



INFORMATIEGIDS VOOR HET OMNIPOD DASH™-SYSTEEM

De eenvoudige en discrete manier om uw insulinetoediening onder controle te hebben.

INSULIN MANAGEMENT SYSTEM



Omnipod DASH™-systeem

OMNIPOD® INFORMATIEGIDS





MAAK KENNIS MET HET OMNIPOD DASH™-SYSTEEM

INLEIDING	4	GEAVANCEERDE FUNCTIES	28
Welkom	04	Verlengde bolus	28
Uw lijst met behoeften	05	Tijdelijke basaalnelheid	29
Uw Pod	06	Meer basaalprogramma's aanmaken en gebruiken	30
Uw Persoonlijke Diabetesmanager	07	Voorinstellingen voor tijdelijke basaalnelheden	31
Nuttige tips van andere Omnipodgebruikers	09	Voorinstellingen voor bolussen	32
Basaal en bolus	10		
De instellingen van uw Persoonlijke Diabetesmanager	11		
Begrijpen waarom koolhydraten belangrijk zijn	13		
		PROBLEEMOPLOSSING	33
INSTRUCTIES OMNIPOD DASH™-SYSTEEM	14	Hypoglykemie	33
Plaatsing/voorbereiding/tips voor de Pod	14	Hyperglykemie	34
Uw Pod voorbereiden en uw Pod vervangen	15	Kennisgevingen, signalen en alarmen	35
Uw nieuwe Pod activeren	16	Reizen met uw Omnipod DASH™-systeem	37
Uw oude Pod deactiveren	20		
Een bolus toedienen	21	OMNIPOD®-ONDERSTEUNINGSPROGRAMMA	39
Handmatige invoer voor het toedienen van een bolus	22	OMNIPOD® KLANTENSERVICETEAM	40
Insulinetoediening onderbreken en hervatten	23		
Belangrijke tips en herinneringen voor de PDM	24		
Aanvullende opmerkingen	27		

Voor meer informatie kunt u naar myomnipod.com gaan of contact opnemen met uw plaatselijke Omnipod® Klantenserviceteam, waarvan u de gegevens op de achterkant van deze gids vindt.

Deze informatiegids is bedoeld voor gebruik in combinatie met uw behandelplan voor diabetes, advies van uw zorgverlener en de gebruikershandleiding van het Omnipod DASH™-insulinetoedieningssysteem. Afbeeldingen van de Persoonlijke Diabetesmanager zijn uitsluitend bedoeld ter illustratie en mogen niet worden opgevat als suggesties voor gebruikersinstellingen.

Raadpleeg de gebruikershandleiding van het Omnipod DASH™-insulinetoedieningssysteem voor volledige informatie over het gebruik van het Omnipod DASH™-systeem en voor alle bijbehorende waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen. De gebruikershandleiding van het Omnipod DASH™-insulinetoedieningssysteem staat online op myomnipod.com of bel uw plaatselijke Omnipod® Klantenserviceteam, dat 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar is, voor een exemplaar.

Let op: zie de gebruikershandleiding.

Deze informatiegids is bedoeld voor de modellen PDM-INT1-D001-MG en PDM-INT2-D001-MM van de Persoonlijke Diabetesmanager. Het modelnummer van de Persoonlijke Diabetesmanager vindt u op de achterzijde van elke Persoonlijke Diabetesmanager. Voor meer informatie neemt u contact op met uw diabeteszorgverlener of bezoekt u myomnipod.com.

HAAL ALLES UIT HET LEVEN

Het Omnipod DASH™-systeem bestaat uit slechts twee componenten – de infuusloze Pod en de draagbare PDM (Persoonlijke Diabetesmanager) die u gebruikt om uw insulinetoediening te programmeren via draadloze Bluetooth®. De Pod is praktisch en discreet, zorgt maximaal drie dagen voor ononderbroken insulinetoediening** en kan bijna overal worden gedragen waar u zichzelf een injectie zou toedienen.

Draag wat u wilt en doe wat u wilt. Met het Omnipod DASH™-systeem maakt u de insulinetoediening eenvoudiger, zodat u uw leven kunt leiden en uw diabetesbehandeling daar zonder problemen deel van uitmaakt. Dit is slechts een van de redenen waarom er zo veel enthousiaste Omnipodgebruikers zijn.

Vorbereiden op het starten met het Omnipod DASH™-systeem.

Deze Omnipod®-informatiegids leidt u door een aantal van de belangrijkste functies die u mogelijk moet uitvoeren met het Omnipod DASH™-systeem.

En hebt u nog twijfels over iets?

Ons vriendelijke, ervaren Klantenserviceteam is 24/7*** bereikbaar om uw vragen te beantwoorden, of ga naar myomnipod.com.

Bel in geval van nood uw zorgverlener en uw contactpersoon.

Naam zorgverlener

Nummer zorgverlener

Naam van contactpersoon bij noodgevallen

Nummer van contactpersoon bij noodgevallen

GEZONDHEIDSZORG EN BEHANDELING ZIJN COMPLEXE ONDERWERPEN WAARBIJ DE DIENSTEN VAN GEKWALIFICEERDE ZORGVERLENERS ESSENTIEEL ZIJN. DEZE INFORMATIEGIDS IS UITSLUITEND BESTEMD TER INFORMATIE EN IS NIET BEDOELD ALS MEDISCH ADVIES OF ZORGADVIES OF AANBEVELINGEN VOOR DIAGNOSE, BEHANDELING OF ANDERE PERSOONLIJKE BEHOEFTE. DEZE INFORMATIEGIDS IS GEEN VERVANGING VOOR HET MEDISCH ADVIES OF ZORGADVIES, DE AANBEVELINGEN EN/OF DIENSTEN VAN EEN GEKWALIFICEERD ZORGVERLENER. U DIENT DE INFORMATIEGIDS OP GEEN ENKELE MANIER TE GEBRUIKEN ALS INFORMATIEBRON MET BETREKKING TOT UW PERSOONLIJKE GEZONDHEIDSZORG, DAARBIJ BEHORENDE BESLISSINGEN EN BEHANDELING. DERGELIJKE BESLISSINGEN EN BEHANDELINGEN MOETEN ALTIJD WORDEN BESPROKEN MET EEN GEKWALIFICEERDE ZORGVERLENER DIE UW PERSOONLIJKE BEHOEFTE KENT.

Overleg altijd met uw zorgverlener om de juiste instellingen voor u te bepalen.

*Als u de Persoonlijke Diabetesmanager en Pod opstart, moeten die elkaar aanraken, hetzij in of buiten het bakje om ervoor te zorgen dat de apparaten tijdens het aanvullen met elkaar kunnen communiceren.
Tijdens normaal gebruik mag de afstand tussen de PDM en Pod niet meer dan 1,5 meter zijn. **Tot 72 uur insulineafgifte. ***Gesprekken kunnen worden opgenomen voor kwaliteitscontrole.
Gesprekken naar 0800-nummers zijn vanaf vaste lijnen gratis, maar andere telefoonaanbieders kunnen voor deze gesprekken kosten in rekening brengen.

UW LIJST MET BENODIGDHEDEN

Het is belangrijk dat u de volgende benodigdheden altijd bij de hand hebt.

- + Omnipod DASH™ PDM
- + Enkele nieuwe, verzegelde Omnipod DASH™ Pods*
- + Een flacon met snelwerkende E-100-insuline
- + Een bloedglucosemeter (BG)
- + BG-teststrips
- + Prikpen en naalden
- + Injectiespuiten of pennen/naalden voor een alternatieve manier om insuline te injecteren
- + Instructies van uw zorgverlener voor de hoeveelheid te injecteren insuline wanneer de toediening door de Pod is onderbroken*
- + Benodigdheden ketonentest
- + Glucosetabletten of iets anders wat snelwerkende koolhydraten bevat
- + Glucagonnoodset en schriftelijke instructies voor het toedienen van een injectie wanneer u bewusteloos bent
- + Telefoonnummers van uw zorgverlener in geval van nood

Tips voor nabestellen**

- + Bel uw leverancier van het Omnipod DASH™-systeem (Insulet of andere partner) wanneer u uw laatste doos Pods opent. Dit zorgt ervoor dat u voldoende voorraad hebt voor het geval er extra autorisaties nodig zijn
- + Als u vergeten bent waar uw nabestelling vandaan komt, kunt u dit op de volgende manieren te weten komen:
 - Controleer het verzendetiket op de laatste verzending van uw Pod
 - Bel het Omnipod® Klantenserviceteam

Let op: zie de gebruikershandleiding.

*Alleen Pods van het Omnipod DASH™-systeem kunnen communiceren met de Persoonlijke Diabetesmanager van het Omnipod DASH™-systeem.

**Nabestellingen van verbruiksmaterialen zijn niet in elk land mogelijk. Neem voor meer informatie contact op met uw plaatselijke Omnipod® Klantenserviceteam.

UW DISCRETE EN PRAKTISCHE OMNIPOD DASH™-SYSTEEM

Een Pod met Bluetooth® die zowel basale als bolusinsuline toedient.

BOVEN



Roze schuifje

Kijkvenster

ONDER



Vulpoort

Beschermlaag
pleister

Blauwe naalddop

UW PERSOONLIJKE DIABETESMANAGER VAN HET OMNIPOD DASH™-SYSTEEM

Een Persoonlijke Diabetesmanager (PDM) met Bluetooth® waarmee u alle functies van de Pod bedient.



TIP

U kunt de volgende items vinden door te tikken op het Menupictogram:

- + Alternatieve toegang tot informatie over basaal en over de Pod
- + Tijdelijke basaalsnelheid instellen
- + BG invoeren
- + Insuline onderbreken
- + Voorinstellingen tijdelijke basaal en bolus beheren
- + Historie bekijken
- + Instellingen bewerken

Het Home-scherm

- + Huidige status Pod en Persoonlijke Diabetesmanager bekijken
- + Toegang tot meer systeemopties in het Menupictogram
- + Kennisgevingen en alarmen bekijken
- + Toegang tot IOB in de Dashboardweergave
- + Basaalprogramma's in basaalweergave bekijken en bewerken
- + Bekijk Pod-gegevens en krijg toegang tot Pod Vervangen in de weergave Pod-info
- + Verwijzing LAATSTE BOLUS en LAATSTE BG
- + Eenvoudig een bolus toedienen via de bolusknop

Haal alles uit uw DASH™ PDM-batterij.

Uw DASH™ PDM wordt gevoed door een oplaadbare lithium-ion-batterij. Een aantal zaken om te onthouden:

- + Gebruik alleen een door Insulet goedgekeurde batterij, oplader en kabel
- + Om de batterij te sparen, kunt u de time-out- en helderheidsniveaus van het scherm aanpassen
- + Bij normaal gebruik zou de batterij ten minste 2 dagen moeten meegaan
- + Wanneer uw PDM-batterij bijna leeg is (minder dan 15%), spaart de PDM de batterij door de trillingen en geluiden uit te schakelen
- + Wanneer de batterij helemaal leeg is, wordt de PDM uitgeschakeld. Uw Pod blijft uw basaalinsuline toedienen als uw PDM wordt uitgeschakeld. Het goede nieuws is dat u uw PDM kunt gebruiken tijdens het opladen
- + Zorg dat u regelmatig uw PDM-batterij oplaadt
- + Overweeg om meer dan één lader en kabelset te plaatsen op verschillende plaatsen waar u regelmatig bent (thuis, kantoor, school, auto, enz.)

Geniet van het gemak van draadloze Bluetooth®-technologie.

