



Gebruikershandleiding Voor Technische Ondersteuning

Omnipod® 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem



Contactpersonen en belangrijke informatie

Hoofdkantoor: Insulet Corporation
100 Nagog Park,
Acton, MA 01720 VS

Website: omnipod.com

Controllermodel: PDM-M001-G-MM

Serienummer: _____

Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem

Startdatum: _____

© 2025 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod, het Omnipod-logo en SmartAdjust zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van Insulet Corporation. Alle rechten voorbehouden. Het Bluetooth®-woordmerk en de Bluetooth-logo's zijn geregistreerde handelsmerken die eigendom zijn van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van dergelijke merken door Insulet Corporation is onder licentie. Dexcom, Dexcom G6 en Dexcom G7 zijn geregistreerde handelsmerken van Dexcom, Inc. en worden gebruikt met toestemming. De behuizing van de Sensor, FreeStyle, Libre en verwante merken zijn handelsmerken van Abbott en worden gebruikt met toestemming. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren. Het gebruik van handelsmerken van derden vormt geen onderschrijving van het product en impliceert geen commerciële relatie of enige andere verbondenheid.

Informatie over octrooien op www.insulet.com/patents

PT-002054-AW REV 01 02/25

Inhoud

Deel 1: Voordat u begint	1
Hoofdstuk 1: Inleiding	3
1.1 Welkom bij uw Omnipod 5-systeem	4
1.2 Over deze gebruikershandleiding voor technische ondersteuning	6
1.3 Beoogde doel	7
1.4 Compatibele insulines	8
1.5 Algemene waarschuwingen	8
1.6 Algemene voorzorgsmaatregelen	13
Deel 2: Kenmerken van de Omnipod 5-pomp	19
Belangrijke veiligheidsinformatie over de Omnipod 5-pomp	21
Hoofdstuk 2: Systeemtechnologie en navigatie	33
2.1 Terminologie	34
2.2 Het touchscreen gebruiken en informatie invoeren	39
Hoofdstuk 3: Overzicht Omnipod 5-systeem	43
3.1 Communicatie tussen de Omnipod 5 App en de Sensor	45
3.2 Omnipod 5 App	47
3.3 Schermvergrendeling en -beveiliging	48
3.4 Statusbalk	50
3.5 Beginscherm	51
3.6 Hoofdmenu beginscherm	59
3.7 Kennisgevingen en berichten	60
3.8 Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus	62
Hoofdstuk 4: Instellen van uw Omnipod 5 Applicatie	67
4.1 Instellen van uw account	68
4.2 Voorbereiden op uw training	68
4.3 Algemene instellingen voor de door Insulet geleverde Controller	70
4.4 Basaalinstellingen	75
4.5 Bolusinstellingen	80
4.6 De setup van uw app is voltooid	85
4.7 Opslaan van uw Instellingen voor naslagdoeleinden	86

Hoofdstuk 5: Activeren en vervangen van uw Pod	87
5.1 Beginnen met het activeringsproces van de Pod	88
5.2 Instellen van een nieuwe Pod	91
5.3 Vullen van de spuit met insuline	92
5.4 Vullen, activeren, aanbrengen en starten van de Pod	93
5.5 Controleren van de infusieplaats	102
5.6 Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus	103
5.7 Deactiveren van een actieve Pod	104
5.8 Meer informatie over het gebruik van de Pod	106
Hoofdstuk 6: Basaalprogramma's	109
6.1 Over Basaalprogramma's	110
6.2 Bekijken van alle Basaalprogramma's	110
6.3 Aanmaken van nieuwe Basaalprogramma's	111
6.4 Bewerken van een Basaalprogramma	111
6.5 Verwijderen van een Basaalprogramma	112
6.6 Overschakelen op een ander Basaalprogramma	113
6.7 Toedienen van basaalinsuline	113
Hoofdstuk 7: Tijdelijke Basaalsnelheden en voorinstellingen	117
7.1 Over Tijdelijke Basaalsnelheden	118
7.2 Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid	119
7.3 Tijdelijk Basaalsnelheid annuleren	121
7.4 Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid	121
Hoofdstuk 8: Bloedglucosewaarden	125
8.1 Over Bloedglucosewaarden	126
8.2 Invoeren van uw bloedglucosewaarde	127
8.3 Hoge en lage bloedglucosewaarden	128
Hoofdstuk 9: Pauzeren en starten van de insulinetoediening	131
9.1 Pauzeren van de insulinetoediening	132
9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren	133
9.3 Hervatten van de insulinetoediening	135
Hoofdstuk 10: Wijzigen van de Instellingen	137
10.1 Algemene Instellingen	138
10.2 Instellingen voor Herinneringen	143
10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden	146

Hoofdstuk 11: Bladeren door uw geschiedenis en gegevens	149
11.1 Over uw recente geschiedenis en gegevens uit het verleden	150
11.2 Bekijken van de sensorgrafiek	150
11.3 Uitleg sensorgrafiek	151
11.4 Gedeelte Geschiedenissamenvatting	153
11.5 Berekeningen voor het geschiedenissamenvatting	156
11.6 Gedeelte met geschiedenisdetails	157
Hoofdstuk 12: Uitvoeren van software-updates	163
12.1 Door Insulet geleverde Controller	164
Hoofdstuk 13: Alarmen en Actie- en herinneringsmeldingen	167
13.1 Soorten Alarmen en Kennisgevingen	169
13.2 Geluiden en trillingen	172
13.3 Informatieve geluiden en trillingen	173
13.4 Reageren op alarmen	175
13.5 Lijst met Gevarenalarmen	178
13.6 Lijst met Waarschuwingalarmen	186
13.7 Lijst met Actiepuntkennisgevingen	191
13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm	199
13.9 Reageren op herinneringsmeldingen	200
13.10 Lijst met herinneringsmeldingen	201
Hoofdstuk 14: Verzorgen van uw Controller en Pod	203
14.1 Verzorging en opslag van de Pod en insuline	204
14.2 Verzorging en opslag van de Controller	206
14.3 Verzorgen van de batterij van de Controller	209
Hoofdstuk 15: Leven met diabetes	213
15.1 Controle van de infusieplaats	214
15.2 Bewust zijn van uw glucose	215
15.3 Reizen en vakanties	216
15.4 Voorkomen van lage en hoge glucoses en diabetische ketoacidose	219
15.5 Omgaan met bijzondere situaties	229
Deel 3: SmartBolus-calculator	233
Belangrijke veiligheidsinformatie over de SmartBolus-calculator	235

Hoofdstuk 16: Toedienen van een bolus	237
16.1 Toedienen van een handmatige bolus	238
16.2 Toedienen van een directe en een Verlengde Bolus	239
16.3 Volgen van de voortgang van een bolus	240
16.4 Annuleren van een lopende bolus	242
Hoofdstuk 17: Toedienen van een bolus met de SmartBolus-calculator	243
17.1 Over de SmartBolus-calculator	244
17.2 Invoeren van maaltijdinformatie	247
17.3 Aangepaste Voeding maken	248
17.4 Aangepaste Voeding bewerken	248
17.5 Maaltijdinformatie invoeren met behulp van Aangepaste Voeding	249
17.6 Invoeren van een bloedglucosewaarde of gebruiken van een sensorglucosewaarde	250
17.7 Insuline 'on Board' (IOB)	252
17.8 Aanpassingen aan uw berekening	253
17.9 Toedienen van een directe bolus	253
17.10 Toedienen van Verlengde Bolus	255
17.11 Bolusinstellingen	256
Hoofdstuk 18: Begrijpen van de SmartBolus Calculatorberekeningen	263
18.1 De SmartBolus-calculator	264
18.2 Voorbeelden SmartBolus-calculator	279
Deel 4: Een Sensor gebruiken met de Omnipod 5	283
Belangrijke veiligheidsinformatie Sensor	285
Hoofdstuk 19: Over de Dexcom Sensor	287
19.1 Dexcom Sensor Overzicht	288
19.2 Plaatsen van de Dexcom Sensor	289
19.3 Een Dexcom Sensor gebruiken met de Omnipod 5	292
19.4 Sensorglucosewaarden	292
19.5 Sensorglucosetrendpijlen	294
19.6 Dexcom G6-communicatieberichten	295
19.7 Dexcom G7-communicatieberichten	296
Hoofdstuk 20: Verbinden van de Dexcom Sensor met de Pod	299
20.1 Informatie over het verbinden van een Dexcom Sensor met de Pod	300

20.2 De Dexcom G6 verbinden tijdens de eerste setup van de Pod.	301
20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden.	302
20.4 De Zender loskoppelen van de Pod.	303
20.5 Overschakelen naar de Dexcom G6 van een andere Sensor.	303
20.6 De Dexcom G7 Sensor verbinden.	306
20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod.	309
20.8 Van een andere Sensor overschakelen naar de Dexcom G7.	310

Hoofdstuk 21: Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken met de Omnipod 5 313

21.1 Overzicht FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.	315
21.2 Aanbrengen en plaatsen van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.	317
21.3 De FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken met de Omnipod 5 App.	321
21.4 Sensorglucosetrends en -indicatoren.	328
21.5 Communicatie- en probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.	330
21.6 Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor verbinden met de Pod.	338
21.7 Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor verbinden tijdens de eerste setup van de Pod.	339
21.8 Sensor verwijderen: Vervaldatum en verwijdering.	344
21.9 Overschakelen van een andere Sensor naar de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.	347

Deel 5: Geautomatiseerde Modus 351

Belangrijke veiligheidsinformatie Geautomatiseerde Modus 353

Hoofdstuk 22: Over de Geautomatiseerde Modus 355

22.1 Over de Geautomatiseerde Modus.	356
22.2 De Sensor in de Geautomatiseerde Modus.	360
22.3 Bolusinstellingen en het belang van een bolus.	361
22.4 Aanpassingsvermogen Pod.	362
22.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt.	363
22.6 Restrictie Geautomatiseerde Toediening.	365

Hoofdstuk 23: Schakelen tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus	367
23.1 Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus	368
23.2 Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus	370
Hoofdstuk 24: Activiteitsfunctie	371
24.1 De Activiteitsfunctie	372
24.2 Starten van de Activiteitsfunctie	373
24.3 Annuleren van de Activiteitsfunctie	374
Hoofdstuk 25: Alarmen in de Geautomatiseerde Modus.	375
25.1 Lijst met Waarschuwingssignalen	376
Hoofdstuk 26: Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem.	381
26.1 Onderzoeken bij kinderen, adolescenten en volwassenen met diabetes type 1	382
26.2 Onderzoeken bij heel jonge kinderen met diabetes type 1	399
Deel 6: Aanvullende informatie	409
Hoofdstuk 27: Veelgestelde vragen en probleemoplossing	411
27.1 Veelgestelde vragen over de Omnipod 5-pomp	412
27.2 Veelgestelde vragen over de SmartBolus-calculator.	418
27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor.	420
27.4 Veelgestelde Vragen over de Geautomatiseerde Modus	429
27.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"	431
27.6 Over u Omnipod 5 Controller bij u in de buurt houden	435
27.7 Klachten over Apparaten	436
27.8 Fabrieksmodus en Opstartmodus.	437
Bijlage	439
Index	469
Mijn Instellingen	475

VOORDAT U BEGINT

- 1** Inleiding

1

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 1

Inleiding

Inhoud

1.1 Welkom bij uw Omnipod 5-systeem	4
Kenmerken van het Omnipod 5-systeem	4
1.2 Over deze gebruikershandleiding voor technische ondersteuning	6
1.3 Beoogde doel	7
Beoogde doel	7
Contra-indicaties	7
1.4 Compatibele insulines	8
1.5 Algemene waarschuwingen	8
1.6 Algemene voorzorgsmaatregelen	13
Mogelijke risico's	15
Belangrijke informatie voor de gebruiker	16
Noodset	16

1.1 Welkom bij uw Omnipod 5-systeem

Het Omnipod® 5-systeem is het eerste draagbare, zonder slangetje op het lichaam gedragen, geautomatiseerde insulinetoedieningssysteem dat met de Dexcom G6® of Dexcom G7® Continue Glucosemonitorsystemen of de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor afgestemd op uw persoonlijke behoeften de insulinetoediening continu kan aanpassen en automatisch kan toedienen. Het Omnipod 5-systeem bestaat uit een insuline-Pod (zonder slangetje) en de Omnipod® 5 App op een door Insulet geleverde Controller.

Kenmerken van het Omnipod 5-systeem

- **Pod:** De Pod zorgt voor een continue, subcutane insulinetoediening. De Pod kan maximaal 3 dagen worden gedragen en worden gevuld met maximaal 200 eenheden snelwerkende 100 U/mL insuline (minimaal 85 eenheden).
- **Geen slangetjes:** De Pod heeft geen slangetjes, zodat u deze bijna overal waar u uzelf een injectie zou geven kunt plaatsen. De Pod is gedurende 60 minuten (IP28) waterbestendig tot een diepte van 7,6 meter (25 feet).
- **Omnipod 5 App:** Met de Omnipod 5 App kunt u een basaal profiel instellen, Streefwaarde Glucose- en bolusinstellingen selecteren, de Pod activeren en deactiveren, verbinding maken met een compatibele glucosesensor en de insulinetoedieningsmodus selecteren. De Omnipod 5 App wordt geïnstalleerd op een door Insulet geleverde Controller.
- **Drie compatibele glucosesensoren:** Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met het Dexcom G6 of Dexcom G7 Continue Glucosemonitorsysteem (CGM) of de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. Sensoren moeten afzonderlijk worden aangeschaft. De sensorglucosewaarden en -trends worden in de Geautomatiseerde Modus gebruikt voor geautomatiseerde insulinetoediening. In zowel de Geautomatiseerde Modus als in de Handmatige Modus worden de sensorglucosewaarden en -trends gebruikt voor bolusberekeningen.
 - Om sensorglucosewaarden naar de Pod te sturen, moet de Dexcom G6 Zender actief zijn en verbonden zijn met de Dexcom G6-app.
 - Om sensorglucosewaarden naar de Pod te sturen, moet de Dexcom G7 Sensor actief zijn en verbonden zijn met de Dexcom G7-app.

- Om sensorglucosewaarden naar de Pod te sturen, moet de FreeStyle Libre Plus 2 Sensor opgestart, actief en verbonden te zijn met de Omnipod 5 App op de door Insulet geleverde Controller.
- **Twee bedrijfsmodi:** Het Omnipod 5-systeem biedt de volgende bedrijfsmodi: Geautomatiseerd en Handmatig. Met het Omnipod 5-systeem kunt u als aan de vereiste voorwaarden is voldaan, van de ene naar de andere modus overschakelen. Het systeem werkt, afhankelijk van de gekozen modus, anders.
 - **Geautomatiseerde Modus:** Elke Pod bevat SmartAdjust™-technologie die ervoor zorgt dat elke 5 minuten de hoeveelheid insuline aangepast wordt om uw glucosewaarde op uw persoonlijke glucosedoelstelling, of Streefwaarde Glucose, te brengen. De aanpassing is gebaseerd op een voorspelling van uw glucose in de komende 60 minuten en houdt rekening met uw sensorglucosewaarde en -trend, de Adaptieve Basaalsnelheid en de insuline die nog werkzaam is in uw lichaam.
 - **Handmatige Modus:** Het Omnipod 5-systeem dient insuline toe op basis van door de gebruiker gedefinieerde Basaalprogramma's. In de Handmatige Modus wordt de insulinetoeiening niet automatisch aangepast.
- **Activiteitsfunctie:** In de Geautomatiseerde Modus kunt u op momenten dat u minder insuline nodig heeft, bijvoorbeeld als u zich klaarmaakt om te gaan sporten, de Activiteitsfunctie inschakelen. Als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, geeft het systeem minder insuline en wordt de Streefwaarde Glucose 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
- **SmartBolus-calculator:** Als u van plan bent te gaan eten of als uw glucose hoog is, kan de SmartBolus-calculator op basis van uw individuele Instellingen, ingevoerde waarden en de sensorglucosewaarde en -trend (indien beschikbaar) een bolushoeveelheid insuline voorstellen. De SmartBolus-calculator zorgt zowel in de Geautomatiseerde als in de Handmatige Modus voor een onmiddellijke toediening van een bolus insuline. In de Handmatige Modus kan met de SmartBolus-calculator ook een Verlengde Bolus toegediend worden. De Verlengde Bolus kan zo worden ingesteld om de bolusdosis over een bepaalde periode toe te dienen.
- **Automatische insuline bijhouden:** In de Geautomatiseerde Modus registreert het systeem elke 5 minuten de geautomatiseerde insulinetoeiening en de bijbehorende sensorglucosewaarden. Op het beginscherm staat een sensorgrafiek met uw sensorglucosewaarden en informatie over uw insulinetoeiening, waaronder de automatiseringsstatus.

1 Inleiding

- **Registratie van Pod-locaties:** Als u een nieuwe Pod in gebruik neemt, heeft het systeem de optie om de plaats van de Pod te registreren. Zo kunt u bij een nieuwe Pod uw tracker raadplegen voor de beste plaats.

1.2 Over deze gebruikershandleiding voor technische ondersteuning

Het doel van deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* is u de mogelijkheden en functies van het Omnipod 5-systeem te laten zien. Het bevat stapsgewijze instructies voor de juiste bediening van het systeem, alsmede belangrijke waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen om uw veiligheid tijdens het gebruik te waarborgen.

Opmerking: Deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* is uitsluitend bedoeld voor gebruik van de door Insulet geleverde Controller met de Omnipod 5 App, model PDM-M001-G-MM. Om te zien welke versie u heeft van de door Insulet geleverde Controller, draait u deze om. Als u "PDM-M001-G-MM" op de achterkant van de Controller ziet staan, is dit de juiste *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning*. Als u dit niet ziet, neem dan contact op met de klantenservice. Het gebruik van een onjuiste *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* kan leiden tot onjuist gebruik van het Omnipod 5-systeem.

Opmerking: De schermafbeeldingen in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* zijn uitsluitend bedoeld als voorbeeld en zijn geen suggesties voor gebruikersinstellingen. Overleg altijd met uw zorgverlener om de juiste Instellingen voor u te bepalen.

Gezondheidszorg en behandeling zijn complexe onderwerpen waarbij de diensten van gekwalificeerde zorgverleners essentieel zijn. Deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* is uitsluitend bestemd ter informatie en is niet bedoeld als medisch of zorgadvies of aanbevelingen voor diagnose, behandeling of andere persoonlijke behoeften. Deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* is geen vervanging voor medisch of zorgadvies en aanbevelingen en/of diensten van een gekwalificeerd zorgverlener. U mag deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* op geen enkele manier gebruiken als informatiebron met betrekking tot uw persoonlijke gezondheidszorg, daarbij behorende beslissingen en behandeling. Al dergelijke besluiten en behandelingen moeten worden besproken met een gekwalificeerd zorgverlener die uw persoonlijke behoeften kent.

1.3 Beoogde doel

Beoogde doel

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem is een toedieningssysteem voor insuline met één hormoon, bedoeld om insuline 100 U/mL subcutaan toe te dienen voor de behandeling diabetes type 1 bij personen van 2 jaar en ouder die insuline nodig hebben.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld om te functioneren als een geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem bij gebruik met een compatibele Continue Glucosemeter (CGM).

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen om in de Geautomatiseerde Modus mensen met diabetes type 1 te helpen de door hun zorgverleners vastgestelde glykemische doelstellingen te bereiken. Het is bedoeld om de insulinetoediening te regelen (verhogen, verlagen of onderbreken) en binnen vooraf gedefinieerde drempelwaarden te werken aan de hand van de huidige en voorspelde sensorglucosewaarden met als doel de bloedglucosewaarde op een variabele Streefwaarde Glucose te houden, waardoor glucoseschommelingen worden verminderd. Deze vermindering in schommelingen moet leiden tot een vermindering van de frequentie, ernst en duur van zowel hyperglykemie als hypoglykemie.

Het Omnipod 5-systeem kan ook in een Handmatige Modus werken, waarbij de insuline in een vaste of handmatig aangepaste snelheid wordt toegediend.

Het Omnipod 5-systeem is geïndiceerd voor gebruik met snelwerkende insuline 100 U/ml.

Contra-indicaties

Het Omnipod 5-systeem wordt NIET aanbevolen voor mensen die:

- Niet in staat zijn om hun glucose te controleren zoals aanbevolen door hun zorgverlener.
- Niet in contact kunnen blijven met hun zorgverlener.
- Het Omnipod 5-systeem niet volgens de instructies kunnen gebruiken.
- Die hydroxyurea in combinatie met de Dexcom Sensor gebruiken, omdat dit kan leiden tot valse verhoogde sensorglucosewaarden en een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

1 Inleiding

- NIET over voldoende gehoor en/of zicht beschikken om alle functies van het Omnipod 5-systeem te herkennen, waaronder signalen, alarmen en herinneringen

Onderdelen van het apparaat, waaronder de Pod, de Dexcom G6 Sensor en Zender, de Dexcom G7 Sensor en de FreeStyle Libre 2 Sensor, moeten worden verwijderd vóór een MRI-scan (Magnetic Resonance Imaging), een computertomografiescan (CT) of een diathermiebehandeling. Bovendien moet de Controller buiten de procedureruimte worden bewaard. Blootstelling aan MRI, CT of diathermie kan de onderdelen beschadigen.

1.4 Compatibele insulines

NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®/Liprolog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® en Kirsty®.

1.5 Algemene waarschuwingen

Waarschuwing: Lees alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* voordat u het Omnipod 5-systeem gaat gebruiken. Controleer uw bloedglucosewaarde met de hulp van uw zorgverlener. Zonder een goede controle kan onopgemerkte hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding, Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Waarschuwing: Gebruik deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* NIET als informatiebron met betrekking tot uw persoonlijke gezondheidszorg, daarbij behorende beslissingen en behandeling. Deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* is uitsluitend bestemd ter informatie en is niet bedoeld als medisch of zorgadvies of aanbevelingen voor diagnose, behandeling of andere persoonlijke behoeften. Deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* is geen vervanging voor medisch of zorgadvies en aanbevelingen en/of diensten van een gekwalificeerd zorgverlener. Al

dergelijke besluiten en behandelingen moeten worden besproken met een gekwalificeerd zorgverlener die uw persoonlijke behoeften kent.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u het niet kunt of wilt gebruiken zoals voorgeschreven in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* en door uw zorgverlener. Als dit systeem niet wordt gebruikt zoals bedoeld, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Houd ALTIJD een noodset bij de hand om snel te kunnen reageren op een noodsituatie in verband met uw diabetes of in het geval dat uw Omnipod 5-systeem stopt met werken. Neem altijd benodigdheden mee om een Pod te kunnen vervangen, indien u uw Pod op enig moment moet vervangen.

Waarschuwing: Voer de Pod ALTIJD af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Na gebruik wordt de Pod als biologisch gevaarlijk beschouwd en kan deze mogelijk infectieziekten overbrengen.

Waarschuwing: Gebruik de SmartAdjust-technologie NIET bij zwangere vrouwen, ernstig zieke patiënten en dialysepatiënten. De veiligheid van SmartAdjust-technologie is bij deze populaties niet geëvalueerd. Raadpleeg uw zorgverlener als een van deze voorwaarden op u van toepassing is voordat u SmartAdjust-technologie gebruikt.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u niet over voldoende gehoor en/of zicht beschikt om alle functies van het Omnipod 5-systeem, inclusief waarschuwingen, alarmen en herinneringen, te herkennen.

Waarschuwing: Gebruik UITSLUITEND snelwerkende 100 U/mL NovoLog®/NovoRapid® (insuline aspart), Humalog®/Liprolog® (insuline lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insuline lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insuline aspart) en Kirsty® (insuline aspart) insuline in het Omnipod 5-systeem omdat deze zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met dit systeem. NovoLog/NovoRapid, Humalog/Liprolog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi en Kirsty zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener over hoe vaak u de Pod moet vervangen.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

1 Inleiding

Waarschuwing: Wijzig de Instellingen van uw SmartBolus-calculator NIET voordat u met uw zorgverlener hebt overlegd. Een onjuiste wijziging kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de bolusberekening hebben zijn: Maximale Bolus, Minimale Glucose voor Berekeningen, Corrigeren Boven, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding, Duur van de Insulineactie en Streefwaarde Glucose.

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosemonitoring om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Een glucosewaarde lager dan 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel hypoglykemie ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld, kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Behandel "LAGE" of "HOGE" sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige

aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis als u dringende medische zorg nodig hebt. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp te brengen of bel een ambulance.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisten, indien nodig). Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD of u de Sensor volgens de instructies van de fabrikant gebruikt. Gebruik de Sensor niet langer dan aanbevolen en gebruik een Sensor niet na de uiterste gebruiksdatum. Het Omnipod 5-systeem is afhankelijk van nauwkeurige, actuele sensorglucosewaarden om uw insulinebehoeften te bepalen. Onjuist gebruik van de Sensor kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met een Dexcom Sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker

1 Inleiding

en sikkcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom Sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠️ Blokkade gedetecteerd" op pagina 178).

Waarschuwing: SmartAdjust-technologie mag NIET worden gebruikt door kinderen jonger dan 2 jaar. SmartAdjust-technologie mag ook NIET worden gebruikt door mensen die minder dan 5 eenheden insuline per dag nodig hebben, omdat de veiligheid van de technologie nog niet getest is bij deze populatie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET bij lage atmosferische druk (minder dan 700 hPA). Een dergelijke lage atmosferische druk is aanwezig op grote hoogte, bijvoorbeeld als u gaat bergbeklimmen of op een hoogte van meer dan 3.000 meter (10.000 feet) woont. Verandering in atmosferische druk kan ook optreden tijdens het opstijgen bij vliegereizen. Er kan onbedoelde insulinetoediening optreden als kleine luchtbelletjes in de Pod uitzetten. Dit kan leiden tot hypoglykemie. Het is belangrijk om uw glucose tijdens het vliegen regelmatig te controleren om langdurige hypoglykemie te voorkomen. Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in zuurstofrijke omgevingen (meer dan 25% zuurstof), zoals bij gebruik van aanvullende zuurstof thuis of in een operatiekamer en in hyperbarische kamers. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van ulcus diabetes te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een zuurstofrijke omgeving kan leiden tot verbranding van de Pod of de Omnipod 5 Controller, wat ernstige brandwonden op het lichaam kan veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in een omgeving met een hoge atmosferische druk (meer dan 1.060 hPA), zoals in een hyperbarische kamer. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van ulcus diabetes te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een hoge atmosferische druk kan uw Pod en Omnipod 5 Controller beschadigen, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

1.6 Algemene voorzorgsmaatregelen

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwacht voorval, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Voorzichtig: Gebruik het Omnipod 5-systeem ALLEEN met geautoriseerde apparaten (Omnipod 5 App, Controller en Pod en de Dexcom G6 of Dexcom G7 CGM). Probeer NIET het Omnipod 5-systeem te gebruiken met niet-geautoriseerde apparaten. Pogingen om het Omnipod 5-systeem te gebruiken met niet-geautoriseerde apparaten kunnen uw insulinetoeediening onderbreken en uw gezondheid en veiligheid in gevaar brengen.

Voorzichtig: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste setup van uw Omnipod 5-systeem.

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoeediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoeediening.

Voorzichtig: Verlaat de Omnipod 5 App NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de instellingen voor de insulinetoeediening. Als u de app verlaat voordat u de gewijzigde instelling opslaat en voordat de app de gewijzigde instelling in werking kan stellen, blijft het systeem uw laatst opgeslagen instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw instellingen.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat uw Controller ALTIJD veilig en binnen uw bereik is om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Deel de schermbeveiliging van uw Controller met niemand.

Voorzichtig: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5 App niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoeediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

1 Inleiding

Voorzichtig: Reageer ALTIJD op de volgende Waarschuwingssignalen: Pod Verlopen, Weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot Gevarenalarmen. Als er een Gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Voorzichtig: Wees als u reist u ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Voorzichtig: U kunt de Dexcom-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de Dexcom G6- of Dexcom G7-app op een smartphone.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegereizen of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg indien nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Mogelijke risico's

- Het Omnipod 5-systeem gebruikt sensorglucosewaarden en -trends om de insulinetoediening te berekenen. Als de sensorglucosewaarden onnauwkeurig zijn, zou het systeem een onjuiste dosis insuline kunnen toedienen, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.
- Het Omnipod 5-systeem gebruikt informatie en instellingen die u invoert om de insulinetoediening te berekenen en aan te passen. Als de informatie die u invoert onnauwkeurig is, of als u het systeem geen informatie over koolhydraten en glucose geeft, kan het systeem een onnauwkeurige dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.
- Het dragen van een Pod kan een infectie veroorzaken. Let op tekenen van infectie, zoals bloedingen, pijn en huidirritatie, waaronder roodheid. Raadpleeg uw zorgverlener als er irritatie optreedt.
- Een knik in de canule of een losse canule kan de insulinetoediening onderbreken. Een glucosewaarde die niet daalt na een bolus of een andere onverklaarbare hoge glucosewaarde kan wijzen op een blokkade (verstopping) of een andere onderbreking in de insulinetoediening.
- Luchtbellen in de Pod of canule kunnen de insulinetoediening beïnvloeden. Als er veel lucht in de Pod zit, kan het systeem een onjuiste dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.
- Complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infectie, kunnen de insulinetoediening minder effectief maken. Een glucosewaarde die niet daalt na een bolus of een andere onverklaarbare hoge glucosewaarde kan wijzen op een ineffectieve insulinetoediening.
- Hardwaredefecten, softwarefouten en Pod-storingen kunnen een onderbreking van de insulinetoediening veroorzaken. Een storing in de Pod kan leiden tot hypoglykemie, hyperglykemie of diabetische ketoacidose. Houd uw Omnipod 5 Controller aan en in de buurt, zodat u op de hoogte blijft van recente insulinetoediening en belangrijke alarmen en berichten.

Belangrijke informatie voor de gebruiker

Let vooral op de waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning*. De woorden "**Waarschuwing**" en "**Voorzichtig**" zijn weergegeven in rode, vetgedrukte tekst.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de Dexcom G6, Dexcom G7 of FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

- Om de Dexcom G6 CGM met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, moet u de Dexcom G6 Sensor en gebruiksaanwijzing in uw bezit hebben en de Dexcom G6-app downloaden op uw smartphone.
- Om de Dexcom G7 CGM met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, moet u de Dexcom G7 Sensor en gebruiksaanwijzing in uw bezit hebben en de Dexcom G7-app downloaden op uw smartphone.
- Om de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, moet u de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor en de FreeStyle Libre 2-gebruiksaanwijzing in uw bezit hebben. U kunt geen ander apparaat gebruiken om te scannen, waarden af te lezen of alarmen te ontvangen van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor met uw Omnipod 5-systeem. Als u nog nooit een glucosesensor gebruikt hebt, blijf dan uw BG-meter gebruiken totdat u vertrouwd bent met het gebruik van de Sensor.

Of u nu het systeem zonder of met de Dexcom Sensor gebruikt, is het van groot belang dat u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* doorneemt voordat u het systeem in gebruik neemt.

Als u na het lezen van deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* nog vragen hebt, kunt u 24 uur per dag en 7 dagen per week contact opnemen met de klantenservice.

Noodset

Waarschuwing: Houd ALTIJD een noodset bij de hand om snel te kunnen reageren op een noodsituatie in verband met uw diabetes of in het geval dat uw Omnipod 5-systeem stopt met werken. Neem altijd benodigdheden mee om een Pod te kunnen vervangen, indien u uw Pod op enig moment moet vervangen.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis als u dringende medische zorg nodig hebt. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp te brengen of bel een ambulance.

Stel een noodset samen die u altijd met u meeneemt. Deze set moet het volgende bevatten:

- Enkele nieuwe, verzegelde Omnipod 5 Pods.
- Een flacon met snelwerkende insuline 100 U/mL (zie "1.5 Algemene waarschuwingen" op pagina 8 voor insulines die zijn goedgekeurd voor gebruik in het Omnipod 5-systeem).
- Naalden of pennen voor het injecteren van insuline.
- Glucosetabletten of iets anders wat snelwerkende koolhydraten bevat.
- Benodigdheden voor de glucosesensor:
 - Dexcom G6 of Dexcom G7 Continue Glucosemonitoringssysteem (CGM) en benodigdheden.
 - FreeStyle Libre 2 Plus Sensoren.
- Teststrips voor het meten van bloedglucose.
- Bloedglucosemeter.
- Ketonenteststrips.
- Prikpen en lancetten.
- Alcoholdoekjes.
- Instructies van uw zorgverlener voor de hoeveelheid te injecteren insuline als de toediening door de Pod is onderbroken.
- Een ondertekende brief van uw zorgverlener waarin staat dat u insuline en het Omnipod 5-systeem bij u moet hebben.
- Telefoonnummers van uw zorgverlener en/of arts in geval van nood.
- Glucagon Kit en schriftelijke instructies voor het toedienen van een glucagondosering als u buiten bewustzijn bent (zie "15.4. Voorkomen van lage en hoge glucoses en diabetische ketoacidose" op pagina 219).

Tip: Vraag uw zorgverlener om u te helpen een plan op te stellen voor noodsituaties, waarin onder andere staat wat u moet doen als u uw zorgverlener niet kunt bereiken.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

KENMERKEN VAN DE OMNIPOD 5-POMP

Belangrijke veiligheidsinformatie over de Omnipod 5-pomp

- 2 Systeemtechnologie en navigatie
- 3 Overzicht Omnipod 5-systeem
- 4 Instellen van uw Omnipod 5 Applicatie
- 5 Activeren en vervangen van uw Pod
- 6 Basaalprogramma's
- 7 Tijdelijke Basaalsnelheden
- 8 Bloedglucosewaarden
- 9 Pauzeren en starten van de insulinetoediening
- 10 Wijzigen van de Instellingen
- 11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens
- 12 Uitvoeren van software-updates
- 13 Alarmen en kennisgevingen over acties en herinneringen
- 14 Onderhoud van uw Pod
- 15 Leven met diabetes

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie over de Omnipod 5-pomp

Pompwaarschuwingen

Systeeminstellingen en training voor de Omnipod 5

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding, Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Insuline

Waarschuwing: Gebruik UITSLUITEND snelwerkende 100 U/mL NovoLog®/NovoRapid® (insuline aspart), Humalog®/Liprolog® (insuline lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insuline lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insuline aspart) en

Kirsty® (insuline aspart) insuline in het Omnipod 5-systeem omdat deze zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met dit systeem. NovoLog®/NovoRapid, Humalog/Liprolog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi en Kirsty zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener over hoe vaak u de Pod moet vervangen.

Waarschuwing: Wees ALTIJD voorbereid om als de insulinetoediening door de Pod wordt onderbroken insuline via een alternatieve methode te injecteren. Omdat in de Pod alleen snelwerkende insuline 100 U/mL wordt gebruikt, loopt u een groter risico op het krijgen van hyperglykemie als de toediening van de insuline wordt onderbroken. Het niet bij de hand hebben van een alternatieve methode voor insulinetoediening kan leiden tot zeer hoge glucose of diabetische ketoacidose (DKA). Vraag uw zorgverlener wat u moet doen als de insulinetoediening wordt onderbroken.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT verlopen of troebele insuline in de Pod, omdat deze niet meer goed kan werken. Het gebruik van

niet goed werkende of verlopen insuline kan hyperglykemie veroorzaken en uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Omnipod 5-systeem

Waarschuwing: Apparaatonderdelen zoals de Pod, de Dexcom G6 Sensor en Zender, de Dexcom G7 Sensor en de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor kunnen worden beïnvloed door sterke straling of een magnetisch veld. Bij een röntgenfoto of een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een soortgelijke test of procedure dienen vooraf de onderdelen van het apparaat te worden verwijderd (en de Pod en de Sensor dienen weggegooid te worden). Bovendien moet de Controller buiten de procedureruimte worden bewaard. Blootstelling aan een röntgenfoto, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Waarschuwing: Stel Omnipod 5-systeemproducten of -benodigdheden NIET bloot

aan extreme temperaturen, omdat dit ertoe leidt dat ze niet goed functioneren. Bewaar alle producten en benodigdheden van het Omnipod 5-systeem, waaronder ongeopende Pods, op een koele en droge plaats.

Pod

Waarschuwing: Gebruik GEEN Pod als u allergisch bent voor acrylpleister of een tere of gemakkelijk te beschadigen huid hebt. Het aanbrengen van een Pod kan onder deze omstandigheden uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Voer de Pod ALTIJD af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Na gebruik wordt de Pod als biologisch gevaarlijk beschouwd en kan deze mogelijk infectieziekten overbrengen.

Waarschuwing: Zorg dat kleine kinderen NIET bij kleine onderdelen, zoals de Pod en zijn accessoires, inclusief de tab, kunnen. Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt en vormen een verstikkingsgevaar. Als deze kleine onderdelen worden ingeslikt, kunnen ze inwendig letsel of een infectie veroorzaken.

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtballen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoeiding beïnvloeden. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoeiding tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Gebruik een Pod NOOIT als u tijdens het vullen van de Pod aanzienlijke weerstand voelt als u de stamper van de vulspuit omlaag drukt. Probeer de insuline niet in de Pod te forceren. Een aanzienlijke weerstand kan erop wijzen dat de Pod een mechanisch defect heeft. Het gebruik van zo'n Pod kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Breng een Pod NIET aan als u ziet dat de canule voorbij de bescherm laag van de pleister komt nadat de tab op de Pod is verwijderd. Deze canule kan niet worden ingebracht, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD de infusieplaats om er zeker van te zijn dat de canule goed is ingebracht en op de Pod is bevestigd. Controleer of u insuline voelt of ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt. Een verkeerd ingebracht, loszittende of losgeraakte canule kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Injecteer NOOIT insuline (of iets anders) in de vulpoort als de Pod op uw lichaam zit. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline

blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Waarschuwing: Gebruik een geactiveerde Pod die niet piept tijdens een diagnostische test NIET verder. De Pod moet in dat geval meteen worden vervangen. Als de Omnipod 5 App niet piept tijdens een diagnostische test, neem dan onmiddellijk contact op met de klantenservice. Als u het Omnipod 5-systeem in deze situatie blijft gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid.

Waarschuwing: Laat de Pod NIET langdurig in direct zonlicht liggen. Verwijder uw Pod als u in een hot tub of een whirlpool gaat zitten of naar een sauna gaat. In die situaties kan de Pod worden blootgesteld aan hoge temperaturen, waardoor de kwaliteit van de insuline in de Pod kan verminderen, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Ga NIET met uw Pod dieper dan 7,6 meter (25 feet) onder water en stel de Pod niet langer dan 60 minuten bloot aan water, deze kan dan beschadigen. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET bij lage atmosferische druk (minder dan 700 hPA). Een dergelijke lage atmosferische druk is aanwezig op grote hoogte, bijvoorbeeld als u gaat bergbeklimmen of op een hoogte van meer dan 3.000 meter (10.000 feet) woont. Verandering in atmosferische druk kan ook optreden tijdens het opstijgen bij vlieggreizen. Er kan onbedoelde insulinetoediening optreden als kleine luchtbelletjes in de Pod uitzetten. Dit kan leiden tot hypoglykemie. Het is belangrijk om uw glucose tijdens het vliegen regelmatig te controleren om langdurige hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in zuurstofrijke omgevingen (meer dan 25% zuurstof), zoals bij gebruik van aanvullende zuurstof thuis of in een operatiekamer en in hyperbarische kamers. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van ulcus diabetes te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een zuurstofrijke omgeving kan leiden tot verbranding van de Pod of de Omnipod 5 Controller, wat ernstige brandwonden op het lichaam kan veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in een omgeving met een hoge atmosferische druk (meer dan 1.060 hPA), zoals in een hyperbarische kamer. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van ulcus diabetes te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een hoge atmosferische druk kan uw Pod en Omnipod 5 Controller beschadigen, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Controller

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5 App ALTIJD als de uwe voordat u deze gebruikt. Als u de Omnipod 5 App van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Zorg dat uw Omnipod 5 App ALTIJD veilig en onder uw controle is, om te voorkomen dat anderen wijzigingen aanbrengen in uw insulinetherapie, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. Deel de PIN-code van uw Controller met niemand.

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de klantenservice als uw Omnipod 5-systeemcontroller beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om in dat geval uw glucose regelmatig te controleren.

Waarschuwing: U kunt de Omnipod 5 App NIET gebruiken als:

- U een vereiste update voor de Omnipod 5 App niet hebt geïnstalleerd.
- Een update voor de Omnipod 5 App nog niet beschikbaar is om een bekend probleem op te lossen.

Gebruik in dat geval een andere manier om insuline toe te dienen. Als u uw Pod niet deactiveert en geen andere vorm van insulinetoeediening gebruikt, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoeediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Alarmen

Waarschuwing: Gebruik de Omnipod 5 App binnen 15 minuten nadat u het Waarschuwingssalarm voor Pod uitschakelen hebt gehoord. Als u niet binnen deze tijd op dit alarm reageert, geven de Omnipod 5 App en de Pod een Gevarenalarm en stopt uw Pod met het toedienen van insuline, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Reageer ALTIJD op een Gevarenalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een Gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoeediening is gestopt. Het niet reageren op een Gevarenalarm kan een te lage insulinetoeediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoeediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) ("⚠️ Blokkade gedetecteerd" op pagina pagina 178).

Glucosemonitoring

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosemonitoring om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis als u dringende medische zorg nodig hebt. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp te brengen of bel een ambulance.

Waarschuwing: Een glucosewaarde lager dan 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw

zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld, kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Behandel "LAGE" of "HOGE" sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als

u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Voorzorgsmaatregelen Pomp

Omnipod 5-systeem

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwacht voorval, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Voorzichtig: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegtoegezonden of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg indien nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Voorzichtig: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig wanneer u zeer lage basaalsnelheden gebruikt. Uw glucose regelmatig controleren kan u waarschuwen voor de aanwezigheid van een blokkade (verstopping). Een blokkade kan leiden tot hyperglykemie.

Voorzichtig: Tik **ALTIJD** op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de toediening van insuline niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

Voorzichtig: Wees als u reist u **ALTIJD** bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5 App **NIET** zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de Adaptieve Basaalsnelheid en de geschiedenis gewist en moet u uw actieve Pod vervangen. Voordat u een reset uitvoert, moet u een actueel overzicht hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de App.

Voorzichtig: **VERMIJD** het bewaren van onderdelen en benodigdheden voor het Omnipod 5-systeem in de buurt van kinderen, huisdieren of insecten. Onbedoelde toegang kan leiden tot schade aan systeemonderdelen of invloed hebben op de steriliteit.

Pod

Voorzichtig: Gebruik een Pod **NIET** als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan niet goed kan werken, wat de kans op infectie verhoogt.

Voorzichtig: Steek de vulspuit **ALTIJD** in de vulpoort en niet op een andere plaats op de Pod. Steek de vulspuit niet meer dan één keer in de vulpoort. Gebruik alleen de vulspuit en de vulnaald uit de Pod-verpakking. De vulspuit mag maar één keer worden gebruikt en alleen bij het Omnipod 5-systeem. Als u de bovenstaande instructies niet opvolgt, kan uw Pod beschadigd raken.

Voorzichtig: Gebruik de Pod of de vulspuit **NOOIT** opnieuw en gebruik nooit een vulspuit die niet bij uw Pod is geleverd. Voer de Pod en de vulspuit altijd af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Gebruik bij het vervangen van de Pod alleen een nieuwe Pod met bijgeleverde vulspuit. Neem altijd benodigdheden mee om een Pod te kunnen vervangen, indien u uw Pod op enig moment moet vervangen.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de volgende stappen om de plaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is schoongemaakt of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een alcoholdoekje.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of eventueel een alcoholdoekje en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Voorzichtig: Breng de Pod ALTIJD aan zoals voorgeschreven. Als u een Pod aanbrengt op een plaats met weinig vetweefsel, knijp dan in de huid rond de Pod tot na het inbrengen van de canule. Als u deze techniek niet toepast op plaatsen met weinig vetweefsel, kunnen zich blokkades (verstoppingen) voordoen.

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Voorzichtig: Wees voorzichtig als u de Pod op uw lichaam reinigt. Houd de Pod goed vast, zodat de canule niet knikt en de Pod niet van uw huid loskomt.

Voorzichtig: Gebruik GEEN sprays, sterke reinigingsmiddelen of oplosmiddelen op of in de buurt van uw Pod. Het gebruik van zonnebrandspray, insectenspray die DEET bevat, sprays voor persoonlijke verzorging en andere aerosolen, reinigingsmiddelen en sterke chemicaliën op de Pod kan de infusieplaats irriteren of de Pod beschadigen. Hierdoor wordt het risico op scheuren in de behuizing van de Pod verhoogd. Schade aan de Pod kan leiden tot het binnendringen van externe vloeistoffen, wat het juist functioneren van de Pod negatief kan beïnvloeden. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Controller

Voorzichtig: Zet de automatische tijdzone op de Controller NIET UIT. Als u automatische tijdzone UIT zet, kan de Controller niet detecteren dat de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen. Het toedienen van insuline op basis van een andere tijdzone dan uw lokale tijd kan fouten veroorzaken in de insulinetoediening en gegevensregistratie, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Voorzichtig: Sluit uw Controller ALTIJD aan om deze op te laden als u het bericht ziet dat de batterij bijna leeg is. Als de batterij kritiek leeg is, schakelt de Controller zichzelf uit en krijgt u geen Gevarenalarm dat de batterij bijna leeg is. Zonder de Controller kunt u geen wijzigingen aanbrengen in de insulinetoediening, wat een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg kan hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Voorzichtig: Stel de batterij van de Controller NIET bloot aan hitte [$> 30^{\circ}\text{C}$ (86°F) tijdens opslag en $> 40^{\circ}\text{C}$ (104°F) tijdens gebruik]. Doorboor of beschadig de batterij niet en oefen er geen druk op uit. Als u deze instructies niet opvolgt, kan dit leiden tot een explosie, brand, elektrische schok, schade aan de Controller of batterij of lekkage van de batterij.

Voorzichtig: Stel de Controller tijdens opslag of gebruik NIET bloot aan extreme temperaturen. Extreme hitte of koude kan een storing in de Controller veroorzaken. Extreme hitte wordt gedefinieerd als $> 30^{\circ}\text{C}$ (86°F) tijdens opslag en $> 40^{\circ}\text{C}$ (104°F) tijdens gebruik. Extreme kou wordt gedefinieerd als $< 0^{\circ}\text{C}$ (32°F) tijdens opslag en $< 5^{\circ}\text{C}$ (41°F) tijdens gebruik.

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel en adapter die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan enkel kabels die 1,2 meter (4 feet) lang zijn of korter.

Voorzichtig: Plaats de Controller NIET in of bij water, want deze is niet waterbestendig. Als u zich hier niet aan houdt, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Voorzichtig: Gebruik GEEN oplosmiddelen om uw Controller te reinigen. Dompel uw Controller NIET onder in water, want deze is niet waterbestendig. Het gebruik van oplosmiddelen of onderdompeling in water kan leiden tot schade aan de Controller.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat er bij het schoonmaken van de Controller GEEN vuil of vocht in de USB-poort, de luidspreker, de knop voor geluid/trillen of de

aan/uit-knop komt. Als u zich hier niet aan houdt, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Communicatie

Voorzichtig: Als er geen communicatie is tussen de Pod en de Controller, blijft de Pod insuline toedienen volgens de Instellingen die op de Pod actief waren voordat de communicatie werd verbroken. Zo gaat bijvoorbeeld de geautomatiseerde insulinetoeediening van de Pod in de Geautomatiseerde Modus gewoon door. Om uw systeemstatus en kennisgevingen te zien en om nieuwe instructies naar de Pod te sturen, moet de communicatie worden hersteld. De communicatie kan hersteld worden door de Controller binnen 1,5 meter (5 feet) van de Pod te brengen. Zie "27.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 431.

Voorzichtig: Gebruik GEEN draagbare radiofrequente (RF) communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) dichterbij dan 30 cm (12 inch) bij enig deel van het Omnipod 5-systeem, aangezien dit de communicatie tussen uw Controller en uw Pod kan beïnvloeden.

Alarmen en Geluid

Voorzichtig: Reageer ALTIJD op de volgende Waarschuwingssignalen: Pod Verlopen, Weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er

geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot Gevarensignalen. Als er een Gevarensignaal optreedt, stopt de insulinetoeediening.

Voorzichtig: Om een Pod-alarm permanent uit te zetten, moet de Pod van uw lichaam worden verwijderd. Als een Pod is verwijderd en weggegooid, activeer dan onmiddellijk een nieuwe Pod om te voorkomen dat u te lang zonder insuline zit, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD de alarmfunctie als u de Pod vervangt en u een probleem vermoedt met de geluiden van de Pod, zodat u tijdens het gebruik geen belangrijke signalen mist (zie "Controleren signalen" op pagina 177).

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat u signalen en kennisgevingen kunt horen bij koppeling met andere audioapparaten (bijv. Bluetooth speaker, koptelefoon).

Voorzichtig: Zet uw Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u signalen of kennisgevingen van uw Omnipod 5 App hoort. Als u de signalen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod gaat nog steeds af en u kunt het signaal of de kennisgeving zien op de Omnipod 5 App. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 2

Systeemtechnologie en navigatie

Inhoud

2.1 Terminologie	34
2.2 Het touchscreen gebruiken en informatie invoeren .	39
Basisinstructies voor het touchscreen	39
Tikken en vegen	39
Time-out en helderheid van het scherm	39
Getallen en tekst invoeren	40
Het toetsenbord gebruiken.....	40
Het numerieke toetsenbord gebruiken.....	41
Het scrollwiel gebruiken	41
Items selecteren, toevoegen en verwijderen	42
Schakelaars	42
Toevoeg- en verwijderknoppen	42
Navigatieknoppen en verkorte navigatie	42
Optieknoppen.....	42
Verkorte navigatie in de gebruikershandleiding voor technische ondersteuning.....	42

2.1 Terminologie

Term	Beschrijving
Activering	Het proces van het activeren van een Pod en het instellen van een exclusieve communicatie met de Omnipod 5 App die deze activeerde.
Adaptieve Basaalsnelheid	Insulinetoediening, in eenheden per uur, die wordt berekend door SmartAdjust™-technologie om uw glucose op uw streefwaarde af te stemmen. Deze hoeveelheid verandert in de loop van de tijd op basis van uw insulinetoedieningsgeschiedenis.
Waarschuwingsalarm	Een alarm dat u signaleert over een onderdeel van het Omnipod 5-systeem dat in de nabije toekomst uw aandacht nodig heeft, zoals een lage hoeveelheid insuline in uw Pod.
Geautomatiseerde Modus	Een insulinetoedieningsmethode die uw insulinetoedieningsgeschiedenis, sensorglucosewaarden en -trend gebruikt om de insulinetoediening automatisch te verhogen, te verlagen of te pauzeren op basis van de huidige en voorspelde glucosewaarden met behulp van een aanpasbare Streefwaarde Glucose of Streefwaarde Glucose.
Geautomatiseerde Modus: Beperkt	Geautomatiseerde insulinetoediening die wordt gebruikt als er geen sensorglucosewaarden beschikbaar zijn. De insulinetoediening is gebaseerd op uw Instellingen en recente geschiedenis.
Basale insuline	Een kleine hoeveelheid insuline die dag en nacht wordt toegediend om de glucose stabiel te houden.
Basaalprogramma	Insulinetoedieningsschema dat wordt gebruikt om insuline toe te dienen in de Handmatige Modus. Wordt in sommige gevallen ook overwogen in de Geautomatiseerde Modus.

Basaalsnelheid	Het aantal eenheden insuline dat per uur wordt toegediend (E/u.).
BG	Bloedglucosewaarde
Bolusinsuline	Een dosis insuline voor maaltijden met koolhydraten en/of om een hoge glucose te corrigeren.
Canule	Een klein, dun buisje van de Pod dat onder de huid wordt ingebracht om insuline toe te dienen.
KH (koolhydraten)	Suikers en zetmeel die worden geconsumeerd en door het lichaam worden afgebroken tot glucose.
Bezig met verbinden	Bij de Omnipod 5 verwijst "verbinden" naar het opzetten van draadloze communicatie tussen systeemcomponenten. De Omnipod 5 maakt gebruik van Bluetooth® draadloze technologie om te communiceren met uw Pod en van de Sensor naar de Pod.
Controller	Een Omnipod 5-apparaat, geleverd door Insulet, met daarop de Omnipod 5 App om het Omnipod 5-systeem te bedienen.
Deactiveren	Voorkeursmethode voor het afsluiten van de Pod. Door deactivering wordt de insulinetoevoering in de Pod uitgeschakeld en kan de Omnipod 5 App een nieuwe Pod activeren.
Apparaat	Bij de Omnipod 5 verwijst "apparaat" naar de Omnipod 5 Controller die wordt gebruikt om de Omnipod 5 App te bedienen.
Pod weggooien	Als u door een communicatieprobleem een Pod niet kunt deactiveren, kan de Omnipod 5 met de optie VERWIJDEREN een nieuwe Pod activeren zonder de actieve Pod af te sluiten. Verwijder een "verwijderde" Pod altijd van uw lichaam, omdat deze nog steeds insuline kan afgeven.

2 Systeemtechnologie en navigatie

Gevarenalarm	Een alarm dat u signaleert over een probleem met het Omnipod 5-systeem dat uw onmiddellijke aandacht vereist, zoals een verstoring van uw insulinetoediening.
Hyperglykemie	Hoge glucose. Een hoger dan normaal glucosegehalte in het bloed; meestal hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL).
Hypoglykemie	Lage glucose. Een lager dan normaal glucosegehalte in het bloed; meestal lager dan 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Hypo-unawareness	Een aandoening waarbij een persoon de symptomen van hypoglykemie niet opmerkt of herkent.
Infusieplaats	De plaats op het lichaam waar de canule van een Pod wordt ingebracht om insuline toe te dienen.
Insuline 'on Board' (IOB)	Insuline die nog actief is (beschikbaar om de glucose te verlagen) in het lichaam.
Ketoacidose (diabetische ketoacidose of DKA)	Diabetische ketoacidose (DKA) is een ernstige aandoening waarbij het lichaam vetten afbreekt voor energie als gevolg van een extreem hoge glucosespiegel en een ernstig tekort aan insuline. Door de afbraak van vetten komen er ketonen in het bloed en de urine terecht. DKA kan zich in uren of dagen ontwikkelen. De symptomen zijn onder andere buikpijn, misselijkheid, braken, een naar fruit ruikende adem en een snelle ademhaling.
Ketonen	Zure bijproducten afkomstig van de afbraak van vet voor energie. Als er ketonen aanwezig zijn, geeft dit aan dat het lichaam opgeslagen vet in plaats van glucose gebruikt voor energie.
Gezichtsveld	Dit beschrijft hoe u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam moet dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

Handmatige bolus	Een door u gekozen bolushoeveelheid (niet berekend door de SmartBolus-calculator).
Handmatige Modus	Insulinetoedieningsmethode waarbij insulinehoeveelheden worden toegediend volgens de basaalsnelheden in uw Basaalprogramma.
Microbolus	Een kleine hoeveelheid insuline berekend door SmartAdjust-technologie die in de Geautomatiseerde Modus automatisch elke 5 minuten door de Pod wordt afgegeven.
Omnipod 5 Applicatie (App)	Software op de Controller die de primaire gebruikersinterface is van het Omnipod 5-systeem.
Sensorglucose-monitoringsysteem	Systeem om de glucose gedurende de dag en de nacht te volgen, geleverd door een externe fabrikant van medische apparatuur. Ook bekend als continue glucosemonitoringsysteem (CGM).
Sensor	Onderdeel van een sensorglucosemonitoringsysteem dat onder de huid wordt ingebracht om de glucose in de interstitiële vloeistof te meten.
Zender	Onderdeel van een sensorglucosemonitoringsysteem dat sensorglucosewaarden naar de Pod stuurt (alleen Dexcom G6).
Sensorglucosewaarde	Glucose gemeten door een Sensor. De sensorglucosewaarden bevatten een trend, die aangeeft of uw glucose stijgt, daalt of gelijk blijft.
SmartAdjust™-technologie	Pod-software die wordt gebruikt om de geautomatiseerde insulinetoediening te berekenen, zo vaak als elke 5 minuten, om uw glucose naar uw aangepaste glucosedoelstelling, of Streefwaarde Glucose, te brengen.

2 Systeemtechnologie en navigatie

Streefwaarde Glucose	Een door de gebruiker instelbare glucosestreefwaarde die zowel door de SmartAdjust-technologie als door de Omnipod 5 SmartBolus-calculator wordt gebruikt om te berekenen hoeveel insuline u nodig heeft op basis van zowel uw handmatig ingevoerde bloedglucosewaarden als de sensorglucosewaarden van uw Dexcom Sensor. De Streefwaarde Glucose kan worden ingesteld tussen 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) in stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Eenheden	Wordt gebruikt om een hoeveelheid insuline te meten.

2.2 Het touchscreen gebruiken en informatie invoeren

In dit deel wordt uitgelegd hoe u het touchscreen gebruikt, hoe u getallen of tekst in de Omnipod 5 App invoert en hoe in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* wordt beschreven op welke manier u tussen de schermen van de Omnipod 5 App navigeert.

Basisinstructies voor het touchscreen

Op het touchscreen van de Omnipod 5 App worden berichten en opties weergegeven.

Tikken en vegen

De basisinstructies voor interactie met het touchscreen worden hier uitgelegd.

	Tikken	Het scherm kort aanraken met uw vinger.
	Vegen	Het scherm ergens aanraken en vervolgens met uw vinger op het scherm omhoog, omlaag, naar links of naar rechts vegen. Opmerking: Scrollen en vegen zijn verwante acties. Als u omhoog veegt, gaat het scherm omhoog en worden de items weergegeven die op dat moment niet op het scherm konden worden weergegeven.

Opmerking: Een schermbeschermer maakt het touchscreen waarschijnlijk minder gevoelig.

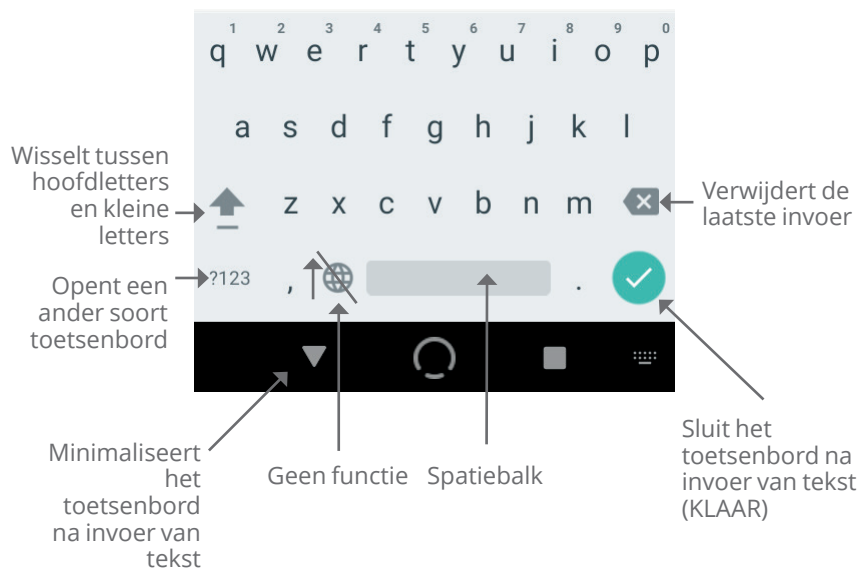
Time-out en helderheid van het scherm

Als het scherm van de Controller enige tijd niet wordt gebruikt, wordt het zwart, dit wordt "time-out" genoemd. Zie pagina 139 voor het aanpassen van de instellingen voor de time-out en de helderheid van het scherm. Het scherm dimt na 6 tot 10 seconden en wordt daarna zwart. Als het scherm dimt, kunt u op het scherm tikken om te voorkomen dat het zwart wordt.

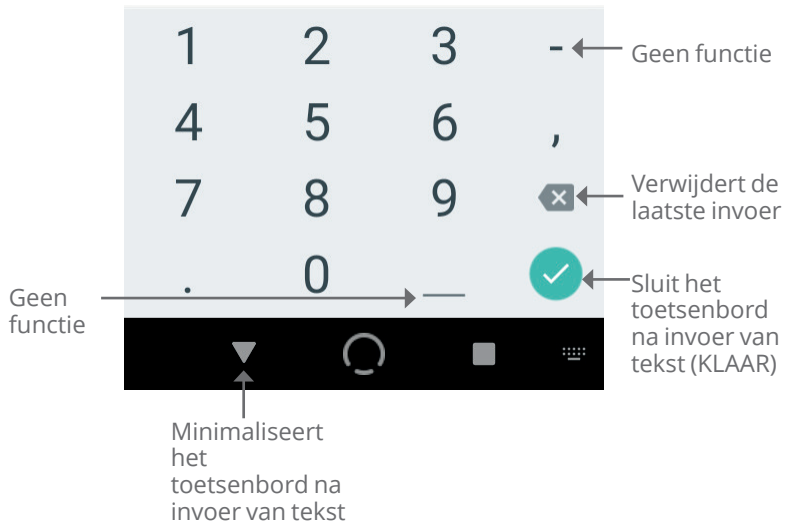
Getallen en tekst invoeren

Als u op een bewerkbaar veld tikt, verschijnt er een toetsenbord of numeriek toetsenbord.

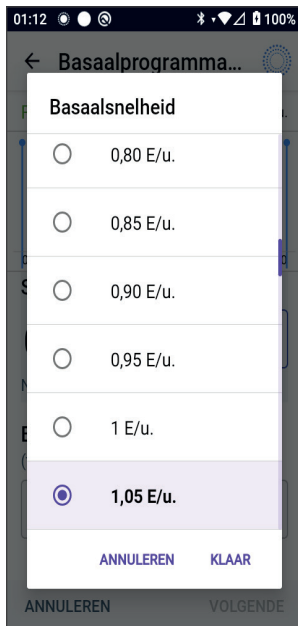
Het toetsenbord gebruiken



Het numerieke toetsenbord gebruiken



Het scrollwielte gebruiken



Als u op een bewerkbaar veld tikt, kan er een scrollwielte verschijnen. Plaats uw vinger op het scrollwielte. Veeg omhoog of omlaag om de gewenste waarde te selecteren.

Als de gewenste selectie wordt getoond, selecteert u de waarde door op het keuzerondje naast de waarde te tikken.

2 Systeemtechnologie en navigatie

Items selecteren, toevoegen en verwijderen

Schakelaars

-  Tik op een schakelaar om een van beide mogelijkheden te selecteren.
-  Met een schakelaar kunt u een functie AAN of UIT zetten. Als een functie AAN staat, staat de schakelaar naar rechts en is paars en als een functie UIT staat, staat deze naar links en is grijs.

Toevoeg- en verwijderknoppen

-  Een plusteken in een cirkel wil zeggen dat u een item aan een lijst kunt toevoegen. Tik op het plusteken om het item aan de lijst toe te voegen.
-  Een rode x in een cirkel wil zeggen dat u een item uit een lijst kunt verwijderen. U verwijdert het item door op de rode x te tikken.

Navigatieknoppen en verkorte navigatie



Optieknoppen

De optieknop () staat rechts van bepaalde lijsten. Als u op de optieknop tikt, verschijnt er een lijst met opties die relevant zijn voor het item in die rij.

Verkorte navigatie in de gebruikershandleiding voor technische ondersteuning

In de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* wordt het symbool ">" gebruikt om het navigeren van het ene naar het andere scherm aan te geven. Bijvoorbeeld:

• Menuknop () > Pod > POD VERVANGEN

Dit betekent:

1. Tik op de menuknop () linksboven op het beginscherm.
2. Tik op **Pod** om het Pod-scherm te openen.
3. Tik op **POD VERVANGEN**.

HOOFDSTUK 3

Overzicht Omnipod 5-systeem

Inhoud

3.1 Communicatie tussen de Omnipod 5 App en de Sensor.....	45
Communicatie tussen de Omnipod 5 App en de Dexcom G6	45
Communicatie tussen de Omnipod 5 App en de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	46
3.2 Omnipod 5 App	47
De Omnipod 5 Controller	47
3.3 Schermvergrendeling en -beveiliging	48
Beveiliging Omnipod 5 App op uw Controller	48
Ontgrendelen van uw Controller	48
Vergrendelen van uw Controller.....	49
Bent u uw PIN-code vergeten?	49
3.4 Statusbalk	50
3.5 Beginscherm	51
Tabblad DASHBOARD	52
Zonder gekoppelde Sensor of Zender.....	52
Met gekoppelde Sensor of Zender.....	53
Tabblad INSULINE	54
Handmatige Modus	54
Tijdelijke Basaalsnelheid	55
Geautomatiseerde Modus.....	55
Activiteitsfunctie	55
Tabblad POD-INFO	56
Banners tabblad POD-INFO.....	57
Bolusinformatie en -knop.....	58
Tussen bolussen.....	58
Tijdens een bolus	58
Bolusinformatie als er geen communicatie met de Pod is	58
Geschatte en niet-bevestigde bolushoeveelheden ...	58
Bolusknop	58

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

3.6 Hoofdmenu beginscherm	59
Het scherm Over.....	60
3.7 Kennisgevingen en berichten	60
Kennisgevingen Omnipod 5	61
Alarmen	61
Actiepuntkennisgevingen	61
Herinneringsmeldingen.....	61
Status.....	62
Bevestigingsberichten.....	62
3.8 Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus	62
Beschikbare taken in een modus	62
Identificeren van de systeemmodi	65

3.1 Communicatie tussen de Omnipod 5 App en de Sensor

De communicatie tussen de onderdelen van uw Omnipod 5-systeem is afhankelijk van de Sensor die u kiest.

Communicatie tussen de Omnipod 5 App en de Dexcom G6

Het Omnipod 5-systeem communiceert met het Dexcom G6 of Dexcom G7 Continue Glucosemonitorsysteem (CGM).

- De Pod dient insuline aan uw lichaam toe, ontvangt opdrachten van de Omnipod 5 App, ontvangt sensorglucosewaarden van de Dexcom Sensor, stuurt sensorglucosewaarden naar de Omnipod 5 App en past in de Geautomatiseerde Modus de insulinetoediening automatisch aan.
- Uw Dexcom Sensor stuurt sensorglucosewaarden naar de Pod en de Dexcom-app. De Omnipod 5 App communiceert niet rechtstreeks met de Dexcom-app. Raadpleeg voor Dexcom-specifieke informatie de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom CGM-systeem*.
- Met de Controller kunt u via de Omnipod 5 App de Pod besturen.



3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Communicatie tussen de Omnipod 5 App en de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Het Omnipod 5-systeem communiceert met de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

- De Pod dient insuline aan uw lichaam toe, ontvangt opdrachten van de Omnipod 5 App, ontvangt sensorglucosewaarden van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, stuurt sensorglucosewaarden naar de Omnipod 5 App op de door Insulet geleverde Controller en past in de Geautomatiseerde Modus de insulinetoediening automatisch aan.
- De FreeStyle Libre 2 Plus Sensor stuurt sensorglucosewaarden naar de Pod en naar de Omnipod 5 App op de door Insulet verstrekte Controller. Raadpleeg de *gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor* voor specifieke informatie over de Sensor.
- Met de Controller kunt u via de Omnipod 5 App de Pod en de Sensor besturen.
- De Omnipod 5 App activeert de Pod, stuurt bolusopdrachten naar de Pod, ontvangt informatie over de insulinetoediening en de Sensor van de Pod als deze in de buurt is, geeft sensorglucosewaarde en -trend van de Pod weer, geeft problemen aan, voegt een Sensor toe en ontvangt en toont alleen informatie en alarmen rechtstreeks van de sensor als er geen Pod actief is.

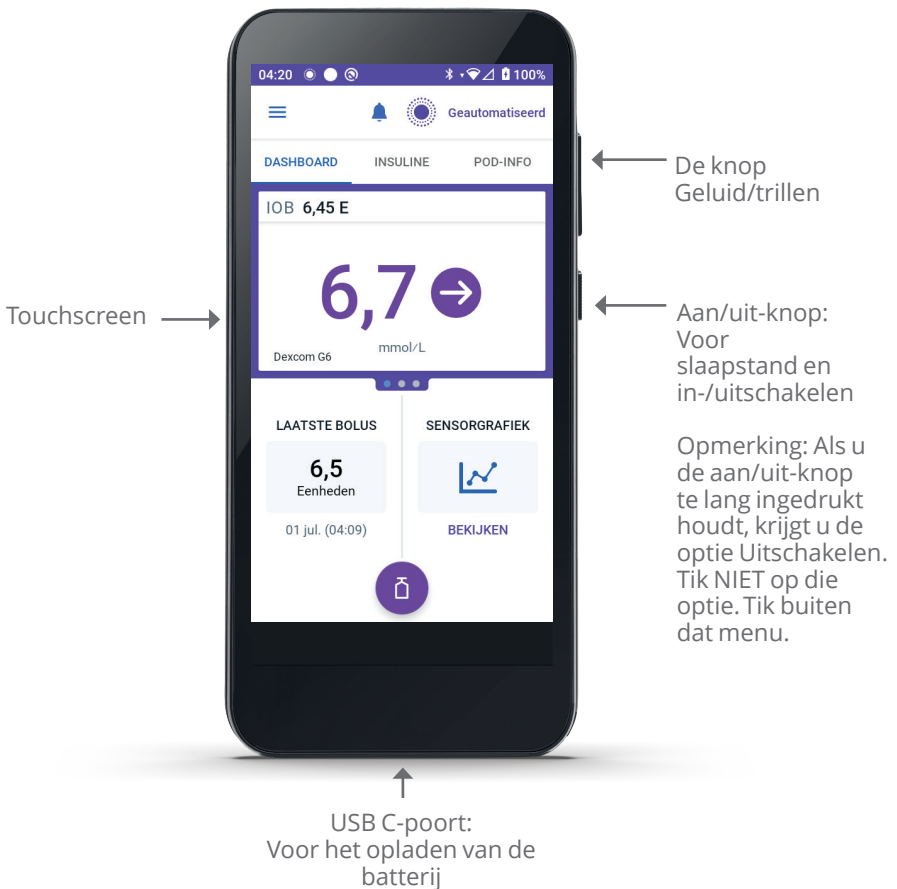


3.2 Omnipod 5 App

De Omnipod 5 App wordt gebruikt om met behulp van draadloze Bluetooth®-technologie de Pod te bedienen en te controleren.

Voorzichtig: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5 App niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoeiening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

De Omnipod 5 Controller



3.3 Schermvergrendeling en -beveiliging

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5 App ALTIJD als de uwe voordat u deze gebruikt. Als u de Omnipod 5 App van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Zorg ervoor dat uw Controller ALTIJD veilig en binnen uw bereik is om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Onbedoelde veranderingen in uw insulinetoeediening kunnen een te lage of te hoge insulinetoeediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. Wees voorzichtig met wie u de PIN-code van de Controller deelt.

Beveiliging Omnipod 5 App op uw Controller

Nadat u de aan u verstrekte Controller hebt ingesteld, ziet u als uw Controller uit de slaapstand wordt gehaald het vergrendelscherm en het PIN-codescherm.

Het vergrendelscherm geeft het volgende weer:

- De door u geselecteerde achtergrondafbeelding.
- De huidige datum en tijd.
- Uw aangepaste bericht.
- De huidige systeemmodus.
- De hoeveelheid Insuline 'on Board'.
- Eventuele alarm- of kennisgevingsberichten.

Ontgrendelen van uw Controller

In het vervolg van deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* wordt met de instructie om de Controller "uit de slaapstand te halen" of "te ontgrendelen" het volgende bedoeld:

1. Druk kort op de aan/uit-knop.
2. Ontgrendel het vergrendelscherm door van links naar rechts of van onder naar boven te vegen. Het PIN-codescherm verschijnt nu.
3. Voer uw 4-cijferige PIN-code in.
4. Tik op **OK**. Het beginscherm of het scherm dat u het laatst had geopend verschijnt.

Vergrendelen van uw Controller

Als u de Controller niet meer nodig hebt, kunt u deze als volgt vergrendelen:

- Druk kort op de aan/uit-knop. Hiermee wordt de Controller vergrendeld door deze in de slaapstand te zetten.

Opmerking: Bewaar uw Controller op een veilige, toegankelijke plek.

Voorzichtig: Druk NIET langer dan 1 seconde op de aan/uit-knop van de Controller, anders schakelt u deze per ongeluk uit. Als de Controller het bericht "Uitschakelen" weergeeft, tik dan buiten het bericht om het te annuleren. Als u de Controller per ongeluk uitschakelt, kunt u belangrijke kennisgevingen en alarmen van de Omnipod 5 App missen. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. De Pod geeft ongeacht of de Controller aan of uit staat alarmen af.

Bent u uw PIN-code vergeten?

Bel de klantenservice als u problemen hebt met uw PIN-code. Zie voor contactinformatie het kader klantenservice voorin deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning*.

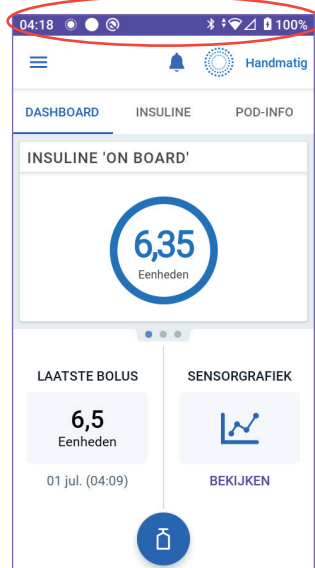
3.4 Statusbalk

Bovenaan het scherm staat een statusbalk met pictogrammen voor zowel de Omnipod 5 App als de Controller. Indien van toepassing, verschijnen de volgende pictogrammen:

- Omnipod 5-statuspictogram
- Batterijniveau
- Indicatie batterij opladen
- Huidige tijd

Betekenis van de pictogrammen op de statusbalk:

	Omnipod 5-status – Geautomatiseerde Modus
	Omnipod 5-status – Handmatige Modus
	Gevarenalarm
	Waarschuwingalarm
	Actiepuntkennisgeving
	Herinnering
	Trillen/Stil
	Vliegtuigmodus AAN
	Bluetooth draadloze technologie AAN
	Mobiele verbinding
	Wifi



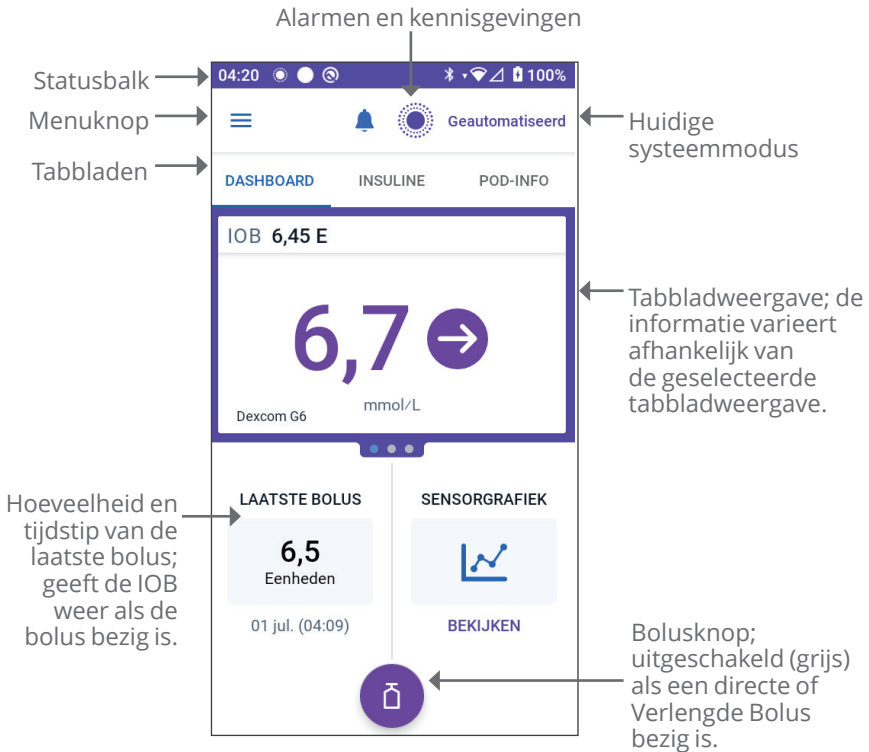
← Sensor-
grafiek

Opmerking: Veeg omlaag vanaf de statusbalk voor meer details over wat er momenteel op de statusbalk wordt weergegeven. Veeg daarna omhoog om deze te sluiten.

Opmerking: Toestel specifieke pictogrammen zoals Wifi en trillen/stil kunnen er anders uitzien.

3.5 Beginscherm

In dit deel wordt uitgelegd wat u op het beginscherm van de Omnipod 5 App kunt zien. Afhankelijk van de geactiveerde systeemmodus wordt andere informatie weergegeven.



Welke informatie op het beginscherm wordt weergegeven, hangt af van de door u geselecteerde tabbladweergave. Wijzigen van de weergegeven informatie:

- Tik op **DASHBOARD, INSULINE of POD-INFO**.
- Veeg naar rechts of links op het midden van het scherm (direct onder de tabbladen van het beginscherm) om van de ene naar de andere tabbladweergave te gaan.
- Als er op dat moment een directe bolus gaande is, staan op het beginscherm een bolusvoortgangsbalken en een knop om de bolus te annuleren. De drie tabbladen zijn niet zichtbaar als er een directe bolus wordt uitgevoerd. (Zie "17.9 Toedienen van een directe bolus" op pagina 253)

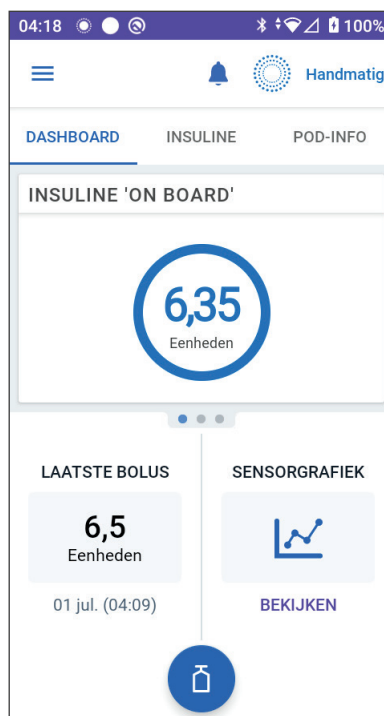
Tabblad DASHBOARD

Het tabblad **DASHBOARD** geeft de volgende informatie weer:

Opmerking: Als de Omnipod 5 App aan een Sensor of Zender is gekoppeld, geeft het tabblad **DASHBOARD** een andere inhoud weer.

Zonder gekoppelde Sensor of Zender

- **INSULINE 'ON BOARD'** (IOB): deze waarde geeft aan hoeveel insuline beschikbaar is.
- **INSULINE 'ON BOARD'** (IOB): er verschijnen streepjes als er geen insuline beschikbaar is of als er geen verbinding met een Pod is. Tik op **MEER INFORMATIE** voor mogelijke oorzaken.



Met gekoppelde Sensor of Zender

- **INSULINE 'ON BOARD' (IOB)**
- **Sensorglucosewaarde** (met trendpijl): wordt weergegeven als er een sensorglucosewaarde beschikbaar is. Zie "19.5. Sensorglucosetrendpijlen" op pagina 294.
- **Sensorglucosewaarde** (zonder pijl): wordt weergegeven als er wel een sensorglucosewaarde beschikbaar is, maar geen sensorglucosetrend.
- **HOOG:** als de sensorglucosewaarde van de Sensor hoger is dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL).
- **LAAG:** als de sensorglucosewaarde van de Sensor lager is dan 2,2 mmol/L (40 mg/dL).

Het tabblad **DASHBOARD** geeft ook informatie weer over mogelijke communicatieproblemen met de Sensor. Zie pagina 295 voor meer informatie.

Er verschijnt een voortgangsbalk wanneer er een bolus wordt toegediend (zie "16.3 Volgen van de voortgang van een bolus" op pagina 240).



Tabblad **INSULINE**

Het label van het tabblad **INSULINE** verandert in **ACTIVITEIT** als in de Geautomatiseerde Modus de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, of in **TIJDELIJK AAN** als in de Handmatige Modus een Tijdelijke Basaalsnelheid loopt.

Handmatige Modus

In de Handmatige Modus toont het tabblad **INSULINE** standaard de naam en de grafiek van het door de gebruiker gedefinieerde Basaalprogramma. Een label onder de naam van het Basaalprogramma geeft de status van het vermelde Basaalprogramma aan:

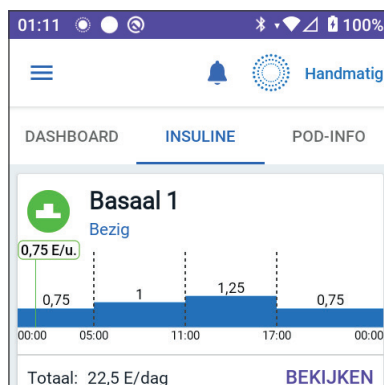
- **Bezig** – Dit programma wordt uitgevoerd op de actieve Pod.
- **Gepauzeerd** – Dit programma wordt hervat als u de insulinetoediening start.
- **Huidig** – Er is geen actieve Pod. Dit programma wordt tijdens de activering naar de volgende Pod verzonden.

Als een Basaalprogramma bezig is, markeert een groene verticale lijn het huidige tijdstip. De getallen boven de grafiek geven de Basaalsnelheid voor elk tijdsegment aan.

Onder de grafiek staat de totale dagelijkse hoeveelheid basaalinsuline in de Handmatige Modus. Dit totaal is de hoeveelheid basaalinsuline die door het actieve Basaalprogramma binnen 24 uur moet worden toegediend. Dit totaal telt niet mee voor Tijdelijke Basaalsnelheden of bolussen.

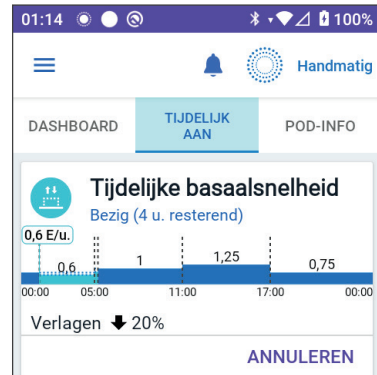
Zie "Bladeren door uw geschiedenis en gegevens" op pagina 149 voor de totale hoeveelheid insuline die daadwerkelijk door uw Pod is toegediend, inclusief Tijdelijke Basaalsnelheden en bolussen.

Tik op **BEKIJKEN** voor details over andere Basaalprogramma's.



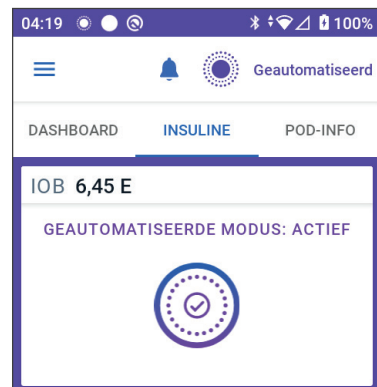
Tijdelijke Basaalsnelheid

Als er een Tijdelijke Basaalsnelheid actief is, wordt het label van het tabblad **INSULINE** lichtblauw en verandert in **TIJDELIJK AAN**. Hier wordt de grafiek van de Tijdelijke Basaalsnelheid weergegeven en kunt u de Tijdelijke Basaalsnelheid annuleren. Zie "7.1 Over Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 118.



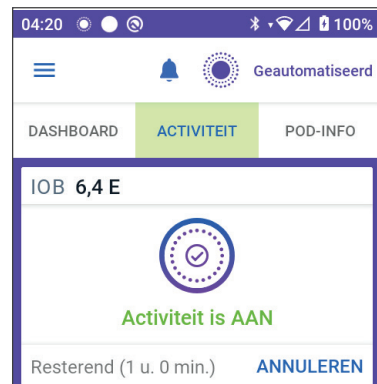
Geautomatiseerde Modus

In de Geautomatiseerde Modus toont het tabblad **INSULINE** de **GEAUTOMATISEERDE MODUS: ACTIEF** en geeft **LAATSTE BOLUS** en **INFO VAN DE SENSOR** weer. Zie voor meer informatie over het gebruik van de Geautomatiseerde Modus "22.1 Over de Geautomatiseerde Modus" op pagina 356.



