

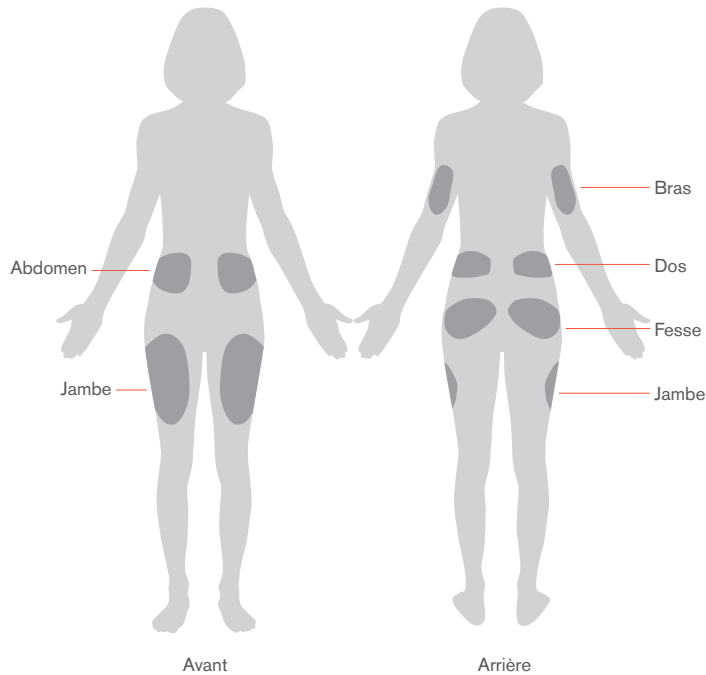


CHOIX D'EMPLACEMENTS POUR LE POD

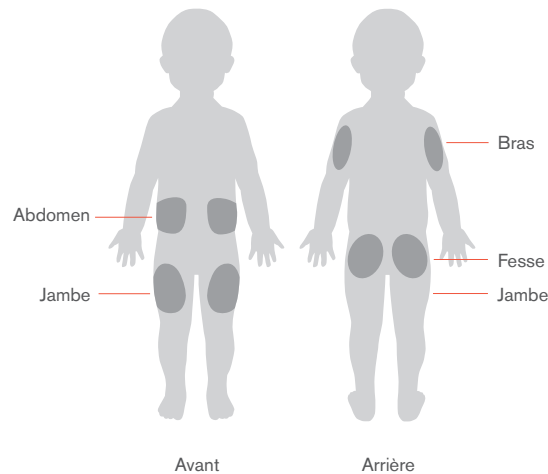
PORTEZ-LE EN TOUT CONFORT

Étant donné qu'il n'y a **AUCUNE TUBULURE**, vous pouvez porter le Pod à n'importe quel endroit où vous vous donneriez une injection. Veuillez prendre note des emplacements recommandés pour chaque partie du corps.

JEUNE/ADULTE



ENFANT



Remarques :

Four horizontal lines for notes.

MÉTHODES DE MISE EN PLACE AFIN D'OBTENIR DE MEILLEURS RÉSULTATS

Choix du site

Changez de site chaque fois que vous appliquez un nouveau Pod; l'absorption de l'insuline pourrait être réduite si la rotation des sites d'application n'est pas adéquate. Le nouveau site d'application doit être à au moins 2,5 cm du site précédant et à au moins 5 cm du nombril. De plus, vous ne devez pas appliquer le Pod sur un grain de beauté ou une cicatrice. Prenez également soin d'éviter les emplacements où le Pod vous causerait un inconfort ou pourrait se déplacer lorsque vous bougez ou vous vous assoyez; par exemple, ne le placez pas à un endroit où la peau se plisse ni à l'endroit où vous portez la ceinture de vos vêtements. Les sites adéquats pour porter le Pod varient grandement selon la morphologie du Podder. Veuillez consulter votre professionnel de la santé afin d'établir les sites à privilégier.

