



# Aprovecha al máximo tu sistema Omnipod® 5

CONSEJOS PRÁCTICOS

**omnipod**  
5  
automated insulin  
delivery system

## Empieza con lo básico

Los sistemas automatizados de administración de insulina ajustan automáticamente la administración de insulina para ayudar a manejar los niveles de glucosa, reducir la hipoglucemia y aumentar el tiempo en rango.<sup>1</sup> Para controlar la glucosa de manera óptima, tu interacción sigue siendo importante y necesaria. Recuerda:

- Bolos para comidas, bocadillos y niveles altos de glucosa.
- Trata los niveles bajos de glucosa según las recomendaciones de tu proveedor de atención médica.
- Monitorea los lugares de colocación del Pod para detectar cualquier problema potencial con la absorción o la administración de insulina.



## Lo bueno toma tiempo

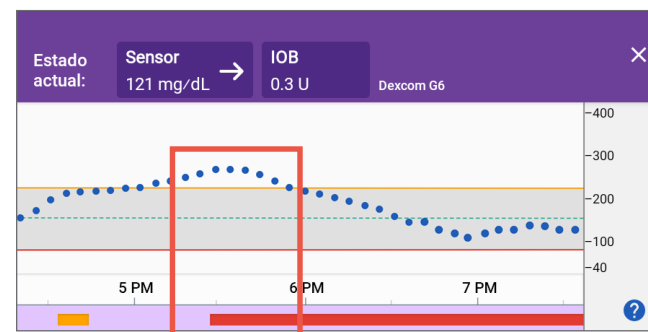
Todo cambio requiere una curva de aprendizaje, incluso cambiar de tratamiento de insulina. Omnipod® 5 se adaptará a tus necesidades personales de insulina con el tiempo, ¡y el proceso acaba de empezar! Esto es lo que puedes esperar al empezar en el Modo Automatizado:

- Puedes empezar a usar el Modo Automatizado con tu primer Pod. Con tu primer Pod, el sistema utiliza tus ajustes programados al inicio y los límites de seguridad incorporados para comenzar la administración de insulina automatizada. Con el tiempo, el sistema Omnipod 5 aprenderá tus necesidades diarias de insulina y se adaptará para satisfacer mejor tus necesidades de insulina con cada cambio de Pod.
- La optimización de la administración de insulina puede tardar desde algunos días hasta algunas semanas, en función de tu terapia anterior, los ajustes iniciales y la adaptabilidad continua.

## Explicación del Modo Automatizado

En el Modo Automatizado, la tecnología SmartAdjust™ predice dónde estarán tus niveles de glucosa dentro de 60 minutos y utiliza esta información para ajustar automáticamente la administración de insulina cada cinco minutos. Es posible que veas que el sistema hace una pausa o aumenta la administración de insulina cuando no lo esperas. Por ejemplo:

- Incluso si tus niveles de glucosa están actualmente por encima de tu Glucosa Objetivo, el sistema puede pausar la insulina si predice que estarás por debajo de tu objetivo de glucosa en 60 minutos (ver la imagen a continuación).
- O si actualmente encuentras que tus niveles están por debajo de tu Glucosa Objetivo, el sistema puede administrar insulina si predice que estarás por encima de tu objetivo de glucosa en 60 minutos.



En la vista de gráfico del sensor, verás una barra roja debajo del gráfico cuando la insulina se haya pausado por completo. Verás una barra naranja cuando el sistema haya alcanzado su administración máxima de insulina.

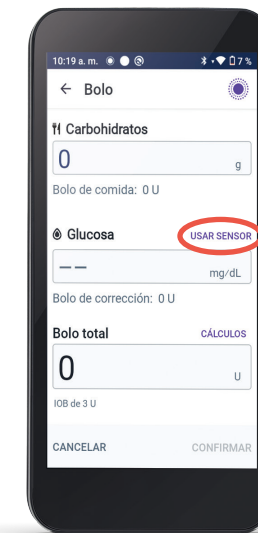
Para obtener aún más detalles sobre cómo se ajusta el sistema, puedes ir a la pestaña Eventos Automatizados en Detalles de Historial para ver cuánta insulina se administra cada 5 minutos.

