omnipod 5 CONSIGLI UTILI

Linea di vista



Cos'è la linea di vista?

La linea di vista è una raccomandazione consigliata per tutti i dispositivi che comunicano tramite Bluetooth Low Energy (BLE), compreso il Sistema Omnipod® 5. Per Omnipod 5, quindi, è importante assicurarsi che il Pod e il sensore CGM compatibile siano in linea di vista e a corretta distanza l'uno dall'altro, per massimizzare la comunicazione. La linea di vista per Omnipod 5 significa che il Pod e il sensore sono indossati sullo stesso lato del corpo in modo che i due dispositivi si possano "vedere" senza che il corpo blocchi la loro comunicazione.

Perché è importante?

In tutti i sistemi i automatici di erogazione di insulina (AID), compreso Omnipod 5, le letture del sensore CGM compatibile devono essere comunicate al microinfusore collegato.
La massimizzazione di questa comunicazione consente al sistema AID di simulare la somministrazione fisiologica di insulina, che ha dimostrato di migliorare il controllo glicemico. Omnipod 5 è dotato di funzioni di sicurezza integrate per garantire la somministrazione sicura di insulina anche in caso di interruzione della comunicazione con il sensore CGM compatibile.

Come iniziare?

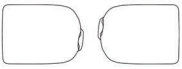
Tieni presente dove si indossa il sensore CGM quando posizioni il Pod: per una comunicazione ottimale, Pod e sensore CGM compatibile devono essere in linea di vista*, cioè sullo stesso lato del corpo in modo che i due dispositivi si possano "vedere" senza che il corpo blocchi la loro comunicazione.

Come si fa?

- Ruota sempre i siti di posizionamento del Pod, anche cambiando l'orientamento (per esempio, parte posteriore del braccio in posizione verticale verso l'alto o verso il basso).
- Se si verifica un problema di comunicazione temporaneo con il sensore CGM compatibile, il sistema può comunque funzionare in "Modalità Automatizzata: Limitata" finché non si ricevono nuovamente i valori del sensore abbinato. La "Modalità Automatizzata: Limitata" garantisce l'erogazione automatica sicura di insulina anche durante eventuali interruzioni di comunicazione con il sensore.
- Se il sistema funziona spesso in "Modalità Automatizzata: Limitata", controlla se la linea di vista è rispettata tra i dispositivi indossati. Se i dispositivi non sono in linea di vista, posiziona il dispositivo sostitutivo in modo da ripristinarla.
- **Se sono in linea di vista ma hanno comunque problemi di comunicazione, posizionali più vicini, se possibile, in modo che siano più in prossimità*. Pod e sensore devono essere ad almeno 2,5 cm o 8 cm (a seconda del sensore* che si sta utilizzando).**



BRACCIO E GAMBA: Posiziona il Pod in verticale o con una leggera inclinazione.



PARTE BASSA DELLA SCHIENA, ADDOME E GLUTEI: Posiziona il Pod in orizzontale o con una leggera inclinazione.

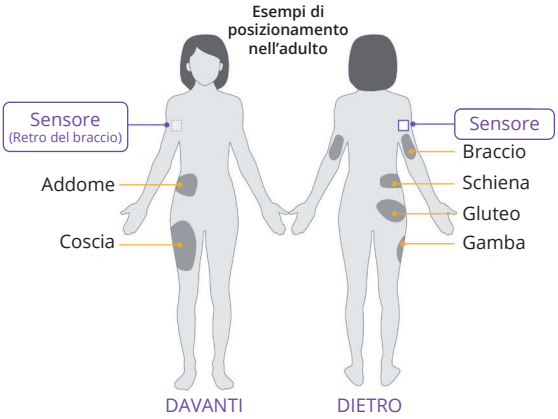
*Per i dettagli relativi al sensore, consulta il "Manuale d'uso" di Omnipod 5.

