

Podlocatie voorbereiden en plaatsen van Pod

Volg deze stappen om uw Pod comfortabel te dragen.

Plaatsingsmogelijkheden voor de Pod¹



Pod getoond zonder de benodigde pleister

- Vermijd geïrriteerde of gezwollen huid, open wonden, korstjes of snijwondjes.
- Wissel de plaats af telkens wanneer u een nieuwe Pod aanbrengt. Het onjuist afwisselen van de plaats kan leiden tot onvoorspelbare insulineabsorptie.
- Plaats de Pod zo dat deze plat ligt, niet op een welving van het lichaam.
- Houd rekening met de plaatsingsmogelijkheden voor de Pod, aangezien sommige gebieden oncomfortabel kunnen zijn. Het kan bijvoorbeeld onaangenaam aanvoelen om de Pod direct onder uw tailleband te plaatsen.

Bereid eerst de huid voor

- Gebruik een alcoholdoekje of olievrije antibacteriële zeep om een gebied zo groot als een tennisbal te reinigen op de plaats waar u de Pod gaat aanbrengen. Laat de plaats geheel aan de lucht drogen voordat u de Pod aanbrengt.
- Scheer of knip overtollige lichaamsbeharing voordat u de Pod aanbrengt.
- Zorg er altijd voor dat de huid volledig droog is voordat u de Pod aanbrengt, vooral na het zwemmen of baden.

Pod-plaatsing

ARM EN BEEN:

Plaats de Pod *verticaal* of onder een kleine hoek.



RUG, BUIK EN BILLEN:

Plaats de Pod *horizontaal* of onder een kleine hoek.



De Pod is gedurende 60 minuten waterdicht (IP28) tot een diepte van 7,6 meter of 25 feet.
De PDM/Controller is niet waterbestendig.

Plaatsingsmogelijkheden voor de Pod met een sensor (bij gebruik van Omnipod[®] 5)

Uw Pod en de sensor communiceren het beste met elkaar als ze zo worden gedragen dat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

Elk lichaam is anders. U moet de plaatsen vinden die het beste voor u werken.*

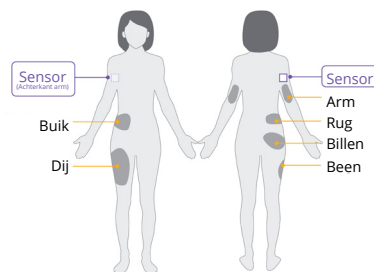
Bij sensoren die aan de achterkant van de bovenarm worden gedragen, plaatst u de Pod:

- Op dezelfde arm als de sensor**
- Buik, dezelfde zijde
- Onderrug, dezelfde zijde (alleen volwassene)
- Dij, dezelfde zijde
- Bovenbil, dezelfde zijde
- Achterkant van de andere arm

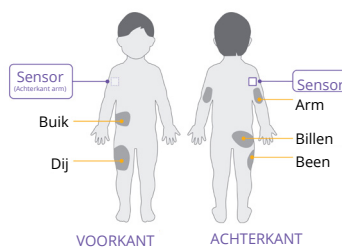
Bij sensoren die op de buik worden gedragen, plaatst u de Pod:

- Buik, dezelfde zijde**
- Buik, tegenoverliggende zijde
- Onderrug, dezelfde zijde (alleen volwassene)
- Dij, voorzijden of buitenkant van dezelfde zijde
- Achterkant van de arm, dezelfde zijde
- Bovenbil, dezelfde zijde

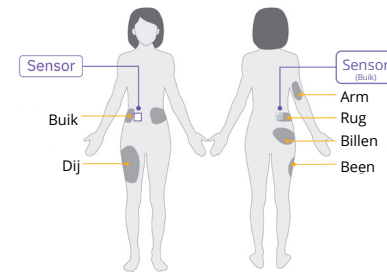
Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen**



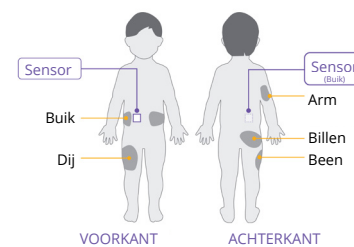
Voorbeelden van plaatsing bij kinderen**



Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen**



Voorbeelden van plaatsing bij kinderen**



*Illustraties dienen alleen als voorbeeld. **Pod en sensor moeten ten minste 2,5 tot 8 cm (1 tot 3 inch) van elkaar worden geplaatst, afhankelijk van de gebruikte sensor. Raadpleeg de *Gebruikershandleiding van de Omnipod 5* voor de goedgekeurde afstanden tussen uw Pod en de sensor. Zie de *Gebruiksaanwijzing* van de sensorfabrikant voor de goedgekeurde plaatsing van uw sensor.



Hulp bij aanbrengen en verwijderen van de Pod

Draag het met vertrouwen.

Aanbrengen van de Pod

- Plaats de Pod op de huid en let erop dat u de pleister niet kreukt.
- Duw de Pod stevig omlaag met de palm van uw hand om het hele oppervlak van de pleister op de huid te bevestigen.
- Strijk met uw vinger 2-3 keer over de pleister om er zeker van te zijn dat deze volledig op de huid is bevestigd.

Overwegingen voor dagelijks gebruik van de Pod

- Vermijd het gebruik van zonnebrandcrème, lichaamsolie, lotions, persoonlijke verzorgingssprays of insectensprays op of in de buurt van de Pod. Ze kunnen de Pod-pleister losmaken, de infusieplaats irriteren en het plastic van de Pod beschadigen of doen barsten, waardoor er water in de Pod kan komen en de Pod niet goed werkt.
- Controleer regelmatig uw Pod-pleister, vooral tijdens het zwemmen. Kijk bij de beschikbare producten die hier rechts worden genoemd als u aanvullende hulpmiddelen voor de pleister nodig hebt.

