר. יעד רמת סוכר ניתן להתאמה בטווח של 6.1–8.3 mmol/L (110–150 mg/dL) במרווחים של 0.55 mmol/L (10 mg/dL), וניתן ליצור עד 8 מקטעי זמן שונים ביום. כאשר מעלים את ערך יעד רמת הסוכר, טכנולוגיית SmartAdjust תזליף פחות אינסולין אוטומטי. שינוי יעד רמת סוכר יכול להיות שימושי אם:

- ישנם זמנים במהלך היום שבהם אתם רגישים יותר או פחות לאינסולין (לדוגמה, אתם וספק שירותי הבריאות שלכם מזהים זמן ביום שבו אתם בסיכון מוגבר להיפוגליקמיה ולכן ייתכן שיהיה צורך ביעד רמת סוכר גבוה יותר). ספק שירותי הבריאות שלכם יכול לעזור לכם לבחור ערכי יעד רמת סוכר שונים לזמנים שונים ביום.
- אתם מעוניינים להוריד בהדרגה את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אל יעד רמת סוכר נמוך יותר (לדוגמה, בתחילת השימוש במערכת).

התייעצו עם ספק שירותי הבריאות לפני ביצוע שינויים ביעד רמת הסוכר שלכם. ראו "מחקרים קליניים של Omnipod 5" בעמוד 369 מידע ממחקר קליני עבור כל יעד רמת סוכר.

ניתן גם לכוון את הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) כדי להשפיע על סך כל האינסולין היומי המוזלף ועל רמות הסוכר לאחר הארוחה. הגדרות אלו כוללות יחס אינסולין לפחמימה, פקטור תיקון, ערך שמעליו נדרש תיקון, תיקון הפוך ומשך פעולת האינסולין. כל אלה משפיעים על כמות הבולוס שאתם מזליפים גם במצב ידני וגם במצב אוטומטי.

הערה: חשוב להבין ששינוי תוכניות בזאליות, קצב בזאלי מקסימלי, פקטור תיקון או הגדרת משך פעולת האינסולין לא ישפיעו על טכנולוגיית SmartAdjust (האלגוריתם של Omnipod 5).

22.2 אודות החיישן במצב אוטומטי

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחי הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולה להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.

- ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.

אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

במהלך השימוש במצב אוטומטי, מערכת Omnipod 5 מסתמכת על ערכי רמות הסוכר הנוכחיים והצפויים ממדידות החיישן כדי לחשב את ההזלפה האוטומטית של האינסולין. ערכי רמות הסוכר והמגמות ממדידות החיישן עשויים לשמש גם את מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) הן במצב אוטומטי והן במצב ידני.

חשוב שהחיישן שלכם יפעל כראוי, יספק ערכים מדויקים ויהיה מחובר ל-Pod שלכם. כדי להבטיח את דיוק החיישן, היו ערניים לערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן. אם אתם חווים תסמינים שלא תואמים את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן, השתמשו במד נפרד למדידת רמת סוכר בדם.

כאשר ה-Pod והחיישן מאבדים תקשורת במצב אוטומטי, המערכת תעבור למצב אוטומטי: מוגבל. למידע נוסף על מצב אוטומטי: מוגבל, ראו "22.5 אודות מצב אוטומטי: מוגבל" בעמוד 351.

אם אתם חווים לעיתים קרובות אובדן תקשורת בין ה-Pod לחיישן, ראו "27.3 שאלות נפוצות על החיישן" בעמוד 404.

לעיתים קרובות ניתן לפתור בעיות תקשורת בדרכים הבאות:

- ענדו את ה-Pod והחיישן בקו ראייה, כך ששני המכשירים "יראו" זה את זה.
- אם אתם משתמשים בחיישן Dexcom G6:
 - בדקו שהמסדר הפעיל שלכם משויך ל-Pod על ידי השוואת מספר הסידורי של המסדר (SN) שמאוחסן באפליקציית Omnipod 5 ובאפליקציית Dexcom G6 לנייד — וודאו שהמספרים זהים.
 - בדקו שהמסדר הפעיל שלכם אינו משויך למקלט Dexcom G6 או למכשיר רפואי אחר. בעת השימוש ב-Omnipod 5, ה-Pod הוא המכשיר הרפואי היחיד שהמסדר יכול להיות משויך אליו. עליכם להשתמש באפליקציית Dexcom G6 בנייד כדי לנהל התראות חיישן וכדי להתחיל ולסיים שימוש בחיישנים ובמסדרים.
- אם אתם משתמשים בחיישן Dexcom G7:
 - בדקו שחיישן Dexcom G7 הפעיל שלכם משויך ל-Pod על ידי השוואת קוד השיוך והמספר הסידורי שמאוחסנים באפליקציית Omnipod 5 לאלה שמופיעים באפליקציית Dexcom G7 לנייד ולקוד השיוך והמספר הסידורי שמופיעים בהתקן הצמדה של Dexcom G7.
- אם אתם משתמשים בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus:
 - בדקו שהפעלתם את החיישן באפליקציית Omnipod 5. אם החיישן הופעל באמצעות מכשיר אחר, לא תוכלו להשתמש בו עם מערכת Omnipod 5.

22.3 הגדרות בולוס והחשיבות של בולוס

במצב אוטומטי, מערכת Omnipod 5 מזליפה אינסולין באופן אוטומטי כל 5 דקות. עם זאת, עדיין יש צורך להזליף מנה (בולוס) עבור ארוחות. למידע על אופן הזלפת בולוס, ראו "מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)" בעמוד 221.

בעת הזלפת בולוס, מומלץ:

- להקיש על **USE SENSOR** (להשתמש בחיישן) כדי להשתמש בערך רמת הסוכר ממדידות החיישן במחשבון SmartBolus (בולוס חכם). פעולה זו תבטיח שהמגמה של החיישן תיכלל בחישובים ויבוצעו התאמות נדרשות בהתאם למגמה.
- לעיין בחישובי מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ולוודא שהם מדויקים. אם החישובים מציגים כמות שאינה תואמת לציפיותיכם, בטלו את הבולוס והתחילו מחדש.
- תמיד חפשו את סרגל ההתקדמות כדי לוודא שההזלפה התחילה לפני שתצאו מאפליקציית Omnipod 5.

הערה: אם תצאו מאפליקציית Omnipod 5 ליותר מ-5 דקות בזמן ביצוע שינויים בהזלפת הבולוס, תאבדו את המידע שהזנתם במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).

22.4 אדפטיביות של ה-Pod

במצב אוטומטי, הזלפת האינסולין האוטומטית מתאימה את עצמה לצרכים המשתנים שלכם בזמן השימוש במערכת. ככל שתשתמשו במערכת Omnipod 5 ותצברו היסטוריית הזלפה, טכנולוגיית SmartAdjust תעדכן אוטומטית את ה-Pod הבא במידע מיחידות ה-Pod האחרונות על סך כל האינסולין היומי (TDI) שנדרש לכם.

הקצב הבזאלי האדפטיבי הבסיסי שלכם מבוסס על כמות סך האינסולין היומי שהייתם צריכים בשבועות האחרונים. בכל החלפת Pod, טכנולוגיית SmartAdjust משתמשת בסך כל האינסולין היומי המעודכן כדי להגדיר עבורכם קצב בזאלי אדפטיבי חדש.

כאשר ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן והמגמה זמינים, טכנולוגיית SmartAdjust תתאים את הקצב הזה מעלה או מטה כל 5 דקות בהתאם לערך הסוכר הנוכחי והחזוי שלכם.

ה-Pod הראשון

במהלך השימוש הראשון ב-Pod (או אם עברו 30 יום או יותר מאז השימוש האחרון ב-Pod), מאחר שאין היסטוריה עדכנית, מערכת Omnipod 5 מחשבת את סך כל האינסולין היומי שלכם לפי התוכנית הבזאלית הפעילה שלכם (ממצב ידני). טכנולוגיית SmartAdjust קובעת קצב בזאלי אדפטיבי בסיסי התחלתי על בסיס סך כל האינסולין היומי המשוער הזה. זהו הקצב ההתחלתי שיותאם מעלה או מטה בהתאם לערך הסוכר הנוכחי והחזוי שלכם והמגמה.

המערכת גם קובעת גבול לכמות האינסולין שה-Pod הראשון יכול להזרים כל 5 דקות, לשם הבטיחות שלכם.

בהחלפת ה-Pod הבאה, אם נאספו לפחות 48 שעות של היסטוריית הזלפת אינסולין, טכנולוגיית SmartAdjust תתחיל להשתמש בהיסטוריה שלכם במקום בהערכה המקורית כדי לעדכן את הקצב הבזאלי האדפטיבי.

שימוש מתמשך

בכל החלפת Pod, כל עוד אתם משתמשים במערכת, המידע המעודכן על הזלפת האינסולין נשלח ומאוחסן באפליקציית Omnipod 5, כך שה-Pod הבא שיותחל יוגדר עם הקצב הבזאלי האדפטיבי החדש.

הערה: סך כל האינסולין היומי שלכם כולל את כל האינסולין שהוזלף הן במצב אוטומטי והן במצב ידני. באפשרותכם לצפות בסך כל האינסולין היומי שלכם על ידי מעבר ל **לחצן Menu** (תפריט) (☰) < **History Detail** (פרטי ההיסטוריה) ובחינת הערך של Total Insulin (סך האינסולין).

22.5 אודות מצב אוטומטי: מוגבל

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחי הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולה להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר ממדידות על ידי החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים מהחיישן אינם מדויקים.

- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.

- ערכי רמת סוכר נמוכים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום להשהיית אינסולין ממושכת, דבר שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת סוכרתית (DKA) או מוות.

אם יש לכם תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם וביצעתם את כל ההוראות המתוארות במדריך הטכני למשתמש, פנו לספק שירותי הבריאות.

לעיתים, ה-Pod והחיישן עלולים לאבד תקשורת כאשר אתם במצב אוטומטי. יש מספר סיבות אפשריות לכך, כולל:

- ה-Pod והחיישן לא נמצאים על אותו צד של הגוף (בקו ראייה).
- אובדן תקשורת זמני עקב הפרעות סביבתיות.
- תקופת איתחול של החיישן או צורך בביצוע כיול (לחיישנים הדורשים כיול).
- אם אתם משתמשים בחיישן Dexcom והחיישן או המשדר שלכם עדיין משויכים למקלט Dexcom או למכשיר רפואי אחר.

כאשר זה קורה, טכנולוגיית SmartAdjust אינה יכולה עוד להתאים את הזלפת האינסולין האוטומטית לפי רמות הסוכר, משום שה-Pod אינו מקבל מידע מעודכן מהחיישן.

לאחר 20 דקות שבהן ה-Pod לא מקבל ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן, אתם תעברו למצב של מצב אוטומטי הנקרא "אוטומטי: מוגבל". אפליקציית Omnipod 5 תציג Limited (מוגבל) במסך הבית. המערכת תישאר במצב "אוטומטי: מוגבל" עד שתשוחזר התקשורת עם החיישן או עד שתסתיים תקופת האיתחול של החיישן.

כאשר המערכת נכנסת למצב "אוטומטי: מוגבל", טכנולוגיית SmartAdjust מבססת את הזלפת האינסולין שלה על הנתונים הבאים:

- היא בודקת מהו הקצב הבזאלי במצב ידני בשעה זו של היום ומהו הקצב הבזאלי האדפטיבי של ה-Pod הנוכחי, ובוחרת כל 5 דקות את הערך הנמוך מבין השניים. בדרך זו, טכנולוגיית SmartAdjust לעולם לא תזרים יותר מהקצב של התוכנית הבזאלית שתהיה פעילה במצב ידני.
 - אם טכנולוגיית SmartAdjust השהתה את הזלפת האינסולין שלכם לפני שה-Pod איבד קשר עם החיישן, ההשהיה תימשך עד 40 דקות נוספות, לסך כולל של שעה אחת של השהיה. לאחר שעה אחת ללא מידע מהחיישן על ערכי סוכר, תתחדש הזלפת האינסולין בקצב הבזאלי האדפטיבי או בקצב הבזאלי הידני, לפי הנמוך מביניהם.
 - ללא מידע מהחיישן על ערכי רמת סוכר, הקצב שיוזלף במצב "אוטומטי: מוגבל" לא יותאם כלפי מעלה או מטה לפי רמות הסוכר הנוכחיות או החזויות.
- לאחר שעה ללא ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן, תוצג התראת ייעוץ Missing Sensor Glucose Values (ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן). התראה זו תחזור על עצמה כל 15 דקות עד שתאושר, וכל 60 דקות עד שתשוחרר התקשורת עם החיישן. למידע נוסף על התראה זו, ראו "ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן" בעמוד 366.
- המערכת גם תיכנס למצב מוגבל לאחר קבלת התראת ייעוץ Automated Delivery Restriction (הגבלת הזלפה אוטומטית). למידע נוסף על הגבלת הזלפה אוטומטית, ראו "22.6 הגבלת הזלפה אוטומטית" בעמוד 353.
- באפשרותכם גם לעבור למצב ידני כדי להתחיל את התוכנית הבזאלית. ראו "23.2 מעבר ממצב אוטומטי למצב ידני" בעמוד 358.
- אם אתם משתמשים ב-Dexcom כחיישן שלכם, בדקו את אפליקציית Dexcom. עיינו בהוראות שימוש של מערכת Dexcom לניטור סוכר רציף (CGM).
- אם אתם משתמשים ב-FreeStyle Libre 2 Plus כחיישן שלכם, בדקו אם קיימות התראות הקשורות ל-FreeStyle Libre 2 Plus באפליקציית Omnipod 5.
- הערה:** אוטומטי: מצב מוגבל יכול להתרחש בעקבות אובדן תקשורת בין החיישן לבין ה-Pod. אם אתם משתמשים ב-Dexcom, ייתכן שהאפליקציה של Dexcom עדיין מקבלת ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן. פתחו את אפליקציית Dexcom כדי לבדוק.

22.6 הגבלת הזלפה אוטומטית

יכולים להיות מקרים שבהם המערכת פועלת להחזיר את רמות הסוכר שלכם לטווח הרצוי אך לא מזהה את השינוי שציפתה לו ברמות הסוכר. במקרה כזה, המערכת תעבור למצב "אוטומטי: מוגבל".

במקרים האלו, תראו פס כתום בתרשים החיישן עבור "Insulin max reached" (הזלף מקסימום אינסולין) או פס אדום עבור "Insulin paused" (הזלפת האינסולין מושהית). המערכת תציג התראת ייעוץ שבה יופיע "Automated Delivery Restriction" (הגבלת הזלפה אוטומטית).

למידע נוסף אודות התראה זו, ראו "איך מחושב ומוזלף אינסולין במהלך מצב אוטומטי" בעמוד 345.

רמת סוכר נמוכה

אם רמות הסוכר שלכם נמצאות במגמת ירידה, ייתכן שטכנולוגיית SmartAdjust הפסיקה את הזלפת האינסולין.

אם לא חל שינוי משמעותי בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן בעקבות ההשהיה, המערכת מניחה שיתכן שיש בעיה שדורשת בדיקה. השהיית הזלפת אינסולין למשך זמן ממושך עלולה לסכן אתכם בהיפרגליקמיה.

התראת "Automated Delivery Restriction" (הגבלת הזלפה אוטומטית) תתריע בפניכם שעליכם להתערב ולבדוק את הדברים הבאים:

- האם החיישן מדווח על רמות הסוכר שלכם בצורה מדויקת? בדקו את רמות הסוכר בדם באמצעות מד סוכר לאימות.
- האם רמות הסוכר שלכם נשארות נמוכות למרות הטיפול? שקלו לאכול פחמימות מהירות פעולה נוספות.

רמת סוכר גבוהה

אם רמות הסוכר שלכם נמצאות במגמת עלייה, ייתכן שטכנולוגיית SmartAdjust הזליפה את כמות מיקרובלוסי האינסולין המקסימלית שהמערכת מאפשרת.

הערה: ערך מקסימלי זה שונה מהגדרת קצב בזאלי מקסימלי במצב ידני. שינוי הגדרת קצב בזאלי מקסימלי במצב ידני לא ישפיע על הכמות שטכנולוגיית SmartAdjust יכולה להזליף במצב אוטומטי. ערך מקסימלי זה מותאם אישית לכל אדם ומתבסס על השימוש האחרון בסך האינסולין היומי. ערך זה עשוי להשתנות לאורך זמן ככל שהמערכת מתאימה את עצמה עם כל החלפת Pod. לא ניתן להשפיע ישירות על ערך זה.

אם לא חל שינוי משמעותי בערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן בעקבות הזלפת האינסולין המקסימלית, המערכת מניחה שיתכן שיש בעיה שדורשת בדיקה. הזלפת כמות גדולה מדי של אינסולין לפרק זמן ממושך עלולה לסכן אתכם בהיפוגליקמיה.

התראת "Automated Delivery Restriction" (הגבלת הזלפה אוטומטית) תתריע בפניכם שעליכם להתערב ולבדוק את הדברים הבאים:

- האם החיישן מדווח על רמות הסוכר שלכם בצורה מדויקת? בדקו את רמות הסוכר בדם באמצעות מד סוכר לאימות. ייתכן שתצטרכו להחליף את החיישן.
- האם ייתכן שיש בעיה עם ה-Pod או עם הקנולה? בדקו שה-Pod מוצמד היטב, ושאינן סימנים לרטיבות או נזילה סביב המדבקה. בדקו קטונים. ייתכן שתצטרכו להחליף את ה-Pod.
- האם אתם זקוקים ליותר אינסולין? הקישו על לחצן Bolus (בולוס), הקישו על Use Sensor (להשתמש בחיישן) במסך הבולוס, ובדקו אם מומלץ להזריק אינסולין נוסף. ייתכן שתצטרכו לבצע בולוס תיקון.

עברו למצב ידני

כאשר מופיעה התראת Automated Delivery Restriction (הגבלת הזלפה אוטומטית), המערכת תבקש מכם לעבור למצב ידני למשך 5 דקות או יותר. שלב זה מאפשר למערכת לדעת שאתם מודעים למצב ושוקלים לבצע פעולה. במהלך השהיה במצב ידני, תוכלו לבדוק את רמות הסוכר בדם, לעיין בתרשים החיישן ולבצע בדיקות ותיקונים לחיישן ול-Pod. לאחר מכן תוכלו לחזור למצב אוטומטי על ידי הקשה על **לחצן Menu** (תפריט) () < **Switch Modes** (החלף מצבים).

הערה: אם אתם מקבלים התראה זו לעיתים קרובות, ייתכן שיהיה צורך להתאים את הגדרת יעד רמת הסוכר או את הגדרות הבולוס. התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם כדי לקבל עזרה בהתאמת ההגדרות במערכת Omnipod 5.

מעבר בין מצב ידני למצב אוטומטי

תוכן העניינים

23.1	מעבר בין מצב ידני למצב אוטומטי	356
356	לפני שמתחילים	356
357	למעבר למצב אוטומטי	357
23.2	מעבר ממצב אוטומטי למצב ידני	358
358	לפני שתתחילו, יש לבצע את הפעולות הבאות:	358
358	כדי לעבור למצב ידני	358

23.1 מעבר בין מצב ידני למצב אוטומטי

אזהרה: היו מודעים **תמיד** לערך רמת הסוכר הנוכחי הנמדד על ידי החיישן, סמכו על תחושות הגוף שלכם ואל תתעלמו מתסמינים של רמות סוכר גבוהות או נמוכות. אמנם במצב אוטומטי המערכת מכוונת את הזלפת האינסולין כדי להגיע ליעד רמת הסוכר שהגדרתם, אך עדיין עלולה להתרחש היפוגליקמיה או היפרגליקמיה חמורה.

אם ערכי רמת הסוכר הנמדדים על ידי החיישן אינם תואמים לתסמינים שלכם, **תמיד** בדקו את רמת הסוכר בדם באמצעות מד סוכר בדם (BG), בדקו צורך בטיפול ו/או בכיול החיישן (לחיישנים הדורשים כיול, במידת הצורך). **תמיד** עברו למצב ידני אם אתם חשים שערכי רמת הסוכר המתקבלים ממדידות החיישן אינם מדויקים.

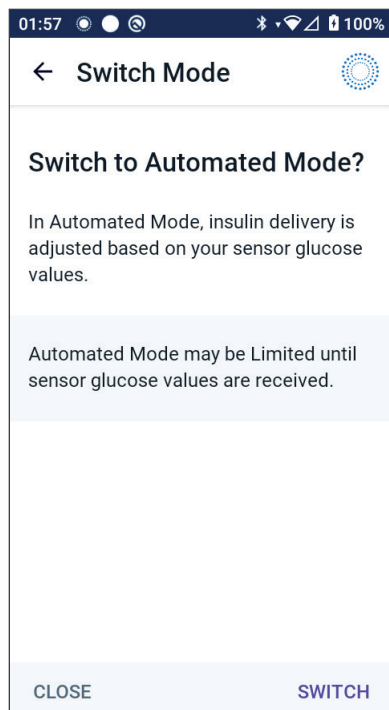
- ערכי רמת סוכר גבוהים באופן שגוי הנמדדים על ידי החיישן יכולים לגרום למינון-יתר של אינסולין, מה שעלול להוביל להיפוגליקמיה חמורה, פרכוסים, אובדן הכרה או מוות.
- ערכי רמת סוכר נמוכים שגויים ממדידות החיישן עלולים לגרום להשהיה ממושכת של הזלפת אינסולין, מה שעלול להוביל להיפרגליקמיה, חמצת קטוטית סוכרתית או מוות. אם אתם חווים תסמינים שאינם תואמים את קריאות רמת הסוכר בדם שלכם, ולאחר שפעלתם לפי כל ההנחיות המתוארות במדריך **טכני** זה, פנו לספק שירותי הבריאות שלכם.

לפני שמתחילים

תחילה, ודאו שיש לכם Pod פעיל וחיישן או משדר מחוברים. ראו "הפעלה והחלפה של ה-Pod" בעמוד 83 ופרקים 19, 20 ו-21 למידע על חיבור החיישן למערכת.

בצעו את הפעולות הבאות, אם יש צורך:

- בטלו קצב בזאלי זמני או בולוס מוארך, אם אחד מהם פעיל. ראו "7.3 ביטול קצב בזאלי זמני" בעמוד 113 או "16.4 ביטול בולוס מתבצע" בעמוד 230.
- התחילו הזלפת אינסולין, אם היא מושהית. ראו "9.3 התחלה של הזלפת אינסולין" בעמוד 127.



למעבר למצב אוטומטי

כדי לעבור בין מצב ידני למצב אוטומטי:

1. ממסך הבית, הקישו על לחצן **Menu** (תפריט) ( < **Switch Mode** (החלף מצב).

הערה: אם מוצג על המסך עיגול אדום עם סימן קריאה והאפשרות **SWITCH TO AUTOMATED** (עבור למצב אוטומטי) אינה זמינה (מופיעה באפור), בצעו את הפעולה המתקנת המתוארת על המסך לפני שתנסו שוב.

2. הקישו על **SWITCH** (החלף).

23.2 מעבר ממצב אוטומטי למצב ידני

כאשר עוברים משימוש במצב אוטומטי לשימוש במצב ידני, אינסולין בזאלי יוזלף בהתאם לתוכנית הבזאלית המתוזמנת לשעה הנוכחית. אם חיישן הסוכר מחובר, תוכלו להמשיך לצפות בערכים אלה ולהשתמש בהם במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) במצב ידני.

לפני שתתחילו, יש לבצע את הפעולות הבאות:

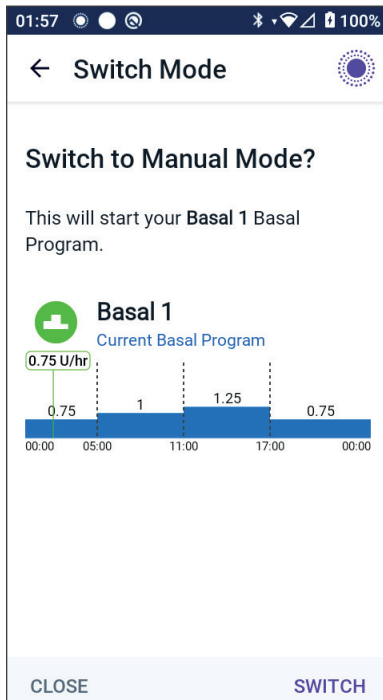
- בטלו את תכונת הפעילות, אם היא מופעלת.
- ראו "24.3 ביטול תכונת הפעילות" בעמוד 362.

כדי לעבור למצב ידני

- ממסך הבית, הקישו על לחצן **Menu** (תפריט) **< (≡)** **Switch Mode** (החלף מצב).

הערה: אם מוצג על המסך עיגול אדום עם סימן קריאה והאפשרות **SWITCH TO MANUAL** (עבור למצב ידני) אינה זמינה (מופיעה באפור), בצעו את הפעולה המתקנת המתוארת על המסך לפני שתנסו שוב.

- הקישו על **SWITCH** (החלף).



פרק 24 תכונת פעילות

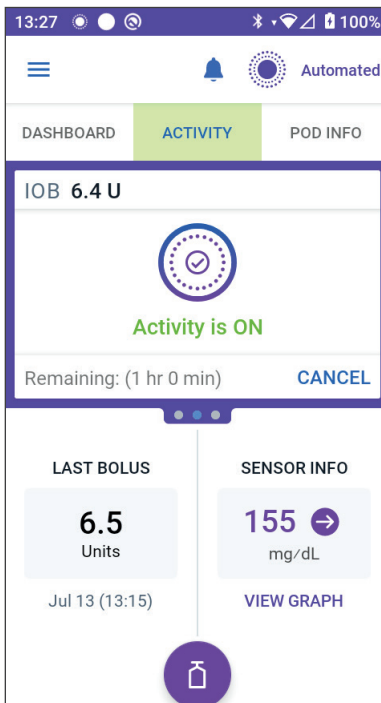
תוכן העניינים

24.1	אודות תכונת הפעילות.	360
24.2	הפעלת תכונת הפעילות.	361
24.3	ביטול תכונת הפעילות.	362

24.1 אודות תכונת הפעילות

אזהרה: תמיד עקבו אחר סימפטומים של היפוגליקמיה בזמן שתכונת הפעילות מופעלת. היפוגליקמיה יכולה עדיין להתרחש בזמן השימוש בתכונת הפעילות. פעלו לפי ההנחיות של ספק שירותי הבריאות שלכם למניעת היפוגליקמיה ולטיפול בה. אם לא תטופל, היפוגליקמיה עלולה להוביל לפרכוסים, אובדן הכרה או מוות.

במצב אוטומטי, לא ניתן להתחיל קצב בזאלי זמני או להשהות את הזלפת האינסולין באופן ידני. המערכת מערכת Omnipod 5 מספקת אפשרות לשינוי הזלפת האינסולין האוטומטית באמצעות תכונת הפעילות. תכונת הפעילות יכולה להיות שימושית בזמנים שבהם נדרש פחות אינסולין, לדוגמה, במהלך פעילות גופנית.



כאשר תכונת הפעילות מופעלת, מערכת Omnipod 5 מבצעת את הפעולות הבאות:

- מפחיתה את הזלפת האינסולין האוטומטית.
- מגדירה את יעד רמת הסוכר ל-8.3 mmol/L (150 mg/dL), ללא קשר להגדרות היעד שלכם.

כאשר תכונת הפעילות מופעלת, ניתן עדיין להזליף בולוס כרגיל.

הערה: תכונת הפעילות אינה משנה את יעד רמת הסוכר המשמש בחישובי בולוס.

ניתן להגדיר את משך תכונת הפעילות בין שעה אחת ל-24 שעות, במרווחים של שעה אחת. ניתן לבטל את תכונת הפעילות בכל עת. עם הביטול או בתום פרק הזמן שהוגדר, מתחילה באופן אוטומטי הזלפת האינסולין המלאה, וטכנולוגיית SmartAdjust חוזרת להשתמש ביעד רמת הסוכר שהוגדר בהגדרות שלכם.

תכונת הפעילות מסתיימת אם ה-Pod מושבת. עליכם להיכנס מחדש למצב אוטומטי ואז להפעיל את תכונת הפעילות עם ה-Pod החדש שלכם.

התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לגבי התזמון הנכון להפעלת תכונת הפעילות לצורך מענה על התקופה הצפויה שבה תזדקקו לפחות אינסולין.

הערה: במקרה של אובדן תקשורת בין ה-Pod והחיישן וכניסת מערכת 5 Omnipod למצב מוגבל, תכונת הפעילות נותרת מופעלת.

הערה: ייתכן שתראה עלייה בכמות האינסולין הפעיל כאשר תכונת הפעילות מתחילה וירידה בכמות האינסולין הפעיל כאשר הזמן שהוגדר לתכונת הפעילות מסתיים, בשל אופן חישוב האינסולין.

24.2 הפעלת תכונת הפעילות

לפני שתתחילו, יש לבצע את הפעולות הבאות:

עברו למצב אוטומטי, אם אתם כרגע במצב ידני. ראו עמוד 356.

כדי להפעיל את תכונת הפעילות:

1. נווטו אל:

לחצן Menu (תפריט) < (≡) Activity
(פעילות)

2. הקישו על שדה **Duration** (משך זמן) ובחרו את משך הזמן של תכונת הפעילות.

3. הקישו על **CONFIRM** (אישור).

4. ממסך האישור, הקישו על **START** (התחל).

לשונית **INSULIN** (אינסולין) משתנה ללשונית **ACTIVITY** (פעילות) בצבע ירוק כאשר תכונת הפעילות מופעלת.

24.3 ביטול תכונת הפעילות

תכונת הפעילות נעצרת אוטומטית בסיום משך הזמן שנבחר; מצב אוטומטי נמשך תוך שימוש ביעד רמת הסוכר שהוגדר בהגדרות המשתמש שלכם. ה-Pod מצפצף כאשר פרק הזמן של תכונת הפעילות מסתיים או כאשר מבטלים אותה.

כדי לבטל את הפעילות לפני סיום פרק הזמן שלה:

1. נווטו ללשונית **ACTIVITY** (פעילות) במסך הבית.
2. הקישו על **CANCEL** (ביטול).
3. הקישו על **YES** (כן) כדי לאשר את הביטול.
המערכת אפליקציית Omnipod 5 מבטלת את הפעילות ומתחילה הזלפת אינסולין אוטומטית מלאה.

הערה: ייתכן שתראו ירידה בכמות האינסולין הפעיל כאשר תכונת הפעילות מבוטלת.

התראות מצב אוטומטי

תוכן העניינים

364	25.1 רשימת התראות ייעוץ
364	הגבלת הזלפה אוטומטית
366	ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן

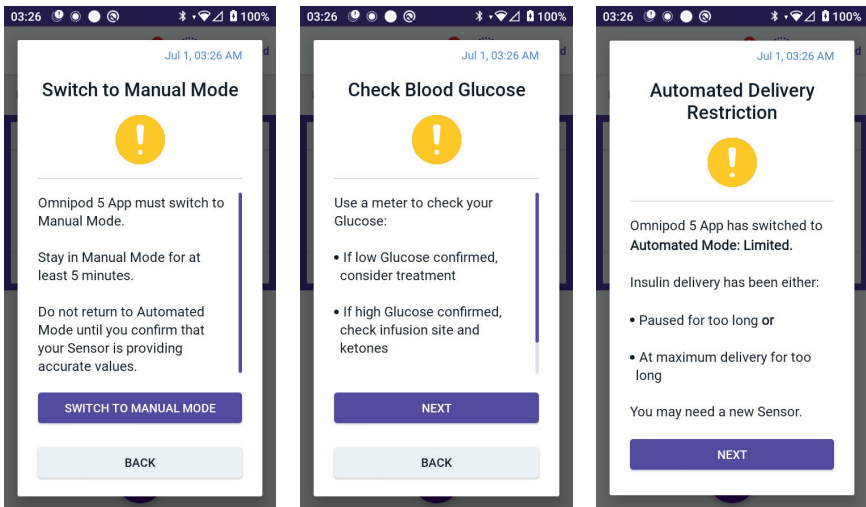
25.1 רשימת התראות יעוץ

התראות יעוץ נועדו ליידע אתכם על מצב שידרוש את תשומת ליבכם בקרוב.

! הגבלת הזלפה אוטומטית

מתרחשת רק במצב אוטומטי.

מסכים באפליקציית Omnipod 5:



מסך נעילה:

Automated Delivery Restriction

Omnipod 5 App has switched to Au..



סיבה	האינסולין הושהה למשך זמן ארוך מדי או ניתן בקצב מקסימלי למשך זמן ארוך מדי, כאשר מערכת Omnipod 5 פעלה במצב אוטומטי.
צליל (מה-Pod)	• צפצוף בן 6 צלילים, חוזר פעם אחת בכל דקה למשך 3 דקות • הדפוס חוזר כל 15 דקות
צליל ורטט מהבקר:	• צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור
מה צריך לעשות	1. הקישו על NEXT (הבא) כדי לעבור למסך הבא. 2. השתמשו במד סוכר בדם כדי לאשר את רמת הסוכר בדם. - אם אושרה רמה נמוכה, שקלו טיפול. - אם אושרה רמה גבוהה, בדקו את אתר העירוי (ה-Pod) ואת הקטונים. - אם ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן אינו כמצופה, ייתכן שתצטרכו להחליף את החיישן. 3. הקישו על NEXT (הבא) לאחר שאישרתם את רמת הסוכר בדם. 4. הקישו על SWITCH TO MANUAL MODE (עבור למצב ידני), ואז הישארו במצב ידני לפחות חמש דקות.

בזמן מצב ידני, ניתן לבדוק את תרשים החיישן כדי לראות אם האינסולין הושהה או אם היה בקצב מקסימלי במשך זמן ארוך.

לאחר לפחות 5 דקות במצב ידני, ניתן לחזור למצב אוטומטי לאחר אישור שערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן מדויקים.

למידע נוסף על מצב אוטומטי: מצב מוגבל, ראו "22.5 אודות מצב אוטומטי: מוגבל" בעמוד 351.

ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן

מתרחשת רק במצב אוטומטי.

התראה על המסך	תיאור
אפליקציית 5 Omnipod: Missing Sensor Values  Sensor glucose values have not been received for more than 1 hour. OK	מדוע זה קורה: ה-Pod לא קיבל ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן במשך יותר משעה. המערכת תמשיך לפעול במצב אוטומטי: מצב מוגבל עד לקבלת ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן או עד שתעברו למצב ידני.
	צליל מה-Pod: • צליל 3 צפופים • חזרה כל 60 דקות
	צליל ורטט מהבקר: • צליל במשך 3 שניות • רטט במשך 3 שניות • הצליל והרטט חוזרים כל 15 דקות עד לאישור • אם ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן לא התקבלו לאחר 60 דקות, תיווצר התראה חדשה
מסך נעילה: Missing Sensor Values More than 1 hr without sensor gluc.. 	מה צריך לעשות: ➤ הקישו על OK (אישור) כדי לאשר את ההתראה.

למידע נוסף על מצב אוטומטי: מצב מוגבל, ראו "22.5 אודות מצב אוטומטי: מוגבל" בעמוד 351.

אם אתם משתמשים בחיישן Dexcom, בדקו את אפליקציית Dexcom כדי לראות אם קיימים ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן או אם אובדן התקשורת נגרם עקב בעיה בחיישן. דוגמאות לבדיקה באפליקציית Dexcom כוללות שגיאת/פקיעת תוקף חיישן, שגיאת/פקיעת תוקף משדר, זמן איתחול של החיישן או התראה על אובדן אות.

אם אפליקציית Dexcom מציגה ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן, ייתכן שמדובר בבעיית תקשורת זמנית בין ה-Pod לחיישן Dexcom. באפשרותכם לעבור למצב ידני או להמתין לקבלת ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן בזמן שהמערכת במצב אוטומטי: מצב מוגבל. אם הדבר קורה לעיתים קרובות, בדקו שה-Pod והחיישן ממוקמים על גופכם במרחק של לפחות 8 ס"מ (3 אינץ') זה מזה ועל אותו צד של הגוף (בדקו ראייה). אם לא, כאשר תסירו אחד מהם, מקמו את החדש כך שה-Pod והחיישן יהיו בקו ראייה ישיר זה כלפי זה.

למידע על אפליקציית Dexcom שלכם, עיינו בהוראות השימוש של מערכת Dexcom לניטור סוכר רציף (CGM).

אם אתם משתמשים בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus, בדקו את אפליקציית Omnipod 5 כדי לראות אם קיימים ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן או אם אובדן התקשורת נגרם עקב בעיה בחיישן. בדקו שהחיישן מוצמד היטב לגב הזרוע העליונה.

ייתכן שמדובר בבעיית תקשורת זמנית בין ה-Pod לחיישן FreeStyle Libre 2 Plus. באפשרותכם לעבור למצב ידני או להמתין לקבלת ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן בזמן שהמערכת במצב אוטומטי: מצב מוגבל. אם הדבר קורה לעיתים קרובות, בדקו שה-Pod והחיישן ממוקמים על גופכם במרחק של לפחות 2.5 ס"מ (1 אינץ') זה מזה ועל אותו צד של הגוף (בדקו ראייה). אם לא, כאשר תסירו אחד מהם, וודאו למקם את החדש כך שה-Pod והחיישן יהיו על אותו צד של הגוף (בדקו ראייה).

למידע אודות חיישן FreeStyle Libre 2 Plus, יש לעיין בהוראות השימוש של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

דף זה הושאר ריק בכוונה.

מחקרים קליניים של Omnipod 5

תוכן העניינים

26.1 מחקרים בילדים, מתבגרים ומבוגרים עם סוכרת סוג 1	370
נתונים דמוגרפיים	371
תוצאות גליקמיות	372
שינוי ב-A1C נותח לפי ערך A1C בנקודת ההתחלה	375
תוצאות גליקמיות לפי טיפול בנקודת ההתחלה	376
דרישות אינסולין	377
תוצאות מבחינת מדד מסת הגוף	378
שימוש במערכת Omnipod 5	378
אירועים חריגים	379
תוצאות גליקמיות בהתאם להגדרות יעד רמת סוכר במחקר מרכזי	380
26.2 מחקרים בילדים צעירים מאוד עם סוכרת מסוג 1	385
נתונים דמוגרפיים	386
תוצאות גליקמיות	387
שינוי ב-A1C נותח לפי ערך A1C בנקודת התחלה	389
תוצאות גליקמיות לפי טיפול בנקודת התחלה	389
דרישות אינסולין	390
תוצאות מבחינת מדד מסת הגוף	391
שימוש במערכת Omnipod 5	391
אירועים חריגים	391
תוצאות גליקמיות בהגדרות יעד רמת סוכר	392

26.1 מחקרים בילדים, מתבגרים ומבוגרים עם סוכרת סוג 1

מחקר מרכזי על 5 Omnipod בילדים, מתבגרים ומבוגרים (בגילים 6 עד 70 שנים)

מטרת המחקר המרכזי של מערכת 5 Omnipod שנערך בארה"ב הייתה להעריך את הבטיחות והיעילות של המערכת. מחקר זה, בעל זרוע יחידה, רב-מרכזי ופרוספקטיבי, כלל 112 ילדים (בגילים 6 עד 13.9 שנים) ו-128 מתבגרים ומבוגרים (בגילים 14 עד 70 שנים). שלב הטיפול המקובל (משטר טיפול רגיל באינסולין) נמשך שבועיים, ולאחריו שלושה חודשים של שימוש במערכת 5 Omnipod במצב אוטומטי עם חיישן Dexcom G6. הניתוח הראשי כלל תוצאות A1C וזמן בטווח של רמת הסוכר מהחיישן ($3.9-10 \text{ mmol/L}$, $70-180 \text{ mg/dL}$). התוצאים העיקריים של בטיחות כללו הערכה של אירועי היפוגליקמיה חמורה וחמצת קטוטית סוכרתית (DKA). בוצע גם ניתוח של תוצאים משניים ומדדים נוספים. הטבלאות הבאות מציגות את התוצאות הראשוניות, המשניות ותוצאות הקשורות לבטיחות.

מתוך 240 המשתתפים שנרשמו, 98% השלימו את המחקר (111 ילדים ו-124 מתבגרים ומבוגרים). אוכלוסיית המחקר כללה אנשים עם סוכרת סוג 1 שאובחנו לפני שישה חודשים לפחות. כל המשתתפים נדרשו להיות עם $A1C < 10.0\%$ בשלב הסינון. משתתפים מתחת לגיל 18 נדרשו לגור עם הורה או אפוטרופוס חוקי. לא נכללו במחקר משתתפים עם המצבים הרפואיים הבאים:

- היסטוריה של היפוגליקמיה חמורה או חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) במהלך 6 החודשים האחרונים.
 - אנמיה חרמשית, אי ספיקת יותרת הכליה, הפרעת אכילה, תפקוד כלייתי חריג ($eGFR < 45$), המופיליה או כל הפרעת קרישה אחרת, מחלת בלוטת התריס לא מטופלת.
 - היסטוריה של מחלות לב וכלי דם, כולל מחלת עורקים כלייתיים, התקף לב, הליך התערבותי לבבי או ניתוח מעקפים במהלך השנה האחרונה.
 - אק"ג חריג במשתתפים מעל גיל 50 או מבחנה של סוכרת במשך יותר מ-20 שנים.
 - תכנון לקבל עירוי דם במהלך המחקר.
 - שימוש בסטרואידים פומיים או בהזרקה או תרופות לסוכרת מלבד מטפורמין ואינסולין.
 - נשים הרות או מניקות.
- הבטיחות והיעילות של מערכת 5 Omnipod במשתמשים עם המצבים לעיל אינן ידועות. יש לציין כי רשימת הקריטריונים להחרגה מהמחקר המוצגת לעיל היא גרסה מקוצרת ואינה כוללת את כל הקריטריונים להחרגה. הניסוי נרשם באתר clinicaltrials.gov, מאגר לאומי של ניסויים קליניים בארצות הברית, תחת מספר זיהוי NCT04196140. ניתן למצוא שם את מלוא פרטי קריטריוני המחקר.

נתונים דמוגרפיים

מאפייני נקודת ההתחלה, כולל נתונים דמוגרפיים של המשתתפים בתחילת שלב הטיפול ב-5 Omnipod שנמשך 3 חודשים, מוצגים בטבלה להלן.

מאפייני נקודת התחלה בתחילת שלב הטיפול ב-5 Omnipod (N = 240)

מאפיין	ילדים (6 עד 13.9 שנים)	מתבגרים ומבוגרים (14 עד 70 שנים)
n	112	128
גיל (שנים) ± סטיית תקן	2.2 ± 10.3	13.9 ± 36.9
משך מחלת סוכרת (שנים)	2.6 ± 4.7	11.6 ± 17.9
A1C [§]	0.95% ± 7.67%	0.86% ± 7.16%
מינון יומי של אינסולין (יח"/ק"ג)*	0.24 ± 0.85	0.22 ± 0.61
אינדקס מסת הגוף (BMI)	3.2 ± 18.6	4.7 ± 26.6
מין נקבה	60 (53.6%)	78 (60.9%)
שימוש במד סוכר לניטור רציף (CGM) בעבר [¶] או בהווה	108 (96.4%)	126 (98.4%)
שימוש במשאבה בעבר [¶] או בהווה	100 (89.3%)	115 (89.8%)
גזע / מוצא אתני [‡]		
לבן	110 (98.2%)	118 (92.2%)
היספני או לטיני	8 (7.1%)	10 (7.8%)
שחור או אפרו-אמריקאי	5 (4.5%)	5 (3.9%)
אסיאתי	3 (2.7%)	2 (1.6%)
יליד הוואי או אחר מאיי האוקיינוס השקט	1 (0.9%)	0 (0.0%)
אינדיאני אמריקאי או יליד אלסקה	0 (0.0%)	4 (3.1%)

ערכים עם סימן פלוס-מינוס מציינים ממוצע ± סטיית תקן; התוצאות המוצגות עם מספרים בסוגריים מציינות את מספר המשתתפים (% מהמשתתפים).

[§] רמות ההמוגלובין המסוכר נקבעו באמצעות הערכה מעבדתית.

^{*} מינון האינסולין היומי הכולל בנקודת התחלה נקבע על סמך נתונים שנאספו במהלך שלב הטיפול המקובל.

[¶] שימוש קודם מוגדר כשימוש במכשיר לכל פרק זמן שהוא בעבר.

[‡] הגזע והמוצא האתני דווחו על ידי המשתתפים. הקבוצות אינן בהכרח בלעדיות.

תוצאות גליקמיות

הטבלאות שלהלן כוללות מידע על התוצאות הגליקמיות הראשוניות והמשניות משלב הטיפול המקובל בהשוואה לשלב הטיפול במערכת 5 Omnipod במשך 3 חודשים. התוצאות הראשוניות של המחקר כללו את השינוי בממוצע $A1C\%$ ואת אחוז הזמן בטווח ($3.9-10 \text{ mmol/L}$, $70-180 \text{ mg/dL}$). מתבגרים, מבוגרים וילדים חוו שיפור בערכי $A1C$ וזמן בטווח לאחר 3 חודשים של שימוש במערכת 5 Omnipod. שיפור זה הושג עם הפחתה במשך הזמן של ערך $< 10 \text{ mmol/L}$ ($< 180 \text{ mg/dL}$) אצל מתבגרים, מבוגרים וילדים, וכן הפחתה בזמן חציוני של ערך $> 3.9 \text{ mmol/L}$ ($> 70 \text{ mg/dL}$) אצל מתבגרים ומבוגרים.

חלק ממגבלות המחקר: (1) תוכנית של זרוע יחידה ללא קבוצת ביקורת, מה שעלול להוביל להערכת יתר של השיפור הגליקמי; (2) שלב הטיפול המקובל היה קצר יותר משלב השימוש במערכת 5 Omnipod; (3) שימוש מינימלי בהגדרות יעד רמת הסוכר של 7.8 mmol/L ו- 8.3 mmol/L (140 ו- 150 mg/dL) אצל מבוגרים ומתבגרים, מה שהגביל את הערכת התוצאות הגליקמיות בהגדרות אלו ולכן תוצאים של הגדרות יעד אלו לא נכללו במדריך טכני למשתמש זה.

סקירה של מחקר קליני מרכזי במערכת 5 Omnipod 26

תוצאות גליקמיות כוללות (24 שעות)

מתבגרים ומבוגרים (14 עד 70 שנים) (n = 128)			ילדים (6 עד 13.9 שנים) (n = 112)			מאפיין
שניני	Omnipod 5	טיפול מקובל	שניני	Omnipod 5	טיפול מקובל	
- 0.38%*	6.78% (0.68%)	7.16% (0.86%)	- 0.71%*	6.99% (0.63%)	7.67% (0.95%)	ערך %A1C ממוצע (סטיית תקן)
9.3%*	73.9% (11.0%)	64.7% (16.6%)	15.6%*	68.0% (8.1%)	52.5% (15.6%)	% זמן ממוצע בטווח 3.9–10 mmol/L 70–180 mg/dL (סטיית תקן)
-8*, - 0.4	154, 8.6 (17, 0.9)	161, 8.9 (28, 1.6)	- 1.3 - 23*	160, 8.9 (15, 0.8)	183, 10.2 (32, 1.8)	ערך רמת סוכר ממוצע בחייוש, mmol/L mg/dL (סטיית תקן)
-8*, - 0.4	49, 2.7 (11, 0.6)	57, 3.2 (14, 0.8)	-9*, - 0.5	60, 3.3 (10, 0.6)	68, 3.8 (13, 0.7)	סטיית תקן ממוצעת של ערך רמת הסוכר בחייוש, mmol/L mg/dL (סטיית תקן)
-3.5%*	31.7% (4.7%)	35.2% (5.7%)	- 0.4%	37.0% (3.9%)	37.5% (5.1%)	מקדם השתנות ממוצע של ערך רמת הסוכר בחייוש, % (סטיית תקן)
% זמן בטווח רמת הסוכר						
- 0.08%*	0.17% (0.28, 0.06)	0.22% (0.77, 0.00)	0.04%	0.23% (0.42, 0.08)	0.10% (0.41, 0.00)	% חציני 3 mmol/L > 54 mg/dL > (Q3, Q1)
- 0.89%*	1.09% (1.75, 0.46)	2.00% (4.06, 0.63)	0.06%	1.48% (2.23, 0.65)	1.38% (2.67, 0.42)	% חציני 3.9 mmol/L > 70 mg/dL > (Q3, Q1)
-7.7%*	24.7% (11.2%)	32.4% (17.3%)	- 15.1%*	30.2% (8.7%)	45.3% (16.7%)	% ממוצע 10 mmol/L < 180 mg/dL < (סטיית תקן)
-4.3%*	5.8% (5.5%)	10.1% (10.5%)	-9.4%*	9.6% (5.4%)	19.1% (13.1%)	% ממוצע 13.9 mmol/L ≤ 250 mg/dL ≤ (סטיית תקן)
- 0.2%*	1.7% (2.5%)	3.7% (5.5%)	-5.1%*	3.5% (2.9%)	8.5% (8.9%)	% ממוצע 16.7 mmol/L ≤ 300 mg/dL ≤ (סטיית תקן)

רוב התוצאות הראשוניות והמשניות מוצגות כממוצעים עם ערכי סטיית תקן בסוגריים. הזמן בטווח $3.9 \text{ mmol/L} >$, $70 \text{ mg/dL} >$ ו- $3 \text{ mmol/L} >$, $54 \text{ mg/dL} >$, מדווח כחציון עם טווחים בין-רבעוניים בסוגריים (Q3, Q1). החציון הוא המספר האמצעי ברשימה עולה של מספרים, וטווח הרבעונים מייג את ה- 50% האמצעיים של הערכים.

*השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.

תוצאות גליקמיות בשעות הלילה (00:00 עד 06:00)

מתבגרים ומבוגרים (14 עד 70 שנים) (n = 128)			ילדים (6 עד 13.9 שנים) (n = 112)			מאפיין
שינוי	Omnipod 5	טיפול מקובל	שינוי	Omnipod 5	טיפול מקובל	
13.8%*	78.1% (13.9%)	64.3% (19.5%)	22.9%*	78.1% (10.8%)	55.3% (19.0%)	% זמן ממוצע בטווח 3.9–10 mmol/L 70–180 mg/dL (סטיית תקן)
- 0.6 - 11*	149, 8.3 (21, 1.2)	160, 8.9 (34, 1.9)	- 1.6 - 29*	149, 8.3 (17, 0.9)	177, 9.8 (35, 1.9)	ערך רמת סוכר ממוצע בחיטון, mmol/L mg/dL (סטיית תקן)
- 0.7 - 12*	44, 2.4 (13, 0.7)	56, 3.1 (17, 0.9)	- 0.7 - 13*	48, 2.7 (12, 0.7)	61, 3.4 (15, 0.8)	סטיית תקן ממוצעת של ערך רמת הסוכר בחיטון, mmol/L mg/dL (סטיית תקן)
-6.2%*	28.9% (5.8%)	35.0% (7.9%)	- 2.8%*	31.9% (5.6%)	34.6% (7.1%)	מקדם השתנות ממוצע של ערך רמת הסוכר בחיטון, % (סטיית תקן)
אחוז הזמן בטווח ערכי רמת הסוכר, %						
0.00%*	0.09% (0.30, 0.02)	0.00% (0.00, 1.06)	0.02%	0.09% (0.32, 0.02)	0.00% (0.00, 0.30)	חציון 3 mmol/L > 54 mg/dL > (Q1, Q3)
- 0.86%*	0.82% (1.62, 0.31)	2.07% (0.50, 5.54)	0.01%*	0.78% (1.49, 0.37)	0.78% (0.00, 2.84)	חציון 3.9 mmol/L > 70 mg/dL > (Q1, Q3)
- 11.3%*	20.7% (14.1%)	32.1% (20.2%)	- 21.5%*	20.7% (10.8%)	42.2% (20.0%)	% ממוצע 10 mmol/L < 180 mg/dL < (סטיית תקן)
-5.7%*	4.8% (7.0%)	10.6% (12.7%)	- 10.9%*	5.4% (5.1%)	16.3% (15.0%)	% ממוצע 13.9 mmol/L ≤ 250 mg/dL ≤ (סטיית תקן)
- 2.7%*	1.5% (3.1%)	4.2% (8.0%)	-4.8%*	1.8 (2.5%)	6.7% (9.1%)	% ממוצע 16.7 mmol/L ≤ 300 mg/dL ≤ (סטיית תקן)

* השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.

שינוי ב-A1C נותח לפי ערך A1C בנקודת ההתחלה

הטבלה שלהלן מספקת מידע על השינוי הממוצע באחוזי A1C מנקודת ההתחלה ועד סוף שלב הטיפול בן 3 החודשים במערכת 5 Omnipod בהתאם לניתוח על פי A1C בנקודת ההתחלה בילדים (בני 6 עד 13.9 שנים) ומתבגרים ומבוגרים (בני 14 עד 70 שנים). מתבגרים, מבוגרים וילדים חוו ירידה ב-A1C לאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod, ללא תלות בקטגוריית ה-A1C בנקודת ההתחלה ($8\% >$ או $8\% \leq$).

ניתוח תת-קבוצות של שינוי ממוצע ב-A1C (%) לפי A1C בנקודת ההתחלה (%)

A1C בנקודת ההתחלה ($8\% \leq$ n = 23)			A1C בנקודת ההתחלה ($8\% >$ n = 105)			מתבגרים ומבוגרים
שינוי	Omnipod 5	נקודת ההתחלה	שינוי	Omnipod 5	נקודת ההתחלה	
- 0.91%*	7.63% (0.67%)	8.55% (0.42%)	- 0.27%*	6.60% (0.53%)	6.86% (0.59%)	A1C% (סטיית תקן)†
A1C בנקודת ההתחלה ($8\% \leq$ n = 39)			A1C בנקודת ההתחלה ($8\% >$ n = 73)			ילדים
שינוי	Omnipod 5	נקודת ההתחלה	שינוי	Omnipod 5	נקודת ההתחלה	
- 1.18%*	7.56% (0.54%)	8.73% (0.63%)	- 0.45%*	6.69% (0.44%)	7.11% (0.50%)	A1C% (סטיית תקן)

* השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.
 † ערכי A1C ממוצעים מדווחים עם ערכי סטיית תקן בסוגריים.

תוצאות גליקמיות לפי טיפול בנקודת ההתחלה

הטבלה שלהלן מספקת מידע על תוצאות גליקמיות ממוצעות בנקודת ההתחלה (או במהלך שלב הטיפול המקובל) ולאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod, מנותח לפי נקודת ההתחלה של טיפול (טיפול מקובל). הטיפול המקובל כלל זריקות יומיות מרובות של אינסולין (MDI) או שימוש במשאבת אינסולין. אחוז הזמן בטווח $3.9\text{--}10\text{ mmol/L}$ ($70\text{--}180\text{ mg/dL}$) וערכי A1C השתפרו לאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod, ללא תלות בסוג הטיפול המקובל בנקודת ההתחלה. לאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod, אחוז הזמן שבו רמות הסוכר היו נמוכות מ- 3.9 mmol/L (70 mg/dL) השתפר בקרב מתבגרים ומבוגרים, ללא תלות בטיפול המקובל, אך נותר ללא שינוי בקרב ילדים.

ניתוח קבוצת משנה של תוצאות גליקמיות ממוצעות לפי טיפול שקיבלו ילדים (גילאי 6 עד 13.9 שנים) בנקודת ההתחלה

משאבת אינסולין (n = 99)		MDI (n = 13)		מאפיין
Omnipod 5	טיפול מקובל	Omnipod 5	טיפול מקובל	
68%*	53%	69%*	52%	% זמן בטווח $3.9\text{--}10\text{ mmol/L}$ $70\text{--}180\text{ mg/dL}$
1.49%	1.38%	1.41%	1.54%	% זמן $3.9\text{ mmol/L} >$ ($70\text{ mg/dL} >$)
7.0%*	7.7%	6.7%*	7.7%	A1C%

* השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.
 † הערכים המוצגים עבור % זמן $3.9\text{ mmol/L} >$ ($70\text{ mg/dL} >$) הם חציוניים, בעוד יתר הערכים בטבלה הם ממוצעים.