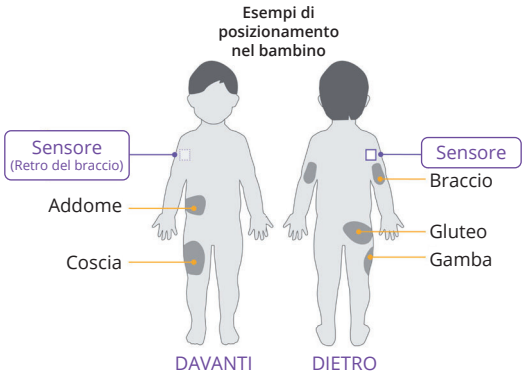
Esempi di posizionamento di Pod e sensore

Sensore posizionato sulla parte posteriore del braccio*

Considera queste zone del corpo in cui poter posizionare il Pod così da trovare la soluzione migliore per te:

- Stesso braccio del sensore (rispettando la distanza in centimetri)
- Stesso lato, addome
- Stesso lato, parte bassa della schiena (solo nell'adulto)
- Stesso lato, coscia
- Stesso lato, parte superiore del gluteo
- Lato opposto, retro del braccio







Sensore posizionato sul gluteo*

Considera queste zone del corpo in cui poter posizionare il Pod così da trovare la soluzione migliore per te:

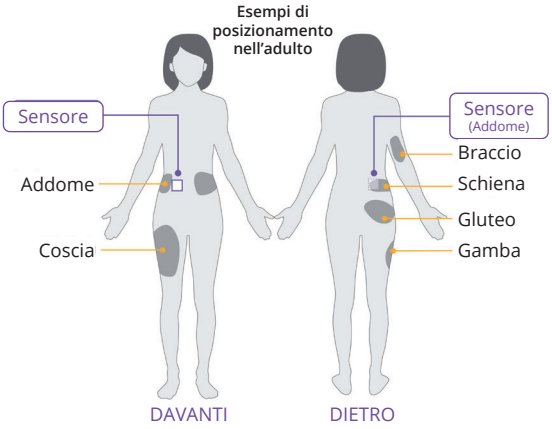
- Stesso lato, gluteo
- Lato opposto, gluteo
- Stesso lato, addome
- Stesso lato, coscia
- Sul retro di entrambe le braccia (rispettando la distanza in centimetri)

*Illustrazione a titolo puramente esemplificativo. Per il posizionamento approvato del sensore e le distanze di separazione, consulta il manuale d'uso del sensore.

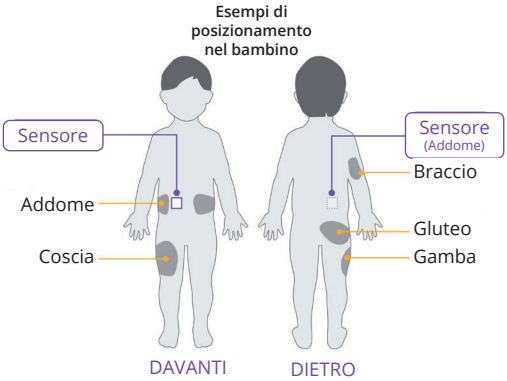
Sensore posizionato sull'addome*

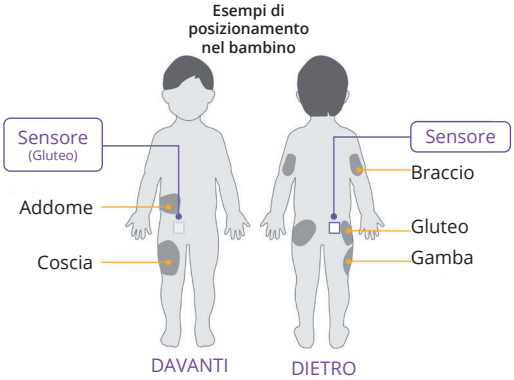
Considera queste zone del corpo in cui poter posizionare il Pod così da trovare la soluzione migliore per te:

- Stesso lato, addome (rispettando la distanza in centimetri)
- Lato opposto, addome
- Stesso lato, coscia
- Stesso lato, parte bassa della schiena (solo nell'adulto)
- Stesso lato, parte superiore del gluteo
- Stesso lato, parte posteriore del braccio









Esempi di posizionamento di Omnipod 5

Insieme al tuo medico di riferimento, completa le informazioni sul posizionamento del sensore e del Pod per rispettare la linea di vista

Sensore .....

