Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning

Omnipod® 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem



Contactpersonen en belangrijke informatie

Hoofdkantoor: Insulet Corporation
100 Nagog Park,
Acton, MA 01720 USA

Website: omnipod.com

REF PDM-M001-G-MG

Serienummer: _____

Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem

Startdatum: _____

© 2026 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod, het Omnipod-logo en SmartAdjust zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van Insulet Corporation. Alle rechten voorbehouden. Het Bluetooth®-woordmerk en de Bluetooth-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken die eigendom zijn van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van dergelijke merken door Insulet Corporation is onder licentie. Dexcom, Dexcom G6 en Dexcom G7 zijn gedeponeerde handelsmerken van Dexcom, Inc. en worden gebruikt met toestemming. De behuizing van de sensor, FreeStyle, Libre en verwante merken zijn handelsmerken van Abbott en worden gebruikt met toestemming. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Het gebruik van handelsmerken van derden vormt geen onderschrijving van het product en impliceert geen commerciële relatie of enige andere verbondenheid.

Patent: www.insulet.com/patents

PT-003327-AW REV. 01 2026-08-11

Inhoud

Deel 1: Voordat u begint 1

Hoofdstuk 1: Inleiding 3
1.1 Welkom bij uw Omnipod 5-systeem 4
1.2 Over deze Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning 6
1.3 Beoogd doel 7
1.4 Compatibele insulines 8
1.5 Algemene waarschuwingen 8
1.6 Algemene voorzorgsmaatregelen 13

Deel 2: Kenmerken van de Omnipod 5-pomp 19

Belangrijke veiligheidsinformatie over de Omnipod 5-pomp 21

Hoofdstuk 2: Terminologie van het systeem en navigatie. 33
2.1 Terminologie 34
2.2 Het touchscreen gebruiken en informatie invoeren 39

Hoofdstuk 3: Overzicht Omnipod 5-systeem. 43
3.1 Communicatie tussen de Omnipod 5-app en de sensor 45
3.2 Omnipod 5-app 47
3.3 Vergrendelscherm en beveiliging 48
3.4 Statusbalk. 50
3.5 Beginscherm 51
3.6 Hoofdmenu beginscherm 59
3.7 Kennisgevingen en berichten 60
3.8 Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus 62

Hoofdstuk 4: Uw Omnipod 5-applicatie instellen. 67
4.1 Instellen van uw account 68
4.2 Voorbereiden op uw training. 68
4.3 Algemene Instellingen voor de door Insulet geleverde Controller 70
4.4 Basaalinstellingen 74
4.5 Bolusinstellingen 79
4.6 Het instellen van uw App is voltooid. 84
4.7 Opslaan van uw Instellingen om ze later te raadplegen. 85

Hoofdstuk 5: Uw Pod activeren en vervangen 87
5.1 Beginnen met het activeringsproces van de Pod . . . 88
5.2 Nieuwe Pod instellen 91
5.3 Vullen van de spuit met insuline 92
5.4 Vullen, activeren, aanbrengen en starten van de Pod 93
5.5 Controleren van de infusieplaats 102
5.6 Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus 103
5.7 Deactiveren van een actieve Pod 104
5.8 Meer informatie over het gebruik van de Pod 106

Hoofdstuk 6: Basaalprogramma's 109
6.1 Over Basaalprogramma's 110
6.2 Bekijken van alle Basaalprogramma's 110
6.3 Nieuwe Basaalprogramma's maken 111
6.4 Een Basaalprogramma bewerken 111
6.5 Verwijderen van een Basaalprogramma 112
6.6 Wisselen naar een ander Basaalprogramma 113
6.7 Basale insuline toedienen 113

Hoofdstuk 7: Tijdelijke Basaalsnelheden 117
7.1 Over Tijdelijke Basaalsnelheden 118
7.2 Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid 119
7.3 Tijdelijke Basaalsnelheid annuleren 121
7.4 Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid 121

Hoofdstuk 8: Bloedglucosewaarden 125
8.1 Over Bloedglucosewaarden 126
8.2 Bloedglucosewaarde invoeren 127
8.3 Hoge en lage bloedglucosewaarden 128

Hoofdstuk 9: Insulinetoediening pauzeren en starten . . . 131
9.1 Pauzeren van de insulinetoediening 132
9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren 133
9.3 Hervatten van de insulinetoediening 135

Hoofdstuk 10: Instellingen wijzigen 137
10.1 Algemene Instellingen 138
10.2 Instellingen voor Herinneringen 143
10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden 146

Hoofdstuk 11: Bladeren door uw geschiedenis en gegevens. 149
11.1 Over uw recente geschiedenis en gegevens uit het verleden. 150
11.2 Bekijken van de sensorgrafiek. 150
11.3 Uitleg sensorgrafiek 151
11.4 Gedeelte Geschiedenissamenvatting. 153
11.5 Berekeningen voor geschiedenissamenvattingen 156
11.6 Gedeelte met geschiedenisdetails 157

Hoofdstuk 12: Software-updates uitvoeren 163
12.1 Door Insulet geleverde Controller 164

Hoofdstuk 13: Alarmen en Actie- en Herinneringskennisgevingen. 167
13.1 Soorten alarmen en kennisgevingen 169
13.2 Geluiden en trillingen. 172
13.3 Informatieve geluiden en trillingen 173
13.4 Reageren op alarmen. 175
13.5 Lijst met Gevarenalarmen 178
13.6 Lijst met Waarschuwingsalarmen. 186
13.7 Lijst met Actiepuntkennisgevingen. 191
13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm. 199
13.9 Reageren op Herinneringskennisgevingen 200
13.10 Lijst met Herinneringskennisgevingen. 201

Hoofdstuk 14: Uw Controller en Pod verzorgen 203
14.1 Verzorging en opslag van de Pod en insuline 204
14.2 Verzorging en opslag van de Controller. 206
14.3 Verzorgen van de batterij van de Controller 209

Hoofdstuk 15: Leven met diabetes 213
15.1 Infusieplaats controleren. 214
15.2 Bewust zijn van uw glucose 215
15.3 Reizen en vakanties 216
15.4 Voorkomen van lage en hoge glucosewaarden en diabetische ketoacidose 219
15.5 Omgaan met bijzondere situaties. 228

Deel 3: SmartBolus-calculator 231

Belangrijke veiligheidsinformatie over de SmartBolus-calculator 233

Hoofdstuk 16: Een bolus toedienen 235
16.1 Handmatige bolus toedienen 236
16.2 Een directe en een Verlengde Bolus toedienen . . 237
16.3 Volgen van de voortgang van een bolus 238
16.4 Lopende bolus annuleren 240

Hoofdstuk 17: Een bolus toedienen met de SmartBolus-calculator 241
17.1 Over de SmartBolus-calculator 242
17.2 Maaltijdinformatie invoeren 245
17.3 Aangepaste Voeding maken 246
17.4 Aangepaste Voeding bewerken. 246
17.5 Maaltijdinformatie invoeren met behulp van Aangepaste Voeding. 247
17.6 Bloedglucosewaarde invoeren of sensorglucosewaarde gebruiken 248
17.7 Insuline 'on Board' (IOB) 250
17.8 Aanpassingen aan uw berekening 251
17.9 Toedienen van een directe bolus 251
17.10 Toedienen van Verlengde Bolus 253
17.11 Bolusinstellingen. 254

Hoofdstuk 18: De SmartBolus-calculatorberekeningen begrijpen 261
18.1 De SmartBolus-calculator 262
18.2 Voorbeelden SmartBolus-calculator. 277

Deel 4: Een Sensor gebruiken met de Omnipod 5 281

Belangrijke veiligheidsinformatie sensor 283

Hoofdstuk 19: Over de Dexcom-sensor 285
19.1 Dexcom-sensor Overzicht 286
19.2 Plaatsen van de Dexcom-sensor. 288
19.3 Een Dexcom-sensor gebruiken met de Omnipod 5 290
19.4 Sensorglucosewaarden 290
19.5 Sensorglucosetrendpijlen 292
19.6 Dexcom G6-communicatieberichten 293
19.7 Dexcom G7-communicatieberichten 295

Hoofdstuk 20: Een Dexcom-sensor verbinden 297
20.1 Informatie over het verbinden van een Dexcom-sensor met de Pod 298
20.2 De Dexcom G6 verbinden tijdens de eerste keer instellen van de Pod. 299
20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden. 300
20.4 De Zender loskoppelen van de Pod 301
20.5 Wisselen naar de Dexcom G6 van een andere sensor 301
20.6 De Dexcom G7-sensor verbinden. 304
20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod 307
20.8 Van een andere sensor wisselen naar de Dexcom G7 308

Hoofdstuk 21: Over de Libre Plus-Sensor. 311
21.1 Overzicht van de Libre 2 Plus- en Libre 3 Plus-sensoren. 312
21.2 Plaatsing van de Libre Plus-sensor. 315
21.3 De Libre Plus-sensor gebruiken met de Omnipod 5-app 317
21.4 Sensorglucosetrends en -indicatoren 322
21.5 Communicatie- en probleemberichten Libre Plus-sensor. 324

Hoofdstuk 22: Een Libre Plus-sensor verbinden 329
22.1 Een Libre Plus-sensor verbinden met de Pod 330
22.2 Een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor verbinden. 331
22.3 Sensorinstellingen bewerken 337
22.4 Een Libre Plus-sensor ontkoppelen 339
22.5 Wisselen van een andere sensor naar de Libre Plus-sensor. 341

Deel 5: Geautomatiseerde Modus 343

Belangrijke veiligheidsinformatie Geautomatiseerde Modus 345

Hoofdstuk 23: Over de Geautomatiseerde Modus 347
23.1 Over de Geautomatiseerde Modus 348
23.2 De sensor in de Geautomatiseerde Modus. 352
23.3 Bolusinstellingen en het belang van een bolus. . . 354
23.4 Aanpassingsvermogen Pod 354
23.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt. 356
23.6 Waarschuwingsalarm Bloedglucose controleren. . . 358

Hoofdstuk 24: Wisselen tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus 361
24.1 Wisselen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus 362
24.2 Wisselen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus 364

Hoofdstuk 25: Activiteitsfunctie 365
25.1 De Activiteitsfunctie 366
25.2 Starten van de Activiteitsfunctie 367
25.3 Annuleren van de Activiteitsfunctie 368

Hoofdstuk 26: Alarmen in de Geautomatiseerde Modus 369
26.1 Lijst met Waarschuwingsalarmen 370
26.2 Lijst met Waarschuwingsalarmen 372

Hoofdstuk 27: Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem 377
27.1 Onderzoeken bij kinderen, adolescenten en volwassenen met diabetes type 1 378
27.2 Onderzoeken bij heel jonge kinderen met diabetes type 1 393

Deel 6: Overige informatie 403

Hoofdstuk 28: Veelgestelde vragen en probleemoplossing 405
28.1 Veelgestelde vragen over de Omnipod 5-pomp . . . 406
28.2 Veelgestelde vragen over de SmartBolus-calculator 412
28.3 Veelgestelde vragen over de sensor 414
28.4 Veelgestelde vragen over de Geautomatiseerde Modus 421
28.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw" 423
28.6 Houd uw Omnipod 5 Controller bij u in de buurt 427
28.7 Klachten over apparaten 428
28.8 Fabrieksmodus en Opstartmodus 429

Bijlage 431

Index 463

Mijn Instellingen 469

1

VOORDAT U BEGINT

1 Inleiding

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 1

Inleiding

Inhoud

1.1 Welkom bij uw Omnipod 5-systeem 4
Kenmerken van het Omnipod 5-systeem. 4

1.2 Over deze Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning 6

1.3 Beoogd doel 7
Beoogd doel 7
Contra-indicaties 7

1.4 Compatibele insulines 8

1.5 Algemene waarschuwingen 8

1.6 Algemene voorzorgsmaatregelen 13
Mogelijke risico's 14
Belangrijke informatie voor de gebruiker 15
Noodset 16

1.1 Welkom bij uw Omnipod 5-systeem

Het Omnipod® 5-systeem is het eerste draagbare, slangloze op het lichaam gedragen, Geautomatiseerde insulinetoedieningssysteem dat met de continue glucosemonitoringsystemen Dexcom G6 of Dexcom G7 of met de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor of Libre 3 Plus-sensor de insulinetoediening continu kan aanpassen en automatisch kan toedienen, afgestemd op uw persoonlijke behoeften.

De volgende sensoren zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem:

- Dexcom G6-systeem voor continue glucosemonitoring
- Dexcom G7-systeem voor continue glucosemonitoring
- FreeStyle Libre 2 Plus-sensor
- FreeStyle Libre 3 Plus-sensor

Kenmerken van het Omnipod 5-systeem

- **Pod:** De Pod zorgt voor een continue, subcutane insulinetoediening. De Pod kan maximaal 3 dagen worden gedragen en wordt gevuld met maximaal 200 eenheden snelwerkende 100 U/mL insuline (minimaal 85 eenheden).
- **Geen slangetjes:** De Pod heeft geen slangetjes, zodat u de Pod bijna overal kunt plaatsen waar u uzelf een injectie zou geven. De Pod is gedurende 60 minuten (IP28) waterbestendig tot een diepte van 7,6 meter (25 feet).
- **Omnipod 5-app:** Met de Omnipod 5-app kunt u een basaal profiel instellen, instellingen voor Streefwaarde Glucose en bolus selecteren, de Pod activeren en deactiveren, verbinding maken met een compatibele glucosesensor en de insulinetoedieningsmodus selecteren. De Omnipod 5-app wordt geïnstalleerd op een door Insulet geleverde Controller.
- **Vier compatibele glucosesensoren:** Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met het Dexcom G6- of Dexcom G7-systeem voor continue glucosebewaking (CGM) of de Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor. Sensoren moeten afzonderlijk worden aangeschaft. De sensorglucosewaarden en -trends worden in de Geautomatiseerde Modus gebruikt voor geautomatiseerde insulinetoediening. In zowel de Geautomatiseerde Modus als in de Handmatige Modus worden de sensorglucosewaarden en -trends gebruikt voor Bolusberekeningen.
    - Om sensorglucosewaarden naar de Pod te sturen moet de Dexcom G6 Zender actief zijn en verbonden zijn met de Dexcom G6-app.

- Om sensorglucosewaarden naar de Pod te sturen moet de Dexcom G7-sensor actief zijn en verbonden zijn met de Dexcom G7-app.
- Om sensorglucosewaarden naar de Pod te sturen moet de Libre 2 Plus-sensor opgestart, actief en verbonden zijn met de Omnipod 5-app op de door Insulet geleverde Controller.
- Om sensorglucosewaarden naar de Pod te sturen, dient de Libre 3 Plus-sensor opgestart, actief en verbonden te zijn met de Omnipod 5-app op de door Insulet geleverde Controller.

Opmerking: Niet alle sensoren zijn beschikbaar in alle markten. Ga naar omnipod.com voor informatie over de beschikbaarheid van sensoren in uw land.

- **Twee bedrijfsmodi:** Het Omnipod 5-systeem biedt de volgende bedrijfsmodi: Geautomatiseerd en Handmatig. Met het Omnipod 5-systeem kunt u, als aan de vereiste voorwaarden is voldaan, van de ene naar de andere modus wisselen. Het systeem werkt verschillend, afhankelijk van de gekozen modus.
  - **Geautomatiseerde Modus:** Elke Pod bevat het Omnipod 5-algoritme waardoor elke 5 minuten de hoeveelheid insuline aangepast wordt om uw glucosewaarde op uw persoonlijke glucosedoelstelling, oftewel Streefwaarde Glucose, te brengen. De aanpassing is gebaseerd op een voorspelling van uw glucose in de komende 60 minuten en houdt rekening met uw sensorglucosewaarde en -trend, de adaptieve snelheid en de insuline die nog werkzaam is in uw lichaam.
  - **Handmatige Modus:** Het Omnipod 5-systeem dient insuline toe op basis van door de gebruiker gedefinieerde Basaalprogramma's. In de Handmatige Modus wordt de insulinetoediening niet geautomatiseerd aangepast.
- **Activiteitsfunctie:** In de Geautomatiseerde Modus kunt u op momenten dat u minder insuline nodig hebt, bijvoorbeeld als u gaat sporten, de Activiteitsfunctie aanzetten. Als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, geeft het systeem minder insuline en wordt de Streefwaarde Glucose 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
- **SmartBolus-calculator:** Als u van plan bent te gaan eten of als uw glucose hoog is, kan de SmartBolus-calculator op basis van uw individuele Instellingen, ingevoerde waarden en de sensorglucosewaarde en -trend (indien beschikbaar) een bolushoeveelheid insuline voorstellen. De SmartBolus-calculator zorgt zowel in de Geautomatiseerde als in de Handmatige Modus voor een onmiddellijke toediening van een bolus insuline. In de Handmatige Modus kan met de SmartBolus-calculator ook een Verlengde Bolus

toegediend worden. De Verlengde Bolus kan zo worden ingesteld dat de bolusdosis over een bepaalde periode wordt toegediend.

- **Geautomatiseerde insuline bijhouden:** In de Geautomatiseerde Modus registreert het systeem elke 5 minuten de geautomatiseerde insulinetoediening en de bijbehorende sensorglucosewaarden. Op het beginscherm staat een sensorgrafiek met uw sensorglucosewaarden en enige informatie over uw insulinetoediening, waaronder de automatiseringsstatus.
- **Registratie van Pod-locaties:** Als u een nieuwe Pod in gebruik neemt, biedt het systeem de optie om de plaats van de Pod te registreren. Zo kunt u bij een nieuwe Pod het systeem raadplegen voor de beste plaats.

1.2 Over deze Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning

Het doel van deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* is u de mogelijkheden en functies van het Omnipod 5-systeem te laten zien. Het bevat stapsgewijze instructies voor de juiste bediening van het systeem, alsmede belangrijke waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen voor uw veiligheid tijdens het gebruik.

Opmerking: Deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* is uitsluitend bedoeld voor gebruik met de door Insulet geleverde Controller met de Omnipod 5-app, model PDM-M001-G-MG. Om te zien welke versie u hebt van de door Insulet geleverde Controller, draait u deze om. Als u "PDM-M001-G-MG" op de achterkant van de Controller ziet staan, is dit de juiste *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning.* Als u dit niet ziet, neem dan contact op met de klantenservice. Het gebruik van een onjuiste *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* kan leiden tot onjuist gebruik van het Omnipod 5-systeem.

Opmerking: De schermafbeeldingen in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* zijn uitsluitend bedoeld als voorbeeld en zijn geen suggesties voor gebruikersinstellingen. Overleg altijd met uw zorgverlener om de juiste Instellingen voor u te bepalen.

Gezondheidszorg en behandeling zijn complexe onderwerpen waarbij de diensten van gekwalificeerde zorgverleners essentieel zijn. Deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* is uitsluitend bestemd ter informatie en is niet bedoeld als medisch of zorgadvies of aanbevelingen voor diagnose, behandeling of andere persoonlijke behoeften. Deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* is geen vervanging voor medisch of zorgadvies en aanbevelingen en/of diensten van een gekwalificeerd zorgverlener.

U mag deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* op geen enkele manier gebruiken als informatiebron met betrekking tot uw persoonlijke gezondheidszorg, daarbij behorende beslissingen en behandeling. Al dergelijke besluiten en behandelingen moeten worden besproken met een gekwalificeerd zorgverlener die uw persoonlijke behoeften kent.

1.3 Beoogd doel

Beoogd doel

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem is een toedieningssysteem voor insuline met één hormoon, bedoeld om insuline 100 U/mL subcutaan toe te dienen voor de behandeling van diabetes type 1 bij personen van 2 jaar en ouder die insulineafhankelijk zijn.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld om te functioneren als een geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem bij gebruik met compatibele apparaten voor continue glucosemonitoring (CGM).

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen om in de Geautomatiseerde Modus mensen met diabetes type 1 te helpen de door hun zorgverleners vastgestelde glykemische streefwaarden te bereiken. Het is bedoeld om de insulinetoediening te regelen (verhogen, verlagen of onderbreken) en binnen vooraf gedefinieerde drempelwaarden te werken aan de hand van de huidige en voorspelde sensorglucosewaarden met als doel de bloedglucosewaarde op variabele streefwaarden voor glucose te houden, waardoor glucoseschommelingen worden verminderd. Deze vermindering in schommelingen beoogt te leiden tot een vermindering van de frequentie, ernst en duur van zowel hyperglykemie als hypoglykemie.

Het Omnipod 5-systeem kan ook in een Handmatige Modus werken, waarbij de insuline op een ingestelde of handmatig aangepaste snelheid wordt toegediend.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik door één persoon.
Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik met snelwerkende insuline 100 U/mL.

Contra-indicaties

Het Omnipod 5-systeem wordt NIET aanbevolen voor mensen die:

- niet in staat zijn om hun glucose te controleren zoals aanbevolen door hun zorgverlener.
- niet in contact kunnen blijven met hun zorgverlener.
- het Omnipod 5-systeem niet volgens de instructies kunnen gebruiken.

- hydroxyurea in combinatie met de Dexcom-sensor gebruiken, omdat dit kan leiden tot valse verhoogde sensorglucosewaarden en een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.
- NIET over voldoende gehoor en/of zicht beschikken om alle functies van het Omnipod 5-systeem te herkennen, waaronder signalen, alarmen en herinneringen.

De Pod moet worden verwijderd vóór MRI-scans (Magnetic Resonance Imaging), computertomografiescans (CT) of een diathermiebehandeling, en de Controller of smartphone moet buiten de procedureruimte worden geplaatst. Bij blootstelling aan MRI, CT of diathermie kunnen de onderdelen beschadigd raken.

1.4 Compatibele insulines

NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®/Liprolog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® en Kirsty®.

1.5 Algemene waarschuwingen

Waarschuwing: Lees alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning*voordat u het Omnipod 5-systeem gaat gebruiken. Controleer uw bloedglucosewaarde met de hulp van uw zorgverlener. Zonder een goede controle kan onopgemerkte hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw Instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden, zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding, Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Waarschuwing: Gebruik deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* NIET als informatiebron met betrekking tot uw persoonlijke gezondheidszorg, daarbij behorende beslissingen en behandeling. Deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* is uitsluitend bestemd ter informatie en is niet bedoeld als medisch of zorgadvies of aanbevelingen voor diagnose, behandeling of andere persoonlijke behoeften. Deze *Gebruikershandleiding voor Technische*

Ondersteuning is geen vervanging voor medisch of zorgadvies en aanbevelingen en/of diensten van een gekwalificeerd zorgverlener. Al dergelijke besluiten en behandelingen moeten worden besproken met een gekwalificeerd zorgverlener die uw persoonlijke behoeften kent.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u het niet kunt of wilt gebruiken zoals voorgeschreven in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* en voorgeschreven door uw zorgverlener. Als dit systeem niet wordt gebruikt zoals bedoeld, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Houd ALTIJD een noodset bij de hand om snel te kunnen reageren op een noodsituatie in verband met uw diabetes of als uw Omnipod 5-systeem stopt met werken. Neem altijd benodigdheden mee om een Pod te kunnen vervangen wanneer dat nodig is.

Waarschuwing: Voer de Pod ALTIJD af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Na gebruik wordt de Pod als biologisch gevaarlijk beschouwd en kan deze mogelijk infectieziekten overbrengen.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-algoritme NIET bij zwangere vrouwen, ernstig zieke patiënten en dialysepatiënten. De veiligheid van het Omnipod 5-algoritme is bij deze populaties niet geëvalueerd. Raadpleeg uw zorgverlener als een van deze voorwaarden op u van toepassing is voordat u het Omnipod 5-algoritme gebruikt.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u niet over voldoende gehoor en/of zicht beschikt om alle functies van het Omnipod 5-systeem, inclusief signalen, alarmen en Herinneringen, te herkennen.

Waarschuwing: Gebruik UITSLUITEND snelwerkende 100 U/mL NovoLog/NovoRapid (insuline aspart), Humalog/Liprolog (insuline lispro), Admelog/Insulin lispro Sanofi (insuline lispro), Trurapi/Insulin aspart Sanofi (insuline aspart) en Kirsty (insuline aspart) insuline in het Omnipod 5-systeem omdat deze zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met dit systeem. NovoLog/NovoRapid, Humalog/Liprolog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi en Kirsty zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener over hoe vaak u de Pod moet vervangen.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoelang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Wijzig de Instellingen van uw SmartBolus-calculator NIET voordat u met uw zorgverlener hebt overlegd. Een onjuiste wijziging kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de meeste invloed op de Bolusberekening hebben, zijn: Maximale Bolus, Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, Corrigeren Boven, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding, Duur van de Insulineactie en Streefwaarde Glucose.

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosemonitoring om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Een glucosewaarde lager dan 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel hypoglykemie ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook als u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Behandel LAGE of HOGE sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige

aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis als u dringend medische zorg nodig hebt. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp te brengen of bel een ambulance.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD of u de sensor volgens de instructies van de fabrikant gebruikt. Gebruik de sensor niet langer dan aanbevolen en gebruik een sensor niet na de uiterste gebruiksdatum. Het Omnipod 5-systeem is afhankelijk van nauwkeurige, actuele sensorglucosewaarden om uw insulinebehoeften te bepalen. Onjuist gebruik van de sensor kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met een Dexcom-sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten zoals kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠ Blokkade gedetecteerd" op pagina 178).

Waarschuwing: Het Omnipod 5-algoritme mag NIET worden gebruikt bij kinderen jonger dan 2 jaar. Het Omnipod 5-algoritme mag ook NIET worden gebruikt door mensen die minder dan 5 eenheden insuline per dag nodig hebben, omdat de veiligheid van de technologie nog niet getest is bij deze populatie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET bij lage atmosferische druk (minder dan 700 hPA). Een dergelijke lage atmosferische druk is aanwezig op grote hoogte, bijvoorbeeld als u gaat bergbeklimmen of op een hoogte van meer dan 3.000 meter (10.000 feet) woont. Verandering in atmosferische druk kan ook optreden tijdens het opstijgen bij vliegreizen. Er kan onbedoelde insulinetoediening optreden als kleine luchtbelletjes in de Pod uitzetten. Dit kan leiden tot hypoglykemie. Het is belangrijk om uw glucose tijdens het vliegen regelmatig te controleren om langdurige hypoglykemie te voorkomen. Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in zuurstofrijke omgevingen (meer dan 25% zuurstof), zoals bij gebruik van aanvullende zuurstof thuis of in een operatiekamer en in hyperbare kamers. Een hyperbare kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetes ulcus te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een zuurstofrijke omgeving kan leiden tot verbranding van de Pod of de Omnipod 5 Controller, wat ernstige brandwonden op het lichaam kan veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in een omgeving met een hoge atmosferische druk (meer dan 1.060 hPA), zoals in een hyperbare kamer. Een hyperbare kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetes ulcus te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een hoge atmosferische druk kan uw Pod en Omnipod 5 Controller beschadigen, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

1.6 Algemene voorzorgsmaatregelen

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwacht voorval, zoals vallen of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Voorzichtig: Gebruik het Omnipod 5-systeem ALLEEN met geautoriseerde apparaten (Omnipod 5-app, Controller en Pod en Dexcom G6- of Dexcom G7 CGM of Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor). Probeer NIET het Omnipod 5-systeem te gebruiken met niet-geautoriseerde apparaten. Pogingen om het Omnipod 5-systeem te gebruiken met niet-geautoriseerde apparaten kunnen uw insulinetoediening onderbreken en uw gezondheid en veiligheid in gevaar brengen.

Voorzichtig: Verbind de Controller ALLEEN met vertrouwde wifinetwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifinetwerken zoals op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en de Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifinetwerk tijdens de eerste keer instellen van het Omnipod 5-systeem.

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD op tijd. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van Pods, kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Voorzichtig: Verlaat de Omnipod 5-app NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de Instellingen voor de insulinetoediening. Als u de app verlaat voordat u de gewijzigde instelling opslaat en voordat de app de gewijzigde instelling in werking kan stellen, blijft het systeem uw laatst opgeslagen Instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw instellingen.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat de Controller ALTIJD veilig en onder uw controle is, om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Deel de schermbeveiliging van uw Controller met niemand.

Voorzichtig: Laat de Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van de Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

Voorzichtig: Reageer ALTIJD op de volgende Waarschuwingsalarmen: Pod Verlopen, Weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot Gevarenalarmen. Als er een Gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Voorzichtig: Wees u tijdens reizen ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet bijwerkt, wordt de insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in het insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Voorzichtig: U kunt de Dexcom-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de Dexcom G6- of Dexcom G7-app op een smartphone.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegreizen of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg zo nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Mogelijke risico's

- Het Omnipod 5-systeem gebruikt sensorglucosewaarden en -trends om de insulinetoediening te berekenen. Als de Sensorglucosewaarden onnauwkeurig zijn, zou het systeem een onjuiste dosis insuline kunnen toedienen, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.
- Het Omnipod 5-systeem gebruikt informatie en instellingen die u invoert om de insulinetoediening te berekenen en aan te passen. Als de informatie die u invoert onnauwkeurig is, of als u het systeem geen informatie over koolhydraten en glucose geeft, kan het systeem een onnauwkeurige dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.
- Het dragen van een Pod kan een infectie veroorzaken. Let op tekenen van infectie, zoals bloedingen, pijn en huidirritatie, waaronder roodheid. Raadpleeg uw zorgverlener als er irritatie optreedt.

- Een knik in de canule of een losse canule kan de insulinetoediening onderbreken. Een glucosewaarde die niet daalt na een bolus of een andere onverklaarbare hoge glucosewaarde kan wijzen op een blokkade (verstopping) of een andere onderbreking in de insulinetoediening.
- Luchtbellen in de Pod of canule kunnen de insulinetoediening beïnvloeden. Als er veel lucht in de Pod zit, kan het systeem een onjuiste dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.
- Complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infectie, kunnen de insulinetoediening minder effectief maken. Een glucosewaarde die niet daalt na een bolus of een andere onverklaarbare hoge glucosewaarde, kan wijzen op een ineffectieve insulinetoediening.
- Hardwaredefecten, softwarefouten en Pod-storingen kunnen een onderbreking van de insulinetoediening veroorzaken. Een storing in de Pod kan leiden tot hypoglykemie, hyperglykemie of diabetische ketoacidose. Houd uw Omnipod 5 Controller aan en in de buurt, zodat u op de hoogte blijft van recente insulinetoediening en belangrijke alarmen en berichten.

Belangrijke informatie voor de gebruiker

Let vooral op de waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning*. De woorden "**Waarschuwing**" en "**Voorzichtig**" zijn weergegeven in rode, vetgedrukte tekst.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de Dexcom G6-, Dexcom G7-, Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor.

- Om de Dexcom G6 CGM met het Omnipod 5-systeem te gebruiken moet u de Dexcom G6-sensor, Zender en gebruiksaanwijzing in uw bezit hebben en de Dexcom G6-app downloaden op uw smartphone.
- Om de Dexcom G7 CGM met het Omnipod 5-systeem te gebruiken moet u de Dexcom G7-sensor en gebruiksaanwijzing in uw bezit hebben en de Dexcom G7-app downloaden op uw smartphone.
- Om de Libre 2 Plus-sensor met het Omnipod 5-systeem te gebruiken moet u de Libre 2 Plus-sensor en de *gebruiksaanwijzing van de Libre 2 Plus-sensor* in uw bezit hebben.
- Om de Libre 3 Plus-sensor met het Omnipod 5-systeem te gebruiken moet u de Libre 3 Plus-sensor en de *gebruiksaanwijzing van de Libre 3 Plus-sensor* in uw bezit hebben.

Als u nog nooit een glucosesensor hebt gebruikt, blijf dan uw bloedglucosemeter gebruiken totdat u vertrouwd bent met het gebruik van de sensor.

Of u het systeem nu met of zonder een sensor gebruikt, het is van groot belang dat u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* doorneemt voordat u het systeem in gebruik neemt.

Als u na het lezen van deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* nog vragen hebt, kunt u 24 uur per dag en 7 dagen per week contact opnemen met de klantenservice.

Noodset

Waarschuwing: Houd ALTIJD een noodset bij de hand om snel te kunnen reageren op een noodsituatie in verband met uw diabetes of als uw Omnipod 5-systeem stopt met werken. Neem altijd benodigdheden mee om een Pod te kunnen vervangen wanneer dat nodig is.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis als u dringend medische zorg nodig hebt. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp te brengen of bel een ambulance.

Stel een noodset samen die u altijd met u meeneemt. Deze set moet het volgende bevatten:

- Meerdere nieuwe, verzegelde Omnipod 5-Pods
- Een flacon met snelwerkende insuline 100 U/mL (zie "1.5 Algemene waarschuwingen" op pagina 8 voor insulines die zijn goedgekeurd voor gebruik in de Omnipod 5 Pod)
- Spuiten of prikpennen voor het injecteren van insuline
- Glucosetabletten of iets anders wat snelwerkende koolhydraten bevat
- Benodigdheden voor de glucosesensor:
    - Dexcom G6- of Dexcom G7-systeem voor continue glucosebewaking (CGM) en benodigdheden
    - Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensoren
- Teststrips voor het meten van bloedglucose
- Bloedglucosemeter
- Ketonenteststrips
- Prikpen en lancetten

- Alcoholdoekjes
- Instructies van uw zorgverlener over de hoeveelheid te injecteren insuline als de toediening door de Pod is onderbroken
- Een ondertekende brief van uw zorgverlener waarin staat dat u insuline en het Omnipod 5-systeem bij u moet hebben
- Telefoonnummers van uw zorgverlener en/of arts in geval van nood
- Glucagon kit en schriftelijke instructies voor het toedienen van een glucagondosering als u buiten bewustzijn bent (zie "15.4 Voorkomen van lage en hoge glucosewaarden en diabetische ketoacidose" op pagina 219).

Tip: Vraag uw zorgverlener om u te helpen een plan op te stellen voor noodsituaties, waarin onder andere staat wat u moet doen als u uw zorgverlener niet kunt bereiken.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

KENMERKEN VAN DE OMNIPOD 5-POMP

Belangrijke veiligheidsinformatie over de Omnipod 5-pomp

2 Terminologie van het systeem en navigatie

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

4 Uw Omnipod 5-applicatie instellen

5 Uw Pod activeren en vervangen

6 Basaalprogramma's

7 Tijdelijke Basaalsnelheden

8 Bloedglucosewaarden

9 Insulinetoediening pauzeren en starten

10 Instellingen wijzigen

11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

12 Software-updates uitvoeren

13 Alarmen en Actie- en Herinneringskennisgevingen

14 Onderhoud van uw Pod

15 Leven met diabetes

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie over de Omnipod 5-pomp

Pompwaarschuwingen

Instellingen en training voor het Omnipod 5-systeem

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw Instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden, zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding, Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Insuline

Waarschuwing: Gebruik UITSLUITEND snelwerkende 100 U/mL NovoLog/NovoRapid (insuline aspart), Humalog/Liprolog (insuline lispro), Admelog/Insulin lispro Sanofi (insuline lispro), Trurapi/Insulin aspart Sanofi (insuline aspart) en Kirsty (insuline aspart) insuline in het Omnipod 5-systeem omdat deze zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met dit systeem. NovoLog/NovoRapid, Humalog/Liprolog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi en Kirsty zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener over hoe vaak u de Pod moet vervangen.

Waarschuwing: Wees ALTIJD voorbereid om insuline via een alternatieve methode te injecteren als de insulinetoediening door de Pod wordt onderbroken. Omdat in de Pod alleen snelwerkende insuline 100 U/mL wordt gebruikt, loopt u een groter risico op het krijgen van hyperglykemie als de toediening van de insuline wordt onderbroken. Het niet bij de hand hebben van een alternatieve methode voor insulinetoediening kan leiden tot zeer hoge glucose of diabetische ketoacidose (DKA). Vraag uw zorgverlener wat u moet doen als de insulinetoediening wordt onderbroken.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT verlopen of troebele insuline in de Pod, omdat deze mogelijk niet meer goed is. Het gebruik van niet goed werkende of verlopen insuline kan hyperglykemie veroorzaken en uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoelang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Omnipod 5-systeem

Waarschuwing: Vóór een röntgenscan, MRI-scan (magnetic resonance imaging) of CT-scan (computertomografie) (of een vergelijkbare test of procedure) dient u de Pod ALTIJD te verwijderen en weg te gooien. Ook moeten de Controller of de smartphone buiten de procedureruimte worden bewaard. Blootstelling aan röntgenstraling, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Als de gebruiksaanwijzing van uw sensor aangeeft dat de sensor is goedgekeurd voor röntgenopnamen, MRI's of CT-scans en u de sensor niet verwijdert tijdens deze procedures, gebruik dan de Geautomatiseerde Modus NIET en gebruik ALTIJD een gemeten bloedglucosewaarde wanneer u na de procedure een bolus toedient. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de sensor voor informatie over wanneer u de sensorglucosewaarden na de procedure opnieuw kunt gebruiken.

Waarschuwing: Stel Omnipod 5-systeemproducten of -benodigdheden NIET bloot aan extreme temperaturen, omdat ze hierdoor niet goed functioneren. Bewaar alle producten en benodigdheden van het Omnipod 5-systeem, waaronder ongeopende Pods, op een koele en droge plaats.

Pod

Waarschuwing: Gebruik GEEN Pod als u allergisch bent voor acrylpleister of een tere of gemakkelijk te beschadigen huid hebt. Het aanbrengen van een Pod kan onder deze omstandigheden uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Voer de Pod ALTIJD af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Na gebruik wordt de Pod als biologisch gevaarlijk beschouwd en kan deze mogelijk infectieziekten overbrengen.

Waarschuwing: Zorg dat kleine kinderen NIET bij kleine onderdelen kunnen, zoals de Pod en zijn accessoires, inclusief het lipje. Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt en vormen een verstikkingsgevaar. Als deze kleine onderdelen worden ingeslikt, kunnen ze inwendig letsel of een infectie veroorzaken.

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtbellen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Gebruik een Pod NOOIT als u tijdens het vullen van de Pod aanzienlijke weerstand voelt als u de stamper van de vulspuit omlaag drukt. Probeer de insuline niet in de Pod te forceren. Een aanzienlijke weerstand kan erop wijzen dat de Pod een mechanisch defect heeft. Het gebruik van zo'n Pod kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Breng een Pod NIET aan als u ziet dat de canule voorbij de beschermlaag van de pleister komt nadat het lipje op de Pod is verwijderd. Deze canule kan niet worden ingebracht, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening en hyperglykemie tot gevolg kan hebben.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD de infusieplaats regelmatig om er zeker van te zijn dat de canule goed is ingebracht en op de Pod is bevestigd. Controleer dat u geen vochtigheid voelt of insuline ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt. Een verkeerd ingebrachte, loszittende of losgeraakte canule kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Injecteer NOOIT insuline (of iets anders) in de vulpoort als de Pod op uw lichaam zit. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Waarschuwing: Laat de Pod NIET langdurig in direct zonlicht liggen. Verwijder uw Pod als u in een hot tub of een whirlpool gaat zitten of naar een sauna gaat. In die situaties kan de Pod worden blootgesteld aan hoge temperaturen, waardoor de kwaliteit van de insuline in de Pod kan verminderen, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Ga NIET met uw Pod dieper dan 7,6 meter (25 feet) onder water en stel de Pod niet langer dan 60 minuten bloot aan water, deze kan dan beschadigd raken. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET bij lage atmosferische druk (minder dan 700 hPA). Een dergelijke lage atmosferische druk is aanwezig op grote hoogte, bijvoorbeeld als u gaat bergbeklimmen of op een hoogte van meer dan 3.000 meter (10.000 feet) woont. Verandering in atmosferische druk kan ook optreden tijdens het opstijgen bij vliegreizen. Er kan onbedoelde insulinetoediening optreden als kleine luchtbelletjes in de Pod uitzetten. Dit kan leiden tot hypoglykemie. Het is belangrijk om uw glucose tijdens het vliegen regelmatig te controleren om langdurige hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in zuurstofrijke omgevingen (meer dan 25% zuurstof), zoals bij gebruik van aanvullende zuurstof thuis of in een operatiekamer en in hyperbare kamers. Een hyperbare kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetes ulcus te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een zuurstofrijke omgeving kan leiden tot verbranding van de Pod of de Omnipod 5 Controller, wat ernstige brandwonden op het lichaam kan veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in een omgeving met een hoge atmosferische druk (meer dan 1.060 hPA), zoals in een hyperbare kamer. Een hyperbare kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetes ulcus te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een hoge atmosferische druk kan uw Pod en Omnipod 5 Controller beschadigen, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Controller

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5-app ALTIJD als de uwe voordat u deze gebruikt. Als u de Omnipod 5-app van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Zorg dat uw Omnipod 5-app ALTIJD veilig en onder uw controle is, om te voorkomen dat anderen wijzigingen aanbrengen in uw insulinetherapie, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. Deel de PIN-code van uw Controller met niemand.

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de klantenservice als de Controller van uw Omnipod 5-systeem beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om uw glucose regelmatig te controleren.

Waarschuwing: Het is NIET mogelijk om de Omnipod 5-app te gebruiken als:

- U een vereiste update voor de Omnipod 5-app niet hebt geïnstalleerd.
- Een update voor de Omnipod 5-app nog niet beschikbaar is om een bekend probleem op te lossen.

Gebruik in dat geval een andere manier om insuline toe te dienen. Als u uw Pod niet deactiveert en geen andere vorm van insulinetoediening gebruikt, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Alarmen

Waarschuwing: Gebruik de Omnipod 5-app binnen 15 minuten nadat u het Waarschuwingsalarm voor Pod uitschakelen hebt gehoord. Als u niet binnen deze tijd op dit alarm reageert, geven de Omnipod 5-app en de Pod een Gevarenalarm en stopt uw Pod met het toedienen van insuline, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Reageer ALTIJD op een Gevarenalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een Gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Het niet reageren op een Gevarenalarm kan een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) ("⚠ Blokkade gedetecteerd" op pagina 178).

Glucosemonitoring

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosemonitoring om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis als u dringend medische zorg nodig hebt. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp te brengen of bel een ambulance.

Waarschuwing: Een glucosewaarde lager dan 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook als u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Behandel LAGE of HOGE sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u

denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Voorzorgsmaatregelen Pomp

Omnipod 5-systeem

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwacht voorval, zoals vallen of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Voorzichtig: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende is opgeladen voordat u een software-update installeert.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegreizen of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg zo nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Voorzichtig: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig wanneer u zeer lage basaalsnelheden gebruikt. Regelmatig controleren van uw glucose kan u waarschuwen voor de aanwezigheid van een blokkade (verstopping). Een blokkade kan leiden tot hyperglykemie.

Voorzichtig: Tik ALTIJD op INSULINE STARTEN om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na een pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de toediening van insuline niet opnieuw start, kunt u hyperglykemie krijgen.

Voorzichtig: Wees u tijdens reizen ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet bijwerkt, wordt de insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in het insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de adaptieve snelheid en de geschiedenis gewist en moet u uw actieve Pod vervangen. Voordat u een reset uitvoert, moet u een actueel overzicht hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de App.

Voorzichtig: VERMIJD het bewaren van onderdelen en benodigdheden voor het Omnipod 5-systeem in de buurt van kinderen, huisdieren of ongedierte. Onbedoelde toegang kan leiden tot schade aan systeemonderdelen of de steriliteit in gevaar brengen.

Pod

Voorzichtig: Ga NIET verder met het gebruik van een geactiveerde Pod die tijdens een diagnostische test niet piept. De Pod moet in dat geval meteen worden vervangen. Als de Omnipod 5-app niet piept tijdens een diagnostische test, neem dan onmiddellijk contact op met de klantenservice. Als u het Omnipod 5-systeem in deze situatie blijft gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid.

Voorzichtig: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan mogelijk niet goed werkt, wat de kans op infectie verhoogt.

Voorzichtig: Steek de vulspuit ALTIJD in de vulpoort en niet op een andere plaats op de Pod. Steek de vulspuit niet meer dan één keer in de vulpoort. Gebruik alleen de vulspuit en de vulnaald uit de Pod-verpakking. De vulspuit mag maar één keer worden gebruikt en alleen bij het Omnipod 5-systeem. Als u de bovenstaande instructies niet opvolgt, kan uw Pod beschadigd raken.

Voorzichtig: Gebruik de Pod of de vulspuit NOOIT opnieuw en gebruik nooit een vulspuit die niet bij uw Pod is geleverd. Voer de gebruikte Pod en vulspuit altijd af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Gebruik bij het vervangen van de Pod alleen een nieuwe Pod met bijgeleverde vulspuit. Neem altijd

benodigdheden mee om een Pod te kunnen vervangen wanneer dat nodig is.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de volgende stappen om de infusieplaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is gereinigd of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Reinig de bovenkant van de insulineflacon met een alcoholdoekje.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of eventueel een alcoholdoekje en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Voorzichtig: Breng de Pod ALTIJD aan zoals voorgeschreven. Als u een Pod aanbrengt op een plaats met weinig vetweefsel, knijp dan in de huid rond de Pod tot na het inbrengen van de canule. Als u deze techniek niet toepast op plaatsen met weinig vetweefsel, kunnen zich blokkades (verstoppingen) voordoen.

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD regelmatig op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats tekenen van infectie vertoont:

- Verwijder de Pod onmiddellijk en breng een nieuwe Pod aan op een andere infusieplaats.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als u bloed ziet in de canule, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Voorzichtig: Wees voorzichtig als u de Pod op uw lichaam reinigt. Houd de Pod goed vast, zodat de canule niet knikt en de Pod niet van uw huid loskomt.

Voorzichtig: Gebruik GEEN sprays, sterke reinigingsmiddelen of oplosmiddelen op of in de buurt van uw Pod. Het gebruik van zonnebrandspray, insectenspray die DEET bevat, sprays voor persoonlijke verzorging en andere aerosolen, reinigingsmiddelen en sterke chemicaliën op de Pod kan de infusieplaats irriteren of de Pod beschadigen. Hierdoor wordt het risico op scheuren in de behuizing van de Pod verhoogd. Schade aan de Pod kan leiden tot het binnendringen van externe vloeistoffen, wat het juist functioneren van de Pod negatief kan beïnvloeden. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Controller

Voorzichtig: Zet de automatische Tijdzone op de Controller NIET UIT. Als u de automatische tijdzone UIT zet, kan de Controller het niet detecteren wanneer de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen. Het toedienen van insuline op basis van een andere tijdzone dan uw lokale tijd kan fouten veroorzaken in de insulinetoediening en gegevensregistratie, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Voorzichtig: Sluit de Controller ALTIJD aan voor opladen als u het bericht ziet dat de batterij bijna leeg is. Als het batterijvermogen kritiek laag is, schakelt de Controller zichzelf uit en krijgt u geen Gevarenalarm dat de batterij bijna leeg is. Zonder de Controller kunt u geen wijzigingen aanbrengen in de insulinetoediening, wat een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg kan hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Voorzichtig: Stel de batterij van de Controller NIET bloot aan hitte [> 30°C (86°F) tijdens opslag en > 40°C (104°F) tijdens gebruik]. Doorboor of beschadig de batterij niet en oefen er geen druk op uit. Als u deze instructies niet opvolgt, kan dit leiden tot een explosie, brand, elektrische schok, schade aan de Controller of batterij of lekkage van de batterij.

Voorzichtig: Stel de Controller tijdens opslag of gebruik NIET bloot aan extreme temperaturen. Extreme hitte of kou kan een storing in de Controller veroorzaken. Extreme hitte wordt gedefinieerd als > 30°C (86°F) tijdens opslag en > 40°C (104°F) tijdens gebruik. Extreme kou wordt gedefinieerd als < 0°C (32°F) tijdens opslag en < 5°C (41°F) tijdens gebruik.

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de oplaadadapter en de oranje of zwarte oplaadkabel die bij de Controller zijn geleverd, omdat deze zijn ontworpen om het vermogen te beperken zodat de batterij veilig kan worden opgeladen. Accessoires van derden staan wellicht een veel hoger vermogen toe, waardoor het risico op oververhitting, vonken of brand toeneemt, wat kan leiden tot licht letsel of ernstige brandwonden.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de veiligheidsrichtlijnen voor het opladen van de Controller. Controleer vóór elke keer opladen de Controller, kabel en adapter en gebruik ze niet als ze beschadigd zijn. Buig het uiteinde van de oplaadkabel niet en forceer de kabel niet in de oplaadpoort van de Controller. Houd toezicht op de Controller terwijl deze wordt opgeladen. Laad de Controller altijd op een harde, vlakke ondergrond op en uit de buurt van brandbare voorwerpen (zoals beddengoed of papier), en bedek de Controller nooit tijdens het opladen. Haal de stekker van de Controller onmiddellijk uit het stopcontact als de stekker te

heet aanvoelt, en maak er een gewoonte van om de stekker uit het stopcontact te halen als de Controller 100% is opgeladen.

Voorzichtig: Plaats de Controller NIET in of bij water, want deze is niet waterbestendig. Als u zich hier niet aan houdt, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Voorzichtig: Gebruik GEEN oplosmiddelen om de Controller te reinigen. Dompel de Controller NIET onder in water, want deze is niet waterbestendig. Het gebruik van oplosmiddelen of onderdompeling in water kan leiden tot schade aan de Controller.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat er bij het reinigen van de Controller GEEN vuil of vocht in de USB-poort, de luidspreker, de knop voor geluid/trillen of de aan/uit-knop komt. Als u zich hier niet aan houdt, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Communicatie

Voorzichtig: Als er geen communicatie is tussen de Pod en de Controller, blijft de Pod insuline toedienen volgens de Instellingen die op de Pod actief waren voordat de communicatie werd verbroken. Zo gaat bijvoorbeeld de geautomatiseerde insulinetoediening van de Pod in de Geautomatiseerde Modus gewoon door. Om uw systeemstatus en kennisgevingen te zien en om nieuwe instructies naar de Pod te sturen moet de communicatie worden hersteld. De communicatie kan hersteld worden door de Controller binnen 1,5 meter (5 feet) van de Pod te brengen. Zie "28.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 423.

Voorzichtig: Gebruik GEEN draagbare radiofrequente (RF) communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) dichter dan 30 cm (12 inch) bij enig deel van het Omnipod 5-systeem, aangezien dit de communicatie tussen de Controller en de Pod kan beïnvloeden.

Alarmen en Geluid

Voorzichtig: Reageer ALTIJD op de volgende Waarschuwingsalarmen: Pod verlopen, Weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot Gevarenalarmen. Als er een Gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Voorzichtig: Om een Pod-alarm permanent uit te zetten moet de Pod van uw lichaam worden verwijderd. Als een Pod is verwijderd en weggegooid, activeer dan onmiddellijk een nieuwe Pod om te voorkomen dat u te lang zonder insuline zit, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD de alarmfunctie als u de Pod vervangt en u een probleem vermoedt met de geluiden van de Pod, zodat u tijdens het gebruik geen belangrijke alarmen mist (zie "Alarmen Controleren" op pagina 177).

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat u alarmen en kennisgevingen kunt horen bij koppeling met andere audioapparaten (bijv. Bluetooth speaker, koptelefoon).

Voorzichtig: Zet de Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van de Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van de Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod geeft nog steeds een geluidssignaal en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

HOOFDSTUK 2

Terminologie van het systeem en navigatie

Inhoud

2.1 Terminologie 34

2.2 Het touchscreen gebruiken en informatie invoeren 39

Basisinstructies voor het touchscreen 39

Tikken en vegen 39

Time-out en helderheid van het scherm. 39

Getallen en tekst invoeren 40

Het toetsenbord gebruiken 40

Het numerieke toetsenbord gebruiken. 41

Het scrolwieltje gebruiken 41

Items selecteren, toevoegen en verwijderen 42

Schakelknoppen 42

Toevoeg- en verwijderknoppen 42

Navigatieknoppen en verkorte navigatie 42

Optieknoppen. 42

Verkorte navigatie in de Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning 42

2.1 Terminologie

Term	Beschrijving
Activering	Het proces van het activeren van een Pod en het instellen van een exclusieve communicatie met de Omnipod 5-app die deze activeerde.
Adaptieve snelheid	Insulinetoediening, in eenheden per uur, die wordt berekend door het Omnipod 5-algoritme om uw glucose op uw streefwaarde af te stemmen. Deze hoeveelheid verandert in de loop van de tijd op basis van uw insulinetoedieningsgeschiedenis.
Apparaat	Bij de Omnipod 5 verwijst "apparaat" naar de Omnipod 5 Controller die wordt gebruikt om de Omnipod 5-app te kunnen bedienen.
BG	Bloedglucose
Basaalprogramma	Insulinetoedieningsschema dat wordt gebruikt om insuline toe te dienen in de Handmatige Modus. Wordt in sommige gevallen ook overwogen in de Geautomatiseerde Modus.
Basaalsnelheid	Het aantal eenheden insuline dat per uur wordt toegediend (E/u).
Basale insuline	Een kleine hoeveelheid insuline die dag en nacht wordt toegediend om de glucose stabiel te houden.
Bezig met verbinden	Bij de Omnipod 5 verwijst "verbinden" naar het tot stand brengen van draadloze communicatie tussen systeemcomponenten. De Omnipod 5 maakt gebruik van draadloze Bluetooth®-technologie om te communiceren met uw Pod en van de sensor naar de Pod.
Bolusinsuline	Een dosis insuline toegediend voor maaltijden met koolhydraten en/of om een hoge glucose te corrigeren.
Canule	Een klein, dun buisje van de Pod dat onder de huid wordt ingebracht om insuline toe te dienen.

Term	Beschrijving
Controller	Een Omnipod 5-apparaat, geleverd door Insulet, met daarop de Omnipod 5-app die wordt gebruikt om het Omnipod 5-systeem te bedienen.
Deactiveren	Voorkeursmethode voor het afsluiten van de Pod. Door deactivering wordt de insulinetoediening in de Pod uitgeschakeld en kan de Omnipod 5-app een nieuwe Pod activeren.
Eenheden	Wordt gebruikt om een hoeveelheid insuline te meten.
Geautomatiseerde Modus	Een insulinetoedieningsmethode die uw insulinetoedieningsgeschiedenis, sensorglucosewaarde en -trend gebruikt om de insulinetoediening automatisch te verhogen, te verlagen of te pauzeren op basis van de huidige en voorspelde glucosewaarden met behulp van een aanpasbaar glucosedoel, Streefwaarde Glucose genoemd.
Geautomatiseerde Modus: Beperkt	Geautomatiseerde insulinetoediening die wordt gebruikt als er geen sensorglucosewaarden beschikbaar zijn. De insulinetoediening is gebaseerd op uw Instellingen en recente geschiedenis.
Gevarenalarm	Een alarm dat u waarschuwt over een probleem met het Omnipod 5-systeem dat uw onmiddellijke aandacht vereist, zoals een verstoring van uw insulinetoediening.
Gezichtsveld	Dit beschrijft hoe u de Pod en de sensor aan dezelfde kant van uw lichaam moet dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.
Handmatige Modus	Insulinetoedieningsmethode waarbij insulinehoeveelheden worden toegediend volgens de basaalsnelheden in uw Basaalprogramma.

Term	Beschrijving
Handmatige bolus	Een door u gekozen bolushoeveelheid (niet berekend door de SmartBolus-calculator).
Het Omnipod 5-algoritme	Pod-software die wordt gebruikt om de geautomatiseerde insulinetoediening te berekenen, zo vaak als elke 5 minuten, om uw glucose naar uw aangepaste glucosedoel, oftewel Streefwaarde Glucose, te brengen.
Hyperglykemie	Hoge glucose. Een hoger dan normaal glucosegehalte in het bloed; meestal hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL).
Hypo-unawareness	Een aandoening waarbij een persoon de symptomen van hypoglykemie niet opmerkt of herkent.
Hypoglykemie	Lage glucose. Een lager dan normaal glucosegehalte in het bloed; meestal lager dan 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Infusieplaats	De plaats op het lichaam waar de canule van een Pod wordt ingebracht om insuline toe te dienen.
Insuline 'on Board' (IOB)	Insuline die nog actief is (beschikbaar om de glucose te verlagen) in het lichaam.
KH (koolhydraten)	Suikers en zetmeel die worden geconsumeerd en door het lichaam worden afgebroken tot glucose.
Ketoacidose (diabetische ketoacidose of DKA)	Diabetische ketoacidose (DKA) is een ernstige aandoening waarbij het lichaam vetten afbreekt voor energie als gevolg van een extreem hoge glucosespiegel en een ernstig tekort aan insuline. Door de afbraak van vetten komen er ketonen in het bloed en de urine terecht. DKA kan zich in uren of dagen ontwikkelen. De symptomen zijn onder andere buikpijn, misselijkheid, braken, een naar fruit ruikende adem en een snelle ademhaling.

Term	Beschrijving
Ketonen	Zure bijproducten afkomstig van de afbraak van vet voor energie. Als er ketonen aanwezig zijn, geeft dit aan dat het lichaam opgeslagen vet in plaats van glucose gebruikt voor energie.
Microbolus	Een kleine hoeveelheid insuline berekend door het Omnipod 5-algoritme die in de Geautomatiseerde Modus automatisch elke 5 minuten door de Pod wordt afgegeven.
Omnipod 5-applicatie (App)	Software op de Controller die de primaire gebruikersinterface is van het Omnipod 5-systeem.
Pod weggooien	Als u door een communicatieprobleem een Pod niet kunt deactiveren, kan de Omnipod 5 met de optie VERWIJDEREN een nieuwe Pod activeren zonder de actieve Pod af te sluiten. Verwijder een weggegooide Pod altijd van uw lichaam, omdat deze nog steeds insuline kan afgeven.
Sensor	Onderdeel van een sensorglucosemonitoringsysteem dat onder de huid wordt ingebracht om de glucose in de interstitiële vloeistof te meten.
Sensorglucosemonitoringsysteem	Systeem om de glucose gedurende de dag en de nacht te volgen, geleverd door een externe fabrikant van medische apparatuur. Ook bekend als continue glucosemonitoringsysteem (CGM).
Sensorglucosewaarde	Glucose gemeten door een sensor. De sensorglucosewaarden omvatten een trend, die aangeeft of uw glucose stijgt, daalt of gelijk blijft.

Term	Beschrijving
Streefwaarde Glucose	Een door de gebruiker instelbare glucosestreefwaarde die zowel door het Omnipod 5-algoritme als door de Omnipod 5 SmartBolus-calculator wordt gebruikt om te berekenen hoeveel insuline u nodig hebt op basis van zowel uw handmatig ingevoerde bloedglucosewaarden als de sensorglucosewaarden. De Streefwaarde Glucose kan worden ingesteld tussen 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) in stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Waarschuwingsalarm	Een alarm dat u signaleert over een onderdeel van het Omnipod 5-systeem dat in de nabije toekomst uw aandacht nodig heeft, zoals een lage hoeveelheid insuline in uw Pod.
Zender	Onderdeel van een sensorglucosemonitoringsysteem dat sensorglucosewaarden naar de Pod stuurt (alleen Dexcom G6).

2.2 Het touchscreen gebruiken en informatie invoeren

In dit deel wordt uitgelegd hoe u het touchscreen gebruikt, hoe u getallen of tekst in de Omnipod 5-app invoert en hoe in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* wordt beschreven op welke manier u tussen de schermen van de Omnipod 5-app navigeert.

Basisinstructies voor het touchscreen

Op het touchscreen van de Omnipod 5-app worden berichten en opties weergegeven.

Tikken en vegen

De basisinstructies voor interactie met het touchscreen worden hier uitgelegd.

 Tikken	Het scherm kort aanraken met uw vinger.
 Vegen	Het scherm ergens aanraken en vervolgens met uw vinger op het scherm omhoog, omlaag, naar links of naar rechts vegen. **Opmerking:** Scrollen en vegen zijn verwante acties. Als u omhoog veegt, gaat het scherm omhoog en worden de items weergegeven die op dat moment niet op het scherm konden worden weergegeven.

Opmerking: Een schermbeschermer maakt het touchscreen waarschijnlijk minder gevoelig.

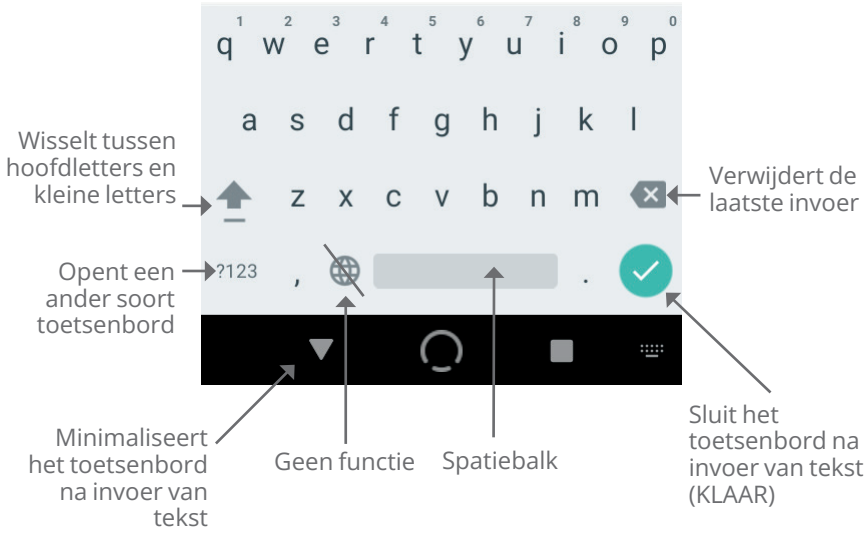
Time-out en helderheid van het scherm

Als het scherm van de Controller enige tijd niet wordt gebruikt, wordt het zwart; dit wordt "time-out" genoemd. Zie pagina 139 voor het aanpassen van de Instellingen voor de time-out en de helderheid van het scherm. Het scherm dimt na 6 tot 10 seconden en wordt daarna zwart. Als het scherm dimt, kunt u op het scherm tikken om te voorkomen dat het zwart wordt.

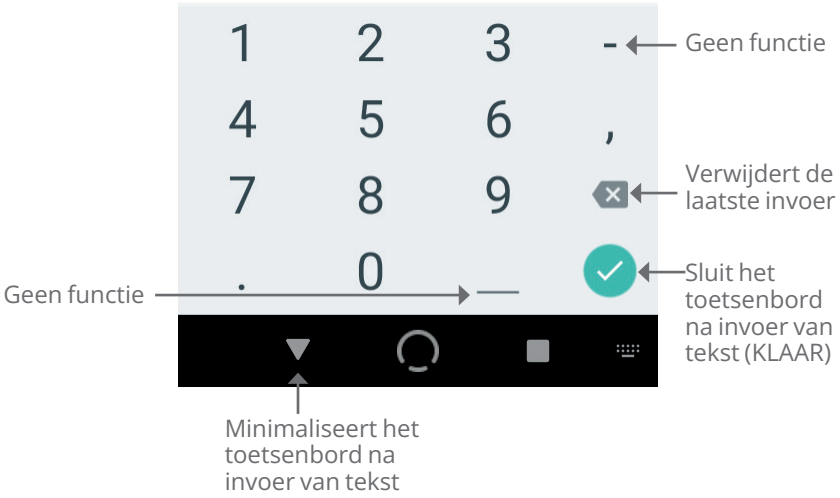
Getallen en tekst invoeren

Als u op een bewerkbaar veld tikt, verschijnt er een toetsenbord of numeriek toetsenbord.

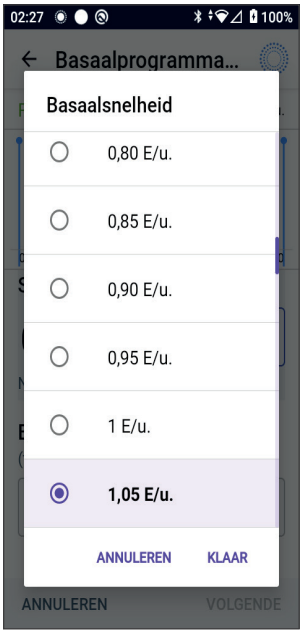
Het toetsenbord gebruiken



Het numerieke toetsenbord gebruiken



Het scrolwieltje gebruiken



Als u op een bewerkbaar veld tikt, kan er een scrolwieltje verschijnen. Plaats uw vinger op het scrolwieltje. Veeg omhoog of omlaag om de gewenste waarde te selecteren.

Als de gewenste selectie wordt getoond, selecteert u de waarde door op het keuzerondje naast de waarde te tikken.

Items selecteren, toevoegen en verwijderen

Schakelknoppen

Tik op een schakelknop om een van beide mogelijkheden te selecteren.

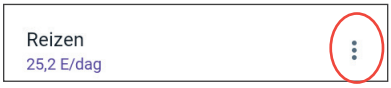
Met een schakelknop kunt u een functie AAN of UIT zetten. Als een functie AAN staat, staat de schakelknop aan de rechterkant en is deze paars en als een functie UIT staat, staat de schakelknop aan de linkerkant en is deze grijs.

Toevoeg- en verwijderknoppen

Een plusteken in een cirkel wil zeggen dat u een item aan een lijst kunt toevoegen. Tik op het plusteken om het item aan de lijst toe te voegen.

Een rode x in een cirkel wil zeggen dat u een item uit een lijst kunt verwijderen. U verwijdert het item door op de rode x te tikken.

Navigatieknoppen en verkorte navigatie



Optieknoppen

De optieknop (⋮) staat rechts van bepaalde lijsten. Als u op de optieknop tikt, verschijnt er een lijst met opties die relevant zijn voor het item in die rij.

Verkorte navigatie in de Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning

In de *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* wordt het symbool "**>**" gebruikt om het navigeren van het ene naar het andere scherm aan te geven. Bijvoorbeeld:

- **Menuknop** (☰)**> Pod > POD VERVANGEN**

  Dit betekent:

  1. Tik op de menuknop (☰) links boven op het beginscherm.
  2. Tik op **Pod** om het Pod-scherm te openen.
  3. Tik op **POD VERVANGEN**.

HOOFDSTUK 3

Overzicht Omnipod 5-systeem

Inhoud

3.1 Communicatie tussen de Omnipod 5-app en de sensor 45
Communicatie tussen de Omnipod 5-app en Dexcom . . . 45
Communicatie tussen de Omnipod 5-app en de Libre Plus sensor 46

3.2 Omnipod 5-app 47
De Omnipod 5 Controller 47

3.3 Vergrendelscherm en beveiliging 48
Beveiliging Omnipod 5-app op de Controller 48
Ontgrendelen van uw Controller 48
Vergrendelen van uw Controller 49
Bent u uw PIN-code vergeten? 49

3.4 Statusbalk 50

3.5 Beginscherm 51
Tabblad DASHBOARD 52
Zonder gekoppelde sensor of Zender 52
Met gekoppelde sensor of Zender 53
Tabblad INSULINE 54
Handmatige Modus 54
Tijdelijke Basaalsnelheid 55
Geautomatiseerde Modus 55
Activiteitsfunctie 55
Tabblad POD-INFO 56
Banners tabblad POD-INFO 57
Bolusinformatie en -knop 58
Tussen bolussen 58
Tijdens een bolus 58
Bolusinformatie als er geen communicatie met de Pod is 58
Geschatte en niet-bevestigde bolushoeveelheden . . . 58
Knop Bolus 59

3.6 Hoofdmenu beginscherm 59
Het scherm Over 60

3.7 Kennisgevingen en berichten 60
Kennisgevingen Omnipod 5 61
Alarmen 61
Actiepuntkennisgevingen 61
Herinneringskennisgevingen 61
Status 62
Bevestigingsberichten 62

3.8 Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus 62
Beschikbare taken in elke modus 62
Identificeren van de systeemmodi 65

3.1 Communicatie tussen de Omnipod 5-app en de sensor

De communicatie tussen de onderdelen van uw Omnipod 5-systeem is afhankelijk van de sensor die u kiest.

Communicatie tussen de Omnipod 5-app en Dexcom

Het Omnipod 5-systeem communiceert met het Dexcom G6- of Dexcom G7-systeem voor continue glucosebewaking (CGM).

- De Pod dient insuline aan uw lichaam toe, ontvangt opdrachten van de Omnipod 5-app, ontvangt sensorglucosewaarden van de Dexcom-sensor, stuurt sensorglucosewaarden naar de Omnipod 5-app en past in de Geautomatiseerde Modus de insulinetoediening automatisch aan.
- Uw Dexcom-sensor stuurt sensorglucosewaarden naar de Pod en de Dexcom-app. De Omnipod 5-app communiceert niet rechtstreeks met de Dexcom-app. Raadpleeg voor Dexcom-specifieke informatie de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom CGM-systeem.*
- Met de Controller kunt u via de Omnipod 5-app de Pod besturen.



Communicatie tussen de Omnipod 5-app en de Libre Plus sensor

Het Omnipod 5-systeem communiceert met de Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor.

- De Pod dient insuline aan uw lichaam toe, ontvangt opdrachten van de Omnipod 5-app, ontvangt sensorglucosewaarden van de Libre Plus-sensor, stuurt sensorglucosewaarden naar de Omnipod 5-app en past in de Geautomatiseerde Modus de insulinetoediening automatisch aan.
- De Libre Plus-sensor stuurt sensorglucosewaarden naar de Pod en naar de Omnipod 5-app. Raadpleeg de *gebruiksaanwijzing van de Libre Plus sensor voor specifieke informatie over de sensor.*
- De Omnipod 5-app activeert de Pod, stuurt bolusopdrachten naar de Pod, ontvangt informatie over de insulinetoediening en de sensor van de Pod als deze in de buurt is, geeft sensorglucosewaarde en -trend van de Pod weer, geeft problemen aan, voegt een sensor toe en ontvangt en toont alleen informatie en alarmen rechtstreeks van de sensor als er geen Pod actief is.

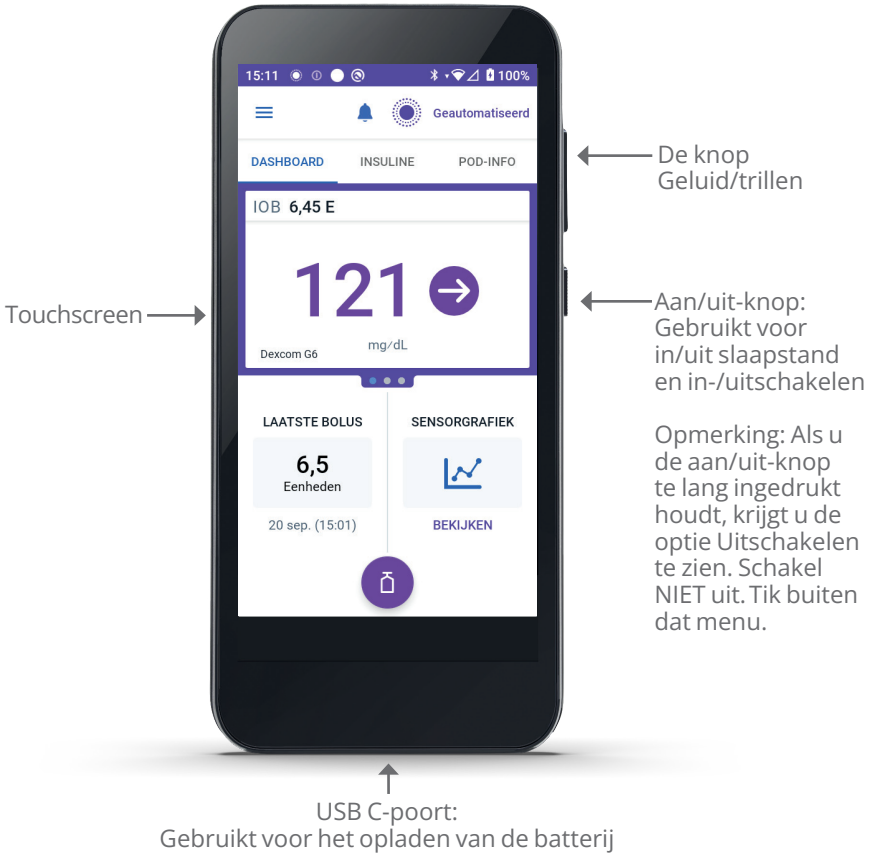


3.2 Omnipod 5-app

De Omnipod 5-app wordt gebruikt om met behulp van draadloze Bluetooth®-technologie de Pod te bedienen en te monitoren.

Voorzichtig: Laat de Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van de Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

De Omnipod 5 Controller



3.3 Vergrendelscherm en beveiliging

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5-app ALTIJD als de uwe voordat u deze gebruikt. Als u de Omnipod 5-app van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Zorg ervoor dat de Controller ALTIJD veilig en onder uw controle is, om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Onbedoelde veranderingen in uw insulinetoediening kunnen een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. Wees voorzichtig met wie u de PIN-code van de Controller deelt.

Beveiliging Omnipod 5-app op de Controller

Nadat u de aan u verstrekte Controller hebt ingesteld, ziet u het vergrendelscherm en het PIN-codescherm zodra u uw Controller uit de slaapstand haalt.

Het vergrendelscherm geeft het volgende weer:

- De door u geselecteerde achtergrondafbeelding.
- De huidige datum en tijd.
- Uw aangepaste bericht.
- De huidige systeemmodus.
- De hoeveelheid Insuline 'on Board'.
- Eventuele alarm- of kennisgevingsberichten.

Ontgrendelen van uw Controller

In het vervolg van deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* wordt met de instructie om de Controller uit de slaapstand te halen of te ontgrendelen bedoeld dat u het volgende moet doen:

1. Druk kort op de aan/uit-knop.
2. Ontgrendel het vergrendelscherm door ofwel van links naar rechts of van onder naar boven te vegen. Het PIN-codescherm verschijnt nu.
3. Voer uw 4-cijferige PIN-code in.

   Opmerking: Als u de PIN-code 5 keer onjuist invoert, duurt het even voordat u het opnieuw kunt proberen.
4. Tik op **OK**. Het beginscherm of het scherm dat u het laatst had geopend, verschijnt.

Vergrendelen van uw Controller

Als u klaar bent met het gebruik van de Controller , kunt u deze als volgt vergrendelen:

➢ Druk kort op de aan/uit-knop. Hiermee wordt de Controller vergrendeld door deze in de slaapstand te zetten.

Opmerking: Bewaar uw Controller op een veilige, toegankelijke plek.

Voorzichtig: Druk NIET langer dan 1 seconde op de aan/uit-knop van de Controller, anders schakelt u deze per ongeluk uit. Als de Controller een bericht weergeeft met de vraag of u wilt "Uitschakelen", tik dan buiten het bericht om het te annuleren. Als u de Controller per ongeluk uitschakelt, kunt u belangrijke kennisgevingen en alarmen van de Omnipod 5-app missen. Als u de alarmen en kennisgevingen van de Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. De Pod geeft alarmen af, ongeacht of de Controller aan of uit staat.

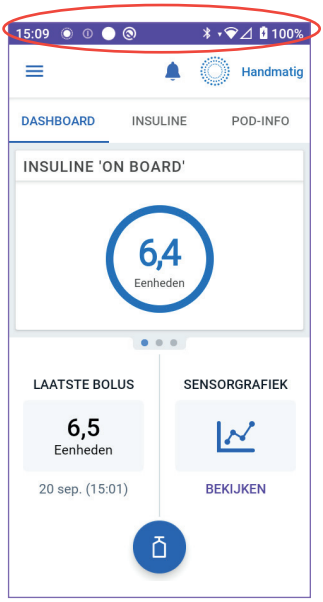
Bent u uw PIN-code vergeten?

Bel de klantenservice als u problemen hebt met uw PIN-code. Zie voor contactinformatie de klantenservicekaart voorin deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning*.

3.4 Statusbalk

Boven aan het scherm staat een statusbalk met pictogrammen voor zowel de Omnipod 5-app als de Controller. Indien van toepassing, verschijnen de volgende pictogrammen:

- Omnipod 5-statuspictogram
- Batterijniveau
- Indicatie batterij opladen
- Huidige tijd



Betekenis van de pictogrammen op de statusbalk:

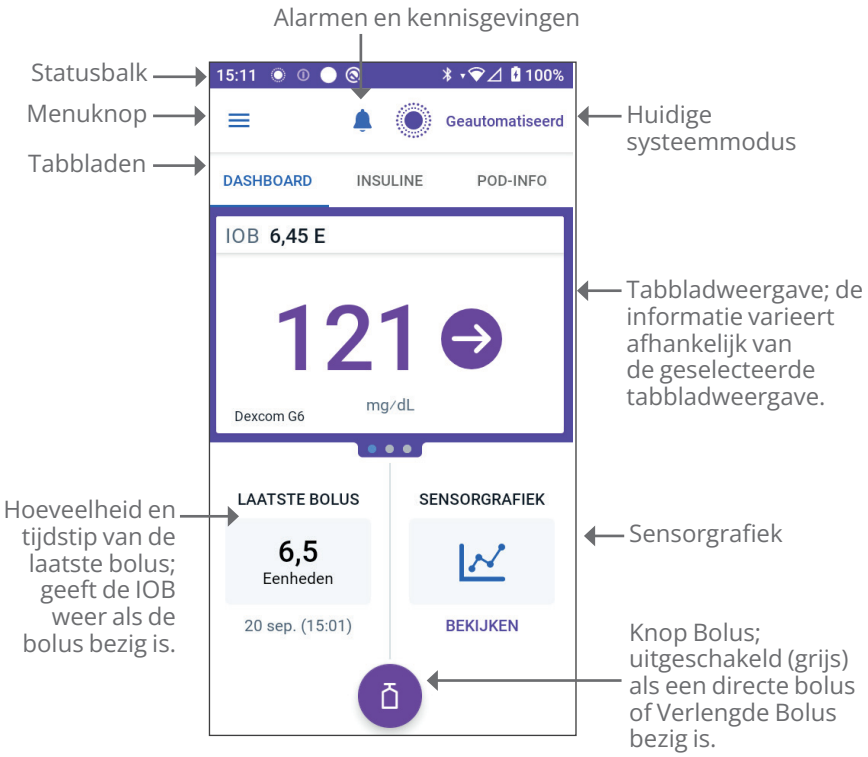
	Omnipod 5-status – Geautomatiseerde Modus
	Omnipod 5-status – Handmatige Modus
	Gevarenalarm
	Waarschuwingsalarm
	Actiepuntkennisgeving
	Herinnering
	Trillen/Stil
	Vliegtuigmodus AAN
	Bluetooth draadloze technologie-instelling AAN
4G LTE	Mobiele verbinding
	Wifi

Opmerking: Veeg omlaag vanaf de statusbalk voor meer details over wat er momenteel op de statusbalk wordt weergegeven. Veeg daarna omhoog om deze te sluiten.

Opmerking: Toestelspecifieke pictogrammen zoals Wifi en trillen/stil kunnen er anders uitzien.

3.5 Beginscherm

In dit deel wordt uitgelegd wat u op het beginscherm van de Omnipod 5-app kunt zien. Afhankelijk van de geactiveerde systeemmodus wordt andere informatie weergegeven.



Welke informatie op het beginscherm wordt weergegeven, hangt af van de door u geselecteerde tabbladweergave. Weergegeven informatie wijzigen:

- Tik op **DASHBOARD**, **INSULINE of POD-INFO**.
- Veeg naar rechts of links op het midden van het scherm (direct onder de tabbladen van het beginscherm) om van de ene naar de andere tabweergave te gaan.
- Als er op dat moment een directe bolus gaande is, staan op het beginscherm een bolusvoortgangsbalk en een knop om de bolus te annuleren. De drie tabbladen zijn niet zichtbaar als er een directe bolus wordt uitgevoerd. (Zie "17.9 Toedienen van een directe bolus" op pagina 251).

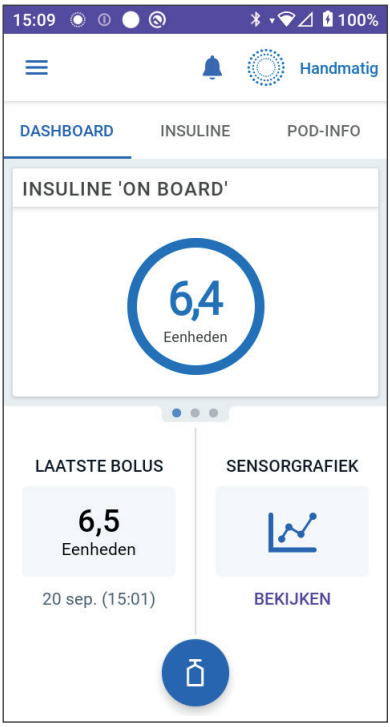
Tabblad DASHBOARD

Het tabblad **DASHBOARD** geeft de volgende informatie weer:

Opmerking: Het tabblad **DASHBOARD** geeft een andere inhoud weer als een sensor of Zender aan de Omnipod 5-app is gekoppeld.

Zonder gekoppelde sensor of Zender

- **INSULINE 'ON BOARD'** (IOB): deze waarde geeft aan wanneer IOB beschikbaar is.
- **INSULINE 'ON BOARD'** (IOB): er verschijnen streepjes als er geen IOB beschikbaar is of als er geen communicatie met een Pod is. Tik op **MEER INFORMATIE** voor mogelijke oorzaken.



Met gekoppelde sensor of Zender

- **INSULINE 'ON BOARD'** (IOB)
- **Sensorglucosewaarde** (met trendpijl): wordt weergegeven als er een Sensorglucosewaarde beschikbaar is. Zie "19.5 Sensorglucosetrendpijlen" op pagina 292
- **Sensorglucosewaarde** (zonder pijl): wordt weergegeven als er wel een Sensorglucosewaarde beschikbaar is, maar geen sensorglucosetrend.
- **HOOG**: als de Sensorglucosewaarde die is ontvangen van de sensor hoger is dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL).
- **LAAG**: als de sensorglucosewaarde die is ontvangen van de sensor lager is dan 2,2 mmol/L (40 mg/dL).



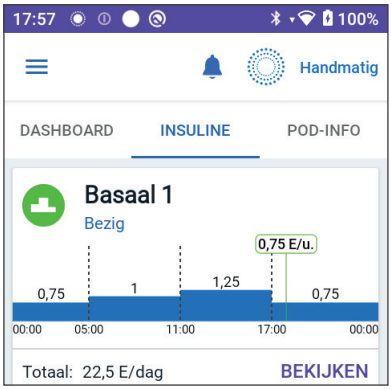
Het tabblad **DASHBOARD** geeft ook informatie weer over mogelijke communicatieproblemen met de sensor. Zie pagina 293 voor meer informatie.

Er verschijnt een voortgangsbalk wanneer er een bolus wordt toegediend (zie "16.3 Volgen van de voortgang van een bolus" op pagina 238).

Tabblad INSULINE

Het label van het tabblad **INSULINE** verandert in **ACTIVITEIT** als in de Geautomatiseerde Modus de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, of in **TIJDELIJK AAN** als in de Handmatige Modus een Tijdelijke Basaalsnelheid actief is.

Handmatige Modus



In de Handmatige Modus toont het tabblad **INSULINE** standaard de naam en de grafiek van het door de gebruiker gedefinieerde Basaalprogramma. Een label onder de naam van het Basaalprogramma geeft de status van het vermelde Basaalprogramma aan:

- Bezig – Dit programma wordt uitgevoerd op de actieve Pod.
- Gepauzeerd – Dit programma wordt hervat als u de insulinetoediening start.
- Huidig – Er is geen actieve Pod. Dit programma wordt tijdens de activering naar uw volgende Pod verzonden.

Als een Basaalprogramma bezig is, markeert een groene verticale lijn het huidige tijdstip. De getallen boven de grafiek geven de Basaalsnelheid voor elk tijdsegment aan.

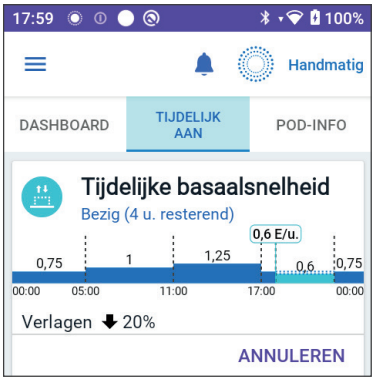
Onder de grafiek staat de totale dagelijkse hoeveelheid basale insuline in de Handmatige Modus. Dit totaal is de hoeveelheid basale insuline die door het actieve Basaalprogramma volgens de planning in een periode van 24 uur wordt toegediend. Dit totaal houdt geen rekening met Tijdelijke Basaalsnelheden of bolussen.

Zie "Bladeren door uw geschiedenis en gegevens" op pagina 149 voor de totale hoeveelheid insuline die daadwerkelijk door uw Pod is toegediend, inclusief Tijdelijke Basaalsnelheden en bolussen.

Tik op **BEKIJKEN** voor details over andere Basaalprogramma's.

Tijdelijke Basaalsnelheid

Als er een Tijdelijke Basaalsnelheid actief is, verandert het label van het tabblad **INSULINE** in **TIJDELIJK AAN** en wordt het lichtblauw. Hier wordt de grafiek van de Tijdelijke Basaalsnelheid weergegeven en kunt u de Tijdelijke Basaalsnelheid annuleren. Zie "7.1 Over Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 118.



