



Guía de inicio rápido

Sistema de administración de insulina Omnipod DASH®

¡Te damos la bienvenida a Omnipod DASH®!

Esta guía te brinda instrucciones detalladas para comenzar a usar tu nuevo sistema Omnipod DASH®.

El sistema de administración de insulina Omnipod DASH® está diseñado para la administración de insulina subcutánea a tasas variables establecidas para el tratamiento de la diabetes mellitus en personas que necesitan insulina.

Antes de comenzar a usar DASH...

Prepara un inventario del kit de introducción del sistema Omnipod DASH®.



Asegúrate de leer detenidamente la Guía de usuario del sistema Omnipod DASH® antes de comenzar a usar el dispositivo.

KIT BÁSICO DEL SISTEMA OMNIPOD DASH®



Gestor personal de diabetes (Personal Diabetes Manager, PDM) y batería



11 Pods
Dos cajas con 5 unidades + una unidad por separado



Funda de color negro para el PDM



Estuche portátil



Cable de carga y adaptador



Tarjeta de introducción



Accesorios y tarjeta de consejos sobre el Pod de DASH®



Guía de usuario



Guía de inicio rápido



Tarjeta de Glooko

Si tienes alguna pregunta sobre cómo configurar tu nuevo Gestor personal de diabetes (PDM), comunícate con Atención al Cliente al **800-591-3455** (desde el exterior de EE. UU., marca 978-600-7850) para recibir asistencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Si tienes alguna pregunta sobre los ajustes individuales de tu tratamiento con Pod, comunícate con el médico que emite la receta.

**ANTES DE COMENZAR,
ASEGÚRATE DE SEGUIR
LAS INSTRUCCIONES
CORRESPONDIENTES
QUE SE DESCRIBEN
AQUÍ.**

**Empezar a
usar Omnipod
DASH® es
sencillo**

Nuevo usuario de Omnipod®

Debes seguir los pasos a continuación ANTES de empezar.

- 1 Llama por teléfono o regístrate**
 - Para comenzar la capacitación sobre el sistema de administración de insulina Omnipod DASH® con un entrenador de Pod certificado (Certified Pod Trainer, CPT) de Omnipod®, llama al **866-930-2381** o completa el formulario en **omnipod.com/training**. Tu CPT local te devolverá la llamada para informarte acerca de las opciones de capacitación que deseas. También puedes llamar al médico que emitió la receta para recibir ayuda.
- 2 Capacítate**
 - Durante la capacitación, recibirás atención personalizada a la medida de tus necesidades particulares. Esto garantizará que aprendas a usar el sistema Omnipod DASH® de la forma más adecuada para ti.
 - La capacitación puede hacerse de manera virtual o en persona.
- 3 ¡Disfruta de tu libertad!**
 - A continuación, podrás disfrutar de los beneficios y la flexibilidad de tu nuevo sistema Omnipod DASH®.



Si tienes alguna pregunta, llama al **800-591-3455**.

Usuario de Omnipod® existente

¡Puedes empezar de inmediato!

- 1 Usa la Guía de inicio rápido y la Guía de usuario adjuntas como referencia y completa la capacitación en línea de DASH® en **omnipod.com/poddercentral**.
- 2 Para configurar un nuevo Gestor personal de diabetes (PDM) del sistema Omnipod DASH®, el médico que emite la receta debe proporcionarte los ajustes de tu PDM actual o del tratamiento con bomba. Si actualmente usas un PDM de la generación anterior, las instrucciones que aparecen en las páginas 6 y 7 de la Guía de inicio rápido adjunta te ayudarán a encontrar los ajustes actuales.



Por tu seguridad, NO intentes crear tus propios ajustes para el PDM del sistema Omnipod DASH®.

*La función para volver a realizar pedidos y pagar facturas de PodderCentral está disponible para los Podders que realizan pedidos directamente desde Insulet y no a través de un distribuidor. La función para pagar facturas está disponible para los Podders que hayan registrado una tarjeta de crédito válida.



Registra tu sistema Omnipod DASH® en PodderCentral™

PodderCentral™ es una plataforma en línea que les permite a los Podders actualizar la información del seguro, modificar la información del médico, registrar sus dispositivos y capacitarse en línea cuando les sea conveniente, desde la comodidad de su casa. Además, pueden obtener información sobre las funciones, los beneficios y las diferencias principales entre el sistema Omnipod® anterior y el nuevo sistema Omnipod DASH®.

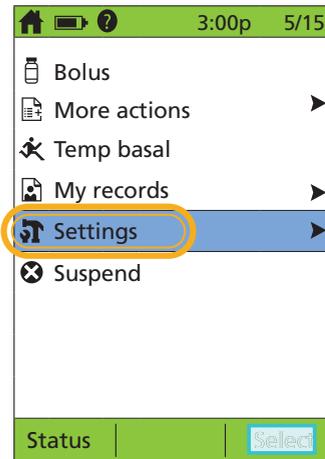
Cómo crear una cuenta:

- Visita **omnipod.com/poddercentral** y crea una cuenta.
- Si no tienes acceso a una computadora, llama a Atención al cliente al **800-591-3455** y selecciona la opción 1.

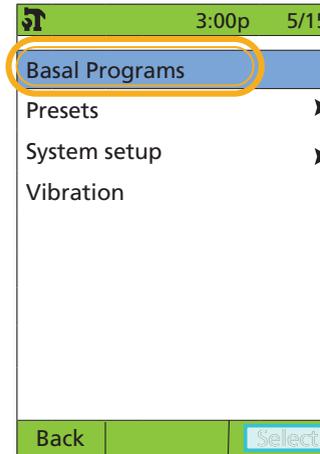
Cómo acceder desde un dispositivo móvil:

- Descarga la aplicación PodderCentral™. Disponible para dispositivos iOS y Android.

