Vorbereiten der Platzierungsstelle und Anbringen des Pods

Befolgen Sie diese Schritte, um den Pod bequem tragen zu können.

Überlegungen zur Pod-Platzierung[1]



Der Pod ist ohne den erforderlichen Haftkleber abgebildet.

- Vermeiden Sie Stellen mit gereizter oder geschwollener Haut, offenen Wunden, Krusten oder Schnittwunden.
- Wechseln Sie die Platzierungsstelle jedes Mal, wenn ein neuer Pod verwendet wird. Ein unsachgemäßer Wechsel der Stelle kann zu einer unvorhersehbaren Insulinabsorption führen.
- Bringen Sie den Pod so an, dass er flach aufliegt, und nicht auf einer gewölbten Körperstelle.
- Achten Sie bei der Wahl der Pod-Platzierungsstelle auf Bereiche, in welchen Sie ihn als unangenehm empfinden könnten. Wenn Sie den Pod beispielsweise direkt unter Ihrem Hosenbund anbringen, könnten Sie ihn als unangenehm empfinden.

Bereiten Sie zuerst die Haut vor

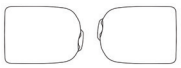
- Verwenden Sie einen Alkoholtupfer oder eine ölfreie antibakterielle Seife, um eine Stelle der Größe eines Tennisballs zu reinigen, an der Sie den Pod platzieren werden. Lassen Sie den Bereich vollständig an der Luft trocknen, bevor Sie den Pod anbringen.
- Rasieren oder kürzen Sie überschüssige Körperbehaarung vor dem Anbringen des Pods.
- Stellen Sie vor dem Anbringen des Pods immer sicher, dass die Haut vollständig trocken ist, insbesondere nach dem Schwimmen oder Baden.

Pod-Positionierung

ARM UND BEIN:
Bringen Sie den Pod *vertikal* oder in einem leichten Winkel an.



RÜCKEN, BAUCH UND GESÄSS:
Bringen Sie den Pod *horizontal* oder in einem leichten Winkel an.



Der Pod ist nach Schutzart IP28 für eine Tiefe von bis zu 7,6 m oder 25 Fuß für bis zu 60 Minuten wasserdicht.
Der PDM/das Steuergerät ist nicht wasserdicht.

Pod-Platzierung mit einem Sensor (bei Verwendung von Omnipod® 5)

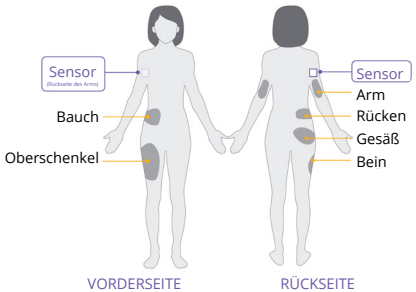
Ihr Pod und Ihr Sensor können am besten miteinander kommunizieren, wenn sie so getragen werden, dass die beiden Geräte einander „sehen“ können, ohne dass Ihr Körper ihre Kommunikation beeinträchtigt.

Jeder Körper ist anders. Sie sollten die Platzierungsstellen finden, die für Sie am besten geeignet sind.*

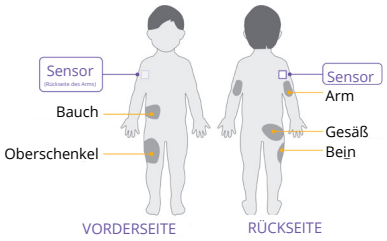
Platzieren Sie den Pod für Sensoren, die an der Rückseite des Oberarms getragen werden:

- am selben Arm wie der Sensor**
- am Bauch, selbe Körperseite
- am unteren Rücken, selbe Körperseite (nur Erwachsene)
- am Oberschenkel, selbe Körperseite
- am oberen Gesäß, selbe Körperseite
- an der Rückseite des gegenüberliegenden Arms

Platzierungsbeispiele für Erwachsene**



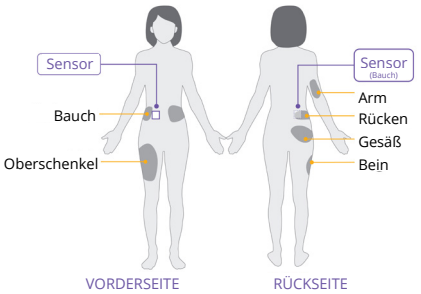
Platzierungsbeispiele für Kinder**



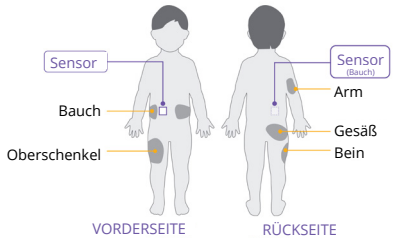
Platzieren Sie den Pod für Sensoren, die am Bauch getragen werden:

