



# Aprovecha al máximo tu sistema Omnipod® 5

CONSEJOS PRÁCTICOS

**omnipod**  
5  
automated insulin  
delivery system

## Empieza con lo básico

Los sistemas automatizados de administración de insulina ajustan automáticamente la administración de insulina para ayudar a manejar los niveles de glucosa, reducir la hipoglucemia y aumentar el tiempo en rango.<sup>1</sup> Para controlar la glucosa de manera óptima, tu interacción sigue siendo importante y necesaria. Recuerda:

- Bolos para comidas, bocadillos y niveles altos de glucosa.
- Trata los niveles bajos de glucosa según las recomendaciones de tu proveedor de atención médica.
- Monitorea los lugares de colocación del Pod para detectar cualquier problema potencial con la absorción o la administración de insulina.



## Lo bueno toma tiempo

Todo cambio requiere una curva de aprendizaje, incluso cambiar de tratamiento de insulina. Omnipod® 5 se adaptará a tus necesidades personales de insulina con el tiempo, ¡y el proceso acaba de empezar! Esto es lo que puedes esperar al empezar en el Modo Automatizado:

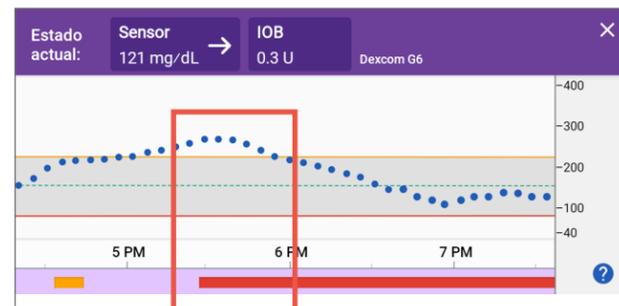
- Puedes empezar a usar el Modo Automatizado con tu primer Pod. Con tu primer Pod, el sistema utiliza tus ajustes programados al inicio y los límites de seguridad incorporados para comenzar la administración de insulina automatizada. Con el tiempo, el sistema Omnipod 5 aprenderá tus necesidades diarias de insulina y se adaptará para satisfacer mejor tus necesidades de insulina con cada cambio de Pod.
- La optimización de la administración de insulina puede tardar desde algunos días hasta algunas semanas, en función de tu tratamiento anterior, los ajustes iniciales y la adaptabilidad continua.

## Explicación del Modo Automatizado

En el Modo Automatizado, la tecnología SmartAdjust™ predice dónde estarán tus niveles de glucosa dentro de 60 minutos y utiliza esta información para ajustar automáticamente la administración de insulina cada cinco minutos.

Es posible que veas que el sistema hace una pausa o aumenta la administración de insulina cuando no lo esperas. Por ejemplo:

- Incluso si tus niveles de glucosa están actualmente por encima de tu Glucosa Objetivo, el sistema puede pausar la insulina si predice que estarás por debajo de tu objetivo de glucosa en 60 minutos (ver la imagen a continuación).
- O si actualmente encuentras que tus niveles están por debajo de tu Glucosa Objetivo, el sistema puede administrar insulina si predice que estarás por encima de tu objetivo de glucosa en 60 minutos.



En la vista de gráfico del sensor, verás una barra roja debajo del gráfico cuando la insulina se haya pausado por completo. Verás una barra naranja cuando el sistema haya alcanzado su administración máxima de insulina.

Para obtener aún más detalles sobre cómo se ajusta el sistema, puedes ir a la pestaña Eventos Automatizados en Detalles de Historial para ver cuánta insulina se administra cada 5 minutos.

## Cómo manejar los niveles altos y bajos de glucosa

Aunque el sistema está automatizando la administración de insulina, puede haber momentos en los que tengas niveles de glucosa altos o bajos.

- Puedes administrar bolos de corrección tocando USAR SENSOR en la calculadora SmartBolus. Administrar bolos de corrección cuando sea necesario ayudará al sistema a entender tus necesidades de insulina diaria total y a adaptarse con cada nuevo Pod para ajustar la dosis de insulina en consecuencia. Trata de no anular las sugerencias ofrecidas por el sistema.
- Habla con tu proveedor de atención médica sobre cómo tratar los niveles bajos. Algunas personas descubren que necesitan usar menos carbohidratos para tratar los niveles bajos cuando usan un sistema automatizado de administración de insulina, porque el sistema ha estado disminuyendo la insulina a medida que bajan los niveles de glucosa.
- También es posible que debas analizar los ajustes de configuración con tu proveedor de atención médica. Por ejemplo, disminuir el ajuste de la Glucosa Objetivo puede ayudar al sistema a administrar insulina de manera más automatizada.