ניתוח קבוצת משנה של תוצאות גליקמיות ממוצעות לפי טיפול שקיבלו מתבגרים ומבוגרים (גילאי 14 עד 70 שנים) בנקודת ההתחלה

משאבת אינסולין (n = 105)		MDI (n = 20)		מאפיין
Omnipod 5	טיפול מקובל	Omnipod 5	טיפול מקובל	
74%*	66%	72%*	60%	% זמן בטווח $3.9\text{--}10\text{ mmol/L}$ $70\text{--}180\text{ mg/dL}$
1.16%*	1.93%	0.79%*	2.38%	% זמן $3.9\text{ mmol/L} >$ ($70\text{ mg/dL} >$)
6.7%*	7.1%	7.0%*	7.6%	A1C%

* השינוי בין נקודת ההתחלה/הטיפול המקובל לבין שלב השימוש במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.
 † הערכים המוצגים עבור % זמן להלן של $3.9\text{ mmol/L} >$ ($70\text{ mg/dL} >$) הם חציוניים, בעוד יתר הערכים בטבלה הם ממוצעים.

סקירה של מחקר קליני מרכזי במערכת 5 Omnipod

ניתוח לפי מאפיינים דמוגרפיים בנקודת ההתחלה, כולל אלו שהוזכרו בניתוחי קבוצות המשנה לעיל, הדגים שיפור גליקמי דומה לזה שנצפה בכלל אוכלוסיית המחקר. שימו לב כי המחקר לא תוכנן לקבוע הבדלים בתועלת או בסיכון בין קבוצות המשנה.

דרישות אינסולין

הטבלה שלהלן מציגה מידע על דרישות האינסולין הממוצעות במהלך שלב הטיפול המקובל ולאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod. דרישות האינסולין היומיות הכוללות עלו בילדים וירדו מעט בקרב מתבגרים ומבוגרים.

מתבגרים ומבוגרים (14 עד 70 שנים) (n = 128)			ילדים (6 עד 13.9 שנים) (n = 112)			מאפיין
שינוי	Omnipod 5	טיפול מקובל	שינוי	Omnipod 5	טיפול מקובל	
- 1.8*	46.4 (18.1)	48.2 (21.0)	2.9*	37.2 (19.6)	34.4 (17.5)	ממוצע סך כל האינסולין היומי (יח') (סטיית תקן)
-0.02*	0.59 (0.21)	0.61 (0.22)	0.07*	0.92 (0.25)	0.85 (0.24)	ממוצע סך כל האינסולין היומי (יח"/ק"ג) (סטיית תקן)
- 0.01	0.30 (0.11)	0.31 (0.11)	0.10*	0.47 (0.15)	0.36 (0.13)	ממוצע סך האינסולין הבזאלי היומי, יח"/ק"ג (סטיית תקן)
- 0.01	0.29 (0.12)	0.31 (0.16)	- 0.03*	0.45 (0.13)	0.48 (0.18)	ממוצע סך אינסולין הבולוס היומי, יח"/ק"ג (סטיית תקן)

* השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.

תוצאות מבחינת מדד מסת הגוף

הטבלה שלהלן מציגה מידע על ממוצע מדד מסת הגוף (BMI), שהוא מדד למשקל מותאם לגובה, ועל ציון z של BMI, שהוא מדד למשקל מותאם לגובה, למין ולגיל, במהלך שלב הטיפול המקובל ולאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod בילדים. למרות שמדד ה-BMI עלה בילדים, ציון ה-z של BMI נותר ללא שינוי.

מאפיין	ילדים (6 עד 13.9 שנים) (n = 112)		
	טיפול מקובל	Omnipod 5	שינוי
BMI, ק"ג/מ"² (סטיית תקן)	18.6 (3.2)	19.2 (3.6)	0.54*
ציון z של BMI (סטיית תקן)	0.4 (0.8)	0.4 (0.8)	0.03

* השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית

שימוש במערכת 5 Omnipod

הטבלה שלהלן מציגה מידע על אחוז הזמן הממוצע שבו משתתפי המחקר השתמשו במערכת 5 Omnipod במצב אוטומטי.

אחוז זמן במצב אוטומטי

מתבגרים ומבוגרים (14 עד 70 שנים) (n = 128)	ילדים (6 עד 13.9 שנים) (n = 112)	
94.8% (6.0%)	95.2% (4.0%)	% זמן במצב אוטומטי (סטיית תקן)

אירועים חריגים

הטבלה שלהלן מספקת רשימה מלאה של האירועים החריגים שהתרחשו במהלך שלב הטיפול בן 3 החודשים במערכת 5 Omnipod. היו 3 אירועי היפוגליקמיה חמורה שלא היו קשורים להזלפת האינסולין האוטומטית של מערכת 5 Omnipod או לכשל במערכת, וכן אירוע אחד של חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) שנבע ככל הנראה מכשל באתר העירוי. אירועים נוספים קשורים, אך אינם גליקמיים, כללו זיהום או גירוי באתר העירוי (2 ילדים, 2 מתבגרים/מבוגרים).

אירועים חריגים במהלך שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod

סוג אירוע חריג	ילדים (6 עד 13.9 שנים) (n = 112)	מתבגרים ומבוגרים (14 עד 70 שנים) (n = 128)	סך הכול (6 עד 70 שנים) (n = 240)
היפוגליקמיה [‡]	1	0	1
היפוגליקמיה חמורה [§]	1	2	3
חמצת קטוטית סוכרתית (DKA)	1	2	1
היפרגליקמיה	1	2	3
היפרגליקמיה ממושכת [™]	13	5	18
אחר	8	8	16

תוצאות מדווחות כמספר אירועים.

[‡] היפוגליקמיה שגרמה לאירוע חריג חמור, אך אינה עומדת בהגדרה של היפוגליקמיה חמורה.

[§] נדרש סיוע של אדם אחר,

^{||} היפרגליקמיה שדרשה בדיקה, טיפול או הדרכה על ידי המרכז המטפל, או היפרגליקמיה שגרמה לאירוע חריג חמור.

[™] מדידה במד סוכר בדם $\leq 16.7 \text{ mmol/L}$ (300 mg/dL $\leq$) וקטונים $< 1.0 \text{ mmol/L}$

תוצאות גליקמיות בהתאם להגדרות יעד רמת סוכר במחקר מרכזי

הטבלאות שלהלן מציגות מידע על התוצאות הגליקמיות בהגדרות שונות של יעד רמת סוכר שנבחרו על ידי המשתמשים במהלך שלב טיפול בן 3 החודשים עם מערכת Omnipod 5 במחקר מרכזי. מבין יעדי רמת הסוכר שניתן להתאים אישית, הנבחר ביותר היה 6.1 mmol/L (110 mg/dL)

תוצאות גליקמיות כוללות (24 שעות) בהגדרות יעד רמת סוכר בילדים (6 עד 13.9 שנים) מתוך המחקר המכריע

מאפיין	6.1 mmol/L 110 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 98)	6.7 mmol/L 120 mg/ dL יעד רמת סוכר (n = 74)	7.2 mmol/L 130 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 47)	7.8 mmol/L 140 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 12)	8.3 mmol/L 150 mg/dL יעד רמת סוכר* (n = 9)
% זמן ממוצע בטווח 3.9–10 mmol/L 70–180 mg/dL (סטיית תקן)	68.4% (9.1%)	67.5% (9.7%)	64.2% (14.3%)	59.2% (16.9%)	53.3% (18.2%)
ערך רמת סוכר ממוצע בחישה, mmol/L, mg/dL (סטיית תקן)	159, 8.8 (17, 0.9)	163, 9.1 (16, 0.9)	169, 9.4 (24, 1.3)	178, 9.9 (24, 1.3)	183.6 (23.9)
% זמן בטווח רמת הסוכר					
% חציוני > 3 mmol/L > 54 mg/dL (Q3, Q1)	0.22% (0.06) (0.49)	0.18% (0.05) (0.33)	0.09% (0.00) (0.21)	0.04% (0.00) (0.34)	0.00% (0.00) (0.00)
% חציוני > 3.9 mmol/L > 70 mg/dL (Q3, Q1)	1.51% (0.76) (2.38)	1.16% (0.58) (1.94)	0.71% (0.26) (1.63)	0.59% (0.05) (1.52)	0.12% (0.00) (0.21)
% ממוצע < 10 mmol/L < 180 mg/dL (סטיית תקן)	29.7% (9.6%)	31.1% (10.0%)	34.5% (14.8%)	39.9% (16.6%)	46.4% (18%)
% ממוצע < 13.9 mmol/L < 250 mg/dL (סטיית תקן)	9.7% (5.8%)	10.0% (6.3%)	11.8% (9.0%)	14.6% (11.1%)	13.3% (11.9%)
המספר המצטבר של ימי-אדם	6,289	2,716	941	99	73

סקירה של מחקר קליני מרכזי במערכת 5 Omnipod 26

תוצאות גליקמיות כוללות (24 שעות) בהגדרות יעד רמת סוכר במתבגרים ומבוגרים (14 עד 70 שנים) מתוך המחקר המכריע

מאפיין	,6.1 mmol/L 110 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 121)	,6.7 mmol/L 120 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 54)	,7.2 mmol/L 130 mg/dL יעד רמת סוכר* (n = 9)
% זמן ממוצע בטווח 3.9–10 mmol/L 70–180 mg/dL (סטיית תקן)	75.6% (9.9%)	73.4% (12.1%)	63.6% (25.9%)
ערך רמת סוכר ממוצע בחייושן, mmol/L, mg/dL (סטיית תקן)	151, 8.4 (15, 0.8)	156, 8.7 (18, 1.0)	172, 9.6 (33, 1.8)
% זמן בטווח רמת הסוכר			
% חציוני ,3 mmol/L > 54 mg/dL > (Q3, Q1)	0.16% (0.26, 0.05)	0.11% (0.33, 0.00)	0.00% (0.00, 0.00)
% חציוני ,3.9 mmol/L > 70 mg/dL > (Q3, Q1)	0.99% (1.67, 0.47)	0.91% (1.68, 0.31)	0.26% (0.63, 0.05)
% ממוצע ,10 mmol/L < 180 mg/dL < (סטיית תקן)	23.1% (10.2%)	25.4% (12.3%)	35.9% (26.1%)
% ממוצע ,13.9 mmol/L ≤ 250 mg/dL ≤ (סטיית תקן)	5.1% (4.6%)	5.8% (6.4%)	9.6% (12.3%)
המספר המצטבר של ימי-אדם	9,278	1,827	178

* התוצאות עבור הגדרות יעד רמת סוכר של 7.8 mmol/L (140 mg/dL) ו-8.3 mmol/L (150 mg/dL) (כאשר תכונת הפעילות כבויה) במבוגרים אינן מוצגות עקב מספר משתתפים נמוך מדי שבחר בהן (n≤2).

תוצאות גליקמיות במחקר טרום-מרכזי במערכת 5 Omnipod בהתאם להגדרות יעד רמת סוכר

תוצאות גליקמיות בהגדרות יעד רמת סוכר במחקר טרום-מרכזי

מטרת המחקר הטרם-מרכזי של מערכת 5 Omnipod הייתה להעריך את הבטיחות והיעילות של המערכת. מחקר זה היה מחקר חד-זרועי, רב-מרכזי, פרוספקטיבי, בו השתתפו 18 ילדים (בני 6 עד 13.9 שנים) ו-18 מבוגרים (בני 14 עד 70 שנים) עם סוכרת סוג 1. במהלך המחקר, המשתתפים עברו שלב של טיפול מקובל שנמשך שבועיים (משטר האינסולין הרגיל שלהם), ואחריו שלב של שבועיים עם מערכת 5 Omnipod במצב אוטומטי בשילוב עם חיישן Dexcom G6. בשלב של שבועיים עם מערכת 5 Omnipod, המשתתפים היו מחויבים להשתמש במערכת במשך 3 ימים בכל אחת מהגדרות יעד רמת סוכר של 7.2 mmol/L (130 mg/dL), 7.8 mmol/L (140 mg/dL) ו-8.3 mmol/L (150 mg/dL), ובסך הכול 9 ימים. לאחר מכן, במשך 5 ימים, המשתתפים יכלו לבחור באופן חופשי את יעד רמת הסוכר בטווח של 6.1–8.3 mmol/L (110–150 mg/dL).

תוצאות גליקמיות כוללות (24 שעות) בהגדרות יעד רמת סוכר בילדים (6 עד 13.9 שנים) מתוך המחקר הטרם-מרכזי

מאפיין	6.1 mmol/L 110 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 11)	6.7 mmol/L 120 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 3)	7.2 mmol/L 130 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 18) ^a	7.8 mmol/L 140 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 18)	8.3 mmol/L 150 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 18) ^b
% זמן ממוצע בטווח 3.9–10 mmol/L 70–180 mg/dL (סטיית תקן)	71.2% (10.2%)	66.8% (12.9%)	61.5% (7.7%)	64.8% (11.6%)	53.5% (11.0%)
ערך רמת סוכר ממוצע בחישה, mmol/L, mg/dL (סטיית תקן)	155.2, 8.6 (18.2, 1.0)	170, 9.4 (16, 0.9)	174.1, 9.7 (11.4, 0.6)	172.7, 9.6 (17.2, 1.0)	182.9, 10.2 (15.3, 0.9)
% זמן בטווח רמת הסוכר					
% חציוני > 3 mmol/L > 54 mg/dL (Q3, Q1)	0.1% (0.4, 0.0)	0.2% (0.3, 0.0)	0.0% (0.3, 0.0)	0.0% (0.0, 0.0)	0.0% (0.1, 0.0)
% חציוני > 3.9 mmol/L > 70 mg/dL (Q3, Q1)	0.9% (2.8, 0.4)	0.3% (2.2, 0.2)	0.5% (0.8, 0.1)	0.1% (0.5, 0.0)	0.5% (0.8, 0.0)
% ממוצע < 10 mmol/L < 180 mg/dL (סטיית תקן)	27.1% (11.4%)	32.3% (11.9%)	37.7% (7.9%)	34.6% (12.1%)	45.9% (11.0%)
% ממוצע ≤ 13.9 mmol/L ≤ 250 mg/dL (סטיית תקן)	6.8% (6.3%)	14.4% (6.2%)	13.2% (5.8%)	10.6% (7.3%)	12.8% (8.1%)
המספר המצטבר של ימי-אדם	47.7	8.7	73.3	56.3	61.5

^a כל המשתתפים התחילו את השימוש במערכת עם יעד רמת סוכר של 7.2 mmol/L (130 mg/dL) למשך 3 ימים.
^b התוצאות הגליקמיות לפי הגדרת יעד רמת סוכר של 8.3 mmol/L (150 mg/dL) כוללות זמנים שבהם תכונת הפעילות הייתה פעילה ולא פעילה, כלומר, התוצאות שנרשמו בתקופה זו עשויות לכלול מצבים בהם המשתתפים הרגישו שהצורך שלהם באינסולין היה מופחת.

תוצאות גליקמיות כוללות (24 שעות) לפי הגדרות יעד רמת סוכר במתבגרים ומבוגרים (עד 70 שנים) מתוך המחקר הטרום-מרכזי

מאפיין	6.1 mmol/L 110 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 12)	6.7 mmol/L 120 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 7)	7.2 mmol/L 130 mg/dL יעד רמת סוכר * (n = 18)	7.8 mmol/L 140 mg/dL יעד רמת סוכר (n = 18)	8.3 mmol/L 150 mg/dL יעד רמת סוכר * (n = 18)
% זמן ממוצע בטווח 3.9–10 mmol/L 70–180 mg/dL (סטיית תקן)	72.5% (9.4%)	70.9% (11.3%)	75.1% (11.6%)	67.6% (9.2%)	63.7% (7.8%)
ערך רמת סוכר ממוצע בחייוש, mmol/L mg/dL (סטיית תקן)	8.5 153.8 (0.8) (14.8)	8.9 159.7 (0.6) (11)	8.5 153.8 (0.8) (14.9)	9.2 165.4 (0.6) (11.5)	9.4 169.8 (0.5) (9.4)
% זמן בטווח רמת הסוכר					
% חציוני > 3 mmol/L > 54 mg/dL (Q3, Q1)	0.0% (0.0, 0.0)	0.0% (0.0, 0.0)	0.0% (0.2, 0.0)	0.0% (0.1, 0.0)	0.0% (0.2, 0.0)
% חציוני > 3.9 mmol/L > 70 mg/dL (Q3, Q1)	0.5% (1.4, 0.0)	0.4% (0.6, 0.0)	0.9% (1.2, 0.4)	0.1% (0.6, 0.0)	0.2% (0.9, 0.0)
% ממוצע < 10 mmol/L < 180 mg/dL (סטיית תקן)	26.4% (10.0%)	28.7% (11.2%)	23.4% (11.4%)	31.7% (9.2%)	35.7% (7.9%)
% ממוצע < 13.9 mmol/L < 250 mg/dL (סטיית תקן)	4.1% (3.4%)	5.2% (5.5%)	5.0% (4.6%)	5.1% (4.5%)	6.0% (4.8%)
המספר המצטבר של ימי-אדם	41.1	28	58.8	58.4	60.3

^א כל המשתתפים התחילו את השימוש במערכת עם יעד רמת סוכר של 7.2 mmol/L (130 mg/dL) למשך 3 ימים.
^ב התוצאות הגליקמיות לפי הגדרת יעד רמת סוכר של 8.3 mmol/L (150 mg/dL) כוללות זמנים שבהם תכונת הפעילות הייתה פעילה ולא פעילה, כלומר, התוצאות שנרשמו בתקופה זו עשויות לכלול מצבים בהם המשתתפים הרגישו שהצורך שלהם באינסולין היה מופחת.

מחקר קליני על מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס על-CGM בילדים, מתבגרים ומבוגרים

המחקר נערך בהשתתפות 25 מטופלים עם סוכרת סוג 1 בגילי 6 עד 70 שנים להערכת המחשבון SmartBolus (בולוס חכם) המבוסס-חיישן במערכת 5 Omnipod. בשלב 1 המשתתפים השתמשו במערכת 5 Omnipod במצב ידני במשך 7 הימים הראשונים ללא חיישן מחובר (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) סטנדרטי). בשלב 2 המשתתפים השתמשו במערכת 5 Omnipod במצב ידני עם חיישן CGM מחובר (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס-חיישן) למשך 7 ימים. הבולוסים חושבו באמצעות הגדרות המשאבה השמורות בשילוב עם הערכת גודל הארוחה על ידי המשתמש ו/או עם ערך רמת סוכר שהוזן באופן ידני (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) סטנדרטי) או עם ערך רמת סוכר נוכחי ומגמה שיובאו ממדידות החיישן (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) המבוסס על חיישן CGM). שתי הגרסאות של מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לקחו בחשבון את האינסולין המצוי בגוף (אינסולין פעיל, IOB) בחישובי הבולוס. המחשבון שקיבל מידע מה-CGM העלה או הפחית אוטומטית את כמות הבולוס המומלצת על סמך מגמת רמת הסוכר בחיישן. מטרת הניתוח הראשי של המחקר הייתה להשוות את אחוז הזמן שבו המשתתפים שהו בטווחים $3.9 \text{ mmol/L} >$ ($70 \text{ mg/dL} >$) ו- $10 \text{ mmol/L} <$ ($180 \text{ mg/dL} <$) במהלך 4 השעות לאחר כל בולוס, כפי שנמדד על ידי החיישן, בין שני שלבי המחקר. התוצאות מצביעות על כך שהשימוש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס-חיישן היה קשור לפחות זמן בהיפוגליקמיה במהלך 4 השעות שלאחר מתן בולוס. המחקר נערך עם שימוש בחיישן Dexcom G6.

השוואת מדדים גליקמיים בין שלב 1 (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) סטנדרטי) ושלב 2 (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס-CGM) במהלך 4 השעות שלאחר כל בולוס (N=25)

הבדל	מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס-CGM	מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) סטנדרטי	אחוז הזמן בטווח רמות הסוכר בהתאם למדידה מהחיישן
- 1.3%	63.8% (15.7)	65.1% (15.4)	$3.9-10 \text{ mmol/L}$ ($70-180 \text{ mg/dL}$)
- 0.6%*	2.1% (2.0)	2.8% (2.7)	$3.9 \text{ mmol/L} >$ ($70 \text{ mg/dL} >$)
- 0.2%	0.3% (0.7)	0.5% (1.0)	$3 \text{ mmol/L} >$ ($54 \text{ mg/dL} >$)
1.9%	34.0% (16.0)	32.1% (15.7)	$10 \text{ mmol/L} <$ ($180 \text{ mg/dL} <$)
1.4%	9.7% (10.3)	8.2% (6.9)	$13.9 \text{ mmol/L} \leq$ ($250 \text{ mg/dL} \leq$)
0.6%	2.6% (3.7)	2.0% (2.6)	$16.7 \text{ mmol/L} \leq$ ($300 \text{ mg/dL} \leq$)

הנתונים מוצגים כממוצע (סטיית תקן). הבדלים מובהקים סטטיסטית ($p < 0.05$) מסומנים בכוכבית.

26.2 מחקרים בילדים צעירים מאוד עם סוכרת מסוג 1

מחקר קליני של 5 Omnipod בילדים צעירים מאוד

מטרת המחקר הייתה להעריך את הבטיחות והיעילות של מערכת 5 Omnipod בילדים עם סוכרת סוג 1 בגילים 2 עד 5.9 שנים. מחקר זה, בעל זרוע יחידה, רב-מרכזי ופרוספקטיבי, כלל 80 ילדים.

שלב הטיפול המקובל (משטר טיפול רגיל באינסולין) נמשך שבועיים, ולאחריו שלושה חודשים של שימוש במערכת 5 Omnipod במצב אוטומטי עם חיישן Dexcom G6. הניתוח הראשי כלל תוצאות A1C וזמן בטווח של רמת הסוכר מהחיישן ($3.9-10 \text{ mmol/L}$, $70-180 \text{ mg/dL}$).

התוצאים העיקריים של בטיחות כללו שכיחות של אירועי היפוגליקמיה חמורה וחמצת קטוטית סוכרתית (DKA). בוצע גם ניתוח של תוצאים משניים ומדדים נוספים. הטבלאות הבאות מציגות את התוצאות הראשוניות, המשניות ותוצאות הקשורות לבטיחות.

מתוך 80 המשתתפים שנרשמו, 100% השלימו את המחקר. אוכלוסיית המחקר כללה ילדים שאובחנו עם סוכרת סוג 1 על פי שיקול דעתו הקליני של החוקר. כל המשתתפים נדרשו להיות עם $A1C < 10.0\%$ בשלב הסינון. משתתפים נדרשו לגור עם הורה או אפוטרופוס חוקי. לא נכללו במחקר משתתפים עם המצבים הרפואיים הבאים:

היסטוריה של היפוגליקמיה חמורה או חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) במהלך 6 החודשים האחרונים

- אנמיה חרמשית, אי ספיקת יותרת הכליה, תפקוד כלייתי חריג ($eGFR < 45$), המופיליה או כל הפרעת קרישה אחרת, מחלת בלוטת התריס לא מטופלת.

- תכנון לקבל עירוי דם במהלך המחקר.

- שימוש בסטרואידים פומיים או בהזרקה או תרופות לסוכרת מלבד מטפורמין ואינסולין.

הבטיחות והיעילות של מערכת 5 Omnipod במשתמשים עם המצבים לעיל אינן ידועות. יש לציין כי רשימת הקריטריונים להחרגה מהמחקר המוצגת לעיל היא גרסה מקוצרת ואינה כוללת את כל הקריטריונים להחרגה. הניסוי נרשם באתר clinicaltrials.gov, מאגר לאומי של ניסויים קליניים בארצות הברית, תחת מספר זיהוי NCT04476472. ניתן למצוא שם את מלוא פרטי קריטריוני המחקר.

נתונים דמוגרפיים

מאפייני נקודת ההתחלה, כולל נתונים דמוגרפיים של המשתתפים בתחילת שלב הטיפול 5-Omnipod שנמשך 3 חודשים, מוצגים בטבלה להלן.

מאפייני נקודת התחלה בתחילת שלב הטיפול ב-5 Omnipod

מאפיין	n
גיל (שנים) $\pm$ סטיית תקן	80
משך מחלת סוכרת (שנים)	1.0 ± 4.7
$\Delta A1C$	1.1 ± 2.3
מינון יומי של אינסולין ("ח"/ק"ג) $\pm$	$1.0\% \pm 7.4\%$
אינדקס מסת גוף (BMI) (ק"ג/מ"ר)	0.18 ± 0.69
מין נקבה	1.5 ± 16.7
שימוש במד סוכר רציף (CGM) בעבר ¹ או בהווה	34 (42.5%)
שימוש במשאבה בעבר ¹ או בהווה	78 (97.5%)
שימוש בזריקות מרובות ביום כשיטת טיפול מקובלת	68 (85.0%)
גזע / מוצא אתני ²	12 (15.0%)
לבן	
היספני או לטיני	67 (83.8%)
שחור או אפרו-אמריקאי	5 (6.3%)
שחור או אפרו-אמריקאי, לבן	4 (5.0%)
אסיאתי	3 (3.8%)
אסיאתי, לבן	3 (3.8%)
היספני או לטיני	2 (2.5%)
לא היספני או לטיני	1 (1.3%)
אחר (דומיניקני)	1 (1.3%)
היספני או לטיני	1 (1.3%)

ערכים עם סימן פלוס-מינוס מציגים ממוצע $\pm$ סטיית תקן; התוצאות המוצגות עם מספרים בסוגריים מציגות את מספר המשתתפים (% מהמשתתפים).
 $\Delta A1C$ נקבע על סמך הערכת מעבדה.
¹ מינון האינסולין היומי הכולל בנקודת התחלה נקבע על סמך נתונים שנאספו במהלך שלב הטיפול המקובל.
² שימוש קודם מוגדר כשימוש במכשיר לכל פרק זמן בעבר.
³ הגזע והמוצא האתני דווחו על ידי המשתתפים. הקבוצות אינן בהכרח בלעדיות.

תוצאות גליקמיות

הטבלאות שלהלן כוללות מידע על התוצאות הגליקמיות הראשוניות והמשניות משלב הטיפול המקובל בהשוואה לשלב הטיפול במערכת 5 Omnipod במשך 3 חודשים. התוצאות הראשוניות של המחקר כללו את השינוי במוצע $A1C\%$ ואת אחוז הזמן בטווח $3.9-10 \text{ mmol/L}$ ($70-180 \text{ mg/dL}$). המשתתפים חוו שיפור ב- $A1C$ ובאחוז הזמן בטווח לאחר 3 חודשים של שימוש במערכת 5 Omnipod. תוצאה זו הושגה עם הפחתה במשך הזמן בערך $< 10 \text{ mmol/L}$ ($< 180 \text{ mg/dL}$) וכן הפחתה במשך הזמן החיצוני בערך $> 3.9 \text{ mmol/L}$ ($> 70 \text{ mg/dL}$)

חלק ממגבלות המחקר: (1) תוכנית של זרוע יחידה ללא קבוצת ביקורת, מה שעלול להוביל להערכת יתר של השיפור הגליקמי; (2) שלב הטיפול המקובל היה קצר יותר משלב עם שימוש במערכת 5 Omnipod.