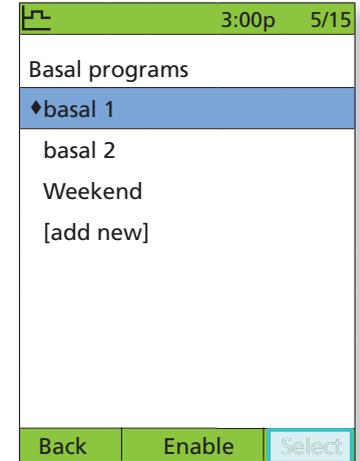
Cómo buscar los programas basales



1. En la pantalla de inicio, selecciona **Settings (Ajustes)**.



2. Selecciona **Basal Programs (Programas basales)**.



3. Selecciona el programa basal que deseas consultar. En la pantalla siguiente, selecciona **View (Ver)**.

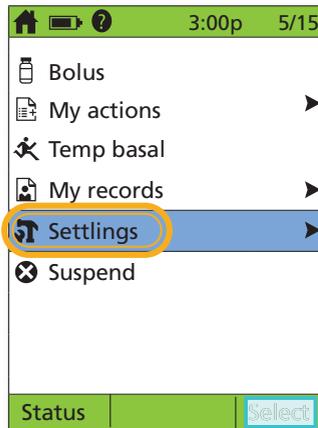


4. En primer lugar, verás el gráfico. Presiona **List (Lista)** para ver tus segmentos basales, tal como se muestra.

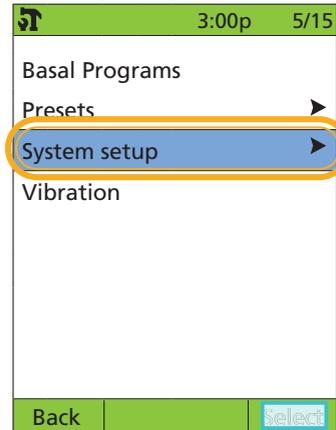
+ Toma nota de tu basal diario total.

Cómo buscar los ajustes actuales del PDM del sistema Omnipod®

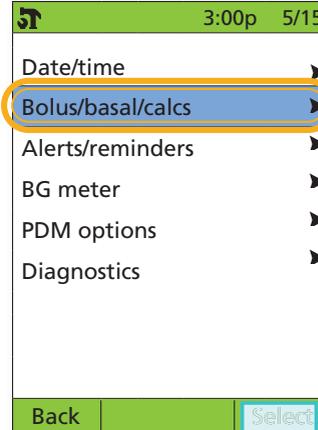
Cómo buscar los ajustes de la calculadora de bolo



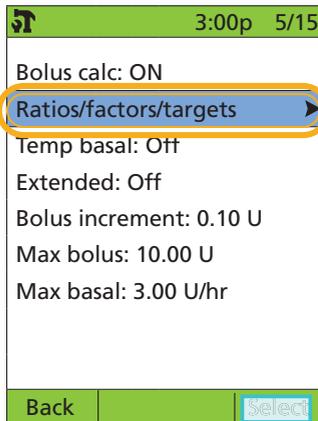
1. En la pantalla de inicio, selecciona **Settings (Ajustes)**.



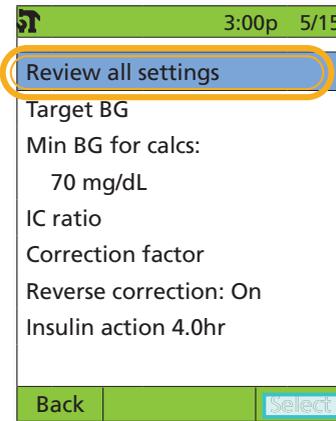
2. Selecciona **System setup (Configuración del sistema)**.



3. Selecciona **Bolus/basal/calcs (Bolo/basal/cálculos)**.



4. Selecciona **Ratios/factors/targets (Índices/factores/objetivos)**. NOTA: La opción Cálculos de bolo debe estar "On".



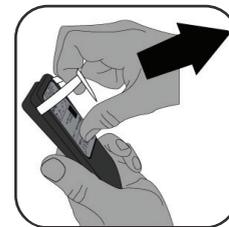
5. Selecciona **Review all settings (Revisar todos los ajustes)**.



**ESTAS
INSTRUCCIONES
SON SOLO PARA
LOS USUARIOS
ACTUALES.**

Batería del PDM

- + Usa la lengüeta para retirar la cubierta trasera.
- + Coloca la batería dentro del PDM.
- + Retira la lengüeta y vuelve a colocar la cubierta trasera.
- + El PDM es recargable, al igual que los dispositivos móviles comunes.
- + La frecuencia de carga se basa en el uso del dispositivo.
Te sugerimos cargar el dispositivo mientras duermes y establecer una rutina diaria para ello.



**Cómo
configurar
el PDM de
tu sistema
Omnipod
DASH®**

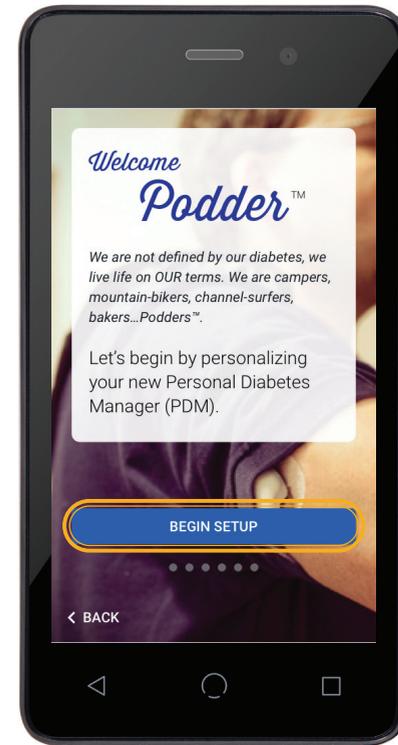


Configuración inicial del PDM de tu sistema Omnipod DASH®

Debes establecer los ajustes iniciales del tratamiento con bomba en tu nuevo PDM. El médico te proporcionará estos ajustes.