Activiteitsfunctie

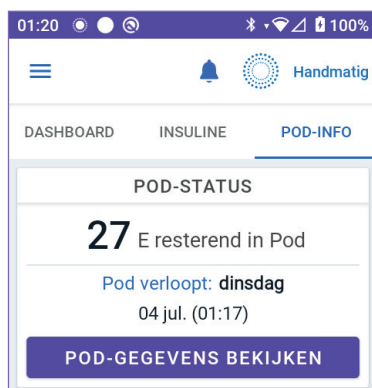
Als in de Geautomatiseerde Modus de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, verandert het label van het tabblad **INSULINE** in het groen gemarkeerde **ACTIVITEIT** en wordt **Activiteit is AAN** weergegeven. Zie "24.1 De Activiteitsfunctie" op pagina 372 voor meer informatie.



Tabblad POD-INFO

Op het tabblad **POD-INFO** wordt aangegeven of er een actieve Pod is, en als er een actieve Pod is, hoeveel insuline er nog in de Pod zit en wanneer de Pod moet worden vervangen.

Als de Omnipod 5 App niet met een actieve Pod kan communiceren, wordt er op het tabblad **POD-INFO "Geen communicatie met Pod"** weergegeven. Tik op **MEER INFORMATIE** voor details.



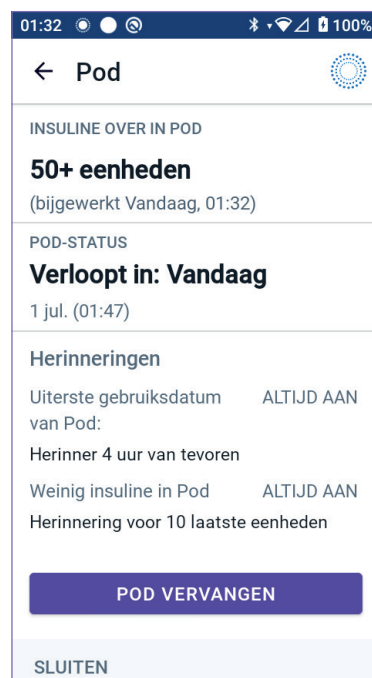
Voorzichtig: Als er geen communicatie is tussen de Pod en de Controller, blijft de Pod insuline toedienen volgens de Instellingen die op de Pod actief waren voordat de communicatie werd verbroken. Zo gaat bijvoorbeeld de geautomatiseerde insulinetoeiening van de Pod in de Geautomatiseerde Modus gewoon door. Om uw systeemstatus en kennisgevingen te zien en om nieuwe instructies naar de Pod te sturen, moet de communicatie worden hersteld. De communicatie kan hersteld worden door de Controller binnen 1,5 meter (5 feet) van de Pod te brengen. Zie "27.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 431.

Als er geen actieve Pod is, wordt op het tabblad **POD-INFO** het bericht "**Geen actieve Pod**" weergegeven. Voor het instellen van een nieuwe Pod, zie "Activeren en vervangen van uw Pod" op pagina 87.

Tik als er een actieve Pod is op **POD-GEGEVENS BEKIJKEN** om het scherm te openen waar u uw Pod kunt deactiveren of vervangen.

Op het scherm **POD-GEGEVENS BEKIJKEN** wordt het volgende weergegeven:

- Hoeveelheid insuline in de Pod.
- Tijdstip van de laatste communicatie tussen de Omnipod 5 App en de Pod.
- Pod Verlopen (datum en tijdstip).



- Herinneringen
- De knop **POD VERVANGEN**

Tip: U kunt dit scherm ook openen door te tikken op de **menuknop** (☰) > **Pod**

Banners tabblad POD-INFO

Als de gebruiksduur van uw Pod bijna is verstreken, verschijnt er op het tabblad **POD-INFO** een gele banner met de tekst **VERVANG POD BINNENKORT**. Deze gele banner verschijnt 12 uur vóór de uiterste gebruiksdatum van de Pod of op het moment dat u eraan wordt herinnerd dat de Pod binnenkort moet worden vervangen, welke van de twee zich het eerst voordoet.



Zes uur vóór de uiterste gebruiksdatum van de Pod verschijnt er op het tabblad **POD-INFO** een rode banner met de tekst **POD VERVANGEN**.



Als er minder dan 5 eenheden insuline in de Pod zitten, verschijnt er op het tabblad **POD-INFO** een rode banner met de tekst **WEINIG INSULINE IN POD**. Als de gebruiksduur van de Pod bijna is verstreken **en** er minder dan 5 eenheden insuline in de Pod zitten, verschijnt er op het tabblad **POD-INFO** de rode banner **WEINIG INSULINE IN POD**.



Opmerking: Als u de tijdzone wijzigt, wordt de uiterste gebruiksdatum van de Pod aangepast aan de nieuwe tijdzone.

Bolusinformatie en -knop

Linksonder op het beginscherm wordt informatie over een bolus weergegeven. De Bolusknop is onderaan te vinden.

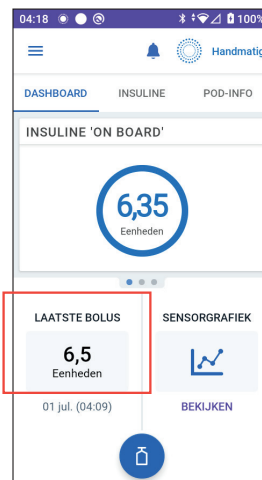
Tussen bolussen

Als er geen bolus wordt toegediend, verschijnt het label **LAATSTE BOLUS** waarop de hoeveelheid en tijdstip van de meest recente bolus worden weergegeven.

Tijdens een bolus

Als een bolus wordt toegediend en de boluscalculator is ingeschakeld, wordt de laatste bolusinformatie vervangen door een schatting van de Insuline 'on Board' (IOB):

- Tijdens het toedienen van een directe bolus wordt de IOB-schatting elke seconde bijgewerkt.
- Tijdens het toedienen van een Verlengde Bolus wordt de IOB-schatting gebaseerd op:
 - Eerdere bolussen.
 - De hoeveelheid insuline die tijdens de lopende bolus al is toegediend.
 - De hoeveelheid insuline die naar verwachting wordt toegediend in de periode die is gedefinieerd door uw instelling voor de Duur van de Insulineactie.



Bolusinformatie als er geen communicatie met de Pod is

Als de afstand tussen de Pod en de Controller te groot is en de recente bolushoeveelheid niet bevestigd kan worden, wordt een geschatte bolushoeveelheid weergegeven. Zodra de Pod weer binnen bereik is en de bolustoediening is bevestigd, wordt de bevestigde bolushoeveelheid weergegeven.

Geschatte en niet-bevestigde bolushoeveelheden

De Omnipod 5 App schat de bolushoeveelheden tijdens het toedienen van een bolus en wanneer de afstand tussen de Pod en de App te groot is. Een grijs pictogram (ⓘ) geeft de geschatte bolushoeveelheid aan. Een geel pictogram (⚠) geeft niet-bevestigde bolushoeveelheden aan (zie "Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd" op pagina 160).

Bolusknop

De Bolusknop geeft toegang tot de SmartBolus-calculator. De Bolusknop is niet beschikbaar als er een directe of Verlengde Bolus wordt toegediend of als er geen actieve Pod is.



3.6 Hoofdmenu beginscherm

Via het hoofdmenu op het beginscherm hebt u toegang tot de meeste functies van de Omnipod 5 App. U bereikt het hoofdmenu op de volgende manier:

- Tik op de menuknop () linksboven op het beginscherm.
of
- Plaats uw vinger helemaal links op het scherm van de Omnipod 5 App en veeg naar rechts. Veeg naar links om het menu te verbergen.

Tik op een optie in het menu om het desbetreffende scherm te openen.

Tip: Het menu loopt aan de onderkant van het scherm door. Veeg omhoog of omlaag om alle opties in het menu te kunnen bekijken.

De beschikbare menu-opties zijn afhankelijk van de huidige modus: Handmatig of Geautomatiseerd. Menu-opties in grijs zijn uitgeschakeld op basis van de huidige modus of Instellingen.

In de onderstaande tabel staan de menu-opties en hun beschikbaarheid in elke modus:

Menu-opties	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Taken die vaak worden gebruikt		
Modus wijzigen	✓	✓
Tijdelijke Basaalsnelheid instellen	✓	
Activiteit		✓
Pod	✓	✓
Sensor beheren	✓	✓
BG invoeren	✓	✓
Insuline pauzeren	✓	
Programma's en voorinstellingen beheren		
Basaalprogramma's	✓	
Aangepaste Voeding	✓	✓
Geschiedenis		
Geschiedenisdetail	✓	✓
Kennisgevingen	✓	✓

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Menu-opties	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Instellingen		
Algemeen	✓	✓
Herinneringen	✓	✓
Glucosedoelbereik	✓	✓
Basaal en Tijdelijke Basaalsnelheid	✓	
Bolus	✓	✓

Het scherm Over

Het scherm Over toont details over uw Omnipod 5-systeem, zoals het versienummer van de Omnipod 5 App, de contactinformatie van de klantenservice, het serienummer van de Controller (indien weergave op de Controller), het versienummer van de Pod, het tijdstip van de meest recente Omnipod 5 App Pod-communicatie, en andere Controller- en juridische informatie.

3.7 Kennisgevingen en berichten

Voorzichtig: Zet uw Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5 App hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod gaat nog steeds af en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5 App. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

De Omnipod 5 App kan kennisgevingen en bevestigingsberichten van de Omnipod 5 verzenden.

Kennisgevingen Omnipod 5

Kennisgevingen worden weergegeven in volgorde van belangrijkheid en vervolgens op basis van de volgorde waarin ze zijn ontvangen, met de meest recente eerst. Gevarenalarmen zijn het belangrijkste, gevolgd door Waarschuwingssalarmen, Actiepuntkennisgevingen en tot slot Herinneringen.

Alarmen

Bij een alarm moet u onmiddellijk actie ondernemen (zie pagina 175). Als u een alarm negeert, kunt u hypoglykemie of hyperglykemie krijgen. Bij een alarm geeft de Pod een pieptoon. De Omnipod 5 App geeft een pieptoon of trilt als geluid/trillen is ingeschakeld.

Een Gevarenalarm () waarschuwt u voor een probleem met uw insulinetoediening, Pod of Omnipod 5 App dat onmiddellijke aandacht vereist. Een Gevarenalarm gaat gepaard met een ononderbroken toon van de Pod en een toon/trilling van de Controller. Een Gevarenalarm onderbreekt al het andere wat de Omnipod 5 App doet, behalve een ander Gevarenalarm. Er gaat bijvoorbeeld een Gevarenalarm af als er geen insuline meer in de Pod zit.

Een Waarschuwingssalarm () is een alarm dat u attendeert op een aspect van de Omnipod 5 App of Pod waar u op korte termijn iets aan moet doen. Als er bijvoorbeeld nog maar weinig insuline in uw Pod zit, wordt er door de Omnipod 5 App een Waarschuwingssalarm afgegeven.

Actiepuntkennisgevingen

Een actiepuntkennisgeving (zie pagina 191) betreft een technische systeemtaak waar u zo snel mogelijk iets aan moet doen. Een actiepuntkennisgeving heeft betrekking op wijzigingen die u heeft aangebracht in uw Omnipod 5 App en die de veiligheid van het systeem kunnen beïnvloeden. Het Actiepunt **Zet Bluetooth aan** betekent bijvoorbeeld dat de draadloze Bluetooth-technologie is uitgeschakeld en dat uw App niet langer meer communiceert met uw Pod.

Herinneringsmeldingen

Herinneringsmeldingen () herinneren u aan diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren (zie "13.10 Lijst met herinneringsmeldingen" op pagina 201).

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Status

Een statuskennisgeving verschijnt op het vergrendelscherm en toont de huidige systeemmodus en, indien beschikbaar, de IOB.

Bevestigingsberichten

In sommige situaties verschijnt onderaan het scherm van de Omnipod 5 App een groene banner die de status van een actie bevestigt. Dat bericht verdwijnt na enkele seconden.

Tip: Veeg naar rechts over het bericht als u het eerder wilt verwijderen.

Als een instructie niet kon worden uitgevoerd, wordt er op de Omnipod 5 App een communicatiefoutmelding weergegeven (zie "Veelgestelde vragen en probleemoplossing" op pagina 411).

3.8 Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus

Beschikbare taken in een modus

In de volgende tabel staan de taken beschreven die kunnen worden uitgevoerd in de Handmatige Modus en in de Geautomatiseerde Modus:

	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Zo werkt het		
Toedienen van basaalinsuline	De insuline wordt volgens het actieve Basaalprogramma toegediend.	De insuline wordt automatisch toegediend en aangepast op basis van sensorglucosewaarden en voorspellingen.
Toedienen van bolusinsuline	De insuline wordt toegediend met gebruik van de SmartBolus-calculator of handmatig ingevoerd.	De insuline wordt toegediend met gebruik van de SmartBolus-calculator of handmatig ingevoerd.

	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Verbonden Sensor	Niet vereist. Indien verbonden met een Sensor worden sensorglucosewaarden weergegeven, opgeslagen in de geschiedenis en gebruikt in de SmartBolus-calculator.	Vereist. De sensorglucosewaarden worden gebruikt voor geautomatiseerde insulinetoediening en worden weergegeven, opgeslagen in de geschiedenis en gebruikt in de SmartBolus-calculator.
Dit kunt u doen		
Basaal-programma's	Basaalprogramma's bewerken, aanmaken en activeren (heeft geen invloed op de Geautomatiseerde Modus).	Bewerken van de Streefwaarde Glucose om de geautomatiseerde insulinetoediening te beïnvloeden. Basaalprogramma's kunnen in de Geautomatiseerde Modus niet gewijzigd worden.
Toedienen van basaalinsuline	Starten en annuleren Tijdelijke Basaalsnelheid.	Starten en annuleren van de Activiteitsfunctie.
Instellingen voor de SmartBolus-calculator	Bewerken bolusinstellingen.	Bewerken bolusinstellingen.
Toedienen van bolusinsuline	Toedienen en annuleren van directe en Verlengde Bolussen.	Toedienen en annuleren van directe bolussen.
Pod-wissels	Een Pod activeren en deactiveren.	Een Pod deactiveren. Na deactiveren schakelt het systeem over op de Handmatige Modus. Pod activering gebeurt in de Handmatige Modus (na activering krijgt u een kennisgeving om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus).

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Sensor beheren	Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of koppelingscode en serienummer van Dexcom G7 bekijken en wijzigen. Wisselen tussen sensormerken en -modellen (tijdens een Pod-wissel) Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor starten of verwijderen, draagduur bekijken en alarminstellingen configureren.	Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of koppelingscode en serienummer van Dexcom G7 bekijken. De draagduur van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor bekijken en alarmen configureren.
Dit kunt u doen		
Pauzeren en starten van insuline	Handmatig insuline pauzeren voor een bepaalde duur van maximaal 2 uur. Handmatig insuline starten.	Het systeem pauzeert automatisch op basis van sensorglucosewaarden en voorspellingen de geautomatiseerde insulinetoediening. Schakel over naar de Handmatige Modus om de insulinetoediening handmatig te pauzeren.
Geschiedenisdetails	Overzicht Geschiedenisdetails.	Overzicht Geschiedenisdetails.
BG-invoer	Bloedglucosemetingen invoeren om op te slaan in de Geschiedenisdetails.	Bloedglucosemetingen invoeren om op te slaan in de Geschiedenisdetails.
Zo wordt u geïnformeerd	Zie "Alarmen en Actie- en herinneringsmeldingen" op pagina 167 voor een gedetailleerde lijst met alarmen en meldingen.	

Identificeren van de systeemmodi

De modusindicator laat de huidige modus van het Omnipod 5-systeem zien.

Diagram	Beschrijving
	Wordt weergegeven als er geen Pod-communicatie of actieve Pod is.
 Geautomatiseerd	Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus staat en de Pod automatisch insuline toedient.
 Beperkt	Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus: Beperkte Staat. De meest voorkomende reden hiervoor is dat de Pod geen sensorglucosewaarden ontvangt. In reactie hierop dient het systeem basaalinsuline toe op basis van een berekening van de door de gebruiker ingevoerde instellingen en de insulinetoeiening in het verleden. Controleer of uw Sensor werkt. De positie van de Pod ten opzichte van de Sensor kan ook een reden zijn voor een slechte verbinding tussen de apparaten.
 Handmatig	Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Handmatige Modus staat en insuline via het actieve Basaalprogramma wordt toegediend.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 4

Instellen van uw Omnipod 5 Applicatie

Inhoud

4.1 Instellen van uw account	68
4.2 Voorbereiden op uw training	68
Inhoud Intro Kit Omnipod 5	69
Benodigdheden voor de training	69
4.3 Algemene instellingen voor de door Insulet geleverde Controller	70
Inschakelen van en aanmelden bij uw Controller	70
Opzetten van de Training	72
Instellen van uw Controller	73
Personaliseren van uw Controller	73
Instellen van de PIN-code op uw Controller	73
Inschakelen van Kennisgevingen en Geluid op uw Controller	74
4.4 Basaalinstellingen	75
Maximale Basaalsnelheid instellen	75
Basaalprogramma aanmaken	76
Het Basaalprogramma een naam geven	76
Definiëren van de segmenten	77
Basaalprogramma bekijken	78
Configuratie Tijdelijke Basaalsnelheid	79
4.5 Bolusinstellingen	80
De waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven	80
Definiëren van de segmenten	80
Definiëren van de segmenten	82
Correctiefactor	82
Definiëren van de segmenten	83
Duur van de Insulineactie	84
Maximale Bolus	84
Verlengde Bolus	85
4.6 De setup van uw app is voltooid	85
4.7 Opslaan van uw Instellingen voor naslagdoeleinden	86

4 Instellen van uw Omnipod 5 Applicatie

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoeediening het meeste beïnvloeden zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding, Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

4.1 Instellen van uw account

Om de Omnipod 5 te gebruiken, moet u inloggen op omnipod.com om uw therapie- en verzekeringsinformatie in te voeren. Als u al een Omnipod-account heeft, kunt u dezelfde ID en hetzelfde paswoord gebruiken.

Zo maakt u een Omnipod-ID aan:

1. Ga naar <https://omnipod.com/setup>
2. Volg de instructies op het scherm om uw account aan te maken.

4.2 Voorbereiden op uw training

Als u de Omnipod voor het eerst gebruikt, kan het nodig zijn dat u een afspraak moet maken met een Omnipod 5-trainer om de Omnipod 5 App, de eerste Pod en de Sensor in te stellen. Uw zorgverlener zal u helpen bij het coördineren en opzetten van de juiste training.

Om het Omnipod 5-systeem te leren kennen, kunt u beginnen met het doorlezen van deze gebruikershandleiding voor technische ondersteuning.

Opmerking: Voor trainingsinformatie over uw Dexcom Sensor raadpleegt u de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom CGM-systeem*.

Opmerking: Raadpleeg voor trainingsinformatie over uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor de *gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus*.

Inhoud Intro Kit Omnipod 5

De eerste zending bevat alle artikelen die u nodig hebt om met het Omnipod 5-systeem te beginnen.

De door Insulet geleverde Intro Kit voor de Omnipod 5 bevat:

Omnipod 5 Controller.

USB-oplaadkabel en adapter.

Gebruikershandleiding.

Nadat u de zending hebt uitgepakt, kunt u aan de hand van het etiket "Inhoud" op de zijkant van de doos nagaan of u alles hebt.

Het Dexcom-systeem en toebehoren moeten worden aangeschaft bij Dexcom of een erkende distributeur. Raadpleeg hiervoor de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem*.

De FreeStyle Libre 2 Plus Sensor en toebehoren moeten worden aangeschaft bij Abbott Diabetes Care of een erkende distributeur. Raadpleeg de *gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor*.

Benodigheden voor de training

- Uw Controller en oplaadkabel en adapter.
- Uw benodigheden voor de glucosesensor:
 - Voor de Dexcom G6: Dexcom G6 Sensor, Zender en Dexcom G6-app.
 - Voor de Dexcom G7: Dexcom G7 Sensor en Dexcom G7-app.
 - Voor de FreeStyle Libre 2 Plus: FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.
- Twee Pods.
- De gebruikershandleiding voor technische ondersteuning en/of Gebruikershandleiding.
- BG-meter.
- Teststrips en prikpen (bij een groot aantal apothekers verkrijgbaar).
- Injectieflacon snelwerkende insuline 100 U/mL (zie pagina 8 voor informatie over de goedgekeurde soorten insuline voor gebruik met de Pod).
- Alcoholdoekjes.
- Instructies van uw zorgverlener over de instellingen van de Omnipod 5 App die moeten worden afgestemd op uw behoeften. Deze instellingen zijn onder andere het Basaalprogramma, I/KH-verhouding, Correctiefactor, Streefwaarde Glucose en Duur van de Insulineactie.

4 Instellen van uw Omnipod 5 Applicatie

Opmerking: Zorg ervoor dat uw Controller is opgeladen voordat de training begint. Zie "Opladen van de batterij van de Controller" op pagina 210 om uw Controller op te laden.

4.3 Algemene instellingen voor de door Insulet geleverde Controller

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding, Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Opmerking: Als u op het scherm op de pijl terug tikt, keert u terug naar het vorige scherm. Tikt u echter tijdens de setup op de knop **ANNULEREN**, dan gaat u terug naar het eerste scherm van dat gedeelte en worden alle vermeldingen in dat gedeelte gewist. Er verschijnt een pop-up scherm met de waarschuwing dat u deze gegevens kunt verliezen.

Inschakelen van en aanmelden bij uw Controller

Voorzichtig: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste setup van uw Omnipod 5-systeem.

1. Houd de aan/uit-knop aan de rechterkant ingedrukt totdat het logo van de fabrikant van het apparaat verschijnt.
2. Selecteer uw taal.
3. Tijdens het inschakelen doorloopt de Controller een reeks controles. Als daarom wordt gevraagd, geeft u toestemming en maakt u verbinding met wifi. Zie pagina 193 voor meer informatie.

Opmerking: Als uw Controller niet is verbonden met een wifi-netwerk kunt u met de simkaart op uw Omnipod 5 Controller via het mobiele netwerk gegevens verzenden en ontvangen. Als u de Omnipod 5 App niet langer via een mobiel netwerk op uw Controller gebruikt, kan Insulet de simkaart deactiveren. De Controller werkt dan nog wel via wifi. Als u de Omnipod 5 App op uw Controller na een aanzienlijke periode weer gaat gebruiken, neem dan contact op met de klantenservice om een heractivering van de simkaart aan te vragen voor volledige dekking via zowel het mobiele netwerk als wifi. De simkaart wordt op verzoek weer geactiveerd.

4. Aanmelden met uw Omnipod-ID:

- a. Voer uw gebruikersnaam in.
- b. Voer uw wachtwoord in.
- c. Tik op **AANMELDEN**.

Opmerking: De gebruikersnaam en het wachtwoord zijn hoofdlettergevoelig.

Opzetten van de Training

Nadat u bent aangemeld bij de Controller wordt u gevraagd de training voor het Omnipod 5-systeem te plannen of te bevestigen. Training is essentieel voor een veilig en effectief gebruik van het Omnipod 5-systeem.

1. Kruis het vakje aan om aan te geven dat u het belang van het voltooien van de training begrijpt en erkent.
2. Tik op **DOORGAAN**.



GA NIET VERDER

U moet de training afronden voordat u dit product kunt gebruiken!

In de training komt het volgende aan bod:

- ✓ Uw Pod instellen en verwisselen
- ✓ Een basaalprogramma aanmaken en bewerken
- ✓ Uw bolus berekenen
- ✓ Uw insulinetoediening pauzeren
- ✓ Reageren op systeemalarmen en -kennisgevingen
- ✓ Instellen van de Omnipod 5-app
- ✓ Verbind uw Sensor met Omnipod 5-app

product. Een verkeerde instelling en/of gebruik van de Omnipod 5 kan leiden tot toediening van een te grote of te kleine dosis insuline, wat hypoglykemie of hyperglykemie kan veroorzaken, en waardoor uw gezondheid en veiligheid in gevaar kan komen, met mogelijk de dood tot gevolg.

- ☐ Hierbij bevestig ik dat ik de bovenstaande voorwaarden heb begrepen.

DOORGAAN

Instellen van uw Controller

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5 App ALTIJD als de uwe voordat u deze gebruikt. Als u de Omnipod 5 App van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Personaliseren van uw Controller

Volg de onderstaande stappen om uw Controller te personaliseren.

1. Voer een persoonlijk schermbericht in (ten minste twee tekens), tik op **Klaar** en vervolgens op **DOORGAAN**.

Er verschijnt een scherm met verschillende achtergrondaafbeeldingen.

2. Veeg naar rechts of links voor meer afbeeldingen. Tik op de gewenste afbeelding en tik vervolgens op **DOORGAAN**.

Opmerking: Wanneer u uw Controller uit de slaapstand haalt, worden uw eigen schermbericht en die achtergrondaafbeelding weergegeven. Controleer altijd of de Controller van u is voordat u die gaat gebruiken.

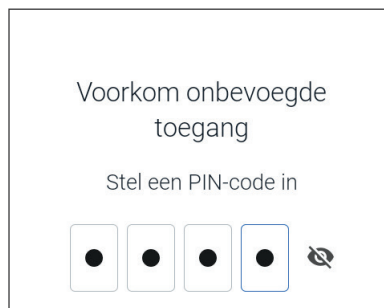
Instellen van de PIN-code op uw Controller

Als u wilt voorkomen dat het scherm per ongeluk wordt gebruikt of aangeraakt, moet u een 4-cijferig persoonlijk identificatienummer (PIN-code) maken.

Een PIN-code instellen:

1. Kies de 4 cijfers voor uw PIN-code. U gebruikt deze PIN-code elke keer dat u uw Controller uit de slaapstand haalt. Bewaar de PIN-code op een veilige plaats.

Tip: U kunt de PIN laten weergeven door op het oogpictogram rechts van de velden voor het invoeren van de PIN te tikken. U verbergt de PIN-code door nogmaals op het oogpictogram te tikken.



2. Tik op een veld om het numerieke toetsenbord weer te geven. Voer uw 4-cijferige PIN-code in. Tik op **Klaar**.
3. Voer dezelfde 4 cijfers nogmaals in om uw PIN-code te bevestigen. Tik op **Klaar**.

Als u de tweede keer niet de juiste cijfers hebt uitgevoerd, moet u bovenstaande stappen opnieuw uitvoeren.

4 Instellen van uw Omnipod 5 Applicatie

Inschakelen van Kennisgevingen en Geluid op uw Controller

1. Lees het bericht waarin wordt uitgelegd hoe belangrijk het is om de kennisgevingen van de Omnipod 5 App in te schakelen. U kunt de App niet gebruiken als de kennisgevingen zijn uitgeschakeld.

➤ Tik op **BEGREPEN**.

2. Lees het bericht waarin wordt uitgelegd hoe belangrijk het is om het geluid van de Omnipod 5 App in te schakelen. Als u het geluid niet heeft aanstaan, kunt u belangrijke berichten missen.

➤ Tik op **BEGREPEN**.

Als u het volume van uw apparaat uitzet, kan de Omnipod 5 App nog steeds belangrijke waarschuwingen en alarmen laten horen, zoals Dringend lage glucose. Het geluid op uw Pod kan niet uitgeschakeld worden.

Kennisgevingen

Houd kennisgevingen ingeschakeld om de Omnipod 5-app te gebruiken. Kennisgevingen waarschuwen u wanneer er iets is waar u naar moet kijken. U kunt de app niet gebruiken als kennisgevingen zijn uitgeschakeld.

Geluid

Zet uw controller of smartphone niet op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of meldingen van uw Omnipod 5-app hoort.

De Pod zal nog steeds afgaan en u zult het alarm of de kennisgeving in de App kunnen zien.

BEGREPEN

4.4 Basaalinstellingen

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding, Minimale Glucose voor Berekeningen Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Vervolgens stelt u de basaalinstellingen in die worden gebruikt voor het toedienen van basaalinsuline in de Handmatige Modus.

1. Tik op **PROFIEL INSTELLEN**.
2. Tik op de pijl (>) op het basaalscherm om naar het volgende scherm te gaan.

Maximale Basaalsnelheid instellen

De Maximale Basaalsnelheid is de bovengrens voor elke basaalinsulinesnelheid die u kunt gebruiken in de Handmatige Modus.

1. Tik op het veld **Maximale Basaalsnelheid**.
2. Blader naar de gewenste Maximale Basaalsnelheid. Als de gewenste snelheid in het scrollwielje staat, tikt u op dat getal om het te selecteren.

Tip: U kunt ook buiten het bladerwielje tikken waarna het getal in het midden van het bladerwielje wordt geselecteerd.

3. Tik op **VOLGENDE**.

Opmerking: Indien nodig kunt u naderhand de Maximale Basaalsnelheid aanpassen. Zie "Maximale Basaalsnelheid" op pagina 146.

← Instellen: Basaal

Maximale basaalsnelheid instellen

Bovengrens voor basaalsnelheden in een basaalprogramma of tijdelijke basaalsnelheid.

(Zo nodig kunt u deze snelheid later aanpassen.)

Maximale basaalsnelheid
(0,05 tot 30 E/u.)

3
E/u.

Basaalprogramma aanmaken

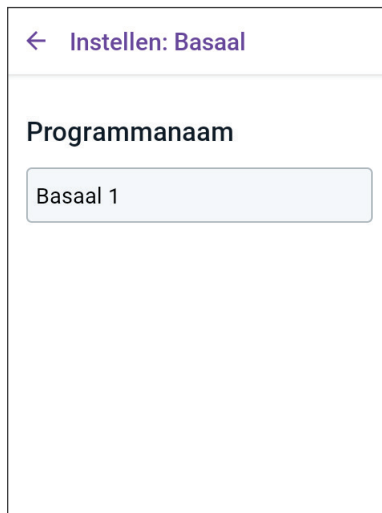
De volgende stap is een Basaalprogramma aanmaken. Zie "Basaalprogramma's" op pagina 109 voor een beschrijving van basaalsnelheden, basaalsegmenten en Basaalprogramma's.

- Tik op **VOLGENDE** in het scherm beschrijving Basaalprogramma aanmaken om verder te gaan.

Het Basaalprogramma een naam geven

De standaardnaam voor het Basaalprogramma is **Basaal 1**.

1. Tik om de naam te wijzigen op het veld **Programmanaam**, voer de nieuwe naam in en tik op **Klaar**.
2. Tik op **VOLGENDE**.



The screenshot shows a mobile application interface for setting a basal program. At the top, there is a purple header bar with a back arrow and the text 'Instellen: Basaal'. Below this, the title 'Programmanaam' is displayed. Underneath the title is a text input field containing the text 'Basaal 1'. The rest of the screen is white and empty.

Definiëren van de segmenten

U kunt tot 24 segmenten aanmaken in uw Basaalprogramma van middernacht tot middernacht. De **Starttijd** voor het eerste segment is altijd 00:00.

1. Tik op het veld **Eindtijd** en blader naar de gewenste eindtijd om dat te selecteren.
2. Tik op het veld **Basaalsnelheid** en blader naar de gewenste basaalsnelheid voor het segment.

Opmerking: De Maximale Basaalsnelheid die u eerder hebt ingevoerd, wordt onder de tekst **Basaalsnelheid** weergegeven. U kunt geen Basaalsnelheid invoeren die hoger is dan dit getal.

Opmerking: De twee verticale blauwe lijnen op de grafiek aan de bovenkant van het scherm geven de start- en eindtijd voor het basaalsegment aan. De geselecteerde Basaalsnelheid voor het segment staat tussen de twee verticale lijnen.

3. Controleer de waarden van uw start- en eindtijd en de Basaalsnelheid. Tik vervolgens op **VOLGENDE**.
4. Als het Basaalprogramma niet genoeg is voor 24 uur, moet u extra segmenten toevoegen. Herhaal indien nodig stap 1 tot en met 3 totdat het laatste segment om middernacht eindigt.

←

Instellen: Basaal

Basaal 1 : Segment 1

Grafiek: E/u.

Start

Stop

00:00

-

Nacht

Basaalsnelheid

(tot 3 E/u.)

E/u.

ANNULEREN

VOLGENDE

4 Instellen van uw Omnipod 5 Applicatie

Basaalprogramma bekijken

In het volgende scherm staat een overzicht van de start- en eindtijden en de Basaalsnelheid voor elk segment van het Basaalprogramma.

1. Tik op **DOORGAAN** om uw Basaalprogramma te controleren.
2. Controleer of de grafiek en de afzonderlijke segmentenwaarden correct zijn.
Onder de grafiek staat de totale dagelijkse hoeveelheid basaalinsuline die door dit Basaalprogramma moet worden toegediend.
3. Wijzigen van de eindtijd of de basaalsnelheid van een segment:
 - a. Tik op de rij met het segment dat u wilt wijzigen.
 - b. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de nieuwe eindtijd voor het segment in.
 - c. Tik op het veld **Basaalsnelheid** en voer de gewenste Basaalsnelheid in.
 - d. Tik op **VOLGENDE**.
 - e. Definieer vervolgens indien nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten.
4. Tik op **OPSLAAN als het Basaalprogramma correct is**.
5. Een nieuw segment toevoegen:
 - a. Tik op de rij met de starttijd van het nieuwe segment.
 - b. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de starttijd van het nieuwe segment als de eindtijd voor dit segment in.
 - c. Wijzig indien nodig de basaalsnelheid.
 - d. Tik op **VOLGENDE**.
 - e. Definieer vervolgens indien nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten.
6. Een segment verwijderen:



- a. Let op de eindtijd van het segment dat u wilt verwijderen.
 - b. Tik op het segment dat voorafgaat aan het segment dat u wilt verwijderen.
 - c. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de eindtijd in van het segment dat u wilt verwijderen. Hiermee wordt het segment dat u wilt verwijderen overschreven.
 - d. Tik op **VOLGENDE**.
 - e. Definieer vervolgens indien nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten.
7. Tik op **OPSLAAN** als het Basaalprogramma correct is.

Opmerking: Als de basaalsnelheid voor een segment 0 E/u. is, wordt dit in de Omnipod 5 App gemeld. Tik op **OK** als de snelheid 0 E/u. correct is. Als dat niet zo is, tik dan op **ANNULEREN** en wijzig het segment met een snelheid van 0 E/u.

Opmerking: Om na voltooiing van de setup extra Basaalprogramma's in te stellen, gaat u terug naar pagina 111 en begint u opnieuw met de stappen.

Configuratie Tijdelijke Basaalsnelheid

Zie pagina 117 voor een beschrijving van de Tijdelijke Basaalsnelheden.

Opmerking: Een Tijdelijke Basaalsnelheid is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

1. Als u de mogelijkheid wilt hebben om Tijdelijke Basaalsnelheden te gebruiken, tikt u de schakelaar op AAN. De schakelaar is in de positie als deze rechts staat en blauw is.

Als Tijdelijke Basaalsnelheden zijn ingeschakeld, worden standaard percentages gebruikt. Zie "Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 147 voor het instellen van Tijdelijke Basaalsnelheden als vaste snelheden (E/u.).

2. Tik op **VOLGENDE**.

← Instellen: Basaal

Tijdelijke basaalsnelheden toelaten?

Een tijdelijke basaalsnelheid wijzigt uw basaalsnelheid gedurende een ingestelde tijdperiode.

Tijdelijke basaalsnelheid

Aan

☒

Tijd. bas. snelh. zijn ingesteld om basaalsnelheden te wijzigen met een percentage. In de instellingen kunt u dit wijzigen naar een vaste snelheid (E/u.).

ANNULEREN

VOLGENDE

4.5 Bolusinstellingen

Vervolgens stelt u de bolusinstellingen in die worden gebruikt om een bolus te berekenen in de SmartBolus-calculator. Indien nodig kunt u uw bolusinstellingen later aanpassen (zie "17.11 Bolusinstellingen" op pagina 256 voor meer informatie).

1. Tik op de pijl (>) in het bolusscherm om naar het overzichtsscherm Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven te gaan.
2. Tik op **VOLGENDE** om naar het segmentenscherm te gaan.

De waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven

In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus worden de waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven gebruikt.

- In de Geautomatiseerde Modus wordt de insulinetoediening automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde Glucose te brengen.
- In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus streeft de SmartBolus-calculator ernaar uw glucose naar de Streefwaarde Glucose te brengen. De SmartBolus-calculator dient een correctiebolus toe als de huidige glucosewaarde hoger is dan de waarde Corrigeren Boven.

Definiëren van de segmenten

U kunt voor verschillende momenten van de dag acht verschillende streefwaarden voor uw bloedglucose opgeven. Instellen van de waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven voor elk segment:

1. Tik op het veld **Eindtijd** en voer een eindtijd voor het segment in.

← Instellen: Bolus

Segment 1

Start	Stop
00:00	- 09:00
Nacht	Ochtend

Streefwaarde glucose
(6,1 tot 8,3 mmol/L)

6,1 mmol/L

Corrigeren boven
(Streefwaarde glucose naar 11,1 mmol/L)

6,7 mmol/L

ANNULERENVOLGENDE

2. Tik op het veld **Streefwaarde Glucose** en voer de Streefwaarde Glucose voor het segment in.
3. Tik op het veld **Corrigeren Boven** en voer de waarde Corrigeren Boven voor het segment in.
4. Controleer en tik op **VOLGENDE**.
5. Herhaal indien nodig deze stappen totdat u waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
6. Controleer de segmenten voor het profiel van de volledige 24 uur.
7. Ingevoerde gegevens wijzigen:
 - a. Tik op de regel met de gegevens die moeten worden gewijzigd, en voer de gecorrigeerde waarde in.
 - b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.

← Instellen: Bolus

Controleer de voor elk tijdsegment ingevoerde Streefwaarde glucose en waarden voor Corrigeren boven.

Tijdsegmenten	Totaal: 3
Segment 1: 00:00 – 09:00 Streefwaarde glucose: 6,1 mmol/L Corrigeren boven: 6,7 mmol/L	
Segment 2: 09:00 – 12:00 Streefwaarde glucose: 6,7 mmol/L Corrigeren boven: 6,7 mmol/L	
Segment 3: 12:00 – 00:00	
ANNULEREN	OPSLAAN

8. Tik op **OPSLAAN** als de segmenten en waarden juist zijn.

Insuline/KH-verhouding

Uw Insuline/Koolhydraat-verhouding (I/KH-verhouding) bepaalt voor hoeveel koolhydraten één eenheid insuline nodig is.

De SmartBolus-calculator gebruikt de I/KH-verhouding om de maaltijdportie van een voorgestelde bolus te berekenen. U kunt per dag acht segmenten met een I/KH-verhouding maken.

- Tik op **VOLGENDE** in het overzichtsscherf Instellen I/KH-verhouding om naar het segmentenscherf I/KH-verhouding te gaan.

4 Instellen van uw Omnipod 5 Applicatie

Definiëren van de segmenten

1. Tik op het veld **Eindtijd** en voer een eindtijd voor het segment in.
2. Tik op het veld **1 eenheid insuline is voldoende voor** en voer de I/KH-verhoudingswaarde voor het segment in.
3. Tik op **KLAAR** om het numerieke toetsenbord te sluiten.
4. Controleer en tik op **VOLGENDE**.
5. Herhaal indien nodig deze stappen totdat u waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
6. Controleer de segmenten I/KH-verhouding voor 24 uur.
7. Ingevoerde gegevens wijzigen:
 - a. Tik op de regel met de gegevens die moeten worden gewijzigd, en voer de gecorrigeerde waarde in.
 - b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
8. Tik op **OPSLAAN** als de segmenten en waarden juist zijn.

 **Instellen: Bolus**

Segment 1

Start Stop

00:00 - --

Nacht

1 eenheid insuline is voldoende voor

(1 tot 150 g KH)

-- g

 **Instellen: Bolus**

Controleer de waarden voor de verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding) die voor elk tijdsegment zijn ingevoerd.

Tijdsegmenten	Totaal: 4
Segment 1: 00:00 – 06:00	
1 E insuline is voldoende voor: 	
10 g KH	
Segment 2: 06:00 – 11:00	
1 E insuline is voldoende voor: 	
8 g KH	
Segment 3: 11:00 – 17:00	
1 E insuline is voldoende voor: 	
9 g KH	

ANNULEREN **OPSLAAN**

Correctiefactor

Uw Correctiefactor bepaalt hoeveel uw glucose kan dalen door één eenheid insuline. Als uw Correctiefactor bijvoorbeeld 2,8 (50) is, verlaagt één eenheid insuline uw glucose met 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

De SmartBolus-calculator gebruikt de Correctiefactor om het correctiedeel van een voorgestelde bolus te berekenen. U kunt per dag acht segmenten met een Correctiefactor maken.

- Tik op **VOLGENDE** in het overzichtsscherm Correctiefactor instellen om naar het segmentenscherm te gaan.

Definiëren van de segmenten

1. Tik op het veld **Eindtijd** en voer een eindtijd voor het segment in.
2. Tik op het veld **1 eenheid insuline verlaagt de glucose met** en voer de Correctiefactor voor het segment in.
3. Controleer en tik op **VOLGENDE**.
4. Herhaal indien nodig deze stappen totdat u waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
5. Controleer de segmenten voor het profiel van de volledige 24 uur.
6. Ingevoerde gegevens wijzigen:
 - a. Tik op de regel met de gegevens die moeten worden gewijzigd, en voer de gecorrigeerde waarde in.
 - b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
7. Tik op **OPSLAAN** als de segmenten en waarden juist zijn.

← Instellen: Bolus

Segment 1

Start

00:00

Nacht

-

Stop

--

1 eenheid insuline verlaagt de glucose met
(0,1 tot 22,2 mmol/L)

← Instellen: Bolus

Controleer de waarden voor de correctiefactor die voor elk tijdsegment zijn ingevoerd.

Tijdsegmenten	Totaal: 1
Segment 1: 00:00 – 00:00 1 eenheid insuline verlaagt de glucose met: 2,8 mmol/L ✎	

ANNULEREN
OPSLAAN

Duur van de Insulineactie

De Duur van de Insulineactie is de tijd die de insuline werkzaam is in uw lichaam. De SmartBolus-calculator gebruikt deze instelling om te bepalen hoeveel insuline er in uw lichaam van vorige bolussen (Insuline 'on Board' of IOB genaamd) achterblijft.

1. Tik op het veld **Duur van de Insulineactie** en gebruik het scrollwielje om de Duur van de Insulineactie op te geven.
2. Tik op **VOLGENDE**.

 **Instellen: Bolus**

Duur van de insulineactie instellen

De tijd waarin insuline actief en beschikbaar blijft in het lichaam na een correctie of maaltijdbolus.

Duur van de insulineactie
(2 tot 6 u.)

— —

u.

ANNULEREN

VOLGENDE

Maximale Bolus

U kunt op de Omnipod 5 App geen bolus aanvragen die hoger is dan de ingestelde Maximale Bolus. Er wordt een bericht weergegeven als de SmartBolus-calculator een hogere bolus berekent.

1. Tik op het veld **Maximale Bolus** en voer uw Maximale Bolus in. Tik op **KLAAR** om het numerieke toetsenbord te sluiten.
2. Tik op **VOLGENDE**.

 **Instellen: Bolus**

Maximale bolus instellen

De maximale hoeveelheid insuline die u in één bolus kunt toedienen.

Maximale bolus
(0,05 tot 30 E)

— —

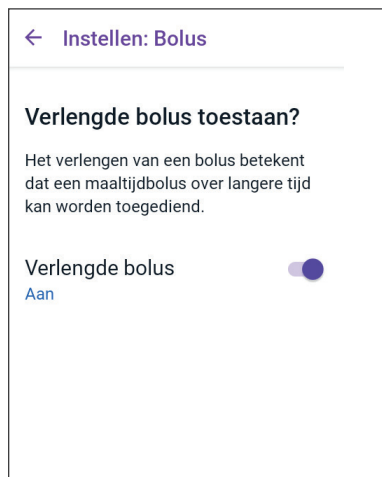
E

Verlengde Bolus

Door een bolus te verlengen kunt u een deel van de bolusdosis aan het begin van de maaltijd geven, terwijl de rest van de bolusdosis over een bepaalde periode inloopt.

Opmerking: Een Verlengde Bolus is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

1. Met de schakelaar Verlengde Bolus kunt u de functie voor Verlengde Bolus **AAN** en **UIT** zetten.
2. Tik op **VOLGENDE**.



4.6 De setup van uw app is voltooid

Gefeliciteerd! De setup van de Omnipod 5 App is voltooid.

Wanneer u zover bent om uw Sensor aan te sluiten op het Omnipod 5-systeem. Voor het aansluiten van uw Sensor op het systeem, zie hoofdstuk 19, 20 en 21.

Ga naar "5.1 Beginnen met het activeringsproces van de Pod" op pagina 88 wanneer u zover bent om uw eerste Pod te activeren.

4.7 Opslaan van uw Instellingen voor naslagdoeleinden

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5 App NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de Adaptieve Basaalsnelheid en de geschiedenis gewist en moet u uw actieve Pod vervangen. Voordat u een reset uitvoert of de gegevens in de app wist, moet u een actueel overzicht hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de app.

Voordat u uw Omnipod 5 App gaat gebruiken, moet u al uw Instellingen opschrijven of fotograferen om ze op een veilige plaats te bewaren voor naslagdoeleinden. Deze lijst is handig als u ooit het setupproces opnieuw moet doorlopen en uw Instellingen voor de insulinetherapie opnieuw moet invoeren.

Als u een van onderstaande handelingen uitvoert, verliest u al uw insulinetherapie-instellingen en insulinegeschiedenis:

- Als u een nieuwe Controller krijgt.
- Als u uw Controller reset.

Tip: Gebruik de pagina's aan het einde van deze gebruikershandleiding voor technische ondersteuning om uw Instellingen te noteren. Deze lijst komt van pas als u ooit uw Controller moet vervangen of de Omnipod 5 App opnieuw moet installeren.

HOOFDSTUK 5

Activeren en vervangen van uw Pod

Inhoud

5.1	Beginnen met het activeringsproces van de Pod	88
5.2	Instellen van een nieuwe Pod	91
5.3	Vullen van de spuit met insuline	92
5.4	Vullen, activeren, aanbrengen en starten van de Pod	93
	Vullen van de Pod met insuline	94
	Activeren van een Pod	94
	Gereedmaken van de plaats voor de Pod	96
	Richtlijnen voor het kiezen van een plaats voor de Pod	96
	Voorbeelden van Pod-plaatsen	97
	Plaatsoverzicht voor Pod (optioneel)	98
	Vorbereiden van de infusieplaats	99
	Verwijder het lipje van de Pod	99
	Aanbrengen van de Pod	100
	Starten met de insulinetoediening	101
	Bevestigen dat de Pod goed is aangebracht	101
5.5	Controleren van de infusieplaats	102
5.6	Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus	103
5.7	Deactiveren van een actieve Pod	104
5.8	Meer informatie over het gebruik van de Pod	106
	Voorkomen van infecties op de infusieplaats	106
	Aanvullende informatie	107

5.1 Beginnen met het activeringsproces van de Pod

Waarschuwing: Gebruik GEEN Pod als u allergisch bent voor acrylpleister of een tere of gemakkelijk te beschadigen huid hebt. Het aanbrengen van een Pod onder deze omstandigheden kan uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Wees ALTIJD voorbereid om als de insulinetoediening door de Pod wordt onderbroken insuline via een alternatieve methode te injecteren. Omdat in de Pod alleen snelwerkende insuline 100 U/mL wordt gebruikt, loopt u een groter risico op het krijgen van hyperglykemie als de toediening van de insuline wordt onderbroken. Het niet bij de hand hebben van een alternatieve methode voor insulinetoediening kan leiden tot zeer hoge glucose of diabetische ketoacidose (DKA). Vraag uw zorgverlener wat u moet doen als de insulinetoediening wordt onderbroken.

Waarschuwing: Zorg dat kleine kinderen NIET bij kleine onderdelen, zoals de Pod en zijn accessoires, inclusief de tab, kunnen. Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt en vormen een verstikkingsgevaar. Als deze kleine onderdelen worden ingeslikt, kunnen ze inwendig letsel of een infectie veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT verlopen of troebele insuline in de Pod, omdat deze niet meer goed kan werken. Het gebruik van niet goed werkende of verlopen insuline kan hyperglykemie veroorzaken en uw gezondheid in gevaar brengen.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de volgende stappen om de plaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is schoongemaakt of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een alcoholdoekje.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of eventueel een alcoholdoekje en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Voorzichtig: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan niet goed kan werken, wat de kans op infectie verhoogt.

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwacht voorval, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

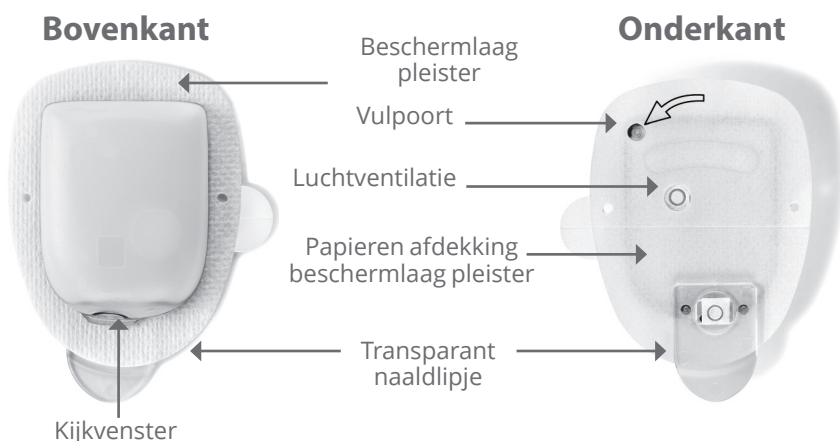
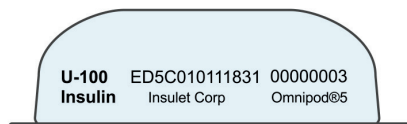
5 Activeren en vervangen van uw Pod

Na de eerste setup van de Omnipod 5 App, gaat u uw eerste Pod activeren. De Pod moet minstens één keer per 48 tot 72 uur (2 tot 3 dagen) of na het toedienen van 200 eenheden insuline worden vervangen. Overleg met uw zorgverlener om na te gaan of u de Pod vaker moet vervangen.

Voordat u een Pod activeert, doet u het volgende:

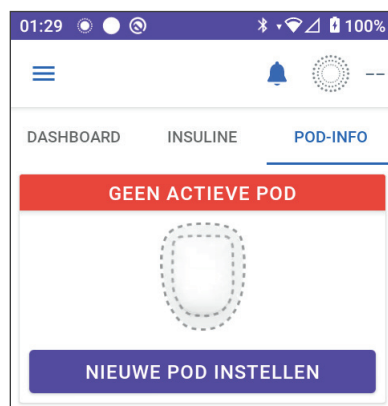
1. Zorg dat u de volgende benodigdheden bij de hand hebt:
 - Een flacon met snelwerkende insuline 100 U/mL, goedgekeurd voor gebruik in het Omnipod 5-systeem. Zie "1.4 Compatibele insulines" op pagina 8 voor een lijst met goedgekeurde insulinetypen die kunnen worden gebruikt met het Omnipod 5-systeem.
 - Een ongeopende Omnipod 5 Pod.
 - Alcoholdoekjes.
 - Controller met Omnipod 5 App.
2. Was uw handen voordat u begint en zorg ervoor dat uw handen schoon blijven tijdens het vervangen van de Pod.
3. Controleer volgens de gebruiksaanwijzing van de fabrikant of de insuline nog goed is.
4. Controleer of de verpakking van de Pod niet is beschadigd. Als de verpakking niet is beschadigd, opent u de verpakking en controleert u de Pod op eventuele beschadigingen.
5. Als de insuline of de Pod kouder is dan 10°C (50°F), laat u de insuline of de Pod eerst opwarmen tot kamertemperatuur voordat u verdergaat.

Voordat u met de activering van de Pod begint, gaat u na of u een Omnipod 5 Pod gaat gebruiken. Kijk of het Omnipod 5-logo op het deksel van de Pod-b blister en "Omnipod 5®" op uw Pod staat. Controleer of het deksel van de Pod-houder en de Pod-verpakking compatibel zijn met de Sensor die u gaat gebruiken met de Omnipod 5.



5.2 Instellen van een nieuwe Pod

1. Ga naar:
Menuknop (☰) > Pod
of
Home > POD-INFO.
2. Tik op **NIEUWE POD INSTELLEN.**

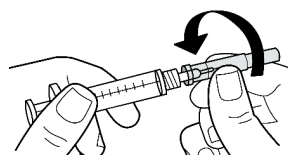


5.3 Vullen van de spuit met insuline

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtbellens of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

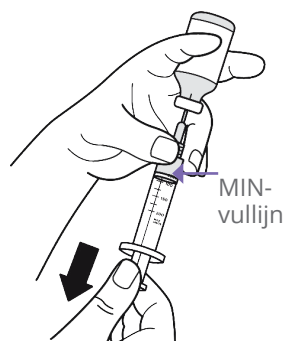
De volgende stap is het met insuline vullen van de spuit (de "vulspuit") die bij de Pod werd geleverd:

1. Maak de bovenkant van de flacon met insuline schoon met een alcoholdoekje.
2. Draai de vulnaald goed vast op de vulspuit.
3. Trek het dopje van de naald.
4. Bepaal hoeveel insuline u in de Pod moet doen. Als u de Pod bijvoorbeeld 72 uur gaat gebruiken, bepaalt u de hoeveelheid insuline die u de komende 72 uur gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan u helpen de juiste hoeveelheid te bepalen.



Opmerking: De Pod werkt alleen bij een minimum van 85 eenheden insuline 100 U/mL. De Pod kan maximaal 200 eenheden insuline 100 U/mL toedienen.

5. Zuig lucht die overeenkomt met de gewenste hoeveelheid insuline, op in de spuit.
6. Steek de naald in de insulineflacon en injecteer de lucht. Door lucht te injecteren wordt het eenvoudiger om insuline op te trekken.
7. Draai de injectieflacon met insuline 100 U/mL en de vulspuit om. Trek de stamper omlaag om de gewenste hoeveelheid insuline vanuit de flacon in de vulspuit op te zuigen.
 - Vul de spuit minimaal tot aan MIN-vullijn.
 - Om de Pod te vullen met voldoende insuline om 200 eenheden toe te



dienen, trekt u stamper naar beneden totdat deze niet verder kan. Dat is onder de 200-markering.

8. Terwijl de naald nog in de flacon steekt, tikt u met een vinger tegen de zijkant van de vulspuit zodat eventuele luchtbelletjes omhoogkomen in de vulspuit. Duw vervolgens op de stamper zodat de luchtbelletjes vanuit de vulspuit in de insulineflacon gaan. Trek indien nodig de stamper weer omlaag om de vulspuit met de gewenste hoeveelheid insuline te vullen.
9. Trek de naald uit de flacon.

5.4 Vullen, activeren, aanbrengen en starten van de Pod

Waarschuwing: Gebruik een Pod NOOIT als u tijdens het vullen van de Pod aanzienlijke weerstand voelt als u de stamper van de vulspuit omlaag drukt. Probeer de insuline niet in de Pod te forceren. Een aanzienlijke weerstand kan erop wijzen dat de Pod een mechanisch defect heeft. Het gebruik van zo'n Pod kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtbellens of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Voorzichtig: Steek de vulspuit ALTIJD in de vulpoort en niet op een andere plaats op de Pod. Steek de vulspuit niet meer dan één keer in de vulpoort. Gebruik alleen de vulspuit en de vulnaald uit de Pod-verpakking. De vulspuit mag maar één keer worden gebruikt en alleen bij het Omnipod 5-systeem. Als u de bovenstaande instructies niet opvolgt, kan uw Pod beschadigd raken.

Vullen van de Pod met insuline

De Pod vullen met insuline (schermstap 1):

1. Let op de pijl aan de onderkant van de Pod. Deze pijl wijst naar de vulpoort voor insuline.

Tip: Laat tijdens het vullen met insuline en het activeren de Pod in de blister liggen.

2. Steek de vulspuit recht (nooit schuin) in de vulpoort.
3. Duw de stamper langzaam omlaag om de insuline naar de Pod over te brengen.

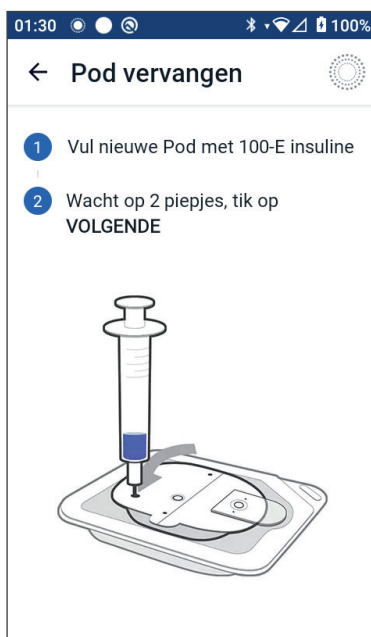
Tijdens het vullen van de Pod klinken er twee pieptonen (schermstap 2):

4. U moet ervoor zorgen dat de vulspuit helemaal leeg is, ook als u eerder de twee pieptonen hebt gehoord.

Opmerking: De Pod werkt alleen bij een minimum van 85 eenheden insuline. Er klinken twee pieptonen als de Pod met 85 eenheden insuline is gevuld. Als u de Pod met meer dan 85 eenheden hebt gevuld en nog steeds geen twee pieptonen hebt gehoord, neem dan contact op met de klantenservice.

Opmerking: Nadat de Pod is gevuld, gaat u direct door met de volgende stap. Als u langer dan twee uur wacht met het activeren van de gevulde Pod, wordt deze onbruikbaar.

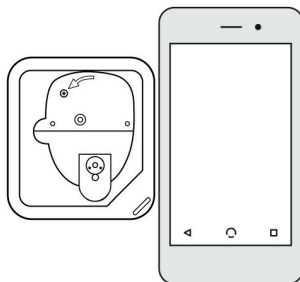
5. Verwijder de naald uit de vulpoort voor insuline. De poort sluit zich automatisch zelf af. Er lekt geen insuline als de naald wordt verwijderd.
6. Voer de vulnaald af in een container voor scherpe voorwerpen.



Activeren van een Pod

Activeren van een Pod:

1. Plaats de Controller tegen de Pod aan zodat ze elkaar aanraken. Laat de Pod tijdens dit proces in de plastic blister liggen.



Opmerking: Controleer voordat u een Pod vult **ALTIJD** of er geen andere Pod binnen 6 meter (20 feet) van uw Omnipod 5 App geactiveerd wordt. Als de app meer dan één Pod detecteert, kunt u niet verder met het proces.

2. Tik op **VOLGENDE**.

- Als er meer dan één niet-gekoppelde gevulde Omnipod 5 Pod binnen bereik is, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5 App en wordt de activering gestaakt. Ga minstens 6 meter (20 feet) weg van de andere gevulde Omnipod 5 Pod en tik op **PROBEER OPNIEUW**.
- Alleen Omnipod 5 Pods zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem. Als u een oudere Pod probeert te gebruiken die niet met het systeem kan communiceren, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5 App en wordt de activering gestaakt. Tik op **POD WEGGOOIEN** en begin opnieuw met de Pod-activering met een Omnipod 5 Pod.
- Als de Omnipod 5 App wel kan communiceren met de Pod, maar detecteert dat het om een incompatibele Pod gaat, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5 App en wordt de activering gestaakt. Tik op **POD WEGGOOIEN** en begin opnieuw met de Pod-activering met een Omnipod 5 Pod.

Meer dan één Pod gevonden

Ga uit de buurt van andere Pods en probeer opnieuw.

[PROBEER OPNIEUW](#)

[ANNULEREN](#)

Pod-communicatiefout

Gooi de Pod weg als het probleem aanhoudt en stel een nieuwe in.

[POD WEGGOOIEN](#)

[PROBEER OPNIEUW](#)

Pod niet compatibel

De Pod is niet compatibel.

Gooi deze Pod weg.

[POD WEGGOOIEN](#)

3. Wacht totdat u de toon hoort van de Omnipod 5 App die aangeeft dat de Pod is geactiveerd en klaar is om te worden aangebracht.

Opmerking: Na het activeren van een Pod kan de Omnipod 5 App in principe binnen een straal van maximaal 1,5 meter (5 feet) continu met deze Pod communiceren. Afhankelijk van de locatie kan de Omnipod 5 App soms zelfs over een afstand van 15 meter (50 feet) met een Pod communiceren.

5 Activeren en vervangen van uw Pod

Opmerking: Na de activering geeft de Pod tot u deze hebt aangebracht om de 5 minuten een geluidssignaal. Als u de Pod niet binnen 60 minuten na activering aanbrengt en met de insulinetoediening begint, wordt deze onbruikbaar.

Zie "Fout bij activeren van een Pod" op pagina 434 als u een communicatiefoutbericht krijgt als u uw Pod probeert te activeren en u niet een oudere Pod gebruikt.

Gereedmaken van de plaats voor de Pod

Voorzichtig: Wissel **ALTIJD** de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

➤ Selecteren van een infusieplaats voor de Pod (schermstap 3):

Richtlijnen voor het kiezen van een plaats voor de Pod

Overleg aan de hand van de volgende richtlijnen met uw zorgverlener wat de beste plaats is voor het aanbrengen van de Pod:

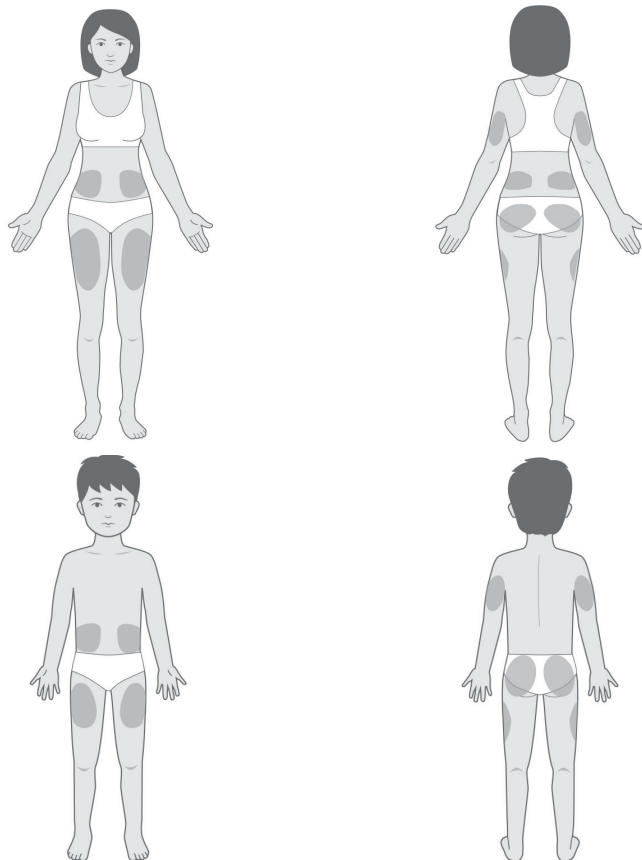
- Plaats uw Pod en Sensor zoals aangegeven in de gebruiksaanwijzing van uw compatibele Sensor.
 - Minstens 8 cm (3 inch) uit elkaar voor uw Dexcom Sensor.
 - Minstens 2,5 cm (1 inch) uit elkaar voor uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.
- Plaats de Pod voor een goede verbinding in het gezichtsveld van de Sensor. Zie "19.2 Plaatsen van de Dexcom Sensor" op pagina 289. Zie "21.2. Aanbrengen en plaatsen van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor" op pagina 317.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

- Een ideale plaats heeft een laag vetweefsel.
- Een ideale plaats is een plaats waar u gemakkelijk bij kunt en die u goed kunt bekijken.

- Om huidirritatie te voorkomen, dient de plaats zich op minstens 2,5 cm (1 inch) afstand van de vorige plaats te bevinden.
- De plaats moet zich op minstens 5 cm (2 inch) afstand van uw navel bevinden.
- Vermijd plaatsen waar riemen, taillebanden of strakke kleding tegen de Pod kunnen schuren of deze kunnen losmaken.
- Plaats de Pod niet op plaatsen met huidplooiën.
- Plaats de Pod niet op een moedervlek, tatoeage of litteken, omdat op die plaatsen de insuline niet altijd goed wordt opgenomen.
- Plaats de Pod niet op een ontstoken huid.

Voorbeelden van Pod-plaatsen

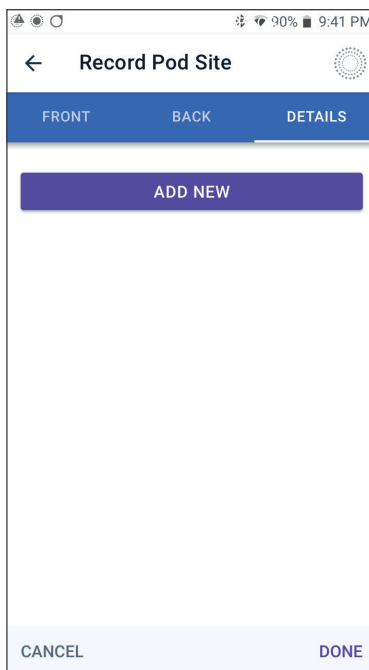
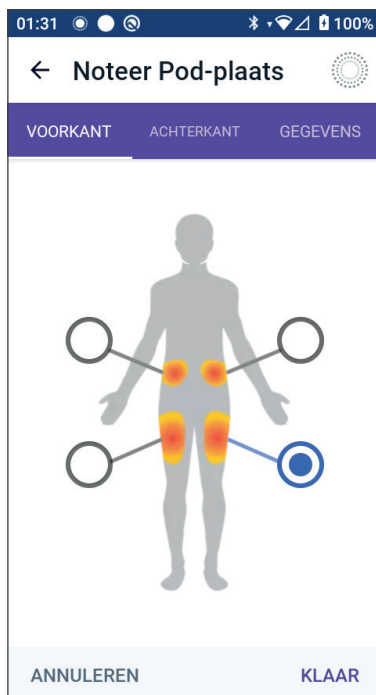


5 Activeren en vervangen van uw Pod

Plaatsoverzicht voor Pod (optioneel)

Het Pod-plaatsoverzicht is een optionele functie waarmee u kunt bijhouden waar u een Pod hebt aangebracht en waar die nu is aangebracht.

1. Tik op **NOTEER POD-PLAATS** om het gelijknamige scherm te openen.
2. Tik op het tabblad **VOORKANT** of **ACHTERKANT** om een plek op uw lichaam te selecteren voor uw Pod. Om te voorkomen dat u een recente Pod-plaats selecteert, toont het scherm de twee meest recente data waarop een plaats werd geselecteerd.
3. Tik op een cirkel om de plaats op uw lichaam aan te geven waar u uw nieuwe Pod wilt aanbrengen. Binnen de geselecteerde cirkel verschijnt een blauwe punt. Tik nogmaals als u die plaats wilt deselecteren.
4. Tik op het tabblad **GEGEVENS** om informatie over de plaats van deze Pod toe te voegen. U kunt hier bijvoorbeeld gegevens zoals "Omhoog gericht" of "Omlaag gericht" toevoegen om de richting van de Pod te beschrijven.



- a. Om een nieuw gegeven toe te voegen, klikt u op **NIEUWE TOEVOEGEN** om het gewenste gegeven in te voeren. Tik op **TOEVOEGEN** als u gereed bent. De nieuwe gegevens worden aan de lijst toegevoegd.
- b. Selecteer een gegeven voor de nieuwe Pod door op de cirkel naast dat gegeven te tikken. U kunt voor elke Pod slechts één gegeven invoeren. Door nogmaals te tikken, deselecteert u het gegeven.

Opmerking: U verwijdert gegevens over de plaats door te tikken op  naast de gegevens.

5. Tik op **KLAAR** als u gereed bent om terug te gaan naar het scherm Pod Vervangen.

Vorbereiden van de infusieplaats

Het risico op een infectie op de infusieplaats tot een minimum beperken:

1. Was uw handen met water en zeep.
2. Was de infusieplaats voor de Pod met water en zeep.

Opmerking: Antibacteriële zeep kan de huid irriteren, met name op de infusieplaats. Raadpleeg uw zorgverlener voor de behandeling van huidirritatie.

3. Droog de infusieplaats met een schone handdoek.
4. Gebruik eventueel een alcoholdoekje om de infusieplaats te ontsmetten. Begin in het midden van de plaats en veeg zachtjes met een draaibeweging vanuit het midden naar buiten.
5. Laat de infusieplaats aan de lucht drogen. Blaas niet op de plaats om deze te drogen.

Verwijder het lipje van de Pod

Waarschuwing: Breng een Pod NIET aan als u ziet dat de canule voorbij de bescherm laag pleister komt nadat het lipje op de Pod is verwijderd. Deze canule kan niet worden ingebracht, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Het lipje van de Pod verwijderen (schermstap 

1. Draai de Pod zodat het lipje naar boven wijst.
2. Plaats uw duim op de onderkant (vlakke rand) van het lipje en trek deze omhoog. Het lipje breekt nu af. Voer het lipje af.

5 Activeren en vervangen van uw Pod

Als u het lipje verwijderd, kan er aan het einde van de canule of in het putje een druppel insuline te zien zijn.

- Als een van de volgende situaties zich voordoet, tikt u op **ANNULEREN**, gooit u de Pod weg en begint u opnieuw met een nieuwe Pod:

- De Pod is per ongeluk gevallen, wat kan betekenen dat deze niet meer steriel is.
- De Pod of de pleister op de Pod is nat, vuil of beschadigd.
- Als de canule uit de bescherm laag pleister steekt als het lipje is verwijderd.

- Trek de witte papieren bescherm laag aan de treklijpjes los van de hechtstrip. Let op dat u de pleister niet van de Pod lostrekt. Zorg ervoor dat de pleister niet dubbelvouwt.



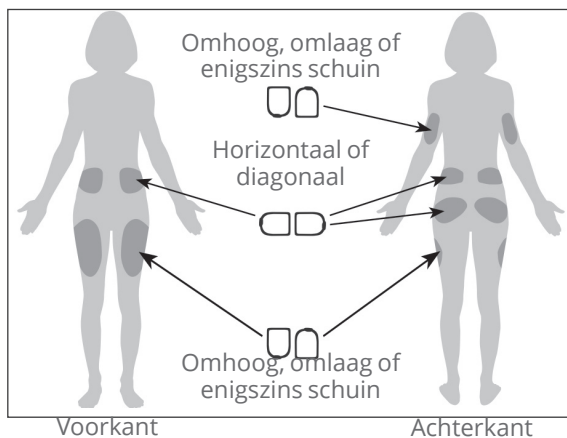
Aanbrengen van de Pod

Controleren en aanbrengen van de Pod (schermstap **5**):

- Controleer de Pod. Tik op **ANNULEREN** en gooi de Pod weg als de pleister is gevouwen, gescheurd of beschadigd en begin opnieuw met een nieuwe Pod.

- Plaats de Pod als volgt:

- Horizontaal of diagonaal op uw buik, heup, onderrug of bil.
- Omhoog of omlaag gericht of enigszins schuin op uw bovenarm of dij.



- Voor een optimale verbinding moet de Pod in het gezichtsveld van de Sensor worden geplaatst. De Bluetooth-verbinding tussen de Sensor en de Pod gaat niet goed door het lichaam. Door beide apparaten binnen elkaars gezichtsveld te houden, ontstaat er een consistente sensorcommunicatie met de Pod.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam moet dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

3. Breng de Pod aan op de gekozen infusieplaats en druk de Pod stevig aan zodat die goed vastzit op uw huid.

De hechtstrip kan slechts één keer worden gebruikt. U kunt een aangebrachte Pod niet verplaatsen naar een andere infusieplaats.

Opmerking: Door de pleister blijft de Pod maximaal 3 dagen stevig op zijn plaats zitten. Indien nodig zijn er verschillende producten beschikbaar om de pleister te verwijderen. Vraag uw zorgverlener naar deze producten. Gebruik geen bodylotion, crème, sprays of olie in de buurt van de infusieplaats, omdat deze producten ervoor kunnen zorgen dat de pleister loslaat.

Starten met de insulinetoediening

Voorzichtig: Breng de Pod **ALTIJD** aan zoals voorgeschreven. Als u een Pod aanbrengt op een plaats met weinig vetweefsel, knijp dan in de huid rond de Pod tot na het inbrengen van de canule. Als u deze techniek niet toepast op plaatsen met weinig vetweefsel, kunnen zich blokkades (verstoppingen) voordoen.

Starten met de insulinetoediening (schermstap **6**):

1. Als u de Pod op een gebied met weinig vetweefsel hebt aangebracht, knijp dan in de huid rond de Pod.
2. Tik op **START** om de canule in te brengen.

Bevestigen dat de Pod goed is aangebracht

1. Controleer of de Pod goed op uw lichaam is aangebracht en tik vervolgens op **JA**.
2. Als u in uw arm knijpt, laat uw arm dan los wanneer er in de Omnipod 5 App wordt gevraagd of de canule op de juiste manier is ingebracht.

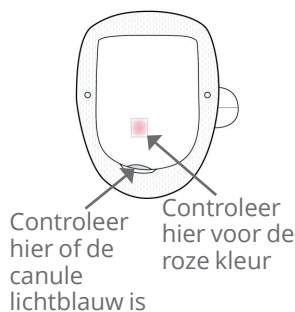
5.5 Controleren van de infusieplaats

Waarschuwing: Controleer **ALTIJD** de infusieplaats om er zeker van te zijn dat de canule goed is ingebracht en op de Pod is bevestigd. Controleer of u insuline voelt of ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt. Een verkeerd ingebracht, loszittende of losgeraakte canule kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Probeer **NOOIT** insuline (of iets anders) in de vulpoort te injecteren als de Pod op uw lichaam zit. Als u dit niet doet, kan dit een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Controleren van de Pod en de infusieplaats na het inbrengen van de canule:

1. Kijk door het kijkvenstertje aan de rand van de Pod om te controleren of de canule in de huid is ingebracht. De canule is lichtblauw van kleur.
2. Controleer of u een roze kleur bovenop de Pod ziet. Dit is een extra controle om te kijken of de canule is ingebracht.
3. Controleer of de infusieplaats niet vochtig is van de insuline of naar insuline ruikt. De geur van insuline of vochtigheid kan betekenen dat de canule is losgeraakt.
4. Tik op **NEE** als de canule niet correct is ingebracht. Tik vervolgens op **POD DEACTIVEREN**. Start het proces opnieuw met een nieuwe Pod.
5. Tik op **JA** als de canule goed is ingebracht.



De setup van de Pod is voltooid. Op het scherm staan verder nog gegevens over de Pod en een lijst met Herinneringen.

Nadat de canule is ingebracht, wordt deze automatisch door de Pod met insuline gevuld. De Pod begint vervolgens conform het actieve Basaalprogramma op Basaalsnelheid insuline toe te dienen.

De canule kan bij elke Pod maar één keer worden ingebracht.

6. Bekijk de lijst met actieve Herinneringen en tik vervolgens op **SLUITEN**.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD de alarmfunctie als u de Pod vervangt en u een probleem vermoedt met de geluiden van de Pod, zodat u tijdens het gebruik geen belangrijke alarmen mist (zie "Controleren alarmen" op pagina 177).

5.6 Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus

Om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus, zijn een actieve Pod en de opgeslagen sensorgegevens nodig. Als u een sensorgegevens hebt ingevoerd in de Omnipod 5 App, wordt u na het activeren van uw Pod gevraagd om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus.

Overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus:

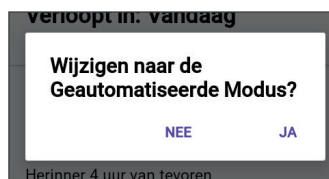
- Tik op **JA**.

Doorgaan in de Handmatige Modus:

- Tik op **NEE**.

U kunt ook op een later tijdstip overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus. Zie "23.1 Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus" op pagina 368.

Opmerking: Na het overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus ziet u mogelijk Geautomatiseerde Modus: Beperkt tot sensorglucosewaarden beschikbaar zijn. Zie "22.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 363.



5.7 Deactiveren van een actieve Pod

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Voorzichtig: Gebruik de Pod of de vulspuit NOOIT opnieuw en gebruik nooit een vulspuit die niet bij uw Pod is geleverd. Voer de Pod en de vulspuit altijd af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Gebruik bij het vervangen van de Pod alleen een nieuwe Pod met bijgeleverde vulspuit. Neem altijd benodigdheden mee om een Pod te kunnen vervangen, indien u uw Pod op enig moment moet vervangen.

Deactiveren en verwijderen van een actieve Pod:

1. Ga naar het scherm voor het vervangen van een Pod:

Home > tabblad **POD-INFO** > **POD-GEGEVENS BEKIJKEN**

of

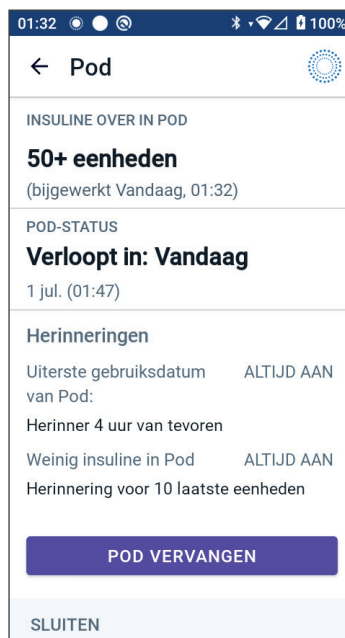
Menuknop (☰) > **Pod**.

2. Tik op **POD VERVERGEN** en vervolgens op **POD DEACTIVEREN**.

Als er een Tijdelijke Basaalsnelheid, een Verlengde Bolus of de Activiteitsfunctie aan de gang was, wordt deze nu geannuleerd.

Zie "Fout bij activeren van een Pod" op pagina 434 als u een communicatiefoutbericht te zien krijgt.

Als u uw Pod deactiveert, verlaat het systeem de Geautomatiseerde Modus. Als de nieuwe Pod wordt geactiveerd, staat het systeem in de Handmatige Modus; u wordt gevraagd om naar de Geautomatiseerde Modus te gaan als u een serienummer



(SN) voor de Dexcom G6 Zender of een koppelingscode voor de Dexcom G7 hebt ingevoerd in de Omnipod 5 App.

3. Verwijderen van de gedeactiveerde Pod van uw lichaam:
 - a. Trek de randen van de hechtstrip voorzichtig los van uw huid en verwijder de gehele Pod.
Tip: Trek de Pod voorzichtig los van uw huid om mogelijke irritatie van uw huid te voorkomen.
 - b. Verwijder eventueel achterbleven pleistermateriaal op de huid met water en zeep of gebruik indien nodig een speciale remover.
 - c. Controleer of de infusieplaats niet is ontstoken (zie "Voorkomen van infecties op de infusieplaats" op pagina 106).
 - d. Voer de gebruikte Pod af volgens de plaatselijke regels voor afvalverwerking.
4. Om een nieuwe Pod te activeren, tikt u op **NIEUWE POD INSTELLEN**.

5.8 Meer informatie over het gebruik van de Pod

Voorkomen van infecties op de infusieplaats

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Voorzichtig: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan niet goed kan werken, wat de kans op infectie verhoogt.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de volgende stappen om de plaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is schoongemaakt of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een alcoholdoekje.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of eventueel een alcoholdoekje en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Controleer de infusieplaats minstens één keer per dag:

- Let op tekenen van infectie, zoals pijn, zwellingen, roodheid, afscheiding of een warm gevoel op de infusieplaats. Als u vermoedt dat de infusieplaats is ontstoken, verwijdert u onmiddellijk de

Pod en brengt u een nieuwe Pod op een andere plaats aan. Neem vervolgens contact op met uw zorgverlener.

Als u problemen met de Pod waarneemt, deactiveer deze dan en activeer een nieuwe.

Aanvullende informatie

Tip: Zorg voor routine zodat u uw Pod op een voor u geschikt moment kunt vervangen. Als u weet dat er iets gaat gebeuren waardoor u uw Pod niet kunt vervangen, vervangt u de Pod eerder om te voorkomen dat de insulinetoediening wordt onderbroken.

Zie de volgende gedeelten voor meer informatie over het zo effectief mogelijk gebruiken van uw Pods:

- Zie "14.1 Verzorging en opslag van de Pod en insuline" op pagina 204 voor meer informatie over het onderhoud van uw Pod.
- Zie pagina 167 voor informatie over de Pod-alarmen.
- Zie "13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm" op pagina 199 om te leren hoe u een Pod-alarm kunt dempen.
- Zie "13.10 Lijst met herinneringsmeldingen" op pagina 201 en "13.3 Informatieve geluiden en trillingen" op pagina 173 voor een beschrijving van de pieptonen (informatief en kennisgeving) van de Pod.
- Zie "27.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 431 voor het afhandelen van situaties waarin de Omnipod 5 App niet kan communiceren met de Pod.
- Als er op het tabblad Home: **POD-INFO** staat dat er Geen communicatie met Pod is:
 - Voor het laatste tijdstip dat er communicatie was tussen de Omnipod 5 App en de Pod, gaat u naar:
Menuknop (≡) > Pod.
 - Als u de communicatie met de Pod niet kunt herstellen en de Pod wilt vervangen door een nieuwe Pod, gaat u naar:
Menuknop (≡) > Pod > POD VERVANGEN.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 6

Basaalprogramma's

Inhoud

6.1 Over Basaalprogramma's	110
6.2 Bekijken van alle Basaalprogramma's	110
6.3 Aanmaken van nieuwe Basaalprogramma's	111
6.4 Bewerken van een Basaalprogramma	111
6.5 Verwijderen van een Basaalprogramma.....	112
6.6 Overschakelen op een ander Basaalprogramma ...	113
6.7 Toedienen van basaalinsuline	113
Basaalprogramma's in de Handmatige Modus	114

6.1 Over Basaalprogramma's

In de Handmatige Modus worden Basaalprogramma's gebruikt om gedurende de dag een constante hoeveelheid insuline toe te dienen. Dit wordt uw basaalinsuline genoemd. De routine kan per dag verschillen. Met het Omnipod 5-systeem kunt u verschillende Basaalprogramma's voor verschillende routines maken. U kunt bijvoorbeeld op weekdays het ene Basaalprogramma gebruiken en in het weekend een ander Basaalprogramma.

Voordat u een Basaalprogramma aanmaakt of verandert, doet u het volgende:

- Annuleer een eventueel lopende Tijdelijke Basaalsnelheid. Zie "7.3 Tijdelijk Basaalsnelheid annuleren" op pagina 121.
- Schakel over naar de Handmatige Modus als u nu in de Geautomatiseerde Modus bent. Zie "23.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 370.

Tip: Maak een lijst van de basaalsegmenten om u te begeleiden bij het invoeren van de waarden voor elk segment. U kunt deze lijst op de pagina's aan het einde van deze gebruikershandleiding voor technische ondersteuning noteren.

6.2 Bekijken van alle Basaalprogramma's

Bekijken van alle Basaalprogramma's:

1. Ga naar de lijst met Basaalprogramma's:

Menuknop (☰) > Basaalprogramma's

Er wordt een lijst met Basaalprogramma's geopend. Het eerste programma in de lijst is het huidige Basaalprogramma.

2. Scroll zo nodig omhoog of omlaag om de andere Basaalprogramma's te zien.



3. Tik op de naam van een bewaard Basaalprogramma om de grafiek en Basaalsnelheden van dat programma te bekijken. Tik buiten de grafiek om deze te sluiten.

6.3 Aanmaken van nieuwe Basaalprogramma's

Aanmaken van een nieuw Basaalprogramma:

1. Ga naar het scherm Basaalprogramma aanmaken:

Menuknop (☰) > Basaalprogramma's

2. Tik op **NIEUWE MAKEN**.

Opmerking: Opmerking: Als u al 12 Basaalprogramma's hebt, is de optie **NIEUWE MAKEN** niet meer beschikbaar. Indien nodig kunt u een bestaand Basaalprogramma verwijderen. Zie "6.5 Verwijderen van een Basaalprogramma" op pagina 112.

3. Zie "Basaalprogramma aanmaken" op pagina 76 om door te gaan met het maken van uw nieuwe Basaalprogramma.
4. Als u een actieve Pod hebt en het nieuwe Basaalprogramma meteen wilt gebruiken, tikt u op **START** om het nieuwe Basaalprogramma te gebruiken. Tik op **NIET NU** als u het nieuwe Basaalprogramma nu nog niet wilt gebruiken.

