



CONSEILS
PRATIQUES

Visibilité directe



La visibilité directe, qu'est-ce que c'est?

La visibilité directe est le positionnement recommandé pour tous les dispositifs Bluetooth® à basse consommation, y compris pour le système Omnipod® 5. Pensez aux appareils Bluetooth que vous utilisez à la maison – la communication peut ne pas être établie s'ils ne sont pas placés en visibilité directe, c'est-à-dire à portée optique. De la même façon, il est important de s'assurer que le Pod et le capteur sont en visibilité directe et à proximité les uns des autres.

Pourquoi est-ce important?

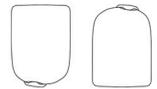
Avec tous les systèmes automatisés d'administration de l'insuline (AAI), y compris Omnipod 5, les mesures prises par le capteur doivent être communiquées au Pod pour maximiser le temps passé en Mode Automatisé. Il a été démontré que l'optimisation du temps en Mode Automatisé permet au système AAI d'imiter l'administration physiologique d'insuline, ce qui permet d'améliorer la maîtrise glycémique¹. Omnipod 5 est doté de fonctions de sécurité intégrées qui garantissent une administration sécuritaire de l'insuline lorsque la communication est interrompue.

Que pouvez-vous faire?

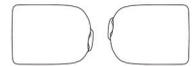
Tenez compte de l'emplacement du capteur au moment de positionner le ou les Pods : Le Pod et le capteur doivent être positionnés en « visibilité directe », **à proximité l'un de l'autre*** et du même côté du corps afin que le corps ne bloque pas le signal entre les deux dispositifs et que la communication soit optimale.

Comment procéder

- Alternier l'orientation du Pod (p. ex., à l'arrière du bras, un Pod en position verticale vers le haut et l'autre en position verticale vers le bas).
- En cas de problème temporaire de communication, le système peut passer en Mode Automatisé : Limité en attendant de recevoir les valeurs du capteur. Le Mode Automatisé : Limité assure une administration sécuritaire de l'insuline pendant des interruptions de communication.
- Si le système se met souvent en Mode Automatisé : Limité, vérifiez si votre Pod et votre capteur sont placés en visibilité directe. S'ils ne sont pas placés en visibilité directe, alignez le nouveau dispositif de façon à créer une ligne directe.
- Si le capteur et le Pod sont déjà en visibilité directe, essayez de les rapprocher*. Le Pod et le capteur doivent être espacés d'au moins 8 cm.



BRAS ET JAMBES : Placez le Pod à la verticale ou inclinez-le légèrement par rapport à l'axe vertical.



BAS DU DOS, ABDOMEN ET FESSES : Placez le Pod à l'horizontale ou inclinez-le légèrement par rapport à l'axe horizontal.

* À titre d'exemple seulement. Veuillez consulter le guide de l'utilisateur d'Omnipod 5 pour connaître les emplacements et les distances de séparation approuvés.

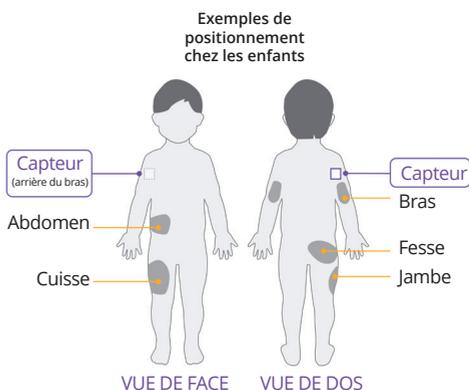
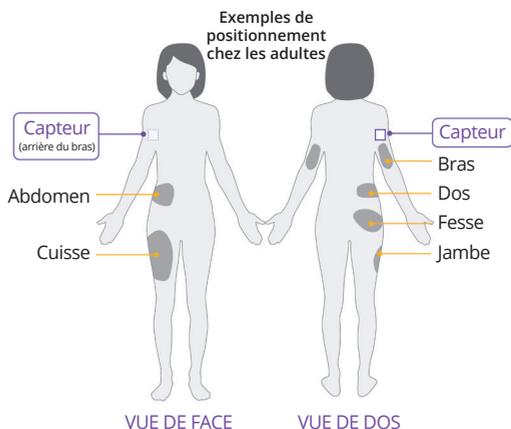
¹Marks B, et al. *Diabetes Technol Ther.* 2023;25(11):782-789.