תוצאות גליקמיות כוללות (24 שעות)

מאפיין	טיפול מקובל	Omnipod 5	שינוי
ממוצע $A1C\%$ (סטיית תקן)	7.4% (1.0%)	6.9% (0.7%)	- 0.55%*
זמן % ממוצע בטווח $3.9 - 10 \text{ mmol/L}$ ($70 - 180 \text{ mg/dL}$) (סטיית תקן)	57.2% (15.3%)	68.1% (9.0%)	10.9%*
ערך רמת סוכר ממוצע בחייוש, mmol/L , mg/dL (סטיית תקן)	171.1, 9.5 (30.5, 1.7)	157.4, 8.7 (16.8, 0.9)	- 0.7, - 13.7*
סטיית תקן ממוצעת של ערך רמת הסוכר בחייוש, mmol/L , mg/dL (סטיית תקן)	64.9, 3.6 (13.4, 0.7)	59.6, 3.3 (10.3, 0.6)	- 0.3, - 5.3*
מקדם השתנות ממוצע של ערך רמת הסוכר בחייוש, % (סטיית תקן)	38.1% (5.5%)	37.7% (4.0%)	- 0.4%
% זמן בטווח רמת הסוכר			
% חיצוני $> 3 \text{ mmol/L}$, $> 54 \text{ mg/dL}$ ($Q3$, $Q1$)	0.24% (0.84, 0.05)	0.26% (0.60, 0.16)	0.06%
% חיצוני $> 3.9 \text{ mmol/L}$, $> 70 \text{ mg/dL}$ ($Q3$, $Q1$)	2.19 (4.68, 0.89)	1.94 (3.43, 1.18)	- 0.27%*
% ממוצע $< 10 \text{ mmol/L}$, $< 180 \text{ mg/dL}$ (סטיית תקן)	39.4% (16.7%)	29.5% (9.8%)	- 9.9%*
% ממוצע $\leq 13.9 \text{ mmol/L}$, $\leq 250 \text{ mg/dL}$ (סטיית תקן)	14.8% (12.1%)	9.2% (5.6%)	- 5.6%*
% ממוצע $\leq 16.7 \text{ mmol/L}$, $\leq 300 \text{ mg/dL}$ (סטיית תקן)	6.0% (7.3%)	3.2% (2.8%)	- 2.7%*

רוב התוצאות הראשוניות והמשניות מוצגות כממוצעים עם ערכי סטיית תקן בסוגריים. הזמן בטווח $> 3.9 \text{ mmol/L}$ ($> 70 \text{ mg/dL}$) ו- $> 3 \text{ mmol/L}$ ($> 54 \text{ mg/dL}$) מדווח כחציון עם טווחים בין-רבעוניים בסוגריים ($Q3$, $Q1$). החציון הוא המספר האמצעי ברשימה עולה של מספרים, וטווח הרבעונים מייצג את 50% האמצעיים של הערכים. השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.

תוצאות גליקמיות בשעות הלילה (0:00 עד 6:00)

מאפיין	טיפול מקובל	Omnipod 5	שינוי
זמן % ממוצע בטווח 3.9–10 mmol/L (70–180 mg/dL) (סטיית תקן)	58.2% (18.7%)	81.0% (10.0%)	22.8%*
ערך רמת סוכר ממוצע בחייושן, mmol/L, mg/dL (סטיית תקן)	168.1, 9.3 (33.3, 1.8)	140.7, 7.8 (16.4, 0.9)	- 1.5, - 27.4*
סטיית תקן ממוצעת של ערך רמת הסוכר בחייושן, mg/dL, mmol/L (סטיית תקן)	58.0, 3.2 (14.0, 0.8)	45.5, 2.5 (10.8, 0.6)	- 0.7, - 12.5*
מקדם השתנות ממוצע של ערך רמת הסוכר בחייושן, % (סטיית תקן)	34.7% (6.6%)	32.1% (5.2%)	- 2.6%*
זמן בטווח רמת הסוכר			
% חציוני 54 mg/dL >, 3 mmol/L > (Q3, Q1)	0.00% (0.97, 0.00)	0.18% (0.53, 0.06)	0.00%
% חציוני 3.9 mmol/L > 70 mg/dL > (Q3, Q1)	1.66% (4.21, 0.40)	1.58% (2.89, 0.65)	- 0.44%*
% ממוצע 10 mmol/L < 180 mg/dL < (סטיית תקן)	38.4% (20.1%)	16.9% (10.3%)	- 21.5%*
% ממוצע 13.9 mmol/L ≤ 250 mg/dL ≤ (סטיית תקן)	13.0% (13.2%)	3.9% (3.9%)	- 9.1%*
% ממוצע 16.7 mmol/L ≤ 300mg/dL ≤ (סטיית תקן)	4.3% (6.7%)	1.2% (1.6%)	- 3.1%*

* השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.

שינוי ב-A1C נותח לפי ערך A1C בנקודת התחלה

הטבלה שלהלן מספקת מידע על השינוי הממוצע באחוזי A1C מנקודת ההתחלה ועד סוף שלב הטיפול בן 3 החודשים במערכת 5 Omnipod בהתאם לניתוח על פי A1C בנקודת ההתחלה. המשתתפים חוו ירידה ב-A1C לאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod, ללא תלות בקטגוריית ה-A1C בנקודת התחלה ($> 8\%$ או $\leq 8\%$).

ניתוח תת-קבוצות של שינוי ממוצע ב-A1C (%) לפי A1C בנקודת ההתחלה (%)

A1C בנקודת התחלה של $\leq 8\%$ (n = 25)			A1C בנקודת התחלה של $> 8\%$ (n = 55)			
שינוי	Omnipod 5	נקודת התחלה	שינוי	Omnipod 5	נקודת התחלה	
- 1.06%*	7.5 (0.4%)	8.5% (0.5%)	- 0.31%*	6.6% (0.6%)	6.9% (0.6%)	A1C% (סטיית תקן)‡

* השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.
‡ ערכי A1C ממוצעים מדווחים עם ערכי סטיית תקן בסוגריים.

תוצאות גליקמיות לפי טיפול בנקודת התחלה

הטבלה שלהלן מספקת מידע על תוצאות גליקמיות ממוצעות בנקודת ההתחלה (או במהלך שלב הטיפול המקובל) ולאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod, מנותח לפי נקודת התחלה של טיפול (טיפול מקובל). הטיפול המקובל כלל זריקות יומיות מרובות של אינסולין (MDI) או שימוש במשאבת אינסולין. אחוז הזמן בטווח $3.9\text{--}10\text{ mmol/L}$ ($70\text{--}180\text{ mg/dL}$) וערכי A1C השתפרו לאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod, ללא תלות בסוג הטיפול המקובל בנקודת התחלה. הזמן בערכים מתחת ל- $> 3.9\text{ mmol/L}$ ($> 70\text{ mg/dL}$) השתפר אצל משתתפים שהשתמשו במשאבת אינסולין בנקודת ההתחלה ונותר נמוך אצל אלו שהשתמשו ב-MDI בנקודת ההתחלה.

ניתוח קבוצת משנה של תוצאות גליקמיות ממוצעות לפי נקודת התחלה של הטיפול

מאפיין		MDI (n = 12)		משאבת אינסולין (n = 68)	
		טיפול מקובל	Omnipod 5	טיפול מקובל	Omnipod 5
% זמן בטווח 3.9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)		48%	62%*	59%	69%*
% זמן 3.9 mmol/L > ‡(70 mg/dL >)		1.45%	1.48%	2.44%	2.00%*
A1C%		8.4%	7.5%*	7.3%	6.8%*

*השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.
‡ הערכים המוצגים עבור % זמן > 3.9 mmol/L (> 70 mg/dL) הם חציוניים, בעוד יתר הערכים בטבלה הם ממוצעים.

דרישות אינסולין

הטבלה שלהלן מציגה מידע על דרישות האינסולין הממוצעות במהלך שלב הטיפול המקובל ולאחר 3 חודשי שימוש במערכת 5 Omnipod. דרישות האינסולין היומיות הכוללות נותרו ללא שינוי, למעט עלייה בכמות האינסולין הבזאלי היומית הכוללת.

מאפיין	טיפול מקובל	Omnipod 5	שינוי
ממוצע סך כל האינסולין היומי (יח') (סטיית תקן)	13.7 (4.4)	14.1 (4.0)	0.4
ממוצע סך כל האינסולין היומי, יח"/ק"ג (סטיית תקן)	0.69 (0.18)	0.71 (0.15)	0.02
ממוצע סך כל האינסולין הבזאלי היומי, יח"/ק"ג, היומי (סטיית תקן)	0.28 (0.12)	0.32 (0.10)	0.04*
ממוצע סך כל האינסולין בולוס היומי, יח"/ק"ג (סטיית תקן)	0.41 (0.15)	0.39 (0.10)	- 0.02 (0.10)

*השינוי בין שלב הטיפול המקובל לבין שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod היה מובהק סטטיסטית.

תוצאות מבחינת מדד מסת הגוף

הטבלה שלהלן מספקת מידע על ממוצע מדד מסת הגוף (BMI) וציון ה-z של BMI במהלך שלב הטיפול המקובל ובמהלך שלב שלושת חודשי השימוש במערכת BMI. Omnipod 5. וציון ה-z של BMI לא השתנו בין שני השלבים.

מאפיין	טיפול מקובל	Omnipod 5	שינוי
BMI, ק"ג/מ"ר (סטיית תקן)	16.7 (1.5)	16.7 (1.4)	0.1
ציון z של BMI (סטיית תקן)	0.74 (0.95)	0.76 (0.89)	0.05

שימוש במערכת 5 Omnipod

חציון (Q3, Q1) אחוז הזמן שבו המשתתפים השתמשו במערכת 5 Omnipod במצב אוטומטי היה 97.8% (98.5, 95.8).

אירועים חריגים

הטבלה שלהלן מספקת רשימה מלאה של האירועים החריגים שהתרחשו במהלך שלב הטיפול בן 3 החודשים במערכת 5 Omnipod. תופעות לוואי נוספות הקשורות למערכת אך שאינן גליקמיות, כללו גירוי בעור (n = 2), צלוליטיס (n = 1) וקטוזיס שאינה עומדת בהגדרה של DKA (n = 2).

אירועים חריגים במהלך שלב הטיפול במערכת 5 Omnipod

סוג אירוע חריג	Omnipod 5
היפוגליקמיה ‡	0
היפוגליקמיה חמורה §	0
חמצת קטוטית סוכרתית (DKA)	0
היפרגליקמיה	4
היפרגליקמיה ממושכת **	20
אחר	5

תוצאות מדווחות כמספר אירועים.

‡ היפוגליקמיה שגרמה לאירוע חריג חמור, אך אינה עומדת בהגדרה של היפוגליקמיה חמורה.

§ נדרש סיוע של אדם אחר.

|| היפרגליקמיה שדרשה בדיקה, טיפול או הדרכה על ידי המרכז המטפל, או היפרגליקמיה שגרמה לאירוע חריג חמור.

** מדידה במד סוכר בדם $16.7 \text{ mmol/L} \leq$ (300 mg/dL $\leq$) וקטונים 1.0 mmol/L

תוצאות גליקמיות בהגדרות יעד רמת סוכר

הטבלאות שלהלן מציגות מידע על התוצאות הגליקמיות בהגדרות שונות של יעד רמת סוכר שנבחרו על ידי המשתמשים במהלך שלב טיפול בן 3 החודשים עם מערכת 5 Omnipod במחקר מכריע. ערכי יעד רמת הסוכר שנבחרו בתדירות הגבוהה ביותר היו 6.1 mmol/L (110 mg/dL) ו-6.7 mmol/L (120 mg/dL), אשר נבחרו ב-33% וב-42% מהזמן, בהתאמה.

תוצאות גליקמיות כלליות (24 שעות) בהגדרות ערכי יעד רמת סוכר

מאפיין	יעד רמת סוכר 6.1 mmol/L (110 mg/dL) (n = 47)	יעד רמת סוכר 6.7 mmol/L (120 mg/dL) (n = 61)	יעד רמת סוכר 7.2 mmol/L (130 mg/dL) (n = 47)	יעד רמת סוכר 7.8 mmol/L (140 mg/dL) (n = 20)	יעד רמת סוכר* 8.3 mmol/L (150 mg/dL) (n = 16)
זמן % ממוצע בטווח 3.9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (סטיית תקן)	69.3% (9.5%)	68.3% (11.3%)	67.3% (14.6%)	63.0% (11.9%)	65.0% (15.0%)
ערך רמת סוכר ממוצע בחייוש, mg/dL, mmol/L (סטיית תקן)	153, 8.5 (18, 1)	157, 8.7 (21, 1.2)	161, 8.9 (25, 1.4)	169, 9.4 (18, 1)	169, 9.4 (20, 1.1)
% זמן בטווח רמת הסוכר					
% חציוני 3 mmol/L >, 54 mg/dL > (Q3, Q1)	0.3% (0.7, 0.2)	0.2% (0.5, 0.1)	0.2% (0.7, 0.05)	0.2% (0.5, 0.03)	0.06% (0.2, 0.0)
% חציוני 3.9 mmol/L >, 70 mg/dL > (Q3, Q1)	2.4% (3.9, 1.5)	1.6% (2.7, 1.1)	1.4% (2.9, 0.6)	1.4% (2.7, 0.4)	0.8% (2.0, 0.1)
% ממוצע 10 mmol/L <, 180 mg/dL < (סטיית תקן)	27.6% (10.5%)	29.3% (12.1%)	30.4% (15.4%)	35.4% (12.2%)	33.9% (15.0%)
% ממוצע 13.9 mmol/L ≤, 250 mg/dL ≤ (סטיית תקן)	7.7% (5.9%)	8.9% (6.2%)	10.6% (9.4%)	12.6% (6.2%)	11.4% (7.2%)
המספר המצטבר של ימי-אדם	2,438.4	3,083.5	1,066.6	404.0	237.0

*המדדים הגליקמיים המדווחים עבור יעד רמת סוכר של 8.3 mmol/L (150 mg/dL) כוללים רק את אלו שבהם תכונת הפעולה הייתה כבירה.

מחקר קליני על מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס- CGM בילדים צעירים מאוד

המחקר נערך בהשתתפות 5 מטופלים עם סוכרת סוג 1 בגילי 2 עד 5.9 שנים להערכת מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס-CGM במערכת 5 Omnipod במצב ידני. בשלב 1 המשתתפים השתמשו במערכת 5 Omnipod במצב ידני במשך 7 הימים הראשונים ללא חיישן מחובר (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) סטנדרטי). בשלב 2 המשתתפים השתמשו במערכת 5 Omnipod במצב ידני עם חיישן CGM מחובר (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס-חיישן) למשך 7 ימים. הבולוסים חושבו באמצעות הגדרות המשאבה השמורות בשילוב עם הערכת גודל הארוחה על ידי המשתמש ו/או עם ערך רמת סוכר שהוזן באופן ידני (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) רגיל) או עם ערך רמת סוכר נוכחי שיובא ממדידות על ידי החיישן ומגמתו (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) המבוסס על חיישן CGM). שתי הגרסאות של מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) לקחו בחשבון את האינסולין המצוי בגוף (אינסולין פעיל, IOB) בחישובי הבולוס. המחשבון שקיבל מידע מה-CGM העלה או הפחית אוטומטית את כמות הבולוס המומלצת על סמך מגמת רמת הסוכר בחיישן. מטרת הניתוח הראשי של המחקר הייתה להשוות את אחוז הזמן שבו המשתתפים שהו בטווחים $3.9 \text{ mmol/L} >$ ($70 \text{ mg/dL} >$) ו- $10 \text{ mmol/L} <$ ($180 \text{ mg/dL} <$) במהלך 4 השעות לאחר כל בולוס, כפי שנמדד על ידי החיישן, בין שני שלבי המחקר. התוצאות הראו כי מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס-CGM סיפק תוצאות גליקמיות דומות למחשבון SmartBolus (בולוס חכם) הסטנדרטי בעת שימוש במצב ידני.

השוואת מדדים גליקמיים בין שלב 1 (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) סטנדרטי) ושלב 2 (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס-CGM) במהלך 4 השעות שלאחר כל בולוס (N=5)

הבדל	מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מבוסס-CGM	מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) סטנדרטי	אחוז הזמן בטווח רמות הסוכר בהתאם למדידה מהחיישן
3.15%	62.8% (15.5%)	59.6% (7.1%)	$3.9-10 \text{ mmol/L}$ ($70-180 \text{ mg/dL}$)
- 1.13%	4.03% (3.28%)	5.16% (4.99%)	$3.9 \text{ mmol/L} >$ ($70 \text{ mg/dL} >$)
- 0.66%	0.81% (0.91%)	1.47% (1.88%)	$3 \text{ mmol/L} >$ ($54 \text{ mg/dL} >$)
- 2.03%	33.2% (18.5%)	35.2% (10.3%)	$10 \text{ mmol/L} <$ ($180 \text{ mg/dL} <$)
- 1.55%	7.9% (6.4%)	9.4% (5.7%)	$13.9 \text{ mmol/L} \leq$ ($250 \text{ mg/dL} \leq$)
- 0.34%	1.99% (2.05%)	2.33% (2.69%)	$16.7 \text{ mmol/L} \leq$ ($300 \text{ mg/dL} \leq$)

הנתונים מוצגים כממוצע (סטיית תקן).

דף זה הושאר ריק בכוונה.



מידע נוסף

שאלות נפוצות ופתרון בעיות **27**

נספח

דף זה הושאר ריק בכוונה.

פרק 27

שאלות נפוצות ופתרון בעיות

תוכן העניינים

398	27.1 שאלות נפוצות על משאבת 5 Omnipod
398	בעיות ב-Pod
399	בדיקת כמות האינסולין שסופקה
400	בעיות בבקר
401	בעיות באפליקציית 5 Omnipod
	27.2 שאלות נפוצות אודות מחשבון הבולוס החכם מחשבון
403	SmartBolus (בולוס חכם)
404	27.3 שאלות נפוצות על החיישן
404	Dexcom G6 ו-Dexcom G7
406	חיישן FreeStyle Libre 2 Plus
407	בעיות עם רמת סוכר גבוהה
409	בעיות עם רמת סוכר נמוכה
410	27.4 שאלות נפוצות בנושא מצב אוטומטי
412	27.5 בעיות תקשורת של ה-Pod - Try Again (לנסות שוב)
412	אין תקשורת עם ה-Pod
412	מה עליכם לעשות?
413	איתחול מחדש של אפליקציית 5 Omnipod
413	השלכת ה-Pod והפעלת Pod חדש
413	שגיאה בעת שליחת הוראות אינסולין ל-Pod
414	שגיאה בעת ביטול בולוס
414	שגיאה בעת הפעלת ה-Pod
415	שגיאה בעת השבתת ה-Pod
416	27.6 אודות שמירת בקר 5 Omnipod בקרבתכם
417	27.7 תלונות על המכשיר
418	27.8 Factory Mode (מצב יצרן) ו-Boot Mode (מצב איתחול)
418	Factory Mode (מצב יצרן)
419	Boot Mode (מצב איתחול)

27.1 שאלות נפוצות על משאבת 5 Omnipod

להלן נושאים שלגביהם עולות שאלות לעיתים קרובות במהלך השימוש במערכת 5 Omnipod, כולל הגורמים האפשריים ופעולות מומלצות לפתרון הבעיה.

בעיות ב-Pod

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
במהלך הפעלת ה-Pod, לא נשמעו שני צפצופים לאחר מילוי ה-Pod באינסולין	ה-Pod לא מולא בלפחות 85 יחידות אינסולין	ודאו שה-Pod מולא בלפחות 85 יחידות אינסולין. אם מילאתם את ה-Pod בלפחות 85 יחידות אינסולין ועדיין לא שמעתם שני צפצופים, יש להשליך את ה-Pod ולאתחל חדש.
המדבקה סביב ה-Pod מתנתקת מהעור	ה-Pod חייב להיות צמוד לגוף כדי להבטיח שהקנולה תישאר מתחת לעור ותוכל להזרים אינסולין כראוי. אם האזור שבו ה-Pod מוצמד לא נוקה ויובש כראוי, ייתכן שהמדבקה לא תיצמד היטב.	ודאו שהעור נקי ויבש לפני הצמדת ה-Pod. הימנעו משימוש בקרמים, שמנים, מרככים, קרם הגנה או דוחה חרקים סביב אזור ההצמדה. אם יש שיער רב באזור, מומלץ לקצר או לגלח את המקום 24 שעות לפני החלפת ה-Pod. הקפידו להסיר שאריות דבק ישן מהעור. Insulet פיתחה סרט הדבקה מיוחד בשם PodPals™ שיכול לסייע בהצמדת ה-Pod לזמן ארוך יותר.
ה-Pod משמיע התראה	מכיוון שהזלפת האינסולין חיונית לבריאותכם, חשוב לדעת אם ה-Pod מפסיק לפעול. ה-Pod עשוי להפסיק לפעול מסיבות שונות, למשל: התגלתה חסימה, פריקה אלקטרוסטטית שפגעה במעגלים האלקטרוניים, או זוהתה הפרעה בתקשורת.	הרעש החזק והרציף מיועד להתרוע בפניכם שיש להסיר את ה-Pod ולהחליפו בחדש. נסו להשבית את ה-Pod באמצעות אפליקציית 5 Omnipod. במקרים מסוימים, האפליקציה לא תוכל לתקשר עם ה-Pod ותצטרכו להשליך אותו. במקרה כזה, יהיה עליכם להסיר את ה-Pod ולהשבית את מתג ההתראה. ראו עמוד 189 לקבלת הנחיות מפורטות.

בדיקת כמות האינוסולין שסופקה

בעיה	מה באפשרותכם לעשות
איך לבדוק כמה אינוסולין הוזלף במהלך מצב אוטומטי	במצב אוטומטי, גרף החיישן מציג את ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן האחרון שהתקבל ב-Pod ואת מצב הזלפת האינוסולין הנוכחי של המערכת. (כדי לצפות בתרשים, הקישו על VIEW (הצג) בחלק הימני התחתון של מסך הבית). התרשים יציג גם מתי ניתנו הבולוסים האחרונים. במקרא של התרשים ניתן לראות כי השהיית האינוסולין מסומנת בפס אדום, ואילו הזלפה מקסימלית במהלך מצב אוטומטי מסומנת בפס כתום. כדי לבדוק את כמות האינוסולין המדויקת שסופקה במצב אוטומטי, נווטו אל: לחצן Menu (תפריט) (≡) < History Detail (פרטי ההיסטוריה) < AUTO EVENTS (אירועים אוטומטיים) מסך זה יציג את השעה, ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן, וכמות האינוסולין שסופקה בכל מרווח של 5 דקות.
היכן למצוא את היסטוריית הזלפות האינוסולין	אפליקציית Omnipod 5 שומרת את ההיסטוריה של הזלפות האינוסולין הקודמות. כדי לבדוק היסטוריית הזלפות, נווטו אל: לחצן Menu (תפריט) (≡) < History Detail (פרטי ההיסטוריה) < Summary (סיכום). גללו מטה כדי למצוא רשומות של הזלפות אינוסולין קודמות. אם תקישו על רשומה מסוימת, תוכלו לראות כיצד חושב הבולוס, אם נעשה שימוש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).

בעיות בבקר

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
הבקר אינו נדלק או שהמסך לא קריא	תקלה במכשיר	נסו להפעיל מחדש את הבקר על ידי לחיצה ממושכת על לחצן ההפעלה למשך 10 שניות. הבקר אמור להפעיל את עצמו מחדש ולחדש את התקשורת בהצלחה. אם הבעיה לא נפתרת, צרו קשר עם שירות הלקוחות של Insulet בטלפון 1-800-591-3455. חשוב לשמור עותק רשום של ההגדרות שלכם במקום בטוח, כדי שתוכלו להפעיל מערכת חלופית במהירות במקרה הצורך. Insulet אינה שומרת את הגדרות הזלפת האינסולין שלכם.
המסך נכבה (פסק זמן) מהר מדי	יש צורך להתאים את הגדרת זמן כיבוי המסך.	ניתן לשנות את הגדרת המסך כך שיישאר דולק למשך זמן רב יותר. בבקר שלכם, נווטו אל: לחצן Menu (תפריט) (≡) < General (כללי). ניתן להגדיר את זמן ההמתנה ל-30 שניות, דקה אחת, או שתי דקות.
הבקר אינו נדלק ואינו מציג מצב טעינה בזמן טעינה	הסוללה התרוקנה לחלוטין (נגמרה) עקב אחסון ממושך ללא טעינה או שימוש רגיל (שהוביל לריקון קיבולת הסוללה לכ-0%) ללא טעינה במשך פרק זמן ממושך.	טענו (או המשיכו לטעון) את הבקר למשך 30 דקות. הבקר אמור להציג מצב טעינה ולהיות מסוגל להידלק. אם הבעיה לא נפתרת, צרו קשר עם שירות הלקוחות של Insulet בטלפון 1-800-591-3455.

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
הבקר נטען לאט	שימוש בכבל טעינה או מתאם שלא סופקו עם ערכת ההתחלה.	השתמשו אך ורק במתאם הטעינה ובכבל הטעינה הכתום או השחור שהגיע עם הבקר שלכם, מכיוון שהם נועדו להגביל את ההספק כדי לטעון בבטחה את הסוללה. אביזרי צד שלישי עשויים לאפשר הספק גבוה בהרבה, ועם כך להגביר את הסיכון להתחממות יתר, ניצוצות או שרפה, מה שעלול להוביל לפציעות קלות או כוויות חמורות. פעלו תמיד לפי ההנחיות לטעינה בטוחה של הבקר שלכם. לפני כל טעינה, בדקו את הבקר, הכבל והמתאם, ואל תשתמשו בהם אם הם פגומים. אל תחדירו בכוח או תעקמו את קצה כבל הטעינה לתוך יציאת הטעינה של הבקר. נטרו את הבקר כאשר הוא בטעינה. טענו תמיד את הבקר על משטח קשיח ושטוח הרחק מחפצים דליקים (כמו מצעים או נייר), ולעולם אל תכסו את הבקר בזמן הטעינה. נתקו את הבקר באופן מיידי אם אתם מרגישים שהוא חם מדי וודאו לנתק אותו מהחשמל בכל פעם שהוא מגיע ל-100% טעינה.

בעיות באפליקציית Omnipod 5

אזהרה: אין להצמיד Pod חדש לפני שהשבתם והסרתם את ה-Pod הישן. Pod שלא הושבת כהלכה יכול להמשיך להזליף אינסולין כפי שתוכנת לעשות, דבר שעלול לגרום למינון-יתר של אינסולין ולהוביל להיפוגליקמיה.

זהירות: אין לאפס את אפליקציית Omnipod 5 לפני שהתייעצתם עם ספק שירותי הבריאות שלכם. איפוס האפליקציה ימחק את כל ההגדרות שלכם, את הקצב הבזאלי האדפטיבי ואת היסטוריית הנתונים, וידרוש מכם להחליף את ה-Pod הפעיל. לפני ביצוע איפוס, ודאו שיש לכם תיעוד עדכני של ההגדרות שלכם ו-Pod חדש עם כל הצידוד הנדרש להפעלה מחדש של האפליקציה.

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
התקבלה הודעה "New Device Detected" (זוהי מכשיר חדש) בעת הכניסה לאפליקציית Omnipod 5	אתם מחוברים כעת לבקר אחר באמצעות מזהה Omnipod שלכם.	הערה: אם אתם משתמשים ב-Pod פעיל בעת הכניסה למערכת של מכשיר חדש, ה-Pod הנוכחי ימשיך להזרים אינסולין, אך לא תוכלו לנהל אותו מהמכשיר החדש. 1. כדי להפסיק את הזלפת האינסולין, יש להסיר את ה-Pod הנוכחי. 2. לאחר הסרת ה-Pod הנוכחי, יהיה עליכם לעבור שוב את תהליך ההגדרה, כולל שיוך Pod חדש והזנת פרטי החיפוש מחדש.

27.2 שאלות נפוצות אודות מחשבון הבולוס החכם מחשבון SmartBolus (בולוס חכם)

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
הוזנו פחמימות ויש ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן, אך מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ממליץ על בולוס של 0 יחידות אינסולין או אינו ממליץ על בולוס כלל	כבר קיבלתם כמות משמעותית של אינסולין (אינסולין פעיל גבוה), והמגמה של רמת הסוכר הנמדדת מהחיישן בירידה.	ניתן להסיר את ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן כך שהמחשבון יציע בולוס רק עבור הפחמימות שהוזנו. לחלופין, ניתן להחליט על כמות אחרת של אינסולין ולהזין אותה ישירות בשדה Total Bolus (בולוס כולל) שבתחתית המסך. לפני מתן הבולוס, מומלץ לבדוק את מסך החישובים כדי לראות כיצד המחשבון קובע את הבולוס המוצע. תמיד אשרו את כמות הבולוס לפני הזלפה כדי לוודא שהמערכת מספקת את הכמות הרצויה.

