

SELECCIÓN DEL SITIO



Se muestra el Pod sin el adhesivo necesario

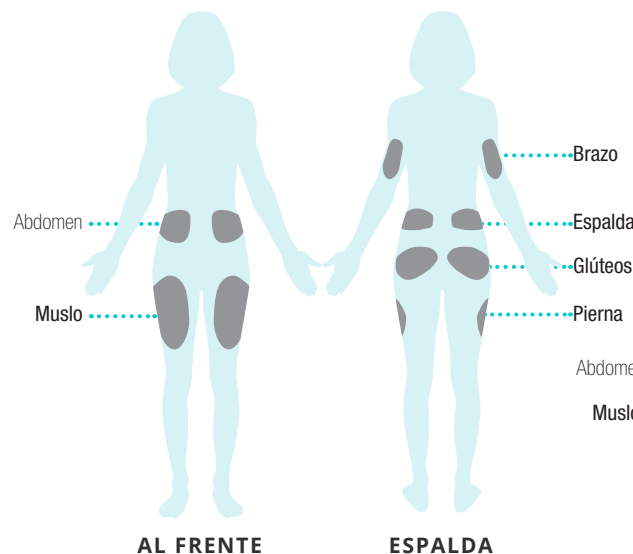
- Como **NO ES NECESARIO COLOCAR TUBOS**, el pod se puede usar con comodidad en la mayoría de los lugares en donde podrías aplicarte una inyección. Ten en cuenta la posición recomendada para cada zona del cuerpo.
- Ten cuidado de no colocarlo donde sería incómodo o donde pudiera desplazarse al sentarte o moverte. Por ejemplo, no lo coloques cerca de pliegues de la piel ni en la cintura.
- Cambia la ubicación del sitio cada vez que te coloques un nuevo Pod. La rotación incorrecta de los sitios de colocación puede reducir la absorción de la insulina.
- El nuevo sitio de colocación del Pod debe estar a una distancia de por lo menos: 1" (2.5 cm) del sitio anterior; 2" (5 cm) del ombligo; y 3" (7.5 cm) de un sitio de monitoreo continuo de la glucosa (CGM). Además, nunca insertes un Pod sobre un lunar o una cicatriz.

PREPARACIÓN DEL SITIO

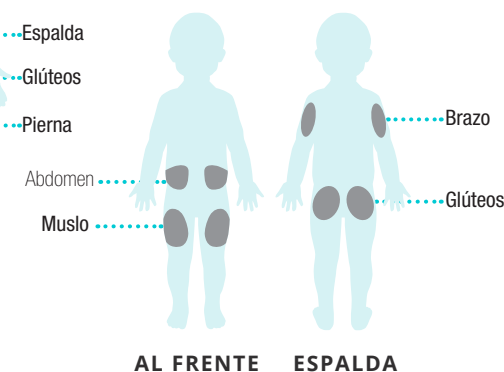
- **Debes estar fresco y seco** (no debes estar sudando) al cambiar el Pod.
- **Limpia bien la piel.** Los aceites para el cuerpo, las lociones y el protector solar pueden aflojar el adhesivo del Pod. Para mejorar la adhesión, usa una toallita con alcohol para limpiar la zona alrededor del sitio, aproximadamente del tamaño de una pelota de tenis. Permite que la piel se seque completamente al aire antes de aplicar el Pod. No recomendamos el uso de un secador de pelo.

PROBLEMAS	RESPUESTAS
Piel aceitosa: los residuos de jabón, lociones, champú o acondicionador pueden impedir que el Pod se adhiera con firmeza.	Limpia el sitio cuidadosamente con alcohol antes de aplicar el Pod; asegúrate de dejar que la piel se seque al aire.
Piel húmeda: la humedad no permite una buena adhesión.	Seca el sitio con una toalla y espera hasta que se seque completamente al aire; no lo seques con un secador de pelo.
Vello: el vello se interpone, literalmente, entre la piel y el Pod; si hay mucho, puede impedir que el Pod se adhiera con firmeza.	Corta/afeita el sitio con una cuchilla de afeitar para que la superficie quede lisa, y se pueda adherir el Pod. Para evitar irritación, recomendamos hacer esto 24 horas antes de colocar el Pod.

JOVEN/ADULTO

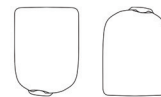


NIÑO

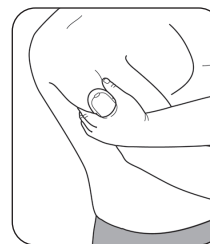


COLOCACIÓN DEL POD

BRAZOS Y PIERNAS:
coloca el Pod *en posición vertical* o ligeramente diagonal.



ESPALDA, ABDOMEN Y GLÚTEOS:
coloca el Pod *en posición horizontal* o ligeramente diagonal.



PELLIZCO

Coloca la mano sobre el Pod y has un pellizco ancho alrededor de la piel que rodea el visor. A continuación, presiona el botón Iniciar del PDM. Suelta el pellizco cuando la cánula esté insertada. Este paso es fundamental si estás muy delgado en el sitio de inserción o no tienes mucho tejido graso.