Pod 1 .....

Pod 2 .....

Pod 3 .....

Pod 4 .....

Pod 5 .....

Gestisci al meglio il tuo Sistema Omnipod® 5

Gestione delle variazioni glicemiche

Anche se il sistema regola automaticamente l'erogazione di insulina, possono verificarsi episodi di ipoglicemia o iperglicemia.

È sempre possibile, se necessario, somministrare boli di correzione toccando USA SENSORE nel suggeritore SmartBolus. Se il pulsante USA SENSORE non è disponibile, per ottenere indicazioni sull'insulina puoi inserire manualmente una lettura della glicemia ottenuta tramite glucometro. La somministrazione di boli di correzione al bisogno aiuta il sistema a comprendere meglio il tuo fabbisogno giornaliero totale di insulina, per adattare ogni nuovo Pod regolando il dosaggio dell'insulina. Cerca di non ignorare i suggerimenti forniti dal sistema.

Il Target Glicemico è l'unica impostazione che è possibile modificare per variare l'erogazione automatica di insulina.

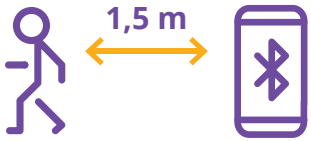
Le modifiche delle impostazioni basali hanno effetto sull'erogazione di insulina basale solo in Modalità Manuale. La modifiche delle impostazioni che influenzano il suggeritore SmartBolus impattano indirettamente l'erogazione automatica di insulina, influendo sulla tua insulina giornaliera totale.

Confrontati sempre con il tuo medico di riferimento per ottenere il massimo beneficio dal sistema Omnipod 5.

Tieni il Controller vicino a te

L'erogazione di insulina in Modalità Automatizzata o Manuale continua anche se ci si allontana dal Controller; tuttavia si raccomanda di tenere il Controller Omnipod 5 vicino a sé per:

- Sentire allarmi e avvisi†
- Visualizzare le informazioni sul glucosio e gli avvisi del sensore CGM compatibile†
- Effettuare il bolo per pasti, spuntini ed eventuali correzioni
- Avviare la funzione Attività fisica
- Sostituire il Pod
- Avviare/arrestare il sensore†

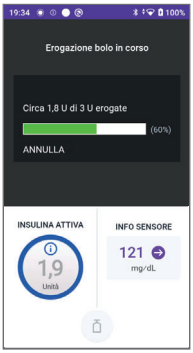


†Varia in base al sensore compatibile

Gestione di pasti e spuntini

La richiesta di insulina durante i pasti è un aspetto importante di qualsiasi terapia insulinica, compresi i Sistemi AID. Segui questi consigli per gestire in modo ottimale i pasti e gli spuntini.

- Consulta il tuo medico di riferimento per sapere quando effettuare il bolo per i pasti e gli spuntini. Può essere utile dover fare il bolo 15-20 minuti prima di mangiare.
- Usa il suggeritore SmartBolus: inserisci i carboidrati e tocca USA SENSORE per calcolare una dose in base al valore corrente, alla tendenza glicemica del sensore e all'insulina attiva (IOB).
- Regola le impostazioni del bolo con il tuo medico di riferimento.



Perché fare il bolo?

- L'insulina giornaliera totale (TDI) è la chiave dell'algoritmo e dell'adattività di Omnipod 5. Insulina giornaliera totale = Insulina basale + Insulina del bolo.
- Con il bolo, in base alle necessità, aiuti il sistema a capire meglio il tuo reale fabbisogno di insulina.
  Se non effettui il bolo, il sistema pensa che il tuo fabbisogno di insulina sia diminuito.

