

Hypoglykämie

Ein Blutzuckerwert (BZ) von weniger als 3,9 mmol/L bzw. 70 mg/dL oder 4,5 mmol/L bzw. \leq 80 mg/dL mit entsprechenden Symptomen.

Befolgen Sie immer die Empfehlungen Ihres medizinischen Betreuers zur Behandlung einer Hypoglykämie sowie zum optimalen Umgang mit Krankheitstagen und Notfallsituationen.

Lassen Sie eine hypoglykämische Person nie unbeaufsichtigt!

PDM-Einstellungen prüfen.

- > Ist das richtige Basalratenprofil aktiv?
- > Ist die PDM-Uhrzeit richtig eingestellt?
- > Ist das temporäre Basalratenprofil (falls aktiv) korrekt?
- > Sind die Ziel-Blutzuckerwerte korrekt?
- > Ist der Insulin-Empfindlichkeitsfaktor (oder Korrekturfaktor) korrekt?
- > Ist das Kohlenhydrate-zu-Insulin-Verhältnis korrekt?

**Besprechen Sie sich mit Ihrem
medizinischen Betreuer zur Anpassung
von Einstellungen auf Ihrem PDM.**

Kürzlich durchgeführte Aktivitäten prüfen.

Körperliche Anstrengung.

- > War Ihre körperliche Aktivität ungewöhnlich lang oder anstrengend?
- > Waren Sie ungewöhnlich körperlich aktiv (z. B. sehr langer Spaziergang, Hausarbeit, schwere oder wiederholte Tätigkeiten wie Heben oder Tragen)?
- > Haben Sie die temporäre Basalrate während dieser Aktivität gesenkt?
- > Haben Sie vor, während und/oder nach der Aktivität Kohlenhydrate zu sich genommen?

Mahlzeiten/Snacks.

- > Haben Sie die Kohlenhydrate richtig gezählt – und auch einen hohen Ballaststoffanteil berücksichtigt?
- > Haben Sie bei der Einnahme einer Mahlzeit einen Bolus verabreicht?
- > Haben Sie Alkohol konsumiert?

**Weitere Informationen finden
Sie im Benutzerhandbuch zum
Omnipod DASH®- System.**



WARNUNG

Vergewissern Sie sich, dass Ihr Blutzucker mindestens bei 5,5 mmol/L bzw. 100 mg/dL liegt, bevor Sie Auto fahren oder gefährliche Maschinen oder Anlagen bedienen.

Selbst wenn Sie Ihren BZ nicht messen können, zögern Sie die Behandlung der Symptome einer Hypoglykämie nicht hinaus.

Vermeiden Sie Hypoglykämie-Wahrnehmungsstörungen, indem Sie Ihren BZ häufiger messen.

Die hier dargestellten Werte dienen nur zur Veranschaulichung. Die tatsächlichen Bildschirmansichten können je nach Benutzer- und Ländereinstellung variieren. Besprechen Sie sich mit Ihrem medizinischen Betreuer, bevor Sie diese erweiterten Funktionen nutzen. Er kann Ihnen auch auf Sie persönlich zugeschnittene Empfehlungen geben.

©2020 Insulet Corporation. Omnipod, das Omnipod-Logo, DASH, das DASH-Logo und Podder sind Marken oder eingetragene Marken der Insulet Corporation in den Vereinigten Staaten von Amerika und verschiedenen anderen Rechtsgebieten. Alle Rechte vorbehalten. Landsberger Strasse 302, Büro 431, 80687 München. INS-ODS-09-2020-00105 V1.0

Hyperglykämie

Ein Blutzuckerwert von 13,9 mmol/L bzw. 250 mg/dL oder höher.

Befolgen Sie immer die Empfehlungen Ihres medizinischen Betreuers zur Behandlung einer Hyperglykämie sowie zum optimalen Umgang mit Krankheitstagen und Notfallsituationen.

PDM-Einstellungen prüfen.

Status-Bildschirm prüfen.

- > **Letzter Bolus:** War der Bolus zu gering?
 - War der Boluszeitpunkt richtig?
 - Haben Sie eine stark protein- oder fetthaltige Mahlzeit berücksichtigt?
- > **Basalratenprofil:** Ist das richtige Basalratenprofil aktiv?
- > **Temporäre Basalrate:** Ist eine temporäre Basalrate aktiv, die deaktiviert sein sollte?

Meine Daten prüfen.

- > **Alarmverlauf:** Haben Sie Alarme ignoriert oder nicht gehört, auf die Sie hätten reagieren sollen?

Pod prüfen.

Inspizieren Sie die Kanüle durch das Sichtfenster.

- > Ist die Kanüle aus der Haut gerutscht?
- > Ist Blut in der Kanüle zu erkennen?
- > Sind rund um die Kanüle Rötungen, Flüssigkeitsaustritt oder andere Zeichen einer Infektion erkennbar?
- > Falls ja: Tauschen Sie Ihren Pod aus. Wenn Sie eine Infektion vermuten, wenden Sie sich an Ihren medizinischen Betreuer.

Infusionsstelle prüfen.

- > Sind rund um den Pod und das Pflaster Rötungen oder Schwellungen zu erkennen?
- > Tritt Insulin an der Infusionsstelle aus oder ist ein Insulingeruch wahrnehmbar?
- > Falls ja: Tauschen Sie Ihren Pod aus. Wenn Sie eine Infektion vermuten, wenden Sie sich an Ihren medizinischen Betreuer.

Pflaster prüfen.

- > Hat sich das Pflaster von der Haut gelöst?
- > Hat sich der Pod vom Pflaster gelöst?
- > Falls ja und falls die Kanüle noch ordnungsgemäß sitzt, können Sie den Pod oder das Pflaster wieder festkleben, um eine weitere Ablösung zu verhindern. Befindet sich die Kanüle nicht mehr richtig in der Haut, tauschen Sie den Pod aus.

Insulin prüfen.

- > Ist das verwendete Insulin abgelaufen?
- > War das Insulin extremen Temperaturen ausgesetzt?
- > Falls ja: Tauschen Sie den Pod aus und verwenden Sie eine neue Ampulle Insulin.



WARNUNG

Die Symptome einer Hyperglykämie sind nicht immer eindeutig. Messen Sie immer Ihren Blutzucker, bevor Sie eine Hyperglykämie behandeln. Besprechen Sie sich mit Ihrem medizinischen Betreuer.

Die hier dargestellten Werte dienen nur zur Veranschaulichung. Die tatsächlichen Bildschirmansichten können je nach Benutzer- und Ländereinstellung variieren. Besprechen Sie sich mit Ihrem medizinischen Betreuer, bevor Sie diese erweiterten Funktionen nutzen. Er kann Ihnen auch auf Sie persönlich zugeschnittene Empfehlungen geben.

©2020 Insulet Corporation. Omnipod, das Omnipod-Logo, DASH, das DASH-Logo und Podder sind Marken oder eingetragene Marken der Insulet Corporation in den Vereinigten Staaten von Amerika und verschiedenen anderen Rechtsgebieten. Alle Rechte vorbehalten. Landsberger Strasse 302, Büro 431, 80687 München. INS-ODS-09-2020-00105 V1.0