Exemples de positionnement du Pod et du capteur

Capteurs - Arrière du bras

Pour les capteurs indiqués pour l'arrière du bras*, voyez les possibilités de positionnement du Pod ci-dessous pour trouver les emplacements qui vous conviennent le mieux :

- Sur le même bras que le capteur
- Sur l'abdomen, du même côté que le capteur
- Dans le bas du dos, du même côté que le capteur (adultes seulement)
- Sur la cuisse, du même côté que le capteur
- Sur la partie supérieure de la fesse, du même côté que le capteur
- À l'arrière du bras, du côté opposé au capteur



Capteurs - Fesse

Pour les capteurs indiqués pour la fesse*, voyez les possibilités de positionnement du Pod ci-dessous pour trouver les emplacements qui vous conviennent le mieux :

- Sur la fesse, du même côté que le capteur
- Sur la fesse, du côté opposé au capteur
- Sur l'abdomen, du même côté que le capteur
- Sur la cuisse, du même côté que le capteur
- À l'arrière d'un des bras



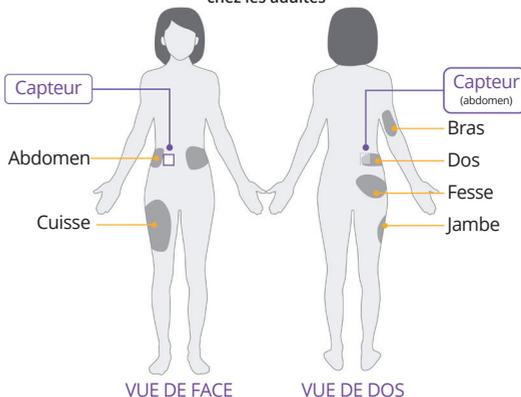
Capteurs - Abdomen

Pour les capteurs indiqués pour l'abdomen*, voyez les possibilités de positionnement du Pod ci-dessous pour trouver les emplacements qui vous conviennent le mieux :

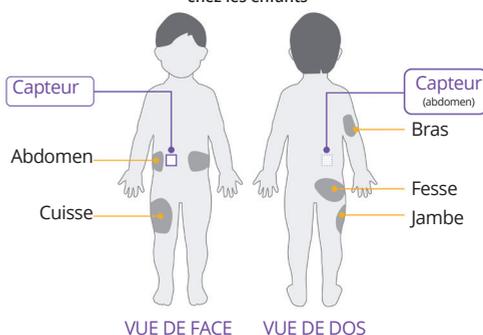
- Sur l'abdomen, du même côté que le capteur
- Sur l'abdomen, du côté opposé au capteur
- Sur la cuisse, du même côté que le capteur
- Dans le bas du dos, du même côté que le capteur (adultes seulement)
- Sur la partie supérieure de la fesse, du même côté que le capteur
- À l'arrière du bras, du même côté que le capteur



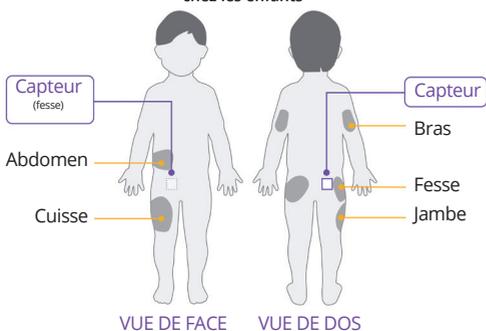
Exemples de positionnement chez les adultes



Exemples de positionnement chez les enfants



Exemples de positionnement chez les enfants



Premier positionnement et positionnements futurs du Pod et du capteur

Avec votre formateur, remplissez les renseignements sur le positionnement du capteur et du Pod pour déterminer à quels endroits seront placés les futurs Pods.