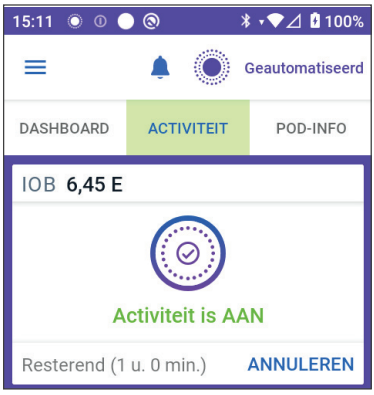
Geautomatiseerde Modus

In de Geautomatiseerde Modus toont het tabblad **INSULINE GEAUTOMATISEERDE MODUS: ACTIEF** en wordt **LAATSTE BOLUS** en **INFO VAN DE SENSOR** weergegeven. Zie voor meer informatie over het gebruik van de Geautomatiseerde Modus "23.1 Over de Geautomatiseerde Modus" op pagina 348.

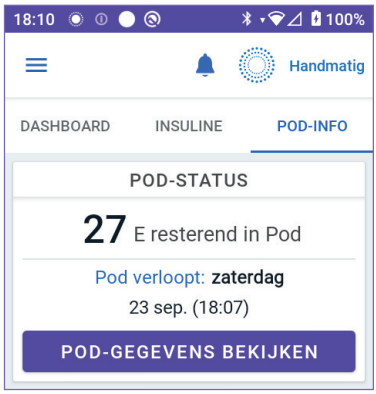


Activiteitsfunctie

Als in de Geautomatiseerde Modus de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, verandert het label van het tabblad **INSULINE** in **ACTIVITEIT**, groen gemarkeerd, en wordt **Activiteit is AAN** weergegeven.
Zie "25.1 De Activiteitsfunctie" op pagina 366 voor meer informatie.



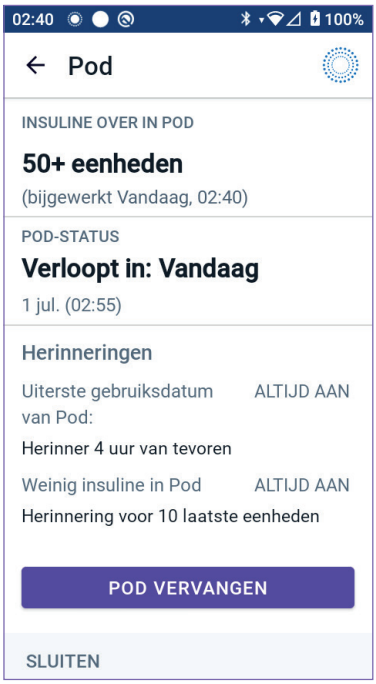
Tabblad POD-INFO



Op het tabblad **POD-INFO** wordt aangegeven of er een actieve Pod is, en zo ja, hoeveel insuline er nog in de Pod zit en wanneer de Pod moet worden vervangen.

Als de Omnipod 5-app niet met een actieve Pod kan communiceren, wordt er op het tabblad **POD-INFO** "**Geen communicatie met Pod"** weergegeven. Tik op MEER INFORMATIE voor details.

Voorzichtig: Als er geen communicatie is tussen de Pod en de Controller, blijft de Pod insuline toedienen volgens de Instellingen die op de Pod actief waren voordat de communicatie werd verbroken. Zo gaat bijvoorbeeld de geautomatiseerde insulinetoediening van de Pod in de Geautomatiseerde Modus gewoon door. Om uw systeemstatus en kennisgevingen te zien en om nieuwe instructies naar de Pod te sturen moet de communicatie worden hersteld. De communicatie kan hersteld worden door de Controller binnen 1,5 meter (5 feet) van de Pod te brengen. Zie "28.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 423.



Als er geen actieve Pod is, wordt op het tabblad **POD-INFO** het bericht "**Geen actieve Pod**" weergegeven. Voor het instellen van een nieuwe Pod, raadpleegt u "Uw Pod activeren en vervangen" op pagina 87.

Als er een actieve Pod is, tikt u op **POD-GEGEVENS BEKIJKEN** om het scherm te openen waar u uw Pod kunt deactiveren of vervangen.

Op het scherm **POD-GEGEVENS BEKIJKEN** wordt het volgende weergegeven:

- Hoeveelheid insuline in de Pod.
- Tijdstip van de laatste communicatie tussen de Omnipod 5-app en de Pod.
- Datum en tijd van de uiterste gebruiksdatum van de Pod.

- Herinneringen.
- De knop **POD VERVANGEN**.

  Tip: U kunt dit scherm ook openen door te tikken op de **menuknop** (☰) > **Pod**.

Banners tabblad POD-INFO

Als de gebruiksduur van uw Pod bijna is verstreken, verschijnt er op het tabblad **POD-INFO** een gele banner met de tekst **VERVANG POD BINNENKORT**. Deze gele banner verschijnt 12 uur vóór de uiterste gebruiksdatum van de Pod of op het moment dat u eraan wordt herinnerd dat de Pod binnenkort moet worden vervangen, als dat eerder is.



Zes uur vóór de uiterste gebruiksdatum van de Pod verschijnt er op het tabblad **POD-INFO** een rode banner met de tekst **POD VERVANGEN**.



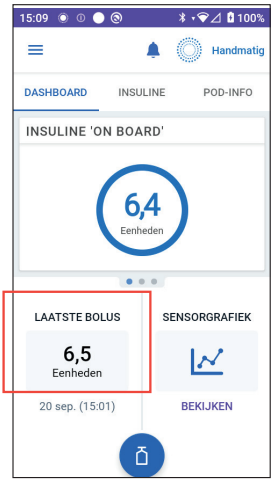
Als er minder dan 5 eenheden insuline resteren in de Pod, verschijnt er op het tabblad **POD-INFO** een rode banner met de tekst **WEINIG INSULINE IN POD**. Als de gebruiksduur van de Pod bijna is verstreken **en** er minder dan 5 eenheden insuline in de Pod resteren, verschijnt de rode banner **WEINIG INSULINE IN POD** op het tabblad **POD-INFO**.



Opmerking: Als u de tijdzone wijzigt, wordt de uiterste gebruiksdatum van de Pod aangepast aan de nieuwe tijdzone.

Bolusinformatie en -knop

Links onder op het beginscherm wordt informatie over een bolus weergegeven. De knop Bolus is onderaan te vinden.



Tussen bolussen

Als er geen bolus wordt toegediend, verschijnt het label **LAATSTE BOLUS** en worden de hoeveelheid en het tijdstip van de meest recente bolus weergegeven.

Tijdens een bolus

Als een bolus wordt toegediend, wordt de laatste bolusinformatie vervangen door een schatting van de Insuline 'on Board' (IOB):

- Tijdens het toedienen van een directe bolus wordt de IOB-schatting elke seconde bijgewerkt.
- Tijdens het toedienen van een Verlengde Bolus wordt de IOB-schatting bijgewerkt op basis van:
  - Eerdere bolussen.
  - De hoeveelheid insuline die tijdens de lopende bolus al is toegediend.
  - De hoeveelheid insuline die naar verwachting wordt toegediend in de periode die is gedefinieerd door uw instelling voor de Duur van de Insulineactie.

Bolusinformatie als er geen communicatie met de Pod is

Als de afstand tussen de Pod en de Controller te groot is en de recente bolushoeveelheid niet bevestigd kan worden, wordt een geschatte bolushoeveelheid weergegeven. Zodra de Pod weer binnen bereik is en de bolustoediening is bevestigd, wordt de bevestigde bolushoeveelheid weergegeven.

Geschatte en niet-bevestigde bolushoeveelheden

De Omnipod 5-app schat de bolushoeveelheden tijdens het toedienen van een bolus en wanneer de afstand tussen de Pod en de App te groot is. Een grijs pictogram ( ) geeft de geschatte bolushoeveelheid aan. Een geel pictogram ( ) geeft niet-bevestigde bolushoeveelheden aan (zie "Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd" op pagina 160).

Knop Bolus

De knop Bolus geeft toegang tot de SmartBolus-calculator. De knop Bolus is niet beschikbaar als er een directe bolus of Verlengde Bolus wordt toegediend of als er geen actieve Pod is.



3.6 Hoofdmenu beginscherm

Via het hoofdmenu op het beginscherm hebt u toegang tot de meeste functies van de Omnipod 5-app. U bereikt het hoofdmenu op de volgende manier:

- Tik op de menuknop (☰) links boven op het beginscherm.

  of

- Plaats uw vinger helemaal links op het scherm van de Omnipod 5-app en veeg naar rechts. Veeg naar links om het menu te verbergen.

Tik op een optie in het menu om het desbetreffende scherm te openen.

Tip: Het menu loopt aan de onderkant van het scherm door. Veeg omhoog of omlaag om alle opties in het menu te kunnen bekijken.

De beschikbare menu-opties zijn afhankelijk van de huidige modus: Handmatig of Geautomatiseerd. Menu-opties in grijs zijn uitgeschakeld op basis van de huidige modus of Instellingen.

In de onderstaande tabel staan de menu-opties en hun beschikbaarheid in elke modus:

Menu-opties	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Taken die vaak worden gebruikt		
Modus wijzigen	√	√
Tijdelijke Basaalsnelheid instellen	√	
Activiteit		√
Pod	√	√
Sensor beheren	√	√
BG invoeren	√	√
Insuline pauzeren	√	

Menu-opties	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Programma's en voorinstellingen beheren		
Basaalprogramma's	√	
Aangepaste Voeding	√	√
Geschiedenis		
Detail Geschiedenis	√	√
Kennisgevingen	√	√
Instellingen		
Algemeen	√	√
Herinneringen	√	√
Glucosedoelbereik	√	√
Basaal en Tijdelijke Basaalsnelheid	√	
Bolus	√	√

Het scherm Over

Het scherm Over toont details over uw Omnipod 5-systeem, zoals het versienummer van de Omnipod 5-app, de contactinformatie van de klantenservice, het serienummer van de Controller (indien weergave op de Controller), het versienummer van de Pod, het tijdstip van de meest recente communicatie tussen de Omnipod 5-app en de Pod, en andere Controller- en juridische informatie.

3.7 Kennisgevingen en berichten

Voorzichtig: Zet de Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van de Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van de Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod geeft nog steeds een geluidssignaal en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

De Omnipod 5-app kan kennisgevingen en bevestigingsberichten van de Omnipod 5 verzenden.

Kennisgevingen Omnipod 5

Kennisgevingen worden weergegeven in volgorde van belangrijkheid en vervolgens op basis van de volgorde waarin ze zijn ontvangen, met de meest recente eerst. Gevarenalarmen zijn het belangrijkst, gevolgd door Waarschuwingsalarmen, Actiepuntkennisgevingen en tot slot Herinneringen.

Alarmen

Bij een alarm moet u onmiddellijk actie ondernemen (zie pagina 175). Als u een alarm negeert, kunt u hypoglykemie of hyperglykemie krijgen. Bij een alarm geeft de Pod een pieptoon. De Omnipod 5-app geeft een pieptoon of trilt als geluid/trillen is ingeschakeld.

Een Gevarenalarm ( ) waarschuwt u voor een probleem met uw insulinetoediening, Pod of Omnipod 5-app dat onmiddellijke aandacht vereist. Een Gevarenalarm gaat gepaard met een continue toon van de Pod en een toon/trilling van de Controller. Een Gevarenalarm onderbreekt al het andere wat de Omnipod 5-app doet, behalve een ander Gevarenalarm. Er gaat bijvoorbeeld een Gevarenalarm af als er geen insuline meer in de Pod zit.

Een Waarschuwingsalarm ( ) is een alarm dat u attendeert op een aspect van de Omnipod 5-app of Pod waar u op korte termijn iets aan moet doen. Als er bijvoorbeeld nog maar weinig insuline in uw Pod zit, wordt er door de Omnipod 5-app een Waarschuwingsalarm afgegeven.

Actiepuntkennisgevingen

Een actiepuntkennisgeving (zie pagina 191) betreft een technische systeemtaak waar u zo snel mogelijk iets aan moet doen. Een actiepuntkennisgeving heeft betrekking op wijzigingen die u hebt aangebracht in uw Omnipod 5-app en die de veiligheid van het systeem kunnen beïnvloeden. Het Actiepunt **Zet Bluetooth aan** betekent bijvoorbeeld dat de draadloze Bluetooth-technologie is uitgeschakeld en dat uw App niet meer communiceert met uw Pod.

Herinneringskennisgevingen

Herinneringskennisgevingen ( ) herinneren u aan diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren (zie "13.10 Lijst met Herinneringskennisgevingen" op pagina 201).

Status

Een statuskennisgeving verschijnt op het vergrendelscherm en toont de huidige systeemmodus en, indien beschikbaar, de IOB.

Bevestigingsberichten

In sommige situaties verschijnt onder aan het scherm van de Omnipod 5-app een groene banner die de status van een actie bevestigt. Het bevestigingsbericht verdwijnt na enkele seconden.

Tip: Veeg naar rechts over het bericht als u het eerder wilt verwijderen.

Als een instructie niet kon worden uitgevoerd, wordt er op de Omnipod 5-app een communicatiefoutmelding weergegeven (zie "Veelgestelde vragen en probleemoplossing" op pagina 405).

3.8 Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus

Beschikbare taken in elke modus

In de volgende tabel staan de taken beschreven die kunnen worden uitgevoerd in de Handmatige Modus en in de Geautomatiseerde Modus:

	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Zo werkt het		
Basale insuline toedienen	De insuline wordt volgens het actieve Basaalprogramma toegediend.	De insuline wordt automatisch toegediend en aangepast op basis van sensorglucosewaarden en voorspellingen.
Bolusinsuline toedienen	De insuline wordt toegediend met gebruik van de SmartBolus-calculator of handmatig ingevoerd.	De insuline wordt toegediend met gebruik van de SmartBolus-calculator of handmatig ingevoerd.
Verbonden sensor	Niet vereist. Indien verbonden met een sensor worden sensorglucosewaarden weergegeven, opgeslagen in de geschiedenis en gebruikt in de SmartBolus-calculator.	Vereist. De sensorglucosewaarden worden gebruikt voor geautomatiseerde insulinetoediening en worden weergegeven, opgeslagen in de geschiedenis en gebruikt in de SmartBolus-calculator.

	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Dit kunt u doen		
Basaalpro-gramma's	Basaalprogramma's bewerken, maken en activeren (heeft geen invloed op de Geautomatiseerde Modus).	Streefwaarde Glucose bewerken om de geautomatiseerde insulinetoediening te beïnvloeden. Basaalprogramma's kunnen in de Geautomatiseerde Modus niet gewijzigd worden.
Basale insuline toedienen	Starten en annuleren van Tijdelijke Basaalsnelheid	Starten en annuleren van de Activiteitsfunctie
Instellingen voor de SmartBolus-calculator	Bolusinstellingen bewerken	Bolusinstellingen bewerken
Bolusinsuline toedienen	Toedienen en annuleren van directe bolussen en Verlengde Bolussen	Toedienen en annuleren van directe bolussen
Pod-wissels	Een Pod activeren en deactiveren	Pods deactiveren Na deactiveren wijzigt het systeem naar de Handmatige Modus. Activering van een Pod gebeurt in de Handmatige Modus (na activering krijgt u een kennisgeving om te wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus).
Sensor beheren	Het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of koppelingscode en serienummer van de Dexcom G7 bekijken en wijzigen Wisselen tussen sensormerken en -modellen (tussen Pod-wisselingen) Een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor starten of verwijderen, draagduur bekijken en alarminstellingen configureren.	Serienummer (SN) van een Dexcom G6 Zender of koppelingscode en serienummer van Dexcom G7 bekijken. De draagduur van de Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor bekijken en alarm configureren.

	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Dit kunt u doen		
Pauzeren en starten van insuline	Handmatig insuline pauzeren voor een bepaalde duur van maximaal 2 uur. Handmatig insuline starten.	Het systeem pauzeert de geautomatiseerde insulinetoediening automatisch op basis van sensorglucosewaarden en voorspellingen. Wijzig naar de Handmatige Modus om de insulinetoediening handmatig te pauzeren.
Details Geschiedenis	Overzicht Details Geschiedenis	Overzicht Details Geschiedenis
BG-invoer	Bloedglucosewaarden invoeren om op te slaan in de Details Geschiedenis.	Bloedglucosewaarden invoeren om op te slaan in de Details Geschiedenis.
Zo wordt u geïnformeerd	Zie "Alarmen en Actie- en Herinneringskennisgevingen" op pagina 167 voor een gedetailleerde lijst met alarmen en kennisgevingen.	

Identificeren van de systeemmodi

De modusindicator laat de huidige modus van het Omnipod 5-systeem zien.

Diagram	Beschrijving
	Wordt weergegeven als er geen Pod-communicatie of actieve Pod is.
 Geautomatiseerd	Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus staat en de Pod geautomatiseerd insuline toedient.
 Beperkt	Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt. De meest voorkomende reden hiervoor is dat de Pod geen sensorglucosewaarden ontvangt. In reactie hierop dient het systeem basale insuline toe op basis van een berekening van de door de gebruiker ingevoerde Instellingen en de insulinetoediening in het verleden. Controleer of uw sensor werkt. De positie van de Pod ten opzichte van de sensor kan ook een reden zijn voor een slechte verbinding tussen de apparaten.
 Handmatig	Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Handmatige Modus staat en insuline via het actieve Basaalprogramma wordt toegediend.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 4

Uw Omnipod 5-applicatie instellen

Inhoud

4.1 Instellen van uw account 68

4.2 Voorbereiden op uw training 68
Inhoud introductiekit Omnipod 5 69
Benodigdheden voor de training 69

4.3 Algemene Instellingen voor de door Insulet geleverde Controller 70
Inschakelen van en Aanmelden bij de Controller 70
Opzetten van de training 71
Instellen van uw Controller 72
Personaliseren van uw Controller 72
De PIN-code instellen op uw Controller 72
Inschakelen van Kennisgevingen en Geluid op de Controller 73

4.4 Basaalinstellingen. 74
Maximale Basaalsnelheid instellen 74
Basaalprogramma maken 75
Het Basaalprogramma een naam geven. 75
De segmenten definiëren 76
Basaalprogramma bekijken 77
Configuratie van Tijdelijke Basaalsnelheid. 78

4.5 Bolusinstellingen 79
De waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven 79
De segmenten definiëren 79
De segmenten definiëren 80
Correctiefactor. 81
Definiëren van de segmenten 82
Duur van de Insulineactie. 83
Maximale Bolus 83
Verlengde Bolus. 84

4.6 Het instellen van uw App is voltooid. 84

4.7 Opslaan van uw Instellingen om ze later te raadplegen. 85

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw Instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden, zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding, Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

4.1 Instellen van uw account

Om de Omnipod 5 te gebruiken moet u zich aanmelden bij omnipod.com om uw therapie-informatie in te voeren. Als u al een Omnipod-account hebt, kunt u dezelfde Omnipod-ID en hetzelfde wachtwoord gebruiken.

Zo maakt u een Omnipod-ID aan:

1. Ga naar *https://omnipod.com/setup.*
2. Volg de instructies op het scherm om uw account te maken.

4.2 Voorbereiden op uw training

Als u de Omnipod voor het eerst gebruikt, kan het nodig zijn dat u een afspraak moet maken met een Omnipod 5-trainer om de Omnipod 5-app, de eerste Pod en de sensor in te stellen. Uw zorgverlener zal u helpen bij het coördineren en opzetten van de juiste training.

Om het Omnipod 5-systeem te leren kennen kunt u beginnen met het doorlezen van deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning*.

Opmerking: Raadpleeg voor trainingsinformatie over uw Dexcom-sensor de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem*.

Opmerking: Raadpleeg voor trainingsinformatie over uw Libre Plus-sensor de *gebruiksaanwijzing van de Libre Plus*.

Inhoud introductiekit Omnipod 5

De eerste zending bevat alle artikelen die u nodig hebt om met het Omnipod 5-systeem te beginnen.

De door Insulet geleverde introductiekit voor de Omnipod 5 bevat:

- Omnipod 5 Controller
- USB-oplaadkabel en adapter
- *Gebruikershandleiding*

Nadat u de doos hebt uitgepakt, kunt u aan de hand van het etiket "Inhoud" op de zijkant van de doos nagaan of u alles hebt.

Het Dexcom-systeem en toebehoren moeten worden aangeschaft bij Dexcom of een erkende distributeur. Raadpleeg hiervoor de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem.*

De Libre Plus-sensor en toebehoren moeten worden aangeschaft bij Abbott Diabetes Care of een erkende distributeur. Raadpleeg de *gebruiksaanwijzing van de Libre Plus sensor*.

Benodigdheden voor de training

- Uw Controller en oplaadkabel en adapter
- Uw benodigdheden voor de glucosesensor:
    - Voor Dexcom G6: uw Dexcom G6-sensor, Zender en Dexcom G6-app
    - Voor Dexcom G7: uw Dexcom G7-sensor en Dexcom G7-app
    - Voor Libre 2 Plus: uw Libre 2 Plus-sensor
    - Voor Libre 3 Plus: uw Libre 3 Plus-sensor
- Twee Pods
- De *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* en/of *Gebruikershandleiding*
- Bloedglucosemeter
- Teststrips en prikpen (bij veel apothekers verkrijgbaar)
- Injectieflacon snelwerkende insuline 100 U/mL (zie pagina 8 voor informatie over de goedgekeurde soorten insuline voor gebruik met de Pod)
- Alcoholdoekjes
- Instructies van uw zorgverlener met Instellingen op maat voor uw Omnipod 5-app. Deze Instellingen zijn onder andere het Basaalprogramma, I/KH-verhouding, Correctiefactor, Streefwaarde Glucose en Duur van de Insulineactie.

Opmerking: Zorg ervoor dat de Controller is opgeladen voordat de training begint. Zie "Opladen van de Controller-batterij" op pagina 211 om de Controller op te laden.

4.3 Algemene Instellingen voor de door Insulet geleverde Controller

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw Instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden, zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale basaalsnelheid, Maximale bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding, Minimale glucose voor berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren boven en Duur van de insulineactie.

Opmerking: Als u op het scherm op de pijl terug tikt, keert u terug naar het vorige scherm. Als u echter tijdens het instellen op de knop **ANNULEREN** tikt, gaat u terug naar het eerste scherm van dat gedeelte en wordt alle invoer in dat gedeelte gewist. Er verschijnt een pop-up scherm met de waarschuwing dat u deze invoer kunt verliezen.

Inschakelen van en Aanmelden bij de Controller

Voorzichtig: Verbind de Controller ALLEEN met vertrouwde wifinetwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifinetwerken zoals op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en de Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifinetwerk tijdens de eerste keer instellen van het Omnipod 5-systeem.

1. Houd de aan/uit-knop aan de rechterkant ingedrukt totdat het logo van de fabrikant van het apparaat verschijnt.
2. Selecteer uw taal.
3. Tijdens het inschakelen doorloopt de Controller een reeks controles. Als daarom wordt gevraagd, geeft u toestemming en maakt u verbinding met wifi. Zie pagina 193 voor meer informatie.

   Opmerking: Als de Controller niet is verbonden met een wifinetwerk, is het door middel van de simkaart op de Omnipod 5 Controller

mogelijk om via het mobiele netwerk gegevens te verzenden en te ontvangen. Als u de Omnipod 5-app niet meer via een mobiel netwerk op de Controller gebruikt, kan Insulet de simkaart deactiveren. De Controller werkt dan nog wel via wifi. Als u de Omnipod 5-app op de Controller na een aanzienlijke periode weer gaat gebruiken, neem dan contact op met de klantenservice om een heractivering van de simkaart aan te vragen voor volledige dekking via zowel het mobiele netwerk als wifi. De simkaart wordt op verzoek weer geactiveerd.

4. Aanmelden met uw Omnipod-ID:
   a. Voer uw gebruikersnaam in.
   b. Voer uw wachtwoord in.
   c. Tik op **AANMELDEN.**

Opmerking: De gebruikersnaam en het wachtwoord zijn hoofdlettergevoelig.

Opzetten van de training

Nadat u bent aangemeld bij de Controller wordt u gevraagd de training voor het Omnipod 5-systeem te plannen of te bevestigen. Training is essentieel voor een veilig en effectief gebruik van het Omnipod 5-systeem.

1. Kruis het vakje aan om aan te geven dat u het belang van het voltooien van de training begrijpt en erkent.
2. Tik op **DOORGAAN**.



Instellen van uw Controller

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5-app ALTIJD als de uwe voordat u deze gebruikt. Als u de Omnipod 5-app van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Personaliseren van uw Controller

Volg de onderstaande stappen om uw Controller te personaliseren.

1. Voer een persoonlijk schermbericht in (ten minste twee tekens), tik op **Klaar** en vervolgens op **DOORGAAN**.

   Er verschijnt een scherm met verschillende achtergrondafbeeldingen.

2. Veeg naar rechts of links voor meer afbeeldingen. Tik op de gewenste afbeelding en tik vervolgens op **DOORGAAN**.

Opmerking: Als u uw Controller uit de slaapstand haalt, worden uw eigen schermbericht en achtergrondafbeelding weergegeven. Bevestig altijd dat de Controller van u is voordat u deze gaat gebruiken.

De PIN-code instellen op uw Controller

Om onbedoeld gebruik of onbedoeld aanraken van het scherm te voorkomen moet u een 4-cijferig persoonlijk identificatienummer (PIN-code) maken.

Een PIN-code instellen:



1. Kies de 4 cijfers voor uw PIN-code. U gebruikt deze PIN-code elke keer dat u de Controller uit de slaapstand haalt. Bewaar de PIN-code op een veilige plaats.

   Tip: U kunt de PIN laten weergeven door op het oogpictogram rechts van de velden voor het invoeren van de PIN te tikken. U verbergt de PIN-code door nogmaals op het oogpictogram te tikken.

2. Tik op een veld om het numerieke toetsenbord weer te geven. Voer uw 4-cijferige PIN-code in. Tik op **Klaar**.
3. Voer dezelfde 4 cijfers nogmaals in om uw PIN-code te bevestigen. Tik op **Klaar**.

Als u de tweede keer niet de juiste cijfers hebt ingevoerd, moet u bovenstaande stappen opnieuw uitvoeren.

Inschakelen van Kennisgevingen en Geluid op de Controller

1. Lees het bericht waarin wordt uitgelegd hoe belangrijk het is om de kennisgevingen van de Omnipod 5-app in te schakelen. U kunt de App niet gebruiken als de kennisgevingen zijn uitgeschakeld.

   ➢ Tik op **BEGREPEN.**



2. Lees het bericht waarin wordt uitgelegd hoe belangrijk het is om het geluid van de Omnipod 5-app in te schakelen. Als u het geluid niet hebt ingeschakeld, kunt u belangrijke berichten missen.

   ➢ Tik op **BEGREPEN.**

   Als u het apparaat wel dempt, kan de Omnipod 5-app nog steeds belangrijke signalen en alarmen laten horen, zoals Dringend lage glucose. Het geluid op uw Pod kan niet uitgeschakeld worden.



4.4 Basaalinstellingen

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw Instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden, zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale basaalsnelheid, Maximale bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding, Minimale glucose voor berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren boven en Duur van de insulineactie.

Vervolgens stelt u de basaalinstellingen in die worden gebruikt voor het toedienen van basale insuline in de Handmatige Modus.

1. Tik op **PROFIEL INSTELLEN**.
2. Tik op de pijl (**>**) op het scherm Basaal om naar het volgende scherm te gaan.

Maximale Basaalsnelheid instellen

De Maximale Basaalsnelheid is de bovengrens van elke basaalinsulinesnelheid die u kunt gebruiken in de Handmatige Modus.

1. Tik op het veld **Maximale Basaalsnelheid**.
2. Blader naar de gewenste Maximale Basaalsnelheid. Als de gewenste snelheid in het scrolwieltje staat, tikt u op dat getal om het te selecteren.

   Tip: U kunt ook buiten het scrolwieltje tikken waarna het getal in het midden van het scrolwieltje wordt geselecteerd.
3. Tik op **VOLGENDE**.



Opmerking: Zo nodig kunt u naderhand de Maximale Basaalsnelheid aanpassen. Zie "Maximale Basaalsnelheid" op pagina 146.

Basaalprogramma maken

De volgende stap is een Basaalprogramma maken.
Zie "Basaalprogramma's" op pagina 109 voor een beschrijving van basaalsnelheden, basaalsegmenten en Basaalprogramma's.

➢ Tik op **VOLGENDE** in het scherm met beschrijving van Basaalprogramma maken om verder te gaan.

Het Basaalprogramma een naam geven

De standaardnaam voor het Basaalprogramma is **Basaal 1**.

1. Als u de naam wilt wijzigen, tikt u op het veld **Programmanaam**, voert u de nieuwe naam in en tikt u op **Klaar**.
2. Tik op **VOLGENDE**.



De segmenten definiëren

U kunt tot 24 segmenten maken in uw Basaalprogramma van middernacht tot middernacht. De **Starttijd** voor het eerste segment is altijd 00.00 uur.

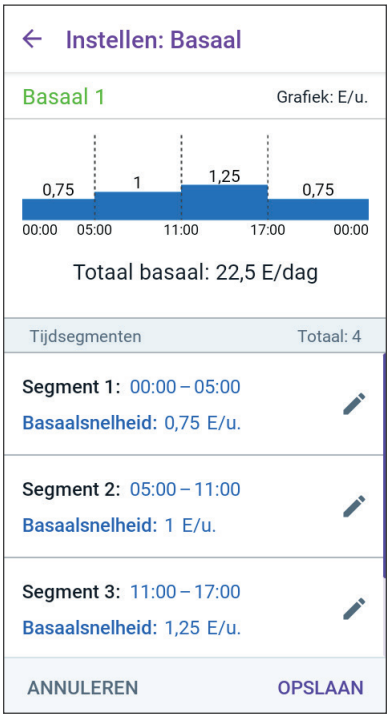


1. Tik op het veld **Eindtijd** en blader naar de gewenste eindtijd om die te selecteren.
2. Tik op het veld **Basaalsnelheid** en blader naar de gewenste basaalsnelheid voor het segment.

   Opmerking: De Maximale Basaalsnelheid die u eerder hebt ingevoerd, wordt onder de tekst **Basaalsnelheid** weergegeven. U kunt geen Basaalsnelheid invoeren die hoger is dan dit getal.

   Opmerking: De twee verticale blauwe lijnen op de grafiek aan de bovenkant van het scherm geven de start- en eindtijd voor het basaalsegment aan. De geselecteerde Basaalsnelheid voor het segment staat tussen de twee verticale lijnen.
3. Controleer de waarden van uw start- en eindtijd en de Basaalsnelheid. Tik vervolgens op **VOLGENDE**.
4. Als het Basaalprogramma niet van 00.00 tot 00.00 uur loopt, moet u extra segmenten toevoegen. Herhaal zo nodig stap 1 tot en met 3 totdat het laatste segment om middernacht eindigt.

Basaalprogramma bekijken



In het volgende scherm staat een overzicht van de start- en eindtijden en de Basaalsnelheid voor elk segment van het Basaalprogramma.

1. Tik op **DOORGAAN** om uw Basaalprogramma te bekijken.
2. Controleer of de grafiek en de afzonderlijke segmentenwaarden correct zijn.

   Onder de grafiek staat de totale dagelijkse hoeveelheid basale insuline die door dit Basaalprogramma moet worden toegediend.
3. De eindtijd of de basaalsnelheid van een segment wijzigen:
   a. Tik op de rij met het segment dat u wilt wijzigen.
   b. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de nieuwe eindtijd voor het segment in.
   c. Tik op het veld **Basaalsnelheid** en voer de gewenste basaalsnelheid in.
   d. Tik op **VOLGENDE**.
   e. Definieer vervolgens zo nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten.
4. Tik op **OPSLAAN** als het Basaalprogramma correct is.
5. Een nieuw segment toevoegen:
   a. Tik op de rij met de starttijd van het nieuwe segment.
   b. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de starttijd van het nieuwe segment als de eindtijd voor dit segment in.
   c. Wijzig zo nodig de basaalsnelheid.
   d. Tik op **VOLGENDE**.
   e. Definieer vervolgens zo nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten.
6. Een segment verwijderen:
   a. Onthoud de eindtijd van het segment dat u wilt verwijderen.

b. Tik op het segment dat voorafgaat aan het segment dat u wilt verwijderen.

c. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de eindtijd in van het segment dat u wilt verwijderen. Hiermee wordt het segment dat u wilt verwijderen, overschreven.

d. Tik op **VOLGENDE**.

e. Definieer vervolgens zo nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten.

7. Tik op **OPSLAAN** als het Basaalprogramma correct is.

Opmerking: Als de basaalsnelheid voor een segment 0 E/u is, wordt dit in de Omnipod 5-app gemeld. Tik op **OK** als de snelheid 0 E/u correct is. Als dat niet zo is, tik dan op **ANNULEREN** en wijzig het segment dat de snelheid 0 E/u heeft.

Opmerking: Om na voltooiing van het instellen extra Basaalprogramma's aan te maken, gaat u terug naar pagina 111 en begint u opnieuw met de stappen.

Configuratie van Tijdelijke Basaalsnelheid

Zie pagina 117 voor een beschrijving van de Tijdelijke Basaalsnelheden.

Opmerking: Een Tijdelijke Basaalsnelheid is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

1. Als u de mogelijkheid wilt hebben om Tijdelijke Basaalsnelheden te gebruiken, tikt u de schakelaar op AAN.

   Als Tijdelijke Basaalsnelheden zijn ingeschakeld, worden standaard percentages gebruikt. Zie "Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 147 voor het instellen van Tijdelijke Basaalsnelheden als vaste snelheden (E/u).

2. Tik op **VOLGENDE**.



4.5 Bolusinstellingen

Vervolgens stelt u de bolusinstellingen in die worden gebruikt om een bolus te berekenen in de SmartBolus-calculator. Zo nodig kunt u uw bolusinstellingen later aanpassen (zie "17.11 Bolusinstellingen" op pagina 254 voor meer informatie).

1. Tik op de pijl (>) in het scherm Bolus om naar het scherm met de beschrijving van Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven te gaan.
2. Tik op **VOLGENDE** om naar het segmentenscherm te gaan.

De waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven

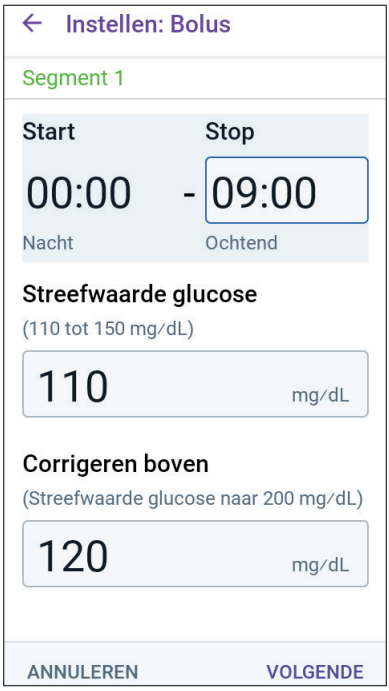
In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus worden de waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven gebruikt.

- In de Geautomatiseerde Modus wordt de insulinetoediening automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde Glucose te brengen.
- In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus streeft de SmartBolus-calculator ernaar uw glucose naar de Streefwaarde Glucose te brengen. De SmartBolus-calculator dient een correctiebolus toe als de huidige glucosewaarde hoger is dan de waarde Corrigeren Boven.

De segmenten definiëren

U kunt voor verschillende momenten van de dag acht verschillende streefwaarden voor uw bloedglucose opgeven. De waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven voor elk segment instellen:

1. Tik op het veld **Eindtijd** en voer een eindtijd voor het segment in.
2. Tik op het veld **Streefwaarde Glucose** en voer de Streefwaarde Glucose voor het segment in.
3. Tik op het veld **Corrigeren Boven** en voer de waarde voor Corrigeren Boven voor het segment in.
4. Controleer en tik op **VOLGENDE**.



5. Herhaal deze stappen zo nodig totdat u waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
6. Controleer de segmenten voor het gehele profiel van 24 uur.
7. Ingevoerde gegevens wijzigen:
   a. Tik op de regel met de gegevens die moeten worden gewijzigd, en voer de gecorrigeerde waarde in.
   b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
8. Tik op **OPSLAAN** als de segmenten en waarden juist zijn.



Insuline/KH-verhouding

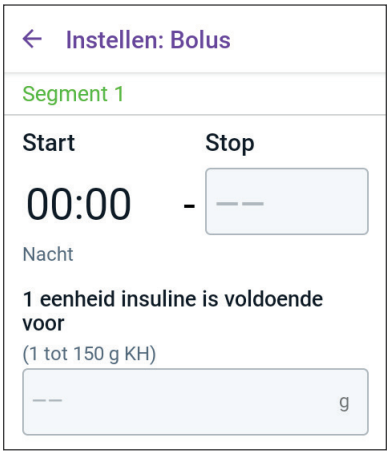
Uw Insuline/Koolhydraat-verhouding (I/KH-verhouding) bepaalt voor hoeveel koolhydraten één eenheid insuline nodig is.

De SmartBolus-calculator gebruikt de I/KH-verhouding om de maaltijdportie van een voorgestelde bolus te berekenen. U kunt per dag acht segmenten met een I/KH-verhouding maken.

➢ Tik op **VOLGENDE** in het scherm met de beschrijving van Verhouding insuline/koolhydraten instellen om naar het segmentenscherm Insuline/KH-verhouding te gaan.

De segmenten definiëren

1. Tik op het veld **Eindtijd** en voer een eindtijd voor het segment in.
2. Tik op het veld **1 eenheid insuline is voldoende voor** en voer de I/KH-verhoudingswaarde voor het segment in.
3. Tik op **KLAAR** om het numerieke toetsenbord te sluiten.
4. Controleer en tik op **VOLGENDE**.



5. Herhaal deze stappen zo nodig totdat u waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
6. Controleer de segmenten I/KH-verhouding voor 24 uur.
7. Ingevoerde gegevens wijzigen:
   a. Tik op de regel met de gegevens die moeten worden gewijzigd, en voer de gecorrigeerde waarde in.
   b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
8. Tik op **OPSLAAN** als de segmenten en waarden juist zijn.



Correctiefactor

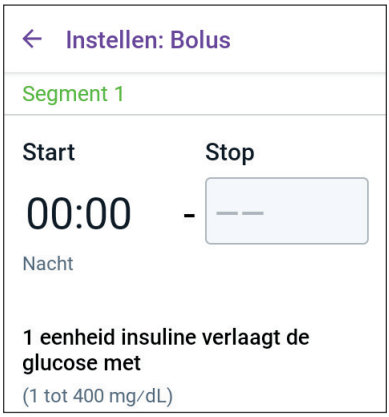
Uw Correctiefactor bepaalt hoeveel uw glucose kan dalen door één eenheid insuline. Als uw Correctiefactor bijvoorbeeld 2,8 (50) is, verlaagt één eenheid insuline uw glucose met 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

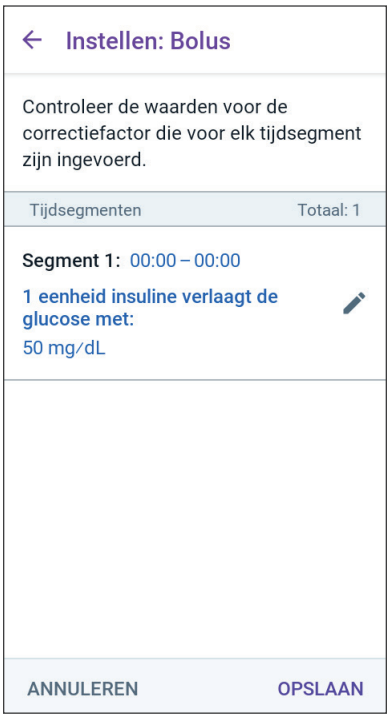
De SmartBolus-calculator gebruikt de Correctiefactor om het correctiedeel van een voorgestelde bolus te berekenen. U kunt per dag acht segmenten met een Correctiefactor maken.

➢ Tik op **VOLGENDE** in het scherm met de beschrijving van Correctiefactor instellen om naar het segmentenscherm te gaan.

Definiëren van de segmenten

1. Tik op het veld **Eindtijd** en voer een eindtijd voor het segment in.
2. Tik op het veld **1 eenheid insuline verlaagt de glucose met** en voer de Correctiefactor voor het segment in.
3. Controleer en tik op **VOLGENDE**.
4. Herhaal deze stappen zo nodig totdat u waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
5. Controleer de segmenten voor het gehele profiel van 24 uur.
6. Ingevoerde gegevens wijzigen:
   a. Tik op de regel met de gegevens die moeten worden gewijzigd, en voer de gecorrigeerde waarde in.
   b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
7. Tik op **OPSLAAN** als de segmenten en waarden juist zijn.

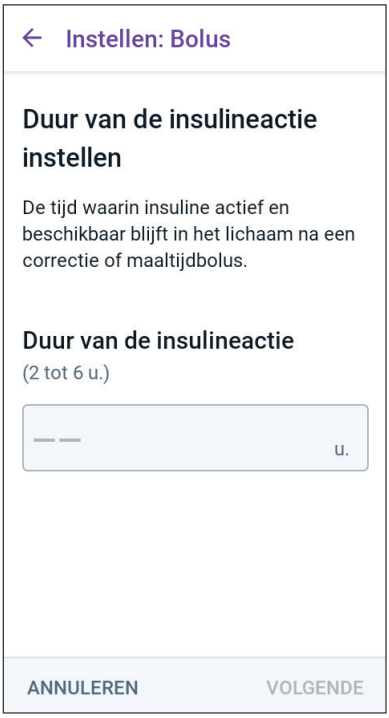




Duur van de Insulineactie

De Duur van de Insulineactie is de tijd dat de insuline werkzaam is in uw lichaam. De SmartBolus-calculator gebruikt deze instelling om te bepalen hoeveel insuline er in uw lichaam van vorige bolussen (Insuline 'on Board' of IOB genaamd) achterblijft.

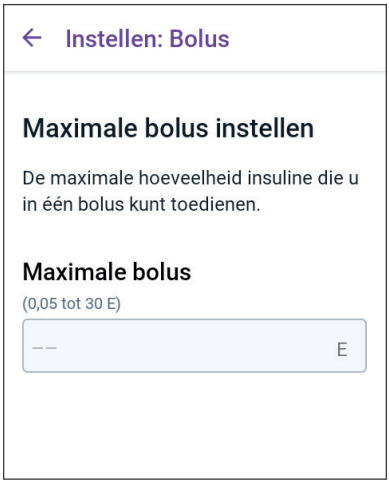
1. Tik op het veld **Duur van de Insulineactie** en gebruik het scrolwieltje om de Duur van de Insulineactie op te geven.
2. Tik op **VOLGENDE**.



Maximale Bolus

U kunt op de Omnipod 5-app geen bolus aanvragen die hoger is dan de ingestelde Maximale Bolus. Er wordt een bericht weergegeven als de SmartBolus-calculator een hogere bolus berekent dan de Maximale Bolus.

1. Tik op het veld **Maximale Bolus** en voer uw Maximale Bolus in. Tik op **KLAAR** om het numerieke toetsenbord te sluiten.
2. Tik op **VOLGENDE**.



Verlengde Bolus

Door een bolus te verlengen kunt u een deel van de bolusdosis aan het begin van de maaltijd geven, terwijl de rest van de bolusdosis over een geselecteerde periode wordt verspreid.

Opmerking: Een Verlengde Bolus is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

1. Met de schakelknop Verlengde Bolus kunt u de functie voor Verlengde Bolus **AAN** en **UIT** zetten.
2. Tik op **VOLGENDE**.



4.6 Het instellen van uw App is voltooid

Gefeliciteerd! Het instellen van de Omnipod 5-app is voltooid.

Wanneer u zover bent om uw sensor aan te sluiten op het Omnipod 5-systeem, raadpleegt u hoofdstuk 19, 20 en 21 voor instructies voor het aansluiten van uw sensor op het systeem.

Ga naar "5.1 Beginnen met het activeringsproces van de Pod" op pagina 88 wanneer u zover bent om uw eerste Pod te activeren.

4.7 Opslaan van uw Instellingen om ze later te raadplegen

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de adaptieve snelheid en de geschiedenis gewist en moet u uw actieve Pod vervangen. Voordat u een reset uitvoert of de gegevens in de App wist, moet u zorgen dat u een actueel overzicht hebt van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de app.

Voordat u uw Omnipod 5-app gaat gebruiken, moet u al uw Instellingen noteren of fotograferen en ze op een veilige plaats bewaren om ze later te kunnen raadplegen. Deze lijst is handig als u ooit het instelinstellenproces opnieuw moet doorlopen en uw Instellingen voor de insulinetherapie opnieuw moet invoeren.

Als u een van onderstaande handelingen uitvoert, verliest u al uw insulinetherapie-instellingen en insulinegeschiedenis:

- Als u een nieuwe Controller krijgt
- Als u de Controller reset

Tip: Gebruik de pagina's aan het einde van deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* om uw Instellingen te noteren. Deze lijst komt van pas als u ooit de Controller moet vervangen of de Omnipod 5-app opnieuw moet installeren.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 5

Uw Pod activeren en vervangen

Inhoud

5.1 Beginnen met het activeringsproces van de Pod 88

5.2 Nieuwe Pod instellen 91

5.3 Vullen van de spuit met insuline 92

5.4 Vullen, activeren, aanbrengen en starten van de Pod 93

Vullen van de Pod met insuline 94

Activeren van een Pod 94

Gereedmaken van de plaats voor de Pod 96

Richtlijnen voor het kiezen van een plaats voor de Pod 96

Voorbeelden van Pod-plaatsen 97

Plaatsoverzicht voor Pod (optioneel). 97

Voorbereiden van de infusieplaats 99

Verwijder het lipje van de Pod. 100

Aanbrengen van de Pod 100

Starten met de insulinetoediening 101

Bevestigen dat de Pod goed is aangebracht 102

5.5 Controleren van de infusieplaats. 102

5.6 Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus 103

5.7 Deactiveren van een actieve Pod. 104

5.8 Meer informatie over het gebruik van de Pod. 106

Voorkomen van infecties op de infusieplaats 106

Overige informatie 107

5.1 Beginnen met het activeringsproces van de Pod

Waarschuwing: Gebruik GEEN Pod als u allergisch bent voor acrylpleister of een tere of gemakkelijk te beschadigen huid hebt. Het aanbrengen van een Pod onder deze omstandigheden kan uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Wees ALTIJD voorbereid om insuline via een alternatieve methode te injecteren als de insulinetoediening door de Pod wordt onderbroken. Omdat in de Pod alleen snelwerkende insuline 100 U/mL wordt gebruikt, loopt u een groter risico op het krijgen van hyperglykemie als de toediening van de insuline wordt onderbroken. Het niet bij de hand hebben van een alternatieve methode voor insulinetoediening kan leiden tot zeer hoge glucose of diabetische ketoacidose (DKA). Vraag uw zorgverlener wat u moet doen als de insulinetoediening wordt onderbroken.

Waarschuwing: Zorg dat kleine kinderen NIET bij kleine onderdelen kunnen, zoals de Pod en zijn accessoires, inclusief het lipje. Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt en vormen een verstikkingsgevaar. Als deze kleine onderdelen worden ingeslikt, kunnen ze inwendig letsel of een infectie veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT verlopen of troebele insuline in de Pod, omdat deze mogelijk niet meer goed is. Het gebruik van niet goed werkende of verlopen insuline kan hyperglykemie veroorzaken en uw gezondheid in gevaar brengen.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de volgende stappen om de infusieplaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is gereinigd of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Reinig de bovenkant van de insulineflacon met een alcoholdoekje.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of eventueel een alcoholdoekje en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Voorzichtig: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan mogelijk niet goed werkt, wat de kans op infectie verhoogt.

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwacht voorval, zoals vallen of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

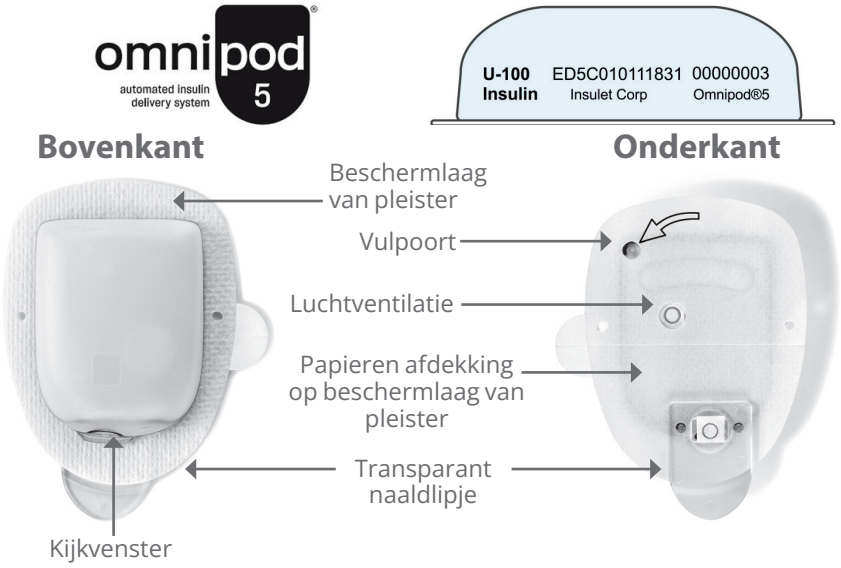
5 Uw Pod activeren en vervangen

Na de eerste keer instellen van de Omnipod 5-app, gaat u uw eerste Pod activeren. De Pod moet minstens één keer per 48 tot 72 uur (2 tot 3 dagen) of na het toedienen van 200 eenheden insuline worden vervangen. Overleg met uw zorgverlener om na te gaan of u de Pod vaker moet vervangen.

Voordat u een Pod activeert, doet u het volgende:

1. Zorg dat u de volgende benodigdheden bij de hand hebt:
    - Een flacon met snelwerkende insuline 100 U/mL, goedgekeurd voor gebruik in het Omnipod 5-systeem. Zie "1.4 Compatibele insulines" op pagina 8 voor een lijst met goedgekeurde insulinetypen die kunnen worden gebruikt met het Omnipod 5-systeem.
    - Een ongeopende Omnipod 5 Pod
    - Alcoholdoekjes
    - Controller met Omnipod 5-app
2. Was uw handen voordat u begint en zorg ervoor dat uw handen schoon blijven tijdens het vervangen van de Pod.
3. Controleer of de insuline nog goed is volgens de gebruiksaanwijzing van de fabrikant.
4. Controleer of de verpakking van de Pod niet is beschadigd. Als de verpakking niet is beschadigd, opent u de verpakking en controleert u de Pod op eventuele schade.
5. Als de insuline of de Pod kouder is dan 10°C (50°F), laat u de insuline of de Pod eerst opwarmen tot kamertemperatuur voordat u verdergaat.

Voordat u met de activering van de Pod begint, bevestigt u dat u een Omnipod 5 Pod gaat gebruiken. Kijk of het Omnipod 5-logo op het deksel van de Pod-blister staat en of "Omnipod® 5" op uw Pod staat. Controleer of het deksel van de Pod-blister en de Pod-verpakking compatibel zijn met de sensor die u gaat gebruiken met de Omnipod 5.

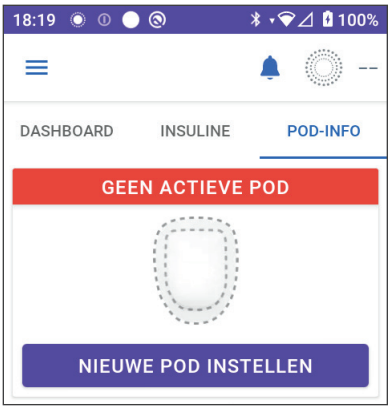


5.2 Nieuwe Pod instellen

1. Ga naar:
   Menuknop (☰)> **Pod**

   of

   Beginscherm > POD-INFO
2. Tik op **NIEUWE POD INSTELLEN**.

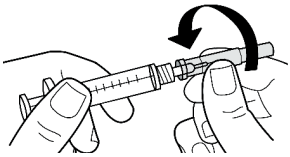


5.3 Vullen van de spuit met insuline

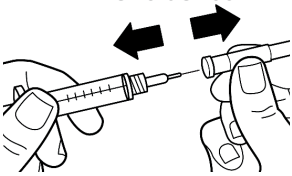
Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtbellen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

De volgende stap is het met insuline vullen van de spuit (de vulspuit) die bij de Pod is geleverd:

1. Maak de bovenkant van de flacon met insuline schoon met een alcoholdoekje.
2. Draai de vulnaald goed vast op de vulspuit.
3. Trek het dopje van de naald.

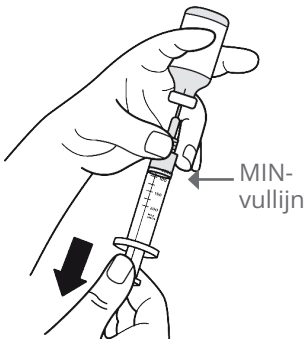


4. Bepaal hoeveel insuline u in de Pod moet doen. Als u de Pod bijvoorbeeld 72 uur gaat gebruiken, bepaalt u de hoeveelheid insuline die u de komende 72 uur gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan u helpen de juiste hoeveelheid te bepalen.



   Opmerking: De Pod werkt alleen bij een minimum van 85 eenheden insuline 100 U/mL. De Pod kan maximaal 200 eenheden insuline 100 U/mL toedienen.

5. Zuig lucht die overeenkomt met de gewenste hoeveelheid insuline, op in de spuit.
6. Steek de naald in de insulineflacon en injecteer de lucht. Door lucht te injecteren wordt het eenvoudiger om insuline op te trekken.
7. Draai de injectieflacon met insuline 100 U/mL en de vulspuit op hun kop. Trek de stamper omlaag om de gewenste hoeveelheid insuline vanuit de flacon in de vulspuit op te zuigen.
   - Vul de spuit minimaal tot aan MIN-vullijn.
   - Om de Pod te vullen met voldoende insuline om 200 eenheden toe te dienen trekt u stamper naar beneden totdat deze niet verder kan. Dat is onder de 200-markering.



8. Terwijl de naald nog in de flacon steekt, tikt u met een vinger tegen de zijkant van de vulspuit zodat eventuele luchtbelletjes omhoogkomen in de vulspuit. Duw vervolgens op de stamper zodat de luchtbelletjes vanuit de vulspuit in de insulineflacon gaan. Trek zo nodig de stamper weer omlaag om de vulspuit met de gewenste hoeveelheid insuline te vullen.
9. Trek de naald uit de flacon.

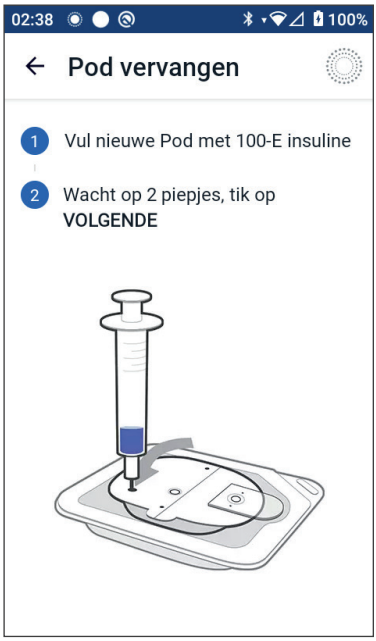
5.4 Vullen, activeren, aanbrengen en starten van de Pod

Waarschuwing: Gebruik een Pod NOOIT als u tijdens het vullen van de Pod aanzienlijke weerstand voelt als u de stamper van de vulspuit omlaag drukt. Probeer de insuline niet in de Pod te forceren. Een aanzienlijke weerstand kan erop wijzen dat de Pod een mechanisch defect heeft. Het gebruik van zo'n Pod kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtbellen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Voorzichtig: Steek de vulspuit ALTIJD in de vulpoort en niet op een andere plaats op de Pod. Steek de vulspuit niet meer dan één keer in de vulpoort. Gebruik alleen de vulspuit en de vulnaald uit de Pod-verpakking. De vulspuit mag maar één keer worden gebruikt en alleen bij het Omnipod 5-systeem. Als u de bovenstaande instructies niet opvolgt, kan uw Pod beschadigd raken.

Vullen van de Pod met insuline



De Pod vullen met insuline (schermstap 1):

1. Zoek de pijl aan de onderkant van de Pod. Deze pijl wijst naar de vulpoort voor insuline.

   Tip: Laat tijdens het vullen met insuline en het activeren de Pod in de blister liggen.

2. Steek de vulspuit recht (nooit schuin) in de vulpoort.
3. Duw de stamper langzaam omlaag om de insuline naar de Pod over te brengen.

Tijdens het vullen van de Pod klinken er twee pieptonen (schermstap 2):

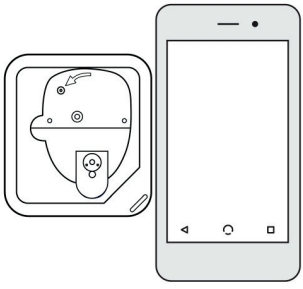
4. U moet ervoor zorgen dat de vulspuit helemaal leeg is, ook als u de twee pieptonen al hebt gehoord.

   Opmerking: De Pod werkt alleen bij een minimum van 85 eenheden insuline. Er klinken twee pieptonen als de Pod met 85 eenheden insuline is gevuld. Als u de Pod met meer dan 85 eenheden hebt gevuld en nog steeds geen twee pieptonen hebt gehoord, neem dan contact op met de klantenservice.

   Opmerking: Nadat de Pod is gevuld, gaat u direct door met de volgende stap. Als u langer dan twee uur wacht met het activeren van de gevulde Pod, wordt deze onbruikbaar.

5. Verwijder de naald uit de vulpoort voor insuline. De poort sluit zich automatisch zelf af. Er lekt geen insuline als de naald wordt verwijderd.
6. Voer de vulnaald af in een container voor scherpe voorwerpen.

Activeren van een Pod



Activeren van een Pod:

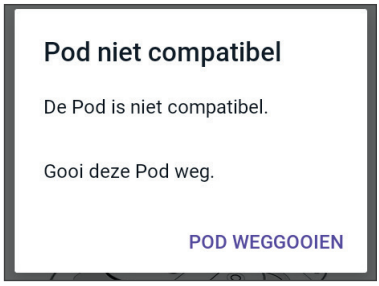
1. Plaats de Controller tegen de Pod aan zodat ze elkaar aanraken. Laat de Pod tijdens dit proces in de plastic blister liggen.

Opmerking: Controleer voordat u een Pod vult ALTIJD of er geen andere Pod binnen 6 meter (20 feet) van uw Omnipod 5-app geactiveerd wordt. Als de App meer dan één Pod detecteert, kunt u niet verder met het proces.

2. Tik op **VOLGENDE**.







   - Als er meer dan één niet-gekoppelde gevulde Omnipod 5 Pod binnen bereik is, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5-app en wordt de activering gestaakt. Ga minstens 6 meter (20 feet) weg van de andere gevulde Omnipod 5 Pod en tik op **PROBEER OPNIEUW**.
   - Alleen Omnipod 5 Pods zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem. Als u een oudere Pod probeert te gebruiken die niet met het systeem kan communiceren, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5-app en wordt de activering gestaakt. Tik op **POD WEGGOOIEN** en begin opnieuw met de Pod-activering met een Omnipod 5 Pod.
   - Als de Omnipod 5-app wel kan communiceren met de Pod, maar detecteert dat het om een incompatibele Pod gaat, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5-app en wordt de activering gestaakt. Tik op **POD WEGGOOIEN** en begin opnieuw met de Pod-activering met een Omnipod 5 Pod.

3. Wacht totdat u de toon hoort van de Omnipod 5-app die aangeeft dat de Pod is geactiveerd en klaar is om te worden aangebracht.

Opmerking: Na het activeren van een Pod kan de Omnipod 5-app in principe binnen een straal van maximaal 1,5 meter (5 feet) continu met een Pod communiceren. Afhankelijk van de locatie kan de Omnipod 5-app soms zelfs over een afstand van 15 meter (50 feet) met een Pod communiceren.

Opmerking: Na de activering geeft de Pod om de 5 minuten een geluidssignaal, totdat u de Pod hebt aangebracht. Als u de Pod niet binnen 60 minuten na activering aanbrengt en met de insulinetoediening begint, wordt de Pod onbruikbaar.

Zie "Fout bij activeren van een Pod" op pagina 426 als u een foutbericht over communicatie krijgt als u uw Pod probeert te activeren en u niet een oudere Pod gebruikt.

Gereedmaken van de plaats voor de Pod

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

➢ Selecteren van een infusieplaats voor de Pod (schermstap 3):

Richtlijnen voor het kiezen van een plaats voor de Pod

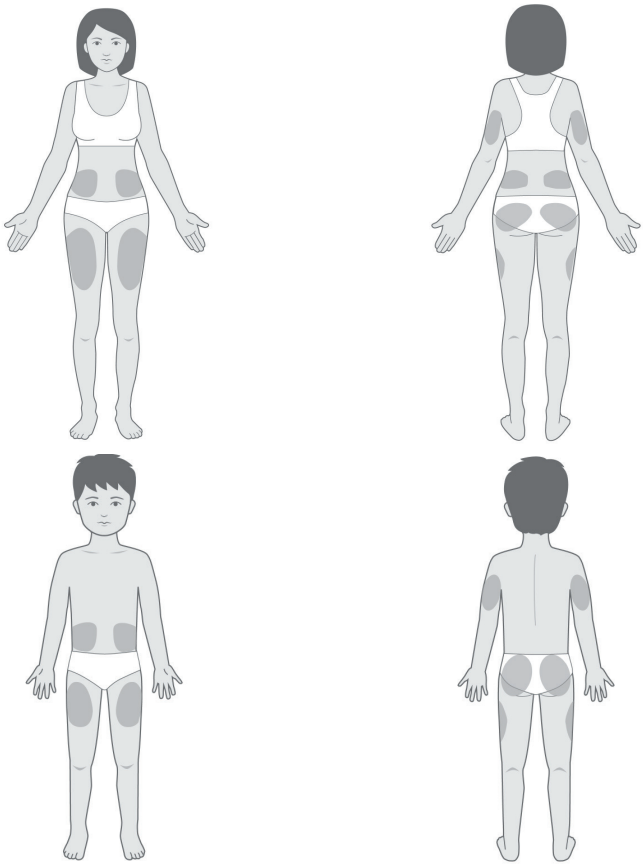
Overleg met uw zorgverlener wat de beste plaatsingsmogelijkheden voor de Pod zijn, aan de hand van de volgende richtlijnen:

- Plaats uw Pod en sensor zoals aangegeven in de gebruiksaanwijzing van uw compatibele sensor.
  - Minstens 8 cm (3 inch) uit elkaar voor uw Dexcom-sensor.
  - Minstens 2,5 cm (1 inch) uit elkaar voor uw Libre Plus-sensor.
- Plaats de Pod voor een goede verbinding in het gezichtsveld van de sensor. Zie "19.2 Plaatsen van de Dexcom-sensor" op pagina 288. Zie "21.2 Plaatsing van de Libre Plus-sensor" op pagina 315.

  Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de sensor aan dezelfde kant van uw lichaam moet dragen, zodanig dat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.
- Een ideale plaats heeft een laagje vetweefsel.
- Een ideale plaats is een plaats waar u gemakkelijk bij kunt en die u goed kunt bekijken.
- Om huidirritatie te voorkomen dient de plaats zich op minstens 2,5 cm (1 inch) afstand van de vorige plaats te bevinden.
- De plaats moet minstens 5 cm (2 inch) verwijderd zijn van uw navel.

- Vermijd plaatsen waar riemen, taillebanden of strakke kleding tegen de Pod kunnen schuren of deze kunnen losmaken.
- Plaats de Pod niet op plaatsen met huidplooien.
- Plaats de Pod niet op een moedervlek, tatoeage of litteken, omdat op die plaatsen de insuline niet altijd goed wordt opgenomen.
- Vermijd delen van de huid met een actieve infectie.

Voorbeelden van Pod-plaatsen

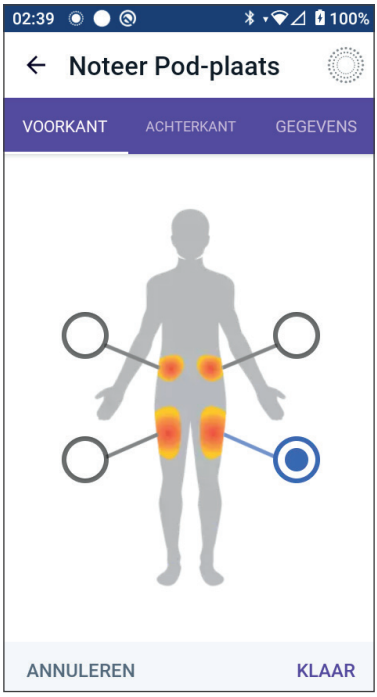


Plaatsoverzicht voor Pod (optioneel)

Het plaatsoverzicht voor Pods is een optionele functie waarmee u kunt bijhouden waar u een Pod hebt aangebracht en waar die nu is aangebracht.

1. Tik op **POD-PLAATS NOTEREN** om het gelijknamige scherm te openen.

2. Tik op het tabblad **VOORKANT** of **ACHTERKANT** om een plek op uw lichaam te selecteren voor uw Pod. Om te voorkomen dat u een recente Pod-plaats selecteert, toont het scherm de twee meest recente datums waarop de plaats werd geselecteerd.
3. Tik op een cirkel om de plaats op uw lichaam aan te geven waar u uw nieuwe Pod wilt aanbrengen. Binnen de geselecteerde cirkel verschijnt een blauwe stip. Tik nogmaals als u de plaats wilt deselecteren.
4. Tik op het tabblad **GEGEVENS** om informatie over de plaats van deze Pod toe te voegen. U kunt hier bijvoorbeeld gegevens zoals "Omhoog gericht" of "Omlaag gericht" toevoegen om de richting van de Pod te beschrijven.





a. Om een nieuw gegeven toe te voegen tikt u op **NIEUWE TOEVOEGEN** om het gewenste gegeven in te voeren. Tik op **TOEVOEGEN** als u gereed bent. De nieuwe gegevens worden aan de lijst toegevoegd.

b. Selecteer een gegeven voor de nieuwe Pod door op de cirkel naast dat gegeven te tikken. U kunt voor elke Pod slechts één gegeven invoeren. Door nogmaals te tikken deselecteert u het gegeven.

Opmerking: U verwijdert gegevens over de plaats door te tikken op ⊗ naast de gegevens.

5. Tik op **KLAAR** als u gereed bent om terug te gaan naar het scherm Pod vervangen.

Voorbereiden van de infusieplaats

Zo beperkt u het risico op een infectie op de infusieplaats tot een minimum:

1. Was uw handen met water en zeep.
2. Was de infusieplaats voor de Pod met water en zeep.

   Opmerking: Antibacteriële zeep kan de huid irriteren, met name op de infusieplaats. Raadpleeg uw zorgverlener voor de behandeling van huidirritatie.
3. Droog de infusieplaats met een schone handdoek.
4. Gebruik eventueel een alcoholdoekje om de infusieplaats te ontsmetten. Begin in het midden van de plaats en veeg zachtjes met een draaibeweging vanuit het midden naar buiten.
5. Laat de infusieplaats aan de lucht drogen. Blaas niet op de plaats om deze te drogen.

Verwijder het lipje van de Pod

Waarschuwing: Breng een Pod NIET aan als u ziet dat de canule voorbij de beschermlaag van de pleister komt nadat het lipje op de Pod is verwijderd. Deze canule kan niet worden ingebracht, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening en hyperglykemie tot gevolg kan hebben.

Het lipje van de Pod verwijderen (schermstap 4):



1. Draai de Pod zodat het lipje naar boven wijst en zich tegenover u bevindt.
2. Plaats uw duim op de onderkant (vlakke rand) van het lipje en trek het omhoog. Het lipje breekt nu af. Gooi het lipje weg.

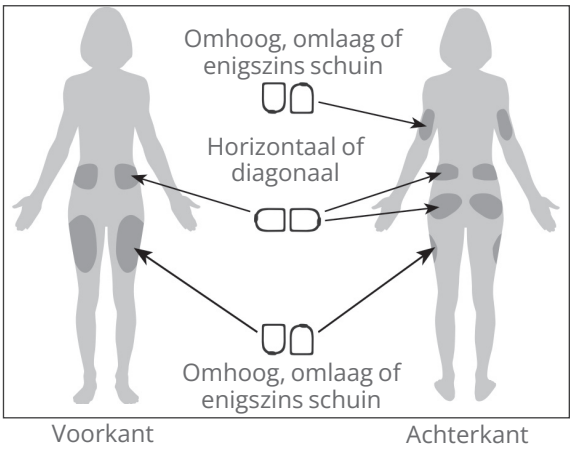
   Als u het lipje verwijdert, kan er aan het einde van de canule of in het putje een druppel insuline te zien zijn.
3. Als een van de volgende situaties zich voordoet, tikt u op **ANNULEREN**, gooit u de Pod weg en begint u opnieuw met een nieuwe Pod:
   - De Pod is per ongeluk gevallen, wat kan betekenen dat deze niet meer steriel is.
   - De Pod of de pleister op de Pod is nat, vuil of beschadigd.
   - De canule steekt uit de beschermlaag van de pleister als het lipje is verwijderd.
4. Trek de witte papieren beschermlaag aan de treklipjes los van de pleister. Let op dat u de pleister niet van de Pod lostrekt. Zorg ervoor dat de pleister niet dubbelvouwt.

Aanbrengen van de Pod

Controleren en aanbrengen van de Pod (schermstap 5):

1. Controleer de Pod. Tik op **ANNULEREN** en gooi de Pod weg als de pleister is gevouwen, gescheurd of beschadigd en begin opnieuw met een nieuwe Pod.

2. Plaats de Pod als volgt:
   - Horizontaal of diagonaal op uw buik, heup, onderrug of bil.
   - Omhoog of omlaag gericht of enigszins schuin op uw bovenarm of dij.
   - Voor een optimale verbinding moet de Pod in het gezichtsveld van de sensor worden geplaatst. De Bluetooth-verbinding tussen de sensor en de Pod gaat niet goed door het lichaam heen. Door beide apparaten binnen elkaars gezichtsveld te houden ontstaat er een consistente sensorcommunicatie met de Pod.



   Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de sensor aan dezelfde kant van uw lichaam moet dragen, zodanig dat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

3. Breng de Pod aan op de gekozen infusieplaats en druk de Pod stevig aan zodat deze goed vastzit op uw huid.

   De pleister kan slechts één keer worden gebruikt. U kunt een aangebrachte Pod niet verplaatsen naar een andere infusieplaats.

   Opmerking: Door de pleister blijft de Pod maximaal 3 dagen stevig op zijn plaats zitten. Zo nodig zijn er verschillende producten beschikbaar om de pleister te verwijderen. Vraag uw zorgverlener naar deze producten. Gebruik geen bodylotion, crème, sprays of olie in de buurt van de infusieplaats, omdat deze producten ervoor kunnen zorgen dat de pleister loslaat.

Starten met de insulinetoediening

Voorzichtig: Breng de Pod ALTIJD aan zoals voorgeschreven. Als u een Pod aanbrengt op een plaats met weinig vetweefsel, knijp dan in de huid rond de Pod tot na het inbrengen van de canule. Als u deze techniek niet toepast op plaatsen met weinig vetweefsel, kunnen zich blokkades (verstoppingen) voordoen.

Starten met de insulinetoediening (schermstap 6):

1. Als u de Pod op een gebied met weinig vetweefsel hebt aangebracht, knijp dan in de huid rond de Pod.
2. Tik op **START** om de canule in te brengen.

Bevestigen dat de Pod goed is aangebracht

1. Controleer of de Pod goed op uw lichaam is aangebracht en tik vervolgens op **JA**.
2. Als u in uw huid knijpt, laat dan los wanneer er in de Omnipod 5-app wordt gevraagd of de canule op de juiste manier is ingebracht.

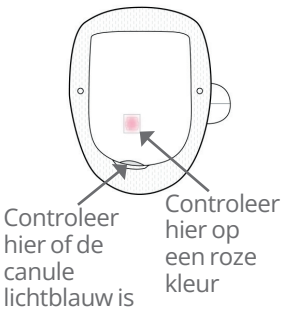
5.5 Controleren van de infusieplaats

Waarschuwing: Controleer ALTIJD de infusieplaats regelmatig om er zeker van te zijn dat de canule goed is ingebracht en op de Pod is bevestigd. Controleer dat u geen vochtigheid voelt of insuline ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt. Een verkeerd ingebrachte, loszittende of losgeraakte canule kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Probeer NOOIT insuline (of iets anders) in de vulpoort te injecteren als de Pod op uw lichaam zit. Als u dit wel doet, kan dit een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Controleren van de Pod en de infusieplaats na het inbrengen van de canule:

1. Kijk door het kijkvenstertje aan de rand van de Pod om te controleren of de canule in de huid is ingebracht. De canule is lichtblauw van kleur.
2. Controleer dat u een roze kleur bovenop de Pod ziet. Dit is een extra controle om te zien of de canule is ingebracht.
3. Controleer dat de infusieplaats niet vochtig is of naar insuline ruikt. De geur van insuline of vochtigheid kan betekenen dat de canule is losgeraakt.



4. Tik op **NEE** als de canule niet correct is ingebracht. Tik vervolgens op **POD DEACTIVEREN**. Start het proces opnieuw met een nieuwe Pod.
5. Tik op **JA** als de canule goed is ingebracht.

   Het instellen van de Pod is voltooid. Op het scherm staan verder nog gegevens over de actieve Pod en een lijst met herinneringen.

   Nadat de canule is ingebracht, wordt deze automatisch door de Pod met insuline gevuld. De Pod begint vervolgens insuline toe te dienen op de basaalsnelheid conform het actieve Basaalprogramma.

   De canule kan bij elke Pod maar één keer worden ingebracht.
6. Bekijk de lijst met actieve herinneringen en tik vervolgens op **SLUITEN**.

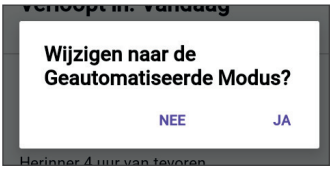
> **Voorzichtig:** Controleer ALTIJD de alarmfunctie als u de Pod vervangt en u een probleem vermoedt met de geluiden van de Pod, zodat u tijdens het gebruik geen belangrijke alarmen mist (zie "Alarmen Controleren" op pagina 177).

5.6 Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus

Om te wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus zijn een actieve Pod en de opgeslagen sensorgegevens nodig. Als u sensorgegevens hebt ingevoerd in de Omnipod 5-app, wordt u na het activeren van uw Pod gevraagd om te wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus.

Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus:

➢ Tik op **JA**.



Als u wilt doorgaan in de Handmatige Modus:

➢ Tik op **NEE**.

U kunt ook op een later tijdstip wisselen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus. Zie "24.1 Wisselen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus" op pagina 362.

Opmerking: Na het wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus ziet u mogelijk "Geautomatiseerde Modus: Beperkt" tot sensorglucosewaarden beschikbaar zijn. Zie "23.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 356.

5.7 Deactiveren van een actieve Pod

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Voorzichtig: Gebruik de Pod of de vulspuit NOOIT opnieuw en gebruik nooit een vulspuit die niet bij uw Pod is geleverd. Voer de gebruikte Pod en vulspuit altijd af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Gebruik bij het vervangen van de Pod alleen een nieuwe Pod met bijgeleverde vulspuit. Neem altijd benodigdheden mee om een Pod te kunnen vervangen wanneer dat nodig is.

Deactiveren en verwijderen van een actieve Pod:

1. Ga naar het scherm voor het vervangen van een Pod:

   Beginscherm > **tabblad POD-INFO** > **POD-GEGEVENS BEKIJKEN**

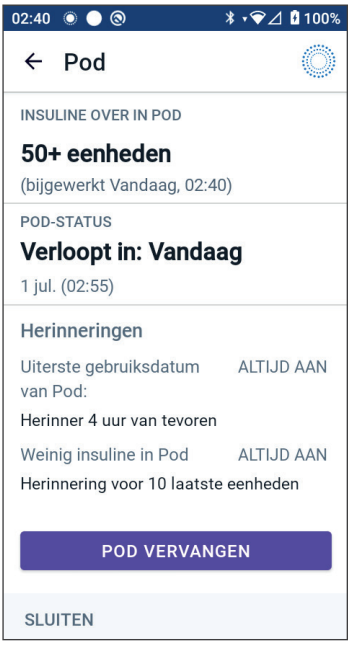
   of

   Menuknop (☰) > **Pod**

2. Tik op **POD VERVANGEN** en vervolgens op **POD DEACTIVEREN**.

   Als een Tijdelijke Basaalsnelheid, een Verlengde Bolus of de Activiteitsfunctie actief was, wordt deze nu geannuleerd.

   Zie "Fout bij activeren van een Pod" op pagina 426 als u een foutbericht over communicatie te zien krijgt.



Als u uw Pod deactiveert, verlaat het systeem de Geautomatiseerde Modus. Als de nieuwe Pod wordt geactiveerd, staat het systeem in de Handmatige Modus; maar u wordt gevraagd om naar de Geautomatiseerde Modus te gaan als u een serienummer (SN) voor de Dexcom G6-zender of een koppelingscode voor de Dexcom G7 hebt ingevoerd in de Omnipod 5-app.

3. Verwijderen van de gedeactiveerde Pod van uw lichaam:
   a. Trek de randen van de pleister voorzichtig los van uw huid en verwijder de gehele Pod.

      Tip: Trek de Pod voorzichtig los van de huid om mogelijke irritatie te voorkomen.

   b. Verwijder eventueel achterbleven kleefmateriaal op de huid met water en zeep of gebruik zo nodig een speciale remover.

   c. Controleer of de infusieplaats tekenen van infectie vertoont (zie "Voorkomen van infecties op de infusieplaats" op pagina 106).

   d. Voer de gebruikte Pod af volgens de plaatselijke regels voor afvalverwerking.
4. Om een nieuwe Pod te activeren tikt u op **NIEUWE POD INSTELLEN**.

5.8 Meer informatie over het gebruik van de Pod

Voorkomen van infecties op de infusieplaats

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Voorzichtig: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan mogelijk niet goed werkt, wat de kans op infectie verhoogt.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de volgende stappen om de infusieplaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is gereinigd of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Reinig de bovenkant van de insulineflacon met een alcoholdoekje.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of eventueel een alcoholdoekje en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD regelmatig op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats tekenen van infectie vertoont:

- Verwijder de Pod onmiddellijk en breng een nieuwe Pod aan op een andere infusieplaats.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als u bloed ziet in de canule, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Controleer de infusieplaats minstens één keer per dag:

- Let op tekenen van infectie, zoals pijn, zwelling, roodheid, afscheiding of een warm gevoel op de infusieplaats. Als u een infectie vermoedt, verwijdert u onmiddellijk de Pod en brengt u een nieuwe Pod op een andere plaats aan. Neem vervolgens contact op met uw zorgverlener.

Als u problemen met de Pod waarneemt, deactiveer deze dan en activeer een nieuwe.

Overige informatie

Tip: Zorg voor een routine zodat u uw Pod op een voor u geschikt moment kunt vervangen. Als u weet dat er iets gaat gebeuren waardoor u uw Pod niet kunt vervangen, vervangt u de Pod eerder om te voorkomen dat de insulinetoediening wordt onderbroken.

Zie de volgende gedeelten voor meer informatie over het zo effectief mogelijk gebruiken van uw Pods:

- Zie "14.1 Verzorging en opslag van de Pod en insuline" op pagina 204 voor meer informatie over het onderhoud van uw Pod.
- Zie pagina 167 voor informatie over de Pod-alarmen.
- Zie "13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm" op pagina 199 om te leren hoe u een Pod-alarm kunt dempen.
- Zie "13.10 Lijst met Herinneringskennisgevingen" op pagina 201 en "13.3 Informatieve geluiden en trillingen" op pagina 173 voor een beschrijving van de pieptonen (informatief en kennisgeving) van de Pod.
- Zie "28.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 423 voor het afhandelen van situaties waarin de Omnipod 5-app niet kan communiceren met de Pod.
- Als er op het tabblad **POD-INFO** op het beginscherm "Geen communicatie met Pod" staat:
    - Om het laatste tijdstip te zien waarop er communicatie was tussen de Omnipod 5-app en de Pod, gaat u naar: **Menuknop** (☰) > **Pod.**
    - Als u de communicatie met de Pod niet kunt herstellen en de Pod wilt vervangen door een nieuwe Pod, gaat u naar: **Menuknop** (☰) > **Pod** > **POD VERVANGEN.**

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 6

Basaalprogramma's

Inhoud

6.1 Over Basaalprogramma's 110

6.2 Bekijken van alle Basaalprogramma's 110

6.3 Nieuwe Basaalprogramma’s maken 111

6.4 Een Basaalprogramma bewerken 111

6.5 Verwijderen van een Basaalprogramma. 112

6.6 Wisselen naar een ander Basaalprogramma 113

6.7 Basale insuline toedienen 113
Basaalprogramma's in de Handmatige Modus 114

6.1 Over Basaalprogramma's

In de Handmatige Modus worden Basaalprogramma's gebruikt om gedurende de dag een constante hoeveelheid insuline toe te dienen. Dit wordt uw basale insuline genoemd. De routine kan per dag verschillen. Met het Omnipod 5-systeem kunt u verschillende Basaalprogramma's voor verschillende routines maken. U kunt bijvoorbeeld op weekdagen het ene Basaalprogramma gebruiken en in het weekend een ander Basaalprogramma.

Voordat u een Basaalprogramma maakt of verandert, doet u het volgende:

- Annuleer een eventueel lopende Tijdelijke Basaalsnelheid. Zie "7.3 Tijdelijke Basaalsnelheid annuleren" op pagina 121.
- Wijzig naar de Handmatige Modus als u nu in de Geautomatiseerde Modus bent. Zie "24.2. Wisselen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 364.

Tip: Maak een lijst van de basaalsegmenten om u te begeleiden bij het invoeren van de waarden voor elk segment. U kunt deze lijst op de pagina's aan het einde van deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* noteren.

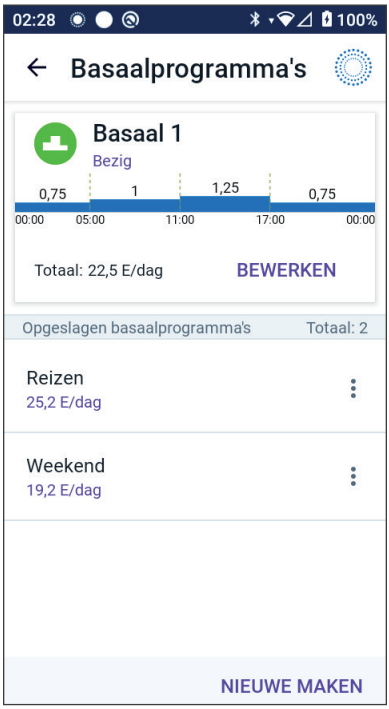
6.2 Bekijken van alle Basaalprogramma's

Bekijken van alle Basaalprogramma's:

1. Ga naar de lijst met Basaalprogramma's:

   Menuknop (☰)> **Basaalprogramma's**

   Er wordt een lijst met Basaalprogramma's geopend. Het eerste programma in de lijst is het huidige Basaalprogramma.
2. Scrol zo nodig omhoog of omlaag om de andere Basaalprogramma's te zien.
3. Tik op de naam van een Opgeslagen basaalprogramma om de grafiek en Basaalsnelheden van dat programma te bekijken. Tik buiten de grafiek om deze te sluiten.



6.3 Nieuwe Basaalprogramma's maken

Een nieuw Basaalprogramma maken:

1. Ga naar het scherm Basaalprogramma maken:

   Menuknop (☰) > **Basaalprogramma's**

2. Tik op **NIEUWE MAKEN**.

   Opmerking: Als u al 12 Basaalprogramma's hebt, is de optie **NIEUWE MAKEN** niet meer beschikbaar. Zo nodig kunt u een bestaand Basaalprogramma verwijderen. Zie "6.5 Verwijderen van een Basaalprogramma" op pagina 112.

3. Zie "Basaalprogramma maken" op pagina 75 om door te gaan met het maken van uw nieuwe Basaalprogramma.

4. Als u een actieve Pod hebt en het nieuwe Basaalprogramma meteen wilt gebruiken, tikt u op **START** om het nieuwe Basaalprogramma te gebruiken. Tik op **NIET NU** als u het nieuwe Basaalprogramma nu nog niet wilt gebruiken.