6.4 Bewerken van een Basaalprogramma

Bewerken van een Basaalprogramma:

1. Ga naar de lijst met Basaalprogramma's:

Menuknop (☰) > Basaalprogramma's

2. Selecteer het Basaalprogramma dat u wilt bewerken. Scroll zo nodig omhoog of omlaag om het Basaalprogramma te vinden.

- Als u een lopend Basaalprogramma wilt bewerken, tikt u op **BEWERKEN** onder de grafiek van het lopende programma. Tik vervolgens op **INSULINE PAUZEREN**.



6 Basaalprogramma's

- Om een opgeslagen Basaalprogramma te bewerken, tikt u op de optieknop () naast het Basaalprogramma dat u wilt bewerken. Tik vervolgens op **Bewerken**.
- 3. Om de naam van het Basaalprogramma te wijzigen, tikt u op het veld **Programmanaam** en voert u in dat veld een andere naam in.
- 4. Tik op **KLAAR**.
- 5. Tik op **VOLGENDE**.
- 6. Zie stap 2-7 van "6.2 Bekijken van alle Basaalprogramma's" op pagina 110 om door te gaan met het bewerken van uw Basaalprogramma.
- 7. Activeren van het zojuist bewerkte Basaalprogramma:
 - Als u het lopende Basaalprogramma hebt bewerkt, tikt u op **INSULINE STARTEN**.
 - Als u een bewaard Basaalprogramma hebt bewerkt en deze wil starten, tikt u op **START**.
- 8. Tik op **NIET NU** als u het nieuwe Basaalprogramma nog niet wilt gaan gebruiken.

6.5 Verwijderen van een Basaalprogramma

U kunt een Basaalprogramma alleen verwijderen als het niet actief is. Verwijderen van een Basaalprogramma:

1. Ga naar de lijst met Basaalprogramma's:
Menuknop () > Basaalprogramma's.
2. Tik op de optieknop () naast het Basaalprogramma dat u wilt verwijderen.
3. Tik op **Verwijderen**.
4. Tik op **VERWIJDEREN** om het verwijderen van het Basaalprogramma te bevestigen.

Opmerking: Verzekert u er altijd van dat u het correcte Basaalprogramma verwijdert. Als het Basaalprogramma eenmaal is verwijderd, kunt u dit niet ongedaan maken en moet u indien nodig het Basaalprogramma opnieuw aanmaken.

6.6 Overschakelen op een ander Basaalprogramma

Overschakelen op een ander Basaalprogramma:

1. Ga naar: **Menuknop** () > **Basaalprogramma's**.

Er wordt een lijst met Basaalprogramma's geopend. Het eerste programma in de lijst is het huidige Basaalprogramma.

2. Selecteer op een van de volgende manieren een ander Basaalprogramma:

- Als u eerst een grafiek wilt bekijken van een bewaard Basaalprogramma voordat u dat activeert, tikt u op de naam van dat Basaalprogramma. Tik vervolgens op **START**.

Tip: Dubbeltik op de grafiek voor een uitgebreide weergave van het Basaalprogramma. Veeg naar links en rechts om de basaalsnelheden voor latere of vroegere tijdstippen te bekijken.

- Tik op de optieknop () rechts van een bewaard Basaalprogramma en tik vervolgens op **START**.

3. Tik nog een keer op **START** om het geselecteerde Basaalprogramma te starten.

6.7 Toedienen van basaalinsuline

Zelfs als we niet eten, heeft ons lichaam constant een kleine hoeveelheid insuline nodig om te functioneren. Dit wordt "basaalinsuline" genoemd. Bij mensen zonder diabetes geeft de alvleesklier deze basaalinsuline constant af. Bij mensen die het Omnipod 5-systeem gebruiken, bootst de Pod de werking van de alvleesklier na van een persoon zonder diabetes door continu, tijdens het dragen van de Pod, basaalinsuline toe te dienen.

Ongeveer de helft van iemands Totale Dagelijkse Insuline (TDI) dosis is afkomstig van de toediening van basaalinsuline, de andere helft komt meestal van bolusdoses.

Bij het Omnipod 5-systeem is de basale toediening afhankelijk van welke van de twee modi u gebruikt: Handmatig of Geautomatiseerd.

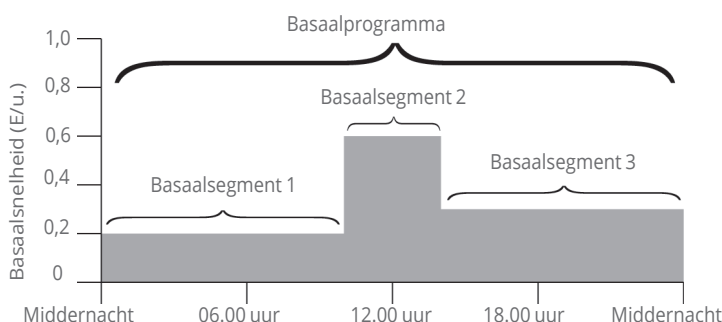
Basaalprogramma's in de Handmatige Modus

Een Basaalsnelheid is het aantal eenheden insuline dat per uur wordt toegediend.

Een basaalsegment geeft aan tijdens welke tijd van de dag een bepaalde Basaalsnelheid wordt toegediend.

Een verzameling basaalsegmenten die een periode van middernacht tot middernacht bestrijkt, wordt een "Basaalprogramma" genoemd. Met andere woorden, een Basaalprogramma beschrijft de snelheid van de insulinetoediening voor een periode van 24 uur.

In onderstaande grafiek wordt een Basaalprogramma weergegeven met drie basaalsegmenten waarin totaal 7,4 E in een periode van 24 uur wordt toegediend.



In de loop van de dag schommelt uw insulinebehoefte. De meeste mensen stellen hun basaalsnelheden daarom zo in, dat er op bepaalde tijden van de dag meer insuline wordt toegediend en op andere tijden minder. U kunt bijvoorbeeld 's nachts op een lagere snelheid insuline laten toedienen en overdag op een hogere snelheid.

Om het in bovenstaand voorbeeld getoonde Basaalprogramma te maken, worden de volgende basaalsegmenten in de Omnipod 5 App geprogrammeerd:

Segment	Basaalsnelheid	
1: Middernacht–10.00 uur	0,20 E/u.	Tussen middernacht en 10.00 uur dient de Pod 0,20 eenheden insuline per uur toe.
2: 10.00 uur–14.00 uur	0,60 E/u.	Tussen 10.00 uur en 14.00 uur dient de Pod 0,60 eenheden insuline per uur toe.
3: 14.00 uur–middernacht	0,30 E/u.	Tussen 14.00 uur en middernacht dient de Pod 0,30 eenheden insuline per uur toe.

U kunt verschillende dagindelingen hebben voor verschillende dagen van de week; u kunt bijvoorbeeld voor doordeweeks een andere dagindeling hebben dan voor het weekend. Om met deze voorspelbare veranderingen in uw dagindeling om te gaan, kunt u maximaal 12 verschillende Basaalprogramma's aanmaken (zie "6.3 Aanmaken van nieuwe Basaalprogramma's" op pagina 111).

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 7

Tijdelijke Basaalsnelheden

Inhoud

7.1 Over Tijdelijke Basaalsnelheden	118
7.2 Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid	119
7.3 Tijdelijk Basaalsnelheid annuleren	121
7.4 Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid	121
Instellingen voor Tijdelijke Basaalsnelheid: eenheden per uur (E/u.) of percentage (%).....	122
Beperkingen Tijdelijke Basaalsnelheid.....	123

7.1 Over Tijdelijke Basaalsnelheden

U kunt in de Handmatige Modus een Tijdelijke Basaalsnelheid gebruiken om een tijdelijke verandering in uw routine door te voeren. Een Tijdelijke Basaalsnelheid kan bijvoorbeeld worden gebruikt terwijl u sport of als u ziek bent. Als een Tijdelijke Basaalsnelheid eindigt, begint de Pod weer met het geplande Basaalprogramma.

Zie pagina 147 voor het in- of uitschakelen van de mogelijkheid voor het activeren van Tijdelijke Basaalsnelheden of voor het opgeven van de Tijdelijke Basaalsnelheid als een percentage of in E/u.

Tip: Standaard geeft de Omnipod 5 App of de Pod een geluidssignaal aan het begin en einde van een Tijdelijke Basaalsnelheid en om de 60 minuten tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 om dit in of uit te schakelen.

Voordat u een Tijdelijke Basaalsnelheid aanmaakt of verandert, doet u het volgende:

- De instelling Tijdelijke Basaalsnelheid moet **AAN** staan. Als deze **UIT** is, zie "10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 146.
- Als het Omnipod 5-systeem momenteel in de Geautomatiseerde Modus staat, schakelt u over naar de Handmatige Modus. Zie "23.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 370.

7.2 Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid

Opmerking: U kunt een Tijdelijke Basaalsnelheid niet starten of annuleren tijdens een directe bolus, maar wel tijdens een Verlengde Bolus.

Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Tijdelijke Basaalsnelheid instellen
 Op het scherm ziet u een grafiek van het lopende Basaalprogramma.
2. Tik op het veld **Basaalsnelheid** en voer de gewenste wijziging in de Basaalsnelheid in:
 - Als u een wijzigingspercentage gebruikt (%):
 Een PIJL OMHOOG (▲) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verhoogd** tot boven die van het lopende Basaalprogramma.
 Een PIJL OMLAAG (▼) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verlaagd** tot onder die van het lopende Basaalprogramma.
 - Als u een vaste snelheid (E/u.) gebruikt, scroll dan om de Tijdelijke Basaalsnelheid voor de gehele periode te selecteren.

Opmerking: Zie "10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 146 voor het instellen van Tijdelijke Basaalsnelheden als een percentage (%) of als E/u.

Opmerking: U kunt met het scrollwiel niet hoger dan uw Maximale Basaalsnelheid gaan. Zie "Maximale Basaalsnelheid" op pagina 146 voor het aanpassen van uw Maximale Basaalsnelheid.

Tip: U kunt de toediening van insuline uitschakelen voor de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid door een afname van 100% of een Tijdelijke Basaalsnelheid van 0 E/u. in te stellen. Zie "Beperkingen Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 123 en "7.4 Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 121 voor meer informatie.

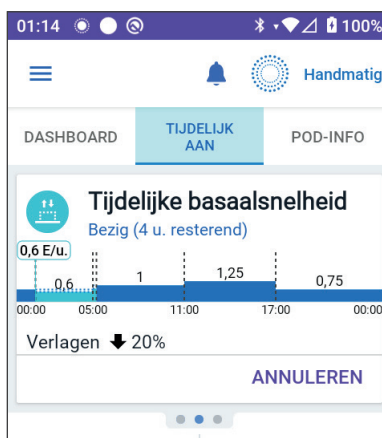
3. Tik op het veld **Duur** en voer de duur (tussen 30 minuten en 12 uur) voor de Tijdelijke Basaalsnelheid in.

7 Tijdelijke Basaalsnelheden

- Bekijk de grafiek van de Tijdelijke Basaalsnelheid boven aan het scherm. De voorgestelde Tijdelijke Basaalsnelheid wordt weergegeven boven het lopende Basaalprogramma.
 - Het lichtblauwe gedeelte geeft de voorgestelde Tijdelijke Basaalsnelheid voor elk segment aan.
 - Als u een verlaging instelt, wordt het lopende Basaalprogramma weergegeven als een horizontale stippellijn.
- Tik op **BEVESTIGEN** om door te gaan.
- Bekijk de gegevens van de Tijdelijke Basaalsnelheid. Als u iets moet corrigeren, tikt u op de rij die u wilt wijzigen. Voer vervolgens uw correcties in en bevestig die.
- Tik op **START** om de Tijdelijke Basaalsnelheid te beginnen. Tik vervolgens nog een keer op **START**.

Zodra de Tijdelijke Basaalsnelheid begint, wordt het tabblad **INSULINE** op het beginscherm lichtblauw en hernoemd naar **TIJDELIJK AAN**, wat aangeeft dat er een lopende Tijdelijke Basaalsnelheid is. Het tabblad **TIJDELIJK AAN** laat nu zien dat de Tijdelijke Basaalsnelheid loopt, wat de verandering in de basaalsnelheid is en hoe veel tijd deze nog loopt.

Aan het einde van de Tijdelijke Basaalperiode gaat de Pod terug naar het geplande Basaalprogramma.



7.3 Tijdelijk Basaalsnelheid annuleren

Een Tijdelijke Basaalsnelheid stopt automatisch aan het einde van de ingestelde duur, waarna het laatst geplande Basaalprogramma wordt hervat.

Voortijdig annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid:

1. Ga naar het tabblad **TIJDELIJK AAN** op het beginscherm.
2. Tik op **ANNULEREN**.
3. Tik op **JA** om de annulering te bevestigen. Omnipod 5 App annuleert de Tijdelijke Basaalsnelheid en start het laatst geplande Basaalprogramma.

7.4 Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid

Met een Tijdelijke Basaalsnelheid kunt u het lopende Basaalprogramma tijdelijk opheffen door een andere Basaalsnelheid in te stellen voor een vooraf aangegeven tijdsperiode. Deze functie is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

Als u bijvoorbeeld meerdere uren cross-country gaat skiën, kunt u een Tijdelijke Basaalsnelheid instellen om uw Basaalsnelheid tijdens en na het sporten te verlagen (zie "Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 117).

Tijdelijke Basaalsnelheden kunnen 30 minuten tot 12 uur duren. Aan het einde van deze periode gaat de Pod automatisch terug naar de geprogrammeerde Basaalsnelheid.

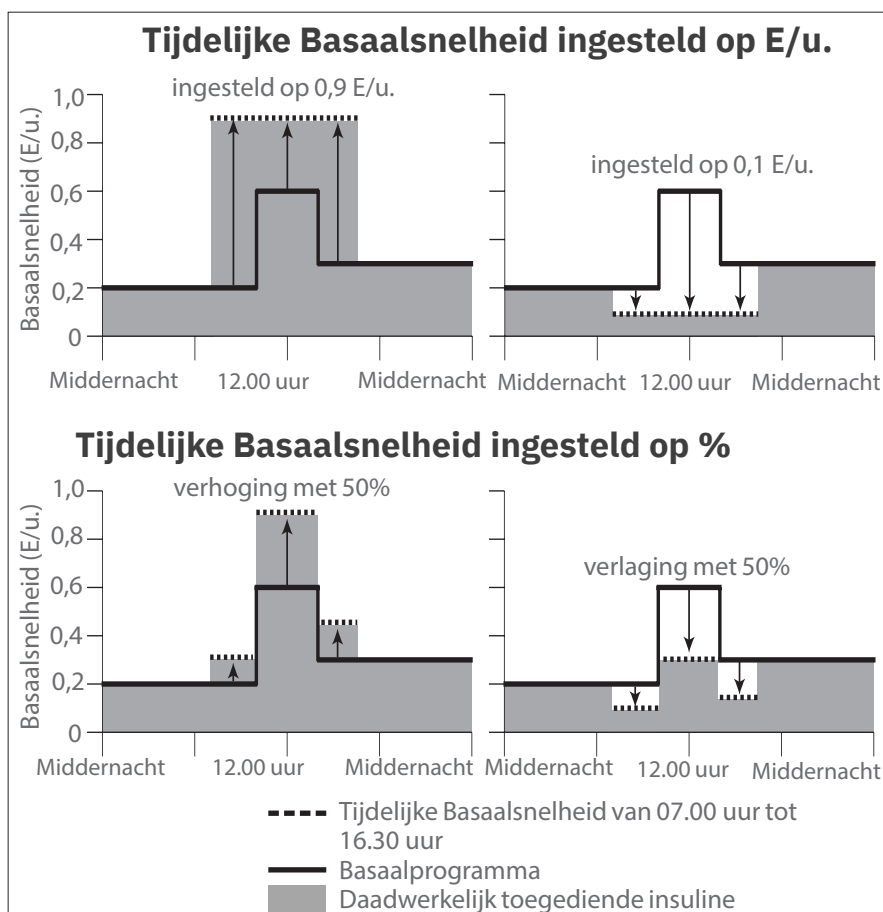
7 Tijdelijke Basaalsnelheden

Instellingen voor Tijdelijke Basaalsnelheid: eenheden per uur (E/u.) of percentage (%)

Een Tijdelijke Basaalsnelheid kan worden ingesteld op basis van een percentage (%) of het aantal eenheden per uur (E/u.).

Als u een Tijdelijke Basaalsnelheid instelt op basis van het aantal eenheden per uur (E/u.), dient de Pod tijdens de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid met een vaste snelheid insuline toe. Met andere woorden, de instellingen van het huidige geplande Basaalprogramma worden tijdens deze Tijdelijke Basaalsnelheid genegeerd.

Als u een Tijdelijke Basaalsnelheid instelt op basis van een percentage (%), volgt de insulinetoediening het patroon van het huidige geplande Basaalprogramma, maar wordt de insulinetoediening met het aangegeven percentage verhoogd of verlaagd. Een verhoging met 50% betekent bijvoorbeeld dat de insulinetoediening door het Basaalprogramma met 50% toeneemt. Bij een verlaging met 50% neemt de insulinetoediening met 50% af.



De berekeningen voor de verhoging met 50% van de Tijdelijke Basaalsnelheid in de voorgaande afbeelding zijn als volgt:

Tijdsegment Grenzen*	Basaalsnelheid van Basaalprogramma (E/u.)	Verhoging met 50% (E/u.)	Ontstane Tijdelijke Basaalsnelheid: (E/u.)
Middernacht–07.00 uur	0,20		
07.00 uur–10.00 uur	0,20	0,20 x 50% = 0,10	0,20 + 0,10 = 0,30
10.00 uur–14.00 uur	0,60	0,60 x 50% = 0,30	0,60 + 0,30 = 0,90
14.00 uur–16.30 uur	0,30	0,30 x 50% = 0,15	0,30 + 0,15 = 0,45
16.30 uur–middernacht	0,30		

* Segmenten worden gedefinieerd door het huidige geplande Basaalprogramma.

Beperkingen Tijdelijke Basaalsnelheid

Verboden Tijdelijke Basaalsnelheden: U kunt geen Tijdelijke Basaalsnelheid van 0% instellen, want die zou gelijk zijn aan het lopende Basaalprogramma.

Maximale Tijdelijke Basaalsnelheid:

- Wanneer u een percentage (%) gebruikt, kunt u de Tijdelijke Basaalsnelheid instellen op 95% meer dan de snelheid van uw actieve Basaalprogramma, met de volgende uitzondering: U kunt geen Tijdelijke Basaalsnelheid instellen die boven uw Maximale Basaalsnelheid zou komen tijdens een tijdsegment dat wordt gedekt door de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid.
- Bij een vaste snelheid (E/u.) kunt u geen Tijdelijke Basaalsnelheid instellen die hoger is dan uw Maximale Basaalsnelheid.

Uitschakelen van de toediening van basaalinsuline via een Tijdelijke Basaalsnelheid: Als u een percentage gebruikt (%) en u stelt een afname in die leidt tot de toediening van minder dan 0,05 E/u. voor een segment, wijst de Omnipod 5 App u erop dat u gedurende een of meer segmenten 0 eenheden insuline per uur ontvangt.

Als de Tijdelijke Basaalsnelheid lang genoeg duurt, wordt er uiteindelijk toch een beetje insuline toegediend. Dit is omdat de Pod insuline toedient in stappen van 0,05 E.

7 Tijdelijke Basaalsnelheden

Als de infusiesnelheid voor een Basaalsegment bijvoorbeeld 0,10 E/u. is en u een Tijdelijke Basaalsnelheid aanmaakt van 60% lager gedurende:

- Eén uur; dan leidt de daaruit voortkomende infusiesnelheid van 0,04 E/u. tot geen insulinetoediening gedurende de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid van één uur.
- Twee uur; dan leidt de daaruit voortkomende infusiesnelheid van 0,04 E/u. tot een toediening van 0 E insuline in het eerste uur en 0,05 E insuline in het tweede uur.
- Om de toediening van basaalinsuline voor een bepaalde periode uit te schakelen, kunt u een Tijdelijke Basaalsnelheid instellen met een verlaging van 100% of een vaste snelheid van 0 E/u.. De Pod geeft een pieptoon aan het begin en het einde van een periode met een Tijdelijke Basaalsnelheid zonder basaalinsuline. Als u de toediening van basaalinsuline hebt uitgeschakeld door middel van een Tijdelijke Basaalsnelheid, kunt u nog altijd bolussen toedienen.

Tip: Het is handig om de toediening van basaalinsuline uit te schakelen met behulp van een Tijdelijke Basaalsnelheid als u wilt dat uw Basaalprogramma automatisch wordt hervat aan het einde van de Tijdelijke Basaalsnelheid.

HOOFDSTUK 8

Bloedglucosewaarden

Inhoud

8.1 Over Bloedglucosewaarden	126
8.2 Invoeren van uw bloedglucosewaarde	127
8.3 Hoge en lage bloedglucosewaarden	128
Zo worden bloedglucosewaarden weergegeven	129

8.1 Over Bloedglucosewaarden

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosemonitoring om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Als u de Sensor met een actieve Pod hebt verbonden, ontvangt het Omnipod 5-systeem regelmatig glucosewaarden van de Sensor. Eenmaal aangesloten worden de sensorglucosewaarden weergegeven en kunnen deze zowel in de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de Omnipod 5 App worden gebruikt. Er kunnen momenten zijn waarop u uw bloedglucose moet controleren met een aparte BG-meter. U wilt misschien uw bloedglucose controleren als:

- U symptomen ervaart van een hypoglykemie. Zie "Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)" op pagina 220.
- U symptomen ervaart van een hyperglykemie. Zie "Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)" op pagina 225.
- U symptomen ervaart die niet in overeenstemming zijn met uw sensorglucosewaarden.
- U een Dexcom G6 Sensor gebruikt en deze gekalibreerd moet worden. Voor meer informatie hierover raadpleegt u de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.
- U geen Sensor gebruikt om uw glucose te monitoren.
- Uw zorgverlener aangeeft dat u moet testen.

8.2 Invoeren van uw bloedglucosewaarde

Invoeren van uw bloedglucosewaarde:

1. Controleer uw bloedglucose volgens de gebruiksaanwijzingen van de BG-meter.
2. Ga naar het scherm "BG invoeren" op uw Omnipod 5 App:

Menuknop () > BG invoeren

Of tik in de SmartBolus-calculator op het veld **Glucose**.

3. Handmatig invoeren of bewerken van een bloedglucosewaarde:
 - a. Voer uw bloedglucosewaarde in met het numerieke toetsenbord en bevestig deze.
 - b. Tik op het vinkje om het numerieke toetsenbord te sluiten.

Opmerking: Wanneer u een bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL) invoert, wordt die waarde door de Omnipod 5 App als "**HOOG**" opgeslagen. Wanneer u een bloedglucosewaarde hoger dan 1,1 mmol/L (20 mg/dL) invoert wordt die waarde door de Omnipod 5 App als "**LAAG**" opgeslagen.

4. Als de bloedglucosewaarde is ingevoerd, doet u een van de volgende dingen:

- Tik op **TOEVOEGEN AAN CALCULATOR** om de bloedglucosewaarde op te slaan en in te voeren in de SmartBolus-calculator.

Opmerking: Totdat een bloedglucosewaarde is ingevoerd, of als de insuline is gepauzeerd, is **TOEVOEGEN AAN CALCULATOR** uitgeschakeld.

- Tik op **OPSLAAN** om de bloedglucosewaarde in de geschiedenisgegevens op te slaan. OPSLAAN wordt niet weergegeven als u dit scherm vanuit de SmartBolus-calculator hebt geopend.
- Tik achtereenvolgens op **ANNULEREN** en **JA** om het scherm te sluiten zonder de bloedglucosewaarde op te slaan.

De huidige tijd wordt door de Omnipod 5 App geregistreerd als de tijd waarop de bloedglucose is gemeten.

8.3 Hoge en lage bloedglucosewaarden

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosemonitoring om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Een glucosewaarde lager dan 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel hypoglykemie ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld, kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Behandel "LAGE" of "HOGE" sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Als de bloedglucosewaarde HOOG is of boven 33,3 mmol/L (600 mg/dL), slaat de Omnipod 5 App "HOOG" op in de geschiedenis. Dit betekent een ernstige hyperglykemie (hoge glucose). Als de bloedglucosewaarde LAAG is of onder 1,1 mmol/L (20 mg/dL), slaat de Omnipod 5 App "LAAG" op in de geschiedenis. Dit betekent een ernstige hypoglykemie (lage glucose).

De Omnipod 5 App geeft hoge en lage bloedglucosewaarden als volgt weer:

Glucosewaarde	Schermmweergave
Boven 33,3 mmol/L (600 mg/dL) of HOOG	HOOG
1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	<bloedglucosewaarde>
0–1,1 mmol/L (0–20 mg/dL) of LAAG	LAAG

Zo worden bloedglucosewaarden weergegeven

De Omnipod 5 App geeft de bloedglucosewaarde weer met een kleur.

De tekstkleur is:

- Geel als uw bloedglucosewaarde hoger is dan uw Glucosedoelbereik.
- Groen als uw bloedglucosewaarde binnen uw Glucosedoelbereik valt.
- Rood als uw bloedglucosewaarde lager is dan uw Glucosedoelbereik.

Zie voor het wijzigen van uw Glucosedoelbereik pagina 158.

← BG invoeren

Voer een BG-waarde in

10,7 mmol/L

ANNULEREN OPSLAAN

← BG invoeren

Voer een BG-waarde in

7,0 mmol/L

ANNULEREN OPSLAAN

← BG invoeren

Voer een BG-waarde in

2,5 mmol/L

ANNULEREN OPSLAAN

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 9

Pauzeren en starten van de insulinetoediening

Inhoud

9.1 Pauzeren van de insulinetoediening.....	132
Pauzeren van de insulinetoediening.....	132
9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren.....	133
9.3 Hervatten van de insulinetoediening	135
Insulinetoediening starten voordat de pauzeperiode eindigt.	135
Insulinetoediening starten nadat de pauzeperiode is geëindigd	135

9.1 Pauzeren van de insulinetoediening

Voorzichtig: Tik ALTIJD op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de toediening van insuline niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

Soms kan het nodig zijn om de toediening van insuline kort te pauzeren. U moet bijvoorbeeld de insulinetoediening onderbreken voordat u een lopend Basaalprogramma bewerkt of een tijdzone wijzigt. Met het Omnipod 5-systeem kunt u alle insulinetoediening gedurende maximaal twee uur pauzeren.

Zie "9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren" op pagina 133 voor het verschil tussen het onderbreken van de insulinetoediening met de onderbreekfunctie of met de functie voor Tijdelijke Basaalsnelheden.

Voordat u begint, doet u het volgende:

- U moet zich in de Handmatige Modus bevinden om de insuline te pauzeren. Zie als u nu de Geautomatiseerde Modus gebruikt "23.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 370.

Pauzeren van de insulinetoediening

Pauzeren van de insulinetoediening:

1. Ga naar: **Menuknop (≡) > Insuline pauzeren**
 2. Tik op het veld **Insuline pauzeren**. Scroll om te specificeren hoe lang de insuline gepauzeerd moet worden. De pauze kan 0,5 uur, 1 uur, 1,5 uur of 2 uur duren.
 3. Tik op **PAUZEREN**.
 4. Tik op **JA** om te bevestigen dat u de toediening van insuline wilt pauzeren.
- Alle basale insulinetoeediening wordt nu gepauzeerd.

01:40

 100%

 **Insuline pauzeren** 

Hoelang wilt u de insulinetoediening onderbreken?

Alle toediening van insuline wordt
gedurende deze tijd stopgezet.

Insuline pauzeren

(0,5 u. tot 2 u.)

0,5

u.

PAUZEREN

ANNULEREN

Op het beginscherm wordt een gele banner weergegeven met daarop de mededeling Insulinetoediening is gepauzeerd.

Opmerking: De Pod geeft tijdens de pauzeperiode elke 15 minuten een pieptoon. Aan het einde van de pauzeperiode start de insulinetoediening niet automatisch. De Pod en de Omnipod 5 App waarschuwen u gedurende 3 minuten elke minuut en herhalen deze kennisgeving elke 15 minuten totdat u de insulinetoediening start.

9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren

Er kunnen momenten zijn waarop u de insulinetoediening, of in ieder geval de basale insulinetoediening, voor een bepaalde tijd wilt pauzeren. Als u uw huidige Pod niet wilt deactiveren, kunt u als volgt de insulinetoediening tijdelijk pauzeren:

- Pauzeren van de insulinetoediening.
- Instellen van een Tijdelijke Basaalsnelheid om de insulinetoediening uit te schakelen.

In de volgende tabel worden deze opties voor het pauzeren van de insulinetoediening vergeleken:

	Insuline pauzeren	Tijdelijke Basaalsnelheid van 0 E/u.
Effect op toediening basaalinsuline en bolusinsuline	Geen basaaltoediening Geen bolustoediening	Geen basaaltoediening Bolussen toegestaan
Minimale duur voor pauzeren insuline	30 min.	30 min.
Maximale duur voor pauzeren insuline	2 uur	12 uur
Insulinetoediening wordt automatisch hervat	Nee	Ja

9 Pauzeren en starten van de insulinetoediening

	Insuline pauzeren	Tijdelijke Basaalsnelheid van 0 E/u.
Schermwergave aan einde opgegeven duur	"Insuline starten. De periode voor pauzering van insuline is verstreken."	Het middelste tabblad op het beginscherm laat nu "Basaal" zien en geen "Tijdelijke Basaalsnelheid".
Pieptonen als de insuline is gepauzeerd	Elke 15 min.	Aan het begin en elke 60 min.
Pieptonen aan het einde van de opgegeven duur	Elke 15 min. totdat u op Start tikt.	Eén pieptoon, daarna wordt insuline automatisch hervat.
Moet worden gebruikt als u	Een lopend Basaalprogramma wilt bewerken. De tijdzone wilt wijzigen. De alarm- en trilfunctie wilt testen.	Gebruik is nooit verplicht.
Zo kunt u de pauze annuleren	Menuknop (≡) > Insuline starten	Home: tabblad Tijdelijke Basaalsnelheid > ANNULEREN

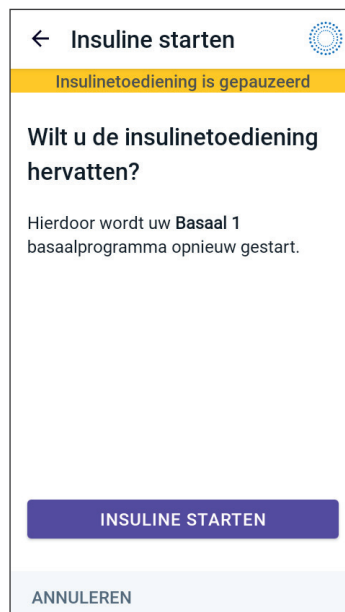
9.3 Hervatten van de insulinetoediening

Voorzichtig: Tik **ALTIJD** op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de toediening van insuline niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

Insulinetoediening starten voordat de pauzeperiode eindigt

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Insuline starten.
2. Tik op **INSULINE STARTEN** om het hervatten van het Basaalprogramma te bevestigen dat voor de huidige tijd gepland staat.

De Omnipod 5 App piept om te bevestigen dat de insulinetoediening is gestart.



Insulinetoediening starten nadat de pauzeperiode is geëindigd

- Tik op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening te starten.

De Omnipod 5 App start het Basaalprogramma dat voor de huidige tijd gepland staat en geeft een pieptoon om u te laten weten dat de insulinetoediening is hervat.

Als u de insulinetoediening niet onmiddellijk hervat, wordt dit scherm opnieuw weergegeven en geven de Omnipod 5 App en de Pod elke 15 minuten een pieptoon tot de insulinetoediening is hervat.



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 10

Wijzigen van de Instellingen

Inhoud

10.1 Algemene Instellingen	138
Netwerkverbinding	138
Vliegtuigmodus	138
Schermweergave	139
Time-outschermb	139
Helderheid scherm	139
Vergrendelschermb	139
Bericht vergrendelschermb	139
Achtergrond vergrendelschermb	140
PIN-code	140
Tijdsverandering	140
Tijdzone apparaat	141
Tijdzone insulinetoediening	142
Taal	142
Resetten	142
10.2 Instellingen voor Herinneringen	143
Uiterste gebruiksdatum Pod	144
Weinig insuline in Pod	144
Pod uitschakelen	144
Bevestigingsherinneringen	145
Programmaherinneringen	146
10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden	146
Maximale Basaalsnelheid	146
Tijdelijke Basaalsnelheid	147

10.1 Algemene Instellingen

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding, Minimale Glucose voor Berekeningen Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Netwerkverbinding

De vliegtuigmodus is een apparaatinstelling die de mobiele en wifi-netwerkverbinding uitschakelt. De vliegtuigmodus kan AAN of UIT gezet worden.

Opmerking: Hoewel er voor het Omnipod 5-systeem geen constante netwerkverbinding nodig is, is er voor optimaal gebruik van het systeem, bijvoorbeeld als u uw glucosegegevens deelt met een zorgpartner, een frequente verbinding (mobiel of wifi) nodig. Overweeg opnieuw de wifi in te schakelen na het inschakelen van de vliegtuigmodus voor een optimaal gebruik van het systeem.

Vliegtuigmodus

De vliegtuigmodus op de Controller in- of uitschakelen:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen.
2. Tik op de schakelaar **Vliegtuigmodus** om de vliegtuigmodus AAN of UIT te zetten.

Schermwweergave

Met de Instellingen voor de schermweergave kunt u de time-out en de helderheid van het scherm aanpassen.

Time-outschermb

Het Controller scherm wordt donker als u het niet voor een bepaalde tijd heeft gebruikt om batterijstroom te besparen. Wijzigen van de tijdsduur:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen > Time-outschermb.
2. Tik op de gewenste tijd om deze te selecteren.
Tip: Een kortere time-out spaart de batterij.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Helderheid scherm

Aanpassen van de helderheid van het scherm op de Controller:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen > Helderheid.
2. Plaats uw vinger op de blauwe punt van de schuifknop. Veeg met uw vinger naar rechts om het scherm helderder te maken. Veeg met uw vinger naar links om het scherm donkerder te maken.
Tip: Een minder helder scherm spaart de batterij.

Vergrendelschermb

U kunt het vergrendelbericht, achtergrondafbeelding en de PIN-code van uw Controller bewerken, zodat u zeker weet dat u de juiste Controller gebruikt.

Bericht vergrendelschermb

Wijzigen van het bericht op uw vergrendelschermb:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen > Bericht.
2. Tik op het berichtveld van het vergrendelschermb en voer het bericht in dat u op de Controller wilt laten weergeven als u deze AAN zet.
3. Tik op **OPSLAAN**.

10 Wijzigen van de Instellingen

Achtergrond vergrendelscherm

Wijzigen van de achtergrondafbeelding van uw vergrendelscherm:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen > Achtergrond.
2. Tik op de achtergrondafbeelding die u wilt gebruiken.
3. Tik op **OPSLAAN**.

PIN-code

Uw persoonlijke identificatienummer of PIN-code wijzigen:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen > PIN-code.
2. Voer uw huidige PIN-code in.
3. Voer de nieuwe viercijferige PIN-code in.
Tip: Tik op het oogpictogram om de PIN-code weer te geven of te verbergen.
4. Tik op **Klaar** om de PIN-code te accepteren.
5. Voer de nieuwe PIN-code opnieuw in en tik vervolgens op **Klaar**.

Opmerking: Om uw PIN-code te wijzigen, hebt u een mobiele of wifi-verbinding nodig.

Opmerking: Bel de klantenservice als u problemen hebt met uw PIN-code. Zie voor contactinformatie het kader klantenservice voorin deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning*.

Tijdsverandering

Voorzichtig: Zet de automatische tijdzone op de Controller NIET UIT. Als u automatische tijdzone UIT zet, kan de Controller niet detecteren dat de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen. Het toedienen van insuline op basis van een andere tijdzone dan uw lokale tijd kan fouten veroorzaken in de insulinetoediening en gegevensregistratie, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Een tijdsverandering treedt op als u naar een andere tijdzone reist of in de zomertijd. Om het beheren van tijdsveranderingen te vergemakkelijken, is de tijdzone van uw apparaat gescheiden van de tijdzone insulinetoediening, zoals beschreven in de onderstaande tabel.

De Omnipod 5 App op:	Tijdzone apparaat	Tijdzone insulinetoediening	Instelling automatische tijdzone: AAN/UIT
Controller	De tijd die u op uw Controller ziet (statusbalk, vergrendelscherm).	De tijd die u in de Omnipod 5 App ziet, de insulinetoediening is gebaseerd op de tijd in de App.	Aanbevolen: AAN.

Tijdzone apparaat

De tijdzone van uw apparaat is de tijd die buiten de Omnipod 5 App om op de statusbalk en het vergrendelscherm wordt weergegeven. Als u de instelling Automatische Tijdzone AAN hebt staan, wordt de tijd op uw apparaat automatisch bijgewerkt als u naar een nieuwe tijdzone reist of in de zomertijd. Het wordt aanbevolen om de instelling Automatische Tijdzone AAN te houden, zodat de tijdzone van uw apparaat altijd de lokale tijdzone is.

Automatische tijdzone instellen op AAN of UIT:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen > Tijdzone.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op **INSULINE PAUZEREN** en vervolgens op **JA**.
3. Tik op **Automatische tijdzone apparaat**.
4. Tik op de schakelaar om de automatische tijdzonedetectie AAN of UIT te zetten.
Tip: Als de schakelaar blauw is, staat de instelling AAN. Als de schakelaar grijs is, staat de instelling UIT.
5. Als de automatische tijdzone van het apparaat UIT staat, heeft u toegang tot de tijdzone van de Controller.
6. Om de tijdzone van de Controller te wijzigen, tikt u op **SELECTEER TIJDZONE** om de gewenste tijdzone uit de lijst te selecteren.

Tijdzone insulinetoediening

De tijdzone insulinetoediening is de tijd die in de Omnipod 5 App staat. Deze kunt u alleen zelf wijzigen. Dit is de tijdzone waarop uw insulinetoediening is gebaseerd. Als u de instelling Automatische Tijdzone AAN heeft staan, detecteert de Omnipod 5 App het als de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen en wordt u hiervan op de hoogte gesteld. Als u bijvoorbeeld naar het buitenland reist, vraagt uw Omnipod 5 App of u de tijdzone insulinetoediening wilt aanpassen aan de nieuwe lokale tijd.

U kunt bijvoorbeeld de tijdzone insulinetoediening wijzigen als u zich voorbereidt om naar een nieuwe tijdzone te reizen.

Wijzigen van de tijdzone insulinetoediening:

1. Navigeer in de Handmatige Modus naar: **Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen > Tijdzone insulinetoediening.**
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op **INSULINE PAUZEREN** en vervolgens op **JA**.
3. Selecteer de gewenste tijdzone en tik op **OPSLAAN** en tik vervolgens op **BEVESTIGEN**.
4. Tik op **JA** om de insulinetoediening te herstarten.

Taal

Wijzigen van de voorkeurstaal:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen > Taal.
2. Selecteer de taal die u in de Omnipod 5 App wilt gebruiken.
3. Tik op **OPSLAAN**.
4. Het scherm knippert kort. De App start opnieuw op in de geselecteerde taal. Als u de taal wijzigt, worden uw Instellingen, geschiedenis of aanpassingsvermogen NIET gereset.

Resetten

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5 App NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de Adaptieve Basaalsnelheid en de geschiedenis gewist en moet u uw actieve Pod vervangen. Voordat u een reset uitvoert, moet u een actueel overzicht hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om gebruiken bij het opnieuw opstarten van de App.

Als u de Omnipod 5 App op uw Controller moet resetten, worden al uw instellingen en geschiedenis gewist. Volg in dat geval de volgende stappen.

1. Ga naar **Menuknop (☰) > Instellingen > Algemeen > Resetten**.
2. Als u een actieve Pod hebt, moet u deze deactiveren en verwijderen.
Opmerking: Hoewel een Pod na een reset van de App insuline in uw lichaam blijft toedienen, kunt u niet opnieuw verbinding maken met deze Pod om een bolus toe te dienen of deze later te deactiveren. Verwijder de Pod en zorg dat u klaar bent om een nieuwe Pod te activeren.
3. Tik op **Alle gegevens wissen**.
4. Tik op **BEVESTIGEN**.
5. U moet nu de eerste setup opnieuw uitvoeren. Volg de stappen in Hoofdstuk 4 om uw Omnipod 5 App in te stellen.

10.2 Instellingen voor Herinneringen

Voorzichtig: Zet uw Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5 App hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod gaat nog steeds af en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5 App. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

Herinneringsmeldingen vestigen de aandacht op verschillende diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt ondernemen (zie "13.10 Lijst met herinneringsmeldingen" op pagina 201 en "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172).

Uiterste gebruiksdatum Pod

De Herinnering over de uiterste gebruiksdatum van de Pod geeft aan dat uw Pod de uiterste gebruiksdatum nadert, zodat u deze op een voor u geschikt moment kunt vervangen. U kunt deze kennisgeving 1 tot 24 uur voordat de Pod verloopt instellen. De Pod geeft op het geselecteerde tijdstip een pieptoon. De Omnipod 5 App laat een bericht zien en de Controller geeft een piep- of triltoneel.

Instellen tijdstip Herinnering uiterste gebruiksdatum Pod:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Herinneringen > Uiterste gebruiksdatum Pod.
2. Tik op het veld **Uiterste gebruiksdatum Pod** en selecteer hoelang u voor de uiterste gebruiksdatum van de Pod een mededeling wilt ontvangen.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Weinig insuline in Pod

De Pod en de Omnipod 5 App geven een Waarschuwingalarm als het insulineniveau in uw Pod onder de instelling Weinig insuline in Pod zakt. Deze instelling kan tussen de 10 en 50 eenheden liggen.

Instellen van het insulineniveau voor het Waarschuwingalarm voor Weinig insuline in Pod:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Herinneringen > Weinig insuline in Pod.
2. Tik op het veld **Weinig insuline in Pod** en selecteer bij hoeveel insuline in de Pod u een kennisgeving wilt krijgen.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Pod uitschakelen

Waarschuwing: U moet de Omnipod 5 App binnen 15 minuten gebruiken nadat u het Waarschuwingalarm voor Pod uitschakelen hebt gehoord. Als u niet binnen deze tijd op dit alarm reageert, geven de Omnipod 5 App en de Pod een Gevarenalarm en stopt uw Pod met het toedienen van insuline, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Als de functie Pod uitschakelen is ingeschakeld, wordt de Pod automatisch uitgeschakeld als u de Omnipod 5 App niet binnen een vastgestelde tijd gebruikt. Overleg met uw zorgverlener voordat u de instelling Pod uitschakelen wijzigt.

Aan- of uitzetten Pod uitschakelen:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Herinneringen > Pod uitschakelen.
2. Tik op de schakelaar **Pod uitschakelen** om de functie Pod uitschakelen aan of uit te zetten.
3. Als Pod uitschakelen aan staat, tikt u op het veld **Inactiviteitstimer** en selecteert u hoelang er moet worden afgeteld voordat de Pod automatisch wordt uitgeschakeld. Deze instelling kan tussen de 1 en 24 uur liggen.

Voorbeeld: Als u bijvoorbeeld voor 10 uur kiest, moet u uw Omnipod 5 App zowel overdag als 's nachts minstens een keer in de 10 uur uit de slaapstand halen om te voorkomen dat het automatische alarm voor Pod uitschakelen afgaat.

4. Tik op **OPSLAAN**.

Bevestigingsherinneringen

Als bevestigingsherinneringen zijn ingeschakeld, hoort u een pieptoon aan het begin en einde van een bolus, een Verlengde Bolus of een Tijdelijke Basaalsnelheid:

- De Omnipod 5 App geeft aan het begin een pieptoon.
- De Pod geeft aan het eind een pieptoon.

Bevestigingsherinneringen zijn vooral nuttig als u zich vertrouwd moet maken met uw Omnipod 5-systeem en extra bevestiging wilt dat een opdracht voor insulinetoediening is uitgevoerd. Bevestigingsherinneringen in- of uitschakelen:

1. Ga naar: **Menuknop (≡) > Instellingen > Herinneringen.**
2. Tik op de schakelaar **Bevestigingsherinneringen** om bevestigingsherinneringen AAN of UIT te zetten.

Opmerking: U kunt geen pieptonen uitzetten die klinken aan het begin van een Tijdelijke Basaalsnelheid die is ingesteld op toediening van geen (nul) insuline.

Programmaherinneringen

Als programmaherinneringen zijn ingeschakeld, geeft de Pod tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid of Verlengde Bolus elke 60 minuten een pieptoon. Programmaherinneringen in- of uitschakelen:

1. Ga naar: **Menuknop (≡) > Instellingen > Herinneringen**.
2. Scroll indien nodig en tik op de schakelaar **Programmaherinneringen** om programmaherinneringen AAN of UIT te zetten.

Opmerking: U kunt geen pieptonen uitzetten die optreden tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid die is ingesteld op geen (nul) insuline.

10.3 Instellingen Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden

Het gedeelte hieronder beschrijft hoe u de Instellingen voor de basale insulinetoediening kunt wijzigen.

Opmerking: Deze Instellingen gelden alleen in de Handmatige Modus.

Maximale Basaalsnelheid

De Maximale Basaalsnelheid geeft alleen in de Handmatige Modus de bovengrens aan voor de Basaalsnelheid die in uw Basaalprogramma's en Tijdelijke Basaalsnelheden wordt gebruikt. Overleg met uw zorgverlener voordat u deze instelling wijzigt.

Wijzigen van de Maximale Basaalsnelheid:

1. Ga naar: **Menuknop (≡) > Instellingen > Basaalsnelheden en Tijdelijke Basaalsnelheden > Maximale Basaalsnelheid**.
2. Tik op het veld **Maximale Basaalsnelheid** en voer een andere waarde voor uw Maximale Basaalsnelheid in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Opmerking: U kunt geen Maximale Basaalsnelheid instellen die lager is dan de hoogste basaalsnelheid in een bestaand Basaalprogramma of een lopende Tijdelijke Basaalsnelheid.

Tijdelijke Basaalsnelheid

De mogelijkheid voor het instellen van een Tijdelijke Basaalsnelheid in- of uitschakelen:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Basaal en Tijdelijke Basaalsnelheid.
2. Tik op de schakelaar om de mogelijkheid voor het instellen van Tijdelijke Basaalsnelheden (tijdelijke basalen) AAN of UIT te zetten.
3. Instellen van Tijdelijke Basaalsnelheden als een percentage (%) of als een vaste snelheid (E/u.):
 - a. Tik op **Tijdelijke Basaalsnelheid.**
 - b. Selecteer de gewenste methode voor het instellen van een Tijdelijke Basaalsnelheid:
 - Tik op **Percentage (%)** om het lopende Basaalprogramma met een ingesteld percentage te verhogen of te verlagen.
 - Tik op **Vaste snelheid (E/u.)** om het actieve Basaalprogramma voor de opgegeven duur te vervangen door een vaste basaalsnelheid.
 - c. Tik op **OPSLAAN.**

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 11

Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

Inhoud

11.1 Over uw recente geschiedenis en gegevens uit het verleden.....	150
11.2 Bekijken van de sensorgrafiek.....	150
11.3 Uitleg sensorgrafiek.....	151
11.4 Gedeelte Geschiedenissamenvatting.....	153
Overzicht Geschiedenisinformatie.....	153
Bij een onbevestigde insulinetoediening.....	155
11.5 Berekeningen voor het geschiedenissamenvatting ...	156
Glucoseoverzichten.....	156
Overzicht insulinetoediening.....	156
11.6 Gedeelte met geschiedenisdetails.....	157
Glucosedetails.....	157
Glucosedoelbereik.....	158
Bolusgegevens.....	158
Directe en Verlengde Bolussen.....	159
Verlengde Bolusvoorvallen.....	159
Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd.....	160
Podgegevens.....	160
Koolhydraatdetails.....	160
Gegevens van de Basaalsnelheid.....	160
Activiteitsfunctie.....	160
Basaalprogramma's.....	161
Tijdelijke Basaalsnelheden.....	161
Basaalsnelheid om middernacht.....	161
Insuline gepauzeerd en gegevens gestart.....	161
Gegevens over tijdwijziging.....	161
Geautomatiseerde voorvallen.....	162

11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

11.1 Over uw recente geschiedenis en gegevens uit het verleden

Op de Omnipod 5 App kan 90 dagen aan geschiedenisgegevens worden opgeslagen. Als het geheugen vol is, worden de oudste gegevens overschreven door nieuwe gegevens. U kunt uw gegevens doorbladeren, maar niet bewerken.

Uw gegevens worden weergegeven in:

- Sensorgrafiek (recent).
- Geschiedenisdetailschermen, waarop insuline, glucose, koolhydraten, Pod-voorvallen en Geautomatiseerde voorvallen worden getoond.
- Het scherm Kennisgevingen, waarop de geschiedenis van alarmen en kennisgevingen wordt getoond.

11.2 Bekijken van de sensorgrafiek

De sensorgrafiek kan zowel in de Handmatige Modus als de Geautomatiseerde Modus vanuit het beginscherm worden bekeken.

Bekijken van de sensorgrafiek:

- Tik rechts onderaan op het beginscherm op **BEKIJKEN**.

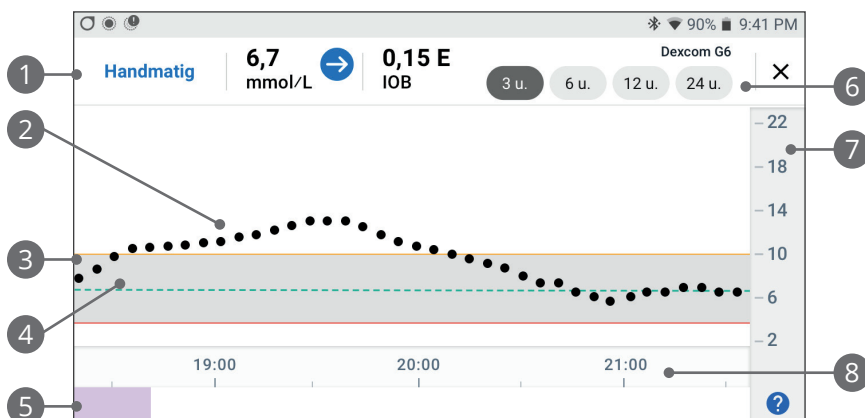
Verlaten van de sensorgrafiek:

- Tik op de **(X)** in de rechterbovenhoek van de grafiek.



11.3 Uitleg sensorgrafiek

Wanneer het Omnipod 5-systeem zich in de Handmatige Modus bevindt, is de modusindicator blauw.



In de grafiek staan de sensorglucosewaarden van de laatste 3, 6, 12 en 24 uur.

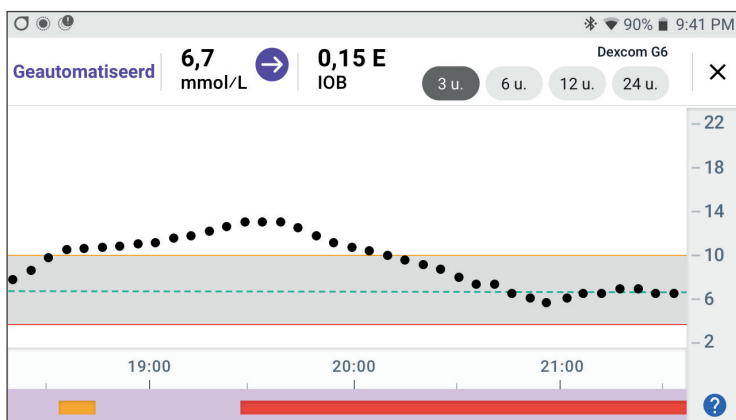
Opmerking: Tik op het symbool ? in de linkeronderhoek om de legenda van de symbolen in de sensorgrafiek te zien.

1. **Huidige status:** Weergave van de huidige sensorglucosewaarde, de trendlijn en de huidige IOB.
2. **Trendlijn sensorglucose:** Elke stip op de grafiek vertegenwoordigt een sensorglucosewaarde. De uitgezette waarden liggen tussen 2,2-22,2 mmol/L (40-400 mg/dL).
3. **Glucosedoelbereik:** Het gearceerde gebied geeft uw Glucosedoelbereik weer. De gele lijn toont de bovengrens en de rode lijn toont de ondergrens die u in uw Instellingen hebt ingesteld.
4. **Streefwaarde Glucose:** De groene stippellijn toont de Streefwaarde Glucose die u in uw Instellingen hebt ingesteld. Als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, verandert deze waarde naar 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **Voorvallengedeelte:** De rij onder de grafiek heeft:
 - Een paarse achtergrond voor de periodes dat de Omnipod 5 in de Geautomatiseerde Modus stond.
 - Een neutrale (witte) achtergrond voor de periodes dat de Omnipod 5 in de Handmatige Modus stond, er geen actieve Pod was of er geen communicatie met de Pod was.

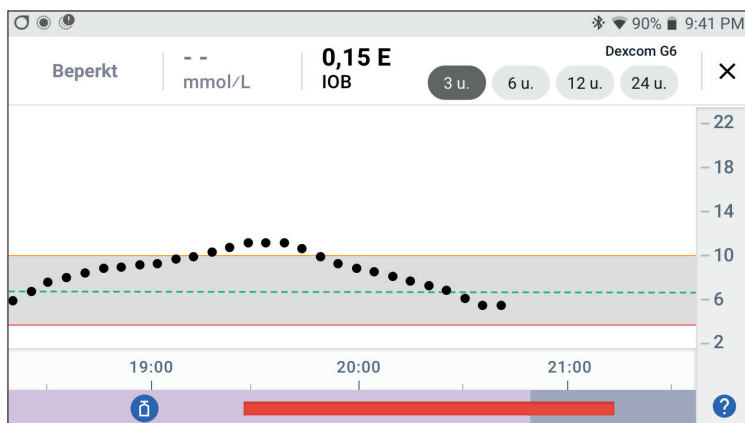
11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

- Een donkergrijze achtergrond als de Omnipod 5 insuline toediende in de Geautomatiseerde Modus: Beperkte Staat.
 - Een rode lijn voor de periode dat de insulinetoediening door de SmartAdjust-technologie werd gepauzeerd.
 - Een oranje lijn voor de periode dat het Omnipod 5-systeem de maximale hoeveelheid basaalinsuline toediende.
 - Een Bolusknop om het tijdstip dat u een bolus startte aan te geven.
6. **Selectie weergeven:** Gebruik de knoppen om 3-, 6-, 12- en 24-uursweergave te selecteren.
7. **Verticale as:** Huidige sensorglucosewaarden.
8. **Tijdschaal:** Geeft uur- en halfuurmarkeringen weer.

Wanneer het Omnipod 5-systeem zich in de Geautomatiseerde Modus bevindt, is de modusindicator paars.



Wanneer het Omnipod 5-systeem zich in de Geautomatiseerde Modus: Beperkte Staat bevindt, is de modusindicator grijs.

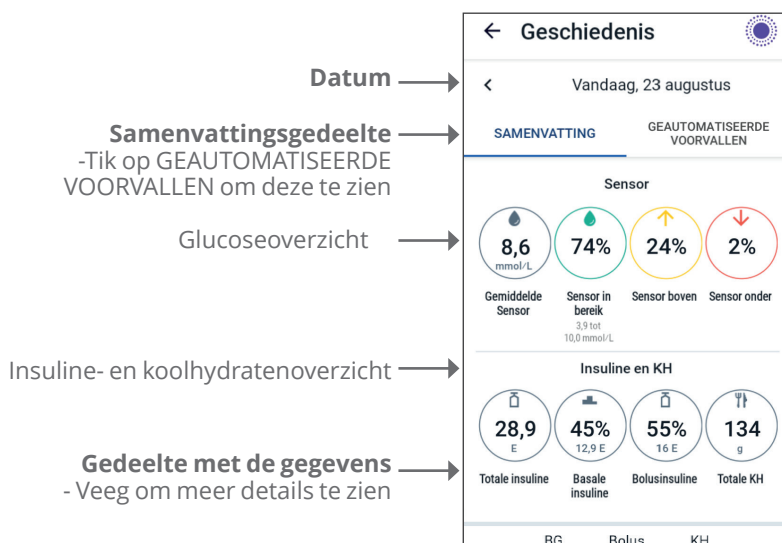


11.4 Gedeelte Geschiedenisssamenvatting

Overzicht Geschiedenisinformatie

Via het geschiedenisssamenvatting- en detailscherm hebt u toegang tot een overzicht en gedetailleerde informatie van de geschiedenis en een lijst van Geautomatiseerde voorvallen.

- Ga naar: **Menuknop (☰) > Geschiedenisdetail.**



11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

De geschiedenisgegevens van die dag worden weergegeven onder de samenvattingscirkels, met de nieuwste gegevens bovenaan.

Opmerking: Tik op "<" naast de datum om een eerdere dag te zien. In het bovenste gedeelte van het geschiedenisscherm wordt een samenvatting gegeven van de gegevens van die dag.

Samenvattingsitem	Beschrijving
Rij 1 – Sensor	
Gemiddelde Sensor	Gemiddelde van de sensorglucosewaarden van die dag.
Sensor binnen bereik	Percentage sensorglucosewaarden binnen uw Glucosedoelbereik.
Sensor boven	Percentage sensorglucosewaarden boven uw Glucosedoelbereik.
Sensor onder	Percentage sensorglucosewaarden onder uw Glucosedoelbereik.
Rij 2 – Insuline en koolhydraten	
Totale insuline	Totale toegediende insuline (basaal + bolus) van die dag.
Basale insuline	Percentage van de totale insuline die als basaalinsuline is toegediend, plus het aantal toegediende eenheden basaalinsuline. Basaalinsuline bestaat uit insuline toegediend op basis van uw Basaalprogramma in de Handmatige Modus en automatisch toegediend in de Geautomatiseerde Modus.
Bolusinsuline	Percentage van de totale insuline die als bolus is toegediend, plus het aantal toegediende eenheden bolusinsuline.
Totale KH	Totaal van de maaltijkoolhydraten (in gram) die zijn gebruikt in de berekeningen voor de bolustoediening van die dag.

Opmerking: Door afronding is het mogelijk dat de som van de percentages niet 100 is.

Zie pagina 156 voor een samenvatting van deze berekeningen.

Bij een onbevestigde insulinetoediening

Nadat een bolus of een basaal dosis insuline is toegediend, stuurt de Pod na voltooiing een bevestiging naar de Omnipod 5 App. Als een bolus of de basale of totale insulinetoediening niet is bevestigd, verschijnt een van de volgende pictogrammen:

	De hoeveelheid bolusinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een grijs uitroepteken (!) als er geschatte bolustoedieningen zijn. De grijs weergegeven waarde kan uit zowel bevestigde als geplande hoeveelheden bestaan.
	De hoeveelheid bolusinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een geel uitroepteken (!) als de Pod is verwijderd voordat de insulinetoediening is bevestigd.
	De hoeveelheid basaalinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een grijs uitroepteken (!) als er onbevestigde insulinetoedieningen zijn (zowel bolus als basaal).
	De hoeveelheid basaalinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een geel uitroepteken (!) als de Pod is verwijderd en er gegevens over de insulinetoediening verloren zijn gegaan.

11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

11.5 Berekeningen voor het geschiedenisamenvatting

In dit gedeelte staan de berekeningen voor de samenvattingsgegevens die op een geschiedenis scherm worden getoond.

Glucoseoverzichten

De voor een glucoseoverzicht gebruikte berekeningen omvatten sensorglucosewaarden (inclusief HOGE en LAGE waarden) en sluiten handmatig ingevoerde metingen uit.

Item	Berekening
Rij 1	
Gemiddelde Sensor	$= \frac{\text{Som van alle sensorglucosewaarden}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}}$ Opmerking: HOGE sensorglucosewaarden zijn geïnccludeerde waarden boven 401 en LAGE sensorglucosewaarden zijn waarden onder 39.
Sensor binnen bereik	$= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden binnen Glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$
Sensor boven	$= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden boven bovengrens Glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$
Sensor onder	$= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden onder ondergrens Glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$

Overzicht insulinetoediening

De berekening van de bolusinsuline bestaat uit:

- SmartBolus-calculator bolussen.
- Handmatige bolussen.
- Alle gedeeltelijke bolussen die zijn toegediend uit geannuleerde directe of Verlengde Bolussen die de Pod kan bevestigen.

De berekening van de basaalinsuline bestaat uit:

- Basaal aanpassingen door SmartAdjust-technologie (Geautomatiseerde Modus).
- Basaalprogramma's (Handmatige Modus).
- Eventuele aanpassingen voor Tijdelijke Basaalsnelheden, pauzeperiodes of periodes zonder een actieve Pod.

Als uw Omnipod 5-systeem geen updates heeft ontvangen van de Pod over de bevestigde insulinetoediening, zijn de berekeningen voor de insulinetoedieningschattingen gebaseerd op de geplande insulinetoediening.

Item	Berekening
Rij 2	
Totale insuline	= Som van toegediende basaalinsuline en bolusinsuline.
Basale insuline	= Hoeveelheid basaalinsuline toegediend in de Handmatige Modus en alle automatische insulinetoedieningen in de Geautomatiseerde Modus.
Bolusinsuline	= Hoeveelheid toegediende bolusinsuline.
Totale KH	= Totaal aantal gram koolhydraten ingevoerd in de SmartBolus-calculator.

11.6 Gedeelte met geschiedenisdetails

Scroll over een geschiedenis scherm om naar het gedeelte met de details te gaan. Het detailgedeelte van een geschiedenis scherm toont specifieke gegevens gerangschikt per tijdstip.

Tik op een rij met een pijl omlaag om meer details weer te geven. Tik nogmaals op die pijl om de gegevens te verbergen.

Glucosedetails

Het pictogram dat bij een bloedglucosewaarde wordt weergegeven, geeft aan of de glucose wel of niet binnen het bereik lag.

02:53    100%			
 Geschiedenis 			
 Vandaag, 01 juli			
SAMENVATTING		GEAUTOMISEERDE VOORVALLEN	
	BG mmol/L	Bolus E	KH g
02:50	 9,3	 4,15	 35 
02:27	 Activiteitsfunctie gestart: Ingestelde duur: 2 u.		
02:17	 Gewijzigd naar Geautomatiseerde Modus		
02:00	 Basaalprogramma gestart: "Basaal 1" 		
02:00	 Pod geactiveerd 		
01:58	 Pod gedeactiveerd 		
01:57	 Basaalprogramma gestart: "Basaal 1" 		

11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

De bloedglucosepictogrammen zijn:

	BG-invoer
Boven Glucosedoelbereik	
Binnen Glucosedoelbereik	
Onder Glucosedoelbereik	

Het pictogram van Dexcom is:



Het pictogram van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor is:



Glucosedoelbereik

Het doel van het gebruik van het Omnipod 5-systeem is om uw glucose binnen uw Glucosedoelbereik te houden. U definieert dit bereik door een boven- en ondergrens in te stellen. In de sensorgrafiek en het scherm BG invoeren wordt het Glucosedoelbereik gebruikt om te bepalen welke glucosewaarden binnen uw doel vallen en welke er boven of onder liggen.

Opmerking: Het Glucosedoelbereik heeft geen invloed op de insulinetoediening.

Instellen van de boven- en ondergrens voor uw Glucosedoelbereik:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Glucosedoelbereik.
2. Instellen van de grenzen van het Glucosedoelbereik:
 - a. Tik op het veld **Bovengrens** en voer de gewenste waarde in.
 - b. Tik op het veld **Ondergrens** en voer de gewenste waarde in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Bolusgegevens

Het pictogram dat wordt weergegeven bij een Bolus geeft aan of de SmartBolus-calculator wel of niet is gebruikt:

- Het pictogram van een insulineflacon () geeft aan dat de SmartBolus-calculator werd gebruikt.
- Het pictogram van een injectiespuit () geeft aan dat er een handmatige bolus werd toegediend.

Directe en Verlengde Bolussen

De bolushoeveelheid naast de Bolusknop is de som van een directe bolus plus een eventueel deel van een Verlengde Bolus. Als u een directe of Verlengde Bolus annuleert, is de vermelde hoeveelheid de bevestigde hoeveelheid vóór de annulering.

Als u tikt op een rij met een bolus, wordt deze uitgeklaapt en ziet u meer details van de bolus, zoals:

- Of de bolus werd berekend door de SmartBolus-calculator of dat het een handmatige bolus was.
- De knop **BOLUSBEREKENING WEERGEVEN** als de SmartBolus-calculator werd gebruikt. Als u op deze knop tikt, verschijnt er een scherm met berekeningsdetails en of u de berekende bolus al dan niet handmatig hebt aangepast.

Scroll indien nodig omhoog of omlaag om alle berekeningen te zien. Tik op **SLUITEN** wanneer u daarmee klaar bent (zie "18.1 De SmartBolus-calculator" op pagina 264 voor meer informatie).

- De hoeveelheid die oorspronkelijk was gepland voor toediening in het geval u een directe bolus heeft geannuleerd.
- Bij een Verlengde Bolus de nu toegediende en verlengde hoeveelheid en het percentage (%) van de nu toegediende en verlengde maaltijdbolus.
- Als een bolus nog wordt toegediend, de hoeveelheid van de bolus die is bevestigd, niet is bevestigd of verloren is gegaan.

Verlengde Bolusvoorvallen



De Bolusknop en een banner geven een Verlengde Bolusvoorval aan:

- De banner **Verlengde Bolus gestart** geeft het tijdstip aan waarop de directe bolus volledig is toegediend en het toedienen van de Verlengde Bolus wordt gestart. Behalve de begintijd van de bolus vermeldt de banner ook het aantal verlengde eenheden en de duur van de verlenging.
- De banner **Verlengde Bolus voltooid** geeft het tijdstip van het einde van de Verlengde Bolus aan.
- De banner **Verlengde Bolus geannuleerd** geeft de annulering van een Verlengde Bolus en de hoeveelheid van de bolus die daadwerkelijk is toegediend aan.

Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd



Nadat u de hoeveelheid bolus die u wilt laten toedienen, hebt bevestigd, wordt er een bolusinstructie naar uw Pod gestuurd. Wanneer die hoeveelheid door de Pod is toegediend, wordt er een bevestiging van de toediening van de bolus naar de Omnipod 5 App gestuurd.

Voordat de Omnipod 5 App de bevestiging van de Pod dat de bolus is toegediend ontvangt, wordt door de Omnipod 5 App de toegediende hoeveelheid geschat. Gedurende deze tijd geeft een grijs uitroepteken in het Geschiedenis-scherm aan dat de bolus wordt geschat.



In de meeste gevallen bevestigt de Pod de bolustoediening nadat de Controller en de Pod weer binnen bereik zijn. In zeldzame gevallen kan de Pod door een communicatiefout de bolustoediening echter niet bevestigen. Als u in dat geval op de optie **POD WEGGOOIEN** tikt, staat er in het Geschiedenis-scherm een geel uitroepteken dat aangeeft dat de bolus niet is bevestigd.

Als een Pod met een onbevestigde bolus wordt verwijderd, worden de hoeveelheden basaal- en totale insuline voor die dag ook met een geel uitroepteken als onbevestigd gemarkeerd. De vermelde bolushoeveelheid omvat de hoeveelheid die was gepland voor toediening tot de Pod werd verwijderd.

Opmerking: Als u een onbevestigde bolus hebt, wordt de SmartBolus-calculator tijdens de Duur van de Insulineactie uitgeschakeld.

Podgegevens



Het pictogram Pod en een banner geven het activeren en deactiveren (of verwijderen) van een Pod aan. Als u op een Pod-banner tikt, worden het partijnummer en het volgnummer van die Pod weergegeven.

Koolhydraatdetails

Het pictogram Koolhydraten () staat naast de koolhydraten die in de SmartBolus-calculator worden gebruikt. Bolusgebeurtenissen geven aan of koolhydraten handmatig zijn ingevoerd of via Aangepaste Voeding.

Gegevens van de Basaalsnelheid

Activiteitsfunctie



Het pictogram Activiteit en een banner geven in de Geautomatiseerde Modus het begin, het einde of de annulering van de Activiteitsfunctie aan.

Basaalprogramma's



Het pictogram Basaalprogramma en een banner geven de start van een Basaalprogramma en de herstart van een Basaalprogramma aan het einde van een Tijdelijke Basaalsnelheid of insuline pauzeperiode aan.

Tijdelijke Basaalsnelheden



Het pictogram Tijdelijke Basaalsnelheid en een banner geven in de Handmatige Modus het begin, het einde of de annulering van een Tijdelijke Basaalsnelheid aan.

Als de Tijdelijke Basaalsnelheid is gedefinieerd als een percentage (%) van het actieve Basaalprogramma, worden in de banner de toe- of afname alsmede de duur van de snelheid vermeld. Als de Tijdelijke Basaalsnelheid is gedefinieerd als een vlakke basaalsnelheid (E/u.), worden in de banner de Tijdelijke Basaalsnelheid en de duur vermeld.

Als u op de banner **Tijdelijke Basaalsnelheid gestart** tikt, wordt er een grafiek weergegeven van de basaalsnelheden die bij elk tijdsegment horen.

Als een Tijdelijke Basaalsnelheid is geannuleerd, staat in de banner **Tijdelijke Basaalsnelheid gestart** de aanvankelijk geplande duur en in de banner **Tijdelijk Basaalsnelheid geannuleerd** de werkelijke duur.

Basaalsnelheid om middernacht

De eerste vermelding voor elke dag is een banner die de status van de toediening van basaalinsuline om middernacht weergeeft. Als een Basaalprogramma, een Tijdelijke Basaalsnelheid of de Activiteitsfunctie van de vorige dag na middernacht nog doorloopt, wordt dit in de banner aangegeven. Als de insuline om middernacht werd onderbroken, wordt dit op de banner weergegeven.

Insuline gepauzeerd en gegevens gestart



Het pictogram **Insulinetoeoediening gepauzeerd** en een banner geven het tijdstip aan waarop een insulinepauze is begonnen.



Het pictogram **Insulinetoeoediening gestart** en een banner geven het tijdstip aan waarop de insulinetoeoediening is herstart.

Gegevens over tijdwijziging

De banner Tijdzone gewijzigd verschijnt als u de tijdzone insulinetoeoediening wijzigt.

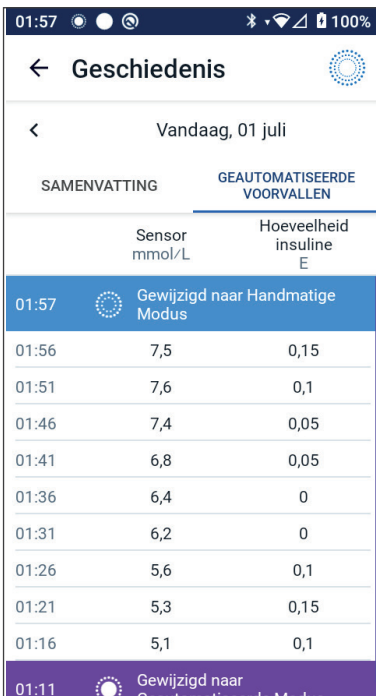
Nadat de tijdzone is gewijzigd, worden nieuwe geschiedenisitems in de nieuwe tijdzone weergegeven.

Opmerking: Geschiedenisitems die zijn opgenomen voordat u de tijdzone veranderde, worden getoond in de vorige tijdzone.

Geautomatiseerde voorvallen

Tik op **GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN** op het geschiedenis scherm voor een weergave van de insuline die in de Geautomatiseerde Modus om de 5 minuten is toegediend.

Het pictogram Systeemmodus en een banner geven het tijdstip aan waarop het systeem naar de Geautomatiseerde Modus of de Handmatige Modus is overgeschakeld.



01:57		
← Geschiedenis		
< Vandaag, 01 juli		
SAMENVATTING		GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN
	Sensor mmol/L	Hoeveelheid insuline E
01:57	Gewijzigd naar Handmatige Modus	
01:56	7,5	0,15
01:51	7,6	0,1
01:46	7,4	0,05
01:41	6,8	0,05
01:36	6,4	0
01:31	6,2	0
01:26	5,6	0,1
01:21	5,3	0,15
01:16	5,1	0,1
01:11	Gewijzigd naar Geautomatiseerde Modus	

HOOFDSTUK 12

Uitvoeren van software-updates

Inhoud

12.1 Door Insulet geleverde Controller	164
Update besturingssysteem.	165
Omnipod 5 App op de Controller	166

12.1 Door Insulet geleverde Controller

Als de Controller van de Omnipod 5 met een netwerk is verbonden, kan deze als er een software-update beschikbaar is draadloos geüpdatet worden. Er zijn twee typen updates voor de Omnipod 5 Controller: Updates voor het besturingssysteem en de Omnipod 5 App. Een update van het besturingssysteem betreft het besturingssysteem van de Controller. Een update van de Omnipod 5 App betreft een update van de Omnipod 5 App op de Controller. Als er een update beschikbaar is, krijgt u een kennisgeving waarin wordt gevraagd om te updaten.

Opmerking: Tijdens een update van de Omnipod 5 kunt u niet navigeren in de Omnipod 5 App; uw insulinetherapie wordt echter niet beïnvloed. De Pod gaat door met het toedienen van insuline en maakt weer verbinding met de Omnipod 5 App zodra de update is voltooid.

Opmerking: Om draadloos updates te ontvangen, moet de Controller worden verbonden met een netwerk. Als u de vliegtuigmodus AAN heeft staan, kunt u belangrijke updates missen.

Opmerking: Voor alle updates op de Controller die als optioneel worden beschouwd, is een wifi-verbinding nodig.

Opmerking: Als er een directe bolus loopt, worden software-updates uitgesteld totdat de bolus is voltooid.

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Voorzichtig: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste setup van uw Omnipod 5-systeem.

Update besturingssysteem

Updates van het besturingssysteem kunnen "optioneel" of "vereist" zijn. U moet vereiste updates onmiddellijk uitvoeren, voordat u de Omnipod 5 App kunt gebruiken. Optionele updates kunnen tot later uitgesteld worden.

Downloaden en installeren van een besturingssysteemupdate op de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw Controller aan het opladen is of dat de batterij voor meer dan 40% is opgeladen.

Opmerking: Als uw Controller aan het opladen is, moet de batterij voor meer dan 20% zijn opgeladen.

2. Tik op **Nu Bijwerken**.

De Omnipod 5 Controller begint met updaten.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm.

Als de update niet vereist is, kunt u **Niet nu** selecteren om de update uit te stellen tot een later tijdstip; het wordt echter aanbevolen het besturingssysteem bij te werken zodra een update beschikbaar is. Als u ervoor kiest een optionele update uit te stellen, kunt u te allen tijde handmatig updaten. U ontvangt 72 uur na de update-kennisgeving elke 24 uur een herinneringskennisgeving dat u moet updaten.

Handmatig updaten van het besturingssysteem van de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw Controller aan het opladen is of dat de batterij voor meer dan 40% is opgeladen.

Opmerking: Als uw Controller aan het opladen is, moet de batterij voor meer dan 20% zijn opgeladen.

2. Ga naar het beginscherm.
3. Tik op de kennisgevingsbel.
4. Tik op de update-kennisgeving.
5. Tik op **Nu Bijwerken**.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

Omnipod 5 App op de Controller

Updates van de Omnipod 5 App kunnen "optioneel" of "vereist" zijn. U moet vereiste updates onmiddellijk uitvoeren voordat u doorgaat met het gebruik van de Controller. Optionele updates kunnen tot later uitgesteld worden.

Downloaden en installeren van een update voor de Omnipod 5 App op de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw batterij voor meer dan 15% is opgeladen.
2. Selecteer **Nu bijwerken**.

Nadat de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

Als de update niet vereist is, kunt u **Niet nu** selecteren om de update uit te stellen tot een later tijdstip; het wordt echter aanbevolen de Omnipod 5 App te updaten zodra een update beschikbaar is. Als u ervoor kiest een optionele update uit te stellen, kunt u te allen tijde de Omnipod 5 App handmatig updaten. U ontvangt 72 uur na de update-kennisgeving elke 24 uur een herinneringskennisgeving dat u uw Omnipod 5 App moet updaten.

Uw Omnipod 5 App handmatig updaten:

1. Zorg ervoor dat uw batterij voor meer dan 15% is opgeladen.
2. Ga naar het beginscherm.
3. Tik op de kennisgevingsbel.
4. Tik op de update-kennisgeving.
5. Tik op **Nu Bijwerken**.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

HOOFDSTUK 13

Alarmen en Actie- en herinneringsmeldingen

Inhoud

13.1 Soorten Alarmen en Kennisgevingen	169
Scherm Alarmen en Kennisgevingen	171
13.2 Geluiden en trillingen	172
Pod-alarmen	172
Alarmen Omnipod 5 App	172
13.3 Informatieve geluiden en trillingen	173
Bevestigingsherinneringen	173
Programmaherinneringen	174
Wijzigingen in een Basaalprogramma	174
Annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid of een bolus	174
Activeren of deactiveren van een Pod	175
13.4 Reageren op alarmen	175
Timing van Pod-alarmen in de Omnipod 5 App	176
Diagnose	177
Controleren alarmen	177
13.5 Lijst met Gevarenalarmen	178
⚠ Blokkade gedetecteerd	178
⚠ Fout Omnipod 5 App	179
⚠ Geheugen Omnipod 5 beschadigd	180
⚠ Pod-fout	181
⚠ Pod Verlopen	182
⚠ Pod heeft geen insuline meer	183
⚠ Pod uitschakelen	184
⚠ Systeemfout	185
13.6 Lijst met Waarschuwingssalarmen	186
⚠ Weinig insuline in Pod	186
⚠ Pod Verlopen	187
⚠ Pod uitschakelen	188
⚠ Insuline starten	189
⚠ Dringend lage glucose	190

13.7 Lijst met Actiepuntkennisgevingen	191
 App-gebruik geblokkeerd	191
 Verbinden met een draadloos netwerk	193
 Wijziging naar zomertijd	194
 Omnipod 5-fout	195
 Update Omnipod 5 - App niet langer ondersteund .	196
 Update Omnipod 5 - Software-update	197
 OS bijwerken	198
13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm	199
Pod-alarm	199
Controller-alarm	199
13.9 Reageren op herinneringsmeldingen	200
Meer informatie over herinneringsmeldingen	200
Bevestigen van een herinneringskennisgeving	200
13.10 Lijst met herinneringsmeldingen	201
 Geen actieve Pod	201
 Uiterste gebruiksdatum Pod	202

13.1 Soorten Alarmen en Kennisgevingen

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de klantenservice als uw Omnipod 5-systeemcontroller beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om in dat geval regelmatig uw bloedglucose te controleren.

Voorzichtig: Zet uw Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5 App hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod gaat nog steeds af en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5 App. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

13 Alarmen en Actie- en herinneringsmeldingen

Het Omnipod 5-systeem genereert de volgende soorten alarmen en berichten:

• Alarmen:

-  **Gevarenalarmen** zijn alarmen met een hoge prioriteit die aangeven dat er een ernstig probleem is opgetreden en dat u mogelijk uw Pod moet verwijderen. Een Gevaaralarm wordt elke 15 minuten herhaald, totdat dit wordt bevestigd. Het geluidsalarm op de Pod blijft doorgaan totdat dit wordt bevestigd in de Omnipod 5 App. Zie "13.5 Lijst met Gevaaralarmen" op pagina 178.
- Normaal gesproken kan er maar één Gevaaralarm tegelijk afgaan. In het onwaarschijnlijke geval dat er tegelijkertijd een Gevaaralarm op de Pod en in de Omnipod 5 App optreedt, wordt het Gevaaralarm dat het laatst is opgetreden als eerste weergegeven op de Omnipod 5 App. Een Gevaaralarm voor de Pod gaat af op de Pod. gaat af op de Pod.
-  **Waarschuwingalarmen** zijn alarmen met een lage prioriteit die aangeven dat er een situatie is die uw aandacht nodig heeft. Een Waarschuwingalarm wordt om de 15 minuten herhaald totdat dit wordt bevestigd (zie voor meer informatie de tabellen met alarmen) en blijft doorgaan op de Pod totdat dit wordt bevestigd in de Omnipod 5 App. Zie "13.6 Lijst met Waarschuwingalarmen" op pagina 186.

• Kennisgevingen:

- **Actiepuntkennisgevingen** betreffen technische systeemtaken die uw aandacht nodig hebben. Zie pagina 171.
-  **Herinneringkennisgevingen** herinnert u aan een diabetesmanagementactie die u mogelijk wilt uitvoeren. Zie "13.10 Lijst met herinneringsmeldingen" op pagina 201.
- Berichten over **communicatiefouten** worden weergegeven als de Omnipod 5 App niet met de Pod kan communiceren. Zie "27.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 431.

Zie pagina 171 voor het bekijken van de alarm- en kennisgevingsgeschiedenis.

Voor meer informatie over alarmen op de Dexcom G6 raadpleegt u de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

Zie meer informatie over alarmen op de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor "20.5. Communicatie- en probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus Sensor" op pagina 283.

Schermd Alarmeren en Kennisgevingen

Bekijken van eerdere alarmeren en kennisgevingen:

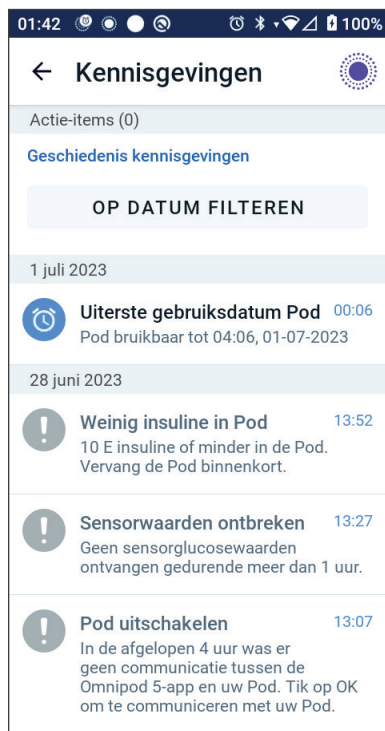
1. Tik op **Menuknop** () > **Kennisgevingen**.

Berichten van vandaag worden eerst weergegeven, met de nieuwste bovenaan het scherm en de oudste onderaan.

2. Tik voor een specifiek datumbereik op **OP DATUM FILTEREN**.
 - a. Tik op de kalender voor een begindatum.
Opmerking: Tik op de pijl '<' om een maand terug te gaan.
 - b. Tik op **STOP** boven aan het scherm.
 - c. Tik op de einddatum van het datumbereik.
 - d. Tik op **OK**.

3. Als u klaar bent, tikt u op de pijl terug om af te sluiten (). Ongelezen meldingen hebben gekleurde pictogrammen die worden beschreven in "13.1 Soorten Alarmeren en Kennisgevingen" op pagina 169.

Opmerking: Als er een kennisgeving op dit scherm is weergegeven en u hebt het scherm gesloten door op de pijl terug () te tikken, is het pictogram grijs als u dit scherm weer opent.



13.2 Geluiden en trillingen

Het Omnipod 5-systeem maakt gebruik van geluiden en trillingen om uw aandacht te vestigen op een alarm of kennisgeving.

Voorzichtig: Zet uw Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5 App hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod gaat nog steeds af en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5 App.

Tip: Zie "Controleren alarmen" op pagina 177 voor het testen van de geluiden en trillingen.

Pod-alarmen

Bij een probleem dat van invloed kan zijn op de insulinetoediening, laat de Pod een alarmtoon horen.

- Bij een Gevarenalarm laat de Pod continu een ononderbroken toon horen die regelmatig wordt onderbroken door een reeks pieptonen.
- Bij een Waarschuwingalarm of een kennisgeving laat de Pod pieptonen horen die periodiek worden herhaald totdat u dit bevestigt.

Alarmen Omnipod 5 App

Het geluid van de alarmen van de Omnipod 5 App is afhankelijk van de geluidsinstellingen van uw Controller, bijvoorbeeld Stil of Trillen.

De knop Geluid/trillen op uw Controller

Met de knop Geluid/trillen, rechtsboven op de Controller, bepaalt u of er voor kennisgevingen trillingen of geluiden worden gebruikt.

- Om trillen AAN te zetten, houdt u de onderkant van de knop Geluid/trillen ingedrukt totdat het trilpictogram () op het scherm verschijnt.
- Om het geluid AAN te zetten, houdt u de bovenkant van de knop Geluid/trillen ingedrukt totdat het geluidpictogram () op het scherm verschijnt.
- Om het volume te verhogen of te verlagen, drukt u op de boven- of onderkant van de knop Geluid/trillen. Op het scherm kunt u de volume-indicator ook naar links bewegen om het volume te verlagen en naar rechts om het volume te verhogen.

