

omnipod[®]
DASH[®]



Omnipod DASH[®] Insulin Management System

Οδηγός Χρήσης

Καλώς ήρθατε στο Omnipod DASH®!

Ο οδηγός αυτός περιλαμβάνει αναλυτικές οδηγίες βήμα προς βήμα για να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το νέο σας Omnipod DASH System.



ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΧΡΗΣΗΣ

Το Omnipod DASH Insulin Management System προορίζεται για την υποδόρια χορήγηση ινσουλίνης σε καθορισμένους και μεταβαλλόμενους ρυθμούς για τη διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη σε άτομα που χρειάζονται ινσουλίνη.

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Η θεραπεία με αντλία ινσουλίνης ΔΕΝ συνιστάται σε άτομα τα οποία:

- Δεν μπορούν να παρακολουθούν τα επίπεδα γλυκόζης αίματος, όπως συνιστάται από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας τους
- Δεν μπορούν να διατηρήσουν την επικοινωνία με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας τους
- Δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν το Omnipod DASH System σύμφωνα με τις οδηγίες

Μοντέλο PDM (Personal Diabetes Manager) PDM-INT1-D001-MG

Για να διαβάσετε τον πλήρη *Τεχνικό Οδηγό Χρήσης του Omnipod DASH System*

Οποιαδήποτε στιγμή κατά τη χρήση του Omnipod DASH, μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση ή να ζητήσετε τον **Τεχνικό Οδηγό Χρήσης του Omnipod DASH**.

- 1** Κατεβάστε ή εκτυπώστε ένα ψηφιακό αντίγραφο:
 - Σκανάρετε αυτόν τον κωδικό QR με το κινητό σας
 - Επισκεφτείτε τη διεύθυνση omnipod.com/guides

- 2** Ζητήστε ένα δωρεάν εκτυπωμένο αντίγραφο:
 - Για να το ζητήσετε, καλέστε στα στοιχεία που θα βρείτε στην κάρτα επικοινωνίας σας.



ΣΥΜΒΑΤΕΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΕΣ

Το Omnipod DASH System έχει σχεδιαστεί για χρήση ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης. Τα παρακάτω ισοδύναμα ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης έχουν δοκιμαστεί και βρέθηκαν ασφαλή για χρήση στο Pod: NovoLog® (ασπαρτική ινσουλίνη), Fiasp® (ασπαρτική ινσουλίνη), Humalog® (ινσουλίνη lispro), Admelog® (ινσουλίνη lispro) και Apidra® (γλουλισινική ινσουλίνη). Τα NovoLog, Fiasp, Humalog και Admelog είναι συμβατά με το Omnipod DASH System για χρήση έως 72 ώρες (3 ημέρες). Το Apidra είναι συμβατό με το Omnipod DASH System για χρήση έως 48 ώρες (2 ημέρες).

Αν έχετε ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση άλλων τύπων ινσουλίνης, επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας. Το Fiasp έχει ταχύτερη αρχική απορρόφηση από άλλες ινσουλίνες U-100 ταχείας δράσης. Να συμβουλευέστε πάντα τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας και ανατρέχετε στην επισήμανση της ινσουλίνης πριν από τη χρήση.

Περιεχόμενα

Εισαγωγή	6
Νέος χρήστης του Omnipod.....	6
Εισαγωγή στο σύστημα	9
Βασική και γευματική δόση ινσουλίνης	11
Γιατί οι υδατάνθρακες έχουν σημασία	12
Ρύθμιση του PDM	13
Η μπαταρία του PDM.....	13
Αρχική ρύθμιση του PDM	14
Ρύθμιση νέου Pod	15
Τοποθέτηση Pod	15
Ενεργοποίηση νέου Pod.....	16
Πλήρωση του Pod	17
Εφαρμογή του Pod	18
Έναρξη χορήγησης ινσουλίνης.....	20
Αλλαγή του Pod.....	21
Βασικές ενέργειες χορήγησης ινσουλίνης	22
Χορήγηση γευματικής δόσης	22
Επεξεργασία ενεργού προγράμματος βασικής.....	24
Αναστολή χορήγησης ινσουλίνης.....	26
Καθορισμός ρυθμού προσωρινής βασικής.....	27
Προηγμένα χαρακτηριστικά χορήγησης ινσουλίνης.....	28
Ειδοποιήσεις και συναγερμοί	29
Αντιμετώπιση προβλημάτων	31
Υπογλυκαιμία (Χαμηλή γλυκόζη)	31
Υπεργλυκαιμία (Υψηλή γλυκόζη)	33
Διαχείριση ημερών ασθένειας.....	36
Παράρτημα	39
Ασφάλεια κατά τη χρήση του Omnipod DASH	46

Νέος χρήστης του Omnirod

Πρέπει να ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα ΠΡΙΝ από την έναρξη χρήσης.



Πριν ξεκινήσετε, φροντίστε να ακολουθήσετε τις κατάλληλες οδηγίες που περιγράφονται σε αυτό το έγγραφο.

1 Εκπαιδευτείτε

Για ασφαλή και αποτελεσματική χρήση, είναι σημαντικό να μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε σωστά το Omnirod DASH System. Διατίθενται διαφορετικές μέθοδοι εκπαίδευσης ανάλογα με τις προτιμήσεις σας και τις προτιμήσεις του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας. Ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας μπορεί να σας βοηθήσει να συντονίσετε και να οργανώσετε την κατάλληλη εκπαίδευση.

2 Απολαύστε την ελευθερία σας!

Έπειτα θα έχετε πλέον τη δυνατότητα να απολαύσετε τα οφέλη και την ευελιξία του νέου σας Omnirod DASH System.

Σε τι διαφέρει το Pod; Είναι απλό.

Το Omnipod DASH System είναι ένα απλό σύστημα που αποτελείται από 2 μόνο μέρη: το Pod χωρίς αεροθάλαμο και το φορητό Personal Diabetes Manager (PDM), με το οποίο μπορείτε να προγραμματίσετε ασύρματα τη χορήγηση της ινσουλίνης σας*. Κατασκευασμένο ώστε να είναι πρακτικό και διακριτικό, το Pod μπορεί να προσφέρει συνεχή χορήγηση ινσουλίνης έως 3 ημέρες** και μπορεί να φορεθεί σχεδόν σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος θα μπορούσατε να κάνετε ένεση. Φορέστε ό,τι θέλετε και κάντε ό,τι θέλετε. Με το Omnipod DASH System, η χορήγηση της ινσουλίνης γίνεται απλή υπόθεση, ώστε να μπορείτε να ζείτε φυσιολογικά και παράλληλα να αντιμετωπίζετε τον διαβήτη.

Προετοιμασία για την έναρξη χρήσης του Omnipod DASH System.

Σε αυτόν τον Οδηγό Χρήσης περιγράφονται ορισμένες βασικές λειτουργίες που ίσως χρειαστεί να εκτελέσετε με το Omnipod DASH System.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, πρέπει να καλέσετε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας, καθώς και την επαφή έκτακτης ανάγκης σας.

Όνομα παρόχου υπηρεσιών υγείας
Τηλέφωνο παρόχου υπηρεσιών υγείας

Όνομα επαφής έκτακτης ανάγκης
Τηλέφωνο επαφής έκτακτης ανάγκης

Συμβουλευθείτε πάντοτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για να μάθετε ποιες ρυθμίσεις είναι κατάλληλες για εσάς.

Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΠΛΟΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΕΝΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ. ΑΥΤΟΣ Ο ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΕΧΕΙ ΜΟΝΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΚΑΙ ΔΕΝ ΝΟΕΙΤΑΙ ΩΣ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΗ, ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ Ή ΣΥΣΤΑΣΗ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ, ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ Ή ΤΥΧΩΝ ΑΛΛΕΣ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ. ΑΥΤΟΣ Ο ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΔΕΝ ΥΠΟΚΑΘΙΣΤΑ ΤΙΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ, ΤΙΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ, ΤΙΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ Ή/ΚΑΙ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΝΟΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΕΝΟΥ ΠΑΡΟΧΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ. ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΣΤΕ ΣΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΟΔΗΓΟ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ, ΤΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΑΣ. ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΖΗΤΩΝΤΑΙ ΜΕ ΕΝΑΝ ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΕΝΟ ΠΑΡΟΧΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ο ΟΠΟΙΟΣ ΓΝΩΡΙΖΕΙ ΤΙΣ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΑΣ ΑΝΑΓΚΕΣ.

* Κατά την έναρξη, το Personal Diabetes Manager και το Pod θα πρέπει να είναι τοποθετημένα το ένα δίπλα στο άλλο και να βρίσκονται σε επαφή, είτε μέσα είτε έξω από τον δίσκο, για να διασφαλιστεί η σωστή επικοινωνία κατά την αρχική πλήρωση.

Τουλάχιστον 1,5 μέτρο (5 πόδια) κατά τη διάρκεια της κανονικής λειτουργίας

** Χορήγηση ινσουλίνης έως 72 ώρες

Κιτ έκτακτης ανάγκης

Θα πρέπει να έχετε ανά πάσα στιγμή διαθέσιμα τα ακόλουθα στοιχεία:

- Omnipod DASH PDM
- Αρκετά νέα, σφραγισμένα Omnipod DASH Pod
- Φιαλίδιο ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης
- Μετρητής γλυκόζης αίματος (ΓΑ)
- Ταινίες εξέτασης ΓΑ
- Συσκευή τρυπήματος & σκαρφιστήρες
- Μαντηλάκια εμποτισμένα με αλκοόλη
- Σύριγγες ή συσκευές τύπου πέννας/βελόνες για εναλλακτική μέθοδο ένεσης ινσουλίνης
- Οδηγίες από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με την ποσότητα της ινσουλίνης που θα πρέπει να χορηγήσετε με ένεση, αν διακοπεί η χορήγηση από το Pod
- Υλικά εξέτασης κετονών
- Δισκία γλυκόζης ή άλλη πηγή υδατανθράκων ταχείας δράσης
- Κιτ γλυκαγόνης έκτακτης ανάγκης και γραπτές οδηγίες για τη χορήγηση ένεσης σε περίπτωση που έχετε χάσει τις αισθήσεις σας
- Αριθμοί τηλεφώνου του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης



ΠΡΟΣΟΧΗ: Συμβουλευτείτε τον Τεχνικό Οδηγό Χρήσης.

* Μόνο τα Omnipod DASH System Pod μπορούν να επικοινωνούν με το Omnipod DASH System Personal Diabetes Manager.

Το Omnipod DASH System Pod

Ένα Pod με δυνατότητα Bluetooth® που χορηγεί τόσο βασική ινσουλίνη όσο και γευματική ινσουλίνη.

ΕΠΑΝΩ ΜΕΡΟΣ



ΠΟΖ ΕΝΘΕΤΟ

ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΘΕΑΣΗΣ

ΚΑΤΩ ΜΕΡΟΣ



ΘΥΡΑ ΠΛΗΡΩΣΗΣ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ ΥΠΟΣΤΡΩΜΑ

ΚΑΛΥΜΜΑ ΒΕΛΟΝΑΣ

To Omnipod DASH System Personal Diabetes Manager

Ένα Personal Diabetes Manager (PDM) με δυνατότητα Bluetooth® που ελέγχει όλες τις λειτουργίες του Pod.



Προβολή αρχικής οθόνης

- Προβολή της τρέχουσας κατάστασης του Pod και του Personal Diabetes Manager
- Πρόσβαση σε περισσότερες επιλογές συστήματος στο εικονίδιο μενού
- Προβολή ειδοποιήσεων και συναγερμών
- Πρόσβαση στο IOB (ινσουλίνη σε δράση) στην προβολή Πίνακα
- Έλεγχος και επεξεργασία προγραμμάτων βασικής στην προβολή Βασικής
- Προβολή στοιχείων του Pod και πρόσβαση στην αλλαγή Pod στην προβολή Πληροφοριών Pod
- Αναδρομή στην ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΟΣΗ και την ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΓΑ
- Εύκολη πρόσβαση για χορήγηση γευματικής δόσης μέσω του κουμπιού γευματικής δόσης

Συμβουλή

Μπορείτε να βρείτε τα εξής στοιχεία πατώντας το εικονίδιο Μενού:

- Εναλλαγή πρόσβασης μεταξύ Βασικής και Πληροφοριών Pod
- Ρύθμιση προσωρινής βασικής
- Εισαγωγή ΓΑ
- Αναστολή Ινσουλίνης
- Διαχείριση προκαθορισμένων τιμών προσωρινής και γευματικής δόσης
- Προβολή ιστορικού
- Επεξεργασία ρυθμίσεων

Βασική και γευματική δόση ινσουλίνης

Τι είναι ο ρυθμός βασικής;

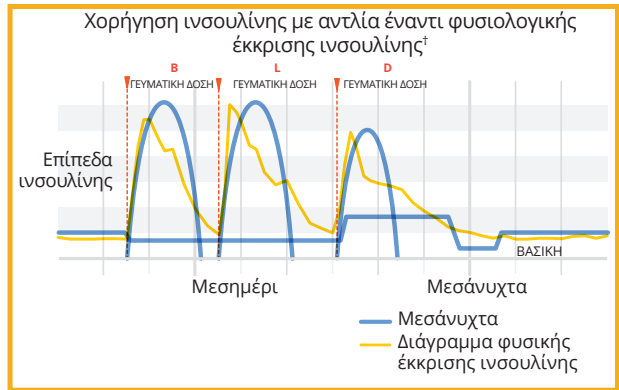
Ο οργανισμός σας χρειάζεται μια μικρή ποσότητα ινσουλίνης που χορηγείται συνεχώς κατά τη διάρκεια της ημέρας και ονομάζεται βασική ινσουλίνη. Οι ρυθμοί βασικής ινσουλίνης ορίζονται σε μονάδες ανά ώρα (U/hr). Η ακριβής ποσότητα βασικής ινσουλίνης που χρειάζεται ο οργανισμός σας αλλάζει συχνά ανάλογα με τα εξής:

- Δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της ημέρας
- Επίπεδα άγχους
- Ασθένεια

Τι είναι γευματική δόση;

Μια γευματική δόση είναι μια δόση ινσουλίνης που χορηγείται ώστε να εξισορροπήσει τους υδατάνθρακες ενός γεύματος ή σνακ ή/και να μειώσει τη γλυκόζη αίματός σας όταν αυξάνεται υπερβολικά. Υπάρχουν δύο είδη γευματικής δόσης:

- Γευματική δόση
 - Με το Omnipod DASH System, μπορείτε να χορηγήσετε είτε άμεση είτε εκτεταμένη γευματική δόση
 - Με την άμεση γευματική δόση, χορηγείται ινσουλίνη για ένα γεύμα ή σνακ που πρόκειται να φάτε
 - Με την εκτεταμένη γευματική δόση, χορηγείται ινσουλίνη κατά τη διάρκεια ενός μεγαλύτερου διαστήματος. Όταν τρώτε τροφές με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά ή/και πρωτεΐνες ή όταν τρώτε για παρατεταμένο χρονικό διάστημα, όπως σε κάποιο πάρτι, ενδέχεται να χρειαστείτε εκτεταμένη γευματική δόση.
- Γευματική δόση διόρθωσης
 - Μια γευματική δόση διόρθωσης μπορεί να χορηγηθεί με ή χωρίς γευματική δόση, αν χρειάζεται να μειωθεί το επίπεδο γλυκόζης αίματός σας



Το Omnipod DASH System θα βοηθήσει στον υπολογισμό των γευματικών δόσεων σας.

Το Omnipod DASH System διαθέτει επίσης έναν υπολογιστή γευματικής δόσης, που σας βοηθά να χορηγείτε μια ακριβή γευματική δόση. Ο υπολογιστής χρησιμοποιεί την τρέχουσα τιμή γλυκόζης αίματός σας, τους υδατάνθρακες που εισάγονται και την ινσουλίνη σε δράση (IOB) για να προσδιορίσει μια προτεινόμενη γευματική δόση.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Συμβουλευτείτε τον Τεχνικό Οδηγό Χρήσης.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον υπολογιστή προτεινόμενης γευματικής δόσης, ανατρέξτε στον Τεχνικό Οδηγό Χρήσης του Omnipod DASH Insulin Management System.

[†] ©2002 από την Αμερικανική Ένωση για τον Διαβήτη (American Diabetes Association®). Smart pumping for people with diabetes. Ανατυπώθηκε κατόπιν άδειας από την American Diabetes Association®.