6.4 Een Basaalprogramma bewerken

Basaalprogramma bewerken:

1. Ga naar de lijst met Basaalprogramma's:

   Menuknop (☰) > **Basaalprogramma's**

2. Selecteer het Basaalprogramma dat u wilt bewerken. Scrol zo nodig omhoog of omlaag om het Basaalprogramma te vinden.

   - Als u een lopend Basaalprogramma wilt bewerken, tikt u op **BEWERKEN** onder de grafiek van het lopende programma. Tik vervolgens op **INSULINE PAUZEREN.**



- Om een opgeslagen Basaalprogramma te bewerken tikt u op de optieknop (⋮) naast het Basaalprogramma dat u wilt bewerken. Tik vervolgens op **Bewerken.**

3. Om de naam van het Basaalprogramma te wijzigen tikt u op het veld **Programmanaam** en voert u in dat veld de nieuwe naam in.
4. Tik op **KLAAR**.
5. Tik op **VOLGENDE**.
6. Zie stappen 2–7 van "6.2 Bekijken van alle Basaalprogramma's" op pagina 110 om door te gaan met het bewerken van uw Basaalprogramma.
7. Activeren van het zojuist bewerkte Basaalprogramma:
   - Als u het lopende Basaalprogramma hebt bewerkt, tikt u op **INSULINE STARTEN.**
   - Als u een Opgeslagen basaalprogramma hebt bewerkt en dit wil starten, tikt u op **START.**
8. Tik op **NIET NU** als u het nieuwe Basaalprogramma nog niet wilt gaan gebruiken.

6.5 Verwijderen van een Basaalprogramma

U kunt een Basaalprogramma alleen verwijderen als het niet actief is. Verwijderen van een Basaalprogramma:

1. Ga naar de lijst met Basaalprogramma's:

   Menuknop (☰)> **Basaalprogramma's**
2. Tik op de optieknop (⋮) naast het Basaalprogramma dat u wilt verwijderen.
3. Tik op **Verwijderen**.
4. Tik op **VERWIJDEREN** om het verwijderen van het Basaalprogramma te bevestigen.

Opmerking: Let altijd goed op dat u het correcte Basaalprogramma verwijdert. Als het Basaalprogramma eenmaal is verwijderd, kunt u dit niet ongedaan maken en moet u zo nodig het Basaalprogramma opnieuw maken.

6.6 Wisselen naar een ander Basaalprogramma

Wisselen naar een ander Basaalprogramma:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Basaalprogramma's**.

   Er wordt een lijst met Basaalprogramma's geopend. Het eerste programma in de lijst is het huidige Basaalprogramma.

2. Selecteer op een van de volgende manieren een ander Basaalprogramma:

   - Als u eerst een grafiek wilt bekijken van een Opgeslagen basaalprogramma voordat u dat activeert, tikt u op de naam van dat Basaalprogramma. Tik vervolgens op **START.**

     Tip: Dubbeltik op de grafiek voor een uitgebreide weergave van het Basaalprogramma. Veeg naar links en rechts om de Basaalsnelheden voor latere of vroegere tijdstippen te bekijken.

   - Tik op de optieknop (⋮) rechts van een Opgeslagen basaalprogramma en tik vervolgens op **START**.

3. Tik nog een keer op **START** om het zojuist geselecteerde Basaalprogramma te starten.

6.7 Basale insuline toedienen

Zelfs als we niet eten, heeft ons lichaam constant een kleine hoeveelheid insuline nodig om te functioneren. Dit wordt basale insuline genoemd. Bij mensen zonder diabetes geeft de alvleesklier deze basale insuline constant af. Bij mensen die het Omnipod 5-systeem gebruiken, bootst de Pod de werking na van de alvleesklier van iemand zonder diabetes door continu, tijdens het dragen van de Pod, basale insuline toe te dienen.

Ongeveer de helft van iemands Totale Dagelijkse Insuline (TDI) dosis is afkomstig van de toediening van basale insuline, de andere helft komt meestal van bolusdoses.

Bij het Omnipod 5-systeem is de basale toediening afhankelijk van welke van de twee modi u gebruikt: Handmatig of Geautomatiseerd.

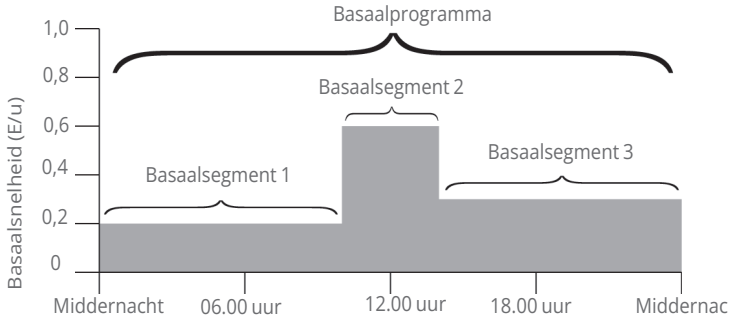
Basaalprogramma's in de Handmatige Modus

Een Basaalsnelheid is het aantal eenheden insuline dat per uur wordt toegediend.

Een basaalsegment geeft aan tijdens welke tijd van de dag een bepaalde Basaalsnelheid wordt toegediend.

Een verzameling basaalsegmenten die een periode van middernacht tot middernacht bestrijkt, wordt een Basaalprogramma genoemd. Met andere woorden, een Basaalprogramma beschrijft de snelheid van de insulinetoediening voor een periode van 24 uur.

In onderstaande grafiek wordt een Basaalprogramma weergegeven met drie basaalsegmenten waarin totaal 7,4 E in een periode van 24 uur wordt toegediend.



In de loop van de dag schommelt uw insulinebehoefte. De meeste mensen stellen hun basaalsnelheden daarom zo in, dat er op bepaalde tijden van de dag meer insuline wordt toegediend en op andere tijden minder. U kunt bijvoorbeeld 's nachts insuline met een lagere snelheid laten toedienen en overdag met een hogere snelheid.

Om het in bovenstaand voorbeeld getoonde Basaalprogramma te maken worden de volgende basaalsegmenten in de Omnipod 5-app geprogrammeerd:

Segment	Basaalsnelheid	
1: Middernacht–10.00 uur	0,20 E/u	Tussen middernacht en 10.00 uur dient de Pod 0,20 eenheden insuline per uur toe.

Segment	Basaalsnelheid	
2: 10.00 uur–14.00 uur	0,60 E/u	Tussen 10.00 uur en 14.00 uur dient de Pod 0,60 eenheden insuline per uur toe.
3: 14.00 uur–middernacht	0,30 E/u	Tussen 14.00 uur en middernacht dient de Pod 0,30 eenheden insuline per uur toe.

U kunt verschillende dagindelingen hebben voor verschillende dagen van de week; u kunt bijvoorbeeld voor doordeweeks een andere dagindeling hebben dan voor het weekend. Om met deze voorspelbare veranderingen in uw dagindeling om te gaan kunt u maximaal 12 verschillende Basaalprogramma's maken (zie "6.3 Nieuwe Basaalprogramma’s maken" op pagina 111).

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 7

Tijdelijke Basaalsnelheden

Inhoud

7.1 Over Tijdelijke Basaalsnelheden 118

7.2 Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid 119

7.3 Tijdelijke Basaalsnelheid annuleren 121

7.4 Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid 121

Instellingen voor Tijdelijke Basaalsnelheid: eenheden per uur (E/u) of percentage (%) 122

Beperkingen van Tijdelijke Basaalsnelheid. 123

7.1 Over Tijdelijke Basaalsnelheden

U kunt in de Handmatige Modus een Tijdelijke Basaalsnelheid gebruiken om een tijdelijke verandering in uw routine op te vangen. Een Tijdelijke Basaalsnelheid kan bijvoorbeeld worden gebruikt terwijl u sport of als u ziek bent. Als een Tijdelijke Basaalsnelheid eindigt, begint de Pod weer met het geplande Basaalprogramma.

Zie pagina 146 voor het in- of uitschakelen van de mogelijkheid voor het activeren van Tijdelijke Basaalsnelheden of voor het opgeven van de Tijdelijke Basaalsnelheid als een percentage of in E/u.

Tip: Standaard geeft de Omnipod 5-app of de Pod een geluidssignaal aan het begin en einde van een Tijdelijke Basaalsnelheid en om de 60 minuten als een Tijdelijke Basaalsnelheid actief is. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 om dit in of uit te schakelen.

Voordat u een Tijdelijke Basaalsnelheid maakt of verandert, doet u het volgende:

- De instelling Tijdelijke Basaalsnelheid moet **AAN** staan. Als deze **UIT** is, raadpleegt u "10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 146.
- Als het Omnipod 5-systeem momenteel in de Geautomatiseerde Modus staat, wijzigt u naar de Handmatige Modus.
  Zie "24.2 Wisselen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 364.

7.2 Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid

Opmerking: U kunt een Tijdelijke Basaalsnelheid niet starten of annuleren tijdens een directe bolus, maar wel tijdens een Verlengde Bolus.

Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰) > **Tijdelijke Basaalsnelheid instellen**

   Op het scherm ziet u een grafiek van het lopende Basaalprogramma.

2. Tik op het veld **Basaalsnelheid** en voer de gewenste wijziging in de Basaalsnelheid in:

   - Als u een wijzigingspercentage gebruikt (**%**):

     een PIJL OMHOOG (⬆) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verhoogd** tot boven die van het lopende Basaalprogramma.

     een PIJL OMLAAG (⬇) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verlaagd** tot onder die van het lopende Basaalprogramma.

   - Als u een vaste snelheid (E/u) gebruikt, scrol dan om de Tijdelijke Basaalsnelheid voor de gehele periode te selecteren.

   Opmerking: Zie "10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 146 voor het instellen van Tijdelijke Basaalsnelheden als een percentage (%) of als E/u.

   Opmerking: U kunt met het scrolwieltje niet hoger dan uw Maximale Basaalsnelheid gaan. Zie "Maximale Basaalsnelheid" op pagina 146 voor het aanpassen van uw Maximale Basaalsnelheid.

   Tip: U kunt de toediening van insuline UITSCHAKELEN voor de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid door een afname van 100% of een Tijdelijke Basaalsnelheid van 0 E/u in te stellen. Zie "Beperkingen van Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 123 en "7.4 Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 121 voor meer informatie.

3. Tik op het veld **Duur** en voer de duur (tussen 30 minuten en 12 uur) voor de Tijdelijke Basaalsnelheid in.

4. Bekijk de grafiek van de Tijdelijke Basaalsnelheid boven aan het scherm. De voorgestelde Tijdelijke Basaalsnelheid wordt weergegeven boven het lopende Basaalprogramma.
   - Het lichtblauwe gedeelte geeft de voorgestelde Tijdelijke Basaalsnelheid voor elk segment aan.
   - Als u een verlaging instelt, wordt het lopende Basaalprogramma weergegeven als een horizontale stippellijn.
5. Tik op **BEVESTIGEN** om door te gaan.
6. Bekijk de gegevens van de Tijdelijke Basaalsnelheid. Als u iets moet corrigeren, tikt u op de rij die u wilt wijzigen. Voer vervolgens uw correcties in en bevestig ze.
7. Tik op **START** om de Tijdelijke Basaalsnelheid te starten. Tik vervolgens nog een keer op **START**.





Zodra de Tijdelijke Basaalsnelheid begint, wordt het tabblad **INSULINE** op het beginscherm lichtblauw en verandert de naam in **TIJDELIJK AAN**, wat aangeeft dat een Tijdelijke Basaalsnelheid actief is. Het tabblad **TIJDELIJK AAN** laat nu zien dat de Tijdelijke Basaalsnelheid actief is, wat de verandering in de basaalsnelheid is en hoelang deze nog actief is.

Aan het einde van de periode van de Tijdelijke Basaalsnelheid gaat de Pod terug naar het geplande Basaalprogramma.

7.3 Tijdelijke Basaalsnelheid annuleren

Een Tijdelijke Basaalsnelheid stopt automatisch aan het einde van de ingestelde duur, waarna het laatst geplande Basaalprogramma wordt hervat.

Voortijdig annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid:

1. Ga naar het tabblad **TIJDELIJK AAN** op het beginscherm.
2. Tik op **ANNULEREN**.
3. Tik op **JA** om de annulering te bevestigen. De Omnipod 5-app annuleert de Tijdelijke Basaalsnelheid en start het laatst geplande Basaalprogramma.

7.4 Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid

Met een Tijdelijke Basaalsnelheid kunt u het lopende Basaalprogramma tijdelijk opheffen door een andere Basaalsnelheid in te stellen voor een vooraf aangegeven tijdsperiode. Deze functie is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

Als u bijvoorbeeld meerdere uren gaat langlaufen, kunt u een Tijdelijke Basaalsnelheid instellen om uw Basaalsnelheid tijdens en na het sporten te verlagen (zie "Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 117).

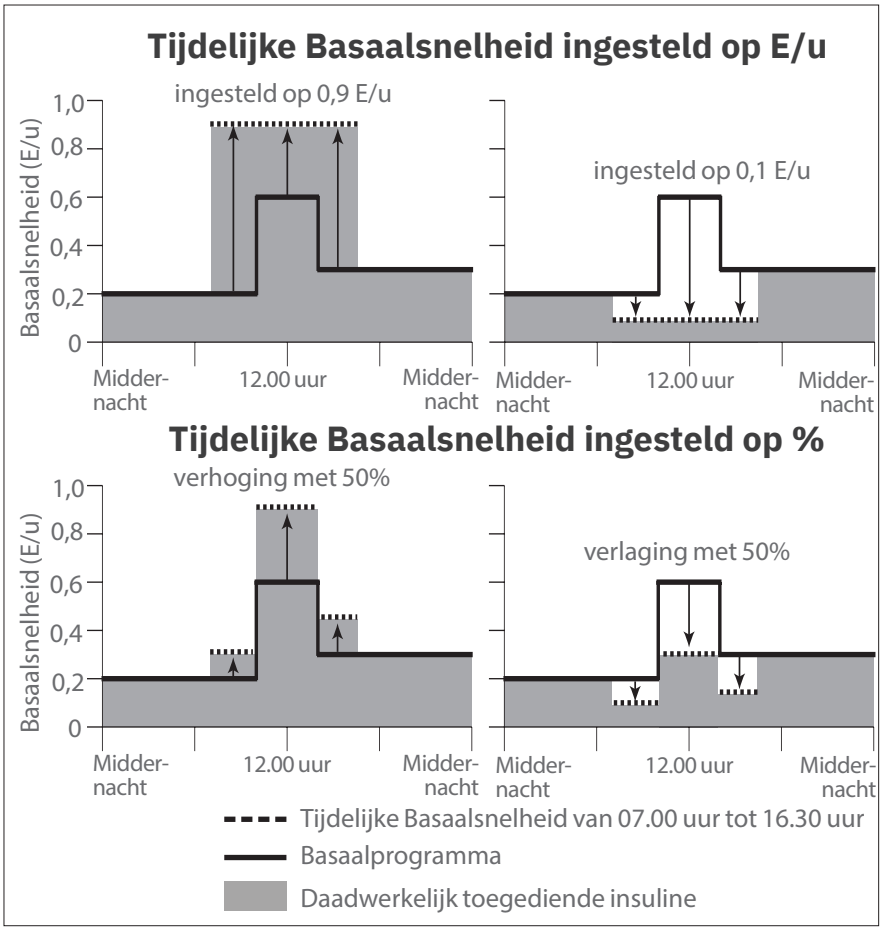
Tijdelijke Basaalsnelheden kunnen 30 minuten tot 12 uur duren. Aan het einde van deze periode gaat de Pod automatisch terug naar de geprogrammeerde Basaalsnelheid.

Instellingen voor Tijdelijke Basaalsnelheid: eenheden per uur (E/u) of percentage (%)

Een Tijdelijke Basaalsnelheid kan worden ingesteld op basis van een percentage (%) of het aantal eenheden per uur (E/u).

Als u een Tijdelijke Basaalsnelheid instelt op basis van het aantal eenheden per uur (E/u), dient de Pod tijdens de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid met een vaste snelheid insuline toe. Met andere woorden, de Instellingen van het huidige geplande Basaalprogramma worden tijdens deze Tijdelijke Basaalsnelheid genegeerd.

Als u een Tijdelijke Basaalsnelheid instelt op basis van een percentage (%), volgt de insulinetoediening het patroon van het huidige geplande Basaalprogramma, maar wordt de insulinetoediening met het aangegeven percentage verhoogd of verlaagd. Een verhoging met 50% betekent bijvoorbeeld dat de insulinetoediening door het Basaalprogramma met 50% toeneemt. Bij een verlaging met 50% neemt de insulinetoediening met 50% af.



De berekeningen voor de verhoging met 50% van de Tijdelijke Basaalsnelheid in bovenstaande afbeelding zijn als volgt:

Grenzen van tijdsegment*	Basaalsnelheid van Basaalprogramma (E/u)	Verhoging met 50% (E/u)	Resulterende Tijdelijke Basaalsnelheid: (E/u)
Middernacht–07.00 uur	0,20		
07.00 uur–10.00 uur	0,20	0,20 x 50% = 0,10	0,20 + 0,10 = 0,30
10.00 uur–14.00 uur	0,60	0,60 x 50% = 0,30	0,60 + 0,30 = 0,90
14.00 uur–16.30 uur	0,30	0,30 x 50% = 0,15	0,30 + 0,15 = 0,45
16.30 uur–middernacht	0,30		

* Tijdsegmenten worden gedefinieerd door het huidige geplande Basaalprogramma.

Beperkingen van Tijdelijke Basaalsnelheid

Niet toegestane Tijdelijke Basaalsnelheden: U kunt geen Tijdelijke Basaalsnelheid van 0% instellen, want die zou gelijk zijn aan het lopende Basaalprogramma.

Maximale Tijdelijke Basaalsnelheid:

- Wanneer u een percentage (%) gebruikt, kunt u de Tijdelijke Basaalsnelheid instellen op 95% meer dan de snelheid van uw actieve Basaalprogramma, met de volgende uitzondering: U kunt geen Tijdelijke Basaalsnelheid instellen die boven uw Maximale Basaalsnelheid zou komen tijdens een tijdsegment waarin de Tijdelijke Basaalsnelheid actief is.
- Bij een vaste snelheid (E/u) kunt u geen Tijdelijke Basaalsnelheid instellen die hoger is dan uw Maximale Basaalsnelheid.

Uitschakelen van de toediening van basale insuline via een Tijdelijke Basaalsnelheid: Als u een percentage gebruikt (%) en u stelt een afname in die leidt tot de toediening van minder dan 0,05 E/u voor een tijdsegment, wijst de Omnipod 5-app u erop dat u gedurende een of meer tijdsegmenten 0 eenheden insuline per uur zult ontvangen.

Als de Tijdelijke Basaalsnelheid lang genoeg duurt, wordt er uiteindelijk toch een beetje insuline toegediend. Dit is omdat de Pod insuline toedient in stappen van 0,05 E.

Als de infusiesnelheid voor een Basaalsegment bijvoorbeeld 0,10 E/u is en u een Tijdelijke Basaalsnelheid maakt van 60% lager gedurende:

- Eén uur; dan leidt de daaruit voortkomende infusiesnelheid van 0,04 E/u tot geen insulinetoediening gedurende de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid van één uur.

- Twee uur; dan leidt de daaruit voortkomende infusiesnelheid van 0,04 E/u tot een toediening van 0 E insuline in het eerste uur en 0,05 E insuline in het tweede uur.
- Om de toediening van basaalinsuline voor een bepaalde periode uit te schakelen kunt u een Tijdelijke Basaalsnelheid instellen met een verlaging van 100% of een vaste snelheid van 0 E/u. De Pod geeft een pieptoon aan het begin en het einde van een periode met een Tijdelijke Basaalsnelheid zonder basale insuline. Als u de toediening van basale insuline hebt uitgeschakeld door middel van een Tijdelijke Basaalsnelheid, kunt u nog altijd bolussen toedienen.

Tip: Het is handig om de toediening van basaalinsuline uit te schakelen met behulp van een Tijdelijke Basaalsnelheid als u wilt dat uw Basaalprogramma automatisch wordt hervat aan het einde van de Tijdelijke Basaalsnelheid.

HOOFDSTUK 8

Bloedglucosewaarden

Inhoud

8.1 Over Bloedglucosewaarden 126

8.2 Bloedglucosewaarde invoeren 127

8.3 Hoge en lage bloedglucosewaarden 128
Zo worden bloedglucosewaarden weergegeven. 129

8.1 Over Bloedglucosewaarden

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosemonitoring om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Als u de sensor met een actieve Pod hebt verbonden, ontvangt het Omnipod 5-systeem regelmatig glucosewaarden van de sensor. Eenmaal aangesloten worden de sensorglucosewaarden weergegeven en kunnen deze zowel in de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de Omnipod 5-app worden gebruikt. Er kunnen momenten zijn waarop u uw bloedglucose moet controleren met een aparte bloedglucosemeter. Het is misschien nodig om uw bloedglucose te controleren in de volgende gevallen:

- U ervaart symptomen van een hypoglykemie. Zie "Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)" op pagina 220.
- U ervaart symptomen van een hyperglykemie. Zie "Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)" op pagina 224.
- U ervaart symptomen die niet in overeenstemming zijn met uw sensorglucosewaarden.
- U gebruikt een Dexcom G6-sensor en deze moet worden gekalibreerd. Voor meer informatie hierover raadpleegt u de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.
- U gebruikt geen sensor om uw glucose te monitoren.
- Uw zorgverlener geeft aan dat u moet monitoren.

8.2 Bloedglucosewaarde invoeren

Bloedglucosewaarde invoeren:

1. Controleer uw bloedglucose volgens de gebruiksaanwijzingen van de bloedglucosemeter.
2. Ga naar het scherm BG invoeren op uw Omnipod 5-app:
   Menuknop (☰) > **BG invoeren**
   Of tik in de SmartBolus-calculator op het veld **GLUCOSE**.
3. Zo kunt u een bloedglucosewaarde handmatig invoeren of bewerken:
   a. Voer uw bloedglucosewaarde in met het numerieke toetsenbord en bevestig deze.
   b. Tik op het vinkje om het numerieke toetsenbord te sluiten.

   Opmerking: Wanneer u een bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL) invoert, wordt die waarde door de Omnipod 5-app als **HOOG** opgeslagen. Wanneer u een bloedglucosewaarde lager dan 1,1 mmol/L (20 mg/dL) invoert, wordt die waarde door de Omnipod 5-app als **LAAG** opgeslagen.
4. Als de bloedglucosewaarde is ingevoerd, doet u een van de volgende dingen:
   - Tik op **TOEVOEGEN AAN CALCULATOR** om de bloedglucosewaarde op te slaan en in te voeren in de SmartBolus-calculator.

     Opmerking: Totdat een bloedglucosewaarde is ingevoerd, of als de insuline is gepauzeerd, is **TOEVOEGEN AAN CALCULATOR** uitgeschakeld.
   - Tik op **OPSLAAN** om de bloedglucosewaarde in de geschiedenisgegevens op te slaan. OPSLAAN wordt niet weergegeven als u dit scherm vanuit de SmartBolus-calculator hebt geopend.
   - Tik achtereenvolgens op **ANNULEREN** en **JA** om het scherm te sluiten zonder de bloedglucosewaarde op te slaan.

De huidige tijd wordt door de Omnipod 5-app geregistreerd als de tijd waarop de bloedglucose is gemeten.

8.3 Hoge en lage bloedglucosewaarden

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosemonitoring om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Een glucosewaarde lager dan 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel hypoglykemie ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies en overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook als u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Behandel LAGE of HOGE sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Als de bloedglucosewaarde HOOG is of boven 33,3 mmol/L (600 mg/dL), registreert de Omnipod 5-app HOOG in de geschiedenis. Dit betekent een ernstige hyperglykemie (hoge glucose). Als de bloedglucosewaarde LAAG is of onder 1,1 mmol/L (20 mg/dL), registreert de Omnipod 5-app LAAG in de geschiedenis. Dit betekent een ernstige hypoglykemie (lage glucose).

De Omnipod 5-app geeft hoge en lage bloedglucosewaarden als volgt weer:

Glucosewaarde	Schermweergave
Boven 33,3 mmol/L (600 mg/dL) of HOOG	HOOG
1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	<bloedglucosewaarde>
0–1,1 mmol/L (0–20 mg/dL) of LAAG	LAAG

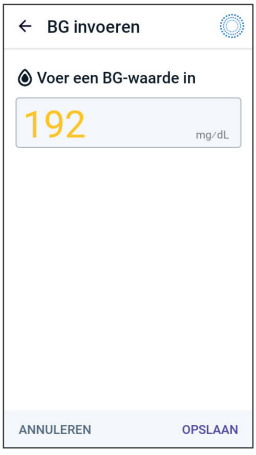
Zo worden bloedglucosewaarden weergegeven

De Omnipod 5-app toont de bloedglucosewaarde met een kleur.

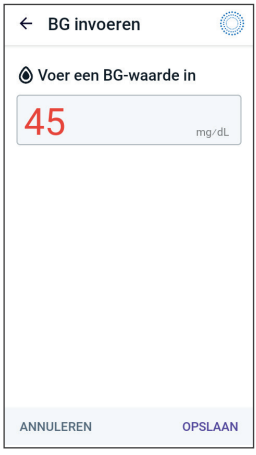
De tekstkleur is:

- Geel als uw bloedglucosewaarde hoger is dan uw Glucosedoelbereik.
- Groen als uw bloedglucosewaarde binnen uw Glucosedoelbereik valt.
- Rood als uw bloedglucosewaarde lager is dan uw Glucosedoelbereik.

Zie voor het wijzigen van uw Glucosedoelbereik pagina 158.







Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 9

Insulinetoediening pauzeren en starten

Inhoud

9.1 Pauzeren van de insulinetoediening 132
Insulinetoediening pauzeren 132

9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren. 133

9.3 Hervatten van de insulinetoediening 135
Insulinetoediening starten voordat de pauzeperiode eindigt 135
Insulinetoediening starten nadat de pauzeperiode is geëindigd. 135

9.1 Pauzeren van de insulinetoediening

Voorzichtig: Tik ALTIJD op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na een pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de toediening van insuline niet opnieuw start, kunt u hyperglykemie krijgen.

Soms kan het nodig zijn om de toediening van insuline kort te pauzeren. U dient bijvoorbeeld de insulinetoediening te pauzeren voordat u een lopend Basaalprogramma bewerkt of een tijdzone wijzigt. Met het Omnipod 5-systeem kunt u alle insulinetoediening gedurende maximaal twee uur pauzeren.

Zie "9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren" op pagina 133 voor het verschil tussen het pauzeren van de insulinetoediening met de pauzefunctie of met de functie voor de Tijdelijke Basaalsnelheid.

Voordat u begint, doet u het volgende:

➢ U dient in de Handmatige Modus te zijn om de insuline te pauzeren. Als u nu de Geautomatiseerde Modus gebruikt, raadpleegt u "24.2 Wisselen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 364.

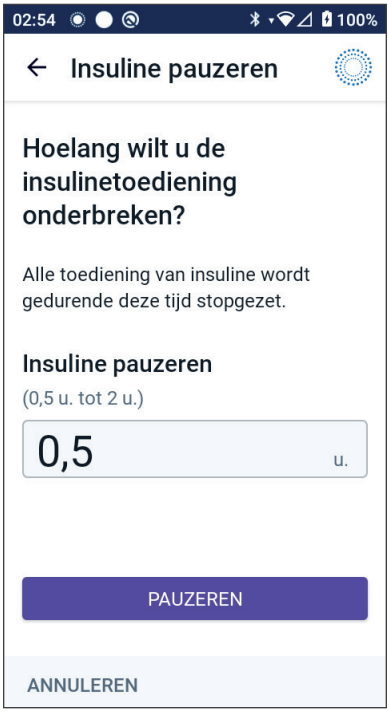
Insulinetoediening pauzeren

Pauzeren van de insulinetoediening:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰)> **Insuline pauzeren**
2. Tik op het veld **Insuline pauzeren**. Scrol om op te geven hoelang de insuline gepauzeerd moet worden. De pauze kan 0,5 uur, 1 uur, 1,5 uur of 2 uur duren.
3. Tik op **PAUZEREN**.
4. Tik op **JA** om te bevestigen dat u de toediening van insuline wilt pauzeren.

   Alle basale insulinetoediening wordt nu gepauzeerd.

Op het beginscherm wordt een gele banner weergegeven met daarop de mededeling "Insulinetoediening is gepauzeerd".



Opmerking: De Pod geeft tijdens de pauzeperiode elke 15 minuten een pieptoon. Aan het einde van de pauzeperiode start de insulinetoediening niet automatisch. De Pod en de Omnipod 5-app waarschuwen u gedurende 3 minuten elke minuut en herhalen deze kennisgeving elke 15 minuten totdat u de insulinetoediening start.

9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren

Er kunnen momenten zijn waarop u alle insulinetoediening, of ten minste de basale insulinetoediening, voor een bepaalde tijd wilt pauzeren. Als u uw huidige Pod niet wilt deactiveren, kunt u als volgt de insulinetoediening tijdelijk pauzeren:

- Insulinetoediening pauzeren
- Stel een Tijdelijke Basaalsnelheid in om de insulinetoediening uit te schakelen

In de volgende tabel worden deze opties voor het pauzeren van de insulinetoediening vergeleken:

	Insuline pauzeren	**Tijdelijke Basaalsnelheid van 0 E/u**
Effect op toediening basaalinsuline en bolusinsuline	Geen basale toediening Geen bolustoediening	Geen basaaltoediening Bolussen toegestaan
Minimale duur voor pauzeren insuline	30 min.	30 min.
Maximale duur voor pauzeren insuline	2 uur	12 uur
Insulinetoediening wordt automatisch hervat	Nee	Ja

	Insuline pauzeren	**Tijdelijke Basaalsnelheid van 0 E/u**
Schermweergave aan einde opgegeven duur	"**Insuline starten. De pauzeperiode van insuline is verstreken.**"	Op het middelste tabblad op het beginscherm ziet u nu "Basaal" en niet "Tijdelijke Basaalsnelheid"
Pieptonen als de insuline is gepauzeerd	Elke 15 min.	Aan het begin en elke 60 min.
Pieptonen aan het einde van de opgegeven duur	Elke 15 min. totdat u op **Start** tikt	Eén pieptoon, daarna wordt insuline automatisch hervat
Moet worden gebruikt als u	Een lopend Basaalprogramma wilt bewerken De tijdzone verandert De alarm- en trilfunctie wilt testen	Gebruik is nooit vereist
Zo kunt u de pauze annuleren	**Menuknop** (☰) > **Insuline starten**	Beginscherm: tabblad Tijdelijke Basaalsnelheid > **ANNULEREN**

9.3 Hervatten van de insulinetoediening

Voorzichtig: Tik ALTIJD op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na een pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de toediening van insuline niet opnieuw start, kunt u hyperglykemie krijgen.

Insulinetoediening starten voordat de pauzeperiode eindigt

1. Ga naar:

   Menuknop (☰)> **Insuline starten**

2. Tik op **INSULINE STARTEN** om het hervatten van het Basaalprogramma te bevestigen dat voor de huidige tijd gepland staat.

De Omnipod 5-app piept om te bevestigen dat de insulinetoediening is gestart.

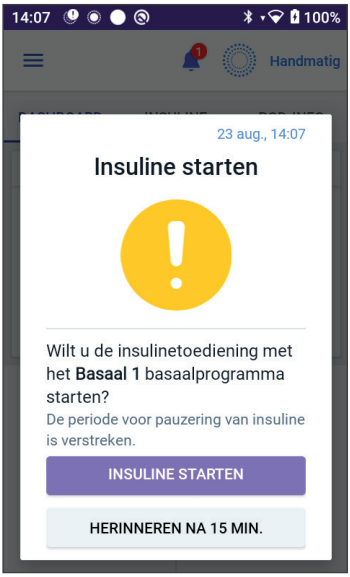


Insulinetoediening starten nadat de pauzeperiode is geëindigd

➢ Tik op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening te starten.

De Omnipod 5-app start het Basaalprogramma dat voor de huidige tijd gepland staat en geeft een pieptoon om u te laten weten dat de insulinetoediening is hervat.

Als u de insulinetoediening niet onmiddellijk hervat, wordt dit scherm opnieuw weergegeven en geven de Omnipod 5-app en de Pod elke 15 minuten een pieptoon tot de insulinetoediening is hervat.



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 10

Instellingen wijzigen

Inhoud

10.1 Algemene Instellingen 138
Netwerkverbinding 138
Vliegtuigmodus 138
Schermweergave 139
Time-outscherm 139
Helderheid scherm 139
Vergrendelscherm 139
Bericht vergrendelscherm 139
Achtergrond vergrendelscherm 140
PIN-code 140
Tijdsverandering 140
Tijdzone apparaat 141
Tijdzone insulinetoediening 142
Taal 142
Resetten 142

10.2 Instellingen voor Herinneringen 143
Uiterste gebruiksdatum Pod 144
Weinig insuline in Pod 144
Pod uitschakelen 144
Bevestigingsherinneringen 145
Programmaherinneringen 146

10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden 146
Maximale Basaalsnelheid 146
Tijdelijke Basaalsnelheid 147

10.1 Algemene Instellingen

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw Instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden, zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding, Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Netwerkverbinding

De vliegtuigmodus is een apparaatinstelling die de mobiele en wifinetwerkverbinding uitschakelt. De vliegtuigmodus kan AAN of UIT gezet worden.

Opmerking: Hoewel er voor het Omnipod 5-systeem geen constante netwerkverbinding nodig is, is er voor optimaal gebruik van het systeem, bijvoorbeeld als u uw glucosegegevens deelt met een zorgpartner, een frequente verbinding (mobiel of wifi) nodig. Overweeg opnieuw de wifi in te schakelen na het inschakelen van de vliegtuigmodus voor een optimaal gebruik van het systeem.

Vliegtuigmodus

AAN of UIT zetten van de vliegtuigmodus op de Controller:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰)> **Instellingen > Algemeen.**
2. Tik op de schakelknop **Vliegtuigmodus** om de vliegtuigmodus AAN of UIT te zetten.

Schermweergave

Met de Instellingen voor de schermweergave kunt u de time-out en de helderheid van het scherm aanpassen.

Time-outscherm

Het scherm Controller wordt donker als u het een bepaalde tijd niet hebt gebruikt, om batterijstroom te besparen. Tijdsduur wijzigen:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰) > **Instellingen > Algemeen** > **Time-out scherm**.
2. Tik op de gewenste tijd om deze te selecteren.

   Tip: Een kortere time-out spaart de batterij.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Helderheid scherm

Aanpassen van de helderheid van het scherm op de Controller:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰) > **Instellingen > Algemeen** > **Helderheid**.
2. Plaats uw vinger op de blauwe punt van de schuifknop. Veeg met uw vinger naar rechts om het scherm helderder te maken. Veeg met uw vinger naar links om het scherm donkerder te maken.

   Tip: Een minder helder scherm spaart de batterij.

Vergrendelscherm

U kunt het Vergrendelschermbericht, de achtergrondafbeelding en de PIN-code van de Controller bewerken, zodat u zeker weet dat u de juiste Controller gebruikt.

Bericht vergrendelscherm

Bericht op het vergrendelscherm wijzigen:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰) > **Instellingen > Algemeen** > **Bericht**.
2. Tik op het berichtveld van het vergrendelscherm en voer het bericht in dat u op de Controller wilt laten weergeven als u deze AAN zet.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Achtergrond vergrendelscherm

Achtergrondafbeelding van het vergrendelscherm wijzigen:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰) > **Instellingen > Algemeen** > **Achtergrond**.
2. Tik op de achtergrondafbeelding die u wilt gebruiken.
3. Tik op **OPSLAAN**.

PIN-code

Uw persoonlijke identificatienummer of PIN-code wijzigen:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰) > **Instellingen > Algemeen** > **PIN-code**.
2. Voer uw huidige PIN-code in.
3. Voer de nieuwe viercijferige PIN-code in.

   Tip: Tik op het oogpictogram om de PIN-code weer te geven of te verbergen.
4. Tik op **Klaar** om de PIN-code te accepteren.
5. Voer de nieuwe PIN-code opnieuw in en tik vervolgens op **Klaar.**

Opmerking: Om uw PIN-code te wijzigen hebt u een mobiele of Wifi-verbinding nodig.

Opmerking: Bel de klantenservice als u problemen hebt met uw PIN-code. Zie voor contactinformatie de klantenservicekaart voorin deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning*.

Tijdsverandering

Voorzichtig: Zet de automatische Tijdzone op de Controller NIET UIT. Als u de automatische tijdzone UIT zet, kan de Controller het niet detecteren wanneer de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen. Het toedienen van insuline op basis van een andere tijdzone dan uw lokale tijd kan fouten veroorzaken in de insulinetoediening en gegevensregistratie, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Een tijdsverandering treedt op als u naar een andere tijdzone reist, of tijdens de zomertijd. Om het beheren van tijdsveranderingen te vergemakkelijken is de tijdzone van uw apparaat gescheiden van de tijdzone insulinetoediening, zoals beschreven in de onderstaande tabel.

De Omnipod 5-app op:	Tijdzone apparaat	Tijdzone insulinetoediening	Instelling automatische tijdzone: AAN/UIT
Controller	De tijd die u op de Controller ziet (statusbalk,vergrendelscherm)	De tijd die u in de Omnipod 5-app ziet. De insulinetoediening is gebaseerd op de tijd in de App	Aanbevolen: AAN

Tijdzone apparaat

De tijdzone van uw apparaat is de tijd die buiten de Omnipod 5-app om op de statusbalk en het vergrendelscherm wordt weergegeven. Als u de instelling Automatische tijdzone AAN hebt staan, wordt de tijd op uw apparaat automatisch bijgewerkt als u naar een nieuwe tijdzone reist of in de zomertijd. Het wordt aanbevolen om de instelling Automatische tijdzone AAN te houden, zodat de tijdzone van uw apparaat altijd de lokale tijdzone is.

Automatische tijdzone instellen op AAN of UIT:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰)**> Instellingen > Algemeen > Tijdzone**.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op **INSULINE PAUZEREN** en vervolgens op **JA**.
3. Tik op **Automatische tijdzone apparaat.**
4. Tik op de schakelknop om de automatische tijdzonedetectie AAN of UIT te zetten.

   Tip: Als de schakelaar blauw is, staat de instelling AAN. Als de schakelaar grijs is, staat de instelling UIT.
5. Als de automatische tijdzone van het apparaat UIT staat, hebt u toegang tot de tijdzone van de Controller.
6. Om de tijdzone van de Controller te wijzigen tikt u op **SELECTEER TIJDZONE** om de gewenste tijdzone uit de lijst te selecteren.

Tijdzone insulinetoediening

De tijdzone insulinetoediening is de tijd die in de Omnipod 5-app staat. Deze kunt u alleen zelf wijzigen. Dit is de tijdzone waarop uw insulinetoediening is gebaseerd. Als u de instelling automatische tijdzone AAN hebt staan, detecteert de Omnipod 5-app het als de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen en wordt u hiervan op de hoogte gesteld. Als u bijvoorbeeld naar het buitenland reist, vraagt uw Omnipod 5-app of u de tijdzone insulinetoediening wilt aanpassen aan de nieuwe lokale tijd.

U kunt bijvoorbeeld de tijdzone insulinetoediening wijzigen als u zich voorbereidt om naar een nieuwe tijdzone te reizen.

Tijdzone insulinetoediening wijzigen:

1. Navigeer in de Handmatige Modus naar: **Menuknop (☰)> Instellingen > Algemeen > Tijdzone insulinetoediening.**
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op **INSULINE PAUZEREN** en vervolgens op **JA**.
3. Selecteer de gewenste tijdzone en tik op **OPSLAAN** en tik vervolgens op **BEVESTIGEN**.
4. Tik op **JA** om de insulinetoediening te herstarten.

Taal

Voorkeurstaal wijzigen:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰)> Instellingen > Algemeen > Taal.
2. Selecteer de taal die u in de Omnipod 5-app wilt gebruiken.
3. Tik op **OPSLAAN**.
4. Het scherm knippert kort. De App start opnieuw op in de geselecteerde taal. Als u de taal wijzigt, worden uw Instellingen, geschiedenis of aanpassingsvermogen NIET gereset.

Resetten

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de adaptieve snelheid en de geschiedenis gewist en moet u uw actieve Pod vervangen. Voordat u een reset uitvoert, moet u een actueel overzicht hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de App.

Als u de Omnipod 5-app op de Controller moet resetten, worden al uw Instellingen en geschiedenis gewist. Volg in dat geval de volgende stappen.

1. Ga naar **Menuknop (☰)> Instellingen > Algemeen > Resetten.**
2. Als u een actieve Pod hebt, moet u deze deactiveren en verwijderen.

   Opmerking: Hoewel een Pod na een reset van de App insuline in uw lichaam blijft toedienen, kunt u niet opnieuw verbinding maken met deze Pod om een bolus toe te dienen of deze later te deactiveren. Verwijder de Pod en zorg dat u klaar bent om een nieuwe Pod te activeren.
3. Tik op **Alle gegevens wissen.**
4. Tik op **BEVESTIGEN**.
5. U moet nu de eerste keer instellen opnieuw uitvoeren. Volg de stappen in Hoofdstuk 4 om uw Omnipod 5-app in te stellen.

10.2 Instellingen voor Herinneringen

Voorzichtig: Zet de Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van de Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van de Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod geeft nog steeds een geluidssignaal en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

Herinneringskennisgevingen vestigen de aandacht op verschillende diabetesmanagementacties die u mogelijk moet ondernemen (zie "13.10 Lijst met Herinneringskennisgevingen" op pagina 201 en "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172).

Uiterste gebruiksdatum Pod

De Herinnering over de uiterste gebruiksdatum van de Pod geeft aan dat uw Pod de uiterste gebruiksdatum nadert, zodat u deze op een voor u geschikt moment kunt vervangen. U kunt deze kennisgeving 1 tot 24 uur voordat de Pod verloopt instellen. De Pod geeft op het geselecteerde tijdstip een pieptoon. De Omnipod 5-app laat een bericht zien en de Controller geeft een piep- of triltoon.

Instellen tijdstip Herinnering uiterste gebruiksdatum Pod:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰)> **Instellingen > Herinneringen** > **Uiterste gebruiksdatum Pod**.
2. Tik op het veld **Uiterste gebruiksdatum Pod** en selecteer hoelang u voor de uiterste gebruiksdatum van de Pod een mededeling wilt ontvangen.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Weinig insuline in Pod

De Pod en de Omnipod 5-app geven een Waarschuwingsalarm als het insulineniveau in uw Pod onder de instelling Weinig insuline in Pod zakt. Deze instelling kan tussen de 10 en 50 eenheden liggen.

Insulineniveau instellen voor het Waarschuwingsalarm voor Weinig insuline in Pod:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰)> **Instellingen > Herinneringen** > **Weinig insuline in Pod**.
2. Tik op het veld **Weinig insuline in Pod** en selecteer bij hoeveel insuline in de Pod u een kennisgeving wilt krijgen.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Pod uitschakelen

Waarschuwing: Gebruik de Omnipod 5-app binnen 15 minuten nadat u het Waarschuwingsalarm voor Pod uitschakelen hebt gehoord. Als u niet binnen deze tijd op dit alarm reageert, geven de Omnipod 5-app en de Pod een Gevarenalarm en stopt uw Pod met het toedienen van insuline, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Als de functie Pod uitschakelen is ingeschakeld, wordt de Pod automatisch uitgeschakeld als u de Omnipod 5-app niet binnen een vastgestelde tijd gebruikt. Overleg met uw zorgverlener voordat u de instelling Pod uitschakelen wijzigt.

Aan- of uitzetten Pod uitschakelen:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰) > **Instellingen > Herinneringen** > **Pod uitschakelen**.
2. Tik op de schakelaar **Pod uitschakelen** om de functie Pod uitschakelen aan of uit te zetten.
3. Als Pod uitschakelen aan staat, tikt u op het veld **Inactiviteitstimer** en selecteert u hoelang er moet worden afgeteld voordat de Pod automatisch wordt uitgeschakeld. Deze instelling kan tussen de 1 en 24 uur liggen.

   Voorbeeld: Als u bijvoorbeeld voor 10 uur kiest, moet u uw Omnipod 5-app zowel overdag als 's nachts minstens een keer in de 10 uur uit de slaapstand halen om te voorkomen dat het automatische alarm voor Pod uitschakelen afgaat.
4. Tik op **OPSLAAN**.

Bevestigingsherinneringen

Als bevestigingsherinneringen zijn ingeschakeld, hoort u een pieptoon aan het begin en einde van een bolus, een Verlengde Bolus of een Tijdelijke Basaalsnelheid:

- De Omnipod 5-app geeft aan het begin een pieptoon.
- De Pod geeft aan het eind een pieptoon.

Bevestigingsherinneringen zijn vooral nuttig als u zich vertrouwd moet maken met uw Omnipod 5-systeem en extra bevestiging wilt dat een opdracht voor insulinetoediening is uitgevoerd. AAN of UIT zetten van bevestigingsherinneringen:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Herinneringen**.
2. Tik op de schakelknop **Bevestigingsherinneringen** om bevestigingsherinneringen AAN of UIT te zetten.

Opmerking: U kunt de pieptonen die klinken aan het begin van een Tijdelijke Basaalsnelheid die is ingesteld op toediening van geen (nul) insuline, niet UIT zetten.

Programmaherinneringen

Als programmaherinneringen zijn ingeschakeld, geeft de Pod tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid of Verlengde Bolus elke 60 minuten een pieptoon. AAN of UIT zetten van programmaherinneringen:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Herinneringen**.
2. Scrol zo nodig en tik op de schakelknop **Programmaherinneringen** om programmaherinneringen AAN of UIT te zetten.

Opmerking: U kunt de pieptonen die klinken tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid die is ingesteld op toediening van geen (nul) insuline niet UIT uitzetten.

10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden

Het gedeelte hieronder beschrijft hoe u de Instellingen voor de basale insulinetoediening kunt wijzigen.

Opmerking: Deze Instellingen gelden alleen in de Handmatige Modus.

Maximale Basaalsnelheid

De Maximale Basaalsnelheid geeft alleen in de Handmatige Modus de bovengrens aan voor de Basaalsnelheid die in uw Basaalprogramma's en Tijdelijke Basaalsnelheden wordt gebruikt. Overleg met uw zorgverlener voordat u deze instelling wijzigt.

Maximale Basaalsnelheid wijzigen:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Basaal en Tijdelijke Basaalsnelheid** > **Maximale Basaalsnelheid**.
2. Tik op het veld **Maximale Basaalsnelheid** en voer een andere waarde voor uw Maximale Basaalsnelheid in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Opmerking: U kunt geen Maximale Basaalsnelheid instellen die lager is dan de hoogste basaalsnelheid in een bestaand Basaalprogramma of een lopende Tijdelijke Basaalsnelheid.

Tijdelijke Basaalsnelheid

De mogelijkheid AAN of UIT zetten om een Tijdelijke Basaalsnelheid in te stellen:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰) > **Instellingen > Basaal en Tijdelijke Basaalsnelheid**.
2. Tik op de schakelaar om de mogelijkheid voor het instellen van Tijdelijke Basaalsnelheden AAN of UIT te zetten.
3. Tijdelijke Basaalsnelheden wijzigen als een percentage (%) of als een vaste snelheid (E/u):
   a. Tik op **Tijdelijke Basaalsnelheid**.
   b. Selecteer de gewenste methode voor het instellen van een Tijdelijke Basaalsnelheid:
      - Tik op **Percentage (%)** om het lopende Basaalprogramma met een ingesteld percentage te verhogen of te verlagen.
      - Tik op **Vaste snelheid (E/u)** om het actieve Basaalprogramma voor de opgegeven duur te vervangen door een vaste basaalsnelheid.
   c. Tik op **OPSLAAN.**

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 11

Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

Inhoud

11.1 Over uw recente geschiedenis en gegevens uit het verleden 150

11.2 Bekijken van de sensorgrafiek 150

11.3 Uitleg sensorgrafiek 151

11.4 Gedeelte Geschiedenissamenvatting 153
Overzicht Geschiedenisinformatie 153
Bij een onbevestigde insulinetoediening 155

11.5 Berekeningen voor geschiedenissamenvattingen . . . 156
Glucoseoverzichten 156
Overzicht insulinetoediening 156

11.6 Gedeelte met geschiedenisdetails 157
Glucosedetails 157
Glucosedoelbereik 158
Bolusgegevens 158
Directe en Verlengde Bolussen 159
Verlengde Bolus-voorvallen 159
Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd 160
Podgegevens 160
Koolhydraatdetails 160
Gegevens van de Basaalsnelheid 160
Activiteitsfunctie 160
Basaalprogramma's 161
Tijdelijke Basaalsnelheden 161
Basaalsnelheid om middernacht 161
Insuline gepauzeerd en gegevens gestart 161
Gegevens over tijdwijziging 162
Geautomatiseerde Voorvallen 162

11.1 Over uw recente geschiedenis en gegevens uit het verleden

Op de Omnipod 5-app kan 90 dagen aan geschiedenisgegevens worden opgeslagen. Als het geheugen vol is, worden de oudste gegevens overschreven door nieuwe gegevens. U kunt uw gegevens doorbladeren, maar niet bewerken.

Uw gegevens worden weergegeven in:

- Sensorgrafiek (recent).
- Schermen voor Detail Geschiedenis, waarop insuline, glucose, koolhydraten, Pod-voorvallen en Geautomatiseerde Voorvallen worden getoond.
- Het scherm Kennisgevingen, waarop de geschiedenis van alarmen en kennisgevingen wordt getoond.

11.2 Bekijken van de sensorgrafiek

De sensorgrafiek kan zowel in de Handmatige Modus als de Geautomatiseerde Modus vanuit het beginscherm worden bekeken.



Sensorgrafiek bekijken:

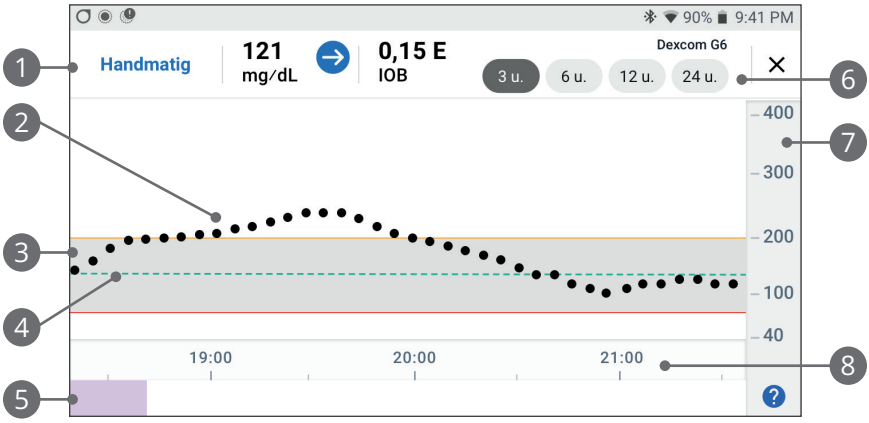
➢ Tik rechts onderaan op het beginscherm op **BEKIJKEN**.

Sensorgrafiek verlaten:

➢ Tik op de **(X)** in de rechterbovenhoek van de grafiek.

11.3 Uitleg sensorgrafiek

Wanneer het Omnipod 5-systeem zich in de Handmatige Modus bevindt, is de modusindicator blauw.



In de grafiek staan de sensorglucosewaarden van de laatste 3, 6, 12 en 24 uur.

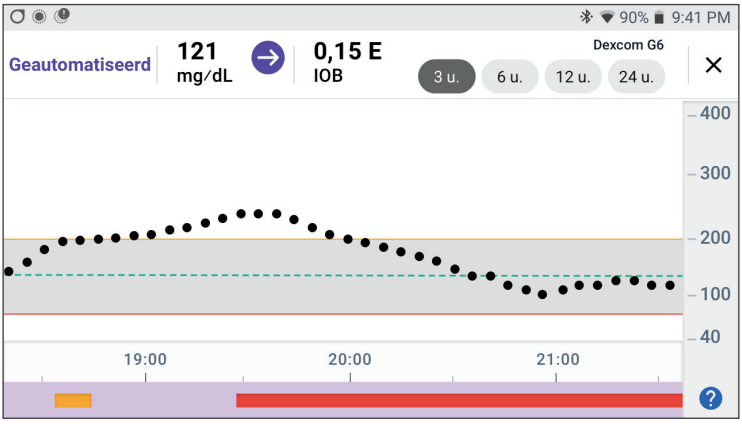
Opmerking: Tik op het symbool ? in de linkeronderhoek om de legenda van de symbolen in de sensorgrafiek te zien.

1. **Huidige status:** Weergave van de huidige sensorglucosewaarde, de trendpijl en de huidige IOB.
2. **Trendlijn sensorglucose:** Elke stip op de grafiek vertegenwoordigt een sensorglucosewaarde. De uitgezette waarden liggen tussen 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL).
3. **Glucosedoelbereik:** Het gearceerde gebied geeft uw Glucosedoelbereik weer. De gele lijn toont de bovengrens en de rode lijn toont de ondergrens die u in uw Instellingen hebt ingesteld.
4. **Streefwaarde Glucose:** De groene stippellijn toont de Streefwaarde Glucose die u in uw Instellingen hebt ingesteld. Als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, verandert deze waarde naar 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **Voorvallengedeelte:** De rij onder de grafiek heeft:
   - Een paarse achtergrond voor de periodes dat de Omnipod 5 in de Geautomatiseerde Modus stond.
   - Een neutrale (witte) achtergrond voor de periodes dat de Omnipod 5 in de Handmatige Modus stond, er geen actieve Pod was of er geen communicatie met de Pod was.

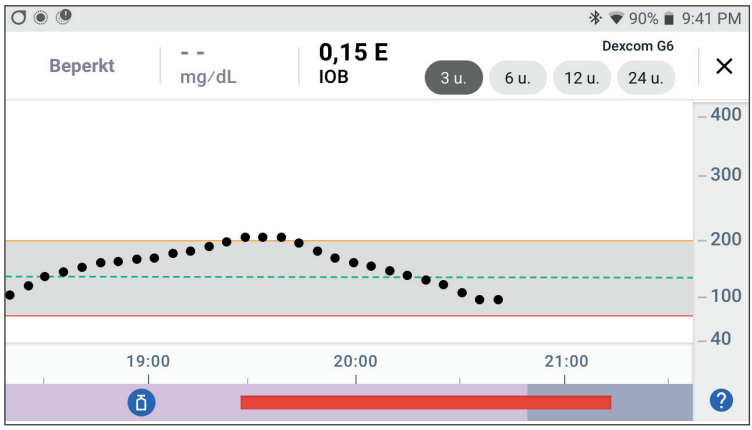
- Een donkergrijze achtergrond als de Omnipod 5 insuline toediende in de status Geautomatiseerde Modus: Beperkt.
- Een rode lijn voor de periode dat de insulinetoediening door het Omnipod 5-algoritme is gepauzeerd.
- Een oranje lijn voor de periode dat het Omnipod 5-systeem de maximale hoeveelheid basaalinsuline toediende.
- Knop Bolus om het tijdstip aan te geven waarop u een bolus startte.

6. **Selectie weergeven:** Gebruik de knoppen om 3-, 6-, 12- en 24-uursweergave te selecteren.
7. **Verticale as:** Toont de huidige sensorglucosewaarden.
8. **Tijdschaal:** Geeft uur- en halfuurmarkeringen weer.

Wanneer het Omnipod 5-systeem zich in de Geautomatiseerde Modus bevindt, is de modusindicator paars.



Wanneer het Omnipod 5-systeem zich in de status Geautomatiseerde Modus: Beperkt bevindt, is de modusindicator grijs.

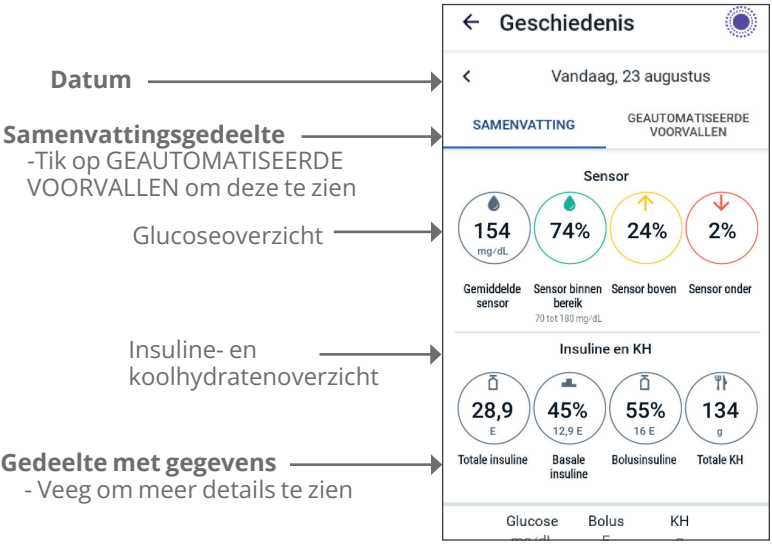


11.4 Gedeelte Geschiedenissamenvatting

Overzicht Geschiedenisinformatie

Via het scherm Detail Geschiedenis hebt u toegang tot een samenvatting en gedetailleerde informatie van de geschiedenis en een lijst van Geautomatiseerde Voorvallen.

➢ Ga naar: **Menuknop (☰) > Detail Geschiedenis**.



De geschiedenisgegevens van die dag worden weergegeven onder de samenvattingscirkels, met de nieuwste gegevens bovenaan.

Opmerking: Tik op de "<" naast de datum om een eerdere dag te zien. In het bovenste gedeelte van het geschiedenisscherm wordt een samenvatting gegeven van de gegevens van die dag.

Samenvattingsitem	Beschrijving
Rij 1 – Sensor	
Gemiddelde sensor	Gemiddelde van de sensorglucosewaarden van die dag.
Sensor binnen bereik	Percentage sensorglucosewaarden binnen uw Glucosedoelbereik.
Sensor boven	Percentage sensorglucosewaarden boven uw Glucosedoelbereik.
Sensor onder	Percentage sensorglucosewaarden onder uw Glucosedoelbereik.
Rij 2 – Insuline en koolhydraten	
Totale insuline	Totale toegediende insuline (basaal + bolus) van die dag.
Basale insuline	Percentage van de totale insuline die als basaalinsuline is toegediend, plus het aantal toegediende eenheden basaalinsuline. Basale insuline bestaat uit insuline toegediend op basis van uw Basaalprogramma in de Handmatige Modus en geautomatiseerd toegediend in de Geautomatiseerde Modus.
Bolusinsuline	Percentage van de totale insuline die als bolus is toegediend, plus het aantal toegediende eenheden bolusinsuline.
Totale KH	Totaal van de maaltijdkoolhydraten (in gram) die zijn gebruikt in de berekeningen voor de bolustoediening van die dag.

Opmerking: Door afronding is het mogelijk dat de som van de percentages niet 100 is.

Zie pagina 156 voor een samenvatting van deze berekeningen.

Bij een onbevestigde insulinetoediening

Nadat een bolus of een basale dosis insuline is toegediend, stuurt de Pod na voltooiing een bevestiging naar de Omnipod 5-app. Als een bolus of de basale of totale insulinetoediening niet is bevestigd, verschijnt een van de volgende pictogrammen:

	De hoeveelheid bolusinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een grijs uitroepteken (!) als er geschatte bolustoedieningen zijn. De grijs weergegeven waarde kan uit zowel bevestigde als geplande hoeveelheden bestaan.
	De hoeveelheid bolusinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een geel uitroepteken (!) als de Pod is verwijderd voordat de insulinetoediening is bevestigd.
	De hoeveelheid basaalinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een grijs uitroepteken (!) als er onbevestigde insulinetoedieningen zijn (zowel bolus als basaal).
	De hoeveelheid basaalinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een geel uitroepteken (!) als de Pod is verwijderd en er gegevens over de insulinetoediening verloren zijn gegaan.

11.5 Berekeningen voor geschiedenissamenvattingen

In dit gedeelte staan de berekeningen voor de samenvattingsgegevens die op een geschiedenisscherm worden getoond.

Glucoseoverzichten

De voor een glucoseoverzicht gebruikte berekeningen omvatten sensorglucosewaarden (inclusief HOGE en LAGE waarden) en sluiten handmatig ingevoerde metingen uit.

Item	Berekening
Rij 1	
Gemiddelde sensor	$= \frac{\text{Som van alle sensorglucosewaarden}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}}$ **Opmerking:** HOGE sensorglucosewaarden zijn geïncludeerde waarden boven 401 en LAGE sensorglucosewaarden zijn waarden onder 39.
Sensor binnen bereik	$= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden binnen Glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$
Sensor boven	$= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden boven bovengrens Glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$
Sensor onder	$= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden onder ondergrens Glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$

Overzicht insulinetoediening

De berekening van de bolusinsuline bestaat uit:

- SmartBolus-calculator bolussen.
- Handmatige bolussen.
- Alle gedeeltelijke bolussen die zijn toegediend uit geannuleerde directe of Verlengde Bolussen die de Pod kan bevestigen.

De berekening van de basaalinsuline bestaat uit:

- Basaalaanpassingen van het Omnipod 5-algoritme (Geautomatiseerde Modus).
- Basaalprogramma's (Handmatige Modus).

- Eventuele aanpassingen voor Tijdelijke Basaalsnelheden, pauzeperiodes of periodes zonder een actieve Pod.

Als uw Omnipod 5-systeem geen updates heeft ontvangen van de Pod over de bevestigde insulinetoediening, zijn de berekeningen voor de insulinetoediening schattingen gebaseerd op de geplande insulinetoediening.

Item	Berekening
Rij 2	
Totale insuline	= Som van toegediende basaalinsuline en bolusinsuline
Basale insuline	= Hoeveelheid basale insuline toegediend in de Handmatige Modus en alle automatische insulinetoedieningen in de Geautomatiseerde Modus
Bolusinsuline	= Hoeveelheid toegediende bolusinsuline
Totale KH	= Totaal aantal gram koolhydraten ingevoerd in de SmartBolus-calculator

11.6 Gedeelte met geschiedenisdetails

Scrol op een geschiedenisscherm om naar het gedeelte met de details te gaan. Het detailgedeelte van een geschiedenisscherm toont specifieke gegevens gerangschikt per tijdstip.

Tik op een rij met een pijl omlaag om meer details weer te geven. Tik nogmaals op die pijl om de gegevens te verbergen.



Glucosedetails

Het pictogram dat bij een bloedglucosewaarde wordt weergegeven, geeft aan of de glucose wel of niet binnen het bereik lag.

De bloedglucosepictogrammen zijn:

	BG-invoer
Boven Glucosedoelbereik	
Binnen Glucosedoelbereik	
Onder Glucosedoelbereik	

Het pictogram van Dexcom is:

Het pictogram van de Libre Plus-sensor is:

Glucosedoelbereik

Het doel van het gebruik van het Omnipod 5-systeem is om uw glucose binnen uw Glucosedoelbereik te houden. U definieert dit bereik door een boven- en ondergrens in te stellen. In de Sensorgrafiek en het scherm BG invoeren wordt het Glucosedoelbereik gebruikt om te bepalen welke glucosewaarden binnen uw doel vallen en welke er boven of onder liggen.

Opmerking: Het Glucosedoelbereik heeft geen invloed op de insulinetoediening.

De boven- en ondergrens voor uw Glucosedoelbereik instellen:

1. Ga naar:
   Menuknop ( ) > **Instellingen** > **Glucosedoelbereik**.
2. De grenzen van het Glucosedoelbereik instellen:
   a. Tik op het veld **Bovengrens** en voer de gewenste waarde in.
   b. Tik op het veld **Ondergrens** en voer de gewenste waarde in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Bolusgegevens

Het pictogram dat wordt weergegeven bij een Bolus, geeft aan of de SmartBolus-calculator wel of niet is gebruikt:

- Het pictogram van een insulineflacon ( ) geeft aan dat de SmartBolus-calculator is gebruikt.
- Het pictogram van een injectiespuit ( ) geeft aan dat er een handmatige bolus is toegediend.

Directe en Verlengde Bolussen

De bolushoeveelheid naast de knop Bolus is de som van een directe bolus plus een eventueel deel van een Verlengde Bolus. Als u een directe of Verlengde Bolus annuleert, is de vermelde hoeveelheid de bevestigde hoeveelheid vóór de annulering.

Als u tikt op een rij met een bolus, wordt deze uitgeklapt en ziet u meer details van de bolus, zoals:

- Of de bolus is berekend door de SmartBolus-calculator, of dat het een handmatige bolus was.
- De knop **BOLUSBEREKENING WEERGEVEN** als de SmartBolus-calculator is gebruikt. Als u op deze knop tikt, verschijnt er een scherm met berekeningsdetails en of u de Berekende bolus al dan niet handmatig hebt aangepast.

  Scroll zo nodig omhoog of omlaag om alle berekeningen te zien. Tik op **SLUITEN** wanneer u daarmee klaar bent (zie "18.1 De SmartBolus-calculator" op pagina 262 voor meer informatie).
- De hoeveelheid die oorspronkelijk was gepland voor toediening voor als u een directe bolus hebt geannuleerd.
- Bij een Verlengde Bolus de nu toegediende en verlengde hoeveelheid en het percentage (%) van de nu toegediende en verlengde maaltijdbolus.
- Als een bolus nog wordt toegediend, de hoeveelheid van de bolus die is bevestigd, niet is bevestigd of verloren is gegaan.

Verlengde Bolus-voorvallen

De knop Bolusknop en een banner geven een Verlengde Bolus-voorval aan:

- De banner **Verlengde Bolus gestart** geeft het tijdstip aan waarop de directe bolus volledig is toegediend en het toedienen van de Verlengde Bolus wordt gestart. Behalve de begintijd van de bolus vermeldt de banner ook het aantal verlengde eenheden en de duur van de verlenging.
- De banner **Verlengde Bolus voltooid** geeft het tijdstip van het einde van de Verlengde Bolus aan.
- De banner **Verlengde Bolus geannuleerd** geeft de annulering van een Verlengde Bolus en de hoeveelheid van de bolus die daadwerkelijk is toegediend aan.

Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd



Nadat u de hoeveelheid bolus die u wilt laten toedienen, hebt bevestigd, wordt er een bolusinstructie naar uw Pod gestuurd. Wanneer die hoeveelheid door de Pod is toegediend, wordt er een bevestiging van de toediening van de bolus naar de Omnipod 5-app gestuurd.

Voordat de Omnipod 5-app de bevestiging van de Pod dat de bolus is toegediend ontvangt, wordt door de Omnipod 5-app de toegediende hoeveelheid geschat. Gedurende deze tijd geeft een grijs uitroepteken in schermen voor Geschiedenis aan dat de bolus wordt geschat.



In de meeste gevallen bevestigt de Pod de bolustoediening nadat de Controller en de Pod weer binnen bereik zijn. In zeldzame gevallen kan de Pod door een communicatiefout de bolustoediening echter niet bevestigen. Als u in dat geval op de optie **POD WEGGOOIEN** tikt, staat er in het scherm Geschiedenis een geel uitroepteken dat aangeeft dat de bolus niet is bevestigd.

Als een Pod met een onbevestigde bolus wordt verwijderd, worden de hoeveelheden basaal- en totale insuline voor die dag ook met een geel uitroepteken als onbevestigd gemarkeerd. De vermelde bolushoeveelheid omvat de hoeveelheid die was gepland voor toediening tot de Pod werd verwijderd.

Opmerking: Als u een onbevestigde bolus hebt, wordt de SmartBolus-calculator tijdens de Duur van de Insulineactie uitgeschakeld.

Podgegevens



Het pictogram Pod en een banner geven het activeren en deactiveren (of verwijderen) van een Pod aan. Als u op een Pod-banner tikt, worden het partijnummer en het volgnummer van die Pod weergegeven.

Koolhydraatdetails

Het pictogram Koolhydraten ( ) staat naast de koolhydraten die in de SmartBolus-calculator worden gebruikt. Bolusgebeurtenissen geven aan of koolhydraten handmatig zijn ingevoerd of via Aangepaste Voeding.

Gegevens van de Basaalsnelheid

Activiteitsfunctie



Het pictogram Activiteit en een banner geven in de Geautomatiseerde Modus het begin, het einde of de annulering van de Activiteitsfunctie aan.

Basaalprogramma's



Het pictogram Basaalprogramma en een banner geven de start van een Basaalprogramma en de herstart van een Basaalprogramma aan het einde van een Tijdelijke Basaalsnelheid of insuline pauzeperiode aan.

Tijdelijke Basaalsnelheden



Het pictogram Tijdelijke Basaalsnelheid en een banner geven in de Handmatige Modus het begin, het einde of de annulering van een Tijdelijke Basaalsnelheid aan.

Als de Tijdelijke Basaalsnelheid is gedefinieerd als een percentage (%) van het actieve Basaalprogramma, worden in de banner de toe- of afname alsmede de duur van de snelheid vermeld. Als de Tijdelijke Basaalsnelheid is gedefinieerd als een vlakke basaalsnelheid (E/u), worden in de banner de Tijdelijke Basaalsnelheid en de duur vermeld.

Als u op de banner **Tijdelijke Basaalsnelheid gestart** tikt, wordt er een grafiek weergegeven van de basaalsnelheden die bij elk tijdsegment horen.

Als een Tijdelijke Basaalsnelheid is geannuleerd, staat in de banner **Tijdelijke Basaalsnelheid gestart** de aanvankelijk geplande duur en in de banner **Tijdelijk Basaalsnelheid geannuleerd** de werkelijke duur.

Basaalsnelheid om middernacht

De eerste vermelding voor elke dag is een banner die de status van de toediening van basaalinsuline om middernacht weergeeft. Als een Basaalprogramma, een Tijdelijke Basaalsnelheid of de Activiteitsfunctie van de vorige dag na middernacht nog doorloopt, wordt dit in de banner aangegeven. Als de insuline om middernacht werd onderbroken, wordt dit op de banner weergegeven.

Insuline gepauzeerd en gegevens gestart



Het pictogram **Insulinetoediening gepauzeerd** en een banner geven het tijdstip aan waarop een insulinepauzeperiode is begonnen.



Het pictogram **Insulinetoediening gestart** en een banner geven het tijdstip aan waarop de insulinetoediening is herstart.

Gegevens over tijdwijziging

De banner Tijdzone gewijzigd verschijnt als u de tijdzone voor insulinetoediening wijzigt.

Nadat de tijdzone is gewijzigd, worden nieuwe geschiedenisitems in de nieuwe tijdzone weergeven.

Opmerking: Geschiedenisitems die zijn opgenomen voordat u de tijdzone veranderde, worden getoond in de vorige tijdzone.

Geautomatiseerde Voorvallen

Tik op **GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN** op het geschiedenisscherm voor een weergave van de insuline die in de Geautomatiseerde Modus om de 5 minuten is toegediend.

Het pictogram Systeemmodus en een banner geven het tijdstip aan waarop het systeem naar de Geautomatiseerde Modus of de handmatige modus is gewijzigd.



HOOFDSTUK 12

Software-updates uitvoeren

Inhoud

12.1 Door Insulet geleverde Controller 164
Update besturingssysteem 165
Omnipod 5-app op de Controller 166

12.1 Door Insulet geleverde Controller

Als de Controller van de Omnipod 5 met een netwerk is verbonden, kan deze als er een software-update beschikbaar is draadloos geüpdatet worden. Er zijn twee typen updates voor de Omnipod 5 Controller: Updates voor het besturingssysteem en de Omnipod 5-app. Een update van het besturingssysteem betreft het besturingssysteem van de Controller. Een update van de Omnipod 5-app betreft een update van de Omnipod 5-app op de Controller. Als er een update beschikbaar is, krijgt u een kennisgeving waarin wordt gevraagd om te updaten.

Opmerking: Tijdens een update van de Omnipod 5 kunt u niet navigeren in de Omnipod 5-app; uw insulinetherapie wordt echter niet beïnvloed. De Pod gaat door met het toedienen van insuline en maakt weer verbinding met de Omnipod 5-app zodra de update is voltooid.

Opmerking: Om draadloos updates te ontvangen moet de Controller worden verbonden met een netwerk. Als u de vliegtuigmodus AAN hebt staan, kunt u belangrijke updates missen.

Opmerking: Voor alle updates op de Controller die als optioneel worden beschouwd, is een wifiverbinding nodig.

Opmerking: Als er een directe bolus loopt, worden software-updates uitgesteld totdat de bolus is voltooid.

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende is opgeladen voordat u een software-update installeert.

Voorzichtig: Verbind de Controller ALLEEN met vertrouwde wifinetwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifinetwerken zoals op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en de Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifinetwerk tijdens de eerste keer instellen van het Omnipod 5-systeem.

Update besturingssysteem

Updates van het besturingssysteem kunnen "optioneel" of "vereist" zijn. U moet vereiste updates onmiddellijk uitvoeren voordat u de Omnipod 5-app kunt gebruiken. Optionele updates kunnen tot later worden uitgesteld.

Downloaden en installeren van een besturingssysteemupdate op de Controller:

1. Zorg ervoor dat de Controller aan het opladen is of dat de batterij meer dan 40% is opgeladen.

   Opmerking: Als de Controller aan het opladen is, moet de batterij voor meer dan 20% zijn opgeladen.

2. Tik op **Nu Bijwerken.**

   De Omnipod 5 Controller begint met updaten.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm.

Als de update niet vereist is, kunt u **Niet nu** selecteren om de update uit te stellen tot een later tijdstip; het wordt echter aanbevolen het besturingssysteem bij te werken zodra een update beschikbaar is. Als u ervoor kiest een optionele update uit te stellen, kunt u te allen tijde handmatig updaten. U ontvangt vanaf 72 uur na de update elke 24 uur een kennisgeving dat u moet updaten. Handmatig updaten van het besturingssysteem van de Controller:

1. Zorg ervoor dat de Controller aan het opladen is of dat de batterij meer dan 40% is opgeladen.

   Opmerking: Als de Controller aan het opladen is, moet de batterij voor meer dan 20% zijn opgeladen.

2. Ga naar het beginscherm.
3. Tik op de kennisgevingsbel.
4. Tik op de kennisgeving voor bijwerken.
5. Tik op **Nu Bijwerken.**

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te melden dat de update is geslaagd.

Omnipod 5-app op de Controller

Updates van de Omnipod 5-app kunnen "optioneel" of "vereist" zijn. U moet vereiste updates onmiddellijk uitvoeren voordat u doorgaat met het gebruik van de Controller. Optionele updates kunnen tot later worden uitgesteld.

Downloaden en installeren van een update voor de Omnipod 5-app op de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw batterij meer dan 15% is opgeladen.
2. Selecteer **Nu bijwerken.**

Nadat de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

Als de update niet vereist is, kunt u **Niet nu** selecteren om de update uit te stellen tot een later tijdstip; het wordt echter aanbevolen de Omnipod 5-app te updaten zodra een update beschikbaar is. Als u ervoor kiest een optionele update uit te stellen, kunt u te allen tijde de Omnipod 5-app handmatig updaten. U ontvangt vanaf 72 uur na de update elke 24 uur een kennisgeving dat u uw Omnipod 5-app moet updaten.

Uw Omnipod 5-app handmatig updaten:

1. Zorg ervoor dat uw batterij meer dan 15% is opgeladen.
2. Ga naar het beginscherm.
3. Tik op de kennisgevingsbel.
4. Tik op de kennisgeving voor bijwerken.
5. Tik op **Nu Bijwerken.**

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te melden dat de update is geslaagd.

HOOFDSTUK 13

Alarmen en Actie- en Herinneringskennisgevingen

Inhoud

13.1 Soorten alarmen en kennisgevingen 169
Scherm Alarmen en kennisgevingen 171

13.2 Geluiden en trillingen 172
Pod-alarmen 172
Alarmen van de Omnipod 5-app 172

13.3 Informatieve geluiden en trillingen 173
Bevestigingsherinneringen 173
Programmaherinneringen 174
Wijzigingen in een Basaalprogramma 174
Tijdelijke Basaalsnelheid of een bolus annuleren 174
Pod activeren of deactiveren 175

13.4 Reageren op alarmen 175
Timing van Pod-alarmen in de Omnipod 5-app 176
Diagnostiek 177
Alarmen Controleren 177

13.5 Lijst met Gevarenalarmen 178
Blokkade gedetecteerd 178
Fout Omnipod 5-app 179
Geheugenbeschadiging Omnipod 5 180
Pod-fout 181
Pod Verlopen 182
Pod heeft geen insuline meer 183
Pod uitschakelen 184
Systeemfout 185

13.6 Lijst met Waarschuwingsalarmen 186
Weinig insuline in Pod 186
Pod Verlopen 187
Pod uitschakelen 188
Insuline starten 189
Dringend lage glucose 190

13.7 Lijst met Actiepuntkennisgevingen 191
App-gebruik geblokkeerd 191
Verbinden met een draadloos netwerk 193
Wijziging naar zomertijd 194
Omnipod 5-fout. 195
Update Omnipod 5 - App niet langer ondersteund . . 196
Update Omnipod 5 - Software-update 197
OS bijwerken 198

13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm 199
Pod-alarm 199
Controller-alarm. 200

13.9 Reageren op Herinneringskennisgevingen 200
Meer informatie over Herinneringskennisgevingen. . . 200
Herinneringskennisgeving bevestigen 201

13.10 Lijst met Herinneringskennisgevingen 201
Geen actieve Pod. 202
Uiterste gebruiksdatum Pod 202

13.1 Soorten alarmen en kennisgevingen

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de klantenservice als de Controller van uw Omnipod 5-systeem beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om in dat geval regelmatig uw bloedglucose te controleren.

Voorzichtig: Zet de Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van de Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van de Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod geeft nog steeds een geluidssignaal en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

Het Omnipod 5-systeem genereert de volgende soorten alarmen en berichten:

- **Alarmen:**
  - **Gevarenalarmen** zijn alarmen met een hoge prioriteit die aangeven dat er een ernstig probleem is opgetreden en dat u mogelijk uw Pod moet verwijderen. Een Gevarenalarm wordt elke 15 minuten herhaald, totdat dit wordt bevestigd. Het geluidsalarm op de Pod blijft doorgaan totdat dit wordt bevestigd in de Omnipod 5-app. Zie "13.5 Lijst met Gevarenalarmen" op pagina 178.
  - Normaal gesproken kan er maar één Gevarenalarm tegelijk afgaan. In het onwaarschijnlijke geval dat er tegelijkertijd een Gevarenalarm op de Pod en in de Omnipod 5-app optreedt, wordt het Gevarenalarm dat het laatst is opgetreden, als eerste weergegeven op de Omnipod 5-app. Een Gevarenalarm van de Pod gaat af op de Pod.
  - **Waarschuwingsalarmen** zijn alarmen met een lage prioriteit die aangeven dat er een situatie is die uw aandacht nodig heeft. Een Waarschuwingsalarm wordt om de 15 minuten herhaald totdat dit wordt bevestigd (zie voor meer informatie de tabellen met alarmen) en blijft doorgaan op de Pod totdat dit wordt bevestigd in de Omnipod 5-app. Zie "13.6 Lijst met Waarschuwingsalarmen" op pagina 186.
- **Kennisgevingen:**
  - **Actiepuntkennisgevingen** betreffen technische systeemtaken die uw aandacht nodig hebben. Zie pagina 171.
  - **Herinneringkennisgevingen** herinneren u aan een diabetesmanagementactie die u mogelijk wilt uitvoeren. Zie "13.10 Lijst met Herinneringskennisgevingen" op pagina 201.
  - Berichten over **communicatiefouten** worden weergegeven als de Omnipod 5-app niet met de Pod kan communiceren. Zie "28.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 423.

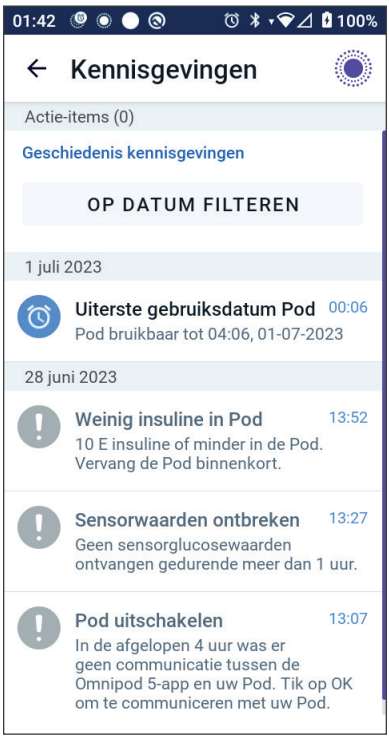
Zie pagina 171 voor het bekijken van de alarm- en kennisgevingsgeschiedenis.

Voor meer informatie over alarmen op de Dexcom raadpleegt u de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom CGM-systeem*.

Zie "21.5 Communicatie- en probleemberichten Libre Plus-sensor" op pagina 324 voor meer informatie over alarmen op de Libre Plus-sensor.

Scherm Alarmen en kennisgevingen

Bekijken van eerdere alarmen en kennisgevingen:



1. Tik op **Menuknop ( ) > Kennisgevingen.**

   Berichten van vandaag worden eerst weergegeven, met de nieuwste boven aan het scherm en de oudste onderaan.

2. Tik voor een specifiek datumbereik op **OP DATUM FILTEREN**.

   a. Tik op de kalender voor een begindatum.

      Opmerking: Tik op de pijl "<" om een maand terug te gaan.

   b. Tik op **STOP** boven aan het scherm.

   c. Tik op de einddatum van het datumbereik.

   d. Tik op **OK**.

3. Als u klaar bent, tikt u op de pijl terug om af te sluiten (←). Ongelezen kennisgevingen hebben gekleurde pictogrammen die worden beschreven in "13.1 Soorten alarmen en kennisgevingen" op pagina 169.

Opmerking: Als er een kennisgeving op dit scherm is weergegeven en u hebt het scherm gesloten door op de pijl terug (←) te tikken, is het pictogram grijs als u dit scherm weer opent.

13.2 Geluiden en trillingen

Het Omnipod 5-systeem maakt gebruik van geluiden en trillingen om uw aandacht te vestigen op een alarm of kennisgeving.

> **Voorzichtig:** Zet de Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van de Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van de Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod geeft nog steeds een geluidssignaal en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app.

Tip: Zie "Alarmen Controleren" op pagina 177 voor het testen van de geluiden en trillingen.

Pod-alarmen

Bij een probleem dat van invloed kan zijn op de insulinetoediening, laat de Pod een alarmtoon horen.

- Bij een Gevarenalarm laat de Pod continu een ononderbroken toon horen die regelmatig wordt onderbroken door een reeks pieptonen.
- Bij een Waarschuwingsalarm of een kennisgeving laat de Pod pieptonen horen die periodiek worden herhaald totdat u dit bevestigt.

Alarmen van de Omnipod 5-app

Het geluid van de alarmen van de Omnipod 5-app is afhankelijk van de geluidsinstellingen van de Controller, bijvoorbeeld Stil of Trillen.

De knop Geluid/trillen op de Controller

Met de knop Geluid/trillen, rechtsboven op de Controller, bepaalt u of er voor kennisgevingen trillingen of geluiden worden gebruikt.

- Om trillen AAN te zetten houdt u de onderkant van de knop Geluid/Trillen ingedrukt totdat het trilpictogram ( ) op het scherm verschijnt.
- Om het geluid AAN te zetten houdt u de bovenkant van de knop Geluid/Trillen ingedrukt totdat het geluidpictogram ( ) op het scherm verschijnt.
- Om het volume te verhogen of te verlagen drukt u op de boven- of onderkant van de knop Geluid/trillen. Op het scherm kunt u de volume-indicator ook naar links bewegen om het volume te verlagen en naar rechts om het volume te verhogen.

13.3 Informatieve geluiden en trillingen

Voorzichtig: Zet de Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van de Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van de Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod geeft nog steeds een geluidssignaal en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

De Pod en de Omnipod 5-app kunnen informatieve geluiden (tonen, piepjes) of trillingen geven om u te laten weten dat de normale activiteit tussen de Pod en de Omnipod 5-app verloopt zoals verwacht. Zie onderstaande tabellen voor beschrijvingen van informatieve geluiden die u tijdens het gebruik kunt tegenkomen.

Bevestigingsherinneringen

Oorzaak	Omnipod 5-app	Pod
Tonen of trillingen laten u weten dat een Tijdelijke Basaalsnelheid of bolus werkt zoals verwacht. Deze Herinneringen staan standaard AAN. Zie "Bevestigings-herinneringen" op pagina 145 om ze AAN of UIT te zetten.	Toon/trilling aan het begin van een Tijdelijke Basaalsnelheid, bolus of Verlengde Bolus.	Piept één keer aan het einde van een Tijdelijke Basaalsnelheid, bolus of Verlengde Bolus.

