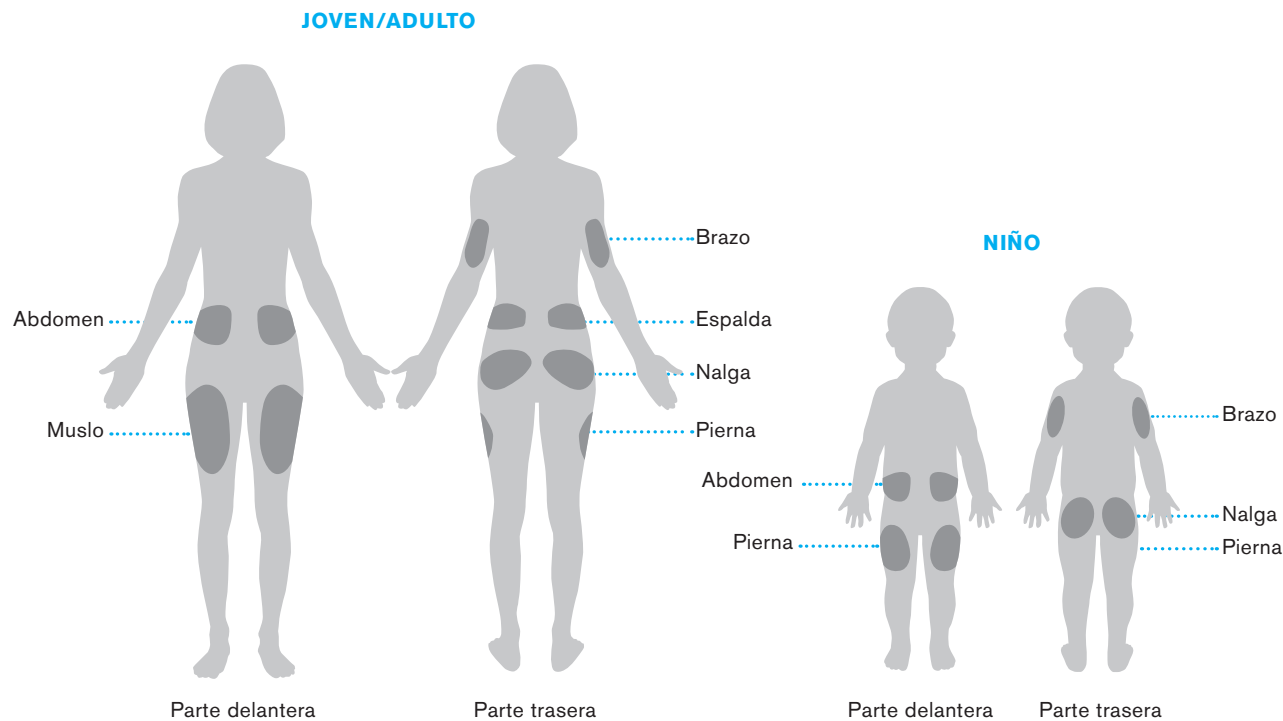




OPCIONES DE COLOCACIÓN DEL POD

LLÉVELO CON **COMODIDAD**

Dado que **NO TIENE TUBOS**, puede llevar el Pod cómodamente en la mayoría de los lugares donde podría ponerse una inyección. Tenga en cuenta la posición recomendada para cada zona del cuerpo.



TÉCNICAS DE COLOCACIÓN PARA OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS

Selección del lugar

Cambie de lugar cada vez que se coloque un nuevo Pod; la rotación inadecuada del lugar puede reducir la absorción de insulina. El nuevo lugar debe estar a una distancia de, al menos, 2.5 cm del lugar anterior y a 5 cm del ombligo. Además, se deben evitar lunares o cicatrices. Tenga cuidado de no colocarlo donde le resulte incómodo o se vaya a desplazar cuando se siente o se mueva; por ejemplo, no lo coloque cerca de los pliegues de la piel o directamente debajo de las pretinas.