Γιατί οι υδατάνθρακες έχουν σημασία

Τι είναι οι υδατάνθρακες;

- **Άμυλα:** Αμυλούχα λαχανικά, όπως πατάτες, καλαμπόκι και αρακάς, ξερά φασόλια και φακές, δημητριακά, όπως βρώμη, κριθάρι, ρύζι και τροφές που παρασκευάζονται από αλεύρι σίτου
- **Σάκχαρα:** Τα σάκχαρα υπάρχουν φυσικά στο γάλα και τα φρούτα ή προστίθενται κατά το μαγείρεμα ή την επεξεργασία των τροφίμων. Κοινά σάκχαρα αποτελούν η επιτραπέζια (κρυσταλλική) ζάχαρη, η καστανή ζάχαρη, η μελάσα, το μέλι, η ζάχαρη από ζαχαροκάλαμο, το σιρόπι σφενδάμου, το σιρόπι καλαμποκιού υψηλής περιεκτικότητας σε φρουκτόζη και το νέκταρ αγαύης.
- **Φυτικές ίνες:** Οι φυτικές ίνες περιέχονται σε φρούτα, λαχανικά, δημητριακά ολικής άλεσης, ξηρούς καρπούς και όσπρια. Οι περισσότερες εδώδιμες ίνες δεν πέπτονται. Οι φυτικές ίνες συμβάλλουν στην υγεία του πεπτικού συστήματος, προστατεύουν από τη δυσκοιλιότητα και δημιουργούν αίσθημα κορεσμού, χορταίνοντάς σας μετά την κατανάλωσή τους.

Επίδραση στη γλυκόζη αίματος

Οι υδατάνθρακες είναι σημαντικοί επειδή μας παρέχουν ενέργεια, καθώς και στοιχειώδεις βιταμίνες και μέταλλα. Οι πρωτεΐνες και τα λίπη περιέχουν και αυτά θερμίδες, βιταμίνες και μέταλλα, αλλά δεν περιέχουν υδατάνθρακες, εκτός αν το φαγητό περιέχει διάφορα υλικά, όπως τα φαγητά κατσαρόλας. Οι υδατάνθρακες είναι οι κύριες τροφές που επηρεάζουν τα επίπεδα γλυκόζης αίματος.

Η πέψη των πρωτεϊνών και των λιπών διαρκεί περισσότερο, οπότε αυτές οι τροφές αργούν περισσότερο να επηρεάσουν τη γλυκόζη αίματος. Η αυξημένη κατανάλωση πρωτεϊνών ή λιπαρών στα γεύματα μπορεί να καθυστερήσει την απορρόφηση της γλυκόζης και να οδηγήσει σε υψηλότερα επίπεδα γλυκόζης αίματος αργότερα. Στην ενότητα «Προηγμένα χαρακτηριστικά του Omnipod DASH System» θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις γευματικές δόσεις για συγκεκριμένα γεύματα με το Omnipod DASH Insulin Management System.

Η μπαταρία του PDM

- Χρησιμοποιήστε τη γλωττίδα για να αφαιρέσετε το πίσω κάλυμμα
- Τοποθετήστε την μπαταρία στο PDM
- Αφαιρέστε τη γλωττίδα και τοποθετήστε ξανά το πίσω κάλυμμα



Συμβουλές για την μπαταρία:

- Η μπαταρία του PDM σας είναι επαναφορτιζόμενη. Χρησιμοποιείτε μόνο μπαταρία, φορτιστή και καλώδιο που έχουν εγκριθεί από την Insulet.
- Ρυθμίστε το χρονικό όριο και τα επίπεδα φωτεινότητας της οθόνης για εξοικονόμηση μπαταρίας.
- Το Rod σας θα συνεχίσει να χορηγεί τη βασική ινσουλίνη αν το PDM σας απενεργοποιηθεί. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε το PDM σας κατά τη διάρκεια της φόρτισης.
- Υιοθετήστε τη συνήθεια να φορτίζετε την μπαταρία του PDM την ίδια ώρα κάθε μέρα.

Σημείωση: Για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με την ασφαλή χρήση του PDM και της μπαταρίας του PDM, ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 11: «Φροντίδα του PDM και του Rod» στον πλήρη *Τεχνικό Οδηγό Χρήσης του Omnipod DASH System*.



Αρχική ρύθμιση του PDM του Omnipod DASH System

Για τη ρύθμιση του νέου σας PDM απαιτούνται οι αρχικές ρυθμίσεις της θεραπείας με αντλία. Οι ρυθμίσεις αυτές σας παρέχονται από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.



- Κρατήστε πατημένο το κουμπί ενεργοποίησης για να ανοίξετε το PDM σας

- Θα ξεκινήσετε εξατομικεύοντας το νέο σας PDM
- Μετά την εξατομίκευση, θα καθορίσετε τις ατομικές σας ρυθμίσεις για τη χορήγηση ινσουλίνης
- Το PDM σας καθοδηγεί βήμα προς βήμα. Φροντίστε να διαβάσετε όλες τις οθόνες και εισαγάγετε προσεκτικά κάθε ρύθμιση.
- Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 2 «Αρχική ρύθμιση του PDM» στον *Τεχνικό Οδηγό Χρήσης του Omnipod DASH System*

Οδηγίες για το Omnipod DASH System Τοποθέτηση/προετοιμασία/συμβουλές για το Pod

Νιώστε άνεση και αυτοπεποίθηση με το Omnipod DASH Pod

Δεν θα δυσκολευτείτε να βρείτε μια θέση για το Pod σας. Το Pod είναι ελαφρύ και δεν διαθέτει αεροθάλαμο, επομένως προσφέρει ελευθερία κινήσεων.

Σε ποια σημεία μπορείτε να φορέσετε το Pod σας

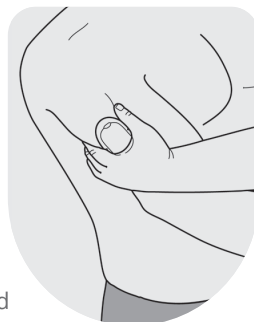
Είναι σημαντικό να τοποθετείτε το Pod σας σε ένα νέο σημείο κάθε φορά, ώστε να αποφεύγετε την υπερβολική χρήση του ίδιου σημείου, που θα μπορούσε να προκαλέσει διακυμάνσεις στην απορρόφηση. Το νέο σημείο θα πρέπει να απέχει τουλάχιστον 2,5 cm (1 ίντσα) από το προηγούμενο, 5 cm (2 ίντσες) από τον ομφαλό και να μην βρίσκεται επάνω σε ελιές, ουλές ή τατουάζ, που ενδέχεται να μειώσουν την απορρόφηση της ινσουλίνης. Φροντίστε να τοποθετήσετε το Pod σε σημείο όπου θα το αισθάνεστε άνετα - αποφεύγετε σημεία όπου τυχόν ζώνες, λάστιχα ρούχων ή στενά ρούχα μπορεί να τρίβονται επάνω στο Pod, να διαταράσσουν τη λειτουργία του ή να το μετατοπίζουν.

Τρόπος τοποθέτησης του Pod

Βραχίονας και μηρός
Τοποθετήστε το Pod κατακόρυφα ή υπό μικρή γωνία.

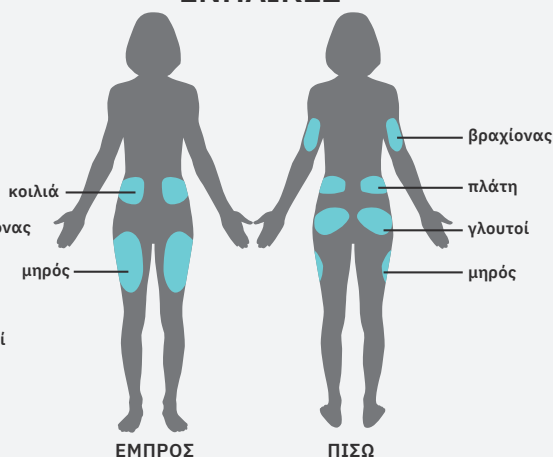
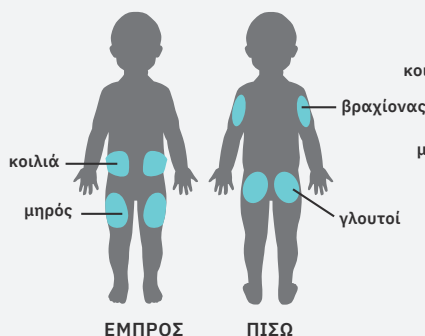
Πλάτη, κοιλιά και γλουτοί
Τοποθετήστε το Pod οριζόντια ή υπό μικρή γωνία.

Τσιμπήματα
Αυτό το βήμα είναι σημαντικό αν στο σημείο τοποθέτησης του Pod δεν υπάρχει αρκετός λιπώδης ιστός. Τοποθετήστε το χέρι σας επάνω από το Pod και τσιμπήστε μια περιοχή δέρματος μεγάλου πλάτους γύρω από το παράθυρο θέασης. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί έναρξης στο Personal Diabetes Manager. Μετά από τη διεύθυνση του εγχυτήρα μπορείτε να αφήσετε το δέρμα.



ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΠΑΙΔΙΑ

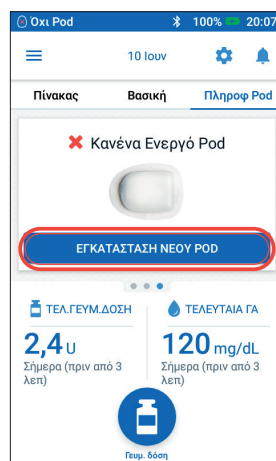


ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Αν δεν χρησιμοποιήσετε αυτήν την τεχνική, ενδέχεται να προκύψουν φραγές στις περιοχές χωρίς λιπώδη ιστο.

Ενεργοποίηση νέου Pod

- Συγκεντρώστε τις παρακάτω προμήθειες:
 - DASH Personal Diabetes Manager (PDM)
 - Σφραγισμένο DASH Pod
 - Φιαλίδιο ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης σε θερμοκρασία δωματίου. (Για τις ινσουλίνες που έχουν ελεγχθεί και έχει διαπιστωθεί ότι είναι ασφαλείς για χρήση με το Omnipod DASH Insulin Management System ανατρέξτε στον *Τεχνικό Οδηγό του Omnipod DASH System.*)
 - Μαντιλάκι εμποτισμένο με αλκοόλη
- Πλύνετε τα χέρια σας



1. Για να ρυθμίσετε ένα νέο Pod, πατήστε ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΕΟΥ POD
2. Διαβάστε και εκτελέστε κάθε οδηγία προσεκτικά



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

- ΠΟΤΕ μην εγχέετε αέρα μέσα στη θύρα πλήρωσης. Αυτό ενδέχεται να προκαλέσει ακούσια χορήγηση ινσουλίνης ή διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.
- ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε το Pod αν ακούτε κροτάλια ή συναντάτε αντίσταση όταν πατάτε το έμβολο. Αυτές οι συνθήκες μπορεί να οδηγήσουν σε διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.



ΠΡΟΣΟΧΗ:

Μην χρησιμοποιείτε κανέναν άλλον τύπο βελόνας ή συσκευής πλήρωσης εκτός από τη σύριγγα πλήρωσης που παρέχεται με κάθε Pod.

Πλήρωση του Pod

1. Αφαιρέστε τη σύριγγα πλήρωσης και τη βελόνα από την αποστειρωμένη συσκευασία τους. Διατηρήστε το Pod εντός του δίσκου του κατά τη διάρκεια της ρύθμισης.

- Χρησιμοποιήστε ένα μαντιλάκι εμποτισμένο με αλκοόλη για να καθαρίσετε το επάνω μέρος του φιαλιδίου ινσουλίνης
- Συναρμολογήστε τη σύριγγα πλήρωσης περιστρέφοντας τη βελόνα ώστε να εφαρμόσει επάνω στη σύριγγα



2. Τραβήξτε το προστατευτικό κάλυμμα της σύριγγας προς τα έξω για να το αφαιρέσετε

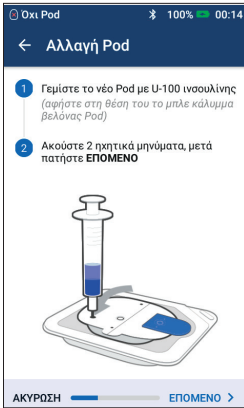
3. Αντλήστε αέρα στο εσωτερικό της σύριγγας πλήρωσης σε όγκο ίσο με την ποσότητα ινσουλίνης που θα χρησιμοποιήσετε

- Εισαγάγετε τη βελόνα στο φιαλίδιο ινσουλίνης και εγχύστε τον αέρα
- Γυρίστε το φιαλίδιο και τη σύριγγα ανάποδα
- Αφαιρέστε αργά ινσουλίνη από το φιαλίδιο και γεμίστε τη σύριγγα με την ποσότητα ινσουλίνης που θα χρησιμοποιήσετε. Γεμίστε τουλάχιστον έως τη γραμμή MIN (ελάχιστο)
- Χτυπήστε ή τινάξτε τη σύριγγα με τα ακροδάκτυλα για να αφαιρέσετε τυχόν φυσαλίδες αέρα



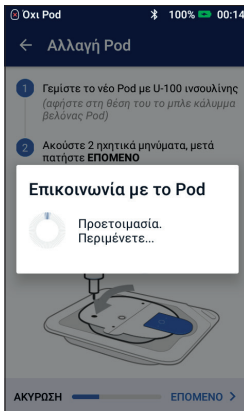
Αν η οθόνη του Personal Diabetes Manager σβήσει κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, πιέστε το κουμπί ενεργοποίησης για να συνεχίσετε.

Οδηγίες Omnipod DASH System Ενεργοποίηση νέου Pod



4. Αφήστε το Pod στον πλαστικό δίσκο του

- Εισαγάγετε τη βελόνα εντελώς κατακόρυφα προς τα κάτω, στο εσωτερικό της θύρας πλήρωσης που βρίσκεται στην κάτω πλευρά του Pod. Για να διασφαλίσετε τη σωστή πλήρωση, μην εισάγετε τη σύριγγα πλήρωσης στη θύρα πλήρωσης υπό γωνία.
- Αδειάστε εντελώς τη σύριγγα στο εσωτερικό του Pod
- Το Pod θα ηχήσει δύο φορές, υποδεικνύοντας ότι το Omnipod DASH System είναι έτοιμο να συνεχίσει τη λειτουργία του
- Επιστρέψτε στο PDM. Αν η οθόνη του PDM σβήσει, πιέστε το κουμπί ενεργοποίησης για να το ενεργοποιήσετε ξανά. Τοποθετήστε το PDM δίπλα στο Pod ώστε να εφάπτονται.
- Πατήστε **ΕΠΟΜΕΝΟ**



5. Το PDM δημιουργεί μια αποκλειστική σχέση με το Pod, γεγονός που εμποδίζει την επικοινωνία με οποιοδήποτε άλλο Pod όσο το συγκεκριμένο Pod είναι ενεργό. Μόλις το Pod ολοκληρώσει με επιτυχία την αρχική πλήρωση και τους ελέγχους ασφάλειας, το PDM θα εκπέμψει ήχο.

Υπενθύμιση

Κατά τη διάρκεια της ενεργοποίησης και της αρχικής πλήρωσης, το PDM και το Pod θα πρέπει να είναι τοποθετημένα το ένα δίπλα στο άλλο και να εφάπτονται.

Εφαρμογή του Pod

1. Επιλέξτε το μέρος έγχυσης, φροντίζοντας να αποφύγετε περιοχές όπου το Pod θα επηρεάζεται από πτυχώσεις του δέρματος. Ανατρέξτε στην ενότητα αυτού του οδηγού που αναφέρεται στην τοποθέτηση του Pod για να δείτε τα σημεία και συμβουλές για την τοποθέτηση.

Συμβουλή

Χρησιμοποιείτε τον χάρτη των σημείων εφαρμογής του Pod για να παρακολουθείτε ευκολότερα τα τρέχοντα και πιο πρόσφατα σημεία εφαρμογής του Pod. Αυτό το χαρακτηριστικό μπορεί να ενεργοποιηθεί στις Ρυθμίσεις.



Αν η οθόνη του Personal Diabetes Manager σβήσει κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, πιέστε το κουμπί ενεργοποίησης για να συνεχίσετε.

Εφαρμογή του Pod (συνέχεια)



2. Για βέλτιστη προσκόλληση, καθαρίζετε πάντα προσεκτικά την περιοχή με ένα μαντηλάκι εμποτισμένο με αλκοόλη για να αφαιρέσετε τη λιπαρότητα και τις λοσιόν από το σώμα, καθώς μπορεί να υποβαθμίσουν τη δυνατότητα προσκόλλησης του Pod. Αφήστε την περιοχή να στεγνώσει φυσικά και μην φυσάτε αέρα επάνω της για να τη στεγνώσετε.