Een van de belangrijkste voordelen van het Omnipod DASH™-systeem is de draadloze Bluetooth®-technologie tussen de PDM en de Pod. Maar er zijn een paar zaken die u moet weten over de afstanden tussen deze twee.

De Pod en de PDM:

- + Moeten tijdens het activeren en voorvullen* naast elkaar liggen en elkaar aanraken
- + Moeten zich binnen 1,5 meter van elkaar bevinden om de toediening van een bolus te starten, instellingen te wijzigen of statusupdates te ontvangen
- + Hoeven zich voor basale toediening niet op een bepaalde afstand van elkaar te bevinden. De Pod blijft basale insuline toedienen, zelfs als de PDM buiten bereik is

*Als u de Persoonlijke Diabetesmanager en Pod opstart, moeten die elkaar aanraken, hetzij in of buiten het bakje om ervoor te zorgen dat de apparaten tijdens het voorvullen met elkaar kunnen communiceren. Tijdens normaal gebruik mag de afstand tussen de PDM en Pod niet meer dan 1,5 meter zijn.

Raadpleeg voor meer informatie over uw Persoonlijke Diabetesmanager de gebruikershandleiding van uw Omnipod DASH™-insulinetoedieningssysteem.

HAAL NOG MEER UIT UW OMNIPOD DASH™-SYSTEEM

Nuttige tips van andere Omnipodgebruikers?

We zijn er trots op dat we u kunnen helpen om gemakkelijk door het Omnipod DASH™-systeem te navigeren zodat u uw leven kunt leiden zoals u wilt. Het is echter altijd geweldig om te horen van Omnipodgebruikers die handigere manieren hebben ontdekt om het te gebruiken.

+ U kunt de PDM op trillen zetten om te voorkomen dat de signaalgeluiden uw dagelijks leven verstoren.

+ Maak met uw smartphone een foto van uw programma-instellingen en bewaar deze. Zo hebt u, als u uw PDM niet regelmatig thuis downloadt, altijd uw instellingen bij de hand.

+ Als uw scherm sneller wordt uitgeschakeld dan u wilt, wijzig dan de instelling voor de time-out van het scherm zodat het langer aan blijft.



BASALE EN BOLUSINSULINE BEGRIJPEN

Uw basale en bolusinsuline afstemmen met uw Omnipod DASH™-systeem.

Uw zorgverlener zal uw instellingen bepalen en u helpen bij het programmeren van uw Persoonlijke Diabetesmanager wanneer u uw Omnipod DASH™-systeem voor het eerst instelt. Naarmate uw insulinebehoefte verandert, kunt u samen met uw zorgverlener deze instellingen aanpassen.

Wat is een basaalsnelheid?

Uw lichaam heeft een kleine hoeveelheid insuline nodig die de hele dag door wordt afgegeven. Dit wordt basale insuline genoemd. De basaalsnelheid wordt gespecificeerd in eenheden per uur (E/u). De exacte hoeveelheid basale insuline die uw lichaam nodig heeft, verschilt vaak afhankelijk van:

- + Welke activiteiten u doet
- + Hoe gestrest u bent
- + Of u ziek bent

Wat is een bolus?

Een bolus is een dosis insuline die wordt toegediend om de koolhydraten in een maaltijd of snack te matchen en/of uw bloedglucosespiegel te verlagen wanneer deze te hoog is geworden. Er zijn twee soorten bolusdoses:

1. Maaltijdbolus.

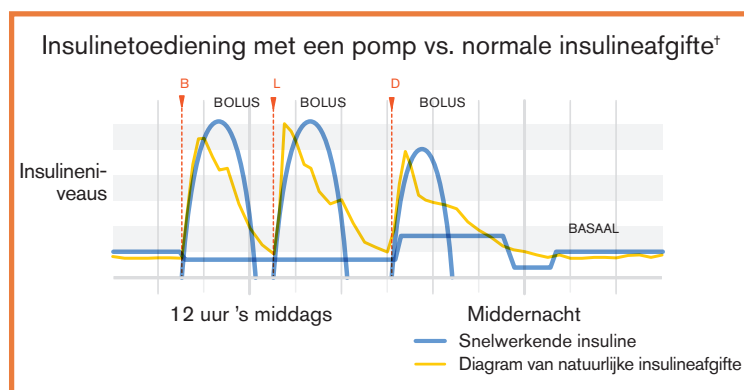
- Met het Omnipod DASH™-systeem kunt u een onmiddellijke of een verlengde maaltijdbolus toedienen
- Een onmiddellijke maaltijdbolus geeft insuline af voor een maaltijd of snack die u wilt gaan nuttigen
- Een verlengde maaltijdbolus geeft over langere tijd insuline af. Wanneer u vet en/of eiwitrijk voedsel eet of dat gedurende een langere periode eet, zoals op een feestje, hebt u misschien een verlengde maaltijdbolus nodig

2. Correctiebolus.

- Een correctiebolus kan worden toegediend met of zonder een maaltijdbolus als u uw bloedglucosespiegel moet verlagen

Het Omnipod DASH™-systeem zal u helpen om uw bolusdoses te berekenen.

Het Omnipod DASH™-systeem is ook uitgerust met een boluscalculator voor het toedienen van een nauwkeurige bolusdosis. De calculator gebruikt uw huidige bloedglucose, ingevoerde koolhydraten en insuline 'on board' (IOB) om een bolusdosis voor te stellen.



Let op: zie de gebruikershandleiding.

Raadpleeg voor meer informatie over de calculator voor voorgestelde bolus de gebruikershandleiding van uw Omnipod DASH™-insulinetoedieningssysteem.

† ©2002 door de American Diabetes Association®. Smart pumping for people with diabetes. Overgenomen met toestemming van de American Diabetes Association®.

INSTELLINGEN VAN UW PERSOONLIJKE DIABETESMANAGER

Het is altijd een goed idee om een kopie van de instellingen van uw Persoonlijke Diabetesmanager bij de hand te hebben voor het geval u een vervangende Persoonlijke Diabetesmanager moet instellen.

Uw zorgverlener zal u de eerste basaalsnelheden geven, alsook eventuele toekomstige wijzigingen.



LET OP: probeer niet zelf wijzigingen aan te brengen aan de instellingen van uw Persoonlijke Diabetesmanager zonder formele instructie van uw zorgverlener.

1. Max. basaalsnelheid*		_____ E/uur	
2. Basaal 1*	Tijdsegment		
	00:00 tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	_____ tot _____	_____ E/uur	
	3. Tijdelijke basaalsnelheid	Aan Uit	(Selecteer 'Aan' als het model PDM-INT2-D001-MM of PDM-INT1-D001-MG is ingesteld op % of E/uur. 'Aan' is in %)
	4. Calculator voor voorgestelde bolus	Aan Uit	

*Geeft instellingen aangegeven door zorgverlener aan.
Overleg eerst met uw zorgverlener voordat u deze instellingen gaat wijzigen.

5. Streefwaarde voor BG en Corrigeren boven*	Tijdsegment	Streefwaarde	Corrigeren boven
	____ tot ____	____ mg/dL of ____ mmol/L	____ mg/dL of ____ mmol/L
	____ tot ____	____ mg/dL of ____ mmol/L	____ mg/dL of ____ mmol/L
	____ tot ____	____ mg/dL of ____ mmol/L	____ mg/dL of ____ mmol/L
7. Min. BG – voor berekeningen bolus	____ mg/dL of ____ mmol/L		
8. Insuline-tot-koolhydraatverhouding (I/KH)	Tijdsegment	1 insuline-eenheid is voldoende voor	
	00:00 tot ____	____ g/KH	
	____ tot ____	____ g/KH	
	____ tot ____	____ g/KH	
8. Correctiefactor	Tijdsegment	1 insuline-eenheid doet BG dalen met	
	00:00 tot ____	____ mg/dL of ____ mmol/L	
	____ tot ____	____ mg/dL of ____ mmol/L	
	____ tot ____	____ mg/dL of ____ mmol/L	
9. Tegenovergestelde correctie	Aan	Uit	
10. Duur van de insulineactie (IOB)	____ uur		
11. Maximale bolus	____ E		
12. Verlengde bolus	Aan	Uit	(Selecteer 'Aan' als het model PDM-INT2-D001-MM of PDM-INT1-D001-MG is ingesteld op % of E/uur. 'Aan' is in %)
13. Signaal 'Reservoir bijna leeg'	____ E		
14. Signaal voor uiterste gebruiksdatum	____ uur		

*Geeft instellingen aangegeven door zorgverlener aan.

Overleg eerst met uw zorgverlener voordat u deze instellingen gaat wijzigen.

BEGRIJPEN WAAROM KOOLHYDRATEN BELANGRIJK ZIJN

Wat zijn koolhydraten?

- + **Zetmeel** Zetmeelrijke groenten zoals aardappelen, maïs en erwten, gedroogde bonen en linzen, granen zoals haver, gerst en rijst en voedingsmiddelen gemaakt van tarwemeel, zoals brood.
- + **Suikers** Deze komen van nature voor in melk en fruit, of worden toegevoegd tijdens het koken of verwerken. Veelvoorkomende namen voor suiker zijn tafelsuiker, bruine suiker, melasse, honing, rietsuiker, ahornstroop, glucose-fructosestroop en agavenectar.
- + **Vezels** Deze zijn te vinden in fruit, groenten, volle granen, noten en peulvruchten. De meeste voedingsvezels zijn niet verteerbaar. Vezels dragen bij aan een gezonde spijsvertering, houden deze regelmatig en zorgen ervoor dat u zich na het eten vol en verzadigd voelt.

De impact van koolhydraten op bloedglucose.

Koolhydraten zijn belangrijk omdat ze u voorzien van energie en essentiële vitaminen en mineralen. Eiwitten en vetten bevatten ook calorieën, vitaminen en mineralen, maar bevatten geen koolhydraten, tenzij het voedsel een gemengd product is, zoals een ovenschotel. Koolhydraten zijn de primaire voedingsmiddelen die de bloedglucosespiegel beïnvloeden.

Het duurt langer voordat eiwitten en vetten zijn verteerd en ze beïnvloeden uw bloedglucose op een tragere manier. Een hogere consumptie van eiwitten of vetten bij de maaltijd kan de glucose-absorptie vertragen en later een hogere bloedglucosespiegel veroorzaken. In het gedeelte 'Geavanceerde functies' vindt u meer informatie over bolusberekening voor bepaalde maaltijden met het Omnipod DASH™-systeem.¹

Hoe bepaal ik het aantal koolhydraten in mijn maaltijd?

Controleer het etiket.

De twee belangrijkste elementen van informatie op het etiket met voedingsfeiten voor het tellen van koolhydraten zijn 'portie' en 'totaal koolhydraten'.

¹Beaser RS. Joslin's Diabetes Deskbook: A guide for primary care providers. 3e ed. Boston, MA. Joslin Diabetes Center; 2014.