- + Presiona el botón de encendido para activar el PDM.

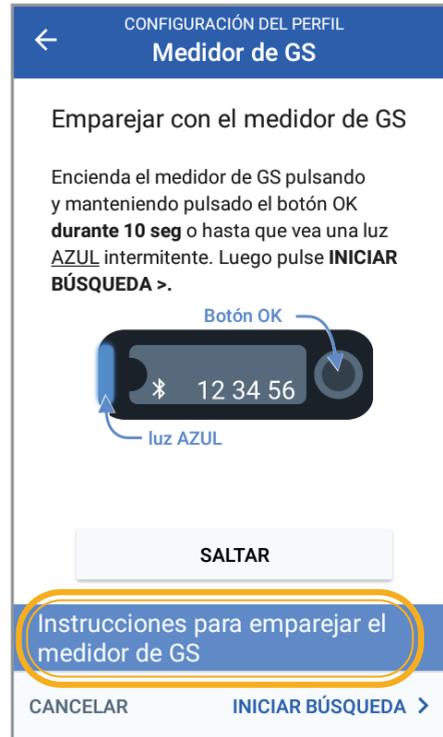


- + En primer lugar, deberás personalizar tu nuevo PDM.
- + Después de la personalización, deberás ingresar tus ajustes de administración de insulina.
- + El PDM te guiará en cada paso. Asegúrate de leer todas las pantallas e ingresar los ajustes con precisión.
- + Para obtener más información, consulta el Capítulo 2 "Configuración inicial del PDM" en la Guía de usuario del sistema Omnipod DASH®.

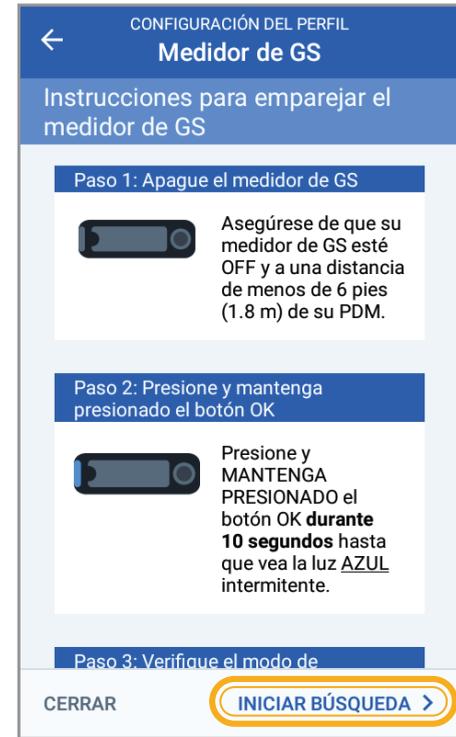
Cómo emparejar el medidor de GS CONTOUR®-NEXT ONE

NOTA: No es obligatorio emparejar un medidor de GS CONTOUR®NEXT ONE. Las lecturas de GS tomadas en un medidor diferente solo pueden ingresarse manualmente. Si no deseas emparejar un medidor de GS CONTOUR®NEXT ONE en este momento, pulsa **SALTAR**.

- + Empareja tu medidor de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT ONE con tu PDM durante la configuración inicial. También puedes hacerlo más adelante en las pantallas de ajustes del PDM. Solo las lecturas tomadas en un medidor emparejado CONTOUR®NEXT ONE se transferirán de forma inalámbrica a la calculadora de bolo del PDM.



1. Presiona **Instrucciones para emparejar el medidor de GS**. Si no deseas emparejar un medidor de GS, pulsa **SALTAR**.



2. Sigue las instrucciones que aparezcan en pantalla y luego pulsa **INICIAR BÚSQUEDA**.



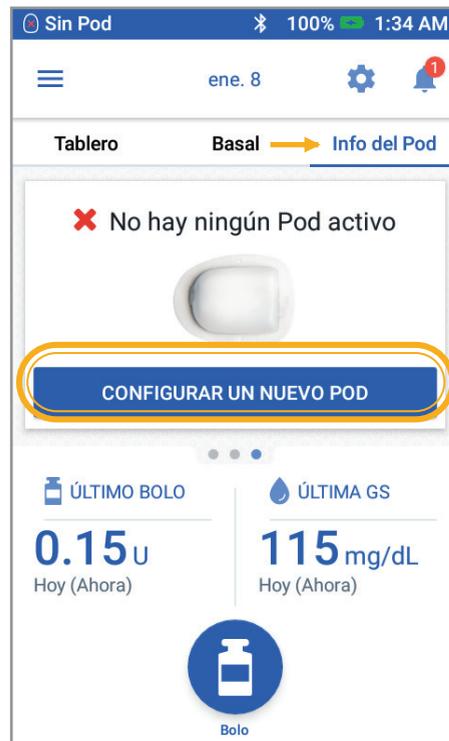
3. Selecciona el dispositivo que deseas emparejar entre los medidores disponibles.



