

Werden Sie zum
PodderTM

in drei
einfachen
Schritten.

Neue Benutzer des Omnipod[®] Systems: Führen Sie bitte die Einrichtung mit Ihrem medizinischen Betreuer oder zertifizierten Pod-Schulungsleiter gemeinsam durch.



SO NAVIGIEREN SIE IM EINRICHTUNGSASSISTENTEN

- + Verwenden Sie die Steuertasten Auf/Ab auf dem Personal Diabetes Manager (PDM), um eine Zahl zu erhöhen oder zu verringern oder um in einer Liste nach oben oder unten zu navigieren.
- + Drücken Sie die Auswahltaste mit der Bezeichnung „Weiter“, „Auswählen“, „Bestätigen“, „Speichern“ oder „Fertig“, um mit dem nächsten Bildschirm fortzufahren.
- + Drücken Sie die Auswahltaste mit der Bezeichnung „Zurück“ oder „Abbrechen“, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Die Funktion der jeweiligen Auswahltaste wird auf dem Bildschirm über jeder Taste eingeblendet.



Die oben gezeigten Bildschirme stellen ein kleines Beispiel dieser Funktionen dar. Die tatsächlichen Bildschirme können je nach Benutzereinstellungen variieren.

GEBEN SIE IHRE EINSTELLUNGEN SORGFÄLTIG EIN

Es ist sehr wichtig, dass Sie Ihre Einstellungen genau in den neuen PDM* eingeben. Befolgen Sie diese Schnellstartanleitung sorgfältig. Weitere Informationen finden Sie im Omnipod[®] System-Benutzerhandbuch.

Wenn Sie Fragen zur Einrichtung des neuen PDM haben, rufen Sie den Kundendienst an. Wir sind unter der Telefonnummer 0800 281 248 rund um die Uhr erreichbar. Wenn Sie Fragen zu individuellen Einstellungen der Insulinpumpentherapie haben, wenden Sie sich an Ihren medizinischen Betreuer.



* Der PDM ist nicht wasserdicht.

1 EINRICHTEN DES PDM

Einrichten des Personal Diabetes Manager (PDM) mithilfe des Omnipod[®] System-Einrichtungsassistenten

Für diesen Schritt benötigen Sie eine präzise Uhr, wie beispielsweise eine Armbanduhr, einen Wecker oder ein Mobiltelefon. Sie müssen auch persönliche Einstellungen in den neuen PDM eingeben.

- + Wenn Sie bereits ein Omnipod[®] System verwenden, rufen Sie diese Einstellungen von Ihrem aktuellen PDM ab.
- + Wenn Sie das Omnipod[®] System zum ersten Mal verwenden, müssen Sie die Einrichtung mit Ihrem medizinischen Betreuer oder zertifizierten Pod-Schulungsleiter gemeinsam durchführen.

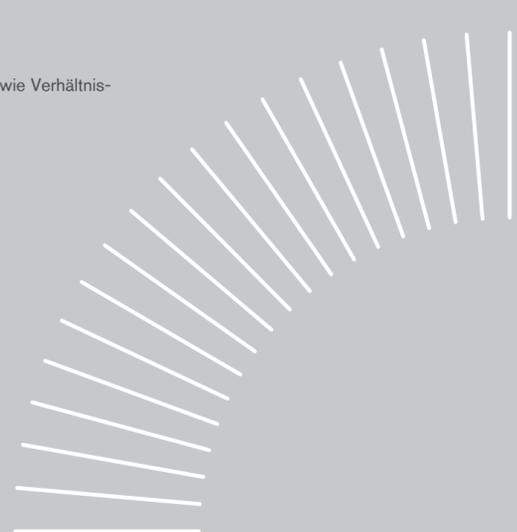
- 1 Setzen Sie die im Lieferumfang des PDM enthaltenen Batterien vom Typ AAA in das Batteriefach auf der Rückseite des PDM ein.



- 2 Wenn Sie den PDM zum ersten Mal einschalten, wird der Einrichtungsassistent angezeigt.