בעיה	מה באפשרותכם לעשות
אני לוקח/ת תוספת למנת ארוחה. איך עליי להתמודד עם מתן בולוס?	לאחר הארוחה, רמת הסוכר בדם לרוב עולה. אם כבר נתתם בולוס עבור הפחמימות של הארוחה והזנתם ערך רמת סוכר ממדידות החיישן או בדיקת רמת סוכר בדם בתחילת הארוחה, תוכלו פשוט להזין את כמות הפחמימות של תוספת המנה. מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) יציע בולוס רק עבור הפחמימות שהוזנו.
בדרך כלל אני נותן/ת בולוס לאחר הארוחה, מכיוון שקשה לחזות כמה פחמימות הילד שלי יאכל. מהי הדרך הטובה ביותר להשתמש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) במצב זה?	זה קשה, במיוחד עבור ילדים צעירים, לחזות כמה יאכלו בכל ארוחה. במקרה זה, ניתן לבחור להשתמש במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) כדי לתת בולוס תיקון על ידי הקשה על USE SENSOR (שימוש בחיישן) או הזנת ערך רמת סוכר מבדיקה בדם כדי לספק כמות מסוימת של אינסולין לפני הארוחה. לאחר שתרגישו בנוח, תוכלו להזין בנפרד את הפחמימות במחשבון SmartBolus (בולוס חכם) כדי לספק את הבולוס המלא עבור הארוחה.

27.3 שאלות נפוצות על החיישן

Dexcom G7 ו-Dexcom G6

בעיה ב-Dexcom	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
הפעלתי Pod, אך איני רואה ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן באפליקציית Omnipod 5	בעיה בחיישן או במשדר.	בדקו את אפליקציית Dexcom. אם אינכם רואים בה ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן, עקבו אחר ההנחיות המופיעות שם
המספר הסידורי (SN) של משדר Dexcom G6 או קוד השיוך והמספר הסידורי של Dexcom G7 לא הוזנו לאפליקציית Omnipod 5.	עברו אל: לחצן Menu (תפריט) (≡) < Manage Sensor (ניהול חיישן).	ודאו שכל הנתונים החשובים של Dexcom הוזנו והינם נכונים. אם החיישן חובר זה עתה, ייתכן שיחלפו עד 20 דקות עד שהערכים יופיעו באפליקציית Omnipod 5.
אתם משתמשים במקלט Dexcom.	השתמשו באפליקציית Dexcom בטלפון החכם שלכם. מערכת Omnipod 5 אינה תואמת למקלט Dexcom.	לאחר מכן, כבו את מקלט Dexcom.
בחרתם ב-Dexcom G7 כחיישן שלכם, אך אתם משתמשים ב-Pod שאינו תואם ל-Dexcom G7.	אם ה-Pod והחיישן אינם תואמים, לא ניתן יהיה לחבר אותם לשימוש עם Omnipod 5. השביתו את ה-Pod שאינו תואם והשתמשו ב-Pod שעל מכסה מגש האריזה והמארז הייצוני שלו מופיע השם Dexcom G7.	

בניה ב-Dexcom	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן אינם מוצגים עוד באפליקציית Omnipod 5. במקומם מופיעים קווים מקוטעים. אפליקציית Dexcom אינה מציגה בעיה.	הסיבה הסבירה ביותר לכך היא הפרעה בתקשורת בין החיישן או המשדר לבין ה-Pod.	כדי לצמצם את הסיכון להפרעות בתקשורת, ודאו שהחיישן וה-Pod ממוקמים באותו צד של הגוף. תקשורת אלחוטית אינה עוברת היטב דרך הגוף. לדוגמה, אם החיישן ממוקם על הבטן וה-Pod על הזרוע האחורית, ייתכן שתהיה הפרעה לאות. נסו לשמור על ה-Pod והחיישן באותו צד של הגוף כדי למקסם את משך הזמן שבו אתם נמצאים במצב אוטומטי. ניתן גם לנסות למחוק את המספר הסידורי (SN) של משדר Dexcom G6 או את קוד השיוך והמספר הסידורי של Dexcom G7 ולהזינם מחדש. עברו אל: לחצן Menu (תפריט) < (≡) Manage Sensor (ניהול חיישן). פעולה זו תאפס את התקשורת בין החיישן או המשדר לבין ה-Pod.
ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן באפליקציית Dexcom נראים שונים מאלה שמופיעים באפליקציית Omnipod 5	אפליקציית Dexcom מקבלת את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן ישירות מהחיישן. אפליקציית Omnipod 5 מקבלת ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן מה-Pod. לעיתים יש עיכוב קל לפני שהערך מתעדכן באפליקציית Omnipod 5.	ההבדל אמור להיות מינימלי. כדי לוודא שהערך מעודכן, קרבו את הבקר ל-Pod.

חיישן FreeStyle Libre 2 Plus

מה באפשרותכם לעשות	גורם אפשרי	בעיה בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus
בדקו את אפליקציית Omnipod 5. אם אינכם רואים בה ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן, עקבו אחר ההנחיות המופיעות שם. עברו אל: לחצן Menu (תפריט) Manage Sensor (ניהול חיישן). ודאו שהחיישן FreeStyle Libre 2 Plus נבחר. אם החיישן חובר זה עתה, ייתכן שיחלפו עד 20 דקות עד שהערכים יופיעו באפליקציית Omnipod 5.	חיישן FreeStyle Libre 2 Plus לא נבחר כחיישן באפליקציית Omnipod 5.	הפעלתי Pod, אך אני לא רואה ערכי רמת סוכר ממדידות חיישן FreeStyle Libre 2 Plus באפליקציית Omnipod 5. בעיה בחיישן.
אם ה-Pod והחיישן אינם תואמים, לא ניתן יהיה לחבר אותם לשימוש עם Omnipod 5. השביתו את ה-Pod שאינו תואם והשתמשו ב-Pod שעל מכסה מגש האריזה והמארז החיצוני שלו מופיע השם FreeStyle Libre 2.	בחרתם ב-FreeStyle Libre 2 Plus כחיישן שלכם, אך אתם משתמשים ב-Pod שאינו תואם ל-FreeStyle Libre 2 Plus.	
כדי לצמצם את הסיכון להפרעות בתקשורת, ודאו שהחיישן FreeStyle Libre 2 Plus וה-Pod ממוקמים באותו צד של הגוף. תקשורת אלחוטית אינה עוברת היטב דרך הגוף. לדוגמה, אם החיישן שלכם מדגם FreeStyle Libre 2 Plus ממוקם על החלק האחורי של הזרוע הימנית וה-Pod על הצד השמאלי של הבטן, ייתכן שישנה הפרעה לאות. נסו לשמור על ה-Pod והחיישן באותו צד של הגוף כדי למקסם את משך הזמן שבו אתם נמצאים במצב אוטומטי.	ייתכן שקיימת הפרעה בתקשורת בין חיישן FreeStyle Libre 2 Plus לבין ה-Pod.	ערכי רמת הסוכר ממדידות חיישן FreeStyle Libre 2 Plus אינם מוצגים עוד באפליקציית Omnipod 5 במקומם מופיעים קווים מקוטעים.

בעיות עם רמת סוכר גבוהה

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
לאחר שימוש במערכת במשך מספר שבועות, ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן גבוהים לאחר ארוחת הבוקר. יחס אינסולין לפחמימות נשאר ללא שינוי.	אחד היתרונות של הזלפת אינסולין אוטומטית הוא היכולת לשמור על יעד רמת הסוכר בצורה מדויקת יותר במהלך הלילה. משמעות הדבר היא שלפני ארוחת הבוקר, יש פחות אינסולין בגוף בהשוואה למצב ידני.	לעיתים קרובות יש צורך בשינוי של יחס אינסולין לפחמימות, לרוב בהורדת הערך, כדי לקבל יותר אינסולין לפני הארוחות (למשל, הפחתת כמות הפחמימות שמכוסות על ידי יחידת אינסולין אחת). הגדרה נוספת שניתן לשנות היא 'תיקון הפוך'. כאשר אפשרות זו מופעלת (ON, צבע כחול), המחשבון ימליץ על פחות אינסולין כאשר ערך רמת הסוכר ממדידות החיישן או מבדיקת רמת סוכר בדם נמוך מיעד רמת הסוכר. התייעצו עם הצוות הרפואי שלכם לגבי ההגדרות המתאימות עבורכם. ניתן למצוא את הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) תחת: לחצן Menu (תפריט) (☰) Settings < (הגדרות) Bolus < (בולוס).

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
לאחר מספר שבועות של שימוש במערכת במצב אוטומטי, ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן גבוהים	ייתכן שיהיה צורך בהתאמת יעד רמת הסוכר. במצב אוטומטי, יעד רמת הסוכר הוא ההגדרה העיקרית שניתן לשלוט בה כדי להתאים את הזלפת האינסולין האוטומטית.	בדקו את יעד רמת הסוכר שלכם כאן: לחצו Menu (תפריט) (≡) Settings < (הגדרות) Bolus < (בולוס) ניתן להגדיר את יעד רמת הסוכר בטווח של 6.1–8.3 mmol/L (110–150 mg/dL). אם אתם חווים ערכים גבוהים, ניתן לנסות להפחית את יעד רמת הסוכר בזמנים שבהם ערכים גבוהים מתרחשים בתדירות גבוהה.
	ייתכן שיהיה צורך בהתאמת הגדרות נוספות במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).	שקלו לבדוק את ההגדרות הבאות במחשבון SmartBolus (בולוס חכם): בייחוד, ייתכן שיש להתאים יחס אינסולין לפחמימות, פקטור תיקון ויעד רמת סוכר. למשל, אם ערכי רמת הסוכר גבוהים לאחר ארוחת הצהריים, ייתכן שתצטרכו יותר אינסולין סביב זמן זה כדי להפחית את הסיכון לערכים גבוהים אחה"צ. שינוי תוכניות בזאליות או הגדרת קצב בזאלי מקסימלי לא ישפיע על פעולת מצב אוטומטי. זה עובד במצב ידני בלבד. התייעצו עם הצוות הרפואי שלכם לגבי ההגדרות המתאימות עבורכם.
ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן גבוהים לאורך מספר ימים.	למרות שהמערכת מסוגלת לאזן את הזלפת האינסולין, ייתכנו שינויים יומיים בצרכי האינסולין של הגוף. כל יום עם סוכרת יכול להיות שונה.	חשבו כיצד התזונה, הפעילות הגופנית, מיקום החדרת ה-Pod או שינויים בצרכים הפיזיולוגיים שלכם עשויים להשפיע על רמות הסוכר. המערכת מסתגלת עם כל Pod חדש כדי להתאים את כמות האינסולין הנדרשת ליעד רמת הסוכר. ככל שהמערכת מזהה צורך מוגבר באינסולין, היא תתאים את מינוני האינסולין בהתאם.

בעיות עם רמת סוכר נמוכה

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן נמוכים בשעות הערב המאוחרות, ונדרש טיפול בהיפוגליקמיה לפני השינה.	ייתכן שיהיה צורך בהתאמת יעד רמת הסוכר לתקופה זו כדי להימנע מערכים נמוכים.	בדקו את יעד רמת הסוכר שלכם כאן: לחצן Menu (תפריט) (☰) < Settings (הגדרות) < Bolus (בולוס)
	אם הירידות מתרחשות זמן קצר לאחר בולוס ארוחת הערב, ייתכן שיהיה צורך בהתאמת הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) כך שיינתן פחות אינסולין עבור בולוס ארוחת הערב. אפשרות נוספת היא לבדוק כמה זמן עבר מאז הבולוס האחרון.	התייעצו עם הצוות הרפואי שלכם לגבי ההגדרות המתאימות עבורכם. הגדרות מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) זמינות כאן: לחצן Menu (תפריט) (☰) < Settings (הגדרות) < Bolus (בולוס)
לאחר פעילות גופנית אחה"צ, ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן יורדים.	במהלך פעילות גופנית, הגוף נוטה יותר לירידות ברמת הסוכר.	כדי להפחית את הסיכון לירידה זו, ניתן להשתמש בתכונת הפעילות. באמצעות תכונה זו, המערכת מזליפה פחות אינסולין ומכוונת את הזלפת האינסולין ליעד של 8.3 mmol/L (150 mg/dL). מומלץ להפעיל הגדרה זו לפחות 30-60 דקות לפני תחילת הפעילות הגופנית. פעילות גופנית עם סוכרת דורשת ניסוי וטעייה. יש לתעד את הפעילות, כמות הפחמימות שנצרכה ואת הזלפת האינסולין כדי למצוא את השיטה הטובה ביותר עבורכם. הצוות הרפואי שלכם יכול לספק דרכים שונות לניהול בטוח ומותאם אישית של הסוכרת בזמן פעילות גופנית.

27.4 שאלות נפוצות בנושא מצב אוטומטי

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
הופעל Pod ולא ניתן לעבור למצב אוטומטי (Dexcom)	המספר הסידורי (SN) של משדר Dexcom G6 או קוד השיוך והמספר הסידורי של משדר Dexcom G7 לא הוזנו לאפליקציית Omnipod 5.	עברו אל: לחצן Menu (תפריט) (☰) < Manage Sensor (ניהול חיישן). עצה: יש לוודא תמיד שהמספרים שהוזנו באפליקציית Omnipod 5 זהים למספרים שעל החיישן או המשדר של Dexcom שאתם משתמשים בהם.
הופעל Pod ולא ניתן לעבור למצב אוטומטי (עם חיישן FreeStyle Libre (2 Plus	החיישן שאתם משתמשים בו אינו החיישן שהתחלתם איתו ושייכתם לאפליקציית Omnipod 5 בבקר שלכם.	הפעילו חיישן FreeStyle Libre 2 Plus חדש והתאימו אותו ל-Pod באמצעות אפליקציית Omnipod 5 בבקר שלכם.

בעיה	גורם אפשרי	מה באפשרותכם לעשות
המסך מציג Automated Mode: Limited (מצב אוטומטי: מוגבל)	קיימת הפרעה בתקשורת בין החיישן ל-Pod.	כדי לצמצם את הסיכון להפרעות בתקשורת, ודאו שהחיישן וה-Pod ממוקמים באותו צד של הגוף. תקשורת אלחוטית אינה עוברת היטב דרך הגוף. לדוגמה, אם החיישן ממוקם על הבטן וה-Pod על הזרוע האחורית, ייתכן שתהיה הפרעה לאות.
	בעיה בחיישן או במשדר.	בדקו את אפליקציית Dexcom. אם אינכם רואים בה ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן, עקבו אחר ההנחיות המופיעות שם. אם אתם משתמשים בחיישן Dexcom, בדקו את אפליקציית Dexcom כדי לראות אם קיימים ערכי רמת סוכר ממדידות החיישן או אם אובדן התקשורת נגרם עקב בעיה בחיישן. אם אתם משתמשים בחיישן FreeStyle Libre 2 Plus, בדקו את ההודעות ואת מסכי ניהול החיישן באפליקציית Omnipod 5 לקבלת פרטים על בעיה כלשהי עם החיישן שלכם. ניתן להחליט לעבור למצב ידני או להמתין לקבלת ערך רמת סוכר ממדידות החיישן.
	ייתכן שמצב אוטומטי הגיע למגבלות הזלפת האינסולין, בין אם מדובר במקסימום או במינימום.	פעלו לפי ההוראות המוצגות על המסך כדי לבדוק את רמת הסוכר שלכם. אם עברו 5 דקות במצב ידני ואתם בטוחים שה-Pod והחיישן שלכם פועלים כראוי, ניתן לחזור למצב אוטומטי. ראו עמוד 355.

27.5 בעיות תקשורת של ה-Pod - Try Again (לנסות שוב)

אזהרה: אין להצמיד Pod חדש לפני שהשבתתם והסרתם את ה-Pod הישן. Pod שלא הושבת כהלכה יכול להמשיך להזליף אינסולין כפי שתוכנת לעשות, דבר שעלול לגרום למינון-יתר של אינסולין ולהוביל להיפוגליקמיה.

אזהרה: תמיד צרו קשר עם שירות הלקוחות אם בקר מערכת 5 Omnipod שלכם נפגע ואינו פועל כראוי. אם יש צורך בהחלפת בקר, תמיד התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לקבלת הנחיות על שימוש בשיטות גיבוי להזלפת אינסולין, כגון זריקות אינסולין. הקפידו לבדוק את רמת הסוכר לעיתים קרובות.

אין תקשורת עם ה-Pod

ייתכנו מצבים שבהם, בזמן שימוש ב-Pod פעיל, ה-Pod ואפליקציית 5 Omnipod לא יוכלו לתקשר זה עם זה. כאשר מצב זה מתרחש, תופיע ההודעה No Pod Communication (אין תקשורת עם ה-Pod) בלשונית מידע אודות ה-Pod. כמו כן, בלוח המחוונים יופיע הכיתוב **Searching for Pod** (מחפש Pod).

אם האפליקציה מנסה לשלוח הוראה ל-Pod (לדוגמה, מתן בולוס), תופיע שגיאה על המסך והאפליקציה תשמיע צפצוף כל 10 שניות עד שההודעה תאושר.

מה עליכם לעשות?

- יש לקרב את הבקר למרחק של עד 1.5 מטרים (5 רגל) מה-Pod הפעיל כדי לנסות להחזיר את התקשורת.
- יש לוודא שאין בסביבה מכשירי Pod אחרים שכבר הושבתו במרחק של עד 6 מטרים (20 רגל) מהבקר.
- אם מוצגת שגיאה באפליקציה, הקישו על Try Again (לנסות שוב) או Check Status (לבדוק סטטוס) ופעלו לפי ההוראות המוצגות על המסך כדי לפתור את הבעיה.
- אם הצעדים שלעיל אינם פותרים את בעיית התקשורת, נסו את האפשרויות הנוספות המפורטות בהמשך.

אפשרויות נוספות לפתרון בעיות

איתחול מחדש של אפליקציית Omnipod 5

לחצו לחיצה ממושכת על לחצן ההפעלה למשך כ-10 שניות, ולאחר מכן הקישו על **POWER OFF** (כיבוי). אפשרו למכשיר להיכבות לחלוטין, ולאחר מכן הפעילו אותו מחדש. תהליך זה עשוי להימשך כ-20 שניות.

השלכת ה-Pod והפעלת Pod חדש

יש להשתמש באפשרות זו רק אם הצעדים שלעיל לא פתרו את בעיית התקשורת באפליקציית Omnipod 5.

- בחרו **DISCARD POD** (השלך את ה-Pod).

הערה: השלכת ה-Pod תסיים את התקשורת בין ה-Pod לאפליקציית Omnipod 5. עם זאת, ה-Pod לא יושבת ויכול להמשיך להזרים אינסולין.

- הסירו את ה-Pod וודאו שהוא נמצא מחוץ לטווח התקשורת של האפליקציה (כ-6 מטרים או 20 רגל).
- אם חיברתם בעבר את ה-Pod המושבת לחיישן שלכם, יהיה עליכם להרחיק אותו גם מטווח התקשורת של החיישן (כ-9 מטרים או 30 רגל) כדי לאפשר ל-Pod החדש והחיישן ליצור תקשורת.
- הפעילו והצמידו את ה-Pod החדש שלכם.

עצה: כאשר מתרחשת בעיית תקשורת, אפליקציית Omnipod 5 מציעה אפשרויות שונות לפתרון הבעיה. מומלץ להשאיר את האפשרויות **DISCARD POD** (השלך את ה-Pod) או **DEACTIVATE POD** (השבת את ה-Pod) כאפשרות אחרונה, לאחר שנוסו כל שאר האפשרויות.

שגיאה בעת שליחת הוראות אינסולין ל-Pod

עלולה להתרחש שגיאת תקשורת כאשר אפליקציית Omnipod 5 מנסה לשלוח הוראות אספקת אינסולין ל-Pod. אם מתרחשת שגיאת תקשורת כאשר אפליקציית Omnipod 5 מנסה לשלוח הוראות אספקת אינסולין, אפליקציית Omnipod 5 מציעה לכם אפשרויות שונות לפעולה.

אם אפליקציית Omnipod 5 שלחה את ההוראה ל-Pod אך לא קיבלה אישור שההוראה בוצעה, אפליקציית Omnipod 5 תציע את האפשרויות הבאות:

- **CHECK STATUS** (בדוק מצב): עברו למיקום חדש ולאחר מכן בחרו באפשרות זו כדי לבדוק מחדש אם ההוראה בוצעה.

- **DEACTIVATE POD** (השבת את ה-Pod): אין לבחור באפשרות זו כבחירה ראשונה. בעת בחירה באפשרות זו, תוכלו לעקוב אחר ההוראות להחלפת ה-Pod.

אם אפליקציית Omnipod 5 לא שלחה את ההוראה ל-Pod, אפליקציית Omnipod 5 תציג הנחיה לעבור למיקום חדש ולהקיש על **TRY AGAIN** (נסה שוב) כדי לנסות מחדש ליצור תקשורת. אם לאחר הקשה על **TRY AGAIN** (נסה שוב) גם ניסיון התקשורת הבא נכשל, אפליקציית Omnipod 5 תציע את האפשרויות הבאות:

- **CANCEL** (ביטול): בחרו באפשרות זו כדי לבטל את שליחת ההוראה. במקרה זה, ה-Pod ימשיך לפעול במצב הזלפת האינסולין הקודם שלו. ניתן לנסות לשלוח את ההוראה שוב מאוחר יותר.
- **TRY AGAIN** (נסה שוב): עברו למיקום חדש ולאחר מכן בחרו באפשרות זו כדי להורות לאפליקציית Omnipod 5 לנסות שוב לשלוח את ההוראה ל-Pod.
- **DEACTIVATE POD** (השבת את ה-Pod): אין לבחור באפשרות זו כבחירה ראשונה. בעת בחירה באפשרות זו, תוכלו לעקוב אחר ההוראות להחלפת ה-Pod.

שגיאה בעת ביטול בולוס

אם אתם מנסים לבטל בולוס ומתרחשת שגיאת תקשורת, האפשרויות הבאות יהיו זמינות:

- **CANCEL** (ביטול): בחרו באפשרות זו כדי להפסיק את ניסיון ביטול הבולוס. ה-Pod ימשיך להזליף את הבולוס.

הערה: אם הוראת "ביטול בולוס" כבר נשלחה, אפשרות CANCEL (ביטול) זו לא תהיה זמינה.

- **TRY AGAIN** (נסה שוב): עברו למיקום חדש ולאחר מכן בחרו באפשרות זו כדי להורות לאפליקציית Omnipod 5 להמשיך לנסות לתקשר עם ה-Pod.
 - **DEACTIVATE POD** (השבת את ה-Pod): אין לבחור באפשרות זו כבחירה ראשונה. בעת בחירה באפשרות זו, תוכלו לעקוב אחר ההוראות להחלפת ה-Pod.
- אם הוראת "ביטול בולוס" כבר נשלחה מאפליקציית Omnipod 5 בעת התרחשות שגיאת תקשורת, אפליקציית Omnipod 5 תציע את האפשרויות הבאות:
- **CHECK STATUS** (לבדוק מצב): בחרו באפשרות זו כדי לנסות לשחזר את התקשורת עם ה-Pod ולקבל את המצב הנוכחי של הוראת 'ביטול בולוס'.
 - **DEACTIVATE POD** (השבת את ה-Pod): אין לבחור באפשרות זו כבחירה ראשונה. בחרו באפשרות זו כדי להשבית את ה-Pod במקרה ש-**CHECK STATUS** (בדוק מצב) אינו מצליח.

שגיאה בעת הפעלת ה-Pod

אם מתרחשת שגיאת תקשורת במהלך הפעלת ה-Pod, האפשרויות הבאות יהיו זמינות:

- **DISCARD POD** (השלך את ה-Pod): אין לבחור באפשרות זו כבחירה ראשונה. בחרו באפשרות זו כדי להפסיק את הניסיון להשתמש ב-Pod זה.
- **TRY AGAIN** (נסה שוב): בחרו באפשרות זו כדי לנסות לשחזר את התקשורת.

שגיאה בעת השבתת ה-Pod

אם מתרחשת שגיאת תקשורת במהלך השבתת ה-Pod, האפשרויות הבאות יהיו זמינות:

- **DISCARD POD** (השלך את ה-Pod): בחרו באפשרות זו אם האפשרות **TRY AGAIN** (נסה שוב) לא פתרה את הבעיה. אפשרות זו תגרום למערכת Omnipod 5 לבטל את השיוך ל-Pod. אפליקציית Omnipod 5 תדריך אתכם להסיר את ה-Pod וללחוץ על **CONTINUE** (המשך).

- **TRY AGAIN** (נסה שוב): בחרו באפשרות זו כדי לנסות לשחזר את התקשורת.

הערה: לאחר בחירה באפשרות ההשלכה, תוכלו למנוע התראות עתידיות מה-Pod שהושלך על ידי ביצוע ההוראות המופיעות ב-"13.8 השתקת התראות שלא טופלו" בעמוד 189.

הערה: אם היה בולוס לא מאושר בעת השלכת ה-Pod, מערכת Omnipod 5 לא יודעת כמה מהבולוס סופק בפועל. לכן, מערכת Omnipod 5 תשבית זמנית את מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) למשך פרק זמן השווה להגדרת משך פעולת האינסולין שלכם. אם תקישו על לחצן הבולוס בזמן שהמחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מושבת, האפליקציית Omnipod 5 תציג הודעה המציינת "SmartBolus Calculator temporarily disabled" (מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) מושבת זמנית). במהלך השבתת מחשבון SmartBolus (בולוס חכם), ניתן לספק בולוס ידני.

27.6 אודות שמירת בקר 5 Omnipod בקרבתכם

תשתמשו בבקר שלכם להפעלת Pod חדש כל 2-3 ימים. לאחר הפעלת ה-Pod, תתחילו לקבל אינסולין בהתאם לתוכנית הבזאלית הפעילה שלכם במצב ידני, בין אם הבקר נמצא בקרבתכם ובין אם לא. עם זאת, יהיה עליכם לגשת לאפליקציה כדי לטפל בהתראות או התרעות שעלולות להגיע מה-Pod, לספק בולוס, או לבדוק את מצב המערכת ורמות הסוכר שלכם.

Dexcom G6 ו-Dexcom G7: לאחר שהזנתם את המספר הסיידורי (SN) של משדר Dexcom G6 או קוד השיוך והמספר הסיידורי של Dexcom G7 באפליקציית Omnipod 5, והפעלתם את החיישן באמצעות האפליקציה של Dexcom בטלפון החכם שלכם, תוכלו לעבור ממצב ידני למצב אוטומטי.

חיישן FreeStyle Libre 2 Plus: לאחר שאתחלתם את החיישן FreeStyle Libre 2 Plus באמצעות אפליקציית Omnipod 5, תוכלו לעבור ממצב ידני למצב אוטומטי.

במצב אוטומטי, ה-Pod יקבל ישירות את ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן באופן אלחוטי ויספק אינסולין באופן אוטומטי בהתאם לצרכים שלכם.

המערכת מתוכננת להמשיך לספק אינסולין גם בהיעדר הבקר, כך שלא תקבלו התראה על כך שה-Pod והבקר מחוץ לטווח תקשורת, אם תבחרו להשאיר את הבקר מאחור.

למרות שמערכת Omnipod 5 אינה דורשת שהבקר יהיה בקרבתכם כדי להמשיך לספק אינסולין במצב ידני או מצב אוטומטי, הבקר מספק לכם מידע חשוב על הזלפת האינסולין האחרונה, התראות ואזהרות מה-Pod, וכן מאפשר לכם לספק בולוס.

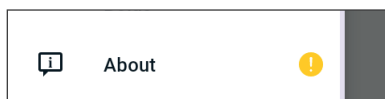
זהירות: הימנעו מהשארת הבקר במקום שימנע מכם לשמוע התראות והודעות מאפליקציית Omnipod 5. הזלפת אינסולין במצב ידני או במצב אוטומטי ממשיכה כמתוכנן גם אם תתרחקו מהבקר.

27.7 תלונות על המכשיר

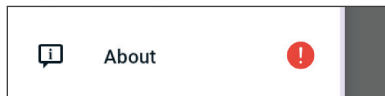
אם יש לכם בעיה עם המערכת, פנו לשירות הלקוחות בטלפון 1-800-591-3455. ייתכן שתתבקשו לשתף נתוני מכשיר.