Mise en place du Pod

Bras et jambe :

Mettez le Pod en place à la verticale ou légèrement incliné par rapport à l'axe vertical.



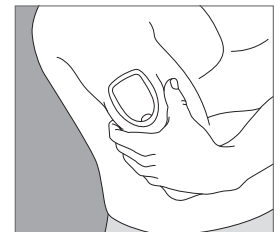
Dos, abdomen ou fesse :

Mettez le Pod en place à l'horizontale ou légèrement incliné par rapport à l'axe horizontal.



Pincez la peau

Placez la main au-dessus du Pod et pincez une large zone de la peau autour de la fenêtre d'observation du Pod. Pressez ensuite sur le bouton Démarr du GPD. Attendez que la canule ait pénétré la peau avant de relâcher la peau. Cette étape est cruciale s'il y a peu de tissu adipeux au site d'insertion.



Mise en garde : Si vous n'employez pas cette technique pour la mise en place dans les régions maigres (avec peu de tissu adipeux), des occlusions peuvent survenir.



ADHÉRENCE DU POD : CONSEILS ET RESSOURCES

PORTEZ-LE EN TOUTE CONFIANCE

Le système de gestion de l'insuline Omnipod[®], c'est la **LIBERTÉ** – y compris la liberté de nager¹ et de pratiquer des sports d'action. L'adhésif du Pod lui permet de bien rester en place pendant une période allant jusqu'à 3 jours. Au besoin, plusieurs produits peuvent toutefois accroître l'adhérence du Pod. Voici des conseils de la part d'autres Podders^{MC}, de professionnels de la santé et de formateurs sur le Pod afin que votre Pod reste en place.

PRÉPARATION DU SITE

Assurez-vous que la peau est fraîche (tempérée et non couverte de sueur) avant d'y appliquer un nouveau Pod.

Nettoyez bien la peau. Les huiles et les lotions corporelles ainsi que les écrans solaires peuvent entraîner une perte des propriétés adhésives du Pod. Pour améliorer l'adhérence, nettoyez la peau au site d'application à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool (la région doit avoir environ la taille d'une balle de tennis). Laissez ensuite la peau s'assécher complètement à l'air ambiant avant d'appliquer le Pod. Il n'est pas recommandé d'utiliser un séchoir.

PROBLÈMES

Peau grasse

Les résidus de savon, de lotion, de shampoing ou de revitalisant risquent d'empêcher le Pod de bien adhérer à la peau.

Peau humide

L'humidité diminue l'adhérence.

Pilosité

Les poils se retrouvent entre la peau et le Pod et, en grand nombre, ils risquent d'empêcher le Pod de bien adhérer à la peau.

SOLUTIONS

Nettoyez soigneusement la peau avec de l'alcool et laissez-la sécher complètement à l'air ambiant avant d'appliquer le Pod.

Épongez la peau à l'aide d'une serviette et laissez-lui le temps de s'assécher à l'air ambiant; ne soufflez pas sur la peau.

Rasez les poils au site d'application; une surface lisse facilitera l'adhérence du Pod. Pour prévenir l'irritation, il est recommandé de raser les poils 24 heures avant l'application du Pod.

Programme d'assistance à la clientèle : 1-855-POD-INFO (1-855-763-4636)
monomnipod.ca

Insulet Canada Corporation, 1540 route Cornwall, suite 201, Oakville, ON L6J 7W5

© Insulet Corporation, 2017-2019. Omnipod, le logo Omnipod et Podder sont des marques de commerce ou des marques déposées d'Insulet Corporation aux États-Unis ou dans d'autres territoires. Tous droits réservés. CAN-14095-FRE-AW R3 01/19

PRODUITS OFFERTS

Les Podders^{MC} expérimentés utilisent ces produits pour que leur Pod reste en place pendant la pratique d'activités intenses². Nombre de ces produits sont offerts en pharmacie; d'autres sont des fournitures médicales remboursées par la plupart des compagnies d'assurance. Chaque peau est unique – nous vous recommandons d'essayer différents produits afin de trouver ceux qui vous conviennent. Vous devriez consulter votre professionnel de la santé ou votre formateur sur le Pod afin de déterminer par où commencer et quels sont les produits les plus appropriés pour vous.