Er führt Sie durch das Einrichtungsverfahren. Folgen Sie den Anweisungen auf dem jeweiligen Bildschirm, um folgende Einstellungen vorzunehmen:

- + Ihren ID-Namen: Der Name, mit dem Sie Ihren PDM identifizieren.
- + Farbe des ID-Bildschirms: Sie können aus weiß, grün, blau, orange oder lila auswählen.
- + Aktuelles Datum und aktuelle Uhrzeit
- + Maximale Basalrate
- + Anfängliche Basalrate und/oder Basalratenprofil
- + Methode für temporäre Basalrate
- + Blutzucker (BZ)-Toneinstellung und BZ-Ziel
- + Bolusvorschlagsberechnungen und zugehörige Zielwerte sowie Verhältnis- und Korrekturfaktorwerte (sofern zutreffend)
- + Bolusschritt
- + Maximaler Bolus
- + Methode für verzögerten Bolus
- + Warnhinweis für niedrigen Reservoirfüllstand
- + Meldung über Pod-Ende überschritten



2

AKTIVIEREN EINES NEUEN PODS

Sobald der PDM eingerichtet ist, werden Sie in einer Meldung gefragt, ob Sie den Pod aktivieren möchten. Folgen Sie den Anweisungen auf dem PDM, um einen neuen Pod zu aktivieren.

- 1 Setzen Sie die folgenden Zubehörteile zusammen:
+ PDM + Ungeöffneter Pod + Alkoholtupfer
+ Ampulle schnell wirksames U-100-Insulin bei Zimmertemperatur



- 2 Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife.
Reinigen Sie die Oberseite der Insulinampulle mit einem Alkoholtupfer.

- 3 Entnehmen Sie die Füllkanüle und die Spritze aus der Pod-Verpackung. Drehen Sie die Füllkanüle im Uhrzeigersinn auf die Spitze der Spritze. Verwenden Sie nur den im Lieferumfang des Pods enthaltenen Typ der Kanüle oder Vorfüllvorrichtung für die Spritze.



- 4 Nehmen Sie die Spritzenschutzkappe von der Kanüle ab. Ziehen Sie die Menge Luft in die Spritze auf, die der zu verwendenden Insulinmenge entspricht. Sie müssen die Spritze mit mindestens 85 Einheiten Insulin befüllen. Setzen Sie die Kanüle in die Ampulle ein und injizieren Sie Luft.



- 5 Halten Sie die Ampulle mit der Oberseite nach unten und ziehen Sie langsam Insulin auf. Klopfen oder schnipsen Sie gegen die Spritze, um Luftbläschen zu entfernen.



- 6 Ziehen Sie die Nadel aus der Ampulle und führen Sie sie in die Insulinfüllöffnung des Pods ein. Ein Pfeil auf dem weißen Papierschutzstreifen weist auf die Füllöffnung hin. Injizieren Sie Insulin nur in diese Öffnung am Pod. Belassen Sie den Pod in der Hülle, während Sie ihn mit Insulin befüllen.

! Um eine ordnungsgemäße Befüllung zu gewährleisten, führen Sie die Füllspritze nicht angewinkelt in die Füllöffnung.

- 7 Injizieren Sie Insulin in die Füllöffnung. Der Pod gibt zwei Töne aus. Ziehen Sie die Nadel aus der Insulinfüllöffnung. Bringen Sie die Kanülenabdeckung wieder an und entfernen Sie die Nadel von der Füllspritze.



! Injizieren Sie NIEMALS Luft in die Füllöffnung. Andernfalls kann die Insulinabgabe unbeabsichtigt erfolgen oder unterbrochen werden.

! Verwenden Sie den Pod NICHT, wenn beim Hinunterdrücken des Spritzenkolbens ein Widerstand spürbar ist. Hierdurch kann die Insulinabgabe unterbrochen werden.

- 8 Um eine einwandfreie Kommunikation zu gewährleisten, legen Sie den Pod in die Hülle rechts neben den PDM, sodass sie sich berühren. Drücken Sie „Weiter“ auf dem PDM. Das Omnipod® System führt verschiedene Sicherheitstests und automatisch eine Entlüftung des Pods durch.