כדי לשתף נתוני מכשיר:

1. ודאו שיש חיבור Wi-Fi פעיל.
 2. עברו אל: לחצן **Menu** (תפריט) (☰) < **About** (אודות).
 3. הקישו על **SEND FILES TO CUSTOMER CARE** (שלח קבצים לשירות לקוחות).
 4. הזינו את קוד ה-PIN שסופק על ידי שירות הלקוחות.
- אם אתם רואים סמל סימן קריאה (!), הודיעו על כך לנציג שירות הלקוחות שלכם. עברו למסך הבית כדי לנקות את סמל (!). אם הסמל נשאר, הפעילו מחדש את הבקר שלכם.
- אם זה מופיע: העלאת הנתונים ממתינה.



אם זה מופיע: העלאת הנתונים מלאה.



27.8 Factory Mode (מצב יצרן) ו-Boot Mode (מצב איתחול)

Factory Mode (מצב יצרן)

Factory Mode (מצב יצרן) עשוי להופיע כאשר אתם מחזיקים את לחצן עוצמת הקול מטה יחד עם לחיצה על לחצן ההפעלה. בדרך כלל, זה קורה כאשר מפעילים את הבקר.

מכיוון שמסך המגע לא יעבוד במצב זה, יהיה עליכם לנווט בין האפשרויות באמצעות לחצני עוצמת הקול. לחצן ההפעלה משמש לבחירת האפשרות המסומנת.

בתפריט Factory Mode (מצב יצרן), האפשרויות הן "Version" (גרסה) ו-"Reboot" (איתחול מחדש). האפשרות שנבחרה מודגשת ברקע כחול עם טקסט בצבע צהוב.

1. לחצו על לחצן עוצמת הקול מטה כדי להזיז את הסימון לאפשרות "Reboot" (איתחול מחדש).

2. לחצו על לחצן ההפעלה כדי לבחור באפשרות "Reboot" (איתחול מחדש).

הערה: אם בחרתם בטעות באפשרות "Version" (גרסה), לחצו על לחצן עוצמת הקול מטה עד שהאפשרות "Back" (אחורה) תודגש בפינה הימנית התחתונה של המסך. לחצו על לחצן ההפעלה כדי לחזור למסך Factory Mode (מצב יצרן).

3. לאחר בחירה באתחול מחדש, הבקר יאותחל ויתחיל לפעול כרגיל.

Boot Mode (מצב איתחול)

Boot Mode (מצב איתחול) עשוי להופיע כאשר אתם מחזיקים את לחצן עוצמת הקול מעלה יחד עם לחיצה על לחצן ההפעלה. בדרך כלל, זה קורה כאשר מפעילים את הבקר.

מכיוון שמסך המגע לא יעבוד במצב זה, יהיה עליכם לנווט בין האפשרויות באמצעות לחצני עוצמת הקול. לחצן ההפעלה משמש לבחירת האפשרות המסומנת.

בתפריט Boot Mode (מצב איתחול), האפשרויות הן "Recovery Mode" (מצב שחזור), "Fastboot Mode" (מצב איתחול מהיר) ו-"Normal Mode" (מצב רגיל). האפשרות שנבחרה מסומנת על ידי הסימן "<=>" המופנה אליה.

1. לחצו על לחצן עוצמת הקול מעלה בבקר עד שהסימן "<=>" יצביע על האפשרות "Normal Boot" (איתחול רגיל).

2. לחצו על לחצן עוצמת הקול מטה בבקר כדי לבצע את הבחירה.

3. לאחר בחירת "Normal Boot" (איתחול רגיל), הבקר יאוחלל ויתחיל לפעול כרגיל.

הערה: אם בחרתם בטעות ב-"Recovery Mode" (מצב שחזור) או ב-"Fastboot Mode" (מצב איתחול מהיר), יהיה עליכם לבצע איפוס קשיח (מלא). כדי לבצע איפוס קשיח לבקר, לחצו והחזיקו את לחצן ההפעלה למשך 7 עד 10 שניות עד שהמסך יכבה ויבצע איתחול מחדש.

דף זה הושאר ריק בכוונה.

סיכום ההגדרות והאפשרויות

האפשרויות להגדרות השונות של מערכת 5 Omnipod להזלפת אינסולין אוטומטית הן:

תבנית זמן	12 שעות, 24 שעות
אזור זמן	GMT-11:00 עד GMT+13:00
שעון קיץ	מופעל או כבוי. ברירת מחדל מבוססת על תאריך ואזור זמן.
תבנית תאריך	שששש/חח/יי
זמן כיבוי מסך	30, 60, 120 שניות. ברירת המחדל היא 30 שניות.
קוד אישי (PIN)	4 ספרות בין 0 עד 9
המספר הידורי (SN) של המסדר Dexcom G6	6 תווים
קוד השיוך של Dexcom G7	4 תווים
המספר הידורי של Dexcom G7	12 תווים
קצב בזאלי מקסימלי	יש לבחור ערך אחד בין 0.05-30 יח"/שעה במרווחים של 0.05 יח"/שעה. ברירת המחדל היא 3.00 יח"/שעה.
קצב בזאלי	יחידות/שעה. טווח: 0 יח"/שעה עד הקצב הבזאלי המקסימלי במרווחים של 0.05 יח"/שעה.
תוכניות בזאליות	12 לכל היותר
מקטעי קצב בזאלי	24 לתוכנית בזאלית
תכונת פעולה	טווח: שעה אחת עד 24 שעות במרווחים של שעה 1
קצב בזאלי זמני	% יחידות/שעה או כבוי. ברירת המחדל היא "כבוי". משך זמן: 30 דקות עד 12 שעות במרווחים של 30 דקות
קצב בזאלי זמני (מוגדר ב-%)	טווח: פחתה של 100% (0 יח"/שעה) עד הגברה של 95% מהקצב הבזאלי הנוכחי במרווחים של 5%. לא יכול לחרוג מעבר לקצב הבזאלי המקסימלי.
קצב בזאלי זמני (מוגדרת ביח"/שעה)	טווח: 0 יח"/שעה עד הקצב הבזאלי המקסימלי במרווחים של 0.05 יח"/שעה
טווח יעד רמת סוכר (להיסטוריית סוכר בדם)	גבול עליון ותחתון: 3.9–11.1 mmol/L (70–200 mg/dL) במרווחים של 0.1 mmol/L (1 mg/dL)

תזכורת לגבי סוכר בדם	מופעל או כבוי. ברירת המחדל היא "כבוי". לכל היותר 4 תזכורות פעילות בבת אחת. תזכורת יכולה להתרחש בין 30 דקות ל-4 שעות לאחר תחילת הבולוס. הגדירו במרווחים של 30 דקות.
ערך יעד רמת הסוכר	לכל היותר 8 מקטעים; 6.1–8.3 mmol/L (110–150 mg/dL) במרווחים של 0.55 mmol/L (10 mg/dL)
סף ערכים שמעליהם נדרש תיקון	לכל היותר 8 מקטעים; יעד רמת הסוכר עד 11.1 mmol/L (200 mg/dL) במרווחים של 0.1 mmol/L (1 mg/dL)
רמת סוכר מינימלית לחישובים	2.8–3.9 mmol/L (50–70 mg/dL) 0.1 mmol/L של (1 mg/dL) ברירת המחדל היא 3.9 mmol/L (70 mg/dL)
יחס אינסולין לפחמימות (IC)	לכל היותר 8 מקטעים; 1 עד 150 גר' פחמימות/יח' במרווחים של 0.1 גר' פחמימות/יח'
פקטור תיקון (רגישות)	לכל היותר 8 מקטעים; 0.1–22.2 mmol/L (1–400 mg/dL) 0.1 mmol/L של במרווחים של 0.1 mmol/L (1 mg/dL). ברירת המחדל היא 2.8 mmol/L (50 mg/dL)
תיקון הפוך	מופעל או כבוי. ברירת המחדל היא "מופעל"
משך פעולת האינסולין	2 עד 6 שעות במרווחים של 30 דקות. ברירת המחדל היא 4 שעות.
גודל הבולוס	טווח: 0.05–30 יחידות במרווחים של 0.05 יחידות
בולוס מוארך	%, יחידות או כבוי. ברירת המחדל היא "כבוי". 30 דקות עד 8 שעות במרווחים של 30 דקות.
השהה אינסולין	30 דקות עד שעתיים
התראת ייעוץ - רמת אינסולין נמוכה ב-Pod	10 עד 50 יחידות במרווחים של יחידה אחת. ברירת המחדל היא 10.0 יח'.
הודעה על פקיעת תוקף ה-Pod	שעה אחת עד 24 שעות במרווחים של שעה אחת. ברירת המחדל היא 4 שעות.
טיימר כיבוי ה-Pod	כבוי, או שעה אחת עד 24 שעות במרווחים של שעה אחת. ברירת המחדל היא "כבוי".
היסטוריית תצוגת מסך	תקופה מתגלגלת של 90 יום
שפה	אנגלית, צרפתית

מפרטי ה-Pod

גודל: 3.9 ס"מ רוחב x 5.2 ס"מ אורך x 1.45 ס"מ גובה (1.53 אינץ' x 2.05 אינץ' x 0.57 אינץ')

משקל (ללא אינסולין): 26 גרם (0.92 אונקיות)

טווח טמפרטורת תפעול: טמפרטורה בסביבת תפעול ה-Pod של 5°C עד 40°C (41°F עד 104°F).

טמפרטורה בזמן הפעלה: מעל 10°C (50°F)

טווח טמפרטורת אחסון: 0°C עד 30°C (32°F עד 86°F)

זמן חימום (0°C עד 20°C): 7 דקות

זמן צינון: לא נדרש זמן צינון מטמפרטורת האחסון המקסימלית (30°C) לטמפרטורת התפעול.

נפח המכל (הניתן להזלפה): 200 יחידות

עומק החדרת הקנולה: 4 עד 7 מ"מ (0.16-0.28 אינץ')

עומק עירוי האינסולין: ≤ 4 מ"מ (0.16 אינץ')

דירוג הגנה מפני חדירות (Ingress Protection) עבור לחות ואבק: IP28 (מוגן ממגע עם אצבעות וחפצים בגודל 12.5 מ"מ (0.5 אינץ') או יותר; מוגן ממים עד לעומק של 7.6 מ' (25 רגל) למשך עד 60 דקות)

ריכוז אינסולין: U-100

חומר עיקר: עוקר באמצעות תחמוצת אתילן

סוג ההתראה: צליל. עוצמת הצליל: ≤ 45 db(A) במרחק של מטר אחד

טווח לחות יחסית תפעולי: 20% עד 85%, ללא עיבוי

טווח לחות יחסית לאחסון: 20% עד 85%, ללא עיבוי

לחץ אטמוספרי תפעולי: 700 hPa עד 1060 hPa

לחץ אטמוספרי באחסון: 700 hPa עד 1060 hPa

לא פירוגני: נתיב נוזל בלבד

סוג החלק שנמצא במגע עם הגוף (BF): הגנה בפני הלם חשמלי

לחץ עירוי מקסימלי: 2.4 בר (35 psi)

נפח עירוי מקסימלי בתנאים של תקלה אחת: 0.05 יח'

יכולת זרימה:

קצב התיחול: 0.05 יחידות לשנייה.

בזאלי: ניתן לתכנות על-ידי המשתמש במרווחים של 0.05 יח'

עד 30.0 יח' בשעה

קצב בולוס: 1.5 יחידות לדקה. טווח המינונים

בין 0.05 עד 30.0 יחידות

דיוק הזלפה (נבדק על-פי IEC 60601-2-24):

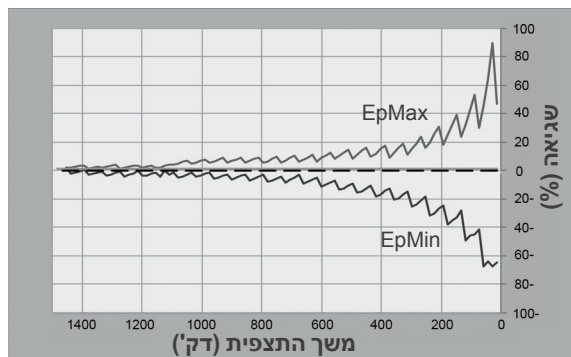
בזאלי: $\pm 5\%$ בקצב של 0.05 יח/שעה

בולוס: $\pm 5\%$ לכמויות ≤ 1.0 יחידה

$0.05 \pm$ יחידות לכמויות > 1.0 יחידה

הערה: יש לקחת בחשבון את דיוק מינון הבולוס בהגדרת מינון בולוס. כשמשמשים במינון הבולוס הנמוך ביותר המותר (0.05 יחידות), מינון הבולוס שיוזרק בפועל עשוי להיות 0.00 יחידה בלבד ועד 0.10 יחידה.

תוצאות מבחן הדיוק: התרשים הבא מציג את דיוק הזרימה של ה-Pod לעומת תקופות זמן נתונות. המדידות בוצעו בשימוש ב-Pod עם קצב בזאלי של 0.5 מיקרוליטר/שעה (המספק 0.05 יח/שעה של אינסולין U-100) בטמפרטורה תפעולית גבוהה. האחוז הממוצע הכללי של שגיאת זרימה היה 1.40% .



מפרטי הבקר

גודל: 143.92 מ"מ גובה $\times 67.57$ מ"מ רוחב $\times 12.33$ מ"מ עומק (5.67 אינץ' $\times 2.66$ אינץ' $\times 0.49$ אינץ')

משקל: 165 גרם (5.82 אונקיות)

שטח מסך פעיל: 56.16 מ"מ רוחב $\times 120.58$ מ"מ גובה (2.21 אינץ' $\times 4.75$ אינץ')

טווח טמפרטורת תפעול: 5°C עד 40°C (41°F עד 104°F)

טווח טמפרטורת אחסון: 0°C עד 30°C (32°F עד 86°F)

טווח לחות יחסית תפעולי: 20% עד 90% , ללא עיבוי

טווח לחות יחסית לאחסון: 20% עד 90% , ללא עיבוי

לחץ אטמוספרי תפעולי: 700 hPa עד 1060 hPa

לחץ אטמוספרי באחסון: 700 hPa עד 1060 hPa

מרחק תקשורת: הבקר וה-Pod צריכים להיות:

- בזמן ההפעלה הראשונית: סמוכים זה לזה ונוגעים זה בזה, כאשר ה-Pod נמצא בתוך המגש או מחוצה לו, כדי להבטיח תקשורת תקינה בזמן התיחול
- בזמן תפעול רגיל: בטווח של 1.5 מטר (5 רגל) זה מזה. בהתאם למיקום, טווח התקשורת יכול לעמוד בהפרדה במרחק של עד 15 מטר (50 רגל)

סוג ההתראה: צליל. עוצמת הצליל: $\leq 45 \text{ db(A)}$ במרחק של מטר אחד

דירוג הגנה מפני חדירות (Ingress Protection) עבור לחות ואבק: IP22

(מוגן ממגע עם אצבעות וחפצים בגודל 12.5 מ"מ (0.5 אינץ') או יותר; לא מוגן היטב ממים – יש להימנע ממגע עם נוזלים)

סוג הודעה: צליל ורטט

סוללה: סוללה נטענת של יוני ליתיום, 3.8 וולט, 2800 mAh

משך חיי פעילות הסוללה: טעינה מלאה מעניקה בערך 36 שעות של שימוש טיפוסי

חיי השירות של הבקר: כשנתיים (מבוסס על 300-500 מחזורי טעינה) עם שימוש טיפוסי

חיי מדף (ערכת התחלה): 18 חודשים

קו המתח התפעולי למטען הסוללה: 100 VAC עד 240 VAC, 50/60 Hz

יש להשתמש רק במתאם החשמל המאושר של Noetic (מק"ט Insulet PT-000428) עם הבקר.

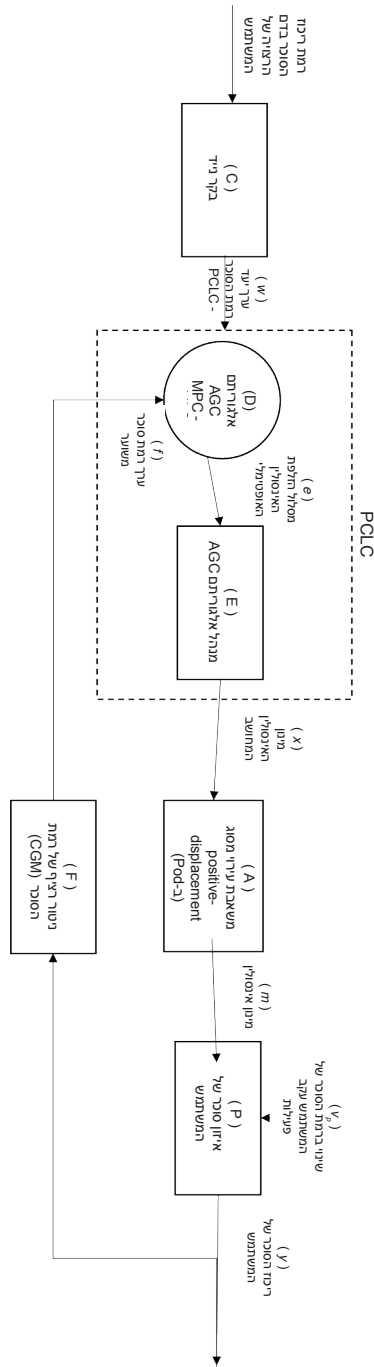
מפרטי Dexcom

למידע על מפרטי ההפעלה של Dexcom, יש לעיין בהוראות השימוש של מערכת Dexcom לניטור סוכר רציף (CGM).

מפרטי חיישן FreeStyle Libre 2 Plus

למידע על מפרטי ההפעלה של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus, יש לעיין בהוראות השימוש של חיישן FreeStyle Libre 2 Plus.

תאוריית הפעולה של מערכת בקרה פיזיולוגית מבוססת לולאה סגורה (PCLC)



הגנה מפני עירוי-יתר או תת-עירוי

תוכנת ה-Pod מנטרת את קצב העירוי. במקרה של זיהוי שגיאה שתגרום לעירוי-יתר או תת-עירוי שאותה לא ניתן לתקן, הזלפת האינסולין תיפסק ותישמע התראה.

זיהוי חסימה

אזהרה: יש לנטר את רמת הסוכר בכל עת ולפעול בהתאם להנחיות הטיפול של ספק שירותי הבריאות שלכם כאשר ישנה עצירה בקבלת אינסולין עקב חסימה. אי-פעולה מיידיית עלולה לגרום להפסקה בהזלפת אינסולין, מה שעשוי להוביל להיפרגליקמיה או חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) (ראו ⚠️ "זוהתה חסימה" ב-עמוד 168).

זהירות: תמיד יש לבדוק את רמת הסוכר בתדירות גבוהה בעת שימוש בקצבים בזאליים נמוכים מאוד. בדיקות תכופות של רמת הסוכר עשויות להתריע על הימצאות חסימה. חסימות עלולות לגרום להיפרגליקמיה.

חסימה היא הפרעה בהזלפת האינסולין מה-Pod. אם מערכת Omnipod 5 מזהה חסימה, היא משמיעה התראת סכנה ומנחה להשבית ולהחליף את ה-Pod. התראת סכנה על חסימה מושמעת כאשר הוחמצה הזרקה של 3 עד 5 יחידות אינסולין בממוצע. הטבלה הבאה ממחישה את זיהוי החסימה בשלושה מצבים שונים כשמשתמשים באינסולין U-100. לדוגמה, אם הקנולה של ה-Pod נחסמת בזמן מתן בולוס של 5 יחידות, ייתכן שיעברו 35 דקות לפני שה-Pod ישמיע התראת סכנה.

הזמן בין החסימה להתראת ה-Pod		
הזמן האופייני	הזמן המקסימלי	
בולוס של 5.00 יחידות	33 דקות	35 דקות
1.00 יח'/שעה בזאלי	3.0 שעות	5.5 שעות
0.05 יח'/שעה בזאלי	51 שעות	80 שעות (פקיעת תוקף ה-Pod)

אם החסימה נעלמת באופן ספונטני, ייתכן שישוחרר נפח מסוים של אינסולין. הנפח הזה לא יעלה על הנפח המתוכנן של אינסולין שנועד להזלפה.

אם מערכת Omnipod 5 מזהה חסימה פוטנציאלית בהזלפת האינסולין, היא תפעיל התראה על חסימה. במקרה שבו התראה על חסימה מוגדרת לפעול בזמן שמתבצעת הזלפת בולוס מיידי, ההתראה תתעכב עד להשלמת הבולוס.

מאפייני ביצועים

משאבת האינסולין Omnipod 5 מזליפה אינסולין בשתי דרכים: הזלפה בזאלית רציפה והזלפת בולוס. נתוני הדיוק הבאים נאספו עבור שני סוגי ההזלפה במחקרי מעבדה שבוצעו על ידי Insulet.

סיכום הבטיחות והביצועים הקליניים (SSCP) זמין באתר www.omnipod.com/sscp. הסיכום (SSCP) זמין גם באתר מסד הנתונים האירופי למכשור רפואי (EUDAMED) בקישור (<https://ec.europa.eu/tools/eudamed>), שם הוא מקושר ל-UDI-DI הבסיסי. מספר UDI-DI הבסיסי עבור Omnipod 5, הוא 038508AIDSH.

מאפייני ביצועים להזלפה

הזלפת אינסולין בזאלי: כדי להעריך את דיוק ההזלפה הבזאלית, נבדקו 12 מכשירי Pod על ידי הזלפת קצבים בזאליים נמוכים, בינוניים וגבוהים (0.05, 1.00, ו-30.0 יח"/שעה). מים שימשו כתחליף לאינסולין. המים הוזלפו למכל שהונח על מאזניים, והמשקל של הנוזל בנקודות זמן שונות שימש להערכת דיוק ההזלפה.

הטבלאות שלהלן מדווחות על הביצועים הבזאליים הטיפוסיים (חציון) שנצפו, יחד עם התוצאות הנמוכות והגבוהות ביותר שנצפו עבור הגדרות הקצב הבזאלי הנמוך, הבינוני והגבוה בכל המשאבות שנבדקו, ללא פרק זמן חימום. עבור כל פרק זמן, הטבלאות מציגות את נפח האינסולין המבוקש בשורה הראשונה ואת נפח האינסולין שהוזלף כפי שנמדד באמצעות מכשיר מדידה בשורה השנייה.

ביצועי הזלפה בזאלית בקצב נמוך (0.05 יח"/שעה)			
משך הזלפה בזאלית (מספר היחידות המבוקשות)	שעה 1 (יח' 0.05)	6 שעות (יח' 0.30)	12 שעות (יח' 0.60)
כמות שהוזלפה	יח' 0.049	יח' 0.30	יח' 0.59
[מיני, מקסי]	[0.12, 0.00]	[0.57, 0.13]	[0.99, 0.34]

ביצועי הזלפה בזאלית בקצב בינוני (1.00 יח"/שעה)			
משך הזלפה בזאלית (מספר היחידות המבוקשות)	שעה 1 (יח' 1.00)	6 שעות (יח' 6.00)	12 שעות (יח' 12.00)
כמות שהוזלפה	יח' 0.99	יח' 5.97	יח' 11.88
[מיני, מקסי]	[1.55, 0.65]	[6.87, 5.06]	[13.26, 10.53]

ביצועי הזלפה בזאלית בקצב גבוה (30.00 יח"/שעה)

משך הזלפה בזאלית (מספר היחידות המבוקשות)	שעה 1 (30.00 יח')	6 שעות (180.00 יח')
כמות שהוזלפה	29.82 יח'	179.33 יח'
[מיני, מקסי]	[31.39, 28.85]	[181.15, 177.49]

הערה: מדידה של קצב בזאלי של 30.0 יח"/שעה למשך 12 שעות אינה רלוונטית למערכת 5 Omnipod, מאחר שהמכל יתרוקן בתוך כ-2/3 שעות בקצב זה.

מתן בולוס: כדי להעריך את דיוק הזלפת הבולוס, נבדקו 12 מכשירי Pod בהזלפת כמות בולוס מינימלית, בינונית ומקסימלית (0.05, 5.00, ו-30.0 יחידות). מים שימשו כתחליף לאינסולין. המים הוזלפו למכל שהונח על מאזניים, והמשקל של הנוזל שהוזלף שימש להערכת דיוק ההזלפה.

הטבלה שלהלן מסכמת את הביצועים הטיפוסיים שנצפו עבור נפחי בולוס מבוקשים מינימליים, בינוניים ומקסימליים בכל המשאבות שנבדקו. עבור כל יעד נפח בולוס ספציפי, הטבלה מציגה את מספר הבולוסים שנצפו יחד עם הממוצע, הערך המינימלי והערך המקסימלי של היחידות שהוזלפו כפי שנמדדו במכשיר מדידה.

בולוס פרטני ביצועי דיוק	בולוס יעד נפח (יחידות)	בולוס ממוצע נפח (יחידות)	בולוס מינימלי נפח (יחידות)	בולוס מקסימלי נפח (יחידות)
ביצועי הזלפת בולוס מינימלי (n = 5,987 בולוסים)	0.05 יח'	0.050 יח'	0.00 יח'	0.119 יח'
ביצועי הזלפת בולוס בינוני (n = 300 בולוסים)	5.00 יח'	5.01 יח'	4.49 יח'	5.37 יח'
ביצועי הזלפת בולוס מקסימלי (n = 72 בולוסים)	30.00 יח'	30.05 יח'	29.56 יח'	30.62 יח'

הטבלאות הבאות מציגות עבור כל גודל בולוס מבוקש את טווח כמות האינסולין שהוזלפה כפי שנצפה בהשוואה לכמות המבוקשת. כל טבלה מספקת את מספר ואחוז הבולוסים שהוזלפו בנפח שנצפה בתוך הטווח שנקבע.

