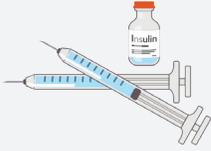


Conceptos básicos sobre el tratamiento con insulina



Es necesario que las personas con diabetes de tipo 1 tomen insulina. A veces, las personas con diabetes de tipo 2 también deben tomar insulina. Tu médico puede ayudarte a encontrar la mejor rutina de administración de insulina para tu caso en particular.¹

¿Cómo puedes tomar insulina?¹

Múltiples inyecciones diarias (MDI, por su sigla en inglés)	Bombas de insulina/Pods
 <p>Jeringas Las jeringas son dispositivos que se usan para inyectar la insulina en tu cuerpo por medio de una aguja. Es necesario llenar las jeringas con la cantidad de insulina que necesitas.¹</p>	 <p>Bombas de insulina/Pods Las bombas de insulina/Pods suministran una cantidad continua de insulina 24 horas por día, por medio de una cánula colocada debajo de la piel. También puedes suministrar dosis adicionales de insulina para las horas de las comidas o para hacer correcciones desde la bomba de insulina.²</p>

¿Cuál es la diferencia entre las múltiples inyecciones diarias (MDI) y el tratamiento con una bomba?

Tipo de insulina

En el caso de MDI, se recetan comúnmente 2 tipos de insulina.^{1,2}

- Se toma la **insulina de acción prolongada** para proporcionar una cantidad de fondo de insulina (**insulina basal**) para lo que necesita tu cuerpo a lo largo del día. La insulina de acción prolongada alcanza al torrente sanguíneo unas pocas horas después de su inyección y puede disminuir los niveles de glucosa a lo largo de 24 horas.
- La **insulina de acción rápida** se toma para cubrir el aumento de la glucosa en sangre debido a las comidas. Dado que este tipo de insulina llega rápidamente al torrente sanguíneo y se elimina de tu sistema en aproximadamente 4 horas, por lo general se toma a la hora de las comidas y/o para hacer correcciones. La insulina de acción rápida administrada a la hora de comer o cuando sea necesario hacer correcciones se denomina **bolo**.

Tasas basales

Las bombas de insulina están programadas para suministrar tasas basales personalizadas, medidos en unidades por hora (U/h), a lo largo del día, según tus necesidades. Por ejemplo, puede programarse una tasa basal más alta a las primeras horas de la mañana para tener en cuenta los valores más altos de GS relacionados con el fenómeno del amanecer.²

La cantidad exacta de insulina que necesita tu cuerpo cambia de acuerdo con lo siguiente²:

- Actividad
- Estrés
- Horas de las comidas
- Enfermedad
- Horarios

Tu médico te ayudará a ajustar tus tasas basales para abordar estas necesidades cambiantes.

Al usar insulina de acción prolongada como tu insulina basal (con MDI), no podrás ajustar la insulina con tanta facilidad como ocurre con una bomba de insulina o Pod.

Con una bomba de insulina, solo se utiliza la insulina de acción rápida. La insulina de acción rápida abarcará tanto tus necesidades basales como tus necesidades de algún bolo.²



Conceptos básicos sobre el tratamiento con insulina

Dosis de bolos

Junto con tu tasa basal, puedes administrar dosis de bolos desde la bomba de insulina en el momento de las comidas o para hacer correcciones. Lo bueno es que las bombas de insulina tienen calculadoras de bolos que te ayudan a determinar la dosis correcta. Todo lo que tienes que hacer es introducir tu valor actual de glucosa en sangre y la cantidad de carbohidratos de tu comida. La bomba de insulina sugerirá una dosis de bolo en base a tu configuración personalizada.²

¿Cómo saber si la terapia con bomba de insulina es adecuada para mí?

Estas son algunas cosas que debes tener en cuenta²:

- Menos inyecciones
- Dosis más precisas de insulina: las bombas de insulina pueden suministrar fracciones de unidad; no es necesario redondear las dosis calculadas
- Las calculadoras de bolos pueden sugerir cuánta insulina necesitas para el momento de las comidas o para hacer correcciones
- Puede ayudar a mejorar los valores de A1C
- La administración del bolo es fácil y discreta; no es necesario planificar cuándo y dónde inyectarla
- Flexibilidad a la hora de las comidas
- Puede ayudar a reducir episodios graves de niveles bajos de glucosa en sangre
- ¡El tratamiento con insulina que se adapta a tu estilo de vida, con funciones avanzadas que te permiten ajustar la dosis dondequiera que te encuentres!

Cosas que debes preguntarte

- ¿Te gustaría administrarte menos inyecciones por día?
- ¿Te olvidas a veces de administrar una inyección de bolo cuando estás fuera de tu casa?
- ¿Te resulta engorroso redondear la dosis de insulina hacia arriba o hacia abajo?
- ¿Te resulta difícil ajustar la dosis para alguna actividad sin que se bajen mucho tus niveles de azúcar?
- ¿Tus horarios cambian de un día a otro?
- ¿Tienes irritación o dolor en el sitio de inyección?

REFERENCIAS

1. American Diabetes Association Standards of Medical Care in Diabetes 2020. *Diabetes Care*. 2020; 43 (Supplement 1); S82,S98, S99
2. Walsh, J, Roberts, R. *Pumping Insulin*. 6th ed. Torrey Pines Press. 2017.

DESCARGO MÉDICO: ESTE FOLLETO SIRVE EXCLUSIVAMENTE A TÍTULO INFORMATIVO, Y NO SUSTITUYE LOS CONSEJOS MÉDICOS NI LOS SERVICIOS DE UN MÉDICO. ESTE FOLLETO EDUCACIONAL NO DEBE SER CONSIDERADO DE NINGÚN MODO COMO FUNDAMENTO PARA MANEJAR SU ATENCIÓN MÉDICA PERSONAL, TOMAR DECISIONES RELACIONADAS NI PLANIFICAR UN TRATAMIENTO. DEBE ANALIZAR TODAS LAS DECISIONES Y LOS TRATAMIENTOS CON UN MÉDICO CALIFICADO QUE CONOZCA SUS NECESIDADES PERSONALES.

Insulet Corporation 100 Nagog Park, Acton, MA 01720 EE. UU. 800.591.3455/978.600.7850 Omnipod.com

© 2021 Insulet Corporation. Omnipod, el logo de Omnipod, Pod University, el logo de Pod University y Simplify Life son marcas comerciales o registradas de Insulet Corporation. Todos los derechos reservados.

INS-N/A-02-2021-00008 V1.0