13.3 Informatieve geluiden en trillingen

Voorzichtig: Zet uw Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5 App hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod gaat nog steeds af en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5 App. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

De Pod en de Omnipod 5 App kunnen informatieve geluiden (tonen, piepjes) of trillingen geven om u te laten weten dat de normale activiteit tussen de Pod en de Omnipod 5 App naar verwachting verloopt. Zie onderstaande tabellen voor beschrijvingen van informatieve geluiden die u tijdens het gebruik kunt tegenkomen.

Bevestigingsherinneringen

Reden	Omnipod 5 App	Pod
Tonen of trillingen laten u weten dat een Tijdelijke Basaalsnelheid of bolus werkt zoals verwacht. Standaard staan deze herinneringen AAN. Zie "Bevestigingsherinneringen" op pagina 145 voor het in- en uitschakelen van deze herinneringen.	Toon/trilling aan het begin van een Tijdelijke Basaalsnelheid, bolus of Verlengde Bolus.	Piept één keer aan het einde van een Tijdelijke Basaalsnelheid, bolus of Verlengde Bolus.

Opmerking: De bevestigings- en programmaherinneringen staan standaard aan. Deze herinneringen zorgen ervoor dat de Omnipod 5 App of Pod aan het begin en einde van een bolus of Tijdelijke Basaalsnelheid een pieptoon laat horen, en ook één keer per uur tijdens een Verlengde Bolus of Tijdelijke Basaalsnelheid. Zie "Bevestigingsherinneringen" op pagina 145 voor meer informatie.

Programmaherinneringen

Reden	Omnipod 5 App	Pod
Pieptonen herinneren u eraan dat er een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Verlengde Bolus wordt uitgevoerd. Standaard staan deze herinneringen AAN. Zie "Schermweergave" op pagina 139 voor het in- en uitschakelen van deze herinneringen.	Geen toon/trilling	Piept elke 60 minuten tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Verlengde Bolus.

Wijzigingen in een Basaalprogramma

Reden	Omnipod 5 App	Pod
Tonen of trillingen laten u weten dat er wijzigingen zijn in uw Basaalprogramma. U kunt dat niet uitschakelen.	Toon/trilling als een Basaalprogramma wordt geactiveerd, aangepast, onderbroken of herstart.	Piept elke 15 minuten totdat de pauzeperiode is beëindigd.

Annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid of een bolus

Reden	Omnipod 5 App	Pod
Een toon laat weten dat de Tijdelijke Basaalsnelheid of bolus succesvol is geannuleerd. U kunt dat niet uitschakelen.	Geen toon/trilling	Piept één keer als u een Tijdelijke Basaalsnelheid, bolus of Verlengde Bolus annuleert.

Activeren of deactiveren van een Pod

Reden	Omnipod 5 App	Pod
Tonen of trillingen geven op verschillende tijdstippen tijdens het activeren van de Pod de voortgang aan. U kunt dat niet uitschakelen.	Toon/trilling als de Pod en Omnipod 5 App succesvol zijn gekoppeld. Laat twee keer een toon/trilling horen als een Pod succesvol is gedeactiveerd.	De Pod piept twee keer wanneer de Pod is gevuld met de minimale hoeveelheid insuline die nodig is om de Pod te kunnen activeren (zie pagina 94). Piept 10 minuten nadat de Pod met insuline is gevuld en blijft dit elke vijf minuten doen totdat de insulinetoediening is gestart.

13.4 Reageren op alarmen

Voorzichtig: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5 App niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

Voorzichtig: Zet uw Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5 App hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod gaat nog steeds af en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5 App. Zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172 voor meer informatie over het beheren van geluiden en trillingen.

13 Alarmen en Actie- en herinneringsmeldingen

Reageren op een Gevarenalarm of een Waarschuwingssalarm:

1. Haal uw Controller uit de slaapstand. In het vergrendelscherm wordt een alarmbericht weergegeven, samen met het pictogram van een Gevarenalarm () of het pictogram van een Waarschuwingssalarm ()
2. Nadat u uw Omnipod 5 App hebt ontgrendeld, volgt u de instructies op het scherm of bekijkt u de details over alarmen op pagina 177.

Opmerking: Als u een Waarschuwingssalarm niet direct opvolgt, kunt u toch uw Omnipod 5-systeem blijven gebruiken. Bij een Gevarenalarm moet u echter direct reageren voordat u uw Omnipod 5-systeem weer kunt gebruiken.

Tip: Zie "13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm" op pagina 199 als u de instructies van de Omnipod 5 App hebt opgevolgd maar het Gevarenalarm nog steeds niet hebt kunnen uitschakelen.

Opmerking: Als er een Tijdelijke Basaalsnelheid of Verlengde Bolus bezig was toen er zich een Gevarenalarm op de Pod voordeed, wordt in de Omnipod 5 App aangegeven dat die snelheid of bolus is geannuleerd.

Timing van Pod-alarmen in de Omnipod 5 App

Als er op de Pod een Gevarenalarm afgaat, stuurt de Pod een signaal naar uw Omnipod 5 App.

- Als de Controller binnen bereik is en niet in de slaapstand staat, geeft de Omnipod 5 App binnen 25 seconden na het Pod-alarm ook een alarm af en verschijnt er een alarmbericht.
- Als de Controller binnen bereik is maar in de slaapstand staat, kan het tot 6 minuten na het Pod-alarm duren voordat er bij de Omnipod 5 App een alarm afgaat.
- Als de Controller buiten bereik van de Pod is, kan de Omnipod 5 App niet met de Pod communiceren. Als u dus een Pod-alarm of -kennisgeving hoort, brengt u uw Controller binnen bereik van de Pod en haalt u uw Omnipod 5 App uit de slaapstand. Binnen 25 seconden neemt de Omnipod 5 App het alarm over en geeft het alarmbericht weer.

Diagnose

Waarschuwing: Gebruik een geactiveerde Pod die niet piept tijdens een diagnostische test NIET verder. De Pod moet in dat geval meteen worden vervangen. Als de Omnipod 5 App niet piept tijdens een diagnostische test, neem dan onmiddellijk contact op met de klantenservice. Als u het Omnipod 5-systeem in deze situatie blijft gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid.

Controleren alarmen

Schakel voordat u begint over naar de Handmatige Modus als u nu in de Geautomatiseerde Modus bent. Zie "23.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 370.

Opmerking: Om een toon in de Omnipod 5 App te horen, dienen de geluidsinstellingen op uw Controller AAN te staan.

Om te controleren of de alarm- en trilfuncties van uw Omnipod 5 App en Pod goed werken, kunt u deze als volgt testen:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > Instellingen > Algemeen > Alarmen controleren.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op **INSULINE PAUZEREN** en vervolgens op **JA**.
3. Tik op **ALARMEN CONTROLEREN** om de controle van de alarmen te starten.
4. Luisteren en voelen: De Controller piept en trilt drie keer. Als u een Pod draagt, geeft deze een aantal pieptonen en klinkt gedurende enkele seconden de alarmtoon.
5. Tik op **NEE** als de Pod geen pieptoon gaf. Tik vervolgens op **OPNIEUW CONTROLEREN** om de alarmen opnieuw te controleren of tik op **KLAAR** en verwissel uw Pod.
6. Tik op **NEE** als het alarm van het Omnipod 5-systeem niet afging. Tik vervolgens op **OPNIEUW CONTROLEREN** om de alarmen opnieuw te controleren of neem contact op met de klantenservice.
7. Tik op **JA** als de pieptonen en trillingen goed werkten. Als u de insulinetoeediening hebt gepauzeerd om de alarmen te testen, tikt u op **JA** om deze te hervatten.

13.5 Lijst met Gevarenalarmen

Waarschuwing: Reageer **ALTIJD** op een Gevarenalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een Gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Het niet reageren op een Gevarenalarm kan een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Gevarenalarmen gaan af bij ernstige situaties. Reageer altijd direct op een Gevarenalarm. Bij sommige alarmberichten wordt een uniek nummer (referentienummer) gegeven. Geef dit nummer aan de klantenservice als u over dat alarm belt.

Blokkade gedetecteerd

Waarschuwing: Controleer **ALTIJD** uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA).

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Blokkade gedetecteerd  Insulinetoediening gestopt. Vervang nu de Pod. Controleer uw glucose. Ref: 17-00069-00351-020 OK, DEACTIVEER NU DE POD	Waarom dit gebeurt: Er is een blokkade (verstopping) geconstateerd door een geblokkeerde canule, een Pod-storing, of door het gebruik van oude of inactieve insuline, waardoor de insulinetoediening is gestopt. Geluid Pod: Ononderbroken toon Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. Wat te doen: 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
Vergrendelscherm: Blokkade gedetecteerd Insulinetoediening gestopt. Vervan.. 	

Fout Omnipod 5 App

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Omnipod 5-app-fout  Als dit opnieuw gebeurt, neem dan contact op met de Klantenservice. Tik op OK om door te gaan. Ref: 05-50069-00351-008 OK	Waarom dit gebeurt: Er is een onverwachte fout opgetreden in de Omnipod 5 App. Opmerking: Als uw Omnipod App uit zichzelf stopt en opnieuw opstart, kan het zijn dat de App wit knippert voordat dit scherm verschijnt.
	Geluid Pod: Geen
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging.
Vergrendelscherm: Omnipod 5-app-fout Er is een fout opgetreden. Controle.. 	Wat te doen: 1. Tik op OK om het alarm te bevestigen of uit te zetten. Opmerking: Afhankelijk van de oorzaak van de fout kan de Controller herstarten nadat u op OK heeft geklikt. Ga of dit nu wel of niet gebeurt door met de volgende stappen: 2. Controleer uw bloedglucose.

⚠ Geheugen Omnipod 5 beschadigd

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Geheugen beschadigd van de Omnipod 5-app  Uw Pod is niet meer verbonden met de App. Verwijder nu de Pod. Tik op OK om de Omnipod 5-app te resetten en alle gebruikersinstellingen te verwijderen. Ref: 19-00069-00351-034 OK	Waarom dit gebeurt: Er is een onverwachte fout opgetreden in de Omnipod 5 App. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. Wat te doen: 1. Tik op OK om het alarm te bevestigen en de Omnipod 5 App te resetten. 2. Verwijder uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
Vergrendelscherm: Geheugen beschadigd van de Omn.. Verwijder nu de Pod. Controleer de .. 	

Pod-fout

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod **ALTJD** binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Pod-fout  Insulinetoediening gestopt. Vervang nu de Pod. Ref: 19-00069-00351-034 OK, DEACTIVEER NU DE POD	Waarom dit gebeurt: De Pod detecteert een onverwachte fout en de insulinetoediening is gestopt. Geluid Pod: Ononderbroken toon Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging.
Vergrendelscherm: Pod-fout Insulinetoediening gestopt. Vervan.. 	Wat te doen: 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.

Pod Verlopen

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod **ALTJD** binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Pod Verlopen:  Insulinetoediening gestopt. Vervang nu de Pod. Ref: 16-00069-00351-028 OK, DEACTIVEER NU DE POD	Waarom dit gebeurt: De Pod heeft het einde van de levensduur bereikt en de insulinetoediening is gestopt. Geluid Pod: Ononderbroken toon Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. Wat te doen: 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
Vergrendelscherm: Pod Verlopen: Insulinetoediening gestopt. Vervan.. 	

Pod heeft geen insuline meer

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod **ALTIJD** binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoeediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoeediening.

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Pod heeft geen insuline meer  Pod leeg; geen insuline meer in Pod. Insulinetoeediening gestopt. Vervang nu de Pod. Ref: 14-00069-00351-024 OK, DEACTIVEER NU DE POD	Waarom dit gebeurt: Het insulinereservoir van de Pod is leeg en de insulinetoeediening is gestopt. Geluid Pod: Ononderbroken toon Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. Wat te doen: 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
Vergrendelscherm: Pod heeft geen insuline meer Insulinetoeediening gestopt. Vervan.. 	

Pod uitschakelen

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod **ALTIJD** binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoeiding, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoeiding.

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Pod uitschakelen  Insulinetoeiding gestopt. In de afgelopen 4 uur was er geen communicatie tussen de Omnipod 5 app en uw Pod. Vervang uw Pod om de insulinetoeiding te starten. Ref: 15-00069-00351-041 OK, DEACTIVEER NU DE POD	Waarom dit gebeurt: De Pod is gestopt met de insulinetoeiding omdat u een tijd voor Pod uitschakelen hebt ingesteld en u niet hebt gereageerd op het Waarschuwingssalarm Pod uitschakelen. Geluid Pod: Ononderbroken toon Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. Wat te doen: 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose. Opmerking: Zie "Pod uitschakelen" op pagina 144 voor het wijzigen van de instelling voor Pod uitschakelen.
Vergrendelscherm: Pod uitschakelen Insulinetoeiding gestopt. In de af.. 	

Systeemfout

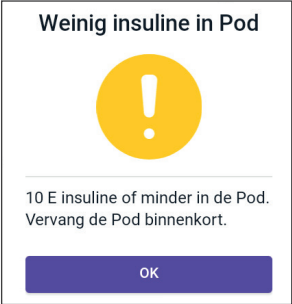
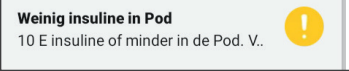
Schermbaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Systeemfout  Uw systeem werkt mogelijk niet zoals bedoeld. Verwijder nu de Pod. Als dit opnieuw gebeurt, neem dan contact op met de Klantenservice. Tik op OK om door te gaan. Ref: 50-50069-00351-006 OK, DEACTIVEER NU DE POD Vergrendelscherm: Systeemfout Verwijder nu de Pod. Controleer de .. 	Waarom dit gebeurt: Er is een onverwachte fout opgetreden in de Pod of de Omnipod 5 App. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. Wat te doen: 1. Tik op OK om het alarm te bevestigen. 2. Verwijder uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.

13.6 Lijst met Waarschuwingssignalen

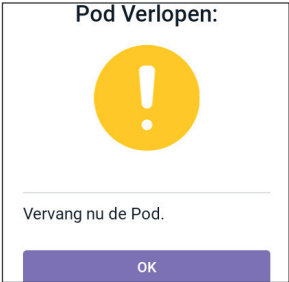
Voorzichtig: Reageer ALTIJD op de volgende Waarschuwingssignalen: Pod Verlopen, Weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot Gevarenalarmen. Als er een Gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Waarschuwingssignalen zijn alarmen die u wijzen op een situatie waar u op korte termijn iets aan moet doen.

! Weinig insuline in Pod

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: 	Waarom dit gebeurt: De hoeveelheid insuline in de Pod is lager dan de ingestelde waarde in de Instellingen. Geluid Pod: • Patroon van 8 pieptonen • Toonpatroon klinkt elke 3 minuten gedurende 60 minuten. Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging.
Vergrendelscherm: 	Wat te doen: 1. Tik op OK. 2. Vervang uw Pod.
Opmerking: Als dit alarm genegeerd wordt, escaleert het tot het Gevarenalarm Pod heeft geen insuline meer. Opmerking: Zie "Weinig insuline in Pod" op pagina 144 voor het wijzigen van deze waarde.	

! Pod Verlopen

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: 	Waarom dit gebeurt: De Pod stopt binnenkort met het toedienen van insuline. Geluid Pod: • 8 pieptonen • Toon wordt na een levensduur van 72 uur van de Pod elke 60 minuten afgegeven. • Na een levensduur van 79 uur wordt de toon elke 5 minuten afgegeven. Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. Wat te doen: 1. Tik op OK. 2. Vervang uw Pod.
Vergrendelscherm: 	
Opmerking: Na bevestiging of als het alarm genegeerd wordt, gaat het door totdat de levensduur van de Pod nog 1 uur is. Opmerking: Als dit alarm genegeerd wordt, escaleert het tot het Gevarenalarm Uiterste gebruiksdatum Pod.	

! Pod uitschakelen

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Pod uitschakelen  In de afgelopen 4 uur was er geen communicatie tussen de Omnipod 5 app en uw Pod. Tik op OK om te communiceren met uw Pod. OK	Waarom dit gebeurt: U heeft de door u ingestelde tijd Pod uitschakelen bereikt. Als u niet op dit alarm reageert, stopt de Pod op korte termijn met de insulinetoediening. Geluid Pod: • 6 pieptonen • Eens per minuut gedurende 15 minuten. Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. Wat te doen: ➤ Tik op VOLGENDE om de timer van Pod uitschakelen te resetten.
Vergrendelscherm: Pod uitschakelen In de afgelopen 4 uur was er geen c.. 	
Opmerking: Zie "Pod uitschakelen" op pagina 144 voor het in- of uitschakelen van de functie Pod uitschakelen of het wijzigen van de aftelperiode.	

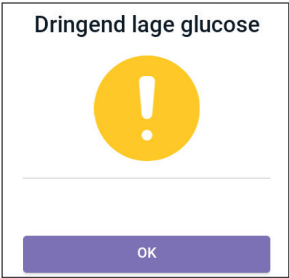
! Insuline starten

Voorzichtig: Tik **ALTIJD** op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de toediening van insuline niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Insuline starten  Wilt u de insulinetoediening met het Basaal 1 basaalprogramma starten? De periode voor pauzering van insuline is verstreken. INSULINE STARTEN HERINNEREN NA 15 MIN.	Waarom dit gebeurt: De periode die u heeft opgegeven om de insuline te pauzeren is verstreken. Als u de toediening van insuline niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen. Geluid Pod: • 8 pieptonen • Toon klinkt elke minuut gedurende 3 minuten. • Dit wordt elke 15 minuten herhaald tot de bevestiging. Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging.
Vergrendelscherm: Insuline starten De pauzeperiode van insuline is ver.. 	Wat te doen: Doe een van de volgende dingen: • Als u de insuline wilt starten met het Basaalprogramma, tikt u op INSULINE STARTEN. • Als u de insuline op pauze wilt houden, tikt u op HERINNEREN NA 15 MIN.

! Dringend lage glucose

Waarschuwing: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: 	Waarom dit gebeurt: Volgens de gegevens die de Sensor naar uw Omnipod 5 App heeft gestuurd, is uw glucose gelijk aan of lager dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL). Geluid Pod: • 4 pieptonen • Herhaalt zich elke 5 minuten zolang de sensorglucosewaarde dringend laag is. Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging.
Vergrendelscherm: 	Wat te doen: ➤ Tik op OK om het alarm te bevestigen.
Opmerking: Dit Waarschuwingalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen. U kunt dit Waarschuwingalarm 30 minuten stopzetten door het schermbericht te bevestigen. Opmerking: Nadat het eerste Waarschuwingalarm is bevestigd, gaat het Waarschuwingalarm opnieuw af als de sensorglucosewaarden na 30 minuten nog steeds onder 3,1 mmol/L (55 mg/dL) liggen. Opmerking: Gebruik een bloedglucosemeter om uw bloedglucosewaarde te bevestigen. Behandel indien nodig een lage glucose. Opmerking: Het Waarschuwingalarm Dringend lage glucose heeft direct betrekking op de huidige glucose in uw lichaam, terwijl andere alarmen betrekking hebben op de staat van de Pod of de Omnipod 5 App.	

13.7 Lijst met Actiepuntkennisgevingen

Actiepuntkennisgevingen betreffen technische systeemtaken die uw aandacht nodig hebben.

App-gebruik geblokkeerd

Waarschuwing: U kunt de Omnipod 5 App NIET gebruiken als:

- U een vereiste update voor de Omnipod 5 App niet hebt geïnstalleerd.
- Een update voor de Omnipod 5 App nog niet beschikbaar is om een bekend probleem op te lossen.

Gebruik in dat geval een andere manier om insuline toe te dienen. Als u uw Pod niet deactiveert en geen andere vorm van insulinetoediening gebruikt, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: App-gebruik geblokkeerd  Door een softwareprobleem kan de Omnipod 5-app niet worden gebruikt. Gebruik een andere methode voor insulinetoediening tot er een update beschikbaar is. Controleer de app regelmatig voor updates. POD DEACTIVEREN	Waarom dit gebeurt: De geïnstalleerde versie van de Omnipod 5 App wordt niet langer ondersteund voor gebruik. U kunt de App tot een update beschikbaar komt niet meer gebruiken. Dit bericht verschijnt ongeacht of u een actieve Pod hebt of niet. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling Wat te doen: 1. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op POD DEACTIVEREN. (Deze optie verschijnt alleen als u een actieve Pod hebt.) 2. Controleer uw Omnipod 5 App regelmatig op kennisgevingen over beschikbare updates. Als u een kennisgeving over een beschikbare App-update krijgt, volgt u de instructies om deze te installeren.

✈️ Verbinden met een draadloos netwerk

Voorzichtig: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste setup van uw Omnipod 5-systeem.

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Verbinden met een draadloos netwerk  U hebt een netwerkverbinding nodig om de nieuwste app te downloaden. Ga naar een plek met een beter signaal of maak verbinding met wifi. WIFI-INSTELLINGEN	Waarom dit gebeurt: Uw Omnipod 5 App heeft gedurende 7 of meer dagen geen verbinding gemaakt met het netwerk van Insulet. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling Wat te doen: ➤ Tik als er om wordt gevraagd op WIFI-INSTELLINGEN. Verbindt met een wifi-netwerk.

Tip: Als u verbonden bent met een netwerk, wordt uw Omnipod 5 App op tijd geïnformeerd over software-updates.

Tip: Als er geen wifi beschikbaar is, ga dan naar een gebied met een beter mobiel signaal.

Opmerking: Als uw Controller niet is verbonden met een wifi-netwerk kunt u met de simkaart op uw Omnipod 5 Controller via het mobiele netwerk gegevens verzenden en ontvangen. Als u de Omnipod 5 App niet langer via een mobiel netwerk op uw Controller gebruikt, kan Insulet de simkaart deactiveren.

Opmerking: De Controller werkt dan nog wel via wifi. Als u de Omnipod 5 App op uw Controller na een aanzienlijke periode weer gaat gebruiken, neem dan contact op met de klantenservice om een heractivering van de simkaart aan te vragen voor volledige dekking via zowel het mobiele netwerk als wifi. De simkaart wordt op verzoek weer geactiveerd.

ⓘ Wijziging naar zomertijd

Voorzichtig: Wees als u reist u **ALTIJD** bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Wijziging naar zomertijd  Wijziging naar zomertijd gedetecteerd. Insulinetoediening bijwerken om de nieuwe tijd te gebruiken 01:06? BIJWERKEN NIET NU	Waarom dit gebeurt: De Omnipod 5 App heeft gedetecteerd dat de zomertijd is begonnen of geëindigd. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling Wat te doen: ➤ Tik op BIJWERKEN om de tijdzone voor insulinetoediening bij te werken. Of: ➤ Tik op NIET NU om de huidige tijdzone voor insulinetoediening te blijven gebruiken.
Opmerking: De juiste tijd is essentieel voor correcte insulinetoediening en geschiedenisgegevens. Als u tikt op NIET NU, dan kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via Menuknop (≡) > Kennisgevingen en wordt u er elke 24 uur aan herinnerd dat u moet bijwerken.	

Omnipod 5-fout

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: Omnipod® 5 fout  Start uw apparaat opnieuw op. Neem contact op met de Cliëntenzorg met de informatie die u van uw leverancier gekregen heeft als dit probleem aanhoudt. Ref: 0001 OPNIEUW STARTEN	Waarom dit gebeurt: Er is een probleem opgetreden met uw Omnipod 5 App.
	Geluid Pod: Geen
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling
	Wat te doen: 1. Tik op OPNIEUW STARTEN om u apparaat te herstarten.

Update Omnipod 5 - App niet langer ondersteund

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Beschrijving

Waarom dit gebeurt: De versie van de Omnipod 5 App die u momenteel gebruikt is verouderd en wordt niet langer ondersteund.

Geluid Pod: Geen

Geluid en trilling Controller:

- Toon van 3 seconden
- Trilling van 3 seconden
- Geen herhaling

Wat te doen:

1. Tik op **NU BIJWERKEN**.
Uw batterij moet voor meer dan 15% opgeladen zijn voordat u gaat updaten.
2. Als uw batterij niet genoeg is opgeladen, laad dan de batterij op voordat u verder gaat.
U ziet dat de update bezig is.
3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tik dan op **OK**.

Opmerking: Als de update kritiek (vereist) is, heeft u niet de optie om de kennisgeving weg te drukken. Als u tikt op **NIET NU**, dan kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via **Menuknop (≡) > Kennisgevingen**.

Update Omnipod 5 - Software-update

Voorzichtig: Zorg er **ALTIJD** voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Beschrijving

Waarom dit gebeurt: Er is een software-update voor de Omnipod 5 App beschikbaar.

Geluid Pod: Geen

Geluid en trilling Controller:

- Toon van 3 seconden
- Trilling van 3 seconden
- Geen herhaling

Wat te doen:

1. Tik op **NU BIJWERKEN**.
Uw batterij moet voor meer dan 15% opgeladen zijn voordat u gaat updaten.
2. Als uw batterij niet genoeg is opgeladen, laad dan de batterij op voordat u verder gaat.
3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tik dan op **OK**.

Opmerking: Als de update kritiek (vereist) is, heeft u niet de optie om de kennisgeving weg te drukken. Als u tikt op **NIET NU**, dan kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via **Menuknop (≡) > Kennisgevingen**.

OS bijwerken

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: OS bijwerken  Bijwerken naar de nieuwste versie van het besturingssysteem. (Dit heeft geen invloed op uw insulinetoediening.) NU BIJWERKEN	Waarom dit gebeurt: Er is een update van het besturingssysteem beschikbaar voor uw Controller.
	Geluid Pod: Geen
	Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling
	Wat te doen: 1. Tik op NU BIJWERKEN. Uw batterij moet voor meer dan 40% opgeladen zijn of voor meer dan 20% en op de oplader zijn aangesloten voordat u gaat updaten. 2. Als uw batterij niet genoeg is opgeladen, laad dan de batterij op voordat u verder gaat. 3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tik dan op OK.
Opmerking: Als de update kritiek (vereist) is, heeft u niet de optie om de kennisgeving weg te drukken. Als u tikt op NIET NU, dan kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via Menuknop (≡) > Kennisgevingen.	

13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm

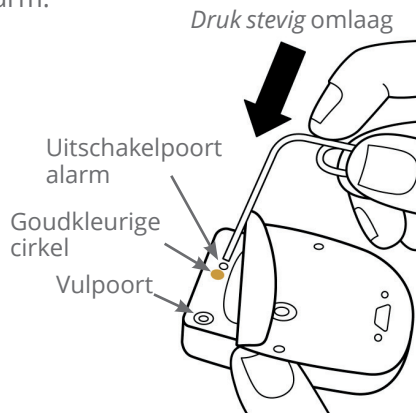
U kunt een alarm op uw Pod of Omnipod 5 App uitzetten door het schermalarm op uw Omnipod 5 App te bevestigen. Als het alarm blijft aanhouden, volg dan de aanwijzingen in dit gedeelte.

Pod-alarm

Voorzichtig: Om een Pod-alarm permanent uit te zetten, moet de Pod van uw lichaam worden verwijderd. Als een Pod is verwijderd en weggegooid, activeer dan onmiddellijk een nieuwe Pod om te voorkomen dat u te lang zonder insuline zit, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Permanent uitzetten van een Pod-alarm:

1. Verwijder de Pod als deze nog op uw lichaam is bevestigd.
2. Maak aan de onderkant van de Pod bij het rechte uiteinde een stukje van de pleister los (zie afbeelding).
3. Kijk waar de uitschakelpoort van het alarm zich bevindt, rechts van de goudkleurige cirkel. U kunt de uitschakelpoort voor het alarm met een vingernagel of paperclip voelen als een stukje zacht plastic.
4. Druk een paperclip of vergelijkbaar voorwerp recht in de uitschakelpoort van het alarm. U moet hard genoeg duwen om door een dun laagje plastic te breken. Als er een alarm klinkt, stopt het nu.



Controller-alarm

Als een Controller-alarm niet uitgaat als u het alarm bevestigt:

1. Druk op de aan/uit-knop, houd die ingedrukt en tik vervolgens op **Uitschakelen**.
2. Houd de aan/uit-knop ingedrukt om de Controller weer in te schakelen.

13 Alarmen en Actie- en herinneringsmeldingen

Door deze handeling wordt het alarm van de Controller uitgeschakeld. Uw geschiedenisgegevens en persoonlijke Instellingen blijven bewaard. Het kan echter zijn dat u de tijdzone moet bevestigen.

13.9 Reageren op herinneringsmeldingen

Een herinneringskennisgeving herinnert u aan diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren.

Meer informatie over herinneringsmeldingen

Om u attent te maken op een kennisgeving klinkt er op de Pod en in de Omnipod 5 App een geluidssignaal met 3 pieptonen of voelt u een trilling (zie "13.2 Geluiden en trillingen" op pagina 172). Als u een geluid hoort of een trilling voelt, kijk dan in uw Omnipod 5 App of er een bericht is.

Opmerking: Bij programmaherinneringen, bevestigingsherinneringen en sommige informatiesignalen wordt geen bericht weergegeven.

Als uw Omnipod 5 App zich in de slaapstand bevindt als u een kennisgeving hoort of voelt, haal hem dan uit de slaapstand. In het vergrendelscherm staan het herinneringskennisgevingspictogram (🔔) en het kennisgevingsbericht.

- Als er meerdere berichten zijn, staat het meest recente bericht boven in de lijst.
- Als er meer berichten zijn dan er in het vergrendelscherm kunnen worden weergegeven, staat er onder de berichten een banner met het aantal extra berichten.

Als u uw Omnipod 5 App gebruikt op het moment dat er een kennisgeving wordt geactiveerd, verschijnt boven aan het scherm het kennisgevingsbericht. Verwijderen van het bericht van het scherm:

- Doe niets. Het bericht verdwijnt na enkele seconden vanzelf en wordt als een nieuw bericht opgeslagen.
- Veeg omhoog als u niet wilt wachten en het bericht gelijk als een nieuw bericht wilt opslaan.
- Veeg naar rechts als u niet wilt wachten en het bericht gelijk als een bevestigd bericht wilt opslaan.

Bevestigen van een herinneringskennisgeving

Opmerking: Het uit de slaapstand halen en gebruiken van uw Omnipod 5 App bevestigt of zet niet automatisch kennisgevingen uit.

Alle nieuwe kennisgevingen worden opgeteld bij het aantal kennisgevingen en alarmen () in de rode cirkel bij de kennisgevingsbel rechtsboven op het beginscherm.

Bevestigen van een kennisgeving:

1. Instellen van uw Omnipod 5 App.
2. Tik op het pictogram Kennisgevingsbel () om het scherm Kennisgevingen en alarmen te openen.
3. Scroll indien nodig omlaag op het scherm om nog meer kennisgevingen met en blauwe pictogrammen () te bekijken.
4. Tik op de pijl-terug () linksboven op het scherm om kennisgevingen als bevestigd te markeren.

Opmerking: Als u de Omnipod 5 Controller in de slaapstand zet door op de aan/uit-knop te drukken, worden de kennisgevingen niet als bevestigd gemarkeerd. U moet op de pijl terug () tikken om de kennisgeving te bevestigen.

13.10 Lijst met herinneringsmeldingen

Een herinneringskennisgeving herinnert u aan verschillende diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren. Sommige kennisgevingen worden automatisch gegenereerd en voor andere kennisgevingen zijn er instellingen die u kunt opgeven (zie "10.2 Instellingen voor Herinneringen" op pagina 143).

Tip: Gebruik de knop Geluid/trillen aan de rechterkant van de Controller om in te stellen of bij een kennisgeving de Controller moet piepen of trillen (zie "De knop Geluid/trillen op uw Controller" op pagina 172).

De herinneringsmeldingen zijn:

Geen actieve Pod

Schermweergave	Geen actieve Pod Activeer een Pod om insuline te gaa.. 
Reden	Herinnert u eraan dat u een nieuwe Pod moet activeren om het toedienen van basaalinsuline te starten.
Geluid Pod:	Geen
Geluid en trilling Controller:	Herhaalt zich één keer, 15 minuten na de eerste kennisgeving, tenzij bevestigd.
Wat te doen	Ontgrendel de Omnipod 5 App. Activeer een nieuwe Pod.

Uiterste gebruiksdatum Pod

Schermdisplay	Uiterste gebruiksdatum Pod Pod bruikbaar tot 04:06, 01-07-2023 
Reden	Geeft aan hoeveel tijd er nog resteert voor het Waarschuwingssysteem Uiterste gebruiksdatum Pod.
Geluid Pod:	• 8 pieptonen • Toon klinkt een keer per minuut gedurende 3 minuten. • Dit wordt elke 15 minuten herhaald tot de bevestiging.
Geluid en trilling Controller:	Herhaalt zich één keer, 15 minuten na de eerste kennisgeving, tenzij bevestigd.
Wat te doen	Bevestig het bericht (zie "Bevestigen van een herinneringskennisgeving" op pagina 200). Vervang uw Pod.

Opmerking: Zie "Uiterste gebruiksdatum Pod" op pagina 144 voor het wijzigen van de timing van deze kennisgeving. Zowel de Pod als de Omnipod 5 App laten een geluid horen bij deze kennisgeving.

HOOFDSTUK 14

Verzorgen van uw Controller en Pod

Inhoud

14.1 Verzorging en opslag van de Pod en insuline.....	204
Opslag van de Pod en insuline.....	204
Uw Pod en de omgeving.....	204
Vermijd extreme temperaturen.....	204
Water en uw Pod.....	205
De Pod reinigen.....	205
14.2 Verzorging en opslag van de Controller	206
Opslag van uw Controller voor langere tijd.....	206
Uw Controller en de omgeving.....	206
Vermijd extreme temperaturen.....	206
Uw Controller en water.....	207
Elektrische interferentie.....	207
USB-oplaadkabel en adapter.....	207
De Controller reinigen.....	208
Als u de Controller laat vallen.....	208
14.3 Verzorgen van de batterij van de Controller	209
Veilig gebruik van de batterij van de Controller.....	209
Opladen van de batterij van de Controller.....	210

14 Verzorgen van uw Controller en Pod

Waarschuwing: Stel Omnipod 5-systeemproducten of -benodigdheden NIET bloot aan extreme temperaturen, omdat dit ertoe leidt dat ze niet goed functioneren. Bewaar alle producten en benodigdheden van het Omnipod 5-systeem, waaronder ongeopende Pods, op een koele en droge plaats.

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden gerepareerd. Bel de klantenservice als u hulp nodig hebt bij het bedienen of onderhouden van het Omnipod 5-systeem.

14.1 Verzorging en opslag van de Pod en insuline

In dit gedeelte wordt beschreven hoe u met uw Pod moet omgaan.

Opslag van de Pod en insuline

Extreme hitte of kou kan een Pod beschadigen, waardoor deze niet goed werkt.

Het is uitermate belangrijk om uw insuline in een goed gecontroleerde omgeving op te slaan. Controleer de insuline voordat u die gaat gebruiken. Gebruik nooit insuline die er troebel uitziet of verkleurd is. Insuline die er troebel uitziet of verkleurd is, kan te oud of verontreinigd zijn of niet meer werken. Zie de bijsluiters van de fabrikant van de insuline en controleer de uiterste gebruiksdatum van de insuline.

Uw Pod en de omgeving

Vermijd extreme temperaturen

Waarschuwing: Laat de Pod NIET langdurig in direct zonlicht liggen. Verwijder uw Pod als u in een hot tub of een whirlpool gaat zitten of naar een sauna gaat. In die situaties kan de Pod worden blootgesteld aan hoge temperaturen, waardoor de kwaliteit van de insuline in de Pod kan verminderen, wat kan leiden tot hyperglykemie.

De bedrijfstemperatuur van de Pod is getest en er is vastgesteld dat deze veilig werkt tussen 5°C en 40°C (tussen 41°F en 104°F). Onder normale omstandigheden houdt uw lichaamstemperatuur de Pod tussen de 23°C en 37°C (tussen 73°F en 98,6°F).

Voorzichtig: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Als u uw Pod vanwege een extreme temperatuur verwijdert, moet u niet vergeten uw bloedglucose regelmatig te controleren.

Opmerking: Neem contact op met uw zorgverlener voor richtlijnen als u voor langere tijd geen Pod gaat gebruiken.

Opmerking: Controleer bijsluiters van uw snelwerkende insuline, aangezien de maximale blootstellingstemperatuur van insuline per insuline kan verschillen.

Water en uw Pod

Waarschuwing: Ga NIET met uw Pod dieper dan 7,6 meter (25 feet) onder water en stel de Pod niet langer dan 60 minuten bloot aan water, deze kan dan beschadigen. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

De Pod is gedurende 60 minuten waterbestendig tot een diepte van 7,6 meter (25 feet) (IP28). Als u hebt gezwommen of op een andere manier met water in aanraking bent gekomen, spoelt u de Pod af met schoon water en droogt u deze voorzichtig af met een handdoek.

De Pod reinigen

Pods zijn waterbestendig. Als u een Pod moet schoonmaken, kunt u hem voorzichtig afvegen met een schone, vochtige doek, of milde zeep en water gebruiken. Gebruik echter geen sterke reinigings- of oplosmiddelen; deze kunnen de behuizing van de Pod beschadigen of irritatie veroorzaken op de infusieplaats.

Voorzichtig: Wees voorzichtig als u de Pod op uw lichaam reinigt. Houd de Pod goed vast, zodat de canule niet knikt en de Pod niet van uw huid loskomt.

14.2 Verzorging en opslag van de Controller

Als u uw Controller niet gebruikt, sla deze dan op op een handige, nabije plaats die koel en droog is.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat uw Controller ALTIJD veilig en binnen uw bereik is om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Deel de schermbeveiliging van uw Controller met niemand.

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwacht voorval, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Opslag van uw Controller voor langere tijd

Als u uw Controller langere tijd niet gaat gebruiken, zorg er dan voor dat de batterij tussen de 50% en 60% is opgeladen. Houd de aan/uit-knop ingedrukt om de Controller UIT te zetten.

Uw Controller en de omgeving

Vermijd extreme temperaturen

Extreme bedrijfstemperaturen kunnen schadelijk zijn voor de batterij van de Controller en kunnen de werking van het Omnipod 5-systeem verstoren. Gebruik de Controller niet bij temperaturen lager dan 5°C (41°F) of hoger dan 40°C (104°F).

Voorzichtig: Stel de Controller tijdens opslag of gebruik NIET bloot aan extreme temperaturen. Extreme hitte of koude kan een storing in de Controller veroorzaken. Extreme hitte wordt gedefinieerd als > 30°C (86°F) tijdens opslag en > 40°C (104°F) tijdens gebruik. Extreme kou wordt gedefinieerd als < 0°C (32°F) tijdens opslag en < 5°C (41°F) tijdens gebruik.

Uw Controller en water

Voorzichtig: Plaats de Controller NIET in of bij water, want deze is niet waterbestendig. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Als de Controller nat wordt:

1. Veeg de buitenkant van de Controller droog met een schone, pluisvrije doek.

Voorzichtig: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

2. Zet de Controller nadat deze grondig aan de lucht is gedroogd AAN om te zien of de Controller goed functioneert.
3. Als de Controller niet functioneert, neem dan contact op met de klantenservice.

Elektrische interferentie

De Controller en de Pod zijn bestand tegen normale radio-interferentie en elektromagnetische velden, waaronder detectiepoortjes op vliegvelden en mobiele telefoons. Maar net als bij alle technologie voor draadloze communicatie kan de communicatie in bepaalde gebruiksomstandigheden worden onderbroken. Elektrische apparaten, zoals bijvoorbeeld magnetrons en elektrische machines in productieomgevingen, kunnen interferentie veroorzaken. In de meeste gevallen kan deze storing eenvoudig worden verholpen door ergens anders te gaan staan of zitten (zie "27.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 431 voor meer informatie).

USB-oplaadkabel en adapter

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel en adapter die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan enkel kabels die 1,2 meter (4 feet) lang zijn of korter.

Opmerking: U kunt de Controller tijdens het opladen gewoon blijven gebruiken.

De Controller reinigen

Houd de USB-poort van uw Controller altijd schoon en droog. Vuil, stof en vloeistoffen kunnen de werking van de Controller verminderen of de Controller beschadigen.

Gebruik perslucht om eventueel stof te verwijderen. Blaas niet in de poort met uw mond.

Voorzichtig: Gebruik GEEN oplosmiddelen om uw Controller te reinigen. Dompel uw Controller NIET onder in water, want deze is niet waterbestendig. Het gebruik van oplosmiddelen of onderdompeling in water kan ertoe leiden dat de Controller niet goed meer werkt.

De Controller reinigen:

1. Druk de aan/uit-knop kort in om uw Controller in de slaapstand te zetten.
2. Neem de buitenkant van de Controller af met een vochtige, pluisvrije doek. Gebruik zo nodig een oplossing van een mild reinigingsmiddel met warm water.
3. Droog de buitenkant af met een droge, pluisvrije doek.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat er bij het schoonmaken van de Controller GEEN vuil of vocht in de USB-poort, de luidspreker, de knop voor geluid/trillen of de aan/uit-knop komt. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Steeds wanneer u uw Controller schoonmaakt, moet u deze volledig controleren op verkleuring, barstjes of onvolkomenheden. Controleer tevens of de prestaties van het apparaat minder worden, zoals onleesbare berichten, knoppen die niet goed meer werken, of steeds terugkerende communicatiefouten. Gebruik de Controller niet langer als deze tekenen van beschadiging of slijtage vertoont. Neem bij vragen contact op met de klantenservice.

Als u de Controller laat vallen

Uw Controller kan beschadigd raken door een schok of harde klap. Als u de Controller hebt laten vallen of ergens hard tegenaan hebt gestoten, doet u het volgende:

1. Controleer de buitenkant van de Controller op zichtbare beschadigingen.

2. Als de Controller zich heeft uitgeschakeld, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om te zien of de Controller aangaat en het vergrendelscherm verschijnt.

Voorzichtig: Gebruik de Controller niet als deze is beschadigd of niet naar behoren werkt. Gebruik de Controller niet als het scherm is gebroken.

14.3 Verzorgen van de batterij van de Controller

De verstrekte Controller maakt gebruik van een oplaadbare lithium-polymeerbatterij. De batterij kan niet uit de Controller verwijderd worden. Als er een probleem is met uw batterij of oplaadkabel en adapter, neem dan contact op met de klantenservice.

Veilig gebruik van de batterij van de Controller

Voorzichtig: Stel de batterij van de Controller NIET bloot aan hitte [$> 30^{\circ}\text{C}$ ($> 86^{\circ}\text{F}$) tijdens opslag en $> 40^{\circ}\text{C}$ ($> 104^{\circ}\text{F}$) tijdens gebruik]. Doorboor of beschadig de batterij niet en oefen er geen druk op uit. Als u deze instructies niet opvolgt, kan dit leiden tot een explosie, brand, elektrische schok, schade aan de Controller of batterij of lekkage van de batterij.

Veilig gebruik van de oplaadbare batterij:

- Om de batterij zo lang mogelijk te kunnen gebruiken, moet u de Controller op een koele, droge buiten direct zonlicht opslaan en opladen. Laat de Controller niet in een auto liggen als het buiten erg warm of koud is, omdat extreme temperaturen de batterij blijvend kunnen beschadigen.
- Uw Controller kan warm worden bij langdurig gebruik of als deze wordt blootgesteld aan hoge temperaturen. Als de Controller heet aanvoelt, haalt u de USB-oplaadkabel en adapter uit het stopcontact en raakt u de Controller zo min mogelijk aan. Leg de Controller op een koele plaats en laat hem afkoelen tot kamertemperatuur.
- Stel de oplaadkabel en adapter niet bloot aan vloeistoffen, bijvoorbeeld water, regen of sneeuw, om schade te voorkomen. Laat de batterij of oplaadkabel en adapter opdrogen als deze nat zijn geworden.

14 Verzorgen van uw Controller en Pod

- Leg de Controller niet op of in apparaten die warmte afgeven, zoals een magnetron, kookplaat of radiator. Als de batterij oververhit raakt, kan deze ontploffen.
- Laat de Controller niet vallen.
- Gebruik alleen een door Insulet goedgekeurde oplaadkabel en adapter om uw Controller op te laden. Het gebruik van niet-goedgekeurde oplaadkabels en adapters kan leiden tot schade aan of het ontploffen van de Controller en kan de garantie ongeldig maken.
- Als de batterij zo ernstig beschadigd is dat er vloeistof uit lekt, zorg er dan voor dat de gelekte vloeistof niet op uw huid of in uw ogen komt. Mocht dit toch gebeuren, dan moet u uw huid of ogen onmiddellijk spoelen met schoon water en een arts raadplegen.
- Inspecteer de oplaadkabel en adapter van de batterij van uw Controller voor elk gebruik. Gebruik de adapter voor de oplaadkabel niet als deze in water is gevallen of er een barst in zit.

Opladen van de batterij van de Controller

Voorzichtig: Sluit uw Controller ALTIJD aan om deze op te laden als u het bericht ziet dat de batterij bijna leeg is. Als de batterij kritiek leeg is, schakelt de Controller zichzelf uit en krijgt u geen Gevarenalarm dat de batterij bijna leeg is. Zonder de Controller kunt u geen wijzigingen aanbrengen in de insulinetoediening, wat een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg kan hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Bij normaal gebruik zou de batterij langer dan een dag moeten meegaan.

U wordt via een bericht op de Omnipod 5 App gewaarschuwd als de batterij van de bijna leeg is. Het batterijpictogram in de statusbalk geeft aan in hoeverre de batterij nog is opgeladen (zie "3.4 Statusbalk" op pagina 50).

Opmerking: Controleer of er stof of vuil in de oplaadpoort en op de oplaadkabel zit. Gebruik perslucht om eventueel stof te verwijderen. Blaas niet in de poort met uw mond.

Opladen van uw Controller:

1. Monteer de oplaadkabel door de muuradapter aan te sluiten.

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel en adapter die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan enkel kabels die 1,2 meter (4 feet) lang zijn of korter.

2. Steek de oplaadkabel en adapter in een stopcontact. Selecteer een stopcontact waar u makkelijk bij kunt en de oplaadkabel en adapter indien nodig zonder moeite uit kunt trekken.
3. Steek het andere eind van de kabel in de USB-poort van de Controller.
4. Laad de Controller op totdat het batterijpictogram aangeeft dat deze 100% is opgeladen.
5. Trek de stekker van de oplaadkabel en adapter uit de Controller en de oplader uit het stopcontact.

U kunt de batterij vaak opladen, maar een batterij heeft een beperkte levensduur. Neem contact op met de klantenservice als u merkt dat de duur van de batterijlading van de Controller aanzienlijk afneemt.

Opmerking: Afhankelijk van de omgevingstemperatuur en het oplaadniveau van de batterij kan de oplaadtijd variëren.

Tip: Wen uzelf eraan om de batterij van de Controller elke dag om dezelfde tijd op te laden. Wacht niet op het bericht dat de batterij bijna leeg is.

Opmerking: Als de Controller-batterij kritiek laag is en de Controller is UITgegaan, blijft uw Pod insuline in de Geautomatiseerde Modus of basaalinsuline in de Handmatige Modus toedienen volgens het lopende Basaalprogramma of de Tijdelijke Basaalsnelheid. Als u de batterij van uw Controller niet oplaadt, gaat de insulinetoediening door tot de uiterste gebruiksdatum van de Pod.

Opmerking: De geschiedenisgegevens blijven 1 jaar in het geheugen bewaard, zelfs als de batterij bijna leeg is.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 15

Leven met diabetes

Inhoud

15.1 Controle van de infusieplaats.	214
15.2 Bewust zijn van uw glucose	215
15.3 Reizen en vakanties	216
Houd benodigdheden bij de hand.	216
Plannen voor andere tijdzones	217
Luchthavens en vliegen.	217
Veiligheidscontroles op luchthavens	217
Vliegen en vliegtuigmodus	218
15.4 Voorkomen van lage en hoge glucoses en diabetische ketoacidose	219
Algemene voorzorgsmaatregelen	219
Hypoglykemie (lage glucose)	220
Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)	220
Voorkomen van hypoglykemie (lage glucose).	221
Behandelen van hypoglykemie (lage glucose)	223
Hyperglykemie (hoge glucose)	224
Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose).	225
Voorkomen van hyperglykemie (hoge glucose)	225
Behandelen van hyperglykemie (hoge glucose).	227
Diabetische ketoacidose (DKA).	228
Symptomen van DKA	228
Behandelen van DKA	229
15.5 Omgaan met bijzondere situaties	229
Ziekte-dagen	229
Lichaamsbeweging, sporten of zwaar werk	230
Röntgenonderzoek, MRI-scans en CT-scans.	231
Operatie of ziekenhuisopname	231

15.1 Controle van de infusieplaats

Voorzichtig: Controleer ALTIJD op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Controleer minimaal één keer per dag de infusieplaats door het kijkvenster van de Pod. Controleer de infusieplaats op het volgende:

- Of u insuline voelt of ruikt, wat erop kan wijzen dat de canule is losgeraakt.
- Teken van infectie, zoals pijn, zwelling, roodheid, afscheiding of een warm aanvoelende huid.

Tip: Maak het controleren van de infusieplaats een onderdeel van uw vaste dagelijkse routine, zoals douchen of tandenpoetsen.

15.2 Bewust zijn van uw glucose

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisten, indien nodig). Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Als u een routine maakt van het bekijken van uw sensorglucosewaarden en/of het controleren van uw glucose, kunt u beter vaststellen wanneer u een behandelingsbeslissing moet nemen of een probleem moet oplossen. Als u geen Sensor draagt, wordt het aanbevolen uw bloedglucose ten minste 4-6 keer per dag te controleren (als u opstaat, voor elke maaltijd en voordat u naar bed gaat).

Controleer uw glucose:

- Wanneer u zich misselijk of niet lekker voelt.
- Voordat u gaat autorijden.
- Als uw glucose hoger of lager is dan normaal.
- Als u vermoedt dat uw glucose hoog of laag is.
- Voor, tijdens en na lichaamsbeweging.
- Op aangeven van uw zorgverlener.

Als u een Sensor gebruikt en uw sensorglucosewaarden verschillen van wat u verwacht op basis van hoe u zich voelt, controleer dan uw bloedglucose met een BG-meter om de nauwkeurigheid van uw sensorglucosewaarde te controleren. Als u zich bijvoorbeeld beverig en bezweet voelt, wat meestal betekent dat uw glucose erg laag is, maar uw sensorglucosewaarde binnen uw aanvaardbare bereik ligt, moet u dit bevestigen door een controle met uw BG-meter.

Als uw bloedglucosewaarden na controle te laag of te hoog zijn, overweeg dan behandeling.

Het kan bij gebruik van een Dexcom Sensor ook nodig zijn om de Sensor te kalibreren; raadpleeg hiervoor de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem* voor meer informatie.

15.3 Reizen en vakanties

Als u op reis bent, is het belangrijk dat u uw glucose vaker controleert. Veranderingen van de tijdzone, uw activiteitsniveau en uw maaltijden kunnen invloed hebben op uw glucose.

Het is belangrijk dat u goed voorbereid op reis gaat. De volgende gedeelten helpen u daarbij.

Houd benodigdheden bij de hand

Zorg dat u in een vliegtuig, trein of bus de volgende items niet incheckt, maar bij u houdt:

- Uw Controller
- Extra Pods
- Een noodset
- Flacons met insuline (de temperatuur in het vrachtruim kan van invloed zijn op de insuline).
- Een ondertekende brief van uw zorgverlener waarin staat dat u insuline en het Omnipod 5-systeem bij u moet hebben.
- Recepten voor al uw medicijnen.
- Medicijnen en benodigdheden met het originele bijsluiter van het voorschrift.

Opmerking: In het buitenland is het soms gemakkelijker om aan generieke medicijnen te komen dan aan medicijnen van een bepaald merk.

- Snacks en een behandeling van hypoglykemie voor het geval er geen eten verkrijgbaar is.
- Flessen water (vooral in het vliegtuig) om uitdroging te voorkomen.
- De naam en het telefoonnummer van uw eigen arts en een arts op uw plaats van bestemming.

Opmerking: Zie de *gebruiksaanwijzing* voor uw compatibele glucosesensor voor informatie over de aanbevolen benodigdheden voor een glucosesensor.

Opmerking: Zorg dat u uw noodset altijd bij u hebt tijdens trips of op vakanties (zie "Noodset" op pagina 16). Omdat het lastig of zelfs onmogelijk kan zijn om aan insuline of benodigdheden te komen als u op reis bent, is het belangrijk dat u meer meeneemt dan u nodig denkt te hebben.

Tip: Neem dus extra Pods mee wanneer u naar het buitenland gaat of voor langere tijd weg bent. Bel voordat u vertrekt, met de klantenservice voor informatie over de extra benodigdheden voor uw Omnipod 5-systeem die u moet meenemen.

Plannen voor andere tijdzones

Als u een vakantie of zakenreis naar een andere tijdzone plant, kan het nodig zijn Basaalprogramma's die u gewoonlijk in de Handmatige Modus volgt aan te passen. Als het tijdsverschil slechts een paar uur is, is de aanpassing van de basaalnelheid maar minimaal en gemakkelijk te berekenen. Voor een reis of vakantie ver weg kan het bepalen van het juiste Basaalprogramma lastiger zijn. Uw zorgverlener kan u daarbij helpen.

Luchthavens en vliegen

Voordat u gaat vliegen, dient u zich op de hoogte te stellen van de veiligheidsprocedures van de luchthaven om ervoor te zorgen dat de diabetesbenodigdheden zonder problemen door de controle komen en mee kunnen op de vlucht.

Veiligheidscontroles op luchthavens

Voorbereiden op uw reis:

- Veiligheids- en screeningprocedures van luchthavens kunnen veranderen. Raadpleeg daarom voordat u op reis gaat voor actuele informatie de website van de luchthaven en de website voor transportbeveiliging.
- Zorg dat u 2 tot 3 uur vóór vertrek van uw vlucht op de luchthaven bent.

15 Leven met diabetes

- Zorg ervoor dat u uw behoeften voor insulinetoediening bij de hand hebt, zodat de veiligheidscontroles op het vliegveld zo snel mogelijk kunnen worden afgehandeld.

Mogelijk kunt u op de luchthaven vragen om een visuele inspectie van uw medische behoeften in plaats van uw handbagage met uw medische behoeften door een röntgenscanapparaat te laten gaan. Vraag dit voordat de controle begint. Uw medische behoeften dienen in een aparte tas te zitten als u naar de beveiligingsbeambte gaat.

Om verontreiniging of beschadiging van uw behoeften te voorkomen, moet u tijdens de visuele inspectie zelf uw behoeften uit de verpakking halen, laten zien, vasthouden en weer inpakken. Alle medicijnen en/of bijbehorende behoeften die niet visueel kunnen worden gecontroleerd, moeten door het röntgenscanapparaat.

Als u zich zorgen maakt over de metaaldetector, kunt u de beveiligingsmedewerker laten weten dat u een insulinepomp draagt. U moet bij de beveiligingsmedewerker aangeven dat de insulinepomp niet kan worden verwijderd omdat er een katheter (slangetje) onder de huid is ingebracht.

Als u nog meer vragen of zorgen heeft, bezoek dan het contactcentrum van de transportbeveiliging.

Zie voor informatie over het passeren van glucosesensorapparatuur op luchthavens de *gebruiksaanwijzing* van uw compatibele glucosesensor.

Vliegen en vliegtuigmodus

Voorzichtig: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegereizen of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg indien nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Het Omnipod 5-systeem zendt en ontvangt informatie van de Pod met gebruik van draadloze Bluetooth-technologie. Controleer voordat u gaat vliegen het beleid van de luchtvaartmaatschappij met betrekking tot het gebruik van persoonlijke medische elektronische apparatuur die communiceert via Bluetooth-technologie.

Als het gebruik van een persoonlijk medisch elektronisch apparaat met Bluetooth-technologie is toegestaan, stelt u in het vliegtuig uw Omnipod 5 App in op vliegtuigmodus (zie "Vliegtuigmodus" op pagina 138). De Bluetooth-instelling blijft ingeschakeld in de vliegtuigmodus van de Controller, zodat deze met uw Pod kan communiceren.

Opmerking: Het Omnipod 5-systeem kan tijdens een vlucht veilig worden gebruikt bij de gebruikelijke atmosferische druk in vliegtuigcabines. Het Omnipod 5-systeem kan worden gebruikt bij een atmosferische druk van slechts 700 hPa; dit is lager dan de gebruikelijke druk in een vliegtuigcabine.

15.4 Voorkomen van lage en hoge glucoses en diabetische ketoacidose

U kunt de meeste risico's in verband met het gebruik van het Omnipod 5-systeem vermijden door de instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* te volgen en door symptomen van hypoglykemie (lage glucose), hyperglykemie (hoge glucose) of diabetische ketoacidose (DKA) onmiddellijk volgens de instructies van uw zorgverlener te behandelen. De gemakkelijkste en betrouwbaarste manier om deze situaties te voorkomen, is door uw glucose vaak te controleren.

Algemene voorzorgsmaatregelen

- Houd uw gegevens nauwkeurig bij en bespreek veranderingen en aanpassingen met uw zorgverlener.
- Laat het uw zorgverlener weten als u extreem hoge of lage glucose hebt of wanneer u vaker dan normaal een hoge of lage glucose hebt.
- Bel onmiddellijk de klantenservice als u technische problemen met uw Omnipod 5-systeem hebt die u niet zelf kunt oplossen.

Hypoglykemie (lage glucose)

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Hypoglykemie kan zich zelfs voordoen als een Pod goed werkt. Negeer nooit de tekenen van een lage glucose, ook al hebt u er weinig last van. Als er niets aan wordt gedaan, kan ernstige hypoglykemie toevallen veroorzaken of leiden tot bewusteloosheid. Als u vermoedt dat uw glucose laag is, controleert u uw glucose ter bevestiging.

Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)

Negeer de volgende symptomen nooit, aangezien deze kunnen wijzen op mogelijke hypoglykemie:

- Beverigheid
- Vermoeidheid
- Onverklaarbaar transpireren
- Koude, klam aanvoelende huid
- Zwakheid
- Wazig zien of hoofdpijn
- Plotseling hongergevoel
- Versnelde hartslag
- Verwarring
- Tinteling in de lippen of tong
- Angst

Tip: Hypo-unawareness is een aandoening waarbij u zich niet realiseert dat uw glucose te laag is.

Tip: Zorg ervoor dat voordat u gaat autorijden of gaat werken met gevaarlijke machines of apparatuur uw glucose minimaal 5,6 mmol/L (100 mg/dL) is. Bij hypoglykemie kunt u de controle over uw auto of gevaarlijke apparatuur verliezen. Ook kunt u als u geconcentreerd bezig bent de symptomen van hypoglykemie niet opmerken.

Tip: Leer mensen die u vertrouwt (zoals familieleden en goede vrienden) hoe zij een glucagondosering moeten toedienen. Als u bewusteloos raakt door ernstige hypoglykemie, zijn zij degenen die dat aan u moeten toedienen. Doe een kopie van de glucagon-instructies in uw noodset en neem regelmatig de procedure met uw gezin en vrienden door.

Voorkomen van hypoglykemie (lage glucose)

- Stel samen met uw zorgverlener uw Streefwaarde Glucose en richtlijnen vast.
- Zorg dat u altijd snelwerkende koolhydraten bij u hebt voor het geval dat u snel moet reageren op een lage glucose. Voorbeelden van snelwerkende koolhydraten zijn glucosetabletten, snoepjes of vruchtensap.
- Leer vrienden, gezinsleden en collega's de tekenen van hypoglykemie te herkennen, zodat zij kunnen helpen als u last krijgt van hypo-unawareness of een ernstige reactie.
- Zorg dat er in uw noodset een injectiespuit met Glucagon Kit zit. Leer vrienden en gezinsleden hoe zij u glucagon moeten geven als u ernstige hypoglykemie hebt en bewusteloos raakt.

Controleer regelmatig de uiterste gebruiksdatum van uw Glucagon Kit zodat u deze tijdig kunt vervangen.

Opmerking: Neem altijd medische identificatie (zoals een paspoort voor noodgevallen) mee en draag een medische halsketting of armband voor noodgevallen.

Nogmaals, het regelmatig controleren van uw glucose is de sleutel tot het voorkomen van mogelijke problemen. Door lage glucose in een vroeg stadium op te sporen, kunt u het behandelen voordat het een probleem wordt.

Raadpleeg uw zorgverlener voor advies over hoe u een lage glucose kunt voorkomen.

Mogelijke oorzaken van hypoglykemie	Voorgestelde handeling
Onjuist Basaalprogramma (Handmatige Modus)	Bevestig dat het juiste Basaalprogramma actief is. Raadpleeg uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid.

Mogelijke oorzaken van hypoglykemie	Voorgestelde handeling
Onjuiste bolustiming of te kleine bolus	Dien een bolus tijdens het eten toe.
	Controleer uw bloedglucosewaarde voordat u zichzelf een maaltijdbolus geeft. Pas indien nodig de bolus aan.
	Controleer de grootte en de timing van de bolus.
	Corrigeer uw glucose na een maaltijd niet te veel.
Onjuiste Streefwaarde Glucose of onjuiste Correctiefactor of onjuiste I/KH-verhouding	Controleer de koolhydraatinname.
	Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
	Raadpleeg uw zorgverlener over het zo nodig verbeteren van deze Instellingen.
Gevoelig voor ernstige hypoglykemie of hypo-unawareness	Raadpleeg uw zorgverlener in het geval van hypo-unawareness en voor het verhogen van de Streefwaarde Glucose.
	Raadpleeg uw zorgverlener over het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid (Handmatige Modus) of de Activiteitsfunctie (Geautomatiseerde Modus).

Mogelijke oorzaken van hypoglykemie	Voorgestelde handeling
Langdurige of intensieve lichaamsbeweging	Pas de insulinetoediening aan volgens de instructies van uw zorgverlener.
	Controleer de glucose vóór, tijdens en na de activiteit en behandel indien nodig.
	Opmerking: De effecten van lichaamsbeweging kunnen na het beëindigen van de activiteit diverse uren tot zelfs een hele dag merkbaar zijn. Raadpleeg om hypoglykemie te voorkomen uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid (Handmatige Modus) of de Activiteitsfunctie (Geautomatiseerde Modus).
Lage koolhydraatinname voorafgaand aan een activiteit	Controleer uw glucose voorafgaand aan een activiteit. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Alcoholgebruik	Controleer uw glucose regelmatig, vooral voordat u naar bed gaat.
	Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.

Behandelen van hypoglykemie (lage glucose)

Als uw glucose laag is, behandel deze dan onmiddellijk volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener. Uw zorgverlener kan u aanraden hypoglykemie in de Geautomatiseerde Modus met een andere hoeveelheid koolhydraten te behandelen dan in de Handmatige Modus. Controleer uw glucose tijdens de behandeling elke 15 minuten om er zeker van te zijn dat u niet overbehandelt en de glucosewaarden niet te hoog worden. Raadpleeg indien nodig uw zorgverlener voor richtlijnen.

Hyperglykemie (hoge glucose)

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠️ Blokkade gedetecteerd" op pagina pagina 178).

In een Pod wordt snelwerkende insuline gebruikt die korter werkt dan langwerkende insuline; u heeft dus geen langwerkende insuline in uw lichaam als u het Omnipod 5-systeem gebruikt. Als er zich een blokkade (onderbreking van de insulinetoediening vanuit de Pod) of verstopping voordoet, kan uw glucose snel hoog worden.

Tip: De symptomen van hyperglykemie kunnen verwarrend zijn. Controleer altijd uw glucose voordat u hyperglykemie gaat behandelen.

Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)

Negeer de volgende symptomen nooit, aangezien deze kunnen wijzen op mogelijke hyperglykemie:

- Vermoeidheid.
- Vaak plassen, vooral 's nachts.
- Ongewoon dorstig of hongerig.
- Onverklaarbaar gewichtsverlies.
- Wazig zicht
- Langzame genezing van snijwondjes of zweren.

Voorkomen van hyperglykemie (hoge glucose)

Controleer uw glucose:

- Ten minste 4–6 keer per dag (als u opstaat, voor elke maaltijd en voordat u naar bed gaat); tenzij u een continu glucosemonitorsysteem gebruikt.
- Als u zich misselijk of niet lekker voelt.
- Voordat u gaat autorijden.
- Als uw glucose hoger of lager is dan normaal.
- Als u vermoedt dat uw glucose hoog of laag is.
- Voor, tijdens en na lichaamsbeweging.
- Op aangeven van uw zorgverlener.

Mogelijke oorzaken van hyperglykemie	Voorgestelde handeling
Houdbaarheidsdatum insuline verlopen of insuline blootgesteld aan extreme temperaturen	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod gevuld met een nieuwe flacon insuline aan.
Infusieplaats op of vlakbij een moedervlek of litteken	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan.
Ontstoken infusieplaats	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan en raadpleeg uw zorgverlener.
Losgeraakte canule	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan. Opmerking: Vermijd plaatsen vlakbij een tailleband, riem of andere gebieden waar door wrijving de canule kan losraken.
Lege Pod	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan.
Onjuist Basaalprogramma (Handmatige Modus)	Bevestig dat het juiste Basaalprogramma actief is. Raadpleeg uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid.
Onjuiste bolustiming of te kleine bolus	Controleer de koolhydraatinname. Dien de bolus voor of tijdens het eten toe in plaats van erna. Controleer uw glucose voordat u zichzelf een maaltijdbolus geeft. Pas indien nodig de bolus aan. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.

Mogelijke oorzaken van hyperglykemie	Voorgestelde handeling
Eiwit- of vetrijke maaltijd	Bereken de inname van eiwitten/vetten en houd daar rekening mee bij de timing van de bolus en het soort bolus. Raadpleeg uw zorgverlener over het gebruik van de optie voor een Verlengde Bolus.
Minder activiteit dan normaal	Neem contact op met uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid (Handmatige Modus).
Glucose hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) (met aanwezige ketonen) vóór het sporten	Ga niet sporten als er ketonen aanwezig zijn. Opmerking: Als er ketonen aanwezig zijn, stijgt de glucose tijdens het sporten. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Infectie, ziekte of gewijzigde medicatie	Zie "Ziekte-dagen" op pagina 229. Raadpleeg uw zorgverlener over richtlijnen voor ziekte-dagen en als er veranderingen zijn in uw medicatie.
Gewichtsverlies of -toename, menstruatiecyclus of zwangerschap	Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Blokkade (verstopping)	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan.

Behandelen van hyperglykemie (hoge glucose)

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis als u dringende medische zorg nodig hebt. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp te brengen of bel een ambulance.

Controleer uw glucose altijd regelmatig tijdens het behandelen van hyperglykemie. Het is niet de bedoeling dat u deze te veel corrigeert, waardoor uw glucose te laag kan worden.

15 Leven met diabetes

1. Controleer uw glucose. Aan de hand van de gemeten waarde kunt u bepalen hoeveel insuline er nodig is om uw glucose weer op het glucosedoel te krijgen.
 2. Als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is, controleer dan op ketonen. Als er ketonen aanwezig zijn, volgt u de richtlijnen van uw zorgverlener.
 3. Als er geen ketonen aanwezig zijn, neemt u een correctiebolus zoals voorgeschreven door uw zorgverlener.
 4. Controleer na 2 uur uw glucose opnieuw.
 5. Als de glucose niet is gedaald, doe dan het volgende:
 - Injecteer een tweede bolus met een steriele spuit. Vraag uw zorgverlener of u dezelfde hoeveelheid insuline moet spuiten als bij stap 3.
 - Vervang de Pod. Vul de nieuwe Pod met een nieuwe flacon insuline. Raadpleeg daarna uw zorgverlener voor advies.
- Opmerking:** Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.
6. Als u zich op enig moment misselijk voelt, controleert u op ketonen en neemt u direct contact op met uw zorgverlener.

Diabetische ketoacidose (DKA)

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

In een Pod wordt snelwerkende insuline gebruikt die korter werkt dan langwerkende insuline; u heeft dus geen langwerkende insuline in uw lichaam als u het Omnipod 5-systeem gebruikt. Als de insulinetoediening van de Pod wordt onderbroken (een blokkade of verstopping), kan uw glucose snel hoger worden, wat kan leiden tot diabetische ketoacidose (DKA). DKA is een ernstige, maar te voorkomen, noodsituatie die kan optreden als een hoge glucose niet wordt behandeld, bij ziekte, of als er niet genoeg werkende insuline in uw lichaam aanwezig is.

Symptomen van DKA

- Misselijkheid en overgeven.
- Buikpijn.

- Uitdroging.
- Fruitig geurende adem.
- Droge huid of tong.
- Slaperigheid.
- Snelle hartslag.
- Moeizame ademhaling.

De symptomen van DKA lijken op die van griep. Controleer voordat u aanneemt dat u griep hebt uw glucose en controleer ook op ketonen om DKA uit te sluiten.

Voorkomen van DKA

De gemakkelijkste en betrouwbaarste manier om DKA te voorkomen is door minimaal 4–6 keer per dag uw glucose te controleren. Met routinecontroles kunt u een hoge glucose vaststellen en behandelen voordat DKA ontstaat.

Behandelen van DKA

- Als u bent begonnen met het behandelen van een hoge glucose, moet u ook controleren op ketonen. Controleer op ketonen als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is.
- Als u geen of heel weinig ketonen aantreft, gaat u verder met de behandeling van een hoge glucose.
- Als u wel ketonen aantreft en u zich misselijk of ziek voelt, raadpleegt u direct uw zorgverlener voor advies.
- Als u wel ketonen aantreft maar u zich niet misselijk of ziek voelt, vervangt u de Pod en vult u deze met een nieuwe flacon insuline.
- Controleer na 2 uur uw glucose opnieuw. Als uw glucose niet is gedaald of als uw ketonenwaarden zijn gestegen of verhoogd blijven, raadpleeg dan onmiddellijk uw zorgverlener voor advies.

15.5 Omgaan met bijzondere situaties

Ziektedagen

Door fysieke of emotionele belasting kan uw glucose stijgen; ziekte is een fysieke belasting. Uw zorgverlener kan u helpen om een plan voor ziektedagen te maken. De volgende richtlijnen zijn alleen algemene richtlijnen.

Als u ziek bent, controleer dan uw glucose vaker om DKA te voorkomen. De symptomen van DKA lijken op die van griep. Ga er bij deze symptomen niet meteen vanuit dat u griep hebt; controleer uw bloedglucosespiegel om DKA te kunnen uitsluiten (zie "Behandelen van hyperglykemie (hoge glucose)" op pagina 227).

Omgaan met ziektedagen:

- Behandel de onderliggende ziekte voor een sneller herstel.
- Eet als u kunt zo normaal mogelijk. Uw lichaam heeft nog steeds koolhydraten en insuline nodig voor energie.
- Pas indien nodig de bolusdoses aan om wijzigingen in maaltijden en snacks op te vangen.
- Blijf altijd uw basaalinsuline toedienen, ook als u niet kunt eten. Raadpleeg uw zorgverlener voor aanpassingen in de basaalnelheid tijdens ziektedagen.
- Controleer elke 2 uur uw glucose en houd de gemeten waarden nauwkeurig bij.
- Controleer op ketonen als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is en/of als u zich ziek voelt. Ketonen kunnen tijdens ziekte ook aanwezig zijn als uw glucose binnen het bereik ligt.
- Volg de richtlijnen van uw zorgverlener voor het toedienen van extra insuline op ziektedagen.
- Drink veel om uitdroging te voorkomen.
- Raadpleeg uw zorgverlener als de symptomen niet verdwijnen.

Lichaamsbeweging, sporten of zwaar werk

Controleer uw glucose voor, tijdens en na lichaamsbeweging, sport of zware lichamelijke arbeid.

Door de pleister blijft de Pod maximaal 3 dagen stevig op zijn plaats zitten. Indien nodig zijn er diverse producten beschikbaar om de Pod beter vast te plakken. Vraag uw zorgverlener naar deze producten.

Gebruik geen bodylotion, crème of olie in de buurt van de infusieplaats, omdat deze producten ervoor kunnen zorgen dat de pleister loslaat.

Als u de Pod ergens hebt bevestigd waar deze los kan raken, bijvoorbeeld bij contactsporten, overweeg dan om de Pod te verwijderen en een nieuwe aan te brengen op een meer beschermde plaats.

Controleer eerst uw glucose voordat u de Pod verwijderd en een nieuwe aanbrengt. Pods zijn bedoeld voor eenmalig gebruik. Breng een Pod die u hebt verwijderd niet opnieuw aan.

Als u de Pod langer dan één uur moet verwijderen, raadpleeg dan uw zorgverlener wat daarvoor de aanbevolen richtlijnen zijn.

Röntgenonderzoek, MRI-scans en CT-scans

Waarschuwing: Apparaatonderdelen zoals de Pod, de Dexcom G6 Sensor en Zender, de Dexcom G7 Sensor en de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor kunnen worden beïnvloed door sterke straling of een magnetisch veld. Bij een röntgenfoto of een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een soortgelijke test of procedure dienen vooraf de onderdelen van het apparaat te worden verwijderd (en de Pod en de Sensor dienen weggegooid te worden). Bovendien moet de Controller buiten de procedureruimte worden bewaard. Blootstelling aan een röntgenfoto, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

De Pod en de Controller zijn bestand tegen normale elektromagnetische en elektrostatische velden, inclusief luchthavenbeveiliging en mobiele telefoons.

Operatie of ziekenhuisopname

Informeer bij een geplande operatie of ziekenhuisopname de chirurg, arts of het verplegend personeel dat u een Pod gebruikt. De Pod moet bij bepaalde procedures of behandelingen worden verwijderd. Vergeet niet de basaalinsuline te vervangen die u tijdens het verwijderen van de Pod hebt gemist. Uw zorgverlener kan u helpen bij de voorbereiding op zo'n situatie.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

SMARTBOLUS-CALCULATOR

Belangrijke veiligheidsinformatie
over de SmartBolus-calculator

- 16 Toedienen van een bolus
- 17 Toedienen van een bolus met de SmartBolus-calculator
- 18 Berekeningen SmartBolus-calculator



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie over de SmartBolus-calculator

Veiligheidsvoorschriften SmartBolus-calculator

Waarschuwing: Wijzig de Instellingen van uw SmartBolus-calculator NIET voordat u met uw zorgverlener hebt overlegd. Een onjuiste wijziging kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de bolusberekening hebben zijn: Maximale Bolus, Minimale Glucose voor Berekeningen, Corrigeren Boven, Correctiefactor(en), Insuline/ Koolhydraten- (I/KH)-verhouding, Duur van de Insulineactie en Streefwaarde Glucose.

Waarschuwing: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig als u de functie Verlengde Bolus gebruikt om een hypoglykemie of hyperglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: VERMIJD invoeren van een bloedglucosewaarde ouder dan 10 minuten. Als u een waarde ouder dan 10 minuten gebruikt, kan de boluscalculator een onjuiste dosis berekenen en aanbevelen, wat kan leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

- Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met een Dexcom Sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom Sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Voorzorgsmaatregelen SmartBolus-calculator

Voorzichtig: Controleer voordat u een bolus toedient ALTIJD uw glucose, zodat u beter weet hoeveel u moet toedienen. Een bolus toedienen zonder uw glucose te controleren kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Voorzichtig: Verlaat de Omnipod 5 App NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de instellingen voor de insulinetoediening. Als u de app verlaat voordat u de gewijzigde instelling opslaat en voordat de app de gewijzigde instelling in werking kan stellen, blijft het systeem uw laatst opgeslagen instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw Instellingen.

HOOFDSTUK 16

Toedienen van een bolus

Inhoud

16.1 Toedienen van een handmatige bolus	238
16.2 Toedienen van een directe en een Verlengde Bolus	239
16.3 Volgen van de voortgang van een bolus	240
Voortgang van een directe bolus	240
Voortgang van Verlengde Bolus	241
16.4 Annuleren van een lopende bolus	242
Annuleren van een bolus	242
Toedienen van een nieuwe bolus voordat een Verlengde Bolus is beëindigd	242

16.1 Toedienen van een handmatige bolus

In bepaalde situaties kan het nodig zijn om handmatig een bolus toe te dienen. Een handmatige bolus is een bolus die u hebt berekend zonder hulp van de SmartBolus-calculator. U kunt een handmatige bolus gebruiken als de SmartBolus-calculator tijdelijk is uitgeschakeld of als u ervoor kiest deze niet te gebruiken. Raadpleeg uw zorgverlener voor instructies voor het berekenen van een bolus.

U kunt een handmatige bolus in de Handmatige Modus geheel of gedeeltelijk verlengen.

Bij het toedienen van een handmatige bolus past het Omnipod 5-systeem de bolushoeveelheid niet aan op basis van uw glucosewaarde, verbruikte koolhydraten of IOB, zoals bij gebruik van de SmartBolus-calculator.

Opmerking: Elke door u toegediende bolus wordt beschouwd als IOB en kan van invloed zijn op de automatische insulintoediening in de Geautomatiseerde Modus. Actuele glucosewaarden worden ook in de Geautomatiseerde Modus in rekening genomen en kunnen van invloed zijn op de automatische insulintoediening.

Een bolus mag niet groter zijn dan de door u ingestelde Maximale Bolus. Zie "Opmerking: De functie Verlengde Bolus kan alleen in de Handmatige Modus gebruikt worden. Alle andere therapie-instellingen worden zowel in de Handmatige als in de Geautomatiseerde Modus op dezelfde manier gebruikt." op pagina 259.

Toedienen van een handmatige bolus:

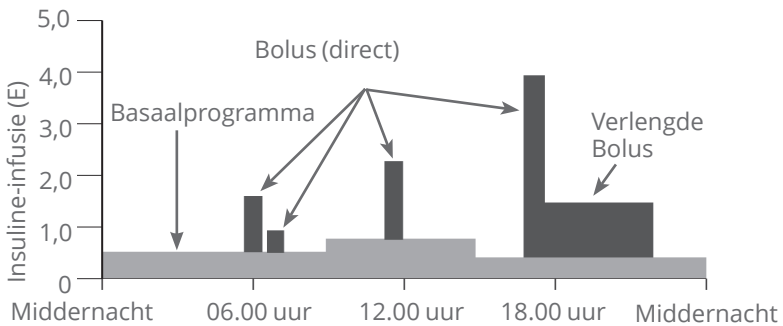
1. Tik op het beginscherm op de Bolusknop ().
2. Tik op het veld **Totale bolus** en voer de bolushoeveelheid in.
3. Tik op **Klaar**.
4. Om de volledige bolus direct toe te dienen, tikt u op **BEVESTIGEN**.
5. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.
6. Tik op **START** om de bolus te starten.

De bolushoeveelheid en bolusdetails worden opgeslagen in uw geschiedenisgegevens. Op het beginscherm wordt de toediening van een onmiddellijke of Verlengde Bolus gevolgd.

16.2 Toedienen van een directe en een Verlengde Bolus

Een bolus is een extra dosis insuline die als aanvulling op de continue insulinetoediening met de basaalsnelheid wordt toegediend. Gebruik een bolus om de koolhydraten in een maaltijd op te vangen en/of een hoge glucose omlaag te brengen.

U hebt de optie om de hele bolus in één keer toe te dienen. Dit wordt een "directe bolus" of gewoon een "bolus" genoemd. In de Handmatige Modus kunt u de toediening van een maaltijdbolus ook geheel of gedeeltelijk spreiden, zodat deze gelijkmatig over een bepaalde periode wordt toegediend. Dit wordt een "Verlengde Bolus" genoemd.



U kunt een bolus verlengen als uw maaltijd vetrijke of eiwitrijke voedingsmiddelen bevat. Deze voedingsmiddelen vertragen de spijsvertering en daardoor ook de toename van uw glucose na de maaltijd.

16.3 Volgen van de voortgang van een bolus

Tijdens het toedienen van een bolus wordt er op het beginscherm een voortgangsbalk weergegeven.

Voortgang van een directe bolus

Tijdens het toedienen van een directe bolus worden op het beginscherm een bericht over de **Toediening van bolus**, een voortgangsbalk en details weergegeven.

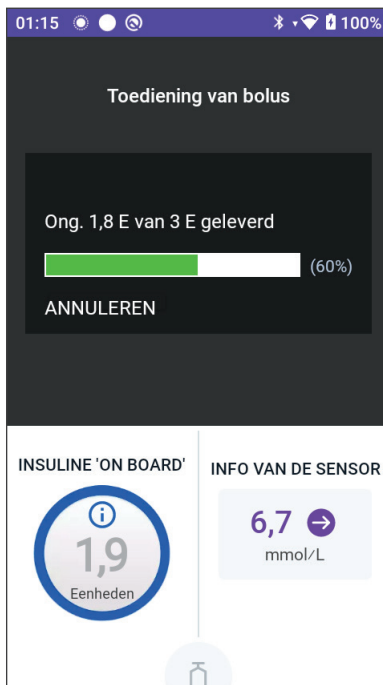
Een schatting van de insuline IOB wordt linksonder in het scherm weergegeven.

Als de IOB niet beschikbaar is, wordt linksonder in het scherm de hoeveelheid van de laatst voltooide bolus weergegeven.

Opmerking: Tijdens een directe bolus kunt u niet in de Omnipod 5 App navigeren.

Opmerking: Kijk naar de voortgangsbalk om te bevestigen dat de bolustoediening is gestart voordat u wegnavigeert van de Omnipod 5 App.

Zie "16.4 Annuleren van een lopende bolus" op pagina 242 voor het annuleren van een bolus.



Voortgang van Verlengde Bolus

Tijdens het toedienen van een Verlengde Bolus worden op het tabblad **DASHBOARD** op het beginscherm een bericht over de **Toediening van Verlengde Bolus**, een voortgangsbalk en andere details weergegeven.

Een schatting van de insuline IOB wordt linksonder in het scherm weergegeven.

Als de IOB niet beschikbaar is, wordt linksonder in het scherm de hoeveelheid van de laatst voltooide bolus weergegeven.

Opmerking: U kunt tijdens een Verlengde Bolus navigeren in de Omnipod 5 App, maar sommige functies zijn pas beschikbaar als de bolus voltooid is.

Tenzij u de bolus annuleert, dient de Pod een bolus toe ongeacht of deze binnen het bereik van de Controller is of niet. Zie voor het annuleren van een bolus "16.4 Annuleren van een lopende bolus" in het volgende gedeelte.



16.4 Annuleren van een lopende bolus

Als u tijdens het toedienen van een Directe Bolus een andere handeling wilt uitvoeren, moet u eerst de toediening van die bolus annuleren.

Tijdens een Verlengde Bolus kunt u het Omnipod 5-systeem gewoon gebruiken, behalve de Bolusknop. Deze is uitgeschakeld (grijs weergegeven), zodat u geen extra bolus kunt toedienen. U heeft de volgende opties:

- Annuleren van de bolus.
- Annuleren van de lopende bolus en een nieuwe bolus toedienen.

Zie "Fout bij annuleren van een bolus" op pagina 433 als u een bericht over een communicatiefout krijgt terwijl u een bolus annuleert.

Annuleren van een bolus

Annuleren van een Directe of een Verlengde Bolus :

1. Tik op **ANNULEREN** op het beginscherf (directe bolus) of op het tabblad **DASHBOARD** van het beginscherf (Verlengde Bolus).
2. Tik op **JA** om het annuleren van de bolus te bevestigen. De Pod geeft een pieptoon om te bevestigen dat de bolus is geannuleerd.

Tip: Om te zien hoeveel insuline is toegediend via een bolus, gaat u naar: **Menuknop** () > **Geschiedenisdetails** > **Samenvatting**. Zie "Directe en Verlengde Bolussen" op pagina 159 voor meer informatie.

Toedienen van een nieuwe bolus voordat een Verlengde Bolus is beëindigd

Toedienen van een onmiddellijke bolus terwijl er nog een Verlengde Bolus loopt:

1. Annuleer de Verlengde Bolus zoals beschreven in de voorgaande procedure "Annuleren van een bolus".
2. Ga na hoeveel insuline er nog over is (niet toegediend) van de geannuleerde bolus. U vindt de bolusdetails via **Menuknop** () > **Geschiedenisdetail** > **Samenvatting**.
3. Voer vanaf het Bolusscherf de informatie over koolhydraten en glucose in (of **GEBRUIK SENSOR**).
4. Optioneel: bepaal de resterende hoeveelheid van de geannuleerde bolus en voeg deze hoeveelheid toe in het veld Totale bolus.
5. Controleer of de ingevoerde hoeveelheid in het veld Totale bolus correct is. Tik vervolgens op **BEVESTIGEN**.
6. Tik op **START**.