Bekommernissen	Dit kunt u doen
Vettige huid: Resten zeep, lotion, shampoo of conditioner kunnen ervoor zorgen dat uw Pod niet goed blijft kleven.	Maak voordat u de Pod aanbrengt de plaats grondig schoon met een alcoholdoekje en laat uw huid aan de lucht drogen.
Vochtige huid: Vochtigheid zorgt voor minder hechting.	Droog de plaats af en laat deze volledig aan de lucht drogen, blaas er niet op.
Lichaamsbehandling: Lichaamsbehandling zit letterlijk in de weg tussen uw huid en uw Pod. Als u veel haar heeft, blijft de Pod daardoor niet goed kleven.	Knip/scheer de plek om een glad oppervlak te creëren waarop de Pod kan hechten. Om huidirritatie te voorkomen, kunt u overwegen dit 24 uur voor de Pod-plaatsing te doen.
Zweten: Zweet op de huid kan voorkomen dat de Pod goed blijft kleven.	Breng ongeparfumeerde anti-transpirant aan (stick of spuitbus) op het gebied van inbrengen. Wacht 10-15 minuten voordat u de Pod aanbrengt.

Beschikbare producten¹

Dit zijn tips en producten van ervaren Podders, zorgverleners en Clinical Product Educators om u te helpen het beste uit uw Pod te halen. Overleg met uw zorgverlener over opties die het beste voor u kunnen werken.² Veel artikelen zijn online of in de apotheek verkrijgbaar; andere zijn medische benodigdheden die mogelijk door sommige verzekeraars worden vergoed.*

VOORBEREIDING VAN DE HUID

Pods hechten het beste op een schone, droge huid. Gebruik deze producten om de huid te reinigen. Laat de huid volledig drogen voordat u de Pod aanbrengt.

- BD™-alcoholdoekjes
- Hibiclens®

HELPT DE POD OM TE BLIJVEN KLEVEN

Deze producten bieden een klevende barrière tussen de Pod en de huid en helpen de Pod te blijven kleven. Breng het product aan op het gebied en laat het volledig drogen voordat u de Pod plaatst.

- Torbot Skin Tac™
- Mastisol®

DE POD OP ZIJN PLAATS HOUDEN

Plaats deze producten over de Pod nadat deze is aangebracht voor een extra beschermingslaag.

- **PodPals®**
Adhesive Overlay-pleister voor de Pod, ontwikkeld door de makers van Omnipod. Waterbestendig, flexibel materiaal.
- Pod Pod-pleister
- 3M™ Tegaderm™ HP
- 3M™ Coban™ zelfklevend windsel

*Producten zijn mogelijk niet in alle landen beschikbaar. Neem contact op met uw zorgverlener of apotheker om vergelijkbare producten te vinden.

BESCHERMING VAN DE HUID

Gebruik deze producten als barrière tussen de huid en de Pod-pleister om huidirritatie te beperken. Voor films of verbanden knipt u een klein gaatje op de plaats waar de canule zich bevindt om ervoor te zorgen dat de canule goed wordt ingebracht.

- Torbot Skin Tac™
- 3M Cavilon™ niet-prikkende barrièrefilm
- Hydrocolloïdverband
- 3M™ Tegaderm™ HP

ZACHTE VERWIJDERING VAN DE POD

Deze producten kunnen worden gebruikt op de Pod-pleister om het verwijderen te vergemakkelijken. Dit kan irritatie verminderen nadat u de Pod hebt verwijderd.

- Babyolie/babyolie-gel
- UNI-SOLVE®-kleefmiddelverwijderaar
- Detachol®
- Torbot TacAway-kleefmiddelverwijderaar

OPMERKING: Na gebruik van de olie/gel of kleefmiddelverwijderaar, het gebied met warm zeepwater reinigen en goed afspoelen om de op de huid achtergebleven resten te verwijderen.

Insulet Corporation [100 Nagog Park, Acton, MA 01720 | 800.591.3455 | 978.600.7850] | omnipod.com

1. Messer LH, et al. Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. Diabetes Technol Ther. 2018;20(S2):S254-S264. doi:10.1089/dia.2018.0080. 2. Insulet Corporation ("Insulet") heeft geen van de bovenstaande producten met de Pod getest en onderschrijft geen van de producten of leveranciers. De informatie is gedeeltelijk met Insulet door andere Omnipodgebruikers, van wie de individuele behoeften, voorkeuren en situaties kunnen verschillen van die van u. Insulet geeft u geen medisch advies of aanbevelingen en u mag de informatie niet gebruiken als vervanging voor een consultatie bij uw medische zorgverlener. Diagnosestelling in de gezondheidszorg en behandelingsopties zijn complexe onderwerpen waarbij de diensten van gekwalificeerde medische zorgverleners nodig zijn. Uw medische zorgverlener kent u het beste en kan medisch advies en aanbevelingen geven over uw individuele behoeften. Alle informatie over de beschikbare producten van up-to-date op het moment van drukken. Raadpleeg de gebruikershandleiding voor het Omnipod® 5- en Omnipod DASH®-insulinetoedieningssysteem voor de volledige veiligheidsinformatie, waaronder indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, aandachtspunten en instructies.

© 2025 Insulet Corporation. Omnipod, het Omnipod-logo, PodPals, Podder en Simplify Life zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van Insulet Corporation. Alle rechten voorbehouden. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Het gebruik van handelsmerken van derden houdt geen goedkeuring in en impliceert geen relatie of andere verbondenheid. INS-PTSE-06-2025-00001 v1