Advertencia: Si no utilizas esta técnica, podrían ocurrir oclusiones en áreas sin grasa.



Recursos relacionados con la adhesión y retirada del Pod

ÚSALO CON **CONFIANZA**

El sistema Omnipod® es sinónimo de **LIBERTAD** ¡También podrás nadar y practicar deportes activos! El adhesivo del Pod lo mantiene en su lugar hasta por 3 días. Sin embargo, si es necesario, hay varios productos disponibles para mejorar la adhesión. Estos consejos de otros Podders™, profesionales médicos, e instructores del Pod pueden ayudarte a mantener tu Pod seguro.

PRODUCTOS DISPONIBLES

PREPARACIÓN DE LA PIEL

- **Toallitas con alcohol BD™**
bd.com
Son más gruesas y suaves que muchas otras toallitas, lo que ayuda a garantizar una preparación segura, confiable e higiénica del sitio.
- **Hibiclens®**
Un limpiador microbiano y antiséptico de la piel.

AYUDA PARA LA ADHESIÓN DEL POD

- **Película protectora Bard®**
bardmedical.com
Una barrera transparente y seca que es impermeable a la mayoría de los líquidos y previene la irritación asociada con los adhesivos.
- **Torbot Skin Tac™**
torbot.com
Una barrera dérmica adhesiva hipoalérgica y sin látex.
- **Toallitas AllKare®**
convatec.com
Forma una barrera en la piel que te protege de la irritación e impide la acumulación de adhesivo.
- **Mastisol®**
Un adhesivo líquido.
- **Adhesivo médico Hollister**
Un aerosol líquido adhesivo.

NOTA: Todos los productos para los que no se indique un sitio web específico están disponibles en Amazon.com.

SUJECIÓN DEL POD EN SU LUGAR

- **PodPals™**
sugarmedical.com/podpals y omnipod.com/podpals
Un accesorio de recubrimiento adhesivo para el Pod desarrollado por los fabricantes del sistema de administración de insulina Omnipod®. Resistente al agua¹, flexible y de grado médico.
- **Cinta Mefix® de 2" (5 cm)**
Cinta de retención, elástico y suave.
- **Vendaje autoadhesivo Coban™ de 3M™**
3m.com
Un vendaje autoadhesivo cómodo, liviano, cohesivo.

PROTECCIÓN DE LA PIEL

- **Película de protectora Bard®**
bardmedical.com
Una barrera transparente y seca que es resistente al agua, a la mayoría de los líquidos y que te protege de la irritación asociada con los adhesivos.
- **Torbot Skin Tac™**
torbot.com
Una barrera dérmica adhesiva hipoalérgica y sin látex.
- **Toallitas AllKare®**
convatec.com
Forma una barrera en la piel que te protege de la irritación e impide la acumulación de adhesivo.
- **Adhesivo médico Hollister**
Un aerosol líquido adhesivo.

RETIRO SUAVE DEL POD

- **Aceite para bebés/gel de aceite para bebés**
johnsonsbaby.com
Un humectante suave.
- **Removedor de adhesivo UNI-SOLVE®**
Formulado para reducir las lesiones en la piel producidos por el adhesivo al disolver completamente los adhesivos del vendaje y del dispositivo.
- **Detachol®**
Un removedor de adhesivos.
- **Removedor de adhesivos Torbot TacAway**
Una toallita con removedor de adhesivos.

NOTA: Después de usar los removedores de aceite/gel o de adhesivos, limpia la zona con agua jabonosa tibia y enjuaga bien para remover el residuo que queda en la piel.

Los Podders™ experimentados utilizan estos productos para ayudar a que los Pods permanezcan en su lugar durante actividades que requieren esfuerzo físico.²

Muchos artículos están disponibles en farmacias; otros son suministros médicos cubiertos por la mayoría de las compañías de seguros. Todas las pieles son diferentes—recomendamos que pruebes varios productos para encontrar lo que es mejor para ti. Consulta con tu profesional médico o instructor del Pod para determinar dónde comenzar y cuáles son las mejores opciones para ti.

1. El Pod tiene calificación de resistencia al agua IP28 de hasta 25 pies (7.5 metros) durante 60 minutos. El PDM no es resistente al agua. 2. Insulet Corporation ("Insulet") no ha probado ninguno de los productos anteriores con el Pod y no recomienda ninguno de los productos o proveedores. La información fue compartida con Insulet por otros Podders, cuyas necesidades, preferencias y situaciones personales pueden ser diferentes de las tuyas. Insulet no te ofrece ningún tipo de consejo médico ni recomendación; esta información no reemplaza una consulta con tu profesional médico. Los diagnósticos médicos y las opciones de tratamiento son temas complejos que requieren los servicios de un profesional médico calificado. Tu proveedor médico es quien mejor te conoce, y puede proporcionarte consejos médicos y recomendaciones adecuadas a tus necesidades personales. Toda la información referente a los productos disponibles estaba actualizada en la fecha de publicación.