HOOFDSTUK 17

Toedienen van een bolus met de SmartBolus-calculator

Inhoud

17.1 Over de SmartBolus-calculator	244
Compatibele apparaten voor gebruik met de SmartBolus-calculator	244
Correctiebolussen en maaltijdbolussen	245
Gebruiken van een sensorglucosewaarde met een trend	245
17.2 Invoeren van maaltijdinformatie	247
17.3 Aangepaste Voeding maken	248
17.4 Aangepaste Voeding bewerken	248
17.5 Maaltijdinformatie invoeren met behulp van Aangepaste Voeding	249
17.6 Invoeren van een bloedglucosewaarde of gebruiken van een sensorglucosewaarde	250
Handmatig invoeren van uw bloedglucosewaarde	250
Importeren en gebruiken van sensorglucosewaarden	251
17.7 Insuline 'on Board' (IOB)	252
17.8 Aanpassingen aan uw berekening	253
17.9 Toedienen van een directe bolus	253
17.10 Toedienen van Verlengde Bolus	255
17.11 Bolusinstellingen	256
Invloed op voorgestelde bolusberekeningen	257
Maximale Bolus	259
Verlengde Bolus	259
Instellingen voor de SmartBolus-calculator	260
Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven	260
Minimale Glucose voor Berekeningen	261
Insuline/Koolhydraten-verhouding (I/KH-verhouding)	261
Correctiefactor	261
Tegenovergestelde Correctie	262
Duur van de Insulineactie	262

17.1 Over de SmartBolus-calculator

Een bolus is een dosis insuline die wordt toegediend om de koolhydraten in een maaltijd, drank of snack op te vangen (een maaltijdbolus) of om een verhoogde glucosewaarde te corrigeren (een correctiebolus). De SmartBolus-calculator berekent een voorgestelde bolushoeveelheid insuline om een hoge glucosewaarde omlaag te brengen (een correctiebolus) en/of om koolhydraten in een maaltijd op te vangen (een maaltijdbolus).

Compatibele apparaten voor gebruik met de SmartBolus-calculator

Apparaattype	Fabrikant van het apparaat	Merknaam
Bloedglucosemeter	Alle door de FDA goedgekeurde bloedglucosemeters	
iCGM	Dexcom	Dexcom G6 Continue Glucosemonitor Dexcom G7 Continue Glucosemonitor FreeStyle Libre 2 Plus Flash glucosemonitoringsysteem
	Abbott Diabetes Care	
Insulinepomp ingeschakeld door een andere Controller (Insulinepomp)	Insulet Corporation	Omnipod 5 ACE-pomp (Pod)
Software voor interoperabele geautomatiseerde glykemische Controller (Software voor Geautomatiseerd Insuline-toedieningssysteem)	Insulet Corporation	SmartAdjust-technologie

Correctiebolussen en maaltijdbolussen

Als u een bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde invoert die boven de streefwaarde ligt, maar geen koolhydraten invoert, wordt een correctiebolus berekend. Als u koolhydraten invoert, maar geen bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde, wordt een maaltijdbolus berekend. Als u zowel een bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde en koolhydraten invoert, worden beide factoren gebruikt om een voorgestelde bolus te berekenen.

Ingevoerde waarde		Soort bolus die wordt berekend
Bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde boven Streefwaarde	Koolhydraten	
✓		Correctiebolus
	✓	Maaltijdbolus
✓	✓	Gecombineerde voorgestelde bolus

Gebruiken van een sensorglucosewaarde met een trend

Uw sensorglucosetrend is gebaseerd op het recente patroon van glucoseveranderingen. Als u uw sensorglucosewaarde gebruikt, worden uw sensorglucosewaarde en -trend gebruikt om een voorgestelde bolushoeveelheid te berekenen. De sensorglucosewaarde en -trend worden samen met uw Correctiefactor gebruikt om het correctiedeel van uw bolus te bepalen. De SmartBolus-calculator gebruikt de sensorglucosetrend om de correctiebolus aan te passen.

Als de sensorglucosewaarden...	De SmartBolus-calculator probeert de glucose binnen het streefbereik te houden en...
Een stijgende lijn laten zien (toenemend)	Voegt meer insuline toe aan de correctiebolus.
Een dalende lijn laten zien (afnemend)	Haalt insuline van de correctiebolus af.
Stabiël zijn	Past de correctiebolus niet aan.

Aanvullende informatie

Voordat een bolus wordt toegediend, kunt u het definitieve advies accepteren of wijzigen.

Na het openen van de SmartBolus-calculator dient de bolustoediening binnen 5 minuten te worden gestart, anders moeten de waarden worden vernieuwd. Als er meer dan 5 minuten zijn verstreken, krijgt u een bericht dat de waarden zijn verlopen. Tik op **DOORGAAN** om de SmartBolus-calculator te verversen en uw huidige waarden in te voeren of te gebruiken.

Zie voor het wijzigen van uw persoonlijke instellingen die door de SmartBolus-calculator worden gebruikt "Instellingen voor de SmartBolus-calculator" op pagina 260. Om de SmartBolus-calculator te kunnen gebruiken, moeten de Omnipod 5 App en de Pod met elkaar in verbinding staan. Als er geen communicatie is tussen de Omnipod 5 App en de Pod, wordt u gevraagd de verbinding met de Pod te herstellen. Zie voor meer informatie over wat u moet doen wanneer er een communicatieprobleem is met uw Omnipod 5 App en de Pod "Veelgestelde vragen en probleemoplossing" op pagina 411.

Voorzichtig: Verlaat de Omnipod 5 App NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de instellingen voor de vinsulinetoediening. Als u de app verlaat voordat u de gewijzigde instelling opslaat en voordat de app de gewijzigde instelling in werking kan stellen, blijft het systeem uw laatst opgeslagen instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw Instellingen.

Tip: Als u het aantal eenheden voor de toe te dienen bolus al weet, tik dan op **Totale bolus**. Voer de bolushoeveelheid in en tik op **Klaar**. Ga vervolgens naar "17.9 Toedienen van een directe bolus" op pagina 253.

17.2 Invoeren van maaltijdinformatie

Invoeren van koolhydraten "KH" voor uw maaltijd:

1. Tik op het beginscherm op het Boluspictogram.

Opmerking: Het bolusscherm is slechts 5 minuten geldig. Als na 5 minuten de bolustoediening nog niet is gestart, ververst u deze en voert u nieuwe waarden in.

2. Tik op het KH-veld. Voer het aantal grammen koolhydraten in en tik op **Klaar**.

Opmerking: Raadpleeg uw zorgverlener voor instructies voor het berekenen van het aantal grammen koolhydraten.

Opmerking: U kunt de waarden ook ophalen uit uw Aangepaste Voeding. Zie "17.5 Maaltijdinformatie invoeren met Aangepaste Voeding" op pagina 249.

3. Bekijk de voorgestelde maaltijdbolus, die naast de grammen KH wordt weergegeven.
4. Optioneel: tik op Berekeningen om de details te bekijken.

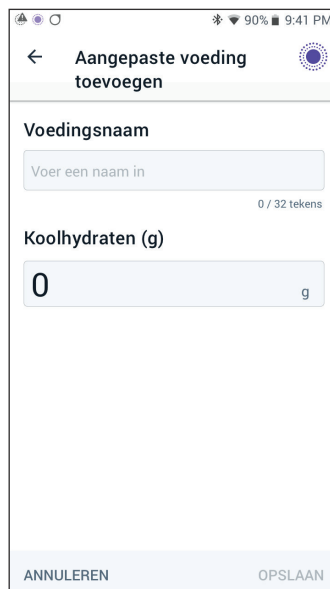
The screenshot shows the 'Bolus' screen of the SmartBolus calculator. At the top, there's a back arrow and the title 'Bolus'. Below this, there are three main sections: 'KH' (Carbohydrates), 'Glucose', and 'Totale bolus' (Total bolus). Each section has a large input field with a value of '0'. The 'KH' section is labeled 'AANGEPASTE VOEDING' and 'g'. The 'Glucose' section is labeled 'GEBRUIK SENSOR' and 'mmol/L'. The 'Totale bolus' section is labeled 'BEREKENINGEN' and 'E'. Below each input field, there's a smaller value: 'Maaltijdbolus: 0 E', 'Correctiebolus: 0 E', and 'IOB van 1 E'. At the bottom, there are two buttons: 'ANNULEREN' (Cancel) and 'BEVESTIGEN' (Confirm).

17.3 Aangepaste Voeding maken

Met de SmartBolus-calculator kunt u informatie over koolhydraten opslaan van bepaalde favoriete voedingsmiddelen, snacks of maaltijden (Aangepaste Voeding) die u vaak eet. U kunt deze koolhydraatwaarden gebruiken in uw bolusberekeningen.

Aangepaste Voeding maken:

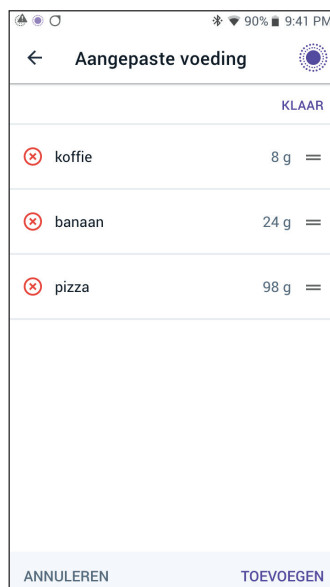
1. Tik op **Menu > Aangepaste Voeding**.
2. Tik op **TOEVOEGEN**.
3. Voer een naam in voor uw Aangepaste Voeding.
4. Tel het totale aantal koolhydraten op voor de invoer.
5. Tik op **OPSLAAN**. U ziet een groene badge met de tekst NIEUW naast uw nieuwe invoer.



17.4 Aangepaste Voeding bewerken

Om uw lijst te bewerken, tikt u op **BEWERKEN** in de rechterbovenhoek.

- Om een item omhoog of omlaag te verplaatsen in uw lijst, houdt u het pictogram rechts van het item ingedrukt en sleept u het naar de gewenste locatie.
- Om items te verwijderen, tikt u op het (–) pictogram links van het item. Tik op **Ja** om te bevestigen dat u de Aangepaste Voeding wilt verwijderen.
- Tik op de naam van het item om de naam of het aantal koolhydraten van de Aangepaste Voeding te bewerken. Bewerk de informatie van het item. Tik op **OPSLAAN**.



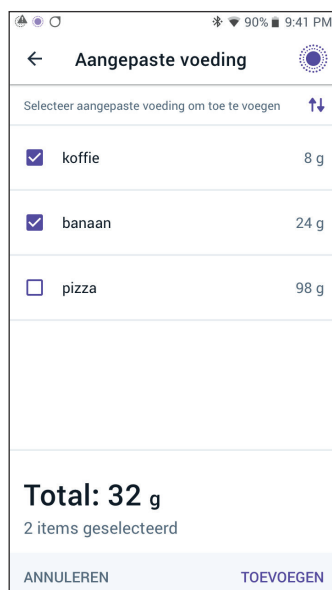
17.5 Maaltijdinformatie invoeren met behulp van Aangepaste Voeding

Koolhydraten invoeren uit opgeslagen Aangepaste Voeding:

1. Tik in het bolusscherm op **Aangepaste Voeding** in de rechterbovenhoek boven het veld Koolhydraten.
2. U krijgt een lijst te zien met uw Aangepaste Voeding.

Opmerking: U kunt de sortering en weergave van de items wijzigen door op de pijltjestoetsen omhoog en omlaag te tikken. U kunt kiezen uit: alfabetisch, op recent toegevoegd, van meeste naar minste koolhydraten of van minste naar meeste koolhydraten.

3. Selecteer de knop(pen) naast het voedingsmiddel (of de voedingsmiddelen) dat (die) u wilt selecteren. Het totale aantal koolhydraten wordt onderaan het scherm weergegeven.
4. Tik op TOEVOEGEN. Het scherm SmartBolus-calculator wordt geopend.



Selecteer aangepaste voeding om toe te voegen	
☒	koffie 8 g
☒	banaan 24 g
☐	pizza 98 g

Total: 32 g
2 items geselecteerd

ANNULEREN TOEVOEGEN

17.6 Invoeren van een bloedglucosewaarde of gebruiken van een sensorglucosewaarde

De SmartBolus-calculator gebruikt uw glucose-informatie om het correctiegedeelte van uw bolus te berekenen. In de volgende gedeeltes wordt beschreven hoe u de SmartBolus-calculator uw glucosegegevens geeft door of handmatig een bloedglucosewaarde in te voeren of door de huidige sensorglucosewaarde te verkrijgen en te gebruiken.

Opmerking: De SmartBolus-calculator genereert een voorgestelde bolus op basis van de koolhydraten in een maaltijd en de bloedglucosewaarde of de sensorglucosewaarde met trend. Het invoeren van een recente bloedglucosewaarde of het gebruik van een sensorglucosewaarde met trend zorgt voor meer veiligheid en nauwkeurigheid.

Handmatig invoeren van uw bloedglucosewaarde

Waarschuwing: VERMIJD invoeren van een bloedglucosewaarde ouder dan 10 minuten. Als u een waarde ouder dan 10 minuten gebruikt, kan de boluscalculator een onjuiste dosis berekenen en aanbevelen, wat kan leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Invoeren van een bloedglucosewaarde:

1. Tik op het veld **Glucose**.

Als u in de afgelopen 10 minuten handmatig een bloedglucosewaarde van een bloedglucosemeter hebt ingevoerd, verschijnt die waarde automatisch in het veld Glucose. Als u deze waarde in de SmartBolus-calculator wilt gebruiken, slaat u de volgende stap over.

2. Tik op het vakje in de cirkel en voer uw bloedglucosewaarde in. U kunt ook de indicator langs de cirkel schuiven om de bloedglucosewaarde in te voeren.

Zie "Zoworden bloedglucosewaarden weergegeven" op pagina 129 voor de betekenis van de kleuren en berichten die op het scherm Glucose invoeren worden weergegeven.

3. Tik op **TOEVOEGEN AAN CALCULATOR**. Het scherm SmartBolus-calculator wordt geopend.

4. Bekijk de voorgestelde correctiebolus, die naast de bloedglucosewaarde wordt weergegeven. De correctiebolus is aangepast voor eventuele Insuline 'on Board' (IOB) (zie "Regels SmartBolus-calculator" op pagina 277).

Importeren en gebruiken van sensorglucosewaarden

Waarschuwing: Wees u **ALTIJD** bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan **ALTIJD** uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Schakel **ALTIJD** over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Als er een Sensor is aangesloten, kunt u in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus de huidige sensorglucosewaarde en -trend gebruiken:

- Tik op **GEBRUIK SENSOR**.

Als de huidige sensorglucosewaarde lager is dan de gedefinieerde instelling Minimale Glucose voor Berekeningen, krijgt u een bericht dat de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld. Als de sensorglucosewaarde 'HOOG' aangeeft, wordt de SmartBolus-calculator tijdelijk uitgeschakeld.

Opmerking: Als uw Omnipod 5-systeem geen geldige sensorglucosewaarde of -trend heeft op het moment dat u de SmartBolus-calculator opent, is de optie **GEBRUIK SENSOR** uitgeschakeld.

Tip: Als u de sensorglucosewaarde wilt vervangen door een bloedglucosewaarde, tikt u op het veld Sensor. Zie "Handmatig invoeren van uw bloedglucosewaarde" op pagina 250.

17.7 Insuline 'on Board' (IOB)

Insuline 'on Board', ook bekend als IOB of actieve insuline, is de hoeveelheid insuline die nog in het lichaam "actief" is na een eerdere bolus of na geautomatiseerde insulinetoediening.

De SmartBolus-calculator neemt de huidige IOB mee in de berekening van een voorgestelde bolus. De Insuline 'on Board' kan afkomstig zijn van:

- Maaltijd-IOB - eerdere maaltijdbolussen.
- Correctie-IOB - eerdere correctiebolussen of automatische insulinetoedieningen.

Zie "Regels SmartBolus-calculator" op pagina 277 en "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 275 voor meer informatie.

In bepaalde omstandigheden kunt u besluiten alleen koolhydraten of de bolushoeveelheid in de SmartBolus-calculator in te voeren. Dit kan wenselijk zijn als u alleen wilt bolussen voor koolhydraten met behulp van uw geprogrammeerde insuline/koolhydraten-verhouding, of als u een hoeveelheid insuline wilt toedienen op basis van uw eigen schatting. Als u alleen koolhydraten of een bolushoeveelheid zonder glucosewaarde invoert, wordt de IOB niet afgetrokken van uw voorgestelde bolus, omdat de calculator de bolus niet kan aanpassen als uw glucosewaarde niet bekend is. Als u wilt dat er rekening wordt gehouden met de IOB, voer dan een glucosewaarde in. Hier volgt een voorbeeld van een situatie waarin u ervoor kunt kiezen alleen de hoeveelheid koolhydraten of de bolushoeveelheid in de SmartBolus-calculator in te voeren.

Voorbeeld: U gaat lunchen en weet nog niet zeker hoeveel u gaat eten. Om te voorkomen dat u te veel insuline neemt, dient u een maaltijd- en correctiebolus toe op basis van de koolhydraten waarvan u weet dat u die gaat eten en uw glucosewaarde. Nadat u de bolus hebt toegediend en de eerste portie hebt gegeten, besluit u dat u de resterende portie ook wilt eten. Aangezien u met de vorige bolus al een correctie hebt gegeven en weet dat de glucosewaarden stijgen, besluit u een tweede bolus te geven voor alleen de resterende koolhydraten in uw maaltijd en geen nieuwe glucosewaarde in te voeren.

17.8 Aanpassingen aan uw berekening

Een voorgestelde maaltijdbolus die wordt berekend aan de hand van uw Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding kan verder worden aangepast voor andere waarden die zijn ingevoerd en gebruikt door de SmartBolus-calculator, waaronder: bloedglucosemetingen, sensorglucosewaarde en -trend, en/of IOB. Deze aanpassingen kunnen voor het volgende zijn:

- Insuline 'on Board' - maaltijd- en/of correctie-IOB.
- Tegenovergestelde Correctie, als deze functie AAN staat en uw glucosewaarde lager is dan uw Streefwaarde Glucose.
- Bloedglucosewaarde, indien handmatig ingevoerd.
- Sensorglucosewaarde en -trend (zie "19.5 Sensorglucosetrendpijlen" op pagina 294).

17.9 Toedienen van een directe bolus

In het veld Totale bolus staat de voorgestelde bolus. De hoeveelheid van een eventuele IOB-aanpassing verschijnt onder het veld Totale bolus.

Opmerking: De optie **BOLUS VERLENGEN** is beschikbaar tijdens het invoeren van een maaltijdbolus als het systeem in de Handmatige Modus staat en de instelling voor Verlengde Bolus AAN staat.

Controleren en toedienen van een directe bolus:

1. Controleer de voorgestelde bolus.
 - Om deze aan te passen, tikt u op het veld **Totale bolus** en voert u de herziene bolus in.

2. Tik op **BEREKENINGEN** om de details van berekeningen te bekijken. Mogelijk moet u omhoog of omlaag vegen om alle berekeningen te kunnen bekijken. Tik op **SLUITEN** als u klaar bent. Zie "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 275 voor meer informatie.
3. Om de volledige bolus direct toe te dienen, tikt u op **BEVESTIGEN**.
4. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.
5. Optioneel: Instellen van een Herinnering om uw glucose te controleren:
 - a. Tik op **BG-HERINNERING MAKEN**.
 - b. Tik op het veld **BG controleren in** en selecteer het aantal uren waarin u wilt worden herinnerd.
 - c. Tik op **OPSLAAN**.
6. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.



7. Tik op **START** om de bolus te starten.

Op het beginscherm wordt de toediening van een onmiddellijke of verlengde bolus gevolgd (zie "16.3 Volgen van de voortgang van een bolus" op pagina 240).

17.10 Toedienen van Verlengde Bolus

Waarschuwing: Controleer uw glucose **ALTIJD** regelmatig als u de functie Verlengde Bolus gebruikt om een hypoglykemie of hyperglykemie te voorkomen.

Opmerking: U kunt een bolus alleen verlengen in de Handmatige Modus.

Controleren, verlengen en toedienen van een bolus:

1. Controleer de voorgestelde bolus.
 - a. Om deze aan te passen, tikt u op het veld **Totale bolus** en voert u de herziene bolus in.
2. Tik op **BEREKENINGEN** om de details van berekeningen te bekijken. Mogelijk moet u omhoog of omlaag vegen om alle berekeningen te kunnen bekijken. Tik op **SLUITEN** als u klaar bent. Zie "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 275 voor meer informatie.
3. Tik op **VERLENGDE BOLUS**.
4. Tik op het veld **Nu** en voer het percentage van de bolus in dat direct moet worden toegediend. U kunt ook op het veld **Verlengd** tikken en het percentage invoeren dat moet worden verlengd.

Het aantal eenheden dat nu en gedurende de verlengde periode moet worden toegediend, wordt onder het percentage (%) weergegeven.

Opmerking: U kunt alleen het maaltijdgedeelte van een bolus verlengen. Een eventueel correctiegedeelte van een bolus wordt altijd direct toegediend.

5. Tik op het veld **Duur** om de duur voor het verlengde deel van de bolus in te voeren.
6. Tik op **BEVESTIGEN**.

Het scherm Verlengde Bolus laat zien hoeveel van de bolus direct wordt toegediend en hoeveel wordt verlengd.

Verlengde bolus	
Nu	Verlengd
50 %	50 %
1,45 E	1,5 E
Duur (0,5 tot 8 u.)	
2 u.	
Totale bolus	2,95 E
Maaltijdbolus	2,95 E
Correctiebolus	0 E
ANNULEREN BEVESTIGEN	

7. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.

The screenshot shows the 'Bolus bevestigen' screen with the following data and annotations:

- Gram KH:** 27 g (indicated by an arrow from the text 'Gram KH')
- Bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde:** 6,7 mmol/L (indicated by an arrow from the text 'Bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde')
- Totale bolus:** 2,75 E (indicated by an arrow from the text 'De totale bolus bevat alle IOB-aanpassingen en alle aanpassingen die u in de berekende bolus hebt doorgevoerd.'
- Afgestemd op IOB van x E:** 0,15 E (indicated by an arrow from the text 'Afgestemd op IOB van x E betekent dat de SmartBolus-calculator de IOB bij de berekening heeft meegenomen.'

Buttons: **START** (blue), **ANNULEREN** (grey).

8. Controleer de bolusdetails en tik vervolgens op **START** om de bolus te starten.

17.11 Bolusinstellingen

Waarschuwing: Neem uw systeem NIET in gebruik of wijzig uw instellingen NIET zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. De Instellingen die de insulinetoediening het meeste beïnvloeden zijn: Pod uitschakelen, Basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basaalsnelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding, Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven en Duur van de Insulineactie.

Met deze Instellingen kunt u de instellingen voor de Maximale Bolus, de Verlengde Bolus en de SmartBolus-calculator wijzigen.

Invloed op voorgestelde bolusberekeningen

In de volgende tabel wordt beschreven wat elke instelling van de SmartBolus-calculator doet, hoe u deze kunt aanpassen en hoe deze wordt gebruikt om een voorgestelde bolus te berekenen.

Instellingen en bereik Omnipod 5	Zo kunt u de Instelling invoeren	Invloed op voorgestelde bolusberekeningen
KH (grammen) 0,1–225 g (stappen van 0,1 g)	Invoeren in de SmartBolus- calculator.	Verhoging van de KH-waarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de KH-waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering.
Sensorglucosewaarden (mmol/L (mg/dL)) 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Selecteer GEBRUIK SENSOR in de SmartBolus- calculator. (De waarde komt van uw verbonden Sensor)	Verhoging van de sensorglucosewaarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de sensorglucosewaarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering.
Bloedglucosewaarden (mmol/L, mg/dL) 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L, 1 mg/dL)	Invoeren in de SmartBolus- calculator. (Waarde komt van uw bloedglucosemeter)	Verhoging van de BG-waarde verhoogt de voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de BG-waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering.
Maximale Bolus 0,05–30 E (stappen van 0,05 E)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5 App of tijdens de eerste setup.	Bepert de hoeveelheid van een bolus.

Instellingen en bereik Omnipod 5	Zo kunt u de Instelling invoeren	Invloed op voorgestelde bolusberekeningen
Verlengde Bolus (alleen in Handmatige Modus) AAN/UIT	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5 App of tijdens de eerste setup.	Maakt het mogelijk een bolus over een door de gebruiker bepaalde periode toe te dienen.
Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven Streefwaarde Glucose: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) Corrigeren Boven: Streefwaarde Glucose tot 11,1 mmol/L (200 mg/dL) (stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL), maximaal 8 segmenten/dag)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5 App of tijdens de eerste setup.	Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de ingestelde waarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering.
Minimale Glucose voor Berekeningen 2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL))	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5 App.	Schakelt de SmartBolus-calculator uit als de glucose lager of gelijk aan de ingestelde waarde is.
Insuline/KH-verhouding 1–150 g (stappen van 0,1 g, maximaal 8 segmenten/dag)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5 App of tijdens de eerste setup.	Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de ingestelde waarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering.
Correctiefactor 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL), maximaal 8 segmenten/dag)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5 App of tijdens de eerste setup.	Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de ingestelde waarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering.

Instellingen en bereik Omnipod 5	Zo kunt u de Instelling invoeren	Invloed op voorgestelde bolusberekeningen
Tegenovergestelde Correctie AAN/UIT	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5 App.	Bij AAN wordt de voorgestelde bolus verlaagd als de glucose onder de Streefwaarde Glucose komt.
Duur van de Insulineactie 2–6 uur (stappen van 0,5 uur)	Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5 App of tijdens de eerste setup.	Verhoging van de ingestelde waarde kan over een langere periode de hoogte van de voorgestelde bolusdosis verlagen.

Opmerking: De functie Verlengde Bolus kan alleen in de Handmatige Modus gebruikt worden. Alle andere therapie-instellingen worden zowel in de Handmatige als in de Geautomatiseerde Modus op dezelfde manier gebruikt.

Maximale Bolus

De Maximale Bolus geeft de bovengrens voor een bolus aan. De SmartBolus-calculator voorkomt dat u een bolus invoert die hoger is dan deze hoeveelheid. Het voorkomt ook dat u een hoeveelheid koolhydraten invoert waardoor uw berekende bolus deze hoeveelheid overschrijdt. De hoogste toegestane waarde van de Maximale Bolus is 30 eenheden.

Wijzigen van uw Maximale Bolus:

1. Ga naar: **Menuknop** (≡) > **Instellingen** > **Bolus** > **Maximale Bolus**.
2. Tik op het veld **Maximale Bolus** en voer de nieuwe waarde voor de Maximale Bolus in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Verlengde Bolus

Een Verlengde Bolus wordt over een door de gebruiker gespecificeerde tijdspanne toegediend. Alleen het maaltijdgedeelte van een bolus kan worden verlengd. Een correctiebolus kan niet worden verlengd. De functie voor verlengde bolus uitschakelen of de configuratie ervan wijzigen:

1. Ga naar: **Menuknop** (≡) > **Instellingen** > **Bolus**.

2. Tik op de schakelaar naast **Verlengde Bolus** om de mogelijkheid voor het verlengen van een bolus in of uit te schakelen.

Instellingen voor de SmartBolus-calculator

In dit gedeelte wordt beschreven hoe u de Instellingen kunt aanpassen die door de SmartBolus-calculator worden gebruikt om de maaltijd- en correctiebolussen te berekenen.

Tip: Maak een lijst met alle gewenste Instellingen en segmenten als leidraad bij het opnieuw invoeren van de waarden voor elk segment.

Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven

In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus streeft de SmartBolus-calculator ernaar uw glucose naar de Streefwaarde Glucose te brengen. De SmartBolus-calculator berekent echter alleen een correctiebolus als uw bloedglucosewaarde hoger is dan uw instelling voor Corrigeren Boven. In de Geautomatiseerde Modus past het Omnipod 5-systeem uw geautomatiseerde insulinetoediening aan om u naar uw Streefwaarde Glucose te brengen.

Bewerken van de Streefwaarde Glucose of de waarde Corrigeren Boven:

1. Ga naar: **Menuknop (≡) > Instellingen > Bolus > Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven.**
2. Tik op **VOLGENDE**.
3. Om een segment te bewerken, tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
 - a. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de nieuwe eindtijd in.
 - b. Tik op het veld **Streefwaarde Glucose** en voer een nieuwe **Streefwaarde Glucose** in.
 - c. Tik op het veld **Corrigeren Boven** en voer een nieuwe waarde **Corrigeren Boven** in.
 - d. Tik op **VOLGENDE**
4. Herhaal zo nodig voor de resterende segmenten de vorige stappen.
5. Tik op **OPSLAAN** nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Minimale Glucose voor Berekeningen

Uw Minimale Glucose voor Berekeningen wordt gebruikt om te voorkomen dat u een bolus toedient als uw glucose te laag is. Als uw glucose lager is dan uw Minimale Glucose voor Berekeningen, wordt de SmartBolus-calculator uitgeschakeld en wordt er geen bolus voorgesteld. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar: **Menuknop (≡) > Instellingen > Bolus > Minimale Glucose voor Berekeningen**.
2. Tik op het veld **Minimale Glucose voor Berekeningen** en voer de gewenste waarde in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Insuline/Koolhydraten-verhouding (I/KH-verhouding)

De Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding bepaalt voor hoeveel gram koolhydraten één eenheid insuline nodig is. De SmartBolus-calculator gebruikt uw I/KH-verhouding om een maaltijdbolus te berekenen als u gaat eten. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar: **Menuknop (≡) > Instellingen > Bolus > I/KH-verhouding**.
2. Tik op **VOLGENDE**.
3. Om een segment te bewerken, tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
 - a. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de nieuwe eindtijd in.
 - b. Tik op het veld **1 eenheid insuline is voldoende voor** en voer een nieuwe I/KH-verhouding in.
 - c. Tik op **VOLGENDE**.
4. Herhaal zo nodig voor de resterende segmenten de vorige stappen.
5. Tik op **OPSLAAN** nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Correctiefactor

Als uw glucose hoger is dan uw instelling Corrigeren Boven, berekent de SmartBolus-calculator met behulp van uw Correctiefactor een correctiebolus. Zie "Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven" op pagina 260. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar: **Menuknop (≡) > Instellingen > Bolus > Correctiefactor**.

2. Tik op **VOLGENDE**.
3. Om een segment te bewerken, tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
 - a. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de nieuwe eindtijd in.
 - b. Tik op het veld **1 eenheid insuline verlaagt de glucose met:** en voer een nieuwe Correctiefactor in.
 - c. Tik op **VOLGENDE**.
4. Herhaal zo nodig voor de resterende segmenten de vorige stappen.
5. Tik op **OPSLAAN** nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Tegenovergestelde Correctie

De instelling Tegenovergestelde Correctie bepaalt hoe de SmartBolus-calculator omgaat met een maaltijdbolus als uw glucose onder uw Streefwaarde Glucose ligt.

Tegenovergestelde Correctie in- of uitschakelen:

1. Ga naar: **Menuknop** (≡) > **Instellingen** > **Bolus**.
2. Tik op de schakelaar op de regel **Tegenovergestelde Correctie** om deze correctie in of uit te schakelen.

Duur van de Insulineactie

De SmartBolus-calculator berekent op basis van de instelling Duur van de Insulineactie de hoeveelheid Insuline 'on Board' (IOB) van een vorige bolus.

Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar:
Menuknop (≡) > **Instellingen** > **Bolus** > **Duur van de Insulineactie**
2. Tik op het veld **Duur van de Insulineactie** en voer de nieuwe waarde in.
3. Tik op **OPSLAAN**.

Opmerking: In de Geautomatiseerde Modus gebruikt de SmartAdjust-technologie de instelling Duur van de Insulineactie niet om de geautomatiseerde basale insulinetoediening te berekenen. Zie "17.7 Insuline 'on Board' (IOB)" op pagina 252.

HOOFDSTUK 18

Begrijpen van de SmartBolus Calculatorberekeningen

Inhoud

18.1 De SmartBolus-calculator	264
SmartBolus-calculator Bolussen	264
Verlengde Bolussen	264
Maximale Bolus	264
Reguleren van de bolushoeveelheid	264
Als de SmartBolus-calculator niet werkt.	265
Factoren die gebruikt worden bij SmartBolus-calculatorberekeningen	266
Sensorglucosetrend	266
Streefwaarde Glucose	266
Drempel Corrigeren Boven	266
Insuline 'on Board'	266
Duur van de Insulineactie	267
Minimale Glucose voor Berekeningen	267
Tegenovergestelde Correctie	267
Grenzen van de voorstellen door de SmartBolus-calculator	271
Overwegingen bij aanbevelingen van de SmartBolus-calculator	272
Insuline 'on Board' (IOB)	273
Verloop bolus-IOB	274
Vergelijkingen SmartBolus-calculator	275
Regels SmartBolus-calculator	277
Overzicht van het scherm Bolusberekening	278
18.2 Voorbeelden SmartBolus-calculator	279

18.1 De SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator van uw Omnipod 5-systeem kan voor u een groot deel van het rekenwerk voor een bolus doen. De SmartBolus-calculator gebruikt uw persoonlijke Instellingen en houdt ook rekening met de nog aanwezige insuline (Insuline 'on Board' of IOB genoemd) afkomstig van de geautomatiseerde insulinetoediening en recente bolussen.

SmartBolus-calculator Bolussen

Bij het berekenen van een bolus gaat de SmartBolus-calculator ervan uit dat een bolus uit twee componenten bestaat:

- **Correctiebolus:** Wordt gebruikt om de glucose te verlagen als deze te hoog wordt.
- **Maaltijdbolus:** Wordt gebruikt voor het opvangen van koolhydraten in een maaltijd.

Verlengde Bolussen

Als u de SmartBolus-calculator gebruikt, kunt u in de Handmatige Modus een maaltijdbolus geheel of gedeeltelijk verlengen. Een correctiebolus kan niet worden verlengd. Een correctiebolus wordt altijd direct toegediend. In het volgende voorbeeld worden er drie eenheden insuline verlengd:

Totale bolus = 5 eenheden (1 eenheid correctiebolus + 4 eenheden maaltijdbolus)

→ Nu toedienen	= 2 eenheden (1 eenheid correctiebolus + 1 eenheid maaltijdbolus)
→ Verlengen	= 3 eenheden (3 eenheden maaltijdbolus)

Maximale Bolus

Het Omnipod 5-systeem staat niet toe dat u een bolus invoert die hoger is dan uw Maximale Bolusinstelling. Als de SmartBolus-calculator een bolushoeveelheid berekent die hoger is dan uw Maximale Bolus, kunt u alleen de hoeveelheid tot de Maximale Bolushoeveelheid toedienen. Om deze aan te passen, tikt u op het veld Totale bolus en voert u de herziene bolus in.

Reguleren van de bolushoeveelheid

De SmartBolus-calculator is een handig hulpmiddel, maar uiteindelijk bent u degene die bepaalt hoe groot de bolus is die u toedient. Nadat de SmartBolus-calculator een bolushoeveelheid heeft voorgesteld, kunt u de voorgestelde bolus bevestigen of verhogen/verlagen. Controleer altijd de **Berekeningen** om de hoeveelheid insuline te bevestigen voordat deze wordt toegediend.

Als de SmartBolus-calculator niet werkt

De SmartBolus-calculator werkt niet als deze uitgeschakeld is of als er geen communicatie met de Pod is. "Niet beschikbaar" betekent dat de SmartBolus-calculator tijdelijk geen voorgestelde bolus kan berekenen. Uw Omnipod 5-systeem kan in enkele situaties de SmartBolus-calculator uitschakelen.

Omstandigheden waarbij de SmartBolus-calculator niet beschikbaar is:	De SmartBolus-calculator is niet beschikbaar totdat:	Terwijl de SmartBolus-calculator niet beschikbaar is:
Uw glucose is lager dan de instelling voor Minimale Glucose voor Berekeningen.	Er tien minuten voorbij zijn. of Een nieuwe bloedglucosewaarde hoger is dan uw instelling voor de Minimale Glucose voor Berekeningen.	Wordt de IOB weergegeven op het beginscherm.
Uw handmatig ingevoerde bloedglucosewaarde is hoger dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL) of "HOOG".	Er tien minuten voorbij zijn. of Een nieuwe bloedglucosewaarde lager is dan "HOOG".	Wordt de IOB weergegeven op het beginscherm.
Er is een onbevestigde bolus bij het verwijderen van een Pod.	Er een complete Duur van de Insulineactie voorbij is gegaan. Als uw Duur van de Insulineactie bijvoorbeeld is ingesteld op "2 uur", en u heeft een onbevestigde bolus om 8.00 uur 's ochtends, dan kunt u de SmartBolus-calculator pas om 10.00 uur 's ochtends weer gebruiken (2 uur na de onbevestigde bolus).	IOB wordt niet weergegeven het beginscherm.

Factoren die gebruikt worden bij SmartBolus-calculatorberekeningen

De SmartBolus-calculator houdt bij de berekening van een bolus rekening met het volgende:

- Uw huidige glucose (handmatig ingevoerd of van de Sensor), sensorglucosetrend (als de sensorglucosewaarde wordt gebruikt), Streefwaarde Glucose, de drempel Corrigeren Boven en de Correctiefactor.
- De koolhydraten die u gaat eten en/of drinken en uw I/KH-verhouding.
- De Duur van de Insulineactie en Insuline 'on Board' (IOB).
- Uw Minimale Glucose voor Berekeningen.
- De Tegenovergestelde Correctie, indien ingeschakeld.

Opmerking: De SmartBolus-calculator kan zowel in de Geautomatiseerde als in de Handmatige Modus bij gebruik van een sensorglucosewaarde en -trend in de calculator de voorgestelde insulinedosis verlagen, zelfs als uw Instelling Tegenovergestelde Correctie UIT staat.

Sensorglucosetrend

De sensorglucosetrend wordt gebruikt om tot 30% meer correctie-insuline voor te stellen als uw waarden snel stijgen, of tot 100% minder correctie-insuline als uw waarden snel dalen, vergeleken met de bolushoeveelheid die alleen op basis van een bloedglucosewaarde wordt voorgesteld.

Streefwaarde Glucose

Bij het berekenen van een correctiebolus is het doel van de SmartBolus-calculator om uw glucose op uw Streefwaarde Glucose te krijgen.

Drempel Corrigeren Boven

De SmartBolus-calculator stelt alleen een correctiebolus voor als uw glucose hoger is dan uw instelling Corrigeren Boven. Deze functie voorkomt een glucosecorrectie als deze maar iets hoger is dan uw Streefwaarde Glucose.

Insuline 'on Board'

De Insuline 'on Board' (IOB) is de hoeveelheid insuline die nog actief is in uw lichaam na de toediening van basaalinsuline en eerdere bolussen. IOB van eerdere correctiebolussen wordt correctie-IOB genoemd. IOB van eerdere maaltijdbolussen wordt maaltijd-IOB genoemd. Verder berekent het Omnipod 5-algoritme zowel in de Handmatige als in de Geautomatiseerde Modus voortdurend de IOB op basis van uw basale toediening.

Bij het berekenen van een nieuwe bolus kan de SmartBolus-calculator de voorgestelde bolus verlagen op basis van de IOB.

Opmerking: De SmartBolus-calculator trekt alleen de IOB van een voorgestelde bolus af als uw huidige glucose bekend is. U moet altijd eerst uw glucose meten voordat u een bolus toedient.

Duur van de Insulineactie

De SmartBolus-calculator gebruikt de instelling Duur van de Insulineactie om de Insuline 'on Board' van eerdere bolussen te berekenen.

De instelling Duur van de Insulineactie geeft aan hoelang insuline "actief" blijft in uw lichaam.

Minimale Glucose voor Berekeningen

Als uw glucose lager is dan uw Minimale Glucose voor Berekeningen, stelt de SmartBolus-calculator geen bolus voor. U kunt deze instelling verlagen tot 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

Tegenovergestelde Correctie

Als de instelling Tegenovergestelde Correctie AAN staat en uw glucose onder uw Streefwaarde Glucose ligt, verlaagt de SmartBolus-calculator de maaltijdbolus. Hierdoor kan een deel van de maaltijd worden gebruikt voor het verhogen van de glucose richting de Streefwaarde Glucose.

Als de instelling Tegenovergestelde Correctie UIT staat, stelt de SmartBolus-calculator de volledige maaltijdbolus voor, zelfs als uw glucose onder uw Streefwaarde Glucose ligt.

Opmerking: In de Geautomatiseerde Modus kan de SmartBolus-calculator bij gebruik van een sensorglucosewaarde en -trend in een situatie met een dalende sensorglucosetrend in de calculator de insuline verlagen, zelfs als uw instelling Tegenovergestelde Correctie UIT staat.

18 Begrijpen van de SmartBolus Calculatorberekeningen

In onderstaande tabel staat weergegeven hoe elke waarde in de SmartBolus-calculator wordt gebruikt om de totale bolushoeveelheid te berekenen:

	Geaccepteerde waarde	Zo gebruikt de SmartBolus-calculator deze waarde
Bij gebruik van het Omnipod 5-systeem met een FDA-gemarkeerde bloedglucosemeter		
Bloedglucose-waarde van een BG-meter	1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt een bloedglucose-waarde rechtstreeks in de SmartBolus-calculator invoeren. De waarde vervalt als er na invoering 5 of meer minuten zijn verstreken. In de Omnipod 5-systeem-geschiedenis opgeslagen waarden kunnen tot 10 minuten na invoer worden gebruikt.
Omnipod 5-insulinepomp		
Minimale Glucose voor Berekeningen	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL)	Schakelt de bolustoediening uit als de glucose onder deze waarde komt. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem.
Correctiefactor	0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL)	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft aan hoeveel uw bloedglucosewaarde daalt door één eenheid insuline.
Corrigeren Boven	Streefwaarde Glucose 11,1 mmol/L (200 mg/dL)	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft de minimale glucose aan waarbij een correctiebolus in het totale bolusvolume wordt opgenomen.

Koolhydraten	0,1–225 gram	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt uw koolhydratenwaarde rechtstreeks in de calculator invoeren om de maaltijdbolus te berekenen.
Insuline/KH-verhouding	1–150 gram	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft het aantal gram koolhydraten aan dat wordt opgevangen door één eenheid insuline.
Duur van de Insulineactie	2–6 uur	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft aan hoelang de insuline effectief blijft nadat de bolus is toegediend.
Deel maaltijd-IOB	0–X eenheden	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. Deze waarde is bekend bij het Omnipod 5-systeem en wordt door de calculator gebruikt om eventuele eerder geleverde maaltijdbolussen weer te geven.
Streefwaarde Glucose	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt de toediening van basaalinsuline automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde Glucose te brengen. Deze waarde bepaalt het volume van de correctiebolus.

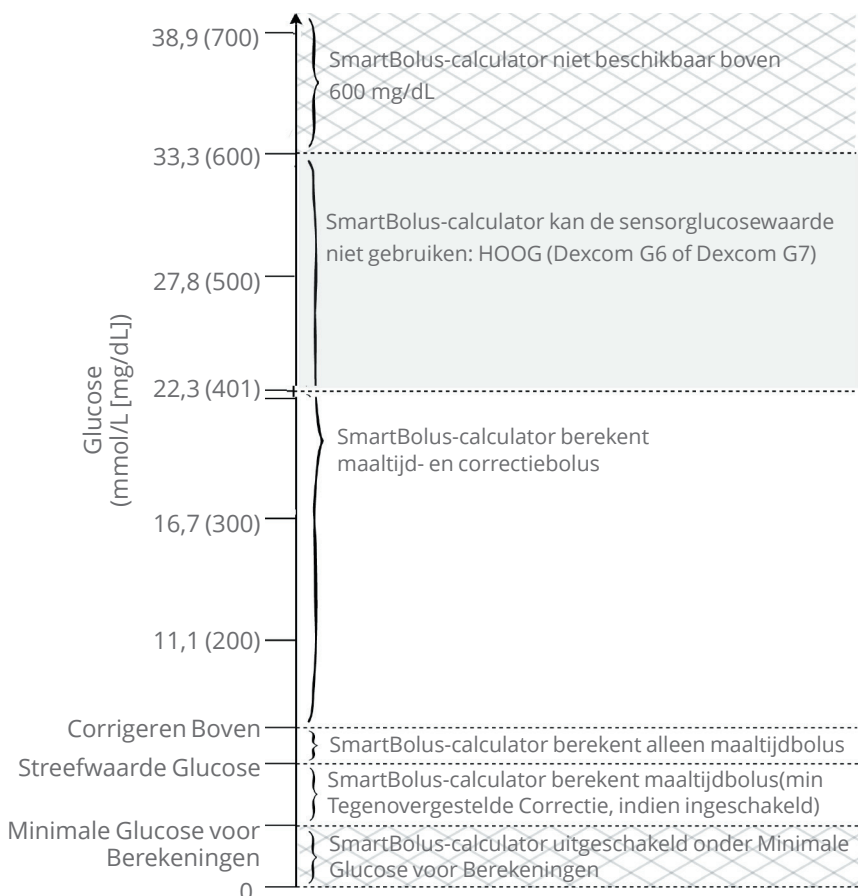
18 Begrijpen van de SmartBolus Calculatorberekeningen

SmartAdjust™-technologie (Geautomatiseerde Modus)		
Streefwaarde Glucose	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt de toediening van basaalinsuline automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde Glucose te brengen. Deze waarde bepaalt het volume van de correctiebolus.
Deel correctie-IOB	0–X eenheden	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. Deze waarde is bekend bij het Omnipod 5-systeem en wordt door de boluscalculator gebruikt om eventuele eerder geleverde correctiebolussen weer te geven.
Gebruik van de Omnipod 5 met een compatibele iCGM		
Sensorglucose-waarde	2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL)	Berekenen van de totale bolushoeveelheid. Als u ervoor kiest een Sensor te gebruiken, kunt u direct in de boluscalculator GEBRUIK SENSOR selecteren. Als veiligheidsbeperking accepteert de calculator alleen sensorglucosewaarden die overeenkomen met eerdere sensorglucosewaarden.

Grenzen van de voorstellen door de SmartBolus-calculator

In de volgende afbeelding ziet u de grenzen tussen de soorten berekeningen die de SmartBolus-calculator afhankelijk van uw glucose kan uitvoeren. Hieronder volgen voorbeelden van hoe u de figuur moet lezen:

- Als u glucose zit tussen uw Streefwaarde Glucose en uw Corrigeren Boven, berekent de SmartBolus-calculator alleen een maaltijdbolus.
- Als uw sensorglucosewaarde hoger is dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL), wordt de waarde ingevoerd als "HOOG" en kan deze niet voor een bolus gebruikt worden.
- Als uw bloedglucosewaarde hoger is dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL), wordt de waarde ingevoerd als "HOOG" en is de SmartBolus-calculator niet beschikbaar.



Overwegingen bij aanbevelingen van de SmartBolus-calculator

Bij gebruik van de SmartBolus-calculator moet u bij de aanbevelingen het volgende in gedachten houden:

- De SmartBolus-calculator gebruikt op het moment dat u een bolus aanvraagt de instellingen voor de SmartBolus-calculator (zie "Instellingen voor de SmartBolus-calculator" op pagina 260).
- De SmartBolus-calculator ververs de waarden elke 5 minuten. Als u uw bolus niet binnen 5 minuten na het invoeren in de SmartBolus-calculator start, wist het Omnipod 5-systeem het scherm, zodat het beschikt over de meest recente IOB- en Sensorinformatie.
- Als u naar een andere tijdzone reist, controleer dan altijd uw Instellingen I/KH-verhouding en Correctiefactor voor de nieuwe tijd om er zeker van te zijn dat deze nog steeds voldoen aan de werkelijke insulinebehoefte van uw lichaam.
- De SmartBolus-calculator stelt een dosis voor afhankelijk van de koolhydraten die u invoert en de glucose op dat moment. Controleer de voedingswaarde van uw maaltijden om er zeker van te zijn dat de ingevoerde koolhydraten zo nauwkeurig mogelijk zijn. Voer alleen een bloedglucosewaarde in die binnen de voorgaande 10 minuten is bepaald of tik op **GEBRUIK SENSOR**. Deze factoren zorgen ervoor dat de SmartBolus-calculator een voor u geschikte bolusdosis voorstelt.

Als uw sensorglucosewaarde of -trend niet overeenkomt met uw symptomen of verwachtingen, gebruik dan een bloedglucosewaarde via een vingerprik in de SmartBolus-calculator.

Bevestig bij het programmeren en toedienen van een bolus altijd dat de waarden die u invoert en de voorgestelde bolusdosis die u ontvangt overeenkomen met wat u op dat moment wilt. Het Omnipod 5-systeem heeft functies die onbedoelde toedieningshoeveelheden helpen voorkomen.

Toedieningsbeperkingen	Beschrijving
Instelling Maximale Bolus	De SmartBolus-calculator dient geen bolus toe die hoger is dan de door u ingevoerde instelling Maximale Bolus (0,05–30 E). Als u bijvoorbeeld zelden een bolus van meer dan 5 E toedient en u de instelling Maximale Bolus instelt op 5 E, voorkomt het systeem dat er meer dan deze hoeveelheid wordt toegediend.

Toedieningsbeperkingen	Beschrijving
Time-out bloedglucosewaarde	De SmartBolus-calculator berekent geen voorgestelde bolus als de bloedglucosewaarde die u via het hoofdmenu (≡) heeft ingevoerd ouder is dan 10 minuten. In dat geval voert u een recentere bloedglucosewaarde in de SmartBolus-calculator in.
Time-out SmartBolus-calculator	In de SmartBolus-calculator zijn de waarden die u invoert voor een bepaalde bolusberekening geldig voor maximaal 5 minuten vanaf de eerste invoer van de waarde in de SmartBolus-calculator. Indien er 5 minuten of meer zijn verstreken, krijgt u de melding dat u de SmartBolus-calculator moet verversen en de waarden opnieuw moet invoeren.
Tijdzones	De SmartBolus-calculator is gebaseerd op een nauwkeurige, bijgewerkte insulinetoedieningsgeschiedenis en gegevensregistratie van uw Omnipod 5-systeem. Als de Controller een tijdzoneverandering detecteert, stelt het systeem u daarvan op de hoogte. Werk tijdzone op uw Omnipod 5 App bij volgens de richtlijnen van uw zorgverlener.

Insuline 'on Board' (IOB)

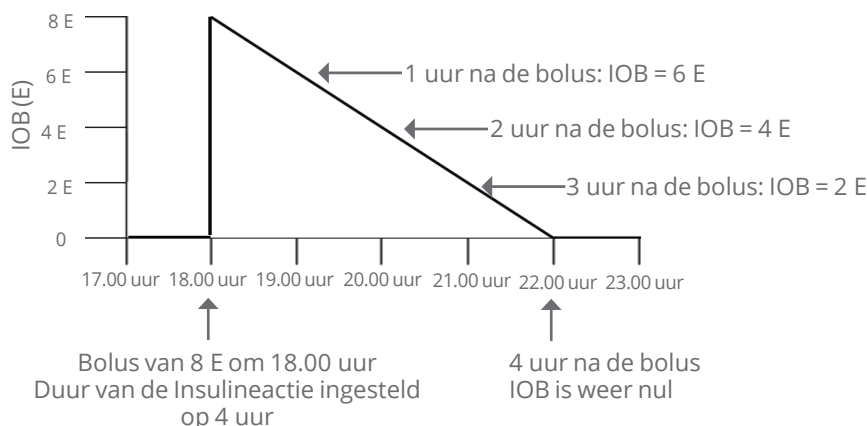
Nadat een bolus is toegediend, neemt de hoeveelheid insuline die actief in is het lichaam in de loop van meerdere uren af. De IOB van een bolus neemt af op basis van de door u gedefinieerde waarde Duur van de Insulineactie in uw profielinstellingen.

Bij gebruik van de SmartBolus-calculator kan uw Omnipod 5-systeem, vanwege IOB, de voorgestelde bolushoeveelheid verlagen om te voorkomen dat u te veel insuline toedient.

Opmerking: U moet uw Controller in de buurt van de Pod brengen om de meest recente IOB-waarde op het beginscherm van uw Omnipod 5 App te krijgen.

Verloop bolus-IOB

In de grafiek ziet u hoe de IOB van een bolus van 8 E verloopt gedurende de ingestelde Duur van de Insulineactie van 4 uur.



In het Omnipod 5-systeem is de correctie-IOB ook afhankelijk van de berekeningen van de SmartAdjust-technologie. Deze kan automatisch toe- of afnemen.

Berekeningen Insuline 'on Board' (IOB)

Duur van de Insulineactie – tijd sinds vorige bolus $\times$ vorige bolus
 Duur van de Insulineactie

IOB van een eerdere correctiebolus wordt "correctie-IOB" genoemd.

IOB van een eerdere maaltijdbolus wordt "maaltijd-IOB" genoemd.

Voorbeeld correctie-IOB

Duur van de Insulineactie: 3 uur
 Tijd sinds vorige correctiebolus: 1 uur
 Vorige correctiebolus: 3 E

$$\frac{3 \text{ uur} - 1 \text{ uur}}{3 \text{ uur}} \times 3 \text{ E} = 2 \text{ E correctie-IOB}$$

De uiteindelijke IOB die u ziet:

2 E correctie-IOB + 1 E automatische aanpassing = 3 E totale IOB

Met andere woorden, een uur na uw eerdere correctiebolus heeft uw lichaam slechts 1 eenheid van de correctiebolus verbruikt. De overgebleven 2 eenheden insuline zijn nog steeds werkzaam in uw lichaam om uw glucose te verlagen. Verder kan het systeem automatisch de correctie-IOB aanpassen op basis van de schatting van uw insulinebehoefte. In dit voorbeeld voegde de automatische aanpassing 1 eenheid toe aan een totaal van 3 eenheden om uw glucose te verlagen.

Voorbeeld correctie-IOB maaltijd

Duur van de Insulineactie: 3 uur

Tijd sinds vorige maaltijdbolus: 2 uur

Vorige maaltijdbolus: 4,5 E

$$\frac{3 \text{ uur} - 2 \text{ uur}}{3 \text{ uur}} \times 4,5 \text{ E} = 1,5 \text{ E maaltijd-IOB}$$

Met andere woorden, twee uur na uw vorige maaltijdbolus heeft uw lichaam 3 eenheden insuline van de maaltijdbolus verbruikt. De resterende 1,5 eenheden insuline zijn nog in uw lichaam aanwezig om uw maaltijd te verwerken.

Vergelijkingen SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator berekent eerst een voorlopige correctie- en maaltijdbolus. Deze waarden worden zo nodig aangepast voor IOB. Daarna wordt een definitieve totale bolus voorgesteld die de aangepaste correctiebolus en maaltijdbolus omvat.

Opmerking: Afhankelijk van de sensorglucosetrend kan er insuline toegevoegd of afgetrokken worden van de correctie- en/of de maaltijdportie.

$$\text{Voorlopige correctiebolus} = \frac{\text{Huidige BG of Sensor} - \text{Streefwaarde Glucose}}{\text{Correctiefactor}}$$

Voorbeeld: Huidige BG of Sensor: 11,1 mmol/L, 200 mg/dL

Streefwaarde Glucose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL)

Correctiefactor (CF): 2,8 (50)

$$\frac{11,1 - 8,3 \text{ mmol/L (200 - 150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = 1 \text{ E voorlopige correctiebolus}$$

$$\text{Voorlopige maaltijdbolus} = \frac{\text{Koolhydraatinname}}{\text{Insuline/KH-verhouding (I/KH)}}$$

Voorbeeld: Koolhydraatinname: 45 gram koolhydraten, I/KH-verhouding: 15

$$\frac{45}{15} = 3 \text{ E voorl. maaltijdbolus}$$

$$\text{Correctiebolus} = (\text{voorl. correctiebolus} - \text{maaltijd-IOB}) - \text{correctie-IOB}$$

De maaltijd-IOB wordt eerst afgetrokken. Als de voorlopige correctiebolus daarna nog hoger is dan nul, wordt de correctie-IOB afgetrokken.

$$\text{Maaltijdbolus} = \text{voorl. maaltijdbolus} - \text{resterende correctie-IOB}$$

Maaltijd-IOB wordt nooit afgetrokken van een maaltijdbolus.

Alleen een resterende correctie-IOB wordt van een maaltijdbolus afgetrokken.

$$\text{Berekende bolus} = \text{correctiebolus} + \text{maaltijdbolus}$$

Berekening van de bolus met Tegenovergestelde Correctie: Als de functie Tegenovergestelde Correctie AAN staat en uw huidige glucose lager is dan uw Streefwaarde Glucose, maar hoger dan uw Minimale Glucose voor Berekeningen, trekt de SmartBolus-calculator een correctiehoeveelheid af van de voorlopige maaltijdbolus.

Maaltijdbolus met Tegenovergestelde Correctie =

Tegenovergestelde Correctie + voorlopige maaltijdbolus

Voorbeeld: Huidige BG of Sensor: 4,2 mmol/L (75 mg/dL),

Streefwaarde Glucose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL)

Correctiefactor: 2,8 (50), Voorlopige maaltijdbolus: 2,5 E

$$\frac{4,2 - 8,3 \text{ mmol/L (75 - 150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = -1,5 \text{ E Tegenovergestelde Correctie}$$

- 1,5 E (Tegenovergestelde Correctie) + 2,5 E (voorlopige maaltijdbolus) = 1,0 E maaltijdbolus

Een Tegenovergestelde Correctie wordt alleen toegepast op de maaltijdbolus. In dit voorbeeld is de maaltijdbolus verlaagd met 1,5 eenheden, resulterend in een maaltijdbolus van 1,0 E.

Regels SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator gebruikt de volgende regels om een dosis voor een voorgestelde bolus te berekenen:

Regel	Detail		
Afronding	Een bolus wordt altijd naar <i>beneden</i> afgerond op de dichtstbijzijnde 0,05 E en is nooit lager dan 0 E. IOB wordt altijd naar <i>boven</i> afgerond op de dichtstbijzijnde 0,05 E en is nooit lager dan 0 E.		
Factoren die de grootte van uw bolus beïnvloeden	Factor	Verhogen	Verlagen
	Ingevoerde KH	✓	
	Sensorglucosewaarde of BG-waarde	✓	✓
	IOB		✓
	Sensorglucosetrend (bij gebruik van een Sensor)	✓	✓
	Streefwaarde Glucose	✓	✓
	Instelling Tegenovergestelde Correctie		✓
Correctie-IOB	Correctie-IOB wordt van zowel een maaltijd- als een correctiebolus afgetrokken.		
Maaltijd-IOB	Maaltijd-IOB wordt alleen van een correctiebolus afgetrokken.		

Overzicht van het scherm Bolusberekening

Als u de details van een bolusberekening wilt zien, tikt u op **BOLUSBEREKENING WEERGEVEN** op het scherm Insuline en BG-geschiedenis of op **BEREKENINGEN** op het scherm SmartBolus-calculator.

Als er voor een bolus een sensorglucosewaarde en -trend worden gebruikt, houdt de SmartBolus-calculator niet alleen rekening met de waarde, maar past deze ook de bolushoeveelheid aan de trend aan. U ziet deze aanpassingen gelabeld in het scherm Bolusberekening.

The screenshot shows the 'Bolusberekening' (Bolus Calculation) screen. It displays the following information:

- Correctiebolus** 0,05 E
- Annotations:
 - 'Huidige sensor glucosewaarde' points to 'BG = 6,7'.
 - 'Berekende correctie' points to the calculation $(6,7 - 6,1) / 2,8 \approx 0,21 \text{ E}$.
- Aanpassing van maaltijd-IOB**
 - Maaltijd-IOB = 0,15 E
 - $0,21 \text{ E} - 0,15 \text{ E} = 0,06 \text{ E}$
- Aanpassing van correctie-IOB**
 - Correctie-IOB = 0 E
 - $0,06 \text{ E} - 0 \text{ E} \approx 0,06 \text{ E}$
- Maaltijdbolus** 2,7 E
 - KH = 27 g, I/KH-verhouding = 10 g/E
 - $27 / 10 \approx 2,7 \text{ E}$
 - Aanpassing van correctie-IOB
 - Resterende correctie-IOB = 0 E
- Berekende bolus** 2,75 E
- Totale bolus** = 2,75 E
- Corrigeren boven: 6,7 mmol/L
- SLUITEN

18.2 Voorbeelden SmartBolus-calculator

Voorbeeld 1

Maaltijd met 50 g KH en 0,6 E maaltijd-IOB en 0,5 E correctie-IOB van vorige maaltijd- en correctiebolussen. Sensorglucose is niet beschikbaar en er is geen bloedglucosewaarde ingevoerd.

Correctiebolus	-- E	
BG = n.v.t., Streefwaarde		
Glucose = n.v.t.		
Correctiefactor = n.v.t.		
Aanpassing van maaltijd-IOB		← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus niet aan met maaltijd-IOB, omdat er geen glucosewaarde-informatie is.
Maaltijd-IOB = 0,6 E		
n.v.t.: Geen BG-waarde		
Aanpassing van correctie-IOB		← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus ook niet aan met correctie-IOB, omdat er geen glucosewaarde-informatie is.
Correctie-IOB = 0,5 E		
n.v.t.: Geen BG-waarde		
Maaltijdbolus	5 E	
KH = 50 g, I/KH-verhouding = 10 g/E		← U eet 50 g KH. Met een I/KH-verhouding van 10 heeft u een maaltijdbolus van 5 E nodig.
50/10 = 5 E		
Aanpassing van correctie-IOB		← Uw maaltijdbolus wordt niet aangepast door uw IOB als er geen bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde is.
IOB wordt alleen afgetrokken van een bolus als BG bekend is.		
Berekende bolus	5 E	← De berekende bolus is alleen de maaltijdbolus, omdat er geen correctiebolus is.
Uw aanpassing maaltijdbolus + 2 E	2 E	← U kunt handmatig uw bolus aanpassen door onder op het scherm SmartBolus-calculator op het veld Totale bolus te tikken.
Totale bolus	= 7 E	← De totale bolus is de som van de berekende bolus en eventuele aanpassingen door u.

18 Begrijpen van de SmartBolus Calculatorberekeningen

Voorbeeld 2

Maaltijd met 30 g KH, geen maaltijd- of correctie-IOB. Gebruik van een sensorglucosewaarde van 10,0 mmol/L (180 mg/dL) met een stijgende trend.

Correctiebolus	1,2 E	
Sensor = 10 (180), Streefwaarde Glucose = 7,2 (130) Correctiefactor = 2,8 (50) $10 - 7,2 (180 - 130) / 2,8 (50) = 1 \text{ E}$		Uw glucose is 10,0 mmol/L (180 mg/dL), dat is 2,8 mmol/L (50 mg/dL) boven uw streefwaarde. Omdat uw Correctiefactor 2,8 (50) is, is de initiële correctiebolus 1 E.
Aanpassing van maaltijd-IOB		
Maaltijd-IOB = 0 E $1 \text{ E} - 0 \text{ E} = 1 \text{ E}$		De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus niet aan met maaltijd-IOB, omdat er geen maaltijd-IOB is.
Aanpassing van correctie-IOB		
Correctie-IOB = 0 E $1 \text{ E} - 0 \text{ E} = 1 \text{ E}$		De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus ook niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.
Aangepaste correctiebolus = 1,2 E Bijgesteld voor Sensor: Neemt toe		De correctiebolus wordt verhoogd om rekening te houden met uw stijgende sensorglucosetrend.
Maaltijdbolus	3,6 E	
KH = 30 g, I/KH-verhouding = 10 g/E $30 / 10 = 3 \text{ E}$		U eet 30 g KH. Met een I/KH-verhouding van 10 heeft u een maaltijdbolus van 3 E nodig. De SmartBolus-calculator past uw maaltijdbolus niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.
Aanpassing van correctie-IOB		
Resterende correctie-IOB = 0 E $3 \text{ E} - 0 \text{ E} = 3 \text{ E}$		De SmartBolus-calculator past uw maaltijdbolus niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.
Aangepaste maaltijdbolus = 3,6 E Bijgesteld voor Sensor: Neemt toe		De maaltijdbolus wordt verhoogd om rekening te houden met uw stijgende sensorglucosetrend.
Berekende bolus	4,8 E	De berekende bolus is de som van uw correctiebolus en maaltijdbolus die zijn aangepast aan de stijgende sensorglucosewaarde.
Totale bolus	4,8 E	De totale bolus is de som van de berekende bolus en eventuele aanpassingen door u.

Voorbeeld 3

Geen KH ingevoerd, gebruik van een sensorglucosewaarde van 10,0 mmol/L (180 mg/dL) met een dalende trend. Er is 0,8 E maaltijd-IOB en 0,5 E correctie-IOB van vorige maaltijd- en correctiebolussen.

Correctiebolus	0 E	
Sensor = 10 (180), Streefwaarde Glucose = 7,2 (130) Correctiefactor = 2,8 (50) $10 - 7,2 (180 - 130) / 2,8 (50) = 1 \text{ E}$		← Uw glucose is 10,0 mmol/L (180 mg/dL), dat is 2,8 mmol/L (50 mg/dL) boven streefwaarde. Omdat uw Correctiefactor 2,8 (50) is, is de initiële correctiebolus 1 E.
Aanpassing van maaltijd-IOB Maaltijd-IOB = 0,8 E $1 \text{ E} - 0,8 \text{ E} = 0,2 \text{ E}$		← Aangezien u nog 0,8 E IOB over hebt van een vorige maaltijdbolus, wordt dit afgetrokken van de initiële correctiebolus van 1 E en houdt u nog 0,2 E correctiebolus over.
Aanpassing van correctie-IOB Correctie-IOB = 0,5 E $0,2 \text{ E} - 0,5 \text{ E} \leq 0 \text{ E}$		← U hebt ook nog 0,5 E correctie-IOB van een vorige insuline-actie. Dit wordt afgetrokken van de resterende correctiebolus van 0,2 E, waardoor de uiteindelijk berekende correctiebolus op 0 E uitkomt. Er blijft nog 0,3 E correctie-IOB over nadat de correctiebolus op 0 E is gebracht. Dit wordt gebruikt bij de maaltijdbolusberekening.
Maaltijdbolus	0 E	
KH = 0 g, I/KH-verhouding = 10 g/E $0 / 10 = 0 \text{ E}$		← U heeft geen KH ingevoerd, dus u ontvangt geen berekende maaltijdbolus.
Aanpassing van correctie-IOB Resterende correctie-IOB = 0,3 E $0 \text{ E} - 0,3 \text{ E} \leq 0 \text{ E}$		← Hoewel er een resterende correctie-IOB is van 0,3 E, is uw initiële maaltijdbolus al 0 E. Deze wordt niet verder aangepast en uw maaltijdbolus blijft op 0 E.
Berekende bolus	0 E	← Ook al is uw glucose boven de streefwaarde, u heeft nog genoeg IOB. Uw SmartBolus-calculator raadt daarom aan geen extra insuline toe te dienen.
Totale bolus	0 E	

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

EEN SENSOR GEBRUIKEN MET DE OMNIPOD 5

Belangrijke veiligheidsinformatie Sensor

.....

- 19 Een Dexcom Sensor gebruiken met de Omnipod 5
- 20 Een Dexcom Sensor verbinden met de Pod
- 21 Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken met Omnipod 5



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Sensor

Waarschuwingen Sensor

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisten, indien nodig). Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan

langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD of u de Sensor volgens de instructies van de fabrikant gebruikt. Gebruik de Sensor niet langer dan aanbevolen en gebruik een Sensor niet na de uiterste gebruiksdatum. Het Omnipod 5-systeem is afhankelijk van nauwkeurige, actuele sensorglucosewaarden om uw insulinebehoeften te bepalen. Onjuist gebruik van de Sensor kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Bevestig ALTIJD dat het nummer dat u draagt overeenkomt met het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of de koppelingscode en het Dexcom G7 serienummer die u opslaat in de Omnipod 5 App. In het geval dat er meer dan één persoon in een huishouden de

Dexcom Sensor gebruikt, kunnen nummers die niet overeenkomen leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Apparaat-onderdelen zoals de Pod, de Dexcom G6 Sensor en Zender, de Dexcom G7 Sensor en de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor kunnen worden beïnvloed door sterke straling of een magnetisch veld. Bij een röntgenfoto of een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een soortgelijke test of procedure dienen vooraf de onderdelen van het apparaat te worden verwijderd (en de Pod en de Sensor dienen weggegooid te worden). Bovendien moet de Controller buiten de procedureruimte worden bewaard. Blootstelling aan een röntgenfoto, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met een Dexcom Sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom Sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Voorzorgsmaatregelen Sensor

Voorzichtig: U kunt de Dexcom-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de Dexcom G6- of Dexcom G7-app op een smartphone.

Voorzichtig: U kunt geen ander apparaat gebruiken om te scannen, waarden af te lezen of alarmen te ontvangen van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor met uw Omnipod 5-systeem. De Omnipod 5 App is alleen compatibel met een sensor die is gestart met en rechtstreeks is gekoppeld met de Omnipod 5 App op uw Controller.

HOOFDSTUK 19

Een Dexcom Sensor gebruiken met de Omnipod 5

Inhoud

19.1 Dexcom Sensor Overzicht	288
19.2 Plaatsen van de Dexcom Sensor.....	289
Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen	291
Voorbeelden van plaatsing bij kinderen	291
19.3 Een Dexcom Sensor gebruiken met de Omnipod 5	292
19.4 Sensorglucosewaarden	292
Hoge en lage sensorglucosewaarden	293
Dringend lage glucose	293
19.5 Sensorglucosetrendpijlen	294
19.6 Dexcom G6-communicatieberichten.....	295
19.7 Dexcom G7-communicatieberichten.....	296

19.1 Dexcom Sensor Overzicht

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor sensoren die kalibratie vereisten, indien nodig). Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen om te verbinden met Dexcom G6 of Dexcom G7 CGM-systemen. Zodra de Pod in verbinding staat met de Dexcom Sensor, ontvangt deze glucosewaarden en trends van de Dexcom Sensor. De Pod gebruikt in de Geautomatiseerde Modus de sensorglucosewaarden om automatisch om de 5 minuten een dosis insuline toe te dienen. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden om een voorgestelde bolus te berekenen.

Lees en volg de alle Dexcom-productinstructies, inclusief de veiligheidsvoorschriften, in de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem*.

Opmerking: Alle Sensor- en Zenderspecifieke acties en waarschuwingen worden geregeld via uw Dexcom G6- of Dexcom G7-

app. Raadpleeg de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem* voor meer informatie.

Opmerking: De Dexcom-app en de Omnipod 5 App staan niet direct in verbinding met elkaar. Zij hebben hun eigen afzonderlijke communicatiekanalen om sensorglucosewaarden te verkrijgen. Als gevolg hiervan kan het voorkomen dat de sensorglucosewaarden in beide apps enigszins van elkaar verschillen.

Let bij het aansluiten en gebruiken van een Sensor op het volgende:

- Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum van de Dexcom voor zowel de Sensor als de Zender. Gebruik een Sensor niet na de uiterste gebruiksdatum.
- Houd u bij het dragen van de Dexcom Sensor aan de door Dexcom goedgekeurde plaatsing.
- Alle Dexcom-waarschuwingen worden geconfigureerd en aangestuurd door uw Dexcom-app. Stel uw Laag- en Hoog-waarschuwingen en eventuele andere waarschuwingen in uw Dexcom G6- of Dexcom G7-app in voordat u het Omnipod 5-systeem gebruikt.

Opmerking: Het Omnipod 5-systeem waarschuwt u ook als uw sensorglucosewaarde op of onder 3,1 mmol/L (55 mg/dL) komt.

- Controleer altijd of het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of de koppelingscode en het Dexcom G7 serienummer die zijn ingevoerd in de Dexcom G6 en Omnipod 5 App overeenkomen met het die van het apparaat dat u draagt.

19.2 Plaatsen van de Dexcom Sensor

De Bluetooth-verbinding tussen de Sensor en de Pod werkt het beste als deze niet door het lichaam hoeft te gaan. Door beide apparaten minstens 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld te houden, ontstaat er een consistente sensorcommunicatie met de Pod.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

Overweeg deze podplaatsingen om de locaties te vinden die het beste werken voor uw lichaam:

19 Een Dexcom Sensor gebruiken met de Omnipod 5

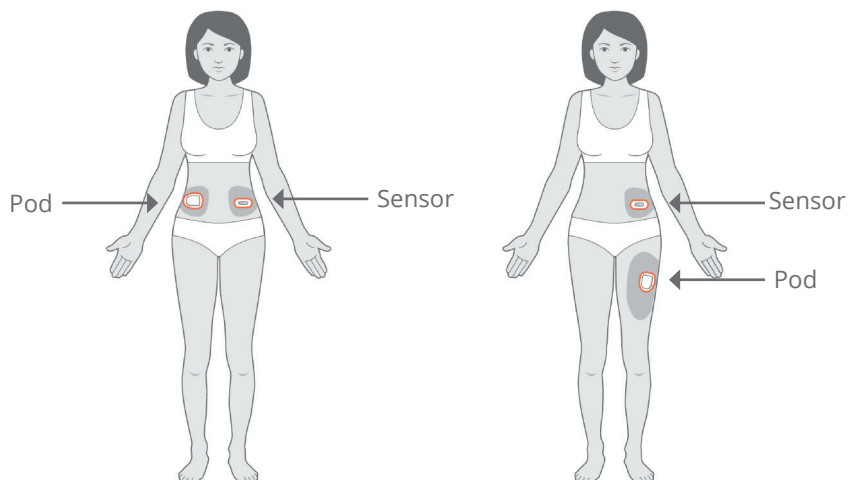
Sensoren geïndiceerd voor de buik:

- Buik, aan dezelfde zijde, met een afstand van 8 cm (3 inch).
- Buik, tegenoverliggende zijde.
- Onderrug, dezelfde zijde.
- Dij, voorzijden of buitenkant van dezelfde zijde.
- Taille, dezelfde zijde.
- Bovenbil, dezelfde zijde.

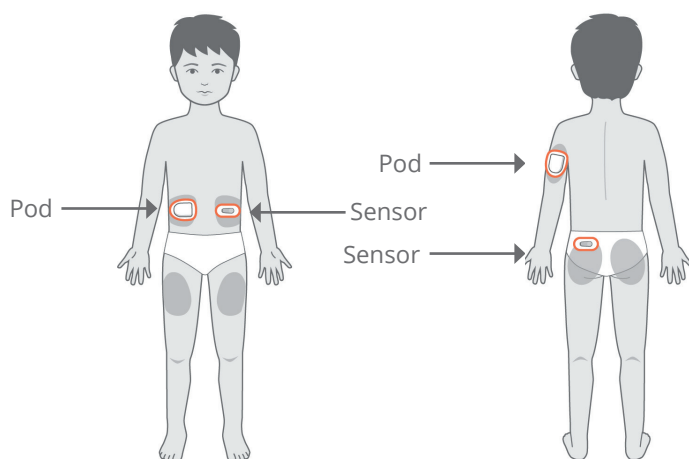
Sensoren aangegeven voor de achterkant van de bovenarm:

- Op dezelfde arm, met een afstand van 8 cm (3 inch).
- Buik, dezelfde zijde.
- Onderrug, dezelfde zijde.
- Dij, dezelfde zijde.
- Taille, dezelfde zijde.
- Bovenbil, dezelfde zijde.
- Achterkant van de andere arm.

Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen



Voorbeelden van plaatsing bij kinderen



Raadpleeg de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem* voor meer informatie over goedgekeurde plaatsen voor de Sensor. Afbeeldingen tonen alleen Dexcom G6-voorbeelden.

19.3 Een Dexcom Sensor gebruiken met de Omnipod 5

Als u het Omnipod 5-systeem met het Dexcom CGM-systeem gebruikt, moet u de Dexcom G6- of Dexcom G7-app gebruiken om uw Sensor te bedienen.

Voorzichtig: U kunt de Dexcom-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de Dexcom G6- of Dexcom G7-app op een smartphone.

19.4 Sensorglucosewaarden

De sensorglucosewaarden worden weergegeven op het **DASHBOARD**. Op het **DASHBOARD** wordt ook een sensorglucosetrendpijl weergegeven die aangeeft of de sensorglucosewaarden omhoog, omlaag of stabiel blijven. In de Geautomatiseerde Modus houdt het systeem bij het nemen van automatische beslissingen over de insulinetoediening elke 5 minuten rekening met de sensorglucosetrend.

De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige Modus als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden. De SmartBolus-calculator kan op basis van uw sensorglucosewaarde en -trend indien nodig uw bolus verhogen of verlagen.



Hoge en lage sensorglucosewaarden

De Omnipod 5 App geeft als volgt hoge en lage sensorglucosewaarden aan:

Sensorglucosewaarde	Schermmweergave
Hoger dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL)	HOOG
Lager dan 2,2 mmol/L (40 mg/dL)	LAAG

Opmerking: De sensorglucosewaarden worden automatisch door het Omnipod 5-systeem geregistreerd en hoeven niet via het scherm BG invoeren ingevoerd te worden.

Dringend lage glucose

Waarschuwing: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Als uw sensorglucosewaarde gelijk of lager is dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL), stuurt de Dexcom Sensor de waarde naar uw Pod. De Pod geeft een Waarschuwingsalarm af om u te laten weten dat uw glucose erg laag is. U kunt het alarm via uw Controller bevestigen. Zie "13.6 Lijst met Waarschuwingsalarmen" op pagina 186.

Opmerking: Na bevestiging van het eerste Waarschuwingsalarm gaat deze nog een keer af als er weer een sensorglucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wordt ontvangen.

Opmerking: Dit Waarschuwingsalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (55 mg/dL) of hoger is ontvangen. U kunt dit Waarschuwingsalarm 30 minuten stopzetten door het schermbericht te bevestigen.

Opmerking: Gebruik een BG-meter om uw glucose te bevestigen. Behandel indien nodig een lage glucose.

Opmerking: Het Waarschuwingsalarm Dringend lage glucose heeft direct betrekking op de huidige glucose in uw lichaam, terwijl andere alarmen betrekking hebben op de staat van de Pod of de Omnipod 5 App.

19.5 Sensorglucosetrendpijlen

Trendpijlen worden weergegeven volgens de specificaties van Dexcom. De kleur van de pijl komt overeen met de kleur van de sensorglucosewaarde. Raadpleeg voor meer informatie hierover de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem*.

De sensorglucosewaarde en -trend kunnen de volgende kleuren hebben:

Kleur sensorglucosewaarde	Beschrijving
Paars	Sensorglucosewaarde ligt binnen het Glucosedoelbereik (Geautomatiseerde Modus)
Blauw	Sensorglucosewaarde ligt binnen het Glucosedoelbereik (Handmatige Modus)
Rood	Sensorglucosewaarde ligt onder het Glucosedoelbereik
Oranje	Sensorglucosewaarde ligt boven het Glucosedoelbereik

In de volgende tabel worden de sensorglucosetrendpijlen beschreven. De trendpijlen zijn uitsluitend als voorbeeld in blauw weergegeven.

Sensorglucosetrendpijlen	Beschrijving
	Stabiel; daalt/stijgt minder dan 0,1 mmol/L (1 mg/dL) per minuut
 	Langzaam dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten 1,7–3,3 mmol/L (30–60 mg/dL) dalen/stijgen
 	Dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten 3,3–5,0 mmol/L (60–90 mg/dL) dalen/stijgen
 	Snel dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten meer dan 5,0 mmol/L (90 mg/dL) dalen/stijgen

19.6 Dexcom G6-communicatieberichten

Communicatiebericht	Beschrijving
ZENDER WORDT VERBONDEN	Treedt op nadat u een Zender serienummer (SN) hebt ingevoerd en de Pod verbinding probeert te maken met de Zender.
DEXCOM PROBLEEM GEDETECTEERD	Als sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn door een sensorfout (inclusief een verlopen Sensor). Zie de Dexcom G6-app voor meer informatie. In de Omnipod 5 App is geen actie nodig.
ZOEKEN NAAR POD	Als er binnen het meest recente update-interval van 5 minuten geen communicatie met de Pod tot stand is gekomen. Tik op MEER INFORMATIE voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties.
ZOEKEN NAAR SENSOR	Als de Sensor actief is en verbonden met de Omnipod 5 Pod maar de meest recente sensorglucosewaarde niet binnen het interval van 5 minuten is verkregen. Mogelijk is er geen geldige sensorglucosewaarde beschikbaar vanwege een Pod/Sensor communicatieprobleem of een tijdelijk probleem met de Sensor (te herstellen zonder actie van de gebruiker). Tik op MEER INFORMATIE voor aanbevolen acties. Inspecteer de plaatsing van de Pod en Sensor. De Pod en de Sensor dienen ten minste 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld geplaatst te zijn.

19 Een Dexcom Sensor gebruiken met de Omnipod 5

FOUT ZENDER	Als de met de Omnipod 5-systeem verbonden Zender is verlopen of er een niet te herstellen fout is. Tik op HULP NODIG voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie "20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden" op pagina 302 voor het instellen van een nieuwe Zender.
ZENDER NIET GEVONDEN	Als de Pod probeerde te verbinden met een Zender, maar dit na 20 minuten niet gelukt is. Dit kan ook gebeuren wanneer een Zender nog is aangesloten op een afgevoerde Pod. Tik op HULP NODIG voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie "27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor" op pagina 420 voor meer informatie.
WACHTEN OP INSTELLEN DEXCOM	Als de Zender is aangesloten, maar de sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn omdat de Sensor van de Dexcom G6 zich in de opwarmfase bevindt of gekalibreerd moet worden. Zie de Dexcom G6-app voor meer informatie. In de Omnipod 5 App is geen actie nodig.

Opmerking: Raadpleeg voor alle kwesties met betrekking tot uw Sensor de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

19.7 Dexcom G7-communicatieberichten

Communicatiebericht	Beschrijving
SENSOR VERBINDEN	Treedt op nadat u een koppelingscode en serienummer van de Dexcom G7-applicator hebt ingevoerd en de Pod verbinding probeert te maken met de Sensor.

Communicatiebericht	Beschrijving
DEXCOM PROBLEEM GEDETECTEERD	Als sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn door een sensorfout. Zie de Dexcom G7-app voor meer informatie. In de Omnipod 5 App is geen actie nodig.
SENSORFOUT	Als de met het Omnipod 5-systeem verbonden Sensor is verlopen of er een niet te herstellen fout is. Tik op HULP NODIG voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie "20.6 De Dexcom G7 Sensor verbinden" op pagina 306 voor het instellen van een nieuwe Sensor.
SENSOR VERLOPEN	Wanneer de Sensor het einde van zijn levensduur heeft bereikt. Verwijder de Sensor van uw huid en voer deze af. Start een nieuwe Dexcom G7 Sensor met behulp van uw Dexcom G7-app. Voor het verbinden van de nieuwe Sensor met uw Omnipod 5 App, zie "20.6 De Dexcom G7 Sensor verbinden" op pagina 306.
ZOEKEN NAAR POD	Als er binnen het meest recente update-interval van 5 minuten geen communicatie met de Pod tot stand is gekomen. Tik op MEER INFORMATIE voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties.

19 Een Dexcom Sensor gebruiken met de Omnipod 5

Communicatiebericht	Beschrijving
ZOEKEN NAAR SENSOR	Als de Sensor actief is en verbonden met de Omnipod 5 Pod maar de meest recente sensorglucosewaarde niet binnen het interval van 5 minuten is verkregen. Mogelijk is er geen geldige sensorglucosewaarde beschikbaar vanwege een Pod/Sensor communicatieprobleem of een tijdelijk probleem met de Sensor (te herstellen zonder actie van de gebruiker). Tik op MEER INFORMATIE voor aanbevolen acties. Inspecteer de plaatsing van de Pod en Sensor. De Pod en de Sensor dienen ten minste 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld geplaatst te zijn.
SENSOR NIET GEVONDEN	Als de Pod probeerde te verbinden met een Sensor, maar dit na 25 minuten niet gelukt is. Tik op HULP NODIG voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie "27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor" op pagina 420 voor meer informatie.
WACHTEN OP INSTELLEN DEXCOM	Als de Sensor is aangesloten, maar de sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn omdat de Dexcom G7 Sensor zich in de opwarmfase bevindt of gekalibreerd moet worden. Zie de Dexcom G7-app voor meer informatie. In de Omnipod 5 App is geen actie nodig.

Opmerking: Raadpleeg voor alle kwesties met betrekking tot uw Sensor de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G7 CGM-systeem*.