- am Bauch, selbe Körperseite**
- am Bauch, gegenüberliegende Körperseite
- am unteren Rücken, selbe Körperseite (nur Erwachsene)
- am Oberschenkel, Vorderseite oder Außenseite, selbe Körperseite
- an der Rückseite des Arms, selbe Körperseite
- am oberen Gesäß, selbe Körperseite

Platzierungsbeispiele für Erwachsene**



Platzierungsbeispiele für Kinder**



*Die Abbildungen dienen nur als Beispiel. **Pod und Sensor sollten je nach verwendetem Sensor mindestens 2,5 bis 8 cm (1 bis 3 Zoll) voneinander entfernt angebracht werden. Die zulässigen Abstände zwischen Pod und Sensor finden Sie im Omnipod 5-Benutzerhandbuch. Informationen zur zulässigen Platzierung Ihres Sensors finden Sie in der Gebrauchsanweisung des Sensorherstellers.

Informationen zur Pod-Haftung und -Entfernung

Tragen Sie ihn mit Selbstbewusstsein.

Anbringen des Pods

- Platzieren Sie den Pod auf der Haut und achten Sie darauf, dass das Haftkleberpolster keine Falten aufweist.
- Drücken Sie den Pod mit der Handfläche fest nach unten, um den gesamten Haftkleber auf der Haut zu fixieren.
- Fahren Sie mit dem Finger 2 bis 3 Mal um den Haftkleber, um sicherzustellen, dass er vollständig auf der Haut fixiert ist.

Hinweise zur täglichen Verwendung des Pods

- Verwenden Sie keine Sonnenschutzmittel, Körperöle, Lotionen, Körperpflegesprays oder Insektensprays auf oder in der Nähe des Pods. Diese können den Haftkleber des Pods lösen, die Injektionsstelle reizen und den Kunststoff des Pods beschädigen oder rissig werden lassen. Das kann wiederum dazu führen, dass Wasser in den Pod gelangt und der Pod nicht mehr ordnungsgemäß funktioniert.
- Prüfen Sie regelmäßig den Haftkleber Ihres Pods, insbesondere beim Schwimmen. Weitere Haftkleber-Produkte finden Sie bei Bedarf unter den rechts aufgeführten verfügbaren Produkten.

Bedenken	Das können Sie tun
Fettige Haut: Rückstände von Seifen, Lotionen, Shampoos oder Haarspülungen können verhindern, dass der Pod sicher haftet.	Reinigen Sie die Stelle sorgfältig mit Alkohol, bevor Sie Ihren Pod anbringen, und lassen Sie Ihre Haut an der Luft trocknen.
Feuchte Haut: Feuchtigkeit beeinträchtigt die Klebewirkung.	Wischen Sie die Haut mit einem Tuch ab und lassen Sie sie an der Luft vollständig trocknen. Pusten Sie nicht auf die Stelle.
Körperbehaarung: Körperbehaarung legt sich buchstäblich zwischen Ihre Haut und Ihren Pod – und wenn viel davon vorhanden ist, kann der Pod nicht sicher haften bleiben.	Entfernen Sie überschüssige Körperbehaarung oder rasieren Sie die Stelle, um eine glatte Oberfläche zu erhalten, an der der Pod haften bleibt. Um Reizungen zu verhindern, sollten Sie die Rasur 24 Stunden vor dem Anbringen des Pods durchführen.
Schwitzen: Schweiß auf der Haut kann verhindern, dass der Pod sicher haftet.	Bringen Sie ein unparfümiertes festes oder Spray-Antitranspirant im Einführbereich auf. Warten Sie 10 bis 15 Minuten, bevor Sie den Pod anbringen.

Verfügbare Produkte[1]

Hier finden Sie Tipps und Produkte von erfahrenen Poddern, medizinischen Betreuungsteams und klinischen Produkt-Schulungsleiter*innen, die Ihnen helfen, das Beste aus Ihrem Pod herauszuholen. Fragen Sie Ihr medizinisches Betreuungsteam nach Optionen, die für Sie am besten geeignet sind.[2] Viele Artikel sind online oder in Apotheken erhältlich; andere sind medizinische Produkte, die von einigen Versicherungsträgern übernommen werden können.*

VORBEREITUNG DER HAUT

Die Pods lassen sich am besten auf sauberer, trockener Haut anbringen. Verwenden Sie diese Produkte zum Reinigen der Haut. Lassen Sie die Haut vollständig trocknen, bevor Sie den Pod anbringen.