3. Αφαιρέστε το μπλε κάλυμμα βελόνας του Pod



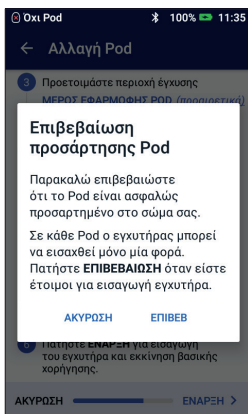
4. Αφαιρέστε προσεκτικά το λευκό χάρτινο υπόστρωμα από το αυτοκόλλητο, επιβεβαιώνοντας ότι το αυτοκόλλητο είναι καθαρό και ακέραιο



5. Εφαρμόστε το Pod στην επιλεγμένη περιοχή
- Πιέστε όλη την επιφάνεια του αυτοκόλλητου με το δάχτυλό σας για να το στερεώσετε καλά

Οδηγίες Omnipod DASH System Ενεργοποίηση νέου Pod

Πατήστε Έναρξη



1. Πατήστε **ΕΝΑΡΞΗ**

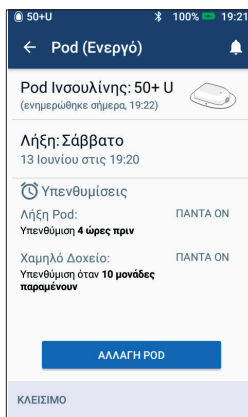
2. Βεβαιωθείτε ότι το Pod έχει προσαρτηθεί σταθερά στο σώμα σας και, στη συνέχεια, πατήστε **ΕΠΙΒΕΒ**

- Για τη βέλτιστη τεχνική, ανατρέξτε στην ενότητα «Τοποθέτηση Pod» αυτού του οδηγού χρήσης για τα σημεία τοποθέτησης και για σχετικές συμβουλές.

3. Το Pod εισάγει αυτόματα τον εγχυτήρα και χορηγεί μια κύρια γευματική δόση για να εκτελέσει πλήρωση του εγχυτήρα με ινσουλίνη. Μετά την εισαγωγή του εγχυτήρα, επαληθεύστε ότι έχει εισαχθεί σωστά, ελέγχοντας αν το ροζ ένθετο είναι ορατό στο θολό παράθυρο στο επάνω μέρος του Pod

4. Το Pod σας είναι πλέον ενεργό!

- Το PDM θα δημιουργήσει μια αυτόματη υπενθύμιση για τον έλεγχο της γλυκόζης στο αίμα σας 1,5 ώρα μετά από κάθε αλλαγή Pod.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

- Το Personal Diabetes Manager θα δημιουργήσει μια αυτόματη υπενθύμιση για τον έλεγχο της γλυκόζης στο αίμα σας 1,5 ώρα μετά από κάθε αλλαγή Pod. Αν ο εγχυτήρας δεν έχει εισαχθεί σωστά, ενδέχεται να προκληθεί υπεργλυκαιμία.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει υγρασία ή οσμή ινσουλίνης, γεγονός που ενδέχεται να υποδεικνύει ότι ο εγχυτήρας έχει αποκαληθεί.
- ΠΟΤΕ μην ενίετε ινσουλίνη (ή στιδίοτε άλλο) στη θύρα πλήρωσης ενώ το Pod είναι προσαρτημένο στο σώμα σας. Αυτό ενδέχεται να προκαλέσει ακούσια χορήγηση ινσουλίνης ή διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.
- Βεβαιωθείτε ότι ο εγχυτήρας δεν προεξέχει από το αυτοκόλλητο υπόστρωμα αφού αφαιρεθεί το κάλυμμα βελόνας.

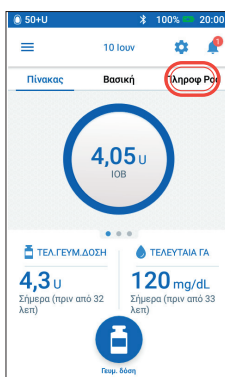
Αν η οθόνη του Personal Diabetes Manager σβήσει κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, πιέστε το κουμπί ενεργοποίησης για να συνεχίσετε.

Αλλαγή του Pod

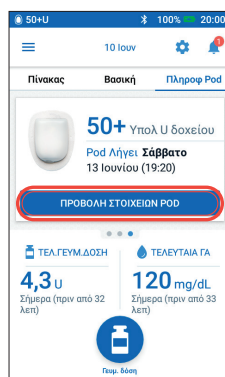
Ενδέχεται να χρειάζεται αλλαγή του Pod:

- Όταν το δοχείο είναι χαμηλό ή κενό, ή πλησιάζει ή έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης του Pod
- Ως ανταπόκριση σε συναγερμό
- Αν το Pod/ο εγχυτήρας έχει μετακινηθεί από τη θέση του
- Αν έχετε μέτρηση γλυκόζης αίματος 250 mg/dL ή μεγαλύτερη, με ταυτόχρονη παρουσία κετονών
- Αν εμφανίσετε μη αναμενόμενα αυξημένα επίπεδα γλυκόζης αίματος
- Σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας
- Αν το Pod δεν ηχήσει κατά την ενεργοποίηση

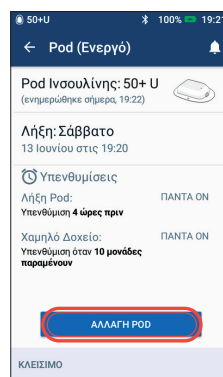
Απενεργοποίηση παλιού Pod



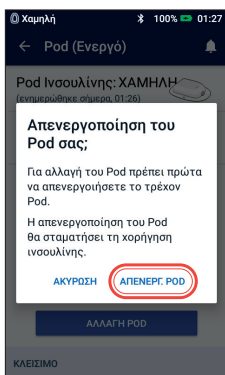
1. Πατήστε **Πληροφ Pod** στην Αρχική οθόνη



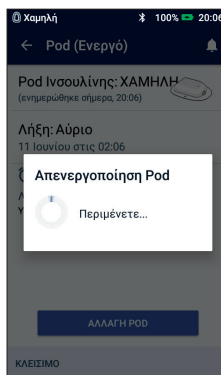
2. Πατήστε **ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ POD**



3. Πατήστε **ΑΛΛΑΓΗ POD**



4. Επιβεβαιώστε και πατήστε **ΑΠΕΝΕΡΓ. POD**

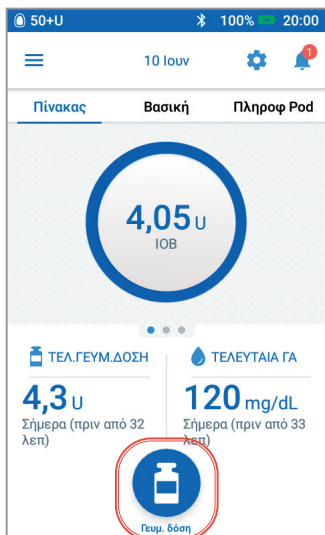


5. Το Pod θα χρειαστεί λίγο χρόνο για να απενεργοποιηθεί

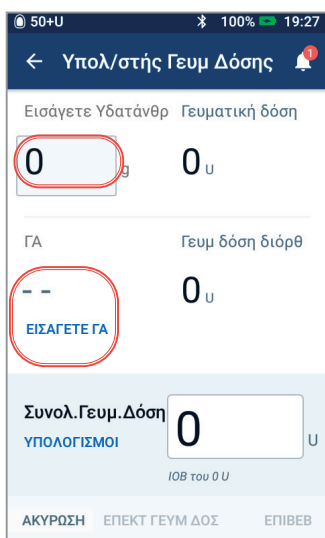
6. Ακολουθήστε τα βήματα των προηγούμενων σελίδων για να ενεργοποιήσετε, να γεμίσετε, να εφαρμόσετε και να ξεκινήσετε ένα νέο Pod.

Αν η οθόνη του Personal Diabetes Manager σβήσει κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, πιέστε το κουμπί ενεργοποίησης για να συνεχίσετε.

Χορήγηση γευματικής δόσης



1. Πατήστε το κουμπί Γευμ. δόση στην Αρχική οθόνη



2. Πατήστε το πλαίσιο εισαγωγής **Εισάγετε Υδατάνθρ** για να εισαγάγετε τα γραμμάρια υδατανθράκων. Συγχρονίστε ή εισαγάγετε τη ΓΑ σας χειροκίνητα πατώντας το πλαίσιο εισαγωγής **ΕΙΣΑΓΕΤΕ ΓΑ**.

50+U 100% 00:47

← Υπολ/στής Γευμ Δόσης

Σύνολο Υδατανθρ Γευματική δόση

60 g 4 U

ΓΑ (00:47) Γευμ δόση διόρθ

120 mg/dL 0,4 U

ΕΙΣΑΓΕΤΕ ΓΑ

Συνολ. Γευμ. Δόση 4,4 U

ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ

Προσαρμογή για IOB των 0 U

ΑΚΥΡΩΣΗ ΕΠΕΚΤ ΓΕΥΜ ΔΟΣ ΕΠΙΒΕΒ

3. Ελέγξτε τις τιμές σας και έπειτα πατήστε **ΕΠΙΒΕΒ**

50+U 100% 01:23

← Επιβ. Γευμ. Δόση

Υδατάνθρ 60 g

ΓΑ (01:23) 120 mg/dL

Συνολ. Γευμ. Δόση 3,6 U

ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ

Προσαρμογή για IOB των 4,1 U

ΕΝΑΡΞΗ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗΣ ΓΑ

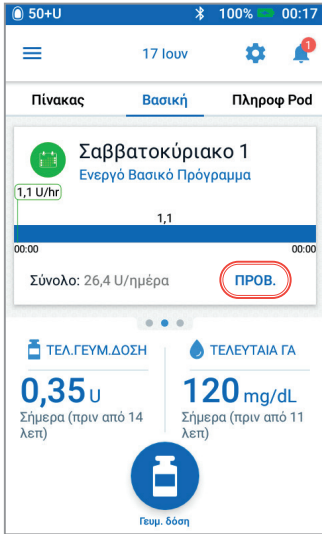
ΑΚΥΡΩΣΗ

4. Πατήστε **ΕΝΑΡΞΗ** για να ξεκινήσετε τη χορήγηση γευματικής δόσης

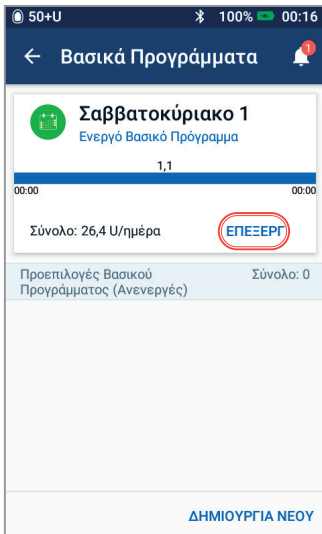


Επεξεργασία ενεργού προγράμματος βασικής

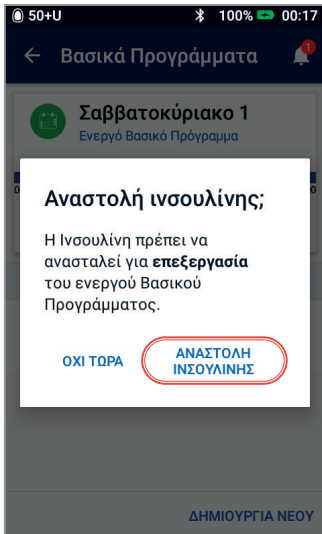
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να επεξεργαστείτε το ενεργό πρόγραμμα βασικής, πρέπει πρώτα να αναστείλετε την ινσουλίνη.



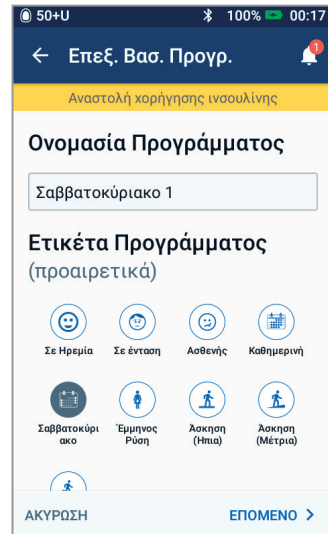
1. Πατήστε την καρτέλα Βασική στην Αρχική οθόνη. Πατήστε **ΠΡΟΒ.**



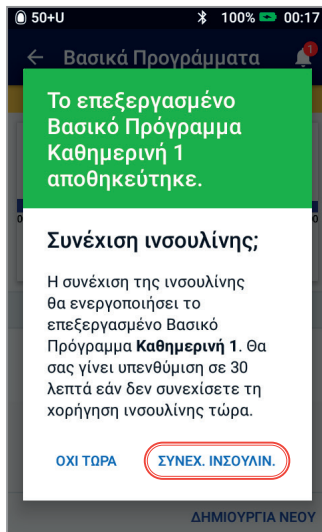
2. Πατήστε **ΕΠΕΞΕΡΓ**



3. Πατήστε **ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ**

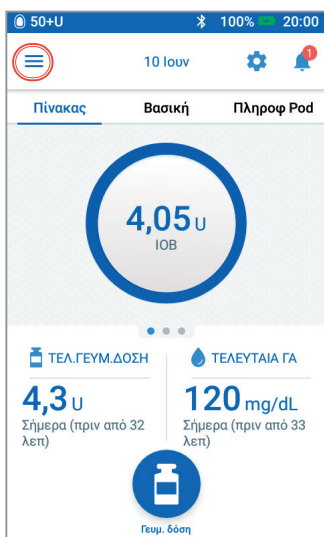


4. Πατήστε για να επεξεργαστείτε την ονομασία του προγράμματος, επιλέξτε ετικέτα προγράμματος ή πατήστε **ΕΠΟΜΕΝΟ** για να επεξεργαστείτε τα χρονικά διαστήματα και τους ρυθμούς της βασικής

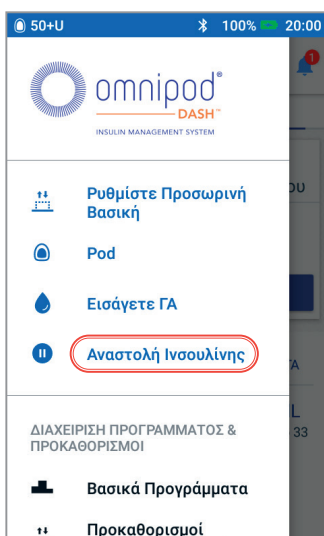


5. Μόλις ολοκληρώσετε την επεξεργασία, πατήστε **ΣΥΝΕΧ. ΙΝΣΟΥΛΙΝ.**

Αναστολή χορήγησης ινσουλίνης



1. Πατήστε το εικονίδιο Μενού στην Αρχική οθόνη

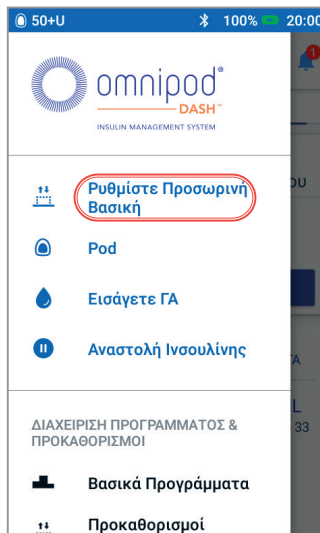


2. Πατήστε **Αναστολή Ινσουλίνης** και ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη

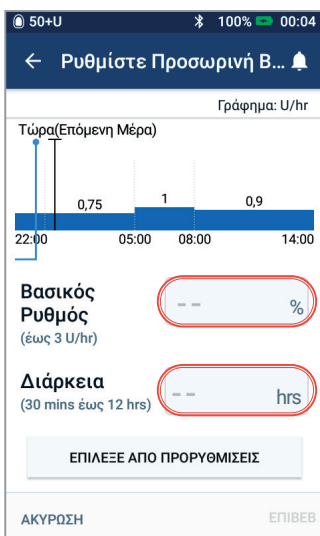
Ορισμός ρυθμού προσωρινής βασικής



1. Πατήστε το εικονίδιο Μενού στην Αρχική οθόνη



2. Πατήστε **Ρυθμίστε Προσωρινή Βασική**



3. Πατήστε το πλαίσιο εισαγωγής **Βασικός Ρυθμός** και επιλέξτε την αλλαγή σας σε ποσοστό (%). Πατήστε το πλαίσιο εισαγωγής **Διάρκεια** και επιλέξτε τη χρονική διάρκεια. Πατήστε **ΕΠΙΒΕΒ**.

Προηγμένα χαρακτηριστικά χορήγησης ινσουλίνης

- **Εκτεταμένη Γευματική Δόση**

Επιτρέπει τη χορήγηση μιας γευματικής δόσης για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Χρησιμοποιείται συνηθέστερα για γεύματα υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά ή/και πρωτεΐνες, όπως πίτσα, τσίζμπεργκερ ή τηγανιτό κοτόπουλο, όπου υπάρχει πιθανότητα να καθυστερήσει η πέψη των υδατανθράκων.