3

BEGINNEN DER INSULINABGABE

Folgen Sie den Anweisungen auf dem PDM, um die Insulinabgabe zu beginnen.

- 1 Lesen Sie die Beilage „Pod-Platzierung“ oder das Omnipod® System-Benutzerhandbuch, um Ihnen die Auswahl der Stelle zu erleichtern, an der Sie den Pod platzieren möchten. Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife. Reinigen Sie die Einstichstelle mit einem Alkoholtupfer. Lassen Sie die Einstichstelle vollständig an der Luft trocknen. Pusten Sie nicht auf die Stelle, um sie zu trocknen.



- 2 Entfernen Sie die durchsichtige Nadelkappe an der Unterseite des Pods, wenn Sie dazu vom PDM aufgefordert werden. Ziehen Sie die äußersten Kanten kräftig nach oben.



- 3 Entfernen Sie den weißen Papierschutzstreifen vom Klebepolster. Wenn der Pod nass oder verschmutzt ist oder das Klebepolster geknickt wurde, drücken Sie „Verwerfen“ auf dem PDM und beginnen Sie mit einem neuen Pod.



- 4 Bringen Sie den Pod an der gewünschten Stelle an, nachdem Sie sich vergewissert haben, dass er in Ordnung ist. Streichen Sie die Klebekanten mit dem Finger fest. Drücken Sie „Weiter“ auf dem PDM.



- 5 Drücken Sie „Start“ auf dem PDM. Die Kanüle wird eingeführt und unter der Haut eingesetzt. Sie vernehmen ein Klickgeräusch und fühlen ein leichtes Zwicken.



- 6 Schauen Sie durch das Sichtfenster des Pods, um die Kanüle zu überprüfen. Prüfen Sie die Infusionsstelle, um sich zu vergewissern, dass die Kanüle ordnungsgemäß eingesetzt wurde.

- 7 Prüfen Sie die Oberseite des Pods. Der rosafarbene Schiebereinsatz sollte nun im Sichtfenster an der Oberseite sichtbar sein. Wenn die Kanüle nicht ordnungsgemäß eingesetzt wurde, drücken Sie „Nein“ am PDM. Drücken Sie „Verwerfen“, um den Pod zu deaktivieren und den Vorgang mit einem neuen Pod zu beginnen. Wenn die Kanüle ordnungsgemäß eingesetzt wurde, drücken Sie „Ja“ am PDM.



- 8 Messen Sie Ihren BZ 1,5 Stunden nach Aktivierung des Pods. Auf dem PDM wird ein entsprechender Erinnerungshinweis angezeigt. Es wird ebenfalls ein Erinnerungshinweis eingeblendet, die Infusionsstelle zu überprüfen, ob die Kanüle ordnungsgemäß eingesetzt wurde. Nach dem Durchführen dieser beiden Schritte drücken Sie „OK“ am PDM.

! Vor der weiteren Verwendung des Omnipod® System-Insulin-Managementsystems lesen Sie das Benutzerhandbuch, um eine ausführliche Anleitung zur Bedienung zu erhalten.



19141-SS-AW Rev. A 12/17
 © 2017 Insulet Corporation. Omnipod, Podder und das Omnipod-Logo sind Marken oder eingetragene Marken von Insulet Corporation in den Vereinigten Staaten von Amerika und verschiedenen anderen Rechtsprechungen. Alle Rechte vorbehalten.
 Patentinformationen für die USA unter www.insulet.com/patents.
 FreeStyle und zugehörige Markenzeichen sind Marken der Abbott Diabetes Care Inc. in verschiedenen Gerichtsbarkeiten und werden mit entsprechender Genehmigung verwendet.
 Sämtliche Fotos stammen von realen Omnipod® System-Benutzern.



omnipod®
 INSULIN MANAGEMENT SYSTEM



SCHNELLSTARTANLEITUNG

Insulin-Managementsystem