- Capteur**
- Pod 1**
- Pod 2**
- Pod 3**
- Pod 4**
- Pod 5**

* À titre d'exemple seulement. Veuillez consulter le guide de l'utilisateur d'Omnipod 5 pour connaître les emplacements et les distances de séparation approuvés.

Tirer le meilleur parti de votre système Omnipod 5

Gérer les valeurs élevées et basses

Bien que le système automatise l'administration de l'insuline, il est possible que vous présentiez encore parfois une glycémie basse ou élevée.

Vous pouvez administrer des bolus de correction en touchant UTILISER LE CAPTEUR dans le calculateur SmartBolus. Si le bouton UTILISER LE CAPTEUR n'est pas disponible, vous pouvez entrer la valeur de votre taux de glucose obtenue à l'aide d'une piqûre au doigt pour obtenir des conseils sur l'insuline. L'administration de bolus de correction au besoin aidera le système à comprendre vos besoins quotidiens totaux en insuline et à s'adapter à chaque nouveau Pod pour ajuster la dose d'insuline en conséquence. Essayez de respecter les suggestions du système.

Demandez à votre professionnel de la santé ce que vous devez faire lorsque votre taux est bas. Lorsque vous utilisez un système AAI, vous devrez peut-être diminuer votre apport en glucides pour traiter les épisodes d'hypoglycémie.

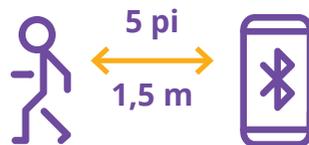
Le taux de glucose cible est le seul paramètre qui aura une incidence directe sur l'administration automatisée de l'insuline. Les changements apportés à vos paramètres basaux n'auront une incidence sur l'administration d'insuline basale qu'en Mode Manuel. La modification des paramètres qui touchent le calculateur SmartBolus aura une incidence *indirecte* sur l'administration automatisée d'insuline puisque votre dose totale d'insuline par jour sera modifiée.

Abordez la question des ajustements des paramètres avec votre professionnel de la santé pour pouvoir tirer le meilleur parti du système.

Garder le système de commande à proximité

L'administration de l'insuline en mode automatisé ou manuel se fait même si vous vous éloignez du système de commande. À noter qu'il est recommandé de garder le système de commande d'Omnipod 5 et le Pod à proximité pour :

- Entendre les alarmes et les alertes[†]
- Consulter vos données sur le taux de glucose et les messages du capteur[†]
- Administrer des bolus de repas, de collation et de correction
- Activer la fonction Activité
- Remplacer les Pods
- Démarrer ou arrêter le capteur[†]



[†] Varie en fonction du capteur compatible.

Maîtriser les repas et les collations

La gestion de l'administration de l'insuline au moment des repas est un élément important de toute insulinothérapie, y compris les systèmes AAI. Gardez ces conseils à l'esprit pour simplifier le moment des repas et des collations.

- Consultez votre professionnel de la santé pour savoir quand utiliser les bolus pour les repas et les collations. Vous pourriez devoir vous administrer de l'insuline 15 à 20 minutes avant de manger si vous présentez un taux de glucose élevé après les repas ou les collations.
- Utilisez le calculateur SmartBolus. Entrez les glucides et tapez sur UTILISER LE CAPTEUR pour calculer une dose en fonction de la valeur du capteur, de la tendance du capteur et de l'insuline active.
- Ajustez les paramètres du bolus avec votre professionnel de la santé. Si votre taux de glucose après le déjeuner est élevé, vous devrez peut-être réduire votre rapport insuline:glucides (p. ex., de 1:10 à 1:8).