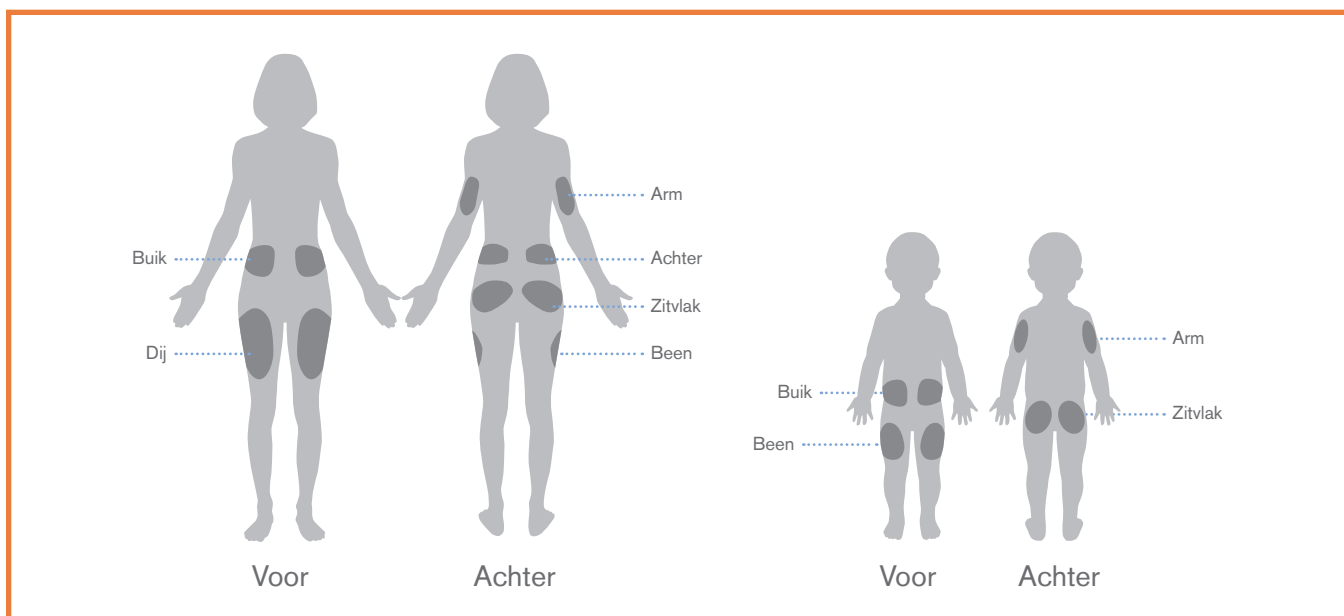
COMFORTABEL EN VOL VERTROUWEN AANBRENGEN VAN UW OMNIPOD DASH™-POD

Uw Pod heeft geen infuus en is licht van gewicht, u kunt u dus vrij bewegen en dragen wat u wilt. Ook het vinden van een plaats voor uw Pod is eenvoudig, volg deze tips, en geniet van de extra vrijheid die het Omnipod DASH™-systeem u kan geven.

Bepalen waar u uw Pod moet dragen.

Het is belangrijk om bij het plaatsen van uw Pod steeds een nieuwe plek te kiezen om overmatig gebruik van de plek te voorkomen, aangezien dat kan leiden tot variabele absorptie. De nieuwe plek moet minstens 2,5 cm verwijderd zijn van de vorige plek, 5,1 cm van de navel en niet op een moedervlek, litteken of tatoeage waar insuline minder goed wordt geabsorbeerd.

Om ervoor te zorgen dat uw Pod zo comfortabel mogelijk aanvoelt, moet u plaatsen vermijden waar uw riem, tailleband of strakke kleding tegen de Pod kan schuren, of waar de Pod van zijn plaats of los kan raken.



Uw Pod plaatsen.

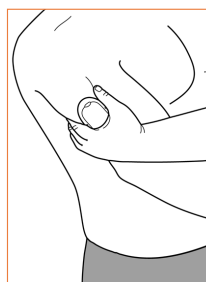
Arm en been

Plaats de Pod verticaal of in een kleine hoek.

Rug, buik of zitvlak

Plaats de Pod horizontaal of in een kleine hoek.

Omhoog knijpen



Deze stap is belangrijk als de plaats van uw Pod zeer dun is of niet veel vetweefsel heeft. Leg uw hand over de Pod en knijp een breed stuk huid rondom het kijkvenster omhoog. Druk vervolgens op de knop **Start** op de Persoonlijke Diabetesmanager. U kunt de huid loslaten wanneer de canule is ingebracht.



WAARSCHUWING:

Er kunnen zich verstoppingen op plaatsen met weinig vet voordoen wanneer u deze techniek niet gebruikt.

VOORBEREIDEN OP UW POD

Om ervoor te zorgen dat uw Pod goed plakt, helpt het als u koel en droog bent wanneer u deze aanbrengt. Hier zijn een paar andere zaken die kunnen zorgen dat uw Pod niet effectief blijft plakken, alsook enkele tips om dit te verhelpen.

Problemen met...	Probleem	Oplossing
Vettige huid	Resten zeep, lotion, shampoo of conditioner kunnen ervoor zorgen dat uw Pod niet blijft vastzitten.	Reinig de plek grondig voordat u uw Pod erop aanbrengt en droog vervolgens uw huid aan de lucht.
Vochtige huid	Vochtigheid zorgt voor minder hechting.	Droog uw huid met een handdoek af of aan de lucht, blaas er niet op.
Lichaamsbehaaring	Veel haar zorgt ervoor dat de Pod niet goed plakt.	Knip of scheer dat gedeelte met een scheermes om het glad te maken zodat de Pod zich eraan kan hechten. Om irritatie te voorkomen kunt u dit het best doen 24 uur voordat u uw Pod plaatst.

HET VERVANGEN VAN UW POD

U moet uw Pod vervangen:

- + Wanneer het reservoir bijna leeg of leeg is, of als de uiterste gebruiksdatum van de Pod nadert of is verstreken
- + In reactie op een alarm
- + Als de Pod/canule is losgeraakt
- + Als u een bloedglucosewaarde hebt van 13,9 mmol/L / 250 mg/dL of hoger en er ketonen aanwezig zijn
- + Als uw bloedglucosespiegels onverwacht hoger blijken te zijn dan normaal
- + Op aangeven van uw zorgverlener
- + Als de Pod niet piept tijdens het activeren

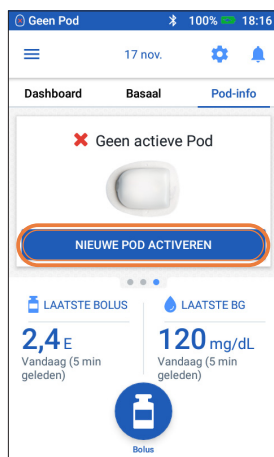
UW NIEUWE POD ACTIVEREN

+ Zorg dat u beschikt over de volgende benodigdheden:

- DASH™ Persoonlijke Diabetesmanager (PDM)
- Verzegelde DASH™-Pod, aangegeven door de blauwe naalddop
- Flacon met U-100, snelwerkende insuline op kamertemperatuur. (Raadpleeg de gebruikershandleiding van het Omnipod DASH™-systeem voor de soorten insuline die zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met het Omnipod DASH™-insulinetoedieningssysteem)
- Alcoholdoekje



+ Was uw handen



1. + U stelt een nieuwe Pod in door op '**NIEUWE POD ACTIVEREN**' te tikken

- + Lees elke instructie zorgvuldig en voer deze nauwkeurig uit



WAARSCHUWING:

- + **NOOIT** lucht in de vulpoort spuiten. Dit kan resulteren in onbedoelde of onderbroken insulineafgifte
- + **NOOIT** een Pod gebruiken als u een krakend geluid hoort of weerstand voelt wanneer u de zuiger indrukt.
Deze omstandigheden kunnen leiden tot onderbreking van de insulinetoediening

LET OP:

Gebruik geen ander type naald of vulsysteem dan de vulspuit die bij elke Pod wordt meegeleverd.

1. Vul de Pod



- 1.1** + Verwijder de vulspuit en -naald uit de steriele verpakking. Houd de Pod in het bakje tijdens het instellen. Bevestig dat de naalddop van de Pod blauw is
- + Maak de bovenkant van de insulineflacon schoon met het alcoholdoekje
 - + Zet de vulspuit in elkaar door de naald op de spuit te draaien



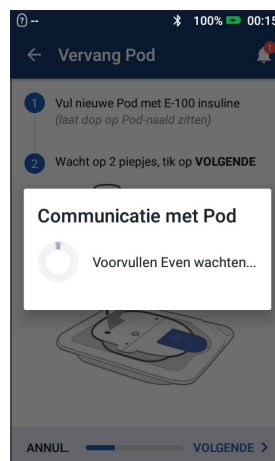
- 1.2** + Trek het dopje van de spuit



- 1.3** + Trek lucht in de vulspuit gelijk aan de hoeveelheid insuline die u gaat gebruiken
- + Steek de naald in de insulineflacon en injecteer de lucht
 - + Keer de flacon en spuit op hun kop
 - + Trek voorzichtig insuline uit de flacon en vul de spuit met de hoeveelheid insuline die u gaat gebruiken; vul de spuit tot minstens de streep MIN
 - + Tik tegen de gevulde spuit om eventuele luchtbellen te verwijderen



- 1.4** + Houd de Pod in het plastic bakje
- + Steek de naald recht in de vulpoort aan de onderkant van de Pod. Om te zorgen dat de Pod correct wordt gevuld, steekt u de vulspuit niet schuin in de vulpoort
 - + Spuit de insuline volledig in de Pod
 - + De Pod zal twee keer piepen om aan te geven dat het Omnipod DASH™-systeem klaar is om door te gaan
 - + Pak de PDM er weer bij. Als de schermtijd van de PDM verstreken is, houd de aan/uit-knop dan ingedrukt om deze weer aan te zetten. Plaats de PDM tegen de Pod aan zodat ze elkaar aanraken
 - + Tik op 'VOLGENDE'



- 1.5** + De PDM maakt een-op-een-relatie met de Pod die voorkomt dat die met een andere Pod communiceert als deze Pod actief is. Zodra de Pod met succes de controles van het voorvullen en de veiligheid heeft afgerond, laat de PDM pieptonen horen

Herinnering

Tijdens het activeren en voorvullen moeten de PDM en de Pod naast elkaar liggen en elkaar aanraken.

Als de schermtijd van de Persoonlijke Diabetesmanager tijdens het proces verstrijkt, houdt u de aan/uit-knop ingedrukt om door te gaan.

2. Breng uw Pod aan.



- 2.1 +** Kies de infusieplaats maar ontwijk plekken waar de Pod kan worden beïnvloed door huidplooien. Raadpleeg het gedeelte Plaatsing/voorbereiding/tips voor de Pod van deze informatiegids voor de plekken die uw zorgverlener zou aanbevelen en voor tips over het plaatsen van de Pod

Tip

Gebruik het Pod-plaatsoverzicht om bij te houden waar uw huidige Pod is aangebracht en waar ze eerder zijn aangebracht. Deze functie kan worden ingeschakeld in Instellingen.