4. Tu PDM ahora está emparejado con tu medidor de glucosa en sangre.



Cómo configurar un nuevo Pod



1. En la pantalla **Info del Pod**, pulsa **CONFIGURAR UN NUEVO POD**.



2. Sigue detenidamente las instrucciones que aparecen en pantalla.

- 1 Reúne los siguientes suministros:
 - PDM del sistema Omnipod DASH®
 - Pod del sistema Omnipod DASH® sin abrir
 - Toallitas con alcohol
 - Vial de insulina de acción rápida U-100 a temperatura ambiente
- 2 Lávate las manos con agua y jabón. Limpia la parte superior del vial de insulina con una toallita con alcohol.
- 3 Retira la aguja y la jeringa de llenado de la bandeja del Pod. Deja el Pod en su bandeja durante la configuración. Confirma que la tapa de la aguja del Pod sea de color azul. Esto garantiza que el Pod es compatible con tu PDM del sistema Omnipod DASH®. Gira la aguja de llenado en el sentido de las agujas del reloj para encajarla en la parte superior de la jeringa. No uses ningún otro tipo de aguja o de dispositivo de llenado aparte de la jeringa proporcionada con cada Pod.
- 4 Retira la tapa protectora de la jeringa de la aguja. Llena la jeringa con una cantidad de aire igual a la cantidad de insulina que utilizarás. Debes llenar la jeringa con al menos 85 unidades de insulina. Introduce la aguja en el vial e inyecta el aire.
- 5 Coloca el vial boca abajo y retira lentamente la insulina. Una vez llena, da unos golpecitos a la jeringa para eliminar cualquier burbuja que pudiera haber.
- 6 Retira la aguja del vial e insértala en el puerto de llenado de insulina del Pod. La flecha en el papel blanco señala hacia el puerto de llenado. No inyectes insulina en ningún otro lugar del Pod. El Pod debe permanecer en su empaque durante el llenado.



Para garantizar un llenado adecuado, asegúrate de que la jeringa NO forme ningún ángulo cuando la insertes en el puerto de llenado.

- 7 Inyecta la insulina en el puerto de llenado. El Pod emite dos pitidos. Retira la aguja del puerto de llenado de insulina. Vuelve a colocar la tapa protectora de la aguja y retira la aguja de la jeringa de llenado a fin de desechar correctamente los objetos punzocortantes.



NUNCA inyectes aire en el puerto de llenado. Si lo haces, puede interrumpirse la administración de insulina o hacer que no se lleve a cabo como debería.



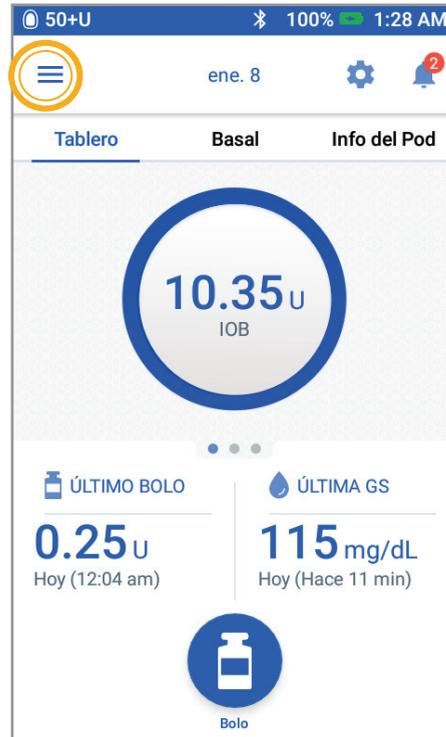
NUNCA uses un Pod si notas resistencia al presionar el émbolo de la jeringa de llenado, ya que esta condición puede provocar la interrupción de la administración de insulina.

- 8 Con el Pod aún en su bandeja, colócalo junto al PDM. Asegúrate de que ambos dispositivos estén en contacto para garantizar una correcta comunicación. Presiona **SIG.** en el PDM. El sistema realiza una serie de comprobaciones de seguridad y ceba el Pod de forma automática.
- 9 Tu Pod ahora está listo para su colocación y para la inserción de la cánula. Para obtener más información, consulta el Capítulo 3 “Cambio del Pod” en la Guía de usuario de tu sistema Omnipod DASH®.

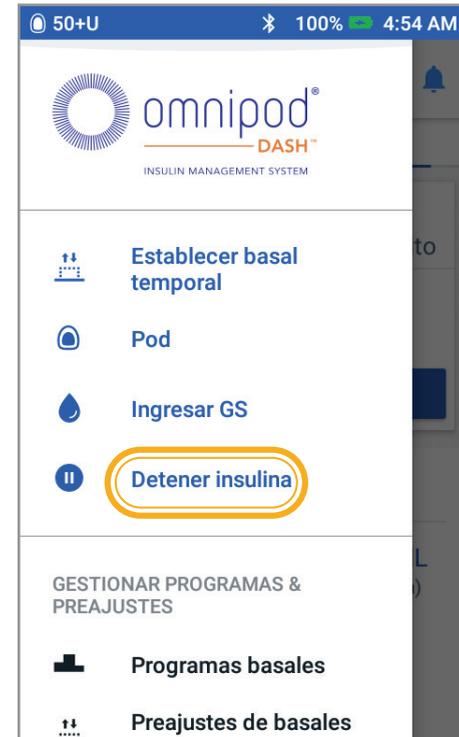


Principales acciones de administración de insulina

Detener la administración de insulina



1. Pulsa el icono de menú en la pantalla de inicio.



2. Pulsa **Detener insulina** y sigue las instrucciones que aparezcan en pantalla.

Descargo de responsabilidad: las siguientes pantallas solo se muestran con fines meramente de demostración. Los valores que se indican están orientados a la capacitación y pueden no reflejar escenarios de la vida real.