Opmerking: De Bevestigings- en programmaherinneringen staan standaard aan. Deze Herinneringen zorgen ervoor dat de Omnipod 5-app of Pod aan het begin en einde van een bolus of Tijdelijke Basaalsnelheid een pieptoon laat horen, en ook één keer per uur tijdens een Verlengde Bolus of Tijdelijke Basaalsnelheid. Zie "Bevestigingsherinneringen" op pagina 145 voor meer informatie.

Programmaherinneringen

Oorzaak	Omnipod 5-app	Pod
Pieptonen herinneren u eraan dat er een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Verlengde Bolus wordt uitgevoerd. Deze Herinneringen staan standaard AAN. Zie pagina 145 om ze AAN of UIT te zetten.	Geen toon/trilling	Piept elke 60 minuten tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Verlengde Bolus.

Wijzigingen in een Basaalprogramma

Oorzaak	Omnipod 5-app	Pod
Tonen of trillingen laten u weten dat er wijzigingen zijn in uw Basaalprogramma. U kunt deze niet UIT zetten.	Toon/trilling als een Basaalprogramma wordt geactiveerd, aangepast, gepauzeerd of herstart.	Piept elke 15 minuten totdat de pauzeperiode is beëindigd.

Tijdelijke Basaalsnelheid of een bolus annuleren

Oorzaak	Omnipod 5-app	Pod
Een toon laat weten dat de Tijdelijke Basaalsnelheid of bolus succesvol is geannuleerd. U kunt deze niet UIT zetten.	Geen toon/trilling	Piept één keer als u een Tijdelijke Basaalsnelheid, bolus of Verlengde Bolus annuleert.

Pod activeren of deactiveren

Oorzaak	Omnipod 5-app	Pod
Tonen of trillingen geven op verschillende tijdstippen tijdens het activeren van de Pod de voortgang aan. U kunt deze niet UIT zetten.	Toon/trilling als de Pod en Omnipod 5-app succesvol zijn gekoppeld. Laat twee keer een toon/trilling horen als een Pod succesvol is gedeactiveerd.	De Pod piept twee keer wanneer de Pod is gevuld met de minimale hoeveelheid insuline die nodig is om de Pod te kunnen activeren (zie pagina 94). Piept 10 minuten nadat de Pod met insuline is gevuld en blijft dit elke vijf minuten doen totdat de insulinetoediening is gestart.

13.4 Reageren op alarmen

Voorzichtig: Laat de Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van de Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

Voorzichtig: Zet de Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van de Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van de Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod geeft nog steeds een geluidssignaal en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

Reageren op een Gevarenalarm of een Waarschuwingsalarm:

1. Haal de Controller uit de slaapstand. In het vergrendelscherm wordt een alarmbericht weergegeven, samen met het pictogram van een Gevarenalarm ( ) of het pictogram van een Waarschuwingsalarm ( ).
2. Nadat u uw Omnipod 5-app hebt ontgrendeld, volgt u de instructies op het scherm of bekijkt u de details over alarmen op pagina 177.

Opmerking: Als u een Waarschuwingsalarm niet direct opvolgt, kunt u toch uw Omnipod 5-systeem blijven gebruiken. Bij een Gevarenalarm moet u echter direct reageren voordat u uw Omnipod 5-systeem weer kunt gebruiken.

Tip: Zie "13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm" op pagina 199 als u de instructies van de Omnipod 5-app hebt opgevolgd maar het Gevarenalarm nog steeds niet hebt kunnen uitschakelen.

Opmerking: Als er een Tijdelijke Basaalsnelheid of Verlengde Bolus bezig was toen zich een Gevarenalarm op de Pod voordeed, wordt in de Omnipod 5-app aangegeven dat die snelheid of bolus is geannuleerd.

Timing van Pod-alarmen in de Omnipod 5-app

Als er op de Pod een Gevarenalarm afgaat, stuurt de Pod een signaal naar uw Omnipod 5-app.

- Als de Controller binnen bereik is en niet in de slaapstand staat, geeft de Omnipod 5-app binnen 25 seconden na het Pod-alarm ook een alarm af en verschijnt er een alarmbericht.
- Als de Controller binnen bereik is maar in de slaapstand staat, kan het tot 6 minuten na het Pod-alarm duren voordat er bij de Omnipod 5-app een alarm afgaat.
- Als de Controller buiten bereik van de Pod is, kan de Omnipod 5-app niet met de Pod communiceren. Als u dus een Pod-alarm of -kennisgeving hoort, brengt u de Controller binnen bereik van de Pod en haalt u de Omnipod 5-app uit de slaapstand. Binnen 25 seconden neemt de Omnipod 5-app het alarm over en geeft het alarmbericht weer.

Diagnostiek

Voorzichtig: Ga NIET verder met het gebruik van een geactiveerde Pod die tijdens een diagnostische test niet piept. De Pod moet in dat geval meteen worden vervangen. Als de Omnipod 5-app niet piept tijdens een diagnostische test, neem dan onmiddellijk contact op met de klantenservice. Als u het Omnipod 5-systeem in deze situatie blijft gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid.

Alarmen Controleren

Wijzig voordat u begint naar de Handmatige Modus als u nu in de Geautomatiseerde Modus bent. Zie "24.2 Wisselen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 364.

Opmerking: Om een toon in de Omnipod 5-app te horen dienen de geluidsinstellingen op de Controller AAN te staan.

Om te controleren of de alarm- en trilfuncties van uw Omnipod 5-app en Pod goed werken, kunt u deze als volgt testen:

1. Ga naar:
   Menuknop (☰) > **Instellingen > Algemeen** > **Alarmen controleren**.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op **INSULINE PAUZEREN** en vervolgens op **JA**.
3. Tik op **ALARMEN CONTROLEREN** om de controle van de alarmen te starten.
4. Luisteren en voelen: De Controller piept en trilt drie keer. Als u een Pod draagt, geeft deze een aantal pieptonen en klinkt gedurende enkele seconden de alarmtoon.
5. Tik op **NEE** als de Pod geen pieptoon gaf. Tik vervolgens op **OPNIEUW CONTROLEREN** om de alarmen opnieuw te controleren of tik op **KLAAR** en verwissel uw Pod.
6. Tik op **NEE** als het alarm van het Omnipod 5-systeem niet afging. Tik vervolgens op **OPNIEUW CONTROLEREN** om de alarmen opnieuw te controleren of neem contact op met de klantenservice.
7. Tik op **JA** als de pieptonen en trillingen goed werkten. Als u de insulinetoediening hebt gepauzeerd om de alarmen te testen, tikt u op **JA** om deze te hervatten.

13.5 Lijst met Gevarenalarmen

Waarschuwing: Reageer ALTIJD op een Gevarenalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een Gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Het niet reageren op een Gevarenalarm kan een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Gevarenalarmen gaan af bij ernstige situaties. Reageer altijd direct op een Gevarenalarm. Bij sommige alarmberichten wordt een uniek nummer (referentienummer) gegeven. Geef dit nummer aan de klantenservice als u over dat alarm belt.

⚠ Blokkade gedetecteerd

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA).

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** Er is een blokkade (verstopping) geconstateerd door een geblokkeerde canule, een Pod-storing, of door het gebruik van oude of inactieve insuline, waardoor de insulinetoediening is gestopt.
	Geluid Pod: Continue toon
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
	Wat te doen: 1. Tik op **OK, DEACTIVEER NU DE POD**. 2. Vervang de Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
Vergrendelscherm: 	

⚠ Fout Omnipod 5-app

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app:  	**Waarom dit gebeurt:** Er is een onverwachte fout opgetreden in de Omnipod 5-app. **Opmerking:** Als uw Omnipod App uit zichzelf stopt en opnieuw opstart, kan het zijn dat de App wit knippert voordat dit scherm verschijnt.
	Geluid Pod: Geen
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
Vergrendelscherm:  	**Wat te doen:** 1. Tik op **OK** om het alarm te bevestigen of uit te zetten. **Opmerking:** Afhankelijk van de oorzaak van de fout kan de Controller herstarten nadat u op **OK** heeft geklikt. Ga of dit nu wel of niet gebeurt door met de volgende stappen: 2. Controleer uw bloedglucose.

⚠ Geheugenbeschadiging Omnipod 5

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app:  	**Waarom dit gebeurt:** Er is een onverwachte fout opgetreden in de Omnipod 5-app. **Geluid Pod:** Geen **Geluid en trilling Controller:** • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging **Wat te doen:** 1. Tik op **OK** om het alarm te bevestigen en de Omnipod 5-app te resetten. 2. Verwijder de Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
Vergrendelscherm:  	

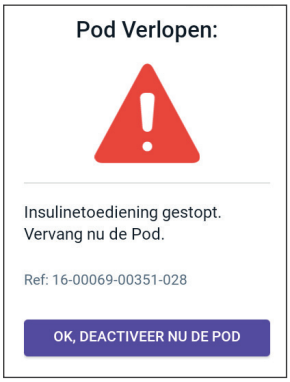
⚠ Pod-fout

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD op tijd. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van Pods, kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** De Pod detecteert een onverwachte fout en de insulinetoediening is gestopt. **Geluid Pod:** Continue toon **Geluid en trilling Controller:** • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging **Wat te doen:** 1. Tik op **OK, DEACTIVEER NU DE POD**. 2. Vervang de Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
Vergrendelscherm: 	

⚠ Pod Verlopen

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD op tijd. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van Pods, kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** De Pod heeft het einde van de levensduur bereikt en de insulinetoediening is gestopt.
	Geluid Pod: Continue toon
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
Vergrendelscherm: 	**Wat te doen:** 1. Tik op **OK, DEACTIVEER NU DE POD**. 2. Vervang de Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.

⚠ Pod heeft geen insuline meer

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD op tijd. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van Pods, kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** Het insulinereservoir van de Pod is leeg en de insulinetoediening is gestopt.
	Geluid Pod: Continue toon
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
Vergrendelscherm: 	**Wat te doen:** 1. Tik op **OK, DEACTIVEER NU DE POD**. 2. Vervang de Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.

⚠ Pod uitschakelen

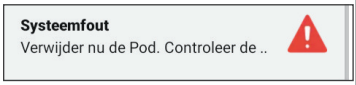
Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD op tijd. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van Pods, kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

<table>
<tr><th>Schermsignaal</th><th>Beschrijving</th></tr>
<tr><td rowspan="4">Omnipod 5-app:

</td><td>Waarom dit gebeurt: De Pod is gestopt met de insulinetoediening omdat u een tijd voor Pod uitschakelen hebt ingesteld en u niet hebt gereageerd op het Waarschuwingsalarm Pod uitschakelen.</td></tr>
<tr><td>Geluid Pod: Continue toon</td></tr>
<tr><td>Geluid en trilling Controller:
• Toon van 30 seconden
• Trilling van 30 seconden
• Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging</td></tr>
<tr><td>Wat te doen:
1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD.
2. Vervang de Pod.
3. Controleer uw bloedglucose.
Opmerking: Zie "Pod uitschakelen" op pagina 144 voor het wijzigen van de instelling voor Pod uitschakelen.</td></tr>
<tr><td>Vergrendelscherm:

</td><td></td></tr>
</table>

Systeemfout

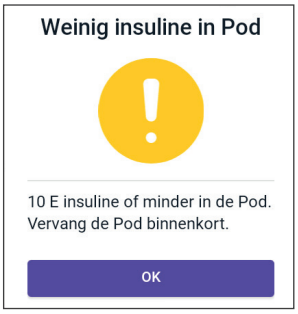
Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app:  	**Waarom dit gebeurt:** Er is een onverwachte fout opgetreden in de Pod of de Omnipod 5-app.
	Geluid Pod: Geen
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
Vergrendelscherm:  	**Wat te doen:** 1. Tik op **OK** om het alarm te bevestigen. 2. Verwijder de Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.

13.6 Lijst met Waarschuwingsalarmen

Voorzichtig: Reageer ALTIJD op de volgende Waarschuwingsalarmen: Pod Verlopen, Weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot Gevarenalarmen. Als er een Gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Waarschuwingsalarmen zijn alarmen die u wijzen op een situatie waar u op korte termijn iets aan moet doen.

Weinig insuline in Pod

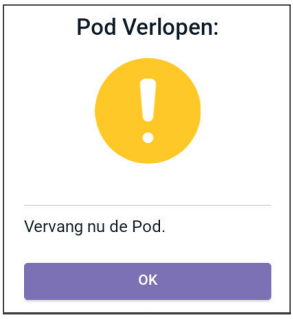
<table>
<tr><th>Schermsignaal</th><th>Beschrijving</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Omnipod 5-app:

</td><td>Waarom dit gebeurt: De hoeveelheid insuline in de Pod is lager dan de ingestelde waarde in de Instellingen.</td></tr>
<tr><td>Geluid Pod:
• Patroon van 8 pieptonen
• Toonpatroon klinkt elke 3 minuten gedurende 60 minuten

Geluid en trilling Controller:
• Toon van 3 seconden
• Trilling van 3 seconden
• Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging</td></tr>
<tr><td>Vergrendelscherm:

</td><td>Wat te doen:
1. Tik op OK.
2. Vervang de Pod.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Opmerking: Als dit alarm genegeerd wordt, escaleert het tot het Gevarenalarm Pod heeft geen insuline meer.

Opmerking: Zie "Weinig insuline in Pod" op pagina 144 voor het wijzigen van deze waarde.</td></tr>
</table>

Pod Verlopen

<table>
<tr><th>Schermsignaal</th><th>Beschrijving</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Omnipod 5-app:

</td><td>Waarom dit gebeurt: De Pod stopt binnenkort met het toedienen van insuline.</td></tr>
<tr><td>Geluid Pod:
• 8 pieptonen
• Toon wordt na een levensduur van 72 uur van de Pod elke 60 minuten afgegeven
• Na een levensduur van 79 uur wordt de toon elke 5 minuten afgegeven</td></tr>
<tr><td>Geluid en trilling Controller:
• Toon van 3 seconden
• Trilling van 3 seconden
• Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging</td></tr>
<tr><td>Vergrendelscherm:

</td><td>Wat te doen:
1. Tik op OK.
2. Vervang de Pod.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Opmerking: Na bevestiging, of als het alarm genegeerd wordt, gaat het door totdat de levensduur van de Pod nog 1 uur is.
Opmerking: Als dit alarm genegeerd wordt, escaleert het tot het Gevarenalarm Uiterste gebruiksdatum Pod.</td></tr>
</table>

Pod uitschakelen

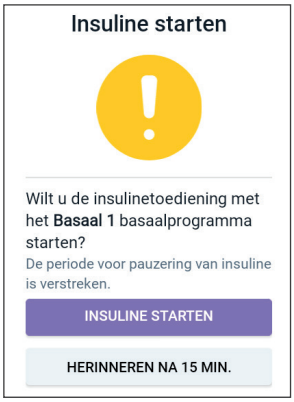
<table>
<tr><th>Schermsignaal</th><th>Beschrijving</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Omnipod 5-app:

</td><td>Waarom dit gebeurt: U hebt de door u ingestelde tijd voor Pod uitschakelen bereikt. Als u niet op dit alarm reageert, stopt de Pod op korte termijn met de insulinetoediening.</td></tr>
<tr><td>Geluid Pod:
• 6 pieptonen
• Eens per minuut gedurende 15 minuten</td></tr>
<tr><td>Geluid en trilling Controller:
• Toon van 3 seconden
• Trilling van 3 seconden
• Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging</td></tr>
<tr><td>Vergrendelscherm:

</td><td>Wat te doen:
➢ Tik op VOLGENDE om de timer van Pod uitschakelen te resetten.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Opmerking: Zie "Pod uitschakelen" op pagina 144 voor het aan- of uitzetten van de functie Pod uitschakelen of het wijzigen van de aftelperiode.</td></tr>
</table>

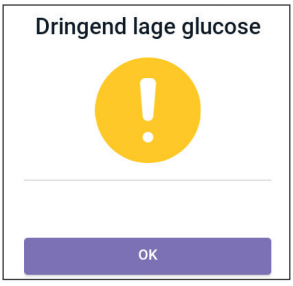
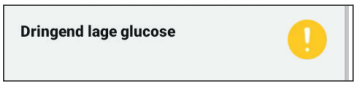
Insuline starten

Voorzichtig: Tik ALTIJD op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na een pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de toediening van insuline niet opnieuw start, kunt u hyperglykemie krijgen.

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** De periode die u hebt opgegeven om de insuline te pauzeren, is verstreken. Als u de toediening van insuline niet opnieuw start, kunt u hyperglykemie krijgen.
	Geluid Pod: • 8 pieptonen • Toon klinkt elke minuut gedurende 3 minuten • Dit wordt elke 15 minuten herhaald tot de bevestiging
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
Vergrendelscherm: 	**Wat te doen:** Doe een van de volgende dingen: • Als u de insuline wilt starten met het Basaalprogramma, tikt u op **INSULINE STARTEN**. • Als u de insuline op pauze wilt houden, tikt u op **HERINNEREN NA 15 MIN**.

Dringend lage glucose

Waarschuwing: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app:  	**Waarom dit gebeurt:** Volgens de gegevens die de sensor naar uw Omnipod 5-app heeft gestuurd, is uw glucose gelijk aan of lager dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL).
	Geluid Pod: • 4 pieptonen • Herhaalt zich elke 5 minuten zolang de sensorglucosewaarde dringend laag is
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
Vergrendelscherm:  	**Wat te doen:** ➢ Tik op **OK** om het alarm te bevestigen.

Opmerking: Dit Waarschuwingsalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen. U kunt dit Waarschuwingsalarm 30 minuten stopzetten door het schermbericht te bevestigen.

Opmerking: Nadat het eerste Waarschuwingsalarm is bevestigd, gaat het Waarschuwingsalarm opnieuw af als de sensorglucosewaarden na 30 minuten nog steeds onder 3,1 mmol/L (55 mg/dL) liggen.

Opmerking: Gebruik een bloedglucosemeter om uw bloedglucosewaarde te bevestigen. Behandel zo nodig een lage glucose.

Opmerking: Het Waarschuwingsalarm Dringend lage glucose heeft direct betrekking op de huidige glucose in uw lichaam, terwijl andere alarmen betrekking hebben op de staat van de Pod of de Omnipod 5-app.

13.7 Lijst met Actiepuntkennisgevingen

Actiepuntkennisgevingen betreffen technische systeemtaken die uw aandacht nodig hebben.

App-gebruik geblokkeerd

Waarschuwing: Het is NIET mogelijk om de Omnipod 5-app te gebruiken als:

- U een vereiste update voor de Omnipod 5-app niet hebt geïnstalleerd
- Een update voor de Omnipod 5-app nog niet beschikbaar is om een bekend probleem op te lossen

Gebruik in dat geval een andere manier om insuline toe te dienen. Als u uw Pod niet deactiveert en geen andere vorm van insulinetoediening gebruikt, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** De geïnstalleerde versie van de Omnipod 5-app wordt niet langer ondersteund voor gebruik. U kunt de App niet meer gebruiken totdat er een update beschikbaar komt. Dit bericht verschijnt ongeacht of u een actieve Pod hebt of niet.
	Geluid Pod: Geen
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling
	Wat te doen: 1. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op **POD DEACTIVEREN**. (Deze optie verschijnt alleen als u een actieve Pod hebt.) 2. Controleer uw Omnipod 5-app regelmatig op kennisgevingen over beschikbare updates. Als u een kennisgeving over een beschikbare App-update krijgt, volgt u de instructies om deze te installeren.

Verbinden met een draadloos netwerk

Voorzichtig: Verbind de Controller ALLEEN met vertrouwde wifinetwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifinetwerken zoals op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en de Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifinetwerk tijdens de eerste keer instellen van het Omnipod 5-systeem.

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app:  	**Waarom dit gebeurt:** Uw Omnipod 5-app heeft gedurende 7 of meer dagen geen verbinding gemaakt met het netwerk van Insulet. **Geluid Pod:** Geen **Geluid en trilling Controller:** • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling **Wat te doen:** ➢ Tik als er om wordt gevraagd op **WIFI-INSTELLINGEN**. Verbind met een wifinetwerk.

Tip: Als u verbonden bent met een netwerk, wordt uw Omnipod 5-app op tijd geïnformeerd over software-updates.

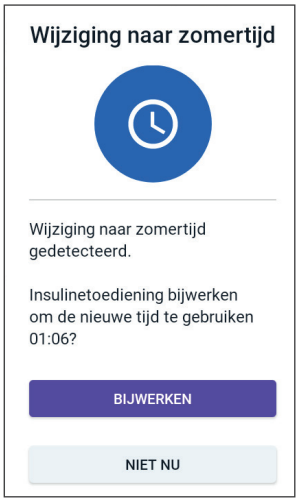
Tip: Als er geen wifi beschikbaar is, ga dan naar een gebied met een beter mobiel signaal.

Opmerking: Als de Controller niet is verbonden met een wifinetwerk, kunt u met de simkaart op de Omnipod 5 Controller via het mobiele netwerk gegevens verzenden en ontvangen. Als u de Omnipod 5-app niet meer via een mobiel netwerk op de Controller gebruikt, kan Insulet de simkaart deactiveren.

Opmerking: De Controller werkt dan nog wel via wifi. Als u de Omnipod 5-app op de Controller na een aanzienlijke periode weer gaat gebruiken, neem dan contact op met de klantenservice om een heractivering van de simkaart aan te vragen voor volledige dekking via zowel het mobiele netwerk als wifi. De simkaart wordt op verzoek weer geactiveerd.

Wijziging naar zomertijd

Voorzichtig: Wees u tijdens reizen ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet bijwerkt, wordt de insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in het insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** De Omnipod 5-app heeft gedetecteerd dat de zomertijd is begonnen of geëindigd. **Geluid Pod:** Geen **Geluid en trilling Controller:** • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling **Wat te doen:** ➢ Tik op **BIJWERKEN** om de tijdzone voor insulinetoediening bij te werken. Of: ➢ Tik op **NIET NU** om de huidige tijdzone voor insulinetoediening te blijven gebruiken.
Opmerking: De juiste tijd is essentieel voor correcte insulinetoediening en geschiedenisgegevens. Als u tikt op **NIET NU**, kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via **Menuknop (** ☰ **) > Kennisgevingen** en wordt u er elke 24 uur aan herinnerd dat u moet bijwerken.	

Omnipod 5-fout

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** Er is een probleem opgetreden met uw Omnipod 5-app. **Geluid Pod:** Geen **Geluid en trilling Controller:** • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling **Wat te doen:** 1. Tik op **OPNIEUW STARTEN** om u apparaat te herstarten.

Update Omnipod 5 - App niet langer ondersteund

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende is opgeladen voordat u een software-update installeert.

Beschrijving
Waarom dit gebeurt: De versie van de Omnipod 5-app die u momenteel gebruikt, is verouderd en wordt niet langer ondersteund.
Geluid Pod: Geen
Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling
Wat te doen: 1. Tik op **NU BIJWERKEN.** Uw batterij moet meer dan 15% opgeladen zijn voordat u gaat updaten. 2. Als de batterij niet genoeg is opgeladen, laad deze dan op voordat u verder gaat. U ziet dat de update bezig is. 3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tikt u op **OK**.
Opmerking: Als de update kritiek (vereist) is, hebt u niet de optie om de kennisgeving weg te drukken. Als u tikt op **NIET NU**, kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via **Menuknop (≡) > Kennisgevingen**.

Update Omnipod 5 - Software-update

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende is opgeladen voordat u een software-update installeert.

Beschrijving
Waarom dit gebeurt: Er is een software-update voor de Omnipod 5-app beschikbaar.
Geluid Pod: Geen
Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling
Wat te doen: 1. Tik op **NU BIJWERKEN.** Uw batterij moet meer dan 15% opgeladen zijn voordat u gaat updaten. 2. Als de batterij niet genoeg is opgeladen, laad deze dan op voordat u verder gaat. 3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tikt u op **OK**.
Opmerking: Als de update kritiek (vereist) is, hebt u niet de optie om de kennisgeving weg te drukken. Als u tikt op **NIET NU**, kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via **Menuknop (☰) > Kennisgevingen**.

OS bijwerken

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app:  	**Waarom dit gebeurt:** Er is een update van het besturingssysteem beschikbaar voor de Controller. **Geluid Pod:** Geen **Geluid en trilling Controller:** • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling **Wat te doen:** 1. Tik op **NU BIJWERKEN**. Uw batterij moet meer dan 40% opgeladen zijn, of meer dan 20% en op de oplader zijn aangesloten, voordat u gaat updaten. 2. Als de batterij niet genoeg is opgeladen, laad deze dan op voordat u verder gaat. 3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tikt u op **OK**.
Opmerking: Als de update kritiek (vereist) is, hebt u niet de optie om de kennisgeving weg te drukken. Als u tikt op **NIET NU**, kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via **Menuknop (☰) > Kennisgevingen**.	

13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm

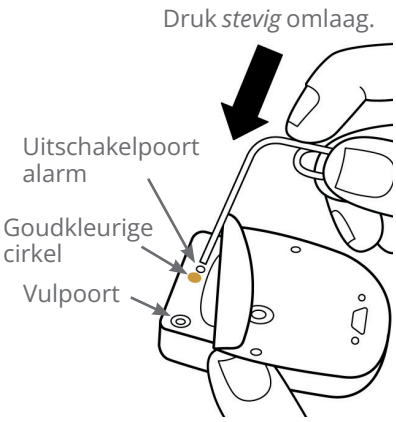
U kunt een alarm op uw Pod of Omnipod 5-app uitzetten door het schermalarm op uw Omnipod 5-app te bevestigen. Als het alarm blijft aanhouden, volg dan de aanwijzingen in dit gedeelte.

Pod-alarm

Voorzichtig: Om een Pod-alarm permanent uit te zetten moet de Pod van uw lichaam worden verwijderd. Als een Pod is verwijderd en weggegooid, activeer dan onmiddellijk een nieuwe Pod om te voorkomen dat u te lang zonder insuline zit, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Pod-alarm permanent uitzetten:

1. Verwijder de Pod als deze nog op uw lichaam is bevestigd.
2. Maak aan de onderkant van de Pod bij het rechte uiteinde een stukje van de pleister los (zie afbeelding).
3. Kijk waar de uitschakelpoort van het alarm zich bevindt, rechts van de goudkleurige cirkel. U kunt de uitschakelpoort voor het alarm met een vingernagel of paperclip voelen als een stukje zacht plastic.
4. Druk een paperclip of vergelijkbaar voorwerp recht in de uitschakelpoort van het alarm. U moet hard genoeg duwen om door een dun laagje plastic te breken. Als er een alarm klinkt, stopt het nu.



Controller-alarm

Als een Controller-alarm niet uitgaat als u het alarm bevestigt:

1. Druk op de aan/uit-knop, houd die ingedrukt en tik vervolgens op **Uitschakelen**.
2. Houd de aan/uit-knop ingedrukt om de Controller weer in te schakelen.

Door deze handeling wordt het alarm van de Controller uitgeschakeld. Uw geschiedenisgegevens en persoonlijke Instellingen blijven bewaard. Het kan echter zijn dat u de tijdzone moet bevestigen.

13.9 Reageren op Herinneringskennisgevingen

Een Herinneringskennisgeving herinnert u aan diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren.

Meer informatie over Herinneringskennisgevingen

Om u attent te maken op een kennisgeving klinkt er op de Pod en in de Omnipod 5-app een geluidssignaal met 3 pieptonen of voelt u een trilling (zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172). Als u een geluid hoort of een trilling voelt, kijk dan in uw Omnipod 5-app of er een bericht is.

Opmerking: Bij programmaherinneringen, bevestigingsherinneringen en sommige informatiesignalen wordt geen bericht weergegeven.

Als uw Omnipod 5-app zich in de slaapstand bevindt als u een kennisgeving hoort of voelt, haal hem dan uit de slaapstand. In het vergrendelscherm staan het Herinneringskennisgevingspictogram () en het kennisgevingsbericht.

- Als er meerdere berichten zijn, staat het meest recente bericht boven in de lijst.
- Als er meer berichten zijn dan er in het vergrendelscherm kunnen worden weergegeven, staat er onder de berichten een banner met het aantal extra berichten.

Als u uw Omnipod 5-app gebruikt op het moment dat er een kennisgeving wordt geactiveerd, verschijnt boven aan het scherm het kennisgevingsbericht. Bericht van het scherm verwijderen:

- Doe niets. Het bericht verdwijnt na enkele seconden vanzelf en wordt als een nieuw bericht opgeslagen.
- Veeg omhoog als u niet wilt wachten en het bericht meteen als een nieuw bericht wilt opslaan.
- Veeg naar rechts als u niet wilt wachten en het bericht meteen als een bevestigd bericht wilt opslaan.

Herinneringskennisgeving bevestigen

Opmerking: Door het uit de slaapstand halen en gebruiken van uw Omnipod 5-app worden kennisgevingen niet automatisch bevestigd of stilgezet.

Alle nieuwe kennisgevingen worden opgeteld bij het aantal kennisgevingen en alarmen (4) in de rode cirkel bij de kennisgevingsbel rechtsboven op het beginscherm.

Bevestigen van een kennisgeving:

1. Haal uw Omnipod 5-app uit te slaapstand.
2. Tik op het pictogram Kennisgevingsbel (4) om het scherm Kennisgevingen en alarmen te openen.
3. Scrol zo nodig omlaag op het scherm om nog meer kennisgevingen met blauwe pictogrammen ( ) te bekijken.
4. Tik op de pijl-terug (←) linksboven op het scherm om kennisgevingen als bevestigd te markeren.

   Opmerking: Als u de Omnipod 5 Controller in de slaapstand zet door op de aan/uit-knop te drukken, worden de kennisgevingen niet als bevestigd gemarkeerd. U moet op de pijl terug (←) tikken om de kennisgeving te bevestigen.

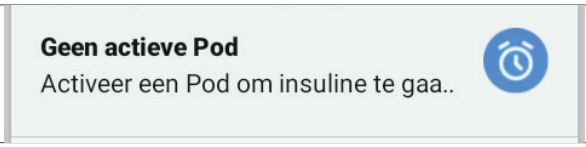
13.10 Lijst met Herinneringskennisgevingen

Een Herinneringskennisgeving herinnert u aan verschillende diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren. Sommige kennisgevingen worden automatisch gegenereerd en voor andere kennisgevingen zijn er instellingen die u kunt opgeven (zie "10.2 Instellingen voor Herinneringen" op pagina 143).

Tip: Gebruik de knop Geluid/trillen aan de rechterkant van de Controller om in te stellen of bij een kennisgeving de Controller moet piepen of trillen (zie "De knop Geluid/trillen op de Controller" op pagina 172).

De Herinneringskennisgevingen zijn:

Geen actieve Pod

Schermweergave	
Oorzaak	Herinnert u eraan dat u een nieuwe Pod moet activeren om het toedienen van basaalinsuline te starten.
Geluid Pod:	Geen
Geluid en trilling Controller:	Herhaalt zich één keer, 15 minuten na de eerste kennisgeving, tenzij bevestigd.
Wat te doen	Ontgrendel de Omnipod 5-app. Activeer een nieuwe Pod.

Uiterste gebruiksdatum Pod

Schermweergave	
Oorzaak	Geeft aan hoeveel tijd er nog resteert voor het alarm Waarschuwing voor uiterste gebruiksdatum van de Pod
Geluid Pod:	• 8 pieptonen • Toon klinkt één keer per minuut gedurende 3 minuten • Dit wordt elke 15 minuten herhaald tot de bevestiging
Geluid en trilling Controller:	Herhaalt zich één keer, 15 minuten na de eerste kennisgeving, tenzij bevestigd.
Wat te doen	Bevestig het bericht (zie "Herinneringskennisgeving bevestigen" op pagina 201). Vervang de Pod.

Opmerking: Zie "Uiterste gebruiksdatum Pod" op pagina 144 voor het wijzigen van de timing van deze kennisgeving. Zowel de Pod als de Omnipod 5-app laten een geluid horen bij deze kennisgeving.

HOOFDSTUK 14

Uw Controller en Pod verzorgen

Inhoud

14.1 Verzorging en opslag van de Pod en insuline 204
Opslag van de Pod en insuline 204
Uw Pod en de omgeving 204
Vermijd extreme temperaturen 204
Water en uw Pod 205
De Pod reinigen 205

14.2 Verzorging en opslag van de Controller 206
Opslag van de Controller voor langere tijd 206
Uw Controller en de omgeving 206
Vermijd extreme temperaturen 206
Water en uw Controller 207
Elektrische interferentie 207
USB-oplaadkabel en adapter 208
Reinigen van uw Controller 208
Als u de Controller laat vallen 209

14.3 Verzorgen van de batterij van de Controller 209
Veilig gebruik van de batterij van de Controller 210
Opladen van de Controller-batterij 211

Waarschuwing: Stel Omnipod 5-systeemproducten of -benodigdheden NIET bloot aan extreme temperaturen, omdat ze hierdoor niet goed functioneren. Bewaar alle producten en benodigdheden van het Omnipod 5-systeem, waaronder ongeopende Pods, op een koele en droge plaats.

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden gerepareerd. Bel de klantenservice als u hulp nodig hebt bij het bedienen of onderhouden van het Omnipod 5-systeem.

14.1 Verzorging en opslag van de Pod en insuline

In dit gedeelte wordt beschreven hoe u met uw Pod moet omgaan.

Opslag van de Pod en insuline

Extreme hitte of kou kan een Pod beschadigen, waardoor deze niet goed werkt.

Het is uitermate belangrijk om uw insuline in een goed gecontroleerde omgeving op te slaan. Controleer de insuline voordat u die gaat gebruiken. Gebruik nooit insuline die er troebel uitziet of verkleurd is. Insuline die er troebel uitziet of verkleurd is, kan te oud of verontreinigd zijn of werkt mogelijk niet meer. Zie de bijsluiter van de fabrikant van de insuline en controleer de uiterste gebruiksdatum van de insuline.

Uw Pod en de omgeving

Vermijd extreme temperaturen

Waarschuwing: Laat de Pod NIET langdurig in direct zonlicht liggen. Verwijder uw Pod als u in een hot tub of een whirlpool gaat zitten of naar een sauna gaat. In die situaties kan de Pod worden blootgesteld aan hoge temperaturen, waardoor de kwaliteit van de insuline in de Pod kan verminderen, wat kan leiden tot hyperglykemie.

De bedrijfstemperatuur van de Pod is getest en er is vastgesteld dat deze veilig werkt tussen 5°C en 40°C (tussen 41°F en 104°F). Onder normale omstandigheden houdt uw lichaamstemperatuur de Pod binnen een bereik van 23°C tot 37°C (73°F tot 98,6°F).

Voorzichtig: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Als u uw Pod vanwege een extreme temperatuur verwijdert, moet u niet vergeten uw bloedglucose regelmatig te controleren.

Opmerking: Neem contact op met uw zorgverlener voor richtlijnen als u voor langere tijd geen Pod gaat gebruiken.

Opmerking: Controleer bijsluiter van uw snelwerkende insuline, aangezien de maximale blootstellingstemperatuur van insuline per insuline kan verschillen.

Water en uw Pod

Waarschuwing: Ga NIET met uw Pod dieper dan 7,6 meter (25 feet) onder water en stel de Pod niet langer dan 60 minuten bloot aan water, anders kan deze beschadigd raken. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

De Pod is gedurende 60 minuten waterbestendig tot een diepte van 7,6 meter (25 feet) (IP28). Als u hebt gezwommen of op een andere manier met water in aanraking bent gekomen, dient u de Pod af te spoelen met schoon water en voorzichtig af te drogen met een handdoek.

De Pod reinigen

Pods zijn waterbestendig. Als u een Pod moet schoonmaken, kunt u hem voorzichtig afvegen met een schone, vochtige doek, of milde zeep en water gebruiken. Gebruik echter geen sterke reinigings- of oplosmiddelen; deze kunnen de behuizing van de Pod beschadigen of irritatie veroorzaken op de infusieplaats.

Voorzichtig: Wees voorzichtig als u de Pod op uw lichaam reinigt. Houd de Pod goed vast, zodat de canule niet knikt en de Pod niet van uw huid loskomt.

14.2 Verzorging en opslag van de Controller

Als u de Controller niet gebruikt, bewaar deze dan op een handige, nabije plaats die koel en droog is.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat de Controller ALTIJD veilig en onder uw controle is, om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Deel de schermbeveiliging van uw Controller met niemand.

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwacht voorval, zoals vallen of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Opslag van de Controller voor langere tijd

Als u de Controller langere tijd niet gaat gebruiken, zorg er dan voor dat de batterij tot ongeveer 60% is opgeladen. Houd de aan/uit-knop ingedrukt om de Controller UIT te zetten.

Houd de Controller niet langer dan 12 maanden uitgeschakeld.

Uw Controller en de omgeving

Vermijd extreme temperaturen

Extreme bedrijfstemperaturen kunnen schadelijk zijn voor de batterij van de Controller en kunnen de werking van het Omnipod 5-systeem verstoren. Gebruik de Controller niet bij temperaturen lager dan 5°C (41°F) of hoger dan 40°C (104°F).

Voorzichtig: Stel de Controller tijdens opslag of gebruik NIET bloot aan extreme temperaturen. Extreme hitte of kou kan een storing in de Controller veroorzaken. Extreme hitte wordt gedefinieerd als > 30°C (86°F) tijdens opslag en > 40°C (104°F) tijdens gebruik. Extreme kou wordt gedefinieerd als < 0°C (32°F) tijdens opslag en < 5°C (41°F) tijdens gebruik.

Water en uw Controller

> **Voorzichtig:** Plaats de Controller NIET in of bij water, want deze is niet waterbestendig. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Als de Controller nat wordt:

1. Veeg de buitenkant van de Controller droog met een schone, pluisvrije doek.

   > **Voorzichtig:** Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

2. Zet de Controller nadat deze grondig aan de lucht is gedroogd, AAN om te zien of de Controller goed functioneert.
3. Als de Controller niet functioneert, neem dan contact op met de klantenservice.

Elektrische interferentie

De Controller en de Pod zijn bestand tegen normale radio-interferentie en elektromagnetische velden, zoals detectiepoortjes op vliegvelden en mobiele telefoons. Maar net als bij alle technologie voor draadloze communicatie kan de communicatie in bepaalde gebruiksomstandigheden worden onderbroken. Elektrische apparaten, zoals bijvoorbeeld magnetrons en elektrische machines in productieomgevingen, kunnen interferentie veroorzaken. In de meeste gevallen kan deze storing eenvoudig worden verholpen door ergens anders te gaan staan of zitten (zie "28.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 423 voor meer informatie).

USB-oplaadkabel en adapter

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de oplaadadapter en de oranje of zwarte oplaadkabel die bij de Controller zijn geleverd, omdat deze zijn ontworpen om het vermogen te beperken zodat de batterij veilig kan worden opgeladen. Accessoires van derden staan wellicht een veel hoger vermogen toe, waardoor het risico op oververhitting, vonken of brand toeneemt, wat kan leiden tot licht letsel of ernstige brandwonden.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de veiligheidsrichtlijnen voor het opladen van de Controller. Controleer vóór elke keer opladen de Controller, kabel en adapter en gebruik ze niet als ze beschadigd zijn. Buig het uiteinde van de oplaadkabel niet en forceer de kabel niet in de oplaadpoort van de Controller. Houd toezicht op de Controller terwijl deze wordt opgeladen. Laad de Controller altijd op een harde, vlakke ondergrond op en uit de buurt van brandbare voorwerpen (zoals beddengoed of papier), en bedek de Controller nooit tijdens het opladen. Haal de stekker van de Controller onmiddellijk uit het stopcontact als de stekker te heet aanvoelt, en maak er een gewoonte van om de stekker uit het stopcontact te halen als de Controller 100% is opgeladen.

Opmerking: U kunt uw Controller tijdens het opladen gewoon blijven gebruiken.

Reinigen van uw Controller

Houd de USB-poort van uw Controller altijd schoon en droog. Vuil, stof en vloeistoffen kunnen de werking van de Controller verminderen of deze beschadigen.

Gebruik perslucht om eventueel stof te verwijderen. Blaas niet in de poort met uw mond.

Voorzichtig: Gebruik GEEN oplosmiddelen om de Controller te reinigen. Dompel de Controller NIET onder in water, want deze is niet waterbestendig. Het gebruik van oplosmiddelen of onderdompeling in water kan ertoe leiden dat de Controller niet goed meer werkt.

Reinigen van uw Controller:

1. Druk kort op de aan/uit-knop om uw Controller in de slaapstand te zetten.
2. Neem de buitenkant van de Controller af met een vochtige, pluisvrije doek. Gebruik zo nodig een oplossing van een mild reinigingsmiddel met warm water.
3. Droog de buitenkant af met een droge, pluisvrije doek.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat er bij het reinigen van de Controller GEEN vuil of vocht in de USB-poort, de luidspreker, de knop voor geluid/trillen of de aan/uit-knop komt. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Steeds wanneer u de Controller reinigt, moet u de Controller volledig controleren op verkleuring, barstjes of onvolkomenheden. Controleer tevens of de prestaties van het apparaat minder worden, zoals onleesbare berichten, knoppen die niet goed meer werken, of steeds terugkerende communicatiefouten. Gebruik de Controller niet langer als deze tekenen van beschadiging of slijtage vertoont. Neem bij vragen contact op met de klantenservice.

Als u de Controller laat vallen

Uw Controller kan beschadigd raken door een schok of harde klap. Als u de Controller hebt laten vallen of ergens hard tegenaan hebt gestoten, doet u het volgende:

1. Controleer de buitenkant van de Controller op zichtbare schade.
2. Als de Controller is uitgeschakeld, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om te zien of de Controller aangaat en het vergrendelscherm verschijnt.

Voorzichtig: Gebruik de Controller niet als deze beschadigd lijkt of niet naar behoren werkt. Gebruik de Controller niet als het scherm is gebroken.

14.3 Verzorgen van de batterij van de Controller

De verstrekte Controller maakt gebruik van een oplaadbare lithium-polymeerbatterij. De batterij kan niet uit de Controller verwijderd worden. Als er een probleem is met uw batterij of oplaadkabel en adapter, neem dan contact op met de klantenservice.

Veilig gebruik van de batterij van de Controller

Voorzichtig: Stel de batterij van de Controller NIET bloot aan hitte [> 30°C (> 86°F) tijdens opslag en > 40°C (> 104°F) tijdens gebruik]. Doorboor of beschadig de batterij niet en oefen er geen druk op uit. Als u deze instructies niet opvolgt, kan dit leiden tot een explosie, brand, elektrische schok, schade aan de Controller of batterij of lekkage van de batterij.

Veilig gebruik van de oplaadbare batterij:

- Om de batterij zo lang mogelijk te kunnen gebruiken moet u de Controller op een koele, droge plaats buiten direct zonlicht bewaren en opladen. Laat de Controller niet in een auto liggen, waar extreme temperaturen de batterij blijvend kunnen beschadigen.
- Uw Controller kan warm worden bij langdurig gebruik of als deze wordt blootgesteld aan hoge temperaturen. Als de Controller heet aanvoelt, haalt u de USB-oplaadkabel en adapter uit het stopcontact en raakt u de Controller zo min mogelijk aan. Leg de Controller op een koele plaats en laat hem afkoelen tot kamertemperatuur.
- Stel de oplaadkabel en adapter niet bloot aan vloeistoffen, bijvoorbeeld water, regen of sneeuw, om schade te voorkomen. Laat de batterij of oplaadkabel en adapter opdrogen als deze nat zijn geworden.
- Leg de Controller niet op of in apparaten die warmte afgeven, zoals een magnetron, kookplaat of radiator. Als de batterij oververhit raakt, kan deze ontploffen.
- Laat de Controller niet vallen.
- Gebruik alleen een door Insulet goedgekeurde oplaadkabel en adapter om uw Controller op te laden. Het gebruik van niet-goedgekeurde oplaadkabels en adapters kan leiden tot schade aan of het ontploffen van de Controller en kan de garantie ongeldig maken.
- Als de batterij zo ernstig beschadigd is dat er vloeistof uit lekt, zorg er dan voor dat de gelekte vloeistof niet op uw huid of in uw ogen komt. Als dit toch gebeurt, moet u uw huid of ogen onmiddellijk spoelen met schoon water en een arts raadplegen.
- Inspecteer de oplaadkabel en adapter van uw Controller-batterij voor elk gebruik. Gebruik de adapter voor de oplaadkabel niet als deze in water is gevallen of er een barst in zit.

Opladen van de Controller-batterij

Voorzichtig: Sluit de Controller ALTIJD aan voor opladen als u het bericht ziet dat de batterij bijna leeg is. Als het batterijvermogen kritiek laag is, schakelt de Controller zichzelf uit en krijgt u geen Gevarenalarm dat de batterij bijna leeg is. Zonder de Controller kunt u geen wijzigingen aanbrengen in de insulinetoediening, wat een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg kan hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Bij normaal gebruik zou de batterij langer dan een dag moeten meegaan.

U wordt via een bericht op de Omnipod 5-app gewaarschuwd als de batterij bijna leeg is. Het batterijpictogram in de statusbalk geeft aan in hoeverre de batterij nog is opgeladen (zie "3.4 Statusbalk" op pagina 50).

Opmerking: Controleer of er stof of vuil in de oplaadpoort en op de oplaadkabel zit. Gebruik perslucht om eventueel stof te verwijderen. Blaas niet in de poort met uw mond.

Controller opladen:

1. Monteer de oplaadkabel door de muuradapter aan te sluiten.

   Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de oplaadadapter en de oranje of zwarte oplaadkabel die bij de Controller zijn geleverd, omdat deze zijn ontworpen om het vermogen te beperken zodat de batterij veilig kan worden opgeladen. Accessoires van derden staan wellicht een veel hoger vermogen toe, waardoor het risico op oververhitting, vonken of brand toeneemt, wat kan leiden tot licht letsel of ernstige brandwonden.

   Voorzichtig: Volg ALTIJD de veiligheidsrichtlijnen voor het opladen van de Controller. Controleer vóór elke keer opladen de Controller, kabel en adapter en gebruik ze niet als ze beschadigd zijn. Buig het uiteinde van de oplaadkabel niet en forceer de kabel niet in de oplaadpoort van de Controller. Houd toezicht op de Controller terwijl deze wordt opgeladen. Laad de Controller altijd op een harde, vlakke ondergrond op en uit de buurt van brandbare voorwerpen (zoals beddengoed of papier), en bedek de Controller nooit tijdens het opladen. Haal de stekker van de Controller onmiddellijk uit het stopcontact als de stekker te heet aanvoelt, en maak er een gewoonte van om de stekker uit het stopcontact te halen als de Controller 100% is opgeladen.

2. Steek de oplaadkabel en adapter in een stopcontact. Selecteer een stopcontact waar u makkelijk bij kunt en de oplaadkabel en adapter zo nodig zonder moeite uit kunt trekken.
3. Steek het andere eind van de kabel in de USB-poort van de Controller.
4. Laad de Controller op totdat het batterijpictogram aangeeft dat deze 100% is opgeladen.
5. Trek de stekker van de oplaadkabel en adapter uit de Controller en de oplader uit het stopcontact.

U kunt de batterij vaak opladen, maar een batterij heeft een beperkte levensduur. Neem contact op met de klantenservice als u merkt dat de duur van de batterijlading van de Controller aanzienlijk afneemt.

Opmerking: Afhankelijk van de omgevingstemperatuur en het oplaadniveau van de batterij kan de oplaadtijd variëren.

Tip: Wen uzelf eraan om de Controller-batterij elke dag op dezelfde tijd op te laden. Wacht niet op het bericht dat de batterij bijna leeg is.

Opmerking: Als de Controller-batterij kritiek laag is en de Controller UIT is gegaan, blijft uw Pod insuline in de Geautomatiseerde Modus of basaalinsuline in de Handmatige Modus toedienen volgens het lopende Basaalprogramma of de Tijdelijke Basaalsnelheid. Als u de batterij van uw Controller niet oplaadt, gaat de insulinetoediening door tot de uiterste gebruiksdatum van de Pod.

Opmerking: De geschiedenisgegevens blijven 1 jaar in het geheugen bewaard, zelfs als de batterij bijna leeg is.

HOOFDSTUK 15

Leven met diabetes

Inhoud

15.1 Infusieplaats controleren 214

15.2 Bewust zijn van uw glucose 215

15.3 Reizen en vakanties 216
Houd benodigdheden bij de hand. 216
Plannen voor andere tijdzones 217
Luchthavens en vliegen 217
Veiligheidscontroles op luchthavens 217
Vliegen en vliegtuigmodus 218

15.4 Voorkomen van lage en hoge glucosewaarden en diabetische ketoacidose. 219
Algemene voorzorgsmaatregelen 219
Hypoglykemie (lage glucose) 220
Symptomen van hypoglykemie (lage glucose) 220
Voorkomen van hypoglykemie (lage glucose) 221
Behandelen van hypoglykemie (lage glucose) 223
Hyperglykemie (hoge glucose) 223
Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose). 224
Voorkomen van hyperglykemie (hoge glucose) 224
Behandelen van hyperglykemie (hoge glucose) 226
Diabetische ketoacidose (DKA) 227
Symptomen van DKA 227
Voorkomen van DKA 228
Behandelen van DKA 228

15.5 Omgaan met bijzondere situaties 228
Ziektedagen 228
Lichaamsbeweging, sporten of zwaar werk 229
Röntgenonderzoek, MRI-scans en CT-scans. 230
Operatie of ziekenhuisopname 230

15.1 Infusieplaats controleren

Voorzichtig: Controleer ALTIJD regelmatig op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats tekenen van infectie vertoont:

- Verwijder de Pod onmiddellijk en breng een nieuwe Pod aan op een andere infusieplaats.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als u bloed ziet in de canule, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Controleer minimaal één keer per dag de infusieplaats door het kijkvenster van de Pod. Controleer de infusieplaats op het volgende:

- Of u insuline voelt of ruikt, wat erop kan wijzen dat de canule is losgeraakt.
- Tekenen van infectie, zoals pijn, zwelling, roodheid, afscheiding of een warm aanvoelende huid.

Tip: Maak het controleren van de infusieplaats een onderdeel van uw vaste dagelijkse routine, zoals douchen of tandenpoetsen.

15.2 Bewust zijn van uw glucose

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Als u een routine maakt van het bekijken van uw Sensorglucosewaarden en/of het controleren van uw glucose, kunt u beter vaststellen wanneer u een behandelingsbeslissing moet nemen of een probleem moet oplossen. Als u geen sensor draagt, wordt het aanbevolen uw bloedglucose ten minste 4–6 keer per dag te controleren (als u opstaat, voor elke maaltijd en voordat u naar bed gaat).

Controleer uw glucose:

- Wanneer u zich misselijk of niet lekker voelt
- Voordat u gaat autorijden
- Als uw glucose hoger of lager is dan normaal
- Als u vermoedt dat uw glucose hoog of laag is
- Voor, tijdens en na lichaamsbeweging
- Op aanwijzing van uw zorgverlener

Als u een sensor gebruikt en uw Sensorglucosewaarden verschillen van wat u verwacht op basis van hoe u zich voelt, controleer dan uw bloedglucose met een bloedglucosemeter om de nauwkeurigheid van uw Sensorglucosewaarde te controleren. Als u zich bijvoorbeeld beverig en bezweet voelt, wat meestal betekent dat uw glucose erg laag is, maar uw Sensorglucosewaarde binnen uw aanvaardbare bereik ligt, moet u dit bevestigen door een controle met uw bloedglucosemeter.

Als uw bloedglucosewaarden na controle te laag of te hoog zijn, overweeg dan behandeling.

Het kan bij gebruik van een Dexcom-sensor ook nodig zijn om de sensor te kalibreren; raadpleeg hiervoor de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem* voor meer informatie.

15.3 Reizen en vakanties

Als u op reis bent, is het belangrijk dat u uw glucose vaker controleert. Veranderingen van de tijdzone, uw activiteitenniveau en uw maaltijden kunnen invloed hebben op uw glucose.

Het is belangrijk dat u goed voorbereid op reis gaat. De volgende gedeelten helpen u daarbij.

Houd benodigdheden bij de hand

Zorg dat u in een vliegtuig, trein of bus de volgende items niet incheckt, maar bij u houdt:

- Uw Controller
- Extra Pods
- Een noodset
- Flacons met insuline (de temperatuur in het vrachtruim kan van invloed zijn op de insuline)
- Een ondertekende brief van uw zorgverlener waarin staat dat u insuline en het Omnipod 5-systeem bij u moet hebben.
- Recepten voor al uw medicijnen
- Medicijnen en benodigdheden met het originele bijsluiter van het voorschrift

  Opmerking: In het buitenland is het soms gemakkelijker om aan generieke medicijnen te komen dan aan medicijnen van een bepaald merk.

- Snacks en een behandeling van hypoglykemie voor het geval er geen eten verkrijgbaar is
- Flessen water (vooral in het vliegtuig) om uitdroging te voorkomen
- De naam en het telefoonnummer van uw eigen arts en een arts op uw plaats van bestemming.

Opmerking: Zie de *gebruiksaanwijzing* van uw compatibele glucosesensor voor informatie over de aanbevolen benodigdheden voor een glucosesensor.

Opmerking: Zorg dat u uw noodset altijd bij u hebt tijdens trips of op vakanties (zie "Noodset" op pagina 16). Omdat het lastig of zelfs onmogelijk kan zijn om aan insuline of benodigdheden te komen als u op reis bent, is het belangrijk dat u meer meeneemt dan u nodig denkt te hebben.

Tip: Neem dus extra Pods mee wanneer u naar het buitenland gaat of voor langere tijd weg bent. Bel voordat u vertrekt, met de klantenservice voor informatie over de extra benodigdheden voor uw Omnipod 5-systeem die u moet meenemen.

Plannen voor andere tijdzones

Als u een vakantie of zakenreis naar een andere tijdzone plant, kan het nodig zijn Basaalprogramma's die u gewoonlijk in de Handmatige Modus volgt, aan te passen. Als het tijdverschil slechts een paar uur is, is de aanpassing van de basaalsnelheid maar minimaal, en gemakkelijk te berekenen. Voor een reis of vakantie ver weg kan het bepalen van het juiste Basaalprogramma lastiger zijn. Uw zorgverlener kan u daarbij helpen.

Luchthavens en vliegen

Voordat u gaat vliegen, dient u zich op de hoogte te stellen van de veiligheidsprocedures van de luchthaven zodat de diabetesbenodigdheden zonder problemen door de controle komen en mee kunnen op de vlucht.

Veiligheidscontroles op luchthavens

Voorbereiden op uw reis:

- Veiligheids- en screeningprocedures van luchthavens kunnen veranderen. Raadpleeg daarom voordat u op reis gaat, de website van de luchthaven en de website voor transportbeveiliging voor actuele informatie.
- Zorg dat u 2 tot 3 uur vóór vertrek van uw vlucht op de luchthaven bent.

- Zorg ervoor dat u uw benodigdheden voor insulinetoediening bij de hand hebt, zodat de veiligheidscontroles op het vliegveld zo snel mogelijk kunnen worden afgehandeld.

Mogelijk kunt u op de luchthaven vragen om een visuele inspectie van uw medische benodigdheden in plaats van uw handbagage met uw medische benodigdheden door een röntgenscanapparaat te laten gaan. Vraag dit voordat de controle begint. Uw medische benodigdheden dienen in een aparte tas te zitten als u naar de beveiligingsbeambte gaat.

Om verontreiniging of beschadiging van uw benodigdheden te voorkomen moet u tijdens de visuele inspectie zelf uw benodigdheden uit de verpakking halen, laten zien, vasthouden en weer inpakken. Alle medicijnen en/of bijbehorende benodigdheden die niet visueel kunnen worden gecontroleerd, moeten door het röntgenscanapparaat.

Als u zich zorgen maakt over de metaaldetector, kunt u de beveiligingsmedewerker laten weten dat u een insulinepomp draagt. U moet bij de beveiligingsmedewerker aangeven dat de insulinepomp niet kan worden verwijderd omdat er een katheter (slangetje) onder de huid is ingebracht.

Als u nog meer vragen of zorgen heeft, bezoek dan het contactcentrum van de transportbeveiliging .

Zie de *gebruiksaanwijzing* van uw compatibele glucosesensor voor informatie over het passeren van röntgenapparatuur op luchthavens met glucosesensorapparatuur.

Vliegen en vliegtuigmodus

Voorzichtig: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegreizen of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg zo nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Het Omnipod 5-systeem zendt en ontvangt informatie van de Pod met gebruik van draadloze Bluetooth-technologie. Controleer voordat u gaat vliegen het beleid van de luchtvaartmaatschappij met betrekking tot het gebruik van persoonlijke medische elektronische apparatuur die communiceert via Bluetooth-technologie.

Als het gebruik van een persoonlijk medisch elektronisch apparaat met Bluetooth-technologie is toegestaan, stelt u in het vliegtuig uw Omnipod 5-app in op vliegtuigmodus (zie "Vliegtuigmodus" op pagina 138). De Bluetooth-instelling blijft ingeschakeld in de vliegtuigmodus van de Controller, zodat deze met uw Pod kan communiceren.

Opmerking: Het Omnipod 5-systeem kan tijdens een vlucht veilig worden gebruikt bij de gebruikelijke atmosferische druk in vliegtuigcabines. Het Omnipod 5-systeem kan worden gebruikt bij een atmosferische druk van slechts 700 hPa; dit is lager dan de gebruikelijke druk in een vliegtuigcabine.

15.4 Voorkomen van lage en hoge glucosewaarden en diabetische ketoacidose

U kunt de meeste risico's in verband met het gebruik van het Omnipod 5-systeem vermijden door de instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* te volgen en door symptomen van hypoglykemie (lage glucose), hyperglykemie (hoge glucose) of diabetische ketoacidose (DKA) onmiddellijk volgens de instructies van uw zorgverlener te behandelen. De gemakkelijkste en betrouwbaarste manier om deze situaties te voorkomen is door uw glucose vaak te controleren.

Algemene voorzorgsmaatregelen

- Houd uw gegevens nauwkeurig bij en bespreek veranderingen en aanpassingen met uw zorgverlener.
- Laat het uw zorgverlener weten als u extreem hoge of lage glucose hebt of wanneer u vaker dan normaal een hoge of lage glucose hebt.
- Neem onmiddellijk contact op met de klantenservice als u technische problemen met uw Omnipod 5-systeem hebt die u niet zelf kunt oplossen.

Hypoglykemie (lage glucose)

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook als u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Hypoglykemie kan zich zelfs voordoen als een Pod goed werkt. Negeer nooit de tekenen van een lage glucose, ook al hebt u er weinig last van. Als er niets aan wordt gedaan, kan ernstige hypoglykemie toevallen veroorzaken of leiden tot bewusteloosheid. Als u vermoedt dat uw glucose laag is, controleert u uw glucose ter bevestiging.

Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)

Negeer de volgende symptomen nooit, aangezien deze kunnen wijzen op mogelijke hypoglykemie:

- Beverigheid
- Vermoeidheid
- Onverklaarbaar transpireren
- Koude, klam aanvoelende huid
- Zwakheid
- Wazig zien of hoofdpijn
- Plotseling hongergevoel
- Versnelde hartslag
- Verwarring
- Tinteling in de lippen of tong
- Angst

Tip: Hypo-unawareness is een aandoening waarbij u zich niet realiseert dat uw glucose te laag is.

Tip: Zorg ervoor dat voordat u gaat autorijden of gaat werken met gevaarlijke machines of apparatuur uw glucose minimaal 5,6 mmol/L (100 mg/dL) is. Bij hypoglykemie kunt u de controle over uw auto of gevaarlijke apparatuur verliezen. Ook kunt u de symptomen van hypoglykemie missen als u geconcentreerd bezig bent.

Tip: Leer mensen die u vertrouwt (zoals familieleden en goede vrienden) hoe zij een glucagondosering moeten toedienen. Als u bewusteloos raakt door ernstige hypoglykemie, zijn zij degenen die dat aan u moeten toedienen. Doe een kopie van de glucagon-instructies in uw noodset en neem regelmatig de procedure met uw gezin en vrienden door.

Voorkomen van hypoglykemie (lage glucose)

- Stel samen met uw zorgverlener uw instellingen voor de Streefwaarde Glucose en richtlijnen vast.
- Zorg dat u altijd snelwerkende koolhydraten bij u hebt voor het geval dat u snel moet reageren op een lage glucose. Voorbeelden van snelwerkende koolhydraten zijn glucosetabletten, snoepjes of vruchtensap.
- Leer vrienden, gezinsleden en collega's de tekenen van hypoglykemie te herkennen, zodat zij kunnen helpen als u last krijgt van hypo-unawareness of een ernstige reactie.
- Zorg dat er in uw noodset een injectiespuit met glucagon kit zit. Leer vrienden en gezinsleden hoe zij u glucagon moeten geven als u ernstige hypoglykemie hebt en bewusteloos raakt.

  Controleer regelmatig de uiterste gebruiksdatum van uw glucagon kit zodat u deze tijdig kunt vervangen.

Opmerking: Neem altijd medische identificatie (zoals een noodidentificatiekaart) mee en draag een medische halsketting of armband voor noodgevallen.

Nogmaals, het regelmatig controleren van uw glucose is de sleutel tot het voorkomen van mogelijke problemen. Door lage glucose in een vroeg stadium op te sporen kunt u het behandelen voordat het een probleem wordt.

Raadpleeg uw zorgverlener voor advies over het voorkomen van een lage glucose.

Mogelijke oorzaken van hypoglykemie	Voorgestelde handeling
Onjuist Basaalprogramma (Handmatige Modus)	Bevestig dat het juiste Basaalprogramma actief is. Raadpleeg uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid.
Onjuiste bolustiming of te kleine bolus	Dien een bolus tijdens het eten toe. Controleer uw bloedglucosewaarde voordat u zichzelf een maaltijdbolus geeft. Pas zo nodig de bolus aan. Controleer de grootte en de timing van de bolus. Corrigeer uw glucose na een maaltijd niet te veel. Controleer de koolhydraatinname. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.

Mogelijke oorzaken van hypoglykemie	Voorgestelde handeling
Onjuiste Streefwaarde Glucose of onjuiste Correctiefactor of onjuiste I/KH-verhouding	Raadpleeg uw zorgverlener over het zo nodig verbeteren van deze Instellingen.
Gevoelig voor ernstige hypoglykemie of hypo-unawareness	Raadpleeg uw zorgverlener in het geval van hypo-unawareness en voor het verhogen van de Streefwaarde Glucose.
Niet-geplande lichamelijke activiteit	Raadpleeg uw zorgverlener over het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid (Handmatige Modus) of de Activiteitsfunctie (Geautomatiseerde Modus).
Langdurige of intensieve lichaamsbeweging	Pas de insulinetoediening aan volgens de instructies van uw zorgverlener. Controleer de glucose vóór, tijdens en na de activiteit en behandel zo nodig. **Opmerking:** De effecten van lichaamsbeweging kunnen na het beëindigen van de activiteit diverse uren tot zelfs een hele dag merkbaar zijn. Raadpleeg om hypoglykemie te voorkomen uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid (Handmatige Modus) of de Activiteitsfunctie (Geautomatiseerde Modus).
Lage koolhydraatinname voorafgaand aan een activiteit	Controleer uw glucose voorafgaand aan een activiteit. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Alcoholgebruik	Controleer uw glucose regelmatig, vooral voordat u naar bed gaat. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.

Behandelen van hypoglykemie (lage glucose)

Als uw glucose laag is, behandel deze dan onmiddellijk volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener. Uw zorgverlener kan u aanraden hypoglykemie in de Geautomatiseerde Modus met een andere hoeveelheid koolhydraten te behandelen dan in de Handmatige Modus. Controleer uw glucose tijdens de behandeling elke 15 minuten om er zeker van te zijn dat u niet overbehandelt en de glucosewaarden niet te hoog worden. Raadpleeg zo nodig uw zorgverlener voor richtlijnen.

Hyperglykemie (hoge glucose)

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠ Blokkade gedetecteerd" op pagina 178).

In een Pod wordt snelwerkende insuline gebruikt die korter werkt dan langwerkende insuline; u hebt dus geen langwerkende insuline in uw lichaam als u het Omnipod 5-systeem gebruikt. Als er zich een blokkade (onderbreking van de insulinetoediening vanuit de Pod) of verstopping voordoet, kan uw glucose snel hoog worden.

Tip: De symptomen van hyperglykemie kunnen verwarrend zijn. Controleer altijd uw glucose voordat u hyperglykemie gaat behandelen.

Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)

Negeer de volgende symptomen nooit, aangezien deze kunnen wijzen op mogelijke hyperglykemie:

- Vermoeidheid
- Vaak plassen, vooral 's nachts
- Ongewoon dorstig of hongerig
- Onverklaarbaar gewichtsverlies
- Wazig zicht
- Langzame genezing van snijwondjes of zweertjes

Voorkomen van hyperglykemie (hoge glucose)

Controleer uw glucose:

- Ten minste 4–6 keer per dag (als u opstaat, voor elke maaltijd en voordat u naar bed gaat); tenzij u een systeem voor continue glucosemonitoring gebruikt.
- Als u zich misselijk of niet lekker voelt.
- Voordat u gaat autorijden.
- Als uw glucose hoger of lager is dan normaal.
- Als u vermoedt dat uw glucose hoog of laag is.
- Voor, tijdens en na lichaamsbeweging.
- Op aanwijzing van uw zorgverlener.

Mogelijke oorzaken van hyperglykemie	Voorgestelde handeling
Houdbaarheids-datum insuline verlopen of insuline blootgesteld aan extreme temperaturen	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod gevuld met een nieuwe flacon insuline aan.
Infusieplaats op of vlakbij een moedervlek of litteken	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod aan op een andere plaats.
Ontstoken infusieplaats	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan en raadpleeg uw zorgverlener.

Mogelijke oorzaken van hyperglykemie	Voorgestelde handeling
Losgeraakte canule	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod aan op een andere plaats. **Opmerking:** Vermijd plaatsen vlakbij een tailleband, riem of andere gebieden waar door wrijving de canule kan losraken.
Lege Pod	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod aan op een andere plaats.
Onjuist Basaalprogramma (Handmatige Modus)	Bevestig dat het juiste Basaalprogramma actief is. Raadpleeg uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid.
Onjuiste bolustiming of te kleine bolus	Controleer de koolhydraatinname. Dien de bolus voor of tijdens het eten toe in plaats van erna. Controleer uw glucose voordat u zichzelf een maaltijdbolus geeft. Pas zo nodig de bolus aan. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Eiwit- of vetrijke maaltijd	Bereken de inname van eiwitten/vetten en houd daar rekening mee bij de timing van de bolus en het soort bolus. Raadpleeg uw zorgverlener over het gebruik van de optie voor een Verlengde Bolus.
Minder activiteit dan normaal	Neem contact op met uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid (Handmatige Modus).
Glucose hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) (met aanwezige ketonen) vóór het sporten	Ga niet sporten als er ketonen aanwezig zijn. **Opmerking:** Als er ketonen aanwezig zijn, stijgt de glucose tijdens het sporten. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Infectie, ziekte of gewijzigde medicatie	Zie "Ziektedagen" op pagina 228. Raadpleeg uw zorgverlener over richtlijnen voor ziektedagen en als er veranderingen zijn in uw medicatie.

Mogelijke oorzaken van hyperglykemie	Voorgestelde handeling
Gewichtsverlies of -toename, menstruatiecyclus of zwangerschap	Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Blokkade (verstopping)	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod aan op een andere plaats.

Behandelen van hyperglykemie (hoge glucose)

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis als u dringend medische zorg nodig hebt. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp te brengen of bel een ambulance.

Controleer uw glucose altijd regelmatig tijdens het behandelen van hyperglykemie. Het is niet de bedoeling dat u deze te veel corrigeert, waardoor uw glucose te laag kan worden.

1. Controleer uw glucose. Aan de hand van de gemeten waarde kunt u bepalen hoeveel insuline er nodig is om uw glucose weer op het glucosedoel te krijgen.
2. Als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is, controleer dan op ketonen. Als er ketonen aanwezig zijn, volgt u de richtlijnen van uw zorgverlener.
3. Als er geen ketonen aanwezig zijn, neemt u een correctiebolus zoals voorgeschreven door uw zorgverlener.
4. Controleer na 2 uur uw glucose opnieuw.
5. Als de glucose niet is gedaald, doe dan het volgende:
   - Injecteer een tweede bolus met een steriele spuit. Vraag uw zorgverlener of u dezelfde hoeveelheid insuline moet spuiten als bij stap 3.
   - Vervang de Pod. Vul de nieuwe Pod met een nieuwe flacon insuline. Raadpleeg daarna uw zorgverlener voor advies.

   Opmerking: Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoelang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.
6. Als u zich op enig moment misselijk voelt, controleert u op ketonen en neemt u direct contact op met uw zorgverlener.

Diabetische ketoacidose (DKA)

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

In een Pod wordt snelwerkende insuline gebruikt die korter werkt dan langwerkende insuline; u hebt dus geen langwerkende insuline in uw lichaam als u het Omnipod 5-systeem gebruikt. Als de insulinetoediening van de Pod wordt onderbroken (een blokkade of verstopping), kan uw glucose snel hoger worden, wat kan leiden tot diabetische ketoacidose (DKA). DKA is een ernstige, maar te voorkomen, noodsituatie die kan optreden als een hoge glucose niet wordt behandeld, bij ziekte, of als er niet genoeg werkende insuline in uw lichaam aanwezig is.

Symptomen van DKA

- Misselijkheid en overgeven
- Buikpijn
- Uitdroging
- Fruitig geurende adem
- Droge huid of tong
- Slaperigheid
- Snelle hartslag
- Moeizame ademhaling

De symptomen van DKA lijken op die van griep. Controleer voordat u aanneemt dat u griep hebt uw glucose en controleer ook op ketonen om DKA uit te sluiten.

Voorkomen van DKA

De gemakkelijkste en betrouwbaarste manier om DKA te voorkomen is door minimaal 4–6 keer per dag uw glucose te controleren. Met routinecontroles kunt u een hoge glucose vaststellen en behandelen voordat DKA ontstaat.

Behandelen van DKA

- Als u bent begonnen met het behandelen van een hoge glucose, moet u ook controleren op ketonen. Controleer op ketonen als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is.
- Als u geen of heel weinig ketonen aantreft, gaat u verder met de behandeling van een hoge glucose.
- Als u wel ketonen aantreft en u zich misselijk of ziek voelt, raadpleegt u direct uw zorgverlener voor advies.
- Als u wel ketonen aantreft maar u zich niet misselijk of ziek voelt, vervangt u de Pod en vult u deze met een nieuwe flacon insuline.
- Controleer na 2 uur uw glucose opnieuw. Als uw glucose niet is gedaald of als uw ketonenwaarden zijn gestegen of verhoogd blijven, raadpleeg dan onmiddellijk uw zorgverlener voor advies.

15.5 Omgaan met bijzondere situaties

Ziektedagen

Door fysieke of emotionele belasting kan uw glucose stijgen; ziekte is een fysieke belasting. Uw zorgverlener kan u helpen om een plan voor ziektedagen te maken. De volgende richtlijnen zijn alleen algemene richtlijnen.

Als u ziek bent, controleer dan uw glucose vaker om DKA te voorkomen. De symptomen van DKA lijken op die van griep. Ga er bij deze symptomen niet meteen vanuit dat u griep hebt; controleer uw bloedglucosespiegel om DKA te kunnen uitsluiten (zie "Behandelen van hyperglykemie (hoge glucose)" op pagina 226).

Omgaan met ziektedagen:

- Behandel de onderliggende ziekte voor een sneller herstel.
- Eet als u kunt zo normaal mogelijk. Uw lichaam heeft nog steeds koolhydraten en insuline nodig voor energie.

- Pas zo nodig de bolusdoses aan om wijzigingen in maaltijden en snacks op te vangen.
- Blijf altijd uw basaalinsuline toedienen, ook als u niet kunt eten. Raadpleeg uw zorgverlener voor aanpassingen in de basaalsnelheid tijdens ziektedagen.
- Controleer elke 2 uur uw glucose en houd de gemeten waarden nauwkeurig bij.
- Controleer op ketonen als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is en/of als u zich ziek voelt, omdat ketonen tijdens ziekte ook aanwezig kunnen zijn als uw glucose binnen het bereik ligt.
- Volg de richtlijnen van uw zorgverlener voor het toedienen van extra insuline op ziektedagen.
- Drink veel om uitdroging te voorkomen.
- Raadpleeg uw zorgverlener als de symptomen niet verdwijnen.

Lichaamsbeweging, sporten of zwaar werk

Controleer uw glucose voor, tijdens en na lichaamsbeweging, sport of zware lichamelijke arbeid.

Door de pleister blijft de Pod maximaal 3 dagen stevig op zijn plaats zitten. Zo nodig zijn er diverse producten beschikbaar om de Pod beter vast te plakken. Vraag uw zorgverlener naar deze producten.

Gebruik geen bodylotion, crème of olie in de buurt van de infusieplaats, omdat deze producten ervoor kunnen zorgen dat de pleister loslaat.

Als u de Pod ergens hebt bevestigd waar deze los kan raken, bijvoorbeeld bij contactsporten, overweeg dan om de Pod te verwijderen en een nieuwe aan te brengen op een meer beschermde plaats.

Controleer eerst uw glucose voordat u de Pod verwijdert en een nieuwe aanbrengt. Pods zijn bedoeld voor eenmalig gebruik. Breng een Pod die u hebt verwijderd niet opnieuw aan.

Als u de Pod langer dan één uur moet verwijderen, raadpleeg dan uw zorgverlener voor de aanbevolen richtlijnen.

Röntgenonderzoek, MRI-scans en CT-scans

Waarschuwing: Vóór een röntgenscan, MRI-scan (magnetic resonance imaging) of CT-scan (computertomografie) (of een vergelijkbare test of procedure) dient u de Pod ALTIJD te verwijderen en weg te gooien. Ook moeten de Controller of de smartphone buiten de procedureruimte worden bewaard. Blootstelling aan röntgenstraling, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Als de gebruiksaanwijzing van uw sensor aangeeft dat de sensor is goedgekeurd voor röntgenopnamen, MRI's of CT-scans en u de sensor niet verwijdert tijdens deze procedures, gebruik dan de Geautomatiseerde Modus NIET en gebruik ALTIJD een gemeten bloedglucosewaarde wanneer u na de procedure een bolus toedient. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de sensor voor informatie over wanneer u de sensorglucosewaarden na de procedure opnieuw kunt gebruiken.

De Pod en de Controller zijn bestand tegen normale elektromagnetische en elektrostatische velden, inclusief luchthavenbeveiliging en mobiele telefoons.

Operatie of ziekenhuisopname

Informeer bij een geplande operatie of ziekenhuisopname de chirurg, arts of het verplegend personeel dat u een Pod gebruikt. De Pod moet bij bepaalde procedures of behandelingen worden verwijderd. Vergeet niet de basaalinsuline te vervangen die u tijdens het verwijderen van de Pod hebt gemist. Uw zorgverlener kan u helpen bij de voorbereiding op zo'n situatie.

3

SMARTBOLUS-CALCULATOR

SmartBolus-calculator
Belangrijke veiligheidsinformatie

16 Een bolus toedienen

17 Een bolus toedienen met de SmartBolus-calculator

18 Berekeningen SmartBolus-calculator

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie over de SmartBolus-calculator

Waarschuwingen SmartBolus-calculator

Waarschuwing: Wijzig de Instellingen van uw SmartBolus-calculator NIET voordat u met uw zorgverlener hebt overlegd. Een onjuiste wijziging kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de meeste invloed op de Bolusberekening hebben, zijn: Maximale Bolus, Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, Corrigeren Boven, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten-verhouding (I/KH), Duur van de Insulineactie en Streefwaarde Glucose.

Waarschuwing: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig als u de functie Verlengde Bolus gebruikt om hypoglykemie of hyperglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: VERMIJD invoeren van een bloedglucosewaarde ouder dan 10 minuten. Als u een waarde ouder dan 10 minuten gebruikt, kan de Boluscalculator een onjuiste dosis berekenen en aanbevelen, wat kan leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met een Dexcom-sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten zoals kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Voorzorgsmaatregelen SmartBolus-calculator

Voorzichtig: Controleer voordat u een bolus toedient ALTIJD uw glucose, zodat u beter weet hoeveel u moet toedienen. Een bolus toedienen zonder uw glucose te controleren kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Voorzichtig: Verlaat de Omnipod 5-app NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de Instellingen voor de insulinetoediening. Als u de app verlaat voordat u de gewijzigde instelling opslaat en voordat de app de gewijzigde instelling in werking kan stellen, blijft het systeem uw laatst opgeslagen Instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw instellingen.

HOOFDSTUK 16

Een bolus toedienen

Inhoud

16.1 Handmatige bolus toedienen 236

16.2 Een directe en een Verlengde Bolus toedienen 237

16.3 Volgen van de voortgang van een bolus 238
Voortgang van een directe bolus 238
Voortgang van Verlengde Bolus 239

16.4 Lopende bolus annuleren 240
Bolus annuleren 240
Nieuwe bolus toedienen voordat een Verlengde Bolus is beëindigd 240

16.1 Handmatige bolus toedienen

In bepaalde situaties kan het nodig zijn om een handmatige bolus toe te dienen. Een handmatige bolus is een bolus die u hebt berekend zonder hulp van de SmartBolus-calculator. U kunt een handmatige bolus gebruiken als de SmartBolus-calculator tijdelijk is uitgeschakeld of als u ervoor kiest deze niet te gebruiken. Raadpleeg uw zorgverlener voor instructies voor het berekenen van een bolus.

U kunt een handmatige bolus in de Handmatige Modus geheel of gedeeltelijk verlengen.

Bij het toedienen van een handmatige bolus past het Omnipod 5-systeem de bolushoeveelheid niet aan op basis van uw glucosewaarde, verbruikte koolhydraten of IOB, zoals bij gebruik van de SmartBolus-calculator.

Opmerking: Elke door u toegediende bolus wordt beschouwd als IOB en kan van invloed zijn op de geautomatiseerde insulinetoediening in de Geautomatiseerde Modus. Ook in de Geautomatiseerde Modus wordt rekening gehouden met actuele glucosewaarden, en deze kunnen van invloed zijn op de geautomatiseerde insulinetoediening.

Een bolus mag niet groter zijn dan de door u ingestelde Maximale Bolus. Zie "Opmerking: De functie Verlengde Bolus kan alleen in de Handmatige Modus gebruikt worden. Alle andere therapie-instellingen worden zowel in de Handmatige als in de Geautomatiseerde Modus op dezelfde manier gebruikt." op pagina 257.

Handmatige bolus toedienen:

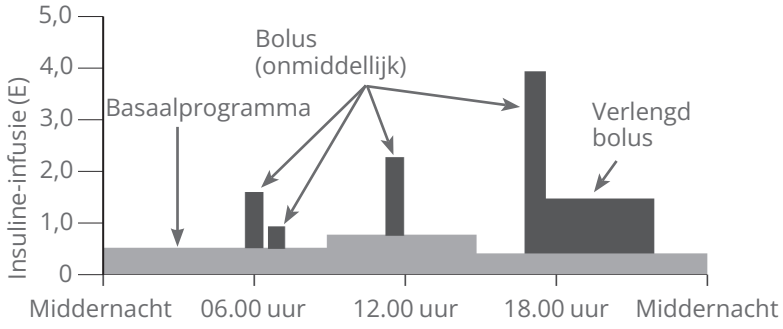
1. Tik op het beginscherm op de knop Bolus ( ).
2. Tik op het veld **Totale bolus** en voer de bolushoeveelheid in.
3. Tik op **Klaar**.
4. Om de volledige bolus direct toe te dienen tikt u op **BEVESTIGEN**.
5. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.
6. Tik op **START** om de bolus te starten.

De bolushoeveelheid en bolusdetails worden opgeslagen in uw geschiedenisgegevens. Op het beginscherm wordt de toediening van een onmiddellijke of Verlengde Bolus gevolgd.

16.2 Een directe en een Verlengde Bolus toedienen

Een bolus is een extra dosis insuline die als aanvulling op de continue insulinetoediening met de basaalsnelheid wordt toegediend. Gebruik een bolus om de koolhydraten in een maaltijd op te vangen en/of een hoge glucose omlaag te brengen.

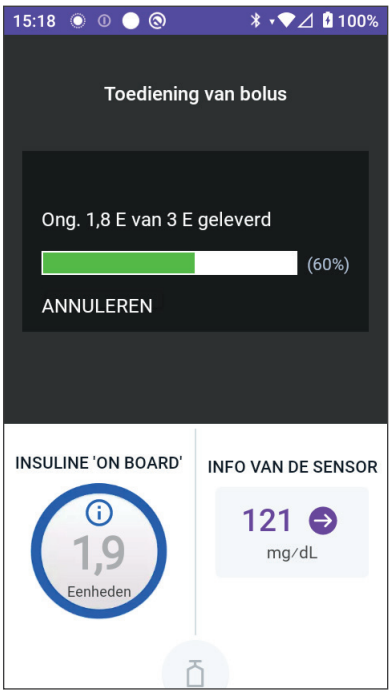
U hebt de optie om de hele bolus in één keer toe te dienen. Dit wordt een "directe bolus" of gewoon een "bolus" genoemd. In de Handmatige Modus kunt u de toediening van een maaltijdbolus ook geheel of gedeeltelijk spreiden, zodat deze gelijkmatig over een bepaalde periode wordt toegediend. Dit wordt een "Verlengde Bolus" genoemd.



U kunt een bolus verlengen als uw maaltijd vetrijke of eiwitrijke voedingsmiddelen bevat. Deze voedingsmiddelen vertragen de spijsvertering en daardoor ook de toename van uw glucose na de maaltijd.

16.3 Volgen van de voortgang van een bolus

Tijdens het toedienen van een bolus wordt er op het beginscherm een voortgangsbalk weergegeven.



Voortgang van een directe bolus

Tijdens het toedienen van een directe bolus worden op het beginscherm een bericht over de **Toediening van bolus**, een voortgangsbalk en details weergegeven.

Een schatting van de IOB wordt linksonder in het scherm weergegeven.

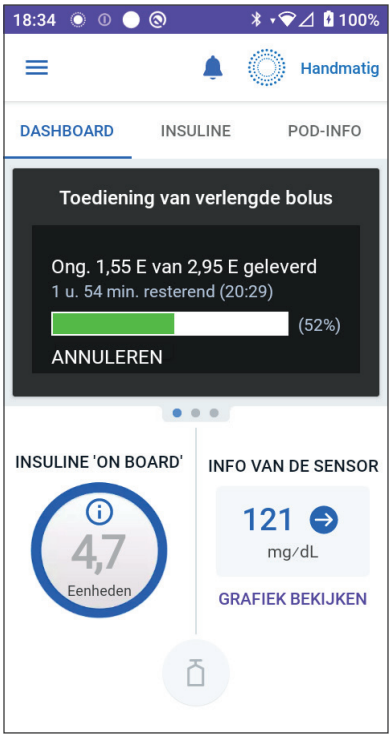
Als de IOB niet beschikbaar is, wordt linksonder in het scherm de hoeveelheid van de laatst voltooide bolus weergegeven.

Opmerking: Tijdens een directe bolus kunt u niet in de Omnipod 5-app navigeren.

Opmerking: Kijk naar de voortgangsbalk om te bevestigen dat de bolustoediening is gestart voordat u wegnavigeert van de Omnipod 5-app.

Zie "16.4 Lopende bolus annuleren" op pagina 240 voor het annuleren van een bolus.

Voortgang van Verlengde Bolus



Tijdens het toedienen van een Verlengde Bolus worden op het tabblad **DASHBOARD** op het beginscherm een bericht over de **Toediening van Verlengde Bolus**, een voortgangsbalk en andere details weergegeven.

Een schatting van de IOB wordt linksonder in het scherm weergegeven.

Als de IOB niet beschikbaar is, wordt linksonder in het scherm de hoeveelheid van de laatst voltooide bolus weergegeven.

Opmerking: U kunt tijdens een Verlengde Bolus navigeren in de Omnipod 5-app, maar sommige functies zijn pas beschikbaar als de bolus voltooid is.

Tenzij u de bolus annuleert, dient de Pod een bolus toe ongeacht of deze binnen het bereik van de Controller is of niet. Zie "16.4 Lopende bolus annuleren" in het volgende gedeelte als u een bolus wilt annuleren.

16.4 Lopende bolus annuleren

Als u tijdens het toedienen van een directe Bolus een andere handeling wilt uitvoeren, moet u eerst de toediening van die bolus annuleren.

Tijdens een Verlengde Bolus kunt u het Omnipod 5-systeem gewoon gebruiken, behalve de knop Bolus. Deze is uitgeschakeld (grijs weergegeven), zodat u geen extra bolus kunt toedienen. U hebt de volgende opties:

- Bolus annuleren.
- Lopende bolus annuleren en een nieuwe bolus toedienen.

