omnipod 5 CONSEILS UTILES



Champ de détection

Que signifie « Champ de détection » ?

Se trouver dans le champ de détection est recommandé pour tous les appareils Bluetooth à basse consommation (Bluetooth Low Energy, BLE), y compris le système Omnipod® 5. Pensez aux appareils Bluetooth que vous utilisez chez vous, la communication peut ne pas fonctionner s'ils ne sont pas situés dans le champ de détection ou à portée les uns des autres. De même, il est important de s'assurer que le Pod et le Capteur se trouvent dans leur champ de détection.

Pourquoi est-ce important ?

Avec tous les systèmes d'administration automatisée d'insuline (AAI), y compris Omnipod 5, les valeurs du capteur doivent être communiquées au Pod afin d'optimiser le temps passé en Mode Automatisé. L'optimisation du temps passé en Mode Automatisé permet au système d'AAI d'imiter une administration physiologique de l'insulin: il a été démontré que cela permet d'améliorer le contrôle de la glycémie[1]. Omnipod® 5 est également doté de fonctionnalités de sécurité intégrées pour permettre une administration sûre de l'insuline, même en cas de perturbations de la communication.

Que pouvez-vous faire ?

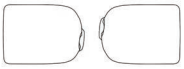
Tenez compte de l'emplacement du capteur lorsque vous installez le Pod : le Pod et le capteur doivent se trouver dans le champ de détection, **à proximité l'un de l'autre***, et du même côté du corps afin d'éviter que le signal entre les deux appareils ne soit bloqué par le corps.

Comment cela fonctionne :

- Orientez le Pod selon les besoins (par ex. à l'arrière du bras en l'orientant vers le haut, ou vers le bas).
- En cas de problème temporaire de communication, le système peut passer en « Mode Automatisé: Limité » jusqu'à ce qu'il reçoive à nouveau des valeurs du capteur. Le « Mode Automatisé: Limité » garantit une administration sûre de l'insuline pendant les perturbations de la communication.
- Si le système fonctionne souvent en « Mode Automatisé: Limité », vérifiez que votre Pod et votre capteur se trouvent dans le champ de détection. Si ce n'est pas le cas, repositionnez le prochain appareil à remplacer de manière à rétablir cette connexion.
- **S'ils se trouvent dans le champ de détection, réduisez la distance entre les appareils dans la mesure du possible, afin qu'ils soient à proximité immédiate. La distance entre le Pod et le capteur doit être d'au moins 2,5 cm ou 8 cm (selon le capteur utilisé).**



BRAS ET JAMBES : positionnez le Pod verticalement ou en l'inclinant légèrement.



BAS DU DOS, ABDOMEN ET FESSES : positionnez le Pod horizontalement ou en l'inclinant légèrement.

*Veuillez vous référer à votre guide de l'utilisateur Omnipod 5 pour les détails concernant les Capteurs.

[1]Marks B et al. Diabetes Technol Ther. 2023 Nov;25(11):782-789. doi: 10.1089/dia.2023.0337

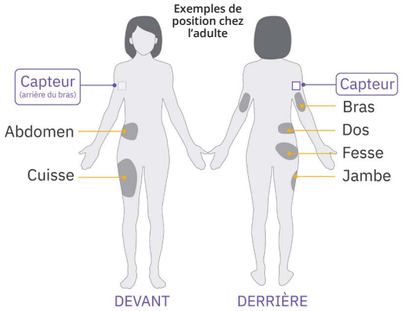
Exemples de placement du Pod et du capteur

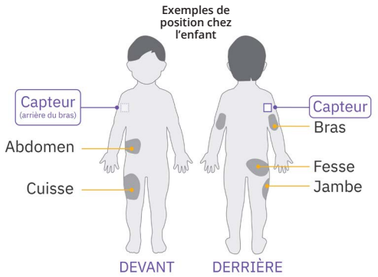
Capteur adapté pour l'arrière du bras

Pour les capteurs adaptés pour l'arrière du bras*, envisagez ces emplacements de Pod afin de trouver les emplacements qui conviennent le mieux à l'utilisateur :

- Même bras que le capteur
- Abdomen, même côté que le capteur
- Bas du dos, même côté que le capteur (adulte seulement)
- Cuisse, même côté que le capteur
- Haut de la fesse, même côté que le capteur
- Arrière du bras, côté opposé au capteur







Capteur adapté sur les fesses

Pour les capteurs adaptés au haut des fesses*, envisagez ces emplacements de Pod afin de trouver les emplacements qui conviennent le mieux à l'utilisateur :

- Haut de la fesse, même côté du capteur
- Haut de la fesse, côté opposé au capteur
- Du même côté, abdomen
- Du même côté, cuisse
- À l'arrière de l'un des bras