POUR PRÉPARER VOTRE PEAU

Skin-Prep[®] de Smith & Nephew : Solution antiseptique pour la peau
Alcool isopropylique : Nettoyant polyvalent à usage général

POUR FAVORISER L'ADHÉRENCE DU POD

Adhésifs et produits connexes.

Skin Tac[™] de Torbot : Lingette protectrice
Mastisol[®] de Ferndale Laboratories : Adhésif liquide
Tegaderm[™] de 3M[™] : Pansement absorbant en acrylique transparent
AllKare[®] de Convatec : Serviette protectrice
Hollister : Adhésif médical en atomiseur

POUR PROTÉGER VOTRE PEAU

Prévenez l'irritation à l'aide de produits appliqués entre la peau et l'adhésif.

Nexcare[™] de 3M[™] : Pansement liquide
Skin Tac[™] de Torbot : Lingette protectrice
AllKare[®] de Convatec : Serviette protectrice
Hollister : Tampon protecteur gelloderme
Cavilon[™] de 3M[™] : Protecteur cutané non irritant
Tegaderm[™] de 3M[™] : Pansement absorbant en acrylique transparent
IV3000[®] de Smith & Nephew : Film transparent

POUR MAINTENIR LE POD EN PLACE

Maintenez votre Pod encore plus solidement en place à l'aide de rubans adhésifs et de bandes élastiques.

Hypafix[®] de BSN medical : Ruban adhésif pour pansements non tissés
Coban[™] de 3M[™] : Bandage autoadhésif
Bands 4 Life : Bandages pour le bras et la cuisse
Tegaderm[™] de 3M[™] : Pansement absorbant en acrylique transparent
IV3000[®] de Smith & Nephew : Film transparent

POUR RETIRER DÉLICATEMENT VOTRE POD

Faites preuve de doigté en utilisant des produits hydratants et des dissolvants d'adhésifs.

Huile pour bébés et huile en gel pour bébés de Johnson & Johnson
Remove[®] de Smith & Nephew : Dissolvant d'adhésif (lingettes)
Detachol[®] de Ferndale Laboratories : Dissolvant d'adhésif
TacAway[®] de Torbot : Dissolvant d'adhésif (lingettes)

Après avoir utilisé une huile, un gel ou un dissolvant d'adhésif, nettoyez la peau avec de l'eau chaude et du savon et rincez bien afin d'éviter les résidus sur la peau.

1. Le Pod est étanche (norme d'étanchéité IP28) jusqu'à une profondeur de 7,6 mètres pendant 60 minutes. Le GPD n'est pas étanche.
2. Insulet Corporation (« Insulet ») n'a testé aucun des produits mentionnés ci-dessus en association avec le Pod. Elle ne recommande pas ces produits ni ne cautionne ces fournisseurs. Ces renseignements ont été reçus de la part de Podders dont les besoins, les préférences et l'état peuvent être différents des vôtres. Insulet ne vous fournit aucun conseil ni aucune recommandation de nature médicale. Les renseignements fournis dans le présent document ne doivent pas remplacer une consultation avec un professionnel de la santé. Le diagnostic des maladies et le choix d'un traitement approprié sont des sujets complexes qui requièrent l'expertise d'un professionnel de la santé qualifié. Votre professionnel de la santé est au fait de votre état et est en mesure de vous fournir des conseils et des recommandations en fonction de vos besoins. Toutes les marques de commerce, déposées ou non déposées, appartiennent à leurs propriétaires respectifs. L'utilisation de marques de commerce de tiers n'implique en aucune manière quelque cautionnement, relation ou affiliation que ce soit.