

# Conceptos básicos sobre la insulina y el estilo de vida



POD UNIVERSITY™

Cada día es diferente. Cada persona es diferente. Elegir cómo administrar tu insulina es una decisión personal. ¿Qué dispositivo se adapta mejor a tu vida: una pluma de insulina, una bomba de insulina o un Pod?

## Dispositivo de administración de insulina

### Consideraciones del estilo de vida



	Múltiples inyecciones diarias	Tratamiento con una bomba de insulina <sup>1</sup>	Tratamiento con un Pod <sup>1</sup>
¿Qué tendrás que llevar contigo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pluma de insulina</li> <li>• Toallitas de alcohol</li> <li>• Medidor de glucosa en sangre</li> <li>• Tiras reactivas</li> <li>• Dispositivo de punción/lancetas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bomba de insulina (conectada al kit de infusión mediante tubos)</li> <li>• Medidor de glucosa en sangre</li> <li>• Tiras reactivas</li> <li>• Dispositivo de punción/lancetas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestor personal de diabetes (PDM) (el Pod se conecta directamente al cuerpo)</li> <li>• Medidor de glucosa en sangre</li> <li>• Tiras reactivas</li> <li>• Dispositivo de punción/lancetas</li> </ul>
¿Dónde llevarlo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los suministros por lo general se llevan en los bolsillos o en un estuche de transporte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La bomba de insulina por lo general se engancha a un cinturón o un bolsillo.</li> <li>• Bomba de insulina (conectada al kit de infusión mediante tubos)</li> <li>• Todos los demás suministros se llevan en un estuche de transporte separado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El Pod se lleva en el cuerpo sin conexión al PDM.</li> <li>• El Pod suministrará insulina basal independientemente de la ubicación del PDM una vez programado.</li> <li>• Todos los demás suministros se llevan en un estuche de transporte separado.</li> </ul>
Consideraciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin calculadora de bolos</li> <li>• Sin capacidad de ajustar el nivel basal a lo largo del día</li> <li>• Sin dispositivos mecánicos que deban mantenerse</li> <li>• Sin consideraciones de vestuario</li> <li>• No hay nada que debas quitarte para entrar al agua o hacer actividades intensas</li> <li>• Se requiere de 4-6+ inyecciones por día</li> <li>• Debes planificar cuándo/dónde inyectar la insulina</li> <li>• Costo/cobertura de seguro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calculadora de bolos</li> <li>• Capacidad de ajustar la insulina basal para que coincida con lo que tu cuerpo necesite</li> <li>• Debes lidiar con tubos</li> <li>• Necesidad de desconexión para ciertas ocasiones</li> <li>• Se requiere que la bomba de insulina esté cerca del sitio de infusión</li> <li>• Posibles problemas mecánicos</li> <li>• Costo/cobertura de seguro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calculadora de bolos</li> <li>• Capacidad de ajustar la insulina basal para que coincida con lo que tu cuerpo necesite</li> <li>• No hay que lidiar con tubos</li> <li>• No hay necesidad de desconectarlo hasta el cambio de sitio</li> <li>• El Pod queda oculto debajo de la ropa</li> <li>• Posibles problemas mecánicos</li> <li>• Costo/cobertura de seguro</li> </ul>

# Conceptos básicos sobre la insulina y el estilo de vida

## Dispositivo de administración de insulina

### Consideraciones de manejo de la glucosa en sangre (GS)

	Múltiples inyecciones diarias	Tratamiento con una bomba de insulina <sup>1</sup>	Tratamiento con un Pod <sup>1</sup>
<b>ENFERMEDAD</b>  Más frecuentemente: los niveles de GS suben A veces: los niveles de GS bajan <sup>1</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La insulina basal es difícil de ajustar en caso de una enfermedad a corto plazo, pero puede ajustarse para el caso de una enfermedad extendida</li> <li>La insulina en bolos puede ajustarse mediante inyecciones más frecuentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usa la función basal temporal para aumentar o disminuir temporalmente la insulina basal.</li> <li>La insulina en bolos puede ajustarse sin necesidad de inyecciones adicionales.</li> </ul>	
<b>ESTRÉS</b>  Más frecuentemente: los niveles de GS suben <sup>1</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La insulina basal es difícil de ajustar en el caso de estrés a corto plazo, pero puede ajustarse para períodos extendidos de estrés</li> <li>La insulina en bolos puede ajustarse mediante inyecciones más frecuentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usa la función basal temporal para aumentar temporalmente la insulina basal.</li> <li>La insulina en bolos puede ajustarse sin necesidad de inyecciones adicionales.</li> </ul>	
<b>ACTIVIDAD</b>  Más frecuentemente: los niveles de GS bajan <sup>1</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es difícil ajustar la insulina basal para la actividad. Tal vez tengas que comer un bocadillo o ajustar tus bolos para ayudar a prevenir niveles bajos de GS.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tal vez tengas que desconectarte durante la actividad, y esto interrumpe el suministro de insulina.</li> <li>Si no se desconecta, la función basal temporal puede usarse para disminuir la insulina basal por un período de tiempo determinado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No es necesario que desconectes tu Pod.</li> <li>Puedes usar la función basal temporal para disminuir tu tasa basal mientras estás activo.</li> </ul>
<b>HORARIOS VARIABLES</b>  Los horarios variables complican el manejo de los niveles de GS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tal vez tengas que suministrar un bolo con mayor frecuencia, lo que significará más inyecciones.</li> <li>No podrás realizar el seguimiento de la insulina que aún está activa en tu sistema, proveniente de un bolo anterior.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puedes suministrar un bolo con mayor frecuencia, sin necesidad de inyecciones adicionales.</li> <li>Usa las funciones avanzadas de administración de bolos para ayudar en el caso de comidas de alto contenido de grasa y/o las comidas extendidas durante los feriados o las fiestas.</li> <li>Puedes realizar el seguimiento de tu insulina activa proveniente de un bolo anterior para ayudar a prevenir el apilamiento de la insulina, lo que podría provocar niveles bajos de GS.</li> </ul>	

Recuerda seguir las instrucciones de tu médico y revisar tus niveles de GS con mayor frecuencia. Lo anterior representa simplemente pautas generales.

#### REFERENCIAS

1. Bolderman, K. *Putting your patients on the pump*. 2nd ed. American Diabetes Association. 2013.

DESCARGO MÉDICO: ESTE FOLLETO SIRVE EXCLUSIVAMENTE A TÍTULO INFORMATIVO, Y NO SUSTITUYE LOS CONSEJOS MÉDICOS NI LOS SERVICIOS DE UN MÉDICO. ESTE FOLLETO EDUCACIONAL NO DEBE SER CONSIDERADO DE NINGÚN MODO COMO FUNDAMENTO PARA MANEJAR SU ATENCIÓN MÉDICA PERSONAL, TOMAR DECISIONES RELACIONADAS NI PLANIFICAR UN TRATAMIENTO. DEBE ANALIZAR TODAS LAS DECISIONES Y LOS TRATAMIENTOS CON UN MÉDICO CALIFICADO QUE CONOZCA SUS NECESIDADES PERSONALES.

Insulet Corporation 100 Nagog Park, Acton, MA 01720 EE. UU. 800.591.3455/978.600.7850 Omnipod.com

© 2021 Insulet Corporation. Omnipod, el logo de Omnipod, Pod University, el logo de Pod University y Simplify Life son marcas comerciales o registradas de Insulet Corporation. Todos los derechos reservados.

INS-N/A-02-2021-00013 V1.0