## Cómo manejar los niveles de glucosa altos y bajos

Aunque el sistema está automatizando la administración de insulina, puede haber momentos en los que tengas niveles de glucosa altos o bajos.

- Puedes administrar bolos de corrección tocando USAR SENSOR en la calculadora SmartBolus. Administrar bolos de corrección cuando sea necesario ayudará al sistema a entender tus necesidades de insulina diaria total y a adaptarse con cada nuevo Pod para ajustar la dosis de insulina en consecuencia. Trata de no anular las sugerencias ofrecidas por el sistema.
- Habla con tu proveedor de atención médica sobre cómo tratar los niveles bajos. Algunas personas descubren que necesitan usar menos carbohidratos para tratar los niveles bajos cuando usan un sistema automatizado de administración de insulina, porque el sistema ha estado disminuyendo la insulina a medida que bajan los niveles de glucosa.
- También es posible que debas analizar los ajustes de configuración con tu proveedor de atención médica. Por ejemplo, disminuir el ajuste de la Glucosa Objetivo puede ayudar al sistema a administrar insulina de manera más automatizada.

La Glucosa Objetivo es el único ajuste que puedes modificar para influir la administración de insulina automatizada. Hacer cambios en los ajustes basales solo afectará la administración de insulina basal en el Modo Manual.



## Domina tus resultados a la hora de comer

Tomar insulina al comer es una parte importante de cualquier tratamiento con insulina, incluidos los sistemas automatizados de administración de insulina. Ten en mente estos consejos para tener éxito a la hora de comer y a la hora de los snacks.

- Habla con tu proveedor de atención médica sobre cuándo administrar un bolo para tus comidas. La administración de insulina entre 15 y 20 minutos antes de comer puede ayudar si tienes niveles altos de glucosa después de las comidas o los snacks.
- Utiliza la Calculadora SmartBolus. Al ingresar los gramos de carbohidratos y tocar USAR SENSOR, el sistema calculará una dosis basada en el valor actual del sensor, la tendencia del sensor y la insulina activa.
- Trabaja con tu proveedor de atención médica para ajustar la configuración del bolo si es necesario. Por ejemplo, si tienes niveles altos de glucosa después del desayuno, es posible que debas reducir tu proporción de insulina a carbohidratos para administrar más insulina para los alimentos que estás comiendo. Otros ajustes del bolo incluyen la Glucosa Objetivo, el factor de corrección, la duración de la acción de la insulina y la corrección inversa.

## Mantente conectado

Omnipod® 5 hace que permanecer en el Modo Automatizado sea sencillo para ti. Es posible que ocasionalmente te encuentres en el Modo Automatizado: Limitado si tu Pod no ha recibido valores de glucosa del sensor durante más de 20 minutos. Si te encuentras en esta situación a menudo, considera lo siguiente:

- Asegúrate de que las lecturas de glucosa estén disponibles en tu aplicación Dexcom G6 (es posible que veas el Modo Automatizado: Limitado durante el calentamiento del sensor).
- Asegúrate de que tu Pod y el transmisor estén en línea de visión directa. Esto significa que el Pod y el transmisor se usan en el mismo lado del cuerpo de manera que los dos dispositivos puedan "verse" entre sí sin que tu cuerpo bloquee su comunicación.



## Ponte en marcha con la función de Actividad

Al usar la función de Actividad, la tecnología SmartAdjust™ reduce la administración de insulina y establece tu Glucosa Objetivo en 150 mg/dL durante el tiempo que elijas (hasta 24 horas). Muchas personas usan la función de Actividad antes, durante o después del ejercicio, pero se puede usar en cualquier situación en la que desees administrar menos insulina. Las fiestas de pijamas, cuando estés enfermo e incluso los viajes al supermercado pueden ser buenos momentos para usar la función de Actividad.

**Consejo:** Puede ser útil activar la función de Actividad antes de que comience tu actividad (por ejemplo, 30 a 60 minutos antes). Habla con tu proveedor de atención médica sobre cuándo sería el momento más adecuado para utilizar esta función.