Zie "Fout bij annuleren van een bolus" op pagina 425 als u een bericht over een communicatiefout krijgt terwijl u een bolus annuleert.

Bolus annuleren

Directe of Verlengde Bolus annuleren:

1. Tik op **ANNULEREN** op het beginscherm (directe bolus) of op het tabblad **DASHBOARD** van het beginscherm (Verlengde Bolus).
2. Tik op **JA** om het annuleren van de bolus te bevestigen. De Pod geeft een pieptoon om te bevestigen dat de bolus is geannuleerd.

Tip: Om te zien hoeveel insuline via een bolus is toegediend, gaat u naar: **Menuknop** (☰)> **Detail Geschiedenis > Samenvatting.** Zie "Directe en Verlengde Bolussen" op pagina 159 voor meer informatie.

Nieuwe bolus toedienen voordat een Verlengde Bolus is beëindigd

Onmiddellijke bolus toedienen terwijl er nog een Verlengde Bolus loopt:

1. Annuleer de Verlengde Bolus zoals beschreven in de voorgaande procedure "Bolus annuleren".
2. Ga na hoeveel insuline er nog over is (niet toegediend) van de geannuleerde bolus. U vindt de bolusdetails via **Menuknop** (☰)> **Detail Geschiedenis > Samenvatting.**
3. Voer vanaf het scherm Bolus de informatie over koolhydraten en glucose in (of **GEBRUIK SENSOR**).
4. Optioneel: bepaal de resterende hoeveelheid van de geannuleerde bolus en voeg deze hoeveelheid toe in het veld Totale bolus.
5. Controleer of de ingevoerde hoeveelheid in het veld Totale bolus correct is. Tik vervolgens op **BEVESTIGEN**.
6. Tik op **START**.

HOOFDSTUK 17

Een bolus toedienen met de SmartBolus-calculator

Inhoud

17.1 Over de SmartBolus-calculator 242
Compatibele apparaten voor gebruik met de SmartBolus-calculator 242
Correctiebolussen en maaltijdbolussen 243
Gebruiken van een Sensorglucosewaarde met een trend 243

17.2 Maaltijdinformatie invoeren 245

17.3 Aangepaste Voeding maken 246

17.4 Aangepaste Voeding bewerken 246

17.5 Maaltijdinformatie invoeren met behulp van Aangepaste Voeding 247

17.6 Bloedglucosewaarde invoeren of sensorglucosewaarde gebruiken 248
Bloedglucosewaarde handmatig invoeren 248
Importeren en gebruiken van sensorglucosewaarden . . . 249

17.7 Insuline 'on Board' (IOB) 250

17.8 Aanpassingen aan uw berekening 251

17.9 Toedienen van een directe bolus 251

17.10 Toedienen van Verlengde Bolus 253

17.11 Bolusinstellingen 254
Invloed op voorgestelde Bolusberekeningen 255
Maximale Bolus 257
Verlengde Bolus 257
Instellingen voor de SmartBolus-calculator 258
Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven 258
Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen 259
Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding 259
Correctiefactor 259
Tegenovergestelde Correctie 260
Duur van de Insulineactie 260

17.1 Over de SmartBolus-calculator

Een bolus is een dosis insuline die wordt toegediend om de koolhydraten in een maaltijd, drank of snack op te vangen (een maaltijdbolus) of om een verhoogde glucosewaarde te corrigeren (een correctiebolus). De SmartBolus-calculator berekent een voorgestelde bolushoeveelheid insuline om een hoge glucosewaarde omlaag te brengen (een correctiebolus) en/of om koolhydraten in een maaltijd op te vangen (een maaltijdbolus).

Compatibele apparaten voor gebruik met de SmartBolus-calculator

Apparaattype	Fabrikant van het apparaat	Merknaam
Bloedglucosemeter	Alle door de FDA goedgekeurde bloedglucosemeters	
iCGM	Dexcom	Dexcom G6 continue glucosemonitoring Dexcom G7 continue glucosemonitoring FreeStyle Libre 2 Plus-sensor
	Abbott Diabetes Care	FreeStyle Libre 3 Plus-sensor
Insulinepomp ingeschakeld door een andere Controller (Insulinepomp)	Insulet Corporation	Omnipod 5 ACE-pomp (Pod)
Software voor interoperabele geautomatiseerde glykemische Controller (Software voor Geautomatiseerd Insulinetoedienings-systeem)	Insulet Corporation	Omnipod 5-algoritme

Correctiebolussen en maaltijdbolussen

Als u een bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde invoert die boven de streefwaarde ligt, maar geen koolhydraten invoert, wordt een correctiebolus berekend. Als u koolhydraten invoert, maar geen bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde, wordt een maaltijdbolus berekend. Als u zowel een bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde en koolhydraten invoert, worden beide factoren gebruikt om een voorgestelde bolus te berekenen.

Ingevoerde waarde		Soort bolus die wordt berekend
Bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde boven Streefwaarde	**Koolhydraten**	
√		Correctiebolus
	√	Maaltijdbolus
√	√	Gecombineerde voorgestelde bolus

Gebruiken van een Sensorglucosewaarde met een trend

Uw sensorglucosetrend is gebaseerd op het recente patroon van glucoseveranderingen. Als u uw Sensorglucosewaarde gebruikt, worden uw Sensorglucosewaarde en -trend gebruikt om een voorgestelde bolushoeveelheid te berekenen. De Sensorglucosewaarde en -trend worden samen met uw Correctiefactor gebruikt om het correctiedeel van uw bolus te bepalen. De SmartBolus-calculator gebruikt de sensorglucosetrend om de correctiebolus aan te passen.

Als de sensorglucosewaarden...	De SmartBolus-calculator probeert de glucose binnen het streefbereik te houden en...
Een stijgende lijn laten zien (toenemend)	Voegt meer insuline toe aan de correctiebolus.
Een dalende lijn laten zien (afnemend)	Haalt insuline van de correctiebolus af.
Stabiel zijn	Past de correctiebolus niet aan.

Aanvullende informatie

Voordat een bolus wordt toegediend, kunt u het definitieve advies accepteren of wijzigen.

Na het openen van de SmartBolus-calculator dient de bolustoediening binnen 5 minuten te worden gestart, anders moeten de waarden worden vernieuwd. Als er meer dan 5 minuten zijn verstreken, krijgt u een bericht dat de waarden zijn verlopen. Tik op **DOORGAAN** om de SmartBolus-calculator te verversen en uw huidige waarden in te voeren of te gebruiken.

Zie "Instellingen voor de SmartBolus-calculator" op pagina 258 voor het wijzigen van uw persoonlijke Instellingen die door de SmartBolus-calculator worden gebruikt. Om de SmartBolus-calculator te kunnen gebruiken moeten de Omnipod 5-app en de Pod met elkaar communiceren. Als er geen communicatie is tussen de Omnipod 5-app en de Pod, wordt u gevraagd de verbinding met de Pod te herstellen. Voor meer informatie over wat u moet doen wanneer er een communicatieprobleem is met uw Omnipod 5-app en de Pod, raadpleegt u "Veelgestelde vragen en probleemoplossing" op pagina 405.

Voorzichtig: Verlaat de Omnipod 5-app NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de Instellingen voor de insulinetoediening. Als u de app verlaat voordat u de gewijzigde instelling opslaat en voordat de app de gewijzigde instelling in werking kan stellen, blijft het systeem uw laatst opgeslagen Instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw instellingen.

Tip: Als u het aantal eenheden voor de toe te dienen bolus al weet, tikt u op **Totale bolus**. Voer de bolushoeveelheid in en tik op **Klaar**. Ga vervolgens naar "17.9 Toedienen van een directe bolus" op pagina 251.

17.2 Maaltijdinformatie invoeren



Koolhydraten "KH" voor uw maaltijd invoeren:

1. Tik op het beginscherm op de knop Bolus.

   Opmerking: Het scherm Bolus is slechts 5 minuten geldig. Als na 5 minuten de bolustoediening nog niet is gestart, moet u deze verversen en nieuwe waarden invoeren.

2. Tik op het KH-veld. Voer het aantal grammen koolhydraten in en tik op **Klaar**.

   Opmerking: Raadpleeg uw zorgverlener voor instructies voor het berekenen van het aantal grammen koolhydraten.

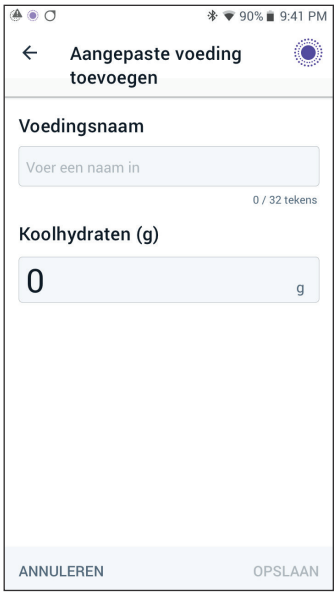
   Opmerking: U kunt de waarden ook ophalen uit uw Aangepaste Voeding. Zie "17.5 Maaltijdinformatie invoeren met behulp van Aangepaste Voeding" op pagina 247.

3. Bekijk de voorgestelde maaltijdbolus, die naast de grammen KH wordt weergegeven.

4. Optioneel: tik op Berekeningen om de details te bekijken.

17.3 Aangepaste Voeding maken

Met de SmartBolus-calculator kunt u informatie over koolhydraten opslaan van bepaalde favoriete voedingsmiddelen, snacks of maaltijden (Aangepaste Voeding) die u vaak eet. U kunt deze koolhydraatwaarden gebruiken in uw Bolusberekeningen.

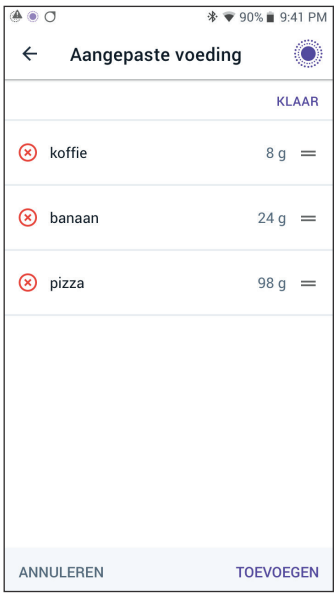


Aangepaste Voeding maken:

1. Tik op **Menu** > **Aangepaste Voeding**.
2. Tik op **TOEVOEGEN**.
3. Voer een naam in voor uw Aangepaste Voeding.
4. Tel het totale aantal koolhydraten op voor de invoer.
5. Tik op **OPSLAAN**. U ziet een groene badge met de tekst NIEUW naast uw nieuwe invoer.

17.4 Aangepaste Voeding bewerken

Om uw lijst te bewerken tikt u op **BEWERKEN** in de rechterbovenhoek.

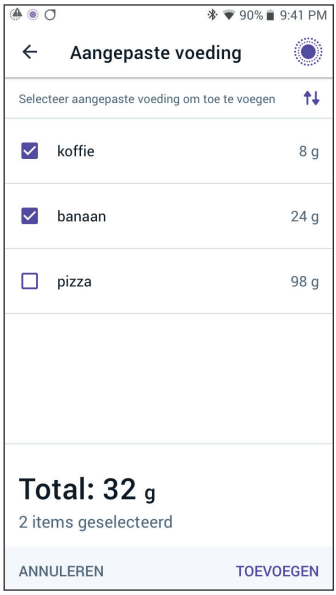


- Om een item in de lijst omhoog of omlaag te verplaatsen houdt u het pictogram rechts van het item ingedrukt en sleept u het naar de gewenste locatie.
- Om items te verwijderen tikt u op het (⊖) pictogram links van het item. Tik op **JA** om te bevestigen dat u de Aangepaste Voeding wilt verwijderen.
- Tik op de naam van het item om de naam of het aantal koolhydraten van de Aangepaste Voeding te bewerken. Bewerk de informatie van het item. Tik op **OPSLAAN**.

17.5 Maaltijdinformatie invoeren met behulp van Aangepaste Voeding

Koolhydraten invoeren uit opgeslagen Aangepaste Voeding:

1. Tik in het scherm Bolus op **Aangepaste Voeding** in de rechterbovenhoek boven het veld KH.
2. U krijgt een lijst te zien met uw Aangepaste Voeding.



Opmerking: U kunt de sortering en weergave van de items wijzigen door op de pijltjestoetsen omhoog en omlaag te tikken. U kunt kiezen uit: alfabetisch, op recent toegevoegd, van meeste naar minste koolhydraten of van minste naar meeste koolhydraten.

3. Selecteer de knop(pen) naast het voedingsmiddel (of de voedingsmiddelen) dat (die) u wilt selecteren. Het totale aantal koolhydraten wordt onder aan het scherm weergegeven.
4. Tik op TOEVOEGEN. Het scherm SmartBolus-calculator wordt geopend.

17.6 Bloedglucosewaarde invoeren of sensorglucosewaarde gebruiken

De SmartBolus-calculator gebruikt uw glucose-informatie om het correctiegedeelte van uw bolus te berekenen. In de volgende gedeelten wordt beschreven hoe u de SmartBolus-calculator uw glucosegegevens geeft door of handmatig een bloedglucosewaarde in te voeren of door de huidige sensorglucosewaarde te verkrijgen en te gebruiken.

Als u een Dexcom G7-sensor op uw buik plaatst, gebruik dan een meetwaarde van een bloedglucosemeter bij het toedienen van een bolus.

Opmerking: De SmartBolus-calculator genereert een voorgestelde bolus op basis van de koolhydraten in een maaltijd en de bloedglucosewaarde of de sensorglucosewaarde met trend. Het invoeren van een recente bloedglucosewaarde of het gebruik van een sensorglucosewaarde met trend zorgt voor meer veiligheid en nauwkeurigheid.

Bloedglucosewaarde handmatig invoeren

Waarschuwing: VERMIJD invoeren van een bloedglucosewaarde ouder dan 10 minuten. Als u een waarde ouder dan 10 minuten gebruikt, kan de Boluscalculator een onjuiste dosis berekenen en aanbevelen, wat kan leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Bloedglucosewaarde invoeren:

1. Tik op het veld **Glucose.**

   Als u in de afgelopen 10 minuten handmatig een bloedglucosewaarde van een bloedglucosemeter hebt ingevoerd, verschijnt die waarde automatisch in het veld Glucose. Als u deze waarde in de SmartBolus-calculator wilt gebruiken, slaat u de volgende stap over.

2. Tik op het vakje in de cirkel en voer uw bloedglucosewaarde in. U kunt ook de indicator langs de cirkel schuiven om de bloedglucosewaarde in te voeren.

   Zie "Zo worden bloedglucosewaarden weergegeven" op pagina 129 voor de betekenis van de kleuren en berichten die op het scherm Glucose invoeren worden weergegeven.

3. Tik op **TOEVOEGEN AAN CALCULATOR**. Het scherm SmartBolus-calculator wordt geopend.

4. Bekijk de voorgestelde correctiebolus, die onder de bloedglucosewaarde wordt weergegeven. De correctiebolus is aangepast voor eventuele Insuline 'on Board' (IOB) (zie "Regels SmartBolus-calculator" op pagina 275).

Importeren en gebruiken van sensorglucosewaarden

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Als er een sensor is aangesloten, kunt u in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus de huidige sensorglucosewaarde en -trend gebruiken:

➢ Tik op **GEBRUIK SENSOR**.

Als de huidige Sensorglucosewaarde lager is dan de gedefinieerde instelling Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, krijgt u een bericht dat de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld. Als de sensorglucosewaarde "HOOG" aangeeft, wordt de SmartBolus-calculator tijdelijk uitgeschakeld.

Opmerking: Als uw Omnipod 5-systeem geen geldige Sensorglucosewaarde of -trend heeft op het moment dat u de SmartBolus-calculator opent, is de optie **GEBRUIK SENSOR** uitgeschakeld.

Tip: Als u de Sensorglucosewaarde wilt vervangen door een bloedglucosewaarde, tikt u op het veld Sensor.
Zie "Bloedglucosewaarde handmatig invoeren" op pagina 248.

17.7 Insuline 'on Board' (IOB)

Insuline 'on Board', ook bekend als IOB of actieve insuline, is de hoeveelheid insuline die nog in het lichaam actief is na een eerdere bolus of na geautomatiseerde insulinetoediening.

De SmartBolus-calculator neemt de huidige IOB mee in de berekening van een voorgestelde bolus. De Insuline 'on Board' kan afkomstig zijn van:

- Maaltijd-IOB - eerdere maaltijdbolussen.
- Correctie-IOB - eerdere correctiebolussen of automatische insulinetoedieningen.

Zie "Regels SmartBolus-calculator" op pagina 275 en "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 273 voor meer informatie.

In bepaalde omstandigheden kunt u besluiten alleen koolhydraten of de bolushoeveelheid in de SmartBolus-calculator in te voeren. Dit kan wenselijk zijn als u alleen wilt bolussen voor koolhydraten met behulp van uw geprogrammeerde insuline/koolhydraten-verhouding, of als u een hoeveelheid insuline wilt toedienen op basis van uw eigen schatting. Als u alleen koolhydraten of een bolushoeveelheid zonder glucosewaarde invoert, wordt de IOB niet afgetrokken van uw voorgestelde bolus, omdat de calculator de bolus niet kan aanpassen als uw glucosewaarde niet bekend is. Als u wilt dat er rekening wordt gehouden met de IOB, voer dan een glucosewaarde in. Hier volgt een voorbeeld van een situatie waarin u ervoor kunt kiezen alleen de hoeveelheid koolhydraten of de bolushoeveelheid in de SmartBolus-calculator in te voeren.

Voorbeeld: U gaat lunchen en weet nog niet zeker hoeveel u gaat eten. Om te voorkomen dat u te veel insuline neemt, dient u een maaltijd- en correctiebolus toe op basis van de koolhydraten waarvan u weet dat u

die gaat eten en uw glucosewaarde. Nadat u de bolus hebt toegediend en de eerste portie hebt gegeten, besluit u dat u de resterende portie ook wilt eten. Aangezien u met de vorige bolus al een correctie hebt gegeven en weet dat de glucosewaarden aan het stijgen zijn, besluit u een tweede bolus te geven voor alleen de resterende koolhydraten in uw maaltijd en geen nieuwe glucosewaarde in te voeren.

17.8 Aanpassingen aan uw berekening

Een voorgestelde maaltijdbolus die wordt berekend aan de hand van uw Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding kan verder worden aangepast voor andere waarden die zijn ingevoerd en gebruikt door de SmartBolus-calculator, waaronder: bloedglucosewaarden, sensorglucosewaarde en -trend, en/of IOB. Deze aanpassingen kunnen voor het volgende zijn:

- Insuline 'on Board' - maaltijd- en/of correctie-IOB
- Tegenovergestelde Correctie, als deze functie AAN staat en uw glucosewaarde lager is dan uw Streefwaarde Glucose
- Bloedglucosewaarde, indien handmatig ingevoerd
- Sensorglucosewaarde en -trend (zie "19.5 Sensorglucosetrendpijlen" op pagina 292)

17.9 Toedienen van een directe bolus

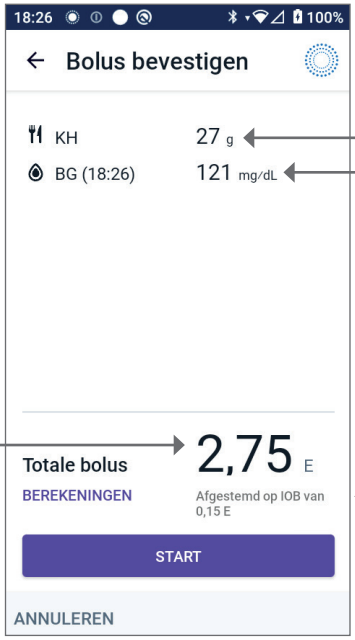
In het veld Totale bolus staat de voorgestelde bolus. De hoeveelheid van een eventuele IOB-aanpassing verschijnt onder het veld Totale bolus.

Opmerking: De optie **BOLUS VERLENGEN** is beschikbaar tijdens het invoeren van een maaltijdbolus als het systeem in de Handmatige Modus staat en de instelling voor Verlengde Bolus AAN staat.

Controleren en toedienen van een directe bolus:

1. Controleer de voorgestelde bolus.
   - ➢ Om deze aan te passen tikt u op het veld **Totale bolus** en voert u de herziene bolus in.
2. Tik op **BEREKENINGEN** om de details van berekeningen te bekijken. Mogelijk moet u omhoog of omlaag vegen om alle berekeningen te kunnen bekijken. Tik op **SLUITEN** als u klaar bent. Zie "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 273 voor meer informatie.
3. Om de volledige bolus direct toe te dienen tikt u op **BEVESTIGEN**.

4. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.
5. Optioneel: Herinnering instellen om uw glucose te controleren:
   a. Tik op **BG-HERINNERING MAKEN**.
   b. Tik op het veld **BG controleren in** en selecteer het aantal uren waarin u wilt worden herinnerd.
   c. Tik op **OPSLAAN**.
6. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.



Gram KH

Bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde

De totale bolus bevat alle IOB-aanpassingen en alle aanpassingen die u in de berekende bolus hebt doorgevoerd.

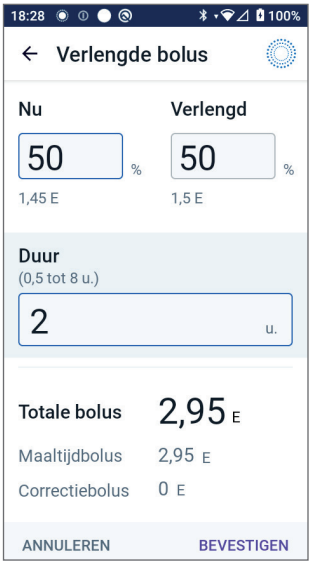
Afgestemd op IOB van x E betekent dat de SmartBolus-calculator de IOB bij de berekening heeft meegenomen.

7. Tik op **START** om de bolus te starten.

Op het beginscherm wordt de toediening van een onmiddellijke of Verlengde Bolus gevolgd (zie "16.3 Volgen van de voortgang van een bolus" op pagina 238).

17.10 Toedienen van Verlengde Bolus

Waarschuwing: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig als u de functie Verlengde Bolus gebruikt om hypoglykemie of hyperglykemie te voorkomen.



Opmerking: U kunt een bolus alleen verlengen in de Handmatige Modus.

Controleren, verlengen en toedienen van een bolus:

1. Controleer de voorgestelde bolus.
   a. Om deze aan te passen tikt u op het veld **Totale bolus** en voert u de herziene bolus in.
2. Tik op **BEREKENINGEN** om de details van berekeningen te bekijken. Mogelijk moet u omhoog of omlaag vegen om alle berekeningen te kunnen bekijken. Tik op **SLUITEN** als u klaar bent. Zie "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 273 voor meer informatie.
3. Tik op **VERLENGDE BOLUS**.
4. Tik op het veld **Nu** en voer het percentage van de bolus in dat direct moet worden toegediend. U kunt ook op het veld **Verlengd** tikken en het percentage invoeren dat moet worden verlengd.

   Het aantal eenheden dat nu en gedurende de verlengde periode moet worden toegediend, wordt onder het percentage (%) weergegeven.

   Opmerking: U kunt alleen het maaltijdgedeelte van een bolus verlengen. Een eventueel correctiegedeelte van een bolus wordt altijd direct toegediend.
5. Tik op het veld **Duur** om de duur voor het verlengde deel van de bolus in te voeren.
6. Tik op **BEVESTIGEN**.

   Het scherm Verlengde Bolus laat zien hoeveel van de bolus direct wordt toegediend en hoeveel wordt verlengd.

7. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.



8. Controleer de bolusdetails en tik vervolgens op **START** om de bolus te starten.

17.11 Bolusinstellingen

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw Instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden, zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding, Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Met deze Instellingen kunt u de Instellingen voor de Maximale Bolus, de Verlengde Bolus en de SmartBolus-calculator wijzigen.

Invloed op voorgestelde Bolusberekeningen

In de volgende tabel wordt beschreven wat elke instelling van de SmartBolus-calculator doet, hoe u deze kunt aanpassen en hoe deze wordt gebruikt om een voorgestelde bolus te berekenen.

Instellingen en bereik Omnipod 5	Zo kunt u de instelling invoeren	Invloed op voorgestelde Bolusberekeningen
KH (grammen) 0,1–225 g (stappen van 0,1 g)	Invoeren in de SmartBolus-calculator	Verhoging van de KH-waarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosis. Verlaging van de KH-waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosis.
Sensorglucosewaarde (mmol/L (mg/dL)) 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Selecteer **GEBRUIK SENSOR** in de SmartBolus-calculator (De waarde komt van uw verbonden sensor)	Verhoging van de sensorglucosewaarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosis. Verlaging van de sensorglucosewaarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosis.
Bloedglucosewaarden (mmol/L (mg/dL)) 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Invoeren in de SmartBolus-calculator (Waarde komt van uw bloedglucosemeter)	Verhoging van de BG-waarde verhoogt de hoeveelheid van de voorgestelde bolusdosis. Verlaging van de BG-waarde verlaagt de hoeveelheid van de voorgestelde bolusdosis.
Maximale Bolus 0,05–30 E (stappen van 0,05 E)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste keer instellen	Beperkt de hoeveelheid van een bolus.
Verlengde Bolus (alleen in Handmatige Modus) AAN/UIT	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste keer instellen	Maakt het mogelijk een bolus over een door de gebruiker bepaalde periode toe te dienen.

Instellingen en bereik Omnipod 5	Zo kunt u de instelling invoeren	Invloed op voorgestelde Bolusberekeningen
Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven Streefwaarde Glucose: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) Corrigeren Boven: Streefwaarde Glucose tot 11,1 mmol/L (200 mg/dL) (stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL), maximaal 8 segmenten/dag)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste keer instellen	Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de voorgestelde bolusdosis. Verlaging van de ingestelde waarde verhoogt de voorgestelde bolusdosis.
Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen 2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app	Schakelt de SmartBolus-calculator uit als de glucose lager of gelijk is aan de ingestelde waarde.
Insuline/KH-verhouding 1–150 g (stappen van 0,1 g, maximaal 8 segmenten/dag)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste keer instellen	Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de voorgestelde bolusdosis. Verlaging van de ingestelde waarde verhoogt de voorgestelde bolusdosis.
Correctiefactor 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL), maximaal 8 segmenten/dag)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie	Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de voorgestelde bolusdosis. Verlaging van de ingestelde waarde verhoogt de voorgestelde bolusdosis.

Instellingen en bereik Omnipod 5	Zo kunt u de instelling invoeren	Invloed op voorgestelde Bolusberekeningen
Tegenovergestelde Correctie AAN/UIT	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app	Bij AAN wordt de voorgestelde bolus verlaagd als de glucose onder de Streefwaarde Glucose komt.
Duur van de Insulineactie 2–6 uur (stappen van 0,5 uur)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste keer instellen	Verhoging van de ingestelde waarde kan over een langere periode de hoogte van de voorgestelde bolusdosis verlagen.

Opmerking: De functie Verlengde Bolus kan alleen in de Handmatige Modus gebruikt worden. Alle andere therapie-instellingen worden zowel in de Handmatige als in de Geautomatiseerde Modus op dezelfde manier gebruikt.

Maximale Bolus

De Maximale Bolus-instelling geeft de bovengrens voor een bolus aan. De SmartBolus-calculator voorkomt dat u een bolus invoert die hoger is dan deze hoeveelheid. Het voorkomt ook dat u een hoeveelheid koolhydraten invoert waardoor uw berekende bolus deze hoeveelheid overschrijdt. De hoogste toegestane waarde van de Maximale Bolus is 30 eenheden.

Maximale bolus wijzigen:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus** > **Maximale Bolus**.
2. Tik op het veld **Maximale Bolus** en voer de nieuwe waarde voor de Maximale Bolus in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Verlengde Bolus

Een Verlengde Bolus wordt over een door de gebruiker gespecificeerde tijdsperiode toegediend. Alleen het maaltijdgedeelte van een bolus kan worden verlengd. Een correctiebolus kan niet worden verlengd. Functie voor Verlengde Bolus UIT zetten of de configuratie wijzigen:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus**.
2. Tik op de schakelknop naast **Verlengde Bolus** om de mogelijkheid voor het verlengen van een bolus AAN of UIT te zetten.

Instellingen voor de SmartBolus-calculator

In dit gedeelte wordt beschreven hoe u de Instellingen kunt aanpassen die door de SmartBolus-calculator worden gebruikt om de maaltijd- en correctiebolussen te berekenen.

Tip: Maak een lijst met alle gewenste Instellingen en segmenten als leidraad bij het opnieuw invoeren van de waarden voor elk segment.

Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven

In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus streeft de SmartBolus-calculator ernaar uw glucose naar de Streefwaarde Glucose te brengen. De SmartBolus-calculator berekent echter alleen een correctiebolus als uw bloedglucosewaarde hoger is dan uw instelling voor Corrigeren Boven. In de Geautomatiseerde Modus past het Omnipod 5-systeem uw geautomatiseerde insulinetoediening aan om u naar uw Streefwaarde Glucose te brengen.

Streefwaarde Glucose of de waarde Corrigeren Boven bewerken:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus > Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven**.
2. Tik op **VOLGENDE**.
3. Om een segment te bewerken tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
    a. Tik op het veld **Eindtijd** en voer een nieuwe eindtijd in.
    b. Tik op het veld **Streefwaarde Glucose** en voer een nieuwe **Streefwaarde Glucose** in.
    c. Tik op het veld **Corrigeren Boven** en voer een nieuwe waarde **Corrigeren Boven** in.
    d. Tik op **VOLGENDE**.
4. Herhaal de vorige stappen zo nodig voor de resterende segmenten.
5. Tik op **OPSLAAN** nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen

Uw Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen wordt gebruikt om te voorkomen dat u een bolus toedient als uw glucose te laag is. Als uw glucose lager is dan uw Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, wordt de SmartBolus-calculator uitgeschakeld en wordt er geen bolus berekend. Deze waarde bewerken:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus** > **Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen**.
2. Tik op het veld **Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen** en voer de gewenste waarde in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding

De Insuline/Koolhydraten (I/KH)-verhouding bepaalt voor hoeveel gram koolhydraten één eenheid insuline nodig is. De SmartBolus-calculator gebruikt uw I/KH-verhouding om een maaltijdbolus te berekenen als u gaat eten. Deze waarde bewerken:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus** > **I/KH-verhouding**.
2. Tik op **VOLGENDE**.
3. Om een segment te bewerken tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
   a. Tik op het veld **Eindtijd** en voer een nieuwe eindtijd in.
   b. Tik op het veld **1 eenheid insuline is voldoende voor** en voer een nieuwe I/KH-verhouding in.
   c. Tik op **VOLGENDE**.
4. Herhaal de vorige stappen zo nodig voor de resterende segmenten.
5. Tik op **OPSLAAN** nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Correctiefactor

Als uw glucose hoger is dan uw instelling Corrigeren Boven, berekent de SmartBolus-calculator met behulp van uw Correctiefactor een correctiebolus. Zie "Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven" op pagina 258. Deze waarde bewerken:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus** > **Correctiefactor**.
2. Tik op **VOLGENDE**.

3. Om een segment te bewerken tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
   a. Tik op het veld **Eindtijd** en voer een nieuwe eindtijd in.
   b. Tik op het veld **1 eenheid insuline verlaagt de glucose met** en voer een nieuwe Correctiefactor in.
   c. Tik op **VOLGENDE**.
4. Herhaal de vorige stappen zo nodig voor de resterende segmenten.
5. Tik op **OPSLAAN** nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Tegenovergestelde Correctie

De instelling Tegenovergestelde Correctie bepaalt hoe de SmartBolus-calculator omgaat met een maaltijdbolus als uw glucose onder uw Streefwaarde Glucose ligt.

Tegenovergestelde Correctie AAN of UIT zetten:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus**.
2. Tik op de schakelaar bij de regel **Tegenovergestelde Correctie** om deze correctie AAN of UIT te zetten.

Duur van de Insulineactie

De SmartBolus-calculator berekent op basis van de instelling Duur van de Insulineactie de hoeveelheid Insuline 'on Board' (IOB) van een vorige bolus.

Deze waarde bewerken:

1. Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus** > **Duur van de Insulineactie**.
2. Tik op het veld **Duur van de Insulineactie** en voer de nieuwe waarde in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Opmerking: In de Geautomatiseerde Modus gebruikt het Omnipod 5-algoritme de instelling Duur van de Insulineactie niet om de geautomatiseerde basale insulinetoediening te berekenen.
Zie "17.7 Insuline 'on Board' (IOB)" op pagina 250.

HOOFDSTUK 18

De SmartBolus-calculatorberekeningen begrijpen

Inhoud

18.1 De SmartBolus-calculator 262
Bolussen van de SmartBolus-calculator 262
Verlengde Bolussen 262
Maximale Bolus 262
Reguleren van de bolushoeveelheid 262
Als de SmartBolus-calculator niet werkt 263
Factoren die worden gebruikt bij SmartBolus-calculatorberekeningen 264
Sensorglucosetrend 264
Streefwaarde Glucose 264
Drempel Corrigeren Boven 264
Insuline 'on Board' 264
Duur van de Insulineactie 265
Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen 265
Tegenovergestelde Correctie 265
Grenzen van de voorstellen door de SmartBolus-calculator 269
Overwegingen bij aanbevelingen van de SmartBolus-calculator 270
Insuline 'on Board' (IOB) 271
Verloop bolus-IOB 272
Vergelijkingen SmartBolus-calculator 273
Regels SmartBolus-calculator 275
Overzicht van het scherm Bolusberekening 276

18.2 Voorbeelden SmartBolus-calculator 277

18.1 De SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator van uw Omnipod 5-systeem kan voor u een groot deel van het rekenwerk voor een bolus doen. De SmartBolus-calculator gebruikt uw persoonlijke Instellingen en houdt ook rekening met de nog aanwezige insuline (Insuline 'on Board' of IOB genoemd) afkomstig van de geautomatiseerde insulinetoediening en recente bolussen.

Bolussen van de SmartBolus-calculator

Bij het berekenen van een bolus gaat de SmartBolus-calculator ervan uit dat een bolus uit twee componenten bestaat:

- **Correctiebolus:** Wordt gebruikt om de glucose te verlagen als deze te hoog wordt
- **Maaltijdbolus:** Wordt gebruikt voor het opvangen van koolhydraten in een maaltijd.

Verlengde Bolussen

Als u de SmartBolus-calculator gebruikt, kunt u in de Handmatige Modus een maaltijdbolus geheel of gedeeltelijk verlengen. Een correctiebolus kan niet worden verlengd. Een correctiebolus wordt altijd direct toegediend. In het volgende voorbeeld worden er drie eenheden insuline verlengd:

Totale bolus = 5 eenheden (1 eenheid correctiebolus + 4 eenheden maaltijdbolus)

- Nu toedienen = 2 eenheden (1 eenheid correctiebolus + 1 eenheid maaltijdbolus)
- Verlengen = 3 eenheden (3 eenheden maaltijdbolus)

Maximale Bolus

Het Omnipod 5-systeem staat niet toe dat u een bolus invoert die hoger is dan uw instelling voor Maximale Bolus. Als de SmartBolus-calculator een bolushoeveelheid berekent die hoger is dan uw Maximale Bolus, kunt u alleen de hoeveelheid tot de hoeveelheid voor de Maximale Bolus toedienen. Om deze aan te passen tikt u op het veld Totale bolus en voert u de herziene bolus in.

Reguleren van de bolushoeveelheid

De SmartBolus-calculator is een handig hulpmiddel, maar uiteindelijk bent u degene die bepaalt hoe groot de bolus is die u toedient. Nadat de SmartBolus-calculator een bolushoeveelheid heeft voorgesteld, kunt u de voorgestelde bolus bevestigen of verhogen/verlagen. Controleer altijd de **Berekeningen** om de hoeveelheid insuline te bevestigen voordat deze wordt toegediend.

Als de SmartBolus-calculator niet werkt

De SmartBolus-calculator werkt niet als deze uitgeschakeld is of als er geen communicatie met de Pod is. "Niet beschikbaar" betekent dat de SmartBolus-calculator tijdelijk geen voorgestelde bolus kan berekenen. Uw Omnipod 5-systeem kan in enkele situaties de SmartBolus-calculator uitschakelen.

Omstandigheden waarbij de SmartBolus-calculator niet beschikbaar is:	**De SmartBolus-calculator is niet beschikbaar totdat:**	**Terwijl de SmartBolus-calculator niet beschikbaar is:**
Uw glucose is lager dan de instelling voor Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen.	Er zijn tien minuten voorbij. of Een nieuwe bloedglucosewaarde ligt hoger dan uw instelling voor de Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen.	IOB wordt weergegeven op het beginscherm.
Uw handmatig ingevoerde bloedglucosewaarde is hoger dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL) of HOOG.	Er zijn tien minuten voorbij. of Een nieuwe bloedglucosewaarde ligt lager dan HOOG.	IOB wordt weergegeven op het beginscherm.
Er is een onbevestigde bolus bij het verwijderen van een Pod.	Er is een complete Duur van de Insulineactie voorbij. Als de Duur van de Insulineactie bijvoorbeeld is ingesteld op 2 uur, en u een Niet-bevestigde bolus krijgt om 8.00 uur 's ochtends, kunt u de SmartBolus-calculator pas om 10.00 uur 's ochtends weer gebruiken (2 uur na de Niet-bevestigde bolus).	IOB wordt niet weergegeven op het beginscherm.

Factoren die worden gebruikt bij SmartBolus-calculatorberekeningen

De SmartBolus-calculator houdt bij de berekening van een bolus rekening met het volgende:

- Uw huidige glucose (handmatig ingevoerd of van de sensor), sensorglucosetrend (als de sensorglucosewaarde wordt gebruikt), Streefwaarde Glucose, de drempel Corrigeren Boven en de Correctiefactor.
- De koolhydraten die u gaat eten en/of drinken en uw I/KH-verhouding.
- De Duur van de Insulineactie en Insuline 'on Board' (IOB).
- Uw Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen.
- De Tegenovergestelde Correctie, indien ingeschakeld.

  Opmerking: De SmartBolus-calculator kan zowel in de Geautomatiseerde als in de Handmatige Modus bij gebruik van een sensorglucosewaarde en -trend in de calculator de voorgestelde insulinedosis verlagen, zelfs als uw instelling Tegenovergestelde Correctie UIT staat.

Sensorglucosetrend

De sensorglucosetrend wordt gebruikt om tot 30% meer correctie-insuline voor te stellen als uw waarden snel stijgen, of tot 100% minder correctie-insuline als uw waarden snel dalen, vergeleken met de bolushoeveelheid die alleen op basis van een bloedglucosewaarde wordt voorgesteld.

Streefwaarde Glucose

Bij het berekenen van een correctiebolus is het doel van de SmartBolus-calculator om uw glucose op uw Streefwaarde Glucose te krijgen.

Drempel Corrigeren Boven

De SmartBolus-calculator stelt alleen een correctiebolus voor als uw glucose hoger is dan uw instelling Corrigeren Boven. Deze functie voorkomt een glucosecorrectie als deze maar weinig hoger is dan uw Streefwaarde Glucose.

Insuline 'on Board'

De Insuline 'on Board' (IOB) is de hoeveelheid insuline die nog actief is in uw lichaam na de toediening van basaalinsuline en eerdere bolussen. IOB van eerdere correctiebolussen wordt correctie-IOB genoemd. IOB van eerdere maaltijdbolussen wordt maaltijd-IOB genoemd. Verder berekent het Omnipod 5-algoritme zowel in de

Handmatige als in de Geautomatiseerde Modus voortdurend de IOB op basis van uw basale toediening.

Bij het berekenen van een nieuwe bolus kan de SmartBolus-calculator de voorgestelde bolus verlagen op basis van de IOB.

Opmerking: De SmartBolus-calculator trekt alleen de IOB van een voorgestelde bolus af als uw huidige glucose bekend is. U moet altijd eerst uw glucose meten voordat u een bolus toedient.

Duur van de Insulineactie

De SmartBolus-calculator gebruikt de instelling Duur van de Insulineactie om de Insuline 'on Board' van eerdere bolussen te berekenen.

De instelling Duur van de Insulineactie geeft aan hoelang insuline actief blijft in uw lichaam.

Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen

Als uw glucose lager is dan uw Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, stelt de SmartBolus-calculator geen bolus voor. U kunt deze instelling verlagen tot 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

Tegenovergestelde Correctie

Als de instelling Tegenovergestelde Correctie AAN staat en uw glucose onder uw Streefwaarde Glucose ligt, verlaagt de SmartBolus-calculator de maaltijdbolus. Hierdoor kan een deel van de maaltijd worden gebruikt voor het verhogen van de glucose richting de Streefwaarde Glucose.

Als de instelling Tegenovergestelde Correctie UIT staat, stelt de SmartBolus-calculator de volledige maaltijdbolus voor, zelfs als uw glucose onder uw Streefwaarde Glucose ligt.

Opmerking: In de Geautomatiseerde Modus kan de SmartBolus-calculator bij gebruik van een sensorglucosewaarde en -trend in een situatie met een dalende sensorglucosetrend in de calculator de insuline verlagen, zelfs als uw instelling Tegenovergestelde Correctie UIT staat.

In onderstaande tabel staat weergegeven hoe elke waarde in de SmartBolus-calculator wordt gebruikt om de totale bolushoeveelheid te berekenen:

	Geaccepteer-de waarde	Zo gebruikt de SmartBolus-calculator deze waarde
Bij gebruik van het Omnipod 5-systeem met een FDA-gemarkeerde bloedglucosemeter		
Bloedglucose-waarde van een bloedglucose-meter	1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	Totale bolushoeveelheid berekenen. U kunt een bloedglucosewaarde rechtstreeks in de SmartBolus-calculator invoeren. De waarde vervalt als er na invoering 5 of meer minuten zijn verstreken. In de Omnipod 5-systeemgeschiedenis opgeslagen waarden kunnen tot 10 minuten na invoer worden gebruikt.
Omnipod 5-insulinepomp		
Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL)	Schakelt de bolustoediening uit als de glucose onder deze waarde komt. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van het Omnipod 5-systeem.
Correctiefactor	0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL)	Totale bolushoeveelheid berekenen. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van het Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft aan hoeveel uw bloedglucosewaarde daalt door één eenheid insuline.
Corrigeren Boven	Streefwaarde Glucose 11,1 mmol/L (200 mg/dL)	Totale bolushoeveelheid berekenen. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van het Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft de minimale glucose aan waarbij een correctiebolus in het totale bolusvolume wordt opgenomen.
Koolhydraten	0,1–225 gram	Totale bolushoeveelheid berekenen. U kunt uw koolhydratenwaarde rechtstreeks in de calculator invoeren om de maaltijdbolus te berekenen.

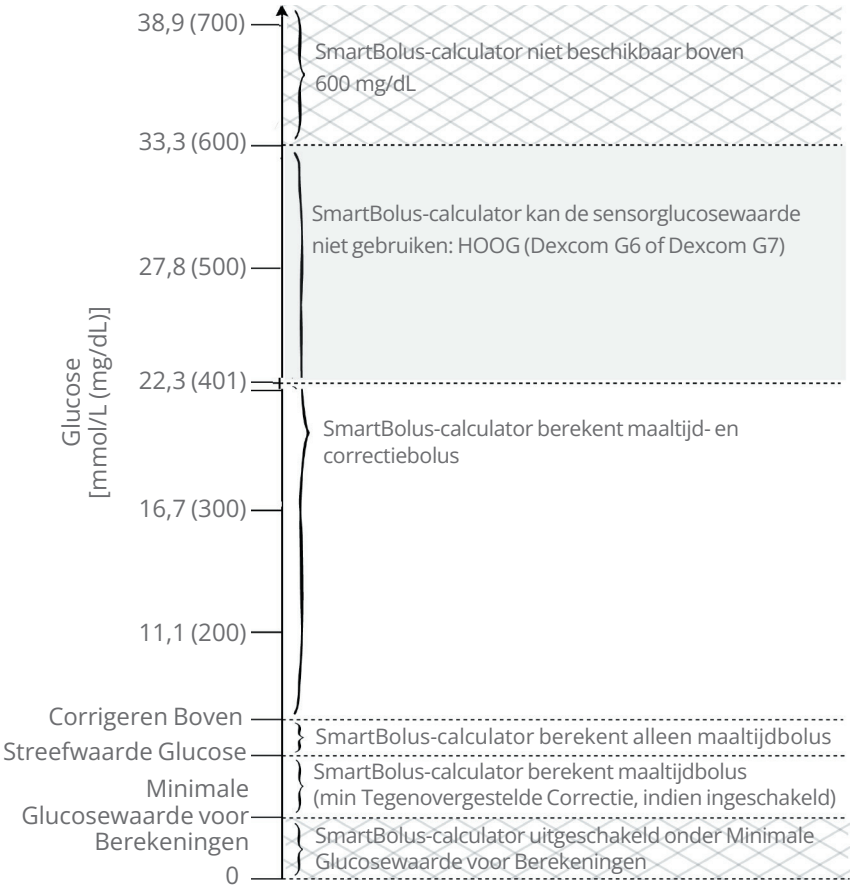
	Geaccepteer-de waarde	Zo gebruikt de SmartBolus-calculator deze waarde
Insuline/KH-verhouding	1–150 gram	Totale bolushoeveelheid berekenen. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van het Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft het aantal gram koolhydraten aan dat wordt opgevangen door één eenheid insuline.
Duur van de Insulineactie	2–6 uur	Totale bolushoeveelheid berekenen. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van het Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft aan hoelang de insuline effectief blijft nadat de bolus is toegediend.
Deel maaltijd-IOB	0–X eenheden	Totale bolushoeveelheid berekenen. Deze waarde is bekend bij het Omnipod 5-systeem en wordt door de calculator gebruikt om eventuele eerder geleverde maaltijdbolussen weer te geven.
Streefwaarde Glucose	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Totale bolushoeveelheid berekenen. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van het Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt de toediening van basale insuline automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde Glucose te brengen. Deze waarde bepaalt het volume van de correctiebolus.

	Geaccepteer-de waarde	Zo gebruikt de SmartBolus-calculator deze waarde
Het Omnipod 5-algoritme (Geautomatiseerde Modus)		
Streefwaarde Glucose	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Totale bolushoeveelheid berekenen. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van het Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt de toediening van basale insuline automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde Glucose te brengen. Deze waarde bepaalt het volume van de correctiebolus.
Deel correctie-IOB	0–X eenheden	Totale bolushoeveelheid berekenen. Deze waarde is bekend bij het Omnipod 5-systeem en wordt door de Boluscalculator gebruikt om eventuele eerder geleverde correctiebolussen weer te geven.
Gebruik van de Omnipod 5 met een compatibele iCGM		
Sensorglucose-waarde	2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL)	Totale bolushoeveelheid berekenen. Als u ervoor kiest een sensor te gebruiken, kunt u direct in de Boluscalculator **GEBRUIK SENSOR** selecteren. Als veiligheidsbeperking accepteert de calculator alleen sensorglucosewaarden die overeenkomen met eerdere sensorglucosewaarden.

Grenzen van de voorstellen door de SmartBolus-calculator

In de volgende afbeelding ziet u de grenzen tussen de soorten berekeningen die de SmartBolus-calculator afhankelijk van uw glucose kan uitvoeren. Hieronder volgen voorbeelden van hoe u de figuur moet lezen:

- Als u glucose tussen uw Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven zit, berekent de SmartBolus-calculator alleen een maaltijdbolus.
- Als uw sensorglucosewaarde hoger is dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL), wordt de waarde ingevoerd als HOOG en kan deze niet voor een bolus gebruikt worden.
- Als uw bloedglucosewaarde hoger is dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL), wordt de waarde ingevoerd als HOOG en is de SmartBolus-calculator niet beschikbaar.



Overwegingen bij aanbevelingen van de SmartBolus-calculator

Bij gebruik van de SmartBolus-calculator moet u bij de aanbevelingen het volgende in gedachten houden:

- De SmartBolus-calculator gebruikt op het moment dat u een bolus aanvraagt de instellingen voor de SmartBolus-calculator (zie "Instellingen voor de SmartBolus-calculator" op pagina 258).
- De SmartBolus-calculator ververst de waarden elke 5 minuten. Als u uw bolus niet binnen 5 minuten na het invoeren in de SmartBolus-calculator start, wist het Omnipod 5-systeem het scherm, zodat het beschikt over de meest recente IOB- en sensorinformatie.
- Als u naar een andere tijdzone reist, controleer dan altijd uw Instellingen I/KH-verhouding en Correctiefactor voor de nieuwe tijd om er zeker van te zijn dat deze nog steeds voldoen aan de werkelijke insulinebehoefte van uw lichaam.
- De SmartBolus-calculator stelt een dosis voor afhankelijk van de koolhydraten die u invoert en de glucose op dat moment. Controleer de voedingswaarde van uw maaltijden om er zeker van te zijn dat de ingevoerde koolhydraten zo nauwkeurig mogelijk zijn. Voer alleen een bloedglucosewaarde in die binnen de voorgaande 10 minuten is bepaald of tik op **GEBRUIK SENSOR**. Deze factoren zorgen ervoor dat de SmartBolus-calculator een voor u geschikte bolusdosis voorstelt.

Als uw sensorglucosewaarde of -trend niet overeenkomt met uw symptomen of verwachtingen, gebruik dan een bloedglucosemeting via een vingerprik in de SmartBolus-calculator.

Bevestig bij het programmeren en toedienen van een bolus altijd dat de waarden die u invoert en de voorgestelde bolusdosis die u ontvangt, overeenkomen met wat u op dat moment wilt en nodig hebt. Het Omnipod 5-systeem heeft functies die onbedoelde toedieningshoeveelheden helpen voorkomen.

Toedieningsbeper-kingen	Beschrijving
Instelling Maximale Bolus	De SmartBolus-calculator dient geen bolus toe die hoger is dan de door u ingevoerde instelling voor Maximale Bolus (0,05–30 E). Als u bijvoorbeeld zelden een bolus van meer dan 5 E toedient en u de instelling Maximale Bolus instelt op 5 E, voorkomt het systeem dat er meer dan deze hoeveelheid wordt toegediend.

Toedieningsbeperkingen	Beschrijving
Time-out bloedglucosewaarde	De SmartBolus-calculator berekent geen voorgestelde bolus als de bloedglucosewaarde die u via het hoofdmenu (☰) hebt ingevoerd ouder is dan 10 minuten. In dat geval moet u een recentere bloedglucosewaarde invoeren in de SmartBolus-calculator.
Time-out SmartBolus-calculator	In de SmartBolus-calculator zijn de waarden die u invoert voor een bepaalde Bolusberekening geldig voor maximaal 5 minuten vanaf de eerste invoer van de waarde in de SmartBolus-calculator. Indien er 5 minuten of meer zijn verstreken, krijgt u de melding dat u de SmartBolus-calculator moet verversen en de waarden opnieuw moet invoeren.
Tijdzones	De SmartBolus-calculator is gebaseerd op een nauwkeurige, bijgewerkte insulinetoedieningsgeschiedenis en gegevensregistratie van uw Omnipod 5-systeem. Als de Controller een tijdzoneverandering detecteert, stelt het systeem u daarvan op de hoogte. Werk de tijdzone op uw Omnipod 5-app bij volgens de instructies van uw zorgverlener.

Insuline 'on Board' (IOB)

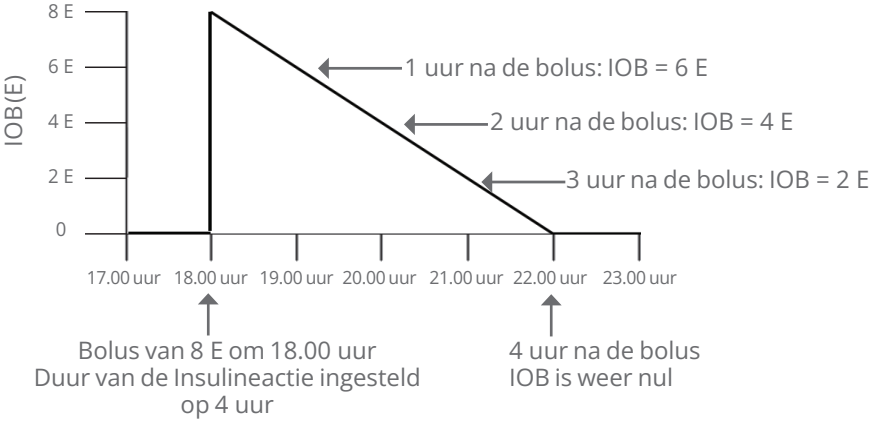
Nadat een bolus is toegediend, neemt de hoeveelheid insuline die actief in is het lichaam in de loop van meerdere uren af. De IOB van een bolus neemt af op basis van de door u gedefinieerde waarde Duur van de Insulineactie in uw profielinstellingen.

Bij gebruik van de SmartBolus-calculator kan uw Omnipod 5-systeem, vanwege IOB, de voorgestelde bolushoeveelheid verlagen om te voorkomen dat u te veel insuline toedient.

Opmerking: U moet de Controller in de buurt van de Pod brengen om de meest recente IOB-waarde op het beginscherm van de Omnipod 5-app te krijgen.

Verloop bolus-IOB

In de grafiek ziet u hoe de IOB van een bolus van 8 E verloopt gedurende de ingestelde Duur van de Insulineactie van 4 uur.



In het Omnipod 5-systeem is de correctie-IOB ook afhankelijk van de berekeningen van het Omnipod 5-algoritme. Deze kan automatisch toe- of afnemen.

Berekeningen Insuline 'on Board' (IOB)

$$\frac{\text{Duur van de Insulineactie} - \text{tijd sinds vorige bolus}}{\text{Duur van de Insulineactie}} \times \text{vorige bolus}$$

IOB van een eerdere correctiebolus wordt "correctie-IOB" genoemd.

IOB van een eerdere maaltijdbolus wordt "maaltijd-IOB" genoemd.

Voorbeeld correctie-IOB

Duur van de Insulineactie: 3 uur
Tijd sinds vorige correctiebolus: 1 uur
Vorige correctiebolus: 3 E

$$\frac{3 \text{ uur} - 1 \text{ uur}}{3 \text{ uur}} \times 3 \text{ E} = 2 \text{ E correctie-IOB}$$

De uiteindelijke IOB die u ziet:

2 E correctie-IOB + 1 E automatische aanpassing = 3 E totale IOB

Met andere woorden, een uur na uw eerdere correctiebolus heeft uw lichaam slechts 1 eenheid van de correctiebolus verbruikt. De overgebleven 2 eenheden insuline zijn nog steeds werkzaam in uw lichaam om uw glucose te verlagen. Verder kan het systeem automatisch de correctie-IOB aanpassen op basis van de schatting van uw insulinebehoefte. In dit voorbeeld voegde de automatische aanpassing 1 eenheid toe aan een totaal van 3 eenheden om uw glucose te verlagen.

Voorbeeld correctie-IOB maaltijd

Duur van de Insulineactie: 3 uur
Tijd sinds vorige maaltijdbolus: 2 uur
Vorige maaltijdbolus: 4,5 E

$$\frac{\text{3 uur} - \text{2 uur}}{\text{3 uur}} \times \text{4,5 E} = \text{1,5 E maaltijd-IOB}$$

Met andere woorden, twee uur na uw vorige maaltijdbolus heeft uw lichaam 3 eenheden insuline van de maaltijdbolus verbruikt. De resterende 1,5 eenheden insuline zijn nog in uw lichaam aanwezig om uw maaltijd te verwerken.

Vergelijkingen SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator berekent eerst een voorlopige correctie- en maaltijdbolus. Deze waarden worden zo nodig aangepast voor IOB. Daarna wordt een definitieve totale bolus voorgesteld die de aangepaste correctiebolus en maaltijdbolus omvat.

Opmerking: Afhankelijk van de sensorglucosetrend kan er insuline toegevoegd of afgetrokken worden van de correctie- en/of de maaltijdportie.

$$\textbf{Voorlopige correctiebolus} = \frac{\text{Huidige BG of sensor} - \text{Streefwaarde Glucose}}{\text{Correctiefactor}}$$

Voorbeeld: Huidige BG of sensor: 11,1 mmol/L, 200 mg/dL
Streefwaarde Glucose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL)
Correctiefactor (CF): 2,8 (50)

$$\frac{\text{11,1} - \text{8,3 mmol/L (200} - \text{150 mg/dL)}}{\text{2,8 (50)}} = \text{1 E voorlopige correctiebolus}$$

$$\textbf{Voorlopige maaltijdbolus} = \frac{\text{Koolhydraatinname}}{\text{I/KH-verhouding}}$$

Voorbeeld: Koolhydraatinname: 45 gram koolhydraten, I/KH-verhouding: 15

$$\frac{45}{15} = \text{3 E voorl. maaltijdbolus}$$

Correctiebolus = (voorl. correctiebolus – maaltijd-IOB) - correctie-IOB

De maaltijd-IOB wordt eerst afgetrokken. Als de voorlopige correctiebolus daarna nog hoger is dan nul, wordt de correctie-IOB afgetrokken.

Maaltijdbolus = voorl. maaltijdbolus – resterende correctie-IOB

Maaltijd-IOB wordt nooit afgetrokken van een maaltijdbolus. Alleen een resterende correctie-IOB wordt van een maaltijdbolus afgetrokken.

Berekende bolus = correctiebolus + maaltijdbolus

Berekening van de bolus met Tegenovergestelde Correctie: Als de functie Tegenovergestelde Correctie AAN staat en uw huidige glucose lager is dan uw Streefwaarde Glucose, maar hoger dan uw Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen, trekt de SmartBolus-calculator een correctiehoeveelheid af van de voorlopige maaltijdbolus.

Maaltijdbolus met Tegenovergestelde Correctie = Tegenovergestelde Correctie + voorlopige maaltijdbolus

Voorbeeld: Huidige BG of sensor: 4,2 mmol/L (75 mg/dL), Streefwaarde Glucose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL) Correctiefactor: 2,8 (50), Voorlopige maaltijdbolus: 2,5 E

$$\frac{\text{4,2–8,3 mmol/L (75–150 mg/dL)}}{\text{2,8 (50)}} = \text{-1,5 E Tegenovergestelde Correctie}$$

- 1,5 E (Tegenovergestelde Correctie) + 2,5 E (voorlopige maaltijdbolus) = 1,0 E maaltijdbolus

Een Tegenovergestelde Correctie wordt alleen toegepast op de maaltijdbolus. In dit voorbeeld is de maaltijdbolus verlaagd met 1,5 eenheden, resulterend in een maaltijdbolus van 1,0 E.

Regels SmartBolus-calculator

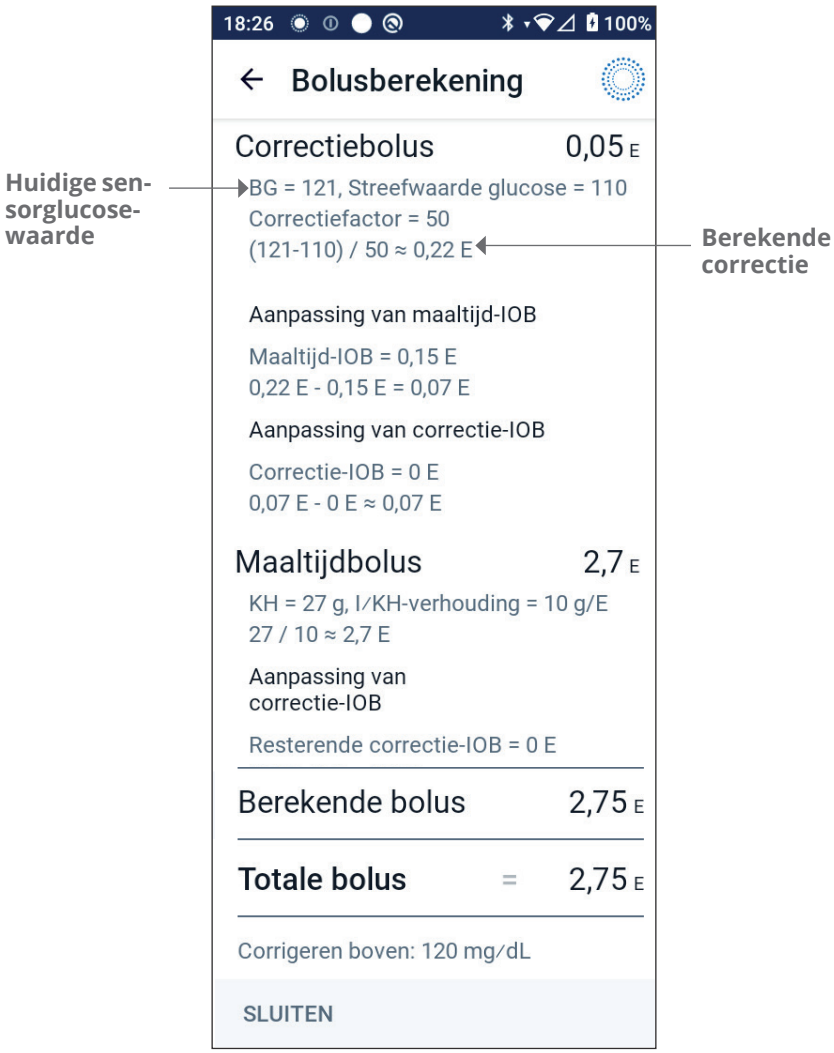
De SmartBolus-calculator gebruikt de volgende regels om een dosis voor een voorgestelde bolus te berekenen:

Regel	Detail		
Afronding	Een bolus wordt altijd naar *beneden* afgerond op de dichtstbijzijnde 0,05 E en is nooit lager dan 0 E. IOB wordt altijd naar *boven* afgerond op de dichtstbijzijnde 0,05 E en is nooit lager dan 0 E.		
Factoren die de grootte van uw bolus beïnvloeden	**Factor**	**Verhogen**	**Verlagen**
	Ingevoerde KH	√	
	Sensorglucosewaarde of BG-waarde	√	√
	IOB		√
	Sensorglucosetrend (bij gebruik van een sensor)	√	√
	Streefwaarde Glucose	√	√
	Instelling Tegenovergestelde Correctie		√
Correctie-IOB	Correctie-IOB wordt van zowel een maaltijd- als een correctiebolus afgetrokken.		
Maaltijd-IOB	Maaltijd-IOB wordt alleen van een correctiebolus afgetrokken.		

Overzicht van het scherm Bolusberekening

Als u de details van een Bolusberekening wilt zien, tikt u op **BOLUSBEREKENING WEERGEVEN** op het scherm Insuline en BG-geschiedenis of op **BEREKENINGEN** op het scherm SmartBolus-calculator.

Als er voor een bolus een sensorglucosewaarde en -trend worden gebruikt, houdt de SmartBolus-calculator niet alleen rekening met de waarde, maar past deze ook de bolushoeveelheid aan de trend aan. U ziet deze aanpassingen gelabeld in het scherm Bolusberekening.



18.2 Voorbeelden SmartBolus-calculator

Voorbeeld 1

Maaltijd met 50 g KH en 0,6 E maaltijd-IOB en 0,5 E correctie-IOB van vorige maaltijd- en correctiebolussen. Sensorglucose is niet beschikbaar en er is geen bloedglucosewaarde ingevoerd.

Correctiebolus	**-- E**	
BG = n.v.t., **Streefwaarde Glucose = n.v.t.** **Correctiefactor = n.v.t.**		
Aanpassing van maaltijd-IOB **Maaltijd-IOB = 0,6 E** **n.v.t.: Geen BG-waarde**		← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus niet aan met maaltijd-IOB, omdat er geen glucosewaarde-informatie is.
Aanpassing van correctie-IOB **Correctie-IOB = 0,5 E** **n.v.t.: Geen BG-waarde**		← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus ook niet aan met correctie-IOB, omdat er geen glucosewaarde-informatie is.
Maaltijdbolus	**5 E**	
KH = 50 g, I/KH-verhouding = 10 g/E **50/10 = 5 E**		← U eet 50 g KH. Met een I/KH-verhouding van 10 hebt u een maaltijdbolus van 5 E nodig.
Aanpassing van correctie-IOB **IOB wordt alleen afgetrokken van een bolus als BG bekend is.**		← Uw maaltijdbolus wordt niet aangepast door uw IOB als er geen bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde is.
Berekende bolus	**5 E**	← De berekende bolus is alleen de maaltijdbolus, omdat er geen correctiebolus is.
Uw aanpassing maaltijdbolus + 2 E	**2 E**	← U kunt handmatig uw bolus aanpassen door onder op het scherm SmartBolus-calculator op het veld Totale bolus te tikken.
Totale bolus	**= 7 E**	← De totale bolus is de som van de berekende bolus en eventuele aanpassingen door u.

Voorbeeld 2

Maaltijd met 30 g KH, geen maaltijd- of correctie-IOB. Gebruik van een sensorglucosewaarde van 10,0 mmol/L (180 mg/dL) met een stijgende trend.

Correctiebolus **1,2 E**

Sensor = 10 (180),
Streefwaarde Glucose = 7,2 (130)
Correctiefactor = 2,8 (50)
10–7,2 (180–130)/2,8 (50) = 1 E

← Uw glucose is 10,0 mmol/L (180 mg/dL), dat is 2,8 mmol/L (50 mg/dL) boven uw streefwaarde. Omdat uw Correctiefactor 2,8 (50) is, is de initiële correctiebolus 1 E.

Aanpassing van maaltijd-IOB
Maaltijd-IOB = 0 E
1 E–0 E = 1 E

← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus niet aan met maaltijd-IOB, omdat er geen maaltijd-IOB is.

Aanpassing van correctie-IOB
Correctie-IOB = 0 E
1 E–0 E = 1 E

← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus ook niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.

Aangepaste correctiebolus = 1,2 E
Bijgesteld voor sensor: Neemt toe

← De correctiebolus wordt verhoogd om rekening te houden met uw stijgende sensorglucosetrend.

Maaltijdbolus **3,6 E**

KH = 30 g, I/KH-verhouding = 10 g/E
30/10 = 3 E

← U eet 30 g KH. Met een I/KH-verhouding van 10 hebt u een maaltijdbolus van 3 E nodig.
De SmartBolus-calculator past uw maaltijdbolus niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.

Aanpassing van correctie-IOB
Resterende correctie-IOB = 0 E
3 E–0 E = 3 E

← De SmartBolus-calculator past uw maaltijdbolus niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.

Aangepaste maaltijdbolus = 3,6 E
Bijgesteld voor sensor: Neemt toe

← De maaltijdbolus wordt verhoogd om rekening te houden met uw stijgende sensorglucosetrend.

Berekende bolus **4,8 E**

← De berekende bolus is de som van uw correctiebolus en maaltijdbolus die zijn aangepast aan de stijgende sensorglucosewaarde.

Totale bolus **4,8 E**

← De totale bolus is de som van de berekende bolus en eventuele aanpassingen door u.

Voorbeeld 3

Geen KH ingevoerd, gebruik van een sensorglucosewaarde van 10,0 mmol/L (180 mg/dL) met een dalende trend. Er is 0,8 E maaltijd-IOB en 0,5 E correctie-IOB van vorige maaltijd- en correctiebolussen.

Correctiebolus **0 E**

Sensor = 10 (180),
Streefwaarde Glucose = 7,2 (130)
Correctiefactor = 2,8 (50)
10–7,2 (180–130)/2,8 (50) = 1 E

← Uw glucose is 10,0 mmol/L (180 mg/dL), dat is 2,8 mmol/L (50 mg/dL) boven streefwaarde. Omdat uw Correctiefactor 2,8 (50) is, is de initiële correctiebolus 1 E.

Aanpassing van maaltijd-IOB

Maaltijd-IOB = 0,8 E
1 E–0,8 E = 0,2 E

← Aangezien u nog 0,8 E IOB over hebt van een vorige maaltijdbolus, wordt dit afgetrokken van de initiële correctiebolus van 1 E en houdt u nog 0,2 E correctiebolus over.

Aanpassing van correctie-IOB

Correctie-IOB = 0,5 E
0,2 E–0,5 E < = 0 E

← U hebt ook nog 0,5 E correctie-IOB van een vorige insulineactie. Dit wordt afgetrokken van de resterende correctiebolus van 0,2 E, waardoor de uiteindelijk berekende correctiebolus op 0 E uitkomt. Er blijft nog 0,3 E correctie-IOB over nadat de correctiebolus op 0 E is gebracht. Dit wordt gebruikt bij de Bolusberekeningen van maaltijden.

Maaltijdbolus **0 E**

KH = 0 g, I/KH-verhouding = 10 g/E
0/10 = 0 E

← U hebt geen KH ingevoerd, dus u ontvangt geen berekende maaltijdbolus.

Aanpassing van correctie-IOB

Resterende correctie-IOB = 0,3 E
0 E–0,3 E < = 0 E

← Hoewel er een resterende correctie-IOB is van 0,3 E, is uw initiële maaltijdbolus al 0 E. Deze wordt niet verder aangepast en uw maaltijdbolus blijft op 0 E.

Berekende bolus **0 E**

← Ook al is uw glucose boven de streefwaarde, u hebt nog genoeg IOB. Uw SmartBolus-calculator raadt daarom aan geen extra insuline toe te dienen.

Totale bolus **0 E**

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

EEN SENSOR GEBRUIKEN MET DE OMNIPOD 5

Belangrijke veiligheidsinformatie sensor

19 Een Dexcom-sensor gebruiken met de Omnipod 5

20 Een Dexcom-sensor verbinden

21 Over de Libre Plus-sensor

22 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor gebruiken met Omnipod 5

4

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie sensor

Waarschuwingen sensor

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD of u de sensor volgens de instructies van de fabrikant gebruikt. Gebruik de sensor niet langer dan aanbevolen en gebruik een sensor niet na de uiterste gebruiksdatum. Het Omnipod 5-systeem is afhankelijk van nauwkeurige, actuele sensorglucosewaarden om uw insulinebehoeften te bepalen. Onjuist gebruik van de sensor kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Bevestig ALTIJD dat het nummer dat u draagt overeenkomt met het serienummer (SN) van de Dexcom G6-zender of de koppelingscode en het serienummer van de Dexcom G7 die u opslaat in de Omnipod 5-app. Als er meer dan één persoon in een huishouden de Dexcom-sensor gebruikt, kunnen nummers die niet

overeenkomen, leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Vóór een röntgenscan, MRI-scan (magnetic resonance imaging) of CT-scan (computertomografie) (of een vergelijkbare test of procedure) dient u de Pod ALTIJD te verwijderen en weg te gooien. Ook moeten de Controller of de smartphone buiten de procedureruimte worden bewaard. Blootstelling aan röntgenstraling, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Als de gebruiksaanwijzing van uw sensor aangeeft dat de sensor is goedgekeurd voor röntgenopnamen, MRI's of CT-scans en u de sensor niet verwijdert tijdens deze procedures, gebruik dan de Geautomatiseerde Modus NIET en gebruik ALTIJD een gemeten bloedglucosewaarde wanneer u na de procedure een bolus toedient. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de sensor voor informatie over wanneer u de sensorglucosewaarden na de procedure opnieuw kunt gebruiken.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met een Dexcom-sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Voorzorgsmaatregelen sensor

Voorzichtig: U kunt de Dexcom-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de Dexcom G6- of Dexcom G7-app op een smartphone.

HOOFDSTUK 19

Een Dexcom-sensor gebruiken met de Omnipod 5

Inhoud

19.1 Dexcom-sensor Overzicht 286

19.2 Plaatsen van de Dexcom-sensor 288
Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen 289
Voorbeelden van plaatsing bij kinderen 289

19.3 Een Dexcom-sensor gebruiken met de Omnipod 5 . . . 290

19.4 Sensorglucosewaarden 290
Hoge en lage sensorglucosewaarden 291
Dringend lage glucose 291

19.5 Sensorglucosetrendpijlen 292

19.6 Dexcom G6-communicatieberichten 293

19.7 Dexcom G7-communicatieberichten 295

19.1 Dexcom-sensor Overzicht

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarde niet overeenkomt met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen om te verbinden met Dexcom G6 of Dexcom G7 CGM-systemen. Zodra de Pod in verbinding staat met de Dexcom-sensor, ontvangt de Pod glucosewaarden en trends van de Dexcom-sensor. De Pod gebruikt in de Geautomatiseerde Modus de sensorglucosewaarden om geautomatiseerd om de 5 minuten een dosis insuline toe te dienen. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden om een voorgestelde bolus te berekenen.

Lees en volg de alle Dexcom-productinstructies, inclusief de veiligheidsvoorschriften, in de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem*.

Opmerking: Niet alle sensoren zijn beschikbaar in alle markten. Ga naar omnipod.com voor informatie over de beschikbaarheid van sensoren in uw land.

Opmerking: Alle sensor- en zenderspecifieke acties en signalen worden geregeld via uw Dexcom G6- of Dexcom G7-app. Raadpleeg de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem* voor meer informatie.

Opmerking: De Dexcom-app en de Omnipod 5-app communiceren niet direct met elkaar. Zij hebben hun eigen afzonderlijke communicatiekanalen om sensorglucosewaarden te verkrijgen. Als gevolg hiervan kan het voorkomen dat de sensorglucosewaarden in beide apps enigszins van elkaar verschillen.

Let bij het verbinden en gebruiken van een sensor op het volgende:

- Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum van de Dexcom voor zowel de sensor als de Zender. Gebruik een sensor niet na de uiterste gebruiksdatum.
- Houd u bij het dragen van de Dexcom-sensor aan de door Dexcom goedgekeurde plaatsing.
- Alle Dexcom-signalen worden geconfigureerd en aangestuurd door uw Dexcom-app. Stel uw signalen voor Laag en Hoog en eventuele andere signalen in uw Dexcom G6- of Dexcom G7-app in voordat u het Omnipod 5-systeem gebruikt.

  Opmerking: Het Omnipod 5-systeem waarschuwt u ook als uw sensorglucosewaarde op of onder 3,1 mmol/L (55 mg/dL) komt.
- Controleer altijd of het serienummer (SN) van de Dexcom G6 Zender of de koppelingscode en het serienummer van de Dexcom G7 die zijn ingevoerd in de Dexcom G6 en Omnipod 5-app overeenkomen met die van het apparaat dat u draagt.

19.2 Plaatsen van de Dexcom-sensor

De Bluetooth-verbinding tussen de sensor en de Pod werkt het beste als deze niet door het lichaam hoeft te gaan. Door beide apparaten minstens 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld te houden ontstaat er een consistente sensorcommunicatie met de Pod.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de sensor aan dezelfde kant van uw lichaam moet dragen, zodanig dat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

Overweeg deze Podplaatsingen om de locaties te vinden die het beste werken voor uw lichaam:

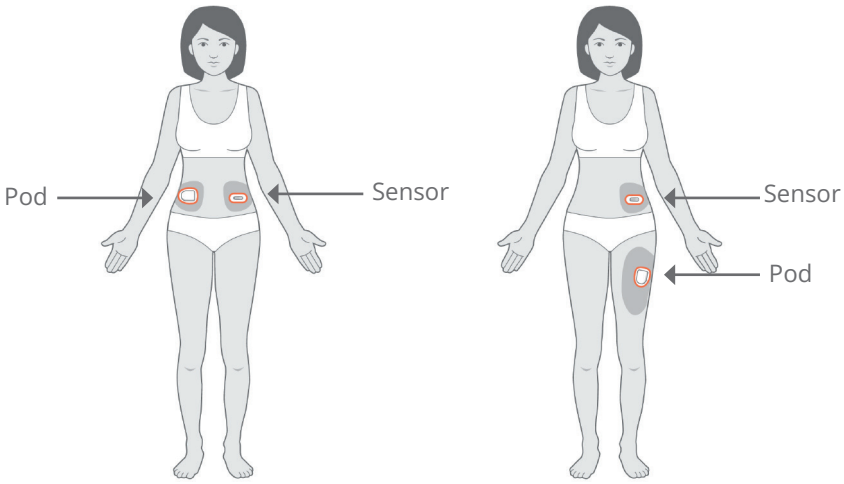
Sensoren geïndiceerd voor de buik:

- Buik, aan dezelfde zijde, met een afstand van 8 cm (3 inch)
- Buik, tegenoverliggende zijde
- Onderrug, dezelfde zijde
- Dij, voorzijden of buitenkant van dezelfde zijde
- Buikzijde, dezelfde zijde
- Bovenkant bil, dezelfde zijde
- Achterkant van de arm, dezelfde zijde

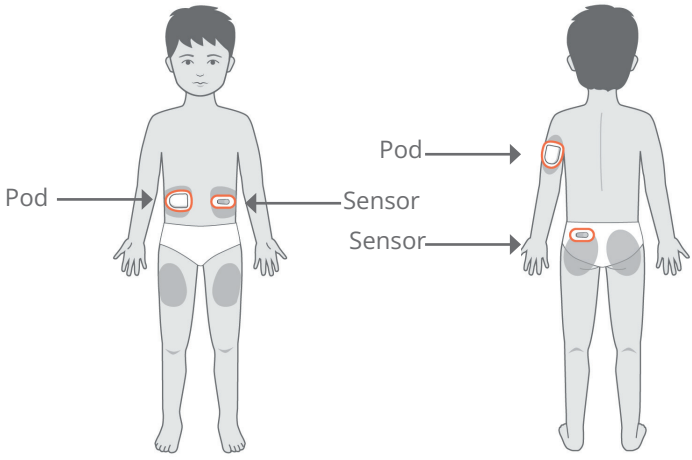
Sensoren geïndiceerd voor de achterkant van de bovenarm:

- Op dezelfde arm, met een afstand van 8 cm (3 inch)
- Buik, dezelfde zijde
- Onderrug, dezelfde zijde
- Dij, dezelfde zijde
- Taille, dezelfde zijde
- Bovenkant bil, dezelfde zijde
- Achterkant van de andere arm

Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen



Voorbeelden van plaatsing bij kinderen



Raadpleeg de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem* voor meer informatie over goedgekeurde plaatsen voor de sensor. Afbeeldingen tonen alleen Dexcom G6-voorbeelden.

19.3 Een Dexcom-sensor gebruiken met de Omnipod 5

Als u het Omnipod 5-systeem met het Dexcom CGM-systeem gebruikt, moet u de Dexcom G6- of Dexcom G7-app gebruiken om uw sensor te bedienen.

Voorzichtig: U kunt de Dexcom-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de Dexcom G6- of Dexcom G7-app op een smartphone.

19.4 Sensorglucosewaarden

De sensorglucosewaarden worden weergegeven op het **DASHBOARD**. Op het **DASHBOARD** wordt ook een sensorglucosetrendpijl weergegeven die aangeeft of de sensorglucosewaarden omhoog, omlaag of stabiel blijven. In de Geautomatiseerde Modus houdt het systeem bij het nemen van geautomatiseerde beslissingen over de insulinetoediening elke 5 minuten rekening met de sensorglucosetrend.

De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige Modus als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden. De SmartBolus-calculator kan op basis van uw sensorglucosewaarde en -trend zo nodig uw bolus verhogen of verlagen.



Hoge en lage sensorglucosewaarden

De Omnipod 5-app geeft als volgt hoge en lage Sensorglucosewaarden aan:

Sensorglucosewaarde	Schermweergave
Hoger dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL)	HOOG
Lager dan 2,2 mmol/L (40 mg/dL)	LAAG

Opmerking: De sensorglucosewaarden worden automatisch door het Omnipod 5-systeem geregistreerd en hoeven niet via het scherm BG invoeren ingevoerd te worden.

Dringend lage glucose

Waarschuwing: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Als uw sensorglucosewaarde gelijk of lager is dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL), stuurt de Dexcom-sensor de waarde naar uw Pod. De Pod geeft een Waarschuwingsalarm af om u te laten weten dat uw glucose erg laag is. U kunt het alarm via de Controller bevestigen. Zie "13.6 Lijst met Waarschuwingsalarmen" op pagina 186.

Opmerking: Na bevestiging van het eerste Waarschuwingsalarm gaat deze nog een keer af als er weer een sensorglucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wordt ontvangen.

Opmerking: Dit Waarschuwingsalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen. U kunt dit Waarschuwingsalarm 30 minuten stopzetten door het schermbericht te bevestigen.

Opmerking: Gebruik een bloedglucosemeter om uw glucose te bevestigen. Behandel zo nodig een lage glucose.

Opmerking: Het Waarschuwingsalarm Dringend lage glucose heeft direct betrekking op de huidige glucose in uw lichaam, terwijl andere alarmen betrekking hebben op de staat van de Pod of de Omnipod 5-app.

19.5 Sensorglucosetrendpijlen

Trendpijlen worden weergegeven volgens de specificaties van Dexcom. De kleur van de pijl komt overeen met de kleur van de Sensorglucosewaarde. Raadpleeg voor meer informatie hierover de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem.*

De Sensorglucosewaarde en -trendpijl kunnen de volgende kleuren hebben:

Kleur sensorglucosewaarde	**Beschrijving**
Paars	Sensorglucosewaarde ligt binnen het Glucosedoelbereik (Geautomatiseerde Modus)
Blauw	Sensorglucosewaarde ligt binnen het Glucosedoelbereik (Handmatige Modus)
Rood	Sensorglucosewaarde ligt onder het Glucosedoelbereik
Oranje	Sensorglucosewaarde ligt boven het Glucosedoelbereik

In de volgende tabel worden de sensorglucosetrendpijlen beschreven. De trendpijlen zijn uitsluitend als voorbeeld in blauw weergegeven.

Sensorglucosetrendpijlen	**Beschrijving**
	Stabiel; daalt/stijgt minder dan 0,1 mmol/L (1 mg/dL) per minuut
	Langzaam dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten 1,7–3,3 mmol/L (30-60 mg/dL) dalen/stijgen
	Dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten 3,3–5,0 mmol/L (60–90 mg/dL) dalen/stijgen
	Snel dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten meer dan 5,0 mmol/L (90 mg/dL) dalen/stijgen

19.6 Dexcom G6-communicatieberichten

Communicatiebericht	Beschrijving
ZENDER WORDT VERBONDEN	Treedt op nadat u een Zender serienummer (SN) hebt ingevoerd en de Pod verbinding probeert te maken met de Zender.
DEXCOM PROBLEEM GEDETECTEERD	Als sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn door een sensorfout (inclusief een verlopen sensor). Zie de Dexcom G6 App voor meer informatie. In de Omnipod 5-app is geen actie nodig.
ZOEKEN NAAR POD	Als er binnen het meest recente update-interval van 5 minuten geen communicatie met de Pod tot stand is gekomen. Tik op **MEER INFORMATIE** voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties.
ZOEKEN NAAR SENSOR	Als de sensor actief is en verbonden met de Omnipod 5 Pod maar de meest recente sensorglucosewaarde niet binnen het interval van 5 minuten is verkregen. Mogelijk is er geen geldige sensorglucosewaarde beschikbaar vanwege een communicatieprobleem tussen Pod/sensor of een tijdelijk probleem met de sensor (te herstellen zonder actie van de gebruiker). Tik op **MEER INFORMATIE** voor aanbevolen acties. Inspecteer de plaatsing van de Pod en sensor. De Pod en de sensor dienen ten minste 8 cm (3 inch) van elkaar af en binnen elkaars gezichtsveld geplaatst te worden.

Communicatiebericht	Beschrijving
FOUT ZENDER	Als de met de Omnipod 5-systeem verbonden Zender is verlopen of er een niet te herstellen fout is. Tik op **HULP NODIG** voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie "20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden" op pagina 300 voor het instellen van een nieuwe Zender.
ZENDER NIET GEVONDEN	Als de Pod probeerde te verbinden met een Zender, maar dit na 20 minuten niet gelukt is. Dit kan ook gebeuren wanneer een Zender nog is aangesloten op een afgevoerde Pod. Tik op **HULP NODIG** voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie "28.3 Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 414 voor meer informatie.
WACHTEN OP INSTELLEN DEXCOM	Als de Zender is aangesloten, maar de sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn omdat de Dexcom G6-sensor zich in de opwarmfase bevindt of gekalibreerd moet worden. Zie de Dexcom G6 App voor meer informatie. In de Omnipod 5-app is geen actie nodig.