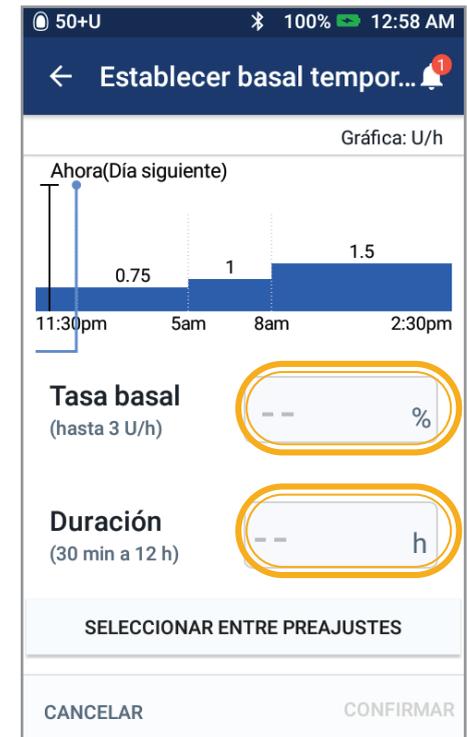
Establecer una tasa basal temporal



1. Pulsa el icono de menú en la pantalla de inicio.



2. Pulsa **Establecer basal temporal**.

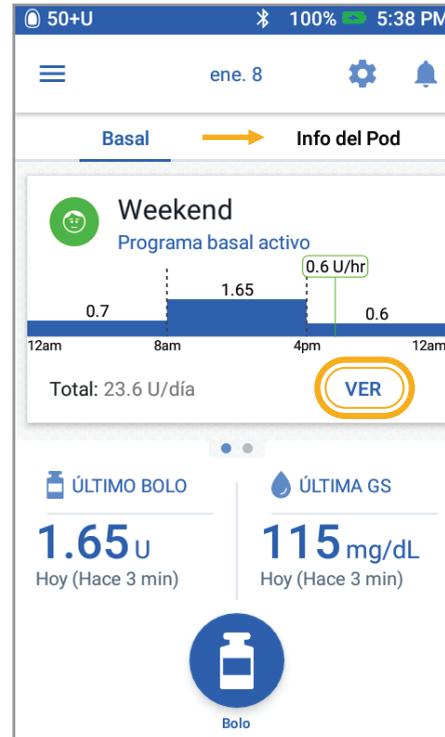


3. Pulsa el cuadro de entrada de texto **Tasa basal** y selecciona tu cambio en %. Pulsa el cuadro de entrada de texto **Duración** y selecciona la cantidad de tiempo. Pulsa **CONFIRMAR**.

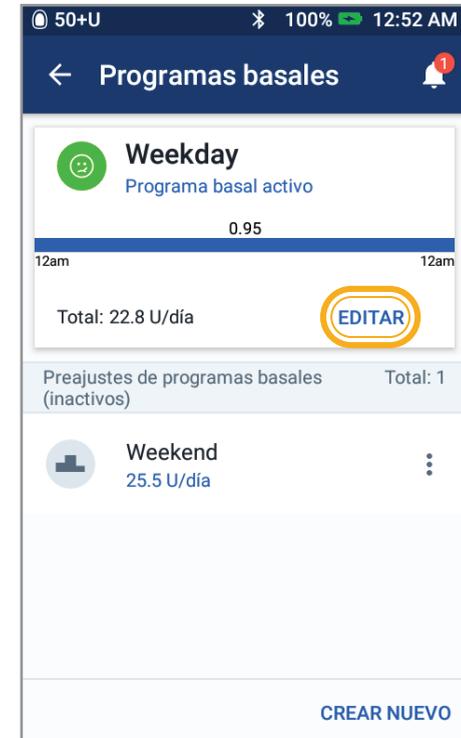
Principales acciones de administración de insulina

Editar un programa basal activo

NOTA: Debes suspender la administración de insulina antes de editar el programa basal activo.