Colocación del Pod

Brazos y piernas:

Coloque el Pod en *posición vertical* o ligeramente inclinado.



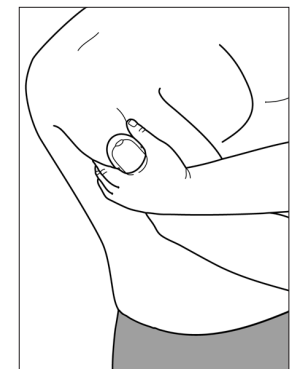
Espalda, abdomen y nalgas:

Coloque el Pod en *posición horizontal* o ligeramente inclinado.



Pellizco

Coloque la mano sobre el Pod y realice un pellizco amplio alrededor de la piel que rodea el visor. Luego presione el botón "Iniciar" en el PDM. Deje de pellizcar una vez insertada la cánula. Este paso es muy importante si la zona de inserción es muy magra o no tiene mucho tejido adiposo.



Advertencia: Se pueden producir oclusiones en áreas magras si no utiliza esta técnica.

Notas:



CONSEJOS Y RECURSOS PARA LA ADHESIÓN DEL POD

LLÉVELO CON **CONFIANZA**

SISTEMA DE ADMINISTRACIÓN DE INSULINA

El sistema Omnipod® gira en torno a la **LIBERTAD**, incluida la libertad de nadar y practicar deportes activos. El adhesivo del Pod lo mantiene fijo en su lugar durante un periodo de hasta 3 días. Sin embargo, si es necesario, hay varios productos disponibles para aumentar la adhesión. Los siguientes consejos de otros Podders™, médicos (HealthCare Professionals, HCP) y entrenadores de Pod pueden ayudarle a mantener su Pod seguro.

PREPARACIÓN DEL LUGAR

Esté fresco y seco (sin sudor) para cambiar el Pod.

Limpie bien la piel. Los aceites y cremas corporales y los protectores solares pueden despegar el adhesivo del Pod. Para mejorar la adhesión, utilice una toallita con alcohol para limpiar la zona alrededor del lugar escogido, aproximadamente del tamaño de una pelota de tenis. Luego deje que se seque al aire por completo antes de colocarse el Pod. No recomendamos soplar para secar la zona.

PROBLEMAS

SOLUCIONES

piel grasa

Los residuos de jabón, crema, champú o acondicionador pueden evitar que su Pod se adhiera de manera segura.

Limpie bien el lugar con alcohol antes de colocarse el Pod y asegúrese de dejar que la piel se seque al aire.

piel húmeda

La humedad impide la adhesión.

Pásese una toalla por el lugar y deje que acabe de secarse por completo al aire; no sople.

vello corporal

El vello corporal se interpone entre la piel y el Pod: si hay mucho vello, esto puede impedir que el Pod se adhiera de manera segura.

Recorte o rasure el lugar hasta lograr una superficie suave a la que el Pod pueda adherirse. Para evitar que la piel se irrite, recomendamos que haga esto 24 horas antes de colocarse el Pod.

800.591.3455 | 978.600.7850 | myomnipod.com

Insulet Corporation, 100 Nagog Park, Acton, MA 01720

© 2019 Insulet Corporation. Omnipod, el logotipo de Omnipod, PodPals y Podder son marcas comerciales o marcas registradas de Insulet Corporation. Todos los derechos reservados. Todas las demás marcas comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios. El uso de marcas comerciales de terceros no constituye una recomendación ni implica una relación u otra afiliación.

INS-ODS-02-2020-00100 V 1.0

PRODUCTOS DISPONIBLES

Los Podders experimentados utilizan estos productos para mantener los Pods en su lugar durante actividades exigentes¹. Muchos artículos se encuentran disponibles en las farmacias; otros son suministros médicos cubiertos por la mayoría de las compañías de seguro. La piel de cada persona es diferente; le recomendamos que pruebe varios productos para saber qué funciona mejor para usted. Debe consultar a su HCP o entrenador de Pod para determinar por dónde comenzar y qué opciones son las mejores para su caso.