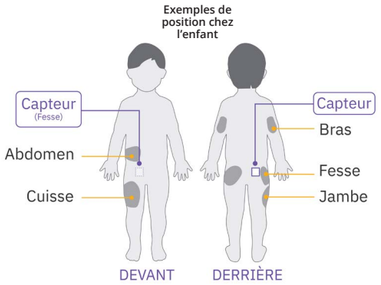
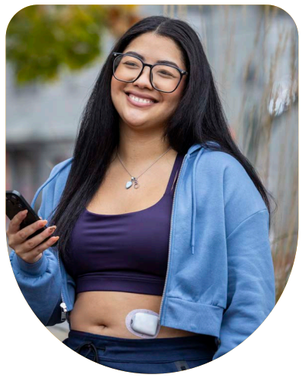


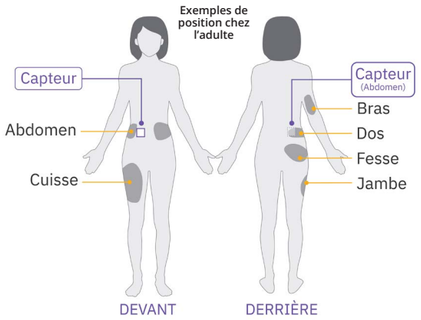
*Illustration à titre d'exemple seulement. Se reporter au guide de l'utilisateur du capteur pour connaître la position et les distances de séparation approuvées du capteur.

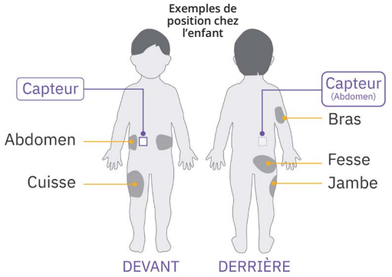
Capteur adapté pour l'abdomen

Pour les capteurs adaptés pour l'abdomen*, envisagez ces emplacements de Pod afin de trouver les emplacements qui conviennent le mieux à l'utilisateur :

- Abdomen, même côté que le capteur
- Abdomen, côté opposé au capteur
- Cuisse, même côté que le capteur
- Bas du dos, même côté que le capteur (adulte seulement)
- Haut de la fesse, même côté que le capteur
- Arrière du bras, même côté que le capteur







Position initiale et utltérieure du Pod et du capteur

Avec votre formateur, veuillez remplir les informations sur le placement du capteur et du Pod afin d'indiquer où vos futurs Pods seront posés sur votre corps.

Capteur .....
Pod 1 .....
Pod 2 .....
Pod 3 .....
Pod 4 .....
Pod 5 .....

Tirez le meilleur parti de votre système Omnipod® 5

Gestion des hyperglycémies et des hypoglycémies

Bien que le système automatise l'administration d'insuline, il peut arriver que votre glycémie soit élevée ou faible.

Vous pouvez administrer des bolus de correction en appuyant sur UTILISER LE CAPTEUR dans le Calculateur SmartBolus. Si le bouton UTILISER LE CAPTEUR est indisponible, vous pouvez saisir une valeur de glycémie obtenue par piqûre au doigt pour obtenir des conseils relatifs à votre insuline. L'administration de bolus de correction lorsque cela est nécessaire aide le système à comprendre vos besoins quotidiens totaux en insuline et à s'adapter à chaque nouveau Pod pour ajuster l'administration de l'insuline en conséquence. Essayez de ne pas outrepasser les suggestions données par le système.

Discutez avec votre professionnel de la santé du traitement des hypoglycémies. Il vous faudra peut-être moins de glucides pour traiter les hypoglycémies lorsque vous utilisez un système d'AAI.

Le glucose cible est le seul réglage à avoir un impact direct sur l'administration automatisée de l'insuline. La modification de vos réglages basaux n'aura un impact sur l'administration d'insuline basale qu'en mode manuel. La modification des réglages liés au Calculateur SmartBolus aura un impact *indirect* sur l'administration automatisée de l'insuline en influençant votre insuline quotidienne totale.

Pour tirer le meilleur parti du système, il se peut que vous deviez discuter des ajustements des réglages avec votre professionnel de la santé.

Gardez votre contrôleur à proximité

L'administration d'insuline en Mode Automatisé ou manuel se poursuivra si vous vous éloignez du Contrôleur, mais il est recommandé de garder le contrôleur Omnipod 5 à proximité pour :

- Entendre les alertes et les alarmes de danger†
- Consulter les informations sur le glucose ainsi que les messages du capteur†
- Administrer les bolus pour les repas, collations et corrections
- Démarrer la fonction Activité
- Changer les Pods
- Démarrer/Arrêter votre capteur†



†Varie selon la compatibilité du capteur

Maîtriser les repas et les collations



Le besoin en insuline au moment des repas est un élément important de toute insulinothérapie, y compris avec les systèmes d'AAI. Gardez ces conseils à l'esprit pour prendre vos repas et vos collations en toute tranquillité.