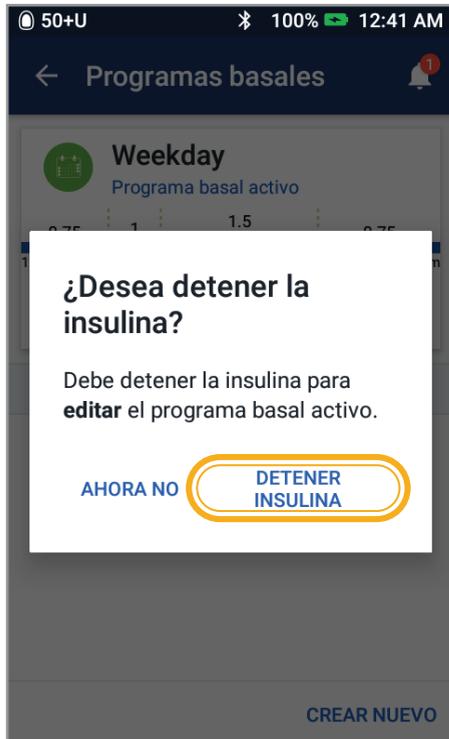


1. Pulsa la pestaña Basal en la pantalla de inicio. Pulsa **VER**.

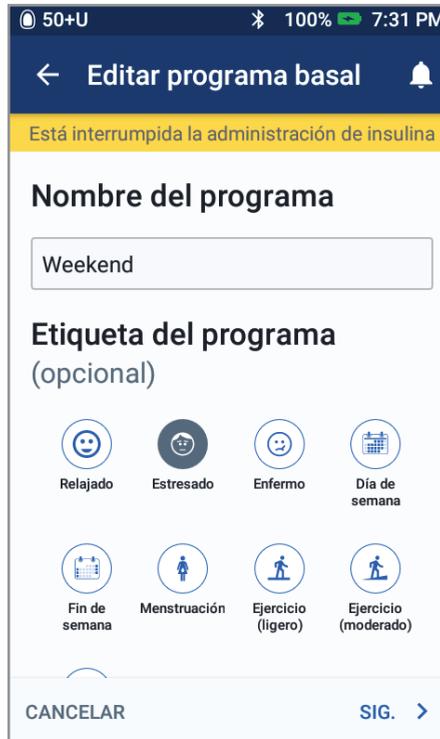


2. Pulsa **EDITAR**.

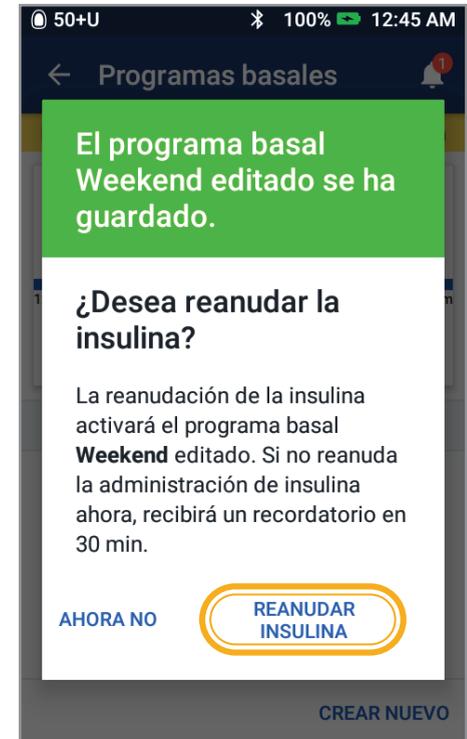
Descargo de responsabilidad: las siguientes pantallas solo se muestran con fines meramente de demostración. Los valores que se indican están orientados a la capacitación y pueden no reflejar escenarios de la vida real.



3. Pulsa **DETENER INSULINA**.



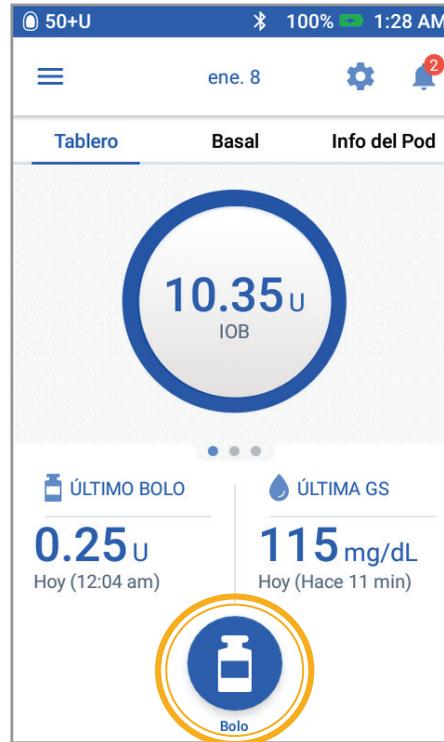
4. Para editar, pulsa el nombre del programa y la etiqueta, o bien, pulsa **SIG.** para editar las tasas basales y los segmentos de 0 tiempo basales.



5. Una vez que hayas terminado de editar, pulsa **REANUDAR INSULINA**.

Administrar un bolo

Principales acciones de administración de insulina



1. Pulsa el icono de bolo en la pantalla de inicio.



2. Pulsa el cuadro de entrada de texto **Ingresar carb.** para registrar los gramos de carbohidratos. Sincroniza o ingresa manualmente tu GS. Para ello, pulsa el cuadro de entrada de texto **INGRESAR GS.**

Descargo de responsabilidad: las siguientes pantallas solo se muestran con fines meramente de demostración. Los valores que se indican están orientados a la capacitación y pueden no reflejar escenarios de la vida real.