## Consulta a tu proveedor de atención médica

Es importante hacer un seguimiento con tu proveedor de atención médica al empezar cualquier tratamiento nuevo. Comunícate con tu proveedor para revisar tus datos de glucosa y de administración de insulina poco después la capacitación para hacer cualquier pregunta y realizar los ajustes de configuración necesarios.

El equipo de Omnipod también está aquí para ayudarte. Ponte en contacto con tu instructor de Omnipod o nuestro equipo de Atención al Cliente en el **1-800-591-3455** para cualquier pregunta relacionada con el producto.

Insulet Corporation, 100 Nagog Park, Acton, MA 01720  
1-800-591-3455 | 1-978-600-7850



La bomba de insulina Omnipod 5 ACE (Pod) está diseñada para la administración subcutánea de insulina, a tasas fijas y variables, para el control de la diabetes mellitus en personas que requieren insulina. La bomba Omnipod 5 ACE puede comunicarse de manera confiable y segura con dispositivos compatibles conectados digitalmente, incluido el software de dosificación automatizado de insulina, para recibir, ejecutar y confirmar comandos de estos dispositivos. La tecnología SmartAdjust™ está diseñada para usarse con monitores de glucosa continuos integrados compatibles (iCGM) y bombas con controlador alterno habilitado (ACE) para aumentar, disminuir y pausar automáticamente la administración de insulina en función de los valores de glucosa actuales y previstos. La Calculadora SmartBolus de Omnipod 5 está diseñada para calcular una dosis de bolo sugerida en función de los carbohidratos ingresados por el usuario, el valor más reciente del sensor de glucosa (o la lectura de glucosa en sangre si se usan pinchazos en los dedos), la velocidad de cambio del sensor de glucosa (si corresponde), la insulina activa (IOB) y el factor de corrección programable, proporción de insulina a carbohidratos y valor de glucosa objetivo.

**ADVERTENCIA:** La tecnología SmartAdjust NO debe ser utilizada por menores de 2 años. La tecnología SmartAdjust TAMPOCO debe usarse para personas que requieren menos de 5 unidades de insulina al día, ya que la seguridad de la tecnología no se ha evaluado en esta población.

El sistema Omnipod 5 NO se recomienda para personas que no pueden monitorear la glucosa según lo recomendado por su proveedor de atención médica, no pueden mantener contacto con su proveedor de atención médica, no pueden usar el sistema Omnipod 5 de acuerdo con las instrucciones, están tomando hidroxiurea porque podría resultar en valores del sensor falsamente elevados y dar como resultado una administración excesiva de insulina que puede provocar una hipoglucemia grave, y NO tener una audición o visión adecuadas para permitir el reconocimiento de todas las funciones del sistema Omnipod 5, incluidas alertas, alarmas y recordatorios. Los componentes del dispositivo, incluidos el Pod, el transmisor y el sensor, deben retirarse antes de un estudio con imágenes por resonancia magnética (IRM), tomografía computarizada (TC) o tratamiento de diatermia. Además, el Controlador y el smartphone deben colocarse fuera de la sala de procedimientos. La exposición a IRM, TC o tratamiento de diatermia puede dañar los componentes. Visita <https://www.omnipod.com/es-us/> seguridad para obtener información adicional importante sobre seguridad.

**ADVERTENCIA:** NO empieces a usar el sistema Omnipod 5 ni cambies los ajustes sin la capacitación y orientación adecuadas de un proveedor de atención médica. Iniciar y modificar incorrectamente los ajustes puede causar la administración excesiva o insuficiente de insulina, lo que podría provocar hipoglucemia o hiperglucemia.

©2023 Insulet Corporation. Omnipod, el logo de Omnipod 5, SmartAdjust y Simplify Life son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Insulet Corporation. Todos los derechos reservados. Dexcom y Dexcom G6 son marcas comerciales registradas de Dexcom, Inc. en los Estados Unidos y/u otros países. INS-OHS-03-2023-00088 v1.0