Opmerking: Raadpleeg voor alle kwesties met betrekking tot uw sensor de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

19.7 Dexcom G7-communicatieberichten

Communicatiebericht	Beschrijving
SENSOR VERBINDEN	Treedt op nadat u een koppelingscode en serienummer van de Dexcom G7-applicator hebt ingevoerd en de Pod verbinding probeert te maken met de sensor.
DEXCOM PROBLEEM GEDETECTEERD	Als sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn door een sensorfout. Zie de Dexcom G7-app voor meer informatie. In de Omnipod 5-app is geen actie nodig.
SENSORFOUT	Als de met het Omnipod 5-systeem verbonden sensor is verlopen of er een niet te herstellen fout is. Tik op **HULP NODIG** voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie "20.6 De Dexcom G7-sensor verbinden" op pagina 304 voor het instellen van een nieuwe sensor.
SENSOR VERLOPEN	Wanneer de sensor het einde van zijn levensduur heeft bereikt. Verwijder de sensor van uw huid en voer deze af. Start een nieuwe Dexcom G7-sensor met behulp van uw Dexcom G7-app. Voor het verbinden van de nieuwe sensor met uw Omnipod 5-app raadpleegt u "20.6 De Dexcom G7-sensor verbinden" op pagina 304.
ZOEKEN NAAR POD	Als er binnen het meest recente update-interval van 5 minuten geen communicatie met de Pod tot stand is gekomen. Tik op **MEER INFORMATIE** voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties.

Communicatiebericht	Beschrijving
ZOEKEN NAAR SENSOR	Als de sensor actief is en verbonden met de Omnipod 5 Pod maar de meest recente sensorglucosewaarde niet binnen het interval van 5 minuten is verkregen. Mogelijk is er geen geldige sensorglucosewaarde beschikbaar vanwege een communicatieprobleem tussen Pod/sensor of een tijdelijk probleem met de sensor (te herstellen zonder actie van de gebruiker). Tik op **MEER INFORMATIE** voor aanbevolen acties. Inspecteer de plaatsing van de Pod en sensor. De Pod en de sensor dienen ten minste 8 cm (3 inch) van elkaar af en binnen elkaars gezichtsveld geplaatst te worden.
SENSOR NIET GEVONDEN	Als de Pod probeerde te verbinden met een sensor, maar dit na 25 minuten niet gelukt is. Tik op **HULP NODIG** voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie "28.3 Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 414 voor meer informatie.
WACHTEN OP INSTELLEN DEXCOM	Als de sensor is aangesloten, maar de sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn omdat de Dexcom G7-sensor zich in de opwarmfase bevindt of gekalibreerd moet worden. Zie de Dexcom G7-app voor meer informatie. In de Omnipod 5-app is geen actie nodig.

Opmerking: Raadpleeg voor alle kwesties met betrekking tot uw sensor de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G7 CGM-systeem*.

HOOFDSTUK 20

Een Dexcom-sensor verbinden

Inhoud

20.1 Informatie over het verbinden van een Dexcom-sensor met de Pod 298

20.2 De Dexcom G6 verbinden tijdens de eerste keer instellen van de Pod 299

20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden 300

20.4 De Zender loskoppelen van de Pod 301

20.5 Wisselen naar de Dexcom G6 van een andere sensor 301

20.6 De Dexcom G7-sensor verbinden 304

20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod 307

20.8 Van een andere sensor wisselen naar de Dexcom G7 308

20.1 Informatie over het verbinden van een Dexcom-sensor met de Pod

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de Dexcom G6- of Dexcom G7-CGM. Om een Dexcom-CGM met het Omnipod 5-systeem te gebruiken moet u de Dexcom G6-sensor en Zender of de Dexcom G7-sensor, de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem* in uw bezit hebben en de Dexcom G6- of Dexcom G7-app downloaden op uw smartphone.

Voordat u de sensorglucosewaarden in het Omnipod 5-systeem kunt bekijken en gebruiken, moet u eerst het Omnipod 5-systeem zo instellen dat de Pod met de sensor kan communiceren. Eenmaal verbonden kunt u het systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruiken, sensorglucosewaarden bekijken in de Omnipod 5-app en in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus sensorglucosewaarden gebruiken in de Boluscalculator.

Opmerking: Om sensorglucosewaarden en -trends in het Omnipod 5-systeem te kunnen gebruiken moet u de Dexcom-sensor starten in de Dexcom-app.

Opmerking: Controleer altijd of de Pod die u activeert compatibel is met de sensor die u wilt gebruiken. Op het deksel van de Pod-blister en de Pod-verpakking wordt de sensorcompatibiliteit weergegeven.

Voordat u begint, doet u het volgende:

- Als u een Dexcom-ontvanger gebruikt, kan het Omnipod 5-systeem geen verbinding met de sensor maken. Als u een bestaande sensor of Zender hebt die is verbonden met uw ontvanger, moet u deze ontvanger uitzetten. U moet de Dexcom G6- of Dexcom G7-app op uw smartphone gebruiken. Zie voor instructies over het gebruik van het Dexcom CGM-systeem de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem.*

20.2 De Dexcom G6 verbinden tijdens de eerste keer instellen van de Pod

Zender Verbinden tijdens de eerste keer instellen van de Pod:

1. Nadat u de Pod tijdens de eerste keer instellen hebt geactiveerd, tikt u op **SENSOR VERBINDEN**.

   Opmerking: Als u op **NIET NU** tikt nadat u de Pod tijdens de eerste keer instellen hebt geactiveerd, kunt u de sensor en Zender op een later tijdstip verbinden. Zie "De Dexcom G6 Zender verbinden" in het volgende gedeelte.

2. Ga naar stap 3 van "De Dexcom G6 Zender verbinden" in het volgende gedeelte.

20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden

Waarschuwing: Bevestig ALTIJD dat het nummer dat u draagt overeenkomt met het serienummer (SN) van de Dexcom G6-zender of de koppelingscode en het serienummer van de Dexcom G7 die u opslaat in de Omnipod 5-app. Als er meer dan één persoon in een huishouden de Dexcom-sensor gebruikt, kunnen nummers die niet overeenkomen leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Als u eerder een Zender had verbonden die nu is verlopen, of u hebt het Zender serienummer (SN) van de Zender gewist en u wilt opnieuw verbinding maken, moet u een nieuw SN invoeren. U moet in de Handmatige Modus zijn om het SN van uw Zender te beheren.

De Dexcom G6 Zender verbinden:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** ( ) > **Sensor beheren.**

   Op het scherm Sensor beheren wordt het bewaarde SN weergegeven.

   Opmerking: Als het SN van de Zender eerder is verwijderd, is het SN-veld leeg. (Zie "20.4 De Zender loskoppelen van de Pod" op pagina 301).

2. Tik op **NIEUWE INVOEREN.**
3. Tik op het SN-veld om het alfanumerieke toetsenbord weer te geven.
4. Voer het SN in dat staat op de achterkant van uw Zender of op de Zenderdoos en tik op **Klaar**.



5. Tik op **OPSLAAN**.

   Opmerking: Als u op **ANNULEREN** tikt of het scherm verlaat door op de pijl terug te klikken, wordt het SN niet bewaard.

6. Tik op **BEVESTIGEN** om de Zender te verbinden met de Pod. Het verbindingsproces kan tot 20 minuten duren.

Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "Zender wordt verbonden".

Als de Pod niet binnen 20 minuten verbinding kan maken met de Zender, wordt het bericht "Zender niet gevonden" weergegeven.

Tik op **HULP NODIG** voor meer informatie. Zie "28.3 Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 414 voor meer informatie.

Als u geen actieve Pod hebt of uw Pod vervangt, wordt het Zender serienummer (SN) bewaard en doorgestuurd naar de volgende Pod die wordt geactiveerd.

20.4 De Zender loskoppelen van de Pod

U kunt de communicatie tussen de Pod en de Zender stoppen door het SN te verwijderen. Als u het SN verwijdert, kunt u de Geautomatiseerde Modus niet meer gebruiken totdat er een nieuw Zender-SN is ingevoerd.

U verwijdert het serienummer (SN) als volgt:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰)**> Sensor beheren.**

   Op het scherm Sensor beheren wordt het bewaarde SN weergegeven.
2. Tik op **VERWIJDEREN.**
3. Tik op **OK, VERWIJDEREN** om het te bevestigen.

20.5 Wisselen naar de Dexcom G6 van een andere sensor

Het Omnipod 5-systeem is compatibel met meer dan één merk of model sensor. Als u met uw Omnipod 5-systeem wilt wisselen van een ander type compatibele sensor naar de Dexcom G6-sensor, kunt u in de Omnipod 5-app van sensor wisselen.

Opmerking: Wisselen van sensor kan alleen tijdens het vervangen van een Pod. Een Pod kan tijdens gebruik met slechts één merk of model sensor worden verbonden.



Volg de onderstaande stappen om van een andere sensor naar Dexcom G6 te wisselen:

1. Ga naar de **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren**.

   Opmerking: U kunt tijdens het dragen van een actieve Pod niet wisselen naar een andere sensor. Als u een actieve Pod hebt en probeert te wisselen, verschijnt het bericht "Wacht op nieuwe Pod" op het scherm.

2. Op het scherm Sensor beheren wordt uw huidige sensor weergegeven.

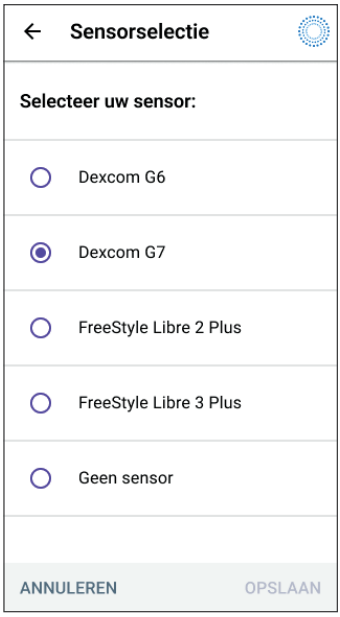
   Tik op **Wijzigen >** om op een andere (of geen) sensor over te schakelen.

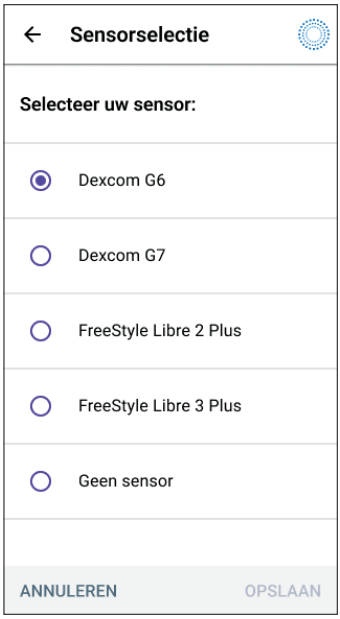
   U gebruikt bijvoorbeeld een Dexcom G7-sensor en wilt nu wisselen naar een Dexcom G6-sensor.

3. Het scherm Sensorselectie toont uw opties met uw huidige sensor geselecteerd.

4. Om te wisselen naar de Dexcom G6-sensor selecteert u Dexcom G6.

   Tik op **OPSLAAN**.





5. Bevestig het wisselen naar Dexcom G6.

   Tik op **BEVESTIGEN** om uw keuze te bevestigen.

6. De Omnipod 5-app vraagt nu: **Wilt u de Dexcom G6-sensor nu toevoegen aan de Omnipod 5?**

   a. Tik op **TOEVOEGEN** om te beginnen met het toevoegen van uw Dexcom G6-sensor aan de Omnipod 5.

   b. Tik op **NIET NU** om een Dexcom G6-sensor op een later tijdstip aan Omnipod 5 toe te voegen.



7. Voeg uw Dexcom G6 Zender toe door het Zender serienummer (SN) in te voeren in de Omnipod 5-app. Het serienummer moet overeenkomen met het serienummer van de Zender die is verbonden met de mobiele Dexcom G6-app. Zie "20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden" op pagina 300.

8. Activeer een nieuwe Pod. Controleer het deksel van de Pod-blister en de Pod-verpakking om te zien of de Pod compatibel is met de Dexcom G6-sensor.

   Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "**Zender wordt verbonden**".

   Als de Pod niet binnen 20 minuten verbinding kan maken met de Dexcom G6 Zender, wordt het bericht "**Zender niet gevonden**" weergegeven. Tik op **HULP NODIG** voor meer informatie. Zie "28.3 Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 414.

   Als u geen actieve Pod hebt, wordt het Zender serienummer (SN) bewaard en doorgestuurd naar de volgende Pod die wordt geactiveerd.

20.6 De Dexcom G7-sensor verbinden

Als u eerder verbinding had gemaakt met een Dexcom G7-sensor en uw sensor is verlopen, of als u de koppelingscode en het serienummer van de sensor hebt verwijderd en opnieuw verbinding wilt maken, moet u de Dexcom G7-sensorinformatie van de applicator voor uw huidige sensor invoeren.

U maakt verbinding met de Dexcom G7-sensor als volgt:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰) **> Sensor beheren.**

   Opmerking: Als u het Omnipod 5-systeem voor de eerste keer opstart, wordt u gevraagd om de sensorinformatie in te voeren tijdens de eerste keer instellen.

   Het scherm Sensor beheren geeft de opgeslagen koppelingscode en het opgeslagen serienummer weer.

   Opmerking: Als de sensorinformatie eerder is verwijderd, zijn de velden voor de koppelingscode en het serienummer leeg. (Zie "20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod" op pagina 307).



2. Tik op **NIEUWE TOEVOEGEN**.

3. Tik op **NEEM FOTO** als u de optie Neem foto wilt gebruiken om te verbinden.

   Tik op **VOER CODE HANDMATIG IN** om de nummers in te voeren.

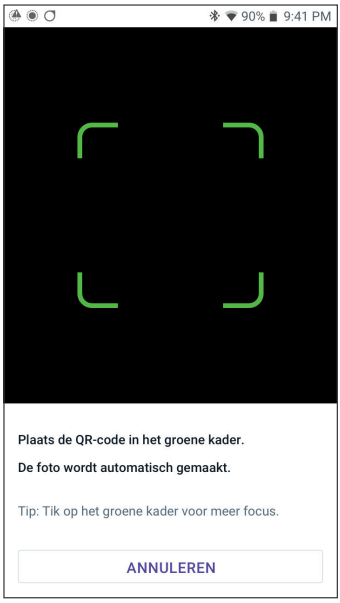
   Opmerking: U moet elke nieuwe Dexcom G7-sensor verbinden met zowel de Omnipod 5-app als de Dexcom G7-app om de verbinding tussen uw Pod en sensor in stand te houden.



4. Als u een foto maakt, plaatst u de QR-code in het groene kader. De foto wordt automatisch gemaakt. De foto wordt niet opgeslagen.

   Opmerking: Als u op **ANNULEREN** tikt, worden de gegevens niet opgeslagen.

   Opmerking: Controleer of de cameralens niet geblokkeerd wordt door de gelbehuizing van de Controller. U moet ook toestemming voor de camera hebben ingeschakeld.



OF

Voer bij handmatige invoer de 4-cijferige koppelingscode in die op uw applicator is afgedrukt:

Tik op **OPSLAAN.**

Tik op **BEVESTIGEN**.

Opmerking: U vindt zowel de 4-cijferige koppelingscode als het 12-cijferige serienummer in uw mobiele Dexcom G7-app.



serienummer koppelingscode

Voer vervolgens het 12-cijferige serienummer in dat op uw applicator gedrukt staat.

Tik op **OPSLAAN.**

Opmerking: Als u op **ANNULEREN** tikt of het scherm verlaat door op de pijl terug te klikken, worden de gegevens niet opgeslagen.





5. Tik op **BEVESTIGEN** om de verbinding tussen uw sensor en Pod te starten. Het verbindingsproces kan tot 25 minuten duren.

   Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "**Sensor wordt verbonden**".

   Als de Pod binnen 25 minuten niet met de sensor kan verbinden, wordt het bericht "**Sensor niet gevonden**" weergegeven. Tik op **HULP NODIG** voor meer informatie. Zie "28.3 Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 414 voor meer informatie.

20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod

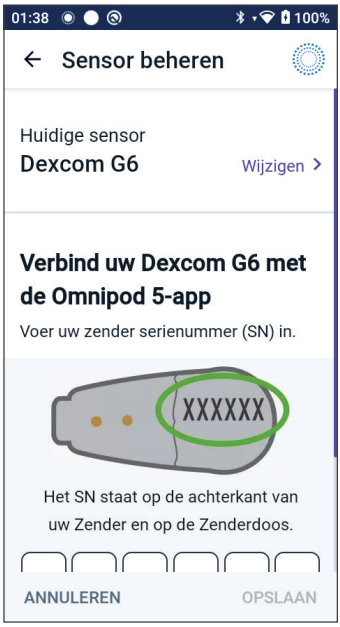
U kunt de communicatie tussen de Pod en de sensor stoppen door de sensorinformatie te verwijderen. Als u de koppelingscode en het serienummer verwijdert, kunt u de Geautomatiseerde Modus niet meer activeren totdat er een nieuwe koppelingscode voor de sensor en een nieuw serienummer zijn toegevoegd.

De sensor verwijderen:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰)**> Sensor beheren.**
2. Op het scherm Sensor beheren wordt de bewaarde sensorinformatie weergegeven.

   Tik op **VERWIJDEREN**.
3. Tik op **OK, VERWIJDEREN** om het te bevestigen.

20.8 Van een andere sensor wisselen naar de Dexcom G7



Het Omnipod 5-systeem is compatibel met meer dan één merk of model sensor. Als u met uw Omnipod 5-systeem wilt wisselen van een ander type compatibele sensor naar de Dexcom G7-sensor, kunt u in de Omnipod 5-app van sensor wisselen.

Opmerking: Wisselen van sensor kan alleen tijdens het vervangen van een Pod. Een Pod kan tijdens gebruik met slechts één merk of model sensor worden verbonden.

Volg de onderstaande stappen om van een andere sensor naar Dexcom G7 te wisselen:

1. Ga naar de **Menuknop** (☰)**> Sensor beheren.**

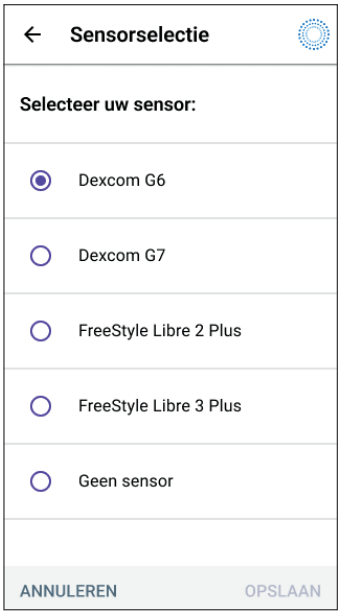
   Opmerking: U kunt tijdens het dragen van een actieve Pod niet wisselen naar een andere sensor. Als u een actieve Pod hebt en probeert te wisselen, verschijnt het bericht "Wacht op nieuwe Pod" op het scherm.

2. Op het scherm Sensor beheren wordt uw huidige sensor weergegeven.

   Tik op **Wijzigen >** om op een andere (of geen) sensor over te schakelen.

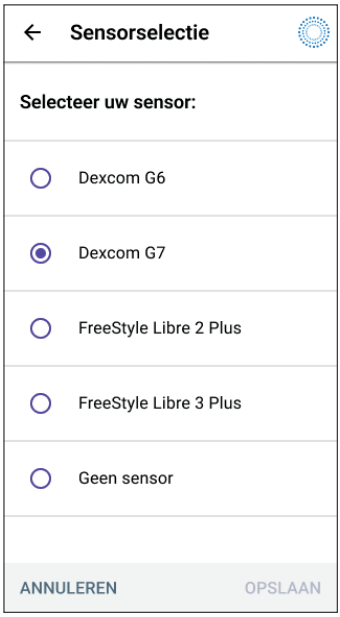
   U gebruikt bijvoorbeeld een Dexcom G6-sensor en wilt nu wisselen naar een Dexcom G7-sensor.

3. Het scherm Sensorselectie toont uw opties met uw huidige sensor geselecteerd.



4. Om te wisselen naar de Dexcom G7-sensor selecteert u Dexcom G7.

   Tik op **OPSLAAN**.



5. Bevestig het wisselen naar Dexcom G7.

   Tik op **BEVESTIGEN** om uw keuze te bevestigen.

6. De Omnipod 5-app vraagt nu: **Wilt u de Dexcom G7-sensor nu toevoegen aan de Omnipod 5?**

   - Tik op **TOEVOEGEN** om te beginnen met het toevoegen van uw Dexcom G7-sensor aan de Omnipod 5.
   - Tik op **NIET NU** om een Dexcom G7-sensor op een later tijdstip aan Omnipod 5 toe te voegen.



7. Voeg uw Dexcom G7-sensor toe aan Omnipod 5 door **NEEM FOTO** te selecteren en een foto te maken van de QR-code op de zijkant van de Dexcom G7-applicator. U kunt de koppelingscode en het serienummer ook handmatig invoeren in de Omnipod 5-app.
   Zie "20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod" op pagina 307.

   De koppelingscode en het serienummer moeten overeenkomen met de nummers op de Dexcom G7-applicator. De koppelingscode moet overeenkomen met de koppelingscode van de sensor die is verbonden met de mobiele Dexcom G7-app.

8. Activeer een nieuwe Pod. Controleer het deksel van de Pod-blister en de Pod-verpakking om te zien of de Pod compatibel is met de Dexcom G7-sensor.

   Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "**Sensor wordt verbonden**".

   Als de Pod niet binnen 25 minuten met de Dexcom G7-sensor kan worden verbonden, wordt het bericht "**Sensor niet gevonden**" weergegeven. Tik op **HULP NODIG** voor meer informatie.
   Zie "28.3 Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 414.

   Als u geen actieve Pod hebt, worden de koppelingscode en het serienummer van de sensor bewaard en doorgestuurd naar de volgende Pod die wordt geactiveerd.

HOOFDSTUK 21

Over de Libre Plus-sensor

Inhoud

21.1 Overzicht van de Libre 2 Plus- en Libre 3 Plus-sensoren 312
Libre 2 Plus-sensor 314
Libre 3 Plus-sensor 314

21.2 Plaatsing van de Libre Plus-sensor 315
Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen 316
Voorbeelden van plaatsing bij kinderen 316

21.3 De Libre Plus-sensor gebruiken met de Omnipod 5-app. 317
Een sensor gebruiken zonder een actieve Pod (alleen sensor) 317
Sensorglucosewaarden 317
Alarm Glucose hoog. 318
Alarm Glucose laag 319
Alarm Sensorglucosewaarden ontbreken. 320
Dringend lage glucose 321

21.4 Sensorglucosetrends en -indicatoren 322
Glucosetrendpijlen 322
Bekijken van de sensorglucosegrafiek 323

21.5 Communicatie- en probleemberichten Libre Plus-sensor. 324
Communicatieberichten. 324
Probleemberichten 326
Reageren op probleemberichten. 328

21.1 Overzicht van de Libre 2 Plus- en Libre 3 Plus-sensoren

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de FreeStyle Libre 2 Plus en de Freestyle Libre 3 Plus-sensoren.

Opmerking: Niet alle sensoren zijn beschikbaar in alle markten. Ga naar omnipod.com voor informatie over de beschikbaarheid van sensoren in uw land.

Zodra de Pod in verbinding staat met een sensor, ontvangt deze rechtstreeks glucosewaarden en trends van de sensor. De Pod gebruikt in de Geautomatiseerde Modus de sensorglucosewaarden om geautomatiseerd om de 5 minuten een dosis insuline toe te dienen. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden om een voorgestelde bolus te berekenen.

Lees en volg alle instructies, inclusief de veiligheidsvoorschriften, van de Libre Plus-sensor in de *gebruiksaanwijzing van de Libre Plus-sensor*.

Opmerking: Alle sensorspecifieke acties en signalen worden via uw Omnipod 5-app geregeld. Om de sensor aan een Pod te koppelen dient deze te worden gestart in de Omnipod 5-app.

Let bij het verbinden en gebruiken van een sensor op het volgende:

- NIET gebruiken als de verpakking van de sensorkit, de sensorverpakking of de sensorapplicator beschadigd of reeds geopend lijken, vanwege het risico van geen resultaten en/of infectie.
- NIET gebruiken als de inhoud van de sensorkit over de uiterste gebruiksdatum is.
- Voor Libre 2 Plus-sensoren: controleer voor gebruik of de sensorcodes overeenkomen met de sensorverpakking en de sensorapplicator. Afwijkende sensorcodes leiden tot incorrecte sensorglucosewaarden.
- De sensor wordt gedragen op de achterkant van de bovenarm.
- Alle sensorsignalen worden geconfigureerd en aangestuurd door uw Omnipod 5-app. U stelt uw signalen voor lage en hoge glucosewaarden en ontbrekende sensorwaarden in tijdens de eerste instelling van uw sensor in uw Omnipod 5-systeem.

De sensor controleert continu de glucose en stuurt, bij gebruik met het Omnipod 5-systeem, glucosewaarden en -trends draadloos naar uw Pod. Voor de sensor zijn geen vingerprikken nodig.

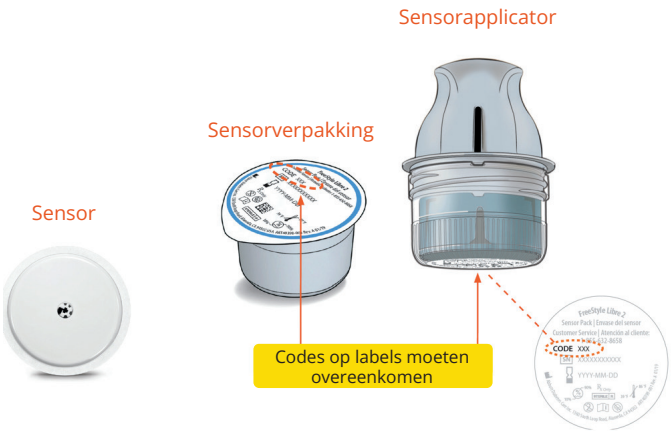
De Libre Plus-sensor bestaat uit:

- **Sensorverpakking:** De Libre 2 Plus-sensor bevat één steriele sensor. De Libre 3 Plus-sensor bevat de sensor in de applicator.
- **Sensor:** Ronde sensor die op de achterkant van de bovenarm gedragen wordt. De sensor heeft een dunne, flexibele draad die pijnloos net onder de huid wordt ingebracht.
- **Applicator:** Gebruikt om de sensor op uw arm aan te brengen. Voor de Libre 2 Plus-sensor wordt de applicator ook gebruikt om de sensor uit de sensorverpakking op te pakken.
- **Omnipod 5-app:** Sensoren worden gestart en beheerd met behulp van de Omnipod 5-app die wordt uitgevoerd op de door Insulet geleverde Controller.

Bij gebruik met een actieve Pod: Sensorglucosewaarden en -trends worden rechtstreeks naar de Pod gestuurd voor geautomatiseerde insulinetoediening. De waarden en trends worden in de Omnipod 5-app weergegeven.

Bij gebruik zonder een actieve Pod: Als u ervoor kiest uw Omnipod 5-app zonder Pod te gebruiken, bijvoorbeeld als u een paar dagen terugkeert naar injecties, kunt u de Omnipod 5-app nog steeds gebruiken om uw glucose te beheren. Zonder een actieve Pod stuurt de sensor de glucosewaarden en -trends rechtstreeks naar de App. U kunt de App op deze manier tot 30 dagen gebruiken.

Libre 2 Plus-sensor



Libre 3 Plus-sensor



21.2 Plaatsing van de Libre Plus-sensor

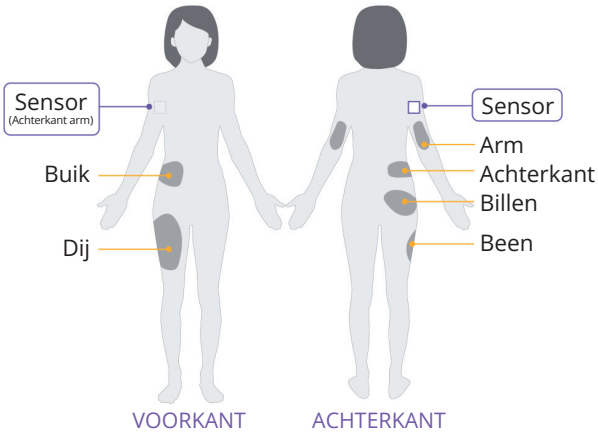
De Bluetooth-verbinding tussen de sensor en de Pod werkt het beste als deze niet door het lichaam hoeft te gaan. Door beide apparaten binnen elkaars gezichtsveld te houden ontstaat er een consistente sensorcommunicatie met de Pod.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de sensor aan dezelfde kant van uw lichaam moet dragen, zodanig dat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

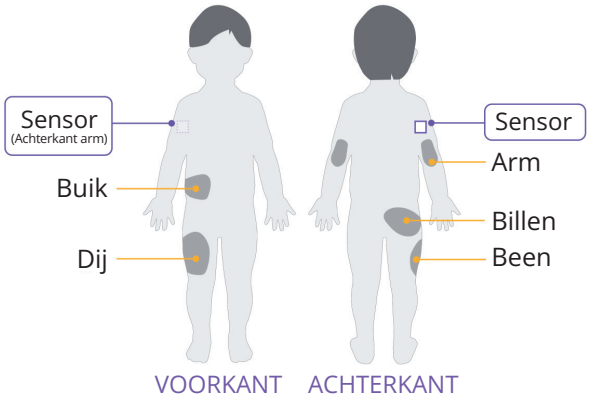
Voor sensoren die zijn bedoeld voor de achterkant van de bovenarm, kunt u deze Pod-plaatsingen overwegen om de locaties te vinden die het beste werken voor uw lichaam:

- Op dezelfde arm, op een afstand van 2,5 cm (1 inch)
- Buik, dezelfde zijde
- Zijkanten van de buik, dezelfde zijde
- Onderrug, dezelfde zijde
- Dij, dezelfde zijde
- Bovenkant bil, dezelfde zijde
- Achterkant van de andere arm

Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen



Voorbeelden van plaatsing bij kinderen



21.3 De Libre Plus-sensor gebruiken met de Omnipod 5-app

Nadat u een sensor met het Omnipod 5-systeem hebt verbonden, ontvangt de Pod elke 5 minuten een sensorglucosewaarde van de sensor. Deze waarden worden van de Pod naar de Omnipod 5-app gestuurd, zodat u uw glucose en insulinetoediening kunt controleren. Als u de sensor zonder actieve Pod gebruikt, ontvangt de App de glucosewaarden rechtstreeks van de sensor.

Een sensor gebruiken zonder een actieve Pod (alleen sensor)

Er kunnen momenten zijn dat u een sensor wilt blijven gebruiken, maar het gebruik van een Pod wilt onderbreken voor een andere insulinetherapie, zoals injecties. Als u doorgaans de Omnipod 5-app gebruikt om uw sensor te starten en uw sensorglucose-informatie te bekijken, kunt u dat ook zonder actieve Pod blijven doen.

Bij alleen een sensor (geen actieve Pod) werkt de Omnipod 5-app elke 5 minuten de sensorglucosewaarden rechtstreeks bij van de sensor in plaats van de Pod. U kunt nog steeds uw sensorgrafiek bekijken, evenals signalen over hoge of lage glucosewaarden. U krijgt geen informatie over de insulinestatus totdat u een nieuwe Pod activeert.

Opmerking: U kunt de Omnipod 5-app met alleen een sensor tot 30 dagen gebruiken. Als u van plan bent om langer dan 30 dagen een alternatieve insulinetherapie, zoals injecties, te gebruiken, vraag uw zorgverlener dan om over te stappen op een op zichzelf staand FreeStyle Libre-systeem. Vergeet niet dat om een sensor met de Omnipod 5-app te gebruiken, deze moet worden gescand en gestart in de Omnipod 5-app.

Opmerking: Bij alleen een sensor moet de Omnipod 5 Controller zich in de buurt en in het gezichtsveld van de sensor bevinden om sensorglucosewaarden op het scherm te laten verschijnen. Breng de Controller dichter bij de sensor als er geen waarden worden weergegeven.

Sensorglucosewaarden

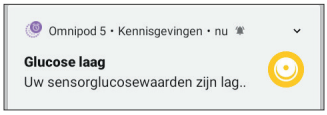
U kunt in de Omnipod 5-app uw Instellingen voor alarmen voor hoge en lage sensorglucosewaarden bekijken en aanpassen.

Er zijn drie optionele, instelbare sensoralarmen om u te waarschuwen dat uw glucose buiten het bereik ligt.

Alarm Glucose hoog

Schermweergave:	
Oorzaak:	De kennisgeving is ingesteld op AAN en uw sensorglucosewaarde ligt boven uw instelling Glucose hoog.
Geluid en trilling Controller:	• Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Het alarm wordt elke 5 minuten herhaald totdat uw sensorglucosewaarde lager is dan uw instelling Glucose hoog of totdat u de kennisgeving bevestigt.
Wat te doen:	1. Bevestig het alarm door de kennisgeving te bekijken in de kennisgevingsbel of door de kennisgeving weg te drukken vanaf het vergrendelscherm. 2. Controleer uw bloedglucose met een bloedglucosemeter om uw glucosewaarde te bevestigen.

Alarm Glucose laag

Schermweergave:	
Oorzaak:	De kennisgeving is ingesteld op AAN en uw sensorglucosewaarde ligt onder uw instelling Glucose laag.
Geluid en trilling Controller:	• Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Het alarm wordt elke 5 minuten herhaald totdat uw sensorglucosewaarde hoger is dan uw instelling Glucose laag of totdat u de kennisgeving bevestigt.
Wat te doen:	1. Bevestig het alarm door de kennisgeving te bekijken in de kennisgevingsbel of door de kennisgeving weg te drukken vanaf het vergrendelscherm. 2. Controleer uw bloedglucose met een meter om uw glucosewaarde te bevestigen.

Alarm Sensorglucosewaarden ontbreken

Schermweergave:	
Oorzaak:	De kennisgeving is ingesteld op AAN en er zijn gedurende 20 minuten geen Sensorglucosewaarden ontvangen. Dit kan wijzen op signaalverlies of een probleem met uw sensor, waardoor de Omnipod 5-app uw sensorglucosewaarden niet kan weergeven en niet kan waarschuwen als uw sensorglucosewaarde hoog of laag is.
Geluid en trilling Controller:	• Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Het alarm wordt elke 5 minuten tot 5 keer herhaald totdat uw sensorglucosewaarden weer zijn hersteld of totdat u de kennisgeving bevestigt.
Wat te doen:	1. Bevestig het alarm door de kennisgeving te bekijken in de kennisgevingsbel of door de kennisgeving weg te drukken vanaf het vergrendelscherm. 2. Controleer of uw sensor nog steeds op uw huid zit. 3. Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken moet u de sensor en Pod aan dezelfde kant van uw lichaam dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam heen. Zie "28.3 Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 414 als de verbinding tussen uw Pod en sensor regelmatig wegvalt.

Dringend lage glucose

Voorzichtig: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies en overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Als uw sensorglucosewaarde gelijk of lager is dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL), stuurt de sensor de waarde naar uw Pod. De Pod geeft een Waarschuwingsalarm af om u te laten weten dat uw glucose erg laag is. U kunt het alarm via uw Omnipod 5-app bevestigen.

Als u geen actieve Pod hebt, geeft de Omnipod 5-app het Waarschuwingsalarm af. Zie "21.3 De Libre Plus-sensor gebruiken met de Omnipod 5-app" op pagina 317.

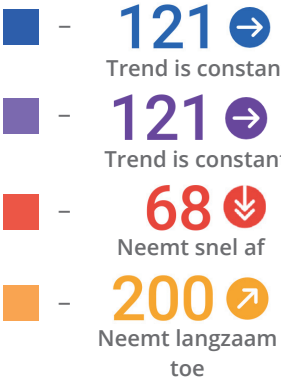
Opmerking: Na bevestiging van het eerste Waarschuwingsalarm gaat deze nog een keer af als er weer een sensorglucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wordt ontvangen. U kunt dit Waarschuwingsalarm 30 minuten stilzetten (snoozen) door het schermbericht te bevestigen.

Opmerking: Dit Waarschuwingsalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen.

Te nemen actie: Gebruik een bloedglucosemeter om uw glucose te bevestigen. Behandel zo nodig een lage glucose.

21.4 Sensorglucosetrends en -indicatoren

Op het beginscherm worden kleuren en trendpijlen gebruikt om uw sensorglucosewaarde en -trend weer te geven. Deze zijn afhankelijk van uw Glucosedoelbereik.



- Sensorglucosewaarde ligt binnen het Glucosedoelbereik (Handmatige Modus)
- Sensorglucosewaarde ligt binnen het doelbereik (Geautomatiseerde Modus)
- Sensorglucosewaarde ligt onder het Glucosedoelbereik
- Sensorglucosewaarde ligt boven het Glucosedoelbereik

Glucosetrendpijlen

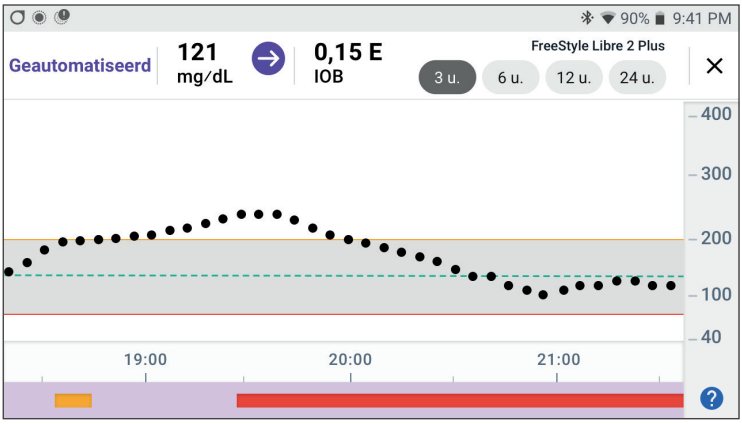
In de volgende tabel worden de sensorglucosetrendpijlen beschreven. De trendpijlen zijn uitsluitend als voorbeeld in blauw weergegeven.

Trendpijl	Beschrijving
↑	Glucosespiegel stijgt snel. (meer dan 0,1 mmol/L (2 mg/dL) per minuut)
↗	Glucosespiegel stijgt. (tussen 0,06 en 0,1 mmol/L (1 en 2 mg/dL) per minuut)
→	Glucosespiegel verandert langzaam. (minder dan 0,06 mmol/L (1 mg/dL) per minuut)
↘	Glucosespiegel daalt. (tussen 0,06 en 0,1 mmol/L (1 en 2 mg/dL) per minuut)
↓	Glucosespiegel daalt snel. (meer dan 0,01 mmol/L (2 mg/dL) per minuut)

Bekijken van de sensorglucosegrafiek

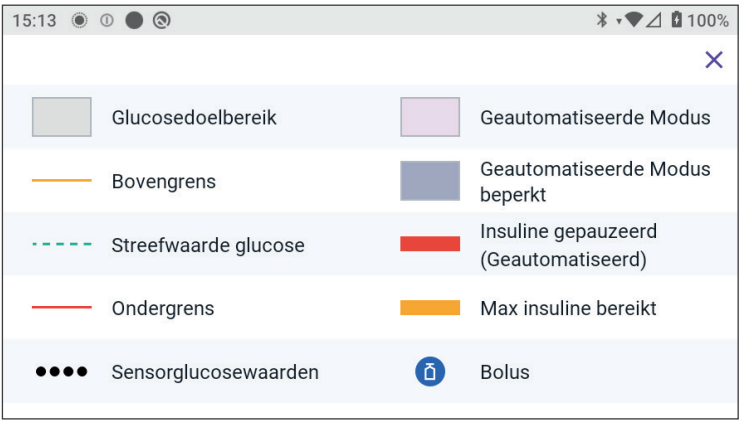
U kunt de sensorgrafiek bekijken door rechtsonder in het beginscherm onder het pictogram van de sensorgrafiek op BEKIJKEN te tikken.

Als u op **BEKIJKEN** tikt, verschijnt de sensorgrafiek.



Tik op het vraagteken rechtsonder de grafiek om de legenda van de sensorgrafiek weer te geven.

De legenda van de sensorgrafiek verschijnt:



In de legenda van de sensorgrafiek vindt u uitleg over de kleuren en de lijnen in de grafiek die uw sensorglucosewaarden en insulinetoediening van de afgelopen uren weergeven.

21.5 Communicatie- en probleemberichten Libre Plus-sensor

Communicatieberichten

Hieronder staan de communicatieberichten van de FreeStyle Libre-sensor die op het Dashboard van de Omnipod 5-app worden weergegeven.

Communicatiebericht	Beschrijving
SENSOR VERBINDEN	Verschijnt nadat u een sensor hebt aangebracht en gescand en uw apparaat of Pod verbinding maakt met de sensor.
SENSOR IS AAN HET OPWARMEN	Verschijnt als de sensor is verbonden en bezig is met opwarmen, vandaar dat de sensorglucosewaarden nog niet beschikbaar zijn. In de Omnipod 5-app is geen actie nodig.
SENSOR VERBONDEN	De sensor is recent opgewarmd en de glucosewaarden zijn over enkele minuten beschikbaar.
ZOEKEN NAAR POD	Verschijnt als er binnen het meest recente update-interval van 5 minuten geen communicatie met de Pod tot stand is gekomen. Tik op **MEER INFORMATIE** voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties.

Communicatiebericht	Beschrijving
ZOEKEN NAAR SENSOR	Verschijnt als een sensor met of zonder Pod wordt gebruikt en de meest recente sensorglucosewaarde niet binnen een interval van 5 minuten werd verkregen. Mogelijk is er geen geldige sensorglucosewaarde beschikbaar vanwege een communicatieprobleem tussen de Pod en de sensor of er is een tijdelijk probleem met de sensor dat vanzelf wordt hersteld. Tik op **MEER INFORMATIE** voor aanbevolen acties. Inspecteer de plaatsing van de Pod en sensor. De Pod en de sensor dienen ten minste 2,5 cm (1 inch) van elkaar af en binnen elkaars gezichtsveld geplaatst te worden.

Probleemberichten

Hieronder staat een samenvatting van de sensorprobleemberichten van de Libre Plus-sensoren die op het Dashboard van het beginscherm worden weergegeven en die wijzen op een probleem waar iets aan gedaan moet worden. Deze berichten worden weergegeven met een rood alarmpictogram en in rode tekst.

Probleembericht	Beschrijving	Te nemen actie
Sensor te koud	Uw sensor is te koud om een glucosewaarde af te geven.	Ga naar een warmere locatie en kijk over enkele minuten nog eens.
Sensor te warm	Uw sensor is te warm om een glucosewaarde af te geven.	Ga naar een koelere locatie en kijk over enkele minuten nog eens.
Tijdelijk probleem met de sensor	Uw sensor kan tijdelijk geen sensorglucosewaarden naar de Pod of de Omnipod 5-app sturen.	Controleer over 10 minuten nog eens.
Sensorfout	Sensorglucosewaarde is niet beschikbaar. Treedt vroeg op bij sensorslijtage wanneer de waarden mogelijk minder nauwkeurig zijn.	Tik op **Hulp nodig** om te zien wanneer u de glucosewaarden van de sensor opnieuw moet controleren.
Sensor verlopen	Uw sensor is verlopen. Uw Omnipod 5-app en Pod ontvangen geen informatie meer van deze sensor.	Verwijder de huidige sensor en plaats een nieuwe. Zie "22.2 Een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor verbinden" op pagina 331 voor gedetailleerde instructies.

Probleembericht	Beschrijving	Te nemen actie
Geen sensor	Er is geen sensor gedetecteerd.	Breng een nieuwe sensor aan. Zie "22.2 Een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor verbinden" op pagina 331 voor gedetailleerde instructies.
Vervang de sensor	Het systeem heeft een onoplosbaar probleem met uw sensor gedetecteerd. Uw Omnipod 5-app en Pod ontvangen geen informatie meer van deze sensor.	Verwijder de huidige sensor en plaats een nieuwe. Zie "22.2 Een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor verbinden" op pagina 331 voor gedetailleerde instructies.
Kan niet verbinden	Uw Pod en sensor konden geen verbinding maken.	Probeer nogmaals de verbinding tot stand te brengen. Als het probleem zich blijft voordoen, start u de Controller opnieuw op of vervangt u de recent aangebrachte Pod of sensor.

Reageren op probleemberichten

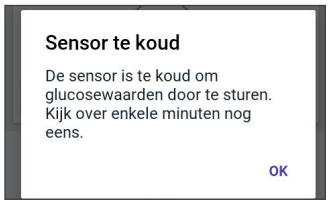
Reageer zo snel mogelijk op deze problemen.

1. Zodra er een bericht verschijnt, volg dan de instructies op het scherm.

   Tik bijvoorbeeld bij het alarm **SENSOR TE KOUD** op de knop **HULP NODIG**.

2. Als u op de knop **HULP NODIG** tikt, verschijnt er een uitleg over het probleem en een aanbeveling over wat u kunt doen, bijvoorbeeld: Kijk over een paar minuten nog eens.





Neem contact op met de klantenservice als een probleem zich blijft voordoen en u meerdere berichten op uw apparaat ontvangt.

HOOFDSTUK 22

Een Libre Plus-sensor verbinden

Inhoud

22.1 Een Libre Plus-sensor verbinden met de Pod 330

22.2 Een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor verbinden 331
Een Libre 2 Plus-sensor aanbrengen en scannen 331
Een Libre 3 Plus-sensor aanbrengen en scannen 334
Sensorglucosewaarden gebruiken gedurende de eerste 12 uur 336

22.3 Sensorinstellingen bewerken 337

22.4 Een Libre Plus-sensor ontkoppelen 339
Een sensor verwijderen 339
Verlopen sensor 339
Een sensor ontkoppelen 339

22.5 Wisselen van een andere sensor naar de Libre Plus-sensor 341
Geautomatiseerd: Beperkt 342

22.1 Een Libre Plus-sensor verbinden met de Pod

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de FreeStyle Libre 2 Plus- of FreeStyle Libre 3 Plus-sensoren. Om de Libre Plus-sensor met het Omnipod 5-systeem te gebruiken moet u een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor en de bijbehorende *gebruiksaanwijzing van de Libre Plus-sensor* in uw bezit hebben.

Voordat u de sensorglucosewaarden in het Omnipod 5-systeem kunt bekijken en gebruiken, moet u eerst het Omnipod 5-systeem zo instellen dat de Pod met een sensor kan communiceren. Als u verbonden bent, kunt u het systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruiken, sensorglucosewaarden bekijken in de Omnipod 5-app en in zowel de handmatige als de Geautomatiseerde Modus Sensorglucosewaarden gebruiken in de Boluscalculator.

De sensor kan verbinding maken met de Pod tijdens het opwarmen van de sensor, maar moet het opwarmen voltooien voordat de Glucosewaarden naar de Pod kunnen worden verzonden.

Houd rekening met het volgende voordat u begint:

- Het Omnipod 5-systeem maakt geen verbinding met een sensor als u de sensor hebt gestart met een ander apparaat. U moet de sensor starten met de Omnipod 5-app op de door de Insulet geleverde Controller.
- Als u een bestaande sensor hebt die eerder buiten de Omnipod 5-app om is geactiveerd, laat het systeem u weten dat er een nieuwe sensor vereist is. Verwijder de huidige sensor en breng een nieuwe sensor aan of wacht totdat u klaar bent om een nieuwe sensor aan te brengen.



- Controleer altijd of u een Pod gebruikt die compatibel is met een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor. Het deksel van de Pod-blister en de Pod-verpakking tonen compatibiliteit met een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor.

Zie voor meer instructies over het gebruik van de Libre Plus-sensoren de *gebruiksaanwijzing van de Libre Plus-sensor*.

22.2 Een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor verbinden

Als u eerder een sensor hebt verbonden en uw sensor is verlopen, moet u een nieuwe sensor verbinden om sensorglucosewaarden te kunnen blijven gebruiken voor de Geautomatiseerde Modus of Bolusberekeningen.

Opmerking: Controleer altijd dat de Pod die u draagt of activeert compatibel is met de Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor. Het deksel van de Pod-blister en de Pod-verpakking tonen compatibiliteit met een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor.

Een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor verbinden:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren**.

   Opmerking: Als u het Omnipod 5-systeem voor de eerste keer opstart, wordt u gevraagd om uw sensor aan te brengen en te scannen tijdens de eerste keer instellen.

2. Tik op **SENSOR TOEVOEGEN**.

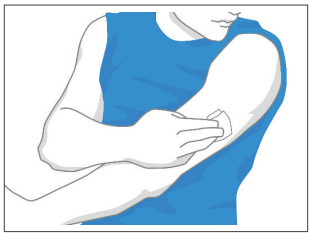
   Als u niet in de Handmatige Modus bent, wordt u gevraagd naar de Handmatige Modus wijzigen.

   Volg de instructies op het scherm of de instructies in de volgende gedeelten om uw sensor aan te brengen, te scannen en te verbinden.

Een Libre 2 Plus-sensor aanbrengen en scannen

1. Reinig, ontsmet en droog de beoogde plaats.

   a. Kies een plek op de achterkant van uw bovenarm die bij normale activiteit vlak blijft. Zie "21.2 Plaatsing van de Libre Plus-sensor" op pagina 315 voor meer informatie.

   b. Reinig de huid met normale zeep en water.

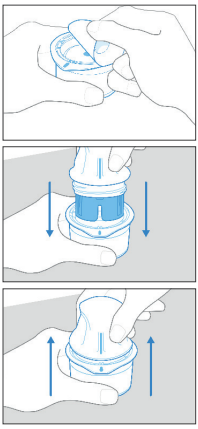
   c. Gebruik eventueel een alcoholdoekje om de huid te ontsmetten en laat de huid aan de lucht drogen voordat u verder gaat.

   d. Kies een plaats in het gezichtsveld van uw Pod en ten minste 2,5 cm (1 inch) van uw Pod af.

   Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de sensor aan dezelfde kant van uw lichaam moet dragen, zodanig dat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

Opmerking: Vermijd littekens, moedervlekken, striemen, knobbels en insuline-injectieplaatsen. Wissel de plaatsen af om huidirritatie te voorkomen.

2. Maak de applicator gereed.



   a. Open de Sensorverpakking door het deksel naar achteren te trekken.

   b. Draai de dop van de bodem van de sensorapplicator.

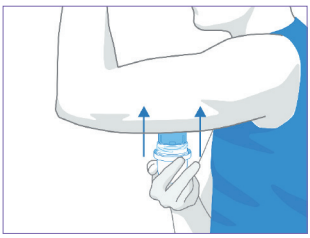
   c. Lijn de markeringen op de sensorapplicator uit als u deze in de sensorverpakking plaatst.

   d. Druk de sensorapplicator stevig aan op een harde ondergrond tot deze niet verder gaat. Til daarna de applicator omhoog.

   De sensorapplicator is nu klaar om de sensor aan te brengen.

Voorzichtig: De sensorapplicator bevat een naald. Raak de binnenkant van de sensorapplicator niet aan en stop deze niet terug in de sensorverpakking.

3. Breng de sensor aan.



   a. Plaats de sensorapplicator over de gekozen plaats op de achterkant van uw bovenarm en druk stevig om de sensor aan te brengen.

   b. Trek de sensorapplicator voorzichtig van uw lichaam af.

   c. Controleer of de sensor goed vastzit door op de sensor te drukken en met uw vinger langs de pleister van de sensor te gaan.

Voorzichtig: Druk de sensorapplicator pas aan als deze op de voorbereide plaats zit, om onbedoelde resultaten of letsel te voorkomen.

4. Tik op **DOORGAAN** in de App.

5. Scan de Libre 2 Plus-sensor door het onderste derde deel van de Controller tegen de sensor te houden.

   Houd de Controller bij de sensor en beweeg deze niet totdat de Controller trilt om aan te geven dat de scan is voltooid.

   Opmerking: Hij kan door uw kleren heen scannen.

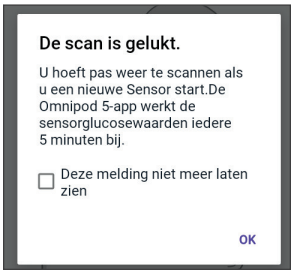


6. Als u de Controller bij de sensor houdt, wordt de scan geactiveerd.

   Als de scan met succes is voltooid, verschijnt een bericht dat u niet opnieuw hoeft te scannen totdat u een nieuwe sensor start.

7. Tik op **OK**.

   Opmerking: De Pod ontvangt elke 5 minuten een bijgewerkte sensorglucosewaarde en -trend. U hoeft de sensor niet te scannen voor een nieuwe waarde. Als u geen actieve Pod hebt, werkt de Omnipod 5-app de weergegeven Glucosewaarde bij via de sensor.



8. De sensor begint met een opwarmperiode van 1 uur.

   U kunt het opwarmen volgen op het beginscherm van de Omnipod 5-app.

   Aan het einde van de opwarmperiode zijn uw sensorglucosewaarden te zien in de App en worden ze gebruikt in de Geautomatiseerde Modus om uw insulinetoediening aan te passen.

Een Libre 3 Plus-sensor aanbrengen en scannen

1. Reinig, ontsmet en droog de beoogde plaats.
   a. Kies een plek op de achterkant van uw bovenarm die bij normale activiteit vlak blijft. Zie "21.2 Plaatsing van de Libre Plus-sensor" op pagina 315 voor meer informatie.
   b. Reinig de huid met water en niet-vochtinbrengende, geurloze zeep.



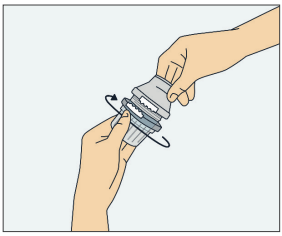
   c. Gebruik eventueel een alcoholdoekje om de huid te ontsmetten en laat de huid aan de lucht drogen voordat u verder gaat.
   d. Kies een plaats in het gezichtsveld van uw Pod en ten minste 2,5 cm (1 inch) van uw Pod af.

   Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de sensor aan dezelfde kant van uw lichaam moet dragen, zodanig dat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

   Opmerking: Vermijd littekens, moedervlekken, striemen, knobbels en insuline-injectieplaatsen. Wissel de plaatsen af om huidirritatie te voorkomen.

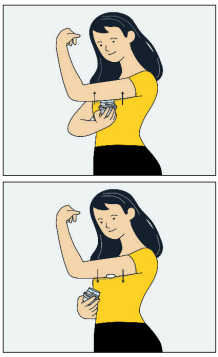
2. Maak de applicator gereed:
   a. Haal de applicator uit de doos.
   b. Draai de dop open.

   De sensorapplicator is nu klaar om de sensor aan te brengen.



Voorzichtig: De sensorapplicator bevat een naald. Raak de binnenkant van de sensorapplicator niet aan en stop deze niet terug in de sensorverpakking.

3. Breng de sensor aan.
   a. Plaats de sensorapplicator over de gekozen plaats op de achterkant van uw bovenarm en druk stevig om de sensor aan te brengen.
   b. Trek de sensorapplicator voorzichtig van uw lichaam af.
   c. Controleer of de sensor goed vastzit door op de sensor te drukken en met uw vinger langs de pleister van de sensor te gaan.

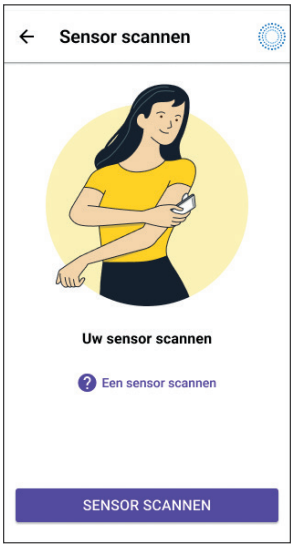


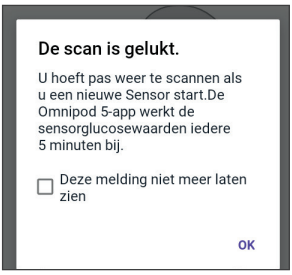
Voorzichtig: Druk de sensorapplicator pas aan als deze op de voorbereide plaats zit, om onbedoelde resultaten of letsel te voorkomen.

4. Tik op **VOLGENDE** in de App.
5. Tik op **SENSOR SCANNEN**.
6. Houd de achterkant van de Controller in de buurt van de sensor.

   Verplaats het apparaat niet voordat het trilt om aan te geven dat de scan voltooid.

   Er wordt ook met een bevestigingsbericht aangegeven dat de scan is gelukt.





7. Tik op **OK**.

   Opmerking: De Pod ontvangt elke 5 minuten een bijgewerkte sensorglucosewaarde en -trend. U hoeft de sensor niet te scannen voor een nieuwe waarde. Als u geen actieve Pod hebt, werkt de Omnipod 5-app de weergegeven Glucosewaarde bij via de sensor.

8. De sensor begint met een opwarmperiode van 1 uur.

   U kunt het opwarmen volgen op het beginscherm van de Omnipod 5-app.

   Aan het einde van de opwarmperiode zijn uw sensorglucosewaarden te zien in de App en worden ze gebruikt in de Geautomatiseerde Modus om uw insulinetoediening aan te passen.

Sensorglucosewaarden gebruiken gedurende de eerste 12 uur

Voorzichtig: Gedurende de eerste 12 uur dat u een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor gebruikt, moet u een vingerprikwaarde van een bloedglucosemeter gebruiken voor besluitvorming over behandelingen. Na de eerste 12 uur kunt u op "Gebruik sensor" tikken om de waarde en trend in de SmartBolus-calculator te gebruiken.

Uw sensorglucosewaarden kunnen door het Omnipod 5-systeem worden gebruikt in de Geautomatiseerde Modus om uw insuline aan te passen zodra de opwarmperiode van 1 uur is voltooid, maar uw sensorglucosewaarden en -trends kunnen nog niet worden gebruikt met de SmartBolus-calculator gedurende de eerste 12 uur dat u de sensor draagt.



Gedurende de eerste 12 uur na het verbinden van een sensor, kunt u niet op **GEBRUIK SENSOR** tikken om uw sensorglucosewaarde en -trend naar de SmartBolus-calculator te importeren.

U kunt handmatig een bloedglucosemeting invoeren van een meter gedurende de eerste 12 uur dat u de sensor gebruikt en wanneer u het pictogram voor het verifiëren van sensorwaarden ziet op het beginscherm.

22.3 Sensorinstellingen bewerken

Er zijn drie optionele, instelbare sensoralarmen om u te waarschuwen dat uw glucose buiten het bereik ligt. Zie "21.4 Sensorglucosetrends en -indicatoren" op pagina 322 voor meer informatie over elke kennisgeving.

Tijdens de eerste keer instellen hebt u deze Instellingen bekeken, maar u kunt ze op elk moment bewerken.

Deze alarminstellingen bewerken:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren**.
2. Tik op **SENSORINSTELLINGEN**.
3. Tik op een van de alarmen om de Instellingen bij te werken:
   - Glucose laag
   - Glucose hoog
   - Sensorwaarden ontbreken
4. Voor Glucose laag:
   a. De kennisgevingen staan standaard **Aan**. Tik op de schakelknop om **Uit** te zetten.
   b. Om de instelling Glucose laag te wijzigen tikt u op het veld Glucose voor het scrolwieltje.
   c. Selecteer een waarde voor Glucose laag en tik op **KLAAR** om uw selectie op te slaan.
   d. Selecteer uw voorkeuren voor het alarmvolume.



5. Voor Glucose hoog:
   a. De kennisgevingen staan standaard **Aan**. Tik op de schakelknop om **Uit** te zetten.
   b. Om de instelling Glucose laag te wijzigen tikt u op het veld Glucose voor het scrolwieltje.
   c. Selecteer een waarde voor Glucose hoog en tik op **KLAAR** om uw selectie op te slaan.
   d. Selecteer uw voorkeuren voor het alarmvolume.
6. Voor ontbrekende sensorwaarden:
   a. De kennisgevingen staan standaard **Aan**. Tik op de schakelknop om **Uit** te zetten.
   b. Selecteer uw voorkeuren voor het alarmvolume.
7. Tik op **OPSLAAN**.

   Uw sensorinstellingen worden opgeslagen.



22.4 Een Libre Plus-sensor ontkoppelen

Een sensor verwijderen

Om de oude sensor te verwijderen trekt u de rand van de pleister omhoog en trekt u deze langzaam in één beweging eraf.

De sensor is voor eenmalig gebruik en moet volgens de plaatselijke richtlijnen worden weggegooid. Zie de *gebruiksaanwijzing van de Libre Plus-sensor* voor instructies over het verwijderen en weggooien van een sensor.

Verlopen sensor

Als uw sensor het einde van zijn gebruiksduur bereikt, geeft het beginscherm aan dat uw sensor is verlopen met het bericht **SENSOR VERLOPEN**. U kunt de sensor van uw lichaam verwijderen en een nieuwe sensor aanbrengen. Zie "21.5 Communicatie- en probleemberichten Libre Plus-sensor" op pagina 324 voor meer informatie over het bericht "Sensor verlopen".

Een sensor ontkoppelen

U kunt de communicatie tussen de Pod of App en de sensor stoppen door de sensor uit de App te verwijderen. Als u de sensor verwijdert, kunt u de Geautomatiseerde Modus niet gebruiken totdat u een nieuwe sensor toevoegt.

Een sensor die de volle draagtijd blijft zitten, hoeft niet verwijderd te worden.

Een sensor verwijderen uit de Omnipod 5-app:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren.**
2. Tik op **SENSOR VERWIJDEREN** onder aan het scherm, zodat de Pod de instructie krijgt om de verbinding met de sensor te verbreken.

   Als u in de Geautomatiseerde Modus bent, verschijnt het bericht "Wijzigen naar Handmatige Modus".

   Opmerking: Om een sensor te verwijderen moet u zich in de Handmatige Modus bevinden.



3. Vervolgens vraagt de Omnipod 5-app om te bevestigen dat u de sensor wilt verwijderen. Tik op **VERWIJDEREN**.

   Tik op **ANNULEREN** als u de sensor niet wilt verwijderen.

   De Omnipod 5-app bevestigt dat de sensor is verwijderd.



4. Verwijder de oude sensor van uw lichaam.

   Als u de sensor hebt verwijderd, geeft de Omnipod 5-app aan dat uw Pod niet met een actieve sensor is verbonden.

   Opmerking: Tik om een nieuwe sensor toe te voegen op **SENSOR TOEVOEGEN** en volg de instructies op het scherm die u vragen om de nieuwe sensor aan te brengen, te scannen en te verbinden met het Omnipod 5-systeem.



22.5 Wisselen van een andere sensor naar de Libre Plus-sensor

Het Omnipod 5-systeem is compatibel met meer dan één merk of model sensor. Als u met uw Omnipod 5-systeem wilt wisselen naar een ander type compatibele sensor op de Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensoren, kunt u in de Omnipod 5-app van sensor wisselen.

Opmerking: Wisselen naar een ander sensortype kan alleen tijdens een Pod-wisseling. Een Pod kan tijdens gebruik met slechts één merk of model sensor verbonden worden.

Wisselen van een andere sensor naar een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor:

1. Ga naar **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren.**

   De Omnipod 5-app toont uw huidige sensor.

   U gebruikt bijvoorbeeld een Libre 2 Plus-sensor en wilt nu wisselen naar een Libre 3 Plus-sensor.

2. Tik op **Wijzigen >** om op een andere (of geen) sensor over te schakelen.

   Opmerking: U kunt tijdens het dragen van een actieve Pod niet wisselen naar een ander sensortype. Als u een actieve Pod hebt en probeert te wisselen, verschijnt het ericht "**Wacht op nieuwe Pod**" op het scherm. Het scherm Sensorselectie toont uw opties met uw huidige sensormodel geselecteerd.

3. Selecteer Libre 3 Plus om in het Omnipod 5-systeem te wisselen naar de FreeStyle Libre 3 Plus-sensor.

   Tik op **OPSLAAN**.

4. Controleer of uw Pod compatibel is met de sensor die u hebt geselecteerd.

   Tik op **DOORGAAN**.



5. Bekijk uw sensorinstellingen.

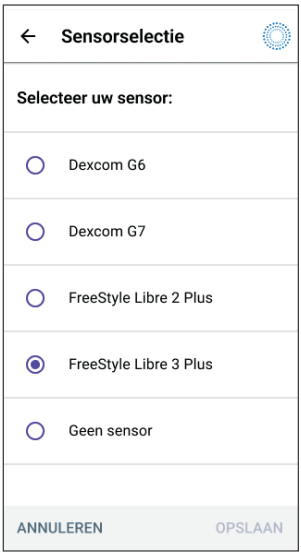
   Tik op **OK**.

   U krijgt een aantal schermen te zien waarop u uw kennisgevingsinstellingen kunt invoeren of aanpassen voor:

   - Glucose laag
   - Glucose hoog
   - Sensorglucosewaarden ontbreken

   Opmerking: Zie "22.3 Sensorinstellingen bewerken" op pagina 337 voor meer informatie over de sensorinstellingen.

   De Omnipod 5-app vraagt of u nu een sensor wilt toevoegen.



6. Tik op **TOEVOEGEN** om uw sensor toe te voegen.

   Opmerking: Tik op **NIET NU** om de sensor later aan de Omnipod 5-app toe te voegen.

7. Volg de aanwijzingen op het scherm om de sensor aan te brengen, te scannen en te verbinden met het Omnipod 5-systeem.

   Opmerking: Zie "22.2 Een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor verbinden" op pagina 331 voor meer informatie over het aanbrengen en scannen van een sensor.

8. Volg de aanwijzingen op het scherm om een nieuwe Pod te activeren en wacht totdat de sensor is opgewarmd.

   U kunt dan de Geautomatiseerde Modus gebruiken.

Geautomatiseerd: Beperkt

Tijdens het opwarmen van de sensor en totdat uw sensor een actuele Glucosewaarde naar de Pod kan sturen, bevindt uw systeem zich in de status Geautomatiseerd: Beperkt.

Als het opwarmen voltooid is en de sensorglucosewaarden beschikbaar zijn, gaat u naar de Geautomatiseerde Modus.

Uw sensorglucosewaarden worden elke 5 minuten bijgewerkt totdat de sensor is verlopen of uit het systeem wordt verwijderd.

GEAUTOMATISEERDE MODUS

23 Over de Geautomatiseerde Modus

24 Wisselen tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus

25 Activiteitsfunctie

26 Alarmen in de Geautomatiseerde Modus

27 Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem

5

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie Geautomatiseerde Modus

Waarschuwingen Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: Het Omnipod 5-algoritme mag NIET worden gebruikt bij kinderen jonger dan 2 jaar. Het Omnipod 5-algoritme mag ook NIET worden gebruikt door mensen die minder dan 5 eenheden insuline per dag nodig hebben, omdat de veiligheid van de technologie nog niet getest is bij deze populatie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-algoritme NIET bij zwangere vrouwen, ernstig zieke patiënten en dialysepatiënten. De veiligheid van het Omnipod 5-algoritme is bij deze populaties niet geëvalueerd. Raadpleeg uw zorgverlener als een van deze voorwaarden op u van toepassing is voordat u het Omnipod 5-algoritme gebruikt.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarden, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoelang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD op symptomen van hypoglykemie terwijl de Activiteitsfunctie is ingeschakeld. Hypoglykemie kan nog steeds optreden bij gebruik van de Activiteitsfunctie. Volg het advies van uw zorgverlener over het voorkomen en behandelen van hypoglykemie. Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met een Dexcom-sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten zoals kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

HOOFDSTUK 23

Over de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

23.1 Over de Geautomatiseerde Modus. 348
Hoe insuline wordt berekend en toegediend in de Geautomatiseerde Modus. 349
Verhogen van de insulinetoediening 349
Verminderen en pauzeren van de insulinetoediening. 350
Bekijken van de Geautomatiseerde Insulinetoediening 350
Aanpassen van Instellingen voor geautomatiseerde insulinetoediening 351

23.2 De sensor in de Geautomatiseerde Modus 352

23.3 Bolusinstellingen en het belang van een bolus 354

23.4 Aanpassingsvermogen Pod 354
De eerste Pod 355
Doorlopend gebruik 355

23.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt 356

23.6 Waarschuwingsalarm Bloedglucose controleren . . . 358
Glucose laag. 358
Glucose hoog. 358
Wijzigen naar Handmatige Modus voor alarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening 359

23.1 Over de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoelang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Voorzichtig: Controleer voordat u een bolus toedient ALTIJD uw glucose, zodat u beter weet hoeveel u moet toedienen. Het toedienen van een bolus zonder uw glucose te controleren kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

De Geautomatiseerde Modus is het bepalende kenmerk van het Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt door het Omnipod 5-algoritme voorspeld wat uw lucosewaarde over 60 minuten zal zijn. Deze informatie wordt samen met uw huidige sensorglucosewaarde en -trend door het Omnipod 5-algoritme gebruikt om de insulinetoediening elke 5 minuten automatisch aan te passen. Het doel van het systeem is u te helpen uw glucose op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen.

Het Omnipod 5-algoritme bevindt zich op de Pod zelf. U blijft in de Geautomatiseerde Modus, zelfs als de Controller zich buiten het bereik van de Pod bevindt. Als de Pod en Controller binnen elkaars bereik zijn, stuurt de Pod informatie terug naar de Omnipod 5-app en wordt het beginscherm bijgewerkt met uw huidige IOB en de recente sensorglucosewaarde en -trend.

Opmerking: Dien ALTIJD een bolus toe voor een maaltijd zoals aangegeven door uw zorgverlener. Ook in de Geautomatiseerde Modus moet u maaltijdbolussen programmeren en toedienen. Het niet toedienen van een bolus voor de maaltijd kan leiden tot hyperglykemie.

Hoe insuline wordt berekend en toegediend in de Geautomatiseerde Modus

Het Omnipod 5-systeem gebruikt de geschiedenis van uw Totale Dagelijkse Insuline van de laatste paar Pods om te bepalen hoeveel insuline uw lichaam nodig heeft. De berekende hoeveelheid per uur staat bekend als de adaptieve basaalsnelheid en is de basis voor geautomatiseerde insulinetoediening.

Bij elke Pod-wisseling leert het Omnipod 5-systeem meer over uw recente dagelijkse insulinebehoefte en wordt de informatie over uw Totale Dagelijkse Insuline bijgewerkt, waardoor uw adaptieve basaalsnelheid bij elke nieuwe Pod wordt aangepast om beter overeen te komen met uw werkelijke insulinebehoefte.

Met deze adaptieve basaalsnelheid als uitgangspunt kan het systeem automatisch elke 5 minuten de insulinetoediening verhogen, verlagen of pauzeren om zo uw Streefwaarde Glucose te bereiken.

Verhogen van de insulinetoediening

Het systeem kan de insulinetoediening verhogen door een reeks insuline-microbolussen (kleine hoeveelheden insuline die elke 5 minuten worden toegediend) toe te dienen als reactie op een verhoogde glucose of als voorspeld wordt dat uw glucose in de komende 60 minuten boven uw Streefwaarde Glucose zal uitkomen.

Verminderen en pauzeren van de insulinetoediening

Het systeem kan de geautomatiseerde insulinetoediening op elk moment verlagen of pauzeren als wordt voorspeld dat u onder uw Streefwaarde Glucose komt of als bescherming tegen hypoglykemie.

Het systeem zal de insulinetoediening altijd pauzeren als de laatst gemeten sensorglucosewaarde lager is dan 3,3 mmol/L (60 mg/dL).

Bekijken van de Geautomatiseerde Insulinetoediening

In de Sensorgrafiek op het beginscherm kunt u zien wanneer het Omnipod 5-systeem de insulinetoediening heeft gepauzeerd of wanneer de maximale toediening is bereikt. Zie "11.2 Bekijken van de sensorgrafiek" op pagina 150.

De geautomatiseerde insulinetoediening die elke 5 minuten wordt toegediend in de Geautomatiseerde Modus is te zien op het tabblad Geautomatiseerde Voorvallen van het scherm Detail Geschiedenis. Zie "Gegevens over tijdwijziging" op pagina 162.

Het tabblad Geautomatiseerde Voorvallen laat de totale hoeveelheid insuline zien die elke 5 minuten geautomatiseerd is toegediend. Dit tabblad toont alle geautomatiseerde insulinetoediening, uw baseline adaptieve snelheid en elke aanpassing naar boven of beneden op grond van uw sensorglucosewaarde, -trend en 60-minutenvoorspelling. De waarden zijn altijd klein. (Vergeet niet dat een basaalsnelheid van 0,60 E/u betekent dat u elke 5 minuten 0,05 E krijgt.)

Opmerking: Uw sensorglucosewaarde bepaalt hoeveel insuline het systeem in de volgende periode van 5 minuten zal toedienen. Als uw sensorglucosewaarde om 11.00 uur bijvoorbeeld tot 3,2 mmol/L (56 mg/dL) is gedaald, geeft het Omnipod 5-algoritme om 11.05 uur geen microbolus af. Op het tabblad Geautomatiseerde Voorvallen wordt 0 E om 11.05 uur weergegeven, zoals in onderstaande tabel.

Tijd	Sensor (mmol/L [mg/dL])	Hoeveelheid insuline (E)
11.05 uur	3,4 (61)	0
11.00 uur	3,2 (56)	0,05

Aanpassen van Instellingen voor geautomatiseerde insulinetoediening

De belangrijkste instelling die in de Geautomatiseerde Modus van invloed is op de geautomatiseerde insulinetoediening is de Streefwaarde Glucose. De Streefwaarde Glucose is in te stellen tussen 6,1–8,3 mmol/L (110 en 150 mg/dL) (stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL)) en u kunt tot 8 verschillende tijdsegmenten per dag maken. Naarmate u de instelling Streefwaarde Glucose verhoogt, dient het Omnipod 5-algoritme minder geautomatiseerde insuline toe. Aanpassen van uw Streefwaarde Glucose kan in de volgende gevallen nuttig zijn:

- Er zijn momenten van de dag waarop u meer of minder gevoelig bent voor insuline (u en uw zorgverlener stellen bijvoorbeeld een moment van de dag vast waarop u meer risico loopt op hypoglykemie, waardoor een hogere Streefwaarde Glucose nodig kan zijn). Uw zorgverlener kan u helpen bij het kiezen van verschillende Streefwaarden Glucose voor verschillende momenten van de dag .
- U wilt uw sensorglucosewaarden geleidelijk verlagen tot een lagere Streefwaarde Glucose (bijvoorbeeld als u het systeem voor het eerst gebruikt).

Raadpleeg uw zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in uw Streefwaarde Glucose. Zie "Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem" op pagina 377 voor informatie over klinische onderzoeken bij elke Streefwaarde Glucose.

De Instellingen van de SmartBolus-calculator kunnen ook worden aangepast om uw Totale Dagelijkse Insulinetoediening en de glucose na de maaltijd te beïnvloeden. Deze Instellingen omvatten de Insuline/Koolhydraat-verhouding, de Correctiefactor, Corrigeren Boven, de Tegenovergestelde Correctie en Duur van de Insulineactie. Deze zijn in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus allemaal van invloed op de hoeveelheid van een toe te dienen bolus.

Opmerking: Het is belangrijk om te begrijpen dat het wijzigen van uw ingestelde Basaalprogramma's, Maximale basaalsnelheid, Correctiefactor of Duur van de Insulineactie geen invloed heeft op het Omnipod 5-algoritme.

23.2 De sensor in de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Om in de Geautomatiseerde Modus de geautomatiseerde insulinetoediening te berekenen gaat het Omnipod 5-systeem uit van uw huidige en voorspelde sensorglucosewaarden. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen ook in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus door de SmartBolus-calculator gebruikt worden.

Het is belangrijk dat uw sensor goed functioneert, nauwkeurige waarden levert en een goede verbinding heeft met uw Pod.

Let goed op uw sensorglucosewaarden om de nauwkeurigheid van de sensor te waarborgen. Als u symptomen ervaart die niet overeenkomen met uw sensorglucosewaarden, gebruik dan een aparte bloedglucosemeter.

Als uw Pod en sensor in de Geautomatiseerde Modus de verbinding verliezen, gaat het systeem over naar de status Geautomatiseerd: Beperkt. Voor meer informatie over Geautomatiseerd: Beperkt,

raadpleegt u "23.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 356.

Zie "28.3 Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 414 als de verbinding tussen uw Pod en sensor regelmatig wegvalt.

Verbindingsproblemen kunnen vaak als volgt worden opgelost:

- Zorg ervoor dat de Pod en de sensor in elkaars gezichtsveld zijn, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien".
- Bij gebruik van een Dexcom G6-sensor:
  - Controleer of uw huidige, actieve Zender is gekoppeld aan de Pod door te controleren of het Zender serienummer (SN) dat is opgeslagen in zowel de Omnipod 5-app als in de mobiele Dexcom G6-app, hetzelfde is.
  - Controleer of uw actieve Zender niet is gekoppeld aan een Dexcom G6-ontvanger of een ander medisch apparaat. Als u de Omnipod 5 gebruikt, is de Pod het enige medische apparaat waarmee de Zender kan worden gekoppeld. U moet de mobiele Dexcom G6-app gebruiken op een smartphone te om sensoralarmen te beheren en sensoren en Zenders te starten en te stoppen.
- Bij gebruik van een Dexcom G7-sensor:
  - Controleer of uw huidige, actieve Dexcom G7-sensor is gekoppeld aan de Pod door te controleren of de koppelingscode en het serienummer die zijn opgeslagen in de Omnipod 5-app overeenkomen met de koppelingscode die is opgeslagen in de mobiele Dexcom G7-app en de koppelingscode en het serienummer van uw Dexcom G7-applicator.
- Bij gebruik van een Libre Plus-sensor:
  - Controleer dat uw sensor is gestart in de Omnipod 5-app. Als de sensor met een ander apparaat is opgestart, kunt u de sensor niet gebruiken met Omnipod 5.

23.3 Bolusinstellingen en het belang van een bolus

Het Omnipod 5-systeem dient in de Geautomatiseerde Modus elke 5 minuten automatisch insuline toe. U moet voor de maaltijden echter nog steeds een bolusdosis toedienen. Zie "SmartBolus-calculator" op pagina 231 voor informatie over hoe u een bolus toedient.

Bij het toedienen van een bolus wordt het volgende aanbevolen:

- Tik op **GEBRUIK SENSOR** om uw sensorglucosewaarde in de SmartBolus-calculator te gebruiken. Dit zorgt ervoor dat de trend van uw sensor wordt meegenomen in de berekeningen en dat de nodige aanpassingen worden gedaan om rekening te houden met de trend.
- Controleer de berekeningen van de SmartBolus-calculator op nauwkeurigheid. Als de berekeningen een hoeveelheid laten zien die u niet verwacht, annuleer dan de bolus en begin opnieuw.
- Kijk voordat u de Omnipod 5-app sluit altijd naar de voortgangsbalk om te bevestigen dat de toediening is begonnen.

Opmerking: Als u de Omnipod 5-app langer dan 5 minuten verlaat terwijl u wijzigingen aanbrengt in uw bolustoediening, verliest u de informatie die u hebt ingevoerd in de SmartBolus-calculator.

23.4 Aanpassingsvermogen Pod

In de Geautomatiseerde Modus past de geautomatiseerde insulinetoediening zich aan uw veranderende behoeften aan terwijl u het systeem draagt. Tijdens gebruik van het Omnipod 5-systeem wordt de insulinetoedieningsgeschiedenis opgeslagen. Het Omnipod 5-algoritme werkt uw volgende Pod automatisch bij met informatie over uw recente Totale Dagelijkse Insuline (TDI) van uw laatste paar Pods.

De baseline adaptieve basaalsnelheid is gebaseerd op de Totale Dagelijkse Insuline die u in de afgelopen weken nodig had. Bij elke Pod-wisseling gebruikt het Omnipod 5-algoritme deze bijgewerkte TDI om een nieuwe adaptieve basaalsnelheid voor u in te stellen.

Als sensorglucosewaarden en -trends beschikbaar zijn, stelt het Omnipod 5-algoritme in reactie op uw huidige en voorspelde glucose deze snelheid ook elke 5 minuten naar boven of beneden bij.

De eerste Pod

De eerste keer dat u een Pod draagt (of als er 30 dagen of langer tussen twee Pods zitten) is er geen recente geschiedenis beschikbaar. Het Omnipod 5-systeem schat dan tijdens de eerste keer dat u een Pod draagt uw Totale Dagelijkse Insuline aan de hand van uw actieve Basaalprogramma (in de Handmatige Modus). Het Omnipod 5-algoritme stelt een beginbaseline voor adaptieve snelheid in aan de hand van de geschatte TDI. Dat is de beginsnelheid die op basis van uw huidige en voorspelde glucose en trend naar boven of beneden wordt bijgesteld.

Voor uw veiligheid stelt het systeem ook een limiet aan de aanpassingen per 5 minuten in de hoeveelheid insuline die de eerste Pod kan toedienen.

Bij uw volgende Pod-wissel, als ten minste 48 uur geschiedenis is verzameld, gebruikt het Omnipod 5-algoritme uw insulinetoedieningsgeschiedenis in plaats van de oorspronkelijke schatting om de adaptieve basaalsnelheid bij te werken.

Doorlopend gebruik

Bij elke Pod-wissel wordt, zolang u het systeem draagt, bijgewerkte informatie over de insulinetoediening verzonden en opgeslagen in de Omnipod 5-app, zodat de volgende Pod die wordt gestart, wordt bijgewerkt met de nieuwe adaptieve snelheid.

Opmerking: Uw Totale Dagelijkse Insuline (TDI) omvat alle insuline die in de Geautomatiseerde of Handmatige Modus is toegediend. Om uw TDI voor elke dag te bekijken gaat u naar **Menuknop** (☰) > **Detail Geschiedenis** en bekijkt u de waarde bij Totale insuline.

23.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Soms kan het gebeuren dat de verbinding tussen de Pod en de sensor in de Geautomatiseerde Modus wegvalt. Er zijn verschillende redenen waarom dit kan gebeuren:

- De Pod en de sensor zitten op uw lichaam niet in elkaars gezichtsveld.
- Tijdelijk communicatieverlies door omgevingsinterferentie.
- Sensor warmt op of vereist kalibratie (voor sensoren die moeten worden gekalibreerd).
- Als u een Dexcom-sensor gebruikt en uw sensor of Zender nog steeds gekoppeld is aan een Dexcom-ontvanger of een ander medisch apparaat.

Als dit het geval is, kan het Omnipod 5-algoritme uw geautomatiseerde insulinetoediening niet meer aanpassen op basis van de glucose, omdat de Pod geen bijgewerkte glucose-informatie van de sensor ontvangt.

Nadat de Pod gedurende 20 minuten geen sensorglucosewaarden heeft ontvangen, gaat u over naar de Geautomatiseerde Modus genaamd Geautomatiseerd: Beperkt. Op het beginscherm van de Omnipod 5-app ziet u "Beperkt". Het systeem blijft in de status Geautomatiseerd: Beperkt totdat de sensorcommunicatie is hersteld of de opwarmperiode van de sensor is beëindigd.

Als het systeem overschakelt naar de status Geautomatiseerd: Beperkt, baseert het Omnipod 5-algoritme de insulinetoediening op het volgende:

- Het algoritme kijkt naar uw basaalsnelheid in de Handmatige Modus op dit tijdstip van de dag en uw adaptieve basaalsnelheid voor deze Pod en kiest elke 5 minuten de laagste van de twee waarden. Op deze manier geeft het Omnipod 5-algoritme nooit méér dan het Basaalprogramma dat actief zou zijn in de Handmatige Modus.
- Als het Omnipod 5-algoritme uw insuline had gepauzeerd voordat de Pod de verbinding met uw sensor verloor, blijft deze de insuline tot 40 minuten pauzeren gedurende een totale periode van 1 uur. Na 1 uur zonder sensorglucose-informatie wordt uw insuline hervat op uw adaptieve basaalsnelheid.
- Zonder sensorglucose-informatie wordt de snelheid die in Geautomatiseerd: Beperkt wordt toegediend, niet naar boven of beneden aangepast voor de huidige of voorspelde glucosewaarde.

Na een uur van ontbrekende sensorglucosewaarden wordt het waarschuwingsalarm Sensorglucosewaarden ontbreken weergegeven. Dit alarm wordt elke 15 minuten herhaald totdat het wordt bevestigd en elke 60 minuten totdat de sensorcommunicatie is hersteld. Zie voor meer informatie over dit alarm "⚠ Sensorglucosewaarden ontbreken" op pagina 374.

Het systeem gaat ook naar de status Beperkt nadat u de waarschuwingsalarmen Bloedglucose controleren of Restrictie Geautomatiseerde Toediening hebt gekregen. Voor meer informatie over Restrictie Geautomatiseerde Toediening, raadpleegt u "⚠ Restrictie Geautomatiseerde Toediening" op pagina 372.

U kunt ook naar de Handmatige Modus wijzigen om uw Basaalprogramma te starten. Zie "24.2 Wisselen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 364

Als u Dexcom als sensor gebruikt, controleert u de Dexcom-app. Zie de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem*.

Als u de Libre Plus als sensor gebruikt, controleert u uw Omnipod 5-app op kennisgevingen met betrekking tot de Libre Plus.

Opmerking: Geautomatiseerd: Beperkt kan optreden door een verlies van communicatie tussen de sensor en de Pod. Als u Dexcom gebruikt, is het mogelijk dat uw Dexcom-app nog sensorglucosewaarden ontvangt. Open de Dexcom-app om dit te controleren.