HOOFDSTUK 20

Verbinden van de Dexcom Sensor met de Pod

Inhoud

20.1 Informatie over het verbinden van een Dexcom Sensor met de Pod.....	300
20.2 De Dexcom G6 verbinden tijdens de eerste setup van de Pod.....	301
20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden.....	302
20.4 De Zender loskoppelen van de Pod	303
20.5 Overschakelen naar de Dexcom G6 van een andere Sensor	303
20.6 De Dexcom G7 Sensor verbinden	306
20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod	309
20.8 Van een andere Sensor overschakelen naar de Dexcom G7.....	310

20.1 Informatie over het verbinden van een Dexcom Sensor met de Pod

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de Dexcom G6 of Dexcom G7 CGM. Om een Dexcom CGM met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, moet u de Dexcom G6 Sensor en Zender of de Dexcom G7 Sensor, de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem* in uw bezit hebben en de Dexcom G6- of Dexcom G7-app downloaden op uw smartphone.

Voordat u de sensorglucosewaarden in het Omnipod 5-systeem kunt bekijken en gebruiken, moet u eerst het Omnipod 5-systeem zo in stellen dat de Pod met de Sensor kan communiceren. Eenmaal aangesloten kunt u het systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruiken, sensorglucosewaarden bekijken in de Omnipod 5 App en in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus sensorglucosewaarden gebruiken in de boluscalculator.

Opmerking: Om sensorglucosewaarden en -trends in het Omnipod 5-systeem te kunnen gebruiken, moet u de Dexcom Sensor starten in de Dexcom-app.

Opmerking: Controleer altijd of de Pod die u activeert compatibel is met de Sensor die u wilt gebruiken. Op het deksel van de Pod-houder en de Pod-verpakking wordt de sensorcompatibiliteit weergegeven.

Voordat u begint, doet u het volgende:

- Als u een Dexcom-ontvanger gebruikt, kan het Omnipod 5-systeem geen verbinding met de Sensor maken. Als u een bestaande Sensor of Zender hebt die is verbonden met uw ontvanger, moet u deze ontvanger uitzetten. Gebruik de Dexcom G6- of Dexcom G7-app op uw smartphone. Zie voor instructies over het gebruik van het Dexcom CGM-systeem de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom CGM-systeem*.

20.2 De Dexcom G6 verbinden tijdens de eerste setup van de Pod

Verbinden van de Zender tijdens de eerste setup van de Pod:

1. Nadat u de Pod tijdens de eerste setup hebt geactiveerd, tikt u op **SENSOR VERBINDEN**.

Opmerking: Als u op **NIET NU** tikt nadat u de Pod tijdens de eerste setup hebt geactiveerd, kunt u de Sensor en Zender op een later tijdstip verbinden. Zie "De Dexcom G6 Zender verbinden" in het volgende gedeelte.

2. Ga naar stap 3 van "De Dexcom G6 Zender verbinden" in het volgende gedeelte.

20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden

Waarschuwing: Bevestig **ALTIJD** dat het nummer dat u draagt overeenkomt met het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of de koppelingscode en Dexcom G7 serienummer die u opslaat in de Omnipod 5 App. In het geval dat er meer dan één persoon in een huishouden de Dexcom Sensor gebruikt, kunnen nummers die niet overeenkomen leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Als u eerder een Zender had verbonden die nu is verlopen, of u hebt het Zender serienummer (SN) van de Zender gewist en u wilt opnieuw verbinding maken, dan moet u een nieuw SN invoeren. U moet in de Handmatige Modus staan om het SN van uw Zender te beheren.

De Dexcom G6 Zender verbinden:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (≡) > **Sensor beheren**.

Op het scherm Sensor beheren wordt het bewaarde SN weergegeven.

Opmerking: Als het SN van de Zender eerder is verwijderd, is het SN-veld leeg. (Zie "20.4 De Zender loskoppelen van de Pod" op pagina 303).

2. Tik op **NIEUWE INVOEREN**.
3. Tik op het SN-veld om het alfanumerieke toetsenbord weer te geven.
4. Voer het SN in dat staat op de achterkant van uw Zender of op de Zenderdoos en tik op **Klaar**.

5. Tik op **OPSLAAN**.

Opmerking: Als u op **ANNULEREN** tikt of het scherm verlaat door op de pijl terug te klikken, wordt het SN niet bewaard.

6. Tik op **BEVESTIGEN** om de verbinding tussen uw Zender en Pod te starten. Het verbindingsproces kan tot 20 minuten duren.

Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "Zender wordt verbonden".

Als de Pod binnen 20 minuten niet met de Zender kan verbinden, wordt het bericht "Zender niet gevonden" weergegeven.



Tik op **HULP NODIG** voor meer informatie. Zie "27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor" op pagina 420 voor meer informatie.

Als u geen actieve Pod hebt of uw Pod verwisselt, wordt het Zender serienummer (SN) bewaard en doorgestuurd naar de volgende Pod die wordt geactiveerd.

20.4 De Zender loskoppelen van de Pod

U kunt de communicatie tussen de Pod en de Zender stoppen door het SN te verwijderen. Als u het SN verwijdt, kunt u de Geautomatiseerde Modus niet gebruiken totdat er een nieuw Zender-SN is ingevoerd.

U verwijdt het serienummer (SN) als volgt:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop (≡) > Sensor beheren**.
Op het scherm Sensor beheren wordt het bewaarde SN weergegeven.
2. Tik op **VERWIJDEREN**.
3. Tik op **OK, VERWIJDEREN** om het te bevestigen.

20.5 Overschakelen naar de Dexcom G6 van een andere Sensor

Het Omnipod 5-systeem is compatibel met meer dan één merk of model Sensor. Als u met uw Omnipod 5-systeem wilt overschakelen van een ander type compatibele Sensor op de Dexcom G6 Sensor, kunt u in de Omnipod 5 App van Sensor wisselen.

Opmerking: Overschakelen op een andere Sensor kan alleen tijdens een Pod-wisseling. Een Pod kan tijdens gebruik met maar één merk of model Sensor verbinden.



20 Verbinden van de Dexcom Sensor met de Pod

Volg de onderstaande stappen om van een andere Sensor naar Dexcom G6 over te schakelen:

1. Ga naar de **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren**.

Opmerking: U kunt tijdens het dragen van een actieve Pod niet overschakelen op een andere Sensor. Als u een actieve Pod hebt en probeert over te schakelen, verschijnt het bericht "Wacht op nieuwe Pod" op het scherm.

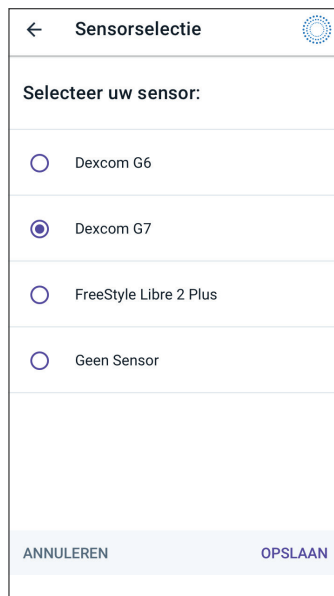
2. Op het scherm Sensor beheren wordt uw huidige Sensor weergegeven.

Tik op **Wijzigen** > om op een andere (of geen) Sensor over te schakelen.

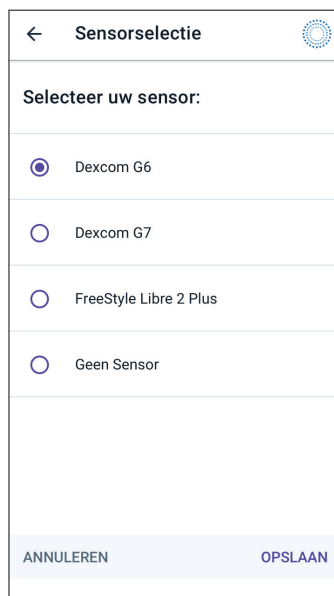
U gebruikt bijvoorbeeld een Dexcom G7 Sensor en wilt nu overschakelen op een Dexcom G6 Sensor.

3. Het scherm Sensorselectie toont uw opties met uw huidige Sensor geselecteerd.
4. Om over te schakelen op de Dexcom G6 Sensor, selecteert u Dexcom G6.

Tik op **OPSLAAN**.



The screenshot shows the 'Sensorselectie' screen. At the top, there is a back arrow and the title 'Sensorselectie'. Below the title is a circular icon. The main heading is 'Selecteer uw sensor:'. There are four radio button options: 'Dexcom G6', 'Dexcom G7' (which is selected), 'FreeStyle Libre 2 Plus', and 'Geen Sensor'. At the bottom, there are two buttons: 'ANNULEREN' and 'OPSLAAN'.



The screenshot shows the 'Sensorselectie' screen. At the top, there is a back arrow and the title 'Sensorselectie'. Below the title is a circular icon. The main heading is 'Selecteer uw sensor:'. There are four radio button options: 'Dexcom G6' (which is selected), 'Dexcom G7', 'FreeStyle Libre 2 Plus', and 'Geen Sensor'. At the bottom, there are two buttons: 'ANNULEREN' and 'OPSLAAN'.

5. Bevestig de omschakeling naar Dexcom G6.

Tik op **BEVESTIGEN** om uw keuze te bevestigen.

6. De Omnipod 5 App vraagt nu: **Wilt u Dexcom G6 Sensor nu toevoegen aan de Omnipod 5 App?**

- a. Tik op **TOEVOEGEN** om te beginnen met het toevoegen van uw Dexcom G6 Sensor aan de Omnipod 5.

- b. Tik op **NIET NU** om een Dexcom G6 Sensor op een later tijdstip aan Omnipod 5 toe te voegen.

7. Voeg uw Dexcom G6 Zender toe door het Zender serienummer (SN) in te voeren in de Omnipod 5 App. Het serienummer moet overeenkomen met het serienummer van de Zender die is verbonden met de mobiele Dexcom G6-app. Zie "20.3 De Dexcom G6 Zender verbinden" op pagina 302.

8. Activeer een nieuwe Pod. Controleer of het deksel van de Pod-houder en de Pod-verpakking compatibel zijn met de Dexcom G6 Sensor.

Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "**Zender wordt verbonden**".

Als de Pod binnen 20 minuten niet met de Dexcom G6 Zender kan verbinden, wordt het bericht "**Zender niet gevonden**" weergegeven. Tik op **HULP NODIG** voor meer informatie. Zie "27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor" op pagina 420.

Als u geen actieve Pod hebt, wordt het Zender serienummer (SN) bewaard en doorgestuurd naar de volgende Pod die wordt geactiveerd.

Bevestig omschakeling naar Dexcom G6

U schakelt over van Dexcom G7 naar Dexcom G6.

Als u een actieve Dexcom G7-Sensor heeft, verwijder dan de oude Sensor en gooi deze weg, omdat de Omnipod 5-app er niet langer mee kan communiceren.

ANNULEREN BEVESTIGEN

20.6 De Dexcom G7 Sensor verbinden

Als u eerder een Dexcom G7 Sensor hebt aangesloten en uw Sensor is verlopen, of als u de koppelingscode en het serienummer van de Sensor hebt verwijderd en opnieuw verbinding wilt maken, moet u de Dexcom G7 Sensorinformatie van de applicator voor uw huidige Sensor invoeren.

U sluit de Dexcom G7 Sensor als volgt aan:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop (≡) > Sensor beheren**.

Opmerking: Als u het Omnipod 5-systeem voor de eerste keer opstart, wordt u gevraagd om de Sensorgegevens in te voeren tijdens de eerste setup.

Het scherm Sensor beheren geeft de opgeslagen koppelingscode en het opgeslagen serienummer weer.

Opmerking: Als de Sensorgegevens eerder zijn verwijderd, zijn de velden voor de koppelingscode en het serienummer leeg. (Zie "20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod" op pagina 309).

2. Tik op **NIEUWE TOEVOEGEN**.



3. Tik op **NEEM FOTO** om de optie Neem foto te gebruiken om te verbinden.

Tik op **VOER CODE HANDMATIG IN** om de nummers in te voeren.

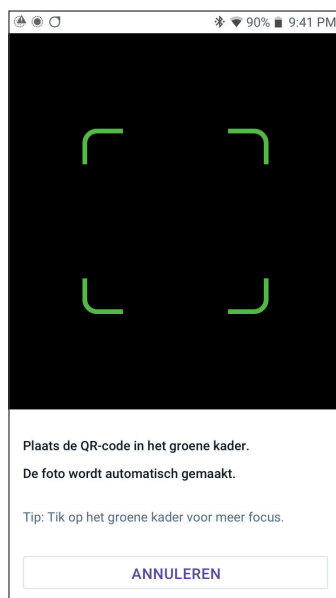
Opmerking: U moet elke nieuwe Dexcom G7 Sensor verbinden met zowel de Omnipod 5 App als de Dexcom G7-app om de verbinding tussen uw Pod en Sensor in stand te houden.



4. Plaats de QR-code in het groene kader. De foto wordt automatisch gemaakt. De foto wordt niet opgeslagen.

Opmerking: Als u op **ANNULEREN** tikt, worden de gegevens niet opgeslagen.

Opmerking: Controleer of de cameralens niet geblokkeerd wordt door de beschermhoes van uw Controller. U moet ook toestemming voor de camera hebben ingeschakeld.



20 Verbinden van de Dexcom Sensor met de Pod

OF

Voer bij handmatige invoer de 4-cijferige koppelingscode in die op uw applicator is afgedrukt:

Tik op **OPSLAAN**.

Tik op **BEVESTIGEN**.

Opmerking: U vindt zowel de 4-cijferige koppelingscode als het 12-cijferige serienummer in uw mobiele Dexcom G7-app.



Voer vervolgens het 12-cijferige serienummer in dat op uw applicator gedrukt staat.

Tik op **OPSLAAN**.

Opmerking: Als u op **ANNULEREN** tikt of het scherm verlaat door op de pijl terug te klikken, worden de gegevens niet opgeslagen.

5. Tik op **BEVESTIGEN** om de verbinding tussen uw Zender en Pod te starten. Het verbindingsproces kan tot 25 minuten duren.

Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "**Sensor wordt verbonden**".

Als de Pod binnen 25 minuten niet met de Sensor kan verbinden, wordt het bericht "**Sensor niet gevonden**" weergegeven. Tik op **HULP NODIG** voor meer informatie. Zie "27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor" op pagina 420 voor meer informatie.

serienummer koppelingscode



20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod

U kunt de communicatie tussen de Pod en de Sensor stoppen door de Sensorinformatie te verwijderen. Als u de koppelingscode en het serienummer verwijdert, kunt u de Geautomatiseerde Modus niet meer activeren totdat er een nieuwe koppelingscode voor de Sensor en een nieuw serienummer zijn toegevoegd.

De Sensor verwijderen:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** () > **Sensor beheren**.
2. Op het scherm Sensor beheren wordt de bewaarde sensorinformatie weergegeven.
Tik op **VERWIJDEREN**.
3. Tik op **OK, VERWIJDEREN** om het te bevestigen.

20.8 Van een andere Sensor overschakelen naar de Dexcom G7

Het Omnipod 5-systeem is compatibel met meer dan één merk of model Sensor. Als u met uw Omnipod 5-systeem wilt overschakelen van een ander type compatibele Sensor op de Dexcom G7 Sensor, kunt u in de Omnipod 5 App van Sensor wisselen.

Opmerking: Overschakelen op een andere Sensor kan alleen tijdens een Pod-wisseling. Een Pod kan tijdens gebruik met maar één merk of model Sensor verbinden.

Volg de onderstaande stappen om van een andere Sensor naar de Dexcom G7 over te schakelen:

1. Ga naar de **Menuknop** (☰) > **Sensor beheren**.

Opmerking: U kunt tijdens het dragen van een actieve Pod niet overschakelen op een andere Sensor. Als u een actieve Pod hebt en probeert over te schakelen, verschijnt het bericht "Wacht op nieuwe Pod" op het scherm.

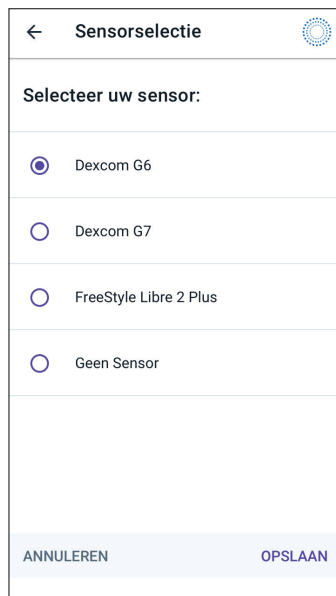
2. Op het scherm Sensor beheren wordt uw huidige Sensor weergegeven.

Tik op **Wijzigen** > om op een andere (of geen) Sensor over te schakelen.

U gebruikt bijvoorbeeld een Dexcom G6 Sensor en wilt nu overschakelen op een Dexcom G7 Sensor.

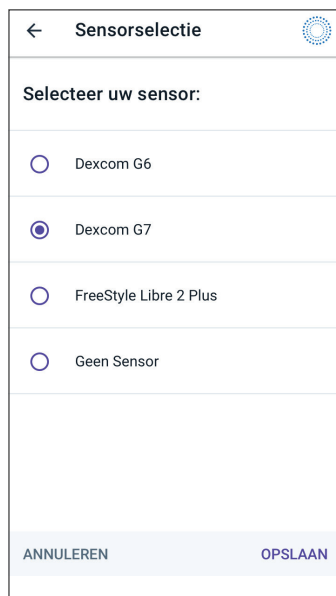


3. Het scherm Sensorselectie toont uw opties met uw huidige Sensor geselecteerd.



The screenshot shows a mobile app interface titled "Sensorselectie". At the top left is a back arrow, and at the top right is a circular icon with a grid pattern. Below the title is the instruction "Selecteer uw sensor:". There are four radio button options: "Dexcom G6" (which is selected with a blue dot), "Dexcom G7", "FreeStyle Libre 2 Plus", and "Geen Sensor". At the bottom of the screen are two buttons: "ANNULEREN" on the left and "OPSLAAN" on the right.

4. Om over te schakelen op de Dexcom G7 Sensor, selecteert u Dexcom G7.
Tik op **OPSLAAN**.



This screenshot is identical to the one above, but the "Dexcom G7" option is now selected, indicated by a blue dot next to its radio button. The "OPSLAAN" button at the bottom right is highlighted in blue, indicating it is the recommended action.

5. Bevestig de omschakeling naar Dexcom G7.

Tik op **BEVESTIGEN** om uw keuze te bevestigen.

6. De Omnipod 5 App vraagt nu: **Wilt u Dexcom G7 Sensor nu toevoegen aan de Omnipod 5 App?**

- Tik op **TOEVOEGEN** om te beginnen met het toevoegen van uw Dexcom G7 Sensor aan de Omnipod 5.
- Tik op **NIET NU** om een Dexcom G7 Sensor op een later tijdstip aan Omnipod 5 toe te voegen.

Bevestig omschakeling naar Dexcom G7

U schakelt over van Dexcom G6 naar Dexcom G7.

Als u een actieve Dexcom G6-sensor heeft, verwijder dan de oude Sensor en gooi deze weg, omdat de Omnipod 5-app er niet langer mee kan communiceren.

ANNULEREN BEVESTIGEN

7. Voeg uw Dexcom G7 Sensor toe aan Omnipod 5 door **FOTO MAKEN** te selecteren en een foto te maken van de QR-code op de zijkant van de Dexcom G7-applicator. U kunt de koppelingscode en het serienummer ook handmatig invoeren in de Omnipod 5 App. Zie "20.7 De Dexcom G7 loskoppelen van de Pod" op pagina 309.

De koppelingscode en het serienummer moeten overeenkomen met de nummers op de Dexcom G7-applicator. De koppelingscode moet overeenkomen met de koppelingscode van de Sensor die is verbonden met de mobiele Dexcom G7-app.

8. Activeer een nieuwe Pod. Controleer of het deksel van de Pod-houder en de -verpakking compatibel zijn met de Dexcom G7 Sensor.

Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "**Sensor wordt verbonden**".

Als de Pod binnen 25 minuten niet met de Dexcom G7 Sensor kan verbinden, wordt het bericht "**Sensor niet gevonden**" weergegeven. Tik op **HULP NODIG** voor meer informatie. Zie "27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor" op pagina 420.

Als u geen actieve Pod heeft, wordt het serienummer van de Sensor bewaard en doorgestuurd naar de volgende Pod die wordt geactiveerd.

HOOFDSTUK 21

Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken met Omnipod 5

Inhoud

21.1	Overzicht FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	315
21.2	Aanbrengen en plaatsen van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	317
	Sensorplaatsing	317
	Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen	318
	Voorbeelden van plaatsing bij kinderen	318
	Aanbrengen van de Sensor	319
	Scannen van de Sensor om deze te activeren	320
21.3	De FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken met de Omnipod 5 App	321
	FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken zonder een actieve Pod (alleen Sensor)	322
	Toevoegen van een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor aan Omnipod 5	323
	Bekijken van de sensorglucosewaarden	324
	Alarm Glucose hoog	324
	Alarm Glucose laag	325
	Alarm Sensorglucosewaarden ontbreken	326
	Dringend lage glucose	327
21.4	Sensorglucosetrends en -indicatoren	328
	Glucosetrendpijlen	328
	Bekijken van de sensorglucosegrafiek	329
21.5	Communicatie- en probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	330
	Communicatieberichten	330
	Probleemberichten	332
	Sensor te koud	333
	Sensor te warm	334
	Tijdelijk probleem met Sensor	334
	Sensor verlopen	335

Geen Sensor	336
Vervang de Sensor	337
Kon niet verbinden.....	337
Reageren op probleemberichten.....	338
21.6 Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor verbinden met de Pod	338
21.7 Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor verbinden tijdens de eerste setup van de Pod	339
21.8 Sensor verwijderen: Vervaldatum en verwijdering	344
Verlopen Sensor	344
Verwijderen van een Sensor.....	345
21.9 Overschakelen van een andere Sensor naar de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	347

21.1 Overzicht FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoeleding automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoeleding veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. Als de Pod met de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor is verbonden, ontvangt deze de glucosewaarden en -trends rechtstreeks van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. De Pod gebruikt in de Geautomatiseerde Modus de sensorglucosewaarden om automatisch om de 5 minuten een dosis insuline toe te dienen. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden om een voorgestelde bolus te berekenen.

Lees en volg de instructies, inclusief de veiligheidsvoorschriften, van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor in de *gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor*.

Opmerking: Alle sensorspecifieke acties en waarschuwingen worden via uw Omnipod 5 App op de door Insulet geleverde Controller geregeld. U kunt geen ander apparaat gebruiken om te scannen, waarden af te lezen of alarmen te ontvangen van de Sensor bij gebruik van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor met uw Omnipod 5-systeem. Om de Sensor aan een Pod te koppelen, moet deze worden gestart in de Omnipod 5 App op de door Insulet geleverde Controller.

Let bij het verbinden en gebruiken van een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor op het volgende:

- NIET gebruiken als de verpakking van de sensorset, de sensorverpakking of de sensorapplicator beschadigd of reeds geopend lijken, vanwege het risico van geen resultaten en/of infectie.
- NIET gebruiken als de inhoud van de sensorset over de uiterste gebruiksdatum is.
- Controleer voor gebruik of de sensorcodes overeenkomen met de sensorverpakking en de sensorapplicator. Afwijkende sensorcodes leiden tot incorrecte sensorglucosewaarden.
- De FreeStyle Libre 2 Plus Sensor wordt gedragen op de achterkant van de bovenarm.
- Alle FreeStyle Libre 2 Plus Sensorwaarschuwingen worden geconfigureerd en aangestuurd door uw Omnipod 5 App. U stelt uw waarschuwingen voor lage en hoge glucosewaarden en ontbrekende sensorwaarden in tijdens de eerste setup van uw Sensor in uw Omnipod 5-systeem.

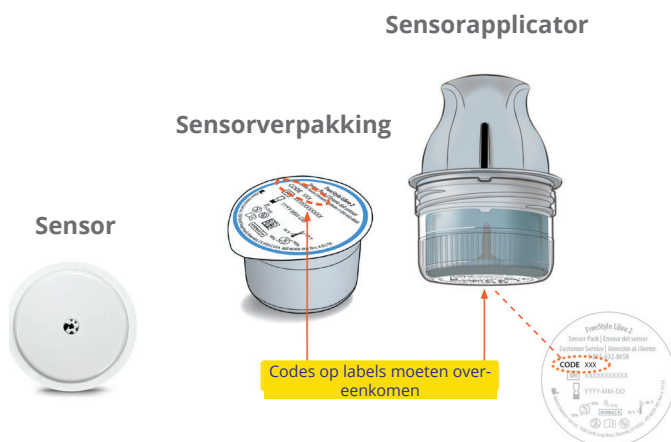
De FreeStyle Libre 2 Plus Sensor controleert continu de glucose en stuurt, bij gebruik met het Omnipod 5-systeem, glucosewaarden en -trends draadloos naar uw Pod. De FreeStyle Libre 2 Plus Sensor vereist geen vingerprikjes.

De FreeStyle Libre 2 Plus Sensor bestaat uit:

- **Sensorverpakking:** Bevat één steriele Sensor.
- **Sensor:** Ronde Sensor die op de achterkant van de bovenarm gedragen wordt. De Sensor heeft een dunne, flexibele draad die pijnloos net onder de huid wordt ingebracht.
- **Applicator:** Wordt gebruikt om de Sensor uit de sensorverpakking te halen en op uw arm aan te brengen.
- **Controller:** Sensoren worden gestart en beheerd met behulp van de Omnipod 5 App die draait op de door Insulet geleverde Controller.

Bij gebruik met een actieve Pod: Sensorglucosewaarden en -trends worden rechtstreeks naar de Pod gestuurd voor geautomatiseerde insulinetoediening. De waarde en trend worden in de Omnipod 5 App weergegeven.

Bij gebruik zonder een actieve Pod: Als u ervoor kiest uw Omnipod 5 App zonder Pod te gebruiken, bijvoorbeeld als u een paar dagen terugkeert naar injecties, kunt u de Omnipod 5 App nog steeds gebruiken om uw glucose te beheren. Zonder een actieve Pod stuurt de Sensor de glucosewaarden en -trend rechtstreeks naar de App. U kunt de App op deze manier tot 30 dagen gebruiken.



21.2 Aanbrengen en plaatsen van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Na het activeren van een Pod stelt u de FreeStyle Libre 2 Plus in als uw voorkeursensor.

Opmerking: Controleer altijd of de Pod die u activeert compatibel is met de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. Op het deksel van de Pod-houder en de Pod-verpakking worden de woorden "FreeStyle Libre 2 Plus" weergegeven.

Sensorplaatsing

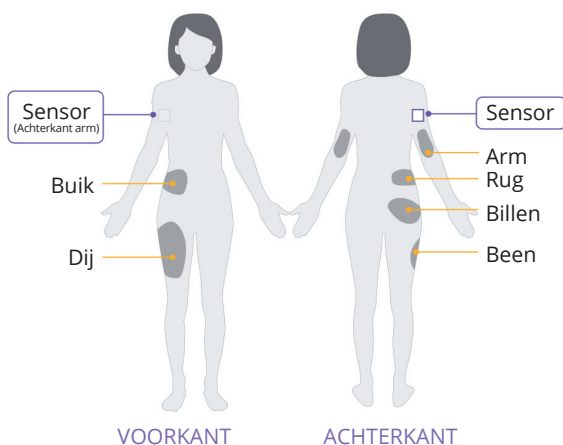
De Bluetooth-verbinding tussen de Sensor en de Pod werkt het beste als deze niet door het lichaam hoeft te gaan. Door beide apparaten binnen elkaars gezichtsveld te houden, ontstaat er een consistente sensorcommunicatie met de Pod.

Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

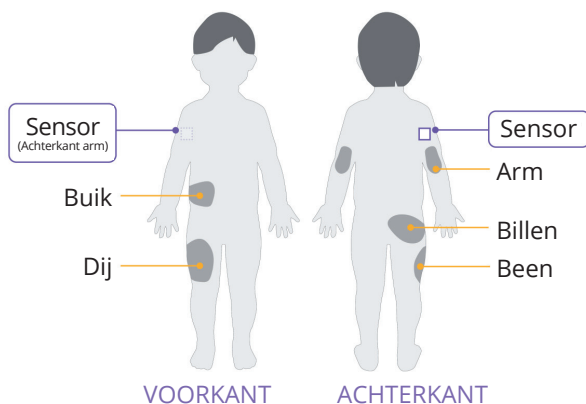
Voor Sensoren die zijn aangegeven voor de achterkant van de bovenarm, kunt u deze Pod-plaatsingen overwegen om de locaties te vinden die het beste voor uw lichaam werken:

- Op dezelfde arm, met een afstand van 2,5 cm (1 inch)
- Buik, dezelfde zijde
- Onderrug, dezelfde zijde
- Dij, dezelfde zijde
- Taille, dezelfde zijde
- Bovenbil, dezelfde zijde
- Achterkant van de andere arm

Voorbeelden van plaatsing bij volwassenen



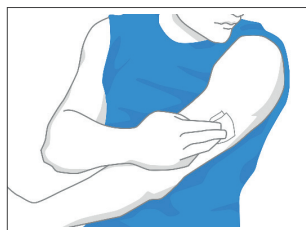
Voorbeelden van plaatsing bij kinderen



Aanbrengen van de Sensor

Een Sensor aanbrengen:

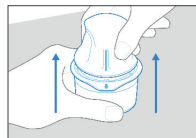
1. Reinig, ontsmet en droog de beoogde plaats.
 - a. Kies een plek op de achterkant van uw bovenarm die bij normale activiteit vlak blijft.
 - b. Reinig de huid met water en niet-vochtinbrengende, geurloze zeep.
 - c. Gebruik eventueel een alcoholdoekje om de huid te ontsmetten en laat deze voordat u verder gaat aan de lucht drogen.
 - d. Kies een plaats in het gezichtsveld en ten minste 2,5 cm (1 inch) van uw Pod.



Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

Opmerking: Vermijd littekens, moedervlekken, striemen, knobbels en insuline-injectieplaatsen. Wissel de plaatsen af om huidirritatie te voorkomen.

2. Maak de applicator gereed.
 - Open de sensorverpakking door het deksel naar achteren te trekken.
 - Draai de dop van de bodem van de sensorapplicator.
 - Lijn de markeringen op de sensorapplicator uit als u deze in de sensorverpakking plaatst.
 - Druk de sensorapplicator stevig aan op een harde ondergrond tot deze niet verder gaat. Til daarna de applicator op.

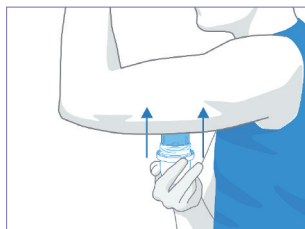


De sensorapplicator is nu klaar om de Sensor aan te brengen.

Voorzichtig: De sensorapplicator bevat een naald. Raak de binnenkant van de sensorapplicator niet aan en stop deze niet terug in de sensorverpakking.

3. Breng de Sensor aan.

- Plaats de sensorapplicator over de gekozen plaats op de achterkant van uw bovenarm en druk stevig om de Sensor aan te brengen.
- Trek de sensorapplicator voorzichtig van uw lichaam af.
- Controleer of de Sensor goed vastzit door op de Sensor te drukken en met uw vinger langs de pleister van de Sensor te gaan.



Voorzichtig: Druk de sensorapplicator pas aan als deze op de voorbereide plaats zit, om onbedoelde resultaten of letsel te voorkomen.

Scannen van de Sensor om deze te activeren

De Sensor activeren:

1. Tik op **SENSOR TOEVOEGEN** om de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor toe te voegen aan de Omnipod 5 App.

Als u niet in de Handmatige Modus zit, wordt u gevraagd naar de Handmatige Modus over te schakelen.

Opmerking: Als u de Sensor nog niet op uw lichaam hebt aangebracht, wordt u gevraagd dat te doen voordat u verder gaat.

2. Scan de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor door het onderste derde deel van uw Controller tegen de Sensor te houden.

Houd de Controller bij de Sensor en beweeg deze niet totdat de Controller trilt om aan te geven dat de scan is voltooid.



Opmerking: Hij kan door uw kleren heen scannen.

3. Als u de Controller bij de Sensor houdt, wordt de scan geactiveerd.

Als de scan met succes is voltooid, verschijnt een bericht dat u niet opnieuw hoeft te scannen totdat u een nieuwe Sensor start.

Tik op **OK**.

Opmerking: De Pod ontvangt elke 5 minuten een geüpdatet sensorglucosewaarde en -trend. U hoeft de Sensor niet te scannen voor een nieuwe waarde. Als u geen actieve Pod hebt, updatet de Omnipod 5 App de weergegeven glucosewaarde via de Sensor.

4. De Sensor begint met een opwarmperiode van 1 uur.

U kunt het opwarmen volgen op het beginscherm van de Omnipod 5 App.

Aan het einde van de opwarmperiode zijn uw sensorglucosewaarden te zien in de App en worden ze gebruikt in de Geautomatiseerde Modus om uw insulinetoediening aan te passen.

De scan is gelukt.

U hoeft pas weer te scannen als u een nieuwe Sensor start. De Omnipod 5-app werkt de sensorglucosewaarden iedere 5 minuten bij.

☐ Deze melding niet meer laten zien

OK

21.3 De FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken met de Omnipod 5 App

Nadat u de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor op het Omnipod 5-systeem hebt aangesloten, ontvangt de Pod elke 5 minuten een sensorglucosewaarde van de Sensor. Deze waarden worden van de Pod naar de Omnipod 5 App gestuurd, zodat u uw glucose en insulinetoediening kunt controleren. Als u de Sensor zonder actieve Pod gebruikt, ontvangt de App de glucosewaarden rechtstreeks van de Sensor.

Voorzichtig: U kunt geen ander apparaat gebruiken om te scannen, waarden af te lezen of alarmen te ontvangen van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor met uw Omnipod 5-systeem. De Omnipod 5 App is alleen compatibel met een Sensor die is gestart met en rechtstreeks is gekoppeld met de Omnipod 5 App op uw Controller.

FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken zonder een actieve Pod (alleen Sensor)

Het kan zijn dat u een Sensor wilt blijven gebruiken, maar het gebruik van een Pod wilt onderbreken voor een andere insulinetherapie, zoals injecties. Als u doorgaans de Omnipod 5 App gebruikt om uw Sensor te starten en uw sensorglucose-informatie te bekijken, kunt u dat ook zonder actieve Pod blijven doen.

Bij alleen een Sensor (geen actieve Pod) werkt de Omnipod 5 App elke 5 minuten de glucosesensorwaarden rechtstreeks bij van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor in plaats van de Pod. U kunt nog steeds uw sensorgrafiek bekijken, evenals waarschuwingen over hoge of lage glucosewaarden. U krijgt totdat u een nieuwe Pod activeert geen informatie over de insulinesituatie.

Opmerking: AU kunt de Omnipod 5 App met alleen een Sensor tot 30 dagen gebruiken. Als u van plan bent om langer dan 30 dagen een alternatieve insulinetherapie, zoals injecties, te gebruiken, vraag uw zorgverlener dan om over te stappen op een op zichzelf staand FreeStyle Libre 2 Plus-systeem. Vergeet niet dat om een Sensor met de Omnipod 5 App te gebruiken, deze moet worden gescand en gestart in de Omnipod 5 App.

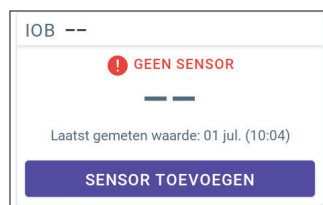
Opmerking: Bij alleen een Sensor moet de Omnipod 5 Controller zich in de buurt en in het gezichtsveld van de Sensor bevinden om sensorglucosewaarden op het scherm te laten verschijnen. Breng de Controller dicht bij de Sensor als er geen waarden worden weergegeven.

Toevoegen van een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor aan Omnipod 5

Volg de onderstaande 5 stappen om een Sensor aan de Omnipod 5 App toe te voegen:

1. Op het beginscherm staat dat er geen Sensor is gedetecteerd.

Opmerking: Voordat u de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor aanbrengt en scant, vraagt de Omnipod 5 App u om uw sensorinstellingen te bekijken en indien nodig aan te passen.



2. Nadat u deze hebt bekeken en uw sensorinstellingen eventueel hebt aangepast.

Tik op **SENSOR TOEVOEGEN**.

3. Breng een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor aan. Nadat u de Sensor hebt aangebracht, tikt u op **DOORGAAN**.
4. Scan nu de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor door de Controller bij de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor te houden, zodat deze de Sensor kan scannen om de activering te starten. Beweeg de Controller niet totdat de scan voltooid is.

Tik op **OK**.

5. Nadat u de FreeStyle Libre 2 Plus als uw Sensor hebt geselecteerd en de sensorinstellingen hebt bekeken, bevestigt u dat u uw Sensor wilt toevoegen aan de Omnipod 5 App.

Tik op **TOEVOEGEN** om verder te gaan.

Of tik op **NIET NU** om de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor later aan de Omnipod 5 App toe te voegen.



Bekijken van de sensorglucosewaarden

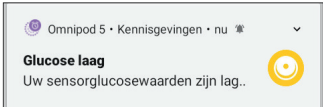
U kunt in de Omnipod 5 App uw Instellingen voor alarmen voor hoge en lage sensorglucosewaarden bekijken en aanpassen.

Er zijn drie optionele, instelbare sensoralarmen om u te waarschuwen dat uw glucose buiten het bereik ligt.

Alarm Glucose hoog

Schermmweergave:	
Reden:	De kennisgeving is ingesteld op AAN en uw sensorglucosewaarde ligt boven uw Instelling Glucose hoog.
Geluid en trilling Controller:	• Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Het alarm wordt elke 5 minuten herhaald totdat uw sensorglucosewaarde lager is dan uw Instelling Glucose hoog of totdat u de kennisgeving bevestigt.
Wat te doen:	1. Bevestig het alarm door de kennisgeving te bekijken in de kennisgevingsbel of door de kennisgeving weg te drukken vanaf het vergrendelscherm. 2. Controleer uw bloedglucose met een BG-meter om uw glucosewaarde te bevestigen.

Alarm Glucose laag

Schermmweergave:	
Reden:	De kennisgeving is ingesteld op AAN en uw sensorglucosewaarde ligt onder uw Instelling Glucose laag.
Geluid en trilling Controller:	• Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Het alarm wordt elke 5 minuten herhaald totdat uw sensorglucosewaarde hoger is dan uw Instelling Glucose laag of totdat u de kennisgeving bevestigt.
Wat te doen:	1. Bevestig het alarm door de kennisgeving te bekijken in de kennisgevingsbel of door de kennisgeving weg te drukken vanaf het vergrendelscherm. 2. Controleer uw bloedglucose met een BG-meter om uw glucosewaarde te bevestigen.

Alarm Sensorglucosewaarden ontbreken

Schermmweergave:	
Reden:	De kennisgeving is ingesteld op AAN en zijn gedurende 20 minuten geen sensorglucosewaarden ontvangen. Dit kan wijzen op signaalverlies of een probleem met uw Sensor, waardoor de Omnipod 5 App uw sensorglucosewaarden niet kan weergeven en niet kan waarschuwen als uw sensorglucosewaarde hoog of laag is.
Geluid en trilling Controller:	• Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Het alarm wordt elke 5 minuten tot 5 keer herhaald totdat uw sensorglucosewaarden weer zijn hersteld of totdat u de kennisgeving bevestigt.
Wat te doen:	1. Bevestig het alarm door de kennisgeving te bekijken in de kennisgevingsbel of door de kennisgeving weg te drukken vanaf het vergrendelscherm. 2. Controleer of uw Sensor nog steeds op uw huid zit. 3. Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, moet u uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor en Pod aan dezelfde kant van het lichaam dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Zie "27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor" op pagina 420 als de verbinding tussen uw Pod en Sensor regelmatig wegvalt.

Dringend lage glucose

Voorzichtig: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Als uw sensorglucosewaarde gelijk of lager is dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL), stuurt de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor de waarde naar uw Pod. De Pod geeft een Waarschuwingssalarm af om u te laten weten dat uw glucose erg laag is. U kunt het alarm via uw Controller bevestigen.

Als u geen actieve Pod hebt, geeft de Omnipod 5 App een Waarschuwingssalarm af. Zie "21.1 Overzicht FreeStyle Libre 2 Plus Sensor" op pagina 315.

Opmerking: Na bevestiging van het eerste Waarschuwingssalarm gaat deze nog een keer af als er weer een sensorglucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wordt ontvangen. U kunt dit Waarschuwingssalarm 30 minuten stopzetten (snoozen) door het schermbericht te bevestigen.

Opmerking: Dit Waarschuwingssalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen.

Te nemen actie: Gebruik een BG-meter om uw glucose te bevestigen. Behandel indien nodig een lage glucose.

21.4 Sensorglucosetrends en -indicatoren

Op het beginscherm worden kleuren en trendpijlen gebruikt om uw sensorglucosewaarde en -trend weer te geven. Deze zijn afhankelijk van uw Glucosedoelbereik.

6,7 →

Trend is constant



– sensorglucosewaarde ligt binnen het Glucosedoelbereik (Handmatige Modus)

6,7 →

Trend is constant



– sensorglucosewaarde ligt binnen het doelbereik (Geautomatiseerde Modus)

3,8 →

Daalt snel



– sensorglucosewaarde ligt onder het Glucosedoelbereik

14,3 ↗

Stijgt snel



– sensorglucosewaarde ligt boven het Glucosedoelbereik

Glucosetrendpijlen

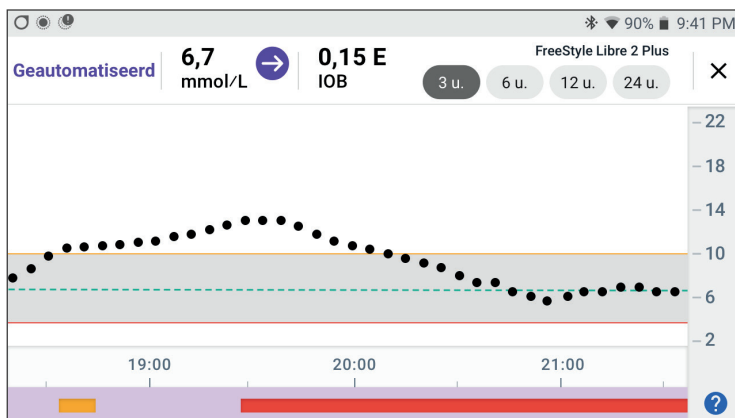
In de volgende tabel worden de sensorglucosetrendpijlen beschreven. De trendpijlen zijn uitsluitend als voorbeeld in blauw weergegeven.

Trendpijl	Beschrijving
	Glucose stijgt snel (meer dan 0,1 mmol/L [2 mg/dL] per minuut)
	Glucose stijgt (tussen 0,06 en 0,1 mmol/L [1 en 2 mg/dL] per minuut)
	Glucose verandert langzaam (minder dan 0,6 mmol/L [1 mg/dL] per minuut)
	Glucose daalt (tussen 0,06 en 0,1 mmol/L [1 en 2 mg/dL] per minuut)
	Glucose daalt snel (meer dan 0,1 mmol/L [2 mg/dL] per minuut)

Bekijken van de sensorglucosegrafiek

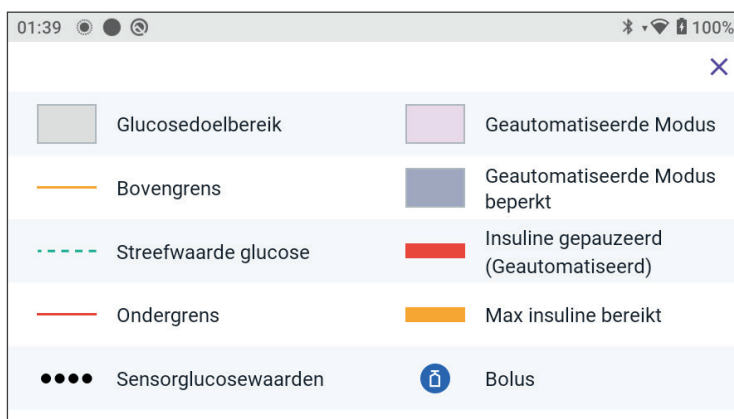
U kunt de sensorgrafiek bekijken door rechtsonder in het beginscherm onder het pictogram van de sensorgrafiek op **BEKIJKEN** te tikken.

Als u op **BEKIJKEN** tikt, verschijnt de sensorgrafiek.



Tik op het vraagteken rechtsonder de grafiek om de legenda van de sensorgrafiek weer te geven.

De legenda van de sensorgrafiek verschijnt:



In de legenda van de sensorgrafiek vindt u uitleg over de kleuren en de lijnen in de grafiek die uw sensorglucose en insulinetoeediening van de afgelopen uren weergeven.

21.5 Communicatie- en probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Communicatieberichten

Hieronder staan de communicatieberichten van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor die op het Dashboard van de Omnipod 5 App worden weergegeven.

Communicatiebericht	Beschrijving
BEZIG MET VERBINDEN  BEZIG MET VERBINDEN	Verschijnt nadat u een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor hebt aangebracht en gescand en uw apparaat of Pod verbinding maakt met de Sensor.
SENSOR GEREED OM <tijd>  SENSOR GEREED OM 10:01	Verschijnt als de Sensor is verbonden en bezig is met opstarten en de sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn. In de Omnipod 5 App is geen actie nodig.
SENSOR VERBONDEN EN GEREED  SENSOR VERBONDEN EN GEREED	De Sensor is recent opgestart en de glucosewaarden zijn over enkele minuten beschikbaar.
POD ZOEKEN  SEARCHING FOR POD...	Verschijnt als er binnen het meest recente update-interval van 5 minuten geen communicatie met de Pod tot stand is gekomen. Tik op MEER INFORMATIE voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties.

Communicatiebericht	Beschrijving
ZOEKEN NAAR SENSOR  ZOEKEN NAAR SENSOR...	Verschijnt als een Sensor met of zonder Pod wordt gebruikt en de meest recente sensorglucosewaarde niet binnen een interval van 5 minuten werd verkregen. Mogelijk is er geen geldige sensorglucosewaarde beschikbaar vanwege een communicatieprobleem tussen de Pod en de Sensor of een tijdelijk probleem met de Sensor (te herstellen zonder actie van de gebruiker). Tik op MEER INFORMATIE voor aanbevolen acties. Inspecteer de plaatsing van de Pod en Sensor. De Pod en de Sensor dienen ten minste 2,5 cm (1 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld geplaatst te zijn.

Probleemberichten

Hieronder staat een samenvatting van de Sensorprobleemberichten van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor die op het Dashboard van het hoofdscherm worden weergegeven en die wijzen op een probleem waar iets aan gedaan moet worden. Deze berichten worden weergegeven met een rood alarmpictogram en in rode tekst. Na deze samenvatting vindt u specifieke informatie over elk bericht.

Dashboarbericht en weergave	Beschrijving van het probleem	Te nemen actie
Sensor te koud 	Uw Sensor is te koud om een glucosewaarde af te geven.	Ga naar een warmere locatie en kijk over enkele minuten nog eens.
Sensor te warm 	Uw Sensor is te warm om een glucosewaarde af te geven.	Ga naar een koelere locatie en kijk over enkele minuten nog eens.
Tijdelijk probleem met Sensor 	Uw Sensor kan tijdelijk geen sensorglucosewaarden naar de Pod of de Omnipod 5 App sturen.	Controleer over 10 minuten nog eens.
Sensor verlopen 	Uw Sensor is verlopen. Uw Omnipod 5 App en Pod ontvangen geen informatie meer van deze Sensor.	Breng een nieuwe Sensor aan en zorg ervoor dat de Pod actief is om het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus te gebruiken.
Geen Sensor	Er is geen Sensor gedetecteerd.	Breng een Sensor aan en zorg ervoor dat de Pod actief is om het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus te gebruiken.

Dashboordbericht en weergave	Beschrijving van het probleem	Te nemen actie
Vervang Sensor 	Het systeem heeft een onoplosbaar probleem met uw Sensor gedetecteerd. Uw Omnipod 5 App en Pod ontvangen geen informatie meer van deze Sensor.	Verwijder de oude Sensor. Breng een nieuwe Sensor aan.
Kon niet verbinden 	Uw Pod en Sensor konden geen verbinding maken.	Probeer nogmaals de verbinding tot stand te brengen. Als het probleem zich blijft voordoen, start u de Controller opnieuw op of vervangt u de recent aangebrachte Pod of Sensor.

Sensor te koud

Schermdaarschuwing	Beschrijving
Beginscherm: 	Waarom dit gebeurt: Uw Sensor is te koud om een glucosewaarde af te geven. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: 1. Ga naar een warmere locatie. 2. Kijk na een paar momenten nog eens.

Sensor te warm

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Beginscherm: 	Waarom dit gebeurt: Uw Sensor is te warm om een glucosewaarde af te geven. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: 1. Ga naar een koelere locatie. 2. Kijk na een paar momenten nog eens.

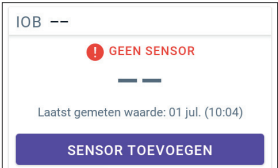
Tijdelijk probleem met Sensor

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Beginscherm: 	Waarom dit gebeurt: Uw Sensor kan tijdelijk geen sensorglucosewaarden naar de Pod of de Omnipod 5 App sturen. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: ➤ Wacht en probeer na 10 minuten nog eens.

Sensor verlopen

Schermdwaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: 	Waarom dit gebeurt: Uw Sensor is verlopen. Uw Omnipod 5 App en Pod ontvangen geen informatie meer van deze Sensor. Geluid Pod: Geen Geluid en trillend Controller: Geen Wat te doen: Om het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus te gebruiken, moet u een nieuwe Sensor aanbrengen en een actieve Pod hebben. 1. Tik op OK. 2. Verwijder de oude Sensor van uw lichaam. 3. Breng een nieuwe Sensor aan. 4. Scan de nieuwe Sensor om deze te activeren. Opmerking: Zie "Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken met Omnipod 5" op pagina 313 en "Scannen van de Sensor om deze te activeren" op pagina 320 voor gedetailleerde instructies.

Geen Sensor

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Beginscherm: 	Waarom dit gebeurt: Er is geen Sensor gedetecteerd. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: Breng een Sensor aan en zorg ervoor dat de Pod actief is om het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus te gebruiken. 1. Tik op SENSOR TOEVOEGEN. 2. Breng de Sensor op uw lichaam aan. 3. Scan de nieuwe Sensor om deze te activeren. Opmerking: Zie "Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken met Omnipod 5" op pagina 313 en "Scannen van de Sensor om deze te activeren" op pagina 320 voor gedetailleerde instructies.

Vervang de Sensor

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: 	Waarom dit gebeurt: Het systeem heeft een onoplosbaar probleem met uw Sensor gedetecteerd. Uw Omnipod 5 App en Pod ontvangen geen informatie meer van deze Sensor. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: 1. Tik op OK (op het scherm van de Omnipod 5 App) of op Sensor toevoegen (op het beginscherm). 2. Verwijder de oude Sensor van uw lichaam. 3. Breng een nieuwe Sensor aan. 4. Scan de nieuwe Sensor om deze te activeren. Opmerking: Zie "Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruiken met Omnipod 5" op pagina 313 en "Scannen van de Sensor om deze te activeren" op pagina 320 voor gedetailleerde instructies.

Kon niet verbinden

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Beginscherm: 	Waarom dit gebeurt: Uw Sensor heeft geen verbinding met de Pod. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: 1. Probeer nogmaals de Sensor te verbinden. 2. Vervang de Sensor als het probleem blijft bestaan.

Reageren op probleemberichten

De Omnipod 5 App toont een bericht op uw Dashboardscherm als er mogelijk een probleem is met uw Sensor. Reageer zo snel mogelijk op zo'n probleem.

1. Als er een bericht verschijnt, volg dan de instructies op het scherm.

Tik bijvoorbeeld bij het alarm **SENSOR TE KOUD** op de knop **HULP NODIG**.

2. Als u op de knop **HULP NODIG** tikt, verschijnt er een uitleg over het probleem en een aanbeveling over wat u kunt doen, bijvoorbeeld Kijk over enkele minuten nog eens.

Neem contact op met de klantenservice als een probleem zich blijft voordoen en u meerdere berichten op uw apparaat ontvangt.



21.6 Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor verbinden met de Pod

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. Om de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, moet u de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor en de *gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor* in uw bezit hebben.

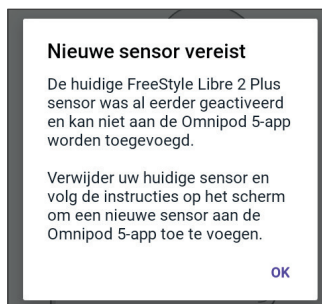
Voordat u de sensorglucosewaarden in het Omnipod 5-systeem kunt bekijken en gebruiken, moet u eerst het Omnipod 5-systeem zo instellen dat de Pod met een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor kan communiceren. Als u aangesloten bent kunt u het systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruiken, sensorglucosewaarden bekijken in de Omnipod 5 App en in zowel de handmatige als de Geautomatiseerde Modus sensorglucosewaarden gebruiken in de boluscalculator.

De Sensor kan verbinding maken met de Pod tijdens het opwarmen van de Sensor, maar moet het opwarmen voltooien voordat de glucosewaarden naar de Pod kunnen worden verzonden.

Houd voordat u begint rekening met het volgende:

- Het Omnipod 5-systeem maakt geen verbinding met een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor als u de Sensor hebt gestart met een ander hulpmiddel. U moet de Sensor starten met de Omnipod 5 App op de door de insuline geleverde Controller.
- Als u een bestaande Sensor heeft die eerder buiten de Omnipod 5 App om is geactiveerd, laat het systeem u weten dat er een nieuwe Sensor vereist is. Verwijder de huidige Sensor en breng een nieuwe Sensor aan of wacht totdat het tijd is om een nieuwe FreeStyle Libre 2 Plus Sensor aan te brengen.
- Controleer altijd of u een Pod gebruikt die compatibel is met een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. Het deksel van de Pod-houder en de Pod-verpakking tonen compatibiliteit met een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

Zie voor meer instructies over de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor de *gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor*.



21.7 Een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor verbinden tijdens de eerste setup van de Pod

Volg deze stappen om van uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor uw voorkeurssensor te maken:

1. Selecteer als er om wordt gevraagd de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor uit de opties op het scherm.
 - Dexcom G6
 - Dexcom G7
 - FreeStyle Libre 2 Plus
 - Geen Sensor

Tik op **BEVESTIGEN**.

De App bevestigt uw Sensor-selectie. Vervolgens vraagt de App of u uw Sensorinstellingen wilt bekijken.



2. Tik op het scherm **Bekijk uw Sensorinstellingen** op **OK** om de instellingen van uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor te bekijken of indien nodig aan te passen.



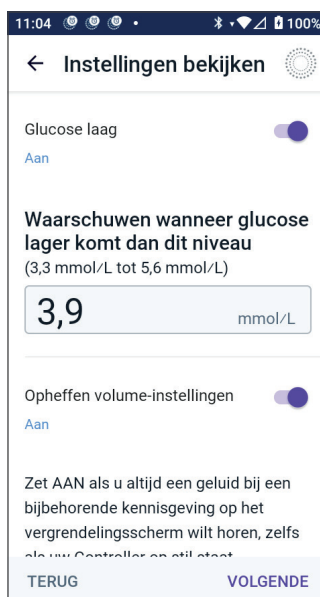
3. **Instellingen Glucose laag:** Bekijk of pas de Instelling Glucose laag aan.

- Deze kennisgevingen staan standaard AAN. Als de schakelaar UIT staat (grijs weergegeven), tikt u op de schakelaar om deze AAN te zetten.
- Als de Instelling Glucose laag correct is, tik dan op **VOLGENDE** om naar het instellingenscherf Glucose hoog te gaan.
- Om de Instelling Glucose laag te wijzigen, tikt u op het veld Glucose voor het scrollwiel.

4. Selecteer een waarde voor Glucose laag en tik op **KLAAR** om uw selectie op te slaan.

Tik op **VOLGENDE** om naar het scherm Instelling Glucose hoog te gaan.

5. Selecteer uw voorkeuren voor het signaalvolume.



6. **Instellingen Glucose hoog:** Bekijk of pas de Instelling Glucose hoog aan.

- Deze kennisgevingen staan standaard AAN. Als de schakelaar UIT staat (grijs weergegeven), tikt u op de schakelaar om deze AAN te zetten.
- Als de Instelling Glucose hoog correct is, tik dan op **VOLGENDE** om naar het instellingenschermbord Sensorglucosewaarden ontbreken te gaan.
- Om de Instelling Glucose hoog te wijzigen, tikt u op het veld Glucose voor het scrollwiel.

7. Selecteer een waarde voor Glucose hoog en tik op **KLAAR** om uw selectie op te slaan.

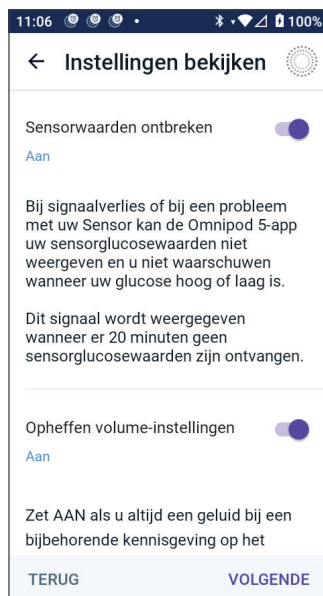
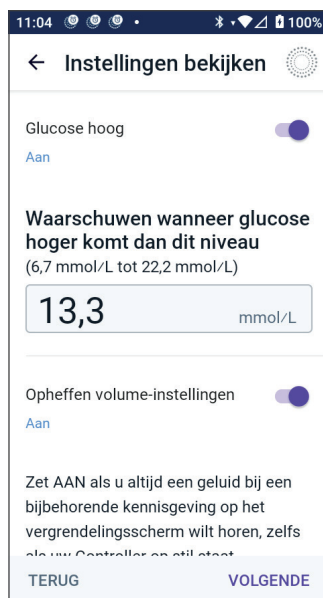
8. Selecteer uw voorkeuren voor het signaalvolume.

9. Tik op **VOLGENDE** om naar het scherm Sensorglucosewaarden ontbreken te gaan.

10. **Sensorglucosewaarden ontbreken:** Zet de Instelling voor de kennisgeving Sensorglucosewaarden ontbreken aan of pas deze aan.

Opmerking: De waarschuwing Sensorglucosewaarden ontbreken geeft een kennisgeving als er gedurende 20 minuten geen sensorglucosewaarden zijn ontvangen. Dit kan betekenen dat er signaalverlies tussen uw Sensor en Pod is of dat er een probleem met uw Sensor is.

- Deze kennisgeving staat standaard AAN. Als de schakelaar UIT staat (grijs weergegeven), tikt u op de schakelaar om deze AAN te zetten.



- Selecteer uw voorkeuren voor het signaalvolume.
 - Tik op **VOLGENDE** om uw sensorinstellingen op te slaan.
11. Het systeem bevestigt dat u uw sensorinstellingen hebt opgeslagen.
 12. Tik nu op **TOEVOEGEN** om uw Sensor toe te voegen.



13. Op dit moment kunt u de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor aanbrengen.

Als u meer hulp nodig hebt, tikt u op "Een Sensor aanbrengen" onderaan het scherm voor stapsgewijze instructies met illustraties.

Wanneer u de Sensor hebt aangebracht, tikt u op **DOORGAAN**.



14. Scan uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor door de Controller bij de Sensor te houden, zodat deze de Sensor kan scannen om de activering te starten.

Als u meer hulp nodig hebt, tikt u onderaan het scherm op **ZO SCANT U EEN SENSOR** voor instructies.

Na het scannen wordt het bericht Scan succesvol weergegeven:

Tik op **OK**.

Het kan tot 20 minuten duren voordat uw Sensor met uw Pod is verbonden en dit bericht in de App verschijnt.

Als de communicatie met de Pod

succesvol is: Op het scherm staat of het aantal dagen tot uw Sensor verlopen is, of de resterende tijd totdat uw Sensor klaar is als de Sensor nog aan het opstarten is.

Als de Pod niet binnen 20 minuten verbinding kan maken met de Sensor: Het bericht "Verbinding met Pod en Sensor mislukt" wordt weergegeven. Probeer nogmaals de verbinding tot stand te brengen. Als het probleem aanhoudt, kan het zijn dat u uw Sensor moet vervangen.



15. Als de verbinding met de Pod geslaagd is, kunt u overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus.

Tik op **JA** om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus.

16. Geautomatiseerd: Beperkte Staat

Tijdens het opwarmen van de Sensor en totdat uw Sensor een actuele glucosewaarde naar de Pod kan sturen, bevindt uw systeem zich in de Geautomatiseerd: Beperkte Staat.

Als het opwarmen voltooid is en de sensorglucosewaarden beschikbaar zijn, gaat u naar de Geautomatiseerde Modus.

Uw sensorglucosewaarden worden elke 5 minuten bijgewerkt totdat de Sensor is verlopen of uit het systeem wordt verwijderd.



21.8 Sensor verwijderen: Vervaldatum en verwijdering

Om de oude Sensor te verwijderen, trekt u de rand van de pleister omhoog en trekt u deze langzaam in één beweging eraf.

De Sensor is voor eenmalig gebruik en moet volgens de plaatselijke richtlijnen worden weggegooid. Zie voor instructies over verwijderen en weggooiden van een Sensor de *gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor*.

Verlopen Sensor

Als uw Sensor het einde van zijn draagtijd bereikt, geeft het beginscherm aan dat uw Sensor is verlopen met het bericht **SENSOR VERLOPEN**. U kunt de Sensor van uw lichaam verwijderen en een nieuwe Sensor aanbrengen. Zie voor meer informatie over het bericht Sensor verlopen "21.5. Communicatie- en probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus Sensor" op pagina 330.

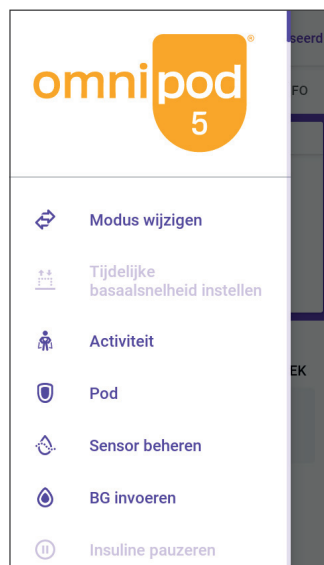
Verwijderen van een Sensor

Wanneer u uw Sensor wilt verwijderen voordat de draagtijd is verstreken, moet u de Sensor verwijderen uit Omnipod 5. Als een Sensor wordt verwijderd, stopt de Pod met communiceren met en zoeken naar die Sensor.

Een Sensor die de volle draagtijd blijft zitten, hoeft niet verwijderd te worden.

Zo verwijdert u een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor via de Omnipod 5 App:

1. Tik in het menu op **Sensor beheren**.



2. Tik om de huidige Sensor te verwijderen op **SENSOR VERWIJDEREN** onderaan het scherm, zodat de Pod de instructie krijgt om de verbinding met de Sensor te verbreken.

Als u in de Geautomatiseerde Modus bent, verschijnt het bericht "Schakel over naar Handmatige Modus".

Opmerking: Om een Sensor te verwijderen, moet u zich in de Handmatige Modus bevinden.

3. Vervolgens vraagt de Omnipod 5 App om te bevestigen dat u de Sensor wilt verwijderen. Tik op **VERWIJDEREN**.

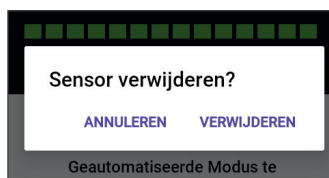
Tik op **ANNULEREN** als u de Sensor niet wilt verwijderen.

De Omnipod 5 App bevestigt dat de Sensor is verwijderd.

4. Verwijder de oude Sensor van uw lichaam.

Als u de Sensor heeft verwijderd, geeft de Omnipod 5 App aan dat uw Pod niet met een actieve Sensor is verbonden.

Opmerking: Tik om een nieuwe Sensor toe te voegen op **SENSOR TOEVOEGEN** en volg de instructies op het scherm die u vragen om de nieuwe Sensor aan te brengen, te activeren en te koppelen met het Omnipod 5-systeem.



21.9 Overschakelen van een andere Sensor naar de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Het Omnipod 5-systeem is compatibel met meer dan één merk of model Sensor. Als u met uw Omnipod 5-systeem wilt overschakelen van een ander type compatibele Sensor op de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, kunt u in de Omnipod 5 App van Sensor wisselen.

Opmerking: Overschakelen op een ander sensortype kan alleen tijdens een Pod-wisseling. Een Pod kan tijdens gebruik met maar één merk of model Sensor verbinden.

Om over te schakelen van een andere Sensor naar de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor:

1. Open in de Omnipod 5 App het scherm **POD-INFO**.

Opmerking: U kunt tijdens het dragen van een actieve Pod niet overschakelen op een ander sensortype. Als u een actieve Pod hebt en probeert over te schakelen, verschijnt het bericht "**Wacht op nieuwe Pod**" op het scherm.

Ga naar **Menuknop (☰) > Sensor beheren**.

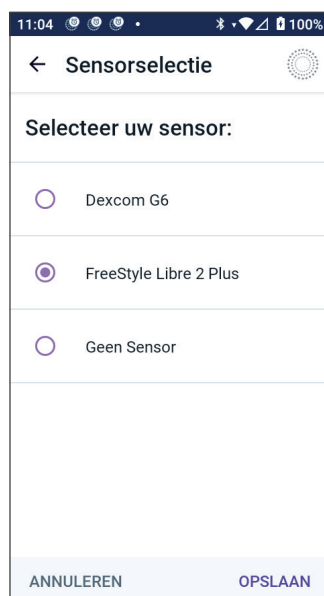
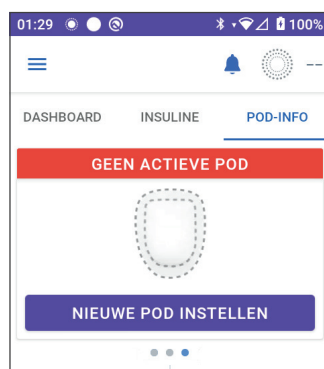
2. De Omnipod 5 App toont uw huidige Sensor.

Tik op **Wijzigen >** om op een andere (of geen) Sensor over te schakelen.

U gebruikt bijvoorbeeld een Dexcom G6 en wilt nu overschakelen op een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

3. Het scherm Sensorselectie toont uw opties met uw huidige sensormodel geselecteerd.
4. Selecteer FreeStyle Libre 2 Plus om in het Omnipod 5-systeem over te schakelen op de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

Tik op **OPSLAAN**.



- De Omnipod 5 App bevestigt dat uw bent overgeschakeld naar de FreeStyle Libre 2 Plus.

Tik op **BEVESTIGEN** om uw keuze te bevestigen.

- Bekijk uw sensorinstellingen.

Tik op **OK**.

U krijgt een aantal schermen te zien waarop u uw kennisgevingsinstellingen kunt invoeren of aanpassen voor:

- Glucose laag
- Glucose hoog
- Sensorglucosewaarden ontbreken

Opmerking: Zie voor gedetailleerde instructies en schermafbeeldingen om uw Instellingen te bekijken stappen 3 tot en met 8 in "21.7. Verbinden van een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor tijdens de eerste setup van de Pod" op pagina 339.

- De Omnipod 5 App vraagt nu:

Wilt u de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor nu toevoegen aan de Omnipod 5?

Tik op **TOEVOEGEN** om uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor toe te voegen.

Tik op **NIET NU** om de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor later aan de Omnipod 5 App toe te voegen.

Volg de aanwijzingen op het scherm om de Sensor aan te brengen, te activeren en te koppelen met het Omnipod 5-systeem.

Opmerking: Bekijk paragraaf "21.7. Verbinden van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor tijdens de eerste setup van de Pod" op pagina 339 voor meer informatie over het aanbrengen en scannen van een Sensor.



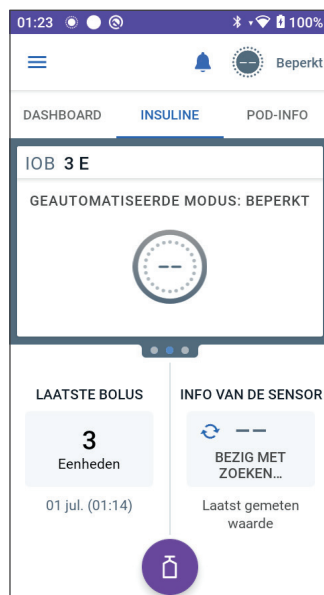
8. Vervolgens leiden de schermen u door de volgende taken:
 - a. Breng de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor aan. Zie stap 10 op pagina 342 voor meer informatie.
 - b. Scan en activeer de nieuwe Sensor. Zie stap 11 op pagina 342 voor meer informatie.
 - c. Activeer een nieuwe Pod en wacht totdat de Sensor is opgewarmd. U kunt dan de Geautomatiseerde Modus gebruiken. Zie de stappen 12 en 13 op pagina 343.

9. Geautomatiseerd: Beperkte Staat

Tijdens het opwarmen van de Sensor en totdat uw Sensor een actuele glucosewaarde naar de Pod kan sturen, bevindt uw systeem zich in de Geautomatiseerd: Beperkte Staat.

Als het opwarmen voltooid is en de sensorglucosewaarden beschikbaar zijn, gaat u naar de Geautomatiseerde Modus.

Uw sensorglucosewaarden worden elke 5 minuten bijgewerkt totdat de Sensor is verlopen of uit het systeem wordt verwijderd.



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

GEAUTOMATISEERDE MODUS

- 22 Over de Geautomatiseerde Modus
.....
- 23 Schakelen tussen de Handmatige Modus
en de Geautomatiseerde Modus
.....
- 24 Activiteitsfunctie
.....
- 25 Alarmen in de Geautomatiseerde Modus
.....
- 26 Klinische onderzoeken
Omnipod 5-systeem



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Geautomatiseerde Modus

Waarschuwingen Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: SmartAdjust-technologie mag NIET worden gebruikt door kinderen jonger dan 2 jaar. SmartAdjust-technologie mag ook NIET worden gebruikt door mensen die minder dan 5 eenheden insuline per dag nodig hebben, omdat de veiligheid van de technologie nog niet getest is bij deze populatie.

Waarschuwing: Gebruik de SmartAdjust-technologie NIET bij zwangere vrouwen, ernstig zieke patiënten en dialysepatiënten. De veiligheid van SmartAdjust-technologie is bij deze populaties niet geëvalueerd. Raadpleeg uw zorgverlener als een van deze voorwaarden op u van toepassing is voordat u SmartAdjust-technologie gebruikt.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarden, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

- Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD op symptomen van hypoglykemie terwijl de Activiteitsfunctie is ingeschakeld. Hypoglykemie kan nog steeds optreden bij gebruik van de Activiteitsfunctie. Volg het advies van uw zorgverlener over het voorkomen en behandelen van hypoglykemie. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met een Dexcom Sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom Sensor kunnen onjuist

HOOFDSTUK 22

Over de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

22.1 Over de Geautomatiseerde Modus	356
Berekenen en toedienen van insuline in de Geautomatiseerde Modus	357
Verhogen van de insulinetoediening	357
Verminderen en onderbreken van de insulinetoediening	358
Bekijken van de geautomatiseerde insulinetoediening	358
Aanpassen Instellingen voor geautomatiseerde insulinetoediening	358
22.2 De Sensor in de Geautomatiseerde Modus	360
22.3 Bolusinstellingen en het belang van een bolus	361
22.4 Aanpassingsvermogen Pod	362
De eerste Pod	362
Doorlopend gebruik	363
22.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt	363
22.6 Restrictie Geautomatiseerde Toediening	365
Glucose laag	365
Glucose hoog	366
Wijzigen naar de Handmatige Modus	366

22.1 Over de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Wees u **ALTIJD** bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan **ALTIJD** uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Schakel **ALTIJD** over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Voorzichtig: Controleer voordat u een bolus toedient **ALTIJD** uw glucose, zodat u beter weet hoeveel u moet toedienen. Het toedienen van een bolus zonder uw glucose te controleren kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

De Geautomatiseerde Modus is het bepalende kenmerk van het Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt door de SmartAdjust™-technologie (het Omnipod 5-algoritme) voorspeld wat uw glucosewaarde over 60 minuten zal zijn. Deze informatie wordt samen met uw huidige sensorglucosewaarde en -trend door de SmartAdjust-technologie gebruikt om de insulinetoediening elke 5 minuten automatisch aan te passen. Het doel van het systeem is u te helpen uw glucose op uw vastgestelde Streefwaarde Glucose te brengen.

De SmartAdjust-technologie zit op de Pod zelf. U blijft in de Geautomatiseerde Modus, zelfs als de Controller zich buiten het bereik van de Pod bevindt. Als de Pod en Controller binnen bereik zijn, stuurt de Pod informatie terug naar de Omnipod 5 App en wordt het Home.scherf bijgewerkt met uw huidige IOB en de recente sensorglucosewaarde en -trend.

Opmerking: Bolus ALTIJD voor een maaltijd zoals aangegeven door uw zorgverlener. U moet in de Geautomatiseerde Modus nog steeds maaltijdbolussen programmeren en toedienen. Het niet toedienen van een bolus voor de maaltijd kan leiden tot hyperglykemie.

Berekenen en toedienen van insuline in de Geautomatiseerde Modus

Het Omnipod 5-systeem gebruikt de geschiedenis van uw Totale Dagelijkse Insuline van de laatste paar Pods om te bepalen hoeveel insuline uw lichaam nodig heeft. De berekende hoeveelheid staat bekend als de Adaptieve Basaalsnelheid en is de basis voor geautomatiseerde insulinetoediening.

Bij elke Pod-wisseling leert het Omnipod 5-systeem meer over uw recente dagelijkse insulinebehoefte en wordt de informatie over uw Totale Dagelijkse Insuline geüpdatet, waardoor uw Adaptieve Basaalsnelheid bij elke nieuwe Pod wordt aangepast om beter overeen te komen met uw werkelijke insulinebehoefte.

Met deze Adaptieve Basaalsnelheid als uitgangspunt kan het systeem automatisch elke 5 minuten de insulinetoediening verhogen, verlagen of onderbreken om zo uw Streefwaarde Glucose te bereiken.

Verhogen van de insulinetoediening

Het systeem kan de insulinetoediening verhogen door een reeks insuline-microbolussen (kleine hoeveelheden insuline die elke 5 minuten worden toegediend) toe te dienen als reactie op een verhoogde glucose of als voorspeld wordt dat uw glucose in de komende 60 minuten boven uw Streefwaarde Glucose zal uitkomen.

Verminderen en onderbreken van de insulinetoediening

Het systeem kan de geautomatiseerde insulinetoediening op elk moment verlagen of onderbreken als wordt voorspeld dat u onder uw Streefwaarde Glucose komt of als bescherming tegen hypoglykemie.

Het systeem zal de insulinetoediening altijd onderbreken als de laatst gemeten sensorglucosewaarde lager is dan 3,3 mmol/L (60 mg/dL).

Bekijken van de geautomatiseerde insulinetoediening

In de Sensorgrafiek op het beginscherm kunt u zien wanneer het Omnipod 5-systeem de insulinetoediening heeft onderbroken of wanneer de maximale toediening is bereikt. Zie "11.2 Bekijken van de sensorgrafiek" op pagina 150.

De automatische insulinetoediening die elke 5 minuten wordt toegediend in de Geautomatiseerde Modus is te zien op het tabblad Geautomatiseerde voorvallen van het scherm Geschiedenisdetail. Zie "Geautomatiseerde voorvallen" op pagina 162.

Het tabblad Geautomatiseerde voorvallen laat de totale hoeveelheid insuline die elke 5 minuten automatisch is toegediend zien. Dit tabblad toont alle geautomatiseerde insulinetoediening, uw basis Adaptieve Basaalsnelheid en elke aanpassing naar boven of beneden op grond van uw sensorglucosewaarde, -trend en 60-minutenvoorspelling. De waarden zijn altijd klein. (Vergeet niet dat een basaalsnelheid van 0,60 E/u. betekent dat u elke 5 minuten 0,05 E krijgt).

Opmerking: Uw sensorglucosewaarde bepaalt hoeveel insuline het systeem in de volgende periode van 5 minuten zal toedienen. Als uw sensorglucosewaarde om 11.00 uur bijvoorbeeld tot 3,2 mmol/L (56 mg/dL) is gedaald, geeft de SmartAdjust-technologie om 11.05 uur geen microbolus af. Op het tabblad Geautomatiseerde voorvallen wordt 0 E om 11.05 uur weergegeven, zie onderstaande tabel.

Tijd	Sensor (mmol/L [mg/dL])	Hoeveelheid insuline (E)
11.05 uur	3,4 (61)	0
11.00 uur	3,2 (56)	0,05

Aanpassen Instellingen voor geautomatiseerde insulinetoediening

De belangrijkste instelling die in de Geautomatiseerde Modus van invloed is op de geautomatiseerde insulinetoediening is de Streefwaarde Glucose. De Streefwaarde Glucose is in te stellen tussen 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) (in stappen van 0,55 mmol/L [10 mg/dL]) en u kunt tot 8 verschillende tijdsegmenten per dag aanmaken.

Naarmate u de instelling Streefwaarde Glucose verhoogt, dient de SmartAdjust-technologie minder geautomatiseerde insuline toe. Aanpassen van uw Streefwaarde Glucose kan in de volgende gevallen nuttig zijn:

- Er zijn momenten van de dag waarop u meer of minder gevoelig bent voor insuline (u en uw zorgverlener stellen bijvoorbeeld een moment van de dag vast waarop u meer risico loopt op hypoglykemie, waardoor een hogere Streefwaarde Glucose nodig kan zijn). Uw zorgverlener kan u helpen bij het kiezen van verschillende Streefwaarden Glucose voor verschillende momenten van de dag.
- U wilt uw sensorglucosewaarden geleidelijk verlagen tot een lagere Streefwaarde Glucose (bijvoorbeeld als u het systeem voor het eerst gebruikt).

Raadpleeg uw zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in uw Streefwaarde Glucose. Zie "Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem" op pagina 381 voor informatie over klinische onderzoeken bij elke Streefwaarde Glucose.

De Instellingen van de SmartBolus-calculator kunnen ook worden aangepast om uw Totale Dagelijkse Insulinetoediening en de glucose na de maaltijd te beïnvloeden. Deze Instellingen omvatten de Insuline/Koolhydraten-verhouding, de Correctiefactor, Corrigeren Boven, de Tegenovergestelde Correctie en Duur van de Insulineactie. Deze zijn in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus allemaal van invloed op de hoeveelheid van een toe te dienen bolus.

Opmerking: Het is belangrijk om te begrijpen dat het wijzigen van uw Basaalprogramma's, Maximale Basaalsnelheid, Correctiefactor of de Duur van de Insulineactie geen invloed heeft op de SmartAdjust-technologie (het Omnipod 5-algoritme).

22.2 De Sensor in de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisen, indien nodig). Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Om in de Geautomatiseerde Modus de geautomatiseerde insulinetoediening te berekenen, vertrouwt het Omnipod 5-systeem op uw huidige en voorspelde sensorglucosewaarden. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen ook in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden.

Het is belangrijk dat uw Sensor goed functioneert, nauwkeurige waarden levert en een goede verbinding heeft met uw Pod.

Let goed op de glucosewaarden van uw Sensor om de nauwkeurigheid van de Sensor te waarborgen. Als u symptomen ervaart die niet overeenkomen met uw sensorglucosewaarden, gebruik dan een aparte BG-meter.

Als uw Pod en Sensor in de Geautomatiseerde Modus de verbinding verliezen, gaat het systeem over naar de Geautomatiseerd: Beperkte

staat. Voor meer informatie over Geautomatiseerd: Beperkt, zie "22.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 363.

Zie "27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor" op pagina 420 als de verbinding tussen uw Pod en Sensor regelmatig wegvalt.

Verbindingsproblemen kunnen vaak als volgt worden opgelost:

- Zorg ervoor dat de Pod en de Sensor in elkaars gezichtsveld zijn, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien".
- Bij gebruik van een Dexcom G6 Sensor:
 - Controleer of uw huidige, actieve Zender is gekoppeld aan de Pod door te controleren of het zenderserienummer (SN) dat is opgeslagen in zowel de Omnipod 5 App als in de mobiele Dexcom G6-app hetzelfde is.
 - Controleer of uw actieve Zender niet is gekoppeld aan een Dexcom G6-ontvanger of een ander medisch apparaat. Als u de Omnipod 5 gebruikt, is de Pod het enige medische apparaat waarmee de Zender kan worden gekoppeld. Gebruik de mobiele Dexcom G6-app op een smartphone te om sensoralarmen te beheren en Sensoren en Zenders te starten en te stoppen.
- Bij gebruik van een Dexcom G7 Sensor:
 - Controleer of uw huidige, actieve Dexcom G7 Sensor is gekoppeld aan de Pod door te controleren of de koppelingscode en het serienummer die zijn opgeslagen in de Omnipod 5 App overeenkomen met de koppelingscode die is opgeslagen in de mobiele Dexcom G7-app en de koppelingscode en het serienummer van uw Dexcom G7-applicator.
- Bij gebruik van een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor:
 - Controleer of uw Sensor is gestart in de Omnipod 5 App. Als de Sensor met een ander apparaat is opgestart, kunt u de Sensor niet gebruiken met Omnipod 5.

22.3 Bolusinstellingen en het belang van een bolus

Het Omnipod 5-systeem dient in de Geautomatiseerde Modus elke 5 minuten automatisch insuline toe. U moet voor de maaltijden echter nog steeds een bolusdosis toedienen. Zie voor informatie over hoe u een bolus toedient "SmartBolus-calculator" op pagina 233.

Bij het toedienen van een bolus wordt het volgende aanbevolen:

- Tik op **GEBRUIK SENSOR** om uw sensorglucosewaarde in de SmartBolus-calculator te gebruiken. Dit zorgt ervoor dat de trend van uw Sensor wordt meegenomen in de berekeningen en dat de nodige aanpassingen worden gedaan om rekening te houden met de trend.

22 Over de Geautomatiseerde Modus

- Controleer de berekeningen van de SmartBolos-calculator op nauwkeurigheid. Als de berekeningen een hoeveelheid laten zien die u niet verwacht, annuleer dan de bolus en begin opnieuw.
- Kijk voordat u de Omnipod 5 App verlaat altijd naar de voortgangsbalk om te bevestigen dat de toediening is begonnen.

Opmerking: Als u de Omnipod 5 App langer dan 5 minuten verlaat terwijl u wijzigingen aanbrengt in uw bolustoediening, verliest u de informatie die u hebt ingevoerd in de SmartBolos-calculator.

22.4 Aanpassingsvermogen Pod

In de Geautomatiseerde Modus past de geautomatiseerde insulinetoeiening zich aan uw veranderende behoeften aan terwijl u het systeem draagt. Tijdens gebruik van het Omnipod 5-systeem wordt de insulinetoeieningsgeschiedenis opgeslagen. De SmartAdjust-technologie werkt uw volgende Pod automatisch bij met informatie over uw recente Totale Dagelijkse Insuline (TDI) van uw laatste paar Pods.

De baseline Adaptieve Basaalsnelheid is gebaseerd op de hoeveelheid insuline die u in het verleden nodig had. Bij elke Pod-wisseling gebruikt de SmartAdjust-technologie deze bijgewerkte TDI om een nieuwe Adaptieve Basaalsnelheid voor u in te stellen.

Als sensorglucosewaarden en -trends beschikbaar zijn, stelt de SmartAdjust-technologie in reactie op uw huidige en voorspelde glucose deze snelheid ook elke 5 minuten naar boven of beneden bij.

De eerste Pod

Bij de eerste keer dat u een Pod draagt (of als er 30 dagen of langer tussen twee Pods zit) is er geen recente geschiedenis beschikbaar. Het Omnipod 5-systeem schat dan tijdens de eerste keer dat u een Pod draagt uw Totale Dagelijkse Insuline aan de hand van uw actieve Basaalprogramma (in de Handmatige Modus). De SmartAdjust-technologie stelt op basis van die geschatte TDI een basis voor de Adaptieve Basaalsnelheid in. Dat is de beginsnelheid die op basis van uw huidige en voorspelde glucose en trend naar boven of beneden wordt bijgesteld.

Voor uw veiligheid stelt het systeem ook een limiet aan de aanpassingen per 5 minuten in de hoeveelheid insuline die de eerste Pod kan toedienen.