- **Προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής**

Σας επιτρέπει να αποθηκεύσετε έναν ρυθμό προσωρινής βασικής που χρησιμοποιείται συχνά, όπως, για παράδειγμα, για ένα εβδομαδιαίο μάθημα γυμναστικής, ώστε να μπορείτε να τον ενεργοποιείτε γρήγορα.

- **Πρόσθετα προγράμματα βασικής**

Σας επιτρέπει να δημιουργήσετε και να αποθηκεύσετε περισσότερα από ένα προγράμματα βασικής, σε περίπτωση που κάποιες ημέρες η ρουτίνα σας αλλάζει, όπως τα Σαββατοκύριακα, σε σχέση με τις εργάσιμες ημέρες.

- **Προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης**

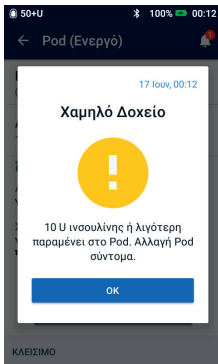
Σας επιτρέπει να δημιουργήσετε και να αποθηκεύσετε μια ποσότητα γευματικής δόσης που χρησιμοποιείτε συχνά. Χρησιμοποιείτε συνήθως για άτομα στα οποία έχει συνταγογραφηθεί μια καθορισμένη ποσότητα γευματικής δόσης στα γεύματά τους.

Για πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο ρύθμισης και χρήσης αυτών των προηγμένων χαρακτηριστικών, ανατρέξτε στον πλήρη *Τεχνικό Οδηγό Χρήσης του Omnipod DASH System*.

Ειδοποιήσεις και συναγερμοί στο Omnipod DASH

Προειδοποιητικοί συναγερμοί

Ένας **προειδοποιητικός συναγερμός** προσαρμόζεται ανάλογα με τις ανάγκες σας. Υπάρχουν διάφορα είδη προειδοποιητικών συναγερμών στο Omnipod DASH System:



- **Συναγερμός λήξης Pod**
Όταν το Pod σας σταματήσει να χορηγεί ινσουλίνη, θα ακουστούν 2 σύνολα σύντομων χαρακτηριστικών ήχων ανά λεπτό για τρία λεπτά. Αυτό το μοτίβο θα επαναλαμβάνεται κάθε 15 λεπτά έως ότου πατήσετε το OK στο PDM σας.
- **Προειδοποιητικός συναγερμός χαμηλού δοχείου**
Για να προγραμματίσετε εγκαίρως την αλλαγή του Pod και να εξασφαλίσετε επαρκές απόθεμα ινσουλίνης, το Pod σας ενημερώνει όταν η ινσουλίνη φτάσει σε μια ορισμένη στάθμη.
- **Προειδοποιητικός συναγερμός αυτόματης απενεργοποίησης**
Σας ενημερώνει σε περίπτωση που δεν έχετε αλληλεπιδράσει με το PDM στο χρονικό πλαίσιο που έχετε επιλέξει. Σας πληροφορεί ότι πρέπει να ενεργοποιήσετε ξανά το PDM ώστε να αποφύγετε τυχόν απενεργοποίηση του Pod λόγω αδράνειας.

Οι προειδοποιητικοί συναγερμοί παράγουν διακεκομμένους, σύντομους χαρακτηριστικούς ήχους για να σας γνωστοποιήσουν μια κατάσταση που πρέπει να προσέξετε.

Κάθε φορά που ακούτε έναν προειδοποιητικό συναγερμό, ελέγχετε το PDM. Θα εμφανίζεται ένα μήνυμα που θα περιγράφει τον συναγερμό και θα σας ενημερώνει τι πρέπει να κάνετε.

Είναι σημαντικό να επιλύετε έναν προειδοποιητικό συναγερμό όσο το δυνατόν πιο γρήγορα. Αν καθυστερήσετε πολύ να ασχοληθείτε με τον συναγερμό, μπορεί να εξελιχθεί σε συναγερμό κινδύνου. Μπορείτε να προσαρμόσετε τις υπενθυμίσεις και τους προειδοποιητικούς συναγερμούς στις ρυθμίσεις.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους προειδοποιητικούς συναγερμούς, ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 10 «Συναγερμοί, ειδοποιήσεις και σφάλματα επικοινωνίας» στον *Τεχνικό Οδηγό Χρήσης* του Omnipod DASH Insulin Management



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

- Ο προειδοποιητικός συναγερμός χαμηλού δοχείου θα εξελιχθεί σε συναγερμό κινδύνου κενού δοχείου όταν τελειώσει το απόθεμα ινσουλίνης. Φροντίστε να ανταποκριθείτε στον συναγερμό την πρώτη φορά που θα εμφανιστεί.
- Ο προειδοποιητικός συναγερμός αυτόματης απενεργοποίησης θα εξελιχθεί σε συναγερμό κινδύνου αν τον αγνοήσετε, γεγονός που θα οδηγήσει σε απενεργοποίηση του ενεργού Pod σας. Φροντίστε να ανταποκριθείτε στον συναγερμό όταν εμφανιστεί.

Συναγερμοί κινδύνου

Ένας συναγερμός κινδύνου είναι ειδοποίηση που σας ενημερώνει για σοβαρές ή δυνητικά σοβαρές καταστάσεις.

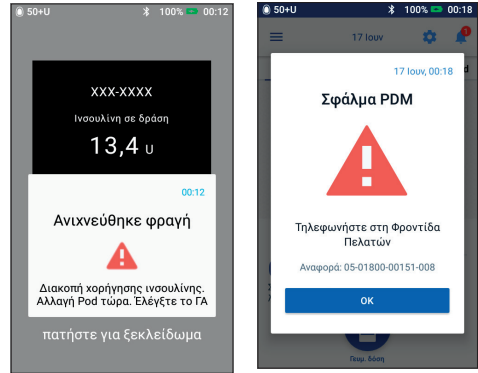
Οι συναγερμοί κινδύνου ηχούν με έναν συνεχή τόνο που σας ειδοποιεί ότι κάποιο πρόβλημα του Pod γίνεται επειγόν ή ότι υπάρχει πρόβλημα με το PDM.

Όταν ηχεί συναγερμός κινδύνου, η χορήγηση ινσουλίνης σταματά και πρέπει να αλλάξετε το Pod. Για να αποφύγετε την πιθανότητα υπεργλυκαιμίας, ακολουθήστε τις οδηγίες στο PDM για να επιλύσετε γρήγορα το πρόβλημα.

Υπενθυμίσεις

Η υπενθύμιση είναι μια ειδοποίηση που μπορείτε να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε ανά πάσα στιγμή, καθώς και να προσαρμόσετε ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες σας. Το Omnipod DASH System διαθέτει μια σειρά από διάφορες υπενθυμίσεις:

- **Υπενθυμίσεις γλυκόζης αίματος (ΓΑ)**
Το PDM σας μπορεί να σας υπενθυμίσει να ελέγχετε τη ΓΑ σας κάθε φορά που χορηγείτε μια γευματική δόση.
- **Υπενθυμίσεις γευματικής δόσης**
Το PDM μπορεί να σας υπενθυμίσει ότι δεν έχετε χορηγήσει μια γευματική δόση γεύματος εντός ενός συγκεκριμένου χρονικού πλαισίου.
- **Υπενθυμίσεις προγραμμάτων**
Το Pod ηχεί αυτόματα για να σας ενημερώσει ότι βρίσκεται σε εξέλιξη ένα πρόγραμμα προσωρινής βασικής ή εκτεταμένης γευματικής δόσης.
- **Υπενθυμίσεις εμπιστοσύνης**
Μπορείτε να επιλέξετε να ακούτε έναν χαρακτηριστικό ήχο ώστε να γνωρίζετε πότε αρχίζουν και τελειώνουν ορισμένα προγράμματα, μεταξύ των οποίων τα εξής:
 - Χορήγηση γευματικής δόσης
 - Εκτεταμένη γευματική δόση
 - Προσωρινή βασική
- **Προσαρμοσμένες υπενθυμίσεις**
Εισαγάγετε υπενθυμίσεις κειμένου στο PDM, που θα εμφανίζονται όποτε επιλέξετε.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Συμβουλευτείτε τον Τεχνικό Οδηγό Χρήσης.

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τους συναγερμούς και τον τρόπο διαχείρισής τους, δείτε το Κεφάλαιο 10, «Συναγερμοί, ειδοποιήσεις και σφάλματα επικοινωνίας» στον Τεχνικό Οδηγό Χρήσης του Omnipod DASH Insulin Management System.

Υπογλυκαιμία (Χαμηλή γλυκόζη)

Γλυκόζη αίματος (ΓΑ) <70 mg/dL ή ≤80 mg/dL με συμπτώματα

Συμπτώματα υπογλυκαιμίας

- Τρέμουλο
- Κόπωση
- Πείνα
- Ιδρώτας
- Κρύο, κολλώδες δέρμα
- Αδυναμία
- Θολή όραση
- Πονοκέφαλος
- Ταχυκαρδία
- Σύγχυση
- Μυρμήγκιασμα
- Άγχος
- Υπνηλία
- Ζάλη
- Αλλαγή συμπεριφοράς

Αν εμφανίσετε συμπτώματα υπογλυκαιμίας, ελέγξτε τη γλυκόζη αίματός σας. Ανάλογα με τα αποτελέσματα, κάντε ένα από τα παρακάτω:

Αν η γλυκόζη σας είναι κάτω από 50 mg/dL:

1. Αντιμετωπίστε με 30 γραμμάρια υδατανθράκων ταχείας δράσης.
2. Περιμένετε 15–20 λεπτά

Αν η γλυκόζη σας είναι κάτω από 70 mg/dL:

1. Αντιμετωπίστε με 15 γραμμάρια υδατανθράκων ταχείας δράσης.
2. Περιμένετε 15 λεπτά

Ελέγξτε ξανά τη γλυκόζη αίματός σας. Ανάλογα με τα αποτελέσματα, κάντε ένα από τα παρακάτω:

Αν η γλυκόζη σας είναι κάτω από 80 mg/dL:

1. Αντιμετωπίστε με 30 γραμμάρια υδατανθράκων ταχείας δράσης.
2. Περιμένετε 15–20 λεπτά και μετά ελέγξτε ξανά τη γλυκόζη αίματός σας.
3. Αν η γλυκόζη σας παραμένει χαμηλή μετά από επανειλημμένες προσπάθειες, ενημερώστε αμέσως τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας ή/και μεταβείτε στο πλησιέστερο τμήμα επειγόντων περιστατικών.

Αν η γλυκόζη σας είναι πάνω από 80 mg/dL:

1. Συνεχίστε με το επόμενο προγραμματισμένο γεύμα σας ή ένα σνακ.
Ανάλογα με το πόση ώρα πρέπει να περιμένετε για το γεύμα ή το σνακ, κάντε ένα από τα εξής:
 - Αν το επόμενο γεύμα/σνακ είναι σε 30 λεπτά, πάρτε επιπλέον 15 γραμμάρια υδατανθράκων ταχείας δράσης.
 - Αν το επόμενο γεύμα/σνακ είναι σε 60 λεπτά, πάρτε επιπλέον 30 γραμμάρια υδατανθράκων ταχείας δράσης.
2. Αν η γλυκόζη σας παραμένει χαμηλή μετά από επανειλημμένες προσπάθειες, ενημερώστε αμέσως τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας ή/και μεταβείτε στο πλησιέστερο τμήμα επειγόντων περιστατικών.

Σημαντικές σημειώσεις:

- Βεβαιωθείτε ότι η γλυκόζη στο αίμα σας είναι τουλάχιστον 100 mg/dL προτού οδηγήσετε ή εργαστείτε με επικίνδυνα μηχανήματα ή εξοπλισμό.
- Ακόμη και αν δεν μπορείτε να ελέγξετε τη γλυκόζη αίματός σας, μην περιμένετε για να αντιμετωπίσετε τα συμπτώματα της υπογλυκαιμίας.
- Αν δεν γνωρίζετε ότι έχετε υπογλυκαιμία, ελέγχετε συχνότερα τη γλυκόζη αίματός σας.

Αντιμετώπιση προβλημάτων Υπογλυκαιμία

Σχέδιο δράσης

Μην αγνοείτε ποτέ τις ενδείξεις χαμηλής γλυκόζης αίματος, όσο ήπιες και αν είναι. Αν δεν αντιμετωπιστεί, η σοβαρή υπογλυκαιμία μπορεί να προκαλέσει σπασμούς ή να οδηγήσει σε απώλεια συνείδησης. Αν παρουσιαστεί ή παρατηρηθεί απώλεια συνείδησης, αδυναμία κατάποσης κατά την αντιμετώπιση με γλυκόζη ή επιληπτικές κρίσεις, λάβετε αμέσως τα ακόλουθα μέτρα:

- Χορηγήστε γλυκαγόνη σύμφωνα με τις οδηγίες παρόχου υπηρεσιών υγείας
- Καλέστε το τμήμα επειγόντων περιστατικών
- Ενημερώστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας
- Αναστείλετε τη χορήγηση ινσουλίνης

Αντιμετώπιση συχνής υπογλυκαιμίας

Έλεγχος ρυθμίσεων Personal Diabetes Manager

- Είναι ενεργό το σωστό πρόγραμμα βασικής;
- Είναι σωστά ρυθμισμένη η ώρα στο PDM;
- Είναι σωστή η προσωρινή βασική (αν είναι ενεργή);
- Είναι σωστοί οι στόχοι επιπέδων γλυκόζης αίματος;
- Έχει οριστεί σωστά ο συντελεστής διόρθωσης ινσουλίνης;
- Είναι σωστή η αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων;

Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας για να σας δώσει οδηγίες σχετικά με την προσαρμογή των ρυθμίσεων στο PDM σας και να σας συστήσει τρόπους αντιμετώπισης της υπογλυκαιμίας.



Έλεγχος πρόσφατης δραστηριότητας

Σωματική δραστηριότητα

- Γυμναστήκατε για ασυνήθιστα μεγάλο χρονικό διάστημα ή πολύ έντονα;
- Είχατε ασυνήθιστα αυξημένη σωματική δραστηριότητα (π.χ. πολύ περπάτημα, δουλειές στο σπίτι, βαριές ή επαναλαμβανόμενες εργασίες, μεταφορά φορτίων);
- Χρησιμοποίησατε μειωμένη προσωρινή βασική κατά τη διάρκεια αυτής της δραστηριότητας;
- Καταναλώσατε υδατάνθρακες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από την άσκηση;

Γεύματα/σνακ

- Υπολογίσατε σωστά τους υδατάνθρακες, αφαιρώντας τις σημαντικές ποσότητες φυτικών ινών;
- Λάβατε γευματική δόση μαζί με την τροφή;
- Καταναλώσατε αλκοόλ;

Συμβουλευτείτε τον *Τεχνικό Οδηγό Χρήσης* του Omnipod DASH Insulin Management System για περισσότερες πληροφορίες.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Συμβουλευτείτε τον *Τεχνικό Οδηγό Χρήσης*.

Οι παραπάνω γενικές κατευθυντήριες οδηγίες έχουν σχεδιαστεί από το Joslin Diabetes Center. Για περαιτέρω καθοδήγηση και εξατομικευμένες συμβουλές, απευθυνθείτε στον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Υπεργλυκαιμία (Υψηλή γλυκόζη)

Μέτρηση γλυκόζης αίματος (ΓΑ) ≥ 250 mg/dL

Συμπτώματα υπεργλυκαιμίας

- Κόπωση
- Ασυνήθης δίψα ή πείνα
- Συχνουρία (δηλ. τη νύχτα)
- Θολή όραση
- Ανεξήγητη απώλεια βάρους
- Αργή επούλωση τραυμάτων ή πληγών

Αν εμφανίσετε συμπτώματα υψηλής γλυκόζης:

1. Επαληθεύστε και ελέγξτε τη μέτρηση της ΓΑ σας.
2. Αν η μέτρηση της ΓΑ σας είναι πάνω από 250 mg/dL, ελέγξτε το επίπεδο κετονών των ούρων ή του αίματός σας και ανατρέξτε στον παρακάτω πίνακα για τα επόμενα βήματα.