50+U 100% 1:03 AM

← Calculadora de bolo

Carb. totales Bolo de comida

85 g 5.65 U

GS (12:55 am) Bolo de corrección

115 mg/dL 0 U

INGRESAR GS

Bolo total

CÁLCULOS

0.60 U

Ajustado para IOB de 11.7 U

CANCELAR EXTENDER BOLO CONFIRMAR

3. Revisa tus valores y pulsa **CONFIRMAR**.

50+U 100% 1:10 AM

← Confirmar el bolo

Carb. 60 g

GS (1:10 am) 115 mg/dL

Bolo total

CÁLCULOS

3.45 U

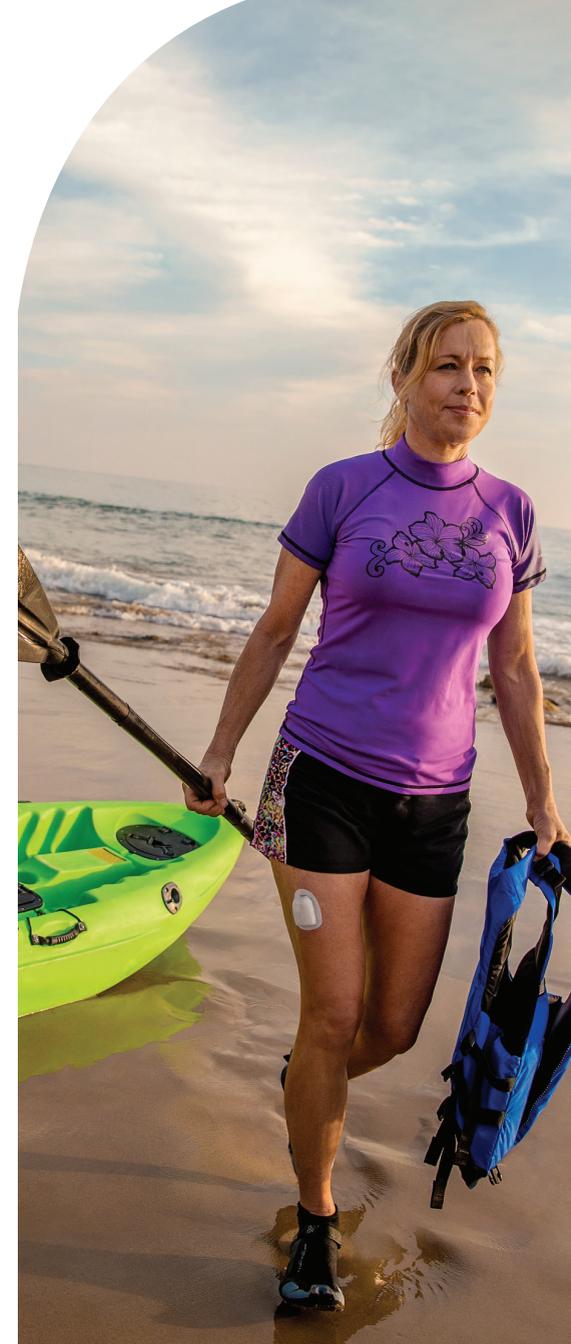
Ajustado para IOB de 11.3 U

INICIO

CREAR UN RECORDATORIO DE GS

CANCELAR

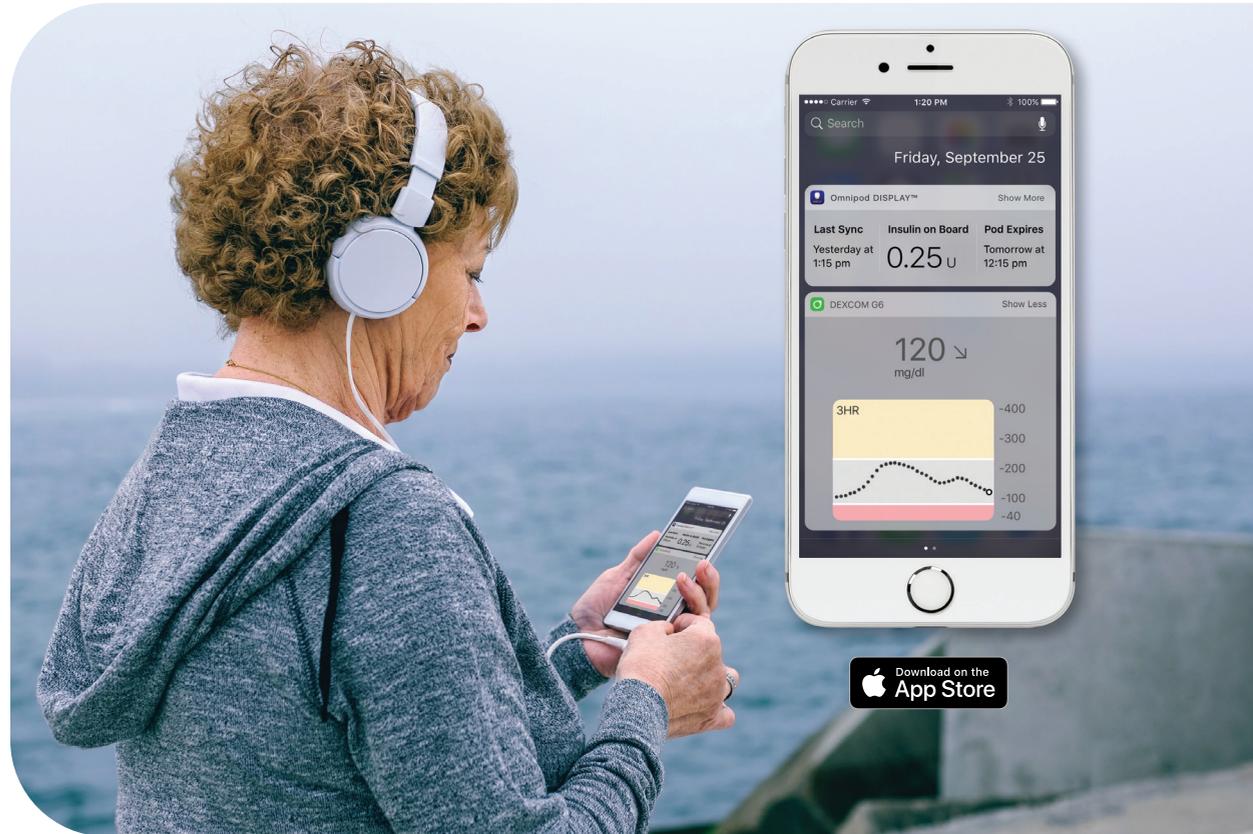
4. Pulsa **INICIO** para comenzar con la administración del bolo.



Principales acciones de administración de insulina

Widgets de Omnipod® para iPhone*

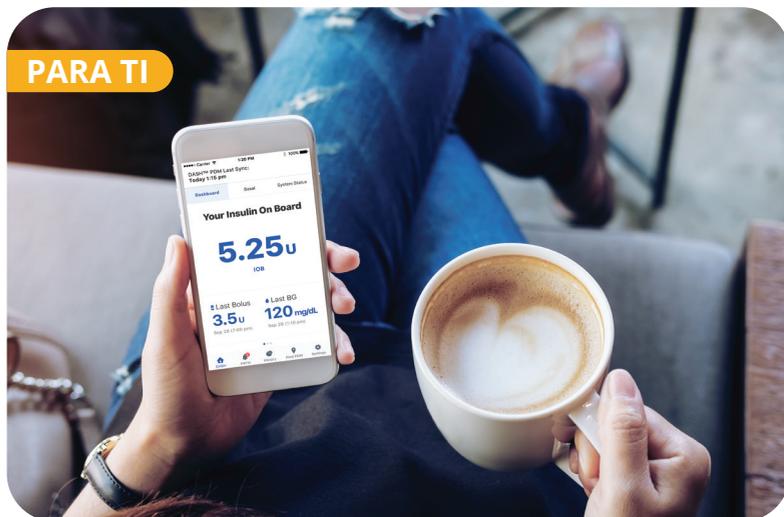
Una visualización remota de la administración de insulina y los datos de glucosa en sangre en una SOLA pantalla. Configura nuevos widgets para Omnipod DISPLAY™ y Omnipod VIEW™ junto al widget de Dexcom para obtener un vistazo rápido de los datos del PDM y el monitoreo continuo de glucosa (Continual Glucose Monitoring, CGM) combinados en tu iPhone.