Bij uw volgende Pod-wissel, als ten minste 48 uur geschiedenis is verzameld, gebruikt de SmartAdjust-technologie uw insulinetoeieningsgeschiedenis in plaats van de oorspronkelijke schatting om de Adaptieve Basaalsnelheid bij te werken.

Doorlopend gebruik

Bij elke Pod-wissel wordt, zolang u het systeem draagt, bijgewerkte informatie over de insulinetoeediening verzonden en opgeslagen in de Omnipod 5 App, zodat de volgende Pod die wordt gestart wordt bijgewerkt met de nieuwe Adaptieve Basaalsnelheid.

Opmerking: Uw Totale Dagelijkse Insuline (TDI) omvat alle insuline die in de Geautomatiseerde of Handmatige Modus is toegediend. Om uw TDI voor elke dag te bekijken, gaat u naar **Menuknop** () > **Geschiedenisdetail** en bekijkt u de waarde Totale insuline.

22.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt

Waarschuwing: Wees u **ALTIJD** bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoeediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan **ALTIJD** uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisten, indien nodig). Schakel **ALTIJD** over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoeediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd.

Soms kan het gebeuren dat de verbinding tussen de Pod en de Sensor in de Geautomatiseerde Modus wegvalt. Er zijn verschillende redenen waarom dit kan gebeuren:

- De Pod en de Sensor zitten op uw lichaam niet in elkaars gezichtsveld.

22 Over de Geautomatiseerde Modus

- Tijdelijk communicatieverlies door omgevingsinterferentie.
- Sensor opwarmen of vereiste kalibratie (voor Sensoren die moeten worden gekalibreerd).
- Als u een Dexcom Sensor gebruikt en uw Sensor of Zender nog steeds gekoppeld is aan een Dexcom-ontvanger of een ander medisch apparaat.

Als dit het geval is, kan de SmartAdjust-technologie uw geautomatiseerde insulinetoediening niet langer aanpassen op basis van de glucose, omdat de Pod geen bijgewerkte glucose-informatie van de Sensor ontvangt.

Nadat de Pod gedurende 20 minuten geen sensorglucosewaarden heeft ontvangen, gaat u over naar een Geautomatiseerde Modus die Geautomatiseerd: Beperkt wordt genoemd. Op het beginscherm van de Omnipod 5 App ziet u 'Beperkt'. Het systeem blijft in de Geautomatiseerd: Beperkt totdat de Sensorcommunicatie is hersteld of de opwarmperiode van de Sensor is beëindigd.

Als het systeem overschakelt naar Geautomatiseerd: Beperkte Staat, baseert de SmartAdjust-technologie de insulinetoediening op het volgende:

- De SmartAdjust-technologie kijkt naar uw basaalsnelheid in de Handmatige Modus op dit tijdstip van de dag en uw Adaptieve Basaalsnelheid voor deze Pod en kiest elke 5 minuten de laagste van de twee waarden. Op deze manier geeft de SmartAdjust-technologie nooit meer dan het Basaalprogramma dat actief zou zijn in de Handmatige Modus.
- Als de SmartAdjust-technologie uw insuline had onderbroken voordat de Pod de verbinding met uw Sensor verloor, blijft deze de insuline tot 40 minuten pauzeren voor een totale periode van 1 uur. Na 1 uur zonder sensorglucose-informatie wordt uw insuline, afhankelijk van welke lager is, hervat op uw adaptieve of handmatige basaalsnelheid.
- Zonder sensorglucose-informatie wordt de snelheid die in Geautomatiseerd: Beperkt wordt toegediend, niet naar boven of beneden aangepast voor de huidige of voorspelde glucosewaarde.

Na een uur van gemiste sensorglucosewaarden wordt het Waarschuwingssalarm Glucosewaarden van de Sensor ontbreken weergegeven. Dit alarm wordt elke 15 minuten herhaald totdat het wordt bevestigd en elke 60 minuten totdat de sensorcommunicatie is hersteld. Zie voor meer informatie over dit alarm

" Sensorglucosewaarden ontbreken" op pagina 378.

Het systeem gaat ook naar de beperkte staat na het Waarschuwingssalarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening. Voor

meer informatie over Restrictie Geautomatiseerde Toediening, zie "22.6 Restrictie Geautomatiseerde Toediening" op pagina 365.

U kunt ook naar de Handmatige Modus overschakelen om uw Basaalprogramma te starten. Zie "23.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 370.

Als u Dexcom als Sensor gebruikt, controleert u de Dexcom-app. Zie uw *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom CGM-systeem*.

Als u de FreeStyle Libre 2 Plus als Sensor gebruikt, controleer dan uw Omnipod 5 App op kennisgevingen met betrekking tot de FreeStyle Libre 2 Plus.

Opmerking: Geautomatiseerd: Beperkte Staat kan optreden door een verlies van communicatie tussen de Sensor en de Pod. Als u Dexcom gebruikt, is het mogelijk dat uw Dexcom-app nog sensorglucosewaarden ontvangt. Open de Dexcom-app om dit te controleren.

22.6 Restrictie Geautomatiseerde Toediening

Het kan voorkomen dat het systeem probeert om uw glucose binnen het bereik te brengen, maar dat uw glucose niet op de verwachte manier is veranderd. In dat geval schakelt het over op Geautomatiseerd: Beperkte Staat.

U ziet dan een oranje balk op uw sensorgrafiek voor "Max insuline bereikt" of een rode balk voor "Insuline gepauzeerd". Het systeem toont het Waarschuwingalarm "Restrictie Geautomatiseerde Toediening".

Zie "Berekenen en toedienen van insuline in de Geautomatiseerde Modus" op pagina 357 voor meer informatie over dit alarm.

Glucose laag

Als uw glucosetrend dalend is, kan de SmartAdjust-technologie de insuline gepauzeerd hebben.

Als uw sensorglucosewaarde niet of nauwelijks verandert door deze pauzering, gaat het systeem ervan uit dat er een probleem is dat u moet oplossen. Als de insuline te lang wordt gepauzeerd, loopt u het risico op hyperglykemie.

De Restrictie Geautomatiseerde Toediening laat u weten dat u moet ingrijpen en het volgende moet controleren:

- Geeft uw Sensor uw glucose nauwkeurig aan? Controleer uw BG met een BG-meter om deze te bevestigen.
- Blijft uw glucose ondanks behandeling laag? Overweeg snelwerkende koolhydraten te eten.

Glucose hoog

Als uw glucosetrend stijgend is, heeft de SmartAdjust-technologie mogelijk de maximale hoeveelheid insuline-microbolussen toegediend die het systeem toestaat.

Opmerking: Deze maximale hoeveelheid wijkt af van uw Instelling Maximale Basaalsnelheid in de Handmatige Modus. Aanpassen van de Instelling Maximale Basaalsnelheid in de Handmatige Modus heeft geen invloed op de hoeveelheid die de SmartAdjust-technologie in de Geautomatiseerde Modus kan toedienen. De waarde Maximale insuline is uniek voor elk persoon en gebaseerd op uw recente Totale Dagelijkse Insulinegebruik. Deze waarde kan na verloop van tijd veranderen, omdat uw systeem zich bij elke Pod-wissel aanpast. U kunt deze Instelling niet direct beïnvloeden.

Als uw sensorglucosewaarde niet of nauwelijks verandert door het toedienen van de maximale hoeveelheid insuline, gaat het systeem ervan uit dat er een probleem is dat u moet oplossen. Als er te lang te veel insuline toegediend wordt, loopt u het risico op hypoglykemie.

De Restrictie Geautomatiseerde Toediening laat u weten dat u moet ingrijpen en het volgende moet controleren:

- Geeft uw Sensor uw glucose nauwkeurig aan? Controleer uw BG met een BG-meter om deze te bevestigen. Het kan zijn dat u uw Sensor moet vervangen.
- Is er een probleem met uw Pod of canule? Controleer of uw Pod goed is aangebracht en of er geen tekenen van nattigheid of lekkage rond de pleister zijn. Controleer uw ketonen. Het kan zijn dat u uw Pod moet vervangen.
- Hebt u meer insuline nodig? Tik op de Bolusknop, tik op Sensor aan op het bolusscherm en kijk of er extra insuline wordt aanbevolen. Het kan zijn dat u een correctiebolus moet toedienen.

Wijzigen naar de Handmatige Modus

Wanneer het alarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening verschijnt, vraagt het systeem u om gedurende 5 minuten of langer naar de Handmatige Modus over te schakelen. Door deze stap weet het systeem dat u zich bewust bent van de situatie en actie overweegt. In de Handmatige Modus kunt u de BG controleren, de sensorgrafiek bekijken en problemen met de Sensor en de Pod oplossen. U kunt daarna terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus door te tikken op **Menuknop** () > **Modus wijzigen**.

Opmerking: Als u dit alarm vaak krijgt, moet u wellicht uw Instellingen voor uw Streefwaarde Glucose of bolus aanpassen. Raadpleeg uw zorgverlener voor het aanpassen van deze Instellingen in Omnipod 5.

HOOFDSTUK 23

Schakelen tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

23.1 Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus	368
Voordat u begint.	368
Overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus ..	369
23.2 Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus.....	370
Voordat u begint, doet u het volgende:	370
Overschakelen naar de Handmatige Modus.	370

23.1 Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie (voor Sensoren die kalibratie vereisten, indien nodig). Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Foutief hoge sensorglucosewaarden kunnen overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat leidt tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Foutief lage sensorglucosewaarden kunnen langdurige insulinesuspensie veroorzaken, wat leidt tot hyperglykemie, DKA of overlijden. Als u symptomen hebt die niet overeenkomen met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* hebt opgevolgd, neem dan contact op met uw zorgverlener.

Voordat u begint

Zorg eerst voor een actieve Pod en een aangesloten Sensor of Zender. Zie "Activeren en vervangen van uw Pod" op pagina 87 en hoofdstuk 19, 20 en 21 voor het aansluiten van uw Sensor op het systeem.

Doe zo nodig het volgende:

- Annuleer uw Tijdelijke Basaalsnelheid of Verlengde Bolus, als die actief zijn. Zie "7.3 Tijdelijk Basaalsnelheid annuleren" op pagina 121 of "16.4 Annuleren van een lopende bolus" op pagina 242.
- Herstel de insulinetoediening als deze gepauzeerd is. Zie "9.3 Hervatten van de insulinetoediening" op pagina 135.

Overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus

Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus:

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰) > **Modus wijzigen**.

Opmerking: Als er op het scherm een rode cirkel met een uitroepteken staat en **WIJZIGEN NAAR GEAUTOMATISEERD** is uitgeschakeld (grijs weergegeven), voert u de op het scherm beschreven corrigerende maatregelen uit voordat u het opnieuw probeert.

2. Tik op **WIJZIGEN**.



23 Schakelen tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus

23.2 Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus

Als u overschakelt van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus, wordt de basaalinsuline toegediend op basis van het Basaalprogramma dat voor die tijd is geprogrammeerd. Als uw glucosesensor is aangesloten, kunt u in de Handmatige Modus deze waarden nog steeds in de SmartBolus-calculator bekijken en gebruiken.

Voordat u begint, doet u het volgende:

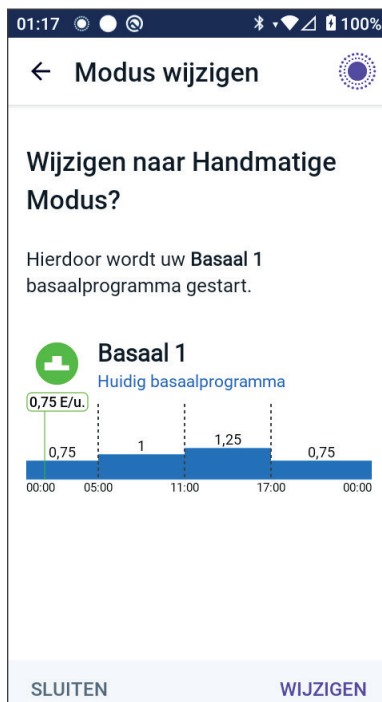
- Annuleer de Activiteitsfunctie als deze is ingeschakeld.
Zie "24.3 Annuleren van de Activiteitsfunctie" op pagina 374.

Overschakelen naar de Handmatige Modus

1. Tik op het beginscherm op de **Menuknop** (☰) > **Modus wijzigen**.

Opmerking: Als er op het scherm een rode cirkel met een uitroepteken staat en **WIJZIGEN NAAR HANDMATIG** is uitgeschakeld (grijs weergegeven), moet u de op het scherm beschreven corrigerende maatregelen nemen voordat u het opnieuw probeert.

2. Tik op **WIJZIGEN**.



HOOFDSTUK 24

Activiteitsfunctie

Inhoud

24.1 De Activiteitsfunctie.....	372
24.2 Starten van de Activiteitsfunctie.....	373
24.3 Annuleren van de Activiteitsfunctie	374

24.1 De Activiteitsfunctie

Waarschuwing: Controleer ALTIJD op symptomen van hypoglykemie terwijl de Activiteitsfunctie is ingeschakeld. Hypoglykemie kan nog steeds optreden bij gebruik van de Activiteitsfunctie. Volg het advies van uw zorgverlener over het voorkomen en behandelen van hypoglykemie. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

In de Geautomatiseerde Modus kunt u geen Tijdelijke Basaalsnelheid starten of de insulinetoediening handmatig onderbreken. Het Omnipod 5-systeem biedt een optie voor aangepaste geautomatiseerde insulinetoediening via de Activiteitsfunctie. De Activiteitsfunctie kan nuttig zijn op momenten dat u minder insuline nodig hebt, bijvoorbeeld wanneer u sport.

Als de Activiteit is ingeschakeld, doet het Omnipod 5-systeem het volgende:

- De geautomatiseerde insulinetoediening wordt verlaagd.
- Uw Streefwaarde Glucose wordt ingesteld op 8,3 mmol/L (150 mg/dL), ongeacht uw Instellingen.

Als de Activiteit is ingeschakeld, kunt u nog steeds een bolus toedienen zoals u gewend bent.

Opmerking: De Activiteitsfunctie heeft geen invloed op de Streefwaarde Glucose voor bolusberekeningen.

Activiteit kan worden ingesteld voor een duur van 1–24 uur, in stappen van 1 uur. U kunt de Activiteit op elk moment annuleren. Na annulering of afloop van de gedefinieerde periode start de volledig geautomatiseerde insulinetoediening uit zichzelf en keert de SmartAdjust-technologie terug naar het gebruik van de Streefwaarde Glucose die in uw Instellingen is gedefinieerd.



De Activiteitsfunctie wordt beëindigd als de Pod wordt gedeactiveerd. Ga met uw nieuwe Pod opnieuw naar de Geautomatiseerde Modus en schakel de Activiteit in.

Raadpleeg uw zorgverlener over de timing van het starten van de Activiteitsfunctie om uw verwachte periode van verminderde insulinebehoefte op te vangen.

Opmerking: Als de communicatie tussen de Pod en de Sensor wegvalt en het Omnipod 5-systeem zich in de Beperkte Staat bevindt, blijft de Activiteitsfunctie ingeschakeld.

Opmerking: Het is mogelijk dat vanwege de manier waarop insuline wordt berekend uw weergegeven IOB stijgt als de Activiteitsfunctie start en daalt als deze eindigt.

24.2 Starten van de Activiteitsfunctie

Voordat u begint, doet u het volgende:

- Schakel indien in de Handmatige Modus over naar de Geautomatiseerde Modus. Zie pagina 368.

Inschakelen van de Activiteit:

1. Ga naar:
Menuknop (☰) > Activiteit
2. Tik op het veld **Duur** en selecteer de duur van de Activiteitsfunctie.
3. Tik op **BEVESTIGEN**.
4. Tik op het bevestigingsscherm op **START**.
Het tabblad **INSULINE** verandert in het groene tabblad **ACTIVITEIT** als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld.

01:18

← **Activiteit**

Gebruik de Activiteitsfunctie tijdens momenten met een verhoogd risico op hypoglykemie.

De Activiteitsfunctie vermindert de basale insulinetoeiening en stelt de basale toediening van de Streefwaarde glucose in op 8,3 mmol/L.

Duur
(1 tot 24 u.)

— — u.

ANNULEREN BEVESTIGEN

24.3 Annuleren van de Activiteitsfunctie

De Activiteitsfunctie stopt automatisch aan het einde van de geselecteerde duur; de Geautomatiseerde Modus gaat door, waarbij de in uw gebruikersinstellingen gedefinieerde Streefwaarde Glucose wordt gebruikt. De Pod geeft een pieptoon als de duur van de Activiteitsfunctie is voltooid of als u deze annuleert.

Voortijdig annuleren van een Activiteit:

1. Ga naar het tabblad **ACTIVITEIT** op het beginscherm.
2. Tik op **ANNULEREN**.
3. Tik op **JA** om de annulering te bevestigen.
Omnipod 5 App annuleert de Activiteit en begint weer met de volledig geautomatiseerde insulinetoediening.

Opmerking: Als u de Activiteitsfunctie annuleert, kunt u een afname van de Insuline 'on Board' (IOB) zien.

HOOFDSTUK 25

Alarmen in de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

25.1 Lijst met Waarschuwingssignalen	376
! Restrictie Geautomatiseerde Toediening	376
! Sensorglucosewaarden ontbreken	378

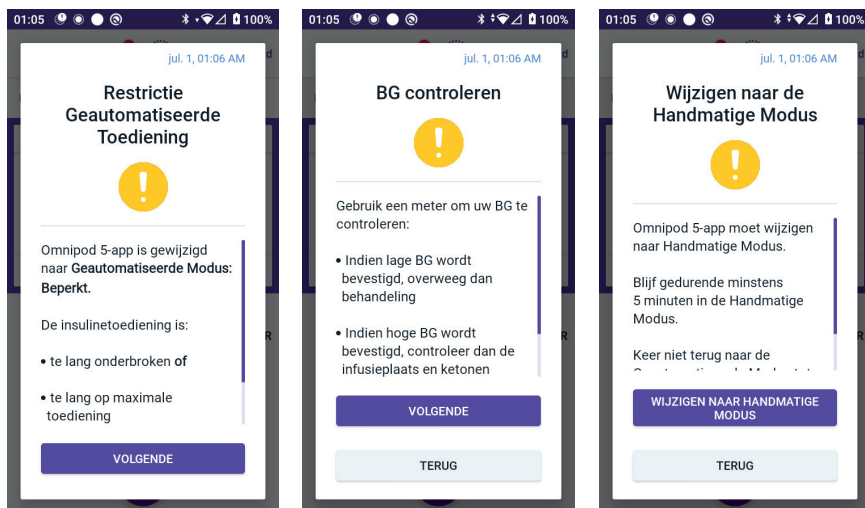
25.1 Lijst met Waarschuwingssignalen

Waarschuwingssignalen zijn signalen die u wijzen op een situatie waar u op korte termijn iets aan moet doen.

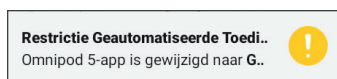
Restrictie Geautomatiseerde Toediening

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

Schermen Omnipod 5 App:



Vergrendelscherm:



Reden	De insulinetoediening werd te lang gepauzeerd of was te lang maximaal terwijl het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus stond.
Signaal (Pod)	• 6 pieptonen, herhaalt zich elke minuut gedurende 3 minuten. • Dit patroon herhaalt zich elke 15 minuten.
Geluid en trilling Controller:	• Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging.
Wat te doen	1. Tik op VOLGENDE om het volgende scherm te zien. 2. Gebruik een BG-meter om uw bloedglucose te bevestigen. - Indien een lage glucose wordt bevestigd, overweeg dan behandeling. - Indien een hoge glucose wordt bevestigd, controleer dan de infusieplaats (Pod) en ketonen. - Als de sensorglucosewaarde niet is wat u verwacht, moet u wellicht uw Sensor vervangen. 3. Tik op VOLGENDE nadat u uw bloedglucosewaarde bevestigd hebt. 4. Tik op WIJZIGEN NAAR HANDMATIGE MODUS en blijf ten minste vijf minuten in de Handmatige Modus.

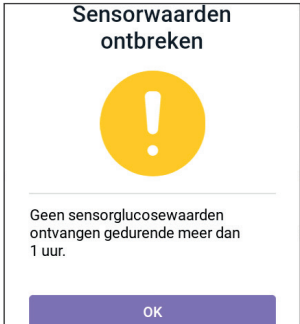
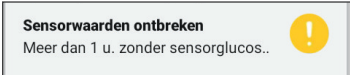
In de Handmatige Modus kunt u de sensorgrafiek controleren om te zien of uw insulinetoediening is onderbroken of al lange tijd maximaal is.

U kunt na ten minste 5 minuten in de Handmatige Modus en nadat u hebt bevestigd dat de sensorglucosewaarden correct zijn, terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus.

Voor meer informatie over de Geautomatiseerde Modus: Beperkte Staat, zie "22.5 Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 363.

! Sensorglucosewaarden ontbreken

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

Schermbaarschuwing	Beschrijving
Omnipod 5 App: 	Waarom dit gebeurt: De Pod heeft langer dan een uur geen sensorglucosewaarden ontvangen. Het systeem blijft werken in de Geautomatiseerde Modus: Beperkte Staat totdat sensorglucosewaarden worden ontvangen of totdat u overschakelt naar de Handmatige Modus. Geluid Pod: • 3 pieptonen • Herhaalt zich elke 60 minuten. Geluid en trilling Controller: • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. • Als er na 60 minuten nog steeds geen sensorglucosewaarden worden ontvangen, wordt een nieuwe kennisgeving gegenereerd.
Vergrendelscherm: 	Wat te doen: ➤ Tik op OK om het signaal te bevestigen.

Voor meer informatie over de Geautomatiseerde Modus: Beperkte Staat, zie "21.5. Over de Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 308.

Als u een Dexcom Sensor gebruikt, controleer dan uw Dexcom-app om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of dat de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de Sensor. Voorbeelden hiervan in de Dexcom-app zijn: Fout/verloren Sensor, Fout/verloren Zender, Sensor warmt op of waarschuwing signaalverlies.

Als de Dexcom-app wel sensorglucosewaarden ontvangt, is er mogelijk een tijdelijk communicatieprobleem tussen uw Pod en de Dexcom Sensor. U kunt besluiten over te schakelen naar de Handmatige Modus of wachten tot u een sensorglucosewaarde ontvangt in de Geautomatiseerde Modus: Beperkte Staat. Als dit vaak gebeurt, controleer dan of de Pod en de Sensor ten minste 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld op uw lichaam zijn geplaatst. Zo niet, verwijder er dan één en plaats de Pod en Sensor in elkaars gezichtsveld.

Raadpleeg voor informatie over uw Dexcom-app de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom CGM-systeem*.

Als u een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruikt, controleer dan uw Omnipod 5 App om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of dat de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de Sensor. Controleer of uw Sensor goed op de achterkant van uw bovenarm zit.

Er kan een tijdelijk communicatieprobleem zijn tussen uw Pod en de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. U kunt besluiten over te schakelen naar de Handmatige Modus of wachten tot u een sensorglucosewaarde ontvangt in de Geautomatiseerde Modus: Beperkte Staat. Als dit vaak gebeurt, controleer dan of de Pod en de Sensor ten minste 2,5 cm (1 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld op uw lichaam zijn geplaatst. Zo niet, verwijder er dan één en zorg ervoor de Pod en Sensor in elkaars gezichtsveld te plaatsen.

Raadpleeg voor meer informatie over de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor de *gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor*.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 26

Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem

Inhoud

26.1 Onderzoeken bij kinderen, adolescenten en volwassenen met diabetes type 1	382
Demografische gegevens	383
Glykemische resultaten	385
Vershil in A1C, geanalyseerd per baseline A1C	389
Glykemisch resultaat bij baselinebehandeling	390
Insulinebehoefte	391
Resultaten Body Mass Index	392
Gebruik Omnipod 5-systeem	392
Bijwerkingen	393
Glykemische resultaten tijdens het centrale onderzoek bij ingestelde Streefwaarden Glucose	394
26.2 Onderzoeken bij heel jonge kinderen met diabetes type 1	399
Demografische gegevens	400
Glykemische resultaten	401
Vershil in A1C, geanalyseerd per baseline A1C	403
Glykemisch resultaat bij baselinebehandeling	403
Insulinebehoefte	404
Resultaten Body Mass Index	405
Gebruik Omnipod 5-systeem	405
Bijwerkingen	405
Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose	406

26.1 Onderzoeken bij kinderen, adolescenten en volwassenen met diabetes type 1

Centraal onderzoek Omnipod 5 bij kinderen, adolescenten en volwassenen (6–70 jaar)

Het doel van het in de VS uitgevoerde centrale onderzoek van het Omnipod 5-systeem was het beoordelen van de veiligheid en doeltreffendheid van het systeem. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep, namen 112 kinderen (6 tot 13,9 jaar) en 128 adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) deel. Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus met een Dexcom G6 Sensor. De primaire analyse betrof de resultaten van A1C en tijd binnen sensorglucosebereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). De primaire veiligheidseindpunten betroffen een beoordeling van ernstige hypoglykemie en diabetische ketoacidose (DKA). Er werd ook een analyse van de secundaire eindpunten en aanvullende statistiek uitgevoerd. In de volgende tabellen staat een analyse van de primaire, secundaire en veiligheidsresultaten.

Van de 240 ingeschreven deelnemers voltooide 98% het onderzoek (111 kinderen en 124 adolescenten en volwassenen). De onderzoekspopulatie bestond uit mensen met diabetes type 1 langer dan 6 maanden. Alle deelnemers dienden bij de screening een A1C < 10,0% te hebben. Deelnemers < 18 jaar dienden bij een ouder of wettelijk voogd te wonen. Deelnemers onder de volgende omstandigheden waren uitgesloten van deelname:

- Voorgeschiedenis van ernstige hypoglykemie of DKA in de afgelopen 6 maanden.
- Sikkelcelziekte, bijnierinsufficiëntie, eetstoornis, abnormale nierfunctie (eGFR < 45), hemofilie of andere bloedingsstoornissen, onbehandelde schildklierziekte.
- Voorgeschiedenis van hart- en vaatziekten, inclusief coronaire hartziekte, hartaanval en hartinterventieprocedure of coronaire bypassoperatie in het afgelopen jaar.
- Abnormaal ECG bij deelnemers > 50 jaar of gediagnosticeerd met diabetes > 20 jaar.
- Voornemen van een bloedtransfusie tijdens het onderzoek.
- Personen die orale of injecteerbare steroïden of andere diabetesmedicijnen dan metformine en insuline gebruiken.
- Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.

De veiligheid en effectiviteit van het Omnipod 5-systeem bij gebruikers onder bovenstaande omstandigheden is onbekend. De bovenstaande uitsluitingslijst is beknopt en bevat niet alle uitsluitingscriteria. Het onderzoek is geregistreerd bij clinicaltrials.gov, een nationale

databank van klinisch onderzoek in de Verenigde Staten, met ID-nummer NCT04196140. Alle details over de onderzoekscriteria zijn daar te vinden.

Demografische gegevens

In onderstaande tabel staan de uitgangskkenmerken, inclusief demografische gegevens, van de deelnemers aan het begin van de Omnipod 5-behandelingsfase van 3 maanden.

Uitgangskkenmerken bij aanvang van de Omnipod 5-behandelingsfase (N = 240)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar)	Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar)
n	112	128
Leeftijd (jaar) ± SD	10,3 ± 2,2	36,9 ± 13,9
Duur van de diabetes (jaar)	4,7 ± 2,6	17,9 ± 11,6
A1C [§]	7,67% ± 0,95%	7,16% ± 0,86%
Dagelijkse insulinedosis (E/kg) [¶]	0,85 ± 0,24	0,61 ± 0,22
Body Mass Index (BMI)	18,6 ± 3,2	26,6 ± 4,7
Vrouwelijk geslacht	60 (53,6%)	78 (60,9%)
Eerder [¶] of huidig gebruik van continue glucosemonitoring (CGM)	108 (96,4%)	126 (98,4%)
Eerder [¶] of huidig gebruik van een pomp	100 (89,3%)	115 (89,8%)
Ras/etniciteit [‡]		
Wit	110 (98,2%)	118 (92,2%)
Spaans of Latijns- Amerikaans	8 (7,1%)	10 (7,8%)
Zwart of Afro- Amerikaans	5 (4,5%)	5 (3,9%)
Aziatisch	3 (2,7%)	2 (1,6%)
Inheems Hawaïiaans of van een ander eiland in de Stille Oceaan	1 (0,9%)	0 (0,0%)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar)	Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar)
Amerikaanse indiaan of inheemse bewoner Alaska	0 (0,0%)	4 (3,1%)

Plus-minus-waarden zijn gemiddelde $\pm$ standaarddeviatie; resultaten die worden gerapporteerd met een getal tussen haakjes vertegenwoordigen daarna het aantal deelnemers (% van de deelnemers).

^s *Geglyceerde hemoglobine vastgesteld aan de hand van laboratoriumbeoordeling.*

^v *De Totale Dagelijkse Insulinedosis werd vastgesteld op basis van gegevens die tijdens de standaardbehandelingsfase zijn verzameld.*

[¶] *Eerder gebruik wordt gedefinieerd als het apparaat gedurende een bepaalde periode in het verleden hebben gebruikt.*

[‡] *Ras en etniciteit werden gemeld door de deelnemers. De groepen sluiten elkaar niet uit.*

Glykemische resultaten

In de onderstaande tabellen staat informatie over de primaire en secundaire glykemische resultaten van de standaardtherapiefase in vergelijking met de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem. De primaire resultaten van het onderzoek omvatten het verschil in gemiddeld A1C% en % tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem ondervonden adolescenten, volwassenen en kinderen verbeteringen in de totale A1C en tijd binnen bereik. Dit werd bereikt met een vermindering van de tijd > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) bij adolescenten, volwassenen en kinderen en een vermindering van de mediane tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) bij adolescenten en volwassenen.

Enkele beperkingen van het onderzoek zijn: 1) ontwerp met één groep zonder controlegroep, waardoor de glykemische verbetering overschat zou kunnen worden; 2) de standaardtherapiefase was korter dan de fase met het Omnipod 5-systeem; 3) het minimale gebruik van de Streefwaarden Glucose van 7,8 en 8,3 mmol/L (140 en 150 mg/dL) bij volwassenen en adolescenten beperkte de beoordeling van de glykemische resultaten bij deze Instellingen en daarom zijn de resultaten bij deze Streefwaarden niet opgenomen in deze *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning*.

Totale glykemische resultaten (24 uur)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)			Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)		
	Standaard- therapie	Omnipod 5	Wijzigen	Standaard- therapie	Omnipod 5	Wijzigen
Gem. A1C% (SD)	7,67% (0,95%)	6,99% (0,63%)	-0,71%*	7,16% (0,86%)	6,78% (0,68%)	-0,38%*
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	52,5% (15,6%)	68,0% (8,1%)	15,6%*	64,7% (16,6%)	73,9% (11,0%)	9,3%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	10,2, 183 (1,8, 32)	8,9, 160 (0,8, 15)	-1,3, -23*	8,9, 161 (1,6, 28)	8,6, 154 (0,9, 17)	-0,4, -8*
Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,8, 68 (0,7, 13)	3,3, 60 (0,6, 10)	-0,5, -9*	3,2, 57 (0,8, 14)	2,7, 49 (0,6, 11)	-0,4, -8*
Gem. variatiecoëfficiënt sensor glucose, % (SD)	37,5% (5,1%)	37,0% (3,9%)	-0,4%	35,2% (5,7%)	31,7% (4,7%)	-3,5%*
% Tijd binnen glucosebereik						
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,10% (0,00, 0,41)	0,23% (0,08, 0,42)	0,04%	0,22% (0,00, 0,77)	0,17% (0,06, 0,28)	-0,08%*
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,38% (0,42, 2,67)	1,48% (0,65, 2,23)	0,06%	2,00% (0,63, 4,06)	1,09% (0,46, 1,75)	-0,89%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	45,3% (16,7%)	30,2% (8,7%)	-15,1%*	32,4% (17,3%)	24,7% (11,2%)	-7,7%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	19,1% (13,1%)	9,6% (5,4%)	-9,4%*	10,1% (10,5%)	5,8% (5,5%)	-4,3%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	8,5% (8,9%)	3,5% (2,9%)	-5,1%*	3,7% (5,5%)	1,7% (2,5%)	-2,0%*

De meeste primaire en secundaire resultaten worden weergegeven als een gemiddelde (gem.) met de standaarddeviatie (SD) tussen haakjes. Tijd binnen bereik < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) wordt gerapporteerd als medianen met interkwartielafstanden tussen haakjes (Q1, Q3). De mediaan is het middelste getal in een oplopende lijst van getallen en de interkwartielafstand vertegenwoordigt de middelste 50% van de waarden.

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Glykemische resultaten 's nachts (00.00 uur tot 06.00 uur)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)			Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)		
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Wijzigen	Standaardtherapie	Omnipod 5	Wijzigen
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	55,3% (19,0%)	78,1% (10,8%)	22,9%*	64,3% (19,5%)	78,1% (13,9%)	13,8%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,8, 177 (1,9, 35)	8,3, 149 (0,9, 17)	-1,6, -29*	8,9, 160 (1,9, 34)	8,3, 149 (1,2, 21)	-0,6, -11*
Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,4, 61 (0,8, 15)	2,7, 48 (0,7, 12)	-0,7, -13*	3,1, 56 (0,9, 17)	2,4, 44 (0,7, 13)	-0,7, -12*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	34,6% (7,1%)	31,9% (5,6%)	-2,8%*	35,0% (7,9%)	28,9% (5,8%)	-6,2%*
Percentage tijd binnen glucosebereik, %						
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00% (0,00, 0,30)	0,09% (0,02, 0,32)	0,02%	0,00% (0,00, 1,06)	0,09% (0,02, 0,30)	0,00%*
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,78% (0,00, 2,84)	0,78% (0,37, 1,49)	0,01%*	2,07% (0,50, 5,54)	0,82% (0,31, 1,62)	-0,86%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	42,2% (20,0%)	20,7% (10,8%)	-21,5%*	32,1% (20,2%)	20,7% (14,1%)	-11,3%*

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)			Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)		
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Wijzigen	Standaardtherapie	Omnipod 5	Wijzigen
Gem. % $\geq 13,9$ mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	16,3% (15,0%)	5,4% (5,1%)	-10,9%*	10,6% (12,7%)	4,8% (7,0%)	-5,7%*
Gem. % $\geq 16,7$ mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	6,7% (9,1%)	1,8 (2,5%)	-4,8%*	4,2% (8,0%)	1,5% (3,1%)	-2,7%*

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Vershil in A1C, geanalyseerd per baseline A1C

In onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde verschil in A1C% vanaf de baseline tot het einde van de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baseline A1C% bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) en adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar). Adolescenten, volwassenen en kinderen ondervonden een verlaging van A1C na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht de categorie baseline A1C < 8% of ≥ 8% bij aanvang.

Subgroepanalyse Vershil in gemiddelde A1C(%) per baseline A1C(%)

Adolescenten en volwassenen	Baseline A1C < 8% (n = 105)			Baseline A1C ≥ 8% (n = 23)		
	Baseline	Omnipod 5	Wijzigen	Baseline	Omnipod 5	Wijzigen
A1C% (SD) [‡]	6,86% (0,59%)	6,60% (0,53%)	-0,27%*	8,55% (0,42%)	7,63% (0,67%)	-0,91%*
Kinderen	Baseline A1C < 8% (n = 73)			Baseline A1C ≥ 8% (n = 39)		
	Baseline	Omnipod 5	Wijzigen	Baseline	Omnipod 5	Wijzigen
A1C% (SD)	7,11% (0,50%)	6,69% (0,44%)	-0,45%*	8,73% (0,63%)	7,56% (0,54%)	-1,18%*

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

[‡] Gemiddelde A1C-waarden worden gerapporteerd met standaarddeviatiewaarden tussen haakjes.

Glykemisch resultaat bij baselinebehandeling

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde glykemische resultaten bij baseline (of tijdens de standaardtherapiefase) en na de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baselinebehandeling (standaardtherapie). De standaardtherapie bestond uit meerdere insuline-injecties per dag (MDI) of het gebruik van een insulinepomp. Tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) en A1C waren verbeterd na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht het type behandeling bij aanvang. Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem verbeterde de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) bij adolescenten en volwassenen, ongeacht de aanvangstherapie, maar bleef ongewijzigd bij kinderen.

Subgroepanalyse van het gemiddelde glykemische resultaat per aanvangsbehandeling bij kinderen (6 tot 13,9 jaar)

Kenmerk	MDI (n = 13)		Insulinepomp (n = 99)	
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Standaardtherapie	Omnipod 5
% tijd binnen het bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	52%	69%*	53%	68%*
% tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	1,54%	1,41%	1,38%	1,49%
A1C%	7,7%	6,7%*	7,7%	7,0%*

*Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

† De waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de overige waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Subgroepanalyse van het gemiddelde glykemische resultaat per aanvangsbehandeling bij kinderen en volwassenen (14 tot 70 jaar)

Kenmerk	MDI (n = 20)		Insulinepomp (n = 105)	
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Standaardtherapie	Omnipod 5
% tijd binnen het bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	60%	72%*	66%	74%*
% tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	2,38%	0,79%*	1,93%	1,16%*
A1C%	7,6%	7,0%*	7,1%	6,7%*

*Verschil tussen baseline-/standaardtherapie en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

† Waarden voor % tijd onder < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de resterende waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Een analyse naar demografische uitgangskenmerken, met inbegrip van die welke in de bovenstaande subgroepanalyses zijn vermeld, toonde een soortgelijke glykemische verbetering aan als bij de totale onderzoekspopulatie. Het onderzoek was niet bedoeld om verschillen in voordeel of risico van elke subgroep vast te stellen.

Insulinebehoefte

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde insulinebehoefte tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De Totale Dagelijkse Insulinebehoefte steeg bij kinderen en daalde licht bij adolescenten en volwassenen.

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)			Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)		
	Standaard- therapie	Omnipod 5	Wijzigen	Standaard- therapie	Omnipod 5	Wijzigen
Gem. Totale Dagelijkse Insuline (E) (SD)	34,4 (17,5)	37,2 (19,6)	2,9*	48,2 (21,0)	46,4 (18,1) -	-1,8*
Gem. Totale Dagelijkse Insuline, E/kg (SD)	0,85 (0,24)	0,92 (0,25)	0,07*	0,61 (0,22)	0,59 (0,21)	-0,02*
Gem. totale dagelijkse basaalinsuline, E/kg (SD)	0,36 (0,13)	0,47 (0,15)	0,10*	0,31 (0,11)	0,30 (0,11)	-0,01
Gem. totale dagelijkse bolusinsuline, E/kg (SD)	0,48 (0,18)	0,45 (0,13)	-0,03*	0,31 (0,16)	0,29 (0,12)	-0,01

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Resultaten Body Mass Index

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde body mass index (BMI), een maat voor het voor lengte gecorrigeerde gewicht, en de BMI z-score, een maat voor het voor lengte, geslacht en leeftijd gecorrigeerde gewicht, tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden bij kinderen. Hoewel de BMI toenam bij kinderen, bleef de BMI z-score ongewijzigd.

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) n = 112		
	Standaard-therapie	Omnipod 5	Wijzigen
BMI, kg/m ² (SD)	18,6 (3,2)	19,2 (3,6)	0,54*
BMI z-score (SD)	0,4 (0,8)	0,4 (0,8)	0,03

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Gebruik Omnipod 5-systeem

In de onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde percentage tijd dat de deelnemers aan het onderzoek het Omnipod 5-systeem in Geautomatiseerde Modus gebruikten.

Percentage tijd in Geautomatiseerde Modus

	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) n = 112	Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) n = 128
% Tijd in Geautomatiseerde Modus (SD)	95,2% (4,0%)	94,8% (6,0%)

Bijwerkingen

In de onderstaande tabel staat een volledige lijst van de bijwerkingen die zich tijdens de behandelingsfase van 3 maanden van het Omnipod 5-systeem hebben voorgedaan. Er waren 3 ernstige gevallen van hypoglykemie die niet konden worden toegeschreven aan de geautomatiseerde insulintoediening van het Omnipod 5-systeem of aan een systeemstoring en 1 geval van DKA als gevolg van een vermoedelijk defecte infusieplaats. Andere gerelateerde, maar niet-glykemische bijwerkingen waren infectie of irritatie op de infusieplaats (2 kinderen, 2 adolescenten/volwassenen).

Bijwerkingen tijdens de Omnipod 5-systeemfase

Soort bijwerking	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112)	Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128)	Totaal (6 tot 70 jaar) (N = 240)
Hypoglykemie †	1	0	1
Ernstige hypoglykemie §	1	2	3
DKA	1	2	1
Hyperglykemie	1	2	3
Langdurige hyperglykemie **	13	5	18
Overig	8	8	16

Resultaten gemeld als aantal voorvallen.

† Hypoglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking, maar die niet voldeed aan de definitie van ernstige hypoglykemie.

§ Hierbij was de hulp van een ander persoon nodig.

|| Hyperglykemie die evaluatie, behandeling of begeleiding door de interventielocatie vereiste, of hyperglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking.

** Bloedglucosemetermeting $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) en ketonen $> 1,0$ mmol/L.

Glykemische resultaten tijdens het centrale onderzoek bij ingestelde Streefwaarden Glucose

In de onderstaande tabellen staat informatie over de glykemische resultaten bij verschillende zelfgekozen Ingestelde Streefwaarden Glucose tijdens de Omnipod -5systeemfase van 3 maanden tijdens het centrale onderzoek. Van de aanpasbare Streefwaarden Glucose was de meest gekozen 6,1 mmol/L (110 mg/dL).

Totale (24-uurs) glykemische resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) tijdens het centrale onderzoek

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 98)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 74)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 47)	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 12)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streef- waarde Glucose* (n = 9)
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	68,4% (9,1%)	67,5% (9,7%)	64,2% (14,3%)	59,2% (16,9%)	53,3% (18,2%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,8, 159 (0,9, 17)	9,1, 163 (0,9, 16)	9,4, 169 (1,3, 24)	9,9, 178 (1,3, 24)	10,2, 183,6 (1,3, 23,9)
% Tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,22% (0,06, 0,49)	0,18% (0,05, 0,33)	0,09% (0,00, 0,21)	0,04% (0,00, 0,34)	0,00% (0,00, 0,00)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,51% (0,76, 2,38)	1,16% (0,58, 1,94)	0,71% (0,26, 1,63)	0,59% (0,05, 1,52)	0,12% (0,00, 0,21)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	29,7% (9,6%)	31,1% (10,0%)	34,5% (14,8%)	39,9% (16,6%)	46,4% (18%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	9,7% (5,8%)	10,0% (6,3%)	11,8% (9,0%)	14,6% (11,1%)	13,3% (11,9%)
Cumulatief aantal persoonsdagen	6.289	2.716	941	99	73

Totale (24-uurs) glykemische resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose bij adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) tijdens het centrale onderzoek

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 121)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 54)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde Glucose* (n = 9)
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	75,6% (9,9%)	73,4% (12,1%)	63,6% (25,9%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,4, 151 (0,8, 15)	8,7, 156 (1,0, 18)	9,6, 172 (1,8, 33)
% Tijd binnen glucosebereik			
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,16% (0,05, 0,26)	0,11% (0,00, 0,33)	0,00% (0,00, 0,00)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,99% (0,47, 1,67)	0,91% (0,31, 1,68)	0,26% (0,05, 0,63)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	23,1% (10,2%)	25,4% (12,3%)	35,9% (26,1%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	5,1% (4,6%)	5,8% (6,4%)	9,6% (12,3%)
Cumulatief aantal persoonsdagen	9278	1827	178

**Resultaten voor de Ingestelde Streefwaarden Glucose van 7,8 mmol/L (140 mg/dL) en 8,3 mmol/L (150 mg/dL) (met de Activiteitsfunctie UIT) voor volwassenen worden niet weergegeven, omdat te weinig deelnemers deze hadden geselecteerd (n ≤ 2).*

Glykemische resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose in het Omnipod 5-systeem tijdens het Vooronderzoek

Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose tijdens het Vooronderzoek

Het doel van het vooronderzoek van het Omnipod 5-systeem was het beoordelen van de veiligheid en werkzaamheid van het systeem. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep namen 18 kinderen (6 tot 13,9 jaar) en 18 volwassenen (14 tot 70 jaar) met diabetes type 1 deel. Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 2 weken gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus met een Dexcom G6 Sensor. De Omnipod 5-fase van 2 weken omvatte 3 dagen verplicht gebruik van een Streefwaarde Glucose van respectievelijk 7,2 mmol/L (130 mg/dL), 7,8 mmol/L (140 mg/dL) en 8,3 mmol/L (150 mg/dL) voor in totaal 9 dagen, gevolgd door 5 dagen vrije keuze van een Streefwaarde Glucose van 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL).

Totale (24-uurs) glykemische resultaten van Ingestelde Streefwaarden Glucose bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) tijdens het vooronderzoek

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 11)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 3)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 18) ^a	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 18) ^b
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	71,2% (10,2%)	66,8% (12,9%)	61,5% (7,7%)	64,8% (11,6%)	53,5% (11,0%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,6, 155,2 (1,0, 18,2)	9,4, 170 (0,9, 16)	9,7, 174,1 (0,6, 11,4)	9,6, 172,7 (1,0, 17,2)	10,2, 182,9 (0,9, 15,3)
% Tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,1% (0,0, 0,4)	0,2% (0,0, 0,3)	0,0% (0,0, 0,3)	0,0% (0,0, 0,0)	0,0% (0,0, 0,1)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,9% (0,4, 2,8)	0,3% (0,2, 2,2)	0,5% (0,1, 0,8)	0,1% (0,0, 0,5)	0,5% (0,0, 0,8)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	27,1% (11,4%)	32,3% (11,9%)	37,7% (7,9%)	34,6% (12,1%)	45,9% (11,0%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	6,8% (6,3%)	14,4% (6,2%)	13,2% (5,8%)	10,6% (7,3%)	12,8% (8,1%)
Cumulatief aantal persoonsdagen	47,7	8,7	73,3	56,3	61,5

^aAlle deelnemers begonnen met het systeem met een Streefwaarde Glucose van 7,2 mmol/L (130 mg/dL) gedurende 3 dagen.

^bDe glykemische resultaten bij een Streefwaarde Glucose instelling van 8,3 mmol/L (150 dL) omvatten periodes met de Activiteitsfunctie AAN en UIT, wat betekent dat de resultaten die gedurende deze periode zijn geregistreerd ook perioden kunnen omvatten waarin de deelnemers vonden dat hun insulinebehoefte verminderd was.

Totale (24-uurs) glykemische resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose bij adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) tijdens het vooronderzoek

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 12)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 7)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 18) ^a	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streef- waarde Glucose (n = 18) ^b
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	72,5% (9,4%)	70,9% (11,3%)	75,1% (11,6%)	67,6% (9,2%)	63,7% (7,8%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,5, 153,8 (0,8, 14,8)	8,9, 159,7 (0,6, 11)	8,5, 153,8 (0,8, 14,9)	9,2, 165,4 (0,6, 11,5)	9,4, 169,8 (0,5, 9,4)
% Tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,0% (0,0, 0,0)	0,0% (0,0, 0,0)	0,0% (0,0, 0,2)	0,0% (0,0, 0,1)	0,0% (0,0, 0,2)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,5% (0,0, 1,4)	0,4% (0,0, 0,6)	0,9% (0,4, 1,2)	0,1% (0,0, 0,6)	0,2% (0,0, 0,9)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	26,4% (10,0%)	28,7% (11,2%)	23,4% (11,4%)	31,7% (9,2%)	35,7% (7,9%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	4,1% (3,4%)	5,2% (5,5%)	5,0% (4,6%)	5,1% (4,5%)	6,0% (4,8%)
Cumulatief aantal persoonsdagen	41,1	28	58,8	58,4	60,3

^aAlle deelnemers begonnen met het systeem met een Streefwaarde Glucose van 7,2 mmol/L (130 mg/dL) gedurende 3 dagen.

^bDe glykemische resultaten bij een Streefwaarde Glucose-instelling van 8,3 mmol/L (150 dL) omvatten periodes met de Activiteitsfunctie AAN en UIT, wat betekent dat de resultaten die gedurende deze periode zijn geregistreerd ook perioden kunnen omvatten waarin de deelnemers vonden dat hun insulinebehoefte verminderd was.

Klinisch onderzoek naar een CGM-gestuurde SmartBolus-calculator bij kinderen, adolescenten en volwassenen

Er is een onderzoek uitgevoerd bij 25 deelnemers met diabetes type 1 in de leeftijd van 6-70 jaar om de Sensorgestuurde SmartBolus-calculator van de Omnipod 5 te beoordelen. Tijdens fase 1 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem de eerste 7 dagen in de Handmatige Modus zonder een aangesloten Sensor (standaard SmartBolus-calculator). Tijdens fase 2 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem 7 dagen in de Handmatige Modus met een aangesloten Sensor (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Bolussen werden berekend aan de hand van opgeslagen pompinstellingen plus door de gebruiker geschatte maaltijdgrootte en/of een handmatig ingevoerde glucosewaarde (standaard SmartBolus-calculator) of een geïmporteerde actuele sensorglucosewaarde en -trend (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Beide versies van de SmartBolus-calculator hielden bij de bolusberekeningen rekening met de Insuline 'on Board' (IOB). De CGM-gestuurde calculator verhoogde of verlaagde op basis van de sensorglucosetrend automatisch de voorgestelde bolushoeveelheid. De primaire analyse van het onderzoek was het vergelijken tussen de twee onderzoeksfasen van het percentage van de tijd $< 3,9$ mmol/L (< 70 mg/dL) en > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) gedurende de 4 uur na een bolus zoals gemeten door de Sensor. Uit de resultaten blijkt dat het gebruik van de Sensorgestuurde SmartBolus-calculator gepaard ging met minder tijd in hypoglykemie binnen 4 uur na de bolus. Het onderzoek werd uitgevoerd met behulp van een Dexcom G6 Sensor.

Vergelijking van de glykemische metingen van fase 1 (Standaard SmartBolus-calculator) en fase 2 (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator) voor de 4 uur na elke bolus (N = 25)

Percentage tijd binnen glucosebereik zoals gemeten door Sensor	Standaard SmartBolus-calculator	CGM-gestuurde SmartBolus-calculator	Vershil
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	65,1% (15,4)	63,8% (15,7)	-1,3%
$< 3,9$ mmol/L (< 70 mg/dL)	2,8% (2,7)	2,1% (2,0)	-0,6%*
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	0,5% (1,0)	0,3% (0,7)	-0,2%
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	32,1% (15,7)	34,0% (16,0)	1,9%
$\geq 13,9$ mmol/L (≥ 250 mg/dL)	8,2% (6,9)	9,7% (10,3)	1,4%
$\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,0% (2,6)	2,6% (3,7)	0,6%

De gegevens worden weergegeven als gemiddelde (standaarddeviatie). Significante verschillen ($p < 0,05$) zijn gemarkeerd met een asterisk.

26.2 Onderzoeken bij heel jonge kinderen met diabetes type 1

Klinisch onderzoek naar Omnipod 5 bij heel jonge kinderen

Het doel van dit onderzoek was het beoordelen van de veiligheid en doeltreffendheid van het Omnipod 5-systeem bij kinderen van 2 tot 5,9 jaar met diabetes type 1. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep deden 80 kinderen mee.

Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus met een Dexcom G6 Sensor. De primaire analyse betrof de resultaten van A1C en tijd binnen sensorglucosebereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

De primaire veiligheidseindpunten betroffen het optreden van ernstige hypoglykemie en diabetische ketoacidose (DKA). Er werd ook een analyse van de secundaire eindpunten en aanvullende statistiek uitgevoerd. In de volgende tabellen staat een analyse van de primaire, secundaire en veiligheidsresultaten.

Van de 80 ingeschreven deelnemers voltooide 100% het onderzoek. De onderzoekspopulatie bestond uit kinderen bij wie op basis van het klinisch oordeel van de onderzoeker diabetes type 1 was vastgesteld. Alle deelnemers dienden bij de screening een A1C < 10,0% te hebben. Deelnemers dienden bij een ouder of wettelijk voogd te wonen. Deelnemers onder de volgende omstandigheden waren uitgesloten van deelname:

Voorgeschiedenis van ernstige hypoglykemie of DKA in de afgelopen 6 maanden

- Sikkelcelziekte, bijnierinsufficiëntie, abnormale nierfunctie (eGFR < 45), hemofilie of andere bloedingsstoornissen, onbehandelde schildklierziekte.
- Voornemen van een bloedtransfusie tijdens het onderzoek
- Personen die orale of injecteerbare steroïden of andere diabetesmedicijnen dan metformine en insuline gebruiken.

De veiligheid en effectiviteit van het Omnipod 5-systeem bij gebruikers onder bovenstaande omstandigheden is onbekend. De bovenstaande uitsluitingslijst is beknopt en bevat niet alle uitsluitingscriteria.

Het onderzoek is geregistreerd bij clinicaltrials.gov, een nationale databank van klinisch onderzoek in de Verenigde Staten, met ID-nummer NCT04476472. Alle details over de onderzoekscriteria zijn daar te vinden.

Demografische gegevens

In onderstaande tabel staan de uitgangskenmerken, inclusief demografische gegevens, van de deelnemers aan het begin van de Omnipod 5-behandelingsfase van 3 maanden.

Uitgangskenmerken bij aanvang van de Omnipod 5-behandelingsfase

Kenmerk	
n	80
Leeftijd (jaar) ± SD	4,7 ± 1,0
Duur van de diabetes (jaar)	2,3 ± 1,1
A1C§	7,4% ± 1,0%
Dagelijkse insulinedosis (E/kg) ¥	0,69 ± 0,18
Body Mass Index (BMI) (kg/m²)	16,7 ± 1,5
Vrouwelijk geslacht	34 (42,5%)
Eerder¶ of huidig gebruik van continue glucosemonitoring (CGM)	78 (97,5%)
Eerder¶ of huidig gebruik van een pomp	68 (85,0%)
Meerdere injecties per dag als standaardtherapie	12 (15,0%)
Ras/etniciteit‡	
Wit	67 (83,8%)
Spaans of Latijns-Amerikaans	5 (6,3%)
Zwart of Afro-Amerikaans	4 (5,0%)
Zwart of Afro-Amerikaans, wit	3 (3,8%)
Aziatisch	3 (3,8%)
Aziatisch, wit	2 (2,5%)
Spaans of Latijns-Amerikaans	1 (1,3%)
Niet Spaans of Latijns-Amerikaans	1 (1,3%)
Overig (Dominicaans)	1 (1,3%)
Spaans of Latijns-Amerikaans	1 (1,3%)

Plus-minus-waarden zijn gemiddelde ± standaarddeviatie; de resultaten die worden gerapporteerd met een getal tussen haakjes vertegenwoordigen daarna het aantal deelnemers (% van de deelnemers).

§ A1C bepaald aan de hand van laboratoriumbeoordeling.

¥ De Totale Dagelijkse Insulinedosis werd vastgesteld op basis van gegevens die tijdens de standaardbehandelingsfase zijn verzameld.

¶ Eerder gebruik wordt gedefinieerd als het apparaat gedurende een bepaalde periode in het verleden hebben gebruikt.

‡ Ras en etniciteit werden gemeld door de deelnemers. De groepen sluiten elkaar niet uit.

Glykemische resultaten

In de onderstaande tabellen staat informatie over de primaire en secundaire glykemische resultaten van de standaardtherapiefase in vergelijking met de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem. De primaire resultaten van het onderzoek omvatten het verschil in gemiddeld A1C% en % tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem ondervonden de deelnemers verbeteringen in de A1C en totale tijd binnen bereik. Dit werd bereikt met een vermindering van de tijd > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) en een vermindering van de mediane tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL).

Enkele beperkingen van het onderzoek zijn: 1) ontwerp met één groep zonder controlegroep, waardoor de glykemische verbetering overschat zou kunnen worden; 2) de standaardtherapiefase was korter dan de fase met het Omnipod 5-systeem.

Totale glykemische resultaten (24 uur)

Kenmerk	Standaardtherapie	Omnipod 5	Wijzigen
Gem. A1C% (SD)	7,4% (1,0%)	6,9% (0,7%)	-0,55%*
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	57,2% (15,3%)	68,1% (9,0%)	10,9%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,5, 171,1 (1,7, 30,5)	8,7, 157,4 (0,9, 16,8)	-0,7, -13,7*
Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,6, 64,9 (0,7, 13,4)	3,3, 59,6 (0,6, 10,3)	-0,3, -5,3*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	38,1% (5,5%)	37,7% (4,0%)	-0,4%
% Tijd binnen glucosebereik			
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,24% (0,05, 0,84)	0,26% (0,16, 0,60)	0,06%
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	2,19 (0,89, 4,68)	1,94 (1,18, 3,43)	-0,27%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	39,4% (16,7%)	29,5% (9,8%)	-9,9%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	14,8% (12,1%)	9,2% (5,6%)	-5,6%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	6,0% (7,3%)	3,2% (2,8%)	-2,7%*

De meeste primaire en secundaire resultaten worden weergegeven als een gemiddelde (gem.) met de standaarddeviatie (SD) tussen haakjes. Tijd binnen bereik < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) wordt gerapporteerd als medianen met interkwartielafstanden tussen haakjes (Q1, Q3). De mediaan is het middelste getal in een oplopende lijst van getallen en de interkwartielafstand vertegenwoordigt de middelste 50% van de waarden.

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Glykemische resultaten 's nachts (24.00 uur tot 06.00 uur)

Kenmerk	Standaard-therapie	Omnipod 5	Wijzigen
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	58,2% (18,7%)	81,0% (10,0%)	22,8%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,3, 168,1 (1,8, 33,3)	7,8, 140,7 (0,9, 16,4)	-1,5, -27,4*
Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,2, 58,0 (0,8, 14,0)	2,5, 45,5 (0,6, 10,8)	-0,7, -12,5*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	34,7% (6,6%)	32,1% (5,2%)	-2,6%*
% Tijd binnen glucosebereik			
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00% (0,00, 0,97)	0,18% (0,06, 0,53)	0,00%
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,66% (0,40, 4,21)	1,58% (0,65, 2,89)	-0,44%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	38,4% (20,1%)	16,9% (10,3%)	-21,5%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	13,0% (13,2%)	3,9% (3,9%)	-9,1%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	4,3% (6,7%)	1,2% (1,6%)	-3,1%*

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Vershil in A1C, geanalyseerd per baseline A1C

In onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde verschil in A1C% vanaf de baseline tot het einde van de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baseline A1C%. Deelnemers ondervonden een verlaging van A1C na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht de categorie baseline A1C < 8% of ≥ 8% bij aanvang.

Subgroepanalyse Vershil in gemiddelde A1C(%) per baseline A1C(%)

	Baseline A1C < 8% (n = 55)			Baseline A1C ≥ 8% (n = 25)		
	Baseline	Omnipod 5	Wijzigen	Baseline	Omnipod 5	Wijzigen
A1C% (SD)‡	6,9% (0,6%)	6,6% (0,6%)	-0,31%*	8,5% (0,5%)	7,5 (0,4%)	-1,06%*

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

‡ Gemiddelde A1C-waarden worden gerapporteerd met standaarddeviatiewaarden tussen haakjes.

Glykemisch resultaat bij baselinebehandeling

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde glykemische resultaten bij baseline (of tijdens de standaardtherapiefase) en na de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baselinebehandeling (standaardtherapie). De standaardtherapie bestond uit meerdere insuline-injecties per dag (MDI) of het gebruik van een insulinepomp. Tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) en A1C waren verbeterd na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht het type behandeling bij aanvang. De tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) verbeterde bij deelnemers die bij aanvang een insulinepomp gebruikten en bleef laag bij degenen die bij aanvang MDI gebruikten.

Subgroepanalyse van het gemiddelde glykemische resultaat per baselinebehandeling

Kenmerk	MDI (n = 12)		Insulinepomp (n = 68)	
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Standaardtherapie	Omnipod 5
% tijd binnen het bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	48%	62%*	59%	69%*
% tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)‡	1,45%	1,48%	2,44%	2,00%*
A1C%	8,4%	7,5%*	7,3%	6,8%*

*Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

‡ De waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de overige waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Insulinebehoefte

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde insulinebehoefte tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De Totale Dagelijkse Insulinebehoefte bleef ongewijzigd, behalve een toename van de totale dagelijkse basaalinsuline.

Kenmerk	Standaardtherapie	Omnipod 5	Wijzigen
Gem. Totale Dagelijkse Insuline (E) (SD)	13,7 (4,4)	14,1 (4,0)	0,4
Gem. Totale Dagelijkse Insuline, E/kg (SD)	0,69 (0,18)	0,71 (0,15)	0,02
Gem. totale dagelijkse basaalinsuline E/kg, (SD)	0,28 (0,12)	0,32 (0,10)	0,04*
Gem. totale dagelijkse bolusinsuline E/kg, (SD)	0,41 (0,15)	0,39 (0,10)	-0,02 (0,10)

*Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Resultaten Body Mass Index

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde Body Mass Index (BMI) en BMI z-score tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De BMI en de BMI z-score veranderden niet tussen de twee fasen.

Kenmerk	Standaard-therapie	Omnipod 5	Wijzigen
BMI, kg/m ² (SD)	16,7 (1,5)	16,7 (1,4)	0,1
BMI z-score (SD)	0,74 (0,95)	0,76 (0,89)	0,05

Gebruik Omnipod 5-systeem

De mediaan (Q1, Q3) van het percentage tijd dat deelnemers aan het onderzoek het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruikten, was 97,8% (95,8, 98,5).

Bijwerkingen

In de onderstaande tabel staat een volledige lijst van de bijwerkingen die zich tijdens de behandelingsfase van 3 maanden van het Omnipod 5-systeem hebben voorgedaan. Andere gerelateerde, maar niet-glykemische bijwerkingen waren huidirritatie (n = 2), cellulitis (n = 1) en ketose die niet voldeed aan de DKA-definitie (n = 2).

Bijwerkingen tijdens de Omnipod 5-systeemfase

Soort bijwerking	Omnipod 5
Hypoglykemie ‡	0
Ernstige hypoglykemie §	0
DKA	0
Hyperglykemie	4
Langdurige hyperglykemie **	20
Overig	5

Resultaten gemeld als aantal voorvallen.

‡ Hypoglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking, maar die niet voldeed aan de definitie van ernstige hypoglykemie.

§ Hierbij was de hulp van een ander persoon nodig.

|| Hyperglykemie die evaluatie, behandeling of begeleiding door de interventielocatie vereiste, of hyperglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking.

** Bloedglucosemetermeting $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) en ketonen $> 1,0$ mmol/L.

Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose

In de onderstaande tabellen staat informatie over de glykemische resultaten bij verschillende zelfgekozen Ingestelde Streefwaarden Glucose tijdens de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden tijdens het centrale onderzoek. De meest gekozen Streefwaarden Glucose waren 6,1 mmol/L (110 mg/dL) en 6,7 mmol/L (120 mg/dL), die respectievelijk 33% en 42% van de tijd werden gebruikt.

Totale (24 uur) glykemische resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose

Kenmerk	6,1 mmol/L (110 mg/dL) Streef- waarde Glucose (n = 47)	6,7 mmol/L (120 mg/dL) Streef- waarde Glucose* (n = 61)	7,2 mmol/L (130 mg/dL) Streef- waarde Glucose (n = 47)	7,8 mmol/L (140 mg/dL) Streef- waarde Glucose (n = 20)	8,3 mmol/L (150 mg/dL) Streef- waarde Glucose* (n = 16)
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	69,3% (9,5%)	68,3% (11,3%)	67,3% (14,6%)	63,0% (11,9%)	65,0% (15,0%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,5, 153 (1, 18)	8,7, 157 (1,2, 21)	8,9, 161 (1,4, 25)	9,4, 169 (1, 18)	9,4, 169 (1,1, 20)
% Tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,3% (0,2, 0,7)	0,2% (0,1, 0,5)	0,2% (0,05, 0,7)	0,2% (0,03, 0,5)	0,06% (0,0, 0,2)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	2,4% (1,5, 3,9)	1,6% (1,1, 2,7)	1,4% (0,6, 2,9)	1,4% (0,4, 2,7)	0,8% (0,1, 2,0)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	27,6% (10,5%)	29,3% (12,1%)	30,4% (15,4%)	35,4% (12,2%)	33,9% (15,0%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	7,7% (5,9%)	8,9% (6,2%)	10,6% (9,4%)	12,6% (6,2%)	11,4% (7,2%)
Cumulatief aantal per- soonsdagen	2.438,4	3.083,5	1.066,6	404,0	237,0

* Glykemische metingen gerapporteerd bij een Ingestelde Streefwaarde Glucose van 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omvatten alleen die waarbij de Activiteitsfunctie was uitgeschakeld.

Klinisch onderzoek naar een CGM-gestuurde SmartBolus-calculator bij heel jonge kinderen

Er is een onderzoek uitgevoerd bij 5 deelnemers met diabetes type 1 in de leeftijd van 2-5,9 jaar om de CGM-gestuurde SmartBolus-calculator van de Omnipod 5 in de Handmatige Modus te beoordelen. Tijdens fase 1 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem de eerste 7 dagen in de Handmatige Modus zonder een aangesloten Sensor (standaard SmartBolus-calculator). Tijdens fase 2 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem 7 dagen in de Handmatige Modus met een aangesloten Sensor (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Bolussen werden berekend aan de hand van opgeslagen pompinstellingen plus door de gebruiker geschatte maaltijdgrootte en/of een handmatig ingevoerde glucosewaarde (standaard SmartBolus-calculator) of een geïmporteerde actuele sensorglucosewaarde en -trend (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Beide versies van de SmartBolus-calculator hielden bij de bolusberekeningen rekening met de Insuline 'on Board' (IOB). De CGM-gestuurde calculator verhoogde of verlaagde op basis van de sensorglucosetrend automatisch de voorgestelde bolushoeveelheid. De primaire analyse van het onderzoek was het vergelijken tussen de twee onderzoeksfasen van het percentage van de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) gedurende de 4 uur na een bolus zoals gemeten door de Sensor. Uit de resultaten bleek dat de CGM-gestuurde SmartBolus-calculator vergelijkbare glykemische resultaten opleverde als de standaard SmartBolus-calculator bij gebruik in de Handmatige Modus.

Vergelijking van de glykemische metingen van fase 1 (Standaard SmartBolus-calculator) en fase 2 (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator) voor de 4 uur na elke bolus (N = 5)

Percentage tijd binnen glucosebereik zoals gemeten door Sensor	Standaard SmartBolus-calculator	CGM-gestuurde SmartBolus-calculator	Verskil
3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	59,6% (7,1%)	62,8% (15,5%)	3,15%
< 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	5,16% (4,99%)	4,03% (3,28%)	-1,13%
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	1,47% (1,88%)	0,81% (0,91%)	-0,66%
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	35,2% (10,3%)	33,2% (18,5%)	-2,03%
≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL)	9,4% (5,7%)	7,9% (6,4%)	-1,55%
≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,33% (2,69%)	1,99% (2,05%)	-0,34%

De gegevens worden weergegeven als gemiddelde (standaarddeviatie).

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

AANVULLENDE INFORMATIE

27 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Bijlage

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 27

Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Inhoud

27.1 Veelgestelde vragen over de Omnipod 5-pomp....	412
Problemen met de Pod.....	412
Uitzoeken hoeveel insuline er is toegediend.....	414
Problemen met de Controller.....	415
Problemen met de Omnipod 5 App.....	416
27.2 Veelgestelde vragen over de SmartBolus-calculator.....	418
27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor.....	420
Dexcom G6 en Dexcom G7.....	420
FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.....	423
Problemen met een hoge Glucose.....	425
Problemen met een lage glucose.....	427
27.4 Veelgestelde Vragen over de Geautomatiseerde Modus.....	429
27.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw".....	431
Geen communicatie met Pod.....	431
Wat moet u doen?.....	431
De Omnipod 5 App opnieuw opstarten.....	432
De Pod weggooien en een nieuwe Pod activeren ..	432
Fout bij verzenden Insuline-instructies naar de Pod.....	432
Fout bij annuleren van een bolus.....	433
Fout bij activeren van een Pod.....	434
Fout bij deactiveren van een Pod.....	434
27.6 Over u Omnipod 5 Controller bij u in de buurt houden.....	435
27.7 Klachten over Apparaten.....	436
27.8 Fabrieksmodus en Opstartmodus.....	437
Fabrieksmodus.....	437
Opstartmodus.....	438

27.1 Veelgestelde vragen over de Omnipod 5-pomp

De volgende onderwerpen zijn tijdens het gebruik van de Omnipod 5 vaak ter sprake gekomen. Hieronder staan de belangrijkste oorzaken en aanbevolen acties vermeld.

Problemen met de Pod

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Er waren tijdens de activering van de Pod geen 2 pieptonen te horen na het vullen van de Pod met insuline.	Pod is niet gevuld met tenminste 85 eenheden insuline.	Zorg ervoor dat de Pod met ten minste 85 eenheden insuline gevuld is. Als u de Pod met ten minste 85 eenheden hebt gevuld en nog steeds geen 2 pieptonen hoort, moet u deze weggooien en een nieuwe pakken.
De pleister rond de Pod komt steeds los van de huid.	Het is belangrijk dat de Pod goed op het lichaam zit, zodat de canule onder de huid blijft om insuline toe te dienen. Als het gebied waar u de Pod aanbrengt niet schoon en droog is, is het mogelijk dat de pleister niet goed hecht.	Zorg ervoor dat de huid schoon en droog is voordat u de Pod aanbrengt. Gebruik geen vochtinbrengende crème, olie, conditioner, zonnebrandcrème of insectenspray rond de plaats. Als er veel lichaamshaar zit, kan het nodig zijn het gebied 24 uur voor de Podwissel te knippen of te scheren. Zorg ervoor dat u oud pleistermateriaal van de huid verwijdt. Insulet heeft een speciale tape gemaakt, PodPals™ genaamd, waarmee de Pod langer kan blijven zitten.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Pod-alarm gaat af.	Omdat de toediening van insuline cruciaal is voor uw gezondheid, is het belangrijk dat u weet als een Pod niet meer werkt. De Pod kan om vele redenen niet meer werken, bijvoorbeeld als er een blokkade (verstopping) wordt gedetecteerd, elektrostatische ontlading het circuit beïnvloedt of er interferentie wordt gedetecteerd.	Het aanhoudende luide geluid is bedoeld om u te signaleren dat u de Pod moet verwijderen en vervangen door een nieuwe. Probeer de Pod te deactiveren via uw Omnipod 5 App. Soms kan de App niet communiceren met de Pod en moet u de Pod weggooien. In dat geval moet u de Pod verwijderen en de alarmschakelaar uitzetten. Zie pagina 199 voor richtlijnen.

Uitzoeken hoeveel insuline er is toegediend

Probleem	Dit kunt u doen
Waar kunt u zien hoeveel insuline werd toegediend in de Geautomatiseerde Modus.	De sensorgrafiek toont u de laatste sensorglucosewaarde die de Pod heeft ontvangen en in welke modus voor insulinetoediening het systeem zich bevindt. (Om de grafiek te bekijken, tikt u op BEKIJKEN rechtsonder in het beginscherm.) De grafiek geeft ook aan wanneer uw laatste bolussen zijn toegediend. In de legenda van de grafiek is te zien dat een insulineonderbreking wordt weergegeven als een rode balk en de maximale toediening tijdens de Geautomatiseerde Modus als een oranje balk. Om de exacte hoeveelheid toegediende insuline in de Geautomatiseerde Modus te bekijken gaat u naar: Menuknop (≡) > Geschiedenisdetail > GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN Hier ziet u de tijd, de sensorglucosewaarde en de bijbehorende hoeveelheid toegediende insuline in elk interval van 5 minuten.
Waar vindt u de geschiedenis van toegediende insuline.	De Omnipod 5 App houdt de geschiedenis bij van eerdere insulinetoedieningen. U kunt dit hier controleren: Menuknop (≡) > Geschiedenisdetails > Samenvatting. Scroll naar beneden voor eerdere insulinetoedieningen. Als u op de invoer tikt, ziet u als de SmartBolus-calculator is gebruikt hoe de berekeningen voor de bolus zijn gemaakt.

Problemen met de Controller

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Controller kan niet ingeschakeld worden of het scherm is onleesbaar.	Apparaatfout	Probeer de Controller opnieuw op te starten door de aan/uit-knop 10 seconden ingedrukt te houden. De Controller moet nu opnieuw opstarten en verbinding maken. Als het probleem hiermee niet verholpen is, bel dan de klantenservice van Insulet op 1-800-591-3455. Het is belangrijk dat u uw Instellingen op een veilige plaats vastlegt of opschrijft, zodat u direct met een vervangend systeem kunt beginnen. Insulet bewaart uw Instellingen voor insulinetoediening niet.
Het scherm wordt te snel zwart (time out).	De Instelling voor het Time-outschermbel moet aangepast worden.	U kunt de scherminstelling wijzigen, zodat deze langer aan blijft. Ga op uw Controller naar: Menuknop (≡) > Algemeen. U kunt dit instellen op 30 seconden, 1 minuut of 2 minuten.
De Controller kan niet worden ingeschakeld en/of er wordt geen laadstatus weergegeven tijdens het opladen.	De batterij is ontladen (leeg) door langdurige opslag of normaal gebruik (leegloop-capaciteit ~0%) zonder langere tijd op te laden.	Laad de Controller gedurende 30 minuten op (of blijf deze opladen). De Controller moet een laadstatus weergeven en kunnen worden ingeschakeld. Als het probleem hiermee niet verholpen is, bel dan de klantenservice van Insulet op 1-800-591-3455.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
De Controller laadt langzaam op.	Een oplaadkabel of adapter gebruiken die niet bij de starter kit is geleverd.	Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. Vermijd het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden.

Problemen met de Omnipod 5 App

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5 App NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de Adaptieve Basaalsnelheid en de geschiedenis gewist en moet u uw actieve Pod vervangen. Voordat u een reset uitvoert, moet u een actueel overzicht hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om gebruiken bij het opnieuw opstarten van de App.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Bericht "Nieuw apparaat gedetecteerd" bij inloggen op Omnipod 5 App.	U bent momenteel met uw Omnipod-ID ingelogd bij een andere Controller.	Opmerking: Als u een actieve Pod draagt als u inlogt op een nieuw apparaat, dient uw huidige Pod nog steeds insuline toe, maar kunt u dit niet beheren op het nieuwe apparaat. 1. Verwijder de huidige Pod om geen insuline meer te ontvangen. 2. Nadat u de huidige Pod hebt verwijderd, moet u het setupproces opnieuw doorlopen, inclusief het koppelen van een nieuwe Pod en het opnieuw invoeren van informatie over uw Sensor.

27.2 Veelgestelde vragen over de SmartBolus-calculator

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
De SmartBolus-calculator adviseert geen bolus of 0 insuline, ondanks dat er koolhydraten zijn ingevoerd en de sensor-glucosewaarde bekend is.	U hebt al veel insuline toegediend gekregen (uw IOB is hoog) en uw sensor-glucosetrend daalt.	U kunt de sensorglucosewaarde verwijderen, zodat de calculator alleen een bolushoeveelheid voorstelt voor de ingevoerde koolhydraten. U kunt ook een andere hoeveelheid kiezen en deze rechtstreeks invoeren in het veld Totale bolus onderaan het scherm. Bekijk het scherm Berekeningen voordat u een bolus toedient om te zien hoe de calculator de voorgestelde bolus heeft bepaald. Bevestig altijd de bolushoeveelheid voordat u deze toedient, om er zeker van te zijn dat het systeem toedient wat u wilt.

Probleem	Dit kunt u doen
Ik neem tijdens een maaltijd ergens een tweede portie van. Hoe moet ik dan een bolus toedienen?	Het is gebruikelijk dat de glucose na de maaltijd stijgt. Als u aan het begin van een maaltijd al een bolus voor de koolhydraten hebt toegediend en een sensorglucosewaarde of bloedglucosewaarde hebt ingevoerd, hoeft u voor de tweede portie alleen koolhydraten in te voeren. De SmartBolus-calculator stelt in dat geval alleen een bolushoeveelheid voor de koolhydraten voor.

Probleem	Dit kunt u doen
Ik geef de bolus meestal na de maaltijd, omdat het moeilijk te voorspellen is hoeveel koolhydraten mijn kind gaat eten. Hoe kan ik de SmartBolus-calculator in dit geval het beste gebruiken?	Het is moeilijk, vooral bij jonge kinderen, om te voorspellen hoeveel er bij elke maaltijd wordt gegeten. In dat geval kunt u de SmartBolus-calculator gebruiken om een correctiebolus toe te dienen door op GEBRUIK SENSOR te tikken of de bloedglucosewaarde in te voeren om vóór de maaltijd wat insuline toe te dienen. Nadat u zich hierbij comfortabel voelt, kunt u de koolhydraten apart invoeren in de SmartBolus-calculator om de volledige maaltijdbolus toe te dienen.

27.3 Veelgestelde vragen over de Sensor

Dexcom G6 en Dexcom G7

Probleem met Dexcom	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Nadat een Pod is geactiveerd, zijn er geen sensorglucosewaarden in de Omnipod 5 App te zien.	Probleem met de Sensor of Zender.	Controleer uw Dexcom-app. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar.
	Het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of de koppelingscode en het serienummer van de Dexcom G7 zijn niet ingevoerd in de Omnipod 5 App.	Ga naar: Menuknop (≡) > Sensor beheren. Zorg ervoor dat belangrijke Dexcom-nummers correct zijn ingevoerd. Als u net verbinding hebt gemaakt, kan het tot 20 minuten duren voordat de waarden in de Omnipod 5 App verschijnen.
	U gebruikt de Dexcom-ontvanger.	Gebruik de Dexcom-app op uw smartphone. Het Omnipod 5-systeem is niet compatibel met de Dexcom-ontvanger. Zet hierna de Dexcom-ontvanger uit.
	U hebt Dexcom G7 als Sensor geselecteerd, maar u gebruikt een Pod die niet compatibel is met Dexcom G7.	Als uw Pod en Sensor niet compatibel zijn, kunt u ze niet verbinden om de Sensor met Omnipod 5 te gebruiken. Deactiveer de incompatibele Pod en gebruik een Pod met Dexcom G7 op het deksel van de podhouder en de buitenverpakking.

Probleem met Dexcom	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Er verschijnen geen sensor-glucose-waarden meer in de Omnipod 5 App. In plaats daarvan staan er stippellijnen. De Dexcom-app geeft geen probleem aan.	De meest waarschijnlijke reden hiervoor is een onderbreking in de communicatie tussen de Sensor of Zender en de Pod.	Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, moet u uw Sensor en Pod aan dezelfde kant van het lichaam dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Als u uw Sensor bijvoorbeeld op de buik draagt en de Pod op de achterkant van de arm, kan het signaal worden onderbroken. Probeer de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam te dragen, zodat u zo lang mogelijk in de Geautomatiseerde Modus kunt blijven. U kunt ook proberen het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of de koppelingscode en het Dexcom G7 serienummer te verwijderen en opnieuw in te voeren. ➤ Ga naar: Menuknop (≡) > Sensor beheren. Hierdoor wordt de communicatie tussen de Sensor of Zender en de Pod gereset.

Probleem met Dexcom	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
De sensor-glucose-waarden in de Dexcom-app verschillen van die in de Omnipod 5 App.	De Dexcom-app ontvangt de sensorglucose-waarden rechtstreeks van de Sensor. De Omnipod 5 App ontvangt de sensorglucose-waarden van de Pod. Soms is er een kleine vertraging voordat de waarde in de Omnipod 5 App wordt bijgewerkt.	Dit verschil zou gering moeten zijn. Houd om de waarde bij te werken de Controller dicht bij de Pod.

FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Probleem met de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Nadat een Pod is geactiveerd, zijn er geen sensorglucosewaarden van de FreeStyle Libre 2 Plus in de Omnipod 5 App te zien. Probleem met de Sensor.	De FreeStyle Libre 2 Plus is niet als voorkeurs-sensor geselecteerd in de Omnipod 5 App.	Controleer dit in uw Omnipod 5 App. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar. ➤ Ga naar: Menuknop (≡) > Sensor beheren. Zorg ervoor dat de FreeStyle Libre 2 Plus is geselecteerd. Als u net verbinding hebt gemaakt, kan het tot 20 minuten duren voordat de waarden in de Omnipod 5 App verschijnen.
	U hebt FreeStyle Libre 2 Plus geselecteerd als Sensor, maar u gebruikt een Pod die niet compatibel is met FreeStyle Libre 2 Plus.	Als uw Pod en Sensor niet compatibel zijn, kunt u ze niet verbinden om de Sensor met Omnipod 5 te gebruiken. Deactiveer de incompatibele Pod en gebruik een Pod met FreeStyle Libre 2 op het deksel van het Podbakje en de buitenverpakking.

Probleem met de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Er verschijnen geen sensor-glucosewaarden van de FreeStyle Libre 2 Plus meer in de Omnipod 5 App. In plaats daarvan staan er stippeellijnen.	Er kan een onderbreking zijn in de communicatie tussen de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor en de Pod.	Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, moet u uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor en Pod aan dezelfde kant van het lichaam dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Als u uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor bijvoorbeeld op de achterkant van de rechterarm draagt en de Pod op de linkerkant van de buik, kan het signaal worden onderbroken. Probeer de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam te dragen, zodat u zo lang mogelijk in de Geautomatiseerde Modus kunt blijven.

Problemen met een hoge Glucose

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Na een paar weken gebruik van het systeem lopen de sensor-glucose-waarden na het ontbijt hoog op. De Insuline/KH-verhouding is hetzelfde.	Een van de voordelen van geautomatiseerde insuline-toediening is dat u 's nachts dichterbij uw Streefwaarde Glucose blijft. Dit kan ervoor zorgen dat er voorafgaand aan het ontbijt minder insuline in uw lichaam aanwezig is dan in de Handmatige Modus.	Meestal moet u uw Insuline/KH-verhouding te wijzigen om meer insuline vóór de maaltijd krijgen (bijvoorbeeld een verlaging van de koolhydraatwaarde die door 1 E insuline wordt gedekt). Een andere instelling die u kunt wijzigen, is de Tegenovergestelde Correctie. Als de schakelaar hiervoor op AAN (blauw) staat, betekent dit dat de calculator minder insuline aanbeveelt als uw sensorglucosewaarde of bloedglucosewaarde onder uw Streefwaarde Glucose ligt. Raadpleeg uw zorgverlener over welke Instellingen voor u het beste zijn. U vindt hier de Instellingen van de SmartBolus-calculator: Menuknop (≡) > Instellingen > Bolus.

27 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Na een paar weken gebruik van het systeem in de Geautomatiseerde Modus zijn de sensor-glucosewaarden hoog.	Het kan zijn dat uw Streefwaarde Glucose aangepast moet worden. In de Geautomatiseerde Modus is de Streefwaarde Glucose de belangrijkste instelling waarmee u de geautomatiseerde insuline-toediening kunt aanpassen.	U kunt hier uw Streefwaarde Glucose controleren: Menuknop () > Instellingen > Bolus De Streefwaarde Glucose kan ingesteld worden tussen 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL). Als u hoog zit, kunt u proberen rond de periode dat u hoger zit dan gewenst de Streefwaarde Glucose te verlagen.
	Mogelijk dienen andere Instellingen van de SmartBolus-calculator te worden aangepast.	Denk na over de instellingen van uw SmartBolus-calculator: Met name uw Insuline/KH-verhouding, de Correctiefactor en de Streefwaarde Glucose. Als u bijvoorbeeld na de lunch hoog zit, hebt u rond lunchtijd misschien meer insuline nodig om het risico hoog te zitten in de middag te verkleinen. Het wijzigen van uw Basaalprogramma's of de instelling Maximale Basaalsnelheid maakt in de Geautomatiseerde Modus geen verschil. Deze werken alleen in de Handmatige Modus. Raadpleeg uw zorgverlener over welke Instellingen voor u het beste zijn.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
De sensor-glucosewaarden zijn al enkele dagen hoog.	Hoewel het systeem de insuline-toediening automatiseert, kan de insulinebehoefte van uw lichaam dagelijks veranderen. Dat betekent dat met diabetes elke dag anders is.	Denk aan voeding, lichaamsbeweging, de plaats van de Pod en veranderingen in de behoeften van uw lichaam en hoe die uw glucose beïnvloeden. Het systeem past zich bij elke nieuwe Pod aan om u precies de juiste hoeveelheid insuline te geven om de Streefwaarde Glucose te bereiken. Als het systeem een hogere insulinebehoefte detecteert, past het zich aan om de insulinedosering dienovereenkomstig aan te passen.