- 2.2 +** Voor optimale kleefkracht reinigt u de plek altijd eerst grondig om alle huidolie en lotions te verwijderen die ervoor zorgen dat de Pod minder goed hecht. Laat de plek aan de lucht drogen. Blaas de plek niet droog



- 2.3 +** Haal de blauwe naalddop van de Pod eraf



- 2.4 +** Verwijder voorzichtig de witte papieren beschermlaag van de kleefstrip en zorg ervoor dat de kleefstrip schoon en intact is

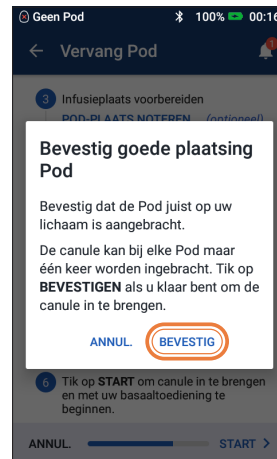


- 2.5 +** Breng de Pod aan op de gekozen plek
+ Wrijf met uw vinger rondom over de kleefstrip om deze stevig te bevestigen

3. Druk op Start

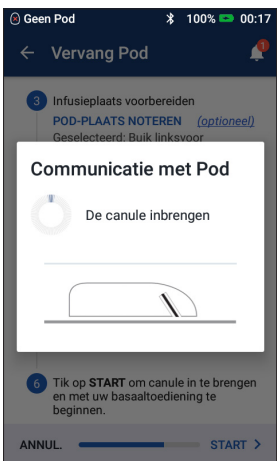


3.1 + Tik op 'START'

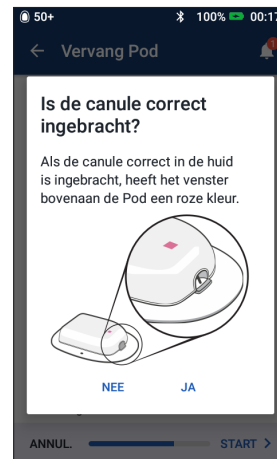


3.2 + Controleer of de Pod stevig op uw lichaam is aangebracht en tik vervolgens op 'BEVESTIG'

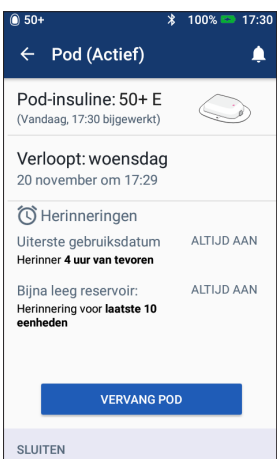
+ Raadpleeg voor de beste techniek 'Omhoog knijpen' in het gedeelte Plaatsing/ voorbereiding/ tips voor de Pod van deze informatiegids



3.3 + De Pod brengt de canule automatisch in en geeft een voorvulbolus af om de canule met insuline te vullen



3.4 + Verifieer na het inbrengen of de canule goed is ingebracht, controleer hiervoor of het roze schuifje aan de voorzijde zichtbaar is in het venster bovenaan de Pod



3.5 + Uw Pod is nu actief



WAARSCHUWING:

Als de canule niet goed is ingebracht, kan er hyperglykemie optreden. Controleer of u insuline voelt of ruikt, wat erop kan wijzen dat de canule is losgeraakt. **+ Injecteer NOOIT** insuline (of iets anders) in de vulpoort als de Pod op uw lichaam is aangebracht. Dit kan resulteren in onbedoelde of onderbroken insulineafgifte.

Controleer of de canule niet uit de beschermlaag van de pleister steekt nadat de naaldnop is verwijderd.

Als de schermtijd van de Persoonlijke Diabetesmanager tijdens het proces verstrijkt, houdt u de aan/uit-knop ingedrukt om door te gaan.

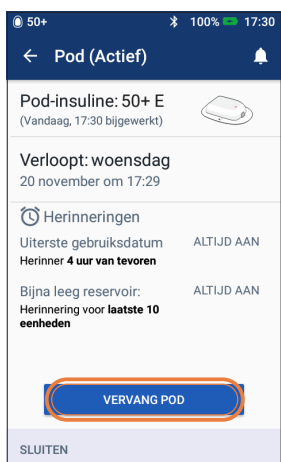
EEN OUDE POD DEACTIVEREN



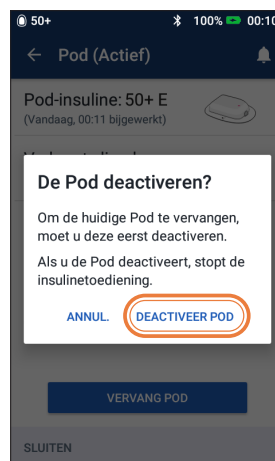
1. + Tik in het Home-scherm op 'Pod-info'



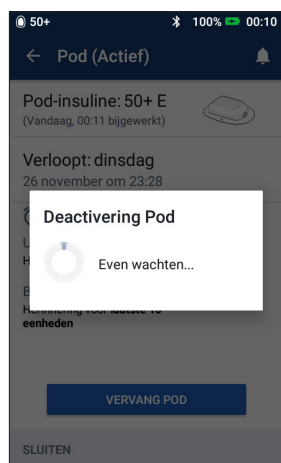
2. + Tik op 'POD-GEGEVENS BEKIJKEN'



3. + Tik op 'VERVANG POD'



4. + Bevestig en tik op 'DEACTIVEER POD'



5. + De Pod zal even de tijd nemen om te deactiveren

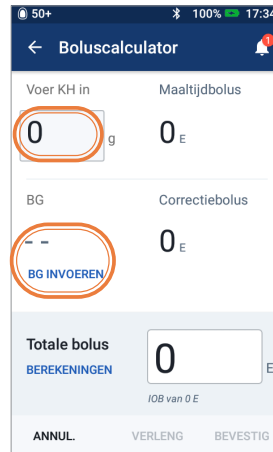
Als de schermtijd van de Persoonlijke Diabetesmanager tijdens het proces verstrijkt, houdt u de aan/uit-knop ingedrukt om door te gaan.

HANDMATIGE INVOER VOOR HET TOEDIENEN VAN EEN BOLUS

Hier is een voorbeeld hoe u een bolus kunt toedienen voor een maaltijd met 30 g koolhydraten en een bloedglucosewaarde van 9,2 mmol/L / 165 mg/dL



1. + Tik in het Home-scherm op **'Bolus'**



2. + Tik op het veld **'Koolhydraten invoeren'** en voer 30 gram koolhydraten in
- + Tik op het veld **'BG INVOEREN'** en voer een bloedglucosewaarde van 9,2 mmol/L / 165 mg/dL in



3. + Controleer uw ingevoerde waarden om nauwkeurigheid te garanderen, tik vervolgens op **'BEVESTIG'**



4. + Tik op **'START'** om de bolustoediening te starten



5. + Zodra de bolus actief wordt toegediend kan deze vanaf de PDM worden geannuleerd
- + Op het scherm wordt aangegeven hoeveel van de bolus is toegediend

Herinnering

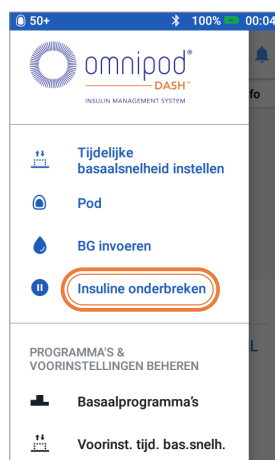
Terwijl u een bolus toedient, worden op het Home-scherm een voortgangsbalk en gegevens getoond. Tijdens een onmiddellijke bolus kunt u de PDM niet gebruiken.

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

INSULINETOEDIENING ONDERBREKEN EN HERVATTEN



1. + Tik op het **Menu**-pictogram in het Home-scherm

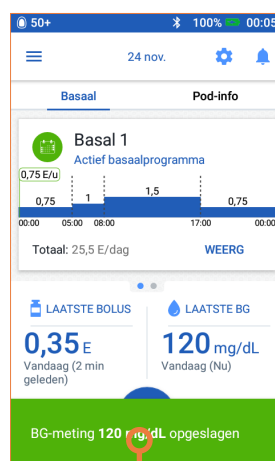


2. + Tik op 'Insuline onderbreken'

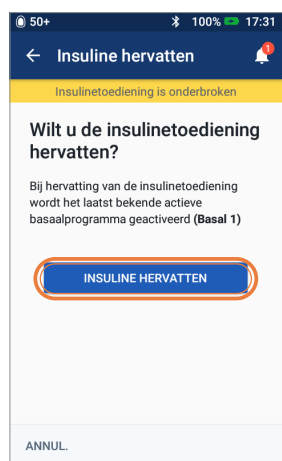


3. + Scroll naar de gewenste duur van de onderbreking van insuline (min. 0,5 uur, max. 2 uur)

- + Tik op '**INSULINE ONDERBREKEN**'
- + Tik op '**Ja**' om te bevestigen dat u de toediening van insuline volledig wilt stoppen



4. + Op het Home-scherm wordt een gele banner weergegeven met daarop de mededeling '**Toediening van insuline is onderbroken**'
- + Gedurende de onderbreking geeft de Pod elke 15 minuten een pieptoon



5. + Wanneer de duur van de onderbreking is verstreken, wordt u gevraagd de **insulinetoediening te hervatten**. Insulinetoediening wordt NIET automatisch hervat
- + De Pod en PDM herhalen om de 15 minuten een kennisgeving totdat u de toediening van de insuline hervat



WAARSCHUWING:

De toediening van insuline wordt pas hervat als u op 'Insuline hervatten' drukt. Als u de toediening van insuline niet hervat, kunt u hyperglykemie (hoge bloedglucose) krijgen.

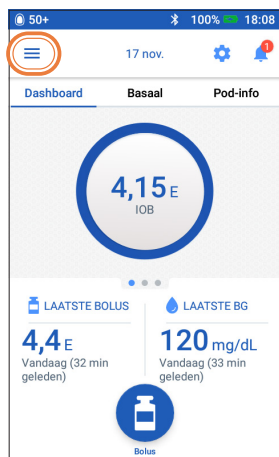
Opmerking: Vergeet niet om de insulinetoediening te hervatten.

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

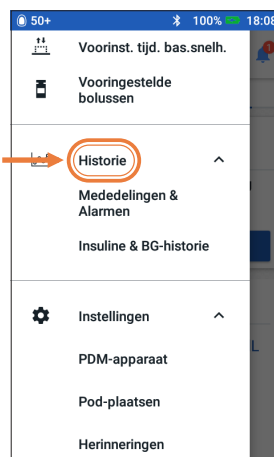
BELANGRIJKE TIPS EN HERINNERINGEN VOOR DE PDM

Deze tips zijn uitsluitend bedoeld bij gebruik van de DASH™ Persoonlijke Diabetesmanager. U vindt het serie- en modelnummer op de achterzijde van de PDM.

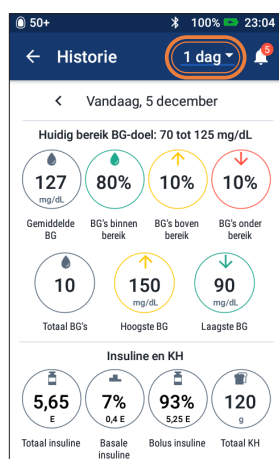
Insuline- en BG-historie bekijken.



1. + Tik in het Home-scherm op het **Menupictogram**



2. + Tik op '**Historie**' om de lijst uit te breiden
+ Tik op '**Insuline en BG-historie**'



3. + U kunt BG, Insuline en Koolhydraten bekijken
+ Tik op het uitklapmenu **Dag** om de gemiddelden van één of meerdere dagen te bekijken
+ Veeg omhoog voor het gedeelte met de gegevens



	BG mg/dL	Bolus E	KH g
18:10	120	2,4	60
18:10	120		
18:10	118		
18:06	Verlengde bolus toegediend: 2,4 U na 0,5 uur		
17:36	Verlengde bolus gestart: 2,4 U na 0,5 uur		
17:35	120	4,4	60
17:34	120		

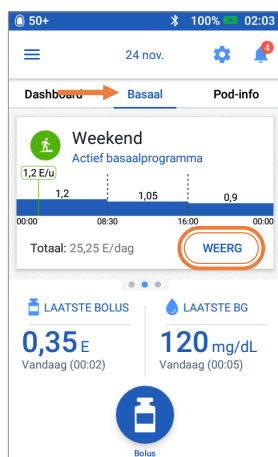
Tip

Tik op de pijl-omlaag om meer gegevens weer te geven. Tik nogmaals op die pijl om de gegevens te verbergen.