23.6 Waarschuwingsalarm Bloedglucose controleren

Opmerking: Dit alarm wordt het waarschuwingsalarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening genoemd als u een Pod gebruikt met een softwareversie ouder dan 12.0.

Het kan voorkomen dat het systeem probeert om uw glucose binnen het bereik te brengen, maar dat uw glucose niet op de verwachte manier is veranderd.

Glucose laag

Als uw glucosetrend dalend is, kan het Omnipod 5-algoritme de insuline gepauzeerd hebben.

Als uw sensorglucosewaarde niet of nauwelijks verandert door deze pauzering, gaat het systeem ervan uit dat er een probleem is dat u moet oplossen. Als de insuline te lang wordt gepauzeerd, loopt u het risico op hyperglykemie.

Afhankelijk van de softwareversie van uw Pod ziet u het alarm Bloedglucose controleren of Restrictie Geautomatiseerde Toediening in de App. Als u een nieuwere Pod hebt, wijzigt het alarm Bloedglucose controleren het systeem ook naar de status Geautomatiseerd: Beperkt totdat u het alarm bevestigt.

Dit alarm laat u weten dat u moet ingrijpen en het volgende moet controleren:

- Geeft uw sensor uw glucose nauwkeurig aan? Controleer uw BG met een bloedglucosemeter om deze te bevestigen.
- Blijft uw glucose ondanks behandeling laag? Overweeg snelwerkende koolhydraten te eten.

Glucose hoog

Als uw glucosetrend stijgend is, heeft het Omnipod 5-algoritme mogelijk de maximale hoeveelheid insuline-microbolussen toegediend die het systeem toestaat.

U ziet een oranje balk op uw sensorgrafiek voor "Max insuline bereikt".

Opmerking: Deze maximale hoeveelheid wijkt af van uw instelling voor Maximale basaalsnelheid in de Handmatige Modus. Aanpassen van de instelling Maximale basaalsnelheid in de Handmatige Modus heeft geen invloed op de hoeveelheid die het Omnipod 5-algoritme in de Geautomatiseerde Modus kan toedienen. De waarde Maximale insuline is uniek voor elk persoon en gebaseerd op uw recente Totale Dagelijkse Insulinegebruik. Deze waarde kan na verloop van tijd veranderen, omdat uw systeem zich bij elke Pod-wissel aanpast. U kunt deze instelling niet direct beïnvloeden.

Als uw sensorglucosewaarde niet of nauwelijks verandert door het toedienen van de maximale hoeveelheid insuline, gaat het systeem ervan uit dat er een probleem is dat u moet oplossen. Als er te lang te veel insuline toegediend wordt, loopt u het risico op hypoglykemie.

U ziet het alarm Bloedglucose controleren of Restrictie Geautomatiseerde Toediening in de App om u te laten weten dat u moet ingrijpen en het volgende moet controleren:

- Geeft uw sensor uw glucose nauwkeurig aan? Controleer uw BG met een BG-meter om deze te bevestigen. Het kan zijn dat u uw sensor moet vervangen.
- Is er een probleem met uw Pod of canule? Controleer of uw Pod goed is aangebracht en of er geen tekenen van nattigheid of lekkage rond de pleister zijn. Controleer uw ketonen. Het kan zijn dat u uw Pod moet vervangen.
- Hebt u meer insuline nodig? Tik op de knop Bolus, tik op **Gebruik sensor** op het scherm Bolus en kijk of er extra insuline wordt aanbevolen. Het kan zijn dat u een correctiebolus moet toedienen.

Opmerking: Als u dit alarm vaak krijgt, moet u wellicht uw Instellingen voor uw Streefwaarde Glucose of bolus aanpassen. Raadpleeg uw zorgverlener voor het aanpassen van deze Instellingen in Omnipod 5.

Wijzigen naar Handmatige Modus voor alarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening

Voor Pods met een softwareversie ouder dan 12.0 vraagt het systeem u om 5 minuten of langer naar de Handmatige Modus te wijzigen wanneer het alarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening wordt weergegeven. Door deze stap weet het systeem dat u zich bewust bent van de situatie en actie overweegt. In de Handmatige Modus kunt u de BG controleren, de sensorgrafiek bekijken en problemen met de sensor en de Pod oplossen. U kunt daarna terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus door te klikken op **Menuknop** (☰) > **Modus wijzigen**.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 24

Wisselen tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

24.1 Wisselen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus 362
Voordat u begint. 362
Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus 363

24.2 Wisselen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus 364
Voordat u begint. 364
Wijzigen naar de Handmatige Modus 364

24.1 Wisselen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam aanvoelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw ingestelde Streefwaarde Glucose te brengen, toch kan er ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een bloedglucosemeter en overweeg zo nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Wijzig ALTIJD naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* hebt opgevolgd.

Voordat u begint

Zorg eerst voor een actieve Pod en een aangesloten sensor of Zender. Zie "Uw Pod activeren en vervangen" op pagina 87 en hoofdstuk 19, 20 en 21 voor het aansluiten van uw sensor op het systeem.

Doe zo nodig het volgende:

- Annuleer uw Tijdelijke Basaalsnelheid of Verlengde Bolus, als die actief zijn. Zie "7.3 Tijdelijke Basaalsnelheid annuleren" op pagina 121 of "16.4 Lopende bolus annuleren" op pagina 240.
- Herstart de insulinetoediening als deze gepauzeerd is. Zie "9.3 Hervatten van de insulinetoediening" op pagina 135.

Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus

Wisselen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰) > **Modus wijzigen**.

   Opmerking: Als er op het scherm een rode cirkel met een uitroepteken staat en **WIJZIGEN NAAR GEAUTOMATISEERD** is uitgeschakeld (grijs weergegeven), voert u de op het scherm beschreven corrigerende maatregelen uit voordat u het opnieuw probeert.

2. Tik op **WIJZIGEN**.



24.2 Wisselen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus

Als u wisselt van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus, wordt de basale insuline toegediend op basis van het Basaalprogramma dat voor die tijd is geprogrammeerd. Als uw glucosesensor is verbonden, kunt u in de Handmatige Modus deze waarden nog steeds in de SmartBolus-calculator bekijken en gebruiken.

Voordat u begint

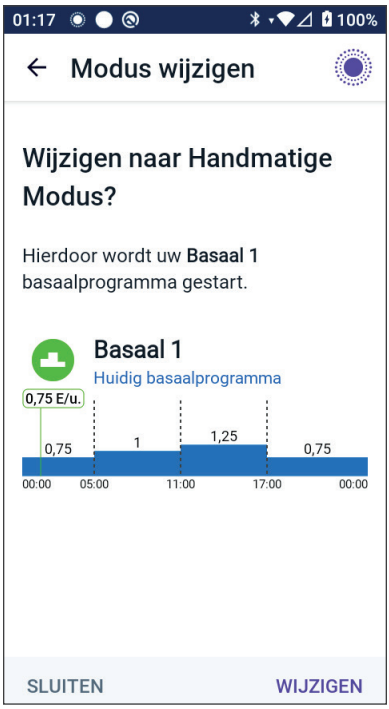
➢ Annuleer de Activiteitsfunctie als deze is ingeschakeld.
Zie "25.3 Annuleren van de Activiteitsfunctie" op pagina 368.

Wijzigen naar de Handmatige Modus

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰) > **Modus wijzigen**.

   Opmerking: Als er op het scherm een rode cirkel met een uitroepteken staat en **WIJZIGEN NAAR HANDMATIG** is uitgeschakeld (grijs weergegeven), moet u de op het scherm beschreven corrigerende maatregelen nemen voordat u het opnieuw probeert.

2. Tik op **WIJZIGEN**.



HOOFDSTUK 25

Activiteitsfunctie

Inhoud

25.1 De Activiteitsfunctie. 366

25.2 Starten van de Activiteitsfunctie 367

25.3 Annuleren van de Activiteitsfunctie 368

25.1 De Activiteitsfunctie

Waarschuwing: Controleer ALTIJD op symptomen van hypoglykemie terwijl de Activiteitsfunctie is ingeschakeld. Hypoglykemie kan nog steeds optreden bij gebruik van de Activiteitsfunctie. Volg het advies van uw zorgverlener over het voorkomen en behandelen van hypoglykemie. Indien onbehandeld kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

In de Geautomatiseerde Modus kunt u geen Tijdelijke Basaalsnelheid starten of de insulinetoediening handmatig onderbreken.
Het Omnipod 5-systeem biedt een optie voor aangepaste geautomatiseerde insulinetoediening via de Activiteitsfunctie. De Activiteitsfunctie kan nuttig zijn op momenten dat u minder insuline nodig hebt, bijvoorbeeld wanneer u sport.

Als Activiteit is ingeschakeld, doet het Omnipod 5-systeem het volgende:

- De geautomatiseerde insulinetoediening wordt verlaagd.
- Uw Streefwaarde Glucose wordt ingesteld op 8,3 mmol/L (150 mg/dL), ongeacht uw Instellingen.



Als Activiteit is ingeschakeld, kunt u nog steeds een bolus toedienen zoals u gewend bent.

Opmerking: De Activiteitsfunctie heeft geen invloed op de Streefwaarde Glucose die gebruikt wordt voor Bolusberekeningen.

Activiteit kan worden ingesteld voor een duur van 1–24 uur, in stappen van 1 uur. U kunt Activiteit op elk moment annuleren. Na annulering of afloop van de gedefinieerde periode start de volledig geautomatiseerde insulinetoediening uit zichzelf en keert het Omnipod 5-algoritme terug naar het gebruik van de Streefwaarde Glucose die in uw Instellingen is gedefinieerd.

De Activiteitsfunctie wordt beëindigd als de Pod wordt gedeactiveerd. U moet opnieuw naar de Geautomatiseerde Modus gaan en Activiteit aanzetten met uw nieuwe Pod.

Raadpleeg uw zorgverlener over de timing van het starten van de Activiteitsfunctie om uw verwachte periode van verminderde insulinebehoefte op te vangen.

Opmerking: Als de communicatie tussen de Pod en de sensor wegvalt en het Omnipod 5-systeem zich in de status Beperkt bevindt, blijft de Activiteitsfunctie ingeschakeld.

Opmerking: Het is mogelijk dat vanwege de manier waarop insuline wordt berekend uw weergegeven IOB stijgt zodra de Activiteitsfunctie start en daalt als deze eindigt.

25.2 Starten van de Activiteitsfunctie

Voordat u begint, doet u het volgende:

➢ Wijzig naar de Geautomatiseerde Modus als u nu in de Handmatige Modus bent. Zie pagina 362.

Activiteit aanzetten:

1. Ga naar:

   Menuknop (☰)> **Activiteit**
2. Tik op het veld **Duur** en selecteer de duur van de Activiteitsfunctie.
3. Tik op **BEVESTIGEN**.
4. Tik op het bevestigingsscherm op **START.**

   Het tabblad **INSULINE** verandert in het groene tabblad **ACTIVITEIT** als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld.



25.3 Annuleren van de Activiteitsfunctie

De Activiteitsfunctie stopt automatisch aan het einde van de geselecteerde duur; de Geautomatiseerde Modus gaat door, waarbij de in uw gebruikersinstellingen gedefinieerde Streefwaarde Glucose wordt gebruikt. De Pod geeft een pieptoon als de duur van de Activiteitsfunctie is voltooid of als u deze annuleert.

Activiteit annuleren vóór het einde van de tijdperiode:

1. Ga naar het tabblad **ACTIVITEIT** op het beginscherm.
2. Tik op **ANNULEREN**.
3. Tik op **JA** om de annulering te bevestigen.
   De Omnipod 5-app annuleert Activiteit en begint weer met de volledig geautomatiseerde insulinetoediening.

Opmerking: Als u de Activiteitsfunctie annuleert, kunt u een afname van de Insuline 'on Board' (IOB) zien.

HOOFDSTUK 26

Alarmen in de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

26.1 Lijst met Waarschuwingsalarmen 368
Bloedglucose controleren (laag) 368
Bloedglucose controleren (hoog). 369

26.2 Lijst met Waarschuwingsalarmen 370
Restrictie Geautomatiseerde Toediening 370
Sensorglucosewaarden ontbreken 372

26.1 Lijst met Waarschuwingsalarmen

Waarschuwingsalarmen zijn alarmen die u wijzen op een situatie waar u op korte termijn iets aan moet doen.

Bloedglucose controleren (laag)

Opmerking: Dit alarm wordt alleen weergegeven wanneer u een Pod met softwareversie 12.0 of nieuwer gebruikt. Voor Pods met een oudere softwareversie wordt het alarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening weergegeven.

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

<table>
<tr><th>Schermsignaal</th><th>Beschrijving</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Scherm Omnipod 5-app:

</td><td>Waarom dit gebeurt: Insuline werd te lang gepauzeerd terwijl het Omnipod 5-systeem zich in de Geautomatiseerde Modus bevond.</td></tr>
<tr><td>Geluid Pod:
• 6 pieptonen, herhaalt zich elke minuut gedurende 3 minuten.
• Dit patroon herhaalt zich elke 15 minuten.</td></tr>
<tr><td>Geluid en trilling Controller:
• Toon van 3 seconden
• Trilling van 3 seconden
• Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging.</td></tr>
<tr><td>Vergrendelscherm:

</td><td>Wat te doen:
1. Gebruik een bloedglucosemeter om uw bloedglucose te bevestigen.
- Indien een lage glucose wordt bevestigd, overweeg dan behandeling.
- Als de sensorglucosewaarde niet is wat u verwacht, moet u wellicht uw sensor vervangen.
2. Tik op OK nadat u uw bloedglucose hebt bevestigd om terug te gaan naar Geautomatiseerde Modus vanuit de status Geautomatiseerde Modus: Beperkt.</td></tr>
</table>

Voor meer informatie over de status Geautomatiseerde Modus: Beperkt, raadpleegt u "23.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 356.

Bloedglucose controleren (hoog)

Opmerking: Dit alarm wordt alleen weergegeven wanneer u een Pod met softwareversie 12.0 of nieuwer gebruikt. Voor Pods met een oudere softwareversie wordt het alarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening weergegeven.

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

Schermsignaal	Beschrijving
Scherm Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** Insuline werd te lang op het maximale insulineniveau geleverd terwijl het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus was. **Geluid Pod:** • 6 pieptonen, herhaalt zich elke minuut gedurende 3 minuten. • Dit patroon herhaalt zich elke 15 minuten. **Geluid en trilling Controller:** • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging.
Vergrendelscherm: 	1. Gebruik een bloedglucosemeter om uw bloedglucose te bevestigen. - Indien een hoge glucose wordt bevestigd, controleer dan de infusieplaats (Pod) en ketonen. - Als de sensorglucosewaarde niet is wat u verwacht, moet u wellicht uw sensor vervangen. - Controleer of uw Pod juist aangebracht is. 2. Tik op **OK** nadat u uw bloedglucose bevestigd hebt.

26.2 Lijst met Waarschuwingsalarmen

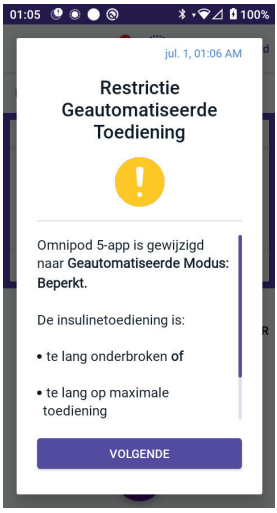
Dit alarm wordt alleen weergegeven wanneer u een Pod met een oudere softwareversie gebruikt. Voor Pods met softwareversie 12.0 of nieuwer ziet u het alarm Bloedglucose controleren.

Waarschuwingsalarmen zijn alarmen die u wijzen op een situatie waar u op korte termijn iets aan moet doen.

Restrictie Geautomatiseerde Toediening

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

Schermen Omnipod 5-app:







Vergrendelscherm:



Oorzaak	De insulinetoediening werd te lang gepauzeerd of was te lang maximaal terwijl het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus stond.
Toon (Pod)	• 6 pieptonen, herhaalt zich elke minuut gedurende 3 minuten • Dit patroon herhaalt zich elke 15 minuten.
Trilling/toon (Controller)	• Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging.
Wat te doen	1. Tik op **VOLGENDE** om het volgende scherm te zien. 2. Gebruik een bloedglucosemeter om uw bloedglucose te bevestigen. - Indien een lage glucose wordt bevestigd, overweeg dan behandeling - Indien een hoge glucose wordt bevestigd, controleer dan de infusieplaats (Pod) en ketonen - Als de sensorglucosewaarde niet is wat u verwacht, moet u wellicht uw sensor vervangen 3. Tik op **VOLGENDE** nadat u uw bloedglucosewaarde bevestigd hebt. 4. Tik op **WIJZIGEN NAAR HANDMATIGE MODUS** en blijf ten minste vijf minuten in de Handmatige Modus.

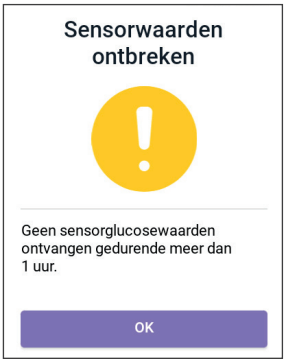
In de Handmatige Modus kunt u de sensorgrafiek controleren om te zien of uw insulinetoediening is onderbroken of al lange tijd maximaal is.

U kunt na ten minste 5 minuten in de Handmatige Modus en nadat u hebt bevestigd dat de sensorglucosewaarden correct zijn, terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus.

Voor meer informatie over de status Geautomatiseerde Modus: Beperkt, raadpleegt u "23.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 356.

Sensorglucosewaarden ontbreken

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

Schermsignaal	Beschrijving
Omnipod 5-app: 	**Waarom dit gebeurt:** De Pod heeft langer dan een uur geen sensorglucosewaarden ontvangen. Het systeem blijft werken in de status Geautomatiseerde Modus: Beperkt totdat sensorglucosewaarden worden ontvangen of totdat u wijzigt naar de Handmatige Modus.
	Geluid Pod: • 3 pieptonen • Herhaalt zich elke 60 minuten.
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. • Als er na 60 minuten nog steeds geen sensorglucosewaarden worden ontvangen, wordt een nieuwe kennisgeving gegenereerd.
Vergrendelscherm: 	**Wat te doen:** ➢ Tik op **OK** om het signaal te bevestigen.

Voor meer informatie over de status Geautomatiseerde Modus: Beperkt raadpleegt u "23.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 356.

Als u een Dexcom-sensor gebruikt, controleert u uw Dexcom-app om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de sensor. Voorbeelden hiervan in de Dexcom-app zijn: Sensorfout/Sensor verlopen, Fout/verlopen Zender, Sensor warmt op of waarschuwing signaalverlies.

Als de Dexcom-app wel sensorglucosewaarden ontvangt, is er mogelijk een tijdelijk communicatieprobleem tussen uw Pod en de Dexcom-sensor. U kunt besluiten te wijzigen naar de Handmatige Modus of wachten tot u een sensorglucosewaarde ontvangt in de status Geautomatiseerde Modus: Beperkt. Als dit vaak gebeurt, controleer dan of de Pod en de sensor ten minste 8 cm (3 inch) uit elkaar en binnen elkaars gezichtsveld op uw lichaam zijn geplaatst. Zo niet, verwijder er dan één en plaats de nieuwe zodanig dat de Pod en sensor in elkaars gezichtsveld liggen.

Raadpleeg voor informatie over uw Dexcom-app de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom CGM-systeem*.

Als u een Libre Plus-sensor gebruikt, controleert u uw Omnipod 5-app om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de sensor. Controleer of uw sensor goed op de achterkant van uw bovenarm vastzit.

Er kan een tijdelijk communicatieprobleem zijn tussen uw Pod en de Libre Plus-sensor. U kunt besluiten te wijzigen naar de Handmatige Modus of wachten tot u een sensorglucosewaarde ontvangt in de status Geautomatiseerde Modus: Beperkt. Als dit vaak gebeurt, controleer dan of de Pod en de sensor ten minste 2,5 cm (1 inch) uit elkaar en binnen elkaars gezichtsveld op uw lichaam zijn geplaatst. Zo niet, verwijder er dan één en zorg dat u de nieuwe zodanig plaatst dat de Pod en sensor in elkaars gezichtsveld liggen.

Raadpleeg voor informatie over uw Libre Plus-sensor de *gebruiksaanwijzing van de Libre Plus-sensor*.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 27

Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem

Inhoud

27.1 Onderzoeken bij kinderen, adolescenten en volwassenen met diabetes type 1 378
Demografische gegevens 379
Glykemische resultaten. 380
Verschil in A1c, geanalyseerd vanaf baseline A1c 383
Glykemisch resultaat per baselinebehandeling 384
Insulinebehoefte 385
Resultaten Body Mass Index 386
Gebruik van het Omnipod 5-systeem 386
Bijwerkingen 387
Glykemische resultaten tijdens het centrale onderzoek bij ingestelde Streefwaarden Glucose . . . 388

27.2 Onderzoeken bij heel jonge kinderen met diabetes type 1 393
Demografische gegevens 394
Glykemische resultaten 395
Verschil in A1c, geanalyseerd vanaf baseline A1c 397
Glykemisch resultaat per baselinebehandeling 397
Insulinebehoefte 398
Resultaten Body Mass Index 399
Gebruik van het Omnipod 5-systeem 399
Bijwerkingen 399
Glykemische resultaten bij ingestelde Streefwaarden Glucose. 400

27.1 Onderzoeken bij kinderen, adolescenten en volwassenen met diabetes type 1

Centraal onderzoek Omnipod 5 bij kinderen, adolescenten en volwassenen (6–70 jaar)

Het doel van het in de VS uitgevoerde centrale onderzoek van het Omnipod 5-systeem was het beoordelen van de veiligheid en werkzaamheid van het systeem. Aan dit multicenter, prospectieve onderzoek met één groep, namen 112 kinderen (6 tot 13,9 jaar) en 128 adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) deel. Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus met een Dexcom G6-sensor. De primaire analyse betrof de resultaten van A1c en tijd binnen sensorglucosebereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). De primaire veiligheidseindpunten betroffen een beoordeling van ernstige voorvallen van hypoglykemie en diabetische ketoacidose (DKA). Er werd ook een analyse van de secundaire eindpunten en aanvullende meetwaarden uitgevoerd. In de volgende tabellen staat een analyse van de primaire, secundaire en veiligheidsresultaten.

Van de 240 ingeschreven deelnemers voltooide 98% het onderzoek (111 kinderen en 124 adolescenten en volwassenen). De onderzoekspopulatie bestond uit mensen met diabetes type 1 sinds ten minste 6 maanden. Alle deelnemers dienden bij de screening een A1c < 10,0% te hebben. Deelnemers < 18 jaar dienden bij een ouder of wettelijk voogd te wonen. Er werden geen deelnemers ingeschreven met de volgende aandoeningen:

- Voorgeschiedenis van ernstige hypoglykemie of DKA in de afgelopen 6 maanden.
- Sikkelcelziekte, bijnierinsufficiëntie, eetstoornis, abnormale nierfunctie (eGFR < 45), hemofilie of andere bloedingsstoornissen, onbehandelde schildklierziekte.
- Voorgeschiedenis van hart- en vaatziekten, inclusief coronaire hartziekte, hartaanval en hartinterventieprocedure of coronaire bypassoperatie in het afgelopen jaar.
- Abnormaal ECG bij deelnemers > 50 jaar of gediagnosticeerd met diabetes > 20 jaar.
- Voornemen van een bloedtransfusie tijdens het onderzoek.
- Personen die orale of injecteerbare steroïden of andere diabetesmedicijnen dan metformine en insuline gebruikten.
- Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

De veiligheid en werkzaamheid van het Omnipod 5-systeem bij gebruikers met bovenstaande aandoeningen is onbekend. De bovenstaande uitsluitingslijst is beknopt en bevat niet alle uitsluitingscriteria. Het onderzoek is geregistreerd bij clinicaltrials.gov, een nationale databank van klinisch onderzoek in de Verenigde Staten, met ID-nummer NCT04196140. Alle details over de onderzoekscriteria zijn daar te vinden.

Demografische gegevens

In onderstaande tabel staan de uitgangskenmerken, inclusief demografische gegevens, van de deelnemers aan het begin van de Omnipod 5-behandelingsfase van 3 maanden.

Uitgangskenmerken bij aanvang van de Omnipod 5-behandelingsfase (N = 240)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar)	Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar)
n	112	128
Leeftijd (jaar) ± SD	10,3 ± 2,2	36,9 ± 13,9
Duur van de diabetes (jaar)	4,7 ± 2,6	17,9 ± 11,6
A1c[§]	7,67% ± 0,95%	7,16% ± 0,86%
Dagelijkse insulinedosis (E/kg)[¥]	0,85 ± 0,24	0,61 ± 0,22
Body Mass Index (BMI)	18,6 ± 3,2	26,6 ± 4,7
Vrouwelijk geslacht	60 (53,6%)	78 (60,9%)
Eerder[¶] of huidig gebruik van continue glucosemonitoring (CGM)	108 (96,4%)	126 (98,4%)
Eerder[¶] of huidig gebruik van een pomp	100 (89,3%)	115 (89,8%)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar)	Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar)
Ras/etniciteit‡		
Wit	110 (98,2%)	118 (92,2%)
Latijns-Amerikaans	8 (7,1%)	10 (7,8%)
Zwart of Afro-Amerikaans	5 (4,5%)	5 (3,9%)
Aziatisch	3 (2,7%)	2 (1,6%)
Inheems Hawaiiaans of van een ander eiland in de Stille Oceaan	1 (0,9%)	0 (0,0%)
Amerikaanse indiaan of inheemse bewoner Alaska	0 (0,0%)	4 (3,1%)

Plus-minus-waarden zijn gemiddeld ± Standaarddeviatie; resultaten die worden gerapporteerd met een getal tussen haakjes vertegenwoordigen daarna het aantal deelnemers (% van de deelnemers).

§ Geglyceerde hemoglobine vastgesteld aan de hand van laboratoriumbeoordeling.

¥ De baselinedosis voor Totale Dagelijkse Insuline werd vastgesteld op basis van gegevens die tijdens de standaardbehandelingsfase zijn verzameld.

¶ Eerder gebruik wordt gedefinieerd als "het apparaat gedurende een bepaalde periode in het verleden hebben gebruikt".

‡ Ras en etniciteit werden gemeld door de deelnemers. De groepen sluiten elkaar niet uit.

Glykemische resultaten

In de onderstaande tabellen staat informatie over de primaire en secundaire glykemische resultaten van de standaardtherapiefase in vergelijking met de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem. De primaire resultaten van het onderzoek omvatten het verschil in gemiddeld A1c% en % tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem ondervonden adolescenten, volwassenen en kinderen verbeteringen in de totale A1c en tijd binnen bereik. Dit werd bereikt met een vermindering van de tijd > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) bij adolescenten, volwassenen en kinderen en een vermindering van de mediane tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) bij adolescenten en volwassenen.

Enkele beperkingen van het onderzoek zijn: 1) ontwerp met één groep zonder controlegroep, waardoor de glykemische verbetering overschat zou kunnen worden; 2) de standaardtherapiefase was korter dan de fase met het Omnipod 5-systeem; 3) het minimale gebruik van de Streefwaarden Glucose van 7,8 en 8,3 mmol/L (140 en 150 mg/dL) bij volwassenen en adolescenten beperkte de beoordeling van de glykemische resultaten bij deze Instellingen en daarom zijn de resultaten bij deze Streefwaarden niet opgenomen in deze *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning*.

Totale glykemische resultaten (24 uur)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)			Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)		
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Verschil	Standaardtherapie	Omnipod 5	Verschil
Gem. A1c% (SD)	7,67% (0,95%)	6,99% (0,63%)	-0,71%*	7,16% (0,86%)	6,78% (0,68%)	-0,38%*
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	52,5% (15,6%)	68,0% (8,1%)	15,6%*	64,7% (16,6%)	73,9% (11,0%)	9,3%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	10,2, 183 (1,8, 32)	8,9, 160 (0,8, 15)	-1,3, -23*	8,9, 161 (1,6, 28)	8,6, 154 (0,9, 17)	-0,4, -8*
Gem. Standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,8, 68 (0,7, 13)	3,3, 60 (0,6, 10)	-0,5, -9*	3,2, 57 (0,8, 14)	2,7, 49 (0,6, 11)	-0,4, -8*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	37,5% (5,1%)	37,0% (3,9%)	-0,4%	35,2% (5,7%)	31,7% (4,7%)	-3,5%*
% tijd binnen glucosebereik						
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,10% (0,00, 0,41)	0,23% (0,08, 0,42)	0,04%	0,22% (0,00, 0,77)	0,17% (0,06, 0,28)	-0,08%*
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,38% (0,42, 2,67)	1,48% (0,65, 2,23)	0,06%	2,00% (0,63, 4,06)	1,09% (0,46, 1,75)	-0,89%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	45,3% (16,7%)	30,2% (8,7%)	-15,1%*	32,4% (17,3%)	24,7% (11,2%)	-7,7%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	19,1% (13,1%)	9,6% (5,4%)	-9,4%*	10,1% (10,5%)	5,8% (5,5%)	-4,3%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	8,5% (8,9%)	3,5% (2,9%)	-5,1%*	3,7% (5,5%)	1,7% (2,5%)	-2,0%*

De meeste primaire en secundaire resultaten worden weergegeven als een gemiddelde (gem.) met de Standaarddeviatie (SD) tussen haakjes. Tijd binnen bereik < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) wordt gerapporteerd als medianen met interkwartielbereiken tussen haakjes (Q1, Q3). De mediaan is het middelste getal in een oplopende lijst van getallen en het interkwartielbereik vertegenwoordigt de middelste 50% van de waarden.
**Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

Glykemische resultaten 's nachts (00.00 uur tot 06.00 uur)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)			Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)		
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Verschil	Standaardtherapie	Omnipod 5	Verschil
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	55,3% (19,0%)	78,1% (10,8%)	22,9%*	64,3% (19,5%)	78,1% (13,9%)	13,8%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,8, 177 (1,9, 35)	8,3, 149 (0,9, 17)	-1,6, -29*	8,9, 160 (1,9, 34)	8,3, 149 (1,2, 21)	-0,6, -11*
Gem. Standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,4, 61 (0,8, 15)	2,7, 48 (0,7, 12)	-0,7, -13*	3,1, 56 (0,9, 17)	2,4, 44 (0,7, 13)	-0,7, -12*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	34,6% (7,1%)	31,9% (5,6%)	-2,8%*	35,0% (7,9%)	28,9% (5,8%)	-6,2%*
Percentage tijd binnen glucosebereik, %						
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00% (0,00, 0,30)	0,09% (0,02, 0,32)	0,02%	0,00% (0,00, 1,06)	0,09% (0,02, 0,30)	0,00%*
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,78% (0,00, 2,84)	0,78% (0,37, 1,49)	0,01%*	2,07% (0,50, 5,54)	0,82% (0,31, 1,62)	-0,86%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	42,2% (20,0%)	20,7% (10,8%)	-21,5%*	32,1% (20,2%)	20,7% (14,1%)	-11,3%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	16,3% (15,0%)	5,4% (5,1%)	-10,9%*	10,6% (12,7%)	4,8% (7,0%)	-5,7%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	6,7% (9,1%)	1,8 (2,5%)	-4,8%*	4,2% (8,0%)	1,5% (3,1%)	-2,7%*

** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

Verschil in A1c, geanalyseerd vanaf baseline A1c

In onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde verschil in A1c% vanaf de baseline tot het einde van de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baseline A1c% bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) en adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar). Adolescenten, volwassenen en kinderen ondervonden een verlaging van A1c na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht de categorie van baseline A1c < 8% of ≥ 8%.

Subgroepanalyse Verschil in gemiddelde A1c(%) per baseline A1c(%)

Adolescenten en volwassenen	**Baseline A1c < 8% (n = 105)**			**Baseline A1c ≥ 8% (n = 23)**		
	Baseline	**Omnipod 5**	**Verschil**	**Baseline**	**Omnipod 5**	**Verschil**
A1c% (SD)‡	6,86% (0,59%)	6,60% (0,53%)	-0,27%*	8,55% (0,42%)	7,63% (0,67%)	-0,91%*
Kinderen	**Baseline A1c < 8% (n = 73)**			**Baseline A1c ≥ 8% (n = 39)**		
	Baseline	**Omnipod 5**	**Verschil**	**Baseline**	**Omnipod 5**	**Verschil**
A1c% (SD)	7,11% (0,50%)	6,69% (0,44%)	-0,45%*	8,73% (0,63%)	7,56% (0,54%)	-1,18%*

** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*
‡ Gemiddelde A1c-waarden worden gerapporteerd met Standaarddeviaties tussen haakjes.

Glykemisch resultaat per baselinebehandeling

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde glykemische resultaten bij baseline (of tijdens de standaardtherapiefase) en na de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baselinebehandeling (standaardtherapie). De standaardtherapie bestond uit meerdere insuline-injecties per dag (MDI) of het gebruik van een insulinepomp. Tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) en A1c waren verbeterd na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht het type baselinebehandeling. Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem verbeterde de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) bij adolescenten en volwassenen, ongeacht de baselinetherapie, maar bleef ongewijzigd bij kinderen.

Subgroepanalyse van het gemiddelde glykemische resultaat per baselinebehandeling bij kinderen (6 tot 13,9 jaar)

Kenmerk	MDI (n = 13)		Insulinepomp (n = 99)	
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Standaardtherapie	Omnipod 5
% tijd binnen bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	52%	69%*	53%	68%*
% tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	1,54%	1,41%	1,38%	1,49%
A1c%	7,7%	6,7%*	7,7%	7,0%*

** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

‡ Waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de resterende waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Subgroepanalyse van het gemiddelde glykemische resultaat per baselinebehandeling bij adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar)

Kenmerk	MDI (n = 20)		Insulinepomp (n = 105)	
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Standaardtherapie	Omnipod 5
% tijd binnen bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	60%	72%*	66%	74%*
% tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	2,38%	0,79%*	1,93%	1,16%*
A1c%	7,6%	7,0%*	7,1%	6,7%*

** Verschil tussen baseline-/standaardtherapie en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

‡ Waarden voor % tijd onder < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de resterende waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Een analyse naar demografische baseline-kenmerken, met inbegrip van die welke in de bovenstaande subgroepanalyses zijn vermeld, toonde een soortgelijke glykemische verbetering aan als bij de totale onderzoekspopulatie. Het onderzoek was niet bedoeld om verschillen in baten of risico van elke subgroep vast te stellen.

Insulinebehoefte

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde insulinebehoefte tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De Totale Dagelijkse Insulinebehoefte steeg bij kinderen en daalde licht bij adolescenten en volwassenen.

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)			Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)		
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Verschil	Standaardtherapie	Omnipod 5	Verschil
Gem. Totale Dagelijkse Insuline (E) (SD)	34,4 (17,5)	37,2 (19,6)	2,9*	48,2 (21,0)	46,4 (18,1)	-1,8*
Gem. Totale Dagelijkse Insuline, E/kg (SD)	0,85 (0,24)	0,92 (0,25)	0,07*	0,61 (0,22)	0,59 (0,21)	-0,02*
Gem. totale dagelijkse basale insuline, E/kg (SD)	0,36 (0,13)	0,47 (0,15)	0,10*	0,31 (0,11)	0,30 (0,11)	-0,01
Gem. totale dagelijkse bolusinsuline, E/kg (SD)	0,48 (0,18)	0,45 (0,13)	-0,03*	0,31 (0,16)	0,29 (0,12)	-0,01

** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

Resultaten Body Mass Index

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde body mass index (BMI), een maatstaf voor het voor lengte gecorrigeerde gewicht, en de BMI z-score, een maatstaf voor het voor lengte, geslacht en leeftijd gecorrigeerde gewicht, tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden bij kinderen. Hoewel de BMI toenam bij kinderen, bleef de BMI z-score ongewijzigd.

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)		
	Standaard-therapie	Omnipod 5	Verschil
BMI, kg/m^2 (SD)	18,6 (3,2)	19,2 (3,6)	0,54*
BMI z-score (SD)	0,4 (0,8)	0,4 (0,8)	0,03

** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

Gebruik van het Omnipod 5-systeem

In de onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde percentage tijd dat de deelnemers aan het onderzoek het Omnipod 5-systeem in Geautomatiseerde Modus gebruikten.

Percentage tijd in Geautomatiseerde Modus

	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)	Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)
% tijd in Geautomatiseerde Modus (SD)	95,2% (4,0%)	94,8% (6,0%)

Bijwerkingen

In de onderstaande tabel staat een volledige lijst van de bijwerkingen die zich tijdens de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem hebben voorgedaan. Er waren 3 ernstige gevallen van hypoglykemie die niet konden worden toegeschreven aan de geautomatiseerde insulinetoediening van het Omnipod 5-systeem of aan een systeemstoring en 1 geval van DKA als gevolg van een vermoedelijk probleem met de infusieplaats. Andere gerelateerde, maar niet-glykemische bijwerkingen waren infectie of irritatie op de infusieplaats (2 kinderen, 2 adolescenten/volwassenen).

Bijwerkingen tijdens de fase met het Omnipod 5-systeem

Soort bijwerking	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)	Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)	Totaal (6 tot 70 jaar) (n = 240)
Hypoglykemie‡	1	0	1
Ernstige hypoglykemie§	1	2	3
DKA	1	2	1
Hyperglykemie‖	1	2	3
Langdurige hyperglykemie**	13	5	18
Overig	8	8	16

Resultaten gemeld als aantal voorvallen.

‡ Hypoglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking, maar die niet voldeed aan de definitie van ernstige hypoglykemie.

§ Hierbij was de hulp van een andere persoon nodig.

‖ Hyperglykemie die evaluatie, behandeling of begeleiding door de interventielocatie vereiste, of hyperglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking.

*** Bloedglucosemetermeting ≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL) en ketonen > 1,0 mmol/L.*

Glykemische resultaten tijdens het centrale onderzoek bij ingestelde Streefwaarden Glucose

In de onderstaande tabellen staat informatie over de glykemische resultaten bij verschillende zelfgekozen ingestelde Streefwaarden Glucose tijdens de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden tijdens het centrale onderzoek. Van de aanpasbare Streefwaarden Glucose werd 6,1 mmol/L (110 mg/dL) het meest gekozen.

Totale (24-uurs) glykemische resultaten bij ingestelde Streefwaarden Glucose bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) tijdens het centrale onderzoek

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 98)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 74)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 47)	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 12)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streefwaarde Glucose* (n = 9)
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	**68,4% (9,1%)**	**67,5% (9,7%)**	**64,2% (14,3%)**	**59,2% (16,9%)**	**53,3% (18,2%)**
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,8, 159 (0,9, 17)	9,1, 163 (0,9, 16)	9,4, 169 (1,3, 24)	9,9, 178 (1,3, 24)	10,2, 183,6 (1,3, 23,9)
% tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,22% (0,06, 0,49)	0,18% (0,05, 0,33)	0,09% (0,00, 0,21)	0,04% (0,00, 0,34)	0,00% (0,00, 0,00)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,51% (0,76, 2,38)	1,16% (0,58, 1,94)	0,71% (0,26, 1,63)	0,59% (0,05, 1,52)	0,12% (0,00, 0,21)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	29,7% (9,6%)	31,1% (10,0%)	34,5% (14,8%)	39,9% (16,6%)	46,4% (18%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	9,7% (5,8%)	10,0% (6,3%)	11,8% (9,0%)	14,6% (11,1%)	13,3% (11,9%)
Cumulatief aantal persoonsdagen	6.289	2.716	941	99	73

Totale (24-uurs) glykemische resultaten bij ingestelde Streefwaarden Glucose bij adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) tijdens het centrale onderzoek

Kenmerk	**6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 121)**	**6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde glucose (n = 54)**	**7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde Glucose* (n = 9)**
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	**75,6% (9,9%)**	**73,4% (12,1%)**	**63,6% (25,9%)**
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,4, 151 (0,8, 15)	8,7, 156 (1,0, 18)	9,6, 172 (1,8, 33)
% tijd binnen glucosebereik			
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,16% (0,05, 0,26)	0,11% (0,00, 0,33)	0,00% (0,00, 0,00)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,99% (0,47, 1,67)	0,91% (0,31, 1,68)	0,26% (0,05, 0,63)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	23,1% (10,2%)	25,4% (12,3%)	35,9% (26,1%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	5,1% (4,6%)	5,8% (6,4%)	9,6% (12,3%)
Cumulatief aantal persoonsdagen	9.278	1.827	178

** Resultaten voor de Ingestelde Streefwaarden Glucose van 7,8 mmol/L (140 mg/dL) en 8,3 mmol/L (150 mg/dL) (met de Activiteitsfunctie UIT) voor volwassenen worden niet weergegeven, omdat te weinig deelnemers deze hadden geselecteerd (n ≤ 2).*

Glykemische resultaten bij ingestelde Streefwaarden Glucose in het Omnipod 5-systeem tijdens het Vooronderzoek

Glykemische Resultaten bij ingestelde Streefwaarden Glucose tijdens het Vooronderzoek

Het doel van het vooronderzoek van het Omnipod 5-systeem was het beoordelen van de veiligheid en werkzaamheid van het systeem. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep namen 18 kinderen (6 tot 13,9 jaar) en 18 volwassenen (14 tot 70 jaar) met diabetes type 1 deel. Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 2 weken gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus met een Dexcom G6-sensor. De Omnipod 5-fase van 2 weken omvatte 3 dagen verplicht gebruik met elk van de instellingen voor Streefwaarde Glucose van 7,2 mmol/L (130 mg/dL), 7,8 mmol/L (140 mg/dL) en 8,3 mmol/L (150 mg/dL) voor in totaal 9 dagen, gevolgd door 5 dagen vrije keuze van een Streefwaarde Glucose van 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL).

Totale (24-uurs) glykemische resultaten van ingestelde Streefwaarden Glucose bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) tijdens het vooronderzoek

Kenmerk	**6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 11)**	**6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 3)**	**7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18)[a]**	**7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18)**	**8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18)[b]**
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	**71,2% (10,2%)**	**66,8% (12,9%)**	**61,5% (7,7%)**	**64,8% (11,6%)**	**53,5% (11,0%)**
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,6, 155,2 (1,0, 18,2)	9,4, 170 (0,9, 16)	9,7, 174,1 (0,6, 11,4)	9,6, 172,7 (1,0, 17,2)	10,2, 182,9 (0,9, 15,3)
% tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,1% (0,0, 0,4)	0,2% (0,0, 0,3)	0,0% (0,0, 0,3)	0,0% (0,0, 0,0)	0,0% (0,0, 0,1)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,9% (0,4, 2,8)	0,3% (0,2, 2,2)	0,5% (0,1, 0,8)	0,1% (0,0, 0,5)	0,5% (0,0, 0,8)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	27,1% (11,4%)	32,3% (11,9%)	37,7% (7,9%)	34,6% (12,1%)	45,9% (11,0%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	6,8% (6,3%)	14,4% (6,2%)	13,2% (5,8%)	10,6% (7,3%)	12,8% (8,1%)
Cumulatief aantal persoonsdagen	47,7	8,7	73,3	56,3	61,5

[a] *Alle deelnemers begonnen met het systeem met een Streefwaarde Glucose van 7,2 mmol/L (130 mg/dL) gedurende 3 dagen.*

[b] *De glykemische resultaten bij een ingestelde Streefwaarde Glucose van 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omvatten periodes met de Activiteitsfunctie AAN en UIT, wat betekent dat de resultaten die gedurende deze periode zijn geregistreerd ook perioden kunnen omvatten waarin de deelnemers vonden dat hun insulinebehoefte verminderd was.*

Totale (24-uurs) glykemische resultaten bij ingestelde Streefwaarden Glucose bij adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) tijdens het vooronderzoek

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 12)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 7)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18)[a]	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18)[b]
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	**72,5% (9,4%)**	**70,9% (11,3%)**	**75,1% (11,6%)**	**67,6% (9,2%)**	**63,7% (7,8%)**
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,5, 153,8 (0,8, 14,8)	8,9, 159,7 (0,6, 11)	8,5, 153,8 (0,8, 14,9)	9,2, 165,4 (0,6, 11,5)	9,4, 169,8 (0,5, 9,4)
% tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,0% (0,0, 0,0)	0,0% (0,0, 0,0)	0,0% (0,0, 0,2)	0,0% (0,0, 0,1)	0,0% (0,0, 0,2)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,5% (0,0, 1,4)	0,4% (0,0, 0,6)	0,9% (0,4, 1,2)	0,1% (0,0, 0,6)	0,2% (0,0, 0,9)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	26,4% (10,0%)	28,7% (11,2%)	23,4% (11,4%)	31,7% (9,2%)	35,7% (7,9%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	4,1% (3,4%)	5,2% (5,5%)	5,0% (4,6%)	5,1% (4,5%)	6,0% (4,8%)
Cumulatief aantal persoonsdagen	41,1	28	58,8	58,4	60,3

[a] *Alle deelnemers begonnen met het systeem met een Streefwaarde Glucose van 7,2 mmol/L (130 mg/dL) gedurende 3 dagen.*

[b] *De glykemische resultaten bij een ingestelde Streefwaarde Glucose van 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omvatten periodes met de Activiteitsfunctie AAN en UIT, wat betekent dat de resultaten die gedurende deze periode zijn geregistreerd ook perioden kunnen omvatten waarin de deelnemers vonden dat hun insulinebehoefte verminderd was.*

Klinisch onderzoek naar een CGM-gestuurde SmartBolus-calculator bij kinderen, adolescenten en volwassenen

Er is een onderzoek uitgevoerd bij 25 deelnemers met diabetes type 1 in de leeftijd van 6–70 jaar om de sensorgestuurde SmartBolus-calculator van de Omnipod 5 te beoordelen. Tijdens fase 1 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem de eerste 7 dagen in de Handmatige Modus zonder een aangesloten sensor (standaard SmartBolus-calculator). Tijdens fase 2 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem 7 dagen in de Handmatige Modus met een aangesloten sensor (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Bolussen werden berekend aan de hand van opgeslagen pompinstellingen plus door de gebruiker geschatte maaltijdgrootte en/of een handmatig ingevoerde glucosewaarde (standaard SmartBolus-calculator) of een geïmporteerde actuele sensorglucosewaarde en -trend (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Beide versies van de SmartBolus-calculator hielden bij de Bolusberekeningen rekening met de Insuline 'on Board' (IOB). De CGM-gestuurde calculator verhoogde of verlaagde de voorgestelde bolushoeveelheid automatisch op basis van de sensorglucosetrend. De primaire analyse van het onderzoek bestond uit het vergelijken van beide onderzoeksfasen wat betreft het percentage van de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) gedurende de 4 uur na een bolus zoals gemeten door de sensor. Uit de resultaten blijkt dat het gebruik van de sensorgestuurde SmartBolus-calculator gepaard ging met minder tijd in hypoglykemie binnen 4 uur na de bolus. Het onderzoek werd uitgevoerd met behulp van een Dexcom G6-sensor.

Vergelijking van de glykemische metingen van fase 1 (standaard SmartBolus-calculator) en fase 2 (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator) voor de 4 uur na elke bolus (N = 25)

Percentage tijd binnen glucosebereik zoals gemeten door sensor	Standaard SmartBolus-calculator	CGM-gestuurde SmartBolus-calculator	Verschil
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	65,1% (15,4)	63,8% (15,7)	-1,3%
< 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	2,8% (2,7)	2,1% (2,0)	-0,6%*
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	0,5% (1,0)	0,3% (0,7)	-0,2%
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	32,1% (15,7)	34,0% (16,0)	1,9%
≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL)	8,2% (6,9)	9,7% (10,3)	1,4%
≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,0% (2,6)	2,6% (3,7)	0,6%

De gegevens worden weergegeven als gemiddelde (Standaarddeviatie). Significante verschillen (p < 0,05) zijn gemarkeerd met een asterisk.

27.2 Onderzoeken bij heel jonge kinderen met diabetes type 1

Klinisch onderzoek naar Omnipod 5 bij heel jonge kinderen

Het doel van dit onderzoek was het beoordelen van de veiligheid en werkzaamheid van het Omnipod 5-systeem bij kinderen van 2 tot 5,9 jaar met diabetes type 1. Aan dit multicenter, prospectieve onderzoek met één groep deden 80 kinderen mee.

Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus met een Dexcom G6-sensor. De primaire analyse betrof de resultaten van A1c en tijd binnen sensorglucosebereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

De primaire veiligheidseindpunten betroffen het optreden van ernstige hypoglykemie en diabetische ketoacidose (DKA). Er werd ook een analyse van de secundaire eindpunten en aanvullende meetwaarden uitgevoerd. In de volgende tabellen staat een analyse van de primaire, secundaire en veiligheidsresultaten.

Van de 80 ingeschreven deelnemers voltooide 100% het onderzoek. De onderzoekspopulatie bestond uit kinderen bij wie op basis van het klinisch oordeel van de onderzoeker diabetes type 1 was vastgesteld. Alle deelnemers dienden bij de screening een A1c < 10,0% te hebben. Deelnemers dienden bij een ouder of wettelijk voogd te wonen. Er werden geen deelnemers ingeschreven met de volgende aandoeningen:

- Voorgeschiedenis van ernstige hypoglykemie of DKA in de afgelopen 6 maanden.
- Sikkelcelziekte, bijnierinsufficiëntie, abnormale nierfunctie (eGFR < 45), hemofilie of andere bloedingsstoornissen, onbehandelde schildklierziekte.
- Voornemen van een bloedtransfusie tijdens het onderzoek.
- Personen die orale of injecteerbare steroïden of andere diabetesmedicijnen dan metformine en insuline gebruikten.

De veiligheid en werkzaamheid van het Omnipod 5-systeem bij gebruikers met bovenstaande aandoeningen is onbekend. De bovenstaande uitsluitingslijst is beknopt en bevat niet alle uitsluitingscriteria. Het onderzoek is geregistreerd bij clinicaltrials.gov, een nationale databank van klinisch onderzoek in de Verenigde Staten, met ID-nummer NCT04476472. Alle details over de onderzoekscriteria zijn daar te vinden.

Demografische gegevens

In onderstaande tabel staan de uitgangskenmerken, inclusief demografische gegevens, van de deelnemers aan het begin van de Omnipod 5-behandelingsfase van 3 maanden.

Uitgangskenmerken bij aanvang van de Omnipod 5-behandelingsfase

Kenmerk	
n	80
Leeftijd (jaar) ± SD	4,7 ± 1,0
Duur van de diabetes (jaar)	2,3 ± 1,1
A1c[§]	7,4% ± 1,0%
Dagelijkse insulinedosis (E/kg)[¥]	0,69 ± 0,18
Body Mass Index (BMI) (kg/m^2)	16,7 ± 1,5
Vrouwelijk geslacht	34 (42,5%)
Eerder[¶] of huidig gebruik van continue glucosemonitoring (CGM)	78 (97,5%)
Eerder[¶] of huidig gebruik van een pomp	68 (85,0%)
Meerdere injecties per dag als standaardtherapie	12 (15,0%)
Ras/etniciteit[‡]	
Wit	67 (83,8%)
Latijns-Amerikaans	5 (6,3%)
Zwart of Afro-Amerikaans	4 (5,0%)
Zwart of Afro-Amerikaans, wit	3 (3,8%)
Aziatisch	3 (3,8%)
Aziatisch, wit	2 (2,5%)
Latijns-Amerikaans	1 (1,3%)
Niet Latijns-Amerikaans	1 (1,3%)
Overig (Dominicaans)	1 (1,3%)
Latijns-Amerikaans	1 (1,3%)

Plus-minus-waarden zijn gemiddelde ± Standaarddeviatie; resultaten die worden gerapporteerd met een getal tussen haakjes vertegenwoordigen daarna het aantal deelnemers (% van de deelnemers).
§ A1c bepaald aan de hand van laboratoriumbeoordeling.
¥ De baselinedosis voor Totale Dagelijkse Insuline werd vastgesteld op basis van gegevens die tijdens de standaardbehandelingsfase zijn verzameld.
¶ Eerder gebruik wordt gedefinieerd als 'het apparaat gedurende een bepaalde periode in het verleden hebben gebruikt'.
‡ Ras en etniciteit werden gemeld door de deelnemers. De groepen sluiten elkaar niet uit.

Glykemische resultaten

In de onderstaande tabellen staat informatie over de primaire en secundaire glykemische resultaten van de standaardtherapiefase in vergelijking met de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem. De primaire resultaten van het onderzoek omvatten het verschil in gemiddeld A1c% en % tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem ondervonden de deelnemers verbeteringen in A1c en totale tijd binnen bereik. Dit werd bereikt met een vermindering van de tijd > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) en een vermindering van de mediane tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL).

Enkele beperkingen van het onderzoek zijn: 1) ontwerp met één groep zonder controlegroep, waardoor de glykemische verbetering overschat zou kunnen worden; 2) de standaardtherapiefase was korter dan de fase met het Omnipod 5-systeem.

Totale glykemische resultaten (24 uur)

Kenmerk	Standaard-therapie	Omnipod 5	Verschil
Gem. A1c% (SD)	7,4% (1,0%)	6,9% (0,7%)	-0,55%*
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	57,2% (15,3%)	68,1% (9,0%)	10,9%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,5, 171,1 (1,7, 30,5)	8,7, 157,4 (0,9, 16,8)	-0,7, -13,7*
Gem. Standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,6, 64,9 (0,7, 13,4)	3,3, 59,6 (0,6, 10,3)	-0,3, -5,3*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	38,1% (5,5%)	37,7% (4,0%)	-0,4%
% tijd binnen glucosebereik			
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,24% (0,05, 0,84)	0,26% (0,16, 0,60)	0,06%
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	2,19 (0,89, 4,68)	1,94 (1,18, 3,43)	-0,27%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	39,4% (16,7%)	29,5% (9,8%)	-9,9%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	14,8% (12,1%)	9,2% (5,6%)	-5,6%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	6,0% (7,3%)	3,2% (2,8%)	-2,7%*

De meeste primaire en secundaire resultaten worden weergegeven als een gemiddelde (gem.) met de Standaarddeviatie (SD) tussen haakjes. Tijd binnen bereik < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) wordt gerapporteerd als medianen met interkwartielbereiken tussen haakjes (Q1, Q3). De mediaan is het middelste getal in een oplopende lijst van getallen en het interkwartielbereik vertegenwoordigt de middelste 50% van de waarden.
** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

Glykemische resultaten 's nachts (00.00 uur tot 06.00 uur)

Kenmerk	Standaardthe-rapie	Omnipod 5	Verschil
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	58,2% (18,7%)	81,0% (10,0%)	22,8%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,3, 168,1 (1,8, 33,3)	7,8, 140,7 (0,9, 16,4)	-1,5, -27,4*
Gem. Standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,2, 58,0 (0,8, 14,0)	2,5, 45,5 (0,6, 10,8)	-0,7, -12,5*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	34,7% (6,6%)	32,1% (5,2%)	-2,6%*
% tijd binnen glucosebereik			
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00% (0,00, 0,97)	0,18% (0,06, 0,53)	0,00%
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,66% (0,40, 4,21)	1,58% (0,65, 2,89)	-0,44%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	38,4% (20,1%)	16,9% (10,3%)	-21,5%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	13,0% (13,2%)	3,9% (3,9%)	-9,1%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	4,3% (6,7%)	1,2% (1,6%)	-3,1%*

** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

Verschil in A1c, geanalyseerd vanaf baseline A1c

In onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde verschil in A1c% vanaf de baseline tot het einde van de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baseline A1c%. Deelnemers ondervonden een verlaging van A1c na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht de categorie baseline A1c < 8% of ≥ 8% bij aanvang.

Subgroepanalyse Verschil in gemiddelde A1c(%) per baseline A1c(%)

	Baseline A1c < 8% (n = 55)			Baseline A1c ≥ 8% (n = 25)		
	Baseline	Omnipod 5	Verschil	Baseline	Omnipod 5	Verschil
A1c% (SD)‡	6,9% (0,6%)	6,6% (0,6%)	-0,31%*	8,5% (0,5%)	7,5 (0,4%)	-1,06%*

** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*
‡ Gemiddelde A1c-waarden worden gerapporteerd met Standaarddeviaties tussen haakjes.

Glykemisch resultaat per baselinebehandeling

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde glykemische resultaten bij baseline (of tijdens de standaardtherapiefase) en na de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baselinebehandeling (standaardtherapie). De standaardtherapie bestond uit meerdere insuline-injecties per dag (MDI) of het gebruik van een insulinepomp. Tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) en A1c waren verbeterd na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht het type behandeling bij aanvang. De tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) verbeterde bij deelnemers die bij aanvang een insulinepomp gebruikten en bleef laag bij degenen die bij aanvang MDI gebruikten.

Subgroepanalyse van het gemiddelde glykemische resultaat per baselinebehandeling

Kenmerk	MDI (n = 12)		Insulinepomp (n = 68)	
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Standaardtherapie	Omnipod 5
% tijd binnen bereik 3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	48%	62%*	59%	69%*
% tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)‡	1,45%	1,48%	2,44%	2,00%*
A1c%	8,4%	7,5%*	7,3%	6,8%*

** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*
‡ Waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de resterende waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Insulinebehoefte

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde insulinebehoefte tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De Totale Dagelijkse Insulinebehoefte bleef ongewijzigd, behalve een toename van de totale dagelijkse basale insuline.

Kenmerk	Standaardtherapie	Omnipod 5	Verschil
Gem. Totale Dagelijkse Insuline (E) (SD)	13,7 (4,4)	14,1 (4,0)	0,4
Gem. Totale Dagelijkse Insuline, E/kg (SD)	0,69 (0,18)	0,71 (0,15)	0,02
Gem. totale dagelijkse basale insuline E/kg, (SD)	0,28 (0,12)	0,32 (0,10)	0,04*
Gem. totale dagelijkse bolusinsuline E/kg, (SD)	0,41 (0,15)	0,39 (0,10)	-0,02 (0,10)

** Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

Resultaten Body Mass Index

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde Body Mass Index (BMI) en BMI z-score tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De BMI en de BMI z-score veranderden niet tussen de twee fasen.

Kenmerk	Standaardtherapie	Omnipod 5	Verschil
BMI, kg/m^2 (SD)	16,7 (1,5)	16,7 (1,4)	0,1
BMI z-score (SD)	0,74 (0,95)	0,76 (0,89)	0,05

Gebruik van het Omnipod 5-systeem

De mediaan (Q1, Q3) van het percentage tijd dat deelnemers aan het onderzoek het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruikten, was 97,8% (95,8, 98,5).

Bijwerkingen

In de onderstaande tabel staat een volledige lijst van de bijwerkingen die zich tijdens de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem hebben voorgedaan. Andere gerelateerde, maar niet-glykemische bijwerkingen waren huidirritatie (n = 2), cellulitis (n = 1) en ketose die niet voldeed aan de DKA-definitie (n = 2).

Bijwerkingen tijdens de fase met het Omnipod 5-systeem

Soort bijwerking	Omnipod 5
Hypoglykemie ‡	0
Ernstige hypoglykemie §	0
DKA	0
Hyperglykemie ‖	4
Langdurige hyperglykemie **	20
Overig	5

Resultaten gemeld als aantal voorvallen.
‡ Hypoglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking, maar die niet voldeed aan de definitie van ernstige hypoglykemie.
§ Hierbij was de hulp van een andere persoon nodig.
‖ Hyperglykemie die evaluatie, behandeling of begeleiding door de interventielocatie vereiste, of hyperglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking.
*** Bloedglucosemetermeting ≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL) en ketonen > 1,0 mmol/L.*

Glykemische resultaten bij ingestelde Streefwaarden Glucose

In de onderstaande tabellen staat informatie over de glykemische resultaten bij verschillende zelfgekozen ingestelde Streefwaarden Glucose tijdens de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden tijdens het centrale onderzoek. De meest gekozen Streefwaarden Glucose waren 6,1 mmol/L (110 mg/dL) en 6,7 mmol/L (120 mg/dL), die respectievelijk 33% en 42% van de tijd werden gebruikt.

Totale (24 uur) glykemische resultaten bij ingestelde Streefwaarden Glucose

Kenmerk	6,1 mmol/L (110 mg/dL) Streefwaarde Glucose (n = 47)	6,7 mmol/L (120 mg/dL) Streefwaarde Glucose (n = 61)	7,2 mmol/L (130 mg/dL) Streefwaarde Glucose (n = 47)	7,8 mmol/L (140 mg/dL) Streefwaarde Glucose (n = 20)	8,3 mmol/L (150 mg/dL) Streefwaarde Glucose* (n = 16)
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	**69,3% (9,5%)**	**68,3% (11,3%)**	**67,3% (14,6%)**	**63,0% (11,9%)**	**65,0% (15,0%)**
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,5, 153 (1, 18)	8,7, 157 (1,2, 21)	8,9, 161 (1,4, 25)	9,4, 169 (1, 18)	9,4, 169 (1,1, 20)
% tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,3% (0,2, 0,7)	0,2% (0,1, 0,5)	0,2% (0,05, 0,7)	0,2% (0,03, 0,5)	0,06% (0,0, 0,2)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	2,4% (1,5, 3,9)	1,6% (1,1, 2,7)	1,4% (0,6, 2,9)	1,4% (0,4, 2,7)	0,8% (0,1, 2,0)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	27,6% (10,5%)	29,3% (12,1%)	30,4% (15,4%)	35,4% (12,2%)	33,9% (15,0%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	7,7% (5,9%)	8,9% (6,2%)	10,6% (9,4%)	12,6% (6,2%)	11,4% (7,2%)
Cumulatief aantal persoonsdagen	2.438,4	3.083,5	1.066,6	404,0	237,0

** Glykemische metingen gerapporteerd bij een ingestelde Streefwaarde Glucose van 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omvatten alleen metingen waarbij de Activiteitsfunctie was uitgeschakeld.*

Klinisch onderzoek naar een CGM-gestuurde SmartBolus-calculator bij heel jonge kinderen

Er is een onderzoek uitgevoerd bij 5 deelnemers met diabetes type 1 in de leeftijd van 2–5,9 jaar om de CGM-gestuurde SmartBolus-calculator van de Omnipod 5 in de Handmatige Modus te beoordelen. Tijdens fase 1 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem de eerste 7 dagen in de Handmatige Modus zonder een aangesloten sensor (standaard SmartBolus-calculator). Tijdens fase 2 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem 7 dagen in de Handmatige Modus met een aangesloten sensor (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Bolussen werden berekend aan de hand van opgeslagen pompinstellingen plus door de gebruiker geschatte maaltijdgrootte en/of een handmatig ingevoerde glucosewaarde (standaard SmartBolus-calculator) of een geïmporteerde actuele sensorglucosewaarde en -trend (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Beide versies van de SmartBolus-calculator hielden bij de Bolusberekeningen rekening met de Insuline 'on Board' (IOB). De CGM-gestuurde calculator verhoogde of verlaagde de voorgestelde bolushoeveelheid automatisch op basis van de sensorglucosetrend. De primaire analyse van het onderzoek bestond uit het vergelijken van beide onderzoeksfasen wat betreft het percentage van de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) gedurende de 4 uur na een bolus zoals gemeten door de sensor. Uit de resultaten bleek dat de CGM-gestuurde SmartBolus-calculator vergelijkbare glykemische resultaten opleverde als de standaard SmartBolus-calculator bij gebruik in de Handmatige Modus.

Vergelijking van de glykemische metingen van fase 1 (standaard SmartBolus-calculator) en fase 2 (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator) voor de 4 uur na elke bolus (N = 5)

Percentage tijd binnen glucosebereik zoals gemeten door sensor	Standaard SmartBolus-calculator	CGM-gestuurde SmartBolus-calculator	Verschil
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	59,6% (7,1%)	62,8% (15,5%)	3,15%
< 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	5,16% (4,99%)	4,03% (3,28%)	-1,13%
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	1,47% (1,88%)	0,81% (0,91%)	-0,66%
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	35,2% (10,3%)	33,2% (18,5%)	-2,03%
≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL)	9,4% (5,7%)	7,9% (6,4%)	-1,55%
≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,33% (2,69%)	1,99% (2,05%)	-0,34%

De gegevens worden weergegeven als gemiddelde (Standaarddeviatie).

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

OVERIGE INFORMATIE

28 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Bijlage

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 28

Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Inhoud

28.1 Veelgestelde vragen over de Omnipod 5-pomp 406
Problemen met de Pod 406
Zien hoeveel insuline er is toegediend 408
Problemen met de Controller 409
Problemen met de Omnipod 5-app 411

28.2 Veelgestelde vragen over de SmartBolus-calculator 412

28.3 Veelgestelde vragen over de sensor 414
Dexcom-sensor 414
Libre Plus sensor 416
Problemen met Glucose hoog 417
Problemen met een lage glucose 419

28.4 Veelgestelde vragen over de Geautomatiseerde Modus 421

28.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw" 423
Geen communicatie met Pod 423
Wat moet u doen? 423
De Omnipod 5-app opnieuw opstarten 424
De Pod weggooien en een nieuwe Pod activeren . . . 424
Fout bij verzenden van insuline-instructies naar de Pod 424
Fout bij annuleren van een bolus 425
Fout bij activeren van een Pod 426
Fout bij deactiveren van een Pod 426

28.6 Houd uw Omnipod 5 Controller bij u in de buurt . . . 427

28.7 Klachten over apparaten 428

28.8 Fabrieksmodus en Opstartmodus 429
Fabrieksmodus 429
Opstartmodus 430

28.1 Veelgestelde vragen over de Omnipod 5-pomp

De volgende onderwerpen zijn tijdens het gebruik van de Omnipod 5 vaak ter sprake gekomen. Hieronder staan de belangrijkste oorzaken en aanbevolen acties vermeld.

Problemen met de Pod

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Er waren tijdens de activering van de Pod geen 2 pieptonen te horen na het vullen van de Pod met insuline	Pod is niet gevuld met tenminste 85 eenheden insuline.	Zorg ervoor dat de Pod met ten minste 85 eenheden insuline gevuld wordt. Als u de Pod met ten minste 85 eenheden hebt gevuld en nog steeds geen 2 pieptonen hoort, moet u deze weggooien en een nieuwe pakken.
De pleister rond de Pod komt steeds los van de huid	Het is belangrijk dat de Pod goed op het lichaam zit, zodat de canule onder de huid blijft om insuline toe te dienen. Als het gebied waar u de Pod aanbrengt niet schoon en droog is, is het mogelijk dat de pleister niet goed hecht.	Zorg ervoor dat de huid schoon en droog is voordat u de Pod aanbrengt. Gebruik geen vochtinbrengende crème, olie, conditioner, zonnebrandcrème of insectenspray rond de plaats. Als er veel lichaamshaar zit, kan het nodig zijn het gebied 24 uur voor de Podwissel te knippen of te scheren. Zorg ervoor dat u oud pleistermateriaal van de huid verwijdert. Insulet heeft een speciale tape gemaakt, PodPals™ genaamd, waarmee de Pod langer kan blijven zitten.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Pod-alarm gaat af	Omdat de toediening van insuline cruciaal is voor uw gezondheid, is het belangrijk dat u het weet als een Pod niet meer werkt. De Pod kan om vele redenen niet meer werken, bijvoorbeeld als er een blokkade (verstopping) wordt gedetecteerd, elektrostatische ontlading het circuit beïnvloedt of er interferentie wordt gedetecteerd.	Het aanhoudende luide geluid is bedoeld om u te laten weten dat u de Pod moet verwijderen en vervangen door een nieuwe. Probeer de Pod te deactiveren via uw Omnipod 5-app. Soms kan de App niet communiceren met de Pod en moet u de Pod weggooien. In dat geval dient u de Pod te verwijderen en de alarmschakelaar uit te zetten. Zie pagina 199 voor richtlijnen.

Zien hoeveel insuline er is toegediend

Probleem	Dit kunt u doen
Waar u kunt zien hoeveel insuline werd toegediend in de Geautomatiseerde Modus	De Sensorgrafiek toont u de laatste sensorglucosewaarde die de Pod heeft ontvangen en in welke modus voor insulinetoediening het systeem zich bevindt. (Om de grafiek te bekijken tikt u op **BEKIJKEN** rechts onder in het beginscherm.) De grafiek geeft ook aan wanneer uw laatste bolussen zijn toegediend. In de legenda van de grafiek is te zien dat een insulineonderbreking wordt weergegeven als een rode balk en de maximale toediening tijdens de Geautomatiseerde Modus als een oranje balk. Om de exacte hoeveelheid toegediende insuline in de Geautomatiseerde Modus te bekijken gaat u naar: **Menuknop (☰) > Detail Geschiedenis** > **GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN** Hier ziet u de tijd, de sensorglucosewaarde en de bijbehorende hoeveelheid toegediende insuline in elk interval van 5 minuten.
Waar u de geschiedenis van toegediende insuline kunt vinden	De Omnipod 5-app houdt de geschiedenis bij van eerdere insulinetoedieningen. U kunt dit hier controleren: **Menuknop (☰) > Detail Geschiedenis > Samenvatting**. Scrol naar beneden voor eerdere insulinetoedieningen. Als u op de invoer tikt, ziet u hoe de berekeningen voor de bolus zijn gemaakt, als de SmartBolus-calculator werd gebruikt.

Problemen met de Controller

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Controller kan niet ingeschakeld worden of het scherm is onleesbaar	Apparaatfout	Probeer de Controller opnieuw op te starten door de aan/uit-knop 10 seconden ingedrukt te houden. De Controller moet nu opnieuw opstarten en verbinding maken. Als het probleem hiermee niet verholpen is, bel dan met de klantenservice van Insulet. Het is belangrijk dat u uw Instellingen op een veilige plaats vastlegt of opschrijft, zodat u direct met een vervangend systeem kunt beginnen. Insulet bewaart uw Instellingen voor insulinetoediening niet.
Het scherm wordt te snel zwart (time-out)	De Instelling voor het Time-outscherm moet aangepast worden.	U kunt de scherminstelling wijzigen, zodat het scherm langer aan blijft. Ga op de Controller naar: **Menuknop** (☰) > **Algemeen.** U kunt dit instellen op 30 seconden, 1 minuut of 2 minuten.
De Controller kan niet worden ingeschakeld en/of er wordt geen laadstatus weergegeven tijdens het opladen	De batterij is ontladen (leeg) door langdurige opslag of normaal gebruik (leegloopcapa-citeit tot ~0%) zonder langere tijd op te laden.	Laad de Controller op (of blijf deze opladen) gedurende 30 minuten. De Controller moet nu een laadstatus weergeven en kunnen worden ingeschakeld. Als het probleem hiermee niet verholpen is, bel dan met de klantenservice van Insulet.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
De Controller laadt langzaam op	U hebt wellicht een oplaadkabel of adapter gebruikt die niet bij de beginnerskit is geleverd.	Gebruik ALLEEN de oplaadadapter en de oranje of zwarte oplaadkabel die bij de Controller zijn geleverd, omdat deze zijn ontworpen om het vermogen te beperken zodat de batterij veilig kan worden opgeladen. Accessoires van derden staan wellicht een veel hoger vermogen toe, waardoor het risico op oververhitting, vonken of brand toeneemt, wat kan leiden tot licht letsel of ernstige brandwonden. Volg ALTIJD de veiligheidsrichtlijnen voor het opladen van de Controller. Controleer vóór elke keer opladen de Controller, kabel en adapter en gebruik ze niet als ze beschadigd zijn. Buig het uiteinde van de oplaadkabel niet en forceer de kabel niet in de oplaadpoort van de Controller. Houd toezicht op de Controller terwijl deze wordt opgeladen. Laad de Controller altijd op een harde, vlakke ondergrond op en uit de buurt van brandbare voorwerpen (zoals beddengoed of papier), en bedek de Controller nooit tijdens het opladen. Haal de stekker van de Controller onmiddellijk uit het stopcontact als de stekker te heet aanvoelt, en maak er een gewoonte van om de stekker uit het stopcontact te halen als de Controller 100% is opgeladen.

Problemen met de Omnipod 5-app

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de adaptieve snelheid en de geschiedenis gewist en moet u uw actieve Pod vervangen. Voordat u een reset uitvoert, moet u een actueel overzicht hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de App.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Bericht "Nieuw apparaat gedetecteerd" bij aanmelden in de Omnipod 5-app	U bent momenteel met uw Omnipod-ID aangemeld bij een andere Controller.	**Opmerking:** Als u een actieve Pod draagt terwijl u zich op een nieuw apparaat aanmeldt, dient uw huidige Pod nog steeds insuline toe, maar kunt u dit niet beheren op het nieuwe apparaat. 1. Verwijder de huidige Pod zodat u geen insuline meer ontvangt. 2. Nadat u de huidige Pod hebt verwijderd, moet u het instelproces opnieuw doorlopen, inclusief het koppelen van een nieuwe Pod en het opnieuw invoeren van informatie over uw sensor.

28.2 Veelgestelde vragen over de SmartBolus-calculator

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
De SmartBolus-calculator adviseert geen bolus of 0 insuline, ondanks dat er koolhydraten zijn ingevoerd en de sensor-glucosewaarde bekend is.	U hebt al veel insuline toegediend gekregen (uw IOB is hoog) en uw sensor-glucosetrend daalt.	U kunt de sensorglucosewaarde verwijderen, zodat de calculator alleen een bolushoeveelheid voorstelt voor de ingevoerde koolhydraten. U kunt ook een andere hoeveelheid kiezen en deze rechtstreeks invoeren in het veld Totale bolus onder aan het scherm. Bekijk het scherm Berekeningen voordat u een bolus toedient om te zien hoe de calculator de voorgestelde bolus heeft bepaald. Bevestig altijd de bolushoeveelheid voordat u deze toedient, om er zeker van te zijn dat het systeem toedient wat u wilt.

Probleem	Dit kunt u doen
Ik neem tijdens een maaltijd ergens een tweede portie van. Hoe moet ik dan een bolus toedienen?	Het is gebruikelijk dat de glucose na de maaltijd stijgt. Als u aan het begin van een maaltijd al een bolus voor de koolhydraten hebt toegediend en een sensorglucosewaarde of bloedglucosewaarde hebt ingevoerd, hoeft u voor de tweede portie alleen koolhydraten in te voeren. De SmartBolus-calculator stelt in dat geval een bolushoeveelheid alleen voor de koolhydraten voor.

Probleem	Dit kunt u doen
Ik dien de bolus meestal toe na de maaltijd, omdat het moeilijk te voorspellen is hoeveel koolhydraten mijn kind gaat eten. Hoe kan ik de SmartBolus-calculator in dit geval het beste gebruiken?	Het is moeilijk, vooral bij jonge kinderen, om te voorspellen hoeveel er bij elke maaltijd wordt gegeten. In dat geval kunt u de SmartBolus-calculator gebruiken om een correctiebolus toe te dienen door op **GEBRUIK SENSOR** te tikken of de bloedglucosewaarde in te voeren om vóór de maaltijd wat insuline toe te dienen. Nadat u zich hierbij comfortabel voelt, kunt u de koolhydraten apart invoeren in de SmartBolus-calculator om de volledige maaltijdbolus toe te dienen.

28.3 Veelgestelde vragen over de sensor

Dexcom-sensor

Probleem met Dexcom	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Nadat een Pod is geactiveerd, zijn er geen sensorglucose-waarden in de Omnipod 5-app te zien.	Probleem met de sensor of Zender.	Controleer uw Dexcom-app. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar.
	Het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of de koppelingscode en het serienummer van de Dexcom G7 zijn niet ingevoerd in de Omnipod 5-app.	Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren.** Zorg ervoor dat belangrijke Dexcom-getallen correct zijn ingevoerd. Als u net verbinding hebt gemaakt, kan het tot 20 minuten duren voordat de waarden in de Omnipod 5-app verschijnen.
	U gebruikt de Dexcom-ontvanger.	Gebruik de Dexcom-app op uw smartphone. Het Omnipod 5-systeem is niet compatibel met de Dexcom-ontvanger. Zet hierna de Dexcom-ontvanger uit.
	U hebt Dexcom G7 als sensor geselecteerd, maar u gebruikt een Pod die niet compatibel is met Dexcom G7.	Als uw Pod en sensor niet compatibel zijn, kunt u ze niet verbinden om de sensor met Omnipod 5 te gebruiken. Deactiveer de incompatibele Pod en gebruik een Pod met Dexcom G7 op het deksel van de Pod-blister en de buitenverpakking.

Probleem met Dexcom	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Er verschijnen geen sensor-glucosewaarden meer in de Omnipod 5-app. In plaats daarvan staan er stippellijnen. De Dexcom-app geeft geen probleem aan.	De meest waarschijnlijke reden hiervoor is een onderbreking in de communicatie tussen de sensor of Zender en de Pod.	Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken moet u de sensor en Pod aan dezelfde kant van uw lichaam dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam heen. Als u de sensor bijvoorbeeld op de buik draagt en de Pod op de achterkant van de arm, kan het signaal worden onderbroken. Probeer de Pod en de sensor aan dezelfde kant van het lichaam te dragen, zodat u zo lang mogelijk in de Geautomatiseerde Modus kunt blijven. U kunt ook proberen het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of de koppelingscode en het Dexcom G7 serienummer te verwijderen en opnieuw in te voeren. ➢ Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren.** Hierdoor wordt de communicatie tussen de sensor of Zender en de Pod gereset.
De sensorgluco-sewaarden in de Dexcom-app verschillen van die in de Omnipod 5-app.	De Dexcom-app ontvangt de sensorgluco-sewaarden rechtstreeks van de sensor. De Omnipod 5-app ontvangt de sensorglucose-waarden van de Pod. Soms is er een kleine vertraging voordat de waarde in de Omnipod 5-app wordt bijgewerkt.	Dit verschil zou gering moeten zijn. Houd de Controller dicht bij de Pod om de waarde bij te werken.

Libre Plus sensor

Probleem met de Libre Plus sensor	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Nadat een Pod is geactiveerd, zijn er geen sensorglucose-waarden in de Omnipod 5-app te zien.	De FreeStyle Libre 2 Plus of FreeStyle Libre 3 Plus is niet geselecteerd als sensor in de Omnipod 5-app.	Controleer dit in uw Omnipod 5-app. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar. ➢ Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren.** Zorg dat FreeStyle Libre 2 Plus of FreeStyle Libre 3 Plus is geselecteerd. Als u net verbinding hebt gemaakt, kan het tot 20 minuten duren voordat de waarden in de Omnipod 5-app verschijnen.
	U hebt FreeStyle Libre 2 Plus of FreeStyle Libre 3 Plus geselecteerd als sensor, maar u gebruikt een Pod die niet compatibel is met Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensoren.	Als uw Pod en sensor niet compatibel zijn, kunt u ze niet verbinden om de sensor met Omnipod 5 te gebruiken. Deactiveer de incompatibele Pod en gebruik een Pod die compatibel is met de Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensoren, wat wordt aangegeven op het deksel van de Pod-blister en de buitenverpakking.
Er verschijnen geen sensorgluco-sewaarden meer in de Omnipod 5-app. In plaats daarvan staan er stippellijnen.	Er kan een onderbreking zijn in de communicatie tussen de sensor en de Pod.	Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken moet u de sensor en Pod aan dezelfde kant van uw lichaam dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam heen. Als u uw sensor bijvoorbeeld op de achterkant van de rechterarm draagt en de Pod op de linkerkant van de buik, kan het signaal worden onderbroken. Probeer de Pod en de sensor aan dezelfde kant van het lichaam te dragen, zodat u zo lang mogelijk in de Geautomatiseerde Modus kunt blijven.

Problemen met Glucose hoog

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Na een paar weken gebruik van het systeem lopen de sensorglucosewaarden na het ontbijt hoog op. De Insuline/KH-verhouding is hetzelfde.	Een van de voordelen van geautomatiseerde insulinetoediening is dat u 's nachts dichter bij uw Streefwaarde Glucose blijft. Dit kan ervoor zorgen dat er voorafgaand aan het ontbijt minder insuline in uw lichaam aanwezig is dan in de Handmatige Modus.	Het is normaal dat er veranderingen nodig zijn voor uw Insuline/KH-verhouding, meestal een verlaging van de verhouding om meer insuline vóór de maaltijd te krijgen (bijvoorbeeld een verlaging van de koolhydraatwaarde die door 1 E insuline wordt gedekt). Een andere instelling die u kunt wijzigen, is de Tegenovergestelde Correctie. Als de schakelknop hiervoor op AAN (blauw) staat, betekent dit dat de calculator minder insuline aanbeveelt als uw sensorglucosewaarde of bloedglucosewaarde onder uw Streefwaarde Glucose ligt. Raadpleeg uw zorgverlener over welke Instellingen voor u het beste zijn. U vindt hier de Instellingen van de SmartBolus-calculator: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus**.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Na een paar weken gebruik van het systeem in de Geautomatiseerde Modus zijn de sensorglucose-waarden hoog.	Het kan zijn dat uw Streefwaarde Glucose aangepast moet worden. In de Geautomatiseerde Modus is de Streefwaarde Glucose de belangrijkste instelling waarmee u de geautomatiseerde insulinetoediening kunt aanpassen.	U kunt hier uw Streefwaarde Glucose controleren: **Menuknop** (☰) > **Instellingen > Bolus**. De Streefwaarde Glucose kan ingesteld worden tussen 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL). Als u hoog zit, kunt u proberen de Streefwaarde Glucose te verlagen rond de periode dat u hoger zit dan gewenst.
	Mogelijk dienen andere Instellingen van de SmartBolus-calculator te worden aangepast.	Denk na over de instellingen van uw SmartBolus-calculator: Met name uw Insuline/KH-verhouding, de Correctiefactor en de Streefwaarde Glucose. Als u bijvoorbeeld hoge glucose ervaart na de lunch, hebt u rond lunchtijd misschien meer insuline nodig om het risico op hoge glucose in de middag te verkleinen. Het wijzigen van uw Basaalprogramma's of de instelling Maximale basaalsnelheid maakt in de Geautomatiseerde Modus geen verschil. Deze werken alleen in de Handmatige Modus. Raadpleeg uw zorgverlener over welke Instellingen voor u het beste zijn.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
De sensorgluco-sewaarden zijn al enkele dagen hoog.	Hoewel het systeem de insulinetoediening automatiseert, kan de insulinebehoefte van uw lichaam dagelijks veranderen. Dat betekent dat met diabetes elke dag anders is.	Denk aan voeding, lichaamsbeweging, de plaats van de Pod en veranderingen in de behoeften van uw lichaam en hoe die uw glucose beïnvloeden. Het systeem past zich bij elke nieuwe Pod aan om u precies de juiste hoeveelheid insuline te geven om de Streefwaarde Glucose te bereiken. Als het systeem een hogere insulinebehoefte detecteert, past het zich aan om de insulinedosering dienovereenkomstig aan te passen.

Problemen met een lage glucose

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
De sensorgluco-sewaarden zijn 's avonds laat laag. Voor het slapengaan is er behandeling van hypoglykemie nodig.	Het kan nodig zijn uw Streefwaarde Glucose voor die periode aan te passen om te voorkomen dat u laag komt te zitten.	U kunt hier uw Streefwaarde Glucose controleren: **Menuknop** (☰) > **Instellingen** > **Bolus**.
	Als u snel na de maaltijdbolus laag zit, moet u wellicht de Instellingen van uw SmartBolus-calculator aanpassen om met de maaltijdbolus minder insuline te krijgen. Een andere mogelijkheid is te controleren hoelang geleden de laatste bolus was.	Raadpleeg uw zorgverlener over welke Instellingen voor u het beste zijn. U vindt hier de Instellingen van de SmartBolus-calculator: **Menuknop** (☰) > **Instellingen** > **Bolus**.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Na het sporten in de middag gaan de sensorglucose-waarden omlaag.	Tijdens het sporten is uw lichaam vaak geneigd lage glucose te hebben.	Om het risico van laag te zitten te verminderen kunt u de Activiteitsfunctie gebruiken. Met deze functie levert het systeem minder insuline en wordt de insulinetoediening ook op een streefwaarde van 8,3 mmol/L (150 mg/dL) gezet. Het wordt aanbevolen om deze instelling ten minste 30–60 minuten voor het sporten AAN te zetten. Sporten met diabetes is een kwestie van kijken wat werkt en niet werkt. Houd de activiteit, verbruikte koolhydraten en insulinetoediening bij om uit te zoeken wat voor u het beste werkt. Uw zorgverlener kan u op verschillende manieren helpen om vertrouwen te krijgen in sporten met diabetes.