Αν το επίπεδο κετονών σας είναι:	Ίχνη ή Αρνητικό	Χαμηλό (ούρα) 0,6–0,9 mmol/L (αίμα)	Μέτριο έως υψηλό (ούρα) 1,0 ή υψηλότερο mmol/L (αίμα)
Ινσουλίνη	Λάβετε μια γευματική δόση διόρθωσης με το PDM.	Λάβετε μια γευματική δόση διόρθωσης με σύριγγα ή συσκευή τύπου πένας, Αλλάξτε το Pod σας.	Λάβετε μια γευματική δόση διόρθωσης με σύριγγα ή συσκευή τύπου πένας, Αλλάξτε το Pod σας.
ΓΑ	Ελέγξτε ξανά σε 2 ώρες. Αν η ΓΑ έχει μειωθεί, επιστρέψτε στο κανονικό δοσολογικό χρονοδιάγραμμα και παρακολουθείτε τη ΓΑ.	Ελέγξτε ξανά σε 2 ώρες. Αν η ΓΑ έχει μειωθεί, επιστρέψτε στο κανονικό δοσολογικό χρονοδιάγραμμα και παρακολουθείτε τη ΓΑ.	Ελέγξτε ξανά σε 2 ώρες. Αν η ΓΑ έχει μειωθεί, επιστρέψτε στο κανονικό δοσολογικό χρονοδιάγραμμα και παρακολουθείτε τη ΓΑ.
Κετόνες	Αν μετρήσετε ξανά τη ΓΑ σας μετά από 2 ώρες και δεν έχει αλλάξει ή είναι υψηλότερη, ελέγξτε ξανά τις κετόνες.	Ελέγξτε ξανά τις κετόνες αίματος σε 1 ώρα ή τις κετόνες ούρων σε 2 ώρες.	Ελέγξτε ξανά τις κετόνες αίματος σε 1 ώρα ή τις κετόνες ούρων σε 2 ώρες.
Τρόφιμα και ποτά	Συνηθισμένο πρόγραμμα γευμάτων με επιπλέον νερό ή υγρά χωρίς ζάχαρη.	Συνηθισμένο πρόγραμμα γευμάτων με επιπλέον νερό ή υγρά χωρίς ζάχαρη.	Συνηθισμένο πρόγραμμα γευμάτων με επιπλέον νερό ή υγρά χωρίς ζάχαρη.
Πρόσθετα βήματα		Αν η ΓΑ και οι κετόνες παραμένουν υψηλές μετά από 2 ή περισσότερες θεραπείες με σύριγγα ή συσκευή τύπου πένας, επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.	Επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Αντιμετώπιση συχνής υπεργλυκαιμίας

Έλεγχος ρυθμίσεων Personal Diabetes Manager

Ελέγξτε την οθόνη κατάστασης

- Τελευταία γευματική δόση: μήπως η γευματική δόση ήταν υπερβολικά μικρή;
 - Ήταν σωστός ο χρόνος χορήγησης της γευματικής δόσης;
 - Εξισορροπήσατε ένα γεύμα υψηλής περιεκτικότητας σε πρωτεΐνες ή λιπαρά;
- Πρόγραμμα βασικής: Εκτελείται το σωστό πρόγραμμα βασικής;
- Προσωρινή βασική: Μήπως έχετε αφήσει να εκτελείται μια προσωρινή βασική την οποία θα έπρεπε να είχατε απενεργοποιήσει;

Έλεγχος των αρχείων μου

- Ιστορικό συναγερμών: Μήπως αγνοήσατε ή δεν ακούσατε συναγερμούς με τους οποίους θα έπρεπε να είχατε ασχοληθεί;

Σχέδιο δράσης

Η υπεργλυκαιμία μπορεί να προκληθεί από διάφορους παράγοντες. Συνήθεις αιτίες είναι η ασθένεια, το άγχος, η λοίμωξη και η παράλειψη δόσεων ινσουλίνης. Τα Pod χρησιμοποιούν μόνο ινσουλίνη ταχείας δράσης, οπότε δεν υπάρχει ινσουλίνη μακράς δράσης στον οργανισμό σας. Αν προκύψει φραγή ή άλλη διακοπή στη χορήγηση ινσουλίνης, η γλυκόζη στο αίμα σας μπορεί να αυξηθεί γρήγορα. Μην αγνοείτε τα σημεία και συμπτώματα της υπεργλυκαιμίας.

Έλεγχος Pod

Ελέγξτε τον εγχυτήρα μέσα από το παράθυρο θέασης.

- Μήπως ο εγχυτήρας γλίστρησε και βγήκε από το δέρμα σας;
- Υπάρχει αίμα μέσα στον εγχυτήρα;
- Υπάρχει κοκκινίλα, υγρό ή άλλα σημάδια μόλυνσης γύρω από τον εγχυτήρα;

Αν ΝΑΙ, αλλάξτε το Pod σας. Αν υποπτεύεστε μόλυνση, καλέστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Έλεγχος του μέρους έγχυσης

- Υπάρχει κοκκινίλα ή πρήξιμο γύρω από το Pod και το αυτοκόλλητο;
- Υπάρχει διαρροή ινσουλίνης από το μέρος έγχυσης ή κάποια οσμή ινσουλίνης;

Αν ΝΑΙ, αλλάξτε το Pod σας. Αν υποπτεύεστε μόλυνση, καλέστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Ελέγξτε τον αυτοκόλλητο επίδεσμο.

- Μήπως ο αυτοκόλλητος επίδεσμος έχει αρχίσει να ξεκολλά από το δέρμα σας;
- Μήπως το Pod έχει αρχίσει να ξεκολλά από τον αυτοκόλλητο επίδεσμο;

Αν ΝΑΙ, και αν ο εγχυτήρας βρίσκεται ακόμη σωστά στο εσωτερικό του δέρματος, μπορείτε να στερεώσετε το Pod ή το αυτοκόλλητο με ταινία για να μην ξεκολλήσει ακόμη περισσότερο.

Αν ο εγχυτήρας δεν βρίσκεται πλέον κάτω από το δέρμα σας, αλλάξτε το Pod.

Έλεγχος της ινσουλίνης σας

- Μήπως η ινσουλίνη που χρησιμοποιείτε έχει λήξει;
- Μήπως η ινσουλίνη που χρησιμοποιείτε έχει εκτεθεί σε ακραίες θερμοκρασίες;

Αν ΝΑΙ, αλλάξτε το Pod και χρησιμοποιήστε ένα νέο φιαλίδιο ινσουλίνης.

Υπενθύμιση

Αν εμφανίσετε επίμονη ναυτία ή/και έμετο ή έχετε διάρροια για περισσότερες από δύο ώρες, επικοινωνήστε αμέσως με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Τα συμπτώματα της υπεργλυκαιμίας μπορεί να σας μπερδέψουν. Ελέγχετε πάντα τη ΓΛ σας προτού αντιμετωπίσετε την υπεργλυκαιμία. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Συμβουλευτείτε τον Τεχνικό Οδηγό Χρήσης.

Διαχείριση ημερών ασθένειας

Σχέδιο δράσης

Συζητήστε για τη διαχείριση των ημερών ασθένειας με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας. Στη συνέχεια, θα βρείτε προτεινόμενες κατευθυντήριες οδηγίες που μπορεί να διαφέρουν από τις κατευθυντήριες οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.

Περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης

- Για ΓΑ 250 mg/dL ή περισσότερο, βλ: Σχέδιο δράσης για την υπεργλυκαιμία
- Για ΓΑ 70 mg/dL ή λιγότερο (ή/και συμπτώματα), βλ: Σχέδιο δράσης για την υπογλυκαιμία

Σε όλη τη διάρκεια μιας ασθένειας

Αν έχετε κρουολόγημα, ίωση του γαστρεντερικού, πονόδοντο ή άλλη ελαφριά ασθένεια:

- Ελέγχετε τη γλυκόζη αίματος πιο συχνά (κάθε 2-4 ώρες ή τουλάχιστον 4 φορές την ημέρα)
- Ελέγχετε τις κετόνες κάθε φορά που η ΓΑ είναι 250 mg/dL ή περισσότερο
- Χρησιμοποιείτε προσωρινή βασική σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας
- Παραμείνετε ενυδατωμένοι
- Παρακολουθείτε την παραγωγή ούρων
- Κρατήστε ένα ενημερωτικό αρχείο (ΓΑ, έλεγχοι κετονών, υγρά και χρόνος/ποσότητα ούρων, εμετός, διάρροια, θερμοκρασία).

Καλέστε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας αμέσως αν εμφανίσετε:

- Επίμονη ναυτία ή/και έμετο ή διάρροια για περισσότερες από δύο ώρες
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Ασυνήθιστη συμπεριφορά (όπως σύγχυση, συγκεχυμένη ομιλία, διπλωπία, αδυναμία κίνησης, σπασμωδικές κινήσεις)
- Επίμονα υψηλά επίπεδα ΓΑ ή/και θετικές κετόνες μετά από θεραπεία με επιπλέον ινσουλίνη και κατανάλωση υγρών
- Επίμονα χαμηλή ΓΑ που δεν ανταποκρίνεται στη μείωση της ινσουλίνης και στην κατανάλωση υγρών που περιέχουν υδατάνθρακες
- Πυρετός πάνω από 38 °C (100,5 °F)
- Μέτρια έως υψηλή τιμή κετονών στα ούρα ή κετόνες αίματος $\geq 1,0$ mmol/L



Υπενθύμιση

Τα συμπτώματα της ΔΚΟ (διαβητική κετοξέωση) μοιάζουν πολύ με αυτά της γρίπης. Προτού θεωρήσετε ότι έχετε γρίπη, ελέγξτε τη ΓΑ σας για να αποκλείσετε τη ΔΚΟ. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Οι παρακάτω κατευθυντήριες οδηγίες είναι συστάσεις και μπορεί να διαφέρουν από τις κατευθυντήριες οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας. Για περαιτέρω καθοδήγηση και εξοικειωμένες συμβουλές, απευθυνθείτε στον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ακόλουθο φύλλο εργασίας για να καταγράψετε τις ρυθμίσεις PDM από το τρέχον PDM σας.

Μέγιστος ρυθμός βασικής	___ U/H		
Βασική 1	00:00 έως ___	___ U/hr	
	___ έως ___	___ U/hr	
	___ έως ___	___ U/hr	
	___ έως ___	___ U/hr	
Συνολική ημερήσια βασική ___ U			
Προσωρινός ρυθμός βασικής	Ενεργοποίηση	Απενεργοποίηση	(Επιλέξτε «Ενεργοποίηση» αν η ρύθμιση είναι % ή U/Hr. Το «Ενεργοποίηση» είναι σε %)
Όρια στόχου ΓΑ	Κατώτατο όριο ___ mg/dL	Ανώτατο όριο ___ mg/dL	
Υπολογιστής προτεινόμενης γευματικής δόσης	Ενεργοποίηση	Απενεργοποίηση	
Στόχος ΓΑ	00:00 έως ___	Στόχος ___ mg/dL	Διόρθωση πάνω από ___ mg/dL
	___ έως ___	Στόχος ___ mg/dL	Διόρθωση πάνω από ___ mg/dL
	___ έως ___	Στόχος ___ mg/dL	Διόρθωση πάνω από ___ mg/dL
	___ έως ___	Στόχος ___ mg/dL	Διόρθωση πάνω από ___ mg/dL
Ελάχ. ΓΑ - για υπολογισμούς γευματικής δόσης	___ mg/dL		
Αναλογία ινσουλίνης/ υδατανθράκων (IC)	00:00 έως ___	___ g/υδατάνθρακα	
	___ έως ___	___ g/υδατάνθρακα	
	___ έως ___	___ g/υδατάνθρακα	
	___ έως ___	___ g/υδατάνθρακα	
Συντελεστής διόρθωσης	00:00 έως ___	___ mg/dL (1 μονάδα ινσουλίνης μειώνει τη ΓΑ κατά)	
	___ έως ___	___ mg/dL (1 μονάδα ινσουλίνης μειώνει τη ΓΑ κατά)	
	___ έως ___	___ mg/dL (1 μονάδα ινσουλίνης μειώνει τη ΓΑ κατά)	
	___ έως ___	___ mg/dL (1 μονάδα ινσουλίνης μειώνει τη ΓΑ κατά)	
Αντιστροφή διόρθωσης	Ενεργοποίηση	Απενεργοποίηση	
Διάρκεια δράσης Ινσουλίνης	___ ώρες		
Μέγιστη Γευματική δόση	___ U		
Εκτεταμένη Γευματική Δόση	Ενεργοποίηση	Απενεργοποίηση	(Επιλέξτε «Ενεργοποίηση» αν η ρύθμιση είναι % ή U/Hr. Το «Ενεργοποίηση» είναι σε %)



Περίληψη ρυθμίσεων και επιλογών

Οι επιλογές για τις διάφορες ρυθμίσεις του Omnipod DASH Insulin Management System είναι:

Μορφή ώρας	Ρολόι 12 ωρών ή 24 ωρών.
Ζώνες ώρας	GMT -11:00 έως GMT +13.00.
Μορφή ημερομηνίας	MM/HH/EE HH/MM/EE MM.HH.EE HH.MM.EE EE-MM-HH
Χρονικό όριο λειτουργίας οθόνης	30, 60, 120 δευτερόλεπτα. Η προεπιλογή είναι 30 δευτερόλεπτα.
PIN	4 ψηφία από το 0 έως το 9.
Μέγιστος ρυθμός βασικής	0,05-30 U/hr. Η προεπιλογή είναι 3,00 U/hr.
Ρυθμός βασικής	Μονάδες/ώρα Εύρος: 0 U/hr έως μέγιστον ρυθμό βασικής σε βήματα των 0,05 U/hr.
Προγράμματα βασικής	Μέγιστος αριθμός 12.
Τμήματα ρυθμού βασικής	24 ανά πρόγραμμα βασικής.
Προσωρινή βασική	%, μονάδες/ώρα ή Απενεργοποίηση. Από προεπιλογή είναι απενεργοποιημένο. Διάρκεια: 30 λεπτά έως 12 ώρες σε βήματα των 30 λεπτών.
Προσωρινή βασική (έχει οριστεί σε %)	Εύρος: Μείωση 100% (0 U/hr) έως αύξηση 95% από τον τρέχοντα ρυθμό βασικής σε βήματα του 5%. Δεν μπορεί να γίνει υπέρβαση του μέγιστου ρυθμού βασικής.
Προσωρινή βασική (έχει οριστεί σε U/hr)	Εύρος: 0 U/hr έως μέγιστον ρυθμό βασικής σε βήματα της 0,05 U/hr.
Προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής	Μέγιστος αριθμός 12.
Εύρος στόχου ΓΑ για ιστορικό γλυκόζης αίματος	Κατώτατο και ανώτατο όριο: 70 έως 200 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL.
Υπενθύμιση ΓΑ	Ενεργοποίηση ή Απενεργοποίηση. Από προεπιλογή είναι απενεργοποιημένο. Μέγιστο 4 ενεργών τη φορά. Η υπενθύμιση μπορεί να εμφανιστεί μεταξύ 30 λεπτών και 4 ωρών μετά την έναρξη της γευματικής δόσης. Ρυθμίζεται σε βήματα των 30 λεπτών.
Προσαρμοσμένη υπενθύμιση	Μέγιστος αριθμός 4. Ρυθμίζεται σε Καθημερινές, Μόνο μία φορά, Απενεργοποιημένο.
Υπολογιστής γευματικής δόσης	Ενεργοποίηση ή Απενεργοποίηση. Από προεπιλογή είναι ενεργοποιημένο.
Τιμή στόχος ΓΑ	Μέγιστο 8 τμημάτων, 70 έως 200 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL.
Τιμή κατωφλίου διόρθωσης πάνω από	Μέγιστο 8 τμημάτων, Στόχος ΓΑ έως 200 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL.

Παράρτημα

Ελάχιστη ΓΑ για υπολογισμούς	50 έως 70 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL. Η προεπιλογή είναι 70 mg/dL.
Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων (IC)	Μέγιστο 8 τμημάτων, 1 έως 150 g υδατάνθρακα/U σε βήματα του 0,1 g υδατάνθρακα/U.
Συντελεστής διόρθωσης (ευαισθησίας)	Μέγιστο 8 τμημάτων, 1 έως 400 mg/dL σε βήματα του 1 mg/dL. Η προεπιλογή είναι 50 mg/dL.
Αντιστροφική διόρθωση	Ενεργοποίηση ή Απενεργοποίηση. Από προεπιλογή είναι ενεργοποιημένο.
Διάρκεια δράσης ινσουλίνης	2 έως 6 ώρες σε βήματα των 30 λεπτών. Η προεπιλογή είναι 4 ώρες.
Μέγιστο μέγεθος γευματικής δόσης	0,05-30 U.
Εκτεταμένη γευματική δόση	%, Μονάδες ή Απενεργοποιημένο. Από προεπιλογή είναι απενεργοποιημένο. 30 λεπτά έως 8 ώρες σε βήματα των 30 λεπτών.
Προκαθορισμένη τιμή γευματικής δόσης	Μέγιστος αριθμός 7. Δεν μπορεί να υπερβαίνει τη μέγιστη γευματική δόση.
Αναστολή	30 λεπτά έως 2 ώρες.
Προειδοποιητικός συναγερμός χαμηλού όγκου δοχείου	10 έως 50 μονάδες σε βήματα της 1 μονάδας. Η προεπιλογή είναι 10,0 U.
Ειδοποίηση λήξης Pod	1 έως 24 ώρες σε βήματα της 1 ώρας. Η προεπιλογή είναι 4 ώρες.
Αυτόματη απενεργοποίηση χρονόμετρου	Απενεργοποιημένο ή από 1 έως 24 ώρες σε βήματα της 1 ώρας. Από προεπιλογή είναι απενεργοποιημένο.
Εμφάνιση οθόνης ιστορικού	Κύλιση ανά περιόδους των 90 ημερών.
Γλώσσα	Πολλαπλές γλώσσες

Προδιαγραφές Pod

Μέγεθος: πλάτος 3,9 cm x μήκος 5,2 cm x ύψος 1,45 cm (1,53" x 2,05" x 0,57")

Βάρος (χωρίς την ινσουλίνη): 26 γραμμάρια (0,92 oz)

Εύρος θερμοκρασίας λειτουργίας: Περιβάλλον λειτουργίας Pod από 5 °C έως 40 °C (41 °F έως 104 °F)

Η θερμοκρασία του Pod κυμαίνεται από 23 °C έως 37 °C (73 °F έως 98,6 °F) όταν το φοράτε πάνω στο σώμα σας.