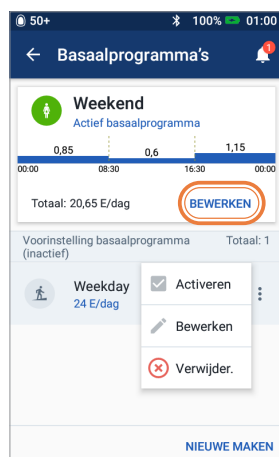
Let op: zie de gebruikershandleiding.

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

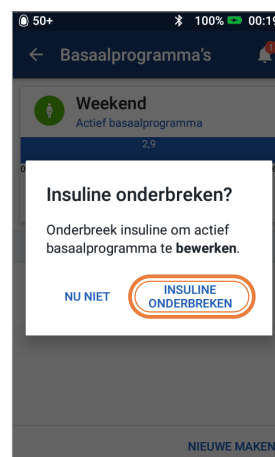
Een basaalprogramma bewerken.



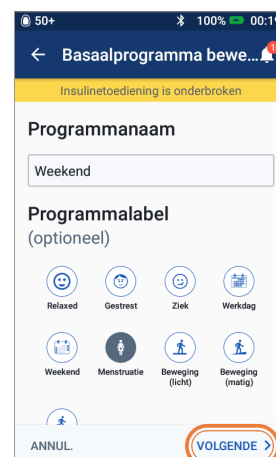
1. + Tik in het Home-scherm op **'Basaal'**
- + Tik op **'WEERGEVEN'**



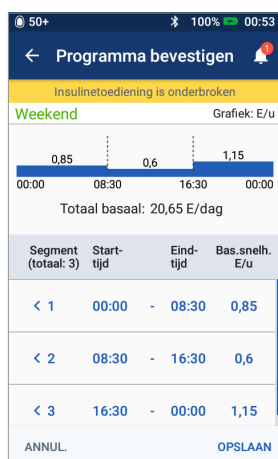
2. + Tik op **'BEWERKEN'** bij het basaalprogramma dat u wilt wijzigen



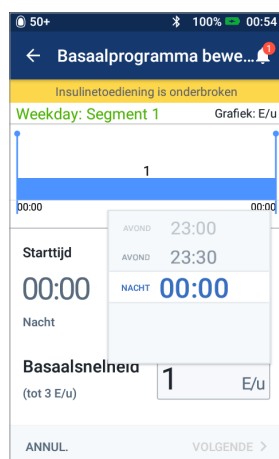
3. + Tik op **'INSULINE ONDERBREKEN'** als u het actieve basaalprogramma wilt wijzigen



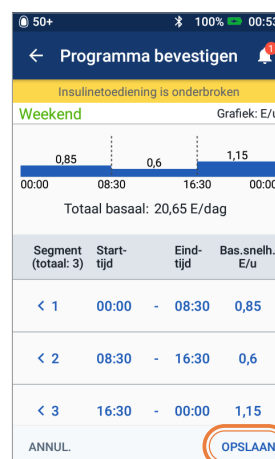
4. + Tik om de programmamaanam te bewerken, een programmalabel te kiezen of tik op **'VOLGENDE'** om de basaltijdsegmenten en snelheden te bewerken



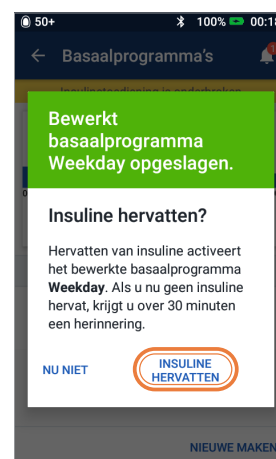
5. + Tik op het segment om het te bewerken



6. + Bewerk de tijd en basaalsnelheden voor de periode van 24 uur



7. + Tik na voltooiing op **'OPSLAAN'**



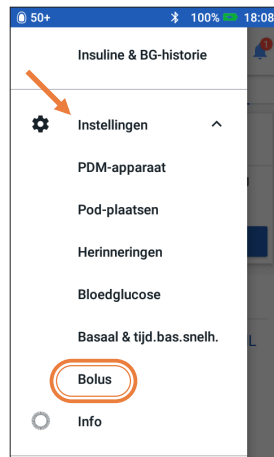
8. + Tik op **'INSULINE HERVATTEN'**

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

I/KH-verhouding en correctiefactor bekijken en bewerken.



1. + Tik op het **Menu**-pictogram in het Home-scherm



2. + Tik op 'Instellingen' om de lijst uit te breiden

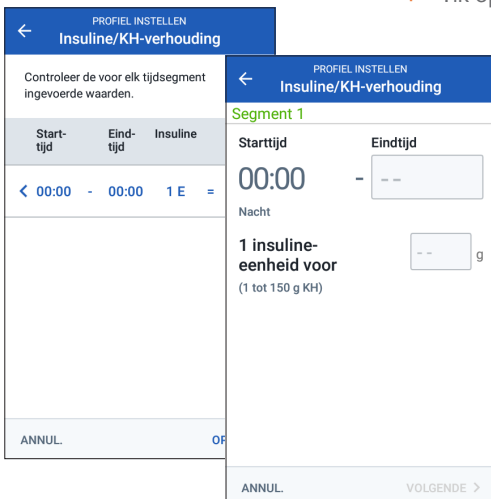
+ Tik op 'Bolus'



3. + Tik op de instelling die u wilt bewerken

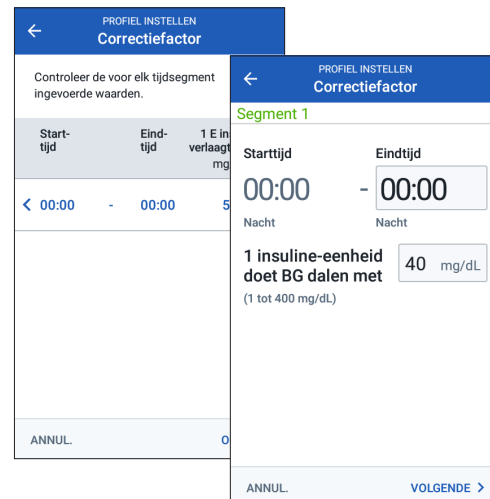
Tip

Door dezelfde stappen te volgen kunt u andere instellingen zoals Doel-BG & Corrigeren boven, of Duur van de insulineactie wijzigen.



Insuline-KH-verhouding.

- + Tik op het segment dat u wilt bewerken
- + Tijd en/of hoeveelheid bewerken
- + Tik op '**VOLGENDE**' om zo nodig meer segmenten toe te voegen
- + Tik op '**OPSLAAN**'



Correctiefactor.

- + Volg dezelfde vier stappen voor '**Insuline-KH-verhouding**'

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

AANVULLENDE OPMERKINGEN

[illegible]

AANVULLENDE OPMERKINGEN



INSTRUCTIES OMNIPOD DASH™-SYSTEM

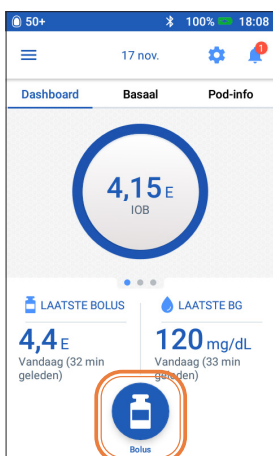
[illegible]

GEAVANCEERDE FUNCTIES OMNIPOD DASH™-SYSTEEM

De functie Verlengde bolus gebruiken.

Gebruik:

Deze functie wordt het vaakst gebruikt bij vette en/of eiwitrijke maaltijden, zoals pizza, cheeseburgers of vette snacks, wanneer de vertering van koolhydraten vertraagd kan worden.



1. + Tik in het Home-scherm op de knop 'Bolus'



2. + Nadat u de koolhydraat- en BG-waarden hebt ingevoerd, tik op 'VERLENG'



3. + Voer de hoeveelheid maaltijdbolus die nu moet worden toegediend in (verlengde deel wordt automatisch aangepast)
- + Voer de tijdsduur in
- + Tik op 'BEVESTIG'



4. + Controleer de ingevoerde waarden
- + Als ze correct zijn, tik op 'START'



WAARSCHUWING:

Wanneer u de functie voor een verlengde bolus gebruikt, moet u uw bloedglucosespiegels vaker meten om hypo- of hyperglykemie te voorkomen.

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze geavanceerde functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

Een tijdelijke basaalsnelheid instellen.

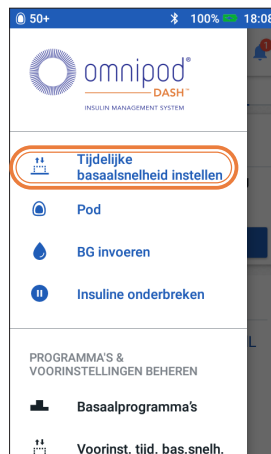
Gebruik:

Met een tijdelijke basaalsnelheid kunt u uw basaalsnelheid gedurende een vooraf bepaalde tijdsduur aanpassen. Deze functie kunt u het best gebruiken om een tijdelijke verandering in uw dagelijkse routine, zoals fysieke activiteit of momenten van ziekte, op te vangen.

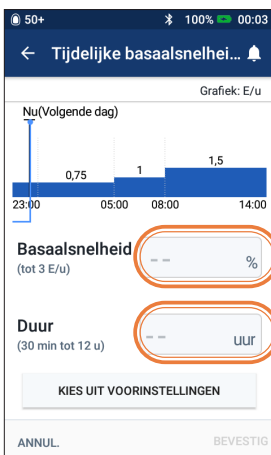
Tijdelijke basaalsnelheden kunnen worden ingesteld voor een duur van 30 minuten tot 12 uur. Zodra de tijdslimiet is bereikt, gaat de Pod automatisch terug naar het actieve basaalprogramma.



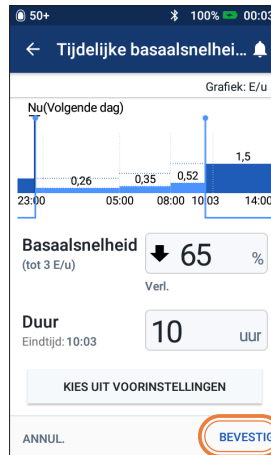
1. + Tik op het **Menu**-pictogram in het Home-scherm



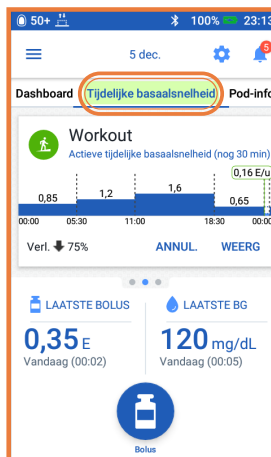
2. + Tik op **'Tijdelijke basaalsnelheid instellen'**



3. + Tik op het invoerveld **Basaalsnelheid** en selecteer uw % wijziging. Tik op het invoerveld **Duur** en selecteer uw tijdsduur



4. + Tik op **'BEVESTIG'** om de tijdelijke basaalsnelheid te starten



Tip

De tijdelijke basaalsnelheid is groen gemarkeerd op het tabblad Home-scherm om aan te geven dat een tijdelijke basaalsnelheid nu actief is.

Tip

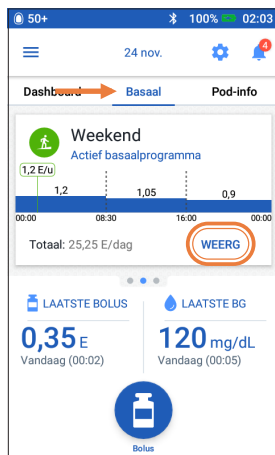
De tijdelijke basaalsnelheid kan worden gewijzigd naar een vaste snelheid van eenheden (E/uur). Om deze wijziging uit te voeren, ga naar instellingen en tik op Basaal en Tijdelijke basaalsnelheid. Uw instellingen kunnen worden geconfigureerd naar ofwel % ofwel vaste snelheid (E/uur). Elk voorbeeld wordt weergegeven met de Persoonlijke Diabetesmanager ingesteld op %.