La Glucosa Objetivo es el único ajuste que puedes modificar para influir en la administración de insulina automatizada. Hacer cambios en los ajustes basales solo afectará a la administración de insulina basal en el Modo Manual.



## Domina tus resultados a la hora de comer

Tomar insulina al comer es una parte importante de cualquier tratamiento de insulina, incluidos los sistemas automatizados de administración de insulina. Ten en mente estos consejos para tener éxito a la hora de comer y a la hora de los bocadillos.

- Habla con tu proveedor de atención médica sobre cuándo administrar un bolo para tus comidas. La administración de insulina entre 15 y 20 minutos antes de comer puede ayudar si tienes niveles altos de glucosa después de las comidas o los bocadillos.
- Utiliza la calculadora SmartBolus. Al ingresar los gramos de carbohidratos y tocar USAR SENSOR, el sistema calculará una dosis basada en el valor actual del sensor, la tendencia del sensor y la insulina activa.
- Trabaja con tu proveedor de atención médica para ajustar la configuración del bolo si es necesario. Por ejemplo, si tienes niveles altos de glucosa después del desayuno, es posible que debas reducir tu proporción de insulina a carbohidratos para administrar más insulina para los alimentos que estás comiendo. Otros ajustes del bolo incluyen la Glucosa Objetivo, el factor de corrección, la duración de la acción de la insulina y la corrección inversa.

## Mantente conectado

Omnipod® 5 hace que permanecer en el Modo Automatizado sea sencillo para ti. Es posible que ocasionalmente te encuentres en el Modo Automatizado: Limitado si tu Pod no ha recibido valores de glucosa del sensor durante más de 20 minutos. Si te encuentras en esta situación a menudo, considera lo siguiente:

- Revisa que las lecturas de glucosa del sensor estén disponibles (es posible que veas el Modo Automatizado: Limitado durante el calentamiento del sensor).
- Asegúrate de que tu Pod y el sensor estén en línea de visión directa. Esto significa que el Pod y el sensor se usan en el mismo lado del cuerpo de manera que los dos dispositivos puedan "verse" entre sí sin que tu cuerpo bloquee su comunicación.



## Ponte en marcha con la función de Actividad

Al usar la función de Actividad, la tecnología SmartAdjust™ reduce la administración de insulina y establece tu Glucosa Objetivo en 150 mg/dL durante el tiempo que elijas (hasta 24 horas). Muchas personas usan la función de Actividad antes, durante o después del ejercicio, pero se puede usar en cualquier situación en la que desees administrar menos insulina. Las fiestas de pijamas, cuando estés enfermo e incluso los viajes al supermercado pueden ser buenos momentos para usar la función de Actividad.

**Consejo:** Puede ser útil activar la función de Actividad antes de que comience tu actividad (por ejemplo, 30 a 60 minutos antes). Comunícate con tu proveedor de atención médica sobre cuándo sería el momento más adecuado para utilizar esta función.



## Consulta a tu proveedor de atención médica

Es importante hacer un seguimiento con tu proveedor de atención médica al empezar cualquier tratamiento nuevo. Comunícate con tu proveedor para revisar tus datos de glucosa y de administración de insulina poco después de la capacitación para hacer cualquier pregunta y realizar los ajustes de configuración necesarios.

El equipo de Omnipod también está aquí para ayudarte. Ponte en contacto con tu instructor de Omnipod o nuestro equipo de Atención al Cliente en el **1-800-591-3455** para cualquier pregunta relacionada con el producto.

Insulet Corporation, 100 Nagog Park, Acton, MA 01720  
1-800-591-3455 | 1-978-600-7850



El sistema automatizado de administración de insulina Omnipod 5 está indicado para personas con diabetes mellitus tipo 1 en personas mayores de 2 años y diabetes mellitus tipo 2 en personas mayores de 18 años. El sistema Omnipod 5 está diseñado para un solo paciente, uso doméstico y requiere receta médica. El sistema Omnipod 5 es compatible con las siguientes insulinas U-100: NovoRapid®, Humalog® y Admelog®. La bomba de insulina Omnipod 5 (Pod) está diseñada para la administración subcutánea de insulina, a tasas fijas y variables, para el control de la diabetes mellitus en personas que requieren insulina.

**Advertencia:** La tecnología SmartAdjust™ NO debe ser utilizada por menores de 2 años. La tecnología SmartAdjust TAMPOCO debe usarse para personas que requieren menos de 5 unidades de insulina al día, ya que la seguridad de la tecnología no se ha evaluado en esta población.

©2025 Insulet Corporation. Omnipod, el logo de Omnipod 5, SmartAdjust y Simplify Life son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Insulet Corporation. Todos los derechos reservados.

INS-OHS-03-2023-00088 v2.0