Pourquoi administrer un bolus?

- La dose quotidienne totale d'insuline (DQT) est la valeur la plus importante pour l'algorithme d'Omnipod 5 et pour son adaptativité. Dose d'insuline quotidienne totale = insuline basale + insuline en bolus.
- À chaque bolus, vous aidez le système à comprendre la quantité d'insuline dont vous avez besoin. Si vous n'utilisez pas de bolus, le système pensera que vos besoins en insuline ont diminué.

Utiliser la fonction Activité

L'utilisation de la fonction Activité réduit le nombre de doses d'insuline administrées et fixe le taux de glucose cible à 8,3 mmol/L. Vous pouvez choisir des périodes horaires allant jusqu'à 24 heures. Cette fonction est couramment utilisée avant, pendant ou après l'activité physique, mais elle peut aussi être utilisée dans d'autres situations, par exemple une nuit passée à l'extérieur de la maison, les jours de maladie ou une situation où vous souhaitez administrer moins d'insuline.

Conseil : Il peut être utile d'activer la fonction Activité avant le début de votre activité (p. ex., 1 à 2 heures avant l'activité¹). Demandez à votre professionnel de la santé quel serait le meilleur moment pour activer la fonction.

¹Berget C, et al. *Clin Diabetes*. 2022;40(2):168-184.

Réagir à des valeurs indisponibles dans Omnipod 5

Il peut arriver que, de façon temporaire, certaines valeurs du capteur ne s'affichent pas.

Comment le saurez-vous?

- Des tirets (-) s'afficheront à l'endroit où vous devriez voir votre valeur de capteur.
- Après 20 minutes d'interruption, l'écran passera au Mode Automatisé : Limité.
- Après 60 minutes d'interruption, si la communication n'a pas été rétablie, le Pod et le système de commande déclencheront une alarme.



Que devriez-vous faire?

- Assurez-vous que le Pod et le capteur sont placés en visibilité directe. Si ce n'est pas le cas, lorsque vous installez un nouveau dispositif, faites en sorte qu'il soit placé en visibilité directe.
- **S'ils sont déjà positionnés en visibilité directe, essayez de les rapprocher. Le Pod et le capteur doivent être espacés d'au moins ou 8 cm.**
- Vérifiez si votre application de capteur affichent des messages relatifs à votre capteur†.

Qu'advient-il de l'administration de mon insuline? L'administration se fait-elle encore de façon automatisée?

Le Mode Automatisé : Limité permet une administration automatisée. Comme le système n'a pas accès aux valeurs fournies par le capteur, l'administration de l'insuline ne peut pas être ajustée en fonction de ces valeurs.

En revanche, l'administration de l'insuline est maintenue; toutes les 5 minutes, le système compare votre débit basal adaptatif et votre débit basal manuel et administre la plus petite des deux quantités. Lorsqu'il a de nouveau accès aux valeurs fournies par le capteur, le système repasse en Mode Automatisé, et l'administration de votre insuline s'ajuste automatiquement en fonction des valeurs du capteur.

† Lorsque le capteur compatible est contrôlé par une application d'un appareil intelligent

Pour en savoir plus sur les indications, les mises en garde et le mode d'emploi complet du système Omnipod 5, veuillez consulter le guide de l'utilisateur d'Omnipod 5.

© 2025 Insulet Corporation. Omnipod et le logo Omnipod sont des marques de commerce ou des marques déposées d'Insulet Corporation aux États-Unis ou dans d'autres territoires. Tous droits réservés. La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Insulet Corporation se fait sous licence. Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif. L'utilisation de marques de commerce de tiers n'implique d'aucune manière quelque cautionnement, relation ou affiliation que ce soit. Insulet Corporation, 1540, route Cornwall, bureau 201, Oakville (Ontario) L6J 7W5 Canada.
INS-OHS-12-2024-00068 V2.0