Utilizzo della funzione Attività fisica

L'uso della funzione Attività fisica riduce la somministrazione automatica di insulina e imposta il Target Glicemico a 150 mg/dL. Puoi impostare la durata di attivazione di questa funzione da 1 a 24 ore. Questa funzione viene solitamente utilizzata prima, durante o dopo l'esercizio fisico, ma può anche essere usata in qualsiasi circostanza in cui si desideri somministrare automaticamente meno insulina.

Suggerimento: può essere utile attivare la funzione Attività fisica prima dell'inizio dell'attività fisica (per esempio, 1-2 ore). Parlane con il tuo medico di riferimento per decidere qual è il momento più opportuno per farlo.

Valori del sensore mancanti in Omnipod® 5

Talvolta può verificarsi una perdita temporanea dei valori del sensore CGM abbinato.



Come saperlo?

- Potresti vedere dei trattini al posto del valore del sensore che viene solitamente visualizzato sul Controller.
- Dopo 20 minuti, si entra nella “Modalità Automatizzata: Limitata”.
- Dopo 60 minuti, se la comunicazione non è stata ripristinata, il Pod e il Controller entrano in allarme.

Cosa devi fare?

- Accertati che il Pod e il sensore siano in “linea di vista”.
  In caso contrario, al prossimo cambio di dispositivo, posiziona quello nuovo in modo da ripristinare la linea di vista.
- Se sono in linea di vista, spostali più vicini, se possibile.
  Il Pod e il sensore devono essere ad almeno 2,5 cm o 8 cm, a seconda del sensore* che stai utilizzando.
- Controlla l’app del sensore o il Controller per verificare la presenza di eventuali avvisi relativi al sensore CGM compatibile.†

Cosa succede alla mia somministrazione di insulina? Viene comunque erogata in automatico?

La “Modalità Automatizzata: Limitata” è uno stato della Modalità Automatizzata. Poiché mancano i valori del sensore, la somministrazione di insulina non può essere regolata in base ai valori del sensore.

Tuttavia, la somministrazione automatica di insulina continua: ogni 5 minuti il sistema confronta la tua Velocità Basale Adattiva (creata automaticamente dall’algoritmo) e la Velocità Basale Manuale (impostata precedentemente manualmente) di quel momento, somministrando la quantità minore tra le due. Una volta ripristinati i valori del sensore, il sistema torna in Modalità Automatizzata e la somministrazione di insulina viene nuovamente regolata automaticamente in base ai valori e alla tendenza del glucosio rilevata dal sensore CGM abbinato.

Theras
Rethinking Disease Together

T.care
www.theras-care.com

Numero verde
800 587 270
PER ASSISTENZA SUI NOSTRI PRODOTTI CHIAMA IL NUMERO VERDE DISPONIBILE TUTTI I GIORNI 24H

*Per i dettagli relativi al sensore, consulta il “Manuale d’uso” di Omnipod 5.
†Quando il sensore compatibile è controllato tramite un’app per dispositivi smart.

Per maggiori informazioni sulle indicazioni, le avvertenze e le istruzioni complete sull’uso del Sistema Omnipod 5 consulta il Manuale d’uso di Omnipod 5.
©2024 Insulet Corporation. Omnipod, il logo Omnipod 5 e SmartAdjust™ sono marchi o marchi registrati di Insulet Corporation. Tutti i diritti riservati. Il marchio e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e l’uso di tali marchi da parte di Insulet Corporation è concesso in licenza. Tutti gli altri marchi sono di proprietà dei rispettivi titolari. L’uso di marchi di terzi non costituisce un’approvazione né implica una relazione o altra affiliazione.
Insulet Netherlands BV, Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Paesi Bassi. INS-OHS-12-2024-00022 V1.0 MKT_231_00 2025-01