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

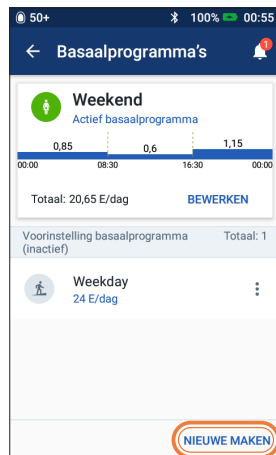
Meer basaalprogramma's aanmaken en gebruiken.

Gebruik:

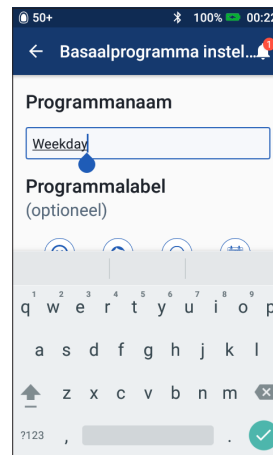
Verschillende basaalprogramma's worden veel gebruikt voor volledige dagen buiten uw dagelijkse bezigheden (bijv. weekenden vs. werkdagen). Overleg eerst met uw zorgverlener voordat u meer basaalprogramma's aanmaakt.



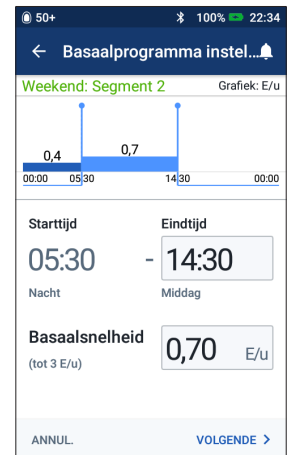
1. + Tik in het Home-scherm op '**Basaal**'
- + Tik op '**WEERGEVEN**'



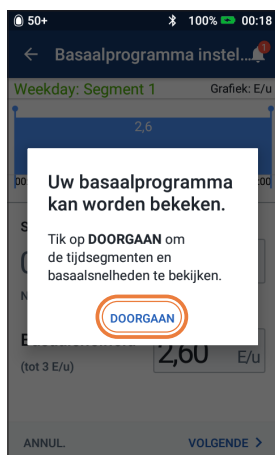
2. + Tik op '**NIEUWE MAKEN**'



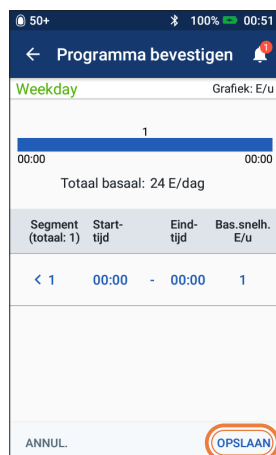
3. + Wijzig de naam van uw programma of behoud de standaardnaam. Bijvoorbeeld, '**Weekend**'. Tik om een programmalabel te kiezen



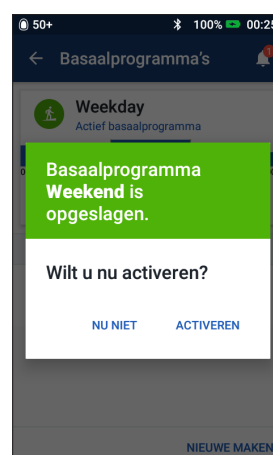
4. + Bewerk **Eindtijd** en **Basaalsnelheid**
- + Tik op '**VOLGENDE**'
- + Voeg evt. andere segmenten toe
- + Tik op '**VOLGENDE**' om door te gaan



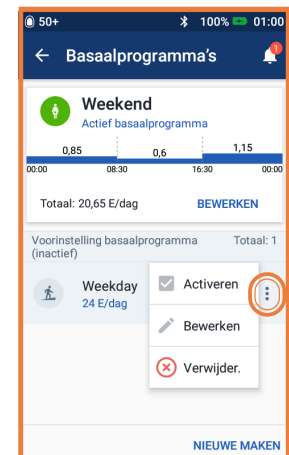
5. + Tik op '**DOORGAAN**' om uw tijdsegmenten en basaalsnelheden te bekijken



6. + Bekijk uw nieuwe basaalprogramma
- + Indien juist, tik op '**OPSLAAN**'



7. + Kies ervoor om uw nieuwe basaalprogramma nu of later te **activeren**



Tip

In Basaalprogramma's kunt u de verschillende basaalprogramma's die u hebt opgeslagen door op het pictogram Opties (3 puntjes) te tikken activeren, bewerken of verwijderen.

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze geavanceerde functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

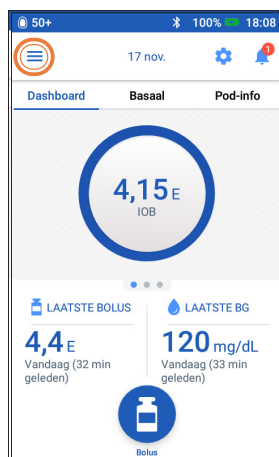
Meer vooringestelde tijdelijke basaalsnelheden aanmaken en gebruiken.

Gebruik:

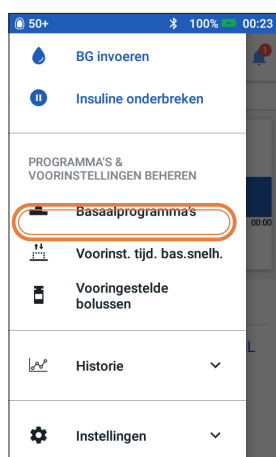
Deze worden bij voorkeur gebruikt voor 'tijdelijke' dagelijkse activiteiten, zoals fitness die bijvoorbeeld twee keer per week plaatsvindt.

Uw Persoonlijke Diabetesmanager kan maximaal 12 vooringestelde tijdelijke basaalsnelheden opslaan.

U kunt uw vooringestelde tijdelijke basaalsnelheden openen wanneer u Voorinst.tijd.basaalsnelheden in het hoofdmenu selecteert.



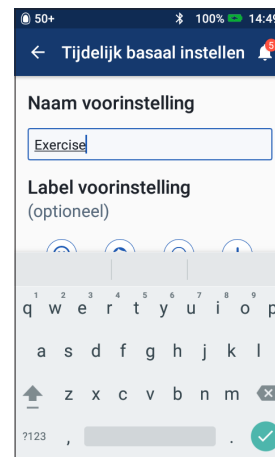
1. + Tik op het **Menu**-pictogram in het Home-scherm



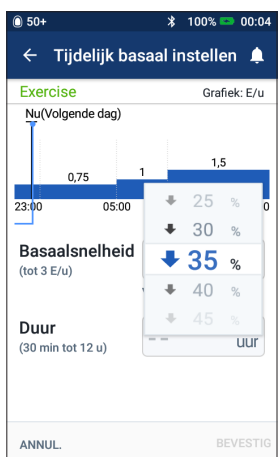
2. + Tik op **'Voorinstellingen tijdelijke basaalsnelheden'**



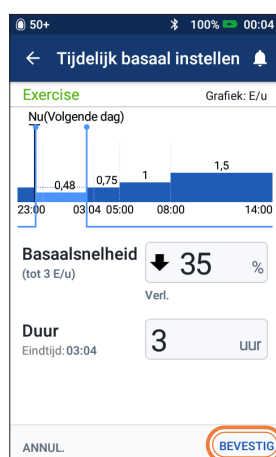
3. + Tik op **'NIEUWE MAKEN'** om een nieuwe vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid in te voeren



4. + U kunt tikken om een vooringestelde naam en/of een vooringesteld label in te voeren
- + Tik op **'VOLGENDE'** om door te gaan



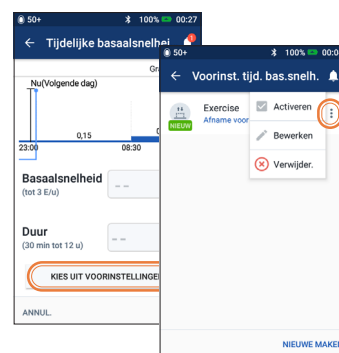
5. + Tik op het invoerveld **Basaalsnelheid** en selecteer uw % wijziging
- + Tik en scroll vervolgens om uw tijdsduur te selecteren



6. + Tik op **'BEVESTIG'**



7. + Tik op **'OPSLAAN'** om de vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid op te slaan



8. + Als u al tijdelijke voorinstellingen hebt aangemaakt, hebt u toegang tot deze vanuit Tijdelijke basaalsnelheid instellen
- + Tik op **'KIES UIT VOORINSTELLINGEN'**
- + Tik op het pictogram Opties (3 puntjes) om uw Voorinstellingen voor tijdelijke basaalsnelheden te activeren, bewerken of verwijderen.

Tip

Voorinstellingen kunnen worden aangemaakt voor veelgebruikte functies van het DASH™-systeem. Bijvoorbeeld, als u merkt dat u voor een bepaalde activiteit dezelfde tijdelijke basaalsnelheden instelt, kunnen voorinstellingen u echt tijd besparen. Bij elke voorinstelling hebt u de optie om de naam van uw invoer te wijzigen voor een persoonlijk tintje.

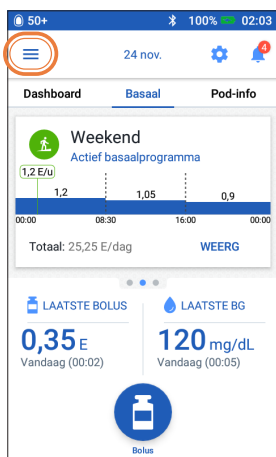
De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze geavanceerde functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

De vooringestelde bolussen aanmaken en gebruiken.

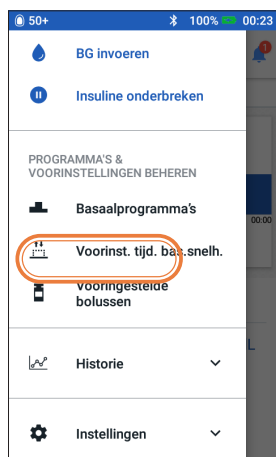
Gebruik:

Voringestelde bolussen kunnen alleen worden gebruikt als de boluscalculator **UIT** staat.

Deze functie kunt u het beste gebruiken als u bolushoeveelheden bij maaltijden wilt instellen. U kunt uw vooringestelde bolus openen wanneer u Bolus in uw Home-scherm selecteert.