כמות הזלפת אינסולין עבור בקשה לבולוס מינימלי (0.05 יחידות)

0.0475- 0.0525	0.045- 0.0475	0.0375- 0.045	0.0125- 0.0375	0.0125>	כמות (יחידות) %) (מהגדרות)
(95-105%)	(90-95%)	(75-90%)	(25-75%)	(25%-מ >)	
1100/5,987 (18.4%)	504/5,987 (8.4%)	1284/5,987 (21.4%)	639/5,987 (10.7%)	61/5,987 (1%)	מספר ואחוז של בולוסים בטווח
0.125-מ <	0.0875- 0.125	0.0625- 0.0875	0.055- 0.0625	0.0525- 0.055	כמות (יחידות) %) (מהגדרות)
(250%-מ <)	(175-250%)	(125-175%)	(110-125%)	(105-110%)	
0/5,987 (0%)	121/5,987 (2%)	582/5,987 (9.7%)	1192/5,987 (19.9%)	504/5,987 (8.4%)	מספר ואחוז של בולוסים בטווח

כמות הזלפת אינסולין עבור בקשה לבולוס בינוני (5.00 יחידות)

4.75-5.25	4.50-4.75	3.75-4.50	1.25-3.75	1.25>	כמות (יחידות) (% מהגדרות)
(95-105%)	(90-95%)	(75-90%)	(25-75%)	(25%-מ >)	
287/300	4/300	1/300	0/300	0/300	מספר ואחוז של בולוסים בטווח
(95.7%)	(1.3%)	(0.3%)	(0%)	(0%)	
12.50-מ <	8.75-12.50	6.25-8.75	5.50-6.25	5.25-5.50	כמות (יחידות) (% מהגדרות)
(250%-מ <)	(175-250%)	125-) (175%)	110-) (125%)	105-) (110%)	
0/300	0/300	0/300	0/300	8/300	מספר ואחוז של בולוסים בטווח
(0%)	(0%)	(0%)	(0%)	(2.7%)	

כמות הזלפת אינסולין עבור בקשה לבולוס מקסימלי (30.0 יחידות)

28.5-31.5	27.0-28.5	22.5-27.0	7.5-22.5	7.5>	כמות (יחידות) (% מהגדרות)
(95-105%)	(90-95%)	(75-90%)	(25-75%)	(25%-מ >)	
72/72	0/72	0/72	0/72	0/72	מספר ואחוז של בולוסים בטווח
(100%)	(0%)	(0%)	(0%)	(0%)	
75.0-מ <	52.5-75.0	37.5-52.5	33.0-37.5	31.5-33.0	כמות (יחידות) (% מהגדרות)
(250%-מ <)	175-) (250%)	125-) (175%)	110-) (125%)	105-) (110%)	
0/72	0/72	0/72	0/72	0/72	מספר ואחוז של בולוסים בטווח
(0%)	(0%)	(0%)	(0%)	(0%)	

סמלי התווית על מערכת Omnipod 5

הסמלים הבאים מופיעים על המערכת Omnipod 5 או האריזה שלה:

אינו בטוח ל-MR (תהודה מגנטית)		אין לעשות שימוש חוזר	
אין להשתמש אם האריזה ניזוקה ויש לעיין בהוראות השימוש		יש לעיין במדריך/חוברת ההוראות	
סוג החלק שנמצא במגע עם הגוף (BF)		עוקר באמצעות תחמוצת אתילן	
יצרן		תאריך ייצור	
מדינת הייצור - מלזיה		מדינת הייצור - ארצות הברית	
תואם ל		מדינת הייצור - סין	
לשמור יבש		קוד אצווה	
מגבלת טמפרטורה		להשתמש עד התאריך	
מגבלת לחות		מספר קטלוגי	
מגבלת לחץ אוויר		מספר סידורי	
סימן עמידה בדרישות הרגולציה של אוסטרליה		הוערכה עמידה בדרישות בבריטניה	
יבואן		סימון עמידה בדרישות	
מגן על אנשים בכך שמונע גישת אצבעותיהם לחלקים מסוכנים ומגן מפני חדירת חפץ זר מוצק בקוטר 12.5 מ"מ או יותר; 12.5 מ"מ או יותר; להרחיק מנוזלים	IP22	מגן על אנשים בכך שמונע גישת אצבעותיהם לחלקים מסוכנים ומגן מפני חדירת חפץ זר מוצק בקוטר 12.5 מ"מ או יותר; ניתן לטבול במים: חסין מים עד 7.6 מטר (25 רגל) במשך עד 60 דקות	IP28
מכשיר רפואי		נתיב נוזל שאינו מייצר חום	

תואם RoHS	RoHS	אין להשליך עם פסולת ביתית	
לשימוש רב-פעמי במטופל יחיד		מערכת חסם סטרילי יחיד	
יש לעיין בהוראות השימוש או בהוראות השימוש האלקטרוניות		תואם לאינסולין U-100 בלבד	U100 INSULIN
זהירות: החוק הפדרלי מגביל מכשיר זה למכירה על ידי הרופא או בהוראות	Rx ONLY	מזהה ועדת התקשורת הפדרלית עם מספר	FCC ID:
מספר זהווי של גרסת התוכנה	HVIN:	עומד במפרטי תקני הרדיו של ISED Canada	IC:
נציג מורשה בקהילה האירופית/האיחוד האירופי	EC REP	נציג מורשה בשווייץ	CH REP
סימן אישור מוצר מורשה של Intertek		(צרפת) בהתאם ל-Triman יש למיין את המוצר או להחזיר אותו לנקודת איסוף.	
(צרפת) סמל זה אומר שהמוצר מכיל חפץ חד.		(צרפת) יש להפריד את המוצר הזה ממוצרי הניקוב המקובלים של DASTRI לצורך מיחזור.	
(צרפת) סמל זה אומר שהמוצר מכיל חפץ חד.		(צרפת) פסולת חדה אלקטרונית חובה לאחסן בקופסה הסגולה המאובטחת של DASTRI. קופסאות סגולות אלו ניתן לקבל ללא תשלום בבתי המרקחת.	
(צרפת) יש לשים את הפסולת החדה בקופסת מחטים של DASTRI. קופסאות מחטים אלו מופצות על-ידי בתי מרקחת.		(צרפת) האריזה מיועדת למיחזור	
מתאם טעינה		כבל טעינה	
Pod		מילוי מזרק והרכבת מחט	
בקר Omnipod 5		כיסוי הבקר	

הודעה אודות הפרעות תקשורת במערכת Omnipod 5

זהירות: אין לבצע שינויים או התאמות ברכיב כלשהו של מערכת Omnipod 5 שלא אושרו על ידי חברת Insulet Corporation. התעסקות לא מורשית במערכת עלולה לשלול את זכותכם להפעיל אותה.

מערכת Omnipod 5 להזלפת אינסולין אוטומטית תוכננה כך שתעמוד בדרישות חלק 15 של תקנות ועדת התקשורת הפדרלית (FCC). הפעלת המערכת כפופה לשני התנאים הבאים:

1. המכשירים אינם רשאים לגרום להפרעה מזיקה.
2. המכשירים חייבים לקבל כל הפרעה שמתקבלת, כולל הפרעה שעשויה לגרום לפעולה לא רצויה.

ציוד זה נבדק ונמצא עומד במגבלות עבור מכשיר דיגיטלי מסוג Class B, בהתאם לחלק 15 של תקנות ה-FCC. מגבלות אלה נועדו לספק הגנה סבירה מפני הפרעות מזיקות בהתקנה בסביבת מגורים. ציוד זה מייצר, משתמש ויכול לשדר אנרגיית תדר רדיו, ואם אינו מותקן ומופעל בהתאם להוראות, עלול לגרום להפרעות מזיקות לתקשורת רדיו. עם זאת, אין אחריות שלא תתרחש הפרעה בהתקנה מסוימת.

אם הציוד גורם להפרעות מזיקות לקליטת רדיו או טלוויזיה, מומלץ למשתמש לנסות לתקן את ההפרעה באחת מהדרכים הבאות:

- להזיז או למקם מחדש את מערכת Omnipod 5
 - להגדיל את המרחק בין מערכת Omnipod 5 לבין המכשיר השני הפולט או הקולט הפרעה
 - להתייעץ עם המשווק או עם טכנאי רדיו/טלוויזיה מנוסה
- מערכת Omnipod 5 להזלפת אינסולין אוטומטית תוכננה כך שתעמוד בדרישות תקנות ה-RSS הפטורות מרישוי של ISSED (חדשנות, מדע ופיתוח כלכלי בקנדה). הפעלת המערכת כפופה לשני התנאים הבאים:

1. המכשירים אינם רשאים לגרום להפרעה מזיקה.
2. המכשירים חייבים לקבל כל הפרעה שמתקבלת, כולל הפרעה שעשויה לגרום לפעולה לא רצויה.

איכות השירות

מערכת Omnipod 5 כוללת שני ערוצי שידור אלחוטי. חברת Insulet מגדירה את איכות השירות של מערכת Omnipod 5 לכל אחד מהערוצים:

הגדרת התקשורת האלחוטית בין אפליקציית Pod ל-Omnipod

העברה מוצלחת של פקודות, נתונים והתראות בין הבקר ל-Pod כאשר הם בטווח תקשורת (עד 1.5 מטרים (5 רגל) במהלך פעולה רגילה). אפליקציית Omnipod 5 מודיעה למשתמש כאשר העברת פקודות, נתונים והתראות נכשלת. עבור פקודות הזלפת אינסולין, דרישות הביצועים של המערכת קובעות שתקשורת בין ה-Pod לבקר תתרחש תוך 8 שניות עם שיעור אמינות של 95%. אפליקציית Omnipod 5 מידעית את המשתמש כאשר יש שגיאות תקשורת בין ה-Pod לבקר. במקרה של שגיאה, האפליקציית Omnipod 5 תצפץ פעם אחת כל 10 שניות, ושגיאת התקשורת תמשיך להיות מוצגת באפליקציית Omnipod 5 עד לפתרון שגיאת התקשורת.

הגדרת התקשורת האלחוטית בין ה-Pod לחיישן

אחוז ערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן המתקבלים בהצלחה על ידי ה-Pod כאשר החיישן וה-Pod מנסים לתקשר כל 5 דקות. דרישות הביצועים של המערכת קובעות שלפחות 80% מערכי רמת הסוכר ממדידות החיישן יתקבלו בהצלחה על ידי ה-Pod כאשר החיישן נמצא על אותו צד של הגוף (בקו ראייה) כמו ה-Pod. המערכת מודיעה למשתמש על ערכי רמת סוכר חסרים ממדידות החיישן בזמן אמת באמצעות קווים במסך הבית או נקודות חסרות בגרף החיישן.

כדי לשמור על איכות השירות כאשר מכשירים אחרים הפועלים בתדר 2.4 GHz נמצאים בסביבה, מערכת Omnipod 5 משתמשת בתכונות ההדדיות שמציעה טכנולוגיית Bluetooth® אלחוטית.

תאימות אלקטרומגנטית

המידע הכלול בסעיף זה (כגון מרחקי הפרדה) נכתב באופן ספציפי לגבי מערכת Omnipod 5. המספרים המופיעים לא מבטיחים פעולה תקינה לחלוטין, אך הם אמורים לספק ביטחון סביר לכך. מידע זה עשוי שלא להיות רלוונטי לציווד רפואי חשמלי אחר; ציווד ישן עלול להיות רגיש במיוחד להפרעות.

הערות כלליות

מערכת Omnipod 5 נבדקה ונמצא כי יש לה עמידות קבילה בפני פליטות ממערכות EAS-ו RFID.

מערכת Omnipod 5 מיועדת לשימוש בסביבה האלקטרומגנטית המפורטת להלן. הלקוח או המשתמש במערכת צריכים לוודא שהיא פועלת בסביבה זו.

ציוד רפואי חשמלי דורש אמצעי זהירות מיוחדים בכל הנוגע לתאימות אלקטרומגנטית (EMC), ויש להתקינו ולהפעילו בהתאם למידע ה-EMC המופיע במסמך זה ובהוראות השימוש. אם מתרחש כשל במערכת Omnipod 5 עקב הפרעות אלקטרומגנטיות, ייתכן שיהיה צורך להחליפה.

ציוד תקשורת בתדר רדיו (RF) נייב ונישא עלול להשפיע על פעולתו של ציוד רפואי חשמלי.

זהירות: השתמשו אך ורק במתאם הטעינה ובכבל הטעינה הכתום או השחור שהגיע עם הבקר שלכם, מכיוון שהם נועדו להגביל את ההספק כדי לטעון בבטחה את הסוללה. אביזרי צד שלישי עשויים לאפשר הספק גבוה בהרבה, ועם כך להגביר את הסיכון להתחממות יתר, ניצוצות או שרפה, מה שעלול להוביל לפציעות קלות או כוויות חמורות.

זהירות: פעלו תמיד לפי ההנחיות לטעינה בטוחה של הבקר שלכם. לפני כל טעינה, בדקו את הבקר, הכבל והמתאם, ואל תשתמשו בהם אם הם פגומים. אל תחדירו בכוח או תעקמו את קצה כבל הטעינה לתוך יציאת הטעינה של הבקר. נטרו את הבקר כאשר הוא בטעינה. טענו תמיד את הבקר על משטח קשיח ושטוח הרחק מחפצים דליקים (כמו מצעים או נייר), ולעולם אל תכסו את הבקר בזמן הטעינה. נתקו את הבקר באופן מיידי אם אתם מרגישים שהוא חם מדי וודאו לנתק אותו מהחשמל בכל פעם שהוא מגיע ל-100% טעינה.

יש לנקוט בזהירות אם המערכת Omnipod 5 נמצאת בסמיכות לציוד חשמלי אחר; אם שימוש צמוד כזה הוא בלתי נמנע, למשל בסביבת עבודה, יש לעקוב אחר פעולת מערכת Omnipod 5 כדי לוודא שהיא פועלת כראוי בסביבה זו.

מערכת Omnipod 5 מתקשרת באמצעות אנרגיית RF בעוצמה נמוכה. כמו בכל מקלט RF, קיימת אפשרות להפרעות, גם בציוד העומד בדרישות הפליטה של FCC ו-CISPR.

מאפייני התקשורת של מערכת Omnipod 5:

תדר: 2.400-2.480 GHz, מאופנן דיגיטלי, עם הספק קרינה איזטרופי יעיל של 1.14mW

מערכת Omnipod 5 עומדת בדרישות החסינות של התקן הכללי לתאימות אלקטרומגנטית IEC 60601-1-2.

זהירות: אין להשתמש בציוד תקשורת בתדר רדיו נייד (RF) (כולל ציוד היקפי כמו כבלים לאנטנות ואנטנות חיצוניות) במרחק הקטן מ-30 ס"מ (12 אינץ') מכל חלק של מערכת 5 Omnipod, מאחר שזה עשוי להשפיע על התקשורת בין הבקר לבין ה-Pod.

פליטות אלקטרומגנטיות

ציוד זה מיועד לשימוש בסביבה אלקטרומגנטית כמפורט להלן. המשתמש בציוד זה חייב לוודא שהשימוש בו מתבצע בסביבה כזו.

פליטות	תאימות בהתאם ל	סביבה אלקטרומגנטית
פליטות RF (תקן CISPR11)	Group 1	ה-Pod, הבקר, המשדר של Dexcom G6, החיישן של Dexcom G7 וחיישן FreeStyle Libre 2 Plus פולטים אנרגיה אלקטרומגנטית בתדר רדיו (RF) בעוצמה נמוכה לצורך תקשורת. למרות שהדבר אינו סביר, היא עשויה להשפיע על ציוד אלקטרוני הנמצא בקרבת מקום.
סיווג פליטות לפי CISPR B	Class B	המערכת מתאימה לשימוש בכל המוסדות, כולל שימוש ביתי.
פליטות הרמוניות (IEC 61000-3-2)	Class A	
תנודות מתח/ פליטות הבהוב (IEC 61000-3-3)	$P_{st} \leq 1.0$ $P_{lt} \leq 0.65$ $dc \leq 3\%$ $d_{max} \leq 4\%$ $d(t) \geq 200 \text{ ms}$ מילי-שניות במהלך שינוי מתח צריך להיות $3\% \geq$	

חסינות אלקטרומגנטית

המערכת מיועדת לשימוש בסביבה אלקטרומגנטית כמפורט להלן. עליכם להקפיד על דרישות אלה בעת השימוש במערכת.

חסינות מפני	רמת בדיקה IEC 60601-1-2	רמת תאימות (של מכשיר זה)	סביבה אלקטרומגנטית
פריקה אלקטרוסטטית, ESD (IEC 61000-4-2)	פריקת מגע: $\pm 8 \text{ kV}$ פריקת אוויר: $\pm 15 \text{ kV}$	$\pm 8 \text{ kV}$ $\pm 15 \text{ kV}$	אם הרצפות מכוסות בחומר סינטטי, יש לנסות להימנע מפריקות אלקטרוסטטיות.
מעברי חשמל מהירים/פרצי מתח (IEC 61000-4-4)	$\pm 2 \text{ kV}$ עבור קווי מתח $\pm 2 \text{ kV}$ יציאת מתח קלט DC $\pm 1 \text{ kV}$ עבור קווי קלט/פלט	$\pm 2 \text{ kV}$ עבור קווי מתח $\pm 2 \text{ kV}$ יציאת מתח קלט DC $\pm 1 \text{ kV}$ עבור קווי קלט/פלט	איכות רשת החשמל צריכה להיות כזאת המקובלת באזורים הטיפוסיים הבאים: מגורים, עסקים, או בית חולים.
נחשול מתח (IEC 61000-4-5)	$\pm 1 \text{ kV}$ מצב הפרשי $\pm 2 \text{ kV}$ מצב רגיל	$\pm 1 \text{ kV}$ מצב הפרשי $\pm 2 \text{ kV}$ מצב רגיל	איכות רשת החשמל צריכה להיות כזאת המקובלת באזורים הטיפוסיים הבאים: מגורים, עסקים, או בית חולים.
הפרעות הולכה המושרות על ידי שדות RF (IEC 61000-4-6)	3V 150 KHz- 80 MHz 6V ב-ISM ותחנות רדיו חובבניות בין 150 KHz 80 MHz-ו	3V 150 KHz- 80 MHz 6V ב-ISM ותחנות רדיו חובבניות בין 150 KHz 80 MHz-ו	מתאים עבור רוב סוגי הסביבות. יש להחזיק ציוד תקשורת RF נייד במרחק של 30 ס"מ (12 אינץ') לפחות ממערכת 5 Omnipod.

חסינות אלקטרומגנטית

איכות רשת החשמל צריכה להיות כזאת המקובלת באזורים הטיפוסיים הבאים: מגורים, עסקים, או בית חולים. אם המשתמש דורש המשך פעולה במהלך הפסקת חשמל, ייתכן שיהיה צורך להשתמש באל פסק או בסוללה.	70% UT (30% נפילה ב-UT) ל-25/30 מחזורים UT 0% (נפילה של 100% ב-UT) למשך מחזור 1 ב-0 מעלות UT 0% (נפילה של 100% ב-UT) למשך מחזור 0.5 ב-0, 135, 90, 45, 270, 225, 180 ו-315 מעלות UT 100% (נפילה ב-UT) ל-250/300 מחזורים	70% UT (30% נפילה ב-UT) ל-25/30 מחזורים UT 0% (נפילה של 100% ב-UT) למשך מחזור 1 ב-0 מעלות UT 0% (נפילה של 100% ב-UT) למשך מחזור 0.5 ב-0, 135, 90, 45, 270, 225, 180 ו-315 מעלות UT 100% (נפילה ב-UT) ל-250/300 מחזורים	נפילות מתח, הפרעות קצרות, שינויים במתח בקווי הכניסה של אספקת החשמל (IEC 61000-4-11)
מתאים עבור רוב סוגי הסביבות. עוצמות שדה מגנטי העולות על 400 A/m אינן סבירות, למעט בקרבה ישירה למכשירים מגנטיים תעשייתיים.	400 A/m	30 A/m	שדות מגנטיים של תדר חשמל 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)
מתאים עבור רוב סוגי הסביבות. יש להחזיק ציוד תקשורת RF נייד במרחק של 30 ס"מ (12 אינץ') לפחות ממערכת 5 Omnipod.	10 V/m	10 V/m ב-80 MHz – 2.7 GHz	RF מוקרן (IEC 61000-4-3)

הטבלה להלן מפרטת את רמות החסינות בתדרי בדיקה ספציפיים לבחינת ההשפעה של ציוד תקשורת אלחוטית מסוים. התדרים והשירותים המופיעים בטבלה הם דוגמאות מייצגות של מקומות שונים שבהם המערכת עשויה להיות בשימוש.

תדר (MHz)	תחום (MHz)	שירות (א)	מודולציה (ב)	עוצמה מקסימלית (W)	מרחק (m)	רמת בדיקת חסינות (V/m)
385	-380 390	TETRA 400	אפנון פעימה (ב) 18 Hz	1.8	0.3	27
450	-430 470	GMRS 460, FRS 460	FM (ג) ± 5 kHz סטייה 1 kHz sine	2	0.3	28
710	-704 787	LTE תחום 17, 13	אפנון פעימה (ב) 217 Hz	0.2	0.3	9
745						
780						
810	-800 960	GSM 800/900, TETRA 800, ODEM 820, CDMA 850, LTE Band 5	אפנון פעימה (ב) 18 Hz	2	0.3	28
870						
930						
1720	-1700 1990	G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE Band ;25, 4, 3, 1 UMTS	אפנון פעימה 217 Hz	2	0.3	28
1845						
1970						
2450	-2450 2570	Bluetooth WLAN, 802.11b/g/ n, RFID 2450, LTE Band 7	אפנון פעימה (ב) 217 Hz	0.2	0.3	9
5240	-5100 5800	WLAN 802.11 a/n	אפנון פעימה (ב) 217 Hz	0.2	0.3	9
5500						
5785						
(א) עבור שירותים מסוימים, נכללים רק תדרי ה-uplink. (ב) נושא התדרים יעבור אפנון באמצעות אות גל מרובע עם מחזור עבודה של 50%. (ג) כחלופה לאפנון FM, ניתן להשתמש באפנון פעימות של 50% בתדר 18 Hz, כיוון שלמרות שאינו מייצג אפנון בפועל, הוא מהווה תרחיש קיצון.						

הטבלה להלן מפרטת את רמות החסיונות בתדרי בדיקה ספציפיים לטווח שדות מגנטיים בקרבה בטווח של 9 kHz עד 13.56 MHz.

תדר בדיקה	אפנון	רמת בדיקת חסיונות (A/m)
30kHz א)	CW	8
134.2 kHz	אפנון פעימה ב) 2.1 kHz	65 ג)
13.56 MHz	אפנון פעימה ב)	7.5 ג)

א) בדיקה זו רלוונטית רק לציוד רפואי ומערכות רפואיות המיועדים לסביבה רפואית ביתית.
 ב) נושא התדרים יעבור אפנון באמצעות אות גל מרובע עם מחזור עבודה של 50%.
 ג) ערך RMS לפני החלת האפנון.

הערה: ייתכן שהנחיות אלו לא יחולו בכל מצב. התפשטות אלקטרומגנטית מושפעת מספיגה ומהחזר ממבנים, עצמים ואנשים.

לא ניתן לחזות תאורטית עם דיוק חוזקי שדות ממשדרים קבועים, כגון תחנות בסיס עבור טלפונים סלולריים/אלחוטיים ומכשירי רדיו נייחים, תחנות רדיו חובבניות, שידור רדיו בתדר AM ו-FM ושידורי טלוויזיה. בכדי להעריך את הסביבה האלקטרומגנטית בשל משדרי RF קבועים, יש לשקול עריכת סקר אלקטרומגנטי של האתר. אם עוצמת השדה שנמדדה באזור הימצאות הציוד חורגת מרמת תאימות RF מתאימה כמתואר לעיל, יש לבדוק את הציוד בכדי לוודא כי פעולתו תקינה. אם נצפים ביצועים חריגים, ייתכן שיהיה צורך לנקוט באמצעים נוספים, כגון הכוונה מחדש או החלפת מקום הציוד.

מגילת זכויות הלקוח

הצהרת משימה

חברת Insulet מחויבת לתכנן, פיתוח והפצה של מוצרים המספקים אפשרויות טיפול מעולות ותועלת בריאותית ארוכת טווח לאנשים עם סוכרת.

תחום השירותים

תחום השירותים של חברת Insulet מוגבל לאספקת מערכת 5 Omnipod להזלפת אינסולין אוטומטית.

מערכת 5 Omnipod כוללת את ה-Pod ואת הבקר האלחוטי הנייד שמתכנת את ה-Pod עם הוראות הזלפת האינסולין.

תאימות

מערכת 5 Omnipod להזלפת אינסולין אוטומטית מיוצרת ומופצת על ידי חברת Insulet. החברה מחויבת לעמוד בכל התקנות הפדרליות ותקנות המדינה. אם יש לכם שאלות או חששות לגבי כל תחום פעילותנו, אנא צרו קשר בטלפון 1-800-591-3455 (מחוץ לארצות הברית, 1-978-600-7850).

פניות

נציגים זמינים למענה על שאלות הקשורות למוצר 24 שעות ביממה במספר החינמי 1-800-591-3455 (מחוץ לארצות הברית, 1-978-600-7850). לכל שאלה, פנייה או תלונה, אנא צרו קשר בין השעות 8:30 ל-18:00 (שעון מזרח ארה"ב), בימים שני עד שישי, בטלפון 1-800-591-3455 (מחוץ לארצות הברית, 1-978-600-7850). נשתדל להגיב באופן מיידי ככל האפשר; טיפול בנושאים מסוימים עשוי להימשך עד 14 יום.

אישור CHAP

חברת Insulet מוסמכת על ידי תוכנית ההסמכה לשירותי בריאות בקהילה (CHAP) מאז 2007. למידע נוסף על CHAP או להגשת תלונה שלא הצלחתם לפתור ישירות מול החברה, בקרו באתר www.chapinc.org או התקשרו ל-CHAP בטלפון 1-800-656-9656.

מגילת זכויות וחובות הלקוח

יש לכם הזכות:

1. לקבל שירות מתחשב ומכבד.
2. לקבל שירות ללא קשר לגזע, אמונה, מוצא, מין, גיל, מוגבלות, נטייה מינית, מחלה או שיוך דתי.
3. לצפות לשמירה על סודיות כל המידע הנוגע אליכם, לטיפול הרפואי ולשירות שאתם מקבלים. אנא עיינו בהודעת הפרטיות על פי HIPAA המופיעה בהמשך מקטע זה.
4. לקבל מענה בזמן לבקשתכם לשירות.
5. לקבל שירות מתמשך.
6. לבחור את ספק הציוד הרפואי המועדף עליכם.
7. לקבל החלטות מושכלות לגבי תכנון הטיפול שלכם.
8. להבין אילו שירותים יסופקו לכם.
9. לקבל הסבר על החיובים, כולל מדיניות התשלום.
10. להסכים או לסרב לכל חלק מתוכנית השירות או תוכנית הטיפול.
11. להשמיע תלונות ללא חשש מהפסקת שירות או נקיטת צעדים אחרים נגדכם.
12. לממש את זכויותיכם להתקשרות.

חובות הלקוח:

1. לשאול שאלות לגבי כל חלק בתוכנית השירות או תוכנית הטיפול שאינכם מבינים.
2. להשתמש בציוד בהתאם למטרה שלשמה נרשם לכם, ולפעול לפי ההוראות לשימוש, טיפול, שמירה על בטיחות וניקוי.
3. לספק לחברת Insulet את פרטי הביטוח הנדרשים לצורך קבלת תשלום עבור השירותים.
4. לשאת באחריות על תשלומים שלא מכוסים על ידי הביטוח שלכם. לשאת באחריות להסדרת מלוא התשלום על חשבונכם.
5. להודיע לנו מיד על:
 - א. תקלה בציוד, נזק או צורך באספקת ציוד נוסף.
 - ב. כל שינוי במרשם או ברופא המטפל.
 - ג. כל שינוי בביטוח או אובדן של כיסוי ביטוחי.
 - ד. כל שינוי בכתובת או במספר הטלפון, בין אם זמני ובין אם קבוע.

אחריות מוגבלת מפורשת, כתב ויתור והגבלת סעדים עבור הבקר יחידות ה-Pod

אחריות מוגבלת מפורשת, כתב ויתור על אחריות משתמעת והגבלת סעדים עבור בקר
נייד של מערכת OMNIPOD 5 להזלפת אינסולין אוטומטית ויחידות ה-POD

אחריות מוגבלת מפורשת

כיסוי אחריות מוגבלת עבור הבקר הנייד של מערכת Omnipod 5 להזלפת אינסולין
אוטומטית ("הבקר")

בכפוף לתנאים ולהתניות המפורטים בזאת ("אחריות מוגבלת מפורשת"), הישות של Insulet אשר (i) סיפקה לכם את הבקר הזה או (ii) העמידה לרשותכם את הבקר הזה במדינה שבה קיבלתם אותו (כל אחת מהן תיקרא "Insulet") מתחייבת כלפיכם, מקבל/ת המערכת המקורי/ת של Omnipod 5 להזלפת אינסולין אוטומטית ("מערכת Omnipod 5"), כי אם Insulet תקבע, במהלך תקופה של ארבע (4) שנים (לכל המדינות למעט קנדה) או חמש (5) שנים (לקנדה) ממועד הרכישה (או מועד קבלה כאשר נרכש מטעמכם), כי הבקר הכלול במשלוח שלכם הוא בעל פגם בחומר או בייצור בעת שימוש רגיל ובתנאים רגילים, Insulet תתקן או תחליף, לפי שיקול דעתה הבלעדי, את הבקר. אם Insulet תבחר לתקן את הבקר, היא רשאית לעשות זאת באמצעות עדכון תוכנה, לרבות עדכון תוכנה אלחוטי (Over-the-Air), ללא הודעה נוספת לרוכש המקורי. אם Insulet תבחר להחליף את הבקר, היא רשאית לעשות זאת על ידי החלפת הבקר בבקר מעודכן.

תקופת האחריות הרלוונטית חלה רק על בקרים חדשים, ובמקרה שהבקר יתוקן או יוחלף, תקופת האחריות לא תוארך או תתאפס. לפיכך, אם Insulet תחליף בקר במסגרת אחריות מפורשת מוגבלת זו, כיסוי האחריות עבור הבקר החלופי יפוג בתום ארבע (4) שנים (לכל המדינות למעט קנדה) או חמש (5) שנים (לקנדה) ממועד רכישת הבקר המקורי.