+ Descarga las aplicaciones **Omnipod DISPLAY™** y **Omnipod VIEW™** para acceder a los widgets de Omnipod®.

Aplicación Omnipod DISPLAY™

Permite un acceso más cómodo y discreto al estado del sistema Omnipod DASH®.



BENEFICIOS

- + Usa la función "Encontrar mi PDM" de la aplicación y encuentra rápidamente tu PDM**.
- + Recibe notificaciones y alarmas del sistema Omnipod DASH® en tu iPhone para mayor discreción.
- + Invita a amigos y familiares a usar la aplicación Omnipod VIEW™ para que te ayuden a mantenerte informado.
- + Usa el widget disponible de Omnipod DISPLAY™ para acceder a una vista combinada del sistema DASH® y del estado del CGM.

** El PDM de Omnipod DASH® debe estar a una distancia máxima de 30 pies.

Aplicación Omnipod VIEW™

Permite que los cuidadores vean los datos sobre la administración de insulina del Podder™ de forma remota.



BENEFICIOS

- + Ofrece un monitoreo del estado del tratamiento de forma remota para controlar la diabetes.
- + Envía notificaciones del sistema Omnipod DASH® para mantenerte informado sobre el estado del Podder™.
- + Puede monitorear hasta 12 Podders™.
- + Tiene disponible un widget de Omnipod VIEW™ para acceder a la información del sistema Omnipod DASH® del Podder™.

*Los widgets para iPhone son accesos directos de aplicaciones móviles que pueden verse después de deslizar desde la pantalla de inicio a la vista Hoy de iPhone. Los widgets de Omnipod DISPLAY™ y Omnipod VIEW™ están disponibles para Omnipod DISPLAY™, Omnipod VIEW™, Dexcom G5 y Dexcom G6. El sistema Dexcom no posee una funcionalidad integrada con el sistema Omnipod DASH®. Las aplicaciones Omnipod DISPLAY™ y Omnipod VIEW™ están disponibles para los dispositivos móviles compatibles con iOS 11: iPhone 5S, 6, 6 Plus, 6S, 6S Plus, SE, 7, 7 Plus, 8, 8 Plus y iPhone X. Muy pronto estará disponible la compatibilidad para Android.

Ajustes de mi PDM

Puedes usar la siguiente planilla para anotar los ajustes de tu PDM actual (modelo UST400).

1. Tasa basal máxima	____ U/h		
2. Basal 1	12 a.m. a ____ ____ a ____ ____ a ____ ____ a ____	____ U/h ____ U/h ____ U/h ____ U/h	Basal diario total ____ U
3. Tasa basal temporal	ON	OFF	(Selecciona "ON" si el modelo UST400 se ha establecido en % o U/h. "ON" está en %).
4. Límites de objetivo de GS	Límite inferior ____ mg/dL	Límite superior ____ mg/dL	Buscar en el modelo UST400: Ajustes > Configuración del sistema > Medidor de GS > Objetivo de GS
5. Calculadora de bolo sugerido	ON	OFF	
6. GS objetivo	12 a.m. a ____ ____ a ____ ____ a ____ ____ a ____	Objetivo ____ mg/dL Objetivo ____ mg/dL Objetivo ____ mg/dL Objetivo ____ mg/dL	Corregir arriba ____ mg/dL Corregir arriba ____ mg/dL Corregir arriba ____ mg/dL Corregir arriba ____ mg/dL
7. GS mínima para cálculos del bolo		____ mg/dL	
8. Índice de insulina a carbohidratos (IC)	12 a.m. a ____ ____ a ____ ____ a ____ ____ a ____	____ g de carb. ____ g de carb. ____ g de carb. ____ g de carb.	
9. Factor de corrección	12 a.m. a ____ ____ a ____ ____ a ____ ____ a ____	____ mg/dL (1 unidad de insulina disminuye la GS en) ____ mg/dL (1 unidad de insulina disminuye la GS en) ____ mg/dL (1 unidad de insulina disminuye la GS en) ____ mg/dL (1 unidad de insulina disminuye la GS en)	
10. Corrección inversa	ON	OFF	
11. Duración de la acción de la insulina	____ horas		
12. Bolo máximo	____ U		
13. Bolo extendido	ON	OFF	(Selecciona "ON" si el modelo UST400 se ha establecido en % o U/h. "ON" está en %).





Insulet Corporation

100 Nagog Park

Acton, MA 01720

1-800-591-3455 | 1-978-600-7850

Omnipod.com

Para obtener más información:

Consulta la Guía de usuario de tu sistema Omnipod DASH®.

Descarga las aplicaciones móviles de Omnipod®.



© 2021 Insulet Corporation. Omnipod, el logotipo de Omnipod, DASH, el logotipo de DASH, Podder, PodderCentral, Omnipod DISPLAY y Omnipod VIEW son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Insulet Corporation. Todos los derechos reservados. Dexcom y Dexcom G6 son marcas comerciales registradas de Dexcom, Inc. y se utilizan en este documento con autorización. Todas las demás marcas comerciales son propiedad de sus respectivos dueños.

El uso de marcas comerciales de terceros no constituye una recomendación ni implica una relación u otra afiliación.

PT-000553-AW Rev. 002 03/21