PREPARAR LA PIEL

Toallitas con alcohol BD™ (www.bd.com)

Hibiclens® (www.amazon.com)

Un limpiador para la piel antiséptico y antimicrobiano

AYUDAR A QUE EL POD SE ADHIERA

Película protectora Bard® (www.bardmedical.com)

Una barrera transparente, seca e impermeable a la mayoría de los líquidos que previene la irritación asociada al adhesivo

Película adhesiva Torbot Skin Tac™ (www.torbot.com)

Una barrera cutánea adhesiva que es hipoalérgica y no contiene látex

Toallitas AllKare® (www.convatec.com)

Una película de barrera para proteger la piel de la irritación y la acumulación de adhesivo

Mastisol® (www.amazon.com) Un adhesivo líquido

Adhesivo médico Hollister (www.amazon.com)

Un aerosol adhesivo líquido

MANTENER EL POD EN SU LUGAR

PodPals™ (www.sugarmedical.com/podpals.html)

(www.myomnipod.com/podpals)

El accesorio de recubrimiento adhesivo para el Pod desarrollado por los fabricantes del sistema de administración de insulina Omnipod® Resistente al agua*, flexible y de grado médico

Espadrado Mefix® de 5 cm (www.amazon.com)

Un esparadrado de retención suave y elástico

Vendaje autoadhesivo Coban™ de 3M™ (www.3m.com)

Un vendaje confortable, ligero, cohesivo y autoadherente

PROTEGER LA PIEL

Película protectora Bard® (www.bardmedical.com)

Una barrera transparente, seca e impermeable a la mayoría de los líquidos que previene la irritación asociada al adhesivo

Película adhesiva Torbot Skin Tac™ (www.torbot.com)

Una barrera cutánea adhesiva que es hipoalérgica y no contiene látex

Toallitas AllKare® (www.convatec.com)

Una película de barrera para proteger la piel de la irritación y la acumulación de adhesivo

Adhesivo médico Hollister (www.amazon.com)

Un aerosol adhesivo líquido

QUITAR EL POD SUAVEMENTE

Aceite en gel o aceite para bebés (www.johnsonsbaby.com)

Un humectante suave

Removedor de adhesivo UNI-SOLVE® (www.amazon.com)

Una fórmula para reducir el traumatismo del adhesivo en la piel, ya que disuelve completamente la cinta adhesiva y el adhesivo de los aparatos

Detachol® (www.amazon.com) Un removedor de adhesivo

Removedor de adhesivo Torbot TacAway

(www.amazon.com) Una toallita removedora de adhesivo

Después de utilizar el aceite, el gel o el removedor de adhesivo, limpie el área con agua tibia y jabón. Enjuague bien para eliminar el residuo que aún quede en la piel.

¹ Insulet Corporation ("Insulet") no ha probado ninguno de los productos o suministros mencionados anteriormente con el Pod ni recomienda su uso. Otros Podders, cuyas necesidades, preferencias y situaciones personales pueden diferir de las suyas, compartieron esa información con Insulet. Insulet no le brinda recomendaciones ni consejos médicos, y no debe confiar en la información como sustituto de una consulta con su médico. Los diagnósticos médicos y las opciones de tratamiento son temas complejos que requieren los servicios de un médico calificado. Su médico lo conoce mejor y puede brindarle recomendaciones y consejos médicos sobre sus necesidades personales. Toda la información relacionada con los productos disponibles estaba actualizada en el momento de la impresión.

*Datos de Insulet en archivo. El Pod cuenta con la clasificación IP28 para un máximo de 7.6 metros durante 60 minutos. El PDM no es resistente al agua.