כיסוי אחריות מוגבלת עבור יחידות ה-Pod של מערכת Omnipod 5 להזלפת אינסולין
אוטומטית

בכפוף לאחריות המוגבלת המפורשת הזו, Insulet מתחייבת כלפיכם, הרוכש/ת המקורי/ת של מערכת Omnipod 5 להזלפת אינסולין אוטומטית, כי אם Insulet תקבע, במהלך תקופה של שמונה עשר (18) חודשים ממועד הייצור ושבעים ושתיים (72) שעות ממועד הפעלה, כי Pod של מערכת Omnipod 5 להזלפת אינסולין אוטומטית ("Pod") שתוקפו לא פג, הכלול במשלוח שלכם, הוא בעל פגם בחומר או בייצור שמתבטא בעת שימוש רגיל ובתנאים רגילים, Insulet תחליף את ה-Pod. כדי להיות זכאי להחלפה, על הפעלתו של ה-Pod לחול במסגרת שני פרקי זמן (כלומר לחול לפני או במהלך תאריך התפוגה המודפס על התווית, עם תאריך ייצור החל ככל היותר שמונה-עשר (18) חודשים קודם, ולפני או במהלך מועד החל ככל היותר משבעים ושתיים (72) שעות קודם למועד שבו הודעת ל-Insulet על הדרישה).

תקופת אחריות לשמונה עשרה (18) חודשים ולשבעים ושתיים (72) שעות חלה אך ורק על יחידות Pod חדשות, ובמקרה של תיקון או החלפה של Pod, תקופת האחריות לא תוארך או תאפס. לפיכך, אם Insulet תחליף Pod במסגרת אחריות מוגבלת מפורשת זו, כיסוי האחריות עבור ה-Pod החלופי יפוג בתום שמונה עשר (18) חודשים ממועד הייצור של ה-Pod המקורי או בתום שבעים ושתיים (72) שעות ממועד ההפעלה של ה-Pod המקורי, לפי המוקדם מביניהם.

תנאים והתניות האחריות המוגבלת המפורשת

אחריות מוגבלת מפורשת זו חלה אך ורק על הבקרים ויחידות ה-Pod שנמכרו במקור לשימוש במדינה שבה רכשת או קיבלת את המוצר הרלוונטי ("טריטוריה"). Insulet תשלח בקרים ויחידות Pod שיתוקנו או יוחלפו ותספק את שירותי האחריות אך ורק בגבולות טריטוריה זו.

תהליך תביעה

כדי להיות זכאי לדרישות במסגרת אחריות מוגבלת מפורשת זו, עליכם להודיע ל-Insulet על הפגם לכאורה בבקר או ב-Pod במהלך תקופת האחריות החלה, על-ידי התקשרות למספר המתאים של צוות שירות הלקוחות של Insulet, המופיע באתר האינטרנט שלנו או במדריך הטכני למשתמש. בדרישות הנוגעות לבקר, עליכם לספק את המספר הסידורי של הבקר ותיאור של הפגם לכאורה. בנושא דרישות הנוגעות ל-Pod, יש לספק את מספר האצווה של ה-Pod ותיאור של הפגם לכאורה. ייתכן גם שתידרשו לאמת את תאריך הרכישה (או הקבלה, אם נרכש מטעמכם) של הבקר ו/או ה-Pod ואת מועד הפעלת ה-Pod.

אי קיום כל שלב מהשלבים לעיל מצדך עלול להוביל לסירוב כיסוי במסגרת אחריות מוגבלת מפורשת זו.

אלא אם תבחר Insulet לתקן את ה-Pod או הבקר (מה שעשוי לכלול בין השאר ערכת תיקון או חלקי חילוף ש-Insulet תספק) או להפנות אתכם למתקן חיצוני, עליכם לקבל את הרשאתה של Insulet לפני החזרת ה-Pod או הבקר ל-Insulet. יש לארוז את ה-Pod או הבקר ולהחזירו ל-Insulet בהתאם להוראות המסופקות בערכה של אישור החזרת המוצר (RMA), אשר תשלח אליכם. עם מתן הרשאה מראש, Insulet תשלם את כל עלויות האריזה והביול במידת הסביר, בהתאם למקרה, הכרוכות בשליחת ה-Pod או הבקר ל-Insulet במסגרת אחריות מוגבלת מפורשת זו. למען הסר ספק, אחריות מוגבלת מפורשת זו לא מכסה תיקונים שיבוצעו או החלפות שיינתנו על-ידי כל אדם או ישות שאינם Insulet, להוציא אלא שיבוצעו או שיינתנו על-ידי גופי צד שלישי אשר אליהם Insulet תפנה אתכם במפורש.

הוכחת רכישה

על מנת לאמת את מועד הרכישה (או מועד קבלת המוצר אם נרכש מטעמכם), מועד הייצור או מועד ההפעלה ולבחון אם התביעה במסגרת אחריות מוגבלת מפורשת זו נמצאת בתוך תקופות האחריות החלות, Insulet רשאית לדרוש מכם להמציא הוכחה תקפה לרכישה, ייצור או הפעלה. כישלונכם לספק הוכחה תקפה של רכישה, ייצור או הפעלה, לפי שיקול דעתה של Insulet, עלול להביא לדחיית הכיסוי במסגרת אחריות מוגבלת מפורשת זו.

פריטים שאינם נכללים

אחריות מוגבלת מפורשת זו מכסה אך ורק את הרוכש המקורי ואינה ניתנת להעברה או להסבה עם מכירה, השכרה או העברה אחרת של הבקר או ה-Pod לכל אדם או גוף אחר.

אחריות מוגבלת מפורשת זו תחול רק אם נעשה שימוש בבקר או ה-Pod המדובר בהתאם למדריך הטכני למשתמש של מערכת Omnipod 5 להזלפת אינסולין אוטומטית ו/או על פי הוראות כתובות אחרות שסופקו על ידי Insulet. אחריות מוגבלת מפורשת זו אינה חלה אם הבקר או ה-POD:

- הוסבו, שונו או הותאמו על ידי כל אדם או גורם אחר מלבד Insulet;
 - נפתחו, טופלו או תוקנו על ידי כל אדם או גורם אחר מלבד Insulet;
 - נזק עקב "כוח עליון" או אירוע של "כוח עליון" אחר כלשהו;
 - ניזוקו עקב שימוש שגוי, שימוש פסול, רשלנות, תאונה, שימוש בלתי-סביר או טיפול או אחסון שאינם תקינים;
 - ניזוקו עקב בלאי סביר, סיבות שאינן קשורות לפגם בחומרים או בייצור (לרבות, אך לא רק, סוללות או כרטיסי SIM בלתי מתאימים או פגומים) או נסיבות אחרות שאינן בשליטתה הסבירה של Insulet.
- אחריות מוגבלת מפורשת זו אינה חלה על כרטיסי SIM, מקלוני בדיקה או סוללות שלא סופקו על ידי Insulet, אביזרים אחרים או מוצרים נלווים שסופקו על ידי צדדים שלישיים (למשל, כלים לניהול נתונים, חיישנים).
- אחריות מוגבלת מפורשת זו לא חלה על פגמי תכנון (כלומר, טענות שלפיהן צריך היה לתכנן אחרת את הבקר או יחידות ה-Pod).

כתב ויתור אחריות משתמעת והגבלת סעדים

במידה שהדבר מותר על פי החוק במדינה שבה רכשתם או קיבלתם את הבקר ויחידות ה-Pod:

- אחריות מוגבלת מפורשת והסעדים האמורים בה מהווים את האחריות והסעדים היחידים ש-Insulet מספקת לך בנוגע לבקר ולמכשירי ה-Pod, וכל אחריות אחרת, קבועה בחוק ומשתמעת, נשללת במפורש ככל המותר בדיון.
- Insulet, ספקיה, מפיצה, ספקי שירותיה ו/או סוכניה לא יישאו בחבות בגין כל נזק עקיף, מיוחד, תוצאתי או מקרי שייגרם עקב פגם בבקר או ב-Pod או עקב הפרה של אחריות מוגבלת מפורשת זו, בין אם תביעה כאמור מבוססת על אחריות, חוזה, עוולה או ביסוס אחר.

אין באמור באחריות מוגבלת מפורשת כדי לשלול את חבותנו בגין מוות או פציעה עקב רשלנות מצדנו, בגין הונאה או תיאור מסולף או בגין הפרה של זכויותיכם הקבועות בחוק בנוגע לבקר או למכשירי Pod.

הוראות נוספות חשובות

אחריות מוגבלת מפורשת זו מעניקה לך זכויות משפטיות מוגדרות. ייתכן שיהיו לך זכויות אחרות הקבועות בחוק, בהתאם לתחום השיפוט.

אחריות מוגבלת מפורשת לא תשפיע על זכויותיכם הקבועות בחוק.

Insulet אינה ערבה להתאמתו של הבקר או של מכשירי ה-Pod או של מערכת Omnipod לשום אדם ספציפי, שכן הרפואה והטיפול הם סוגיות מורכבות, המצריכות שירות ממטפלים מוסמכים.

אחריות מוגבלת מפורשת זו היא בינך לבין חברת Insulet. לשום צד אחר אין שום זכות לאנוף תנאי מתנאיה. Insulet רשאית להעביר את זכויותיה וחובותיה במסגרת אחריות מוגבלת מפורשת זו לצד אחר, ללא הסכמתך.

אם כל הוראה מהוראות אחריות מוגבלת מפורשת זו תימצא כחסרת תוקף על-ידי בית משפט, אותה הוראה תיחשב כמחוקה מאחריות מוגבלת מפורשת זו, והדבר לא ישפיע על תוקפן של שאר ההוראות.

אין אחריות או הסכם אחר

אלא אם שונתה בכתב ונחתמה על ידי Insulet ועל ידיכם, מובהר כי כתב אחריות מוגבלת מפורשת לעיל מהווה את ההבנה המלאה והבלעדית בין Insulet לביניכם, ומחליפה כל אחריות והסכם קודמים, בעל-פה או בכתב, וכל תקשורת אחרת הנוגעת לכל פגם, כשל או תקלה אחרת בבקר, ב-Pod או במערכת 5 Omnipod להזלפת אינסולין אוטומטית. שום עובד, סוכן או נציג אחר של Insulet או של כל צד אחר אינו מוסמך להעניק כל אחריות או התחייבות החלה על הבקר, ה-Pod או מערכת 5 Omnipod להזלפת אינסולין אוטומטית מעבר לאלה המצוינות לעיל.

הסכמה לכתב וויתור על האחריות המשתמעת ולהגבלת הסעדים

אם אינכם מסכימים ומבקשים לדחות את כתב הוויתור על האחריות המשתמעת ולהגבלת הסעדים הכלולים עם מערכת 5 Omnipod להזלפת אינסולין אוטומטית, אנא החזירו את מוצרי מערכת 5 Omnipod להזלפת אינסולין אוטומטית (כולל כל

בקר ומכשירי Pod) ל-Insulet בתמורה להחזר כספי מלא. אי החזרת מוצרי מערכת 5 Omnipod להזלפת אינסולין אוטומטית תיחשב כהודאה והסכמה לכתב הוויתור על האחריות המשתמעת ולהגבלת הסעדים.

החוק ותחום השיפוט החלים

אחריות מוגבלת מפורשת זו (וכן כל התחייבות בלתי-חוזית הנובעת ממנה או הקשורה אליה) כפופה לחוקי המדינה שבה מלכתחילה רכשת או קיבלת את הבקר או את מכשירי ה-Pod. כל בית משפט בעל סמכות שיפוט תקפה במדינה כזו ייחשב כסמכות השיפוט וכמקום השיפוט הבלעדיים לכל מחלוקת הנובעת מאחריות מוגבלת מפורשת זו או הקשורה אליה.

מהדורה: ינואר 2022

תקנות למכשור רפואי

Insulet עומדת בדרישות התקנה לצידוד רפואי 2017/745.

פרטי הנציג המורשה באיחוד האירופי



איש קשר: The Complaints Officer

כתובת: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht

Stadsplateau 7,

Suite 7.06,

3521 AZ Utrecht, The Netherlands

טל: +31 308 990 670

דוא"ל: ECRRep@insulet.com

אינדקס

סמלים

- Bluetooth
- בקר 130
- Pod
- אחסון 194
- בחירת מקום 92, 96
- דיוק זרימה 424
- הגדרת כיבוי 136
- הגדרת רמת אינסולין נמוכה ב-Pod 136
- הגדרת תפוגה 135
- הפעלה 84
- השבתה 98
- כיוון 96
- מפרט 422
- ניקוי 195
- קצב זרימה 423

א

- אבטחה
- בקר 68
- אבטחה בשדה התעופה 207
- אדפטיביות 349
- קצב בזאלי אדפטיבי 345–344
- אחסון בקר
- מפרט 424
- אחסון ה-Pod
- מיקום 194
- מפרט 423
- אחריות 444
- אינו תואם
- מכשיר 185
- אינסולין
- אחסון 194
- מהיר פעולה לעומת ארוך טווח 217
- רשומות היסטוריה 152–144
- אינסולין פעיל. ראו אינסולין פעיל

- אינסולין פעיל מארוחה 262, 252
- אינסולין פעיל מבולוס תיקון 262, 254
- אינסולין פעיל (IOB) 254
- אלגוריתם. ראו טכנולוגיית
- אשפוז 220
- אתר העירוי
- הכנה 94
- הנחיות לבחירה 92

ב

- בדיקת פונקציית התראה 167
- בהירות, מסך 131
- בולוס לא מאושר 150
- בולוס, מוארך
- ביטול 230
- הגדרה 247
- הזלף 243
- התקדמות 229
- בולוס מוארך
- ביטול 230
- הגדרה 138, 247
- הזלף 243
- התקדמות 229
- בולוס, מידי
- ביטול 230
- הזלף 241
- התקדמות 228
- קצב זרימה 423
- בולוס מקסימלי
- הבנה 252
- הגדרה 247
- בולוס משוער 150
- בועות אוויר 89
- בחירת מיקום, Pod 92
- בטיחות
- בדיקות אוטומטיות 91
- בחשמל 448–435
- בטיחות בחשמל 436
- ביטול

- הגדרת מצב טיסה 130
 הגדרת קצב בזאלי זמני
 הפעלה 111
 הגדרת קצב בזאלי מקסימלי 138
 הגדרת קצב קבוע (יח'/שעה)
 קצב בזאלי זמני 114
 שינוי הגדרה 138
 הגדרת רמת אינסולין נמוכה ב-Pod 136
 הגדרת תזכורת תוכנית 137
 הודעות
 הודעת פריט פעולה. ראו הודעות פריט פעולה
 הודעות אישור 58
 הודעות פריט פעולה
 התחבר לרשת אלחוטית 183
 שגיאת Omnipod 5 185
 הזנת טקסט 35
 הזנת נתונים, כיצד 34
 החלפת מצב
 מאוטומטי לידני 357
 החלף Pod. ראו הפעלת Pod
 היפוגליקמיה 209–213
 טיפול 213
 מניעה 211
 תסמינים 209
 היפרגליקמיה
 טיפול 216
 מניעה 214
 תסמינים 214
 הכנת אתר העירוי 94
 הפסקה (השהיה) של הזלפת אינסולין 124
 הפרעות חשמליות 197
 השהיה (עצירה) של הזלפת אינסולין 125
 השהיה של הזלפת אינסולין 123
 בעת עריכת תוכנית בזאלית 105
 התוויות לשימוש 6
 התחלה של הזלפת אינסולין 127, 179
 התראות
 בדוק או בצע בדיקה 167
 השתקה 189
 ייעוץ 364–367
 סכנה 168–175
 התראות ייעוץ
 בולוס 230
 בקר 43
 דיאגרמה 43
 הגדרה 64
 החלפה 198
 הפרעות חשמליות 197
 זמן כיבוי מסך 131
 נפל או ניזוק 198
 קוד סודי של הבקר 68
 בקר שניזוק 198
 בקר שנפל 198
ד
 דיוק קצב הזרימה 424
ה
 הגדרות
 בהירות מסך 131
 בולוס מקסימלי 247
 הודעת מסך נעילה 131
 זמן כיבוי מסך 131
 יחס IC 248
 יעד רמת סוכר 247
 כיבוי ה-Pod 136
 מחשבון בולוס 247–250
 מצב טיסה 130
 משך פעולת האינסולין 250
 סיכום 421
 ערך שמעליו נדרש תיקון 247
 פקטור תיקון 249
 פקיעת תוקף ה-Pod 135
 קוד אישי (PIN) 132
 קצב בזאלי זמני 138
 קצב בזאלי מקסימלי 138
 רמת אינסולין נמוכה ב-Pod 136
 רמת סוכר מינימלית לחישובים 248
 תזכורת תוכנית 137
 תיקון הפוך 249
 תמונת מסך נעילה 132
 תצורת בולוס מוארך 247
 הגדרות ברירת המחדל 421
 הגדרת אחוזים
 קצב בזאלי זמני 114
 שינוי הגדרה 247
 הגדרת הבקר 66

ט

- 344 SmartAdjust™ טכנולוגיית
- טמפרטורה
- אחסון בקר 196
- אינסולין 194, 86
- Pod 422, 86
- טמפרטורת תפעול 196, 423
- טקסט, הזנה 35

י

- יחס אינסולין לפחמימות. ראו יחס IC
- יחס פחמימות לאינסולין. ראו יחס IC
- יחס IC 254, 248
- ימי מחלה 218
- יעד רמת סוכר 247, 254–270
- יש להגדיר Pod חדש 84

כ

- כבל טעינה USB ומתאם 197
- כיוון, Pod 96
- כמות אינסולין מינימלית 88
- כמות אינסולין מקסימלית 88
- כניסה למצב אוטומטי 356

ל

- להעיר את הבקר 44
- ליצור
- תוכנית בזאלית חדשה 105
- לשונית לוח המחוונים 47

מ

- מאמץ פיזי 219
- מדבקה 96
- מוגבל 351
- מזון בהתאמה אישית 236
- בתהליך יצירה 236
- הזנת מידע על הארוחה 236
- עריכה 236
- מחלה 218
- מחשבון בולוס
- חישובים לדוגמה 263
- מושבת 253
- שימוש בחיישן 239

הגבלת הזלפה אוטומטית 364

כיבוי ה-Pod 178

להתחיל אינסולין 179

ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן 366

רמת אינסולין נמוכה ב-Pod 176

רמת סוכר נמוכה דחופה 180

תוקף ה-Pod פג 177

התראות סכנה 168–175

האינסולין ב-Pod אזל 173

זוהתה חסימה 168

כיבוי ה-Pod 174

פגם בזיכרון של 5 Omnipod 170

שגיאת אפליקציית 5 Omnipod 169

שגיאת מערכת 175

שגיאת Pod 171

תוקף ה-Pod פג 172

התראת ייעוץ לכיבוי Pod. ראו התראות

ייעוץ: כיבוי ה-Pod

התראת סכנה לכיבוי Pod. ראו התראות

סכנה: כיבוי ה-Pod

התראת תפוגת תוקף ה-Pod 177

ה-Pod הראשון במצב אוטומטי 356

ז

זמן קצוב, מסך הבקר 131

ח

- חומרים מתכלים
- הגדרת בקר 65
- השגה 65
- נסיעות 206
- חופשה 207
- חיישן
- המשדר לא נמצא 283
- זוהתה בעיה ב-Dexcom 282, 284
- חיישן FreeStyle Libre 2 Plus 301
- ערכי רמת סוכר חסרים מהחיישן 366
- שגיאת משדר 283
- חיישן FreeStyle Libre 2 Plus 301
- חמצת קטוטית סוכרתית 84, 217
- חסימה
- זיהוי 427

- מים
והבקר 197
וה-Pod 195
מסך
בהירות 131
מגן 34
פסק זמן 131
רגישות 34
מסך אודות 56
מסך מגע 34
בהירות 131
פסק זמן 131
רגישות 34
מסך נעילה
הודעה 131
נעול 44
שחרור נעילה 44
שינוי הודעה 131
שינוי רקע 131
מפרט, טכני
Pod 422
מפת מיקום ה-Pod 93
מפת מקומות ה-Pod
שימוש 93
מצב אוטומטי
אישור 356
התראת הגבלת הזלפה אוטומטית
364
מוגבל 351
מעבר למצב ידני 358
מצב ידני
מעבר למצב אוטומטי 356
מצבים
משימות זמינות בתוך 58
מצבי מערכת. ראו מצבים
מקטע בזאלי 107
משך פעולת האינסולין
הגדרה 250
חישובים לדוגמה 262–263
- נ
נוזל (מים) והבקר 197
ניקוי
בקר 198
Pod 195
- ניתוח 220
נסיעות 207–208
- ו
סוכר
התרעה רמת סוכר נמוכה דחופה 180
סוללה, בקר
טעינה 200
שמירה 131
סוללה חלשה
טעינה מחדש 200
סוללת הבקר
כיצד לטעון 200
סמלים על תוויות 432
ספורט 219
סף ערכים שמעליהם נדרש תיקון 247,
254
סריקות CT 220
סריקות MRI 220
- ע
ערכת תוכנית בזאלית קיימת 105
ערכת גלוקגון 16, 211
ערכת חירום 207
- פ
פונקציות אבחוניות
בדיקת התראות 167
פעולת אינסולין. ראו משך פעולת
האינסולין
פעילות גופנית 219
פקטור תיקון 249, 254
- ק
קוד אישי (PIN)
איפוס 132
נשכח 45
קטונים 217
קיצורי דרך לניווט 37
קישוריות רשת 130
קנולה 97, 423
קצב בזאלי 107
דיוק זרימה 423
מקסימום, הגדרה 138

תמיכה במוצר. ראו שירות לקוחות
תנורי מיקרוגל 197
תסמינים
היפוגליקמיה 209
היפרגליקמיה 214
חמצת קטוטית סוכרתית (DKA) 217
תפוגה, Pod 135, 192
התראת ייעוץ 177

קצב בזאלי זמני
הבנה 113–116
הגדרה כאפס 111, 125
הפעלה או הגדרה 111

ר

רטט או צליל
הודעות 162
רמת סוכר
יעד רמת סוכר 247
תוצאות LOW ו-HIGH 121, 280
רמת סוכר מינימלית לחישובים 248
רמת סוכר נמוכה דחופה
התראת ייעוץ 180
רנטגן 207
רשומות היסטוריה
אינסולין, בזאלי ובולוס 144–152
פחמימות 144–152
רמת סוכר 144–152
רשומות היסטוריית קצב בזאלי 144–152

ש

שחייה 195
שחרור נעילה
בקר 44
שעון קיץ 184

ת

תאימות אלקטרומגנטית 435
תוכנית בזאלית
החלפה 106
ליצור חדש 105
מחיקה 106
עריכה 105
שינוי שם 105
תוכנית בזאלית חדשה 105
תזכורות
תוכנית 137
תזכורות ביטחון
צפצופים 163
תיקון הפוך 249, 255, 264
תכונת פעילות
ביטול 362
הפעל 361

השתמשו בדפים אלו כדי לעקוב אחרי ההגדרות החשובות שלכם. זכרו לעדכן את המידע אם שיניתם או הוספתם הגדרות.

תוכנית בזאלית 2		תוכנית בזאלית 1	
שם _____	קצב בזאלי _____	שם _____	קצב בזאלי _____
חצות _____ עד _____	יח"/שעה _____	חצות _____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____

תוכנית בזאלית 4		תוכנית בזאלית 3	
שם _____	קצב בזאלי _____	שם _____	קצב בזאלי _____
חצות _____ עד _____	יח"/שעה _____	חצות _____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____
_____ עד _____	יח"/שעה _____	_____ עד _____	יח"/שעה _____

יעד רמת סוכר			
יעד רמת סוכר:		מקטע זמן	
ערך שמעליו נדרש תיקון:	הצע תיקון אם ערך רמת הסוכר מעל	מחשבון הבולוס מכוון לערך זה	
mg/dL _____	mg/dL _____	_____ עד _____	חצות _____
mg/dL _____	mg/dL _____	_____ עד _____	_____ עד _____
mg/dL _____	mg/dL _____	_____ עד _____	_____ עד _____
mg/dL _____	mg/dL _____	_____ עד _____	_____ עד _____
mg/dL _____	mg/dL _____	_____ עד _____	_____ עד _____
mg/dL _____	mg/dL _____	_____ עד _____	_____ עד _____
mg/dL _____	mg/dL _____	_____ עד _____	_____ עד _____

יחס אינסולין לפחמימות (IC)	פקטור תיקון
1 יחידה של אינסולין מורידה את רמת הסוכר יחס IC לכל מקטע זמן בדם ב-	1 יחידה של אינסולין מורידה את רמת הסוכר פקטור תיקון לכל מקטע זמן בדם ב-
חצות עד _____ גר' פחמימות	חצות עד _____ mg/dL
_____ עד _____ גר' פחמימות	_____ עד _____ mg/dL
_____ עד _____ גר' פחמימות	_____ עד _____ mg/dL
_____ עד _____ גר' פחמימות	_____ עד _____ mg/dL
_____ עד _____ גר' פחמימות	_____ עד _____ mg/dL
_____ עד _____ גר' פחמימות	_____ עד _____ mg/dL
_____ עד _____ גר' פחמימות	_____ עד _____ mg/dL
_____ עד _____ גר' פחמימות	_____ עד _____ mg/dL

משך פעולת האינסולין
הזמן שבמהלכו האינסולין נותר "פעיל" בגוף לאחר בולוס _____ שעות

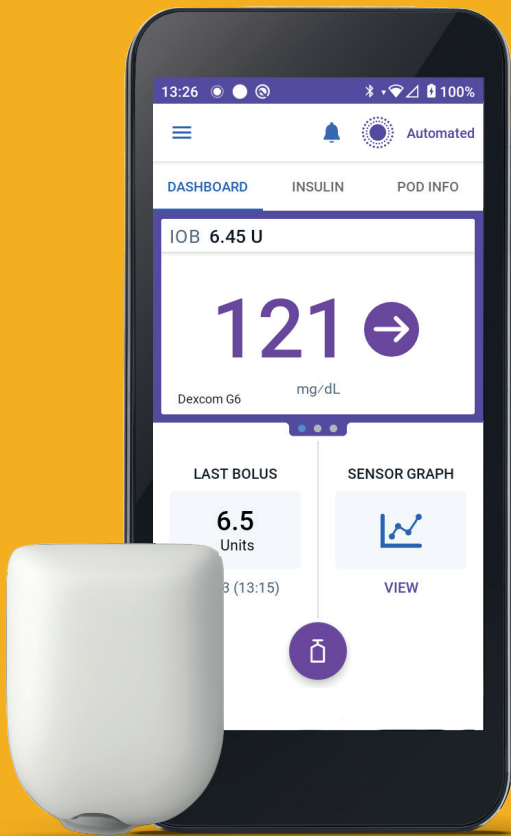
מזונות מועדפים																
<table border="0"> <tr> <th>שם</th> <th>גרמים של פחמימות</th> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>גר' פחמימות _____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>גר' פחמימות _____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>גר' פחמימות _____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>גר' פחמימות _____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>גר' פחמימות _____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>גר' פחמימות _____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>גר' פחמימות _____</td> </tr> </table>	שם	גרמים של פחמימות	_____	גר' פחמימות _____	_____	גר' פחמימות _____	_____	גר' פחמימות _____	_____	גר' פחמימות _____	_____	גר' פחמימות _____	_____	גר' פחמימות _____	_____	גר' פחמימות _____
שם	גרמים של פחמימות															
_____	גר' פחמימות _____															
_____	גר' פחמימות _____															
_____	גר' פחמימות _____															
_____	גר' פחמימות _____															
_____	גר' פחמימות _____															
_____	גר' פחמימות _____															
_____	גר' פחמימות _____															

קצב בזאלי מקסימלי
הגבול העליון עבור קצבים בזאליים בתוכנית בזאלית או בתוכנית בזאלית זמנית _____ יח'/שעה

בולוס מקסימלי
כמות האינסולין המקסימלית שאתם יכולים לבקש בבולוס יחיד _____ יח'/שעה

[illegible]

omnipod[®] 5



ה-Pod מוצג ללא המדבקה הנדרשת להצמדות.

CE
2797

MD

UK
CA
0086

Insulet Corporation

100 Nagog Park
Acton, MA 01720, USA
1-800-591-3455

omnipod.com



PT-002342