- **BD™ Alkoholtupfer**
- **Hibiclens®**

HAFTHILFE FÜR DEN POD

Diese Produkte bieten eine haftende Barriere zwischen dem Pod und der Haut, damit er besser haften bleibt. Tragen Sie das Produkt auf den Bereich auf und lassen Sie es vollständig trocknen, bevor Sie den Pod anbringen.

- **Torbot Skin Tac™**
- **Mastisol®**

SICHERUNG DES PODS

Platzieren Sie diese Produkte nach dem Anbringen über dem Pod, um ihn zusätzlich zu schützen.

- **PodPals®**
  Haftkleber-Schutzfolie für den Pod, entwickelt von den Herstellern von Omnipod. Wasserbeständiges, flexibles Material.
- **Pod-Patchband**
- **3M™ Tegaderm™ HP**
- **3M™ Coban™ selbsthaftende Folie**

SCHUTZ FÜR DIE HAUT

Verwenden Sie diese Produkte als Barriere zwischen Haut und Pod-Haftkleber, um Hautreizungen zu vermeiden. Schneiden Sie bei Folien oder Bandagen in die Stelle, an der die Kanüle angebracht ist, ein kleines Loch, um sicherzustellen, dass sie korrekt eingeführt wird.

- **Torbot Skin Tac™**
- **3M Cavilon™ reizfreier Hautschutz**
- **Hydrokolloidverbände**
- **3M™ Tegaderm™ HP**

VORSICHTIGES ENTFERNEN DES PODS

Diese Produkte können am Haftkleber des Pods verwendet werden, um das Entfernen zu erleichtern. Dadurch können Reizungen nach dem Entfernen des Pods verringert werden.

- **Babyöl/Babyöl-Gel**
- **UNI-SOLVE® Haftkleberentferner**
- **Detachol®**
- **Torbot TacAway Haftkleberentferner**

HINWEIS: Reinigen Sie den Bereich nach der Verwendung des Öl-/Gel- oder Haftkleberentferners mit warmem Seifenwasser und spülen Sie ihn gut ab, um die auf der Haut verbliebenen Rückstände zu entfernen.

* Die Produkte sind möglicherweise nicht in allen Ländern erhältlich. Sprechen Sie mit Ihrer medizinischen Betreuungsperson oder Apotheker*in, um ähnliche Produkte zu finden.

Insulet Corporation [100 Nagog Park, Acton, MA 01720 | 800.591.3455 | 978.600.7850] | **omnipod.com**

1. Messer LH et al. Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. Diabetes Technol Ther. 2018;20(S2):S254-S264. doi:10.1089/dia.2018.0080. **2.** Die Insulet Corporation („Insulet") hat keines der oben genannten Produkte mit dem Pod getestet und empfiehlt keines der Produkte und keinen genannten Anbieter. Die Informationen wurden Insulet von anderen Poddern mitgeteilt, deren individuelle Bedürfnisse, Vorlieben und Situationen sich von den Ihren unterscheiden können. Insulet gibt Ihnen keine medizinischen Ratschläge oder Empfehlungen und Sie sollten sich nicht auf die Informationen als Ersatz für eine Beratung durch Ihre medizinische Betreuungsperson verlassen. Medizinische Diagnosen und Behandlungsoptionen sind sehr komplex und müssen durch qualifizierte medizinische Fachkräfte durchgeführt werden. Ihre medizinische Betreuungsperson kennt Sie am besten und kann Ihnen medizinische Ratschläge und Empfehlungen zu Ihren individuellen Bedürfnissen geben. Alle Informationen zu den verfügbaren Produkten waren zum Zeitpunkt der Drucklegung auf dem neuesten Stand. Vollständige Sicherheitsinformationen, einschließlich Indikationen, Kontraindikationen, Warnungen und Vorsichtshinweise sowie Anweisungen, entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch des Omnipod® 5- und Omnipod DASH®-Insulin-Managementsystems.

© 2025 Insulet Corporation. Omnipod, das Omnipod-Logo, PodPals, Podder und Leichter Leben sind Marken oder eingetragene Marken der Insulet Corporation. Alle Rechte vorbehalten. Alle anderen Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber. Die Nutzung der Marken Dritter stellt keinerlei Empfehlung dieser Marken dar und bedeutet nicht, dass eine Beziehung oder andere Zugehörigkeit zu ihnen besteht. INS-PTSE-06-2025-00001 v1