Problemen met een lage glucose

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
De sensor-glucosewaarden zijn 's avonds laat laag. Voor het slapengaan is er behandeling van hypoglykemie nodig.	Het kan nodig zijn uw Streefwaarde Glucose voor die periode aan te passen om te voorkomen dat u laag komt te zitten.	U kunt hier uw Streefwaarde Glucose controleren: Menuknop (≡) > Instellingen > Bolus
	Als u snel na de maaltijdbolus laag zit, moet u wellicht de Instellingen van uw SmartBolus-calculator aanpassen om met de maaltijdbolus minder insuline te krijgen. Een andere mogelijkheid is te controleren hoelang geleden de laatste bolus was.	Raadpleeg uw zorgverlener over welke Instellingen voor u het beste zijn. U vindt hier de Instellingen van de SmartBolus-calculator: Menuknop (≡) > Instellingen > Bolus

27 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Na het sporten in de middag gaan de sensor-glucosewaarden omlaag.	Tijdens het sporten is uw lichaam vaak gevoelig voor lage glucose.	Om het risico van laag te zitten te verminderen, kunt u de Activiteitsfunctie gebruiken. Met dit kenmerk levert het systeem minder insuline en wordt de insulinetoediening ook op een streefwaarde van 8,3 mmol/L (150 mg/dL) gezet. Het wordt aanbevolen om deze instelling ten minste 30–60 minuten voor het sporten AAN te zetten. Sporten met diabetes gaat met vallen en opstaan. Houd de activiteit, verbruikte koolhydraten en insulinetoediening bij om uit te zoeken wat voor u het beste werkt. Uw zorgverlener kan u op verschillende manieren helpen om vertrouwen te krijgen in sporten met diabetes.

27.4 Veelgestelde Vragen over de Geautomatiseerde Modus

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Nadat een Pod is geactiveerd, kan er niet overgeschakeld worden naar de Geautomatiseerde Modus (Dexcom).	Het serienummer (SN) van uw Dexcom G6 Zender of de koppelingscode en het serienummer van Dexcom G7 zijn niet ingevoerd in de Omnipod 5 App.	Ga naar: Menuknop (≡) > Sensor beheren . Tip: Controleer altijd of de getallen die in de Omnipod 5 App zijn ingevoerd hetzelfde zijn als de getallen op de Dexcom Sensor of Zender die u draagt.
Nadat een Pod is geactiveerd, kan er niet overgeschakeld worden naar de Geautomatiseerde Modus (met de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor).	Uw Sensor is niet de Sensor die u hebt gestart en gekoppeld in de Omnipod 5 App op uw Controller.	Activeer een nieuwe FreeStyle Libre 2 Plus Sensor en koppel deze in de Omnipod 5 App op uw Controller aan de Pod.

27 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Probleem	Mogelijke oorzaak	Dit kunt u doen
Op het scherm staat Geautomatiseerde Modus: Beperkt.	Onderbreking in de communicatie tussen de Sensor en de Pod.	Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, moet u uw Pod en Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Als u uw Sensor bijvoorbeeld op de buik draagt en de Pod op de achterkant van de arm, kan het signaal worden onderbroken.
	Probleem met de Sensor of Zender.	Controleer uw Dexcom-app. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar. Als u een Dexcom Sensor gebruikt, controleer dan uw Dexcom-app om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of dat de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de Sensor. Als u de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gebruikt, controleer dan uw kennisgevingen en het scherm Sensor beheren in uw Omnipod 5 App voor details over een probleem met uw Sensor. U kunt besluiten over te schakelen naar de Handmatige Modus of wachten tot u een sensorglucosewaarde ontvangt.
	De Geautomatiseerde Modus kan de grens van de insuline-toediening hebben bereikt, hetzij het maximum, hetzij het minimum.	Volg de scherm instructies om uw glucose te controleren. Als u na 5 minuten in de Handmatige Modus zeker weet dat uw Pod en Sensor goed werken, kunt u terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus. Zie pagina 367.

27.5 Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de klantenservice als uw Omnipod 5-systeemcontroller beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om in dat geval uw glucose regelmatig te controleren.

Geen communicatie met Pod

Tijdens het dragen van een actieve Pod kan het voorkomen dat de Pod en de Omnipod 5 App niet met elkaar kunnen communiceren. Als dit gebeurt, ziet u het bericht "Geen communicatie met Pod" op het tabblad Pod-Info. Uw Dashboard zal ook '**Zoeken naar Pod**' weergeven.

Als uw App probeert een instructie naar uw Pod te sturen (bijv. een bolus), verschijnt er een foutmelding op uw scherm en piept de app elke 10 seconden totdat het bericht is bevestigd.

Wat moet u doen?

- Breng uw Controller binnen 1,5 meter (5 feet) van uw actieve Pod om te proberen de verbinding te herstellen.
- Zorg dat er zich geen andere Pods die u eerder hebt weggegooid binnen 6 meter (20 feet) van uw Controller bevinden.
- Als er een fout wordt weergegeven in uw App, tik dan op Probeer opnieuw (of Status controleren) en volg de instructies op het scherm om het probleem op te lossen.

Als het communicatieprobleem niet kan worden opgelost met de bovenstaande stappen, probeer dan de onderstaande opties.

Aanvullende opties voor probleemoplossing

De Omnipod 5 App opnieuw opstarten

Houd de aan/uit-knop ongeveer 10 seconden ingedrukt en tik vervolgens op "**UITSCHAKELEN**". Laat het apparaat volledig uitschakelen en schakel het vervolgens weer in. Dit proces duurt ongeveer 20 seconden.

De Pod weggooien en een nieuwe Pod activeren

Deze optie moet alleen worden gebruikt als de bovenstaande stappen voor probleemoplossing het communicatieprobleem in uw Omnipod 5 App niet hebben opgelost.

- Selecteer **POD WEGGOOIEN**.

Opmerking: Als u de Pod weggooit, wordt de communicatie tussen de Pod en uw Omnipod 5 App beëindigd. De Pod is niet gedeactiveerd en kan nog steeds insuline toedienen.

- Verwijder de Pod en zorg ervoor dat deze zich buiten het communicatiebereik van de App bevindt (ongeveer 6 meter of 20 feet).
 - Als u de weggegooid Pod eerder hebt aangesloten op de Sensor, moet u deze buiten het bereik van de Sensor brengen (ongeveer 9 meter of 30 feet) zodat de nieuwe Pod en Sensor met elkaar kunnen communiceren.
- Activeer uw nieuwe Pod en breng deze aan.

Tip: Als er een communicatieprobleem is, biedt de Omnipod 5 App opties om dit op te lossen. Het is belangrijk dat u eerst andere opties probeert voordat u overgaat op **WEGGOOIEN** of **POD DEACTIVEREN**.

Fout bij verzenden Insuline-instructies naar de Pod

Er kan een communicatieprobleem optreden als de Omnipod 5 App probeert instructies voor insulinetoediening naar de Pod te sturen. Als er een communicatiefout optreedt als de Omnipod 5 App probeert een instructie voor insulinetoediening te versturen, biedt de Omnipod 5 App u verschillende opties.

Als de Omnipod 5 App een instructie heeft gestuurd aan de Pod en geen bevestiging heeft ontvangen dat deze is uitgevoerd, biedt de Omnipod 5 App de volgende opties:

- **STATUS CONTROLEREN:** Ga naar een andere plaats en selecteer vervolgens deze optie om opnieuw te controleren of de instructie daadwerkelijk is uitgevoerd.

- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Als de Omnipod 5 App de instructie niet aan de Pod heeft verstuurd, zegt de Omnipod 5 App dat u naar een andere plaats moet gaan en op **PROBEER OPNIEUW** moet tikken om de communicatie te herstellen. Als u op **PROBEER OPNIEUW** heeft getikt en de communicatiepoging mislukt weer, geeft de Omnipod 5 App de volgende opties:

- **ANNULEREN:** Selecteer deze optie om de verzonden instructie te annuleren. In dat geval gaat de Pod verder met de vorige instructie voor insulinetoediening. U kunt naderhand opnieuw proberen de instructie te verzenden.
- **PROBEER OPNIEUW:** Ga naar een andere plaats en selecteer deze optie om aan de Omnipod 5 App door te geven de instructie opnieuw naar de Pod te verzenden.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Fout bij annuleren van een bolus

Als u een bolus probeert te annuleren als er een communicatiefout optreedt, zijn de volgende opties beschikbaar:

- **ANNULEREN:** Selecteer deze optie om het annuleren van de bolus te stoppen. De Pod gaat door met het toedienen van de bolus.
Opmerking: Als de instructie voor het annuleren van de bolus al is verzonden, is de optie ANNULEREN niet beschikbaar.
- **PROBEER OPNIEUW:** Ga naar een andere plaats en selecteer deze optie om aan de Omnipod 5 App door te geven om te blijven proberen te communiceren met de Pod.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Als de instructie voor het annuleren van de bolus al door de Omnipod 5 App is verzonden op het moment dat er een communicatieprobleem optreedt, biedt de Omnipod 5 App de volgende opties:

- **STATUS CONTROLEREN:** Selecteer deze optie om te proberen de communicatie met de Pod te herstellen en de huidige status van de instructie om de bolus te annuleren te verkrijgen.

- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als **STATUS CONTROLEREN** geen resultaat geeft, kunt u deze optie selecteren om de Pod te deactiveren.

Fout bij activeren van een Pod

Als er een communicatieprobleem optreedt tijdens het activeren van een Pod zijn er de volgende opties:

- **POD WEGGOOIEN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Selecteer deze optie als u deze Pod niet meer wilt gebruiken.
- **PROBEER OPNIEUW:** Selecteer deze optie om opnieuw te proberen een communicatie tot stand te brengen.

Fout bij deactiveren van een Pod

Als er een communicatieprobleem optreedt tijdens het deactiveren van een Pod, zijn er de volgende opties:

- **POD WEGGOOIEN:** Selecteer deze optie als de optie **PROBEER OPNIEUW** het probleem niet heeft opgelost. Dit geeft de opdracht aan uw Omnipod 5-systeem om de koppeling met deze Pod te verbreken. Op de Omnipod 5 App wordt aangegeven dat u de Pod moet verwijderen en op **DOORGAAN** moet tikken.
- **PROBEER OPNIEUW:** Selecteer deze optie om opnieuw te proberen een communicatie tot stand te brengen.

Opmerking: Nadat u de optie om weg te gooien, hebt geselecteerd, kunt u aan de hand van de instructies in "13.8 Uitzetten van een niet-opgelost alarm" op pagina 199 voorkomen dat de weggegooid Pod naderhand nog een alarm geeft.

Opmerking: Als er een onbevestigde bolus is wanneer u een Pod weggooit, weet het Omnipod 5-systeem niet hoeveel van de bolus is toegediend. Daarom schakelt het Omnipod 5-systeem de SmartBolus-calculator tijdelijk uit voor een periode die gelijk is aan uw instelling Duur van de Insulineactie. Als u op de Bolusknop tikt terwijl de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld, geeft de Omnipod 5 App het bericht "SmartBolus-calculator tijdelijk uitgeschakeld" weer. U kunt wel een handmatige bolus toedienen als de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld.

27.6 Over u Omnipod 5 Controller bij u in de buurt houden

U hebt uw Controller elke 2–3 dagen nodig om een nieuwe Pod te activeren. Nadat u een Pod hebt geactiveerd, ontvangt u insuline op basis van uw actieve Basaalprogramma in de Handmatige Modus, ongeacht of uw Controller in de buurt is of niet. U hebt de App wel nodig om eventuele waarschuwingen of alarmen van uw Pod op te lossen, een bolus toe te dienen of de status van uw systeem en glucose te controleren.

Dexcom G6 en Dexcom G7: Nadat u het Dexcom G6 Zender serienummer (SN) of de koppelingscode van Dexcom G7 in de Omnipod 5 App hebt ingevoerd en de Dexcom-app op uw smartphone hebt gebruikt om uw Sensor te activeren, kunt u overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus.

FreeStyle Libre 2 Plus Sensor: Nadat u een FreeStyle Libre 2 Plus Sensor met de Omnipod 5 App hebt gestart, kunt u overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus.

In de Geautomatiseerde Modus ontvangt de Pod direct draadloos sensorglucosewaarden en wordt de insulinetoeediening afhankelijk van uw behoeften geautomatiseerd.

Het systeem is ontworpen om bij afwezigheid van uw Controller insuline te blijven toedienen, zodat als u ervoor kiest uw Controller niet mee te nemen u niet wordt gewaarschuwd dat de Pod en het display-apparaat buiten elkaars bereik zijn.

Hoewel uw Omnipod 5-systeem de Controller niet in de buurt hoeft te hebben om uw insulinetoeediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus voort te zetten, voorziet de Controller u van belangrijke informatie over de recente insulinetoeediening, waarschuwingen en alarmen die afkomstig zijn van uw Pod, en stelt hij u in staat een bolus toe te dienen.

Voorzichtig: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5 App niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoeediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

27.7 Klachten over Apparaten

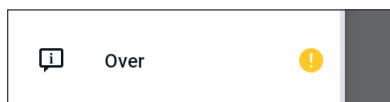
Als u een probleem hebt met uw systeem, neem dan contact op met de klantenservice op 1-800-591-3455. Mogelijk wordt u gevraagd om apparaatgegevens te delen.

Delen van apparaatgegevens:

1. Zorg voor een goede wifi-verbinding.
2. Ga naar: **Menuknop (≡) > Over**.
3. Tik op **STUUR BESTANDEN NAAR DE KLANTENSERVICE**.
4. Voer de door de klantenservice verstrekte PIN-code in.

Als u een uitroepteken (!) ziet, waarschuwt u de medewerker van de klantenservice. Ga naar het beginscherm om het (!) pictogram te wissen. Als het pictogram blijft staan, start dan de Controller opnieuw op.

Als dit gebeurt: Uploaden van gegevens is in behandeling.



Als dit gebeurt: Uploaden van gegevens is vol.



27.8 Fabrieksmodus en Opstartmodus

Fabrieksmodus

De fabrieksmodus kan worden weergegeven wanneer u de knop Volume OMLAAG ingedrukt houdt terwijl u op de aan/uit-knop drukt. Dit gebeurt meestal wanneer de Controller wordt ingeschakeld.

Aangezien het touchscreen in deze modus niet werkt, moet u door de opties navigeren met de volumeknoppen. Gebruik de aan/uit-knop om de gemarkeerde optie te selecteren.

In het menu Fabrieksmodus zijn de opties "Versie" en "Opnieuw opstarten" beschikbaar. Uw selectie wordt gemarkeerd met een blauwe achtergrond en geel gekleurde tekst.

1. Druk op de knop Volume omlaag om de gemarkeerde balk naar de optie "Opnieuw opstarten" te verplaatsen.
2. Druk op de aan/uit-knop om de optie "Opnieuw opstarten" te selecteren.

Opmerking: Als u per ongeluk de optie Versie selecteert, drukt u op de knop Volume omlaag totdat Terug is gemarkeerd in de rechterbenedenhoek van het scherm. Druk op de aan/uit-knop om terug te keren naar het scherm Fabrieksmodus.

3. De Controller wordt opnieuw opgestart en start normaal op nadat Opnieuw opstarten is geselecteerd.

Opstartmodus

De Opstartmodus kan worden weergegeven wanneer u de knop Volume OMHOOG ingedrukt houdt terwijl u op de aan/uit-knop drukt. Dit gebeurt meestal wanneer de Controller wordt ingeschakeld.

Aangezien het touchscreen in deze modus niet werkt, moet u door de opties navigeren met de volumeknoppen. Gebruik de aan/uit-knop om de gemarkeerde optie te selecteren.

In het menu Opstartmodus zijn de opties "Herstelmodus", "Fastbootmodus" en "Normale modus". Uw selectie wordt gemarkeerd met <<== die naar de optie wijst.

1. Druk op de knop Volume omhoog op de Controller totdat de <<== naar de optie Normaal opstarten wijst.
2. Druk op de knop Volume omlaag op de Controller om de selectie te bevestigen.
3. De Controller wordt opnieuw opgestart en start normaal op nadat Normaal is geselecteerd.

Opmerking: Als u per ongeluk "Herstel" of "Fastboot" selecteert, moet u een harde reset uitvoeren. Als u een harde reset van de Controller wilt uitvoeren, houdt u de aan/uit-knop 7 tot 10 seconden ingedrukt totdat het scherm wordt uitgeschakeld en opnieuw wordt opgestart.

Bijlage

Samenvatting van de Instellingen en Opties

Hieronder vindt u de opties voor de verschillende instellingen van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem:

Tijdnotatie	12-uurs, 24-uurs
Tijdzone	GMT -11.00 uur tot GMT +13.00 uur.
Zomertijd	AAN of UIT. Standaard gebaseerd op datum en tijdzone.
Datumnotatie	DD/MM/JJJJ
Time-outschermb	30, 60, 120 seconden. Standaard is 30 seconden.
PIN-code	4 cijfers van 0 t/m 9.
Dexcom G6 Zender serienummer (SN)	6 tekens
Dexcom G7- koppelingscode	4 tekens
Dexcom G7- serienummer	12 tekens
Maximale Basaalsnelheid	Selecteer een waarde tussen 0,05–30 E/u. in stappen van 0,05 E/u. Standaard is 3,00 E/u.
Basaalsnelheid	Eenheden/uur Bereik: 0 E/u. tot de Maximale Basaalsnelheid in stappen van 0,05 E/u.
Basaalprogramma's	Maximaal 12.
Basaalsnelheidsseg- menten	24 per Basaalprogramma.
Activiteitsfunctie	Bereik: 1 tot 24 uur in stappen van 1 uur
Tijdelijke Basaalsnelheid	%, eenheden/u of UIT. Standaard is UIT. Duur: 30 min. tot 12 uur in stappen van 30 minuten.
Tijdelijke Basaalsnelheid (ingesteld op %)	Bereik: verlaging van 100% (0 E/u.) tot verhoging van 95% van de huidige basaalsnelheid, in stappen van 5%. Kan niet hoger zijn dan de Maximale Basaalsnelheid.
Tijdelijke Basaalsnelheid (ingesteld op E/u.)	Bereik: 0 E/u. tot de Maximale Basaalsnelheid in stappen van 0,05 E/u.

Glucosedoelbereik (voor bloedglucose- geschiedenis)	Onder- en bovengrenzen: 3,9–11,1 mmol/L (70–200 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
BG-herinnering	AAN of UIT. Standaard is UIT. Maximaal 4 tegelijk actief. Een Herinnering kan worden ingesteld tussen 30 minuten en 4 uur nadat een bolus is gestart. In te stellen in stappen van 30 minuten.
Streefwaarde Glucose	Maximaal 8 segmenten; 6,1–8,3 mmol/L (110 tot 150 mg/dL) in stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Drempel Corrigeren Boven	Maximaal 8 segmenten; Streefwaarde Glucose tot 11,1 mmol/L (200 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
Minimale Glucose voor Berekeningen	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL) Standaard is 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Insuline/KH-verhou- ding (I/KH)	Maximaal 8 segmenten; 1 tot 150 g KH/E in stappen van 0,1 g KH/E.
Correctiefactor (gevoeligheidsfactor)	Maximaal 8 segmenten; 0,1–22,2 mmol/L (1 tot 400 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standaard is 2,8 mmol/L (50 mg/dL).
Tegenovergestelde Correctie	AAN of UIT. Standaard is AAN.
Duur van de Insuline- actie	2 tot 6 uur in stappen van 30 minuten. Standaard is 4 uur.
Bolusomvang	Bereik: 0,05–30 E in stappen van 0,05 E.
Verlengde Bolus	%, eenheden of UIT. Standaard is UIT. 30 tot 8 uur in stappen van 30 minuten.
Insuline pauzeren	30 minuten tot 2 uur
Melding Weinig insuline in Pod	10 tot 50 eenheden in stappen van 1 eenheid. Standaard is 10,0 E.
Kennisgeving over de Uiterste gebruiksdatum Pod	1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is 4 uur.
Timer Pod uitschakelen	UIT of 1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is UIT.
Weergave Geschiedenis scherm	Doorlopende periode van 90 dagen
Taal	Engels, Frans

Specificaties van de Pod

Afmetingen: 3,9 cm breed x 5,2 cm lang x 1,45 cm hoog (1,53" x 2,05" x 0,57").

Gewicht (zonder insuline): 26 gram (0,92 oz).

Bereik bedrijfstemperatuur: Gebruiksomgeving Pod van 5°C tot 40°C (41°F tot 104°F).

Temperatuur bij opstarten: boven 10°C (50°F).

Temperatuurbereik voor opslag: 0°C tot 30°C (32°F tot 86°F).

Opwarmtijd (0°C tot 20°C): 7 minuten

Afkoeltijd: Er is geen tijd nodig voor het afkoelen van de maximale opslagtemperatuur (30°C) naar de bedrijfstemperatuur.

Reservoirvolume (product): 200 eenheden

Inbrengdiepte canule: 4 tot 7 mm (0,16–0,28 inch).

Diepte van de insuline-infusie: ≥ 4 mm (0,16 inch)

IP-classificatie (bescherming tegen binnendringen) voor vocht en stof: IP28 (beschermd tegen aanraken door vingers en objecten van 12,5 millimeter (0,5 inch) of groter; beschermd tegen water tot een diepte van maximaal 7,6 meter (25 feet) gedurende maximaal 60 minuten).

Insulineconcentratie: 100 U/mL

Sterilisatiemiddel: Gesteriliseerd met ethyleenoxide.

Alarmtype: Hoorbaar. Uitgangssignaal: ≥ 45 dB(A) op 1 meter.

Bereik relatieve vochtigheid bij gebruik: 20 tot 85%, niet-condenserend.

Bereik relatieve luchtvochtigheid bij opslag: 20 tot 85%, niet-condenserend.

Atmosferische druk in bedrijf: 700 hPa tot 1.060 hPa.

Atmosferische druk bij opslag: 700 hPa tot 1.060 hPa.

Niet-pyrogeen: Alleen vloeistofpad

Toegepast onderdeel van type BF: Bescherming tegen elektrische schokken.

Maximale infusiedruk: 2,4 bar (35 psi)

Maximaal geïnfundeerd volume bij één fout: 0,05 E

Stroomcapaciteit:

Voorvulsnelheid: 0,05 eenheden per seconde.

Basaal: Door de gebruiker programmeerbaar in stappen van 0,05 E tot maximaal 30,0 E per uur.

Bolussnelheid: 1,5 eenheden per minuut. Dosisbereik van 0,05 tot 30,0 eenheden.

Nauwkeurigheid toediening (getest per IEC 60601-2-24):

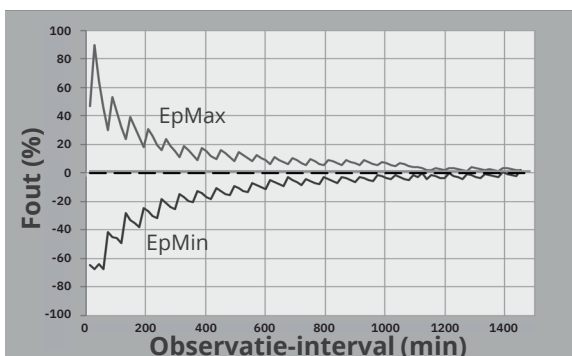
Basaal: $\pm 5\%$ bij snelheid $\geq 0,05$ E/u.

Bolus: $\pm 5\%$ voor hoeveelheden $\geq 1,0$ eenheid.

$\pm 0,05$ eenheid voor hoeveelheden $< 1,0$ eenheid.

Opmerking: U dient bij het instellen van een bolusdosering rekening te houden met de nauwkeurigheid van een bolusdosering. Als de laagste toegestane bolusdosering (0,05 eenheden) wordt gebruikt, kan de daadwerkelijk toegediende bolus variëren van 0,00 eenheden tot 0,10 eenheden.

Nauwkeurigheid van testresultaten: De volgende grafiek laat de stroomnauwkeurigheid van de Pod ten opzichte van gegeven tijdsperiodes zien. De metingen werden uitgevoerd met behulp van een Pod met een Basaalsnelheid van $0,5 \mu\text{L/u}$ (waarbij $0,05$ E/u. insuline 100 U/mL per uur worden toegediend) bij een hoge bedrijfstemperatuur. Het algehele gemiddelde foutpercentage van de stroom was $1,40\%$.



Specificaties Controller

Afmetingen: 143,92 mm hoog x 67,57 mm breed x 12,33 mm diep (5,67" x 2,66" x 0,49")

Gewicht: 165 gram (5,82 oz)

Actief schermgebied: 56,16 mm breed x 120,58 mm hoog (2,21" x 4,75")

Bereik bedrijfstemperatuur: 5°C tot 40°C (41°F tot 104°F)

Temperatuurbereik voor opslag: 0°C tot 30°C (32°F tot 86°F)

Bereik relatieve vochtigheid bij gebruik: 20% tot 90%, niet-condenserend

Bereik relatieve luchtvochtigheid bij opslag: 20% tot 90%, niet-condenserend

Atmosferische druk in bedrijf: 700 hPa tot 1.060 hPa.

Atmosferische druk bij opslag: 700 hPa tot 1.060 hPa.

Communicatieafstand: tussen de Controller en Pod:

- Bij het opstarten: elkaar aanrakend, met de Pod in of buiten het bakje, om ervoor te zorgen dat de apparaten tijdens het aanvullen kunnen communiceren.
- Tijdens normaal gebruik: binnen 1,5 meter (5 feet) van elkaar. Afhankelijk van de locatie kan er soms communicatie plaatsvinden over een afstand van maximaal 15 meter (50 feet).

Alarmtype: Hoorbaar. Uitgangssignaal: ≥ 45 dB(A) op 1 meter.

IP-classificatie (bescherming tegen binnendringen) voor vocht en stof: IP22 (beschermd tegen aanraking door vingers en voorwerpen van 12,5 millimeter (0,5 inch) of groter; niet goed beschermd tegen water-vermijd vloeistoffen).

Type kennisgeving: hoorbaar en trillend.

Batterij: oplaadbare Li-ion-batterij, 3,8 V, 2.800 mAh.

Levensduur batterij: volledig opgeladen gaat een batterij bij normaal gebruik ongeveer 36 uur mee.

Levensduur Controller: ongeveer 2 jaar (gebaseerd op 300–500 oplaadcycli) bij normaal gebruik.

Houdbaarheid (Starter Kit): 18 maanden

Bedrijfsspanning batterijlader: 100 tot 240 VAC, 50/60 Hz

Gebruik alleen de door Noetic goedgekeurde adapter (Insulet PN PT-000428) met de Controller.

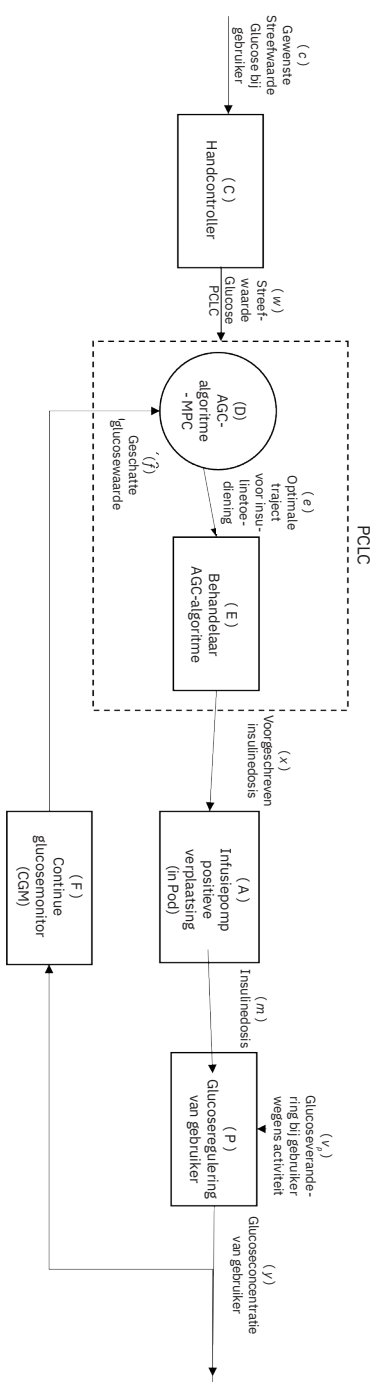
Specificaties Dexcom

Raadpleeg voor informatie over de Dexcom bedrijfsspecificaties de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom CGM-systeem*.

Specificaties FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Raadpleeg voor informatie over de bedrijfsspecificaties van de FreeStyle Libre 2 Plus Sensor de *gebruiksaanwijzing van uw FreeStyle Libre 2 Plus Sensor*.

Werkingsprincipe voor controlesystemen met een fysiologische gesloten lus



Bescherming tegen te veel insuline of te weinig insuline

De infusiesnelheid wordt gecontroleerd door de Pod-software. Als er zich een fout voordoet waardoor er te veel of te weinig insuline wordt toegediend en die fout kan niet worden verholpen, wordt het toedienen van de insuline gestopt en klinkt er een alarmsignaal.

Detectie van een blokkade (verstopping)

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠️ Blokkade gedetecteerd" op pagina 178).

Voorzichtig: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig wanneer u zeer lage Basaalsnelheden gebruikt. Uw glucose regelmatig controleren kan u waarschuwen voor de aanwezigheid van een blokkade (verstopping). Een blokkade kan leiden tot hyperglykemie.

Een blokkade (verstopping) is een onderbreking van de insulinetoediening door de Pod. Als er door het Omnipod 5-systeem een blokkade wordt gedetecteerd, klinkt er een Gevarenalarm en wordt er aangegeven dat u de Pod moet deactiveren en vervangen.

Er klinkt een blokkade Gevarenalarm als er gemiddeld 3 tot 5 eenheden insuline zijn overgeslagen. Zie de volgende tabel met detectie van een blokkade in drie verschillende situaties bij gebruik van 100 U/mL insuline. Als de canule van de Pod bijvoorbeeld verstopt raakt bij het toedienen van een bolus van 5 eenheden, kunnen er 35 minuten verstrijken voordat het Gevarenalarm klinkt.

	Tijd tussen blokkade en Pod-alarm	
	Standaardtijd	Maximale tijd
5,00 E bolus	33 minuten	35 minuten
1,00 E/u. basaal	3,0 uur	5,5 uur
0,05 E/u. basaal	51 uur	80 uur (uiterste gebruiksdatum Pod)

Als een blokkade spontaan verdwijnt, kan er een volume insuline worden afgegeven. Dat volume is niet hoger dan het volume van de geprogrammeerde insuline die moet worden toegediend.

Als uw Omnipod 5-systeem een potentiële blokkade van de insulinetoediening detecteert, gaat er een blokkadealarm af. Als een blokkadealarm afgaat terwijl er een directe bolus bezig is, wordt het alarm uitgesteld totdat de bolus is voltooid.

Prestatiekenmerken

De Omnipod 5-insulinepomp dient op twee manieren insuline toe: toediening van basaalinsuline (continu) en toediening van bolusinsuline. De volgende juistheidsgegevens zijn verzameld over beide soorten afgifte in laboratoriumonderzoeken uitgevoerd door Insulet.

De samenvatting van de veiligheids- en klinische prestaties (SSCP) is beschikbaar op www.omnipod.com/sscp. De SSCP is ook beschikbaar op de website van de Europese databank voor medische hulpmiddelen (EUDAMED) (<https://ec.europa.eu/tools/eudamed>) waar het gelinkt is aan de Basic UDI-DI. De Basic UDI-DI voor Omnipod 5 is 038508AIDSH.

Karakterisering van afgifteprestaties

Basaaltoediening: Om de nauwkeurigheid van basaalafgifte te beoordelen, werden 12 Pods getest door insuline toe te dienen op lage, medium en hoge Basaalsnelheden (0,05, 1,00 en 30,0 E/u.). In plaats van insuline werd water gebruikt. Het water werd in een container gepompt op een weegschaal, en het gewicht van de vloeistof op verschillende tijdstippen werd gebruikt om de nauwkeurigheid van het pompen te beoordelen.

In de volgende tabellen worden de typische waargenomen basaalprestaties (mediaan) weergegeven, naast de laagste en hoogste resultaten waargenomen voor lage, gemiddelde en hoge basaalsnelheidinstellingen voor alle geteste pompen zonder opwarmperiode. Voor elke tijdsperiode tonen de tabellen het gevraagde insulinevolume in de eerste rij en het toegediende volume zoals gemeten door de weegschaal in de tweede rij.

Afgifteprestaties lage Basaalsnelheid (0,05 E/u.)			
Basaalduur (aangevraagde eenheden)	1 uur (0,05 E)	6 uur (0,30 E)	12 uur (0,60 E)
Toegediende hoeveelheid	0,049 E	0,30 E	0,59 E
[min, max]	[0,00, 0,12]	[0,13, 0,57]	[0,34, 0,99]

Afgifteprestaties gemiddelde Basaalsnelheid (1,00 E/u.)			
Basaalduur (aangevraagde eenheden)	1 uur (1,00 E)	6 uur (6,00 E)	12 uur (12,00 E)
Toegediende hoeveelheid	0,99 E	5,97 E	11,88 E
[min, max]	[0,65, 1,55]	[5,06, 6,87]	[10,53, 13,26]

Afgifteprestaties hoge Basaalsnelheid (30,00 E/u.)		
Basaalduur (aangevraagde eenheden)	1 uur (30,00 E)	6 uur (180,00 E)
Toegediende hoeveelheid	29,82 E	179,33 E
[min, max]	[28,85, 31,39]	[177,49, 181,15]

Opmerking: Een meting op het tijdstip van 12 uur op een Basaalsnelheid van 30,0 E/u. is niet van toepassing op het Omnipod 5-systeem, omdat het reservoir op deze snelheid na ongeveer 6 $\frac{2}{3}$ uur leeg is.

Bolustoediening: Om de nauwkeurigheid van bolusafgifte te beoordelen, werden 12 Pods getest bij afgifte van een minimale, gemiddelde en maximale bolushoeveelheid (0,05, 5,00 en 30,0 eenheden). In plaats van insuline werd water gebruikt. Het water werd in een container gepompt op een weegschaal, en het gewicht van de toegediende vloeistof werd gebruikt om de nauwkeurigheid van het pompen te beoordelen.

De volgende tabel vat de typische bolusprestaties samen die zijn waargenomen voor de aangevraagde minimale, gemiddelde en maximale bolusomvang voor alle geteste pompen. Voor elke individuele doelbolusomvang wordt het aantal waargenomen bolussen getoond naast het gemiddelde, minimaal en maximaal aantal toegediende eenheden zoals gemeten door een weegschaal.

Individuele bolus Nauwkeurigheid prestaties	Streef- bolus Omvang (eenheden)	Gemiddelde bolus Omvang (eenheden)	Minimale bolus Omvang (eenheden)	Maximale Bolus Omvang (eenheden)
Minimale bolustoedienings- prestatie (n = 5.987 bolussen)	0,05 E	0,050 E	0,00 E	0,119 E
Gemiddelde bolustoedienings- prestatie (n = 300 bolussen)	5,00 E	5,01 E	4,49 E	5,37 E
Maximale bolustoedienings- prestatie (n = 72 bolussen)	30,00 E	30,05 E	29,56 E	30,62 E

De tabellen hieronder tonen voor elke gevraagde bolusomvang het bereik van de hoeveelheid insuline waarvan werd waargenomen dat het werd toegediend vergeleken met de aangevraagde hoeveelheid. Elke tabel toont het nummer en percentage van afgegeven bolusomvang waargenomen binnen het gespecificeerde bereik.

Hoeveelheid insulineafgifte bij een minimaal (0,05 E) bolusverzoek

Hoeveelheid (eenheden)	< 0,0125	0,0125– 0,0375	0,0375– 0,045	0,045– 0,0475	0,0475– 0,0525
(% van instellingen)	(< 25%)	(25–75%)	(75–90%)	(90–95%)	(95–105%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	61/5.987 (1%)	639/5.987 (10,7%)	1.284/5.987 (21,4%)	504/5.987 (8,4%)	1.100/5.987 (18,4%)
Hoeveelheid (eenheden)	0,0525– 0,055	0,055– 0,0625	0,0625– 0,0875	0,0875– 0,125	> 0,125
(% van instellingen)	(105– 110%)	(110– 125%)	(125– 175%)	(175– 250%)	(> 250%)

Aantal en percentage bolussen binnen bereik	504/5.987 (8,4%)	1.192/5.987 (19,9%)	582/5.987 (9,7%)	121/5.987 (2%)	0/5.987 (0%)
--	---------------------	------------------------	---------------------	-------------------	-----------------

Hoeveelheid insulineafgifte bij een gemiddeld (5,00 E) bolusverzoek

Hoeveelheid (eenheden)	< 1,25	1,25–3,75	3,75–4,50	4,50–4,75	4,75–5,25
(% van instellingen)	(< 25%)	(25–75%)	(75–90%)	(90–95%)	(95–105%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	0/300 (0%)	0/300 (0%)	1/300 (0,3%)	4/300 (1,3%)	287/300 (95,7%)
Hoeveelheid (eenheden)	5,25–5,50	5,50–6,25	6,25–8,75	8,75–12,50	> 12,50
(% van instellingen)	(105– 110%)	(110– 125%)	(125– 175%)	(175– 250%)	(> 250%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	8/300 (2,7%)	0/300 (0%)	0/300 (0%)	0/300 (0%)	0/300 (0%)

Hoeveelheid insulineafgifte bij een maximaal (30,0 E) bolusverzoek

Hoeveelheid (eenheden)	< 7,5	7,5–22,5	22,5–27,0	27,0–28,5	28,5–31,5
(% van instellingen)	(< 25%)	(25–75%)	(75–90%)	(90–95%)	(95–105%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	72/72 (100%)
Hoeveelheid (eenheden)	31,5–33,0	33,0–37,5	37,5–52,5	52,5–75,0	> 75,0
(% van instellingen)	(105– 110%)	(110– 125%)	(125– 175%)	(175– 250%)	(> 250%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)

Omnipod 5-systeem Etiket symbolen

De volgende symbolen staan op het Omnipod 5-systeem of de verpakking:

Symbol	Betekenis	Symbol	Betekenis
	Enkel voor eenmalig gebruik		Niet veilig voor MRI
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing/ folder		Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is en raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Gesteriliseerd met ethyleenoxide		Toegepast onderdeel van type BF
	Fabricagedatum		Fabrikant
	Land van productie – Verenigde Staten		Land van productie – Maleisië
	Land van productie – China		Compatibel met
	Batchcode		Droog bewaren
	Gebruiken vóór		Temperatuurlimiet
	Catalogusnummer		Vochtigheidslimiet
	Serienummer		Luchtdruklimiet
IP28	Beschermt personen tegen toegang tot gevaarlijke onderdelen met vingers en beschermt tegen binnendringen van vaste vreemde voorwerpen met een diameter van 12,5 mm of meer; kan onder water gehouden worden: waterbestendig tot 7,6 meter (25 feet) gedurende maximaal 60 minuten	IP22	Beschermt personen tegen toegang tot gevaarlijke onderdelen met vingers en beschermt tegen binnendringen van vaste vreemde voorwerpen met een diameter van 12,5 mm of meer; vermijdt vloeistoffen

Symbol	Betekenis	Symbol	Betekenis
	Niet-pyrogeen vloeistoftraject		Medisch hulpmiddel
	Niet weggooien met huishoudelijk afval	RoHS	Voldoet aan de RoHS-richtlijnen
	Toepassing van een enkelvoudige steriele barrière		Eén patiënt – meervoudig gebruik
	Alleen compatibel met insuline 100 U/ mL		Raadpleeg de gebruiksaanwijzing of de elektronische gebruiksaanwijzing
FCC ID:	ID-nummer van de Federal Communication Commission	Rx ONLY	Voorzichtig: volgens federale wetgeving mag dit hulpmiddel alleen worden verkocht door of op voorschrift van een arts
	Geautoriseerde vertegenwoordiger Zwitserland		Gemachtigde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap/ Europese Unie
	Conformiteitsmarkering		Importeur
	VK Conformiteit beoordeeld		Erkend productcertificeringsmerk van Intertek
	(Frankrijk) De Triman geeft aan dat het product moet worden gesorteerd of naar een inzamelpunt moet worden teruggebracht.		(Frankrijk) Dit pictogram betekent dat het product een doorborend voorwerp bevat.

Symbol	Betekenis	Symbol	Betekenis
	(Frankrijk) Dit product moet worden gescheiden van de conventionele perforerende DASTRI voor recycling.		(Frankrijk) Alle apotheken distribueren en verzamelen gratis DASTRI-naaldcontainers bij zelfbehandelende patiënten.
	(Frankrijk) Elektronisch perforerend afval moet worden opgeslagen in de veilige paarse DASTRI-container. Deze paarse containers worden gratis gedistribueerd in apotheken.		(Frankrijk) Het naaldafval moet in een DASTRI-naaldcontainer worden gedaan. Deze naaldcontainers worden gedistribueerd door apotheken.
	(Frankrijk) Verpakking bedoeld voor recylen		Oplaadadapter
	Oplaadkabel		Pod
	Vulassemlage met spuit en naald		Omnipod 5 Controller
	Behuizing van Controller		Australisch keurmerk
IC:	Voldoet aan de specificaties voor radionormen van ISED Canada	HVIN:	Identificatienummer van de hardwareversie

Omnipod 5-systeem Kennisgeving Betreffende Interferentie

Voorzichtig: Maak GEEN veranderingen of aanpassingen aan enig onderdeel van het Omnipod 5-systeem dat niet geautoriseerd is door Insulet Corporation. Ongeautoriseerde manipulatie van het systeem kan uw recht herroepen om het te gebruiken.

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem is ontwikkeld om in overeenstemming te zijn met de regels van Deel 15 van de Federale Communicatiecommissie (Federal Communications Commission [FCC]). Voor het gebruik gelden de volgende twee voorwaarden:

1. Deze apparaten mogen geen schadelijke interferentie veroorzaken.
2. Deze apparaten moeten alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die nadelig kan zijn voor de werking van de apparaten.

De apparatuur is getest en er is bevonden dat het in overeenstemming is met de beperkingen voor een Klasse B digitaal apparaat, overeenkomstig Deel 15 van de FCC-regels. Deze beperkingen zijn ontwikkeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie bij een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen, en kan schadelijke interferentie van radiocommunicatie veroorzaken indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies. Er is echter geen garantie dat er bij een bepaalde installatie geen interferentie optreedt.

Als het materiaal schadelijke interferentie veroorzaakt bij radio- en televisieontvangst, vragen wij de gebruiker de interferentie te corrigeren met behulp van een van de volgende maatregelen:

- Verplaats het Omnipod 5-systeem.
- Zet het Omnipod 5-systeem en het andere apparaat dat interferentie uitstraalt of ontvangt, verder uit elkaar.
- Raadpleeg de verkoper of een ervaren radio-/tv-technicus.

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem is ontwikkeld om te voldoen aan ISCED (Innovation, Science and Economic Development Canada) vergunningsvrije RSS's. Voor het gebruik gelden de volgende twee voorwaarden:

1. Deze apparaten mogen geen schadelijke interferentie veroorzaken.
2. Deze apparaten moeten alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die nadelig kan zijn voor de werking van de apparaten.

Kwaliteit van dienstverlening

Het Omnipod 5-systeem omvat twee draadloze transmissieroutes. Insulet definieert de kwaliteit van dienstverlening van het Omnipod 5-systeem voor elk van de twee routes:

Definitie van draadloze communicatie van de Omnipod 5 App naar de Pod

Succesvolle overdracht van opdrachten, gegevens en alarmen tussen de Controller en de Pod wanneer deze zich binnen communicatiebereik bevinden (binnen 1,5 meter (5 feet) bij normaal gebruik). De Omnipod 5 App informeert de gebruiker als de overdracht van opdrachten, gegevens en alarmen niet lukt. Voor opdrachten voor insulinetoediening staat in de vereisten voor systeemprestaties dat de communicatie tussen de Pod en de Controller binnen 8 seconden moet plaatsvinden met een betrouwbaarheidspercentage van 95%. De Omnipod 5 App informeert de gebruiker als er communicatiefouten zijn tussen de Pod en de Controller. Als een dergelijke fout optreedt, geeft de Omnipod 5 App elke 10 seconden een pieptoon en blijft de communicatiefout binnen de Omnipod 5 App aangegeven totdat deze is opgelost.

Definitie van draadloze communicatie van de Pod naar de Sensor

Het percentage sensorglucosewaarden dat de Pod met succes ontvangt als de Sensor en de Pod elke 5 minuten proberen te communiceren. Volgens de prestatie-eisen van het systeem moet, als de Sensor binnen het gezichtsveld van de Pod wordt gedragen, ten minste 80% van de sensorglucosewaarden met succes door de Pod worden ontvangen. Het systeem informeert de gebruiker in realtime over ontbrekende sensorglucosewaarden door streepjes op het beginscherm of door gemiste punten op de sensorgrafiek.

Om kwaliteit van dienstverlening te behouden wanneer andere apparaten die werken op de 2,4 GHz band in de buurt zijn, gebruikt het Omnipod 5-systeem de coëxistentiekenmerken geleverd door Bluetooth® draadloze technologie.

Elektromagnetische compatibiliteit

De informatie in dit gedeelte (zoals scheidingsafstanden) is over het algemeen speciaal bedoeld en geschreven voor het Omnipod 5-systeem. De gegeven getallen zijn geen garantie voor een foutloze werking maar geven een redelijke mate van zekerheid. Deze informatie is niet altijd van toepassing op andere medische elektrische apparatuur. Oudere apparatuur kan met name gevoelig zijn voor interferentie.

Algemene opmerkingen

Het Omnipod 5-systeem is getest en blijkt een aanvaardbare immuniteit te hebben voor emissies van RFID- en EAS-systemen.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). De klant of de gebruiker van het systeem moet ervoor zorgen dat het in een dergelijke omgeving gebruikt wordt.

Voor medische elektrische apparatuur zijn specifieke voorzorgsmaatregelen nodig ten aanzien van elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Deze apparatuur moet conform de EMC-informatie in dit document en de gebruiksaanwijzing worden geïnstalleerd en in gebruik genomen. Als het Omnipod 5-systeem uitvalt door elektromagnetische storingen, kan het nodig zijn het systeem te vervangen.

Draagbare en mobiele apparatuur voor RF (radiofrequentie)-communicatie kan de werking van medische elektrische apparatuur verstoren.

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel en adapter die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan enkel kabels die 1,2 meter (4 feet) lang zijn of korter.

Voorzichtigheid is geboden als het Omnipod 5-systeem naast andere elektrische apparatuur wordt gebruikt; als gebruik naast andere elektrische apparatuur onvermijdelijk is, zoals in werkomgevingen, moet het Omnipod 5-systeem worden geobserveerd om te controleren of het in deze opstelling normaal werkt.

Het Omnipod 5-systeem communiceert op RF-energie met een laag vermogen. Net als bij alle RF-ontvangers is er een zekere mate van storing, zelfs bij apparatuur die voldoet aan de FCC- en CISPR-emissie-eisen.

De communicatie van het Omnipod 5-systeem heeft de volgende eigenschappen:

Frequentie: 2,400–2,480 GHz, digitaal gemoduleerd, met een effectief isotroop uitgestraald vermogen van 1,14 mW.

Het Omnipod 5-systeem voldoet aan de immuniteitsvereisten van de algemene norm voor elektromagnetische compatibiliteit, IEC 60601-1-2.

Voorzichtig: Gebruik GEEN draagbare radiofrequente (RF) communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) dichterbij dan 30 cm (12 inch) bij enig deel van het Omnipod 5-systeem, aangezien dit de communicatie tussen uw Controller en uw Pod kan beïnvloeden.

Elektromagnetische emissies

Deze apparatuur is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). De gebruiker van deze apparatuur moet ervoor zorgen dat de apparatuur in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissies	Naleving overeenkomstig	Elektromagnetische omgeving
RF-emissies (CISPR11)	Groep 1	De Pod, Controller, Dexcom G6 Zender, Dexcom G7 Sensor en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor zenden elektromagnetische energie (RF) van laag niveau uit om te kunnen communiceren. Hoewel dit onwaarschijnlijk is, kan elektronische apparatuur in de buurt worden beïnvloed.
Classificatie CISPR B-emissies	Klasse B	Het systeem kan overal worden gebruikt, met inbegrip van thuisomgevingen.
Harmonische emissies (IEC 61000-3-2)	Klasse A	
Spanningsvariatie/ spanningsflikkering (IEC 61000-3-3)	$P_{st} \leq 1,0$ $P_{lt} \leq 0,65$ $dc \leq 3\%$ $d_{max} \leq 4\%$ $d(t) \geq 200 \text{ ms}$ tijdens een spanningswisseling moet $\leq 3\%$ zijn	

Elektromagnetische immuniteit

Het systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving zoals hieronder gespecificeerd. U dient zich bij het gebruik van het systeem aan deze vereisten te houden.

Immuniteit tegen	Testniveau IEC 60601-1-2	Conformiteitsniveau (van dit instrument)	Elektromagnetische omgeving
Elektrostatische ontlading, ESD (IEC 61000-4-2)	Contactontlading: ± 8 kV Luchtontlading: ± 15 kV	± 8 kV ± 15 kV	Probeer elektrostatisch ontladen te voorkomen bij vloeren met synthetische vloerbedekking.
Transiënte overspanningen/stoten (IEC 61000-4-4)	± 2 kV stroomkabels ± 2 kV input stroomkabelpoort ± 1 kV input/output kabels	± 2 kV stroomkabels ± 2 kV input stroomkabelpoort ± 1 kV input/output kabels	De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving.
Piek (IEC 61000-4-5)	± 1 kV differentieelmodus ± 2 kV gewone modus	± 1 kV differentieelmodus ± 2 kV gewone modus	De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving.
Geleide storingen veroorzaakt door RF velden (IEC 61000-4-6)	3 V 150 KHz–80 MHz 6 V in ISM en amateur radiobanden tussen 150 KHz en 80 MHz	3 V 150 KHz–80 MHz 6 V in ISM en amateur radiobanden tussen 150 KHz en 80 MHz	Geschikt voor de meeste omgevingen. Houd draagbare apparatuur voor RF-communicatie op een afstand van ten minste 30 cm (12 inch) van het Omnipod 5-systeem.

Elektromagnetische immuniteit			
Spanningsdalingen, korte onderbrekingen, spanningsvariëaties op stroom-ingputkabels (IEC 61000-4-11)	70% UT (30% dip in UT) gedurende 25/30 cycli 0% UT (100% dip in UT) gedurende 1 cyclus bij 0 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 0,5 cycli bij 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 en 315 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 250/300 cycli	70% UT (30% dip in UT) gedurende 25/30 cycli 0% UT (100% dip in UT) gedurende 1 cyclus bij 0 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 0,5 cycli bij 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 en 315 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 250/300 cycli	De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving. Als de gebruiker doorlopende werking nodig heeft tijdens stroomonderbrekingen, kan het nodig zijn om een niet-onderbreekbare stroomvoorziening of een batterij te gebruiken.
Stroomfrequentie magnetische velden 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	400 A/m	Geschikt voor de meeste omgevingen. Magnetische veldsterkten van meer dan 400 A/m zijn heel onwaarschijnlijk, uitgezonderd in de buurt van industriële magnetische apparatuur.

Elektromagnetische immuniteit			
Uitgestraalde RF (IEC 61000-4-3)	10 V/m bij 80 MHz–2,7 GHz	10 V/m	Geschikt voor de meeste omgevingen. Houd draag- bare appa- ratuur voor RF-communi- catie op een afstand van ten minste 30 cm (12 inch) van het Omnipod 5- systeem.

In onderstaande tabel staan de immuniteitsniveaus op specifieke testfrequenties voor het testen van de effecten van bepaalde draadloze communicatiematerialen. De in de tabel genoemde frequenties en diensten zijn representatieve voorbeelden op verschillende locaties waar het systeem kan worden gebruikt.

Frequentie (MHz)	Band a) (MHz)	Dienst a)	Modulatie b)	Maximale stroom (W)	Afstand (m)	Testniveau immuniteit (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulatie b) 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ± 5 kHz afwijking 1 kHz sinus	2	0,3	28
710	704–787	LTE-band 13, 17	Pulsmodulatie b) 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800, ODEM 820, CDMA 850, LTE-band 5	Pulsmodulatie b) 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1.720	1.700–1.990	G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE-band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulatie 217 Hz	2	0,3	28
1.845						
1.970						
2.450	2.450–2.570	Bluetooth WLAN, 802,11b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulsmodulatie b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5.240	5.100–5.800	WLAN 802,11 a/n	Pulsmodulatie b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5.500						
5.785						
a) Voor sommige diensten zijn alleen de uplinkfrequenties opgenomen						
b) De draaggolf zal worden gemoduleerd met een 50% duty-cycle blokgolfsignaal.						
c) Als alternatief voor FM-modulatie kan 50% pulsmodulatie bij 18 Hz worden gebruikt, omdat dit weliswaar niet de daadwerkelijke modulatie weergeeft, maar wel het meest ongunstige scenario is.						

Deze tabel geeft de immuniteitsniveaus weer op specifieke testfrequenties voor Proximity Magnetic Fields-bereik van 9 kHz tot 13,56 MHz.

Testfrequentie	Modulatie	Testniveau immuniteit (A/m)
30 kHz a)	CW	8
134,2 kHz	Pulsmodulatie b) 2,1 kHz	65 c)
13,56 MHz	Pulsmodulatie b)	7,5 c)
a) Deze test is enkel van toepassing op ME-apparatuur en ME-systemen bedoeld voor gebruik in een THUISZORGOMGEVING. b) De drager zal gemoduleerd worden met een 50% duty-cycle blokgolfsignaal. c) RMS voor modulatie is toegepast.		

Opmerking: Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed door absorptie door en weerkaatsingen van structuren, objecten en personen.

De veldsterkte van vaste Zenders, zoals basisstations voor radiotelefoons (mobiel/draadloos) en portofoons, zendamateurs, AM- en FM-uitzendingen en tv-uitzendingen, kan theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving zoals die door vaste RF-zenders ontstaat, te beoordelen, moet een elektromagnetisch locatieonderzoek worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar de apparatuur wordt gebruikt, het bovenstaande RF-conformiteitsniveau overschrijdt, moet worden gecontroleerd of de apparatuur normaal werkt. Als de apparatuur anders werkt dan normaal, zijn mogelijk aanvullende maatregelen nodig, zoals het anders richten of verplaatsen van de apparatuur.

Klantenrechten

Missieverklaring

Insulet Corporation legt zich toe op het ontwerpen, ontwikkelen en verstrekken van producten die superieure behandelingsopties bieden en levenslange gezondheidsvoordelen voor mensen met diabetes.

Omvang van de diensten

Insulet Corporation's omvang van diensten zijn beperkt tot het leveren van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem.

Het Omnipod 5-systeem bestaat uit de Pod en de draagbare, draadloze Controller, die de Pod programmeert met instructies voor insulinetoediening.

Naleving

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem wordt geproduceerd en gedistribueerd door Insulet Corporation. Het bedrijf is toegewijd aan naleving van alle federale en staatsregels. Als u vragen of zorgen heeft over onze activiteiten, neem dan contact met ons op via 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, +1-978-600-7850).

Vragen

Er zijn 24 uur per dag vertegenwoordigers beschikbaar om productgerelateerde vragen te beantwoorden op ons gratis telefoonnummer, 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, +1-978-600-7850). Voor alle andere vragen, zorgen of klachten, neemt u contact met ons op tussen 8.30 uur en 18.00 uur Eastern Time, maandag tot en met vrijdag, op 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, +1-978-600-7850). We zullen zo mogelijk direct reageren. Voor sommige kwesties kan maximaal 14 dagen nodig zijn om ze op te lossen.

CHAP-geaccrediteerd

Insulet Corporation is geaccrediteerd door het Community Health Accreditation Program (CHAP) sinds 2007. Voor meer informatie over CHAP of om te communiceren over kwesties die u niet direct met het bedrijf heeft kunnen oplossen, gaat u naar www.chapinc.org of belt u CHAP op +1-800-656-9656.

Klantenrechten en -verantwoordelijkheden

U heeft het recht op:

1. Ontvangst van attente en respectvolle dienstverlening.
2. Ontvangst van dienstverlening zonder inachtneming van ras, geloofsovertuiging, nationale oorsprong, geslacht, leeftijd, handicap, seksuele geaardheid, ziekte of religieuze gezindheid.
3. Het verwachten van vertrouwelijkheid van alle informatie over u, uw medische zorg en dienstverlening. Raadpleeg onze HIPAA Privacykennisgeving (HIPAA Privacy Notice) later in deze rubriek.
4. Ontvangst van een tijdig antwoord op uw verzoek om dienstverlening.
5. Ontvangst van doorlopende dienstverlening.
6. Selectie van de leverancier van medische apparatuur van uw keuze.
7. Geïnformeerde besluitvorming betreffende uw zorgplanning.
8. Te begrijpen welke diensten u ontvangt.
9. Verkrijgen van uitleg van kosten, inclusief betaalbeleid.
10. In te stemmen met of het weigeren van het serviceplan of zorgplan.
11. Het uiten van klachten zonder angst voor beëindiging van de dienstverlening of andere vergeldingen.
12. Uw behoefte aan communicatie vervuld te krijgen.

U heeft de verantwoordelijkheid om:

1. Vragen te stellen over elk deel van het plan of de dienst of het zorgplan dat u niet begrijpt.
2. De apparatuur te gebruiken voor het doel waarvoor het is voorgeschreven, de instructies voor gebruik, omgang, veiligheid en reiniging op te volgen.
3. Insulet Corporation verzekeringsinformatie te geven die nodig is om betaling voor diensten te ontvangen.
4. Kosten die uw verzekering niet dekt te betalen. U bent zelf verantwoordelijk voor het betalen van uw rekeningen.
5. Ons meteen op de hoogte te brengen van:
 - a. Defecten of schade aan de apparatuur of de behoefte aan benodigdheden.
 - b. Alle veranderingen in uw voorschrift of arts.
 - c. Alle veranderingen of verlies van dekking door uw verzekering.
 - d. Veranderingen van adres of telefoonnummer, ongeacht of het tijdelijk of permanent is.

Beperkte Garantie, Disclaimer en Beperking van Rechtsmiddelen voor de Controller en Pods

BEPERKTE GARANTIE, DISCLAIMER VAN IMPLICIETE GARANTIES EN BEPERKING VAN RECHTSMIDDELEN VOOR de HANDCONTROLLER EN PODS VAN HET OMNIPOD 5 GEAUTOMATISEERD INSULINETOEDIENINGSSYSTEEM

DEKKING VAN BEPERKTE GARANTIE

Beperkte garantiedekking voor het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem Handcontroller ("Controller")

Behoudens de hierin ("Beperkte garantie") beschreven voorwaarden garandeert de Insulet-entiteit die (i) deze Controller aan u heeft geleverd of (ii) deze Controller beschikbaar heeft gesteld in het land waar u hem heeft ontvangen (elk "Insulet" genoemd), aan u, de oorspronkelijke ontvanger van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem ("Omnipod 5-systeem"), dat, indien Insulet vaststelt gedurende de periode van hetzij vier (4) jaar (voor alle landen behalve Canada) of vijf (5) jaar (voor Canada) vanaf de datum van aankoop (of van ontvangstbewijs indien gekocht namens u), de Controller bijgevoegd bij uw zending een materiaal- of fabricagefout bevat tijdens normaal gebruik en onder normale omstandigheden, Insulet naar eigen keuze de Controller zal repareren of vervangen. Als Insulet ervoor kiest om de Controller te repareren, kan Insulet ervoor kiezen om dit te doen via een software update, inclusief een draadloze software update, zonder verdere melding aan de oorspronkelijke koper. Indien Insulet ervoor kiest de Controller te vervangen, kan Insulet ervoor kiezen om dit te doen door de Controller te vervangen met een bijgewerkte Controller.

De van toepassing zijnde garantieperiode geldt alleen voor nieuwe Controllers en gaat niet opnieuw in als de Controller wordt gerepareerd of vervangen. Dus, als Insulet een Controller vervangt onder deze Beperkte garantie, vervalt de garantiedekking voor de vervangende Controller vier (4) jaar (voor alle landen behalve Canada) of vijf (5) jaar (voor Canada) vanaf het moment van aankoop van de oorspronkelijke Controller.

Beperkte garantiedekking voor de Pods van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem

Onder de Beperkte garantie, garandeert Insulet u, de oorspronkelijke koper van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem, dat indien Insulet vaststelt dat binnen de periode van achttien (18) maanden gerekend vanaf de productiedatum of tweeënzeventig (72) uur gerekend vanaf de tijd van activering, een niet verlopen Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem Pod ("Pod") meegeleverd met uw levering een materiaal- of productiefout vertoont bij normaal gebruik en onder normale omstandigheden, Insulet de Pod zal vervangen. De Pod wordt bij een defect alleen vervangen als de activering van de Pod binnen beide tijdsperiodes valt (d.w.z. plaatsvinden op of vóór de uiterste gebruiksdatum op het etiket met een productiedatum niet meer dan achttien (18) maanden ervoor en op of vóór een tijdstip niet meer dan tweeënzeventig (72) uur voordat u Insulet van de vordering op de hoogte hebt gesteld).

Deze garantieperiode van achttien (18) maanden en tweeënzeventig (72) uur geldt alleen voor nieuwe Pods en gaat niet opnieuw in voor de volle

garantieperiode van achttien (18) maanden en tweeënzeventig (72) uur in als de Pod wordt vervangen. Dus, als Insulet een Pod vervangt onder deze Beperkte garantie, vervalt de garantiedekking voor de vervangende Pod ofwel achttien (18) maanden na de productiedatum van de oorspronkelijke Pod of tweeënzeventig (72) uur na het moment van activering van de oorspronkelijke Pod, afhankelijk van wat het eerste gebeurt.

ALGEMENE VOORWAARDEN BEPERKTE GARANTIE

Deze Beperkte garantie geldt alleen voor Controllers en Pods die oorspronkelijk zijn verkocht voor gebruik in het land waar u het toepasselijke product hebt aangeschaft of ontvangen (het "Grondgebied"). Insulet verzendt alleen gerepareerde of vervangen Controllers en Pods en biedt alleen garantieservices binnen het Grondgebied.

Claim procedure

U komt onder deze Beperkte garantie alleen voor een claim in aanmerking als u Insulet binnen de van toepassing zijnde garantieperiode op de hoogte stelt van het beweerde defect van de Controller of de Pod door telefonisch contact op het nemen met de klantenservice van Insulet. U vindt het telefoonnummer op onze website of in de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* van het product. Als u een claim over de Controller indient, moet u het serienummer van de Controller vermelden en een beschrijving van het beweerde effect meesturen. Als u een claim over een Pod indient, moet u het partijnummer van de Pod vermelden en een beschrijving van het beweerde defect meesturen. Er kan u ook worden gevraagd om de datum van aanschaf (of ontvangst indien namens u aangeschaft) van de Controller en/of de Pod en de tijd waarop u de Pod hebt geactiveerd.

Als u zich niet aan bovenstaande stappen houdt, kan uw aanspraak op Beperkte garantie worden afgewezen.

Wanneer Insulet besluit de Pod of de Controller te repareren (inclusief maar niet beperkt tot een reparatieset of een of meer vervangende onderdelen) of u doorverwijst naar een door Insulet gemachtigde reparateur, moet Insulet u toestemming verlenen om de Pod of de Controller naar Insulet terug te sturen. De Pod of Controller moet goed worden verpakt en worden opgestuurd naar Insulet conform de instructies uit de Return Merchandise Authorization, of RMA-set, die door Insulet naar u zal worden verzonden. Alleen met een voorafgaande toestemming zal Insulet alle redelijke verpakings- en verzendkosten van de Pod en de Controller naar Insulet onder de voorwaarden van deze Beperkte garantie voor haar rekening nemen. Om elke twijfel weg te nemen, zal Insulet uit hoofde van deze Beperkte garantie geen reparaties en vervangingen door een persoon of entiteit anders dan Insulet vergoeden, uitgezonderd voor reparaties en vervangingen door een derde die u door Insulet expliciet is toegewezen.

Aankoopbewijs

Om de datum van aanschaf (of ontvangst indien namens u aangeschaft), de datum van productie, of het tijdstip van activering te kunnen controleren en te kunnen vaststellen of de claim onder deze Beperkte garantie binnen de geldende garantieperiodes valt, kan Insulet eisen dat u een geldig bewijs van aanschaf, productie of activering overlegt. Als u geen geldig bewijs van aanschaf, productie of activering kunt overleggen, zoals geëist door Insulet, kan uw aanspraak op deze Beperkte garantie worden afgewezen.

Uitsluitingen

De Beperkte garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke ontvanger van het product en kan bij verkoop, verhuur of andere vormen van overdracht van de Controller of Pod aan een andere persoon of entiteit niet worden overgedragen of toegewezen.

Deze Beperkte garantie geldt uitsluitend als de Controller of de Pod in kwestie is gebruikt conform de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning* van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem en/of andere schriftelijke instructies die door Insulet zijn geleverd. **DEZE BEPERKTE GARANTIE GELDT NIET VOOR DE CONTROLLER OF DE PODS ALS DEZE ZIJN:**

- Aangepast, veranderd of gewijzigd door een persoon of entiteit anders dan Insulet;
- Geopend, onderhouden of gerepareerd door een persoon of entiteit anders dan Insulet;
- Beschadigd door overmacht of door een ander soortgelijk voorval;
- Beschadigd door verkeerd gebruik, misbruik, nalatigheid, ongeluk of onredelijk gebruik, of onzorgvuldige behandeling, zorg of opslag;
- Beschadigd als gevolg van gewone slijtage, oorzaken door materiaal- of productiefouten (waaronder maar niet beperkt tot ongeschikte of slechte batterijen of simkaarten) of andere omstandigheden die buiten redelijke controle van Insulet liggen.

Deze Beperkte garantie geldt niet voor simkaarten, teststrips of batterijen die niet zijn geleverd door Insulet, andere accessoires of verwante producten die door derden worden geleverd, (bijv. programma's voor gegevensbeheer, Sensoren).

Deze Beperkte garantie dekt geen ontwerpfouten, d.w.z. claims dat de Controller of de Pod op een andere manier zouden moeten zijn ontworpen.

DISCLAIMER VAN IMPLICIETE GARANTIES EN BEPERKING VAN RECHTSMIDDELEN

Het volgende geldt voor zover toegestaan door de wet in het land waar u de Controller en de Pods hebt aangeschaft of ontvangen:

- Deze Beperkte garantie en de daarin uiteengezette rechtsmiddelen zijn de enige garanties en rechtsmiddelen die Insulet aan u verleent met betrekking tot de Controller en de Pods. Alle andere statutaire en impliciete garanties zijn, voor zover maximaal toegestaan, uitdrukkelijk uitgesloten.
- Insulet, zijn leveranciers, distributeurs en/of vertegenwoordigers kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor indirecte, speciale, incidentele of gevolgschades die zijn veroorzaakt door een defect in de Controller of een Pod of door een inbreuk op deze Beperkte garantie, ongeacht of een dergelijke claim is gebaseerd op garantie, contract, onrechtmatige daad of anderszins.

Niets in deze Beperkte garantie is bedoeld om ons te ontslaan van onze verantwoordelijkheid voor overlijden of lichamelijk letsel als gevolg van onze nalatigheid, fraude, bedrieglijke onjuiste weergave of inbreuk op uw statutaire rechten met betrekking tot de Controller of Pods.

Belangrijke aanvullende bepalingen

Deze Beperkte garantie geeft u specifieke wettelijke rechten. U kunt ook andere statutaire rechten hebben die per rechtsgebied kunnen verschillen.

Uw statutaire rechten worden op generlei wijze beperkt door deze Beperkte garantie.

Insulet garandeert niet de geschiktheid van de Controller of de Pods of het Omnipod-systeem voor specifieke personen, aangezien gezondheidszorg en behandelingen complexe onderwerpen zijn waarvoor gekwalificeerde zorgverleners nodig zijn.

Deze Beperkte garantie is een overeenkomst tussen u en Insulet. Geen enkele andere partij is gerechtigd om de voorwaarden van deze garantie ten uitvoer te brengen. Insulet mag zijn rechten en verplichtingen onder deze Beperkte garantie zonder uw toestemming overdragen aan een andere partij.

Als een bepaling van deze Beperkte garantie door een rechtbank ongeldig wordt verklaard, wordt die bepaling geacht te worden verwijderd uit deze beperkte garantie. De geldigheid van de overige bepalingen is daarbij niet in het geding.

Geen andere Garantie of Overeenkomst

Tenzij schriftelijk gewijzigd en ondertekend door zowel Insulet als u, wordt met de voorgaande Beperkte garantie bedoeld, de volledige en exclusieve overeenkomst tussen Insulet en u en vervangen deze voorwaarden alle andere communicatie over een defect, fout of storing in een Controller, een Pod of een Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem. Geen werknemer, agent of vertegenwoordiger van Insulet of een andere partij is gemachtigd om een garantie of overeenkomst voor een Controller, een Pod of Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem met u af te sluiten als aanvulling op de voorwaarden en bepalingen uit het voorafgaande.

Instemming met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen

Als u niet instemt met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen die bij het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem wordt geleverd, maar deze disclaimer afwijst, moet u alle producten van het Omnipod 5: Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem (inclusief elke Controller en Pod) terugsturen naar Insulet waarna het volledige aankoopbedrag aan u wordt terugbetaald. Het niet terugsturen van deze producten van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem impliceert de erkenning van en instemming met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen.

Toepasselijk recht en rechtsmacht

Deze Beperkte garantie (en elke niet-contractuele verplichting voortkomend uit of in verband met de Garantie) valt onder de wetten van het land waar u de Controller of de Pods aanvankelijk hebt aangeschaft of ontvangen. Iedere bevoegde rechtbank in een dergelijk land is bij uitsluiting bevoegd tot kennisneming van elk geschil dat voortvloeit uit of in verband staat met deze beperkte garantie.

Rev.: Januari 2022

Richtlijn betreffende medische hulpmiddelen

Insulet voldoet aan de Verordening (EU) 2017/745 betreffende medische hulpmiddelen.

Gegevens gemachtigde vertegenwoordiger in de EU

Contactpersoon: klachtenfunctionaris

Adres: Adres: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht
Stadsplateau 7,
Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht, Nederland

TEL: +31 308 990 670

E-mail: ECRep@insulet.com



Index

A

Aangepaste Voeding 248
aanmaken 248
bewerken 248
invoeren van
 maaltijdinformatie 248
aanmaken
 nieuw Basaalprogramma 111
Aanpassingsvermogen 362
Adaptieve
 Basaalsnelheid 356–357
Actiepuntkennisgevingen
 Omnipod 5-fout 195
 Verbinden met een draadloos
 netwerk 193
actieve insuline. *Zie* Insuline 'on
 Board'
Activiteitsfunctie
 aanzetten 373
 annuleren 374
alarmen
 controleren of testen 177
 gevaar 178–185
 Uitzetten 199
 waarschuwing 376–379
alarmfunctie controleren 177
Alarm Pod verlopen 187
algoritme. *Zie* SmartAdjust-
 technologie
annuleren
 bolus 242

B

basaalgeschiedenisgegevens
 154–162
Basaalprogramma

 bewerken 111
 naam wijzigen 111
 nieuwe maken 111
 overschakelen 113
 verwijderen 112
basaalsegment 114
basaalsnelheid 114
 maximum, instelling 146
 stroomnauwkeurigheid 441
batterij bijna leeg
 opnieuw opladen 210
batterij, Controller
 opladen 210
 sparen 139
Batterij Controller
 hoe op te laden 210
bedrijfstemperatuur 206, 441
benodigdheden
 reizen 216
 Setup Controller 69
 verkrijgen 69
Beperkt 363
beschadigde Controller 208
beveiliging
 Controller 73
bevestigingsberichten 62
bevestigingsherinneringen
 pieptonen 173
bewerken bestaand
 Basaalprogramma 111
blokkade (verstopping)
 detectie 445
Bluetooth
 Controller 138
Boluscalculator
 de Sensor gebruiken 251
 niet beschikbaar 265
 voorbeeldberekeningen 275
bolus, direct

- annuleren 242
- infusiesnelheid 442
- toedienen 253
- voortgang 240
- bolus, verlengd
 - annuleren 242
 - instelling 259
 - toedienen 255
 - voortgang 241

C

- canule 102, 441
- Controller 47
 - diagram 47
 - elektrische interferentie 207
 - gevallen of beschadigd 208
 - instellen 68
 - PIN-code Controller 73
 - time-outschermb 139
 - vervanging 208
- Controller uit slaapstand
 - halen 48
- Correctiefactor 261, 266
- correctie-IOB 266, 274
- CT-scans 231

D

- diabetische ketoacidose 88, 228
- diagnostische functies
 - controleren alarmen 177
- Drempel Corrigeren
 - Boven 260, 266
- Dringend lage glucose
 - Waarschuwingsalarm 190
- Duur van de Insulineactie
 - instelling 262
 - voorbeeldberekeningen 274–275

E

- eerste Pod in Geautomatiseerde Modus 368
- elektrische interferentie 207
- elektrische veiligheid 455

- elektromagnetische compatibiliteit 454

F

- FreeStyle Libre 2 Plus Sensor 313

G

- ga naar de Geautomatiseerde Modus 368
- garantie 464
- Geautomatiseerde Modus
 - Alarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening 376
 - Beperkt 363
 - invoer 368
 - overschakelen naar de Handmatige Modus 370
- gegevensinvoer, hoe te 39
- geschatte bolus 160
- geschiedenisgegevens
 - glucose 154–162
 - insuline, basaal en bolus 154–162
 - KH 154–162
- gevallen Controller 208
- Gevarenalarmen 178–185
 - Blokkade gedetecteerd 178
 - Fout Omnipod 5 App 179
 - Geheugen Omnipod 5 beschadigd 180
 - Pod-fout 181
 - Pod heeft geen insuline meer 183
 - Pod uitschakelen 184
 - Pod Verlopen 182
 - Systeemfout 185
- Gevarenalarm Pod uitschakelen.
 - Zie Gevarenalarmen: Pod uitschakelen
- Glucagon Kit 17, 221
- Glucose
 - HOGE en LAGE resultaten 129, 293

Streefwaarde Glucose 260
 waarschuwing Dringend lage
 glucose 190

H

Handmatige Modus
 wijzigen naar de
 Geautomatiseerde
 Modus 368
 helderheid, scherm 139
 Herinneringen
 Programma 146
 hyperglykemie
 behandelen 227
 symptomen 225
 voorkomen 225
 hypoglykemie 220–224
 behandelen 223
 symptomen 220
 voorkomen 221

I

I/KH-verhouding 261, 266
 indicaties voor gebruik 7
 infusieplaats
 richtlijnen voor selecteren 96
 voorbereiden 99
 instellen Controller 70
 instellen nieuwe Pod 88
 instellingen
 afbeelding
 vergrendelscherm 140
 bericht vergrendelscherm 139
 Boluscalculator 260–262
 configuratie Verlengde
 Bolus 259
 Correctiefactor 261
 Corrigeren Boven 260
 Duur van de Insulineactie 262
 helderheid scherm 139
 I/KH-verhouding 261
 Maximale Basaalsnelheid 146
 Maximale Bolus 259
 Minimale Glucose voor
 Berekeningen 261

PIN-code 140
 Pod uitschakelen 144
 programmaherinneringen 146
 samenvatting 439
 Streefwaarde Glucose 260
 Tegenovergestelde
 Correctie 262
 Tijdelijke Basaalsnelheid 147
 time-outschermb 139
 Uiterste gebruiksdatum
 Pod 143
 vliegtuigmodus 138
 weinig insuline in Pod 144
 Instelling Maximale
 Basaalsnelheid 146
 instelling percentage
 instelling wijzigen 259
 Tijdelijke Basaalsnelheid 122
 instelling programmaherinnering 146
 instelling vaste snelheid (E/u.)
 instelling wijzigen 147
 Tijdelijke Basaalsnelheid 122
 instelling vliegtuigmodus 138
 instelling weinig insuline in
 Pod 144
 insuline
 geschiedenisgegevens
 154–162
 opslag 204
 snelwerkend versus
 langwerkend 228
 insulineactie. *Zie* Duur van de
 Insulineactie
 Insuline 'on Board' (IOB) 266
 Insulinetoediening
 starten 135, 189

K

Kennisgevingen
 Actiepuntkennisgeving. *Zie*
 Actiepuntkennisgevingen
 ketonen 229
 KH/Insuline-verhouding. *Zie*
 I/KH-verhouding
 kiezen van plaats, Pod 96

kort overzicht van navigatie 42

L

lichaamsbeweging 230

lichamelijke inspanning 230

luchtbelletjes 93

M

maaltijd-IOB 264, 274

magnetrons 207

Maximale Bolus

begrijpen 264

instelling 259

maximale hoeveelheid

insuline 92

Minimale Glucose voor

Berekeningen 261

minimale hoeveelheid

insuline 92

modi

beschikbare taken in 62

MRI-scans 231

N

nauwkeurigheid

infusiesnelheid 442

navigatie in het kort 42

netwerkverbinding 138

niet-bevestigde bolus 160

niet compatibel

apparaat 195

nieuw Basaalprogramma 111

noodset 217

O

Onderbreken (pauzeren) van de

insulinetoediening 133

ontgrendelen

Controller 48

operatie 231

opslag van de Controller

specificaties 442

opslag van de Pod

locatie 204

specificaties 441

Opstartmodus 437

P

pauzeren van de

insulinetoediening 131

tijdens het bewerken van een

Basaalprogramma 111

PIN-code

resetten 140

vergeten 49

plaatsoverzicht voor Pod

gebruiken 98

pleister 101

Pod

activering 88

deactiveren 103

infusiesnelheid 441

instelling uiterste

gebruiksdatum 143

Instelling Uitschakelen 144

instelling weinig insuline in

Pod 144

kiezen van plaats 96, 100

opslag 204

reinigen 205

richting 100

specificaties 440

stroomnauwkeurigheid 442

Pod-plaatsoverzicht 98

Pod vervangen. *Zie* Pod

activeren

Productondersteuning.

Zie Klantenservice

R

reinigen

Controller 208

Pod 205

reizen 217–219

richting, Pod 100

röntgenstralen 218

S

Schakelen tussen modi
 van Geautomatiseerd naar
 Handmatig 369

scherm
 bescherming 39
 gevoeligheid 39
 helderheid 139
 time-out 139

Sensor
 Dexcom probleem
 gedetecteerd 295, 297
 Fout Zender 296
 FreeStyle Libre 2 Plus
 Sensor 313
 Sensorglucosewaarden
 ontbreken 378
 Zender niet gevonden 296

SmartAdjust-technologie 356

specificaties, technisch
 Pod 440

sport 230

sporten 230

standaardinstellingen 439

stoppen (pauzeren) van de
 insulinetoediening 132

Streefwaarde Glucose 260,
 266–282

symbolen op labels 450

symptomen
 DKA 228
 hyperglykemie 225
 hypoglykemie 220

systeemmodi. *Zie* modi

T

Tabblad Dashboard 51

Tegenovergestelde
 Correctie 262, 267, 276

tekst invoeren 40

tekst, invoeren 40

temperatuur
 insuline 90, 204

opslag van de Controller 206
 Pod 90, 440

Tijdelijke Basaalsnelheid
 activeren of instellen 119
 begrijpen 121–124
 instellen op nul 119, 133

Tijdelijke Basaalsnelheid
 instellen
 activeren 119

time-out, scherm Controller 139

touchscreen 39
 gevoeligheid 39
 helderheid 139
 time-out 139

trillen of geluid
 kennisgevingen 172

U

uiterste gebruiksdatum,
 Pod 143, 202
 Waarschuwingsalarm 187

USB-oplaadkabel en
 adapter 207

V

vakantie 217

veiligheid
 automatische controles 95
 elektrisch 454–468

veiligheidscontroles op
 luchthavens 217

Vergrendelscherm
 bericht 139
 ontgrendelen 48
 vergrendelen 49
 wijzigen achtergrond 139
 wijzigen bericht 139

verhouding insuline/KH. *Zie*
 I/KH-verhouding

Verlengde Bolus
 annuleren 242
 instelling 147, 259
 toedienen 255
 voortgang 241

vloeistoffen (water) en de
Controller 207
voorbereiden van
infusieplaats 99

W

Waarschuwingssalarmeren
Dringend lage glucose 190
Insuline starten 189
Pod uitschakelen 188
Pod Verlopen 187
Restrictie Geautomatiseerde
Toediening 376
Sensorglucosewaarden
ontbreken 378

Weinig insuline in Pod 186
Waarschuwingssalarmeren
Pod uitschakelen. *Zie*
Waarschuwingssalarmeren:
Pod uitschakelen

water
en de Controller 207
en de Pod 205

Z

ziekenhuisopname 231
ziekte 229
ziektedagen 229
zomertijd 194
zwemmen 205

Gebruik deze pagina's om uw belangrijke Instellingen bij te houden. Vergeet niet uw informatie bij te werken als u Instellingen wijzigt of toevoegt.

Basaalprogramma 1

Naam	Basaalsnelheid
middernacht tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.

Basaalprogramma 2

Naam	Basaalsnelheid
middernacht tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.

Basaalprogramma 3

Naam	Basaalsnelheid
middernacht tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.

Basaalprogramma 4

Naam	Basaalsnelheid
middernacht tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.
_____ tot _____	E/u.

Streefwaarde Glucose

Tijdssegment	Streefwaarde Glucose: boluscalculator streeft ernaar deze waarde te bereiken	Corrigeren Boven: stelt correctie voor als glucose hoger is dan
middernacht tot _____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ mmol/L
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ mmol/L

Correctiefactor		Insuline/Koolhydraten- (I/KH)-verhouding (I/KH-verhouding)	
Correctiefactor voor elk tijdsegment	1 eenheid insuline verlaagt de glucose met	I/KH-verhouding voor elk tijdsegment	1 eenheid insuline verlaagt de glucose met
middernacht tot _____	_____ mmol/L	middernacht tot _____	_____ g KH
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ tot _____	_____ g KH
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ tot _____	_____ g KH
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ tot _____	_____ g KH
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ tot _____	_____ g KH
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ tot _____	_____ g KH
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ tot _____	_____ g KH
_____ tot _____	_____ mmol/L	_____ tot _____	_____ g KH

Duur van de Insulineactie

Tijd dat insuline na een bolus "actief" blijft in het lichaam _____ u.

Favoriete voedingsmiddelen

Naam	Gram koolhydraten
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH

Maximale Basaalsnelheid

Bovengrens voor Basaalsnelheden in een Basaalprogramma of Tijdelijke Basaalsnelheid _____ E/u.

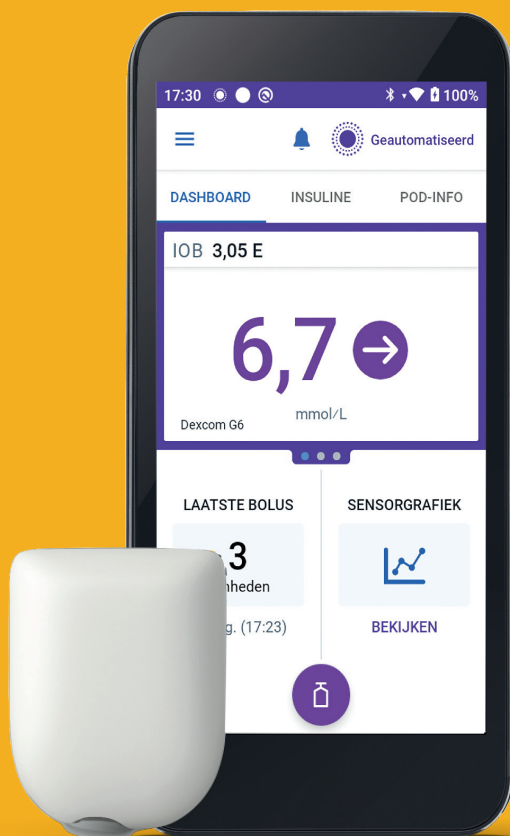
Maximale Bolus

De maximale hoeveelheid insuline die u in één bolus kunt toedienen _____ E/u.

[illegible]

[illegible]

[illegible]



Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720, USA
1-800-591-3455 | 1-978-600-7850
omnipod.com

Pod getoond zonder de benodigde lijm.

UK
CA
0086

MD

CE
2797



PT-002054

Referentienummer #: PDM-M001-G-MM PT-002054-AW Rev. 01 02/25