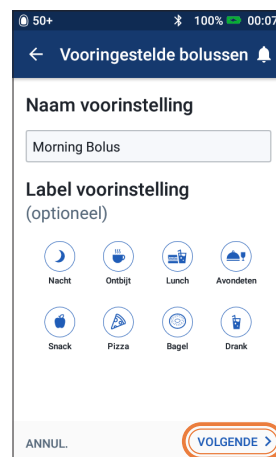
1. + Tik op het **Menu**-pictogram in het Home-scherm



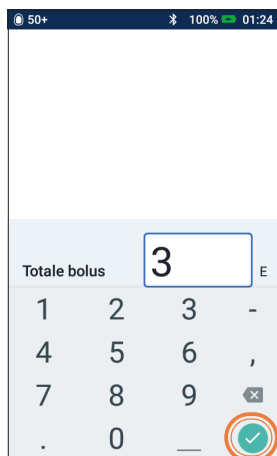
2. + Tik op 'Voringestelde bolussen'



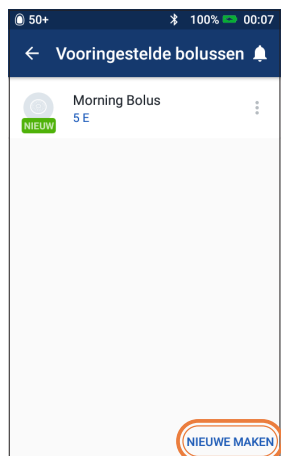
3. + Tik op '**NIEUWE MAKEN**'



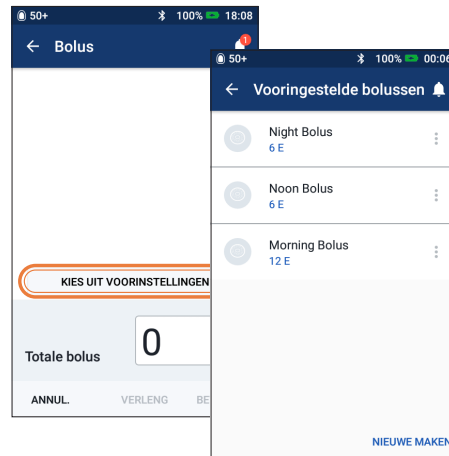
4. + Vooringestelde naam en label bewerken
+ Tik op '**VOLGENDE**'



5. + Tik om het aantal eenheden te bewerken
+ Tik op '**OPSLAAN**'



6. + Uw vooringestelde bolus is opgeslagen
+ Tik op '**NIEUWE MAKEN**' om zo nodig nieuwe vooringestelde bolussen toe te voegen



7. + Als u reeds opgeslagen vooringestelde bolussen hebt, kunt u tikken op '**KIES UIT VOORINSTELLINGEN**'
+ Tik op de opgeslagen vooringestelde bolus die u wilt gebruiken
+ Tik op '**BEVESTIG**' om toe te dienen

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen. Overleg wel eerst met uw zorgverlener voordat u deze geavanceerde functies gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

PROBLEEMOPLOSSING

Hypoglykemie

Een bloedglucose (BG)-waarde van minder dan 3,9 mmol / L 70mg/dL of 4,5 mmol/L / $\leq$ 80 mg/dL met symptomen.

Volg altijd de aanbevelingen van uw diabeteszorgverlener op bij de behandeling van hypoglykemie, waaronder de beste aanpak van ziekteverlofdagen en noodgevallen.

Iemand met hypoglykemie mag nooit alleen worden gelaten.

PDM-instellingen controleren.

- + Is het juiste basaalprogramma actief?
- + Is de PDM-tijd goed ingesteld?
- + Is de tijdelijke basaal (indien actief) juist?
- + Zijn de beoogde bloedglucosespiegels juist?
- + Is de insulinegevoeligheidsfactor (of correctiefactor) juist?
- + Is de verhouding insuline/KH juist?

Vraag uw diabeteszorgverlener om advies bij het aanpassen van instellingen op uw PDM.

Controleer recente activiteit.

Lichamelijke activiteit.

- + Hebt u ongebruikelijk lang of intensief getraind?
- + Bent u lichamelijk ongewoon actief (bijv. extra wandelen, huishoudelijk werk, zware of herhalende taken, optillen of dragen)?
- + Hebt u een lagere tijdelijke basaal tijdens deze activiteit gebruikt?
- + Hebt u koolhydraten gegeten tijdens en/of na activiteit?

Maaltijden/snacks.

- + Hebt u de koolhydraten goed geteld, en substantiële vezels afgetrokken?
- + Hebt u de bolus tijdens het eten genomen?
- + Hebt u alcohol gedronken?

Raadpleeg de gebruikershandleiding van uw Omnipod DASH™-systeem voor meer informatie.



WAARSCHUWING:

Zorg dat uw bloedglucose minimaal 5,5 mmol/L / 100 mg/dL is als u veilig wilt autorijden en veilig gevaarlijke machines en apparatuur wilt bedienen. Ook als u uw BG niet kunt meten, dan nog mag u niet wachten met het behandelen van hypoglykemie. Voorkom hypoglykemie door uw BG vaker te meten.

De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen en het land. Overleg wel eerst met uw diabetesverpleegkundige voordat u deze geavanceerde functies gaat gebruiken. Uw diabeteszorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

Hyperglykemie

Een bloedglucose (BG)-waarde van 13,9 mmol/L / 250 mg/dL of hoger.

Volg altijd de aanbevelingen van uw diabeteszorgverlener op bij de behandeling van hyperglykemie, waaronder de beste aanpak van ziekteverlofdagen en noodgevallen.

PDM-instellingen controleren.

Statusscherm controleren.

- + **Laatste bolus:** Was de bolus te klein?
 - Was de timing van de bolus juist?
 - Hebt u de maaltijden met veel eiwitten of veel vet meegerekend?
- + **Basaalprogramma:** Is het juiste basaalprogramma actief?
- + **Tijdelijke basaal:** Hebt u een tijdelijke basaalsnelheid ingeschakeld die u had moeten uitschakelen?

Mijn gegevens controleren.

- + **Alarmgeschiedenis:** Hebt u alarmen waarop u had moeten reageren genegeerd of niet gehoord?

Pod controleren.

Controleer uw canule via het kijkvenster.

- + Is de canule nog juist gesitueerd?
- + Zit er bloed in de canule?
- + Is er sprake van roodheid, drainage of andere tekenen van infectie rondom de canule?
- + Indien ja, vervang dan uw Pod. Als u een infectie vermoedt, neem dan contact op met uw diabeteszorgverlener.

Controleer uw infusieplaats.

- + Is er sprake van roodheid of zwelling rondom de Pod en de pleister?
- + Lekt er insuline uit uw infusieplaats of ruikt u insuline?
- + Indien ja, vervang dan uw Pod. Als u een infectie vermoedt, neem dan contact op met uw diabeteszorgverlener.

Uw pleister controleren.

- + Komt de pleister van uw huid los?
- + Komt de Pod los van de pleister?
- + Indien ja, en als de canule er nog goed in zit, kunt u de Pod wellicht vastplakken om verder losraken te voorkomen. Als de canule niet langer onder uw huid zit, vervang uw Pod dan.

Uw insuline controleren.

- + Heeft de gebruikte insuline de uiterste houdbaarheid overschreden?
- + Is de gebruikte insuline blootgesteld aan extreme temperaturen?
- + Indien ja, gebruik dan een nieuwe insulineflacon voor uw Pod.



WAARSCHUWING:

De symptomen van hyperglykemie kunnen verwarrend zijn. Controleer altijd uw BG voordat u uw hyperglykemie gaat behandelen. Overleg met uw diabeteszorgverlener.

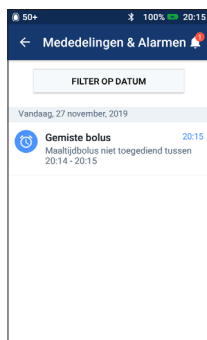
De hier getoonde waarden zijn alleen voor illustratieve doeleinden. De werkelijke schermen kunnen variëren op basis van de gebruikersinstellingen en het land. Overleg wel eerst met uw diabetesverpleegkundige voordat u deze geavanceerde functies gaat gebruiken. Uw diabeteszorgverlener kan ook op uw situatie afgestemde aanbevelingen doen.

KENNISGEVINGEN, SIGNALEN EN ALARMEN BEGRIJPEN EN AANPASSEN

Herinneringen.

Dit zijn kennisgevingen die u op elk gewenst moment kunt uitzetten en naar behoefte kunt instellen. Uw Omnipod DASH™-systeem heeft een aantal verschillende herinneringen:

- + **BG-herinneringen (bloedglucose)**
Programmeer uw Persoonlijke Diabetesmanager (PDM) om u eraan te herinneren dat u telkens als u een bolusdosis toedient, uw bloedsuikerwaarde moet meten.
- + **Bolusherinneringen** Uw PDM kan u eraan herinneren als u geen maaltijdbolus binnen een specifieke tijdsperiode hebt toegediend.
- + **Programmaherinneringen** Uw Pod piept automatisch om u te laten weten dat een programma voor tijdelijke basaal en/of verlengde bolus wordt uitgevoerd.
- + **Bevestigingsherinneringen** Uw PDM is vooraf ingesteld om te piepen, zodat u weet wanneer bepaalde programma's zijn gestart of geëindigd, zoals:
 - Bolustoediening
 - Verlengde bolus
 - Tijdelijke basaalsnelheid
- + **Aangepaste herinneringen** Voer herinneringen in uw PDM in die moeten afgaan wanneer u dat wilt.



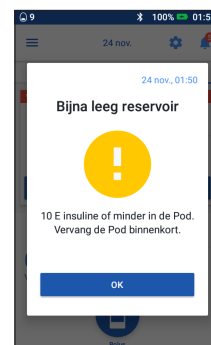
Waarschuwingssignalen.

Deze kunt u naar behoefte aanpassen. Er zijn verschillende soorten waarschuwingssignalen op uw Omnipod DASH™-systeem:

- + **Alarm uiterste gebruiksdatum Pod verstreken** Wanneer uw Pod binnenkort stopt met het toedienen van insuline, hoort u drie minuten lang elke minuut twee series pieptonen. Dit patroon herhaalt zich elke 15 minuten totdat u op OK op uw PDM drukt.
- + **Waarschuwingssignaal voor 'Reservoir bijna leeg'** Zo kunt u vervanging van uw Pod van tevoren plannen en ervoor zorgen dat u genoeg insuline hebt, uw Pod informeert u wanneer uw insuline een bepaald niveau bereikt.
- + **Waarschuwingssignaal voor Auto-uit** Dit alarm waarschuwt u als u geen interactie hebt gehad met uw PDM in de door u gekozen tijdsspanne. Het informeert u dat u uw PDM uit de slaapstand moet halen om te voorkomen dat uw Pod door inactiviteit wordt uitgeschakeld.
- + Waarschuwingssignalen piepen afwisselend om u te laten weten dat er een situatie is die uw aandacht vergt.

Wanneer u een waarschuwingssignaal hoort, controleert u uw PDM. Er verschijnt een melding met een beschrijving van het alarm en instructies over wat u vervolgens moet doen.

Het is belangrijk dat u een waarschuwingssignaal zo snel mogelijk verhelpt. Als u te lang wacht met het verhelpen van het alarm, kan het overgaan in een gevarenalarm.



Raadpleeg voor meer informatie over waarschuwingssignalen hoofdstuk 10, 'Alarmen, kennisgevingen en communicatiefouten', van de gebruikershandleiding van uw Omnipod DASH™-insulinetoevoersysteem.

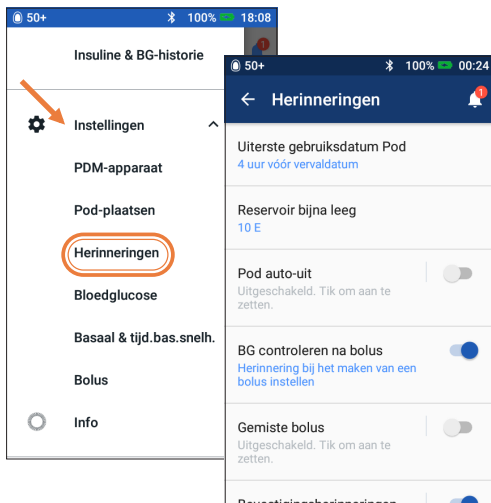


WAARSCHUWING:

Het waarschuwingssignaal Reservoir bijna leeg wordt opgeschaald naar een gevarenalarm Leeg reservoir als de insuline op is. Reageer dus meteen op het signaal wanneer dit wordt afgegeven.