- Consultez votre professionnel de la santé pour déterminer quand administrer un bolus pour vos repas et collations. L'administration d'insuline 15 à 20 minutes avant le repas peut aider si votre niveau de glucose est élevé après les repas ou les collations.
- Utilisez le Calculateur SmartBolus. Saisissez la quantité de glucides et appuyez sur UTILISER LE CAPTEUR pour calculer une dose en fonction de la valeur du capteur actuelle, de la tendance et de l'Insuline Active.
- Ajustez vos réglages de bolus avec votre professionnel de la santé. Si votre niveau de glucose après le petit déjeuner est élevé, vous devrez peut-être réduire votre rapport insuline/glucide (par ex. passer de 1:10 à 1:8).

Pourquoi un bolus ?

- La Dose Totale Quotidienne d'insuline (DTQ) est essentielle pour l'algorithme et l'adaptabilité d'Omnipod 5. Dose Totale Quotidienne d'insuline = insuline basale + insuline des bolus.
- Avec chaque bolus, vous aidez le système à comprendre la quantité d'insuline dont vous avez besoin. Si vous ne prenez pas de bolus, le système supposera que vos besoins en insuline ont diminué.

Commencez à utiliser la fonction Activité

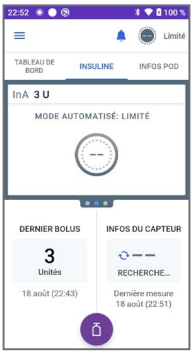
L'utilisation de la fonction Activité réduit l'administration d'insuline et fixe le glucose cible à 8,3 mmol/L (150 mg/dL) pour une durée choisie allant jusqu'à 24 heures. Cette fonction est généralement utilisée avant, pendant ou après l'exercice physique, mais elle peut également être utile dans toute situation dans laquelle vous souhaitez administrer moins d'insuline.

Conseil : il peut s'avérer utile d'activer la fonction Activité avant le début de votre activité (par exemple, 1 ou 2 heures avant[1]). Discutez du moment approprié avec votre professionnel de la santé.

[1]Berget C et al. Clin Diabetes. 2022;40(2):168–184. https://doi.org/10.2337/cd21-0083

Valeurs du Capteur manquantes dans l'Omnipod® 5

Il peut parfois y avoir une perte temporaire des valeurs du capteur.



Comment le saurez-vous ?

- Des tirets (--) s'afficheront à la place de la valeur du capteur.
- Après 20 minutes, l'écran affichera « Mode Automatisé : Limité ».
- Après 60 minutes, si la communication n'a pas été restaurée, le Pod et le Contrôleur déclencheront une alarme.

Que faire ?

- Assurez-vous que le Pod et le Capteur sont «en champ de détection». Si ce n'est pas le cas, positionnez le nouvel appareil lors du prochain changement de manière à rétablir le champ de détection.
- **S'ils se trouvent dans le champ de détection, réduisez autant que possible la distance entre les appareils. La distance entre le Pod et le capteur doit être d'au moins 2,5 cm ou 8 cm, selon le capteur* utilisé.**
- Consultez la ou les applications du capteur pour des messages éventuels concernant votre capteur.†

Que se passe-t-il avec mon administration d'insuline ? Mon insuline est-elle toujours administrée automatiquement ?

Le « Mode Automatisé : Limité » est un statut du Mode Automatisé. En raison de l'absence des valeurs de capteur, l'administration de l'insuline ne peut être ajustée en fonction des valeurs du capteur.
Cependant, l'administration d'insuline se poursuit ; le système compare toutes les 5 minutes votre débit basal adaptatif avec votre débit basal manuel actuel, et administre la dose la plus faible entre les deux. Une fois que les valeurs du capteur sont de nouveau disponibles, le système repasse en Mode Automatisé et l'administration d'insuline est à nouveau ajustée automatiquement en fonction des valeurs du capteur.

*Veuillez vous référer au guide de l'utilisateur Omnipod 5 pour les détails concernant les capteurs.
†Dans les cas où le capteur compatible est contrôlé par une application sur un appareil intelligent

Pour plus d'informations sur les indications, les avertissements et les instructions complètes sur l'utilisation du système Omnipod 5, veuillez consulter le guide de l'utilisateur Omnipod 5.

©2025 Insulet Corporation. Omnipod, le logo Omnipod 5 et SmartAdjust sont des marques commerciales ou des marques déposées d'Insulet Corporation. Tous droits réservés. La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Insulet Corporation est soumise à une licence. Toutes les autres marques commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. L'utilisation de marques commerciales tierces ne constitue pas une approbation ni n'implique une relation ou une autre affiliation.
Insulet Switzerland GmbH Zugerstrasse 74, 6340 Baar. INS-OHS-03-2025-00099 V1