Θερμοκρασία εκκίνησης: πάνω από 10 °C (50 °F)

Εύρος θερμοκρασίας αποθήκευσης: 0 °C έως 30 °C (32 °F έως 86 °F)

Διάρκεια προθέρμανσης (0 °C έως 20 °C): 7 λεπτά

Διάρκεια αποθέρμανσης: Δεν απαιτείται χρόνος για την αποθέρμανση από τη μέγιστη θερμοκρασία αποθήκευσης (30 °C) έως τη θερμοκρασία λειτουργίας.

Όγκος δοχείου (χορηγούμενος): 200 μονάδες

Βάθος εισαγωγής εγχυτήρα: 4-7 mm (0,16-0,28 in)

Βάθος έγχυσης ινσουλίνης: ≥ 4 mm (0,16 in)

Βαθμός στεγανότητας: IP28 (7,6 μέτρα (25 πόδια) έως και για 60 λεπτά)

Συγκέντρωση ινσουλίνης: U-100

Τύπος συναγερμού: Ηχητικός. Παραγωγή: ≥ 45 db(A) στο 1 μέτρο

Εύρος σχετικής υγρασίας λειτουργίας: 20 έως 85%, χωρίς συμπύκνωση

Εύρος σχετικής υγρασίας αποθήκευσης: 20 έως 85%, χωρίς συμπύκνωση

Ατμοσφαιρική πίεση λειτουργίας: 700 hPA έως 1060 hPA

Ατμοσφαιρική πίεση αποθήκευσης: 700 hPA έως 1060 hPA

Μη πυρετογόνο: Γραμμή υγρών μόνο

Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF: Προστασία από ηλεκτροπληξία

Μέγιστη πίεση έγχυσης: 35 psi

Μέγιστος εγχεόμενος όγκος σε περιπτώσεις απλής βλάβης: 0,5 U

Δυνατότητα ροής:

Κύριος ρυθμός: 0,05 μονάδα ανά δευτερόλεπτο

Βασική: Με δυνατότητα ρύθμισης από τον χρήστη σε βήματα των 0,05 U έως 30,0 U ανά ώρα

Ρυθμός γευματικής δόσης: 1,5 μονάδα ανά λεπτό. Εύρος δόσης από 0,05 έως 30,0 μονάδες

Ακρίβεια χορήγησης (έχει ελεγχθεί σύμφωνα με το πρότυπο IEC 60601-2-24):

Βασική: $\pm 5\%$ σε ρυθμούς $\geq 0,05$ U/hr

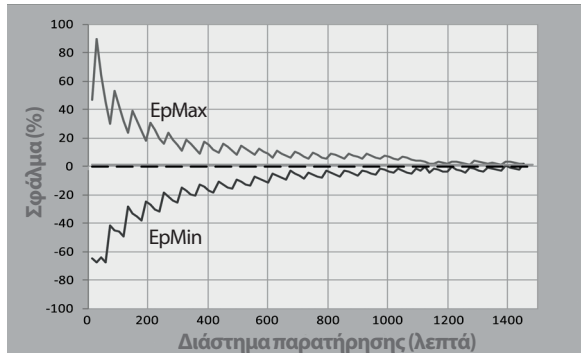
Γευματική δόση: $\pm 5\%$ για ποσότητες $\geq 1,0$ μονάδα

$\pm 0,05$ μονάδες για ποσότητες $< 1,0$ μονάδα

Σημείωση: Ο χρήστης πρέπει να λαμβάνει υπόψη την ακρίβεια της γευματικής δόσης κατά τον καθορισμό της γευματικής δόσης. Όταν χρησιμοποιείται η κατώτατη επιτρεπόμενη γευματική δόση (0,05 μονάδες), η πραγματική γευματική δόση που χορηγείται μπορεί να είναι τόσο χαμηλή όσο 0,00 μονάδες ή τόσο υψηλή όσο 0,10 μονάδες.

Αποτελέσματα δοκιμής ακρίβειας:

Το παρακάτω γράφημα δείχνει την ακρίβεια της παροχής από το Pod σε συγκεκριμένα χρονικά διαστήματα. Οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν με Pod σε ρυθμό βασικής 0,5 μl/h (που χορηγεί 0,05 U/h ινσουλίνης U-100) σε υψηλή θερμοκρασία λειτουργίας. Το συνολικό ποσοστό μέσου σφάλματος παροχής ήταν 1,40%.



Προδιαγραφές PDM

Μέγεθος: πλάτος 2,52" x μήκος 4,79" x ύψος 0,39" (6,4 cm x 12,2 cm x 1,0 cm)

Βάρος: 106 γραμμάρια (3,74 oz)

Ενεργή περιοχή οθόνης: διαγώνιος 10,2 cm \pm 5% (4,0" \pm 5%)

Εύρος θερμοκρασίας λειτουργίας: 5 °C έως 40 °C (41 °F έως 104 °F)

Εύρος θερμοκρασίας λειτουργίας: Περιβάλλον λειτουργίας του Pod από 5 °C έως 40 °C (41 °F έως 104 °F)

Εύρος θερμοκρασίας αποθήκευσης: 0 °C έως 30 °C (32 °F έως 86 °F)

Εύρος σχετικής υγρασίας λειτουργίας: 20 έως 90%, χωρίς συμπύκνωση

Εύρος σχετικής υγρασίας αποθήκευσης: 20 έως 90%, χωρίς συμπύκνωση

Εύρος θερμοκρασίας λειτουργίας: 41 °F έως 104 °F (5 °C έως 40 °C)

Ατμοσφαιρική πίεση λειτουργίας: 700 hPA έως 1060 hPA

Ατμοσφαιρική πίεση αποθήκευσης: 700 hPA έως 1060 hPA

Απόσταση επικοινωνίας: Το PDM και το Pod πρέπει

- Κατά την εκκίνηση: Να είναι τοποθετημένα το ένα δίπλα στο άλλο και βρίσκονται σε επαφή, είτε μέσα είτε έξω από τον δίσκο, για να διασφαλιστεί σωστή επικοινωνία κατά την αρχική πλήρωση.
- Στη διάρκεια της κανονικής λειτουργίας: Να βρίσκονται σε απόσταση 1,5 μέτρο (5 πόδια) μεταξύ τους. Ανάλογα με την τοποθεσία, η απόσταση επικοινωνίας μπορεί να επεκταθεί έως τα 15 μέτρα (50 πόδια).

Βαθμός στεγανότητας: IP22 όταν χρησιμοποιείται με εξωτερική θήκη (αποφύγετε τα υγρά)

Σημείωση: Ο βαθμός IP22 ισχύει MONO όταν το PDM σας χρησιμοποιείται με την παρεχόμενη εξωτερική θήκη (μαλακή θήκη). Ο κίνδυνος διείσδυσης νερού στο PDM είναι μεγαλύτερος χωρίς την εξωτερική θήκη. Επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών για να αγοράσετε πρόσθετες εξωτερικές θήκες, αν χρειάζεται.

Τύπος συναγερμού: Ηχητικός. Παραγωγή: \geq 45 db(A) στο 1 μέτρο

Τύπος ειδοποίησης: Ηχητική και δόνηση

Διάρκεια ζωής PDM: 5 έτη

Μπαταρία: Επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου, 3,7 V, 1300 mAh

Χρησιμοποιείτε MONO την επαναφορτιζόμενη μπαταρία που συνοδεύει το PDM σας.

Διάρκεια ζωής μπαταρίας: Η πλήρης φόρτιση καλύπτει περίπου 2 ημέρες τυπικής χρήσης μετά από 2 έτη τυπικής χρήσης

Τάση γραμμής λειτουργίας φορτιστή μπαταρίας: 100 έως 240 VAC, 50/60 Hz

Χρησιμοποιείτε μόνο τον φορτιστή που παρέχει η Insulet για να φορτίσετε το PDM σας. Η χρήση μη εγκεκριμένων φορτιστών μπορεί να προκαλέσει έκρηξη της μπαταρίας ή βλάβη του PDM και να ακυρώσει την εγγύηση.

Διάρκεια ζωής φορτιστή μπαταρίας: 10.000 ώρες λειτουργίας

Προστασία από υπερβολική έγχυση ή μειωμένη έγχυση

Το λογισμικό του Pod παρακολουθεί τον ρυθμό έγχυσης. Αν ανιχνευτεί κάποιο σφάλμα που θα μπορούσε να οδηγήσει σε υπερβολική ή μειωμένη έγχυση και δεν μπορεί να διορθωθεί, η χορήγηση ινσουλίνης σταματά και ηχεί συναγερμός.

Ανίχνευση φραγής

Η φραγή είναι μια απόφραξη ή διακοπή στη χορήγηση ινσουλίνης από το Pod. Αν το Omnipod DASH System ανιχνεύσει κάποια φραγή, εκπέμπει έναν συναγερμό κινδύνου και σας προτρέπει να απενεργοποιήσετε και να αλλάξετε το Pod σας.

Εκπέμπεται ένας συναγερμός κινδύνου φραγής όταν προκύψει μέσος όρος 3 έως 5 μονάδων χαμμένης ινσουλίνης. Ο πίνακας που ακολουθεί απεικονίζει την ανίχνευση φραγής σε τρεις διαφορετικές καταστάσεις με χρήση ινσουλίνης U-100. Για παράδειγμα, αν προκύψει φραγή του εγχυτήρα του Pod κατά τη χορήγηση μιας γευματικής δόσης 5 U, μπορεί να περάσουν 35 λεπτά πριν εκπέμψει το Pod έναν συναγερμό κινδύνου.

	Χρονικό διάστημα μεταξύ φραγής και συναγερμού από το Pod	
	Τυπικός χρόνος	Μέγιστος χρόνος
Γευματική δόση 5,00 U	33 λεπτά	35 λεπτά
Βασική 1,00 U/ώρα	3,0 ώρες	5,5 ώρες
Βασική 0,05 U/ώρα	51 ώρες	80 ώρες (λήξη Pod)

Αν μια φραγή διορθωθεί αυτόματα, μπορεί να απελευθερωθεί ένας όγκος ινσουλίνης. Αυτός ο όγκος δεν θα υπερβαίνει τον προγραμματισμένο όγκο ινσουλίνης που προορίζεται για χορήγηση.

Αν ανιχνευτεί μια φραγή κατά τη διάρκεια άμεσης γευματικής δόσης, το Pod εκπέμπει έναν συναγερμό κινδύνου κατά την ολοκλήρωση της άμεσης γευματικής δόσης.

Warning: Σε πολύ χαμηλούς ρυθμούς παροχής βασικής, ο συχνός έλεγχος της γλυκόζης αίματός σας μπορεί να σας προσφέρει μια έγκαιρη ένδειξη σε περίπτωση φραγής. Οι φραγές ενδέχεται να οδηγήσουν σε υπεργλυκαιμία.

Σύμβολα ετικέτας Omnipod DASH System

Στο Omnipod DASH System ή στη συσκευασία του εμφανίζονται τα παρακάτω σύμβολα:

Σύμβολο	Σημασία	Σύμβολο	Σημασία
	Μόνο για μία χρήση		Μη ασφαλές σε περιβάλλον μαγνητικού συντονισμού
	Συμβουλευτείτε τα συνοδευτικά έγγραφα		Να μην χρησιμοποιείται αν η συσκευασία έχει υποστεί ζημιά
	Αποστειρωμένο με οξειδίο του αιθυλενίου		Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF
	Ημερομηνία κατασκευής		Κατασκευαστής
	Κωδικός παρτίδας		Να φυλάσσεται σε ξηρό μέρος
	Ημερομηνία λήξης		Θερμοκρασία αποθήκευσης, θερμοκρασία λειτουργίας
	Αριθμός αναφοράς		Σχετική υγρασία αποθήκευσης, σχετική υγρασία λειτουργίας
	Σειριακός αριθμός		Ατμοσφαιρική πίεση αποθήκευσης, ατμοσφαιρική πίεση λειτουργίας
IP28	Βυθιζόμενο σε υγρό: Αδιάβροχο έως 7,6 μέτρα (25 πόδια) για έως 60 λεπτά		Μη πυρετογόνος γραμμή υγρών
IP22	Να αποφεύγονται τα υγρά		Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα
	Να μην απορρίπτεται μαζί με τα οικιακά απόβλητα	RoHS	Συμμορφώνεται με την οδηγία για τον περιορισμό της χρήσης ορισμένων επικίνδυνων ουσιών σε ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό (RoHS)
	DASH® PDM	CE	Σήμανση συμμόρφωσης

	Θήκη μεταφοράς OmniPod®		PDM δέρματος
	Οδηγός Χρήσης/ Τεχνικός Οδηγός Χρήσης		Pod
	Καλώδιο φόρτισης		Αντάπτορας φόρτισης
	Μπαταρία PDM		Εισαγωγέας
	Ιατροτεχνολογικό προϊόν		Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος για την Ελβετία
	Αξιολόγηση συμμόρφωσης για το ΗΒ		Το προϊόν προορίζεται για ανακύκλωση και δεν πρέπει να απορρίπτεται στον κάδο με τα κοινά απορρίμματα
	Σήμα κανονιστικής συμμόρφωσης Αυστραλίας		

Οδηγία περί των ιατροτεχνολογικών προϊόντων

Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με την Οδηγία περί των ιατροτεχνολογικών προϊόντων 93/42/ΕΟΚ.

Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων της ΕΕ

Η Insulet συμμορφώνεται με τον Γενικό Κανονισμό για την Προστασία Δεδομένων (ΕΕ) 2016/679.

Στοιχεία εξουσιοδοτημένου αντιπρόσωπου στην ΕΕ

Υπεύθυνος επικοινωνίας: Ο υπεύθυνος παραπόνων

Διεύθυνση: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7, Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht, Κάτω Χώρες

ΤΗΛ.: +31 308 990 670

E-mail: ECRep@insulet.com

Ασφάλεια κατά τη χρήση του Omnipod DASH System

Γενικές προειδοποιήσεις

Προειδοποίηση: ΜΗΝ επιχειρήσετε να χρησιμοποιήσετε το Omnipod DASH System πριν λάβετε εκπαίδευση. Η ανεπαρκής εκπαίδευση μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας.

Προειδοποίηση: Διαβάστε όλες τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτόν τον Οδηγό Χρήσης προτού χρησιμοποιήσετε το Omnipod DASH System. Παρακολουθείτε τη γλυκόζη αίματός σας με την καθοδήγηση του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας. Χωρίς τη σωστή παρακολούθηση μπορεί να προκύψει μη ανιχνευμένη υπεργλυκαιμία ή υπογλυκαιμία.

Προειδοποίηση: Δεν συνιστάται για άτομα με απώλεια ακοής. Επαληθεύετε πάντα ότι οι συναγερμοί και οι ειδοποιήσεις του Pod/PDM ακούγονται.

Προειδοποίηση: Αν δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Omnipod DASH System σύμφωνα με τις οδηγίες, ενδέχεται να θέσετε σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας. Αν έχετε απορίες ή προβληματισμούς σχετικά με τη σωστή χρήση του Omnipod DASH System, μιλήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Προειδοποίηση: Το Omnipod DASH System ΔΕΝ θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε χαμηλή ατμοσφαιρική πίεση (κάτω από 700 hPa). Τέτοιες χαμηλές ατμοσφαιρικές πιέσεις μπορεί να συναντήσετε σε υψηλό υψόμετρο, όπως κατά την ορειβασία ή κατά τη διαμονή σε υψόμετρα άνω των 3.000 μέτρων (10.000 πόδια).

Προειδοποίηση: Το Omnipod DASH System ΔΕΝ θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε περιβάλλον πλούσιο σε οξυγόνο (πάνω από 25% οξυγόνο) ή σε υψηλή ατμοσφαιρική πίεση (πάνω από 1.060 hPa), το οποίο απαντάται σε έναν υπερβαρικό θάλαμο. Οι υπερβαρικοί θάλαμοι ή θάλαμοι υψηλής πίεσης χρησιμοποιούνται μερικές φορές για την προώθηση της επούλωσης διαβητικών ελκών ή για την αντιμετώπιση της δηλητηρίασης από μονοξείδιο του άνθρακα, ορισμένων λοιμώξεων οστών και ιστών και της ασθένειας αποσυμπίεσης.