Het waarschuwingssignaal 'Auto-uit' wordt verhoogd naar een gevarenalarm als het wordt genegeerd en leidt tot deactivering van uw actieve Pod. Reageer dus op het signaal wanneer dit wordt afgegeven.

Waarschuwingsalarmen en herinneringen aanpassen aan uw behoeften.



U kunt uw herinneringen en waarschuwingsalarmen aanpassen in instellingen.

- + Tik op '**Herinneringen**'
- + Tik op de herinnering of het waarschuwingsalarm dat u wilt bewerken

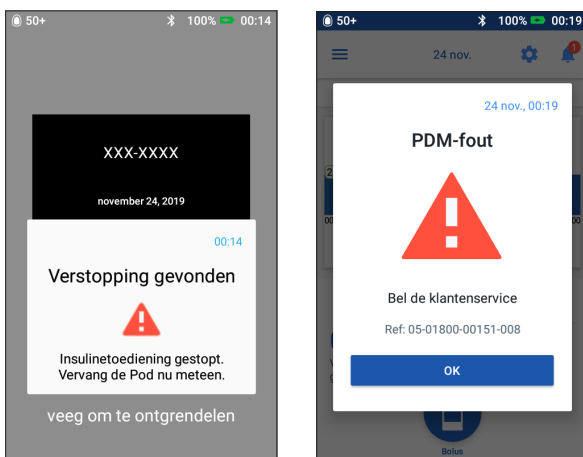
Kennisgevingen bekijken.



U kunt uw kennisgevingen en alarmeren bekijken.

- + Tik op het **Kennisgevingspictogram** om uw lijst met kennisgevingen en alarmeren te bekijken

Gevarenalarmen begrijpen.



Een gevaranalarm is een melding die u waarschuwt voor een ernstige of mogelijk ernstige situatie. Gevaranalarmen hebben een continue toon om u te laten weten wanneer een probleem met de Pod dringend is of dat er iets mis is met de PDM. Wanneer er een gevaranalarm afgaat, stopt de insulinetoeediening en moet de Pod worden vervangen. Om hyperglykemie te voorkomen, is het zeer belangrijk dat u de instructies op uw PDM volgt om het probleem snel te verhelpen.

Let op: zie de gebruikershandleiding.

Raadpleeg voor meer informatie over alarmeren en hoe u ze moet afhandelen hoofdstuk 10, 'Alarmeren, kennisgevingen en communicatiefouten', van de gebruikershandleiding van uw Omnipod DASH™-insulinetoeedieningssysteem.

REIZEN MET UW OMNIPOD DASH™-SYSTEEM

Op vakantie gaan met uw Omnipod DASH™-systeem is gemakkelijk. Met de volgende informatie kunt u uw reis plannen.

Vakantiecontrolelijst.

Medische benodigdheden en apparatuur.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ☐ Verzegelde DASH™-Pods – genoeg voor uw hele vakantie, inclusief reserve indien u deze nodig hebt ☐ Insulineflacons: zie hierboven (vergeet ze niet in een doorzichtige plastic tas mee te nemen in uw handbagage) ☐ PDM ☐ Reserve-insulinepennen (voor lang- en kortwerkende insuline) en reserve-insulinepatronen ☐ Reserve-injectiespuiten of pennen/naalden | <ul style="list-style-type: none"> ☐ Reserve-bloedglucosemeter ☐ Strips voor het testen van bloedglucose, voor beide meters ☐ Ketonentestapparaat en -strips ☐ Prikpen en naalden ☐ Glucosetabletten of een andere snelwerkende bron van koolhydraten ☐ Glucagonnoodset en schriftelijke instructies voor het toedienen van een injectie wanneer u bewusteloos bent |
|---|---|

Documentatie.

- ☐ Reisbrief van uw diabeteszorgverlener (zie voorbeeld) over de medische benodigdheden en apparaten waarmee u moet reizen
- ☐ Recepten voor alle medische benodigdheden die u meeneemt
- ☐ Lijst met uw meest recente Omnipod DASH™-systeeminstellingen – inclusief basaalsnelheden/streefwaarde voor BG/verhoudingen en correctiefactoren
- ☐ Reisverzekering
- ☐ Gegevens van contactpersoon bij noodgevallen

Overige.

- ☐ Als u naar een andere tijdzone reist, zorg er dan voor dat u de tijd/tijdzone in de PDM aanpast zodat de insuline die u nodig hebt afgegeven wordt. Vraag uw diabeteszorgverlener om advies.

Meer reisadvies.

Uw Pod is waterdicht*, zodat u gewoon kunt gaan zwemmen zonder uw insulinetoediening te verstoren. Vergeet niet om uw Pod naderhand met schoon water af te spoelen en rustig droog te deppen. U moet regelmatig controleren of de Pod nog stevig op zijn plaats vastzit.

Het is belangrijk om uw insuline te beschermen tegen extreme temperaturen die de werking ervan kunnen beïnvloeden. Vergeet niet om uw Pod buiten direct zonlicht te plaatsen en om sauna's, stoomcabines en jacuzzi's te vermijden.

Een reserve-PDM lenen voor uw vakantie.

Voor uw gemoedsrust lenen we u graag een reserve-PDM om mee te nemen op vakantie voor het geval er iets met uw huidige gebeurt terwijl u op reis bent. Neem contact op met uw plaatselijke Omnipod® Klantenserviceteam om erachter te komen of er in uw land ook een vakantie-uitleenprogramma bestaat.

* IP28: 7,6 meter gedurende 60 minuten voor de Pod. De PDM is niet waterdicht.

VOORBEELD REISBRIEF

Geachte mevrouw, heer,

Hierbij bevestig ik dat [volledige naam invullen], geboren op [geboortedatum invullen]

Diabetes Mellitus heeft, insuline gebruikt en altijd een voorraad insuline en andere medische benodigdheden bij zich moet hebben, waaronder:

- + Pods van het Omnipod DASH™-systeem en insulineflacons
- + PDM van het Omnipod DASH™-systeem (plus een reserve-PDM)
- + Reserve-insulinepennen (plus insulinepatronen)
- + Extra reserve-injectiespuiten of pennen/naalden
- + Bloedglucosemeter en teststrips
- + Ketonentestapparaat en -strips
- + Prikpen en naalden
- + Hypoglykemiebehandeling
- + Overige

Met vriendelijke groet,

Handtekening

Datum

Naam diabeteszorgverlener

Adres

Postcode

Telefoonnummer

WIJ MAKEN UW OVERGANG NAAR HET OMNIPOD DASH™- SYSTEEM ZO EENVOUDIG MOGELIJK



Het Omnipod-ondersteuningsprogramma – Waardevolle services om u te helpen.

Het programma biedt een scala aan services waarmee u optimaal gebruik kunt maken van alle mogelijkheden van het Omnipod DASH™-systeem. Ga voor meer informatie over de afzonderlijke services en de beschikbaarheid daarvan in uw land naar myomnipod.com of bel uw plaatselijke Omnipod® Klantenserviceteam.

- + **Pod-demokit** Een gratis, niet-werkende* demo-Pod voor mensen die hem willen uitproberen.
- + **Training voor het Omnipod DASH™-systeem** Beschikbaar voor alle nieuwe Omnipodgebruikers™ – vraag ernaar bij uw diabeteszorgverlener.
- + **Voorlichtings- en trainingsmaterialen** Instructievideo's, informatiegidsen, probleemoplossing en tips, bovendien vindt u ter ondersteuning altijd veel voorlichting en training op myomnipod.com
- + **PDM-vakantie-uitleenprogramma** Ondersteuning waar ter wereld u ook bent. Neem voor meer informatie contact op met uw plaatselijke Omnipod® Klantenserviceteam.
- + **Nabestelling van verbruiksmaterialen**** Voor advies over nabestellingen van Pods en andere verbruiksmaterialen in uw land, neemt u contact op met uw plaatselijke Omnipod® Klantenserviceteam.
- + **Het verwerkingsprogramma van Insulet** Dit biedt u een alternatieve manier om uw gebruikte Pods te verwerken. Neem contact op met uw plaatselijke Omnipod® Klantenserviceteam of huidige aanbieder van het Omnipod DASH™-systeem voor meer informatie.
- + **Insulet gaat samenwerking aan met Glooko® + diasend®** Met diasend® van Insulet hebben u en uw diabeteszorgverlener toegang tot al uw diabetesinformatie in één gebruiksvriendelijk platform. Met diasend® van Insulet kunt u uw bloedglucosepatronen bekijken op uw smartphone of pc, ontdekken welke invloed bepaalde activiteiten hebben op uw bloedglucose en uw diabetesgegevens eenvoudig delen met uw diabeteszorgverlener.



Belangrijke herinnering.

Overleg altijd met uw diabeteszorgverlener over welke opties voor de insulinepomp het meest geschikt zijn voor u en uw behoeften.

*alleen Pod-huls, geen automatische canule-activatie (plaatsing).

**Nabestellingen van verbruiksmaterialen zijn niet in elk land mogelijk. Neem voor meer informatie contact op met uw plaatselijke Omnipod® Klantenserviceteam.

Glooko® en diasend® zijn handelsmerken van Glooko, Inc. en worden gebruikt met toestemming.

OMNIPOD® KLANTENSERVICETEAM

We streven ernaar uw leven gemakkelijker te maken.

Het vriendelijke, zeer ervaren Omnipod® Klantenserviceteam is **24 uur per dag en 7 dagen per week** bereikbaar, zelfs als u in het buitenland bent, om u te helpen bij vragen over uw Omnipod DASH™-systeem.

Of u met spoed technische hulp nodig hebt of advies over nabestellingen van Pods, we zijn er om u te helpen. Neem gewoon contact op met ons.

Land:	Telefoonnummer*:	Bellen vanuit het buitenland:	E-mail:
Oostenrijk	0800 281248	+43 72 088 3504	Omnipod-AT@insulet.com
Duitsland	0800 1821629	+49 69 1540 8728	Omnipod-DE@insulet.com
Nederland	0800 0229512	+31 20 798 9337	Omnipod-NL@insulet.com
Zwitserland	0800 897618	+41 44 585 9019	Omnipod-CH@insulet.com
Verenigd Koninkrijk	0800 011 6132	+44 20 3887 1709	Omnipod-GB@insulet.com

Raadpleeg voor alle andere landen myomnipod.com of uw gebruikershandleiding voor contactgegevens.

*Gesprekken kunnen worden opgenomen voor kwaliteitscontrole. Gesprekken naar 0800-nummers zijn vanaf vaste lijnen gratis, maar andere telefoonaanbieders kunnen voor deze gesprekken kosten in rekening brengen.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

[illegible]



INSULIN MANAGEMENT SYSTEM

Insulet Netherlands B.V.
Schiphol Boulevard 359, D Tower, 11t, Schiphol, 1118BJ NETHERLANDS

myomnipod.com

© 2019 Insulet Corporation. Omnipod, het Omnipod-logo, DASH, het DASH-logo en Podder zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van Insulet Corporation in de VS en in diverse andere rechtsgebieden. Alle rechten voorbehouden. Glooko en diasend zijn handelsmerken van Glooko, Inc. en worden gebruikt met toestemming. De Bluetooth-woordmerken en -logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van dergelijke merken door Insulet Corporation is conform de voorwaarden van de licentie. Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Het gebruik van handelsmerken van derden vormt geen onderschrijving en duidt niet op een relatie of andere band. Schiphol Boulevard 359, D Tower, 11t, Schiphol, 1118BJ NETHERLANDS

PT-000006-NLD-NLD-MG-AW Rev 002 06/20