28.4 Veelgestelde vragen over de Geautomatiseerde Modus

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Nadat een Pod is geactiveerd, kan er niet gewijzigd worden naar de Geautomatiseerde Modus (Dexcom).	Het serienummer (SN) van uw Dexcom G6 Zender of de koppelingscode en het serienummer van Dexcom G7 zijn niet ingevoerd in de Omnipod 5-app.	Ga naar: **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren.** **Tip:** Controleer altijd of de getallen die in de Omnipod 5-app zijn ingevoerd hetzelfde zijn als de getallen op de Dexcom-sensor of Zender die u draagt.
Nadat een Pod is geactiveerd, kan er niet gewijzigd worden naar de Geautomatiseerde Modus (met de Libre Plus-sensor).	Uw sensor is niet de sensor die u hebt gestart en gekoppeld in de Omnipod 5-app op uw Controller.	Activeer een nieuwe Libre Plus-sensor en koppel deze in de Omnipod 5-app op uw Controller aan de Pod.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Op het scherm staat Geautomatiseerde Modus: Beperkt	Onderbreking in de communicatie tussen de sensor en de Pod.	Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken moet u uw Pod en sensor aan dezelfde kant van uw lichaam dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam heen. Als u de sensor bijvoorbeeld op de buik draagt en de Pod op de achterkant van de arm, kan het signaal worden onderbroken.
	Probleem met de sensor of Zender.	Controleer uw Dexcom-app. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar. Als u een Dexcom-sensor gebruikt, controleert u uw Dexcom-app om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de sensor. Als u de Libre Plus sensor gebruikt, controleer dan uw kennisgevingen en het scherm Sensor beheren in uw Omnipod 5-app voor details over een probleem met uw sensor. U kunt besluiten te wijzigen naar de Handmatige Modus of te wachten tot u een sensorglucosewaarde ontvangt.
	De Geautomatiseerde Modus kan de grens van de insulinetoediening hebben bereikt, hetzij het maximum, hetzij het minimum.	Volg de scherminstructies om uw glucose te controleren. Als u na 5 minuten in de Handmatige Modus zeker weet dat uw Pod en sensor goed werken, kunt u teruggaan naar de Geautomatiseerde Modus. Zie pagina 362.

28.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de klantenservice als de Controller van uw Omnipod 5-systeem beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om uw glucose regelmatig te controleren.

Geen communicatie met Pod

Tijdens het dragen van een actieve Pod kan het voorkomen dat de Pod en de Omnipod 5-app niet met elkaar kunnen communiceren. Als dit gebeurt, ziet u het bericht "Geen communicatie met Pod" op het tabblad Pod-Info. Uw Dashboard geeft ook "**Zoeken naar Pod**" weer.

Als uw App probeert een instructie naar uw Pod te sturen (bijv. een bolus), verschijnt er een foutmelding op uw scherm en piept de App elke 10 seconden totdat het bericht is bevestigd.

Wat moet u doen?

- Breng de Controller binnen 1,5 meter (5 feet) van de actieve Pod om te proberen de verbinding te herstellen.
- Zorg dat er zich geen andere Pods die u eerder hebt weggegooid, binnen 6 meter (20 feet) van de Controller bevinden.
- Als er een fout wordt weergegeven in uw App, tik dan op Probeer opnieuw (of Status controleren) en volg de instructies op het scherm om het probleem op te lossen.

Als het communicatieprobleem niet kan worden opgelost met de bovenstaande stappen, probeer dan de onderstaande opties.

Aanvullende opties voor probleemoplossing

De Omnipod 5-app opnieuw opstarten

Houd de aan/uit-knop ongeveer 10 seconden ingedrukt en tik vervolgens op **UITSCHAKELEN**. Laat het apparaat volledig uitschakelen en schakel het vervolgens weer in. Dit proces duurt ongeveer 20 seconden.

De Pod weggooien en een nieuwe Pod activeren

Deze optie moet alleen worden gebruikt als de bovenstaande stappen voor probleemoplossing het communicatieprobleem in uw Omnipod 5-app niet hebben opgelost.

- Selecteer **POD WEGGOOIEN**.

  Opmerking: Als u de Pod weggooit, wordt de communicatie tussen de Pod en uw Omnipod 5-app beëindigd. De Pod is niet gedeactiveerd en kan nog steeds insuline toedienen.

- Verwijder de Pod en zorg ervoor dat deze zich buiten het communicatiebereik van de App bevindt (ongeveer 6 meter of 20 feet).

  - Als u de weggegooide Pod eerder had aangesloten op de sensor, moet u deze buiten het bereik van de sensor brengen (ongeveer 9 meter of 30 feet) zodat de nieuwe Pod en sensor met elkaar kunnen gaan communiceren.

- Activeer uw nieuwe Pod en breng deze aan.

Tip: Als er een communicatieprobleem is, biedt de Omnipod 5-app opties om dit op te lossen. Het is belangrijk dat u eerst andere opties probeert voordat u overgaat op **WEGGOOIEN** of **POD DEACTIVEREN**.

Fout bij verzenden van insuline-instructies naar de Pod

Er kan een communicatieprobleem optreden als de Omnipod 5-app probeert instructies voor insulinetoediening naar de Pod te sturen. Als er een communicatiefout optreedt als de Omnipod 5-app probeert een instructie voor insulinetoediening te versturen, biedt de Omnipod 5-app u verschillende opties.

Als de Omnipod 5-app een instructie heeft gestuurd aan de Pod en geen bevestiging heeft ontvangen dat deze is uitgevoerd, biedt de Omnipod 5-app de volgende opties:

- **STATUS CONTROLEREN**: Ga naar een andere plaats en selecteer vervolgens deze optie om opnieuw te controleren of de instructie daadwerkelijk is uitgevoerd.

- **POD DEACTIVEREN**: Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Als de Omnipod 5-app de instructie niet aan de Pod heeft verstuurd, zegt de Omnipod 5-app dat u naar een andere plaats moet gaan en op **PROBEER OPNIEUW** moet tikken om de communicatie te herstellen. Als u op **PROBEER OPNIEUW** hebt getikt en de communicatiepoging opnieuw mislukt, biedt de Omnipod 5-app de volgende opties:

- **ANNULEREN**: Selecteer deze optie om het verzenden van de instructie te annuleren. In dat geval gaat de Pod verder met de vorige modus voor insulinetoediening. U kunt naderhand opnieuw proberen de instructie te verzenden.
- **PROBEER OPNIEUW**: Ga naar een andere plaats en selecteer deze optie om aan de Omnipod 5-app door te geven de instructie opnieuw naar de Pod te verzenden.
- **POD DEACTIVEREN**: Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Fout bij annuleren van een bolus

Als u een bolus probeert te annuleren als er een communicatiefout optreedt, zijn de volgende opties beschikbaar:

- **ANNULEREN**: Selecteer deze optie om het annuleren van de bolus te stoppen. De Pod gaat door met het toedienen van de bolus.

  Opmerking: Als de instructie voor het annuleren van de bolus al is verzonden, is de optie ANNULEREN niet beschikbaar.
- **PROBEER OPNIEUW**: Ga naar een andere plaats en selecteer deze optie om aan de Omnipod 5-app door te geven om te blijven proberen te communiceren met de Pod.
- **POD DEACTIVEREN**: Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Als de instructie voor het annuleren van de bolus al door de Omnipod 5-app is verzonden op het moment dat er een communicatieprobleem optreedt, biedt de Omnipod 5-app de volgende opties:

- **STATUS CONTROLEREN:** Selecteer deze optie om te proberen de communicatie met de Pod te herstellen en de huidige status van de instructie om de bolus te annuleren te verkrijgen.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als **STATUS CONTROLEREN** geen resultaat geeft, kunt u deze optie selecteren om de Pod te deactiveren.

Fout bij activeren van een Pod

Als er een communicatieprobleem optreedt tijdens het activeren van een Pod zijn er de volgende opties:

- **POD WEGGOOIEN**: Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Selecteer deze optie als u deze Pod niet meer wilt gebruiken.
- **PROBEER OPNIEUW**: Selecteer deze optie om opnieuw te proberen communicatie tot stand te brengen.

Fout bij deactiveren van een Pod

Als er een communicatieprobleem optreedt tijdens het deactiveren van een Pod, zijn er de volgende opties:

- **POD WEGGOOIEN**: Selecteer deze optie als de optie **PROBEER OPNIEUW** het probleem niet heeft opgelost. Dit geeft de opdracht aan uw Omnipod 5-systeem om de koppeling met deze Pod te verbreken. Op de Omnipod 5-app wordt aangegeven dat u de Pod moet verwijderen en op **DOORGAAN** moet tikken.
- **PROBEER OPNIEUW**: Selecteer deze optie om opnieuw te proberen communicatie tot stand te brengen.

Opmerking: Nadat u de optie om weg te gooien hebt geselecteerd, kunt u de instructies in "13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm" op pagina 199 volgen om te voorkomen dat de weggegooide Pod naderhand nog een alarm geeft.

Opmerking: Als er een onbevestigde bolus is wanneer u een Pod weggooit, weet het Omnipod 5-systeem niet hoeveel van de bolus is toegediend. Daarom schakelt het Omnipod 5-systeem de SmartBolus-calculator tijdelijk uit voor een periode die gelijk is aan uw instelling Duur van de Insulineactie. Als u op de knop Bolus tikt terwijl de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld, geeft de Omnipod 5-app het bericht "SmartBolus-calculator tijdelijk uitgeschakeld" weer. U kunt wel een handmatige bolus toedienen als de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld.

28.6 Houd uw Omnipod 5 Controller bij u in de buurt

U hebt de Controller elke 2–3 dagen nodig om een nieuwe Pod te activeren. Nadat u een Pod hebt geactiveerd, ontvangt u insuline op basis van uw actieve Basaalprogramma in de Handmatige Modus, ongeacht of de Controller in de buurt is of niet. U hebt de App wel nodig om eventuele signalen of alarmen van uw Pod op te lossen, een bolus toe te dienen of de status van uw systeem en glucose te controleren.

Dexcom G6 en Dexcom G7: Nadat u het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of de koppelingscode van Dexcom G7 in de Omnipod 5-app hebt ingevoerd en de Dexcom-app op uw smartphone hebt gebruikt om uw sensor te activeren, kunt u wisselen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus.

Libre 2 Plus- en Libre 3 Plus-sensor: Nadat u een Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor met de Omnipod 5-app hebt gestart, kunt u wisselen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus.

In de Geautomatiseerde Modus ontvangt de Pod direct draadloos sensorglucosewaarden en wordt de insulinetoediening geautomatiseerd, afhankelijk van uw behoeften.

Het systeem is ontworpen om bij afwezigheid van de Controller insuline te blijven toedienen, dus u wordt niet gewaarschuwd dat de Pod en het display-apparaat buiten elkaars bereik zijn als u ervoor kiest de Controller niet mee te nemen.

Hoewel uw Omnipod 5-systeem de Controller niet in de buurt hoeft te hebben om uw insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus voort te zetten, voorziet de Controller u van belangrijke informatie over de recente insulinetoediening, signalen en alarmen die afkomstig zijn van uw Pod, en stelt de Controller u in staat een bolus toe te dienen.

Voorzichtig: Laat de Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van de Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

28.7 Klachten over apparaten

Indien zich tijdens het gebruik van dit apparaat of als gevolg daarvan een ernstig incident heeft voorgedaan, gelieve dit dan te melden aan de fabrikant en/of diens geautoriseerde vertegenwoordiger en aan uw nationale autoriteit.

Als u een probleem hebt met uw systeem, neem dan contact op met de klantenservice via de informatie op de verstrekte contactkaart. Mogelijk wordt u gevraagd om apparaatgegevens te delen.

Zo deelt u apparaatgegevens:

1. Zorg voor een goede wifiverbinding.
2. Ga naar: **Menuknop** (☰) **> Over.**
3. Tik op **STUUR BESTANDEN NAAR DE KLANTENSERVICE.**
4. Voer de door de klantenservice verstrekte PIN-code in.

Als u een uitroepteken (!) ziet, waarschuwt u de medewerker van de klantenservice. Ga naar het beginscherm om het pictogram (!) te wissen. Als het pictogram blijft staan, start dan de Controller opnieuw op.

Als dit gebeurt: Uploaden van gegevens is in behandeling.



Als dit gebeurt: Uploaden van gegevens is vol.



28.8 Fabrieksmodus en Opstartmodus

Fabrieksmodus

De fabrieksmodus kan worden weergegeven wanneer u de knop Volume OMLAAG ingedrukt houdt terwijl u op de aan/uit-knop drukt. Dit gebeurt meestal wanneer de Controller wordt ingeschakeld.

Aangezien het touchscreen in deze modus niet werkt, moet u door de opties navigeren met de volumeknoppen. Gebruik de aan/uit-knop om de gemarkeerde optie te selecteren.

In het menu Fabrieksmodus zijn de opties Versie en Opnieuw opstarten beschikbaar. Uw selectie wordt gemarkeerd met een blauwe achtergrond en geel gekleurde tekst.

1. Druk op de knop Volume omlaag om de gemarkeerde balk naar de optie Opnieuw opstarten te verplaatsen.
2. Druk op de aan/uit-knop om de optie Opnieuw opstarten te selecteren.

   Opmerking: Als u per ongeluk de optie Versie selecteert, drukt u op de knop Volume omlaag totdat Terug is gemarkeerd in de rechterbenedenhoek van het scherm. Druk op de aan/uit-knop om terug te keren naar het scherm Fabrieksmodus.
3. De Controller wordt opnieuw opgestart en start normaal op nadat Opnieuw opstarten is geselecteerd.

Opstartmodus

De Opstartmodus kan worden weergegeven wanneer u de knop Volume OMHOOG ingedrukt houdt terwijl u op de aan/uit-knop drukt. Dit gebeurt meestal wanneer de Controller wordt ingeschakeld.

Aangezien het touchscreen in deze modus niet werkt, moet u door de opties navigeren met de volumeknoppen. Gebruik de aan/uit-knop om de gemarkeerde optie te selecteren.

In het menu Opstartmodus zijn de opties Herstelmodus, Fastboot-modus en Normale modus. Uw selectie wordt gemarkeerd met <<== die naar de optie wijst.

1. Druk op de knop Volume omhoog op de Controller totdat de <<== naar de optie Normaal opstarten wijst.
2. Druk op de knop Volume omlaag op de Controller om de selectie te bevestigen.
3. De Controller wordt opnieuw opgestart en start normaal op nadat Normaal is geselecteerd.

   Opmerking: Als u per ongeluk Herstel of Fastboot selecteert, moet u een harde reset uitvoeren. Om een harde reset van de Controller uit te voeren houdt u de aan/uit-knop 7 tot 10 seconden ingedrukt totdat het scherm wordt uitgeschakeld en opnieuw wordt opgestart.

Bijlage

Samenvatting van de Instellingen en opties

Hieronder vindt u de opties voor de verschillende Instellingen van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem:

Tijdnotatie	12-uurs, 24-uurs
Tijdzone	GMT -11.00 uur tot GMT +13.00 uur
Zomertijd	AAN of UIT. Standaard gebaseerd op datum en tijdzone.
Datumnotatie	DD/MM/JJJJ
Time-outscherm	30, 60, 120 seconden. Standaard is 30 seconden.
PIN-code	4 cijfers van 0 t/m 9
Dexcom G6 Zender serienummer (SN)	6 tekens
Dexcom G7-koppelingscode	4 tekens
Dexcom G7-serienummer	12 tekens
Maximale Basaalsnelheid	Selecteer een waarde tussen 0,05–30 E/u in stappen van 0,05 E/u. Standaard is 3,00 E/u.
Basaalsnelheid	Eenheden/uur Bereik: 0 E/u tot de Maximale Basaalsnelheid in stappen van 0,05 E/u.
Basaalprogramma's	Maximaal 12
Basaalsnelheidsseg-menten	24 per Basaalprogramma
Activiteitsfunctie	Bereik: 1 tot 24 uur in stappen van 1 uur
Tijdelijke Basaalsnelheid	%, eenheden/u of UIT. Standaard is UIT. Duur: 30 min. tot 12 uur in stappen van 30 minuten
Tijdelijke Basaalsnelheid (ingesteld op %)	Bereik: verlaging van 100% (0 E/u) tot verhoging van 95% van de huidige basaalsnelheid, in stappen van 5%. Kan niet hoger zijn dan de Maximale Basaalsnelheid.
Tijdelijke Basaalsnelheid (ingesteld op E/u)	Bereik: 0 E/u tot de Maximale Basaalsnelheid in stappen van 0,05 E/u

Glucosedoelbereik (voor bloedglucosegeschiedenis)	Onder- en bovengrenzen: 3,9–11,1 mmol/L (70–200 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL)
BG-herinnering	AAN of UIT. Standaard is UIT. Maximaal 4 tegelijk actief. Een Herinnering kan worden ingesteld tussen 30 minuten en 4 uur nadat een bolus is gestart. In te stellen in stappen van 30 minuten.
Streefwaarde Glucose	Maximaal 8 segmenten; 6,1–8,3 mmol/L (110 tot 150 mg/dL) in stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL)
Drempel Corrigeren Boven	Maximaal 8 segmenten; Streefwaarde Glucose tot 11,1 mmol/L (200 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL)
Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL) Standaard is 3,9 mmol/L (70 mg/dL)
Insuline/KH-verhouding (I/KH)	Maximaal 8 segmenten; 1 tot 150 g KH/E in stappen van 0,1 g KH/E
Correctiefactor (gevoeligheidsfactor)	Maximaal 8 segmenten; 0,1–22,2 mmol/L (1 tot 400 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standaard is 2,8 mmol/L (50 mg/dL)
Tegenovergestelde Correctie	AAN of UIT. Standaard is AAN
Duur van de Insulineactie	2 tot 6 uur in stappen van 30 minuten. Standaard is 4 uur.
Bolusomvang	Bereik: 0,05–30 E in stappen van 0,05 E
Verlengde Bolus	%, Eenheden, of UIT. Standaard is UIT. 30 tot 8 uur in stappen van 30 minuten.
Insuline pauzeren	30 minuten tot 2 uur
Melding Weinig insuline in Pod	10 tot 50 eenheden in stappen van 1 eenheid. Standaard is 10,0 E.
Kennisgeving over de uiterste gebruiksdatum van de Pod	1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is 4 uur.
Timer Pod uitschakelen	UIT, of 1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is UIT.
Weergave scherm Geschiedenis	Doorlopende periode van 90 dagen
Taal	Meerdere

Specificaties van de Pod

Afmetingen: 3,9 cm breed x 5,2 cm lang x 1,45 cm hoog (1,53 inch x 2,05 inch x 0,57 inch)

Gewicht (zonder insuline): 26 gram (0,92 oz)

Verwachte levensduur Pod: 80 uur bij normaal gebruik

Houdbaarheid Pod: 24 maanden

Bereik bedrijfstemperatuur: Gebruiksomgeving Pod van 5°C tot 40°C (41°F tot 104°F).

Temperatuur bij opstarten: boven 10°C (50°F)

Temperatuurbereik voor opslag: 0°C tot 30°C (32°F tot 86°F)

Opwarmtijd (0°C tot 20°C): 7 minuten

Afkoeltijd: Er is geen tijd nodig voor het afkoelen van de maximale opslagtemperatuur (30°C) naar de bedrijfstemperatuur.

Reservoirvolume (product): 200 eenheden

Inbrengdiepte canule: 4 tot 7 mm (0,16–0,28 inch)

Diepte van de insuline-infusie: ≥ 4 mm (0,16 inch)

IP-classificatie (bescherming tegen binnendringen) voor vocht en stof: IP28 (beschermd tegen aanraken door vingers en objecten van 12,5 millimeter (0,5 inch) of groter; beschermd tegen water tot een diepte van maximaal 7,6 meter (25 feet) gedurende maximaal 60 minuten).

Insulineconcentratie: 100 E/mL

Sterilisatiemiddel: Gesteriliseerd met ethyleenoxide

Alarmtype: Hoorbaar. Uitgangssignaal: ≥ 45 dB(A) op 1 meter

Bereik relatieve luchtvochtigheid bij gebruik: 20 tot 85%, niet-condenserend

Bereik relatieve luchtvochtigheid bij opslag: 20 tot 85%, niet-condenserend

Atmosferische druk bij gebruik: 700 hPa tot 1.060 hPa

Atmosferische druk bij opslag: 700 hPa tot 1.060 hPa

Niet-pyrogeen: Alleen vloeistofpad

Toegepast onderdeel van type BF: Bescherming tegen elektrische schokken

Maximale infusiedruk: 2,4 bar (35 psi)

Maximaal geïnfundeerd volume bij één fout: 0,05 E

Stroomcapaciteit:

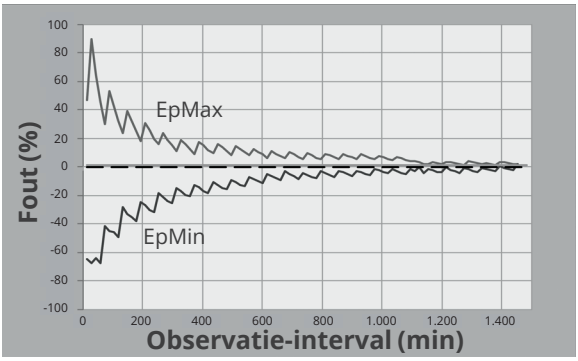
Voorvulsnelheid: 0,05 eenheden per seconde.
Basaal: Door de gebruiker programmeerbaar in stappen van 0,05 E tot maximaal 30,0 E per uur
Bolussnelheid: 1,5 eenheden per minuut. Dosisbereik van 0,05 tot 30,0 eenheden

Nauwkeurigheid toediening (getest per IEC 60601-2-24):

Basaal: ± 5% bij snelheden ≥ 0,05 E/u
Bolus: ± 5% voor hoeveelheden ≥ 1,0 eenheid
± 0,05 eenheden voor hoeveelheden < 1,0 eenheid

Opmerking: U dient bij het instellen van een bolusdosis rekening te houden met de nauwkeurigheid van een bolusdosis. Als de laagste toegestane bolusdosis (0,05 eenheden) wordt gebruikt, kan de daadwerkelijk toegediende bolus variëren van 0,00 eenheden tot 0,10 eenheden.

Nauwkeurigheid van testresultaten: De volgende grafiek laat de stroomnauwkeurigheid van de Pod ten opzichte van bepaalde tijdsperioden zien. De metingen werden uitgevoerd met behulp van een Pod met een basaalsnelheid van 0,5 µL/u (waarbij 0,05 E/u insuline 100 U/mL per uur werden toegediend) bij een hoge bedrijfstemperatuur. Het algehele gemiddelde foutpercentage van de stroom was 1,40%.



Specificaties Controller

Afmetingen: 143,92 mm hoog x 67,57 mm breed x 12,33 mm diep (5,67 inch x 2,66 inch x 0,49 inch)

Gewicht: 165 gram (5,82 oz)

Actief schermgebied: 56,16 mm breed x 120,58 mm hoog (2,21 inch x 4,75 inch)

Bereik bedrijfstemperatuur: 5°C tot 40°C (41°F tot 104°F)

Temperatuurbereik voor opslag: 0°C tot 30°C (32°F tot 86°F)

Bereik relatieve luchtvochtigheid bij gebruik: 20% tot 90%, niet-condenserend

Bereik relatieve luchtvochtigheid bij opslag: 20% tot 90%, niet-condenserend

Atmosferische druk bij gebruik: 700 hPa tot 1.060 hPa

Atmosferische druk bij opslag: 700 hPa tot 1.060 hPa

Communicatieafstand: De Controller en Pod moeten:

- Bij het opstarten: elkaar aanraken, met de Pod in of buiten het bakje, zodat de apparaten tijdens het voorvullen goed kunnen communiceren.
- Tijdens normaal gebruik: zich binnen 1,5 meter (5 feet) van elkaar bevinden. Afhankelijk van de locatie kan er soms communicatie plaatsvinden over een afstand van wel 15 meter (50 feet).

Alarmtype: Hoorbaar. Uitgangssignaal: ≥ 45 dB(A) op 1 meter

IP-classificatie (bescherming tegen binnendringen) voor vocht en stof: IP22 (beschermd tegen aanraking door vingers en voorwerpen van 12,5 millimeter (0,5 inch) of groter; niet goed beschermd tegen water – vermijd vloeistoffen).

Type kennisgeving: hoorbaar en trillend

Batterij: oplaadbare Li-ion-batterij, 3,8 V, 2.800 mAh

Werkduur batterij: Volledig opgeladen gaat een batterij bij normaal gebruik ongeveer 36 uur mee.

Verwachte levensduur Controller: Ongeveer 2 jaar (gebaseerd op 800 oplaadcycli) bij normaal gebruik.

Houdbaarheid Controller: 18 maanden

Bedrijfsspanning batterijlader: 100 tot 240 VAC, 50/60 Hz

Gebruik alleen de door Noetic goedgekeurde adapter (Insulet PN PT-000428) met de Controller.

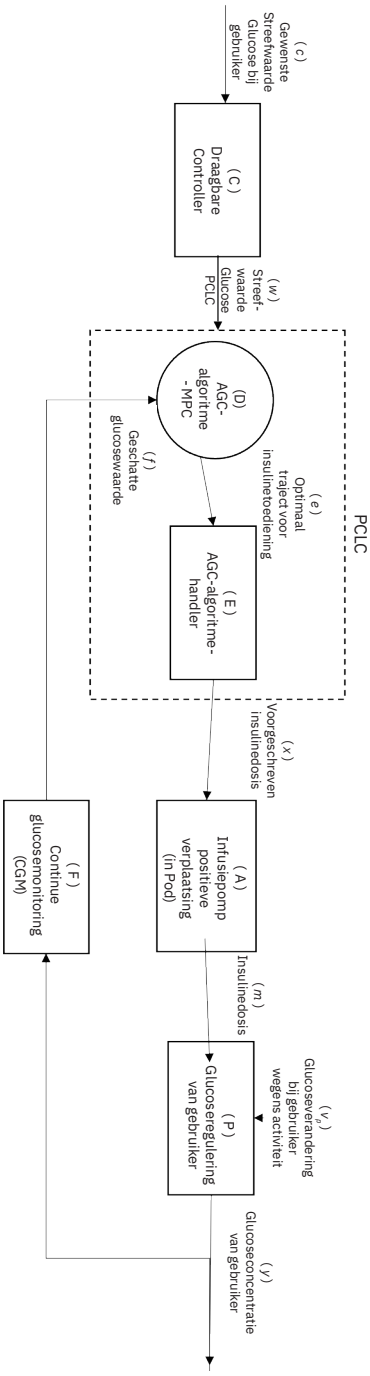
Specificaties Dexcom

Raadpleeg voor informatie over de Dexcom bedrijfsspecificaties de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom CGM-systeem.*

Specificaties Libre Plus-sensor

Raadpleeg voor informatie over de bedrijfsspecificaties van de Libre Plus-sensor de *gebruiksaanwijzing van uw Libre Plus-sensor.*

Werkingsprincipe voor fysiologische controlesystemen met een gesloten lus



Bescherming tegen te veel insuline of te weinig insuline

De infusiesnelheid wordt gecontroleerd door de Pod-software. Als er zich een fout voordoet waardoor er te veel of te weinig insuline wordt toegediend en die fout kan niet worden verholpen, wordt het toedienen van de insuline gestopt en klinkt er een alarmsignaal.

Detectie van een blokkade (verstopping)

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠ Blokkade gedetecteerd" op pagina 178).

Voorzichtig: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig wanneer u zeer lage basaalsnelheden gebruikt. Regelmatig controleren van uw glucose kan u waarschuwen voor de aanwezigheid van een blokkade (verstopping). Een blokkade kan leiden tot hyperglykemie.

Een blokkade (verstopping) is een onderbreking van de insulinetoediening door de Pod. Als er door het Omnipod 5-systeem een blokkade wordt gedetecteerd, klinkt er een Gevarenalarm en wordt aangegeven dat u de Pod moet deactiveren en vervangen.

Er klinkt een Gevarenalarm voor een blokkade als er gemiddeld 3 tot 5 eenheden insuline zijn overgeslagen. Zie de volgende tabel met detectie van een blokkade in drie verschillende situaties bij gebruik van insuline 100 U/mL. Als de canule van de Pod bijvoorbeeld verstopt raakt bij het toedienen van een bolus van 5 eenheden, kunnen er 35 minuten verstrijken voordat het Gevarenalarm klinkt.

	Tijd tussen blokkade en Pod-alarm	
	Standaardtijd	**Maximale tijd**
Bolus 5,00 E	33 minuten	35 minuten
1,00 E/u basaal	3,0 uur	5,5 uur
0,05 E/u basaal	51 uur	80 uur (uiterste gebruiksdatum Pod)

Als een blokkade spontaan verdwijnt, kan er een volume insuline worden afgegeven. Dat volume is niet hoger dan het volume van de geprogrammeerde insuline die moet worden toegediend.

Als uw Omnipod 5-systeem een potentiële blokkade van de insulinetoediening detecteert, gaat er een blokkadealarm af. Als een blokkadealarm afgaat terwijl er een directe bolus bezig is, wordt het alarm uitgesteld totdat de bolus is voltooid.

Prestatiekenmerken

De Omnipod 5-insulinepomp dient op twee manieren insuline toe: toediening van basale insuline (continu) en toediening van bolusinsuline. De volgende nauwkeurigheidsgegevens zijn verzameld over beide soorten toediening in laboratoriumonderzoeken uitgevoerd door Insulet.

De samenvatting van veiligheid en klinische prestaties (SSCP) is beschikbaar op www.omnipod.com/sscp. De SSCP is ook beschikbaar op de website van de Europese databank voor medische hulpmiddelen (EUDAMED) (https://ec.europa.eu/tools/eudamed) waar het gelinkt is aan de Basic UDI-DI. De Basic UDI-DI voor Omnipod 5 is 038508AIDSH.

Karakterisering van toedieningsprestaties

Basaaltoediening: Om de nauwkeurigheid van basaalafgifte te beoordelen werden 12 Pods getest door insuline toe te dienen op lage, medium en hoge basaalsnelheden (0,05, 1,00 en 30,0 E/u). In plaats van insuline werd water gebruikt. Het water werd in een container gepompt op een weegschaal, en het gewicht van de vloeistof op verschillende tijdstippen werd gebruikt om de nauwkeurigheid van het pompen te beoordelen.

In de volgende tabellen worden de typische waargenomen basaalprestaties (mediaan) weergegeven, naast de laagste en hoogste resultaten waargenomen voor lage, gemiddelde en hoge basaalsnelheidinstellingen voor alle geteste pompen zonder opwarmperiode. Voor elke tijdsperiode tonen de tabellen het gevraagde insulinevolume in de eerste rij en het toegediende volume zoals gemeten door de weegschaal in de tweede rij.

Prestaties voor toediening met lage basaalsnelheid (0,05 E/u)			
Basaalduur (aantal aangevraagde eenheden)	**1 uur (0,05 E)**	**6 uur (0,30 E)**	**12 uur (0,60 E)**
Toegediende hoeveelheid	0,049 E	0,30 E	0,59 E
[min, max]	[0,00, 0,12]	[0,13, 0,57]	[0,34, 0,99]

Prestaties voor toediening met gemiddelde basaalsnelheid (1,00 E/u)			
Basaalduur (aantal aangevraagde eenheden)	**1 uur (1,00 E)**	**6 uur (6,00 E)**	**12 uur (12,00 E)**
Toegediende hoeveelheid	0,99 E	5,97 E	11,88 E
[min, max]	[0,65, 1,55]	[5,06, 6,87]	[10,53, 13,26]

Prestaties voor toediening met hoge basaalsnelheid (30,00 E/u)		
Basaalduur (aantal aangevraagde eenheden)	**1 uur (30,00 E)**	**6 uur (180,00 E)**
Toegediende hoeveelheid	29,82 E	179,33 E
[min, max]	[28,85, 31,39]	[177,49, 181,15]

Opmerking: Een meting op het tijdspunt van 12 uur op een basaalsnelheid van 30,0 E/u is niet van toepassing op het Omnipod 5-systeem, omdat het reservoir op deze snelheid na ongeveer 6 ⅔ uur leeg is.

Bolustoediening: Om de nauwkeurigheid van bolusafgifte te beoordelen werden 12 Pods getest bij afgifte van een minimale, gemiddelde en maximale bolushoeveelheid (0,05, 5,00 en 30,0 eenheden). In plaats van insuline werd water gebruikt. Het water werd in een container gepompt op een weegschaal, en het gewicht van de toegediende vloeistof werd gebruikt om de nauwkeurigheid van het pompen te beoordelen.

De volgende tabel toont een samenvatting van de typische bolusprestaties die zijn waargenomen voor de aangevraagde minimale, gemiddelde en maximale bolushoeveelheid voor alle geteste pompen. Voor elke individuele doelbolusomvang wordt het aantal waargenomen bolussen getoond naast het gemiddelde, minimaal en maximaal aantal toegediende eenheden zoals gemeten door een weegschaal.

Individuele bolus Nauwkeurigheid prestaties	Beoogde bolus-hoeveelheid (eenheden)	Gemiddelde bolus-hoeveelheid (eenheden)	Minimale bolus-hoeveelheid (eenheden)	Maximale Bolus-hoeveelheid (eenheden)
Prestatie bij toediening Minimale bolus (n = 5.987 bolussen)	0,05 E	0,050 E	0,00 E	0,119 E
Prestatie bij toediening gemiddelde bolus (n = 300 bolussen)	5,00 E	5,01 E	4,49 E	5,37 E
Prestatie bij toediening Maximale Bolus (n = 72 bolussen)	30,00 E	30,05 E	29,56 E	30,62 E

De tabellen hieronder tonen voor elke gevraagde bolusomvang het bereik van de hoeveelheid insuline waarvan is waargenomen dat die werd toegediend, in tegenstelling tot de aangevraagde hoeveelheid. Elke tabel toont het aantal en percentage van toegediende bolushoeveelheden waargenomen binnen het gespecificeerde bereik.

Hoeveelheid insulinetoediening bij een minimaal (0,05 E) bolusverzoek

Hoeveelheid (eenheden) (% van Instellingen)	< 0,0125 (< 25%)	0,0125–0,0375 (25–75%)	0,0375–0,045 (75–90%)	0,045–0,0475 (90–95%)	0,0475–0,0525 (95–105%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	61/5.987 (1%)	639/5.987 (10,7%)	1.284/5.987 (21,4%)	504/5.987 (8,4%)	1.100/5.987 (18,4%)
Hoeveelheid (eenheden) (% van Instellingen)	0,0525–0,055 (105–110%)	0,055–0,0625 (110–125%)	0,0625–0,0875 (125–175%)	0,0875–0,125 (175–250%)	> 0,125 (> 250%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	504/5.987 (8,4%)	1.192/5.987 (19,9%)	582/5.987 (9,7%)	121/5.987 (2%)	0/5.987 (0%)

Hoeveelheid insulineafgifte bij een gemiddeld (5,00 E) bolusverzoek

Hoeveelheid (eenheden) (% van Instellingen)	< 1,25 (< 25%)	1,25–3,75 (25–75%)	3,75–4,50 (75–90%)	4,50–4,75 (90–95%)	4,75–5,25 (95–105%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	0/300 (0%)	0/300 (0%)	1/300 (0,3%)	4/300 (1,3%)	287/300 (95,7%)
Hoeveelheid (eenheden) (% van Instellingen)	5,25–5,50 (105–110%)	5,50–6,25 (110–125%)	6,25–8,75 (125–175%)	8,75–12,50 (175–250%)	> 12,50 (> 250%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	8/300 (2,7%)	0/300 (0%)	0/300 (0%)	0/300 (0%)	0/300 (0%)

Hoeveelheid insulinetoediening bij een maximaal (30,0 E) bolusverzoek

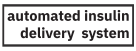
Hoeveelheid (eenheden) (% van Instellingen)	< 7,5 (< 25%)	7,5–22,5 (25–75%)	22,5–27,0 (75–90%)	27,0–28,5 (90–95%)	28,5–31,5 (95–105%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	72/72 (100%)
Hoeveelheid (eenheden) (% van Instellingen)	31,5–33,0 (105–110%)	33,0–37,5 (110–125%)	37,5–52,5 (125–175%)	52,5–75,0 (175–250%)	> 75,0 (> 250%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)

Uitleg van symbolen op etiketten van het Omnipod 5-systeem

De volgende symbolen staan op het Omnipod 5-systeem of de verpakking:

	Niet hergebruiken		Niet veilig voor MRI
	Raadpleeg de instructiehandleiding/ het instructieboekje		Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is en raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Gesteriliseerd met ethyleenoxide		Toegepast onderdeel van type BF
	Fabricagedatum		Fabrikant
	Land van productie – Verenigde Staten		Land van productie – Maleisië
	Land van productie – China		Compatibel met
	Batchcode		Droog bewaren
	Gebruiken vóór		Temperatuurlimiet
	Catalogusnummer		Vochtigheidslimiet
	Serienummer		Luchtdruklimiet
	Importeur		Australisch keurmerk

IP28	Beschermt personen tegen toegang tot gevaarlijke onderdelen met vingers en beschermt tegen binnendringen van vaste vreemde voorwerpen met een diameter van 12,5 mm (0,5 inch) of meer; kan onder water gehouden worden: Waterbestendig tot 7,6 meter (25 feet) gedurende maximaal 60 minuten
	Niet-pyrogeen vloeistoftraject
	Gooi elektrische en elektronische apparatuur apart van het reguliere afval weg
	Enkelvoudig steriel barrièresysteem
	Alleen compatibel met insuline 100 U/mL
FCC ID:	ID-nummer van de Federal Communication Commission
	Gemachtigde vertegenwoordiger in Zwitserland
	Geautoriseerde vertegenwoordiger

IP22	Beschermt personen tegen toegang tot gevaarlijke onderdelen met vingers en beschermt tegen binnendringen van vaste vreemde voorwerpen met een diameter van 12,5 mm (0,5 inch) of meer; vermijd vloeistoffen
	Unieke identificatiecode van het hulpmiddel
	Medisch hulpmiddel
	Geautomatiseerd insulinetoedienings-systeem
	Eén patiënt – meervoudig gebruik
	Gebruiksaanwijzing of de elektronische gebruiksaanwijzing raadplegen
Rx ONLY	Voorzichtig: Krachtens de federale wetgeving van de VS mag dit hulpmiddel alleen worden verkocht door of op voorschrift van een arts
HVIN:	Identificatienummer van de hardwareversie

	(Frankrijk) De Triman geeft aan dat het product moet worden gesorteerd of naar een inzamelpunt moet worden teruggebracht.		Erkend productcer-tificeringsmerk van Intertek
	(Frankrijk) Dit product moet worden gescheiden van de conventionele perforerende DASTRI voor recycling.		(Frankrijk) Dit pictogram betekent dat het product een doorborend voorwerp bevat.
	(Frankrijk) Elektronisch perforerend afval moet worden opgeslagen in de veilige paarse DASTRI-container. Deze paarse containers worden gratis gedistribueerd in apotheken.		(Frankrijk) Alle apotheken distribueren en verzamelen gratis DASTRI-naaldcontainers bij zelfbehandelende patiënten.
	(Frankrijk) Verpakking bedoeld voor recyclen		(Frankrijk) Het naaldafval moet in een DASTRI-naaldcontainer worden gedaan. Deze naaldcontainers worden gedistribueerd door apotheken.
	Oplaadkabel		Oplaadadapter
	Vulassemblage met spuit en naald		Pod
	Behuizing van Controller		Omnipod 5 Controller
	Recyclen		E-mailadres

	Gratis telefoonnummer
UK CA	Conformiteit VK beoordeeld
IC	Voldoet aan de specificaties voor radionormen van ISED Canada

	Lokaal nummer
R1	Pod-softwareversie 12.0 of hoger
CE	Conformiteits-markering

Omnipod 5-systeem Kennisgeving betreffende Interferentie

Voorzichtig: Breng GEEN veranderingen of aanpassingen aan enig onderdeel van het Omnipod 5-systeem aan die niet zijn geautoriseerd door Insulet Corporation. Ongeautoriseerde manipulatie van het systeem kan uw gebruiksrecht herroepen.

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem is ontwikkeld voor overeenstemming met de regels van Deel 15 van de Federal Communications Commission (FCC). Voor het gebruik gelden de volgende twee voorwaarden:

1. Deze apparaten mogen geen schadelijke interferentie veroorzaken.
2. Deze apparaten moeten alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die nadelig kan zijn voor de werking van de apparaten.

De apparatuur is getest en er is bevonden dat het in overeenstemming is met de beperkingen voor een Klasse B digitaal apparaat, overeenkomstig Deel 15 van de FCC-regels. Deze beperkingen zijn ontwikkeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie bij een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen, en kan schadelijke interferentie van radiocommunicatie veroorzaken indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies. Er is echter geen garantie dat er bij een bepaalde installatie geen interferentie optreedt.

Als het materiaal schadelijke interferentie veroorzaakt bij radio- en televisieontvangst, vragen wij de gebruiker de interferentie te corrigeren met behulp van een van de volgende maatregelen:

- Verplaats het Omnipod 5-systeem.
- Zet het Omnipod 5-systeem en het andere apparaat dat interferentie uitstraalt of ontvangt, verder uit elkaar.
- Raadpleeg de verkoper of een ervaren radio-/tv-technicus.

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem is ontwikkeld om te voldoen aan ISED (Innovation, Science and Economic Development Canada) vergunningsvrije RSS's. Voor het gebruik gelden de volgende twee voorwaarden:

1. Deze apparaten mogen geen schadelijke interferentie veroorzaken.
2. Deze apparaten moeten alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die nadelig kan zijn voor de werking van de apparaten.

Kwaliteit van dienstverlening

Het Omnipod 5-systeem omvat twee draadloze transmissieroutes. Insulet definieert de kwaliteit van dienstverlening van het Omnipod 5-systeem voor elk van de twee routes:

Definitie van draadloze communicatie van de Omnipod 5-app naar de Pod

Succesvolle overdracht van opdrachten, gegevens en alarmen tussen de Controller en de Pod wanneer deze zich binnen communicatiebereik bevinden (binnen 5 feet bij normaal gebruik). De Omnipod 5-app informeert de gebruiker als de overdracht van opdrachten, gegevens en alarmen niet lukt. Voor opdrachten voor insulinetoediening staat in de vereisten voor systeemprestaties dat de communicatie tussen de Pod en de Controller binnen 8 seconden moet plaatsvinden met een betrouwbaarheidspercentage van 95%. De Omnipod 5-app informeert de gebruiker als er communicatiefouten zijn tussen de Pod en de Controller. Als een dergelijke fout optreedt, geeft de Omnipod 5-app elke 10 seconden een pieptoon en blijft de communicatiefout binnen de Omnipod 5-app aangegeven totdat deze is opgelost.

Definitie van draadloze communicatie van de Pod naar de sensor

Het percentage sensorglucosewaarden dat de Pod met succes ontvangt als de sensor en de Pod elke 5 minuten proberen te communiceren. Volgens de vereisten voor systeemprestaties moet, als de sensor binnen het gezichtsveld van de Pod wordt gedragen, ten minste 80% van de sensorglucosewaarden met succes door de Pod worden ontvangen. Het systeem informeert de gebruiker in real time over ontbrekende sensorglucosewaarden via streepjes op het beginscherm of via gemiste punten op de sensorgrafiek.

Om kwaliteit van dienstverlening te behouden wanneer andere apparaten in de buurt zijn die op de 2,4 GHz band werken, gebruikt het Omnipod 5-systeem de coëxistentiekenmerken geleverd door draadloze Bluetooth®-technologie.

Elektromagnetische compatibiliteit

De informatie in dit gedeelte (zoals scheidingsafstanden) is over het algemeen speciaal bedoeld en geschreven voor het Omnipod 5-systeem. De gegeven getallen zijn geen garantie voor een foutloze werking, maar bieden een redelijke mate van zekerheid. Deze informatie is niet altijd van toepassing op andere medische elektrische apparatuur. Oudere apparatuur kan met name gevoelig zijn voor interferentie.

Algemene opmerkingen

Het Omnipod 5-systeem is getest en blijkt een aanvaardbare immuniteit te hebben voor emissies van RFID- en EAS-systemen.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). De klant of de gebruiker van het systeem moet ervoor zorgen dat het in een dergelijke omgeving gebruikt wordt.

Voor medische elektrische apparatuur zijn specifieke voorzorgsmaatregelen nodig ten aanzien van elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Deze apparatuur moet conform de EMC-informatie in dit document en de gebruiksaanwijzing worden geïnstalleerd en in gebruik genomen. Als het Omnipod 5-systeem uitvalt door elektromagnetische storingen, kan het nodig zijn het systeem te vervangen.

Draagbare en mobiele apparatuur voor RF (radiofrequentie)-communicatie kan de werking van medische elektrische apparatuur verstoren.

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de oplaadadapter en de oranje of zwarte oplaadkabel die bij de Controller zijn geleverd, omdat deze zijn ontworpen om het vermogen te beperken zodat de batterij veilig kan worden opgeladen. Accessoires van derden staan wellicht een veel hoger vermogen toe, waardoor het risico op oververhitting, vonken of brand toeneemt, wat kan leiden tot licht letsel of ernstige brandwonden.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de veiligheidsrichtlijnen voor het opladen van de Controller. Controleer vóór elke keer opladen de Controller, kabel en adapter en gebruik ze niet als ze beschadigd zijn. Buig het uiteinde van de oplaadkabel niet en forceer de kabel niet in de oplaadpoort van de Controller. Houd toezicht op de Controller terwijl deze wordt opgeladen. Laad de Controller altijd op een harde, vlakke ondergrond op en uit de buurt van brandbare voorwerpen (zoals beddengoed of papier), en bedek de Controller nooit tijdens het opladen. Haal de stekker van de Controller onmiddellijk uit het stopcontact als de stekker te heet aanvoelt, en maak er een gewoonte van om de stekker uit het stopcontact te halen als de Controller 100% is opgeladen.

Voorzichtigheid is geboden als het Omnipod 5-systeem naast andere elektrische apparatuur wordt gebruikt; als gebruik naast andere elektrische apparatuur onvermijdelijk is, zoals in werkomgevingen, moet het Omnipod 5-systeem worden geobserveerd om te controleren of het in deze opstelling normaal werkt.

Het Omnipod 5-systeem communiceert door middel van lage RF-energie. Net als bij alle RF-ontvangers is er een zekere mate van storing mogelijk, zelfs bij apparatuur die voldoet aan de FCC- en CISPR-emissie-eisen.

De communicatie van het Omnipod 5-systeem heeft de volgende eigenschappen:

Frequentie: 2,402–2,480 GHz, digitaal gemoduleerd, met een maximaal effectief uitgestraald vermogen van 1,23 mW

Het Omnipod 5-systeem voldoet aan de immuniteitsvereisten van de algemene norm voor elektromagnetische compatibiliteit, IEC 60601-1-2:2014+AMD1:2020.

Voorzichtig: Gebruik GEEN draagbare radiofrequente (RF) communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) dichter dan 30 cm (12 inch) bij enig deel van het Omnipod 5-systeem, aangezien dit de communicatie tussen de Controller en de Pod kan beïnvloeden.

Elektromagnetische emissies

Deze apparatuur is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). De gebruiker van deze apparatuur moet ervoor zorgen dat de apparatuur in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissies	Naleving overeenkomstig	Elektromagnetische omgeving
RF-emissies (CISPR11)	Groep 1	De Pod, Controller en compatibele sensoren communiceren middels lage elektromagnetische energie (RF). Hoewel dit onwaarschijnlijk is, kan elektronische apparatuur in de buurt worden beïnvloed.

Elektromagnetische emissies		
Classificatie CISPR B-emissies	Klasse B	Het systeem kan overal worden gebruikt, met inbegrip van thuisomgevingen.
Harmonische emissies (IEC 61000-3-2)	Klasse A	
Spanningsvariatie/spanningsflikkering (IEC 61000-3-3)	Pst ≤ 1,0 Plt ≤ 0,65 dc ≤ 3,3% dmax ≤ 4% d(t) ≥ 200 ms tijdens een spanningswisseling moet ≤ 3% zijn	

Elektromagnetische immuniteit			
Het systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving zoals hieronder gespecificeerd. U dient zich bij het gebruik van het systeem aan deze vereisten te houden.			
Immuniteit tegen	**Testniveau IEC 60601-1-2**	**Conformiteitsniveau (van dit instrument)**	**Elektromagnetische omgeving**
Elektrostatische ontlading, ESD (IEC 61000-4-2)	contactontlading: ± 8 kV luchtontlading: ± 2 kV ± 4 kV ± 8 kV ± 15 kV	contactontlading: ± 8 kV luchtontlading: ± 2 kV ± 4 kV ± 8 kV ± 15 kV	Probeer elektrostatisch ontladen te voorkomen bij vloeren met synthetische vloerbedekking.
Transiënte overspanningen/stoten (IEC 61000-4-4)	± 2 kV stroomkabels ± 1 kV input-/outputkabels	± 2 kV stroomkabels ± 1 kV input-/outputkabels	De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving.

Elektromagnetische immuniteit			
Piek (IEC 61000-4-5)	± 1 kV differentieelmodus ± 2 kV gewone modus	± 1 kV differentieelmodus ± 2 kV gewone modus	De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving.
Geleide storingen veroorzaakt door RF velden (IEC 61000-4-6)	3 Vrms 150 KHz–80 MHz 6 Vrms in ISM en amateurradio-banden tussen 150 KHz en 80 MHz	10 Vrms 150 KHz–80 MHz 6 Vrms in ISM en amateurradio-banden tussen 150 KHz en 80 MHz	Geschikt voor de meeste omgevingen. Houd draagbare apparatuur voor RF-communicatie op een afstand van ten minste 30 cm (12 inch) van het Omnipod 5-systeem.
Spanningsdalingen, korte onderbrekingen, spanningsvariaties op stroom-inputkabels (IEC 61000-4-11)	70% UT (30% dip in UT) gedurende 25 cycli 0% UT (100% dip in UT) gedurende 1 cyclus bij 0 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 0,5 cycli bij 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 en 315 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 250 cycli	70% UT (30% dip in UT) gedurende 25 cycli 0% UT (100% dip in UT) gedurende 1 cyclus bij 0 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 0,5 cycli bij 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 en 315 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 250 cycli	De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving. Als de gebruiker doorlopende werking nodig heeft tijdens stroomonderbrekingen, kan het nodig zijn om een niet-onderbreekbare stroomvoorziening of een batterij te gebruiken.
Stroomfrequentie magnetische velden 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	30 A/m en 400 A/m	Geschikt voor de meeste omgevingen. Magnetische veldsterkten van meer dan 400 A/m zijn heel onwaarschijnlijk, uitgezonderd in de buurt van industriële magnetische apparatuur.

Elektromagnetische immuniteit			
Uitgestraalde RF (IEC 61000-4-3)	10 V/m bij 80 MHz–2,7 GHz	20 V/m bij 80 MHz–1 GHz 10 V/m bij 1 GHz–2,7 GHz 3 V/m bij 2,7 GHz–6 GHz	Geschikt voor de meeste omgevingen. Houd draagbare apparatuur voor RF-communicatie op een afstand van ten minste 30 cm (12 inch) van het Omnipod 5-systeem.

In onderstaande tabel staan de immuniteitsniveaus op specifieke testfrequenties voor het testen van de effecten van bepaalde draadloze communicatiematerialen. De in de tabel genoemde frequenties en diensten zijn representatieve voorbeelden op verschillende locaties waar het systeem kan worden gebruikt.

Frequentie (MHz)	Band a) (MHz)	Dienst a)	Modulatie b)	Maximale stroom (W)	Afstand (m)	Testniveau immuniteit (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulatie b) 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ± 5 kHz afwijking 1 kHz sinus	2	0,3	28
710	704–787	LTE-band 13, 17	Pulsmodulatie b) 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800. ODEM 820, CDMA 850, LTE-band 5	Pulsmodulatie b) 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1.720	1.700–1.990	G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE-band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulatie 217 Hz	2	0,3	28
1.845						
1.970						
2.450	2.450–2.570	Bluetooth WLAN, 802,11b/g/n, RFID 2450, LTE-band 7	Pulsmodulatie b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5.240	5.100–5.800	WLAN 802.11 a/n	Pulsmodulatie b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5.500						
5.785						

a) Voor sommige diensten zijn alleen de uplinkfrequenties opgenomen.
b) De draaggolf zal worden gemoduleerd met een 50% duty-cycle blokgolfsignaal.
c) Als alternatief voor FM-modulatie kan 50% pulsmodulatie bij 18 Hz worden gebruikt, omdat dit weliswaar niet de daadwerkelijke modulatie weergeeft, maar wel het meest ongunstige scenario is.

Deze tabel geeft de immuniteitsniveaus weer op specifieke testfrequenties voor Proximity Magnetic Fields-bereik van 9 kHz tot 13,56 MHz.

Testfrequentie	Modulatie	Testniveau immuniteit (A/m)
30 kHz a)	CW	8
134,2 kHz	Pulsmodulatie b) 2,1 kHz	65 c)
13,56 MHz	Pulsmodulatie b)	7,5 c)
a) Deze test is alleen van toepassing op ME-apparatuur en ME-systemen bedoeld voor gebruik in een THUISZORGOMGEVING. b) De drager zal worden gemoduleerd met een 50% duty-cycle blokgolfsignaal. c) RMS voor modulatie is toegepast.		

Opmerking: Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed door absorptie door en weerkaatsingen van structuren, objecten en personen.

De veldsterkte van vaste Zenders, zoals basisstations voor radiotelefoons (mobiel/draadloos) en portofoons, zendamateurs, AM- en FM-uitzendingen en tv-uitzendingen, kan theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving te beoordelen zoals die ontstaat door vaste RF-zenders, moet een elektromagnetisch locatieonderzoek worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar de apparatuur wordt gebruikt, het bovenstaande RF-conformiteitsniveau overschrijdt, moet worden gecontroleerd of de apparatuur normaal werkt. Als de apparatuur anders werkt dan normaal, zijn mogelijk aanvullende maatregelen nodig, zoals het anders richten of verplaatsen van de apparatuur.

Klantenrechten

Missieverklaring

Insulet Corporation legt zich toe op het ontwerpen, ontwikkelen en verstrekken van producten die superieure behandelingsopties bieden en levenslange gezondheidsvoordelen voor mensen met diabetes.

Omvang van de diensten

De diensten van Insulet Corporation zijn beperkt tot het aanbieden van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem.

Het Omnipod 5-systeem bestaat uit de Pod en de draagbare, draadloze Controller, die de Pod programmeert met instructies voor insulinetoediening.

Naleving

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem wordt geproduceerd en gedistribueerd door Insulet Corporation. Het bedrijf verplicht zich tot naleving van alle federale en staatsregels. Als u vragen of zorgen hebt over onze activiteiten, neem dan contact met ons op via 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, 1-978-600-7850).

Vragen

Er zijn 24 uur per dag vertegenwoordigers beschikbaar om productgerelateerde vragen te beantwoorden op ons gratis telefoonnummer, 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, 1-978-600-7850). Voor alle andere vragen, zorgen of klachten neemt u contact met ons op tussen 8.30 uur en 18.00 uur Eastern Time, maandag tot en met vrijdag, op 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, 1-978-600-7850). We zullen zo mogelijk direct reageren. Voor sommige kwesties kan tot 14 dagen nodig zijn om ze op te lossen.

CHAP-geaccrediteerd

Insulet Corporation is geaccrediteerd door het Community Health Accreditation Program (CHAP) sinds 2007. Voor meer informatie over CHAP of om te communiceren over kwesties die u niet direct met het bedrijf hebt kunnen oplossen, gaat u naar www.chapinc.org of belt u CHAP op 1-800-656-9656.

Klantenrechten en -verantwoordelijkheden

U hebt recht op:

1. Ontvangst van attente en respectvolle dienstverlening.
2. Ontvangst van dienstverlening zonder inachtneming van ras, geloofsovertuiging, nationale oorsprong, geslacht, leeftijd, handicap, seksuele geaardheid, ziekte of religieuze gezindheid.
3. Vertrouwelijkheid van alle informatie over u, uw medische zorg en dienstverlening.
4. Ontvangst van een tijdig antwoord op uw verzoek om dienstverlening.
5. Ontvangst van doorlopende dienstverlening.
6. Selectie van de leverancier van medische apparatuur van uw keuze.
7. Geïnformeerde besluitvorming betreffende uw zorgplanning.
8. Inzicht in de diensten die u ontvangt.
9. Verkrijgen van uitleg van kosten, inclusief betaalbeleid.
10. Instemming met of weigeren van het serviceplan of zorgplan.
11. Het uiten van klachten zonder angst voor beëindiging van de dienstverlening of andere vergeldingen.
12. De communicatie waaraan u behoefte hebt.

U hebt de verantwoordelijkheid om:

1. Vragen te stellen over elk deel van het plan of de dienst of het zorgplan dat u niet begrijpt.
2. De apparatuur te gebruiken voor het doel waarvoor het is voorgeschreven, en de instructies voor gebruik, omgang, veiligheid en reiniging op te volgen.
3. Insulet Corporation verzekeringsinformatie te geven die nodig is om betaling voor diensten te ontvangen.
4. Kosten die uw verzekering niet dekt te betalen. U bent zelf verantwoordelijk voor het betalen van uw rekeningen.
5. Ons meteen op de hoogte te brengen van:
    a. Defecten of schade aan de apparatuur of de behoefte aan benodigdheden.
    b. Alle veranderingen in uw voorschrift of arts.
    c. Alle veranderingen of verlies van dekking door uw verzekering.
    d. Veranderingen van adres of telefoonnummer, ongeacht of het tijdelijk of permanent is.

Beperkte garantie, disclaimer en Beperking van rechtsmiddelen voor de Controller en Pods

Rev.: Januari 2022

BEPERKTE UITDRUKKELIJKE GARANTIE, DISCLAIMER VAN IMPLICIETE GARANTIES EN BEPERKING VAN RECHTSMIDDELEN VOOR DE DRAAGBARE CONTROLLER EN PODS VAN HET OMNIPOD 5 GEAUTOMATISEERD INSULINETOEDIENINGSSYSTEEM

DEKKING VAN BEPERKTE UITDRUKKELIJKE GARANTIE

Dekking van beperkte garantie voor de draagbare Controller ("Controller") van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem

Behoudens de hierin ("Beperkte uitdrukkelijke garantie") beschreven voorwaarden garandeert de Insulet-rechtspersoon die (i) deze Controller aan u heeft geleverd of (ii) deze Controller beschikbaar heeft gesteld in het land waar u hem hebt ontvangen (alle "Insulet" genoemd), aan u, de oorspronkelijke ontvanger van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem ("Omnipod 5-systeem"), dat, indien Insulet vaststelt gedurende de periode van hetzij vier (4) jaar (voor alle landen behalve Canada) of vijf (5) jaar (voor Canada) vanaf de datum van aankoop (of het ontvangstbewijs indien gekocht namens u), de Controller bijgevoegd bij uw zending een materiaal- of fabricagefout bevat tijdens normaal gebruik en onder normale omstandigheden, Insulet naar eigen keuze de Controller zal repareren of vervangen. Als Insulet ervoor kiest om de Controller te repareren, kan Insulet ervoor kiezen om dit te doen via een software-update, inclusief een draadloze software-update, zonder verdere melding aan de oorspronkelijke koper. Indien Insulet ervoor kiest de Controller te vervangen, kan Insulet ervoor kiezen om dit te doen door de Controller te vervangen met een bijgewerkte Controller.

De van toepassing zijnde garantieperiode geldt alleen voor nieuwe Controllers en gaat niet opnieuw in als de Controller wordt gerepareerd of vervangen. Dus, als Insulet een Controller vervangt onder deze Beperkte uitdrukkelijke garantie, vervalt de garantiedekking voor de vervangende Controller vier (4) jaar (voor alle landen behalve Canada) of vijf (5) jaar (voor Canada) vanaf het moment van aankoop van de oorspronkelijke Controller.

Dekking van de beperkte garantie voor de Pods van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem

Onder de Beperkte uitdrukkelijke garantie, garandeert Insulet u, de oorspronkelijke koper van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem, dat indien Insulet vaststelt dat binnen de periode van achttien (18) maanden gerekend vanaf de productiedatum of tweeënzeventig (72) uur gerekend vanaf de tijd van activering een niet verlopen Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem Pod ("Pod") meegeleverd met uw levering een materiaal- of productiefout vertoont bij normaal gebruik en onder normale omstandigheden, Insulet de Pod zal vervangen. De Pod wordt bij een defect alleen vervangen als de activering van de Pod binnen beide tijdsperioden valt (d.w.z. plaatsvindt op of vóór de uiterste gebruiksdatum op het etiket met een productiedatum niet meer dan achttien (18) maanden ervoor en op of vóór een tijdstip niet meer dan tweeënzeventig (72) uur voordat u Insulet van de claim op de hoogte hebt gesteld).

Deze garantieperiode van achttien (18) maanden en tweeënzeventig (72) uur geldt alleen voor nieuwe Pods en gaat niet opnieuw in voor de volle garantieperiode van achttien (18) maanden en tweeënzeventig (72) uur in als de Pod wordt vervangen. Dus, als Insulet een Pod vervangt onder deze Beperkte uitdrukkelijke garantie, vervalt de garantiedekking voor de vervangende Pod ofwel achttien (18) maanden na de productiedatum van de oorspronkelijke Pod of tweeënzeventig (72) uur na het moment van activering van de oorspronkelijke Pod, afhankelijk van wat het eerste gebeurt.

ALGEMENE VOORWAARDEN BEPERKTE UITDRUKKELIJKE GARANTIE

Deze Beperkte uitdrukkelijke garantie geldt alleen voor Controllers en Pods die oorspronkelijk zijn verkocht voor gebruik in het land waar u het toepasselijke product hebt aangeschaft of ontvangen (het "Grondgebied"). Insulet verzendt alleen gerepareerde of vervangen Controllers en Pods en biedt alleen garantieservices binnen het Grondgebied.

Claimprocedure

U komt onder deze Beperkte uitdrukkelijke garantie alleen voor een claim in aanmerking als u Insulet binnen de van toepassing zijnde garantieperiode op de hoogte stelt van het vermeende defect van de Controller of de Pod door telefonisch contact op te nemen met de klantenservice van Insulet. U vindt het telefoonnummer op onze website of in de *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* van het product. Als u een claim over de Controller indient, moet u het serienummer van de Controller vermelden en een beschrijving van het vermeende effect meesturen. Als u een claim over een Pod indient, moet u het partijnummer van de Pod vermelden en een beschrijving van het vermeende defect meesturen. Er kan u ook worden gevraagd om de datum van aanschaf (of ontvangst indien namens u aangeschaft) van de Controller en/of de Pod en de tijd waarop u de Pod hebt geactiveerd.

Als u zich niet aan bovenstaande stappen houdt, kan uw aanspraak op Beperkte uitdrukkelijke garantie worden afgewezen.

Wanneer Insulet besluit de Pod of de Controller te repareren (inclusief maar niet beperkt tot een reparatieset of een of meer vervangende onderdelen) of u doorverwijst naar een door Insulet gemachtigde reparateur, moet u toestemming verkrijgen van Insulet om de Pod of de Controller naar Insulet terug te sturen. De Pod of Controller moet goed worden verpakt en worden opgestuurd naar Insulet conform de instructies uit de Return Merchandise Authorization, of RMA-set, die door Insulet naar u zal worden verzonden. Alleen met een voorafgaande toestemming zal Insulet alle redelijke verpakkings- en verzendkosten van de Pod en de Controller naar Insulet onder de voorwaarden van deze Beperkte uitdrukkelijke garantie voor haar rekening nemen. Om elke twijfel weg te nemen zal Insulet uit hoofde van deze Beperkte uitdrukkelijke garantie geen reparaties en vervangingen door een persoon of rechtspersoon anders dan Insulet vergoeden, uitgezonderd voor reparaties en vervangingen door een derde die u door Insulet expliciet is toegewezen.

Aankoopbewijs

Om de datum van aanschaf (of ontvangst indien namens u aangeschaft), de datum van productie, of het tijdstip van activering te kunnen controleren en te kunnen vaststellen of de claim onder deze Beperkte uitdrukkelijke garantie binnen de geldende garantieperiodes valt, kan

Insulet eisen dat u een geldig bewijs van aanschaf, productie of activering overlegt. Als u geen geldig bewijs van aanschaf, productie of activering kunt overleggen, zoals geëist door Insulet, kan uw aanspraak op deze Beperkte uitdrukkelijke garantie worden afgewezen.

Uitsluitingen

De Beperkte uitdrukkelijke garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke ontvanger van het product en kan bij verkoop, verhuur of andere vormen van overdracht van de Controller of Pod aan een andere persoon of entiteit niet worden overgedragen of toegewezen.

Deze Beperkte uitdrukkelijke garantie geldt uitsluitend als de Controller of de Pod in kwestie is gebruikt conform de *Gebruikershandleiding voor Technische Ondersteuning* van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem en/of andere schriftelijke instructies die door Insulet zijn geleverd. DEZE BEPERKTE UITDRUKKELIJKE GARANTIE IS NIET GELDIG ALS DE CONTROLLER OF DE POD ZIJN:

- aangepast, veranderd of gewijzigd door een andere persoon of rechtspersoon dan Insulet;
- geopend, onderhouden of gerepareerd door een andere persoon of rechtspersoon dan Insulet;
- beschadigd door overmacht of door een ander soortgelijk voorval;
- beschadigd door verkeerd gebruik, misbruik, nalatigheid, ongeluk, onredelijk gebruik, of onzorgvuldige behandeling, zorg of opslag;
- beschadigd als gevolg van gewone slijtage, oorzaken anders dan materiaal- of productiefouten (waaronder maar niet beperkt tot ongeschikte of slechte batterijen of simkaarten) of andere omstandigheden die buiten redelijke controle van Insulet liggen.

Deze Beperkte uitdrukkelijke garantie geldt niet voor simkaarten, teststrips of batterijen die niet zijn geleverd door Insulet, andere accessoires of verwante producten die door derden worden geleverd, (bijv. programma's voor gegevensbeheer, sensoren).

Deze Beperkte uitdrukkelijke garantie dekt geen ontwerpfouten, d.w.z. claims dat de Controller of de Pod op een andere manier zouden moeten zijn ontworpen.

DISCLAIMER VAN IMPLICIETE GARANTIES EN BEPERKING VAN RECHTSMIDDELEN

Het volgende geldt voor zover toegestaan door de wet in het land waar u de Controller en de Pods hebt aangeschaft of ontvangen:

- Deze Beperkte uitdrukkelijke garantie en de daarin uiteengezette rechtsmiddelen zijn de enige garanties en rechtsmiddelen die Insulet aan u verleent met betrekking tot de Controller en de Pods. Alle andere statutaire en impliciete garanties zijn, voor zover maximaal toegestaan, uitdrukkelijk uitgesloten.
- Insulet, zijn leveranciers, distributeurs en/of vertegenwoordigers kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor indirecte, speciale, incidentele of gevolgschades die zijn veroorzaakt door een defect in de Controller of een Pod of door een inbreuk op deze Beperkte uitdrukkelijke garantie, ongeacht of een dergelijke claim is gebaseerd op garantie, contract, onrechtmatige daad of anderszins.

Niets in deze Beperkte uitdrukkelijke garantie is bedoeld om ons te ontslaan van onze verantwoordelijkheid voor overlijden of lichamelijk letsel als gevolg van onze nalatigheid, fraude, bedrieglijke onjuiste weergave of inbreuk op uw statutaire rechten met betrekking tot de Controller of Pods.

Belangrijke aanvullende bepalingen

Deze Beperkte uitdrukkelijke garantie geeft u specifieke wettelijke rechten. U kunt ook andere statutaire rechten hebben die per rechtsgebied kunnen verschillen.

Uw statutaire rechten worden op generlei wijze beperkt door deze Beperkte uitdrukkelijke garantie.

Insulet garandeert niet de geschiktheid van de Controller of de Pods of het Omnipod-systeem voor specifieke personen, aangezien gezondheidszorg en behandelingen complexe onderwerpen zijn waarvoor gekwalificeerde zorgverleners nodig zijn.

Deze Beperkte uitdrukkelijke garantie is een overeenkomst tussen u en Insulet. Geen enkele andere partij is gerechtigd om de voorwaarden van deze garantie ten uitvoer te brengen. Insulet mag zijn rechten en verplichtingen onder deze Beperkte uitdrukkelijke garantie zonder uw toestemming overdragen aan een andere partij.

Als een bepaling van deze Beperkte uitdrukkelijke garantie door een rechtbank ongeldig wordt verklaard, wordt die bepaling geacht te worden verwijderd uit deze Beperkte uitdrukkelijke garantie. De geldigheid van de overige bepalingen is daarbij niet in het geding.

Geen andere garantie of overeenkomst

Tenzij schriftelijk gewijzigd en ondertekend door zowel Insulet als u, wordt met de voorgaande Beperkte uitdrukkelijke garantie bedoeld de volledige en exclusieve overeenkomst tussen Insulet en u, en vervangt deze alle eerdere garanties en overeenkomsten, mondeling of schriftelijk, en alle andere communicatie over een defect, fout of storing in een Controller, een Pod of een Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem. Geen werknemer, agent of vertegenwoordiger van Insulet of een andere partij is gemachtigd om een garantie of overeenkomst voor een Controller, een Pod of Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem met u af te sluiten als aanvulling op de voorwaarden en bepalingen uit het voorafgaande.

Instemming met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen

Als u niet instemt met de Disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen die bij het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem wordt geleverd, maar deze Disclaimer afwijst, moet u alle producten van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem (inclusief Controller en Pods) retourneren aan Insulet in ruil voor een volledige terugbetaling. Het niet terugsturen van deze producten van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem impliceert de erkenning van en instemming met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen.

Toepasselijk recht en rechtsgebied

Deze Beperkte uitdrukkelijke garantie (en elke niet-contractuele verplichting voortkomend uit of in verband met de Garantie) valt onder de wetten van het land waar u de Controller of de Pods aanvankelijk hebt aangeschaft of ontvangen. Iedere bevoegde rechtbank in een dergelijk land is exclusief bevoegd tot behandeling van elk geschil dat voortvloeit uit of in verband staat met deze Beperkte uitdrukkelijke garantie.

Rev.: Januari 2022

Richtlijn betreffende medische hulpmiddelen

Insulet voldoet aan de Verordening (EU) 2017/745 betreffende medische hulpmiddelen.

Gegevens gemachtigde vertegenwoordiger in de EU

Contactpersoon: De klachtenfunctionaris



Adres: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht
Stadsplateau 7,
Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht, The Netherlands

TEL: +31 308 990 670

E-mailadres: ECRep@insulet.com

Index

A

Aangepaste Voeding 246
  bewerken 246
  maaltijdinformatie invoeren 246
  maken 246
Aanpassingsvermogen 354
  adaptieve snelheid 348–349
Actiepuntkennisgevingen
  Omnipod 5-fout 195
  Verbinden met een draadloos netwerk 193
actieve insuline. *Zie* Insuline 'on Board'
Activiteitsfunctie
  aanzetten 367
  annuleren 368
alarmen
  controleren of testen 177
  gevaar 178–185
  Uitzetten 199
  waarschuwing 372–373, 370–375
alarmfunctie controleren 177
Alarm Pod Verlopen 187
annuleren
  bolus 240

B

basaalgeschiedenisgegevens 154–162
Basaalprogramma
  bewerken 111
  naam wijzigen 111
  nieuwe maken 111
  Verwijderen 112
  wisselen 113
basaalsegment 114
basaalsnelheid 114
  maximum, instelling 146
  stroomnauwkeurigheid 434
batterij bijna leeg
  opnieuw opladen 211
batterij Controller
  opladen 211
batterij, Controller
  opladen 211
  sparen 139
bedrijfstemperatuur 206, 433
benodigdheden
  Controller instellen 69
  reizen 216
  verkrijgen 69
Beperkt 356
beschadigde Controller 209
bestaand Basaalprogramma bewerken 111
beveiliging
  Controller 72
bevestigingsberichten 62
Bevestigingsherinneringen
  pieptonen 173
blokkade (verstopping)
  detectie 437
Bluetooth
  Controller 138
Boluscalculator
  sensor gebruiken 249
  uit 263
  voorbeeldberekeningen 273
bolus, direct
  annuleren 240
  infusiesnelheid 434
  toedienen 251
  voortgang 238
bolus, Verlengd
  annuleren 240

instelling 257
toedienen 253
voortgang 239

C

canule 102, 433
Controller 47
diagram 47
elektrische interferentie 207
gevallen of beschadigd 209
instellen 68
PIN-code Controller 72
Time-outscherm 139
vervanging 209
Controller opslaan
specificaties 434
Controller uit slaapstand halen 48
Correctiefactor 259, 264
correctie-IOB 264, 272
CT-scans 230

D

diabetische ketoacidose 88, 227
diagnostische functies
Alarmen controleren 177
Drempel Corrigeren Boven 258, 264
Dringend lage glucose
Waarschuwingsalarm 190
Duur van de Insulineactie
instelling 260
voorbeeldberekeningen 272–273

E

eerste Pod in Geautomatiseerde Modus 362
elektrische interferentie 207
elektrische veiligheid 448
elektromagnetische compatibiliteit 447

G

gaan naar de Geautomatiseerde Modus 362
garantie 457
Geautomatiseerde Modus
Alarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening 372
Beperkt 356
invoer 362
wijzigen naar de Handmatige Modus 364
gegevensinvoer, hoe 39
geschatte bolus 160
geschiedenisgegevens
glucose 154–162
insuline, basaal en bolus 154–162
KH 154–162
gevallen Controller 209
Gevarenalarmen 178–185
Blokkade gedetecteerd 178
Fout Omnipod 5-app 179
Geheugenbeschadiging Omnipod 5 180
Pod-fout 181
Pod heeft geen insuline meer 183
Pod uitschakelen 184
Pod Verlopen 182
Systeemfout 185
Gevarenalarm Pod uitschakelen. *Zie* Gevarenalarmen: Pod uitschakelen
glucagon kit 17, 221
glucose
HOGE en LAGE resultaten 129, 291
signaal dringend lage glucose 190
Streefwaarde Glucose 258

H

Handmatige Modus
  wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus 362
helderheid, scherm 139
Herinneringen
  Programma 146
hyperglykemie
  behandelen 226
  symptomen 224
  vermijden 224
hypoglykemie 220–224
  behandelen 223
  symptomen 220
  vermijden 221

I

I/KH-verhouding 259, 264
infusieplaats
  richtlijnen voor selecteren 96
  voorbereiden 99
instellen Controller 70
instellen nieuwe Pod 88
Instellingen
  afbeelding vergrendelscherm 140
  Boluscalculator 258–260
  configuratie Verlengde Bolus 257
  Correctiefactor 259
  Corrigeren Boven 258
  Duur van de Insulineactie 260
  helderheid scherm 139
  I/KH-verhouding 259
  Maximale Basaalsnelheid 146
  Maximale Bolus 257
  Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen 259
  PIN-code 140
  Pod uitschakelen 144
  programmaherinneringen 146
  samenvatting 431
  Streefwaarde Glucose 258
  Tegenovergestelde Correctie 260
  Tijdelijke Basaalsnelheid 147
  Time-outscherm 139
  Uiterste gebruiksdatum Pod 143
  Vergrendelschermbericht 139
  vliegtuigmodus 138
  weinig insuline in Pod 144
Instelling Maximale Basaalsnelheid 146
instelling percentage
  instelling wijzigen 257
  Tijdelijke Basaalsnelheid 122
instelling programmaherinnering 146
instelling vaste snelheid (E/u)
  instelling wijzigen 147
  Tijdelijke Basaalsnelheid 122
instelling vliegtuigmodus 138
instelling Weinig insuline in Pod 144
insuline
  geschiedenisgegevens 154–162
  opslag 204
  snelwerkend versus langwerkend 227
insulineactie. *Zie* Duur van de Insulineactie
Insuline 'on Board' (IOB) 264
Insulinetoediening onderbreken (pauzeren) 133
Insulinetoediening pauzeren 131
  tijdens het bewerken van een Basaalprogramma 111
insulinetoediening starten 135, 189

K

Kennisgevingen
  Actiepuntkennisgeving. *Zie* Actiepuntkennisgevingen
ketonen 227
KH/Insuline-verhouding. *Zie* I/KH-verhouding

kiezen van plaats, Pod 96
kort overzicht van navigatie 42

L

Libre 2 Plus 312, 313, 314, 330, 331, 333, 336, 341
Libre 2 Plus- of Libre 3 Plus-sensor 330, 331, 336, 341
Libre 2 Plus-sensor 331, 333, 341
Libre 3 Plus 312, 313, 314, 330, 331, 334, 336, 341
Libre 3 Plus-sensor 330, 331, 334, 336, 341
lichaamsbeweging 229
lichamelijke inspanning 229
luchtbelletjes 93

M

maaltijd-IOB 262, 272
magnetrons 207
maken
  Nieuw Basaalprogramma 111
Maximale Bolus
  begrijpen 262
  instelling 257
maximale hoeveelheid insuline 92
Minimale Glucosewaarde voor Berekeningen 259
minimale hoeveelheid insuline 92
modi
  beschikbare taken in 62
MRI-scans 230

N

nauwkeurigheid infusiesnelheid 434
navigatie in het kort 42
netwerkverbinding 138
niet-bevestigde bolus 160
niet compatibel
  apparaat 195
Nieuw Basaalprogramma 111
noodset 217

O

Omnipod 5-algoritme 348
ontgrendelen
  Controller 48
operatie 230
Opstartmodus 429

P

PIN-code
  resetten 140
  vergeten 49
plaatsoverzicht voor Pod
  gebruiken 97
pleister 101
Pod
  activering 88
  deactiveren 103
  infusiesnelheid 434
  instelling uiterste gebruiksdatum 143
  Instelling Uitschakelen 144
  instelling Weinig insuline in Pod 144
  kiezen van plaats 96, 101
  opslag 204
  reinigen 205
  richting 101
  specificaties 432
  stroomnauwkeurigheid 434
Pod opslaan
  locatie 204
  specificaties 433
Pod-plaatsoverzicht 97
Pod vervangen. *Zie* Pod activeren
Productondersteuning. *Zie* klantenservice

R

reinigen
  Controller 208
  Pod 205

reizen 217–219
richting, Pod 101
röntgenstralen 218

S

scherm
  bescherming 39
  gevoeligheid 39
  helderheid 139
  time-out 139
scherm Over 60
sensor
  Dexcom probleem gedetecteerd 293, 295
  Fout Zender 294
  Libre 2 Plus-sensor 313, 314, 331, 333, 341
  Libre 3 Plus-sensor 312, 313, 314, 330, 331, 334, 336, 341
  Libre Plus-sensor 311, 312, 313, 315, 317, 324, 329, 330, 339, 341, 375
  Sensorglucosewaarden ontbreken 374
  Zender niet gevonden 294
specificaties, technische
  Pod 432
sport 229
sporten 229
standaardinstellingen 431
stoppen (pauzeren) van de insulinetoediening 132
Streefwaarde Glucose 258, 264–280
symbolen op labels 442
symptomen
  DKA 227
  hyperglykemie 224
  hypoglykemie 220
systeemmodi. *Zie* modi

T

tabblad Dashboard 51
Tegenovergestelde Correctie 260, 265, 274
tekst invoeren 40
tekst, invoeren 40
temperatuur
  Controller opslaan 206
  insuline 90, 204
  Pod 90, 432
Tijdelijke Basaalsnelheid
  activeren of instellen 119
  begrijpen 121–124
  instellen op nul 119, 133
Tijdelijke Basaalsnelheid instellen
  activeren 119
time-out, scherm Controller 139
touchscreen 39
  gevoeligheid 39
  helderheid 139
  time-out 139
trillen of geluid
  kennisgevingen 172

U

uiterste gebruiksdatum, Pod 143, 202
  Waarschuwingsalarm 187
USB-oplaadkabel en adapter 208

V

vakantie 217
veiligheid
  automatische controles 95
  elektrisch 447–462
veiligheidscontroles op luchthavens 217
vergrendelscherm
  bericht 139
  bericht wijzigen 139
  ontgrendelen 48
  vergrendelen 49
  wijzigen achtergrond 139
verhouding insuline/KH. *Zie* I/KH-verhouding
Verlengde Bolus
  annuleren 240

instelling 147, 257
toedienen 253
voortgang 239
vloeistoffen (water) en de Controller 207
voorbereiden van infusieplaats 99

W

Waarschuwingsalarmen
Bloedglucose controleren (hoog) 371
Bloedglucose controleren (laag) 370
Dringend lage glucose 190
Insuline starten 189
Pod uitschakelen 188
Pod Verlopen 187
Restrictie Geautomatiseerde Toediening 370, 371, 372
Sensorglucosewaarden ontbreken 374
Weinig insuline in Pod 186
Waarschuwingsalarm Pod uitschakelen. *Zie* Waarschuwingsalarmen: Pod uitschakelen
water
en de Controller 207
en de Pod 205
Wisselen tussen modi
van Geautomatiseerd naar Handmatig 363

Z

ziekenhuisopname 230
ziekte 228
ziektedagen 228
zomertijd 194
zwemmen 205

Gebruik deze pagina's om uw belangrijke Instellingen bij te houden. Vergeet niet uw informatie bij te werken als u Instellingen wijzigt of toevoegt.

Basaalprogramma 1

Naam_____

			Basaalsnelheid
middernacht	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u

Basaalprogramma 2

Naam_____

			Basaalsnelheid
middernacht	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u

Basaalprogramma 3

Naam_____

			Basaalsnelheid
middernacht	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u

Basaalprogramma 4

Naam_____

			Basaalsnelheid
middernacht	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u
_____	tot	_____	_____E/u

Streefwaarde Glucose

Tijdsegment			Streefwaarde Glucose: Boluscalculator streeft ernaar deze waarde te bereiken	Corrigeren Boven: stelt Correctie voor als glucose hoger is dan
middernacht	tot	_____	_____ mmol/L (mg/dL)	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	tot	_____	_____ mmol/L (mg/dL)	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	tot	_____	_____ mmol/L (mg/dL)	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	tot	_____	_____ mmol/L (mg/dL)	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	tot	_____	_____ mmol/L (mg/dL)	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	tot	_____	_____ mmol/L (mg/dL)	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	tot	_____	_____ mmol/L (mg/dL)	_____ mmol/L (mg/dL)
_____	tot	_____	_____ mmol/L (mg/dL)	_____ mmol/L (mg/dL)

Correctiefactor

Correctiefactor voor elk tijdsegment		1 eenheid insuline verlaagt de glucose met
middernacht	tot ____	____ mmol/L (mg/dL)
____	tot ____	____ mmol/L (mg/dL)
____	tot ____	____ mmol/L (mg/dL)
____	tot ____	____ mmol/L (mg/dL)
____	tot ____	____ mmol/L (mg/dL)
____	tot ____	____ mmol/L (mg/dL)
____	tot ____	____ mmol/L (mg/dL)
____	tot ____	____ mmol/L (mg/dL)

Insuline-tot-koolhydraatverhouding (I/KH-verhouding)

I/KH-verhouding voor elk tijdsegment		1 eenheid insuline verlaagt de glucose met
middernacht	tot ____	____ g KH
____	tot ____	____ g KH
____	tot ____	____ g KH
____	tot ____	____ g KH
____	tot ____	____ g KH
____	tot ____	____ g KH
____	tot ____	____ g KH
____	tot ____	____ g KH

Duur van de Insulineactie

Tijd dat insuline na een bolus actief blijft in het lichaam ____ u.

Favoriete voedingsmiddelen

Naam	Gram koolhydraten
____	____ g KH
____	____ g KH
____	____ g KH
____	____ g KH
____	____ g KH
____	____ g KH
____	____ g KH

Maximale Basaalsnelheid

Bovengrens voor Basaalsnelheden in een Basaalprogramma of Tijdelijke Basaalsnelheid ____E/u

Maximale Bolus

De maximale hoeveelheid insuline die u in één bolus kunt toedienen ____E/u

Mijn notities

Mijn notities

Mijn notities

omnipod 5

Australian Sponsor:
Insulet Australia Pty. Ltd.
Level 16 Tower 2 Darling Park
201 Sussex Street
Sydney, NSW, 2000, Australia
Contact: 1800 954 075 / +61 272 084 353
https://www.omnipod.com/en-au/about-insulet

EU REP

Insulet Netherlands B.V.
WTC Utrecht • Stadsplateau 7,
Suite 7.06, 3521 AZ Utrecht,
The Netherlands
+31 308 990 670
ECRep@insulet.com

UK CA 0086

UK Responsible Person:
Insulet International Ltd.
245 Hammersmith Road,
6th Floor
London, W6 8PW,
United Kingdom
UKRP@insulet.com

CH REP

Decomplix AG
Freiburgstrasse 3
CH-3010 Bern
Switzerland
chrep@insulet.com

Insulet

Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720, USA
1-800-591-3455
omnipod.com

PT-003327

PT-003327-AW Rev. 01 2026-08-11