Προειδοποίηση: Κατά τη χρήση της λειτουργίας εκτεταμένης γευματικής δόσης, ελέγχετε τα επίπεδα της γλυκόζης αίματός σας πιο συχνά για να αποφύγετε την πιθανότητα υπογλυκαιμίας ή υπεργλυκαιμίας.

Προειδοποίηση: Η χορήγηση ινσουλίνης δεν συνεχίζεται αυτόματα στο τέλος της περιόδου αναστολής. Πρέπει να πατήσετε ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ για να συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης. Αν δεν συνεχίσετε τη χορήγηση ινσουλίνης, ενδέχεται να εμφανίσετε υπεργλυκαιμία.

Προειδοποίηση: Ο υπολογιστής γευματικής δόσης εμφανίζει μια προτεινόμενη γευματική δόση βάσει των εξατομικευμένων ρυθμίσεων που έχετε προγραμματίσει στο PDM. Προτού προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του υπολογιστή γευματικής δόσης, συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας. Όταν χορηγείται υπερβολική ποσότητα ινσουλίνης, μπορεί να προκληθεί υπογλυκαιμία.

Προειδοποίηση: Έχετε πάντα μαζί σας ένα κιτ έκτακτης ανάγκης, ώστε να μπορέσετε να ανταποκριθείτε άμεσα σε οποιοδήποτε επεισόδιο περιστατικό που σχετίζεται με τον διαβήτη.

Προειδοποίηση: Η ατμοσφαιρική πίεση σε μια καμπίνα αεροπλάνου μπορεί να αλλάξει στη διάρκεια της πτήσης, γεγονός που θα μπορούσε να επηρεάσει τη χορήγηση ινσουλίνης από το Pod. Ελέγχετε τη γλυκόζη αίματός σας στη διάρκεια των πτήσεων. Αν χρειαστεί, ακολουθήστε τις οδηγίες αντιμετώπισης που σας έχει δώσει ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας.

Προειδοποίηση: Η φραγή μπορεί να οφείλεται σε απόφραξη, δυσλειτουργία του Pod ή χρήση παλιάς ή μη δραστηρικής ινσουλίνης. Αν η χορήγηση της ινσουλίνης διακοπεί από φραγή, ελέγξτε το επίπεδο γλυκόζης αίματος και ακολουθήστε τις κατευθυντήριες οδηγίες που σας έχει δώσει ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας. Αν δεν ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα μπορεί να προκύψει υπεργλυκαιμία.

Προειδοποίηση: Το Pod και το PDM μπορεί να επηρεαστούν από ισχυρή ακτινοβολία ή μαγνητικά πεδία. Προτού υποβληθείτε σε ακτινογραφία, μαγνητική τομογραφία ή υπολογιστική τομογραφία (ή παρόμοια εξέταση ή διαδικασία), αφαιρέστε και απορρίψτε το Pod και τοποθετήστε το PDM σας έξω από την περιοχή θεραπείας. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας σχετικά με τις κατευθυντήριες οδηγίες αφαίρεσης του Pod.

Προειδοποίηση: Σε πολύ χαμηλούς ρυθμούς παροχής βασικής, ο συχνός έλεγχος της γλυκόζης αίματός σας μπορεί να σας βοηθήσει να εντοπίσετε έγκαιρα μια φραγή. Οι φραγές ενδέχεται να οδηγήσουν σε υπεργλυκαιμία.

Προειδοποιήσεις για την ινσουλίνη

Προειδοποίηση: Ινσουλίνη U-100 ταχείας δράσης: Το Omnipod DASH System έχει σχεδιαστεί για χρήση ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης. Τα παρακάτω ισοδύναμα ινσουλίνης U-100 ταχείας δράσης έχουν δοκιμαστεί και βρέθηκαν ασφαλή για χρήση στο Pod: NovoLog® (ασπαρτική ινσουλίνη), Fiasp® (ασπαρτική ινσουλίνη), Humalog® (ινσουλίνη lispro), Admelog® (ινσουλίνη lispro) και Apidra® (γλουλιανική ινσουλίνη). Τα NovoLog, Fiasp, Humalog και Admelog είναι συμβατά με το Omnipod DASH System για χρήση έως 72 ώρες (3 ημέρες). Το Apidra είναι συμβατό με το Omnipod DASH System για χρήση έως 48 ώρες (2 ημέρες). Αν έχετε ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση άλλων τύπων ινσουλίνης, επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας. Το Fiasp έχει ταχύτερη αρχική απορρόφηση από άλλες ινσουλίνες U-100 ταχείας δράσης. Να συμβουλευέστε πάντα τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας και ανατρέχετε στην επισήμανση της ινσουλίνης πριν από τη χρήση.

Προειδοποίηση: Επειδή στο Pod χρησιμοποιείται μόνο ινσουλίνη U-100 ταχείας δράσης, αντιμετωπίζετε αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης υπεργλυκαιμίας αν διακοπεί η χορήγηση ινσουλίνης. Η σοβαρή υπεργλυκαιμία μπορεί να οδηγήσει γρήγορα σε διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ). Η ΔΚΟ μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα, όπως κοιλιακό άλγος, ναυτία, έμετο, δυσκολίες στην αναπνοή, καταπληξία, κώμα ή θάνατο. Αν η χορήγηση της ινσουλίνης διακοπεί για οποιονδήποτε λόγο, ενδέχεται να χρειαστεί να αντικαταστήσετε την ινσουλίνη που λείπει. Ζητήστε από τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας οδηγίες σχετικά με τον χειρισμό της διακοπής της χορήγησης ινσουλίνης, που μπορεί να περιλαμβάνει την ένεση ινσουλίνης ταχείας δράσης.

Προειδοποίηση: ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε ινσουλίνη που είναι θολή. Ενδέχεται να είναι παλιά ή μη δραστική. Ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες χρήσης του παρασκευαστή της ινσουλίνης. Αν δεν χρησιμοποιήσετε ινσουλίνη U-100 ταχείας δράσης ή αν χρησιμοποιήσετε ινσουλίνη που έχει λήξει ή είναι μη δραστική, ενδέχεται να θέσετε σε κίνδυνο την υγεία σας.

Προειδοποιήσεις για τη γλυκόζη

Προειδοποίηση: Αν εμφανίσετε συμπτώματα που δεν συμφωνούν με τα αποτελέσματα των εξετάσεων γλυκόζης αίματός σας και έχετε ακολουθήσει όλες τις οδηγίες που περιγράφονται σε αυτόν τον Οδηγό Χρήσης, επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας.

Προειδοποίηση: Για την κατάλληλη παρακολούθηση της γλυκόζης αίματος, ακολουθείτε τις κατευθυντήριες οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.

Προειδοποίηση: Οι μετρήσεις γλυκόζης αίματος κάτω από 70 mg/dL ενδέχεται να υποδεικνύουν υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη αίματος). Οι μετρήσεις γλυκόζης αίματος πάνω από 250 mg/dL ενδέχεται να υποδεικνύουν υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη αίματος). Για την αντιμετώπιση, ακολουθήστε τις προτάσεις του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.

Προειδοποίηση: Αν εμφανιστεί το μήνυμα «Αντιμετώπιστε τη χαμηλή ΓΑ!» και νιώθετε συμπτώματα, όπως αδυναμία, εφίδρωση, νευρική κατάσταση, πονοκέφαλο ή σύγχυση, ακολουθήστε τη σύσταση του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας για την αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας.

Προειδοποίηση: Αν εμφανιστεί το μήνυμα μέτρησης «Αντιμετωπίστε την υψηλή ΓΑ! Αν παραμένει υψηλή, ζητήστε ιατρική συμβουλή» και νιώθετε συμπτώματα όπως κόπωση, δίψα, συχνοουρία ή θολή όραση, ακολουθήστε τις συστάσεις του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας για την αντιμετώπιση της υπεργλυκαιμίας.

Προειδοποίηση: Οι μετρήσεις γλυκόζης του αίματος «LO» ή «HI» ενδέχεται να υποδεικνύουν δυνητικά σοβαρές καταστάσεις που χρειάζονται άμεση ιατρική παρακολούθηση. Αν δεν αντιμετωπιστούν, αυτές οι καταστάσεις μπορούν να οδηγήσουν γρήγορα σε διαβητική κετοξέωση (ΔΚΟ), καταπληξία, κώμα ή θάνατο.

Προειδοποίηση: Αν δείτε αίμα στον εγχυτήρα, ελέγχετε συχνότερα τη γλυκόζη αίματός σας για να βεβαιωθείτε ότι η χορήγηση ινσουλίνης δεν έχει επηρεαστεί. Αν εμφανίσετε μη αναμενόμενα αυξημένα επίπεδα της γλυκόζης αίματος, αλλάξτε το Pod.

Προειδοποίηση: Αν χρειάζεστε επειγόντως ιατρική παρακολούθηση, ζητήστε από έναν φίλο ή συγγενή να σας μεταφέρει στο τμήμα επειγόντων περιστατικών ή καλέστε ασθενοφόρο. ΜΗΝ οδηγήσετε εσείς.

Προειδοποίηση: Αν δεν αντιμετωπιστεί, η ΔΚΟ μπορεί να προκαλέσει δυσκολίες στην αναπνοή, καταπληξία, κώμα και τελικά θάνατο.

Προειδοποιήσεις για το Pod

Προειδοποίηση: Μετά τη χρήση, τμήματα της συσκευής θεωρούνται βιολογικά επικίνδυνα και μπορούν δυνητικά να μεταδώσουν λοιμώδη νοσήματα.

Προειδοποίηση: ΜΗΝ χρησιμοποιείτε Pod αν έχετε ευαισθησία ή αλλεργία στις ακρυλικές κολλητικές ουσίες ή αν έχετε ευαισθητο ή ευάλωτο δέρμα.

Προειδοποίηση: Το Pod και τα παρελκόμενά του, μαζί με το κάλυμμα βελόνας, περιέχουν μικρά εξαρτήματα που ενδέχεται να είναι επικίνδυνα σε περίπτωση κατάποσης. Φροντίστε να αποθηκεύετε αυτά τα μικρά εξαρτήματα μακριά από μικρά παιδιά.

Προειδοποίηση: ΜΗΝ εφαρμόζετε νέο Pod παρά μόνο αν έχετε απενεργοποιήσει και αφαιρέσει το προηγούμενο Pod. Αν το Pod δεν απενεργοποιηθεί σωστά, μπορεί να συνεχίσει να χορηγεί ινσουλίνη σύμφωνα με το πρόγραμμα, με αποτέλεσμα να υπάρχει κίνδυνος υπερβολικής έγχυσης και πιθανής υπογλυκαιμίας.

Προειδοποίηση: ΜΗΝ εφαρμόζετε και ΜΗΝ χρησιμοποιείτε ένα Pod αν η αποστειρωμένη συσκευασία έχει ανοιχτεί ή υποστεί ζημιά, ή αν το Pod πέσει μετά την αφαίρεσή του από τη συσκευασία, καθώς ενδέχεται να αυξηθεί ο κίνδυνος μόλυνσης. Τα Pod είναι αποστειρωμένα εφόσον η συσκευασία δεν έχει ανοιχτεί ή υποστεί ζημιά.

Προειδοποίηση: ΜΗΝ εφαρμόζετε και ΜΗΝ χρησιμοποιείτε ένα Pod που εμφανίζει οποιαδήποτε ζημιά. Αν το Pod εμφανίζει ζημιά, ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά.

Προειδοποίηση: ΜΗΝ χρησιμοποιείτε το Pod αν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης στη συσκευασία. Για να ελαχιστοποιήσετε την πιθανότητα λοίμωξης στην περιοχή, ΜΗΝ εφαρμόζετε το Pod χωρίς να χρησιμοποιήσετε πρώτα ασηπτική τεχνική.

Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να εκτελέσετε τις εξής ενέργειες:

- Πλύνετε τα χέρια σας.
- Καθαρίστε το φιαλίδιο ινσουλίνης με ένα μαντιλάκι εμποτισμένο με αλκοόλη.
- Καθαρίστε το μέρος έγχυσης με σαπούνι και νερό ή με μαντιλάκι εμποτισμένο με αλκοόλη.

- Φυλάξτε τα αποστειρωμένα υλικά μακριά από οποιαδήποτε πιθανά μικρόβια.

Προειδοποίηση: Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν φυσαλίδες ή θύλακες αέρα μέσα στη σύριγγα πλήρωσης προτού γεμίσετε το Pod με ινσουλίνη. Η μεταφορά αέρα από τη σύριγγα πλήρωσης μέσα στο Pod ενδέχεται να οδηγήσει σε διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.

Προειδοποίηση: Πριν από την πλήρωση ενός Pod, βεβαιωθείτε ότι δεν ενεργοποιείται κανένα άλλο Pod σε απόσταση 1,5 μέτρο (5 πόδια) από το δικό σας PDM.

Προειδοποίηση: ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε το Pod αν συναντήσετε αντίσταση καθώς πατάτε το έμβολο. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.

Προειδοποίηση: ΠΟΤΕ μην ενίετε αέρα μέσα στη θύρα πλήρωσης. Αυτό ενδέχεται να προκαλέσει ακούσια χορήγηση ινσουλίνης ή διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.

Προειδοποίηση: Επαληθεύστε ότι ο εγχυτήρας δεν προεξέχει από το αυτοκόλλητο υπόστρωμα, αφού αφαιρεθεί το μπλε κάλυμμα βελόνας του Pod.

Προειδοποίηση: Αν εφαρμόζετε ένα Pod σε σημείο που δεν διαθέτει πολύ λιπώδη ιστό, συμπιέζετε το δέρμα γύρω από το Pod καθ' όλη τη διάρκεια του επόμενου βήματος. Αν δεν χρησιμοποιήσετε αυτήν την τεχνική για τις περιοχές χωρίς λιπώδη ιστό, ενδέχεται να προκύψουν φραγές.

Προειδοποίηση: Ελέγξτε το μέρος έγχυσης μετά την εισαγωγή για να διασφαλίσετε ότι ο εγχυτήρας έχει εισαχθεί σωστά. Αν ο εγχυτήρας δεν έχει εισαχθεί σωστά, ενδέχεται να προκληθεί υπεργλυκαιμία.

Προειδοποίηση: Ποτέ μην ενίετε ινσουλίνη (ή οτιδήποτε άλλο) μέσα στη θύρα πλήρωσης ενώ το Pod είναι προσαρτημένο στο σώμα σας. Αυτό ενδέχεται να προκαλέσει ακούσια χορήγηση ινσουλίνης ή διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης.

Προειδοποίηση: Ελέγχετε συχνά ότι το Pod και ο μαλακός εγχυτήρας έχουν προσαρτηθεί σταθερά και βρίσκονται στη θέση τους. Αν ο εγχυτήρας είναι χαλαρός ή έχει μετατοπιστεί, ενδέχεται να διακοπεί η χορήγηση ινσουλίνης. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει υγρασία ή οσμή ινσουλίνης, γεγονός που ενδέχεται να υποδεικνύει ότι ο εγχυτήρας έχει μετατοπιστεί.

Προειδοποίηση: Αν ένα μέρος έγχυσης εμφανίζει σημάδια μόλυνσης:

- Αφαιρέστε αμέσως το Pod και εφαρμόστε ένα νέο Pod σε διαφορετικό μέρος έγχυσης.
- Επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας. Αντιμετωπίστε τη μόλυνση σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας.

Προειδοποίηση: Αποθηκεύετε όλα τα προϊόντα και τις προμήθειες του Omnipod DASH System, συμπεριλαμβανομένων μη ανοιγμένων Pod, σε δροσερό, στεγνό χώρο. Τα προϊόντα ή οι προμήθειες που έχουν εκτεθεί σε ακραίες θερμοκρασίες ενδέχεται να μη λειτουργούν σωστά.

Προειδοποίηση: ΜΗΝ εκθέτετε το Pod σε άμεσο ηλιακό φως για μεγάλο χρονικό διάστημα. Αφαιρέστε το Pod σας προτού χρησιμοποιήσετε τζακούζι, υδρομασάζ ή σάουνα. Σε αυτές τις συνθήκες το Pod θα μπορούσε να εκτεθεί σε ακραίες θερμοκρασίες και ενδέχεται επίσης να επηρεαστεί η ινσουλίνη που βρίσκεται μέσα στο Pod.

Προειδοποίηση: ΜΗΝ εκθέτετε το Pod σας σε νερό βάθους μεγαλύτερου από 7,6 μέτρα (25 πόδια) ή για περισσότερο από 60 λεπτά.

Προειδοποίηση: Αν δεν μπορείτε να απενεργοποιήσετε το Pod, αυτό θα συνεχίσει να αντλεί ινσουλίνη. Φροντίστε να αφαιρέσετε το παλιό Pod πριν ενεργοποιήσετε ένα νέο Pod. Όταν χορηγείται υπερβολική ποσότητα ινσουλίνης, μπορεί να προκληθεί υπογλυκαιμία.

Προειδοποιήσεις για το PDM

Προειδοποίηση: Πριν χρησιμοποιήσετε το PDM, βεβαιωθείτε ότι είναι δικό σας. Η χρήση PDM άλλου ατόμου μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένη χορήγηση ινσουλίνης και στα δύο άτομα.

Προειδοποίηση: Ακολουθήστε τις οδηγίες του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας για την εκκίνηση του PDM. Η ακατάλληλη ρύθμιση μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας.

Προειδοποίηση: Αν το PDM δεν εκπέμψει ήχο, τηλεφωνήστε αμέσως στη Φροντίδα Πελατών. Αν ένα ενεργοποιημένο Pod δεν εκπέμψει ήχο, αλλάξτε το Pod αμέσως. Αν συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το Omnipod DASH System σε αυτές τις συνθήκες, μπορεί να θέσετε σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας.

Προειδοποίηση: Πρέπει να χρησιμοποιήσετε το PDM εντός 15 λεπτών από την έναρξη του προειδοποιητικού συναγερμού αυτόματης

απενεργοποίησης. Σε αντίθετη περίπτωση, το PDM και το Pod εκπέμπουν έναν συναγερμό κινδύνου και το Pod σας σταματά να χορηγεί ινσουλίνη.

Προειδοποίηση: Αν το PDM σας έχει υποστεί ζημιά ή δεν λειτουργεί σωστά, τηλεφωνήστε στη Φροντίδα Πελατών για βοήθεια. Φροντίζετε να ελέγχετε τη γλυκόζη αίματός σας συχνά. Αφαιρέστε το Pod σας και επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για οδηγίες αντιμετώπισης.

Προειδοποίηση: Μην εκθέτετε την μπαταρία σας σε υψηλή θερμοκρασία. Μην τρυπάτε, μη χτυπάτε ή πιέζετε την μπαταρία σας ή το πίσω μέρος του PDM. Αν παρατηρήσετε ότι το πίσω μέρος του PDM έχει κυρτώσει ή δεν παραμένει στη θέση του, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών. Αν δεν τηρείτε αυτές τις οδηγίες, θα μπορούσε να προκληθεί έκρηξη, πυρκαγιά, ηλεκτροπληξία, ζημιά στο PDM ή την μπαταρία ή διαρροή της μπαταρίας.

Προειδοποίηση: Μην αποτεφρώνετε τις μπαταρίες. Απορρίψτε τις παλιές μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς απόρριψης αποβλήτων.

Προειδοποίηση: Μην αφαιρείτε την μπαταρία από το PDM μετά την πρώτη εισαγωγή της μπαταρίας. Αν παρατηρήσετε οποιοδήποτε πρόβλημα στην απόδοση της μπαταρίας, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.

Προειδοποίηση: Αν η ισχύς της μπαταρίας γίνει εξαιρετικά χαμηλή, το PDM θα απενεργοποιηθεί μόνο του για να διατηρηθούν τα δεδομένα στη μνήμη. Σε αυτό το σημείο, δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το PDM μέχρι να συνδέσετε τον φορτιστή.

Προειδοποιήσεις για τους συναγερμούς

Προειδοποίηση: Θα πρέπει να ανταποκρίνεστε στους συναγερμούς κινδύνου όσο το δυνατόν πιο γρήγορα. Οι συναγερμοί κινδύνου του Pod υποδεικνύουν ότι η χορήγηση ινσουλίνης έχει διακοπεί. Αν δεν ανταποκριθείτε σε έναν συναγερμό κινδύνου, μπορεί να προκληθεί υπεργλυκαιμία.

Προειδοποίηση: Αν χρειάζεται να επιστρέψετε το PDM για αντικατάσταση, επικοινωνήστε με τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας για οδηγίες σχετικά με τη χρήση ενέσεων ώστε να διασφαλιστεί η κατάλληλη χορήγηση ινσουλίνης.

Προειδοποίηση: Τρεις προειδοποιητικοί συναγερμοί (Το Pod έχει λήξει, Χαμηλό δοχείο και Αυτόματη απενεργοποίηση) θα μετατραπούν σε συναγερμούς κινδύνου και θα οδηγήσουν σε διακοπή της χορήγησης ινσουλίνης αν παραβλεφθούν. Θα πρέπει να ανταποκρίνεστε στους συναγερμούς κινδύνου όταν εμφανίζονται.

Γενικές προφυλάξεις

Προσοχή: Αυτός ο Οδηγός Χρήσης προορίζεται για χρήση μόνο με το Personal Diabetes Manager (PDM) μοντέλο PDM-INT1-D001-MG. Για να μάθετε ποια έκδοση του PDM διαθέτετε, γυρίστε το ανάποδα. Αν δείτε το «PDM-INT1-D001-MG» στο πίσω μέρος του PDM, έχετε τον σωστό Οδηγό Χρήσης. Σε αντίθετη περίπτωση, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.

Προσοχή: Ο κινητός εξοπλισμός επικοινωνιών ραδιοσυχνότητας (RF) (συμπεριλαμβανομένων περιφερειακών, όπως καλώδια κεραιών και εξωτερικές κεραίες) θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε απόσταση μεγαλύτερη από 30 cm (12 ίντσες) από οποιοδήποτε τμήμα του Omnipod DASH System. Διαφορετικά, η απόδοση του εξοπλισμού μπορεί να υποβαθμιστεί.

Προφυλάξεις για τη γλυκόζη

Προσοχή: Μετράτε πάντα τη γλυκόζη αίματός σας πριν από τη χορήγηση γευματικής δόσης.

Προφυλάξεις για το Pod

Προσοχή: Βεβαιωθείτε ότι έχετε εισαγάγει τη σύριγγα πλήρωσης μέσα στη θύρα πλήρωσης και όχι σε οποιαδήποτε άλλη θέση στο Pod. Μην τοποθετείτε τη σύριγγα πλήρωσης μέσα στη θύρα πλήρωσης περισσότερες από μία φορές. Χρησιμοποιείτε μόνο τη σύριγγα πλήρωσης και τη βελόνα που συνοδεύουν το Pod σας. Η σύριγγα πλήρωσης προορίζεται μόνο για μία χρήση και θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο με το Omnipod DASH System.

Προσοχή: Ποτέ μη χρησιμοποιείτε σεσουάρ ή καυτό αέρα για να στεγνώσετε το Pod. Η υπερβολική θερμότητα μπορεί να προκαλέσει ζημιά στα ηλεκτρονικά συστήματα.

Προσοχή: Κρατάτε το Pod σταθερά και προσέχετε κατά τον καθαρισμό του, ώστε να μη συστραφεί ο εγχυτήρας και να μην αποκολληθεί το Pod από το δέρμα σας.

Προφυλάξεις για το PDM

Προσοχή: Πιέζετε μόνο στιγμιαία το κουμπί ενεργοποίησης. Αν το PDM σας ρωτήσει αν θέλετε να πραγματοποιηθεί «Απενεργοποίηση», πατήστε έξω από το μήνυμα για να ακυρώσετε την οδηγία. Αφού ξεκινήσετε να χρησιμοποιείτε το PDM σας, δεν πρέπει να το απενεργοποιήσετε. Το PDM μπορεί να εκτέμψει συναγερμό μόνο όταν είναι ενεργοποιημένο.

Προσοχή: Χρησιμοποιείτε μόνο τον φορτιστή micro-USB που παρέχει η Insulet για τη φόρτιση του PDM σας. Η χρήση μη εγκεκριμένων φορτιστών μπορεί να προκαλέσει έκρηξη της μπαταρίας ή βλάβη του PDM και να ακυρώσει την εγγύηση.

Προσοχή: Χρησιμοποιείτε μόνο την επαναφορτιζόμενη μπαταρία που συνοδεύει το PDM σας. Αν έχετε ερωτήσεις, επικοινωνήστε με τη Φροντίδα Πελατών.

Προσοχή: Μην απενεργοποιείτε το PDM σας. Το PDM πρέπει να είναι ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ώστε να εκτέμψει συναγερμό. Αν πιέσετε το κουμπί ενεργοποίησης παρατεταμένα, το PDM θα εμφανίσει ένα μενού με την επιλογή απενεργοποίησης. ΜΗΝ πατήσετε Απενεργοποίηση. Πατήστε έξω από το μενού για να κλείσετε το μενού και να διατηρήσετε το PDM ενεργό.

Προσοχή: Ελέγξτε αν έχετε ρυθμίσει σωστά την ώρα. Η ρύθμιση της ώρας επηρεάζει τη λειτουργία πολλών χαρακτηριστικών του Omnipod DASH System και μπορεί να επηρεάσει τη χορήγηση της ινσουλίνης σας.

Προσοχή: Η ώρα θα πρέπει να ρυθμίζεται σωστά με προσοχή. Η ρύθμιση της ώρας επηρεάζει τη λειτουργία πολλών χαρακτηριστικών του Omnipod DASH System.

Προσοχή: Με την επαναφορά του PDM, το IOB μηδενίζεται, ωστόσο ο υπολογιστής γευματικής δόσης δεν απενεργοποιείται.

Προσοχή: Μην προσπαθείτε να εγκαταστήσετε άλλο λογισμικό ή να κάνετε οποιαδήποτε τροποποίηση στο λογισμικό.

Προσοχή: Μην απενεργοποιείτε το PDM σας για περισσότερους από έξι μήνες κάθε φορά.

Προσοχή: Μην αποθηκεύετε, φορτίζετε ή αφήνετε το PDM σε σημεία όπου ενδέχεται να εκτεθεί σε ακραίες θερμοκρασίες, όπως μέσα σε αυτοκίνητο. Η ακραία θερμότητα ή το ακραίο ψύχος μπορεί να προκαλέσει δυσλειτουργία του PDM. Ανατρέξτε στις προδιαγραφές του PDM για το κατάλληλο εύρος τιμών θερμοκρασίας λειτουργίας, φόρτισης και

αποθήκευσης. Για ειδικές θερμοκρασίες λειτουργίας, ανατρέξτε στις προδιαγραφές του PDM σε αυτές τις οδηγίες χρήσης.

Προσοχή: Ποτέ μη χρησιμοποιείτε σεσουάρ ή καυτό αέρα για το στέγνωμα του PDM. Η υπερβολική θερμότητα μπορεί να προκαλέσει ζημιά στα ηλεκτρονικά συστήματα.

Προσοχή: Το PDM δεν είναι αδιάβροχο. ΜΗΝ το τοποθετείτε μέσα ή κοντά σε νερό.

Προσοχή: Συνδέετε καλώδιο USB στο PDM σας μόνο κατά τη φόρτιση της μπαταρίας ή κατά τη μεταφορά δεδομένων σε υπολογιστή ή άλλη συσκευή. Ποτέ μη συνδέετε καλώδιο USB στο PDM για κανέναν άλλον λόγο.

Προσοχή: Όταν συνδέετε ένα καλώδιο USB στο PDM, χρησιμοποιείτε μόνο καλώδιο μήκους μικρότερου ή ίσου με 1,2 μέτρα (4 πόδια).

Προσοχή: Μην χρησιμοποιείτε διαλύτες για τον καθαρισμό του PDM σας. Μην βυθίζετε το PDM σας σε νερό.

Προσοχή: Κατά τον καθαρισμό, ΜΗΝ αφήνετε ακαθαρσίες ή υγρό να εισχωρήσει στη θύρα USB, στο ηχείο, στην υποδοχή βύσματος ακουστικών, στο κουμπί ήχου/δόνησης ή στο κουμπί ενεργοποίησης.

Προσοχή: Μην χρησιμοποιείτε το PDM αν εμφανίζει ζημιά ή αν δεν λειτουργεί όπως θα έπρεπε. Προσοχή: Μην χρησιμοποιείτε το PDM αν η οθόνη του PDM έχει σπάσει.

Προσοχή: Μην αφαιρείτε την ετικέτα από την μπαταρία.

Προσοχή: Προσέχετε να μην προκαλέσετε ζημιά σε κανένα από τα μικρά μεταλλικά εξαρτήματα μέσα στο διαμέρισμα μπαταρίας.

Προσοχή: Μην επιλέξετε τη [Λειτουργία γρήγορης εκκίνησης] γιατί το PDM θα σταματήσει να ανταποκρίνεται. Αν το PDM σταματήσει να ανταποκρίνεται, καλέστε τη φροντίδα Πελατών.

Προσοχή: Μεταβολές ή τροποποιήσεις που δεν έχουν εγκριθεί ρητά από την Insulet Corporation ενδέχεται να ακυρώσουν την εξουσιοδότηση του χρήστη να χειρίζεται τον εξοπλισμό.

Προσοχή: Καλώδια και εξαρτήματα που δεν προορίζονται στις οδηγίες χρήσης δεν είναι εγκεκριμένα. Η χρήση άλλων καλωδίων ή εξαρτημάτων μπορεί να υποβαθμίσει την ασφάλεια, την απόδοση και την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (αυξημένες εκπομπές και μειωμένη ατρωσία).

Προφυλάξεις για τους συναγερμούς

Προσοχή: Μην παραλείπετε να ελέγχετε τη λειτουργία συναγερμών σε κάθε αλλαγή του Pod.

Προσοχή: Όταν η μπαταρία εξαντλείται εντελώς, δεν υπάρχει συναγερμός κινδύνου. Συνδέστε τον φορτιστή το συντομότερο δυνατόν αφού δείτε το μήνυμα χαμηλής στάθμης μπαταρίας.

Προφυλάξεις για τις ρυθμίσεις

Προσοχή: Απευθυνθείτε στον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας πριν ρυθμίσετε τη Βασική, τη Γευματική δόση και το Εύρος στόχου ΓΑ.

Προσοχή: Με την επαναφορά του PDM, διαγράφονται τα προγράμματα βασικής, οι προκαθορισμένες τιμές προσωρινής βασικής, οι προκαθορισμένες τιμές γευματικής δόσης και όλες οι ρυθμίσεις του υπολογιστή γευματικής δόσης. Πριν από τη χρήση αυτού του χαρακτηριστικού, συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών υγείας σας και βεβαιωθείτε ότι έχετε γραπτό αρχείο με τα ισχύοντα στοιχεία σας, ώστε να μπορέσετε να επαναπρογραμματίσετε το PDM σας. Μετά την επαναφορά του PDM σας, θα χρειαστεί επίσης να ενεργοποιήσετε ένα νέο Pod.

Παράπονα για τη συσκευή

Αν, κατά τη διάρκεια της χρήσης αυτής της συσκευής ή ως αποτέλεσμα της χρήσης της, έχει συμβεί κάποιο σοβαρό περιστατικό, θα πρέπει να το αναφέρετε στον κατασκευαστή ή/και στον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπό του και στην αρμόδια εθνική αρχή.

Για τα στοιχεία επικοινωνίας του κατασκευαστή, ανατρέξτε στο οπισθόφυλλο αυτού του εγγράφου. Τα στοιχεία επικοινωνίας των αρμόδιων εθνικών αρχών (σημεία επαφής επαγρύπνησης) και πρόσθετες πληροφορίες διατίθενται στον ακόλουθο δικτυακό τόπο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής: https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en

Αν το σύστημά σας εμφανίσει κάποιο πρόβλημα, επικοινωνήστε με τη φροντίδα Πελατών χρησιμοποιώντας τις πληροφορίες που υπάρχουν στην παρεχόμενη κάρτα επικοινωνίας.



Insulet Corporation

100 Nagog Park

Acton, MA 01720 ΗΠΑ

1-800-591-3455 | 1-978-600-7850

omnipod.com

Για περισσότερες πληροφορίες:

Ανατρέξτε στον *Τεχνικό Οδηγό Χρήσης του Omnipod DASH System*.



PT-001624

© 2023 Insulet Corporation. Το Omnipod, το λογότυπο Omnipod, το DASH, το λογότυπο DASH, το Podder, το Omnipod DISPLAY και το Omnipod VIEW είναι εμπορικά σήματα ή κατατεθέντα εμπορικά σήματα της Insulet Corporation. Με επιφύλαξη κάθε νόμιμου δικαιώματος. Όλα τα υπόλοιπα εμπορικά σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους. Η χρήση εμπορικών σημάτων τρίτων δεν συνιστά έγκριση ούτε συνεπάγεται σχέση ή άλλη σύνδεση.
Αριθμός αναφοράς: PDM-INT1-D001-MG PT-001624-AW Rev. 001 05/23